

1
2010

vol.59

読売巨人軍・松本哲也選手、有言実行のメッセージ。

笑顔と努力で夢は叶う。

広報



やまなし

新年明けまして おめでとーうございます。

山梨市長 中村照人

市民の皆様には、希望に輝く新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。本年の目標に向かい、皆様のご健勝ご多幸を祈念申し上げます。

山梨市政の二期目を担当させていただき、市民の皆様の温かいご理解、ご協力をいただきながら「参加と創造」「市民が主役」の理念のもと、「挑戦」の姿勢を堅持し、時代に即応したまちづくりが推進できますことに感謝申し上げます。

干支と現実社会との符合

この2年ほどの干支を振り返ってみると、2008（平成20）年は、戊子（つちのえ・ね）でした。戊は茂ると同意語で、樹木が繁茂しすぎて剪定して整理しなければならぬ年となります。子は、新しい生命力が芽生えてくることを意味しています。従って、その生命力を伸ばすために、繁茂しすぎた樹の整理整頓をしなければならない

考「干支から見たアセンション」HP。

さて、今までの歩み・これからのまちづくりと社会などと干支との符合はいかがでしょう。

平成11年の合併特例法改正により、平成の大合併が進行し、新山梨市が平成17年に誕生しました。

17～20年度は、新山梨市の未来へ向けての基礎づくりの段階で、どんな社会経済情勢の変動があろうとも、ピクともしない基礎・基盤を築いていくことが大切な年度であり、それを基本として取り組んできました。

平成の合併は、「国、地方合わせての行財政改革」「地方分権」などが大きな課題であり、市町村数は3232から1777となり（町は1993から802へ、村は569から192へと減少し、市は670から783へと増加）、市への統合・新設が進みました。繁茂した樹木の整理整頓は行財政改革・市町村合併、新しい生命力は合併による新山梨市の建設と置き換えら



とされています。

2009（平成21）年は、己丑（つちのと・うし）でした。己は糸偏をつけた紀を省略した文字で、乱れた糸筋をただして通すという意味があります。前年の「戊」が樹木の繁茂した状態で、ごたごたした多くの事柄を整理しなければならぬ年であり、己はこれを受けて、筋を通していかなければいけない年回りとされています。

丑は糸偏の「紐」と同意語で、曲がったものを伸ばすという意味があり、己も丑も筋を通していく意味から、正しく規律を立てていくことがこの年とされています。

本年は、寅年の庚寅（かのえ・とら）となります。庚はものが改まる、更新を指し、寅はつつしむ、助けるとの意味があります。この年は、前年の継続を表し、庚と寅とが合わさることで、従来の事象を改め、新しい筋道を付けていく必要があるとされています（参

れ、まさにこの4年間は干支と符合しています。

2009年は、さらなる基礎づくり、なお一層の行財政改革、行政規律・規範の確立などを展開するとともに、山梨市躍進へ向けて新施策への積極的な挑戦を行なってきました。

本年は、「庚寅」の年。「継続とともに、従来の事象を改め新しい筋道をつける」「助ける」という意がある年です。「従来の事象を改め新しい筋道をつける」は行財政改革、挑戦する山梨市、「助ける」は、協働のまちづくりと、それぞれ置き換えることができます。

「円の高低など通貨不安」「株安など株価の変動」「デフレスパイラルへの突入」「GDP2位を中国に越される」「不安定な政権運営」「事業仕分けによる地方行政への影響」「税収以上の大幅な国債の発行」「外交防衛政策」など、日本の不安定要素は山積しています。

しかし、山梨市では、どのような嵐にも耐えうる強い基盤づくり、行財政改革、未来へ挑戦するさまざまな施策の展開、協働のまちづくりの推進などを進めていかなければなりません。見方にもよりますが、私は干支と社会の流れが符合しているように思えます。

【明るい話題】 松本哲也選手の活躍

とかく明るい話題の少ない社会情勢下において、市内下栗原の出身である読売巨人軍松本選手のゴールデン・グ

ラブ賞・新人王の受賞、育成選手から挑戦する姿、ケガを乗り越える不撓不屈の精神は、私たちがふるさと山梨市民に大きな夢や希望、勇気を与えてくれました。少年時代から持ち続けた夢。「当たらずとも遠からず」その目標を見事に実現させました。まさに、「一念岩をも通す」です。

松本選手は、母校日川小で「夢を持ち、努力し続ける」「これだけは誰にも負けないという目標を持つ」「自分からは下から這い上がってきた。前を向いて、上に向かって決して諦めないで」と児童たちに話をしました。

プロスポーツ界は弱肉強食の世界です（もちろんスポーツばかりではありませんが……）。競合相手がひしめいており、松本選手にとって2010年は試練の年でもあります。おごらず、高ぶらず、今までのように常に謙虚で、努力一筋、頑張つて欲しいと願うとともに、期待しています。

「街の駅やまなし」オープン

山梨市が、中心市街地の活性化や市民の憩いの場として、JR山梨市駅北側に建設を進めていた地域交流センターが完成し、「街の駅やまなし」として、12月1日オープンしました。

この施設の建設は、平成5年に着手した駅前区画整理事業において、「地域振興に寄与する何らかの多目的施設を建設する」という位置付けで始まり、平成15年度に整備検討委員会を立ち上



『街の駅・やまなし』の完成を記念して、銘石の除幕（2009年11月24日）。

げ、翌16年度には、国土交通省の「まちづくり交付金」事業の基幹事業として位置付けました。19年度には、地域交流センター等活用検討委員会を設置。「情報・案内・交流・休憩」などをキーワードに、交流・情報の受発信基地として、整備内容などについて検討を行ないました（施設の詳細は、5ページ）。

また、平成21年度までに、フィールドミュージアム、ウォーターフロント構想などに基づいて実施した駅舎改修、根津記念館の整備・復元、都市計画道路山梨市駅東山梨線電線類地中化・歩道整備、市道水上下河原線道路整備、亀甲橋く神徳橋間の笛吹川遊歩道整備、かのがわ古道整備などは、全て「まちづくり交付金」事業を活用して行なったものです。

これらの取り組みは、平成19年度に国の「まちづくり大賞・アイデア賞」（同様の事業を推進している地区・団体は全国で1311か所、受賞は10団体）として評価され、地方自治施行60周年記念においての総務大臣表彰につながりました。

「街の駅やまなし」は、市民の憩いの場所、活動拠点、来訪者のエンターテインメント、各種情報の受発信基地など、多目的に活用していただける施設です。年齢を問わず、市内外の皆さんに幅広く活用していただき、ここでの交流が新しい風を生み出し、新たなまちづくりにへと発展していくことを願います。

21世紀環境共生住宅

エコハウスの建設、始まる。

環境省の「21世紀環境共生住宅のモデル整備による建設促進事業」の採択を受けた市では、このほど、地域交流センター「街の駅やまなし」の西側に「21世紀環境共生住宅（エコハウス）」の建設を開始しました。

この事業は、二酸化炭素の削減に取り組んでいる国が、家庭部門からの二酸化炭素排出量を中長期的に削減していくための取り組みの一つとして進めているものです。背景には、家庭部門からの二酸化炭素排出量が、20年前に比べて4割以上も増えている現実があり、建設、居住、改修、建て替えのライフサイクルにわたる環境負荷が少なく、快適な暮らしを実現するエコハウスを普及していこうというものです。

市では、これまで建築の専門家を講師に招いて、住宅などの建設に関わる業者を対象に3回にわたる勉強会を開催。自立循環型住宅※や庭と一体でエコハウスを作り上げていく手法などを学んでいただきました。

今回建設するエコハウスは、寒暖の差が大きい山梨市の気候にあわせ、自然の恵みができるだけ活用し、年間を

通じ、生活しやすい温度設定を試みた設計となっています。

夏については、風通し、換気など、空気の動きを考慮し、冬は、太陽光、太陽熱、地元山梨産のペレットを燃料とするペレットストーブを中心に、自然の恵みを活かした暖房・給湯システムを取り入れています。間取りについては、生活の主体がエコハウスの中心に来ること、オープンスペースによる家族の生活感が常に感じられる設計となっています。

そのほか、身近で手に入る県産材や二酸化炭素をほとんど吸収しなくなった老木、雨水利用のための水鉢に地元のワイン樽を使用するなど、各種工夫を取り入れています。完成は、3月末を予定し、この間、建設段階で見学することのできないエコのしくみを見学する会を開催します（日程はホームページなどでお知らせします）。

一人一人のエコに対する家庭からの小さな取り組みが、環境に対する心配りを生み出します。エコハウスから何が学べるのか、建設事業の展開にご注目ください。

【問い合わせ】

環境課新エネルギー推進室
(西館1階、内線2133)



エコハウス完成予想図

※自立循環型住宅……気候や敷地特性などの自然エネルギーを活用しながら住みやすさを向上させ、さらに居住時のエネルギー消費量（CO₂排出量）を2000年頃の標準的な住宅と比較し、50%にまで削減できる住宅の設計。

山梨市駅前 「街の駅やまなし」オープン。

山梨市駅前に完成した「街の駅やまなし」が、12月1日、オープンしました。この施設は、山梨市駅前中心市街地の活性化を図るとともに、訪れた人が憩い、交流できる場として、また観光案内など各種情報の受発信基地として、市が「まちづくり交付金事業」を活用し、整備したものです。

