

保育園などで節分豆まき

2月3日、市内の保育園などで節分の豆まきが行なわれました。

窪平保育園（樋口仁美園長）では、未満児から年長児までの各教室を、赤鬼にふんした先生がドアを叩きながら侵入。泣き叫ぶ子や隠れる子、「鬼は外、福は内」と叫びながら豆を投げ付ける子などさまざまでした。

鬼が去った後、園児たちは「桃太郎の鬼みたいで怖かった」「泣きなくなっちゃったけど鬼が倒せてよかった」「おうちの中に福が入ったと思う」とほっとしたようすで話していました。



福は内! 鬼は外!

Contents

- P.02 市役所組織の変更
- P.04 短歌大会作品紹介
- P.06 市政の動き・まちのわだい
- P.08 市職員の給与公表
- P.10 スポーツ安全保険
- P.11 下水道使用料・パブリックコメント
- P.12 各種相談、安全・安心
- P.14 図書館、地域包括支援センター
- P.16 エコ生活 P.18 国保シリーズ
- P.19 国保被保険者証の交付
- P.20 犬の登録、狂犬病予防注射
- P.22 情報やまなし
- P.28 スマホで『広報やまなし』

①市民の目線に立った簡素で効率的な組織の構築

- 行政手続きを迅速化・簡素化させる組織機構
- 住民の目線に立った分かりやすく、利便性をもった組織機構

③成果を重視した経営型の組織へ

- 行政評価制度を活用し、PDCA サイクルに基づく事務事業の評価や見直し、予算への反映が効率的に行なえる体制の構築

②的確な市民サービスに対応した柔軟性のある組織の構築

- アウトソーシングを活用した効率的な組織機構
- 限られた財源と人員を最大限に活用できる組織機構

④多様化する行政需要に的確かつ迅速に対応できる組織づくり

- 政策、施策がスムーズに事業化できる戦略性をもった組織
- 新たな行政課題や住民の多様なニーズに対応できる組織機構

4月1日からの 課名・担当名	子育て支援課		介護保険課		観光商工課			農林課			建設課			都市計画課		
	子育て支援担当	保育・児童担当	地域包括支援担当	介護予防推進担当	介護保険担当	商工労政担当	観光施設担当	観光企画担当	農林土木担当	農地担当	農林担当	土木担当	管理担当	住宅建築担当	公園担当	都市整備担当
主な変更点	●子育てに関する法改正によって、認定子ども園制度など新たな業務への対応を始め、子育て環境の充実を図るため「子育て支援課」を新設します。		●介護保険の被保険者が増加する現状を踏まえ、介護予防業務の充実を図るとともに、地域包括支援センター機能が効果的、効率的に発揮できる体制を整えるため「介護予防推進担当」と「地域包括支援担当」を設置します。		●観光と商工の連携強化による、バランスのとれた地域経済の活性化と産業振興を図るため、「観光課」に「商工労政担当」を統合します。			●農業は市の重要な基幹産業であり、農林業振興に向けた積極的な事業展開、支援を行なうための体制整備を図ります。			●市民からの道路・河川についての問い合わせに対して、一元的な窓口対応を行ない、市民サービスの向上を図ります。また、さまざまな住宅政策を所管する「住宅建築担当」を設置し、住宅関連業務の一元化を図ります。			●駅周辺整備事業などの基盤整備事業を推進するため、「区画整理担当」を「都市整備担当」に統合し、インフラ整備を積極的に進めます。		

▶「福祉事務所」の業務を「子育て支援課」と「福祉課」に分けて、福祉行政の充実を図ります。

問い合わせ 財政課経営管理担当（西館4階、内線2426）

[4月1日から]

市役所の組織が変わります



急激に社会経済情勢が変化する中、市役所には多様化する市民ニーズへのスピーディーな対応や事務事業の効率的な執行、財政の健全化の維持などが求められています。昨年2月に就任した望月市長の掲げる「チャレンジミッション」を遂行するため、市では右の4つの視点で市役所の組織について見直しを行ないました。

4月からは新たな組織で行政サービスを提供します。各課の配置などについては、4月号でお知らせします。

4月1日からの 課名・担当名	秘書人事課			総務課			まちづくり 政策課		管財課			市民課		福祉課			
		広聴広報担当	人事給与担当	秘書担当	危機管理対策担当	文書法制担当	行政担当	まちづくり担当	政策調整担当	指導検査担当	土地管理担当	契約担当	管財・営繕担当	国保年金担当	市民担当	障害福祉担当	社会福祉担当
主な変更点	<p>● 適材適所を基本とした、より効果的・効率的な人事配置を行なうため、「人事給与担当」を設置します。</p>			<p>● 自治体に求められている地域防災力の強化を図ると共に、大規模災害を始めたとするさまざまな危機事象に迅速かつ適切に対応できる体制整備として、危機管理対策に特化した担当部署「危機管理対策担当」を新設します。</p>			<p>● 総合計画の目的に即した政策の早期事業化、行政課題への迅速な対応を図るためのマネジメント機能の強化、さらに重点戦略施策「チャレンジミッション」の実現に向けた積極的な取り組みを進めるため「まちづくり政策課」を新設します。</p>	<p>● 公共工事の品質や土木・建築系の検査および技術管理の向上を図る業務と、工事成績評価の公表や検査結果の通知の充実に向け「指導検査担当」を新設します。</p>			<p>● それぞれの窓口業務の連携と、スムーズな事務処理を行なうため、市民課に「市民担当」と「国保年金担当」を設置します。</p>		<p>● 生活困窮者の自立支援などを所掌する「生活保護担当」を設置し、「社会福祉担当」「障害福祉担当」と共に、福祉環境の整備を図るため「福祉課」を新設します。</p>				

▶健康増進課は国民健康保険担当を市民課に移すことで、健康企画担当と健康支援担当の2担当に変わります。▶担当の名称変更では、学校教育課庶務担当を「学校庶務担当」に改めます。▶「財政課」「税務課」「晴風園」「環境課」「下水道課」「会計課」「支所」「議会事務局」「水道課」「生涯学習課」については、変更はありません。

素晴らしい作品を多数ご応募いただき、
ありがとうございました。

第10回自然と清流・果実の里 やまなし短歌大会

今年も県内外から多くの作品が寄せられました。

三枝浩樹先生(甲斐市在住・歌誌「沃野」代表)と秋山佐和子先生(山梨市出身・歌誌「玉ゆら」主宰)による審査を経て、各賞および特選・入選作品が決まりました。入賞者には、2月8日、市民会館で開催された「第10回自然と清流・果実の里やまなし短歌大会表彰式」において、表彰状と副賞が贈られました。各賞に輝いた皆さんの作品をご紹介します。

生涯学習課生涯学習担当(西館3階、内線2327)



【一般の部】

応募者数 211人
応募作品 391首

山梨市長賞

九千枚ぶどうに笠紙掛け終えて眠れば耳に紙の音する
山梨市 雨宮 さよ子

【中学生の部】

応募者数 1092人
応募作品 1490首

山梨市長賞

夏休み部活帰りにいただいたちよつとうれしいおすそ分けの桃
笛吹市・御坂中2年 石田 遼子

【小学生の部】

応募者数 490人
応募作品 832首

山梨市長賞

大雪でたおれたハウス前にして初めて見たよ祖父の涙を
笛吹市・境川小6年 宮澤 源

山梨市議会議長賞

摘粒は子に從いて今年はも三回忌過ぎ定まる心

山梨市 丸山 文字

山梨市教育長賞

道をゆくわれに気づきし青年が農葉撒布を止めてくれたり

山梨市 田形 房子

山梨市文化協会賞

みぎひだり瀬を替へながら笛吹の川が潤す果樹園づく

南アルプス市 河野 勝彦

フルーツ山梨農業協同組合賞

手に余る大き葡萄を計りにのせ夫と二人で目方確かむ

山梨市 山口 光子

山梨市商工会賞

抜ききたる葉ねぎの先のぴんと伸びわが台所やうやく目覚む

市川三郷町 秋山 かね子

三枝浩樹賞

白々とほひ空木のひとつ咲き母の来ますや今日の立ち日に

市川三郷町 古屋 詔子

秋山佐和子賞

シャルドネの実る斜面に霧ながれ勝沼の丘に秋は充ちゆく

長野県 笠原 真由美

特選

岩窪 征子 (山梨市)

古屋 清 (山梨市)

藤原 一仁 (山梨市)

雨宮 さよ子 (山梨市)

雨宮 清子 (山梨市)

杉田 建子 (山梨市)

古屋 詔子 (市川三郷町)

中野 康子 (大阪府)

内藤 博子 (南アルプス市)

入選 30人

山梨市議会議長賞

帰省する兄をむかえる甲府駅人の行き来に夏を感じる

甲府市・駿台甲府中2年 古屋 佐和子

山梨市教育長賞

オレンジのカーテンつくるころ柿に一日一日しみこむうまさ

甲州市・松里中2年 遠藤 真子

山梨市文化協会賞

山梨の大地いろどる桃の花月明かりあび白く輝く

山梨南中3年 松永 稜平

フルーツ山梨農業協同組合賞

じいちゃんの作った巨峰を口に入れ苦勞がまつた重さ感じる

山梨南中3年 行田 海斗

山梨市商工会賞

梅雨晴れのよく晴れた空白い雲富士にくつきり農鳥が舞う

富士吉田市・明見中2年 舟久保 花音

三枝浩樹賞

おじさんと二人で共にリニア見たトンネル抜けておお速い

笛吹市・御坂中2年 中澤 俊祐

秋山佐和子賞

霧かかる薄暗がりの山を背に雨の稲穂はずんと重そう

北杜市・小淵沢中2年 尾山 佳乃子

特選

堀内 理佳子 (富士吉田市・明見中)

宮下 将太 (富士吉田市・明見中)

小池 一弘 (甲府市・駿台甲府中)

曾根 真那美 (甲府市・駿台甲府中)

竹居 優佳 (笛川中)

齋藤 佳乃 (山梨北中)

藤森 奏 (北杜市・小淵沢中)

井上 蓮 (山梨南中)

高野 蒼 (笛吹市・御坂中)

入選 30人

山梨市議会議長賞

星空に手がとどきそう牧丘の秋の夜長に聞く虫の声

牧丘第三小3年 佐藤 大希

山梨市教育長賞

おじいちゃん大好きだった桃の実をきつと食べてるお空の上で

加納岩小6年 伊從 舞

山梨市文化協会賞

夏空の笛吹川に咲く火花消えてくときはなお美しい

加納岩小6年 田口 翔

フルーツ山梨農業協同組合賞

山梨はぶどうの生産日本一てまひまかけて作ったぶどう

甲州市・東雲小6年 安間 由奈

山梨市商工会賞

川遊び深いところに足いれてふいに伝わる水のおめたさ

加納岩小6年 武井 風花

三枝浩樹賞

学校で作ったすいかおいしいなシャリシャリシャリシャリ

三富小4年 青柳 朋樹

秋山佐和子賞

積らん雲今日も高いぞおにのよう黒くなったたら夕立サイン

山梨小5年 岡部 悠矢

特選

赤尾 峻 (甲州市・東雲小)

