

広報やまなし

3
2021

vol.193



Contents

【今月の表紙】2月2日、つつじ幼稚園で節分の豆まきを行いました。この日のために手作りしたお面と豆入れを手に、果敢に豆を撒く園児たち。恐怖心に打ち勝って見事鬼を退治することができました。

- P.02 新型コロナウイルス関連情報
- P.04 支え合ってどういうこと?
- P.14 給与の公表
- P.22 情報やまなし

新型コロナワクチン

Q&A



接種の回数

21日以上の間隔をあけて、2回接種となる見込みです。



接種するワクチンの種類

ワクチンは全国で一括管理され、承認を受けたものから順次供給されます。最初に届くのはファイザー社製の予定ですが、その後は未定です。



接種場所

現在調整中です。詳しくは郵送する予定の接種券と一緒に送付する案内通知でご確認ください。



接種は強制か

強制ではありません。しっかり情報提供した上で、接種する人が同意する場合に限り行います。



接種費用

全額公費で賄われるため、無料で受けられます。



変異株への効果

ウイルスは絶えず変異を起こすので、小さな変異でワクチンの効果がなくなるわけではありません。ファイザー社製のワクチンでは、変異株の新型コロナウイルスにも作用する抗体は作られたとの実験結果が発表されています。国内で承認申請されたワクチンについては、変異株に関する情報も含めて有効性や安全性は確認されていく予定です。



副反応に対する補償

健康被害が生じた場合は、予防接種法に基づく救済があります。詳しくは厚生労働省のホームページ(右ページ二次元コード)をご覧ください。



新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けて

ワクチン接種 始まります

問健康増進課健康支援担当 内線 1164～1169

新型コロナウイルスのワクチン接種が順次開始されます。市では、接種場所や接種を受けるために必要な接種券の作成準備を進めていきます。準備が整い次第、対象者に案内通知を送付します。

ワクチン接種の目的

ワクチンは、感染症への免疫をつけたり、免疫を強めたりするためには接種するものです。ワクチン接種を受けることによって個人の発症・重症化を防ぐことが期待されています。新型コロナウイルスワクチンも、接種により発熱やせきなどのが症状が出ることを防ぐことができます。新型コロナウイルスワクチンも、接種が完了した後、医療従事者への優先順位があります

ワクチン接種には

新型コロナウイルスのワクチン接種には

ワクチンは、主に発症や重症化の予防をするものです。接種しても絶対に感染を防ぐものではありません。引き続き、感染防止対策に努めましょう。

感染防止対策を

①高齢者（昭和32年4月以前に生まれた人）
②基礎疾患がある人や職員

の順に接種をしていく予定です。その後、一般の人の接種が行われます。接種時期の目安は下記の図を参考にしてください。



◆新型コロナウイルスの詳細は厚生労働省ホームページまで

■現時点での接種時期の目安（今後変更になる場合があります）

	3月	4月	5月	6月～
高齢者（65歳以上）	接種券郵送	接種開始		
基礎疾患がある人 慢性の呼吸器の病気・心臓病・腎臓病・肝臓病など	接種券郵送	接種開始		
高齢者施設などの従事者	接種券郵送	接種開始		
上記以外の人	※ 60～64歳、50～59歳、40～49歳、30～39歳、20～29歳の区分で実施予定。19歳未満は今後より示されます。			接種開始



新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

【発熱の症状がある場合】

- かかりつけ医がいる→かかりつけ医など最寄りの医療機関に電話をして相談
- かかりつけ医がない→県新型コロナウイルス感染症受診・相談センター
☎ 055-223-8896 (24時間対応)

※発熱症状がなくても不安に感じることがあったら、上記の県相談センターへ



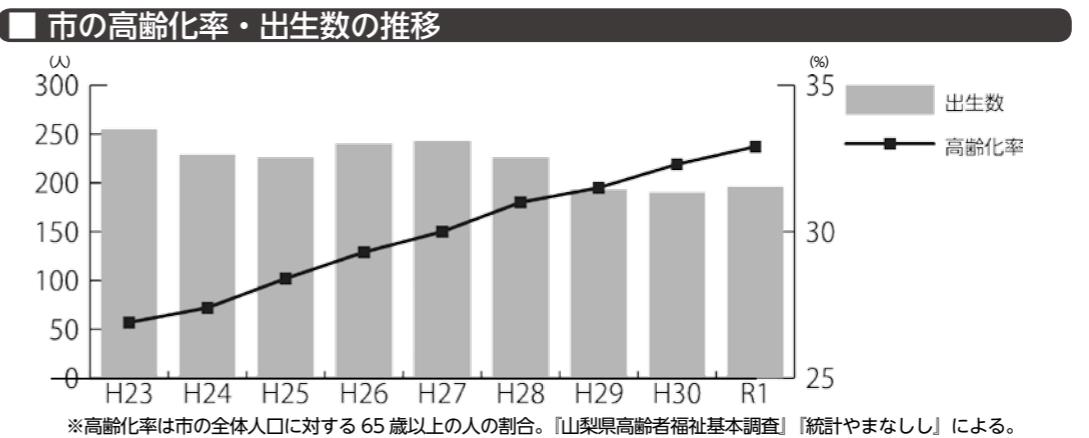
新型コロナワクチン接種を語る不審電話にご注意を！

新型コロナウイルスに関するワクチン接種のために必要だと語り、金銭や個人情報をだまし取ろうとする電話がかかってきたと、消費者センターに相談が寄せられています。市がワクチン接種のために、金銭や個人情報を電話で求めることはできません。不審な電話を受けた場合は110番通報してください。

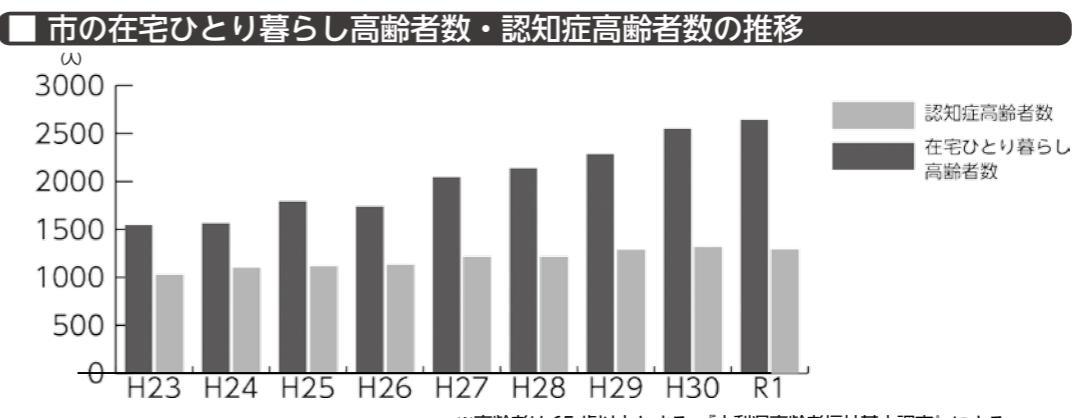


安心して暮らせるまちを目指して

支え合ひうござる事ある?



*高齢化率は市の全体人口に対する65歳以上の人の割合。『山梨県高齢者福祉基本調査』「統計やまなしし」による。



※高齢者は65歳以上とする。『山梨県高齢者福祉基本調査』による。

直面する高齢化問題

住み慣れた地域で安心して暮らすために

現在市の高齢化率（全体のうち65歳以上の人口の割合）は33・7パーセント。高齢化率は年々上昇しており、20年後には42・6パーセントになると推計されています。ほぼ2人に1人が高齢者となるのです。今までは2人の働き手で1人の高齢者を支えている状態でしたが、これからは1人の働き手で1人の高齢者を支える時代が来ます。

加えて、認知症や一人暮らしの高齢者の増加、介護サービスの需要増加と人口減少による介護の担い手不足により、必要なサービスが受けられなくなるかもしれません。

この問題を解決するため、1人暮らしや要介護状態、認知症になつたとしても、住み慣れた地域で関係性や信頼関係を築き、安心した生活が続けられるよう仕組みづくりが必要になつてきました。電球交換やごみ出し、草刈りなど、ちょっとした困りごとを助け合うことが、安心して暮らせる地域づくりの第一歩。プロでなければできない介護はプロが担い、プロでなくともできる生活支援や助け合いは住民が中心となつて支え合うことが必要です。地域住民がつながり、自分ができることで支え、時には支

えられ、お互い様の精神で、いつまでも安心して暮らせるまちにしていきましょう。

また、若い人にとって、今地域の人々が抱える「日常生活のちょっととした困りごと」は、「将来の自分の困りごと」です。さらには、支え合いが必要なのは高齢者だけではありません。障害のある人、介護をしている家族、子どもだけで留守番している家庭、子育てに悩むお父さんやお母さんなど、手助けを必要としている人はたくさんいます。地域の様々な課題に目を向け、地域で支え合って、笑顔をつなげていきましょう。

何気ない支え合いが、安心して暮らせる地域を作つていきます。

1 住民同士のつながり

地域の通いの場



ま ずは住民同士のつながり。地域の人たちが集まってコミュニケーションをとることが重要です。顔見知りの人とあいさつを交わしたりちょっとお話をしたりすることを出発点として、徐々に輪を広げていきましょう。

近隣で誰でも寄れる場所があると、おしゃべりの場、情報交換の場にもなり、高齢の人たちにとっては介護予防・認知症予防につながります。このような場所があることで、ご近所同士の助け合いの気持ちが広がっていきます。



市には、自主的に介護予防に取り組んでいるグループやいきいきサロンなど、地域で活動している団体がたくさんあり、体操や茶話会などを通して、地域の人たちが交流を深めています。通いの場にある通いの場を知りたい人は、お住まいの地域にある介護保険課介護予防推進担当までお気軽にご連絡ください。

市では、要件を満たせば運営費の補助をする制度があります。地域の居場所づくりに興味のある人も、ぜひご連絡ください。

CHECK POINT

【環境のチェックポイント】

【ご本人のチェックポイント】

- ・歩くのが遅くなった
 - ・洗濯物が干したままで、そのままになっている
 - ・ご飯の量が減った
 - ・夜になっても電気がついていない
 - ・身だしなみを気にしなくなった
 - ・昼間に雨戸が閉じたままになっている

問介護保險課介護予防
推進担当(内線 1232)



(通称) 南反保地域

(通称) 南反保地域は、山梨市駅と東山梨駅の中間に位置する地域です。山梨市の中心市街地に位置しており、市役所や商業施設・総合病院などが徒歩圏内にある、山梨市の将来を担う、利活用すべき大変重要な拠点です。そのため、地域からは宅地を始めとした有効な土地利用を望む声が昭和の時代からありました。

しかしながら、この地域の整備はなかなか前に進まず、大きな課題として今日に至っています。



(通称) 南反保 地域の現状

地域の中は4m未満の狭い道路が大半であり、一部を除いて下水道の整備がされていません。公園などの公共用地も少なく、一般的な市街地と比べ、公用地の比率が非常に低くなっています。また、地域の約7割が農地で、一部の道路に沿って戸建て住宅が立ち並んでいます。一方、山梨市都市計画マスタープランや立地適正化計画においては、山梨市駅前の中心拠点を補完する副次拠点として、計画的に整備する地域に位置づけられています。



(仮称) 南反保地域まちづくりの会の主な活動	
平成30年	8月 第1回総会で会結成 11月 勉強会
平成31年 (令和元年)	2月 県外先進地視察（静岡市） 9月 総会・勉強会 11月 県外先進地視察（塩尻市）
	12月 歩こう研修会
	5月 市長へ要望書提出 9月 総会

(仮称) 南反保地域の開発への機運を高めるため、また地域の声をまちづくりに反映させ実現方策を検討するために組織されました。現在各地区の役員や地権者などを中心に、44名の会員があり、先進地視察やまちづくりの勉強会などを行っています。