初日となった12月1日は、広報や新聞などでオープンを知った人々が施設



作品展などに活用できる多目的コーナー（上）。いつでも楽しく遊べるチャイルドスペース。授乳室も併設（下）。

を訪れ、館内の展示物を見たり足湯を楽しんだりしていました。また、チャイルドスペースでは、市内外から訪れた親子がにこやかに遊んでいました。「街の駅やまなし」は、地域や世代を問わず、多くの人が気軽に訪れ、活用できる施設づくりを目指しています。お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

【施設案内】

開館時間 午前9時から午後7時（一部施設は、予約で午後10時まで可）

休館日 水曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始

館内施設 会議室A・B（収容人数各40人程度、AとBを併せて広く一部屋としての利用も可能。有料）
多目的コーナー 約43坪の展示スペース。有料。

レンタサイクル 午前10時～午後5時。無料（ただし、保証料として、1台1,000円をお預かりします）

足湯（ペレットボイラーを活用した施設。屋外に設置。無料）・情報コーナー（大型モニターとインターネットを無料で利用できる情報端末を設置）

喫茶コーナー（自動販売機）
※駐車場は、センター西側の駐車場をご利用ください。

※施設の利用申請は、センター窓口で受け付けています。

【問い合わせ】

街の駅やまなし ☎27010



ALTによるコラム最終回は、カリフォルニアから来日したエミリー先生の登場。冬が大好きというエミリーさんは、日本とカリフォルニアの冬の違いや大好きなウィンタースポーツについて語ってくれました。



Emily Abts (エミリー・アプス)
アメリカ合衆国カリフォルニア州出身。2008年8月に来日。笛川中学校、牧丘第一小・岩手小学校で外国語指導助手として英語を教えている。趣味はハイキング、読書、太鼓と映画鑑賞。写真は、2009年4月、信玄公祭り甲州軍団出陣に参加したときのもの。なかなか似合ってますよね。

皆さん、明けましておめでとうございます！とても寒くなってきましたね。日本の冬は、私が住んでいたカリフォルニアよりもずっと寒いので、こたつや鍋やほうとうが恋しくなります。とても寒いけれど、山梨市の冬は好きです。

アメリカにいたときから、冬が一番好きな季節。冬季の祝日や冬休み、全てが大好きです。カリフォルニアの冬は山梨市とは大違いで、1月は、朝に海で泳いだ後、山までドライブして、午後にはスキーをすることができます。土曜日に友達とサーフィンをして、その夜に山まで車を運転して、雪の降るなかスキーをしたことがあります。大学時代には、1月はほぼ毎日のように泳ぎに行っていました。Tシャツ1枚で過ごせて、ジャケットが必要になるのは数回だけでした。

ウィンタースポーツといえば、フィギュアスケート。子どもの頃は選手でした。日本で開催されたオリンピックを見て、「いつの日か私も日本に行きたい」と独り言を言ったことを覚えています。選手を辞めるまでは、冬の間はほとんどスケートをしていました。カリフォルニアは、冬でもとても暖か

いので、屋外でのスケート経験はなく、この12月に、山梨で初めて屋外で滑りました。そこで、4歳からアイススケートをしている少女に会いました。日本に住んで、すばらしい人たちと、私の趣味について話したり交流したりできることがとてもうれしいです。

ここに来る前は、雪が降るところには行ったことはあっても、住んだことはありませんでした。日本での初めての冬、朝目覚めたら雪が降っていて、うれしくてベッドから飛び起きたことをはっきり覚えています。雪って大好き！学校まで歩いて行って雪だるまを作りました。これも初めて！昼休み時間に雪合戦をしている生徒を見て、楽しくなりました。今年はずっとたくさん雪が降ればいいと思います。

冬といえば、カリフォルニアでも山梨市でも同じですが、街のきれいなクリスマスイルミネーション。駅前のイルミネーションや、明るく飾り付けをした家々を見るのはとても好きです。これはカリフォルニアでも同じですね。明るく陽気な光は、寒い季節を幸せな気持ちにしてくれるし、カリフォルニアにいる温かい家族のことを思い出させてくれます。

ペレットストーブ・薪ストーブを使ってみませんか。

地球温暖化対策として、化石エネルギーの代わりに、木質バイオマスエネルギー（木のエネルギー）を活用する取り組みを進めている山梨市では、市民や事業者の皆さんを対象に、木質ペレットストーブや薪ストーブの設置について、補助金を交付しています。

補助対象者

- ①市内に住所があり、自らが居住する市内の住宅に木質バイオマスストーブを設置した者
- ②市内に本店もしくは主たる事務所がある法人で、市内の事務所などに木質バイオマスストーブを設置した者

※申請時において、市税などに未納がないこと。そのほか、利用状況の報告など、補助金交付条件があります。

補助額 木質バイオマスストーブの設置経費の10分の1（千円未満切捨、上限3万円）

必要書類 山梨市木質バイオマスストーブ設置費補助金交付申請書・費用の明細を示す書類および領収書の写し・保証書または納品書の写し・設置状態を示す写真・市税等納税証明書・適正な管理・運用についての誓約書

【問い合わせ】 環境課新エネルギー推進室（西館1階、内線2133）

エコ、
やってみよう！



市役所東館ロビーにあるペレットストーブ

善意をありがとう

【寄付一般】

▼社会福祉資金として

平成21年度山梨市体育協会ゴルフ連盟主催第5回市民親善ゴルフ大会チャリティー募金参加者一同様……………87,163円
向山岳利 様（下石森）……………300,000円
田村 正 様（三ヶ所）……………100,000円

▼三富小学校へ

(社)日本ゴルフツアー機構（東京都港区）様
スナッグゴルフ・スクールセット 1セット

【お詫びと訂正】

12月号の誌面で、ご住所に一部誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正させていただきます。

▼社会福祉資金として

中川 啓 様（小原西）……………100,000円



※このコーナーでは、市にご寄付いただいた皆さんの中から、広報誌への掲載をご承諾いただいた人・団体のみ、ご紹介しています。

市有地の利用者を募集

都市計画道路「北中学校西通り線」の起業地として取得した市有地について、事業着手までの間の有効利用を図るため、利用希望者を募集します。契約期間、物件、利用面積、利用料、利用できる用途など、詳細はお問い合わせください。

物件 土地 小原東690番地（代表）
宅地 約4,000㎡
建物 事務所（木造スレート葺2階建）約250㎡ 倉庫・作業所（鉄骨造スレート葺2階建）約2,400㎡

【問い合わせ】

都市計画課都市計画担当（西館2階、内線2245）



納品を終えたばかりのハイブリッド車4台（11月18日・納車式にて）。

●管財課管財担当
（西館3階、内線2347）
市では、このほど、15年以上が経過し、燃費の悪い公用車を廃車し、環境負荷の低いハイブリッド車を購入しました。今回入れ替えた公用車は全部で4台。国の経済危機対策臨時交付金を活用して購入したものです。



運転手にチラシなどを手渡ししながら、交通安全を呼び掛ける母の会会員。

年末の交通事故防止を呼び掛け

市は、年末の交通事故防止県民運動初日の12月1日、日下部警察署前において街頭キャンペーンを行ないました。この日は、交通安全協会、安

男女共同参画推進委員会を開催

市は、12月2日、市役所において山梨市男女共同参画推進委員会を開催しました。今回は、山梨県男女共同参画推進センターの横山館長を招き

全運転管理者協議会、交通安全母の会などの交通関係団体が参加。午後1時30分から、日下部警察署員や市職員とともに、運転手一人一人に飲酒運転の根絶などを訴えるチラシや反射材がついたたすきなどを手渡し、安全運転を呼び掛けました。
●総務課行政防犯担当
（西館4階、内線2447）

「男女共同参画の推進について」と題した研修会を行ない、委員からは「女性が管理職に登用されるために必要な意識」などについて質問がありました。また、委員の任期満了に伴い、新たに15人の委員に委嘱状を交付し、役員を選任を行ないました。委員および役員は、次のとおりです。
会 長 古屋龍太郎
副会長 大澤美保子
委員 新井登美子、飯島好子、飯嶋美紀、金井ひろゑ、川田雅文、志村正文、瀬間和子、土橋利男、日野原和子、菊嶋幸信、戸田登志美、岡崎紀子、中村一郎（敬称略・順不同）

食 講習会修了者に修了証書を交付



井戸副市長から修了証書を受け取る講習会修了者。

●総合政策課政策推進担当
（西館4階、内線2426）
市は、11月26日、「食育ボランティア講習会」の修了者6人に修了証書を交付しました。

環境負荷の低いハイブリッド車を購入

市では、このほど、15年以上が経過し、燃費の悪い公用車を廃車し、環境負荷の低いハイブリッド車を購入しました。今回入れ替えた公用車は全部で4台。国の経済危機対策臨時交付金を活用して購入したものです。

保健課保健指導担当

この講習会は、「食育推進のまちづくり」を進める市が、食に興味のある人々を公募し、食育推進に必要な知識を習得後、「食育」を地域に広めようというために開催しています。講習会を修了した食育ボランティアは、この講習で学んだことをもとに、地域に食の大切さを伝えていきます。
●保健課保健指導担当
（東館1階、内線1183）



