



左から中島緑夢、雨宮玄剛、杉田圭輔、大原魁斗、久保田謙、島袋匡継（敬称略）

## インターハイ・ウエイト団体で日川が全国制覇！



平成 12 年以來  
6 度目の快挙！



胴上げで自由に舞う岡部伸二監督



▶詳細は 9 ページ



# 平成26年度の主要事業一覧

今年度、当初予算は市長選挙に当たる年となったことから、骨格予算を編成しました。6月議会において政策的な主要事業が議決されましたので、今月号で事業の一覧を掲載します。

## 政策秘書課政策形成担当（西館4階、内線2415・2416）

### I 自然とともに暮らす潤いのまちづくり

|                      |          |
|----------------------|----------|
| 観光振興事業……………          | 648万円    |
| ごみ処理施設整備事業……………      | 1億8483万円 |
| ごみ処理施設管理運営事業……………    | 2300万円   |
| ごみ減量化対策事業……………       | 45万円     |
| 新エネルギー推進事業……………      | 1737万円   |
| 次世代エネルギーパーク推進事業…………… | 2686万円   |

### II ぬくもりのある健康と福祉のまちづくり

|                       |          |
|-----------------------|----------|
| セーフティネット支援対策事業……………   | 245万円    |
| 子育て支援事業……………          | 1218万円   |
| 児童センター・学童クラブ運営事業…………… | 4873万円   |
| 保育料軽減事業……………          | 8458万円   |
| 子育て世帯臨時特例給付金給付事業…………… | 4069万円   |
| 子ども医療費助成事業……………       | 1億3891万円 |
| 介護予防地域支え合い事業……………     | 2671万円   |
| 介護施設整備事業……………         | 1億7880万円 |
| 高齢者社会活動推進事業……………      | 5271万円   |
| 介護予防事業……………           | 949万円    |
| 総合相談事業……………           | 303万円    |
| 介護保険任意事業……………         | 2804万円   |



▲子育て環境、学校教育、高齢者福祉の充実  
（写真：子どもフェスティバルでのベビーマッサージ）

|                        |        |
|------------------------|--------|
| 英語教育推進事業……………          | 2796万円 |
| 実践的防災教育推進事業……………       | 77万円   |
| 授業改善プラン実践事業……………       | 20万円   |
| 小規模教育環境整備事業……………       | 1774万円 |
| 就学援助助成事業……………          | 3357万円 |
| 理科教育設備整備事業……………        | 596万円  |
| 小中学校エアコン設置事業……………      | 2025万円 |
| スクールバス更新事業……………        | 837万円  |
| 地区公民館耐震補強・大規模改修事業…………… | 7389万円 |
| 市民会館冷暖房設備改修事業……………     | 1100万円 |
| 文化財保護事業……………           | 728万円  |
| 夜間照明設置事業……………          | 5955万円 |
| 全国高校総体開催事業……………        | 1058万円 |

### V 都市基盤の整った快適で安全なまちづくり

|                    |          |
|--------------------|----------|
| 山梨市駅南地域整備推進事業…………… | 9億5613万円 |
|--------------------|----------|

▲上空から撮影した山梨市（山梨市駅南から北を望む）



▲市街地や道路などのインフラ整備 (写真：八幡バイパス)



▲地域産業経済の活性化 (写真：収穫を迎えた特産品の桃)

|             |           |
|-------------|-----------|
| 障害児支援事業     | 280.2万円   |
| 介護等給付事業     | 4億998.1万円 |
| 地域生活支援事業    | 583.2万円   |
| 臨時福祉給付金給付事業 | 1億577.2万円 |
| 予防接種事業      | 714.4万円   |
| 不妊治療費助成事業   | 150.0万円   |
| 小児医療対策事業    | 150.0万円   |
| 疾病予防対策事業    | 876.5万円   |
| 救急医療整備事業    | 252.2万円   |

|                               |            |
|-------------------------------|------------|
| <b>Ⅲ人々が集う活力に満ちたにぎわいのまちづくり</b> |            |
| 山梨共選所再建事業(雪害)                 | 2億623.7万円  |
| 雪害被災農業者向け                     |            |
| 経営体育成支援事業                     | 20億757.7万円 |
| 農地環境保全向上対策事業                  | 153.8万円    |
| 新規就農支援事業                      | 453.0万円    |
| 土地改良事業                        | 283.1万円    |
| 成沢地区基盤整備事業                    | 160.7万円    |
| 農地環境整備事業                      | 228.5万円    |
| 畑地帯総合整備事業                     | 2億円        |
| 農村地域活性化農道整備事業                 | 180.0万円    |
| 林道開設事業                        | 152.0万円    |
| 林道維持事業                        | 200.0万円    |
| 商工業活性化事業                      | 1億58.8万円   |
| 観光宣伝事業                        | 91.4万円     |
| 観光施設維持管理事業                    | 211.3万円    |

|                               |         |
|-------------------------------|---------|
| <b>Ⅳ豊かな心や個性を育む教育と文化のまちづくり</b> |         |
| 学校教育体制整備事業                    | 281.1万円 |

|               |           |
|---------------|-----------|
| 橋梁長寿命化及び耐震化事業 | 1億236.8万円 |
| 都市計画道路網見直し事業  | 300.0万円   |
| 生活道路管理整備事業    | 107.8万円   |
| 道路建設改良事業      | 1億857.5万円 |
| 落合正徳寺線改築事業    | 1億205.5万円 |
| 野背坂線改良事業      | 3億円       |
| 住宅リフォーム支援事業   | 500.0万円   |
| 木造住宅耐震化促進事業   | 85.9万円    |
| 定住環境整備事業      | 275.0万円   |
| 防犯灯更新事業       | 22.7万円    |
| 消防施設整備事業      | 183.9万円   |
| 防災対策事業        | 19.3万円    |
| 都市公園長寿命化事業    | 389.5万円   |
| 公共下水道整備事業     | 3億229.6万円 |
| 特環下水道整備事業     | 105.8万円   |
| 浄化槽整備事業       | 178.2万円   |
| 牧丘簡易水道整備事業    | 3億503.5万円 |
| 三富簡易水道整備事業    | 150.0万円   |
| 水道事業営業設備費     | 2億487.0万円 |
| 水道事業負担金       | 500.0万円   |
| 庁内情報化推進事業     | 1億300.0万円 |
| 情報通信センター改修事業  | 646.0万円   |

|                  |        |
|------------------|--------|
| <b>Ⅵ行財政改革の推進</b> |        |
| 行政評価システム見直し事業    | 62.0万円 |

|                    |        |
|--------------------|--------|
| <b>Ⅶ協働によるまちづくり</b> |        |
| まちづくり・協働事業         | 31.7万円 |
| 国内・国際交流事業          | 23.1万円 |



# 防災行政無線が

防災行政無線が

聞き取りにくいときは…

防災行政無線は、防災情報などを伝達することに適しています。しかし、最近の住宅は防音性が向上しているため、窓を閉め切った状態では聞き取ることが難しくなっています。防災行政無線のチャイムが聞こえたら、室内のテレビなどの音を小さくしたり、窓を開けるなどしてお聞きください。

市では防災行政無線で放送した内容を、専用電話やメール、CATVの文字放送で配信するサービスも実施していますので、ぜひご利用ください。

■ 総務課行政防災防犯担当（西館4階、内線2447）

## 専用 電話

聞き逃した防災行政無線の内容を、専用電話番号で確認できます。

（切り取ってご利用いただけます）

防災行政無線  
専用電話番号 **080-0800-6811**

- ①放送終了後から利用できます。
  - ②午前7時、正午、午後6時のチャイムは聞くことができません。
  - ③電話で放送内容を聞いている間に、放送内容を最初から聞き直したり、現在聴いている内容と異なる前の放送内容を聴きたいときには次のとおりです。  
▶放送内容を最初から聞き直す場合「#2」 ▶前の放送内容を聴く場合「#1」
- ※通話料は市の負担で、利用料は無料です。

## メール

防災行政無線の内容について、携帯電話・パソコンへのメール配信をしています。利用にあたっては、事前にメールアドレスの登録が必要です。  
パソコンの場合：市ホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」バナーから「やまなしくらしねっと」→「メールマガジン」で手続きができます。  
携帯電話からの場合：右のQRコードから手続きができます。

- ①迷惑メール対策などを設定されていると受信できませんので、[e-tetsuzuki99.com]からのメールが受信できるよう設定してください。
- ②各支所から放送される、ご不幸の連絡などは配信されません。



## 文字 放送

防災行政無線による放送後、山梨CATVの11チャンネル（文字放送）で無線の内容を放送しています。なお、各支所から放送される、ご不幸の連絡などは配信されません。



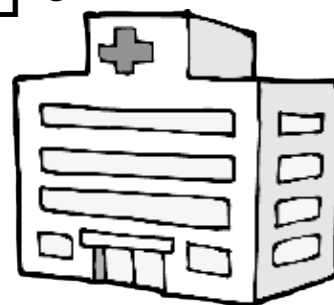
# 救急病院の正しい利用を！

～9月9日は救急の日～

## ■ 救急病院利用者の大半が軽症者

休日、夜間帯に救急病院を利用する人の多くは軽症者という状況が続いています。

そのため、昼夜を問わず診療に対応する病院で働く医師、看護師などの負担が大きくなっているだけでなく、このままだと、軽症者の対応に追われ、入院や手術などの治療が必要な人への対応が遅れる、または医療が提供できないなどの状況も生じてきます。



## ■ 救急病院・救急車の適正利用には皆さんの協力が必要です。

- ①日頃から健康チェック！早めの「診療時間内」受診
- ②具合の悪いときは「かかりつけ医」にまず相談
- ③必要なときには、ためらわず「119番」に電話



### 【夜間・休日の救急当番病院の紹介】

- 山梨県救急医療情報センター ..... ☎ 055-224-4199
- 東山梨消防本部 ..... ☎ 0553-32-0119
- 笛吹市消防本部 ..... ☎ 055-261-0119

### 【小児初期救急医療センター】

※やけどやケガなどの外科的疾患は上記連絡先へ

- 甲府市医師会救急医療センター内 ..... ☎ 055-226-3399

### 【子どもの急な病気やケガの場合の相談窓口】

- 小児救急電話相談  
(連絡先)..... ☎ #8000 (短縮番号)  
..... ☎ 055-226-3369



## 峡東地域の救急医療の仕組み

峡東地域（山梨市、笛吹市、甲州市）の診療所、病院では役割分担をし、休日・夜間の救急患者の診療を実施しています。

開業医の医師が自院または病院に出向いて軽症の患者の外来診療を行なっています。

救急病院において手術や入院の必要な重症患者の診療を行なっています。

峡東地域保健医療推進委員会：山梨県峡東保健福祉事務所（峡東保健所）、山梨市、笛吹市、甲州市  
問い合わせ 健康増進課健康企画担当（東館1階、内線1164）

# 「特定健診のすすめ」

～血圧の状態を知りましょう～

みんなの National Health Insurance

**国民健康保険**

今年度も、各会場で成人健診が開始されています。自分の健康状態を知るために、ぜひ健診を受けましょう。今回は、高血圧症についてです。

問い合わせ 健康増進課国民健康保険担当  
(東館1階、内線1162)

**玉** 国民健康保険に加入している人(40～74歳)は、市で行なうメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査を受けることができます。メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満を共通の要因として高血糖、脂質異常、高血圧が引き起こされる状態で、それぞれが重複した場合は命にかかわる病気を招くこともあります。

