

広報



やまなし

12
2013

vol.106



東山梨地区駅伝競走大会

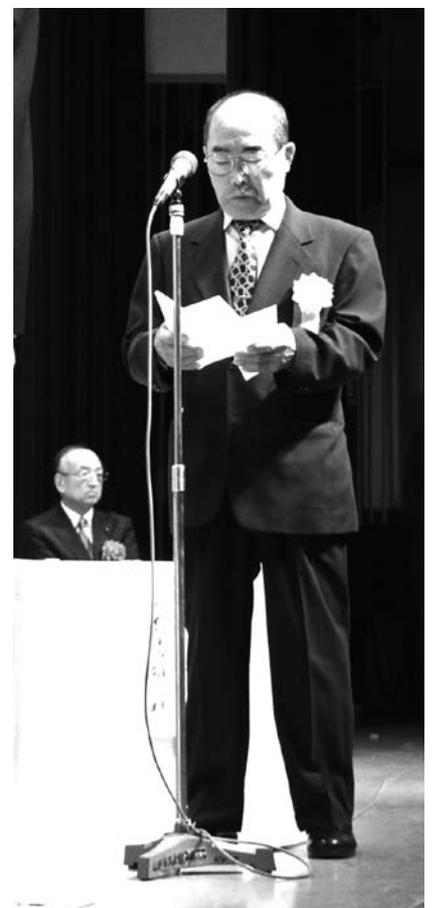
11月10日、市民総合体育館前河川敷をスタート・ゴール地点に、第26回東山梨地区駅伝競走大会が開催されました。

新重川橋から対岸の重川サイクリングロードを通り、鴨居寺橋を渡る一周約2キロのコースで小学生男子・女子、中学生男子・女子、一般の5部門を64チーム320人が競い合いました。優勝は小学生男子の部が中村塾A、女子の部が奥野田小6年女子、中学生は男子の部、女子の部ともに塩中駅伝部、一般の部は大藤でした。

市制施行八周年 記念式典開催

市は10月15日、市民会館において
市制施行八周年記念式典を開催しました。

◀市政功労章を受章された皆さん



▲代表して謝辞を述べる齊藤さん

式典は、午前10時から市民会館ホールで始まり、加々見副市長による開会の辞、国歌斉唱のあと、市政功労者表彰や感謝状の贈呈が行なわれました。本年度は、市議会議員としてご活躍された7人の皆さんほか、3人が市政功労章を受章されました。また、行政委員などを退任された88人に感謝状が贈られました。

各種表彰の後、受賞者を代表して齊藤政尚さんが謝辞を述べました。

●市政功労章

市政功労章は、山梨市の発展に寄与された方に、市をあげて感謝申し上げ、その功績をたたえるものです。

■山梨市議会議員として長年貢献

秋山 榮治さん

■山梨市議会議員として長年貢献

雨宮 悦子さん

■山梨市議会議員として長年貢献

岩崎 友江さん

■山梨市議会議員として長年貢献

佐藤 勇さん

■山梨市議会議員として長年貢献

高原 信道さん

■山梨市議会議員として長年貢献

古屋 保男さん

■山梨市議会議員として長年貢献

山田 稔さん

■区長として長年貢献

齊藤 政尚さん

■区長として長年貢献

網野 久さん

■山梨市消防団長として貢献

霜村今朝幸さん

(順不同)

問い合わせ

政策秘書課秘書担当

(西館4階、内線2413)

市政の動き

護 紹介しませす 人権擁護委員

市には、法務大臣から委嘱された14人の人権擁護委員がいます。10月1日付けで次の人が委員に再・新任されました。

人権擁護委員は、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらい、その大切さについて広めると同時に人権に対する理解を深めてもらうため、さまざまな啓発活動を行なっています。また、あらゆる人々の人権を守るため、毎日の暮らしの中で起

こる人権に関する問題(いじめ、体罰、差別問題など)に対し、市役所や法務局などで人権相談を受けています。

相談は無料で秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

◎人権擁護委員

▼天野五十鈴(上之割131)
▼鶴田熙人(北644) ▼坂本眞紀子(三富下荻原94) ▼大澤正(三富下釜口82)(順不同、敬称略)▼Ⅱ再任、▼Ⅱ新任

●福祉事務所社会・長寿福祉担当
(東館1階、内線1135)

審 三地域で地域審議会 を開催しました

市は、10月16日から21日にかけて、山梨・牧丘・三富の各地域において、地域審議会を開催しました。

審議会では、市から「市国民健康保険の現状」について説明を行ない、委員から各地域に関する事業や課題など、市政全般についてご質問やご意見をいただきました。また、委員の任期満了に伴い、新たに委員の委嘱および役員を選任を行ないました。新委員・役員は、次のとおりです。

◎山梨地域審議会

関口芳克(会長)、大村彰(副会長)、宮沢通雄、新谷一男、山下武春、望月清和、依田道彦、奥山実、佐野友樹、三澤一仁、兩宮俊彦、平山義重、中村俊子、岩間正純、飯嶋美紀

事務局
政策秘書課政策形成担当

◎牧丘地域審議会

(西館4階、内線2415)

大宮山磐(会長) 有泉幸廣(副会長)、荻原清治、佐藤進、宮原文文、奥山満彦、古屋捷朗、加々美和人、荻原昌郎、鶴田孝司、掛本次郎、向山ひろみ、石田昌子、古明地美登里、

鶴田弘美、河合保久
事務局 牧丘支所総務担当
(内線134)

◎三富地域審議会

前島一彦(会長)、坂本眞(副会長)、川口一三、荻原卓美、山中親次、穂野龍永、荻原敬明、名取透、角田旭、日原公守、荻原竹子、荻原眞紀子、日原美一、日原貴美保、廣瀬匡、日原武事務局 三富支所総務担当
(内線311)

(順不同、敬称略)

各地域審議会に関する問い合わせは、各事務局にお願いいたします。なお、各地域審議会の議事概要を市ホームページに掲載しておりますのでご覧ください。

●政策秘書課政策形成担当

(西館4階、内線2415)

消 市消防団ポンプ操法 大会を実施

市と市消防団は10月20日、市役所駐車場において消防ポンプ操法大会を実施しました。

消防団員の技術と士気の向上などを目的に開催し、今年で3回目。今回は小型ポンプ操法を競技種目に、日川・後屋敷・岩手・三富の4分団が出場しました。競技は可搬ポンプを使い防火水槽から取水して、火災現場を想定した的に放水し、撤収する



火点と呼ばれる的を目がけて放水する競技者

までの一連の動作を行ない、その中で、競技者の安全性や規律、節度、敏捷性などを競います。

審査は山中親次消防団長、武井正文山梨消防署長らによって行なわれ、栄えある優勝旗を勝ち取ったのは日川分団、準優勝は岩手分団でした。

出場者 ●日川分団 三澤弘和、秋山泰一、金子雄輝、濱本悟志、金井勇太 ●後屋敷分団 兩宮佳哉、児浦純、秋山真太郎、岡俊緒、芦沢成公 ●岩手分団 武井健一、野沢祐太、鈴木竜夫、森山正幸、内田哲 ●三富分団 日原洋一、山中昭平、藤田大地、荻原明久、大澤仁

(敬称略。順番は指揮者、1番員、2番員、3番員、吸管補助員の順)

●総務課行政防災犯担当
(西館4階、内線2449)

♥♥善意をありがとう♥♥

【寄付一般】

▼市立図書館へ

竹居 正穂様(牧丘町窪平)

..... 図書2冊

▼根津記念館へ

和田 三四郎様、和田 寛子様(東京都)

..... 日本画(望月定夫・作)一式

議

平成25年12月市議会 定例会日程(予定)

12月定例会は、次の日程のとおり開催する予定です(日程は変更となる場合があります)。

12月2日(月) 本会議(開会)

12月16日(月) 本会議(代表質問)

12月17日(火) 本会議(一般質問)

12月18日(水) 常任委員会

12月20日(金) 本会議(閉会)

※各日程とも午前10時から開会の予定です。

●議会議務局議事担当

(東館2階、内線1212)

水道管の防寒対策、 できていますか？

皆さんのご家庭では、水道管の防寒対策はできていますか？気温がマイナス4℃以下になると、水道管が凍ったり破裂したりしてしまいます。

凍結は、ちょっとした心がけで防ぐことができますので、早めの冬支度を行ない、水道管を凍結事故から守りましょう。

■凍結を防止するにはどうするの？

▽水道管や蛇口などに、古毛布や市販の保温材を念入りに巻きつけましょう。

▽不凍バルブが取り付けられている水道は、留守にする場合や就寝前などに水を抜きましょう。

■凍結、破裂してしまったときは？

▽凍結したときは、自然に溶けるのを待つか、タオルなどをかぶせ、ぬるま湯をかけて溶かしましょう。

▽破裂したときは、メーターボックス手前かボックス内の止水栓で水を止めてから、指定給水装置工事業者に修理を依頼しましょう。

■年末年始の水道修理はどこに依頼するの？

▽下表の当番店または、指定給水装置工事業者に修理を依頼しましょう。

●上水道年末年始当番店（山梨地域）

当番日	当番店名	住所	電話番号
12月28日(土)	(有)村松工業	小原東 199-2	② 0572
12月29日(日)	(株)小野設備	下石森 702	② 2535
	富士商工(株)	下神内川 25-1	② 1366
12月30日(月)	(有)初鹿野設備電化	一町田中 1261-1	② 0370
	(有)米倉電機工業所	上神内川 1481	② 0443
12月31日(火)	(有)古屋土木設備	南 1359	② 4307
	雨宮設備(株)	市川 1944	② 5372
平成26年 1月1日(水・祝)	三晃設備	三ヶ所 894	② 4208
	(株)タカギ	小原西 626-1	② 6666
1月2日(木)	(有)山梨住宅設備	上神内川 1102	② 2451
	(株)奥井商工	小原西 587	② 9025
1月3日(金)	(有)風間工業	市川 1036-2	② 4542
	(有)村松工業	小原東 199-2	② 0572
1月4日(土)	(株)小野設備	下石森 702	② 2535
1月5日(日)	富士商工(株)	下神内川 25-1	② 1366
1月6日(月)	(有)初鹿野設備電化	一町田中 1261-1	② 0370

※山梨地域と牧丘・三富地域では当番表が異なります。ご注意ください。



●簡易水道年末年始当番店（牧丘・三富地域）

当番日	当番店名	住所	電話番号
12月28日(土)～12月31日(火)	(有)岩間商興	牧丘町倉科 411	③ 3492
	(有)大澤工務店	牧丘町室伏 282	③ 2290
平成26年1月1日(水・祝)～1月5日(日)	(有)三枝興業	牧丘町室伏 175	③ 2242
	(有)若月商事	牧丘町西保下 895	③ 2315





漏水に注意!

