

市内の小学生 23 人が 8 月 19 日～ 21 日、「2012 ユネスコ歴史探検隊」に参加しました。

伝統的な民家での宿泊体験や地域の歴史・文化・自然に触れることを通して、子どもたちの人間性を育むことを目的に山梨市ユネスコ協会（坂本勝明会長）が主催。

三富徳和の旧坂本家住宅に宿泊し、そば打ち体験やヤマメのつかみ捕り、吉祥寺での修行体験、乾徳山登山、オリエンテーリングなどを楽しみました。

子どもたちは「登山は岩場が怖くて疲れたけど、頂上の眺めが最高だった」「初めてのことばかりで、とても楽しかった」などと嬉しそうに話していました。

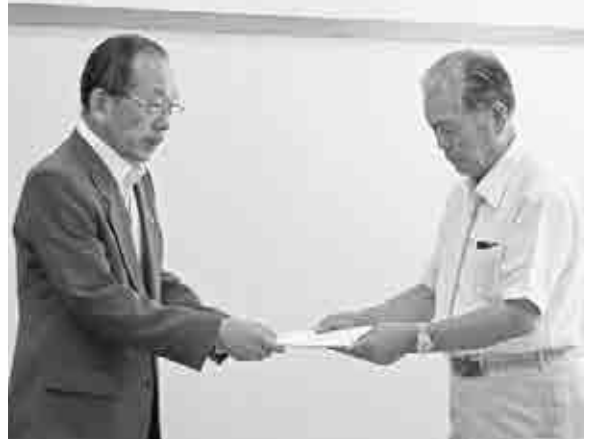
（写真：乾徳山の山頂から甲府盆地方面を望む小学生ら）

広報

やまなし

10
2012

vol.92



芳賀会長（右）から意見書を受け取る竹越市長

経営型行政への転換を図る

行財政改革諮問会議からいただいた、意見書の内容をお知らせします。

市では、「第2次山梨市行財政改革大綱」に基づき定めた46項目の具体的な取り組みを、平成22年度から推進しています。そうした取り組みの内容や進捗状況などに対しては、市民の代表からなる「山梨市行財政改革諮問会議」に審議や意見を求めています。このほど、「平成23年度の取り組み状況」に対する諮問会議の意見がまとめられ、8月29日に芳賀和夫会長から市長に対し提出されました。意見書の内容は次のとおりです。

意見書の全文は市役所の情報公開コーナー（東館1階）で閲覧でき、市のホームページにも公開されています。

1. 平成23年度取り組み状況 に対する総体的意見

第2次推進計画書実施事項における平成23年度取り組みにおいては、計画2年目に突入したことから、進捗がみられた実施事項とみられなかった実施事項とが明確になつてきた。未着手あるいは進捗の見られない実施事項の担当課においては、計画推進のための具体的なスケジューリングとともに、着実な業務推進に務められたい。そのうえで、遅れを取り戻すべく積極的な姿勢で臨んでもらいたい。

これからの、地域主権による行政経営を推進していくためには、職員一人一人が職務を効果的かつ効率的に執行する能力が必

要不可欠である。また、総合計画などにより市が目指す方向を理解し、無駄なく業務が遂行されることが重要である。これらに対応するためにも、基本目標2に掲げる「PDC Aサイクル^{※注1}の確立」、「事務事業評価制度の見直し」を重点課題と位置付け、着実な制度の確立を希望する。

2. 推進計画書基本目標ごと の個別項目に対する意見

▼基本目標1 健全な財政運営



(1) 中長期財政計画の策定および進捗管理
(二) 一般会計・水道事業・各種特別会計

- 財政健全化法で定められた指標に基づく健全性が保たれるように、財政計画の進捗管理（毎年の見直し）を着実に実行されたい。
- 特別会計においては、一般会計からの繰入金をなるべく少なくする方向で運用されることを期待する。会計の健全化を図る目的においては、財政状況の公開も効果的であると考えられる。
- 歳出削減を計るためには、不急不要な事業の公平な選別と廃止の実施が、具体的にこなされる必要がある。
- 新規事業を行なう場合、事業の必要性と併せて財源を市民に示すことが、円滑な事業推進のためにも必要と考える。
- (2) 新公会計制度に基づく財務書類の整備と公表
 - 財務書類の公表にあたっては、市民目線に立った情報発信を心がけ、市民の理解が得られるような配慮が必要である。
 - 市民目線に立った情報発信方法の一つとして、通常の広報誌とは別に、正確性は確保しつつ単純化した広報資料を作成している自治体もあるので、参考にされたい。
 - (3) 予算編成における配当方式の検証と改善
 - 予算配当方法については、現状の課別配当から事業別配当としたうえで、時代の要請に伴って変わる市民ニーズに対応するために、予算配分をシフトさせていくことが必要である。
 - (4) 保険料・公共料金などの収納確保
 - 税に比べて、滞納繰越分においては、収納率の低さが目立っている。特に、税の滞納処分例によって整理可能な公共料

金は、税担当者との連携により収納技術の交換を図るなどし、積極的な対応を図りたい。

(5) 未利用財産処分計画の作成

○財源確保のため、歳出削減への取り組みと併せ重要な実施事項である。計画策定対象からは除外されたが、不用備品類においては、財務規則に基づき積極的に売却処分などを実施していく必要がある。

(6) 企業誘致・存続支援

○商工業活性化協議会からの提言に基づき、企業流出防止、企業存続のために実効性のある施策の展開を期待する。

(7) 各種補助金の見直し

○市民ニーズに対応するため、各事務担当者が常に補助内容や効果の検証を行ない、真に実効性のあるものに対してのみ予算配分されたい。反対に実効性のないものについては、積極的に削減や廃止されることを期待する。

▼基本目標2

簡素で効率的な行政システム

(1) PDCAサイクルの確立

○事務事業評価制度を踏まえ実行中のPDCAサイクル^{※注1}を、今後システム化していくことが必要である。そのためには、「スクラップ・アンド・ビルド^{※注2}」の手法を保ち、特にスクラップを毎年継続させていくことが求められる。

○PDCAの確立には、「多面的な評価」と「公正公平な評価」の両面が必要であり、そのうえで、職員がシステムになじ

んでいくためにも早急な確立が求められている。県などの成功例を参考としながら改良を加え、今年度中に市独自のシステムを構築されることを強く望む。

(2) 事務事業評価制度の見直し

○事務事業評価にあたっては、コスト面からの評価に偏ることなく、総合的な評価から要、不要を判断されたい。

○適切な評価結果を得るため、また評価結果に効力を持たせるためにも、時には外部からの客観的な声も必要だと考える。

(3) 指定管理者制度導入の推進

○指定管理者制度^{※注3}の導入効果^{※注4}を計るために、モニタリング制度の早急な構築を望む。

○指定管理者制度導入計画書に掲載された15施設については、各施設が抱える問題点（指定管理に出すにあたっての課題）の解決を図りながら、順次推進されたい。

▼基本目標3

人事の見直しと人材育成

(1) 階層別研修の実施

○山梨市職員研修規程が施行され、研修受講がある程度義務化されたことは適切な方法であると考える。やがて大きな成果として、自ら積極的に参加しようという職員が多数現れることを期待する。

○研修制度自体が人事評価と連動するような仕組みづくりが必要と考える。

(2) 人事評価制度の構築

○職員一人一人が公平に評価される制度づくりが必要であり、そうなることを期待する。

○評価の公平性を保つための手法はさまざまあるためよく検討し、山梨市方式による人事評価制度を構築されたい。

▼基本目標4

市民参画の推進と住民自治

(1) 市民参画方法の検討

○市民参加は大事なことであるが、参加人数だけではなく、真に市のためになる意見を提供してくれる人が必要である。

○各課が進める各種計画の策定や審議会などの開催時における市民参加の現状を把握し、全庁的な統一ルールの作成を早急に検討されたい。

(2) パブリックコメント制度^{※注4}の検証および見直し

○自発的公募を求めるとなると、一般的に発言者は少なくなる傾向があるため、時には行政主導で意見を導き出すことも必要と考える。例えば、聞き取り調査やサンプル抽出の方法を取り入れることも必要である。

○具体的に質問事項を絞って問いかけるやり方や、事前に関係団体へ案件を伝えておく「特別周知」の方法など、広報手段を充実させるための検討も必要である。

○市民が使いやすい情報化の促進

○広報誌、テレビ、新聞、雑誌などのさまざまなツールについて、サンプル調査などの方法により効果測定を行なって実効性を確認することも必要である。

○「広報やまなし」について、市民の読者率を追跡調査するなどし、必要性を数値

化するなどで、毎月の発行部数などを再検討することも必要である。

化すること、毎月の発行部数などを再検討することも必要である。

(4) 市民活動団体などの育成、支援

○市内に存在し活動している、NPO法人以外の非登録団体もできるだけ掌握し、広く育成・支援していく必要がある。

○協働の推進が図れるよう、さまざまな課題に対応しながら団体の育成、支援に力を入れていくことが必要である。

3. おわりに

意見書の内容については、今後の取り組みに生かしていただきたい。

本計画を実行するものとするために、全職員の改革意識と強い意志こそが必要不可欠である。全員が主体者となり、目的達成のために日々努力されることを期待する。庁内において、職員相互の意識啓発が活発化し、着実に行政改革が推進されることを強く願うものである。

●財政課経営管理担当 (西館4階、内線2425)

※注1 計画・実行・評価・改善のサイクルを行ない、業務を継続的に改善する仕組み

※注2 古くなった仕組みを、一度解体して見直し、再度構築すること

※注3 民間の資金と経営能力・技術力を活用し、公共施設の設計・建設・改修・更新や維持管理・運営を行なう公共事業の手法

※注4 公的な機関が規則などを定める前に、広く公に、意見・情報・改善案などを求める手続



ロンドン2012パラリンピック

4 × 100 mリレー・男子走り高跳び

鈴木 徹

日本代表

8月29日、ロンドン2012パラリンピックが開幕。岩手地区出身で義足の2メートルジャンパー・鈴木徹選手が、男子4×100メートルリレーと男子走り高跳びの2種目に出場しました。

■「鈴木徹」と「走り高跳び」

鈴木選手は、中学・高校とハンドボール部に所属。高校在学中には山梨県代表選手として団体3位入賞に貢献しました。しかし、鈴木選手が高校卒業を控えた1999年（平成11年）2月24日、自らが運転する自動車でガードレールへの激突事故を起こして右足を負傷。腓骨（ひづね）でかろうじてつながっていた右足は、病院搬送後すぐに縫合手術がなされるも、その1週間後に切断されました。