茂木 奨真 (甲州市・東雲小)

松橋 康太郎 (甲州市・東雲小)

吉田 雄大 (甲府市・相川小)

石田 航平 (笛吹市・境川小)

石田 柁平 (笛吹市・境川小)

深沢 乙葉 (八幡小)

田村 朋弓 (山梨小)

小林 優月 (山梨小)

入選 30人

(順不同・敬称略)

市政の動き

望 環状道路と西関東連絡道路の接続で要望

市では平成19年から、甲府市、
 笛吹市、甲州市とともに、西関
 東連絡道路促進期成同盟会（望
 月清賢会長）を設立して、沿線
 地域の発展や激増する交通量の

緩和など、道路の整備促進を図
 ることを目的に活動していま
 す。

新山梨環状道路東部区間（県
 が管轄）の笛吹市石和町広瀬と
 西関東連絡道路の起点・甲府市
 桜井町までを結ぶ約2キロの間

西関東連絡道路



♥♥善意をありがとう♥♥

【寄付一般】

▼社会福祉資金として

故飯島春雄様のご遺志として

飯島 ちえ子 様（小原西）………… 100,000 円

▼つつじ幼稚園へ

山梨市宅地建物取引協力会

会長 内田 正朗 様……幼児用絵本5万円分

◆ お知らせ ◆

このコーナーでは、市にご寄付いただいた皆さんの中
 から、広報誌への掲載について承諾をいただいた人・団
 体のみ、紹介しています。

※「故人の遺志」という形でご寄付をいた
 だいた場合、故人のお名前も一緒に掲載
 しています。手続きの際に担当職員が
 確認をさせていただきますので、
 お申し出ください。

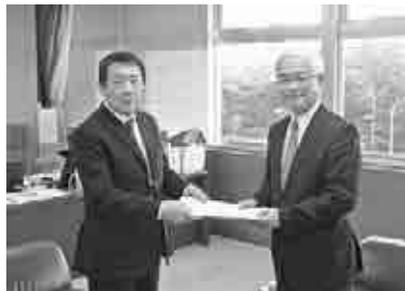


安

通学路安全推進会議 を設置しました

市内小中学校の安全確保に取
 り組むために、市では1月14日
 に「山梨市通学路安全推進会議」
 を設置しました。

同会議は教育委員会、学校、



国交省で深澤淳志道路局長（右）に
 要望書を手渡す望月市長

（新山梨環状道路北部区間の一
 部で国が管轄）について、早期
 事業化を要望するために1月13
 日、望月市長が同会会長の立場
 で国土交通省を訪れました。
 桜井町～広瀬までの整備は、
 渋滞解消や道路ネットワークの
 接続はもちろん、平成39年開通
 予定のリニア中央新幹線の開業
 効果も期待できます。望月市長
 は、要望書を国土交通省でしっ
 かりと手渡してきました。

●建設課管理担当 （西館2階、内線2232）

PTA、道路管理者、警察など
 の代表者で構成。新たに策定し
 た「山梨市交通安全プログラム
 ～通学路の安全確保に関する取
 り組み方針～」に基づいて、通
 学路の危険箇所の把握や合同点
 検を行ない、対策の検討・実施、
 効果の把握やそれに基づいた改
 善・充実を図るPDCAサイク
 ルを繰り返し実施し、安全向上
 を図っていきます。

今後、対策が行なわれた箇所
 などについては、市のホーム
 ページで公表します。

この日開催された第1回目
 の会議では、改善要望の挙げられ
 ている通学路の危険箇所につい
 て活発な意見が交換されまし
 た。

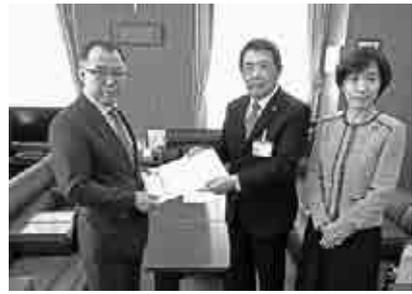
●学校教育課学校教育担当 （西館3階、内線2313）



望月市長（左）から各委員に委嘱状が
 手渡されました

望

エアコン設置で文科省に要望書追加提出



文科省で山中伸一事務次官（左）に要望書を手渡す望月市長

1月20日、市立小中学校、幼稚園へのエアコン設置に関して市の要望を伝えるため、望月市長が文科科学省を訪れました。近年、夏季の暑さが厳しいことから、市では児童・生徒の健康安全の確保と学習環境の向上のため、普通教室へのエアコン設置を計画。平成26年度には全中学校と幼稚園を、27・28年度をかけて全小学校への整備を予定しています。

しかし、市費だけの設置は困難であるため、8月の要請に引き続き、国庫補助金の交付をお願いする要望書を、赤池誠章政務官と山中伸一事務次官、佐野太官房審議官に手渡してきました。

●学校教育課学校教育担当

(西館3階、内線2313)

任

人権擁護委員が再任されました

市には、法務大臣から委嘱された14人の人権擁護委員がいます。10月1日と1月1日付けで、次の皆さんが委員に新任・再任されましたのでお知らせします。

◎人権擁護委員

・10月1日付け

▽三枝久さん（歌田49の1）

・1月1日付け

▼丸山公夫さん（大工70）

▼上田修武さん（万力1529）

※順不同、敬称略（▽⇨新任、▼⇨再任）。

▼⇨再任。

人権擁護委員は、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらい、その大切さについて広めると同時に人権に対する理解を深めてもらうため、さまざまな啓発活動を行なっています。また、あらゆる人々の人権を守るため、毎日の暮らしの中で起こる人権に関する問題（いじめ、体罰、差別問題など）に対し、市役所や法務局などで人権相談を行なっています。

相談は無料で秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

●福祉事務所

社会・長寿福祉担当

(東館1階、内線1140)

議

平成27年3月市議会定例会日程（予定）



3月定例会は、次の日程のとおり開催する予定です（日程は変更となる場合があります）。

3月2日(月) 本会議（開会、市長提出議案説明）

3月9日(月) 常任委員会

3月12日(木) 本会議

3月17日(火) 本会議（代表質問）

3月18日(水) 本会議（一般質問）

3月19日(木) 常任委員会

3月23日(月) 常任委員会

3月25日(水) 本会議

(議案審議、閉会)

※各日程とも午前10時から開会

●議会事務局議事担当

(東館2階、内線1212)

まちのわだい 1月~2月

◀自然を知ろう！「乙女高原フォーラム」開催

2月1日、夢わく山梨において「第14回乙女高原フォーラム」が開催されました。

自然と向き合う達人を招き、参加者全員で乙女高原の自然や野生動物の暮らしについて一緒に考えようと、県・市・乙女高原ファンクラブが主催。14回目を迎える今回は、麻布大学獣医学部教授の高槻成紀さんを講師に迎え、市内外から約60人が参加する中、講演会が行なわれました。

高槻さんは長年シカと植物の関係を研究し、乙女高原においても学生とともに調査を行なっています。講演では、花々が咲き乱れる草原からススキの群生に姿を変えつつある乙女高原と、シカの食害との関係について調査結果に基づき解説。参加者は興味深げに聞き入っていました。



スクリーンを使って解説する高槻さん

(3) その他の手当

手 当	内 容	国の制度と異なる場合の国の内容														
扶養手当	配偶者：13,000円 配偶者以外：6,500円 (配偶者のいない場合の扶養親族は、1人目は11,000円、2人目以降は6,500円) 【その他】満16～22歳：5,000円加算															
住居手当	借間・借家 <table border="1"> <thead> <tr> <th>家賃</th> <th>支給額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>12,000円以下</td> <td>0円</td> </tr> <tr> <td>12,000円超～23,000円以下</td> <td>家賃の金額－12,000円</td> </tr> <tr> <td>23,000円超～55,000円以下</td> <td>(家賃の金額－23,000円)×1/2+11,000円</td> </tr> <tr> <td>55,000円超</td> <td>27,000円</td> </tr> </tbody> </table>	家賃	支給額	12,000円以下	0円	12,000円超～23,000円以下	家賃の金額－12,000円	23,000円超～55,000円以下	(家賃の金額－23,000円)×1/2+11,000円	55,000円超	27,000円					
家賃	支給額															
12,000円以下	0円															
12,000円超～23,000円以下	家賃の金額－12,000円															
23,000円超～55,000円以下	(家賃の金額－23,000円)×1/2+11,000円															
55,000円超	27,000円															
通勤手当	①交通用具利用者(片道通勤距離) <table border="1"> <thead> <tr> <th>片道通勤距離</th> <th>支給額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2km以上5km未満</td> <td>2,000円</td> </tr> <tr> <td>5km以上10km未満</td> <td>4,200円</td> </tr> <tr> <td>10km以上15km未満</td> <td>7,100円</td> </tr> <tr> <td>15km以上20km未満</td> <td>10,000円</td> </tr> <tr> <td>20km以上25km未満</td> <td>12,900円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">以降通勤距離に応じて31,600円を限度に支給</td> </tr> </tbody> </table> ②交通機関利用者(定期券などの金額) <ul style="list-style-type: none"> 55,000円未満：定期券などの金額 55,000円以上：55,000円 ③交通用具と交通機関利用者 ①と②の合計額(上限55,000円)	片道通勤距離	支給額	2km以上5km未満	2,000円	5km以上10km未満	4,200円	10km以上15km未満	7,100円	15km以上20km未満	10,000円	20km以上25km未満	12,900円	以降通勤距離に応じて31,600円を限度に支給		
片道通勤距離	支給額															
2km以上5km未満	2,000円															
5km以上10km未満	4,200円															
10km以上15km未満	7,100円															
15km以上20km未満	10,000円															
20km以上25km未満	12,900円															
以降通勤距離に応じて31,600円を限度に支給																
管理職手当	給料月額×10/100～12/100	給料月額×10/100～25/100														
特殊勤務手当	養護老人ホーム入園者管理従事手当、一般廃棄物処理業務従事手当、動物園管理手当など7種類	高所作業手当など27種類														

✳ 特別職の報酬などの状況

区 分	給料月額			退職手当	
	給料	報酬	期末手当	算定方式	支給時期
市長	810,000円		(25年度) 3.9月分	81万円×在職月数×42/100	任期ごと
副市長	620,000円			62万円×在職月数×25/100	
議長		370,000円	(25年度) 2.95月分		
副議長		345,000円			
議員		335,000円			

