

広報



# やまなし

9

2010

vol.67

8月3日・5日、夏休みを利用して、子どもたちに食事について考えてもらう機会を作ろうと、市と社会福祉協議会は「学童クラブ料理教室」を開催しました。

子どもたちは食生活改善推進員と市の栄養士に教わりながら、おむすび、サラダ、コンソメスープなど、自分のお昼ご飯を調理。野菜を切ったり、おむすびを握ったりと大忙しでした。

(写真は牧丘第二・第三学童クラブ合同の教室)



## ハンドスポ少が 関東大会で優勝!



7月27日、山梨市ハンドボールスポーツ少年団の女子チームが、第26回関東少年少女ハンドボール大会の優勝報告のため、市役所を訪れました。

山梨市スポ少は6月13日、山梨県予選会で塩山ハンドボールスポーツ少年団を10-8で下し、優勝。7月18日から神奈川県で行なわれた同大会を勝ち進み、決勝でスポーツ少年団守谷クラブ(茨城県)を14-13で破り、一都七県の代表10チームの頂点に立ちました。

この日は、14人の子どもたちが、菊島監督やコーチらとともに優勝カップを持って来訪。チームを代表してキャプテンの奥山夏帆さん(八幡小6年)が優勝の報告を市長にしました。

奥山さんは「優勝できたのは、監督、コーチ、両親など支えていただいた皆さんのおかげ。全国大会でも一戦一戦頑張り、勝ち進みたいと思います」と話してくれました。

チームは7月29日から京都府で行なわれた、第23回全国少年少女ハンドボール大会に出場し、予選リーグで1勝1敗。惜しくも決勝リーグに駒を進められませんでした。チームメイトと気持ちを一つに戦ったことは、大きな思い出として胸に刻まれました。



チームは4年生から6年生までの14人

## まちのわだい 2010年7月~8月



### 夏といえば「まつり」



今年の夏も市内各地で夏祭りが催され、盛り上がりを見せました。フラダンス、ご当地ヒーローショー、流しそうめん…などなど。各地区・団体が思考を凝らして開催した夏祭り。どの会場にも、笑顔があふれていました。

左：花かげホール前で行なわれた、「納涼夏まつり」でのフラダンス  
右：街の駅やまなしで行なわれた「やまなし七夕楽町一丁目夏まつり」でのヒーローショー

### 「<sup>ろう</sup>鼓川温泉灯籠まつり」の流しそうめん



ご当地ヒーロー「サクライザー」参上!





左：チームは2年生から6年生の20人  
右：山日YBS杯の表彰式で賞状を受け取るキャプテンの駒井くん

## 日川野球スポ少が県大会で準優勝！

第6回山梨市少年野球大会（兼第47回山日YBS杯地区大会）が7月17日・18日に開催され、決勝で日川が加納岩を5-1で破り、見事に優勝しました。

日川が優勝したのは、実に15年ぶり。前回優勝時はプロ野球で活躍する、松本哲也選手（下栗原出身）も出場。

また、今回日川が着用したユニホームは、ユニホームが古くなったことを聞きつけた同選手が、出身チームである日川に寄付したものです。

7月23日、監督らとともに選手20人が市役所を訪問し、市長に優勝報告をしました。

チームは31日から始まった山日YBS杯に出場。順調に勝ち進み、8月4日に決勝で大明見（富士吉田）と対戦しました。0-7と残念ながら優勝には届きませんでしたが、準優勝チームとして優勝チームとともに、NPB選抜学童軟式野球関東大会（9月4日と10月3日に埼玉県で開催）に出場することとなりました。

## 笛吹川河川敷から花火を楽しむ観客



## 県内のトップを切って花火大会開催

7月24日、県内花火大会のトップを切って、第53回笛吹川県下納涼花火大会が開催されました。

峡東地域の夏の一大イベントとして親しまれる伝統の花火大会。心配された夕立も無く、心地よい風が吹く中、5号玉の早打ちやスターマインを中心に約3,000発が打ち上げられ、大輪の花が夏の夜空を彩りました。

### 駅前通りを練り歩く盆踊りの列



会場となった万力大橋下流の河川敷は、浴衣や甚平を着たカップルや親子連れなどでにぎわい、花火が打ち上げられるたびに大きな歓声を上げ、夏の風物詩を堪能していました。

花火打ち上げ前には恒例の盆踊り大会も催され、浴衣姿などのおよそ300人が行列を作って踊りながら、駅前広場から旧市役所庁舎前広場までを練り歩き、大会を盛り上げました。

## メダリストがきたよ!



7月22日、牧丘B&G海洋センターのプールに、シドニー五輪女子100m背泳ぎ銀メダリストの中村真衣さんが訪れ、市内の保育園児とプール遊びを楽しみました。

これは市と市教育委員会が、子どもたちの体力や運動能力の向上を目的に、日本体育協会からトップアスリートの派遣を受けて行なった事業。

市川・西保・三富保育園の年長・年中・年少クラスの園児35人が参加しました。

最初はプールサイドでバタ足からスタート。水に慣れると顔をつけたり、プールの壁に沿ってカニのまねをして横歩きをしたり、一列に水中歩行したりと、園児たちは中村さんの元気な声に合わせて、気持ちよさそうに水を楽しんでいました。

最後に中村さんが模範泳法を行ないました。プールサイドに牧丘第一小の児童も見学に訪れる中、メダリストの驚異的な速さを披露。大きなプールが小さく感じられた泳ぎでした。



冷たい水にみんなで大喜び



ジャガイモが出てくる、出てくる!

## ジャガイモを掘りました



7月18日、市民農園「夢ファーム」において、農業体験学習『ジャガイモ掘り』が行なわれました。

この日は、首都圏から来た親子や市内の子どもたち、また山梨市出身の冒険家風間深志さんが主宰する「地球元気村」から合わせて約100人が参加。

クワやスコップで土を掘り起こすと、次々と出てくるジャガイモに子どもたちは大はしゃぎ。ジャガイモといっしょに出てくる昆虫の幼虫に夢中になる子どももいました。参加者はゆったりとした時間と、自然を満喫しました。

収穫後は、取れたて新鮮のジャガイモを使ったじゃがバターや肉じゃがをみんなでおいしく食べました。

## 森づくりに貢献



7月30日、水口の「ライオン山梨の森」で、ライオン株式会社の社員がボランティア休暇を使った社会貢献活動の一環として、下草刈りを実施しました。

この日は、35℃を超える猛暑の中、23人が参加。峡東森林組合の職員から説明を受けた後、鎌を使って約0.8ヘクタールの下草刈りを行ないました。

同社では継続的にライオン山梨の森の森林整備を行なっていく計画で、10月には間伐や枝打ち、作業道づくりを行なう予定です。

リスの巣箱もきれいにしました



急傾斜地の作業で、皆さん汗だく

## 動物の世話って たいへんだね



8月9日、万力公園内のふれあい動物園で、小学生を対象とした動物飼育教室が開催されました。今年で第17回目となる教室には、市内の小学生約18人が参加。動物園の飼育員に説明を受けて作業を始めました。

子どもたちはおりの中に入って、施設の清掃や動物へのえさやりをしました。初めて体験する動物園の仕事はとてたいへんでしたが、休憩時間に動物のかわいしぐさをながめる顔には笑顔が浮かんでいました。



みんな夢中でプレーしました

## また一緒にプレーしたいな



7月28日、加納岩小の6年生およそ60人と、加納岩地区老人クラブの会員約30人が同校の校庭を使い、グランドゴルフを楽しみました。

高齢者と小学生が世代を超えて交流を深めるようにと、市老人クラブ連合会が実施。老人クラブ会員で、グランドゴルフ愛好会に所属するメンバーがルールの説明と、競技の進行や管理をしながらスタートし、8ホールを2面の16ホールで競技をしました。

グランドゴルフは、お年寄りから子どもまで気軽にプレーできるスポーツ。この日は、ホールインワンを出す児童もいるなど、参加者はすぐに競技に慣れ、会場のあちこちで楽しそうな歓声が上がっていました。

## はしを作ってエコを学ぶ



8月3日、街の駅やまなしで、県産のヒノキの間伐材を使つての「マイはし作り教室」が開催されました。

「エコ」を学べ、親子で参加でき、夏休みの自由研究としてもぴったりのこの教室に、8組20人の親子連れが参加しました。

参加者は、まず講師の先生に説明を受け、「マイはし作り」に挑戦。角材をカッターで削り、ある程度の格好にしてから紙やすりを使って形を整え、カラーペンで名前や絵を描き、その上に蜜蝋を塗って出来上がり。一生懸命に作った自慢の「マイはし」にみんな満足顔でした。



親子で楽しく作りました



出来上がりは上々！



## 模型ってカッコいいなあ

7月11日から18日まで、街の駅やまなしにおいてプラモデル作品展示会が開催されました。

「ものづくり」の大切さ、「楽しさ」を感じてもらうことを目的に、日本プラモデル工業協同組合の後援をいただき市が主催。小学生から一般まで4クラスを設け、市内外48人の作品200点以上を展示しました。

ロボットや自動車、戦車、戦艦などのプラモデルが所せましと並べられ、訪れた親子連れなどが熱心に見入っていました。

7月11日には市内の模型店が主催で「プラモデル組み立て無料体験教室」も行なわれ、60組以上の親子が参加。小さな子も一生懸命にプラモデルを組み上げ、彩色用のカラーペンで思い思いの色を塗っていました。

## 「見た見た！この映画」



8月1日から7日まで、街の駅やまなしで「なつかしの映画ポスター展」が催されました。会場の多目的コーナーには、邦画・洋画など約40枚の映画ポスターが展示され、来館者は上映された時代を思い返すように、じっくりと見入っていました。

ポスター展は8月24日から9月12日までの期間に、内容を変えて第2回目を催します。足を運んで思い出の1枚を探してみたいか？



思い出のポスターは見つかったでしょうか



# 9月1日は「防災の日」です。

## サイレンを吹鳴<sup>すいめい</sup>します

防災の日には、全国各地で地震・台風・大雨に備えて防災訓練が行なわれ、山梨市でも9月1日の午前8時30分と午前9時30分に、訓練のためのサイレンの吹鳴を行います。

## 防災の日が9月1日の理由

「防災の日」が、9月1日となった経緯は2つあります。

一つ目は、大正12年9月1日に発生した「関東大震災」に因んだものです。「関東大震災」は南関東一円を中心に、死者・行方不明者10万人以上、家屋80万戸以上の被害を出した大地震です。東京・横浜などの大都市を直撃し、昼時であったために火災が随所で発生、死者の大半は焼死でした。

