



寒中放水！日川分団が恒例の「水の洗礼」

市消防団日川分団第5部（一町田中）の新春の恒例行事、「水の洗礼」が1月5日、同部の火の見やぐらで行なわれました。

水害の多かった日川地区で、水への恐怖心を克服しようと大正時代から始まった行事。半鐘の音とともに、指揮者が「放水、始め」と号令すると、やぐらの上の山中洋介部長ら6人の幹部に向けて勢いよく水が放たれました。

放水は約20分にわたり行なわれ、水圧で割れたくす玉の中から「火の用心」「交通安全」と書かれた幕が垂れると、見守っていた観客や消防関係者から大きな拍手が沸き起こりました。

な お平成 26 年 1 月から白色申告者に対する記帳・帳簿などの保存制度が、事業など（農業、商工業、不動産貸付など）を行なう全ての人（所得税の申告が必要ない人を含みます）に拡大されます。

確 定申告書は、「所得税の確定申告書の手引き」などを参考にして、自分で収入金額や必要経費などをまとめた集計表などの作成をお願いします。申告書の記載は枠内に丁寧に記載し、計算誤りがないようお願いします。

問い合わせ
税務課市民税担当
東館 1 階
内線 1125・1126

税制改正でここが変わった！ ～平成 26 年度個人住民税～

1. 個人住民税の均等割標準税率の改正

東日本大震災復興基本法に定める基本理念に基づき、全国的に実施する施策のうち、地方公共団体が実施する防災のための施策に要する費用の財源を確保する臨時措置として、平成 26 年度～ 35 年度の間、個人住民税の均等割の標準税率（年額）について、次のとおり地方税法の特例が定められました。

税目	改正前 均等割額	改正による 加算額	改正後 均等割額
市民税	3,000 円	500 円	3,500 円
県民税	1,500 円	500 円	2,000 円

※県民税均等割額には、「森林環境税分（均等割超過課税）500 円」が含まれています。

2. ふるさと寄付金にかかる寄付金税額控除（特例控除）の改正

平成 25 年分から復興特別所得税が創設されたことに伴い、「ふるさと寄付金」に係る個人住民税の寄付金控除について、平成 26 年度～ 50 年度の各年度に限り、特例控除額の算定に用いる所得税の限界税率に、復興特別所得税率（100 分の 2.1）を乗じて得た率を加算する措置が講じられることとされました。

■個人住民税におけるふるさと寄付金税額控除の算定式

基礎控除額（ア）＋ 特例控除額（イ）

■基礎控除額及び特例控除額の算定式

（ア）基礎控除額

$(\text{寄付金額} - 2,000 \text{ 円}) \times (\text{市民税 } 6\% \cdot \text{県民税 } 4\%)$

※寄付金額は、総所得金額等の 30% が限度

（イ）特例控除額（改正箇所）

【改正前】

$(\text{寄付金額} - 2,000 \text{ 円}) \times [90\% - 0 \sim 40\% (\text{所得税の限界税率}) \times (\text{市民税 } 3/5 \cdot \text{県民 } 2/5)]$

【改正後】

$(\text{寄付金額} - 2,000 \text{ 円}) \times [90\% - 0 \sim 40\% (\text{所得税の限界税率}) \times 1.021] \times (\text{市民税 } 3/5 \cdot \text{県民 } 2/5)$

※特例控除額は、市民税および県民税の所得割額のそれぞれ 10% が限度。

■ふるさと寄付金とは

- 地方公共団体など（都道府県、市区町村）に対する寄付金
- 東日本大震災の被災地に対する寄付金および義援金
- 所得税の寄付金控除の適用対象となる寄付金のうち、県または市の条例により定めるもの
- 特定非営利活動法人の非営利活動に係る事業に対する寄付金のうち、県または市の条例により定めるもの

3. 給与所得控除の改正（給与所得控除の上限設定）

その年中の給与などの収入金額が 1,500 万円を超える場合の給与所得控除額について、245 万円の上限が設けられました。所得税は平成 25 年分から適用されます。また、個人住民税も同様の取り扱いとなり、平成 26 年度から適用となります。

4. 給与所得者の特定支出控除の改正

給与所得者の実額控除の機会を拡充する観点から、次のとおり適用範囲拡大・算定方法などが見直されました。なお、控除の適用にあたっては、所得税の確定申告が必要となり、平成 25 年分から適用されます。また、個人住民税も同様の取り扱いとなり、平成 26 年度から適用となります。

①特定支出の範囲に次の支出が追加されました。

- ◇職務の遂行に直接必要な弁護士、公認会計士、税理士などの資格取得
- ◇図書の購入費、職場で着用する衣服の衣服費、職務に通常必要な交際費で、職務の遂行に直接必要なものとして給与などの支払者による証明がされたもの（上限 65 万円）

②特定支出控除適用後の給与所得額の算出方法の見直し

【改正前】

$(\text{給与収入金額} - \text{給与所得控除額}) - (\text{特定支出の合計額} - \text{給与所得控除})$

【改正後】

- ・給与収入金額が 1,500 万円以下の場合
 $(\text{給与収入金額} - \text{給与所得控除額}) - (\text{特定支出の合計額} - \text{給与所得控除} \times 1/2)$
- ・給与収入金額が 1,500 万円を超える場合
 $(\text{給与収入金額} - 245 \text{ 万円}) - (\text{特定支出の合計額} - 125 \text{ 万円})$

税の申告はお早めに！

市 役所での申告受付は大変混雑し、皆さんにご迷惑をかける場合があります。相談時間を短縮するため、自分で収入金額や必要経費の費目ごとの合計金額を集計して収支内訳書を作成するとともに、医療費控除に係る医療費の合計金額を集計するなど、事前の準備をお願いします。

所 得税の確定申告受付期間は、2月17日(月)から3月17日(月)までです。申告書の提出はお早めをお願いします。

確定申告地区別相談受付 (受付時間：午前9時～11時、午後1時～4時) ※ただし、3月17日(月)は午前中まで

申告期間中、市でも次のとおり相談受付を行いません。相談窓口は大変混雑しますので、地区別相談日程を確認の上、ご利用ください。

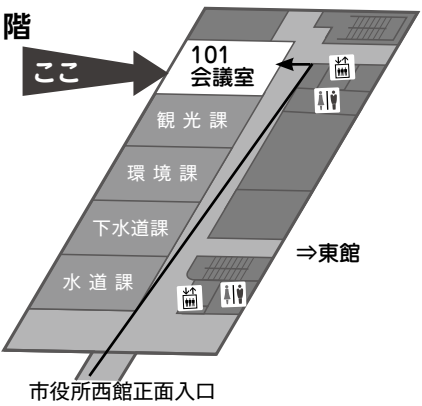
※各受付日の午前中と各地区の受付初日、全地区受付日は会場が大変混雑します。

◆注意事項

- ◎申告書・納付書は、税務署から届いたものを必ず使用してください。
- ◎申告書が届かない場合は、申告用紙が税務署、税務課、

各支所に用意してあります。数に限りがありますので国税庁ホームページを活用した申告をお勧めします。

- ◎国民年金保険料支払額については、日本年金機構から送付される社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が納付の証明となります。この控除を受ける際には、証明書の添付が義務付けられていますので、ご注意ください。
- ◎社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の問い合わせは**甲府社会保険事務所(☎055-252-1441) 控除証明書専用ダイヤル(☎0570-070-117)**までお願いします。

会場	対象地区	受付日
市役所西館1階 101会議室 	加納岩	2月17日～19日
	日下部	2月20日・21日・24日
	八幡	2月25日・26日
	山梨	2月27日・28日
	日川	3月3日・4日
	後屋敷	3月5日・6日
	岩手	3月7日・10日
	指定日に受付ができない人	3月11日～17日(土日除く) ※17日は午前11時受付まで

会場	対象地区	受付日
牧丘支所1階 応接室	西保全地区	2月17日・18日
	西保下全地区、倉科中、久保	2月19日～21日
	坂上、倉科上、下平	2月24日・25日
	山本、杣口(杣口・柳平)、大室・千野々宮・千野々宮住宅	2月26日・27日
	室伏、乙ケ妻、大沢、成沢、堀の内、城古寺、堀の内団地、琴の音タウン	2月28日、3月3日・4日
	窪平、請地、替地、緑ヶ窪、隼	3月5日～7日
指定日に受付ができない人	3月10日～17日(土日除く) ※17日は午前11時受付まで	
三富支所1階 総務担当窓口	【三富全地区】 2月18日～3月17日(土日を除く) ※3月17日は午前11時受付まで	

らのお知らせ

4. 所得税および復興特別 所得税の納税証明書の請求

平成 25 年分の納税証明書は、提出された申告書をもとに発行します。急ぎで必要な人は、申告書提出のときに納税証明書の請求を申し出てください。

5. 年金受給者の確定申告 不要制度について

公的年金などの収入が 400 万円以下であるとともに、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が 20 万円以下である場合には、所得税および復興特別所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

※この場合でも、所得税および復興特別所得税の還付を受けるための申告書を提出することができます。

※公的年金以外の所得金額が 20 万円以下で所得税の確定申告書の提出を必要としない場合でも、住民税の申告が必要です。

6. 本年 1 月から、記帳・帳簿 などの保存制度の対象者が 拡大されました

個人の白色申告者のうち、前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の金額の合計額が 300 万円を超える人に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、平成 26 年 1 月からは、これらの所得を生ずべき業務を行なう全ての人（所得税の申告の必要がない人を含みます）について必要となりました。

記帳・帳簿などの保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) をご覧ください。

問い合わせ

山梨税務署・個人課税第 1 部門

☎(22) 1411 内線 31・32

自宅のパソコンで 確定申告ができます

■パソコンで確定申告書を作成して みませんか！

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、画面の案内に従って金額などを入力すれば税額などが自動計算され、所得税（復興特別所得税）、消費税、贈与税の確定申告書や青色申告決算書などを作成できます。作成した申告書などは、プリントアウトして税務署に郵送で提出することができます。

また、電子証明書付きの住民基本台帳カードと、電子証明書を読み取る IC カードリーダーをご利用いただくと、そのまま確定申告書を e-Tax で送信でき、所得税の確定申告について次のようなメリットがあります。

①記載内容を入力して送信することで、医療費の領収書や源泉徴収票などの添付書類の提出または提示を省略できます。

※確定申告期限から 5 年間は、書類の提出または提示を求められることがあります。

② e-Tax で申告された還付申告は早期処理していますので、還付金を早く受け取ることができます。

★確定申告書等作成コーナー

<https://www.keisan.nta.go.jp/>

※電子申告 (e -Tax) されている人、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し郵送にて提出している人については申告書などの送付はされません。ご理解をお願いします。

■電子証明書の有効期限切れに ご注意ください

電子証明書の有効期間は発行日から 3 年間です。すでに「e-Tax」を利用されている人で、取得後 3 年が経過した人は、山梨市役所市民生活課の窓口で更新手続きが必要となります。

詳しくは国税庁ホームページまたは e-Tax ホームページをご覧ください。

★国税庁ホームページアドレス

<http://www.nta.go.jp>

★ e-Tax ホームページアドレス

<http://www.e-tax.nta.go.jp>



所得税および復興特別所得税・
贈与税・個人消費税の

確定申告書の作成会場は、 「夢わーく山梨 (勤労者福祉センター)」

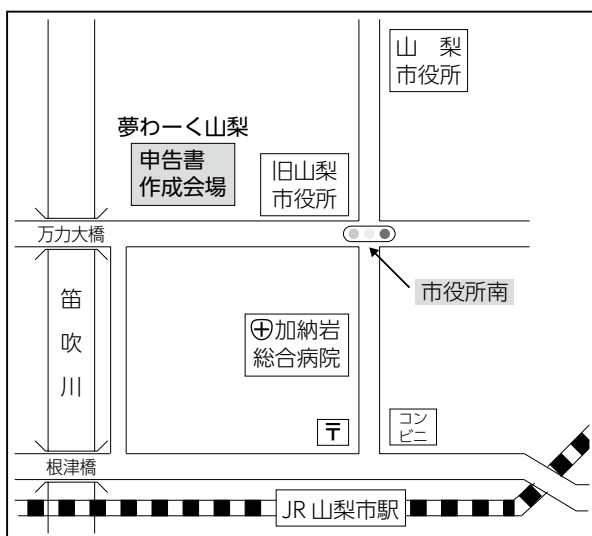
設置期間 2月7日(金)～3月20日(木)
(土日・祝日を除く)