✳ 部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

部 門	区 分	職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		25年度	26年度		
福祉関係を除く 一般行政部門	議 会	4	4	0	
	総 務	75	77	2	育休職員の補充など
	税 務	21	21	0	
	労 働	1	1	0	
	農林水産	15	16	1	農業委員会の充実
	商 工	15	15	0	
	土 木	27	26	-1	動物飼育員臨時職員対応
	小 計	158	160	2	
福祉関係	民 生	81	77	-4	調理員臨時職員対応など
	衛 生	33	32	-1	窓口業務臨時職員対応
	小 計	114	109	-5	
一般行政部門計		272	269	-3	
教 育		56	52	-4	給食業務民間委託など
小 計		56	52	-4	
公営企業等 会計部門	水 道	17	17	0	
	下 水 道	10	9	-1	退職者不補充
	そ の 他	26	29	3	介護・国保業務の充実
	小 計	53	55	2	
合 計		381	376	-5	

市職員の 給与などを 公表します

人事行政の公平性・透明性の確保を目的として、「人事行政の運営などの状況」を公表することが義務付けられています。

市職員に支給される給与は、民間企業の賃金を基にして算出される人事院勧告をはじめ、国やほかの地方公共団体との均衡を考慮し、地方自治法および地方公務員法に基づき、市議会の議決を経て市の条例で定められています。

山梨市職員の平成26年4月1日現在の給与の状況は、次のとおりです。

【問い合わせ】総務課人事給与担当
(西館4階、内線2443)

✿ 職員給与費の状況 (普通会計予算)

職員の給与は、基本給(給料)と扶養手当、住居手当、期末勤勉手当などの諸手当から成り立っています。

区分	職員数 (A)	給与費			
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)
26年度	321人	12億4,242万3千円	1億8,515万2千円	4億4,342万1千円	18億7,099万6千円

1人当り給与 B / A 582万9千円

(注) 1. 職員手当には退職手当を含みません。 2. 職員数および給与費は当初予算に計上されたものです。

✿ 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.8歳	321,096円	373,578円

給料に扶養手当・通勤手当などの手当を足したものが給与です。



✿ 職員の初任給の状況

一般行政職の初任給は、国と同じです。

区分	初任給	
一般行政職	大学卒	174,200円
	高校卒	142,100円

✿ 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分		経験年数		
		10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
一般行政職	大学卒	265,637円	316,380円	351,396円
	高校卒	250,550円	275,300円	309,250円

✿ 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

山梨市	国
(25年度支給割合) 期末手当 2.6月分 勤勉手当 1.35月分	
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級などによる加算措置	
役職加算 5~15%	役職加算 5~20% 管理職加算 10~25%

(2) 退職手当 国と同じです。

勤続年数	支給率		その他の加算措置
	自己都合	勲奨・定年	
20年	21.62月分	27.025月分	定年前早期退職 特例措置 (2%~20%加算)
25年	30.82月分	36.57月分	
35年	43.7月分	52.44月分	
最高限度額	52.44月分	52.44月分	

いざというときしっかりサポート



傷害保険 賠償責任保険 突然死葬祭費用保険

スポーツ安全保険



対象となる事故 団体活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間 平成27年4月1日午前0時から平成28年3月31日午後12時まで (申込受付は平成27年3月から)

加入区分・掛金・補償額 団体活動を行う5名以上の方々でご加入ください。加入区分は加入者ごとにご選択ください。

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (級 高)	入院 (日 額)	通院 (日 額)		
子ども 中学生以下 特別支援学校 高等部の 生徒を含む。	スポーツ活動 文化・ボランティア・地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 AW区分の特徴：個人活動・個人練習なども補償の対象となります。 上段：団体活動中およびその往復中の補償額 下段：上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450円	2,100万円 100万円	3,150万円 150万円	5,000円 1,000円	2,000円 500円	対人・対物賠償 合算1事故5億500万円 ただし、対人賠償は1人1億500万円 対人・対物賠償 合算1事故500万円	対象外
大人 高校生以上 65歳以上 の方も加入 できます。	文化・ボランティア・地域活動、団体の送迎、応援、準備、片付け ※スポーツ活動を行う場合は対象となりません。	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円 ⚠自動車事故によって賠償責任 を負った場合は、補償の対象 となりません。	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円
	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	子どもへのスポーツ活動の指導・審判 ※C区分でも加入可	AC	1,300円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
65歳以上	スポーツ活動 ※C区分でも加入可 ※スポーツ活動を行わない場合はA2区分	B	1,000円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		



携帯電話から資料請求ができます。

インターネットからも加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。

※同一団体に1口しか加入できません。中途加入する場合、中途脱退する場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入換え、加入区分の変更はできません。※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。

スポーツ安全協会 山梨県支部

〒400-0836 甲府市小瀬町840 TEL055-243-3920 (公財)山梨県体育協会内

電話受付時間：午前9時～午後5時(土、祝日を除く)

保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。 http://www.sportsanzen.org

●資料請求は、インターネットより受付けております。

この広告はスポーツ安全保険(スポーツ安全保険特約書に基づく傷害保険(スポーツ安全協会傷害保険特約・スポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)・突然死葬祭費用担保特約付帯普通傷害保険)、賠償責任保険(スポーツ安全協会賠償責任保険特約付帯施設賠償責任保険及びスポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)付帯普通傷害保険賠償責任担保案項))の概要についてご紹介したものです。ご加入の際は、必ず「スポーツ安全保険のあらしみ」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

(引受幹事保険会社)
東京海上日動火災保険株式会社(担当課)公務第2部公務第1課
TEL 03-3515-4133(平日9:00~17:00)
(共同引受保険会社(平成27年4月予定))
あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン日本興亜 大同火災 東京海上日動
日新火災 富士火災 三井住友海上
平成26年12月作成 14-T-09668



公共下水道の 使用料金が変わります

下水道使用料については、2月号でお知らせしたとおり4月から料金を改定し、5月検針分から適用します。

新しい下水道使用料と使用水量による使用料および現行料金との比較は、表のとおりです。

下水道を使用される市民の皆さんには、ご負担が増すこととなりますが、公共水域の水質を保全して健全な水環境を守り、生活環境の改善につながる重要な施策の安定を図るためですので、ご理解とご協力をお願いします。

新しい下水道使用料（税抜）

排水量（1カ月につき）	改定後の料金
10m ³ 以下（基本料金）	1,040円
11～20m ³ （1m ³ あたり）	115円
21～50m ³ （1m ³ あたり）	126円
51～200m ³ （1m ³ あたり）	136円
201m ³ 以上（1m ³ あたり）	146円
臨時用	158円

使用水量別下水道使用料金（2カ月、税込）

排水量	現行料金	新料金	2カ月あたり増加額	1年あたり増加額	備考
20m ³ 以下	1,771円	2,246円	475円	2,850円	基本料金
30m ³	2,775円	3,488円	713円	4,278円	
40m ³	3,780円	4,730円	950円	5,700円	
50m ³	4,903円	6,091円	1,188円	7,128円	
60m ³	6,026円	7,452円	1,426円	8,556円	
70m ³	8,272円	10,173円	1,901円	11,406円	
100m ³	10,519円	12,895円	2,376円	14,256円	

問い合わせ
下水道課管理担当
(西館1階、
内線 2122～2124)

<計算例>

使用水量 60m³の場合（2カ月）

最初の20m ³ （基本料金）	1,040円×2カ月=2,080円
次の20m ³ （合計40m ³ ）まで	115円×20m ³ =2,300円
次の40m ³ （合計60m ³ ）まで	126円×20m ³ =2,520円
計	6,900円
消費税	552円
合計	7,452円

～下水道への接続をお願いします～

下水道は健康で安全かつ快適な生活を送る上で欠かすことのできない施設です。また、水をきれいにし、環境を守っていくためにもなくてはならない大事な施設です。

私たちの未来に美しい自然環境を残すためにも、下水道の使用ができる地域でまだ接続をしていないご家庭は下水道への接続をお願いします。

パブリックコメントを 募集します

次の計画（案）について、市民の皆さんの意見を募集します。
寄せられた意見は取りまとめた上、市ホームページおよび閲覧場所にて公表します。なお、いただいた意見の返却や個別の回答はしません。



皆様のご意見をお聞かせください！

「第4期山梨市障害福祉計画」

問い合わせ 福祉事務所障害福祉担当
(東館1階、内線 1138・1139)

市では、障害者総合支援法に基づき、平成27年度から29年度までの「第4期山梨市障害福祉計画」を策定します。この計画は、障害福祉サービス事業等の見込量や確保方策などを定めるものです。

提出方法

- ▶市で用意する用紙または任意の用紙に住所、氏名、電話番号、意見を明記し、郵便、ファクス、電子メールまたは窓口までお持ちください。窓口は福祉事務所障害福祉担当または各支所住民生活担当です。
- ▶閲覧場所には記入用紙を設置しますが、必要事項が記載されていればどのような用紙でもかまいません。

閲覧期間と意見の募集期間

2月25日(水)～3月11日(水)（当日消印有効）

原案の閲覧方法・場所

- ①市ホームページ（URLは裏表紙に記載）
- ②地区公民館など

山梨地域

- ▶福祉事務所障害福祉担当（東館1階）
- ▶各地区公民館（加納岩、日下部、八幡、山梨、日川、後屋敷、岩手）

牧丘地域

- ▶牧丘支所住民生活担当 ▶牧丘町総合会館
- ▶中牧・西保多目的集会施設

三富地域

- ▶三富支所住民生活担当 ▶三富基幹集落センター

各種相談

ひとりで悩まない……!

