

広報



やまなし

10
2021

vol.200

さらなる高みへの挑戦は続く。

Contents

- P.02 新型コロナウイルス関連情報
- P.04 東京 2020 オリンピック・パラリンピック
- P.15 情報やまなし
- P.24 広報 200 号特集

写真：西村尚己 / アフロスポーツ

MONDO

新型コロナウイルス感染 防止対策の徹底を！

- ◎人混み、密閉・密集・密接の「三つの密」の場への外出の自粛
- ◎緊急事態措置・まん延防止等重点措置対象区域への不要不急の移動の自粛
- ◎感染防止対策が行われていない大人数での会食の自粛
- ◎ファミリーマスクの徹底
- ◎手洗いや手指消毒の徹底
- ◎室内の換気

引き続き感染防止対策の実施にご協力をお願いします。

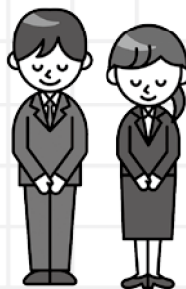
COVID-19 COVID-19 COVID-19

新型コロナウィ
ルス関連情報は
市ホームページ
で随時更新中



市職員の新型コロナワク チン接種について

市では市民の皆さんの感染防止の視点から、窓口業務などで市民に接する機会が多い職員、ワクチン接種に従事する職員を対象に、余剰ワクチンを活用した接種を実施しています。市民の皆さんの接種枠に影響しない範囲で対応していますので、ご理解をお願いします。



新型コロナウイルス関連 協力金・支援金制度について

「協力金」

県では「まん延防止等重点措置」に伴う休業等にご協力いただいた事業者のうち、交付要件を満たす事業者に対し協力金を交付することとしています。

また、協力金の交付は、申請書の受付順に交付の手続きを行う予定であり、申請件数が非常に多くなることが予想されています。

9月13日時点で申請受付開始時期は未定ですが、県ホームページをご確認の上、早期の申請を行ってください。

〇山梨県休業要請協力金について

【受付時間 9:00 ～ 17:00】

▶食事提供施設および遊興施設
産業労働部産業政策課
協力金相談ダイヤル ☎ 055-223-1387

▶ホテル、旅館
観光文化部観光文化政策課
協力金相談ダイヤル ☎ 055-223-1418

〇山梨グリーン・ゾーン認証制度について

やまなしグリーン・ゾーン認証事務局
☎ 055-222-0384 (9:00 ～ 17:00)



「支援金」

国では、新型コロナウイルス感染症により、事業の立て直しやそのための取り組みを支援することを目的として、「緊急事態措置」・「まん延防止等重点措置」の影響を受け、売り上げが50%以上減少した中小法人・個人事業者を対象に支援金を給付します。

【月次支援金の申請期間】

8月分支援金の申請期間：9月1日～10月31日

9月分支援金の申請期間：10月1日～11月30日

申請前に登録確認期間での事前確認が必要です。申請方法などの詳細は下記にお問い合わせください。

〇【申請者専用】

経済産業省 月次支援金事務局相談窓口
☎ 0120-211-240
IP電話等から：03-6629-0479（通話料がかかります）

〇【登録確認機関専用】

☎ 0120-886-140
IP電話等から：03-4335-7475（通話料がかかります）

【協力金・支援金の申請にかかる相談先】
山梨市商工会 ☎ 22-0806（相談時間 9:00 ～ 17:00）



「密接・密集・密閉」一つの密でも避けましょう！

新型コロナウイルス関連情報

〇健康増進課 内線 1162 ～ 1171

〇新型コロナワクチン接種予約専用ダイヤル
0570-065-131（平日 9:00 ～ 17:00）

市民の皆さまへお願い

新型コロナウイルス感染防止へのご協力ありがとうございます。ご自身とご家族の命を守るため、地域医療を守るため、引き続き感染拡大防止対策へのご理解とご協力をお願いします。

●新型コロナワクチン接種 についてご案内します。

◎満12歳以上（平成21年9月30日生まれ）までの人には、すでに接種券を送付しています。

◎平成21年10月1日生まれ以降の人は、12歳を迎えてからの接種となります。接種券の送付時期などの詳細は、随時、市ホームページや広報紙でお知らせします。

◎12～15歳の接種については「ワクチン接種時の緊張やストレスで具合が悪くな

りやすい年齢であること』などの理由から、特に丁寧な対応が必要とされています。そのため、できる限り、個別医療機関での接種をご案内します。

◎ワクチン接種を希望する妊婦さんは、健診先の医師とご相談の上でお申し込みください。

◎65歳以上でまだ接種を受けていない人のご案内もしていますので、希望する人は健康増進課までお問い合わせください。



【集団接種日程】※16歳以上の人が対象です

1回目接種日	2回目接種日	受付時間	予約期間	場所
10月8日(金)夜間	10月29日(金)夜間	18:30 ～ 20:20	9/2 (木) 9:00 ～ 9/29 (木) 17:00	夢わーく山梨
10月16日(土)午後	11月6日(土)午後	14:00 ～ 16:40	9/2 (木) 9:00 ～ 10/6 (木) 17:00	夢わーく山梨
10月16日(土)夜間	11月6日(土)夜間	18:30 ～ 20:20		
10月23日(土)午後	11月13日(土)午後	14:00 ～ 16:10	9/16 (木) 9:00 ～ 10/13 (木) 17:00	牧丘支所
10月23日(土)夜間	11月13日(土)夜間	18:30 ～ 19:40		
10月30日(土)午後	11月20日(土)午後	14:00 ～ 16:40	9/16 (木) 9:00 ～ 10/20 (木) 17:00	夢わーく山梨
10月30日(土)夜間	11月20日(土)夜間	18:30 ～ 20:20		
10月31日(日)午前	11月21日(日)午前	8:40 ～ 11:20		
10月31日(日)午後	11月21日(日)午後	14:00 ～ 16:40		



エールよ届け、手拍子に乗せて

◀日下部小学校児童が鈴木徹選手を応援

9月3日、日下部小学校では、東京2020パラリンピック男子陸上走り高跳び（T64）に出場した鈴木徹選手を、児童たちが各教室でテレビ中継を見ながら声を出さずに応援しました。6年生の教室では、一人一台のタブレット端末を使用しチャット形式で応援メッセージを入力、みんなで気持ちを共有しました。鈴木選手がジャンプの前に手をたたっている映像が流れると、教室内でも手拍子が始まり、応援する熱い思いが教室内に満ちあふれました。

子どもたちの安心安全を守るため

◀小中学校の通学路点検を実施

8月25日、警察署や道路を管理する県・市が集まり、市内小中学校の通学路合同点検を行いました。

市では毎年、市内全ての小中学校で安全点検を実施し、具体的な対応を検討して今後の対策に生かしています。交通事故を防止するための横断歩道や路面標示の追加設置や補修、速度の抑制を促す標識の設置のほか、大雨時の水路の越水対策なども含め、関係機関と協力して、ソフト、ハード面での対策を進めていきます。

令和3年度 体育功労者および山梨市特別表彰（個人・団体）

市スポーツ協会では、多年にわたり市のスポーツ振興に力を尽くされた9名を山梨市体育功労者として、全国大会などで好成績を収めた4団体・個人12名を山梨市特別表彰者として表彰しました。このたびの受賞、おめでとうございます。

■特別表彰（団体）

氏名	競技名	入賞大会名
山梨クラブ	バレーボール	コカ・コーポラーズジャパンカップ県ママさんバレーボール大会 優勝
峡東ハイシニア	ソフトボール	全日本ハイシニア大会 優勝 県ソフトボール協会会長杯ハイシニア大会 優勝
ワイルドスター	ソフトボール	関東社会人男子ソフトボール大会 3位
市陸上競技協会	陸上	県体育祭り 市の部 4×100mリレー 優勝

■特別表彰（個人）

氏名	競技名	入賞大会名
雨宮琴ノ葉	柔道	全国小学校学年別柔道大会県予選 小学校6年生女子55kg超級 優勝
奥山 徹	スキー	男子マスターズA 優勝
田村 忠相	陸上	男子40才代100m総合 優勝
梶原 勤	水泳	男子50m背泳ぎ・50m平泳ぎGグループ 優勝
水上 光生	水泳	男子50m自由形Fグループ 優勝
森屋 輝治	水泳	男子200m個人メドレーFグループ 優勝
梶原 伸祐	水泳	男子50mバタフライDグループ 優勝
梶原 桂介	水泳	男子50m平泳ぎDグループ 優勝
小林 秀一	水泳	男子50m平泳ぎCグループ 優勝
古屋 明史	水泳	男子200m個人メドレーCグループ 優勝
遠藤三恵子	水泳	女子50m背泳ぎ・200m個人メドレーEグループ 優勝
山下 友梨	水泳	女子50m背泳ぎAグループ 優勝

■体育功労者

氏名	推薦団体
寺井 康太	柔道連盟
雨宮富士美	バレーボール協会
三枝ます美	八幡地区
向山 誠治	三富地区
小柳津 勉	日川地区
森屋 誠啓	後屋敷地区
佐藤 浩一	岩手地区
鶴田 栄輔	牧丘地区
柴田 昭彦	牧丘地区



写真：青木紘二 / アフロスポーツ



記録
1m88cm
4位入賞

鈴木徹選手【試技の結果】

1m83cm	1m88cm	1m93cm
○	×○	×××

【ドイツ】ウェイトリフティング選手団

ニコ・ミュラー

男子81kg級	7位
合計(kg)：354	
スナッチ	1 2 3 試技
試技(kg)	155 159 161 159
結果	○ ○ ×
クリーン&ジャック	1 2 3 試技
試技(kg)	190 195 195 195
結果	○ × ○

リサ・マリー・シュバイツァー

女子64kg級	10位
合計(kg)：217	
スナッチ	1 2 3 試技
試技(kg)	97 100 102 100
結果	○ ○ ×
クリーン&ジャック	1 2 3 試技
試技(kg)	117 121 121 117
結果	○ × ×

サイモン・ブランドフーバー

男子61kg級	9位
合計(kg)：268	
スナッチ	1 2 3 試技
試技(kg)	123 127 127 123
結果	○ × ×
クリーン&ジャック	1 2 3 試技
試技(kg)	142 142 145 145
結果	× ○ ○

サビーヌバーテ・クステラー

女子59kg級	10位
合計(kg)：198	
スナッチ	1 2 3 試技
試技(kg)	88 90 91 91
結果	○ ○ ○
クリーン&ジャック	1 2 3 試技
試技(kg)	107 107 109 109
結果	× ○ ×

【キルギス】パラパワーリフティング選手団は残念ながら今大会への出場は叶いませんでした。2024年パリ大会での活躍に期待しましょう。 関地域資源開発課東京オリンピック・パラリンピック対策室 内線2372

夢と感動をありがとう

地域おこし協力隊通信

vol.10

最近、体調はいかがでしょうか。食を通して、たまには自分のからだや、こころと向き合ってみてください。



取材協力店募集中！
詳細は地域資源開発課
地域資源活用担当まで！



尾形 希莉子
OGATA KIRIKO
神奈川県横浜市出身

「おいしさ」で、薬膳を身近に。
食べて感じる食の力

薬膳というと、味が薄くておいしくない、薬のようなイメージをしてしまう。しかし、そんなイメージを覆してくれるのが、加納岩地区の「おもてなし薬膳せつちゃんごはん」だ。オーナーの馬淵節子さんが、おいしい薬膳料理を通してその魅力を伝えてくれる。

薬膳への入り口は、
漢方との出会い

高校生の頃から食育に関心があった馬淵さんは、栄養士の資格を取得し、子育て支援のイベント企画などをしてきた。その中で体調不良に悩む母親と話す機会が多く、役立つヒントを探しに都内へ情報収集に行ったところ、薬膳の道への扉を開く、とある商品との出会いがあった。

