

広報

やまなし

12

2021 vol. 202

TOPICS

P.2 市制 16 周年記念式

P.4 年末年始業務案内

PHOTO

岩手保育園で毎週英語を教えてくれるロンダリン先生とのハロウィンイベント。音楽に合わせてゾンビの振り付けをしました。



News

新たに2名！ 山梨市観光大使を委嘱しました

メッセージが届きましたので、ご紹介します。



山梨市観光大使
市HPに掲載中



奥平 真希さん
Okudaira Maki

ジャズボーカリスト。日川高等学校卒業。洗足学園音楽大学声楽科卒業。洗足学園音楽大学声楽科、校内コンクール優勝。

Message

この度は山梨市観光大使に任命していただき、ありがとうございます。大変嬉しく、光栄なことと感じております。大好きな地元山梨市の活性化に少しでも貢献できるよう、SNSなどを通してたくさんPRしていけたらと思います。これからどうぞよろしくお願いいたします。この度はありがとうございました。



小林 侑奈さん
Kobayashi Yuna

桐朋学園大学卒業後、イタリア・ペスカーラ音楽院を首席で修了。ミケランジェリの高弟、ブルーノ・メツツェーナ氏のもとで研鑽を積み。

Message

この度は山梨市観光大使に選出していただき、ありがとうございます。雄大な富士山に見守られ、豊かな自然、美味しいフルーツ、そして大好きな温泉もある山梨市に生まれ、あたたかな人々との出会いに恵まれて育ちました。この山梨がこれからますます愛されますよう、音楽とともに魅力を発信していけたらと思っています。そして、山梨での音楽活動にも力を入れていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

市では、山梨市の魅力・観光情報を広く国内外に紹介し、市の観光振興とイメージアップを図る目的で、各分野で活躍されている市にゆかりのある人を「山梨市観光大使」として委嘱しています。10月15日、本市出身でジャズボーカリストの奥平真希さんとピアニストの小林侑奈さんを新たに山梨市観光大使に委嘱しました。

これにより、山梨市観光大使は現在22名。うち1名はマスコットキャラクターです。



山梨市観光大使「巨峰のキョッシー」

峡東ワインリゾートホームページ掲載店舗募集中！

関峡東地域ワインリゾート推進協議会事務局（山梨県観光文化部観光資源課内） ☎ 055-223-1573

「峡東ワインリゾートとは」

ワインをテーマに峡東3市（山梨市・笛吹市・甲州市）のエリアをつないでスタートしたプロジェクト。峡東ワインリゾートホームページでは、峡東地域のワイナリーの詳しい情報をはじめ、地域の魅力を知り、地域を巡っていただくための情報をお届けしています。



峡東ワインリゾート HP

掲載条件 3市内（山梨市・笛吹市・甲州市）にある飲食店、宿泊施設

※ワインを取り扱っていない店舗でも地元食材を取り扱っている店舗であれば掲載可能です。

申込方法 FAX またはメールに下記を記入して送付してください。

①店舗・事業所名 ②記入者氏名 ③電話番号 ④FAX 番号 ⑤メールアドレス

提出先 峡東地域ワインリゾート推進協議会事務局（山梨県観光文化部観光資源課内）

FAX：055-223-1558 eメール：kankou-sgn@pref.yamanashi.lg.jp

申込期限 令和3年12月24日（金） 17:00 まで



山梨市制施行16周年記念 市政功労者表彰及び感謝状贈呈式



①会場のようす ②高木市長式辞 ③市政功労者表彰・感謝状の贈呈 ④特別表彰の贈呈 ⑤受賞者代表お礼のこたば



10月15日、市政に功績のあった人を称える「山梨市制施行16周年記念 市政功労者表彰及び感謝状贈呈式」を挙行了しました。

なお、今年度は新型コロナウイルス感染症の再拡大を懸念し、昨年度よりもさらに規模を縮小しての開催となりました。

高木市長は、式辞で『市政運営に對し、皆様のご支援ご協力に改めて感謝申し上げます。今後は、新型コロナウイルス感染症の収束に向けて、市民の命と暮らしを「守る」こと、そして、コロナ禍の中で見えてきた、デジタル技術の活用や遅れなど、社会の脆弱性を改めることで、このピンチをチャンスに変えるための「攻め」も同時に行っていくと決意を述べました。

また、受賞者を代表して、浅野文雄さんがお礼のこたばを述べられました。

式では、市制の発展に貢献された16人に市政功労章の授与、区長などを退任された97人に感謝状の贈呈、東京2020パラリンピックも含めて6大会連続で出場・入賞し、世界のパラスポーツに多大なる功績を残されている鈴木徹さんに特別表彰を贈呈しました。

表彰者の皆さん

●市政功労章

■区長として長年貢献

小林 憲一さん・雨宮 巧さん

■消防団長として長年貢献

飯島 宏仁さん

■人権擁護委員として長年貢献

中島 紀子さん

■主任児童委員として長年貢献

上野 照一さん

■保護司として長年貢献

浅野 文雄さん

■農業委員として長年貢献

雨宮 進さん・堀内 恒満さん

古屋 捷朗さん・小澤 袈裟博さん

上野 昇さん・藤巻 和哉さん

■市議会議員として長年貢献

飯嶋 賢一さん・清水 時保さん

■監査委員として長年貢献

大村 正治さん

■青少年育成推進員として長年貢献

山田 幸夫さん

●特別表彰

■世界のパラスポーツに大きな功績

鈴木 徹さん

あなたの会社やお店を

PRしませんか？

NEW 山梨市駅電子掲示板、有料広告募集！ ■ 広報やまなし ■ 山梨市ホームページ

【申し込み・問い合わせ】政策秘書課広聴広報担当 内線 2418

市では、現在「広報やまなし」および「山梨市ホームページ」に有料広告を掲載していますが、それらに加え、今回新たに「山梨市駅電子掲示板（デジタルサイネージ）」において有料広告の掲載を開始します。

JR 山梨市駅は、平日は通勤・通学者が、休日は観光客など一日およそ 3,400 人が乗降しており、市民の皆さんに広く親しまれているのはもちろん、市内外を問わず多くの人たちに利用されています。

電子掲示板は、山梨市駅南北自由通路内の改札口の正面に設置され、駅利用者が必ず目にする位置にあります。

あなたの会社やお店などの PR、また、イベントやセールスの告知などに、ぜひご活用ください。

■ 申込方法

広告掲載申込書に事業・営業概要がわかる書類（パンフレットなど）と、掲載を希望する広告の画像データを印刷したもの（動画の場合は、掲載希望データ）を添えて、お申し込みください。

・申込受付

1 月 1 日からの掲載分は、12 月 10 日（金）まで（以後随時受付）

・**広告掲載の決定** 山梨市広告審査会の審査を経て、広告掲載の可否を決定し、文書で連絡します。



↑詳細はこちら



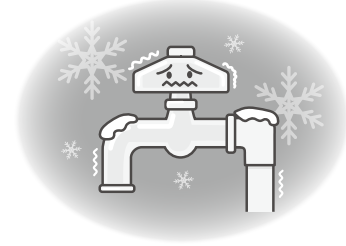
【イメージ】



静止画・動画 1 枠分 静止画・動画 2 枠分
(1 画面に 2 広告を同時掲載)

内 容	静止画	動 画
最大広告枠	20 枠	10 枠
掲載可能期間	各月 1 日から 1 カ月間 午前 6 時～午前 0 時	
掲載料	1 枠あたり 3,300 円（税込み）	
表示時間	15 秒／回	15 ～ 30 秒／回
1 日の表示回数	72 回以上	72 ～ 36 回以上
表示サイズ	縦 65.6cm × 横 92.8cm 以内 （縦 764 ピクセル × 横 1080 ピクセル） ※ 2 枠分掲載可能 （最大表示 縦 131.1cm × 横 92.8cm）	
形式	JPEG、PDF	mp4、WMV
容量	10MB 以内	50MB 以内

水道管の凍結にご注意を！



寒い日が続き、水道管が漏水したり破裂したりしたときは、指定給水装置工事事業者（表 1）に直接ご連絡ください。また、年末年始に漏水などの修理をしたい場合は、当番店（表 2）にご連絡ください。
※修繕区分は、道路部分は水道課、宅地などの民間部分はお客さまとなります。

■ 水道課管理担当
内線 2116・2117

■ 表 1：給水装置工事事業者一覧

地区	店名	電話番号	地区	店名	電話番号
加納岩	(有)山梨住宅設備	22-2451	山梨	(有)仙洞田建築板金工業所	20-7177
	山梨建設(株)	22-0421		武藤建設	22-7105
	(有)米倉電機工業所	22-0443	日川	(有)初鹿野設備電化	22-0370
	(株)小野設備	22-2535		和永設備工業	22-7518
	富士商工(株)	22-1366		(株)夢空間研究所	23-4711
日下部	(株)佐藤建設工業	22-2143	後屋敷	石場設備	23-3431
	(株)奥井商工	22-9025		コウラ設備	22-5902
	(株)タカギ	22-6666	牧丘・三富	(有)広瀬トータルサービス	23-5599
	小田和設備	22-4133		(有)奥井技建	35-3741
	(株)松土建設興業	23-0233		(株)恩田組	35-3881
	(株)川手興業	20-1161		鶴田工務店	35-2862
	三晃設備	22-8088		(有)岩間商興	35-3492
	(有)風間工業	22-4542		(有)若月商事	35-2315
	井戸設備	22-8860		(有)大澤工務店	35-2290
八幡	雨宮設備(株)	22-5372		(有)三枝興業	35-2242
	ツルタ住設	22-5843		修栄工業	35-2449
	大村設備工業所	22-6203	※令和 3 年 10 月 1 日現在 順不同、市内業者のみ		
	(有)古屋土木設備	22-4307			