「水道の使い方が変わらないのに前回の検針に比べて急に水道の使用量が増えた!」そんなときは、漏水の恐れがあります。

蛇口を全て閉めた状態でメーターを見てください。パイロットが回っていれば漏水の疑いがあるので、指定給水装置工事業者に修理を依頼しましょう。

宅地内での漏水は、修理費用や漏水による水道料金も使用者の負担となりますが、



地中など容易に見えない箇所への漏水は水道料金の減額ができる場合があります。詳しくは水道課へお問い合わせください。

なお、公道内の配水管および給水装置の修繕は市水道課が行ないますので、発見した場合はご連絡ください。漏水を早期に見つけるためにも、こまめに点検を行なしましょう。



検針にご協力を!

検針は、2カ月に1度行なっていますが、メーターボックスの上に物が置かれたり、近くに木が植えられたりすると検針に支障が出ます。また、犬は出入口やメーターボックスから離してつなぎ、安全な検針ができるようご協力ください。



検針後にお渡しする「使用水量のお知らせ」は、水道料金の口座振替納付済通知書を兼ねていますので、大切に保管しましょう。



給水装置は皆さんの財産です

道路に埋設されている配水管から分かれて、家庭まで引きこまれた給水管、分水栓、止水栓、メーター、メーターボックス、蛇口などの器具を総称して「給水装置」と呼んでいます。

給水装置は所有者(使用者)の財産であり、新設、改造、増設、修理など維持管理に要する費用は皆さんの負担となります(公道内の維持管理は、市で行ないます)。

ただし、水道メーター本体は、市が皆さんに貸与するものですので市の管理となります。



支払いは口座振替が便利!

水道料金は、2カ月に1度、指定金融機関から口座振替で支払う方法と、窓口で払い込む方法があります。「何かと忙しくて、つい払い忘れてしまった!」そんなうっかりミスを防ぐには、決まった日に引き落とされる口座振替が便利です。

取扱金融機関は次のとおりです。手続きは金融機関の窓口へ直接お申し込みください。水道料金の支払いは、便利な口座振替制度を活用しましょう。

■口座振替取扱金融機関

- ・ 甲府信用金庫 本・支店
- ・ 中央労働金庫 甲府支店
- ・ フルーツ山梨農業協同組合 本・支所
- ・ 山梨県民信用組合 本・支店
- ・ 山梨信用金庫 本・支店
- ・ 山梨中央銀行 本・支店
- ・ ゆうちょ銀行 (50音順)



節水にご協力を!

水は、私たちの生活にとって無くてはならない大切なものです。しかし、地球上で私たちが実際に使える水(地下水を含め川の水や湖・沼などの淡水)は、地球上に存在する水(海水・淡水・水・水蒸気)の中のわずか0.8%にすぎません。限りある水を守るためにも、節水にご協力をお願いします。



問い合わせ

水道課 (西館1階)

- 上水道・簡易水道に関して
- 道路などで漏水を発見した
- ▽ 管理担当(内線2116・2117)
- 水道の開始・中止、料金の支払い、検針に関して
- ▽ 庶務担当(内線2118・2119)

山梨市下水道事業経営計画 の状況をお知らせします！

市では、平成 23 年度に下水道事業の計画的かつ健全経営を行なっていくことを目的とした、「山梨市下水道事業経営計画」を策定しました。同計画に対する平成 24 年度の進捗状況を取りまとめましたのでお知らせします。

目 的 下水道事業の進捗や状況を透明化することで、市民の皆さんに事業への理解を深めていただき、下水道の健全な進展を図ります。

開示年度 経営計画期間（平成 24～33 年度）の各翌年（25～34 年度）の 10 カ年。

問い合わせ 下水道課管理担当（西館 1 階、内線 2122）



下水道マスコットキャラクター・スイスイくん

			平成 24 年度		28 年度 中 間	33 年度 最 終	備 考	
			成果	達成率				
整備目標の指標	整備面積 (ha)	計画	746.2	99.4%	819.7	915.2		
		実施	741.8					
	供用開始人口 (人)	計画	17,739	100.6%	18,643	19,497		区域内人口
		実施	17,838					
	水洗化人口 (人)	計画	12,896	99.4%	14,299	15,929		使用人口
		実施	12,818					
水洗化率 (%)	計画	72.7	98.9%	76.7	81.7			
	実施	71.9						
普及率 (%)	計画	47.6	100.4%	52.1	57.7			
	実施	47.8						
効率化の指標	有収率 (%)	計画	81.08	112.8%	81.6	82.53		
		実施	91.46					
経営状況の指標	基準外繰入 (千円)	計画	189,589	114.3%	146,361	15,192	一般会計繰出	
		実施	165,869					
	使用料等充当率 (%)	計画	11.6	206.3%	41.1	94.4		
		実施	23.9					

■用語説明

整備面積……山梨・牧丘地域において公共下水道事業によって整備された面積

供用開始人口……下水道が整備済みで、供用が開始された区域内人口

水洗化人口……下水道が整備済みで、供用が開始された区域内での下水道の使用人口

普及率……「総人口」に対する「供用開始人口」の割合

※平成 24 年現在、17,838 人（供用開始人口）÷ 37,298 人（総人口）× 100（%）

水洗化率……水洗化率は「供用開始人口」に対する「水洗化人口」の割合

※平成 24 年現在、12,818 人（水洗化人口）÷ 17,838 人（供用開始人口）× 100（%）

有収率……「下水処理場の処理水量」に対する「使用料徴収の対象水量（有収水量）」の割合

この率が高いほど地下水などの不明水が少なく効率的で、下水道経営に大きく寄与
※平成 24 年現在、2,207,845 m³/年（有収水量）÷ 2,414,143 m³/年（処理水量）× 100（%）

基準外繰入……下水道事業（污水）に係る一般会計からの繰出基準（総務省）の内、「基準外繰入」とは政策的に一般会計で負担したり、歳入不足で補てん目的のものを指します。

使用者負担の原則から、経営計画においてはこの繰入の段階的な削減方を定めています。

なお、「基準内繰入」とは、本来一般会計で負担すべきもので公債費（償還金）の 60%を指します。

使用料等充当率……「基準外繰入額（公債費の償還金× 40%設定）」に対する「使用料等充当額」の割合充当率が高くなるほど基準外繰入が減り、経営の健全化が図られます。

確定申告書の作成は、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で！

「確定申告書作成コーナー」の画面の案内に従って金額などを入力すれば税額などが自動計算され、所得税、消費税の確定申告書や青色申告決算書などを作成できます（作成した申告書などをプリントアウトして税務署に郵送で提出することもできます）。

★確定申告書作成コーナー

<https://www.keisan.nta.go.jp/>

※電子申告（e-Tax）している人、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で申告書を作成し郵送にて提出している人については申告書などの送付はされません。ご理解とご協力をお願いします。

年金を受給している人の確定申告不要制度について

公的年金などの収入が400万円以下であり、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税および復興特別所得税の確定申告書を提出することを要しません。

※この場合でも、所得税および復興特別所得税の還付を受けるための申告書を提出することができます。

※公的年金以外の所得金額が20万円以下で所得税の確定申告書の提出を要しない場合でも、住民税の申告が必要です。

平成26年1月から、記帳・帳簿などの保存制度の対象者が拡大されます！

個人の白色申告者の内、前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の金額の合計額が300万円を超える人に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、平成26年1月からは、これらの所得を生ずべき業務を行なう全ての人（所得税の申告の必要がない人を含みます）について必要となります。

記帳・帳簿などの保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）に掲載されていますのでご覧ください。

問い合わせ
山梨税務署・個人課税第1部門
☎② 1411（内線 31・32）

山梨税務署 からの お知らせ



平成26年4月1日から消費税率が引き上げられます

「社会保障の安定財源の確保等を図る税制の抜本的な改革を行なうための消費税法の一部を改正する等の法律」により、消費税法が改正されました。主な改正内容は次のとおりです。

- 消費税収入の使途の明確化（社会保障財源化）
- 消費税率の引上げ（平成26年4月1日から8%）など

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。最寄の税務署までお問い合わせください。

★国税庁ホームページ

<http://www.nta.go.jp/shiraberu/ippanjoho/pamph/shohi/kaisei/201304.htm>

また、消費税は価格への転嫁を通じて、最終的に消費者にご負担いただくことを予定している税です。政府では、転嫁・価格表示・便乗値上げなどに関する政府共通の相談窓口として「消費税価格転嫁等総合相談センター」を設置し、①転嫁に関する問い合わせ、②広告・宣伝に関する問い合わせ、③消費税総額表示に関する問い合わせ、④便乗値上げに関する問い合わせを受け付けています。

★専用ダイヤル 0570-200-123

受付時間 平日午前9時～午後5時

（平成26年3・4月は土曜日も受付）

★ホームページ

<http://www.tenkasoudan.go.jp>（24時間受付）

～シリーズ～

危機的状況だから

みんなで 知ろう！

National Health Insurance

国民健康保険



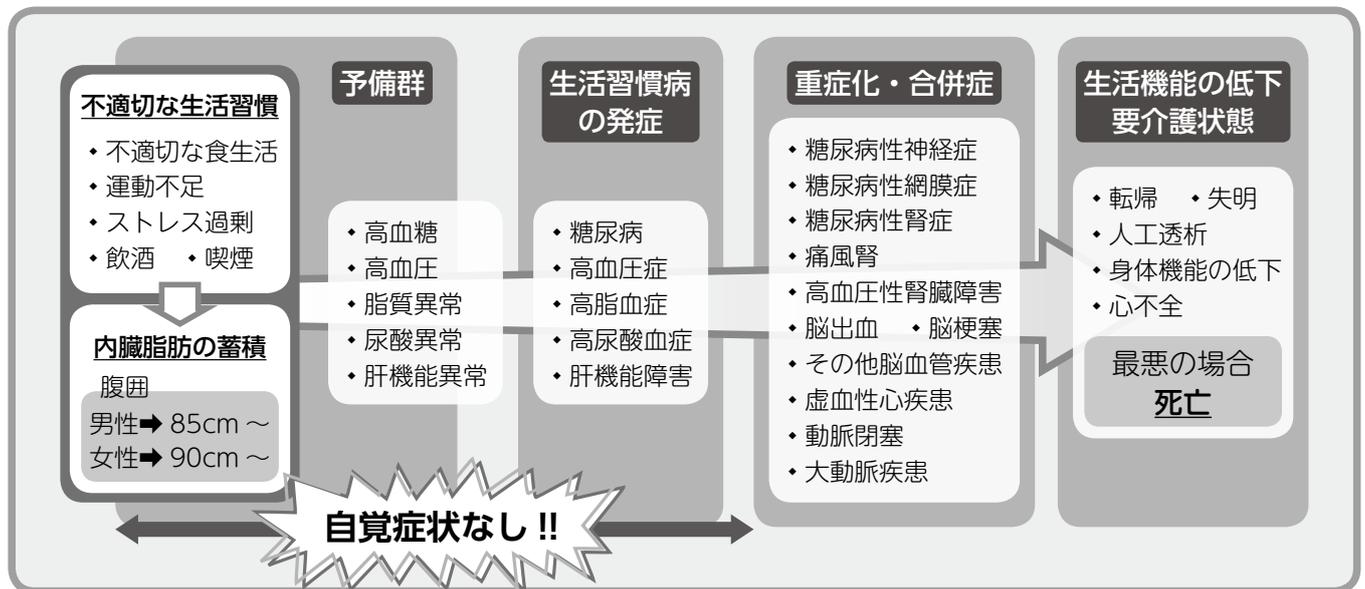
あなたの血管は大丈夫？

第6回

「疾病重症化の過程」について

■ 生活習慣病の発症・重症化の過程

先月号で、高医療費になる病気（重症な病気）を調べてみると、基礎疾患として生活習慣病を併せ持つ人が高率であることが分かりました。今回は、生活習慣病がどのように重症化するのか、疾病の重症化の流れを見ていきます。



