

広報



やまなし

3

2014

vol.109



鮮やかな山車が見もの！「徳和の天神祭」

1月26日、三富の徳和地区で春の訪れを願う伝統行事「徳和の天神祭」が行なわれました。

大うちわを先頭にみこし、山車、太鼓などを持った行列が地区内を練り歩くと、県内外から詰めかけた大勢の見物人がカメラを向けて熱心にシャッターを切っていました。

山車は徳和の上組と下組で2つずつ、1週間以上かけて作成したもの。色とりどりの紙花で飾られた山車が、時折り吹く強い風にあおられる場面もありましたが、行列は「ワッショイ」という力強い掛け声とともに坂道を駆けのぼっていました。

もっとすみよい、もっと訪れたいまちへ

2月14日、望月市政がスタート

任期満了に伴う山梨市長選挙の投開票が2月2日に行なわれ、市長に望月清賢氏が当選しました。

■市長あいさつ■

市民の皆様、このたび山梨市長に就任した望月清賢もちつきせいけんです。職責の重さを感じ、今は緊張の中にありますが、重大な任務を与えてくださった市民の皆様のご期待に応えるために、市政の運営に全力を注いでまいります。

私は、山梨市をもっとよく、住みやすく、誰もが訪れて誇れる、すばらしいまちにしたいと考えています。そのためには、山梨市が持っている自然、文化、伝統、温かい人間性を生かす市政を推進してまいります。

まずは、市街地の整備と道路などのインフラ整備を着実に進めます。加えて、商工業、農業、観光などの地域産業経済の活性化を図り、働き盛りの方が仕事のできる環境など整備を図ってまいります。さらに子育て環境、学校教育、高齢者福祉をいっそう充実させていく所存です。

新たな挑戦には勇気と努力が必要です。私は、新しい発想で市民の皆様や現場の声をお聴きしながら、市政を着実に前進していきたいと考えています。市民の皆様の深いご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

「よりよい山梨市」の実現に向け、共に歩んでいきましょう。



▶市議会議員との対面式



▶初登庁する望月市長



▶当選証書付与式

地域の 防災ボランティア 消防団員 募集



消防団員は仕事を持ちながら、火災、風水害、地震などの災害時に、地域防災のリーダーとなって地域を守る役割を担っています。そのほか、防犯啓発活動や消火訓練など、日頃から防火、防災のために活躍しています。
あなたも地域の防災リーダーとして活躍してみませんか？
入団資格 市内在住か在勤で18歳以上の健康な男女

問い合わせ 総務課行政防災防犯担当（西館4階、内線2449）

Q. 普段、仕事をしていても入団できますか？

A. 消防署に勤める消防士が専門の職業であるのに対して、消防団員は、通常各自の職業に就きながら、災害時の消火活動、救助・救出活動や、平時の訓練などの防火・防災活動に従事しています。身分は非常勤特別職の地方公務員となります。「自分たちの街は自分たちで守る」という精神に基づき、自分たちの手で地域や家族、そして仲間を守るために団結して地域防災にあたる、それが消防団です。

東日本大震災では、多くの消防団員が活躍しました。

平成23年3月11日午後2時46分。日本の地震観測史上最大のマグニチュード9.0の巨大地震が発生しました。

巨大地震によって発生した津波は、東北地方から関東地方にかけての太平洋岸の多くの人々を巻き込むとともに、我々にとってかけがえのないものを瞬時に破壊しました。大震災は未曾有の被害をもたらす、国内のみならず、世界中に衝撃を与えました。

このとき、被災地域の消防団員は力の及ぶ限り多くの命を救い、また復旧・復興に尽力し、多くの被災住民に勇気と力を与えました。



▶消防団員による災害復旧活動（東日本大震災）

～シリーズ～

危機的状況だから

みんなで 知ろう！

National Health Insurance

国民健康保険

厚生労働省ホームページ

「健康づくりのための身体活動指針」

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/undou/



第9回

「健康のための一歩を踏み出そう！」

先月号で、内臓脂肪がメタボリックシンドロームのベースとなっているというお話をしましたが、今日から内臓脂肪をためない生活習慣を心がけ、健康のための一歩を踏み出しましょう。

- 今日から実践しよう。細切れ運動！ -



◀移動は自転車や徒歩で！



◀歩幅を広くして
早歩き！



▼テレビを見ながら
筋トレやストレッチ！



階段を使う！▶



▲掃除や洗濯も
運動のつもりで！

2013年1月、米国のスポーツ医学会誌に発表された、ボストン大学医学部のニコル・グラザー氏（予防医学）らの大規模研究によると「10分未満の短時間の運動であっても、総時間が長い人は、まとまった時間にしっかり運動している人と同じくらい、肥満度やウエストサイズなどが低く抑えられている」ことが分かっています。



細切れ運動で脂肪を燃焼！

「た」 まった脂肪を減らした
「い」とお悩みの皆さん、
「20分以上運動し続けなければ脂肪は燃えない」と思っていますか？
実はジョギングや水泳などの有酸素運動でなくても、普通に動いているだけで脂肪は燃えています。「本格的な運動は苦手」とあきらめず、短時間でも良いので「細切れ運動」を積み重ね、無理なく脂肪を減らしましょう！

「ココカラ+10」で健康増進

「医」 療費の増大や生活習慣病患者の増加を背景に、国の健康増進施策として今より10分多く体を動かす「ココカラ+10（プラス・テン）」の活動が広がっています。普段から元氣にからだを動かすことで、糖尿病や心臓病、脳卒中、がん、ロコモティブシンドローム※、うつ、認知症などになるリスクを下げることであります。

※「ロコモティブシンドローム」

骨や関節の病氣、筋力の低下、バランス能力の低下によって転倒・骨折しやすくなることで、自立した生活ができなくなり介護が必要となる危険性が高い状態を指しています。

問い合わせ

健康増進課国民健康保険担当
(東館1階、内線1162)

有料広告 広告主募集中！

【申込・問い合わせ】
政策秘書課広聴広報担当
(西館4階、内線 2418)

「広報やまなし」誌面へ掲載
する広告を募集します。



▼広告サイズ原寸大

人・地域・自然が奏でる和みのまち 山梨市

山梨市役所 〒405-8501 山梨市小原西 843
TEL 0553-22-1111(代表) FAX 0553-23-2800

▼広告掲載イメージ

情報やまなし

市外局番は0553です 市役所番 1111 救急支所番 3111 三高支所番 2121

講座・募集

読書地区保育所(園)保護者連絡会研修会および父親の子育て参加支援事業
子どもと家族との関わりや、子どもの健全な成長について考えるとともに、父親の役割の重要性や家庭教育への参加の必要性について理解を深めます。申し込みは不要で参加無料です。
日 時 2月9日(土) 午前9時～午後3時(受付:8時30分～)
会 場 山梨市山梨区山梨(山梨市山梨区山梨 1254)
主 催 読書地区保育所(園)保護者連絡会
内 容 ①第1部 講演「子どもの知的好奇心を育てる～家庭での子育てのヒント～」▶講師:山梨市立山梨区立山梨小学校長・山梨市立山梨区立山梨小学校教員・山梨市立山梨区立山梨小学校教員・山梨市立山梨区立山梨小学校教員
②第2部 親子体験教室「一緒に遊ぼう!」▶講師:山梨市立山梨区立山梨小学校教員・山梨市立山梨区立山梨小学校教員
持ち物 体育着
問い合わせ 読書地区保育所(園)保護者連絡会(山梨市山梨区山梨 1254) 0553-2624

太極拳教室にご参加ください
太極拳の筋力強化、精神・情統の安定、自己防衛能力の向上といったさまざまな効果が期待できる太極拳の教室を開催します。
太極拳の心構えと技術を習得し、生涯スポーツとしての太極拳をお楽しみください。
日 時 2月16日(日) 午前9時30分～午後1時
会 場 市民会館4階・料理教室
講 師 金澤さん(太極拳・料理)メニユー 豆もやしのお吸い出し・豆腐・タラコスープ、鶏肉と野菜の煮込み(タラコ)
参加費 1,000円
持ち物 エプロン、三角巾または髪留め
参加人数 30人(市内在住が希望の人)
申込方法 2月3日(日)から受付開始
電話または窓口でお申し込みください。
(定員が満了の切ります)
申込・問い合わせ 市民生活課まちづくり・協働担当(東館1階、内線1146)

講演会「心の病とは? ～治療・回復への道～」
心の病は早期発見・治療、ケア、家族の対応、周囲の理解が大切です。結果的に「心の病」の人を支える家族と、当事者や精神障害者を支えている人、心の健康に関心のある人などを対象に、回復への道について学びます。
日 時 2月21日(土) 午前10時30分～午後3時30分
会 場 東山梨合同庁舎101会議室
講 師 山下記念病院・久保田正幸さん
参加費 無料
申し込み 無料
問い合わせ 山梨県精神障害者支援協議会事務局
055-252-0100

新設高等支援学校の校名を募集します
県教育庁では、県下初となる軽度の知的障害のある生徒を対象とした高等支援学校を、平成27年4月(予定)に新設するに当たり、校名を募集します。新設高等支援学校の校名は、現在のかきで支援学校分教室(山梨県立高等学校)の校名を改称し、通学区域は市町内全地区とします。
募集する校名は「○○○学園」を基本とします。

AEDを用いた救命処置を学びませんか
日 時 2月27日(土)午後1時30分～(講習時間3時間)※講習無料
会 場 山梨消防第2階講習室
内 容 心臓蘇生法やAEDの使い方を、20人程度(先着順)
申込方法 はがきまたは封筒に次の記入例のように記入し、返送するほか、窓口や電話でも受け付けます。
記入例
山梨市役所 健康推進課 救済課 啓行
〒405-8501
申込期限 2月12日(日) 必着
※期間外でも受け付けることができます。お申し込みはお早めにご連絡ください。
持ち物 筆記用具、救命講習修了証カード(所持者の人)
※運動が苦手な方もご参加ください。
申込・問い合わせ 健康推進課健康推進課(東館1階、内線1165)

