

広報



やまなし

もしものときに備えて防災訓練！

防災の日の9月1日、市内各地区で防災訓練が実施されました。

写真：上石森区で行なわれた消火訓練



10
2013

vol.104



防災組織指導者講習会で行なわれた、救助の実習（8月2日）



山梨地区で行なわれた防災訓練（9月1日）

上：避難所開設の運営訓練

下：簡易パーテーションの設置訓練



災害に備える！

地域防災計画を見直しました

山梨市防災会議は、平成23年3月に発生した東日本大震災の教訓を踏まえ「山梨市地域防災計画」を見直し、新たに策定しました。その概要についてお知らせします。

問い合わせ 総務課行政防災防犯担当（西館4階、内線2447）

計画の目的

山梨市は標高2000級以上の山岳に囲まれた急峻な地形が多く、地震をはじめ、集中豪雨などによる洪水、がけ崩れ、地すべりなどの自然災害が発生しやすい箇所が点在しています。このため、災害を軽減するには、国、県、市、公共機関、住民それぞれが防災に向けて積極的に計画的な行動と相互努力が必要となります。

「山梨市地域防災計画」は市の防災に関する基本的事項を総合的に定め、住民の生命、身体および財産を災害から保護することを目的に、平成18年に策定された計画です。

計画見直しの背景

平成23年3月11日に発生した、東北地方太平洋沖地震（東日本大震災）では、想定を超える災害が発生し多くの人が犠牲となりました。

この災害を教訓に、市においても大規模災害時に迅速かつ的確に対応し、災害による被害を最小限にとどめるよう防災体制の一層の充実・強化を図っていく必要があります。

これらを反映するとともに、防災対策の充実を図るために「山梨市地域防災計画」の見直しを、平成25年7月に行ないました。

主な見直しの概要

①市民の責務を追加しました。

災害の教訓を伝承することにより、平常時は防災意識の向上、災害発生時には相互の協力により、市民の皆さんが主体的に判断・行動でき、被害が最小限になるよう追加しました。

②自主防災組織の育成に努めます。

災害発生時に市役所などの行政機関や公共機関などは、すぐに各地区の被害に対して対応することができません。最初に行動するのが各地区の「自主防災組織」になります。

このため、自主防災組織の中心となる指導者（リーダー）の人材育成と、自主防災組織への女性の参加を推進することにより、自主防災組織の育成に努めます。

③情報通信システム整備に取り組みます。

災害情報などを素早く的確に市民の皆さんに伝えることにより、災害に対して早期の避難や対策が行なえるようになります。

※現在、市で提供している防災情報は3ページ左欄のとおりです。

市の防災情報

■ 防災行政無線放送

市民の皆様へお伝えすべき重要な情報および J-ALERT（全国瞬時警報システム）による国からの情報を放送します。

■ 山梨市防災防犯メール

防災行政無線で放送した情報や、防災・防犯に関する情報をメールで配信します。配信を希望する人は市ホームページまたは QR コードを携帯電話で読み取り、登録をしてください。



■ 防災行政無線電話応答サービス

防災行政無線で放送した内容を、電話で確認できるサービスです。通話料はかかりません。

☎ 080-0800-6811

■ 市公式ホームページ・公式ツイッター

市民の皆さんにお伝えすべき重要情報について、ホームページに掲載します。また、ツイッターでのホームページへの誘導も行ないます。URL などを裏表紙に掲載しています。

■ エリアメール

風水害などで災害が発生、または発生する恐れのある場合に、避難勧告など緊急を要する災害情報を NTT ドコモの携帯電話端末に届けます。

■ 報道機関への放送依頼

市民の皆さんへお伝えすべき重要な情報について、報道機関へ放送を依頼します。

▶ 市が協定を締結している報道機関

○山梨 CATV

■ その他

広報誌・広報車・電話などで情報を提供します。

問い合わせ 総務課行政防災防犯担当
(西館 4 階、内線 2447)

④業務継続計画（BCP）の策定を行ないます。

業務継続計画（BCP）とは、地震などの予期せぬ事態が発生した場合でも、市民の生命・財産を守り、生活の早期復旧を図ると同時に、行政サービスの提供を維持するための計画です。

⑤特別警報の発表基準を追加しました。

気象庁はこれまで、大雨、地震などにより重大な災害の起こる恐れがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけていました。これに加え、8月30日からは、この警報の発表基準をはるかに超える豪雨などが予想され、重大な災害の危険性が著しく高まっている場合、新たに「特別警報」を発表し、最大限の警戒を呼びかけます。

⑥山梨市避難所開設・運営マニュアルを作成しました。

指定避難所への避難や避難所の開設・運営について、災害発生時に関係者が迅速に避難所を開設できるように「山梨市避難所開設・運営マニュアル」を作成しました。

⑦長野県飯山市との災害時におけるホームページによる情報提供を追加しました。

山梨市が被災した場合、災害初期期では、インターネット回線が断線するなどの可能性があります。このため、「大規模災害発生時における相互応援協定」を締結している、長野県飯山市のホームページに山梨市の被災状況・避難情報などを掲載します。

⑧福祉避難所対策に取り組みます。

災害時に何らかの介助が必要な「災害時要援護者」は、一般の避難所での共同生活が難しいため、福祉避難所に入所を考えなければなりません。このため、社会福祉施設などと協議し協定を締結し、福祉避難所の指定を増やす取り組みを行います。

⑨原子力災害への対策を定めました。

福島第一原子力発電所事故による教訓を踏まえ、山梨市に最も近い浜岡原子力発電所（静岡県御前崎市）に不測の事態が発生した場合に備え、情報の収集・連絡体制の整備・原子力災害に関する知識の普及啓発を定めました。

⑩火山災害への対策を定めました。

富士山が噴火した場合、山梨市では

大規模な被害は無いと想定される一方、噴火による降灰が市内全域で 2 ～ 10 センチ堆積すると予想されます。そのため、住民への迅速かつ的確な情報伝達について定めました。

市では今回見直した計画をもとに、皆さんとともにより安全なまちづくりをすすめていきます。

災害の被害を軽減するためには、「自助・共助・公助」が不可欠とされています。私たち一人一人が無事でいなければ、地域や身近な人を助けることができません。日頃から防災について家族や地域で話し合い、「避難経路の確認」「防災訓練への参加」「非常食など備蓄の備え」など大規模災害に備えておきましょう。

みんなで 知ろう！

National Health Insurance

国民健康保険



第4回

「医療費抑制のために一人 一人ができること」について

先月号では、危機的状況にある本市の国保財政についてお知らせしましたが、今月は、国保財政の悪化の主な要因となっている医療費の増加を抑えるために一人一人ができることについてお伝えします。

かかりつけ医やかかりつけ薬局を持つ

白

宅や職場、学校などから近く、気軽に通えるお医者さんをかかりつけ医に持ちましょう。家族で同じかかりつけ医・薬局を持てば、家族の病歴や体質、健康状態、薬歴などを継続的に把握してもらえるため適切な対応をしてもらえます。何科を受診するか迷ったときは、かかりつけ医に相談すると診療科を教えてもらえ、精密検査や高度な医療が必要な場合は専門医を紹介してもらうこともできます。

重複受診をしない

同

じ病気で複数の医療機関を受診することを「重複受診」と言います。重複受診は、医療費を増やすだけでなく、重複する検査や投薬が身体に負担を与えてしまう場合もあるので避けましょう。なお、セカンドオピニオン（第二診断）は、患者が主治医に相談してから主治医以外の医師の意見を聞くことなので、重複受診ではありません。

健康診断を受けよう

医

療費がかかる疾患は、腎不全、高血圧、糖尿病、脳卒中など、ほとんど生活習慣病によるものです。年に1回、特定健康診断など定期的な健康診断を受けて自分の状況を知り、生活習慣の改善に取り組むことで重症化が防止され、医療費の節減も期待できます。市では、国保加入者を対象とした「がん検診」「健康相談」「ウォーキング教室」「生活習慣予防料理教室」など、健康づくりに関するさまざまな事業を実施しています。ぜひご活用ください。

薬と上手に付き合おう

1

医師の診察と処方信頼し、薬をむやみに欲しがらないようにしましょう。「1週間分ください」「少し多めにください」などと医師に頼んで、薬が使いきれずにおうちに余っていたりしませんか。

2

薬の組み合わせによっては強い副作用が出ることもあります。お薬手帳などを活用して、薬局で薬歴や飲み合わせのチェックをしてもらいましょう。

3

ジェネリック医薬品は、最初に作られた新薬の特許期間が過ぎてから作られた薬で、開発費が低く抑えられているため新薬より安価です。また、ジェネリック医薬品は新薬と同等の効能・効果を持っていて、厚生労働大臣から承認されているので安全です。利用について、医師や薬局に相談してみましょう。

医療費通知を確認しよう

医

療費のお知らせを2カ月に1度送付しています。費用を認識し、健康管理の意識を高めましょう。

健康診断についての問い合わせ

健康増進課健康支援担当

（東館1階、内線1166～1169）

次

回は、山梨市の医療費について検証していきます。

問い合わせ

健康増進課国民健康保険担当

（東館1階、内線1162）

平成 25 年 **10 月 1 日(火)** 住宅・土地統計調査

ひとつひとつの住まいの今が、確かな未来を描きます。

震災後初の、
住まいに関する
大切な調査です。



**インターネット回答も
可能です。**

総務省統計局

検索

平成 25 年住宅・土地統計調査を実施しています。

現在、対象となった世帯に調査員が、調査票の記入のお願いに伺っています。

対象となった世帯については、お手数ですが調査票への記入・提出をお願いします。10 月 1 日以降、改めて調査員が調査票の回収に伺います。回答期限は 10 月 7 日です。

なお、今回の調査はインターネットで回答することもできます。インターネットで回答した場合、調査員へ調査票の提出は必要ありません。インターネットでの回答期限は 10 月 6 日です。