(仮称) 南反保地域 まちづくりの会



勉強会のようす



先進地視察のようす

INFORMATION

今月号から連載します

今後数回にわたり、本紙に(通称)南反保地域について掲載します。

4月号 (通称) 南反保地域と各種計画

5月号 (通称) 南反保地域の将来像

6月号 (通称) 南反保地域の整備フレームと名称の募集

整備に向けて、市民の皆さんとの理解とご協力をお願いします。

間都市計画課まちづくり推進室 内線 2248



CHECK

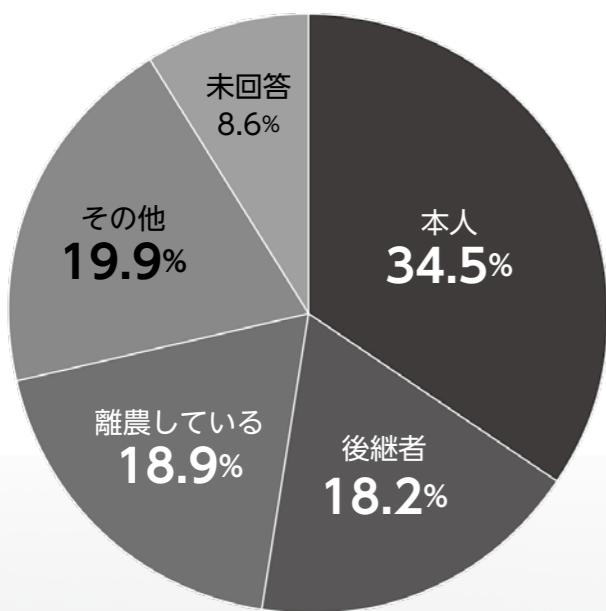
「人・農地プランの実質化」に向けた
アンケート調査の結果はこちら
<https://www.city.yamanashi.yamanashi.jp>

携帯・スマホは
こちら

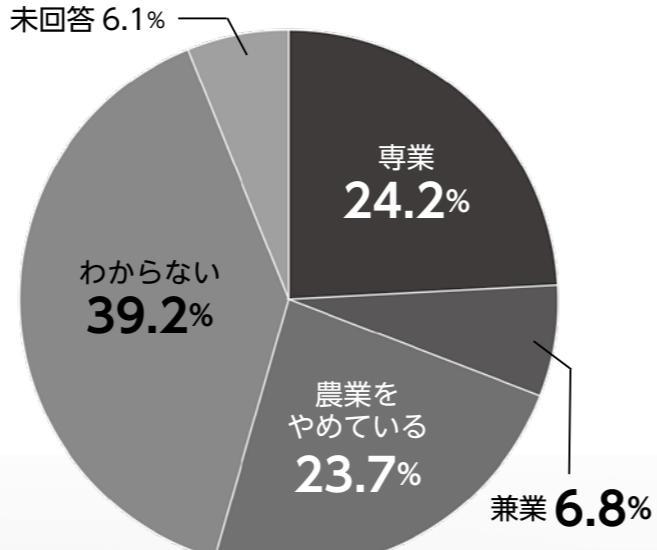


問 農林課農地担当 内線 2216

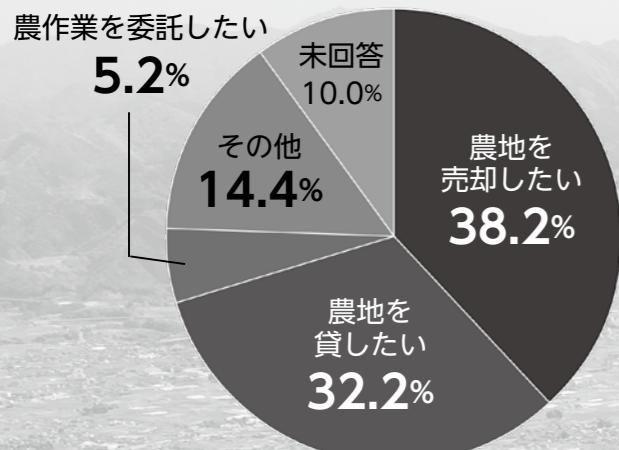
Q 6 10年後はどうなが農業をしていますか？



Q 5 10年後の農業形態は？



Q 8 縮小・離農の方針は？
(Q7で「農業を縮小したい」「農業をやめたい」と回答した人)



ご回答いただいた調査結果は、市民の皆さん
がこれからも安心して耕作し続けるため
に必要な農業施策を実現するための貴重
な資料として、活用していきます。



「人・農地プランの実質化」に向けた アンケート調査の結果公表

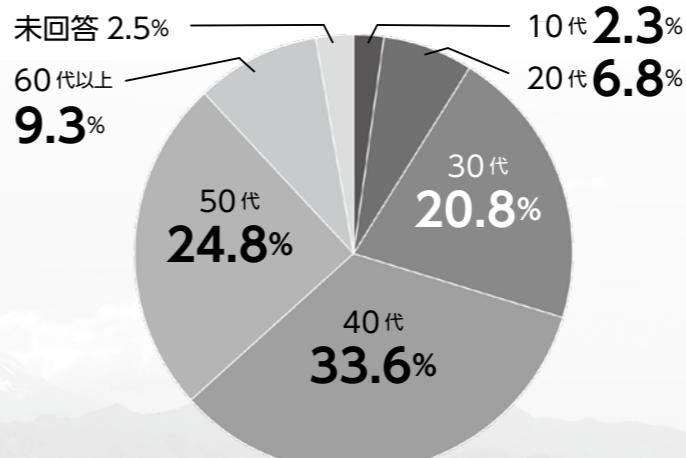
【調査期間】令和2年4月1日～5月22日 【対象者】市内で10a以上の農地を耕作している農家4,171軒 【調査方法】郵送配布・郵送回収方式 【回収結果】1,939通/4,171通 46.4%

人・農地プランの実質化とは、農業者の高齢化などを背景に、10年後の農地利用を担う人は誰なのかなどについてのことです。昨今、日本中で人口減少が叫ばれており、私たちが住む山梨市も例外ではない状態です。農業従事者も高齢などを理由に離農者が増え、農地の今後の活用方法が課題となっています。このような中で、今回市内の農地で耕作をするから生の声をお聞きするため、アンケート調査を実施し、その集計結果を公表します。

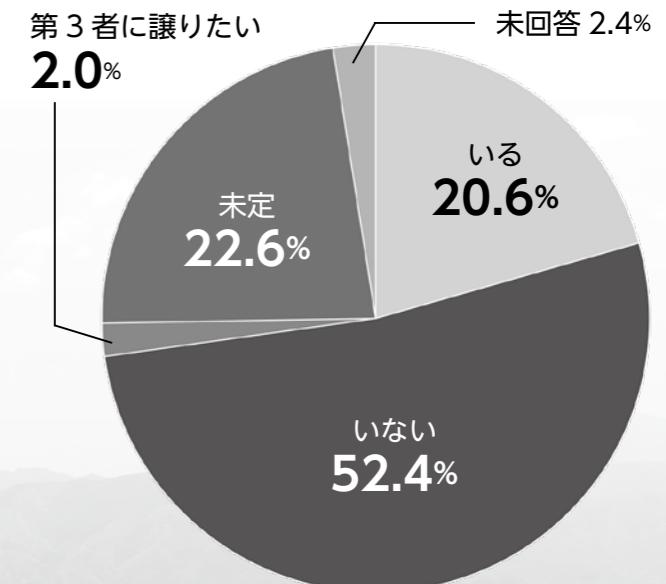
回答者居住地

山梨地域 **55.9%** / 牧丘地域 **24.4%**
三富地域 **2.9%** / 市外 **14.5%**
未回答 **1.3%**

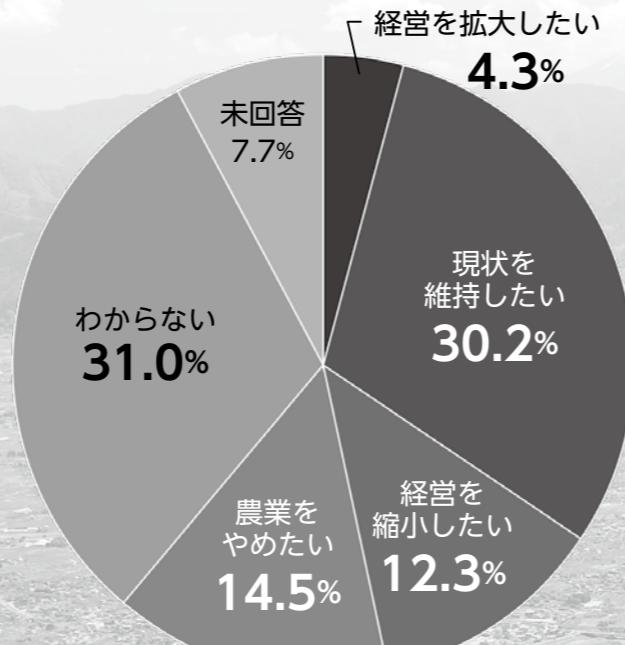
Q 2 後継者の年代は？
(Q1で「後継者がいる」と回答した人)



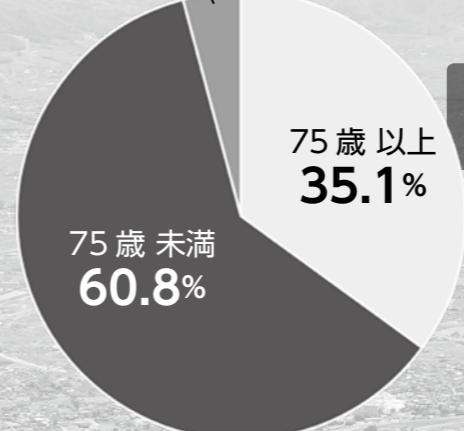
Q 1 農業後継者はいますか？



Q 7 10年後の農業経営の規模は？



Q4 農業経営者の年齢層は？



Q3 耕作していない農地はありますか？

ある **53.5%**
ない **43.4%**
未回答 **3.1%**

山梨市の文化財を訪ねる

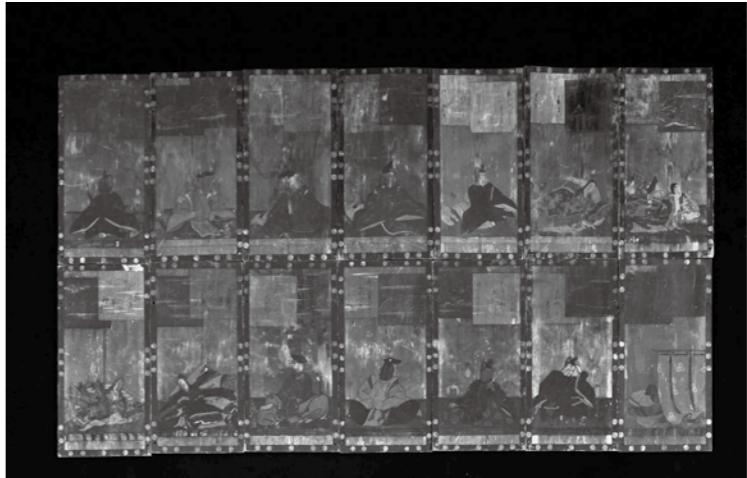
山梨市には、歴史的な価値の高い文化財が数多く点在しています。その魅力をお伝えするため、市内の文化財を紹介します。第三回は「家督相続直後の快進撃」です。