開設時間 午前9時～午後5時
(受付：午前8時30分～午後4時)

注意事項

- 期間中、税務署には申告書の作成会場はありません。
- 混雑状況などにより、締切時間を早めさせていただく場合があります。ご了承ください。
- 申告書提出のみの場合も、作成会場で受け付けを行なっています。
- 申告書作成会場には、納税窓口がありません。お近くの金融機関などをご利用ください。
- 納税証明書が必要な場合は、確定申告書を提出する前に職員に申し出てください(税務署窓口での発行となります)。

所在地 山梨市上神内川1348
(旧市役所隣・JR山梨市駅から徒歩約10分)



山梨税務署か

1. 申告は正しく、 納税は期限内に

申告書は自分で作成して提出はお早めに！

◎平成25年分の申告の相談、申告書の提出および納付は

・所得税および復興特別所得税

2月17日(月)～3月17日(月) (還付申告は1月6日(月)～)

・贈与税 2月3日(月)～3月17日(月)

・個人事業者の消費税および地方消費税

1月6日(月)～3月31日(月)

※土日・祝日を除きます。

※申告書はe-Taxや郵便または信書便による送付、税務署の時間外文書収受箱に投函することで提出できます。

2. 税理士会による 小規模納税者などのための 無料申告相談のお知らせ

日時 2月17日(月)・18日(火) 午前10時～正午、
午後1時～4時 (受付は終了30分前まで)

会場 市役所西館2階203会議室

※小規模納税者の所得税および消費税、年金受給者および給与所得者の所得税の申告(土地・建物・株式などの譲渡所得のある人を除きます)を対象としています。

※ご来場の際には、税務署から送られた申告書や収支内訳書のほか、前年申告した控え、源泉徴収票、各種控除の証明書、印鑑などを忘れずにお持ちください。

3. 納税は口座振替で

所得税および復興特別所得税、個人事業者の消費税および地方消費税の納税には、口座振替が大変便利で確実です。

口座振替を希望する場合は、納付期限までに税務署へ「預貯金口座振替依頼書」を提出してください。

◎振替日 所得税および復興特別所得税 4月22日(火)
消費税および地方消費税 4月24日(木)

市民小原スポーツ広場

平成 24 年度から整備を進めてきました「山梨市民小原スポーツ広場」が3月に完成し、4月1日から利用できます。スポーツ広場としての機能に加え、災害時の防災広場としての機能を兼ね備えた多目的広場です。

4月1日 火

OPEN !

施設概要

- 所在地 山梨市小原西 843 番地
- 面積 20459.45㎡
- 運動施設 軟式野球 [1面]
少年野球・ソフトボール [2面]
一般サッカー [1面]
少年サッカー [2面]
フットサル [2面]
陸上競技
[200mトラック・100mほか]
ゲートボール [16面] など

- その他施設 ウォーキングコース [500m]
健康遊具
子ども用遊具
※その他施設は団体登録不要
- 防災機能 防災テント [あずまや]
防災かまど [ベンチ]
防災用トイレ
- その他 仮設住宅用地
ドクターヘリ離着陸場

利用案内

■ 利用時間

午前の部	午前8時～正午
午後の部	午後1時～5時
午前・午後の部	午前8時～午後5時
夜間の部	午後7時～午後10時

■ 休場日

昼間	12月28日～1月4日
夜間	▶月曜日 ▶「国民の祝日に関する法律」に規定する休日の翌日 ▶12月28日～1月4日

■ 使用料 (予定)

昼間 (午前・午後)		無料
夜間	片面	1,330円 (予定)
	両面	2,660円 (予定)

※使用料については現在検討中です。

■ 団体登録

運動施設として利用する場合は、団体登録が必要です。

- 登録資格
市内在住・在勤者で構成される10人以上の団体
※未成年で構成される団体は、監督者(成人)が必要。
- 提出書類
「山梨市体育施設等(昼間)・山梨市夜間照明施設利用団体登録申請書」
※必要事項を記入の上、提出してください。
- 受付期間
2月3日(月)～2月21日(金) 午前8時30分～午後5時
※受付終了後も随時受け付けます。
- 受付場所
生涯学習課スポーツ振興担当窓口

■ 利用者会議 (4月分)

- 昼間利用 3月3日(月) 午前9時～
生涯学習課
 - 夜間利用 3月15日(土) 午後7時30分～
日下部公民館
- ※いずれも団体登録が必要です。

問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興担当 (西館3階、内線 2331・2333)

～シリーズ～

危機的状況だから

みんなで 知ろう！

National Health Insurance

国民健康保険

厚生労働省ホームページ
「メタボリックシンドロームを予防しよう」
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/metabo02/index.html>

参考にしよう！



第8回

「あなたは大丈夫？ メタボリックシンドロームをチェックしよう！」

先月号では、メタボリックシンドロームがどうして危険なのかをお話ししました。今月はあなた自身が、メタボリックシンドロームの診断基準となる4つの項目の数値をチェックしてみましょう

■メタボリックシンドローム診断（チェックリスト）

腹囲（内臓脂肪の蓄積）に加えて、右記の項目2つ以上に当てはまるとメタボリックシンドロームです。

腹囲

チェック 男性へそ周り 85cm 以上
女性へそ周り 90cm 以上
(腹部 CT の内臓脂肪面積が 100cm²以上に相当)



内臓脂肪の蓄積をチェックします。肥満判定によく用いられる BMI（体格指数）ではなく、腹囲で判定します。

⇒ 内臓脂肪の蓄積

脂質

チェック 中性脂肪 150mg/dL 以上
HDL コレステロール 40mg/dL 未満
いずれか、または両方

メタボリックシンドロームでは、過剰な中性脂肪の増加と HDL コレステロールの減少が問題となります。

⇒ 脂質異常

血圧

チェック 最高（収縮期）血圧 130mmHg 以上
最低（拡張期）血圧 85mmHg 以上
いずれか、または両方

高血圧症と診断される「最高血圧 140mmHg 以上 / 最低血圧 90mmHg 以上」より低めの数値がメタボリックシンドロームの診断基準となっています。

⇒ 高血圧

血糖値

チェック 空腹時血糖値 110mg/dL 以上

糖尿病と診断される「空腹時血糖値 126mg/dL 以上」より低めの数値で、「境界型」に分類される糖尿病の一手前がメタボリックシンドロームの診断基準となっています。

⇒ 高血糖

内臓脂肪をためない！

中

高年の男性の約2人に1人、女性の約5人に1人がメタボリックシンドロームかその予備軍であるという報告がありますが、あなたはいかがでしたか？内臓脂肪は皮下脂肪と比べて、たまりやすく減りやすいという特徴があります。メタボリックシンドロームのベースとなっている内臓脂肪は、蓄積の原因となる食べ過ぎや運動不足などの不健康な生活習慣を改善することで減らせます。今日から内臓脂肪をためない生活習慣を心がけましょう。

次

回は「健康のための一歩を踏み出そう！」です

次回は…

問い合わせ

健康増進課国民健康保険担当
(東館1階、内線1162)

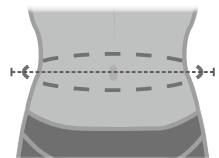


▶ 腹囲の正しい測り方

腹囲はズボンやスカートなどのウエストの位置ではなく、へその高さで、衣類を着けない状態で測ります。

Point !

- ① 立った姿勢で
- ② 息を吐いて
- ③ へその高さで水平に



市のホームページのバナー広告で お店や会社をPRしませんか？

掲載ページ・位置 市ホームページの全ページ下段（基本8枠）

※一部の特殊なページおよびPDF データなどを除く。

掲載期間 平成 26 年 4 月 1 日(火)～平成 27 年 3 月 31 日(火)

掲載料 1 枠 10,000 円/月（別途、消費税相当額）

※1 カ月単位とし、複数月の申し込みも可能です。

規 格

①大き さ：縦 50 ピクセル×横 150 ピクセル

②形 式：GIF または JPEG

※アニメーションおよび透過 GIF は不可

③容 量：10 キロバイト以内

※画像は広告主の責任と負担において作成してください。

募集期間 1 月 23 日(木)～2 月 28 日(金)

申込方法 広告掲載申込書に記入の上、「事業概要・営業沿革がわかる書類（パンフレットなど）」を添えて、政策秘書課まで申し込んでください。広告掲載申込書は、市のホームページからダウンロードできます。

申込・問い合わせ

政策秘書課広聴広報担当（西館 4 階、内線 2418）



<バナー広告の例と位置>

掲載場所は、上の図の位置となります。

基本 8 枠まで掲載可能。一部の特殊なページや PDF データなどを除く、全てのページに表示されます。

お答えします

住民意向調査の自由記述欄でいただいた
ご意見への市からの答えです（第 8 回）

昨年 2 月に実施しました「山梨市住民意向調査」において、山梨市のまちづくりや行政運営に関する意見・要望を多数いただきました。いただいた意見の主な内容、要望に対し、市の現状・考え方をお知らせします。

なお、全ての意見・要望に対してお答えできないことをご了承ください。

子

ども達が遊べるアスレチックのある公園や、また屋内施設で飲食もできる場所を増やして欲しい

答 万カ公園には、「子どもの広場」という楽しい木製遊具で遊ぶことのできるスペースがあります。また、笛吹川フルーツ公園には、「わんぱくドーム」というドーム状の建物内に芝生が一面に張られ、富士山を模した大型ネット遊具や小さなお子さん用のすべり台、飲食ができるテールも設置され雨の日でも楽しめる全天候型遊具施設があります。

そのほか市内には、つどいの広場「たっち」「たっち牧丘・児童センター（3カ所）・児童公園（4カ所）・彩甲斐公園など、子ども達が遊ぶことのできる場所があります。（つどいの広場は、未就学児の親子が対象）市役所東館 1 階正面入り口の左手奥にある「ほのBunno」において親子で飲食をするスペースがありますのでご利用ください。

親

子で楽しめるイベントを企画して欲しい

答 福祉事務所子育て支援担当によるイベント（子どもフェスティバル・親子体操教室・クリスマスコンサート・あつまれ！ちびっこハッピーランドなど）や、図書館で行なう「おはなし会」、生涯学習課や根津記念館が開催する子ども向けイベントなどさまざまなイベントがあります。各イベントは広報誌に掲載し周知していますのでご覧ください。

問い合わせ 政策秘書課政策形成担当

（西館 4 階、内線 2415）

市政の動き

消防団がドームで ラッパ演奏を披露！

市消防団（山中親次団長）は11月25日、東京ドームで行なわれた「消防団120年・自治体消防65周年記念大会」に参加しました。

同大会は、平成25年が自治体消防発足から65周年を迎えるとともに、明治27年に全国的に統一した消防組（消防団の前身）がスタートしてから120年目となることを記念して、日本消

防協会と全国消防長会が開催。全国の消防団員や消防職員約3万7千人が参加しました。

ドームに集結した消防団員らは、今日までの我が国消防の発展の道のりを振り返るとともに、東日本大震災の教訓を生かして安全を守る消防団の充実・発展を目指そうと、決意を新たにしていました。

また、式典には全国から約200人のラッパ隊が出演。市消防団からも、山本英記らっぱ隊

長率いる20人が山梨県の代表として参加し、日頃の練習の成果を發揮して堂々とした演奏を披露しました。

●総務課行政防災犯担当 (西館4階、内線2449)



