



建築板金技能の日本一を決定する第34回全国建築板金競技大会で、上神内川の武井板金工業所勤務の武井主さん（上神内川）が1位の栄冠に輝きました。

全国板金工業組合連合会と（社）日本建築板金協会青年部が主催する同大会は、板金技能を競う技能競技の部と、施工管理能力を競う建築技術の部の2部門で競われます。

武井さんが出場した建築技術の部には各県の選抜者14人が出場し、課題となった中古住宅の屋根の改修工事図面を製図して、耐久性などの機能や仕上がりの美しさ、施工主への工事説明能力などを競いました。「技能を認めていただいてから口コミなどでいらっしゃるお客さんが増え、店の信用も高まりました」と武井さん。「今度は技能競技の部にも出場してみたいと思います」と気持ちは新たな目標に向かいます。

熱中症にご注意！

熱中症は適切な予防をすれば防ぐことができます。熱中症になった場合も、適切な応急処置により救命することができます。一人一人が、熱中症予防の正しい知識をもち、自分の体調の変化に気をつけるとともに、周囲の人にも気を配り、予防を呼びかけ合い、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症とは

●高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことにより①体内に熱がたまり②筋肉痛や大量の発汗③さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ④重症になると意識障害などが起こります。

●気温が高い、湿度が高いなどの環境条件と、体調が良くない、暑さに体がまだ慣れていないなどの個人の体調による影響とが組み合わさることにより、熱中症の発生が高まります。●屋外で活動しているときだけでなく、就寝中など室内で熱中症を発症し、救急搬送されたり、不幸にも亡くられたりする事例が報告されています。



熱中症の予防法

水分・塩分補給

○こまめな水分・塩分の補給
※高齢者、障害児・障害者や子どもは、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給を。

体調に合わせた取り組み

- こまめな体温測定（特に体温調整が十分でない高齢者、子ども）
- 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却



熱中症になりにくい室内環境

- 扇風機やエアコンを使った温度調整
- 室温が上がりにくい環境の確保（こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など）
- こまめな室温確認

※無理をしてエアコンを使わないと体調を崩す危険が高まります。

外出時の準備

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用

注意していただきたいこと

- ①暑さの感じ方は人によって異なります！
- 人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して、暑さに対する抵抗力（感受性）は個人によって異なります。
- 自分の体調の変化に気をつけ、暑さの抵抗力に合わせて、万全の予防を心がけましょう。
- ②高齢の人は特に注意が必要です！
- 熱中症患者のおよそ半数は高齢者（65歳以上）です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調整機能も低下しています。
- のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給をしたり、暑さを感じなくても扇風機やエアコンを使って温度調整をするように心がけましょう。

③まわりが協力して、熱中症予防を呼びかけ合うことが大切です！

●一人ひとりが周囲の人に気を配り、熱中症の予防を呼びかけ合うことで、熱中症の発生を防ぐことができます。

●特に、熱中症にかかりやすい高齢者、障害児・障害者や子どもについては、周囲が協力して注意深く見守るようにしましょう。

④節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようご注意ください！

●市でも節電の取り組みを市民の皆さんにお願いしていますが、節電を意識しすぎるあまり、健康を害することがないようにご注意ください。●気温が高い日や湿度の高い日には、決して無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用するようにしましょう。



熱中症になったときの対処法

- 1 涼しい場所へ避難させる
 - 2 衣服を脱がせ、身体を冷やす
 - 3 水分・塩分を補給する
- ※自力で水が飲めない、意識が無い場合は、直ちに119番通報をしましょう。

健康増進課健康支援担当

（東館1階、内線1166～1169）

▶夏の省エネチェックリスト

出典：資源エネルギー庁、東京電力

家庭で取り組める省エネメニュー		省エネ効果 (削減率)	削減消費電力	チェック
エアコン	設定温度 28℃を心がける	10%	130W	<input type="checkbox"/>
	「すだれ」や「よしず」を活用する	10%	120W	<input type="checkbox"/>
	扇風機を活用し、無理のない範囲でエアコンを止める	50%	600W	<input type="checkbox"/>
冷蔵庫	<ul style="list-style-type: none"> 設定温度を「中」にする 扉の開閉をできるだけ減らす 庫内の整理を心がける 	2%	25W	<input type="checkbox"/>
照明	<ul style="list-style-type: none"> 日中は照明を消す 夜間も必要ない照明は消す 	5%	60W	<input type="checkbox"/>
テレビ	<ul style="list-style-type: none"> 輝度を下げる 省エネモードを設定する 	2%	25W	<input type="checkbox"/>
温水洗浄便座 (暖房便座)	便座保温・温水のオフ機能、タイマー機能を活用する	1%未満	5W	<input type="checkbox"/>
ジャー炊飯器	早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊飯して、冷蔵庫に保存する	2%	25W	<input type="checkbox"/>
待機電力	<ul style="list-style-type: none"> なるべく主電源を切るようにする 長時間使わない機器はコンセントを抜く 省エネタップなどを活用する 	2%	25W	<input type="checkbox"/>
ゴミの減量	<p>ゴミの焼却時には、大量の電気を消費しています。効率のよいゴミ処理のためにも、次のことを心がけましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> 生ごみは水切りをしっかりと 資源ごみは分別してリサイクルへ 		美しい自然環境と子どもたちの笑顔を守るため、数字では表せない効果があります！	<input type="checkbox"/>

※在宅世帯の日中平均的消費電力（午後2時：約1200W）に対する削減率と削減消費電力の目安

【ご注意ください！】 エアコンの控えすぎによる熱中症には十分にご注意ください。水分補給をこまめに行ない、室温が28℃を超えるような場合は、エアコンを使用しましょう。

削減率合計
15%を目指しましょう！

無理なく、無駄なく。 「夏の省エネ」

今夏の電力需給見通しについては、昨年来、市民の皆さんが取り組んでいる節電対策などにより、平成22年並みの猛暑の場合でも安定確保ができる状況で、東京電力管内での節電目標は「数値目標なし」となっています。

しかしながら、日常生活の中で省エネに取り組むことは地球温暖化防止、電気代の節約などにつながりますので、無理のない範囲で積極的に省エネ（節電）を実践してみましょう。

●環境課新エネルギー推進担当（西館1階、内線2133～2135）

平成24年度 職員採用資格試験を実施します

1. 試験区分・職種 採用予定人員・受験資格

【上級・事務】10人程度

昭和57年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者

【上級・事務(司書)】2人程度

昭和57年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者で、司書の資格を有する者または平成25年3月31日までに資格を有することとなる者

【上級・土木】1人程度

昭和57年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者

【上級・保健師】2人程度

昭和52年4月2日以降生まれで、保健師免許を有する者または平成25年において最初に実施される保健師国家試験により該当免許取得見込の者

【初級・介護福祉士(現業職)】1人程度
昭和57年4月2日以降生まれで、介護福祉士の資格を有する者または平成25年3月31日までに資格を有することとなる者

※次の事項のいずれかに該当する者は、受験できません。

- ・日本国籍を有しない者
- ・成年被後見人、または被保佐人
- ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終るまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの者

・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

※市職員として採用後は、山梨市内に居住することが望ましい。

2. 試験日・試験会場

【第一次試験】

9月16日(日)
山梨市役所(小原西843)
受付 午前8時30分から9時

【第二次試験】

第一次試験合格者に通知します。

3. 試験科目

△上級全職種▽

【第一次試験】教養試験、専門試験、事務適性検査

【第二次試験】小論文、個別面接

△初級・介護福祉士(現業職)▽

【第一次試験】教養試験

【第二次試験】小論文、個別面接

4. 試験方法

【第一次試験】

△教養試験▽

択一式。公務員に必要な一般知識および一般知能についての筆記試験

(上級・大学卒業程度、初級・高校卒業程度)

△専門試験▽

択一式。試験職種に応じた専門知識および能力などの筆記試験

△事務適性検査▽

職員としての適応性を正確さ、迅速さなどの作業能力面からの検査

【第二次試験】

△小論文▽

出題されるテーマに対しての文章による表現力などの試験

△面接▽

公務員としての資質、適性および人柄などを見るための個別面接

5. 受験手続

【提出書類】試験申込書・受験票

※第一次試験合格者については、次の書類を提出していただきます。①最終学校の卒業証明書または卒業見込証明書②資格・免許証明書の写し(司書、保健師、介護福祉士)③健康診断書

【申込受付期間】

8月1日(水)から21日(火)

(土・日は除く)

△受付時間▽

午前9時から午後5時まで
郵送の場合、8月21日(火)までの消印に限り受け付けます。

※インターネットによる受付期間

8月1日(水)から14日(火)まで

【申込方法】

総務課人事給与担当まで試験申込書・受験票を直接お持ちになるか、郵送してください。郵送の場合は、封筒の表に「試験申込」と朱書きし、必ず書留郵便にしてください。

※インターネットで申し込む場合、「やまなしくらしねっと」から行なうことができます。詳細は、市のホームページで確認してください。

※試験申込書・受験票を郵便で請求する場合、封筒の表に「職員採用資格試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4判の入る大きさ)を必ず同封してください。試験申込書・受験票は、市のホームページからもダウンロードできます。

【受験票の交付】

受験票は、9月5日(水)頃までに到着するよう郵送または送信します。受験票が到着しない場合は、お問い合わせください。

問い合わせ

総務課人事給与担当

(西館4階、内線2443)