調査の内容は統計を作成するためのみに使用され、内容が漏れることはありませんので、安心してご回答ください。ご協力をお願いします。

問い合わせ 財政課経営管理担当（西館 4 階、内線 2427）

住生活総合調査にご協力ください

国土交通省では、12 月 1 日、全国各地において「平成 25 年住生活総合調査」を行ないます。

この調査は、住生活の安定・向上にかかる総合的な施策を推進する上で必要となる基本資料を得るために、居住環境を含めた住生活全般に関する実態や居住者に意向・満足度などを総合的に調査するもので、5 年ごとに実施します。

今回の調査は、10 月 1 日に実施された住宅・土地統計調査（総務省）に回答いただいた人のうち、8 世

帯を無作為に抽出して行ないます。

11 月 21 日から 11 月 30 日までの間、調査員証を持った調査員が対象となった世帯を訪問し調査票の配布をし、12 月 1 日から 12 月 10 日の間に回収に伺います。調査をお願いする皆さんには重ねてお手数をおかけすることとなりますが、ご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ
都市計画課都市整備担当
（西館 2 階、内線 2244）



市政の動き

提 男女共同参画推進 委員会が意見書提出



古屋会長（中央）から意見書を受け取る竹越市長

市では、山梨市男女共同参画推進委員会を設置し、毎年度「山

梨市男女共同参画基本計画」に基づく取り組み内容に対する審議や意見を求めています。

8月22日、同委員会（古屋龍太郎会長）から、「平成24年度の取組状況」についての意見書が竹越市長に手渡されました。

委員会からは「防災会議および防災会議専門委員会において女性が発用され、避難所開設、運営マニュアルの策定などに女性の意見が反映されている」との評価とともに「今後も、男女共同参画の視点をさまざまな施策に取り入れ、市全体として男女共同参画社会の推進に取り組むよう期待したい」との意見をい

♡♡善意をありがとう♡♡

【寄付一般】

▼社会福祉資金として

故高田清一様のご遺志により
高田 千代子 様（正徳寺）…2,000,000 円
故飯塚雄三様のご遺志により
飯塚 雄志 様（下石森）…… 100,000 円

▼教育振興資金として

故岩下勝彦様のご遺志により
岩下 浩司 様（下井尻）…… 100,000 円



いただきました。

意見書は、市役所の情報公開コーナー（東館1階）で閲覧でき、市のホームページにも公開されています。

●市民生活課

まちづくり・協働担当

（東館1階、内線1146）

PR

おいしいブドウを
トップセールス



ブドウの試食販売をする竹越市長（右）

8月28・29日、市とJAフルーツ山梨は、近畿圏での山梨市の特産物・ブドウの販売促進のため、京都府でPR活動を行ないました。

竹越市長と中山組合長が市とJA職員約20人とともに、京都中央卸売市場、京都タカシマヤ、JR京都伊勢丹の3カ所で山梨市産のブドウの王様・巨峰やピオーネなどのブドウの宣伝や試食販売をしました。

●農林商工課農林担当

（西館2階、内線2212）

お答えします

住民意向調査の自由記述欄でいただいた
ご意見への市からの答えです（第4回）

2月に実施しました「山梨市住民意向調査」において、山梨市のまちづくりや行政運営に関する意見・要望を多数いただきました。いただいた意見の主な内容・要望に対し、市の現状・考え方をお知らせします。

なお、すべての意見・要望に対してお答えできないことをご了承ください。

農 業後継者対策など、農業に対する施策を 考えて欲しい

答 市では、県就農定着支援制度推進事業で1年間研修した人を対象に、さらに1年間、果樹栽培技術などの習得ができるように支援する、「山梨市就農定着支援制度推進事業」を平成24年度から実施しています。また、農業の担い手育成を図るために農業担い手支援資金の貸し付けを行なっています。

国では、平成24年度から農業経営者となることについて強い意欲を有している45歳未満の新規就農者の定着を図るため、1人あたり年間最大で150万円の給付金を支給する「青年就農給付金制度」を開始しました。

このように、国・県・市で連携し農業後継者等新規就農者の農業経営が軌道に乗るまで支援を行なっています。

問い合わせ

農林商工課農地担当

（西館2階、内線2215～2217）



慣れないのこぎりを手に間伐作業をする参加者

▶ライオン山梨の森で森林整備活動

8月30日、水口の「ライオン山梨の森」において、ライオン株式会社(本社・東京都墨田区)の社員などが間伐などを行ないました。

森林整備活動を体験することで、環境保全などに関心や理解を深めようと、同社員らがボランティア休暇を使っの社会貢献活動の一環として実施し、これまで延べ約800人が参加。20回目を迎える今回は、フェリス学院大学(神奈川県横浜市)の学生も加わった約30人が参加しました。

この日は、峡東森林組合職員から作業の説明を受けた後、のこぎりを使ったヒノキの間伐や鎌を使った下草刈りを実施。参加者は汗だくになりながら作業をしていました。

同社では継続的にライオン山梨の森の森林整備を行なっていく計画で、10月に間伐や除伐を行なう予定です。

まちのわだい 8月~9月

▶北中女子ハンドボールが全国大会出場

9月5日、山梨北中女子ハンドボール部(澤田隆雄校長・武藤寛監督・依田久部長)が、第42回全国中学校ハンドボール大会の成績報告のため市役所を訪れました。

同部は7月25日、県中学校総体で優勝。8月8日から山梨県で行なわれた関東大会を勝ち進み3位の好成績を収め、愛知県で8月20日から開催された同全国大会に出場しました。

北中は1回戦で東北1位の見前中(岩手)に22-15で勝利し、県内中学女子としては史上初の1回戦突破を果たしました。2回戦は平針中(愛知)と対戦。20-25と惜しくも敗れましたが、ベスト16に食い込む素晴らしい戦果を残しました。

奥山夏帆主将は「最高の夏になりました。両親や先生など、支えてくれた全ての人に感謝しています」と笑顔で語りました。



礼儀正しく元気いっぱいな
北中女子ハンドボール部の皆さん



老若男女を問わない、地区を背負った
熱い戦いが繰り広げられました



◀優勝は加納岩!

～市総合体育祭り～

市民の体育の祭典、山梨市総合体育祭りが開催されました。

第8回目となる今大会は8月6日から9月8日まで行なわれ、市内9地区から延べ約1,500人が参加。20競技23種目で日頃の練習の成果を競い合いました。

接戦の末、見事総合優勝を勝ち取ったのは加納岩地区。準優勝は山梨地区、3位は日川地区でした。



皆さんこんにちは！

突然ですが皆さんはご自宅の暖房に灯油をお使いですか？地球温暖化の原因といわれる化石燃料（灯油）に代わる代替エネルギーとして木質バイオマス（薪、ペレットなど）が、今、見直されています！ちょっとお得でエコな生活をしてみませんか。



Q 「ペレット」ってなあに？

お得情報

A 薪は皆さんご存じだと思います。ペレットとは、木材をおが粉にして、圧力をかけて固めたものです。固めるときに接着剤などを使用しないので、燃やしてもイヤな匂いもしないし、灰もきれいです。

ペレットは、製材の端材を使っているので、比較的安価な上、圧縮して成型しているため薪に比べて発熱量が高くなります。そのため同じ暖かさとなるように使うと薪や灯油よりもお得になります。

種 類	価 格	発熱量	1 時間あたりの暖房費
木質ペレット	45 円 / kg	4,500kcal / kg	45 円
灯油	100 円 / ㍓ ※1	8,320kcal / ㍓	54.1 円
薪（広葉樹）	0 ～ 83 円 / kg ※2	4,100kcal / kg	0 円 ～ 91.2 円 ※2

※1 灯油の価格は、国際情勢などのさまざまな影響を受けて変動します。

※2 薪は、剪定枝などを自分で調達すれば0円になることもあります。

（やまなし木質バイオマス協議会作成『木質バイオマスストーブのすすめ』より）

Q 「ペレット」ってどうやって使うの？

A ペレットは専用のストーブで燃やします。これにはさまざまな種類がありますが、現在は電気を使用して自動制御するファンヒータータイプが主流になっています。薪ストーブとの違いは以下のとおりです。

種 類	暖房方式	電気の使用	煙突・工法など	着火・消火方法
ペレットストーブ	ファンヒーター	使用する	後ろに抜くだけ	自動
薪ストーブ	ふくしゃねつ 輻射熱利用	使用しない	建物内で立ち上げ	手動

（代表的なものについて記載）

記事の訂正とお詫び

広報9月号の「はじめよう！もっと、エコ生活！！」で「木質バイオマス資源活用補助金」について掲載いたしましたが、内容に一部誤りがありました。要綱により定められた補助金の申請期限について「平成25年12月31日」と表記すべきところを、誤って「平成26年3月31日」と記載してしまいました。訂正するとともに深くお詫び申し上げます。

設置を検討されている場合は、12月31日までに設置を完了の上、申請をしてください。

Q 「ペレットストーブ」って本当に良いの？

お得情報

A ペレットストーブは、とても安全でエコな暖房器具です。以下にペレットストーブの優れているところをリストアップしてみました。

- ① 燃料が自動供給のため、燃料を補給する手間がありません。
灯油と同じです。
- ② 輻射熱^{ふくしゃねつ}を利用していないため、本体回りが熱くならずお子さんにも安心です。
また、断熱などの施工もあまり必要ないため設置工事が比較的容易です。
- ③ 灰も少なく、メンテナンスの手間が少ないです。
- ④ 燃焼効率が良いため、着火・消火時以外、煙がほとんど出ません。
- ⑤ 赤い火が直接見えるため、火の暖かみを感じる ことができます。
- ⑥ 自動着火・自動消火・タイマー機能が付いている機種もあり、石油ストーブと同じように手軽に使えます。

ペレットストーブは、石油ストーブより価格は高いですが、こんなにたくさんのメリットがあります。そして何よりもエコにつながります。

※ペレットストーブは、市役所東館1階、エコハウスやまなしに設置してあります。
また、市では、ペレットストーブを設置する人に補助金を出しています。お気軽にお問い合わせてください。



我が家のエコアイデア 募集中!!