「母乳」茶」という漢方のお茶があって、ネーミングを含めて面白いと思いました。漢方は苦いと思っていましたが、飲んでみた

らおいしくて、興味を持ち始めました」

それから漢方薬剤師に師事して理論を学び、「漢方茶マイスター」の資格を取った。しかし、イベントでの試飲などを開催して普及に努めたものの、なかなか浸透しなかったようだ。一人での活動に難しさを感じた馬淵さんは、漢方の師匠を毎月山梨に呼んでセミナーを開くことにした。

「そこで私が食事を作ることとなり、ひとつひとつの食材を徐々に勉強しながら、薬膳のごはんを提供するようになりました」

旬食材の力を借りた、
おいしい薬膳ごはん

現在の場所に店舗を構えたのは、2017年3月のこと。昼は「免疫力アップ」などのテーマに沿った料理が振る舞われ、夜は各人の体調に合わせたオーダーメ



ある日のランチプレート

イドの料理をつくってくれる。優しいながらもしっかりとした味付けで、薬膳料理に対するイメージが覆される。

「どんなに安全安心でも、おいしくなければ長続きしません。食材の味と力を最大限に引き出し、できるだけシンプルな味付けで、おいしいことを第一に考えて調理しています」

旬食材を使うのは、季節に応じて人間が必要とするものを満たす効能・特性があるからだ。例えば、乾燥しがちな秋にはナッツ類や大根などの潤い食材が出回るようになる。自然界の流れに沿った生活は、体のバランスを維持することにつながる。

「からだところは、食べるものでできています。食べるうちに

自然と体がポカポカしてきたり、楽になったり、食べて実感できることはたくさんあります。食の力で元気になって、喜んで帰っていただきたいです」

日々、いかに自分と対話していなかったか。「今の気分は？体調はどう？」と問いかけられて初めて、そのことに気づくことができる。

食生活を見直すきっかけに

お店では普段の営業に加え、調味料を「つくる会」などの参加型イベントも定期的に開催している。買ってしまえば薬ではあるが、自分でつくるからこそその醍醐味もある。

「例えば柚子胡椒の場合、柚子を刻むときの香りが癒しを与えてくれます。旬を楽しみながら、豊富な山梨の食材を再認識し、それを使って作れる幸せを感じられる場にもしたいです」

よくよく考えると、普段使っている調味料には、何が入っているのか知らずに口にしているものも

CHECK!

おうちで手軽に薬膳を取り入れられるよう、万能な「食べる基本のだし」や自家製ブレンドのお茶なども販売されています！最新情報は、各種 SNS をチェックしてみてください。

おもてなし薬膳せつちゃんごはん
【住所】 山梨市上神内川 356
【営業時間】
12:00-14:00/19:00-22:00
【定休日】 不定休・要予約
【連絡先】 0553-39-8463

其ノ六

山梨市の文化財を訪ねる

天

文22年（1553）宿願であった村上義清攻略がきっかけで始まった川中島合戦は、

永禄7年（1564）まで12年間に及び5回にわたって争われました。川中島は現在の長野県長野市南部の犀川と千曲川とに挟まれた地域で、この2つの河川が防衛上、武田上杉両軍にとって大変重要と考えられていたことが、長期にわたるこの地での争いの原因とも考えられます。一方で、川中島は善光寺に近く、古刹善光寺を巡る争いという側面もありました。

第2回合戦の際、謙信は、

善光寺大御堂の本尊のほか仏具や荘厳具などを持ち帰り、直江津（新潟県上越市）の浜辺に如来堂を建立して安置します。それに刺激された信玄は、永禄元年（1558）、善光寺の本尊阿弥陀如来を甲斐に移転します。翌永禄2年に「新善光寺」が建立され、

永禄6年から本格的な伽藍の建築工事が始まります。本堂は永禄8年にはほぼ完成していたとみられますが、永禄11年には「善光寺金堂」の材木不足分を「八幡の天神宮」から伐り出すよう信玄が命じた文書が発給されています。天神社境内（もしくは山林）の木が注目されたのは、八幡が武田氏の御料所であったこと、窪八幡神社が武田氏の氏神として崇敬されていたことなどが考えられます。また窪八幡神社の別当上之坊の住僧が大勧進（善光寺の別当職）の職を継いだことを伝える史料もあり、あるいは甲斐善光寺の建立に上之坊の住僧が深く関わっていたことによる可能性もあります。

永禄4年（1561）9月の第4回合戦は、江戸時代のさまざまな軍記物語などでその様子が描かれ、信玄と謙信が一騎打ちを行う場面などはとても良く知られています。



川浦温泉

山梨市には、歴史的な価値の高い文化財が数多く点在しています。その魅力をお伝えするため、市内の文化財を紹介します。第六回は「信玄と謙信・川中島合戦と市域」です。

生涯学習課文化財担当（内線2322）

この第4回合戦では両軍ともに多数の死傷者を出しますが、これに先立つ永禄4年5月、信玄は恵林寺に対し、「河浦」（本市三富川浦）に「湯屋」の造営を命じています。戦傷者の療養が目的であったとも考えられ、信玄はこの合戦がそれまでとは違う大規模な衝突になることを予期していたのかも知れません。

信

玄と謙信に関するエピソードとして、天文16年（1547）、謙信が越中（富山県）・能登（石川県）へ軍を動かすとの報告を受けた信玄が、その戦いぶりを偵察しておく必要があるとする山本勘助の献策にしたがい、小幡

弥三左衛門を派遣したとの逸話が「甲陽軍鑑」に載っています。このとき同行を命じられたのが永昌院6世の謙室大益であったと述べています。謙室は武田氏の出身と伝わり、信玄の使者として活躍していることから、信玄が分かります。越後雲洞庵の住職で、謙信に影響を与えたとも伝わる北高全祝を、信玄が信濃龍雲寺の住職として招いた際も、入寺が円滑に行われるよう謙室に指示を与えています。その後北高と謙室は、領国内の曹洞宗を代表する地位にあって、信玄による曹洞宗の統制を支えていくことになりました。



武田晴信寺中条目（永昌院蔵）

山梨市と武田信玄 その4

信玄と謙信・川中島合戦と市域

※実際に名乗る時期以前の表記も「信玄」「謙信」としています。

地域包括支援センターだより

地域包括支援センター
☎ 0294
介護保険課介護予防推進担当
内線 1231 ～ 1233



医療と介護のなんでも相談

医療や介護が必要になっても住み慣れた地域、住み慣れた自宅で暮らしたい！家族や顔なじみの友人と過ごしたい！そんな時、医療と介護に関する「あんなこと」「こんなこと」何でもご相談ください。

■ 相談日時 毎週火曜日 午前9時～12時

■ 相談場所 市役所東館1階

■ どうやって相談すればいいの？
予約は必要ありません。相談日に直接お越しください。
事前に相談したい時間がありましたら、問い合わせ先までご連絡ください。

■ 家族や友人でも相談ができるの？
本人だけでなく、家族や友人からの相談も受け付けています。
匿名でも可能です。また医療・介護関係者の人も相談できます。

■ どんな相談にのってくれますか？
◎在宅医療のこと ◎介護のこと ◎物忘れのこと ◎病院嫌いな家族のこと ◎経済的なことなど 何でもご相談ください。

■ 『何でも相談』の職員はどんな人？
市立牧丘病院の医療ソーシャルワーカーが行います。
(状況によっては看護師に変更になる場合があります)



【問い合わせ】介護保険課地域包括支援担当（内線 1226 ～ 1230）

フレイル予防体操 ～みんなで元気になる～

隙間時間にできる3分体操をCATVの『お知らせ山梨市』10チャンネルで毎日放映します。ご覧ください！
放映時間 8:30～、12:30～、20:30～
(番組編成により放映しない場合があります。)

地域元気あっぷ教室 10月

身体を動かしたストレッチや筋トレ、脳トレの教室を各地区で開催しています。65歳以上の人ならどなたでも無料で参加できます。現在は新型コロナウイルス感染防止対策として、参加を申し込んだ人の住所をもとに介護保険課で個々に日程と会場を指定して開催していますので、希望者は下記までご連絡ください。

【問い合わせ】介護保険課介護予防推進担当（内線 1233）

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため上記の教室・相談などが中止になる場合があります。
詳しくは介護保険課（☎ 22-1111 代）までお問い合わせください。

【奇数月】

第1週：首すっきり体操
第2週：正しいスクワット
第3週：腹筋を強くしよう
第4週：足のつれさよなら体操

【偶数月】

第1週：肩まわりすっきり体操
第2週：腰痛改善ストレッチ
第3週：尿もれさよなら体操
第4週：メタボさよなら体操

もの忘れ相談

日時 10月7日(木) 14:00～16:00(西川壽昭医師)
11月4日(木) 13:30～15:00(中澤良英医師)

会場 市役所東館2階 介護保険課（要予約）

認知症ほっとスペース

日時 10月26日(火) 14:00～15:30
会場 街の駅やまなし 多目的ホール

認知症への疑問や不安のある人はご相談ください。

感染症拡大の状況により、やむを得ず中止となる場合があります。最新情報は図書館ホームページをご確認ください。感染症対策へのご協力をお願いします。

山梨市立図書館 Yamanashi City Library

9:00～19:00
TEL: 0553-22-9600
FAX: 0553-23-3506
E-MAIL: lib@city.yamanashi.lg.jp
〒405-0031 万力1330番地



お知らせ information



読書週間

期間：10月27日(水)～11月9日(火)
標語：最後の頁を閉じた 違う私があった

今年も開催

やまなしブックフェス

読書週間期間中の11月3日(水・祝)には、リニューアル5周年を記念し、ブックフェスを開催します。ブックリサイクルや上映会など、イベント盛りだくさん！

事前予約制

英語の読書会



【日時】10月9日(土) 10:30～11:00
【場所】図書館ラウンジ 【定員】10人
【対象】小学校3年生～高校生、
お子さんに英語を伝えたい大人
【申し込み】メールまたは電話



10月のおはなし会



【時間】10:30～ 【場所】図書館ラウンジ・おはなしコーナー

10日(日) 幼児向け（ぐれーぷ）
12日(火) 乳幼児向け（チェリー）
17日(日) 親子向け（英語絵本読み聞かせ・ぴーち）
23日(土) 幼児向け（くれよん）
26日(火) 乳幼児向け（ぐれーぷ）

10月の休館日は…

4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)と
館内整理日の29日(金)です。



おすすめ recommended

一般書



暮鐘
今野 敏：著

江東区有明で強盗事件が発生し、被害者は救急搬送されたが病院で死亡が確認された。強行犯第一係の安積班が現場に向かい本格的な捜査が始まろうとしている矢先、犯人が自首してきたのだが…。『ランティエ』掲載を単行本化。

児童書



エリンとまっくろ岩のひみつ
ジョー・トッド＝スタントン：作
世にも危険な伝説の「まっくろ岩」

を探検したいエリン。ないしょでママの船に乗り込みますが、まっくろ岩の近くで海に落ちてしまい…。信じるものために立ち上がる勇氣、自然とのやさしい関係を描く。

主な新着図書

小説

夜ごとの才女	赤川 次郎
陰陽師 水龍ノ巻	夢枕 獏
シークレット・エクスプレス	真保 裕一
存在しない時間の中で	山田 宗樹
親子の絆に恋賭けて	小杉 健治

文学・エッセイ

美女の魔界退治	林 真理子
村岡花子の甲府時代	深澤 美恵子

うそをつく子	トリイ・ハイデン
--------	----------

児童・一般・その他

色とりどりの鳥	ほそえ さちよ
クロのあたらしいうち	エマ・チチェスター・クラーク
くしゃみおじさん	オルガ・カブラル

報道記録新型コロナウイルス感染症 読売新聞東京本社調査研究本部	
まるごと馬場のぼる	馬場 のぼる

安全×安心

消費生活相談
窓口日より
井契約

第 2 回 「契約の流れ」

有効な契約と無効な契約とは？

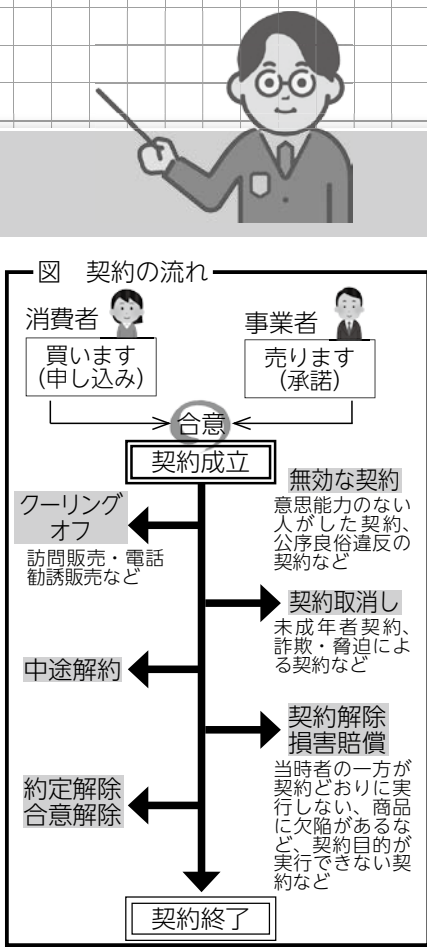
契約は、申し込みに対して相手が承諾することで成立します。原則として、一方的に契約をやめることはできません。しかし、契約が成立しても、意思能力のない人がした契約や公序良俗に違反する契約、消費者の利益を不当に害する契約条項などは**無効**となります。