■ 表 2：年末年始当番表

< 山梨地域 >

当番日	店名	電話番号
12/29 (水)	(有)山梨住宅設備	22-2451
	(株)奥井商工	22-9025
12/30 (木)	(株)小野設備	22-2535
	富士商工(株)	22-1366
12/31 (金)	(有)米倉電機工業所	22-0443
	(有)風間工業	22-4542
1/1 (土)	(有)古屋土木設備	22-4307
	雨宮設備(株)	22-5372
1/2 (日)	三晃設備	22-8088
	(株)タカギ	22-6666
1/3 (月)	(有)山梨住宅設備	22-2451
	(株)奥井商工	22-9025
1/4 (火)	(株)小野設備	22-2535
	富士商工(株)	22-1366

< 牧丘・三富地域 >

当番日	店名	電話番号
12/29 (水) ～ 31 (金)	(有)岩間商興	35-3492
	(有)奥井技建	35-3741
1/1 (土) ～ 4 (火)	(有)三枝興業	35-2242
	(有)若月商事	35-2315
	(有)大澤工務店	35-2290

水道審議会・下水道事業審議会が 答申書を提出

7 月 30 日に水道・下水道事業審議会（名取茂久会長）に諮問した水道料金および下水道使用料の改定について、10 月 20 日に両審議会から、高木市長に答申書が提出されました。

【水道料金について】

水道料金の値上げはやむを得ない状況にあると考えられるが、新型コロナウイルス感染症の経済への影響や、令和 4 年度に下水道使用料の値上げが予定されていることを考慮すると、水道料金の令和 4 年度の料金改定は見送るべきと判断し、改めて、令和 4 年度に審議会を開催し、水道料金の見直しを行うことを要望する。

【下水道使用料について】

「山梨市下水道事業経営戦略」に基づき、戦略の進捗状況等を検証した結果、受益者負担の原則に配慮しつつ、経営の安定化を図り、将来にわたり下水道事業公営企業会計の適正な運営を確保するために、使用料の改定を必要がある。

両答申書は、市役所の情報公開コーナー（東館 1 階）で閲覧でき、市のホームページにも公開されています。

■ 水道課庶務担当
内線 2119
■ 下水道課管理担当
内線 2123



両答申書の提出に訪れた名取会長と奥平職務代理



相手の宝を奪い取れ！
◀軽スポーツ広場でスポーツ鬼ごっこ

11月7日、軽スポーツ広場でスポーツ鬼ごっこ教室が行われました。この鬼ごっこは、相手の陣地にある宝をタッチされずに取ることによって点数が入り、時間内に何点取れるかを競う競技で、子どもから大人まで一緒に楽しむことができ、この日は総勢50人が参加。立ちはだかる大人たちの間を小さい子どもが怖がらずに全力で走りまわっていました。最後は、立てないくらいへとへとになる大人や、「もっとやりたい!」と残念がる子もいました。



ちびっこ農業体験
◀八日市場保育園 親子芋掘り体験

10月23日、八日市場保育園の園児とその保護者がサツマイモ掘りを体験しました。これは、NPO法人「都市農村交流センター」の皆さんの協力により毎年行われているもので、今年は例年にないほどの豊作となりました。園児たちは、手を泥だらけにして掘り出した自分の顔ほどあるサツマイモに大歓声。収穫したサツマイモは、家族と一緒に食べるためにそれぞれ家に持ち帰りました。



トリック・オア・トリート！
◀岩手保育園 ハロウィンイベント

10月26日、岩手保育園の英語教室でハロウィンイベントが開催されました。これは、海外の伝統的なイベントであるハロウィンを季節の行事として楽しむこと、また、由来や文化について英語に親しみながら学ぶことを目的としています。園児たちは、魔女に扮したロンダリン先生と一緒に、ハロウィンのシンボルである「ジャック・オー・ランタン」をカボチャではなくミカンを使って作りました。



読書の秋、いろいろな形で体験！
◀やまなしブックフェス2021を開催

11月3日、市立図書館リニューアル5周年と秋の読書週間に合わせて「やまなしブックフェス2021」を開催しました。今年もブックリサイクルは大人気。訪れた人たちは、新たな本との出会いを楽しんでいました。そのほか、映画上映会やおはなし会、本のさし絵づくりやしおりづくりなどさまざまなイベントを実施しました。ワークショップに参加した皆さんは、イメージを膨らませながら世界に一つだけの素敵な作品づくりに、夢中で取り組んでいました。

紅葉狩り、秋の夜長を楽しむ

根津記念館で紅葉ライトアップ・邦楽演奏会を行いました

☎根津記念館 ☎21-8250



根津記念館では、10月23日から11月20日までの土曜日限定で、紅葉のライトアップを実施しました。黄色に染まったイチョウや赤い

葉っぱのモミジやカエデなどがオレンジ色の光に照らされ、館内は幻想的な雰囲気になりました。

また、10月30日には、館内青山荘和室で市文化協会邦楽部による演奏会が行われました。「荒城の月」「紅葉」など10曲が演奏され、来館者はそれぞれに秋の夜長を楽しみました。



「もしも」への備えを改めて学ぶ

県と市との大規模な合同地震防災訓練を実施しました

☎防災危機管理課消防防災担当 内線2447

11月14日、市では県と合同で、大規模地震防災訓練を実施。県や市、防災関係機関や民間会社など約900人が参加しました。



当日は、メイン会場となる市役所に災害対策本部が設置され、避難所や災害ボランティアセンターなどの開設・運営訓練やドローンを使った上空・陸路偵察訓練、高さ30メートルにもなるはしご車を使用した救出・救助訓練、笛川中学校でのヘリコプターによる孤立集落救出訓練など、震度6強の地震による甚大な被害を想定した実践的な訓練が展開されました。また、市役所東側駐車場では、災害関連用品の展示や地震体験車を使った体験、災害発生時に活躍する車両の展示などが設けられ、訪れた人たちは改めて防災への意識を高めていました。市では今後も、「自助」「公助」「共助」の連携を強化し、災害に強いまちづくりに取り組んでいきます。

未来を担う子どもたちに、よりよい教育環境を

令和3年度山梨市義務教育振興会議が開催されました

☎学校教育課学校教育担当 内線2316



11月9日、市民会館において、小中学校のPTA役員や学校関係者が集まり、令和3年度山梨市義務教育振興会議が開催されました。市PTA連絡協議会の手塚会長から市長に対し、教育現場からの要望事項として「人員配置の充実」「教育環境整備の充実」「学校施設設備の改善」など12項目の要望書が手渡されました。

市長からは、要望事項に対する具体的な対応と、未来を担う子どもたちにできるだけ良好な教育環境を提供するため努力を続けていく旨の回答がなされました。



マイクロプラスチック調査・削減イベント

いま、できることを一緒に考える 私たちの手で海ごみをなくそう！

☎環境課生活環境担当 内線2252

10月30日、市民総合体育館南側河川敷で、マイクロプラスチック調査・削減イベント「私たちの手で海ごみをなくそう！」が開催されました。



当日は、山梨・甲州環境協同組合、峡東漁業協同組合、万葉エコ市民の会の皆さんや市内在住の家族16組などが参加し、川や河川敷に捨てられているごみを拾い、海ごみやプラスチックごみの学習をしました。海ごみの約8割は内陸で発生し流れ出たもの。海のない山梨県に暮らしている私たちにも責任ある問題です。

子どもたちからは、「思っていたよりもごみが多くて驚いた」「なぜプラスチックを作るのですか」といった声も上がり、ごみ問題を自分事として考える一歩となりました。

地域包括支援センターだより

地域包括支援センター
☎ 0294
介護保険課 介護予防推進担当
内線 1231 ~ 1233



山梨市徘徊 SOS ネットワーク事業をご存じですか？

この事業は、認知症等により**行方がわからなくなった時に**、地域の協力を得て早く搜索・発見し、**家族のもとに安全に帰るための仕組み**です。事前登録しておくことで、いざという時にスムーズな初動対応ができます。

登録するとどんなメリットがあるの？

- ご本人・介護者の気持ちになる。
- 警察への連絡（搜索依頼）が電話で簡単にできる。
- 関係機関の協力により、迅速な搜索が始められる。
- 無事保護された後は、必要に応じて晴風園で家族のお迎えを待つことができる。



対象となる人は？

徘徊の心配のある人はどなたでも
(認知症の診断書などは必要ありません)

申請はどこにするの？

山梨市役所 介護保険課 地域包括支援担当
☎ 0294 へお気軽にどうぞ！

もし、いなくなったらどうするの？



※連絡が遅れるほど、行動範囲が広がり発見が難しくなります。「生まれ育った家」「以前住んでいた場所」「昔の勤務地」「前回の行方不明時と同じ方向」などへ行く可能性があります。心当たりを探してみましょう。外部からの連絡に備え自宅で待機する人を残してください。

【奇数月】	【偶数月】
第1週：首すっきり体操	第1週：肩まわりすっきり体操
第2週：正しいスクワット	第2週：腰痛改善ストレッチ
第3週：腹筋を強くしよう	第3週：尿もれさよなら体操
第4週：足のつれさよなら体操	第4週：メタボさよなら体操

もの忘れ相談

日時 12月8日(水) 14:00 ~ 16:00 (加々美以文医師)
1月13日(木) 13:30 ~ 15:00 (中澤 良英医師)

会場 市役所東館 2階 介護保険課 (要予約)

認知症ほっとスペース

日時 12月21日(火) 14:00 ~ 15:30
会場 街の駅やまなし 多目的ホール
認知症への疑問や不安のある人はご相談ください。

地域元気あっぷ教室 12月

身体を動かしたストレッチや筋トレ、脳トレの教室を各地区で開催しています。65歳以上の人ならどなたでも無料で参加できます。現在は新型コロナウイルス感染防止対策として、参加を申し込んだ人の住所をもとに介護保険課で個々に日程と会場を指定して開催していますので、希望者は下記までご連絡ください。