核家族化による世帯数の増加に伴い、家庭からの二酸化炭素排出量は増加する一方です。そこで、市民の皆さんのエコに関する取り組みを募集します！また、市内の工務店における施工事例でも結構です。どんなささいなことでも構いません。優秀なアイデアは、エコハウスやまなしに展示をしますので、ふるってご応募ください！

様 式 定めはありません。

記入事項 ①名前 ②住所 ③連絡先 ④我が家のエコアイデア
⑤広報誌面への掲載、エコハウスやまなしでの展示の可否
⑥掲載可の場合は匿名を希望するか否か

提出方法 環境課またはエコハウスやまなしへ提出してください。郵送も可。

※応募者には万カ公園の新アイドルで、エコライフ推進隊長でもあるカピバラの「ユリエ」の缶バッジをプレゼントします！

図 環境課新エネルギー推進担当（西館1階、内線2134・2135）



◀7月に万カ公園にやってきたカピバラの「ユリエ」がデザインされたオリジナル缶バッジ

募集期間

10/ 1 (火)
～
25 (金)

各種相談

ひとりで悩まない……！

相 談	内 容	日時・会場	申込・問い合わせ
合同行政相談	行政相談委員、人権擁護委員、民生児童委員、心配ごと相談員、消費生活相談員が相談に応じます。	10月18日(金) 午前10時～午後4時 牧丘支所	総務課 行政防災防犯担当 (西館4階、内線2447)
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。 相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。 登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)をお持ちください。	10月19日(土) 午後2時～6時(受付は5時まで) 市民会館3階控室	市民生活課 まちづくり・協働担当 (東館1階、内線1146)
パソコン 困りごと相談	パソコンの操作方法に関する相談 講師 ちどりネット ※申込不要	10月5日(土) 午後1時～3時 市民会館4階C会議室	市民会館 ☎②9611
こころの 健康相談	最近眠れない、イライラする、外出や人と会うのがおっくうになった、ストレスがあるけれど誰に相談してよいかわからないなど、悩んでいる人の相談に応じます。予約制。	10月17日(木)(市役所相談日)、 31日(木)(訪問相談日) 午前9時～11時30分、 午後1時15分～4時15分 市保健センター相談室または、利用者宅	福祉事務所障害福祉担当 (東館1階、内線1137) 健康増進課健康支援担当 (東館1階、内線1169) 介護保険課介護予防担当 (東館1階、内線1178)
年金相談	年金全般に関する相談。	10月23日(水) 午前9時30分～ 午後4時(正午～午後1時は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)
不動産相談	不動産全般に関する相談。	10月21日(月) 午前10時～午後 3時(正午～午後1時は休み) 市役所西館2階203会議室	(社)県宅地建物取引業協会 ☎055-243-4300
峡東地区特設 登記相談	登記事項証明書の見方のほか、土地の地目変動や建物取り壊しなどの表示、相続登記や抵当権抹消登記などの登記手続きに関する相談。	10月10日(木) 午後1時30分～3時 市役所西館2階203会議室	甲府地方法務局総務課 ☎055-252-7151
職業相談	「ハローワーク塩山」の分室として求職者に就職(転職)についての相談・援助、適性や希望にあった職場への職業紹介を行なっています。求人情報検索システムにより手軽に求人情報も閲覧することができます。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前8時45分～午後5時15分 市役所東館2階	市ふるさとハローワーク (市地域職業相談室) ☎②1358
無料法律相談	離婚、相続、土地・建物の賃貸借、交通事故、消費者問題など法律に関する相談。 定員 6人(1人30分)面談のみ。 ※予約制。10月9日(水) 午前8時30分から受付開始	10月28日(月) 午後1時～4時 市役所西館2階203会議室	総務課 行政防災防犯担当 (西館4階、内線2447)
一日合同 行政相談	登記や人権、戸籍、年金、介護、いじめ・不登校など教育関係、雇用、賃金、道路、など生活の身近な問題。	10月24日(木) 午前10時30分～午後3時受付 岡島ローヤル会館ゴールドルーム (甲府市丸の内・岡島百貨店8階)	総務省 山梨行政評価事務所 ☎0570-090-110

みんなの掲示板

フィールドミュージアム・ウォーク

日 時 10月13日(日) 午前9時～正午

内 容 青梅街道・秩父往還を散策

集合場所 万力公園根津像前 申し込み 不要
(山梨市駅9時27分発の電車を利用)

経 費 春日居町駅までの片道電車代

問い合わせ 村田浩 ☎090-3210-1620

信友主催文化講演会

日 時 10月17日(木) 午後6時30分～

場 所 市民会館大ホール(入場無料)

講 師 東国原英夫さん(元宮崎県知事、衆議院議員)

演 題 「ピンチをチャンスに！」

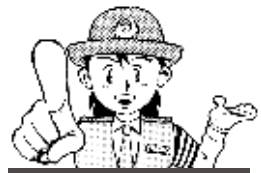
～元気な地域が日本を変える～

問い合わせ 信友会事務局

甲府信用金庫加納岩支店 ☎②2331

専門交通指導員の

ワンポイント・アドバイス



※自転車でも、事故を起こせば「加害責任」を逃れることはできません

SAFETY

自転車利用者には、自動車の運転者のような行政処分制度がありません。しかし、交通法規に違反すると原則として刑事処分の対象になります。また、自転車側の責任で死傷者を出す事故を起こした場合には、高額な賠償金の支払いを命じられたり、実刑を言い渡されることさえあります。自転車は車の仲間です。決して「歩行者感覚」で通行しないでください。

◆加害自転車の責任（例）

- 賠償金の支払い・・・日没後、ライトをつけずにスピードを出して走行。歩行者に気が付いてブレーキをかけたが間に合わず歩行者と正面衝突。歩行者は死亡。自転車側に損害賠償およそ 3,000 万円
- 車と同等の過失相殺・・・弟は信号機が「赤」になっていたにもかかわらず、兄の後を追ってそのまま進み、左から直進してきた貨物自動車と衝突。自転車と貨物車の双方に 5 割の過失
- 実刑の宣告・・・事故を誘発した自転車の人に禁固 2 年（執行猶予なし）
- 子どもの事故で親にも賠償責任・・・自転車の少年とその両親に対し損害賠償 540 万円
※通常、不法行為を行なった 12 歳以下の未成年者などに責任能力がないと認定された場合、保護者責任者が監督義務責任を負います。

【問い合わせ】 市民生活課年金・交通担当（東館 1 階、内線 1148）

交通安全スローガン
「心地良い 交通マナーが
照らす未来」



「こんにちは、日下部警察署です。」

問い合わせ ☎22 0110

◆どろぼう捜査にご協力を◆

最近、深夜に民家や店舗に入る忍び込みや、出店荒しが多発傾向にあります。また、昼間でも留守の家に入る空き巣が多く発生しています。このような事件の犯人を検挙するためには、捜査に対する市民の皆さんのご理解とご協力が不可欠です。

どろぼうの被害に遭ったときには、

- 散らかされた室内などはそのままにしておく
- 泥（足跡）や汚れを拭いたりしない

被害に遭ったそのままの状態以最寄りの警察署または交番に通報してください。

また犯人は、下見をする、見張りを置く、自動車を利用するなどの行動をとることから、「被害に遭う前や被害の時間帯に、見慣れない人や車を見た」といった情報がありましたら、警察にお知らせください。

皆さんの住む地域を「安全で安心なまち」にするため、ご協力をお願いします。



日下部警察署管内
交通事故発生状況（8月末日現在）

	件数（人数）	前年比
人身交通事故	169 件	- 16
死者	4 人	+ 2
負傷者	203 人	- 27
物損交通事故	735 件	- 26

※これからの季節、日没時間が早まり薄暮時における交通事故の発生が懸念されます。自動車を運転する人は「早めのライト点灯」、歩行者の人は「反射材の装着」により、交通事故防止に努めてください。

山梨市立図書館

万力 1830 (市民会館内) ☎ 9600 (月曜休館) <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/library/index.html>

やっぱり、本が好き！

●●●お知らせ●●●

【10月のおはなし会】

- ◆乳幼児向き (チェリー) 10月8日(火)
- ◆幼児・低学年向き (くれよん) 10月26日(土)
- 午前10時30分～11時

【おはなしの広場】

- ◆日 時 11月2日(土) 午後1時30分～
- 場 所 市民会館3階 ちどりの間

【市立図書館開館時間】

- ◆午前9時～午後5時 (金・土曜日のみ午後6時まで)

【市立図書館休館日】

- ◆10月7日(月)、15日(火)・16日(水) (振替休館)、
- 21日(月)、28日(月)、31日(木) (館内整理日)

※※新図書館講座のお知らせ※※

多くの市民の皆さんに利用していただける図書館の実現や、市民参加の図書館づくりを目指して、これからの図書館像や求められる機能などについて学ぶ講座です。(全4回)

10月は第三回を開催します。

- 講 師 小布施町立図書館「まちとしょテラソ」前館長・花井裕一郎さん
- テーマ 効果的な図書館利用
- 場 所 市民会館4階B会議室
- 日 時 10月27日(日)
- 午後1時30分～3時30分



おすすめ 新着図書

■一般書

『花や咲く咲く』

あさの あつこ：著



戦争の影が色濃くなる昭和18年。女学校三年生の三美美は、思いがけず手に入った布でブラウスを縫い始める。女学校のマドンナ・和美、韋駄天の詠子、あくびが似合う則子。ひそやかなおしゃれに胸をときめかす少女たち4人の友情と運命を、あたたかな筆致で描く。太平洋戦争を舞台にした、感動の“戦時下”青春小説。

■児童書

『ちびはち』

エドワード・ギブス：作
谷川 俊太郎：訳



ちびはちちびはち、なんでにげるの？はらぺこかえるがおってくるから！はらぺこはらぺこ、なんでにげるの？はらぺこへびがおってくるから！へこへびへこへび、なんでにげるの？はらぺこマングースがおってくるから！ことばのリズムと、繰り返しが楽しいゆかいなおいかけっこの絵本。



