

広報  やまなし

1
2013
vol.95



11月18日、農業体験教室開催！

(写真: うねの作り方を教わる参加者・詳細は6ページ)

新年のごあいさつ

山梨市長 竹 越 久 高

新年、明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。旧年中は市政推進に対しまして、深いご理解と温かいご協力をいただき、ありがとうございました。

昨年を振り返つてみると、本市の基幹産業である果樹栽培においては、一番気がかりでありました天候が、幸いにも開花期に比較的良かったことや、台風被害も少なかったことなどから、例年に比べてブドウや桃などの色づき、形状、糖度なども良好でありました。全体的には果樹の生育に恵まれた年であったのではないかと、安堵したところであります。

また、10月には、山梨市次世代エネルギーパークがオープンとなりました。

平成20年に「山梨市次世代エネルギーパーク計画」を策定してから、市ではバイオディーゼル燃料製造プラントの建設や、公共施設へのペレットボイラー冷暖房システム、太陽光発電システムなどの設置を進めるとともに、民間への新エネルギー推進を図るための、住宅用太陽光発電システムやバイオマスストーブ設置助成制度などを設けて、再生可能エネルギーの活用を促進する取り組みを進めてまいりました。

今後は、環境教育やエコツアーや、さらには森林セラピーなど観光と組み合せて地域活性化を図っていくと同時に、再生可能エネルギー事業に取り組もうとする民間企業などに、積極的に協力をしてまいりたいと考えております。

昨年は、スポーツの明るい話題がたくさんあつた年でもありました。

8月に開催されたロンドンパラリンピックにおいて、本市在住の鈴木徹選手が4大会連続出場を果たすと共に、過去最高の4位入賞を果たしました。またサッカーにおいては、本市もホームタウンとして活動を応援しているヴァンフォーレ甲府が、J2連続不敗記録を24に伸ばして優勝を飾り、J1復帰を果たしました。

また、各種施策についても優先度を厳しく精査して、限られた経費で最大の効果が挙げられるよう、創意と工夫をして、効率的な行財政運営に向けて取り組んでまいりたいと思っておりますので、一層のご支援ご協力をお願いいたします。

この一年が皆さまにとって素晴らしい年となりますようご祈念申し上げまして、年頭のごあいさつといたします。

市内におきましても、ママさんバレーの八幡クラブが全国大会で準優勝。また、個人で選手権大会105キロ級で銅メダルを獲得し、山梨南中の斎藤クリアさんが走り幅跳び



叙勲

平成24年秋の叙勲で、
栄誉を受けられた市民の皆さんを紹介します。

瑞宝小綬章

廣瀬治勇さん

(万力・72歳)



廣瀬さんは、昭和42年に文部省に入省。京都大学・東京大学の学生課長や名古屋大学の学生部長を歴任し、平成6年からは国立夜須高原青少年自然の家の所長を務めるなど、文部行政や青少年の健全育成に尽力されました。

「夜須高原青少年自然の家では、青少年育成のために、スロープが2キロメートルの陸上ボブスレーや巨大ミュージック・ベル（オルゴール）の設営・管理などを行ない、毎年10万人前後の方にご利用いただき、利用者数全国連続1位の記録を残すことができた。この30年間で、楽しく夢と誇りのある野外活動の推進によって生きる楽しみ・発散させる喜びを感じてもらうことが、青少年の健全育成に不可欠であると実感した」と振り返ります。

受章については、「身に余る光栄。私を取り巻く方が、私の人生を良い方向に支えてくださったことに感謝しています」と喜びを語りました。

旭日双光章

飯島康夫さん

(小原西・73歳)



飯島さんは3歳の時に聴力を失い、23歳から50年間、ろう運動に取り組んできました。昭和49年から17年間にわたり県聴覚障害者協会理事長を務めたほか、関東地区ろうあ団体連合会理事長・全日本ろうあ連盟理事などを歴任。県聴覚障害者協会の法人化や県立聴覚障害者情報センターの設立など、障害者の社会参加・福祉向上などに尽力されました。

「情報センター設立には苦労した。平成2年の身体障害者福祉法改正を受けて、集めた署名をもって平成5年に県と交渉を始めたが、すぐ理解を得られず、交渉から設立までに3年かかった」と振り返ります。

「今でこそ障害者にも配慮されてきているが、まだ不便なことばかり。一層の努力と継続した運動が必要」とし、受章については「たいへん嬉しく光栄。関係者の皆さんのご支援のおかげと、心より感謝します」と手話で決意と喜びを表現しました。

瑞宝章光章

渡辺祐夫さん

(牧丘町袖口・68歳)



渡辺さんは、昭和38年に旧牧丘町消防団に入団。平成5年に分団長、7年に副団長、9年からは団長を歴任され、平成11年に退任するまでの通算28年間、防火・防災・防犯のための啓もう活動、旧牧丘町消防団の組織改革（分団および部の統合）などに尽力されました。

「時代のニーズに合った組織改革として26部から9部への統合などを行なったが、消防活動の広域化・部数の縮小に対する地域住民からの不安の声や既存消防設備・備品の取り扱いなど、問題も多く大変だった。統合できたのは地域の理解があつたからこそ」と振り返ります。

「これまで活動を続けてこられたのも、それに伴う今回の受章も、地域の皆さんや家族、仲間の支えのおかげ。そんな地域の生命や財産を守ること、地域に貢献でききたことを誇りに思うし、やってきてよかったです」と喜びを語りました。

瑞宝章光章

角田 旭さん

(三富上袖木・65歳)



角田さんは、昭和43年に旧三富村消防団に入団し31年間部員として活躍したのち、平成15年からは三富村消防団最後となる団長を務めました。退任するまでの通算35年間、山岳遭難者救助、旧山梨市・牧丘町・三富村の合併に伴う消防団の統合などに尽力されました。

「市町村合併のときは合併後のことを考えての話し合いを何回もした。今の体制が良い方向に機能しているかどうかはわからないが、当時は良くなってほしいという思いで必死だった。統合は思っているかどうかはわからないが、それなってほしいという思いで必死だった。統合は思のほかスムーズに進めることができたが、それ

はこれまでに地域の中でよい関係が構築してきたからこそその成果」と振り返ります。受章について「本当に自分でよいのかという思いもあるが、この受章は、家族や地域、職場、団員などたくさんの皆さんの応援・ご支援があつたからこそ。素直に嬉しい」と謙虚に喜びを語りました。

みんなで進める、大事なことだから～「食育」

食育とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

一人一人が食への感謝の気持ちを深めて、食に関する知識と選択する力を学び、日々の生活で実践していくことや、心身の健康を守り、人生を豊かにできる人を育むことが目的です。

山梨市の食育の取り組み

市と市食育推進会議では、「たのしい おい しい 和みのまち山梨市」をテーマに、平成23年度から27年度までの5年間を計画期間とする、第2次山梨市食育計画を策定し、それに基づいた活動を推進しています。

計画では食育推進の基本方針として、

▼食育推進の重点目標

- ①食育の取り組みを広げましょう
- ②バランスのとれた食生活により、健康で豊かな生活を実現しましょう
- ・バランスのとれた朝食を取りましょう
- ・健康に配慮したおやつや飲み物を取りましょう

- ③食事は楽しく、おいしく食べましょう
- ④地元で採れた食材を活用しましょう
- ⑤食の情報を見分ける知識を身につけて

- ⑥食を通して環境を守りましょう

さらに次の重点目標を定め、「親子おやつ作り教室」「親子料理教室」「学童クラブ料理教室」「エコクッキング教室」などの料理教



玉ねぎの苗、約600本を植え付け



大根も折らずに上手に抜けました

●源開集落で親子が農業体験

市と市食育推進会議（山崎洋子会長）は11月18日、牧丘町牧平で農業体験教室を実施しました。

農業体験を通じて、食への興味を深めてもらうことを目的に開催。牧平地区で遊休農地を開墾して、農業による地域の活性化に取り組んでいる「源開集落の郷・鼓邑」（山下宣夫村長）の農園で、玉ねぎの苗の植え付け、大根の収穫体験、収穫した大根を使って作った野菜たっぷりのほうとうの試食会を行ないました。

参加した市内在住の親子15組約40人は、源開集落のメンバー7人に畑の畝の作り方や苗の植え方、大根の抜き方などを教わり、農作業を楽しんでいました。

山梨地域から参加した小学生の女の子は「大根はあまり好きではなかったけど、今日食べたほうとうは最高においしかった。大根も好きになれそう」と笑顔で語っていました。



親子おやつ作り教室

市では食育推進事業として、親子でおやつ作りをしながら基本的な調理方法を学び、手作りおやつの大切や楽しさを知つてもらうために、「親子おやつ作り教室」を開催します。

日時 1月26日(土) 午前9時30分～正午

場所 夢わーく山梨料理実習室

内容 食育の話、調理実習
(マシユマロフレーク・ガトーショコラ)

対象 市内小学生親子15組

参加費 無料
筆記用具



食育ボランティア講習会

市では、食育ボランティアをしていただけます。

家庭の食育推進はもちろん、地域にも食の大切さを伝えてみませんか。

日時 2月15日(金)

場所 夢わーく山梨

内容 食と健康、食の安全、環境などについて学びます

募集人員 15人
参加費 無料

申込・問い合わせ
健康増進課健康支援担当
(東館1階、内線1166～1169)



試してみてね！食育レシピ Vol.19 「大根とベーコンのスープ」

エネルギー：77kcal
たんぱく質：2.6g
脂質：6.0g 塩分：1.1g
※栄養表示は1人分です



- ① 大根は拍子切りにし、ベーコンは2mm幅に切る。
- ② 鍋に水3カップ、スープの素、ローリエと①を入れて火にかけ、大根が軟らかくなるまで煮て塩で薄めに味をつけ、こしょうを振る。
- ③ 大根葉の芯の部分の軟らかい葉があれば、熱湯でさっとゆで、2mmくらいに切り、器に盛ったスープに浮かせる。

ポイント：拍子切りは、大根を長さ5mmほどに切り、切り口を上下にして置き、5mm幅に切る。切った大根を寝かせておき、厚みと同じ幅に切って棒状にしたもの。

こしょうを多めに振った方がおいしいです。

※加納岩地区の食生活改善推進委員さんのレシピです。

市では、日曜日が家族や仲間との時間がとりやすいと考えて、毎月第1日曜日を「家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」として推進しています。1月6日(日)はみんなでたのしく食事をしましょう!!