世代を超えてハンドボールで交流 (11/28)

小学生から60代まで約200人が参加した「ハンドボールフェスタ2009」。シャトレーズで活躍した樋川元子さん(旧姓・海道)やハイジャンパーの鈴木徹選手らの姿も見られ、すばらしいプレーに会場から拍手が上がっていました。



「ほめる」ことは大切なんです! (11/23)

市民会館で開催された「子どもの健全育成を考える全国大会」。元プロ野球選手や大学教授などのパネリストが、自身の体験から「個性を伸ばしてあげる」「1日1回ほめることを探す」などと話すと、多くの方がうなずいていました。



クリスマスには、やっぱりこのコンサート (12/13)

恒例となった自衛隊によるクリスマスコンサート。会場となった花かげホールは、今年も超満員でした。クリスマスソングを中心とした第2部では音楽隊全員がサンタの衣装に身を包んで登場!会場からは大歓声が上がっていました。



一番人気は……「侍戦隊シンケンジャー」ショー (11/29)

秋の恒例イベント「いい駅前どっと混む祭り」は、完成を記念し「街の駅やまなし」で開催。会場に所狭しと並んだ飲食コーナーやゲームコーナー、手作り雑貨販売など多くの模擬店の店先には、人だかりができていました。

小学生から一般まで、約400人が出場! 第22回東山梨地区駅伝競走大会

11月23日、市民総合体育館前の重川サイクリングロード周回コースで開催された駅伝大会には、山梨・甲州両市から62チーム、約400人が出場。1チーム5人編成、小学生男女、中学生男女、一般の5部門に分かれ、一周約2キロメートルのコースを優勝を目指し、タスキリレーを行ないました。

この日は、スッキリとした秋晴れで、沿道には大勢の応援が駆けつけ、選手は河川沿いの黄色く色づいたイチョウ並木のなか、爽やかな汗をぬぐいながら健脚を競いました。

各部門優勝チームは次のとおりです。

小学生<男子> 日下部男バスケA <女子> 塩山フレンド
中学生<男子> 塩北EKチーム <女子> 塩山中学校女A
<一般> 八幡体協



▲スタートの号砲と同時に、優勝を目指して一斉に飛び出す中学生男子。
▶無事ゴール!小学生女子。走り終えた爽快感が、写真からも伝わってきます。



おかげさまで10周年! 乙女高原草刈りイベント

きれいに
なりました!



11月23日、勤労感謝の日、牧丘町北原にある乙女高原で毎年恒例となった草刈りイベント「乙女高原の草原を守る!」が行なわれました。今シーズンは早々と雪が降り、天候が気になっていたのですが……。やはり、この日は晴れるんです!市内外はもとより、県外からも多くの人が参加し、皆で力を合わせて、草原の草を刈り取りました。

恒例となった記念撮影。未就学児から80代まで、250人を超える乙女高原ファンが集まりました。

寒い冬でも元氣に行こう! 心とカラダをあたたためて、

まちのわだい2009 11~12月



ヘイキ・マトリック ギターリサイタル
エストニアの民族音楽や日本の「さくら」など8曲が演奏され、多くの観客が心地よいギターの音色に酔いしれました(11月28日・市民会館ホール)。



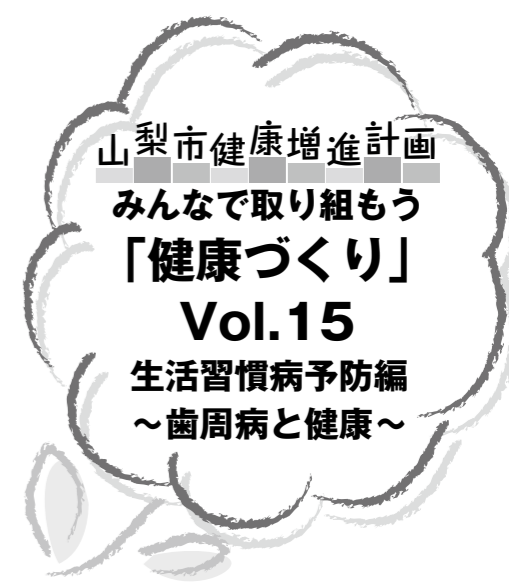
初冬の甲斐路で健脚を競いました
12月5・6日に開催された県下一周駅伝競走大会。山梨市を駆け抜けたランナーに多くの市民が声援を送りました。山梨市チームは、総合で第15位でした。



つきたてのおもちの味は……?
保護者と一緒にお餅つきに挑戦した園児たち。杵は重かったけど、がんばったよ。つきあがったお餅は、皆でおいしく食べました(12月8日・八幡保育園)。

地域元気あっぷ教室 **1月**

会場	開催日	時間
加納岩公民館	12日(火)・26日(火)	10:00～11:30
老人健康福祉センター	6日(水)・20日(水)	13:30～15:00
後屋敷公民館	8日(金)・22日(金)	13:30～15:00
日川公民館	13日(水)・28日(水)	13:30～15:00
山梨公民館	6日(水)・20日(水)	14:00～15:00
岩手公民館	8日(金)・22日(金)	13:30～15:00
南公民館	15日(金)	13:30～15:00
切差公民館	22日(金)	13:30～15:00
水口高齢者ふれあいプラザ	29日(金)	13:30～15:00
牧丘町保健センター	13日(水)	13:30～15:00
大室公民館	27日(水)	13:30～15:00
辻屋公民館	8日(金)	13:30～15:00
小田野公民館	22日(金)	13:30～15:00
西保多目的集会施設	7日(水)	13:15～14:30
下道公民館	21日(水)	13:15～14:30
三富基幹集落センター	5日(火)・21日(水)	10:00～11:30



【問い合わせ】
保健課保健指導担当
(東館1階、内線1182～1184)

全身の健康も考えて歯周病を予防しよう！

「歯周病」とは、細菌（歯周病菌）の感染によって、歯ぐきに炎症が起きる病気です。最近、歯周病は口の中の問題だけでなく、さまざまな全身性の病気とも深く関わっていることが明らかになってきました。

歯周病菌がつくる毒素や炎症を引き起こす物質は、血液中に入ることによって、高齢者に多い嚥下性肺炎・敗血症・動脈硬化症・糖尿病・早産・低出生体重児などを引き起こす原因になると言われています。

その中で今回は、動脈硬化と糖尿病への影響についてお伝えしたいと思います。

歯周病が及ぼす動脈硬化への影響
歯周病菌の毒素が、動脈硬化に深く関わっている可能性があります。

歯周病が及ぼす糖尿病への影響
歯周病菌の毒素が、血糖値を下げる働きを持つホルモンであるインスリンを作りにくくすることがわかっています。慢性的に続く歯周炎で、血糖値は上昇し、糖尿病のコントロールが悪くなります。

歯周炎に対する適切な治療により、糖尿病のコントロール状態をあらわす血液データ（HbA1c）の改善がみられることが明らかになってきました。

高齢者の尊厳と
安心を守りましょう

成年後見制度の利用を考慮してみませんか その②

成年後見制度の申し立て手続きについて
申し立てをすることができる人
本人、配偶者、4親等以内の親族、成年後見人、市町村長、検察官などです。

※遠方に住んでいる、法律に詳しくないなどの理由で、申し立て手続きを進めていくことに不安がある

場合は、地域包括支援センター、または弁護士や司法書士などに相談してください。

申し立てに必要なもの
①申立書類（申立書・事情説明書・親族関係図・不動産登記簿謄本・預貯金通帳の写しなど）
②本人についての書類（戸籍謄本・住民票・医師の診断書など）

1月

歯周病は口の中の健康だけでなく、体全体の健康への影響が大きいことがわかります。

口の中の健康の維持・増進のために
虫歯や歯周病がなくても、半年に1回は歯科検診を行ないましょう。

①歯周疾患検診
市では、歯周病の早期発見と予防のため、歯科医院での歯周疾患検診の申し込みを受け付けています。
対象者 40歳以上の市民
(治療中の人は除く)
個人負担金 600円
(歯科医院で支払っていただきます)
検診機関 市内契約歯科医院
検診内容 歯科検診・歯科保健指導
申込先 保健課保健指導担当窓口
申込期限 1月29日(金)

ちょっと怖かったけど、がんばって歯科検診受けたよ。
みんなも歯科検診を受けてみてね！

②成人後見人などの候補者についての書類（戸籍謄本・住民票・身分証明書など）
③申し立てをする人についての書類（戸籍謄本・住民票など）
※各書式は、甲府家庭裁判所または山梨市地域包括支援センターで配布しています。

⑤費用
・収入印紙800円
・登記印紙4,000円
・郵便切手4,000円分
※申し立ての内容によって、異なる場合があります。

申し立て後に必要となる費用
申し立て後に、医師による本人の判断能力の鑑定が必要になる場合があります。鑑定費用は、1～5万円程度ですが、経費を含めると5万円を超えることもあります。

申し立て書類の提出と事情聴取
申し立てをする人と、後見人などの候補者と一緒には、本人の住所地を管轄する家庭裁判所（山梨市在住の場合は甲府家庭裁判所）へ行き、書類の提出と事情聴取手続きを行なってください。
※電話での事前予約が必要です。

