

広報



# やまなし

2  
2021

vol.192

## 神様になった日

The Day I Became a God



山梨市が「神様になった日」の舞台になった日。

テレビアニメ「神様になった日」の舞台となった山梨市では、舞台探訪キャンペーンを行っています。詳しくは本紙2ページをご覧ください。

### Contents

- P.02 「神様になった日」
- P.04 山梨市駅南北自由通路開通
- P.08 確定申告・税制改正
- P.12 図書館
- P.17 情報やまなし
- P.30 まちのわだい特別版



フルーツ公園  
恋人の聖地



笛吹川  
フルーツ公園



市立図書館



万力公園  
せせらぎ広場



### 舞台探訪キャンペーン!

市内各地のQRスポットを回り、ここでしか手に入らない待ち受け画像をGETできます



詳細はこちら  
「神様になった日」  
公式ホームページ



## 彼女が神様になった日、 世界は終焉へと動き出した――

高校最後の夏休み、大学受験を控えた成神陽太の前に、ある日突然「全知の神」を自称する少女・ひなが現れる。「30日後にこの世界は終わる」そう告げるひなに困惑する陽太だったが、神のような予知能力を目の当たりにし、その力が本物だと確信する。超常的な力とは裏腹に天真爛漫なひなは、なぜか陽太の家に居候することになり、共同生活を送ることに。「世界の終わり」に向けて、騒がしいひと夏が始まる。

# 神様になった日

The Day I Became a God

## 山梨市が「神様になった日」の舞台になった日。

園市観光協会(観光課観光企画担当内) 内線 2147



- ① 12月20日に笛吹川フルーツ公園で行われたトークショー。
- ② 園内ドームでの展示では、声優の直筆サインなどが展示された。
- ③ 市立図書館と万力公園に設置した交流ノートには多くの人からのコメントが。
- ④ イベントに参加した親子。
- ⑤⑥ トークショーの様子。
- ⑦ 山梨市駅の改札前にある電光掲示板には、アニメーションが流れている。
- ⑧ 市役所西館1階に展示しているポスターなど。
- ⑨ 11月22～23日の間、山梨市駅にポスターを設置した。
- ⑩ 市観光協会が製作した舞台探訪マップ。



### 「神様になった日」監督 浅井 義之さん

- Q. 山梨市を舞台に選んだ理由は?**  
まず最初に探したものは、物語中盤から出てくる、主人公の陽太達が撮る自主映画のための舞台でした。最終回に向けての印象深いシーンになるようなロケ地を探していた中で「フルーツ公園」の写真が目に入り、特徴的な施設や、高低差のある広場からの展望が気に入りました。その後実際にロケハンを行い、当初物語に抱いていたイメージに合った風景でしたので、山梨市を主な舞台に決めさせていただきました。
- Q. 作中のシーンの中で好きな風景は?**  
最初「川のある風景」が欲しいと思っていたので、最初のロケハンで笛吹川を見たときに、1話のイメージが決まっていきました。そこから望む山々の風景も「夏の物語」のイメージにぴったりでした。また、フルーツ公園の「恋人の聖地」展望台から望む夜景も美しく、原作者の麻枝さんをお願いして、最終回に陽太とひなの重要なシーンの舞台として取り入れてもらえるようお願いしました。

### (株)アニプレックス 宣伝プロデューサー 上原 温さん

- Q. タイアップについてどのように思われていますか?**  
山梨市と共に様々な施策ができていくことは、作品としてもとてもありがたく、幸せなことだなと感じています。放送が終了しても、応援してくださっているファンの皆さまは、山梨市を訪ればいつでも「神様になった日」を楽しむことができます。そういう場所がある作品は限られますので、恵まれた作品だと思っています。たくさんのファンの皆さまに、山梨市に何度でも来て頂けるように、タイアップも引き続き盛り上げていきます!
- Q. 市民の皆さんに一言**  
まずはこのタイアップを快く引き受けてくださった山梨市の皆さま、施設さま、本当にありがとうございます。作中では多くの山梨市の風景、場所が出てきます。お住まいの皆さまにとっては、お馴染みの風景と共に楽しんで頂ける作品です。まだご覧になっていない方はぜひ「神様になった日」をご覧ください、多くの皆さまに応援して頂けると幸いです。

**アニメとタイアップ**  
アニメ「神様になった日」を知っていますか? 昨年にTOYO MXやBS11などでテレビ放送され、県内でも昨年末からUTYで放送されていた完全新作オリジナルアニメーションです。このアニメの主人公たちが住むまち山梨市がモデルで、市民には馴染み深い場所が数多く出てきます。

近年、アニメで描かれている場所を訪れる「聖地巡礼」や「舞台探訪」を楽しむ人が増えています。このアニメもモデルとなった山梨市内の場所を訪れるファンの姿が多く見られるようになりました。

市はアニメ放送前からSNSなどで「舞台が山梨市かもしれない」と話題になっていることを知り、アニメ製作会社の(株)アニプレックスに確認したところ、「山梨市をモデルとしていて、実はタイアップできればと考えていました」とお返事をいただき、今回のアニメ「神様になった日」と「山梨市」とのタイアップが実現しました。

「神様になった日」を見て、山梨市を訪れてくれるファンの皆さんに喜んでいただけるよう、また市民の皆さんにもこのタイアップでまちがにぎわっている様子を感じてもらえるよう、今後も様々な企画を考えています。

皆さんも舞台探訪マップを片手に、「神様になった日」の世界を探索してみてくださいませんか?

### ひな

修道服を着た少女。突然陽太の前に現れ、自ら「全知の神」と名乗る。果たして、ひなの力の正体は…?

Character Voice 佐倉綾音

東京都出身。アイムエンタープライズ所属。主な出演作に「新幹線変形ロボ シンカリオン」(速杉ハヤト役)、「僕のヒーローアカデミア」(麗日お茶子役) など



### 成神陽太

受験を控えた高校3年生。公園でひなと出会い、振り回されながらも高校最後の夏を過ごすしていく。

Character Voice 花江夏樹

神奈川県出身。アクロスエンタテインメント所属。主な出演作に「鬼滅の刃」(竈門炭治郎役)、「天晴爛漫!!」(空乃天晴役)、「ランウェイで笑って」(都村育人役) など





# 地域おこし協力隊通信

vol.2

2月には節分がありますね。昔から山梨に根付いているという「切山椒」を食べて、厄除けをしましょう！



取材協力店募集中！  
詳細は地域資源開発課  
地域資源活用担当まで！



尾形 希莉子  
OGATA KIRIKO  
神奈川県横浜市出身

地域とともに歩み、  
日常に溶け込む和菓子

雛祭りには桜餅、子どもの日には柏餅、お彼岸にはおぼろぎ。年間を通して、日本人と和菓子は切っても切れない関係にあるだろう。

日川地区の「餅菓子処こばやし製菓」に所狭しと並べられている和菓子たちも、人々の生活に寄り添ってきた。屋台のような親しみやすい雰囲気漂う店内で、「食べると、もつと食べなくなっちゃうよ〜」とお茶目に笑うのは、和菓子職人の道50年以上の小林功さん。2人の娘さんや、従業員さんと手を取り合いながら、餅菓子を中心とした和菓子を作り続けている。



小林 功さん



市の鳥「ちどり」が刻印された、ひかわ饅頭

愛される、ここだけの味

功さんは甲府にある老舗和菓子店で修業した後、昭和43年に独立。最初は卸販売のみの営業だったが、15年ほど前に現在の場所到店舗を構え、直売を始めた。その頃に開発したこだわりの一品が、店舗周辺の地区名を冠した「ひかわ饅頭」である。当時は珍しかったというもちもちの皮に、オリジナルの粒あんがたっぷり詰まっている。「もち粉と小麦粉を独自に配合した繊細な生地で、他では食べられないここだけの味です」。ここだけの味、他にもある。お客さんが名付け親の看板商品「やみついだんご」や、お客さんからの要望で開発した「WAプリン（醤油風味）」など、お客さんとのエピソードが詰まったお菓子であふれているのが、この



左：切山椒  
右：豆餅ピーナッツ

店の特徴だ。それらは地域の声を吸収し、お客さんと二人三脚で歩んできた証であり、そうしたエピソード自体が「ここだけの味」を作り上げる原材料の一つとなっている。独りよがりではないお菓子作りが、長年愛される秘訣でもあるのだろう。

山梨ならではの味をつなぐ

「豆餅ピーナッツ」「切山椒」は、山梨で昔から食べられていた餅菓子だ。豆餅ピーナッツは、餅生地に青のり粉とたっぷりのピーナッツが混ぜられており、正月用に作って食べていたという。販売・営業担当の富美子さんは、お客さんから「山梨には海がないのになぜ青のりを入れるのか」とよく聞かれるそうだ。「海がないからこそこの憧れや、保存性の問題なのかなと思います。冷蔵庫がない時代で

和菓子という形で、  
地域に寄り添い続ける

自身も一消費者としてなるべく添加物を使わず、安全安心を心がけている功さん。その分、餅生地が固くなりやすいという難点もあるが、作りたての餅菓子はいつまでもぶにぶにと触っていたくなるほど柔らかく、格

CHECK!

こだわりの「ひかわ饅頭」、そのまま食べてももちろんおいしいですが、とっておきの食べ方があるとか…。最新情報は、お店の各種 SNS をチェックです！

餅菓子処こばやし製菓  
【住所】山梨市一町田中 1127  
【営業時間】10:00-18:00  
【定休日】日曜日  
【連絡先】0553-22-6836

## 牧丘地域で新しく合併処理浄化槽を設置する人へ重要なお知らせ

令和3年度末（令和4年3月31日）をもって市町村設置型浄化槽整備事業による浄化槽の新設を終了し、個人が設置する浄化槽に補助金を交付する方式（個人設置型浄化槽）に変更します。

牧丘地域では平成13年度から汚水処理対策として、公共下水道区域以外の地区において、使用者からの負担金により、市が合併処理浄化槽を設置し維持・管理を行う、市町村設置型浄化槽整備事業を推進してきました。しかし、事業の目的である単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換が浄化槽利用者の高齢化などにより進まないことや、維持・管理に必要な経費を使用料収入で賄えていないことなどから、令和3年度末で本事業による浄化槽の新設を終了します。

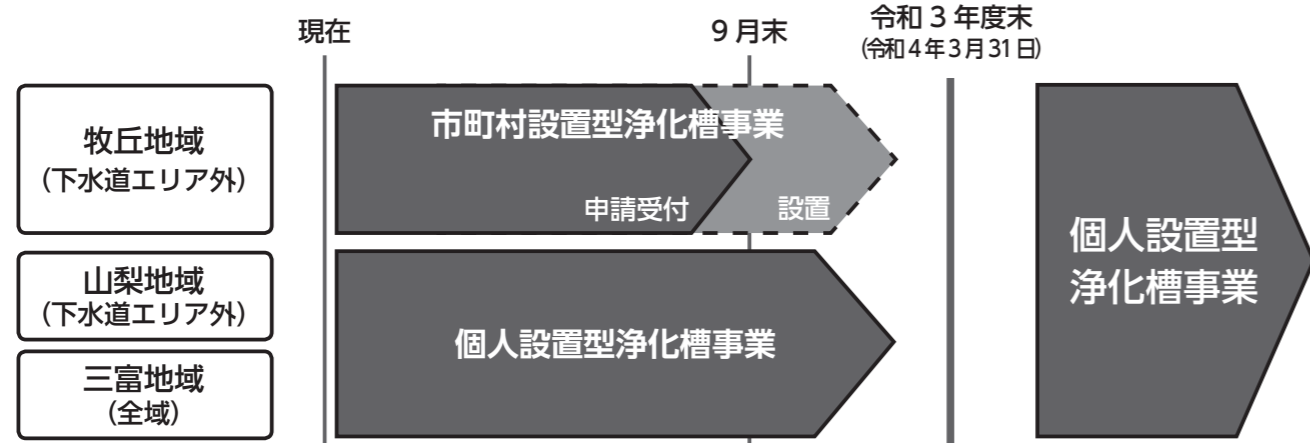
令和4年4月からは、山梨地域の浄化槽区域および三富地域と同様に、個人が設置する浄化槽に補助金を交付する方式（個人設置型浄化槽）に変更します。なお、個人設置型浄化槽の維持・管理は設置者個人が行います。

市町村設置型浄化槽整備事業での合併浄化槽設置を希望する人は、**令和3年9月末日**までに下水道課に申請してください。



トイレの排水のみを処理する単独槽と違い、合併槽は生活雑排水も併せて処理します。地域の環境を守るため、単独処理浄化槽からの切り替えをご検討ください。

### ◎合併処理浄化槽の新設に関する変更スケジュール



これまで整備してきた市町村設置型浄化槽の維持・管理については、引き続き市が実施していきますが、総務省より令和5年度までに現在の浄化槽特別会計を、独立した会計である公営企業会計に移行することが義務付けられたことを受け、今後事業の見直しを図っていく予定です。

### 下水道使用料・市設置型合併処理浄化槽使用料は納期を守って収めましょう

下水道使用料や市設置型合併処理浄化槽使用料のお支払いは、便利で確実な口座振替をご利用ください。口座振替依頼書は下水道課または市内金融機関各店舗に備え付けられています。

令和3年3月から下水道使用料、市設置型合併処理浄化槽使用料について納期限内に納付がない場合は督促状でお知らせします。督促状1通につき督促手数料が100円加算されますので、納期限までの納付にご協力をお願いします。