生涯学習課文化財担当（内線2322）



山梨市と武田信玄 その2

家督相続直後の快進撃



市指定有形文化財
『板絵著色三十六歌仙図』

信玄が直筆で和歌を書き入れたとされている

天
文10（1541）年
6月、信虎を駿河に退隱させ19歳（※1）で家督を継いだ若き信玄（※2）は、その翌年には信濃攻略に着手します。天文11

天
文14（1545）年
4月には上伊那の箕輪城（福与城）（※3）攻略のため出陣しますが、窪八幡神社にはそれにち

そ
れによると、箕輪城攻略が成功した際に神社に奉納するとの願を立てた信玄は、3月23日に絵師を確定し、4月9日の制作の開始を見届けて11日に出陣します。その後6月17日に帰府します。その後7月7日から信玄が直筆で和歌を書き入れ、8月の吉日を

歌
仙図には今川・北条の両氏から援軍が派遣されたことも記されています。この長期戦には信玄の気迫を感じどったのか、進軍し、20日には藤沢頼親の箕輪城を包囲します。そこからは強引に攻め落とそうとはせず、1ヶ月以上も包囲を続けます。この長期戦には信玄のある思惑が隠されていたようです。

実
際の出陣後の足取りを追ってみると、4月15日、杖突峠に陣を構えて高遠城に迫ると、信玄はそのまま逃亡します。信玄はそのまま神として窪八幡神社を崇敬していた様子や出陣前の上伊那攻略に向けた意気込みを感じ取れます。



山梨県立博物館 開館15周年記念特別展 生誕500年 武田信玄の生涯

郷土の英雄として現在も語り継がれる武田信玄（1521～1573）は、2021年に生誕500年を迎えます。

本展では、信玄の53年の生涯について、年代順に関連資料を紹介しその業績を振り返るとともに、信玄が生きた戦国時代の社会、信玄と争った戦国大名、信玄を支えた一族と家臣団などを総合的に紹介します。

【期間】3/13(土)～5/10(月) 9:00～17:00(入館16:30まで)
※5/4以外の火曜日、5/6(木)は休館

【会場】山梨県立博物館 企画展示室
※新型コロナウイルスの感染状況により、開催見合わせや内容変更の可能性があります。

問山梨県立博物館 ☎ 055-262-1277

埋蔵文化財発掘作業員を募集します

市教育委員会では、埋蔵文化財発掘作業に従事する作業員（会計年度任用職員）を募集します。

【対象】23～65歳の健康で通勤可能な人

【勤務地】市内の発掘調査現場

【勤務形態】名簿に登録し、発掘調査を実施する際、調査期間内での雇用を通知します。

【作業内容】遺跡の発掘作業、遺物整理作業

【勤務時間】午前8時45分～午後4時30分

【報酬】発掘作業：時給994円、整理作業：時給889円 ※別途通勤手当の支給があります。

【登録期間】登録日～令和4年3月31日

【募集人数】若干名 ※3/16(火)に面接を行った上で決定します。

【申込方法】「会計年度任用職員申込書」に記入の上、3/12(金)までに窓口にご提出ください。

※様式は市ホームページからダウンロードするか、窓口でお渡しします。

【申し込み・問い合わせ】生涯学習課文化財担当 内線2323



地域おこし協力隊通信

3月はひな祭り、もう少し
するとお花見の時期もや
ります。地元の日本酒を
片手にお祝いもいいですね。



取材協力店募集中！
詳細は地域資源開発課
地域資源活用担当まで！



尾形 希莉子
OGATA KIRIKO
神奈川県横浜市出身

酒蔵を支え、

地域の未来を描く。

八幡地区の古民家カフェ

【酒蔵権】

山梨でお酒といえば、ワインのイメージが強い。しかし、八幡地区には1849年から続く酒蔵「養老酒造」がある。そしてそこに隣接するのが、1999年創業のカフェ「酒蔵権」。古民家の2階を改装して作られたこの空間は、昔ながらの落ちていた雰囲気はそのままに、現代的な空気も流れていた。



県内小さな酒蔵の、
大きな挑戦

養老酒造は6代目の逢田裕光が1999年創業のカフェ「酒蔵権」。古民家の2階を改装して作られたこの空間は、昔ながらの落ちていた雰囲気はそのままに、現代的な空気も流れていた。

■広報やまなし
募集枠数 48枠
(1号あたり4枠×12号分)
広告掲載料 1枠 11,000円(税込)
広告の掲載位置 情報やまなしのページ 最下段
※掲載枠の位置は指定できません。
掲載期間 令和3年5月号～令和4年4月号
※発行号単位。継続して複数号の掲載も可能。
広告のサイズ 縦50mm×横85mm
※各号とも最大2枠分まで使用可能。
2枠使用する場合は縦50mm×横175mm
印刷色数 1色刷り(黒)

■山梨市ホームページ
募集枠数 84枠(7枠×12か月分)
広告掲載料 1枠 11,000円(税込)
広告の掲載位置 全てのページ
掲載期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日
※1カ月単位。継続して複数月の掲載も可能。
広告のサイズ 縦50ピクセル×横150ピクセル
型式・容量 GIFおよびJPEG・10キロバイト以内

CHECK!

日本酒は、辛口ながらもすっきりしていて飲みやすいのが特徴なのだろう。甘酒もあるので、お酒が苦手な人もぜひ訪れてみてください。

【蔵元】
【住所】山梨市北567
【通常時営業時間】
昼ごはんとカフェ 11:30-16:00
夜ご飯(予約制) 18:00-22:00
【定休日】月曜日
(祝日営業、翌日休み)
【連絡先】0553-22-4047



鮭の粕漬け

わいを多くの人に知つてほしい
と思い、メニューとしてお出し
することにしました。漬ける
時間が長いほど酒粕の風味は増
すが、カフェでは尚子さんが最
もおいしいと感じる熟成期間の
ものをいただくことができる。
「お酒の種類や搾る時期によつ
ても、風味は変わります。その
時々の自然な風味の変化を樂
しんでいただけたらと思います」。
同じ粕漬けでも、年間を通じて
味の違いを感じられるのは
面白い。料理をきっかけに酒
粕の奥深さに触れ、いつの間に
か酒造りそのものに興味が湧いて
くる。

魅力的な場づくり
地域を巻き込む、

カフェでは食事のみならず、定期コンサートや酒蔵見学などのイベントを開催し、人が集まるきっかけをも提供している。「人が集まる拠点が1カ所できることで、お越しいただけること、お食事の提供を始めたのですが、お食事の提供を始めたので、お越しいただけるようになりました」。今や県外からも多く観光客が訪れる空間となっている。人気の秘訣は一つには、「おいしい酒粕」があるようだ。

CHECK!

日本酒は、辛口ながらもすっきりしていて飲みやすいのが特徴なのだろう。甘酒もあるので、お酒が苦手な人もぜひ訪れてみてください。

【蔵元】
【住所】山梨市北567
【通常時営業時間】
昼ごはんとカフェ 11:30-16:00
夜ご飯(予約制) 18:00-22:00
【定休日】月曜日
(祝日営業、翌日休み)
【連絡先】0553-22-4047

あなたの会社やお店を PRしませんか？

■広報やまなし
■山梨市ホームページ

有料広告募集！

【申し込み・問い合わせ】政策秘書課広聴広報担当 内線2418

市では、「広報やまなし」および「山梨市ホームページ」に掲載する有料広告を募集しています。
「広報やまなし」は、毎月13,500部を発行し、区を通して全戸配布するほか、公共施設や民間の店舗などに設置するとともに、市ホームページや全国の自治体行政情報配信アプリなどでも配信しています。市民の皆さんに広く親しまれているのはもちろん、市内外を問わず多くの皆さんの目に触れる媒体です。

「山梨市ホームページ」は、月間約136,000件のページビュー(平成31年4月～令和2年3月平均)があり、市内外へのリアルタイムな情報発信に役立ちます。

ともに大きな宣伝効果が期待できますので、あなたの会社やお店などのPRにぜひご利用ください。イベントやセール期間中など、希望する号や月だけの掲載も可能です。



山梨市役所

▲「広報やまなし」広告サイズ原寸大

市職員の給与などを公表します

人事行政の公平性・透明性の確保を目的として、「人事行政の運営などの状況」を公表することが義務付けられています。市職員に支給される給与は、民間企業の賃金を基にして算出される人事院勧告をはじめ、国やほかの地方公共団体との均衡を考慮し、地方自治法および地方公務員法に基づき、市議会の議決を経て市の条例で定められています。

山梨市職員の令和2年4月1日現在の給与の状況は、次のとおりです。

間総務課人事給与担当 内線2452

1 職員給与費の状況（普通会計予算）

職員の給与は、基本給（給料）と扶養手当、住居手当、期末勤勉手当などの諸手当から成り立っています。

区分	職員数 (A)	給与費			
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)
2年度	321人	11億6,542万2千円	1億8,980万3千円	4億5,490万1千円	18億1,012万6千円

1人当たり給与費 B/A 563万9千円

（注）1. 職員手当には退職手当を含みません。 2. 職員数および給与費は当初予算に計上されたものです。

2 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.8歳	308,300円	359,600円

3 職員の初任給の状況

一般行政職の初任給は、国と同じです。

区分	初任給
一般行政職	大学卒 182,200円
	高校卒 150,600円

職員の給与は、基本給（給料）と扶養手当、住居手当、期末勤勉手当などの諸手当から成り立っています。



4 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分	経験年数		
	10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
一般行政職	大学卒 270,200円	307,200円	358,700円
	高校卒 236,900円	該当者なし	該当者なし

5 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

山梨市	国
(元年度支給割合)	
期末手当 2.6月分	勤勉手当 1.9月分
(加算措置の状況)	
職制上の段階、職務の級などによる加算措置	
役職加算 5～15%	役職加算 5～20%
管理職加算 10～25%	管理職加算 10～25%

(2) 退職手当 国と同じです。

勤続年数	支給率		その他の加算措置
	自己都合	勵奨・定年	
20年	19.6695月分	24.586875月分	定年前早期退職 特例措置 (2～20%加算)
25年	28.0395月分	33.27075月分	
35年	39.7575月分	47.70900月分	
最高限度額	47.70900月分	47.70900月分	

(3) その他の手当

手当	内 容	
扶養手当	配偶者：6,500円 配偶者以外：6,500円 【その他】満16～22歳：5,000円加算	
住居手当	借問・借家 家賃 支給額 27,000円以下 家賃の月額 - 16,000円 27,000円超～61,000円以下 (家賃の月額 - 27,000円) × 1/2 + 11,000円 61,000円超 28,000円	
通勤手当	①交通用具利用者（片道通勤距離） 片道通勤距離 支給額 2km以上5km未満 2,000円 5km以上10km未満 4,200円 10km以上15km未満 7,100円 15km以上20km未満 10,000円 20km以上25km未満 12,900円 以降通勤距離に応じて31,600円を限度に支給	
管理職手当	給料月額 × 10/100～12/100	
特殊勤務手当	養護老人ホーム入園者管理従事手当、動物園管理手当など	

6 特別職の報酬などの状況

区分	給料月額			退職手当	
	給料	報酬	期末手当		
市長	810,000円			(元年度) 4.2月分	81万円×在職月数×42/100
副市長	630,000円				63万円×在職月数×25/100
教育長	560,000円				56万円×在職月数×20/100
議長		370,000円		(元年度) 3.3月分	
副議長		345,000円			
議員		335,000円			

7 部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）

部門	職員数		対前年 増減数	主な増減理由
	元年度	2年度		
福祉関係を除く 一般行政部門	議会	4	4	0
	総務	95	96	1 業務配分の見直しによる増
	税務	19	19	0
	労働	1	1	0
	農林水産	15	15	0
	商工	18	17	-1 業務配分の見直しによる減
	土木	26	27	1 業務配分の見直しによる増
福祉関係	小計	178	179	1
	民生	63	66	3 業務配分の見直しによる増
	衛生	27	26	-1 欠員不補充
一般行政部門計	小計	90	92	2
		268	271	3
	教育	42	42	0
	小計	42	42	0
公営企業等 会計部門	水道	16	16	0
	下水道	9	9	0
	その他	24	26	2 業務配分の見直しによる増
	小計	49	51	2
	合計	359	364	5