もう一つは、年にもよりますが9月1日

が「二百十日（にひゃくとおか）」に当たり、「二百十日」は、季節の移り変わりを的確につかむために設けられた特別な暦の一つで、立春から数えて210日目、台風が襲来しやすい厄日とされています。

このようなことから、台風や大雨の災害への備えを怠らないように、そして、関東大震災の教訓を忘れないように昭和35年に制定されたのが「防災の日」です。

## 日ごろの備えをお願いします

近年は、台風以外にもゲリラ豪雨や大雨も多く発生しており、各地で甚大な被害をもたらしています。

このような場合でも、迷わず行動できるように、各地区の防災訓練に参加したり、指定避難所の場所を確認するなど、いざというときに備えてください。

また、家庭では、非常持ち出し袋を用意

したり、家具や家電などの固定状況を点検するなど、身近なところの点検を行ないましょう。

## ●総務課行政防災防犯担当 (西館4階、内線2448)

## 住宅用火災警報器は

### 設置しましたか？

近年、火災の逃げ遅れによる死者・負傷者が増加傾向にあります。

住宅に火災警報器を設置することにより、万が一火災が発生した場合に、警報音や音声で火災を知ることができ、素早く避難することが可能になります。

東山梨行政事務組合では火災予防条例により、山梨市内すべての住宅に、住宅用火災警報器の設置を義務付けています。

### 義務付け時期

○新築住宅については、平成18年6月1日

から義務化されています。  
○既存住宅については、平成23年6月1日から義務化されます。

設置をしなければならない場所は、寝室と寝室が2階などの場合は、階段にも設置が義務付けられます。台所は任意での設置となりますが、必要に応じて設置すると安心です。

○火災警報器には、「煙感知式」と「熱感知式」とがあります。

煙感知式は、主に「寝室・階段」に、熱感知式は、「台所」に設置することが望ましいです。

平成23年5月31日までに設置をしなければなりません。家族の安心のために早めに設置をしましょう。

## ●火災警報器設置に関する問い合わせ

山梨消防署 ☎0119

【寄付一般】

▼市立の全小学校4年生へ

フルーツ山梨農業協同組合

代表理事組合長 中山仁 様

……食農教育を進める子ども雑誌

▼晴風園へ

千葉あさ子 様 (大野)

……地上デジタル対応テレビ24台



**地**

地域審議会が  
開催されました

市は7月12、16、28日に、山梨、牧丘、三富の各地域審議会を開催し、役職の交代に伴い、新たに12人の審議会委員を委嘱しました。

審議会では担当職員が「平成22年度予算概要・主要事業」などについて説明を行ない、審議会委員からは各地域に関する事業

や課題など、市政全般について質問や意見をいただきました。新しく委嘱された委員は、次のとおりです。

○山梨地域審議会

飯嶋克仁、山下与四郎、窪川光、勝村みどり

○牧丘地域審議会

日野原光彦、金子吉一、鶴田美智子、向山美子、大澤徳彦、土屋忠一

○三富地域審議会

角田 旭、岡部壽恵子

(順不同、敬称略)

なお、各地域審議会の議事概要を、市ホームページに掲載しておりますのでご覧ください。

●政策秘書課政策形成担当

(西館4階、内線2416)

**食**

食物アレルギー  
講演会を開催

7月20日、東山梨学校保健会(飯島幹夫会長)主催で「食物アレルギー講演会」が、市役所において開催されました。

講師に独立行政法人国立病院機構相模原病院小児科医師で、厚生労働省科学研習班主任研究者の今井孝成さんを迎え、「食物アレルギーの知識と対応」をテーマにお話をいただきました。70人を超える参加者は、食物

**練**

消防団員操法大会  
出場に向け練習中



何度も動作などをチェックして大会を目指します

●学校教育課学校教育担当

(西館3階、内線2312)

アレルギーの知識・危険性、アレルギーが起こってしまった場合の対応などの説明に熱心に聴き入り、メモなどを取っていました。

第46回山梨県消防団員操法大会に出場する選手の練習が、6月から行なわれています。今年度は、後屋敷分団が東山梨支部の代表として出場。現在、練習は週4回、市民総合体育館軽スポーツ広場で、午後8時から10時まで行なっています。指揮者を務める第4部班長、中山崇さんは「練習も一回一回全力投球です。その結果が優勝

**交**

市中学生訪米団が  
スーシティを訪問

●総務課行政防犯担当  
(西館4階、内線2449)

に結び付けばと思います」と大会に対する決意を語りました。後屋敷分団のみなさんは、9月12日に行なわれる大会まで、優勝を目指して練習に励みます。

市と市国際交流促進委員会では、姉妹都市のスーシティ市(米アイオワ州)を訪問する「山梨市中学生訪米団」を、市内の中学校を通して募集し、7人の中学生による訪問団を結成。5回の事前学習会を経て、8月2日から9日までの8日間、訪米しました。

出発に先立ち、7月28日に街の駅やまなしで行なわれた結団式では、リーダーの佐藤玖実さん(山梨南中3年)が「言語・文化の違いを学び、体験し、将来に活かしたいです」と抱負を語りました。

同団は、訪米期間のうち3泊を同市の家庭にホームステイし、より内容の濃い交流を体験しました。

帰国後、団員の中学生からは「将来、英語を生かした職に就きたいと強く思うようになりま

した」などの声が聞かれました。全員が初めての海外というこどもあり、貴重な体験を得られたようです。

●市民生活課まちづくり・協働担当  
(東館1階、内線1145)



スーシティ市での歓迎会の様子

**議**

平成22年9月  
市議会定例会日程(予定)

9月定例会は、次のとおりの日程で開催予定です。(日程は変更となる場合があります)

9月2日(木) 開会

9月15日(水) 代表質問

9月16日(木) 一般質問

9月17日(金) 常任委員会

9月21日(火) 決算特別委員会

9月22日(水) 決算特別委員会

9月24日(金) 決算特別委員会

9月29日(水) 閉会

●議会事務局議事担当

(東館2階、内線1212)



先月、進君からミックス紙について習ったけど、ちゃんと実践できているかな？



私も飲み終わったブリックパックは洗ってリサイクル始めたよ！  
じゃあ、天ぷらを揚げた後に使ったキッチンペーパーはどうするの？



お父さん、完ぺきよ！  
レシートもメモ用紙も封筒も、紙マークが付いている容器も紙袋に入れてリサイクルステーションに出しているわよ。



汚れている紙は、リサイクルできないから燃えるゴミに出すのよ！

### ◆進さんのエコ Point !

山梨市では、汚れていない紙は、すべてリサイクルできるんだ。分別方法は、新聞・雑誌・チラシ・段ボール・紙パック・ミックス紙に分かれているんだ。

新聞・雑誌・チラシ・段ボール・紙パック以外の汚れていない紙類は、すべてミックス紙になるんだよ！

ミックス紙は、束ねるか紙袋に入れてリサイクルステーションに出そう(シュレッダーにかけた紙は、ビニール袋に入れて出してもOKだよ)！



お菓子やお土産の空箱、アイスの紙カップなど



封筒やレター、トイレトペーパーの紙の芯など



ミックス紙は、紙袋にまとめて、そのままリサイクルステーションへ



さあ、下準備もバッチリだし、あとは油で天ぷらを揚げるだけね♪  
・・・あれっ・・・!? 油がないわ。  
あーなーたー！



はあ～。  
まだまだ、ご飯になりそうにないなあ。  
次号では、「香奈さん、今度こそ天ぷら作る？」をお届けします。



### ◆エコアイデア募集中

みなさんのご家庭で実践している「エコアイデア」を笑幸さん一家のコーナーで紹介してみませんか。無理なく、楽しくエコ生活！みなさんからのお電話・ファクスをお待ちしています。

【問い合わせ】 環境課生活環境担当または新エネルギー推進担当

☎② 1111 (内線 2134・2135) FAX② 2800

# はじめよう！ もっと、エコ生活！！

～ Vol.2 ～

香奈さん、  
天ぷらを作る



みなさん、こんにちは。まだまだ暑い日が続いていますが、いかがお過ごしですか？

笑幸家では、一徹おじいちゃんが育てている「緑のカーテン（ゴーヤのツル）」のおかげで涼しく過ごせています。ゴーヤの緑のカーテンは、涼しいし、実ったゴーヤは食べれるし、一石二鳥ね。

緑のカーテン以外にも、「よしず・すだれ」や「サンシェード」などで室内へ差し込む光を遮ることにより、エアコンの温度を抑え、家計にもやさしくエコ生活が送れるわよ。



今日の夕食は「天ぷらとそうめん」にするわよ～。

みんな、ほかに食べたいモノはある？



うーんと、から揚げに、ハンバーグ、ウィンナー、ポテトサラダでしょ……。それから、食後のデザートにアイスクリームが食べたいなあ～。



もったいない！

食べきれないほど作ってしまうと、余った料理がゴミになるのよ！

最近の日本人は、食べ残しが世界一多くて、1年間で給食を300億回分（約2,000万t）も捨てているんだよ。だから、食べる分だけにしないとね。それに無理して食べると太ってしまいますよ。

買い過ぎなんてとんでもない！買い物の精算前には「もう一度考えて」。せっかくだから、ゴーヤも天ぷらにしてみたら？

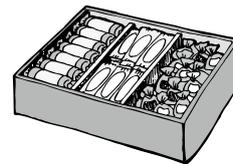


## ◆進さんのエコ Point !

山梨市のゴミの中で、いちばん多いのは「生ゴミ」なんだ。生ゴミに限らず、ゴミを減らすには、「不要なものは買わないこと」が大事。特に食品は、期限があって、買い過ぎたモノがゴミになりやすいから気をつけようね！

**賞味期限**……保存がきく食品に表示されています。期限が過ぎてもすぐ食べられなくなるとは限りません。もったいない！賞味期限が切れていてもすぐに傷むわけではありません。保存や調理法を上手に行ない、無駄な廃棄を少なくしましょう。

**消費期限**……長くは保存がきかない食品に表示されています。消費期限内に食べるようにしましょう。もったいない！消費期限を考えて買い物をし、無駄な廃棄を少なくしましょう。



# 各種相談



ひとりで悩まない……!

