

広報



# やまなし

6

2021

vol.196

特集

## 環境月間

水に流せない問題があります  
～みんなで考えよう 地球と子どもの未来～

### Contents

- P.02 新型コロナウイルス関連情報
- P.04 特集 環境月間
- P.10 南反保地域 Vol.4
- P.14 地域おこし協力隊通信
- P.15 あなたのまちの区長さん
- P.16 令和2年度 業務状況報告
- P.25 情報やまなし





# ワクチン接種後の 注意点

**①** ワクチン接種を受けた後は、15分以上※は接種会場で座ってようすをみてください。

※過去に重いアレルギー症状を起こしたことがある人などは、30分以上

**②** 待合の時間中も、感染対策にご協力ください。(隣の人との距離をとる、会話を控えるなど)

**③** 接種後に副反応が出る場合があります。

副反応は、きちんと免疫ができていない反応のあらわれで、からだに病原体とたたかう準備をしている証拠です。これらの症状は一時的なものであり、数日以内におさまることがほとんどです。発熱や痛みに対しては、市販の解熱剤※を使用し、和らげる対応もできます。

※アセトアミノフェン、イブプロフェン、ロキソプロフェン  
※詳しくは、薬局・薬店でご相談ください。

症状	発現割合
接種部位の痛み、だるさ、頭痛	50%以上
筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ	10～50%
吐き気、吐露	1～10%

**④** ワクチン接種を受けた日は、入浴は可能です。運動や過度な飲酒は避けましょう。

**⑤** ワクチンは2回受けます。

現在接種が行われているファイザー社のワクチンは、2回の接種をすることで95%の発症予防効果があるといわれています。1回目の接種から通常3週間空けて接種します。2回目の接種が1回目の接種から3週間以上になる場合には、できるだけ早めに受けましょう。

**⑥** ワクチンを受けた後も、マスクの着用など感染予防対策を続けましょう。

ワクチン接種を受けた人は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、他の人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。また、ワクチン接種は徐々に進んでいますが、すぐに多くの人が接種を受けられるわけではなく、ワクチン接種を受けた人も、これから受ける人も共に社会生活を営んでいきます。そのため、ワクチン接種が済んだ人も、これまでと同様、マスクの着用や手洗い・手指消毒、3密を避ける行動など感染予防対策の継続をお願いします。

## 新型コロナウイルス感染症に関する相談ダイヤル

- ワクチン接種全般に関する問い合わせ、小規模巡回集団接種に関すること
- ▶市新型コロナワクチン相談ダイヤル ☎ 0570-065-131 平日 9:00-17:00 (市役所内)
- ワクチン接種後に、からだに異常があるとき
- ▶県新型コロナワクチン専門相談ダイヤル ☎ 055-223-8878 8:30-20:30 (土日祝日を含む)
- ▶接種を受けた医療機関やかかりつけ医



まずは、65歳以上の市民が対象です。

# 新型コロナワクチン情報

健康増進課健康支援担当 内線 1164～1170

**⑦** 予約する  
かかりつけ医療機関がある場合は、先にかかりつけ医に相談してください。かかりつけ医療機関では接種ができない場合、または、かかりつけ医がいない場合は、小規模巡回集団接種を検討してください。かかり

※接種券は、シールになっていますが、台紙から台紙にお持ちください。



① 市から送付された封筒(接種券や案内通知など)を用意する  
ワクチン接種までの流れをご案内します。

**⑧** ワクチン接種を受ける  
※肩の高い位置に接種します。半袖など肩まで出せる服装でお越しください。

**⑨** 当日の体調がよいことを確認にして接種会場へ行く

**⑩** 持ち物を確認する  
(接種券・予診票・保険証・お薬手帳)  
※小規模巡回集団接種を申し込んだ場合には予約票(黄色いハガキ)も必要です。

**⑪** 予診票を記入する  
※接種券は予診票に貼らず、そのまま接種会場へお持ちください。

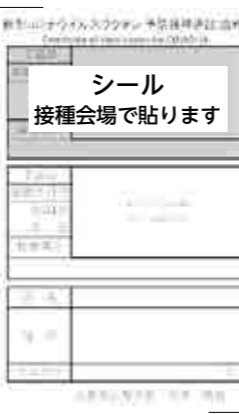
**⑫** 2回目の接種日を確認  
※2回目の接種は、1回目の接種から3週間後です。

**⑬** 手順⑨～⑫を繰り返し、2回目の接種を受ける

**⑭** 接種済証を保管する  
接種済証は、接種券と同じ台紙についています。いつワクチン接種を受けたか証明する記録として、各自で保管してください。

**⑮** シール接種会場で貼ります

⑯ 上接種会場ようすをみます。過去にアナフィラキシーを含む重いアレルギー症状を起こしたことがある人や、採血などで気分が悪くなったり、失神などを起こしたりしたことがある人は、30分ほどようすをみる場合もあります。



⑯ 接種済証を保管する  
接種済証は、接種券と同じ台紙についています。いつワクチン接種を受けたか証明する記録として、各自で保管してください。

⑰ シール接種会場で貼ります

⑱ 手順⑨～⑫を繰り返し、2回目の接種を受ける

⑲ 接種券(シール式)は、2回目も使うので、持ち帰ります。

⑳ 2回目の接種日を確認  
※2回目の接種は、1回目の接種から3週間後です。

㉑ 手順⑨～⑫を繰り返し、2回目の接種を受ける

㉒ 接種券(シール式)は、2回目も使うので、持ち帰ります。

㉓ 上接種会場ようすをみます。過去にアナフィラキシーを含む重いアレルギー症状を起こしたことがある人や、採血などで気分が悪くなったり、失神などを起こしたりしたことがある人は、30分ほどようすをみる場合もあります。

❗ 集団接種の場合、会場ごとに予約期間が決まっています。詳しくは、接種券に同封したお知らせでご確認ください。

- ▶ 7月末までには、65歳以上の全ての皆さんに予防接種を受けていただけるよう準備しています。予約を取るまでご負担をお掛けしますが、ご協力をよろしくお願いします。
- ▶ 64歳以下の接種  
64歳以下の接種券発送時期や接種開始時期は、国からの指示があり次第お知らせします。



突然ですが、質問です。

あなたは次の数字が何を示すものか分かりますか？

32kg

正解は、日本人1人が  
1年間に廃棄するプラスチックごみの量です。

では、次の数字はいかがですか？

84%

これは、2018年の日本の  
廃プラスチックの有効利用率（＝リサイクル率）です。

あなたはこれらの数字を高いと思いますか？  
低いと思いますか？



プラスチックごみによる環境汚染は今や世界的にも大きな問題となっており、先進国である日本も国際的な責任を果たすよう求められています。市としてもプラスチックごみの発生を抑制し、廃棄されるごみを適正に処分していくことは、地域の自然環境を守るだけでなく、ごみ処理費が抑制されることで市の財政負担を軽減することにも繋がります。あなたの行動ひとつひとつが地域貢献に繋がってきます。プラスチックごみの現状について、しっかりと理解しておきましょう。

プラスチックごみって  
何が問題なの？

①分解されない  
劣化して細かくなることはあっても、分解には何百年単位の長い時間がかかります。さらに、海洋のプラスチックごみは風化の影響が少ないため、より長く残ります。

②生態系に影響する  
魚や鳥などの体に絡みついて傷ついてしまったり、餌と間違えて食べてしまい、栄養

プラスチックごみを  
削減していく

私たちは「自然界に放出されるプラスチックごみを削減していく努力」を、一丸となつて続けていく必要があるのではないのでしょうか。

プラスチックごみ問題を解決していくためには「廃棄されるプラスチックの量を減らすこと」が必要です。そのためには廃棄されるプラスチックを適切に分別し、資源循環が図られるリサイクルの割合を増やすことも大切ですが、最も重要なことは、そもそも「ごみになり得るものを減らす」こと、つまり「リデュース」です。

私たち一人ひとりが、日常生活の中で「3R」（リデュース・発生抑制 リユース・再使用 リサイクル・再資源化）、とりわけ「リデュース」を意識したライフスタイルに変容させていくことで、確実にプラスチックごみを減らしていくことができます。まずは自分から、そして地域から、今までより少しでも「3R」を意識した生活を始めましょう！

プラスチックは、もはや私たちの生活になくてはならないものです。ただ無くせば良いという簡単な話ではありません。ですが、想像してみてください。年間の廃プラスチックの量が変わらなかつたとして、このままのペースでプラスチックごみを製造・消費しつづけたら、そこに待っているのはどんな未来でしょうか。



市内河川の様子

この写真を見て  
あなたはどう思  
いましたか？  
近所の川や道に  
ごみが散らかっ  
ていたら嫌で  
よね…

私たちにできること

③サーマルリサイクル  
日本で毎年廃棄されるプラスチックごみのうち、5〜6割が「サーマルリサイクル」といわれる手法で再利用されています。プラスチックを焼却することで、時に燃料として、時に燃焼時に発生する熱を有効活用した発電などに利用されています。

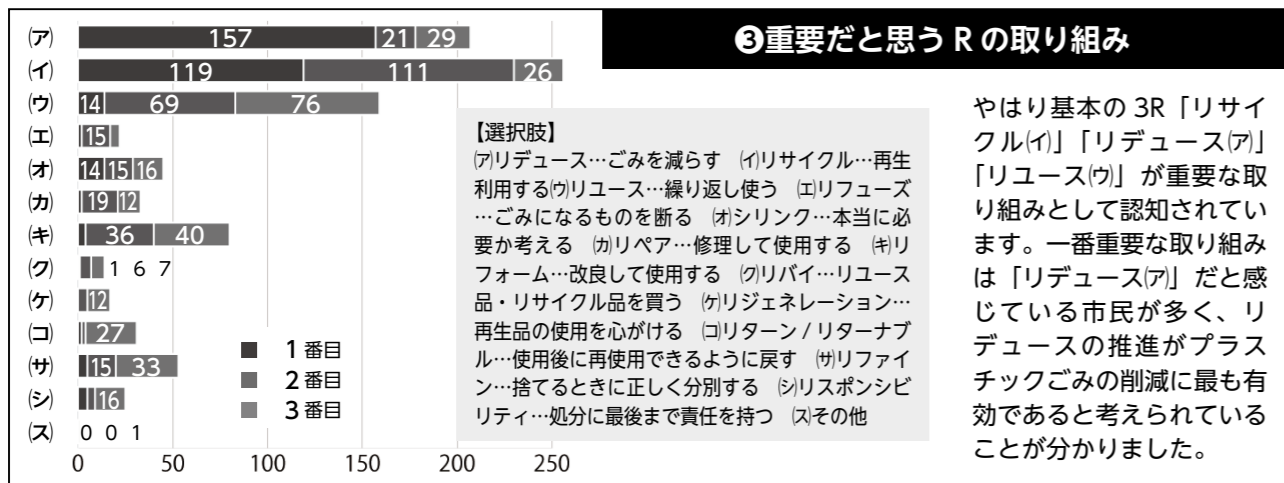
**マイクロプラスチック**  
大きさが5mm以下の細かいプラスチックのこと。非常に小さいマイクロプラスチックは、海の生き物がエサと間違えて食べてしまい、食物連鎖によって、海で獲れた魚を食べる人間もマイクロプラスチックを食べることになります。プラスチックに含まれていたり表面に付着したりした有害物質は体内に取り込まれ、吸収される恐れがあります。

倍に、2060年には4倍になると予測されています。（2016年比）  
また、南極や北極でもマイクロプラスチックは観測されており、2050年には海洋プラスチックごみの重量が世界の魚の総重量を超えてしまうといわれています。

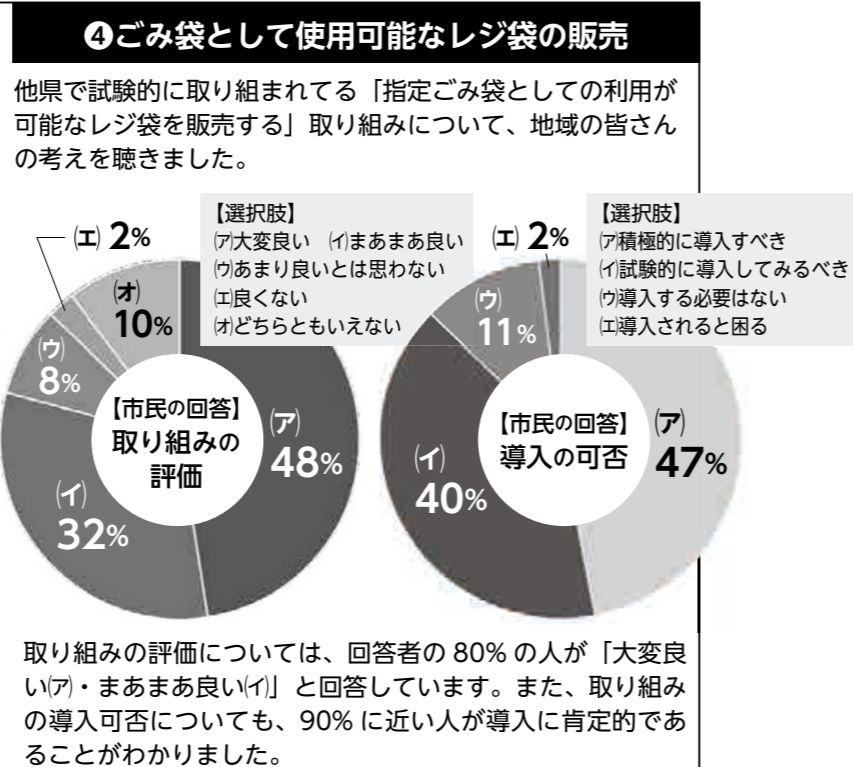
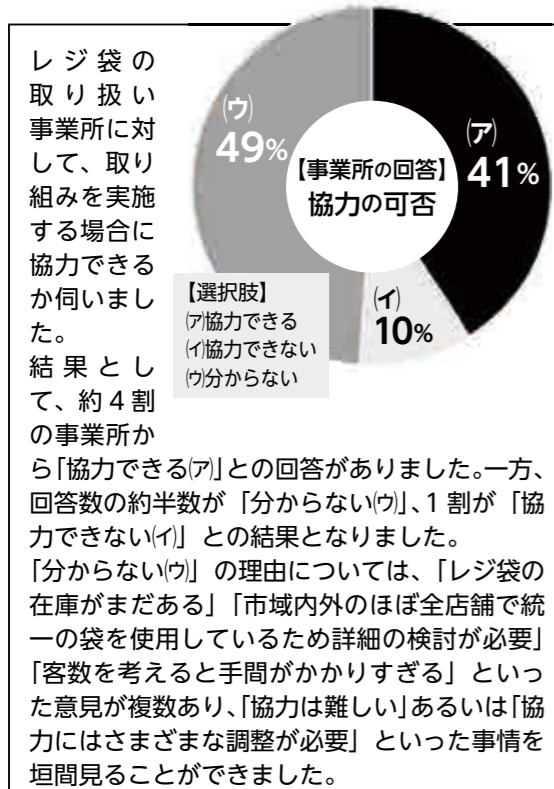
④人体への影響の恐れがある  
マイクロプラスチックを無自覚に食事などから摂取している可能性があり、有害な化学物質を吸着することで病気になることが危惧されます。

プラスチックごみの現状  
1950年以降に生産されたプラスチック類は世界で83億トン。これまでに63億トンがごみとして廃棄されてきました。海洋プラスチックごみの量は年間で800万トン、うち日本からは2、6万トンが排出されています。海ごみの約8割が内陸（Ⅱ国内）から流出しており、日本周辺海洋におけるマイクロプラスチックの浮遊量が2030年には2





やはり基本の3R「リサイクル(イ)」「リデュース(ア)」「リユース(ウ)」が重要な取り組みとして認知されています。一番重要な取り組みは「リデュース(ア)」だと感じている市民が多く、リデュースの推進がプラスチックごみの削減に最も有効であると考えられていることが分かりました。



今回の調査結果を参考に、市として、そして地域一丸となってプラスチックごみ削減に取り組むべく、事業計画策定に向けて検討していきます。調査結果の詳細は、市ホームページで公表しています。下記 URL からご確認ください。  
<https://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/citizen/docs/9939152.html>



