



山梨市消防出初式（1月4日）

全 55 部の団員 1,045 人が参加し、総司令・志村正浩加納岩分団長の指揮のもと山梨北中グラウンドで開催。望月市長の告辞と山中親次団長の訓辞の後、永年勤続者や優良消防団員など延べ 325 人と 11 部、6 団体が表彰を受けました。

来賓などが見守る中、分列行進やポンプ車操法の実演、日川分団第 1 部と日川小学校少年水防隊による伝統の水防技術「大川倉横結操法」が披露され、会場から大きな拍手が送られました。



▲規律あるポンプ車操法で訓練の成果を披露

Contents

- P.02 確定申告
- P.04 税務署からのお知らせ
- P.06 市政の動き
- P.07 パブリックコメント
- P.08 まちのわだい
- P.10 各種相談、交通・安全
- P.12 図書館、地域包括支援センター
- P.14 エコ生活
- P.16 国保シリーズ
- P.17 情報やまなし
- P.24 子育て講演会



市長・団長・来賓が装備の観閲（左上）、日川分団第1部と日川小学校少年消防隊による、大川倉横結操法（右・左下）

税制改正でここが変わった！ ～平成 27 年度個人住民税～

1 住宅ローン控除の延長、控除限度額の拡充 (居住年：平成 26 年～平成 29 年分)

平成 25 年度税制改正で、住宅ローン控除については、居住年の適用期限を平成 25 年 12 月 31 日から平成 29

年 12 月 31 日まで 4 年間延長するとともに、この内、平成 26 年 4 月～平成 29 年 12 月までに居住用に供した場合、控除限度額の拡充がされることとなりました。

居住年	区分	所得税				個人住民税の控除限度額
		借入金等の年末残高の限度額	控除率	各年の控除限度額	最大控除額	
26 年 1 月～ 26 年 3 月	一般	2 千万円	1.00%	20 万円	200 万円	所得税の課税総所得金額等 × 5% (最高 97,500 円) 【内訳】 市民税 58,500 円 (3%相当) 県民税 39,000 円 (2%相当)
	認定住宅	3 千万円	1.00%	30 万円	300 万円	
26 年 4 月～ 29 年 12 月	一般	4 千万円	1.00%	40 万円	400 万円	所得税の課税総所得金額等 × 7% (最高 136,500 円) 【内訳】 市民税 81,900 円 (4.2%相当) 県民税 54,600 円 (2.8%相当)
	認定住宅	5 千万円	1.00%	50 万円	500 万円	

▶控除期間は 10 年間です。▶認定住宅とは、認定長期優良住宅および認定低炭素住宅をいいます。▶「平成 26 年 4 月～平成 29 年 12 月」の欄の金額は、住宅の対価の額、または費用に含まれる消費税などの税率が 8% である場合の金額であり、それ以外の場合における控除限度額は、「平成 26 年 1 月～3 月」の欄の金額となります。

◎住民税の控除の対象となる人

平成 26 年 1 月～平成 29 年 12 月末に入居し、所得税

の住宅ローン控除を受け、所得税において控除しきれなかった住宅ローン控除可能額がある人

◎住民税の住宅ローン控除額 (税額控除額)

次の①②のいずれか少ない金額が控除額となります (市民税所得割・県民税所得割から税額控除)。

①所得税の住宅ローン控除可能額のうち、所得税において控除しきれなかった額

②上記の図で算出した個人住民税の控除限度額

2 東日本大震災の被災者等にかかる 住宅ローン控除の特例

東日本大震災の被災者等に係る住宅借入金などを有する場合の適用期限 (平成 25 年 12 月 31 日) を平成 29

年 12 月 31 日まで 4 年間延長するとともに、再建住宅の取得などをして平成 26 年 4 月～平成 29 年 12 月に居住の用に供した場合の再建住宅借入金などの年末残高の限度額 (借入限度額)、控除率、各年の控除限度額等が拡充されました。

3 上場株式等の配当・譲渡所得等に係る 20%本則税率の適用について

上場株式等の配当・譲渡所得等に係る 10%軽減税率 (所得税 7%、住民税 3%) の特例措置は、平成 25 年 12 月 31 日をもって廃止されました。

平成 26 年 1 月 1 日以後は、本則税率の 20% (所得税

15%、住民税 5%) が適用されることとなりました。

★注意★ 所得税においては、平成 25 年分から 2.1%の復興特別所得税が創設され、確定申告の際には基準所得税額に 2.1%の税率を乗じて計算した、復興特別所得税を申告納付することとなります。

所得種類		区分		平成 21 年～ 25 年分	平成 26 年分以後
上場株式等の 配当等に係る税率	上場株式等の譲渡 所得に係る税率	申告分離課税	合計	10%	20%
			内訳	所得税 7% 住民税 3% (市民税 1.8%、県民税 1.2%)	所得税 15% 住民税 5% (市民税 3%、県民税 2%)
	総合課税	所得税	5%～40% (累進税率)		
		住民税	10% (比例税率：市民税 6%、県民税 4%)		

4 非課税口座内の少額上場株式等に係る 配当所得および譲渡所得等の非課税制度 (NISA) の創設

平成 26 年から平成 35 年までの各年に金融商品取引業

者などの営業所に開設した非課税口座において、毎年新規投資額で 100 万円を上限に、5 年以内に支払を受けるべき配当所得および譲渡所得などについて、非課税とすることとされました。

5 ゴルフ会員権等の譲渡損失に係る 損益通算等の改正 (生活に通常必要でない資産の範囲の追加)

譲渡損失のほかの所得との損益通算および雑損控除を適用することができない生活に通常必要でない資産の範囲に、

主として趣味、娯楽、保養、または鑑賞の目的で所有する不動産以外の資産 (ゴルフ会員権など) が追加されました。

これにより、ゴルフ会員権などの譲渡損失については、総合課税において、ほかの所得との損益通算が適用できなくなりました。

確定申告

所市平 所得の確定申告受付期間は、2月16日(月)から3月16日(月)までです。申告書の提出はお早めをお願いします。

所市平 役所での申告受付は大変混雑し、皆さんにご迷惑をかける場合があります。相談時間を短縮するため、自分で収入金額や必要経費の費目ごとの合計金額を集計して収支内訳書を作成するとともに、医療費控除に係る医療費の合計金額を集計するなど、事前の準備をお願いします。

平 平成26年1月から農業、商工業、不動産貸付などの事業を行なう全ての人(所得税の申告が必要ない人を含みます)に記帳・帳簿などの保存が義務付けられました。

確定 申告に当たっては、作成した帳簿書類などを元に「所得税及び復興特別所得税の確定申告書の手引き」などを参考にして、自分で作成をお願いします。申告書の記載は枠内に丁寧に記載し、計算誤りがないようお願いします。

■ 税務課市民税担当 (東館1階、内線1125・1126)

確定申告地区別相談受付 受付時間：午前9時～11時、午後1時～4時
ただし、3月16日(月)は午前11時まで
※夜間延長日(2月20日(金)、3月13日(金))は午後5時～7時も受け付けます。その時間は全地区対象です。

申告期間中、市でも次のとおり相談受付を行いません。相談窓口は大変混雑しますので、地区別相談日程を確認の上、ご利用ください。

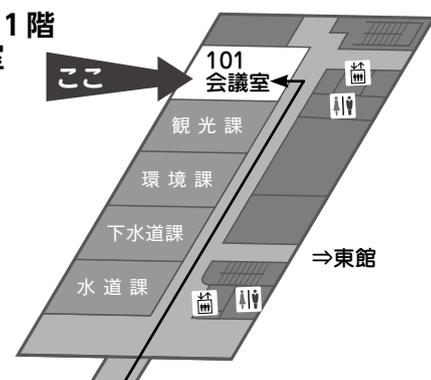
※各受付日の午前中と各地区の受付初日、全地区受付日は会場が大変混雑します。

◆注意事項

- ◎申告書・納付書は、税務署から届いたものを使用してください。
- ◎申告書が届かない場合は、申告用紙が税務署、税務課、

各支所に用意してあります。数に限りがありますので国税庁ホームページを活用した申告をお勧めします。

- ◎国民年金保険料支払額については、日本年金機構から送付される社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が納付の証明となります。この控除を受ける際には、証明書の添付が義務付けられていますので、必ずお持ちください。
- ◎社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の問い合わせは **甲府年金事務所** (☎055-252-1441) **控除証明書専用ダイヤル** (☎0570-070-117) までお願いします。

会場	対象地区	受付日
 <p>市役所西館1階 101会議室</p>	加納岩	2月16日・17日
	日下部	2月18日・19日
	八幡・岩手	2月20日(夜間延長日)
	後屋敷・岩手	2月23日
	八幡・後屋敷	2月24日
	山梨・日川	2月25日～27日
	3月2日～11日(土日除く)は夢わーく山梨(税務署受付)の会場、または牧丘支所で申告ができます。	
指定日に申告ができない人	3月12日・13日(夜間延長日)・16日 ※16日は午前11時受付まで	

会場	対象地区	受付日
牧丘支所1階 応接室	2月16日～27日(土日除く)は夢わーく山梨(税務署受付)の会場、または市役所で申告ができます。	
	西保・中牧	3月2日～4日
	諏訪	3月5日・6日・9日
	指定日に申告ができない人	3月10日・11日
3月12日～16日(土日除く)は夢わーく山梨(税務署受付)の会場、または市役所で申告ができます。		
三富支所1階 総務担当窓口	【三富全地区】 2月16日～3月16日(土日を除く) ※3月16日は午前11時受付まで	