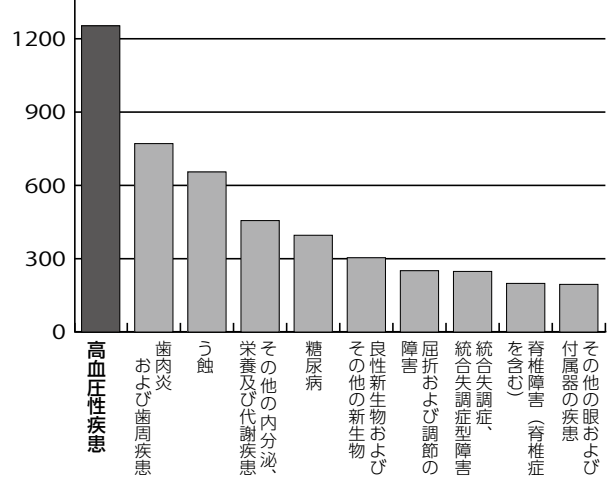
**玉** 国民健康保険疾病統計(平成25年5月診療分)から山梨市の疾病の状況を見てみると、生活習慣病については、高血圧性疾患が件数では第1位、医療費では第3位となっています。(右グラフ)

**全** 身に酸素や栄養を届ける血液は、ポンプとして働く心臓によって全身に送り出されます。このとき、血液によって血管にかかる圧力が「血圧」です。高血圧は、心臓から送り出される血液の量が多くなったり、血管が細く狭くなり血液の流れが悪くなることで、血圧が基準値よりも高くなる病気です。

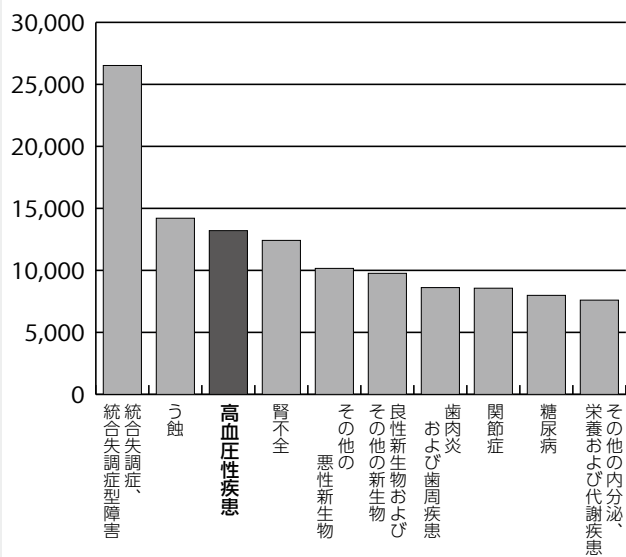
**高** 血圧は大きく分けると、腎臓などに原因のある二次性高血圧と、原因がはっきりしない本態性高血圧に分けられます。多くを占めるのは本態性高血圧です。原因は特定できませんが、遺伝や加齢に加え、食塩の取りすぎ、エネルギーや脂肪の取りすぎや運動不足、ストレスなどの生活習慣といった、いくつかの危険因子が絡んで起こると考えられています。

**高** 血圧が続くと、血管に大きな負担がかかり、全身のさまざまな血管に障害が起きて、合併症を引き起こす危

単位: 件  
市の国民健康保険加入者の疾病件数  
(入院・外来計)



単位: 千円  
市の国民健康保険の医療費(入院・外来計)



険性があります。高血圧と診断された人や、血圧が高いため治療が必要と診断された人は、たとえ症状を感じなくても、動脈硬化やそのほかの合併症を予防するために、血圧を目標の範囲内に調節し続けることがとても大切です。

**白** 分の血圧の状態を知るために、ぜひ健診を受けましょう。



# 市政の動き

## 結 LPガス協会と災害時の協力協定を締結

7月16日、市では市役所において、一般社団法人山梨県エルピーガス協会東山梨地区と「災害時におけるエルピーガスに係る協力に関する協定」を締結しました。

協定では、地震や風水害などの災害が発生したときに、同協会が避難所や救護所、防災拠点施設で炊き出しなどに使うエルピーガスの供給をしていただくこととしています。調印式には望月市長と山梨県エルピーガス協会東山梨地区・高木晴雄地区長が出席し、協定書に署名と押印をして、握手を交わしました。



高木地区長（左）と望月市長

エルピーガスは、安定的に日常生活を支えてくれるエネルギーであるとともに災害に強いという特性があるため、災害の復旧時に活躍することが期待されます。

あいさつに立った望月市長は、「生活を支えるライフラインであるエルピーガスの供給について、市を支援していただき非常に心強い。感謝申し上げます」と語りました。

## ●総務課行政防災犯担当（西館4階、内線2449）

## 審 三地域で地域審議会を開催しました

市は7月15日・18日・25日に、それぞれ牧丘・三富・山梨地域において地域審議会を開催しました。今回は役職の交代に伴い、

新たに10人を審議会委員に委嘱しました。

審議会では、市から「平成26年度当初予算概要・主要事業」「平成26年度6月補正予算概要・主要事業」「新市まちづくり計画変更方針」「第1次山梨市総合計画変更および第2次総合計画策定方針」について説明を行ない、審議会委員からは各地域に関する事業や課題など、市政全般について質問やご意見をいただきました。また、牧丘地域においては「牧丘町総合会館の耐震診断結果」について市から説明を行ない、委員の皆さんから前向きなご意見をいただきました。

地域審議会の設置期間は合併後10年間で、平成27年3月31日までと定められていることから、26年度を最終年度として委員の皆さんにはご活躍いただきます。

新しく委嘱された委員は、次のとおりです。

### 山梨地域審議会

石原健一、柳場文彦、飯島知子

### 牧丘地域審議会

藤原宏文、岡久、西川由喜枝、萩原義人

### 三富地域審議会

萩原彌、日原美登里、岡部静次

（順不同、敬称略）

なお、各地域審議会の議事概要を市ホームページに掲載しておりますのでご覧ください。

## ●政策秘書課政策形成担当（西館4階、内線2415）



望月市長から新委員に委嘱状が手渡されました

## 議 平成26年9月市議会定例会日程（予定）

9月定例会は、次の日程のとおり開催する予定です（日程は変更となる場合があります）。

- 9月2日(火) 本会議（開会）
- 9月17日(水) 本会議（代表質問）
- 9月18日(木) 本会議（一般質問）
- 9月19日(金) 常任委員会
- 9月22日(月) 決算特別委員会
- 9月24日(水) 決算特別委員会
- 9月25日(木) 決算特別委員会
- 9月30日(火) 本会議（閉会）

※各日程とも午前10時から開会

## ●議会事務局議事担当

（東館2階、内線1212）

## ♡♡善意をありがとう♡♡

### 【寄付一般】

#### ▼市立図書館へ

秋山 真由美 様（鴨居寺）  
…………… 図書「詩集 六月の風」3冊

#### ▼市立の全小学4年生へ

フルーツ山梨農業協同組合  
代表理事組合長 中澤 昭 様  
………… JA グループ食農教育推進子ども雑誌  
「ちゃぐりん」315冊





左から小林校長、望月市長、小林さん、磯村さん

### ◀小林さんが全国 PTA 協議会副会長に就任

山梨県 PTA 協議会会長の小林奈都夫さん（落合）がこのたび、公益社団法人全国 PTA 協議会副会長に就任。7月2日、その報告のため山梨南中学校の小林誠一校長、磯村賢一市 PTA 連絡協議会会長とともに市役所を訪れました。

小林さんは、同職に就任した経過などを望月市長に説明。長年続けられている PTA 活動について「PTA は親（Parents）と先生（Teacher）の会であって保護者会ではない。子どもたちの健やかな成長のために保護者も先生も一体となって諸課題に取り組むことが重要」と思いを熱っぽく話しました。また、上部団体での活動について「全国組織の中で、すべて子どものため、PTA の活動の活性化に向けて尽力したい」とにこやかに決意を語りました。

### ▶ものづくりを楽しむ「プラモデル作品展示会」開催

7月12日と13日の2日間、街の駅やまなしで山梨市プラモデル作品展示会が開催されました。

参加者と企業、行政が連携・協力して開催しているこのイベントも今年で5回目。小学生の部、一般の部などの6部門に、プラモデル作品140件・230作品がエントリーされ、来場者約900人によって人気投票が行なわれました。作品に見入っていた小原西の佐藤さん親子は「レベルの高い作品がありびっくり。来年は2人でファミリー部門に出展してみたい」と話していました。

13日には人気投票の結果発表と抽選会が行なわれ、協力団体・メーカーから提供されたプラモデルキットなどが入賞者や参加者に贈られました。



会場ではプラモデル組み立て教室などさまざまなイベントも開催されました

## まちのわだい 7月~8月



### ■夏到来！花火大会・盆踊り大会を開催

7月26日、県内の花火大会のトップを切って、第57回笛吹川県下納涼花火大会が万力大橋下流の笛吹川河畔で行なわれました。

本大会は、峡東地区を代表する夏のイベントとして親しまれている伝統的な花火大会で、特大スターメインや5号玉の早打ちなど約3,000発が打ち上げられ、夏の夜空を大輪の花で彩りました。会場は浴衣や甚平を着たカップルや親子連れで大にぎわい。観客は次々に打ち上げられる花火に歓声を上げ、夏の風物詩を堪能していました。

花火の打ち上げ前に行なわれた恒例の盆踊り大会には、踊り自慢約500人が参加。ヴァンフォーレ甲府のマスコットキャラクター「ヴァンくん」も駆け付け、駅前広場から旧市役所前までを練り歩き、大会に華を添えました。







島袋選手のスナッチ3回目・120kg



主将・島袋選手が選手宣誓

雨宮選手のジャーク3回目・144kg



大会を盛り上げた日川高校吹奏楽部の演奏



### ■インターハイ重量挙げ 団体に日川が全国制覇！

8月1日から5日までの5日間、全国高校総体ウエイトリフティング競技大会が市民総合体育館で開催され、日川高校が学校別団体が優勝しました。同校の団体優勝は平成12年以來の6度目となります。

大会では、2日に行なわれた62kg級に中島緑夢選手と杉田圭輔選手が出場し、中島選手はスナッチ4位・ジャーク9位でトータル6位、杉田選手はスナッチ5位で入賞。3日の56kg級には大原魁斗選手が出場し、ジャークで8位入賞。4日の85kg級では主将・島袋匡輔選手がスナッチ1位・ジャーク2位、トータルは同重量でしたが、体重差により惜しくも2位。最終日の94kg級では雨宮玄剛選手がスナッチ5位・ジャーク2位・トータル2位、105kg級は久保田謙選手がジャークで8位に入賞しました。

日川高校は出場6人全員が入賞する素晴らしい成績。表彰式で日川の団体優勝が発表されると、会場は大きな歓声と割れんばかりの拍手に包まれました。

中島選手のスナッチ2回目・96kg



久保田選手のジャーク3回目・137kg



杉田選手のスナッチ3回目・95kg



大原選手のジャーク2回目・104kg



大会本部から市実行委員会への感謝状を受け取る望月市長

市観光大使・吉沢やすみさんの描く「ピョン吉」が大会を後押し！



会場で配られたウチワや、競技成功の際の情報画面など、さまざまなシーンにピョン吉が登場

## ★健診内容について

### ①特定健康診査

～メタボリック症候群や糖尿病、心筋梗塞など生活習慣病の予防、生活習慣改善のため、積極的に受診しましょう～

対象者：国民健康保険に加入している40歳～74歳の人

検査項目・負担金：13ページに詳細

検査項目の追加について：糖尿病性腎症が増加していることなどから腎臓病の早期発見のため、昨年度から新たに腎機能検査（クレアチニン）を追加実施しています。（市独自項目）