| 相談         | 内容   | 日時・会場  | 申込・問い合わせ                             |
|------------|--|--|--------------------------------------|
| 行政相談       | 行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望                                  | 9月17日(金)<br>午後1時30分～4時<br>市役所西館1階101会議室              | 総務課行政防災防犯担当<br>(西館4階、内線2447)         |
| 不動産相談      | 不動産関係全般  | 9月17日(金) 午前10時～午後3時<br>(正午～午後1時は休み)<br>市役所西館2階203会議室 | (社)県宅地建物取引業協会<br>☎055(243)4300       |
| 結婚相談       | 相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、印鑑(シャチハタ不可)を持参。 | 9月11日(土)<br>午後2時～6時(受付は5時まで)<br>市民会館3階控室             | 市民生活課<br>まちづくり・協働担当<br>(東館1階、内線1146) |
| パソコン困りごと相談 | パソコンの操作方法に関する相談<br>※講師の都合により休む場合あり。<br>必ず事前確認を。                | 9月4・11・25日(土)<br>午後1時～3時<br>市民会館4階C会議室               | 生涯学習課生涯学習担当<br>(西館3階、☎⑩1488)         |
| 年金相談       | 年金全般にかかる相談   | 9月9日(木) 午前9時30分～<br>午後4時(正午～午後1時は休み)<br>甲州市役所        | 甲府年金事務所<br>☎055(252)1431(代)          |
| 無料税務相談     | 税理士による税に関する相談  | 9月9日(木)<br>午後1時～4時<br>市役所西館2階203会議室                  | 東京地方税理士会<br>甲府支部事務局<br>☎055(233)1318 |

※上記以外の相談は、「山梨市暮らしのガイド2010」54～55ページをご覧ください。

## 無料調停相談会

金銭トラブル、家庭内の揉め事など、身近な法律问题でお悩みの人を対象に、弁護士を含む民事・家事調停委員が相談に応じます。

**日時** 10月2日(土)午前10時～午後4時

**会場** 岡島ローヤル会館ゴールドルーム(甲府市丸の内・岡島百貨店8階)

**内容** 交通事故損害賠償関係、土地・建物の問題、相続の問題、夫婦・家庭内の紛争、サラ金の返済問題など。

相談内容によっては、調停の申し立て、その他の手続きを紹介します。

**相談担当** 山梨調停協会甲府支部 民事・家事調停委員(弁護士を含む)

**問い合わせ** 甲府地方裁判所事務局 総務課庶務係  
☎055(235)1131 内線2521

## みんなの 掲示板



### ママのための実践 写真講座

ちょっとしたコツで子どもの可愛さキラリ!

**日時** 9月4日(土) 午前10時～11時40分

**会場** 万力公園芝生広場

**内容** 子どもを可愛く撮るためのデジタルカメラ実践講座です。作品のプレゼントもあります。

**対象** 小さな子どもを持つママまたはパパ

**定員** 6人(先着順)

**受講料** 無料

**申込方法** 電話で申し込んでください。

※当日は、お子さんと一緒にお越しください。

**問い合わせ** 網野 ☎⑩0558



# 安全×安心

## 専門交通指導員の ワンポイント・アドバイス



**SAFETY**

### ※秋の全国交通安全運動※

9月21日(火)～9月30日(木)

この運動は、広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、県民自身による道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

◆運動の基本 高齢者の交通事故防止

◆運動の重点

- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶 ●二輪車の交通事故防止



交通安全スローガン  
「運転は人に社会に思いやり」

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です！

【問い合わせ】 市民生活課年金・交通担当（東館1階、内線1148）



## 「こんにちは、日下部警察署です。」

問い合わせ ☎22 0110

9月11日は、  
「警察相談の日」です！

※警察相談専用電話「#9110」って知っていますか？

警察には、警察と皆さんを結ぶ「ホットライン」が2つあることをご存知ですか。

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。

もう1つが、警察相談専用電話「#9110」です。



使い分けよう！ 2つの110番

※ダイヤル回線の電話および一部のIP電話では、「#9110」は利用できません。警察署相談窓口をご利用ください。

### APEC 首脳会議警備へのご協力を！

11月13～14日の間、神奈川県横浜市でAPEC首脳会議が開催されます。こうした国際会議では、たびたび、大規模なテロや過激な反対行動が発生しています。

山梨県警察では、「テロ等国際組織犯罪対策ネットワーク・山梨」を設立し、安全・安心な地域づくりのため、さまざまな対策を推進しています。APECが開催される神奈川県に隣接することを踏まえ、山梨県内を「テロリストの潜伏場所にさせない」「爆弾原料等の供給地にさせない」ことを重点に対策を推進しています。

市民の皆さんのご協力をお願いします。

※APEC：アジア太平洋経済協力会議

日下部警察署管内交通事故発生状況（7月末日現在）

|        | 件数（人数） | 前年比 |
|--------|--------|-----|
| 人身交通事故 | 176件   | -19 |
| 死者     | 1人     | -2  |
| 負傷者    | 203人   | -47 |
| 物損交通事故 | 584件   | +35 |

※日下部警察署管内……山梨市内および甲州市内

# 山梨市立図書館

万力 1830 (市民会館内) ☎ 9600 (月曜休館) <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/library/index.html>

やっぱり、本が好き!

## ●●●お知らせ●●●

### 【9月のおはなし会】

- ◆乳幼児向き (チェリー) …………… 9月 14 日(火)
  - ◆幼児・低学年向き (くれよん) …… 9月 25 日(土)
- いずれも時間は午前 10 時 30 分～ 11 時

### 【市立図書館開館時間】

- ◆午前 9 時～午後 5 時 (金・土は午後 7 時まで)
- ★休館日は、情報カレンダーで確認してください。

♪CATV放送「お知らせ山梨」でも、図書館情報を放送しています。ぜひご覧ください。  
(放送時間は情報カレンダーに掲載)

セカンドブック事業 すてきな本との出会いを応援します



小学 1 年生に、市内小学校の先生と、司書が選んだ本 20 冊の中から、希望の本を 1 冊プレゼント!  
この 20 冊を図書館で展示しています。  
展示期間 8 月 28 日(土)から



## おすすめ新着図書

### ■一般書

『母 - オモニ -』

姜尚中 (かん・さんじゅん) : 著



遺品の中から見つかったテープは、文字の書けなかった母から息子への遺言だった…。

日本全体が貧しく、そして人々の間の距離が短く、家族の絆の熱かった時代の記憶が甦る。

「在日」として生きてきた親子二代の軌跡をたどり、母とは、家族とは何かを問う感動の自伝的小説。

### ■児童書

『NHK 週刊子どもニュース

教えて! ニュースのことば』

NHK [週刊子どもニュース]

プロジェクト: 編



『NHK 週刊子どもニュース』で取り上げたニュースとその内容を理解するため、ニュースの「ことば」をキーワードに、政治・経済・教育・環境・文化・科学などを、なぜそうなったかをふくめてわかりやすく解説。ことばの意味をきちんと知ること、ニュースがおもしろくなる一冊。

## 主な新着図書



### 日本の小説

|              |       |
|--------------|-------|
| 乙女の密告        | 赤染 晶子 |
| 今日を刻む時計      | 宇江佐真理 |
| 叛撃           | 今野 敏  |
| 御当家七代お崇り申す   | 佐藤 雅美 |
| 祈る時はいつもひとり①② | 白川 道  |
| 野川           | 長野まゆみ |
| ゆんでめて        | 畠中 恵  |
| 老猿           | 藤田 宜永 |
| 星と輝き花と咲き     | 松井今朝子 |
| 湖底の城①        | 宮城昌呂光 |
| あんじゅう        | 宮部みゆき |
| 三千枚の金貨①②     | 宮本 輝  |

### 文学・エッセイ・手記・外国の小説など

|          |             |
|----------|-------------|
| なんとなく、青空 | 工藤 直子       |
| 日本人へ     | 塩野 七生       |
| 夫の悪夢     | 藤原 美子       |
| 夜も昼も     | ロバート・B・パーカー |
| 平ら山を越えて  | テリー・ビッスン    |

### その他・一般

|                      |            |
|----------------------|------------|
| もう悩まない! 家庭介護の安心アドバイス | 別府 明子      |
| 世界一空が美しい大陸南極の図鑑      | 武田 康男 文・写真 |
| 探査機はやぶさ7年の全軌跡        | ニュートンプレス出版 |
| ルクエスチームで野菜たっぷりレシピ    | 金丸絵里加      |
| 撮り歩き「旅」の写真術          | 杉本 恭子      |

## 元気な「長寿」をめざしましょう!

### ◆「健康高齢者12か条」をご存じですか?

山梨市では、今年度中に100歳の誕生日を迎える人が、12人(男性1人、女性11人)いらっしゃいます。

70歳を「古希」(古来稀なり)と呼びますが、現在では、100歳を超える人の数は、全国で4万人を超え、決して希なことではなく、長生きする人が増えてきています。

ある調査機関で全国の80〜85歳の健康高齢者に聞き取り調査を行なったところ、共通する特徴がみられました。それは、

- ① 健康的な生活習慣を実践している
  - ② 身体的・精神的・社会的に、活動的な生活をしている
  - ③ 生きがい感や生活満足度が高く、長生きへの意欲が高い
- この特徴をまとめたものが、次の「健康高齢者12か条」です。
- ① 食事は、1日3回規則正しく
  - ② よくかんで食べる
  - ③ 野菜・果物など食物繊維をよくとる
  - ④ お茶をよく飲む
  - ⑤ たばこは吸わない
  - ⑥ かかりつけ医がいる
  - ⑦ 自立心が強い
  - ⑧ 気分転換のための活動をしている
  - ⑨ 新聞をよく読む
  - ⑩ テレビをよく見る
  - ⑪ 外出することが多い

⑫ 就寝・起床時刻が規則的  
12か条のうち、何項目あてはまりましたか?