申込・問い合わせ 介護保険課 介護予防推進担当 (内線 1232)

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため上記の教室・相談などが中止になる場合があります。詳しくは介護保険課 (☎ 0294 1111 代) までお問い合わせください。

感染症拡大の状況により、やむを得ず中止となる場合があります。最新情報は図書館ホームページをご確認ください。感染症対策へのご協力をお願いします。

山梨市立図書館 Yamanashi City Library

9:00 ~ 19:00
TEL: 0553-22-9600
FAX: 0553-23-3506
E-MAIL: lb@city.yamanashi.lg.jp
〒405-0031 万葉 1330 番地



お知らせ information

English Book Club

事前予約制 クリスマス会

サンタさんがやってくるかも…

山梨英和大学の皆さんと楽しいクリスマス会を開催！
英語のおはなしやハンドベル演奏も！
【日時】12月19日(日) 10:30 ~ 11:15 【定員】10人
【場所】図書館ラウンジ 【申し込み】メールまたは電話
【対象】小さなお子さん～小学生、お子さんに英語を伝えたい大人 【内容】①みんなで英語の朗読！「はらぺこあおむし」②クリスマスの英語のおはなし "The First Christmas" (星野真理先生) ③ハンドベル演奏 (山梨英和大学 Ringer Ringer) ④クリスマスソングを歌おう (小学生・大学生一緒に) ⑤サンタクロースがやってきた！

English Book Club

事前予約制 英語の読書会

【日時】12月11日(土) 10:30 ~ 11:00
【場所】図書館ラウンジ 【定員】10人
【対象】小学校3年生～高校生、お子さんに英語を伝えたい大人
【申し込み】メールまたは電話

12月のテキストは「はらぺこあおむし」です。

本の福袋 募集中！

「募集期間」
12/1(水) ~ 19(日)

今年も開催！1月5日(水)から、中身は秘密の本の福袋を実施。今年は利用者さんからも福袋に入りたい本を募集します。

12月27日(月) ~ 1月4日(火)まで
休館し、1月5日(水) 9:00 から開館します。

年末年始は…

12月のおはなし会

【時間】10:30 ~ 【場所】図書館ラウンジ・おはなしコーナー

12日(日) 幼児向け (ぐれーぶ)
14日(火) 乳幼児向け (チェリー)
25日(土) 幼児向け (くれよん)

12月の休館日は…

6日(月)、13日(月)、20日(月)、
27日(月) ~ 31日(金)です。

おすすめ recommended

一般書



チグリジアの雨
小林 由香：著

高校1年生の航基は東京の進学校に通っていたが、母の再婚を機に田舎町に引っ越すことに。転入して間もない学校生活は順調に進んでいたが、突然いじめのターゲットになり…。いじめ問題に一石を投じる青春ミステリ小説。



ディープフェイク
福田 和代：著

仕組まれたネット炎上。身に覚えのない容疑で追い詰められる恐怖…。仕事も名声も家族も、全てを失った教師は、自らの尊厳をかけて、真相究明に挑み…。サスペンス小説。『WEB 文蔵』連載を加筆し書籍化。

児童書



ちちんぷいぷい
谷川 俊太郎：文
堀内 誠一：絵

ぼうしを使った、きつねのマジックが始まりました。どうぶつたちが見ている前で、ぼうしに布をかぶせると…。1970年代、雑誌に掲載された堀内誠一の絵に、谷川俊太郎が書き下ろした文章を添えた絵本。



こねこのウィンクルとクリスマスツリー
ルース・エイズワース：作

クリスマスツリーにさわりたい子猫のウィンクルはこっそり寝床をぬけだしました。そしてツリーにのぼり、てっぺんにつくと…。美しく重厚感のある絵が彩る、小さな子の感情の機微を丁寧に描いたお話。

主な新着図書

小説

さよならも言えないうちに 川口 俊和
駆ける 福田 幸久
君の顔では泣けない 君嶋 彼方
大鞠家殺人事件 芦辺 拓
あの春がゆき この夏がきて 乙川 優三郎

文学・エッセイ

ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー 2 プレイディ みかこ

私は戦争のない世界を望む アルノ・グリューン

光吉夏弥 澤田 精一

児童・一般・その他

文豪中学生日記 小手鞠 るい

セカイを科学せよ！ 安田 夏菜

塩の料理帖 角田 真秀

教養としての写真全史 鳥原 学

世界「失敗」製品図鑑 荒木 博行

安全×安心



ポイントアドバイス

＼早めのライト点灯を／

12月のライト点灯目安時刻は16時です。反射材なども利用し、「見ること・見られること」を意識しましょう。



交通安全スローガン

「守るのは マナーと家族と 君の明日」

飲酒運転は絶対にダメ！

「自分の大切な人が飲酒運転の車に命を奪われたら…」と想像してみたことがありますか？

「バレなければいい」「少しだけなら大丈夫」という安易な考えは絶対にダメ！

飲酒運転根絶のため「飲酒運転をしない」ことはもちろん「飲酒運転をさせない」ことも重要です。お酒を飲まないで送迎する人『ハンドルキーパー』を決めたり、運転代行で帰るようにしたりしましょう。



図総務課行政担当 内線 2456



「こんにちは、日下部警察署です。」

☎22 0110



山梨 CATV『ほっと山梨』で情報発信中

年末も交通事故に注意！

年末は、道路の混雑が予想されることや、通勤（学）時間帯と薄暮時間帯が重なることなどから、歩行者事故を中心に、交通事故が増加する傾向にるので、3H（早めのライト点灯・ハイビームの活用・反射材の使用）の実施をお願いします。

また、飲酒する機会の増加に伴う飲酒運転による重大事故の発生が懸念されるので、飲酒した時や翌日の二日酔いでの運転は絶対にしないでください！

皆さん、交通ルールの遵守と正しいマナーを実践し、安全で快適な交通環境づくりを推進しましょう。

「年末交通事故防止県民運動」
12月1日（水）～31日（金）

年末年始特別警戒取締り

例年、年末年始になると空き巣、忍込みなどの窃盗事件や金融機関、深夜スーパーなどを対象とした強盗事件、電話詐欺等、大切な財産を狙った犯罪の発生が懸念されます。12月15日（水）から1月5日（水）は、特別警戒取締期間として、以下の内容を強化します！

- 各種事件、事故防止のための警戒活動
- 防犯協会等各種防犯団体と協力しての防犯診断、特別警戒パトロール
- 電話詐欺被害防止対策 など

年末は何かと慌ただしくなりがちです。日常生活に隙が生じないように家庭や職場、さらには地域ぐるみで自主防犯意識を高め、犯罪の被害に遭わないように心掛けましょう。

各種相談

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、**相談中止**の措置を取ることがあります。詳しくは**各問い合わせ先へ直接ご連絡ください**。また、参加の際はマスクの着用と検温の実施をお願いします。



ひとりて悩まない……！

相 談	内 容	日時・会場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。	12/17（金） 13:30～16:00 市役所西館 2階 203会議室	総務課行政担当 内線 2455
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人がお越しください（登録は本人のみ受付可）。登録希望者は、履歴書用写真（3.5cm×5cm程度）、スナップ写真、印鑑（朱肉を使うもの）、身分証明書をお持ちください。	12/18（土） 14:00～17:00（受付は16:30まで） 街の駅やまなし	地域資源開発課 交流促進担当 内線 2372・2373
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになり、ひきこもりがちなど。悩んでいる人やその家族が対象。要予約。	◆公認心理師：12/3（金） ◆精神保健福祉士：12/21（火） 9:30～、10:30～、13:00～、14:00～ 各時間帯 1人ずつ ◆精神対話士 日時は応相談。1回 80分	健康増進課健康支援担当 内線 1168 福祉課障害福祉担当 内線 1137 介護保険課地域包括支援担当 内線 1228
不動産相談	不動産全般に関する相談。	12/20（月） 10:00～15:00 （12:00～13:00は休み） 市役所西館 2階 203会議室	（公社） 県宅地建物取引業協会 ☎ 055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。事前に連絡いただくとスムーズに行えます。要予約。	12/16（木） 9:30～16:00 （12:00～13:00は休み） 市役所西館 2階 203会議室	甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431（代）
パソコン・スマホ・タブレット困りごと相談	パソコン・スマートフォン・タブレットの操作方法に関する相談。講師：ちどりネット（主催：山梨市中央公民館）定員を制限して実施します。	12/4（土） 13:00～15:00 市民会館 3階 301会議室	ちどりネット ☎ 090-3210-1620
司法書士無料相談会	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など。1組 40分まで。要予約。書類の作成指導や審査はいたしません。※初めてのご相談に限りです。	12/17（金） 13:30～16:30 街の駅やまなし	山梨県司法書士会 相続登記相談センター ☎ 055-253-2376
多重債務相談	返しきれない借金で悩んでいませんか。相談内容により解決のための助言を行い、必要に応じて法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。	月曜日～金曜日（祝日を除く） 8:30～16:30 （12:00～13:00は休み） 甲府財務事務所	財務省 甲府財務事務所 債務相談窓口 ☎ 055-253-2269
特設人権擁護相談	いじめ、虐待、配偶者からの暴力、セクハラ、コロナウイルス感染症に起因するものなど、人権問題に関する悩みごと・困りごと・心配ごと。	12/8（水） 10:00～15:00 （12:00～13:00は休み） 市役所西館 2階 203会議室	福祉課社会福祉担当 内線 1132