市消防団らっぱ隊の皆さん

共

英語科スタートに向け
教師が情報を共有

4月から山梨南中学校区の3小学校と、笛川中学校区の4小学校で英語科がスタートします。このため、市教育委員会では12月3日に、すでに英語科を取り組んでいる山梨北中学校区の後屋敷小学校において、英語科の公開授業と研究会を開催しました。

公開授業には市内の小中学校教員約50人が参加。1年生のクラスで、学級担任と外国語指導助手（ALT）、日本人英語教師（JTE）の3人が、楽しく



後屋敷小の公開授業の様子

も熱の入った授業を行ないました。

その後行なわれた研究会では、公開授業を振り返りながら活発な意見交換が取り交わされ、山梨大学教職員大学長瀬慶來教授の「英語の音声とプロンディー&小学校英語教育の将来への展望」と題した指導助言もいただきました。

市教育委員会では、4月の全ての小学校での英語科スタートに向け、小学校英語科教育の目指す方向性を教員が共有できるように、続けて公開授業・研究会などを行なっていく予定です。

●学校教育課学校教育担当 (西館3階、内線2314)

♡♡善意をありがとう♡♡

【寄付一般】

▼図書館建設資金として

故岩澤清晴様のご遺志として

岩澤 尚正 様（上神内川）… 100,000 円

▼社会福祉資金として

八幡橋東詰馬頭観音お賽銭……………6,966 円

▼市政一般資金として

故野沢信一郎様のご遺志として

野沢 信次 様（東）…………… 200,000 円

▼山梨市民小原スポーツ広場へ

山梨ライオンズクラブ 様

…………… 健康遊具ボートこぎ1基

▼市内小中学校・市立図書館などへ

乙女高原ファンクラブ

代表世話人・宮原孝男 様

…………… 乙女高原大百科17冊

▼市教育委員会へ

佐久間 寛 様（東後屋敷）

……民具（縄な縷い機・台秤・ゴンバチ・

一斗マス・豆挽き機・製麺機）各1基

◆ お知らせ ◆

このコーナーでは、市にご寄付いただいた皆さんの中から、広報誌への掲載について承諾をいただいた人・団体のみ、紹介しています。

※「故人の遺志」という形でご寄付をいただいた

場合、故人のお名前も一緒に掲載しています。手続きの際に担当職員が確認をさせていただきますので、お申し出ください。





『乙女高原大百科』を竹越市長に手渡す植原さん（右）

◀乙女高原大百科を発行

乙女高原ファンクラブはこのほど、『乙女高原大百科』を発行しました。

乙女高原は牧丘地域の北西部に位置し、標高 1,700 メートルの草原を中心としたエリア。シラカバ、ダケカンバ、ミズナラ、ブナなどが植生し、レンゲツツジやアヤメ、スミレなどさまざまな花が咲く市の観光スポット。同クラブは「乙女高原の自然を次の世代に」を合言葉に平成 13 年に設立され、県や市と協働で乙女高原の自然を守り育む活動を続けてきました。

乙女高原の自然や 12 年間に渡る活動記録を取りまとめたという『乙女高原大百科』。市内の小中学校などに寄付するため、市役所に竹越市長を訪問した編者の植原さんは、「乙女高原を次の世代に大切に引き継ぐため、今後も保全活動や環境教育の活動を行なっていきたい」と笑顔で語りました。

▶戦国武将が万力公園に集結

全国の戦国武将が集結するイベント、「第一回元祖武田赤備えまつり・信玄公誕生祭」が 12 月 14 日と 15 日の両日、万力公園で開催されました。

武田信玄と家臣団に扮して活動する「風林火山 甲斐の虎武将隊」（伊藤由香代表）が主催。信玄公の誕生日を記念して、各地ゆかりの武将・上杉謙信や伊達正宗などに扮した武者隊が集結し、マイクパフォーマンスや演舞などを披露しました。

イベントは武田軍の赤備えにちなみ、赤色の服装の来場者が自由にパフォーマンスを競うイベント「我こそは赤備えコンテスト」や、長野県の岡谷太鼓保存会の太鼓演奏と来場者の太鼓演奏体験なども実施。加納岩地区の 6 年生の女の子は「鎧姿がカッコいい。私も着てみたい」と話していました。

このほか武将隊の集結に合わせ、富士宮焼きそばや名古屋の手羽先、宇都宮の餃子など各地のご当地グルメの露店も出店し、会場は大勢の来場者でにぎわっていました。



全国各地の戦国武将隊が大集結



ポンちゃんの演奏で、ケロちゃん（中央）とジェスチャーをする参加者

◀ケロポンズが来た！

12 月 23 日、市民会館ホールでクリスマスファミリーコンサートが開催されました。

テレビなどの出演で子どもたちに大人気のケロポンズが、笑って歌っての楽しい遊びや、ミュージックパネルなどを中心とした盛りだくさん内容のステージを披露しました。

コンサートは開演と同時にアクセル全開。面白トークや「エビカニクス」などで会場は一気に盛り上がりました。最後は参加者を舞台上げて、会場一体となったジェスチャーゲームを楽しみました。ジェスチャーゲームに参加した櫻井大竜くんは「ジェスチャーが伝わって良かった。ケロポンズと一緒に楽しかった」と笑顔で話していました。



ポンちゃん



温かい足湯につかり、初日の出を眺める参加者

◀ フルーツ公園で初日の出を祝う集い

山梨市の新年を祝う恒例行事「Happy!! 初日の出」が、今年も笛吹川フルーツ公園で開催され、公園の高台から望む初日の出を一目見ようと県内外から多くの来場者が集まりました。

午前7時ごろ、身が引き締まるような寒さの中、東の空をオレンジ色に染めて太陽が現れると、来場者は歓声を上げてカメラのレンズを向けたり手を合わせて拝んだり、新年の慶びと幸福を祈っていました。

会場では虹の伝え人 MAX さんによる大書書きや、市民吹奏楽団による演奏が行なわれたほか、甘酒と味噌おでんの販売や足湯の開放、大抽選会なども行なわれました。

まちのわだい 12月~1月



総司令・荻原博仁三富分団長の案内で市長・団長・来賓らが団員や装備を観閲

消防出初式が挙行されました

1月5日、平成26年市消防出初式が山梨北中グラウンドで開催されました。

全55部の団員1,039人が参加。竹越市長の告辞と山中親次団長の訓辞の後、永年勤続者や優良消防団員など延べ375人と13部、6団体が表彰を受けました。

その後、来賓などが見守る中、分列行進や小型ポンプ操法の実演、日川分団第1部と日川小学校少年水防隊による伝統の水防技術「大川倉横結操法」が披露され、会場から大きな拍手が送られました。



団員に訓辞をする山中団長



誓いの言葉を述べる梶原佑太さん

◀ 350人が大人の仲間入り

1月12日、市民会館で新成人をお祝いする成人式が挙行されました。

式典は新成人の坂本明仁さんと古屋真子さんが進行。市内で成人を迎えた350人を代表し、梶原佑太さんが誓いの言葉を述べました。また、今泉貴暁さん、古屋倫之さん、鈴木梨子さんが、それぞれ「大人の自覚」や「将来の夢」などについて、力強く意見発表を行ないました。

会場に集まった新成人は、旧友との久しぶりの再会に話を咲かせ、新成人の喜びを分かち合っていました。

各種相談



ひとりで悩まない……!

相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
合同行政相談	行政相談委員、人権擁護委員、民生児童委員、心配ごと相談員、消費生活相談員が相談に応じます。	2月21日(金) 午後1時30分～4時 市役所西館2階203会議室	総務課 行政防災防犯担当 (西館4階、内線2447)
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)をお持ちください。	2月8日(土) 午後2時～6時(受付は5時まで) 市民会館3階控室	市民生活課 まちづくり・協働担当 (東館1階、内線1146)
パソコン困りごと相談	パソコンの操作方法に関する相談 講師 ちどりネット ※申込不要。	2月1日(土) 午後1時～3時 市民会館4階C会議室	市民会館 ☎②9611
こころの健康相談	最近眠れない、イライラする、外出や人と会うのがおっくうになった、ストレスがあるけれど誰に相談してよいかわからないなど、悩んでいる人の相談に応じます。予約制。	2月20日(木)(市役所相談日)、 27日(木)(訪問相談日) 午前9時～11時30分、 午後1時15分～4時15分 市保健センター相談室または、利用者宅	福祉事務所障害福祉担当 (東館1階、内線1137) 健康増進課健康支援担当 (東館1階、内線1169) 介護保険課介護予防担当 (東館1階、内線1178)
年金相談	年金全般に関する相談。	2月26日(水) 午前9時30分～ 午後4時(正午～午後1時は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)
不動産相談	不動産全般に関する相談。	2月20日(木) 午前10時～午後3時 (正午～午後1時は休み) 市役所西館2階203会議室	(社)県宅地建物取引業協会 ☎055-243-4300
峡東地区特設登記相談	登記事項証明書の見方のほか、土地の地目変動や建物取り壊しなどの表示、相続登記や抵当権抹消登記などの登記手続きに関する相談。	2月13日(木) 午後1時30分～3時 甲州市役所2階第1会議室	甲府地方法務局総務課 ☎055-252-7151
職業相談	「ハローワーク塩山」の分室として求職者に就職(転職)についての相談・援助、適性や希望にあった職場への職業紹介を行なっています。求人情報検索システムにより手軽に求人情報も閲覧することができます。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前8時45分～午後5時15分 市役所東館2階	市ふるさとハローワーク (市地域職業相談室) ☎②1358
特設人権擁護相談	家族関係、近隣とのトラブル、いじめ、体罰、ストーカー、セクハラ、東日本大震災に起因する人権問題、その他、人権に関すること全般。人権擁護委員が対応。	2月13日(木) 午前10時～午後3時 市民会館3階控室	福祉事務所 社会・長寿福祉担当 (東館1階、内線1135)

みんなの掲示板

フィールドミュージアムウォーク

日時 2月9日(日) 午前9時～正午
内容 栗原宿周辺の名所・旧跡を訪ねます
集合場所 万力公園根津像前
申し込み 不要
問い合わせ 村田浩 ☎090-3210-1620

わんぱくゲレンデ in 妙高

～雪国でのチャレンジ～

日時 3月8日(土)・9日(日)
場所 妙高杉ノ原スキー場・妙高国立青少年自然の家
参加費 8,000円 定員 30人
募集期間 1月26日(日)～2月9日(日)
対象 市内小学4～6年生
主催 公益社団法人山梨青年会議所(山梨JC)
問い合わせ 山梨JC 千野 ☎090-2759-0107
※詳細は、山梨JC ホームページ参照

安全×安心

専門交通指導員の

ワンポイント・アドバイス



SAFETY

※夜間の事故に気をつけて！

<歩行者>

❖夜光反射材を身に着けましょう

夜は車が遠くに見えても、意外と近くまで迫っていることがあります。ドライバーからも歩行者が良く見えていないこともあります。車のライトが見えたら無理に横断しないで、通り過ぎるまで待ちましょう。

<自転車>

❖必ずライトを点灯させましょう

自転車のライトは「見る」ためだけでなく、相手に自分の存在を「見せる」ためのものでもあります。

<ドライバー>

❖右前方の暗がり目配りをしましょう

車のライトは道路右側を照らしきれていません。特に右折する際は、右側から横断する歩行者に気をつけてください。

※車の運転手から見て、右から横断する歩行者の死亡事故が左より多いようです。

❖早めのライト点灯目標時刻❖

2月 ⇒ 午後5時～

3月 ⇒ 午後5時30分～

交通安全スローガン
「心地良い 交通マナーが

照らす未来」

【問い合わせ】 市民生活課年金・交通担当（東館1階、内線1148）



「こんにちは、日下部警察署です。」

問い合わせ ☎22 0110

◆振り込め詐欺にご注意！◆

●必ず本人と連絡をとりましょう

●身に覚えのない請求は無視しましょう

●すぐに振り込まないで相談しましょう

●すぐに融資を申し込まないで相談しましょう

振り込め詐欺には以下のような手口があります。

オレオレ詐欺……家族を装って事故などの示談金を振り込ませる手口

融資保証金詐欺……融資を勧誘し、申込者に保証金を名目に振り込ませる手口

架空請求詐欺……有料サイト利用料などの架空の請求を行ない、振り込ませる手口

還付金詐欺……公的機関の職員を名乗り、還付金があると言って、ATM機を操作させ、送金させる手口

日下部警察署管内 交通事故発生状況
(12月末日現在)

	件数 (人数)	前年比
人身交通事故	267件	- 48
死者	6人	+ 4
負傷者	316人	- 75
物損交通事故	1156件	- 42

※平成25年12月1日の道路交通法一部改正により、自転車の通行が「道路の左側部分に設けられた路側帯に限定」となりました。自転車は軽車両ですので交通規則を守り、安全な運転を心掛けてください。

山梨市立図書館

万力 1830 (市民会館内) ☎ 9600 (月曜休館) <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/library/index.html>

やっぱり、本が好き!

