

広報 やまなし 11 2021 vol. 201

TOPICS

- P.2 高木市長 二期目がスタート
- P.4 令和2年度決算報告
- P.8 地域おこし協力隊通信（最終回）

PHOTO

新型コロナウイルス感染症対策が徹底される中、市内小学校で開催された運動会。子どもたちは元気いっぱい体を動かして練習の成果を披露しました。



このたび市民の皆さんから負託をいただき、二期目の重責を担わせていただくことになりました。重大な任務を与えてくださった皆さまのご期待に応えるために、市政の運営に全力を注いでまいります。

私は、これまでの4年間、失われた行政への信頼回復に努めるとともに、市政発展のため「7つの政策ビジョン」を掲げ、スピード感を持って行政運営に取り組んできました。

一方、昨年から続くコロナ禍にあっては、65歳以上の皆さんへのワクチンの小規模巡回接種の実施をはじめ、市民に寄り添つた、きめ細やかな市独自の新型コロナウイルス対策を行い、市民の命と健康を守り、暮らしを支えることで、安全・安心の確保に努めています。

二期目には、引き続き緊張感をもって新型コロナウイルス対策に取り組むとともに、すべての世代の皆さんと手携えながら、直面する人口減少社会に立ち向かい、山梨市百年の計ともいえる南反保地域（アザレアタウン）の市街化事業はじめとする「未来へつなぐまちづくり」を着実に進めてまいります。

市民の皆さんには、今後とも市政発展のため、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

未来へつなぐまちづくりを、市民とともに 高木市政 二期目がスタート



任期満了に伴う山梨市長選挙の投開票が9月26日に行われ、高木晴雄氏が二期目の当選を果たしました。



新型コロナウイルス関連情報



市内事業者に応援金を支給します

【問い合わせ・提出先】〒405-8501 山梨市小原西 843 商工労政課商工労政担当 内線 2362・2363

山梨県から発令された「まん延防止等重点措置」により、山梨市も飲食店等の営業自粛の対象地域に指定され、多くの事業者の皆さんに休業等の要請に応じていただきました。

市では、そのような事業者を支援するため、「山梨市まん延防止協力事業者応援金」「山梨市まん延防止月次応援金」を支給します。

1 山梨市まん延防止「協力事業者」応援金

【対象となる事業者】①市内の飲食店・喫茶店（居酒屋を含む。宅配・テイクアウトサービス、ホテル・旅館の宿泊客への個別の飲食の提供を除く。）、遊興施設（接待を伴う飲食店等）、結婚式場で食品衛生法の飲食店営業許可を受けている事業所 ②山梨県のまん延防止等重点措置に伴う飲食店等への休業（時間短縮営業）要請に応じた事業者 ③市内に有する事業所で営業している事業者など

【支給額】

施設	休業等の区分	応援金額
やまなしグリーン・ゾーン認証施設	休業	150,000円
	営業時間短縮	120,000円
やまなしグリーン・ゾーン未認証施設	休業	50,000円

【申請期限・申請方法】令和3年11月30日(火)まで ※申請書の提出は、原則郵送をお願いします。

【申請要件・申請書類】休業等区分により提出する書類が異なります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【支給日】申請受付後審査を行い、支給の可否を通知します。支給日、支給金額などは支給決定後通知書を郵送しますのでご確認ください。

2 山梨市まん延防止「月次」応援金

【対象となる事業者】令和3年8月・9月分の国の月次支援金の交付決定を受けた、市内に店舗・事務所のある中小法人・個人事業者

【支給額】国から受けた月次支援金の1/2

【申請期限・申請方法】令和4年1月31日(月)まで ※申請書の提出は、原則郵送をお願いします。

【申請要件・申請書類】詳しくは、市ホームページをご覧ください。

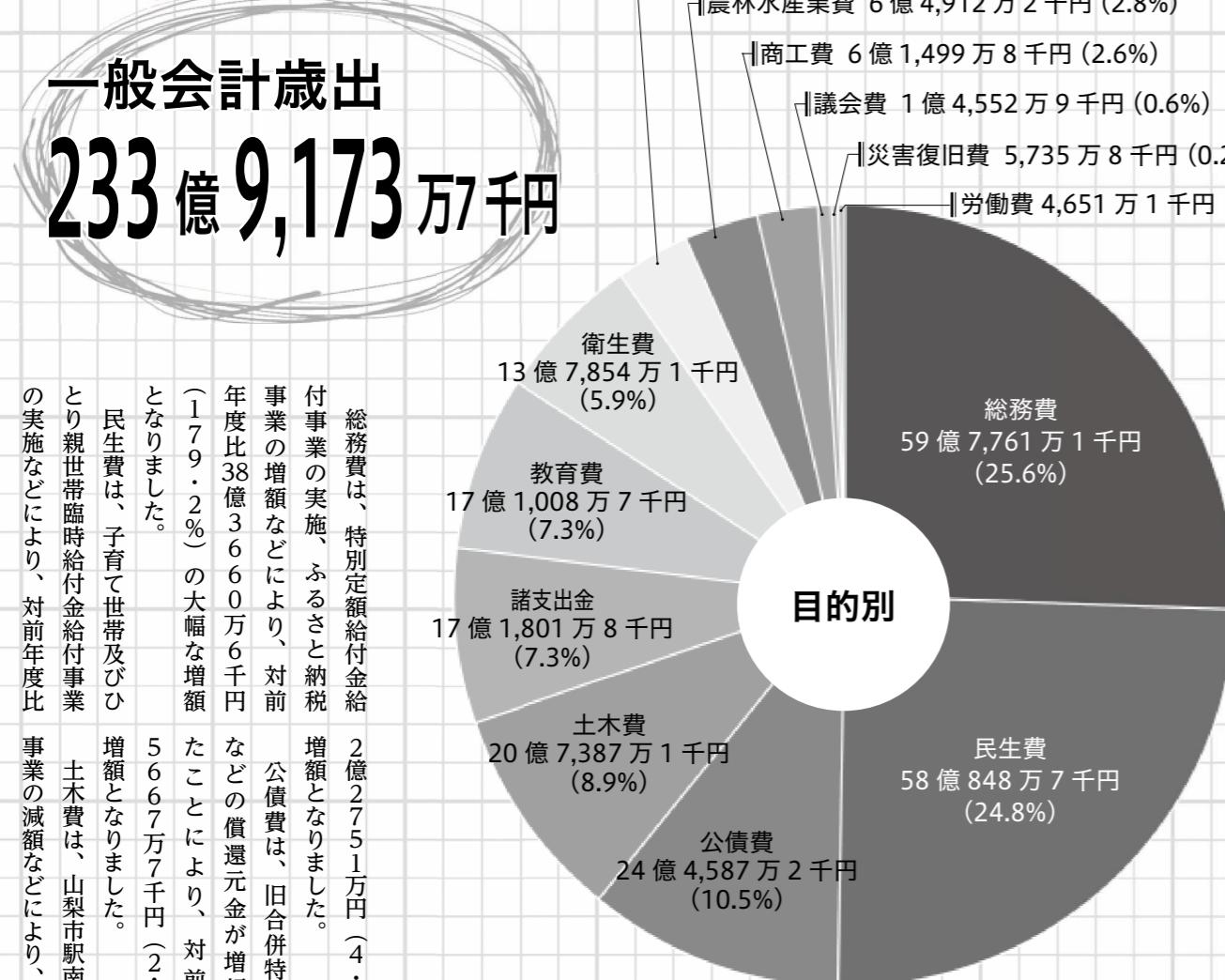
【支給日】申請受付後審査を行い、支給の可否を通知します。支給日、支給金額などは支給決定後通知書を郵送しますのでご確認ください。



令和2年度 決算

また、このよきを崩しい状況下ではありましたが、本市を取り巻く情勢を的確に捉え、現状を十分に把握した中で、行革に沿った行政運営と健全な財政運営のバランスを保ちながら、「第2次山梨市まちづくり総合計画」で掲げる5つのビジョン・目指す方向性を柱とし、市長の政策方針である「7つのビジョン」の具体的な取り組みについても継続的に実施し、本市の発展に向けた行政運営を進めてきました。

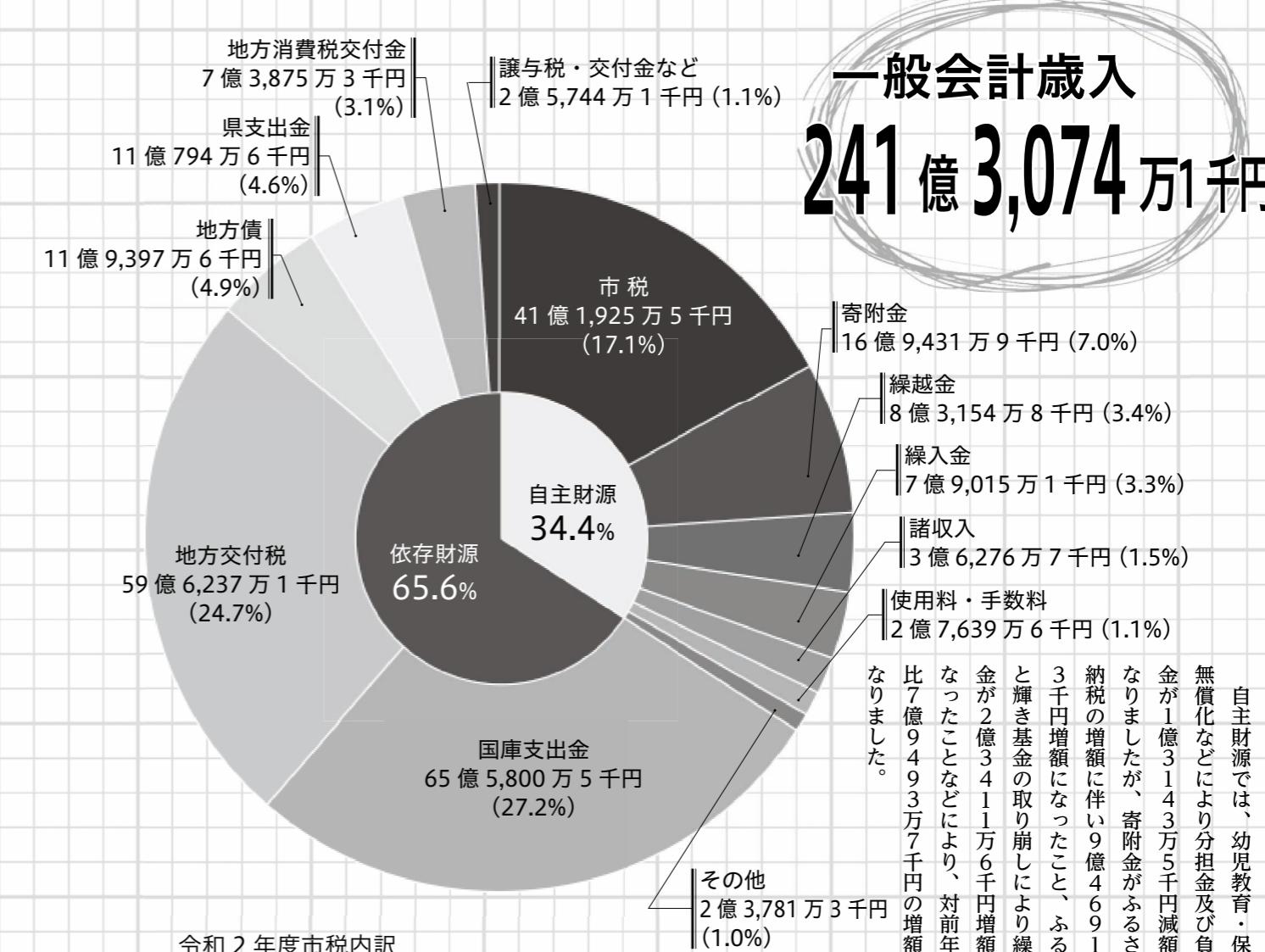
02 目的別歳出の概要



令和2年度の国内経済は、新型コロナウイルス感染症の影響により、依然として厳しい状況にあります。また、「新型コロナウイルス感染症対策」、令和2年度第1次・第2次補正予算の効	歳入総額 歳出総額 差引額 翌年度への繰越財源 実質収支額	241億3,074万1千円 233億9,173万7千円 7億3,900万4千円 1億5,666万7千円 5億8,233万7千円
---	---	---

歳入総額	241 億 3,074 万 1 千円
歳出総額	233 億 9,173 万 7 千円
差引額	7 億 3,900 万 4 千円
翌年度への 繰越財源	1 億 5,666 万 7 千円
実質収支額	5 億 8,233 万 7 千円

01 歳入の概要



項目		金額
普通税 94.7%	個人市民税	15億9,935万円
	法人市民税	1億5,990万9千円
	固定資産税	17億9,921万8千円
	軽自動車税	1億5,297万2千円
目的税 5.3%	市たばこ税	1億8,848万2千円
	入湯税	1,533万6千円
	都市計画税	2億398万8千円
市税合計		41億1,925万5千円

自主財源では、幼児教育・保育無償化などにより分担金及び負担金が1億3143万5千円減額となりましたが、寄附金がふるさと納税の増額に伴い9億4691万3千円増額になったこと、ふるさと輝き基金の取り崩しにより繰入金が2億3411万6千円増額になったことなどにより、対前年度比7億9493万7千円の増額となりました。

依存財源では、山梨市駅南地域整備事業の減額や落合正徳寺線第2工区改築事業の終息に伴う公共事業等債の減額などにより地方債が減額となりましたが、新型コロナウイルス感染症対策関係の国庫補助金が大幅な増額となつたことなどにより、対前年度比28億3211万1千円の大額な増額となりました。

付事業の実施、ふるさと納税事業の増額などにより、対前年度比38億3660万6千円（179・2%）の大幅な増額となりました。

Category	Amount (万円)	Percentage (%)
教育費	17億1,008万7千円	(7.3%)
諸支出金	17億1,801万8千円	(7.3%)
(5.9%)		

総務費
59億7,761万1千円
(25.6%)

地方交付
59 億 6,237 万
(24.7%)

財源	割合
自主財源	34.4%
依存財源	65.6%

項目	額
繰越金	8 億 3,154 万 8 千
繰入金	7 億 9,015 万 1 千
諸収入	3 億 6,276 万 7 千
使用料・手数料	2 億 7,639 万 5 千

| (3.4%)

