

広報



# やまなし

9

2013

vol.103

## 日川高校が甲子園出場！

7月27日、花火・盆踊り大会に駆け付けて山梨大会の優勝を報告しました。(関連6ページ)



## 2. 自宅で備えましょう

### ①家の周辺をチェック

プロパンガスなど家の周囲にあるものが転倒、落下しないように整理整頓しておきましょう。また、ブロック塀などの強度を確認しておきましょう。

### ②家族で防災会議

地震・火災・風水害に備えて、家族で次のようなことについて話し合っておきましょう。



- ・家の中で安全な場所はどこか
- ・消火器具などの安全点検
- ・火気器具などの安全点検
- ・避難場所、避難道路の確認
- ・家族の役割分担
- ・万が一の際の家族との連絡方法、集合場所
- ・非常持ち出し品の点検、置き場所の確認

### ③生活必需品（非常用品）の準備

災害発生後、数日間生きていくために必要なものが供給されないという事態が発生します。いざというときに持ち出せるよう、備蓄する量や置き場所を考えておきましょう。

#### ■生活必需品（非常用品）リスト

- ・飲料水（1人1日3リットル必要）
- ・食料（赤ちゃんがいる場合は粉ミルク）
- ・救急医薬品類（常備薬も忘れずに）
- ・予備電池（携帯電話、携帯ラジオ、懐中電灯など）
- ・現金や貴重品
- ・保険証、電話帳（アドレスブック）
- ・下着類、タオル、ティッシュ、予備メガネなど

※食料および飲料水は

家族全員7日分が必要

です。



問い合わせ  
総務課行政防災防犯担当  
(西館4階、内線2447)



起こってしまう前に  
備えよう！

9月1日は防災の日。大災害に備え、まずは  
できることから取り組んでみましょう。

写真はイメージです。

## 1. 防災訓練に参加しましょう

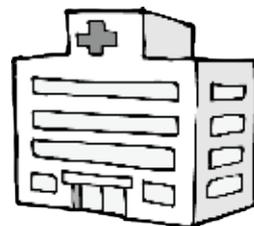
わが国では、毎年のように地震、台風、集中豪雨などの自然災害が発生し、各地で多くの被害が出ています。また、東海地震、東南海・南海地震、首都直下地震などの大規模地震発生の切迫性も指摘されています。

被害を最小限に抑えるためには、一人一人が災害に対する正しい知識を身につけ、いざというときに落ち着いて的確な行動をとることが重要です。そのためにも、各地区で行なわれる防災訓練に積極的に参加して、防災行動力を身につけましょう。



地区防災訓練での「避難所開設・運営訓練」

# 救急病院の正しい利用を！



～9月9日は救急の日～



私たちが住んでいる、峡東地域の救急医療体制は、山梨市、笛吹市、甲州市にある医療機関（病院、診療所）や消防本部（東山梨消防本部、笛吹市消防本部）の協力を得て実施されています。

## ■ 軽症者の救急病院利用者が増加

救急病院を利用する人は年々増加していますが、その多くは軽症者という状況が続いています。このままだと、休日、夜間帯に急に具合が悪くなり入院や手術などの治療が本当に必要な人に必要な医療が提供できなくなってしまいます。また、昼夜を問わず病院で働く医師、看護師などの負担が大きくなっています。

救急病院・救急車の適正利用には皆さんの協力が必要です。

- ①日頃から健康チェック！早めの「診療時間内」受診
- ②具合の悪いときは「かかりつけ医」にまず相談
- ③必要なときには、ためらわず「119番」に電話



## 【夜間・休日の救急当番病院の紹介】

- 山梨県救急医療情報センター ..... ☎ 055-224-4199
- 東山梨消防本部 ..... ☎ 0553-32-0119
- 笛吹市消防本部 ..... ☎ 055-261-0119

## 【小児初期救急医療センター】 外科的疾患は上記連絡先へ

- 甲府市医師会救急医療センター内 ..... ☎ 055-226-3399

## 【子どもの急な病気やケガの場合の相談窓口】

- 小児救急電話相談  
(連絡先)..... ☎ #8000 (短縮番号)  
..... ☎ 055-226-3369



峡東地域保健医療推進委員会：山梨県峡東保健福祉事務所（峡東保健所）、山梨市、笛吹市、甲州市  
問い合わせ 健康増進課健康企画担当（東館1階、内線1164）

～シリーズ～

危機的状況だから

# みんなで 知ろう！

National Health Insurance

# 国民健康保険



## 第3回

### 「山梨市の国保財政」について

先月号では、国民健康保険制度の概要についてお知らせしましたが、今回は危機的状況にある本市の国保財政の現状について説明します。

**国** 保の運営は、独立採算が原則です。運営に関する制度の組み立ては、国民健康保険法などの法律で規定されています。

#### ■ 国保会計の赤字額

年 度	実質的な赤字額
平成 20 年度	約 1 億 2,000 万円
平成 21 年度	約 8,800 万円
平成 22 年度	約 1 億 3,700 万円
平成 23 年度	約 6,100 万円
平成 24 年度 (決算見込)	約 1 億 2,200 万円
合 計	約 5 億 2,800 万円

山梨市国保会計のこれまでの決算は、実質的には毎年度赤字の状況です。

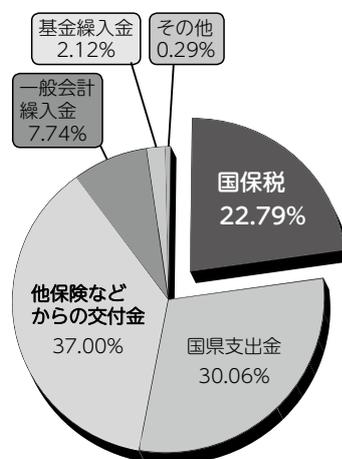
実質的な赤字額が5年間で約5億円。  
しかも基金(貯金)は「ゼロ」に。

#### ■ 国保歳入内訳

(平成 24 年度決算見込)

歳入合計  
4,573,288,736 円

国保の医療費は、円グラフのように国・県などからの補助金と加入者が納める国保税で賄われています。

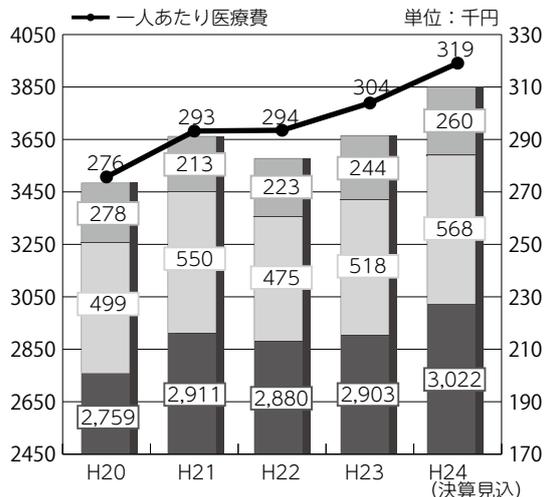


#### ■ 国保財政悪化の主な要因

図のように、平成 20 年度から右肩上がりに医療費が増加しています。国保収支の悪化の背景としては、高齢化社会の進行と医療の高度化による医療費の増加があげられます。

また、県内でもトップクラスの高い収納率にもかかわらず、景気低迷による被保険者の所得の減少などにより、国保税の収入が伸び悩んでいるなど、歳入面での問題もあげられます。

■ 介護納付金  
■ 後期支援金  
■ 医療給付金



**支** 払う医療費が国保全体で増えれば、加入者が負担する国保税も増えることとなります。加入者の負担を軽減するため、国保の基金(貯金)や、一般会計からの国保財政への繰入金でやり繰りしてきましたが、一般会計からの繰入金は、国保以外の市民に重複の負担を強いることとなるため、本来好ましい姿ではありません。また、平成 17 年度の合併時に約 2 億 2 千万円の保有額(貯金)があった国民健康保険財政調整基金は、平成 21 年度から、財政状況の悪化とともに、取り崩しが続き、平成 25 年度には残額が 0 となってしまいました。

#### ■ 国保基金残高の推移

年 度	年度当初残高
平成 21 年度	222,476
平成 22 年度	168,902
平成 23 年度	133,220
平成 24 年度	96,915
平成 25 年度	0

単位：千円

問い合わせ  
健康増進課国民健康保険担当  
(東館1階、内線1162)

次回は、「医療費を抑制するために1人1人ができること」についてお伝えします。

# 市政の動き

## 議

平成25年9月市議会  
定例会日程(予定)

平成25年9月市議会定例会は、次の日程で開催予定です。  
※日程は変更となる場合があります。

9月2日(月) 本会議(開会)  
9月17日(火) 本会議(代表質問)  
9月18日(水) 本会議(一般質問)  
9月19日(木) 常任委員会  
9月20日(金) 決算特別委員会  
9月24日(火) 決算特別委員会

9月25日(水) 決算特別委員会  
9月30日(月) 本会議(閉会)  
●議会事務局議事担当  
(東館2階、内線1212)



## 防 地域防災計画を策定しました

山梨市防災会議では、このたび地域防災計画を見直し、新たに策定しました。

県の防災計画などの見直しを踏まえ、同計画は「避難所開設運営マニュアルの策定」「自主防災指導者の育成および女性の参加」の推進、また「原子力災害予防対策計画」の追加などを盛り込みました。  
計画の詳細については10月号でお知らせする予定です。

●総務課行政防災防犯担当  
(西館4階、内線2448)

## ♥♥善意をありがとう♥♥

### 【寄付一般】

#### ▼地域振興資金として

故水地太陽様のご遺志により  
水地 るり子 様(東) …… 50,000円

#### ▼市立の全小学4年生へ

フルーツ山梨農業協同組合  
代表理事組合長 中山 仁 様  
…… 図書 350冊

#### ▼市内小中学校へ

一般財団法人山梨県林業研究会  
理事長 山瀬 俊彦 様 …… 図書 12冊

### ◆お知らせ◆

このコーナーでは、市にご寄付いただいた皆さんの中から、広報誌への掲載について承諾をいただいた人・団体のみ、紹介しています。

※「故人の遺志」という形でご寄付をいただいた場合、故人のお名前も一緒に掲載しています。手続きの際に担当職員が確認をさせていただきますので、お申し出ください。



## Answer

住民意向調査の自由記述欄でいただいた  
ご意見への市からの答えです(第3回)

2月に実施しました「山梨市住民意向調査」において、山梨市のまちづくりや行政運営に関する意見・要望を多数いただきました。いただいた意見の主な内容、要望に対し、市の現状・考え方をお知らせします。

## 防 災無線に関して、室内にいると聞きづらいので何とかして欲しい

☑住宅の高気密化や建物の反響などにより、放送内容が聞き取りづらい場合がありますので、防災行政無線で放送された内容を電話で確認できるサービスを行なっています。▼防災行政無線電話応答サービス ☎080・0800・6811(通話無料)

また、市ホームページにおいても確認できます。「ホーム」市民の方向け↓くらしのガイド↓消防・防災・防犯↓防災無線情報お問い合わせ 総務課行政防災防犯担当(西館4階、内線2448)

## 自 然エネルギー(太陽光発電など)を、もっと推進して欲しい

☑市では自然エネルギー普及の目的で、他市に先駆け住宅用太陽光発電システム設置費補助金を平成16年度から交付しています。小中学校や街の駅やまなし、庁舎などに太陽光発電などの設置を進め、個人住宅用設置分と合わせた総出力は約3400kwで一般家庭約800件分の消費電力相当と見込んでいます。