※ホームページ・電子メールアドレスは、最終ページをご覧ください。

♥♥♥善意をありがとう♥♥♥

【寄付一般】

▼地域振興資金として

故武藤みどり様のご遺志として

武藤 等 様 (西) …………… 50,000 円

▼市役所へ (盆踊り大会用として)

盆踊り大会会長

大宮山 磐 様 (牧丘町北原)

盆踊り大会実行委員長

雨宮 康夫 様 (小原西)

……………やぐら・太鼓・放送機器一式

【お知らせ】

このコーナーでは、市にご寄付いただいた皆さんの中から、広報誌への掲載について承諾をいただいた人・団体のみ、紹介しています。

※「故人の遺志」という形でご寄付をいただいた場合、故人のお名前も一緒に掲載しています。手続きの際に担当職員が確認をさせていただきますので、お申し出ください。



観

観光開発のプロジェクト部会を開催

商工会 (新谷一男会長) は、乙女湖 (琴川ダム) 周辺を、新たな観光地とするための「観光開発プロジェクト部会」を立ち

上げました。

商工会、市、観光協会、地元住民、有識者で組織された同部会の初会合が6月13日に開催され、乙女湖の利活用策や恵まれた周辺の自然環境を生かした活用策、地元食材を活用した地域料理などの開発について研究していくことを確認し合いました。

部会では専門家を招くなどし、活用策の調査研究を実施し、今年度中に事業を具体化していく予定です。

●観光課観光企画担当
(西館1階、内線2147)

農

農産物販路拡大推進協議会を開催

市とJ Aフルーツ山梨、観光協会が組織する山梨市農産物販路拡大推進協議会 (会長・竹越市長) は6月22日、市役所において総会を開催しました。

同協議会は市内農産物のPRと販路の拡大を進めるとともに、農産物のブランド化と観光PRによる観光客の増加を活動の目的としています。

この日は今年度の具体的な事業として、8月に滋賀県で行なわれる「びわ湖夏まつり」で桃の試食販売と観光PR、京都市場への市長のトップセールスの実施、ヴァンフォーレ甲府と連携した販路拡大PRなどを行なうことを決定しました。

●観光課観光企画担当
(西館1階、内線2147)

50 つつじ幼稚園で50周年記念式典

つつじ幼稚園 (武藤みな子園長) が国から市に移管されて50周年を迎えることを祝い、市と市教育委員会では6月27日に記念式典を開催しました。園児や保護者など約200人

が参加する中、あいさつに立った竹越市長は「幼児期は子どもの成育上、重要な時期。これからもこの大事な役割を果たしていきたい」と語りました。

式典後、山梨県立大学人間福祉学部准教授・高野牧子さんの「子どもと動いてコミュニケーション」と題した記念講演が行なわれました。高野さんは体を通したコミュニケーションの重要性などについて楽しく、わかり易く説明。「子どもが一生懸命考えたことを摘み取らず一緒にふれあい、子どもとの関係を見直すことが大事」などと語り、参加した保護者らは熱心に聞き入っていました。

参加者は続いて行なわれた「うごきあそび」や「親子ダンス」などの実技指導で、早速、親子のふれあいを楽しんでいました。

●学校教育課学校教育担当
(西館3階、内線2313)



高野さんの実技指導で楽しくふれあう親子

審

戸別合併処理浄化槽審議会を開催

市では6月27日に平成24年度第1回浄化槽審議会を開催しました。

新委員への委嘱状の交付後、竹越市長から水上会長に「浄化槽使用料金の見直しについて審議会の意見を伺いたい」と諮問書が手渡されました。

この日は、市が設置している浄化槽事業の現状と課題や財政状況などについて事務局から説明が行なわれました。

審議会は10月までに4回ほど開催し、答申をいただく予定です。

●下水道課管理担当
(西館1階、内線2122)

◆審議会委員 (◎会長、○会長代理) ※50音順、敬称略

氏名	備考
大宮山 磐	牧丘地域審議会議長
荻原 竹子	三富地区老人クラブ会長
○坂本 眞	区長会三富地区会長
関口 芳克	山梨地域審議会議長
竹川 環	区長会西保地区会長
戸田登志美	市消費生活相談員副会長
中村 俊子	食生活推進協議会会長
前島 一彦	三富地域審議会議長
◎水上 光樹	区長会副会長
山下 牧郎	区長会中牧地区会長



ひもでつるして仕上がりを確認

◀地域に伝わる七夕飾りを作成

7月7日の七夕の日、根津記念館で七夕飾りづくり教室が開催されました。市内外から約20人が参加。市内に古くから伝わる、「オルスイさん」と呼ばれる七夕飾りを継承する女性グループから指導を受けながら作りました。

参加者は和紙を使い、紫色の彦星と赤色の織姫、白色の天の川と五色の短冊を作成。加納岩地区在住の女性は「かわいらしい七夕さまができました。久しぶりに飾るのが楽しみ」と語っていました。

教室の後は全員で葦あしの葉で舟を作り、花を乗せて記念館の小川に流して楽しみました。

▶乙女湖畔でつつじまつり

6月24日、琴川ダム・乙女湖畔において、「乙女湖・高原つつじ祭り」が開催されました。この日は天候にも恵まれ、県内外から多くの人々が来場しました。

毎年恒例のモーターボートの乗船体験やダム施設見学は、開始早々予約でいっぱいになるほどの大盛況。来場者らは、さわやかな風が吹き抜ける湖畔で市民吹奏楽団の演奏に耳を傾けたり、山菜の天ぷらやうどんに舌鼓を打ったりしていました。

また、乙女高原ではレンゲツツジが見ごろを向かえ、ハイカーらは一面に咲き乱れる朱色のつつじを満喫していました。

6月~7月



普段は体験できない、湖面のモーターボート乗船

まちのわだい

◀「音魂^{おとたま}2012」JCが記念コンサート

6月24日、笛吹川フルーツ公園で「やまなし音魂^{おとたま}2012～郷土ふるさとの創造～」が開催されました。

ふるさとの魅力を音楽や食を通じて知ってもらおうと、山梨青年会議所（吉原誠理事長）が40周年記念事業として実施。

歌手の伸太郎さんやナナマリさんのライブ、市民吹奏楽団、三富小児童による太鼓演奏などが行なわれたほか、夕空マーケットとして市の商工会などが出店し、来場者は地元のグルメを食べながら音楽を楽しみました。



市民吹奏楽団の指揮を体験するコーナーも実施されました

▶プラモデルを通して物づくりの喜びを…

7月7日・8日、街の駅やまなしで「プラモデル作品展示会」と「ダンガンレーサー無料組み立て体験教室」が開催されました。

組み立て体験教室には約100人の小学生が参加。子どもたちは図面を見ながら苦労して組み立てた後、会場に設置された走行コースで、作ったばかりの作品を目を輝かせながら走らせていました。

今年で3回目となる展示会には、108点の作品が出展。8日には作品の人気投票の結果発表と抽選会が行なわれ、各メーカーから提供されたプラモデルキットなどが入賞者や参加者に贈られました。初出場ながら小学生の部で人気投票1位となった米山駿斗くん（後屋敷小2年）は、「すごくうれしい。来年は景品でもらったプラモデルを作り、また参加します」と笑顔で話していました。



投票する作品を選ぶ来場者の皆さん

◆第13回やまなし 子どもフェスティバル

～元気100%まつり～

日時 8月4日(土) 午前10時～午後2時30分

会場 市民会館

内容

【午前10時～】

- ◆パトカー・消防車展示 ◆縁日ひろば
- ◆かき氷サービス、ポップコーン&綿菓子サービス
- ◆障害者地域活動支援センターによる物品販売
- ◆親子歯科相談 ◆身体測定・育児相談
- ◆ベビーマッサージ(3～6カ月児・要予約)
- ◆自主育児サークル作品展 ◆食育展示
- ◆ファミリーサポートセンター紹介展示
- ◆おじいちゃん・おばあちゃんと手作りおもちゃで遊ぼう
- ◆保育園・幼稚園情報コーナー
- ◆おもちゃの「かえっこ」
- ◆つみき・お絵かきコーナー
- ◆おもちゃのお医者さんコーナー
- ◆フォトカレンダーをつくろう
- ◆ごみ分別ゲーム
- ◆県産材を使った紙ヒコーキを作ろう(先着100人)
- ◆プラモデル工作教室

【午前10時30分～】バルーンアートをつくろう

【午前11時～】「こんぺいとう」の人形劇

【午前11時30分～】ミニコンサート

【正午～】手作りおやつを試食会(先着300食)

【午後1時～】保育士会の手遊びと人形劇

最後に抽選会があります!お楽しみに!!