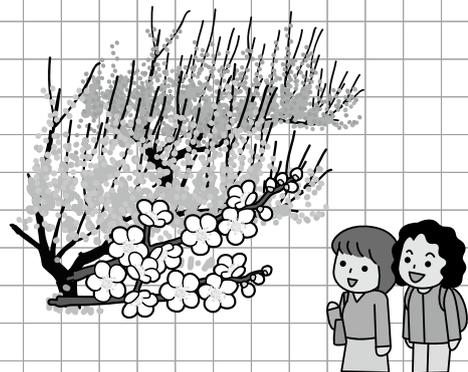


相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。	3月20日(金) 午後1時30分～4時 牧丘支所	総務課 行政防災防犯担当 (西館4階、内線2447)
パソコン 困りごと相談	パソコンの操作方法に関する相談。 申込不要。講師：ちどりネット	3月7日(土) 午後1時～3時 市民会館4階C会議室	市民会館 ☎②9611
こころの 健康相談	最近眠れない、イライラする、外出や人と会うのがおっくうになった、ストレスがあるけれど誰に相談してよいかわからないなど、悩んでいる人の相談に応じます。予約制。	3月12日(木) (市役所相談日) 3月19日(木) (訪問相談日) 午前9時～11時15分、 午後1時15分～4時 市保健センター相談室	福祉事務所障害福祉担当 (東館1階、内線1137) 健康増進課健康支援担当 (東館1階、内線1169) 介護保険課介護予防担当 (東館1階、内線1178)
年金相談	年金全般に関する相談。	3月25日(水) 午前9時30分～ 午後4時(正午～午後1時は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)
不動産相談	不動産全般に関する相談。	3月20日(金) 午前10時～午後 3時(正午～午後1時は休み) 市役所西館2階203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎055-243-4300
職業相談	「ハローワーク塩山」の分室として求職者に就職(転職)についての相談・援助、適性や希望にあった職場への職業紹介を行なっています。求人情報検索システムにより手軽に求人情報も閲覧することができます。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前8時45分～午後5時15分 市役所東館2階	市ふるさとハローワーク (市地域職業相談室) ☎②1358
移動県民相談	家族・近隣問題・相続・金銭貸借などの法律相談、交通事故相談、労働相談、消費生活相談	3月19日(木) 午前10時～午後3時 東山梨合同庁舎102会議室	山梨県県民生活センター ☎055-223-1571 FAX055-223-1368

みんなの掲示板

フィールドミュージアムウォーク

日時 3月8日(日) 午前9時～正午(予定)
内容 紅梅香る「清白寺」を散策します
集合場所 万力公園「根津像」前
申し込み 不要
経費 山梨市駅・東山梨駅間の往復電車代
問い合わせ 村田浩 ☎090-3210-1620



安全×安心

専門交通指導員の

ワンポイント・アドバイス



SAFETY

＊高齢者を交通事故から守る「3るーる励行運動」

- ①「見る」目による安全確認をしましょう
 - ・交差点に進入するときや、横断歩道に近づいたときは、歩行者がいるかどうかよく見て確認しましょう。
 - ・進行方向の路上のほかに対向車線や周囲もよく見て、確認して進行しましょう。
 - ・早めのライト点灯を心掛け、夕暮れ時や夜間における歩行者の早期発見や自車の存在を知らせましょう。
- ②「止まる」一時停止を徹底しましょう
黄信号で進入しないようにしましょう
 - ・道路を横断する歩行者を確認したら、車を確実に停車させましょう。
- ③「ゆずる」思いやりで運転をしましょう
ゆずり合い精神を徹底しましょう
 - ・一時停止場所や見通しの悪い交差点などは、車を確実に停車させて、安全を確認しましょう。
 - ・信号交差点で黄信号を確認したら、無理に進入しないで車を停止させましょう。
 - ・急がず、慌てず、ゆとりを持って、相手の車や歩行者に譲る運転を心掛けましょう。
 - ・譲り合い、思いやり運転で心が落ち着き、運転に余裕が持て、的確な判断行動ができるようになり、事故が防げるようになります。

交通安全スローガン
「心地良い 交通マナーが
照らす未来」

【問い合わせ】 市民生活課年金・交通担当（東館1階、内線1148）



「こんにちは、日下部警察署です。」

問い合わせ ☎22 0110

◆運転免許証の記載事項の変更は速やかに！◆

卒業、就職、入学や転勤などで本籍や住所などが変わる人もいます。

運転免許証の内容は、市町村役場への届け出だけでは変わりません。必ず運転免許証の記載事項の変更を警察署などに申請してください。

住所や氏名などが変わったときは忘れずに申請しましょう！



- 住所だけが変わる場合は、「住民票」「健康保険証」「公共機関などが発行した郵便物などで新しい住所がわかる物」のいずれかを提示して申請します。
- 本籍や氏名が変わる場合は、「本籍が記載されている住民票抄本」を提出して申請します。この場合、住民票抄本はお返しできません。
- 住所変更の手続きを忘れてしまうと、免許更新の連絡が届かなくなる場合があります。確実に申請してください。

山梨市立図書館

万力 1830 (市民会館内) ☎ 9600 (月曜休館) <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/library/index.html>

やっぱり、本が好き!

●●●お知らせ●●●

【3月のおはなし会】

- ◆乳幼児向き (チェリー) …………… 3月 10 日(火)
- ◆幼児・低学年向き (くれよん) …………… 3月 28 日(土)
午前 10 時 30 分～ 11 時

【市立図書館開館時間】

- ◆午前 9 時～午後 5 時 (金・土曜日のみ午後 6 時まで)

【市立図書館休館日】

- ◆3月 2 日(月)、9 日(月)、16 日(月)、23 日(月)、
27 日(金) (館内整理日)、30 日(月)

※相互貸借サービスをご存知ですか※

読みたい本・探している本を市立図書館で所蔵していない場合でも、所蔵しているほかの図書館から取り寄せて貸し出しをする“相互貸借サービス”というサービスがあります。

県内で所蔵している図書館があれば、無料で取り寄せて、市立図書館の窓口から貸し出しをします。「無いな」と諦めずに一度カウンターへお声がけください!



おすすめ 新着図書

■一般書

「でんでら国」

平谷 美樹^{よしき}: 著

幕末の小藩。大平村には 60 歳になると全ての役割を解かれ、御山参りをする習わしがあった。それは食い扶持を減らすための姥捨ての旅とも囁かれていた。一方、どんな飢饉の年でも重い年貢をきちんと納める大平村に代官所は不審を抱く。「隠田を開墾しているのでは…」代官所と村人の攻防戦が始まる。



■児童書

「ロバのジョジョとおひめさま」

マイケル・モーパーゴ: 文
ヘレン・スティーヴンズ: 絵
おびか ゆうこ: 訳

ロバのジョジョはメロン売り。ベネチアの町の広場でメロンを売っていると、おひめさまがやってきて、ジョジョをやさしくなでてくれた。そして、おひめさまが、父親からの誕生日の贈り物に選んだのは…。誰にもやさしくしてもらったことのないジョジョが、やさしいおひめさまと出会う。ベネチアの町を舞台にした、心温まる物語。



主な新着図書



日本の小説

鼠、滝に打たれる	赤川 次郎
アンブラッセ	阿刀田 高
オネステイ	石田 衣良
壊れた自転車でぼくはゆく	市川 拓司
天鬼越	北森 ^{こう} 鴻
心臓異色	中島たい子
月光のスティグマ	中山 七里
千春の婚礼	平岩 弓枝
悲嘆の門 (上)(下)	宮部みゆき
ラスト・ワルツ	柳 広司
賢者の愛	山田 詠美

文学・エッセイ・手記・外国の小説など

とんでもない奴	藤原 正彦
谷崎潤一郎の恋文	谷崎潤一郎・松子
善き女の愛	アリス・マンロー
禁忌 フェルディナント・フォン・シーラッハ	

その他・一般

本は友だち	池内 ^{おきむ} 紀
イスラム国	ロレッタ・ナポリオーニ
エボラの正体	デビッド・クアメン
老いてさまよう	毎日新聞特別報道グループ
ぽかぽか子宮の作り方	やまがた てるえ
ひらめき! 食べもの加工	岡本 靖史

はい！



山梨市地域包括支援センター

(東館1階、介護保険課介護予防担当内) ☎0294

地域包括支援センターです

心と身体 の健康生活♪

～健康に老いるために心がけたいこと～

人は誰でもいずれ“老いる”もので、避けることはできません。でも、日々のちょっとした心掛けで“健康に老いる”ことができます。

健康に老いるための6カ条を紹介します！

①食事をおいしく食べる

高齢になると、硬いものが苦手になったり、好きな食品に偏りがちになりますが、魚や海藻、野菜類を中心に栄養バランスのとれた食事を心掛けましょう！血圧の高い人は「塩分控えめ」を忘れずに。

②体を動かす

何もしないでぼんやりしていると、心身ともに早く老いがやってきます。体を動かすと全身の血行が良くなり、新陳代謝も活発になるため、若々しさを保つことができます。また、筋肉の衰えを防ぎ、骨密度をあげることができます。掃除やガーデニングも効果的です！

③睡眠はたっぷり取る

睡眠は日中の疲れをリセットし、翌日の活動の準備をする時間です。できれば7時間から8時間の睡眠をとりましょう！また昼間に15分～20分の昼寝をするのも効果的です。

④笑顔で過ごす

毎日楽しく笑顔で過ごすことは、いつまでも若さを保つための秘訣と言えます。笑うことにより免疫力がアップするため、病気にかかりにくくなり、病気の回復も早くなります。

⑤趣味・生きがいをもつこと

生活の中に1つでも楽しめることがあると、生活に張りが出ます！小さなことでもよいので、自分にとっての楽しみを見つけてみませんか？

⑥語り合える仲間、相談相手をもつこと

誰かと話したり、気持ちを打ち明けることは心の整理になります。脳への刺激にもなり、認知症予防にも効果的です。

市では、65歳以上の人を対象としたさまざまな健康教室を開催する予定です。

興味のある教室に、ぜひお気軽にご参加ください。今後、広報やホームページでお知らせしていきます。



いきいき元気あっぷタイム

健康づくりなどに関する情報や体操をCATVにて毎日放映しています。

チャンネル 10チャンネル

放映時間 午前9時30分～、午後4時30分～
(毎回20分)

もの忘れ相談

認知症の早期発見・予防、支援方法を専門医などが助言します。事前の予約が必要です。

日程 3月6日(金)、13日(金)

申込・☎ 市地域包括支援センター

(東館1階、介護保険課介護予防担当内) ☎0294

山梨県柔道整復師会による体操教室

会場	開催日	時間
山梨市保健センター	17日(火)	13:00～14:30
	26日(木)	13:30～15:00

地域元気あっぷ教室 3月

会場	開催日	時間
加納岩公民館	10日(火)・24日(火)	10:00～11:30
老人健康福祉センター	6日(金)・20日(金)	13:30～15:00
日下部公民館	13日(金)・27日(金)	13:30～15:00
後屋敷公民館	10日(火)・24日(火)	13:30～15:00
日川公民館	12日(木)・26日(木)	13:30～15:00
山梨公民館	4日(水)・18日(水)	14:00～15:00
岩手公民館	5日(木)・19日(木)	13:30～15:00
水口高齢者ふれあいプラザ	18日(水)	10:00～11:00
北公会堂	27日(金)	13:30～15:00
牧丘町コミュニティーセンター	11日(水)・25日(水)	13:30～15:00
三富基幹集落センター	3日(火)・19日(木)	10:00～11:30

◆進さんのエコポイント!◆

③ごみ出しの確認 (引越し前、引越し後)

分別してリユース・リサイクルに出すなど、片づけを事前に行っていないとごみ出しが間に合わず、引越し先に持っていくことになるかも。家電の処分には手数料が発生する場合も。繁忙期の土曜日は環境センターも非常に混み合いますので早めに取り掛かりましょう。また、引越し先のごみ出しのスケジュールは、事前に確認しておきましょう。

④段ボールに場所と名前を記載

段ボールに詰めたもの、梱包を解く場所を記載しておく、作業が楽になります。

引越しで出る段ボールなどについては、引き取りをしてくれる会社もあるので確認しておきましょう。



エコハウスで
リユースしよう!?

