

広報

やまなし

2

2022 vol. 204

引き継がれる勇壮美

TOPICS

P.2 令和4年山梨市成人式

P.4 新型コロナワクチン関連情報

P.6 確定申告情報

P.10 生涯学習フェスティバル

【表紙】水の洗礼式



／ LOVE ♥ やまなし ／

令和4年

山梨市成人式

1月9日、今年もコロナ禍での開催となった山梨市成人式。
人生の大きな節目を迎え、未来への希望を胸に歩き出しました。



1月10日の「成人の日」を前に、9日「令和4年山梨市成人式」が市民会館で行われました。

開催4日前、県内で新型コロナウイルスの新たな変異株への感染者が確認され、成人式参加者は陰性証明が必要となりました。本市でも前日と当日に会場で検査を実施。式典の簡素化や2部制での開催、懇親会の中止や延期の呼びかけなど、万全の対策が講じられました。会場に集まったマスク姿の新成人たちは、近況や思い出を語り、旧友との久しぶりの再会を喜び合っていました。

第2部新成人代表の廣瀬功季さんは「ポストコロナ社会に生きる私たちは、正しい情報を見極めながら柔軟な発想をもって歩んでいく必要があります。若者らしく果敢に、そして思いやりと感謝の気持ちを忘れず、誰かの役に立つことのできる大人に成長したいです」と力強く宣言。

この日、新成人の皆さんは、未来を担う大人の責任と自覚を胸に、新たな一歩を踏み出しました。



患者さんに寄り添える
優しい看護師さん
になりたい！

立派な美容師
になります！

地域貢献。
山梨市をもっと
盛り上げたい！

いろいろなことに
挑戦して、視野を
広げたい！

自覚と責任を
持った大人に
なりた！

ウェイト
リフティング
頑張ります！

温かい家庭を
築きたい！

大人の仲間入り♪
自覚を持って
頑張ります！

自立した大人に
なります！

地元へ貢献！

自分らしく！
いろいろなことに
挑戦したい♪

新成人の皆さんに、将来の
夢やこれからの目標を聞き
ました。

祝 二十歳



古屋美結さん(八幡)

小澤風土さん(日川)

窪島亜美さん(加納岩)

山下なつ菜さん(山梨)

野澤祐太郎さん(牧丘)

佐藤日路さん(岩手)

石井篤人さん(加納岩)

佐藤真奈さん(後屋敷)

日原野々香さん(三富)

廣瀬二樹さん(日下部)

宮原空来さん(日下部)

▶会場：牧丘支所 相談室

受付日	受付時間	対象エリア
2/28 (月)	9:00 - 11:30	杣口、山本、千野々宮、城古寺
	13:00 - 16:00	大室、窪平、琴の音タウン
3/1 (火)	9:00 - 11:30	堀の内、替地、乙ヶ妻
	13:00 - 16:00	室伏、大沢、唐沢
3/2 (水)	9:00 - 11:30	隼、馬場、御所、城下、小田野、法喻庵、北井
	13:00 - 16:00	成沢、柳平、笠原、辻屋、井戸川、豊原、中屋、中尾、久保
3/3 (木)	9:00 - 11:30	新井、西山、真智、上野田、田屋、大埜、屋敷、請地、塩平、生捕、漆川上
	13:00 - 16:00	漆川下、上道上、上道下、下道上、下道下、赤芝上、赤芝下、膝立、牧平西、牧平東、古宿、大村上、大村下、芦の沢、在華、中野、横道
3/4 (金)	9:00 - 11:30	三富・牧丘全地区
	13:00 - 16:00	

▶会場：市役所西館 1 階 101 会議室

受付日	受付時間	対象エリア	受付日	受付時間	対象エリア
3/6 (日)	9:00 - 11:30	全地区	3/9 (水)	9:00 - 11:30	歌田、久保
	13:00 - 16:00			13:00 - 16:00	下栗原、上栗原
3/7 (月)	9:00 - 11:30	万力 1 区・2 区・3 区、矢坪	3/10 (木)	9:00 - 11:30	東後屋敷、豊後、西後屋敷
	13:00 - 16:00	市川、切差		13:00 - 16:00	下新町、紺屋、西
3/8 (火)	9:00 - 11:30	上岩下、木戸、上新町	3/11 (金) ・14 (月)	9:00 - 11:30	全地区
	13:00 - 16:00	一町田中、中村		13:00 - 16:00	
			3/15 (火)	9:00 - 11:00	全地区

03 注意事項

申告会場は毎年大変混雑します。相談時間の短縮のため、必ず事前に添付書類を作成した上でご来場ください。

●農業・営業・不動産収入のある人は「収支内訳書」(必須)

●医療費控除を申告する人は「医療費控除の明細書」(必須)

※「収支内訳書」「医療費控除の明細書」が未作成の場合は、申告会場の専用記載台にてご自身で作成してください。

※確定申告に必要な様式は、税務署や税務課窓口での配布、国税庁ホームページで作成・ダウンロードできます。

※農業・商工業・不動産貸付などの事業を行う全ての人に、記帳・帳簿などの保存が義務付けられています。

※セルフメディケーション税制を利用される人は電話でお問い合わせください。

※申告に必要なものは、広報 1 月号 27 ページをご確認ください。

04 会場内での感染防止対策

●混雑回避のため「入場券」を配布します。また、配布状況により受付を早く締め切る場合があります。

●会場の指示に従い、マスクの着用、手指消毒の実施など、感染防止対策にご協力をお願いします。

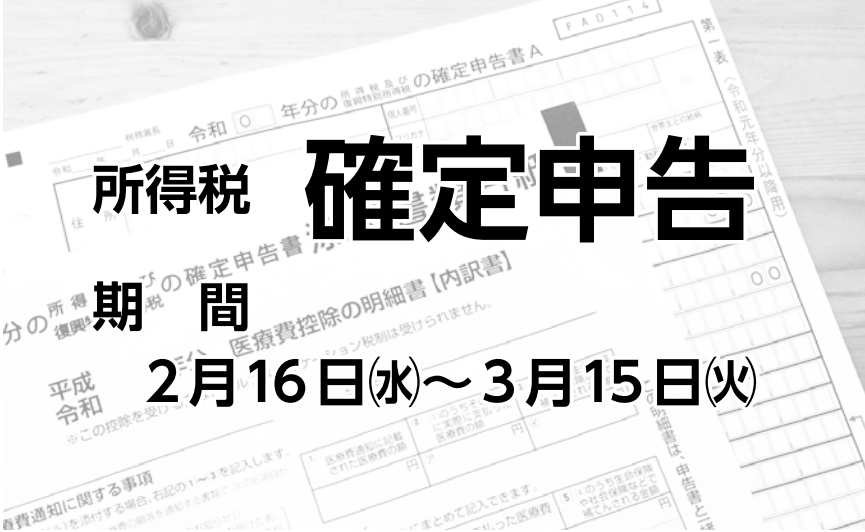
●発熱や体調不良の人は来場を控えてください。

■問い合わせ

山梨市役所 税務課市民税担当 内線 1125・1126

山梨税務署 ☎② 1411 ※自動音声に従ってご用件の番号を選択すると、担当者が用件にお答えします。

確定申告は、源泉徴収票や農業・事業などの帳簿書類を基にご自身で作成することが原則です。作成に当たっては、税務署で配布している「確定申告の手引き」や書店で取り扱っている参考書などを参考にしてください。なお、ご自身で作成することが困難な人のために、下記のとおり相談会場を開設します。



所得税 確定申告
期間
2月16日(水)～3月15日(火)

01 税務署職員による申告会場

【期間】 2月16日(水)～3月15日(火) ※土日祝日を除く

【時間】 受付…8:30～16:00 相談…9:00～17:00

【会場】 夢わーく山梨 3 階 大集会室 (上神内川 1348)

※山梨税務署では申告書の作成・相談は行っていません。申告書の提出のみで直接持ち込む場合は山梨税務署へ、郵送の場合は下記送付先へご提出ください。

〒400-8541 甲府市丸の内 1-1-18 甲府合同庁舎 東京国税局業務センター甲府分室

02 市職員による申告会場

【受付時間】 9:00～11:30 / 13:00～16:00 (3月15日(火)は11:00まで)

【休日実施日】 2月19日(土) / 3月6日(日) ※全地区対象

※指定日以外の会場では、受け付けしていません。

※指定日に来場できない人は、全地区受付日をご利用ください。

※青色申告、申告内容が複雑なもの(不動産や株式等の売買にかかる未計算の譲渡所得、連帯債務の住宅ローンなど)は受け付けしていません。税理士か税務署職員の申告会場(夢わーく山梨)で相談してください。

▶会場：市役所西館 1 階 101 会議室

受付日	受付時間	対象エリア	受付日	受付時間	対象エリア
2/16 (水)	9:00 - 11:30	上神内川 5 区・6 区	2/19 (土)	9:00 - 11:30	全地区
	13:00 - 16:00	大野、上石森		13:00 - 16:00	
2/17 (木)	9:00 - 11:30	下神内川 2 区、上神内川 4 区、下石森	2/21 (月)	9:00 - 11:30	江曾原、大工、水口
	13:00 - 16:00	小原西 1 区・2 区、小原東 5 区・6 区		13:00 - 16:00	北、堀内
2/18 (金)	9:00 - 11:30	小原西 3 区、小原東 4 区	2/22 (火)	9:00 - 11:30	正徳寺、落合、山根
	13:00 - 16:00	下井尻、南		13:00 - 16:00	上神内川 3 区、下神内川 7 区、七日市場、小田屋、鴨居寺