[注意] ▶指定日以外の会場では受付を行っていません。▶指定日に申告ができない人は、各地域の全地区受付日か、税務署の申告受付会場(夢わーく山梨)で申告をしてください。

らのお知らせ

【問い合わせ】

山梨税務署 個人課税

第1部門 ☎22 1411 (内線 31・32)

申告書の提出にあたってのご注意

平成 26 年分の申告書の提出および納付期限は

■所得税及び復興特別所得税・贈与税 3月16日(月)

■個人事業者の消費税及び地方消費税 3月31日(火)

所得税及び復興特別所得税の納税証明書の請求

平成 26 年分の納税証明書は、提出された申告書をもとに発行します。必要人は、申告書提出のときに納税証明書の請求を申し出てください。

年金受給者の方の確定申告不要制度について

公的年金などの収入が 400 万円以下であり、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が 20 万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税の確定申告書を提出することを要しません。

※この場合でも、所得税及び復興特別所得税の還付を受けるための申告書を提出することができます。

※公的年金以外の所得金額が 20 万円以下で所得税の確定申告書の提出を要しない場合でも、市民税・県民税などの申告が必要です。

納税は振替納税で

所得税、復興特別所得税、個人事業者の消費税及び地方消費税の納税には、振替納税が大変便利で確実です。

- 納税をうっかり忘れることなく、振替日にご指定いただいた預貯金口座からの引き落としにより自動的に納付ができます。
- 金融機関や税務署の窓口まで現金を持ち歩く必要がなく安全です
- 一度手続きをすれば継続して利用できます（転居などにより所轄の税務署が変更となった場合には新たに手続きが必要です）。

振替納税を希望する場合には、申告書の提出期限までに、税務署へ「預貯金口座振替依頼書」を提出してください。

○振替日

所得税及び復興特別所得税… 4月20日(月)

消費税及び地方消費税… 4月23日(木)

※振替日にご指定の預金口座から納税額を引き落としますので、事前に預金口座の残高をご確認ください。

▲預貯金口座振替依頼書の様式

自宅のパソコンで「簡単・安心・便利」に 申告書を作成してみませんか！

～所得税（復興特別所得税）、消費税、贈与税の確定申告書や青色申告決算書など～
国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」の画面の案内に従って金額などを入力すれば税額などが自動計算されるため、計算誤りを防止でき、作成した申告書はプリントアウトして税務署に郵送で提出することができます。

また、電子証明書付の住民基本台帳カードと電子証明書を読み取るICカードリーダーライターをご用意いただくと、そのまま確定申告書をe-Taxで送信できます。

★確定申告書等作成コーナー（URL）<https://www.keisan.nta.go.jp/>

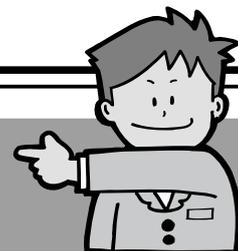
★e-Tax ホームページアドレス <http://www.e-tax.nta.go.jp/>



ニセ税理士にご注意を！

税理士資格のない者が、税理士業務を行なうことは法律で禁止されています。

税金についての相談や申告書の作成は、必ず資格を持っている税理士に相談してください。



所得税及び復興特別所得税 贈与税・個人消費税の申告書の作成会場

夢わーく山梨（勤労者福祉センター）

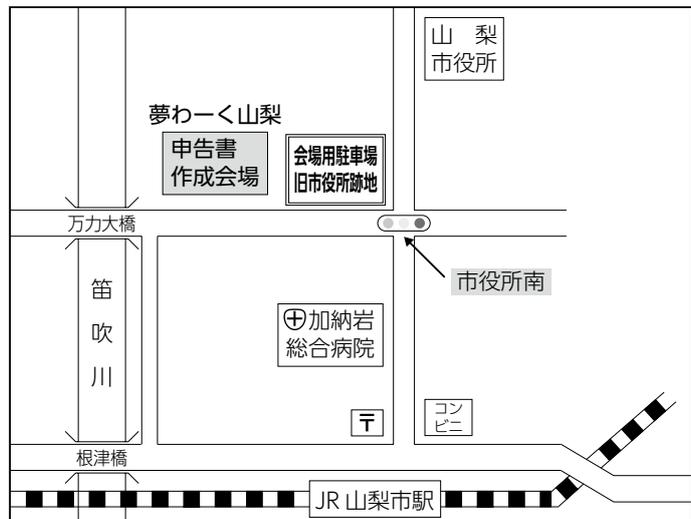
開設期間：2月12日（木）～3月20日（金）まで
（土日を除く）

※開設期間前および期間中は、税務署には申告書作成会場はありません。

受付時間：午前8時30分～午後4時
相談時間は午前9時からです

※開設当初や各日の午前中、提出期限までの1週間は
大変混雑が予想されます。

- ◎申告書提出のみの方も作成会場をご利用ください。
- ◎作成会場には納税窓口がありません。金融機関などをご利用ください。
- ◎納税証明書が必要な場合は、確定申告書を提出する前に職員にお申し出ください（税務署窓口での発行となります）。



所在地 山梨市上神内川 1348
（旧山梨市役所跡地となり、JR山梨市駅から徒歩約15分）

市政の動き

談 市内11地区で市長をかこむ座談会開催

市では市区長会のご協力をいただく中で、加納岩から三富までの市内11地区で「市長をかこむ座談会」を開催しています。望月市長が各地区に伺って、参加者の皆さんと市政について語り合い、行政と住民が相互に



参加者の皆さんの質問・意見に答える望月市長

理解を深めあうことで協働のまちづくりを推進することを目的

♡♡善意をありがとう♡♡

【寄付一般】

▼市政全般資金として

故古屋竹子様のご遺志として
 古屋 保男 様 (牧丘町北原) …… 100,000 円
 故米倉孟様のご遺志として
 米倉 慶子 様 (正徳寺) …… 100,000 円

▼新山梨市合併 10 周年記念事業資金として

矢崎 袈裟良 様 (東京都) …… 3,500,000 円

▼市立図書館へ

岩間 文洋 様 (笛吹市)
 …… 解説文付写真集「天空の山里：徳和」2冊

▼日川小学校へ

日川地区老人クラブ連合会
 会長 堀内 寛治 様 …… タオル 234 枚

▼晴風園・老人健康福祉センターへ

井口 善雄 様 (上之割) … 亀の楊枝入れ 10 個

に実施しています。すでに11月25日の加納岩地区を皮切りに、12月には日下部地区、山梨地区、八幡地区で、1月には日川地区と岩手地区で開催しました。

2月は、2日に後屋敷地区、9日に諏訪地区、16日に三富地区、18日に中牧地区、26日に西保地区で開催する予定です。

●政策秘書課広聴広報担当 (西館4階、内線2417)



さまざまな提言・質問をいただきました

賞 山梨南中が体力つくりコンテストで入賞

山梨南中学校(小林誠一校長)が毎日新聞社主催の、第28回毎日カップ「中学校体力つくり」コンテストで表彰されました。コンテストは、生徒自らが進んで運動に親しみ、生涯にわたって体力・健康づくりに取り組むきっかけ作りを目的に、同新聞社が毎年実施。文部科学省の実施要項に従って行なわれる「新体力テスト」の記録などをとくに、体力づくりの実践を通して、たくましく生きる力の育



基礎体力作りの取り組みの様子

成に成果を挙げている全国の中学校を表彰しています。

今回、全国の約1万6000校の中学校の内、4409校がエントリー。山梨南中は生徒の「新体力テスト」の成績や、強歩大会をはじめとする体力づくりの積極的な取り組みで、基礎体力の底上げを高レベルで達成していることなどが評価されて、山梨県内では初入賞(15位)の快挙となる、優良賞に輝きました。

●学校教育課学校教育担当 (西館3階、内線2313)

開 西関東連絡道路 万力・八幡南間開通

12月22日、山梨県が整備を行ってきた西関東連絡道路万力ランプ・八幡南ランプ間の整備が完了し、トンネル区間の万力側入り口において開通式が行なわれました。

西関東連絡道路は山梨・埼玉

両県を結ぶ地域高規格道路。甲府市桜井町から山梨市東までの区間を「甲府山梨道路」として整備が進められています。今回開通した区間は、桜井町から万力までの1期区間の延伸として、平成20年から整備がすすめられてきました。

開通式には望月市長も出席し、横内正明知事や関係者などとテープカットを行なうとともに、「祝開通」の横断幕の下に掲げられたくす玉を割って、参加者全員で交通安全を祈願しました。

今後は、残る岩手ランプまでの早期開通が期待されます。

●建設課管理担当 (西館2階、内線2232)



テープカットを行なう関係者

皆様のご意見をお聞かせください！

パブリックコメントを募集します

次の計画（案）などについて、市民の皆さんの意見を募集します。
寄せられた意見は、市の検討結果と共に市ホームページおよび閲覧場所にて公表します。なお、いただいた意見の返却や個別の回答はしません。

意見の提出方法

- ▶市で用意する用紙または任意の用紙に住所、氏名、電話番号、意見を明記し、郵便、ファクス、電子メールまたは窓口までお持ちください。窓口は計画ごとに異なりますのでご注意ください。
- ▶閲覧場所には記入用紙を設置しますが、必要事項が記載されていればどのような用紙でもかまいません。

「山梨市子ども・子育て支援事業計画」

「子ども・子育て支援新制度」が平成 27 年度からスタートするにあたり、従来の「山梨市次世代育成支援地域行動計画」の内容を包含した上で、幼児期の学校教育・保育、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進することを目的とする「山梨市子ども・子育て支援事業計画」を策定します。