みんなの掲示板

フィールドミュージアムウォーク

▶日時：12/12（日） 9:00～15:30（雨天中止） ▶集合：万力公園根津像前 ▶持ち物：昼食、飲み物
▶内容：「信玄公生誕 500年記念 特別企画」甲府市の武田神社周辺を散策します。
▶経費：880円（電車代 480円、入館料 300円、保険代 100円） 図事務局 ☎ 090-3210-1620

加納岩公民館 公民館体操教室（3B体操）

▶日時：毎月2回 第2、4水曜日 16:00～17:00 ▶会場：加納岩公民館 2階大会議室
▶対象：2歳以上の未就園児の親子 ▶経費：参加費 1回 500円
図事務局 加納岩公民館 ☎ 23-2871（清水）

フードパントリー 友だち

▶日時：12/26（日） 10:00～12:00（予定） ▶会場：おひさま（上神内川 1193-1）
▶申込期間：12/12（日）～25（土）正午 ▶先着：30人
▶内容：市内在住者で18歳以下のお子さんのいるひとり親世帯に無料で食品などを提供します。
図事務局 地域ささえあい 虹の会 ☎ 080-1122-3323（塚田）、メール：papurika67@fruits.jp

木質バイオマスストーブは使用も設置も適切に！

木質バイオマスストーブ（薪ストーブ、ペレットストーブ）は二酸化炭素の排出量を軽減し、地球温暖化の抑制に寄与する、環境に優しい暖房器具として近年人気が高まる一方、煙や臭いなどによるご近所トラブルに発展する事例も増加しています。

煙や臭いは器具を正しく使用することで大幅に抑制できます。

適切な使用方法・設置方法を改めて確認し、快適な住環境づくりと良好な近隣関係の構築にご配慮をお願いします。

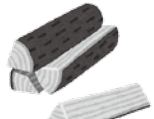
★薪ストーブ・ペレットストーブの適切な使い方 ～5つのポイント！～

- ①良く乾いた燃料を使う。
- ②熱効率の高いストーブを選び、正しく設置して性能を発揮させる。
- ③可燃物からの隔離距離を守って、火事を起こさないように注意する。
- ④こまめに清掃し、シーズンオフには点検する。
- ⑤煙や臭いが近所迷惑にならないようにする（煙突や排気筒の先端を窓や人から離す）。

ストーブに合う薪を選びましょう

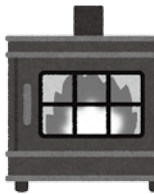
薪の水分が多かったり、ストーブの大きさに合わないサイズの薪を使ったりすると不完全燃焼を起こす場合があります。

不完全燃焼すると、有害物質を発生したり、火災の原因になったりします。



★これから設置される皆さんへ

- ・使用時期の風向きを把握し、使用時の煙や臭いの行方を想定しておく。
- ・隣接する建物などに煙・すすが向かう恐れのある場所への設置は避ける。
- ・近隣の建物において頻繁に外気を取り入れていることを前提に、設置場所を検討する。
- ・煙突の設置場所が、ビルやマンションなどの高層建築物や小高い場所にある建築物などの付近にあたる場合、使用時の煙が苦情を招く場合があるで注意する。
- ・近隣住民や木質バイオマスストーブの設置事業者と相談の上、慎重に設置を検討する。



正しい設置と利用を心がけましょう！

図環境課新エネルギー推進担当 内線 2252・2253

～捨てればゴミ 生かせば資源～

ペットボトルの水平リサイクルに取り組んでいます



私たちにとって非常に身近な存在であるペットボトル。一日に1本はペットボトル飲料を買っている人も多いと思います。飲み終わったペットボトルがどのように処理されているかご存知でしょうか？

市では、各地区のリサイクルステーションに持ち込まれたペットボトルを、新しいペットボトルにリサイクルする「水平リサイクル」に取り組んでいます（いわゆる「ボトル to ボトル」）。

水平リサイクルは、素材の材質が変化せず、同じ製品に生まれ変わることから、資源を半永久的に循環することができます。リサイクル可能なモノはゴミではなく大切な資源だとちょっと認識を変え、ひと手間かけて循環型社会実現に向け、より一層取り組みましょう！

図環境課新エネルギー推進担当 内線 2252・2253

暮ルールを守って正しい使用を！ ～ごみ停留所～

ごみ停留所の管理・清掃は各区で行っていますが、停留所への可燃・不燃ごみの出し方のルールを守られていない（停留所内に置かない、種別を守らないなど）という相談が多くの区から寄せられています。

また、可燃ごみの中に不燃ごみ（缶・金属・ビンなど）が混入することにより、焼却時にそれらが堆積し、焼却炉を傷める原因となっています。



焼却炉内から取り出された不燃ごみ

ごみ出しの際は、決められた場所・日時・分別種別を守って出すとともに、ごみ停留場をきれいに使うようにしましょう。

※収集日・出し方は山梨市ごみ収集カレンダーでご確認ください。

図環境課生活環境担当
内線 2253・2254

暮太陽光発電施設に関する県条例が制定されました

山梨県では、太陽光発電施設の適正な設置および維持管理を図るとともに、地域と共生する太陽光発電施設の普及を目的として、「山梨県太陽光発電施設の適正な設置及び維持管理に関する条例」を制定しました。

▶施行日：10/1

▶対象：発電出力10kw以上の野立ての太陽光発電施設

※詳しくは、県のホームページをご覧ください。

図県環境・エネルギー政策課

☎ 055-223-1503

山梨市役所広報番組
「お知らせ山梨市」
(デジタル10ch)

放映時間
8:30～
12:30～
20:30～

PICK UP

living

暮らしを考える
環境コラム

やまなし「ゼロカーボンシティ」宣言

山梨市は「2050年温室効果ガス（二酸化炭素）排出実質ゼロ」を目指します！

vol.5

12月は
「地球温暖化防止月間」です

12月は、国民、事業者、行政が一体となって地球温暖化に対するさまざまな取り組みを行う「地球温暖化防止月間」です。

二酸化炭素などの温室効果ガスの影響で気温が上昇する地球温暖化は、気象や水、食料生産、生態系などにさまざまな影響を与えています。さらに、地球の平均気温は、今世紀末には最悪4.8度上昇することが予測されています。



平均気温が5度近くも上がってしまったら、私たちの生活はどうなってしまうのでしょうか？

この機会に、地球温暖化防止についてもう一度考え、具体的な行動を起こしましょう。

具体的な行動例

- ▶省エネ生活
- ▶3(4)Rの取り組み
- ▶エコドライブ
- ▶太陽光パネル設置の検討 など

INFORMATION
PICK UP

health

つくってみろし。食育レシピ vol.121 しらすとベーコンのピザトースト

◎岩手地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。作ってみてください。



エネルギー 263kcal たんぱく質 9.5g
脂質 10.5g 炭水化物 43.3g 食塩 1.7g
(栄養価は1人分)

材料（2人分）

食パン（6枚切）	2枚	ミニトマト	2～3個
しらす	大さじ1	ケチャップ	大さじ1
コーン	小さじ2	マヨネーズ	大さじ1
ピーマン	1個	ピザ用チーズ	大さじ2

ポイント 手軽に、主食・主菜・副菜を摂ることができます。しらすをのせることで、さらにカルシウムを摂ることができます。

- ①ピーマンを薄切りにし、ミニトマトを食べやすい大きさに切る。
- ②食パンにケチャップをぬり、しらす、コーン、①をのせ、マヨネーズ、ピザ用チーズをかける。
- ③オーブントースターでチーズに焼き目がついたら完成。



市ホームページで毎月レシピを更新中！

市公式LINEアカウントに「食育レシピ」と入力すると、これまでに紹介してきたレシピを見ることができます。

市公式LINE友だち登録募集中！

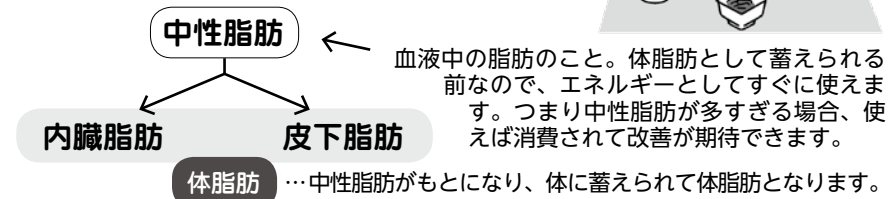
INFORMATION
PICK UP

health

脂質異常症を知ろう！その3

中性脂肪が高い人は…

中性脂肪は身体を動かすエネルギー源として大切なものです。しかし、増えすぎると動脈硬化や肥満の原因となってしまいます。中性脂肪が増えすぎると原因の多くは、偏った食生活です。中性脂肪が高いと指摘された人は、まずは食生活の見直しをしましょう！



＼チャレンジしてみましょう！／ 中性脂肪を減らすための食習慣

- ①魚介類を積極的にとりましょう。イワシやサバなどの青魚に含まれる油には、中性脂肪を下げる効果もあります。調理の負担がある場合には、缶詰を使う方法もあります！
- ②食物繊維をたっぷりとりましょう。食物繊維には中性脂肪の吸収を妨げる働きがあります。白米から玄米に変えてみることもお勧めです。
- ③植物性たんぱく質をとりましょう。中性脂肪を減らす働きがある大豆類がお勧めです！納豆やお豆腐を一品追加してみるとよいでしょう。
- ④調理方法は、蒸す＞焼く＞炒める＞揚げるの優先順位とし、できるだけ油の量を抑えた調理方法を選択しましょう。
- ⑤肉は、ヒレ肉やモモ肉、ササミなど、油の少ない部分を選ぶようにし、鶏肉は皮や脂を取り除いて調理することで中性脂肪の摂取量を抑えましょう。
- ⑥活動量を増やして消費エネルギーが摂取エネルギーを上回るようにしましょう！
- ⑦お酒はほどほどにしましょう。