▶会場：三富支所

受付日	受付時間	対象エリア
2/24 (木)	9:00 - 11:30	塩原、寺井、稲子沢、馬込
	13:00 - 16:00	下荻原、徳和上、徳和下
2/25 (金)	9:00 - 11:30	興南、下釜口、上荻原、雷
	13:00 - 16:00	湯ノ平、天科、円川、広瀬、西ノ平、釜口、青笹、赤ノ浦、芹沢



山梨税務署から お知らせ



◆ 申告書の作成・送信は
自宅からパソコン・スマホで
新型コロナウィルス感染防止の
観点からも、自宅からのe-Tax
をご利用ください。

確定申告書作成
コーナー



確定申告 検索

◆ 確定申告書の用紙について

確定申告関係の用紙については、「国税庁ホームページ」からダウンロードできます。
税務署および市役所に備え付けの用紙の数には限りがありますので、ぜひご利用ください。

詳しくはこちら
(国税庁ホームページ)



◆ ふるさと納税ワンストップ 特例を申請した人へ

ふるさと納税ワンストップ特例を申請した人が、確定申告書を提出

出した場合は、ワンストップ特例の適用が無くなります。
そのため、確定申告書を提出する場合、ワンストップ特例を申請した寄附金も申告する必要がありますのでご注意ください。
※確定申告をする場合は、全ての寄附金の申告が必要です。

◆ 納付期限と納付方法について

▼納付期限
【所得税】 3月15日（火）
【消費税】 3月31日（木）
国税の納付は、金融機関や窓口に出向かなくても納付手続きができる「キャッシュレス納付」が便利です。

なお、申告書の提出後に税務署から納付書の送付や納税通知等のお知らせはありませんのでご注意ください。

▼振替納税
納税者ご自身名義の預貯金口座からの口座引落しにより、国税を納付する手続きです。
新たに振替納税をお申し込みの場合は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を前記の納

付期限までに提出してください。

▼振替納付日

【所得税】 4月21日（木）
【消費税】 4月26日（火）

▼クレジットカード納付
インターネット上でのクレジット・カード支払いの機能を利用して、納付受託者へ、国税の納付の立て替え払いを委託することにより国税を納付する手続きです。
※納付税額に応じた決済手数料がかかります。

▼コンビニエンスストアでのQRコードによる納付（納税額30万円以下の場合）
自宅のパソコンやスマホなどで作成したQRコードを使用し、コンビニエンスストアへ納付を委託することにより国税を納付する手続きです（現金のみ支払い可能）。利用できるコンビニエンスストアは、次のとおりです。

・ローソン（「Loppi」端末設置店舗のみ）
・ファミリーマート（「Famiポート」端末設置店舗のみ）
※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

■問い合わせ

山梨税務署 ☎ 1411
※自動音声に従ってご用件の番号を選択すると、担当者が用件にお答えします。

4月から下水道の使用料金が変わります

本市の下水道事業は、山梨地域で昭和54年度に、牧丘地域で平成元年度に着手しました。令和2年度末の整備面積は約873ha（全体計画区域の約64.6%）となっており、事業としてはまだ道半ばの状況です。

現在、平成29年度に下水道事業の計画的かつ健全経営を目的に策定した「山梨市下水道事業経営戦略」に基づき、未接続対策などの経営改善に取り組んでいます。下水道経営の指標とされる経費回収率が令和元年度決算で86.6%であり、使用料で賄えない経費を一般会計からの繰入金と市債に依存している状況です。

今後、老朽施設の更新や改築などの事業も必要となることから、一般会計への負担軽減や安定した下水道経営を図る必要があります。

このような経営状況を改善するため、市下水道事業審議会に料金改定について諮問したところ、昨年10月に「経営戦略の進捗状況等を検証した結果、受益者負担の原則に配慮しつつ、経営の安定化を図り、将来にわたり下水道事業公営企業会計の適正な運営を確保するために、使用料の改定をする必要がある」との答申がありました。

◎下水道使用料（令和4年4月1日改定）（消費税は別途）

排水量 (2カ月につき)	改定前の料金	改定後の料金
20㎡以下	2,080 円（基本料金）	2,360 円（基本料金）
21～40㎡	127 円（1㎡あたり）	141 円（1㎡あたり）
41～100㎡	139 円（1㎡あたり）	153 円（1㎡あたり）
101～400㎡	150 円（1㎡あたり）	164 円（1㎡あたり）
401㎡以上	161 円（1㎡あたり）	175 円（1㎡あたり）
臨時用	174 円（1㎡あたり）	188 円（1㎡あたり）

本市では、答申に基づき、下水道事業の健全性や独立性を高め、将来にわたり適正な運営ができるように下水道使用料を4月から右表のとおり改定します。

下水道を使用される皆さまには、ご負担が増すこととなりますが、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ

下水道課管理担当 内線 2122～2124

長期休業中のトラブルを未然に防ぐため

年末年始休暇前 市内道路パトロールを実施しました

図建設課管理担当 内線 2233

12月13日から22日までの間、市で管理する市内道路・水路施設を対象に市内を9地区に分け、市職員による施設の損傷・不具合箇所の有無の確認と、軽微な破損箇所の補修を行いました。

このうち、21日には高木市長と建設課職員が市内を巡回し、陥没した道路の確認や補修を行いました。

市では引き続き、安心・安全なまちづくりに向けて、道路などの維持管理に努めます。



あなたの夢を地域の力に

宝くじの助成金で 消火活動用物品を購入しました

図防災危機管理課消防防災担当 内線 2447



市では、財団法人自治総合センターによる宝くじの収益金を財源としたコミュニティ助成事業を活用して、山梨市消防団に消火活動用ホース42本を購入・整備しました。

老朽化したホースを新しいものに整備し、より地域住民が安心して暮らせるよう、活動に尽力していきます。



令和4年度 個人住民税の主な改正について

◎住宅ローン控除の特例期間の延長
住宅ローン控除における控除期間が13年間となる特例措置が延長され、特定の期間に契約した場合（※1）、その入居の期限が令和4年12月までの入居者が対象となりました。
※1…注文住宅は令和2年10月から3年9月末まで、分譲住宅などは令和2年12月から3年11月末まで

◎セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）の見直し
セルフメディケーション税制の適用期間が5年間延長されます。

◎特定配当等及び特定株式等譲渡所得金額に係る申告手続きの簡素化
個人住民税において特定配当等および特定株式等譲渡所得金額にかかる所得の全部について申告不要とする場合に、原則として確定申告書の提出のみで申告手続きが完結できるよう、令和3年分の確定申告書から個人住民税にかかる附記事項が追加されました。

◎退職所得課税の適正化
法人役員等以外においても、勤続年数5年以下の退職手当等にかかる退職所得の金額の計算につき、退職所得控除を控除した残額のうち300万円を超える部分については、退職所得の計算上2分の1とする措置を適用しないこととなりました。

問い合わせ 税務課市民税担当 内線 1125・1126

みつけた！未来にきらめくあなたとわたし

やまなし生涯学習フェスティバル

先着で
おみやげが
もらえる！

入場
無料

2022

2/26(土)・2/27(日)

10:00～15:00

3/1(火)・3/2(水)は
展示のみ。

会場：山梨市民会館

生涯学習フェスティバル
の詳細はこちら



問い合わせ：生涯学習課 ☎ 22-1111 (内線 2326)

当日の問い合わせ：山梨市民会館 ☎ 22-9611

お願い 発熱（平熱より1℃以上高い）、体調に不安のある場合は来場をお控えください。
マスクを着用し、会場に入る時には手指消毒を行ってください。
会場には正面入口から入場してください。（ちどり湖側入口からの入場不可）
新型コロナウイルス接触確認アプリ（略称：COCOA）のインストールを推奨します。

つなぐつながる笑学カフェ

「体験」「交流」「休憩」ができる学びのCafé

①つまみ細工の花々

四季の花々たちを小さな布で作ろう！作品の展示あり。（体験は有料）

②苔玉づくり

万力公園の苔で苔玉を作って、おうちに飾ろう！（有料）

③食品中の砂糖の量を測定してみよう！

あの食品にはどのくらい砂糖が入っているのかな？

26日
のみ

各イベント・教室

④樹木医相談コーナー

3階ロビー

「ウチの庭木、最近元気ないな…」ガーデニングのことも相談可能。

なくなり
次第終了

⑤雑誌リサイクル

11:00～/404会議室

図書館で保存期間が終了した雑誌を無料配布。

26日
のみ

⑥甲斐サミット

～輪投げチャレンジの集い～

404会議室

当日（2/27）は県内各地で輪投げ大会を開催中。

27日
のみ

⑦スマホの便利な使い方教室

13:00～15:00/301会議室

スマホのマップ機能を使って、移動経路の調べ方を教えます！事前予約制。

26日
のみ

⑧マイナンバーカード交付申請・健康保険証利用申し込み

2階エントランス

簡単にカードが申請できる！

26日
のみ

⑨男女共同参画フォーラム

10:00～11:30/ホール

【講演会】家族はチーム～歌う主婦のワークライフバランス～【講師】若林秀和さん（童謡歌手）

27日
のみ

⑩おはなし会

10:30～11:00/図書館ラウンジ

【対象】乳幼児～小学校低学年
読み聞かせや手遊び、わらべうた



4階

11:00～

⑨雑誌リサイクル(404会議室)

⑥甲斐サミット(404会議室)