引越しで出た使用可能な不要物品(リユース品)はエコハウスやまなしへお持ちください。リユース品を集めて希望者に引き渡すイベントを開催し、ごみの減量・エコライフの推進を行ないます。

取扱品目

衣類(装飾品)、食器類、書籍、学用品(制服・体操着など)
日用雑貨、おもちゃ、スポーツ・アウトドア用品、育児用品

コンパニオンプランツで
家庭菜園をしてみませんか?

家庭菜園教室

コンパニオンプランツとは、日本語で言うと共栄植物です。いくつかの植物を一緒に育てることで、お互いにより良い影響を与え合い元気に育ったり、病害虫を抑えたりする効果が期待できるなど、大きな利点があります。

植物の相性をつかって、エコで安全な野菜作りにチャレンジしてみませんか?

日時 3月14日(土)
午後1時~4時

会場 エコハウスやまなし

定員 20人(先着順)

参加費 無料

持ち物 作業ができる服装、軍手

講師 岡田道夫さん、竹川秀樹さん

申込・問 エコハウスやまなし ☎②5001

問い合わせ 環境課新エネルギー推進担当
(西館1階、内線2133~2135)

引き取りの留意点

- ▶引き取りは無料です。
 - ▶対象物品は市内在住者の個人所有物に限ります。
 - ▶品目により条件(洗濯済み、新品に限るなど)があり、取扱いできないものがあります。
- ※詳しくは環境課新エネルギー推進担当までお問い合わせください。

住宅の耐震化は
お済みですか?

エコハウス勉強会・見学会

生命・財産を守ることは住宅の性能として最も重要なことであり、その性能を伸ばすために“住宅の耐震化”は欠かすことができません。

住宅の耐震診断、耐震改修、新築・リフォームの際に生かすことのできる各種補助金に関する勉強会を開催します。

※勉強会の後には、夜のエコハウスやまなしの見学会を行ないます。

日時 3月7日(土)
午後7時~(受付:午後6時30分~)

会場 街の駅やまなし 会議室

参加費 無料

申込・問 環境課新エネルギー推進担当
(西館1階、内線2133~2135)



皆さん、こんにちは！朝晩の冷え込みも和らぎ、春の足音が少しずつ近づいてくる3月。卒業、進学、就職の季節。新生活に備えて買わなければならないものもあれば、片付けなければならないものもたくさんできます。そんなとき、エコを意識しながら、ちょっとお得になる方法をご紹介します！

進学・就職に伴う引越しで出るごみは、1世帯当たり400kgを超えていると言われています。これを環境センターに持ち込むと処分手数料が3,000円を超えてしまいます。まずは、ごみを減らしましょう。

2 学校に聞いてみましょう！

制服・体育着など、各学校で行なっているリサイクル事業を確認しましょう。



4 エコハウスでリユースしよう！

エコハウスやまなしへお持ちください。ごみの減量・エコライフの推進のために、リユース品を集めて引き渡すイベントを開催しています。右のページに取扱品目、留意点などが載っていますので、事前にご確認ください。

1 リユース・リサイクルショップを使いましょう！

家具・家電、書籍・辞書、CD・DVD、着られなくなった洋服など、処分にかかる費用を節約できる上、思わぬ値段で買い取ってもらえることがあるかも…。ネットオークションなどに出展する方法もあります。

3 リサイクルステーションに出しましょう！

教科書・ノートなどはミックス紙として出すことができます。使えなくなった電子辞書などの小型家電は、市役所や支所にある緑色の回収箱で回収しています。

回収できる品目は決まっているので、ホームページで確認していただくか、環境課にお問い合わせください。



◆進さんのエコポイント！◆

引越しは、事前の準備が重要です。スムーズな引越しのために次のことに注意しましょう。

① 荷物の量の明確な把握

電話で引越しの見積りをする人が多いようですが、引越しの当日になると想定以上の荷物が…。追加料金がかかるだけでなく、その後の片づけにも時間と労力がかかります。事前準備に時間をかけて、まずは分別、梱包や運送量の確認をしましょう。



② 重さも考えた上手な梱包

事前に梱包をしていないと時間がかかり、紛失や破損の原因になります。軽いモノは大きい段ボールへ、重いモノは小さな段ボールに詰めるようにしましょう。



本や漫画などが多いと、運ぶ時に底が抜けて（腰が抜けて）しまう恐れも。15～20kgに抑えることで、格段と運びやすくなり作業効率が上がります。食器類は一つずつ新聞紙や保護シートなどで包み、隙間なく詰めるのが基本。少しの隙間でも新聞紙を丸めて入れるなど、工夫して割れることを防ぎましょう。

みんなの National Health Insurance

国民健康保険



こころの病気は、
誰もがかかりうる
可能性があります

問い合わせ 健康増進課国民健康保険担当
(東館1階、内線1162)

近年、こころの病気で治療を受けている人は急増し、全国で300万人以上います。これは日本人の40人に1人の割合です。生涯を通じて5人に1人がこころの病気にかかるとも言われています。こころの病気は特別なものではなくて

います。
山梨市の国保加入者の医療費（平成25年5月診療分）を見ると、こころの病気が占める割合が2位で15%となっています。山梨県全体では4位で10%、県と比べて医療費は高い状態です。

そこで、今回はこころの病気についてお伝えします。ストレスを受けると、体調を崩したり気持ちが不安定になることは誰でも経験することで、辛くて食欲が出ない、気持ちが落ち着かなくて眠れないなど体はサインを送っています。

どのような症状が出るかは人それぞれですが、こころの健康を保つのも、体と同じように早めの対処が大切です。

こんな症状はありませんか？

- 気分が沈む、憂鬱、何をするのにも元気がでない
- イライラする、怒りっぽい
- 理由もないのに不安な気持ちになる、気持ちが落ち着かない
- 何度も確かめないと気がすまない
- 眠れない、食欲がない



こころの病気は自分では気づきにくい人もいます。また、自分で不調に気づいていても、こころの病気だと思っていない場合もあります。

その人らしくない行動が続いたり、生活に支障が出ていることもこころの病気のサインです。



こころの病気のサイン

- 服装が乱れてきた
- 急にやせた、太った
- 感情の変化が激しくなった
- 表情が暗くなった
- 不満・トラブルが増えた
- 独り言が増えた
- ぼんやりしている、ミスが多い

早めに専門機関へ相談しましょう

早期に専門機関へ相談したり、病院を受診したりすることが、健康状態を改善することにつながります。また、重症化する前に治療をすることで、結果的に医療費が少なくなるという効果もあります。山梨市では、「こころの健康相談」を行なっています。身近な相談者として活用してください。

3月・4月は入学、入社、異動など新しい環境で過ごすことが増える時期です。こころやからだの声に耳を傾け、無理をしないようにしましょう。

国民健康保険被保険者証の交付について

4月1日から使用できる国民健康保険被保険者証を3月中旬から下旬にかけて簡易書留郵便で郵送します。郵送では世帯別にお送りしますので、内容物をご確認いただきますようお願いいたします。

国民健康保険被保険者証	有効期限 平成28年 3月31日
記号・番号	〇〇〇〇-△△△△ 性別 ○
氏名	〇〇 〇〇
生年月日	昭和〇〇年〇〇月〇〇日
世帯主氏名	〇〇 〇〇
住所	山梨県山梨市△△〇〇番地
資格所得年月日	平成〇〇年〇〇月〇〇日
交付年月日	平成27年 4月 1日
保険者番号	190058
保険者名	山 梨 市 

肌色の保険者証をお送りします

■ 新しい被保険者証を受け取ったら

住所、氏名などの記載内容をご確認ください。内容に変更などある場合には、被保険者証を窓口へお持ちください。※無断で訂正したものは無効になります。

■ 就学のため転出するときは

学業のため転出した場合は、申請により山梨市の国民健康保険被保険者証を使うことができます。学校の在学証明書・被保険者証・印鑑をお持ちの上、窓口で手続きをしてください。また就学を終えた場合には、その旨の届出をお願いします。

■ 新しく社会保険などに加入したときは

現在、国民健康保険証をお持ちの人で、会社への就職や被扶養者に認定されたなど新しく社会保険の被保険者証を交付された人は、必ず社会保険の被保険者証と印鑑をお持ちの上、窓口で手続きをお願いします。保険の切り替え手続きは自動では行なわれませんので、ご注意ください。

また、年金も同様に手続きが必要な場合があります。

■ お持ちの古い被保険者証について

新しい被保険者証（有効期限が平成28年3月31日）が届きましたら、現在お持ちの古い被保険者証は、4月1日以降に裁断し破棄していただくか、市役所にお越しの際にお返しいただきますようお願いいたします。

■ お手元に被保険証などが届かないときは

お手数ですが、窓口までご連絡ください。

なお、簡易書留で郵送しますので、不在などの場合お手元に届かないことがあります。簡易書留の不在票がポストなどに入っていたときは、郵便局までお問い合わせください。

■ 高齢受給者証をお持ちの人は (70歳から74歳の人)

現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は7月末ですので、7月中旬以降に新しい高齢受給者証をお送りします。

■ 後期高齢者医療被保険者証をお持ち の人は (75歳以上の人)

75歳以上の方は、国民健康保険ではありません。現在お持ちの被保険者証の有効期限は7月末ですので、7月中旬以降に新しい被保険者証をお送りします。

お問い合わせ 健康増進課国民健康保険担当 (東館1階、内線1162・1163)