「注意」 極端な糖質制限や糖質オフ、油や脂質を完全にカットすること、コレステロールをとらないなどの極端な食事療方は弊害が生じることもあるため避けましょう。

マイナンバーカード（個人番号カード）関係の手続きが休日にもできます！ ※完全予約制

- ▶窓口受付日時：12/12(日) 13:00～17:00 ※完全予約制
- ▶受付業務：マイナンバーカードの申請、交付、更新など
- ▶予約方法：平日 8:30～17:15 に、電話で申し込みをしてください。
※交付申請の際は、顔写真を撮影（無料）します。

市民課市民担当 内線 1142～1144

手続きに必要なもの	マイナンバーカード関係手続き内容			
	交付申請	受取	電子証明書の更新	暗証番号再設定
本人確認書類（運転免許証、パスポート、在留カード等 1 点 または健康保険証、年金手帳、介護保険証、学生証等 2 点）	○	○	○	○
通知カードまたは個人番号通知書、住民基本台帳カード	△	△	—	—
個人番号カード交付通知書・電子証明書発行通知書兼照会書（はがき）	—	○	—	—
マイナンバーカード	△	△	○	○
※ ○は全ての人、△はお持ちの人のみ必要です。 ※「電子証明書の更新」には、ご自身で設定した暗証番号が必要です。忘れた場合は、「暗証番号再設定」の手続きが必要となり、マイナンバーカード以外の本人確認書類が必要となります。				

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある人へ国民年金保険料の追納をおすすめします！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、保険料を全額納めたときと比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の金額が少なくなります。

そこで、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすために、10 年以内であれば、これらの期間の保険料をさかのぼって納める（追納する）ことができます。

ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して 3 年度目以降に追納すると、右記のとおり、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

※金額は加算額が含まれた金額です。
※（ ）内は加算額です。
※令和元年度・2 年度は、追納加算額が上乗せされません。
※平成 23 年度の月分は、10 年を経過していない分に限ります。
※ 3/4 免除、半額免除、1/4 免除を受けていた人の追納金額（月分）は、おおむね対象の年度の月分の 3/4、1/2、1/4 の額となります。

市民課国保年金担当

内線 1145～1148

牧丘支所生活住民担当 ☎☎ 3111

三富支所住民生活担当 ☎☎ 2121

【令和 3 年度中に追納する場合の額】

年度	全額免除 納付猶予 学生納付特例
平成 23 年度の月分	15,350 円 (330 円)
平成 24 年度の月分	15,200 円 (220 円)
平成 25 年度の月分	15,180 円 (140 円)
平成 26 年度の月分	15,330 円 (80 円)
平成 27 年度の月分	15,650 円 (60 円)
平成 28 年度の月分	16,310 円 (50 円)
平成 29 年度の月分	16,520 円 (30 円)
平成 30 年度の月分	16,360 円 (20 円)
令和元年度の月分	16,410 円
令和 2 年度の月分	16,540 円

山梨県心身障害者自動車燃料費助成事業

▶助成対象者

障害の程度が次のいずれかに該当する人で、令和 3 年度分の自動車税もしくは自動車税の減免を受けている人、または家族運転者として申請をしている人

①身体障害者手帳の総合等級が 1 級または 2 級

②療育手帳に記載された障害の程度が A-1、A-2a、A-2b または A-3

③戦傷病者手帳による障害の程度が特別項症、第 1 項症または第 2 項症

▶助成対象

税の減免を受けた自動車または軽自動車で、令和 3 年 1 月 1 日から 12 月 31 日までに消費するため購入した燃料

▶請求書受付期間および方法

①会場での受付

○会場：東山梨合同庁舎 101 会議室

○日時：1/6(木)、7(金)、11(火)、13(木)、14(金)、17(月)、18(火)、25(火)、2/2(木)

※受付時間はそれぞれ 9:30～12:00、13:00～15:30

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付会場では入場制限を行うことから、待ち時間が長くなることが予想されます。来場の際は必ずマスクの着用、手指消毒をお願いします。また、会場受付において検温および体調チェックを行います。健康面に不安がある人は、③の郵送による申請をお願いします。

②峡東保健福祉事務所窓口での受付

担当不在の場合、その場で受け付けできないことがあります。

※受付期間 1/5(火)～2/4(金)

③郵送による受付

12/13(月)～2/4(金)の消印のあるものに限り受け付けます。手帳、車検証、預金通帳（表と見開き部分）のコピーを必ず添付してください。なお、郵便料金が不足している場合や申請書類に不備がある場合は、受領・受け付けできません。

▶その他

受付期間内に手続きをしない場合、助成金の支払いはできません。

県県東保健福祉事務所福祉課

下井尻 126-1 東山梨合同庁舎

☎☎ 2750、FAX ☎ 2754

成年後見制度の利用を考えてみませんか？

法定後見制度は、認知症、精神障害などの脳の障害によって物事を判断する能力が不十分な人のため、家庭裁判所に申し立てを行い、裁判所が選任した後見人等が身上保護や財産管理をして、法律的に保護・支援する制度です。

▶判断能力の程度

○補助類型（判断能力の低下が軽度）
支援を受けなければ、契約の意味や内容を理解し、判断することが難しい場合がある。

○保佐類型（判断能力の低下が中度）
支援を受けなければ、契約の意味や内容を理解し、判断することができない。

○後見類型（判断能力の低下が重度）
支援を受けても、契約の意味や内容を理解し、判断することができない。

▶申立ができる人

本人、配偶者など 4 親等内の親族

▶後見人等に選任される人

親族等候補者がいる場合はその候補者を、いない場合は弁護士などの専門職から裁判所が判断して選任します。

▶後見人等の役割

福祉サービス等の介護契約の締結や医療費の支払いなどを行うとともに本人の財産管理を行います。

ただし、食事の世話や実際の介護は後見人等の職務ではありません。

成年後見支援センター 内線 1230

峡東地域広域水道企業団職員採用試験（後期）

▶職種：事務職（Ⅰ・Ⅱ）

土木職（Ⅰ・Ⅱ）

▶採用人数：若干名

▶受験資格：ホームページ参照

▶受付期間：11/22(月)～12/22(水)

▶試験日：第 1 次試験 1/23(日)

峡東地域水道企業団管理本館 2 階
第 2 次試験 2 月下旬

県東地域広域水道企業団

☎☎ 4391

※詳細は企業団のホームページをご覧ください。

URL: <http://www.kyoutou-sui.jp/>

山梨市勤労者福利厚生資金貸付

市では、勤労者の生活安定を目的に中央労働金庫と提携し、低金利での融資制度を行っています。

▶融資限度額：100 万円

▶金利：1.15%

※別途保証料が必要です。

▶返済期間：5 年以内

▶利用目的

生活に必要なと認められる資金。自動車資金や医療費などの生活に係る資金に幅広く使うことができます。

▶利用資格

○市内に 1 年以上在住し、事業所に勤務している勤労者

○市内の事業所に 1 年以上勤務している勤労者

▶その他

金融機関による融資審査および金融機関指定の保証協会の保証が必要となります。ただし、金融機関の申込要件（同一事業所に 1 年以上勤務、前年年収（税込）150 万円以上の勤労者）を満たす必要があります。

県中央労働金庫甲府支店

☎ 055-235-3431

令和 3 年度 自衛官募集

●自衛官候補生

▶資格：18 歳以上 33 歳未満

▶試験：受付時にお知らせします。

▶受付：年間を通じて行っています。

●陸上自衛隊高等学校工科学校生徒

【推薦】

▶資格：男子、中卒 17 歳未満（見込み含む）、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人

▶試験：1/8(土)～11(火)いずれか 1 日

▶受付：～12/3(金)

【一般】

▶資格：男子、中卒 17 歳未満（見込み含む）

▶試験：[1 次] 1/22(土)・23(日) いずれか 1 日

[2 次] 2/3(木)～6(日) いずれか 1 日

▶受付：～1/14(金)

▶申し込み・問い合わせ

自衛隊山梨地方協力本部

☎ 055-253-1591

製造業への新卒就業者の奨学金返済を補助します

県では、卒業後に県内の機械電子産業の企業に就職する人に対し、以下の金額を補助します。

▶補助金額：日本学生支援機構（第一種・第二種）奨学金被貸与額の卒業前 2 年分

例）大学院生（博士）の場合

…最大 292 万円支給

▶対象：大学、大学院などの理学部・工学部（これらに準ずる学部含む）に在学する学生

▶定員

令和 3 年度末卒業予定者…23 人程度
令和 4 年度末卒業予定者…未定

▶申込期限：2/28(月)

県県産業人材育成課 ☎055-223-1567

山梨県最低賃金が改正されました

令和 3 年 10 月 1 日から、山梨県最低賃金が改正されました。

○時間額 866 円

県山梨労働局賃金室 ☎055-225-2854

または最寄りの労働基準監督署

知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的とした退職金制度です。

▶加入できる事業主

建設業を営む人

▶対象となる労働者

建設業の現場で働く人

▶掛金：日額 320 円

▶特徴

・国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単

・経営事項審査で加点評価の対象

・掛金の一部を国が助成

・掛金は事業主負担ですが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税

・掛金は、インターネットを利用した電子申請での納付も可能

・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算

県建設業退職金共済事業本部 山梨県支部

☎ 055-235-4421

健康 新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

【インフルエンザワクチンとコロナワクチンについて】

副反応が起きた場合、どちらのワクチンの副反応か判断が難しくなるため、2種類のワクチンを同時期に接種することは控えてください。

コロナワクチン接種の予定がある人は、2回目の接種を終了して2週間以上経ってから、インフルエンザワクチンを接種してください。

【これから12歳を迎えるお子さんのコロナワクチン接種について】

平成21年10月1日以降に生まれたお子さんには、満12歳になったらコロナワクチンの接種が受けられるように、順次接種券を郵送します。

▶**接種日程・予約方法**：接種券に同封した案内で確認してください。

▶**接種場所**：山梨厚生病院

【1回目を武田/モデルナ社製ワクチンを接種済の10代・20代の男性の皆さんへ】

コロナワクチン接種後、ごくまれに心筋炎・心膜炎の発症が疑われる報告がされています。特に他の年代と比べて報告頻度の高い10代・20代の男性では、武田/モデルナ社製ワクチン接種者の方が、ファイザー社製ワクチン接種者より高い割合となっています。このため、1回目に武田/モデルナ社製ワクチンを接種した10代・20代の男性については、申し出により2回目の接種を、ファイザー社製ワクチンに変更することができます。