# プラスチックごみに関する意識調査を行いました！

ご協力いただいた市民、事業所の皆さん、ありがとうございました。

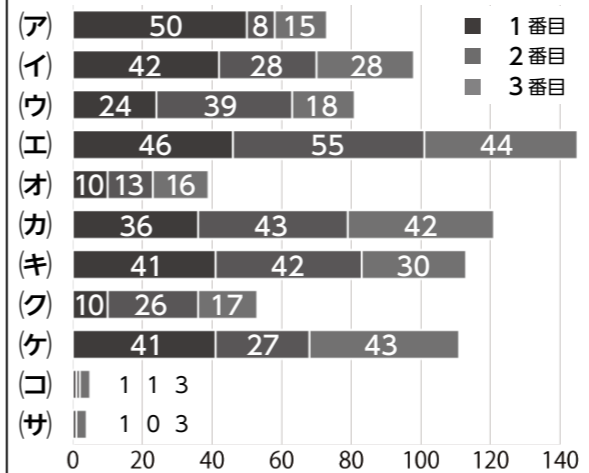
## ◎意識調査集計結果

調査対象	調査対象数	有効回答数	回答率
市民向け	不特定多数※	365人	—
事業所向け	159件	95件	59.75%

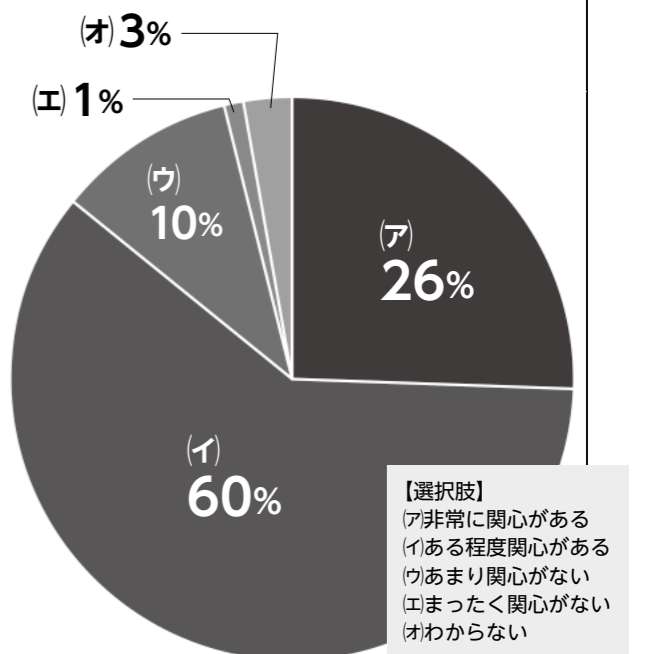
※市内の公共施設や事業所を利用する市外住民を含みます。

## ②過剰だと思うプラスチック

過剰だと思う順に、「お弁当などの使い捨て容器(エ)」「ペットボトルのラベル(カ)」「通販などの包装・緩衝材(キ)」となりました。ただし、1番多いと思うものだけを見てみると、「レジ袋(ア)」が最も多くなっています。



## ①プラスチックごみ問題への関心度



約86%が「関心がある(ア)・(イ)」と回答しており、市民の関心の高さがうかがえます。



6月5日は、**環境の日。**

1972年6月5日にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して、6月5日が「環境の日」「世界環境デー」と定められました。  
 山梨県においても平成3年から、5月30日〜6月30日を「やまなし環境月間」として、さまざまな事業を実施しています。また、山梨市立図書館ではこの機会に合わせて環境に関する本を紹介する展示コーナーを設置しています。  
 豊かな自然環境を後世に残すためにも、改めて環境問題について考えてみませんか？



海ごみゼロウィーク

5月30日「ごみゼロの日」から6月5日「環境の日」を経て6月8日「世界海洋デー」前後の期間は「海ごみゼロウィーク」です。  
 海ごみのほとんどは川や海岸から海に流れ出たもので

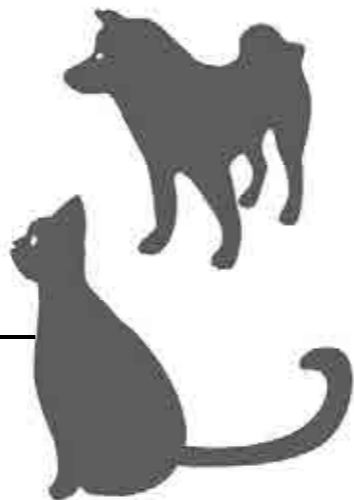


川に流さないで！

例年、春過ぎになると、市や県に「河川が白濁している」「河川が濁っている」などの相談が多数寄せられます。調査したところ、「硫黄の臭いがした」とのことから、硫黄合剤の可能性があらことがわかりました。  
 人に生活の場があるように、川は多くの生き物たちの生活の場です。この生活の場を汚すことのないよう、農業は絶対に川に流さず適切に処理してください。



# 犬・猫との生活マナーを守りましょう！



## 犬のフンは、きちんと持ち帰りましょう！

散歩中の犬のフンが放置されているとの苦情が多く寄せられています。飼い犬のフンを片付けず、放置することは悪臭の原因となり、不法投棄にも該当します。周辺住民に大きな迷惑がかかっていますので、飼い主としてのマナーを守り散歩をしてください。

## 猫の飼い方について

### 不妊・去勢手術をしましょう

猫は一度の出産で、複数の子どもを産みます。繁殖を望まないのであれば、不妊・去勢手術を行いましょう。手術を行うことで、病気にかかる可能性が低くなったり、夜鳴きやマーキングが無くなることもあります。

### 屋内で飼いましょう

屋内で飼うと狭くてかわいそうだと思われるかもしれませんが、外に出ることで、事故に巻き込まれてしまったり、他の猫とけんかして病気やケガをしてしまったりする可能性があります。危険がいっぱいの外よりも、屋内で快適に安心して生活することが猫にとっては幸せかもしれません。

また、屋内飼いであっても首輪をつけ、連絡先を記入するようにしてください。屋内で飼育をしていたとしても、不意に外へ出てしまうことがあります。その際、首輪に連絡先が記入されていれば、発見への手がかりになります。

## 野良猫への無責任な餌やりはやめましょう！

猫は繁殖力が非常に高い動物です。おなかをすかせていてかわいそう…との思いから単に餌だけをあげていると、野良猫がどんどん増えていき、收拾がつかなくなる事態となってしまいます。

生き物をかわいがること、やさしい気持ちを持って接することはとても大切なことです。しかし、周囲の理解を得ない餌やりや、猫の命や行為に責任を持たないことは、結果として不幸な猫を増やすことになります。

また、無責任な餌やりをした結果、その周辺に住んでいる人から糞尿被害に困っている、車を傷つけられて迷惑している、猫が苦手なのに庭に入り込んでしまう…といった声が多く寄せられています。周辺住民とのトラブルを避けるためにも、無責任な餌やりは行わないようにしましょう。

なお、市では野良猫に対する保護、捕獲および駆除を行うことができません。

# pick up event

### 【環境美化運動】参加者募集！

6月の「環境月間」に合わせて、笛吹川（万力公園周辺）の環境美化運動（ゴミ拾い）を実施します。ぜひ、この機会に公園内を散策しながら一緒に環境美化に取り組みましょう。

- ▶日時 6月6日(日) 9:00～11:00
- ▶場所 笛吹川（万力公園周辺）
- ▶対象 小学生以上（小学生は保護者同伴）
- ▶募集人数 20人（先着順）
- ▶募集期間 5/31(月)～6/4(金) 9:00～17:00  
定員になり次第締め切ります。

▶申し込み・問い合わせ  
環境課生活環境担当 内線 2252  
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。

### カラフルエコキャンドル作り教室

資源循環型の社会形成を目指す環境講座として、廃食油のリサイクル「カラフルエコキャンドル作り教室」を行います。手作りのキャンドルで、癒しのひと時を過ごしませんか。

※使い終わった植物油、賞味期限切れの植物油がある人は、当日お持ちください。

- ▶日時 6月25日(金) 10:00～12:00
- ▶場所 市保健センター 栄養指導室
- ▶募集人数 10人（先着順、本人のみ受付）
- ▶参加料 無料
- ▶募集期間 6/1(火)～18(金) 9:00～17:00
- ▶持ち物 ジャムなどの空きビン・使用済み割りばし
- ▶申し込み・問い合わせ  
環境課新エネルギー推進担当 内線 2253

## 環境月間 特集



## 環境問題と向き合う

# 環境問題を知り、できることから変えていく。



山梨・甲州環境協同組合で昨年10月に実施した河川ごみ拾いの様子①②笛吹川河川敷でのごみ拾い③収集したごみ

**山** 梨のリサイクルをけん引し、環境カウンセラーとして企業や自治体、教育現場でアドバイスを行っている藤巻さん。地球規模で考えなければならぬ環境問題についてお話を伺いました。

海のない山梨で生活している私たちにも重大な責任があるんですよ」と藤巻さん。昨年初、山梨・甲州環境協同組合では河川のごみ調査と収集を企画。新型コロナウイルスの影響で一般募集は断念し、組合および市環境課職員のみで実施されました。「道路からは、一見ごみは見当たりませんでした。それが、土手から川へ下りていくと、大量のごみ。テレビも捨てられていて、驚きました。一方で、プラスチックごみは思ったより少なく感じました。プラスチックなどの軽いものはどんどん海に流

されてしまっているんですね。今年度はぜひ市民の皆さんにも参加してもらい、身の回りの環境問題を考え、行動するきっかけになればと思っています」

「いま、単なる便利さの積み重ねが、環境問題として現れています。少し前の時代は、修理したり分け合ったりして自然と無駄遣いのない生活を営んでいました。しかし現代は、便利で楽で修理しにくい安価なものが流通し、リサイクルやリユースの環を作らずに、『捨てる』という一方通行の方式が当たり前になっています」

藤巻さんはこれまで、地域や学校などさまざまな場所での食品ロスの削減やリサイクルの重要性を伝えてきました。「まずは自分たちができることをしていきましょう。プラスチック容器のリサイクルやリユース、無駄な食品ロスをつくらないこと、そして必要以上に買わないなど。生ごみの中には、賞味期限中のもの、期限が切れていても食べられるものも結構入っています。これを機に、お家の冷蔵庫のチェックからはじめてみましょう」

長年、環境教育に携わってきた藤巻さん。

**藤巻眞史**  
(ふじまき・しんじ)  
山梨県山梨市生まれ。山梨・甲州環境協同組合理事長。環境省環境カウンセラー、環境省3R推進マスター、やまなしエコティーチャー。







# 地域の名称を募集します！

4回にわたり特集記事でお伝えした通り、この地域は、市街地としての高いポテンシャルを持ちながらも、整備が進んでいませんでした。しかし、市の未来を担う大変重要な拠点であるため、整備を加速させる必要があります。このたび、市民の皆さんに（通称）南反保地域に対してさらに愛着を持っていただき、地域整備を推進するため、地域の名称を広く募集します。

## < 募集要項 >

### □応募資格

- 山梨市にお住いの人、または山梨市ふるさと市民に登録している人

### □応募規定

- 応募者本人の作品で未発表のもので、第三者が有する著作権を侵害しないものに限り、これに反する場合は選考結果発表後でも採用を取り消す場合があります。
- 1人3点まで応募可能。
- 応募に係る費用は応募者負担になります。
- 作品の著作権と、これに派生する権利は山梨市に帰属します。
- 応募作品は返却できません。
- 必要事項の記載のない作品は無効となる場合があります。
- 近隣地区の名称として類似して、郵送等に混乱が生じないものとしてください。

### □賞

- 最優秀賞(採用作品) 1点 : 1万円相当の商品券
- ※別途、応募者には参加記念品を配布

### □募集期間

- 6月1日(火)~7月9日(金)まで (当日消印有効)

### □応募方法

- (1)必要事項を記入の上、郵送、FAX、メール、市内各所に設置する応募箱により応募してください。一人3点まで応募可能ですが、用紙一枚につき作品1点とします。

#### 【必要事項】

- 新地域名 (必ずふりがなも記入・両方提案も可)
- 新地域名の意味・考えた理由など (意図)
- 応募者氏名 (必ずふりがな記入)、郵便番号、住所、電話番号、職業 (学生は学校名)、年齢 (学生は学年)
- (2)応募箱および応募用紙は、市ホームページ、市役所都市計画課、牧丘支所、三富支所、街の駅やまなし、市民会館に用意しています。なお、必要事項が記入してあれば応募用紙以外でも応募できます。

※FAXで応募の際、応募用紙以外を使用する場合は、『新地域名応募』と明記してください。

〒405-8501 山梨市小原西 843  
 ☎ 0553 22 1111 (内線 2248)  
 FAX 0553 23 2800  
 e-mail toshikeikaku @ city.yamanashi.lg.jp



市ホームページ



メール



5月号で掲載した「まちの将来像」

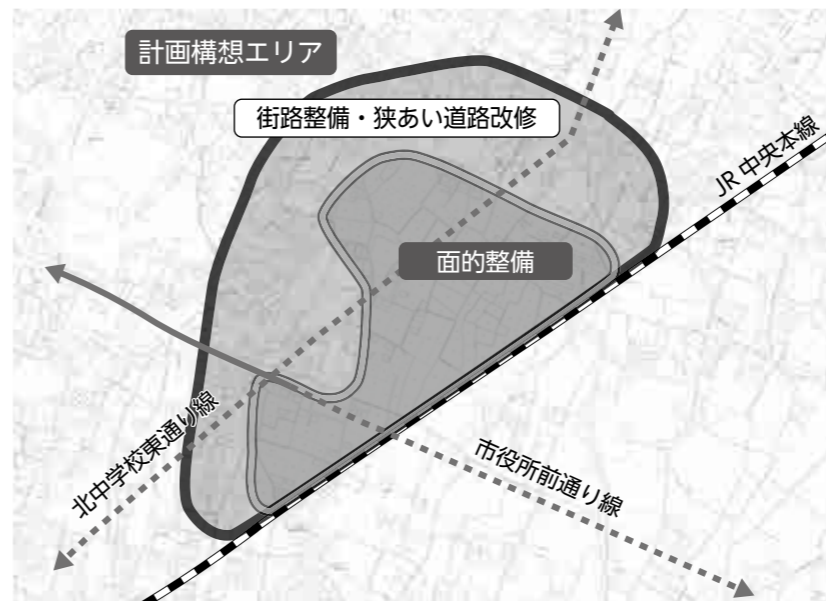
先月号で、(通称)南反保地域の課題とまちの将来像についてお伝えしました。これらを踏まえて、今月号では(通称)南反保地域の整備フレームについてお伝えします。

山梨市の、未来づくり。  
 Vol. 4  
 (通称)南反保地域  
 整備フレーム

### ▶総合的に評価し、「北中学校東通り線」の整備を優先します。

**都市計画道路の整備優先順位**  
 本地区に影響する街路として、二つの都市計画道路(市役所前通り線・北中学校東通り線)があります。  
 このうち、市役所前通り線はJR中央本線西側まで整備が完了しています。しかし、JR中央本線の跨線橋を整備するためには、多額の費用がかかり、なかなか進まないのが実情です。  
 同じく未整備な北中学校東通り線は、農地を通過するため、用地買収次第で整備は早いと思われるが、接続する都市計画道路・亀甲橋通り線沿いに多くの建物があることから交差点工事に時間を要します。

	北中学校東通り線	市役所前通り線	
効果	①ネットワークの形成	◎ 整備が進む山梨市駅東山梨線と接続し、道路ネットワークを形成	△ 市道石森山南線と接続する道路ネットワークの形成が困難 整備計画の延伸が必要
	②防災性の向上	◎ 緊急輸送道路を補強し、用途地域内の人口密集地帯と日下部小などの指定避難所をつなぎ、安全・迅速な避難に寄与 消防署からのアクセスが向上	○ 用途地域内の人口密集地帯と後屋敷地内をつなぎ、安全・迅速な避難に寄与 消防署から鉄道東へのアクセスが向上
	③周辺土地利用の促進	◎ 用途地域内の土地利用を促進 居住誘導区域内の土地利用を促進	○ 用途地域外の範囲も含まれる 居住誘導区域外の範囲も含まれる
費用	事業費	○ 未利用地が多いが、県道付近などで建物がやや密集	△ 中央本線と立体交差が存在するため事業費が多大
総合		◎	○



※今後整備区域は、地域の皆さんと協議を進めながら決定していきます。

**整備フレーム (面的整備)**  
 既存の幹線道路や周辺の市街地から離れ、農地が多く、建物密度は低い区域である一方、北中学校前通り線が一部区域に含まれることから、この区域内の整備を第一優先とし、土地区画整理事業により整備を検討していきます。また福祉施設・子育て関連施設・商業施設などの誘致を進めます。  
**(街路整備・狭あい道路改修)**  
 この区域の整備に当たっては、多くの建物に影響することから、北中学校前通り線は、街路事業として、またその他狭あい道路の改修は、狭あい道路拡幅整備事業により整備を検討していきます。