学校給食で、市の特産品を味わう

◀全国学校給食週間

1月下旬の全国学校給食週間に先駆け、市内で峡東地域の特産物を使った給食が振る舞われました。

牧丘の八丁堀で養殖されたにじますのほか、八幡地区で生産されているワインきのこを今年度初めて取り入れました。ワインきのことは、ワインの搾りかすなどを使って育てたきのこのことで、通常のきのこに比べて甘みが強く、くせがないのが特徴です。

市では今後も、地産地消の取り組みを進めていきます。



子どもの守り方、あってますか？

◀1月たっちは講座「親子防災教室」

1月28日、つどいの広場たっちは「親子防災教室」を開催しました。

市防災危機管理アドバイザーの山下さんを講師に迎え、災害から身を守る方法や備えるべきものなどについて学びました。講義中、講師からの「地震が起きた想定で赤ちゃんを守つてみてください」との呼びかけにお母さんたちが慌てる場面も。正しい知識を身につけ、いざという時のために日頃から備えておく必要性を、改めて感じる時間になりました。



パラリンピアンが語る共生社会

◀心のバリアフリー講演会（市YouTubeチャンネル）

2月1日、市内在住で東京パラリンピック走り高跳び日本代表の鈴木徹選手による講演会の収録が行われました。（内容は市YouTubeチャンネルで視聴可能です）

今まで参加してきたパラリンピックなどの国際大会の様子や競技内容、これまでの軌跡が、獲得した入賞メダルや使用する義足を用い紹介される中で、共生社会の実現に向けたさまざまな提案がありました。世界を舞台に戦い続ける鈴木選手の今後の更なる活躍が期待されます。



未来のオリンピアンを目指して

◀全日本ジュニアウェイトリフティング選手権大会

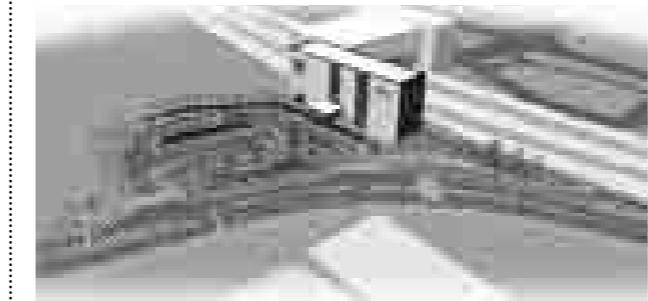
2月5日から7日、市民総合体育館で「第41回全日本ジュニアウェイトリフティング選手権大会」が厳重な新型コロナウイルス感染症対策のもと開催され、未来のオリンピアンを目指す20歳未満の若者による、力の入った競技が行われました。

この内、ジュニアの部女子45kg級には山梨市出身の佐藤日路選手（早稲田大学）が出場し、トータル128kg（スナッチ57kg、ジャーク71kg）を挙げ、見事優勝を果たしました。

新駅舎にマッチし、機能性に配慮したデザイン

山梨市駅南口広場のイメージが完成しました

閑都市計画課都市整備担当 内線2245



2月12日、鉄道により分断された地域をつなぐ山梨市駅南北自由通路が開通し、学生をはじめとする多くの皆さんにご利用いただいています。このほど、整備を進めている駅南口広場のイメージが仕上りました。この広場は、利用者の安全と使いやすさに重点を置きながら、新駅舎にマッチし、新たな市の玄関口としてふさわしいデザインとなるよう検討しました。

今後は、この広場が一日も早くご利用いただけるよう整備を進めていきますので、今しばらくお待ちください。なお、工事中のため、付近には駐車スペースがありませんので、車両での送迎はご遠慮ください。

山梨市のファンづくりに長年貢献

桃の花まつり実行委員会が「おもてなしのやまなし知事表彰」を受賞されました

閑光課観光企画担当 内線2148

優れたおもてなしを実践している個人や団体を表彰する「おもてなしのやまなし知事表彰」表彰式が1月28日に行われ、平成20年から「桃の花まつり」を地域に興し、市を訪れる多くの人に桃の花を楽しんでもらえるよう活動している「桃の花まつり実行委員会」が表彰されました。

同委員会は、地域の古道散策コースの作成や、地域農家と協力して桃畠で菜の花の育成をするなど、地域全体を巻き込みながら山梨市のファンづくりに尽力されています。長年積極的に、来訪する皆さんへのおもてなしに取り組まれた活動が評価されました。



地域の消防防災体制の充実強化

山梨市消防団協力事業所へ認定表示証を交付しました

閑防災危機管理課消防防災担当 内線2444

山梨市消防団に積極的に協力している事業所として、下記事業所に表示証の交付を行いました。従業員が山梨市消防団員として1人以上入団しており、消防団活動に積極的に配慮・協力することで、地域の消防防災体制の充実強化に寄与していることなどから認定に至りました。



地域の消防防災力の充実強化の推進を図るために、より一層の協力を期待します。

認定番号	事業所名	代表者	所在地
No.4	株式会社広瀬土木	代表取締役 廣瀬 一哉	三富下荻原387
No.5	有限会社奥井技建	代表取締役 奥井 光博	牧丘町窪平30
No.6	雨宮電気株式会社	代表取締役 雨宮 和仁	北339-1
No.7	有限会社中村架設工業	代表取締役 中村 善樹	小原西91

有事に備え、市外への広域避難の連携を

中央市と「災害時における広域避難に関する協定」を締結しました

閑防災危機管理課消防防災担当 内線2447

2月5日、市役所において、中央市と「災害時における広域避難に関する協定」を締結しました。

この協定は、市民の皆さんの生命および身体を災害から保護するため、両市いずれかの行政区域内において、近年頻発している大規模災害の発生の際に想定される、避難所への避難が困難な場合や、市外への広域避難が必要になる場合への対処を目的に、両市の防災アドバイザーを務める山下博史さんの調整により締結が実現したものでした。

今後は、公共施設での避難の受け入れや、広域避難を想定した住民参加の訓練などを実施する予定です。両市の連携を深め、さらなる防災対策を進めていきます。



地域包括支援センターだより

地域包括支援センター
☎ 0294
介護保険課介護予防推進担当
内線 1231 ~ 1233



ちょっとした一工夫で脳を活性化！

脳は身体と同じように、使わないと衰えていきます。指先を使う、笑う、感動する、趣味など、好きなことをやっている時に活性化されます。今回は、簡単にできる脳の活性化方法を紹介します。



いつもしている運動に一工夫

- 身体を動かしながら何かを考えることは、脳の多くの機能を同時に使います。これが認知症予防に大変良いとされています。
- ウォーキングやラジオ体操をしている時に、しりとりをしたりキーワード（世界の国の名前、歴史上の人物の名前など）を決めて、運動しながら言葉に出してみましょう。
- 市で開催している元気あっぷ教室も脳の活性化につながります。興味のある人はぜひ介護保険課までお問い合わせください。

おうちで簡単にできる脳トレ

【おととい日記】昨日のことは思い出せても、おとといのこととなると少しあいまいに。そこを思い出しながら日記を書いてみましょう。脳に良い刺激になります。

【素早く計算】難しい問題をじっくり解くより、単純な足し算・引き算を素早く繰り返す方が効果的。車のナンバープレートの数字を足し算したり、財布に入っている硬貨を全て絵柄にして合計額を暗算してみたり、様々な方法で計算して脳を活性化しましょう。



【手指を使う知的活動】塗り絵、パズル、折り紙、麻雀、ゲームなど、楽しいと感じることをぜひ続けてみてください。

フレイル予防体操～みんなで元気になろう～

隙間時間にできる3分体操をCATVの『お知らせ山梨市』10チャンネルで毎日放映します。ご覧ください！
放映時間 8:30～、12:30～、20:30～

地域元気あっぷ教室 3月

感染防止対策を講じた上で8月から再開しています。参加を申し込まれた人の住所を基に介護保険課で個々に日程と会場を指定します。詳細については「令和2年度元気あっぷ教室参加申込書」を提出した人に通知を送付しています。参加希望者は必ず提出してください。

また、令和3年度の申し込みも現在受付中です。

[問い合わせ] 介護保険課介護予防推進担当（内線1233）

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため上記の教室・相談などが中止になる場合があります。
詳しくは介護保険課（☎ 22-1111代）までお問い合わせください。

【奇数月】

- 第1週：首すっきり体操
- 第2週：正しいスクワット
- 第3週：腹筋を強くしよう
- 第4週：足のつれさよなら体操
- 第1週：肩まわりすっきり体操
- 第2週：腰痛改善ストレッチ
- 第3週：尿もれさよなら体操
- 第4週：メタボさよなら体操

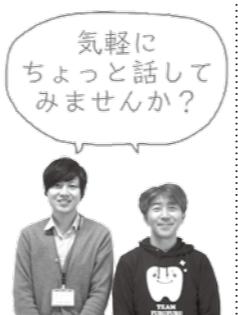
【偶数月】

- 第1週：首すっきり体操
- 第2週：正しいスクワット
- 第3週：腹筋を強くしよう
- 第4週：足のつれさよなら体操
- 第1週：肩まわりすっきり体操
- 第2週：腰痛改善ストレッチ
- 第3週：尿もれさよなら体操
- 第4週：メタボさよなら体操

もの忘れ相談

日時 3月4日(木) 13:30～15:00

担当 中澤 良英 医師



医療と介護のなんでも相談

日時 毎週火曜日 9:00～12:00

会場 東館1階 情報公開コーナー

現在の開館状況はホームページをご覧いただくか、図書館までお問い合わせください。感染症対策へのご協力をお願いします。

山梨市立図書館
Yamanashi City Library

9:00～19:00
TEL : 0553-22-9600
FAX : 0553-23-3506
E-MAIL : lib@city.yamanashi.lg.jp
〒405-0031 万力 1830番地



お知らせ information

蔵書点検による休館のお知らせ

3月4日(木)～11日(木)は、お休みです。



蔵書点検とは、年に1度行い、図書館の本が全てそろっているかを確認する作業です。休館中の本の返却はブックポストをご利用ください。DVDやCDなどの壊れやすいものは開館後カウンターへ返却してください。

安心してご利用 いたただくために 本の除菌機が導入されました



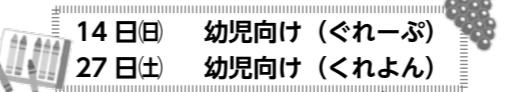
風を当ててページ間のゴミやほこりを取り除くだけでなく、紫外線を当ててページの中までくまなく除菌します。館内の消毒も引き続き徹底しながら、皆さんのご来館をお待ちしています！

コロナ対策

イベント event

事前予約制 3月のおはなし会

● 場所 図書館ラウンジ ● 時間 10:30～11:00
各回の2週間前から予約開始。電話またはメールで受け付けます。



事前予約制 accototo の世界へようこそ！

絵本の中に飛びこんで世界に1つだけの オリジナルバッグを作っちゃおう！

絵本作家accototoさんと一緒に、絵本読み聞かせ&ぬりえバッグ作り(小学生以下)を楽しもう！

● 日時 3月21日(日) 13:30～15:00 終了予定
● 会場 市民会館3階303会議室

● 対象 限定20組(1組4人以下ただし同一世帯に限る)
※山梨市民先行受け付け

※ぬりえバッグづくりは小学生以下

● 参加費 500円(ぬりえバッグ代金として)

● 申し込み 2月20日(土)～(山梨市民先行受け付け)

定員に満たない場合に限り3月11日(木)～16日(火)まで、市外の人を受け付けます。

● 申込方法 メールに次の内容を記入してお申し込みください。

①代表者氏名②申し込み人数③ぬりえバッグ参加の人数(小学生以下)④住所⑤電話番号

e-mail: lib@city.yamanashi.lg.jp

メールはこちらから▶



図書館ボランティアを募集！



図書館と一緒に盛り上げませんか？

- 活動内容 書架整理、図書修理、図書館環境美化、イベントの企画運営・支援など
- 申込方法 図書館またはホームページにあるボランティア申請書に記入し、図書館に持参・郵送してください。なお、蔵書点検中はブックポストに投函いただけます。

● 募集期間 3月2日(火)～3月26日(金)

※ボランティアミーティングを4月に開催します。

※詳しくは図書館ホームページまたは館内チラシをご覧ください。

3月の休館日は…

1日(月)、4日(木)～11日(木)、15日(月)、22日(月)、29日(月)と館内整理日の31日(水)です。



※感染症拡大の状況により、やむを得ず中止となる場合があります。

2月
START

「英語の読書会」 English Book Club

事前予約制

● 日時 3月13日(土) 10:30～11:30

● 場所 図書館ラウンジ ● 対象 小学3年生～高校生

● 申し込み 2月27日(土)～(先着10人)

※大学生のボランティアも募集しています！

事前予約制 年長児・小学1年生向け 初開催!