わがやさい6次産業化推進セミナーを開催します
農業生産と加工・販売を一体的に行う「6次産業化」について、理解してもらうためにセミナーを開催します。農業生産者や加工食品業者など多くの関係者のご参加をお待ちしています。
日 時 2月28日(日) 午後1時～午後4時
会 場 東山梨合同庁舎101会議室(山梨市山梨区山梨 1259-1)
内 容 ①6次産業化の基礎知識、②取り組み事例紹介、③講演「失敗しない農業生産と加工」(山梨県農林水産部・山梨県農林水産部による加工品展示・試食あり)
主 催 読書地区6次産業化推進協議会
申込方法 2月14日(金)までに(定員50名で締切)お申し込みください。
※参加費は無料です。
申込・問い合わせ 読書地区6次産業化推進協議会(東館2階、内線2706)

誰でもできちゃう!かんたんボクササイズ
軽快な音楽に合わせてパンチやキックを行なうボクササイズ!脳筋燃焼効果や体の柔軟性アップです。
日 時 3月1日(日) 午後5時～9時
会 場 夢の山梨・山梨・読書地区
定 員 20人 参加費 無料
持ち物 運動のしやすい服装、運動靴、飲み物、タオル
申込方法 3月3日(日)までに申込用紙に記入して、市民生活課に郵送・ファクスまたは直接持参してください。お申し込みは不要で参加できます。申込用紙は市民生活課まちづくり・協働担当(東館1階、内線1146)で配布します。

農業交流会を見逃しませんか?
〇男性のための能力アップセミナー
～家庭に活かすために～
市結婚相談員連絡協議会では、独身男性向けの能力アップセミナーを開催します。コミュニケーションスキルや第一印象の重要性について学びます。
日 時 3月3日(日) 午後5時～9時
会 場 夢の山梨・山梨・読書地区
定 員 20人 参加費 無料
持ち物 運動のしやすい服装、運動靴、飲み物、タオル
申込方法 3月3日(日)までに申込用紙に記入して、市民生活課に郵送・ファクスまたは直接持参してください。お申し込みは不要で参加できます。申込用紙は市民生活課まちづくり・協働担当(東館1階、内線1146)で配布します。

**自慢のお店や会社のPR
にお役立てください!**

1 枠使用
広告掲載位置
縦 50mm × 横 85mm

1 枠使用
広告掲載位置
縦 50mm × 横 85mm

2 枠使用
広告掲載位置
縦 50mm × 横 175mm

犬の登録・狂犬病予防注射日程表

山梨地域			牧丘地域		
実施日	会 場	時 間	実施日	会 場	時 間
4／4 (金)	下井尻公民館駐車場	9：20～10：10	4／3 (木)	上杣口公民館前	9：35～10：00
	七日市場出荷所	10：20～11：05		大室公民館前	10：15～10：35
	七日子神社駐車場	11：15～11：45		千野々宮集荷所	10：45～11：05
	久保金光寺	13：00～13：35		室伏公民館	11：15～11：55
	紺屋公会堂前	13：45～14：10		大沢唐土神社前	13：10～13：35
	西公会堂前	14：25～15：00		隼公民館	13：50～14：15
4／10 (木)	切差公会堂前	9：30～ 9：40	4／8 (火)	牧丘支所	14：30～15：30
	山口バス停留所	9：55～10：10		豊原公民館	9：30～ 9：50
	水口公会堂前	10：20～10：35		西山公民館	10：05～10：25
	堀之内公会堂前	10：45～11：00		中屋公民館	10：35～11：05
	大工公会堂前	11：10～11：45		中村下公民館	11：20～11：40
	市川公会堂前	13：00～13：50		中牧公民館	13：10～13：50
4／15 (火)	江曽原公会堂前	14：05～14：40	4／11 (金)	JA 中牧支所共撰所前	14：00～14：20
	JA 後屋敷支所共選所	9：20～10：40		塩平公民館	9：20～ 9：35
	東後屋敷出荷所	10：55～11：40		漆川ポンプ小屋前	9：55～10：10
	西後屋敷出荷所	13：00～13：45		北原上道公民館	10：25～10：40
4／17 (木)	鴨居寺出荷所	14：00～14：50		膝立集荷所	10：55～11：10
	JA 日下部支所	9：15～10：15		西保公民館	11：20～11：35
	小原西3区区民会館前	10：30～11：00	鳥谷原公民館	11：45～12：00	
	水の宮児童公園	11：15～11：50	柳平分校	13：50～14：00	
4／18 (金)	加納岩公民館上石森分館前	13：00～13：45	4／20 (日)	西保公民館	9：10～ 9：30
	加納岩公民館下石森分館前	13：55～14：40		牧丘第二小学校	9：50～10：40
	山梨市役所駐車場	9：00～ 9：40		牧丘支所	11：00～12：00
	4／18 (金)	南自治公民館前	9：55～10：35	三富地域	
北公会堂前		10：45～11：50	実施日	会 場	時 間
万力2区公民館前		13：00～14：10	5／7 (水)	広瀬バス車庫前	9：30～ 9：40
万力3区公民館前		14：20～14：55		芹沢地区（笛吹公園入口）	9：55～10：05
5／1 (木)	上神内川4区育成会館前	9：10～10：00		青笹集会所前	10：10～10：20
	上神内川6区公会堂前	10：10～11：00		川浦スポーツ広場	10：25～10：35
	下神内川2区公会堂前	11：10～11：50		川浦温泉前	10：40～10：50
	JA 加納岩統一共選所	13：00～14：15		雷樋口氏住宅前	10：55～11：10
5／8 (木)	JA 加納岩支所共選所	14：30～15：00		雷橋前	11：15～11：30
	中村公民館	9：30～ 9：55		旧三富スポーツ広場	13：10～13：20
	上栗原®出荷所	10：05～10：45		若者定住促進住宅	13：25～13：35
	下栗原大宮五所前	10：55～11：35		徳和バス車庫	13：40～13：55
5／9 (金)	歌田公会堂前	13：00～14：00		徳和辻ステーション前	14：00～14：15
	一町田中出荷所	14：10～14：45		一之橋館前	14：25～14：40
	矢坪共撰所	9：30～ 9：50	市内全域		
	5／9 (金)	山根公会堂前	10：00～10：30	実施日	会 場
上岩下出荷所		10：45～11：35	5／11（日）	山梨市役所駐車場	13：30～15：30
JA 山梨支所		13：00～14：10			
正徳寺共撰所		14：20～14：50			

※今回の注射に来られないときは、動物病院で注射を受けてください。

注射料金変更のお知らせ

※平成 26 年度から、消費税増税などの理由で注射料金が下記料金に変更となります。ご理解とご協力をお願いします。
なお、注射済票発行手数料、新規登録料に変更はありません。

登録してある場合〔登録票（ハガキ）をお持ちください〕	3,500 円（注射代 2,950 円＋注射済票代 550 円）
新規に登録する場合	6,500 円（上記料金＋新規登録料 3,000 円）

犬の登録・狂犬病予防注射

「狂犬病予防法」により、犬を飼い始めた日から 30 日以内（生後 91 日以上の子犬）に「登録」と「狂犬病予防注射」が義務付けられています。

「登録」は一生に一度で、初回の狂犬病予防注射時に手続きをします。登録をすると『犬鑑札』（プレート）が交付されます。犬の首輪などに着けておいてください。

また「狂犬病予防注射」は年度ごとに受けなければなりません。注射すると毎年度ごとに注射済票（注射時にもらえるプレート）が発行されます。これはその年度に注射した証明にもなりますので、次の予防注射のときまで首輪などに着けておいてください。大切な愛犬を守るため、必ず「登録」と「狂犬病予防注射」を行ないましょう。

狂犬病予防注射を受ける際の注意・お願い

- ①犬を静かにつかまえていられる人が連れてきてください。
- ②すでに登録されている犬には、登録票（ハガキ）を郵送します。注射を受けるときは、必ず登録票（ハガキ）をお持ちください。
※登録票は機械処理をします。汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ③登録と狂犬病予防注射の実施日は右表のとおりです。都合のよい日・場所・時間の会場で受けてください。
- ④注射時間の早いうちは大変混雑します。犬同士のケンカも起きやすいので、時間に余裕を持ててください。
- ⑤注射料金は料金表を確認の上、つり銭のないよう準備をお願いします。
- ⑥会場で犬がふんをしてしまった場合は、連れてきた人が責任をもって片付けてください。

こんなときは申し出て！

▶犬の状態（予防注射担当獣医師に）

- ①最近食欲がない
- ②妊娠末期
- ③病氣中・治療中

▶各種手続きなど（市の担当者）

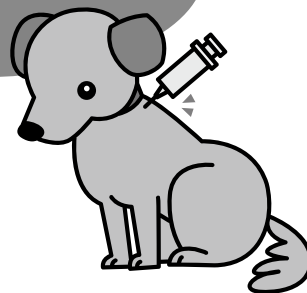
- ④登録票を失くしてしまった
 - ⑤新たに犬を登録したい
 - ⑥他の市町村から転入してきた
（前の住所地で登録されていたことがわかるものをお持ちください）
 - ⑦登録票の内容が間違っている
 - ⑧犬が亡くなった
- ※⑦と⑧は、やまなし申請・予約ポータルサイトで手続きができます。