【閲覧期間と意見の募集期間】

1月21日(水)～2月6日(金) (当日消印有効)

■**福祉事務所子育て支援担当**
(東館1階、内線1151・1152)

【原案の閲覧方法・場所】

- ①市ホームページ (URL は裏表紙に記載)
- ②地区公民館など

山梨地域

▶**福祉事務所子育て支援担当 (東館1階)**

▶市役所案内 (東館1階) ▶市民会館 ▶各地区公民館
(加納岩、日下部、八幡、山梨、日川、後屋敷、岩手)

牧丘地域

▶牧丘支所総務担当 ▶牧丘町総合会館

▶中牧・西保多目的集会施設

三富地域

▶三富支所総務担当 ▶三富基幹集落センター

「山梨市高齢者福祉計画および第6期介護保険事業計画」

市では、高齢者福祉全般にわたる総合的な計画となる「山梨市高齢者福祉計画および第6期介護保険事業計画」の原案を策定しました。

この計画は、将来の高齢化を見据え、市が目指すべき目標や高齢者施策の方向を明らかにするためのものです。

【閲覧期間と意見の募集期間】

1月16日(金)～2月2日(月) (当日消印有効)

■**介護保険課介護保険担当**
(東館1階、内線1172)

【原案の閲覧方法・場所】

- ①市ホームページ (URL は裏表紙に記載)
- ②地区公民館など

山梨地域

▶**介護保険課介護保険担当 (東館1階)**

▶各地区公民館 (加納岩、日下部、八幡、山梨、日川、後屋敷、岩手)

牧丘地域

▶牧丘支所住民生活担当 ▶牧丘町総合会館

▶中牧・西保多目的集会施設

三富地域

▶三富支所住民生活担当 ▶三富基幹集落センター



山梨市チームの市役所前でのタスキリレー

◀冬の甲斐路を駆け抜ける「山梨県一周駅伝」

師走の風物詩「第51回山梨県一周駅伝競走」が12月6日と7日に、県内市町村の代表17チームの参加で開催され、ランナーたちは山梨県庁を出発し15市町村を通過する、県内全168.4キロの道のりで健脚を競い合いました。

山梨市内は初日に、国道140号～市役所～山梨市駅前～広域農道へ進むコース設定。市役所前の中継所にも、多くの市民が詰めかけてランナーに大きな声援を送りました。父親と観戦した小学生の男児は「あんなに早く走り続けられるなんてすごい！」と興奮気味に話していました。

山梨市チーム（長谷川正文監督）は2日間で総合16位の成績でした。

まちのわだい 12月～1月

▶開通を祝い、記念ウォークイベントを開催

12月22日に開通した西関東連絡道路・万力ランプ～八幡南ランプ間。12月20日、開通を記念したイベントとして、「開通記念ウォーク」が催されました。

道路管理者である山梨県が主催し、約500人が参加。それぞれのランプからスタートして、歩いて往復する片道約2.3キロのコースの渡り初めをしました。

万力ランプ側からスタートした、飯島美代子さん（一町田中）と三枝純子さん（万力）は「自動車専用道路なので、開通すると歩けなくなると聞き参加した。ゆっくりと歩いてきたい」と笑顔で話していました。



トンネル内や道路脇の設備を確認しながら歩く参加者



レンガの家に入り込もうとするオオカミ（右）

◀親子で楽しむミュージカル「3びきのこぶた」上演

12月21日、クリスマスファミリーミュージカルが市民会館で開催されました。

クリスマスを前に、子どもと保護者が一緒に楽しいひと時を過ごしてもらおうと市が主催し、市内の親子連れなど約430人が参加。劇団東少によるミュージカル「3びきのこぶた～すばらしき出会い～」が上演され、参加者は楽しそうに舞台に見入っていました。

母親と参加した武井晴士郎くんは、「オオカミさんが怖かったけど、ブタさんが踊ったり歌ったりしているのがかわいくて楽しくなった」と嬉しそうに話していました。



足湯で温まりながら富士や甲府盆地を眺める参加者

◀ 良い一年を願って「ハッピー初日の出」開催

1月1日、笛吹川フルーツ公園の最上部に位置するフルーツセンターで、「New Year Festival 2015 Happy 初日の出」が開催されました。

見晴らし抜群の高台からの初日の出を拝もうと、日の出前には県内外から約800人が集合。日の出を待ちながら、甘酒や豚汁、みそおでんなどで体を温めて、市民吹奏楽団の演奏を楽しんでいました。午前7時頃、東の空をオレンジ色に染めて太陽が現れると、参加者は歓声を上げて写真を撮ったり、手を合わせてご来光を拝んだり、新春を祝っていました。

千葉市から夫と参加した松本千鶴子さんは「山梨市は旅行ではじめ来た。素晴らしい初日の出も見ることができ、今年もいい1年になりそう」と笑顔で話していました。

▶ 厳しい寒さの中、恒例の「水の洗礼」を挙行！

1月5日、新年の伝統行事「水の洗礼」が日川分団第5部詰所（一町田中）の火の見やぐらで行なわれました。

水害が多かった日川地区で、消防団員が水の恐怖を克服するために大正時代から始まった歴史ある行事。火の見やぐらに登った渡邊隼人部長など6人の幹部部員にめがけ、指揮者の号令のもと20分ほど放水が行なわれました。

5年前から毎年、見に来ているという埼玉県の島田英雄さんは、「初めて見たときは本当にびっくりした。全国的にも珍しい行事だと思う。寒い中大変だが、これからも頑張っていて欲しい」と話していました。



凍てつくような水の放水に耐える、渡邊部長ら幹部部員

まちのわだい 12月~1月



新成人を代表して、誓いの言葉を述べる山下裕資さん

◀ 439人が二十歳の門出

1月11日、市民会館において平成27年山梨市成人式が行なわれ、439人の新成人が誕生しました。

式典は、新成人の糠信知基さんと梅宮麻登香さんが司会を務めて進行。新成人代表として山下裕資さんによる「誓いの言葉」や、笠井結さん、今井松健也さん、有井さやかさんの意見発表が行なわれ、しっかりとした社会・将来への思いや、大人としての自分の考え方などが披露されました。

閉会后、参加者は久しぶりに再会した友人と写真を撮ったり、思い出話に花を咲かせたり、成人を迎えた喜びを分かち合っていました。

各種相談



ひとりで悩まない……!

相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
合同行政相談	行政相談委員、人権擁護委員、民生児童委員、心配ごと相談員、消費生活相談員が相談に応じます。	2月20日(金) 午後1時30分～4時 市役所西館4階401会議室	総務課 行政防災防犯担当 (西館4階、内線2447)
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)をお持ちください。	2月14日(土) 午後2時～6時(受付は5時まで) 市民会館3階控室	市民生活課 まちづくり・協働担当 (東館1階、内線1146)
パソコン困りごと相談	パソコンの操作方法に関する相談。申込不要。講師：ちどりネット	2月7日(土) 午後1時～3時 市民会館4階C会議室	市民会館 ☎②9611
こころの健康相談	最近眠れない、イライラする、外出や人と会うのがおっくうになった、ストレスがあるけれど誰に相談してよいかわからないなど、悩んでいる人の相談に応じます。予約制。	2月19日(休) (市役所相談日) 2月26日(休) (訪問相談日) 午前9時～11時15分、 午後1時15分～4時 市保健センター相談室	福祉事務所障害福祉担当 (東館1階、内線1137) 健康増進課健康支援担当 (東館1階、内線1169) 介護保険課介護予防担当 (東館1階、内線1178)
年金相談	年金全般に関する相談。	2月25日(水) 午前9時30分～ 午後4時(正午～午後1時は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)
不動産相談	不動産全般に関する相談。	2月20日(金) 午前10時～午後 3時(正午～午後1時は休み) 市役所西館2階203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎055-243-4300
職業相談	「ハローワーク塩山」の分室として求職者に就職(転職)についての相談・援助、適性や希望にあった職場への職業紹介を行なっています。求人情報検索システムにより手軽に求人情報も閲覧することができます。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前8時45分～午後5時15分 市役所東館2階	市ふるさとハローワーク (市地域職業相談室) ☎②1358
特設人権擁護相談	家族関係、近隣とのトラブル、いじめ、体罰、ストーカー、セクハラ、そのほか人権に関すること全般。人権擁護委員が対応。	2月12日(休) 午前10時～午後3時 市役所西館2階203会議室	福祉事務所 社会・長寿福祉担当 (東館1階、内線1140)
司法書士相談・遺言・成年後見相談	相続・遺言・成年後見登記に関する相談や土地・建物、会社に関する相談などに対応。	2月11日(水・祝) 午後1時～4時(予約優先) 街の駅やまなし	山梨県司法書士会総合相談センター(月～金)午前9時～午後5時(祝祭日は除く) ☎055-253-2376
税理士の無料申告相談	税理士会による小規模納税者のための無料申告相談会	2月3日(火)、17日(火) 午前10時～正午、午後1時～4時(受付時間は、午前・午後とも終了時間30分前まで) 市役所西館2階203会議室	東京地方税理士会甲府支部事務局 ☎055-233-1318

みんなの 掲示板

フィールドミュージアムウォーク

日時 2月8日(日) 午前9時～正午(予定)

内容 「永昌院」を見学します

集合場所 万力公園「根津像」前

経費・申込 不要

問い合わせ 村田浩 ☎090-3210-1620



安全×安心

専門交通指導員の

ワンポイント・アドバイス



SAFETY

※夜間の事故に気をつけて！

★歩行者…明るい色の服や反射材を身に付けてみましょう

夜は車が遠くに見えても、意外と近くまで迫っていることがあります。ドライバーからも歩行者が良く見えていないこともあります。車のライトが見えたら無理に横断しないで、通り過ぎるまで待ちましょう。