① 子ども向け「英語遊び体験会」

② 保護者向け「小学校の英語はどんなことしてるの」

①②は同時開催です。

● 日時 3月13日(土) 13:00～14:00

● 場所 図書館ラウンジ他 ● 協力 ユニタス外語学院

● 申し込み 2月20日(土)～(先着順、市民先行受け付け)

● 申込方法 電話またはメールで受け付けます。申し込み時に①氏名②年齢③電話番号④メールアドレス⑤住所(市および地域名)をお伝えください。

横溝正史館

横溝正史館・市立図書館 連携事業

『出張 横溝正史館』

● 期間 2月25日(木)～3月3日(水)

2月26日(木)、3月1日(月)は休み

● 時間 平日 10:00～15:00 土日 10:00～16:00

● 場所 市民会館2階 図書館ラウンジ

フルーツ公園内にある「横溝正史館」の資料を図書館に出張展示します。今年は横溝正史没40年。この機会に横溝正史館の貴重な資料をご覧になり、「横溝正史の世界」をご覧ください。期間中、案内ガイドが常駐します。

安全×安心

専門交通指導員の

ワンポイント・アドバイス

危ない夕暮れ「見せて・見られて」安全に！！

日が長くなってきましたが、日没前後の夕暮れ時は、一日のうちで交通事故が最も多く発生する時間帯です。夕暮れ時や夜間の交通事故防止を図るため、歩行者は反射材を身に付けましょう。自転車は早めにライトを点灯させましょう。また、自動車のハイビーム（自動車の走行用前照灯）は**100m先まで確認**でき、ロービーム（すれ違い用前照灯）は**40m先までしか確認できません**。こまめな切り替えを行うことで自分の存在を他の人に知らせるよう、早めのライト点灯を心がけましょう。

トンネル内は照明が点灯しているのでライトをつけない車を見かけますが、**トンネル内の走行はヘッドライトの点灯が義務付けられています**。自分は見えても、他車から自分の車の存在を認識してもらうためにもライトは必ず点灯させましょう。

朝など霧が発生した場合は、薄い霧でも歩行者に車が来ていることがわかるようライトをつけましょう。

 ライト点灯の目安 3月→17:30 4月→18:00



問総務課行政担当 内線 2456



「こんにちは、日下部警察署です。」

問② 0110

春山登山は安全に

春山は「ふもとは春でも山は冬」。アイスバーン・雪崩・落石など多くの危険が待ち受けています。登山する人は事前準備や登山中の事故防止に十分注意することが必要です。

経験や体力に応じて山を選び無理のない日程を！

単独登山は避け、無理だと思ったら「引き返す勇気」を！

家出少年等の早期発見にご協力を

春休みの時期は、進学・就職など生活環境が変わり、少年が家出・深夜徘徊・薬物乱用などに走りやすく、SNSを安易に利用して性的な被害を受けたり、有害業務に従事させられるなど、犯罪の被害に遭うケースが少なくありません。

このため、警察では関係機関と連携しながら、有害環境浄化活動や街頭補導などを一層強化し、少年の非行防止に向けた活動を推進しています。

少年の非行などを防止するためには、まず家庭で親子のコミュニケーションを取り家庭が居場所であることを実感させ、将来の希望を見出させ

ることが重要です。地域でも声掛けや挨拶を通じて「大人の目」があることを伝えていきましょう。

電話詐欺にだまされない

この時期は、市役所職員などをかたつた還付金詐欺が多く発します。「お金の話」が出たら詐欺を疑いましょう。

被害発生が懸念される 3つの手口

息子や警察官をかたる
オレオレ詐欺

「還付金があります」は詐欺

インターネット利用料金
未納は詐欺

不審な電話を
受けたら・・・

110番 通報を！



各種相談

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、**相談中止**の措置を取る場合があります。詳しくは**各問い合わせ先へ直接ご連絡ください**。



ひとりで悩まない……！

相 談	内 容	日 時・会 場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。	3/19(金) 13:30～16:00 牧丘支所 相談室	総務課行政担当 内線 2455
結婚相談	結婚を希望する人たちの相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人がお越しください（登録は本人のみ受付可）。登録希望者は、履歴書用写真（3.5cm×5cm程度）、スナップ写真、印鑑（朱肉を使うもの）、身分証明書をお持ちください。 ※マスクの着用と検温の実施をお願いします。	3/20(土・祝) 14:00～17:00(受付は16:30まで) 市民会館 4階会議室	地域資源開発課 ふるさと振興担当 内線 2373
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになりひきこもりがちなど。悩んでいる人やその家族が対象。要予約。	◆公認心理師：3/3(水) ◆精神保健福祉士：3/17(水) 9:30～10:30～13:00～14:00～各時間帯1人ずつ ◆精神対話士 日時は応相談。1回80分	健康増進課健康支援担当 内線 1167 福祉課障害福祉担当 内線 1137 介護保険課地域包括支援担当 内線 1228
不動産相談	不動産全般に関する相談。	3/19(金) 10:00～15:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館 2階 203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎ 055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。 事前に連絡いただくとスムーズに行えます。要予約。	3/24(水) 9:30～16:00 (12:00～13:00は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431(代)
子育て相談	子育て支援サービスの情報提供や子育てに関する相談に、専任の子育て支援総合コーディネーターが応じます。	月曜日～木曜日(祝日のぞく) 10:00～16:00 山梨児童センター	山梨児童センター (地域子育て支援センター) ☎ 23-5661
教育相談	しつけ・親子関係・学力・いじめ・不登校など教育に関する相談に、青少年カウンセラーが対応します。	事前にご連絡いただければ、日時・場所については応じます。	生涯学習課生涯学習担当 内線 2327
パソコン・スマホ・タブレット 困りごと相談	パソコン・スマートフォン・タブレットの操作方法に関する相談。講師：ちどりネット(主催：山梨市中央公民館)	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間休止します。 ※お急ぎの相談には電話で対応します。 月曜日～金曜日 10:00～16:00	ちどりネット ☎ 090-3210-1620
職業相談	「ハローワーク塩山」の分室として求職者に就職（転職）についての相談・援助、適性や希望に沿った職場への職業紹介。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:30～17:00 市役所東館 2階 地域職業相談室	市ふるさとハローワーク (市地域職業相談室) ☎ ② 1358
生活相談	生活に困っている、仕事がみつからない、将来が不安、住む所がないなど、生活に関する相談。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15 市役所東館 1階 福祉課	市生活相談支援センター (福祉課社会福祉担当内) 内線 1130
消費生活相談	電話詐欺や訪問販売などによる悪質商法、スマートフォンやパソコンによるワンクリック詐欺、情報通信料の架空請求など。専門の相談員が消費生活に関する相談に応じる。 山梨市民・甲州市民対象。	◆山梨市：火曜日 市役所西館 3階 消費生活相談窓口 ■甲州市：水曜日 甲州市役所 (祝日・年末年始を除く) 9:00～16:00 (12:00～13:00は休み)	◆山梨市 商工労政課商工労政担当 内線 2364 ■甲州市 甲州市役所☎ ② 2111
司法書士 無料相談会	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など。1組40分まで。要予約。書類の作成指導や審査はいたしません。	3/19(金) 13:30～16:30 街の駅やまなし	山梨県司法書士会 相続登記相談センター ☎ 055-253-2376



入山前に警察署などへ「登山計画書」を、また「コンパス(二次元コード)」の登録を！

健 健 第2木曜日は世界腎臓デーです

腎臓は血液をきれいな状態に保つための「ろ過装置」のような役割をしており、1日に150リットルもの血液をろ過し、必要な成分は再吸収し、不要な老廃物や水分を尿から排せつしています。その役割を果たすため、握りこぶし大の1つの腎臓の中に約100万個もの糸球体（とても細い血管が毛糸の玉のように丸まってできている）があり、繊細で傷みやすい特徴があります。

◎みんなの腎臓は元気ですか？

健診を受け、尿たんぱく、血清クレアチニン、eGFR値の結果で腎臓の元気度を確認してみましょう。

◎慢性腎臓病（CKD）になると…

初期はほとんど自覚症状がありません。進行すると腎不全を起こし、透析治療が必要になります。

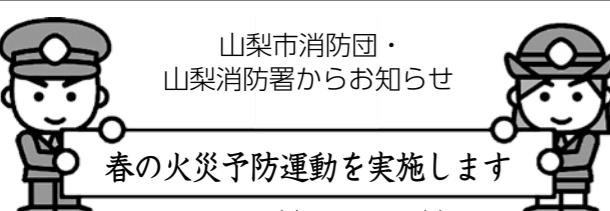
◎早く気づくことで重症化を予防しましょう！

年に1度の特定健診を必ず受診しましょう。高血圧や糖尿病の予防がCKDを防ぐことにつながります。

また、運動習慣、減塩、禁煙、質の良い睡眠、ストレスをため込みすぎないようにすること、水分をしっかり摂って排尿を我慢しないこともCKD対策のポイントです。

間健康増進課健康支援担当

内線1164～1166



火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防意識の一層の普及を図ることで、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年この時期に実施しているものです。

★この機会に防火への意識を高めましょう★

令和2年度 全国統一防火標語

「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

健 健 3月は自殺対策強化月間です

「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、3月は自殺対策強化月間と定められています。また県では、3月1日を「山梨いのちの日」と定め、それから1ヶ月間を自殺対策に関する気運を高める機会として、命を救える大切な活動です。

コロナウイルスの感染が長期化する中で、日々積み重なる不安や疲れなどから、誰もが心の健康を損なう可能性があります。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

◎『こころの健康相談統一ダイヤル』

☎ 0570-064-556（全国共通）

「生きているのがつらい」、「消えた」「生活上の問題」などで悩んでいる人。家族が「どう対応したらよいかわからない」など、相談できずに苦しんでいる人。あなたの気持ちをお聴かせください。

相談は、平日の正午～13:00を除き、いつでも受け付けています。

◎『こころの健康相談』（市・要予約）

精神保健福祉士、公認心理師、精神対話士による完全予約制の個別相談です。漠然とした不安や孤独を感じる、介護や看護をしていて疲れている、周囲との人間関係に悩んでいる…など、あなたの心のうちをゆっくり話してみませんか？

※いずれの相談場所も、秘密は固く守られます。安心してご相談ください。

▶申し込み・問い合わせ

健康増進課健康支援担当
内線1164～1169

健 健 血液が不足しています！ 献血にご協力を

「献血」は血液を必要とする患者さんのために、健康人が進んで血液を提供する、人の命を救える大切な活動です。

現在、輸血用の血液不足が心配されています。皆さんの積極的なご協力をお願いします。

▶日時：3/25(木)