本人調査・親族調査
事情聴取の後、必要に応じて、本人の判断能力について鑑定を行ったり、本人の親族に対して書面



新型インフルエンザの予防接種について
12月から始まった優先接種対象者（1歳から小学校3年生）の予防接種は、協力医療機関において、集団的接種が行なわれています。
詳しいことは、保健課保健指導担当（東館1階、内線1182～1184）までお問い合わせください。

②歯科人間ドック
一般的な歯科検診よりも、さらに詳しく口の中の健康を判定し、将来の危険度について予測と指導を行ないます。

検診内容 虫歯発見検査・細菌検査・歯周病の発見検査・細菌検査・口臭の原因検査・ガン（口腔・舌）やその前兆の発見検査・歯並びと咀嚼力の検査・レントゲン検査

【申込・問い合わせ】
山梨県歯科医師会
☎055(252)6481

口の中だけの健康と思わずに、検診や日頃の歯科ケアをすることで、歯と体の健康を保ちましょう！

ふれあい・いきいきサロン推進事業講演会
日時 1月29日(金) 午後1時30分～
会場 市役所西館5階501会議室
対象 高齢者集いの場「サロン」に興味がある、運営したい、手伝いたい人など
講演 「こころ豊かに年を重ねるために」
講師 中澤良英さん（加納岩総合病院理事長）
【問い合わせ】
保健課介護予防担当（東館1階 内線1175）

【問い合わせ】 山梨市地域包括支援センター（東館1階 保健課介護予防担当 内線1178）



▶「お帰りなさい、先輩！」温かい言葉で後輩たちが迎えました。

▶大きな声援の中を、かわいい1年生のエスコートで入場。



▶新旧なわとびチャンピオン対決。さて、軍配はどちらに？

▶恩師との少年時代の思い出に笑顔がこぼれます。



▶愛用のバットを母校へプレゼント。

▶全校児童を代表し、2年生がプレゼントを渡しました。



▶集会終了後は、6年生と給食を。配膳係をつとめ、準備が整うと、「いただきます！」と、山盛りのごはんを、児童と一緒に楽しく食べました。

▶学年ごとの記念撮影。6年生は、バッティングフォームをみんなで再現（写真右から）。

「全校の皆さん、日川小学校の先輩、松本哲也選手が入場します。大きな拍手で迎えましょう！」

12月7日、午前10時30分、司会者の大きな声が響きました。その声を合図に、1年生にエスコートされ、松本選手が会場に姿を現すと、ひと際大きな拍手が鳴り響きました。

井上孝雄校長、中村照人市長の話に続き、全校生徒を代表し、児童会長の一瀬七海さんが「松本先輩、お帰りなさい！」と言えることが、何よりも誇らしくうれしい」と母校の先輩、松本選手に語りかけました。

学年ごとにあいさつを交わし、全校で合唱の披露をした後は、スライドによる松本選手の少年時代の紹介です。その映像に合わせ、松本選手が小学4年生のときに書いた「10年後の僕」と題した作文が読み上げられました。

「ぼくは、プロ野球選手になり、……日本シリーズに出場し、日本一になって、新人王もとりまします。」その内容に、会場からは驚きの声があがりました。

今シーズンの活躍を振りかえる映像では、松本選手自らが解説。中でも、ユニフォームの前ボタンが3つ取れてしまったというダイビングキャッチのシーンでは、大きな拍手が沸き起こりました。松本選手自身も「今シーズンで一番のフライングプレーだった」と振り返りました。

その後は、恩師らによる学生時代の話や子どもたちからの質問、そして、

お帰りなさい、松本哲也先輩！

日本一・新人王・ゴールデングラブ賞 おめでとう！！

「松本選手に挑戦」。小学校時代なわとびチャンピオンだったという松本選手に、児童会役員が挑戦したり、各学年の代表児童がキャッチボールを楽しんだりしました。

楽しいふれあいの後は、全校児童が応援メッセージを書いた色紙と歌と応援エールのプレゼント。日川小学校の校歌を歌う場面では、松本選手も児童と一緒に大きな声で歌っていました。

集会の最後に、松本選手から後輩たちへ「何ごとも楽しみながらがんばろう。だれにも負けないものを持つ。僕の場合は、それが野球でした。そして、あきらめず前を、上を向いて、挑戦し続けよう」と力強いメッセージが贈られると、児童会副会長の山本えみりさんが、「松本先輩から、夢をあきらめずに全力プレーすることの大切さと心の強さを学びました。これからもずっと応援したいし、私たちも負けないようにがんばります」と応えました。

この日は、テレビ番組の収録を兼ねていたため、周囲には撮影クルーや報道陣がいっぱい。給食終了後のインタビューでは、「卒業以来はじめて母校を訪れたが、こんなふうに出迎えてもらえて、とてもうれしかった。子どもたちはすごく元気があって、たくさんバナーをもらいました。これを来年

のエネルギーに換えていきたい」と語りました。

「来年もがんばるね！みんなも元気で！」と母校を後にする松本選手を、全校児童と教職員が見送りました。その後ろから、松本選手を小学校時代から知っている校庭の大きなクスノキとどこまでも青く広がる空が、優しく見守っていました。

◆ 3年前の冬、読売巨人軍の背番号105のユニフォームに身を包み、入団の報告に市役所を訪れた松本選手。夢に見ていたプロ野球人生のスタートは育成選手からでしたが、「早く正式登録され、一試合でも多く出場し、活躍できる選手になりたい」と語ったその日は、未来をまつすぐ見据えています。

支配人登録、一軍デビュー直後のケガ、復活、そして今シーズンの活躍。必ずしも順調だったとはいえない3年間を、持ち前の明るさと「決してあきらめない」という強い心、そして努力で夢を手繰り寄せたその姿は、私たちに多くの夢と希望を与えてくれました。

松本選手のふるさと山梨市では、11月28日、2009年度の活躍を讃え、特別表彰を授与しました。また、各種団体の声かけで設立された「読売巨人軍松本哲也選手山梨市民応援団」は、同日「2009年度の活躍を讃える会」

を開催、多くの市民が活躍と各賞の受賞を祝いました。12月6日には、地元テレビ局の企画により、後輩の日川野球スポーツ少年団の球児たちが野球の指導を受けました。

◆ 「何よりも好きになることが大事」という松本選手の教えは、野球のみならず、全てのことに通じます。

「笑顔」と「努力」、この2つで「夢」を実現させた松本選手。彼と同じ場所で育った私たちにも、きっとできるはず。こんなに素晴らしいお手本が身近にいるのですから。

松本選手のこれからの活躍を応援するとともに、私たちも彼が教えてくれた「笑顔」と「努力」を忘れずに、日々を歩んでいきましょう。



母校の正門で迎えの車に乗る前に、後輩たちに大きく手を振る松本選手。背番号「64」はこれで見納め。来シーズンからは新たな背番号「31」での活躍が期待される。

図書館だより



2010年のNHK大河ドラマは、歴史上の人物でも群を抜く人気スター・坂本竜馬が主人公の『龍馬伝』。坂本竜馬といえば、司馬遼太郎さんの『龍馬がゆく』が有名ですが、同じ人物でも違う角度から描いた本はいかが。ということで、つかこうへいさんの『龍馬伝』を紹介。これはとにかくおもしろい！ちなみに、題名は一緒ですが、ドラマのほうは『HERO』や『海猿』などを手掛けた脚本家の福田靖流さんの書き下ろしです。

●●● INFORMATION ●●●

【1月のおはなし会】

- ◆乳幼児向き（チェリー） 1月 5日(火)
時間は午前10時30分～11時
- ◆幼児・低学年向き（くれよん） 1月23日(出)
時間は午前10時30分～11時

【市立図書館開館時間】

- ◆午前9時～午後5時（金・土は午後6時まで）
- ★休館日は折り込みのカレンダーで確認してください。

【冬季学習室開放】 市民会館2階多目的室

- ◆1月5日(火)～8日(金)・11日(月)・16日(出)・23日(出)・24日(出)・30日(出)・31日(出) 午前9時～午後4時45分



おすすめ新着図書

■一般書

しずと
『静人日記』

天童荒太・著

新聞の死亡記事を見て、見知らぬ死者を悼み、全国を放浪する坂築静人。

日記という形式をとり、過酷な旅の全容と静人の脳裏に去来するさまざまな思いを克明に描く。

著者は、2009年『悼む人』で直木賞を受賞。

■児童書

『こぶとりたろう』

杉浦範茂・絵 たかどのほうこ・作

テストで悪い点を取ったたろうが必死に勉強したら、頭に国語、理科、社会、算数と、4科目分のこぶができてしまった！奥までどんどん詰め込んだ勉強が飛び出てしまったらしい。そこで、こぶとりじいさんのように鬼に取ってもらおうと、夜中に山奥へ向かうことに……。

主な新着図書



文学・エッセイ・手記・外国の小説など	
人形のBWH	丸谷 オー
わたしの蜻蛉日記	瀬戸内寂聴
転移	中島 梓
その他・一般	
プロフェッショナル	ロバート・B. パーカー
冬の夢	スコット・フィッツジェラルド
歴史ハンドブック 坂の上の雲	日本放送出版協会
宇宙で過ごした137日	若田 光一
ちよつとの糸で可愛いニット小物	了戒かずこ
村と森林（地域資料）	岩波書店編集部
フィギュアスケートを100倍楽しく見る方法	荒川 静香