有効な契約でも、未成年者や判断力の不十分な人（成年被後見人など）がした契約や、不当な勧誘により締結させられた契約、錯誤（重大な勘違い）による契約は、**取り消す**ことができます。

また、訪問販売や電話勧誘販売などの特定の取引の契約では、**クーリング・オフ**ができる場合があります。

契約が有効に成立しても、一方の当事者が契約内容を守らないときには、**損害賠償請求**や**契約解除**ができます。引き渡された物の種類や品質、数量が契約の内容に適合しないときには、修理や代替物の引き渡しなどの追完請求や代金減額請求もできます。

その他、継続的な契約では**中途解約**ができる場合があります。あらかじめ解除できる事由を定めた場合（**約定解除**）や、当事者が解除に合意した場合（**合意解除**）にも契約を解除できます。



図商工労政課商工労政担当 内線 2363



「こんにちは、日下部警察署です。」

☎0110

みんなでつくろう 安心な街

山梨県内の犯罪の認知件数は、前年に引き続き、戦後最小を更新していますが、より安全で安心して暮らしていくためには警察がパトロールなどの活動を強化するだけでなく、そこに暮らす人たちが一体となり、自分たちの地域の安全を守るための活動をしていくことが大切です。

安全運動期間中には、子どもと女性の被害防止、電話詐欺被害防止等に関する活動を強化します。警察、地域住民、行政、事業者が連携し、みんなで安心な街をつくりましょう。

「全国地域安全運動期間」
10月11日（月）－20日（水）



『3H』で交通事故防止

日が短くなってきました。『3H』（サンエイチ）を心掛け、交通事故を防止しましょう。

H：早めの点灯

ライトを点灯 | 【10月】16:30
させる目安 | 【11月】16:00

H：ハイビームの活用

ハイビームは約100m先を照らします。
対向車に配慮しながら活用しましょう。

H：反射材の使用

運転手に自分の存在を知らせましょう。
道路横断の際は必ず安全確認しましょう。

各種相談

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、**相談中止**の措置を取る場合があります。詳しくは**各問い合わせ先へ直接ご連絡ください**。また、参加の際はマスクの着用と検温の実施をお願いします。



ひとりで悩まない……！

相 談	内 容	日時・会場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。	10/15（金） 13:30～16:00 牧丘支所会議室	総務課行政担当 内線 2455
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人がお越しください（登録は本人のみ受付可）。登録希望者は、履歴書用写真（3.5cm×5cm程度）、スナップ写真、印鑑（朱肉を使うもの）、身分証明書をお持ちください。	10/23（土） 14:00～17:00（受付は16:30まで） 街の駅やまなし	地域資源開発課 交流促進担当 内線 2372・2373
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになりひきこもりがちなど。悩んでいる人やその家族が対象。要予約。	◆公認心理師：10/1（金） ◆精神保健福祉士：10/26（火） 9:30～、10:30～、13:00～、14:00～ 各時間帯 1人ずつ ◆精神対話士 日時は応相談。1回 80分	健康増進課健康支援担当 内線 1168 福祉課障害福祉担当 内線 1137 介護保険課地域包括支援担当 内線 1228
不動産相談	不動産全般に関する相談。	10/20（水） 10:00～15:00 （12:00～13:00は休み） 市役所西館 2階 203会議室	（公社） 県宅地建物取引業協会 ☎055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。 事前に連絡いただくとスムーズに行えます。要予約。	10/28（木） 9:30～16:00 （12:00～13:00は休み） 市役所西館 2階 203会議室	甲府年金事務所 ☎055-252-1431（代）
パソコン・スマホ・タブレット 困りごと相談	パソコン・スマートフォン・タブレットの操作方法に関する相談。講師：ちどりネット（主催：山梨市中央公民館）定員を制限して実施します。	10/2（土） 13:00～15:00 市民会館 3階 301会議室	ちどりネット ☎090-3210-1620
特設 人権擁護相談	いじめ、虐待、配偶者からの暴力、セクハラ、コロナウイルス感染症に起因するものなど、人権問題に関する悩みごと・困りごと・心配ごと。	10/13（水） 10:00～15:00 （12:00～13:00は休み） 市役所西館 2階 203会議室	福祉課社会福祉担当 内線 1132
無料 法律相談会	離婚、相続、土地・建物賃貸借、交通事故、消費者問題など法律に関する相談。1人 30分まで。要予約。	10/25（月） 13:00～16:00 （受付は10/11（月）8:30から） 市役所西館 5階 502会議室	総務課行政担当 内線 2455
無料調停 手続相談会	金銭トラブル、離婚、親族間紛争、土地建物問題など生活の中で生ずる身近なトラブルに関する相談。	10/16（土） 10:00～16:00 （予約不要、受付は15:30まで） 甲府市役所 1階市民活動室	甲府地方裁判所事務局 ☎055-235-1133
行政書士電話 無料相談会	月次支援金、遺言相続、農地利用、契約書作成、在留許可、自動車登録、戸籍、成年後見、会社・各種法人設立、営業許認可などに関する電話相談。1件 30分まで。	10/16（土）、10/23（土） 10:00～16:00	山梨県行政書士会 ☎055-237-2601
土日電話 行政相談	国の仕事に関する手続きやサービスなどのお困りごと相談。 10/18～10/24（は行政相談週間）	10/23（土）、10/24（日） 9:00～16:00	行政相談センター きくみ山梨 ☎055-252-1100

お詫びと訂正

広報9月号18ページに掲載した学校教育課への寄附者名に誤りがありました。正しくは、仁美行政書士事務所 中沢 仁美 様（万力）です。

子どもと子育てのページ Kid's World

ファミリー・サポート・センター事業 「保育サポート講習会」開催！

市では、『地域で子育て』を合言葉に、「子育てを手助けしてほしい人（利用会員）」を「子育てを手助けできる人（提供会員）」が援助する『ファミリー・サポート・センター事業（ファミサポ）』を行っています。ただし、提供会員になるには、保育サポート講習会の受講が必要となります。

「空いている時間に子どもと触れ合いたい」「子育ての経験を生かし手助けをしたい」と思っている人は、ファミサポに参加してみませんか？



- **場所**
市民会館 402 会議室
- **定員**
20 人（山梨市に住民登録がある人）
- **参加料**
2,000 円（テキスト代）
※講習会初日に徴収します。
- **申し込み**
電話または窓口で受付
※希望者には託児があります。講習会申し込み時にあわせてお申し込みください。
- **申込期間**
10/21（木）まで

園子育て支援課子育て支援担当
内線 1155

日時		講習内容
11/10（木）	10:00～15:00	受付、オリエンテーション、ファミリーサポートについて概要
		子育て講演会～子どもとの関わりについて～
11/11（木）	10:00～15:00	心の発達と保育者のかかわり、障害のある子の預かり
		事故による子どもの傷害、子どもの安全確保のための事故防止
11/12（金）	10:00～15:00	子どもの生活へのケアと援助、子どもの遊び、おもちゃ作り
11/17（木）	10:30～15:00	子どもの栄養と食生活
11/18（木）	10:30～15:00	応急処置（普通救命講習Ⅲ）、ヒヤリハット
11/25（木）	10:30～15:00	身体の発達と病気、小児看護の基礎知識
12/1（木）	10:00～15:00	山梨市の子育て支援事業、子育て支援サービス提供、修了式

令和 4 年度 市立つつじ幼稚園園児募集

遊びを中心とした保育を行い、子どもの心に寄り添い、生きる力の基礎となる教育に努めています。

- **募集人数**
3 歳児 35 人程度 4・5 歳児 若干名／随時入園可能
対象：市内在住の幼児
- **願書**
交付・受付期間 9/22（水）～ 10/7（木） ※土日祝日を除く
場所 つつじ幼稚園
- **保育時間**
8:30～15:00 ※放課後預かり保育を希望に応じて実施（17:00 まで）
- **給食**
完全給食 月～金曜日 ※アレルギー対応あり
- **各種教室**
英語教室、体操教室、書道教室、放課後ダンス教室



■問い合わせ
つつじ幼稚園 ☎② 0244

保育園等入園申し込みについて

令和 4 年 4 月から保育園等へ子どもの入園を希望する保護者は、次のとおり申し込みをしてください。

申込書提出
11/26（金）
まで

1

入園説明会
各施設で実施する説明会に参加します。申込書は説明会后に配布されます。
日時 11/4（木）午後 3 時から
※事前に電話で申し込みを。

2

入園申込み
「申込書（支給認定申請書兼施設入園申込書）」に記入し、必要な書類と一緒に希望する施設に提出します。
申込期間 11/4（木）～ 11/26（金）

3

入園決定
書類審査に時間を要するため、入園決定は 2 月下旬、保育料は 3 月下旬に市から通知します。
「令和 3 年度市（町村）民税・県（都道府）民税の決定通知書」を子育て支援課に持参すれば、事前に算定できます。

- **対象児童**：保護者のいずれもが仕事、病気、出産、親族の看護などで、保育の必要が認められる山梨市に住所がある児童
- **保育料**：3～5 歳児クラスは無料。0～2 歳児クラスは、保護者などの市民税課税額に応じて決定します。



内容を審査の上、入園を決定します。申込時点で第 1 希望の施設が定員を超えている場合は、第 2、第 3 希望の施設に決定する場合があります。

○**保育園等一覧（開園時間は延長保育を含む時間でず）** ※岩手保育園は、今後のあり方について検討中です。

	施 設 名		所 在 地	電話番号	定 員	開 園 時 間	
						月～金	土
保育園	公 立	後屋敷保育園	三ヶ所 317-1	㊚ 0651	90	7:30～19:00	7:30～19:00
		岩手保育園	東 1693	㊚ 0872	40	7:30～19:00	7:30～19:00
		山梨保育園	落合 43-1	㊚ 2044	160	7:30～19:00	7:30～19:00
		八日市場保育園	小原東 238-1	㊚ 2330	70	7:30～19:00	7:30～19:00
		八幡保育園	北 977	㊚ 9138	90	7:30～19:00	7:30～19:00
		窪平保育園	牧丘町窪平 527	㊚ 3580	90	7:30～19:00	7:30～19:00
	私 立	日下部保育園	小原西 389-7	㊚ 1676	120	7:30～19:00	7:30～19:00
		光明保育園	上神内川 945	㊚ 1231	110	7:30～19:00	7:30～18:30
		加納岩保育園	下神内川 522	㊚ 2589	160	7:00～19:30	7:00～19:30
		風の子保育園	歌田 27	㊚ 7700	保育園部 90	7:15～18:45	7:30～16:30
認 定 こども園		くさかべ幼稚園	小原東 356	㊚ 9898	保育園部 40	7:40～19:00	8:00～12:00