■ 血管障害重症化の実例

年齢	48	...	57	58	59	...	72	73	74	75
Aさん (73歳)	高尿酸血症									
	高血圧症									
	高脂血症									
15年										労作性狭心症
Bさん (75歳)	糖尿病									
	高血圧症									
	高脂血症									
25年										大動脈弁狭窄症

不適切な生活習慣から生活習慣病を発症。年月をかけて血管病変などが進行し、重症化・合併症。重症化・合併症となるまでほとんど自覚症状がない。

問い合わせ

健康増進課 国民健康保険担当
(東館1階、内線1162)

次回は...
メ タボリックシンドロームについてお知らせします。

た かが生活習慣病と思っていない...
た ませんが血管変化は始まっているのです。自覚症状がない段階こそ生活習慣病予防健診を受け、高血圧や高血糖など血管を傷めるリスクがないか調べましょう。

重症化する前に...

実例を見てみよう
実際に血管障害を起こしている人の経過を見てみましょう。Aさんは基礎疾患の生活習慣病を併発してから約15年、Bさんは約25年という長い年月をかけて血管変化を起こし、自覚症状がないために生活習慣の改善に至らず放置してしまい、心疾患や大動脈疾患を患ってしまいました。いずれも医療費が200万円を超える大手術となりました。

老齢基礎年金の「繰上げ支給」と「繰下げ支給」

■繰上げ支給

60歳以後65歳になるまでの間に請求して老齢基礎年金を受け取ることもできます。ただし、受けようとする年齢によって一定の割合で受け取る年金額が減額されます。

■繰下げ支給

66歳以後70歳までの間に請求して老齢基礎年金を受け取ることもできます。その場合、受けようとする年齢によって一定の割合で受け取る年金額が増額されます。(70歳以降同率)

老齢基礎年金が受けられるのは65歳になった日(誕生日の前日)の翌月分からですが、「繰上げ支給」や「繰下げ支給」により65歳になる前や66歳以降に老齢基礎年金を受け取ることができます。

※注意※

一度繰上げ請求・繰下げ請求をすると、一生同じ割合で増減額された年金を受け取ることとなります(付加年金も同じ割合で増減額されます)。

■問い合わせ

市民生活課年金・交通担当
(東館1階、内線1147・1148)

日本年金機構 甲府年金事務所
☎055-252-1431(代表)

■繰上げ・繰下げ支給の支給率 (昭和16年4月2日以降生まれの人の支給率)

(単位:%)

年齢	0カ月	1カ月	2カ月	3カ月	4カ月	5カ月	6カ月	7カ月	8カ月	9カ月	10カ月	11カ月	
60歳	70	70.5	71	71.5	72	72.5	73	73.5	74	74.5	75	75.5	繰上げ支給
61歳	76	76.5	77	77.5	78	78.5	79	79.5	80	80.5	81	81.5	
62歳	82	82.5	83	83.5	84	84.5	85	85.5	86	86.5	87	87.5	
63歳	88	88.5	89	89.5	90	90.5	91	91.5	92	92.5	93	93.5	
64歳	94	94.5	95	95.5	96	96.5	97	97.5	98	98.5	99	99.5	
65歳	100%												
66歳	108.4	109.1	109.8	110.5	111.2	111.9	112.6	113.3	114	114.7	115.4	116.1	繰下げ支給
67歳	116.8	117.5	118.2	118.9	119.6	120.3	121	121.7	122.4	123.1	123.8	124.5	
68歳	125.2	125.9	126.6	127.3	128	128.7	129.4	130.1	130.8	131.5	132.2	132.9	
69歳	133.6	134.3	135	135.7	136.4	137.1	137.8	138.5	139.2	139.9	140.6	141.3	
70歳～	142% (以降同率)												

※繰上げ・繰下げ支給を希望する場合は、月単位で支給率が異なります。

■老齢基礎年金の支給例 ※H25年10月1日現在

～昭和16年4月2日以降に生まれた人が
40年間保険料を納めたケース～

▶繰上げ請求をすると…

(例) 60歳6カ月で老齢基礎年金を請求した場合
 $778,500円 \times 73\% = 568,300円$ (年額)



▶65歳で請求すると…

778,500円 (年額)

▶繰下げ請求をすると…

(例) 68歳9カ月で老齢基礎年金を請求した場合
 $778,500円 \times 131.5\% = 1,023,700円$ (年額)



■「繰上げ請求」を希望する人はご注意ください!

繰上げ請求すると、年金額が減額されるほか、以下のことにご注意ください。

- 1 特別支給の老齢厚生(退職共済)年金の定額部分の一部が65歳になるまで支給停止。
- 2 65歳まで遺族厚生年金や遺族共済年金が併給できない。
- 3 障害になったり障害の程度が重くなっても、障害基礎年金が受けられない。
- 4 寡婦年金が受けられなくなる。
- 5 国民年金の任意加入ができなくなる。
- 6 請求以降、変更・取り消しはできない。

■老齢基礎年金の請求先

請求時の年齢にかかわらず、右表の手続き先で請求してください。

※2つ以上の年金制度に加入したことがある人は、あらかじめ年金事務所でご確認ください。

※共済組合に加入したことがある人は、各共済組合でご確認ください。



加入していた年金制度		手続き先
国民年金	第1号被保険者期間のみ	市役所
	第3号被保険者期間がある	年金事務所
厚生年金		各共済組合
共済組合		



豪華な出演者が観客を魅了しました

▶約 200 人を魅了！根津記念館ライトアップコンサート

開館5周年を迎えた根津記念館で、10月12日、恒例のライトアップコンサートが開催されました。

この日は、記念館のコンサートではおなじみのオカリーナ奏者・大沢聡さんと、ゆずなどのサポートミュージシャンとしても活躍するドラムとベースの双子のリズム隊・林久悦^{ひさよし}さん由恭^{よしやす}さん兄弟、ピアニストの山本雅一さんが共演。ライトアップされた幻想的な根津記念館の庭園で、オリジナル曲の「会いたかったっちゃ」「葡萄坂」や「情熱大陸」「花かげ」など計11曲を披露。詰めかけた約200人の観客をすばらしい演奏や心暖まるトークで魅了しました。

友人と鑑賞に来た上神内川の男性は、「僕の好きなアーティストの演奏を、地元の根津記念館で聞けて大満足。また企画してほしい」と笑顔で話していました。

まちのわだい 10月～11月

▶南中吹奏楽部が東日本大会で金賞受賞！

富山県富山市で10月12日・13日に開催された、第13回東日本中学校吹奏楽大会（西関東など6吹奏楽連盟と朝日新聞社主催）に山梨南中学校吹奏楽部（榆井俊彦校長、顧問・清水岳人教諭、広瀬康子教諭）が出演し、金賞受賞の栄誉に輝きました。

同部は8月に行なわれた山梨県大会に続き、9月に埼玉県で行なわれた西関東大会で金賞を獲得しての同大会出場。3年連続して東日本大会に出場し、今回の金賞受賞は快挙です。

10月21日、同部員約40人が榆井校長、両顧問とともにトロフィーや賞状を持って市役所を訪れ、竹越市長に大会の成績報告をしました。古屋綾香部長は「道のりは厳しかったけど、たくさんの人に支えていただいたおかげで受賞できました」と笑顔で大会を振り返りました。



東日本大会で金賞を受賞した南中吹奏楽部の皆さん



江戸時代からの伝統を復活させた角力甚句

◀よみがえる伝統～^{すもう}角力甚句と奉納相撲～

10月13日、下神内川八幡大神社において国民文化祭提案事業の1つ「^{すもう}下神内川角力甚句復活祭・秋の陣」が開催されました。

江戸時代から同神社に奉納されてきた相撲と角力甚句の内、昭和初期に途絶えてしまった甚句を復活し披露するため、地元の有志・かのがわ古道の会（藤巻眞史会長）が開催。今回の「秋の陣」では4月に開催された春の陣に引き続き、同会メンバー約10人により創作甚句などが披露されました。

また、地域住民が参加しての奉納相撲も行なわれ、まわしをつけた参加者の取組の一勝負ごとに、観覧者から大きな歓声や拍手が沸き上がっていました。



ビニール袋に入れて一匹ずつ、放流が行なわれました

◀根津記念館に地元有志が鯉を放流

10月25日、地域の環境保全活動を行なっている山梨地区環境保全活動委員会（芦澤勤会長）の皆さんが、根津記念館の庭園の池に錦鯉を放流しました。鯉は全部で9匹、大きなものは体長約80センチに及ぶものもあります。

メンバーの手で記念館の池に放たれた鯉は、最初は池の中を探るようにしていましたが、すぐに慣れたようすで優雅に泳ぐ姿を見せていました。

堂々と泳ぐ鯉の姿を見ながら、「記念館を訪れた人たちにも観てもらいたい」と顔をほころばせた委員会の皆さん。鯉たちはしばらく、記念館の人気者となりそうです。

▶文化の秋！お茶と短歌で堪能しました

国民文化祭の市主催事業の「大茶会」が、11月2日・3日に、「文芸祭『短歌』」が11月9日・10日に開催されました。

大茶会は、秋の気配が漂う根津記念館と、甲府盆地と富士山を一望できる笛吹川フルーツ公園の2会場で行なわれ、2日間で約1,700人が裏千家・江戸千家・表千家・大日本茶道学会の各流派の茶席を楽しみました。フルーツ公園の会場を訪れた杉原万利江さん（小原西）と大津昭子さん（三ヶ所）は「紅葉がきれいで眺めの良い公園でお茶が楽しめ、静かな気持ちになれました」と笑顔で話していました。

文芸祭「短歌」は市民会館で開催。現代歌人協会理事・歌人で青山学院女子短期大学講師も務める小島ゆかりさんと、日本歌人クラブ中央幹事・歌人で文芸評論家の三枝昂之さんを講師に迎えての記念講演、入賞作品の表彰式などが行なわれ、約300人が参加して万葉時代から愛されてきた短歌の魅力を十分に堪能しました。



フルーツ公園・フルーツミュージアムの茶席

まちのわだい 10月～11月



お揃いの法被を着て行進

◀かわいい園児が防火を呼びかけてパレード

11月9日から15日までの「秋の全国火災予防週間」に先駆けて、11月8日、幼年消防クラブによる防火パレードが行なわれました。

東山梨消防本部では防火・防災意識を幼年期から養成し、火に対する正しい知識を身につけることなどを目的に幼稚園・保育園・保育所単位で幼年消防クラブの組織を進め、約30クラブが活動をしています。

この日のパレードには加納岩保育園（木崎しおり園長）の園児や保護者など約120人が参加。かわいいお揃いのハッピーを着て、日下部記念病院から市役所までの約600メートルを練り歩いた後、市役所駐車場で夏から練習したマーチングを披露して火災予防を呼びかけました。

各種相談



ひとりで悩まない……!