05 財政狀況

05-1 財政健全化指標

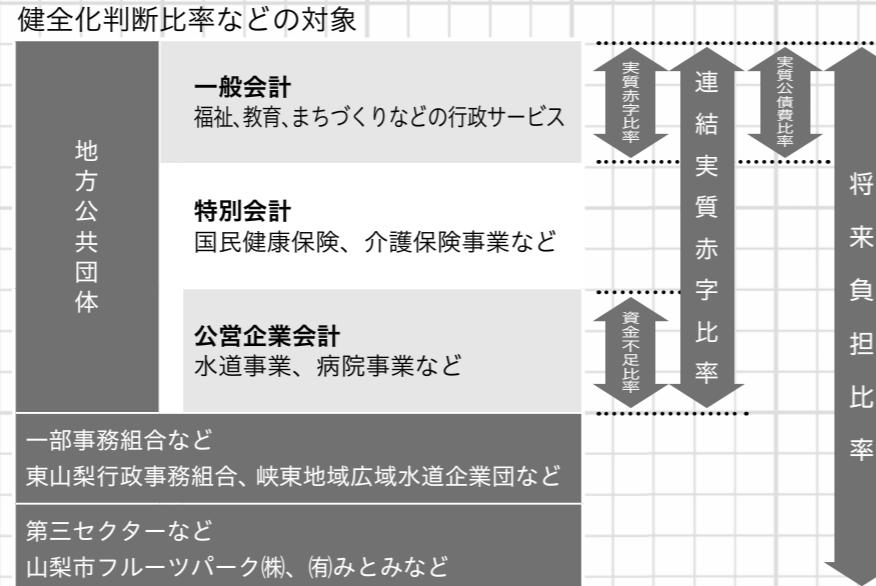
財政健全化法では、一般会計等における「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「実質公債費比率」「将来負担比率」の4つの健全化判断比率が定義されており、公営企業会計においては「資金不足比率」の判断指標で経営健全化基準が定められています。

4つの判断比率のいずれかが早期健全化基準を超えた場合には「財政健全化計画」などの策定が義務付けられています。

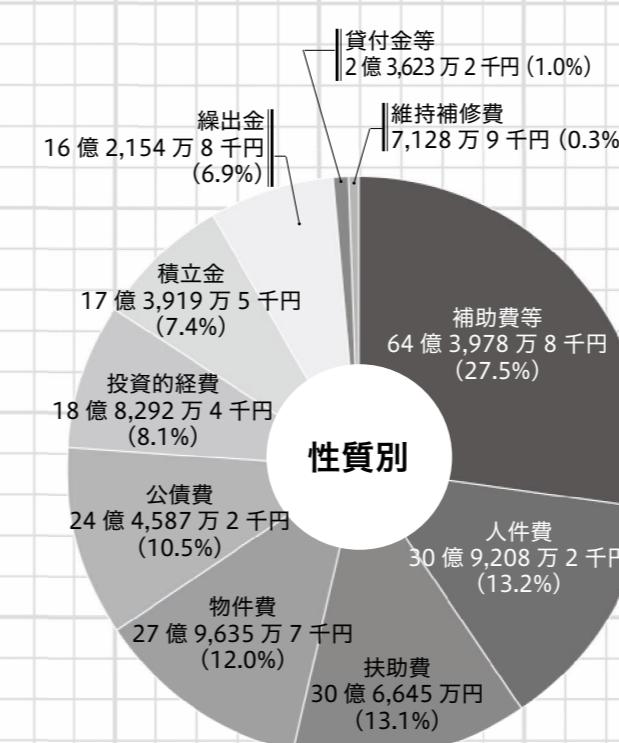
05-2 令和2年度決算における山梨市の健全化判断比率の状況

指標	内容	山梨市	早期健全化基準 (イエローカード)	実質公債費比率の推移 (%)
実質赤字比率	一般会計の実質的な赤字額が市の標準的な収入に対してどのくらいの割合かを示す指標です。家計簿に例えると、年間の赤字額の合計が収入の合計に占める割合になります。	赤字なし	13.24%	↑ 25.0% (早期健全化団体) ↓ 健全な財政運営
連結実質赤字比率	一般会計のほか、特別会計や企業会計も含めて計算した実質赤字比率です。家計簿に例えると、自分の世帯のほか、子どもの世帯を合わせた赤字額の合計が、収入の合計に占める割合になります。	赤字なし	18.24%	11.0 11.0 11.4 平成 30 年度 令和元年度 令和 2 年度
実質公債費比率	一般会計などが負担する長期の借入金の返済や、それに準じる支出が、市の標準的な収入に対してどのくらいの割合になるかを示す指標です。家計簿に例えると、住宅ローンなどの返済額の合計が年収に占める割合になります。過去 3 力年平均を表しています。	11.4%	25.0%	将来負担比率の推移 (%)
将来負担比率	一般会計などが抱える実質的な負債の残高が、市の標準的な収入に対してどのくらいの割合かを示す指標です。家計簿に例えると、住宅ローンなどの借入金の残高が現在の年収の何%になるかを示す指標です。	87.2%	350.0%	↑ 350.0% (早期健全化団体) ↓ 健全な財政運営

済に甚大な影響を及ぼすことが予想されます。その渦中ににおいても持続可能な財政構造を確立していく手段として、自主財源の確保に努めるとともに、事業経費の削減などを図り、健全な財政運営との見合った適正な予算規模の構築を本市に図っていく必要があります。



03 性質別経費の概要



の増額となりました。

扶助費は、特定教育・保育施設運営事業の増額などにより、対前年度比1億1768万9千円（4・0%）の増額となりました。

物件費は、会計年度任用職員制度の導入に伴う臨時職員賃金の皆減な

りました。

繰出金は、介護保険特別会計繰出金などが増額となりましたが、簡易水道事業への公営企業法適用に伴い、性質分析が繰出金から補助費等や出資金に変わったことなどにより、対前年度比2億2004万4千円（11・9%）の減額となりました。

補助費等は、特別定額給付金給付事業、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金事業（生活支援・消費喚起商品券配布事業など）の実施、ふるさと納税返礼品の増額などにより、対前年度比41億7468万6千円（184・3%）の大幅な増額となりました。

人件費は、会計年度任用職員制度が導入されたことにより、対前年度が増額となつたことなどにより、対前年度比10億955万6千円（138・1%）の大幅な減額となりました。

積立金は、ふるさと輝き基金積立金投資的経費は、山梨市駅南地域整備事業の減額、後屋敷公民館大規模改修事業の終息などにより、対前年度比18億9044万1千円（50・1%）の大幅な減額となりました。

04 特別会計・公営企業会計など

04-1 特別会計

特別会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険	43億3,302万6千円	42億3,125万6千円	1億177万円
後期高齢者医療	4億7,749万5千円	4億7,694万5千円	55万円
交通・火災災害共済	1,125万5千円	585万9千円	539万6千円
浄化槽事業	6,716万5千円	6,716万5千円	—
介護保険	43億2,965万1千円	42億664万7千円	1億2,300万4千円
居宅介護予防支援	1,425万8千円	1,425万8千円	—
活性化事業	6,772万7千円	6,772万7千円	—
合計	93億57万7千円	90億6,985万7千円	2億3,072万円

04-3 公債費

会計名 令和2年度末
未償還額

04-4 基金

基金名	令和2年度末残高
財政調整基金	27億6,814万8千円
市債管理基金	8億416万7千円
地域振興基金	12億700万円
地域福祉基金	4億5,256万4千円
中山間地域農村活性化基金	1,554万4千円
若者定住促進支援基金	2,524万8千円
土地開発基金	1億8,168万4千円
太陽光発電施設等整備基金	2,108万円
国民健康保険財政調整基金	4億7,642万5千円
交通・火災災害共済見舞金支払準備基金	7,065万1千円
介護保険給付費支払準備基金	1億661万2千円
ふるさと輝き基金	16億2,528万1千円
子ども笑顔づくり基金	282万円
森林環境譲与税基金	2,661万4千円
教育ゆめ基金	100万円
合計	77億8,483万8千円

04-2 公營企業會計

決算額	
水道事業	
収益の収入	6 億 6,562 万 1 千円
収益の支出	6 億 4,672 万 8 千円
資本の収入	1 億 3,396 万円
資本の支出	3 億 2,147 万 9 千円
簡易水道事業	
収益の収入	3 億 7,370 万 1 千円
収益の支出	3 億 6,976 万 1 千円
資本の収入	1 億 1,657 万 1 千円
資本の支出	1 億 9,836 万 5 千円
下水道事業	
収益の収入	9 億 22 万円
収益の支出	8 億 9,424 万 3 千円
資本の収入	8 億 3,968 万 6 千円
資本の支出	11 億 7,231 万 7 千円
病院事業	
収益の収入	1,901 万 4 千円
収益の支出	1,901 万 4 千円
資本の収入	8 万円
資本の支出	16 万円



シャインマスカットを給食で！

◀学校給食で特産品のシャインマスカットを提供

9月14日、市内小中学校の学校給食で、市の特産品であるシャインマスカットが振る舞われました。

6月に提供されたさくらんぼに続き、フルーツ山梨農業協同組合の協力により地産地消の取り組みとして実施。八幡小学校3年生は、7月にブドウ畑を見学して摘粒作業やジベつけなどを学び、実際に傘かけや袋かけを体験しました。

市では今後も、児童たちに地元の特産品を知ってもらい、地産地消への理解を促す取り組みを進めていきます。



体に優しくコリ解消

◀牧丘B&G海洋センターで湯中運動

9月14日、牧丘B&G海洋センターで「湯中運動」が行われました。

B&G財団が推進しているこの運動は、温泉の効能の他に、水中運動と比較して温熱効果があるため、心身リラックスした状態で、血流を促進、無理せずゆっくりと筋肉を柔らかくすることで凝りがほぐれ、体が動きやすくなるといわれています。参加者は、インストラクターの指導のもと、温泉の中でゆっくりとストレッチングを行いました。



鈴木選手、夢や感動をありがとう

◀日下部小学校で児童が手作り金メダルを贈呈

9月24日、日下部小学校で東京パラリンピック男子陸上走り高跳び4位入賞の鈴木徹選手へ、児童の手作り金メダルと寄せ書きが贈されました。

鈴木選手は、「スポーツを通して、子どもたちが障がいのある人への理解を深めてくれるとうれしい」とメッセージを送り、パラリンピック競技の一つであるボッチャの競技用具をプレゼントしました。その後、6年生の輪の中に入り一緒にボッチャを体験しました。

まちをきれいに！生き生きと活動

◀東山梨地区広域シルバー人材センター奉仕活動

10月14日、東山梨地区広域シルバー人材センターは、小原西のシルバー人材センター山梨事務所周辺や道の駅花かけの郷まきおか、西沢渓谷駐車場などで、社会奉仕活動を行いました。この活動は、毎年10月の第3土曜日「シルバーの日」に合わせて実施。当日は会員45人が参加し、繁茂した草木やつるの刈り取りや清掃作業を行いました。

日ごろからシルバー人材センターを通して活動をしている皆さん。当日も慣れた手つきで作業を進めました。



地域の消防防災体制の充実強化

◀山梨市消防団協力事業所へ認定表示証を交付しました

閑防災危機管理課消防防災担当 内線2444

山梨市消防団に積極的に協力している事業所として、下記事業所に表示証の交付を行いました。従業員が山梨市消防団として1人以上入団しており、消防団活動に積極的に配慮している、災害時等に事業所の資機材等を消防団に提供するなど協力している、その他消防団活動に協力することで、地域の消防防災体制の充実強化に寄与しているなどのことから認定に至りました。



地域の消防防災力の充実強化の推進を図るために、より一層の協力を期待します。

認定番号	事業所名	代表者	所在地
No.8	株式会社恩田組	代表取締役 恩田 利明	牧丘町窪平1124-1

なお、市では協力事業所の申請を随時受け付けています。消防団員が働く事業所の積極的な申請をお待ちしています。

つつじ幼稚園の英語教育を支援

◀学習塾を運営する株式会社サンキューと協定を締結しました

閑学校教育課学校教育担当 内線2317

9月14日、市役所において学習塾甲斐ゼミナールなどを運営する株式会社サンキューと「教育分野で相互に協力し、未来を担う子供の育成に寄与すること」を目的とした協定を締結しました。

この協定により、児童英語教育の一環としてつつじ幼稚園へICT機器（タブレット）とアプリが提供されます。園では、今まで週1回、小学校の英語授業指導員が英語教室を行ってきましたが、これからは、タブレットを使うことで毎日英語に触れることができるようになります。

今後は、相互に協力し、よりよい教育分野の在り方にについて連携を深めていきます。



農林水産省「元気いただきますプロジェクト」

◀食欲の秋が来た！『十五夜給食』にコロナ支援の食材が登場しました

閑山梨市学校給食センター ☎ 34-6071

9月21日、市内小学校で『十五夜給食』が提供されました。メニューは、秋の彩りごはん、サーモンのゴマみそ焼き、もやしの磯香和え、お月見だんご、十五夜ゼリー。



教室では、コロナ対策として消毒や黙食が徹底され、季節のメニューを静かに味わいました。

なお、この日のサーモンは、コロナ禍で水産物などの需要が減少し、その影響を受けた生産者の販路拡大を支援する取り組み「元気いただきますプロジェクト」により無償でいただいたものです。

市では今後も、子どもたちに栄養価の高い安全・安心な給食を提供していきます。

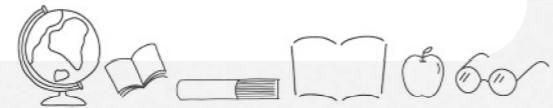


2021

やまなしブックフェス

秋の想い出づくりに、図書館へ足を運んでみませんか?
2021年 11月3日(水・祝) 10:00~16:00

開催場所 | 山梨市民会館・図書館



01 映画上映会

① 10:00 ~ ② 13:30 ~

- ①「マチネの終わりに」(130分)
- ②「恐竜超伝説 劇場版ダーウィンがきた!」(90分)

場所 401会議室 予約 電話・メール

02 ブックリサイクル

13:00 ~ 16:00 (なくなり次第終了)

図書館や廃校で除籍になった本をお持ち帰りいただけます。
○雑誌は2月の生涯学習フェスティバルで出品
○「子ども向け」は小説の本が多数

場所 404会議室 お一人5冊まで!