また、督促状を送付した後も納期限内に納付が確認できない場合は、公平性を保つため財産の差押など、適切な滞納処分を行います。

■ 問い合わせ 下水道課管理担当 ☎ 1111 内線 2123

# 税制改正

## 01 給与所得控除・公的年金等控除から基礎控除への振替

### 給与所得控除の改正

一律10万円引き下げ / 給与等の収入額が850万円を超える場合の控除額を195万円に引き下げ

### 公的年金等控除の改正

一律10万円引き下げ / 公的年金等の収入額が1,000万円を超える場合の控除額に195万5,000円の上限を設定

公的年金等に係る雑所得以外の所得の合計所得額が1,000万円を超える場合、控除額を引き下げ

### 基礎控除の改正

基礎控除を10万円引き上げ / 合計所得が2,400万円を超える場合はその合計所得額に応じて基礎控除額を引き下げ、2,500万円以上は対象外に

## 02 所得額調整控除の創設

①給与収入が850万円を超える人で次の①～③のいずれかの要件を満たす場合、計算式で算出した額が給与所得額から控除

①本人が特別障害に該当 ②23歳未満の扶養親族を有する ③特別障害者である同一生計配偶者もしくは扶養親族を有する

【計算式】所得金額調整控除 = (給与等の収入金額 - 850万円) × 10%

※1万円未満の端数は切り上げ。給与等の収入額が1,000万円を超える場合は1,000万円として計算。この控除は扶養控除と異なり、同一生計内のいずれか一方のみの納税義務者に適用するという要件がありません。

(例) 夫婦ともに給与等の収入額が850万円を超えており、1人の23歳未満の扶養親族である子がいる場合は適用対象。

②給与所得控除後の給与等の金額と、公的年金等控除後の公的年金等に係る雑所得のある人で、両方の合計が10万円を超える場合は、以下の計算式で算出した額が給与所得額から控除

【計算式】所得金額調整控除 = { (給与所得控除後の給与等の金額) + (公的年金等に係る雑所得の金額) } - 10万円

※給与所得控除後の給与等の金額と公的年金等に係る雑所得の金額について、それぞれ10万円を超えるものは10万円として計算。①の所得金額調整控除の適用がある場合は、その適用後の給与所得から控除します。

## 03 未婚のひとり親に対する税制上の措置と寡婦(夫)控除の改正

### ひとり親控除の創設

婚姻歴の有無や性別に関わらず、同一生計の子(他の者の同一生計配偶者または扶養親族でない前年の総所得金額など48万円以下の子)を有する単身者について、ひとり親控除30万円(所得税35万円)が適用 ※合計所得金額500万円以下

### 寡婦(夫)控除の見直し

ひとり親控除に該当しない寡婦については、引き続き寡婦控除として控除額26万円(所得税27万円)が適用され、子以外の扶養親族を持つ寡婦について、所得制限(合計所得金額が500万円以下)が設けられます。

※ひとり親控除、寡婦控除のいずれも住民票の続柄に「夫(未届)」「妻(未届)」の記載がある場合は適用対象外。

## 04 新型コロナウイルス感染症の影響に伴う税制改正

### 住宅借入金特別控除適用の弾力化

消費税10%適用の住宅を取得した場合の住宅借入金特別控除の控除期間が10年間から13年間へ延長する特別措置は、上記感染症の影響により入居が遅れた場合に一定の要件を満たしていれば対象 ※改正前は令和2年12月31日までの入居に限り適用。

### イベント中止等による払い戻し請求権を放棄した場合の寄付金控除

上記感染症感染拡大防止のため、中止、延期、規模縮小された芸術文化・イベントなどで、文部科学大臣指定のものは、チケットの払い戻しを受けない場合、その放棄した金額を寄付とみなし、寄付金控除を受けられる場合あり

※文部科学大臣が指定したイベントの主催者から発行された「指定行事証明書」および「払戻請求権放棄証明書」を添付し申告してください。

# 確定申告

## 01 所得税 申告受付期間

【市役所・夢わーく山梨】2月16日(火)～3月15日(月)

【山梨税務署】～3月15日(月)

・税務署では申告書の作成・相談は行っていません。提出のみ受け付けています。

・消費税の申告および納付期限は、3月31日(水)です。

CHECK!

申告書の提出後に税務署から納付書の送付・納税通知などのお知らせはありません。

## 02 納付方法

国税の納付は、金融機関や窓口に向かなくても納付手続きができる「キャッシュレス納付」が便利です。

### 振替納付

納税者ご自身名義の預貯金口座からの口座引き落としにより、国税を納付する手続きです。

■新たに振替納税を申し込む場合

「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を上記の納付期限までに提出してください。

■振替納付日

【所得税】4月19日(月) 【消費税】4月23日(金)

### インターネットバンキングなど

インターネットバンキングやATMなどにより国税を電子納付する手続きです。ご利用には、事前に税務署へe-Taxの利用開始手続きを行っていただく必要があります。

### クレジットカード納付

インターネット上でのクレジットカード支払いの機能を利用して、納付受託者へ立て替え払いを委託することで、国税を納付する手続きです。

### コンビニエンスストアでのQRコードによる納付(納税額30万円以下の場合)

自宅のパソコンやスマホなどで作成したQRコードを使用し、コンビニエンスストアへ納付を委託することにより、国税を納付する手続きです(現金のみ支払い可能)。

■利用可能なコンビニエンスストア

・ローソン ・ナチュラルローソン ・ミニストップ (いずれも「Loppi」端末設置店舗のみ)

・ファミリーマート (「Famiポート」端末設置店舗のみ) ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

山梨税務署 管理運営・徴収部門 ☎0553-22-1411 (内線25・26)

※自動音声に従って「2」を選択してください。交換手が出ますので、内線番号をお伝えください。

## 令和2年分の確定申告からは「医療費控除の明細書」の添付が必要です!

医療費控除の適用には、領収書の代わりに「医療費控除の明細書」と確定申告書を一緒に提出することになりました。

なお、「医療費控除の明細書」に領収書の添付は必要ありません。

※医療費の領収書は自宅で5年間保存してください(税務署から求められた際は提示・提出しなければなりません)。

※医療保険者などから交付された医療費通知(健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」など)を添付すると、明細の記入を省略できます。添付する際は、保険者番号、被保険者等記号・番号欄を塗りつぶしてください。

山梨税務署 個人課税部門 ☎0553-22-1411 (内線32) ※自動音声に従い「2」を選択、交換手に内線番号をお伝えください。

# 申告の相談・作成

確定申告は、源泉徴収票や農業・事業などの帳簿書類をもとにご自分で作成することが原則です。作成に当たっては、税務署で配布している「確定申告の手引き」や書店で取り扱っている参考書などを参考にしてください。なお、ご自分で作成することが困難な人のために、下記の通り相談会場を開設します。

## ▶会場：三富支所

受付日	受付時間	対象エリア
2/25 (木)	9:00 - 11:30	塩原、寺井、稲子沢、馬込
	13:00 - 16:00	下荻原、徳和上、徳和下
2/26 (金)	9:00 - 11:30	興南、下釜口、上荻原、雷
	13:00 - 16:00	湯ノ平、天科、円川、広瀬、西ノ平、釜口、青笹、赤ノ浦、芹沢

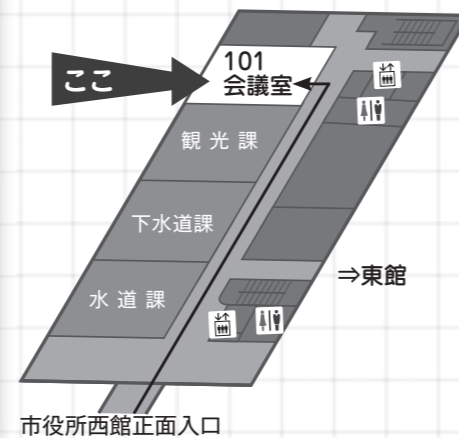
## ▶会場：牧丘支所 相談室

受付日	受付時間	対象エリア
3/1 (月)	9:00 - 11:30	杣口、山本、千野々宮、城古寺
	13:00 - 16:00	大室、窪平、琴の音タウン
3/2 (火)	9:00 - 11:30	堀の内、替地、乙ヶ妻
	13:00 - 16:00	室伏、大沢、唐沢
3/3 (水)	9:00 - 11:30	隼、馬場、御所、城下、小野田、法諭庵、北井
	13:00 - 16:00	成沢、柳平、笠原、辻屋、井戸川、豊原、中屋、中尾、久保
3/4 (木)	9:00 - 11:30	新井、西山、真智、上野田、田屋、大埜、塩平、漆川上
	13:00 - 16:00	漆川下、上道上、上道下、下道上、下道下、赤芝上、赤芝下、膝立、牧平西、牧平東、古宿、大村上、大村下、芦の沢、在華、中野、横道
3/5 (金)	9:00 - 11:30	三富・牧丘全地区
	13:00 - 16:00	

## ▶会場：市役所西館 1 階 101 会議室

受付日	受付時間	対象エリア
3/7 (日)	9:00 - 11:30	全地区
	13:00 - 16:00	
3/8 (月)	9:00 - 11:30	上岩下、木戸、上新町
	13:00 - 16:00	一町田中、中村
3/9 (火)	9:00 - 11:30	歌田、久保
	13:00 - 16:00	下栗原、上栗原
3/10 (水)	9:00 - 11:30	東後屋敷、豊後、西後屋敷
	13:00 - 16:00	下新町、紺屋、西
3/11 (木)・12 (金)	9:00 - 11:30	全地区
	13:00 - 16:00	
3/15 (月)	9:00 - 11:30	全地区

【市役所会場案内図】



## 01 税務署職員による申告会場

【期間】 **2月16日(火)～3月15日(月)** ※土日祝日を除く

【時間】 受付…8:30～16:00 ※混雑回避のため、受付を早めに締め切る場合あり  
相談…9:00～17:00

【会場】 **夢わーく山梨3階 大集会室** (上神内川 1348)

※山梨税務署では申告書の作成・相談は行っておりません。

申告書の提出のみで直接持ち込む場合は山梨税務署へ、  
郵送の場合は下記送付先へご提出ください。

●〒400-8541 甲府市丸の内 1-1-18 甲府合同庁舎「税務署事務処理センター」

※公的年金を受給されている人は、上記開設期間の前でも相談を受け付けています。その場合は、2月15日までは山梨税務署に、2月16日以降は上記会場にお越しください。

### 会場内での感染防止対策

- 「入場整理券」を配布  
配布状況に応じて後日の来場をお願いする場合があります。
- できる限り少人数で来場ください
- マスクを着用してください
- 手指消毒にご協力ください
- 検温を実施  
37.5度以上の発熱が認められる場合入場できません。発熱や体調不良の人は来場を控えてください。

## 02 市職員による申告会場

【受付時間】 **9:00～11:30 / 13:00～16:00** (3月15日(月)は11:00まで)

※混雑回避のため「入場整理券」を配布し、状況に応じて受付を早めに締め切る場合あり

【休日実施日】 **2月20日(土) / 3月7日(日)** ※全地区対象

【夜間延長日】 **2月17日(火) / 3月10日(水) 17:00～19:00** ※全地区対象

※指定日以外の会場では、受け付けていません。

※指定日に来場できない人は、全地区受付日をご利用ください。

感染拡大防止のため、混雑状況に応じて入場規制や受付を早めに締め切る場合があります。

**CHECK!**  
青色申告・内容が複雑なもの(不動産や株式等の売買に係る未計算の譲渡所得、連帯債務住宅ローンなど)は受け付けていません。  
税理士か上記税務署職員の申告会場で相談してください。

### ▶会場：市役所西館 1 階 101 会議室

受付日	受付時間	対象エリア
2/16 (火)	9:00 - 11:30	上神内川 5 区・6 区
	13:00 - 16:00	大野、上石森
2/17 (水)	9:00 - 11:30	下神内川 2 区、上神内川 4 区、下石森
	13:00 - 16:00	小原西 1 区・2 区、小原東 5 区・6 区
2/18 (木)	9:00 - 11:30	小原西 3 区、小原東 4 区
	13:00 - 16:00	下井尻、南
2/19 (金)	9:00 - 11:30	江曾原、大工、水口
	13:00 - 16:00	北、堀内

受付日	受付時間	対象エリア
2/20 (土)	9:00 - 11:30	全地区
	13:00 - 16:00	
2/22 (月)	9:00 - 11:30	万力 1 区・2 区・3 区、矢坪
	13:00 - 16:00	市川、切差
2/24 (水)	9:00 - 11:30	正徳寺、落合、山根
	13:00 - 16:00	上神内川 3 区、下神内川 7 区、七日市場、小田屋、鴨居寺

## 03 注意事項

会場は毎年大変混雑するので、相談時間を短縮するため必ず事前添付書類を作成した上でご来場ください。

●農業・営業・不動産収入のある人は「収支内訳書」(必須) ●医療費控除を申告する人は「医療費控除の明細書」(必須)

※確定申告に必要な様式は、税務署や税務課窓口での配布、国税庁ホームページで作成・ダウンロードできます。

※農業・商工業・不動産貸付などの事業を行う全ての人に、記帳・帳簿などの保存が義務付けられています。

※セルフメディケーション税制を利用される人は電話でお問い合わせください。

※申告に必要なものは先月号 25 ページをご確認ください。

## 04 税理士による無料確定申告相談

【日時】 **2月9日(火)・10日(水) 10:00～12:00/13:00～16:00** ※受付時間は午前・午後とも終了時間 30 分前まで

【会場】 夢わーく山梨 3 階大会議室 【注意事項】 所得金額が多額、相談内容が複雑、譲渡所得がある人はご遠慮ください。

関東地方税理士会甲府支部事務局 ☎ 055-233-1318



## フレイルを予防して健康寿命を延ばそう!

フレイルという言葉を一語で表すと「虚弱」、介護が必要になる「前段階」のことです。しかし、フレイルになってしまっても、運動や食事など生活習慣を改善すれば、元気な状態に戻ることができます。フレイルにならないように、フレイルの人は元の元気な状態に戻れるように、以下のことをぜひ続けてみてください。今よりもっと元気に過ごすことができますはずですよ。

### 身体的フレイル対策

#### ●姿勢を意識したウォーキング

- ①背筋を伸ばす
- ②目線はまっすぐ前を見る
- ③かかとから足をつき、つま先で地面を蹴る
- ④歩幅を少し広げる

まずは10分ほどウォーキングしてみましょう。無理のない程度から始めてみるのが大切です。目的地を決める、誰かに会いに行くなど目的を持って歩くと長続きしやすくなります。慣れてきたら、歩くスピードを上げると効果アップ!