また、ペレットストーブやまきストーブの設置者に木質バイオマス資源活用補助金を交付し、公共施設にも木質バイオマス燃料とする機器を設置するなどエネルギーの地産地消にも努めています。引き続き自然エネルギーの利用促進、民間活力を活かした効率的な整備など、さらなる普及に努めます。

問い合わせ 環境課新エネルギー推進担当(西館1階、内線2133)

## ▶夏の風物詩、花火大会と盆踊り大会開催

7月27日、県内花火大会のトップを切って、笛吹川県下納涼花火大会が開催されました。

峡東地域の夏の一大イベントとして親しまれる伝統の花火大会。特大スターメインや5号玉の早打ちを中心に約3,000発が打ち上げられ、大輪の花が夏の夜空を彩りました。会場の万力大橋下流の河川敷は、浴衣や甚平を着た親子連れやカップルなどでにぎわい、花火が打ち上げられるたびに大きな歓声を上げ、夏の風物詩を堪能していました。

花火打ち上げ前には恒例の盆踊り大会も催され、浴衣姿などのおよそ450人が行列を作って踊りながら、山梨市駅前広場から旧市役所庁舎前までを練り歩きました。



夜空を彩る花火に歓声を上げる観客

## まちのわだい 7月~8月



旧市役所前で優勝報告をする野球部の皆さん

### ◀花火・盆踊り大会の会場で甲子園出場を報告！

7月27日、第95回全国高校野球選手権記念大会山梨大会で優勝した日川高校野球部（松本純也校長・池谷公雄監督）が、同日開催の笛吹川県下納涼花火大会と盆踊り大会会場で優勝報告をしました。

日川の野球部員56人は、旧市役所前の盆踊り会場に同校吹奏楽部の演奏で行進して入場。広瀬克弥主将が3年ぶり4度目の甲子園出場を報告し、竹越市長をはじめとする市民約1,000人から盛大な祝福と激励を受けました。

日川は甲子園で、大会初日の8月8日に和歌山の古豪・箕島と対戦し、3本のソロホームランを含む猛攻とエース山田の完投により4-2と快勝。続く14日の大阪桐蔭戦は、三枝・山田両投手の好投と機動力を生かした粘りの野球で、昨年夏の覇者を相手に大接戦を繰り広げました。延長10回に4×3で惜しくも敗れましたが、優勝候補を土俵際まで追い詰めた名試合は、大きな感動を与えてくれました。

## ▶「いいね」がたくさん！子どもフェスティバル

8月4日、市民会館においてやまなし子どもフェスティバルが開催されました。

家庭・地域社会が連携して、安心して子育てをすることができる環境を推進しようと、市と市教育委員会、山梨市子どもフェスティバル実行委員会が実施し、今年で14回目。乳幼児から小学生までの子どもや、その家族など約1,000人が参加しました。

いらなくなったおもちゃを交換する「おもちゃの『かえっこ』」や、みんなで参加する「バルーンアートを作ろう」「ベビーマッサージ」の講習のほか、親子で楽しめるイベントが盛りだくさん。「子育てなんでも相談」や「歯磨き指導」「人形劇」なども行なわれ、たくさんの親子連れでにぎわいました。



「かえっこ」でおもちゃを品定めする子どもたち



ウサギのケージを掃除する小学生

### ▶小学生が動物飼育を体験

万力公園動物広場で8月5日、小学生を対象とした動物飼育教室が開催されました。

子どもたちの動物を大事に思う心を育てようと、同広場が夏休み期間中に2回開催し、今年で20回目。この日は市内の小学生約10人が参加し、延べ参加人数が660人となりました。

参加した子どもたちは、動物飼育員からクイズ形式で動物のことを学んだ後、野菜切りなどの動物の餌作りや、モルモットやウサギ、鳥の獣舎などの清掃を行ないました。

動物が大好きな金子遥香さん（牧丘一小4年）は、「飼育員さんのお仕事はとても大変だったけど、動物のそばでお世話ができて楽しかった」と嬉しそうに話していました。

### ▶卒園時の思い出を掘り出し

8月10日、杣口保育園の卒園児らが園庭に埋めたタイムカプセルを掘り出しました。

同園が平成11年3月に休園となったとき、年長児が20歳を迎えた頃に掘り出そうと約束し、園児8人が園庭に手紙や絵などを入れたタイムカプセルを埋めました。この日は、当時の保護者会長・堀内昇さんの声かけで関係者など14人が集合。タイムカプセルを園庭の桜の木の脇から掘り起こしました。

名取崇至さん（牧丘町杣口）は「何を入れたかすっかり忘れていた。こうして開けてみて本当に懐かしい。先生からの手紙が何より嬉しく感じる」とにっこり。集まった参加者は懐かしの品を手にしなが、当時の思い出話などに花を咲かせていました。



思い出の品に思わず笑顔がこぼれる皆さん

## まちのわだい 7月~8月



南部町の子どもたちとともにエスコートキッズを務めた、リスカーレ牧丘の子どもたち（後列）

### ◀ヴァンフォーレ甲府・サンクスデー

サッカーJ1ヴァンフォーレ甲府対アルビレックス新潟戦が8月10日、甲府市の山梨中銀スタジアムで「ホームタウン山梨市&南部町サンクスデー」として開催されました。

試合前に山梨市のPRとして、竹越市長が特産品の桃・川中島白桃を両チームに贈呈。選手入場前のフェアプレーフラッグベアラーと、ハーフタイムにエコ啓発バナーを持ってピッチを1周するエコバナーキッズを山梨ジュニアサッカースポーツ少年団選手が、選手と手をつないで入場するエスコートキッズをリスカーレ牧丘サッカースポーツ少年団が務めました。試合は約13,000人の観客で盛り上がり、ヴァンフォーレ甲府もシーズン2回目の連勝で順位を上げたいところでしたが、1-1で引き分となりました。

### ③ 75歳以上の人の後期高齢者健康診査

対象者：医療機関で治療中でない人

検査項目・負担金：特定健康診査と同じ（腹囲を除く、詳細 11 ページ）

実施場所：集団健診会場（詳細 10 ページ）

成人健康診査問診票：健康増進課、支所窓口で交付（当日会場で記載できます）

①～④の健診内容、負担金、実施場所、日時などの詳細は 10・11 ページに記載してあります。



### ④がん検診

対象者：成人（年齢、加入している保険にかかわらず全員） 検査項目・負担金：11 ページに詳細

成人健康診査問診票：健康増進課、各支所窓口で交付（当日会場で記載できます）

●今年度より新たに前立腺がん検診（PSA 検査）を行ないます

内 容：血液で腫瘍マーカーを調べる検査

対象者：50～74歳の男性で検査を希望する人（ただし前立腺の疾患で受診中の場合は対象となりません）

### ★土日健診の事前予約制について

9月29日(日)・10月26日(土)・11月10日(日)の土曜・日曜健診を事前予約制で行ないます。希望者は申込期間内に、希望する健診日・受付時間、受診項目などを健康増進課まで申し込んでください。

※定員は各受付時間 20～25人。定員になり次第締め切りとなります。

※11月10日(日)は託児の用意がありますので併せてお申し込みください。

< 健診日と申込期間 >

健診日	受付会場	申込期間（土日祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分）	健診受付時間
9月29日(日)	山梨市役所	9月9日(月)～9月20日(金)	①午前8時30分～9時 ②午前9時～9時30分 ③午前9時30分～10時 ④午前10時～10時30分 ⑤午前10時30分～11時
10月26日(土)		10月7日(月)～10月18日(金)	
11月10日(日)		10月21日(月)～11月1日(金)	

### ★検診車による乳がん検診を実施します！

昨年度に引き続き、乳がん検診車による乳がん検診（超音波検査、マンモグラフィー検査）を実施します。完全予約制で行ないますので、希望者は申込期間内に、希望する日時を健康増進課まで申し込んでください。

※対象は20歳以上の女性です（医療機関で治療中、経過観察中の場合は対象外です）。

※視触診は乳腺専門医師（山梨厚生病院）が行ないます。検査所要時間は20分程度です。

※定員は各日とも25人です。定員になり次第、締め切りとなります。

完全予約制のため、検診日当日の申し込みはできませんので注意してください。

< 検診日時・会場 >

●20～39歳以下の人 検査内容：問診、視触診、超音波検査

検診日時	受付会場	申込受付期間（土日祝日除く）
9月17日(火) 午後1時30分～4時	市保健センター	8月19日(月)から9月10日(火)まで
10月1日(火) 午後1時30分～4時	市保健センター	9月11日(水)から9月24日(火)まで

●40歳以上の人 検査内容：問診、視触診、マンモグラフィー検査（エックス線検査）

検診日時	受付会場	申込受付期間（土日祝日除く）
9月17日(火) 午後1時30分～4時	市保健センター	8月19日(月)から9月10日(火)まで
10月1日(火) 午後1時30分～4時	市保健センター	9月11日(水)から9月24日(火)まで
10月8日(火) 午後1時30分～4時	牧丘支所	9月25日(水)から10月3日(木)まで

