



甲斐の国激坂決戦！戦国ヒルクライム

8月2日、「戦国ヒルクライム in 山梨・大池峠」が牧丘地内を会場に行なわれました。

県内外から集まった参加者405人が、牧丘第一小学校から杣口地区のスタート地点までパレード走行の後、標高差862m、全長11.5kmのコースを乙女湖に向かって激走！きつい勾配にも負けず、熱い戦いを繰り広げました。

Contents

- P.02 成人健康診査
- P.06 救急病院の正しい利用を！
- P.07 マイナンバー制度
- P.08 パブリックコメント募集
- P.09 市政の動き
- P.10 まちのわだい
- P.12 各種相談・安全安心
- P.14 図書館
- P.15 いきいき通信
- P.16 ウチらのまな部員募集
- P.17 文化協会文化祭出展出演募集
- P.18 キッズ
- P.20 情報やまなし

② 39歳以下の人の基本健康診査

～最近、健康診断を受けていますか？若い人でもメタボリック症候群や糖尿病などの生活習慣病の危険があります。生活習慣改善のきっかけとして、39歳以下の人の基本健康診査を行ないます。職場での健診機会のない人は受診しましょう～

対象者：職場での健診機会のない39歳以下の人

検査項目・負担金：特定健康診査と同じ（詳細5ページ）

検査場所：成人健康診査会場（詳細4ページ）

成人健康診査問診票：健康増進課、各支所窓口で交付（当日会場で記入できます）

①～④の健診内容、負担金、検査場所、日時などの詳細は4・5ページに記載してあります。



③ 75歳以上の人の後期高齢者健康診査

対象者：医療機関で生活習慣病の治療中でない人

検査項目・負担金：特定健康診査と同じ（腹囲を除く、詳細5ページ）

検査場所：成人健康診査会場（詳細4ページ）

成人健康診査問診票：健康増進課、各支所窓口で交付（当日会場で記入できます）

④ がん検診

対象者：成人（年齢、加入している保険にかかわらず全員） 負担金：5ページに詳細

検査項目：胸部レントゲン検診、胃がん検診、大腸がん検診、腹部超音波検診

成人健康診査問診票：健康増進課、各支所窓口で交付（当日会場で記入できます）

<前立腺がん検診を実施しています>

内容：血液で腫瘍マーカーを調べる検査

対象者：50～74歳の男性で検査を希望する人（ただし前立腺の疾患で受診中の場合は対象となりません）

★成人健康診査予約健診について

下記の日程の健診を事前予約制で行ないます。各地域での健診日程は、4ページに記載しています。

予約健診の希望者は申込み期間内に健康増進課（☎②1111、内線1163～1169）まで申し込んでください。定員は各受付時間25～30人。定員になり次第締め切りとなります。予約の際に希望の受付時間・受診する項目を伺います。

① 希望の健診日をお選びください

健診日程	会場	申込期間 ※土日祝祭日を除く午前8時30分～午後5時
9月15日(火)	市保健センター	8月18日(火)～9月4日(金)
9月18日(金)	市民総合体育館	
10月2日(金)	市保健センター	9月10日(木)～9月25日(金)
10月16日(金)		9月30日(水)～10月9日(金)
10月31日(土)		10月15日(木)～10月23日(金)
11月10日(火)		10月21日(水)～10月30日(金)
11月15日(日) ◎託児付き（予約制）		10月28日(水)～11月6日(金) ◎託児の定員は20組

② 希望の健診受付時間をお選びください

会場	健診受付時間
市保健センター	①午前8時30分～9時 ②午前9時～9時30分 ③午前9時30分～10時 ④午前10時～10時30分 ⑤午前10時30分～11時
市民総合体育館	①午前8時30分～9時 ②午前9時～9時30分 ③午前9時30分～10時 ④午前10時～10時30分

※胃がん検診、腹部超音波検診を受ける場合は、検査に時間がかかりますので、早めの時間帯の予約をお願いします。

あなたに
いいことたくさん!

平成 27 年度 成人健康診査のお知らせ

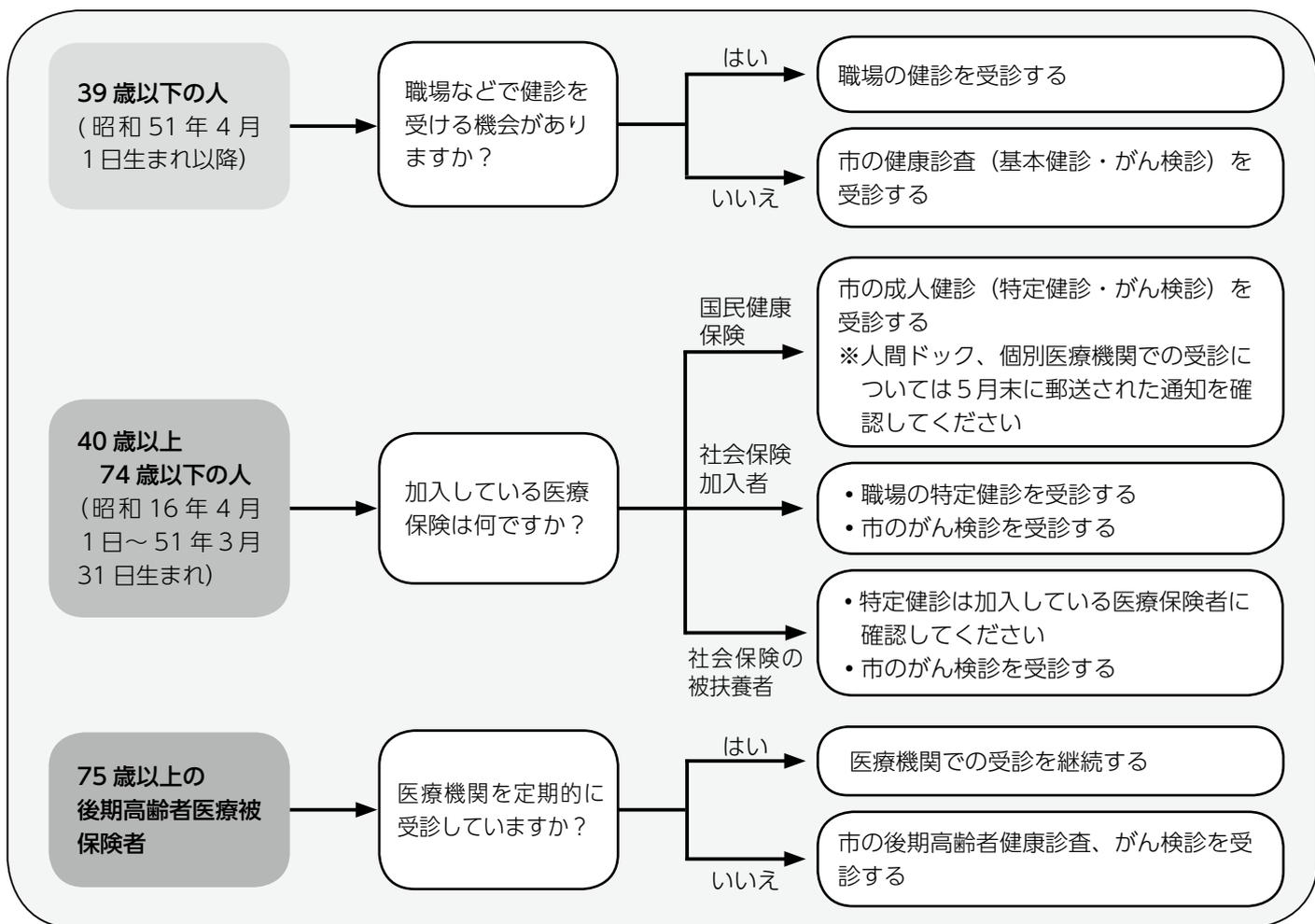
～あなたのために、家族のために自分のからだを知るチャンス～

自分のからだのことを知るため、この機会にぜひ成人健康診査を受けましょう。
まずは下の図で、どの健診を受診するか確認してみましょう!

【申込・問い合わせ】

健康増進課健康企画担当、健康支援担当（東館 1 階、内線 1163 ～ 1169）

★平成 27 年度 成人健康診査の受け方



★健診内容について

①特定健康診査

～高血圧、糖尿病、心筋梗塞など生活習慣病は、自覚症状がないことが多いです。知らないうちに病状が進行しているかもしれない。からだの様子を知るために、積極的に受診しましょう～

対象者：国民健康保険に加入している 40 歳～ 74 歳の人全員

検査項目・負担金：5 ページに詳細

検査項目の追加について：糖尿病性腎症が増加していることなどから腎臓病の早期発見のため、腎機能検査（クレアチニン）を追加実施しています。（市独自項目）

検査場所：成人健康診査会場。または人間ドック、指定医療機関での個別健診のいずれかで受けることができます。

詳しくは、5 月末に郵送した通知を確認してください。成人健康診査会場については、4 ページ参照。

および日程表

【問い合わせ】健康増進課健康企画担当、健康支援担当
(東館1階、内線1163～1169)

◆山梨地域 受付時間：午前8時30分～10時30分（市保健センターで実施する日のみ午前11時まで）

月日（曜日）	対象地区	会 場	健診機関	
			山梨厚生 病院	JA 山梨 厚生連
9/ 2(水)	小原西3区、市内全域	市保健センター（※予約制）	○	
8(火)	下石森・上石森、市内全域	市民総合体育館（※予約制）	○	
9(水)	上岩下、小田屋、山根、矢坪、正徳寺、落合	山梨厚生病院職員食堂	○	
15(火)	市内全域	市保健センター（※予約制）		○
18(金)	大野、市内全域	市民総合体育館（※予約制）	○	
10/ 1(木)	万力1・2・3区	万力2区公民館	○	
2(金)	後屋敷地区・日川地区	市保健センター（※予約制）	○	
6(火)	後屋敷地区	後屋敷公民館	○	
9(金)	日川地区	日川公民館	○	
14(水)	八幡地区	石原なち子記念体育館		○
16(金)	七日市場、下井尻、小原東4・5・6区、岩手地区	市保健センター（※予約制）	○	
27(火)	下神内川2・7区、加納岩地区	JA フルーツ山梨加納岩支所		○
31(土)	市内全域	市保健センター（※予約制）	○	
11/ 4(水)	山梨地区	山梨厚生病院職員食堂	○	
10(火)	市内全域	市保健センター（※予約制）		○
15(日)	市内全域	市保健センター（※予約制、託児付）	○	

◆牧丘・三富地域 受付時間：午前8時30分～10時30分

月日（曜日）	対象地区	会 場	健診機関	
			山梨厚生 病院	JA 山梨 厚生連
10/20(火)	牧丘地区	牧丘町総合会館（YLO会館）	○	
10/28(水)	市内全域	牧丘町総合会館（YLO会館）	○	

**忘れずに
持ってきて
ください！**

- ①保険証（社会保険の被扶養者で特定健診を受ける場合は、特定健診受診券も必要です）
- ②山梨市成人健康診査問診票（ない場合は当日会場に用意してあります）
- ③自己負担金（受診する検査項目を確認の上、つり銭のないようにお持ちください）
- ④がん検診無料クーポン券（クーポン対象者のみ。対象者には6月上旬に郵送しました）

※対象地区での受診が都合の悪い場合は、ほかの会場でも受診が可能です。

※会場によって健診機関が異なります。別の健診機関の問診票をお持ちの人は、当日書き直す場合があります。ご了承ください。

※台風など悪天候の場合は、やむを得ず中止する場合があります。その場合は、別の会場で受診してください。また、中止の場合、防災無線でお知らせしますが、不明な場合は健康増進課までお問い合わせください。