<https://www.e-tetsuzuki99.com/eap-jportal/yamanashi/>

犬の飼い主の皆さんへおねがい

- ▶犬はつないで飼いましょう
犬の放し飼いは「山梨県動物愛護及び管理に関する条例」で禁止されています。また、ノーリードでの散歩もやめましょう。
- ▶多くの人が犬のふんに迷惑しています
犬を散歩させる際は、必ず犬のふんを処理する用具を携帯し、ふんをした場合は飼い主の責任で必ず持ち帰ってください。
- ▶犬がいなくなったら、問い合わせを！
犬がいなくなったら、すぐに環境課生活環境担当までご連絡ください。また、迷い犬にならないよう首輪には必ず「鑑札・注射済票」を着けておいてください。

愛犬を守るのは
あなた！



【問い合わせ】

環境課生活環境担当	②② 1111	内線 2135
牧丘支所住民生活担当	③⑤ 3111	内線 144
三富支所住民生活担当	③⑨ 2121	内線 315

(3) その他の手当

手 当	内 容	国の制度と異なる場合 の国の内容														
扶養手当	配偶者：13,000 円 配偶者以外：6,500 円 （配偶者のいない場合の扶養親族は、1 人目は 11,000 円、2 人目以降は 6,500 円） 【その他】 満 16 ～ 22 歳：5,000 円加算															
住居手当	借間・借家 <table><tr><th>家 賃</th><th>支給額</th></tr><tr><td>12,000 円以下</td><td>0 円</td></tr><tr><td>12,000 円超～ 23,000 円以下</td><td>家賃の金額－ 12,000 円</td></tr><tr><td>23,000 円超～ 55,000 円以下</td><td>(家賃の金額－ 23,000 円) × 1/2+11,000 円</td></tr><tr><td>55,000 円超</td><td>27,000 円</td></tr></table>	家 賃	支給額	12,000 円以下	0 円	12,000 円超～ 23,000 円以下	家賃の金額－ 12,000 円	23,000 円超～ 55,000 円以下	(家賃の金額－ 23,000 円) × 1/2+11,000 円	55,000 円超	27,000 円					
家 賃	支給額															
12,000 円以下	0 円															
12,000 円超～ 23,000 円以下	家賃の金額－ 12,000 円															
23,000 円超～ 55,000 円以下	(家賃の金額－ 23,000 円) × 1/2+11,000 円															
55,000 円超	27,000 円															
通勤手当	①交通用具利用者（片道通勤距離）<table><tr><th>片道通勤距離</th><th>支給額</th></tr><tr><td>2km 以上 5km 未満</td><td>2,000 円</td></tr><tr><td>5km 以上 10km 未満</td><td>4,100 円</td></tr><tr><td>10km 以上 15km 未満</td><td>6,500 円</td></tr><tr><td>15km 以上 20km 未満</td><td>8,900 円</td></tr><tr><td>20km 以上 25km 未満</td><td>11,300 円</td></tr><tr><td colspan="2">以降通勤距離に応じて 24,500 円を限度に支給</td></tr></table> ②交通機関利用者（定期券などの金額） ・ 55,000 円未満：定期券などの金額 ・ 55,000 円以上：55,000 円 ③交通用具と交通機関利用者 ①と②の合計額（上限 55,000 円）	片道通勤距離	支給額	2km 以上 5km 未満	2,000 円	5km 以上 10km 未満	4,100 円	10km 以上 15km 未満	6,500 円	15km 以上 20km 未満	8,900 円	20km 以上 25km 未満	11,300 円	以降通勤距離に応じて 24,500 円を限度に支給		
片道通勤距離	支給額															
2km 以上 5km 未満	2,000 円															
5km 以上 10km 未満	4,100 円															
10km 以上 15km 未満	6,500 円															
15km 以上 20km 未満	8,900 円															
20km 以上 25km 未満	11,300 円															
以降通勤距離に応じて 24,500 円を限度に支給																
管理職手当	給料月額× 10/100 ～ 12/100	給料月額× 10/100 ～ 25/100														
特殊勤務手当	養護老人ホーム入園者管理従事手当、一般廃棄物処理業務従事手当、動物園管理手当など 7 種類	高所作業手当など 27 種類														

✳ 特別職の報酬などの状況

区 分	給料月額			退職手当	
	給料	報酬	期末手当	算定方式	支給時期
市 長	810,000 円		(24 年度) 3.9 月分	81 万円×在職月数× 42/100	任期ごと
副市長	620,000 円			62 万円×在職月数× 25/100	
議 長		370,000 円	(24 年度) 2.95 月分		
副議長		345,000 円			
議 員		335,000 円			

✳ 部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年 4 月 1 日現在)

区 分 部 門		職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		24 年度	25 年度		
福祉関係を除く 一般行政部門	議 会	4	4	0	
	総 務	74	75	1	育休職員の補充
	税 務	21	21	0	
	労 働	2	1	－ 1	業務量の減少
	農林水産	15	15	0	
	商 工	15	15	0	
	土 木	28	27	－ 1	育休職員の復帰
	小 計	159	158	－ 1	
福祉関係	民 生	83	81	－ 2	調理員臨時職員対応
	衛 生	33	33	0	
	小 計	116	114	－ 2	
一般行政部門計		275	272	－ 3	
教 育		59	56	－ 3	給食業務民間委託
小 計		59	56	－ 3	
公営企業等 会計部門	水 道	18	17	－ 1	育休職員の復帰
	下 水 道	9	10	1	下水道事業の充実
	そ の 他	25	26	1	介護業務の充実
	小 計	52	53	1	
合 計		386	381	－ 5	

市職員の 給与などを 公表します

人事行政の公平性・透明性の確保を目的として、「人事行政の運営などの状況」を公表することが義務付けられています。

市職員に支給される給与は、民間企業の賃金を基にして出される人事院勧告をはじめ、国や他の地方公共団体との均衡を考慮し、地方自治法および地方公務員法に基づき、市議会の議決を経て市の条例で定められています。

山梨市職員の平成 25 年 4 月 1 日現在の給与の状況は、次のとおりです。

【問い合わせ】総務課人事給与担当
(西館 4 階、内線 2443)

✳ 職員給与費の状況 (普通会計予算)

職員の給与は、基本給（給料）と扶養手当、住居手当、期末勤勉手当などの諸手当から成り立っています。

区 分	職員数 (A)	給 与 費			
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)
25 年度	328 人	12 億 7,076 万 8 千円	1 億 8,774 万 5 千円	4 億 5,423 万 6 千円	19 億 1,274 万 9 千円

1 人当り給与費 B / A 583 万 2 千円

(注) 1. 職員手当には退職手当を含みません。 2. 職員数および給与費は当初予算に計上されたものです。

✳ 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.06 歳	318,500 円	369,574 円

✳ 職員の初任給の状況

一般行政職の初任給は、国と同じです。

区 分		初任給
一般行政職	大学卒	172,200 円
	高校卒	140,100 円

給料に扶養手当・通勤手当などの手当を足したものが給与です。



✳ 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区 分		経 験 年 数		
		10 年以上 15 年未満	15 年以上 20 年未満	20 年以上 25 年未満
一般行政職	大学卒	260,400 円	313,600 円	352,500 円
	高校卒	該当者なし	263,900 円	293,500 円

✳ 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

山梨市	国
(24 年度支給割合) 期末手当 2.6 月分 勤勉手当 1.35 月分 (加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級などによる加算措置	
役職加算 5 ~ 15%	役職加算 5 ~ 20% 管理職加算 10 ~ 25%

(2) 退職手当 国と同じです。

勤続年数	支 給 率		その他の加算措置
	自己都合	勸奨・定年	
20 年	23.03 月分	28.7875 月分	定年前早期退職 特例措置 (2% ~ 20% 加算)
25 年	32.83 月分	38.955 月分	
35 年	46.55 月分	55.86 月分	
最高限度額	55.86 月分	55.86 月分	

市政の動き

任 人権擁護委員が 再任されました

市には、法務大臣から委嘱された14人の人権擁護委員がいます。1月1日付けで次の人が委員に再任されましたのでお知らせします。

◎人権擁護委員

山田勝彦さん（東904）

人権擁護委員は、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらい、その大切さについて広めると同時に人権に対する理解

を深めてもらうため、さまざまな啓発活動を行なっています。また、あらゆる人々の人権を守るため、毎日の暮らしの中で起こる人権に関する問題（いじめ、体罰、差別問題など）に対し、市役所や法務局などで人権相談を受けています。

相談は無料で秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

●福祉事務所

社会・長寿福祉担当

（東館1階、内線1135）

♥♥善意をありがとう♥♥

【寄付一般】

▼市政全般資金として

故小野雅知様のご遺志として

小野 雅 様（一町田中）…… 200,000 円

▼地域振興資金として

深澤 光江 様（下石森）…… 100,000 円

▼市立図書館へ

有限会社オフィス安井・吉沢やすみ 様

…… 図書 27 冊

◆ お 知 ら せ ◆

このコーナーでは、市にご寄付いただいた皆さんの中から、広報誌への掲載について承諾をいただいた人・団体のみ、紹介しています。

※「故人の遺志」という形でご寄付をいただいた場合、故人のお名前も一緒に掲載しています。手続きの際に担当職員が確認をさせていただきますので、お申し出ください。



掘 間之田東遺跡で平安時代の住居跡発掘



見つかった平安時代の住居跡

平成25年11月から平成26年1月にかけて、市教育委員会の監理のもと市と公益財団法人山梨文化財研究所によって、市道整備

に伴う間之田東遺跡（正徳寺）の調査が実施されました。

調査の結果、平安時代の住居跡2軒などが見つかり、内部にはかまどがきれいな形のままだが残っているなど、貴重な資料を得ることができました。発掘された資料は今後、遺跡展などで展示していく予定です。