【問い合わせ】福祉事務所子育て支援担当

(東館1階、内線1151・1152)

◆児童扶養手当の現況届を 提出してください



児童扶養手当認定中の人(支給停止中も含む)が手当を受給できるかを確認する現況届を受け付けます。受給者には、7月30日(月)以降に通知を送付しますので、8月20日(月)までに手続きをしてください。

なお、この手当は母子家庭・父子家庭などに対する助成制度で、「児童手当」の現況届とは異なりますので、ご注意ください。

【問い合わせ】福祉事務所児童福祉担当

(東館1階、内線1132・1133)



◆夢探し探検隊 参加者募集

～1泊2日の宿泊体験学習～

公益社団法人山梨青年会議所と市教育委員会では、青少年育成事業として、「夢探し探検隊」を開催します。本事業では、甲州市の子どもたちと一緒に、親元を離れ、新しい友達と一緒に1泊2日を過ごします。

日常生活とは違う環境の中で、異なる価値観を持った仲間と普段できない体験をすることは、青少年の健全な育成を促し、より大きな人間に成長するためのチャンスです。ぜひご参加ください。

日時 8月25日(土)・26日(日)

場所 静岡県牧之原市静波海岸

宿泊先 静岡県観音山少年自然の家

参加対象 市内小学4年生～6年生

定員 60人

参加費 8,000円(保険料・宿泊費・交通費など)

※申込方法など詳細については、学校を通じて配布するチラシをご覧ください

主催 公益社団法人山梨青年会議所

共催 市教育委員会

協力 一般社団法人甲州青年会議所

【問い合わせ】山梨青年会議所 担当委員長 星野

☎090-4452-1029

市教育委員会 生涯学習課生涯学習担当

(西館3階、内線2326)



皆さんこんにちは！

暑い日が続いていますので、食欲が落ちていませんか？3食しっかり食べないと「夏バテ」や「夏かぜ」になってしまいますよ！そこで、今月は緑のカーテンで収穫したゴーヤーを使ったレシピを紹介する緑のカーテン料理編をお送りします。



香奈（笑幸家の陽気なお母さん）

市の食生活改善推進員さんからゴーヤーを使った「グラタン」のレシピを教えてもらったから、今日のお昼は「ゴーヤーのグラタン風」にしーましょ♪



桃子（長女・小3）

やったー！私、グラタン大好き！



進（香奈さんの夫）

よし、今日はいい天気だし「ソーラークッカー」を使って料理してみよう！



はじめ（長男・中1）

あれっ？「ソーラークッカー」って何だっけ？

◆進さんのエコポイント1!◆

「ソーラークッカー」はその名の通り、太陽光を利用する調理器だよ。ガスも電気も使わないからとってもエコだよな！電気が不便な国では、ラクダに乗せて旅をする人もいるんだよ！



太陽光を利用して調理する「ソーラークッカー」▶▶▶

まさにわが笑幸家にふさわしい調理法ね。さあ、張り切って作るわよ！



..... 1時間後

『ゴーヤーのグラタン風』

- ◆材料（4人分）
 ゴーヤー 2本
 玉ねぎ 1個
 ツナ缶 小2缶（180g）
 塩 少々
 こしょう 少々
 ピザ用チーズ 40g
 ケチャップ 大2



（このレシピは山梨市食生活改善推進員さんが考案したものです）

◆作り方

- ①ゴーヤーは縦半分に切り、種とワタをとり、塩少々（分量外）を振り、しばらくおく。これを塩少々（分量外）を加えた熱湯でさっとゆで、水気を切る。玉ねぎはみじん切りにする。
- ②フライパンを熱し、①の玉ねぎとツナを炒め、塩・こしょうをかける。
- ③①のゴーヤーに②を詰めてチーズを散らす。オーブンでこんがり焼き、器に盛り付けてケチャップをかける。

お母さん、まだできないの～？



うーん、まだ焼け具合がいまいちねえ。進さんどうしましょう？



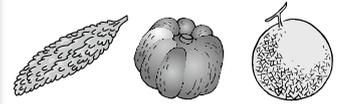
さすがに、グラタンは難しかったかな？進たちも待ちきれないようだし、オーブンを使って焼こう。



さんせ～い…。



ゴーヤーとゆかいな仲間たち



5月に市役所庁舎に設置した「緑のカーテン」。今年は、ゴーヤー以外にもいろいろな種類のカーテン用植物を植えてみました。成長速度、葉や花の大きさ・形など、それぞれの特徴がよく分かる楽しい緑のカーテンとなっています。ぜひ、庁舎を訪れてゴーヤーとその仲間たちをご覧ください。〔7月11日撮影〕

「ゴーヤー」と「カーテンヘチマ」

おなじみのゴーヤー（右）とカーテンヘチマ（左）です。縦への伸び方は似ていますが、横への広がり方はゴーヤーの方が良さそうです。葉の大きさはカーテンヘチマの方が少し大きいようです。



「千成ヒョウタン」と「カボチャ」

どちらもゴーヤーに比べて大きめの葉が特徴です。縦横に元気よく伸びていき、実も付け始めています。その成長具合は、ほかの植物と比べても頭一つ抜けている感じです。

「カーテンワカメ」

縦にぐんぐん伸びています。横への広がりはこちらからでしょうか？名前のとおり、その葉はゆでるとワカメのように食べることができます。でも、あまり食べ過ぎると、カーテンの効果が薄れてしまうかも？



市役所庁舎 緑のカーテンの仲間たち

このほかにも、きゅうり、つるむらさき、ミニメロン、アサガオなどを植えています。去年はゴーヤーの緑のカーテンが大半でしたが、今年はいろいろなカーテン用植物が販売されています。変わり種では、パッションフルーツ・テラスライムなどがあります。ルコウソウやフウセンカズラなどは、花を楽しむこともできます。見ても食べても楽しめる緑のカーテン、今年できなかった人も来年はぜひチャレンジしてみてください！

◆エコアイデア募集中！



みんなのアイデア、
待っているワッ！



皆様のご家庭で実践している「エコアイデア」を、笑幸さん一家のコーナーで紹介してみませんか。

無理なく、楽しく、エコ生活できるエコアイデアを募集しています。

問い合わせ

環境課生活環境担当（西館1階、内線2135）FAX② 2800

◎エコハウスイベント情報◎

下記のイベントを開催します。詳細な情報については、それぞれのページでご確認ください。

- ①エコドライブ講習会…22ページ
- ②マイバッグ教室……………21ページ
- ③親子エコクッキング教室
……………19ページ

◆緑のカーテンコンテストは、広報やまなし9月号で募集を行いません。応募希望者は、写真などを用意しておいてください。

各種相談



ひとりで悩まない……!

相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。	8月17日(金) 午後1時30分～4時 市役所西館2階203会議室	総務課 行政防災防犯担当 (西館4階、内線2447)
結婚相談	相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(シャチハタ不可)をお持ちください。	8月18日(土) 午後2時～6時(受付は5時まで) 市民会館3階控室	市民生活課 まちづくり・協働担当 (東館1階、内線1146)
パソコン困りごと相談	パソコンの操作方法に関する相談 講師 ちどりネット ※申込不要。ただし講師の都合により、休む場合あり。必ず当日の事前確認を。	8月18・25日(土) 午後1時～3時 市民会館4階C会議室	市民会館 ☎@9611
こころの健康相談	最近眠れない、イライラする、外出や人と会うのがおっくうになった、ストレスがあるけれど誰に相談してよいかわからないなど悩んでいる人の相談に応じます。予約制。	8月16日(木) 午前10時～11時30分 午後1時15分～4時 市保健センター相談室	福祉事務所 (東館1階、内線1137) 介護保険課 (東館1階、内線1178)
年金相談	年金全般に関する相談。	8月22日(水) 午前9時30分～ 午後4時(正午～午後1時は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)
不動産相談	不動産全般に関する相談。	8月20日(月) 午前10時～午後3時 (正午～午後1時は休み) 市役所西館2階203会議室	(社)県宅地建物取引業協会 ☎055-243-4300
峡東地区特設登記相談	登記事項証明書の見方のほか、土地の地目変更や建物取り壊しなどの表示、相続登記や抵当権抹消登記などの登記手続に関する相談。	8月9日(木) 午後1時30分～3時 甲州市役所2階第1会議室	甲府地方法務局登記部門 ☎055-252-7186
特設人権相談	家族関係、いじめ、ストーカー、セクハラ、騒音、悪臭、その他、人権に関すること全般。 人権擁護委員、法務局職員が対応。	8月9日(木) 午前10時～午後3時 市民会館3階控室	福祉事務所 社会・長寿福祉担当 (東館1階、内線1135)

みんなの掲示板

鼓川温泉灯ろう祭り

日時 8月12日(日) 午後2時～7時
会場 西保スポーツ広場
内容 各区からの出店、ハワイアン演奏、ポトフ無料配布、子どもお楽しみ広場
ベリーダンス、カラオケ大会ほか
15人に鼓川温泉入浴券2セットが当たる抽選会(対象:盆踊り参加者)
主催 鼓川温泉灯ろう祭り実行委員会
対象 市民の皆さん
問い合わせ 戸田登志美 ☎090-2555-1875



安全×安心

専門交通指導員の ワンポイント・アドバイス



SAFETY

※夏の交通事故防止県民運動

<期間> 平成 24 年 7 月 21 日(土)~ 8 月 20 日(月)

- <重点目標>
- ①高齢者と子どもの交通事故防止
 - ②全ての座席のシートベルトと
チャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ③自転車の安全利用の推進
 - ④飲酒運転の根絶と悪質・危険な運転の追放
 - ⑤二輪車の交通事故防止



※市内の交通事故多発地点

昨年(平成 23 年)の市内の交通事故多発地点は、新日川橋北詰交差点で出会い頭による事故が 6 件発生しました。原因は、一時不停止、安全不確認がほとんどを占めます。見通しの悪い交差点や狭い道路から広い道路にでるときは、十分な安全確認をお願いします。

【問い合わせ】 市民生活課年金・交通担当 (東館 1 階、内線 1148)