相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。	12月20日(金) 午後1時30分～4時 市役所西館2階201会議室	総務課 行政防災防犯担当 (西館4階、内線2447)
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)をお持ちください。	12月21日(土) 午後2時～6時(受付は5時まで) 市民会館3階控室	市民生活課 まちづくり・協働担当 (東館1階、内線1146)
パソコン困りごと相談	パソコンの操作方法に関する相談 講師 ちどりネット ※申込不要	12月7日(土) 午後1時～3時 市民会館4階C会議室	市民会館 ☎②9611
こころの健康相談	最近眠れない、イライラする、外出や人と会うのがおっくうになった、ストレスがあるけれど誰に相談してよいかわからないなど、悩んでいる人の相談に応じます。予約制。	12月19日(木)(市役所相談日)、 26日(木)(訪問相談日) 午前9時～11時30分、 午後1時15分～4時15分 市保健センター相談室または、利用者宅	福祉事務所障害福祉担当 (東館1階、内線1137) 健康増進課健康支援担当 (東館1階、内線1169) 介護保険課介護予防担当 (東館1階、内線1178)
年金相談	年金全般に関する相談。	12月25日(水) 午前9時30分～ 午後4時(正午～午後1時は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)
不動産相談	不動産全般に関する相談。	12月20日(金) 午前10時～午後3時 (正午～午後1時は休み) 市役所西館2階203会議室	(社)県宅地建物取引業協会 ☎055-243-4300
職業相談	「ハローワーク塩山」の分室として求職者に就職(転職)についての相談・援助、適性や希望にあった職場への職業紹介を行なっています。求人情報検索システムにより手軽に求人情報も閲覧することができます。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前8時45分～午後5時15分 市役所東館2階	市ふるさとハローワーク (市地域職業相談室) ☎②1358
特設人権擁護相談	家族関係、近隣とのトラブル、いじめ、体罰、ストーカー、セクハラ、東日本大震災に起因する人権問題、その他、人権に関すること全般。人権擁護委員が対応。	12月12日(木) 午前10時～午後3時 市民会館3階控室	福祉事務所 社会・長寿福祉担当 (東館1階、内線1135)

みんなの掲示板

クリスマスファミリーコンサート

～12月だヨ!全員集合～

お客様も参加して一緒に楽しむコンサートです。気軽に音楽に触れ合いましょう。

日時 12月1日(日) 開場:午後1時30分、開演:午後2時
プログラム そりすべり、ジングルベル、

POPPO POPPO はとポッポの世界旅行! ほか

会場 山梨市花かげホール(入場無料)

主催 山梨市民吹奏楽団

問い合わせ 堀真一 ☎090-1463-7544

フィールドミュージアム

ウォーク

日時 12月8日(日) 午前9時～正午
内容 八幡地区の県指定・市指定の文化財を訪ねます

参加費 無料

集合場所 万力公園根津像前

問い合わせ 村田浩

☎090-3210-1620

安全×安心

専門交通指導員の

ワンポイント・アドバイス



SAFETY

※年末の交通事故防止県民運動

年末は、交通量の増加や道路の混雑、心理的な慌ただしさも加わり、交通事故・違反の多発が懸念されています。思いやりとゆずり合いの心を持った、ゆとりのある運転を心がけてください。

期間 12月1日(日)～12月31日(火)

重点目標

1. すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
2. 早めのライト点灯・上向きライト活用の徹底と反射材使用の推進
3. 高齢者と子どもの交通事故防止
4. 飲酒運転の根絶と悪質・危険な運転の追放
5. 自転車の安全（適正）利用の推進
6. 二輪車の交通事故防止

※「飲酒運転しない・させない山梨キャンペーン」運動

期間 12月1日(日)～平成26年1月31日(金)

年末・年始は、お酒を飲む機会が多くなります。

お酒を飲ませた人、車を貸した人、そして、同乗者も飲酒運転したドライバーと同様、厳重に処罰されます。

飲酒運転は、絶対しない・させないようにしましょう。

交通安全スローガン
「心地良い 交通マナーが

照らす未来」

【問い合わせ】 市民生活課年金・交通担当（東館1階、内線1148）



「こんにちは、日下部警察署です。」

問い合わせ ☎22 0110

◆日下部警察署での運転免許証の更新事務◆

●年末・・・12月27日(金)まで受け付け

●年始・・・1月6日(月)から開始

※総合交通センターでの更新事務は、12月27日(金)まで受け付け、1月5日(日)から開始です。

※有効期限の末日が12月28日から1月5日の間になっている人は、1月6日まで有効期限が延長されます。

◆交通情報の活用について◆

例年、年末年始期間中は、中央自動車道や富士北麓地域などの観光地の幹線道路で渋滞が発生しています。道路交通情報を事前に収集して上手に道路を利用してください。

道路交通情報に関するお問い合わせ

日本道路交通情報センター甲府センター
☎055-232-5000

年末年始の窓口は大変混雑します。運転免許証の更新期間は「誕生日の前後1カ月」なので、期間に余裕のある人は年末年始を避けることをお勧めします。

日下部警察署管内 交通事故発生状況
(10月末日現在)

	件数(人数)	前年比
人身交通事故	213件	-31
死者	6人	+4
負傷者	259人	-39
物損交通事故	935件	-26

※運転中の携帯電話の使用、またスマートフォンなどの画像を注視したままの運転は交通事故に直結する危険な違反です。運転するには「電源を切る」または「ドライブモードに設定する」などして、安全運転を心がけて下さい。

山梨市立図書館

万力 1830 (市民会館内) ☎ 9600 (月曜休館) <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/library/index.html>

やっぱり、本が好き!

●●●お知らせ●●●

【12月のおはなし会】

- ◆乳幼児向き (チェリー) …………… 12月10日(火)
- ◆幼児・低学年向き (くれよん) …………… 12月21日(土)
午前10時30分～11時

【市立図書館開館時間】

- ◆午前9時～午後5時 (金・土曜日のみ午後6時まで)

【市立図書館休館日】

- ◆12月2日(月)、9日(月)、16日(月)、
24日(火)・25日(水) (振替休館)、28日(土) (休館)、
29日(日)・30日(月)・31日(火) (年末休館)

◆年末の本の貸し出しについて◆

年末は、図書の貸し出し冊数や期間が増えます。多くのお客さまのご利用をお待ちしています。

【貸出冊数】

12月10日(火)～12月27日(金)の間

1人10冊まで

【貸出期間】

12月14日(土)～

12月27日(金)の間

3週間に延長



おすすめ 新着図書

■一般書

『ヒカルの卵』

森沢 明夫：著



養鶏農家でお人好しの二郎は「たまごかけご飯専門店」を開くと決意した。しかも、限界集落からさらに山奥に入った森のなかで…。周囲からは無理だとばかり言われた「たまごかけご飯専門店」が集落に変革をもたらし、第二、第三の奇跡を巻き起こしていく。小さな山村に暮らす愉快的な面々が繰り広げる、笑って泣ける物語。

■児童書

『うさぎとかめ』

ジェリー・ピンクニー：作
さくま ゆみこ：訳



うさぎとかめは、どちらが速く走れるかで競争をはじめたけれど、うさぎは速いからと油断して、途中でいねむり。一方かめは、ゆっくりゆっくり、だけど休まず進み続けて…。みんなが知っているイソップ物語の「うさぎとかめ」を、ほとんど文字を使わずに迫力ある絵で描いた絵本。



主な新着図書



日本の小説

時の審廷	芦辺 拓
ハルモニア	鹿島田真希
たからもの	北原亞以子
だから荒野	桐野 夏生
雨のなまえ	窪 美澄
蛇行する月	桜木 紫乃
ちゅうどう 偷盗の夜	澤田ふじ子
さわらびの譜	葉室 麟
ユニコーン	原田 マハ
とっぴんぱらりの風太郎	まきめ 万城目 学
家族の見える場所	森 浩美

文学・エッセイ・手記・外国の小説など

さらば新宿赤マント	椎名 誠
別れの挨拶	丸谷 オー
寄る年波には平泳ぎ	群 ようこ
シャドウ・ストーカー	ジェフリー・ディーヴァー
緩慢の発見	シュテン・ナドルニー

その他・一般

三面記事の歴史	ロミ
学校では教えない「社会人のための現代史」	池上 彰

55歳からの「一生モノ」入門

朝日新聞「55プラス」取材班

リフォームのコツと基本 主婦の友社・編

はじめての手づくりキャンドル 日本ヴォーグ社

はい！ 地域包括支援センターです



山梨市地域包括支援センター
(東館1階、介護保険課介護予防担当内) ☎ 0294

感染症を予防し、免疫力を高める生活習慣

この時期は体調を崩したり、風邪をひく人が多いです。今回は感染の予防と免疫力を高める生活習慣を紹介します。

1. 手洗い・うがい

- せっけんを使い、水を流しながら手を洗います。(汚れが残りやすい所：指先、指の間、親指の周り、手首手のしわ)
- うがいは、15秒以上ガラガラと音をたてて行ないます。

2. マスクの着用

- 咳やくしゃみがでるときは、必ずマスクをしましょう。
- 咳・くしゃみ際にはティッシュなどで口と鼻を押さえ周りの人から顔を背けましょう。
- 使用後のティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。

3. バランスのよい食事と休養

- タンパク質(肉、魚、卵、大豆製品など)やエネルギー(ごはん、麺、パンなど)になる食品をバランスよくとり、睡眠を充分とるように心掛けます。

4. 適度な温度と湿度を保つ・換気

- 適度な温度 18～22℃、湿度 50～60%
- 濡れたタオルを室内につるすだけで、湿度が上がります。加湿器を使う場合は、掃除をまめに行ないましょう。

5. 予防接種を受ける

- 予防接種の詳細は、主治医の先生にご相談ください。
- 高齢者のインフルエンザ予防接種費用を、市で助成しています。(詳しくは、健康増進課健康支援担当、内線1166)