問い合わせ 健康増進課健康支援担当（東館1階、内線1166）

材料（4人分）

- ・大根（根の部分）：10切入（200g）
 - ・ベーコン（薄切り）：3枚（60g）
 - ・ローリエ：1枚
 - ・固形スープの素：1個（5g）
 - ・塩：少々・こしょう：少々
 - ・水：3カップ
- ある場合は、
- ・大根葉の芯の部分の柔らかいところ：適宜

毎年恒例、生涯学習フェスティバルを今年も開催します。

日 時：平成 25 年 2 月 16 日(土)・17 日(日)

会 場：市民会館

平成 25 年

やまなし生涯学習フェスティバル

| 日程 | イベント内容 | 出展・発表団体 |
|---------------------------------|--------------------------|--|
| 16 日 (土) | 開会式・オープニングイベント | 生涯学習推進協議会・岩手太鼓保存会・岩手小学校 |
| | 小中学生山梨市ノーベル科学賞表彰式・入賞作品展示 | 学校教育課・小中学生山梨市ノーベル科学賞推進委員会 |
| | 舞台発表 | 朗読・琴・唄 |
| | | 八幡公民館邦楽サークル(八幡公民館) |
| | | コーラス |
| | | サンリバーコーラス(日川公民館) |
| | | 民謡 |
| | | 民謡サークル梅の会(山梨公民館) |
| | | ハーモニカ |
| | | ちどりクラブ(加納岩公民館) |
| | | 篠笛 |
| | | 夢笛樂房(日下部公民館) |
| | 踊り | 諏訪地区老人クラブ連合会女性部(諏訪公民館) |
| 16 日 (土) | 応急手当実習・日赤の活動紹介 | 山梨市赤十字奉仕団 |
| | フードモデル展示・豚汁無料提供 | 生涯学習課・スポーツ推進委員 |
| | ニューススポーツ体験コーナー・健康測定 | ※健康測定は 17 日も開催します。 |
| | ブックリサイクル | 市立図書館 |
| | パソコンお助け教室「画像処理」 | ちどりネット |
| | 男女共同参画フォーラム | 市民生活課・男女共同参画推進委員会 |
| | 自然と清流・果実の里やまなし短歌大会表彰式 | 生涯学習課・山梨市文化協会 |
| | 福祉作業所製品販売 | 社会福祉協議会・障害者等地域活動支援センター「やまなし福祉作業所」「成実作業所」「ひまわりの家」 |
| | 日下部公民館ばかしづくり活動発表 | 日下部公民館女性学級 |
| | ボランティアバザー | 山梨市ボランティア連絡会内山梨市ボランティア会 |
| 16 日 (土) ・ 17 日 (日) | ギャラリー やまなし | 国際交流展 |
| | | 山梨市国際交流促進委員会(市民生活課) |
| | | 文化財パネル展 |
| | 舞台発表 | 生涯学習課 |
| | | 国民文化祭展 |
| | | 生涯学習課 |
| 17 日 (日) | 公民館地域活動作品展示コーナー | 各地区公民館 |
| | 山梨市食育推進会議展示 | 健康増進課 |
| | 舞台発表 | コズミックカレッジ |
| | | 山梨市青少年サイエンス活動支援会 |
| | | ジャズダンス |
| | | RISE(ライズ) |
| | | フラダンス |
| | | ルアナ日下部&プルメリア加納岩 |
| | | 声楽 |
| | | 若林秀和 |
| | | バラライカ |
| | | ラーラアンサンブル |
| | | 紙芝居 |
| | | 大型子ども紙芝居さくら座 |
| | | 長唄 |
| | | 長唄サークル佳きつどひ |
| | 親子ふれあい教室 | 山梨ジュニアリーダーズクラブ |
| | ～家族で作ろう！牛乳パック椅子～ | 公益社団法人山梨青年会議所 |

※プログラムが一部変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

保育サポート

フェスティバル開催中、以下の日時で託児を行ないます。希望する人は、

利用希望日時を確認してから申込期間中にご連絡ください。

利用日時 ① 16 日：午前 10 時～正午 ② 16 日：午後 1 時～3 時 30 分
③ 17 日：午前 10 時～午後 0 時 30 分

申込期間 1 月 7 日(月)午前 8 時 30 分～1 月 31 日(木)午後 5 時 15 分

託児担当 保育サポートどんぐり

※申し込みのない人や当日の急なお預かりはできません。

必ず事前に生涯学習課へお申し込みください。

【詳細について】

各イベント・舞台発表の時間や内容・駐車場については、広報 2 月号に掲載予定です。また、1 月中旬から、内容を一部紹介したチラシを市内各施設に配布する予定ですので、ご確認ください。

申込(託児)・問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当(西館 3 階、内線 2327)

市政の動き

♥♥♥善意をありがとう♥♥♥

【寄付一般】

▼スポーツ振興資金として

平成24年度山梨市ゴルフ連盟主催

第8回市民親善ゴルフ大会

チャリティー募金参加者一同 様… 74,330円

▼日川小学校へ

津島 謙利 様（歌田）

…………児童用図書（津島文庫書籍）

【お知らせ】

このコーナーでは、市にご寄付いただいた皆さんの中から、広報誌への掲載について承諾をいただいた人・団体のみ、紹介しています。

※「故人の遺志」という形でご寄付をいただいた場合、故人のお名前も一緒に掲載しています。手続きの際に担当職員が確認をさせていただきますので、お申し出ください。



12月1日から31日まで「年末の交通事故防止県民運動」が行なわれました。

市などでは6日、国道140号の日下部警察署前で通行する車に交通安全の標語が書かれた

安 国道140号で
安全運転を呼びかけ

●環境センター内、
②(2)1555

協定書地元区と締結
ごみ焼却場使用延長
期間延長に係る協定書の調印式
11月28日、市役所において市環境センターごみ焼却場の使用期間延長に係る協定書の調印式が行なわれました。

同施設の使用についての協定書は、平成24年11月30日をもつて満了となっていました。山梨



調印する地元区長さんと竹越市長（右）

4市で構成する甲府・峠東地域ごみ処理施設事務組合で笛吹市境川町に建設を計画している、市施設の使用期間延長に係る協議を進め、地元区のご理解を得る中での調印式となりました。

この日、地元3区の区長さんと竹越市長が「山梨市環境センターごみ焼却場の使用期間に係る協定書」にそれぞれ署名・押印し、協定書を取り交わしました。調印後、竹越市長は「今まで市民が快適で文化的な生活が送ってこられたのは、一重に日常の中でさまざまな不安やご負担をいただいた地元3区の皆さんのおかげです」とあいさつし、深い感謝の意を伝えました。

市では今後、新施設稼働までの施設の適正な維持管理を行ない、良好な施設環境の保持に努めていきます。

●環境課環境施設担当

②(2)1555

12月7日、市では認知症に関する講演会を市民会館で開催し、約80人が参加。

長野県で認知症専門の施設を開所している、NPOやじろべー代表・中澤純一さんを講師に迎え、「支えあう地域づくりのためには私たちが考えなければならないこと」と題した講演が行なわれました。

中澤さんは「迷惑をかけることはいけないことでしょか。ならないこと」と題した講演が行なわれました。

症について学ぶことが必要。地

高齢者と若者が対象となる事故や飲酒運転での事故が後を絶ちません。交通事故の加害者や被災者にならないためにも、全運動期間中だけでなく、常に交通ルールを守り、注意することを心がけましょう。

●市民生活課年金・交通担当

（東館1階、内線11147）

高齢者と若者が対象となる事故や飲酒運転での事故が後を絶ちません。交通事故の加害者や被災者にならないためにも、全運動期間中だけでなく、常に交通ルールを守り、注意することを心がけましょう。

●介護保険課介護予防担当

（東館1階、内線11175）

市は12月8日、市民会館において「山梨市景観まちづくりシンポジウム」を実施しました。美しい景観資源に配慮したまちづくりに対する認識を深めることを目的に開催され、市内外から約70人が参加。山梨大学教授・北村眞一さんが「山梨市らしい景観づくりを進めること」をテーマに基調講演を行ないました。景観を美しくするための合意形成の重要性などについて、北村さんがスクリーンを使い説明をすると、参加者はメモ取るなど熱心に聞き入っていました。