他市町村の施設を希望する場合

事前に希望する施設がある市町村の申込期間や必要書類を確認して、**山梨市の子育て支援課保育・児童担当**へ申し込みください。
（山梨市の申込書などの必要書類は、子育て支援課に用意してあります）

継続して施設に通う場合

現在通っている施設に来年 4 月以降も継続して入園を希望する児童については、「現況届」の提出が必要です。市内の施設に通っている場合は各施設から、市外は子育て支援課から書類を郵送します。
※現在の通園先と異なる施設への転園希望は**新規入園の扱い**になるため、再度申請が必要です。

幼稚園等入園申し込みについて

○**幼稚園・認定こども園（幼稚園部）一覧**

	施 設 名		所 在 地	電話番号	定 員	開 園 時 間	
						月～金	土
幼稚園	私 立	双葉幼稚園	小原西 733-4	㊦ 5657	114	8:30～15:00	8:30～11:00 (第1・3・5週のみ)
認 定 こども園		風の子保育園	歌田 27	㊦ 7700	幼稚園部 10	9:00～16:00	－
		くさかべ幼稚園	小原東 356	㊦ 9898	幼稚園部 25	9:00～15:00	－

※上記幼稚園・認定こども園は、保育園などと説明会の日程や申し込み方法などが異なります。また、各施設では開園時間外に預かり保育を行っています。入園を希望する子どもの保護者は、詳細を各施設にお問い合わせください。

保育園・幼稚園等の入園に関する問い合わせ先 各施設または、子育て支援課保育・児童担当 内線 1152～1154

※市立つつじ幼稚園の入園に関しては、左ページ記事をご確認ください。

暮 不燃粗大ごみ収集を中止します

10月に実施を予定していた市内各地区での不燃粗大ごみ収集については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため中止します。

粗大ごみ収集に持ち込む予定だった金属製粗大ごみについては、来年度実施予定の粗大ごみ収集までご自宅で保管していただくよう、ご協力をお願いします。なお、早急に処分したい場合についてのみ、市環境センターへ感染症予防対策を行い、持ち込んでください。（有料）

山梨地域 環境課施設管理担当 内線 2255
 牧丘地域 牧丘支所住民生活担当 ☎☎ 3111
 三富地域 三富支所住民生活担当 ☎☎ 2121

募 求職者支援訓練・受講者募集

求職者支援制度は、雇用保険を受給できない人などを支援する国の制度で、職業訓練を受講してスキルアップを図り、早期就職の実現を目指していきます。一定要件を満たす場合、職業訓練受講給付金が支給されます。

▶**訓練内容**:OA 事務（パソコン活用）、宅建、Web デザイン、IT、介護など（時期によって開講内容が異なります）

▶**訓練期間**:1～5 カ月

▶**受講料**: 無料（テキスト代、任意検定料などは自己負担）

▶**就職支援**: 訓練期間中はもちろん、訓練終了後も、ハローワークによる就職支援が受けられます。

▶**問い合わせ・申し込み**: ハローワーク 塩山 ☎☎ 8609

※制度概要や具体的なコース情報は、（独）高齢・障害・求職者雇用支援機構山梨支部のホームページ（<https://www.jeed.go.jp/location/shibu/yamanashi/jyukou.html>）からも確認できます。



i 2022 年版やまなし県民手帳が発売されます

山梨県に関する統計データや資料を掲載した「やまなし県民手帳」が10月下旬に発売されます。お近くの書店でお買い求めください。

また、今年も表紙に郡内織物を使用したプレミアム版が同時発売されます。取扱店舗はお問い合わせください。
 商工労政課商工労政担当 内線 2362

i し尿処理場に関する都市計画変更（案）公告縦覧

市環境センターし尿処理場では、公共水域の水質保全を円滑に進めるため、下水道事業として、し尿浄化槽汚泥を下水道に投入するための改修を行います。

これに伴い、施設の位置付けを下水道施設へと変更するため、都市計画法第17条1項の規定に基づき「峡東都市計画下水道」都市計画変更（案）の公告縦覧を次の日程で行います。

▶**案件**:「峡東都市計画下水道の変更」（山梨市公共下水道）

▶**縦覧期間**: 10/5（火）～19（火）（土日祝日は除く） 8:30～17:15

▶**縦覧場所**: 都市計画課都市計画担当（西館2階 内線 2244）

環境課施設管理担当 内線 2255

暮 強風による所有物の飛散を防ぎましょう

台風や強風によりビニールシートや木材が飛ばされ、近隣トラブルとなることや、河川・水路に飛散物が詰まり、水があふれ、思わぬ被害が発生することがあります。

強風で飛ばされやすい所有物については、屋内にしまったり飛ばされないように固定したりするなど、管理には十分注意してください。

環境課生活環境担当 内線 2252



暮 資源の有効活用でつくろう循環型社会

資源ごみ「衣類」の収集再開

新型コロナウイルスの影響により一時的に停止していたリサイクルステーションでの衣類の収集を、10月から再開します。リサイクルステーションをご利用ください！

桃やぶどうの伐採樹木（薪の原木）の収集にご協力を！

市では、桃やぶどうを植え替えるときに出る伐採樹木を収集し、薪ストーブの利用者などに燃料として有効活用していただく取り組みを、今年も実施します。

▶**収集日**: 11月・12月・1月・2月・3月 毎月1回 指定の日（予定）

▶**収集会場**: 未定

※詳しい内容は広報11月号に掲載します。

環境課新エネルギー推進担当 内線2252・2253

ご家庭での自然エネルギーの活用や省エネルギー対策を支援しています

地球規模での環境保全やエネルギーの安定供給の確保を図り、自然豊かな環境にやさしいまちづくりを推進するため、ご家庭に自然エネルギー・省エネルギー設備等を設置した人に補助金を交付します。

申請には、機器ごとに条件があり、申請書の添付書類も必要です。申請を予定している人は、お早めに環境課へご相談ください。

■**対象機器**: 地中熱利用システム、太陽熱高度利用システム、燃料電池コージェネレーションシステム、蓄電池システム、木質バイオマスストーブ、木質バイオマス温風ヒーター・ボイラー等

■**補助金額**: 経費の10%（機器によりそれぞれ限度額有）

■**補助対象条件**: 市内に住所を有し、市税等の滞納がない人
令和3年度内に工事・購入・設置が終了した未使用品であること

環境課新エネルギー推進担当 内線 2252・2253

やまなし「ゼロカーボンシティ」宣言

山梨市は「2050年温室効果ガス（二酸化炭素）排出実質ゼロ」を目指します！

PICK UP

living

暮らしを考える
環境コラム

10月は3R推進月間です！

減らそう、繰り返し使おう、活かそう！

vol.3 3Rの時代はもう古い
いまや18R

私たちが環境のためにできること3Rが進化し、現在では18Rといわれるようになりました。簡単に実践できることも多いので、ぜひ日々の暮らしの中に取り入れてみましょう。

環境のための18のR

①	リデュース	ごみを減らす
②	リユース	繰り返し使う
③	リサイクル	再利用する
④	リフューズ	ごみとなりうるものは断る・買わない

リフューズ

私たちが最初にできる環境活動です！この取り組みが1番重要といっても過言ではありません。

⑤	リペア	修理する
⑥	リフォーム	改良して再び使えるようにする
⑦	リバイ	中古品を買う
⑧	リターン/リターナブル	使った後は購入先に返す
⑨	リファイン	ごみを資源として分別する
⑩	リジェネレーション	再生品を使用する
⑪	リシンク	本当に必要か考える
⑫	レンタル	借りる
⑬	ライト・ディスプレイ	正しい処分をする
⑭	リミックス	製品をつくるときに、他のものと組み合わせる
⑮	リコンバート・トゥー・エナジー	ごみ処理の熱を利用する
⑯	リクリエート	自然を守りながら楽しむ
⑰	リアクト	自然の中で楽しめるよう行動する
⑱	リストア	自然を復元させる活動に取り組む

INFORMATION
PICK UP

health

つくってみるし。食育レシピvol.119 マグカップキッシュ



三富地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。作ってみてください。

エネルギー 188kcal たんぱく質 9.8g
脂質 9.6g 炭水化物 15.2g 塩 1.2g
（栄養価は1個分）

材料（2人分）

食パン（6枚分）1枚 粉チーズ 大さじ1
ほうれん草 1株 牛乳 1/2カップ
卵 1個 塩 少々
こしょう 少々

ポイント 牛乳のかわりに豆乳でもおいしくできます◎
手軽に作れて朝ごはんにもおすすめです！

① 食パンを一口大に切り、ベーコンは1cm角に切る。② ほうれん草はラップで包んで耐熱皿にのせ、600wの電子レンジで1分加熱する。③ ラップのまま水にさらし、粗熱が取れたら水の中でラップを外して水気を絞り、3cmの長さに切る。④ 卵を溶きほぐし、マグカップに入れ、牛乳、粉チーズ、塩、こしょうを加えてよく混ぜる。⑤ ほうれん草、ベーコン、食パンを加えて軽く混ぜたら、600wの電子レンジで3分加熱して完成。



市ホームページに毎月レシピを更新中！
市公式LINEアカウントに「食育レシピ」と入力すると、
これまでに紹介してきたレシピを見ることができます。
市公式LINE友だち登録募集中！

INFORMATION
PICK UP

health

脂質異常症を知ろう！

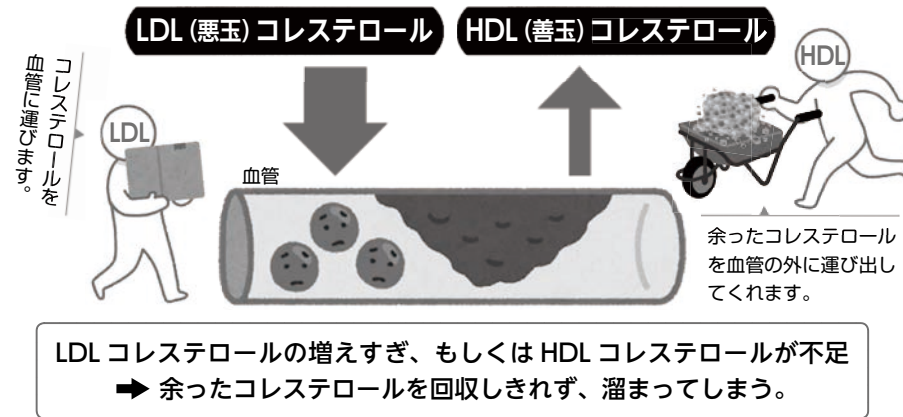
中性脂肪（トリグリセライド）やコレステロールは体に大切なもので、コレステロールは細胞膜やホルモン、胆汁酸の材料となり、中性脂肪は身体を動かすエネルギー源となる役割があります。

しかし、LDL（悪玉）コレステロールや中性脂肪が増えすぎでしまったり、HDL（善玉）コレステロールが減り過ぎてしまったりすると、血管を傷つけ、動脈硬化を進める原因となってしまうため、脂質異常症と診断されます。コレステロールは女性ホルモンに多く使われます。女性は閉経後にLDLコレステロール値が高くなる人も多いため、注意してみてください必要があります。

脂質異常症の診断基準（空腹時採血）

高LDLコレステロール血症	LDLコレステロール	140mg/dL以上
低HDLコレステロール血症	HDLコレステロール	40mg/dL未満
高トリグリセライド血症	中性脂肪 （トリグリセライド）	150mg/dL以上

出典：日本動脈硬化学会



次回以降、対策編をお伝えします！

マイナンバーカード（個人番号カード）関係の手続きが休日にもできます！ ※完全予約制

- ▶窓口受付日時：10/24（日） 13:00～17:00 ※完全予約制
 ▶受付業務：マイナンバーカードの申請、交付、更新など
 ▶予約方法：平日 8:30～17:15 に、電話で申し込みをしてください。
 ※交付申請の際は、顔写真を撮影（無料）します。