### ◆「健康寿命」をご存じですか?

心身ともに自立して活動的な状態で生活できる期間を「健康寿命」といいます。今までは、「長生きすること」が課題でしたが、「平均寿命」が注目されていきましたが、長寿の高齢者が多くなった今日、この「健康寿命」をいかに延ばしていくかが課題となっています。

そのためには、

#### ① 病気やけがを予防する

要介護状態に結びつきやすい、脳卒中などの大きな病気や、骨折などのけがを予防していきましよう。

#### ② 老化のスピードを遅らせる

毎日の生活習慣、病気の管理、知的活動や社会活動を活発に行なっているか、前向きな心で生活しているかなどによって、老化のスピードは変わってきます。

#### ③ 訓練などで心身の機能向上を目指す

高齢期においても、心身の機能の回復は可能であり、手遅れとなる年齢や機能はありません。

心身の機能を貯金のように貯めれば、老化による心身の機能低下を遅らせることができるのです。

## 口腔ケア教室～口腔体操～ 9月

| 会場           | 開催日    | 時間          |
|--------------|--------|-------------|
| 加納岩公民館       | 9日(木)  | 13:30～15:00 |
| 日下部公民館       | 17日(金) | 10:00～11:30 |
| 後屋敷公民館       | 21日(火) | 13:30～15:00 |
| 日川公民館        | 22日(水) | 13:30～15:00 |
| 山梨公民館        | 15日(水) | 10:00～11:30 |
| 堀の内公民館       | 27日(月) | 13:30～15:00 |
| 三富サービスセンター1階 | 2日(木)  | 14:00～15:00 |

### 【もの忘れ相談】

認知症の早期発見・予防、支援方法を専門医などが助言します。

日時 9月2日(木)・29日(水)

※事前に予約が必要です。

申込・☎ 山梨市地域包括支援センター

(東館1階、介護保険課介護予防担当内) ☎0294

### 【いきいき元気あつぷタイム】

健康などに関する話や体操をCATVにて毎日放映しています。

チャンネル アナログ：5チャンネル

デジタル：112チャンネル

放映時間 午前10時30分～、午後3時～(毎回20分)

## 地域元気あつぷ教室 9月

| 会場                         | 開催日           | 時間          |
|----------------------------|---------------|-------------|
| 加納岩公民館                     | 14日(火)・28日(火) | 10:00～11:30 |
| 老人健康福祉センター                 | 1日(水)・15日(水)  | 13:30～15:00 |
| 日下部公民館                     | 10日(金)・24日(金) | 13:30～15:00 |
| 後屋敷公民館                     | 14日(火)・28日(火) | 13:30～15:00 |
| 日川公民館                      | 15日(水)        | 13:00～14:30 |
|                            | 30日(木)        | 13:30～15:00 |
| 山梨公民館                      | 1日(水)・15日(水)  | 14:00～15:00 |
| 水口高齢者ふれあいプラザ               | 17日(金)        | 10:00～11:30 |
| 北区公会堂                      | 24日(金)        | 13:30～15:00 |
| 岩手公民館                      | 3日(金)・17日(金)  | 13:30～15:00 |
| 牧丘町コミュニティーセンター(旧牧丘町保健センター) | 8日(水)・29日(水)  | 13:30～15:00 |
| 緑ヶ窪公民館                     | 1日(水)         | 10:00～11:30 |
| 新井公民館                      | 24日(金)        | 13:30～15:00 |
| 西保多目的集会施設                  | 9日(木)・30日(木)  | 13:15～14:30 |
| 赤芝公民館                      | 16日(木)        | 13:15～14:30 |
| 塩平公民館                      | 10日(金)        | 13:15～14:30 |
| 三富基幹集落センター                 | 9日(木)・21日(火)  | 10:00～11:30 |

# 項目一覧および日程表

## ◆山梨地域

| 月日(曜日)  | 会場                  | 対象地区                 |
|---------|---------------------|----------------------|
| 9/13(月) | 老人健康福祉センター          | 小原西3区                |
| 14(火)   | 山梨厚生病院庭・職員食堂        | 上岩下・小田屋・山根・矢坪・正徳寺・落合 |
| 16(木)   | 市民総合体育館             | 下石森・上石森              |
| 28(火)   | J A フルーツ山梨かのいわ統一共選所 | 大野                   |
| 10/1(金) | 日川公民館               | 一町田中・歌田              |
| 5(火)    | 万力2区公民館             | 万力1・2・3区             |
| 7(木)    | 南自治公民館              | 八幡地区                 |
| 8(金)    | 八幡公民館               | 八幡地区                 |
| 12(火)   | 七日市場共選所※            | 七日市場                 |
| 21(木)   | J A フルーツ山梨後屋敷支所共選所  | 西後屋敷(上之割)・東後屋敷       |
| 22(金)   | J A フルーツ山梨後屋敷支所共選所  | 三ヶ所・鴨居寺              |
| 25(月)   | 老人健康福祉センター          | 下井尻・小原東4・5・6区        |
| 28(木)   | J A フルーツ山梨加納岩支所     | 下神内川2・7区、加納岩地区       |
| 29(金)   | 岩手公民館               | 岩手地区                 |
| 30(土)   | 山梨市役所               | 市内全域                 |
| 11/9(火) | 山梨厚生病院庭・職員食堂        | 山梨地区                 |
| 12(金)   | 日川公民館               | 上栗原・下栗原・中村           |
| 14(日)   | 山梨市役所               | 市内全域                 |

※七日市場共選所の日程が、広報やまなし6月号で掲載した日程から変更されています。受診時にはご注意ください。

## ◆牧丘・三富地域

| 月日(曜日)   | 会場                        | 対象地区 |
|----------|---------------------------|------|
| 10/26(火) | 中牧公民館(中牧多目的集会施設)          | 牧丘地区 |
| 11/4(木)  | 牧丘町コミュニティセンター(旧牧丘町保健センター) | 市内全域 |

※対象地区の日程でご都合がつかない場合は、どの会場でも受診することができます。

## ◆送迎バスを用意します(詳しくは、健康増進課へお問い合わせください)

山根・矢坪区(9月14日)、堀内・水口・切差区(10月8日)

※この健康診査の診査票や結果などの個人情報、統計的に処理するもののほか、個人の健康管理・介護予防の目的で市と健診機関とが情報共有をする以外には、使用しません。



問い合わせ 健康増進課健康支援担当(東館1階、内線1166~1169)

# 平成 22 年度成人健康診査

| 検診項目                            | 受診できる人                          | 自己負担金  | 内 容 (注意事項)  |  |
|---------------------------------|---------------------------------|--------|---|--|
| 特定健康診査                          | 40～74歳の国民健康保険加入者。75歳以上で通院していない人 | 1,000円 | 身体計測(腹囲測定)・血圧測定・血液検査・尿検査など<br>※血液検査で正確な結果を得るために、朝食は食べないで受診してください(薬を飲んでいる人は、主治医に相談してください)。   |  |
| 胸部レントゲン検診(結核・肺がん)               | <b>市民ならだれでも</b>                 | 100円   | ※ボタンや金具、プリントのない衣類(シャツ、無地のTシャツなど)を着用してきてください。ボディスーツは不可。ネックレスなどの装飾品は、予めご自宅ではずして来てください。  |  |
| <small>かくたん</small> 喀痰検査(肺がん検診) |                                 | 400円   | 喫煙本数の多い人におすすめします。<br>家庭で3日間痰を採り、容器は後日回収します。   |  |
| 腹部超音波検診(腹部がん検診)                 |                                 | 500円   | 超音波検診と胃のレントゲン検診は、空腹で行なう検査です。前日の午後9時以降、当日の検診が終了するまでは、飲食をしないでください(水・お茶・コーヒーなどの水分も避けてください)。朝食時に高血圧の薬を飲んでいる人は、少量の水で検診の3時間前までに飲んでください。<br>検査当日の朝は、糖尿病の薬は飲まないでください。 |  |
| 胃レントゲン検診(胃がん検診)                 |                                 | 500円   | 胃レントゲン検診受診希望者のうち、当日の血圧が高い場合・重度の便秘・ひどいアレルギー(ぜんそく治療中・バリウムによる副作用【ショックなど】が出たことがある)・妊娠中・胃の手術を受けた、胃の病気の治療中の人は検診が受けられません。  |  |
| 大腸がん検診                          |                                 | 200円   | 健診会場で申し込んでください。容器は後日回収します。  |  |
| 骨粗しょう症検診                        | 70歳までの女性                        | 200円   | 10月30日(土)、11月14日(日)に実施<br>※骨粗しょう症検診は3年に1回の間隔で受けてください。   |  |
| 乳がん検診                           | 女 性                             | 800円   | 問診、視触診、マンモグラフィ(レントゲン撮影)検査<br>※39歳以下は、超音波検査になります。  | 健診会場または健康増進課・各支所で申し込んでください。その後、委託医療機関での受診となります。自己負担金は、医療機関でお支払いください。<br>※医療で経過観察をしている人は、受診できません。 |
| 子宮がん検診                          |                                 | 1,000円 | 問診、細胞診  |  |
| 歯科検診(歯周疾患検診)                    | <b>市民ならだれでも</b>                 | 600円   | 歯科検診と歯科保健指導   |  |
| 肝炎ウイルス検診                        | 平成22年4月から23年3月までの間に満40歳になる人     | なし     | 血液検査でB型肝炎・C型肝炎に感染しているかを調べます。  |  |
| 生活機能評価                          | 65歳以上                           | なし     | 「基本チェックリスト」で心身の状態や日常生活の動作を確認して、必要な人に検査を実施します。   |  |

- 持ち物 ①保険証  
②自己負担金(受診する検診項目を確認の上、つり銭のないようにお金をお持ちください)  
③市から送られた受診券(特定健診を受ける人)

受付時間 いずれの日も午前8時30分～10時30分  
※10月30日(土)、11月14日(日)は、午前11時まで受け付けします。



# 都市計画変更等に関する公聴会開催のための 素案の縦覧と公述意見の提出にご協力ください！

## 1、峡東都市計画し尿処理場・ごみ焼却場の都市計画変更等

縦覧期間 9月2日(木)～16日(木) ※土日・祝日は除く  
午前8時30分～午後5時30分

縦覧場所 都市計画課都市計画担当

聴こうとする案件 峡東都市計画し尿処理場・ごみ焼却場の都市計画変更について

意見書の提出 上記案件について、公聴会に出席して意見を述べることができます。意見の公述を希望する人は、縦覧期間内に意見の要旨および理由、住所、電話番号、氏名を記載した書面をご提出ください。

※提出期限は、9月16日(木) 午後5時30分まで

意見書の提出先 都市計画課都市計画担当

公聴会の開催日時 9月27日(月) 午後2時～

公聴会の会場 街の駅やまなし(山梨市地域交流センター)

その他 意見書が提出されない場合は、公聴会の開催を中止します。傍聴を希望する人は、公聴会の開催について、9月17日(金)以降に市のホームページでご確認いただくか、都市計画課都市計画担当までお問い合わせください。

問い合わせ

都市計画課都市計画担当

(西館2階、内線2245・2246)