6 月 1 日から 6 月 7 日までの 1 週間「生活も ウイルス予防も 蛇口から」のスローガンのもと第 63 回水道週間を実施します。

昨年来、新型コロナウイルス感染拡大に最大限の注意を払い、自宅で過ごすことが多くなっているのではないのでしょうか。この水道週間の機会、また自宅で過ごす時間を活用して、ご家庭の水道を管理していただくため、とても大切な 2 つのポイントについて確認をお願いします。

## ◆各ご家庭の敷地内にある水道メーターの場所を把握していますか？

家庭内において、いつもどおりに水を使って生活しているにもかかわらず、水道料金が上がってびっくり。しかも目に見える範囲では、水が漏れている場所などないのになぜ…。

とても不安な気持ちになったことはありませんか？ また、どこに何を相談すればいいのか、考えれば考えるほど不安になってしまうことは、ありませんか？

こんなとき、まず、水道メーターを確認してください。家庭内で水を使っていないのに水道メーターのパイロット（下の写真）が回っている。このようなときは、水道メーターから家庭内の配管の中で漏水が発生していることが考えられます。

漏水は、すべて目に見えるものとは限りません。敷設されている配管部から漏水し、近くの水路に流れ出ている場合もあります。

水道管は土に埋設されており、家庭内は壁の中に配管があるため、目にすることはありません。従って敷地内での漏水は、水道メーターが大きな判断材料になります。漏水を早期に発見するために、定期的に点検を行いましょう。

また、点検の結果、漏水が疑われるときは、右



ページ表の給水工事業者に「家庭内で、全く水道を使っていないのに水道メーターのパイロットが回っているので漏水が疑われます。確認をお願いしますか」と相談し、不安を解消しましょう。

## ◆止水栓で家庭内の水を止めることができますか？

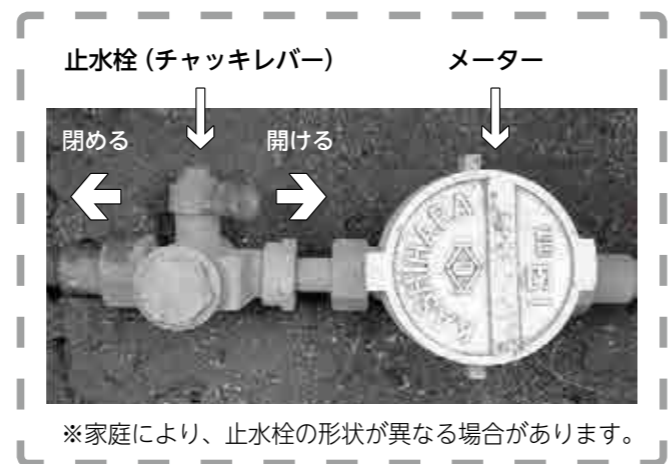
今年は、季節の移り変わりが早く、すでに暑い日が続いていますが、今年の 1 月、成人式頃の気候を思い返してみてください。寒波によりー 5 度以下の異常な冷え込みが続き、凍結により家庭内の水道管が破損する事故が非常に多く発生し、水道業者の対応が追いつかない状態でした。

このような時、水道メーターボックス内の止水栓をひねるだけで簡単に家庭内の漏水を止めることができます。

このことを知っているだけで、家庭内の漏水に対し落ち着いて初期対応ができます。

また、水道業者が対応に駆け付けた際も、「ここに水道メーターがあります」と説明するだけで、緊急工事もスムーズに進みます。

日々の点検のため、また漏水した時の対応をスムーズに行うため、この機会に家庭でお使いの水道メーターボックスの位置を改めて確認しておきましょう。



## 山梨市指定給水装置工事業者一覧

令和 3 年 4 月 1 日現在

地区名	事業者名	住所	電話番号
加納岩	有限会社山梨住宅設備	上神内川 1102	22-2451
	山梨建設株式会社	上神内川 1126-1	22-0421
	有限会社米倉電機工業所	上神内川 1481	22-0443
	株式会社小野設備	下石森 702	22-2535
日下部	富士商工株式会社	下神内川 25-1	22-1366
	株式会社佐藤建設工業	小原西 1274	22-2143
	株式会社奥井商工	小原西 587	22-9025
	株式会社タカギ	小原西 626-1	22-6666
	小田和設備	小原西 805-2	22-4133
	株式会社松土建設興業	下井尻 1254-2	23-0233
八幡	株式会社川手興業	下井尻 1279	20-1161
	三晃設備	下井尻 850	22-8088
	有限会社風間工業	市川 1036-2	22-4542
	井戸設備	市川 1912	22-8860
	雨宮設備株式会社	市川 1944	22-5372
	ツルタ住設	北 3-15	22-5843
山梨	大村設備工業所	北 990	22-6203
	有限会社古屋土木設備	南 1359	22-4307
	有限会社仙洞田建築板金工業所	正徳寺 693-1	20-7177
日川	武藤建設株式会社	万力 185-5	22-7105
	有限会社初鹿野設備電化	一町田中 1261-1	22-0370
	和永設備工業	歌田 115-1	22-7518
	株式会社夢空間研究所	下栗原 1456	23-4711
後屋敷	石場設備	下栗原 914-1	23-3431
	コウラ設備	三ヶ所 717-16	22-5902
牧丘・三富	有限会社広瀬トータルサービス	東後屋敷 569-1	23-5599
	有限会社奥井技建	牧丘町窪平 30	35-3741
	株式会社恩田組	牧丘町窪平 1124-1	35-3881
	鶴田工務店	牧丘町倉科 4212	35-2862
	有限会社岩間商興	牧丘町倉科 411	35-3492
	有限会社若月商事	牧丘町西保下 895	35-2315
	有限会社大澤工務店	牧丘町室伏 282	35-2290
有限会社三枝興業	牧丘町室伏 175	35-2242	
修栄工業	牧丘町室伏 566	35-2449	

※家庭内および敷地内の漏水は、山梨市指定給水装置工事業者しか対応することができません。

## ◆水道課からお願い

### ▶支払いは便利な口座振替で

水道料金の支払いは、安心して便利な口座振替の活用をお願いします。納入通知書に記載されている指定金融機関（ゆうちょ銀行を含む）であれば、本・支店どちらでも口座振替が利用できます。

口座振替の依頼書は、市内の指定金融機関の窓口に備えてあります。

### ▶検針にご協力ください

メーターボックスの上に物を置いたり、近くに木を植えたり、メーターボックスが土で埋もれていると検針に支障があります。また、犬は遠くにつなぎ、安全に検針できるようにご協力ください。

なお、水道使用水量のお知らせ票は、水道料金の口座振替納付済通知書を兼ねていますので、大切に保管してください。

### ▶アパート・マンションの所有者の皆さんへ

アパート・マンションでの未入居部屋の清掃などで水道水を短期間あるいは少量使用する場合でも、水道使用開始の申し込みが必要です。

### ■水道の開始・中止・料金の支払い・検針に関すること

水道課庶務担当  
内線 2118・2119

■園路などで漏水を発見した場合  
水道課管理担当

内線 2116・2117



# 地域おこし協力隊通信

vol.6

普段何気なく口にしている、チーズ & オリーブオイル。どこで買っても同じだと思っていました。このお店で新たな発見がありました。



取材協力店募集中！  
詳細は地域資源開発課  
地域資源活用担当まで！



尾形 希莉子  
OGATA KIRIKO  
神奈川県横浜市出身

おいしさを入り口に、  
日常を見つめ直す

2019年10月、県内初のチーズ&オリーブオイル専門店「La(ラ)Cachette(カシエット)」が、東山梨駅のすぐ近くにオープンした。ブランドシヨップのようなおしゃれな店内では、大阪出身のご夫婦が明るい笑顔で出迎えてくれる。お二人が掲げる店のコンセプトは、「ごまかしのない、本物を売る店」だ。



チーズを切り分ける由美さん

「本物」を伝えたい

主に販売を担当するのは、店長の上江洲由美さん。ずらりと並ぶチーズやオリーブオイルは、説明を聞きながら味見をすることができる。今や淀みなく魅力を語ってくれる由美さんだが、最初は趣味でさまざまな種類を取り寄せ始めただけだったそう。しかし、その中で感じた疑問を深掘りするうちに夢中になり、資格をとるまでになった。それと同時に、知れば知るほ

ど、世に出回っている商品に対する不信感も募ったという。「ごまかされたものも多く、本物を伝えることへの使命感が芽生えました。店を始めるときは、一軒くらい正直な店があってもいいのではないかという思いがありました」。

ここでは、国内外の信頼できるところから、由美さん独自の基準を満たしたものを取り寄せている。国内の生産者にはできるだけ会いに行き、職人のこだわりに触れることも大切にしてきた。「食べて本当のおいしさに気づいてもらえる、やりがいがあります。決して安くはない嗜好品ですが、少しずつ本物の良さを伝えていきたいです」。

ありのままのおいしさを、  
想いを包む

売られているのは、チーズとオリーブオイルだけではない。フレンチシェフの考案が作る、「当たり前のように無添加」なお菓子やお惣菜なども並んでいる。ごまかされた「〇風味」ではなく、素材ありのままの味が印象に残る。「添加物だらけの毎日だと、体が疲れてしまいます。たまには意識的に、無添加のものを取り入れてほしいですね」。

夜には予約制でワイン会が開催されており、料理をいただくこともできる。野菜ソムリエの資格を持つ考案者のこだわりは、砂糖を使わずに野菜の甘みだけで料理を仕上げる。「一番大切なことは、食べておいしいと思えることです。おいしいと思って食べてい



ずらりと並ぶ商品たち

たら、実は体に優しいものだった、というを目指しています」。

伝えたいことは多々あれど、それを押し付けることはない。お二人のメッセージは、「おいしさのオブラート」に包まれている。そんな着飾らないおいしさを求めて何度か通ううちに、自然と日常の食を見直している自分の姿があるのかもしれない。

山梨の宝を、地元の人へ

山梨には、県外出身だからこそ気づける魅力があるようだ。富士山・果物・ワインナリなど宝の山があるにも関わらず、地元民が口を揃えて「山梨にはなにもない」と言うことに対し、お二人は不思議そうにしていた。「自分の住む街に、もっと自信と誇りを持って欲しいです。何も無いというのは、宝の存在を知らないだけではないでしょうか」。

CHECK!

本物のカマンベールには干し椎茸の香り、本物のオリーブオイルには喉がヒリヒリするような辛みが……！ぜひ、本物を体験しに行ってみてください。

業者の商品を集めて販売したり、果物の新たな食べ方を提案したり……。地元を目標に目を向けて関心を持ってもらうための場合は、もはやシヨップの域を超え、まるで地域の案内所のような「もし、本当になにもないなら、作ってしまえばいい。ゼロから始めるのは大変ですが、誰もやっていないからこそやりがいがありますよね」。

La Cachette (ラカシエット)  
【住所】山梨市小原東 72-6  
【営業時間】11:00-19:00  
【定休日】水・木曜日  
【連絡先】0553-34-8262

## 後屋敷地区

鴨居寺区	渡邊 久生	下新町区	三枝 義人
東後屋敷区	土橋 真仁	豊後区	雨宮 盛也
木戸区	佐久間康一	西後屋敷区	中山 勝文
上新町区	中村 正敏	東山梨ぬくもり団地	内藤 和明

## 岩手地区

久保区	上野 昇	西区	佐藤 勝也
紺屋区	齋藤 政憲	藤ノ木団地	神子澤睦男

## 諏訪地区

仙口区	依田 源一	替地区	松川 幸男
山本区	雨宮 雄二	隼区	雨宮 治雄
大室区	前村 幸孝	室伏区	三枝 正弘
千野々宮区	原 義盛	乙ヶ妻区	上條 久良
琴の音タウン	武井 強	大沢区	神津 幸紀
城古寺区	上野 茂樹	成沢区	武井 政文
堀の内区	竹居 豊	堀の内団地	松崎 智幸
窪平区	中島 忠		

## 中牧地区

城南区	武藤 浩一	久保区	大村 英貴
城東区	山下 廣	坂上区	廣瀬 重仁
東部区	岡 善孝	下平区	芳賀 庸訓
倉科上区	藤原 正紀	請地区	堀内 一
倉科中区	澤登 芳英		

## 西保地区

北原区	加々美和人	西保中区	戸田 東郷
牧平区	日野原重次		

## 三富地区

上柚木区	荻原 陽子	川浦 1区	澤登 公仁
下南区	大澤 正	川浦 2区	岡部 久一
徳和区	名取 茂久	上釜口区	日原 直通



5月河川清掃のようす。地域の住民同士が交流し、協力し合いより住みやすい地域を築いています。

あなたの

# まちの区長



市と地域の橋渡し役や、行事のリーダーなどあなたの住む地域の代表である区長の皆さんを紹介します。園総務課行政担当 内線2455

## 令和3年度

区長会会長、副会長については、5月20日(休)に開催する区長会総会にて互選により決定されます。

### 加納岩地区

大野区	雨宮 俊彦	上神内川5区	小川 鉄男
大野団地	星野みどり	上神内川6区	平井 隆
下神内川2区	山路恭之助	下神内川7区	笠井 一
上神内川3区	古屋 文彦	下石森区	藤原 教夫
上神内川4区	武井 博	上石森区	武井 洋

### 日下部地区

小原西1区	中村 宏司	小原東5区	中村 昭彦
小原西2区	小俣 富雄	小原東6区	奈良 孝
小原西3区	原 喜雄	東山梨団地	吉田 理華
小原団地	岩淵 吉雄	七日市場区	手塚 仁
小原東4区	竹川 昭司	下井尻区	中村 精志

### 八幡地区

南区	雨宮 正文	大工区	有賀 一雄
北区	七澤 佳彦	堀内区	窪田今朝富
市川区	金丸 昭彦	水口	松土 泰幸
江曾原区	小林 孝	切差区	松土 春仁

### 山梨地区

万力1区	平山 一郎	小田屋区	五味 一男
万力2区	辻 勝久	上岩下区	樋田 昌俊
万力3区	中村 和樹	山根区	三枝 良仁
正徳寺区	古屋 栄	矢坪区	古屋 政博
落合区	中村 正和		

### 日川地区

一町田中区	野澤 俊明	下栗原区	三森 智文
日川団地	岡部 正樹	上栗原区	小田切信夫
歌田区	奥平 幸男	中村区	堀内誠一郎

◎地区会長 ○理事 (敬称略)

未加入のみなさん  
自治会への加入を  
お願いします

市内には88の区(自治会組織)があり、そこに住む地域の皆さんが中心となり、より住みやすい環境にするために活動しています。

- 地域住民との交流の場もてる  
お祭りや運動会、清掃活動などの地域活動への参加で、近隣住民との親睦やコミュニケーションの場もてる。
- 災害時や、子どものことなどで助け合いができる  
災害や不測の事態が起きたとき、親睦を深めておくことでスムーズに地域連携がとれる。また、子どもの事故や事件の抑止力にも期待が。
- 地域の課題解決に向けた活動ができる  
行政とのパイプ役となり、地域住民の要望を吸い上げられやすい。  
希望者は、各区長または総務課までご連絡ください。



加入者へは毎月「広報やまなし」が家に届きます。回覧版では、地域限定の情報や最新情報を得ることができます。



# 令和2年度業務状況報告

市では、開かれた行政を目指して、市の条例などで各種業務状況の公表を定めています。

令和2年度の業務状況は、次のとおりです。

なお、すでに広報紙などで公表している業務については、省略します。

☎ 総務課文書法制担当 内線 2445

## ■山梨市住民基本台帳の一部の写しの閲覧に関する要綱による公表（市民課市民担当）

閲覧申出者 (法人の場合はその名称および代表者または管理人氏名)	利用目的の概要	閲覧の年月日	閲覧に係る 住民の範囲
山梨県 山梨県知事 長崎幸太郎	山梨県食品ロス削減に関する県民意識調査	令和2年6月16日	市内全域 40件
NHK放送文化研究所 世論調査部	メディアがどのように利用されているかをおたずねする調査	令和2年8月18日	江曾原 12件
山梨県 山梨県知事 長崎幸太郎	後発医薬品安心使用促進事業に関するアンケート調査	令和2年9月9日	市内全域 86件
内閣府子ども・子育て本部	少子化社会における国際意識調査	令和2年9月15日	上神内川 30件
内閣府大臣官房政府広報室	外交に関する世論調査	令和2年9月17日	小原東 13件
内閣府政策統括官付	青少年のインターネット利用環境実態調査	令和2年9月29日	下石森 20件
大阪商業大学 学長 谷岡一郎	健康と暮らしの調査	令和2年11月5日	北 15件
山梨県 山梨県知事 長崎幸太郎	県政モニター候補者の抽出	令和2年11月26日	市内全域 69件
山梨県 山梨県知事 長崎幸太郎	山梨県森林環境税にかかるアンケート調査候補者の抽出	令和3年2月16日	市内全域 82件
NHK放送文化研究所 世論調査部	2021年度全国個人視聴率調査	令和3年3月23日	小原西 12件