※この健康診査の問診票や結果などの個人情報、統計的に処理するもののほか、個人の健康管理の目的で市と健診機関とが情報を共有をすること以外には使用しません。

平成 27 年度成人健康診査項目一覧

検診項目	受診できる人	自己負担金	内 容 (注意事項)	
特定健康診査	40～74歳の国民健康保険加入者	1,000円	内科診察、身体計測、腹囲、血圧測定、尿検査（尿糖・尿蛋白）、血液検査【脂質検査（中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール）、血糖検査（空腹時血糖・ヘモグロビン A1c）、肝機能検査（AST・ALT・γ-GTP）、腎機能検査（クレアチニン）】などの基本的な健診です。 ※当日血液検査がありますのでお茶・水以外は口にしないでください。食後 10 時間以上は空けて下さい。（薬を飲んでいる人は主治医に相談してください。）	
基本健康診査	39歳以下で職場などで健康診査を受ける機会がない人			
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者			
胸部レントゲン検診（結核・肺がん）	市民ならだれでも	100円	※ボタンや金具、プリントのない衣類を着用してきてください。ボディスーツは不可。ネックレスなどの装飾品は、あらかじめ外してきてください。 ※65歳以上の人は、結核検診も兼ねています。	
喀痰検査（肺がん検診）		400円	喫煙本数の多い人におすすめします。 健診会場で申し込み、家庭で3日間痰を採り、容器を後日回収します。	
腹部超音波検診（腹部がん検診）		500円	腹部超音波検診と胃部レントゲン検診は空腹時に行なう検査です。 ※前日の夜9時以降、当日朝は禁飲食（食後10時間以上は空けてください）。 ※高血圧・心臓病（不整脈）・喘息の薬を飲んでいる人は、少量の水（100cc程度）で検診の3時間前までに飲んでください。これらの薬は空腹時に服用しても問題はありません。喘息で吸入している人は吸入してきてください。 ※糖尿病治療中の人は検査当日の薬の服用やインスリン注射について、必ず主治医に相談をして指示を受けてください。	
胃レントゲン検診（胃がん検診） ※バリウムを飲みます		500円		
大腸がん検診		200円	注）胃レントゲン検診受診希望者のうち、当日の血圧が高い場合、便秘、バリウムのアレルギーがある場合、妊娠中、胃の手術を受けた場合、大腸の病気がある場合などは検診が受けられません。	
前立腺がん検診		50歳以上74歳以下の男性	400円	潜血検査 健診会場で申し込み、2日間の便を採取して後日提出してください。
乳がん検診	女性	800円	委託医療機関で実施 問診、視触診 39歳以下：超音波検査 40歳以上：マンモグラフィー検査	健診会場または健康増進課・各支所で申し込んでください（電話での受け付けも可能）。その後、委託医療機関での受診となります。自己負担金は、医療機関でお支払いください。 注）医療機関で治療中の人・経過観察をしている人は、対象となりません。
子宮がん検診		1,000円	委託医療機関で実施 問診、細胞診	
歯科検診（歯周疾患検診）	市民ならだれでも	600円	歯科検診と歯科保健指導	
骨粗しょう症検診（※予約制）	受診日に69歳以下の女性	200円	10月31日(土)、11月15日(日)に実施 注）骨粗しょう症検診は3年に1回の間隔で受診してください。医療機関で治療中の人・経過観察をしている人は対象となりません。	
肝炎ウイルス検診	①平成27年度末までに満40歳になる人 ②40、45、50、55、60歳で受診したことがない人 ③輸血歴などがあり検査が必要な人	なし	血液検査でB型肝炎・C型肝炎に感染しているかを調べます。 過去に検査で感染していないと判定されれば新たに感染することはほとんどありません。 ①②の対象者には、6月上旬に通知しました。	

救急病院の正しい利用を！

～9月9日は救急の日～

峡東地域の救急医療の仕組み

診療所、病院が役割分担し、休日・夜間の救急患者の診療を実施しています。

初期救急医療

開業医の医師が軽症の患者の診療を行なっています。

二次救急医療

救急病院が手術や入院の必要な重症患者の診療を行なっています。

救急病院利用者の大半を軽症者が占めています。

早急な対応が必要な重症患者への治療が遅れ、**命**に関わる場合もあります。

状況に応じた医療機関の利用をお願いします。

- ①日頃から健康チェック！早めの「診療時間内」受診
- ②具合の悪いときは「かかりつけ医」にまず相談
- ③必要なときには、ためらわず「119番」に電話



一口メモ

万が一に備え、次の項目をすぐに伝えられるようにしておきましょう

- ・生年月日 ・治療中の病気、かかりつけ医、内服薬
- ・緊急時の連絡先 ・救急時の治療の希望 など

【夜間・休日の救急当番病院の紹介】

- 山梨県救急医療情報センター ☎ 055-224-4199
- 東山梨消防本部 ☎ 0553-32-0119

【小児初期救急医療センター】

- 甲府市医師会救急医療センター内 ☎ 055-226-3399

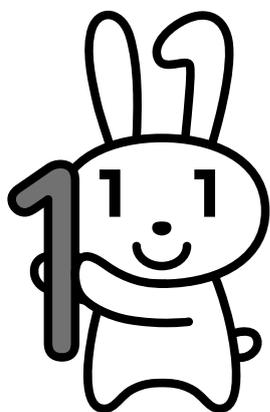
※やけどやケガなどの外科的疾患は上記連絡先へ

【子どもの急な病気やケガの場合の相談窓口】

- 小児救急電話相談 ☎ #8000 (短縮番号)
☎ 055-226-3369



問い合わせ 健康増進課健康企画担当 (東館1階、内線1164)



今年10月以降
住民票の住所地にお知らせします

あなたの 「マイナンバー」

平成27年10月以降にマイナンバーの通知が簡易書留で、住民票の住所地に送付されます。同封内容をご自身のマイナンバーが記載された通知カードと個人番号カード交付申請書になります。マイナンバー制度は、行政を効率化し、国民の皆さんの利便性を高め、公平・公正な社会を実現する社会基盤となります。マイナンバーの利用は、「社会保障」「税」「災害対策」に限定されます。マイナンバーは生涯にわたり使うものですので、大切にしてください。

登録は
お早めに

やむを得ない理由により住民票の住所地で
受け取ることが出来ない人は居所情報登録申請書を

8月24日(月)～9月25日(金) (持参または
必着)

に住民票のある住所地の市区町村に持参または郵送してください

申請が
必要な人

東日本大震災による被災者で
住所地以外の居所に避難している人



DV、ストーカー行為、児童虐待などの被害者で
住所地以外の居所に移動している人



一人暮らしで、長期間、医療機関・施設に
入院・入所している人



申請書の
入手法

申請が認められた人は、登録された居所にあなたの「マイナンバー」をお知らせします。

総務省ホームページ (http://www.soumu.go.jp/kojinbango_card/)
お近くの市役所 などで入手またはダウンロードできます。

マイナンバーに
関する一般的な
問い合わせ

全国ナビダイヤル

☎ 0570-20-0178

(午前9時30分～午後5時30分、土日祝日・年末年始を除く)

マイナンバーの
問い合わせ

居所情報の登録に
関する問い合わせ

まちづくり政策課
政策調整担当

(西館4階、内線2453・2454)

市民課市民担当

(東館1階、内線1142～1144)

「山梨市人口ビジョン(案)」 および「山梨市総合戦略(案)」 パブリックコメント募集

市では、国の「地方創生法」に基づき、山梨市が持続可能で活気のあるまちとして存続していけるように、現在の山梨市のありのままの姿を分析し、概ね2040年までの人口減少問題等に対する長期展望としての「山梨市人口ビジョン」と、この長期展望の実現に向け、最初の5カ年計画である「山梨市総合戦略」の原案を作成しました。

これらの計画は、「第1次山梨市総合計画」後期基本計画(平成24年度～28年度)で、まちづくりの方向性を示す中で特に重点を置き取り組んでいく施策として策定した「チャレンジミッション」を基に作成しています。

この原案に対する市民の皆さんのご意見(パブリックコメント)を募集します。

原案の閲覧方法・場所

- ①市ホームページ
- ②市役所(まちづくり政策課)

牧丘支所、三富支所、各地区公民館

閲覧期間と意見の募集期間

8月25日(火)～9月8日(火)(当日消印有効)

意見提出方法

・市で用意する用紙または任意の用紙に住所、氏名、電話番号、意見を明記し、閲覧場所に設置された回収箱、郵便、ファクス、電子メール、または持参にて提出してください。持参の場合、市役所まちづくり政策課政策調整担当(庁舎西館4階・午前9時～午後5時・土日祝を除く)または各支所の総務担当をお願いします。

・閲覧場所に記入用紙を設置しますが、必要事項が記載されていれば、どのような用紙でもかまいません。

公表

・提出いただいた意見などは、計画策定の参考資料とさせていただきます。また、いただいた意見は取りまとめた上、市ホームページ及び閲覧場所にて公表します。なお、いただいた意見の返却や個別の回答はいたしません。

問い合わせ先

まちづくり政策課政策調整担当(西館4階、内線2454)

eメール: machizukuri@city.yamanashi.lg.jp

パブリックコメント (市民の皆さんのご意見) を募集します

パブリックコメント制度とは、市の重要な施策、たとえば計画などを策定していく中で、その計画などの素案を公表し、広く市民の皆さんに意見や情報を求め、提出された意見などを考慮して決定していくものです。

「山梨市景観計画変更(案)」 パブリックコメント募集

市では、平成25年3月に「山梨市景観計画」を作成しました。

再生可能エネルギーの固定価格買い取り制度の制定による太陽光発電施設の急激な増加など、社会情勢の変化に合わせ、良好な景観の形成を守り、より一層推進する必要があることから、計画の変更を検討しました。

そこで、市民の皆さんの幅広い意見を計画に反映していくため、市民の皆さんのご意見(パブリックコメント)を募集します。

原案の閲覧方法・場所

- ①市ホームページ
- ②市役所(都市計画課)

牧丘支所、三富支所、各地区公民館

閲覧期間と意見の募集期間

9月1日(火)～9月30日(水)(当日消印有効)

意見提出方法

・市で用意する用紙または任意の用紙に住所、氏名、電話番号、意見を明記し、閲覧場所に設置された回収箱、郵便、ファクス、電子メール、または持参にて提出してください。持参の場合、市役所都市計画課都市計画担当(庁舎西館2階・午前9時～午後5時・土日祝を除く)をお願いします。

・閲覧場所に記入用紙を設置しますが、必要事項が記載されていればどのような用紙でもかまいません。

公表

・寄せられた意見は取りまとめた上、市ホームページおよび閲覧場所にて公表します。なお、いただいた意見の返却や個別の回答はいたしません。

問い合わせ先

都市計画課都市計画担当(西館2階、内線2244)

eメール: toshikeikaku@city.yamanashi.lg.jp

市ホームページ・トップページに
パブリックコメントへのリンクが
できました。ご利用ください!