## 2、甲府盆地7都市計画区域マスタープランの都市計画変更等

縦覧期間 9月2日(木)～16日(木) ※土日・祝日は除く  
午前8時30分～午後5時15分

縦覧場所 山梨県県土整備部都市計画課

山梨県峡東建設事務所都市計画・建築課

山梨市役所都市計画課都市計画担当

聴こうとする案件

①甲府盆地7都市計画区域マスタープランの都市計画変更について

②東八代・峡東都市計画区域の変更について

意見書の提出 上記案件について、公聴会に出席して意見を述べることができます。意見の公述を希望する人は、縦覧期間内に意見の要旨および理由、住所、電話番号、氏名を記載した書面をご提出ください。

※提出期限は、9月16日(木) 午後5時15分まで

意見書の提出先 山梨県峡東建設事務所都市計画・建築課

公聴会の開催日時 10月7日(木) 午後2時～

公聴会の会場 山梨市民会館4階大会議室

その他 意見書が提出されない場合は、公聴会の開催を中止します。傍聴を希望する人は、公聴会の開催について、9月17日(金)以降に市のホームページでご確認いただくか、山梨県県土整備部都市計画課までお問い合わせください。

問い合わせ

山梨県県土整備部都市計画課 ☎055-223-1716

(URL <http://www.pref.yamanashi.jp/toshikei/index.html>)

22日以降は改製前の附票(電算化以前の縦書きの附票)は交付することができなくなります。

車検証や登記の住所変更手続きなど、平成17年10月以前の住所異動の履歴が必要な人は、お早めに申請をお願いします。

なお、旧牧丘町では平成14年に戸籍を電算化しているため、平成19年で保存年限が終了し、平成14年以前の附票はすでに交付できなくなっています。詳細については、お問い合わせください。

問い合わせ

市民生活課市民担当

(東館1階、内線1142・1143)

牧丘支所住民生活担当(内線145)

三富支所住民生活担当(内線317)

## 秋季河川清掃を実施します

快適で美しい生活環境を確保するために、春に続き「秋季河川清掃」を実施します。

美しい山梨市を子どもたちに伝え、きれいで住みよい山梨市をつくるため、ご協力をお願いします。

実施日・地域

9月26日(日)

日下部・八幡・後屋敷・岩手地区

10月3日(日)

加納岩・山梨・日川地区

※地区によって実施日が異なる場合がありますので、詳細については、各



地区の区長または保健衛生委員に確認してください。

お願い

①河川清掃時に出る砂・泥・草は、袋に入れず、トラックへ積んでください。

②砂・泥・草以外のごみ(空きカン・空きビン・金物類・植木くず・ビニールなど)については、透明袋などに仕分けして、土砂の上に乗せて出してください(土砂の下には入れないでください)。

問い合わせ

環境課生活環境担当

(西館1階、内線2135)



# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所<sup>22</sup> 1111 牧丘支所<sup>35</sup> 3111 三富支所<sup>39</sup> 2121

## 農業振興地域内農地からの除外（農振除外）申出を受け付けます

山梨市農業振興地域整備計画に定められた農地（農振農用地）を、宅地などに転用する場合には、農振農用地から除外する手続きが必要です。

市では、次の日程で個別案件の除外申出を受け付けますので、転用計画のある人は、申し出てください。

ただし、国との協議を要する大規模案件は、受け付けできません。

申出書配布（事前相談）期間 9月1日(水)～

※申出書は、農林商工課窓口で事前相談を行なった後、配布します。

※土地登記簿謄本・公図・計画図など、添付していただく書類があります。詳しくは申出書と一緒に配布する注意事項をお読みください。

申出書受付期間・受付時間 10月1日(金)～22日(金)

(土日・祝日は除く) 午前8時30分～午後5時

※期間を過ぎての受け付けは、行ないません。希望者は、必ず期間内に申請してください。

申出書配布（事前相談）・受付窓口

農林商工課農地担当（西館2階）

### 注意事項

①除外申出は、農地転用計画が具体的で確実性があり、かつ緊急なものに限ります（具体的な事業計画のないものは、受け付けられません）。

②申出農地の面積については、個人住宅で概ね500㎡以内、農家住宅は概ね1,000㎡以内とします。

③原則として、すでに除外されている農地・用途区域内農地を持っている人の新たな申し出は、受け付けられません。

④畑かん加入地は、移設について土地改良区などとの協議がなければ、受け付けられません。

⑤土地基盤整備・土地改良事業の受益に係る地区内農地および事業が完了した年度の翌年から8年経過していない農地は、除外できません。

⑥除外申出農地の隣接耕作者には、あらかじめ承諾を得てください。

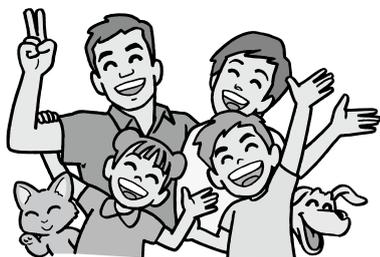
⑦除外が認められ、3年後までの間に転用されない場合については、除外を取り消し、農振農用地に戻します。

### 問い合わせ

農林商工課農地担当（西館2階、内線2215～2217）

## くらし

### 動物愛護週間・動物愛護デー



9月20日～26日は、動物愛護週間です。この機会に、家族の一員である動物の飼育方について、いま一度見つめなおしてみましょう。

また、県では、楽しみながらペットへの理解を深められるよう、「人も動物も元気で長生き♪」をテーマに、「動物愛護デー」のイベントを開催します。

日時 9月23日（木・祝）

会場 アイメッセ山梨

（甲府市大津町2192-8）

主な内容 動物図画コンクール表彰・作品展示、動物愛護指導センター紹介、動物クイズ、動物をつくろうなど

### 問い合わせ

山梨県福祉保健部衛生薬務課

☎ 055-223-1489

山梨県動物愛護指導センター

☎ 055-273-5034

### 指定ごみ袋の使用の徹底にご協力ください

最近、指定ごみ袋以外でごみを出されるケースが目立ちます。

山梨地区の皆さんは市指定のごみ袋、牧丘・三富地区の皆さんは東山梨環境衛生組合指定のごみ袋の使用の徹底をお願いします。

みなさんのご理解、ご協力をお願い

します。

### 問い合わせ

環境課生活環境担当

（西館1階、内線2135）

## お知らせ

### 戸籍の附票保存年限終了のお知らせ

戸籍の附票とは、本籍地の市町村において、戸籍簿と一緒に管理されている住所の異動履歴を記録したものです。

旧山梨市と旧三富村では、平成17年10月22日付けで戸籍を電算化し、これに伴い戸籍の附票も改製しています。

改製した戸籍の附票の保存年限は、住民基本台帳法施行令により5年間とされているため、平成22年10月

## 聴覚障害者用情報受信装置（アイドラゴン） を地上デジタル放送対応機種へ交換します

聴覚障害者用情報受信装置「アイドラゴンⅠ」および「アイドラゴンⅡ」は、内臓されている地上波チューナーがアナログ放送対応機種のため、平成23年7月の地上デジタル放送完全移行後は使用できなくなります。

そこで、デジタル放送対応機種「アイドラゴン3」への無料交換を実施します。

対象者には、すでに福祉事務所から申請についてのご案内を郵送し、保有のアイドラゴンの機種確認などを実施していますが、通知がお手元に郵送されていない人は、福祉事務所障害福祉担当へお申し出ください。

実施期限 平成24年3月31日

申請期限 平成23年12月28日

対象者 「障害者等日常生活用具給付事業」などにより「アイドラゴンⅠ」および「アイドラゴンⅡ」を現在使用している人

※「アイドラゴン」以外の商品および「アイドラゴンⅡa」は対象外です。

申請手続き 必ず購入前に申請してください。  
すでに購入した場合は、対象となりません。

必要書類

身体障害者手帳、印鑑、

見積書、保有の「アイドラゴン」の機種が確認できる物（現物の写真）

※機種確認のため、福祉事務所職員が自宅訪問する場合があります。

その他 取り付け工事および付属品など、本体機器以外の経費は、利用者負担となります。

※「アイドラゴン」とは…テレビに接続し、緊急災害放送など、字幕や手話が付与されない放送番組に、字幕や手話を付与して見ることができる装置です。

問い合わせ

福祉事務所障害福祉担当（東館1階、内線1138）



## 「わが家の耐震診断」をしてみませんか！

防災の日である9月1日は、10万人の命を奪った1923年（大正12年）の関東大震災の日にあたります。

日本では、大地震がいつ発生するかわかりません。特に山梨県においては、発生の可能性が高まっている東海地震の被害が想定されており、早急な地震対策が求められています。

地震対策の徹底が被害を最小限度に抑えることは、地震規模の割に被害が少なかったと言われている二年前の静岡沖地震でも明らかです。

山梨市では、古い木造個人住宅の耐震改修の促進を図るため、無料の耐震診断を実施しており、現在その受け付けを行なっています。

診断の結果、耐震改修などを行なう際に補助金を受けられる場合もありますので、対象の住宅にお住まいの皆さんは、この機会に、ぜひ耐震診断を受けてください。

調査対象住宅 次のすべての条件を満たすもの

- ①昭和56年5月31日以前に建てられた住宅
- ②木造在来工法で建てられた住宅
- ③2階建て以下で、延床面積300㎡以下の住宅（長屋および共同住宅は対象外）
- ④自己が所有し、現在居住している住宅（複数の住宅を所有している場合は、主に居住している1棟を対象とします）
- ⑤併用住宅については、延床面積の過半が住宅として使用されている住宅

※すでに「わが家の耐震診断」を実施した住宅を除く

耐震診断実施費用 無料

調査戸数 35戸

診断実施時期 12月から平成23年1月ごろ実施し、結果は平成23年2月に出る予定です。

申込方法 申込書（各提出先にあります）に必要事項を記入し、都市計画課または各支所総務担当へ提出してください。また、市のホームページから申込書をダウンロードすることもできます。

申込締切 10月15日（金）



### 「わが家の耐震化」支援事業を行なっています

市では、「わが家の耐震診断」において、総合評価点0.7未満と診断された木造住宅を対象に、耐震に関する改修工事費の一部補助を行なっています。

また、今年度中に、耐震建替・耐震シェルター設置を対象とした、新たな補助制度を創設する予定です。

ただし、いずれの補助制度を活用する場合も、原則として「わが家の耐震診断」を受けていることが申請の条件となりますので、将来的に耐震改修や建て替えなどを検討している場合は、この機会に、ぜひ「わが家の耐震診断」を受けてください。