9:30～11:45、13:00～15:30

▶会場：市役所東側駐車場

間健康増進課健康企画担当

内線1163



i 令和3年4月に小・中学校に入学予定のご家庭へ

市教育委員会では、平成26年4月2日から平成27年4月1日まで生まれた子ども（幼児）の保護者および市内の小学校6年生の保護者あてに、就学通知書をお送りしています。

入学予定の子どもがいる家庭で、現在、お手元に通知が届いていない家庭（最近山梨市に転入し今年小・中学校へ入学する子ども（幼児）および児童がいる家庭など）は、学校教育課までご連絡ください。

また、特別な理由で就学校の変更をする場合についても学校教育課までご連絡ください。

間学校教育課学校教育担当

内線2314

i 山梨市がワイン特区に認定されました

山梨市が国に認定申請をしていた「構造改革特別区域制度」におけるワイン特区について、このたび「山梨市ワイン特区」として内閣総理大臣から認定を受けました。

この認定により、地域の特産物であるブドウを原料とした果実酒またはリキュールを製造する場合、酒税法の最低製造数量基準（年間6キロリットル）が、果実酒にあっては2キロリットル、リキュールにあっては1キロリットルに緩和されました。

比較的小規模からでも果実酒やリキュールの製造が可能となる本制度を活用して、山梨市を「身近なワインのまち」として、全国に発信していきましょう！

製造販売の流れについて

製造販売までには、従来どおりの法的な手続きが必要です。酒税法関係や食品衛生法関係の手続きが必要となりますので、まずは税務署、保健所などにご相談ください。

▶問い合わせ・相談

◎酒税法関係：甲府税務署 ☎ 055-254-6105

※音声案内に従って「2」番を選択の上、「山梨市ワイン特区の活用による酒税法関係の相談」とお伝えください。

※甲府税務署では、山梨税務署への巡回による相談などを受け付けています。詳しくは甲府税務署にご確認ください。

◎食品衛生法関係：峡東保健所 ☎ 055-2751

◎特区制度に関すること：市政政策秘書課政策調整担当 内線2415



i 河川内において伐採した木を無料で差し上げます

▶配布期間

3/22(月)～4/16(金)

(月～土曜日の9:00～16:00)

※配布する木がなくなり次第終了

▶配布場所

山梨市北地先（八幡橋の上流・日下部警察署前に入る）

▶配布の条件

- 配布する木は、長さ2m程度の切った木です。
- 積込み・運搬はご自身で行ってください。
- 場内の安全のため、混雑時などは、周囲への配慮および車両などに注意してください。
- 第3者に販売・譲渡など商業目的の人は、ご遠慮ください。
- なるべく多くの人が持ち帰れるよう、個別での大量な利用はご遠慮ください。
目安：一人あたり、軽トラック1台分程度（1日1回）
- マナーを守り、譲り合いの気持ちを持ってください。
- 配布した木は適正に使用してください。（野焼きの材料などには絶対しない）



▶HP掲載

配布場所および時期の詳細については、甲府河川国道事務所ホームページに掲載しています。HP <http://www.ktr.mlit.go.jp/koufu/>

▶問い合わせ

国土交通省 甲府河川国道事務所 河川管理課 ☎ 055-252-8888

甲府河川国道事務所 笛吹川出張所 ☎ 055-262-2821

※月～金の8:30～17:15に限ります。（祝日を除く）

募 市地域防災計画（案）パブリックコメント募集

「山梨市地域防災計画」は災害対策基本法に基づき、市の防災に関する基本的事項を総合的に定め、住民の生命、身体及び財産を災害から保護するための計画です。

市では、現在想定される南海トラフ地震や首都直下地震、豪雨・豪雪などの大規模自然災害を踏まえ、計画の見直し案を取りまとめました。

計画策定に反映させるため、多くの皆さんのご意見をお寄せください。

▶原案閲覧方法・閲覧場所

- 市ホームページ
- 防災危機管理課（西館4階）
牧丘支所、三富支所、各地区公民館

※各施設が休みの場合、閲覧不可

▶閲覧期間・意見募集期間

2/26(金)～3/12(金)

※郵送の場合、当日消印有効

▶意見の提出方法

住所・氏名・電話番号・意見を明記し、郵便、FAX、電子メールまたは窓口（防災危機管理課および各支所総務担当）まで提出してください。閲覧場所に記入用紙を設置しますが、必要事項が記載されなければ、用紙・書式は問いません。

▶その他

- 提出意見は、計画策定の参考資料とします。
- 提出意見は取りまとめた上、市ホームページおよび閲覧場所で公表します。
- ※住所・氏名など個人に関する情報は一切公表しません。
- ※意見の返却や、個別の回答は行いません。

▶問い合わせ・提出先

〒405-8501 山梨市小原西843
山梨市役所防災危機管理課 消防防災担当 内線2444・2447
FAX ☎ 2800
e-mail bosaikikikanri@city.yamanashi.lg.jp

募 資源ごみ「衣類などの布類」受け入れ停止

現在、新型コロナウイルスの影響により、リサイクルステーションでの衣類などの受け入れを一時停止しています。衣類は持ちこまないでください。

間環境課生活環境担当

内線2252～2254

i 定期券の購入補助に係る申請はお済みですか？

市内に居住したまま県外の大学などへ電車で通う学生に対し、定期券購入費の一部を補助しています。

▶補助対象者

- ・山梨市に住所を有する人
- ・市から県外の大学などへ鉄道定期券を利用して通学をする人（回数券は対象外）
- ・「ユースバンクやまなし」に申請月末までに登録した人
- ・市が指定する期日までに意向調査に回答をする人

※大学など…学校教育法に規定する大学院・大学・短期大学・高等専門学校など

▶制度実施期間

令和4年3月31日まで（予定）

▶補助対象期間

補助対象者が通学する大学などを卒業するまでの期間

▶補助金の額

定期券購入費の2分の1の額（ただし月額上限2万円）

▶申請期限

定期券購入日から原則3ヶ月以内

▶申請手続きについて

【申請時に必要となる書類】

- ・交付申請書
- ・在学証明書（年度内2回目以降は学生証でも可）
- ・定期券の額および定期券利用区間を証明するもの（補助の対象となる定期券の写しなど）
- ・申請者と補助対象者が異なる場合は、その関係が分かる書類
- ・「ユースバンクやまなし」への登録状況を証明する書類



↑市HP

※交付申請書は市ホームページにも掲載しています。

閑政策秘書課政策調整担当 内線 2415・2416

年 国民年金保険料の学生納付特例制度について

国民年金は、年を取ったときや、いざという時の生活を、現役世代みんなで支える制度です。20～60歳の人が加入し、保険料を納めますが、保険料を納めることが困難な学生については、「学生納付特例制度」があります。

▶対象者：大学（院）、短大、専門（専修）、各種学校に在学する学生で、本人の前年所得が基準以下の人

【基準】118万円+（扶養親族等の数×38万円）以下

▶継続申請：令和2年度に特例制度を利用し、令和3年度も該当する学生には、3月末にハガキ形式の申請書が年金事務所から送付されます。必要事項を記入し返信してください。

▶新規申請（継続申請でハガキが届いていない人含む）

【手続き先】甲府年金事務所、市役所市民課国保年金担当、各支所住民生活担当

【持ち物】①学生証（両面の写し）または、申請年度の在学証明書（原本）②印鑑

保 3月下旬（予定）からマイナンバーカードが健康保険証として利用可能に！

◎利用方法は？

- ①医療機関や薬局の受付で、マイナンバーカードをカードリーダーにかざします。カードの顔写真を機器、または職員が目視で確認します。
- ②マイナンバーカードのICチップにある電子証明書により医療保険の資格をオンラインで確認します。

◎どんないいことが？ 6つのメリット

- ①健康保険証としてずっと使える

（保険者への加入届出は引き続き必要）

- ②医療保険の資格確認がスピーディーに

③窓口への書類の持参が不要に

④健康管理や医療の質が向上

（自身の薬剤情報や特定健診情報の確認は令和3年中予定）

- ⑤医療保険の事務コストの削減

- ⑥医療費控除もカードで便利に

（自身の医療費情報の確認は令和3年中予定）

◎利用には事前に登録が必要です

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、事前に登録が必要です。事前登録は、マイナポータルで申し込みをしてください。

◎いつから健康保険証として使えるようになるの？

令和3年3月下旬から、順次開始予定

◎どこの病院や薬局で使えるの？

医療機関や薬局で順次必要な機器が導入されます。（令和3年3月の利用開始時に全ての医療機関や薬局で使用できるとは限りません）

◎今までどおり健康保険の切り替え手続きは必要です

健康保険は自動で切り替わらないため、会社や市役所などでの健康保険の加入・脱退手続きは今後も必要です。

閑市民課国保年金担当 内線 1145～1148

i マイナポイント事業延長！カードの申請はお早めに

マイナポイント事業が3月末までから、9月末までに延長されます。

これにより、9月末までの申し込み、決済サービスの利用により、マイナポイントが取得できます。

ただし、マイナポイントを取得するためには、3月末までにマイナンバーカードの申請をする必要があります。

お得なマイナポイントを利用するため、マイナンバーカードの申請はお早めにお済ませください。

なお、市ではマイナポイントの支援窓口を設けています。

スムーズに手続きを進めるため、可能な限り以下のホームページで注意事項などを確認の上、支援窓口をご活用ください。

▶マイナポイント事業サイト

<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp>



▶開設時間：平日 9:15～13:00

14:00～17:15

※出張によるID設定支援などにより不在となることもあります。

▶開設場所：市役所東館ロビー

カード読み取り機能付きのスマートフォンなど、環境が整っている場合は自宅での申し込みも可能です。詳しくは、上記のホームページをご確認ください。

閑政策秘書課政策調整担当

内線 2415



i 各種証明書のコンビニ交付サービス利用停止

システムメンテナンスのため、次の期間、全国のコンビニエンスストアなどに設置されているキオスク端末（マルチコピー機）において、全ての証明書の発行ができなくなります。

▶停止期間：3/1(月)～18(木)

閑市民課市民担当

内線 1142～1144

i ~3・4月の窓口は混雑します～手続きは時間に余裕をもって

3月から4月は入学・就職・転勤などによる引越しで、住所異動をする人が多く、窓口が非常に混雑します。各種手続きに要する時間の目安は下表のとおりですが、混雑具合により、窓口でお待ちいただく場合があります。

住民票などの取得であっても、時間に余裕を持ってお越しください。

マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニエンスストアなどのマルチコピー機で証明書が取得できます。この機会にぜひご活用ください。
※ただし、3/1(月)～18(木)はシステムメンテナスのため利用停止

【各種手続きの時間の目安】

	手続き内容	手続き時間
①	住民票の写し等の交付	5分
②	戸籍証明等の交付	5～30分
③	印鑑登録証明書の交付	5分
④	印鑑登録の手続き	10～20分
⑤	住所異動（転入・転出・転居）の手続き	15～40分
⑥	戸籍届出の手続き（婚姻届、出生届など）	30分～1時間
⑦	マイナンバーカード関係の手続き（申請、交付、更新など）	15分

特に混雑する時間
11時～14時

※順番待ちの時間は含まれていません。

※混雑状況により、目安時間を越える場合があります。

※特に戸籍届出は、確認する事項により大幅に時間を要する場合があります。

※住所異動や戸籍届出の際にはマイナンバーカード、国民健康保険、国民年金、児童手当などの手続きが別途必要になる場合があります。

閑市民課市民担当 内線 1142～1144

i マイナンバーカード（個人番号カード）関係の手続きが休日にもできます！ ※完全予約制

▶窓口受付日時：3/20(土・祝) 13:00～17:00

▶受付業務：マイナンバーカードの交付申請、受取、電子証明書の更新

▶予約方法：平日 8:30～17:15に、電話で申し込みをしてください。

※交付申請の際は、顔写真を撮影（無料）します。

閑市民課市民担当 内線 1142～1144

手続きに必要なもの	マイナンバーカード関係手続き内容			
	交付申請	受取	電子証明書の更新	暗証番号再設定
本人確認書類（運転免許証、パスポート、在留カード等1点 または健康保険証、年金手帳、介護保険証、学生証等2点）	○	○	○	○
通知カードまたは個人番号通知書	△	△	—	—
住民基本台帳カード	△	△	—	—
個人番号カード交付通知書・電子証明書発行通知書兼照会書（はがき）	—	○	—	—
マイナンバーカード	△	△	○	○