▶**対象**：職域接種や国・県の大規模接種などで1回目に武田/モデルナ社製ワクチンを接種し、今から2回目を接種予定の10代・20代の男性

▶**変更方法**：健康増進課までお申し出ください。

【コロナワクチンの3回目接種について】

現在準備中です。詳細は今後の広報、CATV、市ホームページでお知らせします。

☎健康増進課 内線 1162 ～ 1171

※ワクチン接種予約に関することは

専用ダイヤル ☎ 0570-065-131（平日9時から17時まで）

※ワクチン接種終了後も、引き続き感染予防（三密の回避・手洗いうがい・マスク着用など）にご協力をお願いします。

～知ってほしい健康トピックス～

セルフメディケーションとOTC医薬品

コロナ禍で「自分の健康は自分で守る」ことが特に注目されるようになりました。

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること（WHO）」と定義されています。セルフメディケーションに努めることで、毎日の健康習慣が身に付く、医療や薬の知識がつく、受診する手間と時間が省ける、医療費負担が減るなどの効果があります。セルフメディケーションの基本は、自分のからだの状態を知っておくことです。日頃からバランスの良い食習慣と生活リズムを大切に、健診を受けるなど、予防と早期発見の取り組みを行い、健康管理の意識を高めていきましょう。

セルフメディケーションの1つとして、OTC医薬品の活用も勧められています。OTCとは「Over The Counter（オーバー・ザ・カウンター）」の略称で、カウンター越しに薬を販売する形に由来しており、OTC医薬品とは、処方箋なしでも薬局や薬店、ドラッグストアで購入できる薬のことです。軽い症状については、薬剤師に相談しながらOTC医薬品を選択する方法があります。

健康 お酒の飲みすぎに注意！

これから年末になり、お家で過ごす時間が増えます。お酒を飲む人は、飲みすぎには注意が必要です。

【一日の目安量】

ビール	中瓶 1 本 (500ml)
ウイスキー	ダブル 1 杯 (60ml)
焼酎 (25 度)	0.5 合 (90ml)
ワイン	グラス 2 杯
缶酎ハイ (5 度)	ロング缶 1 本 (500ml)

お酒に含まれるアルコールは胃腸で吸収され、肝臓で分解されます。アルコールの飲み過ぎは、肝臓に負担をかけるだけでなく、全身にさまざまな健康障害をもたらします。自分の身体のことを考えて、週に2日はお酒を飲まずに肝臓を休ませ、節度のある「いいお酒」を楽しみませんか？

γ-GTPを知っていますか？

飲酒と関係の深い血液検査データで、数値が男性51以上、女性33以上の人はお酒の飲み方にご注意ください。

☎健康増進課健康支援担当

内線 1164 ～ 1170

情報 令和4年度学校給食用物資納入業者の登録について

市学校給食

センターおよ

びつつじ幼稚

園の給食用物

資の納入に

は、事前に業者登録が必要です。

令和4年度に納入を希望する業者は、期限までに登録申請書を提出してください。なお、現在登録している業者も、継続する場合は再度登録手続きが必要です。

※山梨市では、学校給食に地元で生産した食材を取り入れています。

▶**申請書提出期限**：1/14（金）

☎学校教育課学校給食センター担当

☎☎ 6071



保健 70才以上の国保加入者および後期高齢者の皆さまへ 高額療養費「外来年間合算」の申請は忘れずに

▶**外来年間合算とは**：自己負担区分が「一般」の人（7/31現在）を対象に、1年間の月の外来の自己負担額を合計し、上限を超えた額を支給する制度です。

▶**支給対象**：上記区分の人で、令和2年8月1日～3年7月31日までの1年間で自己負担が14万4千円を超えた人（月間の高額療養費として支給された金額は差し引きます）

▶**勸奨通知発送**：支給対象者には、12月上旬に申請案内等を郵送します。

▶**申請方法**：郵送された申請書に必要事項を記入し、支給申請についてのお知らせ・印鑑・振込先の口座がわかるもの（通帳など）・身分が確認できるもの（マイナンバーカード、免許証など）を持参の上、市民課国保年金担当窓口まで提出してください。

▶**注意事項**：・申請の時効は、勸奨通知がお手元に届いてから2年間です。

・重度医療の対象の人でも、支給対象になった場合は申請が必要です。

・申請受付後、2～3カ月をめどに登録口座に支給します。

・後期高齢者（75歳以上）で、すでに高額療養費の申請で口座登録している場合、登録口座に支給します（支給のお知らせは12月上旬発送予定）。

☎市民課国保年金担当 内線 1145 ～ 1148

健康 令和3年度成人健康診査（完全予約制）

※会場は市役所（保健センター）

1月に実施（12月以降に予約受付開始）する成人健診は次のとおりです。

※1/28（金）が今年度最後の健診となります。希望者は忘れずに受診しましょう。

健診日	予約受付期間	対象地区	健診機関	送迎（要予約）	乳がん 骨粗鬆症
1/20（木）	12/20（月）～ 24（金）	市内全域	山梨 厚生 病院	－	○
1/25（火）	1/4（火）～ 7（金）				
1/28（金）					

【予約方法】

予約受付期間内に、窓口もしくは電話で健康増進課まで申し込み（平日8：30～17：15）。予約時に受診希望の検査項目をお伝えください。

健診日の10日前に、予約時間を記載した「予約票」、「問診票」および申込者には「検査セット」を郵送します。

【検査項目】

基本の健診およびがん検診（詳細は広報5月号と一緒に配布した健康カレンダーでご確認ください）

【受診者をお願い】

1．郵送された予約票を持参し、予約時間にご来場ください。時間前に来場した場合は、自家用車内など、会場の外で待機をお願いします。

2．健診当日は、不織布マスクの着用をお願いします（布マスク不可）。また、会場に入る前に手指消毒と体温測定にご協力ください。

3．37.1℃以上の発熱または体調不良がある場合、受診を見合わせてください。

4．定員に到達次第予約を締め切ります。

▶**問い合わせ・申し込み**：健康増進課

健康企画担当 内線 1162 ～ 1163

健康支援担当 内線 1164 ～ 1170

健診を受けるだけで 抽選会にエントリー！

保健センターや支所で行う集団健診、人間ドック、個別医療機関健診の受診者の中から、抽選で40人に市商工会の加盟協力店で利用可能な商品券5,000円分をプレゼント。当選者には3月上旬に通知します。

保健 後期高齢者医療加入者へ 医療費控除の申告にご注意を

広報9月号ですすでにお知らせした通り、後期高齢者医療加入者への医療費通知の発送時期などが変更になっています。

医療費控除の申告に通知を使用する際に重要な点を再度お知らせします。

▶申告の際注意すること

今年度の医療費通知は令和4年1月末に発送しますが、令和3年12月受診分は今年度の医療費通知には記載されません。

医療費控除の申告手続きを行う場合は、令和3年12月診療分は領収書が必要となりますので、必ず保管してください。

☎市民課国保年金担当

内線 1145 ～ 1148

県後期高齢者医療広域連合

☎ 055-236-5671

専 県立産業技術短期大学校 能力開発講座のお知らせ

■ パワーポイント基礎

▶**日程**：2/7（月）、10（木）、14（月）、17（木）、21（月）、24（木） 計6日間

▶**時間**：18:00～21:00

▶**定員**：10人（先着順）

▶**対象者**：マウスやキーボードの操作、文字入力・変換など、パソコンの基本操作ができる人

▶**受講料**：2,200円

▶**受付期間**：12/7（火）～1/28（金）

■ パワーポイント応用

▶**日程**：2/28（月）、3/3（木）、7（月）、10（木）、14（月）、17（木） 計6日間

▶**時間**：18:00～21:00

▶**定員**：10人（先着順）

▶**対象者**：パワーポイントの基本操作ができる人

▶**受講料**：2,200円

▶**受付期間**：12/28（火）～2/18（金）

■ 会場・申し込み・問い合わせ

県立産業技術短期大学校

塩山キャンパス ☎☎ 5202

https://www.yitjc.ac.jp

※申し込み方法や講座の詳細（別途テキスト代など）は、ホームページでも確認できます。

講

市民総合体育館各種教室

申し込み・問い合わせ

市民総合体育館

☎ 5600

■趣味の幅を広げよう！ カルチャー教室（無料体験）

- ▶**申し込み**：上記「申し込み・問い合わせ」に、事前に電話で申し込み。（無料体験は各教室 1 回参加可能）
- ▶**会場**：市民総合体育館
- ※各教室は、月謝制のカルチャー教室です。体験後入会を希望する人は、お気軽にお問い合わせください。