市政の動き

委 人権擁護委員が新任・再任されました

市には法務大臣から委嘱された14人の人権擁護委員がいます。7月1日付けで、次の皆さんが委員に新任・再任されたのでお知らせします。

人権擁護委員は、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらうために、その大切さについて広めると同時に人権に対する理解を深めてもらうため、さまざまな啓発活動を行なっています。

また、あらゆる人々の人権を守るため、毎日の暮らしの中で起こる人権に関する問題（いじめ、体罰、差別問題など）に対し、市役所や法務局などで人権相談を行なっています。

相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。人権擁護委員

▽神津 幸徳（牧丘町成沢）

▼中島 紀子（上神内川）

▼小笠原 浩（小原西）

※順不動、敬称略

（▽〓新任、▼〓再任）

●福祉課社会福祉担当

（東館1階、内線1133）

締 日下部警察署と代替施設設置協定を締結しました

市では、日下部警察署と代替施設の設置に係る災害協定を締結しました。

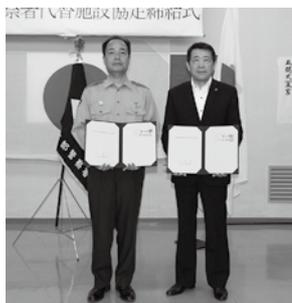
7月16日に日下部警察署で行なわれた協定の締結式には望月市長と功刀署長が出席し、協定書への署名が行なわれました。

この協定は、東日本震災のような大規模災害の発生時に、日下部警察署の施設が使用できなくなり、災害警備業務を円滑に行なうことが困難な状況に陥った場合、市民会館の一部施設および駐車場を貸し出すものです。

市では今後も民間企業を含む関係機関と連携し、市民の貴い生命・財産を守る体制を整えていきます。

●総務課危機管理対策担当

（西館4階、内線2447）



協定書を手にする功刀署長と望月市長

英 英語教育の夏季研修会を実施しました

市では7月24日「山梨市小学校英語科夏季研修会」を市役所にて実施しました。

市内小学校に本年度から勤務となった先生を対象に、市の小学校英語科に関しての指導スキルの向上、英語教育推進の風土のさらなる醸成を図ることなどを目的に行なわれたこの研修会。市役所に集まった約50人の先生は、今後の授業へと成果を生かそうと、模擬授業などを中心とした研修に熱心に参加していました。

●学校教育課学校教育担当

（西館3階、内線2313）



ALTの先生も加わった模擬授業の様子

安 通学路安全推進会議を実施しました

市では8月6日「山梨市通学路安全推進会議」を開催しました。

昨年策定した「山梨市交通安全プログラム」に基づき教育委員会、学校、PTA、道路管理者、警察などの代表者が、通学路の危険箇所についての対策を検討するこの会議。この日は、昨年度の点検箇所の進捗確認と、新たに合同点検が必要な危険箇所についての意見交換を行ないました。今後も積極的に安全確保に取り組んでいきます。

●学校教育課学校教育担当

（西館3階、内線2313）

議 平成27年9月市議会定例会日程（予定）

9月定例会は、次の日程のとおりに開催する予定です（日程は変更となる場合があります）。

- 9月2日(水) 本会議（開会）
 - 9月17日(木) 本会議（代表質問）
 - 9月18日(金) 本会議（一般質問）
 - 9月24日(木) 常任委員会
 - 9月25日(金) 決算特別委員会
 - 9月28日(月) 決算特別委員会
 - 9月29日(火) 決算特別委員会
 - 10月2日(金) 本会議（閉会）
- ※午前10時から開会です。（決算特別委員会は午前9時開会です。）

●議会議務局議事担当

（東館2階、内線1212）

♥♥善意をありがとう♥♥

【寄付一般】

▼市政全般資金として

故高木豊様のご遺志として

高木 千代子 様（小原西）… 1,000,000 円

故田村富美子様のご遺志として

田村 長 様（一町田中）…………… 300,000 円

故森田今朝一様のご遺志として

森田 貴夫 様（東後屋敷）……… 100,000 円

▼加納岩小学校へ

加納岩小学校平成26年度卒業生一同 様

…………… ブックトラック 1台

…………… ラミネーター 1台

▶紅富士太鼓・ネパール支部から訪問団が来市

7月10日、紅富士太鼓（会長石岡博美さん）と交流のあるネパールの中学生が来市しました。

この日はネパールから生徒6人が市長を表敬訪問。記念品の贈呈などを行なった後に山梨南中学校（小林誠一校長）を訪れ、生徒との交流で、ネパールの民族舞踊披露やレクリエーションを行ないました。

山梨南中学校には、ネパール大使館からバッタライ大使も訪れました。



市を表敬訪問したネパール訪問団の皆さん

◀ものづくりの楽しさ！プラモデル作品展示会開催

7月11日、12日、街の駅やまなしにて「山梨市プラモデル作品展示会」が開催されました。今年で6回目となるこのイベントは、参加者・企業・行政の協力で開催しています。

小学生の部など、6部門にプラモデル作品212件がエントリーされ、来場者1,200人による人気投票が行なわれました。

それぞれ工夫が凝らされ、作り手の思いが伝わる作品の数々に来場者は見入っていました。



プラモデル組立体験コーナーのようす

▶福祉の心・ボランティアチャレンジ2015

市社会福祉協議会、子育て支援課、健康増進課による「ボランティアチャレンジ2015」が開催されました。さまざまなボランティア体験を中学生・高校生が体験するこのイベント、7月29日に市保健センターで行なわれた「たち交流会事前学習」では、50人が参加し、命の誕生についての話を助産師さんから聞き、妊婦体験や人形を使って赤ちゃん抱っこ体験を行ない、命を大切にすることについて学びました。



人形を使って「抱っこ体験」をしました

◀夏の到来！花火大会・盆踊り大会！

7月25日、第58回笛吹川県下納涼花火大会が、万力大橋下流の笛吹川河畔で行なわれました。

本大会は、県内主要花火大会のトップを切って開催される伝統の大会で、市制10周年を記念した仕掛け花火や、スターメインや4号・5号玉の早打ちなど約3,200発の花火が夏の夜空を彩り、集まった人々を楽しませました。

花火の打ち上げ前には恒例の盆踊り大会も実施され、およそ500人が駅前広場から旧市役所跡地まで練り歩き、大会を盛り上げました。



夜空を彩った大輪の花火



たくさんの人々が盆踊りを楽しみました



にぎわう夜店のようす

まちのわだい

7月~8月

▶大盛況！子どもフェスティバル

8月1日、市民会館において「やまなし子どもフェスティバル」が開催されました。これは、家庭・地域が相互に連携し、「子育て支援の環境づくり」を推進することを目的とし開催しているもので、今年で16回目になりました。

子育てに役立つ情報や、親子で楽しめるイベントなど盛りだくさんの内容に会場を訪れた子どもとその家族約1,300人が楽しみ、フェスティバルは盛り上がりました。



さまざまな催しが行なわれました



パフォーマンスで観客を魅了しました

◀道の駅みとみバイクまつり

8月2日、道の駅みとみで「道の駅みとみバイク祭り」が開催されました。MASA1/1さんによるビックバイクスタントショーや、カスタムバイクコンテスト、B級グルメの屋台村やフリーマーケットなどが行なわれ、集まったバイク好きの人から家族連れの人まで、幅広い世代の人たちが笑顔で楽しむイベントとなりました。

▼^{とだほまれ}戸田萌希さん、ボルダリング世界大会に出場！

8月31日~9月5日にイタリアで開催されるボルダリングの大会「IFSC世界ユース選手権大会2015イタリア・アルコ大会」に女子ジュニアユースAの日本代表として出場する^{とだほまれ}戸田萌希さんが、同大会への出場報告のため、市長のもとを訪れました。ボルダリングとは、フリークライミングの一種で最低限の道具（シューズとチョーク）で岩や石を登るスポーツです。

戸田さんは牧丘町出身で現在山梨高校に通う高校1年生。2月に埼玉県で行なわれた「ボルダリングジャパンカップ2015」で準優勝という好成績を残したことが評価され、このたび日本代表に選出されました。

「イタリアの大会では、日本の代表として全力を尽くして戦ってきます。優勝狙っています！」と大会に向けての熱意を語ってくれた戸田さん。世界大会での活躍、期待しています！



試合への抱負を語り市長からの激励を受けました



真剣なまなざしで競技に挑む戸田さん

各種相談



ひとりで悩まない……!

相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。	9月18日(金) 午後1時30分～4時 市役所西館2階201会議室	総務課行政担当(西館4階、内線2443)
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)をお持ちください。	9月19日(土) 午後2時～6時(受付は5時まで) 市役所東館1階相談室 ※9月から会場が変更となりましたので、ご注意ください。	まちづくり政策課 まちづくり担当(西館4階、内線2456)
こころの健康相談	最近眠れない、イライラする、外出や人と会うのがおっくうになった、ストレスがあるけれど誰に相談してよいかわからないなど、悩んでいる人の相談に応じます。予約制。	9月14日(月)、29日(火) ①午前9時～10時30分 ②午前10時40分～12時10分 ③午後1時～2時30分 ④午後2時40分～4時10分 保健センター相談室または自宅など	福祉課障害福祉担当(東館1階、内線1137) 健康増進課健康支援担当(東館1階、内線1167) 介護保健課介護予防推進担当(東館1階、内線1181)
年金相談	年金全般に関する相談。	9月24日(木) 午前9時30分～午後4時(正午～午後1時は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)
不動産相談	不動産全般に関する相談。	9月18日(金) 午前10時～午後3時(正午～午後1時は休み) 市役所西館2階203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎055-243-4300
職業相談	「ハローワーク塩山」の分室として求職者に就職(転職)についての相談・援助、適性や希望にあった職場への職業紹介を行なっています。求人情報検索システムにより手軽に求人情報も閲覧することができます。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前8時45分～午後5時15分 市役所東館2階	市ふるさとハローワーク(市地域職業相談室) ☎@1358
税金無料相談	相続税、所得税および法人税など、税理士による税に関する相談。予約不要。	9月10日(木) 午後1時～4時 市役所西館203会議室	東京地方税理士会甲府支部事務局 ☎055-233-1318
行政書士無料相談	相続、遺産分割、遺言書、農地利用関係、会社など法人設立、自動車の登録・廃車・車庫証明、成年後見制度などについての相談。	9月12日(土) 午前10時～午後4時 笛吹市学びの杜みさか・実習室	山梨県行政書士峡東支部 支部長 望月尊徳 ☎055-263-0001
「法の日」司法書士無料相談	登記・相続・遺言・成年後見に関する相談のほか、土地・建物・会社に関する相談、日常生活のトラブルに関する相談など各種法律相談に対応します。	9月26日(土) 午後1時～4時(予約優先) 笛吹市スコレーセンター2階資料展示室	山梨県司法書士会総合相談センター (午前9時～午後5時、祝祭日除く月曜～金曜) ☎055-253-2376

みんなの 掲示板

フィールドミュージアムウォーク

日時 9月13日(日) 午前9時～午後1時(予定)

内容 旧秩父往還 七日市場から恵林寺までを散策

集合場所 万力公園「根津像」前 申し込み 不要

経費 一人 500円(バス代400円、保険代100円)

問い合わせ 村田浩 ☎090-3210-1620

専門交通指導員の

ワンポイント・アドバイス



SAFETY

※秋の全国交通安全運動

期 間 9月21日(月・祝)～30日(水)

重点目標

- ① 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止(全国重点)
- ② 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底(全国重点)
- ③ 飲酒運転の根絶(全国重点)
- ④ 二輪車の交通事故防止(本県重点)

秋口の日没時間の急激な早まりとともに例年、夕暮れ時や夜間に重大な事故に繋がるとおそれのある交通事故が多発しています。慣れた道路でも、歩行者は反射材を活用し、自転車や自動車を運転する人は早めのライト点灯を心掛けてください。

※全席シートベルト・チャイルドシート着用徹底運動(調査結果)

「山梨市役所南」交差点においてシートベルト・チャイルドシート着用率調査を行いました。

		運転席	助手席
昨年 第1回目	平成26年 7月9日(水)	97.7%	92.9%
本年 第1回目	平成27年 7月2日(木)	98.9%	93.0%

シートベルトは自分の命を守る命綱です。助手席や後部座席もシートベルトを締める習慣をつけましょう。

また、お子さんは体に合ったチャイルドシートに座らせてください。

交通安全スローガン
「心地良い 交通マナーが
照らす未来」

照らす未来

【問い合わせ】 総務課行政担当(西館4階、内線2448)



「こんにちは、日下部警察署です。」

問い合わせ ☎22 0110

◆警戒警報発令! ぶどう泥棒にご用心◆

毎年この時期になると、高級ぶどうを狙った「野荒らし」が多発します。日下部警察署ではパトロールを強化し、被害の未然防止と犯人検挙のための対策を行なっています。

被害発生を未然に防止するため「自主警戒」をお願いします

- ・畑の入り口には、簡単に入ることが出来ない工夫をしましょう
- ・不審な車両に気が付いたら、まず車のナンバーをしっかりとメモしておきましょう(車種や色も)
- ・盗んでいるのを目撃したら、すぐに110番をしてください!
- ・被害にあったら警察に届け出をしてください

◆9月11日は警察相談の日です◆

警察には、皆さんと警察を結ぶホットラインが2つあります。

- ① 緊急時あなたを守る 110番
- ② 警察相談専用電話 #9110

こんなときは、もう一つの110番「#9110」へ

- ・暴力団についての相談や情報
- ・覚せい剤など薬物の情報
- ・家庭内暴力などの相談
- ・行方不明者の相談や情報
- ・免許証の更新・失効についての相談
- ・警察に対する意見や要望