## ■山梨市個人情報保護条例の規定による各実施機関の運用状況（総務課文書法制担当）

- 山梨市個人情報保護条例運用状況
  - 保有する個人情報ファイルの件数 233件
  - 開示請求の件数 2件
  - 開示請求の処理件数 2件
  - 訂正請求、利用停止請求の件数 0件
  - 不服申し立ての件数 0件
  - 不服申し立ての処理状況 0件
- 各実施機関別の開示請求の状況
  - 市長 2件
  - 教育委員会 0件
  - 選挙管理委員会 0件
  - 公平委員会 0件
  - 農業委員会 0件
  - 固定資産評価審査委員会 0件
  - 監査委員 0件
  - 公営企業管理者 0件
  - 議会 0件

## ■山梨市情報公開条例の規定による情報公開などの運用状況（総務課文書法制担当）

- 開示請求の件数 15件
- 開示請求に関する処理件数15件
  - 開示（部分開示および時限開示を含む）13件
  - 不開示 2件
  - 不存在 0件
- 不服申し立ての件数 0件
- 不服申し立ての処理状況 0件

## ■山梨市環境基本条例に基づく環境保全などの実施状況報告および公表（環境課生活環境担当・新エネルギー推進担当）

- 環境の状況
  - 水質調査による結果……市内河川 18カ所実施  
おおむね異常は認められないが、市街地の下流域においては生活排水の影響がみられる。
  - 公害の現状  
特に影響は認められない。
- 環境保全などに関する施策
  - 資源の循環利用、廃棄物抑制への取り組み（環境センター調べ前年比）
    - 指定ごみ袋制度導入による家庭系ごみの増減
      - 可燃ごみの排出量…… 0.79%増（61.28トン増）
      - 不燃ごみの排出量…… 37.39%増（131.71トン増）
    - リサイクルステーション
      - 利用状況…… 96.69%（53.60トン減）
  - エネルギーの有効活用、地球温暖化防止への取り組み
    - 山梨市バイオディーゼル燃料製造プラント運転  
9,567リットル回収、850リットル製造  
※スクールバスなどで使用（6,889リットル精製前利用）
    - 木質バイオマスストーブ等設置補助…… 2件
    - 住宅用自然エネルギーおよび省エネルギーシステム設置費補助…… 15件
- 施設整備などの推進
  - 下水道普及率…… 令和元年度末 56.26%  
（平成30年度末 54.9%）
  - 浄化槽の設置…… 令和元年度 52基
- 環境学習の充実
  - キッズISO14000プログラムの実施…… 8校（267人）
  - 出前講座…… 1回（17人）

## 新しい市議会議員が決まりました

4月18日、山梨市議会議員一般選挙が告示され、定数と同じ18人の立候補者であったため、無投票となりました。

新しい市議会議員の任期は5月1日からの4年間となります。

立候補 届出順	氏名	居住地	年齢	立候補 届出順	氏名	居住地	年齢
1	木内 健司	小原東	56	10	村田 浩	下石森	66
2	小野 鈴枝	上神内川	72	11	岩崎 友江	三富川浦	74
3	三枝 正文	牧丘町室伏	69	12	糠信 平	一町田中	58
4	土屋 裕紀	上栗原	43	13	武井 寿幸	牧丘町窪平	75
5	深沢 敏彦	山 根	74	14	向山 輝	牧丘町隼	62
6	遠山 雄二	大 野	59	15	萩原 弥香	一町田中	59
7	飯島 力男	市 川	67	16	古屋 弘和	小原東	69
8	宮川 真有	小原西	34	17	矢崎 和也	上之割	55
9	根津 和博	正徳寺	43	18	星野 洋	山 根	75

☎ 山梨市選挙管理委員会 西館1階 内線 2101

## ■山梨市立保育所苦情解決取扱要綱による苦情解決結果などの公表（子育て支援課保育・児童担当）

- 苦情受付件数…… 0件
- その他の保育所に対する苦情受付…… 0件

## ■山梨市立養護老人ホーム晴風園苦情解決取扱要綱による苦情解決結果などの公表（晴風園）

- 苦情受付件数…… 0件

ご利用ください!

## 情報公開コーナー

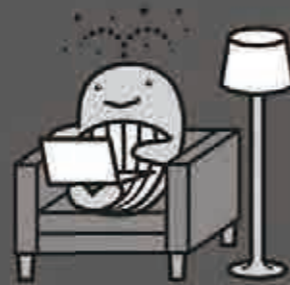
▶市では、東館1階案内横に「情報公開コーナー」を設け、さまざまな情報を公開しています。ぜひご利用ください。





# 宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

宝くじ公式サイト会員登録になると、お得で便利に宝くじの購入ができます!



## 特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじを購入すると、  
100円につき1ポイントの  
宝くじポイントが獲得できます。



宝くじポイントは、1ポイント1円として、  
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で  
つかえます!



## 特典2 購入～受取までネットで完結!

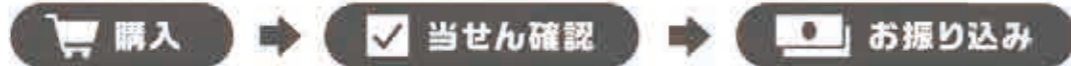
原則1年中、24時間いつでも宝くじの購入ができます。  
ジャンボ宝くじ等の普通くじの購入もできます!

宝くじの購入にはクレジットカード決済またはキャリア決済がご利用いただけます。



抽せん結果も宝くじ公式サイトで簡単に確認できます。

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!



## 特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!



お得な特典や便利なサービスいろいろ!  
まずは宝くじ会員に今すぐ登録!!



宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられます。

本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認ください。お問い合わせのお願いいたします。

## ライオン山梨の森II

### 第4期森林整備協定を締結

農林課農林担当 内線 2212

4月1日、ライオン(株)、峡東森林組合、公益財団法人オイスカと第4期森林整備協定を締結しました。

また、4月16日には開所セレモニーが新型コロナウイルス感染症対策として、オンラインで行われました。

「ライオン山梨の森」は、山梨県企業の森の第1号として水口地区の市有林において、平成18年から延べ2,134人のボランティアにより植樹などの森林整備が行われました。

今後は、牧丘町の市有林に場所を変え、「ライオン山梨の森II」として、自然環境・水資源という財産を未来につなぐための植樹活動などをともに進めていきます。



今後は、牧丘町の市有林に場所を変え、「ライオン山梨の森II」として、自然環境・水資源という財産を未来につなぐための植樹活動などをともに進めていきます。

今後は、牧丘町の市有林に場所を変え、「ライオン山梨の森II」として、自然環境・水資源という財産を未来につなぐための植樹活動などをともに進めていきます。

## 全国高等学校空手道選抜大会で快挙

### 祝 笛川中出身・佐藤選手 県出身者として初の全国優勝!

生涯学習課スポーツ振興担当 内線 2331



3月30日、全国高等学校空手道選抜大会男子組手で見事に優勝を果たした佐藤大斗さんが、市役所へ優勝の報告に訪れました。 湊空館空手道場および日本航空高等学校に所属している佐藤選手は、これまでも数多くの優秀な成績を収めており、本大会では山梨県出身者として初の優勝という快挙を達成しました。

夏にはインターハイも控えている佐藤選手は「皆さんの応援に感謝しています。今回の結果に甘んずることなく、一步一步進んでいきたい」と語ってくれました。

## 4/23～5/12は「こどもの読書週間」

### 絵本のまちがいさがし・おりにチャレンジ! 図書館子どもまつりを開催

生涯学習課図書館担当 ☎@ 9600

5月2日、市民会館で「図書館子どもまつり」を開催しました。

小学生以下の家族11組が参加し、図書館司書による絵本の

まちがいさがしや、大人でも難しいおりに「ふきゴマ」作りにチャレンジし、笑顔で楽しんでいました。

子どもまつりは読書への関心を高めようと、毎年こどもの読書週間に合わせて企画しています。図書館

では毎月さまざまなイベントを開催しています。子どもたちと一緒に読書を習慣にしていま

しょう。



では毎月さまざまなイベントを開催しています。子どもたちと一緒に読書を習慣にしていま

## 山の安全と新型コロナウイルスの収束を祈って...

### 西沢渓谷山開き・山岳指導所開所式

観光課観光企画担当 内線 2148

4月29日、西沢渓谷山開きと山岳指導所の開所式が、市観光協会三富支部と日下部警察署の主催の元、二年ぶりに開催されました。

式典では、出席者を限定した中で、渓谷や周辺山岳を訪れる登山者の安全が祈願されました。

昨年は、橋の損傷により渓谷道の一部が通行止めとなっていたが、県による仮復旧工事も終わり、西沢渓谷を一周することができるようになりました。

市の貴重な観光資源である西沢渓谷および多くの山々。たくさんの登山者に安心して山梨市に来ていただけるよう、一日も早い新型コロナウイルス感染症の収束が待たれるところ

です。







おとな子どもも  
みんなで挑戦!

## 指は第二の脳 簡単!手軽!指体操で認知症予防

指には脳につながる神経が多いので、指先を動かせば脳にたくさんの刺激が伝わります。指の体操は道具も必要なく、場所も選ばない脳トレになります。テレビのコマーシャル時などの隙間時間にぜひやってみてください。指の体操は座ってでき身体への負担が小さいため、運動をすることが難しかったり、制限されたりしている人にもオススメです。

また、脳にもっと刺激を与えたい人は、指体操をしながら早口言葉にチャレンジしてみてください。

### 指体操

①両手の指先を合わせる。

CHECK  
指先以外は触れないように!

②親指から順に指が触れないように回していく。

CHECK  
奥から手前、手前から奥の回転をそれぞれ20回ずつ、もしくは30秒間やるのがおすすめ!



### 指体操

①両手の手のひらを合わせる。

②親指から小指、小指から親指と順番に指を1本ずつ離していく。

CHECK  
他の指が離れないように!



### 指体操

①親指と人差し指の指先を合わせる。

CHECK  
指の腹をしっかりと押し付けるように!

②親指と中指の指先を合わせる。



③親指と薬指、親指と小指と順番に指を変える。

### 指体操

①人差し指と薬指を腕につける。

②中指と小指を腕につける。

③上2つを交互に繰り返す。



## フレイル予防体操 ~みんなで元気になろう~

隙間時間にできる3分体操をCATVの『お知らせ山梨市』10チャンネルで毎日放映します。ご覧ください!  
放映時間 8:30 ~、12:30 ~、20:30 ~ (番組編成により放映しない場合があります。)

### 地域元気あっぷ教室 6月

身体を動かしたストレッチや筋トレ、脳トレの教室を各地区で開催しています。65歳以上の人ならどなたでも無料で参加できます。現在は新型コロナウイルス感染防止対策として、参加を申し込んだ人の住所をもとに介護保険課で個々に日程と会場を指定して開催していますので、希望者は下記までご連絡ください。

【申込・問い合わせ】介護保険課介護予防推進担当 (内線 1233)

### もの忘れ相談

日時 6/9 (水) 14:00 ~ 16:00

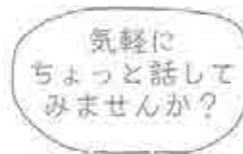
7/1 (木) 13:30 ~ 15:00

会場 市役所東館2階  
介護保険課 (要予約)

### 認知症ほっとスペース

日時 6/26 (土) 14:00 ~ 15:30

会場 街の駅やまなし



※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため上記の教室・相談などが中止になる場合があります。詳しくは介護保険課 (☎ 22-1111 代) までお問い合わせください。

感染症拡大の状況により、やむを得ず中止となる場合があります。感染症対策へのご協力をお願いします。

# 山梨市立図書館 Yamanashi City Library

9:00 ~ 19:00  
TEL: 0553-22-9600  
FAX: 0553-23-3506  
E-MAIL: lib@city.yamanashi.lg.jp  
〒405-0061 万力1830番地



## お知らせ information

全イベント事前予約受付中!  
メールはこちらから▶



## 6月のおはなし会

● 時間 10:30 ~ ● 場所 図書館ラウンジ・おはなしコーナー

- 6日(日) 幼児向け (日川高校生ボランティア)
- 8日(火) 乳幼児向け (チェリー)
- 13日(日) 幼児向け (ぐれーぷ)
- 20日(日) 親子向け (英語絵本読み聞かせ・ピーチ)
- 22日(火) 乳幼児向け (ぐれーぷ)
- 26日(土) 幼児向け (くれよん)

### 日川高校生によるおはなし会スタート!

6月から日川高校生のボランティアによる読み聞かせを実施します。毎月第1日曜日 10:30 ~ 11:00。

## 事前予約制 英語の読書会 ABC

- 日時 6月12日(土) 10:30 ~ 11:00
- 場所 図書館ラウンジ ● 定員 10人
- 対象 小学校3年生~高校生、お子さんに英語を伝えたい大人
- 申し込み メールまたは電話



6月の休館日は...  
7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)と館内整理日の30日(水)です。



## おすすめ recommended

### 一般書

**恋するおいしい刑事**  
藤崎 翔: 著  
推理力抜群なのに、必ず周囲に手柄を奪われる押井刑事。絶望の淵にいる彼を救ったのは、美しい後輩女性刑事・灰田絵奈。恋のチャンスが舞い降り、やる気みなぎる押井を、5つの難事件が迎え撃つ! コメディミステリ。

**残酷な遊戯・花妖**  
坂口 安吾: 著  
戦後の新聞小説「花妖」の原型は、戦前に書かれていた! 坂口安吾が生涯追い求めた長篇のヒロイン“雪子”。その名を持つ魔性の女を描いた新発見小説「残酷な遊戯」や、「花妖」オリジナル版などを収めた作品集。

### 児童書

**一鬼夜行**  
小松 エメル: 著  
江戸幕府が滅亡して5年。強面で人間嫌いの若商人・喜蔵の家の庭に、ある夜、不思議な力を持つ小生意気な少年・小春が落ちてきた。自らを「百鬼夜行からはぐれた鬼だ」と言う小春と、喜蔵はいよいよ同居する羽目に…。「一鬼夜行」シリーズが新刊で登場。

**魔笛の調べ**  
ドラゴンの来襲  
S.A.パトリック: 著  
岩城 義人: 訳  
城の奥に投獄された少年、パッチ。その城に、子どもを奪われた怒れるドラゴンの群れ<ドラゴンの暗黒>が襲いかかる。それがすべてのはじまりだった。パッチは自由になれるのか。少年の冒険物語。

### 主な新着図書

#### 小説

いらっしやいませ下町和菓子栗丸堂	似鳥 航一
白鳥とコウモリ	東野 圭吾
メゾン・ド・ポリス6	加藤 実秋
小説太宰治	檀 一雄
蝶として死す	羽生 飛鳥

#### 文学・エッセイ

小福ときどき災難	群 ようこ
老いる意味	森村 誠一
THE やんごとなき雑談	中村 倫也

#### 児童・一般・その他

身近な環境・生活のホントがよくわかる本	浦野 紘平・浦野 真弥
これが鳥獣戯画でござる	結城 昌子
なりきりマイケルのきかんしゃりょうこ	ルイス・スロボドキン
志村けん160の言葉	志村 けん
古代メソポタミア飯	遠藤 雅司



# 安全×安心

交通安全スローガン  
「守るのは マナーと家族と 君の明日」

## 交通安全

### ワンポイント・アドバイス



## 車内放置「ちょっとぐらいいは…」が大惨事！

毎年、子どもを車内に置き去りにしたことによる死亡事故が起きています。

車内における熱中症の知識はあっても「よく寝ていて起こすのがかわいそう」「ちょっとの間だから」などと、子どもを車内に置き去りにするのは大変危険です。外気温が23～24℃と過ごしやすい温度でも、