家族介護者交流会のお知らせ

～ほっと一息リフレッシュ～

介護者の心と体のリフレッシュを中心に、介護と上手に向きあうコツと一緒に考える家族介護者交流会を開催します。介護者同士の交流は、介護による疲れを軽くしたり、悩みを相談し合える理解者をみつける場にもなります。ぜひこの機会にご参加ください。

参加希望の人は、12月9日(月)までに市地域包括支援センターへお申し込みください。

【対象】在宅で高齢者等を介護している人

◆1回目 12月11日(水) 午後1:30～3:30

場 所 市役所西館5階502会議室

講 師 前澤美代子さん(山梨県立大学看護学部講師)

内 容 「アロマを活用した簡単マッサージ」「交流会」

◆2回目 平成26年1月16日(水) 午後1:30～3:30

場 所 市地域交流センター「街の駅やまなし」

講 師 飯島由己さん(ヨガ講師)

内 容 「リフレッシュヨガ」「交流会」「ミニ講座」

◆3回目 平成26年3月4日(火) 午後1:30～3:30

場 所 市地域交流センター「街の駅やまなし」

講 師 飯島由己さん(ヨガ講師)

内 容 「リフレッシュヨガ」「交流会」「ミニ講座」

【申込・問い合わせ】市地域包括支援センター

(介護保険課内) ☎ 0294

花かげの湯健康教室 12月

会 場	開催日	時 間
花かげの湯 2階和室	5日(水)・26日(水)	13:30～15:00

※詳細は、広報やまなし10月号をご覧ください。

山梨県整骨師会による体操教室

会 場	開催日	時 間
山梨市保健センター	19日(水)	13:30～15:00

地域元気あっぷ教室 12月

会 場	開催日	時 間
加納岩公民館	10日(火)・24日(火)	10:00～11:30
老人健康福祉センター	4日(水)・18日(水)	13:30～15:00
日下部公民館	6日(金)・20日(金)	13:30～15:00
後屋敷公民館	10日(火)・24日(火)	13:30～15:00
日川公民館	12日(水)・26日(水)	13:30～15:00
山梨公民館	4日(水)・18日(水)	14:00～15:00
岩手公民館	5日(水)・12日(水)・19日(水)	13:30～15:00
水口高齢者ふれあいプラザ	18日(水)	10:00～11:00
北公会堂	20日(金)	13:30～15:00
牧丘町コミュニティーセンター	11日(水)・25日(水)	13:30～15:00
西保公民館	5日(水)・19日(水)	13:15～14:30
三富基幹集落センター	3日(火)・19日(水)	10:00～11:30

いきいき元気あっぷタイム

健康づくりなどに関する情報や体操をCATVにて毎日放映しています。

チャンネル 10チャンネル

放映時間 午前9時30分～、午後4時30分～(毎回20分)

もの忘れ相談

認知症の早期発見・予防、支援方法を専門医などが助言します。事前の予約が必要です。

日 程 12月5日(水)、18日(水)

申 込 ☎ 市地域包括支援センター

(東館1階、介護保険課介護予防担当内) ☎ 0294



皆さんこんにちは。
すっかり寒くなってきましたね。我が家でもペレットストーブの準備を始めました。我が家の暖房はペレットストーブ1台のみで賅っています！ぜひこの暖かさを感じにエコハウスやまなしへお越しください！さて、今月は進さんが何やら悩んでいるようですが…。果たして何に悩んでいるのでしょうか？見てみましょう！

※ペレットストーブについては、広報やまなし10月号8・9ページをご覧ください。

進(香奈さんの夫)

う～ん、どうしようかなあ…



いや、今乗っている車もだいぶ走ったよね？そろそろ買い替え時かなあと思っているんだけどさ、どんな車にしようか悩んでいるんだ。

う～ん



でも「エコカー」といってもいろいろな車があるんじゃろ？たくさんありすぎてどれにしたら良いものかの…

一徹(香奈さんの父)

進さん、どうしたの？

香奈(笑幸家の陽気なお母さん)



テレビのCMで「エコカー」ってのがやってたよ！それでどうかな!?



創(長男・中1)

◆進さんのエコポイント!◆

▼ハイブリッドカー

ガソリンエンジンと併せてモーターで動かすタイプの車。走行中にバッテリーを充電するから、従来の車に比べて燃費が良くなるよ！

▼プラグインハイブリッドカー

ハイブリッドカーに給電口をつけ、電気を直接充電できるようにしたタイプの車。ハイブリッドカーよりモーターで動く割合が高くさらに燃費が良くなるけど、その分初期コストが高くなるんだ！

今、一般的に普及しているエコカーで、乗用車として販売されているものは大きく分けて4種類に分かれるよ！

▼クリーンディーゼル自動車

CO₂排出量が少なく、ガソリン車に比べ燃費が2～3割良い「ディーゼルエンジン」の車。ディーゼルエンジンは「排気ガスが汚い」というイメージだけど、今はエンジンの高効率化が進み、かなりクリーンで効率のよいエンジンになっているんだ！軽油はガソリンに比べて安価だから経済的にもやさしいよね。

▼電気自動車

ガソリンを一切使わずに、電気だけで走るタイプの車。ガソリン車より高価な上、外出先での充電スポットの普及が課題とされているよ。平成26年1月末、山梨市役所に急速充電器が設置される予定だよ！



へえ～。
いろいろな種類があるんだね！

桃子(長女・小3)

燃費はいいし、補助制度や減税制度もあるみたいだから、エコカーにしない手はないですよ。



志な代(香奈さんの母)



ってことは、補助金・減税・ガソリン代で…3倍返し!?

じえじえじえ!?

「エコキャンドル教室」開催！ ～クリスマスエコな灯りで過ごそう～

12/14
(土)

ご家庭に使い終わった油や、賞味期限切れの油が眠っていませんか。その油を使って環境にやさしいエコキャンドルを作ります。

クリスマス用デコレーションアイテム
ほか、道具や材料をご用意します♪

時 間 午後2時～4時
場 所 エコハウスやまなし
持ち物 空き瓶、廃食油
定 員 20人（参加無料）

▼「エコキャンドル」って？

廃食油（料理で使い終わった油、賞味期限切れの植物性油など）で作ったキャンドルです。

資源を大切に使うことができ、ごみを減らすことができます。



エコな灯りでクリスマスを過ごしましょう！

▼廃食油をお持ちください！

エコハウスやまなしでは、廃食油の回収も常時行なっています。使い終わった油はペットボトル容器などに入れて、エコハウスやまなしへお持ちください！

申込・☎ エコハウスやまなし ☎② 5001
環境課新エネルギー推進担当
(西館1階、内線 2134・2135)

キャンドルナイト 「フルーツ公園のクリスマス」同時開催

12/22
(日)

笛吹川フルーツ公園で開催される「フルーツ公園のクリスマス」と同時開催でキャンドルナイトを開催します。

市内の小学生が作ってくれたエコキャンドルをクリスマス風に飾りつけ、幻想的な夜を演出します。

「新日本三大夜景」「恋人の聖地」に選ばれた笛吹川フルーツ公園で、一足早いクリスマスをエコな灯りとともに迎えてみませんか。

▼「フルーツ公園のクリスマス」

時 間 午後1時～7時
内 容
▶ビンゴ大会
▶ミニコンサート
▶クリスマスプレゼント配布 ほか
※内容は変更になる場合があります。

時 間 午後4時点灯
午後7時消灯・終了
会 場 笛吹川フルーツ公園
くだもの広場
(一番下のドーム)

「新日本三大夜景」「恋人の聖地」で
エコでロマンチックな
クリスマスを…

☎ 環境課新エネルギー推進担当
(西館1階、内線 2134・2135)



☀️ 子ども・子育て支援ニーズ調査にご協力ください ～未就学児がいる世帯には全戸に調査票が郵送されます～

平成 27 年度から「子ども・子育て支援法」が本格施行されることを受け、山梨市においても、平成 27 年度から子育てに関する基本指針となる「山梨市子ども・子育て支援事業計画」を策定する予定です。

事業計画の策定にあたり、市民の皆さんの子育てに関する生活実態やご要望・ご意見などを把握するために、このたび「山梨市子ども・子育て支援ニーズ調査」を次のとおり実施いたします。

調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。



【ニーズ調査概要】

- ◆ 調査票配布時期
平成 25 年 12 月下旬～平成 26 年 1 月
- ◆ 調査対象者
未就学児のいる家庭（全世帯）および就学児のいる家庭（抽出）
- ◆ 配布方法
未就学児用の調査票については、各家庭に郵送で配布
就学児用の調査票については、学校を通じて配布

※詳細については配布される資料をご覧ください。

問い合わせ 福祉事務所子育て支援担当（東館 1 階、内線 1152・1152）

☀️ 日本脳炎 予防接種について

日本脳炎予防接種について、ワクチンによる副反応発生のため、平成 17 年 5 月から積極的勧奨の差し控えがされていましたが、新しい日本脳炎ワクチン（乾燥細胞培養ワクチン）による接種が順次開始されています。

積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した、平成 7 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日生まれの人（※ 4 月の予防接種法の改正により、平成 7 年 6 月 1 日生まれ～平成 7 年 4 月 2 日生まれに変更になりました）は、不足分の接種について、20 歳未満までの間、接種を受けることができるようになりましたので、母子健康手帳で接種歴を確認し、不足分の接種を受けてください。

※必要な予診票を市で交付していますので、健康増進課窓口まで母子健康手帳をお持ちの上、お越しください。

☀️ 小児用肺炎球菌ワクチン 定期予防接種について

予防接種法の改正により、11 月 1 日から小児用肺炎球菌ワクチンは今までの 7 価ワクチンから 13 価ワクチンに変更されました。

この改正に伴い、追加接種は初回 3 回目から 60 日以上を空け、「1 歳の誕生日以降に受ける」ことに変更されました。

まだ、追加接種が済んでいないお子さんは、1 歳の誕生日以降に接種を受けるようにお願いします。



問い合わせ 健康増進課健康支援担当（東館 1 階、内線 1166）

☀平成 26 年度学童クラブ入会申し込みが始まります

学童クラブ（山梨市放課後児童健全育成事業）は、就労などにより、昼間保護者のいない家庭の児童に対し、放課後に適切な遊び場、生活の場を与え、児童の健全育成を支援する事業です。

■対象児童

小学校1年生から3年生までの児童で、保護者が就労・就学・疾病・心身の障害・介護などにより保育ができない児童または、その他健全育成上指導を要する児童。

※ただし、定員に満たない学童クラブは4年生以上の受け入れを行いません。希望者は申し込み手続きをお願いします。

■利用料金

区分	土曜日利用	利用料金 (月額)	備考
8月以外の月	なし	5,000円	月途中の入退会の場合も料金は1カ月分
	あり	6,000円	
8月		10,000円	