主な新着図書



日本の小説

死神の浮力	伊坂幸太郎
王になろうとした男	伊東 潤
断固として進め	江上 剛
離れ折紙	黒川 博行
無垢の領域	桜木 紫乃
娘の結婚	小路 幸也
たぶんねこ	畠中 恵
正妻 ①②	林 真理子
爪と目	藤野 可織
ホテル・モーリス	森 あまろ 晶磨
大地のゲーム	綿矢 りさ

文学・エッセイ・手記・外国の小説など

村岡花子と赤毛のアンの世界	村岡 恵理・編
文士の友情	安岡章太郎
ヘミングウェイの妻	ポーラ・マクレイン
さよならまでの読書会	ウィル・シュワルビ
ボルジア家風雲録 ①②	アレクサンドル・デュマ

その他・一般

疎開した四〇万冊の図書	金高 謙
深海の世界	ニュートンプレス
柑橘レシピ	本多 京子
魅惑のミュージカル入門	中島 薫
時代劇の見方・楽しみ方	大石 学

はい！



山梨市地域包括支援センター

(東館1階、介護保険課介護予防担当内) ☎0294

地域包括支援センターです



温泉で心と体の健康づくり

温泉を利用した健康づくりが注目されています。温泉を楽しく正しく活用して、心と体をリフレッシュしましょう。

●温泉とは

温泉とは、25℃以上の鉱泉または温泉法で定められた量以上の化学成分を含むものをさします。

温泉の種類は千差万別です。健康づくりに役立つ療養泉は9種類に分類されています。各温泉に掲示されている「温泉分析書」を読んで効能を確認してみましょう。

●なぜ温泉は体にいいの

①体が温まる温熱作用
体が温まると、血行が良くなり、新陳代謝が高まって体内の老廃物が排出され疲労回復につながります。高血圧の人は、熱い湯は避けてぬるめの湯にゆっくり入りましょう。

②血行を良くする静水作用

湯につかると、静水圧でお腹周りが縮まり下半身の血流量が増え、血行を促し、足の疲れやむくみを取り除きます。

③体が軽くなる浮力・粘性作用

水中では浮力が働き体が軽くなります。のんびり体を伸ばしているだけで足や腰が日頃の負担から解放されます。筋力が低下している人や関節痛がある人も楽に体を動かすことができます。

●「花かげの湯」健康教室に

参加しませんか
10月から「花かげの湯」で温泉の利用と健康教室をセットにした2種類の教室を開催します。温泉を利用する人ならどなたでも参加できます。ぜひご参加ください。(いずれの教室も参加料は温泉入浴料のみです)

【お問い合わせ】

市地域包括支援センター
(介護保険課内) ☎0294

「どこでもできる健康ヨガ教室」

講師 飯島 良美さん
(ヨガ講師)

日程

10月31日(木)・11月28日(木)・
12月26日(木)・1月23日(木)・
2月27日(木)

時間 午後1時30分～3時

場所 花かげの湯2階和室

「覚えて楽しい健康のツボ教室」

講師 平山 康雄さん
(はりきゅう東習治療院長)

日程

10月10日(木)・11月7日(木)・
12月5日(木)・1月9日(木)・
2月6日(木)

時間 午後1時30分～3時

場所 花かげの湯2階和室

山梨県整骨師会による体操教室

会場	開催日	時間
山梨市保健センター	31日(木)	13:30～15:00

地域元気あっぷ教室 10月

会場	開催日	時間
加納岩公民館	8日(火)・22日(火)	10:00～11:30
老人健康福祉センター	2日(水)・16日(水)	13:30～15:00
日下部公民館	11日(金)・25日(金)	13:30～15:00
後屋敷公民館	8日(火)・22日(火)	13:30～15:00
日川公民館	10日(木)・24日(木)	13:30～15:00
山梨公民館	2日(水)・16日(水)	14:00～15:00
岩手公民館	3日(木)・10日(木)・17日(木)	13:30～15:00
水口高齢者ふれあいプラザ	16日(水)	10:00～11:00
北公会堂	25日(金)	13:30～15:00
牧丘町コミュニティセンター	9日(水)・23日(水)	13:30～15:00
西保公民館	10日(木)・24日(木)	13:15～14:30
三富基幹集落センター	1日(火)・17日(木)	10:00～11:30

いきいき元気あっぷタイム

健康づくりなどに関する情報や体操をCATVにて毎日放映しています。

チャンネル 10チャンネル

放映時間 午前9時30分～

午後4時30分～(毎回20分)

もの忘れ相談

認知症の早期発見・予防、支援方法を専門医などが助言します。事前の予約が必要です。

日程 10月3日(木)、16日(木)

申込・☎ 市地域包括支援センター

(東館1階、介護保険課介護予防担当内) ☎0294

60 歳からの 「任意加入」で 年金を 増やすには

問い合わせ

市民生活課年金・交通担当

(東館 1 階、内線 1147、1148)

牧丘支所住民生活担当 (内線 144)

三富支所住民生活担当 (内線 317)

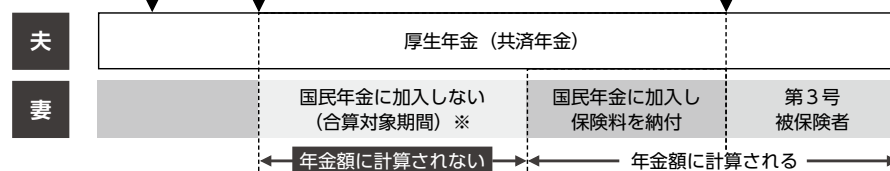
国民年金の老齢基礎年金額は、満額で 786,500 円（平成 25 年度）ですが、これを受け取るためには、20 歳から 60 歳までの 40 年間（480 月）の国民年金保険料を完納しなければなりません。

しかし、昭和 61 年 3 月以前の会社員等（厚生年金、共済組合加入者）に扶養されている配偶者や、平成 3 年 3 月以前の学生については、国民年金へ加入するかどうかは、本人の意思で決められていました。

そのため、この間国民年金に未加入の人は、満額の年金を受け取れません。そこで、60 歳から 65 歳未満の 5 年間、国民年金に任意加入し保険料（平成 25 年度は月額

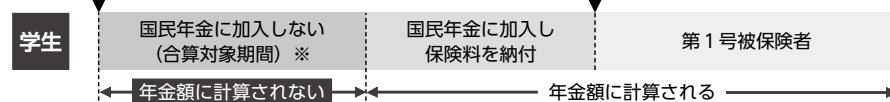
●昭和 61 年 3 月以前に配偶者（厚生年金、共済年金加入者）に扶養されていた期間

(例) 昭和 36 年 4 月 結婚 昭和 61 年 3 月 / 4 月



●平成 3 年 3 月以前に学生だった期間

(例) 20 歳 平成 3 年 3 月 / 4 月



※合算対象期間とは、国民年金に任意で加入できる期間に加入しなかった期間をいいます。老齢基礎年金を受ける受給資格期間（原則として 25 年）には計算されますが、受け取る年金額には計算されません。

15,040 円）を納めることで 65 歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。

手続き等の注意

- 任意加入の手続きには、口座振替の申し込みも同時に必要になりますので、①預・貯金通帳、②預・貯金通帳の届出印、③年金手帳をお持ちください。
- 保険料の免除などは利用できません。
- 老齢基礎年金を繰上げ請求した場合は、申し込みできません。
- 20 歳から 60 歳までの年金保険料の納付月数が 480 月未満の人が対象です。

地震に備えて 「耐震診断」の実施を！

東日本大震災から 2 年が経過し、建築物の耐震性向上が求められている中、山梨市では木造個人住宅の耐震化率の向上を図るため、毎年無料の耐震診断「わが家の耐震診断」を実施しています。診断の結果により、耐震改修等を行なう際に補助金を受けられる場合もありますので、対象の住宅にお住まいの皆さんは、この機会に、ぜひ耐震診断を実施してください。

調査対象住宅

次のすべての条件を満たすもの

- (1) 昭和 56 年 5 月 31 日以前に建てられた住宅
- (2) 木造在来工法で建てられた住宅
- (3) 2 階建て以下で延床面積 300㎡以下の住宅（長屋および共同住宅、借家は対象外）
- (4) 現在山梨市内に住所を有する個人が所有する住宅で、かつ、その個人が現に居住している山梨市内に在る住宅（複数の住宅を所有している場合は、主に居住している棟を対象とします）
- (5) 併用住宅については、延床面積の過半が住宅として使用されている住宅

※既に「わが家の耐震診断」を実施した住宅を除く

申込・問い合わせ

都市計画課 都市整備担当（西館 2 階、内線 2243）

耐震診断実施費用 無料

調査予定戸数 30 戸

申込期間 平成 25 年 11 月 15 日(金)まで

申込方法

申込書（都市計画課窓口にあります）に必要事項を記入し、都市計画課へ提出してください。また市のホームページから申請書をダウンロードすることもできます。

「わが家の耐震化」支援事業を行なっています

「わが家の耐震診断」において、耐震改修工事費の概算見積もり・耐震改修工事概要の説明・耐震改修工事実績業者の案内を実施しています。また総合評点 0.7 未満と診断された木造住宅を対象に、耐震改修を行なう場合には耐震改修設計費および耐震改修工事費の一部補助を行ないます。今までと同様、耐震化建替を行なう場合は工事費の一部補助を、耐震シェルター設置を行なう場合は設置費の一部補助を、耐震性向上型改修を行なう場合は工事費の一部補助を行ないます。詳しくはお問い合わせください。

●就学時健康診断の実施について

市教育委員会では、平成 26 年度に小学校入学予定の幼児を対象とした就学時健康診断を次の日程で行ないます。詳細については個別に通知します。通知が届いていない場合は、学校教育課までご連絡ください。

※該当日に都合がつかない場合は、他の日に変更することができますが、事前に学校教育課まで連絡をお願いします。

問い合わせ 学校教育課学校教育担当
(西館 3 階、内線 2312 ～ 2314)

子どもと子育てのページ

実施日	実施場所	入学予定小学校
10 月 25 日(金)	市保健センター	加納岩・日下部
10 月 30 日(水)	市保健センター	後屋敷・日川・山梨
10 月 31 日(木)	牧丘町コミュニティセンター (旧牧丘町保健センター)	八幡・岩手・牧丘第一・ 牧丘第二・牧丘第三・ 三富

