



礼に始まり礼に終わる

5月8日、市と県剣道連盟山梨支部の主催で、B&G財団会 長杯「第23回山梨市牧丘B&G海洋センター剣道大会」が開催されました。

会場となった同センター体育館には、山梨市、甲州市、笛吹市の小中学生剣士 110 人が集合。個人戦と団体戦に分かれ試合が行なわれ、日ごろの稽古の成果を競い合いました。

【団体戦優勝】小学生低学年の部・玉宮剣道スポーツ少年団、 小学生高学年の部・塩山剣道スポーツ少年団、中学生女子の部・ 一心会、中学生男子の部・山梨南中学校 B



上:コートでは熱戦が繰りひろげられました







大人顔負けの技のキレ!

4月25日、市民総合体育館において、第19回山梨市少年 柔道招待試合が開催されました。市内外から小・中学生が参加 し、団体戦と個人戦で競い合いました。

小さいながらも一生懸命に技をかけようとする小学生、迫力 ある投げ技を繰り出す中学生。未来の柔道家たちの熱気が会場 に満ちあふれていました。

【団体戦優勝】小学生の部・日下部JSS、中学生の部・山梨 南中

まちのわだい 2010年4月~5月

たたかうお母さんは美しいんです!

4月25日、市民総合体育館、日川小学校において第37回 会長杯・山梨市家庭婦人バレーボール大会が開催されました。

市内のバレーボールチームが19チーム参加し、A~Dの4つのパートに分かれ、優勝を目指してプレーしました。

どのチームも得点時や好プレー時にはハイタッチやチーム独 自の掛け声を発し、ミスが出てもお互いに励まし合うなどの チームプレーを見せていました。

【パート優勝】A・すずらん、B・つばき、C・市川、D・万力3区

昔の遊びもおもしろいね

5月3日から5日の3日間、根津記念館において「端午の節句・昔ながらの遊び体験教室」が開催されました。

地域のボランティアの皆さんが、昔懐かしの竹馬、豆鉄砲、竹トンボなどを、来館した子どもたちに教えるなど、和やかな ムードに包まれました。

綿菓子とポン菓子のサービスもあり、子どもたちは遊んだ後 の一休みにおいしそうにお菓子をほおばっていました。

また、4日・5日は市文化協会の皆さんによるお茶会やお茶 点ての体験も行なわれました。



西沢渓谷が山開き・山岳指導所も開設

昭和の日の4月29日、毎年恒例の西沢渓谷の山開きと山岳指導所の開所式が行なわれました。

市、山梨市観光協会三富支部、県警山岳救助隊などの 関係者で神事を行ない、登山の安全を祈願しました。

その後、竹越市長が登山道入り口に張ったしめ縄を切る「入剣の儀」を行ない、入山開始となりました。

この日はあいにくの雨でしたが、雨具を着た多くの登山ファンが入山しました。

親子で仲良く

4月28日、NPO法人子育て支援センターちびっこはうす主催のウルトラちびっこキャラバンが開催されました。市内外の子育て応援企業がブースを開き、ベビーズマーケットでは子どもの前髪の無料カットやスタジオ風写真のサービスなどが行なわれました。

また、山梨市ブースでは各種相談、手型・足型のサービスが、主催であるちびっこはうすのブースでは、ミニ運動会やオモチャ作りなどが行なわれ、親子仲良くイベントを楽しんでいました。

皆さん「あ~」っていう掛け声が多かったです



が、皆さん楽しそうです **乙女高原を守る**5月0日、アケ京原において、アケ京原ファンクラブによる遊歩

5月9日、乙女高原において、乙女高原ファンクラブによる遊歩 道づくりとシカ柵づくりが行なわれました。今年は昨年まで行なわ れてきた遊歩道づくりと併せて、貴重な植物を動物の食害から守る シカ柵づくりも行ないました。

これは、昨年、第1回関東・水と緑のネットワーク拠点百選(社) 関東建設弘済会、(財日本生態系協会)の選定団体として乙女高原ファンクラブが選定され、その支援を受けて行なったものです。

シカ柵づくりは斜面に沿って行なうため大変な作業となりました が、作業完了後は達成感からか参加者には笑顔があふれていました。

ママのお膝で散髪… アンパンマンを見ながら眠っちゃいました



富士さ~ん聞こえる? 僕の声!

4月25日、山梨市観光協会牧丘支部の主催で、オーチャードヴィレッジ・フフにおいて「菜の花と山菜まつり」が開催されました。

この日はうららかな春の日差しの中、約500人の参加者でにぎわいました。 会場では市民吹奏楽団の演奏のほか、丸太早切り鉄腕大会、巨峰の丘大声大会な

どが開催され、それぞれ腕自慢や大声自慢が参加し、まつりを盛り上げました。

丸太早切り鉄腕大会では佐野さん(甲府市)が、巨峰の丘大声大会は丸山さん親子(甲府市)が大人の部と子どもの部でそろって優勝しました。

広報やまなし 2010.6-2

♥♥♥善意をありがとう♥♥♥

【寄付一般】

▼地域振興資金として

武井網男 様 (小原東) ……1,000,000 円

▼社会福祉資金として

故中島牛丸様のご遺志により

中島紀子 様 (上神内川) … 100,000 円

▼市立図書館へ

古屋米子 様(上神内川) …… 図書 2 冊

▼市立の全小学校5年生へ

フルーツ山梨農業協同組合 代表理事組合長 中山仁 様

……小学生向け補助教材

【ふるさと納税】

柏木圭子(茨城県那珂市)… 100.000円 中村忠正(東京都多摩市) … 100,000 円 雨宮眞也(東京都港区)…… 100,000 円 窪川功 (東京都三鷹市) …… 100.000 円 横山浩司(東京都世田谷区) 100,000 円 古屋文男(東京都八王子市)1,000,000円 古屋文隆(東京都新宿区)… 300.000 円 古屋公士(東京都八王子市) 300.000 円 古屋勇多 (東京都世田谷区) 250.000 円 町田睦子(東京都世田谷区)…20,000円

【お知らせ】

このコーナーでは、市にご寄付いただいた皆さ んの中から、広報誌への掲載について承諾をいた だいた人・団体のみ、紹介しています。

※「故人の遺志」という形でご寄付をいただいた 場合、故人のお名前も

一緒に掲載しています。

手続きの際に担当職員 が確認をさせていただき ますので、お申し出くだ さい。

【問い合わせ】



紹介 などが協議され 長会総会が開催されました。 のご協力をお願 それぞれの区を取りまと 会議では、 5月12日、 も大変です。 ました。

平成22年度第1回山梨市区1、市内全86地区の区長が一 22年度の事業計画、 民の皆さん

大野=平澤尚志、 齊藤政尚、 中澤進、

6 区 川 :☆田邊明、 川2区川 小原西3区= 和田 I和義、 :沖山猛、 川4区| 上神内

平成22年度山梨市区長会

会

齊藤政尚

(加納岩) (西保)

(三富)

米倉和男、

東6区=齊藤德彦、 広瀬国夫、 県住東山梨団地= 小原東4区 市

鴨居寺=中嶋久啓、

東後屋敷=深澤輝久

す まち X 長さん ★は地区会長☆は理事

尻=☆岩下延生 〈八幡地区〉 7々美進、 七日 廣瀬公夫、

下井

森義忠、

☆本間愛教、

切差=松土新 堀内=武井博、 =鶴田守衛、 ☆谷沢広男、 水力大川

永田

小田屋 正徳寺

☆田中良範、

川﨑数人、

利永、 堀の内団地= ☆相澤八郎、 :石田悦久

☆佐藤進、 久保=· -=前嶋隆、 卜部星美、 請地=畑

三富地域 西保中=☆林正文

★坂本眞、 上釜口 区 [=日原正去]=☆大澤正、

瀬淳、 藤科文英、 北原=小林政雄、牧平 ★日野原光彦

杣口= 牧丘地域 木戸= 大室=雨宮幸 城古寺 窪平 駒井賢 ★天野義郎、 樋口佐一、 上野賀久、 上新町 豊後 住藤ノ木団地= 野々宮= 県住東山梨ぬく 堀の内=飯島 飯嶋一司、 水上光樹 ★永田 西

開かれた行政を目指して 平成 21 年度業務状況報告

市では開かれた行政を目指して、市の条例などで各種業務状況の公表を定めています。 平成21年度の業務状況報告は、次のとおりです。

なお、すでに広報誌などで公表している業務については、省略させていただきます。

【問い合わせ】総務課文書法制担当(西館4階、内線2445)

●山梨市個人情報保護条例の規定による各実施機関の

運用状況 (総務課文書法制担当) 1山梨市個人情報保護条例の運用状況 ・保有する個人情報ファイルの件数………218件

・開示請求、訂正請求及び利用停止請求の件数…… 0件 ・開示請求、訂正請求及び利用停止請求の処理状況 0件

・不服申立ての処理状況……………………… 0件 2実施機関別の開示請求、訂正請求及び利用停止請求の状況

· 市長······ ∩ 件 選挙管理委員会……………………………)件 農業委員会……………………………………………………………

●山梨市情報公開条例の規定による情報公開などの運用状況

・開示請求の処理状況……………………5件 開示(部分開示及び時限開示を含む) ………3件

●山梨市立保育所苦情解決取扱要綱による苦情解決結果等の

公表 · 苦情受付件数······ 0 件 ・その他保育所に対する苦情受付………… 13件

●山梨市住民基本台帳の一部の写しの閲覧に関する要綱に よる公表 (市民生活課市民担当)