締め切った車内は50℃以上になります。また、気象状況が曇りでも、エアコンをかけていても、夏場の駐車中の車内は40℃以上になることがあります。湿度が高い時期は特に脱水症状や熱中症になりやすく、命を落とす危険があります。また、車のエンジンが突然止まったり、車内で思わぬ事故が起きたり、連れ去りなどの危険もないとはいえません。

ぐっすり寝ている子どもを連れ出すのは大変ですが、少しの時間でも車内に置き去りにするのは大変危険ですから絶対にやめましょう。

6月のライト点灯目安時刻は18時30分です。

早めのライト点灯で交通事故を防止しましょう。

圖総務課行政担当 内線 2456



## 「こんにちは、日下部警察署です。」

圖☎22 0110

### 募集 令和3年度(令和4年4月採用) 警察官採用募集

【秋季試験】 受付期間：7/26(月)～8/20(金)  
第1次試験：9/19(日)

【受験資格】 警察官A：昭和63年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した者、もしくは令和4年3月までに卒業見込みの者、または人事委員会がこれと同等以上の学力があると認める者  
警察官B：昭和63年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者で、Aに該当しない者

【採用予定人員】 警察官A：男性10人（うち武道指導2人）、女性4人（うち武道指導2人）  
警察官B：男性18人、女性5人程度

試験に関する問い合わせ・採用試験案内請求先  
日下部警察署 警務課 採用試験担当(右代表番号)

### 儲け話にご用心！ 外貨・仮想通貨に関する投資話が増加

最近、SNSやマッチングアプリで知り合った人と仲良くなり、『FXは儲かる！あなたの代わりに●●するので投資してみないか？』『あなたにだけ100万円をプレゼントしたいからビットキャッシュで1万円払ってほしい』などの仮想通貨や外貨に関する儲け話を言葉巧みに持ちかけられたという相談を多数確認しています。

SNSやマッチングアプリ、出会い系サイトなどで知り合った顔も知らない人の話を安易に信じるのはとても危険です！！また、見知らぬ相手に個人情報も教えることも悪用されるおそれがあり、とても危険です！！

『すぐに儲かる』『絶対に損はしない』という話は詐欺の可能性が高いので、儲け話を安易に信用せず、周りの人に相談するなど、冷静に考えて対応してください！！



# 各種相談

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、相談中止の措置を取ることがあります。詳しくは各問い合わせ先へ直接ご連絡ください。また、参加の際はマスクの着用と検温の実施をお願いします。



相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。	6/18(金) 13:30～16:00 市役所西館2階203会議室	総務課行政担当 内線 2455
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人がお越しください（登録は本人のみ受付可）。登録希望者は、履歴書用写真（3.5cm×5cm程度）、スナップ写真、印鑑（朱肉を使うもの）、身分証明書をお持ちください。	6/19(土) 14:00～17:00(受付は16:30まで) 街の駅やまなし	地域資源開発課 交流促進担当 内線 2372・2373
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聞いてほしい。人に会うのがおっくうになりひきこもりがちなど。悩んでいる人やその家族が対象。要予約。	◆精神保健福祉士：6/29(火) 9:30～10:30、13:00～14:00～各時間帯1人ずつ ◆精神対話士 日時は応相談。1回80分	健康増進課健康支援担当 内線 1168 福祉課障害福祉担当 内線 1137 介護保険課地域包括支援担当 内線 1228
不動産相談	不動産全般に関する相談。	6/21(月) 10:00～15:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館2階203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。事前に連絡いただくとスムーズに行えます。要予約。	6/24(木) 9:30～16:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館2階203会議室	甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)
パソコン・スマホ・タブレット困りごと相談	パソコン・スマートフォン・タブレットの操作方法に関する相談。講師：ちどりネット（主催：山梨市中央公民館）定員を制限して実施します。	6/5(土) 13:00～15:00 市民会館3階301会議室	ちどりネット ☎090-3210-1620
生活相談	生活に困っている、仕事が見つからない、将来が不安、住む所がないなど、生活に関する相談。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15 市役所東館1階 福祉課	市生活相談支援センター (福祉課社会福祉担当内) 内線 1130
特設人権擁護相談	いじめ、虐待、配偶者からの暴力、セクハラ、コロナウイルス感染症に起因するものなど、人権問題に関する悩みごと・困りごと・心配ごと。	6/1(火) 10:00～15:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館5階502・504会議室	福祉課社会福祉担当 内線 1132
消費生活相談	電話詐欺や訪問販売などによる悪質商法、スマートフォンやパソコンによるワンクリック詐欺、情報通信料の架空請求など。専門の相談員が消費生活に関する相談に応じる。山梨市民・甲州市民対象。	◆山梨市：火曜日 市役所西館3階 消費生活相談窓口 ■甲州市：水曜日 甲州市役所 (祝日・年末年始を除く) 9:00～16:00 (12:00～13:00は休み)	◆山梨市 商工労働課商工労働担当 内線 2364 ■甲州市 甲州市役所☎2111
司法書士無料相談会	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など。1組40分まで。要予約。書類の作成指導や審査はいたしません。※初めてのご相談に限りです。	6/18(金) 13:30～16:30 街の駅やまなし	山梨県司法書士会 相続登記相談センター ☎055-253-2376
行政書士無料相談会	相続、遺言、成年後見、農地の売買・賃借、会社設立、営業許可など。1組40分。要予約（中止の場合は電話連絡あり）。書類の作成指導や審査は行いません。	6/11(金) 13:30～16:30 街の駅やまなし	山梨県行政書士会峡東支部 ☎0553-34-8120

### みんなの掲示板

#### フィールドミュージアムウォーク

▶日時：6/13(日) 9:00～12:30(予定) ▶集合：万力公園根津像前

▶内容：信玄公生誕500年に協賛し、武田家の足跡を探し万力・正徳寺地区を散策します。

▶経費：100円(保険代) 圖事務局 ☎090-3210-1620



# 子どもと子育てのページ Kid's World

## つつじ幼稚園に遊びに来てね ～令和3年度つつじキッズ開催～

つつじ幼稚園では、未就学児とその保護者が幼稚園のイベントに参加できる「つつじキッズ」を開催しています。また、子育てで気になることも相談できます。

- 会場 つつじ幼稚園（山梨市上神内川 187-5）
- 活動時間 9:30～11:00（受付9:15）
- 対象者 市内在住の就園前のお子さんとその保護者
- 持ち物 上履き

日程	内容	駐車場
6月10日(休)	寝相アート&ふれあいあそび	園庭
7月5日(月)	七夕飾りづくり	園庭
9月9日(休)	寝相アート&ふれあいあそび	園庭
10月9日(土)	園行事「うんどうかい」宝ひろい(幼稚園園庭)	加納若小学校校庭
10月27日(水)	ALTザネル先生とハロウィンを楽しもう! 13:00～14:00	園庭
11月5日(金)	年長組さんと一緒に七五三の袋作成	園庭
12月14日(火)	クリスマスリース作り	園庭
1月28日(金)	園行事の観劇「ヘンゼルとグレーテル」10:00～11:00 バザー 11:00～	園庭
2月4日(金)	園行事「お楽しみ会」くじ引きなど	園庭



**園庭開放**  
毎週 火、木曜日  
9:30～11:00

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、園庭開放を中止する場合がありますので、ご利用の際は園にお問い合わせください。

■問い合わせ  
つつじ幼稚園 ☎0244

## 低所得の子育て世帯に対する生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

ひとり親世帯の支援のため、新たな給付金の支給を実施します！  
※低所得者のふたり親等の「その他世帯分」の給付金については、決まり次第お知らせします。

- 支給対象者
  - 以下の①～③のいずれかに該当する人
  - ①令和3年4月分の児童扶養手当受給者
  - ②公的年金等を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人
    - ※「公的年金等」には、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などが該当
  - ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人
- 支給額  
児童1人当たり一律5万円
- 給付金の支給手続き
  - 令和3年4月分の児童扶養手当受給者（①に該当する人）
    - 給付金は申請不要で受け取れます。
    - ※該当者には、5月10日に、令和3年4月分の児童扶養手当を支給している口座に振り込み済み
  - 上記以外の人（②または③のいずれかに該当する人）
    - 給付金を受け取るには、申請が必要です。
    - 申請期間：令和3年5月10日～令和4年2月28日
    - 申請書に振込先口座などを記入し、必要書類とともに子育て支援課の窓口へ直接、または郵送で提出してください。
    - 申請内容を確認し、指定口座に可能な限り速やかに振り込みます。
- 問い合わせ  
厚生労働省 コールセンター ☎0120-400-903（受付時間 平日9:00～18:00）  
子育て支援課 子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）窓口 内線1155

## 令和3年度 児童手当現況届の提出について

児童手当を受給している人は、毎年6月に現況届の提出が必要です。現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当を引き続き受給する要件（児童の監護、生計関係、所得状況など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。

6月上旬に、受給者宛に児童手当現況届用紙を送付しますので、必要事項を記入し、提出してください。  
※提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなります。

- 提出期限  
6月30日(水) 土日を除く、8:30～17:15
- 提出方法  
子育て支援課の窓口へ直接または、郵送で提出  
※添付書類などについては、送付される通知でご確認ください。
- 窓口受付  
子育て支援課子育て支援担当、牧丘・三富支所住民生活担当
- ご注意ください  
児童手当の受給資格者は父母のうち恒常的に所得が高く、児童の生計を維持する度合いが高い人です。前年所得の最も多い人が変わっている場合は受給資格者が変更となる場合があります。新たな受給資格者が申請を行う必要があります。
- 公務員の場合  
生計中心者が公務員の場合、児童手当は勤務先から支給されます。独立行政法人などにお勤めで勤務先から支給されない人は、山梨市に申請してください。
- 問い合わせ  
子育て支援課子育て支援担当 内線1155・1156

## つどいの広場「たっち山梨」「たっち牧丘」開所時間等変更

つどいの広場「たっち山梨」「たっち牧丘」の開所時間が6月より変更となります。  
また、利用者の皆さんの土曜日も利用したいとの声を受け、「たっち牧丘」では6～9月の間、土曜日の午前中開所します。  
※新型コロナウイルス感染症拡大状況などにより開所時間・受け入れ人数が変更になる場合があります。変更は、市ホームページなどでお知らせします。

つどいの広場は、乳幼児とその保護者が気軽につどい、お話をしたり、一緒に遊んだりしながら交流を図るための場所です。子育てに関する「たっち講座」や「お楽しみ会」なども開催しています。経験豊富な子育てアドバイザーが育児のちょっとした不安などもお聞きしています。

つどいの広場・場所・開所時間		月	火	水	木	金	土
たっち山梨	市役所東館1階 ☎0244-1801	○	○	○	○	○	休
		午前の部：10:00～12:00 午後の部：13:30～15:00 ※事前予約制 午前・午後各5組ずつ利用可					
たっち牧丘	牧丘支所1階 ☎0244-3111	休	○	休	休	○	△
		午前の部：10:00～12:00 午後の部：13:30～15:00 ※事前予約制 午前・午後各3組ずつ利用可 ※6～9月は土曜日開所 10:00～12:00					

※日曜日・祝日および年末年始(12/28～1/4)は開所しません。  
■問い合わせ 子育て支援課子育て支援担当 内線1155・1156



**i** 行政相談委員を委嘱

岡ゆり江さん、広瀬常晴さん、河野義彦さんが令和3年4月1日付けで、総務大臣から山梨市担当の行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、毎月次の日時で定例行政相談所を開設していますので、お気軽にご相談ください。

▶日時：毎月第3金曜日  
13:30～16:00

▶会場：偶数月…市役所会議室、奇数月…牧丘支所（広報やまなし各種相談ページに毎月掲載しています）

▶相談内容：国・県・市などの仕事についての苦情や要望

総務課行政担当  
内線 2455



**書** 消費生活相談窓口だより  
消費者ホットライン188とは

消費者ホットライン188（局番なし）は、お近くの消費生活センターなどの消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一手をお手伝いするものです。

「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」「お試し購入のはずが定期購入契約になっていた」などの消費者トラブルで困っていませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国各地からでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188（いやや！）」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

▶「消費者ホットライン」188（いやや！）番のご案内の流れ

- ① 188（いやや！）番をダイヤル
- ② お住いの郵便番号を7桁で入力
- ③ お住いの地域の消費生活センターや消費生活相談窓口につながります。※相談窓口へつながった時点から、通話料金の負担が発生します。※お住いの郵便番号がわからなくても利用できます。

※土日祝日に身近な相談窓口が開所していない場合、国民生活センターへつながります。年末年始（12/29～1/3）を除いて、原則毎日利用が可能です。

商工労政課商工労政担当  
内線 2364

**i** 紹介します 人権擁護委員

福祉課社会福祉担当  
内線 1132

市内には、法務大臣から委嘱された14人の人権擁護委員がいます。4月1日付けで次の皆さんが委員に委嘱されました。

- 市川区 市川由美（再任）
- 牧丘・諏訪地区 坂本 隆（新任）
- 牧丘・中牧地区 武井茂光（新任）
- 牧丘・西保地区 山下義仁（新任）

▶人権擁護委員とは

人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害から被害者を救済したり、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったりしています。

また、毎日の暮らしの中で起こる人権に関する問題（いじめ、体罰、差別問題など）について、相談を受けています。相談は無料で秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

避難勧告・避難指示が一本化されました

災害対策基本法の一部が改正され、5月20日に施行されました。これまで警戒レベルに応じて使用されてきた、避難勧告と避難指示が避難指示に一本化されるなど、以下の変更が行われました。

警戒レベル	新たな避難情報など	これまでの避難情報など
5	緊急安全確保	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
4	避難指示	避難指示(緊急) 避難勧告
3	高齢者等避難	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況が悪化する恐れ	早期注意情報(気象庁)

警戒レベル5は、既に安全な場所に避難ができず命が危険な状況です。警戒レベル5「緊急安全確保」の発令を待ってはけません！

避難勧告は廃止されます。これからは、警戒レベル4「避難指示」で危険な場所から全員避難しましょう。

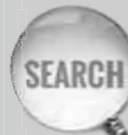
避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、警戒レベル3「高齢者等避難」で危険な場所から避難しましょう。

市では、防災行政無線、市ホームページ、CATVの文字放送、携帯電話会社のエリアメールのほか、市公式Twitter、市公式LINE、防災行政無線電話応答サービス（☎080-0800-6811）、山梨くらしねっとで防災情報を発信していきます。今後発令される情報には十分注意し、自身の命を守る行動に心がけましょう。

防災危機管理課消防防災担当 内線 2447

PICK UP world 広報でたのしむ 東京 2020

2021年3月25日に福島県を出発した聖火が6月27日に山梨市を通過します。今月は、そんなオリンピックの聖火リレーについてお伝えします。



聖火リレー

聖火リレーとは、ギリシャ・オリンピックの太陽光で採火された炎を、ギリシャ国内と開催国内でリレーによって開会式までつなげるものです。

オリンピックのシンボルである聖火をともすことにより、平和・団結・友愛といったオリンピックの理想を体現し、開催国全体にオリンピックを広め、来るオリンピックへの関心と期待を呼び起こす役目を持っています。

東京2020大会では、今年3月25日から始まり、47都道府県を巡った後、7月23日の開会式で聖火台へ点火されます。



観戦マナーのお願い

東京2020オリンピック聖火リレーにおける新型コロナウイルス感染症対策に関するガイドラインを東京2020組織委員会が策定。ランナーや携わるスタッフは感染症対策を行い、安全・安心な聖火リレーを行っています。

また、観覧者の皆さんにも感染症対策の観点からいくつかのお願いがあります。

- ◎沿道での聖火ランナーの走行の様子は、聖火リレー期間中は毎日インターネットのライブ中継で視聴できます。沿道の密集を避けるため、なるべくライブ中継をご覧ください。
- ◎沿道で観覧する場合は、お住まいに近い場所でご観覧ください。
- ◎沿道で観覧する場合は、マスクを着用してください。
- ◎観覧時には大声での応援は控え、拍手で応援してください。
- ◎体調が悪い場合や感染が疑われる場合は、観覧をお控えください。

なお、観覧者があまりにも多く密集する状況になった場合、聖火リレーが中止されることがあります。

観戦マナーを守り、安全・安心して聖火リレーを楽しみましょう！

health 健康

つくてみるし。食育レシピ vol.115  
とりとなすのラタトゥイユ

INFORMATION PICK UP

山梨地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。作ってみてください。



エネルギー 306kcal たんぱく質 16.7g  
脂質 21.2g 炭水化物 10.9g 食塩 1.5g  
(栄養価は1人分)