犬の登録・狂犬病予防注射日程表



山梨地域			牧丘地域		
実施日	会 場	時 間	実施日	会 場	時 間
4月3日(金)	下井尻公民館駐車場	9:20~10:10	4月2日(木)	上杣口公民館前	9:35~10:00
	七日市場出荷所	10:20~11:05		大室公民館前	10:15~10:35
	七日子神社駐車場	11:15~11:45		千野々宮集荷所	10:45~11:05
	久保金光寺	13:00~13:35		室伏公民館	11:15~11:55
	紺屋公会堂前	13:45~14:10		大沢唐土神社前	13:10~13:35
	西公会堂前	14:25~15:00		隼公民館	13:50~14:15
4月9日(木)	切差公会堂前	9:30~9:40	4月7日(火)	牧丘支所	14:30~15:30
	山口バス停留所	9:55~10:10		豊原公民館	9:30~9:50
	水口公会堂前	10:20~10:35		西山公民館	10:05~10:25
	堀之内公会堂前	10:45~11:00		中屋公民館	10:35~11:05
	大工公会堂前	11:10~11:45		中村下公民館	11:20~11:40
	市川公会堂前	13:00~13:50		中牧公民館	13:10~13:50
4月13日(月)	江曾原公会堂前	14:05~14:40	4月10日(金)	JA 中牧支所共撰所前	14:00~14:20
	JA 後屋敷支所共撰所	9:20~10:40		塩平公民館	9:20~9:35
	東後屋敷出荷所	10:55~11:40		漆川ポンプ小屋前	9:55~10:10
	西後屋敷出荷所	13:00~13:45		北原上道公民館	10:25~10:40
4月15日(水)	鴨居寺出荷所	14:00~14:50	4月19日(日)	膝立集荷所	10:55~11:10
	JA 日下部支所	9:15~10:15		西保公民館	11:20~11:35
	小原西3区区民会館前	10:30~11:00		鳥谷原公民館	11:45~12:00
	水の宮児童公園	11:15~11:50		柳平分校	13:50~14:00
4月17日(金)	加納岩公民館上石森分館前	13:00~13:45	4月19日(日)	西保公民館	9:10~9:30
	加納岩公民館下石森分館前	13:55~14:40		牧丘第二小学校	9:50~10:40
	山梨市役所駐車場	9:00~9:40		牧丘支所	11:00~12:00
	南自治公民館前	9:55~10:35			
4月27日(月)	北公会堂前	10:45~11:50	三富地域		
	万力2区公民館前	13:00~14:10	実施日	会 場	時 間
	万力3区公民館前	14:20~14:55	5月1日(金)	広瀬バス車庫前	9:30~9:40
	上神内川4区育成会館前	9:10~10:00		芹沢地区(笛吹公園入口)	9:55~10:05
上神内川6区公会堂前	10:10~11:00	青笹集会所前		10:10~10:20	
下神内川2区公会堂前	11:10~11:50	川浦スポーツ広場		10:25~10:35	
JA 加納岩統一共撰所	13:00~14:15	川浦温泉前		10:40~10:50	
JA 加納岩支所共撰所	14:30~15:00	雷樋口氏住宅前		10:55~11:10	
中村公民館	9:30~9:55	雷橋前		11:15~11:30	
上栗原(Ⓚ)出荷所	10:05~10:45	旧三富スポーツ広場		13:10~13:20	
下栗原大宮五所前	10:55~11:35	若者定住促進住宅		13:25~13:35	
歌田公会堂前	13:00~14:00	徳和バス車庫		13:40~13:55	
4月28日(火)	一町田中出荷所	14:10~14:45	徳和辻ステーション前	14:00~14:15	
	矢坪共撰所	9:30~9:50	一之橋館前	14:25~14:40	
	山根公会堂前	10:00~10:30			
	上岩下出荷所	10:45~11:35	市内全域		
4月30日(木)	JA 山梨支所	13:00~14:10	実施日	会 場	時 間
	正徳寺共撰所	14:20~14:50	5月10日(日)	山梨市役所駐車場	13:30~15:30

※集合注射の日程などについては、変更になる場合があります。
 変更があった場合は4月号でお知らせしますので、確認をお願いします。

注射料金のお知らせ



登録してある場合〔登録票(ハガキ)をお持ちください〕	3,500円(注射代2,950円+注射済票代550円)
新規に登録する場合	6,500円(上記料金+新規登録料3,000円)

犬の登録と狂犬病の予防注射



「狂犬病予防法」により、犬を飼い始めた日から30日以内（生後91日以上の子犬）に「登録」と「狂犬病予防注射」が義務付けられています。

「登録」は一生に一度で、初回の狂犬病予防注射時に手続きをします。登録をすると『犬鑑札』（プレート）が交付されます。犬の首輪などに着けておいてください。

また「狂犬病予防注射」は年度ごとに受けなければなりません。注射すると毎年度ごとに注射済票（注射時にもらえるプレート）が発行されます。これはその年度に注射した証明にもなりますので、次の予防注射のときまで首輪などに着けておいてください。大切な愛犬を守るため、必ず「登録」と「狂犬病予防注射」を行ないましょう。



狂犬病予防注射を受ける際の注意とお願い

- ①犬を静かにつかまえていられる人が連れてきてください。
- ②すでに登録されている犬には、登録票（ハガキ）を郵送します。注射を受けるときは、必ず登録票（ハガキ）をお持ちください。
※登録票は機械処理をします。汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ③登録と狂犬病予防注射の実施日は右表のとおりです。都合のよい日・場所・時間の会場で受けてください。
- ④注射時間の早いうちは大変混雑します。犬同士のケンカも起きやすいので、時間に余裕を持ってきてください。
- ⑤注射料金は料金表を確認の上、つり銭のないよう準備をお願いします。
- ⑥会場で犬がふんをしてしまった場合は、連れてきた人が責任をもって片付けてください。



犬の飼い主の皆さんへおねがい

- ▶犬はつないで飼いましょう
犬の放し飼いは「山梨県動物愛護及び管理に関する条例」で禁止されています。また、ノーリードでの散歩もやめましょう。
- ▶多くの人が犬のふんに迷惑しています
犬を散歩させる際は、必ず犬のふんを処理する用具を携帯し、ふんをした場合は飼い主の責任で必ず持ち帰ってください。
- ▶犬がいなくなったら、問い合わせを！
犬がいなくなったら、すぐに環境課生活環境担当までご連絡ください。また、迷い犬にならないよう首輪には必ず「鑑札・注射済票」を着けておいてください。



こんなときは申し出て！

▶犬の状態（予防注射担当獣医師に）

- ①最近食欲がない
- ②妊娠末期
- ③病氣中・治療中

▶各種手続きなど（市の担当者に）

- ④登録票を失くしてしまった
- ⑤新たに犬を登録したい
- ⑥他の市町村から転入してきた（前の住所地で登録されていたことがわかるものをお持ちください）
- ⑦登録票の内容が間違っている
- ⑧犬が亡くなった

※⑦と⑧は、やまなし申請・予約ポータルサイトで手続きができます。

<https://www.e-tetsuzuki99.com/eap-jportal/yamanashi/>

問い合わせ

環境課生活環境担当（西館1階、内線2135）
牧丘支所住民生活担当 ☎35 3111（内線144）
三富支所住民生活担当 ☎39 2121（内線315）

国民年金保険料の学生納付特例制度について

20歳になると、厚生年金・共済年金以外の人は国民年金に加入します。ただし、学生で納付が困難な場合は、保険料の納付を猶予する「学生納付特例制度」があります。

対象者 大学（院）、短大、専門（専修）・各種学校に在学する20歳以上の学生で、本人の前年所得が基準以下の人

所得の目安 118万円＋（扶養親族などの数×38万円）以下

❶ 20歳になって、学生納付特例を申請する人
誕生月に年金事務所から、国民年金加入のための届出書と併せて、学生納付特例の申請書が送付されます。
※手続方法は❷をご覧ください。

❷ 継続して申請する人

平成26年度に学生納付特例制度を利用し、27年度も該当する学生には、ハガキ形式の申請書が年金事務所から送付されます。必要事項を記入し、返信してください。

❸ 新たに学生納付特例を申請する人（❶の20歳になった人を含む）、または継続申請する人でハガキが届いていない人

①学生証（有効期限にご注意ください）の写し、または在学証明書と、②印鑑をお持ちの上、市民生活課年金・交通担当か支所の住民生活担当、または甲府年金事務所まで申請をしてください。

学生納付特例期間の年金はどうなるの？

保険料を「納付」した場合と、「学生納付特例」を利用した場合、「未納」のままにした場合は下の表のとおりです。

▶学生納付特例を受けた期間は、将来受ける年金の受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。

▶学生納付特例が承認された期間の保険料は、10年以内であれば、古い期間から順に納付できます

※ただし、承認を受けた年度の翌年度から起算して、3年度目以降は、当時の保険料に一定の金額が加算されます。

		納付	学生納付特例	未納
障害基礎年金 遺族基礎年金	受給資格期間	○ 入ります	○ 入ります	× 入りません
	年金額に計算	○ されます	× されません	× されません
老齢基礎年金	受給資格期間	○ 入ります	○ 入ります	× 入りません
	年金額に計算	○ されます	× されません	× されません

問い合わせ 市民生活課年金・交通担当（東館1階、内線1147・1148）、牧丘支所住民生活担当（内線144）
三富支所住民生活担当（内線317）、甲府年金事務所 ☎055-252-1431

試してみてもね 食育レシピ

Vol.45

「厚揚げと豚肉の すき焼き風」

エネルギー 328cal
たんぱく質 21.9g^ア
脂質 2.1g^ア、塩分 1.1g^ア
※栄養表示は1人分

問い合わせ
健康増進課健康支援担当
（東館1階、内線1166）

材料（4人分）

厚揚げ…2枚、豚肉…200g^ア、シメジ…1パック、
長ネギ…1本
合わせ調味料（しょうゆ…大さじ2、酒…大さじ1、
みりん…大さじ1、砂糖…大さじ1・1/2、水…100cc）

調理方法

▶①厚揚げは熱湯をかけ油抜きをした後、1cmの厚さに切り、豚肉は食べやすい幅に切る。シメジは石づきを取り食べやすい大きさにほぐし、長ネギは斜めに切る。
▶②フライパンに油を少々ひき豚肉を色が変わるまで炒め、その後厚揚げをフライパンに敷きつめ、合わせ調味料加えて煮詰める。▶③厚揚げを裏返して味を含ませ、シメジと長ネギを加えて弱火にし、煮汁がなくなるまで煮詰める。
※今月は、日下部地区の食生活改善推進委員さんのレシピです。

■市では、日曜日が家族や仲間との時間が取りやすいと考えて、毎月第1日曜日を「家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」として推進しています。
3月は1日です。みんなで楽しく食事をしましょう!!