< 検診当日の持ち物 >

①自己負担金 800円 ②乳がん検診受診表（申し込み後、郵送します）

③がん検診無料クーポン券（事前配布されている人のみ） ④着脱しやすいTシャツなどの着替え

< 乳がん検診の注意事項 > ※次のような人は、直接医療機関を受診し、医師にご相談ください。

①妊娠中 ②授乳中（卒乳後6カ月以上経過してからの検査をおすすめします。）

③豊胸手術をしている人（主治医の許可があれば可能です。） ④心臓にペースメーカーを入れている人

⑤しこりや変形、乳頭からの異常分泌がある人

# 平成 25 年度 成人健康診査のお知らせ

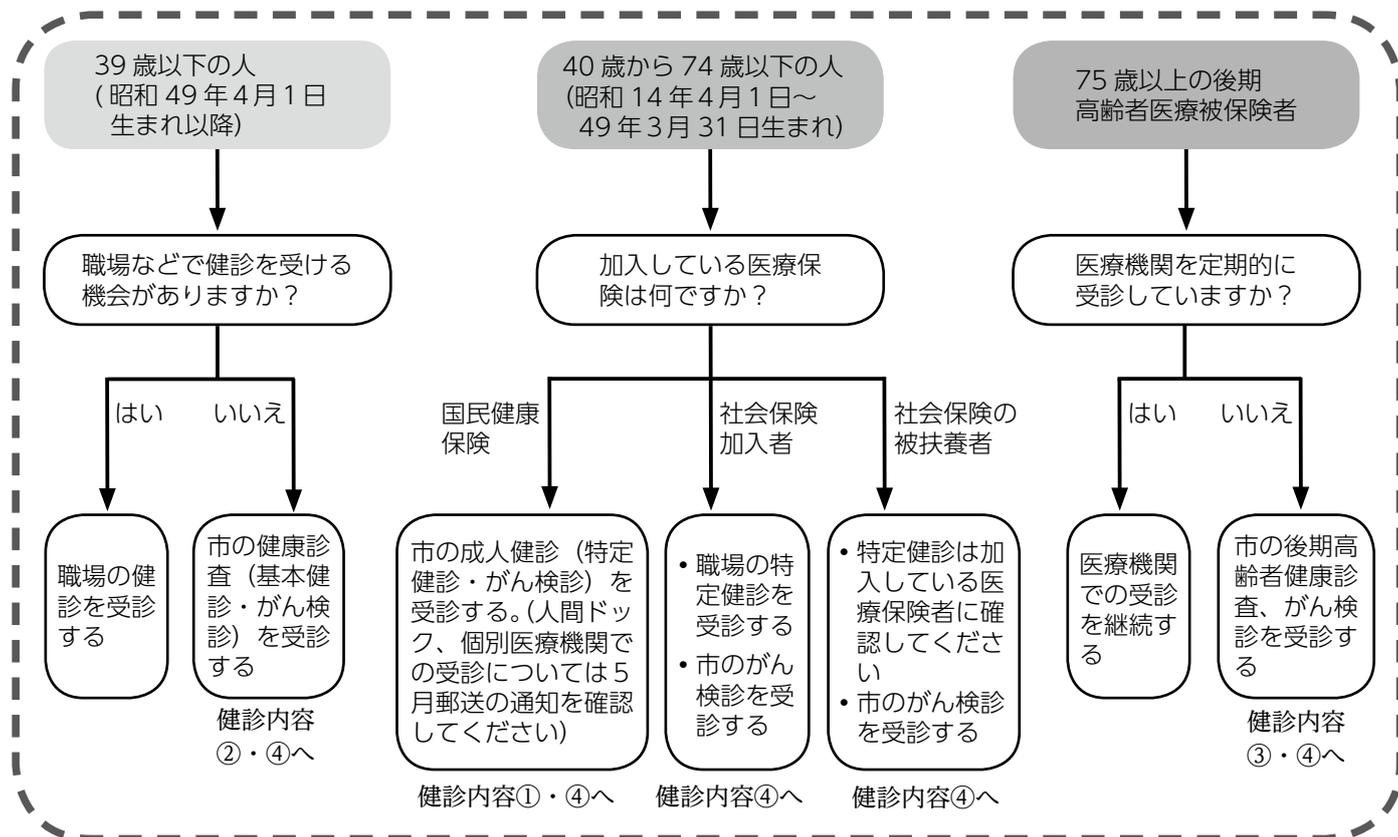
## ～自分のからだを知るチャンスです～

あなたに  
いいことたくさん!

【申込・問い合わせ】健康増進課 健康企画担当、健康支援担当（内線 1164～1169）

自分のからだのことを知るため、この機会にぜひ成人健康診査を受けましょう。まずは、下の図でどの検診を受診するか確認してみましょう！

### ★平成 25 年度 成人健康診査の受け方



### ★健診内容について

#### ① 特定健康診査

～メタボリック症候群や糖尿病、心筋梗塞など生活習慣病の予防、生活習慣改善のため、積極的に受診しましょう～

対象者：国民健康保険に加入している 40 歳から 74 歳の人全員

負担金：11 ページに詳細

検査項目の追加について：糖尿病性腎症が増加していることなどから腎臓病の早期発見のため、今年度から新たに腎機能検査（クレアチニン）を追加実施します。（市独自項目）

実施場所：集団健診会場（または人間ドック、指定医療機関での個別健診のいずれかで受けてください。くわしくは、5 月末に郵送した通知を確認して下さい。集団健診会場については、10 ページ参照。）

#### ② 39 歳以下の人の基本健康診査 今年度より 39 歳以下の人の基本健康診査を行ないます

～若いうちから、メタボリック症候群や糖尿病の予備軍などの生活習慣病を予防し、生活習慣を改善するため、今年度より 39 歳以下の人の基本健康診査を行ないます。職場での健診機会のない人は受診しましょう～

対象者：職場での健診機会のない 39 歳以下の人

検査項目・負担金：特定健康診査と同じ（詳細 11 ページ）

実施場所：集団健診会場（詳細 10 ページ）

成人健康診査問診票：健康増進課、各支所窓口で交付（当日会場で記載できます）

# および日程表

## ◆山梨地域 (受付時間：午前8時30分～10時30分)

月日(曜日)	対象地区	会場	健診機関	
			山梨 厚生病院	厚生連 健康管理 センター
9/ 2(月)	小原西3区	老人健康福祉センター	○	
11(水)	正徳寺・落合・小田屋・上岩下・山根・矢坪	山梨厚生病院職員食堂	○	
19(木)	下石森・上石森	市民総合体育館	○	
26(木)	万力1・2・3区	万力2区公民館	○	
29(日)	市内全域(※予約制8ページに詳細)	山梨市役所	○	
30(月)	大野	JA フルーツ山梨かのいわ統一共選所	○	
10/ 7(月)	西後屋敷(上之割)・東後屋敷	後屋敷公民館	○	
8(火)	三ヶ所・鴨居寺	後屋敷公民館	○	
11(金)	一町田中・歌田	日川公民館	○	
16(水)	七日市場	七日市場公会堂	○	
18(金)	岩手地区	岩手公民館	○	
21(月)	小原東4・5・6区・下井尻	老人健康福祉センター		○
22(火)	下神内川2・7区、加納岩地区	JA フルーツ山梨加納岩支所		○
26(土)	市内全域(※予約制8ページに詳細)	山梨市役所	○	
30(水)	八幡地区	南自治公民館		○
31(木)	八幡地区	石原なち子記念体育館		○
11/ 1(金)	山梨地区	山梨厚生病院職員食堂	○	
5(火)	下栗原・上栗原・中村	日川公民館	○	
10(日)	市内全域(※予約制8ページに詳細)	山梨市役所	○	

## ◆牧丘・三富地域 (受付時間：午前8時30分～10時30分)

月日(曜日)	対象地区	会場	健診機関	
			山梨 厚生病院	厚生連 健康管理 センター
10/24(木)	牧丘地区	牧丘支所	○	
11/ 6(水)	市内全域	牧丘支所	○	

※会場によって健診機関が異なります。別の健診機関の問診票をお持ちの人は、当日書き直す場合がありますがご了承ください。

※この健康診査の問診票や結果などの個人情報、統計的に処理するもののほか、個人の健康管理の目的で市と健診機関とが情報を共有をすること以外には使用しません。

【問い合わせ】健康増進課健康支援担当(東館1階、内線1166～1169)

# 平成 25 年度成人健康診査項目一覧

検診項目	受診できる人	自己負担金	内 容 (注意事項)
特定健康診査	40～74歳の国民健康保険加入者	1,000円	内科検診・身体計測・血圧測定、血液検査・尿検査などの基本的な健診です。 ※血液検査で正確な結果を得るために、朝食は食べずに受診してください(薬を飲んでいる人は、主治医に相談してください)。
基本健康診査	39歳以下で職場などで健康診査を受ける機会がない人		
後期高齢者健康診査	後期高齢医療保険加入者		
胸部レントゲン検診(結核・肺がん)	<b>市民ならだれでも</b>	100円	※ボタンや金具、プリントのない衣類を着用してきてください。ボディスーツは不可。ネックレスなどの装飾品は、あらかじめ外してきてください。 ※65歳以上の人は、結核検診も兼ねています。
喀痰検査(肺がん検診)		400円	喫煙本数の多い人におすすめします。 健診会場で申し込み、家庭で3日間痰を採り、容器を後日回収します。
腹部超音波検診(腹部がん検診)		500円	超音波検診と胃のレントゲン検診は空腹で行なう検査です。前日の夜9時以降、水以外の飲食はしないでください(検診3時間前からは水も飲まないでください)。 ※朝食時に高血圧・心臓病・喘息の薬を飲んでいる人は、少量(100cc程度)の水で検診の3時間前までに飲んでください。 ※糖尿病の薬を服用している人は、当日の服用について必ず主治医と相談してください。
胃レントゲン検診(胃がん検診) ※バリウムを飲みます			注) 胃レントゲン検診受診希望者のうち、当日の血圧が高い場合・重度の便秘・ひどいアレルギー(喘息治療中・バリウムによる副作用<ショックなど>が出たことがある)・妊娠中・胃の手術を受けたまたは胃の病気の治療中の場合、検診が受けられません。
大腸がん検診		200円	便の検診です。健診会場で申し込んでください。 容器は後日回収します。
前立腺がん検診	50歳以上74歳以下の男性	400円	血液検査(PSA検査:腫瘍マーカー)を行いません。 ※前立腺の病気の治療中・経過観察中の人は受診できません。
乳がん検診	女 性	800円	問診、視触診、マンモグラフィ検査(39歳以下は、超音波検査になります) ※検診車による検診も有り。8ページ参照。 健診会場または市役所健康増進課・各支所で申し込んでください。その後、委託医療機関での受診となります。自己負担金は、医療機関でお支払いください。 注) 医療機関で治療中の人・経過観察をしている人は、受診できません。
子宮がん検診		1,000円	
歯科検診(歯周疾患検診)	<b>市民ならだれでも</b>	600円	歯科検診と歯科保健指導
骨粗しょう症検診	受診日に69歳以下の女性	200円	9月29日(日)、10月26日(土)、11月10日(日)のみ実施 注) 骨粗しょう症検診は3年に1回の間隔で受診してください。 医療機関で治療中の人・経過観察をしている人は受診できません。
肝炎ウイルス検診	①平成25年度末までに満40歳になる人 ②40、45、50、55、60歳で受診したことがない人	なし	血液検査でB型肝炎・C型肝炎に感染しているかを調べます。 ②の対象者には、6月に通知しています。

## ◆忘れずに持ってきてください!

- 持ち物 ①保険証  
②山梨市成人健康診査問診票  
③自己負担金(受診する検査項目を確認の上、つり銭のないようにお金をお持ちください)  
④がん検診無料クーポン券(クーポン対象者のみ。対象者には6月上旬に郵送しています)

皆さんこんにちは！

暦の上では秋のはずなのに、まだまだ暑い日が続きますね。運動会や秋祭りなどのイベント、地域行事が続き、体調の維持が大変かもしれませんが、秋の味覚を楽しんだり地元の温泉に出かけたりしてリフレッシュしてみてください。

ゴミ減量・エコライフ推進事業

## エコハウスでリユースしよう!? ～Return～

「引き取り」編

引き取り  
毎週  
水曜日  
以外

今年3月に開催したごみ減量・エコライフ推進事業「エコハウスでリユースしよう!」が帰ってきます！今回は多くのリユース品が集まり、また、多くの皆さんにリユース品を引き取っていただきました。現在、エコハウスやまなしで引き続きリユース品の受け付けを行なっています。引き渡しイベントも計画中ですので、ぜひリユース品をお持ちください。特に夏物衣料は大歓迎です!!