材料(2人分)

鶏むね肉	大1/2枚	オリーブ油	小さじ4
塩	適量	にんにくのみじん切り	1/2片分
粗びき黒こしょう	少々	ホールトマト缶	1/2缶
なす	2本	酢	小さじ2
玉ねぎ	1/4個	パセリ	お好み

ポイント ラタトゥイユは、フランス南部の郷土料理です。1品で栄養満点料理。トマトの香りとにんにくの香りが食欲をそそります。

- ① 鶏肉は小さめの一口大に切って塩少々、こしょうをふる。なすは1cm角、玉ねぎ1cm角に切る。
- ② フライパンにオリーブ油大さじ1、にんにくを入れて弱火にかける。香りが立ったら中火にし、鶏肉を入れて炒める。
- ③ ②にホールトマトを缶汁ごと加え、木べらなどで潰して混ぜ約3分煮る。
- ④ 塩小さじ1/4、酢で調味して器に盛り、仕上げにオリーブオイル小さじ1をかける。好みでパセリのみじん切りを散らす。

市ホームページに毎月レシピを更新中！  
市公式LINEアカウントに「食育レシピ」と入力すると、これまでに紹介してきたレシピを見ることができます。  
市公式LINE友だち登録募集中！

health 健康

メタボリック症候群を知ろう！

メタボ脱却を目指そう！

メタボの指摘を受けた人は、体重の4%を減らすと、内臓脂肪の減少や血液検査データ改善の効果が出るといわれています。しかし、筋肉量が減らないよう、極端な食事制限は避けましょう。体重が1kg減ると、腹囲もおおよそ1cm減ります。体重1kg減らすためには、7,000kcalの削減が必要！急に減らすのは難しいものですが、1カ月で1kgを目標とすれば、7,000kcal ÷ 30日 = 233kcal 1日233kcalの削減であれば、実現可能な値です！

その1 生活習慣の見直しにチャレンジ！

理想の見直しスタイル

- ① 自分の年齢や生活スタイルに合ったエネルギー量を確認し、3食バランスよく食べましょう。
- ② 夕食は寝る2～3時間前に済ませましょう。
- ③ 運動量を増やすよう心掛けましょう。
- ④ お酒は適正量（日本酒なら1合まで、ビールなら大瓶1本まで）にして、休肝日（週に2日は連続してお酒を飲まない日を作る）を設けましょう。
- ⑤ 禁煙にチャレンジしましょう。
- ⑥ 睡眠時間をしっかり確保しましょう。

おすすめ見直しポイント

- ① 毎日体重を測ろう！  
食べ過ぎた後は体重が増えているもの。毎日体重を測ることで、気付いて翌日調整することができます。
- ② どちらにするか迷った時には、エネルギー量(kcal)の少ない方を選びましょう！  
買い物をするときに、エネルギー量(kcal)を見る習慣をつけることも効果的です。
- ③ 海藻・きのこ類を積極的に食べよう！  
食事の減量はストレスになりがちですが、増量なら試しやすい人は、カットワカメやキノコなどを積極的に摂ると、摂取エネルギー量を抑え、食物繊維やミネラルが増えて便通もよくなります。

その2 チャンスは逃さない

特定保健指導の対象になったら、それはチャンスです！

特定保健指導は、治療するほどではないけれども、腹囲が基準値以上で、かつ血圧や脂質、糖尿病検査で異常がみられた人が該当になります。保健師や管理栄養士の指導のもとで脱メタボに取り組むよう、ぜひ活用しましょう。



**保** 国民健康保険加入中の皆さんへ  
ジェネリック医薬品差額通知書を年4回送付します

医療費の自己負担額の軽減や国民健康保険財政の健全化のため、「ジェネリック医薬品差額通知書」を年4回（5月・8月・11月・2月）送付しています。この通知は、今飲んでる先発医薬品（新薬）からジェネリック医薬品に変更した場合、自己負担額がどのくらい安くなるかを示したもので、差額が200円以上の人を対象にしています。



- ・この通知は、生活習慣病など長期間飲み続ける可能性がある薬などに着目し、作成されています。ただし、薬によってはジェネリック医薬品に対応していないものもあり、その場合は表示されません。
- ・この通知は、ジェネリック医薬品への変更を強要するものではありません。
- ・子ども医療費助成により中学校3年生までは窓口無料ですが、参考にご確認の上、切り替えにご協力ください。

- ▶ **ジェネリック医薬品とは**：先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に作られた、有効成分、用途、効能が先発医薬品と同等でかつ安価な薬です。厚生労働省が先発医薬品と同等と認めた医薬品であり、使用を推奨しています。
- ▶ **種類は**：高血圧や高脂血症の薬、糖尿病の薬、点眼剤など、さまざまな病気や症状に対応しています。カプセル、錠剤など形態も豊富です。
- ▶ **効き目は**：これまで効き目や安全性が実証されてきた先発医薬品（新薬）と同じ成分のため、効き目・安全性は同等です。厚生労働大臣が認可しています。
- ▶ **差額は**：薬の価格は3～5割、安価なものだと7割近く安くなることもあります。新薬は開発に長い時間と多くの費用がかかりますが、ジェネリック医薬品は開発期間が短く済むので、価格が安くなります。普及していくと、市の財政も改善され、同時に医療費の自己負担額の軽減にもつながります。
- ▶ **切り替えるには**：ジェネリック医薬品に対応していない薬もあるので、医師または薬剤師に相談してみましょう。
- ▶ **くすりの使用方法、ジェネリック医薬品などに関する問い合わせ先**：  
独立行政法人「医薬品医療機器総合機構」くすり相談窓口  
☎03-3506-9457 受付時間 月～金（祝日・年末年始除く）9:00～17:00  
☎市民課国保年金担当 内線1146

**介** 成年後見に関することは  
成年後見支援センターへ

成年後見支援センターは介護保険課内にあり、次の業務を行っています。

- ◆ **相談窓口**  
成年後見制度の利用や手続きの方法、利用者や後見人などからの相談など総合的な相談に対応しています。
- ◆ **市民後見人の養成・活用**  
市民後見人の養成を行い、権利擁護のニーズに対応しています。
- ◆ **普及啓発**  
成年後見制度など、権利擁護のための制度や仕組みについての出前講座などを行っています。
- ◆ **関係機関との連携**  
成年後見制度に係る弁護士・医師・司法書士・社会福祉士、家庭裁判所などと連携し、専門的助言や相談支援を行っています。

成年後見制度は、認知症や精神障害、けがや病気による脳の障害などで判断能力が低下した人の権利擁護のため、法律的に保護・支援する制度です。  
成年後見制度の利用など、わからないことは、お気軽にご相談ください。  
☎成年後見支援センター（介護保険課内）内線 1227



**介** 寝たきり・認知症高齢者  
介護慰労金を支給します

要介護高齢者の在宅生活の継続を図るため、介護慰労金を支給します。

- ▶ **申請締切**：6/4（金）
- ▶ **支給対象者**：次の①～④の全ての要件を満たす介護者
- ①市内に住所がある介護者
- ②令和3年4月1日までの1年間にわたり、寝たきり高齢者または認知症高齢者と同居している介護者
- ③過去1年間介護保険サービス（年間7日以内のショートステイの利用を除く）を受けなかった人を現に介護している介護者
- ④次のアとイの両方の条件を満たす高齢者を、同一家庭において、令和2年4月1日から令和3年3月31日までの1年間を通して在宅で常時介護した介護者
- ※ただし、介護されている人のショートステイ利用期間が7日を超える場合、または入院の期間が合計で90日を超える場合は支給対象外
- ア 令和2年4月1日現在、65歳以上の高齢者（昭和30年4月1日以前に生まれた人）
- イ 令和2年4月以前から、山梨市に住所を有する高齢者であって、かつ令和3年4月1日までの1年間にわたり寝たきり高齢者または認知症高齢者
- **寝たきり高齢者**…要介護度4、5または相当の状態にあり、寝たきりの基準に該当する高齢者
- **認知症高齢者**…日常生活自立度がⅢ、ⅣまたはⅤであり、認知症特有の症状（記憶障害や失見当）、周辺症状（攻撃的行動、自傷行為、徘徊、不穏興奮、不潔行為、失禁など）が一定以上の状態にある高齢者
- ☎介護保険課介護予防推進担当 内線 1233

**i** 地震に備えて耐震化を  
～無料耐震診断受付中～

毎年、木造住宅耐震診断を実施しています。この機会にぜひ耐震診断を受けてください。

- ▶ **調査対象住宅**  
次のすべての条件を満たすもの
- ①昭和56年5月31日以前に建てられた住宅
- ②木造在来工法で建てられた住宅
- ③2階建て以下で延床面積300㎡以下の住宅（長屋および共同住宅は対象外）
- ④市内に住所を有する個人が所有する住宅で、かつ、その個人が現に居住している市内にある住宅（複数の住宅を所有している場合は、主に居住している1棟が対象）
- ⑤併用住宅については、延床面積の過半が住宅として使用されている住宅
- ※既に「わが家の耐震診断」を実施した住宅を除く
- ▶ **耐震診断実施費用**：無料
- ▶ **申込方法**：申込書（都市計画課にあります）に必要事項を記入し、提出してください。
- ※木造住宅耐震診断の結果、総合評価が1.0未満の既存木造住宅を耐震改修、建て替えをする工事が対象となる補助金もあります。
- ※受付件数には限りがあります。また、必ず着事前に申請・協議を行う必要があります。
- ▶ **申し込み・問い合わせ**  
都市計画課都市計画担当 内線 2244



**i** 市内施工業者による住宅  
リフォーム工事費用を補助

居住環境の向上と経済の活性化を目的に、住宅リフォーム工事費の一部を補助します。

- ▶ **対象者**：次の全ての条件を満たす人
- 市の住民基本台帳に登録されている人、または市の空き家バンク制度を利用している人
- 市税の滞納がない人
- ▶ **対象住宅**：①自己が所有し、自らが居住している住宅
- ②店舗、事務所などの併用住宅は自己居住部分のみ
- ③市の空き家バンク制度に登録してある居住の用に供する住宅
- ▶ **対象工事**：次の全ての条件を満たす工事
- 対象住宅の増築、一部改築、改修、修繕、模様替え、設備工事など
- 対象工事が10万円以上（消費税含む）の工事
- 市内に本社のある会社または住所を有する個人事業主で、市税の滞納がない人が行う工事
- 本市の他の補助金、または他の公共機関の補助金の対象とならない工事
- ▶ **補助額**：工事金額の10%（千円未満切り捨て）かつ限度額10万円（耐震改修併用リフォームは20万円）
- ▶ **注意事項**：・補助金交付決定前に着手した工事は対象とはなりません。
- ・建築後5年を経過した住宅が対象となります。
- ・補助は、同一住宅または所有者につき1回限りです。
- ・この補助は令和4年3月31日まで
- ※申込要件、申込方法、申請書様式などの詳細は、市ホームページをご覧ください。
- ▶ **申し込み・問い合わせ**  
商工労働課商工労働担当 内線 2362

**経済センサス**  
活動調査

回答は  
便利なインターネット回答で！

令和3年6月1日を基準日として、全国一斉にすべての事業所・企業を対象として調査を実施します。  
調査票が届いたら、ぜひ簡単便利なインターネットでご回答ください。（郵送でも回答できます）  
▶ **回答期限**：インターネット・郵送ともに6/8（火）  
※本調査は、統計法により調査対象者の報告義務と、調査員の守秘義務があります。  
☎商工労働課商工労働担当 内線 2362

▶こちらは有料広告です

**自宅トリミング DogSalon KIRA**

JKC公認A級トリマーであり、動物病院勤務などの経験豊富なトリマーによるトリミング。一頭ずつ交代制の完全予約制。子犬からシニア犬まで安心してお任せください。キラキラなDogLifeのお手伝いをさせていただきます。

山梨市小原東741  
9:00～19:00  
不定休 完全予約制  
080-4427-5516  
https://dogsalon-kira.storeinfo.jp/

動物取扱業者：第3181110号 登録：平成30年10月5日 責任者：狩野有紀

▶こちらは有料広告です

**1年以内の結婚を考える方の結婚相談所**

本気の婚活パーティー開催  
6/20（日）14:00

**本気の婚活 無料相談実施中**

成婚実績で選ぶなら、短期成婚実績のステラ

結婚相談所ステラ  
【甲府本社】  
年中無休  
055-249-8350  
甲府市中央2-9-21 フェース甲府501 受付時間 10:00～18:00 公式HP

**「広報やまなし」「市ホームページ」  
有料広告募集中！**

「広報やまなし」は、毎月13,500部を発行し、区を通して全戸配布するほか、公共施設や民間の店舗などへの設置、アプリでの配信を行っています。「広報やまなし」や市内外への情報発信媒体「市ホームページ」をお店などのPRにぜひご活用ください。  
☎政策秘書課広報担当 内線 2418



## 令和3年度成人健康診査が始まります

健康増進課  
健康企画担当 内線 1162～1163  
健康支援担当 内線 1164～1170

6月に実施する成人健診は右記のとおりです。その他の日程は、広報5月号と一緒に全戸配布した健康カレンダーでご確認ください。

※今年度の集団健診の受診者には、先着2,000人に山梨市特定健診マスクキャラクター「Dr.しば」をデザインしたオリジナルマスクケースをプレゼントします！

日時	会場	対象地区	健診機関	予約受付期間
6/14(月)	三富公民館	三富地区	JA	5/19(水)～26(水)
6/16(水)	山梨市役所(保健センター)	上神内川3～6区	厚生	5/19(水)～26(水)
6/20(日)	山梨市役所(保健センター)	小原西1・2区 市内全域	厚生	5/26(水)～6/2(水)
※6/20は託児付き(要予約、健診予約時に併せて予約してください)				

### 【昨年度からの変更点】

- ◎三富会場を含め、全ての会場が完全予約制となりました。
- ◎初回発送時の緑色の封筒に問診票は同封せず、予約した人へのみ、予約票とともに郵送します。
- ◎大腸がん・喀たん検査の検査セットは、健診当日ではなく、予約票・問診票とともに郵送します。

### 【予約方法】

予約受付期間内に、窓口もしくは電話で健康増進課(☎1111内線1162～1170)までお申し込みください。(平日8:30～17:15) 予約時に受診希望の検査項目をお伝えください。

**健診日の10日前に、来庁時間を記載した「予約票」、「問診票」および申込者には「検査セット」を郵送します。**

### 【検査項目】

### 基本の健診

(特定健康診査・基本健康診査)

◎自己負担金 1,000円

身体計測・血圧・尿検査・血液検査・問診・医師の診察が1セットの健診です。

※基本の健診を受診できる人

- ①40～74歳の山梨市国民健康保険加入者
- ②39歳以下の人のうち職場での健診が受けられない人
- ③後期高齢者医療保険加入者
- ④生活保護受給者
- ⑤社会保険被扶養者(要受診券)



Dr.しば

### がん検診

(対象：令和3年度末21歳以上の市民)

※以下の項目から受診する検査を選べます。

- ・胸部レントゲン検査(肺がん・結核) … 100円
- ・胃部レントゲン検査(胃がん) ※バリウム検査 … 600円
- ・腹部超音波検査(腹部がん) … 500円
- ・便潜血検査(大腸がん) … 300円
- ・PSA検査(前立腺がん) … 400円
- ※血液検査です。51～74歳の男性のみ
- ・喀痰細胞診検査(肺がん検査) … 400円
- ・マンモグラフィ検査(乳がん検診) … 1,100円
- ※41～74歳の女性
- ・骨密度検査(骨粗鬆症) … 200円
- ※69歳以下の女性(過去2年間受診していない、治療中または経過観察中でない人)

歯には、「食べる」「話す」「表情をつくる」「体のバランスをとる」など、日常生活に欠かせない役割があります。暮らしに欠かせない歯に目を向け、磨けているか、虫歯や歯周病について定期的な確認ができていないか、この機会に再確認してみましょう。

市では、歯科検診の助成をしています。(詳細は広報5月号に掲載しています)

▶助成内容：20～74歳の歯周疾患検診…自己負担金 600円

75歳以上の後期高齢者歯科口腔健診…自己負担金 無料

▶申し込み・問い合わせ：健康増進課健康支援担当 内線 1164～1170

## 国民年金制度ってどんな制度？

### ■国民年金の加入者って？

日本に住んでいる20～60歳までの人は、全員国民年金に加入します。加入者は、職業などにより次の3つのグループに分かれており、それぞれ手続きや保険料の納付方法が違います。