●シ 景観まちづくり

（西館2階、内線22455）

市は12月8日、市民会館において「山梨市景観まちづくりシンポジウム」を実施しました。美しい景観資源に配慮したまちづくりに対する認識を深めることを目的に開催され、市内外から約70人が参加。山梨大学教授・北村眞一さんが「山梨市らしい景観づくりを進めること」をテーマに基調講演を行ないました。景観を美しくするための合意形成の重要性などについて、北村さんがスクリーンを使い説明をすると、参加者はメモ取るなど熱心に聞き入っていました。

その後、市の担当者から本年度中に市が策定予定の「山梨市景観計画案」の概要説明が行なわれました。

●都市計画課都市計画担当

（西館2階、内線22455）



市役所前を元気に行進する園児

◀三富保育園・万力愛児園児が防火パレード

11月9日から15日の秋の全国火災予防運動をうけて、11月8日、市内で幼年消防クラブによる防火パレードが行なわれました。

幼年消防クラブは、防火・防災意識を養成し、幼年期から火に対する正しい知識を身につけること、家庭からの火災を予防することを目的に幼稚園・保育園・保育所単位で組織され、東山梨消防署管内で約30の幼年消防クラブが活動をしています。

今回の防火パレードには「三富保育園幼年消防クラブ」と「万力愛児園幼年消防クラブ」の園児約30人が参加し、日下部記念病院から山梨市役所までの約600メートルを練り歩き、火災予防を呼びかけました。

▶西川選手（山梨市出身）育成ドラフトでオリックスに

11月13日、10月に行なわれた育成選手ドラフトでプロ野球オリックス・バファローズに指名された西川拓喜選手（独立リーグ・福井ミラクルエレファンツ）が市役所を訪問しました。

西川選手は外野手で右投げ左打ち。加納岩小で野球を始め、山梨南中時代には甲府中央ボーイズに所属、静岡・三島高、白鷗大へ進学し、平成22年から福井でプレーしていました。

2月の新人合同練習からチームに合流するという西川選手、竹越市長との面会後「やっとスタートラインに立てた。福井で3年間やつてきたことを大事にして、足を生かした活躍をしたい」と笑顔で抱負を語りました。50㍍5秒8、遠投100㍍の俊足・強肩で、一日も早い一軍昇格が期待されます。



竹越市長と握手を交わす西川選手（右）

まちのわだい 11月～12月



膨らましたパラバルーンに乗ってはしゃぐ子どもたち

◀親子で楽しい「ちびっこハッピーランド」

11月13日、市民総合体育館・武道館で「ちびっこハッピーランド」が開催され、約30組の親子連れが参加しました。

参加した子供たちは0歳児から3歳児までの元気いっぱいの遊び盛り。普段は遊べないような広い場所で、お手玉やパラバルーンを楽しんだり歌に合せてはしゃいだりと、お母さんや新しいお友達と楽しく遊んでいました。お母さんたちも、子どもとのスキンシップを図るだけではなく、母親同士で子育てに関する相談や情報交換なども行なっていました。

お母さん、おばあちゃんと一緒に参加した中川瑠翔ちゃん（3歳）は、「パラバルーンやお母さんに足を持ってもらって逆さまになった遊びが楽しかった。また来年も来たい」と笑顔で話していました。



机に固定したゴムを使い、ホバークラフトを滑空させて楽しむ小学生

◀科学や宇宙を学ぶ「コズミックカレッジ」開催

11月17日、市民会館において市教育委員会と宇宙航空研究開発機構（JAXA）主催で「コズミックカレッジ」が開かれました。

子どもたちに宇宙や科学への関心を持ってもらい、豊かな心を育むことを目的に開催。市内の小学3～6年生約40人が参加して紙でホバークラフトを作成しました。輪ゴムの力を使ってホバークラフトを前に飛ばし、本体の下に流れ込んだ空気で浮上して机の上を滑空させる仕組。子どもたちは翼の形を調整したり、ゴムの引き方を変えてみたりするなどそれぞれに工夫し、友だちよりも遠くに滑空させようと夢中っていました。

加納岩地区から参加した3年生の男の子は「自分で翼を改造したら2倍飛ぶようになった」と得意げに話していました。

この日は、タンポポの種やマクロザノニアの種子など、風に乗り空を飛ぶ草や木の種子の形に似せて紙を折り、風洞に入れてどんな飛び方をするのかの実験も行なわれました。

まちのわだい 11月～12月

▶13回目の「乙女高原の草原を守る」活動

11月23日、乙女高原において恒例の「乙女高原の草原を守る」と題した、草刈りボランティア活動が実施されました。

この活動は、草原が森林にのまれないよう草刈りを行ない、草原の貴重な植物・生態系を守るために毎年実施され、今年で13回目。県内外から185人の有志が集まり、枯れ草の草刈りや運び出し、遊歩道のロープ回収などを行ないました。

今年で5回目の参加となる田村総一郎くん（加納岩小4年）と両親は「最初は何気なく参加しましたが、今では毎年この活動が楽しみです」と整備されてきれいになった草原を見て、親子で満足そうな表情を浮かべていました。

材料を持ち寄って作られた豚汁も振る舞われ、参加者はアツアツの豚汁をおいしそうに頬張っていました。



刈り取った草を集める参加者



カラフルでかわいらしいキャンドルが完成

◀オリジナルのおしゃれな「エコキャンドル」を作成

12月1日、エコハウスやまなしで「クリスマスをエコな明日で過ごしませんか」と題したエコキャンドル作り教室が開催されました。

この日は、市内外から子どもたち18人を含む約30人が参加。空き瓶などを利用して、赤や青、緑、紫、オレンジ、水色など、好みの色を着色してつくったエコキャンドルにクリスマスならではのシールやモール、リースなどを飾り付け、世界に一つしかないキャンドルを作りました。

容器も、かわいいカップやおしゃれなワイングラスを使用するなど、個性的で素敵な作品が完成し、参加者はできあがったキャンドルを満足そうに持ち帰りました。

各種相談



| 相談 | 内容 | 日時・会場 | 申込・問い合わせ |
|-------------|--|---|---|
| 行政相談 | 行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。 | 1月 18 日(金) 午後 1 時 30 分～午後 4 時 牧丘支所 | 総務課 行政防災防犯担当 (西館 4 階、内線 2447) |
| 結婚相談 | 相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm × 5 cm 程度)、スナップ写真、印鑑(シャチハタ不可)をお持ちください。 | 1月 19 日(土) 午後 2 時～6 時 (受付は 5 時まで) 市民会館 4 階 A 会議室 | 市民生活課 まちづくり・協働担当 (東館 1 階、内線 1146) |
| パソコン 困りごと相談 | パソコンの操作方法に関する相談 講師 ちどりネット ※申込不要。ただし講師の都合により、休む場合あり。必ず当日の事前確認を。 | 1月 12・19・26 日(土) 午後 1 時～3 時 市民会館 4 階 C 会議室 | 市民会館 ☎ 9611 |
| こころの 健康相談 | 最近眠れない、イライラする、外出や人と会うのがおっくうになった、ストレスがあるけれど誰に相談してよいかわからないなど、悩んでいる人の相談に応じます。予約制。 | 1月 17 日(木) 午前 9 時～11 時 30 分、 午後 1 時 15 分～4 時 15 分 市保健センター相談室 | 福祉事務所障害福祉担当 (東館 1 階、内線 1137) 健康増進課健康支援担当 (東館 1 階、内線 1169) 介護保険課介護予防担当 (東館 1 階、内線 1178) |
| 年金相談 | 年金全般に関する相談。 | 1月 23 日(水) 午前 9 時 30 分～ 午後 4 時 (正午～午後 1 時は休み) 甲州市役所 | 甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431 (代) |
| 不動産相談 | 不動産全般に関する相談。 | 1月 21 日(月) 午前 10 時～午後 3 時 (正午～午後 1 時は休み) 市役所西館 2 階 203 会議室 | (社)県宅地建物取引業協会 ☎ 055-243-4300 |
| 峡東地区特設 登記相談 | 登記事項証明書の見方のほか、土地の地目変更や建物取り壊しなどの表示、相続登記や抵当権抹消登記などの登記手続に関する相談。 | 1月 10 日(木) 午後 1 時 30 分～3 時 市役所西館 2 階 203 会議室 | 甲府地方法務局登記部門 ☎ 055-252-7186 |
| 無料税務相談 | 税理士による税に関する相談。 | 1月 17 日(木) 午後 1 時～4 時 市役所西館 2 階 203 会議室 | 東京地方税理士会 甲府支部事務局 ☎ 055-233-1318 |
| 職業相談 | 「ハローワーク塩山」の分室として求職者に就職(転職)についての相談・援助、適性や希望にあった職場への職業紹介を行なっています。求人情報検索システムにより手軽に求人情報も閲覧することができます。 | 月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前 8 時 45 分～午後 5 時 15 分 市役所東館 2 階 | 市ふるさとハローワーク (市地域職業相談室) ☎ 1358 |

みんなの掲示板

◆大地震を乗り越えて ハイチと日本 写真展◆

日 時 1月 12 日(土)～1月 20 日(日)
午前 9 時～午後 7 時(最終日は午後 3 時まで)
会 場 街の駅やまなし 多目的ホール
内 容 写真展 (入場無料)
主 催 ハイチ友の会
問い合わせ ハイチ友の会 小澤幸子 ☎ 96141

◆徳和天神講まつり◆

日 時 1月 27 日(日) 午前 8 時～午後 3 時
会 場 徳和地区内
内 容 集落の人たちで山車作りを行ない、
おみこし・山車を担ぎ、集落内を
一周するおまつり
主 催 上組・下組天神講まつり実行委員会
問い合わせ 天神講まつり実行委員長
徳和区長 坂本 ☎ 96141