万葉の森きっくらぶ主催

03 絵心☆はぐらぼ そらをかこう~本のさし絵づくり~

13:00 ~ / 13:30 ~ / 14:00 ~ / 14:30 ~ / 15:00 ~ / 15:30 ~

空にまつわる詩や文章を読んで、自由にイメージした絵を描きましょう。

場所 図書館ラウンジ 対象 幼児~大人 予約 電話・メール

04 しありづくり

13:00 ~ / 13:30 ~ / 14:00 ~ / 14:30 ~ / 15:00 ~ / 15:30 ~

県内で工作ワークショップを開催しているPOKUPOKUさんによる、おしゃれなしありづくり。
ステンドグラス風で光にかざすととてもきれい!

場所 402会議室 材料費 350円(当日持参) 対象 幼児~大人 予約 電話・メール

05 ぐわーふ 「おはなし会」

① 13:30 ~ 14:00
② 14:30 ~ 15:00

① 13:30 ~ 14:00
② 14:30 ~ 15:00

予約 不要 対象 乳幼児~

その他、図書館内では司書がすすめる本を展示します。詳細は図書館までお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症予防対策を行なながらイベントを開催します。
※ご来場の際はマスクを着用ください。また、体調のすぐれない人は来場をお控えください。
※感染状況により、中止の可能性もあります。最新情報は図書館ホームページでご確認ください。

図書館内は
通常通り開館します。
9:00 ~ 19:00
お気軽にご利用ください。

感染症拡大の状況により、やむを得ず中止となる場合があります。最新情報は図書館ホームページをご確認ください。感染症対策へのご協力をお願いします。

山梨市立図書館
Yamanashi City Library

9:00 ~ 19:00
TEL : 0553-22-9600
FAX : 0553-28-3506
E-MAIL : lib@city.yamanashi.lg.jp
〒405-0031 万力 1830番地



お知らせ information

11月のおはなし会

【時間】10:30 ~ 【場所】図書館ラウンジ・おはなしコーナー

- 9日(火) 乳幼児向け(チェリー)
- 21日(日) 親子向け(英語絵本読み聞かせ・ぴーち)
- 23日(火・祝) 乳幼児向け(ぐれーぶ)
- 27日(土) 幼児向け(くれよん)

事前予約制 英語の読書会

【日時】11月13日(土) 10:30 ~ 11:00

【場所】図書館ラウンジ 【定員】10人

【対象】小学校3年生~高校生、
お子さんに英語を伝えたい大人

【申し込み】メールまたは電話



本のご返却のお願い

8月9日~9月12日の間、新型コロナウイルスまん延防止の関係で臨時休館とさせていただき、ご不便をおかけしました。
その間に本の返却ができなかった人、返却期限が過ぎてしまった本をお持ちの人は、ご返却をお願いします。
図書館1階ちどり湖側の入口と、市民会館2階入口のブックポストは24時間ご利用いただけます。
この機会にぜひご活用ください。



11月の休館日は…
1日(月)、4日(木)、8日(月)、15日(月)
22日(月)、24日(水)、29日(月)と館内
整理日の26日(金)です。



おすすめ recommended

一般書



ガラスの海を渡る舟
寺地はるな:著

「みんな」と同じ
事ができない兄と、
何もかも平均的な妹。
2人は祖父の
遺言をきっかけに、ともにガラス工房を引き継ぐことになり…。大阪・
空堀商店街にあるガラス工房で兄妹
が過ごした愛おしい10年間を描く。



夜行秘密
カツセマサヒコ:著

それは、彼女
と僕だけの秘密
です。川谷絵音
が率いるバンド
「indigo la End (インディゴ・ラ・エンド)」の同名アルバムに収録され
ている楽曲14曲をベースに書き下
ろした、激情の恋愛譚。「渦」の続編。

児童書



おかあさん
ごめんなさい
みやにしだつや:
作・絵

ぼく、どうだら
けの足で走り回っ
たり、トイレットペーパーで遊ん
だりして、ごめんなさい。そう言っ
たら、おかあさんは…。親子で一緒
に楽しめる子育て応援絵本。「おか
あさん」シリーズ第3弾。



キリンのなやみごと
ジョリ・ジョン:作
レイン・スミス:絵

ぼくの首は長す
ぎ、細すぎ、曲が
りすぎ、ぶちぶち
しき、くねくね
しき、めだちすぎ…。キリンの子
は、自分の首が悩みの種。他の動物
たちの首をうらやましく思っている
と、首の短い亀がやってきて…。

主な新着図書

小説

おまえなんかに会いたくない
乾ルカ

ばにらさま 山本文緒

炎上フェニックス 石田衣良

すべてがFになる 山田宗樹

楽園のアダム 小杉健治

文学・エッセイ

世間とズレちゃうのはしょうがない
養老孟司・伊集院光

夫が倒れた! 献身プレイが始まった
野田敦子

文豪の死に様 門賀美央子

児童・一般・その他

パイロット・マイルズ ビル・サラマン

そらをとびたい 山本直洋・ちかぞう

ヒグマの旅 二神慎之介

編み物始めてみました! 朝日新聞出版

0メートルの旅 岡田悠

地域包括支援センターだより

地域包括支援センター
☎ 0294
介護保険課介護予防推進担当
内線 1231 ~ 1233



コロナ禍における自宅での過ごし方

新型コロナウイルス感染症の流行により、感染予防のため外出を控える人が増えています。そのため、動かないことによる健康への影響が心配されています。できるだけ以下のこと気につけましょう。

健康維持のための4つの習慣

運動 01

動かない時間を減らし、自宅でもちょっとした運動を！

- ・ウォーキングやラジオ体操など、1日30分程度の運動を習慣化しましょう。
- ・運動が大変な人は、掃除など日常生活の中で体を動かしたり、テレビを見ながらのストレッチなども効果的です。無理のない範囲で運動をしましょう。



栄養 02

バランスよくしっかりと食べて、栄養をつけましょう。

1食に1品、動物性のたんぱく質をとることを心掛けましょう。

※食事制限のある人は医師や栄養士に相談してください。



口腔 03

毎食後の歯磨きで、お口を清潔に保ちましょう。

お口が乾かないようにこまめに水分をとることを忘れないように！



交流 04

人との交流はとても大切です。

直接会えなくても、電話やSNSなどを利用して交流しましょう！

フレイル予防体操～みんなで元気になろう～

隙間時間にできる3分体操をCATVの『お知らせ山梨市』10チャンネルで毎日放映します。ご覧ください！

放映時間 8:30 ~、12:30 ~、20:30 ~

(番組編成により放映しない場合があります。)

【奇数月】

第1週：首すっきり体操

第2週：正しいスクワット

第3週：腹筋を強くしよう

第4週：足のつれさよなら体操

【偶数月】

第1週：肩まわりすっきり体操

第2週：腰痛改善ストレッチ

第3週：尿もれさよなら体操

第4週：メタボさよなら体操

地域元気あっぷ教室 11月

身体を動かしたストレッチや筋トレ、脳トレの教室を各地区で開催しています。65歳以上の人ならどなたでも無料で参加できます。現在は新型コロナウイルス感染防止対策として、参加を申し込んだ人の住所をもとに介護保険課で個々に日程と会場を指定して開催していますので、希望者は下記までご連絡ください。

[申込・問い合わせ] 介護保険課介護予防推進担当（内線 1232）

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため上記の教室・相談などが中止になる場合があります。
詳しくは介護保険課（☎ 1111代）までお問い合わせください。

ご長寿おめでとうございます！

市では、長寿のお祝いとして、令和3年度中に100歳を迎える皆さんを慶祝訪問しました。



※順不同 間福祉課社会福祉担当 内線 1133

安全×安心

消費生活
窓口
だより
井契約

第3回「未成年者の契約」part1

未成年者が契約をするには、原則として法定代理人（親権者または未成年者後見人）の同意が必要です。
ただし、以下の場合法定代理人の同意は不要です。



- 未成年者に不利益にならない、単に権利を得るだけの場合（お年玉をもらうなど）
- 義務を免れるだけの場合（借金を返さなくてよくなるなど）
- 自由な処分を許された財産を使う行為（お小遣いで買物をするなど）
- 法定代理人が目的を定めて処分を許した財産をその目的のため使う行為（参考書を買うために渡されたお金で参考書を買うなど）他

※法定代理人の同意のない契約は、一定の場合を除いて取り消すことができます。

この取消権は、判断力が不十分な未成年者を保護するために認められたもので、法定代理人だけでなく未成年者本人も行使することができます。ただし、未成年者が相手に成年者であると伝えたり、法定代理人の同意を得ているうそをついた場合などは原則として取り消しはできません。

成年年齢が18歳に

民法の改正により、2022（令和4）年4月1日から成年年齢は満18歳になり、18・19歳は未成年者として保護されなくなります。契約をするときには、契約の必要性や内容をよく理解した上で結ぶことが必要です。

次回「未成年者の契約」part2、民法改正で成年年齢が20歳から18歳に引き下げられることに伴い、“変わること”と“変わらないこと”
次回は、1月号に掲載

閑商工労政課商工労政担当 内線2364



「こんにちは、日下部警察署です。」
閑② 0110

万全な準備で冬山登山を！

昨年の12月から今年2月までの冬山シーズンに日下部警察署管内で発生した山岳遭難は2件2名で1名は足首を骨折する重傷でした。

冬は、日没時間が早いので、陽が高いうちに下山するようしてください。

積雪もあるので、アイゼンを装着し、安全な歩行に努めてください。余裕のある行動計画を立てて登山計画書を提出しましょう。



日本ガイド協会が運営するコンパスの登録は、こちらのQRコードから



犯罪被害者等のための相談窓口

犯罪被害に遭われた人やそのご家族（ご遺族を含む）が相談できる各種相談窓口を以下のとおり設置しています。

名称	電話番号等
山梨県犯罪被害者等総合支援窓口	055-223-4180
警察総合相談室	055-233-9110
性暴力110番	055-224-5110
ヤングテレフォン	055-235-4444
各警察署警察安全相談所	県下12警察署
公益社団法人 被害者支援センター やまなし	055-228-8622
やまなし性暴力被害者サポートセンター「かいさば ももこ」	055-222-5562

各種相談

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、相談中止の措置を取る場合があります。詳しくは各問い合わせ先へ直接ご連絡ください。また、参加の際はマスクの着用と検温の実施をお願いします。



ひとりで悩まない……！

相談	内 容	日時・会場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。	11/19(金) 13:30～16:00 牧丘支所相談室	総務課行政担当 内線 2455
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人がお越しください（登録は本人のみ受付可）。登録希望者は、履歴書用写真（3.5cm×5cm程度）、スナップ写真、印鑑（朱肉を使うもの）、身分証明書をお持ちください。	11/20(土) 14:00～17:00(受付は16:30まで) 街の駅やまなし	地域資源開発課 交流促進担当 内線 2372・2373
こことの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいます。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになりひきこもりがちなど。悩んでいる人やその家族が対象。要予約。	◆公認心理師：11/8(月)、11/19(金) ◆精神保健福祉士：11/25(木) 9:30～10:30～13:00～14:00～各時間帯1人ずつ ◆精神対話士 日時は応相談。1回80分	健康増進課健康支援担当 内線 1168 福祉課障害福祉担当 内線 1137 介護保険課地域包括支援担当 内線 1228
不動産相談	不動産全般に関する相談。	11/19(金) 10:00～15:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館2階203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎ 055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。 事前に連絡いただくとスムーズに行えます。要予約。	11/25(木) 9:30～16:00 (12:00～13:00は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431(代)
パソコン・スマホ・タブレット困りごと相談	パソコン・スマートフォン・タブレットの操作方法に関する相談。講師：ちどりネット（主催：山梨市中央公民館）定員を制限して実施します。	11/6(土) 13:00～15:00 市民会館3階301会議室	ちどりネット ☎ 090-3210-1620
司法書士無料相談会	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など。1組40分まで。要予約。書類の作成指導や審査はいたしません。 ※初めてのご相談に限ります。	11/19(金) 13:30～16:30 街の駅やまなし	山梨県司法書士会 相続登記相談センター ☎ 055-253-2376
税理士無料相談	相続、所得税および法人税など、税理士による税に関する相談。予約不要。	11/12(金) 13:00～16:00 (受付は15:30まで) 市役所西館2階203会議室	東京地方税理士会甲府支部 ☎ 055-233-1318

みんなの掲示板

帝京福祉専門学校オープンキャンパス 2021

▶日時：11/13(土) 10:00～12:00（予定）▶会場：帝京福祉専門学校（上神内川77-3）
▶定員：30人（事前申し込み必要）どなたでも参加可。地域の人も、この機会に校内を見学してみませんか？
▶内容：学校紹介、介護福祉講座（体の向きの考え方、車いすの使い方）など
閑事務局 帝京福祉専門学校 ☎ ②6776、メール:cw-jimu@teikyo-mwc.ac.jp

フードパンtry 友だち

▶日時：11/28(日) 10:00～12:00（予定）▶会場：山梨市役所正面玄関前
▶申込期間：11/14(日)～27(土)正午▶先着：30人
▶内容：市内在住者で18歳以下の子さん（いるひとり親世帯に無料で食品などを提供します。
閑事務局 地域ささえあい虹の会 ☎ 080-1122-3323（塚田）、メール:papurika67@fruits.jp

フィールドミュージアムウォーク

▶日時：11/14(日) 9:00～12:30（雨天中止）▶集合：万力公園根津像前
▶内容：信玄公生誕500年に協賛し、武田家の足跡を探し、万力・正徳寺地区を散策します。
▶経費：100円（保険代100円）閑事務局 ☎ 090-3210-1620

子どもと子育てのページ Kid's World

子どもたちが楽しく安全に遊べる遊具の修理・購入を支援したい！

チャレンジ！ クラウドファンディング

保育の場は1年を通じて乳幼児たちを受け入れており、園庭にある遊具は、子どもたちの大好きな遊具ばかりです。そんな遊具も年を重ね古く使いづらくなってきています。

もちろん、危険性が高い遊具については、早急に直していますが、市内6つの公立保育園すべての遊具、あるいは園舎内の修理等となると多くのお金がかかります。

コロナ禍でおうち時間が増える中、保育園での外遊びは安心して遊ぶことができる貴重な時間・場所です。子どもたちのために「安全に楽しく遊べる遊具を整備したい」そんな思いから始めるプロジェクトです！（月）