☎市民課市民担当 内線 1142～1144

手続きに必要なもの	マイナンバーカード関係手続き内容			
	交付申請	受取	電子証明書の更新	暗証番号再設定
本人確認書類（運転免許証、パスポート、在留カード等 1 点 または健康保険証、年金手帳、介護保険証、学生証等 2 点）	○	○	○	○
通知カードまたは個人番号通知書、住民基本台帳カード	△	△	—	—
個人番号カード交付通知書・電子証明書発行通知書兼照会書（はがき）	—	○	—	—
マイナンバーカード	△	△	○	○
※ ○は全ての人、△はお持ちの人のみ必要です。 ※「電子証明書の更新」には、ご自身で設定した暗証番号が必要です。忘れた場合は、「暗証番号再設定」の手続きが必要となり、マイナンバーカード以外の本人確認書類が必要となります。				



年末支給年金の受け取りができます

年金を受け取っている人が亡くなったとき、亡くなった月分までの年金が支払われます。支払われるはずの年金が残っている場合は、その分の年金を「未支給年金」として、その人と生計を同じくしていた遺族が受け取ることができます。

▶未支給年金を受け取ることができる人および順位

- 亡くなった人と生計を同じくしていた
 ①配偶者 ②子 ③父母 ④孫 ⑤祖父母
 ⑥兄弟姉妹 ⑦その他 3 親等内の親族

▶未支給年金の請求に必要な主な書類

- ・年金証書
- ・亡くなった人の戸籍（除籍）謄本
- ・亡くなった人の住民票の除票（施設入所の場合）
- ・請求者の戸籍謄本（亡くなった人と請求者の身分関係が確認できる戸籍）
- ・請求者の世帯全員の住民票※
- ・請求者の預金通帳
- ・亡くなった人と請求者が別世帯の場合は「生計維持・同一証明書」

※マイナンバーカード、もしくはマイナンバー確認書類（通知カードなど）と本人確認書類をお持ちの場合は省略できます。

注：未支給年金は受給していた年金の種類によって必要な書類や届出先が異なります。

☎甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431（代表）
 市民課国保年金担当 内線 1145～1148
 牧丘支所住民生活担当 三富支所住民生活担当

募 市営定住促進住宅小原東第二住宅 入居者募集中

- ▶住所：山梨市小原東 993 番地 2
 ▶間取り・家賃
 1 号棟：3DK 月額 41,800 円
 2 号棟：2DK 月額 36,900 円
 ▶敷金：月額家賃の 3 カ月

▶入居条件

◎入居者の条件

- ・住宅に困窮していることが明らかであること（持家がないこと）
- ・世帯を構成していること（2DKは単身（学生を除く）でも入居可能）
- ・入居者の収入が家賃を支払える能力があると認められること
- ・税金に滞納がないこと

◎連帯保証人の条件

- ・申込者と同等以上の収入があること
- ・税金に滞納がないこと
- ・公営住宅に入居していないこと（入居予定者も不可）
- ・県外在住の場合、入居予定者の 2 親等までの親族であること

▶申込受付：随時行っています。

☎建設課市営住宅担当 内線 2237

10 月 1 日は「浄化槽の日」です

浄化槽の適正管理で、水環境の保全に努めましょう！

ハロウィンジャンボ5億円
 （1等3億円・前後賞各1億円合わせて）

ハロウィンジャンボミニ5千万円
 （1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月22日※2種類同時発売!
 発売期間 9/22(水)～10/22(金)
 公益財団法人山梨県市町村振興協会

▶こちらは有料広告です

1年以内の結婚を考える方の結婚相談所

私たち仲人に婚活のすべてをお任せください
ご本人様・親御様 無料相談会実施中

成婚実績で選ぶなら、短期成婚実績のステラ
 結婚相談所ステラ【甲府本社】
 火・水休み

055-249-8350

甲府市中央 2-9-21 ファース甲府 5-C 受付時間 10：00～18：00 公式 HP

令和 3 年社会生活基本調査にご協力を

総務省統計局・山梨県では、10 月 20 日現在で「社会生活基本調査」を実施します。

この調査では、1 日の生活時間や過去 1 年間の活動の状況など社会生活の実態を明らかにし、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進・少子高齢化対策など、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的としています。

特に、新型コロナウイルス感染症によって、生活様式の変化が社会生活に与えた影響を知る上でも、なくてはならない調査となっています。

10 月上旬から、調査員が調査対象世帯に伺いますが、感染症拡大防止に十分に配慮して調査を行いますので、回答にご協力をお願いします。

☎県民生活部統計調査課生活教育担当

☎ 055-223-1345

市民後見人養成フォローアップ講座開催

☎成年後見支援センター（介護保険課内）内線 1227

市では、認知症、精神障害などの脳の障害によって物事を判断する能力が十分でない人を、法律的に保護・支援する市民後見人の養成フォローアップ講座を今年も開催します。

◆受講対象者：市内在住者で次の全てに該当する人

①県立大学の養成講座を全て受講できる、または過去に修了証の交付を受けていること

②令和 3 年 4 月 1 日現在で 75 歳未満であること

③民法第 847 条に定める後見人欠格条項に該当しないこと

※全 8 回の講座履修者には修了証をお渡しします。

◆研修日時：11/4（木）・18（木）、12/2（木）・16（木）、1/27（木）、2/10（木）・24（木）、3/10（木） 時間はいずれも 13:00～17:00

◆会場：市役所西館 5 階会議室

◆定員・受講料：定員 10 人／無料

◆申込方法：「市民後見人養成フォローアップ講座受講申込書」を介護保険課窓口に持参、FAX（☎ 2800）のいずれかで提出してください。受講申込書は、介護保険課窓口にあります。

全国都市交通特性調査にご協力ください

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では山梨市をはじめとする全国 70 市と協力し、人の動きに関する交通実態調査を実施します。

この調査は、皆さんが日常生活の中で、自動車、バス、鉄道などを利用してどのように移動しているかを調査するもので、今後の都市交通施策検討の基礎資料を得るために行うものです。

▶調査対象：市内から無作為に抽出した約 2500 世帯

▶調査方法：対象のご家庭に調査票を郵送し、記入後に返送。

▶調査内容：平日・休日のある 1 日に、「どんな目的でどこに移動したか」など

▶調査主体：国土交通省関東地方整備局広域計画課

☎調査実施本部

☎ 0120-013-875（フリーダイヤル）

地域公共交通に関する市民アンケートにご協力を！

市では、移動の利便性向上や地域特性に応じた将来の公共交通の在り方を定めた「地域公共交通計画」の策定に向け、市民の皆さんの公共交通の利用状況や外出（通院・通学・買物等）の実態を把握するため、市民アンケート調査を実施しますので、ご協力をお願いします。



▶対象者：13 歳から 95 歳までの市民の中から 5,000 人

▶調査方法：郵送による配布・回収

※アンケートの回答は、返信用封筒で総務課まで返送してください。

▶調査期間：9/27（月）～10/11（月）

☎総務課行政担当 内線 2455・2456

令和 3 年度住民意向調査にご協力を！

市では「第 2 次山梨市まちづくり総合計画」などさまざまな計画に沿って、事業に取り組んでいます。それらの計画には目標がどれだけ達成できたのか（成果）を示す測定指標があり、測定には、市民の皆さんからのアンケート回答が大変重要です。

調査のお願いがお手元に届きましたら、ご協力をお願いします。

▶対象者：市内在住の 20 歳以上の人（住民基本台帳から無作為に抽出した 2,000 人）

▶調査方法：郵送による配布・回収

※アンケートの回答は、返信用封筒で政策秘書課まで返送してください。

▶調査期間：10/13（水）～26（火）

☎政策秘書課政策調整担当

内線 2415

健

令和 3 年度成人健康診査を実施します

健康増進課
健康企画担当 内線 1162 ～ 1163
健康支援担当 内線 1164 ～ 1170

※会場は市役所（保健センター）（ただし 11/4 は牧丘支所）

【予約方法】

予約受付期間内に、窓口もしくは電話で健康増進課まで申し込み（平日 8：30 ～ 17：15）。予約時に受診希望の検査項目をお伝えください。

健診日の 10 日前に、予約時間を記載した「予約票」、「問診票」および申込者には「検査セット」を郵送します。

【検査項目】

基本の健診およびがん検診（詳細は広報 5 月号と一緒に配布した健康カレンダーでご確認ください）

【受診者へのお願い】

1．郵送された予約票を持参し、予約時間にご来場ください。時間前に来場した場合は、自家用車内など、会場の外で待機をお願いします。

2．健診当日は、不織布マスクの着用をお願いします。（布マスク不可）また、健診会場に入る前に手指消毒と体温測定にご協力ください。

3．37.1℃以上の発熱または体調不良がある場合は、受診を見合わせてください。

4．定員に到達次第予約を締め切ります。希望日の予約ができなかった場合は、再度別日をご予約ください。

10 月下旬から 11 月に実施する成人健診は以下のとおりです。

健診日	予約受付期間	対象地区	健診機関	送迎場所・出発時間（要予約）	乳がん骨粗鬆症
10/21（木）	9/24（金）～ 10/1（金）	八幡地区	JA	石原なちこ体育館 8:30	○
10/22（金）	9/24（金）～ 10/1（金）	大野・中村・上栗原・下栗原	厚生	市民総合体育館 8:00	○
10/23（土）	9/27（月）～ 10/4（月）	市内全域		－	○
10/25（月）	9/29（木）～ 10/6（木）	下神内川 2・7 区・加納岩地区	JA	JA フルーツ山梨加納岩支所 8:30	○
11/1（月）	10/5（火）～ 13（木）	市内全域		－	○
11/2（火）	10/6（木）～ 14（土）	歌田・一町田中	厚生	日川公民館 8:00	○
11/4（木）★	10/7（木）～ 15（金）	牧丘・三富	厚生	－	－
11/18（木）	10/21（木）～ 28（木）	鴨居寺・東後屋敷	厚生	後屋敷公民館 8:00	○
11/21（日）	10/26（火）～ 11/2（火）	市内全域		－	○

※ 11/21（日）は託児付き（要予約） ★ 会場は牧丘支所

健診受診者には、先着 2,000 人に市特定健診マスコットキャラクター「Dr. しば」をデザインしたオリジナルマスクケースをプレゼントします！

健

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

健康増進課健康支援担当
内線 1164 ～ 1170

市では予防接種法に定められた対象年齢の人が、初めて受ける肺炎球菌ワクチンの予防接種に対して助成を行っています。

▶令和 3 年度の対象者：右表のとおり

※過去に一回以上接種した人は対象外。

▶接種回数：肺炎球菌ワクチン（23 価ワクチン）を 1 回接種

▶実施期間：令和 4 年 3 月 31 日まで（期間厳守）この期間を過ぎると、市の助成を受けることができません。対象者は早めの接種をお願いします。

▶費用助成額：一人につき 4,000 円（自己負担額…指定医療機関の接種料金から 4,000 円を引いた金額）

※ 2 回目以降の接種は任意接種（自費）

▶接種時の持ち物：問診票（記入して持参）、健康保険証、診察券、自己負担金

▶注意事項：予防接種を受ける前に、必ず医療機関に確認を取ってください。また、新型コロナウイルスの感染状況により接種ができない医療機関があります。

令和 3 年度の対象者
● 65 歳（昭和 31 年 4 月 2 日～昭和 32 年 4 月 1 日生まれ）
● 70 歳（昭和 26 年 4 月 2 日～昭和 27 年 4 月 1 日生まれ）
● 75 歳（昭和 21 年 4 月 2 日～昭和 22 年 4 月 1 日生まれ）
● 80 歳（昭和 16 年 4 月 2 日～昭和 17 年 4 月 1 日生まれ）
● 85 歳（昭和 11 年 4 月 2 日～昭和 12 年 4 月 1 日生まれ）
● 90 歳（昭和 6 年 4 月 2 日～昭和 7 年 4 月 1 日生まれ）
● 95 歳（大正 15 年 4 月 2 日～昭和 2 年 4 月 1 日生まれ）
● 100 歳（大正 10 年 4 月 2 日～大正 11 年 4 月 1 日生まれ）
● 60 歳以上 65 歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器および免疫機能に著しい障害がある人（身体障害者手帳 1 級相当）