★自転車…必ずライトを点灯させましょう

自転車のライトは「見る」ためだけでなく、相手に自分の存在を「見せる」ためのものでもあります。早めにライトをつけましょう。

★ドライバー…右前方の暗がりを目配りしましょう

車のライトは道路右側を照らしきれていません。特に右折する際は、右側から横断する歩行者に気をつけてください。

ブラックアイスバーンにご注意を！

アスファルトの表面に薄い氷の膜がコーティングされており、一見凍っていることが分からないためブレーキをかけると氷上をスケートしているような状況になってしまいます。雪や雨が降った次の日などに路面が黒く見えたら要注意。車間距離をあげて急ブレーキを避けましょう。

交通安全スローガン
「心地良い 交通マナーが
照らす未来」

あす

【問い合わせ】 市民生活課年金・交通担当（東館 1 階、内線 1148）



「こんにちは、日下部警察署です。」

問い合わせ ☎(22) 0110

◆振り込め詐欺にご注意！◆

振り込め詐欺には次のような手口があります。

オレオレ詐欺……家族を装って事故などの示談金を振り込ませる手口

融資保証金詐欺…融資を勧誘し、申込者に保証金を名目に振り込ませる手口

架空請求詐欺……有料サイト利用料などの架空の請求を行ない、振り込ませる手口

還付金詐欺……公的機関の職員を名乗り、還付金があると言って、ATM機を操作させ、送金させる手口

被害に遭わないための心得



- 必ず本人と連絡をとりましょう
- 身に覚えのない請求は無視しましょう
- すぐに振り込まないで相談しましょう
- すぐに融資を申し込まないで相談しましょう

山梨市立図書館

万力 1830 (市民会館内) ☎ 9600 (月曜休館) <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/library/index.html>

やっぱり、本が好き!

●●●お知らせ●●●

【2月のおはなし会】

- ◆乳幼児向き (チェリー) …………… 2月 10 日(火)
- ◆幼児・低学年向き (くれよん) …………… 2月 28 日(土)
午前 10 時 30 分～ 11 時

【市立図書館開館時間】

- ◆午前 9 時～午後 5 時 (金・土曜日のみ午後 6 時まで)

【市立図書館休館日】

- ◆2月 2 日(月)、9 日(月)、12 日(木) (振替休館)、
16 日(月)、23 日(月)、27 日(金) (館内整理日)

◆ブックリサイクルのお知らせ◆

生涯学習フェスティバルにおいて、保存期間が終了した「エッセ」「NHK 趣味の園芸」「ファミ通」などの雑誌約 1,000 冊を無料で差し上げます。

日時 2月 21 日(土) 午前 10 時～正午

会場 市民会館 4 階 A 会議室

※本を入れる袋をお持ちください。1 人 5 冊まで、先着順です。



さまざまな雑誌がありますので、お気に入りの雑誌を見つけてください!



おすすめ 新着図書

■一般書

「秘恋」
鳥越 碧：著

幼き日の接吻の想い出、狂おしき恋情の罪、幕府再興の夢一。世に悪女と伝えられる、足利八代將軍善政の妻・日野富子。応仁の乱を背景に、熱き恋情を秘め、駆け続けた彼女の波乱の生涯を描く。感動の歴史長編。



■児童書

「どうするジョージ!」
クリス・ホートン：作
木坂 涼：訳

「ちょっと出かけてくるけど、いいこにしているかい?」と、犬のジョージにハリスが言いました。「もちろん、ぼくはいつでもいいこだよ」と、ジョージは言いました。台所でいいにおいがしても、猫を見つけても、ほんとうにジョージはいいこかな…?



主な新着図書



日本の小説

親愛なる	いとう せいこう
ご破算で願いましたは	梶 よう子
いちばん近くて遠い	小手鞠るい
慶應本科と折口信夫	北村 薫
何が困るかって	坂木 司
ブルース	桜木 紫乃
インドクリスタル	篠田 節子
風のベーコンサイド	柴田よしき
教団X	中村 文則
いのちの姿	宮本 輝
図書館奇譚	村上 春樹

文学・エッセイ・手記・外国の小説など

それでも前へ進む	伊集院 静
一私小説書きの日乗	西村 賢太
雪山の白い虎	デイヴィッド・ゴードン
不思議な尻尾	マーガレット・マーヒー
高い窓	レイモンド・チャンドラー

その他・一般

ぐるっと!「原価」	吉田 延史
「世代」の正体	長山 靖生
プロメテウスの罠⑧	朝日新聞特別報道部
夫婦ふたりのシニアごはん	城川 朝
辞書には載らなかった不採用語辞典	飯間 浩明

はい！



山梨市地域包括支援センター

(東館1階、介護保険課介護予防担当内) ☎0294

地域包括支援センターです

肺炎を予防しましょう！

肺炎とは、さまざまな病原菌の感染によって肺に炎症がおこる状態のことです。一般的には体力が落ちているときや、高齢になって免疫力が弱くなるとかかりやすくなると言われています。肺炎による死亡者の95%を65歳以上の高齢者が占め、肺炎による死亡率は年齢と共に高くなっています。そのため、高齢者にとって肺炎は、命にかかわる病気といえます。

高齢者に多い誤嚥性肺炎

誤嚥とは、唾液や食物、胃液などが気管に入ってしまうことをいいます。その食物や唾液に含まれた細菌が、気管から肺に入り込むことで起こるのが誤嚥性肺炎です。起きているときに気管に物が入れればむせて気づきますが、眠っている間に唾液を少しずつ誤嚥することがあり、これは気づきにくいものです。

肺炎の予防方法

① 口腔の清潔を保つ

口腔は肺や胃腸の入り口です。適度な湿度と温度が保たれている口腔は細菌にとって居心地がよく、歯磨きやうがいを怠るとすぐに細菌が繁殖します。そのため歯磨

きをしっかり行ない、口のなかの細菌を繁殖させないこと、そして肺へ運び入れないことが重要です。

② 規則正しい生活を

睡眠は十分にとり、食事は栄養バランスよく、3食きちんととりましょう。また、適度な運動を心がけ、体力・免疫力を低下させないようにしましょう。

呼吸や咳をするには、横隔膜をきちんと動かす筋力が必要です。誤嚥を防ぐためには、その筋力が大切になります。歳をとると、動物性のタンパク質や、脂肪摂取を控えてしまいがちですが、しっかり食べて、筋力、体力を維持しましょう。また、過労を避け、ストレスを減らすことも大切です。

③ 禁煙を心掛けましょう

喫煙は、肺の組織を傷つけて肺炎を起こしやすくし、免疫力を低下させるため、肺炎の危険性をより高めます。

かぜのような症状が3～4日たっても治まらない、息切れや胸痛がある、呼吸が速い、ぐったりして食欲がないなどの症状がみられる場合は、肺炎が疑われますので、すぐに呼吸器科やかかりつけ医を受診しましょう。

いきいき元気あっぷタイム

健康づくりなどに関する情報や体操をCATVにて毎日放映しています。

チャンネル 10チャンネル

放映時間 午前9時30分～、午後4時30分～
(毎回20分)

もの忘れ相談

認知症の早期発見・予防、支援方法を専門医などが助言します。事前の予約が必要です。

日程 2月5日(木)、19日(木)

申込・☎ 市地域包括支援センター

(東館1階、介護保険課介護予防担当内) ☎0294

山梨県柔道整復師会による体操教室

会場	開催日	時間
山梨市保健センター	3日(火)	13:00～14:30
	19日(木)	13:30～15:00

地域元気あっぷ教室 2月

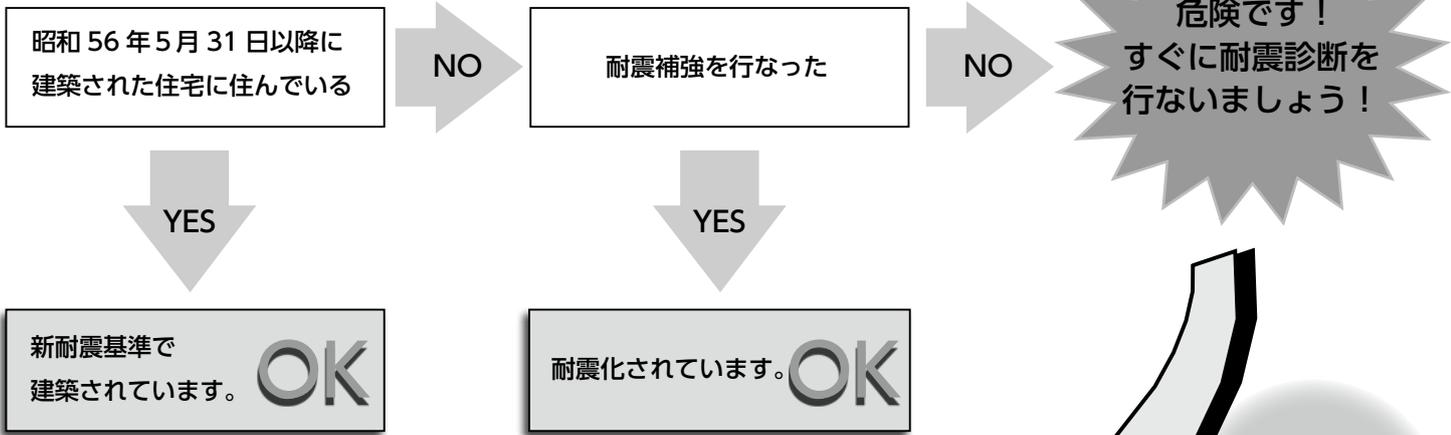
会場	開催日	時間
加納岩公民館	10日(火)・24日(火)	10:00～11:30
老人健康福祉センター	4日(水)・20日(金)	13:30～15:00
日下部公民館	13日(金)・27日(金)	13:30～15:00
後屋敷公民館	10日(火)・24日(火)	13:30～15:00
日川公民館	12日(木)・26日(木)	13:30～15:00
山梨公民館	4日(水)・18日(水)	14:00～15:00
岩手公民館	5日(木)・19日(木)	13:30～15:00
水口高齢者ふれあいプラザ	18日(水)	10:00～11:00
北公会堂	27日(金)	13:30～15:00
牧丘町コミュニティセンター	4日(水)・25日(水)	13:30～15:00
三富基幹集落センター	3日(火)・19日(木)	10:00～11:30