- 支援期間 令和4年1月10日（月・祝）まで
- 支援内容 市内公立保育園の遊具の修繕・新設など
- 目標額 100万円
- 支援金額 2,000円から支援できます
- プロジェクト参加方法 ふるさと納税制度による支援となります。

※この支援による返戻品はありません。

※確定申告またはワンステップ特例制度を利用することで、税の控除が受けられます。

■問い合わせ 子育て支援課保育・児童担当 内線1157

小学校入学前の大切な健診です。お忘れなく！ 就学時健康診断を実施します

■ 対象者
令和4年度に小学校入学予定の児童

■ 開催場所
いずれも市保健センター（市役所東館1階）

■ その他
詳細は、対象者に個別に通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。

■問い合わせ
学校教育課学校教育担当 内線2318

■開催日程

日 時	入学予定小学校
11/11(木)	加納岩小／日川小
11/12(金)	後屋敷小／山梨小／八幡小／岩手小
11/15(月)	日下部小／笛川小

※当日は、母子手帳をご持参ください。
※実施日に都合がつかない場合、他の日に変更が可能です。事前にご連絡ください。

11月は内閣府が主唱する「子供・若者育成支援強調月間」です

期間中、全国的に子供・若者育成支援に関する諸事業、諸活動を集中的に実施します。市でも、のぼり旗などの広報活動を行うとともに、関係団体と連携を図り、子供・若者の健全育成事業を推進していきます。

（1）健全で安全な社会環境づくりの推進

- ・自分から「おはよう」「ありがとう」などのあいさつ・声かけを行いましょう。
- ・インターネット、スマートフォンなどの適切な利用について、家庭でのルールを作つてみましょう。

（2）明るく温かい家庭づくりの推進

- ・毎月第一曜日は「家庭の日」です。家族で出かけたり、家族みんなで話をしてみましょう。

（3）非行防止と心豊かな社会づくりの推進

- ・大人が変われば子どもも変わります。大人は日頃の行動、言動を見直しましょう。

（4）「新しい生活様式」の徹底を前提とした自主活動・社会参加活動の推進

- ・ボランティア活動、地域活動へ参加しましょう。

（5）学校、地域、関係機関との連携強化

- ・地域で子どもを見守る体制を作りましょう。

■問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当 内線2325



入会申込、お忘れなく！ 令和4年度「学童クラブ」入会申込が始まります

ひと月の利用料

※2人以上入会の場合は2人目から半額。
※月途中の入退会でも1月分かかります。

区分	土曜日利用	料金
8月以外の月	なし	¥3,000
	あり	¥4,000
8月（1日学童保育）		¥8,000

※生活保護世帯・前年度の市民税が非課税のひとり親世帯は、減免申請により利用料が免除されます。詳しくは子育て支援課まで。



詳しくは →



利用できる児童

市内の小学校に在校している児童で、保護者および同居家族が就労や就学、疾病、心身の障害、介護などにより、放課後に家庭で、保育を行うことができない児童。

土曜日も利用できます

利用するには、保護者に土曜日の勤務があり、祖父母など保育ができる人がいない場合に限ります。

※毎月「土曜日勤務証明書」の提出が必要です。

※実施場所は加納岩・日下部・山梨児童センター内の学童クラブ

申し込み・提出書類

保護者の就労状況などにより必要となる書類が異なります。詳細は「入会案内書」を読み、準備してください。

※入会案内書および入会申込書は、各学童クラブで11/15（月）から配布します。また市ホームページからもダウンロードできます。

学童クラブ一覧

学童クラブ名	実施場所	電話番号	定員
加納岩学童クラブ	加納岩児童センター内	② 2429	50人
おおとり学童クラブ	加納岩小学校内	② 5668	40人
日下部第一学童クラブ	日下部児童センター内	② 0383	50人
日下部第二学童クラブ			30人
八幡学童クラブ	八幡小学校内	② 1114	40人
山梨学童クラブ	山梨児童センター内	② 5661	60人
日川学童クラブ	日川小学校敷地内	② 5662	50人
後屋敷学童クラブ	後屋敷小学校内	② 5663	50人
岩手学童クラブ	岩手公民館内	② 5664	40人
笛川学童クラブ	笛川小学校隣接地	⑤ 5161	40人

○開所時間はいずれも

月～金曜日…14:00～18:00
春夏冬休み・休校日…8:00～18:00

1 入会申込

受付期間 > 12/1(水)～12/13(月)

期間内に学区内の学童クラブに申し込み
※期限厳守。書類を揃えて、必ず保護者が持参を。

2 入会決定

入会の可否は郵送により保護者にお知らせします。通知の発送は2月中旬です。

入会できない場合もあります

家庭状況により学童保育が必要でないと判断されたときは入会できません。また、定員超過により入会できない場合もあります。

継続して学童保育を受けるには

学童の入会期間は1年（4/1～翌年3/31）です。来年度も継続して入会する場合も、再度入会申込が必要です。

問い合わせ

山梨市社会福祉協議会 本所 地域福祉係 ② 8755
子育て支援課保育・児童担当 内線 1154

「こども食堂」開設のお知らせ

子どもから大人の方まで、どなたでも利用できます。

「こども食堂 風の子イートステイ」

■ 日時 毎月第3土曜日 11:30～14:00 ※初回：11/20(土) (当面の間、要予約)

■ 場所 歌田27 社会福祉法人光風会 幼保連携型認定こども園 風の子保育園

■ 料金 子ども無料／大人300円

※食事のほか、遊びや学びの場など、子どもたちの居場所づくり・地域の交流拠点の場づくりに取り組みます。

問い合わせ

風の子イートステイに関すること・利用の予約：風の子保育園 ② 7700

eメール kazenoko@lilac.ocn.ne.jp

こども食堂に関すること：福祉課社会福祉担当 内線 1133

風の子イートステイ
LINE 二次元コード



i 第23回ライトダウンやまなし 「キミと星が必要です」

照明を落として、美しい星空をとりもどそう、と呼びかけてきた「ライトダウンやまなし」も23年目を迎えます。あなたもほんの少しだけ明かりを消して、星空を眺めてみませんか。詳細は、ウェブサイトをご覧ください（<http://www.lightdownyamanashi.com/>）。

＜ライトダウンやまなし＞

▶消灯時間：11/6(土) 20:00～21:00

＜山梨市会場＞

▶日時：11/6(土) 19:00～20:30

▶消灯時間：20:00～

▶会場：街の駅やまなし

▶内容：SDGs 勉強会

▶定員：親子5組（感染症拡大防止のため人数を制限しています）

▶主催：万葉エコ市民の会・市

▶申し込み：10/25(月)9:30から環境課新エネルギー推進担当（内線2252・2253）で電話受付

万葉エコ市民の会・藤巻

☎ 090-3406-6259

i 山梨南中学校 有価物回収事業にご協力ください

山梨南中学校では、今年度も11月に有価物回収事業を実施します。

本校後援会役員・PTA役員・生徒が、各地区で回収をします。地域の皆さんのご協力をお願いします。

▶対象地区：山梨南中学校区

▶日時：11/13(土) 8:30～12:00

※雨天の場合は、11/14(日)に実施

▶取扱品目：新聞紙・チラシ（一緒に構いません）、雑誌、ダンボール、紙パック

（本年度もコロナ感染症の影響により、古着の回収は行いません）

▶回収方法：品目別に分け、ひもなどでしばり、当日8:30までに各家庭の道路沿いなど、目に付きやすい場所に出してください。

※中村地区は共選所前に出してください。

万葉エコ市民の会・藤巻

担当：猪股



喜 野焼きは法律で禁止されています！

屋外でごみを焼却する行為は、例外を除き法律で禁止されています。野焼きによるすすや煙は、ご近所に迷惑をかけるだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質の発生原因になります。

家庭や事業所から出るごみは、正しく分別を行い、決められた方法で適切に処理しましょう。

■例外として、焼却が認められているもの

- 農林業者が行う稻わらや伐採した枝などの焼却

- 必ずどうの傘やシルバーシートの焼却は認められていません。

- ・「どんど焼き」など風俗習慣上または宗教上の行事を行うための焼却

- ・廃棄物処理基準に適合した焼却炉での焼却

- ・キャンプファイヤーなどでのまきの焼却

ただし、例外に該当する場合であっても、事業や家庭から出たごみと一緒に燃やすことはできません。

生活環境上支障を与え、苦情等のある場合は、改善命令や行政指導の対象となります。周囲に迷惑をかけたり危険を及ぼしたりしないよう、風向きや時間帯、燃やす量などに十分気をつけるとともに、火が完全に消えるまでその場を離れないようにしてください。

また、事前に消防署への連絡も必ず行ってください。

万葉エコ市民の会・藤巻

内線 2253・2254

喜 伐採樹木（薪の原木）を収集・配布します！

市では、桃やぶどうの植え替え時に出る伐採樹木を、薪ストーブの利用者などに燃料として有効活用していただく取り組みを進めています。

11月から薪の原木になる伐採樹木の収集および配布を行います。

利用には予約が必要ですので、必ず3日前までにお申し込みください。

▶収集・配布日：11/15(月)、12/13(月)、1/17(月)、2/28(月)

▶収集配布場所：申し込み時にお伝えします。

万葉エコ市民の会・藤巻

内線 2252・2253

喜 「緑の募金」にご協力ありがとうございました

今年度、各地区から寄せられた「緑の募金」の合計金額は、149万2,500円になりました。皆さんご協力に感謝申し上げます。

お寄せいただいた募金は、森林の整備、身近な環境の緑化などの取り組みに活かして、将来にわたって豊かな緑と水に恵まれた生活が維持できるよう役立てます。今後とも、「緑の募金」事業に温かいご支援とご協力をお願いします。

万葉エコ市民の会・藤巻

PICK UP living 執筆を考える 環境コラム

やまなし「ゼロカーボンシティ」宣言

山梨市は「2050年温室効果ガス（二酸化炭素）排出実質ゼロ」を目指します！

vol.4 エコドライブのすすめ

11月は「エコドライブ推進月間」です。エコドライブとは、地球温暖化防止につなげるために車の利用者が行う運転方法や心がけのことです。小さな意識を習慣にすることで、あなたの運転が変わり、社会が変わります。



① ふんわりアクセル

穏やかにスタート（最初の5秒で時速20km）で、10%程度燃費が改善

② エアコンの適切使用

車内温度設定を外気（25℃）と同じにしてエアコンをONのままになると、12%程度燃費が悪化

③ アイドリング・ストップ

待ち合わせなどの際に10分間のアイドリング（エアコンOFF）をすると、130cc程度燃料を消費

④ タイヤの空気圧をチェック

タイヤの空気圧不足で、市街地2%・郊外4%程度燃費が悪化

⑤ 不要な荷物はおろす

100kgの荷物を載せて走行すると、3%程度燃費が悪化



INFORMATION

PICK UP

health

つくってみろし。食育レシピ vol.120 じゃがいものニヨッキ

◎



エネルギー 364kcal たんぱく質 9.3g
脂質 7.8g 炭水化物 62.2g 食塩 0.9g
(栄養価は1人分)

材料（2人分）

じゃがいも	2個	お好みのソース	適量
強力粉	100g	粉チーズ	大さじ1
塩	小さじ1/3	オリーブオイル	適量
		オリーブオイル	大さじ1
		パセリ	適量

ニヨッキとは、団子状のパスタの一種で、じゃがいもと小麦粉との組み合わせで作られる料理です。ニヨッキの成形は、切り分けた生地を楕円状に整え、フォークで押しつぶします。



①じゃがいもは皮をむき、1cm幅に切る。②じゃがいもが浸る程度の沸騰したお湯で、10分程度やわらかくなるまでゆで水気を切り、熱いうちに十分につぶす。③つぶしたじゃがいもに、強力粉、オリーブオイル、塩を加えてこね、成形する。④鍋にたっぷりのお湯を沸かし、じゃがいもを入れ浮き上がったらしばらくゆで、ざるにあげ水気を切る。⑤トマトソース、ミートソースなどお好みのソースをかけ粉チーズ、オリーブオイル、パセリをかける。



市ホームページに毎月レシピを更新中！

市公式LINEアカウントに「食育レシピ」と入力すると、これまでに紹介してきたレシピを見るることができます。

市公式LINE友だち登録募集中！



INFORMATION

PICK UP

health

脂質異常症を知ろう！その2

「悪玉コレステロールが高い人は、卵を食べちゃいけない？」

『コレステロール値が高いから』といって卵を制限している人がいますが、極端に減らす必要はありません。食事から摂るコレステロールは2～3割程度で、残りの7～8割は肝臓でつくられています。卵は確かにコレステロールを多く含む食品ですが、卵を極端に減らすことよりも、LDL（悪玉）コレステロールをつくりやすくする食品を摂り過ぎない、LDL（悪玉）コレステロールを下げる効果のある食品をしっかり摂ることが大切です。



コレステロールが多く含まれる食品

魚介類

いか、たこ、えび
類や魚の干物など

内臓

フォアグラ、あん肝、レバー、うなぎの肝など

悪玉コレステロールを作りやすくする食品

飽和脂肪酸を多く含む食品

▶肉類、バター、チーズなどの乳製品

悪玉コレステロールを下げる働きがある食品

不飽和脂肪酸を多く含む食品

▶えごま油やアマニ油、オリーブ油など（α-リノレン酸を含むもの）
▶青背の魚（あじ、いわし、さんま、さばなど）



合わせて大切なこと

◎ LDLコレステロールを回収するHDL（善玉）コレステロールを増やしましょう。

→有酸素運動、禁煙が効果的

◎コレステロールを体外へ排せつするため、食物繊維を積極的に摂りましょう。
野菜類、海藻、きのこ、コンニャク、豆類がおすすめです。

i マイナンバーカード（個人番号カード）関係の手続きが休日にもできます！※完全予約制

▶窓口受付日時：11/20(土) 13:00～17:00 ※完全予約制

▶受付業務：マイナンバーカードの申請、交付、更新など

▶予約方法：平日 8:30～17:15 に、電話で申し込みをしてください。

※交付申請の際は、顔写真を撮影（無料）します。

閑市民課市民担当 内線 1142～1144



手続きに必要なもの	マイナンバーカード関係手続き内容			
	交付申請	受取	電子証明書の更新	暗証番号再設定
本人確認書類（運転免許証、パスポート、在留カード等 1点 または健康保険証、年金手帳、介護保険証、学生証等 2点）	○	○	○	○
通知カードまたは個人番号通知書、住民基本台帳カード	△	△	—	—
個人番号カード交付通知書・電子証明書発行通知書兼照会書（はがき）	—	○	—	—
マイナンバーカード	△	△	○	○