●山梨市環境基本条例に基づく環境保全等の実施状況報告

及び公表 (環境課生活環境担当・新エネルギー推進担当) 1環境の現状

(1) 水質調査による結果 ……… 市内河川 18 個所実施 おおむね異常は認められないが、市街地の下流域において は生活排水の影響がみられる。

(2) 公害の現状

特に影響は認められない。

2環境保全等に関する施策

(1) 資源の循環利用、廃棄物の抑制への取り組み

(環境センター調べ前年度対比)

ア. 指定ごみ袋制度導入等による家庭系ごみの状況

・可燃ごみの排出量……100.46%(増加量 33.27 トン) ・不燃ごみの排出量…… 99.86% (削減量 0.56 トン)

イ. リサイクルステーションの利用状況

- - - - - - 96.04% (減量 8.62 トン)

(2) エネルギーの有効活用、地球温暖化防止への取り組み

・山梨市バイオディーゼル燃料製造プラント運転 11.000%回収、8.630%製造、スクールバス等で使用

・小水力発電計画に伴う杣口浄水場横河川流量調査を実施

・街の駅やまなしにペレット冷暖房システムを導入

・エコハウスモデル住宅「エコハウスやまなし」建設

・市内小中学校に太陽光発電パネルを設置

··················· 12 校計 120 k マッ

・住宅用太陽光発電システム設置補助…… 43件

・木質バイオマスストーブ設置補助…………7件

3施設整備等の推進

····· 21 年度末 44.4%

・浄化槽の設置……………… 21 年度 67 基 4環境学習の充実

・出前講座…………………… 3件(115人)

・キッズ I S O 14000 プログラム ····· 12 校(323 人)

●山梨市立養護老人ホーム晴風園苦情解決取扱要綱による 苦情解決結果等の公表

· 苦情受付件数….

国または地方公共団体の 請求事由の概要 閲覧の年月日 閲覧に係る住民の範囲 機関および報道機関の名称 NHK甲府放送局 6月全国視聴率調査 平成 21 年 5 月 12 日 万力 14件 環境と森づくりに関する県民意識調査 山梨県森林環境部森林環境総務課 平成 21 年 6 月 16 日 90件 山梨県福祉保健部健康増進課 女性の健康意識調査 平成 22 年 1 月 18 日 全域 135件



瑞宝双光章 深沢孟雄さん (大野・78歳)

深沢さんとサッカーの出会いは日川 高校。在学中は選手として活躍されま した。教員として母校に戻られた後、 昭和35年にサッカー部を率い全国大 会に出場。61年のかいじ国体では県 職員として式典を成功させました。

日川高校長と県高校協会長を最後 に退職され、Jリーグ2部のヴァン フォーレ甲府の運営会社の社長も務め られました。「受章は多くの方に支え られた結果です | と喜びを語る深沢さ ん。地域にあっては、市のサッカース ポーツ少年団を立ち上げるなど地域ス ポーツの振興に尽力されました。



瑞宝単光章 精進伊才武さん

精進さんは昭和35年に旧牧丘町消 防団に入団、分団長、副団長の職を経 て、平成元年に団長として退団するま での約30年間、地域の防火、防犯、 防災に尽力されました。

団を率いて婦人消防隊とともに防火 に努めるとともに、県警と連携して危 険個所の調査・確認を行ない、災害に 備えて訓練するなど防災対策にも万全 を期しました。消防活動だけでなく、 議会議員、区長なども歴任されました。

受章について「身に余る光栄。全て は地域の先輩、同僚、家族の支えのお かげです」と喜びを語りました。



旭日小綬章 雨宮義和さん

雨宮さんは平成 17 年の市町村合併 後も含めて、21年まで通算7期市議 を務め、市の発展に尽くされました。

市町村合併時には関係自治体の調整 などに奔走されました。

平成4年から10年にわたり妻・桂 子さんを介護された経験から、県の介 助用自動車購入の補助制度創設への働 きかけなど、福祉分野にも力を注がれ ました。

議員在職中から「誠実、実行、敏速」 を信条とする雨宮さん。「受章は支え ていただいた皆さんのおかげと感謝し ています」と喜びを語りました。



野沢重幹さん (小原西・77歳)

野沢さんは昭和58年に、旧山梨市 議に初当選。以来、平成17年の市町 村合併後も含めて21年まで通算7期 市議を務め、市の発展に尽くされまし た。

平成8年に完成した市老人健康福祉 センターの建設について、「反対意見 もある中、地元の要望として市に働き 掛けて実現することができたことが印 象的だった」と振り返ります。

受章について「支えていただいた皆 さんのおかげです」と語る野沢さん。

市町村合併に伴い発足した市商工会 の初代会長も務められました。



瑞宝双光章 岩間安則さん

古屋さんは昭和44年に看護師にな られ、51年から現在まで山梨厚生病 院に勤務されています。

瑞宝双光章

古屋玉枝さん

第一線の現場で勤務してこられた古 屋さんのモットーは「無理せず、あせ らず、あきらめず」。

「医療現場での対応は100人100 通りです。先輩や同僚に支えられると ともに、患者さんとその家族の皆さん に育てていただきました」と話す古屋 さん。

現在は同病院の看護部長であるとと ともに、県看護協会副会長も務められ ています。

昭和56年に保護司となった岩間さ ん。以来約30年間、犯罪や非行をし た人たちの生活相談など、社会復帰へ の手助けをされています。

身分上は非常勤の国家公務員です が、実質的にはボランティアである保 護司活動。ご自身の職務について岩間 さんは「社会復帰は本人の力と家族の 協力で、私はアドバイスをしているだ け」と謙遜されます。

受章について「光栄に思うが恐縮し ています。保護司の活動について知っ てもらうきっかけになれば」と穏やか に語りました。

●総務課行政防災防犯担当 内線2449)

さんの生命や財産を守るために活

動していきます。

山梨市母子相談員名簿

防火・防犯・防災など、地域の

仕事を持ちながら、昼夜を問わず

防団員は

それぞ

加者全員で確認しました。

成22年4月現在、

山梨市の消

安心・安全を支えていく決意を参

消防団員一丸となって地域の

加納岩分団第1部の福田礼二郎さ

んが決意表明を行ないました。

続いて、

望月団長から訓示があ

祉担当にお問い合わせください 話で連絡するか福祉事務所児童福

> 献茶などが行なわれました。 代表者による慰霊の言葉や献花・

●福祉事務所社会・長寿福祉担当

<u>3</u>

(西館1階

●福祉事務所児童福祉担当

33

さんが宣誓を、

新部長を代表して

表のとおりです。相談したい場合

参列した遺族・関係者ら約30 載された戦没者名簿が安置され

セラピー

基地として認定されてい

梨市では西沢渓谷周辺地域が森林

人による黙とうが捧げられ

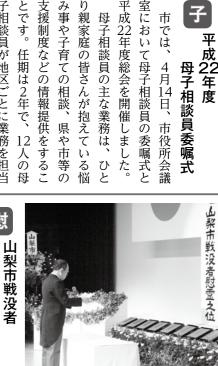
お住まいの地区の相談員に電

各地区の母子相談員は、(左の)

表して牧丘分団第2部の武井大将

(H 22.4.1~H 24.3.31、敬称略)

担当学区	氏 名	電話
加納岩	村田袈裟美	2 1985
日下部	大村 茂子	2 3179
八幡	古屋 公子	2 5434
"	窪田ヒロ子	2 6096
山梨	寺井 敏子	2 6267
日川	小出そよ子	2370
後屋敷	三富 惠子	2596
岩手	内田キシ子	2 3520
諏訪	荻原 孝子	35 2890
中 牧	芳賀美奈子	35 2606
西保	林 麗子	35 2521
三富	岡部壽惠子	39 2549



室において母子相談員の

市では、

14 日

子

平成22年度

母子相談員委嘱式

慰霊の言葉が述べられました

消 平成22 年度

消防団任命式

班長44.

新入団員41人、

ラッパ

れ、

その後、

役員の選出や22年度

慰霊祭を挙行しました。

会場には、「山梨市戦没者慰霊

いて平成22年度山梨市戦没者合同

越市長から委員に委嘱状が手渡さ

交付されたのは、

新部長37人、

実施しました。

この日、

望月団長から任命書が

体育館で山梨市消防団員任命式を

します。

第1回目となっ

たこの日は、

竹

市は、

4 月 28 日、

市民会館にお

子相談員が地区ごとに業務を担当

慰

合同慰霊祭挙行

市は4月17日、

牧丘第1

小学校

とです。

任期は2年で、

隊新副隊長1人の合計

123人。

の報告などが行なわれました。

之位」英霊1,

3 9 4

人の名が記

の活動内容の協議、

相談活動上で

任命書を受領後、

新入団員を代

に認定を受けたのは昨年Ⅱ月から 交付式では、

6月7日

開会

代表質問

一般質問

健康に活かそうという試みで、 効果を科学的に解明し、 伝えていただくようお願い 癒しの効果を一人でも多くの人に 谷周辺の素晴らしいフィ 行なわれた山梨市森林セラピーガ とりに認定書を手渡し、「西沢渓 イド養成講座を修了した10人。 森林セラピー と激励の言葉をかけ 竹越市長が一人ひ とは 「森林浴」 心と体の ました。 ルドで し の ま

※各日程とも午前10時から開会

議会事務局議事担当

(東館2階・内線1212)