※対象年齢に該当しない人は、今年度の助成の対象になりません。

保

知らなきゃ損！医療費節約のコツ

■時間外受診は避けましょう

～医療費は時間で差がつきます～

診療時間終了後や休日の受診には一定額が割増されます。やむを得ない場合以外は、割増のない時間帯に受診しましょう。保険薬局も同様です。

◎時間外、休日、深夜につく割増料金※ 1（初診の場合）／1 回受診ごと

加算区分	病院・診療所 ※ 2	保険薬局
時間外加算（休日・深夜を除く、診療・開局時間外）	850 円	調剤技術料 2 倍
休日加算（日曜・祝日・年末年始）	2,500 円	調剤技術料 2.4 倍
深夜加算（22:00 から翌 6:00）	4,800 円	調剤技術料 3 倍

※ 1 自己負担額ではありません。小学校入学～ 69 歳までは金額の 3 割を窓口負担
※ 2 ベッド数が 0 ～ 19 床の医療機関

◎時間内の割増にも要注意

診療所の場合、診療時間内でも 8 時前や 18 時（土曜は 12 時）以降は『夜間・早朝等加算』として 500 円※ 1 が加算されます。

保険薬局では開局時間内でも 19 時（土曜は 13 時）～翌 8 時の調剤には 400 円※ 1 が加算されます。

■ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品は先発医薬品の特許期間が切れた後に開発された、有効成分・用途・効能が先発医薬品と同等でかつ安価な医薬品です。

ジェネリック医薬品に切り替えることにより、医療の質を落とさずに自己負担を軽くすることができ、医療費の抑制にもつながります。

なお、ジェネリック医薬品は違う製薬会社から何種類も出ている場合もあります。有効成分や効能は同じですが、形状や添加物などに違いがあります。

また、子どもが飲みやすいように錠剤を小さくしたり、甘みをつけたりして、より飲みやすいように改善されていることもあります。

薬剤師によく相談のうえ、子どもの薬を選ぶ際にはジェネリック医薬品を選択肢に加えてみましょう。

■「かかりつけ医」「かかりつけ薬局」をもちましょう

「かかりつけ医」「かかりつけ薬局」とは日常的な病気はもちろん、健康についてなんでも相談できる身近な医者・薬局のことです。病歴や体質、健診結果などを把握しているので、総合的な健康管理をしてもらうことができます。

○必要な受診を行いながら、医療費の適正化にご協力をお願いします！

■市民課国保年金担当
内線 1145 ～ 1148

「ポリファーマシー」の対策が必要です

ポリファーマシーとは、多くの種類の薬を飲むことで、薬の管理が難しくなることや、飲み間違いなどの有害事象が起こる恐れが高い状態のことです。特に、いくつかの持病を持っていて、複数の医療機関に受診していると、この状態になりやすいので、お薬手帳を 1 冊にまとめて管理し、残薬の状況などもかかりつけ医や薬剤師に相談してください。

■紹介状なしで大病院に行かないようにしましょう

紹介状なしで大病院にかかるると定率の自己負担額とは別に、定額負担として初診時に 5,000 円以上、再診時に 2,500 円以上（歯科の場合は初診時に 3,000 円以上、再診時 1,500 円以上）の窓口負担が必要になります。

■お医者さんに症状を具体的に伝えましょう

自覚症状や病歴など、自分の症状をしっかりと伝えるためにあらかじめメモを用意するなどし、医師としっかりとコミュニケーションをとりましょう。

■定期健診を受け、日頃から健康管理に努めましょう

早期に病気を発見すれば、治療期間も短く、治癒率も高くなります。年に 1 度は健診を受けましょう。

■重複受診（はしご受診）を避けましょう

同じ病気で同時期に複数の医療機関を受診することを行います。複数の医療機関への受診はそのたびに初診料が発生し、検査や治療、薬などが重複し、患者自身の体の負担にもなります。

■お薬手帳を持参しましょう

保険薬局などへ行くときはお薬手帳を忘れずに持参しましょう。薬の重複を防ぎ、患者自身の体の負担を防ぐことにつながります。また、3 カ月以内に処方を受けた薬局で、再度処方を受ける際に、お薬手帳を持参していれば一回につき 140 円医療費が軽減されます。（自己負担額ではありません）

■領収書・明細書は保管しましょう

領収書や明細書があれば治療内容がわかり、医療費の請求間違いなどにも気づきやすくなります。

講

市民総合体育館・牧丘 B&G 海洋センター
各種教室

申し込み・
問い合わせ

市民総合体育館
牧丘 B&G 海洋センター

☎② 5600
☎⑤ 4411

■短時間で楽しく実感！ 健康運動教室 ～5回コース～

- ▶**日程**：10/21 (木)から随時開催。詳細はご確認ください。
- ▶**受講料**：3,300 円（税込） 全 5 回
- ▶**申し込み**：上記「申し込み・問い合わせ」に、事前に電話で申し込み。※定員になり次第受付を終了します。

講座名	曜日	開催日	時間	会場
アクティブシェイプ	火	10/26、11/9・16・30、12/7	20:15～21:00	市民総合 体育館
骨盤エクササイズ	火	10/26、11/9・16・30、12/7	① 10:00～10:45 ② 19:15～20:00	
パンチ&キック	水	10/27、11/10・17、12/8・15	20:00～20:45	
ピラティス	水	10/27、11/10・17、12/8・15	19:30～20:30	
シェイプアップ& やさしいヨガ	水	10/27、11/10・17、12/1・8	10:00～10:45	
やさしいヨガ	木	10/21・28、11/11・18・25	20:30～21:15	
ダイエット& スタイルアップ	金	10/29、11/5・12・19・26	20:00～20:45	
リラックスヨガ	土	10/30、11/6・13・20・27	10:00～11:00	牧丘 B&G
ピラティス	木	11/11・18・25、12/2・9	① 19:15～20:00 ② 20:15～21:00	

■趣味の幅を広げよう！ カルチャー教室（無料体験） ※会場はすべて市民総合体育館

- ▶**申し込み**：上記「申し込み・問い合わせ」に、事前に電話で申し込み。（無料体験は各教室 1 回参加可能）
- ※各教室は、月謝制のカルチャー教室です。体験後入会を希望する人は、お気軽にお問い合わせください。

教室名	開催日	時間	無料体験日	備考
アコースティックギター	第 1・3 水 曜	10:30～12:00	10/6・20	レンタルは要相談 テキスト代 100 円
ウクレレ	第 1・3 金 曜	初級 9:30～10:30 中級 10:30～12:00	10/1・15	レンタルは要相談 テキスト代 100 円
大東流合気柔術	第 1・2・4 木 曜	① 14:00～16:00 ② 19:00～21:00	10/14・21	※両日ともに見学のみ ※他の時間帯も可能 要相談
色えんぴつ画	第 1・3 木 曜	13:30～15:30	10/7・21	体験時のみ教材費 550 円
小さな水彩スケッチ	第 1・3 木 曜	10:00～12:00	10/7・21	
レース・毛糸編み物	第 2・4 水 曜	10:00～12:00	10/20・27	教材費 1,000 円
ステンドグラス	第 1・2・3 金 曜	10:00～12:00	10/8・15	
太極拳	①第 1・2・3 火曜 ②第 1・2・3 木曜	① 13:30～15:00 ② 9:30～11:00	① 10/12 ② 10/14	教材費 1,100 円～
トールペイント	第 1・3 火 曜	10:00～12:00	10/5・19	
楽々ボディメンテナンス	第 1・2・3 金 曜	13:30～14:30	10/8・15	
絵手紙	第 2・4 金 曜	13:30～15:30	10/8・22	
フラダンス	第 2・4 木 曜	① 13:30～14:30 ② 19:20～20:20	10/14・28	
姿勢美人講座	第 1・3 火 曜	19:30～20:50	10/5・19	
津軽三味線	第 1・3 火 曜	個人レッスンにつき時間要相談（各 45 分）	10/5・19	レンタルは要相談
フィットネス 社交ダンス	第 1・2・3 水 曜	19:20～20:05	10/13・20	
セルフリンパマッサージ	第 1・2・3 水 曜	20:15～21:00	10/13・20	
ピラティス	第 2・4 日 曜	10:00～11:00	10/10・24	
アイドル完コピダンス	第 2・4 日 曜	11:15～12:15	10/10・24	

i

成人式を迎える皆さんへ

市と市教育委員会では成人となる皆さんの前途を祝福するために、令和 4 年山梨市成人式を計画しています。

式典は、新型コロナウイルス感染症予防対策を図り実施する予定です。会場および時間など、実施方法については検討中です。

詳細が決まりましたら、広報、市ホームページでお知らせします。また、該当者の皆さんには通知します。

＜現時点での予定＞

- ▶**開催日**：令和 4 年 1 月 9 日(日)
- ▶**会場**：市民会館
- ▶**式典**：13:30～
- ▶**該当者**：平成 13 年 4 月 2 日～14 年 4 月 1 日に生まれた人（9/1 時点で市内に住所を有する該当者に、11 月末頃郵送で通知します）

※該当者のうち「進学・就職などの関係で市内に住所はないが、山梨市の成人式に出席したい」という人は、11/5 (金)までに生涯学習課に申し込んでください。

☎生涯学習課生涯学習担当
内線 2327



農林水産省
からお知らせ

～食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現～

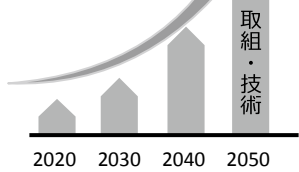
みどりの食料システム戦略を策定しました

我が国の食料・農林水産業の課題

- 気候変動・大規模自然災害の増加
- 農林水産分野の温室効果ガスの排出
- 生産基盤の脆弱化
- コロナ禍を契機とした生産・消費の変化
- SDGs や環境をめぐる課題と国内外の動向



ゼロエミッション
持続的発展



本戦略が 2050 年までに目指す姿

- ☆農林水産業の CO2 ゼロエミッション化の実現
- ☆化学農薬の使用量（リスク換算）を 50％低減
- ☆化石燃料等を原料とした化学肥料の使用量を 30％低減
- ☆有機農業の取組面積の割合を 25％（100 万 ha）に拡大など

期待される効果

- ◎持続的な産業基盤の構築
- ◎国民の豊かな食生活
- ◎地域の雇用・所得の向上
- ◎将来にわたり安心して暮らせる地球環境の継承



※農林漁業者をはじめとする多くの皆さんと連携し、取り組みを進めていきます。

☎ 農林水産省 環境バイオマス政策課地球環境対策室 03-3502-8111（内線 3292）
ホームページ：https://www.maff.go.jp/j/kanbo/kankyo/seisaku/midori/index.html

i

10 月は
農作業安全運動重点期間

～農作業は安全第一に～

農作業が忙しくなる中で、心配されるのは作業中の事故です。



県内でも、昇降機などの農業用機械と木の枝に挟まれる事故や、脚立などの高所作業台からの転落事故などが高齢者を中心に多く発生しています。

農家の皆さんは次の点に注意して、農業機械を利用してください。

- 作業時は作業に適した服装とする
 - ほ場への出入り、あぜ越えに注意する
 - 移動走行時には、人や車に注意する
 - 点検時・整備時にはエンジンを停止する
 - 取り扱い説明書・安全ラベルを理解する
 - 柵・支柱・針金などは目印などで目立たせる
 - できる限り一人で作業しない
 - こまめな休憩、水分・塩分補給を行う
 - 少しの油断が大きな事故を引き起こします。「農作業は、焦らず、急がず、慎重に！」を合言葉に、農作業の安全に努めてください。
- ☎農林課農林担当 内線 2214

i

南反保地域の新しい地域名が「アザレアタウン」に決定！

6月1日から7月9日までの期間、(通称)南反保地域の新しい地域名を募集したところ、市内外39名から、81点の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。

厳正なる審査の結果、岡山市在住でふるさと市民の方が市の花「つつじ」から考案された、「アザレアタウン」に決定しました。

市では、市民に親しみを感じていただけるよう、今後この名称を長く多方面にわたり活用していきます。

図都市計画課まちづくり推進室 内線：2248



催

第17回市民親善ゴルフ大会の中止について

11月11日(木)に開催予定の「第17回市民親善ゴルフ大会」(広報7月号掲載)は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、開催を中止します。