### 不用品の提供募集

使用可能な不用品を「エコハウスやまなし」に提供してください。「引き取り」は無料です。



#### ◎「引き取り」の留意点

- ・対象物品は市内在住者の個人所有物に限ります。
- ・品目により引き取りに条件（【洗濯済み】【新品に限る】など）があります。
- ・リユース品（不用品）は、手に持てる程度の品物に限ります。
- ・割れ、欠け、ひどい汚れ、壊れているなどの不用品は、お引き取りいただきます。
- ・家電、家具、設備機器、動植物、自転車など名義変更の必要なもの、携帯電話、食品、金券類、美術品、化粧品、貴金属、医療用品、管理保管が困難なもの、この事業の趣旨に合わないものは取り扱いできません。

#### ◎取り扱い品目

1. 衣類（装飾品）
2. 食器類
3. 書籍
4. 学用品
5. 日用雑貨
6. おもちゃ
7. スポーツ・アウトドア用品
8. 育児・子ども用品

#### ◎「引き取り」方法

- リユース品を下記までお持ちください。
- ・時間：午前9時～午後4時まで
  - ・場所：エコハウスやまなし ※休館
  - ・問い合わせ：☎② 5001
  - ・注意事項：住所、氏名、電話番号を確認させていただきます。

☎ エコハウスやまなし ☎② 5001

環境課新エネルギー推進担当（西館1階、内線 2134・2135）

※引き渡しイベントについては、広報やまなし・市ホームページなどでお知らせします。

## 緑のカーテンコンテスト募集&投票受付 開始！

いよいよ「緑のカーテンコンテスト」の募集と投票が始まります。今年も力作の数々をお待ちしています。また、展示投票も開始しますので、ぜひエコハウスやまなしにお越しください。投票していただいた人には、もれなく花の種または緑のカーテン用の種をプレゼント！

**募集方法** 実施場所・実施の規模・育成した植物名・購入したもの（およその経費）・育成の工夫・効果や感想などを記入の上、写真を添付して9月1日(日)から15日(日)までに環境課窓口またはエコハウスやまなしへご応募ください。

**展示と投票** 応募いただいた作品は、9月22日(日)から10月6日(日)まで、エコハウスやまなしに展示します。エコハウスで専用の投票用紙にお気に入りの作品を記入し、投票してください。

※応募多数の場合は優秀な10件程度に絞らせていただいた後、投票を受け付けます。

※コンテスト応募者全員に、参加賞としてエコグッズをプレゼントします！

※表彰は10月下旬を予定しています。



募集期間  
9/1(日)  
～  
15(日)

☎ エコハウスやまなし ☎② 5001

環境課新エネルギー推進担当（西館1階、内線 2134・2135）

## 住宅用太陽光発電システム設置費補助金

市では、住宅用の太陽光発電について、平成 16 年度から補助制度を開始し、平成 24 年度までに約 650 件の補助を行ないました。本補助金については、要綱により平成 26 年 3 月 31 日までと定められています。来年度以降の継続などについては未定ですので、設置を検討している人は、平成 26 年 1 月 31 日までに申請をしてください。

平成 25 年度  
申請締切  
H26 年  
1/31



☎ 環境課新エネルギー推進担当 (西館 1 階、内線 2134・2135)

## 木質バイオマス資源利活用補助金

市では木質バイオマスの普及・促進を図るために、木質バイオマス利用機器を設置された人に補助金を交付しています。こちらについても要綱により平成 26 年 3 月 31 日までと定められていますので、設置を検討している人は平成 26 年 1 月 31 日までに設置を完了し、申請をしてください。

### 補助金額

補助対象	補助金額
新ストーブ・ ペレットストーブ	設置費用の 1 / 10 (上限 30,000 円)
木質バイオマス 温風ヒーター	設置費用の 1 / 10 (上限 200,000 円)

平成 25 年度  
申請締切  
H26 年  
1/31



☎ 環境課新エネルギー推進担当 (西館 1 階、内線 2134・2135)

平成 25 年度

### 山梨県動物愛護デー

動物愛護図画コンクールや長寿犬飼育者の表彰式のほか、トークショー、動物のお医者さん体験コーナー、体験乗馬、動物かるた、犬ねこの飼い方相談や無料健康相談など、ご家族でも楽しめる多くのイベントを開催します。

時 間 午前 10 時～午後 3 時

会 場 アイメッセ山梨 (甲府市大津町 2192-8)  
☎ 055-243-1811

内 容 動物愛護図画コンクール表彰式、県内の長寿犬飼育者の表彰式、トークショー「わんちゃん、ねこちゃんのきもちを知って仲よくなるう！」(日本獣医生命科学大学・入交眞巳さん) 犬ねこ無料健康相談、動物のお医者さん体験、体験乗馬、犬ねこの飼い方相談、動物をつくらう、動物かるた など

☎ 山梨県福祉保健部衛生業務課  
☎ 055-223-1489

9/23  
(月)・(祝)

### マイバッグ教室

～生活の中で簡単にできるエコ～

生活の中で簡単にできる「エコ活動」として定着してきた「マイバッグ」。市販のものを使うのもいいけれど、自分だけのオリジナルマイバッグを作ってみませんか。材料には古着を使うので、さらにエコなマイバッグができあがります。

「お気に入りだったけど、古くなってもう着られない…」とあきらめていた服も、素敵にかわいらしく生まれ変わります。

時 間 午後 1 時～3 時

会 場 エコハウスやまなし (参加無料)

講 師 中澤早苗さん

定 員 一般 20 人 (定員になり次第締切)

持ち物 古着、Yシャツかブラウス 1 着、裁縫ハサミ  
※その他、必要品は主催者側で用意します。

申込・☎ 環境課新エネルギー推進担当  
(西館 1 階、内線 2134・2135)

9/21  
(土)

# 山梨市立図書館

万力 1830 (市民会館内) ☎ 9600 (月曜休館) <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/library/index.html>

やっぱり、本が好き!

## ●●●お知らせ●●●

### 【9月のおはなし会】

- ◆乳幼児向き (チェリー) ..... 9月 10 日(火)
- ◆幼児・低学年向き (くれよん) ..... 9月 28 日(土)  
午前 10 時 30 分～ 11 時

### 【市立図書館開館時間】

- ◆火・木・金・土曜日 午前 9 時～午後 6 時
- ◆水・日曜日 午前 9 時～午後 5 時

### 【市立図書館休館日】

- ◆9月 2 日(月)、9 日(月)、  
17 日(火)・18 日(水)・24 日(火)・25 日(水) (振替休館)、  
27 日(金) (館内整理日)、30 日(月)

## ❖❖新図書館講座開催のお知らせ❖❖

多くの市民の皆さんに利用していただける図書館の実現や市民参加の図書館づくりを目指して、これからの図書館像や求められる機能などについて学ぶ講座です。(全 4 回)

9 月は第二回目を開催します。

【講 師】山梨県立図書館長・阿刀田高さん

【テーマ】地域活性化と図書館

【場 所】市民会館 4 階 B 会議室

【日 時】9 月 29 日(日)

午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分

市立図書館窓口で申し込みを受け付けています。



## おすすめ 新着図書

### ■一般書

『烏は主を選ばない』

阿部 智里：著



人の姿で暮らしながら、鳥姿に転じることもできる《八咫鳥》の世界山内では、支配者宗家の皇位継承をめぐる権力争いが激しさを増していた。兄を追い落として世継ぎの位についた若宮は評判のうつけ者。そんな若宮の側仕えとして突然宮中に放り込まれたばんくら少年・雪哉は、果たして若宮とピンチを乗り切れるのか？八咫鳥の世界を描くファンタジー絵巻。

### ■児童書

『国語、数学、理科、誘拐』

青柳 碧人：著



進学塾に通う小学 6 年生の女子が誘拐された。犯人の要求は、なんと身代金 5 千円！しかもすべて 1 円玉で用意せよ、って……。5 人の大学生講師は、おのおのの得意分野で犯人からの難問に挑む。講師たちは、少女をそして塾を救えるのか！？

勉強すると、人に優しくできるんだって——。愛と感動の塾ミステリー。



## 主な新着図書



### 日本の小説

世界地図の下書き	浅井リョウ
風に立つライオン	さだまさし
これからお祈りにいきます	津村記久子
ドミノ倒し	貫井 徳郎
月神	葉室 麟
総理の夫	原田 マハ
壺中の回廊	松井今朝子
高校入試	湊 かなえ
泣き童子	宮部みゆき
楽園の蝶	柳 広司
愛ふたたび	渡辺 淳一

### 文学・エッセイ・手記・外国の小説など

終わりと始まり	池澤 夏樹
そんなに、変わった？	酒井 順子
ミサキア記のタダシガ記	三崎 亜記
イースタリーのエレジー	ペティナ・ガッパ
緑衣の女	アーナルデュル・インドリダソン

### その他・一般

ベストセラーの世界史	フレデリック・ルヴィロワ
世界を変えた 10 人の女性	池上 彰
国会の楽しい見方	時事通信社政治部・監修
農業超大国アメリカの戦略	石井 勇人
滝平二郎きりえ名作集	滝平 二郎

# はい！



山梨市地域包括支援センター

(東館1階、介護保険課介護予防担当内) ☎0294

# 地域包括支援センターです



## 高齢者の尊厳と権利を守りましょう

近年の高齢化に伴い、高齢者を狙った詐欺や悪質商法、高齢者への虐待など、高齢者の生命・身体や財産が脅かされるケースが増えています。

誰もが住み慣れた地域でいつまでも自分らしく安心して生活していくためには、家庭や地域で、高齢者の尊厳と権利が守られなければなりません。

無意識のうちに、こんなことをしていませんか？

- 要介護状態になってきたが、「もう歳だから…」と諦め、医療や介護サービスを受けさせない
- 車椅子からの転倒が心配なので、常時ベルトを付けて固定している
- 何度も同じことを言っていて、しつこいで無視している
- 徘徊しないように、部屋に鍵をかけている
- 高齢者の年金を頼りにしているので、高齢者に相談せずに、勝手に家族の生活費に充てている
- 金銭管理ができないだろうからと、高齢者にはお金を一切渡さないようにしている

これらのことがすべてではありませんが、高齢者にとっては不適切な対応であったり、場合によっては高齢者虐待など、高齢者の権利が侵害されている状況につながる恐れがあります。たとえ、高齢者のことを思っていることであっても、無意識のうちに不適切な対応となってしまうこともあります。

高齢者の権利擁護を3つのキーワードで説明します。

### ① 自己決定の尊重

たとえ介護が必要な状態になっても、「〜したい」という高齢者の意思が尊重され、本人の意思で決定ができることを言います。例えば、「〜が食べたい」「〜に行きたい」などの日常生活のことだけでなく、老後は「〜で暮らしたい」「〜に財産管理を任せたい」などの重要な事柄について決定することも含まれます。

### ② 残存能力を活用する

高齢者になっても自分らしく生活していくためには、心身の機能の低下をさせずに、残っている自分の能力を生活に活かしていくことが重要になります。「歳だから仕方ない」とあきらめずに、高齢になっても「できること」に着目します。

### ③ (高齢者の) 代弁をする

要介護状態や認知症になると、自分の考えを言いたくても言えないことがあります。身体の状態や気持ちなどを考慮し、高齢者に自分の身を置き替えて、代わりに意思を伝えたり、決定していきます。

忘れていませんか？

思いやる心。大切にすること。

高齢者の権利を擁護するための制度【日常生活自立支援事業・成年後見制度】について、今年度中に「はい！地域包括支援センターです」のコーナーで紹介予定です。

## 山梨県整骨師会による体操教室

会場	開催日	時間
山梨市保健センター	26日(木)	13:30～15:00

## 地域元気あっぷ教室 9月

会場	開催日	時間
加納岩公民館	10日(火)・24日(火)	10:00～11:30
老人健康福祉センター	4日(水)・18日(水)	9:30～11:00
日下部公民館	13日(金)・27日(金)	9:30～11:00
後屋敷公民館	10日(火)・24日(火)	13:30～15:00
日川公民館	12日(木)・26日(木)	13:30～15:00
山梨公民館	4日(水)・18日(水)	9:30～10:30
岩手公民館	5日(木)・19日(木)	13:30～15:00
水口高齢者ふれあいプラザ	18日(水)	10:00～11:00
北公会堂	27日(金)	13:30～15:00
牧丘町コミュニティセンター	11日(水)・25日(水)	13:30～15:00
西保公民館	12日(木)・26日(木)	13:15～14:30
三富基幹集落センター	3日(火)・19日(火)	10:00～11:30

## いきいき元気あっぷタイム

健康づくりなどに関する情報や体操をCATVにて毎日放映しています。

チャンネル 10チャンネル

放映時間 午前9時30分～

午後4時30分～ (毎回20分)

## もの忘れ相談

認知症の早期発見・予防、支援方法を専門医などが助言します。事前の予約が必要です。

日程 9月5日(木)、18日(水)

申込・☎ 市地域包括支援センター

(東館1階、介護保険課介護予防担当内) ☎0294

# 各種相談



ひとりで悩まない……!