実施場所：成人健康診査会場。または人間ドック、指定医療機関での個別健診のいずれかでも受けることができます。

詳しくは、5月末に郵送した通知を確認してください。成人健康診査会場については、12ページ参照。

### ②39歳以下の人の基本健康診査

～若いうちから、メタボリック症候群や糖尿病の予備群などの生活習慣病を予防し、生活習慣を改善するため、39歳以下の人の基本健康診査を行ないます。職場での健診機会のない人は受診しましょう～

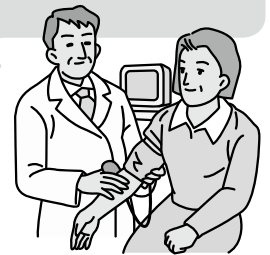
対象者：職場での健診機会のない39歳以下の人

検査項目・負担金：特定健康診査と同じ（詳細13ページ）

実施場所：成人健康診査会場（詳細12ページ）

成人健康診査問診票：健康増進課、各支所窓口で交付（当日会場で記入できます）

①～④の健診内容、負担金、実施場所、日時などの詳細は12・13ページに記載してあります。



### ③75歳以上の人の後期高齢者健康診査

対象者：医療機関で治療中でない人

検査項目・負担金：特定健康診査と同じ（腹囲を除く、詳細13ページ）

実施場所：成人健康診査会場（詳細12ページ）

成人健康診査問診票：健康増進課、各支所窓口で交付（当日会場で記入できます）

### ④がん検診

対象者：成人（年齢、加入している保険にかかわらず全員） 負担金：13ページに詳細

検査項目：胸部レントゲン検診、胃がん検診、大腸がん検診、腹部超音波検診、乳がん検診、子宮がん検診

成人健康診査問診票：健康増進課、各支所窓口で交付（当日会場で記入できます）

<昨年度から新たに前立腺がん検診を実施しています>

内容：血液で腫瘍マーカーを調べる検査

対象者：50～74歳の男性で検査を希望する人（ただし前立腺の疾患で受診中の場合は対象となりません）

## ★成人健康診査予約健診について

健診の待ち時間を短くするため、次の日程で予約制の健診を行ないます。希望者は申込期間内に、事前に健康増進課まで申し込んでください。

※定員は各受付時間20～25人。定員になり次第締め切りとなります。11月9日(日)の託児付健診は先着20組となります。

<健診日と申込期間>

| 健診日             | 申込期間（土日祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分） | 受付会場  | 健診受付時間   |
|-----------------|-------------------------------|-------|--|
| 9月28日(日)・30日(火) | 9月5日(金)～9月19日(金)              | 山梨市役所 | ①午前8時30分～9時<br>②午前9時～9時30分<br>③午前9時30分～10時<br>④午前10時～10時30分<br>⑤午前10時30分～11時 |
| 10月14日(火)       | 9月22日(月)～10月3日(金)             |       |  |
| 10月26日(日)       | 10月6日(月)～10月17日(金)            |       |  |
| 11月9日(日)（託児付健診） | 10月20日(月)～10月31日(金)           |       |  |



あなたに  
いいことたくさん!

# 平成 26 年度 成人健康診査のお知らせ

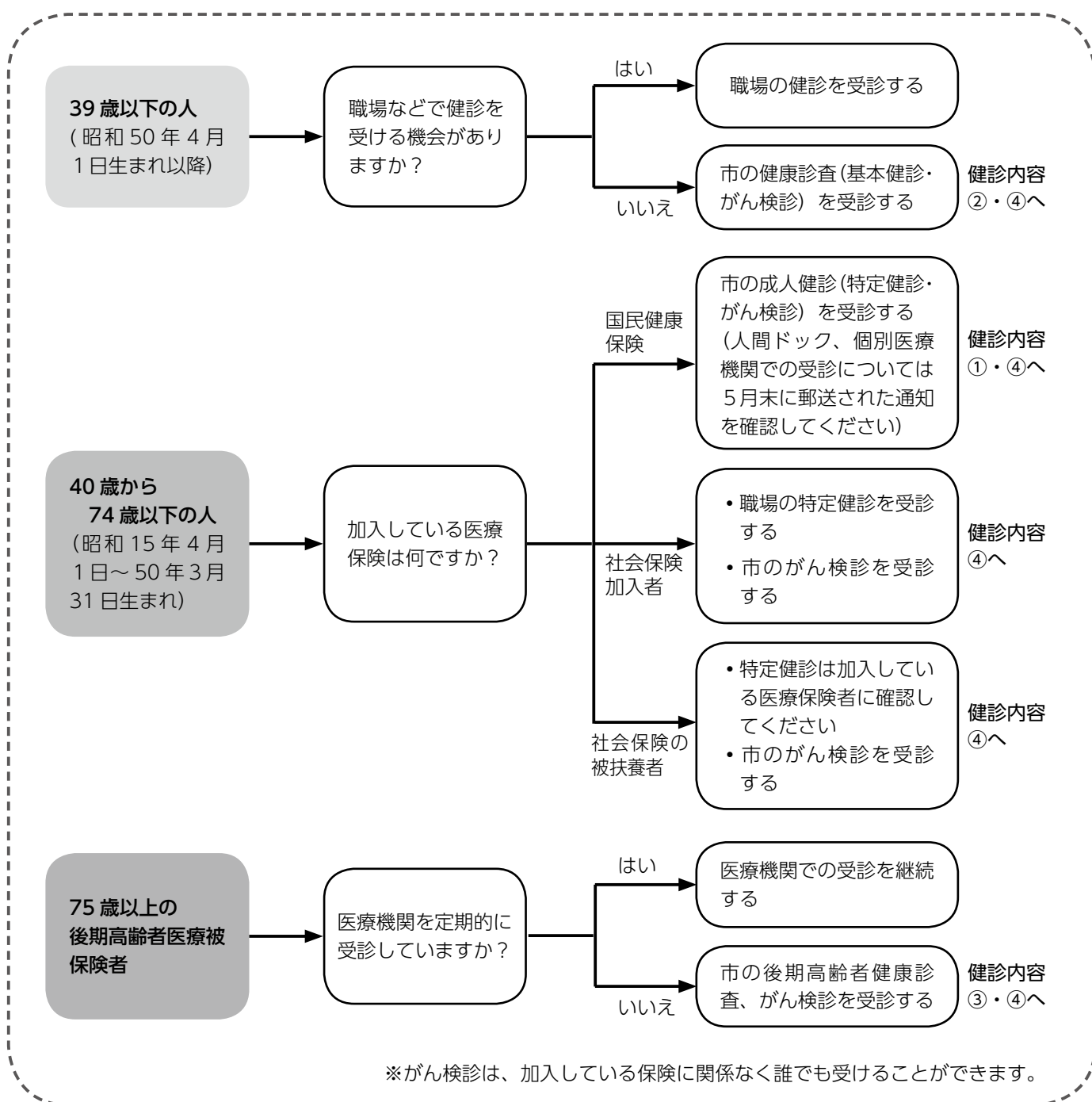
## ～自分のからだを知るチャンスです～

【申込・問い合わせ】

健康増進課健康企画担当、健康支援担当（東館 1 階、内線 1164 ～ 1169）

自分のからだのことを知るため、この機会にぜひ成人健康診査を受けましょう。  
まずは下の図で、どの健診を受診するか確認してみましょう！

### ★平成 26 年度 成人健康診査の受け方



# および日程表

【問い合わせ】健康増進課健康企画担当、健康支援担当  
(東館1階、内線1164～1169)

## ◆山梨地域 (受付時間：午前8時30分～10時30分)

| 月日(曜日)   | 対象地区                    | 会 場                | 健診機関        |                     |
|----------|-------------------------|--------------------|-------------|---------------------|
|          |                         |                    | 厚生病院<br>健診室 | 厚生連<br>健康管理<br>センター |
| 9/ 2(火)  | 小原西3区、市内全域              | 山梨市役所(※予約制)        | ○           |                     |
| 9(火)     | 万力1・2・3区                | 万力2区公民館            | ○           |                     |
| 12(金)    | 上岩下、小田屋、山根、矢坪、正徳寺、落合    | 山梨厚生病院職員食堂         | ○           |                     |
| 18(木)    | 下石森・上石森                 | 市民総合体育館            | ○           |                     |
| 26(金)    | 大野                      | JA フルーツ山梨かのいわ統一共選所 | ○           |                     |
| 28(日)    | 市内全域                    | 山梨市役所(※予約制)        | ○           |                     |
| 30(火)    | 七日市場、下井尻、小原東4・5・6区、岩手地区 | 山梨市役所(※予約制)        |             | ○                   |
| 10/ 6(月) | 西後屋敷(上之割)、東後屋敷          | 後屋敷公民館             | ○           |                     |
| 7(火)     | 三ヶ所・鴨居寺                 | 後屋敷公民館             | ○           |                     |
| 9(木)     | 一町田中、歌田                 | 日川公民館              | ○           |                     |
| 14(火)    | 市内全域                    | 山梨市役所(※予約制)        | ○           |                     |
| 21(火)    | 八幡地区                    | 石原なち子記念体育館         |             | ○                   |
| 26(日)    | 市内全域                    | 山梨市役所(※予約制)        | ○           |                     |
| 28(火)    | 下神内川2・7区、加納岩地区          | JA フルーツ山梨加納岩支所     |             | ○                   |
| 29(水)    | 上栗原・下栗原・中村              | 日川公民館              | ○           |                     |
| 31(金)    | 山梨地区                    | 山梨厚生病院職員食堂         | ○           |                     |
| 11/ 9(日) | 市内全域(まとめ健診)             | 山梨市役所(※予約制、託児付)    | ○           |                     |

## ◆牧丘・三富地域 (受付時間：午前8時30分～10時30分)

| 月日(曜日)   | 対象地区        | 会 場            | 健診機関        |                     |
|----------|-------------|----------------|-------------|---------------------|
|          |             |                | 厚生病院<br>健診室 | 厚生連<br>健康管理<br>センター |
| 10/23(木) | 牧丘地区        | 牧丘町総合会館(YLO会館) | ○           |                     |
| 11/ 7(金) | 市内全域(まとめ健診) | 牧丘町総合会館(YLO会館) | ○           |                     |

### 忘れずに持ってきてください!

- ①保険証      ②山梨市成人健康診査問診票(ない場合は当日会場に用意してあります)
- ③自己負担金(受診する検査項目を確認の上、つり銭のないようにお持ちください)
- ④がん検診無料クーポン券(クーポン対象者のみ。対象者には6月中旬に郵送しました)