あなたは生き残れますか？ 耐震化されていない住宅は危険です！



いくら保険をかけても、非常食を買い込んでも、地震で家が潰れてしまっは元も子もありません。
何より大事なことは「地震に強い家に住むこと」です。

▲阪神・淡路大震災で倒壊した家屋。今年は発生から 20 年を迎える節目の年です。



まずは住宅の
耐震診断・耐震化支援
について学びましょう！

エコハウス勉強会・見学会

日時 3月7日(土) 午後7時～ (受付:午後6時30分～)

会場 街の駅やまなし 会議室

生命・財産を守ることは住宅の性能として最も重要なことですが、耐震化を行なうことでその性能をさらに強化することができます。

市では、住宅の新築・リフォームの際に生かすことのできる耐震診断、耐震改修、各種補助金に関する勉強会を開催します。

※勉強会の後には、夜のエコハウスやまなしの見学会を行ないます。

申込・固 環境課新エネルギー推進担当 (西館1階、内線 2133～2135)



皆さん、こんにちは！

厳しい寒さが続き「春はまだかな？」と待ち焦がれる毎日ですね。我が家では、ペレットストーブがフル回転でがんばってくれているので、家の中はとても暖かいです。炎の揺らめきで心も癒されますので、ぜひ一度、エコハウスやまなしまでこの暖かさを体験しに来てみてください。

さて、今日は桃やぶどうの^{せんてい}剪定木や^{まき}薪ストーブの燃料として利用するというお話です。



一徹（香奈さんの父）

う～ん、どうしたもんか…



志な代（香奈さんの母）

どうしたんですか、そんな難しい顔をして。



実は、農家の友人が桃の木の植え替えて出た^{せんてい}剪定木の処理に困っていると聞いてな。何かいい方法はないもんかのう。



はじめ創（長男・中1）

そういえば、お父さんが桃やぶどうの木をストーブの^{まき}薪に使うとか、って言ってたよ。

◆進さんのエコポイント1！◆

市では、木質バイオマス資源の有効活用として、桃やぶどうの^{せんてい}剪定木を^{まき}薪ストーブの燃料として利用する「やまなし木質バイオマス友の会」という取り組みを進めています。

^{まき}薪として利用するため、引き取りができる^{せんてい}剪定木には条件があります。収集場所・日時も合わせて、事前に環境課新エネルギー推進担当までお問い合わせください。



それはいい話だな。よし、さっそく友人に教えてあげよう！



桃子（長女・小3）

とても素敵な取り組みだね！もっと多くの木が集まって、^{まき}薪ストーブの燃料として使われれば、地球温暖化対策にもつながるよね！

◆進さんのエコポイント2！◆

石油ストーブではなく、^{まき}薪ストーブを利用することは二酸化炭素の排出削減にもつながります。

市では、木質バイオマスストーブ（^{まき}薪・ペレット）の普及のため、設置経費に対する補助金を設けています。平成27年3月まで受け付けていますので、ぜひご検討ください。

エコな加湿で風邪やインフルエンザを予防しよう！

水を入れたやかんを石油ストーブの上に置く

沸いたお湯でホットドリンクを作れば一石二鳥！ただし空焚きにはご注意ください。



室内で洗濯物を干す

暖房のきいた部屋なら洗濯物も良く乾き、加湿も同時にできます。においが気になる人は室内干しの洗剤・柔軟剤を使いましょう。

自然気化式加湿器を使う

気化式加湿器は特殊フィルターが水を吸収・蒸発させることで加湿するエコグッズです。職場の机や寝室の枕元に置くといいでしょう。

観葉植物などを置く

植物の蒸散作用を利用し、快適な湿度を保ちましょう。葉が大きいほど加湿度もアップ！



みんなの National Health Insurance

国民健康保険

病気にならないためにも無理せず正しい運動をしましょう！



問い合わせ 健康増進課国民健康保険担当
(東館1階、内線1162)

シリーズ その⑩

「冬の運動の注意点」

お餅やころ柿、みかんにチョコレートなど、冬にはおいしいものがたくさんありますね。最近、体重が気になるという人もいるかもしれませんが、冬に体重が増える人が多いのは、寒さによって体を動かさなくなる「運動不足」や「食べ過ぎ」が影響しています。冬は気温が低く、体温を維持するための発熱エネルギーを多く使うため、基礎代謝が夏に比べて高くなると言われています。スタイルを維持、スッキリさせたい人には、うれしい季節です。ただし冬の運動は、体に負担がかかりやすいので注意する必要があります。今回は、冬の運動の注意点をお伝えします。

ヒートショックという言葉を知っていますか？これは急激な温度変化が体に影響を及ぼすことを言い、血圧の変化が脳卒中や心筋梗塞などを引き起こす可能性もあります。避けるためには急な寒さや暑さを感じることを防ぎ、心臓に無理な負担をかけないことが大切です。

①ウォーミングアップ(準備運動)をしましょう

激しく力む運動をするときには、血圧や心拍数が上昇しやすくなります。また、寒さで筋肉や腱が硬いまま運動すると、そこを傷めるため、ウォーミングアップをしましょう。

②運動中の衣服で体温調整をしましょう

最初のうちは少し厚着をしておき、運動をして体が温まったところで一枚ずつ羽織っているものを脱ぐようにすると、急激な血圧上昇が抑えられます。手足の冷え対策として手袋や厚手の靴下を身に着けたり、帽子をかぶったりすることで頭から熱が逃げることを防げます。

③夜間や早朝に運動することを避けましょう

室外と室内の気温差が大きく、血圧上昇に注意が必要です。また、路面が凍結していることもあり危険です。

④外出できない天候や、日中運動ができない人には…

～イスを使ったウォーキング～

- 1 背もたれによりかからないようにし、イスの中央に腰かけます
- 2 軽くひじを引きながら、その場で足踏みをします(座ったままのウォーキング)。腰やひざに痛みのある人は無理をしないでください。

～腰痛で無理ができない場合は～

- 1 椅子に座り、その場でかかとをつけたままつま先を上げます
 - 2 つま先をつけたままかかとを上げます
- これらの運動は、ふくらはぎやすねの前の筋肉を鍛えることができます。

寒さに負けずに、楽しみながら運動を続けてみてはいかがでしょうか。

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

くらし

平成 27 年度社会体育施設・夜間照明施設・学校体育館利用団体登録の受付

登録をしていない団体の利用はできませんので、次の施設の利用を希望する団体は、必ず登録手続きをしてください。

対象施設

- ・各スポーツ広場（昼間・夜間）
- ・石原なち子記念体育館（昼間・夜間）
- ・旧堀之内小学校体育館（昼間・夜間）
- ・各小中学校体育館・グラウンド（夜間）

受付期間 2月2日(月)～20日(金)

※期間終了後は随時受付となりますが、できる限り期間内に申請をお願いします。

登録資格 市内在住・在勤者で構成されている団体（体育館は5人以上、スポーツ広場・グラウンドは10人以上）

登録方法 登録申請書に必要事項を記入し、生涯学習課もしくは牧丘・三富教育事務所に提出してください（26年度の登録団体には、書類を郵送します）。

問い合わせ

生涯学習課スポーツ振興担当

（西館3階、内線2333）

所有者の費用負担なく森林整備ができます

県では森林環境税を財源として、森林の手入れをする事業を行なっています。所有者に費用負担は生じません。

事業内容 ①混み合ったスギ、ヒノキ、アカマツ、カラマツなどの林で、広さ0.1ha以上の人工林（荒廃森林整備）

②集落や田畑に近い場所にあり、材木などの生産をしていない、広さ0.1ha以上の天然林（里山再生）

③植えた木が育たない所など、広さ0.1ha以上の林（広葉樹の森づくり）

ただし事業実施に伴い制約が生じます

事業後20～30年間は、森林以外に転用したり木を一度に全部伐ることができなくなります。このため、所有者、事業者（森林組合など）、県の三者で、適切な森林管理を行なうための協定を結びます。

手続方法 事業者と森林整備作業の契約を締結してください。補助金申請手続は、事業者がすべて行ないます。

問い合わせ

峡東林務環境事務所 ☎²⁰ 2722

農林商工課農林担当

（西館2階、内線2214）

峡東森林組合 ☎³³ 2901

ペットボトルキャップのリサイクル

ペットボトルのキャップは、捨ててしまいがちですが、市では「その他のプラスチック類」としてリサイクルを推進しています。リサイクルステーションに出すほかに、量が多くなる場合は、環境課窓口でもお引き取りします。