⑪地区公民館活動作品展示（401、402会議室）

会場内の換気、消毒など、
感染症対策を徹底します！

3階

①つまみ細工の花々・②苔玉づくり（303会議室）

③食品中の砂糖の量を測定してみよう！（303会議室）

④樹木医相談コーナー（3階ロビー）

⑫山梨市食育推進会議について・⑬女性消防隊活動展示（3階ロビー）※女性消防隊活動展示は2/26(土)・2/27(日)のみ

⑭国際交流、オリンピック・パラリンピック展示コーナー（302会議室）

⑮小さな水彩スケッチと色えんぴつ画・⑯スタンドグラスの展示・⑰写仏初心者体験会と37周年記念作品展（3階展示室）

13:00～15:00

⑦スマホの便利な使い方教室（301会議室）

⑱自然と清流・果実の里やまなし短歌大会受賞作品展示（2階ロビー）

2階

10:00～11:30

⑧マイナンバーカード交付申請等（2階エントランス）

⑨男女共同参画フォーラム（ホール）

10:30～11:00

⑩おはなし会（図書館ラウンジ）

401、402 会議室

⑪地区公民館活動作品展示

手芸、陶芸、絵画、書道、絵手紙などさまざまなジャンルあり。心を込めて作った作品がみどころ。
※3/1(火)・3/2(水)は加納岩、日下部、後屋敷公民館のみ。

展示

展示のみ 3/1(火)・3/2(水)も開催します。

3階
ロビー

⑫山梨市食育推進会議について

山梨市の食育への取り組みや第4次山梨市食育推進計画の展示、山梨市食生活改善推進委員会の紹介。

⑬女性消防隊活動展示

災害に対する日ごろからの備えや、防災意識の高揚につながる掲示物の展示。※2/26(土)・2/27(日)のみ。

302 会議室

⑭国際交流、オリンピック・パラリンピック展示コーナー

市で実施している国際交流およびオリンピック・パラリンピックに関する展示。

⑮小さな水彩スケッチと色えんぴつ画

3色だけの絵の具でさまざまな色を作り描いた水彩画と色えんぴつ画を展示。

⑯スタンドグラスの展示

オリジナルデザインのスタンドグラスのパネル・ランプなどを展示。

⑰写仏初心者体験会と
37周年記念作品展「生活の中の祈り～徐々に」
山梨写仏教室の作品展示。※写仏体験は2/27(日)のみ。

2階ロビー

⑱自然と清流・果実の里やまなし短歌大会受賞作品展示

受賞作品を見て、山梨市の自然に思いを馳せてみよう。

もっと！ 生涯学習フェスティバル ステージ発表 on CATV

公民館の団体の
ステージ発表を放映予定！

- 加納岩公民館 ハーモニカ教室
- 加納岩公民館 カリカ・ナニ
- 日下部公民館 文化協会詩吟研究会
- 後屋敷公民館 みんなの歌声教室
- 八幡公民館 八幡女性コーラス
- 岩手小学校 岩手太鼓

※新型コロナウイルス感染拡大状況によって、変更または中止になる場合があります。



お知らせ information



やまなし生涯学習フェスティバル

おはなし会 子どもたちが楽しめる読み聞かせや手遊びを行います
【日時】2月26日(土)・27日(日) 10:30 ~ 11:00
【場所】図書館ラウンジ 【対象】乳幼児~小学校低学年

雑誌リサイクル 図書館で保存期間が終了した雑誌を無料配布！お一人5冊まで。
【日時】2月26日(土) 11:00 ~ なくなり次第終了
【場所】市民会館 404 会議室

English Book Club
事前予約制 英語の読書会
【日時】2月12日(土) 10:30 ~ 11:00
【場所】図書館ラウンジ 【定員】10人
【対象】小学校3年生~高校生、お子さんに英語を伝えたい大人
【申し込み】メールまたは電話

★ 本の予約方法が変更になります！

予約・リクエストの増加と円滑な貸出サービスを行うため、2月から予約・リクエストの方法を一部変更します。詳細は図書館 HP をご覧いただくか、カウンターにお問い合わせください。

2月のおはなし会 【時間】10:30 ~
【場所】図書館ラウンジ・おはなしコーナー
8日(火) 乳幼児向け(チェリー)
13日(日) 幼児向け(ぐれーぶ)

2月の休館日は…7日(月)、14日(月)、15日(火)、21日(月)、24日(木)、28日(月)と館内整理日の18日(金)です。



おすすめ recommended

一般書



小説集 北条 義時
海音寺 潮五郎他：著

謎に包まれた鎌倉幕府二代執権、北条義時。たった一枚の肖像画さえ存在しない「顔のない権力者」の姿と彼の生きた動乱の時代を、海音寺潮五郎、永井路子ら豪華作家陣が描いた歴史小説アンソロジー。三田誠広の解説も収録。



偽装同盟
佐々木 譲：著

大正6年3月、警視庁の新堂は、連続強盗事件の容疑者を捕らえるが、身柄をロシアの日本統監府保安課に奪われてしまい…。日露戦争に「負けた」日本を舞台に描く、歴史改変警察小説第2弾。『小説すばる』連載を加筆・修正。

児童書



しっぽや
ななもり さちこ：作
大島 妙子：絵
公園に現れたあやしい“しっぽや”が売るのは、専用ののりでお尻につ

ければ自在に動かせるという不思議なしっぽ。軽妙な売り文句にしっぽはたちまち完売となり、町はしっぽをつけた人でいっぱい！ところが…。



だいかぞく
南 知里：作・絵

とっても仲良しで、にぎやかな大家族の一日をのぞいてみませんか？「もう一回読んで！」が止まらない、読み聞かせにぴったりの絵本。見返しに「こどものころにあそんだおもちゃ」などの表あり。

主な新着図書

小説

真田の兵ども	佐々木 功
遺言歌	なかにし 礼
革命と献身	ヴィエト・タン・ウェン
警官の道	呉 勝浩ほか
プロジェクト・ヘイル・メアリー	アンディ・ウィアー

文学・エッセイ

戦争というもの	半藤 一利
父がひとり死んで	如月 サラ
時代小説の戦後史	縄田 一男

児童・一般・その他

しびと	柳田 国男
ブーさんの戦争	リンジー・マティックほか
人は話し方が9割	永松 茂久
世界を変えた100のポスター	上下 コリン・ソルター
むかし話で学ぶ経営塾	大澤 賢悟

2月1日はフレイルの日

フレイル予防の3つの柱を知ろう！

フレイルとは日本語で「虚弱」。加齢とともに心や体の活力が低下した状態で「健康」と「介護が必要」の中間の段階です。介護を必要とする人の多くが、このフレイルの段階を経ています。

栄養

食事は活力の源です。バランスの取れた食事を3食しっかりと取り、口腔ケア（歯磨きやお口の体操）にも気を配りましょう。



身体活動

身体活動は筋肉の発達だけではなく、食欲や心の健康にも影響します。ウォーキングや体操を習慣にして、今より10分多く体を動かしましょう。



社会参加

趣味やボランティアなどで外出することはフレイル予防に有効です。自分に合った活動を見つけましょう。



栄養・身体活動・社会参加の3つの柱は、お互いに影響しあっています。どれか1つだけをすればいいというわけではありません。3つの柱をうまく生活の中に組み入れてフレイルを予防しましょう！

フレイル予防体操 ～みんなで元気になる～

隙間時間にできる3分体操をCATVの『お知らせ山梨市』10チャンネルで毎日放映します。ご覧ください！
放映時間 8:30 ~、12:30 ~、20:30 ~
(番組編成により放映しない場合があります。)

【奇数月】

第1週：首すっきり体操
第2週：正しいスクワット
第3週：腹筋を強くしよう
第4週：足のつれさよなら体操

【偶数月】

第1週：肩まわりすっきり体操
第2週：腰痛改善ストレッチ
第3週：尿もれさよなら体操
第4週：メタボさよなら体操

地域元気あっぷ教室 2月

身体を動かしたストレッチや筋トレ、脳トレの教室を各地区で開催しています。65歳以上の人ならどなたでも無料で参加できます。現在は新型コロナウイルス感染防止対策として、参加を申し込んだ人の住所をもとに介護保険課で個々に日程と会場を指定して開催していますので、希望者は下記までご連絡ください。

申込・問い合わせ 介護保険課介護予防推進担当（内線 1232）

もの忘れ相談

日時 2月15日(火) 14:00 ~ 16:00 (鶴田好孝医師)
3月 3日(木) 13:30 ~ 15:00 (中澤良英医師)

会場 市役所東館2階 介護保険課（要予約）

認知症ほっとスペース

日時 2月26日(土) 14:00 ~ 15:30

会場 街の駅やまなし 多目的ホール

認知症への疑問や不安のある人はご相談ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため上記の教室・相談などが中止になる場合があります。詳しくは介護保険課（☎ 1111代）までお問い合わせください。

安全×安心

消費生活相談
窓口日より
井契約

第5回「決済方法およびクレジットカードについて」

2022年4月から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。
前回は未成年の契約についてお伝えしましたが、今回は決済方法とクレジットカードについて学んでいきましょう。

クレジットカード	支払金額をクレジット会社に立て替えてもらい、後払いで買い物ができる。	後払い
デビットカード	自分の預金口座からリアルタイムに支払金額が引き落とされる。	即時払い
コード決済	スマホにアプリを登録し、二次元コードやバーコードを読み取り決済する。「〇〇」ペイなど。	一部前払い / クレジットカードに紐付いている場合は後払い
電子マネー	カードやスマホを読み取り機にかざして利用する。Suica、nanaco、WAONなど。	前払い / クレジットカードに紐付いている場合は後払い
プリペイドカード	あらかじめ入金して、そこから引き落として使うカード。Suica、Edy、図書カード、QUOカードなど。	前払い
おサイフケータイ	スマートフォンに内蔵されたFeliCaチップを利用し決済を行う。モバイルSuica、モバイルWAONなど。	前払い / クレジットカードに紐付いている場合は後払い
キャリア決済	ドコモ、au、ソフトバンクなどの携帯電話料金と商品代金を一緒に支払える。	後払い