#### ●一食一品タンパク質

タンパク質は筋肉を作る役割がありますが、体内に貯められません。肉・魚・卵・豆類など、タンパク質の多い食品を摂りましょう。

### 心理的・社会的フレイル対策

#### ●辛い時は無理せず家族や友人に話してみよう

言葉にするだけで少しスッキリします。逆に相手の悩みを聞いてあげることも大切です。

#### ●「人とのつながり」がフレイルに最も効果的

囲碁や将棋など文化活動のサークルやボランティア活動への参加のほか、週に1回家族と食事する機会を設けてみましょう。

運動だけを定期的に行うよりも、ボランティア活動だけを定期的に行う方が、運動量が少なくてもフレイル予防に効果的だという報告もあります!

※口腔フレイル対策は広報1月号15ページに掲載しています。



### 認知症ほっとスペースのお知らせ 2月

認知症の人とその家族の皆さんや介護者さんが集う場です。日ごろの悩みに専門スタッフが対応します。

**対象** 認知症に興味がある人や介護中の人

**内容** 認知症についての講義、相談会

開催日	時間	場所
12日(金)	14:00 ~ 15:30	街の駅やまなし 多目的ホール 担当: 日下部記念病院

### 地域元気あっぷ教室 2月

新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止していましたが、感染防止対策を講じた上で8月から再開しています。参加を申し込まれた人の住所を基に介護保険課で個々に日程と会場を指定します。詳細については「令和2年度元気あっぷ教室参加申込書」を提出した人に通知を送付しています。参加希望者は必ず提出してください。

[申込・問い合わせ] 介護保険課介護予防推進担当 (内線 1233)

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため上記の教室・相談などが中止になる場合があります。詳しくは介護保険課(☎22-1111代)までお問い合わせください。

### フレイル予防体操 ～みんなで元気になろう～

隙間時間にできる3分体操をCATVの『お知らせ山梨市』10チャンネルで毎日放映します。ご覧ください!

**放映時間** 8:30 ~、12:30 ~、20:30 ~

#### 【奇数月】

- 第1週: 首すっきり体操
- 第2週: 正しいスクワット
- 第3週: 腹筋を強くしよう
- 第4週: 足のつれさよなら体操

#### 【偶数月】

- 第1週: 肩まわりすっきり体操
- 第2週: 腰痛改善ストレッチ
- 第3週: 尿もれさよなら体操
- 第4週: メタボさよなら体操

### もの忘れ相談

**日時** 2月16日(火) 14:00 ~ 16:00

**担当** 鶴田 好孝 医師

### 医療と介護のなんでも相談

**日時** 毎週火曜日 9:00 ~ 12:00

**会場** 東館1階 情報公開コーナー

気軽に  
ちょっと話して  
みませんか?



## お知らせ information

### 2月のおはなし会

#### 事前予約制

各回の2週間前から予約開始。  
電話またはメールにて受け付けます。

- 場所 図書館ラウンジ
- 時間 10:30 ~ 11:00



- 14日(日) 幼児向け(ぐれーぶ)
- 27日(土) 幼児向け(くれよん)

※現在の開館状況は、ホームページをご覧くださいか、図書館までお問い合わせください。  
※感染症対策にご協力をお願いします。  
※感染状況により中止となる場合があります。

### 本を通じて/英語に親しむ英語の読書会

## English Book Club が誕生 ABCD EFGHIJK

- 日時 2月13日(土) 10:30 ~ 11:00  
※終了後フリートークあり
- 場所 図書館ラウンジ ●対象 小学3年生 ~ 6年生
- 内容 パージニア・リー・パートン / 著 [LIFE STORY] を楽しみながら、いろんな言葉を覚えて使ってみよう!
- 申し込み 2月2日(火) 9:00 ~ 申込開始 (先着5人)  
メールまたは電話にて受付。

2月の休館日は…  
1日(月)、8日(月)、12日(金)、  
15日(月)、22日(月)、24日(水)と  
館内整理日の26日(金)です。



## おすすめ recommended

### 一般書



雪に撃つ  
佐々木 譲: 著

さっぽろ雪まつり開幕前日に起こった、自動車窃盗事件、少女の家出、そして発砲事件。無関係に見えるそれぞれの事件が、調べていくうちにひとつに収束していく。一年で一番賑わう札幌を舞台に繰り広げられるタイムリミット・サスペンス。



コウノドリ  
はじめての妊娠・出産ガイド  
鈴木 ユウ: 絵  
萩田 和秀: 監修  
甲府市出身の漫画家、鈴木ユウの人気作品「コウノドリ」から生まれた妊娠・出産のガイド本。「妊婦健診って?」「出産にかかるお金は?」「おなかの赤ちゃんはどんな状態?」などの必要な情報を漫画のシーンを交えて解説する。

### 児童書



ぼくの席がえ  
花田 鳩子: 作  
藤原 ヒロコ: 絵

今度の月曜日に席替えをすることになった3年2組。その前に転校生がやってきた。ひかるは、苦手だったまさやみたいな子だったらどうしようかとドキドキしていたけれど…。



プロから学ぶ修理ずかん①こわれたら  
フレーベル館: 発行

モノってけっこう直せるもの。本、コップ、いす、衣服…。生活のなかでアクシデントがおきやすいものを取り上げ、修理方法をイラストでやさしく解説。修理のプロの技術も紹介する。ものを長く使う大切さを学べる本。

### 主な新着図書

#### 小説

騙る	黒川 博行
雪のなまえ	村山 由佳
二人がいた食卓	遠藤 彩見
しのぶ恋	諸田 玲子
夢幻	上田 秀人

#### 文学・エッセイ

吉永小百合 私の生き方	NHK
ふつうではない時をふつうに生きる	岸本 葉子
あのひとと短歌	穂村 弘

#### 児童・一般・その他

バターの使い方がわかるお菓子の本	相原 一吉
狛犬さんぽ	ミノシマ タカコ
もしもトイレがなかったら	加藤 篤
星空としよかんへようこそ	小手鞠 るい
怪物園	junaida

# 安全×安心

交通安全スローガン  
「乗せるのは 君の宝と その未来」



## 専門交通指導員の ワンポイント・アドバイス

まわりが見えにくいときこそ危険を予測しましょう！

### ドライバーの皆さん

- 夜間、交差点を右左折する時は、「暗いところに歩行者がいるかも」と予測しましょう。ライトに照らされていない部分まで十分に確認しましょう。
- 前方に車が止まっている時は、「車の陰から歩行者が渡ってくるかも」と予測しましょう。駐車車両がいたら減速し、歩行者の飛び出しに備えましょう。

### 自転車を利用する皆さん

夜間、明るいお店の近くを通る時は、「駐車場に出入りする車から見落とされているかも」と予測しましょう。照明による明暗の差で見落とされやすいので、曲がって来る車の動きに十分注意しましょう。自転車も早めのライトの点灯を心がけ、自分の存在をアピールしましょう。



### 歩行者の皆さん

道路を横断する時は、「車は自分に気づいていないかも」と予測しましょう。車の流れが完全に途切れてから渡りましょう。「見えていない車が来ているかも」と予測しましょう。車が通り過ぎた直後に横断するのは危険です。左右がよく見えてから、もう一度安全確認をして渡りましょう。



ライト点灯の目安時間 2月は17時です！

図総務課行政担当 内線 2456



## 「こんにちは、日下部警察署です。」

☎0110

### スリップ事故防止！

#### ●冬の運転禁止事項「4K」

- ・急発進 ・急加速
  - ・急ブレーキ ・急ハンドル
- 不要な「急」のつく操作はスリップ事故の原因となりますので厳禁です！

#### ●「アイスバーン」に注意！

冬の路面は凍っていないように見えても凍っていることがあります。必ずスタッドレスタイヤを装着しましょう。

### 電話詐欺抑止に伴う感謝状の贈呈

日本郵政局山梨郵便局において窓口を訪れた客の言葉に疑問を抱いて、積極的に声掛けを行っていた結果、架空請求詐欺の被害に遭われていたことが判明、被害を未然に防止することができました。

これに伴い窓口対応した局員および山梨郵便局に日下部警察署長から感謝状を贈呈しました。

今後とも金融機関などと連携して電話詐欺被害抑止活動を推進してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



右から、山梨郵便局窓口営業部長末木様、局員：大野様、斉藤様

### 電話詐欺にだまされない

#### ●還付金詐欺に注意！

県、市役所、税務署などの公的機関や金融機関が、

①電話のみで過払い金や還付金の連絡をすることは絶対にありません。

②医療費などを還付するために、ATMに向かうことや、ATMの操作を求めるとは絶対にありません。

不審な電話を受けた時は110番通報をお願いします。



# 各種相談

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、相談中止の措置を取ることがあります。詳しくは各問い合わせ先へ直接ご連絡ください。



ひとりて悩まない……！

相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
合同行政相談	行政相談委員、人権擁護委員、民生児童委員、心配ごと相談員、消費生活協力員が相談に応じます。	2/19(金) 13:30～16:00 市役所西館 4階 401 会議室	総務課行政担当 内線 2455
結婚相談	結婚を希望する人たちの相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人がお越しください（登録は本人のみ受付可）。登録希望者は、履歴書用写真（3.5cm×5cm程度）、スナップ写真、印鑑（朱肉を使うもの）、身分証明書をお持ちください。 ※マスクの着用と検温の実施をお願いいたします。	2/20(土) 14:00～17:00(受付は16:30まで) 市民会館 3階展示室	地域資源開発課 ふるさと振興担当 内線 2373
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになりひきこもりがちなど。悩んでいる人やその家族が対象。要予約。	◆公認心理師：2/3(水) ◆精神保健福祉士：2/10(水)・17(水) 9:30～、10:30～、13:00～、14:00～ 各時間帯 1人ずつ ◆精神対話士 日時は応相談。1回 80分	健康増進課健康支援担当 内線 1167 福祉課障害福祉担当 内線 1137 介護保険課地域包括支援担当 内線 1228
不動産相談	不動産全般に関する相談。	2/19(金) 10:00～15:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館 5階 502 会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。事前に連絡いただくとスムーズに行えます。要予約。	2/24(水) 9:30～16:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館 2階 203 会議室	甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)
特設人権相談	いじめ、虐待、配偶者からの暴力、セクハラ、新型コロナウイルス感染症に起因するものなど、人権問題に関する悩みごと・困りごと・心配ごと。	2/10(水) 13:00～15:30 市役所西館 2階 202・203 会議室	福祉課社会福祉担当 内線 1132
パソコン・スマホ・タブレット 困りごと相談	パソコン・スマートフォン・タブレットの操作方法に関する相談。講師：ちどりネット（主催：山梨市中央公民館） ※マスクの着用と検温をお願いします。	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間休止します。 ※お急ぎの相談には電話で対応します。 月曜日～金曜日 10:00～16:00	ちどりネット ☎090-3210-1620
職業相談	「ハローワーク塩山」の分室として求職者に就職（転職）についての相談・援助、適性や希望に沿った職場への職業紹介。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:30～17:00 市役所東館 2階 地域職業相談室	市ふるさとハローワーク (市地域職業相談室) ☎01358
消費生活相談	電話詐欺や訪問販売などによる悪質商法、スマートフォンやパソコンによるワンクリック詐欺、情報通信料の架空請求など。専門の相談員が消費生活に関する相談に応じる。山梨市民・甲州市民対象。	◆山梨市：火曜日 市役所西館 3階 消費生活相談窓口 ■甲州市：水曜日 甲州市役所 (祝日・年末年始を除く) 9:00～16:00 (12:00～13:00は休み)	◆山梨市 商工労働課商工労働担当 内線 2364 ■甲州市 甲州市役所 ☎02111
相続登記の無料相談会	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など。1組 40分。要予約。書類の作成指導や審査は行いません。	2/14(日) 13:30～16:30 街の駅やまなし	山梨県司法書士会 相続登記相談センター ☎055-253-2376
行政書士無料相談会	相続、遺言、農地利用、会社等法人設立、各種営業許可など。1組 40分。要予約。書類の作成指導や審査は行いません。新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合は、事前予約した人に電話連絡します。	2/22(月) 13:30～16:30 街の駅やまなし	山梨県行政書士会 峡東支部 ☎080-1125-8623



206の国と地域の参加が予定されている東京オリンピック・パラリンピック。今月は山梨市がホストタウンになっているキルギス共和国について紹介します。

### キルギス共和国

#### ? どんな国?

中央アジアの国で、人口660万人、面積は日本の約半分、緯度は北海道とほぼ同じです。1991年に旧ソビエト連邦から独立。かつてのシルクロード交易路で、天山山脈に位置する自然の美しい内陸国です。大の親日国で、キルギス共和国では誰もが知る「かつて日本人とキルギス人は兄弟で、魚の好きな人が日本へ、肉が好きな人がキルギスへ来た」という逸話があります。キルギス人は、顔・体つきも日本人と大変良く似ています。

#### ? キルギス共和国のパラリンピアン

キルギス共和国のパラパワーリフティング選手は、2016年リオ大会で2人が入賞するなど、キルギス共和国のparaスポーツの中で最も盛んな種目の一つです。東京大会出場候補の一人が、ワールド

カップやアジア大会などで国際的に活躍しているアルグムバエフ・マクサト選手です。さらに、ワールドカップで銀メダル2個、銅メダル2個を獲得し、リオ大会では6位に入賞したオロスバエフ・シルガルベック選手など、有望な選手が東京大会に向けて練習に励んでいます。



左:アルグムバエフ選手 右:オロスバエフ選手

### 山梨市とキルギス共和国

山梨市はキルギス共和国パラパワーリフティングチームのホストタウンです。昨年2月には代表チームが山梨市を訪れ市内各地で交流し、12月には代表チームと山梨市の義足プロアスリート鈴木徹選手がオンライン交流を開催し東京大会への抱負や、自らの経験を踏まえた共生社会への意見交換を行いました。今年2月まで、共生社会を切り口に、キルギス共和国とのオンライン交流会を実施します。東京大会では、日本代表選手はもちろん、キルギス共和国の選手も一緒に応援しましょう。



### health

#### つくってみるし。食育レシピvol.111 かぼちゃのそぼろあんかけ



■ 牧丘地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。

エネルギー 217kcal たんぱく質 10.2g  
脂質 4.1g 炭水化物 36.3g 食塩 1.4g  
(栄養価は1人分)

材料(2人分)  
かぼちゃ 250g 砂糖 大さじ1  
鶏ひき肉 60g しょうゆ 大さじ1  
きのこ(お好みの種類) 60g 片栗粉 大さじ1  
油 小さじ1/2 水 大さじ2  
だし汁 100ml

たのしい おいしい  
和みのまち  
山梨市をめぐらして



ポイント きのこの種類を変えると、「家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」  
また少し違った味が楽しめます! みんなで楽しく食事をしましょう。

- 1 かぼちゃを一口大に切り、耐熱皿にのせて水(大さじ2)をかぼちゃ全体にふりかけ、ラップをふんわりかぶせて電子レンジ(600w)で4分程度加熱する。
- 2 フライパンに油を熱し、鶏ひき肉、きのこを炒める。
- 3 鶏ひき肉に火が通ったら、だし汁、砂糖、しょうゆを入れてひと煮たちさせて、水溶性片栗粉でとろみをつける。
- 4 皿にかぼちゃをのせて、上からあんをかける。

### health

#### 知ってほしい。糖尿病のこと

#### 糖尿病の合併症を予防するために 監修: 加納岩総合病院 会田薫医師

血糖値の高い状態が続くと、全身の血管が障害され、様々な合併症が引き起こされます。3大合併症や壊疽、脳梗塞、虚血性心疾患など、命を脅かす合併症もあります。また、透析導入の原因第1位は糖尿病で年間3,500人以上が糖尿病が原因で失明し、3,000人以上が足の切断を余儀なくされています。

自覚症状がない人も、合併症を引き起こさないため、血糖値のコントロールと定期的なチェックが重要です。放置と治療中断は絶対に避けましょう!