※ダイヤル回線の電話および一部のIP電話については「#9110」はご利用できません。

山梨市立図書館

☎ 9600 <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/library/index.html>

やっぱり、本が好き！

●●市立図書館休館のお知らせ●●

市立図書館は8月31日(月)から耐震改修および整備工事を実施するため休館しています。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

8月30日(日)までに借りた本・雑誌・紙芝居は市立図書館(万力1830)のブックポストにご返却ください。



休館中に仮図書館を設置します

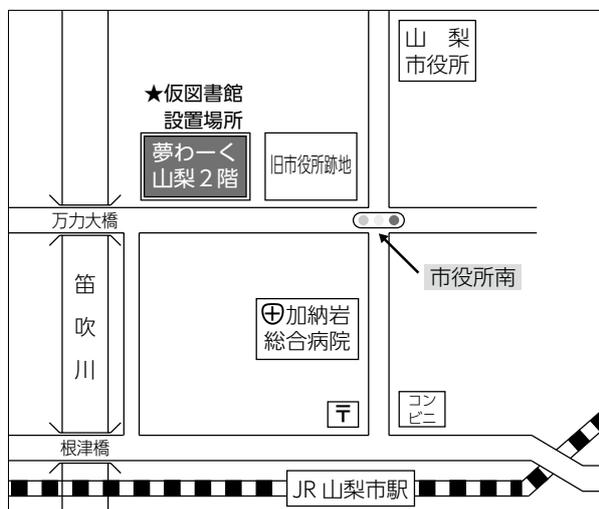


○設置場所

場 所 「夢わーく山梨」2階図書室

住 所 上神内川1348

電 話 ☎ 9600



○設置期間

平成27年11月4日(水)～

平成28年7月15日(金)

○開館時間

火曜日～金曜日、日曜日

午前10時から午後5時まで

(日曜日のみ正午から午後1時まで閉館)

○休館日

毎週月曜日・土曜日、祝日、年末年始

○蔵書

一般図書および児童書 約1万冊

新聞および視聴覚資料(DVD・VHS・カセット)はありません。

※図書室に所蔵する本の一覧はホームページおよび図書室内で閲覧できます。

○利用案内

山梨市立図書館の利用カードで本を借りられます。借りたい本と利用カードを図書室内のカウンターまでお持ちください。本は2冊まで2週間の貸し出しです。

○予約・リクエスト

図書室内に所蔵する本に限り、予約することができます。また、所蔵のない本にはリクエストができます。

図書館ホームページからのWeb予約はできません。

○その他のサービス

調査依頼などのレファレンスサービスおよびコピーサービス、インターネットの利用開放などは利用できません。ご了承ください。

○問い合わせ ☎ 9600



こんにちは！
お元気ですか？

いきいき通信

☀介護保険課介護予防推進担当（東館1階、内線1180～1182）

高齢者の虐待について理解しましょう

高齢者への虐待の問題は、近年深刻な問題となっています。

平成18年には「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」（以下、「高齢者虐待防止法」）が施行されましたが、虐待件数は増え続けています。国の調査結果によると、実際に虐待をしてしまっている側で4人に3人は「そんなつもりはない」つまり、自分で虐待だとは思っていませんでした。では、いったいどんな行為が虐待になるのでしょうか？

① 身体的虐待

暴力行為によって、身体に傷やあざ、痛みを与える行為のこと。また、外部との接触を意図的、継続的に遮断する行為のこと。

② 心理的虐待

威圧的な言動や態度で脅しや侮辱を与える、無視する、嫌がらせをするなど、精神的な苦痛を与えること。

③ 介護や世話の放棄・放任

食事や水分を与えない、入浴させないなど、高齢者の生活環境や、身体的・精神的状態を悪化させること。

④ 性的虐待

本人を辱める性的な行為をしたり、わいせつな行為を強要したりすること。

⑤ 経済的虐待

日常生活に必要な金銭を渡さなかったり、預貯金や年金などを本人の合意なしに使用したりすること。

高齢者とどう接したらいいかわからない、経済的にきついなど、介護にはさまざまな悩みがつきものです。一人で抱え込んでしまうと、それがストレスとなって、虐待につながりやすくなり、自分の体調も崩れてしまいます。問題を深刻化させないためにも、勇気を持ってすぐに相談しましょう。

また、高齢者虐待防止法では、虐待を受けたと思われる高齢者を発見した場合、速やかに通報することが義務づけられています。通報者や届出者側を特定する情報については守秘義務が課せられていますので安心してご連絡ください。

● 相談・通報窓口

山梨市地域包括支援センター ☎③ 0294

山梨県柔道整復師会による体操教室

会場	開催日	時間
山梨市保健センター	1日(火)	13:30～15:00
	17日(木)	13:30～15:00

地域元気あっぷ教室 9月

会場	開催日	時間
加納岩公民館	8日(火)・29日(火)	10:00～11:30
老人健康福祉センター	4日(金)・18日(金)	9:30～11:00
後屋敷公民館	8日(火)・29日(火)	13:30～15:00
日川公民館	10日(木)・24日(木)	13:30～15:00
山梨公民館	2日(水)・30日(水)	9:30～10:30
岩手公民館	3日(木)・17日(木)	13:30～15:00
市川公会堂	18日(金)	13:30～14:00
水口高齢者ふれあいプラザ	16日(水)	10:00～11:00
北公会堂	25日(金)	13:30～15:00
牧丘町コミュニティセンター	9日(水)・30日(水)	13:30～15:00
三富基幹集落センター	1日(火)・17日(木)	10:00～11:30

いきいき元気あっぷタイム

健康づくりなどに関する情報や体操をCATVの10チャンネルで毎日放映（毎回20分）しています。
放映時間 午前9時30分～、午後4時30分～

はい！地域包括支援センターです！

高齢者の介護、健康、暮らしにかかわる心配ごとは「地域包括支援センター」にお気軽にご相談ください。

「認知症ほっとスペース」のお知らせ

認知症の人とその家族の皆さんが安心して集えたり、談笑したり、専門スタッフに日ごろの悩みや対応などを相談したりできる場です。相談は無料です。

対象 認知症の人を介護しているご家族

開催日	時間	会場
16日(水)	13:30～15:30	グループホームめだかの学校
17日(木)	10:00～11:30	愛の家グループホーム山梨小原西
26日(土)	13:30～15:30	憩いの家 湯苗田

もの忘れ相談

認知症の早期発見・予防、支援方法を専門医などが助言します。事前の予約が必要です。

日程 9月3日(木)、16日(水)

申込・問い合わせ 介護保険課地域包括支援担当内
市地域包括支援センター（東館1階） ☎③ 0294

U-30 放課後プロジェクト『うちのまな部』の部員を募集します

市中央公民館では、市内外の若者の皆さんの新たなチャレンジを応援できる環境づくりを目標に、3つの講座(部活動)を開催します!1つでも全てでも、希望に合わせて受講できます。

【部活動1】『My name is…はもう古い!?海外旅行を楽しむための英会話&マナー』

海外旅行、「行ってみたい!けど英語は苦手…」「行ったら、覚えた言葉が出てこなくてパニック!」そんなことはありませんか。海外旅行を楽しみ思い出にするために、もっと簡単に伝わる英会話のコツを、マナーや心構えと一緒に学びます。

対象	年齢、性別、在住地域は問いません(30才以上の人可) 定員30人		
日時	10月25日(日) 午後1時30分~3時30分	場所	市役所西館502会議室
講師	ステファノ・ヴィエロさん(カナダ出身)	受講料	無料
申込期間	9月1日(火)~10月19日(月) 午前8時30分から午後5時		
申込方法	生涯学習課(内線2327)に電話で申し込み		



【部活動2】『西沢渓谷癒しの旅~新しい自分、探しにでかけよう~』

10月の西沢渓谷。大自然の中を歩きながら、森林セラピーで取り入れられている「五感」を使ったアクティビティを体験できます。「ちょっとストレスを感じる日常」から解放され、自分の心に向き合ってみませんか。

対象	概ね20才~30才の人(性別や在住地域は問いません) 定員30人		
日時	10月24日(土) 午前8時~(午後4時頃解散予定)	場所	西沢渓谷など
講師	森林セラピスト 小野なぎささん	受講料	50円(保険代)
申込期間	9月1日(火)~10月9日(金) 午前8時30分から午後5時		
申込方法	生涯学習課(内線2327)に電話か窓口で申し込み後、10月19日(月)までに生涯学習課窓口で保険代50円を納入してください。詳細はその際に案内します。		



【部活動3】『わかっているけどわからない!やる気の出し方教えます!~これであなたも「やる気マスター」~』

『私のやる気スイッチを探そう!』をコンセプトに、長く企業で人材を評価する業務に携わった講師から「やる気」にまつわる様々な考えについて伺います。小手先の方法論だけではない、根本から大切なことが学べる2時間です!

対象	10代~20代(性別や在住地域は問いません) 定員30人		
日時	10月3日(土) 午後1時30分~3時30分	場所	夢わーく山梨 講習室
講師	教育研究家 山村裕志さん	受講料	無料
申込期間	9月1日(火)~28日(月) 午前8時30分から午後5時		
申込方法	生涯学習課(内線2327)に電話で申し込み		



※各活動、開始時間の15分前に受付にお越しください。

★この事業は、山梨英和大学の皆さんに協力していただいています。

山梨市成人大学講座わくわく親子楽部(おやこがくぶ)

『ほんとに怖い!子どもの運動不足~親子で遊んで解消しよう!~』を開催します!

子どもの運動不足、実はその後の人生にも影響する可能性が…!子供の運動能力アップのために楽しく親子で体を動かせる遊びやスポーツを体験しましょう。

日程	講師(敬称略)	場所	持ち物	受講料
10月10日(土) 午後1時30分~3時30分	アスとれ総合型スポーツ クラブ 代表 花輪和志さん	石原なち子 記念体育館	タオル、飲み物、内履き ※運動できる格好で きてください	無料



※未就学児の保育を依頼したい人は講座2週間前までに生涯学習課へご連絡ください。

申込方法 生涯学習課へ電話でお申込みください。※学校では受付していません。ご注意ください。

申込期間 9月1日(火)午前8時30分~10月7日(水)午後5時

【申込・問い合わせ】生涯学習課生涯学習担当(西館3階、内線2327)



平成 27 年度山梨市文化協会文化祭

作品出展者・出演者募集！



山梨市文化協会（山梨地区、牧丘地区、三富地区）では 10 月～ 11 月に開催する文化祭の作品出展者・出演者を次のとおり募集します。

山梨地区

展示期間 10月17日(土)～20日(火)
展示場所 夢わーく山梨、街の駅やまなし

1. 文芸の部

(1)詩 1人1編

400字詰原稿用紙2枚以内

(2)短歌 雑詠2首以内

(3)俳句 夏・秋季雑詠3句以内

(4)川柳 雑詠3句以内

※いずれも未発表の作品に限ります。

※作品には住所、氏名(ペンネーム)、電話番号を明記してください。

※短歌・俳句・川柳はそれぞれ別のはがきを使用し、作品が短歌・俳句・川柳のいずれでの応募かを明記して提出してください。

応募方法 山梨地区応募方法参照

2. 書道部

応募規定 1人1点(市内未発表の作品に限ります)

体裁 軸装または額装

規格

①半切 縦のみ

②半切2分の1 縦横自由

③半切3分の1

④全紙2分の1

⑤2×6尺 額装 縦のみ

⑥色紙、短冊、折帖も可

その他 書体、課題は自由

応募方法 山梨地区応募方法参照

3. 写真部

応募規定 1人1点以内、テーマは自由

規格 半切、A3、A3ノビで額装のみ

応募方法 山梨地区応募方法参照

【山梨地区応募方法】

生涯学習課にある出品票に記入の上、9月8日(火)必着で生涯学習課に提出してください。

文芸の部への出品はハガキによる応募も可能(出品票の提出は不要)。

書道部への出品は出品票を提出の上、作品は展示準備のとき(10月17日(土)午前9時に夢わーく山梨)にお持ちください。

【共通応募・問い合わせ先】

〒405-8501(住所不要)

生涯学習課生涯学習担当

(西館3階、内線2327)