◆**クレジットカードについて**
クレジットとは「信用」という意味で、クレジットカードは代金を支払う際に後払いできるキャッシュレス決済です。しかし、**カードで支払うことはお金を借りること**と同じで**「借金」**をすることになります。

◆**クレジットカードの返済方法**
クレジットカードには「キャッシング」というクレジットカードで現金を借りることができる機能がついたものもあります。**返済時に高い金利を払う必要がある**ので、**利用は慎重に**、安易に使わないようにしましょう。

それぞれの特徴を理解し、自分の生活や知識に合う決済手段を利用しましょう。

図商工労政課商工労政担当 内線 2364



「こんにちは、日下部警察署です。」

☎22 0110

クロスボウは所持禁止ⓧに

銃砲刀剣類所持等取締法が改正

銃砲刀剣類所持等取締法の一部を改正する法律が令和4年3月15日から施行され、クロスボウ(通称:ボウガン)の所持が原則禁止となり、所持する場合には許可が必要になりました。

銃砲刀剣類所持等取締法の規制対象となるクロスボウとは？

引いた弦を固定し、これを解放することによって矢を発射する機能を有する弓のうち、矢の運動エネルギーの値が人の生命に危険を及ぼし得る値以上のものです。

所持に係る用途は？

クロスボウを所持使用する場合はクロスボウごとに許可を受けることになります。予想されるもの…標的射撃、動物麻酔、狩猟(学術研究を目的とするものに限る)

自宅などにクロスボウを所持している場合は？

法律の施行後6カ月以内に所持許可申請をするか、警察に処分を依頼してください(施行後6カ月を超えても許可申請をしない、警察処分を依頼しないで所持している場合は罪に問われます)。

具体的な処分方法は？

最寄りの警察署に直接持ち込んでください。無償で処分します(処分の依頼は施行前でも受け付けています)。

問い合わせ先：日下部警察署生活安全課または県警察本部生活安全企画課許認可管理室

薬物相談ダイヤル
☎ 055-228-8974

各種相談

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、**相談中止**の措置を取る場合があります。詳しくは**各問い合わせ先へ直接ご連絡ください**。また、参加の際はマスクの着用と検温の実施をお願いします。



ひとりて悩まない……！

相 談	内 容	日時・会場	申込・問い合わせ
合同行政相談	行政相談員、人権擁護委員、民生児童委員、心配ごと相談員、消費生活協力員が相談に応じます。	2/18(金) 13:30～16:00 市役所西館4階401会議室	総務課行政担当 内線 2455
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人がお越しください(登録は本人のみ受付可)。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)、身分証明書をお持ちください。	2/19(土) 14:00～17:00(受付は16:30まで) 街の駅やまなし	地域資源開発課 交流促進担当 内線 2372・2373
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになり、ひきこもりがちなど。悩んでいる人やその家族が対象。要予約。	◆公認心理師：2/14(月) ◆精神保健福祉士：2/16(水)、24(木) 9:30～、10:30～、13:00～、14:00～ 各時間帯1人ずつ ◆精神対話士 日時は応相談。1回80分	健康増進課健康支援担当 内線 1168 福祉課障害福祉担当 内線 1137 介護保険課地域包括支援担当 内線 1228
不動産相談	不動産全般に関する相談。	2/21(月) 10:00～15:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館5階502会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎ 055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。事前に連絡いただくとスムーズに行えます。要予約。	2/24(木) 9:30～16:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館2階203会議室	甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431(代)
司法書士無料相談会	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など。1組40分まで。要予約。書類の作成指導や審査はいたしません。※初めてのご相談に限りです。	2/11(金・祝) 13:30～16:30 街の駅やまなし	山梨県司法書士会 相続登記相談センター ☎ 055-253-2376
特設人権擁護相談	いじめ、虐待、配偶者からの暴力、セクハラ、コロナウイルス感染症に起因するものなど、人権問題に関する悩みごと・困りごと・心配ごと。	2/9(水) 10:00～15:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館5階502会議室	福祉課社会福祉担当 内線 1132
パソコン・スマホ・タブレット困りごと相談	パソコン・スマートフォン・タブレットの操作方法に関する相談。講師：ちどりネット(主催：山梨市中央公民館)定員を制限して実施します。	2/5(土) 13:00～15:00 市民会館3階301会議室	ちどりネット ☎ 090-3210-1620
行政書士無料相談会	相続、遺言、農地利用、会社等法人設立、各種営業許可、マイナンバーカード申請など。書類の作成指導や審査は行いません。	2/23(水・祝) 10:00～16:00 (受付は15:30まで) (12:00～13:00は休み) 市民会館3階301会議室	山梨県行政書士会 峡東支部 ☎ 0553-34-8120
女性行政書士無料電話相談会	女性行政書士による女性のための電話相談会。遺言相続、成年後見、契約書作成、農地利用、法人設立、各種許認可申請、在留許可など。	2/19(土) 10:00～16:00 ※相談は、30分以内でお願いします。	山梨県行政書士会 ☎ 055-237-2601

フィールドミュージアムウォーク

▶日時：2/13(日) 9:00～12:30(雨天中止) ▶集合：万力公園根津像前
▶内容：上神内川・小原地区の神社仏閣を中心に散策します。
▶経費：100円(保険代100円) 図事務局 ☎ 090-3210-1620

みんなの掲示板

フードパントリー 友だち

▶日時：2/27(日) 10:00～12:00(予定) ▶会場：おひさま(上神内川1193-1)
▶申込期間：2/13(日)～26(土)正午 ▶先着：30人
▶内容：市内在住者で18歳以下のお子さんのいるひとり親世帯に無料で食品などを提供します。
図事務局 地域ささえあい 虹の会 ☎ 080-1122-3323(塚田)、メール:papurika67@fruits.jp

寄付は
随時受付中
です！

やまなし「ゼロカーボンシティ」宣言

山梨市は「2050年温室効果ガス（二酸化炭素）排出実質ゼロ」を目指します！

vol.7
できることから始めよう。
暮らしを脱炭素化する
ゼロカーボンアクション！

近年、集中豪雨や猛暑などの異常気象が世界各地で発生する中、気候変動という地球規模の課題に向けて、日本は2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする「2050年カーボンニュートラル、脱炭素社会の実現」を目指しています。

この高い目標の達成に向けて、社会の仕組みを大きく変えていくことに加えて、日常生活の中で、一人ひとりのライフスタイルに合わせてできることがあります。省エネや3Rなど、身近なことからチャレンジできる「ゼロカーボンアクション30」に取り組んでみませんか。

ゼロカーボンアクション30

脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。「ゼロカーボンアクション30」のカテゴリーを紹介します。

「ゼロカーボンアクション」カテゴリー

- エネルギーを節約・転換しよう
- 太陽光パネル付き・省エネ住宅に住もう
- CO₂の少ない交通手段を選ぼう
- 食ロスをなくそう
- サステナブルなファッションを
- 3R（リデュース、リユース、リサイクル）
- CO₂の少ない製品・サービス等を選ぼう
- 環境保全活動に積極的に参加しよう

「ゼロカーボンアクション30」の詳細については、こちらからご確認ください。
COOL CHOICE ウェブサイト

つくってみろし。食育レシピ vol.123
簡単！大根もち

◎日川地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。作ってみてください。



エネルギー 176kcal たんぱく質 4.8g
脂質 10.7g 炭水化物 18.9g 食塩 0.6g
(栄養価は1人分)

材料（2人分）

大根	中1/4本	B	ぼん酢	適量
ベーコン	2枚		ラー油	適量
干しシイタケ	3枚		大葉	1～2枚
A	片栗粉	大さじ2	ポイント	大根の水分量によって片栗粉の量を調整してください。具材をかえて、いろいろな大根もちに挑戦してみましょう！
	顆粒中華スープの素	小さじ1		
	長ねぎ	1/4本		
	ごま油	少々		

- ① 大根は皮をむいて粗めにすりおろし、水気を軽く絞る。
- ② ベーコン、長ねぎはみじん切りにする。
- ③ 干しいたけは大きじ3の水に浸し、ラップをかけて電子レンジで1～2分加熱する。石づきを取って細切りにし、①、②、Aを混ぜ合わせ、丸く平たく成形する。
- ④ フライパンにごま油を入れ熱し、両面をこんがりするまで焼く。
- ⑤ 大葉を敷き、混ぜ合わせたBをかける。



市ホームページで毎月レシピを更新中！
市公式LINEアカウントに「食育レシピ」と入力すると、これまでに紹介してきたレシピを見ることができます。
市公式LINE友だち登録募集中！

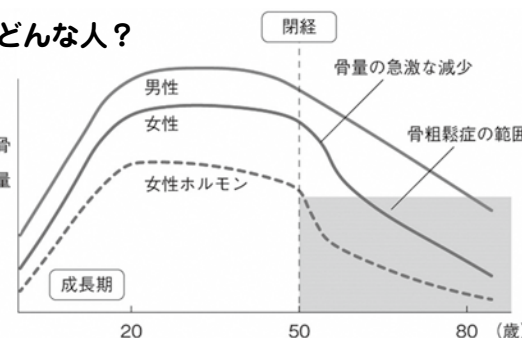
こつしょうしょう
骨粗鬆症を予防しよう！（前編）

骨は新陳代謝によって骨吸収と骨形成を繰り返すことでバランスが保たれていますが、このバランスが崩れて骨吸収が骨形成を上回る状態が続くと、骨量が減少していきます。これにより、骨がもろくなり、骨折をしやすいた状態となるのが、骨粗鬆症です。骨粗鬆症による骨折は、高齢者の場合、寝たきりの原因にもなります。骨を健康に保つことは、健康寿命を延ばすことにつながります。