#### フットケアとは?

フットケアとは、日頃から足をよく観察して小さな変化に早く気づくこと、足の手入れをこまめに行うことです。糖尿病では、神経障害によって足の感覚が鈍くなり、たこや傷が気づかぬうちに進行したり、動脈硬化によって足の血流が悪くなったりと、様々な足の病気を引き起こしやすくなります。少しの傷や水虫などが重症化しやすく、治療が遅れると潰瘍や壊疽に進行してしまうことがあります。



- ポイント
- 1 自分の足に合った靴を履きましょう。
  - 2 やけどに注意しましょう。
  - 3 足を清潔に保ちましょう。
  - 4 爪はまっすぐになるように切りましょう。

### health

#### ライオンちゃんの お口と体の健康トーク

#### 子どもの成長に合った歯ブラシを選ぼう!

子どもの頃から歯みがきを習慣にするため、歯や口の成長や手の大きさなどに合わせて、年齢に応じた歯ブラシを選ぶことが大切です。子ども用の歯ブラシには安全性に配慮されたものもあります。



選び方のポイント	0~2歳	3~5歳	6~12歳
ハンドルの弾力	超ソフト	ソフト	—
ハンドルの特徴	・まがる ・折れないもの	・まがる ・折れないもの	・まっすぐ ・奥歯まで届く長さ
毛のかたさ	やわらかめ	ふつう	ふつう

今日を愛する。情報提供 ライオン株式会社  
LION ライオンは山梨市の森づくりと市民の健康づくりを応援しています。

## 子どもと子育てのページ Kid's World

### ひとり親世帯臨時特別給付金の申請は期限内に!

■基本給付(支給額 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円)

#### ◆支給対象者

- ① 公的年金受給者 公的年金等の給付を受けていることにより、令和2年6月分の児童扶養手当を受給していない人(平成30年の収入が児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る人に限る)
- ② 家計急変者 令和2年6月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準に減少した人  
※令和2年12月11日以降に基本給付の申請を行う人は、基本給付の再支給分についてもあわせて申請が可能です。

■追加給付(支給額 1世帯5万円)

#### ◆支給対象者

基本給付の②以外の受給者のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し収入が減少した人

#### ■支給手続き

- ・支給を受けるためには、申請が必要です。 ※申請期間 2月26日(金)まで
- ・申請書に振込先口座などを記入し、必要書類とともに子育て支援課の窓口へ直接、または郵送でご提出ください。
- ・申請内容を確認し、支給要件に該当する人に振り込みます。

#### ■問い合わせ

厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター  
☎0120-400-903(受付時間 平日9:00~18:00)  
子育て支援課子育て支援担当 ☎@1111 内線1155・1156  
※詳細は市ホームページをご覧ください。



HP QRコード

### 児童扶養手当見直し 障害基礎年金等を受給しているひとり親世帯が対象です

児童扶養手当法の一部改正により、令和3年3月分(令和3年5月支払)から、障害基礎年金等(国民年金法に基づく障害基礎年金、労働者災害補償保険法による障害補償年金など)受給者の児童扶養手当の算出方法が変わります。

#### ■見直しの内容

- ① 児童扶養手当と調整する障害基礎年金等の範囲が変わります  
令和3年3月分の手当以降は、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給することができるようになります。なお、障害基礎年金等以外の公的年金(遺族年金、老齢年金など)受給者は、改正後も変更はないので、公的年金等の額が児童扶養手当額より低い場合にその差額を受給できます。
- ② 支給制限に関する所得の算定が変わります  
令和3年3月分の手当以降は、障害基礎年金等を受給している受給資格者の支給制限に関する「所得」に非課税公的年金等が含まれます。※児童扶養手当制度には、受給資格者と扶養義務者(受給者と生計を同じくする子どもの祖父母など)について、それぞれ前年の所得に応じて支給を制限する取り扱いがあります。

#### ■手当を受給するための手続き

既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている人は、原則、申請は不要  
認定を受けていない人は、申請が必要 ※令和3年3月1日より前に申請が可能

#### ■支給開始月

通常、児童扶養手当は申請の翌月分から支給開始ですが、令和3年3月1日に支給要件を満たしている人が、令和3年6月30日までに申請すれば、令和3年3月分の手当から受給できます。  
※令和3年3月分と4月分の手当は令和3年5月に支払われます。

#### ■問い合わせ

子育て支援課子育て支援担当 内線1155・1156



## 税 車両の名義変更・廃車の手続きはお済みですか？

軽自動車税は、毎年4月1日に原動機付自転車や軽自動車などの所有者として登録されている人に課税されます。車両の所有者に変更があった場合は、名義変更や廃車の手続きをすることが法律で義務付けられています。

名義変更や廃車の手続きがされていないと、そのまま課税となりますので、「車両を過去に譲渡したけど税金の通知が来ている」、「盗難にあった」、「所有者が亡くなった」など、心当たりのある人は手続きをお願いします。



### 【車種別の手続き先】

車種	手続き場所	手続き内容	手続きに必要なもの
原動機付自転車 (125cc以下) 小型特殊自動車 (農耕用を含む)	税務課市民税担当 牧丘支所総務担当	登録 (新車・中古)	所有者の印鑑・販売証明書(業者から購入した場合)または、廃車証明書および譲渡証明書(他人から譲り受けた場合)
		名義変更 (譲渡)	所有者の印鑑・標識交付証明書 ※名義変更は同一世帯内に属する人に限ります。それ以外の場合は、廃車してから登録手続きが必要となります。
	三富支所総務担当	廃車	所有者の印鑑・標識交付証明書・ナンバープレート ※盗難などによりナンバーなどを紛失した場合には、警察署に届出受理番号の発行を受けたうえで、自認書(紛失した理由を記入する書類)を提出してください。
軽自動車 (三輪以上)	軽自動車検査協会 山梨事務所 (笛吹市石和町 唐柏 792-1) ☎ 050-3816-3121	詳しい手続き方法は、各手続き場所にお問い合わせください。	
二輪の軽自動車 小型自動車 (125cc超)	山梨運輸支局【陸運】 (笛吹市石和町 唐柏 1000-9) ☎ 050-5540-2039	課税地以外(県外)で廃車や名義変更、住所変更をした場合は、 <b>税止めの手続き(注1)</b> をする必要があります。(廃車などの手続きをした場所で、有料で税止めの手続きをしてもらえる場合があります) <b>(注1)</b> 廃車などをしたことを証する書面を、課税している自治体に届け出ること。	

☎税務課市民税担当 内線 1125・1126

## 交通・火災災害共済に加入しましょう

市では、令和3年度山梨市交通・火災災害共済の会員募集を行います。交通・火災災害共済とは、市民の皆さんが会費を出し合い、交通事故や火災によって被害を受けた人に見舞金をお支払いする、助け合いの制度です。会費は1人500円です。

2月下旬から、郵送または区長さんを通じて申込書を配布します。ぜひ、家族ぐるみでご加入ください。

☎総務課行政担当 内線 2455

## 2月は北方領土返還運動全国強調月間です

内閣府北方対策本部HP <https://www8.cao.go.jp/hoppo/>

## 暮 消費生活相談窓口日より

「新しい“消費”生活様式」の影響で相談増加!? インターネット通販のトラブルにあらためて注意!

「新しい生活様式」の推進により、通信販売の利用者が増加し、全国の消費生活センターに寄せられる相談の中にも、インターネット通販に関するトラブルが多くなっています。

以下の点に注意して、上手にインターネット通販を利用しましょう。

また、不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、早めに市消費生活相談窓口または消費者ホットライン188などに相談しましょう。

### ▶利用する際の注意点

①通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。事前に返品・解約の条件や販売事業者の連絡先を確認しましょう。

②お金や個人情報の詐取などを目的とした、詐欺的な通販サイトもあります。少しでも怪しいと思ったら利用しないようにしましょう。

③「お試し」のようですが、高額な料金を請求される事案が発生しています。注文前に定期購入の契約になっていないか確認しましょう。

④未成年者のインターネットトラブルは、家族など周りの保護者が目を配り、事前に防ぎましょう。

☎商工労政課商工労政担当  
内線 2364

## 暮 国勢調査にご協力ありがとうございました

令和2年国勢調査は、市民の皆さんのご協力により、無事終了しました。

調査結果は、令和3年6月頃に国により速報が公表される予定です。

国勢調査から得られる統計結果は、社会福祉、生活環境の整備、災害対策など、今後の山梨市のあらゆる施策の基礎データとして活用されます。

今後も、各種統計調査に、ご理解とご協力をお願いします。

☎商工労政課商工労政担当  
内線 2362



## 暮 守ろう！ 身近な生活環境

### 止めよう！不法焼却（野焼き）

近所で野焼きをしていて、「煙の臭いが家の中に入ってくる」、「煙でのどが痛い」、「洗濯物に臭いが付いてしまう」などの相談が多数寄せられています。野外(庭など)でのごみの焼却は、法律で禁止されています。

違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金が科せられます。

ただし、次のものなどは例外として認められています。

- ・農業を営むためにやむを得ないものとして行われる稲わらや果樹の剪定枝の焼却
  - ・暖をとるためのたき火やキャンプファイヤー
  - ・どんど焼きなどの風俗習慣上または宗教上の行事を行うためのもの
- ※例外として認められる場合でも、むやみに焼却してもよいというわけではありません。風向きや時間帯、燃やす量など、近隣への迷惑にならないよう十分注意してください。

### 止めよう！ポイ捨て

たばこの吸い殻、空き缶などのポイ捨ては不法投棄のため、犯罪です。何気なく行っている行為がまちを汚し、住んでいる人たちにも迷惑な行為です。違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金が科せられます。

☎環境課生活環境担当  
内線 2252～2254

## 暮 資源ごみ「衣類などの布類」受け入れ停止

現在、新型コロナウイルスの影響により、リサイクルステーションでの衣類などの受け入れを一時停止しています。衣類は持ちまないとください。

リサイクル可能な衣類などは、収集再開まで各家庭で保管してください。

また、各家庭での保管が困難な場合は、燃えるごみとして、ごみ集積所へ出してください。

☎環境課生活環境担当  
内線 2252～2254

## 暮 選挙での郵便などによる不在者投票

以下の条件を満たし、投票所に出かけることが困難な人は、自宅に投票用紙を取り寄せて不在者投票を行うことができます。

### ▶要件

- ①身体障害者手帳をお持ちの人で、次のいずれかに該当する場合
  - ・両下肢、体幹、移動機能の障害の程度が1級または2級と記載されている人
  - ・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害または免疫、肝臓の障害の程度が1級から3級と記載されている人
- ②戦傷病者手帳をお持ちの人
  - ※内容は要問い合わせ
- ③介護保険の被保険者証に要介護状態区分が「要介護5」と記載されている人

### ▶投票までのながれ

- ①申請によってそれぞれに定められた有効期限の郵便等投票証明書の発行を受ける。
  - ②投票の際、投票用紙等の請求を行う旨の文書に郵便等投票証明書を添付して市選挙管理委員会へ送ることにより、投票用紙を自宅に取り寄せ。
- ※4月執行予定の市議会議員一般選挙で郵便投票を行いたい場合は、早めにご相談ください。

☎市選挙管理委員会(西館1階)  
内線 2101

## 募 令和3年度学童クラブ指導員を募集します！

### ▶資格

- (1)保育士資格、教員免許、児童厚生員資格などを有する人
  - (2)上記(1)の資格はないが児童の育成指導に熱意を持つ人
- ※ともに、採用後は、放課後児童支援員の認定資格を取得していただきます。

▶勤務場所：市内10学童クラブのいずれか

### ▶雇用形態

- 報酬：月額 87,000円～90,000円 ※資格に応じて手当あり
- 出勤日：原則月～土曜日の内5日間 14:00～18:30(内4時間勤務)  
春・夏・冬休み、休校日 8:00～18:30  
(内4時間+時間外4時間の計8時間勤務)

▶応募方法：履歴書(顔写真貼付)を下記問い合わせ先に持参または郵送

▶選考要領：書類選考および面接(日時・場所は応募者宛に連絡)

☎山梨市社会福祉協議会総務係 ☎@ 8755  
(土・日・祝日を除く8:30～17:15)

※山梨市は学童クラブの運営を社会福祉協議会に委託しています。

## 暮 山梨市議会議員一般選挙立候補予定者説明会

市選挙管理委員会では、市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を次のとおり開催します。立候補を予定している人や関係者は、ご出席ください。