交通安全スローガン
「心地良い 交通マナーが
照らす未来」
あす



「こんにちは、日下部警察署です。」

問い合わせ ☎(22) 0110

◆平成 24 年度 山梨県警察官採用試験のお知らせ◆

受付期間 7 月 23 日(月)から 8 月 17 日(金)まで

第一次試験日 9 月 16 日(日)

◆警察官 A ◆

<資格> 昭和 57 年 4 月 2 日以降の生まれで、大学(短期大学を除く)を卒業した方または平成 25 年 3 月までに卒業見込みの方

<採用予定> 男性 13 名程度

女性 2 名程度

◆警察官 A (武道指導) ◆

<資格> 昭和 57 年 4 月 2 日以降の生まれで、大学(短期大学を除く)を卒業した方または平成 25 年 3 月までに卒業見込みの方
剣道・柔道で全国的な大会出場経験者または 3 段以上の有資格者

<採用予定> 男性 2 名程度

◆警察官 B ◆

<資格> 昭和 57 年 4 月 2 日から平成 7 年 4 月 1 日までの生まれで、A 区分以外の方

<採用予定> 男性 13 名程度

女性 2 名程度

日下部警察署管内交通事故発生状況 (6 月末日現在)

	件数 (人数)	前年比
人身交通事故	131 件	- 18
死者	2 人	± 0
負傷者	158 人	- 17
物損交通事故	527 件	- 1

※山梨市の交通事故危険ポイントは上栗原交差点です。
ご注意ください。

日下部警察署・警務課 ☎(22) 0110

山梨市立図書館

万力 1830 (市民会館内) ☎ 9600 (月曜休館) <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/library/index.html>

やっぱり、本が好き!

●●●お知らせ●●●

【8月のおはなし会】

- ◆乳幼児向き (チェリー) …………… 8月 14 日(火)
 - ◆幼児・低学年向き (くれよん) …………… 8月 25 日(土)
- いずれも午前 10 時 30 分～ 11 時

【市立図書館開館時間】

- ◆午前 9 時～午後 5 時 (金・土曜日は午後 6 時まで。)

【市立図書館休館日】

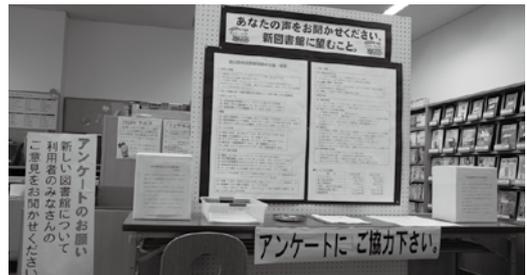
- ◆8月 6 日(月)・13 日(月)・20 日(月)・27 日(月)・31 日(金) (館内整理日)

【夏季学習室開放】

- ◆7月 24 日(火)～8月 26 日(日) 午前 9 時～午後 4 時 45 分
市民会館 2 階展示室
ただし、図書館休館日と 8 月 3 日(金)・4 日(土)はお休みです。

「新しい図書館に望むこと」アンケート実施中

図書館では 6 月 1 日(金)から 8 月 31 日(金)まで「新しい図書館に望むこと」のアンケート調査を行なっています。7 月 6 日(金)時点で 98 件の回答があります。誰もが利用しやすい新しい図書館をみんなで作るために、ぜひアンケートにご協力をお願いします。



アンケートは図書館の入り口に設置されています。



おすすめ新着図書

■小説

『平成二十四年度 代表作時代小説』
日本文藝家協会：編



次々と進化を遂げている歴史・時代小説。歴史・時代小説の住人たちが語りかける言葉は、どこまでも情け深く、人のぬくもりに陶醉できる。昨年度発表された短編小説の中から選者たちが選んだ作品集。伊藤潤「毒蛾に刺された男」など全 16 編を収録。

■児童書

『ゆうだち』
あき びんご：著



はげしい夕立でずぶぬれになり困ったヤギは、雨宿りに招いてくれたオオカミの家に飛び込んだ。そこで、オオカミが三味線を手にとった歌は、「ゆうだちがきたら、うちにいるのがいちばん。おいしいおきゃくが、むこうからやってくる」この歌に震え上がったヤギが、その後とった作戦とは…。

カリブ海に浮かぶ島国、トリニダード・トバコ共和国に伝わる民話をもとになっている絵本。



主な新着図書



日本の小説

すみれ	青山 七恵
ラブソファに、ひとり	石田 衣良
千年鬼	西條 奈加
話虫干	小路 幸也
暗転	堂場 瞬一
彼女の存在、その破片	野中 柊
白御子	帚木 蓬生
あなたが愛した記憶	誉田 哲也
濡れた太陽①②	前田 司郎
光	道尾 秀介
残月あそび	村松 友視

文学・エッセイ・手記・外国の小説など

まひるの散歩	角田 光代
ももこのまんねん日記 2012	さくら ももこ
おやじネコは縞模様	群 ようこ
トガニ 幼き瞳の告発	孔枝 詠

湿地 アーナルデュル・インドリダゾン

その他・一般

縁日ゲーム大集合	山本 和子
お灸のすすめ	お灸普及の会：編
おいしい&ヘルシー感動お酢レシピ	主婦の友者：編
体が硬い人のためのストレッチ	荒川 裕志
日本人のちょっとヘンな英語	デイビッド・セイン

「パワーあっぷ教室」でさらに健康になろう!

市では、65歳以上の人が、楽しみながら自分に合った運動を見つけ、運動機能の向上を目指し、健康でいきいきとした生活ができるよう「パワーあっぷ教室」を開催します。

昨年度の参加者からは「続けて運動する機会になり、とても良い教室だった」と好評の教室です。健康を維持・向上するパワーアップを望まれる活発な高齢者のための教室です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

*参加者全員の体組織データ(身体の部位別筋肉量・脂肪量などの測定)分析や、その後の運動メニューの提案も行ないます。

【会場】

市民総合体育館
牧丘B & G 海洋センター

【日程】

Aコース (市民総合体育館)

9月11日、11月27日

毎週(火) 午前10時～11時30分

Bコース (牧丘B & G 海洋センター)

9月12日、11月28日

毎週(水) 午前10時～11時30分

Cコース (市民総合体育館)

12月18日、平成25年3月19日

毎週(火) 午後1時30分～3時

Dコース (牧丘B & G 海洋センター)

12月19日、平成25年3月20日

毎週(水) 午後1時30分～3時

【定員】 各コース20人(先着順)

【申込締切】 8月24日(金)

【申込・問い合わせ】

山梨市地域包括支援センター

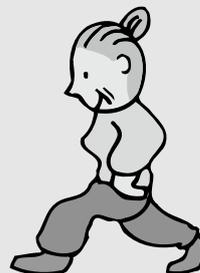
☎0294

【対象】

- ・65歳以上(申し込み時)の人
- ・治療中の病気がある場合は、主治医から「運動を含む日常生活制限」の指示がない人
- ・自力で会場に行くことができる人(送迎サービスはありません)
- ・比較的体力に自信がある人
- ・この教室への参加が初めての人の人

【内容】

- ・1コース12回
- ・いす体操
- ・いすを使ってのストレッチなどの運動
- ・トレニングジム
- ・トレニングジムの器具を使った運動
- ・ダンベル体操
- ・ダンベルを使った運動
- ・青竹ビクス
- ・青竹を使った足踏み程度の運動
- ・ボディコンディショニング
- ・有酸素運動、腰痛・肩こり予防などの運動



地域元気あっぷ教室

8月

会場	開催日	時間
加納岩公民館	14日(火)・28日(火)	10:00～11:30
老人健康福祉センター	1日(水)・15日(水)	9:30～11:00
日下部公民館	10日(金)・24日(金)	9:30～11:00
後屋敷公民館	14日(火)・28日(火)	13:30～15:00
日川公民館	9日(木)・23日(木)	13:30～15:00
山梨公民館	1日(水)・15日(水)	9:30～10:30
北公会堂	24日(金)	13:30～15:00
水口高齢者ふれあいプラザ	22日(水)	10:00～11:00
牧丘町コミュニティセンター	8日(水)・22日(水)	13:30～15:00
西保公民館	9日(木)・23日(木)	13:15～14:30
三富基幹集落センター	7日(火)・16日(木)	10:00～11:30

山梨県整骨師会による体操教室

会場	開催日	時間
山梨市保健センター	30日(木)	13:30～15:00

【もの忘れ相談】

認知症の早期発見・予防、支援方法を専門医などが助言します(事前の予約が必要です)。

日程 8月9日(木)、22日(水)

申込・☎ 山梨市地域包括支援センター
(東館1階、介護保険課介護予防担当内) ☎0294

【いきいき元気あっぷタイム】

健康などに関する話や体操をCATVにて毎日放映しています。

チャンネル 10チャンネル

放映時間 午前9時30分～、午後4時30分～
(毎回20分)

8月15日は終戦記念日です 「恒久平和のために」

1945年（昭和20年）8月15日、第二次世界大戦が終結しました。

戦争の過ちと惨禍を反省し、平和を誓うため、1963年（昭和38年）以降毎年この日に全国戦没者追悼式が行なわれています。

今から30年前の1982年（昭和57年）4月、戦争を知らない世代に戦争の経験と平和の意義を伝えるため、この日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」とされました。

今一度、戦争の愚かさ、悲惨さを学び、平和のよろこびをかみしめるとともに、世界で唯一の核被爆国の国民として、核兵器のない平和な社会の実現のため、私たちは今何をすればいいのか、考えてみましょう。