※対象地区での受診が都合の悪い場合は、ほかの会場でも受診が可能です。

※会場によって健診機関が異なります。別の健診機関の問診票をお持ちの人は、当日書き直す場合があります。ご了承ください。

※台風、大雪など悪天候の場合は、やむを得ず急きょ中止する場合があります。その場合、防災無線でお知らせしますが不明な場合は健康増進課までお問い合わせください。

※この健康診査の問診票や結果などの個人情報、統計的に処理するもののほか、個人の健康管理の目的で市と健診機関とが情報を共有をすること以外には使用しません。



# 平成 26 年度成人健康診査項目一覧

| 検診項目                          | 受診できる人   | 自己負担金         | 内 容 (注意事項)  |  |
|-------------------------------|--|---------------|---|--|
| 特定健康診査                        | 40～74歳の国民健康保険加入者   | 1,000円        | 内科診察、身体計測、腹囲、血圧測定、尿検査（尿糖・尿蛋白）、<br><b>血液検査</b> 【脂質検査（中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール）、血糖検査（空腹時血糖・ヘモグロビン A1c）、肝機能検査（AST・ALT・γ-GPT）、腎機能検査（クレアチニン）】などの基本的な健診です。<br>※当日血液検査がありますのでお茶・水以外は口にしないでください。食後 10 時間以上は空けて下さい。（薬を飲んでいる人は主治医に相談してください。）  |  |
| 基本健康診査                        | 39歳以下で職場などで健康診査を受ける機会がない人  |               |   |  |
| 後期高齢者健康診査                     | 後期高齢者医療保険加入者   |               |   |  |
| 胸部レントゲン検診（結核・肺がん）             | <b>市民ならだれでも</b>  | 100円          | ※ボタンや金具、プリントのない衣類を着用してきてください。ボディーツは不可。ネックレスなどの装飾品は、あらかじめ外してきてください。<br>※65歳以上の人は、結核検診も兼ねています。  |  |
| かくたん<br>喀痰検査（肺がん検診）           |  | 400円          | 喫煙本数の多い人におすすめします。<br>健診会場で申し込み、家庭で3日間痰を採り、容器を後日回収します。   |  |
| 腹部超音波検診（腹部がん検診）               |  | 500円          | <b>腹部超音波検診と胃部レントゲン検診は空腹時に行なう検査です。</b><br>※前日の夜9時以降、当日朝は禁飲食（食後10時間以上は空けてください）。<br>※高血圧・心臓病（不整脈）・喘息の薬を飲んでいる人は、少量の水（100cc程度）で検診の3時間前までに飲んでください。これらの薬は空腹時に服用しても問題はありません。喘息で吸入している人は吸入してきてください。<br>※糖尿病治療中の人は検査当日の薬の服用やインスリン注射について、必ず主治医に相談をして指示を受けてください。<br><br>注）胃レントゲン検診受診希望者のうち、当日の血圧が高い場合、重度の便秘、ひどいアレルギー（バリウムによるショックなどの副作用が出たことがある）、妊娠中、胃の手術を受けた場合、大腸の病気がある場合などは検診が受けられません。 |  |
| 胃レントゲン検診（胃がん検診）<br>※バリウムを飲みます |  |               |   |  |
| 大腸がん検診                        |  | 200円          | <b>潜血検査</b><br>健診会場で申し込み、2日間の便を採取して後日提出してください。  |  |
| 前立腺がん検診                       |  | 50歳以上74歳以下の男性 | 400円  | <b>血液検査（PSA検査：腫瘍マーカー）</b> を行いません。<br>※前立腺の病気の治療中の人は対象となりません。   |
| 乳がん検診                         | 女 性  | 800円          | 問診、視触診<br>39歳以下：超音波検査<br>40歳以上：マンモグラフィ検査  | 健診会場または市健康増進課・各支所で申し込んでください（電話での受け付けも可能）。その後、委託医療機関での受診となります。自己負担金は、医療機関でお支払いください。<br>注）医療機関で治療中の人・経過観察をしている人は、対象となりません。 |
| 子宮がん検診                        |  | 1,000円        | 問診、細胞診  |  |
| 歯科検診（歯周疾患検診）                  | <b>市民ならだれでも</b>  | 600円          | 歯科検診と歯科保健指導   |  |
| 骨粗しょう症検診                      | 受診日に69歳以下の女性   | 200円          | <b>9月28日(日)、10月26日(日)、11月9日(日)のみ実施</b><br>注）骨粗しょう症検診は3年に1回の間隔で受診してください。医療機関で治療中の人・経過観察をしている人は対象となりません。  |  |
| 肝炎ウイルス検診                      | ①平成26年度末までに満40歳になる人<br>②40、45、50、55、60歳で受診したことがない人<br>③輸血歴などがあり検査が必要な人 | なし            | <b>血液検査でB型肝炎・C型肝炎に感染しているかを調べます。</b><br>過去に検査で感染していないと判定されれば新たに感染することはほとんどありません。<br>②の対象者には、6月中旬に通知しました。   |  |

# 山梨市立図書館

万力 1830 (市民会館内) ☎ 9600 (月曜休館) <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/library/index.html>

やっぱり、本が好き!

## ●●●お知らせ●●●

### 【9月のおはなし会】

- ◆乳幼児向き (チェリー) …………… 9月9日(火)
- ◆幼児・低学年向き (くれよん) …………… 9月27日(土)
- 午前10時30分～11時

### 【市立図書館開館時間】

- ◆火・木・金・土曜日 午前9時～午後6時
- ◆水・日曜日 午前9時～午後5時

### 【市立図書館休館日】

- ◆9月1日(月)、8日(月)、16日(火)・17日(水) (振替休館)、
- 22日(月)、24日(水) (振替休館)、26日(金) (館内整理日)、
- 29日(月)

## ◆万葉コーナーをご存じですか◆

市立図書館では、万葉の森万力公園にちなみ、万葉集の関連図書を集めたコーナーがあります。「新日本古典文学全集」「校本萬葉集」から「Manyō Luster」

「額田王の暗号」  
「古代の恋愛生活」  
などの解説図書までいろいろな種類があります。古代の世界をのぞいてみてはいかがでしょうか。



万葉集に関する本が約500冊あります



## おすすめ 新着図書

### ■一般書

『勁草の人』

高杉 良：著

高度経済成長期。日本興業銀行の頭取を務め、財界鞍馬天狗と呼ばれた男。新日鉄合併、ジャパンライン設立、アラビア石油、ロッキード事件、NTT 民営化、国鉄分割、東京ディズニーランド開設など大きな経済案件には、かならず彼がいた——。戦後復興の礎を築いた男、中山素平を描いた評伝小説。



### ■児童書

『かななじじおどり』

加藤 休ミ：作

広い庭にやどり、毎夜毎晩おどっては、庭や家を守る妖怪かななじじ。“つるるん るるるん かなんぎ〜ん” ある日、やどる場所のなくなった、ちよ、やそきち、げげんおにも庭にまねきいれる。こんどはみんな“つるるん るるるん かなんぎ〜ん” 平和な日々が続いたけれど…。楽しく切ない妖怪の絵本。



## 主な新着図書



### 日本の小説

|            |       |
|------------|-------|
| 憎悪のパレード    | 石田 衣良 |
| やや暴力的に     | 石原慎太郎 |
| アクアマリンの神殿  | 海堂 尊  |
| 胡蝶殺し       | 近藤 史恵 |
| おれたちの故郷    | 佐川 光晴 |
| ビタースイートワルツ | 小路 幸也 |
| リップステイン    | 長沢 樹  |
| 金魚鉢の夏      | 樋口 有介 |
| 透明な迷宮      | 平野啓一郎 |
| 星星の火       | 福田 和代 |
| 山女日記       | 湊 かなえ |

### 文学・エッセイ・手記・外国の小説など

|           |               |
|-----------|---------------|
| 太陽がもったいない | 山崎 ナオコ        |
| ちいさな城下町   | 安西 水丸         |
| きみは赤ちゃん   | 川上未映子         |
| 忘却の声 ①②   | アリス・ラプラント     |
| 特捜部 Q ⑤   | ユッシ・エズラ・オールスン |

### その他・一般

|                |       |
|----------------|-------|
| 頂上を目指さない富士山さんぽ | 鈴木 渉  |
| 新日本の絶景         | 山梨 勝弘 |
| 「肌色」の憂鬱        | 眞嶋 亜有 |
| 思考をみがく経済学      | 飯田 泰之 |
| 酵素いきいき生甘酒      | 是友 麻希 |



# はい！



山梨市地域包括支援センター

(東館1階、介護保険課介護予防担当内) ☎ 0294

# 地域包括支援センターです

## 成年後見制度を利用しましょう

### 成年後見制度って何のこと？

認知症、知的障害もしくは精神障害などで、判断能力が不十分な人の日常生活を法律的に保護する仕組みです

家庭裁判所が選任する「後見人」があなたの財産や権利を守ります



### 成年後見制度を利用してどのような支援を受けられるの？

#### 財産の管理

本人の預貯金の出し入れ、各種費用の支払い、不動産の管理や処分、遺産分割協議など、本人の大事な財産を守ります。

#### 契約の代理や取り消し

#### 介護・医療へのサポート

要介護認定の申請、介護サービスの契約、医療機関との契約、介護施設との入所契約など、本人の心身の状況や生活状況に配慮して、介護や医療面でのサポートを行ないます。

### 例えば、こんなとき… 後見人が守ってくれます！

Q. 一人暮らしの母親（80歳）が軽度の認知症と診断された。訪問販売や振り込み詐欺などの悪質商法にだまされないか心配…。

A. 後見人に与えられた権限によって、本人が後見人の同意を得ないで結んだ契約は取り消すことができ、悪質商法などのトラブルを防ぐことができます。

Q. 最近物忘れがひどく、預貯金の出し入れなど金銭管理に自信がない。また、けがや病気で入院することになったり、介護が必要になったときの手続きも一人でできるか不安…。

A. 本人に代わって、後見人が預貯金や不動産などの財産の管理、介護サービスなどの利用時の手続きや契約などをサポートしていきます。

成年後見制度の利用に関するご相談は地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください。

#### 【問い合わせ】

市地域包括支援センター ☎ 0294

### いきいき元気あっぷタイム

健康づくりなどに関する情報や体操をCATVにて毎日放映しています。

チャンネル 10チャンネル

放映時間 午前9時30分～、午後4時30分～  
(毎回20分)

### もの忘れ相談

認知症の早期発見・予防、支援方法を専門医などが助言します。事前の予約が必要です。

日程 9月4日(木)、17日(水)

申込・☎ 市地域包括支援センター

(東館1階、介護保険課介護予防担当内) ☎ 0294

## 山梨県柔道整骨師会による体操教室

| 会場        | 開催日    | 時間          |
|-----------|--------|-------------|
| 山梨市保健センター | 2日(火)  | 13:00～14:30 |
|           | 30日(火) | 13:30～15:00 |

## 地域元気あっぷ教室 9月

| 会場            | 開催日           | 時間          |
|---------------|---------------|-------------|
| 加納岩公民館        | 9日(火)・30日(火)  | 10:00～11:30 |
| 老人健康福祉センター    | 3日(水)・17日(水)  | 9:30～11:00  |
| 日下部公民館        | 12日(金)・26日(金) | 9:30～11:00  |
| 後屋敷公民館        | 9日(火)・30日(火)  | 13:30～15:00 |
| 日川公民館         | 11日(木)・25日(木) | 13:30～15:00 |
| 山梨公民館         | 3日(水)・17日(水)  | 9:30～10:30  |
| 岩手公民館         | 4日(木)・18日(木)  | 13:30～15:00 |
| 水口高齢者ふれあいプラザ  | 17日(水)        | 10:00～11:30 |
| 北公会堂          | 26日(金)        | 13:30～15:00 |
| 牧丘町コミュニティセンター | 10日(水)・24日(水) | 13:30～15:00 |
| 三富基幹集落センター    | 2日(火)・18日(木)  | 10:00～11:30 |
| 市川公会堂         | 19日(金)        | 13:30～14:30 |