●ファミリー・サポート・センター事業 ～合言葉は「地域で子育て」～

市では、「地域で子育て」を合言葉に、「子育てを手助けしてほしい人」を「子どもの世話ができる人」が援助する『ファミリー・サポート・センター事業』を行なっています。

この事業に参加して、子どもの世話をしていただける会員を募集しています。「空いている時間に子どもと触れ合いたい」「子育ての経験を生かし手助けをしたい」と思っている人は、山梨市ファミリー・サポート・センター事業に参加してみませんか？

子どもの世話をしていただく「提供会員」になっていただくには、保育サポート講習会の受講が必要となります。

会 場 市役所西館 502 会議室他 (救命講習は山梨消防署)

定 員 20 人 (山梨市に住民登録のある人)

参加料 2,000 円 (テキスト代) * 講習会初日に徴収します。

申込方法 電話または窓口で受け付けます

申込期間 10 月 31 日(木)まで

* 希望者には託児がありますので、一緒に申し込んでください

【保育サポート講習会】

日時		講習内容
11 月 12 日(火)	午後 1 時 ～ 4 時 30 分 (予定)	受付・オリエンテーション、心の発達と保育者の関わり
11 月 21 日(木)		子どもの生活へのケアと援助、子どもの遊び
11 月 28 日(木)		子どもの栄養と食生活
12 月 5 日(木)		身体の発達と病気
12 月 10 日(火)		子どもの事故と安全(救命講習)
12 月 12 日(木)		子ども・子育てを取り巻く環境、保育の心・保育サポートについて、修了式

申込・問い合わせ 福祉事務所子育て支援担当
(東館 1 階、内線 1151・1152)

シリーズ「学校給食の調理場を考える」その 5 ～新設備の導入によって～

問い合わせ
学校教育課学校教育担当
(西館 3 階、内線 2314)

今の給食施設・設備から新しい施設・設備を導入することで献立内容には、どのような変化があるのでしょうか。現在は市内統一献立ですが、設備の不十分な給食室では献立を一部変更して給食を実施しています。

※調理後 2 時間以内の喫食が義務付けられています。

献立名	現在	新しい施設・設備
ごはん	炊飯器のない学校 (7 校) は、回転釜で米を湯炊きしています。献立により釜の数が足りず、炊飯を業者委託している学校もあります。	連続炊飯器によって大量の米飯を効率よく炊き上げることができます。
サラダ	O157 食中毒発生時から加熱しない野菜を供する場合は、流水で十分洗浄し、必要に応じ塩素消毒 (200PPM) に漬け、十分な流水ですすぎ洗って使用することになりました。そのため、生野菜のサラダの提供はしていません。	電解次亜水生成装置 (水道水と食塩と電気から殺菌洗浄水を作る装置) を設置すると、塩素酸ナトリウムを主成分とする水溶液で野菜の汚れを洗い落としながらの殺菌ができるため、生野菜のサラダの提供が可能になります。
あえ物	ゆでた野菜を流水などで冷却して、冷蔵庫に保存してあえて提供しています。	短時間に冷却する真空冷却機を設置すると、食品の加熱後、急速に冷却することにより微生物の増殖を防ぎ、食品の劣化が少なく安全な料理が提供できます。

給食を入れる容器も温度管理に対応できる保温 (65℃以上)、保冷 (10℃以下) を 2 時間キープできる食缶を使用することにより、温かい料理は温かく、冷たい料理 (サラダ・果物・ゼリーなどデザート) は食缶に畜冷剤を添えることにより冷たいまま食べる事ができます。



国民文化祭便り vol.13

お茶券を販売しています！

市主催事業「大茶会」に参加する際に必要となる、お茶券を販売しています。秋の気配漂う根津記念館や、富士山・甲府盆地を一望できるフルーツ公園でお茶を楽しみませんか。

販売場所

生涯学習課、根津記念館、食鮮館りゅうきょう

販売時間 生涯学習課…平日の午前9時～午後5時、
根津記念館…開館日の午前9時30分～午後4時30分、
食鮮館りゅうきょう…営業時間内

お茶券 2席セット…600円、1席分…300円

【大茶会の概要】

日 時 11月2日(土)・3日(日・祝)

午前10時～午後3時

場 所 根津記念館、笛吹川フルーツ公園

担当流派 ▶2日(土):根津記念館…江戸千家・裏千家、
笛吹川フルーツ公園…表千家流

▶3日(日・祝):根津記念館…裏千家、笛吹川フルーツ公園…大日本茶道学会

※当日は市役所、笛吹川フルーツ公園、根津記念館の3カ所をつなぐシャトルバスを運行する予定です。

下神内川角力(相撲)甚句【秋の陣】開催！！

国文祭の提案事業のひとつ、「下神内川角力(相撲)甚句【秋の陣】」が開催されます！

江戸時代から奉納されていた角力(相撲)と相撲甚句のうち、昭和初期に途絶えてしまった甚句を復活させ、神社祭典時に奉納し、文化を伝承します。

皆さんの参加をお待ちしています。

日 時 10月13日(日) 午後2時～

場 所 下神内川八幡大神社

問い合わせ

生涯学習課生涯学習担当(西館3階、内線2326)

山梨市長選挙の日程および 立候補予定者説明会

市選挙管理委員会では、8月13日に臨時の会議を開き、任期満了による山梨市長選挙の日程を決定しました。これに伴い、次のとおり山梨市長選挙の立候補予定者説明会を開催します。立候補を予定している人や関係者は、出席をお願いします。

●立候補予定者説明会

・日時 12月24日(火)

午後1時30分～

・会場 市役所西館5階501会議室

●告示・立候補届受付

平成26年1月26日(日)

●選挙期日 平成26年2月2日(日)

問い合わせ

市選挙管理委員会

(西館1階、内線2101)

溪流で楽しく釣り&バーベキュー ～三富・市営久渡の沢釣り場～

●山梨市民割引キャンペーン

期 間 10月営業終了まで

対 象 山梨市民でご来場の際に広報やまなし(8・9・10月号のどれか)をお持ちいただいた人

特 典 ▶つり堀:1堀300円引き、
バーベキューハウスとつり堀をご利用

用の場合:1堀500円引き(バーベキューハウス利用は要予約)▶1堀につきエサ(イクラ)1パック無料

予約・問い合わせ

久渡の沢つり場(三富川浦1820-4)

☎☎2746

成人式を迎える皆さんへ

市では成人となる皆さんの前途を祝福するために、平成26年山梨市成人式を開催します。

開催日 平成26年1月12日(日)

受 付 午後0時30分

式 典 午後1時～午後2時

※式典終了後、地区ごとに写真撮影を行ないます。

会 場 市民会館ホール

該当者 平成5年4月2日～平成6年4月1日に生まれた人

※該当者のうち「進学・就職などの関係で市内に住所はないが、山梨市の成人式に出席したい」という人は、11月15日(金)までに生涯学習課に申し込んでください。



問い合わせ

生涯学習課生涯学習担当

(西館3階、内線2326)

文化財の指定・解除について お知らせ

市指定無形民俗文化財「塩平の獅子舞」が、7月11日付けで県指定無形民俗文化財に指定されました。



名 称

塩平の獅子舞

保持団体

塩平親郷会

所在地

牧丘町北原地内

7月11日付けで県指定天然記念物「北原金峰山のサクラ」が指定解除されました。

名 称 北原金峰山のサクラ

員 数 1本

所有者 漆川地区

所在地 牧丘町北原1477

解除理由 枯死

問い合わせ

生涯学習課文化財担当

(西館3階、内線2322・2324)

消防団員を

募集しています

総務課

行政防災防犯担当

西館4階、内線2449



情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所③⑤ 3111 三富支所③⑨ 2121

介護・福祉

重度心身障害者医療費助成制度更新申請のお知らせ

この制度は、重度心身障害者の人に対する医療費の助成制度です。保険診療の自己負担分が県内医療機関窓口で原則無料となります。現在受給している人は、10月1日から11月までの間に資格者証更新手続を行ってください。また、未受給者で該当すると思われる人はお問い合わせください。

受給資格 市内在住で次に該当する人※所得制限があります。

- ・身体障害者手帳1～3級所持者
 - ・療育手帳A判定所持者
 - ・精神障害者保健福祉手帳1～2級所持者
 - ・障害基礎年金1～2級受給者
 - ・特別児童扶養手当受給対象児童
- 窓 □ 福祉事務所障害福祉担当、
牧丘・三富支所住民生活担当

問い合わせ

福祉事務所障害福祉担当
(東館1階、内線1138)

くらし

住宅リフォームの費用の一部を補助します

市では、居住環境の向上を図るとともに経済の活性化を目的に、市内の施工業者によって行なう住宅リフォーム工事費の一部を補助します。

対象者 次の全ての条件を満たす人

- 市の住民基本台帳に記録されている人、または市の空き家バンク制度を利用している人
- 市税の滞納がない人

対象住宅

- ①自己が所有し、自らが居住している住宅
- ②店舗、事務所などの併用住宅は自己居住部分のみ
- ③市の空き家バンク制度に登録してある居住の用に供する住宅

対象工事

次の全ての条件を満たす工事

- 対象住宅の増築、一部改築、改修、修繕、模様替え、設備工事など
- 対象工事が10万円以上(消費税含む)の工事
- 市内に本社のある会社または住所を有する個人事業主で、市税の滞納がない者が行なう工事
- 本市のほかの補助金または、ほかの公共機関の補助金の対象とならない工事

補助額 最高限度額10万円(ただし、耐震改修併用リフォームについては20万円)として、工事金額の10%について補助します(千円未満切り捨て)

注意事項 ▶補助金交付決定前に着手した工事は対象とはなりません▶建築後5年を経過した住宅が対象となります▶補助は、同一住宅または所有者につき1回限りです▶この補助は平成28年3月31日までです ④年度内に完了検査を実施できる工事に限る。※応募要件、応募方法、申請書様式などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

申込・問い合わせ

都市計画課都市整備担当
(西館2階、内線2243)

お知らせ

2014年版山梨県民手帳 予約受付中!