*利用料減免について

- ・2人以上入会の場合は2人目から2分の1の額
- ・生活保護世帯およびひとり親世帯で前年度の市民税が非課税の場合は免除

※いずれも別途、減免申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

■学童クラブ一覧

学童クラブ名	実施場所	電話番号	定員	開所時間	
				(月曜日～金曜日)	春・夏・冬休み・休校日
加納岩学童クラブ	加納岩児童センター内	23-2429	50人	午後2時～午後6時	午前8時～午後6時 ※土曜日は申込者のみ、加納岩・日下部・山梨児童センター内の学童クラブで行ないます。
おおとり学童クラブ	加納岩小学校内	23-5668	40人		
日下部第一学童クラブ	日下部児童センター内	23-0383	50人		
日下部第二学童クラブ			30人		
山梨学童クラブ	山梨児童センター内	23-5661	60人		
八幡学童クラブ	八幡小学校内	22-1114	40人		
日川学童クラブ	日川小学校敷地内	23-5662	50人		
後屋敷学童クラブ	後屋敷小学校内	23-5663	50人		
岩手学童クラブ	岩手公民館内	23-5664	40人		
牧丘第一学童クラブ	牧丘第一小学校内	35-5161	40人		
牧丘第二学童クラブ	倉科保育園内	35-5210	40人		
牧丘第三学童クラブ	希望調査の状況に応じて開所します。				
三富学童クラブ	三富基幹集落センター内	39-2777	40人		

※1カ所の学童クラブにつき入会希望者数が5人未満の場合、開所しないことがあります。

詳細は、申込期間中に申込書と一緒に配布される利用案内をご覧ください。

問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎② 8755
福祉事務所子育て支援担当（東館1階、内線1151・1152）

住民意向調査の自由記述欄でいただいた
ご意見への市からの答えです (第6回)

2月に実施しました「山梨市住民意向調査」において、山梨市のまちづくりや行政運営に関する意見・要望を多数いただきました。いただいた意見の主な内容、要望に対し、市の現状・考え方をお知らせします。なお、全ての意見・要望に対してお答えできないことをご了承ください。

市 ではペレットストーブや薪ストーブの普及を推進していますが、果樹園・その他土地開拓などで出た樹木を無償で提供できる取り組みをして欲しい

答 市では、木質バイオマス資源(薪など)の需要と供給を調整することにより、地産地消による循環型社会を構築し、二酸化炭素の削減を図ることを目的に「やまなし木質バイオマスの会」の結成を計画しています。薪を必要とする人が集まり「友の会」を結成し、桃の植え替えなどで発生する薪の原料を収集する取り組みです。

木質バイオマス燃料や薪ストーブなどの普及による新しい産業の導入、雇用促進、また、高齢化が進む農業従事者の伐採樹木の処理など、作業負担の軽減、ならびに野焼きの減少による火災予防・環境保全に寄与することも目指しています。

平成25年度中に「友の会」を結成し、事業検証と評価を行ない、次年度以降も継続して取り組んでいきます。

問い合わせ 環境課新エネルギー推進担当

(西館1階、内線2133〜2135)

下水道豆知識

教えて！スイスイくん vol.4

私たちは1人1日約300ℓ以上の水を使用し、同じ量を排出しています。

生活の中から排出される水の内、トイレを除く台所、お風呂、洗濯などの排水を「生活雑排水」といい、中でも台所からの排水が最も川を汚しています。川に流した汚れた水を、もとにもどすためには膨大な量の水が必要となります(右表参考)。水の環境を守るために下水道への接続をお願いします。

問い合わせ

下水道課管理担当

(西館1階、内線2122～2124)



汚れた水をもとにもどすために必要な水の量は、ポリタンク1個20リットルとすれば...	
みそ汁 200ml	約70個
牛乳 200ml	約160個
しょう油 200ml	約350個
廃食油 200ml	約4,400個



国民文化祭便り vol.14

第28回国民文化祭・やまなし2013 閉幕!

平成25年1月12日から303日間に渡り開催されてきた、「第28回国民文化祭・やまなし2013」が11月10日をもって閉幕しました。

山梨の多様な自然と文化を楽しんで欲しいという願いのもと、国民文化祭史上初となる通年での開催となった今回の国民文化祭では、全27市町村で95もの事業が開催され、県内は大いに盛り上がりました。また、市町村主催事業のほか、県が主催する「通期事業」、一般の方がイベントを主催する「提案事業」が県内各地で多数開催されました。

本市主催事業である「万葉うたまつりとホテル観賞

会」「笛吹川源流まつり」「大茶会」「文芸祭『短歌』」だけでなく、本市を舞台に開催された通期事業「やまなしフットパス」や「やまなし造形遊び」、提案事業「下神内川角力(相撲)甚句復活祭」「山梨フラメンコ2013」にもご参加いただき、本当にありがとうございました。

来年の国民文化祭は、「第29回国民文化祭・あきた2014」として秋田県での開催が決定しています。

本大会同様、多くの事業が開催される予定ですので、多くの方のご参加をよろしくお願いいたします。詳細は秋田県のホームページなどをご覧ください。

ありがとうございました



問い合わせ

生涯学習課生涯学習担当 (西館3階、内線2326)

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

お知らせ

工業統計調査にご協力をお願いします

工業統計調査は、我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。調査対象は「製造業」に属する全ての事業所です。

調査時点は 12 月 31 日です。

調査票へのご回答をお願いします。



問い合わせ
財政課経営管理担当
(西館 4 階、内線 2427)

マスコミキャラクター
コウちゃん、コウキくん
コウミちゃん (左から)

笛吹の湯・露天風呂屋根工事を行ないます

みとみ笛吹の湯では、露天風呂の屋根の工事をこなっています。工事期間は 12 月末日までを予定しています。

この間は内風呂のみでの営業となりご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、工事期間は工程により変更となる場合がありますので、市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

問い合わせ

観光課観光施設担当

(西館 1 階、内線 2143 ~ 2146)

自殺防止電話相談～心の健康相談統一ダイヤル～

「生きているのがつらい」と悩んでいる人、あなたの気持ちを聞かせてください。秘密は守られます。

家族に死にたいと訴えている人がい

る、身内が自死してつらいなど、自殺に関する相談を受け付けます。

まずはご相談ください。

開設時間 月曜日～金曜日(祝日除く)

午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時

(夜間相談) 火曜日～日曜日

午後 4 時～10 時

県立精神保健福祉センター

☎ 0570-064556

消防団員募集

消防団は、各地域の安全・安心を確保する上で、非常に重要な役割を担っています。

大切な地域や大事な人を守るために、力を貸してください。

入団資格 市内に在住もしくは在勤で、年齢 18 歳以上の健康な人

問い合わせ

総務課行政防災防犯担当

(西館 4 階、内線 2449)

「峡東都市計画道路 加納岩小学校西通り線・(仮称)山梨市駅南北自由通路線」の都市計画決定に関する原案の縦覧および公聴会の開催について

都市計画道路加納岩小学校西通り線を拡幅し、山梨市駅南口広場を含んだ都市計画変更および山梨市駅の南北をつなぐ自由通路を都市計画道路(仮称)山梨市駅南北自由通路線とする都市計画決定に関して、次の日程で都市計画原案を縦覧します。また、縦覧期間内に意見書を提出し公聴会にて公述することもできますのでお知らせします。

◆縦覧期間 12 月 19 日(木)～27 日(金)、
平成 26 年 1 月 6 日(月)～9 日(木)(土・日、祝日除く)
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

◆縦覧場所 都市計画課窓口(西館 2 階)

◆案件 「峡東都市計画道路 加納岩小学校西通り線」都市計画変更、「峡東都市計画道路(仮称)山梨市駅南北自由通路」都市計画決定について

◆意見書の提出

公聴会で意見の公述を希望する人は、縦覧期間中に意見の要旨および住所、氏名、電話番号を記載した書面を、窓口までお持ちいただくか郵送で提出してください。

提出期限 1 月 9 日(木) 午後 5 時 15 分まで(必着)

◆公聴会

日時 1 月 16 日(木) 午後 7 時～

場所 加納岩公民館

※意見が提出されない場合は、公聴会は開催しません。

傍聴を希望する人は、公聴会の開催について 1 月 10 日(金)以降にお問い合わせください。

問い合わせ 都市計画課都市計画担当
(西館 2 階、内線 2246)

後期高齢者「高額医療・高額介護合算療養費」の申請

高額医療・高額介護合算療養費制度とは、医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です。1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた金額を高額介護合算療養費として支給します。

今年度は、平成24年8月1日～平成25年7月31日の1年間に、医療保険と介護保険の両方に自己負担額がある世帯を対象に仮算定を行ない、支給対象となる被保険者に後期高齢者医療広域連合から、支給申請のお知らせを平成26年1月中旬ごろ送付します。

お知らせが届いた被保険者は、次のとおり窓口で申請をお願いします。
※平成25年8月1日以降に山梨市へ転入した人は、前住所地での申請となります。

申請時必要なもの

- ①郵送された申請書、②支給申請についてのお知らせ、③印鑑、④振込先口座がわかるもの、⑤被保険者証



問い合わせ

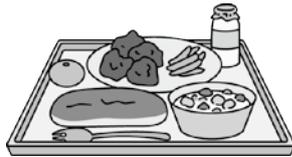
健康増進課国民健康保険担当
(東館1階、内線1162・1163)

シリーズ「学校給食の調理場を考える」その7

◆献立はこうして作られています

給 食については文部科学省において「学校給食実施基準」が定められています。市では児童・生徒の健全な成長と生涯を通じた健康の保持増進のため、「学校給食食品構成表」「学校給食摂取基準」に基づいて献立を作成しています。

食 品構成表は、各食品区分に分類された(米類・パン類・豆類・緑黄色野菜類・魚介類・肉類・卵類など22区分)食品を1回何グラム摂取するかが記され、学校給食摂取基準は、1人1回当たり摂取する栄養価(エネルギー・たんぱく質・脂肪・カルシウム・食物繊維・ビタミンなど)が示されていて、基本的に給食で1日の栄養所要量の3分の1を摂取



できるようにしています。また、カルシウムなど不足傾向にあるものは、やや多めに設定しています。さらに、調理場の施設・設備が異なる市内全小中学校で、調理後2時間以内に喫食ができるよう献立を考えています。

➡ のようなことを基本に、1週間単位で和食・洋食・中華、焼物・揚げ物・あえ物・煮物・炒め物、汁物、果物・デザート、ご飯・パン・麺などを組み合わせて、同じ工程(例えば揚げ物が二日)が続かないように、釜の数・調理員の作業工程などを把握し、「食育の日」に不足しがちな食材を使った料理や山梨県の郷土料理を加えて作成します。

最 後に、一食の単価(小学校240円・中学校290円)と栄養価が満たされているか、献立内容に旬の食品があるか、食事は適切かなどを献立作成委員会(校長・教頭・給食主任・調理員・PTA・栄養士の計16人で構成)において検討し、献立が決定されます。



問い合わせ

学校教育課学校教育担当(西館3階、内線2314)