牧丘支所で

6 月 23 日 6 月 22 日 6 月 21 日

(水) 火 月 月

6月25日(金)

閉会 委員会審査

●観光課観光企画担当 含めて28人となりました。 ガイドは今回認定された10 内線21 人を

した。

この日行

なわ

れた開設式典に

絵」の創始者として活躍されて

を利活用したもので、市在住で「草

絵画展示室をオープンしました。

これは牧丘庁舎の空きスペース

市では、

5月10日、

牧丘庁舎に

絵画展示室をオープン

る妣田圭子さんの作品を展示しま

竹越市長から認定書が手渡されました

ていました。

展示室は牧丘庁舎2階で、

ちは多数展示された作品に見入っ

妣田さんも出席。

訪れた人た

は14ページの展示室開設のお知ら 時から午後5時までです。詳しくは無料。利用時間は平日の午前9

せをご覧ください。

●牧丘支所総務担当 (牧丘支所・内線133)

式を行ないました。この日、 で山梨市森林セラピー は4月22日、 山梨市森林セラピ ガイド認定式 街の駅やまな ガイド認定

新た

平成22年6月

森

程で開催予定です。 となる場合があります 6月定例会は、 次のとおりの 程は (予定) 変更 白

市議会定例会日程

広報やまなし 2010.6-7

いくための機能全体」のことです。

地域元気あっぷ教室

会 場	開催日	時間
加納岩公民館	8 ⊟火 ・22 ⊟火	10:00~11:30
老人健康福祉センター	2 ⊟泳・16 ⊟泳	13:30~15:00
日下部公民館	11 日金・25 日金	13:30~15:00
後屋敷公民館	8 □火 ・ 22 □火	13:30~15:00
日川公民館	9 日(水)	13:00~14:30
	24 日休	13:30~15:00
山梨公民館	2 □泳・16 □泳	14:00~15:00
水□高齢者ふれあいプラザ	16 日飲	10:00~11:30
牧丘町コミュニティーセンター (牧丘町保健センター)	9 ⊟(水)・23 ⊟(水)	13:30~15:00
堀の内公民館	7日(月)	13:30~15:00
城下公民館	14 日(月)	13:30~15:00
鳥谷原公民館	17 日休	13:15~14:30
西保多目的集会施設	10 日休・24 日休	13:15~14:30
上道公民館	25 日金	13:15~14:30
三富基幹集落センター	1 日火・17 日休	10:00~11:30

【もの忘れ相談】

認知症の早期発見・予防、支援方法を専門医などが助 言します。

6月3日(木)、6月10日(木)、6月17日(木) 日時 ※事前に予約が必要です。

申込・圖 山梨市地域包括支援センター

(東館1階、介護保険課介護予防担当内) ☎② 0294

【いきいき元気あっぷタイム】

健康などに関する話や体操をCATVにて毎日放映し ています。

チャンネル アナログ:5チャンネル

デジタル:112 チャンネル

きい

放映時間 午前 10 時 30 分~

> 午後3時~ (毎回 20 分)

ません。 55歳以上の人です。た 対象者 る人は対象になり

日常生活動作 の 家庭や社会での とは、 るための調査です。 役割を含めて「人が 心や身体の働きや 仕事などをする能 の動作などの生活 現在の心や身

基本チ

I

7

クリスト」

土活機能を確認

調査方法 /エックリスト:次の方法で、2 必要事 を提出してくださ 日してください。事項を記入した基本

包括支援センターへご相談くださ生活機能を確認したい人は、山梨

、ださい。山梨市は

④その他の人で、

基本チェ

ください

し、同封の返信用封筒に入れて返信して

③75歳から79歳の人には基本チェ

ーックリ

トを送ります

ので、

必要な個所を記入

①地域で行なう特定健診を受診される65

本チェックリスト 歳以上の人は、 ックを申 必要な個所を記入し、 を健診会場にお持ちく 込まれ た人は、 たさい。同封の 受診 基

ださい



基本チェックリストの結果を もとに生活機能を確認し、介 護予防に役立てていきます。

より気力や体力の維持向上のため も身体も共に元気で さ

介護予防教室などを利用し、 介護が必要な状態にならない ようにしましょう。

合った適切な情報を提供 の状態の維持・改善を図り、 生活機能評価の結果、

な状態になることを予防

介護が必要

心や

介護や支援が必要になる可能性が高

人の状況に

基本チェックリストの

万力 1830 (市民会館内) ☎② 9600 (月曜休館) http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/library/index.htm

やっぱり、本が好き!

新しく仲間入りした雑誌(左上から)

- ◆いきいき ◆LEE (リー) ◆ Hanako (ハナコ)
- ◆すてきにハンドメイド ◆サライ
- ◆やさい畑 ◆山梨の園芸 ◆きれいの魔法

●●●お知らせ●●●

【6月のおはなし会】

- ◆乳幼児向き (チェリー) ………6月8日火 時間は午前 10 時 30 分~ 11 時
- ◆幼児・低学年向き(くれよん) …… 6月26日出 時間は午前 10 時 30 分~ 11 時

【市立図書館開館時間】

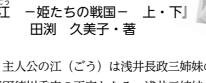
- ◆午前9時~午後5時(金・土は午後6時まで)
- ★休館日は折り込みのカレンダーで確認してください。

CATV放送「お知らせ山梨」でも、図書館情報を放送し ています。ぜひご覧ください。(放送時間はカレンダーに掲載)。



おすすめ新着図書

- 姫たちの戦国-



主人公の江 (ごう) は浅井長政三姉妹の三女で、後に二代 将軍徳川秀忠の正室となる。浅井三姉妹を中心に、母のお市 の方、豊臣秀吉の正室おね、明智光秀の娘で細川忠興正室の ガラシャなど、戦国時代を生きた女性たちに焦点をあてた歴 史小説。江の波乱の生涯を、鮮やかに、華やかに描いている。

■児童書

『びんの悪魔

R・L・スティーブンソン・作 よしだ みどり・訳 磯 良一・画

不老不死以外どんなことでも叶えてくれる不思議なびん。 欲のために、幸せのために、そして時には愛のために、ケア ウエはそのびんを手に入れようとするが…。びんを追い求め た彼の運命は?びんの悪魔が最後に残すものとは?『宝島』 『ジキル博士とハイド氏』の作者による、知られざる怪奇短

主な新着図書



田旗裕也・浅岡みどり

音楽の友・編

日本の小説	
鼠、闇に跳ぶ	赤川 次郎
もう二度と食べたくないあまいもの	井上 荒野
不等辺三角形	内田 康夫
天地明察	冲方 丁
裁判員	小杉 健治
白と黒が出会うとき	新堂 冬樹
春告鳥	杉本 章子
寛永主従記	田宮 虎彦
遍路みち	津村 節子
すれ違う背中を	乃南 アサ
1Q84 Book3	村上 春樹
文学・エッセイ・手記・外国の	小説など
ちいさな言葉	俵 万智
いいんだか悪いんだか	林 真理子
男の背骨	山本 一力
ミスター・セバスチャンとサーカスから消えた男の話	ダニエル・ウォレス
野生の探偵たち企⑤	ロベルト・ボラーニョ
その他・一般	
ほら、あの「アレ」は…なんだっけ?	マーサ・W. リア
失敗しない梅干し、漬物	今泉 久美
究極の田んぼ	岩澤 信夫

大人が楽しむアサガオ Book

ショパンのすべて

「地域元気あっぷ教室」 の

ぷ教室」 的に行なって 民館などで行なってい き元気あっぷタイ での介護予防体操の実践を積極 き元気あっ る「地域元気あっ つまでも や市内の各公 、ださ 元気

介護予防教室として、 山梨CATV

ないます い人に対して、

生活機能評価の検査を行 の調査結果をもと

広報やまなし 2010.6-9 広報やまなし 2010.6-8

安全×安心

専門交通指導員の

ワンポイント・アドバイス

問い合わせ 市民生活課年金・交通担当

(東館1階、内線1147、1148)

軽い一杯は重い代償

飲酒運転による違反や事故がいまだに後を絶ちません。「飲んだけどちょっとだけだし、代行を呼ぶのも面倒だから運転して帰ろう」「ひとねむりしたから大丈夫」「めったに捕まらない」「事故を起こさなければ大丈夫」というあなた……、ちょっと待ってください!!お酒を飲んでの運転は重大な犯罪です。

今まで捕まらなかったことが運がいいのではあり

ません。**飲酒運転をして事故を起こさなかったこと が運がいい**のです。

人口 10 万人当たりの飲酒運転による事故発生率は、山梨県が全国ワースト4位です。

家族で、職場で飲酒運転をしない、させないため の声かけをしましょう!





交通安全スロ

ガン



「こんにちは、日下部警察署です。」

問い合わせ 🏗 22 0110

山岳遭難に注意!!