4. 洋楽部(演奏会)

開催日 10月25日(日)

会場 花かげホール

募集内容

独唱・独奏・重唱・重奏・合奏(1団体、入退場を含め10分以内)

※応募者多数の場合は時間について相談させていただきます。

応募締切 9月25日(金)

応募・問い合わせ

洋楽部長 藤原節子 ☎・FAX 2651

牧丘地区

展示期間 11月11日(水)～15日(日)
午後0時30分～3時

展示場所 牧丘町総合会館(YLO会館)

1. 俳句

応募規定 1人3句以内 四季雑詠

※作品に住所、氏名を必ず明記してください。

応募先 俳句部長または牧丘教育事務所

応募締切 10月15日(木)必着

問い合わせ 両宮 ☎ 4266

2. 短歌

応募規定 1人3首以内

※作品に住所、氏名を必ず明記してください。

応募料 800円(作品集刊行料)

応募締切 10月10日(土)必着

応募先 短歌部長または牧丘教育事務所

問い合わせ 金子 ☎ 2535

3. 囲碁大会

日時 11月15日(日)

午前9時～午後4時

会場 牧丘町総合会館(YLO会館)

参加費 1,000円(昼食代含む)

賞 入賞1位～3位、そのほか全員に参加賞があります。

問い合わせ 庄司 ☎ 2753

三富地区

展示期間 11月1日(日)～3日(火・祝)

展示場所 三富基幹集落センター

1. 俳句

応募規定 1人3句以内 四季雑詠

2. 短歌

応募規定 1人3首以内 四季雑詠

3. 写真

応募規定 1人3点 テーマは自由

規格 半切、A3、額装のみ

※いずれも作品に住所、氏名(ペンネーム)、電話番号を明記してください。

【三富地区応募方法】

生涯学習課にある出品票に記入の上、10月20日(火)必着で生涯学習課に提出してください。

【共通応募・問い合わせ先】

〒405-8501(住所不要)

生涯学習課生涯学習担当

(西館3階、内線2327)

4. 囲碁大会

開催日 11月2日(月)午前9時～

会場 三富基幹集落センター

問い合わせ 名取 ☎ 2467

問い合わせ

生涯学習課生涯学習担当

(西館3階、内線2327)



平成 28 年度 市内幼稚園 園児募集のお知らせ

平成 28 年度の入園児募集が、市内にある 3 つの幼稚園で開始されます。募集人数や入園説明会、願書の受付などの詳細は下記をご覧ください。

☀ 学校法人双葉幼稚園 (私立)

双葉幼稚園では広い園庭でいっぱい遊び、いろいろな体験をたくさんしながら友達と関わっていく中で思いやりやたくましさなどを育ててほしいと願っています。

☀ 学校法人和光学園くさかべ幼稚園 (私立)

くさかべ幼稚園は、ひとりひとりに愛情を注ぎ、昨日できなかったことが今日できるようになる、子どもの成長をサポートする保育を行ないます。

☀ 山梨市立つつじ幼稚園 (市立)

つつじ幼稚園は、ご家庭との連携を大切にしながら遊びを中心とした保育を行ない、子どもの心に寄り添い、生きる力の基礎となる教育に努めています。



☀つつじ幼稚園



☀くさかべ幼稚園



☀双葉幼稚園

	双葉幼稚園 (私立)	くさかべ幼稚園 (私立)	つつじ幼稚園 (市立)
募集人数 ・ 対象者	① 3 歳児：50 人 ② 4・5 歳児：若干名 (随時入園可)	① 1 歳児：5 人 ② 2 歳児：9 人 ③ 3 歳児：15 人 ④ 4・5 歳児：若干名 (随時入園可)	① 3 歳児：35 人 ② 4・5 歳児：若干名 (随時入園可) 対 象：市内在住の幼児 ※定員超過の場合は抽選
入園 説明会	日 時 10 月 17 日(土) 午後 1 時 30 分～3 時 (受付：午後 1 時～) 場 所 双葉幼稚園遊戯室 (託児有り) 駐車場 双葉幼稚園駐車場	日 時 10 月 30 日(金) 午前 10 時 30 分～ (受付：午前 10 時～) 場 所 くさかべ幼稚園遊戯室 駐車場 日下部公民館庭 立正校成会	日 時 9 月 25 日(金) 午後 2 時～ (受付：午後 1 時 45 分～) 場 所 つつじ幼稚園遊戯室 駐車場 園庭
願書 交付・受付	交付期間 入園説明会后～ 10 月 30 日(金) 受付期間 11 月 1 日(日)～ 11 月 3 日 (火・祝) 場 所 双葉幼稚園	交付期間 入園説明会后～ ※土日・祝日を除く 受付期間 入園説明会后～ 11 月 6 日(金) 場 所 くさかべ幼稚園	交付・受付期間 入園説明会后～ 10 月 5 日(月) ※土日・祝日を除く 時間はいずれも午前 9 時～ 午後 5 時 場 所 つつじ幼稚園
保育時間 (通年)	午前 8 時 30 分～午後 3 時 ※早朝保育・預かり保育あり	1 号認定…午前 9 時～ 15 時 2・3 号認定… 午前 7 時 40 分～午後 6 時 40 分 (早朝預り…午前 7 時 40 分～ 放課後預り…午後 6 時まで)	午前 8 時 30 分～午後 3 時 ※預かり保育あり
通園方法	送迎バス：あり	送迎バス：あり ※その他 制服あり	送迎バス：なし ※保護者の責任で送迎をお願い します。
給食	お母さん弁当 毎週 (月) おかず給食 毎週 (火～金) ※牛乳は毎日あり	お母さん弁当 毎週 (月) 給食 (牛乳あり) 毎週 (火～金)	完全給食制 毎週 (月～金)
問い合わせ	双葉幼稚園 ☎② 5657	くさかべ幼稚園 ☎② 9898	つつじ幼稚園 ☎② 0244



市制 10 周年記念事業

親子体操教室～パパママ、一緒に遊ぼ～よ♪～

毎年好評の親子体操教室。幼児・児童専門の体育指導のプロ集団「きのいい羊達」のお兄さんたちが今年も山梨市にやってきます！

お仕事が忙しいお父さんも、運動不足のお母さんも、この機会に親子でふれあい、楽しく体を動かしましょう！

日時 9月12日(土) 午後1時30分～3時(午後1時開場)

会場 市民総合体育館・アリーナ

対象 歩行児から小学校低学年までの親子(おじいちゃんおばあちゃん可)

持ち物 体育館履き、飲み物、タオル ※運動できる服装でお越しください。

申込方法 電話または窓口にてお申込みください。

申込期限 9月4日(金)まで

土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分の間にお申し込みください。

申込・問い合わせ 子育て支援課子育て支援担当(東館1階、内線1155・1156)



▲「きのいい羊達」の
スッパマン先生です



☀ あつまれ！ちびっこハッピーランド

保育園・幼稚園に入園前のお子さんを持つ保護者の皆さん、音楽に合わせて体を動かしたり手遊びなどを楽しみながら、子どもとのスキンシップを深めてみませんか。

広い場所で、まわりを気にせずに自由に走り回ったり体を動かしたりして元気いっぱいに遊みましょう。

日時 9月29日(火) 午前10時～11時30分(午前9時30分受付開始)

会場 市民総合体育館・武道館

講師 NPO 法人すてっぷ・あつぷる

対象 未就園児とその保護者

持ち物 タオル、飲み物、お出かけセット

申込期限 9月18日(金)まで

申込・問い合わせ 子育て支援課子育て支援担当(東館1階、内線1155～1156)



▲お子さんと一緒に楽しく遊みましょう!!

※この企画は子育て支援課・健康増進課・生涯学習課の協働事業です。

浄化槽をお使いの皆さんへ 浄化槽には「保守点検・清掃・法定検査」が必要です！

私たちは、毎日の生活の中でたくさんの水を使用していますが、その水の多くは、最終的には汚水となって、排出されます。しかし、汚れたままで川や沼に流しては、魚も住めなくなり、美しく豊かな自然は破壊されてしまいます。そこで、大切な生活環境を守るため、汚水を管理し、きれいな水を取り戻すことが必要となります。その役目を担うのが「浄化槽」です。

「浄化槽」は、微生物の働きで汚水をきれいな水にして放流します。生きている「浄化槽」の機能を十分に発揮させるためには、正しい管理と健康管理（保守点検・清掃）、健康診断（法定検査）が必要です。

保守点検・清掃・法定検査を忘れずに

保守点検は県知事登録を受けた業者に、清掃は市長の許可を受けた業者に委託し、法定検査については、県知事指定検査機関により受検しなければならないことが法律（浄化槽法）で義務付けられています。

◆保守点検

保守点検は、浄化槽の点検、調整、修理の作業です。浄化槽の処理方式や規模によって点検の回数が定められています。（処理対象人員が20人以下の浄化槽 4カ月に1回以上）

◆清掃

清掃は、浄化槽内に生じた汚泥などの引き出しや調整、機器類を洗浄する作業です。年1回（全ばつ気式は6カ月に1回）以上実施しなければなりません。市内で浄化槽清掃業の許可を受けた業者は下記表の通りです。また、この3社については保守点検も行っています。他の保守点検業者については県ホームページに掲載されています。

県HP https://www.pref.yamanashi.jp/taiki-sui/joukasou_ijikannri.html

ふるや環境㈱	山梨市万力 1063	☎② 0429
㈲橋田総合サービス	甲州市塩山赤尾 829-3	☎③ 2919
㈲峡東清掃社	甲州市塩山上於曾 2161	☎③ 2506



◆法定検査

法定検査は、保守点検・清掃とは別に行なう浄化槽の機能診断で、次の検査を受けることが必要です。

①使い始め検査（7条検査）

（使用開始最初の年）

浄化槽を使い始めて3カ月を経過したあとに、設置状況、水質および保守点検の状況などを検査します。

②定期検査（11条検査）

（使用開始2年目以降）

毎年1回、浄化槽の機能と維持管理が適正であるかどうかを検査します。

検査結果は、県の林務環境事務所に報告され、必要に応じて浄化槽管理者（設置者）に、適正な維持管理を行なうための助言・指導が行なわれます。法定検査の手数料は表のとおりです。

法定検査実施機関 ㈱山梨県浄化槽協会（〒400-0822 甲府市里吉3丁目9-1 ☎055-232-2762）

山梨県知事が指定している検査機関で、県内すべての浄化槽はこの法定検査を受ける必要があります。

問い合わせ

環境課生活環境担当（西館2階、内線2254）、市環境センター ☎③ 1555、峡東林務環境事務所 ☎② 2739

検査手数料（全県一律）		
浄化槽の規模	7条検査	11条検査
10人槽以下	8,000円	4,000円
11人槽～50人槽	10,000円	6,000円
51人槽～100人槽 （以下略）	12,000円	8,000円

広報8月号 訂正とお詫び

広報8月号7ページ、まちのわだい「姉妹都市スーシティ市の中学生訪問団が来市！」の記事中写真の説明、「山梨南中で柔道を体験」は、「山梨北中で柔道を体験」の誤りでした。

また、10ページ「臨時福祉給付金の支給についてご確認ください」の記事中、「所得税」とあるものは「市民税」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

お知らせ

秋季河川清掃を実施します

快適で美しい生活環境を確保するため、秋季河川清掃を実施します。

実施日・地域 ▶ 9月27日(日): 日下部・八幡・後屋敷・岩手地区、▶ 10月4日(日): 加納岩・山梨・日川地区

※地区によって実施日が異なる場合があります。詳細は各地区の区長または保健衛生委員に確認してください。

お願い

▶ 河川清掃時に出る砂・泥・草は、袋に入れずトラックへ積んでください。

▶ 砂・泥・草以外のごみ(空きカン・空きビン・金物類・植木くず・ビニールなど)については、透明袋などに仕分けして、土砂の上に乗せて出してください(土砂の下には入れないでください)。

問い合わせ

環境課生活環境担当

(西館2階、内線2254)

事業を営む人のごみ処理方法について

事業を営む店舗や工場から出たごみは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」において、「家庭から排出される廃棄物」ではなく、「事業活動に伴って生じた廃棄物」に分類されます。