●生涯学習課文化財担当

（西館3階、内線2324）

催 江曽原遺跡で発掘の調査説明会を開催

市では、1月26日に八幡地区の江曽原遺跡で、発掘調査の現地説明会を開催しました。

本調査は市教育委員会の監理のもと、山梨文化財研究所が実施。調査の結果、新たに平安時代の住居跡4軒が見つかるなど、多くの発見がありました。

江曽原遺跡は戦後まもなく調



約80人が参加しました

査が行なわれた遺跡として知られ、参加者の中には当時の調査について覚えていた人がいて、懐かしそうに振り返っていました。

●生涯学習課文化財担当

（西館3階、内線2324）

議 平成26年3月市議会 定例会日程（予定）



3月定例会は、次の日程のとおり開催する予定です（日程は変更となる場合があります）。

3月3日（月） 本会議（開会、市長提出議案説明）
3月10日（月） 常任委員会
3月13日（木） 本会議
3月18日（火） 本会議（代表質問）
3月19日（水） 本会議（一般質問）
3月24日（月） 常任委員会
3月25日（火） 常任委員会
3月27日（木） 本会議

（議案審議、閉会）

※各日程とも午前10時から開会

●議会事務局議事担当

（東館2階、内線1212）



「税金で作られた施設当てクイズ」に答える小学生

◀小学生が「税」について学習

後屋敷小学校（白井明彦校長）で1月21日、税について学び、身近に感じてもらうと、税に関する授業が6年生を対象に行なわれました。

山梨税務署の主催で講師を市役所の税務課職員が担当。税金で公共施設が造られることや、小・中学校の教育費がまかなわれていることなど身近な税金の使い道、収入に応じて税率が変わる累進課税の仕組みなどについて学習をしました。授業は、クイズやパネル・ビデオなどを使いながらわかりやすく進められ、子どもたちは真剣な表情で話を聞き入っていました。

授業の後には、学校のプール建設の費用に相当する1億円を、1万円札1万枚のサンプル約10kgでその重みを体験。子どもたちは「1億円重すぎ〜」「こんなにお金がかかるの?」などと声をあげていました。



まちのわだい 1月~2月

▶根津記念館で恒例の節分豆まき

「節分」より1日早い2月2日、根津記念館の庭園において、恒例の「節分豆まき」が行なわれました。

今年1年の厄を払い福を招くようにと、「福はうち」の掛け声とともにスタート。職員扮する赤鬼・^{あかおに}蒼鬼が現れると、子どもたちが「鬼はそと」と大声で叫びながら、配られた豆を鬼にめがけてぶつけました。参加者一丸となって鬼退治をした後は、庭園に詰めかけた100人を超える参加者に、豆やお菓子がまかれました。

今年一般公募により豆まき役に選ばれたのは、1月に96歳になったばかりの渡辺^{きさう}競さんと84歳になる根津豊さん、窪川^{くみし}軍次さんの3人。袴姿の教育長らとともに元気に豆まき役をつとめた最高齢の渡辺さんは、「親類が5年前に豆まき役を務めたのを見て、自分も年男になったら立候補しようと思っていた」と話していました。

豆まき終了後は、ボランティアによるお汁粉のふるまいが行なわれ、参加者はおいしそうに暖かいお汁粉を頬張っていました。



力を込めて豆を投げ、鬼退治をする参加者



ミニ四駆レースのスタートに緊張してのぞむ子どもたち

◀模型とミニ四駆のイベント開催

2月9日、街の駅やまなしで「ホビーフェスタ in 街の駅やまなし」が開催されました。

ものづくりの大切さや楽しさを体験しながら、親子の交流を深めてもらうと、市と市内模型店、愛好家などで作る「山梨市プラモデル作品展示会サポーターズ」の共催で、手作り模型などの展示会やミニ四駆組立教室、ミニ四駆のレースなどが行なわれ、たくさんの参加者で賑わいました。

特設会場で行なわれたミニ四駆レースには、大人から子どもまでたくさんの愛好者が参加。ギヤ比やタイヤチョイス、サスペンションセッティングに頭を悩ませながら、手のひらサイズのレースマシンに熱狂していました。

山梨市立図書館

万力 1830 (市民会館内) ☎ 9600 (月曜休館) <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/library/index.html>

やっぱり、本が好き！

●●●お知らせ●●●

【3月のおはなし会】

- ◆乳幼児向き (チェリー) 3月 11 日(火)
- ◆幼児・低学年向き (くれよん) 3月 22 日(土)
午前 10 時 30 分～ 11 時

【市立図書館開館時間】

- ◆午前 9 時～午後 5 時 (金・土曜日のみ午後 6 時まで)

【市立図書館休館日】

- ◆2月 28 日(金)～3月 7 日(金) (蔵書点検による休館)
- 3月 10 日(月)、17 日(月)、24 日(月)、25 日(火) (振替休館)、
- 28 日(金) (館内整理日)、31 日(月)

※図書館内パソコンによる インターネット利用中止のお知らせ※

Windows XP のサポート終了にともない、4月 1 日(火)から、図書館内パソコンによるインターネットの閲覧ができなくなります。

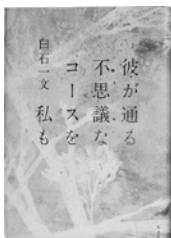
大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。



おすすめ新着図書

■一般書

『彼が通る不思議な
コースを私も』
白石 一文：著



■児童書

『ふわふわ』
中山 聖子：作
尾崎 眞吾：画



吉沢やすみさん寄贈図書コーナー

「ど根性ガエル」の作者として知られる山梨市出身の漫画家・吉沢やすみさんから図書 27 冊 (9 タイトル) を寄贈していただきました。

図書館でコーナーを設けて貸し出ししています。



コミックコーナーの上に設置してあります！



主な新着図書



日本の小説

キャリア警部・道定聡の苦悩	五十嵐貴久
雪月花黙示録	恩田 陸
雨の底	北原亜以子
リアスの子	熊谷 達也
GOSICK RED	桜庭 一樹
その峰の彼方	笹本 稜平
らん	瀬戸内寂聴
この雨が上がる頃	だいもん 大門 剛明
ペテロの葬列	宮部みゆき
名無しの蝶は、まだ醉わない	森 晶麿
陰陽師 蒼猴の巻	夢枕 獏

文学・エッセイ・手記・外国の小説など

夢のなかの魚屋の地図	井上 荒野
殺したい蕎麦屋	椎名 誠
おとこのつぼ	群 ようこ

ザ・ゼロ	ジェス・ウォルター
愛と障害	アレクサンデル・ヘモン

その他・一般

楽しい古墳案内	松木 武彦
皇帝フリードリッヒ二世の生涯①②	塩野 七生
安眠の科学	内田 直
ぼくは戦争は大きらい	やなせたかし
ショパンを嗜む	平野啓一郎

はい！



山梨市地域包括支援センター

(東館1階、介護保険課介護予防担当内) ☎ 0294

地域包括支援センターです

なくそう！高齢者の消費者被害 ～振り込め詐欺の手口と対処法～

近年、高齢者が消費者トラブルの被害に遭うケースが増加しています。振り込め詐欺の最近の手口や対処法を紹介します。

◆オレオレ詐欺◆

***詐欺の手口(準備段階)**・・・子や孫を装って電話をかけ、「携帯電話の番号が変わった」「会社の携帯電話だから登録しておいて」などと、携帯電話の番号を伝えてきます。その際、「風邪をひいてのどの調子が悪い」などと言って、声が違うことを怪しまれないようにしています。

***詐欺の手口(本番)**・・・後日、さまざまな理由で「トラブルが発生したから助けてほしい」という電話をかけて、お金を要求します。冷静な対応をさせないために短時間で複数の人物が登場する「劇場型」による仕掛けもあります。(例) 会社のお金を使い込んだ、電車の中に会社のお金を入れた鞆を忘れた、友人の借金の保証人になった、女性を妊娠させてもめているなど

金融機関などで現金を振り込ませる手口のほかに、「会社の同僚や上司」などをかたり、犯人が現金を直接自宅や指定場所まで取りに来る手口が増加しています。

<対処法>

- ・「携帯電話が変わった」という電話は、必ず元の電話番号に電話をかけて、本当かどうか確認しましょう。
- ・相手が誰であっても、電話で現金の振り込みや手渡しなどを要求する場合は、詐欺であることを疑いましょう。
- ・日頃から家族などと連絡を取り、合言葉を決めるなど意思の疎通を図りましょう。

◆還付金等詐欺◆

***詐欺の手口**・・・役所名や既に廃止されている公的機関名である社会保険事務所などの職員を装って電話をかけ、「払い過ぎた医療費や社会保険料を還付します。還付の手続きのためにATMで操作してもら必要があります」とATMへ誘導し、気がつかないうちに犯人の口座にお金を振り込んでしまう手口です。

<対処法>

- ・ATMでは自分が操作をすることで、相手の口座から自分の口座に入金させることはできません。
- ・公的機関がお金を還付するためにATMへ行くように指示することは絶対にありません。「携帯電話を持ってATMへ」と言われたら詐欺であることを疑いましょう。

「市地域包括支援センター」では、高齢者の総合相談窓口として、介護や医療に関する心配ごと以外に、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活することができるよう、大切な権利や財産を守るための相談も受けつけています。相談内容によって適切な専門機関などにつなぎ、継続して支援していきます。