ひとたび山岳遭難が発生すると、本人の生命の危 険はもちろん、多くの人が危険を冒して捜索や救助 活動などに従事することとなります。

これらの活動は経済的負担が大きい上に、家族や 関係者などの心痛は計りしれません。

梅雨など、これからの時期は天候が変わりやすく、 遭難の危険性が高くなります。

- ●情報収集をしっかり行ない
- ●ときには引き返す勇気を持って 楽しい登山を……!!
- ☆万が一の捜索や救助活動に備え、入山の 10日くらい前をめどに、管轄警察署に 「登山計画書」を提出してください。

本県における昨シーズン中の山岳遭難の状況(4月~6月)

発生件数 17 件





日下部警察署管内交通	事故発生状況 (4月末日現在)
	件数(人数)	前年比
人身交通事故	88件	- 28
死者	1人	- 1
負傷者	98人	- 48
物損交通事故	339件	+5

※日下部警察署管内……山梨市内および甲州市内

各種相談

-	相 談	内 容	日時・会場	申込・問い合わせ
- - -	行政相談	行政相談委員による国・県・市な どの仕事についての苦情や要望	6月18日 年後1時30分~4時 市役所西館2階201会議室	総務課行政防災防犯担当 (西館4階、内線2447)
-	不動産相談	不動産関係全般	6月22日(火 午前10時~午後3時 (正午~午後1時は休み) 市役所西館2階201会議室	(社)県宅地建物取引業協会 ☎ 055 (243) 4300
	結婚相談	相談は、できるだけ希望者本人が 望ましい。登録希望者は、履歴書 用写真 (3.5㎝× 4.5㎝程度)、印 鑑(シャチハタ不可)を持参。	6月19日出 午後2時~6時(受付は5時まで) 市民会館3階控室	市民生活課 まちづくり・協働担当 (東館 1 階、内線 1146)
	パソコン 困りごと相談	パソコンの操作方法に関する相談 ※講師の都合により休む場合あり。 必ず事前確認を。		生涯学習課生涯学習担当 (西館3階、☎201488)
-	年金相談	年金全般にかかる相談	6月10日休 午前9時30分~ 午後4時(正午~午後1時は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎ 055 (252) 1431 代
-	特設人権擁護 相談	人権擁護に関する相談	6月1日(X) 午前10時~午後3時 山梨市民会館3階控室	福祉事務所 社会・長寿福祉担当 (東館1階、内線 1135)

※上記以外の相談は、「山梨市くらしのガイド 2010」54~55ページをご覧ください。

みんなの掲示板

ノーマライゼーション 地域福祉を創造しよう!

内 容 第一部 「地域福祉とは何か」ほか、講演会 第二部 障害者交流会

日 時 6月20日(日)

第一部 午前9時30分~正午 第二部 午後1時30分~4時

会 場 市民総合体育館

対 象 第一部 一般、第二部 一般・障害者

定 員 第一部 50人、第二部 100人

参加料 無料

主 催 社山梨青年会議所

申込・⑩ (社)山梨青年会議所 事務局 吉原

☎ 090-5209-1507

第3回加納岩総合病院健康セミナー

テーマ メタボリックシンドロームを防ぐために

日 時 5月28日 午後3時~4時30分

会 場 加納岩総合病院 会議室

講師 加納岩総合病院 院長 関川敬義先生

定 員 60人(先着順、定員になり次第締切)

参加料 無料

主 催 加納岩総合病院 教育研修委員会

申込・⑧ 加納岩総合病院 事務局 ☎22 2511

ぼくらの田んぼ日記~田植えから餅つきまで~

内 容 稲狩りとレクリエーション、餅つき大会

日 時 10月9日出 午前9時~午後4時30分 ※餅つき大会は10月下旬を予定

集 合 旧堀之内小学校

会 場 水口栗林地区の田んぼ

対 象 小学校3~6年生

定 員 50人(先着順、定員になり次第締切)

参加料 無料

主 催 (社)山梨青年会議所

申込・⑧ 俎山梨青年会議所 事務局 古屋

2 090-1696-9767

広報やまなし2010.6-11 広報やまなし2010.6-10

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☆ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所③ 2121



「水道に 寄せる信頼 飲む安心」

第52回「水道週間」6月1日火~7日月

地球には海水、 淡水、氷、水蒸気 という形でおよそ 14億 m³の水が

存在していると言われていますが、その内の97.5%が海 水であり、淡水はわずか 2.5%を占めるにすぎません。

しかも、この 2.5%の淡水も大半が南・北極地域の氷山 として存在し、地下水を含め川の水や湖・沼など、私たち が実際に利用できる淡水は、地球上の水のわずか 0.8%と いう量しかなく、淡水が貴重な資源であることがわかりま

水は生命の源、私たちの毎日の生活にはなくてはならな いものです。その水を供給してくれる水道は、私たちが健 康で文化的な生活やさまざまな社会経済活動を営む上で必 要不可欠な生活基盤の施設です。

蛇口をひねれば、いつでもどこでも安全な水道水が飲め るように、老朽化しつつある施設の更新や地震などの災害 対策の推進、安全・快適な水の確保などに関する取り組み が求められています。

このため、市では、平成19年度に策定した『山梨市水 道ビジョン』を踏まえて、安全で良質な水を安定的に供給 できる、より質の高い、市民から信頼される水道の構築を 図ります。

また、峡東地域広域水道企業団からの用水供給も受け、 安定した安心な水を供給し、さらに水道サービスの向上に 努めます。

この「水道週間」を機会に、水道について一層のご理解・ ご協力をお願いします。

♪♪♪水道課からのお願い♪♪♪

◆支払いは便利な□座振替で

水道料金の支払いは、2か月に1度、指定金融機関から 口座振替する方法と、窓口へ支払う方法があります。

納入通知書に記載されている金融機関であれば、本支店 で口座振替がご利用になれます。また、口座振替は、郵便 局でも取り扱っています。便利な口座振替制度のご利用を お願いします。

◆検針にご協力ください

検針は、2か月に1度行なっていますが、メーターボッ クスの上に物を置いたり、近くに木を植えたりすると検針 に支障があります。

また、犬は遠くにつなぎ、安全に検針できるようにご協 力ください。なお、水道使用水量のお知らせ票は、水道料 金の口座振替納付済通知書を兼ねていますので、大切に保 管してください。

【水道の開始、中止、料金の支払い、検針に関する問合先】 水道課庶務担当(西館1館、内線 2118·2119)

◆漏水チェックを

宅地内の給水管および器具類は、水道利用者の管理と なっています。漏水を早期に発見するために、時々、点検 を行ないましょう。

蛇口を全て閉めてからメーターを見て、パイロット(星 形の突起)が回っていると漏水の疑いがありますので、指 定水道工事店に直接修理を依頼してください。

【道路などで漏水を発見した場合の連絡先】

水道課管理担当 (西館 1 階、内線 2116·2117)

回収します! あなたの家の古い電話帳

NTT東日本では、地球環境保護・ 資源の有効活用のため、古い電話帳の リサイクルを積極的に推進していま す。新しい電話帳を6月中にお届けし ますので、その際に古い電話帳を配達 員にお渡しください。ご不在などで回 収できなかった場合は、改めて回収に 伺いますので、ご連絡ください。

問い合わせ

タウンページセンター(フリーダイヤ ル) ☎ 0120-506-309

広瀬ダム・琴川ダム放流時の サイレン警報について

これから雨季に向かい、大雨に伴う 出水時などには、ダムから河川への放 流が予想されます。

放流をする際には、河川の増水によ

る事故を防ぐために、サイレン警報お よび拡声器による放送を行ないます。

事故防止のためという趣旨をご理解 の上、ご協力をお願いします。

また、サイレンが鳴ったときは、大 変危険ですので、河川には絶対に立ち 入らないようお願いします。

問い合わせ

広瀬・琴川ダム管理事務所

広瀬ダム管理課 ☎39 2411 琴川ダム管理課 ☎3 3140

6月は環境月間、6月5日は環境の日です!

毎日のニュースの中で、「地球温暖化」「エコ」といっ 人間が引き起こした問題であり、一人ひとりの小さな取 た言葉を聞かない日はないほど、環境問題は今や私たち の暮らしの中で最大の課題となっています。

一口に環境問題と言っても、地球温暖化・Co2(二酸 近な問題までさまざまです。

しかし、これら環境問題のほとんどすべては、私たち

り組みの積み重ねなくして解決を図ることはできませ

6月は「やまなし環境月間」です。私たちの住む地域 化炭素) 削減や大気・海洋汚染などの世界規模の問題か の環境、私たちの住む地球の環境を守り、良くしていく ら、不法投棄・野焼きやごみのポイ捨てといったごく身 ため、この環境月間を契機に絶えず環境について考え、 行動しましょう。

実践しよう!3つのR (Reduce・Reuse・Recycle)

①リデュース…発生抑制

リデュースとは、物を大切に使い、 ごみを減らすことです。

3 Rで一番重要な取り組みで、物を 大事に使い、不必要な物は買わない、 もらわない、ご飯は残さず食べる、マ イバッグの使用など、ゴミの発生抑制 につなげましょう。



②リユース…再使用

リユースとは、使える物は、繰り返 し使うことです。

家族内や知人からのお下がりや、地 域内での不用品バザー、あるいは廃品 回収など、詰め替え用の製品を選ぶ、 いらなくなった物を譲り合うなど、循 環型社会の形成のためにリユースの流 れをつくりましょう。

ごみの分別の徹底やリサ イクルステーションの活 用も大事なエコです!



③リサイクル…再資源化

リサイクルとは、ごみを資源として 再び利用することです。

ごみを正しく分別することもリサイ クルです。

公共交通機関の利用やエ コドライブなど、身近に できることはたくさん!