問い合わせ

都市計画課都市整備担当（西館2階、内線2243）

# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所<sup>22</sup> 1111 牧丘支所<sup>35</sup> 3111 三富支所<sup>39</sup> 2121

## 健康

### 平成 22 年度人間ドック 申込受付中

対象者 市税完納者で、市国民健康保険に加入している 40 歳から 74 歳の人（昭和 11 年 4 月 1 日～昭和 46 年 3 月 31 日生）

定員 130 人（先着順）

申込期間 9 月 1 日（水）～ 21 日（火）

（定員になり次第受付終了）

申込方法 官製はがき、または封書に記入例のように記入し、郵送してください（1 人につき 1 枚）。

記入例

|  |  |
|--|--|
| ＜ハガキの裏面＞<br>①郵便番号・住所<br>②申込者氏名（ふりがな）<br>③生年月日 ④性別<br>⑤電話番号<br>⑥保険証の記号番号<br>（○○○○-○○○○）<br>⑦受診予定日 | ＜ハガキの表面＞<br>50 405-8501<br>山梨市役所<br>健康増進課 行<br>人間ドック申込<br>（↑朱書き） |
|--|--|

委託医療機関 山梨厚生病院、加納岩総合病院、J A 山梨厚生連（甲府市）、クアハウス石和（笛吹市）、塩山市民病院（甲州市）

内容 ①基本健康診査（血液検査、心電図、眼底カメラなど）、②胃内視鏡検査、③胸部レントゲン、④大腸検査、⑤超音波検査、⑥乳がん検診（女性のみ、マンモグラフィ検診）、⑦子

宮がん検診（女性のみ）

※健診内容は、①～⑦で 1 セットです。

受診を希望しない検診があっても、負担金の金額は変わりません。

負担金 受診時に直接医療機関にお支払いください。

男性 18,700 円 女性 20,950 円

受診期間 10 月 1 日（金）から平成 23 年 2 月 28 日（月）まで

発送予定日 9 月下旬を予定

申込・問い合わせ

健康増進課健康企画担当

（東館 1 階、内線 1164・1165）

## 介護・福祉

### 寝具類の洗濯乾燥サービス のお知らせ

利用対象者 市内在住で、次のすべてに該当する人

①おおむね 65 歳以上のひとり暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯、これに準ずる世帯の高齢者ならびに身体障害者

②心身の障害（介護保険の要介護認定が「要介護 3～5」相当）および傷病などにより、寝具類の衛生管理が困難な人

サービス内容

寝具類の洗濯・乾燥を年 2 回（10 月と 3 月を予定）行ないます。業者が対象者宅から寝具類を回収し、洗濯・乾燥後、配達します。

申し込み お住まいの地区の民生委員児童委員に申し込んでください。

申込締切 9 月 17 日（金）

対象品目 対象者が直接使っている寝具（敷き布団、掛け布団、毛布など）

費用 原則として 2 枚まで無料

（3 枚以上の場合、半額は自己負担）

問い合わせ

介護保険課介護予防担当

（東館 1 階、内線 1175）

### 試してみてくださいね！食育レシピ Vol.2

トマトとなすのグラタン

材料（4 人分）

なす 2 本 玉ねぎ 2 個  
トマト 2 個 パセリ 少々  
とけるチーズ 適量



- 作り方 ①なすは薄く切り、トマトは薄く輪切りにする。  
②フライパンに油をしき、なすを両面焼く。  
③みじん切りにした玉ねぎを、バターでいためる。  
④耐熱皿に②を並べ、その上に③をのせ、さらにトマトものをせる。  
⑤チーズをのせ、オーブンで焼く。  
⑥⑤を取り出して、パセリのみじん切りを飾る。

（このレシピは山梨地区の食改のみなさんより）

問い合わせ

健康増進課健康支援担当（東館 1 階、内線 1166～1169）

### 山梨ちどり温泉「敬老の日」無料開放のお知らせ

敬老の日にあたり、日ごろの高齢者の労をねぎらい、長寿をお祝いすることを目的に、山梨ちどり温泉を無料開放します。多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 9 月 20 日（月・祝）

営業時間 受付：午前 9 時～午後 3 時 入浴終了：午後 4 時

問い合わせ 山梨ちどり温泉 ☎<sup>22</sup> 9616



## 申込・問い合わせ

峡東農務事務所 峡東地域普及センター  
☎② 2707 FAX② 2709

## 「キャンパスネットやまなし」 入学者募集

県民の皆さんの  
生涯学習を応援し、  
さまざまな分野の  
講座情報などを提  
供しています。



いつでも、どこでも、気軽に学べる  
システムが「キャンパスネットやまなし」です。

募集・対象者 いつでも、どなたでも  
入学できます

入学費用 無料

申込方法 入学申込書を郵送、または  
「キャンパスネットやまなし」のホーム  
ページ上から申し込んでください。

※入学申込書は、県・市町村の施設（図  
書館・公民館・美術館など）、市町村  
教育委員会、山梨県生涯学習推進セン  
ターなどにあります。

## 申込・問い合わせ

山梨県企画県民部生涯学習文化課  
☎ 055-223-1319

(URL <http://www2.manabi.pref.yamanashi.jp/campusnet/>)

## 保 険 ・ 税

### 農耕作業用小型特殊自動車も 軽自動車税の届出が必要です

軽自動車税は、一般にオートバイ、  
軽乗用車、軽トラックなどに課される  
税金ですが、農耕作業用のトラクター  
やコンバイン、スピードスプレーヤー  
なども、小型特殊自動車（農耕作業用

自動車）として、軽自動車税の課税対  
象となります。

これらの農耕作業用自動車は、自力  
での移動が可能で乗用装置が付いてい  
るものであれば、道路を走行するしな  
いに関わらず、軽自動車税の課税対象  
となります。

現在、ナンバープレートを付けてい  
ない農耕作業車をお持ちの場合は、届  
け出をお願いします。

## 問い合わせ

税務課市民税担当

(東館1階、内線1126)



## 年金を満額に近づけるには「追納をおすすめ」します！

「国民年金の保険料を免除したのはいいけれど、将来  
もらえる年金額が少なくなるなあ」そこで追納制度の利  
用です。

通常、国民年金は、時効の関係で2年以内の保険料し  
か後払うことができません。

しかし、免除制度を利用していた場合の期間について  
は、追納制度を利用すれば、過去10年前までさかのぼっ  
て国民年金保険料を支払うことができます。

追納は任意ですが、将来年金をもらうときに、保険料  
を全額納めた場合と比較すると低額になります（免除の  
区分によって反映される年金額は異なります）。

大学生・専門学校生などの学生納付特例や、20歳代  
の若年者納付猶予の適用を受けた期間については、年金  
額の計算に反映されません。

また、追納する保険料額は、2年以内であれば当時の  
保険料額のままですが、2年を経過すると、当時の保険  
料に年度に応じた加算額が上乘せされ、下記の表のとおり  
となります。

余裕ができたときに国民年金保険料を追納することに  
より、将来受け取る年金額を満額に近づけることができ  
るのです。

【平成22年度中に追納する場合の額】 ※平成20・21年度は、まだ加算がつきません。

| 年 度       | 全額免除<br>納付猶予<br>学生納付特例 | 3 / 4 免除 | 半額免除   | 1 / 4 免除 |
|-----------|------------------------|----------|--------|----------|
| 平成12年度の月分 | 15,770円                | —        | —      | —        |
| 平成13年度の月分 | 15,180円                | —        | —      | —        |
| 平成14年度の月分 | 14,590円                | —        | 7,300円 | —        |
| 平成15年度の月分 | 14,360円                | —        | 7,180円 | —        |
| 平成16年度の月分 | 14,180円                | —        | 7,090円 | —        |
| 平成17年度の月分 | 14,220円                | —        | 7,110円 | —        |
| 平成18年度の月分 | 14,260円                | 10,690円  | 7,130円 | 3,560円   |
| 平成19年度の月分 | 14,300円                | 10,720円  | 7,150円 | 3,570円   |
| 平成20年度の月分 | 14,410円                | 10,810円  | 7,200円 | 3,600円   |
| 平成21年度の月分 | 14,660円                | 10,990円  | 7,330円 | 3,660円   |

問い合わせ 市民生活課年金・交通担当（東館1階、内線1147・1148）

牧丘支所住民生活担当（内線144・145） 三富支所住民生活担当（内線317）

# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所<sup>22</sup> 1111 牧丘支所<sup>35</sup> 3111 三富支所<sup>39</sup> 2121

## 第 49 回山梨地区総合文化祭 作品・出演者募集!

### 作品を募集します!

10月14日(木)から17日(日)まで市民会館で開催する総合文化祭の作品を募集します。

**出品資格** 市内在住・在勤者。文化協会に所属していない人も大歓迎!

### 1. 文芸の部

#### ①随筆 1人1編

(400字詰原稿用紙5枚)

#### ②詩 1人1編

(400字詰原稿用紙2枚)

#### ③短歌 雑詠2首以内

#### ④俳句 夏・秋季雑詠3句以内

#### ⑤川柳 雑詠3句以内

※いずれも未発表作品に限る。

**申込方法** 作品には住所・氏名(ペンネーム)・電話番号を明記し、9月10日(金)必着で生涯学習課に提出してください。短歌・俳句・川柳は、それぞれ別のはがきを使用してください。

### 2. 書道の部

**作品** 1人1点(未発表の作品に限る)

**体裁** 軸装または額装

**大きさ**

#### ①半切(180cm×50cm)以内で

縦のみ

#### ②半切2分の1(90cm×50cm)

以内で、縦横自由

#### ③色紙、短冊、折帖も可

**その他** 書体・課題は自由

**申込方法** 生涯学習課窓口設置の出品票に必要事項記入の上、9月10日(金)必着で生涯学習課へ提出してください。期日までに提出がない場合は展示できません。

※書道部在籍者は幹事まで。

### 3. 陶芸の部

**作品** 自由

**申込方法** 生涯学習課窓口設置の出品票に必要事項記入の上、9月10日(金)必着で生涯学習課へ提出してください。期日までに提出がない場合は展示

できません。

※陶芸部在籍者は部長まで。

※いずれの部も、市民会館では申し込みできませんので、ご注意ください。

### 申込・問い合わせ

〒405-8501 (住所不要)

山梨市役所生涯学習課生涯学習担当

(西館3階、内線2326)

### 出演者を募集します!

11月6日(土)に市民会館で開催する総合文化祭音楽祭の出演者を募集します。

**出演資格** 市内在住・在勤の人

(年齢は問いません)