▶日時：3/1(月)13:30～

▶会場：市役所西館5階501会議室

### ▶出席時の注意点

- ・出席者は、1候補者につき2人以内
- ・マスクの着用
- ・会場へ入る際は、アルコール消毒液で手指消毒の実施
- ・出席者および職員の距離(ソーシャルディスタンス)の確保
- ・咳、発熱などの症状および体調不良がある場合、出席を控える

▶告示日・立候補届出日(予定)  
4/18(日)

▶投票日・開票日(予定)  
4/25(日)

☎市選挙管理委員会(西館1階)  
内線 2101

## 募 自衛官候補生を 随時募集しています

▶資格：18歳以上33歳未満の人

▶試験：受付時にお知らせします。

▶受付：年間を通じて行っています。

☎自衛隊山梨地方協力本部  
☎ 055-253-1591



**保 国保加入者・後期高齢者医療加入者の皆さんへ**

☎市民課国保年金担当  
内線 1145～1148

**◆高額医療・高額介護合算療養費申請について**

高額医療・高額介護合算療養費制度は、医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です。1年間の医療と介護の自己負担額を世帯で合計し、基準額を超えた金額を支給します。

▶**支給基準**：8月1日～翌年7月31日までの1年間に医療と介護の両方に自己負担額があり、その期間の自己負担額の合計が基準額を超えた世帯（高額療養費または高額介護サービス費として支給された金額は、自己負担額から差し引いて計算します）

▶**勸奨通知送付**：令和元年8月1日～令和2年7月31日の間の自己負担額を仮算定し、支給対象者には、3月上旬ごろに申請書と申請のお知らせなどを郵送します。

▶**申請方法**：申請書・申請のお知らせ・振込先の口座がわかるもの・本人確認書類を持参のうえ、令和2年7月31日時点の医療保険窓口で申請してください。

▶**支給**：医療分は、申請から約2～3カ月後に医療保険者（国保は山梨市、後期高齢者医療は広域連合）が決定・支給を行います。介護分は、医療分決定後に、各市町村の介護保険担当が支給を行います。

▶**申請の時効**：勸奨通知が手元に届いてから2年間

**◆傷病手当金の支給適用期間を再延長します**

市国民健康保険および市後期高齢者医療の被保険者で給与支払いを受けている人が、新型コロナウイルス感染症に感染・感染が疑われることにより、療養のため労務に服することができなかった場合、傷病手当金を支給します。

▶**対象日数**：労務に服することができなくなった日から起算して3日経過した日から、労務に服することができない期間のうち就労を予定していた日

▶**支給額**：〔1日当たりの支給額＝（直近の連続した3月間の給与などの収入合計÷就労日数）×2/3〕×支給対象日数

※1日当たりの支給額には上限があります。

※給与などの全部・一部が受け取れる場合、支給額の調整や、支給されない場合があります。

▶**適用期間**：令和2年1月1日～3年3月31日  
※適用期間が、「令和2年12月31日」から「令和3年3月31日」まで再延長となりました。

▶**申請書類**：市指定の申請書（市ホームページからダウンロード可能）と保険証の写し

▶**申請方法**：窓口・郵送（郵送提出の場合は必ず事前に電話相談）

**年 国民年金保険料の口座振替・前納制度のご案内**

▶**国民年金保険料は口座振替・クレジットカード納付が便利です**

- ・納め忘れの心配がありません
- ・金融機関などへ納付に行く手間と時間が省けます

▶**口座振替・クレジットカードによる前納（次の4区分から選択）**

- ・2年前納（4月分～翌々年3月分）
- ・1年前納（4月分～翌年3月分）
- ・6カ月前納（4月～9月分、10月～翌年3月分）
- ・当月末振替（早割・口座振替のみ）1カ月50円割引

▶**前納保険料額と割引額【令和2年12月時点】**

※（ ）は毎月納める場合と比較した割引額です。

区分	6カ月前納	1年前納	2年前納
口座振替	98,110円 (1,130円)	194,320円 (4,160円)	381,960円 (15,840円)
現金・クレジットカード	98,430円 (810円)	194,960円 (3,520円)	383,210円 (14,590円)

▶**申し込み**：甲府年金事務所に申し込んでください。または、口座振替申出書を金融機関、市民課国保年金担当にご提出ください。

▶**必要なもの**：年金手帳、通帳、金融機関の届出印、クレジットカードなど

▶**申込期限**：

- ①上期6カ月（4月分～9月分）前納、1年前納、2年前納 ⇒ 2月末
- ②下期6カ月（10月分～翌年3月分） ⇒ 8月末

※金融機関届出印の相違や、口座氏名などの相違により登録が遅れると、手続きが間に合わない場合があります。前納の申し込みは早めに済ませましょう。

☎甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)

市民課国保年金担当 内線 1145～1148

牧丘支所住民生活担当 ☎☎3111、三富支所住民生活担当 ☎☎2121

**保 後期高齢者に係る医療費通知について**

後期高齢者医療加入者への医療費のお知らせについて、令和2年1～12月診療の1年分をまとめて2月末に発送します。

※昨年度までは複数回に分けて医療費通知を発送していましたが、医療費控除の申告の際の利便性向上のため、年1回に回数を変更しました。

☎市民課国保年金担当  
内線 1145～1148  
山梨県後期高齢者医療広域連合  
☎055-236-5671

市役所での各種申請のうち、住民票や戸籍関係書類の請求など、郵送で請求や申請が可能なものも多数あります。

また、マイナンバーカードを利用した証明書のコンビニ交付サービスもあります。

このほか、FAXやEメールなど、来庁しなくても申し込みが可能な手続きも多数あります。

この機会にぜひご利用ください。

**健 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種を助成します**

☎健康増進課健康支援担当  
内線 1164～1169

市では予防接種法に定められた対象年齢の人が、初めて受ける肺炎球菌ワクチンの予防接種に対して助成を行っています。注意事項を確認し、令和3年3月31日までに接種を済ませてください。

▶**令和2年度の対象者**：初めて肺炎球菌ワクチンを受ける下記の人

- 65歳（昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ）
- 70歳（昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ）
- 75歳（昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ）
- 80歳（昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ）
- 85歳（昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ）
- 90歳（昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ）
- 95歳（大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ）
- 100歳（大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ）
- 60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器および免疫機能に著しい障害がある人（身体障害者手帳1級相当）

▶**接種回数**：肺炎球菌ワクチン（23価ワクチン）を1回接種

▶**実施期間**：3月31日まで（期間厳守）

この期間を過ぎると上記の対象年齢の人は、市の助成を受けることができなくなりますので、早めに接種してください。

▶**助成額**：一人につき 4,000円

（指定医療機関の接種料金から4,000円を引いた金額が自己負担）

▶**費用助成回数**：上記対象者が初めて受ける肺炎球菌予防接種に対して助成2回目以降の接種は任意接種（全額自費）

▶**持ち物**：問診票（記入して持参）、健康保険証、診察券、自己負担金問診票は送付済みです。紛失した人は、健康増進課までご連絡ください。

▶**注意事項**：予防接種を受ける前に、必ず医療機関に確認を取ってください。また、かかりつけ医と相談をして体調が良い時に受けてください。

過去に肺炎球菌ワクチンの予防接種を1回以上接種した人は、対象年齢の人であっても市の助成の対象になりません。

**健 生活改善で高血圧を防ごう！**

高血圧は体質もありますが、ほとんどが生活習慣が原因で、食塩の過剰摂取、肥満、アルコール、ストレス、運動不足などがあげられます。これまでの食生活を見直してみましょう。

**<予防と改善の6か条>**

塩分控えめ薄味で



野菜、くだもの  
たっぷり



肥満を解消しよう！



1日30分以上を目安  
に歩こう！



お酒は適量、休肝日を  
設けよう！



禁煙に挑戦しよう！



◇**血圧が高い人は、寒い時期のヒートショックに注意が必要です。**

急激な温度の変化で血圧が大きく変動することによって失神したり、心筋梗塞などの血管の病気を引き起こす可能性があります。家の中での温度差をなくすことや脱水に気をつけて予防しましょう。

☎健康増進課健康支援担当 内線 1164～1166

**募 【市民限定】プロが教えるウォーキング**

外出自粛などによって、多くの人が運動不足気味と言われています！

屋内中心の生活が続くと、活動量の低下から、免疫力の低下や他の病気の危険が高まったり、ストレス増大の原因となったりします。

この機会をきっかけにウォーキングを始めませんか？

▶**実施日**

- ① 3/11(木) 9:30～11:30
- ② 3/18(木) 9:30～11:30

▶**場所**

- ① 万力公園
- ② 笛吹川フルーツ公園

▶**講師**：(株)フィッツ 健康運動指導士

▶**参加費**：無料

▶**定員**：各回20人

（定員になり次第、申込受付終了）

※申込者には、実施日の約1週間前に詳細を送付します

▶**申し込み・問い合わせ**

健康増進課健康支援担当

内線 1164～1166



## 募 山梨ことぶき勸学院 令和3年度の学生募集

新たな生きがいづくりと仲間づくりで、健康と活力に満ちた、地域に貢献できる人材の育成を目指します。シニアの生涯学習の場「山梨ことぶき勸学院」で学びませんか。

### ▶ 入学案内・募集要項配付

1月下旬から（各市町村の教育委員会や教育事務所などで配付予定）

▶ 出願受付：2/1（月）～ 3/15（月）

▶ 修業年限：2年（1年間で25講座実施）

▶ 講座日：原則として火曜日（月平均2回）

▶ 費用：基本学習費 16,000円（入学後に納入）

📍山梨ことぶき勸学院

☎ 055-233-6947

※詳細は、県ホームページ「山梨ことぶき勸学院」をご確認ください。

## 募 放送大学 4月入学生募集

放送大学はBS放送やインターネットで学べる通信制の大学です。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶこともできます。

また、全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

▶ 出願期間：第1回 2/28（日）まで

第2回 3/16（火）まで

※資料請求は無料です。

▶ 資料請求・問い合わせ

放送大学山梨学習センター

☎ 055-251-2238

## 募 山梨市立図書館では 雑誌スポンサーを募集します ～図書館であなたの企業をPRしてみませんか～

### ▶ 雑誌スポンサー制度とは

年間11万人が来館する市立図書館では、62誌の雑誌を購入しています。この制度は、雑誌の購入費を負担していただくことで、雑誌カバーを、広告による企業等（会社・商店・団体など）の情報発信の場として活用していただくものです。最新号のカバーにスポンサー名の広告を掲載するほか、ホームページにて提供雑誌名とともにスポンサー名を公表します。（匿名での支援も可能です）

▶ 募集対象：企業等（会社・商店・団体など）

▶ 提供雑誌：図書館で購入している雑誌から選択（雑誌リストは募集要項やホームページに掲載）

▶ 広告掲載：提供雑誌の最新号のカバー表面にスポンサー名、裏に広告を掲載できます。（広告内容により掲載できない場合があります）

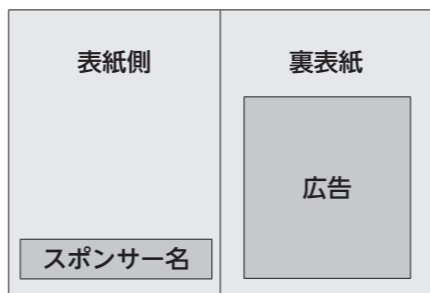
### ▶ 掲載内容

①スポンサー名

サイズ：縦3cm 横13cm以内  
位置：中央下部  
※スポンサー名の下に雑誌スポンサー制度により提供された旨を記載

②広告

サイズ・位置：雑誌のサイズを超えない範囲で配置



▶ 掲載期間：令和3年4月発売号～令和4年3月発売号（1年間）

▶ 募集期間：1/26（火）～ 2/28（日）

▶ 申込方法：申請書に必要事項を記入し、以下の必要書類とともに図書館に提出（持参または郵送）

①事業概要、営業沿革などがわかる書類（会社案内、パンフレットなど）

②掲載を希望する広告の図案および原稿

③納税証明書（市内の人は省略可）

※詳細は図書館に設置の募集要項または図書館ホームページをご確認ください。ホームページから申請書をダウンロードできます。

📍山梨市立図書館 ☎② 9600

## 催 シニア世代（55歳以上）合同就職面接会

シニア世代と企業との合同就職面接会を開催します。

▶ 日時：2/9（火） 13:30～16:00（入場時間指定）

▶ 場所：県地場産業センターかいてらす 3階大ホール

▶ 対象：55歳以上の求職者

※参加無料、事前申込必要（定員：100人）

▶ 問い合わせ・申し込み：やまなしシニア世代就労推進協議会

☎ 055-223-1777

## 福 やまなし思いやり駐車区画 利用証の有効期間に注意！

障害のある人や高齢の人、けがの人など、車の乗り降りや移動に配慮が必要な人が、公共施設や店舗などの障害者等用駐車場を安心して利用するため、県および市町村では、「やまなし思いやり駐車区画利用証」を交付しています。

利用証には有効期間がありますので、有効期間が満了している利用証は、交付窓口へ返却してください。（有効期間が満了している場合、その利用証を用いることはできません）

引き続き利用証を使いたい場合、再申請をすることで更新が可能な場合があります。詳細は下記に問い合わせただくか、県のホームページをご確認ください。

📍県福祉保健部障害福祉課

☎ 055-223-1460

市福祉課障害福祉担当

内線 1137～1139

## 介 成年後見制度の 利用を考えてみませんか

成年後見制度は、認知症や精神障害、けがや病気による脳の障害などで判断能力が低下した人の権利擁護のため、法律的に保護・支援する制度です。

### 成年後見制度の利用が必要な場合

◆金融機関などでお金を下ろせない

親の定期預金を解約したいが、認知症で手続きができない。

◆不動産を売却できない

親名義の土地を売却したいが認知症で手続きができない。

◆日常的にお金をなくしてしまう

通帳を何度もなくしたり、お金をしまった所を忘れてしまう。

◆精神・知的障害がある子どもの将来が心配

自分たちがいなくなった後のお金の管理や社会的な手続きが心配。

📍成年後見支援センター 内線 1228

## i マイナンバーカード（個人番号カード）関係の手続きが 休日にもできます！ ※完全予約制

▶ 窓口受付日時：2/14（日） 13:00～17:00

▶ 受付業務：マイナンバーカードの交付申請、受取、電子証明書の更新

▶ 予約方法：平日 8:30～17:15 に、電話で申し込みをしてください。

※交付申請の際は、顔写真を撮影（無料）します。

📍市民課市民担当 内線 1142～1144

手続きに必要なもの	マイナンバーカード関係手続き内容			
	交付申請	受取	電子証明書の更新	暗証番号再設定
本人確認書類（運転免許証、パスポート、在留カード等1点 または健康保険証、年金手帳、介護保険証、学生証等2点）	○	○	○	○
通知カードまたは個人番号通知書	△	△	—	—
住民基本台帳カード	△	△	—	—
個人番号カード交付通知書・電子証明書発行通知書兼照会書（はがき）	—	○	—	—
マイナンバーカード	△	△	○	○