☞「もったいない」という言葉

日本の残飯の量は世界一と言われています。それに比べて、日本は食料自給率が40%しかなく、 先進国の中で下位にランクされ、世界で最も食料を輸入していながらも、残飯量も世界一という何と も理解しがたい状況があります。

世界人口の約6分の1が飢餓に苦しんでいて、実に5秒に1人の割合で子供達たちが飢餓で亡く なっているにもかかわらず、年間 2,000 万トンの食料がゴミとなります。

食に対して"もったいない"という意識が薄れてしまっています。「食べ物を粗末にするとばちが あたる」と幼いころ何度も親から言われてきた言葉を思い出してみましょう。

問い合わせ 環境課生活環境担当 (西館1階、内線2133~2135)

置別やまなし

市外局番は 0553 です

牧丘支所35 3111 三富支所39 2121 ↑ 市役所② 1111

ねたきり・認知症高齢者介護慰労金を支給します

在宅で、ねたきり高齢者または認知症高齢者を介護し ている家族の身体的、精神的な労苦をねぎらい、要介護 高齢者の在宅生活の継続を図るため、高齢者を介護して いる介護者に対し、慰労金を支給します。

支給対象者 次の(1)~(3)すべての要件を満たす介護者 (1)市内に住所がある介護者

- (2)平成22年4月1日現在、ねたきり高齢者※1または認 知症高齢者※2と同居している介護者
- (3)次のアとイの両方の条件を満たす高齢者を、同一家庭 において、平成21年4月1日から平成22年3月31 日までの1年間を通して在宅で常時介護した介護者。 ※ただし、介護されている人の入院とショートステイ 利用の合計が1年間に90日を超えた場合は対象と なりません。
- ア 平成21年4月1日現在、65歳以上の高齢者 (昭和19年4月1日以前に生まれた人)

イ 平成21年4月以前から、山梨市に住所を有する 高齢者であって、かつ平成22年4月1日までの 1年間にわたり、ねたきりであった高齢者または 認知症高齢者

※1ねたきり高齢者

要介護度4・5または相当の状態に あり、ねたきりの基準に該当する人(プ

※ 2 認知症高齢者

認知症特有の症状 (記憶障害や失見当)、周辺症状 (攻 撃的行為、自傷行為、火の不始末、徘徊、不穏興奮、 不潔行為、失禁) が一定以上の状態にある高齢者

申請該当すると思われる場合は、6月7日/月までに 下記へお問い合わせください。

問い合わせ

介護保険課介護予防担当 (東館1階、内線1175・1176)

土地の境界問題に関する相談

山梨県土地家屋調査士会が山梨県弁 護士会の協力を得て、土地の境界問題 の解決を支援するセンターを設立しま した。

予約受付時間

毎週月~金曜日(祝日は除く) 午前9時~正午、午後1時~午後4時 ※完全予約制です

問い合わせ

境界問題相談センターやまなし (甲府市国母8-13-30)

☎ 055-225-3737

「わが家の耐震診断」をして みませんか!

危険性が指摘されている東海地震な ど、大規模地震が今後いつ発生するか わかりません。

一方、記憶に新しい一昨年の静岡沖 地震において、地震の規模の割に被害 が比較的少なかったのは、地震対策が 徹底されたことによると言われていま す。

市では、地震に強い「安全・安心な まちづくり」を目指し、古い木造個人 住宅の耐震改修の促進を図るため、無 料の耐震診断を実施します。

調査対象住宅

次のすべての要件を満たすもの

- (1)昭和56年5月31日以前に建てら れた住宅
- (2)木造在来工法で建てられた住宅
- (3) 2 階建て以下で、延床面積 300㎡ 以下の住宅(長屋および共同住宅は 対象外)
- (4)自己が所有し、現在居住している住 宅(複数の住宅を所有している場合 は、主に居住している1棟が対象)
- (5)併用住宅については、延床面積の過 半が住宅として使用されている住宅 ※既に、「わが家の耐震診断」を実施 した住宅を除く

耐震診断費用 無料

調査戸数 35戸(申込戸数が調査戸 数を超えた場合は抽選)

申込期間 6月1日(火)~8月31日(火) 申込方法 申込書(各提出先にありま す) に必要事項を記入し、都市計画課 または各支所総務担当へ提出してくだ さい。また、市のホームページから申 請書をダウンロードすることもできま すのでご利用ください。

「わが家の耐震化」支援事業 を行なっています

「わが家の耐震診断」において、 総合評点 0.7 未満と診断された 木造住宅を対象に、耐震に関する 改修工事費の一部補助を行なって います。詳しくは、お問合せくだ さい。

問い合わせ 都市計画課都市整備担当 (西館 2 階、内線 2243)

大雨などの気象情報を市町村ごとに発表します!!

気象庁では、5月27日から、警戒の必要な地域をより ように警報名に併せてお知らせします。 わかりやすくするため、気象警報・注意報を市町村を対象 として発表します。

れまでは、山梨市を含む「山梨県」「中・西部」あるいは「峡 東地域 | に対して警報・注意報を発表していますが、5月 27日からは、「山梨市」と明示して発表します。

これによりお住まいの場所が警戒の対象となっているこ とがわかりやすくなります。

また、大雨警報を発表する際には、特に警戒が必要な災 害を、「大雨警報(土砂災害)」、「大雨警報(浸水害)」の

大雨や洪水などの警報は、テレビやラジオなどで放送さ れます。この際、画面の文字数や読み上げ可能な文章の範 例えば、山梨市に災害発生のおそれがある場合には、こ 囲内でよりわかりやすく伝えるため、これまでどおりの表 現で放送される場合があります。

> 市町村ごとの詳細な内容は、気象庁ホームページ (http://www.jma.go.jp/) や国土交通省防災情報提供セ ンターの携帯電話サイトに掲載予定です。

問い合わせ

甲府地方気象台防災業務課 ☎ 055-222-9101

お知らせ

牧丘支所からのお知らせ

◆牧丘町コミュニティーセンターの 利用について

4月1日から、山梨市牧丘町保健 センターは「山梨市牧丘町コミュニ ティーセンター」と名称を変え、広く 市民の皆さんにご利用いただくことと なりました。

利用時間 平日の午前9時から午後4 時 30 分まで

利用目的 会議、料理教室など

◆牧丘支所の空きスペースの利活用 について

5月10日から牧丘支所の空きス ペースを利活用した、絵画などの展示 室がオープンしました。市内在住の 妣田圭子さんの草絵を展示しています ので、ぜひご来館ください。

展示室 牧丘支所2階

観覧時間 平日の午前9時から午後5 時まで

※観覧無料

問い合わせ

牧丘支所総務担当(内線 133·134)



平成 22 年度農作業標準賃金について

農業委員会では、毎年、臨時に人を雇う場合の農作業標準賃金を定め ています。

平成22年度の標準賃金の額は次のとおりです。参考にしてください。

一般農作業(重)	1日当たり	7,750円
一般農作業(軽)	1日当たり	7,240 円
アルバイト(高校生)	1日当たり	5,590円
耕起代かき	10a 当たり	16,630 円~ 17,760 円

問い合わせ 山梨市農業委員会事務局 (西館 2 階、内線 2217)



街の駅やまなし(山梨市地域 交流センター)から一言!



施設紹介その1 無料で遊べる! 「チャイルドスペース」

街の駅やまなし(山梨市地域交流センター)には、お子さんと保護者 が遊べるチャイルドスペースが完備されています。施設は、土・日曜日 も、気軽にご利用いただけます。

授乳室もありますので、時間のあるときにぜひお立ち寄りください。





チャイルドスペース

利用時間 午前9時~午後5時

※街の駅やまなしの施設利用時間は午前9時~午後7時

休館日 水曜日 (祝日の場合は翌日)

問い合わせ 街の駅やまなし ☎20 7010



聞わまなし

市外局番は 0553 です

介 市役所② 1111 牧丘支所35 3111 三富支所39 2121

今年も静岡県相良海水浴場に開設! 「山梨市海の家」利用申込受付

開設期間 7月17日出~8月15日 (日)の 30 日間

利用資格 市内在住・在勤者世帯 (1世帯1泊のみ)

利用料 1人4,500円 (食事代 3,500 円、施設利用料 1,000 円) ※食事は夕食のバーベキューと朝食 申込受付 6月10日(木) 午後7時~ 7時30分

会 場 夢わーく山梨講習室 ※申込受付に引き続いて、利用日時の 決定、説明会を開催します。

申込方法 施設利用料(1人1,000円) をお持ちの上、本人または世帯の人が 申し込んでください。

※希望する日が定員以上となった場合 は、抽選により決定します(先着順 ではありません)。

※バーベキューは、現地のイベントや 天候などにより変更になる場合があ ります。イベント日程はお問い合わ せください。

申込・問い合わせ 農林商工課商工労政担当 (西館2階、内線2219)

山梨公民館管理人募集

市教育委員会では、山梨公民館の管 理人を募集しています。

応募資格 健康で住み込み可能な70 歳以下の人

人員 1人

勤務場所 山梨公民館(山梨市落合1-7) 採用の条件

①管理人の住居として使用できる場所 管理人室(6畳・4畳半の2間・台 所・浴室・便所)

②施設管理手当 月額 27,800 円 (その他諸手当あり)

③電気・ガス・水道は、施設(公民館) のものを使用(料金は無料)

④採用年月日 採用決定日から 業務内容

- 公民館施設(玄関、各部屋)の開放、 閉鎖および施錠の点検
- 公民館施設、敷地内などの整備管理 と点検清掃作業など

応募方法 履歴書(市販のもの、写真 貼付)を生涯学習課生涯学習担当へ提 出してください。

受付期間 6月10日(水)まで 選考方法 書類選考後、面接により決 定(面接日は後日連絡)

申込・問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当 (西館3階、内線2326)

県民の日 市の特産品出店者募集

山梨市の特産品を展示または販売す ることにより、市のPRや地域産業の 活性化を推進する意欲がある事業者ま たは団体を募集します。

イベント 県民の日記念行事

日 時 11月13日出・14日田の両 日 (または1日) 午前10時~午後4時 場 所 小瀬スポーツ公園(甲府市) 申込方法 詳しい資料を送りますの で、6月15日火までにご連絡くださ い。申し込み多数の場合は、改めて出 店者の選定を行ないます。

申込・問い合わせ

市民生活課まちづくり・協働担当 (東館1階、内線1146)

アメリカの料理 de 交流

市のALT(英語指導助手)がアメ リカの料理を紹介します。料理を通し、 交流の場を広げましょう。

日 時 6月19日出 午前10時~午 後1時(予定)

場 所 夢わーく山梨

内 容 料理・文化の紹介、歓談 参加費 1.500円

募集人数 30人(定員になり次第締切) 申込期間 5月24日(月)から

申込方法 電話で直接お申し込みくだ

申込・問い合わせ

市民生活課まちづくり・協働担当 (東館1階、内線1146)

「第26回巨峰の丘マラソン大会」 ボランティアスタッフ募集



9月19日(日)に開催する「第26回 巨峰の丘マラソン大会 | の運営スタッ フを募集します。皆さんで大会を盛り 上げましょう!!