※ ○は全ての人、△はお持ちの人のみ必要です。
※ 「電子証明書の更新」には、ご自身で設定した暗証番号が必要です。忘れた場合は、「暗証番号再設定」の手続きが必要となり、マイナンバーカード以外の本人確認書類が必要となります。

講 市民総合体育館各種教室

申し込み・問い合わせ 市民総合体育館 ☎ 5600

初心者向け！ 健康運動教室

▶日程：3/16 (火)から随時開催。詳細はご確認ください。

▶受講料：3,300円（税込）全5回

▶申し込み：上記「申し込み・問い合わせ」に、事前に電話で申し込み。※定員になり次第受付を終了します。

教室名	曜日	日時	内容
骨盤エクササイズ	火	3/16・30、4/6・13・20 ①10:00～10:45 ②19:15～20:00	骨盤の歪み、腰痛改善、お腹シェイプにも効果的！
アクティブシェイプ	火	3/16・30、4/6・13・20 20:15～21:00	歩くペースで、有酸素運動！ステップ台による昇降運動により燃焼効率アップ！

趣味の幅を広げて楽しさ倍増！ カルチャー教室（無料体験）

▶申し込み：上記「申し込み・問い合わせ」に、事前に電話で申し込み。（無料体験は各教室1回参加可能）

※小さな水彩スケッチ教室は、教材費が別途550円（税込）かかります。

※ステンドグラス教室は、教材費が別途1,000円（税込）かかります。

※トールペイント教室は、教材費が別途1,100円（税込）かかります。

※各教室は、月謝制のカルチャー教室です。体験後入会を希望する人は、お気軽にお問い合わせください。

教室名	開催日	時間	内容
色えんぴつ画	第1・3木曜	13:30～15:30	鉛筆画から始める、絵を描く基礎講座！
小さな水彩スケッチ	第1・3木曜	10:00～12:00	少ない画材でポストカードなどに風景画を描き、三原色で描くなど初めての人でも安心。
レース・毛糸・編み物	第2・4水曜	10:00～12:00	初心者からでも気軽に楽しめる教室です。
ステンドグラス	第1・2・3金曜	10:00～12:00	初心者歓迎！楽しみながら、オシャレで素敵な作品を作りましょう。
太極拳	①第1・2・3火曜 ②第1・2・3木曜	①13:30～15:00 ②9:30～11:00	ゆっくりと基礎代謝を高め、健康増進＆免疫力アップ！
トールペイント	第1・3火曜	10:00～12:00	木、陶器などに絵を描き、家のインテリアもリメイクできるようになる！
癒しのアロマストレッチ	第1・2・3金曜	13:30～14:30	リフレッシュ効果の高いアロマオイルの香りに包まれながら、心身の疲れを癒します。
絵手紙	第2・4金曜	13:30～15:30	文字も、絵も、書くのが苦手な人にこそおすすめ！
フラダンス	第2・4木曜	①13:30～14:30 ②19:20～20:20	ハワイの伝統的な民族舞踊。趣味の幅を広げ、楽し ^{く踊りながら体も引き締められます。}

官民連携で地域の利便性向上と活性化を！

牧丘庁舎内に山梨中央銀行牧丘支店が移転

官民の連携による市民の利便性向上と地域の活性化を図るために、このたび、牧丘庁舎（牧丘町総合会館）1階の一部スペースに、山梨中央銀行牧丘支店が移転し、2月8日から業務が開始されました。

※山梨中央銀行牧丘支店の利用者で、不明な点がある人は、山梨中央銀行牧丘支店（☎ 3155）までお問い合わせください。

□政策秘書課政策調整担当 内線 2415



市民会館・花かけホール運営委員を公募します

市民会館・花かけホールの効率的な運営のため、運営委員を公募します。

▶公募条件・人数：市内に住所を有する、施設の運営に関心のある20歳以上の人・2人

▶任期：令和3年4月1日～令和5年3月31日まで

※年2回の会議を予定

▶申込受付期間：2/25 (木)～3/16 (火)

□市民会館 ☎ 9611

i 山梨市駅の利用などに市営駐車場・駐輪場が便利です

申し込み・問い合わせ 都市計画課都市計画担当 内線 2244

山梨市営駅前駐車場（山梨市上神内川1184-8）

▶利用時間

24時間年中無休



▶利用料金

月極	普通車および小型自動車区画		軽自動車区画
	2階	3階	6,680円
	7,200円	5,650円	5,140円

時間帯	料金
午前6時～午後10時まで	1時間につき100円
午後10時～午前6時まで	2時間につき100円
※24時間ごとの上限額	1,000円

山梨市駅東自転車駐車場（山梨市上神内川1632）

▶利用時間

6:00～22:00
(時間外は閉鎖)

年中無休



▶利用料金

一日駐車料金	150円（日額）
2,050円	2,570円

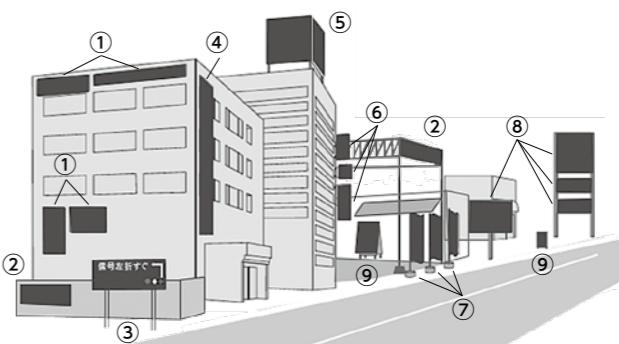
※原動機付き自転車や自動二輪車は利用できません。



詳しくは県のホームページでご確認を！
「山梨県 屋外広告物の設置」で検索

■ 山梨県屋外広告物条例とは

良好な景観づくりと風致の維持のため、また屋外広告物の落下などによる人や財産に対する危害を防止するために必要な、屋外広告物のルールを定めたものです。



- ①壁面広告物
- ②工作物利用広告物
- ③道標
- ④懸垂幕
- ⑤屋上広告物
- ⑥壁面突出広告物
- ⑦のぼり
- ⑧建植広告物
- ⑨立て看板

■ 屋外広告物とは

常時または一定の期間継続して、屋外で公衆に表示されるものをいいます。図のようにいろいろな種類があります。

①原則、設置許可手続きが必要です。

設置場所や種類・大きさなどにより、県の許可手続きが必要です。また許可には概ね2年間の期限があり、更新許可が必要です。
※例外的に許可が不要な場合があります。

屋外広告物設置の
基本的な4つのルール

②設置してはいけない屋外広告物や「物件」「地域」があります。

美観風致の維持と公衆への危害防止のため、「禁止広告物」「禁止物件」「規制地域」を定めています。

④表示者には管理義務があります。

許可の要不要にかかわらず、表示者はその広告物が危険な状態にならないよう点検や補修を行い、良好な状態を保持するよう管理をしなければなりません。

■ 屋外広告物設置許可申請・問い合わせ 峠東建設事務所都市計画・建築課 都市計画担当 ☎ 2806

情報やまなし

※新型コロナウイルスの影響により、日程の中止・延期など、内容が変更となる場合があります。

催 根津記念館イベント情報

■特別企画展「山梨と春、日本画大作展」

日展特選受賞作家 伊東正次さん(日展会員)、棚町宜弘さん(日展会友)が山梨の春をテーマに描いた屏風絵や襖絵大作、額装小品などの作品を、旧主屋や展示棟を活用して展示します。

▶期間：3/20(土・祝)～5/9(日)

■「根津家ゆかりの雛人形展」開催中

根津嘉一郎が姪の「たか」に贈った雛人形を館内に展示しています。

▶期間：4/4(日)まで

閑根津記念館 ☎② 8250【月曜休館】

『出張 横溝正史館』(期間：2/25～3/3)を市立図書館で実施します。

詳しくは18ページをご覧ください。

ユネスコエコパークは
日本に何ヶ所あるかご存じですか？



日本にはユネスコエコパークが10ヶ所あり、豊かな生態系を保全し、自然に学ぶとともに、文化的にも経済・社会的にも持続可能な発展を目指す地域のモデルとして注目されています。

甲武信ユネスコエコパークは、全国で10番目に登録されました。

登録年	登録地
1980年 (昭和55年)	①志賀高原(長野県、群馬県)
	②白山(富山県、石川県、福井県、岐阜県)
	③大台ヶ原・大峯山・大杉谷(奈良県、三重県)
	④屋久島・口永良部島(鹿児島県)
2012年 (平成24年)	⑤綾(宮崎県)
2014年 (平成26年)	⑥只見(福島県)
	⑦南アルプス(山梨県、長野県、静岡県)
2017年 (平成29年)	⑧祖母・傾・大崩(宮崎県、大分県)
	⑨みなかみ(群馬県、新潟県)
2019年 (令和元年)	⑩甲武信(山梨県、埼玉県、長野県、東京都)

閑根津記念館 ☎ 055-223-1522



市役所 ☎ 0553 22 1111
牧丘支所 ☎ 0553 35 3111
三富支所 ☎ 0553 39 2121

講 令和3年度 夢わーく山梨 各種講座受講生募集

閑根津記念館 ☎② 3111

▶開講期間：4月～令和4年3月

▶受講対象者：①開講期間を通して受講できる人
②市内在住・在勤の人を優先

▶負担金：講師謝礼・部屋代・材料代など

▶会場：夢わーく山梨

▶講座運営者：山梨市商工会(指定管理者)

▶申込方法：夢わーく山梨の窓口または電話でお申し込みください。1人3講座まで受講できます。

▶受付期間 3/2(火)～11(木) 9:00～17:00

※定員になり次第、受け付けを終了します。なお、定員に満たない講座は開講しない場合があります。
※新型コロナウイルス感染症予防対策のため、変更・中止になることがあります。