※ ○は全ての人、△はお持ちの人のみ必要です。  
※「電子証明書の更新」には、ご自身で設定した暗証番号が必要です。忘れた場合は、「暗証番号再設定」の手続きが必要となり、マイナンバーカード以外の本人確認書類が必要となります。

## i 農業者年金に加入しましょう

📍市農業委員会事務局  
（農林課内）内線 2216

これからの日本は、少子高齢化社会になると予測されています。老後を安心して暮らすためにも若いうちからの備えが必要で、年金の加入は欠かせません。新しい農業者年金は、掛けた保険料と運用益を将来年金として受給できるもので、加入者数や受給者数に左右されない安全・安心な公的年金です。

▶ 農業従事者なら誰でも加入できます

60歳未満の国民年金第1号被保険者であって、年間60日以上農業に従事する人であれば誰でも加入できます。

▶ 保険料は自由に選択できます

月額2万円から6万7千円まで、ご自身のライフプランに合わせて保険料を自由に選択できます。

▶ 積立方式で安心した財政運営です

積立方式で、年金額は加入者・受給者に左右されない、少子高齢化時代に強い制度です。

▶ 保険料の手厚い国庫助成があります

認定農業者などの一定の要件を備えた意欲ある担い手に対して、保険料（月額2万円）の2割、3割または5割の政策支援（保険料の国庫助成）があります。

▶ 80歳までの保証がついた終身年金です

年金は終身受給できます。加入者や受給者が80歳になる前に亡くなった場合、80歳まで受け取ると仮定した金額を死亡一時金として遺族が受け取れます。

※加入のご相談は、市農業委員会事務局、またはJ A フルーツ山梨の各支所まで。

## 新型コロナウイルス感染症の影響による広報記事などの内容変更について

今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況などにより、「広報やまなし」および市の配布物に掲載している情報内容が変更になる場合があります。

○各種イベント・催し物の開催の中止や開催時期の変更および内容の変更

○各種申込・募集の中止や申込・募集の時期や期間の変更および内容の変更

○市内各公共施設の休館期間および休館内容の変更 など

最新情報は、市ホームページでご確認いただくか、記事・情報の問い合わせ先までお問い合わせください。



市 HP QR コード

## 各種証明書のコンビニ交付サービス利用停止のお知らせ

システムメンテナンスのため、次の期間、全国のコンビニエンスストアなどに設置されているキオスク端末（マルチコピー機）において、全ての証明書の発行ができなくなります。

📍市民課市民担当 内線 1142～1144

停止期間  
3/1（月）～18（木）

**講** 市民総合体育館・牧丘 B&G 海洋センター  
各種教室

申し込み・市民総合体育館 ☎ 5600  
問い合わせ 牧丘 B&G 海洋センター ☎ 4411

■短時間で楽しく実感！健康運動教室

- ▶日程：2/18 (木)から随時開催。詳細をご確認ください。
- ▶受講料：3,300円 (税込) 全5回
- ▶申し込み：上記「申し込み・問い合わせ」に、事前に電話で申し込み。※定員になり次第受付を終了します。

教室名	曜日	日時	場所	内容
シェイプアップ&やさしいヨガ	水	3/3・10・17・24・31 10:00～10:45	市民総合体育館	軽く汗をかく程度の有酸素運動とヨガを組み合わせ、シェイプアップに効果的！
かんたんピラティス	水	3/3・10・17・24・31 19:30～20:30	市民総合体育館	体幹を安定させ、ゆがみのない体作り。内臓機能改善・コリ予防！
かんたんパンチ&キック	水	3/3・10・17・24・31 20:00～20:45	市民総合体育館	女性にも大人気！脂肪燃焼！！
やさしいヨガ	木	3/4・11・18・25、4/8 20:30～21:15	市民総合体育館	初めての人や、ハードな運動が苦手な人でも安心！全体的にやさしいクラス！
ダイエット&スタイルアップ	金	3/5・12・19・26、4/2 20:00～20:45	市民総合体育館	カラダの部位の引き締め・有酸素運動、ストレッチで運動不足解消！
リラックスヨガ	土	2/27、3/6・13・20・27 10:00～11:00	市民総合体育館	心と体をほぐし、呼吸と基本のポーズで体幹を鍛える！
ピラティス	木	2/18・25、3/4・11・18 ① 19:15～20:00 ② 20:15～21:00	牧丘 B&G	身体の不調を改善！プロポーションのとれた身体へ！代謝アップ！

■趣味の幅を広げて楽しさ倍増！カルチャー教室 (無料体験)

- ▶申し込み：上記「申し込み・問い合わせ」に、事前に電話で申し込み。(無料体験は各教室1回参加可能)
- ※小さな水彩スケッチ教室は、教材費が別途550円 (税込) かかります。
- ※ステンドグラス教室は、教材費が別途1,000円 (税込) かかります。

教室名	開催日	時間	場所	内容
癒しのアロマストレッチ	第1・2・3金曜	13:30～14:30	市民総合体育館	リフレッシュ効果の高いアロマオイルの香りに包まれながら、心身の疲れを癒します。
小さな水彩スケッチ	第1・3木曜	10:00～12:00	市民総合体育館	少ない画材でポストカードなどに風景画を描き、三原色で描くなど初めての人も安心。
レース・毛糸編み物	第2・4水曜	10:00～12:00	市民総合体育館	初心者からでも気軽に楽しめる教室です。
ステンドグラス	第1・2・3金曜	10:00～12:00	市民総合体育館	初心者歓迎！楽しみながら、オシャレで素敵な作品を作りましょう。
太極拳	①第1・2・3火曜 ②第1・2・3木曜	① 13:30～15:00 ② 9:30～11:00	市民総合体育館	ゆっくりと基礎代謝を高め、健康増進&免疫力アップ！
リコーダーアンサンブル	第1・3日曜	14:30～16:00	牧丘 B&G	誰でも簡単に音を鳴らせるリコーダー。きれいな音色で美しいアンサンブルを楽しもう！

やまなし大運動会 2021

山梨県山梨大運動会 2021 事務局  
(アドブレーション社内)  
☎ 055-254-8000

山梨にゆかりのトップアスリートがスポーツクリニック&運動会を開催します。この機会に、オリンピック種目に触れてみませんか？初心者大歓迎です！

- ▶日時：3/13(土) 8:30～15:00
- ▶場所：市民総合体育館・市屋内温水プール (上石森 701)
- ▶対象：山梨県・県近郊小学4～6年生 定員100人
- ▶講師：萩原智子さん (水泳)、佐野夢加さん (陸上)、辻智恵さん (バレーボール)、有賀剛さん (ラグビー)、須藤大輔さん (サッカー)
- ※当日、イベント保険料として一人500円徴収します。

**i** 市社会体育施設・夜間照明施設・学校体育館  
利用に伴う団体登録を受け付けます

令和3年度に次の施設を利用する団体の登録を受け付けます。登録は毎年必要ですので、利用を希望する団体は、忘れずに登録手続きをしてください。



- ▶対象施設
  - 各スポーツ広場 (昼間・夜間)
  - 石原なち子記念体育館 (昼間・夜間)
  - 旧堀之内小学校体育館 (昼間・夜間)
  - 各小中学校の体育館・グラウンド (夜間)
- ▶受付期間：2/1 (月)～26 (金)まで  
受付期間終了後も随時受付しますが、できる限り期間内に申請してください。
- ▶登録資格：市内在住・在勤者で構成されている団体  
※体育館は5人以上、スポーツ広場・グラウンドは10人以上
- ▶登録方法：登録申請書に必要事項を記入し、提出してください。  
※令和2年度の登録団体には、必要書類を郵送します。
- ▶提出先：生涯学習課 (市役所西館3階)  
牧丘教育事務所 (牧丘支所内)、三富教育事務所 (三富支所内)

☎生涯学習課スポーツ振興担当 内線 2333

**募** ～好評につき第2回～  
泳ぐって楽しい！ 初心者子ども水泳教室開催

抵抗力や免疫力を高めてくれる水泳は、成長期の子どものびっぴり！楽しく泳いで、水泳の技術を身に付けましょう。

- ▶参加資格：市内在住・在学の年長児から小学3年生まで
- ▶開催内容など

	Aクラス	Bクラス
内容	呼吸なしクロール (5m) の習得	バタ足 (5m) の習得
参加目安	バタ足で5m泳ぐことができる	潜ることができる
募集人数	各クラス10人 (定員を超えた場合、抽選により決定し、結果は後日申込者に e-mail にて案内) ※令和2年度の水泳教室に未参加の人を優先	
開催日 (全6回)	2/25 (木)・3/2 (火)・4 (木)・9 (火)・11 (木)・16 (火)	2/26 (金)・3/3 (水)・5 (金)・10 (水)・12 (金)・17 (水)
開催時間	いずれも、18:10～19:30	

- ▶会場：市屋内温水プール
- ▶参加費：1,000円 (保険料含む)
- ▶申込期限：2/15 (月)まで
- ▶申込方法：e-mail・FAX・窓口にて申込受付。e-mail・FAXの場合は、題名を「水泳教室申込」とし、保護者の氏名・住所・電話番号・e-mail アドレスおよび、参加者の氏名・ふりがな・学校名 (園名)・学年・参加希望クラスを明記。窓口の場合は、申込用紙に記入の上提出。用紙は市ホームページからダウンロードできます。
- ▶持ち物：マスク、水着、スイミングキャップ、バスタオル
- ▶その他：感染症予防対策を行い実施します。
- ▶申し込み・問い合わせ：生涯学習課スポーツ振興担当  
内線 2333 FAX ☎ 5357  
e-mail shogaigakushu@city.yamanashi.lg.jp (QRコードから読み取れます)



※新型コロナウイルス感染症予防のため中止する場合があります。

**i** 子育て支援スポーツ施設  
使用料免除申請登録

市では、一定の要件を満たすスポーツ団体を対象に、スポーツ施設使用料を免除しています。登録は毎年必要ですので、令和3年度に免除を希望する団体は、手続きをしてください。

- ▶受付期間：2/1 (月)～26 (金)  
受付期間終了後も随時受付しますが、4/1以降の登録申請による免除期間は、申請日から令和4年3/31まで
- ▶登録資格
  - (1) スポーツによる青少年の健全育成を目的とする団体
  - (2) 構成員の過半数かつ、夜間照明施設の使用については10人以上、体育館施設の使用については5人以上が、市内に住所を有する未就学児、児童または生徒である団体
  - (3) 市内を主たる活動拠点とし、公認の指導資格を有する者により年間を通して継続的に活動している団体
  - (4) 構成員または構成員の保護者の総意によって自主的に組織的な運営がされている団体
  - (5) 有料のスポーツクラブ、塾、教室など、営利を目的とする団体以外の団体
  - (6) 専ら競技力または技術力習得を主たる目的に活動するクラブチームその他これに類する団体以外の団体

▶登録方法  
申請書に必要事項を記入し、以下の書類とともに提出してください。

※令和2年度の登録団体には、申請書を郵送します。

- <提出書類>
  - ・社会体育施設使用料免除団体証交付申請書
  - ・会員名簿
  - ・収支決算、予算書、事業報告、事業計画の確認ができる書類
  - ・公認の指導資格証の写し

- ▶提出先  
生涯学習課 (市役所西館3階)  
牧丘教育事務所 (牧丘支所内)  
三富教育事務所 (三富支所内)
- ☎生涯学習課スポーツ振興担当 内線 2333



# 情報

# やまなし

市役所 ☎ 0553 22 1111  
 牧丘支所 ☎ 0553 35 3111  
 三富支所 ☎ 0553 39 2121

※新型コロナウイルスの影響により、日程の中止・延期など、内容が変更となる場合があります。

## 催 根津記念館イベント情報

### ■「根津家ゆかりの雛人形展」

根津嘉一郎が姪の「たか」に贈った雛人形を館内に展示します。

▶期間：2/16(火)～4/4(日)

📍根津記念館 ☎ 8250【月曜休館】

### ※開催予告

特別企画展「山梨の春、日本画大作展」

▶期間：3/20(土・祝)～5/9(日)

## 催 聖火リレートーチを展示します

### ▶展示場所

- ①山梨市役所 東館1階 受付前
- ②街の駅やまなし 多目的ホール

### ▶展示期間

- ① 2/15(月)～19(金)
- ② 2/20(土)～21(日)

### ▶展示時間

9:00～17:00(①、②共通)  
 ※2/15のみ13:00～17:00 予定

📍地域資源開発課東京オリンピック・パラリンピック対策担当 内線 2372

## 募 令和3年度富士山五合目 指導員・解説員募集

富士山五合目周辺において、自然保護の啓発や自然解説などを行う指導員・解説員を募集します。

### ▶募集人員

富士山五合目公園利用指導員 5人程度  
 富士山五合目自然解説員 20人程度

▶勤務期間：5/1～10/31

▶勤務時間：9:00～16:30

▶勤務場所：富士山五合目総合管理センターおよび富士山五合目周辺

▶賃金：日給7,450円(交通費なし)

▶募集締切：3/5(金)(当日消印有効)

### ▶申し込み・問い合わせ

富士吉田市外二ヶ村恩賜県有財産保護組合 森林事業部森林環境課

☎ 0555-22-3355

URL <http://www.onshirin.jp/>

e-mail [shinrinbunka@onshirin.jp](mailto:shinrinbunka@onshirin.jp)

## 募 ♪花かげホールでピアノを弾こう♪参加者募集

花かげホールのステージでベーゼンドルファーのフルコンサートピアノを弾いてみませんか。



▶日時：3/6(土) 9:30～17:00

▶内容：ステージでのピアノ自由演奏(準備・片付けを含め1組1時間以内)個人でもグループでも可(小学生以下は保護者の付き添い必要)

▶料金：無料

▶募集：7組程度

※申し込み多数の場合は抽選

▶申し込み方法：2/15(月)までに申込用紙(市ホームページまたは下記窓口で入手)を郵送・eメール・FAXのいずれかで提出



HP QRコード

📍牧丘教育事務所

☎ 3111 FAX 3733

## 募 万力公園景観改善事業 ペンキ塗りボランティア募集

万力公園内の柵を景観配慮色(茶色)に塗り替えて、暮らしが息づく景観づくりを体験してみませんか?