●●●お知らせ●●●

【2月のおはなし会】

- ◆乳幼児向き (チェリー) …………… 2月 11日 (火・祝)
- ◆幼児・低学年向き (くれよん) …………… 2月 22日 (出) 午前 10時 30分～ 11時

【市立図書館開館時間】

- ◆午前 9時～午後 5時 (金・土曜日のみ午後 6時まで)

【市立図書館休館日】

- ◆2月 3日(月)、10日(月)、12日(水) (振替休館)、17日(月)、24日(月)、28日(金) (蔵書点検)

【蔵書点検による休館日・特別貸出】

- ◆2月 28日(金)～3月 7日(金) (期間中は終日休館) 蔵書点検に伴い、2月 14日(金)～21日(金)の間、特別貸出を行いません。1人 10冊まで、3週間貸し出しをします。

◆ブックリサイクルのお知らせ◆

生涯学習フェスティバルにて、保存期間が終了した「エッセ」「NHK 趣味の園芸」「ファミ通」などの雑誌約 1000 冊を無料で差し上げます。

日時 2月 22日(出) 午前 10時～正午
会場 市民会館 4階 A会議室

※本を入れる袋をお持ちください。

1人 5冊まで、先着順です。



お気に入りの雑誌を見つけてください!



おすすめ 新着図書

■一般書

『デビル・イン・ヘブン』

河合 莞爾^{かんじ}: 著



2020年、世界的なスポーツの祭典と同時に東京湾に設立された「カジノ特区」^{そび}。聳えるタワー、巨大歓楽街、謎の自衛集団、死神と呼ばれる男、そして青眼の天才ギャンブラーの伝説。楽園の暗部には唾棄すべき巨大な悪意^{うごめ}が蠢いていた。君臨する「天使」に審判の刃を向けるべく、凶弾迫るなか、刑事・諏訪は汚濁^{おり}の檻に挑む!

■児童書

『チャーリー、おじいちゃんにあう』

エイミー・ヘスト: 文
ヘレン・オクセンバリー: 絵



雪のふる日曜日、ヘンリーと子犬のチャーリーは、おじいちゃんを駅へ迎えに行った。おじいちゃんは犬と仲良くしたことがない。駅からの帰り道、おじいちゃんの帽子が風にとばされた。ふきつける雪のなか、チャーリーは帽子を追いかけて……。子犬が人の心をやさしくさせる、温かさがあふれる絵本。



主な新着図書



日本の小説

ノボさん	伊集院 静
私のなかの彼女	角田 光代
書楼 ^{しよろう} 弔 ^{むら} 堂 ^{いどう} 破曉 ^{はぎょう}	京極 夏彦
いつもが消えた日	西條 奈加
旅者の歌	小路 幸也
逃亡者	新堂 冬樹
香夜 ^{かぐや}	高樹のぶ子
三陸の海	津村 節子
妻が椎茸だったころ	中島 京子
デビクロくんの恋と魔法	中村 航
キュロス ^{キュロス} の女	誉田 哲也

文学・エッセイ・手記・外国の小説など

作家的時評集 2008 - 2013	高村 薫
マルセイユ ^{マルセイユ} の海鞘	奥本大三郎
いにしへの光	ジョン・バンヴィル
インフェルノ ^{①②}	ダン・ブラウン
地図と領土	ミシェル・ウエルベック

その他・一般

わたしはマララ	マララ・ユスフザイ
個人事業の始め方	中野 裕 ^{ひろ} 哲 ^{あき}
突破する教育	池上 彰
iPS 細胞はいつ患者に届くのか	塚崎 朝子
国立競技場の 100 年	後藤 健生

はい！



山梨市地域包括支援センター

(東館1階、介護保険課介護予防担当内) ☎ 0294

地域包括支援センターです

ストップ！高齢者虐待 ～高齢者の介護、頑張りすぎていませんか？～

少子・高齢社会を迎え、家庭での介護が困難なケースが増え、家庭内で高齢者が虐待の被害に遭うことが増加しています。高齢者の介護は想像する以上に大変です。高齢者の虐待が増えていることの原因のひとつには「介護者の心身の疲労」があります。

❖高齢者の介護、頑張りすぎていませんか？

・高齢者虐待とは…

平成18年に施行された「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律（以下、高齢者虐待防止法）」では、大きく5つの区分に分けて高齢者虐待を定義しています。

①身体的虐待

高齢者の身体に外傷が生じたり、または生じる恐れのある暴行を加えること

- ・具体例…叩く、つねる、火傷を負わせる、ベッドに縛り付ける、意図的に薬を過剰に与えるなど

②心理的虐待

著しい暴言や拒絶的な対応など心理的外傷を与える言動を行なうこと

- ・具体例…高齢者を叱りつける、子ども扱いをする、無視する、怒鳴る、悪口を言う、排泄などの失敗に対して恥をかかせるなど

③経済的虐待

高齢者の財産を不当に処分したり、高齢者から不当に財産上の利益を得ること

- ・具体例…必要な金銭を渡さない、本人の不動産や年金・預貯金などを本人の意思・利益に反して使用するなど

④性的虐待

高齢者にわいせつな行為をしたり、させたりすること

- ・具体例…罰として裸にして放置する、キスをする、性器への接触、性行為を強要するなど

⑤介護や世話の放棄・放任（ネグレクト）

高齢者の養護を怠り、衰弱させること

- ・具体例…オムツを換えない、劣悪な住環境の中に放置し生活させる、食事や水分を与えず低栄養・脱水状態にする、入浴などをさせず不衛生な状態にする

介護は長期にわたるため、家族だけで頑張っても、限界があります。介護をしている家族が、心身ともに疲労し、追いつめられ、その結果、自覚のないままに虐待をしてしまっているということも少なくありません。介護の負担を一人で抱え込まないためにも、無理をせず、さまざまなサービスや制度を活用していきましょう。

介護の方法や介護の負担に関する事など、介護に関することは、市地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください。

問い合わせ 市地域包括支援センター ☎ 0294

花かげの湯健康教室 2月

会場	開催日	時間
花かげの湯 2階和室	6日(木)・27日(木)	13:30～15:00

*詳細は、広報やまなし10月号をご覧ください。

いきいき元気あっぷertime

健康づくりなどに関する情報や体操をCATVにて毎日放映しています。

チャンネル 10チャンネル

放映時間 午前9時30分～、午後4時30分～(毎回20分)

もの忘れ相談

認知症の早期発見・予防、支援方法を専門医などが助言します。事前の予約が必要です。

日程 2月6日(木)、20日(木)

申込・☎ 市地域包括支援センター

(東館1階、介護保険課介護予防担当内) ☎ 0294

山梨県整骨師会による体操教室

会場	開催日	時間
山梨市保健センター	25日(火)	13:30～15:00

地域元気あっぷ教室 2月

会場	開催日	時間
加納岩公民館	4日(火)・18日(火)	10:00～11:30
老人健康福祉センター	5日(水)・19日(水)	13:30～15:00
日下部公民館	14日(金)・28日(金)	13:30～15:00
後屋敷公民館	4日(火)・18日(火)	13:30～15:00
日川公民館	13日(木)・27日(木)	13:30～15:00
山梨公民館	5日(水)・19日(水)	14:00～15:00
岩手公民館	6日(木)・13日(木)・20日(木)	13:30～15:00
水口高齢者ふれあいプラザ	19日(水)	10:00～11:00
北公会堂	28日(金)	13:30～15:00
牧丘町コミュニティセンター	12日(水)・26日(水)	13:30～15:00
西保公民館	13日(木)・27日(木)	13:15～14:30
三富基幹集落センター	6日(木)・20日(木)	10:00～11:30

生ごみ処理機を試してみませんか？

8月から開始した「生ごみ処理機貸出事業」ですが、すでに多くの皆さんにご利用いただきました。ありがとうございます。

貸し出しを終えて処理機が返却されましたので、利用希望者の募集を行ないます。貸し出し用の生ごみ処理機は「電気乾燥機（電動式）」と「微生物分解方式（手動式）」です。希望者は必ず電話でお問い合わせください。

☎ 環境課生活環境担当

(西館1階、内線 2134・2135)

申込・貸出方法

電話で仮予約を受け付けます。
その後、貸出申込書を提出していただきますので、「印鑑」と「本人確認ができるもの（運転免許証など）」を持って、環境課窓口までお越しください。
※申込は先着順ですのでご了承ください。



電気乾燥式（電動式）



微生物分解方式（手動式）

貸出条件など

- ①市内に住所を有し、かつ居住している人で、生ごみ処理機の適切な設置場所があり、適正に維持管理できる人。
※電動式はアースの接続が必要。
- ②生ごみ処理機の電気代は、利用者のご負担です。
- ③市が実施するアンケートなどにご協力いただけます。

モモやブドウの伐採樹木 (薪の原木) はありますか？

モモやブドウを植え替えるときに出る伐採樹木を薪ストーブの利用者などに燃料として有効活用していただく取り組みを進めています。

今回、薪の原木になる伐採樹木の募集を試験的に行ないます。募集する原木には条件がありますので、事前に環境課新エネルギー推進担当までお問い合わせください。

伐採した樹木がある農家の皆さん
資源として有効活用しませんか？

収集日時 2月13日(木)・14日(金)・15日(土)
午後2時～4時
収集会場 お問い合わせいただいたときにお伝えします

☎ 環境課新エネルギー推進担当
(西館1階、内線 2134・2135)

ロケットストーブ作り

2 / 8
(土)

「薪ストーブに興味があるけど、高そうだなあ…」と思っている皆さん。「ロケットストーブ」ってご存知ですか？簡単な構造ですが、暖をとったり、お湯を沸かしたりアウトドアで大活躍します。

時間 午前10時～午後3時
会場 街の駅やまなし（参加無料）
講師 池田仁さん（一級建築士、アート・ステージ・コーポレーション(株)）
定員 10人（中学生以上）
内容 一斗缶に丸穴を2つ開けて連結し煙突材を取り付ける軽作業

ロケットストーブでエコライフに
チャレンジしてみませんか？

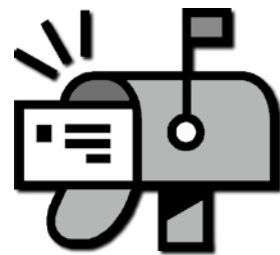
申込・☎ エコハウスやまなし ☎ 5001
環境課新エネルギー推進担当
(西館1階、内線 2134・2135)



皆さんこんにちは。

平成 26 年が始まって約 1 カ月がたちましたが、いかがお過ごしでしょうか？
今年も笑幸家ではもっともっとエコ生活が広がるように頑張っていきたい
と思っています！