それから間もなくして、スポーツを続けたいという思いで義足をつけてリハビリを重ね、それまでに培ってきた持ち前の跳躍力を生かして走り高跳びに挑戦。競技開始3カ月でシドニーパラリンピック大会参加基準の1.73を記録し、事故からわずか1年4カ月でアスリートとして再起を果たしました。

2000年のシドニー、2004年のアテネと2大会連続でパラリンピックに出場

し、ともに6位入賞。そして2006年には、岡山県で開催されたジャパンパラリンピックで2メートルの跳躍に成功し、世界で2人目の義足の2メートルジャンパーとなりました。

2008年の北京で3度目のパラリンピックに出場し、5位に入賞。そして今回、ロンドンで4回目のパラリンピックに挑むこととなりました。

■「鈴木徹」を支えるもの

8月27日に岩手地区体育協会と社会福祉協議会が主催し、岩手公民館で開催された壮行会で、鈴木選手は出場に際し「僕が特別がんばっているわけではなく、自分のできること・得意なことをやっているだけです。そしてそれができるのも、今まで携わった皆さんのおかげ。だから今の僕がいる」と感謝の気持ちを伝えると、「皆さんの気持ちを背負って跳んでいきます。良い報告ができるようにがんばります」と続け、地元や周囲で支えてくれる人たちへの強い思いを語ってくれました。

■「4度目のパラリンピック」

9月5日、男子4×100メートルリレー決勝。鈴木選手は勝敗の行方を左右する最も大事な第3走者を担当しました。結果は、ゴール時点では6位

だったものの、2位ブラジル、3位アメリカが失格となり、45秒36で見事4位に入賞しました。

9月8日、「今までで一番良い状態で大会に臨める」として挑んだ男子走り高跳び決勝。セカンドベスト・1.78を飛んでからの3回目の跳躍で、自身が持つ日本記録を超える2.01に挑戦しました。バーを越え「やった!!」と思った瞬間、無常にもバーが落下し記録は1.78で4位入賞。メダルには惜しくも届きませんでした。記録も順位もパラリンピックでは見事、自己最高を更新しました。

■「僕は跳び続ける」

ロンドン出発前、鈴木選手は「地元に戻って来て多くの人に応援してもらおうと、本当に（走り高跳びを）やっついて良かったと思う。僕は皆さんの気持ちを背負って跳ぶと同時に、皆さんに跳ばせてもらっている。なので皆さんから自然と『お疲れさま』といわれるまでは跳び続けるし、僕自身も続けられるところまで続けてゆきたい」と話してくれました。そんな彼のまなざしは遥か先を見据え、その義足は今も、一歩一歩前へと確実に進んでいます。



鈴木 徹 昭和55年5月4日、山梨市生まれ。高校卒業間際に起こした交通事故で右足のひざ下を失う。それから約1年で義足の走り高跳び選手として始動。日本代表として過去3大会連続でパラリンピックに出場、シドニー大会、アテネ大会で6位入賞、北京大会で5位入賞。今大会で4回目のチャレンジ。自己記録2m00cm(日本記録/クラス:F44切断・機能障害-立位)。

『鈴木徹オフィシャルブログ』は、<http://torustyle.blog45.fc2.com/>

♥♥♥善意をありがとう♥♥♥

【寄付一般】

▼市政発展のための資金として

故望月秀次様のご遺志により

望月 勝二 様 (東) ……………1,000,000 円

▼市立図書館へ

古屋 彦男 様 (下石森) ………図書1冊

【お知らせ】

このコーナーでは、市にご寄付いただいた皆さんの中から、広報誌への掲載について承諾をいただいた人・団体のみ、紹介しています。

※「故人の遺志」という形でご寄付をいただいた場合、故人のお名前も一緒に掲載しています。手続きの際に担当職員が確認をさせていただきますので、お申し出ください。



市政の動き



備

宝くじの助成金で
山林火災用具を購入

市では、財団法人自治総合センターによる宝くじの収益金を財源としたコミュニティ助成事業を活用して、山梨市消防団に

山林火災用具を購入・整備しました。用具の種類、数量については次のとおりです。



宝くじの助成金で購入した消防用具



背負式消火水のうと折りたたみ防火水槽

▼背負式消火水のう・32台

水利の無い林野火災などの際に、水を入れた水のうをリュックサック風に背負い、手持ちのホースで放水する器具です。火点近くの小規模な消火作業や残火処理などに使用します。

▼折りたたみ水槽・2台

搬入・設置が簡単な折りたたみ式の水槽です。540ℓの容量があり、林野火災などの現場で、ポンプ車などから給水し、一時的に水を貯めるために使用します。

▼ウォーターチャージャー・1台

水槽などから給水ホースを使い、背負式消火水のうへ素早く、給水を行なうための器具です。



背負式水のうと接続したウォーターチャージャー

これらの用具は山林地帯がある、八幡・山梨・岩手・牧丘・三富の5分団に配備されます。市では、今後も地域消防の充実を図り、安全・安心のまちづくりを行なっていきます。

●総務課行政防災防犯担当

(西館4階、内線2449)

交

中学生訪米団が
スーシティ市を訪問

市と市国際交流促進委員会では、姉妹都市のアメリカ合衆国・アイオワ州スーシティ市を訪問する「山梨市中学生訪米団」を市内の中学校をとおして募集。応募があった13人の中学生で友好訪問団を結成し、8月2日から9日まで訪米しました。

平成16年から始まった両市の交流の中で、中学生の訪米は今年で4回目を迎えます。今回は訪米期間のうち3泊を同市の家庭にホームステイで受け入れていただき、ホスト家族などとの内容の濃い交流を通して、中学生たちは生きた英語の生活を体験しました。一行は帰路、ニューヨークでコロンビア大学や国連本部ビルなども見学しました。



ホストファミリーの皆さんと (スーシティ市)

帰国後、参加した中学生からは「一番の思い出はホームステイ。ホストファミリーとの日常の交流が忘れられない思い出となった」「アメリカはとても大きく、世界の広さを感じた」などの声が聞かれ、子どもたちにとって貴重な体験の8日間となったようです。

●市民生活課

まちづくり・協働担当

(東館1階、内線1145)

訓

総合防災訓練で
避難所を設置・運営

「防災の日」の9月1日、市は総合防災訓練を実施しました。訓練重点地区となった中牧地区では、牧丘第二小学校を中心に地区住民や地元消防団員など、約160人が参加。今回の訓練では東日本大震災の被害状況や、近い将来発生が予測される東海地震への備えとして、避難所の設置・運営に特化した訓練を行いました。

参加者は、避難所でそれぞれの避難者のプライバシーを守るために必要なパーティションの設置や、浄水器や発電機などの防災資機材の取り扱いについて学びました。

●総務課行政防災防犯担当

(西館4階、内線2448)



三重の滝ではその水量と美しさに目が釘づけ

◀西沢渓谷ガイドが埼玉の小学生を案内

8月10日、林間学校の一環で西沢渓谷を訪れた鷺後^{さぎしろ}小学校（埼玉県越谷市）の5年生142人を西沢渓谷ガイド約20人が案内しました。ガイドが小学生の大集団を案内するのはこれが初めて。

ガイドらは三重の滝までの折り返しコースを引率し、貴重な草木や鹿の足跡、滝の落差などについて説明。子どもたちは興味津々で聞き入っていました。三重の滝に到着した子どもたちは、澄んだエメラルドグリーンの滝つぼの美しさに息をのみ、雄大な西沢渓谷の大自然に「ヤッホー!!」などと元気いっぱい叫んでいました。

参加した男の子は「ガイドさんの説明が楽しかった。今度はもっと奥（七ツ釜五段の滝）まで行ってみたい」と声を弾ませていました。

▶鉄道王・根津嘉一郎を知る学習会

8月11日・18日の両日、根津記念館において「根津嘉一郎を知る～山梨市の偉人を学ぶ～」が開催されました。

根津記念館が、郷土の偉大な鉄道王・根津嘉一郎について学ぶ機会として実施。施設内を見学し、翁の生涯とその功績や、施設の構造などに関する豆知識を学びました。

11日に参加した市内在住の男の子は、「根津さんのことをたくさん知ることができた。こんなにすごい人だったなんて知らず、びっくりした」と話していました。



根津翁の生涯について説明を受ける参加者



レシーブも基礎から教わりました

◀親子ふれあいバレーボール教室

市民総合体育館で8月18日、市家庭婦人バレーボール連盟（坂本治子会長）主催、親子ふれあいバレーボール教室が開催されました。バレーボールを通じて親子の絆を深め、バレーボールの楽しさを知ってもらおうと、市内中学校・高校のバレーボール部員や顧問の先生の協力で実施し、今年で12回目。小学生など約160人が参加し、中高生のお兄さん・お姉さん、先生などにトスやレシーブなどを教えてもらいました。

丸山瑠花さん（山梨小6年）は「今日習ったことをスポ少の練習や試合に活かしていきたい」と話していました。

▶笛吹川源流まつり・じょいそーらん山梨県大会

道の駅みとみで8月19日、笛吹川源流まつりと、じょいそーらん山梨県大会が開催されました。7回目となる笛吹川源流まつりは、日本百名山に名を連ねる甲武信ヶ岳を分水嶺とする、笛吹川（山梨市）・荒川（埼玉県秩父市）・千曲川（長野県川上村）の源流域2市1村の交流の場として、毎年開催されています。

会場には各地域の特産品の直売コーナーや屋台、そば処が設けられ、訪れた人はそれぞれの地域の味を堪能していました。また、三富保育園の園児による遊戯や秩父瑞穂太鼓会による演奏、魚のつかみ捕りやダムボート乗船体験なども行なわれました。

同時開催された、じょいそーらん山梨県大会には県内外から21チーム約400人の踊り子が集結し、力強い舞を披露。「武蔵」が見事に優勝の栄冠を掴みました。大会の終盤には、「甲斐 風林火山」がゲスト出演し、観客は躍動的でキレのある舞に見入っていました。



工夫を凝らした舞に思わず見入ります



メダルを胸に笑顔を見せる剣持さん（中央）

まちのわだい 8月～9月

▶ 関東大会で優勝！山梨市ハンドスポ少・女子チーム

山梨市ハンドボールスポーツ少年団の女子チーム（菊島貴監督）が8月21日、第28回関東少年少女ハンドボール大会の優勝報告のため市役所に竹越市長を訪問しました。

山梨市ハンドスポ少は7月21日と22日に栃木県で行なわれた同大会を勝ち進み、決勝戦で前年度優勝チーム・スポーツ少年団守谷クラブ（茨城県）と対戦。12-4で破り、見事に2年ぶり2度目の栄冠を手に入れました。その後、8月2日から京都府で行なわれた全国大会にも出場。残念ながら2回戦で松井ヶ丘小（京都府）に敗れましたが、素晴らしい成績を残しました。