# 各種相談



ひとりで悩まない……!

| 相談         | 内容   | 日時・会場  | 申込・問い合わせ   |
|------------|--|--|--|
| 行政相談       | 行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。   | 9月19日(金)<br>午後1時30分～4時<br>市役所西館1階101会議室  | 総務課<br>行政防災防犯担当<br>(西館4階、内線2447)   |
| 結婚相談       | 結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)をお持ちください。      | 9月20日(土)<br>午後2時～6時(受付は5時まで)<br>市民会館3階控室   | 市民生活課<br>まちづくり・協働担当<br>(東館1階、内線1146)   |
| パソコン困りごと相談 | パソコンの操作方法に関する相談。申込不要。講師：ちどりネット   | 9月6日(土) 午後1時～3時<br>市民会館4階C会議室  | 市民会館 ☎② 9611   |
| こころの健康相談   | 最近眠れない、イライラする、外出や人と会うのがおっくうになった、ストレスがあるけれど誰に相談してよいかわからないなど、悩んでいる人の相談に応じます。予約制。                   | 9月18日(木)(市役所相談日)<br>9月25日(木)(訪問相談日)<br>午前9時～11時30分、<br>午後1時15分～4時15分<br>市保健センター相談室 | 福祉事務所障害福祉担当<br>(東館1階、内線1137)<br>健康増進課健康支援担当<br>(東館1階、内線1169)<br>介護保険課介護予防担当<br>(東館1階、内線1178) |
| 年金相談       | 年金全般に関する相談。  | 9月24日(水) 午前9時30分～<br>午後4時(正午～午後1時は休み)<br>甲州市役所                                     | 甲府年金事務所<br>☎ 055-252-1431(代)   |
| 不動産相談      | 不動産全般に関する相談。   | 9月19日(金) 午前10時～午後<br>3時(正午～午後1時は休み)<br>市役所西館2階203会議室                               | (社)県宅地建物取引業協会<br>☎ 055-243-4300  |
| 職業相談       | 「ハローワーク塩山」の分室として求職者に就職(転職)についての相談・援助、適性や希望にあった職場への職業紹介を行なっています。求人情報検索システムにより手軽に求人情報も閲覧することができます。 | 月曜日～金曜日<br>(祝日・年末年始を除く)<br>午前8時45分～午後5時15分<br>市役所東館2階                              | 市ふるさとハローワーク<br>(市地域職業相談室)<br>☎② 1358   |
| 税金無料相談     | 税理士による税に関する相談。   | 9月11日(木) 午後1時～4時<br>市役所西館2階203会議室  | 東京地方税理士会甲府支部<br>事務局 ☎ 055-233-1318   |
| 無料調停相談     | 金銭トラブル、家庭内の揉め事など、身近な法律問題でお悩みの人を対象に、弁護士を含む民事・家事調停委員が相談に応じます。                                      | 10月4日(土) 午前10時～午後<br>4時(受付は午後3時30分まで)<br>甲州市役所 1階市民活動室                             | 甲府地方裁判所事務局<br>総務課 庶務係<br>☎ 055-235-1133  |
| 司法書士無料相談会  | 相続・遺言成年後見登記に関すること、土地・建物、会社に関する相談など   | 9月23日(火・祝)<br>午後1時～4時<br>スコレーパリオ(笛吹市石和町小石和751番地)                                   | 山梨県司法書士会総合予約センター(午前9時～午後5時、祝祭日除く月～金)<br>☎ 055-253-2376                                       |

# みんなの掲示板

## がんばれ山梨 それぞれ展

**日時** 9月25日(木)～30日(火) 午前10時～午後4時  
(25日(木)は午後1時30分～、30日(火)は正午終了)

**会場** 街の駅やまなし

**内容** 峡東地域で暮らす障がいをもつ人たちの作品展覧会  
(絵画、手芸、書道、陶芸などの作品を展示)

**主催** がんばれ山梨それぞれ展実行委員会

**申込・問い合わせ** 渡辺清野 ☎⑤ 4137(そだち園)

## フィールドミュージアムウォーク

**日時** 9月14日(日) 午前9時～午後1時

**内容** 窪平・城古寺(中牧城)方面の散策  
(熱中症予防のため飲み物を準備してください)

**経費** 400円(市民バスを往復で利用します)

**集合場所** 万力公園「根津像」前

**問い合わせ** 村田浩 ☎ 090-3210-1620



# 安全×安心

専門交通指導員の

## ワンポイント・アドバイス



**SAFETY**

✽秋の全国交通安全運動 (期間) 9月21日(日)～30日(火)

### 重点目標

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗車中の交通事故防止 (全国重点)
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 (全国重点)
- ③飲酒運転の根絶 (全国重点)
- ④二輪車の交通事故防止 (本県重点)

例年、秋口における日没時間の急激な早まりとともに、夕暮れ時や夜間に重大事故に繋がる恐れのある交通事故が多発しています。慣れた道路でも、歩行者は反射材を活用し、自転車や自動車を運転する人は早めのライト点灯を心掛けてください。

### ✽全席シートベルト・チャイルドシート着用徹底運動 (調査結果)

「山梨市役所南」交差点においてシートベルト・チャイルドシート着用調査を行いました。

| 第1回目 |              | 運転席  | 助手席  |
|------|--------------|------|------|
| 昨年   | 平成25年7月8日(月) | 96.5 | 95.7 |
| 本年   | 平成26年7月9日(水) | 97.7 | 92.9 |

シートベルトは自分の命を守る命綱です。助手席や後部席もシートベルトを締める習慣をつけましょう。また、お子さんは体に合ったチャイルドシートに座らせてください。

【問い合わせ】 市民生活課年金・交通担当 (東館1階、内線1148)

交通安全スローガン  
「心地良い 交通マナーが  
照らす未来」



## 「こんにちは、日下部警察署です。」

問い合わせ ☎22 0110

### ◆9月11日は警察相談の日です◆

警察相談専用電話「#9110」を知っていますか？




警察には、警察と皆さんを結ぶ「ホットライン」が2つあるのをご存じですか。

🌿1つは 皆さんがよくご存じの「110番」

🌿もう1つが 警察相談専用電話「#9110」

こんなときは、もう一つの110番「#9110」へ

- ・暴力団についての相談や情報情報
- ・覚せい剤などの薬物の情報
- ・家庭内暴力などの相談
- ・行方不明者の相談や情報
- ・免許証の更新・失効についての相談
- ・警察に対する意見や要望
- ・その他、防犯・家事・民事に関する相談

|   |  |  |
|---|--|--|
|  緊急時あなたを守る<br>110番 |  使い分けよう！<br>2つの110番 |  相談は安心ダイヤル<br>#9110 |
|---|--|--|

※ダイヤル回線の電話および一部のIP電話については「#9110」はご利用できません。警察署窓口をご利用ください

### 日下部警察署管内 交通事故発生状況 (7月末現在)

|        | 件数 (人数) | 前年比  |
|--------|---------|------|
| 人身交通事故 | 115件    | - 20 |
| 死者     | 2人      | - 1  |
| 負傷者    | 155人    | - 5  |
| 物損交通事故 | 645件    | + 11 |

※9月21日から30日までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。秋の行楽シーズンと重なり交通事故の多発が懸念されますので、安全確認などの基本運転に努め、事故を起こさない、また事故に遭わない運転を心掛けてください。

## みんなでてこい！体操するよ！ 親子体操教室

毎年好評の親子体操教室を今年も開催します。今年は幼児・児童専門の体育指導のプロ集団「きのいい羊達」さんを講師としてお招きします！

身体を動かす楽しさや、相手を思いやる気持ちを、体操教室をとおして学びましょう！

**日時** 9月13日(土) 午後1時30分～3時(午後1時開場)

**会場** 市民総合体育館・アリーナ

**対象** 歩行児から小学校低学年までの親子(おじいちゃんおばあちゃん可)

**持ち物** 体育館履き、水筒 ※運動できる服装でお越しください。

**申込方法** 電話または窓口にてお申込みください。

**申込期限** 9月5日(金)まで

土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分の間にお申し込みください。



▲「きのいい羊達」の  
イッシー先生です

**申込・問い合わせ** 福祉事務所子育て支援担当(東館1階、内線1151～1152)



## ☀ あつまれ！ちびっこハッピーランド

保育園・幼稚園に入園前のお子さんを持つ保護者の皆さん、音楽に合わせて体を動かしたり手遊びなどを楽しみながら、子どもとのスキンシップを深めてみませんか。

広い場所で、まわりを気にせずに自由に走り回ったり体を動かしたりして元気いっぱいに遊みましょう。

**日時** 9月25日(木) 午前10時～(午前9時30分受付開始)

**会場** 市民総合体育館・武道館

**講師** 帝京学園短期大学教授 藤巻真由美さん

**対象** 未就園児とその保護者

**持ち物** タオル、飲み物、お出かけセット

**申込期限** 9月18日(木)



▲お子さんと一緒に楽しく遊みましょう!!

※この企画は福祉事務所・健康増進課・生涯学習課の協働事業です。

**申込・問い合わせ** 福祉事務所子育て支援担当(東館1階、内線1151～1152)



# 平成 26 年度山梨市文化協会文化祭

## 作品出展者・出演者募集！

山梨市文化協会（山梨地区、牧丘地区、三富地区）では 10 月～ 11 月に開催する文化祭の作品出展者・出演者を次のとおりを募集します。

### 山梨地区

展示期間 10 月 16 日(木)～ 19 日(日)

展示場所 市民会館



#### 1. 文芸の部

(1)詩 1 人 1 編

400 字詰原稿用紙 2 枚以内

(2)短歌 雑詠 2 首以内

(3)俳句 夏・秋季雑詠 3 句以内

(4)川柳 雑詠 3 句以内

※いずれも未発表の作品に限ります。

※作品には住所、氏名（ペンネーム）、電話番号を明記してください。

※短歌・俳句・川柳はそれぞれ別のがきを使用し、作品が短歌・俳句・川柳のいずれでの応募かを明記して提出してください。

応募方法 共通応募方法参照

#### 2. 書道の部

応募規定 1 人 1 点（市内未発表の作品に限ります）

体裁 軸装または額装

規格

①半切（180cm×50cm）以内で縦のみ

②半切 2 分の 1（90cm×50cm）以内で縦横自由

③全紙 2 分の 1（90cm×90cm）以内

④色紙、短冊、折帖も可

その他 書体、課題は自由

応募方法 共通応募方法参照

#### 3. 写真の部

応募規定 1 人 2 点以内、テーマは自由

規格 半切、A3、A3ノビで額装のみ

応募方法 共通応募方法参照

#### 【共通応募方法】

生涯学習課にある出品表に記入の上、9 月 8 日(月)必着で生涯学習課に提出してください。

#### 【共通応募・問い合わせ】

〒405-8501（住所不要）

生涯学習課生涯学習担当

（西館 3 階、内線 2327）



#### 4. 洋楽の部（演奏会）

日時 10 月 25 日(土)

会場 市民会館ホール

募集内容

独唱・独奏・重唱・重奏・合唱・合奏（1 団体、入退場を含め 10 分以内）

※応募者多数の場合は時間について相談させていただきます。

応募締切 9 月 8 日(月)

応募・問い合わせ

洋楽部長 藤原節子 ☎・FAX② 2651

### 牧丘地区

展示期間 11 月 14 日(金)～ 16 日(日)