#### ①第1号被保険者：

20～60歳未満の自営業者、農林漁業者、アルバイト・無職の人、学生など。加入の手続きは市役所で行います。保険料は日本年金機構から送られる納付書で納めます。口座振替やクレジットカード払いもできます。

#### ②第2号被保険者：

65歳未満の会社員(厚生年金)や公務員(共済年金)など。加入の手続きは勤務先で行います。保険料は勤務先を通じて給与から差し引かれます。

#### ③第3号被保険者：

20～60歳未満の、第2号被保険者に扶養されている配偶者。加入の手続きは第2号被保険者の勤務先を通じて行います。保険料は個人で納める必要はなく、第2号被保険者が加入する年金制度で負担します。

### ■国民年金ってどのようなときに受け取れるの？

国民年金は、主に次の3つの制度にわけられます。

①**老齢年金**：被保険者が65歳になったときに支給されます。

②**障害年金**：被保険者が重度の障害となったときに支給されます。

③**遺族年金**：被保険者が死亡したときに遺族に支給されます。

上記の①②③はともに基礎年金、厚生年金、共済年金と種類があり、それぞれ受け取るための要件が異なります。しかし、毎月の保険料を納付していないと、全く受け取れないおそれがあります。

老齢年金だけでなく、障害年金や遺族年金があり、若い人にとっても関わりのある大事な制度です。まだ先のことと思わず、きちんと保険料を納めましょう。

☎甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)  
市民課国保年金担当 内線 1146  
牧丘支所・三富支所住民生活担当

## マイナンバーカード(個人番号カード)関係の手続きが休日にもできます！ ※完全予約制

▶窓口受付日時：6/27(日) 13:00～17:00 ※完全予約制

▶受付業務：マイナンバーカードの申請、交付、更新など

▶予約方法：平日8:30～17:15に、電話で申し込みをしてください。  
※交付申請の際は、顔写真を撮影(無料)します。

☎市民課市民担当 内線 1142～1144

手続きに必要なもの	マイナンバーカード関係手続き内容			
	交付申請	受取	電子証明書の更新	暗証番号再設定
本人確認書類(運転免許証、パスポート、在留カード等1点 または健康保険証、年金手帳、介護保険証、学生証等2点)	○	○	○	○
通知カードまたは個人番号通知書、住民基本台帳カード	△	△	—	—
個人番号カード交付通知書・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)	—	○	—	—
マイナンバーカード	△	△	○	○
※○は全ての人、△はお持ちの人のみ必要です。 ※「電子証明書の更新」には、ご自身で設定した暗証番号が必要です。忘れた場合は、「暗証番号再設定」の手続きが必要となり、マイナンバーカード以外の本人確認書類が必要となります。				

## 国民年金には『保険料が免除される制度』があります！～令和3年度の手続き開始は、7月から～

国民年金には、経済的な理由で保険料を納めることが困難な場合に、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります(学生の方は、学生納付特例制度をご利用ください)。なお、申請時点から2年1カ月前までの期間について、遡って申請できます。

制度	全額免除	※一部納付(一部免除)	納付猶予
免除(猶予)	保険料の全額(16,610円)が免除	保険料の一部を納付、残りの保険料は免除	保険料の納付が猶予(学生以外の50歳未満の人に限り)
審査	本人と配偶者、世帯主の前年所得審査	本人と配偶者、世帯主の前年所得審査	本人と配偶者のみの前年所得審査(世帯主の所得審査は不要)
免除・猶予期間の年金	全額免除された期間は、保険料を全額納付したときに比べ、年金額が1/2として計算	一部納付は3種類(1/4、1/2、3/4)あり、免除された期間は、納付した割合に応じて年金額を計算	猶予を受けた期間については、年金額に反映されません。
受給資格	いずれの免除・猶予も年金請求時に受給資格期間として計算		
追納	免除や猶予を受けた期間は10年以内であれば、後から保険料を納めること(追納)が可能 ※3年目以降は当時の保険料に加算額を上乗せ		

※一部納付(一部免除)制度は、保険料の一部を納付することで、残りの保険料の納付が免除される制度です。保険料の一部を納付しなかった場合は、その期間は未納期間となります。

▶申請手続き：市役所市民課国保年金担当、各支所住民生活担当窓口へ

▶必要なもの：①年金手帳等基礎年金番号のわかるもの(納付書など)

②失業などを理由とするときは、雇用保険被保険者離職票・雇用保険受給資格者証など(いずれもコピー可)

☎市民課国保年金担当 内線 1145～1148

牧丘支所住民生活担当 ☎3111 三富支所住民生活担当 ☎2121



**講** 市民総合体育館・牧丘 B&G 海洋センター 各種教室

申し込み・市民総合体育館 ☎② 5600  
 問い合わせ 牧丘 B&G 海洋センター ☎⑤ 4411

■春から始める健康運動教室 ～全5回コース～

- ▶日程：6/16 (水)から随時開催。詳細をご確認ください。
- ▶受講料：3,300円 (税込) 全5回
- ▶申し込み：上記「申し込み・問い合わせ」に、事前に電話で申し込み。※定員になり次第受付を終了します。

場所	講座名	曜日	開催日	時間
市民総合体育館	アクティブシェイプ	火	6/22・29、7/6・13・20	20:15～21:00
	骨盤エクササイズ	火	6/22・29、7/6・13・20	① 10:00～10:45 ② 19:15～20:00
	パンチ&キック	水	6/16・23・30、7/7・14	20:00～20:45
	ピラティス	水	6/16・23・30、7/7・14	19:30～20:30
	シェイプアップ&やさしいヨガ	水	6/16・23・30、7/7・14	10:00～10:45
	やさしいヨガ	木	6/17・24・7/8・15・29	20:30～21:15
	ダイエット&スタイルアップ	金	6/18・25・7/2・9・16	20:00～20:45
	リラックスヨガ	土	6/19・26、7/17・24・31	10:00～11:00
B & G	ピラティス	木	6/17・24・7/1・8・15	① 19:15～20:00 ② 20:15～21:00

■趣味の幅を広げよう！ カルチャー教室 (無料体験)

- ▶申し込み：上記「申し込み・問い合わせ」に、事前に電話で申し込み。(無料体験は各教室1回参加可能)
- ※各教室は、月謝制のカルチャー教室です。体験後入会を希望する人は、お気軽にお問い合わせください。

場所	教室名	開催日	時間	無料体験日	備考
市民総合体育館	フィットネス社交ダンス	第1・2・3水曜	19:20～20:05	6/9・16	
	セルフリンパマッサージ	第1・2・3水曜	20:15～21:00	6/9・16	
	アコースティックギター	第1・3水曜	10:30～12:00	6/2・16	レンタルは要相談
	ウクレレ	第1・3金曜	10:30～12:00	6/4・18	レンタルは要相談
	大東流合気柔術	第1・2・4木曜	① 14:00～16:00 ② 19:00～21:00	6/10・24	
	色えんぴつ画	第1・3木曜	13:30～15:30	6/3・17	
	小さな水彩スケッチ	第1・3木曜	10:00～12:00	6/3・17	教材費が別途550円(税込)必要
	レース・毛糸編み物	第2・4水曜	10:00～12:00	6/9・23	
	スタンドグラス	第1・2・3金曜	10:00～12:00	6/11・18	教材費が別途1,000円(税込)必要
	太極拳	①第1・2・3火曜 ②第1・2・3木曜	① 13:30～15:00 ② 9:30～11:00	① 6/15 ② 6/17	
	トールペイント	第1・3火曜	10:00～12:00	6/15	教材費が別途1,100円(税込)～必要
	楽々ボディメンテナンス	第1・2・3金曜	13:30～14:30	6/11・18	
	絵手紙	第2・4金曜	13:30～15:30	6/11・25	
	フラダンス	第2・4木曜	① 13:30～14:30 ② 19:20～20:20	6/10・24	
B & G	リコーダーアンサンブル	第1・3日曜	14:30～16:00	6/6・20	

**健** 助産師修学資金貸与制度 をご利用ください

助産師を目指す人に、修学に必要な資金を貸与する助産師修学資金貸与制度を設けています。

- ▶対象者
    - 看護師免許所有者で、再就職などのため助産師養成所に入学した人、または大学の看護学部編入し、助産師コースを選択した人
    - 大学の看護学部在籍し、助産師コースを選択した人
  - ▶修学資金の額
    - 県内の学校：月額1万円
    - 県外の学校：月額2万円
  - ▶貸与期間：助産師養成所、または大学の看護学部の助産師コースで学ぶ1年間
  - ▶返還の免除：免許取得後、市内の医療施設において助産師の業務に従事し、引き続き5年以上当該施設に勤務した人は返還が免除となります。
  - ▶申請書類：申請書、誓約書、住民票の写し(戸籍を記したもの)、連帯保証人の印鑑証明書
- ※連帯保証人は、県内の人に限定。  
 ※申請書・誓約書は健康増進課課窓口に用意(市ホームページからダウンロード可能)  
 ▶申請方法：上記の必要書類を健康増進課健康企画担当に提出  
 健康増進課健康企画担当 内線 1163

**i** コンビニ交付サービス(所得課税証明書)発行停止

マイナンバーカードを利用した証明書のコンビニ交付サービスのうち、所得課税証明書については、システムメンテナンスが行われるため、以下の期間、全国のコンビニエンスストアなどに設置されているキオスク端末(マルチコピー機)において、証明書の発行ができません。

- ▶停止期間：6/2(水)～9(水)
  - 停止期間後、令和3年度分の所得課税証明書が発行できるようになります。
- 税務課市民税担当 内線 1125・1126  
 市民課市民担当 内線 1142～1144

**i** 令和3年度 農作業標準賃金について

農業委員会では、毎年、臨時に人を雇う場合の「農作業標準賃金」を定めています。  
 令和3年度の標準賃金の額は次のとおりです。

(1日あたり)

- 一般農作業の重作業……8,320円
- 一般農作業の軽作業……7,790円
- 高校生のアルバイト……6,900円

(10aあたり)

- 耕起代かき……17,870～18,980円

山梨市農業委員会事務局(農林課農地担当) 内線 2217

**募** 市営定住促進住宅小原東第二住宅 入居者募集中

- ▶住所：山梨市小原東 993 番地 2
  - ▶間取り：1号棟：3DK  
2号棟：2DK
  - ▶家賃：1号棟：月額41,800円  
2号棟：月額36,900円
  - ▶敷金：月額家賃の3カ月
  - ▶入居条件
    - ◎入居者の条件
      - ・住宅に困窮していることが明らかであること(持家がないこと)
      - ・世帯を構成していること(2DKは単身(学生を除く)でも入居可能)
      - ・入居者の収入が家賃を支払える能力があると認められること
      - ・税金に滞納がないこと
    - ◎連帯保証人の条件
      - ・申込者と同等以上の収入があること
      - ・税金に滞納がないこと
      - ・公営住宅に入居していないこと(入居予定者も不可)
      - ・県外在住の場合、入居予定者の2親等までの親族であること
  - ▶申込受付：随時行っています。
- 建設課市営住宅担当 内線 2237

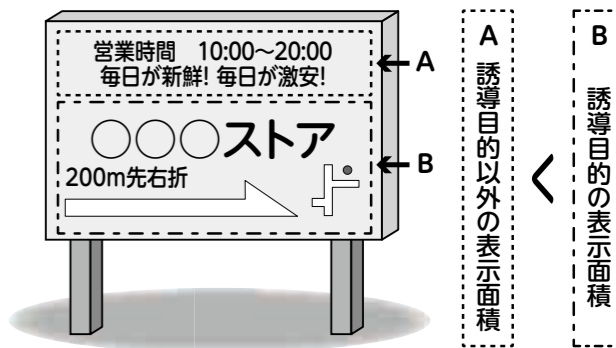


広告主の皆さんへ 山梨県屋外広告物条例 屋外広告物のルールを守りましょう

詳しくは県のホームページでご確認を！  
 「山梨県 屋外広告物の設置」で検索

■道標に係る個別基準

道標(どうひょう)とは…  
 店舗、事務所、営業所へ誘導する目的で設置されるものです。土地所有者の承諾を得て道路際に設置することができます。  
 表示できる面積…2㎡まで 地上高さ…5mまで  
 (禁止地域内 面積…1㎡まで 地上高さ3mまで)  
 ※複数の道標を表示または設置する場合は、表示面積の合計に制限があります。  
 ※表示内容は、誘導目的の表示面積を半分以上としなくてはなりません。(右図参照)



壁面広告物や建植広告物など、みなさんの身近にある屋外広告物が風景の一部を構成し、まちの安全を担っています。全国屈指の優れた峡東地域の自然景観を活かし、にぎわいの中にも落ち着きと気品のある景観となるようご協力をお願いします。

■屋外広告物設置許可申請・問い合わせ 峡東建設事務所都市計画・建築課 都市計画担当 ☎② 2806



## 情報

## やまなし

市役所 ☎ 0553 ② 1111  
 牧丘支所 ☎ 0553 ③ 3111  
 三富支所 ☎ 0553 ③ 2121

※新型コロナウイルスの影響により、日程の中止・延期など、内容が変更となる場合があります。

## 催 根津記念館イベント情報

## ■企画展「根津家の手紙展～根津家が行った災害支援～」

根津家が、明治40年水害やコレラ・ハンセン病などに対し、さまざまな支援を行ってきた様子が資料として遺されています。

その中で、いくつかの事例について手紙や資料とともに展示紹介します。

▶期間：7/4(日)まで

## ■七夕ライトアップと邦楽演奏会

七夕の時期に、ライトアップされた根津記念館で邦楽演奏を聞きながら、夏の夜のひと時を過ごしませんか。

▶日時：7/3(土)、7(日)

観覧時間 21:00まで  
 (受付終了20:00)

・邦楽演奏 18:30～20:00

・七夕飾りは3～7日の期間、館内に設置します。

📍根津記念館 ☎② 8250【月曜休館】

i 市議会6月定例会  
会期日程(予定)

6月定例会は、次の日程で開催する予定です。(都合により変更となる場合があります)

▶開催日

6/2(水) 本会議(開会)

6/17(木) 本会議(代表質問)

6/18(金) 本会議(一般質問)

6/21(月) 常任委員会(総務)

6/22(火) 常任委員会(建設経済)

6/23(水) 常任委員会(教育民生)

6/29(火) 本会議(閉会)

▶開催時間：各日程とも10:00開会

📍議会事務局議事担当

内線1212・1213

## 東山聖苑臨時休業のお知らせ

東山聖苑では、施設の保守点検および修繕などのため、次のとおり臨時休業します。なお、火葬や式場使用などの申請受付業務は、通常どおり行います。

▶臨時休業日：7/1(木) 1日間

▶休業内容：火葬業務、式場(通夜・告別式)の使用に関する業務

📍東山聖苑 ☎② 8130

## 催 「第26回万葉うたまつりとホテル観賞会」を中止します

万葉うたまつりとホテル観賞会実行委員会は、6月11日(金)～13日(日)「万葉うたまつりとホテル観賞会」開催に向け、準備をすすめてきましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止および来場者、出演者の健康と安全確保を第一に考え、中止します。

なお、「短歌大会」は、選考のみ行い、入選者には個別に連絡します。

また、CATVにて中止となったイベントを疑似体験できる「おうちでうたまつりとホテル観賞会」を放送する予定です。

📍山梨市万葉うたまつりとホテル観賞会実行委員会

(観光課観光企画担当 内線2147～2149)

## 講 能と謡入門講座

初めて能を観る人からベテラン愛好家までどなたでも楽しめる内容です。また、実際に謡「鶴亀」を謡ってみます。

▶開催日・内容

開催日	内容	謡曲体験
6/12(土)	能とは何か	「鶴亀」①
6/26(土)	能面・能装束	「鶴亀」②
7/10(土)	能の音楽 楽器の体験	「鶴亀」③
7/24(土)	能を見る ビデオ上映	「鶴亀」④

▶時間：受付 13:30～  
講座 14:00～16:00

▶会場：市民会館 301会議室

▶受講料：4回で3,000円

※初日に受付にて支払い。

▶講師：重要無形文化財総合認定保持者・観世流能楽師 佐久間二郎さん

▶定員：20人※定員になり次第締切

▶申し込み・問い合わせ

市文化協会謡曲部 前嶋

☎ 090-4937-9240

eメール so.ho.16.1212@gmail.com

催 街の駅やまなし特別展示  
「写仏展」

市文化協会写仏部のご協力のもと、写仏展を開催します。

写仏の世界に触れ、心静まるひと時を過ごしてみたいかでしょうか。

▶開催日：6/4(金)～8(火)