問い合わせ

福祉事務所社会・長寿福祉担当
(東館1階、内線1135)

果樹の盗難防止にご協力を！ ～地域ぐるみで未然に防ぐ環境づくりを～

毎年この時期になると、ブドウ・モモなどの果樹を狙った盗難事件が発生します。

市はJ Aなどと連携を取り、果樹盗難の未然防止に努めています。市民の皆さんも盗難防止の環境づくりにご協力をお願いします。

■泥棒は人目を嫌います。知らない人に対してもあいさつなどの声かけを心がけましょう。

■不審車を見かけたらとにかくメモをとりましょう。

■盗難を見かけたらすぐ110番通報をしましょう。

問い合わせ

農林商工課農林担当
(西館2階、内線2213)

8月は食品衛生月間です

食品の衛生確保および向上を図るため、8月を「食品衛生月間」として、全国一斉に食品衛生思想の普及・啓発運動が展開されています。

夏場は、気温や湿度が上昇し、食品による事故が多発しますので、次のことに注意して食品による事故を防ぎましょう。

■一般家庭

魚介類や肉類の生食が原因となる食中毒が多く発生します。小さなお子さんや高齢者は、生食は控えるようにしましょう。

■販売業者、製造業者の皆さん

製品の管理を徹底し、記録をとりましょう。

■飲食店営業者の皆さん

魚介類、肉類については加熱調理用か、生食用かを確認して調理を行ない、調理後は速やかに提供しましょう。

問い合わせ

県衛生薬務課 ☎ 055-223-1489

水の事故を防ぎましょう

例年、夏期には湖沼、河川、用水路などにおいて水の事故が発生し、尊い



命が失われています。昨年県内で7月～8月中は、河川での水遊びや魚釣りなどにより7件、28人の水難事故が発生しています。

特にこの時期は、集中豪雨などで河川が増水し被害に遭うケースも発生しています。川の近くでキャンプをする場合には、天候や周囲の状況を把握して水の事故に遭わないように注意してください。

水の事故から子どもを守るために

- ▶水泳や水遊びなどをする場合には、必ず保護者が付き添い監視する。
- ▶体調が悪いときや、危険区域の指定（警告）がされているところでは絶対に泳がせない。
- ▶湖沼などでボート遊びをする場合はボートからの飛び込みなど、危険な行為をさせない。

問い合わせ先

県警察本部地域課
☎ 055-235-2121 (代)

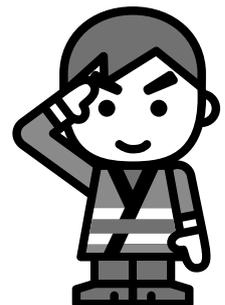
山梨消防署・山梨市消防団からお知らせ

あなたの家の住宅用火災警報器は「寝室」と「階段」に設置されていますか？



住宅火災による死亡原因の約半数は、就寝中の火災の発生に気が付かず逃げ遅れたことによります。住宅用火災警報器は、火災からあなたやあなたの大事な家族、財産を守る見張り番です。必ず設置しましょう！

消防法により、全ての住宅の「寝室」「階段」に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。



問い合わせ 山梨消防署予防係 ☎ 0119・総務課行政防災防犯担当 (西館4階、内線2449)

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

くらし

農作業時などに ご注意いただきたいこと

■爆音機の使用について

有害鳥獣被害防止のため、やむを得ず爆音機を使用する場合は、地域で最小限必要とする期間・時間に、できる限り間隔を空けて使用してください。

■農薬の散布について

散布するときは、作業時間に配慮し、子供などが作業現場に近づかないよう注意してください。

散布中は飛散を抑え、風の強さ・向き、周辺環境に注意してください。また、散布器具・容器などを洗浄した水や残った農薬が水路などに流れ込まないように注意してください。

■立木などの枝払いについて

道路や歩道にはみ出している樹木(庭木・果樹)の枝が、人や車の通行を妨げたり、損害を与えることがあります。「道路・歩道に枝が出ている」「道路標識が見えにくい」場合は、速やかに枝払いまたは伐採を行なうようお願いいたします。

問い合わせ

農林商工課農林担当
(西館2階、内線 2213)

ペットボトル・缶の リサイクルについてお願い

夏は飲料用のペットボトルや缶が大量に消費され、リサイクルステーションにも多く出される季節です。リサイクルステーションに持ち込む際には、できるだけつぶして小さくしてから持ち込むようにしてください。

問い合わせ

環境課生活環境担当
(西館1階、内線 2133)

街の駅 やまなし から一言!

電動アシスト付き
自転車のレンタル
を開始しました!



利用時間 午前9時～午後5時
台数 5台
利用料 1台につき500円
保証料 1台につき2,000円
(利用後返却します)

※本人確認出来る書類(免許証など)
を提示していただきます。
※上記の提示がない場合は、保証料
10,000円をお預かりします。



街の駅やまなし

営業時間 午前9時～午後7時
※会議室などは、事前予約で午後
10時までご利用可能です。

休館日 水曜日(祝日の場合、翌平日)

問い合わせ ☎²⁰ 7010

フルーツ公園まで
立ちこぎしないで
30分で行けるよ!



お知らせ

牧丘地域・地区一斉清掃実施

美しい生活環境を維持するため、地区一斉清掃を実施します。美しい自然を子どもたちに伝え、きれいで住みよい環境をつくるため、ご協力をお願いします。

実施期間 8月4日(土)～9月9日(日)
※実施日は行政区ごとに異なりますので、各区役員にご確認ください。

ごみの出し方

- ①清掃時に収集した可燃ごみ、金物類、ガラス・セトモノ類、乾電池については、分別して出してください。
- ②指定日にごみ集積所へ出すか、可燃物は東山梨環境衛生センター、不燃

物は市環境センターへ直接搬入してください。

- ③指定日にごみ集積所へ出す場合、指定ごみ袋を使用してください。
- ④次のものは、東山梨環境衛生センターへ搬入できません。区での処理をお願いします。

- ・木の枝(太さ10cm以上および長さ1.5m以上の物)
- ・草、汚泥

各ごみ処理施設への直接搬入
市環境センター、東山梨環境衛生センターともに休業日がありますので、搬入前に必ず各センターへお問い合わせください。

山梨市環境センター☎²³ 1555
東山梨環境衛生センター☎³⁵ 4014
問い合わせ
牧丘支所住民生活担当(内線 142)

障害福祉に関する各種手当のお知らせ

名称	対象	障害の程度	手当月額	備考
特別児童扶養手当	身体または精神に中程度以上で永続する障害がある、20歳未満の児童を養育している父母などに支給	おおむね身体障害者手帳1～3級、療育手帳A-1～B-1程度、または同程度以上の精神障害など	1級(重度) 50,400円 2級(中度) 33,570円	所得制限などで手当が支給されない場合があります。
障害児福祉手当	重度の永続する障害の状態にあるため、日常生活において常時介護を必要とする、在宅の20歳未満の人に支給	おおむね身体障害者手帳が1級程度(内科的疾患も含む)、療育手帳A-2a程度の知的障害、または同程度以上の精神障害など	14,280円	所得制限などで手当が支給されない場合があります。
特別障害者手当	著しく重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時特別な介護を必要とする、在宅の20歳以上の人に支給	おおむね身体障害者手帳1級程度の異なる障害が2つ以上ある場合、最重度程度の知的障害や同程度以上の精神障害など	26,260円	3カ月以上の入院や所得制限などにより、手当が支給されない場合があります。

所得状況届の提出 各種受給資格者は、8月13日(月)から9月10日(月)までに、「所得状況届」(前年の所得状況)を提出してください。この期間中に提出されないと、手当の支給が差し止められることがありますので、ご注意ください。

※各種手当の新規申請も随時受け付けていますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

問い合わせ

福祉事務所障害福祉担当(東館1階、内線1138)

介護・福祉

「介護マーク」を配布します

介護する人が、高齢者または障害者を介護する際に、周囲から偏見や誤解を受けることがあります。そのため、介護していることをさりげなく周囲に理解してもらい、在宅介護者の外出支援や介護する人を温かく見守っていただくため、介護中であることを周囲に知らせる「介護マーク」(ケースに入れたカード)を配布します。

対象者 要介護認定を受けている高齢者や障害者など(市内に住所を有している人)を介護する人で、「介護マーク」の使用を希望する人

配布方法 申請により窓口で配布します(費用は無料です)。

申請・配布・問い合わせ

介護保険課介護予防担当
(東館1階内線1175)

福祉事務所障害福祉担当
(東館1階内線1137)

牧丘支所住民生活担当(内線143)

三富支所住民生活担当(内線315)

くらし

不用になったメガネ・サングラス・入れ歯のリサイクルにご協力を

リサイクルの収益金は、入れ歯は社会福祉事業に、メガネとサングラスは世界の恵まれない人たちの支援に使われます。

回収できるもの

◆メガネ、サングラス

- ・レンズだけやフレームだけのものはリサイクルできません。
- ・レンズが割れたり、フレームが壊れているものはリサイクルできません。

◆入れ歯

- ・金属が使用されている「入れ歯」
- ・歯にかぶせた「クラウン」(いわゆる「かぶせ」)
- ・歯と歯をつないだ「ブリッジ」(両脇

の歯を使った差し歯)

- ・歯に詰めた「インレー」(いわゆる「詰め物」)