安全×安心

専門交通指導員の ワンポイント・アドバイス

✿冬道での事故を防ぐために

◆スタッドレスタイヤを装着しましょう！

降雪や凍結するこの時期、事前にスタッドレスタイヤを装着するか、タイヤ・チェーンを必ず携帯しましょう。

◆車間距離を長くとりましょう！

冬道は滑りやすく、制動距離が大幅に長くなりますので、前走車が急に減速しても追突しないよう、いつもより車間距離を長くとりましょう。

◆急な操作、同時操作をしない！

冬道では、



- ①アクセルはソフトに踏み込む
- ②ブレーキは、ロック寸前のところで踏みとどめ、
タイヤを最後まで転がして減速・停止する
- ③ハンドルは一気に切り込まない を厳守しましょう。

【問い合わせ】 市民生活課年金・交通担当（東館1階、内線1148）



SAFETY

交通安全スローガン

「心地良い 交通マナーが
照らす 未来」

✿飲酒運転しない・させない

山梨キャンペーン

平成24年12月1日(土)～
平成25年1月31日(木)

<目的>

飲酒の機会が増え、飲酒運転の増加が懸念される年末年始の時期を捉え、依然として後を絶たない飲酒運転や飲酒に伴う交通事故を根絶するため、酒類提供業者などの協力のもと、「飲酒運転しない・させない山梨キャンペーン」運動を展開し、飲酒運転をしない、させない環境を醸成する。



「こんにちは、日下部警察署です。」

問い合わせ ☎ 0110

◆防災とボランティア◆

平成7年1月17日早朝に発生した「阪神淡路大震災」では災害ボランティアの活躍によって多くの被災者の生活が支えられました。これをきっかけに毎年

- 1月15日～21日は「防災とボランティア週間」
- 1月17日は「防災とボランティアの日」と定められました。

防災アドバイス

- ①非常持出品と非常備蓄品を準備しましょう
- ②避難場所、道順、家族との連絡方法などを確認しましょう
- ③家具・家電製品などは転倒・落下防止器具で固定しましょう
- ④災害用伝言ダイヤル「171」の使い方を覚えておきましょう
- ⑤地域で行なわれる防災訓練には、積極的に参加しましょう



日下部警察署管内 交通事故発生状況 (11月末日現在)

| | 件数(人数) | 前年比 |
|--------|--------|-----|
| 人身交通事故 | 275件 | -29 |
| 死者 | 2人 | -1 |
| 負傷者 | 335人 | -38 |
| 物損交通事故 | 1,070件 | +13 |

※山梨市内は、東山梨駅入口交差点において、信号無視が関係する交通事故が多発しています。また、交通事故の多くは、週の半ばの朝の通勤時間帯に発生しています。

山梨市立図書館

万力 1830 (市民会館内) ☎ 9600 (月曜休館) <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/library/index.html>

やっぱり、本が好き！

●●●お知らせ●●●

【1月のおはなし会】

- ◆乳幼児向き（チェリー）……………1月8日（火）
 - ◆幼児・低学年向き（くれよん）……………1月26日（土）
- いずれも午前10時30分～11時

【市立図書館開館時間】

- ◆午前9時～午後5時（金・土曜日は午後6時まで）

【市立図書館休館日】

- ◆1月1日（火・祝）・2日（水）・3日（木）（年始休館）、
4日（金）（休館）、7日（月）、15日（火）、16日（水）（振替休日）、
21日（月）、28日（月）、31日（木）（館内整理日）



おすすめ 新着図書

■一般書

「スタンダップダブル」

小路 幸也：著



北海道の旭川支部予選を勝ち抜いていく神別高校野球部。彼らの強さの「秘密」に興味を持った全国紙スポーツ記者の前橋絵里は、ナインが甲子園を目指す特別な「理由」を知ることになる。その「秘密」と「理由」の中心には、見た目はそっくりながら性格は対照的な双子の存在が…。少年たちのひたむきさに惹かれつつ、その強さの謎に迫る。

■児童書

「名探偵シャーロック・ホームズ事典」

日本シャーロック・ホームズ・クラブ：監修・執筆



19世紀にイギリスで活躍した名探偵、シャーロック・ホームズ。全六十編あるホームズ物語のあらすじ紹介をはじめ、「ホームズ物語の世界」「主人公と作者、そして、彼らが生きた時代」「ミステリーとしてのホームズ物語」などホームズ・ファンの興味と探究心に応える初の本格的シャーロック・ホームズ事典。

❖❖ ブックリサイクル ❖❖

生涯フェスティバルにて、保存年限が終了した「エッセ」「NHK趣味の園芸」「ファミ通」などの雑誌約1000冊を無料で差し上げます。

＜日時＞ 2月16日（土）

午前10時～正午

＜会場＞ 市民会館4階 A会議室

- ・本を入れる袋をお持ちください
- ・1人5冊まで



「ブックリサイクル」の様子

主な新着図書



日本の小説

| | |
|----------|-------|
| ぬけまいる | 朝井まかて |
| 旅猫リポート | 有川 浩 |
| 光秀曜変 | 岩井三四二 |
| ことり | 小川 洋子 |
| 繚乱 | 黒川 博行 |
| けさくしゃ | 畠中 恵 |
| おしかくさま | 谷川 直子 |
| ウエストウイング | 津村記久子 |
| 歓喜の仔 | 天童 荒太 |
| ブルーマーダー | 誉田 哲也 |
| 母性 | 湊 かなえ |

文学・エッセイ・手記・外国の小説など

| | |
|--------------|----------|
| まど・みちお人生处方詩集 | まどみちお |
| 卑怯を映す鏡 | 藤原 正彦 |
| 衣もろもろ | むれ 群 ようこ |
| 人生の旅をゆく② | よしもとばなな |
| われらが背きし者 | ジョン・ル・カレ |
| その他・一般 | |

| | |
|----------------------|---------|
| 60歳からのエンディングノート入門 | 二村 祐輔 |
| モーツアルトとレクター博士の医学講座 | 久坂部 羊 |
| 水の日本地図水が映す人と自然 | 田中 幸夫 他 |
| イラスト基本からわかる病害虫の予防と対策 | 根本 久 監修 |

スタンプ感覚で楽しむレトロで

かわいい芋版画生活

小町谷新子

いきいき Life

山梨市地域包括支援センター

(東館 1 階、介護保険課介護予防担当内) ☎ 0294

「脳を刺激して元気に過ごしましよう」

1. 脳の働きと生活

脳の中でも、前頭葉が人の生活に、深く関係している部分と言われています。

前頭葉は、脳の前部にあり、考えたり判断するなど大切な役割をしています。

あらゆることが便利になつた現代社会では、脳の機能を使いこなすことがだんだん少くなり、結果として記憶力を低下させてしまうことも少なくあります。

2. 脳は使わないと衰える?

脳は、使わないと、身体の他の部分と同じように、衰えてしまいます。

運動をしないと、身体が動きにくくなりますし、病気でベッドに寝たままだと寝たきりになってしまいますとともに似ています。

脳は、難しいことを考えるときばかり使われるのではなく、指先を使つたり、笑つたり、感動したり、趣味など好きなことをやつているときも、活性化されます。受け身ではなく、積極的に生活することが脳に活力を与え、良い刺激となり、活性化につながります。脳を活性化させると、脳の温度が上がり、脳波が活発になるなどの研究結果も出ています。

3. 脳トレーニングの目的

簡単に言うと、「脳を使うこと」です。

- 認知症の予防や進行を遅らせる
- 脳を鍛えて頭の回転を速くする
- 脳を有効活用して自分の能力を向上させる
- 脳の老化（もの忘れ、判断力の低下）を予防する
- 脳のリハビリテーションになるなどの効果があります。

4. 効果的な脳トレーニング

- 折り紙などで指先を使う
- 簡単な計算問題を素早く解く
- 文字を書いたり、音読をする
- パズルをする
- ぬり絵や工作をする
- 一日の予定や行動を起こす前に具体的にイメージするなどのトレーニングがあります。

5. 脳に刺激を与えること

①テレビ編

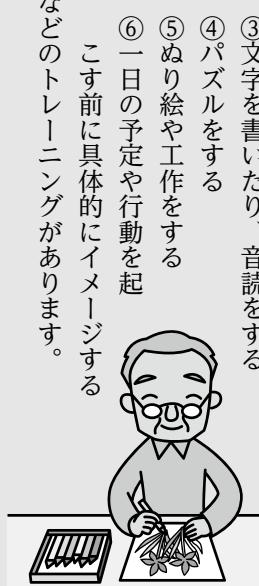
*コマーシャルを見る

*会話をしながら見る

*ドラマの先を予測する

*料理番組など見ながら、

レシピなどを書く



花かけの湯健康教室 1月

| 会場 | 開催日 | 時間 |
|---------------|--------------|-------------|
| 花かけの湯 2階和室 | 8日(火)・22日(火) | 13:30～15:00 |

【もの忘れ相談】

認知症の早期発見・予防、支援方法を専門医などが助言します（事前の予約が必要です）。

日 程 1月 10日(木)、21日(金)

申込・問 市地域包括支援センター

(東館 1 階、介護保険課介護予防担当内) ☎ 0294

【いきいき元気あっぷタイム】

健康などに関する話や体操をCATVにて毎日放映しています。

チャンネル 10 チャンネル

放映時間 午前9時30分～、午後4時30分～
(毎回 20 分)