※ ○は全ての人、△はお持ちの人のみ必要です。
※ 「電子証明書の更新」には、ご自身で設定した暗証番号が必要です。忘れた場合は、「暗証番号再設定」の手続きが必要となり、マイナンバーカード以外の本人確認書類が必要となります。

保 マイナンバーカードの保険証利用が順次開始されます

▶利用方法

①医療機関や薬局の受付で、マイナンバーカードをカードリーダーにかざします。カードの顔写真を機器、または職員が目視で確認します。

②マイナンバーカードの ICチップにある電子証明書により医療保険の資格をオンラインで確認します。マイナンバーは使われません。

▶どんないいことが？ 7つのメリット

①健康保険証としてずっと使える（※保険者への加入届出は引き続き必要）

②医療保険の資格確認がスピーディに

③医療機関窓口への書類（保険証等）の持参が不要に

④健康管理に役立つ（ご自身の薬剤情報の確認 2021年予定）

⑤医療の質が向上（ご自身の特定健診情報の確認 2021年予定）

⑥医療保険の事務コストの削減

⑦医療費控除もカードで便利に（ご自身の医療費情報の確認 2021年予定）

▶利用には事前に登録が必要です

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、事前に登録が必要です。事前登録は、マイナポータルで申し込みをしてください。

▶いつから健康保険証として使えるようになるの？

10/20(水)から順次開始予定

▶どこの病院や薬局で使えるの？

利用できる医療機関や薬局にはステッカーやポスターが貼られています。（利用可能場所は、必要な機器が導入され次第、順次増えています。詳しくは厚生労働省のホームページをご確認ください）

▶今までどおり健康保険の切り替え手続きは必要です

健康保険は自動で切り替わらないため、会社や市役所などの健康保険の加入・脱退手続きは今後も必要です。

閑市民課国保年金担当 内線 1145～1148



厚生労働省 HP

i マイナポイント申し込みはお早めに

▶マイナポイントとは



マイナンバーカードをお持ちの方が、対象のキャッシュレス決済サービスを選択し、申し込みをすることで、チャージまたはお買い物の金額の25%がマイナポイントとして付与され、上限5,000円分のポイントを受け取れます。

申し込みは12月末までですので、お早めにお申し込みください。

▶申込条件

- ①令和3年4月30日までにマイナンバーカードを申請した人
- ②対象のキャッシュレス決済をお持ちの人

※同一のキャッシュレス決済に複数申し込みすることはできません。

※対象となるキャッシュレス決済はマイナポイントのウェブサイトなどでご確認ください。

▶申込期限

令和3年12月31日まで

※申し込み後、チャージまたは買い物を期限までにする必要があります。

※申し込みから24時間経過後のチャージまたは買い物から対象となります。

▶申込場所

ご自身のパソコンやスマートフォンまたは、全国各地に設置してある支援端末で申し込み可能

※支援端末は郵便局やコンビニ、携帯ショッピングなどに設置してあります。具体的な店舗などはマイナポイントのウェブサイトでご確認ください。

※市民課窓口でも申し込み支援を行っています。

▶問い合わせ

○マイナポイント制度全般について
0120-95-0178（マイナンバー総合フリーダイヤル）

○ポイントの付与タイミングや条件などについて

決済サービスを行っている事業者にお問い合わせください。

○マイナンバーカードについて
市民課市民担当 内線 1142～1144

i フードドライブ（強化期間）を実施しています！

ご家庭に眠っている食品をご寄付ください！ご寄附いただいた食品は、食料支援を必要としているご家庭にフードバンク山梨が無償でお届けします。

▶募集期間：11/16(火)まで

▶収集場所：市社会福祉協議会

▶ご寄附いただきたい食品

お米（白米、玄米、粉）、缶詰、レトルト食品、お菓子、乾麺類など

▶食品の注意事項

- ①賞味期限が令和4年2月以降のもの
- ②常温保存できるもの
- ③未開封で、破損などで中身が出ていないもの
- ④お米は令和元年以降のもの
- ⑤アルコール、生鮮食品は受け付けていません

閑認定NPO 法人フードバンク山梨

☎ 055-298-4844

i 紹介します 人権擁護委員

市内には、法務大臣から委嘱された14人の人権擁護委員がいます。10月1日付けで次の人が委員に委嘱されました。

○山梨地区 逸村千登勢（新任）

▶人権擁護委員とは

人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害から被害者を救済したり、地域の皆さんに人権について関心を持てもらえるような啓発活動を行ったりしています。

また、あらゆる人々の人権を守るために、毎日の暮らしの中で起こる人権に関する問題（いじめ、体罰、差別問題など）について、相談を受けています。相談は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

閑福祉課社会福祉担当 内線 1132

11月は児童虐待防止推進月間

あなたの電話で、守れる命があります

児童虐待かも…と思ったら、すぐにお電話ください。

児童相談所
虐待対応ダイヤル
通話料無料

189
※一部のIP電話からはつながりません

暮 動物は責任をもって飼いましょう

■犬の散歩時のマナーを守りましょう

犬の散歩時のマナーが悪いとの苦情が多く寄せられています。

特に、散歩中の犬のマーキングや糞が放置されています。マーキングは一般には臭いもきつく悪臭の原因になります。また、飼い犬の糞を片付けず放置することは悪臭の原因となるだけでなく不法投棄にも該当します。



散歩前のトイレを習慣づけるとともに、散歩中にマーキングをさせないように気を付け、マーキングや排せつをしてしまったら、水やトイレシートなどできれいに掃除をして、家に持ち帰りましょう。

周辺住民に大きな迷惑がかかっていますので、飼い主としてのマナーを守り犬の散歩をしてください。

■猫の飼い方について

○不妊・去勢手術をしましょう

猫は一度の出産で、複数の子どもを産みます。繁殖を望まないのであれば、不妊・去勢手術を行いましょう。手術を行うことで、病気にかかる可能性が低くなったり、夜鳴きやマーキングがなくなることもあります。

○屋内で飼いましょう

屋内で飼うと狭くてかわいそうだと思われるかもしれません。しかし、外に出ることで、事故に巻き込まれたり、他の猫とけんかしてたり病気やケガをしたりする可能性があります。危険が多い外よりも、屋内で快適に安心して生活することが猫にとっては幸せかもしれません。

また、屋内で飼育をしていたとしても、不意に外へ出てしまうことがあります。その際、連絡先が記入された首輪をしていれば、発見への手がかりになります。加えて、地域問題となっている野良猫との区別化にもなります。

近所からの誤解を避けるためにも、猫を飼う際は室内飼い、および連絡先を記入した首輪の装着をお願いします。

■野良猫への無責任な餌やりはやめましょう！

猫は繁殖力が非常に高い動物です。おなかをすかせていてかわいそう…との思いから単に餌だけをあげていると、野良猫がどんどん増えていき、収拾がつかない事態となってしまいます。

生き物をかわいがること、やさしい気持ちを持って接することはとても大切なことです。しかし、周囲の理解を得ない餌やりや、猫の命や行為に責任を持たないことが、結果として不幸な猫を増やすことになります。

また、無責任な餌やりした結果、猫が住み着いてしまい、周辺に住んでいる住民からの苦情（糞尿被害に困っている、車を傷つけられて迷惑している、猫が苦手なのに庭に入り込んでしまうなど）が多く寄せられています。周辺住民とのトラブルを避けるためにも、無責任な餌やりは行わないようにしましょう。

※市では、野良猫に対する保護・捕獲および駆除は行っていません。



189

「だれか」じゃなくて「あなた」から

子育てのこと、頼れる場所があります

児童相談所 相談専用ダイヤル
0120-189-783
通話料無料

※一部のIP電話からはつながりません

保 みんなで知ろう！ 国民健康保険の医療費のこと

近年の本市の疾病状況を見てみると、上位 10 位の疾病に係る医療費のうち、生活習慣病（糖尿病、腎不全、高血圧性疾患）などが約 3 割を占めています。特に、生活習慣病に係る医療費では、昨年度に引き続き糖尿病が最も高額となっています。

高血圧や糖尿病が基となって、腎不全や脳血管疾患などのより重い病気の発症することがあるなど、生活習慣病には関連性があります。

日々の生活週間を見直したり、定期的な検診を受けることで生活習慣病を予防することは、皆さんの健康維持につながるばかりでなく、医療費の抑制も期待できます。

■ 本市における生活習慣病の主な医療費（令和 2 年度分）

	疾病名称	医療費
1	糖尿病	1 億 8,389 万 9,080 円
2	腎不全	1 億 7,876 万 9,720 円
3	高血圧性疾患	1 億 469 万 1,010 円
4	脂質異常症	6,505 万 3,690 円
5	脳梗塞	3,580 万 4,100 円
6	虚血性心疾患	2,547 万 450 円
7	脳内出血	948 万 5,040 円
8	くも膜下出血	792 万 630 円
9	動脈硬化	170 万 1,490 円
10	アルコール性肝疾患	122 万 3,160 円

出典：国保データベース（KDB）システムより

■ 医療費について

市民課国保年金担当 内線 1145～1148

■ 成人健診について

健康増進課 内線 1162～1169

■ 自覚症状がなくても要注意 !!

生活習慣病は発症するまで自覚症状がほとんどなく、症状が出たときには重症化していることも少なくありません。私たちの体は血圧や血糖が少しでも高い状態が続くと血管に大きな負担がかかり、全身のさまざまな血管に障害が起き、心筋梗塞や狭心症、脳卒中、脳梗塞、うつ血性心不全など合併症を引き起こす危険性があります。たとえ症状を感じなくても動脈硬化やその他の合併症を予防するために血圧や血糖、コレステロールなどを正常値まで下げるよう努力することがとても大切です。

■ 健診を受けよう !!

発症するまでの自覚症状が少ない生活習慣病を発見するはどうすればよいでしょうか。唯一の方法は「健康診断」です。現在の体の状態を血液検査や血圧測定、診察などで総合的に判断し、治療や対策が必要なところを見ておく必要があります。健康診断を受けてご自身の体の状態を知ることから始めましょう！生活習慣病を予防することで皆さんの健康が維持できるとともに、医療費の抑制につながります。医療費の抑制は保険料の上昇を抑制することにもつながります。普段から健康管理に気を付けましょう！



■ ジェネリック医薬品を活用しよう !!

先発医薬品（これまで使われてきた新薬）の特許が切れたら後に医薬品メーカーが製造・販売する「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」は厚生労働省から「先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、（先発医薬品と）同等の効能や効果が得られる」と認められた医薬品です。それまで使われていた先発医薬品に比べて薬の値段が 3～5 割程度安くなるため、一人ひとりの自己負担額や医療費の抑制にもつながります。特徴やメリットを理解し、積極的にジェネリック医薬品をご活用ください。



保 国民健康保険・後期高齢者医療 傷病手当金 支給適用期間を延長します

市国民健康保険および市後期高齢者医療の被保険者で給与支払いを受けている人が、新型コロナウイルス感染症に感染・感染が疑われるにより、療養のため労務に服することができなかつた場合、傷病手当金を支給します。



▶ 対象日数：労務に服することができなくなった日から起算して 3 日経過した日から、労務に服することができない期間のうち就労を予定していた日

▶ 支給額：[1 日当たりの支給額 = (直近の連続した 3 月間の給与などの収入合計 ÷ 就労日数) × 2/3] × 支給対象日数
※ 1 日当たりの支給額には上限があります。

※ 給与などの全部・一部が受け取れる場合、支給額の調整や、支給されない場合があります。

▶ 適用期間：令和 2 年 1 月 1 日～令和 3 年 12 月 31 日
※ 適用期間が「令和 3 年 9 月 30 日」から「12 月 31 日」まで延長となりました。

▶ 申請書類：市指定の申請書（市ホームページからダウンロード可能）と保険証の写し

▶ 申請方法・窓口・郵送（郵送提出の場合は必ず事前に電話相談）
市民課国保年金担当 内線 1145～1148

健 献血にご協力ください

健康増進課
健康企画担当 内線 1163

「献血」は血液を必要とする患者さんのために、健康な人が進んで血液を提供する、人の命を救える大切な活動です。

次のとおり献血を行いますので、皆さんのご協力をお願いします。

注) コロナワクチン接種後 48 時間経てば献血できます。
▶ 日時：11/26(金)
9:30～11:45、13:00～15:30
▶ 会場：市役所東側駐車場

ラブラッド会員に登録して、マイページから献血を予約してみよう！

1. 全国どこでも献血可能
2. ポイントが貯まる
3. 血液検査の結果通知が早い
4. 会員限定のキャンペーンや特典が届くなど

会員登録は
[こちらから](#) →



▶ こちらは有料広告です

新日本三大夜景と富士眺望 6つの湯

県内大人の入館料 770 円が
500 円に割引クーポン
1 枚で 5 名様までご利用可
期限：2022 年 1 月 31 日迄

県内大人の入館料 770 円が
500 円に割引クーポン
1 枚で 5 名様までご利用可
期限：2022 年 1 月 31 日迄

県内大人の入館料 770 円が
500 円に割引クーポン
1 枚で 5 名様までご利用可
期限：2022 年 1 月 31 日迄

やまなしフルーツ温泉 ぶくぶく

年中無休 平日 11 時～23 時 / 土日祝 10 時～23 時 (最終入館 22:30)