皆さんのご協力をお願いします。

※窓口での回収は、ペットボトルのキャップに限らせていただきます。

牛乳瓶のふたなどは回収していません。

問い合わせ

環境課生活環境担当

（西館1階、内線2133～2135）

健康

受診期限が迫っています！

子宮がん・乳がん検診受診票の有効期限は、**2月28日(土)まで**となっています。

未受診の人、または無料クーポン対象者は、期日までに受診してください。

問い合わせ

健康増進課健康支援担当

（東館1階、内線1166～1169）

試してみてね 食育レシピ

Vol.44

「厚切り玉ねぎのチーズ焼き」

エネルギー 150kcal

たんぱく質 6.4g^ア

脂質 5.4g^ア、塩分 0.5g^ア

※栄養表示は1人分

問い合わせ

健康増進課健康支援担当

（東館1階、内線1166）

材料（4人分）

玉ねぎ…4個、ピザ用ソース…大さじ4、スライスハム…4枚、ピーマン…1・1/2個、ピザ用チーズ…60g^ア、黒こしょう…少々

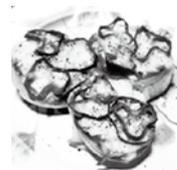
調理方法

▶①玉ねぎは皮をむいてフォークで数か所穴をあけ、軽くラップをしてレンジで5分加熱する。▶②スライスハムはせん切り、ピーマンは薄切りにする。▶③①の玉ねぎを輪切りにし、耐熱皿に並べる。玉ねぎにピザソースをぬり、その上にハム・ピーマン・チーズをのせてトースターでこんがり焼き色がつくまで焼く。▶④器に盛り付け、仕上げに黒こしょうをふる。

※今月は、八幡地区の食生活改善推進委員さんのレシピです。

■市では、日曜日が家族や仲間との時間が取りやすいと考えて、毎月第1日曜日を「家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」として推進しています。

2月は1日です。みんなで楽しく食事をしましょう!!



平成 27・28 年度競争入札 参加資格申請書の受付

市が平成 27・28 年度に発注する建設工事、測量・建設コンサルタントなど、物品・役務について競争入札に参加を希望する場合の申請方法は次のとおりです。

資格審査の種類

①建設工事、②測量・建設コンサルタントなど、③物品・役務

有効期間 平成 27 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日

受付期間 2 月 1 日(日)～ 28 日(土)

※郵送の場合は当日消印有効

申請方法 競争入札参加資格申請書提出要項による。直接、管財課窓口までお持ちいただくか、郵送（配達便などを含む）でお送りください。

※窓口にお持ちいただく場合は、平日の午前 9 時～正午・午後 1 時～5 時の受け付けです。

※多種類申請を希望する場合は、それぞれ申請が必要です。

申請書の種類 申請書提出要項および申請書の様式は、市ホームページをご覧ください。

※企業の方向けメニュー⇒入札・契約⇒競争入札参加資格

提出・問い合わせ

管財課契約管理担当

(西館 3 階、内線 2344 ～ 2346)

最低賃金が改正されました

◎山梨県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金は

・ 1 時間 819 円

(効力発生日:平成 26 年 12 月 26 日)

◎山梨県自動車・同附属品製造業最低賃金は

・ 1 時間 828 円

(効力発生日:平成 26 年 12 月 26 日)

◎山梨県最低賃金は

・ 1 時間 721 円

(効力発生日:平成 26 年 10 月 1 日)

賃金引上げに関する「業務改善助成金制度」をご活用ください。

問い合わせ

山梨労働局賃金室 ☎ 055-225-2854

甲府労働基準監督署 ☎ 055-224-5616

手続きをしないと課税されます。ご注意を！

軽自動車税は、毎年 4 月 1 日に原動機付自転車や軽自動車などの所有者として登録されている人に課税されます。車両の所有者に変更があった場合は、名義変更や廃車の手続きをすることが法律で義務付けられています。

名義変更や廃車の手続きがされていないと、そのまま課税となりますので、「車両を過去に譲渡したけど税金の通知が来ている」、「盗難にあった」、「所有者が亡くなった」など、心当たりのある人は手続きをお願いします。

問い合わせ

税務課市民税担当（東館 1 階、内線 1125・1126）または各支所総務担当

車種	手続窓口	手続内容	手続きに必要なもの
原動機付 自転車 ・125cc 以下 小型特殊 自動車 ・農耕用含む	税務課市民税担当 牧丘支所総務担当 三富支所総務担当	登録 (新車・中古)	所有者の印鑑・販売証明書（業者から購入した場合）・廃車証明書および譲渡証明書（他人から譲り受けた場合）
		名義変更 (譲渡)	所有者の印鑑・標識交付証明書 ▶名義変更は同一世帯内に限ります。 ▶他人のものは、廃車してから登録 手続が必要となります。
		廃車	所有者の印鑑・標識交付証明書・ナンバープレート ▶盗難などによりナンバーなどを紛失した場合には、警察署に受理番号を発行してもらった上で、自認書（紛失した理由を記入する書類）を提出してください。
軽自動車 ・三輪以上	軽自動車検査協会 山梨事務所 笛吹市石和町唐柏 792-1 ☎ 050-3816-3121	詳しい手続き方法は各手続き場所へお問い合わせください。 課税地以外（県外）で廃車や名義変更、住所変更をした場合は、 税止めの手続き※注1 をする必要があります（廃車などの手続きをした場所で、有料で税止めの手続きをしてもらえる場合があります）。	※注1：廃車などをしたことを証する書面で、課税する自治体に届け出ます。
二輪の 軽自動車 二輪の 小型自動車 ・125cc 超 の二輪	山梨運輸支局 【陸連】 笛吹市石和町唐柏 1000-9 ☎ 050-5540-2039		

くらし

お得で便利！国民年金保険料 口座振替と前納制度

◎口座振替で保険料を納めると

▶自動引き落としで納め忘れの心配がありません。▶金融機関などへ納付に行く手間と時間が省けます。

◎さらに前納制度をご利用いただくと

▶現金で月々保険料を納付した場合に比べ、割引があり大変お得です。

・ 1 年度分を前納すると、年間 3,840 円の割引（平成 26 年 12 月時点）

申込時の注意点

年金手帳、通帳、金融機関の届出印が必要となります。前納のお申し込み期限は、上期 6 カ月（4 月～9 月分）

前納、1 年前納、2 年前納については 2 月末。下期 6 カ月（10 月～翌年 3 月分）は 8 月末となります。

申込方法

甲府年金事務所にお申し込みください。口座振替申出書を金融機関、市民生活課年金・交通担当にご提出いただいても手続きができます。

※金融機関届出印の相違や、口座氏名などの相違によってご登録が遅れた場合など、手続きが間に合わない場合があります。口座振替での前納の申し込みはお早めをお願いします。

問い合わせ

甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431

市民生活課年金・交通担当

(東館 1 階、内線 1147・1148)

牧丘支所住民生活担当 (内線 144・145)

三富支所住民生活担当 (内線 317)

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

講座・募集

AED を用いた 救命処置を学びませんか

日 時 3月12日(木)午後1時30分～
(講習時間3時間) ※講習料無料

会 場 山梨消防署2階講堂

内 容 心肺蘇生法や AED の使い方

定 員 20人程度(先着順)

申込方法 はがきまたは封書に次の記入例のように記入して郵送するほか、
記入例

「はがきの裏面」 ①郵便番号 ②住所 ③申込者氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥職業 ⑦過去に AED を用いた救命講習会の受講の有無(有りの場合、修了証番号と受講年月日)	「はがきの表面」 52 405-8501 山梨市役所 健康増進課 救命講習会 行
--	--

窓口や電話でも受け付けます。
申込期限 2月25日(水) 必着
※期限を過ぎると受け付けることができません。お申し込みはお早めに。
持ち物 筆記用具、運動ができる服装、救命講習修了証カード(再講習の人)
※運動ができる服装でご参加ください。

申込・問い合わせ
健康増進課健康企画担当
(東館1階、内線1165)

お知らせ

住民票などの窓口延長業務と 土日予約発行

●窓口延長業務
市では利用者の皆さんの利便性を図るため、毎週水曜日の午後7時まで、戸籍、住民票、印鑑登録証明書の発行

業務と印鑑登録申請の受け付けを行っています。

●土日の予約交付

住民票、印鑑登録証明書は、平日の午後5時15分までに予約をさせていただくことで、土日の交付がご利用いただけます。

印鑑登録証明書の予約は予約時に印鑑登録カードの番号が必要となります。
※予約日以外に受け取ることはできません。

予約・問い合わせ
市民生活課市民担当
(東館1階、内線1142～1144)

消防団員を 募集しています

問い合わせ
総務課
行政防災防犯担当
西館4階、内線2449



4月から公共下水道の使用料金が変わります

市では下水道事業の健全性や独立性を高め、将来にわたり適正な運営ができるように、下水道使用料の改定を行います。

本市の下水道事業は、山梨地域が昭和54年度、牧丘地域が平成元年度に事業着手。市民の皆さんのご協力で平成25年度末には整備面積約755ha(全体計画区域の約56.2%)、管の延長は148kmを超え、使用者は1万3千人以上となりましたが、事業としてはまだ道半ばの状況です。

こうした状況の中、市では平成23年度に下水道事業の計画的かつ健全経営を目的に「山梨市下水道事業経営計画」を策定し実行してきました。下水道の管理運営費(維持管理費と公債費の一部)については、平成25年度末では、必要額の約6割は使用料収入で賄われていますが、不足分は一般会計からの基準外繰入金に依存しています。

昨年10月に山梨市下水道事業審議会から事業に関する答申をいただきました。「下水道事業によって市民により良い生活環境を提供し、経営の効率化と健全化を進めるため、引き続き経営計画を実行していくことが必要。また、