情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

お知らせ

県議会議員一般選挙立候補 予定者説明会

任期満了に伴う県議会議員一般選挙の執行が、4月12日(日)に予定されています。

選挙に先立ち、山梨市選挙区から立候補を予定している人に対して、選挙活動全般に関わる説明会を開催します。

地方自治法・公職選挙法が規定する制度の説明をしますので、立候補予定者をご参加ください。

日時 3月6日(金) 午後1時30分
会場 市役所西館5階501会議室

一般の有権者の皆さんに対する投票所などのお知らせは、広報4月号に掲載します。

問い合わせ
市選挙管理委員会
(西館1階、内線2101)

第3回サポステ移動相談会 ～若者の就職支援～

専門スタッフが仕事・自立・進路などの相談に無料で対応します。

対象者 就職に意欲のある15歳～39歳の人とその家族

日時 3月12日(木)
午後1時30分～4時
会場 市民会館・多目的室

申込方法
前日までに電話
でお申し込み
ください。
※当日も可。



問い合わせ
山梨県若者サポートステーション
☎ 055-230-2239

献血にご協力ください

次のとおり献血を行ないますので、皆様のご協力をお願いします。

献血は血液を必要とする患者のために、健康な人が進んで血液を提供する、人の命を救える大切なボランティア活動です。血液は人工的につくることができない上に、長期間にわたって保存することができません。そのため、継続的な献血へのご協力が必要です。

日時 3月26日(木)
午前9時30分～11時30分、
午後0時30分～3時30分

会場 市役所駐車場

問い合わせ
健康増進課健康企画担当
(東館1階、内線1165)

「きこえ」「ことば」の相談を 受け付けます

お子さんの「きこえ」「ことば」のことで不安はありませんか。専門の教員が相談に応じます。

日時 3月15日(日)・16日(月)

いずれも午前9時～午後5時

会場 県立ろう学校

対象 0歳児から大学生まで

相談内容

▶「きこえ」と「ことば」に関する悩みごと▶「きこえ」や「ことば」に不安のあるお子さんへのかかわり方(育児相談)や、生活・学習(教育相談)に関すること▶聴力測定▶補聴器相談
※相談無料。完全個別制で秘密は厳守されます。

※本校への入学相談ではありません。

申込方法
事前に電話かファクスで予約してください。3月12日(木)午後3時締切。

問い合わせ
県立ろう学校きこえとことばの相談支援センター・手塚
☎²² 1378 FAX²² 6419

住民票などの窓口延長業務と 土日予約発行

●窓口延長業務

市では利用者の皆さんの利便性を図るため、毎週水曜日の午後7時まで、戸籍、住民票、印鑑登録証明書の発行業務と印鑑登録申請の受け付けを行なっています。

●土日の予約交付

住民票、印鑑登録証明書は、平日の午後5時15分までに予約をしていただくことで、土日の交付がご利用いただけます。

印鑑登録証明書の予約は予約時に印鑑登録カードの番号が必要となります。※予約日以外に受け取ることはできません。

予約・問い合わせ
市民生活課市民担当
(東館1階、内線1142～1144)

春のEye愛ひとみ相談会を 開催します

お子さんの見え方について不安を感じている人、成人されてから目に障害を持ち悩んでいる人、視覚に課題があるお子さんを指導されている先生など、目のことでお悩みの人は、お気軽にご相談ください。

日時 3月14日(土)・15日(日)

いずれも午前10時～午後3時
※一件、約1時間の相談となります。

会場
県立盲学校(甲府市下飯田2-10-2)

相談費 無料

申込方法 3月12日(木)までに電話でお申し込みください。

※本校への入学相談ではありません。

受付時間
平日の午前9時～午後5時

問い合わせ
県立盲学校Eye愛ひとみ相談支援センター・吉田 ☎ 055-226-3361

埋蔵文化財発掘作業員を募集します

市教育委員会では、埋蔵文化財発掘作業に従事する作業員（臨時的任用職員）を募集します。

対象

23歳～65歳の健康で通勤可能な人

勤務地 市内の発掘調査現場

勤務形態

名簿に登録して、発掘調査を実施する際、調査期間内での雇用を通知します。

作業内容

遺跡の発掘作業、遺物整理作業

勤務時間

午前8時45分～午後4時30分

賃金 ▶発掘作業：1日7,000円

▶整理作業：1日6,000円

登録期間 登録日～平成28年3月31日

募集人数 3人（申込者が4人以上の場合は、書類選考により決定します）

申込方法

市販の履歴書に記入の上、3月13日（金）までに窓口までお持ちください。

申込・問い合わせ

生涯学習課文化財担当

（西館3階、内線2324）

くらし

助産師修学資金を貸与します

助産師を目指す人に、修学上必要な資金を貸与する助産師修学資金貸与制度を設けています。

対象者 ▶看護師免許所有者で、再就職などのため助産師養成所に入学した人、または大学の看護学部に入籍し、助産師コースを選択した人▶大学の看護学部に入籍し、助産師コースを選択した人

修学資金の額 ▶県内の学校：月額1万円▶県外の学校：月額2万円

貸与期間 助産師養成所、または大学の看護学部の助産師コースで学ぶ1年間

返還の免除 免許取得後、市内の医療施設において助産師の業務に従事し、引き続き5年以上当該施設に勤務した人は返還が免除となります。

申請書類 申請書、誓約書、住民票の写し（戸籍を記したもの）、連帯保証

市制10周年
記念事業

「山梨市民歌」歌詞の言葉を募集！

市誕生10周年を記念し、「山梨市民歌」の作成を予定しています。市では、市民歌の歌詞に使うための「単語」を募集します。

応募期間 3月2日（月）～3月31日（火）（当日消印有効）

募集単語 次のテーマに沿った単語（一人1単語）

①市の光り輝くのもの、②市の情景（四季の自然景観）

③市民の心意気、④市の将来像、⑤市民の温かさと明るさ

※「広い」「空」などの単語に限ります。「広い空」などのフレーズは応募不可。

※単語には全てふりがなをつけてください

応募方法 市役所、各支所、公民館に設置（ホームページからもダウンロードできます）の指定応募用紙に必要事項を明記し、郵送、ファクス、電子メール、または直接お持ちください。

選者 市観光大使・覚和歌子さん（詩人・作詞家）

入選発表 市広報誌・ホームページのほか、市制10周年記念式典において発表

その他 ▶応募単語を使って、覚和歌子さんが編集して作詞します。▶曲は市観光大使で作曲家の小林真人さんが作曲します。▶著作権のほか一切の権利は市に帰属します。▶入選単語を繋ぎ合わせて歌詞としますが、補作することがあります。ご了承ください。▶作成後、市の行事やチャイムなど、さまざまな場所で使用を予定しています。

※今後、歌詞づくりワークショップを開催します。詳細は4月号に掲載します。

問い合わせ 政策秘書課政策形成担当（西館4階、内線2415・2416）

E-mail : seisakuhisho@city.yamanashi.lg.jp



人の印鑑証明書

申請方法 必要書類を健康増進課健康企画担当へ提出してください。申請書・誓約書が必要な人はお問い合わせください。

※市のホームページからダウンロードすることもできます。

問い合わせ

健康増進課健康企画担当

（東館1階、内線1164・1165）

介護・福祉

平成27年度高齢者温泉利用割引カード発行のお知らせ

市では、高齢者の健康増進を図るため、65歳以上の市民を対象に市営温泉「花かげの湯」「鼓川温泉」「みとみ笛吹の湯」の3施設共通の割引カードを発行しています。

対象者 満65歳以上の市内在住者

割引回数 100回（1枚のカードです）

再発行はしません

利用期間

4月1日（水）～平成28年3月31日（木）

施設ごとの割引料金

◎花かげの湯・鼓川温泉

▶1日利用…310円割引（自己負担410円、カードに2回分押印）▶3時間利用…150円割引（自己負担150円、カードに1回分押印）

◎みとみ笛吹の湯

▶1回利用…100円割引（自己負担100円、カードに1回分押印）

申請受付日 3月23日（月）～

申請方法 印鑑と公的機関が発行した身分証明書（免許証、保険証など）をお持ちの上、福祉事務所、牧丘・三富支所の窓口にお越しください。

※利用期間内において新たに65歳を迎えられる人は、誕生月の初日（月の初日が閉庁日の場合は、直近の開庁日）から申請ができます。

※平成26年度割引カードの有効期限は、3月31日（火）までです。4月以降は使用できません。ご注意ください。

問い合わせ

福祉事務所社会・長寿福祉担当

（東館1階、内線1136）

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

講座・募集

就農希望者を対象に職業訓練

県立農業大学校では、他産業から離転職して就農を希望する皆さんを対象とした職業訓練「農業科」を開設しています。

校内での講義・ほ場実習に加え農家実習などを行ない、農業の基礎から実践的な技術まで、就農に必要となる能力を身に付けます（訓練期間中、雇用保険受給者には、雇用保険基本手当などが支給されます）。

問い合わせ

県立農業大学校研修課

☎ 0551-32-2269

市民会館・花かげホール 運営委員会委員を公募します

市民参加や男女共同参画社会の推進、開かれた市政の実現を図るため、市民会館・花かげホール運営委員を募集します。

特に市民会館においては、平成27・28年度が大規模改修・耐震補強・新図書館整備に伴う設計、工事期間になります。このため、より使いやすい会館を目指した話し合いを進めていきたいと考えています。

公募条件 市に住所を有する社会教育

国勢調査の調査員を募集しています

10月1日、国勢調査が実施されます。国勢調査は日本の未来をつくるために必要な、大切な調査です。調査の成功には、調査員のチカラが欠かせません。市では、調査員として働いていただける人を募集します。関心をお持ちの人は、ぜひお問い合わせください。

従事期間 8月～10月

報酬 約5～7万円▶受持ちの数（平均80世帯）により増減します。

主な調査業務 受持ちの調査区の全世帯をくまなく訪問し、調査の依頼・回収を行います。

回収後の調査票を点検・整理して市役所へ提出します。

応募要件 次のいずれの要件にも該当する人

- ①責任を持って統計調査事務を遂行できる人、②秘密の保護を遵守できる人
- ③税務、警察および選挙に直接関係のない人、④暴力団員でない人で暴力団員または暴力団と密接な関係を有していない人、⑤20歳以上70歳までの人

応募方法 市ホームページから申込書をダウンロードして（窓口でも配布しています）必要事項をご記入の上、お持ちください。

窓口・問い合わせ 財政課経営管理担当（西館4階、内線2425）



施設の運営に関心のある成人

公募人数 3人

任期 平成27年4月1日～29年3月31日

申込方法 公募申込用紙に必要事項を記入の上、市民会館へ提出（公募申込用紙は市民会館、花かげホール、生涯学習課、各支所受付にあります）

受付期間 3月3日（火）～13日（金）

問い合わせ

市民会館 ☎²²9611（月曜休館）

シルバー人材センターで 働きませんか

シルバー人材センター山梨事務所では、入会説明会を開催します。

開催日 3月5日、4月9日、5月14日、6月11日（いずれも木曜日）

時間 午後1時30分～

会場 シルバー人材センター山梨事務所（旧山梨市役所裏「働く婦人の家」別館）

内容 シルバー人材センターの内容、就業の仕方などの説明

主な仕事内容 除草、^{せん}剪定、清掃などの軽作業、農作業の手伝い、家事手伝い、ふすま・障子の張り替えなど

問い合わせ

（公社）東山梨地区広域

シルバー人材センター山梨事務所

☎²²4150

時計の修理・腕時計の電池交換受付中！

補聴器の間こえの相談など、安心の認定補聴器技能者が対応いたします

藤原時計店

山梨市一町田中 1085-1

お気軽にお電話ください

☎0553-22-0701

忘れずに
住宅用火災
警報器を設置
しましょう



▶こちらには有料広告です

平成 27 年度夢わーく山梨 各種講座受講生募集

夢わーく山梨を会場に、平成 27 年度の各種講座が 4 月から開講します。講座内容は、下記の一覧表のとおりです。講座運営は、指定管理者である山梨市商工会が行ないます。