山梨県山梨市大工 2589-13 (フルーツ公園内) ☎ 0553-23-6026

県内大人の入館料 770 円が
500 円に割引クーポン
1 枚で 5 名様までご利用可
期限：2022 年 1 月 31 日迄

県内大人の入館料 770 円が
500 円に割引クーポン
1 枚で 5 名様までご利用可
期限：2022 年 1 月 31 日迄

県内大人の入館料 770 円が
500 円に割引クーポン
1 枚で 5 名様までご利用可
期限：2022 年 1 月 31 日迄

信虎

2021年 10月22日(金)より
TOHOシネマズ
甲府にて
先行公開

主演 寺田農
(「天空の城ラピュタ」ムスカ大佐役)
桜木孝明・永島敏行・渡辺裕之
監督 金子修介 (『テスノート』)
音楽 池辺晋一郎 (『影武者』)
武田家監修 平山優

優待チケットのご案内
お得な前売鑑賞券「レギュラー」
(定価 1900 円) を 1400 円にて。
詳しくは、この QR コードか、ミヤオビ
ピクチャーズの電話・FAX・メールまで
お願いします。

虎はあきらめぬ
MP ミヤオビピクチャーズ TEL: 075-803-3300
京都市上京区小山町 908-27 信虎 映画館
FAX: 075-803-3311

「広報やまなし」「市ホームページ」 有料広告募集中！

「広報やまなし」は、毎月 13,500 部を発行し、区を通じて全戸配布するほか、公共施設や民間の店舗などへの設置、アプリでの配信を行っています。「広報やまなし」や市内外への情報発信媒体「市ホームページ」を、お店などの PR にぜひご活用ください。

間政策秘書課広聴広報担当 内線 2418

年 年末調整・確定申告用控除証明書が送付されます

その年の 1 月 1 日から 12 月 31 日までに納付した国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払った証明書の添付が必要となります。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、日本年金機構から次のとおり送られますので、申告書提出の際にはこの証明書または領収証書を添付してください。

▶ 送付時期

1/1～9/30 までに納付した人
→ 11 月上旬

10/1～12/31 までに納付した人
→ 2 月上旬

日本年金機構年金加入者ダイヤル

☎ 0570-003-004

※ 050 から始まる電話でかける場合は、☎ 03-6630-2525

市民課国保年金担当

内線 1145～1148

牧丘支所・三富支所 住民生活担当

催 「税を考える週間」 帳簿の付け方個別相談会

商工会では、「税を考える週間（11/11～17）」にあわせて、個人事業所を対象に帳簿のつけ方を中心とした個別相談会を行います。

日頃、疑問や不安に思っていることを、ぜひこの機会にご相談ください。

▶ 日程：11/8(月)～12(金)

▶ 対象：市内個人事業所

▶ 時間：1 時間～1 時間 30 分程度

間山梨市商工会 ☎ 0806

※ 相談会は完全予約制

健

新型コロナワクチンの接種予約はお済みですか？
今から接種を検討される場合はお早めに！

新型コロナワクチンは、コロナウイルス感染症の発症や重症化を予防する高い効果が期待されています。1回目、2回目を希望する人の集団接種は、以下の日程で終了します。接種希望者は早めに予約してください。

1回目接種日	2回目接種日	予約期間	場所
10/30(土) 午後・夜	11/20(土) 午後・夜	10/27(木) 17:00まで	夢わーく山梨
10/31(日) 午前・午後	11/21(日) 午前・午後	10/27(木) 17:00まで	
11/19(金) 夜	12/10(金) 夜	11/17(水) 17:00まで	市民会館

※平成21年10月1日以降に生まれた人の接種券は、詳細が決まり次第、順次案内とあわせて送付します。

■健康増進課 内線 1162～1171

※ワクチン接種予約に関することは

専用ダイヤル ☎ 0570-065-131 (平日9時から17時まで)

※ワクチン接種終了後も、引き続き感染予防（三密の回避・手洗いうがい・マスク着用など）にご協力をお願いします。

健

高齢者インフルエンザ予防接種を助成します

▶予防接種の対象者

- ①接種日当日、満65歳以上の人
- ②接種日当日、満60歳から64歳の人で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある人（身体障害者手帳1級所持者）で、予防接種が必要な人（該当者には通知済）は、自らの意思で接種を希望する場合に限る。

▶助成期間、回数

10月1日～令和4年1月31日（期間厳守）までの間に1人1回

▶接種医療機関

市内の実施医療機関（右表）で体調のよい時に接種

※市外の契約医療機関での接種を希望する場合は、健康増進課までお問い合わせください。（契約外の医療機関では受けられません）

▶市からの助成額

1人につき2,500円

※各医療機関によって接種料金は異なります。各医療機関へは接種料金から2,500円を引いた額をお支払いください。

▶持ち物

保険証、診察券、予診票、自己負担金など

▶予診票の交付：健康増進課・支所および市内医療機関で交付

○予防接種ができない人

- ①明らかに熱のある人（37.1℃を超える場合）
- ②急性の病気で内服治療を受けている人
- ③過去にインフルエンザの予防接種を受けてアレルギー反応を起こしたことのある人

▶その他

来院時に37.1℃以上ある場合、再計測します。平熱が高い人は、病院にご相談ください。

CATV データ放送停止（11/10）

■政策秘書課広聴広報担当 内線 2418

システムメンテナンスのため、下記の時間帯で市の行政情報を掲載しているCATV（デジタル10ch）データ放送が利用できません。
【停止期間】11/10(水) 6:00～15:30

健

11月は「和ごはん月間」
11月24日は「和食の日」

和食は「自然を尊ぶ」という日本人の気質に基づいた「食」に関する「習わし」として、2014年にユネスコ無形文化遺産にも登録されました。

和食の日を含む11月を「和ごはん月間」として、和食の味や食べ方の体験の機会を増やし、和食の4つの特徴を食卓に取り入れてはいかがでしょうか。

○和食の4つの特徴

- ・多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重
- ・健康的な食生活を支える栄養バランス
- ・自然のおいしさや季節の移ろいの表現
- ・正月などの年中行事と密接な関わり

■健康増進課健康支援担当

内線 1166

■健康増進課
健康支援担当 内線 1164～1170

市内の実施医療機関

医療機関名	住所
秋元医院	落合 548
飯島医院	小原西 5
加々美医院	北 514-1
加納岩総合病院	上神内川 1309
かやぬまクリニック	大野 2002-1
日下部記念病院	上神内川 1363
坂の上クリニック	東後屋敷 986-8
武井医院	上神内川 174
中央内科クリニック	上神内川 1612
つつじクリニック	下石森 1338-25
寺本医院	下神内川 212
中山クリニック	七日市場 849-1
西川医院	牧丘町窪平 772
廣瀬醫院	三ヶ所 1141
山梨北整形外科	七日市場 805-1
山梨厚生病院	落合 860
山梨市立産婦人科医院	上神内川 171
山梨市立牧丘病院	牧丘町窪平 302-2

健

令和3年度成人健康診査を実施します
※会場は市役所（保健センター）

■健康増進課

健康企画担当 内線 1162～1163
健康支援担当 内線 1164～1170

【予約方法】

右記の予約受付期間内に、窓口もしくは電話で健康増進課まで申し込み（平日8:30～17:15）。予約時に受診希望の検査項目をお伝えください。

■健診日の10日前に、予約時間を記載した「予約票」、「問診票」および申込者には「検査セット」を郵送します。

【受診者へのお願い】

1. 郵送された予約票を持参し、予約時間にご来場ください。時間前に来場した場合は、自家用車内など、会場の外で待機をお願いします。
2. 健診当日は、不織布マスクの着用をお願いします。（布マスク不可）また、健診会場に入る前に手指消毒と体温測定にご協力ください。
3. 37.1℃以上の発熱または体調不良がある場合は、受診を見合わせてください。
4. 定員に到達次第予約を締め切ります。希望日の予約ができない場合は、再度別日をご予約ください。
5. 定員に空きがある場合、受付期間終了後でも予約できる場合がありますので、ご相談ください。

健診受診者には、先着2,000人に市特定健診マスクコットキヤラクター「Dr.しば」をデザインしたオリジナルマスクケースをプレゼントします！



健診日	予約受付期間	対象地区	健診機関	送迎場所・出発時間（要予約）	乳がん骨粗鬆症
11/18(木)	10/21(木)～28(木)	鴨居寺・東後屋敷	山梨厚生病院	後屋敷公民館 8:00	○
11/21(日)	10/26(火)～11/2(火)	市内全域		—	○

※11/21(日)は託児付き（要予約）

【検査項目】

基本の健診（特定健康診査・基本健康診査）

○自己負担金 1,000円

身体計測・血圧・尿検査・血液検査・問診・医師の診察が1セットの健診

※基本の健診を受診できる人

- ①40～74歳の山梨市国民健康保険加入者
- ②39歳以下の人のうち職場での健診が受けられない人
- ③後期高齢者医療保険加入者
- ④生活保護受給者
- ⑤社会保険被扶養者（要受診券）

がん検診（対象：令和3年度末21歳以上の市民）

※以下の項目から受診する検査を選べます。

- ・胸部レントゲン検査（肺がん・結核） … 100円
- ・胃部レントゲン検査（胃がん）※バリウム検査 … 600円
- ・腹部超音波検査（腹部がん） … 500円
- ・便潜血検査（大腸がん） … 300円
- ・PSA検査（前立腺がん） … 400円
- ・※血液検査です。50～74歳の男性のみ … 400円
- ・喀痰細胞診検査（肺がん検査） … 1,100円
- ・マンモグラフィー検査（乳がん検査） … 41～74歳の女性
- ・骨密度検査（骨粗鬆症） … 69歳以下の女性（過去2年間受診していない、治療中または経過観察中でない人）

このコーナーでは、市にご寄附いただいた皆さんの中から、広報紙への掲載を承諾いただいた人・団体のみを紹介しています。

▼防災危機管理課へ

（株）NeON 様（下井尻）
・・・災害用備蓄品（ポータブル蓄電池N500一式）10台

▼学校教育課へ

仁美行政書士事務所 中沢 仁美 様（万力）
・・・歯ブラシ 3,000本

▼日下部小学校へ

鈴木 徹 様（小原西）
・・・ボッチャ 3セット
※関連記事を11ページに掲載。
松下 慶磨 様（小原西）
・・・児童用図書



市民総合体育館・牧丘 B&G 海洋センター 各種教室

申し込み・市民総合体育館 ☎ 5600
問い合わせ 牧丘 B&G 海洋センター ☎ 4411

■趣味の幅を広げよう！ カルチャー教室（無料体験）

▶申し込み：上記「申し込み・問い合わせ」に、事前に電話で申し込み。（無料体験は各教室1回参加可能）

▶会場：市民総合体育館 ※ピラティス・アイドル完コピダンスは牧丘 B&G 海洋センター

※各教室は、月謝制のカルチャー教室です。体験後入会を希望する人は、お気軽に問い合わせください。

教室名	開催日	時間	無料体験日	備考
アコースティックギター	第1・3水曜	10:30～12:00	11/3・17	レンタルは要相談 テキスト代100円
ウクレレ	第1・3金曜	初級 9:30～10:30 中級 10:30～12:00	11/5・19	レンタルは要相談 テキスト代100円
大東流合気柔術	第1・2・4木曜	①14:00～16:00 ②19:00～21:00	11/11・25	※両日ともに見学のみ ※他の時間帯も可能 要相談
色えんぴつ画	第1・3木曜	13:30～15:30	11/11・18	
小さな水彩スケッチ	第1・3木曜	10:00～12:00	11/11・18	体験時のみ教材費550円
レース・毛糸編み物	第2・4水曜	10:00～12:00	11/10・17	
ステンドグラス	第1・2・3金曜	10:00～12:00	11/12・19	教材費1,000円
太极拳	①第1・2・3火曜 ②第1・2・3木曜	①13:30～15:00 ②9:30～11:00	①11/9 ②11/18	
トールペイント	第1・3火曜	10:00～12:00	11/2・16	教材費1,100円～
楽々ボディメンテナンス	第1・2・3金曜	13:30～14:30	11/12・19	
絵手紙	第2・4木曜	13:30～15:30	11/12・26	
フラダンス	第2・4木曜	①13:30～14:30 ②19:20～20:20	11/11・25	
姿勢美人講座	第1・3火曜	19:30～20:50	11/2・16	
津軽三味線	第1・3火曜	個人レッスンにつき時間要相談（各45分）	11/2・16	レンタルは要相談
フィットネス 社交ダンス	第1・2・3水曜	19:20～20:05	11/10・17	
セルフリンパマッサージ	第1・2・3水曜	20:15～21:00	11/10・17	
ピラティス	第2・4日曜	10:00～11:00	11/14・28	※会場は牧丘 B&G 海洋センター
アイドル完コピダンス	第2・4日曜	11:15～12:15	11/14・28	※会場は牧丘 B&G 海洋センター

新型コロナウイルス感染症の影響による広報記事などの内容変更と感染症対策について

今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況により、「広報やまなし」および市の配布物などに掲載している情報内容が変更（事業の中止や延期など）になる場合があります。

また、各種講座・イベントなどに参加・来場の際は、主催者・会場の指示に従い、感染症対策（検温・体調確認・マスク着用など）をお願いします。

最新情報は、市ホームページでご確認いただくか、記事・情報の問い合わせ先までお問い合わせください。

市役所での各種申請のうち、住民票や戸籍関係書類の請求など、郵送で請求や申請が可能なものも多数あります。

また、マイナンバーカードを利用した証明書のコンビニ交付サービスもあります。

このほか、FAXやEメールなど、来庁しなくても申し込みが可能な手続きも多数あります。

この機会にぜひご活用ください。



この機会にぜひご活用ください。



～将来の地域農業について話し合ってみませんか～ 人・農地プラン座談会

高齢化や後継者不足により耕作が困難になり、農地を任せたいと考える人が増加しています。このような中で、持続可能な力強い農業を実現するためには、基本となる人と農地の問題を一体的に解決していく必要があります。

平成24年度から国（農林水産省）が事業をスタートさせた「人・農地プラン」は、地域の高齢化や農業の担い手不足が心配される中、5年後、10年後までに、誰がどのように農地を使って農業を進めていくのかを、地域や集落の話し合いに基づき、とりまとめるプランです。その話し合いを次のとおり開催します。

▶該当者

- (1) 農業経営の規模拡大を考えている人
- (2) 農地を新たに貸したい人
- (3) 新規就農者および就農予定者
- (4) 地域農業のあり方についてご意見、ご要望をお持ちの人