▶日時：3/7(日) 10:30～11:45 予定

受付：午前10:15～

※雨天(少雨も)中止

▶集合場所：ちどり湖畔市立図書館入口前

▶作業場所：ちどり湖畔歩道

▶服装：作業のしやすい、汚れてもよい服装。マスクを着用。

▶道具：不要(主催者で用意)

▶募集人数：先着20人まで

▶応募期限：2/19(金)まで

▶申し込み方法：電話、FAXまたは窓口にて。保護者同伴であればお子さんも参加できます。

### ▶申し込み・問い合わせ

都市計画課都市計画担当

内線 2244 FAX 2800

## 甲武信ユネスコエコパークロゴマークをご存じですか



令和元年6月に登録が決定した甲武信ユネスコエコパークの推進協議会では、認知度の向上とブランド化推進のため、ロゴマークを作成しています。



甲武信地域の特徴を捉え、4つのポイントでデザインしました。

①甲武信に広がる4つの源流(荒川、多摩川、笛吹川、千曲川)

②甲武信ヶ岳の特徴的なシルエットを引用

③豊かな生態系の象徴として蝶をイラストで表現

④豊かな自然環境をカエデの葉で表現

### ▶ロゴマークの使用

甲武信ユネスコエコパークに関係する商品・サービスなどに入れることができます。使用にあたっては、申請・承認が必要です。詳しくは、甲武信ユネスコエコパークホームページをご覧ください。

📍県森林環境部みどり自然課 ☎ 055-223-1522



HP QRコード

## 募 山梨市の魅力とともに発信するガイドを募集します

📍観光課観光企画担当  
 内線 2147～2149

募集ガイド名	ボランティア観光ガイド	森林セラピー®推進協議会ガイド	西沢渓谷ガイドの会ガイド
概要	市を訪れた皆さんに、市内の観光案内をしていただけるボランティア観光ガイドを募集	「森林セラピー®基地」に認定されている「西沢渓谷」や市内各地の森林セラピー®ロードでガイドをしていただける人を募集	平成の名水百選や日本の滝百選に認定された、市内屈指の観光地「西沢渓谷」、世界文化遺産登録された富士山が見える絶景ポイント「小楯山」などのボランティアガイドをしていただける人を募集
業務内容	①観光客や登山客に対する現地ガイド ②山梨市駅前観光案内所での観光案内 ③ハイカーのコース案内 ④市が行う観光イベントへの協力など	個人または団体の依頼に基づく、同行ガイドの業務 コース ・森林セラピー®基地 西沢渓谷 ・森林セラピー®ロード	個人または団体の依頼に基づく、同行ガイドの業務 コース ・西沢渓谷一周約10km ・三重の滝までの往復約5km ・徳和渓谷 ・小楯山、乙女湖および乙女高原周辺 ・一之釜大嶽山コース ・万力公園万葉の森
業務期間	①山梨市駅前観光案内所の業務 ・3月～11月 9:00～15:00 ・12月～2月 9:00～14:00 ②現地ガイド、市が主催する観光イベントなどはその都度	通年	毎年4月29日～11月末の期間 ※万力公園万葉の森は通年
募集条件	①市内在住・在勤者 ②年齢が満25歳以上で心身ともに健康な人 ③市の文化財や自然などに関心のある人 ④月に1～2回程度、駅前観光案内所で観光案内が可能な人 ※年数回の定例会で、観光案内所当番やガイド実施を決めます。	①年齢が満18歳以上70歳未満で心身ともに健康な人 ②3月に開催される市認定ガイド養成講座を受講できる人 ③4・5月に開催される実地研修を受講できる人 ④実地研修の後、認定試験あり ※市外の人も歓迎!	①年齢が満25歳以上で心身ともに健康な人 ②月1～3回程度のガイドが可能な人 ③実地研修を受講できる人 ※市外の人も歓迎!
募集人員	いずれも制限なし		
受付期間	通年受付	2月1日(月)～19日(金)	
その他	事務局にて活動時の傷害保険に加入します。	・実際のガイド業務に就くのは、実地研修後になります。 ・事務局にて活動時の傷害保険に加入します。	
選考結果	申込者全員に郵送します。	認定試験後に発表します。	3月中に申込者全員に郵送します。
申込方法	観光課窓口にて用意してある申込用紙(市ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入し、郵送・FAXまたは観光課窓口まで直接お持ちください。		HP QRコード
宛先	〒405-8501 山梨市小原西843 各事務局 宛 / FAX 2800		
申し込み・問い合わせ	市観光課内 各ガイド事務局 内線 2148		

## 第49回(令和3年度) 信玄公祭り ボランティアスタッフ募集

📍信玄公祭り実行委員会  
 ☎ 055-231-2722

県では「信玄公祭り」のお手伝いをいただくボランティアを募集しています。  
 ▶募集業務・人員：会場警備係(100人) ※原則として18歳以上70歳未満の人  
 ▶業務日時：4/10(土) 14:00～19:30(予定)  
 ▶応募方法：ハガキ、FAXまたはeメールに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、過去の経験の有無を明記の上、下記まで申し込み  
 ▶申し込み・問い合わせ：〒400-0031 甲府市丸の内1-6-1 やまなし観光推進機構内 信玄公祭り実行委員会ボランティア係 FAX 055-221-3040  
 e-mail [k-ogawa@yamakan-sk.jp](mailto:k-ogawa@yamakan-sk.jp)  
 ▶締め切り：2/19(金)必着

男女共同参画社会の実現に向けて

男女共同参画推進委員会から意見書が提出されました

企画地域資源開発課ふるさと振興担当 内線 2375

市では、「山梨市男女共同参画推進委員会」を設置し、第3次山梨市男女共同参画基本計画に基づく取り組み内容に関する意見、提言を求めています。

12月23日、同委員会から高木市長に意見書が提出され、男女共同参画社会を形成するための意識改革や、政策・方針決定の場への女性の参画の拡大などに関する意見、提言をいただきました。

男女共同参画社会の実現は、市民が性別に関わらず、互いにその人権を尊重する豊かな社会へとつながります。

今後も、男女共同参画社会の実現に向けて、積極的に取り組みを進めていきます。



規律正しく整列した消防団員の雄姿

令和3年度山梨市消防出初式を挙行了しました

企画防災危機管理課消防防災担当 内線 2444



1月10日、山梨北中グラウンドにおいて、消防出初式が行われました。分団ごとに規律正しく整列した消防団員。高木市長の告辞、飯島団長の訓辞に続き、表彰などが行われました。今年、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、実演は披露されず、規模を縮小しての開催となりました。



長期休業中のトラブルを未然に防ぐため

年末年始休暇前 市内道路パトロールを実施しました

企画建設課管理担当 内線 2233

12月16日から25日までの間、市で管理する市内道路・水路施設を対象に市内を9地区に分け、市職員による施設の損傷・不具合箇所の有無の確認と、軽微な破損箇所の補修を行いました。

これは、年末年始の長期休業中における道路や水路施設の破損などに起因する事故などのトラブルを未然に防ぐため毎年実施しているもので、12月23日には、



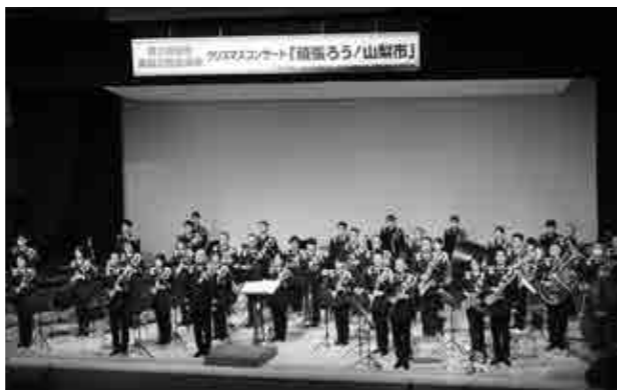
高木市長と建設課職員4人が市内を巡回し、陥没した道路の確認や補修を行いました。

市では引き続き、安心・安全なまちづくりに向けて、道路などのインフラ整備に努めます。

陸上自衛隊東部方面音楽隊による

クリスマスコンサート「頑張ろう！山梨市」ライブ中継を開催しました

企画防災危機管理課消防防災担当 内線 2447



12月20日、陸上自衛隊東部方面音楽隊コンサート「頑張ろう！山梨市」ライブ中継を行いました。

毎回会場が満員となる、非常に人気の高い自衛隊音楽隊のコンサートですが、今回は新型コロナウイルス感染防止のため、山梨CATVによるライブ中継で開催されました。

村田茂隊長の指揮の下、音楽隊の素晴らしい演奏による山梨ゆかりの名曲やクリスマスならではの音色が画面を通して市民に届けられました。



～皆さんの声を今後の市政方針に生かす～

計画案に対する意見（パブリックコメント）を募集します

意見を募集する計画	①	②	③	④
「第2次山梨市生涯学習推進計画（案）」	「第3次山梨市子ども読書活動推進計画（案）」	「山梨市学校施設等長寿命化計画（案）」	「山梨市高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画（案）」	
計画の概要	時代の要請に応えられる生涯学習社会の構築に必要な具体的施策を、長期的、総合的、効果的に推進するため平成28年に策定した「山梨市生涯学習推進計画」の成果と課題を踏まえ、さらに生涯学習の推進を図るために策定する第2次計画です。	子どもの読書活動の推進に関する法律に基づき、平成20年に第1次計画を、28年に第2次計画を策定した「山梨市子ども読書活動推進計画」の第3次計画を策定します。本市の子どもが小さいときから身近な場所で本に触れ、読書を楽しむことができ、自主的な読書活動ができるような環境づくりを推進するための計画です。	山梨市教育大綱（平成29年）および山梨市公共施設総合管理計画を踏まえ、中長期的な視点で修繕、改築、維持管理等に係るトータルコストの縮減および予算の平準化を図りつつ、学校教育施設に求められる機能・性能を確保するための計画です。	老人福祉法、及び介護保険法の規定に基づき、令和3年度～令和5年度において、山梨市の高齢者全般に係る福祉サービス、介護サービスを総合的に、また計画的に推進するための計画です。
原案閲覧方法・閲覧場所	・市ホームページ ・生涯学習課（西館3階） 牧丘支所、三富支所 各地区公民館、市民会館 ※各施設が休みの場合には閲覧不可	・市ホームページ ・生涯学習課（西館3階） 牧丘支所、三富支所 各地区公民館、市立図書館 ※各施設が休みの場合には閲覧不可	・市ホームページ ・学校教育課（西館3階） 牧丘支所、三富支所 ※各施設が休みの場合には閲覧不可	・市ホームページ ・介護保険課（東館2階） 牧丘支所、三富支所 各地区公民館 ※各施設が休みの場合には閲覧不可
閲覧期間・意見募集期間	1月22日（金）～2月10日（水） ※郵送の場合、当日消印有効	1月29日（金）～2月16日（火） ※郵送の場合、当日消印有効	2月5日（金）～2月19日（金） ※郵送の場合、当日消印有効	1月27日（水）～2月9日（火） ※郵送の場合、当日消印有効
意見の提出方法	住所・氏名・電話番号・意見を明記し、郵便、ファックス、電子メールまたは窓口（①は生涯学習課および各支所教育事務所、②は市立図書館および生涯学習課、③は学校教育課および各支所教育事務所、④は介護保険課および各支所）まで提出してください。閲覧場所に記入用紙を設置しますが、必要事項が記載されていれば、用紙・書式は問いません。			
その他	・提出意見は計画策定の参考資料とします。・提出意見は取りまとめた上、市ホームページおよび閲覧場所で公表します。※住所・氏名など個人に関する情報は一切公表しません。			
問い合わせ・提出先	〒405-8501 山梨市小原西 843 山梨市教育委員会 生涯学習課生涯学習担当 内線 2326 FAX ③ 5357 e-mail shogaigakushu@city.yamanashi.lg.jp	〒405-0031 山梨市万力 1830 山梨市教育委員会 生涯学習課 市民会館・図書館担当 ☎② 9600 FAX ③ 3506 e-mail lib@city.yamanashi.lg.jp	〒405-8501 山梨市小原西 843 山梨市教育委員会 学校教育課学校教育担当 内線 2312 FAX ③ 5357 e-mail gakkokyoiku@city.yamanashi.lg.jp	〒405-8501 山梨市小原西 843 山梨市役所 介護保険課介護保険担当 内線 1222 FAX ③ 2800 e-mail kaigohoken@city.yamanashi.lg.jp

市役所にサーマルカメラを設置しました

新型コロナウイルス感染予防対策として、市役所本庁舎にサーマルカメラ（体表温度を非接触で測定するカメラ）を設置しました。来庁の際は、体表温度をご確認いただき、感染症拡大防止にご協力ください。

▶設置場所：東館玄関・西館玄関・たちち・職員通用口  
※体表温度は体温と誤差が生じる場合があります。



企画財課 管財・営繕担当 内線 2347

冬の省エネルギー



ぼくは安全エレちゃん  
KDH 関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp/>

令和3年

# 山梨市成人式

1月10日(日)に行われた山梨市成人式。380人の新成人が大人の仲間入りを果たしました。

LOVE♡やまなし



1月11日の「成人の日」を前に、10日「令和3年山梨市成人式」が市民会館で行われました。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、2部制で行われた今回の成人式。事前申し込みの導入や検温の実施、式典の簡素化、動線の一元化、懇親会の中止や延期の呼びかけなど、万全の対策が講じられました。会場に集まったマスク姿の新成人たちは、旧友との久しぶりの再会を喜び合っていました。直前の7日に1都3県に緊急事態宣言が出され、当日の出席が叶わなかった仲間たちもいましたが、第2部新成人代表の太田洗一さんは「コロナウイルスによってこれまで送ってきた生活が当たり前ではなかったと再認識しました。これから成人として、失って初めて感謝するのではなく、何の変わりもない日常から感謝できるような人間になりたいです」と力強く述べていました。