樋川葵主将は、「優勝できたのは両親や監督、コーチなど支えていただいた皆さんのおかげです」と語りました。



2年ぶり2回目の栄冠を手に



エスコートキッズ、甲府は山梨ジュニア（上）が、横浜は山梨サッカースポ少（下）が務めました

◀ ヴァンフォーレ甲府・山梨市サンクスデー

8月26日、サッカーJ2ヴァンフォーレ甲府対横浜FCが甲府市の中銀スタジアムで「ホームタウン山梨市サンクスデー」として開催されました。

試合前には、NPOクレスト新体操クラブが元気いっぱいの応援パフォーマンスを披露しました。その後、市のPRとして竹越市長が特産品の巨峰を両チームに贈呈。選手入場前のフェアプレーフラッグベアラーと選手と手をつないで入場するエスコートキッズ、ハーフタイムにエコ啓発バナーを持ってピッチを1周するエコバナーキッズを、山梨サッカースポーツ少年団と山梨ジュニアサッカースポーツ少年団、リスカール牧丘サッカースポーツ少年団が務めました。約12,000人の観客で盛り上がった試合は2-1で甲府が快勝しました。

重度心身障害者医療費助成制度更新申請のお知らせ

この制度は、重度心身障害者の人に対する医療費の助成制度です。保険診療の自己負担分が県内医療機関窓口で原則無料となります。現在受給している人は、10月1日から12日までの間に資格者証更新手続を行なってください。また、未受給者で該当すると思われる人はお問い合わせください。
受給資格 市内在住で次に該当する人。ただし、所得制限有り。

- 身体障害者手帳1～3級所持者・療育手帳A判定所持者
- 精神障害者保健福祉手帳1～2級所持者・障害基礎年金1～2級受給者・特別児童扶養手当受給対象児

更新窓口

福祉事務所障害福祉担当、牧丘・三富支所住民生活担当

問い合わせ 福祉事務所障害福祉担当（東館1階、内線1139）

皆さんこんにちは！秋らしい陽気となり、文化祭や体育祭、くだもの狩りに紅葉狩り、旅行やハロウィンなど楽しみなイベントが盛り沢山の季節となりましたね！

進さんが勤務する市役所環境課でも10月に開催されるイベントがあるようです。何のイベントなのか気になるので、ちょっと聞いてみました。



進さん、10月に何かイベントが予定されているの？



香奈さん…、9月号の広報を読まなかった？4・5ページに載っているんだけど…。



えっ、ごめんなさい、見落としていたわ…。

↓ ↓ ↓ 慌てて9月号の広報を探す香奈さん ↓ ↓ ↓

あっ、これね！
え〜っと、進さん、「次世代エネルギーパーク」って何？



◆進さんのエコポイント！◆



「次世代エネルギーパーク」は太陽光発電やBDF製造施設、ペレット冷暖房システムなど、次世代エネルギー施設などを見学・体験・学習ができるように整備した施設の総称のことだよ。



今、この「次世代エネルギーパーク」のオープニングイベントの開催に向けて準備しているところだよ。当日は、万力公園にあるふれあい動物広場の人気者・カピバラの「ハッピー」のための薪ボイラー打たせ湯「万力林カピバラの湯」のお披露目も予定されているよ！



打たせ湯にあたっている「ハッピー」かぁ、何かかわいいかも！



ねえ、みんなで見に行こうよ！

そうね、家族みんなで行きましょう！



やったー！！

はははっ…、僕は仕事だけだね…（涙）。



◎山梨市次世代エネルギーパークオープニングイベント◎

日時 10月20日(土) 午前9時～午後4時ごろ
会場 街の駅やまなし ほか
内容 オープニング式典
記念講演
次世代エネルギーパーク施設体験会(日帰り)
※どなたでも参加できます。事前申込不要
(施設体験会のみ昼食の関係で事前予約が必要)

◆次世代エネルギーパーク施設体験会(1泊2日)
日時 10月27日(土)・28日(日)
27日午後1時～
28日午後4時30分(予定)
集合場所 街の駅やまなし
参加費 無料
※宿泊先は紹介します(宿泊費は自己負担)。

※詳細な内容については、広報やまなし9月号4・5ページをご覧ください。環境課新エネルギー推進担当までお問い合わせください。

★エコ生活クロスワード Part 6 - 中級編 - ★

正解をエコハウスへお持ちいただいた人先着 10 人に、山梨市の大自然を写した、特製ポストカードを差し上げます!!

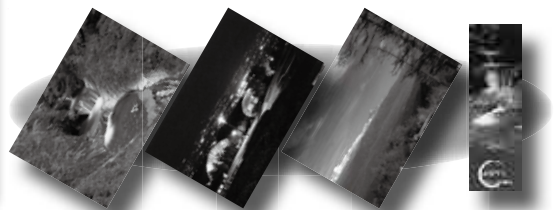
1 A	2			3
B			4 C	
D				
E				
		F		

＜縦のカギ＞

- 得意としている分野。
「柔道は日本の○○○○○だ。」
- 風邪をひいたり病気になったりしたらこれにうなされます。
- 強い感情、感動などを英語で言うと「○○シヨン」
- カピバラが打たせ湯にあたっている姿を見たら、○○○○になってその場を動けなくなることも間違いなし。

今回の
プレゼントは
これ!!

西沢渓谷・笛吹川フルーツ公園・小楮山のポストカードと西沢渓谷のしおりのセット



×切り取り線

＜横のカギ＞

- 「烏澁がましい」は「○○○ましい」と読みます。
- 言葉を声に出して発すること。
- 空にあって、雨を降らしたり雷を落としたりします。最近は気候の変動で局地的に巨大な○○ができ、猛烈な雨や雷をもたらします。
- 新エネルギー施設と観光施設、農林業体験などを組み合わせた「山梨市次世代○○○○○パーク」は10月20日にオープニングイベントを行ないます! 詳しくは広報9月号をご覧ください。
- 10月8日は体育の日。現在、体育の日は10月の第2○○曜日と定められています。
- 隠していたものが明らかになること。悪事が○○○する。

解答

--	--	--	--	--

今回はヒントなしです!

×切り取り線

◆エコアイデア募集中!



みんなのアイデア、
待っているワ〜!



皆様のご家庭で実践している「エコアイデア」を、笑幸さん一家のコーナーで紹介してみませんか。

無理なく、楽しく、エコ生活できるエコアイデアを募集しています。

問い合わせ

環境課生活環境担当 (西館1階、内線 2135) FAX 2800

皆様のご応募、
お待ちしております!



各種相談



ひとりで悩まない……!

相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
合同行政相談	行政相談委員、人権擁護委員、民生児童委員、心配ごと相談員、消費生活相談員が相談に応じます。	10月19日(金) 午前10時～午後4時 牧丘支所	総務課 行政防災防犯担当 (西館4階、内線2447)
結婚相談	相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(シャチハタ不可)をお持ちください。	10月20日(土) 午後2時～6時(受付は5時まで) 市民会館3階控室	市民生活課 まちづくり・協働担当 (東館1階、内線1146)
パソコン困りごと相談	パソコンの操作方法に関する相談 講師 ちどりネット ※申込不要。ただし講師の都合により、休む場合あり。必ず当日の事前確認を。	10月6・13・20・27日(土) 午後1時～3時 市民会館4階C会議室	市民会館 ☎②9611
こころの健康相談	最近眠れない、イライラする、外出や人と会うのがおっくうになった、ストレスがあるけれど誰に相談してよいかわからないなど悩んでいる人の相談に応じます。予約制。	10月18日(木) 午前9時～11時30分、 午後1時15分～4時 市保健センター相談室	福祉事務所 (東館1階、内線1137) 健康増進課 (東館1階、内線1169) 介護保険課 (東館1階、内線1178)
年金相談	年金全般に関する相談。	10月24日(水) 午前9時30分～ 午後4時(正午～午後1時は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)
不動産相談	不動産全般に関する相談。	10月19日(金) 午前10時～午後 3時(正午～午後1時は休み) 市役所西館2階203会議室	(社)県宅地建物取引業協会 ☎055-243-4300
峡東地区特設登記相談	登記事項証明書の見方のほか、土地の地目変更や建物取り壊しなどの表示、相続登記や抵当権抹消登記などの登記手続に関する相談。	10月11日(木) 午後1時30分～3時 甲州市役所2階第1会議室	甲府地方法務局登記部門 ☎055-252-7186
無料法律相談	離婚、相続、土地・建物の賃貸借、交通事故、消費者問題など法律に関する相談。 定員 6人(1人30分)面談のみ。 ※予約制。10月9日(火) 午前8時30分から受付開始	10月24日(水) 午後1時～4時 市役所西館2階203会議室	総務課 行政防災防犯担当 (西館4階、内線2447)
一日合同行政相談	登記や人権、戸籍、年金、介護、いじめ・不登校など教育関係、雇用、賃金、道路、など生活の身近な問題。	10月17日(水) 午前10時30分～午後3時30分 岡島ローヤル会館ゴールドルーム (甲府市丸の内・岡島百貨店8階)	総務省 山梨行政評価事務所 ☎0570-090-110
無料調停相談	交通事故損害賠償関係、土地・建物の問題、相続の問題、夫婦・家庭内の紛争、サラ金の返済問題など。	10月6日(土) 午前10時～午後4時 岡島ローヤル会館ゴールドルーム (甲府市丸の内・岡島百貨店8階)	甲府地方裁判所 総務課庶務係 ☎055-235-1133
行政書士無料相談	相続、遺産分割、遺言書、農地転用、開発行為、会社法人設立、外国人の出入国在留、社会保険、契約書、成人後見制度に関することなど。	10月20日(土) 午前10時～午後4時 笛吹農業協同組合 石和支所 1階会議室	山梨県行政書士会 峡東支部 ☎055-263-0001

安全×安心

専門交通指導員の

ワンポイント・アドバイス



SAFETY

※早めのライト点灯

夕暮れ時は、物が見えにくくなったり、注意力が低下しがちです。早めにライトを点けることで、歩行者や自転車は車が来ていることに早く気がつきます。ドライバーも遠くがよく見えて安心です。また、交通事故を防止するため、スモールランプだけでなく、ヘッドライトをつけましょう。

