

Contents

する佐藤勇さんが隊を率いました。 と関係者の皆さんによって編成。真田弾正忠幸隆に扮 集結に向けた出陣式が山梨市役所で行なわれました。 今年の山梨市隊は、日下部中学校昭和 40 年卒業生

4月4日、「信玄公祭り」が開催され、甲府の本陣

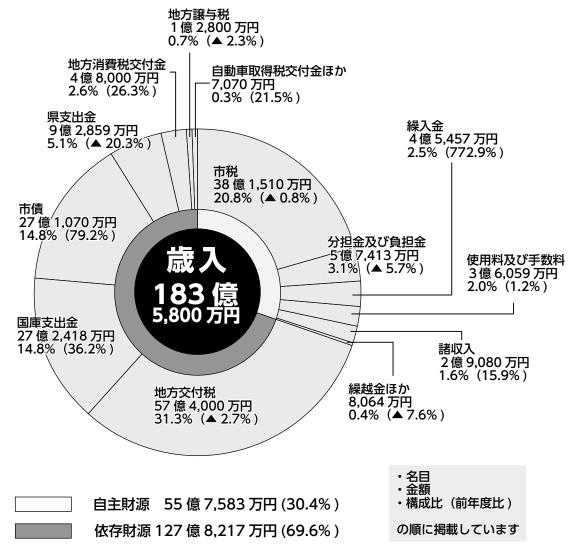
[2]**(**5)

vol.123





当初予算



■歳入

市税については、固定資産税の評価替えの影響により、対前年度比 0.8%減の 38 億 1,500 万円余りを見込みました。

分担金および負担金では、子ども子育て支援法が施行されることなどにより対前 年度比 5.7%減の 5 億 7,400 万円余りを見込みました。

繰入金は、政策的経費を計上するに当たり、財政調整基金などからの繰入金が対 前年度比 772.9%増の 4 億 5,400 万円余りを見込みました。

諸収入は、消防団員退職報奨金の増額を見込み、対前年度比 15.9%増の 2 億 9,000 万円余りとしました。

寄附金は、ふるさと納税の大幅な増額を見込み、2.100万円としました。

地方交付税は、普通交付税で合併に伴なう財政優遇措置が終了することから、対 前年度比 2.7%減の 57 億 4,000 万円を見込みました。

国庫支出金および市債は、前年度が骨格予算であったことから、大幅な増額となり、国庫支出金は、対前年度比 36.2%増の 27 億 2,400 万円余り、市債は、対前年度比 79.2%増の 27 億 1,000 万円余りを見込みました。

県支出金は、介護基盤緊急整備特別対策事業が終了したことなどにより、対前年 度比 20.3%減の 9 億 2,800 万円余りを見込みました。



平成 27 年度 一般会計予算 総額 183 億 5,800 万円

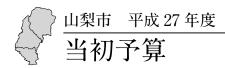
国では、日本の人口の現状と将来の姿を示し、今後目指すべき将来の方向を提示する「まち・ひと・しごと創生長期ビジョン」を策定しました。

本市においても、人口減少・少子高齢化社会、景気回復の遅れからの市税収入の減少、合併による財政優遇措置の終了など、市政を取り巻く情勢をしっかりと認識する中で、「健全な財政運営、積極的な市政運営」を念頭に置き、まちづくりの3本柱「市街地整備と道路などのインフラ整備」「商工業・農業・観光地等地域産業経済の活性化」「子育て環境・学校教育・高齢者福祉の充実」を重点施策として位置付け、"山梨市を活かす"まちづくりのための戦略的な予算編成を行ないました。

骨格予算だった前年度と比べ 12.3% 増の総額 183 億 5,800 万円であり、政策経費と雪害対策に係る経費を計上した平成 26 年度 6 月補正予算と比べると、8.7%減となっていますが、雪害対策経費を除くと 3 % 増の積極型の予算となっています。

問い合わせ 財政課財政担当 (西館4階、内線2404)





■ 性質別歳出の主な状況

▶義務的経費…74 億 6.260 万円

人件費は定員適正化計画に基づく職員数の削減 および給与制度の総合的見直しにより、対前年度 比 2.7%減となりました。

扶助費は、子ども子育て支援法が施行されることにより、対前年度比 0.9%増となりました。 公債費は、対前年度比 5.1%減となりました。

▶投資的経費…38 億 5.742 万円

普通建設事業は、前年度が骨格予算であったことから、基盤整備事業など政策的経費の計上により、対前年度比 140.2%増となりました。

▶その他の経費…70 億 3,798 万円

繰出金では、介護保険特別会計および下水道事業特別会計への繰出金は増額となりますが、簡易水道事業特別会計への繰出金が減額となったことから対前年度比3.9%減となりました。

補助費等では、臨時福祉給付金給付事業および 子育て世帯臨時特例給付金給付事業は減額となり ますが、甲府・峡東地域ごみ処理施設整備事業負 担金、避難路沿道大規模建築物耐震診断事業補助 金が増額となったことなどにより、対前年度比 1.7%増となりました。



■目的別歳出の主な状況

▶民生費…50 億 8,571 万円

国の政策経費である臨時福祉給付金給付事業および子育て世帯臨時特例給付金給付事業経費の減額および、介護基盤緊急整備特別対策事業が終了したことなどにより、対前年度比6.2%減となりました。

▶土木費…32 億 5.922 万円

山梨市駅南地域整備事業経費など政策的予算を 計上したことにより、対前年度比63.9%増となり ました。

▶教育費…23 億 6.946 万円

小学校エアコン設置、市民会館・図書館大規模 改修事業経費を計上したことにより、対前年度比 59.3%増となりました。

▶衛生費…17 億 9.290 万円

市立産婦人科施設の建設経費を計上したことなどにより、対前年度比11.1%増となりました。

▶総務費…16 億 5,923 万円

牧丘庁舎複合施設化改修事業経費を計上したことにより、対前年度比9.4%増となりました。

▶消防費…7億890万円

防災行政無線移動系のデジタル化事業経費の計上および、消防団員退職報奨金の増額により、対前年度比10.1%増となりました。

▶農林水産業費…6億3.080万円

県営土地改良事業経費が減額となったことにより、対前年度比 11.3%減となりました。

▶商工費…3億3.726万円

観光施設整備事業経費が減額となったことにより、対前年度比 1.0%減となりました。

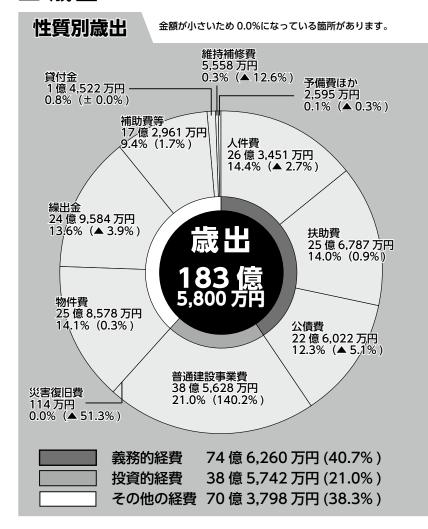
特別会計

特別会計名	予算額	前年比
国民健康保険	52 億 2,966 万円	12.2%
後期高齢者医療	3億8,128万円	0.3%
交通・火災災害共済事業	1,768 万円	▲ 2.8%
下水道事業	14 億 7,309 万円	2.4%
浄化槽事業	9,500 万円	5.4%
介護保険	34 億 960 万円	4.9%
居宅介護予防支援事業	2,082 万円	5.2%
簡易水道事業	6 億 1,637 万円	▲ 11.8%
活性化事業	9,016 万円	▲ 1.4%
特別会計合計	113 億 3,366 万円	6.4%

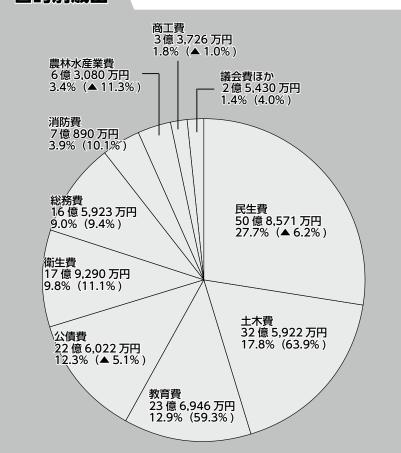
企業会計

企業会計名	予算額	前年比		
水道事業				
収益的収入	6 億 7,464 万円	▲ 10.7%		
支出	6 億 5,095 万円	▲ 3.8%		
資本的収入	1億3,816万円	▲ 14.4%		
支出	3億5,164万円	▲ 3.1%		
病院事業				
収益的収入	507 万円	0.7%		
支出	451 万円	▲ 6.4%		
資本的収入	46 万円	▲ 68.5%		
支出	74 万円	▲ 72.8%		

■歳出

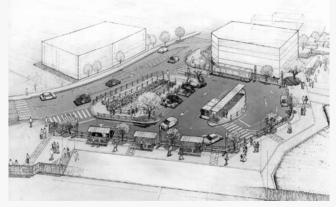


目的別歳出



V 都市基盤の整った快適で安全なまちづくり

山梨市駅南地域整備事業	
橋梁長寿命化及び耐震化事業	2億円
小原東東後屋敷線第2期	1,000万円
道路建設改良事業	2億3,185万円
狭あい道路整備事業	
落合正徳寺線改築事業	3億7,235万円
野背坂線改良事業	2億 2,900 万円
住宅等耐震化促進事業	4,994 万円
定住環境整備事業	
防犯灯 L E D更新事業·······	
消防設備・施設整備事業	994万円
防災体制整備事業	382万円
防災行政無線管理運営事業	2,970 万円
都市公園長寿命化事業	4,150 万円
公共下水道整備事業	3億9,115万円
特環下水道整備事業	1,340 万円
浄化槽整備事業	1,782 万円
牧丘簡易水道整備事業	2億 4,455 万円
三富簡易水道整備事業	3,400 万円
水道施設整備事業	2億4,000万円



山梨市駅南口広場構想図

VI 行財政改革の推進

牧丘庁舎複合施設化改修事業…… 1億 1,832 万円

Ⅶ 協働によるまちづくり

協働のまちづくり推進事業281	万円
国際交流事業83	3万円
)万四

地域住民生活等緊急支援交付金事業

国の経済対策の一環として、地方の活性化を促していくことを目的として創設された交付金事業。地域の消費喚起など景気の脆弱な部分にスピード感を持ち、的を絞った対応と仕事づくりなど地方が直面する構造的な課題への実効ある取り組みを行ないます。