▶開催日時・会場

○山梨・八幡・岩手地区

日時：11/15(月) 14:00～

会場：市役所501会議室 西館5階

○加納岩・日下部・後屋敷・日川地区

日時：11/17(水) 14:00～

会場：市役所501会議室 西館5階

○牧丘・三富地域

日時：11/18(木) 14:00～（諏訪・西保・三富地区） 16:00～（中牧地区）

会場：牧丘町総合会館（牧丘支所）第一・第二会議室（2階）

■農林課農地担当 内線2216



峡東地域就農相談会

峡東地域（山梨市、甲州市、笛吹市）で就農を希望する人を対象に、相談会を開催します。仕事や県外にお住まいなどで、平日相談に来られない人もご利用ください。

▶対象者：峡東地域に就農を希望、または予定している人（新規就農者、農家後継者、退職帰農者など）

▶内容：就農、営農に対する相談、質問に個別に対応します。（就農支援関連制度の紹介、農地確保の相談、栽培技術の相談など）

▶日時：12/4(土) 10:00～

▶場所：東山梨合同庁舎1階101会議室（甲州市塩山上塩後1239-1）
※事前申し込みが必要。11/19(金)までに下記にご連絡ください。

※申し込みを受付後、農務事務所から相談内容の聞き取りを行います。申込人数が多数の場合は調整する場合があります。

▶申し込み・問い合わせ

峡東農務事務所農業農村支援課（峡東地域普及センター）担当 ☎ 2707 FAX 2709



シニア世代（55歳以上） 合同就職説明会

シニア世代と企業（30社予定）との合同就職面接会を開催します。

▶日時：11/4(木) 13:30～16:30
(希望受付時間を13:00／14:00／15:00から選択)

▶場所：県地場産業センターかいてらす3階大ホール

▶対象：55歳以上のシニア求職者
※参加無料、事前申込必要
(定員：100名)

▶問い合わせ・申し込み：やまなしシニア世代就労推進協議会
☎ 055-223-1777

※詳細は、協議会のホームページをご覧ください。


山梨市消防団・山梨消防署からお知らせ

11月9日(火)から15日(月)まで



秋の火災予防運動を実施します

～この機会に防火への意識を高めましょう～

住宅防火 いのちを守る10のポイント (4つの習慣・6つの対策)

4つの習慣

★寝たばこは、絶対にしない、させない。
★ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
★こんろを使うときは火のそばを離れない。
★コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

○火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する
○火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
○火災の拡大を防ぐために、部屋は整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防炎品を使用する。
○火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
○お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
○防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

令和3年度
一ヵ月時間
全国統一
おうち時間
家族で
点検
火の始末

「お知らせ山梨市」

（デジタル10ch）

放送時間
8:30～
12:30～
20:30～

情報

やまなし

※新型コロナウイルスの影響により、日程の中止・延期など、内容が変更となる場合があります。

山梨市の人口
(10月1日現在)

世帯数 14,733 世帯 (-14)

人口 男 16,308 人 (-33) 女 17,575 人 (-19) 計 33,883 人 (-52)

催 根津記念館イベント情報

■開館時間延長・紅葉ライトアップ

ライトアップされた紅葉や銀杏の中で、根津記念館の秋の夜長をお楽しみください。
▶開催日・開館時間：10/23(土)、30(土)、11/6(土)、13(土)、20(土)
 9:30~20:30 (受付終了は20:00)
 ※10/30(土)は邦楽演奏会
 演奏時間：18:30~20:00

■県民の日 入館無料

▶日時：11/20(土)
▶対象者：来館者全員
 ※横溝正史館も入館無料になります。
 間根津記念館 ☎② 8250【月曜休館】

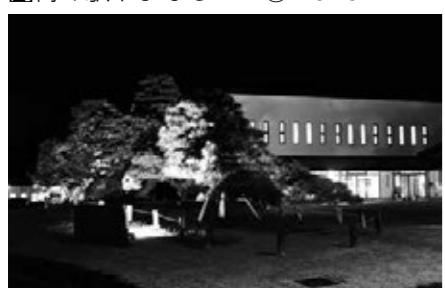
i 街の駅やまなし ライトアップを行います

コロナ禍で失われてしまった活気と賑わいを市内に取り戻すため、街の駅やまなしでは、松のライトアップを再開するとともに、施設壁面のライトアップを10月7日に開始しました。

今後は、時期やイベントに合わせた配色で壁面のライトアップを行っていきます。

○10月…「ピンクリボン運動」に合わせたピンク
 ○11月…「女性に対する暴力をなくす運動・パープルライトアップ事業」に合わせた紫色

▶時期：閉館日を除き通年で実施
 夏季…19:00～ 冬季…18:00～
 ※点灯時間は季節により調整します。
 間街の駅やまなし ☎② 7010



催

西沢渓谷ガイドの会 武田信玄公生誕500年記念事業コース (仏沢・友沢) 無料案内

旧山梨市において「山梨八景」のひとつに指定された奇岩群があり、武田時代の城跡ともいわれている八幡地区的仏沢・友沢を無料案内します。

▶催行日：11/13(土)

※小雨決行。ただし、天候急変などにより、危険と判断した場合は中止。

※前日の天気予報により判断し、中止の場合は代表者へ前日に連絡します。

▶募集人員：先着12人

(新型コロナウイルス感染症対策として、募集人員を少なくしています)

▶申込締切：11/8(月)まで

▶集合場所：市役所東側駐車場

▶集合時間：10:00 集合出発

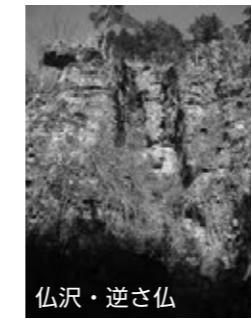
▶事前準備について：歩きやすい靴・服装、昼食、飲み物、タオル、レインコート、マスク、ゴミ袋

▶日程：所要時間4時間程度 (解散は市役所14時頃)

▶その他：新型コロナウイルス感染症対策として、いくつかお願いがあります。詳しくは申し込み時に説明します。

▶申し込み・問い合わせ

西沢渓谷ガイドの会事務局（観光課内） 山梨市小原西843 ☎② 1111
 内線2148



仏沢・逆さ仏

催

令和3年度 山梨県地震防災訓練を実施します

この訓練は、「11月14日(日)午前8時20分頃、藤の木愛川断層領域を震源とするM7.0規模の直下型地震が発生し、山梨市では震度6強を観測し、甚大な被害となった」ことを想定した、山梨市と山梨県との大規模な合同地震防災訓練です。

▶日時：11/14(日) 8:30～正午

▶場所：山梨市役所庁舎駐車場ほか

▶内容：広域避難訓練、避難所設置・運営訓練、炊き出し訓練、災害ボランティアセンター設置・運営訓練、消防本部・警察・自衛隊による救出・救助・救急搬送訓練、応急危険度判定訓練、応急救護（トリアージ）訓練、ライフライン応急対策・復旧訓練、消防団による一斉放水訓練、ヘリコプターによる孤立集落訓練など

▶一般の人の参加・見学：起震車による震度体験・煙体験や、防災資機材の展示・啓発の見学ができます。（申込不要）
▶一般駐車場：旧庁舎跡地駐車場を利用ください。（会場周辺の商業施設への駐車はしないでください）

※当時は、緊急車両のサイレンなどが発生します。会場周辺の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

間防災危機管理課消防防災担当 内線2444・2447



成人式の開催について

①令和4年成人式は二部制で実施予定

令和4年山梨市成人式は、新型コロナウイルス感染症予防対策を図り、二部制の入れ替え方式で実施する予定です。現段階での実施方法は下記のとおりです。感染状況により式典の実施方法などを変更する場合は、市ホームページでお知らせします。また、該当者には11月末ごろ郵送で通知します。



▶催行日：令和4年1月9日(日)

▶会場：市民会館

▶式典：

〈第1部〉 受付：13:00 開式：13:30

対象：山梨北中・笛川中学区（日下部、後屋敷、八幡、岩手、牧丘、三富）の人

〈第2部〉 受付：14:30 開式：15:00

対象：山梨南中学区（加納岩、日川、山梨）の人

▶該当者：平成13年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人

※該当者のうち「進学・就職などの関係で市内に住所はないが、山梨市の成人式に出席したい」という人は、11/12(金)まで生涯学習課に申し込んでください。

②令和5年以降の成人式の対象年齢について

令和4年4月1日から民法の一部を改正する法律が施行され、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられますが、山梨県市長会の申し合わせにより、山梨市でも、令和5年以降も当面、20歳の人が対象として式典を開催します。

▶申し込み・問い合わせ：生涯学習課生涯学習担当 内線2323



「県民の日」に合わせて市営施設を無料開放します！

11月20日(土)は、郷土について理解と关心を深める「県民の日」です。市では、それに合わせて、下記の表の市営施設を無料開放します。対象者は山梨県民に限りますので、ご利用の際は、本人確認のできるもの（運転免許証、マイナンバーカード、保険証など）をお持ちください。

なお、市外および県の施設の無料開放については、県のホームページで確認するか、各施設へ直接お問い合わせください。

区分	施設名	営業時間	電話番号	注意事項
文化施設	根津記念館	9:30～16:30	② 8250	入館料に限る 入館受付は閉館30分前まで
	横溝正史館	10:00～15:00	② 5201	入館料に限る 入館受付は閉館15分前まで
体育施設	市民総合体育館	9:00～22:00	② 5600	個人利用に限ります。 (1回につき)
	屋内温水プール	9:00～21:00 13:00～17:00 17:00～21:00	② 5211	
	牧丘B&G海洋センター	体育館 9:00～22:00	⑤ 4411	
万力公園	バーベキュー場	10:00～15:30	② 1560	
	休憩所(茶室)	9:00～16:00		

間地域資源開発課交流促進担当 内線2373 または各施設

各種講座・イベントなどに参加・来場の際は、感染症対策（検温・体調確認・マスク着用など）をお願いします。

催

山梨市文化協会 第57回牧丘地区文化祭

【展示部門】

日時：11/5(金) 13:00～17:00

6(土)～13(土) 9:00～17:00

14(日) 9:00～12:00

会場：牧丘町総合会館

俳句部・短歌部・書道部・華道部
(招待作品) そだち園

【文化の集い】

日時：11/14(日) 12:30～16:30

会場：花かけホール

大正琴部・コーラス部・詩吟部
邦楽部・民謡部・招待グループ

間生涯学習課文化財担当 内線2323

講

夢わーく山梨の講座

■スクラッチボードで簡単アートを楽しみましょう！

自由な絵や字が描けるスクラッチボードで、オリジナルアート作品に挑戦しましょう。ちょっとした落書きもすてきなアートに変身。何色が出るのかもわくわくする楽しみの一つです。

▶日時：11/16(火) 10:00～11:30

▶会場：夢わーく山梨講習室

▶講師：鈴木馨伽さん

▶参加費：220円 (材料代)

▶定員：15人

▶持ち物：筆記用具

▶申込締切：11/10(水)

■リラックス呼吸法講座

日常生活でストレスや不安を感じていませんか？呼吸は、一番手軽なリラックス法で、自律神経の中では唯一自分でコントロールすることができるそうです。呼吸を通して自律神経に働きかけ、リラックスを図りましょう。

▶日時：11/30(火) 13:30～15:00

▶会場：夢わーく山梨講習室

▶講師：呼吸法認定講師 仲澤宏一さん

▶参加費：無料

▶定員：15人

▶持ち物：筆記用具

▶申込締切：11/17(水)

▶申し込み・問い合わせはいずれも
夢わーく山梨 ☎② 3111



下水道の整備が完了している地域は、法律により下水道への接続が**義務**付けられています。下水道には次のようなメリットがあります。

下水道への接続にご理解とご協力をお願いします。

メリット

01 浄化槽の管理が無くなる

浄化槽の維持管理は、法律で定期的な検査、点検、清掃が義務付けられています。一方、下水道は接続工事に一時的な負担がかかり、接続後も下水道使用料が発生しますが、長期的には浄化槽に比べ経済的です。



メリット

02 悪臭や害虫の発生減少

し尿のみを処理する単独浄化槽や汲み取りの場合、台所やお風呂などの排水が側溝などへ流れます。そのため、悪臭、ハエや蚊などの害虫が発生しやすい環境となっています。下水道に接続することで、そうした近所への悪影響が少なくなります。



山梨市下水道加入促進補助金制度

この制度は、下水道へ接続していただく工事費用の負担を少しでも軽減できるよう設けられた制度です。供用開始1年以内や平成12年以降に設置した合併処理浄化槽の廃止、また、65歳以上の世帯などで下水道への接続工事を申請される人に対し、**対象工事費の3分の1以内、最高10万円**まで補助金が支給されます。詳しくは下水道課までお問い合わせください。