教室名	開催日	時間	無料体験日	備考
アコースティックギター	第 1・3 水 曜	10:30 ～ 12:00	12/1・15	レンタルは要相談 テキスト代 100 円
ウ ク レ レ	第 1・3 金 曜	初級 9:30 ～ 10:30 中級 10:30 ～ 12:00	12/3・17	レンタルは要相談 テキスト代 100 円
大 東 流 合 気 柔 術	第 1・2・4 木 曜	① 14:00 ～ 16:00 ② 19:00 ～ 21:00	12/2・16	※両日ともに見学のみ ※他の時間帯も可能 要相談
色 え ん ぴ つ 画	第 1・3 木 曜	13:30 ～ 15:30	12/2・16	
小さな水彩スケッチ	第 1・3 木 曜	10:00 ～ 12:00	12/2・16	体験時のみ教材費 550 円
レース・毛糸編み物	第 2・4 水 曜	10:00 ～ 12:00	12/8・22	
ス テ ン ド グ ラ ス	第 1・2・3 金 曜	10:00 ～ 12:00	12/3・10	教材費 1,000 円
太 極 拳	①第 1・2・3 火曜 ②第 1・2・3 木曜	① 13:30 ～ 15:00 ② 9:30 ～ 11:00	① 12/7 ② 12/9	
ト ー ル ペ イ ン ト	第 1・3 火 曜	10:00 ～ 12:00	12/7・21	教材費 1,100 円～
楽々ボディメンテナンス	第 1・2・3 金 曜	13:30 ～ 14:30	12/3・10	
絵 手 紙	第 2・4 金 曜	13:30 ～ 15:30	12/10・17	※ 12 月の開催は第 2・3 金曜
フ ラ ダ ン ス	第 2・4 木 曜	① 13:30 ～ 14:30 ② 19:20 ～ 20:20	12/9・23	
姿 勢 美 人 講 座	第 1・3 火 曜	19:30 ～ 20:50	12/7・21	
津 軽 三 味 線	第 1・3 火 曜	個人レッスンにつき時間要相談（各 45 分）	12/7・21	レンタルは要相談
フ ィ ッ ト ネ ス 社 交 グ ン ス	第 1・2・3 水 曜	19:20 ～ 20:05	12/8・15	
セルフリンパマッサージ	第 1・2・3 水 曜	20:15 ～ 21:00	12/8・15	

募

牧丘 B&G サップヨガ in プール体験会

～水の揺らぎに包まれる極上の自分時間を～

普段は海や湖で楽しむマリンスポーツ「SUP(スタンドアップパドルボード)」。

屋内プールなら、これからの寒い季節でも思いっきり楽しめます。ゆらゆら揺れるボードの上で新感覚のフィットネス「サップヨガ」を体感してみてください。

- ▶**日時**：① 12/12(日) ② 12/19(日) 13:30 ～ 14:30
- ▶**場所**：牧丘 B&G 海洋センター
- ▶**対象**：小学生 5 年生以上
- ▶**定員**：先着 5 人
- ▶**実施内容**：「楽しみ方いろいろ！」
- ・ヨガポーズ ・体幹強化 ・リラクゼーション
- ▶**参加費**：各回 2,500 円（施設使用料別）
- ▶**申込方法**：①・②いずれか希望の日程を電話予約（定員になり次第締切）
- ▶**申し込み・問い合わせ**：牧丘 B&G 海洋センター ☎ 4411

広報用車両が
新しくなりました

このたび、約 25 年にわたり使用していた広報用車両の入れ替えに伴い、これに合わせて、車両に西沢渓谷と果実をあしらったラッピングを行いました。

今後、山梨市の P R に積極的に活用していきます。



税

事業主の皆さんへ 個人住民税特別徴収を実施しましょう

- ▶**個人住民税の特別徴収とは**
- ・事業主が、従業員の個人住民税（市県民税）を、毎月支払う給与から天引きして、市に納入する制度です。
 - ・所得税の源泉徴収義務者である事業主は、個人住民税の特別徴収が法律により義務づけられています。
- ▶**従業員の皆さんのメリット**
- ・特別徴収は、納期が年 12 回（普通徴収は 4 回）のため、1 回あたりの納税額の負担が少なくなります。
 - ・納め忘れの心配がありません。
- ▶**給与支払報告書の提出について**
- ・1/31(月)までに、1 年間に支給した各従業員（アルバイトや退職者を含む）の給与支払報告書を下記に提出してください。
- ※「普通徴収への切替理由書」の添付がない場合は、原則として特別徴収となります。
- ・インターネットによる提出もできます。詳しくは、eLTAXホームページ(https://www.eltax.jp)をご覧ください。
- ☎ 税務課市民税担当 内線 1125・1126

募

放送大学
4 月入学生募集開始

- 放送大学は BS 放送やインターネットで学べる通信制の大学です。
- 10 代から 90 代の幅広い世代、約 9 万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。
- テレビによる授業だけでなく、学生は授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約 300 の幅広い授業科目があり、1 科目から学ぶこともできます。
- また、全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。
- ▶**募集開始日**：11/26(金)
- ▶**出願期間**：第 1 回 2/28(月)まで 第 2 回 3/15(火)まで
- ※資料請求は無料です。
- ▶**資料請求・問い合わせ**
- 放送大学山梨学習センター
- ☎ 055-251-2238

税

山梨税務署からのお知らせ 申告書作成会場を開設します

- 所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税及び地方消費税の申告書作成会場を下記のとおり開設します。
- ▶**会場**：夢わーく山梨 3 階大集会室
- ▶**開設期間**：2/16(水)～ 3/15(火)（土・日・祝日を除く）
- ▶**時間**：受付 8:30 ～ 16:00 相談 9:00 ～ 17:00
- ※申告書作成会場では混雑回避のために、「入場整理券」を配付しています。
- ※会場内の混雑を回避するため、会場でお待ちいただく場合もあります。
- ※入場整理券の配付状況に応じて受付を早く締め切る場合があります。
- ※還付申告をされる人は、上記開設期間の前でも相談を受け付けています。（2/15(火)までの受付場所は山梨税務署）
- ※申告書等の提出のみの場合は、直接税務署にお持ちいただくか、郵送で下記に送付してください。
- ▶**送付先**：〒 400-8541 甲府市丸の内 1 丁目 1 番 18 号 甲府合同庁舎 東京国税局業務センター甲府分室
- ▶**来場者へのお願い**
- ・相談の従事者においては、日頃から手洗い・うがいの徹底や体調がすぐれない場合には相談に従事しないといった対応をしているほか、相談の際はマスクやフェイスシールドを着用し、会場をこまめに換気するなどの対策を徹底しています。
 - ・できる限り少人数でお越しください。
 - ・マスク着用の上、入口などでの手指のアルコール消毒にご協力ください。
 - ・入場の際に検温を実施し、37.5 度以上の発熱がある場合は、入場をお断りします。発熱がある人や体調のすぐれない人は、来場を控えてください。
- ☎ 山梨税務署 ☎ 1411
- ※自動音声に従い用件の番号を選択すると、担当者が用件にお答えします。

税

固定資産税の各種届け出はお済みですか？

固定資産税は、毎年 1 月 1 日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に課税される税金です。次のような場合は届け出をお願いします。



- ▶**家屋を新築・増築した場合**
- 12 月 31 日までに新築・増築した家屋（居宅、物置、倉庫、車庫など）は、翌年度の固定資産税の対象となるため、「家屋調査」が必要です。未調査の家屋がある人は、下記まで連絡してください。
- ▶**家屋を取り壊した場合**
- 『家屋滅失届』の提出が必要です。全部または一部を取り壊した家屋は、翌年度からその部分は課税されませんが、この届け出を提出しないと、課税のままとなります。早めの届け出をお願いします。（登記済家屋で滅失登記をした場合、届け出は不要です。滅失登記を申請していない場合は法務局で手続きをお願いします）
- ▶**固定資産税の所有者が死亡した場合**
- 現所有者（相続人など）は、住所、氏名など必要な事項について『固定資産税現所有者の申告書』の提出が条例で義務付けられています。（年内に相続登記が完了している場合、届け出は不要）
- ※この申告は、固定資産税に関する手続きであり、相続による所有権移転登記とは関係ありません。また、亡くなった納税義務者が口座振替を利用していた場合、新たに口座振替の手続きが必要です。

☎ 税務課固定資産税担当 内線 1127・1128

山梨市の人口 (11月1日現在)	世帯数	14,733世帯 (±0)	人口	男 16,315人 (+7) 女 17,573人 (-2) 計 33,888人 (+5)
---------------------	-----	---------------	----	--

催 根津記念館イベント情報

■新春イベント

- ▶開催日：1/5(水)～16(日)
※11日(火)は休館日
- ▶内容
- ①正月迎え花の展示
協力：市文化協会華道部
- ②書道家志村雅芳氏の書道作品展示
(会期中イベント)
・笑い竹をつくろう：1/8(土)
・書道を楽しもう：1/9(日)
時間(両日)：午前の部 10:00～11:30 午後の部 13:00～15:00
- ③邦楽演奏会
開催日：1/5(水)、9(日)、16(日)
演奏時間：10:00～12:00
協力：市文化協会邦楽部
- ④学校パン配布 ※なくなり次第終了
- ⑤根津家ゆかりの金屏風の展示

■企画展・小林正治 絵画展

山梨市出身の画家、小林正治氏による幾何学的な作品をはじめとする素晴らしい絵画の世界をお楽しみください。

▶開催期間：1/5(水)～2/27(日)
〒根津記念館 ☎② 8250【月曜休館】

i 市議会 12 月定例会 会期日程 (予定)

12月定例会は、次の日程で開催する予定です。(都合により変更となる場合があります)

▶開催日
11/26(金) 本会議(開会)
12/9(木) 本会議(代表質問)
12/10(金) 本会議(一般質問)
12/13(月) 常任委員会(総務)
12/14(火) 常任委員会(建設経済、教育民生)
12/21(火) 本会議(閉会)