【その他の消費者被害に関する相談窓口】

- ・山梨県県民生活センター ☎ 055-235-8455
- ・市農林商工課商工労政担当(西館2階、内線2218)
- ・各地区の消費生活相談員

山梨県整骨師会による体操教室

会 場	開催日	時 間
山梨市保健センター	27日(木)	13:30～15:00

地域元気あっぷ教室 3月

会 場	開催日	時 間
加納岩公民館	11日(火)・25日(火)	10:00～11:30
老人健康福祉センター	5日(水)・19日(水)	13:30～15:00
日下部公民館	7日(金)・28日(金)	13:30～15:00
後屋敷公民館	11日(火)・25日(火)	13:30～15:00
日川公民館	13日(木)・27日(木)	13:30～15:00
山梨公民館	5日(水)・19日(水)	14:00～15:00
岩手公民館	6日(木)・13日(木)・27日(木)	13:30～15:00
水口高齢者ふれあいプラザ	19日(水)	10:00～11:00
北公会堂	28日(金)	13:30～15:00
牧丘町コミュニティセンター	12日(水)・26日(水)	13:30～15:00
西保公民館	13日(木)・27日(木)	13:15～14:30
三富基幹集落センター	4日(火)・20日(火)	10:00～11:30

いきいき元気あっぷタイム

健康づくりなどに関する情報や体操をCATVにて毎日放映しています。

チャンネル 10チャンネル

放映時間 午前9時30分～、午後4時30分～
(毎回20分)

もの忘れ相談

認知症の早期発見・予防、支援方法を専門医などが助言します。事前の予約が必要です。

日 程 3月6日(木)、14日(金)

申込・☎ 市地域包括支援センター

(東館1階、介護保険課介護予防担当内) ☎ 0294

各種相談

ひとりで悩まない……！

相 談	内 容	日時・会場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。	3月20日(休) 午後1時30分～4時 牧丘支所	総務課 行政防災防犯担当 (西館4階、内線2447)
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。 相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。 登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)をお持ちください。	3月15日(土) 午後2時～6時(受付は5時まで) 市民会館3階控室	市民生活課 まちづくり・協働担当 (東館1階、内線1146)
パソコン 困りごと相談	パソコンの操作方法に関する相談 講師 ちどりネット ※申込不要。	3月1日(土) 午後1時～3時 市民会館4階C会議室	市民会館 ☎②9611
こころの 健康相談	最近眠れない、イライラする、外出や人と会うのがおっくうになった、ストレスがあるけれど誰に相談してよいかわからないなど、悩んでいる人の相談に応じます。予約制。	3月20日(休)(市役所相談日) 午前9時～11時30分、 午後1時15分～4時15分 市保健センター相談室	福祉事務所障害福祉担当 (東館1階、内線1137) 健康増進課健康支援担当 (東館1階、内線1169) 介護保険課介護予防担当 (東館1階、内線1178)
年金相談	年金全般に関する相談。	3月26日(水) 午前9時30分～ 午後4時(正午～午後1時は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)
不動産相談	不動産全般に関する相談。	3月20日(休) 午前10時～午後3時 (正午～午後1時は休み) 市役所西館2階203会議室	(社)県宅地建物取引業協会 ☎055-243-4300
職業相談	「ハローワーク塩山」の分室として求職者に就職(転職)についての相談・援助、適性や希望にあった職場への職業紹介を行なっています。求人情報検索システムにより手軽に求人情報も閲覧することができます。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前8時45分～午後5時15分 市役所東館2階	市ふるさとハローワーク (市地域職業相談室) ☎②1358

みんなの 掲示板

フィールドミュージアムウォーク

日 時 3月9日(日) 午前9時～正午

内 容 改修中の大工「天神社」を見学します

集合場所 万力公園「根津像」前

申し込み 不要

問い合わせ 村田浩 ☎090-3210-1620

第19回中小企業組合まつり

県の産業基盤を支えている中小企業組合や地場産業を、知っていただくため開催します。ご家族そろってお越しください。

日 時 3月23日(日) 午前9時～午後4時

会 場 アイメッセ山梨

(甲府市大津町2192-8)

内 容

○来場者プレゼント(先着2014人様)

○ご当地グルメフェアの開催

○山梨の産業や特産品フェア

○山梨のゆるキャラ大集合

○組合および組合員の取り扱う商品・サービスの展示や提供

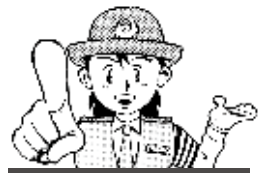
問い合わせ 山梨県中小企業団体中央会

☎055-237-3215

専門交通指導員の

ワンポイント・アドバイス

✳交通安全の3つのしないを心がけましょう！



SAFETY

①見落とさない

信号（特に黄色信号での進入）や一時停止の標識、周囲の危険をうっかりと見落とさないようにしましょう。

また、歩行者は横断前に左右の確認や曲がってくる車に注意をし、横断を始めたらまずは右方、その後は左方からくる車の安全を確かめながら渡りましょう。

②見くびらない

近づいてくる車のスピードは思っている以上に速いです。道路を横断するとき、「まだ大丈夫」は「もう危ない」と考え、横断するのはやめましょう。早朝や夕方、夜間

など、歩行者は車のライトが遠くから見えますが、車の運転手からは歩行者がよく見えていません。早朝や夕方、夜間の外出には、明るい色の服装や反射材を活用しましょう。



③無理しない

右左折時は、事前に交差点付近の歩道にも目をやり、横断しようとしている歩行者や自転車がないかしっかり確かめましょう。

また、前方の交通が混雑し、交差点内で止まってしまいそうな場合は、信号が青でも交差点内に入らないようにしましょう。

交通安全スローガン
「心地良い 交通マナーが
照らす未来」

あす

【問い合わせ】 市民生活課年金・交通担当（東館 1 階、内線 1148）



「こんにちは、日下部警察署です。」

問い合わせ ☎22 0110

◆運転免許証の

記載事項の変更は速やかに◆

卒業、就職、入学や転勤などで本籍や住所などが変わる人もいます。

運転免許証の内容は、市町村役場への届け出だけでは変わりません。必ず運転免許証の記載事項の変更を警察署などに申請してください。

- ▶ 住所だけが変わる場合は、「住民票」「健康保険証」「公共機関などが発行した郵便物などで新しい住所がわかる物」のいずれかを提示して申請します。
- ▶ 本籍や氏名が変わる場合は、「本籍が記載されている住民票抄本」を提出して申請します。この場合、住民票抄本はお返しできません。
- ▶ 住所変更の手続きを忘れてしまうと、免許更新の連絡が届かなくなる場合があります。確実に申請してください。

日下部警察署管内 交通事故発生状況
(1 月末日現在)

	件数 (人数)	前年比
人身交通事故	267 件	- 48
死者	6 人	+ 4
負傷者	316 人	- 75
物損交通事故	1,156 件	- 42

※歩行者や自転車利用者の安全を優先する交通安全対策として「後屋敷小学校周辺地区」が「ゾーン 30」として指定され 2 月 10 日から供用されました。区域内の道路は、小学生の通学路や地域住民の生活道路として多くの人が利用しています。自動車やバイクを運転する人は、できるだけ幹線市道を利用するか、通行する際には、指定最高速度時速 30km/h を守り、歩行者と自転車を優先した走行をお願いします。

エコハウスでリユースしよう！?

昨年11月に開催した「エコハウスでリユースしよう!」は、多くの皆さんに好評をいただき、たくさんのリユース品を引き取っていただきました。第3回目の引き渡しイベント開催の要望にお応えべく、引き続きリユース品を受け付けています。進学、就職、転居などでリユース品が出る3・4月。ぜひ、エコハウスやまなしまでお持ちください。

○ 引き取りの留意点 ○

- ・ 「引き取り」は無料です
- ・ 対象物品は市内在住者の個人所有物に限ります。
- ・ 品目により条件（洗濯済み、新品に限るなど）があり取り扱いできないものがあります。

※詳しくはエコハウスやまなしへお問い合わせください。

春・夏物の衣類、学用品

(制服、体育着など) 大歓迎!

☎ エコハウスやまなし ☎ 5001

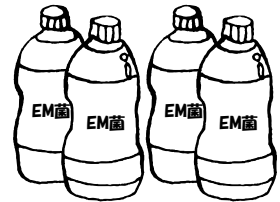
EM 菌教室

3/15
(土)

EM 菌は生ごみのたい肥化に有用だといわれる微生物群のことです。このEM 菌を使ってつくる「EM ぼかし」の作り方教室を開催します。

時 間 午後1時30分～3時
会 場 エコハウスやまなし
持ち物 作業ができる服装、軍手
定 員 10人

手作りぼかしで
生ごみも
エコに再利用
しませんか?



申込・☎ エコハウスやまなし ☎ 5001
環境課新エネルギー推進担当
(西館1階、内線2134・2135)

エコドライブ教室

3/22
(土)

現在の日常生活に自動車の運転は欠かすことができません。自動車からの二酸化炭素排出量を少しでも削減するために、エコドライブ教室を開催します。当日は複数メーカーのエコカー展示会と、市役所に設置した急速充電器の説明会も行ないます。

時 間 午前10時～午後3時
会 場 市役所東側駐車場
※申込不要

「燃費を抑えたい」「そろそろ乗換えたい」
とお考えの皆さんは必見です!

☎ エコハウスやまなし ☎ 5001
環境課新エネルギー推進担当
(西館1階、内線2134・2135)

ガーデニング教室

3/16
(日)

花や木で溢れる庭は、その美しさで心を癒してくれるだけではなく、植物の光合成による二酸化炭素削減にも役立ちます。庭造りの専門家を招き、地域の自然・自生植物を使って実際にガーデニングを楽しみます。

時 間 午前10時～正午
会 場 エコハウスやまなし
持ち物 軍手、作業ができる服装
定 員 20人

ご家庭の庭から
地球温暖化対策を
はじめてみませんか?