相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。	9月20日(金) 午後1時30分～4時 市役所西館2階201会議室	総務課 行政防災防犯担当 (西館4階、内線2447)
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)をお持ちください。	9月21日(土) 午後2時～6時(受付は5時まで) 市民会館3階控室	市民生活課 まちづくり・協働担当 (東館1階、内線1146)
パソコン困りごと相談	パソコンの操作方法に関する相談 講師 ちどりネット ※申込不要	9月7日(土) 午後1時～3時 市民会館4階C会議室	市民会館 ☎②9611
こころの健康相談	最近眠れない、イライラする、外出や人と会うのがおっくうになった、ストレスがあるけれど誰に相談してよいかわからないなど、悩んでいる人の相談に応じます。予約制。	9月19日(木)(市役所相談日)、 26日(木)(訪問相談日) 午前9時～11時30分、 午後1時15分～4時15分 市保健センター相談室または、利用者宅	福祉事務所障害福祉担当 (東館1階、内線1137) 健康増進課健康支援担当 (東館1階、内線1169) 介護保険課介護予防担当 (東館1階、内線1178)
年金相談	年金全般に関する相談。	9月25日(水) 午前9時30分～ 午後4時(正午～午後1時は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)
不動産相談	不動産全般に関する相談。	9月20日(金) 午前10時～午後3時 (正午～午後1時は休み) 市役所西館2階203会議室	(社)県宅地建物取引業協会 ☎055-243-4300
峡東地区特設登記相談	登記事項証明書の見方のほか、土地の地目変動や建物取り壊しなどの表示、相続登記や抵当権抹消登記などの登記手続きに関する相談。	9月12日(木) 午後1時30分～3時 甲州市役所2階第1会議室	甲府地方務局総務課 ☎055-252-7151
生活保護無料電話相談	生活保護に関する相談を電話で受け付けます。	9月8日(日) 午前10時～午後4時 当日はフリーダイヤルに電話をかけてください。全国統一ナビダイヤル: ☎0120-052-088	事前問い合わせ 山梨県司法書士会総合相談センター ☎055-253-2376
無料税務相談	税理士による税に関する相談。	9月12日(木) 午後1時～4時 市役所西館2階203会議室	東京地方税理士会甲府支部 ☎055-233-1318
司法書士による無料相談	相続・遺言・成年後見に関する相談会・無料セミナーを開催。 ※相談・セミナーともに要予約	9月16日(月・祝) セミナー 午前10時～11時 無料相談会 午前11時～午後3時30分 街の駅やまなし 会議室A・B	山梨県司法書士会総合相談センター ☎055-253-2376
無料調停相談	金銭トラブル、家庭内の揉め事など、身近な法律問題でお悩みの人を対象に、弁護士を含む民事・家事調停委員が相談に応じます。	10月5日(土) 午前10時～午後4時 (受付は午後3時30分まで) 甲府市役所4階会議室	甲府地方裁判所事務局 総務課 庶務係 ☎055-235-1133
行政書士による無料相談	遺言相続、会社・法人設立相談、営業許可認可、成年後見、農地利用関係、契約書作成、外国人業務、事務代行などに関する相談。	10月5日(土) 午前10時～午後4時 夢わーく山梨 3階会議室D	山梨県行政書士会峡東支部 ☎055-263-0001
法務局休日相談所	土地・建物・会社などの登記、隣地との筆界、人権問題、地代・家賃の供託、戸籍、成年後見制度、遺言等公正証書作成などに関する相談。※要予約	10月6日(日) 午前10時～午後3時 (受付は午後2時まで) 甲府合同庁舎	甲府地方務局総務課 ☎055-252-7151 055-252-7153

# 安全×安心

専門交通指導員の

## ワンポイント・アドバイス



### SAFETY

### ※秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(土)～9月30日(月)

この運動は、広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけるとともに、県民自身による道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的とします。

運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止

運動の重点 ①夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗車中の交通事故防止（とくに反射材用品などの着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底）

②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

③飲酒運転の根絶

④二輪車の交通事故防止

交通事故死ゼロを目指す日  
9月30日(月)



交通安全スローガン  
「心地良い 交通マナーが  
照らす未来」

### ※全席シートベルト・チャイルドシート着用徹底運動（1回目調査結果）

7月5日(金)、旧市役所前交差点にてシートベルト着用率調査を行なったところ、運転席96.5%、助手席95.7%でした。シートベルトは自分の命を守る命綱です。面倒がらずにシートベルトを締める習慣をつけてください。

【問い合わせ】 市民生活課年金・交通担当（東館1階、内線1148）



## 「こんにちは、日下部警察署です。」

問い合わせ ☎(22) 0110

### ◆県民広報相談センター発足◆

平成25年4月1日、山梨県警察本部総務課に「県民広報相談センター」が新設されました。県民広報相談センターは県民からの事件・事故に関する相談や身近な困りごとに関することなどさまざまな相談を、より迅速かつ適切に対応するために設けられたものです。相談・苦情・要望・意見などを電話・郵送・FAX・面接などの多用な方法で受け付けています。

9月11日は警察相談の日です



身近な困りごとなどさまざまな相談・要望・意見など  
電話でのお問い合わせ先

❖山梨県警察本部総務課「県民広報相談センター」

☎055-235-2121（内線2131・2173）

❖県民広報相談センター「総合相談室」

☎055-223-9110

#9110（プッシュ式：県内どこからでも）

❖日下部警察署「総合窓口」、交番、駐在所

☎(22) 0110

### 日下部警察署管内 交通事故発生状況（7月末日現在）

	件数（人数）	前年比
人身交通事故	135件	-19
死者	3人	+1
負傷者	160人	-31
物損交通事故	634件	-10

※9月は夏場に比べて日没時間が早まります。薄暮時はライトをつけても歩行者の発見が遅れることから、夕方外出する際には反射タスキなどの反射材を身に付けて外出し事故に遭わないよう心掛けてください。

# あつまれ！ちびっこハッピーランド

保育園・幼稚園に入園前のお子さんを持つ保護者の皆さん、音楽に合わせて体を動かしたり、手遊びなどを楽しみながら、子どもとのスキンシップを深めてみませんか。広い場所で周りを気にせずに、自由に走り回ったり、体を動かしたりして元気いっぱいに遊びましょう。

**日時** 10月1日(火) 午前10時～(午前9時30分受付開始)

**会場** 市民総合体育館・武道館

**講師** 山梨県立大学 高野牧子先生

**対象** 未就園児とその保護者

**持ち物** タオル、飲み物、お出かけセット

**申込期限** 9月24日(火)

**申込・問い合わせ** 福祉事務所子育て支援担当 (東館1階、内線1151～1152)



※この企画は福祉事務所・健康増進課・生涯学習課の協働事業です。

## シリーズ「学校給食の調理場を考える」その4 ～ウェットシステムからドライシステムへ～

問い合わせ  
学校教育課学校教育担当  
(西館3階、内線2312)

「学校給食管理基準」では、ドライシステムの導入が義務付けられていますが、現在は以下のようにドライ運用を心がけて実施しています。

	ドライシステム	ウェットシステム (現在の調理環境)	ドライ運用 (現在の状況)
微生物の増殖	<ul style="list-style-type: none"> <li>細菌、かびなどが繁殖しにくい環境が保たれる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>高温多湿のため、細菌、かびなどが増殖しやすい環境。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>熱湯、水をまかない。</li> </ul>
作業環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>床は「塗り床」か「張り床」で水平に近い勾配。</li> <li>床が水に濡れないので、滑りにくく安全。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>床はコンクリートで排水のための勾配。</li> <li>床が水で濡れているため、滑りやすく危険。</li> <li>冬季は底冷えによる腰痛、リウマチ、関節炎になりやすい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>乾燥した状態を保つ。</li> </ul>
作業性	<ul style="list-style-type: none"> <li>布製のエプロンに短靴といった軽装で作業できるため、体に負担がかからない。</li> <li>専用の水切り台やコンベアの利用が多くなるので作業しやすい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ゴムエプロンにゴム長靴といった重装備のため、疲れやすい。</li> <li>水や食品くずが周囲に飛散してもそのままを作業するため、作業が粗雑になりやすい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>調理用シューズに変更することで、足元を濡らさないための工夫がシンクの「水を溢れさせない」という意識を持つことにつながる。</li> </ul>
施設・設備	<ul style="list-style-type: none"> <li>直接給水ホースで機器に水をかけないので、漏電トラブルが少ない。</li> <li>野菜は三槽シンクでの十分な流水洗浄。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>床からの跳ね水がかかる。</li> <li>調理室全体が常に高温多湿となるため、機器が腐食し、漏電しやすい。</li> <li>建物を含めて消耗が早い。</li> <li>シンクに直接多量の野菜を入れて洗浄していたため、シンクの外に食品や洗浄水が落ちやすい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シンクに入れたタライなどの中で洗浄することで、シンクの外に食品や水が落ちることがなくなり、オーバーフローさせて確実な洗浄ができるようになった。 ⇒ただし、タライに入る野菜の量は限られているため、何回も同じ作業を繰り返すこととなり、時間はかかる。</li> </ul>
洗い場	<ul style="list-style-type: none"> <li>作業行程ごとに自動手洗いを設置。</li> <li>温水による手洗いが調理従事者に応じた数。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手動で水を出す。</li> <li>冷水による手洗い。 ⇒寒い時期でも適切な手洗いができるか不安。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>足踏み式に変更。</li> </ul>

# 平成 26 年 市内幼稚園 園児募集のお知らせ

平成 26 年度の入園児募集が、市内にある 3 つの幼稚園で開始されます。募集人数や入園説明会、願書の受付などの詳細は下記をご覧ください。

## ☀️ 山梨市立つつじ幼稚園 (公立)

つつじ幼稚園は、ご家庭との連携を大切にしながら遊びを中心とした保育を行ない、子どもの心に寄り添い、生きる力の基礎となる教育に努めています。

## ☀️ 学校法人双葉幼稚園 (私立)

双葉幼稚園では広い園庭でいっぱい遊び、いろいろな体験を通して考えることが好きな、思いやりのある、伸び伸びした子どもに育ててほしいと願っています。

## ☀️ 学校法人和光学園くさかべ幼稚園 (私立)

くさかべ幼稚園は、その子らしさを大切に、一人一人が持っている良さを発揮し育てゆく過程を重視します。生き生きと目がきらきら輝いている子どもらしい子ども、たくましく生きる力と豊かな感性を育む教育を目指しています。