※金属の使用されていない入れ歯は回収できません。

回収方法

◆メガネ、サングラス

- ・ビニール袋に入れて、回収ボックスに投函してください。
- ・メガネケースに入っている場合は、そのまま回収ボックスに投函してください。

◆入れ歯

- ①汚れを落とし、熱湯か入れ歯洗浄剤で消毒してください。
- ②回収ボックス備え付けのビニール袋に入れてください。
- ③回収ボックスに投函してください。

回収ボックス設置場所

市役所東館1階ロビー、牧丘支所、三富支所、市社会福祉協議会、老人健康福祉センター、牧丘町デイサービスセンター三富デイサービスセンター

問い合わせ

環境課生活環境担当

(西館1階、内線2133)

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

健康

人間ドック費用助成申込受付中

対象者 市税完納者で、市国民健康保険加入の40歳から74歳の人（昭和13年4月1日～48年3月31日生）

※市の国保以外の保険に加入の人は、保険事業者にお問い合わせください。

定員 900人（先着順）

申込期間 平成25年1月31日（木）まで

申込方法 (1)郵便での申し込み

はがき、または封書に記入例のように記入し、郵送してください。記入例

「はがきの裏面」	「はがきの表面」
①住所	50 405-8501
②申込者氏名 (ふりがな)	山梨市役所 健康増進課 行
③生年月日	人間ドック申込 (↑朱書き)
④電話番号	

(2)電子申請での申し込み

市のホームページから「電子申請・申請書ダウンロード」→「やまなしくらしねっと」→「電子申請」→「山梨市」→「申請・届出をする」→「24年度人間ドック申し込み」で申し込み。

※右のQRコードで、携帯電話からも申し込みができます。



(3)電話での申し込み

受付可能ですが、混み合い担当につながらない場合がありますので、できるだけ(1)、(2)の方法をお願いします。※健診費用の助成は年1回です。人間ドックと集団健診など、重複して受診することはできません。

委託医療機関 山梨厚生病院、加納岩総合病院、J A山梨厚生連（甲府市）、クアハウス石和（笛吹市）、塩山市民病院（甲州市）

受診予約 申込到達後、審査をして受診票を送付します。内容を確認して医

療機関へ受診予約をしてください。

受診期間

平成25年2月28日（木）まで

内容 ①基本健康診査（血液検査、心電図、眼底カメラなど）、②胃内視鏡検査、③胸部レントゲン、④大腸検査、⑤超音波検査、⑥乳がん検診（女性のみ、マンモグラフィ検診）、⑦子宮がん検診（女性のみ）

※上記健診は、①～⑦で1セットです。

受診を希望しない検診があっても、負担金の金額は変わりません。

負担金 男性：18,700円、女性：20,950円 受診時に直接医療機関にお支払いください。

後期高齢者医療保険の保険証をお持ちの人も人間ドックを受診できます。詳しくはお問い合わせください。

申込・問い合わせ

健康増進課健康企画担当

（東館1階、内線1164、1165）

試してみてくださいね！食育レシピ Vol.15

「マグロのゴマからめ」

- ① かじきマグロを一口大に切り、Aの合わせ調味料からめ下味をつけておく。
- ② Bの材料を合わせてタレを作る。
- ③ ①に片栗粉をまぶし、中火で揚げる。
油を切って熱いうちにBのタレにつけこむ。
- ④ 盛り付け皿に大葉を敷き、③を盛り付ける。

★ポイント★

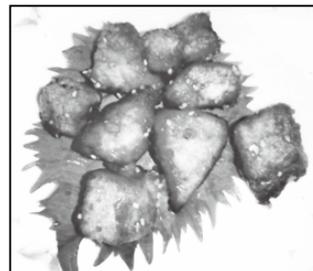
下味をつけたかじきマグロは焦げやすいので、注意しましょう。
※今回は後屋敷地区の食改さんのレシピを紹介しました。

エネルギー：187kcal たんぱく質：13.6g
脂質：10.2g 塩分：1g ※栄養表示は1人分です

市では、日曜日が家族や仲間との時間がとりやすいと考えて、毎月第1日曜日を「家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」として推進しています。

8月5日（日）はみんなでたのしく食事をしましょう！！

問い合わせ 健康増進課健康支援担当（東館1階、内線1166）



材料（4人分）

- かじきマグロ：生・切り身（280g）
- A（合わせ調味料） 生姜：2g
- 酒：小さじ1・1/2（8g）
- しょうゆ：小さじ1（6g）
- B（たれ） 砂糖：小さじ2（6g）
- しょうゆ：大さじ1（18g）
- 酒：小さじ1・1/2（8g）
- みりん：小さじ1・1/2（8g）
- いりゴマ：4g
- 片栗粉：20g
- サラダ油：20g
- 大葉：4枚

AED を用いた 救命処置を学びませんか

日 時 9月7日(金)
午後1時30分～(講習時間3時間)
会 場 山梨消防署2階講堂
内 容 心肺蘇生法やAEDの使い方
定 員 15人程度(先着順)
講習料 無料
申込方法 はがきまたは封書に次の記入例のように記入して郵送するほか、窓口や電話でも受け付けます。

記入例

<p>《はがきの裏面》</p> <p>①郵便番号 ②住所 ③申込者氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥職業 ⑦過去にAEDを用いた救命講習会の受講の有無(有りの場合、修了証番号と受講年月日)</p>	<p>《はがきの表面》</p> <p>50 405-8501</p> <p>山梨市役所 健康増進課 救命講習会 行</p>
---	---

申込期限 8月24日(金) 必着
※期限を過ぎてしまうと受け付けることができませんので、早めにお申し込みください。
持ち物 筆記用具、救命講習修了証カード(再講習の人)
※運動ができる服装でご参加ください。
申込・問い合わせ
健康増進課健康企画担当
(東館1階、内線1165)

山岳救助隊員を募集します

山梨県山岳遭難救助対策協議会日下部支部三富分会では、救助隊員を募集しています。

救助隊員の任務は山岳遭難が発生した場合、警察署の出動依頼で捜索・救助にあたります。また、登山思想の普及および事故防止の指導にもあたります。資格は市内在住もしくは在勤者で、登山歴など問いません。

隊員として委嘱された人は、救助訓練・山岳パトロールなどを通じて経験を重ねていただき、救助隊員として活動していただきます。

問い合わせ
三富支所総務担当
(内線311)



女性隊員救助訓練▶
(懸垂下降)

肝炎ウイルス検査を受けましょう！

肝炎は肝臓が炎症を起こし、肝臓の細胞が壊れて働きが悪くなる病気です。肝炎の原因のほとんどがウイルス感染で、肝炎になってもほとんど自覚症状がないために、知らないうちに病気が進行してしまうことがあります。

肝炎ウイルスにかかっているかどうかは、血液検査をすることでわかります。市では今年度も肝炎対策の一環として、下表の年齢の人に肝炎ウイルス検診を無料で実施します。

この検診は肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けたことがなく、受診を希望する人が対象となります。市では、対象となる方に個人通知をしましたので、この機会に肝炎検診を受診してください。

※肝炎検診は広報6月号掲載の
成人健診会場で受診してください。

肝炎検診対象者

前年度(平成23年4月2日～24年4月1日)に
40・45・50・55・60歳になった人

※上記の年齢の人は健康保険の種類に関係なく肝炎検診が受けられます。



年齢	生年月日
40歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
45歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
50歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
55歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
60歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日

問い合わせ 健康増進課健康支援担当(東館1階、内線1166～1169)

第6回やまなし 農村風景コンクール

県では「心のふるさと山梨」をテーマに、農村風景の写真コンクールを実施します。作品は未発表のものに限ります。

作品の規定 カラープリント四切(254mm×305mm)または、ワイド(254mm×365mm)で合成処理の加工をしていないものに限ります。

応募締切 11月30日(金)消印有効
応募方法 県耕地課に直接お持ちいただくか、山梨県カメラ商組合加盟店(写真店)でも受け付けています。

申込・問合わせ
県耕地課
〒400-8501 甲府市丸の内1-6-1
(県庁本館6階)
☎055-223-1627

放送大学10月生募集！

放送大学では平成24年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビやラジオの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

出願締切は8月31日(金)です。資料請求(無料)は下記まで。放送大学ホームページ(<http://www.ouj.ac.jp/>)でも受け付けています。

申込・問合わせ
放送大学山梨センター(山梨大構内)
☎055-251-2238

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

講座・募集

親子エコクッキング教室

緑のカーテンとして栽培したゴーヤーをはじめ、「エコハウスやまなし」で採れた夏野菜を活用し、食と環境を考える親子料理教室です。

日時 8月21日(火)
午前9時30分～午後1時頃
会場 夢わーく山梨 調理室

内容 夏野菜のちらしずし、ゴーヤーのグラタン風、ヨーグルトゼリー
対象 市内小学生親子(先着20組)
参加費 無料
持ち物 エプロン、三角巾、マイはし
申込・問い合わせ

健康増進課健康支援担当
(東館1階、内線1166～1169)

ソフトバレーボール連盟 審判講習会

市ソフトバレーボール連盟では審判

講習会を実施します。

9月に開催予定の、「山梨市ソフトバレーボールフェスティバル大会」に参加予定のチームは必ず1人以上、講習会に参加をお願いします。

日時 8月24日(金)
午後7時30分受付
会場 市民総合体育館
講師 県ソフトバレーボール連盟
審判委員長 間瀬さん
問い合わせ
雨宮正英 ☎・FAX ²³ 4134