申込・☎ エコハウスやまなし ☎ 5001
環境課新エネルギー推進担当
(西館1階、内線2134・2135)



皆さんこんにちは。寒さも少しずつ和らぎ、温かい陽気になってきましたね。日中はカーテンを開けて太陽光を取り入れれば、暖房器具に頼らなくても十分に温かくなります。是非試してみてください。
さて、4月から消費税が増税される予定です。自動車などの購入はその前が得か？後が得か？じっくり検討し、後悔しないお買い物をお勧めします。今回は、その検討材料としてエコカーについてお話します。



お父さん、この機械は何？

これは市役所の駐車場に設置された「電気自動車急速充電器」だよ！



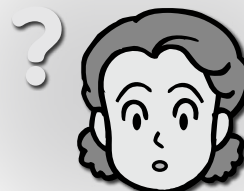
「急速」って？

電気自動車を自宅で充電するには、夜中の電気で8時間くらいかかるんだ。けど、この充電器なら30分以下で80%も充電できるんだ！

電気自動車ってお得なの？



すごいでしょ!?



ガソリンスタンドの給油機に似ているね！



↑ 1回の充電費用は約100円～150円。
走行可能距離はおおよそ80km～100km。
車種や乗り方によって走行距離は変動します



進さんの
エコポイント!

電気自動車は、さまざまなメーカーから販売されています。
石油を原料として走る自動車と比較すると、購入などの初期費用はまだまだ高額ですが、1回の充電にかかる費用など、お得なこともたくさんありそうです。
3月22日(土)に開催される「エコドライブ教室」ではエコカーの展示会も予定されています。
ぜひ、市役所へお出かけください。

春のEye愛ひとみ相談会を開催します

お子さんの見え方について不安を感じている人、成人されてから目に障害を持ち悩んでいる人、視覚に課題があるお子さんを指導されている先生など、目のことでお悩みの人は、お気軽にご相談ください。

日 時 3月15日(土)・16日(日)

いずれも午前10時～午後3時

会 場 山梨県立盲学校（甲府市下飯田2-10-2）

相談費 無料

申込方法 3月13日(木)までに電話でお申し込みください。

受付時間

平日の午前9時～午後5時

問い合わせ

県立盲学校Eye愛ひとみ相談支援センター・吉田 ☎055-226-3361

健 康

申請期限が迫っています 風しんワクチン接種費用助成

風しんは、免疫のない妊婦、特に妊娠初期の女性が感染すると、胎児に難聴・白内障・心臓疾患を主症状とする「先天性風しん症候群」を起こすこ

とがあります。今後、妊娠を予定している女性は風しんに対する抗体価を調べ、免疫のない場合は予防接種を受けておきましょう。

市では今年度、風しん予防接種費用の一部を助成しています。接種を受けた対象者は、期限までに申請してください。

対象者 ①妊娠を希望している成人女性で、過去に風しんにかかったことがない、または風しんに対する十分な抗体価がない人

②現在、妊娠中の妊婦の夫で、医師の判断などでワクチン接種を受けた人

※①・②とも麻しん風しん混合3・4期の予防接種を受けていない場合に限ります。

助成額 接種費用の2分の1の金額で5,000円を上限とします。助成回数は対象者1人につき1回。

対 象 風しんワクチンまたは

麻しん・風しん混合ワクチン

対象期間 平成25年4月1日～26年3月31日に受けた接種費用
※申請方法についてはお問い合わせください。

申請期限 3月31日(月)まで（25年度のための助成制度です。期限を過ぎると対象となりません）

問い合わせ

健康増進課健康支援担当
（東館1階、内線1166）

大事な予防接種を忘れずに！

●ジフテリア・破傷風2種混合

現在、小学6年生でジフテリア・破傷風2種混合の予防接種を受けていないお子さんは、3月31日までに接種を受けてください。

破傷風は、土の中にいる破傷風菌が傷口から入り感染し、けいれんなどを起こす重い感染症です。必ず予防接種を受けておきましょう。

該当者には、4月に予診票を郵送してあります。紛失した場合は健康増進課までお問い合わせください。

●日本脳炎

日本脳炎の予防接種については、ワクチンによる副反応発生のため平成17年5月から積極的勧奨のさし控えがされていましたが、新しい日本脳炎ワクチン（乾燥細胞培養ワクチン）による接種が開始されています。

平成7年4月2日～19年4月1日生まれで、まだ接種を受けていない人は、母子健康手帳で、接種歴を確認し、不足分の接種を受けてください（20歳になる前までに接種してください）。

必要な予診票を交付しますので、母子健康手帳を必ず持参し、健康増進課までお問い合わせください。

問い合わせ

健康増進課健康支援担当
（東館1階、内線1166）

試してみてもね 食育レシピ

Vol.33

「ねぎの焦がし しょうゆスープ」

エネルギー 86kcal

たんぱく質 4.0g

脂質 5.6g 塩分 1.4g

※栄養表示は1人分

問い合わせ

健康増進課健康支援担当
（東館1階、内線1166）

材料（4人分）

長ねぎ（白い部分）…2本（200g）、しょうゆ…大さじ2、サラダ油…大さじ1、こしょう…少々、水…4カップ（800ml）、卵…2個（100g）

調理方法

▶①長ねぎは3cm長さの斜め切りにする。▶②鍋にサラダ油を入れて熱し、ねぎを入れる。香りが出て表面に焦げ目が付くまでじっくりと弱火で焼く。▶③しょうゆを入れて、中火で水分が半分になるまで煮立たせ香りを出す。▶④水を注いで強火にし、煮立ったら溶いた卵を一気に流し入れる。

▶⑤仕上げにこしょうを振って、香りを付ける。

ポイント

長ねぎをじっくり焼くことで香りが出て旨味が出ます。

ねぎの香り成分は風邪を予防する効果があります。

※日川地区の食生活改善推進員さんのレシピです。

市では日曜日が家族や仲間との時間が取りやすいと考えて、毎月第1日曜日を「家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」として推進しています。

3月2日(日)はみんなでたのしく食事をしましょう!!



情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所③ 2121

お知らせ

献血にご協力ください

献血は血液を必要とする患者さんのために、健康な人が進んで血液を提供する、人の命を救える大切なボランティア活動です。血液は人工的につくることができない上に、長期間にわたって保存することができません。そのため、継続的な献血へのご協力が重要です。

次のとおり献血を行ないますので、皆さんのご協力をお願いします。

日 時 3月25日(火)
午前9時30分～11時30分、
午後0時30分～3時30分

会 場 市役所駐車場

問い合わせ

健康増進課健康企画担当

(東館1階、内線1165)

献血へのご協力をお願いします！



献血推進キャラクター「けんけつちゃん」▶

「きこえ」「ことば」の相談を受け付けます

お子さんの「きこえ」「ことば」のことで不安はありませんか。専門の教員が相談に応じます。来校ができない場合、電話やメールでも相談を受け付けます。この相談会は、ろう学校入学とは関係ありません。

日 時 3月16日(日)・17日(月)

午前9時～午後5時

会 場 県立ろう学校

対 象 0歳児から大学生まで

相談内容 ▶「きこえ」と「ことば」

国民年金保険料の学生納付特例制度について

20歳になると、厚生年金・共済年金以外の方は国民年金に加入します。

ただし学生で納付が困難な場合は、保険料の納付を猶予する「学生納付特例制度」があります。

対象者 大学(院)、短大、専門(専修)学校に在学する20歳以上の学生
所得の目安 118万円+(扶養親族等の数×38万円)で計算した額以下

●新たに学生納付特例を申請する場合

誕生月に年金事務所から、国民年金加入のための届出書と合わせて、学生納付特例の申請書が送付されます。これらの書類と一緒に、①学生証の写しまたは在学証明書、②印鑑をお持ちの上、市役所市民生活課年金・交通担当および各支所、または年金事務所で手続きをしてください。

●継続して申請する人

平成25年度に学生納付特例制度を利用し、26年度も該当する学生の人には、はがき形式の申請書が年金事務所から送付されます。必要事項を記入し返信してください。なお、はがきが届いていない人は、①学生証の写しまたは在学証明書、②印鑑をお持ちの上、市役所市民生活課年金・交通担当および各支所、または年金事務所で継続の手続きをしてください。※学生証の有効期限にご注意ください。

学生納付特例期間の年金はどうなるの？

保険料を「納付」した場合と、「学生納付特例」を利用した場合、「未納」のままにした場合は下の表のとおり違います。

	納 付	学生納付特例	未 納
障害基礎年金・遺族基礎年金 (受給資格期間)	○ 入ります	○ 入ります	× 入りません
老齢基礎年金	受給資格期間 年金額に計算	○ 入ります	○ 入ります
	○ 入ります	○ 入ります	× 入りません
	○ されません	× されません	× されません

◆学生納付特例を受けた期間は、将来受ける年金の受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。

◆そこで、学生納付特例が承認された期間の保険料は、10年以内であれば、古い期間から順に納付できます(ただし、承認を受けた年度の翌年度から起算して、3年度目以降は、当時の保険料に一定の金額が加算されます)。

問い合わせ 市民生活課年金・交通担当(東館1階、内線1147・1148)

牧丘支所住民生活担当(内線144)、三富支所住民生活担当(内線317)

甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431

に関する悩みごと▶「きこえ」や「ことば」に不安のあるお子さんへのかかわり方(育児相談)や、生活・学習(教育相談)に関すること▶聴力測定▶補聴器相談
※相談無料。完全個別制で秘密は厳守されます。