県内市町村などの統計データや生活に役立つ情報が満載です。特集記事として世界遺産「富士山」の各構成資

産へのアクセスや、「リニア見学センター」の紹介などを掲載。

サイズ

82mm×145mm

表紙

ワインレッドもしくは
スカイブルーの
レザー調

内容 日記、郷土自慢、山梨

県主要指標、暮らしの相談窓口など

販売価格 税込500円、差込用住所録(80円)は別売

申込方法 10月18日(金)までに電話でお申し込みください。11月中旬から、財政課、牧丘・三富支所で現金と引き換えでお渡しします。

申込・問い合わせ

財政課経営管理担当
(西館4階、内線2427)

秋季河川清掃を実施します

快適で美しい生活環境を確保するため、春に続き『秋季河川清掃』を実施します。

実施日・地域

▶9月29日(日)

日下部・八幡・後屋敷・岩手地区

▶10月6日(日)

加納岩・山梨・日川地区

※地区によって実施日が異なる場合がありますので、詳細は各地区の区長または保健衛生委員に確認してください。

お願い

▶河川清掃時に出る砂・泥・草は、袋に入れずトラックへ積んでください。

▶砂・泥・草以外のごみ(空きカン・空きビン・金物類・植木くず・ビニールなど)については、透明袋などに仕分けして、土砂の上に載せて出してください(土砂の下には入れないでください)。

問い合わせ

環境課生活環境担当
(西館1階、内線2135)

お馴染みの
ワインレッド

富士山をイメージ
したスカイブルー

人間ドック費用助成申込受付中！

対象者 市税完納者で、市国民健康保険に加入している
40歳～74歳の人

※「山梨市国民健康保険」以外の保険に加入している人は、
保険事業者にお問い合わせください。

※健診費用の補助は年1回です。市で実施するほかの検診
と重複して受診することはできません。

定員 残り約100人(先着順、定員になり次第受付終了)

申込期間 平成26年1月31日(金)まで

申込方法

①郵送での申し込み

ハガキまたは封
書に、右の記入
例のように記入
し、郵送してく
ださい。

「ハガキの裏面」
①申込者氏名(ふりがな)
②住所
③電話番号
④生年月日

記入例
「はがきの表面」
50 405-8501
山梨市役所
健康増進課 行
人間ドック申込

②電子申請を利用したの申し込み

市のホームページから「電子申請・申請書ダウンロード」
バナーから「やまなしくらしねっと」へアクセス。「電
子申請」→「山梨市」→「申請・届出をする」→「H25
年度人間ドック申し込み」と進み、申し込みを行なって
ください。

※右のQRコードで、携帯電話からも
申し込みできます。



③電話での申し込み

電話が込み合い担当者につながらない場合もありますの
で、できるだけ①、②の方法でお申し込みください。

受診予約 申込到達後に審査し、2週間以内に人間ドック
受診票を送付します。内容確認後、医療機関へ受診予約を
してください。

※転入した人の受診表は翌月22日以降の発行となります。

受診期間 平成26年2月28日(金)まで

検査項目 今年度から、前立腺がん検診の補助を追加し、
乳がん・子宮がん検診がオプションとなりました。

●基本項目：①基本検査(血液検査、尿検査、心電図検査
など)、②上部消化器検査、③胸部レントゲン検査、④
大腸検査、⑤超音波検査

※基本項目は、①～⑤で1セットです。受診を希望しない
検診があっても、負担金の金額は変わりません。

●オプション項目：①前立腺がん検診(50歳～74歳の
男性)、②乳がん検診(女性)、③子宮がん検診(女性)

負担金 受診時、医療機関に直接お支払いください。医療
機関ごとに多少の料金の違いがありますが、おおよそ下の
表のとおりです。

項目	金額	市補助額	自己負担額
基本項目	約36,000円	17,000円	約19,000円
オプション 前立腺がん検診	約2,000円	約1,600円	400円
乳がん検診	約3,000円	1,500円	約1,500円
子宮がん検診	約3,000円	1,500円	約1,500円

受診時の持ち物

保険証・受診票・負担金・医療機関からの送付物

委託医療機関 山梨厚生病院、加納岩総合病院、JA山梨
厚生連(甲府市)、クアハウス石和(笛吹市)、塩山市民病
院(甲州市)

その他 「〇〇が痛い」「〇〇の調子がおかしい」などの自
覚症状がある場合は、人間ドックや健康診査ではなく、早
めに医療機関で診療を受けてください(この場合は保険証
が使えます)。

申込・問い合わせ

健康増進課健康企画担当(東館1階、内線1164・1165)

後期高齢者医療保険の資格をお持ちの人へ

後期高齢者医療保険の保険証をお持ちの人も人間
ドックを受診できます。自己負担金額や受診医療機関
などは上記に記載した内容と同じになります(年齢制
限のため前立腺がん検診の補助はありません)。

ただし、申し込みについては、あらかじめ医療機関
などで予約をした上で申請してください。

問い合わせ 健康増進課国民健康保険担当
(東館1階、内線1162・1163)

試してみてね 食育レシピ

Vol.28

「牛肉と舞茸の ポン酢炒め」



エネルギー 214kcal

たんぱく質 17.1g

脂質 13.9g 塩分 2.0g

※栄養表示は1人分

問い合わせ

健康増進課健康支援担当
(東館1階、内線1166)

材料(4人分) 牛もも薄切り肉…300g、舞茸…2パック(200g)、サラダ油…大さじ1、塩…少々、あさつき…2本

A(合わせ調味料): ポン酢しょうゆ…大さじ4、酒…大さじ2

調理方法 ▶①牛肉は一口大に切る。舞茸は小房に分ける。▶
②ビニール袋に①とAの調味料を入れてもみ込み、冷蔵庫で10
分程おく。▶③フライパンにサラダ油を入れて熱し、②を炒める。

肉に火が通ったら塩を加えて味を調える。▶④器に③を盛り、小口切りにしたあさつ
きを散らす。

ポイント 固めのお肉は舞茸と一緒に漬け込むと、舞茸に含まれる酵素の働きで肉
が軟らかくジューシーになります。炒めるときは強火で短時間に仕上げましょう。

※加納岩地区の食生活改善推進員さんのレシピです。

市では日曜日が家族や仲間との時間がとりやすいと考えて、毎月第1日曜日を「家族
や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」として推進しています。

10月6日(日)はみんなでのしく食事をしましょう!!

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所③ 2121

運動不足解消のきっかけに！「山梨健康ウォーキング」

3つのコースを用意しました。興味のあるコースに申し込んで、運動を習慣づけるきっかけにしましょう！

●コース 次の3コース ●対象者 市内在住者

●参加費 無料 ●保険 市で加入します。

●服装 帽子、運動のしやすい服装、ウォーキングシューズなどの運動靴 ●持ち物 飲料水、タオル、防寒着、保険証(写)、雨具(カッパ)など(西沢渓谷コースは弁当、腰掛けシート)

◆西沢渓谷ウォーキングコース(定員 25 人)

内 容 西沢渓谷ガイドと渓谷を一周します。

歩くことがメインのコースです。

日 時 10月28日(月) ※雨天中止

午前8時30分～午後3時30分(予定)

集合場所 市役所、牧丘・三富支所、現地集合から選べます。

行 程 市役所発(午前8:30・バス)▶牧丘支所(午前8:40・バス)▶三富支所(午前8:50・バス)▶道の駅みとみ着(午前9:10)▶渓谷一周(午前9:40・徒歩)▶道の駅みとみ発(午後2:40・バス)▶三富支所(午後3:00・バス)▶牧丘支所(午後3:15・バス)▶市役所着(午後3:30)

◆西沢渓谷森林セラピーコース(定員 25 人)

内 容 森林セラピーガイドのメニューに沿って、森林浴をしながら時間をかけてゆっくりと歩きます。運動と癒しの両方を重視したコースです。森林セラピーとは、医学的根拠

に裏付けされた森林浴効果をいい、森林環境を利用して心身の健康維持・増進、疾病の予防を行なうことを目指します。

日 時 10月23日(水) ※雨天中止

午前8時30分～午後4時30分(予定)

集合場所 市役所、牧丘・三富支所、現地集合から選べます。

行 程 市役所発(午前8:30・バス)▶牧丘支所(午前8:40・バス)▶三富支所(午前8:50・バス)▶道の駅みとみ着(午前9:10)▶渓谷一周(午前9:40・徒歩)▶道の駅みとみ発(午後3:40・バス)▶三富支所(午後4:00・バス)▶牧丘支所(午後4:15・バス)▶市役所着(午後4:30)

◆健康運動指導士と歩く！

ウォーキング指導コース(定員 50 人)

内 容 健康運動指導士が、効果的なウォーキングの姿勢やストレッチ方法などをお教えます。健康運動指導士とは、個々人の心身の状態に応じた、安全で効果的な運動を実施するための運動プログラムの作成および指導を行なう資格を持った人です。

日 時 10月24日(木) 午前9時～正午(予定)

集合場所 万力公園・せせらぎの広場

※雨天の場合、市民総合体育館集合です。

行 程 万力公園受付(午前9:00)▶出発(午前9:10)▶解散(正午)

申込・問い合わせ 健康増進課健康企画担当
(東館1階、内線1164・1165)

健 康

高齢者のインフルエンザ予防 接種費用助成について

費用助成の対象者

- ①接種日当日、満65歳以上の人
- ②接種日当日、満60歳～64歳の人で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある人(身体障害者手帳1級所持者)で、予防接種が必要な人(該

当者には追って通知します)。

※ただし、接種を受ける法律上の義務はなく、あくまでも自分の意思で接種を希望する場合に限り接種を行ないます。

実施期間・回数

10月1日～1月31日(期間厳守)に一人1回。ただし、実施期間は医療機関によって異なりますので、予約時に確認してください。

接種医療機関

市内の医療機関へ予約の上、体調のよい時に接種してください。市外の医療機関を希望の場合、健康増進課までお

問い合わせください。(契約委託医療機関のみになります)