展示場所 牧丘町総合会館（YLO 会館）

#### 1. 俳句

応募規定 1 人 3 句以内 四季雑詠

※作品に住所、氏名を必ず明記してください。

応募先 俳句部長または牧丘教育事務所

応募締切 11 月 6 日(木)必着

問い合わせ 雨宮 ☎⑤ 4266

#### 2. 短歌

応募規定 1 人 3 首以内

※作品に住所、氏名を必ず明記してください。

応募料 700 円（作品集刊行料）

応募締切 10 月 11 日(土)必着

応募先 各グループ長または牧丘教育事務所

問い合わせ 金子 ☎⑤ 2535

#### 3. 囲碁大会

開催日時 11 月 16 日(日)

午前 9 時～午後 4 時

会場 牧丘町総合会館（YLO 会館）

参加費 1,000 円（昼食代含む）

賞 入賞 1 位～ 5 位、そのほか全員に参加賞があります。

問い合わせ 庄司 ☎⑤ 2753

### 三富地区

展示期間 11 月 1 日(土)～ 3 日(月・祝)

展示場所 三富基幹集落センター

#### 1. 俳句

応募規定 1 人 3 句以内 四季雑詠

#### 2. 短歌

応募規定 1 人 3 首以内 四季雑詠

#### 3. 写真

応募規定 1 人 3 点 テーマは自由

規格 半切、A3、額装のみ

※いずれも作品に住所、氏名（ペンネーム）、電話番号を明記してください。

#### 【共通応募方法】

生涯学習課にある出品票に記入の上、10 月 20 日(月)必着で生涯学習課に提出してください。

#### 【共通応募・問い合わせ先】

〒405-8501（住所不要）

生涯学習課生涯学習担当

（西館 3 階、内線 2327）

#### 4. 囲碁大会

開催日 11 月 5 日(木)午前 9 時～

会場 三富基幹集落センター

問い合わせ 名取 ☎⑨ 2467

#### 問い合わせ

生涯学習課 生涯学習担当

（西館 3 階、内線 2325～2327）

秋到来!!

芸術に触れ、感性を磨き、心を養いましょう!!

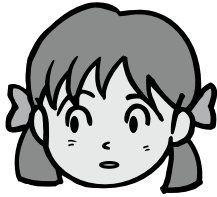




おなかすいたー！  
やった！唐揚げが入ってる！  
いただきまーす！

はじめ  
創（長男・中1）

お母さん、この緑色のギザギザはなあに？



桃子（長女・小3）



バランていうのよ。おかずどうしがくっついて味が移らないように入れる、仕切りのようなものかな？

香奈  
（笑幸家の陽気なお母さん）

でも食べ終わったら捨てちゃうんだよね？なんかもったいない気がする！



◆進さんのエコポイント2！◆

麦茶や紅茶のティーパックは生ごみとしてコンポストに入れることは出来ません！水気をしぼり、燃えるごみとして捨てましょう。市販の缶やペットボトルの麦茶や紅茶を購入するよりもティーパックをマイボトルなどに入れて作ったほうがゴミの減量化につながり、お財布にもやさしいですね。



のど乾いた！あれ？麦茶もうないよ！残っているティーパックはどうするの？

水気をしぼって燃えるごみに捨ててね！コンポストに入れたら分解しないで残っちゃうから。



割りばしとウエットティッシュも燃えるごみかな？一回しか使わないからもったいないね。

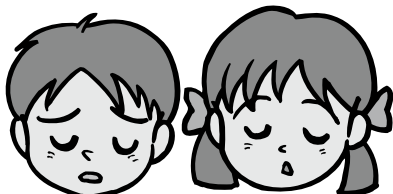
だからマイはしとおしぼりを持ってきたのよ！



◆進さんのエコポイント3！◆

コンビニなどでもらえる割りばしや使い捨ておしぼりなど、1回で使い切りの物が多いですね。

マイはしやおしぼりなど何度も使えるものを使用し、お店などでは断ることでゴミの減量化につながります。おしぼりは凍らせて持っていくと、使うときにはひんやり気持ちよく使えます。また保冷剤代わりにもなりますよ。



お母さん、そのマイはしおばあちゃんのだよ！

えっ？間違えた！！



## 緑のカーテンコンテスト募集開始！ & 投票受付開始！

いよいよ「緑のカーテンコンテスト」の募集が始まります。今年も力作をお待ちしています。また、投票も開始しますので、ぜひエコハウスやまなしにご来場ください。投票していただいた人にはもちろん花の種または緑のカーテン用の種をプレゼント！

募集期間：9月1日(月)から16日(火)まで

応募方法：氏名・住所・電話番号・実施場所・実施の規模・育成した植物名・購入したもの（およびその経費）・育成の工夫・効果や感想を記入の上、写真を添付して環境課の窓口またはエコハウスやまなしまでご応募ください。

※一般家庭部門、事業所・学校部門があります。

※参加賞としてエコグッズをプレゼント！

投票方法：ご応募いただいた作品を9月22日(月)から10月6日(月)までの期間にエコハウスやまなしに展示します。エコハウスに備え付けの投票用紙に記入し、投票してください。なお、投票は1人1回1作品までとさせていただきます。

※表彰は10月下旬を予定しています。



### 住宅用太陽光発電補助金の申請はお早めに！

平成26年度の住宅用太陽光発電補助金の申請受付期間は、平成27年1月末日までとなっています。本補助金については、要綱により平成27年3月31日までと定められており、来年度以降の継続については未定となっています。設置を検討されている人はお早めに！  
住宅用太陽光発電補助金額：1kWあたり1万円（上限5万円）  
申請受付期間：平成27年1月末日まで  
※事前申請ですので、ご注意ください。



平成26年度

#### 山梨県動物愛護デー

9/23  
(火・祝)

県と県獣医師会では、動物とふれあい、楽しみながら動物への理解を深められるよう、動物愛護デーを開催します。イベントに参加して、動物愛護や命の大切さについて考えてみませんか？

時間 午前10時～午後3時

会場 アイメッセ山梨（甲府市大津町2192-8）  
☎055-243-1811

内容 動物愛護図画コンクール表彰式、県内の長寿犬飼育者の表彰式、トークショー「災害時に必要なしつけ方を知っておこう！」（日本獣医生命科学大学・入交真巳さん）  
犬ねこ無料健康相談、動物のお医者さん体験、体験乗馬、犬ねこの飼い方相談、動物をつくらう、動物かるたなど

☎ 山梨県福祉保健部衛生業務課  
☎055-223-1489

エコたろうから  
のお知らせ！



9/16  
(火)

#### 重曹教室

お家に帰ったらすぐに活用できる技がいっぱい！！あなたの毎日の生活をシンプルに、そして豊かにする掃除、洗濯はもちろん、美容と健康に役立つ重曹テクニックをご紹介します。

時間 午後1時～3時

会場 エコハウスやまなし  
講師 本間啓子さん

定員 15人（定員になり次第締切）

参加料 500円

持ち物 足湯用の洗面器やバケツ、タオル、汚れを落としたい調理道具など

内容 重曹パンの作り方、重曹生活スターターキット作り、美容と健康に効果的な入浴剤を作って足湯（手湯）に入ろう、キッチンをはじめ、お家で困っている「汚れ」を落とす実験など

申込・☎ エコハウスやまなし ☎②5001



- ・身体障害者手帳1～3級所持者
  - ・療育手帳A判定所持者
  - ・精神障害者保健福祉手帳1～2級所持者
  - ・障害基礎年金1～2級相当に該当する受給者
  - ・特別児童扶養手当受給対象児童
- ※上記の要件を満たしていても、所得制限により非該当になる場合があります。

更新窓口 福祉事務所障害福祉担当または牧丘・三富支所の住民生活担当  
 問い合わせ  
 福祉事務所障害福祉担当  
 (東館1階、内線1139)

## 敬老祝い金を交付します

長寿を祝うとともに、多年にわたり社会に貢献されたことに感謝し、その労をねぎらうために祝金を交付します。  
 ※満88歳は1年以上、新100歳は

10年以上、山梨市に引き続き住所のある人が対象です。  
 問い合わせ  
 福祉事務所社会・長寿福祉担当  
 (東館1階、内線1135・1136・1140)

| 対象年齢                                    | 市祝金額     | 交付方法                      |
|---|----------|---------------------------|
| 満88歳の人<br>(大正14年9月16日～<br>大正15年9月15日生れ) | 10,000円  | 9月中旬頃、市職員または地区民生委員が訪問します。 |
| 新100歳の人<br>(大正3年4月1日～<br>大正4年3月31日生れ)   | 150,000円 | 9月14日(日)に訪問します。           |

## 国民年金保険料の納め忘れがある皆さんへ

国民年金は20歳から60歳までの40年間、保険料を納めていただくことで、65歳から満額の老齢基礎年金を受給できる制度です。

しかし、保険料を納められなかった場合や、届出を忘れたことで国民年金の資格期間がない場合は、年金の受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなることがあります。このようなことを防ぐために、過去10年間に納められなかった保険料について、後納制度を利用して納付することができます。

後納制度が利用できるのは平成27年9月30日までですので、制度を利用したい人は早めのお申込みが必要です。ただし、すでに老齢基礎年金を受給している人や、65歳以上で老齢基礎年金の受給資格をお持ちの人は、後納制度は利用できませんのでご注意ください。

なお、後納制度は事前に申し込みいただき、後納保険料が納められる期間を審査します。審査の結果によっては後納制度をご利用いただけない場合がありますのでご注意ください。

詳しくは、「国民年金保険料専用ダイヤル」または甲府年金事務所へお問い合わせください。また、ねんきんネット(<http://www.nenkin.go.jp>)をご利用いただくと、ご自身の年金記録から後納制度を利用できる期間が確認できます。

### 問い合わせ

国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-011-050  
 甲府年金事務所 ☎055-252-1431  
 市民生活課年金・交通担当 (東館1階、内線1147・1148)

## くらし

### 9月10日は「屋外広告の日」

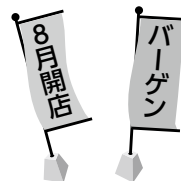
普段皆さんが屋外に設置している広告看板などは、商業活動をアピールするのにとても大切な手段で、それぞれの個性を表現する有効な方法の一つですが、無秩序に設置されると街並みや自然景観を乱す原因ともなりかねません。

美しい県土づくりのため、ルールに沿った良好な屋外広告物の表示に皆さんのご理解とご協力をお願いします。

詳しくは山梨県のホームページをご覧ください。「山梨県 屋外広告物」で検索できます。

### 問い合わせ

峡東建設事務所都市計画・建築課  
 都市計画担当 ☎20 2806



▶この欄には有料広告です。

## 峡東タカラフェア開催

日時：平成26年9月20日(土)21日(日)  
 10:00～17:00 (21日は16:00終了)

場所：山梨市民総合体育館 山梨市上石森701  
 最新のキッチン・バス・洗面・トイレ・給湯器などの水廻り商品が展示されます。  
 見学だけでも大歓迎！お気軽にお越し下さい。  
 ご来場特典として、京都祇園の有名手作りパン「ポローニャ」をもれなくプレゼント!!