「大人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝い励ます」という趣旨で制定された「成人の日」。この日、新成人の皆さんは、未来を担う大人の責任と自覚を胸に新たな一歩を踏み出しました。



## ミミズクの子 パワーを届けたい

▼愛鳥週間ポスター環境大臣賞を受賞

笛川小4年生の青柳篤司さんの作品が、日本鳥類保護連盟2021年度愛鳥週間用ポスター原画コンクール特別賞の環境大臣賞を受賞されました。

12月18日には笛川小で表彰式が行われ、受賞した青柳さんは「ミミズクの子にパワーを感じて描きました。大変な時期なので、この絵からパワーを届けられたらうれしいです」と話してくれました。

2月2日から16日まで、県鳥獣センターに展示されます。



## 伝統をつなぎ、地域の安全を祈願

▼市消防団日川分団第5部「水の洗礼式」

1月5日、一町田中の市消防団日川分団第5部新春恒例の「水の洗礼式」が行われました。

この地域に水害が多かったことから、団員の水に対する恐怖心を克服しようと始めました。

高さ約20mのやぐらに上った団員に向かって勢いよく放水が始まり、やぐらにかけたたくす玉が割れ「火の用心」「交通安全」と書かれた垂れ幕が現れると、見守る人々から歓声と温かい拍手が送られました。



## うれしいクリスマスプレゼント!

▼(株)タップ クリスマスケーキ贈呈

12月23日、甲府市の(株)タップから、市内の保育園などにクリスマスケーキ80個がプレゼントされました。これは、橋爪社長が山梨市出身であることから、市内の子どもたちの喜ぶ笑顔が見たいとの思いで、毎年寄附していただいているものです。

贈呈式では、山梨保育園の園児2人が代表して受け取り、お礼にサンタクロスなどが上手に切り貼りされた作品を渡し、感謝の気持ちを伝えました。



## 昭和20年代の地域の様子が克明に

▼父から子へ、引き継がれた旧中牧村の地図

西保下にお住いの萩原義時さんから、広報担当に「自宅に、父が手に入れ保管していた旧中牧村時代の地図がある」との情報をいただきました。市役所にお持ちいただき、確認したところ、地図は昭和26年作成の旧中牧村全域を記した非売品のもので、当時の地番や、主要道路のほか馬入れ道と呼ばれる細い道などが記載されています。

旧中牧村の様子を知ることができる貴重な資料を、これからも大切に引き継いでいただきたいと思います。



# STOP!

## 新型コロナウイルス

政府から緊急事態宣言が出され、首都圏や関西地方などが対象地域になりました。県内でも、これまでになく感染者が増加しており、他人事ではありません。ご自身やご家族、ご友人を守るため、一人ひとりのご協力が必要です。感染拡大防止のため、次の3つの注意点を守ってください。

### 感染拡大防止のため3つの注意を守ってください

#### 1 日々の生活の中での感染対策

人と会うときは、マスクを着用する。人と人との距離を確保する。手洗いやこまめな換気をする。



#### 2 飲食する場面での注意

大人数での食事会や飲み会は、今は開催しない。飲食店に行くときは、感染対策をしているグリーンゾーン認証店を選び、お店の感染防止ルールを守る。



#### 3 県外への移動

緊急事態宣言の対象となった地域へは、どうしても行かなければならない場合を除いては、行かない。それ以外の地域へ行く場合も、行先の感染状況を見て慎重に考える。移動先では、大人数の飲食や密集する場には行かない。

緊急事態宣言を受けた知事からのメッセージより

## 新型コロナウイルスワクチン予防接種の準備を進めています

新型コロナウイルスワクチンの予防接種は、居住地（住民票所在地）で実施される予定です。市では、新型コロナウイルスワクチン予防接種推進プロジェクトチームを設置し、予防接種が開始された場合、市民が迅速に接種できるよう準備をしています。

今後、予防接種の開始時期や接種方法などは、順次、広報紙や市ホームページなどでお知らせしていきます。

新型コロナウイルス感染症  
に関する問い合わせ先

県新型コロナウイルス感染症受診・相談センター ☎ 055-223-8896  
市健康増進課 ☎ 22-1111 内線 1164 ~ 1169

2021. 2

広報やまなし 2021.1.22 発行 (通巻 192号)

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西 843 ☎ 0553 22 1111 (代表) FAX 0553 23 2800

■編集 政策秘書課広聴広報担当 ■URL <https://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail [info@city.yamanashi.lg.jp](mailto:info@city.yamanashi.lg.jp)

twitter @yamanashicity LINE @yamanashicity

「広報やまなし」2021年3月号は2月22日(月)発行予定です。

山梨市のホームページが、  
スマートフォンで閲覧できます！  
QRコードはこちら



世帯と人口 (2021.1.1 現在) 人口 34,241 人 (-26) 男 16,479 人 (-12) 女 17,762 人 (-14) 世帯数 14,705 世帯 (+1)

# 広報やまなし情報カレンダー

抜き取ってご利用ください

# 2月

山梨市役所 〒405-8501 山梨市小原西 843 ☎22-1111  
牧丘支所 〒404-8550 山梨市牧丘町窪平 350 ☎35-3111  
三富支所 〒404-0201 山梨市三富川浦 262 ☎39-2121

日	月	火	水	木	金	土
<b>横溝正史館 臨時休業のお知らせ</b> 横溝正史館は、令和3年1月9日(土)～3月28日(日)まで臨時休業となります。ご理解・ご協力をお願いします。 ☎根津記念館 22-8250	<b>1</b> 市県民税 4期 国民健康保険税 7期 後期高齢者医療保険料 7期 介護保険料 6期 市 図 本 郷 環 根 休 体 プ B 万 老 花	<b>2</b> 休 郷 み 笛	<b>3</b> 【こころの健康相談】 公認心理師 9:30-10:30/10:30-11:30 13:00-14:00/14:00-15:00 保健センター、相談者宅など※要申込 ☎健康増進課健康支援担当 福祉課障害福祉担当 介護保険課地域包括支援担当 休 街 郷 ま	<b>4</b> 休 郷 鼓	<b>5</b> 休 郷	<b>6</b> 【パソコン・スマホ・ タブレット困りごと相談】 13:00～15:00 市民会館3階301会議室 ☎生涯学習課生涯学習担当
<b>7</b> 休 日 救 急 医 勝沼病院 ☎(44)1166 中山クリニック ☎(34)5455	<b>8</b> 農地法3・4・5条許可申請受付 8日(月)～12日(金) ☎農業委員会事務局 (農林課農地担当) 市 図 本 郷 環 根 休 体 プ B 万 老 花	<b>9</b> 休 郷 み 笛	<b>10</b> 【こころの健康相談】 精神保健福祉士 9:30-10:30/10:30-11:30 13:00-14:00/14:00-15:00 保健センター、相談者宅など※要申込 ☎健康増進課健康支援担当 福祉課障害福祉担当 介護保険課地域包括支援担当 休 街 郷 ま	<b>11</b> 建国記念の日 休 環 B 老 休 日 救 急 医 牧丘病院 ☎(35)2025 櫻林腎・内科クリニック ☎(39)9233	<b>12</b> 【認知症ほっとスペース】 14:00～15:30 街の駅やまなし多目的ホール 担当：日下部記念病院 ☎市地域包括支援センター 23-0294 休 市 図 本 郷 体 プ 鼓	<b>13</b> ☎英語の読書会 English Book Club 10:30～
<b>14</b> ☎おはなしぐれーぶ 10:30～ 【マイナンバーカード 申請・交付・更新窓口】 13:00～17:00/市民課窓口/要予約 ☎市民課市民担当 休 日 救 急 医 加納岩総合病院 ☎(22)2511 市立産婦人科医院 ☎(20)1230	<b>15</b> 市 図 本 郷 環 根 休 体 プ B 万 老 花	<b>16</b> 【もの忘れ相談】 担当：鶴田好孝 医師 14:00～16:00 ※要予約 ☎市地域包括支援センター 23-0294 水道・下水道使用料 休 郷 み 笛	<b>17</b> 【こころの健康相談】 精神保健福祉士 9:30-10:30/10:30-11:30 13:00-14:00/14:00-15:00 保健センター、相談者宅など※要申込 ☎健康増進課健康支援担当 福祉課障害福祉担当 介護保険課地域包括支援担当 休 街 郷 ま	<b>18</b> 休 郷 鼓	<b>19</b> 【合同行政相談】 13:30～16:00 市役所西館4階 401会議室 ☎総務課行政担当 休 郷	<b>20</b> 【結婚相談】 14:00～17:00 (受付は16:30まで) ※注意事項あり 市民会館3階展示室 詳細→本紙14ページ ☎地域資源開発課ふるさと振興担当

<b>21</b> 休 日 救 急 医 塩山市民病院 ☎(32)5111 白倉耳鼻咽喉科医院 ☎(23)3339	<b>22</b> 市 図 本 郷 環 根 休 体 プ B 万 老 花	<b>23</b> 天皇誕生日 休 環 B 老 休 日 救 急 医 加納岩総合病院 ☎(22)2511 岡医院 ☎(33)2583	<b>24</b> 【年金相談】 9:30-12:00/13:00-16:00 市役所西館2階203会議室 ※要予約 ☎甲府年金事務所 055-252-1431(代) 休 街 市 図 本 郷 休 体 プ ま み 笛	<b>25</b> 市営住宅使用料 合併浄化槽使用料 学童クラブ利用料 保育園保育料・副食費 休 郷 鼓	<b>26</b> 休 図 郷	<b>27</b> ☎おはなしぐれよん 10:30～
---	---	--	---	---	--------------------	----------------------------------

## 28

### 窓口延長業務を拡充します (R3.3月までの試行)

【日程】毎週水曜日(祝日を除く) 【時間】17:15-19:00

**税務課** 所得・課税証明書と納税証明書の発行、市税と後期高齢者医療保険料の納付  
**市民課** 戸籍謄本・抄本と住民票謄本・抄本の発行、印鑑登録・証明書の発行、マイナンバーカード申請・交付・更新、国保・後期保険証再発行、国保・後期負担限度額認定申請、国保・後期高額療養費申請、国保・後期療養費申請  
**下水道課** 下水道使用料、合併処理浄化槽使用料等の納付  
**水道課** 水道使用料等の納付、閉閑栓受付

☎詳細は各課まで

休 日 救 急 医  
山梨厚生病院 ☎(23)1311  
中央内科クリニック ☎(22)1008

### 根津記念館 イベント情報

**根津嘉一郎生誕160周年・没後80年事業** **根津家ゆかりの雛人形展**

**特別企画展「嘉一郎と東武鉄道展」**  
期間：2月21日(日)まで  
場所：根津記念館展示棟内、企画展示室  
東武鉄道の歴史や鉄道に関する物品、東武鉄道にまつわる模型や記念切符の展示、東京スカイツリータウンの仕組みや役割などをパネル展示します。  
☎詳細→本紙27ページ

期間：2月16日(火)から4月4日(日)まで  
場所：根津記念館内  
根津嘉一郎が姪の「たか」に贈った雛人形を館内に展示します。  
☎詳細→本紙27ページ

### リラックススペースふわふわ

産後4カ月までの母親と赤ちゃんが安心して集いのんびり過ごせる場です！  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
①完全予約制  
②利用時に一緒に住んでいるご家族含め確認事項あり  
☎健康増進課健康支援担当

### つどいの広場たち

乳幼児をもつ親とのお子さんが気軽に集い、交流する場です！  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
①完全予約制  
②利用者チェックシートあり  
③たち牧丘は引き続き閉所  
☎子育て支援課子育て支援担当

### CATVで「お知らせ山梨市」放送中

山梨CATV(10ch)で毎日放送しています！  
内容は月曜日に更新されます。  
放送時間は毎日、  
8:30~12:30~/20:30~の3回  
ぜひご覧ください！

### 休日・夜間救急

休日・夜間救急は当番医が決められています。適正利用のご協力をお願いします。

☎診察時間：午前9時～午後5時  
☎救急当番診療所・病院の紹介：東山梨消防本部 32-0119  
☎子どもの受診：小児初期救急医療センター 055-226-3399  
※やけど、けがなどは救急当番診療所・病院の紹介の連絡先へ  
☎子どもの救急相談：小児救急電話相談 #8000(短縮ダイヤル)、055-226-3369

街 街の駅やまなし	環 環境センター	ま 道の駅まきおか
市 市民会館	根 根津記念館	み 道の駅みとみ
図 市立図書館	体 市民総合体育館	老 老人健康福祉センター
牧 牧丘町総合会館	プ 屋内温水プール	花 花かげの湯
ホ 花かげホール	B B&G海洋センター	鼓 鼓川温泉
郷 牧丘郷土文化館	万 万力公園事務所・動物園	笛 みとみ笛吹の湯

### 凡例

税金・使用料・利用料・給食費・保育料  
☎口座引き落とし日

水道・下水道使用料  
☎口座引き落とし日

市民総合体育館・軽スポーツ広場  
使用受付開始  
2月2日(火)  
■練習などR3.4月まで  
■大会申請R3.11月まで  
※軽スポーツ広場も含まれます。  
☎市民総合体育館 22-5600

### 交通・火災災害共済に加入しましょう！

令和3年度山梨市交通・火災災害共済の会員を募集します。2月下旬から、郵送または区長さんを通じて申込書を配布します。詳細→本紙19ページ  
☎総務課行政担当

### 山梨市老人健康福祉センター「いきがい号」 運休のお知らせ

山梨市老人健康福祉センター「いきがい号」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在運行を休止しています。なお、運行が再開された場合は、引き続き本紙情報カレンダーに運行日程を掲載します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。  
☎山梨市老人健康福祉センター 22-9616