【地域消費喚起・生活支援型】

乳幼児用品貸出事業	180 万円
子育て用品支給事業	241 万円
プレミアム商品券発行事業…	7,000 万円
住宅リフォーム支援事業	500万円

【地方創生先行型】

地方版総合戦略策定事業 1,000 万F	ŋ
牧丘庁舎基本構想設計事業·······543万F	7
高齢者いきがい活動支援通所事業	
(牧丘分)············· 216 万F	7
高齢者いきがい活動支援通所事業	
(三富分) ······· 469 万F	円

高齢者外出支援サービス事業……450万円

第3子祝金支給事業961万円
子育て支援対策事業136 万円
産前・産後サポート事業644 万円
不妊治療助成事業300万円
企業立地推進対策事業 63 万円
観光プロモーション強化事業575万円
山梨市魅力発掘事業150万円
定住促進住宅維持管理事業200万円
子ども・乳幼児防災用品備蓄事業…・99 万円



未来の山梨市を支える子供たち

平成 27 年度 主要事業一覧

第一次山梨市総合計画の7つの基本方針に基づき、予算化された主要な事業は次のとおりです。

I 自然とともに暮らす潤いのまちづくり

観光振興事業612万円
甲府・峡東地域
ごみ処理施設整備事業 2億 1,313 万円
ごみ処理施設管理運営事業3,179万円
ごみ減量化対策事業 33万円
新エネルギー推進事業753 万円



甲府・峡東地域ごみ処理施設完成予想図

生活相談支援センター設置事業……… 1,247 万円

Ⅱ ぬくもりのある健康と福祉のまちづくり

	1,2 17 751 3
子育て支援センター設置事業	
子育て支援事業	······ 493 万円
児童センター・学童クラブ運営事業	美 5,128 万円
児童センタートイレ改修事業	······ 128 万円
保育料軽減事業	······ 9,464 万円
子育て世帯臨時特例給付金給付事業	美 1,704 万円
子ども医療費助成事業	1億5,024万円
介護予防地域支え合い事業	1,477 万円
高齢者社会活動支援事業	831 万円
介護予防事業	
総合相談事業	375 万円
包括的・継続的ケアマネジメント事	\$業695万円
介護保険任意事業	······ 2,055 万円
老人健康福祉センター運営事業	
障害児支援事業	······ 3,122 万円
障害者自立支援給付事業	・・ 5 億 990 万円
障害者地域生活支援事業	······ 5,940 万円
臨時福祉給付金給付事業	
予防接種事業	······7,015 万円

小児医療対策事業························· 150 万円 疾病予防対策事業·················· 8,022 万円 救急医療体制充実事業············· 2,534 万円 産科医療体制整備事業·········· 2億 3,088 万円
Ⅲ 人々が集う活力に満ちたにぎわいのまちづくり
農地環境保全事業1,449万円
就農定着支援事業220万円
青年就農給付金事業4,200万円
土地改良事業 1,742 万円
農道水路改修事業
(成沢地区基盤整備事業) 2,222 万円
農地環境整備事業 1,275 万円
畑地帯総合整備事業 1億 1,875 万円
農村地域活性化農道整備事業2,100万円
都市農村交流事業227 万円
林道開設事業(塩平徳和線) 1,520 万円
林道舗装事業2,000 万円
商工業活性化事業 1 億 413 万円
観光宣伝事業 957 万円
観光施設維持管理事業
(乙女高原シカ柵設置事業) 1,865 万円
IV 豊かな心や個性を育む教育と文化のまちづくり
学校施設等整備事業4億1,889万円
学校教育体制整備事業3,013万円
学校給食調理業務等委託事業 1億4,706万円
英語教育推進事業2,705 万円
小規模教育環境整備事業2,087 万円
就学援助助成事業3,318万円

 平成27年4月以降の

介護保険制度の改正点

をお知らせします

9段階の保険料に分かれます。

所得に応じた負担になるように

以下の表の基準額を中心に、

れた「基準額」をもとに決まり ス費用がまかなえるよう算出さ 人の保険料は、市の介護サービ

平成27年4月から65歳以上の

今回の改正では「高齢者が住み慣れた地域で生活を続けるためのサービス の充実」と「制度を維持していくための費用負担の公平化」などが図られま す。制度改正にご理解、ご協力をお願いします。

お問い合わせ 介護保険課介護保険担当 (東館1階、内線1172~1175)



費用負担

65歳以上で所得が

平成2年4月から

低い人の保険料の 軽減を強化します

基準額の決まり方

市で必要な 介護サー スの総費用

65 歳以上 の人の負担 X 分 22%

山梨市に住 む65歳以 上の人数

市の平成 27 ~ 29 年度の 保険料の基準額 60,600 円 (年額)

÷

所得段階	対象となる人		調整率	保険料 年額(円)
1	生活保護受給者老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市民税非課税の人		0.45	27,270
ı	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金 額+課税年金収入額の合計が	80 万円以下の人	0.45	<u>27,270</u>
2	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金 額+課税年金収入額の合計が	80万円超120万円以下の人	0.75	45,450
3		120 万円超の人	0.75	45,450
4		80万円以下の人	0.90	54,540
5	世帯の誰かに市民税が課税されているが本人は 市民税非課税で前年の合計所得金額+課税年金 収入額の合計が	80 万円超の人	1.00	60,600 基準額 (月額 5,050)
6	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が	120万円未満の人	1.20	72,720
7		120万円以上190万円未満の人	1.30	78,780
8		190 万円以上 290 万円未満の人	1.50	90,900
9		290万円以上の人	1.70	103,020

ります。

書が発行されます。 スを利用するときに必要になり [負担割合証] 〜翌年7月3日 有効期限 利用者の負担割合を示す証明 1年間(8月1日 介護サービ

※利用者の負担額は、 りません。 負担が2倍になるわけではあ 1割から2割になった全員の がありますので、自己負担が 上限額(高額介護サービス費) 1カ月の

2人以上いる世帯で346万円 以上(第1号被保険者)の人が が単身で280万円未満、65歳 円以上の人。ただし、年金収入 未満の人は1割負担のままとな とその他の合計所得金額の合計 【2割負担となる人】 本人の合計所得金額160万

改正点

費用負担

が2割になります

平成2年4月から するときの自己負担 介護サービスを利用 定所得以上の人は

改正点

費用負担

平成27年8月から

上げられます 高額介護サービス費の上限額が引き

負担が軽くなります。 ス費」として後から給付され 超えた分が「高額介護サービ れた限度額を超えたときは、 の合計が高額になり、決めら 用者負担(1割または2割 医療保険制度における現 同じ月の介護サービスの利

上げられます。 4 4 0 0 円 37200円 (月額) ス費の自己負担の限度額が、 役並み所得者に相当する人 (※1) は、高額介護サービ (月額) に引き)から

以外の人の限度額に変更はあ 「現役並み所得者相当の人」

超、

夫婦2000万円超の場

りません。 同一世帯内に65歳

% 1

限度額になります。

民税課税世帯の人」と同様の 520万円未満の場合は「市 収入が383万円未満、2 いる人。ただし、単身世帯で 税所得145万円以上の人が 以上(第1号被保険者)で課

課税年金(遺族年金・障害年金)

平成 26 年

126 万円

67 万円

34 万円

7月まで

また、平成28年8月から、

非

70 歳未満の人の医療と介護の自己負担合算後の限度額

を収入として算定します。

人以上世帯で収入の合計が

目己負担の限度額(月額)平成2/年/月まで			
	区 分	限度	額
市民税課税世帯の人		37,200 -	
世帯全員 が市民税 非課税で	前年の合計所得金額と課税年金収 入額の合計が80万円超の人	24,6	500
	■前年の合計所得金額と課税年金	24,600	(世帯)
	収入額の合計が80万円以下の人 2老齢福祉年金受給者の人	15,000	(個人)
生活保護的	受給の人など	15,0	000

自己負担の限度額(月額) 平成 27 年8月から

区 分	限度額
医療保険制度における 現役並み所得相当の人	44,400
市民税課税世帯の人	37,200

り、これを超えた分は「特定入 己負担の上限額が設けられてお は、所得の低い人に対しては自

施設サービスの食費と居住費

所者介護サービス費」として、

介護保険から施設などに支払わ

象者となる条件が変更されま 平成27年8月からは、その対

※要介護1・2の人も定められ

められることがあります。 た要件を満たせば、入所が認 きます。

度が改善しても引き続き入所で ません。また、入所後に要介護 以上の人になります。現在、 るのは、原則として、要介護3 老人ホーム)に新規に入所でき

既

介護老人福祉施設(特別養護

に入所している人には適用され

れます。

られません。 ①預貯金等が単身1000万円 たす人は、低所得者として認め 次の2つのうちいずれかを満

(年額)

②世帯分離している(住民票上 世帯が異なる)配偶者が課税 されている場合。

の食費・居住費への 低所得の施設利用者 補助の要件を変更し

平成27年8月から

平成27年8月から

改正点

費用負担

ます

変更されます

成27年1月から所得区分が細分 算療養費制度の限度額は次のよ 化され、高額医療・高額介護合 70歳未満の人の限度額は、 平

うになりました。

改正点

費用負担

70歳未満の人の高額 医療・高額介護合算 療養制度の限度額が

改正点

計算期間は、毎年8 月から翌年7月まで の 12 カ月間

所得区分

上位所得者

市民税非課

般

税世帯

されます。

にあった多様なサービスが提供

ア、民間企業などによるニーズ

平 成 26 年 8月から 平 成 27 年 平 成 27 年 8月から 所得区分 7月まで 901 万円超 176 万円 212万円 600 万円超から 141 万円 135万円 901 万円以下 基準総 所得額 210 万円超から 67 万円 67 万円 600 万円以下 210 万円以下 63 万円 60 万円 市民税非課税世帯 34 万円 34 万円

平成2年4月から

改正点 利用

「介護予防通所介護 介護予防訪問介護 「新しい総合事業.