地域元気あっぷ教室 1月

| 会場 | 開催日 | 時間 |
|----------------|----------------------|-------------|
| 加納岩公民館 | 8日(火)・22日(火) | 10:00～11:30 |
| 老人健康福祉センター | 16日(水) | 13:30～15:00 |
| 日下部公民館 | 11日(金)・25日(金) | 13:30～15:00 |
| 後屋敷公民館 | 8日(火)・22日(火) | 13:30～15:00 |
| 日川公民館 | 10日(木)・24日(木) | 13:30～15:00 |
| 山梨公民館 | 16日(水) | 14:00～15:00 |
| 岩手公民館 | 11日(金)・18日(金)・25日(金) | 13:30～15:00 |
| 水口高齢者ふれあいプラザ | 16日(水) | 10:00～11:00 |
| 北公会堂 | 25日(金) | 13:30～15:00 |
| 牧丘町コミュニティーセンター | 9日(水)・23日(水) | 13:30～15:00 |
| 西保公民館 | 10日(木)・24日(木) | 13:15～14:30 |
| 三富基幹集落センター | 17日(木)・29日(火) | 10:00～11:30 |

山梨県整骨師会による体操教室

| 会場 | 開催日 | 時間 |
|-----------|--------|-------------|
| 山梨市保健センター | 29日(火) | 13:30～15:00 |

～アイディア駆使して賢く、楽しく「冬の省エネ」～

寒さが厳しい季節を迎えて、エアコン・電気カーペット・ファンヒーターなどの電気を使う暖房器具の使用が増えてきます。特に家庭においては、家族が帰宅してから就寝までの時間（午後6時から9時）が一番電気の使用量が多く、節電にご協力いただきたい時間帯となります。そこで、なるべく電気を使わず寒い冬を暖かく乗り切るためのアイディアを紹介します。

①エアコン



- 室温は20度をキープ！
- フィルターはこまめに掃除を
- 窓に厚手のカーテンをかけましょう
- 室内でもなるべく厚着で

②電気カーペット



- 人のいる所だけ温めましょう
- 設定温度は「中」または「小」で！
- 外出・就寝時などの消し忘れにご注意！

③こたつ



- 上掛けや断熱シートを使い、暖気を逃がさないようにしましょう
- こたつ使用時に上半身が寒い場合は、毛布などを羽織るようにしましょう

④その他

- 就寝時は電気毛布・電気アンカではなく湯たんぽを使用しましょう
- 首・手首・足首を暖かくすると効果的！外出時はマフラー・手袋、室内ではひざ掛けやレッグウォーマーなどを活用しましょう
- 繰り返し使えるカイロは便利でとってもエコ！使い捨てではなくこちらを使いましょう！
- 着るタイプの毛布はこの冬注目のあったかグッズ！普段着の上からでも着られるので、とっても便利です！



冬は室内が乾燥しやすく、風邪をひきやすくなります。加湿器などを使い、湿度を一定に保つように心がけましょう。水を入れたやかんをストーブの上に置く、濡れたタオルを掛けておく、霧吹きを使うなど加湿器を使わずエコに湿度を保つ方法もあります。ぜひ、お試しあれ！

リサイクル品目の出し方～その他の紙（ミックス紙）編～

市では、各区にリサイクルステーションを設置して資源物の回収をしています。リサイクルステーションへ資源物を持ち込む際には、正しい出し方をもう一度しっかりと確認しましょう。今回は「その他の紙（ミックス紙）」の出し方を紹介します。

●出し方

- ・紙袋または紙箱（段ボールでも可）に入れて回収箱へ。
- ※カレンダーの金属部分など、紙部分と分けづらいものはそのまま出してください。
- ※汚れているものは「燃えるごみ」へ出してください。



マークが付いているものは、すべて「その他の紙（ミックス紙）」としてリサイクルすることができます。



◆対象になるもの

紙箱（食品、雑貨）、紙ラベル、紙パック（中が銀色のもの）、ラップやトイレットペーパーの芯、はがき、封筒、紙袋、コピー用紙、わら半紙、習字用紙、画用紙、シュレッダー紙、ポスター、ノートなど…

◆対象にならないもの（燃えるごみで出してください）

（使用済みの）ティッシュペーパー、トイレットペーパー、キッチンペーパー、ウエットティッシュ、あぶらとり紙、紙おむつ、クッキングシート、写真台紙など…

エコハウスイベント情報

◎そば殻まくら作りとマイはし作り◎

自然素材を使ったまくら作りと、間伐材を使ったマイはしを作つて、身近なところから簡単にできるエコな取り組みをしてみませんか。

※エコハウスやまなしでは、廃食油の回収も常時行なっています。使い終わった油はペットボトル容器などに入れて、エコハウスやまなしまでお持ちください。



日 時 2月2日(土) 午後2時～4時

会 場 エコハウスやまなし

参 加 費 無料

持 ち 物 特にありません

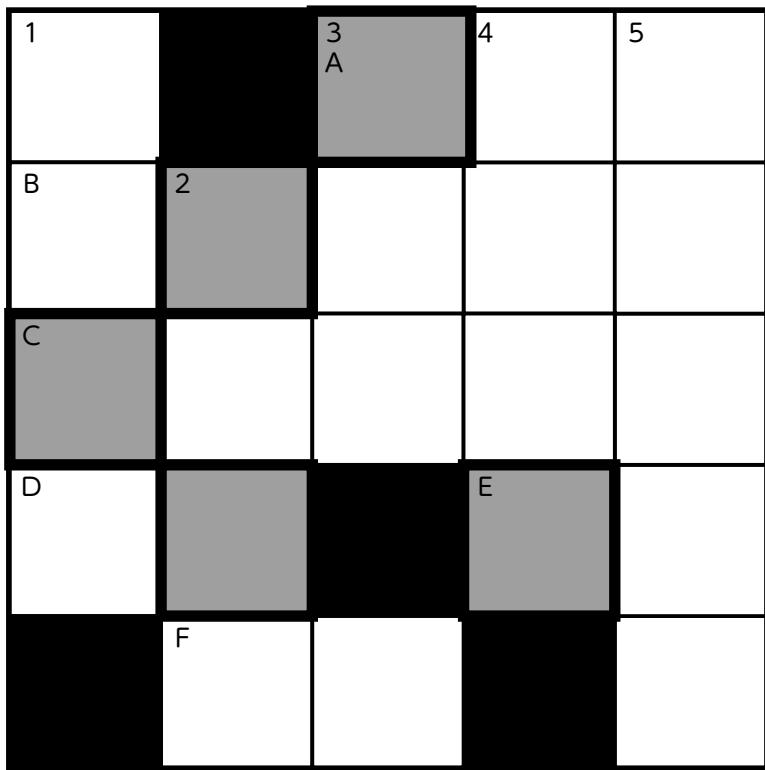
定 員 20人

申込・問い合わせ エコハウスやまなし

☎ 5001

★エコ生活クロスワード Part 8 - 中級編 - ★

正解をエコハウスへお持ちいただいた先着 10 人に、廃食油収集にも使える「特急じょうご」を差し上げます!!



× <縦のカギ>

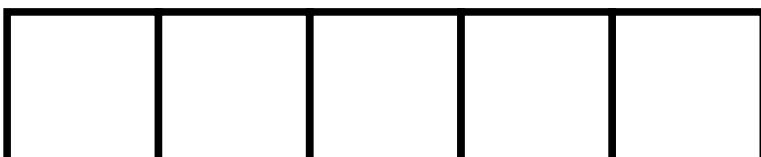
1. 「ウチら陽気な○○○○娘～」
2. お風呂に入る時は、できるだけ続けて入るようすれば○○○○を減らすことができる、とってもエコです！
3. 「乙ヶ妻の○○○ザクラ」
市の天然記念物にも指定されています。
4. 「○○○○グリッド」
ハイブリッドカーや電気自動車などのエコカーを充電したり、反対にその充電池を電源として利用したりする技術のことです。
5. レアメタルのひとつで原子番号 77 の白金族元素。元素記号は「Ir」衛星携帯電話サービスを指すことも。

×
切り取り線

× <横のカギ>

- 「明鏡○○○」 心にやましい点がなく、澄みきっていることを指す言葉です。
- 潮が引いたあとも海水が残っている岩礁上のくぼみ。
- 「フード○○○○○」 輸入食料の総重量と輸送距離を乗じて数値化したものです。生産地から食卓までの距離が短い食べ物を食べることで、輸送に伴って発生する二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量を少なくするという考え方に基づきます。
- 「○○植物」 ワラビ、ゼンマイなどの胞子によって増える植物を指します。
- 中国の王朝で、7世紀初頭に隋を滅ぼして建国しました。都は長安で、日本も遣○○使などを送り、積極的な交流を行ないました。
- 「○○環日食」 真っ黒な月の周囲に、太陽がわずかにはみ出して見える日食のこと。専用の日食グラスなどを利用しないと目を痛めるので注意。

解答



×
切り取り線

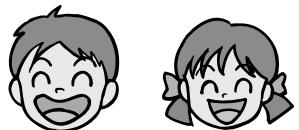
今月の
プレゼントは
これ!!

特急じょうご



抜群の
速さと安定感が
廃食油収集に最適!

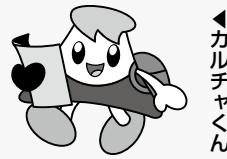
皆さんのご応募、
お待ちしています!