市スポーツ協会では、来年度の開催に向けて、さらに良い大会になるよう努力していきます。

図市スポーツ協会事務局(生涯学習課スポーツ振興担当) 内線 2331

市制施行16周年記念式典は「市制功労者表彰および感謝状贈呈式」として開催します

「市制祭」は、長年、市政にご貢献いただいた方々に功労章や感謝状を贈呈し、市から感謝の意を表す機会として、毎年度の多くの招待者・案内者・一般市民に出席していただき、盛大に開催しています。

しかしながら、新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、感染拡大防止のため、本年度の「市制祭」は、出席者を被表彰者などに限定し、感染予防対策を徹底した上で、10月15日(金)に規模を縮小して開催します。※被表彰者など、ご出席いただく方には事前に案内状をお送りします。

図政策秘書課秘書担当 内線 2413・2414

みんなの掲示板

フードパントリー 友だち

- ▶日時：10/24(日) 10:00～12:00(予定)
- ▶会場：みんなのひろば おひさま(上神内川1193-1)
- ▶申込期間：10/10(日)～23(土) 正午 ▶先着：30人
- ▶内容：市内在住者で18歳以下のお子さんのいるひとり親世帯に無料で食品などを提供します。

※活動にご協力ください<寄附物品募集中>

- ▶受付期間：3/25(金)まで(土日祝日を除く) 10:00～16:00
- ▶受付場所：おひさま(上神内川1193-1)
- ▶ご寄附いただきたい食品：缶詰、インスタントラーメン、パスタ・うどんなどの乾麺、レトルト食品、お米、海苔などの乾物、飲料、調味料、お菓子、お餅 など
- ※賞味期限の表示があり、期限は3ヶ月以上、未開封のもの(ただし、お米は令和2年以降のもの)
- ▶ご寄附いただきたい生活関連用品：洗剤、漂白剤、シャンプー、石鹸、マスク、トイレットペーパー、タオル類、ティッシュペーパー、生理用品など(いずれも未開封のもの)
- ▶寄附金(要望の多い生鮮食品などを購入します) 図事務局 地域ささえあい 虹の会 ☎⑧9019 ☎080-1122-3323(塚田) メール:papurika67@fruits.jp

フィールドミュージアムウォーク

- ▶日時：10/10(日) 9:00～12:30(雨天中止)
- ▶集合：万力公園根津像前
- ▶内容：信玄公生誕500年に協賛し、武田家ゆかりの「永昌院」を訪ねます。
- ▶経費：100円(保険代100円) 図事務局 ☎090-3210-1620

子ども学級 親子藍染教室

- ▶日時：10/23(土) 13:30～15:00
- ▶会場：加納岩公民館 調理室
- ▶申込：加納岩公民館 火～土曜日 13:30～16:00
- ▶対象：小学生親子 ▶定員：5組
- ▶内容：染色家 古屋真知子先生によるマイバッグの染色
- ▶経費：材料費のみ実費 図事務局 加納岩公民館 清水 ☎23-2871

牧丘葡萄祭 山の小さな音楽会

- ▶日時：10/31(日) 13:30～16:10
- ▶会場：オンライン会場(You Tube)
- ▶アドレス：https://youtu.be/fAlngyDXSI0
- ▶内容：9組のアーティストによる音楽会 図事務局 武藤 ☎090-5584-2176

募

日本語教室 日本語パートナーのボランティア募集

11月から12月に開催する山梨市で生活する外国人を対象とした日本語教室の際に、日本語を習いたい外国人の学びをサポートしていただける日本語サポーターを募集します。外国人と交流したい、ボランティアに興味がある、何か新しいことを始めたいなど、少しでも興味のある人はぜひご参加ください！

- ▶開催日：11/7(日)・14(日)・21(日)・28(日)、12/5(日)
- ※1日のみのご参加も可能です。
- ▶開催時間：15:00～16:00(1時間)
- ▶募集定員：5人
- ▶募集期間：9/27(月)～10/22(金)
- ▶応募条件：国際交流やボランティアに興味のある人(国籍、年齢、日本語指導経験不問)
- ▶内容：主に会話練習や日本語学習のサポート
- ▶場所：市民会館4階
- ▶申し込み・問い合わせ：地域資源開発課交流促進担当 内線 2373 eメール chiikishigen@city.yamanashi.lg.jp

i

県外の大学などに鉄道通学する皆さんへ 定期券の購入補助に係る申請はお済みですか？

市内に居住したまま県外の大学などへ鉄道で通う学生に対し、定期券購入費を一部補助しています。

- ▶補助対象者：・山梨市に住所を有する人
- ・市から県外の大学などへ鉄道定期券を利用して通学する人(回数券は対象外)
- ・「ユースバンクやまなし」に申請月末までに登録した人
- ・市が定める期間に意向調査への回答ができる人
- ※大学など…学校教育法に規定する大学院・大学・短期大学・高等専門学校など
- ▶制度実施期間：令和4年3月31日まで(予定)
- ▶補助対象期間：補助対象者が通学する大学などを卒業するまでの期間
- ▶補助金の額：定期券購入費の2分の1の額(ただし月額上限2万円)
- ▶申請期限：定期券購入日から原則3カ月以内
- ▶申請時に必要となる書類
- ・交付申請書 ・在学証明書(年度内2回目以降は学生証でも可)
- ・定期券の額および定期券利用区間を証明するもの(補助の対象となる定期券の写しなど)
- ・「ユースバンクやまなし」への登録状況を証明する書類
- ※交付申請書は市ホームページに掲載しています。

図政策秘書課政策調整担当 内線 2415



市HP
二次元コード

募

朗読講習会受講生募集

申し込み・問い合わせ
市社会福祉協議会 ☎⑧8755

音訳技術を学び、朗読ボランティアとして活動をする人を養成する講座を開催します。音訳とは、視覚障がい者のために、書いてあるものを正確に読むことをいいます。音訳が初めての人、すでに朗読ボランティアとして活動している人、どなたでもご参加ください。

- ▶日時：①11/18(木)②11/26(金)③12/2(木) 時間はいずれも10:00～12:00
- ▶会場：夢わーく山梨 講習室
- ▶対象・定員：朗読に関心のある人 15人(先着順)
- ▶内容：①朗読の世界へようこそ！ ②朗読の魅力 ③朗読とくらし
- ▶参加費：無料
- ▶申込締切：11/5(金)

各種講座・イベントなどに参加・来場の際は、感染症対策(検温・体調確認・マスク着用など)をお願いします。

催

山梨市文化協会 山梨地区文化祭 中止

市文化協会では、10月に市文化協会山梨地区文化祭を開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止します。

なお、牧丘地区文化祭は11月に開催予定です(広報11月号に掲載予定) 図生涯学習課文化財担当 内線 2323

催

根津記念館イベント情報

■開館記念日 入場無料

日時：10/10(日)
対象者：来館者全員

■秋の山野草展

展示期間：10/19(火)～24(日)

■開館時間延長・紅葉ライトアップ

ライトアップされた紅葉や銀杏のことで、秋の夜長をお楽しみください。

開催日・開館時間：10/23(土)、30(土)、11/6(土)、13(土)、20(土)
※10/30は邦楽演奏会開催 9:30～20:30(受付終了は20:00)

図根津記念館 ☎⑧8250【月曜休館】

募

私たちの手で海ごみをなくそう！参加者募集

近年、マイクロプラスチックの海洋汚染が大きな問題となっています。海ごみの多くは街や川に捨てられたプラスチック類とされていることから、河川に捨てられているごみの実態調査をし、今、私たちにできることについて一緒に考えましょう。

▶日時：10/30(土) 14:00～16:00
▶場所：市民総合体育館南側河川敷(上石森701)

※雨天の場合は体育館内で環境学習会を行います。

- ▶対象：小学生以上(小学生は保護者同伴に限る)
- ▶持ち物：マスク、手袋、飲み物(水筒)
- ▶募集人数：20人(先着順)
- ▶募集期間：10/4(月)～21(木) 平日9:00～17:00 ※定員になり次第締切
- ▶申し込み・問い合わせ 環境課生活環境担当 内線 2252～2255



育夢くん

1 10 年前の表紙を飾った二人の今

2011 年 3 月号 表紙 赤澤 美穂さん、育夢くん

この表紙は地産地消の食材を使用した学校給食試食会の様子。給食を身近に感じてもらえるように行われたもので給食の歴史や食育なども栄養士から説明がありました。



今から約 10 年前、2011 年 3 月号の表紙を飾ってくださったのは、日下部地区にお住いの赤澤美穂さんと育夢（はぐむ）くん（6 年生）。当時、育夢くんは 2 歳。表紙を見てもらうと「まったく覚えてないけど、お母さんなんだか若いね。」と照れながらうつむいていました。そんな、育夢くん「市の広報紙読んだことある？」と聞くと、

「・・・見ないです・・・。」
「そう言いながら、美穂さんと 2011 年の他の号の広報紙をパラパラと眺めていると、
「あっ、これ同級生のお母さんじゃない！」
「友だちも載っているよ。」
「ほんとだ！」

と少し興味を示し、会話も弾んできました。大人だけでなく、小学生も手に

取ってくれる広報紙。そんなヒントをもらった気がしました。
一方、お母さんの美穂さんはとっても明るく元気な人。思い出話や近況などを聞かせてくれました。
表紙に掲載されたとき、幼稚園のママ友など、たくさんの人から声を掛けられたそうです。
「広報紙がこんなにも多くの市民に読まれているとは思っていませんでした。あれから 10 年が経ったなんてあつという間でビックリ。育夢がこんなに大きくなって、サッカーや習字もがんばっていることは当時は想像していませんでした。姉弟仲が良いこと



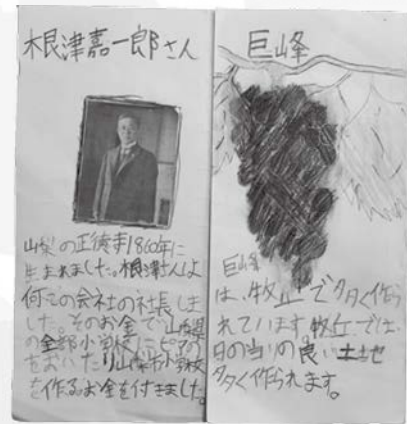
は当時と変わっていなくてうれしい。」
この日も、雨が上がりると育夢くんが姉の悠乃（ゆの）さんを誘い外でバドミントンを始めました。二人ともとても楽しそうで、見ていた私も自然と笑みがこぼれました
さて、今回の写真は悠乃さんに撮影を依頼しました。写真から伝わる家族の温もり。二人のリラックスした表情をとっても上手に撮ってくれました。

program

- 1 10 年前の表紙を飾った二人の今
- 2 広報コンクール受賞から
- 3 君たちが作る広報

平成 17 年 3 月 22 日、山梨市、牧丘町、三富村が合併し、新たな「山梨市」が誕生。合併記念号として「広報やまなし」創刊号が発行され、新・山梨市の人口や面積などのデータや市章と市の将来像などが掲載されました。以来、約 11 年の時を経て、節目である 200 号を迎えることができました。これまで、多くの市民の皆さんに取材や写真撮影のご協力をいただきました。こうして振り返ってみると、山梨市民の温かさが紙面から伝わってきます。これからも、広報やまなしでは、正確な情報をよりわかりやすく皆さんにお伝えできるよう工夫を重ねながら市の取り組みや魅力を発信していきます。

広報やまなし 200 号を迎えました。



3 君たちが作る広報

2021年 日下部小学校3年生

小学3年生が自分たちの住む山梨市についてパンフレットを作成。山梨市の偉人 根津嘉一郎と特産品である巨峰を取り上げている作品。中を開くと笛吹川に生息する魚についても詳しく書かれていました。