に移行します

通所介護は、「新しい総合事業 ス事業」に移行します。 に加えて、NPOやボランティ これにより、既存のサービス 「介護予防・生活支援サービ 介護予防訪問介護、 介護予防

広報やまなし 2015.5-9

平成27年4月から

新規入所者は原則、 介護老人福祉施設の 要介護3以上の人に

なります

















車を購入しました。

進んでいたため、新しいポンプ

両の中で最も古く平成4年の購 れていたポンプ車は、消防団車

人以来22年が経過し、老朽化が

)総務課危機管理対策担当 (西館4階、内線2444)

われました。

山梨県知事勲功章が望月清和

コラニー文化ホールにおいて行 梨県消防記念日式典が甲府市の



団長、齋藤純一前後屋敷分団長、 長、精績章が中村俊一前日川分 防協会功績章が松川哲也前副団 団に授与され、続いて、日本消 前副団長、竿頭綬が山梨市消防

水地定春前岩手分団長に授与さ

宝くじの財源を元にしたコミュニティ助成事業で 消防用ホース 75 本が整備されました

されたこと、日頃の地道な活動

これまでの消防団活動に貢献

が大きく評価を受けたことによ

る表彰となりました。

●総務課危機管理対策担当

(西館4階、内線2444)

|宝くじの助成金で消 防ホースを購入

車」3台で、後屋敷分団の第1

第四部に配備され

新たに購入されたポンプ車

「小型動力ポンプ付軽積載

消

受けました

消防功労者が表彰を

ちづくりを行っていきます。 ます。市では、今後も地域消防 業を活用して、山梨市消防団に の充実を図り、安全・安心のま 消防用ホース75本を購入・整備 財源としたコミュニティ助成事 ンターによる宝くじの収益金を 市では、財団法人自治総合セ 市内の消防団各部へ配備し

団長に、竿頭綬が山梨市消防団

永年勤続功労賞が山中親次前

に授与されました。

また、3月14日には第67回山

が行なわれました。

ホールにおいて消防功労者表彰

3月6日、東京ニッショー

ました。 部、第三部、

これまで後屋敷地区に配備さ

べました。 地区を代表してお礼の言葉を述 をつくっていきたい」と後屋敷 の部長へと引き渡されました。 市長から区長に、区長から各部 んと協力して、災害のない地域 後屋敷修区長は「地域の皆さ 式では、ポンプ車の鍵が望月

■総務課危機管理対策担当



新しいポンプ車を前に安全・安心 のまちづくりを誓いました

中村副団長、齋藤副団長

左から加々美副団長、松川団長、望月市長、

望月市長を表敬訪問し 笑顔のキンバリーさん

(西館4階、内線2444)

消防団長と副団長が 任命されました

理事に野中均氏が 就任されました

消防ポンプ車の引き渡 しが行なわれました

防ポンプ車の引渡し式を行ない 3月29日、市役所駐車場で消 と副団長を任命しました。 4月2日、市では市消防団長

が3人の副団長を任命しまし 渡しました。続いて、松川団長 望月市長が消防団長に松川哲也 氏を任命し、任命書と法被を手 任命式は市役所で行なわれ、

理事に就任

された野中氏

安心のため全力を尽くしたい. ひしと感じる。山梨市の安全、 と決意を表明しました。 松川団長は「重い責任をひし

> などを経て、道路整備課長、 庁に入庁。河川課、道路管理課

野中氏は、昭和52年に山梨県

土整備部技監を歴任しました。

)秘書人事課秘書担当 市内上之割在住、60歳。

(西館4階、内線2413)

ALT キンバリー・ フォーフスさん着任

■総務課危機管理対策担当 副団長 副団長 副団長 邳 山梨市消防団 (西館4階、内線2444) 長 中村 齋藤 松川 加々美 和人 純一 俊一 哲也 (敬称略

)学校教育課学校教育担当 (西館3階、内線2313)



校などで英語の指導にあたって 任しました。4月から笛川中学 フォーフスさんが3月17日、着 新たな外国人英語指導助手 (ALT) として、キンバリー・ 姉妹都市スーシティ市より

います。

理事に就任されました。

4月1日付けで、野中均氏が

平成 26 年 11 月 17 日から平成 27 年 1 月 21 日に行なった、定期監査の 概要をお知らせします。

なお、監査報告書の全文は、情報公開コーナー(市役所東館1階)および 市ホームページでご覧になれます。

◇市税については、

増加も影響しているのではない 更から、市県民税、 少しており、自然減の影響もあ 国民健康保険税の被保険者が減 の歳入は増加している。また、 かと考えられる。 るが、景気回復による就業者の 軽自動車税 定期監査(地方自治法第199条第4項)

市の財務に関する事務の執行および市 の経営に係る事業の管理について、 などに沿って適正かつ効率的に執行され ているかを監査しています。

> 梨市社会福祉協議会」、出資団 助団体である「社会福祉法人山

体である「有限会社みとみ」「株

用

山梨市監査委員 上矢敏郎

雨宮 巧

【監査の対象

年9月30日までに執行された財

平成26年4月1日から平成26

務事務および事務事業。財政援

·山梨市商工会」。 有限会社ハピネスフレンド 梨厚生会」「株式会社フィッツ_ 指定管理者である「財団法人山 梨市フルーツパーク株式会社」、 式会社グリル・パイナリー」「山

【監査の結果

されていた。 事業の執行は、概ね適正に処理 財務に関する事務および事務

した。 検討・要望事項」として報告 次の事項(抜粋)については、

税制度の変 とは良い見直しと言える。

べての人が安全・安心に生活で され、高齢者や障害者を含むす 化・南北自由通路整備事業につ いては、市民アンケートが実施 ◇山梨市駅構内バリアフリー

ズに合った医療展開を進めてお

し、在宅医療を中心に地元ニー

(強化型)の施設基準を取得

応方法を検討されたい。 動きなどを研究し、 ことであるので先進事例や国の 理上の苦情が増加しているとの ◇空き地・空家については、管 全庁的に対

たい。 ウスが再建されても木が倒れて 適切に行なわれたい。また、ハ 額なことから、補助への審査は 予想される。市の財政負担も多 ら復興のための多額の補助金が 26年2月未明の大雪による農業 らも今後の農業振興を考えられ 減ってしまう。そうした観点か しまえば果樹が実るまで収入は ◇農林商工課においては、平成 ハウスの被害が大きく、国か

な資金を捻出しやすくなったこ 代化および合理化のために必要 小企業の経営の安定や施設の近 年度から「山梨市商工振興資金 ない状況であったため、平成26 種類あったが、年々利用が進ま 容に変更した。これにより、中 の一種類とし、利用しやすい内 ◇商工振興資金については、三

平成24年度より在宅療養支援病 が執行されている。来年度は、 ◇(財)山梨厚生会については、 知を特に徹底されたい。 ということなので、住民への周 に基づき、概ね計画通りに事業 のため、昨年度立てられた計画 下水道料金の改定が行なわれる

事業を進められたい。 と事業を進められている。市民 きるバリアフリー基本構想のも への情報開示を怠らず計画的に

> 運営を行ない躍進していること 携サポートステーション設置・ り、更に平成26年度には在宅連

も手引きが60年ぶりに改訂さ 正な学校運営に努められたい。 や保護者の意見を聴く中で、適 討するよう記されている。住民 れ、小規模校の適否を早急に検 ている。国の中央教育審議会で おり、学校の統合が話し合われ 三富地区では児童数が減少して ◇学校教育課においては、牧丘

めていただきたい。

に密着し、住民の健康維持に努 している。今後も引き続き地域 額も昨年度に引き続き黒字計上

も増加傾向であり、事業収支差 は評価できる。また、事業収支

て \Diamond

額改正が行われ2年が過ぎる 収納率の向上に努められたい。 る。今後も収納の動向を注視し、 下がった様子はないようであ が、改正により収納率が大幅に ◇国民健康保険税率の大幅な増

◇下水道については、経営安定

〔西館4階・内線2449〕



用者が増えるよう他の事業所へ 黒字となり大変評価できる。ケ 円であり、指定管理後初めての 出合計が、2676万7055 2822万8850円に対し支 問い合わせ 更なる経営努力に期待する。 は黒字転換した要因を分析し、 の営業努力の結果である。今後 対策や社員教育に力を入れ、 アマネージャーを中心に、安全 監査委員事務局(総務課内) 利

は、平成25年度は収入が、 **何ハピネスフレンド**につい



集まったたくさんの参加者が、池田さんの講演に熱心に 耳を傾けていました

▲市民会館で「子育て講演会」を開催!

2月28日、毎年恒例となった子育て講演会が市民会館で開催されました。

今年は人気バラエティ番組「ホンマでっか!?TV」でも活躍されている池田清彦さんを講師にお招きし、「少しの努力でできる子を育てる池田清彦の子育て術」と題して行なわれました。

池田さんは番組同様、軽妙な口ぶりで「子どもは思っている以上に親をみて育つ」ということや「コミュニケーション能力を育てることが重要」と、ユーモアを含めながら説明し、参加者はメモを取りながら話に聞き入っていました。

まちのわだい 3月~4月

▶第4回笛吹川フルーツ公園健康ウォーキング開催

3月15日、笛吹川フルーツ公園にて「健康ウォーキング」が開催されました。

フルーツセンター前に 60 人ほどの参加者が集合。フルーツ公園 の紹介・温泉入浴指導・やまなしフルーツ温泉ぷくぷくの紹介に続いてウォーキング指導を受けた後、2 班に分かれてスタートしました。

参加者はフルーツ公園をほぼ一周する2.5キロ程のコースを約50分かけて、景色を楽しみながらゴールへと向かいました。

無事ゴールした参加者は満足そうな表情で、やまなしフルーツ温 泉ぷくぷくの入浴券と参加賞を受け取っていました。



公園の魅力を楽しみながら健康づくりに取り組みました



素敵な雰囲気の中で楽しむ参加者の皆さん

◀根津記念館で弥生茶会を開催

3月22日、根津記念館で「弥生茶会」が開催されました。 誰でも気軽にお茶を楽しめるこの会には、延べ100人が参加しました。

この日は、春の訪れに合わせ開催されたお茶会にふさわしい暖かな陽気にも恵まれ、参加者は邦楽の演奏を聞きながら、おいしいお茶とお菓子を楽しんでいました。

▶万力公園で赤松の保存活動を実施

3月22日、万力公園で赤松の保存活動が行なわれました。 主催は万力林赤松保存会。会員など約40人が参加しました。

同会は、市のシンボルである万力公園の歴史ある「赤松林」の保護を目的に、平成16年に設立。赤松の幼木142本を日当たりが良く、松の本数が少ないこども広場などに肥料を与えながら植え付けました。

その後、バケツやホースを使い、広場などで水やりを行ないました。



懸命な作業が歴史あるふるさとの景観を支えていきます

立派な大わらじが今年も完成しました!

▲伝統行事「隼のおおわらじ」の制作

3月23日、牧丘町隼の道赤土地区で伝統となっている「隼の大わらじ」の制作が行なわれました。

地元の有志 10 人が朝 8 時に集合し、縦 3 メートル・横 1.2 メートルの大きなわらじを約 6 時間かけて制作。国道 140 号沿いにある桜の木に吊るして奉納しました。

毎年参加している里吉増三さんは「無病息災を願いながら作った。 今年は大きく、とても厚みがあるわらじができた」と満足げに語り ました。

この行事は、かつて旅の僧侶が疫病から村を救い立ち去ってしまった際に落としていった片方だけのわらじをまつったことが起源とされる社日行事で、市指定の無形民俗文化財に指定されています。

▶春の花茶会をフルーツ公園で開催

桃の花が見ごろを迎えた4月4日と5日、笛吹川フルーツ公園開園20周年記念事業として「春の花茶会」が笛吹川フルーツ公園くだもの広場で開催されました。

4日は裏千家、5日は表千家がお茶席を披露。参加者は園内を彩る数々の草花や甲府盆地に広がる桃の花を眺めながら、心地よいひとときを過ごしました。4日の裏千家のお茶席では茶道体験教室も同時開催され、中国から日本語を学びにきている劉さんは「お姉さんに優しく茶道を教えていただけた。お茶もとてもおいしく、いい勉強になりました」とうれしそうに語ってくれました。



春のフルーツ公園で花とお茶を楽しむ参加者







▲信玄公祭り・山梨市隊の活躍!