日本の小説	
魔法使いクラブ	青山 七恵
ハッピー・リタイアメント	浅田 次郎
下天を謀る④⑤	安部龍太郎
SOSの猿	伊坂幸太郎
いつか響く足音	柴田よしき
龍馬と弥太郎	童門 冬二
ロスト・トレイン	中村 弦
情動	新津きよみ
インビジブルレイン	菅田 哲也
円朝の女	松井今朝子
遙かなる水の音	村山 由佳



地元テレビ局の番組で、少年時代白球を追った母校のグラウンドで後輩の少年野球児たちに野球を指導。(12月6日・日川小学校にて)



このようすは、テレビ山梨・開局40周年記念特別番組「ウツティ発！夢にトライで真イヤー!!」で1月1日午後2時30分から放送される予定です。



市からの特別表彰の記念品を手元に、祝いの言葉を受けるその表情は真剣そのもの。



「2009 松本選手の功績を語る会」には、松本選手の活躍を共に祝おうと、500人を超える市民が集まった。

合言葉は「がんばれ、松本選手！」

山梨市民応援団を結成

「皆で松本選手を応援する」それが応援団の活動です。

2009年度、読売巨人軍の一員として、チームの日本一に貢献したばかりでなく、走攻守にわたる活躍が認められ、セ・リーグ最優秀新人賞、ゴールデングラブ賞などを受賞した松本哲也選手。全力でプレーするその姿に、多くの山梨市民が元気をもらいました。今度は、私たちがお返しをする番。「松本選手を応援したい」と寄せられた多くの声に応え、市では、「松本哲也選手山梨市民応援団」を結成しました。

この応援団は、シーズン中に応援ツアーを開催するなど、皆で松本選手を応援していこうというものです。会員登録の必要もなければ、会費もありません。今後の活動は、市の広報誌やホームページなどでお知らせしていきます。市民皆で、来シーズンも松本選手を応援しましょう。

松本哲也選手山梨市民応援団

- 団長 中村 照人
- 副団長 大宮山 磐
- 副団長 森田今朝一

【問い合わせ】
総務課広聴広報担当
(西館4階、内線2445)

各種相談



ひとりで悩まない……！

相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
家庭児童相談	育児、しつけ、虐待など児童の養育に関する家庭問題	月曜～金曜（祝日は除く） 午前9時～午後5時 福祉事務所	福祉事務所児童福祉担当 （東館1階、内線1132）
教育相談	しつけ、親子関係、学力、進路、不登校、いじめなど	毎週水曜（祝日は除く）午前10時～ 午後4時 生涯学習課 ※要予約	生涯学習課生涯学習担当 （西館3階、内線2327）
幼児教育相談	幼児教育全般	毎週水曜（祝日は除く）午前10時～ 午後4時 つつじ幼稚園 ※要予約	つつじ幼稚園 ☎ 0244 ※電話相談も可
子育て相談	子育て支援コーディネーターによる子育て全般の悩み相談。まずは電話で連絡を。	月曜～木曜（祝日は除く） 午前9時30分～午後4時 ※要予約 山梨地区地域子育て支援センター	山梨地区地域子育て支援センター ☎ 5661
年金相談	年金全般にかかる相談	1月14日(木)午前9時30分～ 午後4時（正午～午後1時は休み） 甲州市役所	甲府社会保険事務所 ☎ 055 (252) 1431 (代)
病態栄養相談	医院などに通院中で合併症を有し、栄養指導が必要な人	第2・4金曜午後1時～3時 峡東保健所（下井尻126-1）	峡東保健所健康支援課 ☎ 2753
障害相談	①身体障害相談	月曜から金曜（祝日は除く）午前9時～午後5時	会場、問い合わせは いずれも 老人健康福祉センター ☎ 2941
	②知的障害相談	毎週火曜・木曜（祝日は除く）午後1時～5時	
	③精神障害相談	月曜から金曜（祝日は除く）午前9時～午後5時	
	④障害児相談	1月13日(水)午前9時～正午	
	⑤障害者就労相談	1月13日(水)・27日(水)午後1時～5時	
発達等母子保健専門（遺伝）相談	子どもの生まれつきの障害、発達面や生活面での不安、自分や家族・結婚相手やその家族が持つ遺伝すると思われる病気に対する不安などに医師や保健師が対応。医師は事前予約	月曜から金曜（祝日を除く）午前8時30分～午後5時30分 峡東保健所健康支援課（下井尻126-1） 医師との相談は中北保健所（甲府市太田町9-1）	峡東保健所健康支援課 ☎ 2753
精神保健相談 老人精神保健相談	こころの健康や精神保健福祉に関する悩み、老人の精神的な悩み。精神科医師などによる情報提供や助言	予約により対応。 峡東保健所精神保健相談室 （下井尻126-1・家庭訪問も可）	峡東保健所地域保健課 ☎ 2752
もの忘れ相談	認知症の早期発見・予防・正しいケアを専門医などが助言	予約により対応。 市役所東館1階相談室	地域包括支援センター （東館1階） ☎ 0294
認知症 よろず相談	認知症介護の専門スタッフによる認知症相談。家族が認知症かなと思ったとき・認知症高齢者の介護で困ったときなど。市内4か所の介護保険施設で対応。事前予約は電話で	グループホームめだかの学校（三ヶ所）	☎ 1131
		愛の家グループホーム山梨小原西（小原西）	☎ 8220
		山梨ケアセンターそよ風（上神内川）	☎ 8071
		笛吹荘（牧丘町室伏）	☎ 5522
認知症 出張巡回相談	精神科医師、精神保健福祉相談員、保健師などによる出張巡回相談。寝たきりなど、保健所の相談や医療機関の診察を受けることができない人を対象	予約により対応。相談者宅。	峡東保健所地域保健課 （下井尻126-1） ☎ 2752

相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望	1月15日(金)午後1時30分～4時 牧丘支所	総務課行政防災防犯担当 （西館4階、内線2447）
税務相談	税理士による税に関する相談	1月14日(木)午後1時～4時 市役所東館2階第1委員会室	東京地方税理士会甲府 支部事務所 ☎ 055 (233) 1318
不動産相談	不動産関係全般	1月19日(火)午前10時～午後3時 （正午～午後1時は休み） 市役所西館2階203会議室	(社)県宅地建物取引業協会 ☎ 055 (243) 4300
結婚相談	相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真（3.5cm×4.5cm程度）、印鑑（シヤチハタ不可）を持参。	1月16日(土)午後2時～6時 （受付：5時まで） 市民会館3階控え室	生涯学習課生涯学習担当 （西館3階、☎ 1488）
パソコン 困りごと相談	パソコンの操作方法に関する相談 ※講師の都合により休む場合あり。 必ず事前確認を。	1月16・23・30日(土) 午後1時～3時 市民会館4階C会議室	生涯学習課生涯学習担当 （西館3階、☎ 1488）
多重債務相談	借入状況を聴き、必要に応じて法律専門家（弁護士・司法書士など）を紹介	月～金、午前8時30分～午後4時40分（正午～午後1時は休み） 財務省関東財務局甲府財務事務所	甲府財務事務所 ☎ 055 (253) 2261
個別労働紛争	労働者と事業主間の紛争解決支援。相談、情報提供、個別調整委員によるあっせん	まずは電話を。	山梨労働局総務部企画室 ☎ 055 (225) 2851
地域職業相談室	職業相談、職業紹介、求人情報などの提供	月～金、午前8時45分～ 午後5時15分 市役所東館2階	山梨市地域職業相談室 ☎ 1358
再チャレンジ サポート プログラム	専門コンサルタントによる再就職のアドバイス。キャリアシートを使い、これまでの職歴、身につけてきたことの生かし方を個別面談。	火・水 午前9時30分～午後3時30分（予約制・電話予約を） (財)21世紀職業財団山梨事務所	(財)21世紀職業財団 山梨事務所 ☎ 055 (236) 5271

編集後記

※激動の2009年は野球に始まり（WBC優勝）、野球で終わった（松本選手の大活躍）というのが実感です。2010年は「何か」と言われれば、そうです、サッカーW杯です！予選グループは強敵ばかりで苦戦が強いられましたが、予想通りにいかないことが起きるのもW杯。優勝候補が一緒でも関係なし。前評判を覆し、世界中を驚かさそう！がんばれ、岡田Japan!! **S**

※2009年の流行りモノといたら、新型インフルエンザ。先月号で予防対策を万全に！と言いながら、我が家では子ども2人が感染。いずれは……とは思っていたのですが。国内で100人ほどが亡くなっているため心配しましたが、大事には至らずひと安心。急な発熱、咳などの症状が出たら、医療機関で受診し、早めの対応を！うがい＆手洗いの予防も忘れずに～！ **K**

※「あきらめないで笑ってみなよ、必ずいいことあるからさ♪」この夏、期間限定復活した山梨市出身のバンド・風來坊の『真友へ』という歌の一節です。この曲にいつも励まされてきました。今回、松本選手からも「どんな時でも笑顔忘れちゃいけない」という言葉を聞きました。2010年は、皆が笑顔でいられる年でありますように。あなたも……、そして私も……。 **G**