さて、先日進さんの職場に 1 通のはがきが届きました。内容はズバリ!!
「電気自動車」のことについてです。気になるその内容ですが…。



電気自動車って…

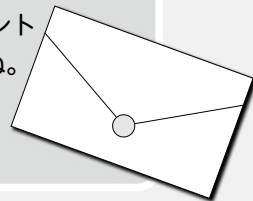
何が良いの？

どこが悪いの？



※匿名でいただいたおはがきを原文のまま掲載
させていただきました。

「はじめよう！もっと、エコ生活!!」毎月楽しく
読んでいます。ソーラーパネルの補助金制度もな
くなるということで残念に感じています。(※1)
でも、急速充電器が市に設置されるということで、
市の取り組みに未来を感じました。(※2)
うちでも電気自動車を考えていますが、電気自動
車に対する補助金制度は考えられていないので
しょうか？(※3)せめて 200 V コンセント
の設置費用の補助が出るといいですね。
(※4)市所有の電気自動車の感想、良い
ところ・悪いところを教えてください。



電気自動車の 良いところ・悪いところ

市では、交通指導や防犯パトロールを行なうパトロー
ルカーに電気自動車を採用しています。災害などの非常時
には車両の駆動用電気を一般電力としても使用可能です。
毎日、業務で運転している交通指導員に感想を聞いてみま
した。

○ 良いところ

- ▶ エンジン音がないので、室内はとても静か！
- ▶ 発進時や坂道走行はとてもスムーズ！
- ▶ 排気ガスを出さないので環境に優しい！
- ▶ 燃料代がガソリンなどに比べ安くて経済的！
- ▶ 家庭でいつでも燃料補給（充電）ができる！
- ▶ いざ、という時に非常用電源としても利用可能！

○ 悪いところ

- ▶ 1 回の充電での走行可能距離が少ない
- ▶ 暖房・冷房を使用すると走行可能距離がグッと減る
- ▶ 通常の充電には時間がかかる
- ▶ 急速充電設備が少ない
- ▶ 電気自動車の車両本体価格がまだ高額
- ▶ バッテリー残量を確認しないといけない（一部車種）
- ▶ メンテナンスなどに対応可能な自動車工場が少ない

- ANSWER -

- ※ 1：来年度の国・県の補助制度は未定です。
市は継続に向けて検討中です。
- ※ 2：ありがとうございます。平成 26 年 2 月に稼
働予定です。一般の人でも利用可能です。
- ※ 3：電気自動車購入については、国の「クリーン
エネルギー自動車（CEV）等導入補助制度」
をご利用ください。
- ※ 4：充電器についても国の「次世代自動車充電イ
ンフラ整備促進事業」をご利用ください。



おはがきに回答する形で電気自動車
について、紹介させていただきました。
いかがだったでしょうか。
充電スポット増えてきて、電気自動
車の価格も少しずつ下がってしまし
た。ぜひ、新車購入時の参考にし
てみてください。

このたびは、おはがきありがとうございました。「はじめよう！もっと、
エコ生活!!」をお褒めいただき、笑
幸家一同、とても感謝しています。
これからもエコに関する情報をお伝
えできるように頑張っていきたいと
思います。また、おはがき・お手紙
もお待ちしています。



司法書士「相続・遺言・成年後見」相談会

～相続登記はお済みですか月間～

内容 ▶相続・遺言・成年後見登記に関する相談 ▶土地・建物、会社に関する相談 ▶借金・日常生活のトラブルに関する相談 ▶そのほか各種法律相談に幅広く応じます。

日時 2月11日(火・祝)

午後1時～4時

会場 街の駅やまなし

※予約は不要です。

問い合わせ

山梨県司法書士会総合相談センター

☎ 055-253-2376

ご存知ですか？

米トレーサビリティ法

米トレーサビリティ法(米穀等の取引等に係る情報の記録及び産地情報の伝達に関する法律)とは、問題が発生した場合などに、流通ルートをややかに特定するため、米や米加工品にかかわる事業者には、米穀などの取引などの記録を作成・保存すること、産地情報を取引先や消費者に伝達することを義務付ける法律です。

◎取引などの記録の作成・保存

米、米加工品を①出荷・販売、②入荷・購入、③事業所間の移動、④廃棄などをした場合はその記録を作成し、原則

3年間保存することが必要です。

記録事項は「品名」「産地」「数量」「年月日」「取引先名」「搬出入の場所」などで、紙媒体・電子媒体のいずれでも可です。

◎産地情報の伝達

米、米加工品をほかの事業者へ譲り渡す場合、伝票などまたは商品の容器・包装への記載によって、産地情報の伝達が必要となります。

また、一般消費者に販売・提供する場合、産地情報の伝達が必要となります。

問い合わせ

農林水産省関東農政局

甲府地域センター

☎ 055-254-6012



健康

受診期限が迫っています！ ～乳がん・子宮がん検診～

平成25年度に申し込みをされた子宮がん検診・乳がん検診受診票の有効期限は、2月28日(金)までとなっています。まだ受診していない人は、早めの受診をお願いします。

無料クーポン券交付対象者で、受診の済んでいない人も、2月28日(金)までに受診してください(対象者には、昨年6月に郵送しています)。

※受診票・無料クーポン券を紛失した人は、お問い合わせください。

問い合わせ

健康増進課健康支援担当

(東館1階、内線1166～1169)

試してみてもね 食育レシピ

Vol.32

「簡単 チンジャオ ロース」

エネルギー 361kcal

たんぱく質 12.0g

脂質 29.1g 塩分 1.6g

※栄養表示は1人分

問い合わせ

健康増進課健康支援担当

(東館1階、内線1166)

材料(4人分)

ピーマン…6個(180g)、豚バラ薄切り肉…300g、サラダ油…大さじ1、麺つゆ(3倍濃縮)…大さじ2強、ケチャップ…大さじ4

調理方法

▶①ピーマンと豚肉を細切りにする。▶②フライパンにサラダ油を入れて熱し、豚肉を中火で炒める。▶③豚肉に火が通ったらピーマンを入れて軽く炒めて、麺つゆを入れる。▶④麺つゆが全体にまわったら、ケチャップを加え軽く炒めて仕上げる。

ポイント

味付けにケチャップを足すと、ピーマンが苦手なお子さんでも食べやすくなります。※後屋敷地区の食生活改善推進員さんのレシピです。

市では日曜日が家族や仲間との時間が取りやすいと考えて、毎月第1日曜日を「家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」として推進しています。

2月2日(日)はみんなでのしく食事をしましょう!!



情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

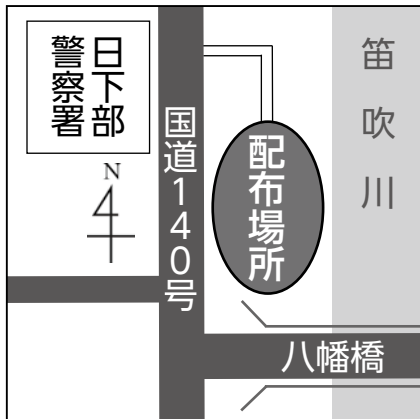
お知らせ

伐採した河川内の木を無料で差し上げます

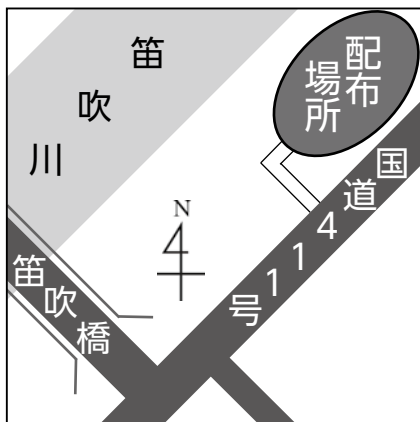
笛吹川を管理する国土交通省甲府河川国道事務所では、河川を適切に管理するため河川内の樹木の伐採を行なっています。伐採した木（2m程度）をご希望の人に無料で差し上げます。

期間 2月3日(月)～28日(金) (月～土曜の午前8時30分～午後4時30分)
※無くなり次第、終了します。

場所 ①八幡橋上流の笛吹川河川内



②笛吹市一宮町田中の笛吹川河川内



提供条件 ▶積み込み・運搬はご自身でお願いします ▶商業目的の人や、個人での大量な利用はご遠慮ください
問い合わせ

国土交通省甲府河川国道事務所
笛吹川出張所 ☎ 055-262-2821

シリーズ「学校給食の調理場を考える」その9

◆給食施設について

市 立小中学校の給食施設は、建設から長い期間が経過している施設が多く、建て替えが必要な施設も少なくありません。中でも40年以上経過した施設については、早急に建て替えが必要となっています。

建 て替わりに当たり、文部科学省の「学校給食衛生管理基準」に照らし合わせると、現在の敷地以上の面積が必要となります。同基準では、「汚染区域」「非汚染区域」「その他の区域」など施設を完全に分割し、作業動線の重なりを避けるため、通路を広くするなどを要求するとともに、ドライシステム（本シリーズ4参照）の導入を必要としています。そのため現在の施設を建て替える場合、今より広い敷地面積が必要となるのです。

具 体的に、汚染区域とは給食施設の外部と接触する場所で、食材などの搬入口、児童・生徒が使用した食器の返却口などが該当します。汚染区域において、食品に付着している泥やほこりなどの異物や、有害微生物をできるだけ減らしてから非汚染区域に移します。

非 汚染区域では、加熱や消毒などの作業をとおして有害微生物の数をさらに減らします。また、返却された食器類は洗浄作業を行ない、食器消毒保管庫に保管します。このようにして安全な給食を児童・生徒に提供することとなります。

問い合わせ

学校教育課学校教育担当（西館3階、内線2314）

窓口延長業務と土日予約発行をご利用いただけます

●窓口延長業務

市では利用者の皆さんの利便性を図るため、毎週水曜日の午後7時まで、戸籍、住民票、印鑑登録証明書の発行業務と印鑑登録申請の受け付けを行なっています。

●土日の予約交付

住民票、印鑑登録証明書は、平日の午後5時15分までに予約をしていただくことで、土日の交付がご利用いただけます。予約方法についてはお問い合わせください。



予約・問い合わせ

市民生活課市民担当
（東館1階、内線1142～1144）

最低賃金が改正されました

◎山梨県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金は

・1時間 806円
（効力発生日：平成25年12月26日）

◎山梨県自動車・同附属品製造業最低賃金は

・1時間 815円
（効力発生日：平成25年12月21日）

◎山梨県最低賃金は

・1時間 706円
（効力発生日：平成25年10月18日）
賃金引上げに関する「業務改善助成金制度」をご活用ください。

問い合わせ

山梨労働局賃金室 ☎ 055-225-2854
甲府労働基準監督署 ☎ 055-224-5611

口までお持ちいただくか郵送で提出してください。

提出期限 2月18日(火)

午後5時15分まで(必着)

問い合わせ

都市計画課都市計画担当
(西館2階、内線2246)

万力公園内「瀨音橋」通行止めのお知らせ

市では「山梨市橋の長寿命化計画」に基づき、万力公園内瀨音橋の耐震化工事を予定しています。

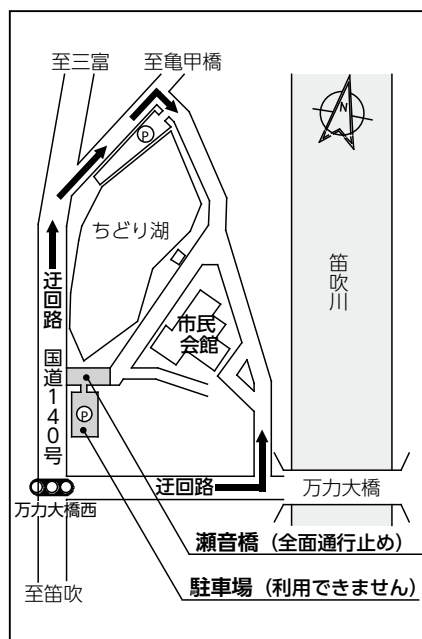
工事によって2月上旬から6月上旬まで、瀨音橋が車両・歩行者全面通行止めになります。国道140号側から、市民会館と市立図書館への出入りができなくなりますので、万力大橋側へ迂回をお願いします。