募集期間 6月1日火~25日金 仕事の内容 参加者の受付、巨峰の試 食サービス・給水所での給水サービス など

大会開催日 9月19日(日)

業務時間

①給水係 午前9時~12時30分

②接待係 午前8時~12時30分

③受付係 午前6時30分~正午

④観察係 午前8時30分~12時30分 ※各係の時間は目安です。

申込方法 電話またはファクスで住 所、氏名、年齢、電話番号をお知らせ ください。申込用紙は観光課にありま す。申し込み締め切り後に説明会を開 催します。

申込・問い合わせ

山梨市観光課内「第26回巨峰の丘マ ラソン大会実行委員会事務局」

(西館1階、内線2148)

国民年金には「保険料が免除される制度」があります!

平成22年度の手続き開始は7月からです。

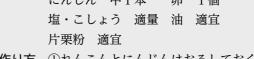
国民年金には、経済的な理由で保険料を納めることが困難な場合に、申請により保険料の納付が免除、または猶予 される制度があります(学生は対象外ですので、学生納付特例制度をご利用ください)。

制度	全額免除	一部納付(一部免除)	若年者納付制度	
	保険料の全額 (15,100円) が 免除	保険料の一部を納付、残りの保 料は免除	険 保険料の納付が猶予 (30 歳未満の人に限る)	
審査	▶本人と配偶者、世帯主の前年所 得審査があります。 ▶全額免除された期間は、保険料 を全額納付したときに比べ、年金 額が 1/2 として計算されます。	付・2分の1納付・4分の3納付 あり、本人と配偶者、世帯主の 年所得審査があります。	納 ▶本人と配偶者のみの前年所得審 対) 査があります。 前 ▶世帯主の所得審査を必要としません。 映 ▶猶予を受けた期間については、 年金受給額に反映されません。	
	一部納付(一部免除)制度は、保 残りの保険料の納付が免除となる しなかった場合は、その期間は未	制度ですので、一部保険料を納		
受給資格	いずれの免除・猶予も年金請求時に受給資格期間として計算されます。			
追納	免除や猶予を受けた期間は 10年 3年目以降は当時の保険料に加算		めること(追納)ができます。	
受付窓口 必要なもの	市民生活課年金・交通担当、各支 ①年金手帳など基礎年金番号のわ ②印鑑(本人署名の場合は不要) ③失業などを理由とするときは、 や雇用保険被保険者離職票など	かるもの 市民会 (内線 雇用保険受給資格者証 牧丘)	さわせ 性活課年金・交通担当 1147・1148) 支所住民生活担当(内線 144・145) 支所住民生活担当(内線 317)	

試してみてね!食育レシピ Vol.1

れんこんとひき肉の揚げもの

材料 れんこん 400g 豚ひき肉 200g にんじん 中1本 卵 1個 塩・こしょう 適量 油 適官



作り方①れんこんとにんじんはおろしておく。 ひき肉はよく練る。

> ②ひき肉にれんこんとニンジンを合わせ、片栗粉・卵・塩・ こしょうを加えてさらによく練る。

③スプーンで形を整えながら油で揚げる。

※そのままでもおいしく食べられますが、からししょうゆやマヨ ネーズをつけてもおいしいです。

(このレシピは岩手地区の食改のみなさんより)

♪ちょっと時間があるとき、手作りからしマヨネーズを 作ってみませんか?

材料 卵の黄身 1個 塩 小さじ1

酢 大さじ1 こしょう 少々 からし 小さじ1 サラダ油 適宜

作り方 ①ボウルに材料を入れて、泡立て器でよく混ぜる。

②白っぽくなったら、サラダ油を少しずつ加えて混ぜ、 出来上がり。

問い合わせ

健康増進課健康支援担当(東館1階、内線1166~1169)

介護・福祉

訪問理美容サービスを ご利用ください

在宅でねたきりなどにより理美容店 に行くことが困難な高齢者に対し、市 内の訪問理美容サービス協力店が自宅 に出向いて散髪をするサービスを行な います。

対象者 65歳以上の在宅高齢者で、 ねたきりにより理美容店に行くことが 困難な人

利用者負担金 1回2.000円で年4 回まで利用可(ただし、申請月により 利用回数は異なります)

利用を希望する場合はお問い合わせ ください。利用が必要と決定された人 に「サービス利用券」を交付します。

利用時には、必ず介護者1名の協力 が必要となり、お湯・タオルの用意も していただきます。

問い合わせ

介護保険課介護予防担当 (東館1階、内線1175・1176)

広報やまなし 2010.6-17 広報やまなし 2010.6-16

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☆ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所③ 2121

催し

乙女湖・高原つつじ祭り

多目的ダムとしては日本一高い琴川 ダム「乙女湖」で開催されるイベント です。湖畔の会場では、山菜の天ぷら を食べながら、市民吹奏楽団の演奏が 響き渡ります。

乙女高原では、一面に咲き乱れるレンゲツツジを観賞でき、優雅な休日を 過ごせます。

日 時 6月20日(日) 午前10時~午後3時 会 場 琴川ダム・乙女湖畔 問い合わせ

観光課観光企画担当 (西館1階、内線2147)

住宅デー奉仕活動 「無料包丁研ぎ」「住宅相談会」

今年も、6月25日の全国一斉「住宅デー」に伴い、市民を対象とした「無料包丁研ぎ」「住宅相談会」を行ないます。

日 時 6月27日(I) (受付:午前9時~11時)

会場夢わーく山梨前駐車場 ※包丁の持ち運びにはご注意ください。

問い合わせ 農林商工課商工労政担当 (西館 2 階、内線 2219)

講座・募集

新規講座も開設!「やまなしし 出前講座」をご利用ください

市民の皆さんの要望に応じて、職員が地域に出向き、市のしくみや取り組みなどを分かりやすく説明します。申込対象 市内在住・在勤・在学している概ね10人以上で構成された団体日時・会場 日時は相談の上で調整。時間は2時間以内。会場は市内に限定。会場準備・手配、参加者への連絡、当日の進行などは申し込み団体でお願いします。

講師料 無料 (講座内容によっては材料費・施設利用料などの負担あり) ※申し込みは、受講希望日の3週間前までにお願いします。

申込・問い合わせ 市民生活課まちづくり・協働担当 (東館 1 階、内線 1146)

講座メニューは、今月号 の情報カレンダーの裏面 に掲載されています。



食育ボランティア講習会



市では、食育 ボランティアを 目指す皆さんを 募集します。 食育ボラン

ティアの役割は、食育に関する地域の 行事や、依頼された教室に協力して食 育を推進することです。

地域で食育を推進するための食育ボ ランティア講習会を開催します。

家族の食育推進はもちろん、地域に も食の大切さを伝えてみませんか。

講習日

①6月17日(木) 午前9時30分~ ②6月25日(金) 午後1時~ ③6月29日(火) 午後1時30分~ 講習内容 食の安全・安心、郷土食、環境など

会 場 夢わーく山梨

対象者 食育に関心があり、講習会に 全日程参加できる人

受講料 無料

募集人数 15 人 (定員になり次第締切) 申込締切 6月11日金

申込・問い合わせ

健康増進課健康支援担当

(東館1階、内線1166~1169)

根津記念館 6月のイベント情報

☀夜間特別開館

日 時 6月12日(土) 午後6時~9時 万力公園で開催される「万葉うたま つり」に合わせ、夜間の特別開館を 行ないます。風情のある建物の縁側 で、夕涼みはいかがですか?

☀企画展「第2回妣田圭子展」

期 間 6月20日印まで 市内在住で、「草絵」の創始者とし て活躍されている妣田圭子さんの作 品を展示しています。

☀「市内お宝展」開催準備中!

ただいま、開催に向けて準備中です。 お楽しみに!詳細は、来月号でお知 らせします。

【問い合わせ】

生涯学習課根津記念館担当 (西館 3 階、內線 2322)

★文化庁受託事業・伝統文化 「茶道こども教室」

対 象 小・中学生 (定員 15人)

会 場 根津記念館青山荘

開講式 6月27日(日) 午前10時~ 主 催 栗林宗房

※教室は、平成23年1月までの期間で全14回を予定しています。 詳細は、お問い合わせください。

【申込・問い合わせ】

栗林宗房 (☎② 3061)

または根津記念館 (☎2) 8250)

山梨市提案型協働のまちづくり支援制度応募団体募集!