事業を営む人は、店舗などから出たごみを直接環境センターに持ち込むか、一般廃棄物の収集運搬業の許可を持っている業者と契約をして、適切な処分をする

必要があります。

市で一般廃棄物の収集運搬業を許可している業者は、左の表のとおりです。

常葉百合恵	山梨市小原西 29	☎ 22 4166
田丸	笛吹市石和町唐柏 811-2	☎ 055-263-3611
(有)土橋商店	山梨市上神内川 455-1	☎ 22 0285
(株)溝口商事	中央市高部 1662	☎ 055-269-2753
成島商店	笛吹市御坂町成田 1746-1	☎ 055-261-0122
(株)クリエート	甲府市幸町 8 番 9 号	☎ 055-237-7780
(有)グリーン・トレード	北杜市明野町浅尾 3180-1	☎ 0551-25-0053
(株)富士川クリーン	南巨摩郡富士川町十谷 1668	☎ 0555-22-5374
(株)山梨クリーンサービス	甲府市和戸町 1219-4	☎ 055-232-8864
山梨管財(株)	甲府市和戸町 353-24	☎ 055-235-1712
(有)大興商事	甲府市桜井町 500-5	☎ 055-235-7796
(株)クリーンライフ	中央市西花輪 4377	☎ 055-274-6628
(株)中央エコテック	甲府市相生 1 丁目 9 番 3 号	☎ 055-225-5486
(有)サンテック	笛吹市御坂町成田 2238-6	☎ 055-242-6530
東八商事(有)	笛吹市石和町唐柏 94	☎ 055-262-3362

問い合わせ 環境課生活環境担当 (西館2階、内線2254)



エコハウスやまなしからのお知らせ

重曹教室～美容編～

安全で楽しく、簡単に掃除ができて家計に優しいと評判の大人気イベント重曹教室!! 基礎編・掃除編に続く第4弾は、美容編!! 心もお肌も綺麗になりましょう♪

日時

9月15日(火) 午後1時～4時

場所 エコハウスやまなし

講師 本間啓子さん

定員 15人

参加費 無料(要事前申込)

内容 入浴剤・パック・イオンドリンク・炭酸水などを作ります。

持ち物 特になし

申込・問い合わせ エコハウスやまなし (☎22 5001)



緑のカーテンコンテスト募集開始 & 投票受付開始

いよいよ「緑のカーテンコンテスト」の募集と投票が始まります。今年も力作をお待ちしています。また、投票も開始しますので、ぜひエコハウスやまなしにご来場ください。

募集期間

9月1日(火)から15日(火)まで

応募方法 氏名・住所・電話番号・実施場所・実施の規模・育成した植物名・購入したもの(およその経費)・育成の工夫・効果や感想を記入の上、写真を添付して環境課の窓口またはエコハウスやまなしまでご応募ください。

投票方法 ご応募いただいた作品を、9月28日(月)から10月13日(火)までの期間にエコハウスやまなしに展示します。エコハウスに備え付けの用紙に記入し、投票してください。なお、投票は1人1回1作品までとさせていただきます。※投票していただいた人には粗品をプレゼントします!

問い合わせ エコハウスやまなし (☎22 5001)

牧丘支所の複合施設化改修工事についてのお知らせ

市では、今年度、複合施設に向けた牧丘支所の改修を行ないます。
改修後の施設を有効活用していただくため、今回の改修にあたっては、
昨年皆さんからいただいた要望を取り入れて、基本設計を行ないました。
今後、詳細確認のあと、12月から改修工事に入ります。



■支所業務・つどいの広場「たち」はコミュニティセンターに移転

工事期間中は、来庁者の安全と工事のスムーズな進行のため、支所業務およびつどいの広場「たち」はコミュニティセンター（旧保健センター）に一時移転します。皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■移転期間 11月30日(月)～平成28年10月末(予定)

※期間は、工事の進捗により前後します。
確定し次第広報などでお知らせします。

問い合わせ 牧丘支所総務担当（内線132）

万力公園動物広場 4月誕生のカピバラ4頭 お別れのお知らせ

カピバラのルーカ(雄)とユリエ(雌)の間に誕生した子どもたちは、すくすくとたくましく成長し、プールも楽々と泳げるようになりました。

カピバラは8カ月程で大人となります。

今回誕生した4頭にもいよいよ巣立ちの時がやってきました。

お別れは9月中旬ごろの予定です。
寂しくなってしまいますが、お別れまでたくさん会いに来てください！

問い合わせ

万力公園管理事務所
(☎0553-23-1560)



9月10日は世界自殺予防デー、 9月10日～16日は自殺予防週間です

「自殺の多くは防ぐことができる」といわれています。現代社会では、誰もが心の健康を損なう可能性があります。自殺を特別なことでなく身近な問題として受け止め、孤立・孤独を防ぐためにもまずはご相談ください。

・生きるのがつらいと悩んでいる人、あなたの気持ちをお聞かせください。

こころの健康相談統一ダイヤル
(自殺防止電話相談)

☎0570-064-556 全国共通の番号です。

・大切な人を自死で亡くされたご家族の相談は、
県立精神保健福祉センター（自殺防止センター）
で行なっています。

☎055-254-8644

・ひとりで悩まず、誰かに話してみませんか？

山梨市こころの健康相談では、月2回、精神保健福祉士の相談をしています。要予約。福祉課まで（内線1137）

どちらの相談場所も秘密は守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ

福祉課障害福祉担当（東館1階、内線1137）



放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学では、平成27年度第2学期（10月入学）の学生を募集しています。

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行なう通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は第1回は8月31日まで、第2回は9月20日まで。資料を無料で送付しますのでお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 放送大学山梨学習センター（☎055-251-2238）



情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

お知らせ

9月10日は「屋外広告の日」

普段皆さんが屋外に設置している広告看板などは、商業活動をアピールするのにとても大切な手段で、それぞれの個性を表現する有効な方法の一つですが、無秩序に設置されると街並みや自然景観を乱す原因ともなりかねません。

今年2月、札幌市内で看板の一部が落下し、歩行者に直撃する重篤な事故が発生しました。このような事故が起きた場合、会社やお店の信用を失うだけでなく、ときには大きな賠償責任を問われることにもなりかねません。

日頃の点検や必要な補修などを行なうとともに、ルールに沿った良好な屋外広告物の表示に皆さんのご理解とご協力をお願いします。

くわしくは山梨県のホームページをご覧ください。「山梨県 屋外広告物」で検索できます。

問い合わせ

峡東建設事務所都市計画・建築課
都市計画担当 ☎²⁰ 2806

若者の就活をサポートします！ 移動若者サポートステーション

山梨県若者サポートステーションでは、就労に悩んでいる「15歳～39歳の若者」を対象に、移動サポートステーションを開設します。相談は無料、予約制です。

日時 9月25日(金)

午後1時30分～4時

会場 市役所西館1階101会議室
申込・問い合わせ

山梨県若者サポートステーション
☎ 055-230-2239



広報についてのご意見をお寄せください！

「広報やまなし」では、ご意見ご感想を募集しております。「こんな特集が読みたい」「こんな話題を取り上げてほしい」などのご意見をぜひお聞かせください。

手紙、メールなどで広聴広報担当までよろしくお願ひします。

問い合わせ

秘書人事課広聴広報担当 (西館4階、内線2417)

土地の境界問題に関する相談についてのお知らせ

土地境界の専門家「土地家屋調査士」と法律の専門家「弁護士」が協力して皆さんのご相談に応じ、公正・迅速・円満な形で問題の解決を目指すようお手伝いします。

完全予約制です。電話での相談はお受けできません。必ず、予約をしてからお越しください。

境界問題でお困りの人、まずはお電話ください。

申込・問い合わせ

境界問題相談センターやまなし

(甲府市国母8-13-30 ☎ 055-225-3737)



電気柵施設の安全管理について

畑などに設置している電気柵につきましては、下記のことにご留意いただき、適切な管理・運用に皆さまのご協力をお願いいたします。

- ①電気柵の電気を30ボルト以上の電源(コンセント用の交流100ボルトなど)から供給するときは、電気用品安全法の適用を受ける電源装置を使用すること。
- ②人が容易に立ち入る場所に設置する場合は、危険防止のため、15ミリアンペア以上の漏電が起こったときに、0.1秒以内に電気を遮断する漏電遮断機を設置すること。
- ③電気柵(バッテリーなどを電源とするものを含む)を設置する場合は周囲の人が電気柵に触れないよう容易にわかる位置や間隔、見やすい文字で危険表示を行なうこと。

問い合わせ

農林課農林担当

(西館2階、内線2213)

平成27年度下水道排水設備 工事責任技術者認定試験 のお知らせ

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の専属が必要です。この試験は、責任技術者としての技能を認定するものです。

受付期間 10月1日(木)～22日(木)

講習日時 11月11日(水)

午前10時～午後4時

試験日時 11月23日(月・祝)

午前10時～午後0時15分

会場 どちらも山梨県立男女共同参画推進センター(甲府市朝気1-2-2)

※申込用紙は、市下水道課窓口、峡東浄化センター、富士北麓浄化センター、釜無川浄化センター、桂川清流センターに用意してあります。

申込・問い合わせ

公益財団法人山梨県下水道公社事務局

☎ 055-263-2738

農地は貴重な財産です～農地中間管理事業を活用しませんか～

☆農地を有効活用するための、新しい仕組みです。

☆新しい仕組みは、「農地中間管理事業」です。公的機関なので安心です。

☆農業のリタイアを考えている人、相続される人は家族で話し合い、早めの対策を考えましょう。



●中間管理機構を通して農地の貸し借りを行った場合には、協力金が支払われるケースもあります。

問い合わせ 市農業委員会事務局（農林課内）（西館2階、内線 2215～2217）

下水道の日 街頭キャンペーンのおしらせ

毎年9月10日は「下水道の日」です。

下水道の日にちなみ、下水道普及促進PR活動を行ないます。

ぜひお気軽にお立ち寄りください。

お越しいただいた方に普及促進グッズを差し上げます（なくなり次第終了）。

ぬりえコーナーも設置しますので、お子様連れの方も是非お立ち寄りください。

日 時 9月9日(水) 午後3時～6時

場 所 いちやまmart山梨店

内 容 普及促進グッズ配布、生活排水に関する質問・相談など

山梨市公認マスコットキャラクター「巨峰のキョッシー」も来てくれるよ！

みんなで遊びに来てね！！

問い合わせ 下水道課管理担当（西館1階、内線 2122、2124）

※9月5日は『第30回下水道まつり』を峡東浄化センターにて開催いたします！
詳細は全戸配布した下水道まつりのチラシをご覧ください。



巨峰のキョッシーが
やってくるよー！

山梨南中学校・制服リサイクルバザーにご協力ください

山梨南中学校では、9月12日(土)と13日(日)に行なわれる学園祭「友輝祭」で、制服などのリサイクルバザーを実施します（バザーは12日の昼休み・正面玄関横テントで実施する予定）

「子どもが成長して着られなくなった」「卒業して不要になった」など、まだ十分に使える制服や体育着などがありましたら、ぜひご提供をお願いします。

収集品 山梨南中で使える制服、体育着、体育館履き、通学かばん、ネクタイやボタンなどの小物

※寄付していただく品物は、子どもたちが気持ちよく使えるように、洗濯した清潔なものをお願いします。

収集期日・収集場所 9月10日(木)までに、山梨南中にお届けください。

問い合わせ

山梨南中学校 ☎0173 担当 矢澤、宮川

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

《山梨地域》特定計量器（はかり）定期検査のお知らせ

計量法の規定により、「はかり」の定期検査を行ないます。所定の日に検査を受けてください。

日時・会場

右の表で確認してください。

正午～午後1時は検査できませんのでご注意ください。

検査日	時間	会場
9月17日(木)	午前10時～正午	八幡公民館
	午後1時30分～3時	JA フルーツ山梨 山梨支所
9月18日(金)	午前10時～午後3時	JA フルーツ山梨 加納岩支所
9月24日(木)	午前10時～午後3時	JA フルーツ山梨 日下部支所
9月25日(金)	午前10時～正午	JA フルーツ山梨 日川支所統合共選所
	午後1時30分～午後3時	JA フルーツ山梨 後屋敷支所
9月28日(月)	午前10時～午後3時	夢わーく山梨 地下駐車場