年金を満額に近づけるには「追納をおすすめ」します！

「国民年金の保険料を免除したのはいいけれど、将来もらえる年金額が少なくなるなあ」と心配の人、追納制度をご利用ください。

通常、国民年金は、時効の関係で2年以内の保険料しか後払いすることができません。

しかし、免除制度を利用していた場合の期間については、追納制度を利用すれば、過去10年前までさかのぼって国民年金保険料を支払うことができます。

追納は任意ですが、将来年金をもらうときに保険料を全額納めた場合と、免除制度を利用していた場合とを比較すると低額になります(免除の区分によって反映される年金

額は異なります)。

大学生・専門学校生などの学生納付特例や、20歳代の若年者納付猶予の適用を受けた期間については、年金額の計算に反映されません。

また、追納する保険料額は、2年以内であれば当時の保険料額のままですが、2年を経過すると、当時の保険料に年度に応じた加算額が上乘せされ、下記の表のとおりになります。

余裕ができたときに国民年金保険料を追納することにより、将来受け取る年金額を満額に近づけることができるのです。

平成24年度中に追納する場合の額 ※平成22・23年度分は、まだ加算がつかません。

年度	全額免除 納付猶予 学生納付特例	3/4免除	半額免除	1/4免除
平成14年度の月分 (10年を経過していない分に限る)	14,940円	—	7,470円	—
平成15年度の月分	14,720円	—	7,360円	—
平成16年度の月分	14,510円	—	7,260円	—
平成17年度の月分	14,560円	—	7,280円	—
平成18年度の月分	14,610円	10,950円	7,300円	3,650円
平成19年度の月分	14,640円	10,970円	7,320円	3,650円
平成20年度の月分	14,760円	11,070円	7,370円	3,690円
平成21年度の月分	14,840円	11,120円	7,420円	3,700円
平成22年度の月分	15,100円	11,320円	7,550円	3,770円
平成23年度の月分	15,020円	11,260円	7,510円	3,750円

問い合わせ 市民生活課年金・交通担当(東館1階、内線1147・1148)
牧丘支所住民生活担当(内線144・145) 三富支所住民生活担当(内線317)

8月のIT講習会

【会場】山梨市情報通信センター

(旧山梨市役所庁舎となり)

講座名	対象者	日程	募集締切
WORD & エクセル活用講座	パソコン、WORD、EXCELの基本操作ができる人	8月22日(水)、23日(木)、28日(火)・29日(水)の計4日間 午前9時30分～11時30分	8月7日(火)
≫≫ WORDとEXCELを活用して、チラシづくりなどにチャレンジする講座です			

申込方法 はがき・電子メール・電子申請(やまなしくらしねっと)にて「①受講希望講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥職業 ⑦電話番号 ⑧パソコン所有の有無 ⑨操作歴」を記入し、申し込んでください。

参加者負担金 3,000円(講習会受講代として、初回講習時に集金)

※各日程とも10人程度募集。応募者多数の場合は抽選、また受講者が少ない場合は中止となることがあります。

※「山梨申請予約・ポータルサイトやまなしくらしねっと」をご利用ください。市ホームページ上にある「電子申請・申請書ダウンロード」のバナーから「やまなしくらしねっと」へとリンクしています。

(HPアドレスは最終ページに掲載) 右のQRコードで、携帯電話からの申し込みもできます。

申込・問い合わせ

〒405-8501 (住所不要) 山梨市役所財政課電算システム担当 (西館4階、内線2430)

または市情報通信センター (☎⑩1222) Eメールアドレス itkosyu@city.yamanashi.lg.jp



を県のホームページで順次紹介していきます。

抽選で素敵なエコグッズ(マイはしセット)をプレゼントしますので、ぜひ、皆さんの節電自慢をご応募ください。

当選者の発表はエコグッズの発送をもってかえさせていただきます。

募集期間 8月17日(金)まで

応募資格 個人、グループともに、どなたでも応募できます。

応募方法 県のホームページから応募様式をダウンロード。必要事項を記入の上、郵送、ファクスまたはEメールで送付してください。

応募・問い合わせ

県環境創造課

〒400-8501 甲府市丸の内1-6-1

☎055-223-1506

FAX 055-223-1507

E-mail: kankyo-sozo@pref.

yamanashi.lg.jp

平成24年度自衛官募集

陸・海・空自衛官候補生(任期制)

資格 18歳以上27歳未満の者

試験

男子(社会人、大学生など)

9月1日(土)・2日(日)

男子(高卒・見込み含)

筆記試験 9月17日(月・祝)

口述・身体検査 後日1日

女子 9月23日(日)

受付

男子(高卒・見込み含) および女子

8月1日(水)～9月7日(金)

男子(社会人、大学生)

8月24日(金)まで

陸・海・空一般曹候補生(定年制)

資格 18歳以上27歳未満の者

試験 1次 9月17日(月・祝)

2次 10月4日(木)～11日(木)

のうち指定した1日

受付 8月1日(水)～9月7日(金)

海・空航空学生

資格 高卒・見込み含 21歳

未満の者

試験 1次 9月22日(土・祝)

2次 10月13日(土)～18日(木)のうち1日

3次 11月10日(土)～12月13日(木)のうち指定した5日

受付 8月1日(水)～9月7日(金)

自衛官には、このほかにもさまざまなコースがあります。詳しくは、自衛隊山梨地方協力本部ホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/yamanashi/>)で確認してください。市役所総務課窓口でも募集案内を用意しています。

※待遇・そのほかの詳細な内容についてはお問い合わせください。

申込・問い合わせ

自衛隊山梨地方協力本部

甲府募集案内所 ☎055-228-6427

お買い物にお困りの皆さま お手伝いさせていただきます。

ネットスーパーは、こんな方にも便利です。

気軽にいつでも、お買い物ができる。

忙しくてお買い物に行けない

お仕事を終えてからの買い物はホント大変!! ネットスーパーなら夜の落ちついた時間にゆっくり注文出来ました。翌日の夕方にもっちり届けてもらえるからとても便利!!

育児中で手が離せない!

小さい子供を連れてのお買い物は何が大変。自宅にいなから遠くのお店まで行くのも大変!! ネットスーパーなら、お買い物も楽々!!

お店が家から遠い!

近所にスーパーがないから、買い物が大変!! ネットスーパーなら、お買い物も楽々!!

重たい荷物は1人じゃ無理!!

お米や飲み物など重い物やかさばる物はネットスーパーにお任せして、お買い物も楽々!!

無料

詳しくは、こちらから

今なら、入会金・年会費

パソコンから!! <http://www.net-plusvalue.jp/store/>

を入力。または、

地域密着のスーパーマーケット、プラスバリュー。厳選した地元山梨県内の野菜・お肉をはじめ、お魚・お刺身・お惣菜・お弁当・調味料やお菓子など約2500品の商品をクロネコヤマトがご自宅までお届け致します。

お問い合わせ/ネットスーパー実施店の専門対応 **VALUE** 甲西店

受付時間 9:00~18:00 〒400-0411 山梨県南アルプス市西南湖通り341-2 E-mail netinfo@plus-value.co.jp

TEL.055-280-1700

▶こちらには有料広告です。

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

山梨市営定住促進住宅の入居者を募集しています

市では2月の広報やまなしで、定住促進を目的とした市営定住促進住宅の入居者の募集をしました。6カ月ほどが経過した現在、まだ住宅に余裕があり、158部屋のうち59部屋が入居可能です。

市では住宅にお困りの人などに、居住環境の良好な賃貸住宅を提供するため、入居者を募集します。

入居を希望する人は、随時受け付けていますのでお申し込みください。

■入居資格

- 同居親族がある人（小原東住宅は単身入居が可能です。ただし、学生は除く） ・住宅に困窮している人
- 家賃を支払う能力があると市長が認めた人
- 入居者が暴力団員でない人

■必要書類

- ①入居申込書 ②世帯全員の住民票の写し（本籍・続柄な

どの表示のあるもの）③市町村長が発行する所得課税証明書 ④市町村長が発行する納税証明書（滞納がない証明）※必要に応じて上記以外の書類を提出していただく場合があります

■連帯保証人の条件

- 県内に住所を有する人または勤務先の事業主
- ※入居が1年以内であれば県外の人でも可。ただし、2年目以降は、県内の連帯保証人が必要です。
- 独立の生計を営み、かつ入居決定者と同等以上の収入を有する人
- 債務を保証する能力を有する人
- 現に公営住宅に入居していない人

■敷金

- 敷金として住宅使用料（家賃）の3カ月分を納入していただきます。



山梨市営定住促進住宅入居者募集物件一覧 ※家賃は共益費を含みます。

住宅の名称	所在地	間取り	家賃	空き部屋数
小原東住宅	小原東 83 番地 1	2K	21,400 円	35 部屋
小原第 2 住宅	小原東 933 番地 2	3DK	41,800 円	5 部屋
		2DK	36,900 円	19 部屋

問い合わせ

建設課市営住宅担当

(西館 2 階、内線 2236)

講座・募集

マイバッグ教室

買い物時に一般的となったマイバッグ、何個あっても困らないものです。

身近で使わなくなった物を材料に、マイバッグづくり。

買ったバッグとは一味違う、自分だけのリサイクルマイバッグを作ってみませんか。

日時 8月11日(土)

午後2時～4時 ※参加費無料

場所 エコハウスやまなし



講師 山梨市消費生活相談員
中澤早苗さん

申込・問い合わせ

環境課新エネルギー推進担当

(西館1階、内線 2133～2135)