申込方法 事前に電話かファクスで予

約してください。3月12日(水)午後3時締切。

問い合わせ

県立ろう学校きこえとことばの相談支援センター・手塚

☎② 1378 FAX② 6419

E-mail sodan@rogako.kai.ed.jp

万力公園「赤松保存会」の活動に参加しませんか

万力公園内では、毎年、赤松の老木が雪害・風害などの影響により倒木したり、松くい虫などの影響により枯れてきたりしています。

赤松保存会では、武田信玄ゆかりの万力林として有名な赤松を後世に残すため、毎年保護活動を実施しています。ぜひご参加ください。

日 時 3月9日(日)

午前9時～(少雨決行)

集合場所 万力公園噴水広場入口

作業内容 赤松幼木の植栽ほか

持ち物

軍手など

作業ができる

服装でお越し

ください。



▲植栽のようす

問い合わせ

万力公園赤松保存会事務局

(万力公園管理事務所内) ☎② 1560

就農に役立つ農業技術を身につけてみませんか？

県立農業大学校では、他産業から離転職して就農をめざす人（農業後継者やU・Iターン、新規参入者など）を対象とした職業訓練「農業科」を開設しています。

校内での講義・ほ場実習に加え農家実習などを行ない、農業経営の基礎から実践的な技術まで農業経営者に必要となる能力を身に付けます。

※訓練期間中、雇用保険の受給資格者には雇用保険基本手当などが支給される場合があります。

問い合わせ

県立農業大学校研修課

☎ 0551-32-2269

平成26年度「ミニ農園」入園者募集

農園での農業体験を通して、収穫の喜びを味わってみませんか！

入園対象 野菜づくりに興味のある市内在住の非農家世帯

農園の場所 三ヶ所 1525

(ホテルルートイン山梨北側)

入園期間 4月～平成27年2月

入園料

1区画(33平方メートル)年間5,200円

受付期間

3月3日(月)～14日(金)(土日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

申込方法 農林商工課窓口で入園申込

用紙にご記入ください。

※貸出は1世帯1区画とし、申込多数の場合は抽選とします。先着順ではありません。

※継続して入園する場合も、改めて申し込みが必要です。

申込・問い合わせ

農林商工課商工労政担当

(西館2階、内線2219)

平成26年経済センサスと商業統計調査の調査員を募集しています

7月1日、全国の全ての事業所・企業を対象に「平成26年経済センサス～基礎調査～と商業統計調査」を一体的に実施します。

市ではこの調査の調査員を募集しています。

従事期間 6月～7月中旬

調査員1人当たりの受け持ち数

約70事業所

報酬 約4万円

※調査員として従事していただくためには一定の条件があります。

※応募いただいた人は、市統計調査員名簿に登録させていただきます。

申込・問い合わせ

財政課経営管理担当

(西館4階、内線2425)

サッカーのスタッフを募集

山梨サッカースポーツ少年団(YSSS)では、小学生にサッカーを教えるスタッフを募集しています。活動は火・金曜日のナイター練習、土曜日の午前練習です(週1回でも可能)。

子どもが好きな人、サッカーが好きな人、サッカー指導に興味がある人、ぜひ一緒に子どもたちにサッカーの楽しさを伝えましょう。少しでも興味がある人はご連絡ください。今までに指

導経験がなくても構いません。トレーニングを通して指導技術を学ぶことができます。

問い合わせ

山梨サッカースポーツ少年団

代表・佐藤 ☎ 090-7186-9907

※市ではスポーツ少年団の活動を支援しています。

お知らせ

国道137号新御坂トンネル天井板撤去のため全面通行止め

県では、国道137号新御坂トンネルの天井板を撤去するため、全面交通止めを実施します。工事期間中は国道358号や、若彦路(若彦トンネル経由)などへの迂回をお願いします。

利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日 時 5月26日(月)・午前0時～

6月30日(月)・深夜24時の36日間

規制場所

富士河口湖町河口・旧道(県道富士河口湖笛吹線)分岐～笛吹市御坂町藤野木・

旧道(県道富士河口湖笛吹線)分岐

問い合わせ

県道路管理課 ☎ 055-223-1698

峡東建設事務所 ☎② 2714

窓口延長業務と土日予約発行をご利用いただけます

●窓口延長業務

市では利用者の皆さんの利便性を図るため、毎週水曜日の午後7時まで、戸籍、住民票、印鑑登録証明書の発行業務と印鑑登録申請の受け付けを行なっています。

●土日の予約交付

住民票、印鑑登録証明書は、平日の午後5時15分までに予約をしていたことで、土日の交付がご利用いただけます。予約方法についてはお問い合わせください。

予約・問い合わせ

市民生活課市民担当

(東館1階、内線1142～1144)

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所③ 2121

催 し

幸せなまちづくり考 in 山梨市 ～地域の安心 地域での生きがい～

誰もが安心して、生きがいを持って暮らせるまちの実現に向けて、一緒に考えることを目的に講演会とパネルディスカッションを開催します。

日 時 3月15日(土)午後1時～4時
場 所 市民会館・千鳥の間

内 容

講演①「地域包括ケアシステムの構築に向けて」 講師：立川市社会福祉協議会地域生活支援課長・山本繁樹さん
講演②「暮らしの場面・地域で見えてきたこと」 講師：山梨市立牧丘病院長・古屋聡さん

パネルディスカッション 「安心して暮らせる山梨市とは」 コーディネーター：山本繁樹さん、パネリスト：古屋聡さん、障害者施設職員、地域包括支援センター職員、地域の居場所づくり実践者などを予定

主 催 公益財団法人さわやか福祉財団・さわやか山梨

後 援 市・市社会福祉協議会

参加費 無料

問い合わせ

さわやか山梨・塚田

☎ 080-1122-3323

講座・募集

埋蔵文化財発掘作業員を募集します

市教育委員会では、埋蔵文化財発掘作業に従事する作業員（臨時的任用職員）を募集します。

対 象

23歳～65歳の健康で通勤可能な人
勤務地 市内の発掘調査現場

勤務形態

名簿に登録して、発掘調査を実施する際、調査期間内での雇用を通知します。

作業内容

遺跡の発掘作業、遺物整理作業

勤務時間

午前8時45分～午後4時30分

賃 金

▶発掘作業：1日7,000円

▶整理作業：1日6,000円

登録期間

登録日～平成27年3月31日

募集人数 若干名（3月18日(火)に面談を行なった上で決定します）

申込方法

3月14日(金)までに窓口へ履歴書をお持ちください。

※期日厳守でお願いします。

申込・問い合わせ

生涯学習課文化財担当

(西館3階、内線2324)

配食サービス配達員を募集

業務内容 牧丘地域のひとり暮らしなどのお宅への、弁当の配達および安否確認と負担金の集金業務

業務開始 平成26年4月1日～

業務時間 平日のおおむね午前9時～正午（配達終了まで）

委託金額 1件あたり300円

募集人数 若干名

応募資格 ①市内に住所を有する20歳～65歳の健康な人

②牧丘地域の地理にある程度詳しい人（地図を見て場所が確認できること）

③1年以上勤務できる人

④普通自動車免許を有している人

申込方法 3月10日(月)までに窓口へ履歴書をお持ちください。

選考方法 面接により選考します。面接日は後日連絡します。

申込・問い合わせ

介護保険課介護予防担当

(東館1階、内線1175)

シルバー人材センターで働きませんか

シルバー人材センター山梨事務所では、入会説明会を開催します。

開催日 3月6日、4月10日、5月8日、6月12日（いずれも木曜日）

時 間 午後1時30分～

会 場 シルバー人材センター山梨事務所（旧山梨市役所裏「働く婦人の家」別館）

内 容 シルバー人材センターの内容、就業の仕方などの説明

主な仕事内容 除草、剪定、清掃などの軽作業、農作業の手伝い、家事手伝い、ふすま・障子の張り替えなど

問い合わせ

(公社) 東山梨地区広域

シルバー人材センター山梨事務所

☎② 4150

時計の修理・腕時計の電池交換受付中！

補聴器の聞こえの相談など、安心の認定補聴器技能者が対応いたします。

藤原時計店

山梨市一町田中 1085-1

お気軽にお電話ください

☎0553-22-0701

忘れずに
住宅用火災
警報器を設置
しましょう



▶こちらは有料広告です。

平成 26 年度夢わーく山梨 各種講座受講生募集

夢わーく山梨を会場に、平成 26 年度の各種講座が 4 月から開講します。講座内容は、下記の一覧表のとおりです。講座運営は、指定管理者である山梨市商工会が行ないます。

開講期間・種別 4 月～平成 27 年 3 月

※主催講座(★印)は 10 月から自主講座に切り替わります。

受講対象者 ①開講期間を通して受講できる人

②市内在住・在勤の人を優先（男女の別は問いません）

負担金 ★印の講座は資料、材料代など（ただし 10 月からは講師謝礼・部屋代・材料代有り）

★印以外の講座は講師謝礼・部屋代・材料代

申込方法 いずれの講座も夢わーく山梨の窓口または電話でお申し込みください（1 人 3 講座まで受講できます）。

受付期間 3 月 3 日(月)～ 12 日(水)