国民文化祭便り vol.4

第28回国民文化祭 やまなし2013が開幕します！



1月12日(土)、ついに国民文化祭が開幕します！11月10日(日)までの11カ月間、県内各地でさまざまなイベントが開催されます。各事業に積極的に参加して、山梨県、そして山梨市を盛り上げていきましょう！

各イベントの詳細は国民文化祭HP(<http://yamanashi-kokubunsei.jp/>)や各市町村HP、地域情報コーナーなどをご覧ください。

誰もが参加できる「通期事業」

史上初の11カ月という長期間で開催される今回の国民文化祭では、各市町村のイベントのほか、いつでも誰でも楽しめて、四季折々の山梨の魅力を味わっていただけよう、4つの事業を会期中継続して実施します。

今回はその内の2つの事業を紹介します。

●やまなしフットパス

山梨県は自然に育まれた文化や歴史上の名所旧跡が各地域に点在し、さまざまな魅力に溢れています。私たちが生活を営んでいる身近な場所にも、実は知られざる歴史や伝承、文化的な遺産があります。

やまなしフットパスは、そんなありふれた地域に隠

された歴史や文化、それらが醸し出す魅力に触ることのできる小さな旅です。みなさんも、県内各地のフットパスコースを紹介したコースマップやガイドブックを片手に、気軽に歩いて楽しんでみてはいかがですか？

●やまなし造形遊び

国民文化祭期間中、身近な自然物や人工の材料から発想し、制作した造形作品を街中に展示したり、想像を超えた巨大な作品やカラフルな作品をみんなで協力して作ったりします。

大人も子どもも時間を忘れてついつい夢中になってしまふことでしょう。普段は芸術に関心のない人も、気軽に参加してみてはいかがでしょうか？

※各通期事業の詳細は平成25年1月に国民文化祭HPなどで発表予定です。事業の詳しい問い合わせは、第28回国民文化祭山梨県実行委員会事務局(☎ 055-223-1360)まで

次回も引き続き「通期事業」について紹介します。

問い合わせ

生涯学習課生涯学習担当(西館3階、内線2326)

ど、物品・役務について競争入札に参加を希望する場合の申請方法は次のとおりです。

資格審査の種類

①建設工事、②測量・建設コンサルタントなど、③物品・役務

有効期間 平成25年4月1日～平成27年3月31日

受付期間 1月15日(火)～2月15日(金)
(郵送の場合は当日消印有効)

申請方法 競争入札参加資格申請書提出要項による。

直接、管財課窓口までお持ちいただき、郵送(配達便などを含む)でお送りください。

※窓口にお持ちいただく場合は、平日の午前9時～正午・午後1時～5時の受付となります。

※多種類申請を希望する場合は、それぞれ申請が必要です。

申請書の種類 申請書提出要項および申請書の様式は、市ホームページをご覧ください(企業の方向けメニュー⇒

入札・契約⇒競争入札参加資格)。

提出・問い合わせ

管財課契約管理担当

(西館3階、内線2344～2346)

4月に小中学校へ入進学予定のご家庭へ

市教育委員会では、平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた児童の保護者および市内の小学校6年生の保護者あてに、就学通知書をお送りします。

1月末までに通知が届かないご家庭(最近山梨市に転入し今年小・中学校へ入学する児童生徒がいるご家庭など)は、お手数でも市教育委員会学校教育課までご連絡ください。また、特別な理由で就学校の変更をする場合についても学校教育課までご連絡ください。

問い合わせ

学校教育課学校教育担当

(西館3階、内線2312)

消防団員募集

大切な地域、大事な人を守る！

消防団は、消火活動や火災予防活動はもとより、地震などの大規模災害発生時に、各地域の安全・安心を確保する上で、非常に重要な役割を担っています。

大規模災害発生時には、消防本部や消防署だけでは、地域住民全体の安全を確保することは困難です。地域に密着した消防団を中心とした地域防災力の強化が必要となります。

大切な地域や大事な人を守るために、力を貸してください。

入団資格 市内に在住もしくは在勤で、年齢18歳以上の健康な人

問い合わせ

総務課行政防災防犯担当

西館4階内線2449



情報やまなし

市外局番は 0553 です

市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所④ 2121

くらし

有効期限が切れていませんか 公的個人認証サービス

公的個人認証サービスによる
電子証明書とは

オンライン手続きにおいての本人確認の手段として、住民基本台帳カード（住基カード）内に保存される情報です。インターネットを通じて、税の申告（e-Tax）や登記申請などのオンライン手続きを安全に行なうために、「なりすまし」や「改ざん」を防ぐための機能として提供されています。
有効期限が失効すると…

住基カードの表面には、住基カードの有効期限が記載されていますが、電子認証書の期限は記載されていません。電子認証書の申請時にお渡しした「電子証明書の写し」（A4版の用紙）をご確認ください。有効期限が過ぎると、電子申請・届出に使うことができなくなります。

なお、住所変更や氏名変更を行なうと電子証明書は失効します。

更新の手続きは

市民生活課市民担当の窓口で更新手続を行ないます。

更新手続を行なった場合は、現在の電子証明書はただちに失効します。また、新しい電子証明書の有効期限は手続きの日から起算して3年です。なお、現在の電子証明書が失効した後でも、新しい電子証明書の発行を受けることができます。確定申告の期間とその後は、電子証明書の申請が込み合うことも予想されますので、時間に余裕をもって手続きをお願いします。

手続きに必要なもの 住民基本台帳カード、本人確認できる免許証などの証明書、印かん（電子証明書のパスワード入力が必要です）

山梨県心身障害者自動車燃料費助成金の請求手続

山梨県心身障害者自動車燃料費助成金について、平成24年分の請求手続の受付を下記のとおり行ないます。対象となる人は、請求手続を忘れずに。

対象者 平成24年度分の自動車税もしくは軽自動車税の減免を受けている人、または平成24年度から減免を受けることができる人で、障害の程度が次に該当する心身障害者、または当該心身障害者と生計を一にしている人

- ①身体障害者手帳の総合等級が2級以上であること
- ②療育手帳に記載された障害の程度がA判定であること
- ③戦傷病者手帳による障害の程度が第2項症以上であること

助成対象期間 平成24年1月～12月の1年間

申請受付日程・会場

| 日 程 | 日 時 | 会 場 |
|-----------|-----------|------------------|
| 1月 15日(火) | | 東山梨合同庁舎 101会議室 |
| 1月 17日(木) | 午前 10時～正午 | 山梨市役所西館1階 101会議室 |
| 1月 22日(火) | 午後 1時～3時 | 笛吹市スコレーセンター会議室 |
| 1月 24日(木) | | 笛吹市学びの杜みさか 講義室 |
| 1月 25日(金) | | 甲州市民文化会館 視聴覚室 |

※申請受付は居住地に関係なく、どの会場でもご利用いただけます。

峡東保健福祉事務所での受付

期 間 1月7日(月)～2月8日(金) ※土日・祝日を除く

時 間 午前9時～正午、午後1時～5時

※郵送で申請する場合は、1月7日(月)から2月8日(金)（当日消印有効）までに峡東保健福祉事務所に送付してください。

※請求書などの必要書類は、市福祉事務所窓口・各支所住民生活担当窓口、峡東保健福祉事務所福祉課窓口に備えてあります。

※申請時に必要な持ち物は、請求書を受け取る際に確認してください。

問い合わせ 峡東保健福祉事務所福祉課 ☎ 02750 FAX 02754

（〒405-0003 山梨市下井尻 126-1 東山梨合同庁舎1階）

手数料 500円

受付時間 土日・祝日を除く、午前8時30分～午後4時30分（住基ネットワークへの接続時間に制限があるため）

問い合わせ

市民生活課市民担当

（東館1階、内線 1142～1144）

最低賃金が改正されました

山梨県最低賃金が1時間695円に改正され、平成24年10月1日に発効されました。最低賃金は、常用、臨時、パート、アルバイトなどの雇用形態、性別、

年齢、国籍を問わず、県内で働く全ての労働者に適用されるものです。

問い合わせ

山梨労働局賃金室 ☎ 055-225-2854

甲府労働基準監督署 ☎ 055-224-5611

お知らせ

平成25・26年度競争入札 参加資格申請の受付

市が平成25・26年度に発注する建設工事、測量・建設コンサルタントな

保険・税

あなたの気になる「年金記録」 もう一度、確認を！

1月末から「気になる年金記録、再確認キャンペーン」が始まります。

年金記録問題の解決に向けて、これまで「ねんきん特別便」などの送付によって年金記録の確認をいたしましたが、いまだ約2,200万件の持ち主が確認できていない記録が残っています。このため、手掛かりがつかめない記録について、本人から心当たりの記憶を申し出いただき、一件でも多くの記録が本来の持ち主につながることを目指し、1月末をめどに集中的な取り組みが開始されます。

自身の年金記録に「もれ」や「誤り」があるのではと心配な人は確認していただき、お近くの年金事務所などにご相談ください。

記録が見つかった一例

▶若いころに勤めていた記録が見つかった▶結婚前の旧姓の記録が見つかった▶名前の読み方が誤って登録されていた記録が見つかったなど
※約9人に1人、年金記録が見つかりています。

問い合わせ

甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431
市民生活課年金・交通担当
(東館1階、内線1147・1148)