問下水道課管理担当 内線2123・2124



広報やまなし情報カレンダー

抜き取ってご利用ください

11月

日 月 火 水 木 金 土

花かけの湯 臨時休業のお知らせ 市営『花かけの湯』は、ボイラー故障のため、当面の間、臨時休業とさせていただきます。 ご不便をおかけし申し訳ありませんが、ご理解の程よろしくお願ひします。 <small>閑観光課観光施設担当</small>	1	2	3	4	5	6																																																																																								
	市県民税 3期 国民健康保険税4期 介護保険料 4期 後期高齢者医療保険料4期 <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>市</td><td>図</td><td>ホ</td><td>郷</td><td>環</td><td>根</td></tr> <tr><td>休</td><td>体</td><td>ブ</td><td>B</td><td>万</td><td>老</td></tr> <tr><td>横</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	市	図	ホ	郷	環	根	休	体	ブ	B	万	老	横						文化の日 秋の読書週間 やまなしブックフェス2021 詳細→本紙13ページ <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>休</td><td>環</td><td>B</td><td>老</td></tr> <tr><td>休</td><td>街</td><td>市</td><td>図</td><td>ホ</td></tr> <tr><td>郷</td><td>体</td><td>ブ</td><td>鼓</td><td>横</td></tr> <tr><td>横</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	休	環	B	老	休	街	市	図	ホ	郷	体	ブ	鼓	横	横					文化の日 秋の読書週間 やまなしブックフェス2021 詳細→本紙13ページ <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>休</td><td>環</td><td>B</td><td>老</td></tr> <tr><td>休</td><td>街</td><td>市</td><td>図</td><td>ホ</td></tr> <tr><td>郷</td><td>体</td><td>ブ</td><td>鼓</td><td>横</td></tr> <tr><td>横</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	休	環	B	老	休	街	市	図	ホ	郷	体	ブ	鼓	横	横					【もの忘れ相談】 中澤 良英 医師 13:30～15:00 ※事前予約が必要 <small>閑市地域包括支援センター</small> <small>☎ 23-0294</small>	5	6 [パソコン・スマホ・タブレット困りごと相談] 13:00～15:00 <small>市民会館3階301会議室</small> <small>※定員を制限して実施</small> <small>閑生涯学習課生涯学習担当</small>																																
市	図	ホ	郷	環	根																																																																																									
休	体	ブ	B	万	老																																																																																									
横																																																																																														
休	環	B	老																																																																																											
休	街	市	図	ホ																																																																																										
郷	体	ブ	鼓	横																																																																																										
横																																																																																														
休	環	B	老																																																																																											
休	街	市	図	ホ																																																																																										
郷	体	ブ	鼓	横																																																																																										
横																																																																																														
休日救急医 <small>塩山市民病院 ☎(32)5111</small> <small>古屋耳鼻咽喉科医院 ☎(22)8787</small>	7	8	9	10	11	12																																																																																								
	【こころの健康相談】 公認心理師 9:30～10:30/10:30～11:30 13:00～14:00/14:00～15:00 保健センター、相談者宅など※要申込 <small>閑健康増進課健康支援担当</small> <small>福祉課障害福祉担当</small> <small>介護保険課地域包括支援担当</small>	おはなし会チェリー 10:30～ 農地法3・4・5条許可申請受付 8日(月)～12日(金) <small>閑農業委員会事務局</small> <small>(農林課農地担当)</small>	10	11	12	英語の読み会 10:30～																																																																																								
	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>市</td><td>図</td><td>ホ</td><td>郷</td><td>環</td><td>根</td></tr> <tr><td>休</td><td>体</td><td>ブ</td><td>B</td><td>万</td><td>老</td></tr> <tr><td>横</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	市	図	ホ	郷	環	根	休	体	ブ	B	万	老	横						<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>市</td><td>図</td><td>ホ</td><td>郷</td><td>環</td><td>根</td></tr> <tr><td>休</td><td>郷</td><td>笛</td><td>横</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>横</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	市	図	ホ	郷	環	根	休	郷	笛	横			横						<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>休</td><td>街</td><td>郷</td><td>横</td></tr> <tr><td>休</td><td>郷</td><td>笛</td><td>横</td></tr> <tr><td>横</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	休	街	郷	横	休	郷	笛	横	横				<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>休</td><td>郷</td><td>鼓</td><td>横</td></tr> <tr><td>休</td><td>郷</td><td>横</td><td></td></tr> <tr><td>横</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	休	郷	鼓	横	休	郷	横		横				<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>休</td><td>郷</td><td>横</td></tr> <tr><td>休</td><td>郷</td><td>横</td></tr> <tr><td>横</td><td></td><td></td></tr> </table>	休	郷	横	休	郷	横	横			<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>休</td><td>郷</td><td>横</td></tr> <tr><td>休</td><td>郷</td><td>横</td></tr> <tr><td>横</td><td></td><td></td></tr> </table>	休	郷	横	休	郷	横	横			<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>休</td><td>郷</td><td>横</td></tr> <tr><td>休</td><td>郷</td><td>横</td></tr> <tr><td>横</td><td></td><td></td></tr> </table>	休	郷	横	休	郷	横	横		
市	図	ホ	郷	環	根																																																																																									
休	体	ブ	B	万	老																																																																																									
横																																																																																														
市	図	ホ	郷	環	根																																																																																									
休	郷	笛	横																																																																																											
横																																																																																														
休	街	郷	横																																																																																											
休	郷	笛	横																																																																																											
横																																																																																														
休	郷	鼓	横																																																																																											
休	郷	横																																																																																												
横																																																																																														
休	郷	横																																																																																												
休	郷	横																																																																																												
横																																																																																														
休	郷	横																																																																																												
休	郷	横																																																																																												
横																																																																																														
休	郷	横																																																																																												
休	郷	横																																																																																												
横																																																																																														
休日救急医 <small>加納岩総合病院 ☎(22)2511</small> <small>腎・泌尿器科かやまクリニック ☎(39)8302</small>	14	15	16	17	18	19																																																																																								
	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>市</td><td>図</td><td>ホ</td><td>郷</td><td>環</td><td>根</td></tr> <tr><td>休</td><td>体</td><td>ブ</td><td>B</td><td>万</td><td>老</td></tr> <tr><td>横</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	市	図	ホ	郷	環	根	休	体	ブ	B	万	老	横						水道・下水道使用料 <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>休</td><td>郷</td><td>み</td><td>笛</td><td>横</td></tr> <tr><td>休</td><td>街</td><td>郷</td><td>ま</td><td>横</td></tr> <tr><td>横</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	休	郷	み	笛	横	休	街	郷	ま	横	横					16	17	18	19 【行政相談】 13:30～16:00 <small>牧丘支所 相談室</small> <small>閑総務課行政担当</small>	19	20 【結婚相談】 公認心理師 9:30～10:30/10:30～11:30 13:00～14:00/14:00～15:00 保健センター、相談者宅など※要申込 <small>閑健康増進課健康支援担当</small> <small>福祉課障害福祉担当</small> <small>介護保険課地域包括支援担当</small>	20																																																				
市	図	ホ	郷	環	根																																																																																									
休	体	ブ	B	万	老																																																																																									
横																																																																																														
休	郷	み	笛	横																																																																																										
休	街	郷	ま	横																																																																																										
横																																																																																														
	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>休</td><td>市</td><td>図</td><td>ホ</td><td>郷</td><td>環</td></tr> <tr><td>休</td><td>体</td><td>ブ</td><td>B</td><td>万</td><td>老</td></tr> <tr><td>横</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	休	市	図	ホ	郷	環	休	体	ブ	B	万	老	横						<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>休</td><td>郷</td><td>み</td><td>笛</td><td>横</td></tr> <tr><td>休</td><td>街</td><td>郷</td><td>ま</td><td>横</td></tr> <tr><td>横</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	休	郷	み	笛	横	休	街	郷	ま	横	横					<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>休</td><td>郷</td><td>笛</td><td>横</td></tr> <tr><td>休</td><td>郷</td><td>横</td><td></td></tr> <tr><td>横</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	休	郷	笛	横	休	郷	横		横				<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>休</td><td>郷</td><td>横</td></tr> <tr><td>休</td><td>郷</td><td>横</td></tr> <tr><td>横</td><td></td><td></td></tr> </table>	休	郷	横	休	郷	横	横			<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>休</td><td>郷</td><td>横</td></tr> <tr><td>休</td><td>郷</td><td>横</td></tr> <tr><td>横</td><td></td><td></td></tr> </table>	休	郷	横	休	郷	横	横			<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>休</td><td>郷</td><td>横</td></tr> <tr><td>休</td><td>郷</td><td>横</td></tr> <tr><td>横</td><td></td><td></td></tr> </table>	休	郷	横	休	郷	横	横																		
休	市	図	ホ	郷	環																																																																																									
休	体	ブ	B	万	老																																																																																									
横																																																																																														
休	郷	み	笛	横																																																																																										
休	街	郷	ま	横																																																																																										
横																																																																																														
休	郷	笛	横																																																																																											
休	郷	横																																																																																												
横																																																																																														
休	郷	横																																																																																												
休	郷	横																																																																																												
横																																																																																														
休	郷	横																																																																																												
休	郷	横																																																																																												
横																																																																																														
休	郷	横																																																																																												
休	郷	横																																																																																												
横																																																																																														

休日救急医 <small>牧丘病院 ☎(35)2025</small> <small>斎藤医院 ☎(32)8111</small>	21	22	23	24	25	26	27
	おはなし会びーち 10:30～	勤労感謝の日 <small>おはなし会ぐれーぶ</small> 10:30～	休日救急医 <small>山梨厚生病院 ☎(23)1311</small> <small>岡医院 ☎(33)2583</small>	24 【年金相談】 9:30～12:00 13:00～16:00 <small>甲州市役所※要予約</small> <small>閑甲府年金事務所</small> <small>☎ 055-252-1431 (代)</small>	25 【こころの健康相談】 <small>精神保健福祉士</small> 9:30～10:30/10:30～11:30 13:00～14:00/14:00～15:00 保健センター、相談者宅など※要申込 <small>閑健康増進課健康支援担当</small> <small>福祉課障害福祉担当</small> <small>介護保険課地域包括支援担当</small>	26 【こころの健康相談】 <small>精神保健福祉士</small> 9:30～10:30/10:30～11:30 13:00～14:00/14:00～15:00 保健センター、相談者宅など※要申込 <small>閑健康増進課健康支援担当</small> <small>福祉課障害福祉担当</small> <small>介護保険課地域包括支援担当</small>	おはなし会くれよん 10:30～
休日救急医 <small>加納岩総合病院 ☎(22)2511</small> <small>みわペイン痛みのクリニック ☎(33)5300</small>	28	29	30	つどいの広場たっち <small>乳幼児をもつ親とそのおさんが気軽に集い、交流する場です！</small> <small>新型コロナウイルス感染拡大防止のため、</small> <small>①完全予約制</small> <small>②利用者チェックシートあり</small> <small>③利用人数制限あり</small> <small>閑子育て支援課子育て支援担当</small>	リラックススペース ふわふわ <small>産後4ヶ月までの母親と赤ちゃんが安心して集いのんびり過ごせる場です！</small> <small>新型コロナウイルス感染拡大防止のため、</small> <small>①完全予約制</small> <small>②利用時に一緒に住んでいるご家族含め確認事項あり</small> <small>閑健康増進課健康支援担当</small>	市民担当窓口延長11月 <small>【日程】 10・17・24日</small> <small>(毎週水曜日)</small> <small>【時間】 19:00まで</small> <small>【窓口】 市民課市民担当</small> <small>【取り扱い】 住民票・戸籍・印鑑証明の発行、印鑑登録業務、マイナンバーカードの申請・交付・更新</small> <small>閑市民課市民担当</small>	毎月第1日曜日は「家庭の日」 <small>①家族みんなでおしゃべりしましょう</small> <small>②家族みんなで楽しみましょう</small> <small>③家族みんなで協力しましょう</small> <small>閑生涯学習課生涯学習担当</small>
献血にご協力を！ <small>「献血」は人の命を救える大切なボランティア活動です。皆さんのご協力をお願いします。</small> <small>【日時】 11/26 (金)</small> <small>【時間】 9:30～11:45 13:00～15:30</small> <small>【会場】 市役所東側駐車場</small> <small>閑健康増進課健康企画担当</small>	ライトダウンやまなし <small>照明を落として美しい星空を取り戻す取り組みです。当日は来場者を制限してイベントを開催します！</small> <small>【消灯時間】 11/6 (土) 20:00～</small> <small>詳細→本紙21ページ</small> <small>申込環境課新エネルギー推進担当</small>	紅葉ライトアップ <small>11/20までの毎週土曜日に、開館時間を延長して館内の紅葉ライトアップを実施！</small> <small>【日時】 10/23・30・11/6・13・20 (いずれも土曜日)</small> <small>【開館時間】 9:30～20:30 (20:00 受付終了)</small> <small>閑根津記念館 ☎ 21-8250</small>	CATVで「お知らせ山梨市」放送中！ <small>山梨CATV (10ch) で毎日放送しています！</small> <small>内容は月曜日に更新されます。</small> <small>放送時間は毎日、8:30～12:30～20:30～の3回です。</small> <small>ぜひご覧ください！</small>	休日・夜間救急 <small>休日・夜間救急は当番医が決められています。</small> <small>適正利用のご協力をお願いします。</small>	<small>診察時間：午前9時～午後5時</small> <small>救急当番診療所・病院の紹介：東山梨消防本部 ☎ 32-0119</small> <small>子どもの受診：小児初期救急医療センター ☎ 055-226-3399</small> <small>※やけど、けがなどは救急当番診療所・病院の紹介の連絡先へ</small> <small>子どもの救急相談：小児救急電話相談 ☎ #8000 (短縮ダイヤル) ☎ 055-226-3369</small>		
街の駅やまなし 環環境センター ま道の駅まきおか	環環境センター ま道の駅まきおか	凡 例	市民総合体育館・軽スポーツ広場 使用受付開始	11月2日(火) 19:00～ <small>■練習など R4.1月まで</small> <small>■大会申請 R4.8月まで</small> <small>※軽スポーツ広場も含みます。</small> <small>※事前に団体登録が必要です。</small> <small>閑市民総合体育館 ☎ 22-5600</small>	11月の試合日程 VENTFOREST KOFU	山梨市老人健康福祉センター「いきがい号」 運休のお知らせ	<small>山梨市老人健康福祉センター「いきがい号」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在運行を休止しています。なお、運行が再開された場合は、引き続き本紙情報カレンダーに運行日程を掲載します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。</small> <small>閑山梨市老人健康福祉センター ☎ 22-9616</small>

街の駅やまなし **市市民会館** **図市立図書館** **牧牧丘町総合会館** **ホ花かけホール** **郷牧丘郷土文化館**	**環環境センター** **根根津記念館** **体市民総合体育館** **普屋内温水プール** **花かけホール** **万万力公園事務所・動物園**	**ま道の駅まきおか** **み道の駅みとみ** **老老人健康福祉センター** **鼓鼓川温泉** **笛みとみ笛吹の湯** **横横溝正史館**	**凡 例**	**市民総合体育館・軽スポーツ広場 使用受付開始**	**11月2日(火) 19:00～** ■練習など R4.1月まで ■大会申請 R4.8月まで ※軽スポーツ広場も含みます。 ※事前に団体登録が必要です。 閑市民総合体育館 ☎ 22-5600	**11月の試合日程** VENTFOREST KOFU	**山梨市老人健康福祉センター「いきがい号」** **運休のお知らせ**	山梨市老人健康福祉センター「いきがい号」は、新型コロナウイルス感染拡大