将来にわたり適正な運営を確保するため、使用料の改定が必要である。」との内容です。

答申に基づき経営計画を進めていくため、市では4月から次の表のとおり使用料金を改定します。

下水道を使用される市民の皆さんには、ご負担が増すこととなりますが、公共水域の水質を保全して健全な水環境を守り、生活環境の改善につながる重要な施策の安定を図るためです。ご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせ 下水道課管理担当
(西館1階、内線2122・2124)

▼下水道使用料(4月改定・消費税別途)

排水量(1カ月につき)	料金	
	改定前	改定後
10m ³ 以下(基本料金)	820円	1,040円
11～20m ³ (1m ³ あたり)	93円	115円
21～50m ³ (1m ³ あたり)	104円	126円
51～200m ³ (1m ³ あたり)	114円	136円
201m ³ 以上(1m ³ あたり)	124円	146円
臨時用	136円	158円

恋人の聖地フルーツ公園で 婚活イベント！ (年齢別開催)

恋人の聖地で、楽しい時間を過ごしながらかつ素敵な出会いを探してみませんか。今回は、年齢別で2回に分けて開催します。お気軽にご参加ください。

対象 第1部：25～39歳の独身男女、第2部：35歳～49歳の独身男女（応募者多数の場合抽選）

日時 3月8日(日) 第1部：正午～午後4時、第2部：午後5時～9時

会場
フルーツパーク富士屋ホテルなど

内容
自己紹介タイム、イチゴ狩り、グループトークなど（軽食、ドリンク付き）

定員 どちらの部も男女各10人

申込方法 2月18日(水)までに申込用紙に記入して、郵送・ファクスまたは直接お持ちください。「やまなしくらしねっと」でも手続きができます。申込用紙は市ホームページか市民生活課窓口で入手できます。参加費など、詳しい情報は市ホームページをご覧ください。

申込・問い合わせ
市民生活課まちづくり・協働担当
(東館1階、内線1146)

初心者俳句教室

俳句は、日々の暮らしの中で自然を愛でる気持ちや、感じたことを五七五のリズムにのせて詠う、江戸時代から続く日本独自の文芸です。国際的にも広く普及しており、世界文化遺産登録も目指しています。

初心者から経験者まで、講師がやさしく楽しく指導します。皆さんの参加をお待ちしています（受講費無料）。

日時 3月26日(木)、4月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)の計5回
午後1時30分～3時

会場 市民会館4階B会議室

講師
俳句結社「郭公」主宰・井上康明さん

主催 市文化協会
後援 市教育委員会

申込・問い合わせ
生涯学習課生涯学習担当
(西館3階、内線2327)
または、丸山宥子 ☎ 2013

第44回信玄公祭り ボランティアスタッフ募集

日時 (時間はすべて予定)

①会場整理・運営、④救護補助
4月4日(土) 午後2時30分～8時

②運行補助
4月4日(土) 午後2時～5時

③祭り案内業務
4月3日(金) 午後3時～7時、または4日(土) 午前10時～午後5時30分

募集人数・内容
(原則として18歳以上の人)

①会場整理・運営 (80人)
②甲州軍団運行補助 (30人)
③祭り案内業務 (10人)
④救護 (10人)

応募方法 住所、氏名、年齢、性別、電話、希望する業務(③は希望日も)、過去の経験有無を明記の上、ファクス、メール、はがきでお送りください。

受付期間 3月10日(火)まで(必着)

応募・問い合わせ
〒400-0031 甲府市丸の内1-8-17
信玄公祭り実行委員会ボランティア係
☎055-231-2722 FAX055-221-3040
E-mail: k-takahashi@yamakan-sk.jp

講座『枕草子』受講生募集

中古の貴族社会の教養と、才気あふれる貴族女性の優美で繊細な情趣や調和、そして趣深さを感じながら『枕草子』を学んでみませんか(受講費無料)。

日程 3月30日、4月27日、5月11日・25日、6月8日・22日、7月13日・27日(全て月曜)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 街の駅やまなし

講師 酒折連歌の会事務局長 林静雄さん **定員** 35人

主催 市文化協会古典文学部
後援 市教育委員会

申込・問い合わせ
生涯学習課生涯学習担当
(西館3階、内線2327)

2月は省エネルギー月間です
地球と仲良く省エネハート!



「移動農業委員会」開催のお知らせ

市農業委員会では、農業者が抱えている農地の悩み事(農地の荒廃、農地転用、農地の貸借・売買、賃借料、農業者年金など)についての相談を各地区にお伺いして対応する「移動農業委員会」を開催します。相談には、地区の農業委員と県東地域普及センター職員、農業委員会事務局職員が担当しますので、ご活用ください。

なお、時間がかかるご相談の場合は事前に事務局までご連絡ください。

移動農業委員会日程表

日程	時間	対象地区	会場
2月19日(木)	午前9時30分～11時30分	後屋敷地区	JAフルーツ山梨 後屋敷支所会議室
	午後1時30分～3時30分	日川地区	JAフルーツ山梨 日川支所会議室
2月20日(金)	午前9時30分～11時30分	日下部地区	JAフルーツ山梨 日下部支所会議室
	午後1時30分～3時30分	山梨・加納岩地区	JAフルーツ山梨 加納岩支所会議室
2月23日(月)	午前9時30分～11時30分	八幡・岩手地区	JAフルーツ山梨 八幡支所会議室
	午後1時30分～3時30分	牧丘・三富地域	市役所牧丘支所会議室

問い合わせ 市農業委員会事務局 (西館2階、農林商工課内、内線2216)

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

講座・募集

高校生料理教室

日時 2月7日(土)午前10時～正午
会場 夢わーく山梨 調理実習室
内容 ①発酵食品の基礎知識
②調理実習(味噌作り)
対象 高校生20人(参加費無料)
持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾
申込締切 2月2日(月)
申込・問い合わせ
健康増進課健康支援担当
(東館1階、内線1166～1169)

西沢渓谷ガイド募集

平成の名水百選に選定され、森林セラピー基地にも認定された山梨市屈指の観光地「西沢渓谷」、世界文化遺産登録された富士山が見える絶景ポイント「小檜山」などのガイドをしていただけの人を募集します。

業務内容 個人または団体の依頼に基づく、同行ガイドの業務(ガイドコース:西沢渓谷一周約10km、三重の滝までの往復約5km、小檜山・乙女湖及び乙女高原周辺)

業務期間 毎年4月29日～11月末
募集条件

- ①年齢が満25歳以上の心身ともに健康な人(男女不問)
- ②5月から11月の期間に、月1～3回程度のガイドが可能な人
- ③実地研修を受講できる人
- ④市外の人も大歓迎です。

申込方法

観光課窓口にて用意してある申込用紙(市のホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、郵送・ファクスまたは直接観光課窓口までお持ちください。

※申込書は返却しません。

受付期間 2月2日(月)～2月26日(木)
選考結果

3月中に申込者全員に通知します。
その他 活動時の傷害保険に加入します。実際のガイド業務に就いていただくのは、実地研修後となります。

申込・問い合わせ
西沢渓谷ガイド事務局(観光課内)
(西館1階、内線2147)

ことぶき学院学生募集

県の高齢者生涯学習機関である「山梨ことぶき学院」では、平成27年度の学生募集を行ないます。

入学案内・募集要項配布

1月下旬から(市生涯学習課や県峡東教育事務所で配布予定)

出願受付 2月2日(月)～(定員で締切)

修業年限 2年(1年間で25講座実施)

費用 基本学習費として16,000円

問い合わせ

山梨ことぶき学院 ☎055-233-6947

フィールドミュージアム ボランティア観光ガイド募集

山梨市を訪れた皆さんに、「山梨市フィールドミュージアム」についてPRするための、ボランティア観光ガイドを募集します。

業務内容 ①観光客や登山客に対する現地ガイド、②駅前観光案内所での観光案内、③ハイカーのコース案内、④市主催の観光イベントへの協力など
業務期間

◎駅前観光案内所の業務

3月～11月は午前9時～午後3時、
12月～2月は午前9時～午後2時

◎現地ガイドや市主催の観光イベント:その都度

募集条件 次の条件を満たす人

○市内在住・在勤者、○満25歳以上(平成27年4月1日現在)で心身共に健康な人、○市の文化財や自然などに関

心のある人、○月に1～2回程度、駅前観光案内所で観光案内が可能な人
※月1回の定例会で、駅前観光案内所の当番やガイドの実施を決めています。

募集人員 10人程度

申込方法 観光課窓口にて用意してある申込用紙(市のホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送・ファクスまたは窓口まで直接お持ちください。

受付期間 2月2日(月)～26日(木)
(土日、祝日除く)

選考結果は3月初旬に申込者に郵送で通知します。なお、活動時は傷害保険に加入します。

申込・問い合わせ
観光課内ボランティア観光ガイド事務局
(西館1階、内線2149)

平成27年度「ミニ農園」 入園者募集

農園での農業体験を通して、収穫の喜びを味わってみませんか!