春の山梨を代表する一大イベント、「信玄公祭り」が4月4日に行なわれました。 今年の山梨市隊は趣向を変えて駅からの出発です。

午前 10 時に山梨市駅に登場した武将隊は、巨峰のキョッシーと共に山梨市を訪れた観光客をお出迎え。観光 PR を実施しました。

沿道に集まった皆さんからの声援を受けながら駅前通りをパレードし、市役所に向かった武将隊は、甲州笛吹太鼓による演奏に迎えられ、出陣式を行ないました。

大井俣窪八幡神社の日原宮司による戦勝祈願の儀が厳かに執り行なわれると、 佐藤勇大将が勇ましく出陣を告げ、甲府 市内の本陣に向かいました。

本陣に到着した後、夕方より甲府市内で行なわれた甲州軍団出陣では「火の6番隊」としてパフォーマンスを繰り広げました。

山梨市立図書館

万力 1830 (市民会館内) ☎② 9600 (月曜休館) http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/library/index.html

やっぱり、本が好き!

●●●お知らせ●●●

【5月のおはなし会】

◆乳幼児向き (チェリー) ······5月 12 日火 午前 10 時 30 分~ 11 時

【図書館子どもまつり】

◆5月23日出 午後1時30分~

【市立図書館開館時間】

◆午前9時~午後5時(金·土曜日のみ午後6時まで)

【市立図書館休館日】

◆5月3日(日·祝)、4日(月·祝)、5日(火·祝)、6日(水·振)、11日月、18日月、25日月、29日金(館内整理日)

● 第 33 回 図書館子どもまつり開催 ●

大型絵本の読み聞かせやパネルシアター、アニメ映画の上映などおはなしが盛りだくさん。洋書を使った読み聞かせや遊びもあります。楽しく英語に触れてみよう。 ぜひ親子でご参加ください!

日時

5月23日出 午後1時30分~

場所

市民会館3階 ちどりの間



パネルシアターの様子



おすすめ 新着図書

■一般書

「大奥の座敷童子」 堀川 アサコ:著

時は 1854年、第十三代将軍・徳川家定の時代。 野笛藩一の美女・14歳の今井一期は、江戸城大 奥に潜入し、野笛出身の座敷童子を連れ戻してく るよう命じられる。噂がとびかう大奥と秘密あふ れる江戸の街を駆けまわり、一期が知った座敷童 子の正体とは…?



「アレハンドロの大旅行」 きたむら えり:作・絵

イノシシのアレハンドロは、にぎやかな家族の一員だが、ひとことも話をしない。心配した両親は、アレハンドロを遠くに見える丘まで旅に出すことにする。途中で誰かに会ったら挨拶しなさいと言われたが・・・。ほのぼのとした語り口と挿絵で、アレハンドロが旅に出て帰るまでが描かれている。



主な新着図書



日本の小説	
電車道	磯崎憲一郎
EPITAPH 東京	恩田 陸
サーカスの夜に	小川 糸
僕とおじさんの朝ごはん	桂 望実
利休の闇	加藤 廣
それを愛とは呼ばず	桜木 紫乃
幸せ嫌い	平安寿子
宰相 A	田中 慎弥
春雷	葉室 麟
STORY OF UJI	林 真理子
火花	又吉 直樹
有頂天家族②	森見登美彦

文学・エッセイ・手記・外国の小説など ナマコのからえばり⑩ 椎名 誠 小さな幸せ 46 こ よしもとばなな その他・一般 労働時間制度改革 大内 伸哉 ひきこもる人と歩む 青木道忠ほか 大洗 まみ 頭がよくなる整理術 PM2.5 危機の本質と対応 石川 憲二 野菜のマリネとおかずサラダ 庄司いずみ 図解でよくわかる農業のきほん 堀江 武 若冲百図 小林 忠 はじめましての郷土玩具 甲斐みのり



いきいき通信

☀介護保険課介護予防推進担当(東館1階、内線1180~1181)

閉じこもりがちになっていませんか?

家の外に出られる状態であるにも関わらず、1日のほとんどを家の中や庭先などで過ごし、週に1回も外出しない状態を「閉じこもり」といいます。活動が少ない生活が続くと、心身の機能が弱り、寝たきりなどにつながる危険性があります。

閉じこもりが続くと、活動量が少なくなり、次のよう な症状が現れます。

- ●運動機能低下……筋力が低下し、転びやすくなります
- ●心臓や肺の機能低下……立ちくらみや息切れが起きや すくなります
- ●消化機能低下……食欲が落ちて低栄養や、便秘がちに なります
- ●知的機能低下……物忘れが出現することがあります 閉じこもりは、次のようなことをきっかけにして始ま ります。
- 退職、引越し、疾病、配偶者の死などの環境の変化がある。
- 身体の調子が悪く一日中ベットに寝て過ごすことが多くなっている。

• 人づきあいがなく、気軽に話したり遊んだりする仲間がいない。

閉じこもりは、本人の気持ちの問題だけではなく、次のような社会的要因でも引き起こされます。

- 家族の強い心配から外出を控えるように言われている
- ・家の周りに坂道が多い
- 仲間や友人が近くにいないなど

単に外出する機会を増やすことだけが、閉じこもり予防ではありません。大切なのは家庭や社会において役割を担い、人や社会との関わりを持つことです。買い物や食事づくりをしたり、ボランティア、趣味のサークル活動などをすることで、家族や友人、地域の人との交流が生まれ、外出の機会が増えます。

毎日外出をする人は、週1回以下の人に比べて、歩行障害や認知症になる危険性が減るとの研究結果も出ています。徐々に暖かくなり、外出するには良い陽気になってきていますので、外に出る楽しみを見つけていきましょう。

山梨県柔道整復師会による体操教室

会 場	開催日	時 間
1.利士/2.碑も2.4	13 ⊟冰	13:30~15:00
山梨市保健センター	28 日休	13:30~15:00

地域元気あっぷ教室 5月

会 場	開催日	時間
加納岩公民館	12 日火・26 日火	10:00~11:30
老人健康福祉センター	1日金・15日金	13:30~15:00
後屋敷公民館	12 日火・26 日火	13:30~15:00
日川公民館	14 日休・28 日休	13:30~15:00
山梨公民館	20 日(水)	14:00~15:00
岩手公民館	7日(木)・21日(木)	13:30~15:00
水口高齢者ふれあいプラザ	20 日(水)	10:00~11:00
北公会堂	15 日金	13:30~15:00
牧丘町コミュニティーセンター	13 日(水)・27 日(水)	13:30~15:00
三富基幹集落センター	14 日休・21 日休	10:00~11:30

🌱 いきいき元気あっぷタイム

健康づくりなどに関する情報や体操を CATV の **10 チャンネル**で毎日放映(毎回 20 分)しています。 **放映時間** 午前 9 時 30 分~、午後 4 時 30 分~

は一い!地域包括支援センターです!

高齢者の介護、健康、暮らしにかかわる心配ごとは「**地** 域包括支援センター」にお気軽にご相談ください。

❤️「認知症ほっとスペース」のお知らせ

認知症の人とその家族の皆さんが安心して集えたり、談 笑したり、専門スタッフに日ごろの悩みや対応などを相談 したりできる場です。相談は無料です。

対象 認知症の人を介護しているご家族

開催日	時 間	会 場
15 日金	13:30~15:30	グループホームめだかの学校
23 日生	13:30~15:00	憩いの家 湯苗田

₹ もの忘れ相談

認知症の早期発見・予防、支援方法を専門医などが助言 します。事前の予約が必要です。

日 程 5月7日(水)、27日(水)

申込・問い合わせ 介護保険課地域包括支援担当内

市地域包括支援センター(東館1階) ☎② 0294

ひとりで指すない……!

相談	内 容	日時・会場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市など の仕事についての苦情や要望。	5月 15 日 金 午後 1 時 30 分~ 4 時 牧丘支所	総務課行政担当(西館4階、 内線2443)
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。 相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)をお持ちください。	5月16日仕) 午後2時~6時(受付は5時まで) 市民会館3階控室	まちづくり政策課 まちづくり担当(西館4階、 内線2456)
パソコン 困りごと相談	パソコンの操作方法に関する相談。 申込不要。講師:ちどりネット	5月9日出 午後1時~3時 市民会館4階C会議室	市民会館 ☎② 9611
こころの 健康相談	最近眠れない、イライラする、外出や人と会うのがおっくうになった、ストレスがあるけれど誰に相談してよいかわからないなど、悩んでいる人の相談に応じます。予約制。	5月7日(水)、19日(火) ①午前9時~10時30分 ②午前10時40分~12時10分 ③午後1時~2時30分 ④午後2時40分~4時10分 保健センター相談室または自宅など	福祉課障害福祉担当 (東館1階、内線1137) 健康増進課健康支援担当 (東館1階、内線1167) 介護保健課介護予防推進担 当(東館1階、内線1181)
年金相談	年金全般に関する相談。	5月27日(水) 午前9時30分~ 午後4時(正午~午後1時は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431 (代)
不動産相談	不動産全般に関する相談。	5月20日(水) 午前10時~午後3時(正午~午後1時は休み) 市役所西館2階203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎ 055-243-4300
職業相談	「ハローワーク塩山」の分室として求職者に就職(転職)についての相談・援助、適性や希望にあった職場への職業紹介を行なっています。求人情報検索システムにより手軽に求人情報も閲覧することができます。	月曜日〜金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前 8 時 45 分〜午後 5 時 15 分 市役所東館 2 階	市ふるさとハローワーク (市地域職業相談室) ☎20 1358
税金無料相談	東京地方税理士会甲府支部創立 50 周年記念事業として、税金無料相談会を行ないます。相続税、贈与税、所得税などに関する相談に応じます。	5月10日(日) 午前10時~午後3時(正午~1時は休み) 甲府市総合市民会館3階大会議室	東京地方税理士会甲府支部 事務局 ☎ 055-233-1318