早めのライト点灯目標時間

月別	点灯目標時間
10月	PM 4:30
11月	PM 4:00
12月	PM 4:00
1月	PM 4:30

※上向きライト（ハイビーム）活用

夜間対向車が無いときは、ライト上向き走行が基本です。ライトをこまめに切り替え、歩行者事故を防ぎましょう。

- ・下向き（ロービーム）の照射範囲約 40 メートル
- ・上向き（ハイビーム）の照射範囲約 100 メートル



交通安全スローガン
「心地良い 交通マナーが
照らす未来」
あす

【問い合わせ】 市民生活課年金・交通担当（東館 1 階、内線 1148）



「こんにちは、日下部警察署です。」

問い合わせ ☎22 0110

◆全国地域安全運動◆

警察では、各種犯罪の発生を防ぎ、市民の皆さんが安全・安心を真に実感できる社会を実現するため、市役所・自主防犯ボランティア団体等と連携を図りながら地域安全活動を展開しております。

こうした活動を皆さんに知っていただくとともに、市民一人ひとりの自主防犯意識の高揚を図り、地域安全活動の更なる拡充を願い、

10月11日（木）から10月20日（土）までの10日間

「全国地域安全運動」を実施することとし、山梨県では
「みんなで築こう 安全・安心 やまなしけん」

をスローガンに、子どもの犯罪被害、住宅を対象とする侵入犯罪、振り込め詐欺の被害防止などに重点をおいた運動を実施します。地域から犯罪をなくし、安全で安心して暮らせる地域社会の実現のため、運動にご協力をお願いします。



日下部警察署管内交通事故発生状況（8月末日現在）

	件数（人数）	前年比
人身交通事故	185 件	- 32
死者	2 人	± 0
負傷者	230 人	- 37
物損交通事故	761 件	+ 14

※山梨市では、女性ドライバーが関係する事故が全体の事故の約70%を占めています。慎重な運転をお願いします。

山梨市立図書館

万力 1830 (市民会館内) ☎ 9600 (月曜休館) <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/library/index.html>

やっぱり、本が好き!

●●●お知らせ●●●

【10月のおはなし会】

- ◆乳幼児向き (チェリー) ……………10月2日(火)
 - ◆幼児・低学年向き (くれよん) ……………10月27日(土)
- いずれも午前10時30分～11時

【市立図書館開館時間】

- ◆午前9時～午後5時 (金・土曜日は午後6時まで)

【市立図書館休館日】

- ◆10月1日(月)・9日(火)・10日(水)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・31日(水)
- ◆9日(火)・10日(水)は振替休日、31日(水)は館内整理日のためお休みです。

※ 10月27日から11月9日は読書週間です ※

10月27日(土)から11月9日(金)は「読書週間」です。この機会に本やおはなしに親しんでみませんか。

市立図書館では、読書週間にちなみ「おはなしの広場」を開催します。図書館ボランティア・こんぺいとうによる人形劇や図書館スタッフによるおはなしいろいろ、アニメ映画の上映などを行ないます。

<日 時> 11月18日(日) 午後1時30分～

<場 所> 市民会館3階 ちどりの間



昨年のおはなし広場の様子



おすすめ 新着図書

■小説

「さくら^{せい}聖・咲く」
畠中 恵：著



中学生の弟を養うため、元大物政治家の事務所で事務員として働く大学3年生の佐倉聖。

大人達の無理難題をスッキリ解決する一方、就職活動は波乱含み。そんな聖のもとに、エントリーしていない五つの会社から内定通知が舞い込んでくる。主人公・聖の未来はどうなるのか…。「アコギなのかりっぱなのか」に続く佐倉聖事件簿の第2弾。

■児童書

ナゾ解き算数事件ノート
(すうがくと友だちになるものがたり②)
小島寛之：著



小学生3人組のパラドクス探偵団。町中で起こっているつじつまの合わない現象を見つけ、全能博士とその秘密を探る。なぜか品数の合わない倉庫、多数決で選んだはずなのに矛盾する順位、犯人が見えない盗みの現場…。果たして探偵団は奇奇怪怪とした事件のナゾを見抜けるのか!? ゲーム感覚で算数好きに!!



主な新着図書



日本の小説

先生のお庭番	朝井 まかて
赤猫異聞	浅田 次郎
空飛ぶ広報室	有川 ひろ浩
明日のことは知らず	うへざき 真理
みつくにでん 光圀伝	うぶかた とう
回廊封鎖	しろう 佐々木 譲
カラマーゾフの妹	高野 史緒
解	堂場 瞬一
微笑む人	とくろう 貫井 徳郎
虚像の道化師	東野 圭吾
ソロモンの偽証 第1部 事件	宮部 みゆき

文学・エッセイ・手記・外国の小説など

人生が用意するもの	川上 未映子
あのころのデパート	長野 まゆみ
お友だちからお願いします	三浦 しをん
ヒマラヤの風について	吉村 達也
タイガーズ・ワイフ	テア・オブレヒト

その他・一般

そっと後押しきょうの説法①②	そっと後押し僧侶の会
公的年金が当てにできない世代の「自分年金」のつくりかた	かたばみ やすし 方波見 肇
ヒトの子どもが寝小便するわけ	福田 史夫
洋裁百科	ブティック社
能・狂言の見方楽しみ方	柳沢 新治

「健康寿命アップ、支え合い隊講座」

～住み慣れた地域で、自分らしく安心して暮らすために～

市では、年を重ねても住み慣れた地域で、自分らしく安心して暮らせるよう、地域の見守りができる人、自分らしく健康な生活ができる人を増やしていくための、「健康寿命アップ、支え合い隊講座」を開催します。さまざまな情報提供を通して自分の地域や生活を見直し、自分に来ることを一緒に考えてみませんか。関心のある人ならどなたでも参加できます。

【会場】 市役所ほか 【定員】 20人

【申込締切】 10月17日(水)

【申込・問い合わせ】

市地域包括支援センター ☎0294

日時	内容
1 10月29日(月) 午後1時30分～3時30分	・地域や人を見守る視点を知ろう 講師：市地域包括支援センター職員 ・コミュニケーション能力を高めよう 講師：山梨県立大学 文殊紀久野先生
2 11月15日(木) 午後1時30分～3時30分	・安全に暮らすために 講師：日下部警察署 生活安全課署員 ・こころの持ち方～生きがいづくり～ 講師：山梨県立大学 文殊紀久野先生
3 12月19日(水) 午後1時30分～3時30分	・知っておきたい市のサービス、介護保険サービス ・認知機能を鍛え、強い脳を作ろう① 講師：市地域包括支援センター職員
4 平成25年 1月15日(火) 午後1時30分～3時30分	・自分の地域を知ろう(マップ作り) 講師：市地域包括支援センター職員 ・認知機能を鍛え、強い脳を作ろう② 講師：山梨県レクリエーション協会

花かげの湯健康教室 10月

会場	開催日	時間
花かげの湯 2階和室	2日(火)・16日(火)	13:30～15:00

【もの忘れ相談】

認知症の早期発見・予防、支援方法を専門医などが助言します(事前の予約が必要です)。

日程 10月4日(木)、24日(水)

申込・☎ 山梨市地域包括支援センター

(東館1階、介護保険課介護予防担当内) ☎0294

【いきいき元気あっぷタイム】

健康などに関する話や体操をCATVにて毎日放映しています。

チャンネル 10チャンネル

放映時間 午前9時30分～、午後4時30分～

(毎回20分)

入浴を楽しく安全に！

入浴には、清潔・保温の他に、疲労回復、心肺機能向上などの効果があります。シャワーで済ませてしまっている人も多いと思いますが、湯船に漬かって、心も体もリフレッシュしてみたいか、がでしょうか？

入浴の効果

①皮膚の毛細血管や皮下の血管が広がり、血流が良くなることで、体内の老廃物や疲労物質の除去が促され、疲れが取れます。

②足にたまった血液が押し戻され、心臓の働きを活発にし、血液の循環を促進します。また、腹部にかかる水圧が横隔膜を押し上げて肺の容量を減少させるため呼吸の回数が増え、心肺機能が高まります。

③お風呂に漬かることで水圧を受けるので、体重は約9分の1程度になります。普段体重を支えている筋肉や関節は、その役割から開放され、負担が軽減されます。見えない身体の負担を軽減することにより、疲れをとることが出来ます。

入浴するときの注意

①脱衣場・浴室・浴槽に入ったときの温度差によって血圧の変動が大きくなるので、特に冬場は浴室や脱衣場も暖めておきましょう。

②お湯の温度に体を慣らすために、足から腰、肩、胸と、心臓から遠い順に念入りにお湯をかけましょう。

③血液が皮膚に回ることによって胃腸の働きがぶくぶく、消化が悪くなってしまうので、食前食後30分は入浴を控えましょう。

④入浴前後にコップ1杯程度の水分を取りましょう。

自分の身体の状態にあわせて入浴をすることが大切です。家族に一声かけて入浴し、家族も声かけをしましょう。

10月から来月2月まで毎月2回、「花かげの湯」2階和室で健康教室を行います。健康についての話や簡単な体操を行いますので、ぜひご参加ください。

地域元気あっぷ教室 10月

会場	開催日	時間
加納岩公民館	9日(火)・23日(火)	10:00～11:30
老人健康福祉センター	3日(水)・17日(水)	13:30～15:00
日下部公民館	12日(金)・26日(金)	13:30～15:00
後屋敷公民館	9日(火)・23日(火)	13:30～15:00
日川公民館	11日(木)・25日(木)	13:30～15:00
山梨公民館	3日(水)・17日(水)	14:00～15:00
岩手公民館	5日(金)・12日(金)・19日(金)	13:30～15:00
北公会堂	26日(金)	13:30～15:00
水口高齢者ふれあいプラザ	24日(水)	10:00～11:00
大工公会堂	11日(木)	13:30～15:00
牧丘町コミュニティーセンター	10日(水)・24日(水)	13:30～15:00
西保公民館	11日(木)・25日(木)	13:15～14:30
三富基幹集落センター	2日(火)・18日(木)	10:00～11:30

※10月9日(火)加納岩公民館、10月25日(木)西保公民館は前半の時間で「口腔ケア教室」を開催します。

山梨県整骨師会による体操教室

会場	開催日	時間
山梨市保健センター	31日(水)	13:30～15:00

◆ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン 接種費用助成の申請について

平成 24 年度の国の子宮頸がん等ワクチン接種緊急促進事業が継続されたことにより、市では、平成 24 年 4 月 1 日から平成 25 年 3 月 31 日の間に受けたヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン接種費用の助成を行なっています。