骨粗鬆症になりやすい人はどんな人？

骨粗鬆症は女性に多く、閉経後のホルモンバランスの乱れによって起こります。他には、老化、遺伝的な体質、偏食や極端なダイエット、喫煙、過度な飲酒、運動不足などによっても起こります。

出典：健康長寿ネット HP



山梨市民の骨の健康は？

女性は、60代で3人に1人、70～74歳で2人に1人が骨粗鬆症、関節疾患、骨折などの骨に関する疾病を持っています。75歳以上では入院医療費の第1位が骨折です！骨の健康は、私たちにとって身近な問題です。

コラム

骨粗鬆症の「鬆」という字は、大根などの芯にできた隙間のことです。「大根に鬆が入った」などと使われます。骨に隙間ができてもろくなり、骨折しやすい状態となったのが骨粗鬆症という病気です。

次回「後編」では、予防対策についてお伝えします。

子どもと子育てのページ

Kid's World



4月1日から子ども医療費助成制度の対象が18歳まで拡大

高校生等の健全な育成に寄与するとともに保護者の経済的負担を軽減するため、4月1日から子ども医療費助成金支給事業の対象年齢を、入院・通院、食事療養費すべて18歳の誕生日後の最初の3月31日までに拡大します。

■ 対象児童

出生から満18歳の誕生日後の最初の3月31日までの児童
※婚姻している人は除く

■ 助成内容

児童が入院・通院した場合の保険診療による自己負担金・食事療養費の標準負担金額を医療費助成金として支給します。

■ 問い合わせ・申請

子育て支援課子育て支援担当
内線 1155・1156

対象児童の生年月日	手続きなど	
平成16年4月2日～平成18年4月1日生まれまで (高校1～2年生相当年齢の児童)	交付申請をしてください (児童の保険証の写し添付)	1月中に「子ども医療費助成金受給者資格届」を送付しますので、窓口または郵送で申請してください。期間内(3月15日まで)に申請した人には、3月下旬に受給資格者証を送付します。
平成18年4月2日以後に出生した児童 (0歳から中学3年生相当年齢までの児童)	受給資格者証の有効期限を延長します	3月下旬に新たな受給資格者証を郵送します。古いものは破棄するか子育て支援課に返却してください。記載内容に変更があった場合、受給者証は無効となり、窓口無料となります。至急届け出をしてください。



子育て世帯への臨時給付金申請受付について（高校生等・公務員）

令和3年9月30日時点で16～18歳までの児童のみを養育する保護者等および、令和3年9月分の児童手当を受給している公務員は、申請を行うことで給付金の支給対象となる場合があります。

■ 申請が必要な対象者

① 高校生等のみの児童を監護する保護者

高校生等のみを養育し、所得が児童手当（本則給付）の支給対象となる金額と同等未満の保護者等

② 公務員の人（新生児を含む）

※①・②ともに、支給対象となる可能性のあるご家庭には、令和3年12月27日付けで世帯主あてに案内通知と申請書を送付済みです。

※申請者は、児童を養育している父母等のうち所得が高い人です。

※所得制限があり、児童手当特例給付相当に該当する場合は、支給対象外です。

※令和4年3月31日までに生まれた新生児を養育する保護者等（公務員を除く）には、出生に伴う児童手当（新規認定・額改定）の手続きの際にご案内します。

■ 提出書類

送付済みの案内通知をご確認ください。

■ 支給額

対象児童1人につき、100,000円

■ 支給時期と支給方法

申請受付後、順次審査し支給を決定します。（目安：申請があった翌月末）

支給決定後、支給決定通知書を送付し、申請書で指定された口座に振り込みます。

■ その他の注意事項

・指定口座への振込が口座解約・変更などによりできない場合は、給付金が支給されません。令和4年3月末までに必ず対応してください。

・給付金支給後に、支給要件に該当しないことがわかった場合、返還していただきますので、ご了承ください。

■ 問い合わせ

内閣府コールセンター（フリーダイヤル）
☎ 0120-526-145（受付時間 平日9:00～20:00）
子育て支援課子育て支援担当
内線 1155・1156

※詳細は市ホームページをご覧ください。



健康 ウイルスに負けない!! 免疫力をあげる食生活

健康増進課健康支援担当
内線 1164～1170

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなど、ウイルスや細菌から体を守るには、体が健康でなくてはなりません。バランスの良い食事、適度な運動を心がけ、免疫力を高めましょう。

◎ポイント1 バランスの良い食事が大事

免疫機能を高めるためには主食（ご飯、パン、麺類など）、主菜（肉、魚、卵、大豆・大豆製品など）、副菜（野菜、きのこ類、海藻など）をバランスよく食べることが大切です。

◇主食：体を動かすエネルギー源になります。

◇主菜：たんぱく質が多く含まれ、筋肉の維持や身体を作ります。

◇副菜：ビタミン、ミネラル、食物繊維を多く含み、身体の調子を整えます。

バランスの良い食事を基本に、下記の栄養素を意識して取り入れましょう。

①たんぱく質

体の筋肉の維持や、免疫細胞の材料になります。肉、魚、卵、大豆・大豆製品などに多く含まれます。

②ビタミンA・C・E

抗酸化作用があり、免疫力をアップさせます。

・ビタミンA：レバー、にんじん、かぼちゃ、トマトなどに多く含まれます。

・ビタミンC：ピーマン、ブロッコリー、キウイ、いちごなどの果物やイモ類に多く含まれます。

・ビタミンE：アーモンド、落花生、かぼちゃなどに多く含まれます。

◎ポイント2 1日3食規則正しく食べましょう

朝ごはんを食べると、体温が上がります。からだの細胞は体温が36～37℃付近で活発に働きます。朝ごはんを食べて、細胞を活性化させましょう！

◎ポイント3 腸内環境を整えましょう

腸には栄養素の消化吸収を行うだけでなく、免疫機能もあります。腸内環境をよくすることで免疫力を高めることができます。

◎ポイント4 よく噛んで食べましょう

よく噛むことで唾液が分泌されて、消化吸収を助けてくれます。また、唾液は殺菌作用があり、外から入ってくるウイルスから体を守っています。

♥♥善意をありがとう♥♥

このコーナーでは、市にご寄付いただいた皆さんの中から、広報紙への掲載を承諾いただいた人・団体のみを紹介しています。

【寄付一般】

▼市政全般資金として

故 鶴田 春暉 様（窪平）のご遺志として
鶴田 栄光 様・鶴田 栄輔 様・・・100,000 円

▼学校教育課へ

小沢やma 様（韮崎市）
・・・小学生向け絵本「ふたりのけしき」9冊

▼子育て支援課へ

(株)タップ 取締役会長 橋爪 正利 様（甲府市）
・・・クリスマスケーキ80ホール
(株)M's gift 代表取締役 宮川 駿 様（上栗原）
・・・保育園運動用品一式

暮 野焼きは法律で禁止されています！

屋外でごみを焼却する行為は、例外を除き法律で禁止されています。野焼きによるすすや煙は、ご近所に迷惑をかけるだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質の発生原因になります。

家庭や事業所から出るごみは、正しく分別を行い、決められた方法で適切に処理しましょう。

■例外として、焼却が認められているもの

- ・国または地方公共団体が施設管理を行うために必要な焼却
 - ・災害の予防、応急対策または復旧のために必要な焼却
 - ・農林業者がやむを得ず行う稲わらや伐採した枝などの焼却（ぶどうの傘や農業用シートの焼却は認められていません）
 - ・「どんど焼き」など風俗習慣上または宗教上の行事を行うための焼却
 - ・キャンプファイヤー等での軽微なまきの焼却など
- ※ただし、例外に該当する場合であっても、事業や家庭から出たごみを一緒に燃やすことはできません。

生活環境上支障を与え、苦情などがある場合は、改善命令や行政指導の対象となります。周囲に迷惑をかけたり危険を及ぼしたりしないよう、風向きや時間帯、燃やす量などに十分気をつけるとともに、**火が完全に消えるまでその場を離れないようにしてください。**

また、事前に消防署への連絡も必ず行ってください。

環境課生活環境担当

内線 2253・2254

防災危機管理課消防防災担当

内線 2444・2447

税 ご存知ですか？入湯税

入湯税は、鉱泉浴場に入浴する入湯客に課税する目的税です。

納められた入湯税は、環境衛生施設、鉱泉源の保護管理施設および消防施設のほか、観光の振興に要する費用に充てられます。

▶納税義務者

入湯税は、鉱泉浴場での入湯行為（入浴）に対し課税されます。つまり、鉱泉浴場の利用者が税を納める納税義務者となります。通常、入湯客が支払う温泉施設の入湯料や宿泊料と一緒に鉱泉浴場の経営者などに納めることになります。

▶入湯税の課税が免除される人

- ・年齢12歳未満の人
- ・共同浴場または一般公衆浴場に入湯する人
- ・地域住民の福祉の向上を図るため、市などが専ら近隣の住民に使用させることを目的として設置した浴場に入湯する人
- ・学校教育上の見地から行われる行事の場合における入湯者