平成室伏学校

日 時 6月21日(1) 午前10時~

▶入学式 ▶一時限目・社会(地方創生、講師: 山路恭之助さん) ▶給食(講師:馬渕節子さん) ▶二時限目・生活(農的暮らしを求めての移住、

講師:鶴岡舞子さん) ▶三時限目・経済(農業 を通して、講師:水上篤さん) ▶卒業式

場 所 道の駅花かげの郷まきおか 牧丘郷土資料館(入場無料)

問い合わせ 公益社団法人山梨青年会議所 ひと・まち創造委員会 萩原邦夫 **2** 090-1846-9156

石森山つつじ公園 つつじ苗木の植栽

日 時 5月17日(日) 午前9時~午後3時

内 容 地域の森づくり活動支援事業による「つつじ 苗木の植栽」

会場 石森山つつじ公園 山梨岡神社拝殿前

対象 ボランティア (小・中学生歓迎)

定員 50人 申し込み 当日会場にて受付

問い合わせ 松沢茂 ☎22 6364

フィールドミュージアムウォーク

日 時 5月17日(日) 午前9時~正午(予定)

内 容 水口にある「佛沢・友沢散策路」を歩きます。

登山靴などの装備をお願いします。

経費 1人100円(保険代) 申し込み 不要

集合場所 万力公園「根津像」前

問い合わせ 村田浩 ☎ 090-3210-1620

広報やまなし 2015.5-16

安全×安心

専門交通指導員の

ワンポイント・アドバイス

※ 春の全国交通安全運動

期 間 5月11日(月)~20日(水)

心地よい春の陽気についウトウトしてしまいがちです。でも居眠り運転は禁物です。 眠気を感じたら無理せず、車を安全な場所に止めて仮眠をとりましょう。

運動の重点

- 11 自転車の安全利用の推進
- 2全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 3 飲酒運転の根絶
- 4 二輪車の交通事故防止(本県重点)



交通事故死者数の全体の約半数が高齢者で占められています。この数を減らして、 交通事故死亡ゼロを目指しましょう。

※油断・妄断・・・「自分が渡れば止まってくれる」と横断しても、車の運転者がこちらに気づいているとは限りません。道路を渡るときは、必ず安全確認をしてください。 また、高齢者が道路を渡っていたら、ドライバーの人は思いやり運転をお願いします。

【問い合わせ】 総務課行政担当(西館4階、内線2448)



「心地良い(交通マナーが)がまり

ーガン



「こんにちは、日下部警察署です。」

問い合わせ ☎② 0110

◆春山シーズン到来 ~安全で楽しい登山をするために~

4月から6月の春山シーズンには県内外から数多くの登山者が訪れることが予想されます。 それに伴い、山岳遭難の発生も懸念されます。

登山をする人は事前の準備や登山中の危険防止に十分注意を払うことが必要です。

- ★経験や体力に応じた山を選びましょう
- ★無理のない日程を組みましょう
- ★できるだけ単独登山は避けましょう
- ★無理だと思ったときには「引き返す勇気」を!

万が一の捜索や救助活動に備え、入山の 10 日前をめどに管轄警察署に**登山計画書**を提出してください。



◆ゴールデンウィーク中の交通事故防止

ゴールデンウィーク中は市外や県外からの観光客が増え、交通事故の危険が高くなります。 「慣れた道」でも、交差点での出会い頭などはいつも以上に注意を払ってください。

ゴールデンウィーク中は、気持ちと時間に余裕を持って安全で楽しいお出かけをしましょう。



このめがね、度が合わなくなってきたし、そろそろ買い替えかのぉ。

私も入れ歯を作り直したけど、要らなくなっためがねと入れ歯を集めて、恵まれない人たちへの支援に役立てていると前に進さんが話していたような…。



志な代 (香奈さんの母)

市では、不要になっためがねや入れ歯の収集を行なっています。再資源化だけではなく、世界中の恵まれない人たちへの支援にもなるので、収集にご協力をお願いします。

●進さんのエコポイント4!●

リサイクルをお願いする「入れ歯」

- ▶金属が付いている「入れ歯」(金属の付いていない入れ歯は回収できません)
- ▶歯にかぶせた「クラウン」(いわゆる「かぶせ」)
- ▶歯と歯をつないだ「ブリッジ」(両脇の歯を使った差し歯)
- ▶歯に詰めた「インレー」(いわゆる「詰め物」)

不要入れ歯回収の方法

- ①汚れを落とし、熱湯か入れ歯洗浄剤で消毒してく ださい。
- ②回収箱に備え付けのビニール袋に入れて投函して ください。

リサイクルをお願いする「めがね」

- ▶レンズが割れていたり、フレームが壊れていたり しない状態の「めがね」
 - ※レンズだけ、フレームだけのものはリサイクルできません。

不要めがね回収の方法

ビニール袋に入れ、回収箱に投函してください。

回収箱の設置場所(入れ歯・めがね共通)

市役所本庁舎、牧丘・三富支所、市社会福祉協議会、 市老人健康福祉センター、牧丘町・三富デイサービ スセンター

補助金を活用しよう!

住宅用太陽光発電システム設置費補助金

平成 27 年度の申請の受け付けを開始しています。住宅用の太陽光発電システムを設置される人は、必ず**工事着工前**に申請を行なってください。

補助金額: 1kw あたり1万円

上限額3万円(千円未満切捨て)

申請受付期間:平成28年1月末まで

木質バイオマス資源利活用補助金

平成 27 年度の申請の受け付けを開始しています。木質バイオマスストーブ(木質ペレット、薪)または木質バイオマスボイラー・温風ヒーターを設置される人は、

工事完了後に申請を行なってください。

補助金額:ストーブ⇒設置経費の1/10(上限3万円)

ボイラー・温風ヒーター⇒

設置経費の1/10 (上限20万円)

申請受付期間:平成28年3月31日まで

緑のカーテン教室開催!

今年もやって来る暑い夏…。エアコンになるべく頼らず、家計にやさしく、エコに過ごすためには緑のカーテンが最適です。「取り組んでみたいけど、やり方が分からない…」「今年こそ立派な緑のカーテンを作りたい!」という人のために、今年も開催します、緑のカーテン教室!!

日 時:5月9日(土)午後1時~3時

場 所:エコハウスやまなし

講 師:竹川秀樹さん

定 員:20人 参加費:無料

持ち物:軍手

※汚れてもいい服装でご参加ください

問い合わせ:エコハウスやまなし ☎22 5001

★進さんからのお知らせ

今年もエコハウスやまなしで緑のカーテンコンテストを開催予定です。優秀作品には豪華?賞品もありますので、今年の夏もぜひ取り組んでみてください。



エコ生活!!



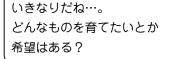
皆さんこんにちは!春のうららかな陽気の中に、夏の暑さが感じられるようになってきましたね。今年もまた、記録的な猛暑となるのか、それとも意外と涼しい夏になるのか…。どちらにしても、準備に取り掛からなくてはならないものがありますね。そう、緑のカーテンです!今年は、ゴーヤーやアサガオ以外のものにもチャレンジしてみたいと思います。





と、いうことで、緑のカーテン におススメの植物を教えて! 進さん!

香奈さん (笑幸家の陽気なお母さん)





進(香奈さんの夫)



きれいな花が咲いたり、美味しい実がなったり、手間がかからないものがいいなぁ!

いろいろな種類があるのね! 迷うわ~



●進さんのエコポイント2!●

1種類だけを植えるのではなく、2種類以上、花と野菜のミックス植えなどの「ミックスカーテン」にすると、より楽しい緑のカーテンになりますね。また、植物ごとに葉の形状が違うことを生かせば、隙間なく作ることもできます。初心者向けと上級者向けの植物を混ぜれば、失敗するリスクも減らせますよ。



よし、アサガオとゴーヤーをもと に、キュウリとパッションフルー ツにチャレンジしてみよう! そういえば、植えてから注意す ることは、確か…。

なお、今年も緑のカーテン教室を開催しますので、もっと 詳しく育て方を知りたい人はご参加ください。詳しくは右の ページをご覧ください。

●進さんのエコポイント1!●

緑のカーテン用の植物は、初心者向けのものからちょっと上級者向けのものまでいろいろあります。

慣れないうちは、ゴーヤーやアサガオなどの手間があまりかからないものを、慣れてきたらミニメロンやパッションフルーツなどにチャレンジしてみてください。



花を楽し

初心者向け

アサガオ ユウガオ ゴーヤー ハヤトウリ ヒョウタン ヘチマ アビオス ササゲ シカクマメ ツルありインゲン ツルムラサキ キュウリ パッションフルーツ ミニカボチャ ミニメロン

上級者向け

●進さんのエコポイント3!●

- ▶植え替えのタイミングは本葉が2~3枚出てきてから!
- ▶苗同士の間隔を 20cm くらいあけて植えよう!
- ▶水やりは、土の表面が白く乾いたら、たっぷりと!水のあげ過ぎには注意を!!

軽自動車税の納税通知書を発送します

軽自動車税は、毎年4月1日現在の原動機付自転車、軽自動車などの所有者にかかる 税で、納税通知書を5月上旬に発送します。平成27年度の納期限は6月1日です。 地方税法の一部改正により、平成27年度から軽自動車税の税率に一部変更があります。

問い合わせ 税務課市民税担当 (東館1階、内線1125・1126)

原付、軽二輪、小型二輪 小型特殊自動車の税率

平成 27 年度税制改正により、新税率への引き上げが 1 年延期となりましたので、平成 27 年度は表 1 の現行税率で課税されます。平成 28 年度から新税率に変更になります。

表1

車種区分			現行税率	新税率
			(平成 27 年度まで)	(平成 28 年度から)
	~	50cc	1,000円	2,000円
原動機付 自転車	50cc ∼ 90cc		1,200円	2,000円
 	90cc ∼ 125cc		1,600円	2,400円
	ミニカー		2,500円	3,700円
軽二輪(軽二輪(25cc ~ 250cc) 小型二輪(250cc 超)		2,400円	3,600円
小型二			4,000円	6,000円
		一般	1,600円	2,400円
小型特殊 自動車	農耕用	SS・ トラクター	3,100円	4,600円
	農耕用以外		4,700円	5,900円

三輪以上の軽自動車の税率

平成27年4月1日以降に新車登録(※1)された 車両は表2の新税率で課税されます。平成26年3 月31日以前に新車登録された車両は表2の現行税 率で課税されます。

また、平成 28 年度から、新車登録された月から 13 年以上経過した軽自動車(二輪車を除く)は、表 2 の重課税率で課税されます(※ 2)。所有する車両 が重課税率になる年度は、≪重課税率になる年度の めやす≫を参考にして下さい。