## ☀️ 各幼稚園の詳細



☀️ つつじ幼稚園

☀️ 双葉幼稚園



☀️ くさかべ幼稚園

	つつじ幼稚園 (市立)	双葉幼稚園 (私立)	くさかべ幼稚園 (私立)
募集人数 ・ 対象者	① 3 歳児：35 人 ② 4・5 歳児：若干名 (随時入園可) 対 象：市内在住の幼児 ※心身の発育状況を考慮して決定 ※定員超過の場合は抽選	① 3 歳児：50 人 ② 4・5 歳児：若干名 (随時入園可)	① 3 歳児：20 人 ② 4・5 歳児：若干名 (随時入園可)
入園 説明会	日 時 9 月 25 日(水) 午後 2 時～ (受付：午後 1 時 45 分～) 場 所 つつじ幼稚園遊戯室 駐車場 園庭	日 時 10 月 19 日(土) 午後 1 時 30 分～3 時 (予定) 場 所 双葉幼稚園お遊戯室 駐車場 双葉幼稚園駐車場	日 時 9 月 20 日(金) 午前 11 時～ (受付：午前 10 時 30 分～) 場 所 くさかべ幼稚園遊戯室 駐車場 日下部公民館庭 立正佼成会
願書 交付・受付	交付期間 9 月 25 日(水)～ 10 月 3 日(木) 午前 9 時～午後 5 時 ※土日・祝日を除く 受付期間 11 月 1 日(金)～ ※土日・祝日を除く 場 所 つつじ幼稚園	交付期間 入園説明会后～ 10 月 31 日(木) 受付期間 11 月 1 日(金)～ 11 月 3 日(日)・(祝) 場 所 双葉幼稚園	交付期間 9 月 20 日(金)～ ※土日・祝日を除く 受付期間 11 月 1 日(金)～ ※土日・祝日を除く 場 所 くさかべ幼稚園
保育時間 (通年)	午前 8 時 30 分～午後 3 時 ※希望保育：午後 4 時まで	午前 8 時 30 分～午後 3 時 ※早朝保育・預かり保育あり	午前 8 時 30 分～午後 3 時 ※早朝保育・預かり保育あり
通園方法	送迎バス：なし ※保護者の責任で送迎をお願いします。	送迎バス：あり	送迎バス：あり ※停留所・コースをご確認ください。
給食	完全給食制 毎週 (月)～(金)	お母さん弁当 毎週(月) おかず給食 毎週 (火)～(金) ※牛乳は毎日あり	お母さん弁当 毎週 (月) 給食 毎週 (火)～(金)
問い合わせ	つつじ幼稚園 ☎️ 0244	双葉幼稚園 ☎️ 5657	くさかべ幼稚園 ☎️ 9898



## 国民文化祭便り vol.12

文芸祭「短歌」文学散策・交流会の参加者募集中  
市主催事業の一つ、文芸祭「短歌」では文学散策および交流会を開催します。

市内の文学碑を巡り、地域の文学史を見つめ直す旅。  
短歌の選者の皆さんと交流できる貴重な機会です。  
奮ってご参加ください。

### 【文学散策】

日 時 11月9日(土) 午後1時30分～4時30分  
場 所 JR山梨市駅～万力公園万葉の森  
定 員 30人 ※申込多数の場合は抽選  
参加費 無料 申込締切 9月6日(金)

### 【交流会】

日 時 11月9日(土) 午後6時～7時30分  
会 場 市民会館千鳥の間 参加費 5,000円  
お茶席・お茶券を追加しました！

11月2日(土)の根津記念館での大茶会に裏千家の茶席を追加しました。

また、2席600円のお茶券のほかに、1席のみ300円のお茶券を追加しました。初めての人でも気軽に参加できます。この機会に色々な流派のお茶席を体験してみたいかですか。

販売場所 生涯学習課、根津記念館、食鮮館りゅうきょう  
販売時間 生涯学習課…平日の午前9時～午後5時、  
根津記念館…開館日の午前9時30分～午後4時30分  
食鮮館りゅうきょう…営業時間内

お茶券 600円(2席セット)、300円(1席分)

### 【大茶会概要】

日 時 11月2日(土)・3日(日・祝) 午前10時～午後3時  
場 所 根津記念館、笛吹川フルーツ公園

担当流派 ▶2日(土): 根津記念館…江戸千家・裏千家、  
笛吹川フルーツ公園…表千家流、▶3日(日・祝): 根津記念  
館…裏千家、笛吹川フルーツ公園…大日本茶道学会

※当日は市役所、笛吹川フルーツ公園、根津記念館の  
3カ所をつなぐシャトルバスを運行する予定です。

### 問い合わせ

生涯学習課生涯学習担当(西館3階、内線2326)

告看板などは、商業活動をアピールするのにとても大切な手段で、それぞれの個性を表現する有効な方法の一つですが、無秩序に設置されると街並みや自然景観を乱す原因ともなりかねません。美しい県土づくりのため、ルールに沿った良好な屋外広告物の表示に、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

詳しくは県のホームページをご覧ください(山梨県、屋外広告物で検索)。

### 問い合わせ

峡東建設事務所都市計画・建築課都市計画担当 ☎② 2806

## 溪流で楽しく釣り&バーベキュー ～三富・市営久渡の沢釣り場～

### ●山梨市民割引キャンペーン

期 間 9月1日(日)～10月営業終了  
対 象 山梨市民でご来場の際に広報やまなし(8・9・10月号のどれか)をお持ちいただいた人

特 典 ▶つり堀: 1堀300円引き、  
バーベキューハウスとつり堀をご利用の場合: 1堀500円引き▶1堀につきエサ(イクラ)1パック無料

※バーベキューハウス利用は要予約  
予約・問い合わせ

久渡の沢つり場(三富川浦1820-4)  
☎③ 2746

## 平成25年住宅・土地統計調査にご協力をお願いします

10月1日、住宅・土地統計調査が実施されます。

この調査は5年に1回行なわれる大規模な調査で、私たちの暮らしや住まいに関する計画や施策のための大切な資料となります。全国では約350万世帯が、山梨市においても約2,000世帯の皆さんが対象になります(山梨市の総世帯数は約14,500世帯です)。

対象となった世帯には9月下旬から調査員がお伺いしますので、調査票への記入をお願いします。なお、今回の調査はインターネットで回答することもできます。調査の内容は統計を作成するためのみに使用されます。ご協力をお願いします。

### 問い合わせ

財政課経営管理担当  
(西館4階、内線2425)



## 山梨南中学の有価物回収事業 にご協力ください！

山梨南中学校では、10月に有価物回収事業を実施します。地域の皆様のご協力をよろしくお願いします。

対象地区 山梨南中学区

日 時 10月19日(土)(雨天の場合は20日(日)) 午前8時30分～  
取扱品目・回収方法

新聞紙、新聞のチラシ、雑誌、ダンボール、牛乳パック

品目別に分けてヒモなどで縛り、当日の午前8時30分までに各家庭の道路沿いなど、目に付きやすい場所に出してください。本校後援会役員・PTA役員・生徒が各地区で回収をします。  
※小田屋地区・矢坪地区・中村地区は、共選所前に出してください。

### 問い合わせ

山梨南中学校☎② 0173 担当・渡辺

## 9月10日～16日は自殺予防週間です

自殺を防ぐためには、自分や身近な人の異変に「気づき」、専門家に「つなぎ」、じっくりと「見守る」ことが大切です。

【気づき】家族や仲間の変化に気づいて声をかけましょう。【つなぎ】早めに専門家に相談するように、促しましょう。【見守り】温かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう

### 問い合わせ

福祉事務所障害福祉担当  
(東館1階、内線1137～1139)

# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所<sup>22</sup> 1111 牧丘支所<sup>35</sup> 3111 三富支所<sup>39</sup> 2121

## 《山梨地域》特定計量器（はかり）定期検査のお知らせ

計量法の規定により、「はかり」の定期検査を行ないます。所定の日時に検査を受けてください。

### 日時・会場

右の表で確認してください。

正午～午後1時は検査できませんのでご注意ください。

### 注意事項

- ① 取引や証明に使用している「はかり」は、全て検査を受けなければなりません。新規に購入し、検定証印の日から1年を過ぎた「はかり」をお持ちの人は、この機会に検査を受けてください。
- ② 検査手数料は現金での徴収となります。  
※ 手数料については、右記一覧表を参照してください。
- ③ 「はかり」に付属している分銅や定量増おもりは、付属しているおもり全部を使わないと検査ができませんので、普段使っているおもりだけでなく、全部をお持ちください。
- ④ 「はかり」は汚れをよく落とし、運搬するときはストッパーをして（ついていないときは「はかり」の台と皿の間に新聞紙などを入れて指針がゆれないように）お持ちください。
- ⑤ 印鑑を必ずお持ちください。
- ⑥ 電気式はかりは、今回から定期検査の対象となりましたので、検査を受けてください。
- ⑦ 250kg以上の「大型はかり」は、所在場所（設置の場所）で受検するよう手続きをしてください。
- ⑧ 「はかり」を使用しなくなった人、検査対象になる「はかり」を使用しているが、これまで検査を受けていない人はご連絡ください。

問い合わせ 農林商工課商工労政担当（西館2階、内線2219）  
山梨県計量検定所 ☎ 055-261-9130

検査日	時間	会場
9月19日(木)	午前10時～正午	石原なち子記念体育館
	午後1時30分～3時	JA フルーツ山梨 山梨支所共選所
9月20日(金)	午前10時～午後3時	JA フルーツ山梨 加納岩支所
9月24日(火)	午前10時～午後3時	JA フルーツ山梨 日下部支所
9月25日(水)	午前10時～正午	JA フルーツ山梨 日川支所統合共選所
	午後1時30分～午後3時	JA フルーツ山梨 後屋敷支所
9月27日(金)	午前10時～午後3時	夢わーく山梨 地下駐車場

### はかりの定期検査手数料

種類・ひょう量 又は感量の比	手数料 (円)	主なはかり類
① 直線目盛のみのある 指示はかり	250	指示はかり (直線目盛のみのあるもの) 秤はかり 定量おもり
② 秤はかり		
③ 手動天びん(100kg 以下)		手動天びん 等比皿手動はかり
10,000分の1以上のもの	500	
10,000分の1未満のもの	1,000	
④ 電気式はかり		台手動はかり 指示はかり (直線目盛以外の 目盛があるもの)
100kg以下のもの	1,400	
250kg以下のもの	1,800	
⑤ 上記以外のはかり		手動指示併用はかり 不等比皿手動はかり
100kg以下のもの	500	
250kg以下のもの	900	
500kg以下のもの	1,500	
* 総手数料は、上記はかりの金額に下記 分銅等の使用個数分の金額を加える。		
⑥ 分銅又はおもり (1個につき)	10	分銅 定量おもり 定量増おもり

(注) ひょう量は、そのはかりではかることのできる最大の重さ(質量)です。

## くらし

### 窓口延長業務と土日予約発行 をご利用いただけます

#### ●窓口延長業務

市では利用者の皆さんの利便性を図るため、毎週水曜日の午後7時まで、戸籍、住民票、印鑑登録証明書の発行業務と印鑑登録申請の受付を行なっています。

#### ●土日の予約交付

住民票、印鑑登録証明書は、平日の午後5時15分までに予約をしていただくことで、土日の交付がご利用いただけます。予約方法についてはお問い合わせください。



予約・問い合わせ  
市民生活課市民担当  
(東館1階、内線1142～1144)

## お知らせ

### 9月10日は屋外広告の日

県では9月10日に屋外広告の日の記念行事として、市や民間事業者などと協力して「屋外広告の日一斉活動」を実施し、制度のPR活動や違反広告物の簡易除却を行ないます。

普段皆さんが屋外に設置している広

**試してみてね  
食育レシピ Vol.27**

**「サツマイモと  
リンゴの重ね煮」**



エネルギー 250kcal  
たんぱく質 1.4g  
脂質 1.5g 塩分 0.3g  
※栄養表示は1人分

**問い合わせ**

**健康増進課健康支援担当  
(東館1階、内線1166)**

**材料(4人分)** サツマイモ…2本(400g)、りんご…大1個(300g)、砂糖 1/2カップ(75g)、バター…大さじ1/2(6g)、塩…小さじ1/5(1.2g)、レモン汁…大さじ1、レーズン…小さじ1(4g)、水…2/3カップ

**調理方法** ▶①サツマイモは皮をむき、7～8mmの厚さの半月切りにする。ボウルにサツマイモと水を入れ米をとぐように混ぜ、2～3度水を替えたにあげ水気を切っておく。▶②リンゴは皮つきのまま6つ割にして芯を除き、1cm厚のいちよう切りにし、切ったらすぐにサツマイモと重ねるようにして平鍋に並べる。▶③②に砂糖・バター・塩・水を加えてふたをして煮る。さつまいもに8分通り火が通ったらふたを開け、レモン汁を回しかけて汁気がなくなるまで煮含める。

**ポイント** 平鍋に一列に並べると煮崩れしにくくなります。レモン汁を入れると色鮮やかになるので忘れずに入れましょう。

※日下部地区の食生活改善推進員さんのレシピです。

市では日曜日が家族や仲間との時間がとりやすいと考えて、毎月第1日曜日を「家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」として推進しています。

9月1日(日)はみんなでたのしく食事をしましょう!!