**演奏形態** 独唱・独奏・重唱・重奏・合唱・合奏 いずれも可

※入退場を含め、1ステージ10分以内とします。応募者多数の場合は、ご相談することがあります。

**募集期間** 10月1日(金)~9日(土)

※期間厳守

### 申込・問い合わせ

山梨地区 文化協会洋楽部 藤原

☎・FAX<sup>22</sup> 2651

## 平成 22 年度自衛官募集案内

### 看護学生(男・女)

**資格** 高卒(見込み含む)24歳

未満の者

**試験** 一次 11月20日(土)

**受付** 9月6日(月)~10月1日(金)

### 防衛大学校(推薦)

**資格** 高卒(見込み含む)21歳

未満の者、高等学校長の

推薦などが必要

**試験** 9月25日(土)・26日(日)

**受付** 9月6日(月)~9日(木)

### 防衛大学校(一般)

**資格** 高卒(見込み含む)21歳

未満の者

**試験** 一次 11月6日(土)・7日(日)

**受付** 9月6日(月)~10月1日(金)

### 防衛医科学校

**資格** 高卒(見込み含む)21歳

未満の者

**試験** 一次 10月30日(土)・31日(日)

**受付** 9月6日(月)~10月1日(金)

※待遇・その他の詳細な内容については、下記までお問い合わせください。

### 申込・問い合わせ

自衛隊山梨地方協力本部

甲府募集案内所 ☎ 055-228-6427

## 平成 22 年度 第 2 回危険物取扱者試験

**試験種類** 甲種・乙種(全類)・丙種

**試験日・会場**

10月31日(日) 山梨英和大学

11月14日(日) 都留文科大学

**受付期間** 9月21日(火)~30日(木)

(土日・祝日は除く)

※詳細については、下記までお問い合わせください。

### 申込・問い合わせ

財消防試験研究センター山梨県支部

☎ 055-253-0099

## 峡東地域農業経営改善研修会 (農業簿記)

企業的な農業経営を目指す人を対象に、農業簿記講座を開催します。

パソコンによる複式簿記記帳を学び、所得税の青色申告や経営状況の分析・改善に役立ててみませんか?

**内容・定員**

#### ①パソコン簿記入門コース

全10回程度 定員20人

※パソコンの基本的な操作ができる人

#### ②パソコン簿記フォローアップコース

全5回程度 定員30人

①②とも応募者多数の場合は調整する場合があります。

**開催時期** 11月~平成23年3月

**会場** 笛吹市春日居めぐり情報ステーション(笛吹市役所春日居支所隣)

**受講料** ①2,400円 ②700円

**申込締切** 10月1日(金)

ためのイベントを開催しています。

### ①エコハウス勉強会

日時 9月12日(日) 午前10時～  
会場 街の駅やまなし会議室A・B  
対象 建築・設計関係者、一般の人  
定員 40名  
内容 エコハウスやまなしの設計者による講演、見学会

### ②そば殻枕作り

日時 9月21日(火) 午後2時～  
会場 エコハウスやまなし  
対象 一般の人  
定員 30人  
内容 自然素材を使った枕作り、生活の中で簡単にできるエコ生活についての学習、見学会

申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号・希望するテーマを記入し、ファクスもしくは電子メールでお申し込みください(電話申込も受け付けます)。なお、各教室先着順となります。

#### 申込・問い合わせ

環境課新エネルギー推進担当  
(西館1階、内線2135、FAX②2800)  
E-mail: kankyo@city.yamanashi.lg.jp

## AEDの使い方を学びませんか

日時 9月27日(月)・28日(火)  
午後1時30分開始予定(3時間)  
会場 山梨消防署2階講堂

内容 AEDを用いた心肺蘇生法(心臓マッサージなど)

持ち物 筆記用具、運動ができる服装  
講習修了証(再講習の人)

定員 各10人程度(講習料無料)

※定員を超えた場合は抽選

申込方法 ハガキに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・職業・講習の希望日を記入してください。

※平成17年以降、消防署が実施するAEDを用いた心肺蘇生法の講習会を受講したことがある人は、必ず「受講あり(受講した年月日・カード番号)」と記入してください。

申込期限 9月16日(木)(必着)

※期限内に到着しなかった人は受講することができませんので、早めにお申し込みください。

#### 申込・問い合わせ

〒405-8501(住所不要)

山梨市役所健康増進課救急法講習会  
健康増進課健康企画担当  
(東館1階、内線1164・1165)

## 旅行で使える英会話教室

この教室では、旅行で役立つ英会話や、日常でよく使う英会話を重点的に学びます。

飛行機の中、入国手続、買い物、レストランなど、実用的な場面における

英会話表現を身につけ、実際に海外に行く自信をつけます。

レベル 初級～中級

日程 全10回(いずれも金曜日)

10月/1日・8日

11月/12日・19日・26日

12月/3日・10日・17日

平成23年1月/14日・21日

講習時間 いずれも午後7時45分～9時15分

会場 街の駅やまなし

講師 高野ヒュレートさん  
(市内在住、日本語堪能)

教材 PASSPORT 第2版

受講料 4,000円(ただし、教材費2,600は別途徴収)

対象者 市内在住・在勤者  
(高校生以下は除く)

募集人数 20人(全期間通して参加できる人)

申込方法 電話または市民生活課窓口まで、直接お申し込みください。

※右のQRコード

で、携帯電話から

お申し込みも

できますので、

ご利用ください。

申込期限 9月30日(木)

#### 申込・問い合わせ

市民生活課まちづくり・協働担当  
(東館1階、内線1146)



## 秋のIT講習会

【会場】山梨市情報通信センター

(旧山梨市役所庁舎となり)

| 講座名         | 対象者            | 日程   | 募集締切     |
|-------------|----------------|--|----------|
| EXCEL 入門講座  | パソコンの基本操作ができる人 | 10月4日(月)<br>5日(火)<br>6日(水)<br>7日(木)<br>の計4日間 | 9月15日(水) |
| インターネット入門講座 | パソコンの基本操作ができる人 |  |          |

申込方法 ハガキ・電子メール・電子申請(やまなしくらしねっと)にて「①受講希望講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥職業 ⑦電話番号 ⑧パソコン所有の有無 ⑨操作歴」を記入し、申し込んでください。

参加者負担金 3,000円(講習会受講代として、初回講習時に集金)

※各日程とも10人程度募集。応募者多数の場合は抽選、また受講者が少ない場合は中止となることがあります。

※「山梨申請予約・ポータルサイトやまなしくらしねっと」をご利用ください。市ホームページ上にある「電子申請・申請書ダウンロード」のバナーから「やまなしくらしネット」へとリンクしています。

(HPアドレスは最終ページに掲載)。右のQRコードで、携帯電話からの申し込みもできます。

#### 申込・問い合わせ

〒405-8501(住所不要) 山梨市役所財政課 電算システム担当  
(西館4階、内線2430) Eメールアドレス itkosyu@city.yamanashi.lg.jp



# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所③⑤ 3111 三富支所③⑨ 2121

催し

## 開館 25 周年 秋の地場産業まつり

日 時 9月10日(金)～12日(日)

午前9時～午後7時

(12日は午後4時まで)

会 場 かいてらす(地場産業センター)

内 容 ジュエリー 20%引きなどの  
地場産品特別感謝セール、実演販売・  
体験コーナー、ご当地グルメフェア、  
抽選会など

問い合わせ

かいてらす(地場産業センター)

☎ 055-237-1641

## 第 25 回下水道まつり

日 時 9月11日(土)

午前10時～午後2時(雨天決行)

会 場 富士北麓浄化センター

(富士吉田市下吉田 4166)

内 容 下水道施設見学会、下水道教

室、ミニ下水道展、水質実験、魚のつかみどり、来場記念特製パンなどの無料配布、おたのしみ抽選会など

※雨天時、一部のイベントが中止となる場合があります。

主 催 山梨県、富士北麓流域下水道推進協議会、(財)山梨県下水道公社

問い合わせ

富士北麓浄化センター

☎ 055-522-2259

## 第 5 回山梨市 ソフトバレーボール フェスティバル

日時・クラス

1部(39歳以下) 9月19日(日)

2部(40歳以上) 9月18日(土)

いずれも午後6時15分集合

会 場 山梨市民総合体育館

主 催 山梨市バレーボール協会

主 管 山梨市ソフトバレーボール連盟

申込締切 9月7日(火)(期日厳守)

抽選会日時・会場

9月10日(金) 午後7時30分受付

山梨市民総合体育館会議室

参加料 1チーム 2,000円

申し込み

雨宮正英 ☎・FAX③ 4134

問い合わせ

坂本正秀 ☎ 090-5754-1776

## ぶどうの日

ぶどうの最盛期を迎え、味覚体験ができる楽しさいっぱいのイベントです。

日 時 9月19日(日)・20日(月・祝)

午前10時～午後3時30分

会 場 笛吹川フルーツ公園 くだもの工房前特設テント

内 容 山梨特産「ぶどう」の味覚体験、県産ワインの味覚体験、緑の相談コーナー、ダーツ&輪投げ大会、地産・地消コーナーなど

問い合わせ

山梨市フルーツパーク(株)総務企画担当

☎③ 4101

## 第 10 回やまなし県民文化祭 第3回アコースティック音楽祭 2010

日 時 10月3日(日) 午後1時～午後5時(開場は午後0時30分)

会 場 山梨市民会館

内 容 県内アコースティックバンド12団体によるコンサート(公募選出)

※入場無料

問い合わせ

やまなし県民文化祭実行委員会事務局

☎ 055-223-1797

## 恋婚活 Rencontre FuFu de FuFu ～小さな恋見つけた～

山梨青年会議所と山梨市結婚相談員連絡協議会では、独身男女の出会いのイベントを開催します。

清涼な空気につつまれて、楽しいひとときを一緒に過ごしませんか。女性参加者には、特典としてぶどうのお土産をご用意します!