当日、私達がお待ちしております。

富士住宅(株) 山梨市小原西841-2  
 サンコー電化 山梨市七日市場639-1  
 (株)松土建設興業 山梨市下井尻1254-2  
 峡東ベニヤ(株) 山梨市下石森509-3  
 オオムラ電器 山梨市牧丘町倉科620  
 (有)小林建築工業 山梨市上石森160-1

協賛 タカラスタンダード(株)甲府支店 TEL055-222-5211

# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所<sup>22</sup> 1111 牧丘支所<sup>35</sup> 3111 三富支所<sup>39</sup> 2121

## お知らせ

### 市民会館休館期間を変更

市民会館・市立図書館については耐震補強および大規模改修工事のために、10月16日(木)から閉館する予定でしたが、新図書館整備の検討場所になったため、平成27年8月30日(日)まで開館し、8月31日(月)から休館することとなりましたのでお知らせします。

#### 問い合わせ

生涯学習課市民会館図書館担当  
市民会館内 ☎<sup>22</sup> 9611

## 介護・福祉

### 寝具類の洗濯乾燥サービス

#### 対象者

市内在住で、次のすべてに該当する人

① 65歳以上の一人暮らし高齢者、  
あるいは高齢者のみの世帯の高齢者

② 要介護認定において要介護3以上の認定、または同等の虚弱や心身の障害および傷病などの理由により寝具類などの衛生管理が困難で、親族などの支援が困難な高齢者

サービス内容 寝具類の洗濯・乾燥を年2回(10月と3月を予定)行ないます。業者が対象者宅から寝具などを回収して、洗濯・乾燥後に、配達します。  
申込方法 お住まいの地区の民生委員児童委員に申し込んでください。

申込締切 9月12日(金)

対象品目 対象者が直接使用している寝具(敷き布団、掛け布団、毛布など)  
費用 原則として2枚まで無料(大きい寝具や3枚以上の場合、半額は自己負担となります)

#### 問い合わせ

介護保険課介護予防担当  
(東館1階、内線1175)

### 重度心身障害者医療費助成制度について大事なお知らせ

#### ■助成方法が変更となります

障害者の医療費を助成する「重度心身障害者医療費助成事業」の助成方法が、現在の窓口無料方式から自動還付方式へこの11月に変わります。

自動還付方式とは、県内の医療機関受診時に窓口で自己負担分を一旦支払いますが、その都度申請手続を行なわなくても3カ月程度で自動的に受給者の口座に自己負担分が振込まれる方法です(一部例外有り)。

#### ■受給者証の更新申請をお願いします

受給者証の有効期間は、原則として10月31日(金)までとなっています。受給資格者は、受給者証の更新申請が必要です。9月16日(火)~10月10日(金)の間に更新申請を行なってください。

対象者でありながらこの制度を利用していない人、該当すると思われる人は、お気軽にお問い合わせください。

#### 受給資格

山梨市に住所があり、次に該当する人

### 忘れていませんか? 給付金の申請

4月からの消費税率引き上げに伴い、低所得者と子育て世帯への影響を緩和するため、臨時的な措置として対象者に「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」を支給しています。

両給付金の申請期限が近づいています。対象となる人は、忘れずに申請を済ませてください。

#### ■ 臨時福祉給付金 ■

対象 平成26年度の市民税(均等割)が課税されていない人。ただし、自身を扶養している人が課税されている場合や、生活保護制度の被保護者などの場合は対象外になります。

申請期限 9月16日(火)

※対象者には6月中旬に通知を送りました。ご確認ください。

#### 問い合わせ

福祉事務所社会・長寿福祉担当(東館1階、内線1140)

#### ■ 子育て世帯臨時特例給付金 ■

対象者 平成26年1月分の児童手当(特例給付を含む)の受給者であって、平成25年分の所得が児童手当の所得制限限度額に満たない人。

申請期限 9月9日(火)

※6月上旬に「児童手当現況届」に関する通知に同封して申請書を送付しました。未申請の人は内容をご確認ください。

※臨時福祉給付金の対象者は子育て世帯臨時特例給付金の対象とはなりません。臨時福祉給付金の申請をお願いします。

※公務員の子育て世帯臨時特例給付金についても、基準日(平成26年1月1日)に住民登録されている市区町村が申請先となります。勤務先から配布される申請書と児童手当受給状況証明書等を窓口へ提出してください。

#### 問い合わせ

福祉事務所子育て支援担当(東館1階、内線1151・1152)

# 試してみてもね 食育レシピ

Vol.39

## 「玉ねぎと豆の サーモンサラダ」

エネルギー 159kcal  
たんぱく質 11.2g<sup>ア</sup>  
脂質 11.1g<sup>ア</sup>、塩分 0.5g<sup>ア</sup>  
※栄養表示は1人分

### 問い合わせ

健康増進課健康支援担当  
(東館1階、内線1166)

■青じそなどの香味野菜は、特有の香りや風味によって食欲を増進させます。  
旬の青じそを使った、おかずの一品はいかがですか？

### 材料 (4人分)

たまねぎ (白・紫) …1/2個、さけの水煮缶…1缶 (約200g<sup>ア</sup>)、ミックスビーンズ (水煮) …1パック、はつか大根…2～4個、青じそ…1束、マヨネーズ…大さじ4、柚子こしょう…小さじ1/4、塩…少々



### 調理方法

▶①玉ねぎは皮をむき、薄く切り軽く塩もみし水分が出たら搾る。▶②はつか大根は葉と根の部分を落とし、薄く切る。▶③ボウルにさけの水煮をあげ、ほぐしたものに①を加え混ぜ合わせる。▶④マヨネーズと柚子こしょうをあらかじめ混ぜておき、③に混ぜ合わせる。▶⑤ミックスビーンズと②も加え、均等に混ぜ合わせて小鉢に盛り付けてから千切りした青じそを添える。

※牧丘地区の食生活改善推進員さんのレシピです。

■市では、日曜日が家族や仲間との時間が取りやすいと考えて、毎月第1日曜日を「家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」として推進しています。9月は7日(日)です。みんなで楽しく食事をしましょう!!

健康増進課までお問い合わせください。

### 問い合わせ

健康増進課健康支援担当  
(東館1階、内線1166)

## お知らせ

### 秋季河川清掃を実施します

快適で美しい生活環境を確保するため、秋季河川清掃を実施します。

実施日・地域 ▶9月28日(日):日下部・八幡・後屋敷・岩手地区、▶10月5

日(日):加納岩・山梨・日川地区

※地区によって実施日が異なる場合があります。詳細は各地区の区長または保健衛生委員に確認してください。

### お願い

▶河川清掃時に出る砂・泥・草は、袋に入れずトラックへ積んでください。

▶砂・泥・草以外のごみ(空きカン・空きビン・金物類・植木くず・ビニールなど)については、透明袋などに仕分けして、土砂の上に載せて出してください(土砂の下には入れないでください)。

### 問い合わせ

環境課生活環境担当  
(西館1階、内線2135)

### 若者就職支援のための相談会 ～第2回サポステ移動相談会～

専門スタッフが仕事、自立、進路などの相談に無料で対応します。前日までに電話でお申し込みください(当日可)。

日時 9月25日(休)

午後1時30分～4時

会場 市役所西館1階101会議室

対象 就職に意欲のある15歳～39歳の人、その家族

### 申込・問い合わせ

山梨県若者サポートステーション

☎055-230-2239

### 下水道豆知識

## 教えて!スイスイくん vol. 5



◀下水道マスコット  
キャラクター  
スイスイくん

下水道をより身近に感じ親んでいただくため、下水道に関する豆知識などを紹介していきます。

### 問い合わせ

下水道課管理担当  
(西館1階、内線2122～2124)

## 下水道の顔「デザイン蓋<sup>ふた</sup>」とは?

マンホールの蓋<sup>ふた</sup>は、日常、市民の皆さんが目にする身近な下水道施設です。山梨市では見えないところで働く下水道の貴重な「顔」を、皆さんに親しんでいただくために、平成3年からデザイン蓋<sup>ふた</sup>を使用しています。

蓋<sup>ふた</sup>は市町村によってデザインが異なり、山梨市では市の花・木・鳥であるツツジ・マツ・チドリをデザインしています。旧牧丘町では特産の巨峰と町の花であるツツジをデザインしています。

### ※注意しましょう!

マンホールの蓋<sup>ふた</sup>は、夏の強い日差しで60度を超えることがあります。

ヤケドに注意しましょう。

マンホールの蓋<sup>ふた</sup>を見るときは車などに注意しましょう。



▲現在のデザイン



▲旧牧丘町のデザイン



# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所<sup>22</sup> 1111 牧丘支所<sup>35</sup> 3111 三富支所<sup>39</sup> 2121

## 講座・募集

### 食育ボランティア講習会

市では、食育ボランティアを募集しています。

家庭の食育推進はもちろん、地域にも食の大切さを伝えてみませんか。

日 時 9月24日(水)

午前9時30分～午後2時30分

会 場 夢わーく山梨

内 容 ▶山梨市の食育推進とは▶郷土食について▶食育ボランティアの活動についてなど学びます

募集人員 10人 参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾、飲み物、筆記用具など

申込締切 9月17日(水)

申込・問い合わせ

健康増進課健康支援担当

(東館1階、内線1166～1169)

### 英会話を学んでみませんか

日常英会話を中心に学びます。これから海外旅行に行きたいけれど不安な人、英語をもう一度学びたい人など一緒に楽しく英語を学びましょう。

レベル 初中級

日 時

9月26日(金)、10月10日(金)・14日(火)・28日(火)、11月14日(金)・28日(金)、12月2日(火)・12日(金)の全8回

午後7時30分～9時

会 場 街の駅やまなし

講 師 高野ヒュレートさん(ベルギー出身・市内在住・日本語堪能)

受講料 2,000円

対象者

市内在住・在勤者(高校生以下を除く)

募集人数

20人(全日程に参加できる人)

申込方法 9月12日(金)までに電話ま

たは直接、窓口でお申し込みください(申込者多数の場合は先着順)。

申込・問い合わせ

山梨市国際交流促進委員会

市民生活課まちづくり・協働担当

(東館1階、内線1146)

### 森林セラピー体験教室

西沢渓谷の大自然の中で日々の疲れやストレスを癒してみませんか?

渓谷は森林の木漏れ日や川のせせらぎなどリラックス効果の高いものであふれています。教室では、西沢渓谷の森林セラピー専門のガイドと一緒に森の持つ癒しの効果を体験できます。

※本教室は、ウォーキングとは違い、安息を中心に行ないます。渓谷を一周する西沢渓谷ウォーキングは10月以降に実施する予定です。

日 時 9月25日(木)

午前10時～午後2時

場 所 渓谷入口バス停付近に現地集合

定 員 20人

申込・問い合わせ

健康増進課健康企画担当

(東館1階、内線1165)

### オカリナを奏でてみませんか

土でできたオカリナの音色を、聴くだけではなく自分で奏でて楽しんでみましょう。初心者でも大丈夫。奮ってご参加ください。参加費は無料で、オ

カリナは初回、お貸しします。

日 時 10月3日・17日・31日の金曜日 午後7時～(受付:6時30分)

会 場 夢わーく山梨・講習室

講 師 弓場さつきさん

持ち物 タオル 定 員 15人

9月16日(火)から申込受付開始。土日・祝日を除く午前8時30分～午後5時に電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ

夢わーく山梨 ☎<sup>22</sup> 3111

## 健 康

### 水痘(水ぼうそう)の予防接種が定期接種となります

10月1日(水)から<sup>すいとう</sup>水痘(水ぼうそう)の予防接種が、予防接種法の改正のため定期接種となります。

接種対象児童

1～2歳のお子さん

今年度のみ3～4歳のお子さんも対象

※すでに<sup>すいとう</sup>水痘にかかった場合や接種済

の場合はこの必要はありません。

接種回数 2回(1～2歳児)

1回(3～4歳児)

接種間隔 1回目接種後、6カ月～12カ月後に2回目を接種

予診票の交付

市で必要な回数の予診票を交付しますので、母子健康手帳をお持ちの上、健

消防団員を募集中です!