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

❖市営施設の年末年始業務案内❖

施設名	☎	年末業務	年始業務	備考
山梨市役所	22 1111	12月28日まで	1月4日から	
牧丘支所	35 3111	12月28日まで	1月4日から	
三富支所	39 2121	12月28日まで	1月4日から	
地域交流センター「街の駅やまなし」	20 7010	12月28日まで	1月4日から	
山梨市保健センター	20 1213	12月28日まで	1月4日から	
加納岩児童センター	23 2429	12月28日まで	1月4日から	
日下部児童センター	23 0383	12月28日まで	1月4日から	
山梨児童センター	23 5661	12月28日まで	1月4日から	
学童クラブ(市内全箇所)	—	12月28日まで	1月4日から	
つどいの広場「たち」	23 1801	12月25日まで	1月6日から	
つどいの広場「たち牧丘」	35 3111	12月25日まで	1月5日から	※25日は午前中のみ
老人健康福祉センター	22 9616	12月27日まで	1月5日から	→1/2・3は特別営業(12月号32ページ)
山梨デイサービスセンター	22 9616	12月28日まで	1月4日から	
牧丘デイサービスセンター	35 4801	12月28日まで	1月4日から	
三富デイサービスセンター	39 2633	12月28日まで	1月4日から	
夢わーく山梨 (働く婦人の家・勤労者福祉センター)	22 3111	12月28日まで	1月4日から	
山梨市環境センター	23 1555	※年末年始のごみの取り扱いについては、12月号32ページをご覧ください。		
東山梨環境衛生センター	35 4014	※年末年始のごみの取り扱いについては、12月号32ページをご覧ください。		
牧丘病院	35 2025	12月29日まで	1月4日から	※12月29日の診察は午前中のみ
峡東地域広域水道企業団	35 4391	12月28日まで	1月4日から	
東山聖苑	20 8130	12月31日まで	1月4日から	※火葬の受付は1月2日から
市民総合体育館	22 5600	12月27日まで	1月5日から	
山梨市屋内温水プール	23 5211	12月27日まで	1月5日から	
牧丘B&G海洋センター	35 4411	12月27日まで	1月5日から	
市民会館	22 9611	12月27日まで	1月5日から	12月27日は受付業務のみ
山梨市立図書館	22 9600	12月27日まで	1月5日から	
花かげホール	35 4888	12月27日まで	1月5日から	
牧丘郷土文化館	35 2331	12月27日まで	1月5日から	
根津記念館	21 8250	12月28日まで	1月7日から	1月1日から3日まで特別営業
横溝正史館	22 1111	12月27日まで	1月5日から	
赤松の湯「ぶくぶく」	23 5656	※年末から年始にかけての営業日は12月号32ページをご覧ください。		
花かげの湯	35 4126	12月27日まで	1月5日から	→1/2・3は特別営業(12月号32ページ)
鼓川温泉	35 4611	12月27日まで	1月4日から	→1/2・3は特別営業(12月号32ページ)
みとみ笛吹の湯	39 2610	12月28日まで	1月4日から	1月5日は定休日ですが、営業します。
道の駅まきおか	35 4780	12月27日まで	1月2日から	
道の駅みとみ	39 2580	12月28日まで	1月2日から	
山梨市駅前観光案内所	21 8000	12月27日まで	1月5日から	

【お詫びと訂正】 12月号に掲載した「市営施設の年末年始の業務案内」に一部誤りがありました。お詫びして、再掲載します。

※笛吹川フルーツ公園フルーツセンター、万力公園は年中無休です。
 「ふれあい動物園」「万力公園管理事務所」は、12/29～1/3は休みになります。
 ※グリルパイナリー(市民会館内)は、12月28日～1月4日は予約の営業のみとなります。
 ※上記以外の施設については、直接ご確認ください。

みんなの掲示版

山梨市民吹奏楽団
New Year ファミリーコンサート
 だれもが一度は聴いたことのある曲ばかりです。お客さんも参加して一緒に楽しむコンサート。気軽に音楽にふれあいましょう。

日時 1月23日(出)
 午後5時30分開場 6時開演
会場 市民会館ホール
 自由席・入場無料
演奏曲 LOVE、森のくまさん、他
【問い合わせ】
 山梨市民吹奏楽団
 ☎090(1463)7544(堀)

商工会新春経済講演会
「2010年日本経済の動向と経営の視点」
 ～伸びるのは顧客が〇〇する会社～
 日経新聞のベテラン気鋭記者が、2010年日本経済の行方と中小企業経営の対処法に鋭く迫ります。

日時 1月21日(休)
 午後2時30分～4時
会場 夢わーく山梨2階講習室
講師 雨宮 秀雄さん(株)日本経済新聞社教育事業本部企画委員)

定員 70人
申込受付 1月12日(火)まで
【申込・問い合わせ】
 山梨市商工会指導課(担当:藤島)
 ☎22 0806 FAX23 1529

「一店逸品運動のススメ」セミナー
 変わらなきゃ!変えていかなきゃ!
 お客様をリピーターにする!明日からお店が変わる!

日時 1月28日(休)
昼の部 午後2時～3時30分
夜の部 午後7時～8時30分
会場 夢わーく山梨2階講習室
講師 水井澄人さん(株)「ラフィネット」総合企画代表取締役)
受講料 無料
【申込・問い合わせ】
 山梨市商工会指導課(担当:平山)
 ☎22 0806 FAX23 1529



第2回山梨市ソフトバレーボール連盟会長杯ソフトバレーボール大会
日時 1月17日(日) 午前9時～(午前8時30分集合)

会場 市民総合体育館
参加資格 40歳以上で登録済みの選手または平成22年4月1日までに40歳に達する人

チーム構成 監督1人(選手兼任可)、選手8人(試合中のコート内は男女2人ずつ。男1、女3でも可)
参加料 1チーム1,000円(試合当日に受付に提出)

申込先 雨宮正英
 ☎23 4134(ファクス兼用)
 ※市民総合体育館にある専用申込用紙で申し込んでください。未登録チームは、「チーム」登録届けと一緒に提出。参加者は、必ずスポーツ保険に加入してください。

申込締切 1月7日(休)
抽選会 試合当日午前8時45分から市民総合体育館にて

【問い合わせ】
 会長 坂本正秀
 ☎22 0966(ファクス兼用)



こんにちは、日下部警察署です。 ☎22 0110

1月10日は「110番の日」です!

警察では、各種事件・事故などの緊急事案の早期解決を目的として

「イチ早く イセがず慌てず レイ^{せい}静に」

1 1 0
 を合い言葉に、市民の皆さんに広く110番通報のご協力をお願いしています。

110番通報は、携帯電話、一般加入電話などから「110」とダイヤルすると、県内どこからでも警察本部の通信指令室につながります。

通信指令室では、担当の警察官が、「いつ」「どこで」「何が」「犯人は」「負傷者は」「あなたの住所、氏名」などをお尋ねしますので、落ち着いてお話しください。

なお、いまだに多くのイタズラ・間違い電話が見受けられます。イタズラ電話は、緊急の事件・事故などの通報に大きな支障をきたしますので、絶対にやめましょう。

また、相談ごとなどは、最寄りの警察署、交番、駐在所または警察本部総合相談室「#9110」におかけください。

	件数(人数)	前年比
人身交通事故	315件	-24
死者	4人	-3
負傷者	419人	-6
物損交通事故	965件	+22

※日下部警察署管内……山梨市内および甲州市内

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

催し・講座

募集

保険・税

健康

介護・福祉

くらし

お知らせ

催し・講座

平成 22 年山梨市成人式

生涯学習課

日 時 1月10日(日)
受 付 午後0:30~0:50
式 典 午後1:00~
会 場 山梨市民会館
【問い合わせ】
生涯学習課生涯学習担当
(西館3階、内線2327)



AEDの使い方を 学びませんか。

保健課

日 時 1月22日(金)・27日(水)
午後1時30分開始予定
会 場 山梨消防署2階講堂
内 容 AEDを用いた心肺蘇生法
(心臓マッサージなど)
持ち物 筆記用具
※運動ができる服装で参加を。
定 員 各10人(講習料無料)
※定員を超えた場合は抽選
申込方法 ハガキに郵便番号・住所・
氏名・生年月日・電話番号・職業・講
習の希望日を記入の上、1月15日(金)
までに申し込んでください(当日消印
有効)。平成17年以降、消防署が実
施するAEDを用いた心肺蘇生法の講
習会を受講したことがある人は、「受
講あり(受講した年月日・カード番号)」
と記入してください。
【申込・問い合わせ】
〒405-8501(住所不要)
山梨市役所保健課救急法講習会行
保健課保健企画担当
(東館1階、内線1181)

平成 21 年度文化協会特別事業 「月光の夏」

～小中学生も聴いてわかる朗読劇～

生涯学習課

日 時 1月17日(日)
開 場 午後1時30分 開演:2時
会 場 山梨市民会館ホール
主 催 山梨市文化協会
共 催 山梨市・山梨市教育委員会
内 容 太平洋戦争末期の昭和20年
初夏、音楽を愛する学徒出身の特攻隊
員が、この世との別れにベートーヴェ
ンのピアノソナタ「月光」を弾き、沖
縄の空に出撃していった…。佐賀県の
元教師が、一台の古いグランドピアノ
に秘められた思い出を語る朗読劇。
入 場 料 高校生以上 1,000円
小中学生 無料(全席自由)
※就学前のお子様は入場できません。
チケット取り扱い 市文化協会役員、
生涯学習課、山梨市民会館、牧丘・三
富各教育事務所
【問い合わせ】
生涯学習課生涯学習担当
(西館3階、内線2326)