9:00～17:00

※ただし、4日(金)は午後1時から、8日(火)は午後4時まで

▶会場：街の駅やまなし

▶主催：文化協会写仏部、山梨市

📍街の駅やまなし ☎② 7010

令和2年度  
山梨市ふるさと納税

139,299件  
16億7,879万8千円

山梨市の発展を応援していただく全国各地の皆さんから、ふるさと納税として多くのご寄附をいただきました。皆さんのご支援に心から感謝申し上げます。

寄附金は、寄附者の皆さんの要望する目的に沿って、さまざまな施策に活用させていただく予定です。

📍地域資源開発課ふるさと納税推進担当(ふるさと納税推進室)内線2376

## 募 第2次山梨市観光振興計画策定委員を募集します

平成29年に策定した「第1次山梨市観光振興計画」の計画期間が令和3年度末に終了を迎えることを受け、新たに「第2次観光振興計画」を策定します。策定にあたり、計画の策定委員を公募します。

	任期①	任期②
▶任期など 右表のとおり	令和3年8月～4年2月	令和4年4月～9年3月
▶募集人数 1) 一般(18歳以上の山梨市在住者)2人 2) 学生(16歳以上の山梨市在住者)1人	策定委員として策定作業に参画	任期中の間、年1回計画進捗状況について評価
▶参集回数	3回(8・10・12月)予定	計画期間中、年1回程度
▶報酬	委員報償1回2,000円(3回予定)	無報償

※任期①と任期②の両方可可能な人

※学生(20歳未満)については、会議が夜間になる事もあるため、保護者が参加を了承し、送迎ができる人としてします。

※応募者多数の場合は、書類選考を行い、結果については直接ご連絡します。

※一般、学生のどちらかが募集人員に達しなかった場合、それぞれの申込者から書類選考を行い決定します。

▶応募方法：観光課に用意してある応募用紙(市ホームページからダウンロード可能)に記入の上、郵送または観光課に直接お持ちください。

▶募集期間：6/1(火)～15(火) ※郵送の場合は、15(火)消印有効

📍観光課観光企画担当 内線2147

## i 「山梨市海の家」利用申し込み受け付け

市民の日頃の疲れをリフレッシュし、明日への活力を生んでいただくため、海の家を設置します。本年度も静岡県牧之原市内の宿泊施設が多数利用可能です。

▶開設期間：7/16(金)～8/31(火) (海開き：7/16～8/31)

▶利用対象者：市内在住者・在勤者とその同一世帯者

※満2歳未満の幼児は助成対象外。

▶申請手順：

1 宿泊予約 予約開始日：6/21(月)

(1)市指定の宿泊施設へ直接電話し「『山梨市海の家』の利用」と予約してください。※宿泊施設については市に設置するパンフレットまたは、まきのはら産業・地域活性化センターのホームページ(右二次元コード)を参照。

(2)予約完了後、センターに宿泊先・予約内容などを連絡してください。後日、センターから「宿泊施設利用申込受付表」が郵送されます。

2 利用券申請・交付

受付開始日 6/21(月) 受付場所 商工労政課商工労政担当窓口(西館3階)  
 受付時間 8:30～17:00(土日祝日除く)

持ち物 「宿泊施設利用申込受付表」、印鑑、免許証など顔写真入りの本人確認のできるもの

※在勤者の場合は、上記のほか、在勤証明書など、市内の事業所に勤めていることを証明できる書類が必要。(名刺不可)また、在勤者の家族も利用する場合は、同一世帯であることを確認できるもの(保険証など)もご持参ください。

※申請は、利用者と同一世帯の人に限り。

利用券 1人につき3,000円(1泊分のみ)※最大で140人(申込順)

▶注意事項：料金のお問い合わせ、予約の変更、取消しなどは、直接宿泊施設に連絡・確認してください。

📍商工労政課商工労政担当 内線2363

一般社団法人まきのはら産業・地域活性化センター ☎ 0548-22-5600

募 市役所の業務で使用  
封筒への有料広告掲載募集

▶募集枚数：長型3号(1封筒当たり1枚掲載) 50,000枚

▶広告1枚の掲載料：10,000円(封筒5,000枚当たり)

▶広告掲載の位置：封筒裏面

▶広告1枚のサイズ：縦70mm×横150mm

▶広告印刷色数：一色刷り(黒)

▶封筒の規格：長型3号：縦120mm×横235mm

▶その他：封筒への印刷は市が行います。

▶申込方法：山梨市広告掲載申込書に「事業要項・営業沿革がわかる書類(パンフレットなど)」と「掲載を希望する広告の画像データを印刷したものを添えて会計課へ申し込んでください。申込書は会計課窓口で用意してあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

▶申込受付：6/11(金)まで

▶広告掲載の決定：山梨市広告審査会の審査を経て広告掲載の可否を決定し、文書で連絡します。

▶申し込み・問い合わせ

会計課出納担当 内線1112

催 峡東地域世界農業遺産  
オンラインセミナー再配信

峡東地域世界農業遺産推進協議会では、3月15日から21日まで、YouTubeを活用したオンラインセミナーを開催し、延べ400人に視聴していただきました。

好評につき、以下の期間に再配信します。

▶配信期間：6/5(土)～14(月)

※配信期間前に市ホームページに視聴用URLを掲載します。

▶配信内容

①国連食糧農業機関(FAO)世界農業遺産科学助言グループ(SAG)委員で東京大学大学院農学生命科学研究科の八木信行教授による、国連食糧農業機関の役割、世界農業遺産の認定の仕組み、峡東地域の果樹農業の世界的重要性などの講演

②平成29年に世界農業遺産に認定された、宮城県大崎市役所世界農業遺産推進課の高橋直樹課長による、事例発表

📍農林課農林担当 内線2212

各種講座・イベントなどに参加・来場の際は、感染症対策(検温・体調確認・マスク着用など)をお願いします。



笛吹市・山梨市 6月27日(日)

交通規制予定時間▶7:35分頃～9:20分頃

当日は走行ルートおよび周辺ルートの混雑が予想されます！

皆様のご協力をお願いします

- 広範囲に交通規制が行われますので、う回にご協力ください。
- ルートおよびルート直前の道路は、長時間にわたり車両の通行が禁止されます。また、自転車・歩行者のルート横断も規制されます。う回路線やルートの横断については、現場の警察官・係員の指示に従ってください。
- 規制時間内は、沿道の駐車場などからの出入庫規制にご協力ください。
- 車両を利用する場合、通行可能路線をご利用ください。
- 航空法に基づき、許可等をせずにルートおよび周辺で無人航空機（ドローン）を飛行させることはできません。



## 聖火ランナーを応援される皆様へ ～ 観覧上の注意事項～

- 沿道における聖火ランナーの走行の様子は、インターネットのライブ中継で視聴が可能です。沿道の密集を避けるため、なるべくライブ中継でご覧ください。
- 体調が悪い場合や感染が疑われる場合は、観覧をお控えください。
- 沿道で観覧する場合は、お住いに近い歩道上・指定された場所での観覧にご協力ください。（車道には出られません）また、人が密集している場所での観覧は控え、周囲との距離を保って応援してください。
- 沿道ではマスク着用の上、大声を出すことは控え、拍手による応援をお願いします。
- 危険物の持ち込みは禁止です。また、聖火ランナーや隊列を追って移動することや、紙テープなどの投げ込みは大変危険ですので、絶対に行わないでください。
- 観覧後2週間以内に、新型コロナウイルス感染症に感染した場合、大会組織委員会に速やかにご報告ください。

### ■問い合わせ

東京オリンピック・パラリンピック山梨県実行委員会

山梨市 地域資源開発課東京オリンピック・パラリンピック対策室 内線2372

2021. 6

広報やまなし 2021.5.21 発行 (通巻 196号)

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西 843 ☎ 0553 22 1111 (代表) FAX 0553 22 2800

■編集 政策秘書課広報広聴担当 ■URL <https://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail [info@city.yamanashi.lg.jp](mailto:info@city.yamanashi.lg.jp)

twitter @yamanashicity LINE @yamanashicity

「広報やまなし」2021年7月号は6月23日(水)発行予定です。

山梨市のホームページが、スマートフォンで閲覧できます！

二次元コードはこちら





# 広報やまなし情報カレンダー

抜き取ってご利用ください

# 6月

山梨市役所 〒405-8501 山梨市小原西 843 ☎ 22-1111  
 牧丘支所 〒404-8550 山梨市牧丘町窪平 350 ☎ 35-3111  
 三富支所 〒404-0201 山梨市三富川浦 262 ☎ 39-2121

日	月	火	水	木	金	土
<b>屋内温水プール・B&amp;G 海洋センター利用制限について</b> 6月中旬から市内小中学校の授業で使用するため、屋内温水プールと B&G 海洋センター（プール）の <b>午前中の利用が制限</b> されます。 B&G 海洋センターは、部分的に使用できる場合があります。日程などの詳細は、各施設へお問い合わせください。 岡屋内温水プール ☎ 23-5211 B&G 海洋センター ☎ 35-4411		<b>1</b> <b>【特設人権擁護相談】</b> 10:00-12:00/13:00-15:00 市役所西館5階502・504会議室 岡福祉課社会福祉担当	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b> <b>【パソコン・スマホ・タブレット困りごと相談】</b> 13:00～15:00 市民会館3階301会議室 岡生涯学習課生涯学習担当
<b>6</b> 岡 日川高校生おはなし会 10:30～	<b>7</b> <b>農地法3・4・5条許可申請受付</b> 7日(月)～11日(金) 岡農業委員会事務局 (農林課農地担当)	<b>8</b> 岡 おはなし会フェリー 10:30～	<b>9</b> <b>【もの忘れ相談】</b> 雨宮 修二 医師 14:00～16:00 ※事前予約が必要 岡地域包括支援センター ☎ 23-0294	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b> 岡 英語の読書会 10:30～
休日救急医 勝沼病院 ☎(44)1166 飯島医院 ☎(22)0015	(休)市 岡 小 郷 環 根 体 プ B 万 老 花 横	(休)郷 み 笛 横	(休)街 郷 ま 横	(休)郷 鼓 横	(休)郷 横	
<b>13</b> 岡 おはなし会ぐれーぶ 10:30～	<b>14</b>	<b>15</b> B 午前中の利用制限	<b>16</b> B 午前中の利用制限 水道・下水道使用料	<b>17</b> B 午前中の利用制限	<b>18</b> B 午前中の利用制限 <b>【行政相談】</b> 13:30～16:00 市役所西館2階203会議室 岡総務課行政担当	<b>19</b> <b>【結婚相談】</b> 14:00～17:00(受付は16:30まで)※注意事項あり 街の駅やまなし 詳細→本紙22ページ 岡地域資源開発課交流促進担当
休日救急医 牧丘病院 ☎(35)2025 坂の上クリニック ☎(20)1860	(休)市 岡 小 郷 環 根 体 プ B 万 老 花 横	(休)郷 み 笛 横	(休)街 郷 ま 横	(休)郷 鼓 横	(休)郷 横	

<b>20</b> 岡 おはなし会ぴーち 10:30～	<b>21</b>	<b>22</b> プ B 午前中の利用制限 岡 おはなし会ぐれーぶ 10:30～	<b>23</b>	<b>24</b> プ B 午前中の利用制限 <b>【年金相談】</b> 9:30-12:00/13:00-16:00 市役所西館2階203会議室 ※要予約 岡甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431 (代)	<b>25</b> プ B 午前中の利用制限 市営住宅使用料、合併浄化槽使用料、学校給食費、学童クラブ利用料、保育園保育料・副食費	<b>26</b> 岡 おはなし会ぐれよん 10:30～ <b>【認知症ほっとスペース】</b> 14:00～15:30 街の駅やまなし多目的ホール 岡地域包括支援センター ☎ 23-0294
休日救急医 山梨厚生病院 ☎(23)1311 みわペインクリニック ☎(33)5300	(休)市 岡 小 郷 環 根 体 プ B 万 老 花 横	(休)郷 み 笛 横	(休)街 郷 ま 横	(休)郷 鼓 横	(休)郷 横	
<b>27</b> <b>【マイナンバーカード申請・交付・更新窓口】</b> 13:00～17:00/市民課窓口/要予約 岡市民課市民担当	<b>28</b>	<b>29</b> プ B 午前中の利用制限 <b>【こころの健康相談】</b> 精神保健福祉士 9:30-10:30/10:30-11:30 13:00-14:00/14:00-15:00 保健センター、相談者宅など※要申込 岡健康増進課健康支援担当 福祉課障害福祉担当 介護保険課地域包括支援担当	<b>30</b> プ B 午前中の利用制限 市県民税 1期 下水道受益者負担金及び分担金 1期	<b>つどいの広場たち</b> 乳幼児をもつ親とのお子さんが気軽に集い、交流する場です！ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 ①完全予約制 ②利用者チェックシートあり ③利用人数制限あり 岡子育て支援課子育て支援担当	<b>リラックススペース ふわふわ</b> 産後4カ月までの母親と赤ちゃんが安心して集いのんびり過ごせる場です！ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 ①完全予約制 ②利用時に一緒に住んでいるご家族含め確認事項あり 岡健康増進課健康支援担当	<b>CATVで「お知らせ山梨市」放送中！</b> 山梨 CATV (10ch) で毎日放送しています！ 内容は月曜日に更新されます。 放送時間は毎日、 <b>8:30~/12:30~/20:30~</b> の3回です。 ぜひご覧ください！
休日救急医 塩山市民病院 ☎(32)5111 古屋耳鼻咽喉科医院 ☎(22)8787	(休)市 岡 小 郷 環 根 体 プ B 万 老 花 横	(休)郷 み 花 笛 横	(休)街 岡 郷 花 ま 横			

### 市議会 6月定例会会期日程(予定)

6/2(水)本会議(開会)	6/23(水)教育民生常任委員会
6/17(水)本会議(代表質問)	6/29(水)本会議(閉会)
6/18(木)本会議(一般質問)	※本会議は市役所東館2階議場、常任委員会は同じく2階委員会室。
6/21(月)総務常任委員会	
6/22(火)建設経済常任委員会	

時間：全日程午前10時から 岡議会議務局

### 市民担当 窓口延長(6月)

【日程】2・9・16・23・30日(毎週水曜日)  
 【時間】19:00まで  
 【窓口】市民課市民担当  
 【取り扱い】住民票・戸籍・印鑑証明の発行・印鑑登録業務・マイナンバーカードの申請・交付・更新  
 岡市民課市民担当

コンビニで証明書を交付できるよ！

### 休日・夜間救急

休日・夜間救急は当番医が決められています。適正利用のご協力をお願いします。

診察時間：午前9時～午後5時  
 救急当番診療所・病院の紹介：東山梨消防本部 ☎ 32-0119  
 子どもの受診：小児初期救急医療センター ☎ 055-226-3399  
 ※やけど、けがなどは救急当番診療所・病院の紹介の連絡先へ  
 子どもの救急相談：小児救急電話相談 ☎ #8000(短縮ダイヤル)、☎ 055-226-3369

### 街の駅やまなし

環 環境センター	ま 道の駅まきおか	凡例
根 根津記念館	み 道の駅みとみ	
体 市民総合体育館	老 老人健康福祉センター	横 横溝正史館
花 花かげの湯	花 花かげの湯	税金・使用料・利用料・給食費・保育料 口座引き落とし日
B B&G 海洋センター	鼓 鼓川温泉	水道・下水道使用料 口座引き落とし日
万 万力公園事務所・動物園	笛 みとみ笛吹の湯	

### 市民総合体育館・軽スポーツ広場 使用受付開始

6月1日(火)19:00～  
 ■練習など R3.8月まで  
 ■大会申請 R4.3月まで  
 ※軽スポーツ広場も含まれます。  
 ※事前に団体登録が必要です。  
 岡市民総合体育館 ☎ 22-5600

### 6月の試合日程

5日(出)アルビレックス新潟  
 13日(日)ジュビロ磐田  
 19日(出)レノファ山口FC  
 27日(日)ザスパクサツ群馬  
 色別はJITリサイクルインクスタジアム

### 山梨市老人健康福祉センター「いきがい号」運休のお知らせ

山梨市老人健康福祉センター「いきがい号」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在運行を休止しています。なお、運行が再開された場合は、引き続き本紙情報カレンダーに運行日程を掲載します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。  
 岡山梨市老人健康福祉センター ☎ 22-9616