日 間 の 講 座	講座名	曜日	時間	講師	内容	定員
	漢字書道教室	第1・3水曜	10:00～12:00	石原 美歩	美しい文字に触れ、自分の書作品を造りましょう。初心者も募集します。	20人
	かな書道教室	第2・4水曜	10:00～12:00	奥山みどり	平安時代から続く仮名書道で、短歌や俳句を中心に学びます。	20人
	漢字書道教室(初級)	第2・4木曜	10:00～12:00	鈴木 馨伽	書を通して日本の文化に触れ、心豊かな生活になるよう学びます。	20人
	中国語講座(中級)	第2・4土曜	14:00～15:30	岡安 榮子	異文化コミュニケーションをテーマに、発音、読解、作文を通して中国語の構文を学びます。	10人
	パッチワーク&キルト教室	第1・3金曜	13:00～15:00	中村 郁江	小布をはぎ合わせて作ります。手のぬくもりが布から伝わります。	18人
	編物教室	第2・4水曜	13:00～15:00	宮崎 俊恵	手編みの実習。手作り、オリジナルの良さを味わいましょう。	20人
	アートフラワー教室	第2・4火曜	13:00～15:00	田中 順子 山下利津子	生花と見間違えるほどリアルな、布で作る造花です。	10人
	生け花教室	第2・4月曜	11:00～12:00	鶴田 一杏	生け花・盛り花の実習。	15人
	フラワーアレンジメント教室	第3火曜	13:00～15:00	鶴田 五郎	季節の生花を飾って住まいに潤いを与えます。	20人
	太極拳教室	第1・2・3火曜	10:00～11:30	内藤 治文	初心者でも安全にできる優れた運動です。健康や多様な疾患に関する治療効果が注目されています。 ※初心者の人は無料体験できます。	15人
	ソフトエアロビクス教室	第1・3木曜	10:30～11:30	河野 美香	運動が苦手な人でも気軽にできるソフトエアロビクスです。	15人
夜 間 の 講 座	ヨーガ教室	第1・3土曜	14:50～16:10	飯島 由巳	体を伸ばし、血液の流れをよくして、新陳代謝を高めます。	15人
		第2・4土曜	13:30～15:00	飯島・高井		15人
	ピラティス教室	第2・4月曜	9:15～10:15	次田 美香	体幹を鍛えて骨盤から歪みを解消。肩こり・腰痛・ストレス解消。	15人
		10:30～11:30				15人
	抹茶教室	第2・4月曜	9:30～12:00	武藤寿美子 (裏千家)	日本文化に触れながら、一服のお茶を楽しめます。椅子でのお稽古もできます。 ※4月のみ無料	2人
	着物着付け教室	第3水曜	19:00～21:00	中沢富佐恵	簡単に美しく装う着付けを学び、着物を着こなしましょう。	15人
	いきいき健康体操教室	第2・3・4木曜	20:00～22:00	井上 利子	リンパの流れをよくするストレッチ体操。曲に合わせた有酸素運動。	15人
	ピラティス教室	第1・3火曜	19:30～20:30	次田 美香	体幹を鍛えて骨盤から歪みを解消。肩こり・腰痛・ストレス解消。	15人
		第2・4火曜				15人



山梨市公式LINE

＼友だち登録募集中／

「防災無線の内容」が聞き取れなかつた…」

「ごみの収集日」っていつだっけ？」

「いつの間にか「知らない制度」が始まってた！」

なんてことはありませんか？友だち登録をして、最新情報をゲットしよう！



@yamanashicity

Q 山梨県山梨市 山梨県山梨市 山梨市の公式情報をお届けします

二次元コードから友だち追加ができます

【情報配信日】毎週水曜日

※緊急情報や重要情報は随時配信します。

【配信内容】市の取り組みやイベント情報のほか、新型コロナウイルス感染拡大防止に関する市の独自支援策などの重要情報を配信します。

間政策秘書課広聴広報担当 内線 2418

2021. 3

広報やまなし 2021.2.22 発行（通巻 193 号）

■発行 山梨市 〒 405-8501 山梨県山梨市小原西 843 ☎ 0553 ② 1111（代表） 営 0553 ② 2800

■編集 政策秘書課広聴広報担当 ■URL <https://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail info@city.yamanashi.lg.jp

twitter @yamanashicity LINE @yamanashicity

「広報やまなし」2021年4月号は3月23日火発行予定です。

山梨市のホームページが、
スマートフォンで閲覧できます！
二次元コードはこちら



世帯と人口 (2021.2.1 現在) 人口 34,183 人 (- 58) 男 16,453 人 (- 26) 女 17,730 人 (- 32) 世帯数 14,696 世帯 (- 9)

広報やまなし情報カレンダー

抜き取ってご利用ください

3月

日

月

火

水

木

金

土

図書館蔵書点検による休館のお知らせ 3/4(木)~11(木)までの間、図書館は休館します。返却したい資料がある人はブックポストを利用してください。CDやDVDは壊れやすいので入れないでください。 閑市立図書館 ☎ 22-9600		1 市県民税 随1期 固定資産税 4期 国民健康保険税 8期 後期高齢者医療保険料 8期 介護保険料 随1期 休市図ホ郷環根 体ブB万老花横	2 【こころの健康相談】 公認心理師 9:30~10:30/10:30~11:30 13:00~14:00/14:00~15:00 保健センター、相談者宅など※要申込 閑健康増進課健康支援担当 福祉課障害福祉担当 介護保険課地域包括支援担当 休街郷ま横	3 【もの忘れ相談】 担当:中澤良英 医師 13:30 ~ 15:00 ※要予約 閑市地域包括支援センター ☎ 23-0294 休街郷ま横	4 休市図ホ郷環根 体ブB万老花横	5 休市図ホ郷環根 体ブB万老花横	6 休市図ホ郷環根 体ブB万老花横
休日救急医 勝沼病院 ☎(44)1166 林こどもクリニック ☎(20)1137	7 農地法3・4・5条許可申請受付 8日(月)~12日(金) 閑農業委員会事務局 (農林課農地担当) 休市図ホ郷環根 体ブB万老花横	8 休市図ホ郷環根 体ブB万老花横	9 休市図ホ郷環根 体ブB万老花横	10 休市図ホ郷環根 体ブB万老花横	11 休市図ホ郷環根 体ブB万老花横	12 休市図ホ郷環根 体ブB万老花横	13 図 英語の読み書き会 English Book Club 10:30 ~ 2/27 ~受け付け開始 子ども向け「英語遊び体験会」 保護者向け「小学校の英語は どんなことしてるの」 13:00 ~ 14:00 2/20 ~受け付け開始 休市図ホ郷環根 体ブB万老花横
休日救急医 牧丘病院 ☎(35)2025 池田内科小児科医院 ☎(44)0613	14 図 おはなし会ぐれーぶ 10:30 ~ 2/28 ~受け付け開始 休横	15 休市図ホ郷環根 体ブB万老花横	16 休市図ホ郷環根 体ブB万老花横	17 【こころの健康相談】 精神保健福祉士 9:30~10:30/10:30~11:30 13:00~14:00/14:00~15:00 保健センター、相談者宅など※要申込 閑健康増進課健康支援担当 福祉課障害福祉担当 介護保険課地域包括支援担当 休街郷ま横	18 休市図ホ郷環根 体ブB万老花横	19 休市図ホ郷環根 体ブB万老花横	20 春分の日 【マイナンバーカード 申請・交付・更新窓口】 13:00 ~ 17:00 /市民課窓口 /要予約 閑市民課市民担当 休環B老横 休日救急医 加納岩総合病院 ☎(22)2511 阿部アミリーカクリニック ☎(44)1131
休日救急医 塩山市民病院 ☎(32)5111 西川医院 ☎(35)2051	21 休市図ホ郷環根 体ブB万老花横	22 休市図ホ郷環根 体ブB万老花横	23 休市図ホ郷環根 体ブB万老花横	24 【年金相談】 9:30~12:00/13:00~16:00 甲州市役所※要予約 閑甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431 (代) 休街郷ま横	25 休市図ホ郷環根 体ブB万老花横	26 休市図ホ郷環根 体ブB万老花横	27 休市図ホ郷環根 体ブB万老花横
休日救急医 山梨厚生病院 ☎(23)1311 斉藤眼科 ☎(32)8155	28 休市図ホ郷環根 体ブB万老花横	29 休市図ホ郷環根 体ブB万老花横	30 休市図ホ郷環根 体ブB万老花横	31 休市図ホ郷環根 体ブB万老花横	窓口延長業務を拡充します (R3.3月までの試行) 【日程】毎週水曜日 (祝日を除く) 【時間】17:15~19:00 税務課 所得・課税証明書と納税証明書の発行、市税と後期高齢者医療保険料の納付 市民課 戸籍謄本・抄本と住民票謄本・抄本の発行、印鑑登録・証明書の発行、マイナンバーカード申請・交付・更新、国保・後期保険証再発行、国保・後期負担限度額認定申請、国保・後期高額療養費申請、国保・後期療養費申請 下水道課 下水道使用料、合併処理浄化槽使用料等の納付 水道課 水道使用料等の納付、開閉栓受付 詳細は各課まで		
市議会 3月定例会会期日程 (予定) 2/26(金) 本会議(開会) 3/4(木) 常任委員会 3/9(火) 本会議 (補正等) 3/15(月) 本会議 (代表質問) 3/16(火) 本会議 (一般質問) 閑議会事務局		リラックススペース ふわふわ 産後4ヶ月までの母親と赤ちゃんが安心して集いのんびり過ごせる場です! 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 ①完全予約制 ②利用時に一緒に住んでいるご家族含め確認事項あり 閑健康増進課健康支援担当		つどいの広場たっち 乳幼児をもつ親とそのお子さんが気軽に集い、交流する場です! 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 ①完全予約制 ②利用者チェックシートあり ③たっち牧丘は引き続き閉所 閑子育て支援課子育て支援担当		 休日・夜間救急 休日・夜間救急は当番医が決められています。 適正利用のご協力をお願いします。 診察時間:午前9時~午後5時 救急当番診療所・病院の紹介:東山梨消防本部 ☎ 32-0119 子どもの受診:小児初期救急医療センター ☎ 055-226-3399 ※やけど、けがなどは救急当番診療所・病院の紹介の連絡先へ 子どもの救急相談:小児救急電話相談 ☎ #8000(短縮ダイヤル)、 ☎ 055-226-3369	
街の駅やまなし 環境センター 市市民会館 根津記念館 図市立図書館 体市民総合体育館 牧牧丘町総合会館 プ屋内温水プール ホ花かげホール B B&G海洋センター 郷牧丘郷土文化館 万力公園事務所・動物園		ま道の駅まきおか み道の駅みとみ 横溝正史館 花かげの湯 鼓鼓川温泉 笛みとみ笛吹の湯		凡例 市民総合体育馆・軽スポーツ広場 使用受付開始 3月2日(火) ■練習など R3.5月まで ■大会申請 R3.12月まで ※軽スポーツ広場も含みます。 閑市民総合体育馆 ☎ 22-5600		CATVで「お知らせ山梨市」放送中! 山梨 CATV (10ch) で毎日放送しています! 内容は月曜日に更新されます。 放送時間は毎日、8:30~12:30~20:30~の3回です。 ぜひご覧ください! 色字はJTリサイクルインクスタジアム	
3月の試合日程 VENTFORET KOFU 2/28(日)ジェフユナイテッド千葉 6日(土)大宮アルディージャ 14日(日)栃木SC 21日(日)愛媛FC 27日(土)FC町田ゼルビア		山梨市老人健康福祉センター「いきがい号」運休のお知らせ 山梨市老人健康福祉センター「いきがい号」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在運行を休止しています。再開の際は、運行日程を本紙情報カレンダーに掲載します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。 閑山梨市老人健康福祉センター「いきがい号」 ☎ 22-9616					

街の駅やまなし 環境センター 市市民会館 根津記念館 図市立図書館 体市民総合体育館 牧牧丘町総合会館 プ屋内温水プール ホ花かげホール B B&G海洋センター 郷牧丘郷土文化館 万力公園事務所・動物園	ま道の駅まきおか み道の駅みとみ 横溝正史館 花かげの湯 鼓鼓川温泉 笛みとみ笛吹の湯	凡例 市民総合体育馆・軽スポーツ広場 使用受付開始 3月2日(火) ■練習など R3.5月まで ■大会申請 R3.12月まで ※軽スポーツ広場も含みます。 閑市民総合体育馆 ☎ 22-5600	CATVで「お知らせ山梨市」放送中! 山梨 CATV (10ch) で毎日放送しています! 内容は月曜日に更新されます。 放送時間は毎日、8:30~12:30~20:30~の3回です。 ぜひご覧ください! 色字はJTリサイクルインクスタジアム	3月の試合日程 VENTFORET KOFU 2/28(日)ジェフユナイテッド千葉 6日(土)大宮アルディージャ 14日(日)栃木SC 21日(日)愛媛FC 27日(土)FC町田ゼルビア	山梨市老人健康福祉センター「いきがい号」運休のお知らせ 山梨市老人健康福祉センター「いきがい号」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在運行を休止しています。再開の際は、運行日程を本紙情報カレンダーに掲載します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。 閑山梨市老人健康福祉センター「いきがい号」 ☎ 22-9616
--	--	---	--	--	---