この制度は、地域の問題や課題を市に要望するのでは なく、皆さんの身近なアイデアや気づきを提案していた だき、その解決策を考えて市に提案し、市と一緒に解決 に向けて活動していただくものです。

提案いただいた事業の中から、市と協働で実施するに ふさわしい事業を選び、支援の限度額を1事業50万円 以内とし、毎年度予算の範囲内で実施するものです。

提案募集事業

- ①まちづくりの推進を図る事業
- ②保健・医療・福祉の増進を図る事業
- ③環境の保全を図る事業
- ④教育・文化・スポーツの振興を図る事業
- ⑤国際化の推進を図る事業
- ⑥地域の安全を図る事業
- ⑦その他、地域の活性化や地域振興に資するものと市長 が認める事業
- ※提案に際して、次の事業は対象外とします。
- ①既存の地域交流・親睦を目的とした事業 (地域のお祭りや体育祭など)
- ②日常的に行なっている団体活動、構成員の親睦、趣味的活動だけの事業
- ③政治、宗教、選挙活動に関わる事業
- ④すでに実施中の事業や、指定管理者制度などに関わる事業

応募資格

- ①市内に事務所および活動場所を有する団体
- ②営利を目的としない民間団体とし、法人格の有無は問わない

- ③市内に在住・在勤・通学している、市民協働に関心がある個人で構成され、団体代表者が成人であること ④適切な会計処理が行なわれること
- ⑤宗教活動や政治活動を主たる目的とするものでないこと ⑥暴力団、またはその構成員、もしくはその構成員でな くなった日から5年を経過しない者の統制の下にある 団体でないこと

事業概要 提案型事業支援(自由にテーマが設定できます)

応募方法 応募を希望される 場合には、必ず事前に市民生 活課まちづくり・協働担当に ご相談ください。ご相談を踏 まえて、関係する所管課に事 前に協議・調整を行ないます。 選考方法



2 7/1/A

①一次選考(書類審査) ②二次審査(山梨市協働事業選考審査会による審査)

※必要に応じ、面接にて団体代表・団体事務担当者から 説明をいただく場合があります。

事前説明・相談会を開催します!

会場 街の駅やまなし(山梨市地域交流センター)

日 程 第1回 6月5日出 A会議室 第2回 6月20日(II) B会議室

時 間 いずれも午前10時~正午

問い合わせ

市民生活課まちづくり・協働担当 (東館1階、内線1145)

6月の IT 講習会

【会場】山梨市情報通信センター

(旧山梨市役所庁舎となり)

講座名	対象者	E	3程	募集締切
パソコン入門講座	パソコンを使い始めたい人		【パソコン入門講座】	
≫パソコンの使い方について、基礎から学んでみませんか?		24 日休 28 日頃	午前9時30分~ 11時30分	6月9日(水)
WORD & EXCEL 入門講座	パソコンの基本操作はわかる人		【WORD&EXCEL 入門講座】	
≫>ワープロソフト WORD・表計算ソフト EXCEL の使い方の基礎を学びます。		の計4日間	午後7時~9時	

申込方法 ハガキ・電子メール・電子申請(やまなしくらしねっと)にて「①**受講希望講座名** ②**郵便番号** ③**住所** ④氏名 ⑤年齢 ⑥職業 ⑦電話番号 ⑧パソコン所有の有無 ⑨操作歴」を記入し、申し込んでください。

参加者負担金 3,000円 (講習会受講代として、初回講習時に集金)

※各日程とも10人程度募集。応募者多数の場合は抽選、また受講者が少ない場合は中止となることがあります。

※「山梨申請予約・ポータルサイトやまなしくらしねっと」をご利用ください。市ホームページ上にある「電子申請・申請書ダウンロード」のバナーから「やまなしくらしネット」へとリンクしています。

(HPアドレスは最終ページに掲載)。右のQRコードで、携帯電話からの申し込みもできます。

【申込・問い合わせ】

〒 405-8501 (住所不要) 山梨市役所財政課 電算システム担当 (西館 4 階、内線 2430) E メールアドレス itkosyu@city.yamanashi.lg.jp

平成 22 年度成人健康診査項目一覧

検診項目	受診できる人	自己負担金	内	容 (注意事項)
特定健康診査	40 ~ 74 歳の国民 健康保険加入者。 75 歳以上で通院し ていない人	1,000円		と、血液検査・尿検査など るために、朝食は食べないで受診し る人は、主治医に相談してください)。
胸部レントゲン検診 (結核・肺がん)		100円	など)を着用してきてくだ	ない衣類(シャツ、無地のTシャツ さい。ボディスーツは不可。ネック ご自宅ではずして来てください。
^{がくたん} 喀痰検査 (肺がん検診)		400円	喫煙本数の多い人におすすめしる 家庭で3日間痰を採り、容器	
腹部超音波検診 (腹部がん検診)	±046	500円	※前日の夕食は午後9時までし ※朝食時に高血圧の薬を飲ん	
胃レントゲン検診 (胃がん検診)	市民なら だれでも	500円	検診の3時間前までに飲ん ※検査当日の朝、糖尿病の薬し ※血圧が高い場合、検診が受し	は飲まないでください。
大腸がん検診		200円	健診会場で申し込んでください。	。容器は後日回収します。
骨粗しょう症検診	70 歳までの 女性	200円	6月27日回、10月30日出、 ※骨粗しょう症検診は3年に	11月 14日(日)に実施 1回の間隔で受けてください。
乳がん検診	女 性	800円	問診、視触診、マンモグラフィー (レントゲン撮影) 検査 ※ 39 歳以下は、超音波検査になります。	健診会場または健康増進課・各支 所で申し込んでください。その後、 委託医療機関での受診となります。 自己負担金は、医療機関でお支払
子宮がん検診		1,000円	問診、細胞診	いください。 - ※医療で経過観察をしている人は、
歯科検診 (歯周疾患検診)	市民ならだれでも	600円	歯科検診と歯科保健指導	- ※医療で経過観察をしている人は、 - 受診できません。
肝炎ウイルス検診	平成 22 年 4 月から 23 年 3 月までの間に満 40 歳になる人	なし	血液検査でB型肝炎・C型肝炎(こ感染しているかを調べます。
生活機能評価	65 歳以上	なし	「基本チェックリスト」で心身の状態や日常生活の動作を確認して、 必要な人に検査を実施します。	

持ち物 ①保険証

- ②自己負担金(受診する検査項目を確認の上、つり銭のないようにお金をお持ちください)
- ③市から送られた受診券(特定健診を受ける人)

受付時間 いずれの日も午前 8 時 30 分~ 10 時 30 分 ※6月 27日(日)、10月 30日(土)、11月 14日(日)は、 午前 11 時まで受け付けします。

※この健康診査の診査票や結果などの個人情報は、統計的に処理 するものの他、個人の健康管理・介護予防の目的で市と健診機 関とが情報共有をする以外には、使用しません。





および日程表

◆山梨地域

月日(曜日)	会 場	対象地区	
6/15 火	加納岩公民館	上神内川3・6区、 市内全域	
18 金	山梨市役所	上神内川4·5区、 市 内全域	
27 (日)	山梨市役所	小原西1·2区、 市内全域	
9/13 (月)	老人健康福祉センター	小原西3区	
14 火	山梨厚生病院庭・職員食堂	上岩下・小田屋・山根・矢坪・正徳寺・落合	
16休	市民総合体育館	下石森・上石森	
28 (火)	JAフルーツ山梨かのいわ統一共選所	大野	
10/1金	日川公民館	一町田中・歌田	
5伙	万力 2 区公民館	万力1・2・3区	
7休	南自治公民館		
8 金	八幡公民館		
13 (水)	七日市場共選所	七日市場	
21休	JAフルーツ山梨後屋敷支所共選所	西後屋敷(上之割)・東後屋敷	
22 金	JAフルーツ山梨後屋敷支所共選所	三ヶ所・鴨居寺	
25 (月)	老人健康福祉センター	下井尻・小原東4・5・6区	
28休	JAフルーツ山梨加納岩支所	下神内川 2・7 区、加納岩地区	
29 金	岩手公民館	民館 岩手地区	
30 (土)	山梨市役所 市内全域		
11/9 (以	山梨厚生病院庭・職員食堂	山梨地区	
12 金	日川公民館	上栗原・下栗原・中村	
14 (日)	山梨市役所	市内全域	

◆牧丘・三富地域

月日(曜日)	会 場	対象地区
6/22 (火)	三富公民館 (三富基幹集落センター)	三富地区
8/5休	牧丘町コミュニティセンター(牧丘町保健センター)	牧丘・三富地区
10/26 火	中牧公民館(中牧多目的集会施設)	牧丘地区
11/4休	牧丘町コミュニティセンター(牧丘町保健センター)	市内全域

※対象地区の日程でご都合がつかない場合は、どの会場でも受診することができます。

◆送迎バスを用意します (詳しくは、健康増進課へお問い合わせください)

三富地区(6月22日・8月5日)、山根・矢坪区(9月14日)、堀内・水口・切差区(10月8日)

【問い合わせ】健康増進課健康支援担当(東館1階、内線1166~1169)

広報やまなし 2010.6-21



子ども手当のお知らせ

●認定請求はお済みですか

平成22年3月31日現在で児童手当を受けていた人は、 児童手当から自動的に子ども手当に移行しますので、認定 請求の届出は不要です(児童手当が停止中の人は自動的に 移行されませんので、早めに届出をしてください)。