この接種は、保護者の希望で行なう任意接種となりますので、かかりつけ医師と相談の上で接種を受け、終了したら早めに申請手続きを行なってください。

対象 生後 2 カ月から 4 歳までの乳幼児で接種を希望する人

助成内容 ヒブワクチン 1 回の接種につき 8,000 円を上限として助成

小児用肺炎球菌ワクチン 1 回の接種につき 10,000 円を上限として助成

助成方法 接種終了後、期日までに市へ費用助成の申請を行なってください。

申請時の持ち物 医療機関で発行された領収書、母子健康手帳の記録

印鑑（シャチハタ以外）、金融機関の通帳（保護者名義のもの）

申請期限 平成 25 年 4 月 1 日(月)【厳守】

※期限を過ぎると助成がされませんので、注意してください。

問い合わせ 健康増進課健康支援担当（東館 1 階、内線 1166 ~ 1169）



◆ポリオ予防接種は生ワクチンから 「不活化ワクチン」に替わります

定期予防接種として実施しているポリオ生ワクチン（経口投与）の予防接種は 9 月から、より副反応の少ない不活化ワクチン（注射）に切り替わりました。

■ポリオ不活化ワクチンの導入により、ポリオ生ワクチンの集団接種は中止されます。広報やまなし 4 月号でお知らせした、10 月 4 日(木)・11 日(木)のポリオ生ワクチン予防接種は行ないませんので、注意してください。

※不明な点は必ずお問い合わせください。

問い合わせ 健康増進課健康支援担当（東館 1 階、内線 1166 ~ 1169）

◆あつまれ！ちびっこハッピーランド

保育園・幼稚園に入園前のお子さんを持つ保護者の皆さん、音楽に合わせて体を動かしたり、手遊びしたりして、楽しみながら子どもとのスキンシップを深めてみませんか。

広い場所でまわりを気にせず、自由に走り回ったり、体を動かしたりして、元気いっぱいに遊びましょう。

日時 11 月 13 日(火) 午前 10 時～
(受付：午前 9 時 30 分～)

会場 市民総合体育館 武道館

講師 NPO 法人子育て支援センター
ちびっこはうす 宮澤由佳さん

持ち物 タオル・飲み物・お出かけセット

申込期限 11 月 2 日(金)

※この企画は福祉事務所・健康増進課・生涯学習課の協働事業です。

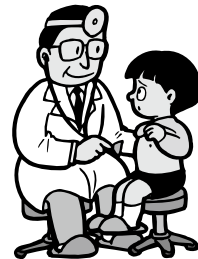


申込・問い合わせ 福祉事務所子育て支援担当（東館 1 階、内線 1151・1152）

◆就学時健康診断の実施について

市教育委員会では、平成 25 年度に小学校入学予定の幼児を対象とした就学時健康診断を次の日程で行ないます。詳細については、個別に通知します。通知が届いていない場合は、学校教育課までご連絡ください。

実施日	実施場所	入学予定小学校
10月26日(金)	牧丘町コミュニティセンター (旧牧丘町保健センター)	八幡・岩手・牧丘第一・ 牧丘第二・牧丘第三・三富
10月29日(月)	夢わーく山梨	加納岩・日下部
10月30日(火)		後屋敷・日川・山梨



※該当日に都合がつかない場合は、他の日に変更することができますが、事前に学校教育課まで連絡をお願いします。

問い合わせ 学校教育課学校教育担当 (西館3階、内線 2312 ~ 2314)

◆ファミリーサポート事業 ~合言葉は「地域で子育て」~

市では、『地域で子育て』を合言葉に、「育児や子育ての援助を受けたい人」を「子どもの世話ができる人」が援助する『ファミリーサポート事業』を行なっています。

この事業に参加して、子どもの世話をしていただける会員を募集しています。「空いている時間に子どもと触れ合いたい」「子育てのお手伝いをしたい」と思っている人は、山梨市ファミリーサポート事業に参加してみませんか。

子どもの世話をしていただくには、保育サポート講習会の受講が必要となります。子育て真っ最中のお母さんたち、子育ての勉強をしたい人も大歓迎です。

会場 市役所西館5階502会議室 など
(救命講習は山梨消防署)

定員 20人

参加料 2,000円 (テキスト代)

※講習会初日に徴収します。

申込方法 電話で申し込みを受け付けます。

※希望者には託児がありますので、一緒に申し込んでください。

申込期間 10月31日(水)まで

申込・問い合わせ

福祉事務所子育て支援担当

(東館1階、内線 1151・1152)

【保育サポート講習会】

日	時	講習内容
11月15日(木)	午後1時～ 4時30分	受付・オリエンテーション 子どもの心の発達と保育者の関わり
11月20日(火)		子どもの栄養と食生活
11月27日(火)		子どもとの暮らしとケア、子どもの遊び
12月4日(火)		子どもの事故と安全 (救命講習)
12月13日(木)		子どもの健康、発育と発達
12月18日(火)		子ども・子育てを取り巻く環境 保育の心、保育サポートについて 修了式

◆キッズ冒険塾 「広瀬湖畔の森の中で思いっきり遊ぼう」

日時 10月14日(日) 午前8時～ (開校式：午前8時～8時30分、閉校式：午後4時30分～)

集合場所 道の駅とみ北側 (いちごハウス前)

内容 森林セラピー体験、森のオリエンテーリング&ツリークライミング「森と遊ぶ」

募集対象 市内小学4～6年生、10～20人 (参加無料)

持ち物 弁当、森の中で飛び回れる服装

※昼食にはきのこ汁を用意します。

申込・問い合わせ NPO 法人山梨市観光振興会 事務局 雨宮 ☎(9) 2607



お知らせ

2013年版県民手帳予約受付

サイズ ヨコ82mm×タテ145mm
表紙 レザー調、ワインレッドとスカイブルーの2色からお選びください。
内容 日記、郷土編、統計編、名簿編、生活編など 販売価格 500円
※差込用住所録80円は別売
申込方法 10月1日(月)～12日(金)の、平日午前9時～午後5時に電話でお申し込みください。市内セブンイレブン、ファミリーマートでも購入(店頭販売時期は店舗に確認してください)できます。
受取方法 11月19日(月)から、財政課・牧丘支所・三富支所で現金と引き換えでお渡しします。
申込・問い合わせ
財政課経営管理担当
(西館4階、内線2427)

山梨市情報通信センターの一般開放時間変更のお知らせ

10月から一般開放時間が、月曜か

ら木曜までの午後1時～午後5時15分となります。

山梨市情報通信センターは、無料でパソコン・インターネットを自由に使うことができる施設です。パソコンの練習・情報収集などにご活用ください。月に1回、IT講習会も実施しています。
所在地 上神内川1333-1(旧市役所敷地内・夢わーく山梨の東隣り)

初めて利用するときには、住所・氏名を確認できるもの(運転免許証・健康保険証・学生証など)を提示してください。利用カードの発行をします。

問い合わせ
財政課電算システム担当
(西館4階、内線2430)
山梨市情報通信センター ☎⑩1222

山梨南中学区で有価物回収

山梨南中学校では、10月に有価物回収事業を実施します。地域の皆様のご協力をよろしくお願ひします。
対象地区 山梨南中学区
日時 10月20日(土) 雨天時は21日(日)に延期 午前8時30分～
取扱品目・回収方法
新聞紙、新聞のチラシ、雑誌、ダンボー

ル、牛乳パック

品目別に分けてひもなどで縛り、午前8時30分までに各家庭の道路沿いなど、目に付きやすい場所に出してください。後援会役員・PTA役員・生徒が各地区で回収をします。
※矢坪地区・中村地区は、共選所前に出してください。

問い合わせ
山梨南中学校 ☎⑩0173 担当・渡辺

市役所保管備品の販売について

事務机や椅子のほか、応接ソファやテーブル・ロッカーなどの備品を販売します。

スチール製のものは、一部塗装が剥げ、錆びた箇所があります。また、それ以外の備品についても傷みはありますが、倉庫整理用や果物の出荷作業用などとしての使用は、十分可能です。
展示・販売日時 10月21日(日)

▶午後1時～午後3時 希望購入物品の価格を提示していただきます。

▶午後3時～午後5時 最高価格の提示者に販売。

会場 市役所南棟(庁舎南・小原スポーツ広場北側)

問い合わせ
会計課出納担当
(東館1階、内線1112)

成人式を迎える皆さんへ

市では成人となる皆さんの前途を祝福するために、平成25年山梨市成人式を開催します。

開催日 平成25年1月13日(日)

受付 午後0時30分～

式典 午後1時～2時 式典終了後、地区ごとに写真撮影を行ないます。

会場 市民会館ホール

該当者 平成4年4月2日～平成5年4月1日に生まれた人

※該当者のうち「進学・就職などの関係で市内に住所はないが、山梨市の成人式に出席したい」という人は、11月15日(木)までに生涯学習課に申し込んでください。

問い合わせ
生涯学習課生涯学習担当
(西館3階、内線2326)



国民文化祭便り vol.1

国民文化祭を山梨県で開催します！

今月号から国民文化祭に関する情報を掲載していきます。今回は「国民文化祭って何？」という人のために、国民文化祭の概要を説明します。

▶国民文化祭とは…「文化の国体」と呼ばれる国内最大級の文化イベントで、次のことを目的として開催します。

①文化活動を全国規模で発表する機会を提供する、②国民の文化活動への参加意欲を喚起する、③各地の文化を全国に向けて発信する

国民文化祭は毎年各県持ち回りで開催され、昨年は京都府、今年は徳島県、そして来年、平成25年には山梨県を舞台に第28回国民文化祭・やまなし2013として開催されます。

▶開催期間は…例年、11月3日の文化の日を中心とした9日間～16日間で開催されていますが、山梨県の開催では「山梨の魅力」を満喫していただくため、開催期間を11カ月(1月12日～11月10日)に設定し、四季を通じてさまざまな事業を最も適した時期に開催します。

▶山梨市の事業は…山梨市では、毎年行なっている「万葉うたまつりとホタル観賞会」「笛吹川源流まつり」のほか、「大茶会」「文芸祭(短歌)」を含めた4つの事業を開催します。

今回は、マスコットキャラクターのカルチャ君やイメージソングなどについて紹介します。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当(西館3階、内線2326)

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

健康

高齢者のインフルエンザ予防接種費用助成について

費用助成の対象者

- ①接種日当日、満 65 歳以上の人
- ②接種日当日、満 60 歳から 64 歳の人で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウィルスによる免疫の機能に障害のある人（身体障害者手帳 1 級所持者）で、予防接種が必要な人（該当者には追って通知します）。

ただし接種を受ける法律上の義務はなく、あくまでも自分の意思で接種を希望する場合に限り接種を行いません。
実施期間・回数 10月1日～1月31日（期間厳守）に一人1回。ただし、実施期間は医療機関によって異なりますので、予約時に確認してください。
接種医療機関 市内の医療機関へ予約の上、体調のよい時に接種してください。市外の医療機関を希望の場合、健康増進課までお問い合わせください。
接種費用 一人につき 2,000 円を市