**介護・福祉**

**寝具類の洗濯乾燥サービス**

**対象者**

市内在住で、次のすべてに該当する人

- ① 65歳以上の一人暮らし高齢者、  
あるいは高齢者のみの世帯の高齢者
- ② 要介護認定において要介護3以上の認定、または同等の虚弱や心身の障害および傷病などの理由により寝具類などの衛生管理が困難で、親族などの支援が困難な高齢者

**サービス内容** 寝具類の洗濯・乾燥を年2回(10月と3月を予定)行ないます。業者が対象者宅から寝具などを回収し、洗濯・乾燥後、配達します。  
**申込方法** お住まいの地区の民生委員児童委員に申し込んでください。

**申込締切** 9月13日(金)

**対象品目** 対象者が直接使用している

**寝具**(敷き布団、掛け布団、毛布など)  
**費用** 原則として2枚まで無料(大きい寝具や3枚以上の場合、半額は自己負担となります)

**問い合わせ**

**介護保険課介護予防担当  
(東館1階、内線1175)**

**敬老祝い金を交付します**

長寿を祝うとともに、多年にわたり社会に貢献されたことに感謝し、その労をねぎらうために祝金を交付します。

※満88歳は1年以上、新100歳は

**市消防団では  
消防団員を  
募集しています**

大切な地域、  
大事な人を守ろう!  
総務課  
行政防災防犯担当  
西館4階、内線2449



10年以上、山梨市に引き続き住所のある人が対象です。

**問い合わせ**

**福祉事務所社会・長寿福祉担当  
(東館1階、内線1135・1136)**

対象年齢	市祝金額	交付方法
満88歳の人 (大正13年9月16日～ 大正14年9月15日生れ)	10,000円	9月中旬頃、市職員または地区民生委員が訪問します。
新100歳の人 (大正2年4月1日～ 大正3年3月31日生れ)	150,000円	9月14日(土)に訪問します。

**市民税・県民税決定通知書記載の一部入れ替わりについての報告**

6月7日付けで市から発送しました「平成25年度市民税・県民税決定通知書」の記載欄の課税明細のうち、委託業者のプログラムの間違いから、市民税および県民税のそれぞれの区分において、「所得割額」欄と「配当割額・株式等譲渡所得割控除額」欄に入る数字が入れ替わり印字されておりました。

市では、直ちに調査を実施し、6月21日付けで訂正文をお送りいたしました。訂正文の発送に係る経費につきましては、総額およそ73万円となりますが、委託業者と協議の結果、郵送に係る経費約40万円の3割、12万円余りを市が負担することになります。

今後は事務の改善に向けて、より一層厳重なチェック体制の強化を図り再発防止に取り組んでまいります。

● **税務課市民税担当(東館1階、内線1125・1126)**

# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所<sup>22</sup> 1111 牧丘支所<sup>35</sup> 3111 三富支所<sup>39</sup> 2121

## 講座・募集

### 第9回山梨市親善ゴルフ大会

個人でもグループでも、奮ってご参加ください。女性・初心者も大歓迎！

日時 11月7日(木)

午前7時30分スタート

会場 甲府国際カントリークラブ

参加資格 市内在住者・在勤者

競技方法 18ホールストロークプレー、

新ペリア方式 同スコアの場合年齢上位

募集人員 40組 (160人)

※申込方法など詳細な内容については、10月号でお知らせします。

問い合わせ

生涯学習課スポーツ振興担当

(西館3階、内線 2333)

### 愛育連合会イラスト愛称募集

峡東保健所管内愛育連合会では、愛育活動をより身近に感じてもらうため、桃とブドウをあしらったデザインで峡東らしさを表現したイラストの愛称を募集しています。

応募締切 9月30日(月)

応募については電話でお問い合わせください。

問い合わせ

峡東保健福祉事務所(峡東保健所)

健康支援課 ☎<sup>20</sup> 2753



▲イラスト

## 保険・税

### あなたの農耕作業用自動車にナンバーはついてますか？

軽自動車税は、オートバイ、軽乗用車、軽トラック等の道路を走行するものだけでなく、農耕作業用のトラクターやコンバイン、スピード・スプレーヤー等についても、小型特殊自動車(農耕作業用自動車)として課税対象になります。

これらの農耕作業用自動車は、乗用装置が付いていて自力での移動が可能なものであれば、道路を走行する・しないに関わらず軽自動車税の課税対象となり、ナンバープレートを付ける必要があります。

現在、ナンバープレートが付いていない農耕作業用自動車をお持ちの場合は、ナンバープレート交付手続きをお願いします。

問い合わせ

税務課市民税担当

(東館1階、内線 1126)

### 専業主婦(夫)の年金制度が改正されました

7月1日から専業主婦(夫)の年金制度が改正され、サラリーマンの夫(妻)が退職した際などに年金の切り

替え手続きが遅れたために、保険料が未納となっている主婦(夫)が手続きをすれば年金を受け取れるようになる場合があります。

夫(妻)が会社を退職した場合や妻(夫)自身の年収が増えたときなどは、手続き(3号被保険者から1号被保険者への変更届)をして保険料を納めなくてはなりません。この手続きが2年以上遅れたことがある人は、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。このたび、専業主婦(夫)の年金制度が改正されたことにより、このような人が手続きをすれば、「未納期間」を「受給資格期間」に算入できるようになりました。

◆主婦(夫)年金からの切り替えの続きが2年以上遅れたことがある人は、今すぐ手続きを！

- ・65歳以上の人は、問い合わせが遅れると年金の受け取りも遅れます。
- ・65歳未満の人は、障害・遺族年金を受け取りやすくなります。

問い合わせ

国民年金保険料専用ダイヤル

☎ 0570-011-050

甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431

市民生活課年金・交通担当

(東館1階、内線 1147・1148)



## 外国人講師による英語のシャワーを浴びながら楽しく身に付けます!!



週3日、外国人講師が午前中いっぱい英語で「映像」と「音楽」を使って遊び感覚で楽しく英会話を教えます。保育活動・遊びとレッスンで外国人の話す英語を自然に聞き取り、きれいな発音が身に付きます。

**英語の自由参観** 子どもが伸び伸びと英語にふれあう環境を是非ご覧下さい!  
日時/毎週(月・火・水曜日)10:00~10:30(10月2日まで)  
場所/2階 遊戯室  
\*毎週は変更の可能性があるため、必ずお問い合わせください。

親子登園教室  
つくし組  
随時受付中



学校法人 聖テレジア学園

塩山カトリック幼稚園

〒404-0042 甲州市塩山上於曾1351

TEL.0553-33-2748

Email info@therese.jp http://www.therese.jp



こちらは有料広告です。

# 平成 25 年度山梨市成人大学講座

※9～10月上旬の講座※ 場所：市民会館大会議室

## 日常生活でのものの見方・考え方

【講師】

東洋大学名誉教授  
穂山 幹夫氏



9/5(木)  
午後2時～  
午後3時30分  
定員100人

人生経験豊かな大人は、お互いの経験から学び合うことができ、それから仲間づくり、団体づくり、そして豊かなまちづくりへと展開していくことができます。学び合える仲間と出会い、誘って創り出していく進め方を考えてみましょう。グループワークの時間も予定しています。

**注目！** たくさんの人生経験をもつ「大人」が学び合うことは、地域や社会にも素晴らしい影響をもたらしてくれます。経験を語りあい仲間づくりをする楽しさを感じてみませんか。

1 講座のみの申し込みも可能です！

8月の募集に間に合わなかった人もぜひご検討ください。

固定的な観念や先入観を捨て、異なる視点から物事を見て考えると、見えなかったものが見え、新たな発想が生まれてくることがあります。身近な事柄や現象の中に存在する素朴な疑問や矛盾を通して、多様な視点から物事を見たり考えたりする姿勢について考えてみましょう。

**注目！** 「平成25年度成人大学講座」のスタート講座です！日々の生活で感じたことを前向きに受け入れ、人生を豊かにするために、視野・考えを広げてみましょう。

## 大人の学びを楽しむ ～学び合える仲間と出会う～

【講師】

お茶の水女子大  
文教育学部教授  
三輪 建二氏



9/19(木)  
午後1時30分～  
午後3時30分  
定員60人

## 家族を守る！防災ノート ～いざというときの心構え～

【講師】

NPO 法人  
あんふぁんねっと



9/22(日)  
午後1時30分～  
午後3時30分  
定員60人

何歳になっても、住み慣れた家で生活したい。でも実際、在宅介護は大変。介護サービスもプライバシーが心配。家族が心地よく生活するためにはどうすればよいでしょう。「すまいづくり」を、「在宅サービスが受けやすい家」という視点から考えましょう。

**注目！** 高齢者に優しい家は、子どもや家族にも優しい家。今、もしくは近い将来、2世代・3世代での生活も視野に入れている人、必見です。

防災とは特別なことをするのではなく、普段からの関心や、ちょっとした工夫で知識やスキルを高められます。いざというときに自分や家族の命を守るために、どんな備えをすればいいのでしょうか。自分でできること、地域での助け合いについて考えてみましょう。

**注目！** 大切な家族を守るために「私ができること」「みんなのできること」はなんのでしょうか。

## 高齢社会とすまいづくり

【講師】

国土交通省  
住宅局  
安心居住推進課



9/26(木)  
午後6時～  
午後8時15分  
定員100人

## 富士山の光と影・実践的な富士山学を学ぶ

～富士山の美しさ・不思議さと環境悪化の  
厳しい現実の二面性を学ぶ～

【講師】

都留文科大学文学部  
社会学科教授 渡辺豊博氏



10/10(木)  
午後1時30分～  
午後3時30分  
定員100人

日本だけでなく、世界中の歴史、文化、そして人々の心に多くの影響を与えた富士山。晴れて世界遺産に登録されました。その素晴らしさと同時に、環境破壊や登山者のマナーなど、考えるべきさまざまな問題も抱えています。富士山のそばに住む私たちが、知っておくべき富士山の「今」を学び、「未来」について考えましょう。

**注目！** 世界に誇れる富士山。地元住民や、関係者でないとなかなか聞かえてこない「富士山の現状」から、「よもやま話」まで、この機会にたくさん知りましょう！

10月以降もさまざまな内容の講座（全17講座）を開催します。

全講座のタイトルは広報7・8月号または市ホームページをご覧ください。

※申込方法※ お電話でお問い合わせください。定員に満たない限り締め切りはありませんが、申し込みが必要です。

※8月19日(月)までに申し込みが済んでいる人も、追加申込が可能です。

※保育サポート※ お一人様1講座に限り、開催時間中にお子様をお預かりします。ご希望の人はご相談ください。

**申込・問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当（西館3階、内線2327）**

# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所<sup>22</sup> 1111 牧丘支所<sup>35</sup> 3111 三富支所<sup>39</sup> 2121