接種費用

一人につき2,000円を助成します。医療機関へは接種料金から2,000円を引いた金額を支払ってください。

持ち物

保険証、診察券、健康手帳

※予診票は市内医療機関または健康増進課、各支所でお渡しします。

問い合わせ

健康増進課健康支援担当

(東館1階、内線1166～1169)

文化協会文化祭 2013

山梨地区

展示部門

期 間 10月12日(土)～15日(火)
時 間 12日 午後1時～5時
13日～14日 午前9時～午後5時
15日 午前9時30分～午後3時
会 場 市民会館

2階	短歌・俳句・川柳・美術・詩・手芸・書道
3階	華道・写真・茶道
4階	盆栽・古典文学・写仏・押し花

発表部門

部 門	日 時	会 場
洋 楽	10月26日(土) 午後1時～4時	市民会館 ホール
朗 読	10月27日(日) 午後1時30分～4時	夢わく山梨
日本舞踊	11月2日(土) 午後0時30分～4時	市民会館 ホール
郷土研究	日時未定	場所未定
詩 吟	11月17日(日) 午前9時30分～ 午後4時	市民会館 ちどりの間
民 謡	11月17日(日) 午後1時～5時	市民会館 ホール
邦 楽	11月24日(日) 午後1時～4時	市民会館 ホール
謡 曲	平成26年3月9日(日) 午後1時～4時	加納岩 公民館

問い合わせ
生涯学習課
生涯学習担当
(西館3階、内線 2326)



牧丘地区

文化のつどい

日 時 11月16日(土)
午後0時30分～4時30分
会 場 花かげホール
内 容 大正琴・民謡・コーラス・
太鼓・詩吟・朗読・茶道の発表

舞踊発表

日 時 11月24日(日) 午後1時～
会 場 花かげホール
内 容 舞踊部による舞台発表

展示部門

期 間 11月15日(金)～17日(日)
時 間 午前9時～午後5時
(17日(日)は午後3時まで)
会 場 牧丘町総合会館(YLO 会館)
内 容 俳句・短歌・書道・絵画・
華道・写真の展示

◆◆作品・参加者募集◆◆

出展資格 牧丘地域在住者
①俳句 1人3句以内、四季雑詠
11月6日(水)までに、部長または牧
丘教育事務所へ提出。
問い合わせ 雨宮 ☎⑤ 4266
②短歌 1人3首以内、文化祭作品集
刊行のため応募料 700 円
10月11日(金)までに各グループ長
または牧丘教育事務所へ提出。
※①②ともに作品に住所、氏名を明記。

問い合わせ 金子 ☎⑤ 2535
囲碁大会
日 時 11月24日(日)
午前9時～午後4時
会 場 牧丘町総合会館(YLO 会館)
参加費 1,000 円(昼食代を含む)
入賞 1位～5位ほか全員に参加賞あり
問い合わせ 前田 ☎⑩ 3516

三富地区

展示部門

日 時 11月1日(金)～3日(日・祝)
午前9時～午後3時
会 場 三富基幹集落センター
内 容 書道・絵画・写真・絵手紙・
短歌・俳句・華道の展示

発表部門

日 時 11月1日(金)
午後0時30分～4時
会 場 三富基幹集落センター
内 容 詩吟・舞踊・民謡・大正琴・
短歌朗誦・俳句朗唱

囲碁大会

日 時 11月2日(土)
午前9時～午後5時
会 場 三富基幹集落センター
問い合わせ
生涯学習課生涯学習担当
(西館3階、内線 2326)



外国人講師による英語のシャワーを浴びながら楽しく身に付けます!!



週3日、外国人講師が午前中いっぱい英語で「映像」と「音楽」を使って
遊び感覚で楽しく英会話を教えます。保育活動・遊びとレッスンで外
国人の話す英語を自然に聞き取り、きれいな発音が身に付きます。

英語の自由参観 子どもが伸び伸びと英語にふれあう環境を是非ご覧下さい!
日時/毎週(月・火・水曜日)10:00～10:50(10月11日)
場所/2階 遊戯室
※時間は変更の可能性があるので
必ずお問い合わせください。

学校法人 聖テレジア学園 認定こども園

塩山カトリック幼稚園

〒404-0042 甲州市塩山上於曾1351

TEL.0553-33-2748
Email info@therese.jp http://www.therese.jp



情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所③ 2121

講座・募集

第26回東山梨地区 駅伝競走大会参加者募集

日 時 11月10日(日)

開会式：午前8時30分

コース 市民総合体育館前河川沿い
「重川サイクリングロード周回コース」
参加者募集

▶小学生男子の部、女子の部▶中学生
男子の部、女子の部▶一般の部

申込用紙は生涯学習課窓口にて設置してあります。小・中学生の部の申込書は各スポ少・学校に配布してあります。
申込締切 10月28日(月)までに生涯学習課まで提出してください。

お願い 大会当日は応援をよろしくお願いします。なお、大会の影響で周辺道路が混雑する恐れがあります。どうかご了承ください。

申込・問い合わせ

生涯学習課スポーツ振興担当

(西館3階、内線 2332・2333)

平成25年度下水道排水設備 工事責任技術者認定試験

下水道排水設備工事指定工事店に必要な、「下水道排水設備工事責任技術者」の認定を受けるための試験です。

試験日時 11月24日(日)

午前10時～午後0時15分

講習日時 11月13日(水)

午前10時～午後4時

会 場 どちらも山梨県立男女共同参画推進センター(甲府市朝気1-2-2)

受付期間 10月1日(火)～22日(火)

※申込用紙は、市下水道課窓口、峡東浄化センターに用意してあります。

申込・問い合わせ

公益財団法人山梨県下水道公社事務局

☎ 055-263-2738

やまなし生涯学習フェスティバル・ステージ発表者募集

今年度のステージ発表は、出演する皆さんと全体で協力して盛り上げる場にしたいと思います。

日 時 平成26年2月23日(日)

午前10時～正午

※持ち時間は、ステージ上での準備時間も含めて1組20分程度。

会 場 市民会館ホール

発表分野 音楽(歌・楽器演奏など)、踊り、劇など

▶年齢・性別は問いません。日々の趣味や習い事で培った成果を発表したい人、観客の皆さんを盛り上げてくださる人を幅広い年齢・分野で募集します。
募集組数 6組(先着順)

申込方法 代表者の氏名・昼間の連絡可能な電話番号・発表内容・所要時間などを、電話またはファクスでご連絡ください。後日、内容・出演順など詳細について打合せを行ないます。

申込締切 10月28日(月) 午後5時

申込・問い合わせ

生涯学習課生涯学習担当

(西館3階、内線 2327・FAX③ 5357)

複式簿記を学んで我が家の 農業経営を改善!

県では農業経営を見直し、今後の経営改善を目指す人を対象に、農業経営改善研修会を開催します。パソコンでの複式簿記記帳を学び、我が家の経営改善に役立ててみませんか。

内 容 ①パソコン簿記入門コース(全10回) 定員20人程度、②パソコン簿記フォローアップコース(全4回) 定員20人程度×2班

対 象 ①パソコンでの農業簿記が初めての人、②ソリマチの農業簿記ソフトをすでに実践している人(経験年数2～3年程度)

※日本語入力など基本操作ができる人

開催日

①11月6日・13日・20日・27日、
12月4日・18日、平成26年1月
15日・29日、2月19日、3月7日

②-A班 12月4日、1月15日、
2月13日、3月7日

②-B班 12月18日、1月29日、
2月13日、3月7日

※②-A・Bとも同じ内容です。どちらか一方を選択してください。

※時間はお問い合わせください。

会 場 笛吹市春日居あぐり情報ステーション(笛吹市役所春日居支所隣)
受講料 ①…3,200円、②…700円

(テキスト代)

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、10月25日(金)までにファクスまたは窓口までお持ちください。申込用紙は峡東農務事務所、市農林商工課窓口にて用意してあるほか、「山梨県峡東農務事務所」のホームページからもダウンロードできます。

※希望者多数の場合は、受講できない場合があります。

申込・問い合わせ

峡東農務事務所担い手育成担当

☎② 2707・FAX② 2709

住宅用火災警報器を 設置しましょう!

あなたの家の住宅用火災警報器は「寝室」と「階段」に設置されていますか?

住宅用火災警報器は、火災からあなたやあなたの大事な家族、財産を守る見張り番です。必ず設置しましょう。消防法により、全ての住宅の「寝室」「階段」に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

問い合わせ

山梨消防署予防係 ☎② 0119

総務課行政防災防犯担当

(西館4階、内線 2449)

平成 25 年度山梨市成人大学講座

※ 10 ～ 11 月上旬の講座※ 場所：市民会館大会議室

富士山の光と影・実践的な富士山学を学ぶ

～富士山の美しさ・不思議さと環境悪化の
厳しい現実の二面性を学ぶ～

【講師】

都留文科大学文学部
社会学科教授
渡辺豊博さん



10/10 (木)
午後 1 時 30 分～
午後 3 時 30 分
定員 100 人

秋は旬の食材がいっぱい、つい多く作り過ぎてしまっていない
ませんか。皆さんの知恵で残った料理を変身させ、食卓へ！
旬の食材どのように残さず食べきるか、どうしたら料理の
時間を節約できるか、楽しみながら考えてみましょう。
※材料代がかかります。

注目！ 家事や育児、仕事の両立を頑張っている皆さん、必見です！

1 講座のみの申し込みも可能です！

8 月の募集に間に合わなかった人もぜひご検討ください。

晴れて世界遺産に登録された富士山。その素晴らしさと同
時に、環境破壊や登山者のマナーなど、考えるべきさまざ
まな問題も抱えています。

富士山のそばに住む私たちが、知っておくべき富士山の
「今」を学び、「未来」について考えましょう。

注目！ 世界に誇れる富士山。地元住民や、関係者でないととなか
なか聞こえてこない「富士山の現状」から、「よもやま話」まで、
この機会にたくさん知りましょう！

時間節約で楽しく料理 ～リメイク料理をしてみよう～

【講師】

管理栄養士
福永千賀代さん



10/31 (木)
午後 7 時～
午後 9 時
定員 45 人

市長と語る市政

【講師】

山梨市長 竹越久高



11/ 7 (木)
午後 1 時 30 分～
午後 3 時 30 分
定員 100 人

私たちが生活する山梨市の現在の状況や、目指す将来像な
どについて、市長の展望を聞きながら共に学びましょう。
みんなで協働して、人・地域・自然が元気で、魅力のある
山梨市をつくりましょう。