で助成します。医療機関へは接種料金から 2,000 円を引いた金額を支払ってください。

持ち物 保険証、診察券、健康手帳
予防接種ができない人

- ①明らかに熱のある人（一般的に 37.5 度を超える場合）
- ②急性の病気で内服治療を受けている人
- ③過去にインフルエンザの予防接種を受けてアレルギー反応を起こしたことがある人

慢性の病気で治療を受けている人は、必ず担当医師と相談してください。

問い合わせ

健康増進課健康支援担当

（東館 1 階、内線 1166～1169）

介護・福祉

山梨市障害者虐待防止センターを設置しました

虐待によって障害者の権利や尊厳が脅かされることを防ぐ法律である「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対

する支援等に関する法律」（障害者虐待防止法）が、10月1日から施行されます。障害者虐待とは、養護者（家族など）や、使用者（勤務先の雇用主やその従業員など）、障害者福祉施設従事者などによる障害者虐待をいいます。また、虐待の種類には、身体的虐待、性的虐待、心理的虐待、ネグレクト、経済的虐待があります。

市では、障害者虐待の防止、早期発見、自立支援および養護者への支援体制の強化を図るため、山梨市障害者虐待防止センターを設置しました。障害者への虐待や養護者の支援に関する相談、通報、お問い合わせは下記までお願いします。

問い合わせ

山梨市障害者虐待防止センター

▶平日の日中（午前 8:00～午後 5:15）

・山梨市障害者総合相談センター

☎・FAX²³ 2941

・福祉事務所障害福祉担当

（東館 1 階、内線 1138）FAX²³ 2800

▶休日・夜間

宿日直で仮受付後、福祉事務所障害福祉担当職員が対応します

☎²² 1111（宿日直経由）FAX²³ 2800

納め忘れた保険料を支払えます！ 国民年金後納制度、期間限定で開始

保険料後納制度の創設 国民年金保険料は納期限から 2 年経過した場合、時効によって納付することができなくなりますが、過去 10 年間の納め忘れた保険料について平成 24 年 10 月 1 日から平成 27 年 9 月 30 日までの間に限り、厚生労働大臣の承認を受けた上で、時効で納付できなかった期間の保険料を納付することが可能になりました。

保険料後納制度を利用することで、年金額を増やすことはもちろん、納付した期間が不足したことにより年金の受給ができなかった人が年金受給資格を得られる場合があります。
※老齢基礎年金を受給している人は申し込みできません。
納付期限 平成 27 年 9 月 30 日（ただし、後納しようとする対象月が平成 17 年 8 月以前の場合は、対象月から起算して 10 年後の月末）

増える年金額 1 カ月分を後納することにより増額される年金額の目安は、年額約 1,638 円（平成 24 年度）です。

申込方法 年金手帳などの基礎年金番号のわかるものをご用意の上、甲府年金事務所ですべてしてください。

問い合わせ

国民年金保険料専用ダイヤル ☎ 0570-011-050

市民生活課年金・交通担当（東館 1 階、内線 1147・1148）

対象年度	今年度中に後納する場合の 1 カ月分の保険料額		
	当時の保険料額 (A)	政令で定める加算額 (B)	後納保険料納額 (A)+(B)
平成 14 年度	13,300 円	1,640 円	14,940 円
平成 15 年度	13,300 円	1,420 円	14,720 円
平成 16 年度	13,300 円	1,210 円	14,510 円
平成 17 年度	13,580 円	980 円	14,560 円
平成 18 年度	13,860 円	750 円	14,610 円
平成 19 年度	14,100 円	540 円	14,640 円
平成 20 年度	14,410 円	350 円	14,760 円
平成 21 年度	14,660 円	180 円	14,840 円
平成 22 年度	15,100 円	0 円	15,100 円

健診項目

▶特定健診（身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査などの基本健診）

▶がん検診（胸部レントゲン検診、腹部超音波検診、胃部レントゲン検診、大腸がん検診、骨粗しょう症検診など）

健診場所

市役所東館1階 保健センター

健診ごとの注意事項と自己負担金については、広報6月号もしくは9月号の健診項目一覧表を確認してください。

健診当日の持ち物 国民健康保険証、自己負担金、市から郵送された問診票
申込・問い合わせ

健康増進課健康支援担当

（東館1階、内線1166～1169）

人間ドック費用助成申込受付中

対象者 市税完納者で、市国民健康保険加入の40歳から74歳の人（昭和13年4月1日～48年3月31日生）

※市の国保以外の保険に加入の人は、保険事業者にお問い合わせください。

定員 残り200人（先着順）

申込期間 平成25年1月31日（木）まで

申込方法 (1)郵便での申し込み

はがき、または封書に記入例のように記入し、郵送してください。

記入例

<はがきの裏面>	<はがきの表面>
①住所	50 405-8501
②申込者氏名 (ふりがな)	山梨市役所 健康増進課 行
③生年月日	人間ドック申込 (↑朱書き)
④電話番号	

(2)電子申請での申し込み

市のホームページから「電子申請・申請書ダウンロード」→「やまなしくらしねっと」→「電子申請」→「山梨市」→「申請・届出をする」→「24年度人間ドック申し込み」で申し込み。

※右のQRコードで、携帯電話からも申し込みができます。



(3)電話での申し込み

受付可能ですが、混み合い担当にならない場合がありますので、できるだけ(1)、(2)の方法をお願いします。※健診費用の助成は年1回です。人間ドックと集団健診など、重複して受診することはできません。

委託医療機関 山梨厚生病院、加納岩総合病院、J A山梨厚生連（甲府市）、クアハウス石和（笛吹市）、塩山市民病院（甲州市）

受診予約 申込到達後、審査をして受診票を送付します。内容を確認して医

療機関へ受診予約をしてください。

※転入者は転入翌月の22日以降発行。
受診期間

平成25年2月28日（木）まで

内容 ①基本健康診査（血液検査、心電図、眼底カメラなど）、②胃内視鏡検査、③胸部レントゲン、④大腸検査、⑤超音波検査、⑥乳がん検診（女性のみ、マンモグラフィ検診）、⑦子宮がん検診（女性のみ）

※上記健診は、①～⑦で1セットです。

受診を希望しない検診があっても、負担金の金額は変わりません。

負担金 男性：18,700円、女性：20,950円 受診時に直接医療機関にお支払いください。

後期高齢者医療保険の保険証をお持ちの人も人間ドックを受診できます。詳しくはお問い合わせください。

申込・問い合わせ

健康増進課健康企画担当

（東館1階、内線1164・1165）



住宅用
火災警報器を
設置しましょう
山梨消防署
山梨市消防団

試してみてくださいね！食育レシピ Vol.16

「クリーミーな豆乳パスタ」

エネルギー：502kcal たんぱく質：24.8g
脂質：6.4g 塩分：0.5g ※栄養表示は1人分です

- ① 鶏胸肉は一口大のそぎ切りにし、塩・こしょうを振る。エリンギは、根元を切り落とし3cmの厚さで斜めにスライスする。シメジは石付きをとり、ほぐす。
- ② 玉ねぎは薄くスライスする。赤ピーマンは細切りにしゆでる。小松菜はゆでて3等分に切る。
- ③ フライパンにバターを入れて加熱し、鶏胸肉を炒め一度取り出す。同じフライパンでエリンギ・シメジ・玉ねぎを炒める。
- ④ たっぴりの湯に塩（分量外）を加え、スパゲッティをゆでる。
- ⑤ 鍋にコンソメスープの素・豆乳・塩・こしょうを合わせ入れ、③の鶏胸肉と野菜を加え弱火で煮る。野菜が軟らかくなったら、スパゲッティを加え混ぜ合わせる。
- ⑥ 器に盛り付け、仕上げに小松菜と赤ピーマンを散らす。

★ポイント★

豆乳は焦げやすいので必ず弱火で。スパゲッティは表示のゆで時間より少し短めにゆでましょう。

※今回は山梨地区の食改さんのレシピを紹介しました。

問い合わせ 健康増進課健康支援担当（東館1階、内線1166）



材料（2人分）

- スパゲッティ：200g
- 鶏胸肉（皮無し）：200g
- エリンギ：30g ・ シメジ：40g
- 玉ねぎ：60g ・ 小松菜：40g
- 赤ピーマン：30g
- 調整豆乳：200ml
- コンソメスープの素：適量
- 塩、こしょう、バター：少々

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

講座・募集

第 25 回東山梨地区 駅伝競争大会参加者募集

日 時 11月11日(日)

開会式：午前8時45分

コース 甲州市塩山体育館周回コース
参加者募集

①小学生男子の部、女子の部 ②中学生男子の部、女子の部 ③一般の部

申込用紙は生涯学習課窓口にて設置してあります。小・中学生の部の申込書は、各スポ少・学校に配布してあります。
申込締切 10月26日(金)までに申込書を生涯学習課へ提出してください。

お願い 大会当日は応援をお願いします。大会の影響で周辺道路が混雑する恐れがあります。ご注意ください。

申込・問い合わせ

生涯学習課スポーツ振興担当
(西館3階、内線 2332・2333)

健 康

成人健康診査

「日曜健診」(予約制)について

待ち時間を短縮し健診を受けやすくするため、10月28日と11月11日の日曜健診を予約制で行ないます。
申込方法 希望する日と受付時間、受

診する健診項目を申し込んでください。受付は平日の午前8時30分～午後5時15分です。

健診日時と申込期間

健診日時	予約申込期間
10月28日(日)	10月1日(月)～10月19日(金)
11月11日(日)	10月22日(月)～11月2日(金)

健診受付時間(次の時間帯から選択)

- ①午前8時15分～8時45分
- ②午前8時45分～9時15分
- ③午前9時15分～9時45分
- ④午前9時45分～10時15分
- ⑤午前10時15分～10時45分
- ⑥午前10時45分～11時15分
- ⑦午前11時15分～11時45分

運動を習慣づけるきっかけに！「山梨健康ウォーキング」



健康のためにウォーキングに取り組んでみませんか？

コース 次の3コース・4日程 対象 市内在住者

参加料 無料 保険 市で加入します

服装 帽子、運動のしやすい服装、ウォーキングシューズなどの運動靴

持ち物 飲料水、タオル、防寒着、保険証(写)、雨具(カッパ)など(西沢渓谷コースは弁当、腰掛けシート)

◆西沢渓谷森林セラピーコース 定員 25人

内容 森林セラピーガイドのメニューに沿って、森林浴をしながら時間をかけてゆっくりと歩きます。運動と癒しの両方を重視したコースです。森林セラピーとは、医学的根拠に裏付けされた森林浴効果をいい、森林環境を利用して心身の健康維持・増進、疾病の予防を行なうことを目指します。

日 時 10月31日(木) ※雨天中止

午前8時30分～午後4時30分(予定)