試してみてもね 食育レシピ

Vol.30

「鯖と昆布の お好み焼き」

エネルギー 418kcal
たんぱく質 17.4g
脂質 15.2g 塩分 1.4g
※栄養表示は1人分

問い合わせ

健康増進課健康支援担当
(東館1階、内線1166)

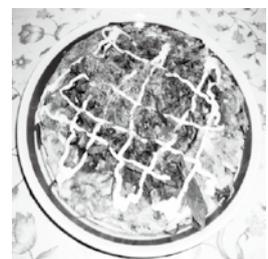
材料(4人分) ジャガイモ…中1個(150g)、鯖の水煮缶…1缶(190g)、キャベツ…4枚(200g)、しめじ…1袋(100g)、大葉…6枚、小麦粉…200g、昆布(10×20cm)…10g、サラダ油…大さじ2、かつお削り節…1袋(4g)

調理方法 ▶①鍋に昆布と水1カップを入れ弱火で20分程煮る。昆布は取り出し細切りに、出し汁は冷ましておく。▶②ジャガイモは皮をむき、すりおろす。キャベツはための千切り、しめじは荒くみじん切りにする。▶③小麦粉に①の昆布と、②の食材とほぐした鯖を汁ごと入れ、出し汁を加えて混ぜ合わせる。▶④熱したフライパンに油を入れ、③を流し入れて両面をこんがり焼く。細く切った大葉とおかかをのせ、マヨネーズとポン酢をかけてでき上がり。

ポイント 生地を混ぜ過ぎないようにしましょう。

※牧丘地区の食生活改善推進員さんのレシピです。

市では日曜日が家族や仲間との時間が取りやすいと考えて、第1日曜を「家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」として推進しています。12月1日(日)はみんなで楽しく食事をしましょう!!



情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

保険・税

固定資産税の各種届出はお済みですか？

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に課税される税金です。次のような場合は届出をお願いします。

●家屋を新築・増築した場合

「家屋調査」が必要です

家屋などを新築・増築し、平成25年12月31日までに完成した場合は、翌年度の固定資産税の対象となるため、家屋の調査が必要になります。まだ調査が済んでいない人は、税務課に

連絡してください。

●家屋を取り壊した場合

「家屋滅失届」が必要です

家屋滅失届は、家屋の全部または一部を取り壊したときに届け出ていただくものです。取り壊した家屋は、今年度はそのまま課税されますが翌年度からは課税されません。この届出を提出しない場合、翌年度も課税の対象となる恐れがありますので、早めの届出をお願いします。

また、登記済の建物を取り壊した場合は、法務局で滅失登記の手続きが必要となります。

●固定資産税の所有者が死亡した場合

「相続人代表者指定届」が必要です

相続人代表者指定届は、相続登記が完了するまでの間、相続人を代表し、

納税通知書などを受領する人を指定していただくためのものです。年内に相続登記が完了している場合は届出が不要です。

ご注意ください！

この届出は固定資産税に関する手続のため、相続による所有権移転登記とは何ら関係がありません。

また、亡くなった納税義務者が口座振替を利用されていた場合は、引き落としができなくなることがあります。この場合は、新たに口座振替の手続きが必要となります。

問い合わせ

税務課固定資産税担当

(東館1階、内線1127・1128)

個人住民税の特別徴収を実施していない事業主・従業員の皆さんへ ～平成26年度から特別徴収の完全実施に取り組みます～

●個人住民税特別徴収とは

- 従業員に給与を支払っている事業主が、住民税の納税義務者である給与所得者（従業員）に、毎月支払う給与から住民税額（市民税+県民税）を徴収（天引き）し、給与所得者に代わって6月から翌年5月の年12回に分け、給与所得者の住所地である市町村に納入していただく制度です。
- 地方税法第321条の4および山梨市税条例第44条の規定により、原則として所得税の源泉徴収義務者である事業所（給与支払者）は、従業員の個人住民税を特別徴収により納めていただくこととなっています。
- 平成26年度から、県と県内全市町村において法令の規定どおり、理由のない普通徴収を認めないなど、特別徴収の徹底が強化されます。

●納税義務者（従業員）の皆さんのメリット

- 普通徴収の納期は通常年4回であるのに対して、特別徴収は年12回となるため1回あたりの納税額の負担が少なくなります。
- 金融機関などに出向いて納税する手間が省けます。
- 月給与から天引きされるので、納め忘れの心配がありません。

●特別徴収の手続

①給与支払報告書（総括表）の提出

毎年1月末までに、前年支給した各従業員の給与などに係る給与支払報告書および総括表を提出してください。「普通徴収への切替理由書」の添付がない場合は、原則として特別徴収となります。様式は市役所税務課窓口で配布します。

②市からの特別徴収税額の通知

市から5月31日までに特別徴収税額の通知を送付しますので、給与の支払いを受けている納税義務者（従業員）に、特別徴収義務者（事業主）から通知をお願いします。

③特別徴収による徴収金の納入

特別徴収税額総額12分の1の額を6月から翌年5月まで毎月支払う給与から徴収し、翌月10日までに市へ納入をしていただきます。

問い合わせ

税務課市民税担当（東館1階、内線1125・1126）



成年後見制度活用講座

市では、市社会福祉協議会と共催で、成年後見制度活用講座を開催します。成年後見制度とは、判断能力が十分でない人の日常生活を法的に保護し、支えるための制度です。関心がある人はぜひご参加ください。参加無料です。

日 時 12月11日(水) 午後7時～8時30分(受付：午後6時30分～)

会 場 市役所西館5階501会議室

内 容 (1)障害者と高齢者の権利擁護について (2)成年後見制度の利用方法、支援内容について

講 師 河西社会福祉士事務所
河西俊文さん

問い合わせ

福祉事務所障害福祉担当

(東館1階、内線1139)

介護保険課介護予防担当・地域包括支援センター

(東館1階、内線1178)

山梨市社会福祉協議会 ☎② 8755

平成25年度自衛官募集案内

●防衛大学校(一般〔後期〕)

資格 高卒(見込み含む)21歳未満の者

試験 1次試験 平成26年3月1日(土)

2次試験 平成26年3月13日(木)

受付 平成26年1月22日(水)～31日(金)

●高等工科大学(推薦)

資格 中学校卒業(見込み含む)17歳未満の男子で中学校長などが推薦する者

試験 平成26年1月11日(土)～13日(月・祝)までの間で指定する1日

受付 12月6日(金)まで

●高等工科大学(一般)

資格 中学校卒業(見込み含む)17歳未満の男子

試験 1次試験 平成26年1月18日(土)

2次試験 平成26年2月1日(土)～4日(水)

受付 平成26年1月10日(金)まで

●貸費学生(技術)

資格 現在大学で理学・工学を専攻し、来春3・4年次および大学院生で、26歳未満(大学院生は、28歳未満)の者

試験 平成26年1月25日(土)

受付 12月1日(日)～平成26年1月10日(金)

申込・問い合わせ

自衛隊山梨地方協力本部

甲府募集案内所 ☎ 055-228-6427

くらし

もしものときに備えて 果樹共済に加入しましょう

最近、著しい気象変動などにより、果樹の安定した収穫が難しくなっています。

市および山梨中央農業共済組合では、果樹栽培農家の災害救済や経営安定のため、国の政策保険である果樹共済の普及を図っています。また市では、果樹共済に加入する農家の負担軽減のため、最大で掛金の3分の1を助成しています。

共済掛金は税金の申告の際、全額必要経費となりますので、この機会にぜひご加入ください。

対象作物 ブドウ、モモ、スモモ

果樹共済の特徴

- ・掛金の半額を国が負担しています
- ・国と保険契約を結んでいます
- ・市およびJAから掛金の助成があります
- ・掛金の無事戻し制度があります
- ・掛金は全額必要経費として控除されます

問い合わせ

山梨中央農業共済組合東山梨支所

☎② 5056

窓口延長業務と土日予約発行 をご利用いただけます

●窓口延長業務

市では利用者の皆さんの利便性を図るため、毎週水曜日の午後7時まで、戸籍、住民票、印鑑登録証明書の発行業務と印鑑登録申請の受け付けを行なっています。

●土日の予約交付

住民票、印鑑登録証明書は、平日の午後5時までに予約をさせていただくことで、土日の交付がご利用いただけます。予約方法についてはお問い合わせください。

予約・問い合わせ

市民生活課市民担当

(東館1階、内線1142～1144)



介護・福祉

県心身障害者自動車燃料費 助成金の請求

県では毎年、障害を持つ人やその家族などに、自家用自動車の燃料費の一部を助成しています。

対 象 平成25年度分の自動車税もしくは軽自動車税の減免を受けている人、または平成26年度から減免を受けることができる人で、障害の程度が次に該当する心身障害者、または当該心身障害者と生計を一にしている人

①身体障害者手帳の総合等級が2級以上

②療育手帳に記載された障害の程度がA判定

③戦傷病者手帳による障害の程度が第2項症以上

請求書などは峡東保健福祉事務所福祉課、市福祉事務所、各支所住民生活担当の窓口でお渡ししています。

受付期間

平成26年1月8日(水)～2月7日(金)

※詳細は1月号でお知らせします。

問い合わせ

峡東保健所福祉課 ☎② 2750

児童扶養手当の支給月額が 変わります

児童扶養手当の基本額は、年平均の全国消費者物価指数の変動に応じるため、平成25年10月分(12月支給分)から支給月額が次のとおり引き下げられます。

▶児童扶養手当(全部支給)

41,430円→41,140円

▶児童扶養手当(一部支給)

41,420円～9,780円

↓

41,130円～9,710円

問い合わせ

福祉事務所児童福祉担当

(東館1階、内線1132・1133)

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

講座・募集

犬の飼い方教室

しつけでお困りの人、お話を聞きに来ませんか？(犬の同伴はできません)
日 時 12月11日(水) 午後2時～3時30分(受付:午後1時30分～)
会 場 東山梨合同庁舎101会議室(甲州市塩山上塩後1239-1)
講 師 県動物愛護指導センター職員
参加費 無料(要申込)
申込・問い合わせ
峡東保健福祉事務所衛生課 ☎²⁰ 2751
県動物愛護指導センター
☎ 055-273-5034

新体操・バトントワリング体験教室

運動不足解消に柔軟運動、筋力トレーニングにダンス要素、ステップ要素を取り入れ、姿勢を美しくし、集中力をアップします。ストレス解消にも。
全教室とも無料で、会場は全て日川小学校体育館です。
◎新体操教室・女子
対 象 4歳～18歳の女子
日 時 12月5日、12日、19日 全木曜日
計3回 午後5時30分～6時30分
◎新体操教室・男子
対 象 5歳～18歳の男子
日 時 12月6日、13日、20日 全金曜日