健 康

人間ドック費用助成申込受付中

対象者 市税完納者で、市国民健康保険加入の40歳から74歳の人(昭和13年4月1日~48年3月31日生)
※市の国保以外の保険に加入の人は、保険事業者にお問い合わせください。

定員 残り50人(先着順)

申込期間 平成25年1月31日(木)まで

申込方法 (1)郵便での申し込み

はがき、または封書に記入例のように記入し、郵送してください。

| |
|---------------------------------------|
| 記入例 |
| 「はがきの裏面」 |
| ①住所 |
| ②申込者氏名 (ふりがな) |
| ③生年月日 |
| ④電話番号 |
| 「はがきの表面」 |
| 50 405-8501 |
| 山梨市役所 健康増進課 行 人間ドック申込 (↑朱書き) |

(2)電子申請での申し込み

市のホームページから「電子申請・申請書ダウンロード」→「やまなしくらしねっと」→「電子申請」→「山梨市」→「申請・届出をする」→「24年度人間ドック申し込み」で申し込み。

※右のQRコードで、
携帯電話からも申し
込みができます。



(3)電話での申し込み

受付可能ですが、混み合い担当につながらない場合がありますので、できるだけ(1)、(2)の方法をお願いします。

※健診費用の助成は年1回です。人間ドックと集団健診など、重複して受診することはできません。

委託医療機関 山梨厚生病院、加納岩総合病院、JA山梨厚生連(甲府市)、クアハウス石和(笛吹市)、塩山市民病院(甲州市)

受診予約 申込到達後、審査をして受診票を送付します。内容を確認して医療機関へ受診予約をしてください。

※転入者は転入翌月の22日以降発行。

受診期間 2月28日(木)まで

内 容 ①基本健康診査(血液検査、心電図、眼底カメラなど)、②胃内視鏡検査、③胸部レントゲン、④大腸検査、⑤超音波検査、⑥乳がん検査(女性のみ、マンモグラフィ検査)、⑦子宮がん検査(女性のみ)

※上記健診は、①~⑦で1セットです。

受診を希望しない検査があっても、負担金の金額は変わりません。

負担金 男性:18,700円、女性:20,950円 受診時に直接医療機関にお支払いください。

後期高齢者医療保険の保険証をお持ちの人も人間ドックを受診できます。詳しくはお問い合わせください。

申込・問い合わせ

健康増進課健康企画担当
(東館1階、内線1164・1165)

今年度最後のチャンス まとめ健診を受診しましょう

市では、①市民の皆さんを対象とした「がん検診」、②国民健康保険に加入している40~74歳の人を対象にした「特定健診」、③後期高齢者医療に加入されている人を対象にした「成人健診」を実施します。今年度最後の健診ですので、ぜひ受診してください。※受診時の待ち時間を短縮するため予約制となりますので、期日までに申し込みをお願いします。

実施日 1月22日(火)・29日(火)

受付 午前8時30分~10時30分
会場 保健センター(東館1階)

健診内容

●がん検診: 胃レントゲン検診・腹部超音波検診・胸部レントゲン検診・喀痰検診・大腸がん検診

●特定健診: 身体測定(22日のみ骨粗鬆症検査有り)・血圧測定・血液検査・尿検査・診察(糖尿病や心筋梗塞などの原因となるメタボリック症候群の予防、早期発見と生活習慣の改善を目的に行なわれます)

定員 各日とも150人程度

申込方法 希望する日と時間、受診項目を事前に健康増進課窓口、または電話で申し込んでください。

申込期日 1月4日(金)~1月18日(金)

申込・問い合わせ

健康増進課健康企画担当・健康支援担当
(東館1階、内線1166~1169)

住宅用火災警報器を 設置しましょう！

あなたの家の住宅用火災警報器は「寝室」と「階段」に設置されていますか？

住宅用火災警報器は、火災からあなたやあなたの大事な家族、財産を守る見張り番です。必ず設置しましょう。消防法により、全ての住宅の「寝室」「階段」に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

問い合わせ

山梨消防署予防係 ☎ 0119
総務課行政防災防犯担当
(西館4階、内線2449)

情報やまなし

市外局番は 0553 です

市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所④ 2121

講座・募集

はじめての韓国語講座

はじめて韓国語を学ぶ人向けにハングルの読み書き、基本的な会話表現などを学びます。これから韓国へ旅行に行く人、韓国語に興味のある人など一緒に楽しく韓国語を学びましょう。

レベル 初心者

回 数 全5回

日 時 2月8日・15日・22日、3月1日・8日、いずれも金曜 午後7時45分～9時15分

場 所 街の駅やまなし

講 師 金戊京さん（英和大講師）

受講料 2,050円（教材費込）

対象者 市内在住・在勤者（高校生以下の学生は除く）

募集人数 20人（全期間通して参加できる人）

申込方法 1月18日（金）までに電話または、市民生活課窓口まで（申込者多数の場合は先着順）

申込・問い合わせ

市民生活課まちづくり・協働担当（東館1階、内線1146）

いつもおいしい「手前味噌」 今年も作りましょう

昨年はおいしくでき上りました。今年もおいしい味噌を作りましょう。お申込み、お待ちしています。

日 時 1月27日（日）午前9時～正午（受付午前8時30分～9時）

会 場 夢わーく山梨・料理実習室ほか

講 師 味噌づくり経験者

参加料 2,500円（材料代5朝）

※当日お釣りの無いようお持ちください。

定 員 30人（先着順で締切）

持ち物 参加料、エプロン、筆記用具、三角巾または髪留め

申込方法 1月15日（火）から受付開始、土日を除く午前8時30分～午後5時15分、電話で可

申込・問い合わせ

夢わーく山梨 ② 3111

AEDを用いた救命処置を学びませんか

日 時 1月29日（火）午後1時30分
開始予定（講習時間は3時間）

会 場 山梨消防署2階講堂

内 容 心肺蘇生法やAEDの使い方

定 員 20人程度（先着順）

講習料 無料

申込方法 はがきまたは封書に記入例に沿って記入し、郵送してください。窓口や電話でも受け付けます。

«はがきの裏面»

- ①郵便番号 ②住所
- ③申込者氏名（ふりがな）
- ④生年月日
- ⑤電話番号 ⑥職業
- ⑦過去のAEDを用いた、救命講習会の受講の有無（有りの場合、修了証番号と受講年月日）

«はがきの表面»

50 405-8501
山梨市役所
健康増進課
救命講習会 行

申込期限 1月18日（金）（必着）

※期限以内に到着しなかった人は受講することができませんので、早めにお申し込みください。

持ち物

筆記用具、運動ができる服装、救命講習修了証カード（再講習の人）

申込・問い合わせ

健康増進課健康企画担当（東館1階、内線1165）

精神保健福祉 ボランティア講座

市社会福祉協議会では精神保健福祉ボランティアの養成講座を開催します。精神保健福祉活動（心の健康や精神障害者の社会生活支援）に関心がある人はぜひご参加ください。

内 容 ●精神科医師などの専門家が

精神の病気やリハビリおよび予防についてわかりやすく説明します●精神障害のある人と交流し、生活の様子や希望などを理解します●実際に活動しているボランティアが活動の様子を説明します●精神科病院や福祉施設を見学し活動を理解します

日 時 1月28日～3月11日の毎週月曜 午後1時30分～3時30分（計6回）

会 場

市老人健康福祉センター3階集会室

参加定員 30人

募集締切 1月22日（火）

参加費 無料

受講後、山梨市精神保健福祉ボランティア会「ぬくもり」に参加して、次のような活動を行なうことができます。

●障害者の文化、スポーツ活動や交流事業などに参加●病院や福祉施設の障害者支援活動に参加●講演会や研修会に参加し新しい知識を学ぶ

申込・問い合わせ

山梨市社会福祉協議会・山梨市障害者総合相談センター ② 2941

「花かげコーラス大会」 参加グループ募集

牧丘が生んだ童謡作詞家・大村主計さんの作品を歌う「花かげコーラス大会」の出場グループを募集します。

日 程 3月3日（日）

会 場 花かげホール

参加資格 市在住・在勤者のグループ

申込受付 1月7日（月）～31日（木）

申込・問い合わせ

牧丘支所内牧丘教育事務所（内線155）



1月のIT講習会

【会場】山梨市情報通信センター

(旧山梨市役所庁舎となり)

| 講座名 | 対象者 | 日 程 | 募集締切 |
|---------------------------------|----------------|--|----------|
| EXCEL 初心者講座 | パソコンの基本操作ができる人 | 1月 21日(月)、22日(火)、 28日(月)、29日(火)の計4日間 午後7時～9時 | 1月 9日(水) |
| »»表計算ソフト・EXCELの使い方の基礎を学習する講座です。 | | | |

申込方法 はがき・電子メール・電子申請(やまなしくらしねっと)にて「①受講希望講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥職業 ⑦電話番号 ⑧パソコン所有の有無 ⑨操作歴」を記入し、申し込んでください。

参加者負担金 3,000円(講習会受講代として、初回講習時に集金)

※10人程度募集。応募者多数の場合は抽選、また受講者が少ない場合は中止となることがあります。

※「山梨申請予約・ポータルサイトやまなしくらしねっと」をご利用ください。市ホームページ上にある「電子申請・申請書ダウンロード」のバナーから「やまなしくらしねっと」へとリンクしています。
(HPアドレスは最終ページに掲載) 右のQRコードで、携帯電話からの申し込みもできます。