また、瀨音橋南側の万力公園内の駐車場も利用できなくなりますので、別の駐車場をご利用ください。

ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問い合わせ

建設課土木担当
(西館2階、内線2234・2235)



市の公用車を売却します

市では使用を終了した公用車2台を入札によって売却します。希望者は会計課および各支所窓口で公売要項をご覧の上、入札手続きをしてください。

「移動農業委員会」開催のお知らせ

市農業委員会では、農業者が抱えている農地の悩み事(農地の荒廃、農地転用、農地の賃貸・売買・賃借料、農業者年金など)についての相談を各地区にお伺いして対応する「移動農業委員会」を開催します。相談には、地区の農業委員と県峡東地域普及センター職員、農業委員会事務局職員が担当しますので、ご活用ください。

なお、時間がかかるご相談の場合は事前に事務局までご連絡ください。

移動農業委員会日程表

日程	時間	対象地区	会場
2月18日(火)	午前9時30分～11時30分	日下部・後屋敷地区	JAフルーツ山梨後屋敷支所会議室
	午後1時30分～3時30分	日川地区	JAフルーツ山梨日川支所会議室
2月19日(水)	午前9時30分～11時30分	加納岩・山梨地区	JAフルーツ山梨山梨支所会議室
2月20日(木)	午前9時30分～11時30分	牧丘・三富地域	市役所牧丘支所会議室
	午後1時30分～3時30分	八幡・岩手地区	JAフルーツ山梨八幡支所会議室

問い合わせ 市農業委員会事務局(西館2階、農林商工課内、内線2215)

売却車両

①普通乗用車・トヨタセルシオ

▶初年度登録：平成7年5月 ▶車検終了日：平成22年6月4日

②小型貨物車・三菱ジープ

▶初年度登録：昭和52年5月 ▶車検終了日：平成21年10月18日

入札受付期間 2月3日(月)～7日(金)

午前8時30分～午後5時15分

受付窓口 会計課および各支所窓口

※手続方法は窓口でご確認ください。

開札日時

2月12日(水) 午後1時30分

開札会場 西館5階501会議室

※該当車両は牧丘支所に保管しています。入札受付期間の業務時間内にご確認ください。

問い合わせ

会計課出納担当
(東館1階、内線1112・1113)

平成26年度競争入札参加資格申請書の受付

市が平成26年度に発注する建設工事、測量・建設コンサルタントなど、物品・役務について競争入札に参加を希望する場合の申請方法は次のとおりです。

なお資格審査の種類①～③について、昨年度参加申請済みの場合は、今回申請する必要はありません。

資格審査の種類

①建設工事、②測量・建設コンサルタントなど、③物品・役務

有効期間 平成26年4月1日～平成27年3月31日

申請方法 競争入札参加資格申請書提出要項による。

直接、管財課窓口までお持ちいただくか、郵送(配達便などを含む)でお送りください。

受付期間 2月1日(土)～28日(金)

※郵送の場合は当日消印有効

※窓口にお持ちいただく場合は、平日の午前9時～正午・午後1時～5時の受付です。

※多種類申請を希望する場合は、それぞれ申請が必要です。

申請書の種類 申請書提出要項および申請書の様式は、市ホームページをご覧ください。

※企業の方向けメニュー⇒入札・契約⇒競争入札参加資格

提出・問い合わせ

管財課契約管理担当
(西館3階、内線2344～2346)

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

くらし

勤労者福利厚生資金をご利用ください

市では勤労者の皆さんの福利厚生 of 充実を図るために、資金貸付制度を設けています。

対象者 次のいずれかに該当する人

- ・市内に1年以上居住し、事業所に勤務している人
- ・市内の事業所に1年以上勤務している人

貸付金額 100万円以内

貸付期間・利率 60カ月以内・年1.7%

※年度により変更があり、別途保証料が必要です。資金使途や利用要件などはお問い合わせください。

申込・問い合わせ

中央労働金庫甲府支店

☎ 055-235-3431

(担当：市農林商工課商工労政担当)

空き工場バンク制度がスタートします

市では市内の空き工場や空き地などの情報を、市のホームページなどで紹介する「空き工場バンク制度」を開始します。

この制度は、市内の空き工場を有効活用して工業などを誘致し、産業を活性化させて地域を元気にすることを目的とします。

現在、登録物件を募集中です。市内に眠っている物件を所有している人はぜひご登録ください。

詳しい内容や登録方法についてはお問い合わせください。

申込・問い合わせ

農林商工課商工労政担当

(西館2階、内線2218・2219)

空き店舗バンク制度をご利用ください

◎所有する物件を登録しませんか？

市では、市内の空き店舗を減少させ、地域を元気にすることを目的として市内の空き店舗情報を市のホームページなどで紹介する「空き店舗バンク制度」を設けています。

登録物件を随時募集していますので、市内で使われていない店舗を所有している人は、登録をご検討ください。

◎新規開業者に補助金制度があります

一定要件のもとで、空き店舗を活用して新規開業する人に対して補助を行なう「空き店舗活用促進事業補助金」も併せて行ない、商工業の活性化を図っています。

詳しい内容、登録方法については市ホームページをご覧ください。

申込・問い合わせ

農林商工課商工労政担当

(西館2階、内線2218・2219)

費用負担なく森林整備ができます

県では森林環境税を財源として、森林の公益的機能の維持・増進を図る事業を実施します。森林所有者が費用負担すること無く森林の手入れができますので、ご利用ください。

事業内容 ①木が込み合った不健全なスギ・ヒノキ・アカマツ・カラマツなどの人工林での間伐

②集落に近い所にあるヤブ化した里山での伐り払い整理

③植えたけれど木が育たない所や植栽できずに困っている山林での広葉樹の植え付けとその後の育林作業

事業実施に伴い制約が生じます

事業を実施すると20～30年間は、森林以外に転用したり、木を一度に全部伐採したりすることができなくなり

ます。このため、所有者、事業者（森林組合など）、県の3者で協定を結ぶことになります。

※条件によっては事業が実施できない場所があります。詳細はお問い合わせください。

問合せ先

峡東林務環境事務所 ☎²⁰ 2722

峡東森林組合 ☎³³ 2901

農林商工課農林担当

(西館2階、内線2212)

お知らせ

「峡東都市計画道路 加納岩小学校西通り線・山梨市駅南北自由通路」 「公共下水道」の都市計画決定に関わる縦覧をします

「都市計画道路加納岩小学校西通り線」を変更し、「都市計画道路山梨市駅南北自由通路」を新規追加する都市計画変更および公共下水道事業全体計画変更に関して、次の日程で都市計画案を縦覧します。

また、縦覧期間内に意見書を提出することもできますのでお知らせします。

縦覧期間 2月4日(火)～18日(火)

(土日、祝日は除く)

午前8時30分～午後5時15分

縦覧場所 都市計画課窓口(西館2階) 案件

○「峡東都市計画道路 加納岩小学校西通り線」都市計画変更

○「峡東都市計画道路 山梨市駅南北自由通路」都市計画決定

○「峡東都市計画下水道・山梨市公共下水道」都市計画変更

意見書の提出 意見書の提出を希望する人は、縦覧期間中に意見および住所、氏名、電話番号を記載した書面を、窓

手続きをしないと課税されます。ご注意を！

軽自動車税は、毎年4月1日に原動機付自転車や軽自動車などの所有者として登録されている人に課税されます。車両の所有者に変更があった場合は、名義変更や廃車の手続きをすることが法律で義務付けられています。

名義変更や廃車の手続きがされていないと、そのまま課税となりますので、「車両を過去に譲渡したけど税金の通知が来ている」、「盗難にあった」、「所有者が亡くなった」など、心当たりのある人は手続きをお願いします。

問い合わせ

税務課市民税担当（東館1階、内線1125・1126）または各支所総務担当

車種	手続窓口	手続内容	手続きに必要なもの
原動機付自転車 ・125cc以下 小型特殊自動車 ・農耕用含む	税務課市民税担当 牧丘支所総務担当	登録 (新車・中古)	所有者の印鑑・販売証明書（業者から購入した場合）・廃車証明書および譲渡証明書（他人から譲り受けた場合）
		名義変更 (譲渡)	所有者の印鑑・標識交付証明書 ▶名義変更は同一世帯内に限ります。 ▶他人のものは、廃車してから登録 手続が必要となります。
	三富支所総務担当	廃車	所有者の印鑑・標識交付証明書・ナンバープレート ▶盗難などによりナンバーなどを紛失した場合には、警察署に受理番号を発行してもらった上で、自認書（紛失した理由を記入する書類）を提出してください。
軽自動車 ・三輪以上	軽自動車検査協会 山梨事務所 笛吹市石和町唐柏 792-1 ☎055-262-7269	詳しい手続き方法は各手続き場所へお問い合わせください。 課税地以外（県外）で廃車や名義変更、住所変更をした場合は、 税止めの手続き※注1 をする必要があります（廃車などの手続きをした場所で、有料で税止めの手続きをしてくれる場合があります）。	
二輪の軽自動車 二輪の小型自動車 ・125cc超の二輪	山梨運輸支局 【陸連】 笛吹市石和町唐柏 1000-9 ☎050-5540-2039	※注1：廃車などをしたことを証する書面で、課税する自治体に届け出ます。	

くらし

AED貸出制度をご利用ください

市では市内で行なわれるイベントなどに、AED（自動体外式除細動器）の貸し出しをしています。夜間にスポーツなどを行なう際の貸し出しも行なっています。地域の運動会やスポーツ大会など、もしものときに備えてAEDをご利用ください。貸し出しの条件は次のとおりです。

※ AEDとは突然死の原因となる心臓の危険な状態（心室細動）を、機械が自動的に判断して、電気ショックを与えて蘇生を試みる機械です。

条件 次の全てを満たしていること
①主催者が市民であり市内において開

催され、市民が主たる参加者として開催されるもの

- ②参加者が約30人以上であること
- ③AEDの使用に関する救命講習会を終了した者または医療資格を有する者（医師、保健師、看護師、救急救命士）が期間中、常駐していること

貸出数 1台 貸出料 無料

期間 貸出日から3日以内（原則）
申請方法 電話予約をして、申請書を貸出日の2週間前までに提出

◆次の場合は貸出ができません。

- ①先に予約がある場合（貸出用AEDが1台のため）
- ②市が主催する行事と重なった場合
- ③会場となる施設にAEDが設置してある場合

申込・問い合わせ

健康増進課 健康企画担当
(東館1階、内線1165)

老後への備えは万全ですか？ 農業者年金に加入しましょう

農業者年金は、農業者なら誰でも加入できます。仮に80歳前に亡くなった場合でも、80歳までの保証付きです（一定の要件を満たした人）。

保険料は月額2万円から6万7千円の範囲で自由に設定でき、いつでも見直すことができます。また、支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象になります。さらに、積立てられた保険料は長期的に安定した運用が工夫されています。

加入のご相談は、市農業委員会事務局またはJAフルーツ山梨の各支所までお願いします。

問い合わせ

市農業委員会事務局（農林商工課内）
(西館2階、内線2217)

助産師修学資金を貸与します

助産師を目指す人に、修学上必要な資金を貸与する助産師修学資金貸与制度を設けています。

対象者 ▶看護師免許所有者で、再就職などのため助産師養成所に入学した人、または大学の看護学部に入籍し、助産師コースを選択した人▶大学の看護学部に入籍し、助産師コースを選択した人
修学資金の額 ▶県内の学校：月額1万円▶県外の学校：月額2万円

貸与期間 助産師養成所、または大学の看護学部の助産師コースで学ぶ1年間
返還の免除 免許取得後、市内の医療施設において助産師の業務に従事し、引き続き5年以上当該施設に勤務した人は返還が免除となります。