計3回 午後7時～9時
◎バトントワリング教室・男女
対 象 4歳～18歳の男女
日 時 12月5日、12日、19日 全木曜日
計3回 午後6時30分～7時
※送迎など保護者の責任においてご参加ください。
申込・問い合わせ
総合型地域スポーツクラブ
NPO クレスト・河野
☎ 090-4024-7677
※市では文部科学省が実施するスポーツ振興策の一つで、地域住民に開かれた公益的な活動を行なう「総合型地域スポーツクラブ」の活動を支援しています。

クリスマス・新春に役立つね ～夢わーく山梨の各種講座～

クリスマスから新春を彩る「コンテナガーデン」

クリスマス・お正月を華やかに彩るコンテナガーデン。
師走の気ぜわしさも、優しい花で心にゆとりと癒しを！
日 時 12月15日(日)
午後2時～(受付:午後1時30分～)

会 場 夢わーく山梨南側駐車場(雨天時は建物下駐車場)
定 員 30人(定員になり次第締切)
参加料 2,500円(花材代)
講 師 ガーデン甲斐 鶴田五郎さん
持ち物 軍手、シャベル
受付開始 12月5日(木)から



永く彩りを保つプリザーブドフラワーで心あたたまるクリスマス&新年を

日 時 12月15日(日) 午前10時～(受付:午前9時30分～)
会 場 夢わーく山梨講習室
定 員 20人(定員になり次第締切)
参加料 2,000円(花材代)
講 師 ガーデン甲斐 鶴田清美さん
持ち物 ハサミ・カッター
受付開始 12月5日(木)から



おいしく・楽しくスポンジから作る「クリスマスケーキ」づくり

基本のスポンジ作りからチャレンジします。作りたての手作りケーキでクリスマスを迎えましょう！
日 時 12月22日(日)

第1回 午前9時30分～(受付:午前9時～)
第2回 午後1時30分～(受付:午後1時～)
会 場 夢わーく山梨料理実習室
定 員 各回とも8人(計16人、定員になり次第締切)
参加料 2,500円(材料代と箱代)
講 師 西室順子さん
持ち物 エプロン、髪留め、筆記用具
受付開始 12月9日(月)から
※18cmデコ型をお持ち帰りいただきます。

3講座の共通事項

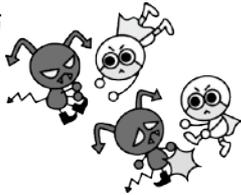
対 象 市内在住・在勤者を優先します。
申込方法 夢わーく山梨の窓口でお申し込みいただくか、電話でお申し込みください。受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分です。参加料は当日徴収します。お釣りの無いようにお願いします。
申込・問い合わせ 夢わーく山梨 ☎²⁰ 3111

平成 25 年度山梨市成人大学講座

＊ 12 月～1 月上旬の講座＊

1 講座のみの申し込みも可能です！
8 月の募集に間に合わなかった人もぜひご検討ください。

感染症予防



【講師】

山梨県福祉保健部健康増進課

感染症担当 主査 渡辺和子さん

12/1 (日)
午後 1:30
～ 3:30
市民会館大会議室
定員 100 人

ノロウイルス、インフルエンザ、マダニ…。
最近耳にするけれどどんな病気？ どうしたら予防できる？
感染症の現状や、家族で共有しておきたい知識と予防対策
について、みんなで学びましょう！

注目！ 毎年、大流行するウイルスから、感染すると極めて危険なウイルスまで、様々な感染症の予防と対策について学びましょう。

甲州ワインは約 130 年の歴史があり、山梨県の重要な地場産業です。欧米の食の変化と目覚ましい甲州ワインの品質向上によって、今や国内のみならず海外からも評価されています。その甲州ワインのヒミツと魅力を知り、親しみながら、地場産業の大切さと郷土の良さについて再認識しましょう。＊ワインの試飲はありません。

注目！ 甲州ワインをよく知っている人も、ワイン初心者の方も、それぞれの知識を楽しく広げましょう。

再発見！甲州ワインのヒミツ



【講師】

シャトー・メルシャンワイン資料館

館長 上野昇さん

12/5 (木)
午後 7:00
～ 9:00
市民会館大会議室
定員 100 人

分かって安心！認知症

【講師】

市介護保険課職員

注目！ 12 日の「分かって安心！認知症」を受講すると、「認知症サポーター」になれます！さらに 12 日・26 日の両日を受講すると、より学びを深めることができます。

12/12 (木)
午後 1:30
～ 3:30
市民会館 B 会議室
定員 50 人

認知症は特別な病気ではありません。「最近、おばあちゃんの行動がおかしい」「私になったらどうしよう」。そんな不安を解消するためにも、認知症とのお付き合いの仕方について学び、家族や地域で、気持ち良く生きる術を身につけましょう。

私の地域のマップを作ろう！ ～「見守り」のある地域を目指して～

【講師】

市介護保険課職員

12/26 (木)
午後 1:30
～ 3:30
市民会館 B 会議室
定員 50 人

私たちが安心して生活するには、地域を知ること、そして地域の人と関わることが欠かせません。では、私たちが生活する地域はどんなものがあり、どんな文化でどんな人が生活しているでしょう。

わたしの「地域マップ」を作って、安心して生活できる地域について考えてみましょう。

法律の知識があるのとないのでは、生活の中の身近な問題への対処の仕方が変わってきます。具体的な事例をもとに法律について学べる、知って得する講座です。

注目！ 私たちの生活に密接な関係がある法律。身近な問題解決の一つの手段として法律について考えてみましょう

くらしと法律



【講師】

丸山法律事務所

1/9 (木)
午後 1:30
～ 3:30
市民会館大会議室
定員 100 人

1 月もさまざまな内容の講座を開催します。

全講座のタイトルは広報 7・8 月号または市ホームページをご覧ください。

講座詳細については、市ホームページをご覧ください。

＊申込方法＊ お電話でお問い合わせください。定員に満たない限り締め切りはありませんが、申し込みが必要です。

＊8 月 19 日(月)までに申し込みが済んでいる人も、追加申込が可能です。

＊保育サポート＊ 開催時間中にお子さまをお預かりします。講座日の 10 日前までにお申し込みください。

申込・問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当 (西館 3 階、内線 2327)

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

催し

全国障害者芸術・文化祭 やまなし大会

第13回全国障害者芸術・文化祭やまなし大会が本県で開催されます。

「障害者が自ら創り、障害への理解を促進しながら、多くの人とのさまざまな交流を深める山梨ならではの大会とする」を基本方針として、さまざまなイベントを実施します。皆さんのご来場をお待ちしています。

※詳しくはホームページ (<http://www.13geibunsai.net>) をご覧ください。

主催 厚生労働省、山梨県、甲府市、(福) 山梨県障害者福祉協会

期間 12月6日(金)～8日(日)

会場 アイメッセ山梨

問い合わせ

実行委員会事務局 (県障害福祉課内)

☎ 055-223-1461

New Year Festival 2014 ～Happy 初日の出～

日時 平成26年1月1日(水・祝)
午前6時30分～

※日の出は午前7時頃、雨天中止。

会場 笛吹川フルーツ公園最上段・
フルーツセンター物産館前広場

内容 大抽選会、市民吹奏楽団の演奏、
甘酒・豚汁・みそおでんの販売、
足湯の無料開放(午前6時～8時)、
お年賀の配布など

車でお越しの場合は、第一・二駐車場
をご利用ください。「森の広場」から
会場までは、ロードトレインが運行
します(午前6時から8時まで無料)。

フルーツ温泉ぶくぶくも午前5時30分
から早朝営業を行ないます。
料金は通常料金です。



足湯につかり、初日の出を眺めてみませんか?

問い合わせ

観光課観光企画担当

(西館1階、内線2147～2149)

講座・募集

室内リフォーム技能講習会

サッシ、網戸のメンテナンス、襖・障子の張り替えや水回りの清掃など、効率的な作業の方法を講義と実習で習得し、就職・就業を目指します。

対象者 就職を希望する55歳以上の高年齢者(公共職業安定所に事前の求職登録が必要です)

日時 1月16日(木)～29日(水)の内の8日間

会場 甲州市・勤労青少年ホーム(レックセンター)

定員 20人 受講料 無料

申込締切 1月8日(水)

申込・問い合わせ

(公社) 山梨県シルバー人材センター

連合会 ☎ 055-228-8383

(公社) 東山梨地区広域シルバー人材

センター山梨事務所 ☎ 22-4150

根津記念館

12月のイベント情報

(月曜休館、☎²¹ 8250)



★お正月の準備は根津記念館で!

■「家族で門松を作ろう」

手作りの門松で新年を迎えませんか。
本格的なミニチュア門松を作ります。

主催 山梨市子どもクラブ指導者連絡協議会

日時 12月15日(日)午前9時30分～(正午終了予定)

対象 市内在住小中学生(小学生は保護者同伴)

参加費 1組 1,000円 定員 30組(先着順)

■「お正月用の花をいけませんか」

お正月を飾る花を生けてみませんか。生けた花は、そのまま持ち帰って飾ることができます。

日時 12月26日(木) 午後1時30分～3時、
午後7時～8時30分(2回開催)

参加費 2,300円(花代・花器代含む)

定員 昼夜合わせて20人(先着順)

指導 山梨市山梨地区文化協会

華道部長 坂本節子さん(草月流師範会理事)

★新しい年のはじめは、根津記念館で!

■2014 新年特別開館

餅つきや太鼓演奏、お正月の遊びなどで新しい年をとものに祝いましょう。

日時 平成26年1月1日(水・祝)

午前9時30分～午後4時30分

■年末年始の営業案内

年末は12月27日(金)まで、28日(土)～31日(火)は休館、
1月1日(水・祝)特別開館、2日(木)～4日(土)は休館、
5日(日)から通常に戻ります。

★横溝正史館からのお知らせ

年末年始休館 12月27日(金)～1月4日(土)

お待たせしました♪
みんな大好き「ケロポンズ」が、
またまた山梨市にやってきます！
ドキドキわくわくのクリスマスを
ケロポンズと一緒にみんなで楽し
みましょう★
大盛り上がりで、今年1年を締め
くくろう♪

▼ポン

ケロポンズと

いいね★

▲ケロ

Xmas

コンサート♪

12/23 (月・祝)

市民会館ホール
午後1時30分
～3時30分

入 場 無料 (全席自由)
定 員 450 人
申込方法 電話または窓口にて
お申し込みください
申込締切 12月13日(金)まで
(定員になり次第締切)

■ 申込・問い合わせ
福祉事務所子育て支援担当
(東館1階、内線1151・1152)

2013.12

広報やまなし 2013.11.22発行(通巻106号)

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西843 ☎0553 21111 (代表) FAX 0553 212800

■編集 政策秘書課広聴広報担当 ■URL <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail info@city.yamanashi.lg.jp

twitter  ■山梨市公式ツイッター @yamanashicity

いつでもどこでも気軽に情報を!

山梨市ホームページモバイル版
QRコードはこちら 

「広報やまなし」2014年1月号は12月20日(金)発行予定です。