- ※1 新車登録は自動車検査証に記載された初度検査年月のことを指します。
- ※ 2 電気軽自動車、天然ガス軽自動車、メタノー ル軽自動車、混合メタノール軽自動車および ガソリンを内燃機関の燃料として用いる電力 併用軽自動車並びに被けん引車は重課の対象 から除きます。

表2

車種区分			現行税率	新税率	重課税率
		分	平成 27年3月31日 以前に新車登録 した車両	平成 27 年 4 月 1 日 以降に新車登録 した車両	新車登録から 13 年 以上経過した車両 (平成 28 年度から)
	# m	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
四輪	乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
以上	貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
	貝彻	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
三輪			3,100円	3,900円	4,600円



≪重課税率になる年度のめやす≫

自動車検査証に記載されている初度検査年月を、 次の計算式にあてはめることで、重課税率になる年 度の目安とすることができます。

▶初度検査月が1月から3月の車両

初度検査年+13年=○○年度から重課税額

▶初度検査月が4月から12月の車両

初度検査年+14年=○○年度から重課税額

※平成 15 年 10 月 14 日以前に新車登録された車両については、初度検査月を登録年の 12 月とみなして下さい。初度検査年が平成 13 年以前の車両については、平成 28 年度から重課税率になりますのでご注意ください。

情報やまなし

市外局番は 0553 です

★ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所③ 2121

講座・募集

市制施行 10 周年記念事業 第 20 回万葉うたまつり イベント参加者募集

1.万葉歌朗唱の会参加者募集 平安貴族風の衣装を着て、万葉歌を 朗唱します。

日 時 6月13日(土) 午後5時~午後9時 会 場 万力公園内特設ステージ 参加資格 誰でも参加できます。 募集人員 90人

※歌い方は自由。詩吟調のほか、ロッ ク調や演歌調、弾き語りなど、自由 な曲調で歌うことができます。衣装 と万葉歌は主催者側で用意します。

2. 誰でもミュージシャン

特設ステージで自由なパフォーマンスをしてみませんか(10組程度募集)。 日 程 6月13日出

午前10時~午後3時 各組15~30分 ※持ち時間は申込状況により事務局で 調整します。

<1・2共通>

申込方法 電話、ファクスまたは観光 商工課窓口でお申し込みください(代 表者の住所・氏名・電話番号、そのほ か必要に応じてお聞きします)。 申込期間 5月7日(木)~ 21日(木) (定員になり次第受付終了)

申込・問い合わせ 万葉うたまつりとホタル観賞会 実行委員会事務局(西館 1 階観光商工 課内、内線 2147 ~ 2149)

平成 27 年度「ミニ農園」 入園者再募集

農園での農業体験を通して、収穫の 喜びを味わってみませんか!

入園対象 野菜づくりに興味のある市 内在住の非農家世帯

農園の場所 三ヶ所地内

(ホテルルートイン山梨北側)

入園期間 申込日~平成28年2月 入園料 1区画(33平方法)473円 ×利用月数(100円未満切り捨て) 受付期間 随時(土日・祝日を除く、 午前8時30分~午後5時15分)空 き区画が無くなり次第締め切ります。 申込方法 観光商工課窓口で入園申込 用紙にご記入ください。

※貸出は1世帯1区画で、先着順です。 ※再募集のため利用可能期間が通常より短くなります。入園料は月割で計算します。

申込・問い合わせ 観光商工課商工労政担当 (西館 1 階、内線 2134)

やまなしし出前講座を ご利用ください

市民の皆さんの要望に応じて、職員 が地域に出向き、市の仕組みや取り組 みなどを分かりやすく説明します。生 活に身近な講座が人気です。

申込対象 市内在住・在勤・在学者で、おおむね 10 人以上で構成された団体 日時・会場 日程は相談の上で調整、時間は午前9時から午後9時までの間で 2時間以内、会場は市内に限定、会場準備・手配、参加者への連絡、当日の進行などは申し込み団体でお願いします。 講師料 無料 (講座内容によっては材

料費・施設利用料などの負担あり) ※申し込みは、受講希望日の3週間前

※申し込みは、受講希望日の3週間前までにお願いします。

昨年の人気ベスト3

▶1位:市民のための介護予防講座(介護保険課) ▶2位:市民のための健康講座(健康増進課) ▶3位:食育について(健康増進課)、高齢者のための交通安全教室(市民生活課)

※講座メニューは、今月号の情報カレンダーの裏面に掲載されています。

申込・問い合わせ 秘書人事課広聴広報担当 (西館4階、内線2418)

山梨市文化協会 会員募集のお知らせ

山梨市文化協会では各部で会員の募集を行なって います。

地域ごとに部が設置されています (右記参照)。 どなたでも入会することができますので、この機会 に右表の入会申込先までお申し込みください。

なお、入会にあたり、年会費・部費が必要となる ことがあります。申込時にご確認ください。

問い合わせ

生涯学習課生涯学習担当(西館3階、内線2327)

地域	入会申込先	設置部名
山梨	依田 道彦 ☎221157	洋楽部、邦楽部、詩吟部、謡曲部、 民謡部、日本舞踊部、朗読部、 郷土研究部、詩部、短歌部、俳句部、 川柳部、古典文学部、書道部、美術部、 写真部、写仏部、茶道部、華道部、 盆栽部、押し花部、手芸部
牧丘	古屋 君夫 ☎③ 2338	俳句部、短歌部、詩吟部、囲碁部、 書道部、民謡部、写真部、華道部、 舞踊部、茶道部、大正琴部、 コーラス部、朗読部、太鼓部
三富	名取 透 ☎39 2467	囲碁部、書道部、詩吟部、短歌部、 舞踊部、絵画部、華道部、絵手紙部、 大正琴部、民踊部

▶可燃粗大ごみについて 粗大ごみ収集では、可燃粗大ごみは取り扱いません。持ち込まずに次の方法で排出をお願いします。

大分類	小分類	品目	排出方法
可燃粗大ごみ	大型	布団・家具など	山梨地域 ▶山梨市環境センター ☎② 1555 〈持込時間〉 (月〜金):午前9時〜午後4時 (土):午後1時〜午後4時 牧丘・三富地域 ▶東山梨環境衛生センター ☎③ 4014 〈持込時間〉 (月〜金):午前9時〜正午、午後1時〜午後4時 (土):午前9時〜正午 へ、直接持ち込んでください。
	小型	衣類・ぬいぐるみなど	各地域の指定ごみ袋に入れて、燃えるごみの日に出してください

粗大ごみ収集に関する問い合わせ

環境課生活環境担当 (西館 2 階、内線 2254)

▶山梨地域 環境センター **23** 1555

▶牧丘地域 牧丘支所住民生活担当 ☎③ 3111 (内線 142)

☎39 2121 (内線 317) ▶三富地域 三富支所住民生活担当



[供用開始のお知らせ

市では快適で住みよいまちづくりのため、下水道整備事業に積極的に取り組んでおります。 平成27年3月31日から新たに16.33ヘクタールの下記の区域が供用開始となりました。

1 100 21 4 3 71 31 11	
地区名	新たに供用開始になった区域(字)
山梨市三ヶ所	添川の一部
山梨市下井尻	天神原の一部、中沢大堰下の一部、相畑の一部
山梨市鴨居寺	古里の一部、里の一部、吉原道上の一部 野田原の一部
山梨市小原東	白山の一部、寺ノ下の一部
山梨市小原西	寺ノ下の一部、柿木田の一部、宮久保の一部
山梨市北	清水平の一部、仲町の一部、日影の一部 横屋の一部
山梨市万力	片瀬の一部、獅子岩の一部、原ノ前の一部 大之田の一部、一丁田の一部、大代の一部 神ノ木の一部、唐土宮の一部
山梨市上岩下	鹿田の一部
山梨市正徳寺	九ツ塚の一部、三宮寺の一部、京塚の一部
山梨市歌田	西条の一部
山梨市一町田中	北川原の一部
山梨市下栗原	団子塚の一部、紺屋町の一部、下町の一部
牧丘町千野々宮	上川窪の一部
^	BB 1 A A 1 L

▶こちらは有料広告です

下水道マスコットキャラクター スイスイくん

問い合わせ 下水道課管理担当 (西館 1 階、内線 2123)

供用開始後の接続について

下水道供用開始区域については、下 水道法によりトイレや台所などの家庭 汚水を下水道に流すための排水設備 (排水工事)を遅滞なく設置しなけれ ばなりません。

現在、浄化槽を使用している場合は、 下水道供用開始後1年以内に接続をお 願いします。また、くみ取り便所を使 用している場合は、3年以内に水洗化 するよう義務づけられています。

※既に供用開始となっている区域の皆 さんについては、お早目に下水道への 接続をお願いします。

★山梨市下水道加入促進補助金制度 について

この制度は、下水道へ接続してい ただく工事費用の負担を少しでも 軽減できるように設けられた制度で す。補助金を受けるためには要件な どを満たす必要があります。

詳しくはお問い合わせください。

山梨厚生病院入口 140 号沿いすぐ 大和薬局 +

〒405-0031 山梨市万力 70-1 **TEL & FAX** 0553-39-9122



山梨厚生病院処方せん受付

お薬を早くお渡しできるよう努力いたします! どこの医療機関の処方せんも受け付けております!