第12回親子ふれあい バレーボール教室

市家庭婦人バレーボール連盟では、親子や家族のふれあいを深め、バレーボールの普及と技術の向上を図るために、親子ふれあいバレーボール教室を開催します。

参加希望の人は8月11日(土)までに、電話かファクスでお申し込みください。参加費は無料です。

日時 8月18日(土)

午前8時30分～午後12時30分
(受付は午前8時15分から)

会場 山梨北中学校体育館

対象 市内在住でバレーボールに興味のある小学生以上の人(男女問わず)

講師 市内中学校・高校バレーボール部顧問の先生

指導協力 市内中学校・高校バレーボール部員

申込・問い合わせ

坂本治子 ☎・FAX ²² 2522

わが家の節電自慢大募集

県では今夏の節電対策の一環として、無理なく効果的な節電に取り組んでいただくため、家庭やグループなどですでに実践している自慢の取り組みや、これから始めようとしている節電のアイデアを募集しています。

応募いただいたものの中から、ユニークな取り組みや効果的なアイデア

根津記念館

8月のイベント情報

(月曜休館、☎21 8250)



根津嘉一郎翁

●根津記念館企画展「小林正治展」

期 間 7月21日(土)～8月26日(日)

場 所 展示棟「八蔵」企画展示室

幼少から才能を発揮して、高校時代から一般の画家に交じって展覧会に出展し、いくつかの賞を受賞した山梨市出身の画家・小林正治。青色を基調とした海と人物などを組み合わせた幻想的な作品を数多く発表し、多くの愛好家を獲得しました。

その一方で、県内外の美術館建設運動などにも尽力し、数多くの功績を残した氏。平成21年に開催した作品展に続き、今回は氏のご遺族から市に寄贈いただいた作品の一部を展示します。

●夏休み特別講座

「根津嘉一郎を知る～山梨市の偉人を学ぶ～」

日 時 8月11日(土)・18日(土) 午前10時～

場 所 「青山荘」和室 定 員 各30人

※電話またはホームページから申し込んでください。

入館料のみで参加できる講座です(同じ内容のものを2回行ないます)。

●夏休み期間中(7月21日～8月26日)の土日は、

小中学生は入館無料となります。

自由研究の課題に「根津記念館」をご活用ください。

●根津記念館ライトアップコンサート

9月22日(土・祝) 出 演 大沢聡(オカリーナ奏者)、

宮崎仁(打楽器奏者)、山本雅一(作曲家・ピアニスト)

9月23日(日) 出 演 覚和歌子(詩人)、小林真人

(作曲家・ピアニスト)

開 場 午後6時 開 演 午後6時30分

チケット発売 7月28日(土)～

詳細はお問い合わせください。

催 し

2012 牧丘三富納涼夏まつり

楽しいひとときを皆さんに。太鼓、フラダンスに加え、昨年好評の流しの歌手も来るよ!

日 時 8月5日(日)

午後3時～8時(少雨決行)

会 場 花かげホール・ホール前庭

内 容

①模擬店コーナー 午後3時～8時

②アニメ映画「ドラえもん」

入場無料(400人限定)

上映時間 午後3時～4時50分

※入場整理券を午後2時40分から配布。

③紅富士太鼓 午後5時30分～6時

④流しの歌手「さとうもとき」

午後6時～6時50分

⑤フラダンス 午後7時～8時

問い合わせ

牧丘三富納涼夏まつり実行委員会

(山梨市商工会牧丘三富支所内)

☎☎ 2250

お天気フェア 2012

日 時 8月25日(土)

午前9時30分～午後4時

場 所 甲府地方気象台

甲府市飯田4-7-29

対 象 小中学生とその保護者など

参加費 無料(予約不要)

内 容 気象台見学、お天気キャスター体験、クイズラリー、気象測器「アメダス」の展示、気象実験体験など各種コーナー(台風・災害となった場合、中止することがあります)

※十分な駐車スペースがありませんので公共交通機関などを利用してご来場ください。

問い合わせ

甲府地方気象台総務課

☎ 055-222-3634

講座・募集

エコドライブ教室

環境にも、お財布にもやさしいエコドライブを学んでみませんか。

日 時 8月12日(日)

午前10時～11時30分

会 場 夢わーく山梨2階講習室

内 容 燃料の節約や安全運転につながる、エコドライブのコツをお教えします。

定 員 30人(先着順)

講 師 JAF(社団法人日本自動車連盟)の職員

申込・問い合わせ

環境課新エネルギー推進担当

(西館1階、内線2133～2135)

犬のしつけ方教室

犬のしつけ方教室を実施します。犬のしつけなどにお困りの人や、これから犬を飼おうとしている人はぜひご参加ください。

日 時 8月18日(土) 午後2時～

(受付:午後1時30分～)

会 場 甲州市勝沼市民会館2階

大会議室

参加費 無料

講 師 オールドックセンター

藤井聡さん

※講師はドッグトレーナーとしてテレビにも出演され、著書も多数です。

※会場の都合で、犬を連れての参加はできません。あらかじめご了承ください。

申込・問い合わせ

環境課生活環境担当

(西館1階、内線2135)



情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

第7回山梨市総合体育祭り

各地区の代表が熱戦を繰り広げます。市民の皆さんのご参加、ご声援をお願いします。

【総合開会式】

日時 9月2日(日) 午前8時40分

会場 山梨北中学校校庭（雨天時は、市民総合体育館）



種目	会場	開催日	開始時間	
陸上競技	山梨北中学校	9月2日	開会式終了後	
野 球	3決・決勝	9月2日	午前10時	
	予選	8/21～8/31	午後8時(ナイター)	
ソフトボール	一般 決勝	9月2日	午前10時30分	
	一般 予選	8/21～8/31	午後8時(ナイター)	
	壮年	8/21～8/31	午後8時(ナイター)	
	実年	8/7～8/12	午後8時(ナイター)	
テニス	山梨北中学校テニスコート	9月2日	午前10時	
ソフトテニス	山梨南中学校テニスコート	9月2日	午前9時	
バレーボール	家庭婦人	市民総合体育館 アリーナ	9月2日	午前9時
	一般男女			
ソフトバレーボール	山梨北中学校 体育館	9月2日	午前9時30分	
卓 球	牧丘B & G海洋センター	9月2日	午前10時	
バドミントン	笛川中学校 体育館	9月2日	午前9時30分	
柔 道	市民総合体育館 武道館	9月2日	午前9時	
剣 道	牧丘B & G海洋センター	8月26日	午前9時	
銃剣道	市民総合体育館 武道館	8月31日	午後7時	
弓 道	市民総合体育館 弓道場	9月2日	午前9時30分	
ゲートボール	市民総合体育館 軽スポーツ広場	9月2日	午前10時	
相 撲	小瀬武道館 相撲場	9月1日	午後7時	
つなひき	市民総合体育館 アリーナ	9月1日	午後7時30分	
射 撃	実施済	実施済	—	
ボウリング	山梨シルクロードボウル	8月25日	午後6時30分	
グラウンド・ゴルフ	市民総合体育館 軽スポーツ広場	8月26日	午前9時	
水 泳	山梨市屋内温水プール	8月5日	午前9時30分	

※白抜き文字の競技は、開会式より前に決勝戦を行いません。

問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興担当（西館3階、内線2332・2333）

第7回

情報 やまなし

2012. 8 こちらから➔

笛吹川源流まつり

～2012「森と湖に親しむっどい」～

時間

午前10時～午後4時30分

会場

道の駅みとみ 特設会場

■内容

- [午前10時35分] 三富保育園園児による遊戯
- [午前10時50分] 大書書き(虹の伝え人MAX、志村雅芳)
- [午前11時5分] 郷土芸能(秩父瑞穂太鼓会)
- [午前11時35分] ブラスバンド演奏
(市民吹奏楽団、笛川中学校吹奏楽部)
- [午後0時10分] 笛吹川源流まつり開催宣言
- [午後0時40分] 郷土芸能(甲州笛吹太鼓・秩父瑞穂太鼓会)
- [午後1時30分] じょいそーらん山梨県大会

■各種コーナー

各地域特産品の直売コーナー(秩父市、静岡市、魚沼市、山梨市)
源流そば(秩父市、山梨市)、ちびっこゲームコーナー ほか

■各種ツアー・体験(定員あり・当日予約制)

広瀬ダムボート乗船、広瀬発電所見学ツアー
雁坂トンネルミステリー探検ツアー、魚のつかみ捕り

8月19日(日)

総勢400人の踊り子が集結し、夏の暑さも吹き飛ばす舞を披露。県下ナンバーワンを目指す踊り子たちの熱い夏がやってきます!

時間

午後1時30分～午後4時30分

会場

道の駅みとみ 特設会場

第6回

じょいそーらん山梨県大会

問い合わせ 観光課観光企画担当 (西館1階、内線2147～2149)

2012.8

広報やまなし 2012.7.23発行(通巻90号)

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西843 ☎0553②1111(代表) FAX0553②2800

■編集 政策秘書課広報担当 ■URL <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail info@city.yamanashi.lg.jp

twitter  ■山梨市公式ツイッター @yamanashicity

いつでもどこでも気軽に情報を!

山梨市ホームページモバイル版
QRコードはこちら 

「広報やまなし」2012年9月号は8月22日(日)発行予定です。