注意事項

- ①取引や証明に使用している「はかり」は、全て検査を受けなければなりません。新規に購入し、検定証印の日から1年を過ぎた「はかり」をお持ちの人は、この機会に検査を受けてください。
- ②検査手数料は現金での徴収となります。
※手数料については、右記一覧表を参照してください。
- ③「はかり」に付属している分銅や定量増おもりは、付属しているおもり全部を使わないと検査ができませんので、普段使っているおもりだけでなく、全部をお持ちください。
- ④「はかり」は汚れをよく落とし、運搬するときはストッパーをして（ついていないときは「はかり」の台と皿の間に新聞紙などを入れて指針がゆれないように）お持ちください。
- ⑤印鑑を必ずお持ちください。
- ⑥電気式はかりは、平成25年度から定期検査の対象となりましたので、検査を受けてください。
- ⑦250kg以上の「大型はかり」は、所在場所（設置の場所）で受検するよう手続きをしてください。
- ⑧「はかり」を使用しなくなった人、検査対象になる「はかり」を使用しているが、これまで検査を受けていない人はご連絡ください。

問い合わせ 観光商工課商工労政担当（西館1階、内線2134）
山梨県計量検定所 ☎ 055-261-9130

はかりの定期検査手数料

種類・ひょう量又は感量の比	手数料(円)	主なはかり類
① 直線目盛のみのある指示はかり	250	指示はかり (直線目盛のみのあるもの) 秤はかり 定量おもり
② 秤はかり		
③ 手動天びん(100kg以下)		手動天びん 等比重手動はかり
10,000分の1以上のもの	500	
10,000分の1未満のもの	1,000	
④ 電気式はかり		台手動はかり 指示はかり (直線目盛以外の目盛があるもの)
100kg以下のもの	1,400	
250kg以下のもの	1,800	
⑤ 上記以外のはかり		手動指示併用はかり 不等比重手動はかり
100kg以下のもの	500	
250kg以下のもの	900	
500kg以下のもの	1,500	
* 総手数料は、上記はかりの金額に下記の分銅等の使用個数分の金額を加える。		
⑥ 分銅又はおもり(1個につき)	10	分銅 定量おもり 定量増おもり

(注) ひょう量とは、そのはかりではかることのできる最大の重さ(質量)です。

防衛大・防衛医科大入学試験を実施します

■防衛大学校（推薦）

資格 高卒（見込含む）21歳未満の者、高等学校長の推薦などが必要

試験 9月26日(土)・27日(日)

受付 9月5日(土)～9日(水)

■防衛大学校（総合選抜）

資格 高卒（見込含む）21歳未満の者（自衛官は23歳未満）

試験 一次9月26日(土)

受付 9月5日(土)～9日(水)

■防衛大学校（一般）

資格 高卒（見込含む）21歳未満の者（自衛官は23歳未満）

試験 一次11月7日(土)・8日(日)

受付 9月5日(土)～30日(水)

■防衛医科大学校医学科

資格 高卒（見込含む）21歳未満の者

試験 一次10月31日(土)・11月1日(日)

受付 9月5日(土)～30日(水)

■防衛医科大学校看護学科

資格 高卒（見込含む）21歳未満の者

試験 一次10月17日(土)

受付 9月5日(土)～30日(水)

※待遇、その他詳細な内容については、下記までお問い合わせください。

申込・問い合わせ 自衛隊山梨地方協力本部

甲府募集案内所 ☎ 055-228-6427

ロコモティブシンドローム 予防教室を実施します

ロコモティブシンドロームとは、運動器症候群とも呼ばれ、「立つ」「歩く」などの日常生活に必要な体の動きが衰えてくる状態のことをいいます。

これは、高齢になるにつれて誰にでも起こりえます。

ロコモティブシンドローム予防教室では、ご自分のロコモ危険度を測定し、日常生活でできる簡単な予防運動を行ないます。

日 時 10月8日(木)

午前9時～正午頃(予定)

内 容 ロコモ危険度チェックと予防運動

会 場 牧丘コミュニティセンター

対象者 市内在住者(定員25名)

参加料 無料(事前に健康増進課へ申し込んでください)

服装 運動のしやすい服装

申込・問い合わせ

健康増進課健康企画担当

(東館1階、内線1164)

西沢溪谷セラピーウォーキング を実施します

市では、市民の皆さんの心と体の健康増進のため、西沢溪谷セラピーウォーキングを実施します。森林セラピー基地として認定された西沢溪谷で森林浴をしながら、気持ちの良い汗を流しませんか?

日 時 9月25日(金)(雨天中止)

午前8時30分～午後4時30分(予定)

内 容 森林セラピーガイドのメニューに沿って、森林浴をしながら時間をかけてゆっくりと西沢溪谷を一周します。(森林セラピーとは、医学的根拠に裏付けされた森林浴効果をいい、森林環境を利用して心身の健康維持・増進、疾病の予防を行なうことを目指すものです。)

対象者 市内在住者(定員25人)

参加料 無料(事前に健康増進課へ申し込んでください)

保 険 市で加入します

服装 帽子、運動のしやすい服装、ウォーキングシューズなどの運動靴

持ち物 飲料水、タオル、防寒着、保険証、レインコート、腰掛けシート

集合場所 市役所本庁・牧丘支所・三富支所・現地集合から選べます。集合場所から無料送迎バスが出ます。

申込・問い合わせ

健康増進課健康企画担当

(東館1階、内線1164)



AEDを用いた救命処置 を学びませんか

日 時 9月16日(水)

午後1時30分開始

(講習時間3時間)

会 場 山梨消防署2階講堂

内 容 心肺蘇生法やAEDの使い方

定 員 20人程度(先着順)

講習料 無料

申込方法 はがきまたは封書に次の記入例のように記入し郵送してください。電話や窓口でも受け付けます。

記入例

<p>◀ハガキの裏面▶</p> <p>①郵便番号・住所 ②申込者氏名(ふりがな) ③生年月日 ④電話番号 ⑤職業 ⑥過去のAEDを用いた救命講習会受講の有無 (有の人は救命講習終了証に記載されている年月日と終了証番号)</p>	<p>◀はがきの表面▶</p> <p>52 405-8501</p> <p>山梨市役所 健康増進課 救命講習会 行</p>
---	---

申込期限 9月4日(金)(必着)

※期限をすぎてしまうと受け付けることができませんので早めに申し込みください。

持ち物 筆記用具、運動ができる服装、救命講習修了証カード(再講習の人)

申込・問い合わせ

健康増進課健康企画担当

(東館1階、内線1164)

試してみてもね 食育レシピ Vol.50

「小松菜と豆腐の 翡翠(ヒスイ)スープ」

エネルギー 58kcal

たんぱく質 4.3g

脂質 1.7g、塩分 0.9g

※栄養表示は1人分

問い合わせ

健康増進課健康支援担当

(東館1階 内線1166)

材料(4人分)

小松菜…8株、絹ごし豆腐…200g、薄口しょうゆ…小さじ1
だし汁…4カップ(800cc)、生姜のしぼり汁…小さじ2
塩…少々、片栗粉…小さじ4、水…小さじ4

調理方法

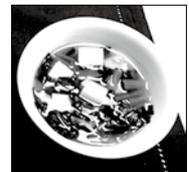
▶①小松菜はさっとゆでて水気を絞り、荒いみじん切りにする。絹ごし豆腐も荒いみじん切りにする。▶②鍋にだし汁を入れたら火にかけ、小松菜、薄口しょうゆ、塩、生姜の絞り汁を加える。▶③ひと煮立ちしたら、水溶き片栗粉でとろみをつける。豆腐を加えて温め、火を止める。

ポイント：火加減には注意しましょう。

※今月は、日川地区の食生活改善推進委員さんのレシピです。

■市では、日曜日が家族や仲間との時間が取りやすいと考えて、毎月第1日曜日を「家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」として推進しています。

9月は6日(日)です。みんなで楽しく食事をしましょう!!



情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

介護・福祉

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化月間

高齢者や障害者に対する暴行・虐待などの事案は、依然として数多く発生していることから、これら高齢者や障害者をめぐる様々な人権問題の解決に向けた取組を強化するため、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化月間を実施します。

相談は無料で秘密は厳守します。

山梨県における実施機関

甲府地方務務局および山梨県人権擁護委員連合会

実施日時等

期 間 9月7日(月)から13日(日)
7日間

時 間 午前8時30分～
午後7時まで

ただし、土曜日・日曜日は
午前10時～午後5時
(通常は、平日の午前8時
30分～午後5時15分)

相談担当者 甲府地方務務局職員
山梨県人権擁護委員連合
会人権擁護委員
☎ 0570-003-110
(全国共通)

問い合わせ

福祉課社会福祉担当
(東館1階、内線1133)

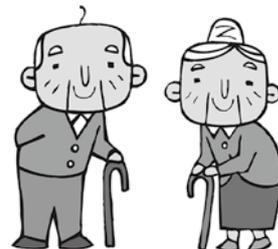


敬老祝金を支給します

長寿を祝うとともに、多年にわたり社会に貢献されたことに感謝し、その労をねぎらうために祝金を支給します。
※満88歳は1年以上、新100歳は10年以上、山梨市に引き続き住所のある人が対象です。

問い合わせ

福祉課社会福祉担当 (東館1階、内線1132)



対 象 年 齢	市祝金額	交 付 方 法
満88歳の人 (大正15年9月16日～ 昭和2年9月15日生れ)	10,000円	9月中旬頃、市職員または 地区民生委員が訪問します。
新100歳の人 (大正4年4月1日～ 大正5年3月31日生れ)	150,000円	9月19日(土)に訪問します。

ますます便利な「ねんきんネット」！

●年金記録を確認できます！

▶ご自宅のパソコンやお手元のスマートフォンで、24時間いつでも、最新の年金記録を確認できます。

●年金の見込額を試算できます！

▶今後の働き方などの試算条件を入力し、将来受け取る老齢年金の見込額を試算できます。

▶さまざまな働き方での年金見込額を試算し、表やグラフで比較することができますので、今後の人生設計にお役立ていただけます。

●電子版の各種通知書を確認できます！

▶年金振込通知書や毎月記録が更新された「ねんきん定期便」の電子版(PDFファイル)などを自宅のパソコンで確認・ダウンロードできます。

●各種届出をパソコンで作成・印刷できます！

▶入力項目のエラーチェックや、基礎年金番号・生年月日などの基本情報を自動表示するなど、日本年金機構に提出する一部の届出書の作成をサポートします。

▶作成した届出書は、印刷してお近くの年金事務所などにご持参もしくはご郵送ください。

●持ち主が分からない年金記録を検索できます！

▶氏名、性別、生年月日を入力すると、入力した条件に一致する持ち主不明記録があるかどうか調べられます。

【利用には登録をする必要があります】

まずは「日本年金機構ホームページ」(<http://www.nenkin.go.jp/>)で利用登録をお願いします。(登録の際、ご自身の基礎年金番号の入力が必要になります) また、一部の人のについては、サービスを利用することができない場合がありますので、くわしくは日本年金機構のホームページをご覧ください。

問い合わせ

市民課国保年金担当
(東館1階、内線1145・1146・1147)
牧丘支所住民生活担当 (内線144)
三富支所住民生活担当 (内線316)

講座・募集

森林セラピー・プチ体験

森の中で森林浴をすると、清々しい気持ちになりますが、この森林浴の癒しを科学的に解明し、効果的に「こころ」と「からだ」の健康に生かす取り組みを「森林セラピー」と呼びます。秋空の下、森林セラピー用に整備された巨峰の丘ロードで疲れたカラダとココロをリフレッシュしてみませんか？

日時 9月27日(日)