日 時 9月26日(日) ※詳細は参加者のみにご案内します。

会 場 オーチャードヴィレッジ・フフ

参加費 男性 5,000円 女性 2,500円

定 員 男女各 25人(応募者多数の場合は抽選)

参加資格 24歳から40歳までのフリー独身男女

内 容 バーベキューパーティーやゲームなどの交流会

申込方法 名前(ふりがな含む)・性別・年齢(生年月日)・住所・携帯番号・メールアドレス・職業(勤務先)・自己PR(この出会いに求める熱い想い)を記入して、9月5日(日)までにメールでお申し込みください(E-mail: konkatsu\_yamanashijc@yahoo.co.jp または、右上のQRコードをご利用ください)。なお、電話での申し込みはできません。

問い合わせ 市民生活課まちづくり・協働担当(東館1階、内線1146)



## 講座・募集

### エコで楽しむ教室

エコハウスやまなしでは、エコハウスについて専門的に学習していただく勉強会や、エコで楽しい生活を広める

## 街の駅 やまなし

☎ 7010  
(水曜休館)

### 「街の駅やまなし」 9月のイベント情報！



#### 街の市フリーマーケット開催！

街の市フリーマーケットを「街の駅やまなし」で開催します。丹精込めた手作り品・オリジナル作品などを販売します。

日 時 9月12日(日) 午前10時～午後4時(雨天決行)

会 場 街の駅やまなし (山梨市上神内川 1229-1)

#### 出展者募集中！

出店数 ウッドデッキ 15区画 (テント不可)

※出店場所 (区画) は申請先着順となります。

出店料 1区画 500円 (幅 2.5m × 奥行 1.8m)

販売品 家庭で不要となった日用品、手作りの品やオリジナル作品など(その場で調理する食品は不可。詳細は、お問い合わせください。)

申込期間 9月11日(土)まで (予定数に達し次第締切)

申込受付 街の駅やまなし窓口でお申し込みください。

※代表者の氏名・住所・電話番号・出店品目・出店場所の指定が必要です。その他、詳細はお問い合わせください。

#### なつかしの映画ポスター展

展示期間 9月12日(日)まで

内 容 「懐かしさ」をイメージするポスターを展示します。

※9月12日(日)の最終日には、駅前の朝市と協働で、「朝cafe」を開催します。

(午前8時～売り切れまで、山梨市駅前)



### 街の駅やまなし から一言！



#### 施設紹介その3

#### エコな交通手段「レンタサイクル」

街の駅やまなし (山梨市地域交流センター) には、市内を自由に散策できる無料※の貸自転車が用意してあります。

市内の観光名所の見学や、ちょっとしたお出かけの際に、ご利用してみたいはいかがでしょうか。

※貸し出しの際、保証料として1,000円をお預かりし、返却時に返します。



保有台数 大人用8台、子ども用2台

利用時間 午前9時～午後5時まで  
(貸出受付は午後4時まで)

※街の駅やまなしの施設利用時間は、午前9時～午後7時までです。

休館日 水曜日 (祝日の場合は翌日)

問い合わせ 街の駅やまなし

☎ 7010

## 根津記念館

### 9月のイベント情報

(月曜休館、☎ 8250)



#### ★敬老の日、65歳以上の人は入館無料！

敬老の日をお祝いし、9月20日(月・祝)は、65歳以上の人は入館無料とします。

※年齢確認ができる物(免許証など)をお持ちください。

#### ★秋のライトアップお茶会

満月の夜、開館時間を午後8時30分まで延長し、施設をライトアップします。お茶会も同時開催。自慢の日本庭園から満月を愛で、邦楽の調べを聴きながら、お茶をお楽しみください。



日 時 9月23日(木・祝)

※お茶会は、午後6時から開催します。

場 所 根津記念館青山荘和室

料 金 一服 500円 (入館料別)

#### ★初めての茶道教室 (全6回)

日中はなかなか時間がとれなくて…、そんなあなたのための茶道教室を開催します。お茶の基本を学びながら、心のゆとりの時間も味わってください。

日 程 9月21日・28日、10月5日・19日、11月2日・16日 (いずれも火曜日、時間は午後7時～9時)

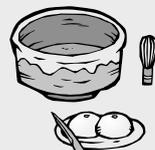
内 容 お茶の基本作法

参加費 3,000円 (全6回分)

申込方法 根津記念館に電話でお申し込みください。

問い合わせ

生涯学習課根津記念館担当 (西館3階、内線2322)



# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所<sup>22</sup> 1111 牧丘支所<sup>35</sup> 3111 三富支所<sup>39</sup> 2121

## 第26回 巨峰の丘マラソン大会

### 皆さんで大会を盛り上げましょう！

今年で26回目を迎える巨峰の丘マラソン大会が、全国各地から約2,800人のランナーの参加のもと開催されます。

起伏が激しく、巨峰畑の中を駆け抜けるコースがとても人気のある大会です。



※交通規制があります。  
係員の誘導に従い、  
ご協力をお願いします。



開催日 9月19日(日)

メイン会場

山梨市立牧丘第一小学校  
(スタート・ゴール)

スタート時間

午前9時30分 5kmコース

午前9時40分 20kmコース

午前9時50分 10kmコース

問い合わせ

巨峰の丘マラソン大会実行委員会事務局  
(西館1階・観光課内、内線2148)

## ◆子ども手当のお知らせ

請求はお済みですか。

満額の支給を受けるには、9月30日(木)までに申請が必要です。

平成22年4月からスタートした「子ども手当制度」は、中学校修了までの子ども1人につき、月額1万3千円を保護者などに支給する制度で、申請が必要です。

平成22年3月31日現在、市内に居住していて児童手当を受けていた世帯は、児童手当から自動的に子ども手当に移行しましたので届出は不要です（児童手当が停止中の人は自動的に移行されませんのでご注意ください）。

しかし、今まで児童手当が支給されていなかった世帯（所得制限超過、現在中学校2・3年生がいる世帯など）は認定請求書の届出が必要になります。9月30日(木)までに届出をしてください。

また、現在中学校1年生までの子どもがいて、今年2月に児童手当の支給を受けた世帯で、かつ中学校2・3年生の子どもがいる場合も、増額の申請が必要になります。

なお、新たに子どもが生まれた時や転入などは、原則として申請があった翌月分から子ども手当が支給になり、9月30日(木)までの申請猶予期間はありませんので、2週間以内に申請してください。

※公務員の人は職場での手続きになりますので、勤務先に確認してください。



## ✿子ども手当の寄付について

子ども手当の全額、または一部を子ども・子育て支援の事業のために寄付を行なう制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

### 提出先・問い合わせ

福祉事務所児童福祉担当（東館1階、内線1133）

## ◆楽しかったね、今年も！～第11回やまなし子どもフェスティバル～

今年も子どもたちの笑顔がたくさん！親子コンサートでは、ケロポンズと一緒にステージで、歌ったり、踊ったり、大はしゃぎでした。



ケロポンズとステージでチョキチョキダンス



みんなに向かって、イエーイ！



ママー、  
僕これがイイ！



僕がすくってあげるよ！



どこまで  
積めれるかなあ？



それー



## ◆山梨市立つつじ幼稚園 ～平成 23 年度園児募集のお知らせ～

つつじ幼稚園は、ご家庭との連携を大切にしながら、遊びを中心とした保育を行ない、子どもの心に寄り添い、生きる力の基礎となる教育に努めています。

### 募集人員・対象者

- ①市内に在住する幼児
- ②3歳児 35人（平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ）  
※4・5歳児については随時入園可（若干名）。

### 入園説明会・幼稚園見学会

日時 平成22年9月22日(水) 午後2時30分～  
場所 山梨市立つつじ幼稚園遊戯室  
※願書の交付も同時に行ないます。

### 願書の交付・受付期間

平成22年9月22日(水)～10月5日(火)（土・日、祝日は除く）  
時間はいずれも午前9時～午後5時、つつじ幼稚園で行ないます。

### 入園の決定

心身の発育状況を考慮したうえで決定しますが、定員を超えた場合は抽選となります。

### 保育料・諸経費（月額）

保育料 9,000円（所得によって減免があります）  
諸経費 5,200円（給食費4,000円、その他の諸経費1,200円）

### 保育時間

年間を通して、午前8時30分～午後3時  
※希望保育を午後4時まで行ないます。

### 通園方法

保護者の責任で、送迎をお願いします。  
※通園バスはありません。

### 給食

毎週月曜日～金曜日の5日間（完全給食）

### 問い合わせ

山梨市立つつじ幼稚園 ☎②0244



## ◆小学校6年生と中学校3年生の女子を対象に 子宮頸がん予防ワクチンの接種費用を助成

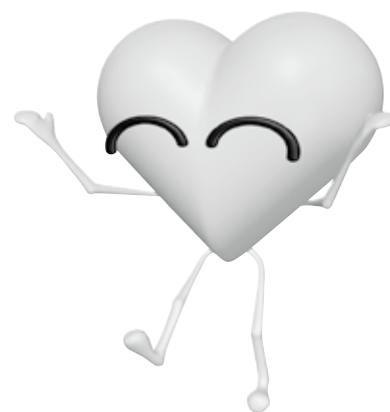
市では、このほど対象となる人に「接種費用助成券交付申請書」を送付しました。接種を希望する保護者は、早めに市へ申請してください。

該当する人でまだ通知が届いていない場合は、健康増進課健康支援担当までお問い合わせください。

※この予防接種は、個人が希望して受ける任意接種です。

### 提出先・問い合わせ

健康増進課健康支援担当（東館1階、内線1166）





怪しい者では、  
ありません。  
私は、  
国勢調査員です。  
調査票を  
お届けにきました。



◆9月下旬から、国勢調査員が皆さんのお宅へ調査票の配布に伺います。お留守の場合は、「連絡メモ」によりご都合のよい日時や連絡方法をおたずねしますので、調査員や市にご連絡ください。

◆調査員は、写真付きの「調査員証」を身につけています。調査票を提出するときは、調査員であることを確認してからお渡しください。

国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください。不審な人物には「国勢調査員証」の提示を求めましょう。

◆10月1日以降に、調査員が改めて伺いますので、記入した調査票を「調査書類収納封筒」に入れ、封をした上で調査員にお渡しください。または、「郵送用提出封筒」を用いて市役所に郵送で提出してください。

◆調査票は、外部に漏れないように厳重に管理し、集計が完了した後は完全に溶かし、再生紙として生まれ変わります。

【問い合わせ】 財政課経営管理担当（内線 2427）

2010.9

広報やまなし 2010.8.24 発行（通巻 67 号）

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西 843 ☎ 0553 22 1111（代表）FAX 0553 23 2800

■編集 政策秘書課広聴広報担当 ■URL <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail [info@city.yamanashi.lg.jp](mailto:info@city.yamanashi.lg.jp)

「広報やまなし」2010年10月号は9月22日発行予定です。

いつでもどこでも気軽に情報を！

山梨市ホームページモバイル版  
新QRコードはこちら（H 22.4.1～）