受付時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

※定員になり次第、受け付けを終了します。なお、定員に満たない講座は開講しない場合もあります。

申込・問い合わせ 夢わーく山梨 ☎② 3111

（講師名：敬称略）

	講座名	曜 日	時 間	講 師	内 容	定 員
昼間の講座	★たのしいフラ・ダンス ※新規講座	第 1・3 火曜	午前 10:00 ～ 正午	小池 礼子	踊りたいと思ったら、誰にでもできるところ、これがいちばんの魅力です。手などを美しく動かして物語を伝えます	15 人
	フォークダンス (初級) ※新規講座	第 2・4 金曜	午後 2:00 ～ 2:30	深澤 章子	初歩から楽しく踊れるフォークダンスです	10 人
	野菜ソムリエの旬の野菜教室	第 3 金曜	午後 1:30 ～ 3:30	根津 智子	旬の野菜には、体に大切な栄養がぎっしり。じっくり味わって、野菜の個性を知り、その魅力を生かしきりましょう	15 人
	中国語講座 (初級)	第 2・3・4 土曜日	午後 2:00 ～ 3:30	岡安 榮子	中国語の発音と簡単な会話を練習しながら中国の文化を学びます	若干名
	プリザーブドフラワー教室	第 2 水曜	午後 1:00 ～ 3:00	鶴田 清美	本物の花を特殊加工した花でアレンジしますので、およそ 3 年ほど楽しめます	20 人
	ピラティス教室 リセット&ダイエット	第 2・4 月曜	午前 10:30 ～ 11:30	次田 美香	ウエスト周りやぽっこりおなか、体の不調など、女性の悩みに注目したエクササイズです ※子ども同伴できます	20 人
	かな書道教室	第 1・3 水曜	午後 2:00 ～ 4:00	奥山みどり	かな書道	若干名
	パッチワーク&キルト教室	第 1・3 金曜	午後 1:00 ～ 3:00	中村 郁江	手のぬくもりが布から伝わってくる手芸です	20 人
	生け花教室	第 2・4 月曜	午前 11:00 ～ 正午	鶴田 一杏	生け花・盛り花の実習	20 人
	編み物教室	第 2・4 水曜	午後 1:00 ～ 3:00	宮崎 俊恵	毛糸の手編み実習	20 人
	アートフラワー教室	第 2・4 火曜	午後 1:00 ～ 3:00	前田 愛子	造花・染色の基礎・実習	20 人
	パン作り教室 (初級)	第 3 土曜	午後 1:00 ～ 4:00	飯塚あつこ 西室 順子	手ごねで生地からパンを作ります	15 人
	ヨガ教室 ※新規講座	第 2・4 土曜	午後 1:30 ～ 3:00	飯島 由己	体を伸ばし、血液の流れをよくして、新陳代謝を高めます	18 人
	煎茶教室	第 1・3 土曜	午前 10:00 ～ 正午	田村 雪穂	心を通わせ、一碗のお茶を楽しみます	5 人
	フラワーアレンジメント教室	第 3 火曜	午後 1:00 ～ 3:00	鶴田 五郎	生花を飾って住まいに潤いを与えます	20 人
夜間の講座	かんたんボクササイズ ※新規講座	第 1・3 土曜	午後 8:00 ～ 9:00	北村 成志	軽快な音楽にあわせて簡単なパンチやキックを行ないます。脂肪燃焼効果 & 引締め効果抜群です。	20 人
	いきいき健康体操教室	第 2・4 木曜 第 3 金曜	午後 8:00 ～ 10:00	井上 利子	足裏マッサージもします	5 人
	煎茶教室	第 1・3 金曜	午後 7:00 ～ 9:00	田村 雪穂	心を通わせ、一碗のお茶を楽しみます	5 人
	着物着付け教室	第 3 水曜	午後 7:00 ～ 9:00	中沢富佐恵	簡単に美しく装う着物の着付け	15 人
	ピラティス教室	第 1・3 火曜 第 2・4 火曜	午後 7:30 ～ 8:30	次田 美香	胸式呼吸で骨盤からゆがみを改善し、新陳代謝を高めます	22 人 22 人
	★韓国語講座 (初級)	第 2・4 金曜	午後 7:00 ～ 9:00	ヤン・ヘジョン 梁 恵 鈴	やさしい日常会話、旅行に必要な会話を学びます	12 人
	抹茶教室 ※新規講座	第 2・4 木曜	午後 6:30 ～ 8:30	武藤 宗寿 (裏千家)	日本文化に触れながら、一服のお茶を楽しみます ※ 4 月のみ無料。	3 人

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所③ 2121

催

し

講座・募集

保険・税

健

康

介護・福祉

くらし

お知らせ

上野千鶴子さん講演会

「ひとりでも 最期まで自宅で」

日時 3月18日(火)
午後7時～8時45分
(開場6時30分)

会場 市民会館ホール

※入場は無料です。

▶ 3月11日(火)までに
電話または窓口で
お申し込みください。

申込・問い合わせ

市地域包括支援センター

(介護保険課介護予防担当内)

☎② 0294



▲上野千鶴子さん

講師 上野千鶴子さん(社会学者)
「おひとりさまの老後」「男おひとりさま道」「上野千鶴子が聞く小笠原先生ひとりで死ぬますか?」など著書多数。

上野さんは近年高齢者の介護問題に関わっています。「年をとっても認知症になっても住み慣れた家で最期まで暮らし続けたい!」少子高齢社会の中で、家族がいてもいなくてもそんな思いが尊重されるための条件や自分自身の心構えについて講演していただきます。皆さんのご参加をお待ちしています。

夢わーく山梨ご利用のお礼と 講座作品展

1年間のご利用のお礼と各種講座の成果を発表する作品展を開催します。

●講座作品展

日時 3月28日(金)・29日(土)・30日(日) 午前10時～午後4時

※30日(日)は正午まで

会場 夢わーく山梨

出品講座作品 書道(かな・漢字)、編み物、アートフラワー、パッチワーク&キルト、プリザーブドフラワー、フラワーアレンジメント

●2階フロアー催し物

▶お抹茶(おいしいお菓子付き)

3月29日(土) 午前10時～正午

※先着30人

▶春のお花の販売

3月29日(土)・30日(日) 午前10時～正午

問い合わせ

夢わーく山梨 ☎② 3111

根津記念館

イベント情報

(月曜休館、☎② 8250)



■春の特別企画展「桜、咲ク～テキスタイル アーティスト 古屋絵菜の世界」

日本を代表するクリエイターのひとりとして注目されている染織画家古屋絵菜さん(甲州市出身)。2013年にNHKで放送された大河ドラマ「八重の桜」のタイトルバックを飾った作品を中心に展示します。

期間 3月1日(土)～4月20日(日)

場所 根津記念館展示棟「八蔵」内企画展示室



▲NHK大河ドラマ「八重の桜」の
タイトルバックを飾った作品

※本企画展の開催
期間中、県内の
高校生を入館無
料とします。
生徒手帳などの
提示をお願いします。

■根津家ゆかりのひな人形展示

期間 4月13日(日)まで

根津嘉一郎が、姪の「たか」に贈ったといわれる根津家ゆかりのひな人形などを展示しています。

■各種割引をご利用ください。

根津記念館では、各種割引を行なっております。詳しくはお問い合わせください。

○団体割引 20人以上入館料2割引き

○JAFカード

1枚提示で5人まで入館料を50円割り引きます。

○障害者手帳

提示により入館無料(ご本人および介護者)

○ふるさと市民カード

提示により入館無料(ご本人のみ)

○市消防団員証 提示により入館無料(ご本人のみ)

○市消防団員ファミリーカード

入館料を50円割り引きます(ご家族に限ります)。

○るるぶクーポン 入館料2割引き(お一人様1枚)

国民健康保険に関するお知らせ

国民健康保険被保険者証の交付

4月1日から使用できる国民健康保険被保険者証を、3月中旬から下旬にかけて簡易書留郵便で郵送します。世帯別にお送りしますので、内容物を確認してください。

新しい被保険者証を受け取ったら…

住所、氏名などの記載内容をご確認ください。内容に変更などがある場合は、被保険者証を健康増進課窓口までお持ちください（無断で訂正したものは無効です）。

社会保険などに新しく加入した時は…

現在、国民健康保険被保険者証をお持ちの人で、会社への就職や被扶養者に認定されるなどで新しく社会保険の被保険者証の交付を受けた人は、必ず窓口で保険の切り替え手続きを行なってください。自動では行なわれません。

- ▶ 手続きに必要なもの
- 国民健康保険被保険者証
 - 新しく加入した社会保険被保険者証
 - 印鑑

就学のため転出するときは…

学業のため転出した場合は、申請によって山梨市の国民健康保険被保険者証を使うことができます（就学を終えた際にも届け出が必要です）。

- ▶ 手続きに必要なもの
- 学校の在学証明書
 - 被保険者証
 - 印鑑

国民健康保険高齢受給者証（白色の証）

国の法令改正により、平成26年3月31日以前に70歳になった人（昭和14年4月2日～昭和19年4月1日生まれの人）は、75歳到達まで特例措置により1割が継続されることとなりました。該当者には、国民健康保険被保険者証と一緒に郵送します。なお、高齢受給者証については有効期限が平成26年7月31日となっていますので、7月中旬に再度新しい証を普通郵便で郵送します。

後期高齢者医療被保険者証

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は…

75歳以上の皆さんは後期高齢者医療保険に加入しています。現在お持ちの被保険者証の有効期限は7月末となっているので、7月中旬以降に新しい被保険者証を簡易書留で郵送します。

被保険者証・高齢受給者証（共通）

被保険者証などが届かない…

お手数ですが、健康増進課までご連絡ください。なお、簡易書留で郵送しますので、不在などの場合お手元に届かないことがあります。簡易書留の不在票がポストなどに入っていたときは、郵便局までお問い合わせください。

問い合わせ
健康増進課国民健康保険担当
（東館1階、内線1162・1163）

2014.3

広報やまなし 2014.2.21 発行（通巻109号）

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西843 ☎0553 22 1111（代表）FAX 0553 22 2800
■編集 政策秘書課広聴広報担当 ■URL <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail info@city.yamanashi.lg.jp

twitter

■山梨市公式ツイッター @yamanashicity

いつでもどこでも気軽に情報を！

山梨市ホームページモバイル版
QRコードはこちら



「広報やまなし」2014年3月号は3月20日発行予定です。