午前10時～午後1時

場所 保健農園ホテルフフ山梨集合

持ち物 動きやすい服装、帽子、飲み物

参加料 2,700円（主催者側で傷害保険に加入します。保健農園ホテルフフ山梨のランチが付きます）

定員 10人

申込・問い合わせ

森林セラピー推進協議会事務局（観光商工課観光企画担当内）

（西館1階、内線2147～2149）

カヌー体験試乗会参加者募集

県のB&G海洋センターで「カヌー体験試乗会」を実施します。

この機会にカヌーに乗ってみませんか。ご参加お待ちしております。

日時 9月12日(土)

午後1時30分～3時30分

旧市役所跡地 正午集合

※現地までバスで送迎します

場所 県民の森南伊奈ヶ湖（南アルプス市市之瀬1760）

持ち物 動きやすい服装、運動靴（アクアシューズなど）、帽子、着替え、飲み物など ※水着の着用も可能です

参加対象 小学校2年生以上（大人も試乗できます）

参加料 無料

定員 30人（定員になり次第終了）

申込期間 9月1日(火)～11日(金)（月の休館日除く）

申込・問い合わせ

牧丘B&G海洋センター

（☎35 4411）



英会話教室の受講者を募集します

この教室では、日常英会話を中心に学びます。これから海外旅行に行きたいけれど不安な人、英語をもう一度学びたい人などと一緒に楽しく英語を学びましょう。



レベル 初級（海外旅行時のあいさつ会話程度）

日時

10月5日(月)、8日(木)、22日(木)、29日(木)、

11月12日(木)、26日(木)、30日(月)、

12月7日(月)の全8回

(月または木) 午後7時～8時30分

会場 街の駅やまなし

講師 高野ヒュレートさん（ベルギー出身・市内在住・日本語堪能）

受講料 2,000円

対象者

市内在住・在勤者（高校生以下を除く）

募集人数

20人（全日程に参加できる人）

申込方法 9月1日(火)から18日(金)までに電話または直接、窓口でお申し込みください（申込者多数の場合は先着順）。

申込・問い合わせ

市国際交流促進委員会

まちづくり政策課まちづくり担当

（西館4階、内線2456）

平成27年山梨県動物愛護デー

日時 9月27日(日)

午前10時～午後3時

会場 アイメッセ山梨

内容

第37回動物愛護図画コンクール表彰式、長寿犬飼育者表彰式、

ミニコンサート&音楽劇「ぼくの声きこえる？」（ゲスト：特定非営利活動法人みゅーまる）

犬猫無料健康診断、一日獣医師体験、乗馬体験、犬猫飼い方相談、動物クイズ、動物をつくろうなど

主催 山梨県、(公社)山梨県獣医師会・後援 山梨県教育委員会、山梨県市長会、山梨県町村会・協力 山梨県動物愛護管理連絡協議会

問い合わせ

県福祉保健部衛生薬務課食品衛生・動物愛護担当（☎055-223-1489）

山梨市消防団消防ポンプ操法大会開催

市消防団では、消防団員の消防技術の向上と志気の高揚、適切な消防活動の確保を目的とし、操法大会を開催します。皆さんの地域を守る消防団の雄姿を、ぜひご覧ください。

日時 10月4日(日) 午前9時～（少雨決行）

場所 市役所庁舎東駐車場

種目 小型ポンプ操法

出場隊 日川分団、後屋敷分団、岩手分団、三富分団

問い合わせ

総務課危機管理対策担当（西館4階、内線2444、2447）

※消防操法とは？

消防操法とは消防団の訓練の一つで、基本的な操作の習得を目指すための手順であり、小型可搬ポンプ操法と、ポンプ車操法があります。設置された防火水槽から給水して、火災現場を想定した火点（かてん）と呼ばれる的にめがけて放水し、撤収するまでの一連の手順を演じます。

防火水槽、火点の位置、台詞、動作があらかじめ決められており、全国規模で大会が行なわれ、ポンプ・ホースなどの操作を速く正確に行なうとともに、動作の的確さを競います。

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

催し

第10回山梨市ソフトバレーボールフェスティバル大会

日時 9月19日(土)

集合：午後6時15分

会場 市民総合体育館

クラス ▶1部・フリーの部(39歳以下・40歳以上も可) ▶2部・トリムの部(40歳以上)

申込締切 9月9日(水)(申込用紙は市民総合体育館に用意してあります)

参加費 1チーム2,000円

抽選 当日受付時に行ないます。

主催 山梨市バレーボール協会

主管 山梨市ソフトバレーボール連盟

申し込み 古屋秀樹 ☎・FAX²² 3654

問い合わせ 雨宮正英

☎ 090-4063-5472 ☎・FAX²² 4134

第11回山梨市民親善ゴルフ大会

個人でもグループでも、奮ってご参加ください。女性・初心者も大歓迎!

日時 11月12日(木)

午前7時30分スタート

会場 甲府国際カントリークラブ

参加資格 市内在住者・在勤者

競技方法

18ホールストロークプレー、新ペリア方式 同スコアの場合年齢上位

募集人員 40組(160人)

※申込方法など詳細な内容については、10月号でお知らせします。

問い合わせ

生涯学習課スポーツ振興担当

(西館3階、内線2331、2333)



市制10周年記念事業 宝くじスポーツフェア

『はつらつママさんバレーボール in 山梨市』

バレーボールオリンピックメダリスト、全日本チーム経験者など12人の選手(ドリームチーム)が山梨市にやってきます。

山梨市ママさんバレーボールチームとの親善試合(フレンドリー・マッチ)や選手のサイン入りボールが当たるドリーム抽選会など多くのイベントを開催します。ぜひ会場へお越しください。

日時 10月18日(日) 午前9時30分から(開場：午前9時)

会場 市民総合体育館

- 内容
- ・オープニング・アクト(PEACE DANCE SCHOOL)
 - ・アトラクション(トスでバスケット・ドリブルつなげてリレー)
 - ・フレンドリー・マッチ(出場チーム：かのいわVC、後屋敷クラブ、八幡クラブ)
 - ・ドリーム抽選会(プレゼント賞品の抽選会)

※午前中に行なう「バレーボール教室」は自由に見学できます。

※当日、先着500人にもれなく特製応援グッズをプレゼント!!

※詳細については、広報10月号に掲載します。

入場料 無料(入場整理券が必要です)

入場整理券の配布場所(9月17日(木)から配付開始)

生涯学習課(西館3階)、市民総合体育館、市屋内温水プール、牧丘B&G海洋センター、牧丘支所、三富支所

問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興担当(西館3階、内線2331、2333)



市制10周年記念事業

『これからの山梨市を活かす

～人口減少社会をどう乗り越えるか～

山梨市が「選ばれるまち」「生き残るまち」になるために、地域の魅力をどのように磨き、発信していくことが求められているのか、山梨市に縁のある多彩なパネリストとともに話し合います。皆さんのご参加をお待ちしております。

日時 10月24日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 山梨市花かげホール(牧丘町窪平453-1)

内容 第1部 基調講演 午後1時30分～2時10分

講師 牧瀬稔さん(一般財団法人地域開発研究所 上席主任研究員)

第2部 パネルディスカッション 午後2時30分～3時30分

コーディネーター 荒田英知さん(株)PHP研究所 主席研究員

パネリスト 望月清賢(山梨市長)

牧瀬稔さん(一般財団法人地域開発研究所 上席主任研究員)

マキタスポーツさん(タレント：山梨市観光大使)

北川えりさん(タレント：山梨市移住者)

北村真一さん(山梨大学教授)

※詳細については、広報10月号に掲載します。

※このシンポジウムは全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです。

問い合わせ まちづくり政策課政策調整担当(西館4階、内線2453)

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

催し

講座・募集

保険・税

健康

介護・福祉

くらし

お知らせ



市制 10 周年記念企業 山梨市観光大使×花かげホール presents ふるさとやまなしきらめきコンサート 2015~ 夢 -mujin- 陣 vol.9 帰ってきたぞ！林兄弟



族音二重奏(林兄弟)



松本良喜



藤田淳三



NY T



風カヲル時



茜空



Peach sugar snow



小林清美



桜子ヨメ吉

花かげホールがお届けする山梨市観光大使との共同企画によるコンサート第一弾は、「加山雄三」「松任谷由実」「ゆず」など数々の有名アーティストとの共演経験を持つ林兄弟が、出演者全員のバックをつとめるスペシャルプログラム。山梨市出身のアーティストも多数出演します。豪華メンバーによる一夜限りの音楽の宴、どうぞお楽しみください。

日時 9月27日(日) 開場/午後5時 開演/5時30分

会場 山梨市花かげホール(牧丘町窪平 453-1)

出演 族音二重奏(林兄弟)、藤田淳三、小林清美、茜空(根津まなみ)、Peach sugar snow(以上山梨市出身)、風カヲル時、松本良喜、NY T、桜子ヨメ吉(びゅーちふるず)

入場料 前売: 一般 2,000円 高校生 1,000円 当日は各+ 500円。中学生以下は無料(整理券をお求めください)

※電話、ファクスなどによる予約受付(当日引き換え)も行ないます。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】 牧丘教育事務所 ☎³⁵ 3111(内線 153、155)、花かげホール ☎³⁵ 4888 / fax ³⁵ 4889

eメール kyoukujimu-maki@city.yamanashi.lg.jp

▶出演者のプロフィールを市のホームページで紹介しています。どうぞご覧ください。

http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/event/furucon2015_1.html

根津記念館

イベント情報

(月曜休館、☎²¹ 8250)



敬老の日

65歳以上の皆様に無料でご案内

敬老の日は65歳以上の皆さんの入館料が無料です。

この機会に根津記念館をお楽しみください。

※ご利用の際に保険証など年齢のわかるものをお持ちください。

日時 9月21日(月・祝)

午前9時30分から午後4時30分まで

(入館受付は午後4時まで)

■月見茶会と邦楽演奏会

庭園で月見をしながら抹茶を堪能できるお茶会を開催します。

琴や尺八の調べの中で秋の夜長を楽しみましょう。

日時 9月27日(日)

午後6時30分から8時30分まで

参加費 お茶代1席500円

※雨天時は室内での開催となります。

協力 文化協会茶道部表千家、邦楽部

■根津記念館特別企画展

「妣田圭子作品展・草絵塾展合同展」

市所蔵の作品に加え、今回は妣田塾の塾生による作品も展示します。

日時 9月8日(火)~27日(日)

午前9時30分から午後4時30分まで

場所 展示棟「八蔵」内企画展示室



平成 27 年国勢調査を 全国一斉に行ないます。

国勢調査は、統計法という法律に基づいて、**日本に住んでいるすべての人・世帯を対象**として実施する統計調査です。

9月上旬から調査員が お伺いします。

調査員が皆さんのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。この調査では、**先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配布**して調査を行ないます。ご協力をお願いします。



いつでもどこでも、便利に回答。
パソコンやスマホでの回答を可能に！

インターネット回答は

9月10日～20日

9月10日～
インターネット回答用IDを配布

インターネット回答がなかった世帯
には調査員が調査票をお配りします！

調査票での回答は

10月1日～7日

9月26日～
調査票を配布

10月1日～7日
調査票を提出



▶調査員は、写真付きの「調査員証」を身につけています。調査票を提出するときは、調査員であることを確認してからお渡しください。

▶国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください。不審な人物には「国勢調査員証」の提示を求めましょう。

▶統計法では、正確な統計を作成するために、調査項目に回答する義務（報告義務）が定められています。また、回答を拒んだり虚偽の回答をした場合の罰則も定められています。

▶国勢調査では統計法によって、厳格な個人情報保護が定められています。

■問い合わせ 財政課経営管理担当（西館4階、内線2425～2427）

■調査の内容についてのお問い合わせ 国勢調査コールセンター ☎0570-07-2015（午前8時～午後9時）

2015.9

広報やまなし 2015.8.21発行（通巻127号）

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西843 ☎0553 21111（代表）FAX 0553 212800

■編集 秘書人事課広聴広報担当 ■URL <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail info@city.yamanashi.lg.jp

twitter

■山梨市公式ツイッター @yamanashicity

いつでもどこでも気軽に情報を！

山梨市ホームページモバイル版
QRコードはこちら

「広報やまなし」2015年10月号は9月24日発行予定です。



世帯と人口（2015.8.1現在）人口36,429人（-45）男17,493人（-20）女18,936人（-25）世帯数14,601世帯（+6）