山梨県職業能力開発協会主催 各種講座

職業能力開発協会

会 場 県中小企業人材開発センター
(甲府市大津町2130-2)
①技術士資格取得基礎講座(建設以外
の部門・第一次試験の受験に必要なテ
クニックなどを学習)
日 時 1月19日(火)・22日(金)・26日(火)・
2月3日(水)・9日(火)・19日(金)・23日(火)・3
月2日(火)の午後6時~8時(全8日)
受講料 9,000円(会員割引あり)
定 員 15人
申込受付 1月12日(火)まで
②エクセルVBA入門(エクセルの機
能を活用し、効率よく作業を進めるテ
クニックを習得)
日 時 2月3日(水)~5日(金)、8日(月)
~10日(水)の午後6時~9時(全6日)
受講料 10,500円(会員割引あり)
定 員 20人
申込受付 1月28日(水)まで
③塗装教室(ボード壁・木などの塗り方)
日 時 3月10日(水)
午前9時~午後4時
受講料 3,150円
定 員 30人
申込受付 3月1日(月)まで
【申込・問い合わせ】
県職業能力開発協会人材開発課 丹澤
☎055(243)4916
FAX055(243)4919

山梨市ふるさと市民 長谷見誠フルートリサイタル

フルート界の王子と言われる長谷見誠さん。昨年に続き、2度目の来市です。

日 時 2月6日(土) 開場:午後2時 開演:午後2時30分
会 場 山梨市民会館ホール
主 催 NPO法人山梨ガバメント協会・NPO法人エイシス
後 援 山梨市・山梨市教育委員会
出演者 フルート:長谷見 誠(東京都渋谷区出身)
ピアノ:齋藤友香理 ヴァイオリン:丸山 緑
入 場 料 高校生以上 2,000円、中学生以下 1,000円
チケット取り扱い 山梨市民会館・山梨CATV(株)・(株)WAT・金昇堂
【問い合わせ】 NPO法人山梨ガバメント協会 ☎080(4361)0044



第9回乙女高原フォーラム

観光課

日 時 1月31日(日)
午後1時~3時30分
会 場 市民会館3階ちどりの間
主 催 山梨県・山梨市・乙女高原フ
ァンクラブ
テーマ シカが乙女高原の自然を変え
ている?!
ニホンジカ(写
真)は、とても
美しく、日本を
代表する大型の
獣ですが、最近
急激に増え、自
然を変えてしまうほどの影響を与えて
いることが各地から報告されています。
乙女高原も例外ではありません。
今後の対策について、皆さんと一緒に
考えます。



ゲスト 吉田 洋さん(県環境科学研究
所研究員)、長池卓男さん(県森林
総合研究所研究員)

【問い合わせ】
観光課観光施設担当
(西館1階、内線2144)
★「ようこそ乙女高原へ」展Ⅳ
市民会館ロビーにて。見に来てね!
(開催時期は、HPで確認を。)

募集

「花かげコーラス大会」 参加グループ募集

牧丘教育事務所

牧丘が生んだ童謡作詞家大村主計さ
んの作品を歌う「花かげコーラス大会」
の出場グループを募集します。
日 時 3月14日(日)
会 場 山梨市花かげホール
参加資格 市在住・在勤者のグループ
申込受付 1月5日(火)~29日(金)
【申込・問い合わせ】
牧丘教育事務所(牧丘支所内・内線
155)

平成 22 年度第 1 学期 (4 月 入 学) 学生募集

放送大学 <http://www.u-air.ac.jp>

テレビなどの放送を利用して授業を
行なう通信制の大学です。心理学・福
祉・経済・歴史・文学・自然科学など、
幅広い分野を学べます。
出願期間 2月28日(日)まで
資料請求 放送大学山梨学習センター
☎055(251)2238

ホタル飼育ボランティア募集

万力公園管理事務所

ホタルの棲めるきれいな川や環境づ
くりを推進している市では、ホタルの
幼虫飼育および環境美化活動をしてい
ただくボランティアを募集します。
業務内容
①ホタルの幼虫の飼育・保護(水質・
水温管理、エサやりなど)
②エサとなるカワニナの飼育
③その他環境美化活動
勤務時間 午前9時~午後4時(1
週間を2人交代、1人あたり週3日)
勤務開始 2月1日(月)からを予定
募集人員 2人
謝礼 1日3,000円
応募要件
①ホタルなど動植物に関心のある人
②平成21年4月1日現在で年齢が
20歳以上で心身ともに健康な人
応募方法 事務所および都市計画課に
備え付けの申込用紙に必要事項を記入
し、郵送または、直接お持ちください
(申込書は返却しません)
募集期間 1月8日(金)から22日(金)
【申込・問い合わせ】
万力公園管理事務所 ☎23 1560
(月曜定休)または都市計画課都市計
画担当(西館2階、内線2245)

1月のIT講習会

【会場】山梨市情報通信センター (旧山梨市役所庁舎となり)

講座名	対象者	日程	募集締切
パソコン・インターネット入門講座	パソコンを使ってみたい人	1月20日(水) 21日(木) 27日(水) 28日(木)	【パソコン・インター ネット入門講座】 午前9時30分~ 11時30分 【WORD・EXCEL講座】 午後7時~9時 1月7日(水)
WORD・EXCEL基礎講座	パソコンの基本操作がわかる人		
※※ワープロソフト・WORDと表計算ソフト・EXCELの基本機能に ついて学びませんか。		の計4日間	

申込方法 ハガキ・電子メール・電子申請(やまなしくらしねっと)にて「①受講希望講座名 ②郵便番号 ③住所
④氏名 ⑤年齢 ⑥職業 ⑦電話番号 ⑧パソコン所有の有無 ⑨操作歴」を記入し、申し込んでください。
参加者負担金 3,000円(講習会受講代として、初回講習時に集金)
※各日程とも10人程度募集。応募者多数の場合は抽選、また受講者が少ない場合は中止となることがあります。
※「山梨申請予約・ポータルサイトやまなしくらしねっと」をご利用ください。
市ホームページ上にあるバナーから電子申請を利用して申し込むことができます
(HPアドレスは最終ページに掲載)。右のQRコードで、携帯電話からの申し込みもできます。
【申込・問い合わせ】〒405-8501(住所不要) 山梨市役所総合政策課 電算システム担当
(西館4階、内線2430) Eメールアドレス itkosyu@city.yamanashi.lg.jp



01 合言葉は「地域で子育て」。

～ファミリーサポート事業・第2回講習会開催～

■子どもの世話ができる会員を募集!

市では、「育児や子育ての援助を受けたい人」を「子どもの世話ができる人」が援助する「ファミリーサポート事業」を行なっています。

この事業に参加して、子どもの世話をさせていただける会員を募集しています。「空いている時間に子どもとふれ合いたい」「子育て中のご家族のお手伝いをしたい」と思っている人は、山梨市ファミリーサポート事業に参加しませんか。

なお、子どもの世話をさせていただくには、事前に保育サポート講習を受講していただくことが必要になります。子育て真っ最中のお母さんたち、子育ての勉強をしたい人も大歓迎です。

【保育サポート講習の日程および講習内容】

日	時	講習内容
2月 9日(火)	13:00 ~ 16:30	受付・オリエンテーション 子どもの心の発達過程と保育者の関わり 障害のある子どもの預かり方について
2月 18日(木)	13:00 ~ 16:30	発育と発達 子どもの健康
2月 23日(火)	13:00 ~ 16:00	子どもの栄養と食生活
3月 2日(火)	13:00 ~ 16:00	子どもとの暮らしとケア 子どもの遊び
3月 9日(火)	13:30 ~ 16:00	子どもの事故と安全(救命講習)
3月 11日(木)	13:00 ~ 16:00	子ども・子育てを取り巻く環境 保育の心 保育サポートについて 終了式

会場 市役所西館5階502会議室(救命講習は、山梨消防署)

定員 20人 参加料 テキスト代 2,000円(講習初日に徴収します)

受付期間 1月4日(月)から25日(月)

【申込・問い合わせ】 少子対策課子育て推進担当(東館1階、内線1163)