申請書類 申請書、誓約書、住民票の写し（戸籍を記したもの）、連帯保証人の印鑑証明書

申請方法 必要書類を健康増進課健康企画担当へ提出してください。申請書・誓約書が必要な人はお問い合わせください。

※市のホームページからダウンロードすることもできます。

問い合わせ

健康増進課健康企画担当
(東館1階、内線1164・1165)

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

講座・募集

中央高校通信制生徒募集

主に自宅学習によるレポート作成とスクリーニングによって高等学校卒業の資格が得られる過程です。

募集学科 普通科、衛生看護学科（甲府看護専門学校准看護学科に合格、または在籍の者に限る）

出願資格 県内在住の中学校卒業者（見込み含む）

出願期間

第1期：3月3日(月)・4日(火)

第2期：3月14日(金)・17日(月)

第3期：3月27日(木)・28日(金)

時間は各期ともに午前9時～午後4時

検査日程

第1期：3月10日(月)

第2期：3月21日(金・祝)

第3期：3月31日(月)

入学選抜は書類審査、作文、筆記試験、面接に基づき行ないます。

問い合わせ

県立中央高等学校通信制（甲府市飯田5-6-23） ☎ 055-226-4412

西沢渓谷ガイド募集



平成の名水百選に選定され、森林セラピー基地にも認定された山梨市屈指の観光地「西沢渓谷」、世界文化遺産登録された富士山が見える絶景ポイント「小檜山」などのガイドをしていただけの人を募集します。

業務内容 個人または団体の依頼に基づく、同行ガイドの業務（ガイドコース：西沢渓谷一周約10km、三重の滝までの往復約5km、小檜山・乙女湖及び乙女高原周辺）

業務期間 毎年4月29日～11月末
募集条件

①年齢が満25歳以上の心身ともに健康な人（男女不問）

②5月から11月の期間に、月1～3回程度のガイドが可能な人

③実地研修を受講できる人

④市外の人でも大歓迎です。

申込方法

観光課窓口にて用意してある申込用紙（市のホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入し、郵送・ファクスまたは直接観光課窓口までお持ちください。

※申込書は返却しません。

受付期間 2月3日(月)～2月28日(金)

選考結果 3月中に申込者全員に通知します。

その他 活動時の傷害保険に加入します。実際のガイド業務に就いていただくのは、実地研修後となります。

申込・問い合わせ

西沢渓谷ガイド事務局（観光課内）
（西館1階、内線2147）

保険・税

入って安心！ 家族みんなで「災害共済」

平成26年度交通・火災災害共済の会員を募集します。

この共済制度は、市民が会費を出し合い交通災害または、火災災害にあったとき、その被災者や家族に見舞金を支給する市民のための相互扶助制度です。家族そろって交通・火災災害共済に加入しましょう。

加入方法

◎組に加入している世帯

区役員（組長・集金者）から申込書が配布されますので、必要事項を記入し、会費を添えて区役員（組長・集金者）へ申し込んでください。

◎組に加入していない世帯

申込書が郵送されますので、必要事項を記入し、会費を添えて直接、市民生活課年金・交通担当または、各支所住民生活担当へ申し込んでください。

問い合わせ

市民生活課年金・交通担当

（東館1階、内線1147・1148）

牧丘支所住民生活担当（内線144）

三富支所住民生活担当（内線317）

割引率の大きな2年前納をご利用ください～国民年金～

平成26年4月末の口座振替分から、割引額より大きな2年前納をご利用いただけます。

◎2年前納（口座振替）の特典

①2年間で1万4千円程度の割引となります。

②2年前納分の全額がその年の社会保険料控除の対象となります。

③口座振替のため、納め忘れを防ぐことができます。

◎ご注意ください

・2年前納は口座振替のみ利用可能です。

・申込期限は毎年2月末までです。

・残高不足など口座振替ができなかった場合は、翌年の3月までの間は毎月納付（口座振替）となります。

※手続終了後、「国民年金保険料口座振替額通知書」が送付されますので、保険料額と納付期限などを確認してください。

問い合わせ

市民生活課年金・交通担当

（東館1階、内線1147・1148）

甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431

AEDを用いた 救命処置を学びませんか

日時 2月27日(木)午後1時30分～
(講習時間3時間) ※講習料無料
会場 山梨消防署2階講堂
内容 心肺蘇生法やAEDの使い方
定員 20人程度(先着順)
申込方法 はがきまたは封書に次の記入例のように記入して郵送するほか、窓口や電話でも受け付けます。

記入例

「はがきの裏面」 ①郵便番号 ②住所 ③申込者氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥職業 ⑦過去にAEDを用いた救命講習会の受講の有無(有りの場合、修了証番号と受講年月日)	「はがきの表面」 50 405-8501 山梨市役所 健康増進課 救命講習会 行
--	--

申込期限 2月12日(水) 必着
※期限を過ぎると受け付けることができません。お申し込みはお早めに。
持ち物 筆記用具、救命講習修了証カード(再講習の人)
※運動ができる服装でご参加ください。
申込・問い合わせ
健康増進課健康企画担当
(東館1階、内線1165)

新設高等支援学校の校名を 募集します

県教育庁では、県下初となる軽度の知的障害がある生徒を対象とした高等支援学校を、平成27年4月(予定)に新設するに当たり、校名を募集します。新設高等支援学校の校舎は、現在のかえで支援学校分教室(旧山梨園芸高等学校)の校舎を改修し、通学区域は県内全域とします。

募集する校名は「〇〇〇学園」を基本とします。

募集期間

2月5日(水)～3月20日(木)【必着】
応募方法 校名(ふりがな)、理由、氏名、住所、電話番号を明記の上、メールまたは郵便はがきで応募してください。

応募・問い合わせ

県教育庁新しい学校づくり推進室
〒400-8504 甲府市丸の内1-6-1
☎055-223-1752 FAX055-223-1768
E-mail: gakkosui@pref.yamanashi.lg.jp

わかりやすい6次産業化推進 セミナーを開催します

農業生産と加工・販売を一体的に行なう「6次産業化」について、理解してもらうためにセミナーを開催します。農業者や加工食品業者など多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 2月28日(金)

受付：午後1時～

セミナー：午後1時30分～4時

会場 東山梨合同庁舎101会議室
(甲州市塩山上塩後1239-1)

内容 ①6次産業化の基礎知識、②取り組み事例紹介、③講演「失敗しない農産加工」：講師・多田鐸介さん(講師による加工品作り実演・試食あり)
主催 峡東地域6次産業化推進会議
申込方法 2月14日(金)までに(定員50人で締切)お申し込みください。
※参加費は無料です。

申込・問い合わせ
峡東農務事務所地域農政課
☎20 2708

誰でもできちゃう！ かんたんボクササイズ

軽快な音楽に合わせてパンチやキックを行なうボクササイズ！脂肪燃焼効果や引締め効果抜群です。

日時 3月1日(土) 午後8時～9時

会場 夢わーく山梨・軽運動室

定員 20人 参加費 無料

持ち物 運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル

申込方法 2月10日(月)から受付開始。土日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分に電話・窓口で受け付けます(定員で締め切ります)。

申込・問い合わせ
夢わーく山梨 ☎20 3111

素敵な出会いを見つけませんか？

◎男性のための魅力アップセミナー
～また会いたくなる人～

市結婚相談員連絡協議会では、独身男性向けの魅力アップセミナーを開催します。コミュニケーション力アップや第一印象の向上など、婚活に役立つ内容です。お気軽にご参加ください。
対象 基本的には男性婚活者が対象ですが、興味がある人はどなたでも聴講できます。

日時 3月2日(日) 午後2時～3時30分(受付：午後1時30分～)

会場 市民会館4階会議室B
講師 中山留美さん(ボイスルーム)
※申し込みは不要で参加無料です。

◎出会いのイベント参加者募集

心と体のリゾート・自然いっぱいの「保健農園ホテルフフ山梨」で楽しくリラックスした時間を過ごしながらか、素敵な出会いを見つけませんか？
対象 25～49歳の独身男女(応募者多数の場合抽選、男性は上記セミナー参加者を優先します)

日時 3月8日(土)

午前10時～午後5時

会場 保健農園ホテルフフ山梨
内容 森林セラピー、謎解きゲーム、フフカフェでの昼食など、自然と触れあいながらの男女の交流イベント
参加費 男性3,000円、女性2,000円
定員 男女各15人

申込方法 3月3日(月)までに申込用紙に記入して、市民生活課に郵送・ファクスまたは直接お持ちください。やまなしくらしねっとでも手続きができます。申込用紙は市ホームページや市民生活課窓口で入手できます。

申込・問い合わせ
市民生活課まちづくり・協働担当
(東館1階、内線1146)

地域のために貸してください！ 「あなたの力」～消防団員募集～

市消防団は団員を募集しています。
大切な地域や大事な人を守るために、力を貸してください。
入団資格 市内在住若しくは在勤で、18歳以上の健康な男女
問い合わせ 総務課行政防災防犯担当(西館4階、内線2449)



情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

講座・募集

峡東地区保育所（園）保護者 連合会研修会および父親の子 育て参加支援事業

子どもと家族との関わりや、子どもの健全な成長について考えるとともに、父親の役割の重要性や家庭教育への参加の必要性について理解を深めます。申し込みは不要で参加無料です。

日 時 2月9日(日)

午前9時（受付：8時30分～）

会 場 甲州市塩山体育館（甲州市塩山小屋敷1854）

主 催 峡東地区保育所（園）保護者連合会

共 催 山梨県保育所（園）保護者連合会、県教育委員会

内 容

◎第1部 講演「子どもの知的好奇心を育てる～家庭での子育てのヒント～」

▶講師：山梨学院短期大学教授、山梨学院大学附属小学校長・山内紀幸さん

◎第2部 「親子運動教室 ～動こう！走ろう！遊ぼう！～」 ▶講師：山梨学院大学ラグビー部監督・吉田浩二さん

持ち物 体育館履き

問い合わせ

峡東地区保育所（園）保護者連絡連合会事務局（千野保育園内）

☎³³ 2624

太極拳教室にご参加ください

足腰の筋力の強化、精神・情緒面の安定、自己防衛免疫能力の強化といったさまざまな効果が期待できる太極拳の教室を開催します。

太極拳の心構えと技術を習得し、生涯スポーツとしての太極拳をととして健康増進を図ります。

対 象 市内在住・在勤の18歳以上

日 時 2月13日(木)・20日(木)・27日(木)、計3回 午前10時～11時30分

会 場 市民総合体育館・武道館

募集人員 20人 参加料 無料

申込期間 1月31日(金)～2月10日(月)（定員で締め切り）

申込・問い合わせ

生涯学習課スポーツ振興担当

（西館3階、内線2333）

海外の文化を学ぶ 「韓国家庭料理教室」

市国際交流促進委員会では、韓国料理のプロを講師に招き「韓国家庭料理教室」を開催します。定番料理を手軽においしく作るレシピを紹介します。

韓国の料理を作り、韓国の文化や習慣を理解するおいしい教室です。

日 時 2月16日(日)

午前9時30分～午後1時

会 場 市民会館4階・料理教室

講 師 金玉順さん（朴の樹・料理人）

メニュー 豆もやしの炊き込みご飯（コンナムルパヤ）、タラのスープ、鶏肉と野菜の煮込み（タッチム）

参加費 1,000円

持ち物 エプロン、三角巾または髪留め

募集人員 30人（市内在住か在勤の人）

申込方法 2月3日(月)から受付開始
電話または窓口でお申込みください。

（定員で締め切ります）

申込・問い合わせ

市民生活課まちづくり・協働担当

（東館1階、内線1146）

食の大切さを伝えてみませんか？ ～食育ボランティア講習会～

市と食育推進会議では、地域で食育を推進するための食育ボランティアを目指すみなさんを募集し、希望者を対象とした講習会を開催します。

家族の食育推進はもちろん、地域にも食の大切さを伝えてみませんか。

対 象 食育に関心のある人

日 時 2月20日(木) 午前9時30分～午後3時30分

会 場 夢わーく山梨

内 容 ①山梨市の食育推進とは

②食と健康について

③食育ボランティアの活動について

募集人員 15人 受講費 無料

持ち物 筆記用具、昼食

申込・問い合わせ

健康増進課健康支援担当

（東館1階、内線1166～1169）

講演会「心の病とは」 ～治療－回復への道～

心の病は早期発見・治療、ケア、家族の対応、周囲の理解が大切です。峡東地域の「心の病」の人を支える家族と、当事者や精神障害者を支えている人、心の健康に関心のある人などを対象に、回復への道筋について学びます。