▶税率：入湯客 1人1泊 150円
日帰り入湯客 1人 50円

▶徴収と納付

特別徴収義務者（鉱泉浴場の経営者）が、毎月15日までに、前月1日から末日までに入湯客から徴収した入湯税を申告納付します。

税務課市民税担当 内線 1125



税 車両の名義変更・廃車の手続きはお済みですか？

軽自動車税は、毎年4月1日に原動機付自転車や軽自動車などの所有者として登録されている人に課税されます。車両の所有者に変更があった場合は、名義変更や廃車の手続きをすることが法律で義務付けられています。

名義変更や廃車の手続きがされていないと、そのまま課税となりますので、「車両を過去に譲渡したけど税金の通知が来ている」、「盗難にあった」、「所有者が亡くなった」など、心当たりのある人は手続きをお願いします。



【車種別の手続き先】

車種	手続き場所	手続き内容	手続きに必要なもの
原動機付自転車 (125cc以下) 小型特殊自動車 (農耕用を含む)	税務課市民税担当 牧丘支所総務担当	登録 (新車・中古)	所有者の印鑑・販売証明書（業者から購入した場合）または、廃車証明書および譲渡証明書（他人から譲り受けた場合）
		名義変更 (譲渡)	所有者の印鑑・標識交付証明書 ※名義変更は同一世帯内に属する人に限ります。それ以外の場合は、廃車してから登録手続きが必要となります。
	三富支所総務担当	廃車	所有者の印鑑・標識交付証明書・ナンバープレート ※盗難などによりナンバーなどを紛失した場合には、警察署に届出受理番号の発行を受けた上で、自認書（紛失した理由を記入する書類）を提出してください。
軽自動車 (三輪以上)	軽自動車検査協会 山梨事務所 (笛吹市石和町 唐柏 792-1) ☎ 050-3816-3121	詳しい手続き方法は、各手続き場所にお問い合わせください。 課税地以外（県外）で廃車や名義変更、住所変更をした場合は、 税止めの手続き（注1） をする必要があります（廃車などの手続きをした場所で、有料で税止めの手続きをしてくれる場合があります）。 （注1） 廃車などをしたことを証する書面を、課税している自治体に届け出ること。	
二輪の軽自動車 小型自動車 (125cc超)	山梨運輸支局【陸運】 (笛吹市石和町 唐柏 1000-9) ☎ 050-5540-2039		

税務課市民税担当 内線 1125・1126

▶こちらは有料広告です

住まいの相談室

信頼できる地元の業者が安心・快適な住まいを考え、豊かな暮らしをご提案いたします。
新築・移転・増改築・介護住宅や、ちょっとした修繕など、お気軽にお電話ください。

QRコード

地元だから安心できます
山梨市商工会
建築リフォーム会

【お問合わせ・お申し込み】
山梨市商工会（山梨市上野内11348）
TEL▶22-0806
FAX▶23-1529

▶こちらは有料広告です

ドコモスマホ教室

※感染症対策のため、手指の消毒やマスクの着用、検温にご協力をお願いします。※ドコモショップ店頭または電話、WEBにて事前にお申込みください。※受講にはdポイントクラブ入会、dポイントカード利用登録、dアカウント発行が必要です。※一部有料の講座があります。

さまざまなカリキュラムで
随時開催中!

参加無料!

ドコモ以外の方も大歓迎!

**まだスマホを
持っていないでもOK!**

ドコモショップ 東山梨店
0120-633-346
〒405-0031
山梨県山梨市
万力字足原田1009-1

営業時間
午前10時～午後7時
第2火曜定休

地図

保険 国保加入者・後期高齢者医療加入者の皆さんへ

〇市民課国保年金担当
内線 1145 ～ 1148

◆高額医療・高額介護合算療養費申請について

高額医療・高額介護合算療養費制度は、医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です。1年間の医療と介護の自己負担額を世帯で合計し、基準額を超えた金額を支給します。

▶**支給基準**：8月1日～翌年7月31日までの1年間に医療と介護の両方に自己負担額があり、その期間の自己負担額の合計が基準額を超えた世帯（高額療養費または高額介護サービス費として支給された金額は、自己負担額から差し引いて計算します）

▶**勧奨通知送付**：令和2年8月1日～令和3年7月31日の間の自己負担額を仮算定し、支給対象者には、3月上旬ごろに申請書と申請のお知らせなどを郵送します。

▶**申請方法**：申請書・申請のお知らせ・印鑑・振込先の口座がわかるもの・本人確認書類を持参の上、令和3年7月31日時点の医療保険窓口で申請してください。

▶**支給**：医療分は、申請から約2～3カ月後に医療保険者（国保は山梨市、後期高齢者医療は広域連合）が決定・支給を行います。介護分は、医療分決定後に、各市町村の介護保険担当が支給を行います。

▶**申請の時効**：勧奨通知が手元に届いてから2年間

◆傷病手当金の支給適用期間を再延長します

市国民健康保険および市後期高齢者医療の被保険者で給与支払いを受けている人が、新型コロナウイルス感染症に感染・感染が疑われることにより、療養のため労務に服することができなかった場合、傷病手当金を支給します。

▶**対象日数**：労務に服することができなくなった日から起算して3日経過した日から、労務に服することができない期間のうち就労を予定していた日

▶**支給額**：〔1日当たりの支給額＝（直近の連続した3月間の給与などの収入合計÷就労日数）×2/3〕×支給対象日数

※1日当たりの支給額には上限があります。

※給与などの全部・一部が受け取れる場合、支給額の調整や、支給されない場合があります。

▶**適用期間**：令和2年1月1日～4年3月31日

※適用期間が、「令和3年12月31日」から「令和4年3月31日」まで再延長となりました。

▶**申請書類**：市指定の申請書（市ホームページからダウンロード可能）と保険証の写し

▶**申請方法**：窓口・郵送（郵送提出の場合は必ず事前に電話相談）



マイナンバーカード（個人番号カード）関係の手続きが休日にもできます！ ※完全予約制

▶**窓口受付日時**：2/13（日） 13:00～17:00 ※完全予約制

▶**受付業務**：マイナンバーカードの申請、交付、更新など

▶**予約方法**：平日 8:30～17:15 に、電話で申し込みをしてください。

※交付申請の際は、顔写真を撮影（無料）します。

〇市民課市民担当 内線 1142 ～ 1144

手続きに必要なもの	マイナンバーカード関係手続き内容			
	交付申請	受取	電子証明書の更新	暗証番号再設定
本人確認書類（運転免許証、パスポート、在留カード等1点 または健康保険証、年金手帳、介護保険証、学生証等2点）	○	○	○	○
通知カードまたは個人番号通知書、住民基本台帳カード	△	△	—	—
個人番号カード交付通知書・電子証明書発行通知書兼照会書（はがき）	—	○	—	—
マイナンバーカード	△	△	○	○
※ ○は全ての人、△はお持ちの人のみ必要です。 ※「電子証明書の更新」には、ご自身で設定した暗証番号が必要です。忘れた場合は、「暗証番号再設定」の手続きが必要となり、マイナンバーカード以外の本人確認書類が必要となります。				

引越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに！

進学や就職などで引越しをした人は、原則、現在住んでいる寮・アパートなどが住所地になります。住民票の異動届（転入、転出、転居など）は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などに関わる大切な手続きです。引越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに行いましょう。

また、「マイナンバーカード」や「住民基本台帳カード」に記載してある「住所」は最新のものにする必要があるので、住所異動の際はお持ちください。

届出の種類	届出期間	必要なもの
転入届 （市外から引越してきたとき）	新住所に移ってから14日以内	本人確認書類、転出証明書、マイナンバーカードなど
転出届 （市内から市外へ引越すとき）	新住所に移る日から前後14日以内	本人確認書類
転居届 （市内から市内へ引越すとき）	新住所に移ってから14日以内	本人確認書類、マイナンバーカードなど
世帯変更届 （世帯主の変更や世帯分離、世帯合併をしたとき）	変更した日から14日以内	本人確認書類（世帯主や合併、分離する人の同意が必要）
※本人確認書類は、顔写真付きの本人確認書類1点（運転免許証、パスポートなど）または、顔写真付きでない本人確認書類2点（健康保険証、年金手帳など）が必要		

▶届け出ができる人

転入などの届け出ができる人は、異動する本人または旧住所の世帯主、新住所の世帯主です。そのほかの人が手続きする場合は委任状が必要です。

〇市民課市民担当 内線 1142 ～ 1144

募 山梨市交通・火災災害共済に加入しましょう

市では、令和4年度山梨市交通・火災災害共済の会員募集を行います。

交通・火災災害共済とは、市民の皆さんが会費を出し合い、交通事故や火災によって被害を受けた人に見舞金をお支払いする、助け合いの制度です。会費は1人500円です。

2月下旬から、郵送または区長さんを通じて申込書を配布します。ぜひ、家族ぐるみでご加入ください。

〇総務課行政担当 内線 2455

i 山梨県の最低賃金が改正されました

▶**最低賃金**：時間額 866 円

（効力発生日：令和3年10月1日）

▶**電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金**：時間額 934 円

（効力発生日：令和3年12月15日）

▶**自動車・同附属品製造業最低賃金**：時間額 938 円

（効力発生日：令和3年12月11日）

〇山梨労働局賃金室 ☎ 055-225-2854

甲府労働基準監督署 ☎ 055-224-5616

年 国民年金保険料の口座振替・前納制度のご案内

▶**国民年金保険料は口座振替・クレジットカード納付が便利です**

・納め忘れの心配がありません

・金融機関などへ納付に行く手間と時間が省けます

▶**口座振替・クレジットカードによる前納（次の4区分から選択）**

①2年前納（4月分～翌々年3月分） ②1年前納（4月分～翌年3月分）

③6カ月前納（4月～9月分、10月～翌年3月分）

④当月末振替（早割・口座振替のみ）1カ月50円割引

▶**前納保険料額と割引額【令和3年12月時点】**

※（ ）は毎月納める場合と比較した割引額

区分	6カ月 前納	1年 前納	2年 前納
口座振替	98,530 円 (1,130 円)	195,140 円 (4,180 円)	382,550 円 (15,850 円)
現金・クレジットカード	98,850 円 (810 円)	195,780 円 (3,540 円)	383,810 円 (14,590 円)