※電話での申し込み可。希望者には託児があります。申込時に一緒に申し込んでください。



02 乳幼児医療費の助成対象を小学校3年生まで拡大

～平成22年4月から実施・名称も「子ども医療費助成制度」に～

子育て支援の充実を図るため、平成22年4月から医療費助成対象を小学校3年生まで拡大し、名称を「子ども医療費助成制度」と改めます。

助成を受けるには、手続きが必要です。次の事項に該当する人は、必ず手続きをしてください。

■現小学校1・2年生の児童の保護者

医療費の助成を受けるための申請が必要になります。1月中旬、対象者に案内を送りますので、受付期間内に必ず手続きをしてください。

※手続きをしないと助成が受けられなくなります。

※案内が届かなかった場合はご連絡ください。

■乳幼児医療費助成金受給者資格者証を持っている人

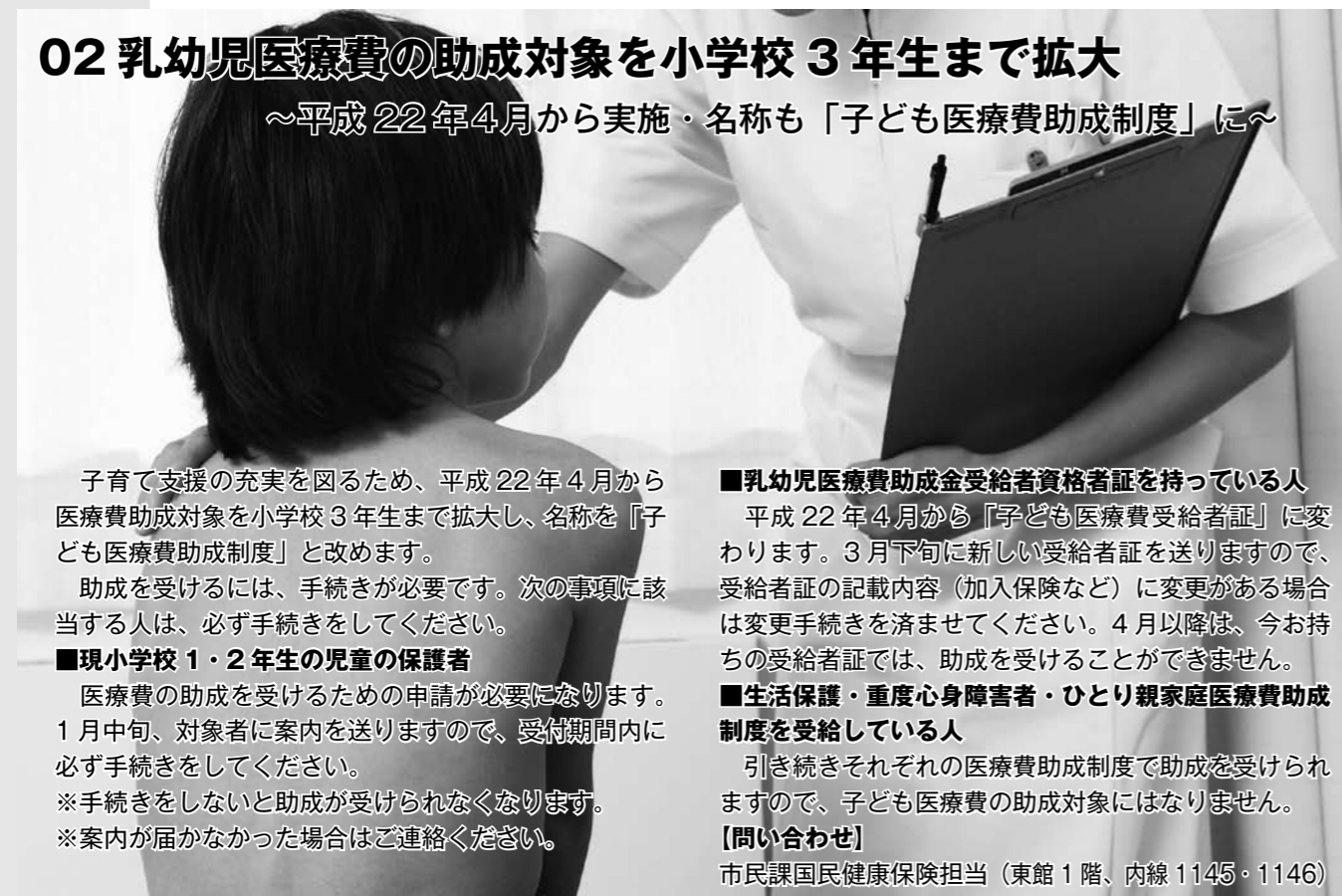
平成22年4月から「子ども医療費受給者証」に変わります。3月下旬に新しい受給者証を送りますので、受給者証の記載内容(加入保険など)に変更がある場合は変更手続きを済ませてください。4月以降は、今お持ちの受給者証では、助成を受けることができません。

■生活保護・重度心身障害者・ひとり親家庭医療費助成制度を受給している人

引き続きそれぞれの医療費助成制度で助成を受けられますので、子ども医療費の助成対象にはなりません。

【問い合わせ】

市民課国民健康保険担当(東館1階、内線1145・1146)



03 第12回山梨市生涯スポーツフェスティバル 親子ファミリーソフトバレーボール& ニュースポーツ体験

日時 2月11日(木・祝) 午前9時30分～(受付:午前8時30分～)

会場 山梨市民総合体育館

参加資格 市内在住・在勤者

チーム編成 4人

(小学生2人(男女問わず)と、30歳以上の男女各1人もしくは女性2人)

種別 ①高学年の部(小学校5・6年生)

②低学年の部(小学校4年生以下)

参加方法 申込用紙に必要事項を記入して社会体育課窓口提出

(用紙は、社会体育課窓口または市民総合体育館で用意しています)

申込締切日 2月3日(水)

代表者会議 2月3日(水)午後7時30分～ 市民総合体育館会議室にて

★ニュースポーツを体験しませんか★

「ニュースポーツ」は、老若男女だれでも楽しむことができます。市体育指導委員が指導します。事前申込は、必要ありません。直接会場へお越しください。親子ファミリーソフトバレーボール大会に参加しない人でも大歓迎!!

【申込・問い合わせ】

社会体育課社会体育担当(西館3階、内線2333)

※参加者全員に参加賞を、昼食時には麦茶と温かい豚汁を、用意しています。気軽にご参加ください。



04 親子料理教室に参加しよう

日時 1月30日(土)
午前9時30分～

会場 牧丘町保健センター

内容 調理実習(味噌づくり)

対象 市内小学生親子 15組

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾

【申込・問い合わせ】

保健課保健指導担当

(東館1階、内線1182～1184)



05 ひとり親家庭小中学校入学支度資金支給のお知らせ

県では、平成22年4月に小中学校へ入進学する児童がいるひとり親家庭に対し、「ひとり親家庭小中学校入進学支度金」を支給します。

対象者 平成22年1月1日現在において、次の要件をすべて満たすこと。

- ①県内に在住していること。
- ②平成22年4月に県内の小中学校(ろう学校、盲学校、支援学校を含む)へ入進学する児童を監護し、生計を同一とするひとり親(父母のない児童の養育者を含む)であること。ただし、児童福祉施設(母子生活支援施設を含む)に入所中の児童・里親に委託中の児童は除く。
- ③平成21年度(平成20年分)の所得税が非課税である世帯。
- ④生活保護の受給世帯でないこと。

支給額 入進学する児童1人につき1万円

申請期限 1月29日(金)

※平成22年1月1日以降に上記要件へあてはまるようになった場合、もしくは1月29日(金)までに申請できなかった場合は、3月31日(水)まで受け付けます。

申請手続き 峡東保健福祉事務所福祉課(または市役所福祉事務所児童福祉担当)に用意してある書類に必要事項を記入し、提出してください。

提出場所 峡東保健福祉事務所福祉課

【問い合わせ】

峡東保健福祉事務所福祉課 ☎ 2750

市福祉事務所児童福祉担当(東館1階、内線1134)

今年度最後の受診チャンスです！

平成 21 年度成人健診

1.23 土

受付：午前8時30分～11時

会場：山梨市役所

持ち物 健康保険証、個人負担金、問診票（会場にも用紙を用意しています。）

※今年度、すでに地区成人健診・人間ドックを受診した人は、対象外となります。

健診内容 下の表から受たいものを選んでください。

※当日は混雑が予想されます。時間にゆとりを持ってお出かけください。

健診内容一覧

項目	対象	内容	自己負担金
特定健診	40歳から74歳の 国民健康保険加入者	血液検査・尿検査・身体測定・ 血圧測定・診察	1,000円
胸部レントゲン検診	市民ならだれでも	肺がん・結核の検診	100円
腹部超音波検診 (腹部エコー検診)		肝臓・胆のう・すい臓・腎臓検査	500円
胃レントゲン検診		バリウムによる胃がんの検査	500円
大腸がん検診		検便	200円
子宮がん検診		子宮頸がんの検査	1,000円
乳がん検診		40歳以上はマンモグラフィー (39歳以下はエコー検査)	800円
歯周疾患検診		歯科検診(歯周疾患の早期発見)	600円

【注意】 超音波検診と胃のレントゲン検診は空腹で行なう検査です。前日の夜9時以降、当日の検診が終了するまで飲食は控えてください(水・お茶など水分の摂取も避けてください)。大腸がん検診は、容器を自宅に持ち帰って採便し、後日提出してください。女性は生理中はできません。子宮がん・乳がん・歯周疾患検診は、申込受付のみです。後日、指定医療機関で受診してください。

【問い合わせ】 保健課保健指導担当(東館1階、内線1182～1184)

2010.1

広報やまなし 2009.12.22発行(通巻59号)

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西843 ☎0553②1111(代表) ㊚0553②2800

■編集 総務課広報広報担当 ■URL <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail info@city.yamanashi.lg.jp

「広報やまなし」2010年2月号は 1月22日㊚発行予定です。

いつでもどこでも気軽に情報を！

山梨市ホームページモバイル版
QRコードはこちら