## 講座・募集

### 男女参画推進委員を募集します

男女共同参画社会の推進を図る、「山梨市男女共同参画推進委員会」の委員を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学者で平成 25 年 4 月 1 日現在、18 歳以上の人  
※平日の日中に開催する委員会に出席できる人（市議会議員・市職員不可）

募集人数 2 人以内

応募方法 応募用紙を次の①または②から選択してください。選択した用紙に必要事項を記入の上、小論文を作成し、窓口まで直接お持ちいただくか、郵送でお送りください。

応募用紙

①市ホームページから応募用紙をダウンロードする場合

パソコンでプリントアウトした用紙に必要事項を記入および小論文を作成。

②市販のレポート用紙を使用する場合

A4 サイズのレポート用紙（横書き）に氏名、生年月日、年齢、住所、性別、電話番号、職業（勤務先または学校名）、応募の動機・理由を記入の上、小論文を作成。

小論文 「男女共同参画に対するわたしの意見」をテーマに 800 字程度で作成してください。

選考結果 10 月下旬に、応募者本人

へ通知します。

募集期間 9 月 2 日(月)～ 25 日(水)

(9 月 25 日の消印有効)

任期 平成 25 年 11 月 9 日～平成 27 年 11 月 8 日

報償 委員会 1 回につき、2,000 円

その他 選考は、小論文の審査および山梨市男女共同参画社会推進条例の規定により行ないます。

応募・問い合わせ

市民生活課まちづくり・協働担当

(東館 1 階、内線 1145・1146)

### 第 52 回山梨地区総合文化祭 作品・出演者募集

10 月 12 日(土)から 15 日(火)まで市民会館で開催する、文化協会山梨地区総合文化祭の作品を募集します。

1. 文芸の部

(1)詩 1 人 1 編

400 字詰原稿用紙 2 枚以内

(2)短歌 雑詠 2 首以内

(3)俳句 夏・秋季雑詠 3 句以内

(4)川柳 雑詠 3 句以内

※いずれも未発表の作品に限ります。

申込方法 作品には住所、氏名（ペンネーム）、電話番号を明記し、9 月 9 日(月)必着で生涯学習課に提出してください。期日までに提出がない場合は、展示できません。短歌・俳句・川柳はそれぞれ別のはがきを使用し、作品が短歌・俳句・川柳のいずれでの応募かを明記して提出してください。

2. 書道の部

作品 1 人 1 点（市内未発表の作品に限ります）

体裁 軸装又は額装

大きさ

①半切（180cm×50cm）以内で縦のみ

②半切 2 分の 1（90cm×50cm）以内で縦横自由

③全紙 2 分の 1（90cm×90cm）以内

④色紙、短冊、折帖も可

その他 書体、課題は自由

申込方法 共通申込方法参照

申込締切 9 月 5 日(木)厳守

※書道部在籍者は各幹事まで

3. 写真の部

作品

1 人 1～2 点以内、テーマは自由

規格

半切、A3、A3ノビで額装のみ

申込方法 共通申込方法参照

4. 洋楽の部

洋楽部では 10 月 26 日(土)午後 1 時から、市民会館ホールで音楽会を開催します。今年も多くの市民の皆さんと共に演奏を楽しむために、文化協会会員以外の出演者を募集します。

対象 市内在住・在勤者

募集内容

独唱・独奏・重唱・重奏・合唱・合奏（1 団体、入退場を含め 10 分以内）

※応募者多数の場合は時間について相談させていただきます。

洋楽の部の申込・問い合わせ

9 月 30 日(月)までに洋楽部・藤原節子（☎・FAX<sup>22</sup> 2651）まで

共通（2～3）申込方法

生涯学習課にある出品表に必要事項を記入の上、9 月 9 日(月)必着（書道の部への出品のみ 9 月 5 日(木)まで）で生涯学習課へ提出してください。期日までに提出がない場合は、展示できません。

共通（2～3）提出先・問い合わせ

生涯学習課生涯学習担当

(西館 3 階、内線 2326)

### 時計の修理・腕時計の電池交換受付中!

補聴器の間こえの相談など、  
安心の認定補聴器技能者が  
対応いたします。

## 藤原時計店

山梨市一町田中 1085-1

お気軽にお電話ください

☎0553-22-0701

こちらは有料広告です。



# 第29回 山梨市巨峰の丘マラソン大会

皆様のご声援をお願いします!!



今年で29回目を迎える巨峰の丘マラソン大会が、全国各地から約2,600人のランナーの参加のもと開催されます。

起伏が激しく、巨峰畑の中を駆け抜けるコースがとても人気のある大会です。皆さんで大会を盛り上げましょう!!

開催日 9月15日(日)

メイン会場

牧丘第一小学校

(スタート・ゴール)

スタート時間

午前9時30分 5km コース

午前9時40分 20km コース

午前9時50分 10km コース

問い合わせ

巨峰の丘マラソン大会

実行委員会事務局

(西館1階・観光課内、内線2148)

※交通規制があります。  
係員の誘導に従い、  
ご協力をお願いします。



## 第28回下水道まつり

日時 9月7日(土)

午前10時～午後2時(雨天決行)

会場 釜無川浄化センター(南巨摩郡富士川町長沢1790) ※駐車場あり

内容 ▶下水道施設見学会▶下水道探検ツアー▶下水道相談コーナー▶ミニ下水道展(下水道リサイクル製品などの展示)▶水質実験▶エアー大型遊具▶マイエコバック作り▶模擬店コーナーでの無料配布・販売▶おたのしみ抽選会▶来場記念品プレゼントなど  
※雨天時には、一部の催し物が中止と

なる場合があります。

主催 山梨県、釜無川流域下水道推進協議会、(公財)山梨県下水道公社

問い合わせ

釜無川浄化センター

☎ 0556-22-8511

## 第8回山梨市ソフトバレーボールフェスティバル大会

日時 9月15日(日)

集合:午後6時15分

会場 市民総合体育館

クラス ▶1部・フリーの部(39歳

以下・40歳以上も可) ▶2部・トリムの部(40歳以上)

申込締切 9月5日(木)

※申込用紙は市民総合体育館に用意してあります。

参加料 1チーム2,000円

抽選 当日受付時に行ないます。

主催 山梨市バレーボール協会

主管 山梨市ソフトバレーボール連盟

申し込み

古屋秀樹 ☎・FAX② 3654

問い合わせ

雨宮正英 ☎ 090-4063-5472

☎・FAX③ 4134

# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所<sup>22</sup> 1111 牧丘支所<sup>35</sup> 3111 三富支所<sup>39</sup> 2121

催し

## 万力公園で動物愛護イベント

「動物のクイズ」や7月にお目見えしたカピバラ(愛称:ユリエ)などの「動物お絵かき」「バルーンアート作り」「ウサギとのふれあい」などを実施します。動物と一緒に楽しい思い出をつくりませんか。

参加者には記念品を用意していますので、家族そろってご参加ください。

日時 9月23日(月・祝)

受付:午後0時30分~

開始:午後1時~ ※小雨実施

会場 万力公園動物広場

問い合わせ

万力公園管理事務所 ☎<sup>23</sup> 1560

動物広場管理事務所 ☎<sup>22</sup> 2644

## 妣田草絵塾作品展

芸術家で草絵の創始者・妣田圭子さんのご逝去から三周年に合わせて、草絵塾の塾生による作品を展示します。妣田さん自身のご遺作も併せて展示します。

日時 9月3日(火)~29日(日)(月曜・水曜休館) 午前9時~午後4時

会場 牧丘郷土文化館1階・多目的室(道の駅まきおか西側)

問い合わせ

牧丘教育事務所

(牧丘支所、内線155)

## 北京五輪シクロ 日本代表・石黒由美子さん講演会

人権に対する理解と認識を深めることを目的とした人権啓発講演会を開催します。講師には、幼い頃交通事故で

大怪我を負い、その後遺症に苦しみながらも、夢であったオリンピック出場を果たした石黒由美子さんをお迎えします。

日時 10月13日(日)

午後1時30分~3時

会場 市民会館・ホール

演題 「夢をあきらめない」

講師 石黒由美子さん

北京五輪シクロ  
クロナイズド  
スイミング

日本代表

主催

市・山梨県人

権擁護委員連

合会

※参加無料。

問い合わせ

福祉事務所社会・長寿福祉担当

(東館1階、内線1135・1136)



石黒由美子さん

## 根津記念館

### 9月のイベント情報

(月曜休館、☎<sup>21</sup> 8250)

#### ■ 根津記念館「月見茶会」&邦楽演奏会

根津記念館の庭園で、夜空に浮かぶ月を愛でながら、お茶を楽しみませんか。市文化協会茶道部による心を込めた一服と邦楽部による琴と尺八の調べがあなたを幻想的な世界にご案内します。

日時 9月15日(日) 午後6時~8時30分

会場 根津記念館

流派 表千家

お茶代 一席 500円(入館料込)

※雨天時は、室内での開催となります。

#### ■ 敬老の日、65歳以上の皆さまをご招待!

敬老の日は、65歳以上の皆さんの入館を無料とします。

この機会に、根津記念館をお楽しみください。

※ご利用の際は、年齢の分かるものをお持ちください。

実施日 9月16日(月・祝)

午前9時30分~午後4時30分(入館受付:午後4時)



林久悦・林由恭



大沢聡



山本雅一

#### ■ 根津記念館開館

##### 5周年記念ライトアップコンサート

オカリーナ奏者大沢聡さんと双子のリズム隊・林兄弟が初共演。以心伝心の双子と大沢さんが紡ぎ出す新しい音の世界をお楽しみください。

日時 10月12日(土) 午後5時30分開場 6時開演

出演 大沢聡(オカリーナ)、林久悦(パーカッション)、林由恭(ベース)、山本雅一(ピアノ)

チケット 前売り1,500円/当日1,800円(入館料込)

チケット取扱 根津記念館、生涯学習課、STUDIO fiato(大沢聡事務所)(電話、メールなどの予約受付可)

※雨天時は、室内での開催となります。

# ひろみち お兄さんと

いいね!

## 親子体操教室

毎年大好評の秋の親子体操教室に、ついに**佐藤弘道さん**が登場!!  
ひろみちお兄さんと一緒に親子で体を動かしてみんなで楽しみましょう♪

**9月21日 (土)**

時間 午後1時30分～(開場:午後1時)

会場 市民総合体育館

定員 親子150組(3歳児～小学校1年生)

申込方法 電話または窓口にてお申し込みください。

申込期限 9月10日(火)

持ち物 上履き、動きやすい服装

※必ず大人1人・子ども1人のペアでご参加ください。

ペア以外の皆さんは観覧席で見学となります。

※3歳未満のお子さんは託児がご利用できません(予約制)

※市内の親子優先。市外の申込者は、定員に余裕があるか、キャンセルが発生した場合にご参加いただけます。

申込・問い合わせ 福祉事務所子育て支援担当(東館1階、内線1151・1152)



2013.9

広報やまなし 2013. 8.22 発行 (通巻 103号)

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西843 ☎0553 21111 (代表) FAX 0553 212800

■編集 政策秘書課広聴広報担当 ■URL <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail [info@city.yamanashi.lg.jp](mailto:info@city.yamanashi.lg.jp)

twitter

■山梨市公式ツイッター @yamanashicity

いつでもどこでも気軽に情報を!

山梨市ホームページモバイル版  
QRコードはこちら

「広報やまなし」2013年10月号は9月20日発行予定です。