集合場所 市役所、牧丘・三富支所・現地集合から選べます。

行程 市役所発(午前8:30・バス)▶牧丘支所(午前8:45・バス)▶三富支所(午前9:00・バス)▶道の駅みとみ着(午前9:20)▶渓谷一周(午前9:40・徒歩)▶道の駅みとみ発(午後3:40・バス)▶三富支所(午後4:00・バス)▶牧丘支所(午後4:15・バス)▶市役所着(午後4:30)

◆西沢渓谷ウォーキングコース 定員 25人

内容 西沢渓谷ガイドと渓谷を一周します。歩くことが

メインのコースです。

日 時 11月8日(木) ※雨天中止

午前8時30分～午後3時30分(予定)

集合場所 市役所、牧丘・三富支所・現地集合から選べます。

行程 市役所発(午前8:30・バス)▶牧丘支所(午前8:45・バス)▶三富支所(午前9:00・バス)▶道の駅みとみ着(午前9:20)▶渓谷一周(午前9:40・徒歩)▶道の駅みとみ発(午後2:40・バス)▶三富支所(午後3:00・バス)▶牧丘支所(午後3:15・バス)▶市役所着(午後3:30)

◆健康運動指導士と歩く！ウォーキング指導コース 定員各50人
内容 健康運動指導士が、効果的なウォーキングの姿勢やストレッチ方法などをお教えます。健康運動指導士とは、個々人の心身の状態に応じた、安全で効果的な運動を実施するための運動プログラムの作成および指導を行なう資格を持った人です。

日 時 ①11月15日(木)午前9時～正午(予定)

②11月18日(日)午前9時～正午(予定)

集合場所 万力公園・根津翁銅像前 ※雨天の場合、①は市民総合体育館集合ですが、②は中止となります。

行程 万力公園受付(午前9:00)▶出発(午前9:00)▶解散(正午)※①の雨天時は市民総合体育館内で実施

申込・問い合わせ

健康増進課健康企画担当(東館1階、内線 1164・1165)

10月のIT講習会

【会場】山梨市情報通信センター

(旧山梨市役所庁舎となり)

講座名	対象者	日程	募集締切
パソコン初心者入門講座	パソコンを使い始めてみたい人	10月24日(水)、25日(木)、 29日(月)、30日(火)の計4日間 午後7時～9時	10月9日(火)
※※パソコンを使い始めてみたい人向けの、ゼロからパソコンの使い方の基礎を学習する講座です。			

申込方法 はがき・電子メール・電子申請（やまなしくらしねっと）にて「①受講希望講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥職業 ⑦電話番号 ⑧パソコン所有の有無 ⑨操作歴」を記入し、申し込んでください。

参加者負担金 3,000円（講習会受講代として、初回講習時に集金）

※各日程とも10人程度募集。応募者多数の場合は抽選、また受講者が少ない場合は中止となることがあります。

※「山梨申請予約・ポータルサイトやまなしくらしねっと」をご利用ください。市ホームページ上にある「電子申請・申請書ダウンロード」のバナーから「やまなしくらしねっと」へとリンクしています。

（HPアドレスは最終ページに掲載）右のQRコードで、携帯電話からの申し込みもできます。



申込・問い合わせ

〒405-8501（住所不要）山梨市役所財政課電算システム担当（西館4階、内線2430）

または市情報通信センター ☎⑩1222 Eメールアドレス itkosyu@city.yamanashi.lg.jp

家族・友達で楽しむ テーブルマナー教室

フルーツパーク富士屋ホテルからの夜景に心躍らせ、テーブルマナーを学んでみませんか。とびきりの食事を家族や友達とお楽しみください。

日時 10月26日(金) 午後7時～

受付：午後6時30分

会場 フルーツパーク富士屋ホテル

参加費 表のとおり（当日徴収）

コース	料金（1人）	メイン料理
A	2,500円	鶏肉料理
B	3,500円	ハンバーグステーキ

対象 テーブルマナー勉強のため、小学生以上とさせていただきます。

申込方法 10月9日(火)から電話で（平日の午前8時30分～午後5時15分）受け付けます。申込時に希望のコースをお知らせください。

※定員になり次第受付を終了します。

申込・問い合わせ

夢わーく山梨 ☎⑩3111

シルバー人材センター 就業支援講習会

◆パソコン経理事務講習会

経理事務の基本を学び、パソコンでの文書作成（ワード）、表計算（エクセル）などを習得します。

高齢者などの生活のお役に立てるお店の情報を募集します

市では高齢などで、外出に不安のある市民の皆さんの生活のお役に立てる、配達・訪問などをしてくれるお店の情報を集めた折込チラシを作成し、市内世帯に配付することを予定しています。

掲載するお店の種類（市内のお店に限ります）

①電話で注文を受け、食料品、日用品などを配達してくれるお店

②家電の販売、修理、相談に訪問してくれる電器店

③蛇口の水漏れなど、水回りの小規模な修理を請け負ってくれるお店

掲載申込方法 「情報調査票」を窓口まで提出していただくか、郵送してください。情報調査票は、市ホームページ上からダウンロードできるほか、政策秘書課窓口・庁舎案内でも配布しています。

募集期間 10月1日(月)～11月30日(金) ※必着

▶折込チラシの配付時期は平成25年3月予定です。

市広報誌と併せて市内世帯に配付します。

▶調査票の内容を審査し、場合によっては掲載できないこともあります。

申込・問い合わせ 政策秘書課政策形成担当（西館4階、内線2416）



日時 11月27日(火)～12月7日(金)
の土・日・月を除く8日間

午前10時～午後4時

会場 勤労青少年ホーム（レックセンター）甲州市塩山下於曾1704

対象者 就業・就職を希望する55歳以上の高齢者（公共職業安定所に事前の求職登録が必要です）

定員 20人 受講料 無料

申込締切 11月13日(火)

◆果樹の整枝・剪定技能講習会

果樹剪定の基本知識や技能が修得できます。

日時 12月4日(火)～13日(木)の間の7日間 午前9時～午後4時

会場 山梨・甲州市の各農園

対象者 就業・就職を希望する55歳以上の高齢者（公共職業安定所に事前の求職登録が必要です）

定員 20人 受講料 無料

申込締切 11月12日(月)

申込・問い合わせ

（公社）山梨県シルバー人材センター
連合会 ☎055-228-8383

（公社）東山梨地区広域シルバー人材センター山梨事務所 ☎⑩4150

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

講座・募集

第8回市民親善ゴルフ大会

個人でもグループでも、ふるってご参加ください。初心者・女性、大歓迎！

日時 11月7日(水)午前7時30分～

会場 春日居ゴルフ倶楽部

参加資格 市内在住・在勤者

競技方法

18ホールストロークプレー、新ペリア方式(同スコアの場合年齢上位)

募集人員 40組(160人)

申込受付 10月1日(月)～19日(金)

(電話受付可、定員になり締切)

費用 参加費:2,000円(大会当日受付で支払い)、プレー料金:8,000円(昼食限定メニュー+ワンドリンク)

表彰・賞品 グロスの部・ネットの部・女性の部優勝、ニアピン・ドラコン

※市内各協賛事業所より豪華賞品多数

主催 山梨市体育協会ゴルフ連盟

申込・問い合わせ

生涯学習課スポーツ振興担当

(西館3階、内線 2332・2333)

運動の秋！スポーツ教室

◆ルーシーダットン教室

誰でも簡単にできるタイ式健康法！
下半身やお腹周りがスッキリ！！

日時 10月20日、27日、11月10日、24日、12月1日、15日(すべて土曜日)の計6回

午後7時30分～8時30分

場所 市民総合体育館

参加資格 18歳以上の市内在住・在勤者

参加料 1人2,000円

募集人員 20人

申込期間 10月1日(月)～19日(金)

(定員になり次第締切)

※詳細は申込時に要項をお渡しします。

◆卓球・ラージボール卓球教室

運動の秋到来!! 楽しみながら爽やかな汗を流しましょう。

日時 10月30日(火)、11月2日(金)、9日(金)、13日(火)、20日(火)、23日(金・祝)の計6回

午後7時30分～9時30分

場所 市民総合体育館アリーナ

参加資格 小学生以上の市内在住・在勤者(ただし小学生は要保護者同伴)

参加料 1人500円

募集人員 卓球・ラージボール各20人

申込期間 10月1日(月)～19日(金)

(定員になり次第締切)

※詳細は申込時に要項をお渡しします。

申込・問い合わせ

生涯学習課スポーツ振興担当

(西館3階、内線 2332・2333)

建築物防災出前講座

耐震診断・耐震改修に対する意識を向上し、耐震化の推進を図るため、建築物防災出前講座を実施します。県と市の職員が、震災に備えるための木造住宅の耐震診断・耐震改修の重要性、耐震補強方法や地震のメカニズムなどについての説明をします。

地震発生の際に家族の生命・財産を守れるように、住宅が倒壊しないような対策について知識を高めましょう。ぜひご活用ください。申し込みをお待ちしています。

対象 市内の団体・グループ

(10人程度から)

申込・問い合わせ

都市計画課都市整備担当

(西館2階、内線 2243)

第1回 山梨市消防団 LOVELY MEETING 開催 独身女性参加者募集中!

市消防団では地域で活躍する独身消防団員と独身女性の出会いのきっかけとなるイベントを開催します。

第1回は、みんなでかわいいアロマキャンドルづくりを行ないます。キャンドルづくりの後は、素敵な夜景の見える会場で交流パーティーを開催。楽しく参加していただけるよう、消防団員があなたをエスコートします。

素敵な出会いを見つけてみませんか？

日時 11月3日(土・祝) 受付:午後2時 午後7時終了予定
会場 笛吹川フルーツ公園

▶アロマキャンドルづくり(山梨市フルーツセンター)

講師 AEAJアロマセラピーインストラクター廣瀬恵美さん

▶交流パーティー(フルーツパーク富士屋ホテル)

対象者 20歳以上の独身女性20人(居住地は問いません)

※応募多数の場合、抽選で参加者を決定します。

※男性は市消防団の独身男性20人(職業はさまざま)です。

参加費 女性3,000円 団員5,000円

特典 女性参加者にはアロマクリームをプレゼント!