いました。

「市のパンフレットを作ろう」をテーマとした学びの時間があると聞き、のぞいてみることにしました。

この授業では、市内の小学校3年生に配られる副読本『私たちの山梨市』とインターネットを活用し、山梨市の偉人、特産物、自然、建物など自分たちが興味を持った事柄を調べ、メモをします。それを、クラスの中で情報交換し、興味のあるものをB4サイズの紙に表現。写真や手書きのイラスト、地図などを活用して3つ折りのパンフレットを作成して

完成後、自分たちのパンフレットは、何を取り上げたのか、見やすくするためにどのような工夫をしたのかを一人ひとりが発表しました。

「根津記念館や笛吹川を調べました。工夫したところは、絵や写真を使ってわかりやすくしたことです。」このパンフレットに込めた思いをそれぞれが語っていました。発表が終わり、先生が気づいたこと、感じたことを子どもたちに尋ねてみると、「同じぶどうのことでパンフレットを作る人によって、違った書き方だった。」と人によってものの見方



が違うことに気づいたようです。「伝えたい情報」を「伝わる情報」として発信する。これは、まさに広報です。今では、SNSを使い誰もが、「伝えたい情報」を発信できる時代です。やがて子どもたちにもそうした機会が訪れ、ここで学んだことを活かしてくれることでしょう。私たちも広報紙だけでなくデジタルツールも活用し、新たな山梨市の魅力や資源の発掘を積極的に行い、一人でも多くの人に伝えていきたいと思っています。



2 広報コンクール受賞から

2018年11月号 表紙 山下宣夫さん、日野原光彦さん

この表紙は武蔵野大学「山の学校」の研修先である牧丘町牧平の源開集落「鼓邑」(つつみむら)で活動しているお二人。2018年の広報コンクールで高い評価を受けた作品です。



2018年11号の表紙を飾ってくださったのは、耕作放棄地を無尽仲間7人で整備し、白いトウモロコシを生産している牧丘町牧平にある源開集落鼓邑(げんかいしゅうらくつつみむら)のお二人。山梨県広報コンクールで最優秀賞を受賞し、全国広報コンクール(一枚写真の部)では「思わず見入ってしまう二人の表情と真新しい耕運機にまたがっているところがまだまだやれる、頑張る意気込みを感じさせる。」と高評価を得て、入選3席(全国4位)という輝かしい成績を収めました。

炎天下、もくもくと作業を続けるお二人。3年前の表紙と変わらぬ生命力あふれるまなざしがそこにはありました。今年で86歳となる最年長の山下宣夫(やましたのりお)さんは「こうして仲間と共に大自然に囲まれて体を動かし汗をかき、茶を飲みながら会話をを楽しむこと。これが、心と体の健康の源。」当時と変わらずの『現役』つづりに40代の私は圧倒されると同時に元気をもらいました。この先も、まだまだ元気で鼓邑を守っていただきます。



左から
日野原光彦さん、山下宣夫さん

その他の受賞作品
・広報誌部門【市部】
2020年7月号 県優秀賞
2019年12月号 県最優秀賞
2018年9月号 県最優秀賞
2017年8月号 県奨励賞
2016年8月号 県奨励賞
写真部門【一枚写真】
2016年9月号 県奨励賞
写真部門【組写真】
2016年7月号 県奨励賞
市ホームページから見るができます。



public
relations
magazine

おかあさん、
広報の表紙の文字が
変わるらしいよ。

皆さまのおかげにより

堂々200号！



次号、広報 201 号 心機一転 ロゴが変わる！！

「広報やまなし」の表紙のロゴが変わります。
皆さま、お間違いの無いようお気を付けください。

2021. 10

広報やまなし 2021.9.22 発行 (通巻 200 号)

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西 843 ☎0553 22 1111 (代表) FAX 0553 23 2800

■編集 政策秘書課広聴広報担当 ■URL <https://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail info@city.yamanashi.lg.jp



@yamanashicity

LINE

@yamanashicity

「広報やまなし」2021年11月号は10月22日📅発行予定です。

山梨市のホームページが、
スマートフォンで閲覧できます！
二次元コードはこちら📱



世帯と人口 (2021.9.1 現在) 人口 33,935 人 (－34) 男 16,341 人 (－28) 女 17,594 人 (－6) 世帯数 14,747 世帯 (－18)

<div>新型コロナウイルス感染症に関する情報を、市ホームページに掲載しています。スマートフォンなどから閲覧できますので、ご利用ください。<div>市HP</div><div></div></div>	<div>つどいの広場たち</div> <div>乳幼児をもつ親とそのお子さんが気軽に集い、交流する場です！ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 ①完全予約制 ②利用者チェックシートあり ③利用人数制限あり</div> <div>子育て支援課子育て支援担当</div>	<div>リラックススペース ふわふわ</div> <div>産後4カ月までの母親と赤ちゃんが安心して集いのんびり過ごせる場です！ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 ①完全予約制 ②利用時に一緒に住んでいるご家族含め確認事項あり</div> <div>健康増進課健康支援担当</div>	<div>『みんなの商品券』令和4年1月31日(月)まで！</div> <div>第2弾！山梨市「みんなの商品券」の利用は、令和4年1月31日(月)まで。利用方法や取扱店舗・事業所などの詳細は、市ホームページか商工労政課までお問い合わせください。また、取り扱い店舗の登録は山梨市商工会（☎22-0806）で随時募集中です。</div> <div>商工労政課商工労政担当</div> <div></div>	<div>【こころの健康相談】 公認心理師 9:30-10:30/10:30-11:30 13:00-14:00/14:00-15:00 保健センター、相談者宅など※要申込 健康増進課健康支援担当 福祉課障害福祉担当 介護保険課地域包括支援担当</div> <div>休郷横</div>	<div>2</div> <div>【パソコン・スマホ・タブレット困りごと相談】 13:00～15:00 市民会館3階301会議室 ※定員を制限して実施 生涯学習課生涯学習担当</div>
<div>3</div>	<div>4</div>	<div>5</div>	<div>6</div>	<div>7</div> <div>【もの忘れ相談】 西川 寿昭 医師 14:00～16:00 ※事前予約が必要 市地域包括支援センター ☎23-0294</div>	<div>8</div> <div>農地法3・4・5条許可申請受付 7日(木)～13日(水) 農業委員会事務局 (農林課農地担当)</div>
<div>休日救急医 勝沼病院 ☎(44)1166 寺本医院 ☎(22)0121</div>	<div>休市図ホ郷環根 体ブB万老花横</div>	<div>休郷笛横</div>	<div>休街郷横</div>	<div>休郷鼓横</div>	<div>休郷横</div>
<div>図おはなし会ぐれーぶ 10:30～</div> <div>10</div>	<div>11</div>	<div>図おはなし会チェリー 10:30～</div> <div>12</div>	<div>13</div> <div>【特設人権擁護相談】 10:00-12:00/13:00-15:00 市役所西館2階203会議室 福祉課社会福祉担当</div>	<div>14</div>	<div>15</div> <div>【行政相談】 13:30～16:00 牧丘支所 会議室 総務課行政担当</div>
<div>休日救急医 山梨厚生病院 ☎(23)1311 渡辺医院 ☎(48)2230</div>	<div>休市図ホ郷環根 体ブB万老花横</div>	<div>休郷笛横</div>	<div>休街郷横</div>	<div>休郷鼓横</div>	<div>休郷横</div>

<div>図おはなし会ぴーち 10:30～</div> <div>17</div>	<div>18</div> <div>水道・下水道使用料</div>	<div>19</div>	<div>20</div>	<div>21</div>	<div>22</div>	<div>図おはなし会くれよん 10:30～</div> <div>23</div> <div>【結婚相談】 14:00～17:00(受付は16:30まで)※注意事項あり 街の駅やまなし 詳細→本紙10ページ 地域資源開発課交流促進担当</div>
<div>休日救急医 塩山市民病院 ☎(32)5111 清水眼科医院 ☎(22)0146</div>	<div>休市図ホ郷環根 体ブB万老花横</div>	<div>休郷笛横</div>	<div>休街郷横</div>	<div>休郷鼓横</div>	<div>休郷横</div>	
<div>24</div>	<div>25</div> <div>市営住宅使用料、合併浄化槽使用料、学校給食費、学童クラブ利用料、保育園保育料・副食費</div>	<div>図おはなし会ぐれーぶ 10:30～</div> <div>26</div> <div>【認知症ほっとスペース】 14:00～15:30 街の駅やまなし多目的ホール 市地域包括支援センター ☎23-0294</div>	<div>27</div> <div>26日【こころの健康相談】 精神保健福祉士 9:30-10:30/10:30-11:30 13:00-14:00/14:00-15:00 保健センター、相談者宅など※要申込 健康増進課健康支援担当 福祉課障害福祉担当 介護保険課地域包括支援担当</div>	<div>28</div> <div>【年金相談】 9:30-12:00/13:00-16:00 市役所西館2階203会議室 ※要予約 甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)</div>	<div>29</div>	<div>30</div>
<div>休日救急医 牧丘病院 ☎(35)2025 廣瀬醫院 ☎(20)1555</div>	<div>休市図ホ郷環根 体ブB万老花横</div>	<div>休郷笛横</div>	<div>休街郷横</div>	<div>休郷鼓横</div>	<div>休図郷横</div>	

<div>31</div>	<div>CATVで「お知らせ山梨市」放送中！ 山梨CATV(10ch)で毎日放送しています！ 内容は月曜日に更新されます。 放送時間は毎日、 8:30-12:30-20:30- の3回です。 ぜひご覧ください！</div>	<div>市民担当 窓口延長(10月)</div> <div>【日程】6・13・20・27日(毎週水曜日) 【時間】19:00まで 【窓口】市民課市民担当 【取り扱い】住民票・戸籍・ 印鑑証明の発行・印鑑登録業務・ マイナンバーカードの申請・交付・更新 市民課市民担当</div> <div>コンビニで 証明書が交付 できるよ！</div> <div></div>	<div>市民総合体育館・軽スポーツ広場 使用受付開始</div> <div>10月1日(金) 19:00～ ■練習など R3.12月まで ■大会申請 R4.7月まで ※軽スポーツ広場も含みます。 ※事前に団体登録が必要です。 市民総合体育館 ☎22-5600</div>	<div>休日・夜間救急</div> <div>休日・夜間救急は当番医が決められています。 適正利用のご協力をお願いします。</div> <div>診療時間：午前9時～午後5時 救急当番診療所・病院の紹介：東山梨消防本部 ☎32-0119 子どもの受診：小児初期救急医療センター ☎055-226-3399 ※やけど、けがなどは救急当番診療所・病院の紹介の連絡先へ 子どもの救急相談：小児救急電話相談 ☎#8000(短縮ダイヤル)、 ☎055-226-3369</div>	<div>10月の試合日程</div> <div>2日(土)モンテディオ山形 9日(土)FC琉球 17日(日)ツエーゲン金沢 23日(土)V・ファーレン長崎 30日(土)東京ヴェルディ</div> <div>色字はJITリサイクルインクスタジアム</div>	<div>山梨市老人健康福祉センター「いきがい号」 運休のお知らせ</div> <div>山梨市老人健康福祉センター「いきがい号」は、 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在運 行を休止しています。なお、運行が再開された場 合は、引き続き本紙情報カレンダーに運行日程を 掲載します。ご不便をおかけしますが、ご理解を お願いいたします。 山梨市老人健康福祉センター ☎22-9616</div>
<div>街 街の駅やまなし 環 環境センター ま 道の駅まきおか</div>	<div>市 市民会館 根 根津記念館 み 道の駅みとみ</div>	<div>図 市立図書館 体 市民総合体育館 老 老人健康福祉センター 横 横溝正史館</div>	<div>牧 牧丘町総合会館 プ 屋内温水プール 花 花かげの湯</div>	<div>ホ 花かげホール B B&G海洋センター 鼓 鼓川温泉</div>	<div>郷 牧丘郷土文化館 万 万力公園事務所・動物園 笛 みとみ笛吹の湯</div>	<div>凡 例</div> <div>税金・使用料・利用料・給食費・保育料 口座引き落とし日</div> <div>水道・下水道使用料 口座引き落とし日</div>