開講期間・種別 4 月～平成 28 年 3 月

※主催講座(★印)は 10 月から自主講座に切り替わります。

受講対象者 ①開講期間を通して受講できる人

②市内在住・在勤の人を優先(男女の別は問いません)

負担金 ★印の講座は資料、材料代など(ただし 10 月からは講師謝礼・部屋代・材料代有り)

★印以外の講座は講師謝礼・部屋代・材料代

申込方法 いずれの講座も夢わーく山梨の窓口または電話でお申し込みください(1 人 3 講座まで受講できます)。

受付期間 3 月 2 日(月)～ 11 日(水)

受付時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

※定員になり次第、受け付けを終了します。なお、定員に満たない講座は開講しない場合もあります。

申込・問い合わせ 夢わーく山梨 ☎@ 3111

(講師名：敬称略)

	講座名	曜日	時間	講師	内容	定員
昼間の講座	たのしいフラ・ダンス ※②は★新規講座	①第 1・3 火曜 ②第 2・4 木曜	午前 10:00～ 正午	小池 礼子	踊りたいと思ったら誰にでもできるところ、これがいちばんの魅力です。	15 人 15 人
	野菜ソムリエの旬の野菜教室	第 3 金曜	午後 1:30～ 3:30	根津 智子	野菜の個性を知り、その魅力を生かす教室です。	15 人
	中国語講座(初級)	第 2・3・4 土曜日	午後 1:00～ 3:30	岡安 榮子	中国語の発音と簡単な会話を練習しながら中国の文化を学びます。	若干名
	プリザーブドフラワー教室	第 2 水曜	午後 1:00～ 3:00	鶴田 清美	本物の花を特殊加工した花でアレンジしますので、およそ 3 年ほど楽しめます。	20 人
	ピラティス教室	第 2・4 月曜	午前 10:30～ 11:30	次田 美香	ウエスト周りなど、女性の悩みに注目したエクササイズです。 ※子ども同伴できます。	20 人
	★玄遠漢字書道(初級) ※新規講座	第 2・4 木曜	午前 10:00～ 正午	鈴木 馨伽 <small>けいか</small>	書を通して日本の文化にふれ、心豊かな生活になるよう、楽しく学びませんか。	20 人
	パッチワーク&キルト教室	第 1・3 金曜	午後 1:00～ 3:00	中村 郁江	手のぬくもりが布から伝わってくる手芸です。	20 人
	生け花教室	第 2・4 月曜	午前 11:00～ 正午	鶴田 一香	生け花・盛り花の実習。	20 人
	編み物教室	第 2・4 水曜	午後 1:00～ 3:00	宮崎 俊恵	毛糸の手編み実習。	20 人
	パン作り教室(初級)	第 3 土曜	午後 1:00～ 4:00	飯塚あつこ	手ごねで生地からパンを作ります。	15 人
	ヨガ教室	第 1・3 土曜 第 2・4 土曜	午後 3:30～ 5:00 午後 1:30～ 3:00	飯島 由己	体を伸ばし、血液の流れをよくして、新陳代謝を高めます。	20 人 20 人
	煎茶教室	第 1・3 土曜	午前 10:00～ 正午	田村 雪穂	心を通わせ、一碗のお茶を楽しみます。	5 人
	フラワーアレンジメント教室	第 3 火曜	午後 1:00～ 3:00	鶴田 五郎	生花を飾って住まいに潤いを与えます。	20 人
	かな書道	第 1・3 水曜	午後 2:00～ 4:00	奥山みどり	楽しく「かな」を学びます。	若干名
夜間の講座	かんたんボクササイズ	第 1・3 土曜	午後 8:00～ 9:00	北村 成志	軽快な音楽にあわせて簡単なパンチやキックを行ないます。脂肪燃焼効果 & 引締め効果抜群です。	20 人
	★オカリナ教室	第 1・3 金曜	午後 7:30～ 8:30	新村 正樹	土でできたオカリナを奏でて、その音色を楽しんでみませんか。 ※初心者でも大丈夫です。	20 人
	いきいき健康体操教室	第 2・4 木曜 第 3 金曜	午後 8:00～ 10:00	井上 利子	足裏マッサージもします。	20 人
	煎茶教室	第 1・3 金曜	午後 7:00～ 9:00	田村 雪穂	心を通わせ、一碗のお茶を楽しみます。	5 人
	着物着付け教室	第 3 水曜	午後 7:00～ 9:00	中沢富佐恵	簡単に美しく装う着物の着付け。	15 人
	ピラティス教室	第 1・3 火曜 第 2・4 火曜	午後 7:30～ 8:30	次田 美香	胸式呼吸で骨盤からゆがみを改善し、新陳代謝を高めます。	24 人 24 人
	韓国語講座(初級)	第 2・4 金曜	午後 7:00～ 9:00	ヤン・ヘジョン	やさしい日常会話、旅行に必要な会話を学びます。	10 人
抹茶教室 ※新規講座	第 2・4 水曜 第 2・4 金曜	午後 6:30～ 8:30	武藤 宗寿 (裏千家)	日本文化に触れながら、一服のお茶を楽しみます。※ 4 月のみ無料。	若干名	

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

催し

最期まで自分らしく生きることを考える講演会

どんな最期を迎えるのか、最期まで自分らしく生きるとはどういうことなのか、共に考える講演会を開催します。

日時 3月1日(日) 午後2時～4時
受付：午後1時30分～

会場 笛吹市春日居あぐり情報ステーション・ハイビジョンホール
(笛吹市春日居町寺本 155-1)

講師 永照寺住職

身延山大学客員教授・吉田永正さん
内容 「在宅医療をととしての死生観」
問い合わせ

峡東保健福祉事務所(峡東保健所)
健康支援課 ☎²⁰ 2753

第4回笛吹川フルーツ公園健康ウォーキング

健康増進を目的に、自己健康診断やウォーキング講師・温泉入浴指導員のお話を聞いた後、約50分かけて歩きます。豊かな自然や沿道の風景など、公園の魅力も楽しめるイベントです。

ゴールの後には、やまなしフルーツ温泉ぷくぷくの入浴券を配布しますので、温泉もお楽しみいただけます。

日時 3月15日(日) 午前9時30分～正午(受付：午前9時～)

※集合場所などは、申込時にご案内します。

場所 笛吹川フルーツ公園

対象 小学生以上

定員 60人(参加費無料)

共催 山梨市フルーツパーク(株)

申込方法 電話または窓口でお申込みください。受付は3月2日(月)～11日(水)(土日除く)で、定員で締め切ります。※家族以外は1回の申込みで3人まで。

申込・問い合わせ

都市計画課都市計画担当

(西館2階、内線 2245・2246)

夢わーく山梨ご利用のお礼と講座作品展

1年間のご利用のお礼と各種講座の成果を発表する作品展を開催します。

●講座作品展

日時 3月6日(金)・7日(土)・8日(日)
午前10時～午後4時

※8日(日)は正午まで

会場 夢わーく山梨

出品講座作品 書道(かな・漢字)、編み物、アートフラワー、パッチワーク&キルト、プリザーブドフラワー、フラワーアレンジメント

●2階フロア催し物

▶お抹茶(おいしいお菓子付き)

3月7日(土) 午前10時～正午

※先着30人

▶春のお花の販売

3月7日(土)・8日(日) 午前10時～正午
問い合わせ

夢わーく山梨 ☎²² 3111

講座・募集

わんぱくキッズを大募集！ 子どもスポーツ体験教室

「運動が大好きになる」「積極的にチャレンジする心を育てる」ことを目的に、運動を楽しく行ないながら子どもたちの発育発達をサポートします。

専門スタッフの丁寧な指導や、友達とのふれあいが

たくさんな教室です。

ぜひご参加下さい。



日程

①「自由自在にボールを使おう」
3月7日・14日・21日 土曜日

②「遊びながらの体幹トレーニング」
4月4日・11日・18日 土曜日

対象・時間

○5才～1年生 午前10時～11時

○2～6年生クラス 午前11時～正午

参加費 1,080円(1日につき)

申込・問い合わせ

牧丘B&G海洋センター ☎³⁵ 4411

根津記念館 イベント情報 (月曜休館、☎²¹ 8250)

■根津家ゆかりのひな人形展示

根津翁が姪の「たか」に贈ったひな人形などを展示します。

期間 4月12日(日)まで

会場 根津記念館旧主屋



■弥生茶会

春の訪れに合わせたお茶会を開催します。

初春の記念館で邦楽の演奏とともに、ゆっくりとお茶をお楽しみください。

日時 3月22日(日)

午前9時30分～午後2時30分

会場 根津記念館旧主屋内「主人の間」

お茶代 1席500円(入館料込)

流派 表千家・前嶋宗芳さん

❶ 広報紙の便利な機能をご紹介します！

- ▶ 最新号が発行されたら端末に自動でお知らせします。
- ▶ ページめくりや拡大・縮小も簡単！
- ▶ 気になる記事を切り抜き、保存することができます。
切り抜いた記事はフェイスブックやツイッターなどのSNSでシェアすることができます。
- ▶ 過去のバックナンバーも閲覧できます（2014年10月号分から掲載）。

❷ 広報紙の設定はとっても簡単！

- ① 端末にアプリをダウンロードしてください。
- ② アプリを開いて、初回起動時に表示される「性別」・「生年月」・「お住まいの地域」・「興味のある分野」を入力。住所地の郵便番号を入力すると山梨市に設定されます。
- ③ 「利用開始」をタップして登録完了！



ダウンロードはこちらから
(ダウンロードページへのリンク)



Androidを
ご利用の人



iPhone・iPad
をご利用の人

スマホで読もう！ 広報やまなし

山梨市が毎月発行している広報やまなしが無料アプリ「i広報紙」を利用することでスマートフォンやタブレット端末で閲覧できるようになりました！
気になる情報をいつでもどこでもチェックしましょう！

お問い合わせ
政策秘書課広聴広報担当（西館4階、内線2417、2418）

アプリ閲覧中は広告が表示されます。また、情報の受信などにかかる通信料は利用者負担となりますのでご注意ください。



2015.3

広報やまなし 2015.2.23発行（通巻121号）

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西843 ☎0553 21111（代表）FAX 0553 212800
■編集 政策秘書課広聴広報担当 ■URL <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail info@city.yamanashi.lg.jp



■山梨市公式ツイッター @yamanashicity

いつでもどこでも気軽に情報を！

山梨市ホームページモバイル版
QRコードはこちら

「広報やまなし」2015年4月号は3月23日発行予定です。