申込方法

①郵送・FAX:申込用紙(市ホームページからダウンロード)に住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上、申し込んでください。住所・ファクス番号は最終ページ下、オビをご確認ください。

②インターネット:市ホームページのイベント情報の募集ページから「やまなしくらしねっと」へアクセスし、申し込みをしてください。

※右のQRコードで、携帯電話からもお申し込みできます。

申込期間 10月19日(金)まで

申込・問い合わせ

総務課行政防災防犯担当

(西館4階、内線 2449)



文化協会文化祭 2012

山梨地区

展示部門

期間 10月12日(金)～15日(月)
 時間 12日 午後1時～4時
 13日～15日 午前9時～午後4時
 会場 市民会館

2階	短歌・俳句・川柳
	美術・陶芸
	手芸・能面 書道
3階	写真・押し花・華道(13日～)
	茶道(14日)
4階	盆栽
	写仏・古典・詩

発表部門

部門	日時	会場
洋楽	10月27日(土) 午後1時～4時	市民会館 ホール
朗読	10月28日(日) 午後1時～4時	夢わく山梨
日本舞踊	10月28日(日) 午後1時～4時	市民会館 ホール
郷土研究	11月11日(日) 午前9時～	上岩下・山根 方面を探訪
詩吟	11月11日(日) 午前9時30分～ 午後4時	市民会館 ちどりの間
民謡	11月18日(日) 午後0時30分～5時	市民会館 ホール
邦楽	11月25日(日) 午後1時～5時	市民会館 ホール
謡曲	平成25年3月3日(日) 午後1時～4時30分	加納岩 公民館

問い合わせ

生涯学習課
 生涯学習担当
 (西館3階、
 内線 2326)



牧丘地区

展示部門

期間 11月16日(金)～18日(日)
 時間 午前9時～午後5時
 (18日(日)は午後3時まで)
 会場 牧丘町総合会館(YLO会館)
 内容 俳句・短歌・書道・絵画・
 華道・写真の展示

文化のつどい

日時 11月17日(土)
 午後0時30分～4時30分
 会場 花かげホール
 内容 大正琴・民謡・コーラス・
 太鼓・詩吟・朗読・茶道の発表

舞踊発表

日時 11月18日(日) 午後1時～
 会場 花かげホール
 内容 舞踊部による舞台発表

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当
 (西館3階、内線 2326)

◆◆作品・参加者募集◆◆

出展資格 牧丘地域在住者

- ①俳句 1人3句以内、四季雑詠
 11月7日(水)までに、部長または牧
 丘教育事務所へ提出。
 問い合わせ 金子 ☎⑤ 2535
- ②短歌 1人3首以内、文化祭作品集
 刊行のため応募料 700円
 10月12日(金)までに各グループ長
 または牧丘教育事務所へ提出。

※①②ともに作品に住所、氏名を明記。

囲碁大会

日時 11月25日(日)
 午前9時～午後4時
 会場 牧丘町総合会館(YLO会館)
 参加費 1,000円(昼食代を含む)
 入賞1位～5位ほか全員に参加賞あり
 申込・問い合わせ 前田 ☎⑩ 3516

三富地区

展示部門

期間 11月1日(木)～4日(日)
 時間 午前9時～午後4時
 会場 三富基幹集落センター
 内容 華道・短歌・俳句・盆栽・
 絵画・写真・書道・絵手紙

発表部門

日時 11月1日(木)
 午後0時30分～4時
 会場 三富基幹集落センター
 内容 舞踊・フルート・大正琴・
 詩吟・民謡部



問い合わせ

生涯学習課生涯学習担当
 (西館3階、内線 2326)

今年の秋はデツカイ
 オータム史上
 最盛期です!!
 3億9千万円!
 9/24
 発売
 オータムジャンボ宝くじ
 売り切れしだい発売終了!

お買い物にお困りの皆さま お手伝いさせていただきます。

ネットスーパーは、こんな方にも便利です。

気軽にいつでも、お買い物ができる。

- 忙しくてお買い物に行けない**
お仕事を終えてからの買い物はホント大変!! ネットスーパーなら夜の落ちついた時間にゆっくり注文出来る。翌日の夕方になったら届けてもらえるからとても便利!!
- 育児中で手が離せない!**
小さい子供を連れてのお買い物は何が大変。自宅にいながら買い物出来るから、育児中でも気軽に買い物が出て大変助かっています。
- お店が家から遠い!**
近所にスーパーが無いから、買い物が大変!! ネットスーパーなら遠くのスーパーへ行かなくても、自宅でお買い物出来るのでとても便利。
- 重たい荷物は1人じゃ無理!!**
お米や飲み物など重い物やかさばる物はネットスーパーにお任せして頂く事で1台の玄関まで届けてもらって、本当に便利になりました!

山梨県全域にお届け

詳しくは、こちらから **無料**

今なら、入会金・年会費 **無料**

パソコンから!! <http://www.net-plusvalue.jp/store/>

をを入力。または、

お問い合わせ・ネットスーパー実施店の専任スタッフ **VALUE** 甲西店

受付時間 9:00～18:00 TEL.055-280-1700

〒400-0411 山梨県南アルプス市西南湖通り4-341-2 E-mail netinfo@plus-value.co.jp

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

催し

山梨市消防団 消防ポンプ操法大会

市消防団では、消防団員の消防技術の向上と志気の高揚、適切な消防活動の確保を目的とし、操法大会を開催します。皆さんの地域を守る消防団の雄姿を、ぜひご覧ください。

日時 10月28日(日)

午前9時～(少雨決行)

場所 三富すももだいらスポーツ広場

種目 ポンプ車操法

出場隊 加納岩分団、日下部分団、八幡分団、山梨分団、牧丘分団

▶消防操法とは？

消防操法とは消防団の訓練の一つで、基本的な操作の習得を目指すための手順であり、小型可搬ポンプ操法と、ポンプ車操法があります。設置された防火水槽から給水して、火災現場を想定した火点と呼ばれる的にめがけて放水し、撤収するまでの一連の手順を演じます。

防火水槽・火点の位置、台詞、動作があらかじめ決められており、全国規模で大会が行なわれ、ポンプ・ホース

などの操作を速く正確に行なうとともに、動作の的確さを競います。

問い合わせ

総務課行政防災防犯担当
(西館4階、内線2449)

山梨市子ども・若者 育成支援推進大会

山梨市青少年総合対策本部と青少年育成山梨市民会議では、家庭・学校・地域住民・関係機関などが一体となり、青少年健全育成運動を展開していくことを目的に開催します。

日時 10月28日(日)午後1時30分～

場所 市民会館ちどりの間

内容 ①「家庭の日」、「私の主張」作文コンクール優秀作品の表彰、発表
②記念講演 講師：県出身シンガーソングライター・岩崎けんいちさん
※入場無料、どなたでも参加できます。

問い合わせ

生涯学習課生涯学習担当
(西館3階、内線2326)

第12回東彩会展

加納岩公民館絵画教室では、第12回作品展を開催します。日頃の生涯学習の成果をぜひご覧ください。

日時 11月1日(木)～4日(日)

午前9時～午後5時(1日は午前1時から、4日は午後3時まで)

場所 市民会館展示室

問い合わせ

加納岩公民館 ☎²³ 2871

講座・募集

平成24年度下水道排水設備 工事責任技術者認定試験

下水道排水設備工事指定工事店に必要な、「下水道排水設備工事責任技術者」の認定を受けるための試験です。
試験日時 11月25日(日)午前10時～午後12時15分

講習会日時 11月15日(木)午前10時～午後4時

場所 どちらも山梨県立男女共同参画推進センター(びゅあ総合)

甲府市朝気1-2-2

受付期間 10月1日(月)～22日(月)

※申込用紙は市下水道課窓口、峡東浄化センターに用意してあります。

申込・問い合わせ

公益財団法人山梨県下水道公社事務局
☎ 055-263-2738

根津記念館 10月のイベント情報 (月曜休館、☎²¹ 8250)

★開館記念日は、終日入館無料！

開館4周年を祝し、終日入館無料とします。

実施日 10月10日(水)

午前9時30分～午後4時30分(入館受付：午後4時)

★根津記念館企画展「妣田圭子展」

多くの人に愛されながら昨年4月に99歳の生涯を全うした妣田圭子さんをしのび、回顧展を行ないます。

期間 9月22日(土・祝)～11月25日(日)

場所 根津記念館展示棟「八蔵」企画展示室



プレゼントの台本型ノート(右下参照)

★根津記念館が『赤い霊柩車30』のロケ地に！

片平なぎささん主演でおなじみのフジテレビ金曜プレステージ山村美紗サスペンス「赤い霊柩車30」の収録が根津記念館で行なわれました。放送予定日は、前編が9月28日(金)、後編は10月5日(金)、いずれも午後9時から。テレビ欄などでご確認の上、ご覧ください。

▶台本型ノートをプレゼント！ 撮影記念の台本型ノートを来館の皆さんにプレゼント。10月6日(土)から配布開始。前編後編どちらか1冊(各10冊)。なくなり次第終了です。

★秋の山野草展

市文化協会盆栽部の皆さんの作品が秋の根津記念館に彩りを添えます。

期間 10月16日(火)～21日(日)

場所 根津記念館展示棟「八蔵」前

女性消防団員募集!



「自分が育ったまち、家族や友人が暮らすまち、そんなかけがえない大切なまちを守りたい」その思いがあれば働いている人、学生、主婦どなたでも消防団員として活躍できます。

山梨市消防団では、男性だけではなく女性ならではの優しさ、きめ細やかさを活かし「災害に強いまちづくり」のために、女性消防団員を募集しています。



今、あなたにできること...

まずはそこから始めてみませんか?

応募資格 活動内容

市内在住・在勤で18歳以上の健康な女性

- ▶ 市民に対する広報・啓発活動
- ▶ 防火指導・防火教室
- ▶ 消防団各行事(出初式など)への参加
- ▶ 各種訓練の参加・補助

待遇

- 年報酬、費用弁償を支給
- 制服などの貸与
- 公務災害補償、退職報償金、福祉共済制度

身分

非常勤特別職の地方公務員

※体験入団も可能です。お気軽にお問い合わせください。

会社員



学生

主婦



Q&A



現在、約19,500人の女性消防団員が全国で活躍しています。女性のもつソフトな面を活かして、特に住宅用火災警報器の普及促進、一人暮らしの高齢者宅の防火訪問、住民に対する防火教育および応急手当の普及指導などにおいて、女性消防団員が活躍しています。

※写真の女性たちは、全国各地で実際に消防団員として活躍されている皆さんです。(提供日 総務省消防庁ホームページより)



問い合わせ 総務課行政防災防犯担当 (西館4階、内線2449)

2012.10

広報やまなし 2012.9.21発行(通巻92号)

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西843 ☎0553-21111(代表) FAX 0553-212800
■編集 政策秘書課広聴広報担当 ■URL <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail info@city.yamanashi.lg.jp
twitter ■山梨市公式ツイッター @yamanashicity

いつでもどこでも気軽に情報を!

山梨市ホームページモバイル版
QRコードはこちら



「広報やまなし」2012年11月号は10月22日発行予定です。