▶**申し込み**：甲府年金事務所に申し込んでください。または、口座振替申出書を金融機関、市民課国保年金担当にご提出ください。

▶**必要なもの**：年金手帳、通帳、金融機関の届出印、クレジットカードなど

▶**申込期限**：

①上期6カ月（4月分～9月分）前納、1年前納、2年前納 ⇒ 2月末

②下期6カ月（10月分～翌年3月分） ⇒ 8月末

※金融機関届出印の相違や、口座氏名などの相違により登録が遅れると、手続きが間に合わない場合があります。前納の申し込みは早めに済ませましょう。

〇甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431（代）

市民課国保年金担当 内線 1145 ～ 1148

牧丘支所住民生活担当 ☎ ☎ 3111、三富支所住民生活担当 ☎ ☎ 2121

介 成年後見制度の利用を考えてみませんか？

成年後見制度は、認知症や怪我、病気などによる脳の障害で物事を判断する能力が低下した人の、生活や療養看護に必要な支援と財産管理を、支援者が行うことで法律的に保護・支援する制度です。

支援者を自分で決めるのが「任意後見制度」、家庭裁判所が選任するのが「法定後見制度」です。

■ よくある相談

●夫も子どももない一人暮らしで将来認知症になった後のことが心配

⇒任意後見制度の利用

●自分たちが死んだ後、知的障害を持っている子どもの将来が心配

⇒任意後見制度の利用

●親が認知症になってしまい、預金通帳からお金が下ろせない

⇒法定後見制度の利用

●親が介護施設に入所することになったが、認知症のため金融機関の変更ができない

⇒法定後見制度の利用

●身寄りのない高齢者に介護が必要になったが、認知症が進んで介護契約が結べない

⇒法定後見制度の利用

●親が悪徳商法にあわないか心配

⇒法定後見制度の利用

〇成年後見支援センター 内線 1230



募

山梨市の魅力をともに発信するガイドを募集します

図観光課観光企画担当
内線 2147 ～ 2149

募集 ガイド名	ボランティア観光ガイド	森林セラピー® 推進協議会ガイド	西沢渓谷ガイドの会ガイド
概要	市を訪れた皆さんに、市内や周辺の景勝観光地、施設、山、農園などの説明や案内をしていただく、ボランティア観光ガイドを募集	「森林セラピー® 基地」に認定されている「西沢渓谷」や市内各地の森林セラピー® ロードでガイドをしていただける人を募集	市内屈指の観光地「西沢渓谷」、富士山が見える絶景ポイント「小楢山」などのボランティアガイドをしていただける人を募集
業務内容	①観光客に対する景勝観光地の案内やガイド ②登山客・ハイカーに対するコースやルートの案内 ③山梨市駅前観光案内所での各種案内 ④市が主催する事業への運営協力 ⑤観光資料などの収集配布 ※全てではなく、できることに参加	個人または団体の依頼に基づく、同行ガイドの業務 コース ・森林セラピー®基地 西沢渓谷 ・森林セラピー®ロード	個人または団体の依頼に基づく、以下のコースでの同行ガイドの業務 ①西沢渓谷一周約10km ②三重の滝までの往復約5km ③徳和渓谷 ④小楢山、乙女湖および乙女高原周辺 ⑤一之釜大嶽山コース ⑥万力公園万葉の森 ⑦仏沢・友沢、その他会の指定コース
業務期間	①山梨市駅前観光案内所の業務 ・3月～11月 9:00～15:00 ・12月～2月 9:00～14:00 ②現地ガイド、市が主催する観光イベントなどはその都度	通年	毎年 4 月 29 日～ 11 月末の期間 ※万力公園万葉の森は通年
募集条件	①市内在住・在勤者 ②年齢が満 25 歳以上で心身ともに健康な人 ③市の景勝地、観光に関心があり、魅力を発信しようと思う人 ④月に 2 ～ 3 回、駅前観光案内所で観光案内が可能な人 ⑤年数回行われる定例会および研修会に参加が可能な人	①年齢が満 18 歳以上 70 歳未満で心身ともに健康な人 ②申込日までに NPO 法人森林セラピーソサエティが認定する「森林セラピーガイド」の資格を取得していること ③3 月に開催される市認定ガイド養成講座を受講できる人 ④4・5 月に開催される実地研修を受講できる人（研修後、認定試験あり） ※市外の人も歓迎！	①年齢が満 25 歳以上で心身ともに健康な人 ②月 1 ～ 3 回程度のガイドが可能な人 ③実地研修を受講できる人 ※市外の人も歓迎！
募集人員	制限なし	制限なし	10 人程度
受付期間	通年受付	2 月 1 日(火)～ 18 日(金)	
その他	事務局で活動時の傷害保険に加入します。	・実際のガイド業務に就くのは、実地研修後になります。 ・事務局で活動時の傷害保険に加入します。	
申込方法	観光課窓口にて用意してある申込用紙（市ホームページからダウンロードできます）に必要事項を記入し、郵送・FAX または観光課窓口まで直接お持ちください。 HP 二次元コード		
申し込み・問い合わせ	〒 405-8501 山梨市小原西 843 山梨市役所観光課内 各事務局 内線 2148 ・ FAX ㊴ 2800		

市営鼓川温泉 食堂経営者募集

応募・問い合わせ
観光課観光施設担当 内線2143

市では、「鼓川温泉」における食堂経営者を募集します。

▶**募集期間**：1/27(木)～2/24(木) ※土日・祝日は除く

▶**応募方法**：募集要綱に定める食堂経営申込書を6部作成し観光課に持参してください。

▶**施設名**：山梨市花かげの郷まきおか「鼓川温泉」（食事提供部分）

▶**所在地**：山梨市牧丘町牧平262番地

▶**使用目的**：施設利用者への食事提供

▶**使用許可日**：4/1(金)予定



市社会体育施設・夜間照明施設・学校体育館
利用に伴う団体登録を受け付けます（毎年登録必要！）

令和4年度に利用を希望する団体は、忘れずに登録手続きをしてください。

▶**対象施設**

- 各スポーツ広場（昼間・夜間）
- 石原なち子記念体育館（昼間・夜間）
- 旧堀之内小学校体育館（昼間・夜間）
- 各小中学校の体育館・グラウンド（夜間）

▶**受付期間**：2/1(火)～28(月)まで
受付期間終了後も随時受け付けますが、できる限り期間内に申請してください。

▶**登録資格**：市内在住・在勤者で構成されている団体
※体育館は5人以上、スポーツ広場・グラウンドは10人以上

▶**登録方法**：登録申請書に必要事項を記入し、提出してください。
※令和3年度の登録団体には、必要書類を郵送します。

▶**提出先**：生涯学習課（市役所西館3階）
牧丘教育事務所（牧丘支所内）、三富教育事務所（三富支所内）
生涯学習課スポーツ振興担当 内線2333

募 統計調査員募集！～あなたの力を統計調査に～

■**統計調査員とは**
統計調査の代表といえば「5年に1度の国勢調査」ですが、そのほかにも統計調査は毎年実施されています。調査対象の世帯などを訪問して調査内容を説明し、調査票を配布・回収する人を統計調査員といい、統計調査の最も重要な部分を担っています。

■**こんな人が向いています**
・日中～夕方にかけて時間に融通の利く人
・責任感があって、調査事務に興味のある人

■**登録調査員名簿のしくみ**
応募者を登録調査員名簿に登録します。その後、統計調査があるたびに連絡しますので、協力できるか判断してください。

■**登録要件**
①秘密の保護を遵守できる人
②暴力団員および暴力団関係者でない人
③20歳以上で健康な人 など
※市内在住に限りません。

■**調査員の報酬**
1 調査あたり2～6万円程度

■**令和4年度実施予定の統計調査**
9～10月 就業構造基本調査
1～2月 住宅・土地統計調査（準備調査）

■**応募方法**
電話または窓口へお問い合わせください。随時募集しています。
商工労政課商工労政担当 内線2362

募 にっぽん縦断こころ旅
お手紙募集

NHK-BSプレミアムで放送予定の「**にっぽん縦断 こころ旅**（2022春の旅）」。3/28(月)に、和歌山県をスタートし、奈良、京都、滋賀から、山梨に飛び群馬、栃木をめぐり、福島、宮城、岩手、青森と太平洋側を北上し、夏の北海道を目指します。

番組では、皆さんからのお手紙で旅のルートを決定するため、市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

▶**山梨県の放送予定**
5/9(月)～13(金)

▶**応募期限**
3/22(火) 必着

▶**応募内容**
住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード

▶**応募方法**
番組ホームページ
http://nhk.jp/kokorotabi
FAX 03-3465-1327
郵送 〒150-8001
NHK「こころ旅」係
NHKふれあいセンター
☎0570-066-066
または
☎050-3786-5000

i 子育て支援スポーツ施設
使用料免除申請登録

市では、一定の要件を満たすスポーツ団体を対象に、スポーツ施設使用料を免除しています。登録は毎年必要ですので、令和4年度に免除を希望する団体は、手続きをしてください。