入園対象 野菜づくりに興味のある市内在住の非農家世帯

農園の場所 三ヶ所1525

(ホテルルートイン山梨北側)

入園期間 4月～平成28年2月

入園料

1区画(33平方m)年間5,200円

受付期間

2月9日(月)～20日(金)(土日・祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

申込方法 農林商工課窓口で入園申込用紙にご記入ください。

※貸出は1世帯1区画とし、申込多数の場合は抽選とします。先着順ではありません。

※継続して入園する場合も、改めて申し込みが必要です(申込者多数の場合は入園できない場合があります)。

申込・問い合わせ
農林商工課商工労政担当
(西館2階、内線2219)

根津記念館 イベント情報

(月曜休館、☎21 8250)



■節分豆まき

日時 2月1日(日) 午後1時30分～

会場 根津記念館日本庭園「笛吹川」

※中学生以下と平成27年の年男・年女の方は入館無料となります。保険証など年齢の分かるものをお持ちください。

【豆のまき手を募集しています】

市内在住で平成27年の年男・年女(ひつじ年)若干名
※電話でお申し込みください

■根津家ゆかりのひな人形展示

根津翁が姪の「たか」に贈った、ひな人形などを展示します。

期間 2月17日(火)
～4月12日(日)

会場
根津記念館旧主屋



男女共同参画フォーラム 2015

生涯学習フェスティバルにおいて「やまなし男女共同参画フォーラム2015」を開催します。

フォーラムでは、男女共同参画に関するパフォーマンスや講演会などを行います。

皆様のご参加をお待ちしています。

日時 2月21日(土)

午前10時30分～午後0時30分

会場 市民会館3階・千鳥の間

内容

①「グループみらい」によるパフォーマンス

②料理家・真藤舞衣子さんによる講演
※申込不要で参加費は無料です。

問い合わせ

市民生活課まちづくり・協働担当
(東館1階、内線1146)

第7回会長杯山梨市 ソフトバレーボール大会

日時 2月22日(日)

午前8時30分集合

会場 市民総合体育館

参加資格とチーム構成

●トリムの部

40歳以上。市内在住・在勤者が1人以上。試合中コートには40・50代以上の男女各1人ずつとする。この大会に限り、50歳以上の選手が40代の選手に代わることができる。また、男子1人・女子3人でも可。

●フリーの部

39歳以下。市内在住・在勤者1人以上。

18歳以上の男女各2人(40歳以上が入ってもよい)40代男女各2人のチーム。この大会に限り、男子1人・女子3人でも可。

抽選会 大会当日、受付後の午前8時45分から会場にて。

参加料 1チーム2,000円

※試合当日、受付でいただきます。

申込方法 市民総合体育館に用意してある申込用紙で申し込んでください。

申込締切 2月12日(木)

主催 市ソフトバレーボール連盟

申し込み

市ソフトバレーボール連盟競技部長

古屋秀樹 ☎・FAX② 3654

問い合わせ

市ソフトバレーボール連盟会長

雨宮正英 ☎ 090-4063-5472

早春の香りを楽しみませんか？ ～梅の盆栽と早春の山野草展～

日時 2月13日(金)～15日(日)

午前9時～午後4時

※13日は午後1時から

会場 市民会館展示室

主催 山梨地区文化協会盆栽部

問い合わせ

盆栽部部长 佐藤 ☎ 090-3405-0505

第6回山梨市ハンドボール フェスタ開催

参加者・チームによる練習会、交流試合などを行いません。参加費無料。
対象 市内在住・在勤・在学、もしくは山梨市に縁のあるハンドボール経験者、ハンドボールに興味がある人

日時 2月15日(日)

午前9時～1時30分

会場 市民総合体育館

主催

市ハンドボール協会・市体育協会

後援 市・市教育委員会・県ハンドボール協会・県体育協会ほか

問い合わせ

市ハンドボール協会ハンドボールフェ

スタ担当 辻 ☎ 090-8878-8812

講座・募集

傾聴ボランティア講習会

傾聴ボランティアとは、高齢者施設などを訪問して、高齢者や障害のある人などのさまざまな思いや言葉に耳を傾けることで、共感と心のケアを共にすることを目指すボランティアです。

他者とのコミュニケーションを必要とする人の支援に必要な、「傾聴の基本」を学びます。

日時 ①2月12日・②26日、③3月5日(全て木曜) 午後1時30分～3時30分

会場 市役所西館 ①501会議室、②・③401会議室

内容 ①傾聴ボランティアの基礎、②よりよく聴く方法について、③勇気づけのコミュニケーション

参加費 無料 定員 30人

申込締切 2月6日(金)

申込・問い合わせ

山梨市社会福祉協議会 ☎② 8755

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

催し

第10回山梨市老人福祉大会

市と市老人クラブ連合会の共催で、高齢者福祉の一層の向上を図るため開催します。市内老人クラブ会員のほか、どなたでも参加できます。

皆さんのご来場お待ちしております。

日時 2月5日(木)

【式典】午後1時30分～

永年にわたり老人クラブで活躍された功労者の表彰、市内小学生による敬老作文最優秀作品の朗読発表

【催し物】午後3時～

童謡歌手若林秀和さんによる童謡コンサート～あの頃を思い出しながら一緒に口ずさみましょう～

会場 市民会館ホール

問い合わせ

福祉事務所社会・長寿福祉担当

(東館1階、内線1136・1140)

ホビーフェスタ in 街の駅 やまなし

日時 2月14日(土)

午前9時～午後5時

会場 街の駅やまなし

内容

①鉛筆を使って怪物や妖怪を描いてみよう！(小中学生対象)

カッターナイフで鉛筆を削ることから始め、その鉛筆を使って果物や動物など山梨市をテーマとした「怪物」や「妖怪」を描きます。作品は街の駅やまなしに展示します。

②ラジコン体験コーナー(ラジコンサッカーなど)

③手作り模型作品などの展示
作品を募集します。

※詳細は市のホームページ参照。

◎同時開催イベント

主催 山梨市プラモデル作品展示会
サポーターズ

①木工で何でも作っちゃおう!!(有料)

②ミニ四駆組立コーナー(参加費500円、キット・電池込み)

問い合わせ

街の駅やまなし ☎²⁰ 7010

ウインタースイムフェスティバル & 焼きイモパーティ 2015

日時 2月15日(日)

午前9時～正午

会場 市屋内温水プール・軽スポーツ広場(市民総合体育館となり)

対象者 年長児～大人

※板キックで5分以上泳げる人。

内容 ▶タイム計測部門と距離測定部門を選択し、日ごろの練習の成果をためします。▶専門のスタッフが正確に計測し、オリジナル認定証を発行します。

▶計測後には、ほくほくの焼きイモを食べて心も体も暖まりましょう!

●タイム測定部門

板キック、背面キック、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ

※距離別にコースがあります。詳しくはお問い合わせください。

●距離計測部門

板キック(5～50m)、板なしキック(3～10m)、背面キック(5～25m)、ノーブルクロール(3～12.5m)、クロール(12.5～1,000m)、背泳ぎ(12.5～1,000m)、平泳ぎ(12.5～1,000m)、バタフライ(12.5～1,000m)

参加料 大人:800円、中高生:600円、小学生:500円、幼児:400円(焼いも代など含む)

申込方法 2月8日(日)までに直接、プール受付までお申し込みください

※締切後のキャンセルは返金できません。ご注意ください。

※種目は1人3種目まで(料金は何種目でも同じです)

問い合わせ

市屋内温水プール ☎²⁰ 5211

講演「大切にしたい日本人の心とかたについて」開催

700年にわたり受け継がれる武家礼法「小笠原流礼法」。日本人が大切にしてきた心です。そして、この心をきちんと相手に伝えるためには、かたが必要となります。

「こころが伝わるおじぎのかたち」「相手への思いやりの心が現れる物の渡し方」「人柄が出る物の扱い方」などについての講演です。

日時 3月3日(火) 開場:午後2時30分、開演:2時45分

会場 市民会館4階・大会議室

講師 小笠原流礼法師範
げんこうさい きむらりょうゆ
源晃斉 木村 菱由さん

参加費 無料

問い合わせ

(公社)山梨法人会事務局 ☎²⁰ 2541

▶こちらには有料広告です

一般競争入札のお知らせ

住所/山梨市小原西字八王子595-1
面積/692.20㎡(209.39坪)

入札参加資格確認申請書提出期限
平成27年2月6日(金)17:00まで

【お問合せ】
甲府市武田4-4-37
財務管理部会計課
TEL 055-220-8388

国立大学法人山梨大学

http://www.yamanashi.ac.jp/modules/ymsprofile/index.php?content_id=315



「少しの努力で

「できる子」を育てる

池田清彦の子育て術



今年の「子育て講演会」は皆さんから大変要望が多かった方をお呼びしました！
現在、「ホンマでっか!?TV」で活躍中の池田清彦先生の講演会を開催します。
ぜひ、おじいちゃんおばあちゃんもお誘いの上、ご参加ください★

日 時 **2月28日** **土**
午後1時30分～3時（開場：午後1時）

場 所 市民会館ホール

定 員 先着 450 人（就学児以上）

※未就学児の託児あり 定員約 30 人（要予約）

入 場 料 無料

申込方法 電話または窓口にてお申し込みください

申込期間 1月23日(金)～2月19日(木)

PROFILE

KIYOHIKO IKEDA
池田清彦 氏

山梨大学教育人間科学部教授を経て、
現在、早稲田大学国際教養学部教授、
山梨大学名誉教授を務める。

専門の生物学分野のみならず、科学哲学、
環境問題、生き方論など、幅広い
分野に関する 60 冊以上の著書を持つ。

2015.2 申込・問 福祉事務所子育て支援担当（東館1階、内線1151・1152）

広報やまなし 2015. 1.23 発行（通巻120号）

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西843 ☎0553 21111（代表）FAX 0553 212800

■編集 政策秘書課広聴広報担当 ■URL <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail info@city.yamanashi.lg.jp

twitter

■山梨市公式ツイッター @yamanashicity

いつでもどこでも気軽に情報を！

山梨市ホームページモバイル版
QRコードはこちら

「広報やまなし」2015年3月号は2月23日(金)発行予定です。