しかし、今まで児童手当が支給されていなかった世帯(所 得制限超過、現在中学校2・3年生以上の子どものみの世 帯など)は認定請求書の届出が必要ですので、お早目に届 出をしてください。

また、現在中学校1年生までの子どもがいて、今年2 月に児童手当の支給を受けた世帯で、かつ中学校2・3年 生の子どもがいる場合は、増額の申請が必要になります。

申請は9月30日までにお願いします。9月30日を過 ぎると、満額の支給が受けられなくなりますのでご注意く

※公務員の人は職場での手続きになりますので、勤務先に 確認してください。

● 6 月は子ども手当現況届の提出月です

子ども手当を受けている人は、毎年6月中に「子ども手 当現況届」の提出が必要となります。

この届出は、子ども手当を引き続き受ける要件があるか どうか確認するためのものです。届出がないと、6月以降 分の子ども手当が受けられなくなりますので、ご注意くだ さい。なお、届出に必要な書類は市役所から該当者に郵送 します。

※受給対象児童数(出生や新たに対象となる中学校2・3 年生など) や振込口座などの変更があった人は、現況届 の他に届出が必要です。

提出期限 6月30日(水)

【提出先・問い合わせ】

福祉事務所児童福祉担当

(東館1階、内線1132・1133)

牧丘支所住民生活担当 ☎ 35-3111 (内線 143)

三富支所住民生活担当 ☎ 39-2121 (内線 316)

つつじ幼稚園に遊びにきてください

~平成22年度「つつじキッズ」のお知らせ~

♪幼稚園で楽しく遊びましょう ♪お友だちをたくさんつくりましょう ♪子育てで気になることがあったら、 気軽に相談してください

会 場 つつじ幼稚園 (上神内川 187-5) 受付時間 午前9時15分~ 活動時間 午前9時30分~11時 対象者 市内在住の未就園児とその保護者 持ち物 上履き、バスタオル(6月29日 のみ)、水着(8月24日のみ)

【問い合わせ】つつじ幼稚園 ☎ 22-0244

日程	内 容
6月5日生	いろいろなコーナーで、先生たちと楽しく遊びましょう
6月29日(火)	河野美香先生の体操教室に参加しましょう
7月16日金	幼稚園のお友だちの誕生会に参加しましょう
8月24日(火)	大きいプールに親子で入って楽しみましょう
11月5日金	お兄ちゃん・お姉ちゃんと遊びましょう
1月27日(木)	園行事の観劇を一緒に楽しみましょう

☆駐車場は園庭(6月5日のみ園舎西側)をご利用ください。 ☆夏休み休業中に園庭開放を行ないます。詳細は改めてお知らせします。

日本脳炎予防接種再開のお知らせ

日本脳炎ワクチンの定期予防接種について、1期の標準 的接種期間に該当する人 (3歳に対する初回接種2回) に 限り、積極的勧奨が再開となりました。

3歳児のお子さんは、かかりつけ医で1期初回の予防接 種を2回受けてください(電話であらかじめ予約をしてく ださい)。接種時の注意事項については他の予防接種と同 様です。予診票がない場合は健康増進課で交付します。

日本脳炎予防接種の詳細については、健康増進課窓口や 保健センターで配布している「日本脳炎ワクチン接種に係 るQ&A(厚生労働省22年4月改訂版)」をご覧ください。 ※積極的勧奨を控えたことにより、 接種機会を逃した人に対する接種 機会の確保については、今後の接 種状況やワクチンの供給量などを 見ながら、接種の機会を確保でき るよう厚生労働省で検討を行なっ ています。



【問い合わせ】

健康増進課健康支援担当(東館1階、内線1166)



成人健診 を受けないなんてもったいない!

がん検診は誰でも受けることができます!

市では胸部レントゲン検診、喀痰検診、胃レントゲン検診、腹部超音波検診、大腸がん検診、乳がん検診、子宮がん検診 を実施しています。これらのがん検診は、加入されている医療保険や年齢に関係なく全市民を対象に実施しています。

特定健診は 40 歳から 74 歳の国民健康保険加入者が対象です!

特定健診の受診方法は下記の3種類からどれか1つを選択します。

健診の種類	内容	受診方法
①集団健診	各地区の公民館や市役所などで行なう健診 です。特定健診とがん検診が同時に受診で きます。	20 ページの日程で実施します。事前の申し込みは不要です。 直接会場に来ていただければ受診できます。 自己負担金は 1,000 円です。
②個別健診		医療機関によって受診できる日が決まっている場合や、予約が必要な場合があります。必ず事前に電話などで確認してから受診してください。 自己負担金は1,000円です。
③人間ドック	巾の人間ドックの中で特定健診も同時に美 梅しています	事前に健康増進課へ申し込みが必要です。 下記の申込方法を確認してください。 自己負担金は人間ドック負担金に含まれます。

※特定健診対象者には市から個人通知を送ります。受診の際には、通知に同封する特定健診受診券と保険証を必ずお持ちください。

国民健康保険加入者の皆さんへ

現在、国保財政は危機的状況にあります。こ れ以上税負担を増やさないためにも、一人ひと りが病気にならないよう積極的に予防を心が け、医療費の節約に努めることが重要です。



問い合わせ 健康増進課(東館1階) 集団・個別健診に関すること 健康支援担当(内線 1166~1169) 人間ドックに関すること 健康企画担当(内線 1165)

平成 22 年度人間ドック申込受付中!

対象者 市税完納者で、市国民健康保 険に加入している 40 歳から 74 歳の 人(昭和11年4月1日~昭和46年 3月31日生)

※「山梨市国民健康保険」以外の保険 に加入している人は、保険事業者に お問い合わせください。

定 員 400人(先着順) **申込期間** 6月1日(火)~21日(月) (定員になり次第受付終了)

申込方法

≪ハガキの裏面≫ ①郵便番号・住所 ②申込者氏名 (ふりがな) ③生年月日 ④性別 ⑤雷話番号 6保険証の記号番号 (0000-0000 ⑦受診予定日

記入例 ≪ハガキの表面≫ 405-8501 山梨市役所 健康増進課 行

(人間ドック申込)

官製はがき、または封書に左下の記 入例のように記入し、郵送してくださ い(1人につき1枚)。

※表に「人間ドック申込」と朱書き 委託医療機関 山梨厚生病院、加納岩 総合病院、JA山梨厚生連(甲府市)、 クアハウス石和 (笛吹市)、塩山市民 病院(甲州市)

内 容 ①基本健康診査(血液検査、 心電図、眼底カメラなど)、②胃内視 鏡検査、③胸部レントゲン、④大腸検 査、⑤超音波検査、⑥乳がん検診(女 性のみ、マンモグラフィ検診)、⑦子 宮がん検診(女性のみ)

※上記健診は、 $(1) \sim (7)$ で1セットです。 受診を希望しない検診があっても、 負担金の金額は変わりません。

負担金 受診時に直接医療機関にお支 払いください。

性別 健診費用 市からの補助額 自己負担額 男性 35,700 円 17,000 円 18,700 円 女性 40,950 円 20,000 円 20,950 円

※市からの補助は、健診費用の 1/2 以内 とし、20,000円を限度額とします。

発送予定日 6月下旬を予定

受診期間 7月1日休から平成23年 2月28日(用)まで

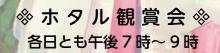
- ★受診はできるだけ3か月以内に!
- ★受診時は、必ず保険証・受診票・受 診券・負担金をお持ちください。

【申込・問い合わせ】 健康増進課健康介画担当 (東館1階、内線1164・1165)

広報やまなし 2010.6-23 広報やまなし 2010.6-22

momile ca 2. 14 · 3t

15回万葉うたまつり



⑤ 万力公園ホタル水路

6月11日金~13日日

☆公園内の照明を消し、ほのかな灯りの中 でホタルを観賞できます。

☆缶灯ろうの絵は、市内保育園・幼稚園の 園児が作りました。

☞兄川流域(八幡地区)

6月12日生~13日田

♣ NPO 法人都市農村交流支援センターの 協力により実施します。

おもなスケジュール

☞ 12 日(±)

午前 10 時~ 開会式・岩手太鼓演奏 正午~午後5時 誰でもミュージシャン 午後5時~9時 万葉歌朗唱会

13日日

正午~午後6時 誰でもミュージシャン 午後1時~5時 食育キャンペーン 午後6時30分~8時30分 お琴体験教室、邦楽演奏会 午後9時 閉会式

☞ 12 日(土) · 13 日(日)

午前 10 時~ 山梨市商工会による飲食店街、お茶会、 フリーマーケット、ちびっこ広場 (パト カーや消防車が来るよ)

【問い合わせ】

山梨市万葉うたまつりとホタル観賞会実行委員会 観光課☎22 1111(内線 2147 ~ 2149)

🐴 広報やまなし(2010.5.21 発行(通巻 64 号)

■発行 山梨市 〒 405-8501 山梨県山梨市小原西 843 ☎ 0553 ⑳ 1111 (代表) № 0553 ㉓ 2800

■編集 政策秘書課広聴広報担当 ■ URL http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp ■ e-mail info@city.yamanashi.lg.jp

「広報やまなし」2010年7月号は6月22日の発行予定です。

いつでもどこでも気軽に情報を! 山梨市ホームページモバイル版 新QRコードはこちら(H 22.4.1~)®





2010.6