注目！ 市長の話が聞ける良い機会です！
ぜひお越しください。

※ 10 月 27 日(日)の「山梨市地元学研究～三富・徳和地区を訪ねて～」は好評につき締切となりました。

11 月以降もさまざまな内容の講座を開催します。

全講座のタイトルは広報 7・8 月号または市ホームページをご覧ください。

※申込方法※ お電話でお問い合わせください。定員に満たない限り締め切りはありませんが、申し込みが必要です。

※8 月 19 日(月)までに申し込みが済んでいる人も、追加申込が可能です。

※保育サポート※ 開催時間中にお子さまをお預かりします。講座日の 10 日前までにお申し込みください。

申込・問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当（西館 3 階、内線 2327）

費 用 大会当日受付で支払い

・参加費 2,000 円

・プレー料金 8,000 円（税込）

※昼食限定メニュー+ワンドリンク

表彰・賞品 グロスの部・ネットの部・

女性の部優勝、ニアピン・ドラコン

※市内各協賛事業所から豪華賞品多数

主 催 山梨市体育協会ゴルフ連盟

申込・問い合わせ

生涯学習課スポーツ振興担当

（西館 3 階、内線 2331・2333）

初心者・足ひれ水泳教室

足ひれを使うことでぐんぐん進み、
普段よりも楽に泳げたり、気持ちよく
浮く事ができたりします。専門のイン

ストラクターが丁寧に説明しますの
で、安心してご参加ください。

日 時 ▶火曜日コース 10 月 22・
29 日 午前 10 時～11 時

▶水曜日コース 10 月 23・30 日
午後 7 時 30 分～8 時 30 分

会 場 市屋内温水プール

内 容 足ひれの使い方、推進力を利用
してのクロールの呼吸動作のマス
ター、きれいな背泳ぎなど、参加者の
レベルに応じた内容で気持ち良い泳ぎ
を体感できます。

対 象 健康な 18 歳以上の人、水が
怖くない人、初心者大歓迎

※参加費無料。電話でご予約ください。

申込・問い合わせ

山梨市屋内温水プール ☎ 5211

植木と緑地管理技能講習会

植木管理・緑地管理に必要な知識・
技能を学び、就職・就業を目指します。
講習会の修了者は、刈払機取扱作業
者の資格を取得できます。

日 時

11 月 12 日(火)～25 日(月)の内、8 日間

会 場 山梨県総合教育センター

対象者 ①就業・就職を希望する 55
歳以上の高齢者を対象、②公共職業安
定所に事前の求職登録が必要です。

定 員 15 人（受講費無料）

申込締切り 10 月 28 日(月)

申込・問い合わせ

（公社）山梨県シルバー人材センター
連合会 ☎ 055-228-8383

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所③ 2121

催 し

第9回力自慢我がまち No.1

陸上選手・鈴木徹さんをスペシャルゲストに迎えて開催します。

日 時 11月9日(出)

受付：午後1時

開会：午後1時30分

会 場 市民総合体育館

競技種目 ①荷物移動、鈴木徹さん
②重り引き、③メディスンボール投げ、
④スリッパ飛ばし、⑤フラッグ

競技部門

小学生の部（3年以上）、
中学生の部、一般の部
（女性はハンデあり）

定 員 100人 つるされた旗を取り
（参加費無料） 合う「フラッグ」

※運動のできる服装で、体育館履きをお持ちください。

申込方法 10月12日(出)～11月3日
(日・祝)に電話・ファクス・または
直接、窓口でお申込みください。

主 催 力自慢我がまちNo.1実行委員会
共 催 フィッツ

後 援 市、市教育委員会、山梨
CATV(株)、NPO法人フィジカルアカ
デミー、NPO法人山梨ガバメント協会

申込・問い合わせ

市民総合体育館☎② 5600 FAX② 5614



東京大学秩父演習林自由見学

埼玉県の秩父にある東京大学の森林を歩いてみませんか。参加費無料です。

日 時 11月1日(金)・2日(出)

午前10時～午後3時

(受付は午後2時30分まで)

場 所 秩父演習林樹木園～滝川軌道跡(約3kmの周遊コース)

受付場所 秩父演習林樹木園入口(秩父市大滝、国道140号沿い)

内 容 紅葉の樹木見本園

○自由散策(事前申込不要)

○ボランティアスタッフによる散策ガイドツアー(要事前申込)

ホームページで内容をご確認の上、10月20日(日)までにファクスまたはメールでお申し込みください。

※荒天のため中止する場合があります。

申込・問い合わせ

東京大学秩父演習林自由見学担当

☎ 0494-22-0272 FAX 0494-23-9620
chichibu-riyou@uf.a.u-tokyo.ac.jp

講座・募集

家族・友達と楽しむ テーブルマナー教室

フルーツパーク富士屋ホテルからの夜景に心躍らせ、テーブルマナーを学

んでみませんか。とびきりの食事を家族や友達とお楽しみください。

日 時 10月25日(金) 午後7時～

受付：午後6時30分～

会 場 フルーツパーク富士屋ホテル

参加費 表のとおり(当日徴収)

コース	料金(1人)	メイン料理
A	2,500円	鶏肉料理
B	3,500円	ハンバーグステーキ

対 象 テーブルマナー勉強のため、小学生以上とさせていただきます。

申込方法 10月7日(月)から電話で(平日の午前8時30分～午後5時15分)受け付けます。申込時に希望のコースをお知らせください。

※定員になり次第受付を終了します。

申込・問い合わせ

夢わーく山梨☎② 3111

第9回市民親善ゴルフ大会

個人でもグループでも、ふるってご参加ください。初心者・女性、大歓迎！

日 時 11月7日(日) 午前7時30分～

会 場 甲府国際カントリークラブ

参加資格 市内在住・在勤者

競技方法 18ホールストロークプレー、新ペリア方式(同スコアの場合年齢上位)

募集人員 40組(160人)

申込受付 10月1日(火)～18日(金)(電話受付可、定員になり次第締切)

根津記念館

10月のイベント情報
(月曜休館、☎② 8250)



■ 開館5周年特別事業 裏表紙をご覧ください。

■ 企画展「妣田圭子 富士を描く」

期 間 10月6日(日)まで

富士を題材にした作品展です。

■ 根津記念館「はじめての茶道教室」

初心者のための茶道教室です。

開催日 9月24・10月1・8・15・22・29日
(全て火曜・全6回)

時 間 午後7時～8時30分

場 所 根津記念館・青山荘和室

参加費 3,000円(全6回分・初回時に徴収)

講 師 前嶋芳美(表千家) 定 員 10人

内 容 茶席での客としてのマナーや基本的なきまりごと

おかげさまで5周年！

山梨市根津記念館

開館以来、多くの皆さまに親しまれてきた「山梨市根津記念館」は、おかげさまでこの10月開館5周年を迎えます。市では、10月12日（土）、開館5周年のイベントを行います。皆さまのご来館をお待ちしています。



根津記念館の入口長屋門
(国登録有形文化財)

■ 3日連続無料開放！

5周年を祝い、10月12日（土）
13日（日）、14日（月・祝）の3日、
施設を無料開放します。

開館時間

午前9時30分～午後4時30分
(受付終了：午後4時)

■ 企画展「茶人 根津嘉一郎」

実業家として多くの事業を成功させ、その名を残した根津嘉一郎はお茶の世界でもその名を遺しています。今回の企画展では、茶人・根津青山としての翁にふれてみます。

期間 10月12日④～
12月1日④

場所 根津記念館展示棟
「八蔵」内企画展示室

【問い合わせ】

根津記念館 ☎④ 8250
(月曜休館)

午前9時30分～午後4時30分
E-mail nezu-kinenkan@fruits.jp

■ 特別講演「根津嘉一郎 - 鉄道王の茶の湯」

『近代数奇者のネットワーク～茶の湯を愛した実業家たち～』の著者であり、根津記念館運営委員会委員長でもある山梨大学名誉教授・齊藤康彦さんによる講演です。

日時 10月12日④ 午後1時～(入場無料)

会場 根津記念館「青山荘」和室

■ 開館5周年記念ライトアップコンサート



大沢聡



山本雅一



林久悦



林由恭

記念館のコンサートではおなじみのオカリーナ奏者・大沢聡さんと、つい先日、寺岡呼人さん(JUN SKY WALKER(S))のソロ活動20周年記念イベント(日本武道館、大阪城ホール)への出演が決まった双子のリズム隊林兄弟が初共演。

ともに山梨市観光大使としてもご活躍されている二組が、どんな絡みを魅せてくれるか、今から楽しみです。昨年に続き、ピアノリスト・山本雅一さんの参加も決定しています。

ライトアップされた幻想的な風景と音楽とのコラボレーションをお楽しみください。

日時：10月12日④ 午後5時30分開場、6時開演(雨天時：室内開催)

出演：大沢聡(オカリーナ)、林久悦(パーカッション)、林由恭(ベース)、
山本雅一(ピアノ)

チケット：前売り1,500円/当日1,800円(中学生以下無料・要整理券)

チケット取り扱い：根津記念館、生涯学習課、STUDIO fiato(大沢聡事務所)
(電話、メール予約も受け付けます)

2013.10

広報やまなし 2013. 9.20 発行(通巻 104 号)

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西 843 ☎ 0553 22 1111 (代表) FAX 0553 23 2800

■編集 政策秘書課広報担当 ■URL <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail info@city.yamanashi.lg.jp



■山梨市公式ツイッター @yamanashicity

いつでもどこでも気軽に情報を！

山梨市ホームページモバイル版
QRコードはこちら



「広報やまなし」2013年11月号は10月23日④発行予定です。