▶開催時間
各日程とも10:00開会
〒議会事務局議事担当
内線1212・1213

催 山梨大学連携事業「ドイツクリスマス文化体験」ほか

東京2020オリンピックのドイツのホストタウンとなった山梨市では、異国文化をより身近なものとして親しむため、ドイツクリスマス文化体験(文化紹介・コンサート)およびピアノ公開練習会を以下の通り開催します。



	日時	内容	会場
ピアノ公開練習会	12/12(日) 14:00～15:30	ベートーヴェン「合唱幻想曲」Op.80(12/26演奏)のピアノ指導 講師:池山洋子(ピアノ)	花かげホール (牧丘町窪平)
文化体験	12/26(日) 15:00～17:00	ドイツ文化紹介、「合唱幻想曲」Op.80ほか演奏 出演者:片野耕喜(テノール)、池山洋子(ピアノ)、上野隼人(指揮)ほか	453 ー1)

※どちらも入場者数に制限があるため、事前の申し込みが必要。

▶予約定員：先着70人

▶参加費：無料

▶申込期間：公開練習会 11/22(月)～12/3(金)
文化体験 11/22(月)～12/10(金)

▶応募方法：電話・市役所窓口で申し込み(申込者1人につき最大3人分申し込み可能・申し込みの際、氏名・住所・電話番号・メールアドレスが必要)
※開催内容や予約方法の詳細は市ホームページでご確認ください。

▶共催：山梨大学、市国際交流促進委員会
〒市国際交流促進委員会事務局(地域資源開発課交流促進担当内) 内線2373

催 消防団員と結ばれたい♡婚
～恋の炎は消しません～ 女性参加者募集

市消防団と市結婚相談員連絡協議会では、独身男性消防団員と独身女性の出会いのきっかけとなる婚活イベントを素敵な夜景の見える会場で開催します。

女性の皆さん、市消防団員との素敵な出会いを見つけてみませんか。

▶日時：2/6(日) 18:00～21:00(予定)

▶会場：フルーツパーク富士屋ホテル(江曾原1388 笛吹川フルーツ公園内)

▶内容：1対1トークタイム、食事など

▶対象：25～45歳の独身女性(居住地は問いません)
※男性は市消防団に所属する30～40歳代の独身男性(職業はさまざま)。

▶定員：女性15人 ※応募者多数の場合は抽選。

▶参加費：女性2,000円(当日受領)
※1/28(金)以降キャンセルの場合は、100%参加費を負担していただきます。

▶申込期間：11/22(月)～1/14(金)

▶申込方法：「やまなしくらしねっと」にてお申し込みください。

〒市結婚相談員連絡協議会(地域資源開発課交流促進担当内) 内線2373

「やまなしくらしねっと」は山梨県と県内全市町村が共同で行う電子申請等のサービスです。申請には氏名・住所・電話番号・メールアドレスなど、必要事項の入力が必要です。



催 ケロポンズ☆ Xmasライブ♪
～ケロポンズが山梨市にやってくる!!～

おまちかね!みんなの大好きなケロポンズがやってきます。代表曲「エビカニクス」は、YouTubeの公式動画では1億回再生を超える、子どもに大人気なナンバー♪運動会などでもよく耳にします!

今回は、会場でライブに参加できるほか、YouTube配信やCATVでも楽しむことができます。

- ▶日時：12/25(土) 13:30～15:00
- ▶会場：市民会館ホール
- ▶出演：ケロポンズ
- ▶募集人員：市内在住の親子40組(約200人程度)
※マスクが着用できる3～12歳(小学生)までの子ども。大人は2人まで。
※託児(若干名)あります。申し込み時にお申し出ください。
- ▶応募方法：①たっちダイアリー(母子手帳アプリ)による予約から30組 ②子育て支援課窓口での受付から10組
- ▶応募期間：12/2(水)～8(火) ※応募者多数の場合抽選。当選者には後日通知します。
※通知に同封された指示に従い、ご来場ください。
- ▶配信・放送:当日の様様(録画)は、市の公式YouTubeチャンネルで配信(期間限定)するほか、CATVでも放映します。



催 海上自衛隊横須賀音楽隊
ニューイヤーズコンサート

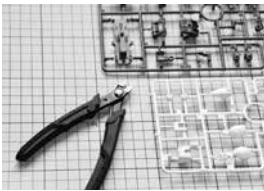
- ▶日時：1/23(日) 開演14:00
- ▶会場：市民会館ホール
- ▶主催：市、市自衛隊協力会
- ▶後援：山梨CATV(株)
- ▶応募方法・応募先：往復はがきにて下記のとおひ応募

往復はがき表面	(往信) 〒405-0006 小原西1102-2 (株)グリップ	
	自衛隊音楽隊コンサート係あて	
往復はがき裏面	(返信) (応募者の)郵便番号 住所氏名	海上自衛隊横須賀音楽隊 ニューイヤーズコンサート 入場希望

- ▶募集期間：12/1(水)～17(金) 当日消印有効
- ※当選発表は1/11(火)の入場整理券の発送をもって代えます。
- ※入場整理券は、1人1枚必要です。
- ※コロナウイルス感染防止対策による市のガイドラインに基づき、12/17(金)時点の状況で定員を決定します。
- 〒防災危機管理課消防防災担当
内線2447

催 街の駅やまなし
プラモデル作品展示会

プラモデルなどを通じ「ものづくりの楽しさ、大切さ」「親子の交流」をテーマに、地域・世代を超えた交流の場を設け、地域の活性化を目的に「市民」・「企業」・「行政」の協働事業として実施します。



- ▶日時：12/4(土) 12:00～17:00
12/5(日) 9:00～16:00
- ▶イベント内容
- ①プラモデル作品展示コーナー
作品を直接会場へ搬入・搬出ができる人なら誰でも展示OK(市内・市外問わず)
- ②展示および体験コーナー
模型組み立て体験コーナーなど
- ③飲食店コーナーなど
※詳細は山梨市HP参照
- ※体験コーナーなどは当日の天候などで中止になる場合があります。
- ▶主催：山梨市プラモデル作品展示会
サポーターズ、くぼたニコニコ堂他
- ▶協力：山梨市
- ▶会場・問い合わせ
街の駅やまなし ☎② 7010
※駐車場の台数に限りがあるため、できるだけ乗り合わせや、公共機関の利用をお願いします。

講 夢わーく山梨の講座

■コンテナガーデン教室

玄関まわりやベランダを華やかに彩り、明るい希望の新春を迎えましょう。師走のせわしなさも、きれいな花で癒しましょう。

▶日時：12/11(土) 13:30～14:30

▶会場：夢わーく山梨南駐車場(雨天時は建物下駐車場)

▶講師：鶴田五郎さん

▶参加費：2,500円

▶定員：20人

▶持ち物：軍手、シャベル、新聞紙

▶申込締切：12/7(火)

■イライラと断捨離の意外な関係を学びましょう

身の回りの片付けと心の整理整頓をして、イライラしにくい環境や体質を作ることを学びましょう。

▶日時：12/14(火) 13:30～15:00

▶会場：夢わーく山梨講習室

▶講師：仲澤宏一さん(日本アンガーマネジメント協会認定ファシリテーター)

▶参加費：無料

▶定員：20人

▶持ち物：筆記用具

▶申込締切：12/10(金)

――

▶申し込み・問い合わせはいつでも夢わーく山梨 ☎② 3111

各種講座・イベントなどに参加・来場の際は、感染症対策(検温・体調確認・マスク着用など)をお願いします。

未来の山梨市を担え！



詳細は市HPで。

山梨市 採用試験

再募集

山梨市職員採用試験

採用予定者数

事務 2人

土木 2人

精神保健福祉士 1人

申込受付期間

令和3年 12/1(水) ~ 20(月)

土日祝日を除く9:00~17:00
《提出先》総務課人事給与担当（西館4階）

● 郵送で申し込む

封筒の表に「試験申込」と朱書きし、人事給与担当宛に書留郵便で郵送。
12月20日(月)消印有効。

● 郵送で申込書を請求する

封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の
返信用封筒（A4版が入るサイズ）を同封し、人事給与担当宛に郵送。

試験日程

1次試験 1/16(日) 《受付》8:30-9:00
《会場》山梨市役所


2次試験 2月中 詳細は、1次試験合格者に通知します。

試験職種	1次試験科目	2次試験科目
事務	SPI試験 小論文	個別面接
土木	SPI試験 専門試験	
精神保健福祉士	小論文	


問 山梨市役所総務課人事給与担当 〒405-8501 山梨市小原西 843 ☎ 0553-22-1111（内線 2452）



三富支所 〒404-0201 山梨市三富川浦 262 ☎ 39-2121

【マイナンバーカード
申請・交付・更新窓口】
13:00～17:00/ 市民課窓口 / 要予約
問市民課市民担当

26

 **休日・夜間救急** 休日・夜間救急は当番医が決められています。
適正利用のご協力をお願いします。

診察時間：午前9時～午後5時


救急当番診療所・病院の紹介：東山梨消防本部 ☎ 32-0119

子どもの受診：小児初期救急医療センター ☎ 055-226-3399

※やけど、けがなどは救急当番診療所・病院の紹介の連絡先へ

子どもの救急相談：小児救急電話相談 ☎ #8000(短縮ダイヤル)、☎ 055-226-3369

12月の試合日程



5 日(日)
水戸ホーリーホック

山梨市
サンクスデー

色字はJITリサイクルインクスタジアム

山梨市老人健康福祉センター「いきがい号」
運休のお知らせ

山梨市老人健康福祉センター「いきがい号」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在運行を休止しています。なお、運行が再開された場合は、引き続き本紙情報カレンダーに運行日程を掲載します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

山梨市老人健康福祉センター ☎ 22-9616