### 時計の修理・腕時計の電池交換受付中!

補聴器の間こえの相談など、安心の認定補聴器技能者が対応いたします。

## 藤原時計店

山梨市一町田中1085-1

お気軽にお電話ください

☎0553-22-0701

こちらは有料広告です。

た」「卒業して不要になった」など、まだ十分に使える制服や体育着などがありましたら、ご提供をお願いします。

**収集品** 山梨南中で使える制服、体育着、体育館履き、通学かばん、ネクタイやボタンなどの小物

※寄付していただく品物は、子どもたちが気持ちよく使えるように、洗濯した清潔なものをお願いします。

**収集期日・収集場所** 9月11日(木)までに、山梨南中にお届けください。

**問い合わせ**

山梨南中学校 ☎②0173

担当 三井、宮川、角田

## 防衛大・防衛医科大入学試験を実施します

### ■防衛大学校（推薦）

**資格** 高卒（見込含む）21歳未満の者、高等学校長の推薦などが必要

**試験** 9月27日(土)・28日(日)

**受付** 9月5日(金)～9日(火)

### ■防衛大学校（総合選抜）

**資格** 高卒（見込含む）21歳未満の者（自衛官は23歳未満）

**試験** 一次9月27日(土)

**受付** 9月5日(金)～9日(火)

### ■防衛大学校（一般）

**資格** 高卒（見込含む）21歳未満の者（自衛官は23歳未満）

**試験** 一次11月8日(土)・9日(日)

## 登録統計調査員を募集しています

農林水産省では、農林業を営む全ての個人・団体を対象とし、平成27年2月1日「2015年農林業センサス」を実施します。

市ではこの調査の調査員を募集しています。

**従事期間** 1月～2月

**報酬** 約3万円（受持ちの数により増減します）

**登録要件** 次のいずれの要件にも該当する人

①責任を持って統計調査事務を遂行できる人

②秘密の保護を遵守できる人

③税務、警察および選挙に直接関係のない人

④暴力団員でない人および暴力団員もしくは暴力団と密接な関係を有していない人

⑤20歳以上70歳までの人

**応募方法** 市ホームページの左上のサイト内検索で「登録統計調査員募集」と検索し、申込書をダウンロード。必要事項を記入の上、お持ちください。申込書は財政課窓口でもお配りしています。

応募者は、市統計調査員名簿に登録させていただきます。

**申込・問い合わせ** 財政課経営管理担当（西館4階、内線2425）



**受付** 9月5日(金)～30日(火)

### ■防衛医科大学校医学科

**資格** 高卒（見込含む）21歳未満の者

**試験** 一次11月1日(土)・2日(日)

**受付** 9月5日(金)～30日(火)

### ■防衛医科大学校看護学科

**資格** 高卒（見込含む）21歳未満の者

**試験** 一次10月18日(土)

**受付** 9月5日(金)～30日(火)

※待遇・その他の詳細な内容については、下記までお問い合わせください。

**申込・問い合わせ**

自衛隊山梨地方協力本部

甲府募集案内所 ☎055-228-6427

## ロコモ予防教室に参加しませんか

健康運動指導士による、ロコモ危険度チェックとロコモ予防のための効果的な運動教室を実施します。一度、自分の体をチェックしてみませんか？

**日時** 10月3日(金)

午前9時～正午（予定）

**会場** 市保健センター（東館1階）

### ■ロコモとは？

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の略称で、「立つ」「歩く」などの体の動きをコントロールする機能が衰えている状態のことです。放っておくと日常生活に支障をきたすようになってしまいます。メタボリックシンドロームと並んで予防が必要なものとして注目されています。ロコモは運動によって予防することができます。

**申込・問い合わせ**

健康増進課健康企画担当

（東館1階、内線1165）

## 9月23日はヴァンフォーレ甲府サクスデー ～対ヴィッセル神戸戦に先着200人を招待！～

市ではヴァンフォーレ甲府を支援するために、9月23日（火・祝）のヴィッセル神戸戦を「山梨市&丹波山村サクスデー」として丹波山村と共同開催します。

サクスデーの一環として、市民の皆さん先着200人を無料招待します。

J1の舞台上で戦うヴァンフォーレ甲府を、熱い声援で後押ししましょう。

**日時** 9月23日（火・祝）午後6時キックオフ

**会場** 山梨中銀スタジアム 招待席 ビジタースタンド側「ホーム自由席」

**配布対象者** 市内在住者（1人につき2枚）

**配布日時** 9月11日(木) 受付：午前9時30分～

配布：午前10時～ ※チケットがなくなり次第終了

**配布場所** 市民総合体育館武道館

**配布方法** 午前9時30分から、整理券およびチケット

申込書を配布します。申込書に記入していただき、

午前10時から整理券番号順にチケットを配布します。

**問い合わせ** 生涯学習課スポーツ振興担当（西館3階、内線2333）



# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所<sup>22</sup> 1111 牧丘支所<sup>35</sup> 3111 三富支所<sup>39</sup> 2121

催し

## 第 29 回下水道まつり

日 時 9月6日(土)

午前 10 時～午後 2 時 (雨天決行)

会 場 富士北麓浄化センター (富士

吉田市下吉田東 4-26-1) ※駐車場あり

内 容 ▶下水道施設見学会▶下水道

探検ツアー▶下水道相談コーナー▶ミニ

下水道展 (下水道管 TV カメラ調査

機器などの展示)▶水質実験▶エアー

大型遊具▶マイエコバック作り▶魚の

つかみ取り▶来場記念特製パンの配

布、ドリンクバー (無料)▶おたのしみ

抽選会▶来場記念品プレゼントなど

※雨天時には、一部の催し物が中止と

なる場合があります。

主 催 山梨県、富士北麓下水道推進

協議会、(公財)山梨県下水道公社

問い合わせ

富士北麓浄化センター

☎ 0555-22-2259

## 第 9 回山梨市ソフトバレー ボールフェスティバル大会

日 時 9月20日(土)

集合：午後 6 時 15 分

会 場 市民総合体育館

クラス ▶1部・フリーの部 (39 歳

以下・40 歳以上も可)▶2部・トリ

ムの部 (40 歳以上)

申込締切 9月10日(水) (申込用紙は

市民総合体育館に用意してあります)

参加費 1 チーム 2,000 円

抽 選 当日受付時に行ないます。

主 催 山梨市バレーボール協会

主 管 山梨市ソフトバレーボール連盟

申し込み 古屋秀樹 ☎・FAX<sup>22</sup> 3654

問い合わせ 雨宮正英

☎ 090-4063-5472 ☎・FAX<sup>23</sup> 4134

## 第 10 回山梨市民親善ゴルフ大会

個人でもグループでも、奮ってご参加  
ください。女性・初心者も大歓迎!

日 時 11月11日(火)

午前 7 時 30 分スタート

会 場 春日居ゴルフ倶楽部

参加資格 市内在住者・在勤者

競技方法

18 ホールストロークプレー、新ペリ

ア方式 同スコアの場合年齢上位

募集人員 40 組 (160 人)

※申込方法など詳細な内容については、

10月号でお知らせします。

問い合わせ

生涯学習課スポーツ振興担当

(西館 3 階、内線 2333)

講座・募集

## 山梨南中・制服リサイクル バザーにご協力ください

山梨南中学校では、9月13日(土)と  
14日(日)に行なわれる学園祭「友輝祭」  
で、制服などのリサイクルバザーを実施  
します (バザーは 13 日の昼休みに  
実施する予定)。

「子どもが成長して着られなくなっ

## 根津記念館 イベント情報

(月曜休館、☎<sup>21</sup> 8250)

### ■秋の特別展

「はまのゆか 丸九をとねえる王子様 原画展」

「13歳のハローワーク」などの表紙イラストレーションで  
知られ、今年度の市成人大学講座の講師を務める人気イラ  
ストレーター・はまのゆかさんの原画などを展示します。

日 時 9月6日(土)～28日(日)

※13日(土)には、はまのさんが講師の成人大学講座 (広  
報 8月号 22 ページ掲載) を青山荘で開催します。

### ■月見茶会と邦楽演奏会

庭園で月見をしながらお茶を楽しみましょう。市文化協会  
茶道部裏千家の皆さんが、心を込めて点てたお茶の一品と、  
琴と尺八の調べを秋の夜長にじっくりと堪能しませんか。



日 時 9月14日(日) 午後 6 時～8 時 30 分

参加費 お茶代・一席 500 円 (入館料込)

※雨天時は室内での開催となります。

■敬老の日、65 歳以上の皆さまを無料でご案内  
今年の敬老の日も、65 歳以上の皆さんの入館料を無料  
とします。この機会に根津記念館をお楽しみください。

※ご利用の際に年齢の分かるものをお持ちください

実施日 9月15日 (月・祝)

午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分 (入館受付：午後 4 時)

### ■ライトアップコンサート

日 時 9月27日(土) 午後 6 時開場 6 時 30 分開演

出 演 大沢聡(オカリナー)、林久悦(パーカッション)、  
林由恭(ベース)、山本雅一(ピアノ)

チケット 前売り 1,500 円/当日 1,800 円 (入館料込)

チケット取扱 根津記念館、STUDIO fiato (大沢聡事  
務所・☎<sup>34</sup> 9161)

※電話、メールでの予約受付可。雨天時は室内で開催。



# START

## 第30回

# 巨峰の丘マラソン大会



今年で30回目を迎える巨峰の丘マラソン大会が、全国各地から約2,600人のランナーを迎え、盛大に開催されます。

起伏が激しく、巨峰の畑の中を駆け抜けるコースがとても人気のある大会です。皆さんで大会を盛り上げましょう。

# 2014.9.21



■ 20km コース ■ 10km コース  
■ 5km コース

会場

牧丘第一小学校メイン会場（スタート・ゴール）

スタート時間

午前9時30分 5km コース  
午前9時40分 20km コース  
午前9時50分 10km コース

大会ゲスト

## 安田大サーカス 団長安田

1974年兵庫県生まれ。2001年にクロちゃん・HIROと3人で安田大サーカスを結成してブレイク。趣味はロードバイクやサッカー、トライアスロンなど。2013年北海道で開催されたアイアンマンレースを見事完走。大阪マラソンではサブ4も達成している。



交通規制があります。係員の誘導に従い、ご協力をお願いします。

## 2014.9

問い合わせ 巨峰の丘マラソン大会実行委員会事務局（西館1階 観光課内 内線2149）

広報やまなし 2014.8.21 発行（通巻115号）

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西843 ☎0553-21111（代表）FAX 0553-22800

■編集 政策秘書課広報担当 ■URL <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail [info@city.yamanashi.lg.jp](mailto:info@city.yamanashi.lg.jp)



■山梨市公式ツイッター @yamanashicity

いつでもどこでも気軽に情報を！

山梨市ホームページモバイル版  
QRコードはこちら

「広報やまなし」2014年10月号は9月22日(月)発行予定です。



世帯と人口 (2014.8.1 現在) 人口36,852人 (-25) 男17,739人 (-22) 女19,113人 (-3) 世帯数14,590世帯 (-13)