市外局番は 0553 です

🏠 市役所22 1111 牧丘支所35 3111 三富支所39 2121

平成 27 年度第1回粗大ごみ収集のお知らせ

	粗ブ	仅集時間:午前7時30分~10時	
}	実施日	地区名	収集場所
	14日 (木)	西保	鼓川温泉駐車場
5月	17日(日)	牧丘地域全域	JA フルーツ山梨 統一共選所 (※正午まで実施)
3 FJ	21日 (木)	川浦	三富川浦スポーツ広場
	24 ⊟ (⊟)	三富地域全域	旧三富市民スポーツ広場
	1日 (月)	加納岩	加納岩公民館東側駐車場(ダイタマンション裏)
	2日(火)	加納岩	JA フルーツ山梨 加納岩支所共選所裏庭(第二共選所)
	3日(水)	加納岩	JA フルーツ山梨 かのいわ統一共選所前庭(大野)
	4日(木)	後 屋 敷	JA フルーツ山梨 後屋敷支所桃共選所前庭
	5日(金)	日下部	七日市場共選所前庭
	6日(土)	山 梨	JA フルーツ山梨 山梨支所マンモス共選所前庭
6月	8日 (月)	日下部	老人健康福祉センター前駐車場
	9日 (火)	山 梨	万力2区公民館広場
	10日 (水)	日川	JA フルーツ山梨 日川支所前駐車場(南側)
	11日 (木)	八幡	南自治公民館駐車場
	12日(金)	八 幡	八幡公民館前駐車場
	16日 (火)	岩 手	JA フルーツ山梨 岩手支所共選所前庭
	28 ⊟ (⊟)	市内全域	旧市役所跡地駐車場

収集対象 市内の家庭ごみを対象に、家庭用電化製品・自転車・スチール製家具などの金属製粗大ごみ。

収集業者にて有料回収するもの 家電リサイクル4品目(エアコン・テレビ・冷蔵庫および冷凍庫・洗濯機および衣類乾燥機)、バイク、バッテリー、タイヤ収集しないもの(持ち込まないでください) 可燃粗大ごみ(布団・家具・衣類・木製品・プラスチック製品)、ガラス類、陶磁器類、施設園芸資材(金網、パイプ、加温器など)、パソコン、消火器

収集時間 午前7時30分~午前10時

※収集時間を守り、各自収集場所での積み込みにご協力ください。

▶不燃粗大ごみの排出品目について 一部については、有料での回収となります。 表に載っていない品目および有料品目のそれぞれの料金については、お問い合わ せください。

パソコンは回収できません

粗大ごみ収集では、パーソナルコンピュータ(以下パソコン)は回収できません。パソコンの処分については、販売店もしくは各製造メーカーのサポートセンターか、パソコン3R推進協会にお問い合わせください。

一般社団法人パソコン3 R推進協会 ☎ 03-5282-7685

URL http://www.pc3r.jp/

有料・無料の別	種 類	品目	料 リサイクル・処理料	金 収集運搬料
無料で回収する品目	金属製粗大ごみ	自転車、ストーブ、家電リサイ クル品※を除く家電製品など	無	料
	バイク・タイヤ・バッテリー		規格などで異なります。お問い合わせください。	
		エアコン	1,620 円~ 9,720 円	
有料で回収する品目	家電	テレビ	1,836 円~ 3,688 円	規格などにより異なり ます。お問い合わせく
	リサイクル品※	冷蔵庫・冷凍庫	3,888 円~ 6,037 円	】まり。の向いロクセく↓ 】ださい。
		洗濯機・衣類乾燥機	2,592 円~ 3,418 円	

※家電リサイクル品…リサイクル料金はメーカーにより異なります。また、リサイクル料金とは別に、収集運搬料金がかかります。

広報やまなし 2015.5-23

平成 27 年度人間ドック申込受付を開始します!

対象者 市税完納者で、市国民健康保険に加入している 40歳~74歳の人

- ※「山梨市国民健康保険」以外の保険に加入している人は、 保険事業者にお問い合わせください。
- ※健診費用の補助は年1回です。市で実施するほかの健診 と重複して受診することはできません。

定 員 1,000 人 (先着順、定員になり次第受付終了) 申込期間 5月1日 金~平成28年1月29日 金---

申込方法

①郵送での申込 ハガキか封書に 右の記入例のよ うに記入し郵送 してください。

してください。

《ハガキの裏面》 ①申込者氏名(ふりがな) ②住所 ③雷託番号

《はがきの表面》 52 405-8501 山梨市役所 健康増進課 行 人間ドック申込

②電子申請を利用しての申し込み

市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」 バナーから「やまなしくらしねっと」へアクセス。

④ 生年月日

「電子申請」→「山梨市」→「申請・届出をする」→「H27 年度人間ドック申し込み」と進み、お申し込みください。

※右の QR コードで、携帯電話からも 申し込みできます。

③電話や窓口での申し込み 担当者が不在の場合もありますので、

できるだけ①、 ②の方法でお申し込みください。 受診予約 申込到達後に審査し、2週間以内に人間ドック 受診票を送付します。内容確認後、医療機関へ受診予約を

※転入した人の受診票は翌月22日以降の発行となります。 受診期間 6月1日(月)~平成28年2月29日(月)

委託医療機関 山梨厚生病院、加納岩総合病院、JA 山梨厚生連 (甲府市)、クアハウス石和 (笛吹市)、塩山市民病院 (甲州市)

検査項目 ●基本項目:①基本検査(血液検査、尿検査、

心電図検査など)、②上部消化器官検査、③胸部レントゲン検査、④大腸検査、⑤超音波検査

- ※基本項目は、①~⑤で1セットです。受診を希望しない 検診があっても、負担金の金額は変わりません。
- ●オプション項目:①前立腺がん検診(50歳~74歳の 男性)、②乳がん検診(女性)、③子宮がん検診(女性) 負担金 受診時、医療機関に直接お支払いください。医療 機関ごとに多少の料金の違いがありますが、おおよそ下の

	項目		金額	市補助額	自己負担額
Г		基本項目	約 37,000 円	20,000円	約 17,000 円
<i>₫</i>	ず。	前立腺がん検診	約 2,000 円	約 1,600 円	400円
1	[乳がん検診	約 3,200 円	1,500円	約 1,700 円
1	키	子宮がん検診	約 3,200 円	1,500円	約 1,700 円

受診時の持ち物

表のとおり(消費税込み)です。

保険証・受診票・負担金・医療機関からの送付物(市から「平成27年度がん検診無料クーポン」が送られている人は、 検査料の一部が無料となりますのでお持ちください)

その他 「○○が痛い」「○○の調子がおかしい」などの自 覚症状がある場合は、人間ドックや健康診査ではなく、早 めに医療機関で診療を受けてください(この場合は保険証 が使えます)。

申込・問い合わせ

健康増進課健康企画担当(東館1階、内線1163・1164)

後期高齢者医療保険の資格をお持ちの人へ

75歳以上の後期高齢者医療保険加入者も人間ドックを受診できます。自己負担金額や受診医療機関などは上記に記載した内容と同じになります。(年齢制限のため前立腺がん検診の補助はありません)

申し込み方法については、国民健康保険の人と同様 に郵送・インターネット・電話または窓口でお申込み ください。

問い合わせ健康増進課健康企画担当

(東館 1 階、内線 1163・1164)

試してみてね 食育レシピ

Vol.47

|野菜の| しぐれ和え|

エネルギー 84cal たんぱく質 3.82⁵ 脂質 2.22⁷、塩分 3.32⁵ ※栄養表示は 1 人分

問い合わせ

健康増進課健康支援担当 (東館1階 内線1166)

材料(4人分)

にんじん…1 本、うど…1 本、酢…少々、ロースハム…2 枚、しょうゆ…大さじ 1、酒…大さじ 2、だし汁…大さじ 4、みりん…大さじ 1、塩…小さじ 1/2、白ごま…大さじ 1

調理方法

▶①にんじんは皮をむいて 4㎝長の細いせん切りにし、熱湯にさっと通して冷水にさらす。▶②うども皮をむいて 4㎝長のせん切りにし、酢を加えた熱湯をかけて冷水にさらす。▶③ロースハムもせん切りにし、しょうゆ・酒・だし汁・みりん・塩をよく混ぜ①・②・③の水気を切り和える。器に盛り白ごまをふりかける。

ポイント:野菜の水分をよくきって和えましょう。

※今月は、三富地区の食生活改善推進委員さんのレシピです。

■市では、日曜日が家族や仲間との時間が取りやすいと考えて、毎月第1日曜日を「家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」として推進しています。 5月は3日です。みんなで楽しく食事をしましょう!!



捌やまなし

市外局番は 0553 です

牧丘支所35 3111 R 市役所22 1111 三富支所39 2121

保険

未支給年金について

年金を受給している人が亡くなった とき、亡くなった月分までの年金が支 払われます。支払われるはずの年金が 残っている場合は、その分の年金を「未 支給年金 | として、その人と生計を同 じくしていた遺族が受け取ることがで きます。

○未支給年金を請求することができる 人 および順位

亡くなった人と生計を同じくしてい た、①配偶者、②子、③父母、④孫、 ⑤祖父母、⑥兄弟姉妹、⑦そのほか3 親等内の親族

○未支給年金の請求に必要な主な書類

• 年金証書

健

- 亡くなった人の戸籍謄本(除籍謄本)
- 亡くなった人の住民票の除票
- 請求者の戸籍謄本(亡くなった人と 請求者の身分関係が確認できる戸籍)
- 請求者の世帯全員の住民票
- 請求者の預金通帳
- 亡くなった人と請求者が別世帯の場 合は「生計維持・同一証明書」

ご注意ください 未支給年金は受給し ていた年金の種類によって必要な書類 や届出先が異なります。また、提出が 遅れた場合など、受け取り過ぎた年金 があるときは、その年金を返還しなけ ればなりません。

問い合わせ

甲府年金事務所☎ 055-252-1431 市民課国保年金担当

(東館1階、内線1146)

牧丘支所住民生活担当(内線 144·145) 三富支所住民生活担当(内線 317)

お知らせ

住民票などの窓口延長業務と 土日予約発行

●窓□延長業務

市では利用者の皆 さんの利便性を図る ため、毎週水曜日の 午後7時まで、戸 籍、住民票、印鑑登 録証明書の発行業務 と印鑑登録申請の受 け付けを行なってい ます。



●土日の予約交付

住民票、印鑑登録証明書は、平日の 午後5時15分までに予約をしていた だくことで、土日の交付がご利用いた だけます。

印鑑登録証明書の予約は予約時に印 鑑登録カードの番号が必要となります。 ※予約日以外に受け取ることはできま せん。

予約・問い合わせ 市民課市民担当 (東館1階、内線1142~1144) 成人式を迎える皆さんへ

市では成人となる皆さんの前途を祝 福するために平成28年成人式を開催 します。

開催日 平成 28 年 1 月 10 日(日)

会場 花かげホール

受付 午後1時~

式 典 午後1時30分~2時30分 写真撮影 午後2時30分~3時30分 ※出身地区ごとに写真撮影を行ない、 撮影が終了した地区から流れ解散と なります。

該当者 平成7年4月2日~平成8年 4月1日に生まれた人(9月1日時点 で市内に住所を有する該当者に、11 月末頃、はがきで通知します)

※該当者のうち「進学・就職の関係で 市内に住所がないが、山梨市の成人 式に出席したい」という人は、11 月13日金までにご連絡ください。

連絡・問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当 (西館3階、内2327)

春季河川清掃を実施します

快適で美しい生活環境を確保するた めに、「春季河川清掃」を実施します。 日 程 ▶ 5月10日(田):日下部·八幡· 後屋敷・岩手地区▶5月17日(日):加納 岩・山梨・日川地区

お願い ①河川清掃時に出る砂・泥・ 草以外のごみ(空きカン・空きビン・ 金物類・植木くず・ビニールなど)に ついては、透明袋に仕分けして、土砂 の上に載せて出してください(土砂の 下には入れないでください)。

②地区によって実施日が異なる場合が あります。詳細は各地区の区長または 保健衛生委員に確認してください。

問い合わせ

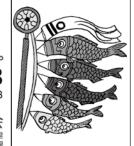
環境課生活環境担当 (西館2階、内線2254)

入居者募集 ⑤ 自噴温泉掛け流し ケアハウス サンリバ・

介護が必要な方も入居できます。 TEL.0553-33-7733



小田原福祉会



▶こちらは有料広告です

知

申込方法 参加料を添えて、市生涯学 習課の窓口までお申し込みください。 申込期間 5月11日(月)~29日(金) 申込・問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興担当 (西館3階、内線2333)

弓道教室を開催します

基礎から始め、的へ射るまでを習い ます。弓具の用意は不要です。

日 時 5月23日~7月11日の土 曜日(全8回)午後7時30分~9時

場 所 市民総合体育館弓道場

服 装 運動ができる服装(靴下必須)

対 象 中学生以上

参加費 2,000円(初回に集金します)

定 員 20人

申込方法 電話、またはメールで ※メールの場合、件名に「弓道教室参 加申し込み」とお願いします。

受付期間 5月9日出まで

申込・問い合わせ

県弓道連盟山梨市支部事務局 中村

2 090-3061-7357

masao.nakamura_hi@fruits.jp

5月27日(水) は山梨市サンクスデー

ヴァシフォーレ甲府VSサガシ鳥栖戦~先着300人を無料招待~

市ではヴァンフォーレ甲府を支援するために、5月27日(水)のナビスコカップ第6 戦・サガン鳥栖戦を「山梨市サンクスデー」として開催します。

サンクスデーの一環として、市民の皆さん先着300人を無料招待します。

J1の舞台で戦うヴァンフォーレ甲府を、熱い声援で後押ししましょう!