日 時 2月21日(金)

午後1時30分～3時30分

会 場 東山梨合同庁舎101会議室

講 師

日下部記念病院長・久保田正春さん

参加費 無料

問い合わせ

山梨県精神障害者家族会連合会事務局

☎ 055-252-0100

ことぶき勤学院学生募集

県の高齢者生涯学習機関である「山梨ことぶき勤学院」では、平成26年度の学生募集を行ないます。

入学案内・募集要項配布

1月下旬から（市生涯学習課や県峡東教育事務所で配布予定）

出願受付 2月3日(月)～（定員で締切り）

修業年限 2年（1年間で25講座実施）

費用 基本学習費として16,000円

問い合わせ

山梨ことぶき勤学院 ☎ 055-233-6947

催 し

第9回山梨市老人福祉大会

市と市老人クラブ連合会共催で、高齢者福祉の一層の向上を図るため開催します。市内老人クラブ会員のほか、どなたでも参加できます。

日時 2月5日(水) ▶式典：午後1時30分～▶催し物：午後3時～

会場 市民会館ホール

内容 ▶永年にわたり老人クラブで活躍された功労者に対する表彰 ▶市内小学生による敬老作文最優秀作品の朗読発表 ▶シニアふる里劇団による認知症予防啓発劇「呆けちゃいけない 進ませない！」

問い合わせ

福祉事務所社会・長寿福祉担当
(東館1階、内線1136)

第6回山梨市文化協会 芸能発表大会

山梨・牧丘・三富地区の文化協会員が、さまざまな演目を披露します。芸術文化を身近に感じることができるよい機会です。ご来場をお待ちしています。

日時 2月9日(日)

午後0時30分開演

場所 花かげホール(入場無料)

主催 市文化協会

披露演目 邦楽・洋楽の演奏、詩吟、日本舞踊、朗読ほか

特別出演 南米音楽グループ・グループ
モンターニャス(堀込孝一主宰)演奏

問い合わせ

生涯学習課生涯学習担当
(西館3階、内線2326)

早春の香りを楽しみませんか？ ～梅の盆栽と早春の草花展～

日時 2月14日(金)～16日(日)

午前9時～午後4時

※14日は午後1時から

会場 市民会館展示室

主催 山梨地区文化協会盆栽部

問い合わせ

盆栽部部长・佐藤 ☎③0748

おいでよ！ホビーフェスタ in 街の駅やまなし

ミニ四駆レースやラジコン体験コーナー、手作り模型の展示など盛りだくさん。みんな集まれ！



日時 2月9日(日)

午前10時～午後5時

内容

①激走ミニ四駆レース(当日受付)

▶受付：午前11時～午後2時 ▶レース：午後1時～ ▶競技規定：タミヤ「ミニ四駆公認競技規則」に準じる

▶コース：ジャパンカップジュニアサーキット(全長約200m)

②ラジコン体験コーナー

ラジコンサッカー・走行体験など

③手作り模型作品などの展示

自慢の手作り模型作品がある人は、持ち込み展示可能

※詳細は市ホームページをご覧ください。
くお問い合わせください。

主催 市協力くぼたニコニコ堂・山梨市プラモデル作品展示会サポーターズ

◎同時開催イベント

山梨市プラモデル作品展示会サポーターズ主催・ミニ四駆組立教室

日時 2月9日(日)

(時間は市ホームページに掲載)

参加料 500円(キット、電池含む)

問い合わせ

街の駅やまなし ☎②7010

歩いて、汗かいて、温泉入浴！ ～笛吹川フルーツ公園 健康ウォーキング～

健康を増進するとともに、園内の豊かな自然や沿道の風景など、公園の魅力満喫するイベントです。

始めに血圧測定など自己健康診断を行ない、温泉入浴指導員の話聞いて約50分かけて歩きます。歩いた後は参加賞として、やまなしフルーツ温泉ぶくぶくの入浴券をお配りします。

対象 小学生以上

日時 3月16日(日)午前9時～正午

集合場所 笛吹川フルーツ公園

フルーツセンター前

コース 園内ウォーキングコース

定員 60人(参加費無料)

共催 山梨市フルーツパーク(株)

申込方法 電話または窓口でお申込みください。受付は3月3日(月)～12日(水)(土日除く)で、定員で締め切ります。

※家族以外は1回の申込みで3人まで

申込・問い合わせ

都市計画課都市計画担当

(西館2階、内線2245・2246)

講座・募集

第43回信玄公祭り ボランティアスタッフ募集

日時(時間はすべて予定)

①会場整理・運営、④救護

4月5日(土) 午後3時～8時30分

②運行補助

4月5日(土) 午後1時～8時

③祭り案内業務

4月4日(金) 午後3時～7時30分、
または5日(土) 午前9時30分～午後
5時30分

募集人数・内容

(原則として18歳以上の人)

①会場整理・運営(80人)

甲州軍団出陣時、甲府市中心エリアでの観客および歩行者の整理・誘導、安全確保、会場案内、周辺美化など

②甲州軍団運行補助(30人)

1,500人の鎧武者を円滑に進行させるため、各隊の前後に就いて軍団の運行をリード

③祭り案内業務(10人)

本部テントや会場にてパンフレットの配布や会場の案内

④救護(10人)

救護所において医師や看護師が行なう救護措置の補助

応募方法 住所、氏名、年齢、性別、電話、希望する業務(③は希望日も)、過去の経験有無を明記の上、ファクス、メール、はがきでお送りください。

受付期間 3月10日(月)まで(必着)

応募・問い合わせ

〒400-0031 甲府市丸の内1-8-17

信玄公祭り実行委員会ボランティア係

☎055-231-2722 FAX055-221-3040

E-mail: k-takahashi@yamakan-sk.jp

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

茂木健一郎さん講演会

「脳を活かした子育て術
～子どもの安全基地になろう～」

3月1日^土 市民会館ホール

午後1時30分～3時（開場1時）

定員 先着450人

入場料 無料（要申込）

申込方法 電話または窓口にて

申込期限 2月20日（木）（定員で締切）

※3歳未満のお子さんは託児があります
のでお申し込みください（先着20人）。

問い合わせ

福祉事務所子育て支援担当

東館1階、内線1151・1152



今年の子育て講演会は「アハ体験」でおなじみの脳科学者・茂木健一郎さん〔世界一受けたい授業（日本テレビ）ほか、レギュラー出演中〕をお招きし、お子さんの「やる気」に深く関わる「安全基地」について講演していただきます。

子育てと脳の関係について新発見は必至！

お父さん、お母さんだけでなく、おじいちゃんやおばあちゃん、地域の皆さんのご参加お待ちしております。

根津記念館 イベント情報

（月曜休館、☎²¹ 8250）



■節分豆まき

日時 2月2日（日）午後1時30分～

会場 根津記念館日本庭園「笛吹川」

※中学生以下と平成26年の年男・年女は、入館無料です（受付で生年月日のわかるものをご提示ください）。

【豆のまき手を募集しています！】

平成26年の年男・年女若干名。市内在住者に限ります。申込は根津記念館まで。

■「富士山の日（2月23日）」は終日入館無料！
県が制定した「富士山の日」を記念し、入館無料とします。ご家族お友達お誘いあわせ、ぜひご来館ください。

日程 2月23日（日）

■根津家ゆかりのひな人形展示

根津翁が姪の「たか」に贈ったひな人形などを展示します。

期間 2月4日（火）～4月13日（日）

会場 根津記念館旧主屋

■根津記念館「梅花展」

市文化協会盆栽部の皆さんが丹精込めて育てた作品が今年も根津記念館に彩りを添えます。館内の梅の花とともに楽しみください。

期間 2月18日（火）～23日（日）

会場 根津記念館展示棟前

協力 山梨地区文化協会盆栽部



＜修景工事のお知らせ＞

根津記念館長屋門前から北側の水路の工事を行なっています。工期は2月末までの予定です。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

＜入館料割引のご案内＞

市消防団員および家族カード、JAFカード、るるぶクーポンによる割引など、各種割引を行なっています。詳しくは根津記念館ホームページをご覧ください。

<http://www.nezu-kinenkan.com>

2.2日は、 「山梨市長選挙」の投票日です。

【投票時間】 午前7時～午後8時

【選挙の種類】

山梨市長選挙

候補者の名前を書いて投票します。

【投票できる人】

<年齢要件>

平成6年2月3日以前に生まれた人

<住所要件>

平成25年10月25日以前から引き続き山梨市の住民基本台帳に登録されている人

▶入場券（選挙のお知らせ）

告示日直前（1月25日）以降に郵送します。お手元に届くまで2～3日かかる場合があります。入場券がなくても本人確認ができれば投票できますので、投票所へお越しください。

【期日前投票】

<期間・時間> 1月27日(月)～2月1日(土)
午前8時30分～午後8時

<場所> 市役所西館1階/市役所牧丘支所・三富支所

<宣誓書> 市公式ホームページからダウンロードして、事前に記入することができます。A4用紙に印刷後、必要事項を記入の上、期日前投票所までお持ちください。

【不在者投票】

詳しくは、選挙管理委員会までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。告示から投票日まで7日間しかありませんので、早めの手続きをお願いします。

【選挙公報の配布】

新聞折り込みで配布します。また、市役所、各支所、各地区公民館、JA各支所などにも設置しますので、ご利用ください。

山梨地域	第1投票所	大野公会堂	山梨地域	第20投票所	上栗原集落集会所
	第2投票所	下神内川2区公会堂		第21投票所	後屋敷公民館
	第3投票所	上神内川4区育成会館		第22投票所	岩手公民館
	第4投票所	上神内川6区公会堂		第23投票所	山梨市役所牧丘支所
	第5投票所	加納岩公民館下石森分館（下石森公会堂）		第24投票所	牧丘第一小学校体育館
	第6投票所	加納岩公民館上石森分館（上石森公民館）		第25投票所	上杣口公民館
	第7投票所	日下部小学校体育館		第26投票所	室伏公民館
	第8投票所	七日市場公会堂		第27投票所	下平農事集会所
	第9投票所	下井尻公民館		第28投票所	牧丘第二小学校体育館
	第10投票所	山梨市老人健康福祉センター		第29投票所	中牧多目的集会施設
	第11投票所★	八幡保育園		第30投票所	中村上公民館
	第12投票所	八幡公民館		第31投票所	西保多目的集会施設
	第13投票所★	堀之内公会堂		第32投票所	北原生活改善センター
	第14投票所◆	切差区公民館		第33投票所◆	塩平公民館
	第15投票所	山梨小学校体育館		第34投票所	三富保育園
	第16投票所	山根公民館		第35投票所◆	徳和地区多目的集会所
	第17投票所	万力2区公民館		第36投票所	三富基幹集落センター
	第18投票所	一町田中公民館		第37投票所	三富公民館川浦分館（川浦公民館）
	第19投票所	日川公民館		第38投票所◆	広瀬地区集会所

【注意】 次の投票所は投票場所が変更されています。ご注意ください。

- ★ 第11投票所（南区・北区）
- 第13投票所（大工区・堀内区・水口区）

【注意】 次の投票所は終了時間が異なります。

- ◆ 第14投票所（切差地区）
 - 第33投票所（塩平地区）
 - 第38投票所（広瀬地区）
 - ◇ 第35投票所（徳和地区）
- 午後6時まで
午後7時まで

投票所はこちら