申込・問い合わせ

〒405-8501(住所不要) 山梨市役所財政課電算システム担当(西館4階、内線2430)
または市情報通信センター(☎②1222) Eメールアドレス itkosyu@city.yamanashi.lg.jp



第5回会長杯山梨市ソフトバレーボール大会

日 時 2月10日(日)

午前8時30分集合

会 場 市民総合体育館

参加資格とチーム構成 ▶トリムの部:40歳以上。市内在住・在勤者が1人以上。試合中コートには40・50歳代以上の男女各1人ずつとする。この試合に限り、50歳以上の選手が40歳代の選手に代わることができる。また、男子1人・女子3人でも可。▶フリーの部:市内在住・在勤者1人以上
抽選会 試合当日、受付後の午前8時45分から会場にて。

参加料 1チーム2,000円(試合当日、受付に提出)

申込方法 市民総合体育館に用意してある申込用紙で申し込んでください。

申込締切 1月31日(木)

主 催 市ソフトバレーボール連盟

申込先

市ソフトバレーボール連盟競技部長

古屋秀樹 ☎・FAX②3654

問い合わせ

市ソフトバレーボール連盟会長

雨宮正英 ☎090-4063-5472

山梨市ハンドボールフェスタ

山梨市に在住・在勤・在学および市に縁のあるハンドボール競技の関係者

などを対象に、世代を越えた交流イベントを開催します。当日はルール解説講習会や交流試合を行ないます。

日 時 2月16日(土)

午前9時～午後1時30分

会 場 山梨市民総合体育館

参加料 無料(飲み物などは各自でご用意ください)

主 催

市ハンドボール協会・市体育協会

後 援

市・県ハンドボール協会・県体育協会

問い合わせ

市ハンドボール協会事務局

辻 ☎090-8878-8812

市消防団では
女性消防団員を
募集しています

総務課
行政防災防犯担当
西館4階、内線2449



講座・募集

万力公園の売店使用者募集

万力公園の管理事務所に併設された売店を使い、公園利用者のために軽食・飲料物などの販売をする人を募集します。詳細については、お問い合わせください。

売店面積 約57m²

募集期間 1月8日(火)～31日(木)

午前8時30分～午後5時(1月15日(火)・21日(月)・28日(月)を除く)

申請方法 万力公園管理事務所にある申請用紙に必要事項を記入して提出してください。

※使用者は申請の内容を審査の上、決定します。

問い合わせ

万力公園管理事務所 ☎②1560



時計の修理・腕時計の電池交換受付中!

補聴器の聞こえの相談など、
安心の認定補聴器技能者が
対応いたします。

藤原時計店

山梨市一町田中1085-1

お気軽にお電話ください

☎0553-22-0701



こちらは有料広告です。

情報やまなし

市外局番は 0553 です

市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所④ 2121

催
し

山梨市消防出初式

日 時 1月 6日(日)

団員入場 :

午前8時 50分

開式 :

午前9時

会 場

山梨北中校庭

問い合わせ

総務課行政防災防犯担当
(西館4階、内線 2449)



山梨市成人式

日 時 1月 13日(日)受付: 午後0時
30分~、式典: 午後1時~2時

式典終了後、地区ごとに写真撮影

会 場

市民会館ホール



問い合わせ

生涯学習課

生涯学習担当

(西館3階、内線 2326)

根津記念館
1・2月のイベント情報
(月曜休館、② 8250)

新しい年の始めは、根津記念館で！

● 2013新年特別開館

餅つきや太鼓・邦楽演奏、お正月の遊びなどで新しい年をともに祝いましょう。

日 時 1月 1日(火・祝) 午前9時30分~午後4時30分

● 年末年始の営業案内

年末は12月27日(木)まで営業、28日(金)から31日(月)は休館、1月1日(火・祝)は特別開館、2日(水)から4日(金)は休館、5日(土)から通常営業となります。

● 節分豆まき

恒例となりました「節分豆まき」を今年も開催します。

Let's Try 百人一首

市子どもクラブ指導者連絡協議会主催。未経験者、初心者もみんなおいで！

日 時 1月 14日(月・祝)

午前10時~

場 所 根津記念館「青山荘」

対 象 市内小学1~6年生

募集人数 25人(先着)・参加無料

協 力 市文化協会短歌部

申し込みなど詳細は、学校を通じて配布するチラシをご覧ください。

問い合わせ

生涯学習課生涯学習担当

(西館3階、内線 2326)

4コートバレー大会

ルールが簡単で、男女や年齢を問わず誰もが気軽に楽しめます。東山梨地区スポーツ推進委員協議会主催。

日 時 1月 27日(日)

午後1時30分 開会式

会 場 市民総合体育館

参加資格 山梨市、甲州市在住・在勤者で構成されたチーム

募集数 16チーム(定員になり次第締切、1チーム4~6人)



申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、生涯学習課の窓口かファクスでお送りください。用紙は生涯学習課、市民総合体育館に用意しております。

参加料 無料

締 切 1月 18日(金)

持ち物 運動のできる服装、体育館履き会場内に健康測定コーナーを設けます。

問い合わせ

生涯学習課スポーツ振興担当

(西館3階、内線 2332)

「どうなる？やまなし」講演会

日 時 1月 22日(火)午後7時15分~9時(開場:午後6時45分)

場 所 夢わーく山梨3階・大集会室

内 容 ▶ テーマ:「新春展望 2013 どうなる？やまなし(山梨県・山梨市)」

▶ 講師:駒澤大学経営学部教授・青木茂樹さん(YBSテレビ「ヤマナシプロデュース」出演)

対 象 市民のみなさん

定 員 100人 参加料 無料

主 催 山梨市商工会

後 援 山梨市・山梨青色申告会山梨市支部

問い合わせ 山梨市商工会 ② 0806

日 時 2月 2日(土) 午後1時30分~

※中学生以下の子さんと平成25年の年男・年女は、入館無料(生年月日のわかるものをお持ちください)。

●豆のまき手を募集します！

節分豆まきイベントで豆をまいてくれる人を募集します。

対 象 平成25年の年男・年女(市内在住に限る)

募集人数 6人

申込方法 住所、氏名、生年月日を明記し、証明する書類(保険証の写しなど)を添付の上、ファクス・Eメール・郵便いずれかの方法でお申し込みください。

募集締切 1月 20日(日)(応募者多数の場合は抽選)

■下水道工事に伴う迂回のお知らせ

国道140号山梨小学校交差点から根津記念館に向かう道が下水道工事のため、来年1月10日(木)まで通行止めとなっています。ご来館の際は、別ルートにてお越しくださいよう、お願いします。

「平成 24 年工業統計調査」にご協力をお願いします

【経済産業省・山梨県・山梨市】

経済産業省では、我が国の製造業の実態を明らかにすることを目的に、統計法に基づく「工業統計調査」を実施します。お忙しい時期ではありますが、調査票の作成・提出にご協力ください。

基準日 平成 24 年 12 月 31 日

対象 全国の事業所

※製造加工をしていない本社などは対象外です

調査方法 12 月中旬ごろから順次、統計調査員が事業所名・従業員者数の確認に伺っています。

※従業員が 4 人以上の事業所は本調査票の回答対象となります。統計調査員が本調査票をお渡ししますので、ご回答ください。

実施期間 平成 25 年 1 月中旬ごろまで

調査について

①本調査は「統計法」に基づき、調査票情報の秘密保護に万全を期していますのでご安心ください。

②統計調査員は、身分を証明する「調査員証」を携帯しています。調査票の提示がない場合や問い合わせに不審な点を感じられた場合は即答せず、市、県、または経済産業省にご連絡ください。

③本調査実施後に、市、県、および経済産業省の担当者が記入内容について問い合わせをさせていただく場合があります。

問い合わせ 財政課経営管理担当（西館 4 階、内線 2427）

山梨県企画県民部統計調査課商工業担当 ☎ 055-223-1343

経済産業省大臣官房調査統計グループ構造統計室（工業統計班） ☎ 03-3501-9929

お持ちの「空き家」を有効活用してみませんか？

～空き家バンク制度のお知らせ～

市では、空き家の有効活用を通して「都市住民との交流拡大」「定住促進による地域の活性化」を図ることを目的に、空き家情報登録制度「空き家バンク」事業に取り組んでいます。

この制度は、空き家の所有者から物件情報を提出していただき、「空き家バンク」へ登録した情報を利用希望者へ提供するものです。移住希望の問い合わせも多く、この 6 年間で 60 件以上の契約が成立しています。

賃貸や売買可能な物件をお持ちでしたら、制度の趣旨をご理解いただき、ぜひご連絡ください。

なお、登録手続きには現地調査などが必要となりますのでご承知おきください。

2013. 1

問い合わせ 市民生活課まちづくり・協働担当（東館 1 階、内線 1145）

広報やまなし 2012.12.21 発行（通巻 95 号）

■発行 山梨市 ☎ 405-8501 山梨県山梨市小原西 843 ☎ 0553 ☎ 1111（代表） ☎ 0553 ☎ 2800

■編集 政策秘書課広聴広報担当 ■URL <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail info@city.yamanashi.lg.jp

■山梨市公式ツイッター @yamanashicity

いつでもどこでも気軽に情報を！

山梨市ホームページモバイル版
QRコードはこちら

「広報やまなし」2013 年 2 月号は 1 月 23 日の発行予定です。



世帯と人口（2012.12.1 現在）人口 37,524 人（- 26）男 18,056 人（- 13）女 19,468 人（- 13）世帯数 14,539 世帯（+ 10）