日 時 5月27日(水) 午後7時キックオフ

会 場 山梨中銀スタジアム

招待席 ビジタースタンド側「ホーム自由席」

配布対象者 市内在住者

(1人につき2枚)

配布日時 5月19日(火)

受付:午前9時45分~

配布:午前10時~11時

※チケットが無くなり次第終了

配布場所 市民総合体育館武道館

配布方法 午前9時45分から、整理券

およびチケット申込書を配布しま す。申込書に記入していただき、 午前10時から、整理券番号順に

チケットを配布します。

問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興担当 (西館3階、内線2333)





「夏までにやせよう!」健康運動教室を開催

この春から、シェイプアップや健康増進を目指して楽 しく運動をしてみませんか。初心者向けで、老若男女 関係なく誰でも参加できます。市民総合体育館と牧丘 B&Gで、さまざまな健康運動教室を行ないます。

ご夫婦、友達、お知り合いと一緒にご参加ください。

開催日程 5月12日(火)から随時開催

受講費 各講座とも 6,480円 (全 10回)

申込方法 電話で予約の上、受講料を添えて教室を実施 する施設の窓口でお申し込み下さい。

◎市民総合体育館で行なう教室

【アクティブ・シェイプ】

歩くペースで有酸素運動を行ないます。テンポの良い音 楽に合わせて、基礎代謝と脂肪燃焼効率アップのクラス。

日 程 每週火曜日 午後8時~8時45分

【かんたんボクササイズ】

パンチやキックなど、格闘技の要素を取り入れた発散型 有酸素プログラムです。引き締め効果抜群のクラス。

日 程 每週水曜日 午後8時~8時45分

【ウォーキングエアロ】

誰でも簡単にできるステップなどを取り入れた、有酸素 運動で気分爽快のクラス。

日 程 毎週金曜日 午後8時~8時45分

【元気 100 倍(いきいき健康体操)】

ストレッチを中心とした身体ほぐしや青竹運動などを行 ない、運動不足解消と健康維持を目的としたクラス。

日 程 毎週金曜日 午前10時~11時

◎牧丘 B&G で行なう教室

【かんたんボクササイズ】

パンチやキックなど、格闘技の要素を取り入れた発散型 有酸素プログラムです。引き締め効果抜群のクラス。

日 程 每週火曜日 午後8時~8時45分

【ビューティーボディーサーキット】

脂肪燃焼と引き締め運動を交互に行なう、メタボリック 解消やシェイプアップに最適なクラス。

日 程 毎週木曜日 午前10時30分~11時15分 【腰痛肩こり改善】

体のゆがみを矯正し、ストレスを取り除くクラスです。

日 程 每週金曜日 午後8時~8時45分

問い合わせ(各教室とも実施する施設まで)

市民総合体育館 ☎② 5600

屋内温水プール ☎3 5211

牧丘 B&G 海洋センター ☎35 4411

情報やまなし

市外局番は 0553 です

★ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所③ 2121

催

えがおフェスタ開催!

関東の富士見百景に選定されている 保健農園ホテル フフ山梨で、えがお フェスタ 2015 を開催します。

飲食店のほか、自然の中で楽しく遊べるイベントや健康プログラム体験など盛りだくさんの内容。フフ山梨の素晴らしい自然に健康をプラスしたお祭りで、お子さんからお年寄りまで楽しめる内容です。皆さんのご参加をお待ちしています。

日 時 5月17日(日)

午前10時~午後4時(小雨決行)

会 場 保健農園ホテル フフ山梨

主 催 山梨市観光協会

共 催 保健農園ホテル フフ山梨

問い合わせ

観光商工課観光企画担当

(西館1階、内線2147・2148)

講座・募集

第 16 回 乙女高原の 遊歩道づくり

今年も古くなった 杭を換え、杭にロー プを結び付ける作業 を行ないます。



日 時 5月10日(印) 午前9時30分~ 集 合 乙女高原グリーンロッジ前 持ち物 雨具、防寒着、弁当、軍手 大型の木づち、ナタなどの道具がある 人はお持ちください。

作業内容

杭打ち、ロープ張り、ごみ拾い ※小雨決行で荒天の場合は 17 日(日)に 延期。保険は市で加入します。

申込・問い合わせ 観光商工課観光施設担当 (西館1階、内線2143)

大運動会参加者募集

日 時 5月17日(I) 午前9時30分~正午 会 場



市屋内温水プールと市民総合体育館 内 容 ▶大運動会 ▶水の安全教室 (着衣泳による水難事故防止訓練)

▶大抽選会

対象者 幼児~小学生 参加料 1,000円(税込) 申込期限 5月10日(印まで 申込・問い合わせ 市屋内温水プール ☎②5211

初心者向け小学生水泳教室

日 程 6月6日・13日・20日・27日、7月4日・11日(いずれも土曜日、全6回)時間 午前8時30分~9時30分会場 牧丘B&G海洋センタープール対象者 市内の小学校低学年および年長児(ほとんど泳げない人が対象です)定員 30人(定員になり次第締切)参加料 1,000円

根津記念館 イベント情報 (月曜休館、 🗗 🖾 8250)



■根津記念館企画展「山梨市の版画」展 ルーベンスやクロード・ロランなど、市で所蔵している 版画作品の展示を行ないます。

期 間 5月31日(日)まで

会 場 根津記念館企画展示室「八蔵」

■はじめての茶道教室

これから茶道を始めてみたい人のための教室です。 受講希望者は根津記念館へ電話かファクス(②8251)、 またはメール (nezu-kinenkan@fruits.jp) でお申し込 みください。初心者大歓迎。楽しく茶道を学びましょう。 日 時 6月4日・18日・25日、7月2日・9日、 16日(全て木曜日、全6回)午後7時~8時30分 会 場 根津記念館青山荘和室 参加費 3,000円(初回に集金します)

定 員 10人 (集まり次第受付終了)

講 師 栗林宗房教授(裏千家)

■根津記念館端午の節句

旧主屋に根津家ゆかりの5月人形などを展示します。

期 間 4月28日(火)~5月10日(日)

■昔遊び体験

竹馬・竹とんぼなど昔ながらの遊びの品々を用意します。 期間中、高校生以下は入館無料。

期 間 5月2日出~6日(水・振)

■サツキ展

文化協会盆栽部の皆さんが丹精込めて育てたサツキを展示。

期 間 5月26日(火)~31日(日)

場 所 根津記念館展示棟前

※開花状況により展示期間を変更する場合があります。

◇横溝正史館からのお知らせ◇

4月から開館日と開館時間が変更となりました。 開館日時 土日・祝日午前10時~午後3時

広報やまなし 2015.5-27

催

U

座・募集

税 · 税

健

介護・垣

5

の 知 ら せ

忘れず受けましょう

予防接種



麻しん(はしか)・風しん 混合定期予防接種

麻しん(はしか)は、麻しんウィルスの空気感染によっ て起こり、かかると数千人に1人の割合で死亡すると言 われています。また、肺炎・脳炎などの重い後遺症を起 こすことがあります。

1歳児および年長児のいる保護者は、予防接種予診票 綴りの予診票を使用し早めに予防接種を受けてください。 麻しん風しん混合1期:1歳から2歳に至る(2歳の誕 生日の前日)までのお子さん

麻しん風しん混合2期:幼稚園、保育園の年長児(平成 21年4月2日~平成22年4月1日生まれ)

※いずれも対象年齢を外れると任意接種(自費)となり ますので、注意してください。



日本脳炎

日本脳炎予防接種について、ワクチンによる副反応発 生のため、平成17年5月から積極的勧奨のさし控えが されていましたが、新しい日本脳炎ワクチン(乾燥細胞 培養ワクチン)による接種が開始されています。

積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した、平成 7年4月2日から平成19年4月1日生まれの人は、不 足分(全4回)の接種について、20歳未満までの間、 接種をうけることができるようになりましたので、母子 健康手帳で接種歴を確認し、不足分の接種を受けてくだ

※必要な予診票を市で交付していますので、母子健康手帳 を必ず持参し、健康増進課までお問い合わせください。

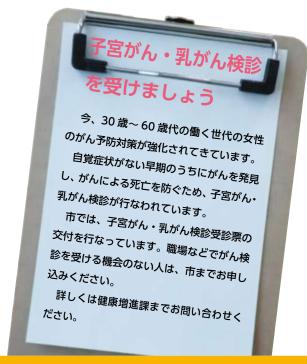


ジフテリア・破傷風 種混合予防接種

ジフテリア・破傷風の予防のため、小学校6年生(平 成15年4月2日~平成16年4月1日生まれ)を対 象に予防接種を行ないます。該当者には4月に通知を しましたので、必ず期日までに接種を受けてください。

問い合わせ

健康増進課健康支援担当(東館1階、内線1166)



2015.5

広報やまなし 2015. 4.23 発行(通巻 123 号)

■発行 山梨市 〒 405-8501 山梨県山梨市小原西 843 ☎ 0553 ㉒ 1111 (代表) № 0553 ㉓ 2800 ■編集 秘書人事課広聴広報担当 ■ URL http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp ■ e-mail info@city.yamanashi.lg.jp

Lwitter■山梨市公式ツイッター @yamanashicity



「広報やまなし」2015年6月号は5月22日命発行予定です。