▶**受付期間**：2/1(火)～28(月)
受付期間終了後も随時受付しますが、4月1日以降の登録申請による免除期間は、申請日から令和5年3月31日まで

▶**登録資格**
(1) スポーツによる青少年の健全育成を目的とする団体
(2) 構成員の過半数かつ、夜間照明施設の使用については10人以上、体育館施設の使用については5人以上が、市内に住所を有する未就学児、児童または生徒である団体
(3) 市内を主たる活動拠点とし、公認の指導資格を有する者により年間を通して継続的に活動している団体
(4) 構成員または構成員の保護者の総意によって自主的で組織的な運営がされている団体
(5) 有料のスポーツクラブ、塾、教室など、営利を目的とする団体以外の団体
(6) 専ら競技力または技術力習得を主たる目的に活動するクラブチームその他これに類する団体以外の団体

▶**登録方法**
申請書に必要事項を記入し、以下の書類とともに提出してください。
※令和3年度の登録団体には、申請書を郵送します。

<提出書類>
・社会体育施設使用料免除団体証交付申請書
・会員名簿
・収支決算、予算書、事業報告、事業計画の確認ができる書類
・公認の指導資格証の写し

▶**提出先**
生涯学習課（市役所西館3階）
牧丘教育事務所（牧丘支所内）
三富教育事務所（三富支所内）
生涯学習課スポーツ振興担当 内線2333



山梨市の人口 (1月1日現在)	世帯数 14,739 世帯 (+3)	人口 男 16,300 人 (-7) 女 17,539 人 (-20) 計 33,839 人 (-27)
--------------------	-----------------------	---

催 根津記念館イベント情報

■企画展・小林正治 絵画展

山梨市出身の画家、小林正治氏による幾何学的な作品をはじめとする素晴らしい絵画の世界をお楽しみください。

▶開催期間：2/27(日)まで

■臨時休館・特別開館のお知らせ

○臨時休館：3/6(日)～12(出)

○特別開館：3/14(月)

📍根津記念館 ☎② 8250【月曜休館】

催 早春の香りを楽しみましょう 「梅香展」

▶日時：2/11 (金) 11:00～16:30
2/12 (土) 9:00～16:30
2/13 (日) 9:00～16:30

▶会場：街の駅やまなし
▶主催：市文化協会 盆栽・山野草部
📍盆栽部 佐藤 ☎ 090-3405-0505

講 夢わーく山梨の講座 クラフトテープでかご作り

クラフトテープを編んで、エコでおしゃれなかごを作いませんか？今回は、初めてでもきれいに編める四つ畳みの基本のかごです。

▶日時：2/17 (木)・24 (木)、3/2 (水) 13:30～15:00
▶会場：夢わーく山梨講習室
▶講師：内藤智子さん
▶参加費：1,000 円 (材料代)
▶定員：10 人
▶持ち物：はさみ
▶申込締切：2/8 (水)

※申込時に好みの色をお選びください。

▶申し込み・問い合わせ
夢わーく山梨 ☎② 3111

各種講座・イベントなどに参加・来場の際は、感染症対策（検温・体調確認・マスク着用など）をお願いします。

催 山梨大学連携事業「ドイツ音楽のタベ」開催

東京 2020 オリンピックでドイツのホストタウンとなった山梨市では、異国文化をより身近なものとして親しむため、ドイツの音楽コンサート「ドイツ音楽のタベ」を開催します。

▶日時：3/13 (日) 15:00～17:00 (予定)

▶会場：花かげホール

▶内容：ベートーヴェン「合唱幻想曲」Op.80 ほか

▶出演者：片野耕喜 (テノール)、池山洋子 (ピアノ)、長田雅人 (指揮)、合唱団『甲府コレギウム・アウレウム』、甲府室内合奏団ほか

▶定員：先着 70 人 (事前申込必要)

▶申込期間：1/21 (金)～2/25 (金)

▶応募方法：電話・市役所窓口・申し込みサイト (右記 URL もしくは二次元コードから接続) で申し込み (申請者 1 人につき最大 3 人分申し込み可能。申し込みの際、氏名・住所・電話番号が必要となります。

▶参加費：無料

▶共催：山梨大学・市国際交流促進委員会

📍市国際交流促進委員会事務局 (地域資源開発課交流促進担当内) 内線 2373



URL
<https://logoform.jp/f/lztNk>

催 やまなし「ゼロカーボンシティ」宣言 1 周年記念事業 特別講演会「脱炭素社会を目指して～」

全国で初めてリユース食器レンタル事業を確立し、2017 年には「山梨マイクロプラスチック削減プロジェクト」を立ち上げるなど、先進的な取り組みを行っている永井さんを講師に、脱炭素社会に向けた取り組みについて学びます。

▶日時：2/12 (土) 受付 13:00～ 講演 13:30～15:00

▶会場：市民会館 303 会議室

▶講師：認定 NPO 法人スペースふう 理事長 永井寛子さん

▶対象：小学生以上～大人

▶定員：先着 90 人 (事前申込必要)

▶申込期間：1/21 (金)～2/10 (木)

▶参加費：無料

▶申し込み・問い合わせ：環境課新エネルギー推進担当 内線 2252・2253

工事による体育施設の休館等について

トイレの取換工事に伴い、以下の体育施設で休館等を行います。

▶全面休館となる施設

山梨市屋内温水プール 休館期間：1/24 (月)～2/22 (水)

※2/23 (水)～3月下旬までシャワー室内のトイレは利用できません。

▶トイレのみ利用休止となる施設

市民総合体育館の外トイレ・武道館トイレ 休止期間：1/24 (月)～3月下旬

☆工事の進捗状況により、利用休止期間が変更となる場合があります。

☆軽スポーツ広場・武道館の利用者は、体育館内のトイレをご利用ください。

📍生涯学習課スポーツ振興担当 内線 2331・2333

i みんなで考えよう 男女共同参画社会

■「第4次男女共同参画基本計画(案)」パブリックコメント実施

市では、平成 19 年度を初年度とした「第 1 次男女共同参画基本計画」から、これまで 5 カ年計画で男女共同参画社会の推進を図ってきました。

令和 3 年度が第 3 次基本計画の最終年度となるため、新たに令和 4 年度以降の方向を示す「第 4 次男女共同参画基本計画」の素案を作成しました。

計画案に対するご意見を計画策定に生かすため、パブリックコメントを実施します。

▶計画案の閲覧方法・閲覧場所

・市ホームページ

・市役所 (地域資源開発課)、牧丘支所、三富支所、各地区公民館
※各施設が休みの日は閲覧不可

▶閲覧および募集期間

2/1 (水)～28 (月)

▶意見の提出方法

市が指定する用紙または任意の用紙に、住所、氏名、電話番号、意見を明記し、持参、郵便、ファックスまたは電子メールのいずれかで提出。
※持参の場合、地域資源開発課 (西館 3 階)、牧丘支所または三富支所に提出

催 峡東地域世界農業遺産推進協議会 「フットパスの手法を活かした農業遺産ツーリズム」

フットパスとは、イギリスで発祥した「地域に残るありのままの風景を楽しみながら歩くこと」[Foot] ができる小径 [Path] のことです。

農業遺産の認定地域には、魅力的な農村風景や数多くの農業資産が守り伝えられており、これらは大きな観光資源です。

今回のセミナーでは、魅力的な農村景観を楽しみながら歩いて巡るためのコースやマップの作り方、語り部 (ガイド) の在り方などを学びます。

▶日時

①オンラインセミナー 2/15 (水) 14:00～16:00

※2/16 (水)～20 (日)まで再配信あり

②現地ウォーク調査 2/26 (土) 10:00～16:00

▶申込方法：市のホームページに掲載する「申し込みフォーム」から申し込み。
URL <https://ux.nu/JBDCJ>

※セミナーの詳細については、参加者に直接連絡します。

▶申込期日：2/9 (水)

▶定員：30 人 (オンラインセミナーを視聴のうえ、現地ウォーク調査に参加できる人で申し込み順)

▶講師：井澤るり子さん (合同会社フットパス研究所代表、日本フットパス協会理事)

▶申し込み・問い合わせ：農林課農林担当 内線 2212

▶その他

提出意見は計画策定の参考資料とし、市のホームページおよび閲覧場所でご公表します (意見書の返却や個別の回答はできません)。

▶意見書提出先

〒405-8501 山梨市小原西 843
山梨市役所地域資源開発課交流促進担当 内線 2373 FAX ② 2800
電子メール：chiikishigen@city.yamanashi.lg.jp

■男女共同参画フォーラム開催 (生涯学習フェスティバル内)

本市出身で童謡歌手の若林秀和さんを講師に、仕事と育児の両立について、自身の体験を踏まえた講演会を行います。講演の最後には歌のプレゼントもあります。

▶日時：2/27 (日) 10:00～11:30

▶場所：市民会館 ホール

▶対象：どなたでも参加可能

▶定員：先着 200 人 (事前申込不要)

▶入場料：無料

▶テーマ：家族はチーム～歌う主夫のワークライフバランス～

📍地域資源開発課交流促進担当 内線 2373

募 「山梨ことぶき勸学院」令和 4 年度の学生募集

新たな生きがいづくりと仲間づくりで、健康と活力に満ちた、地域に貢献できる人材の育成を目指します。シニアの生涯学習の場「山梨ことぶき勸学院」で学びませんか。

▶入学案内・募集要項配付

1 月下旬から (各市町村の教育委員会や教育事務所などで配付予定)

▶出願受付：2/1 (水)～3/15 (水)

▶修業年限：2 年 (1 年間で 25 講座実施)

▶講座日：原則として金曜日 (月平均 2 回)

▶費用：基本学習費 16,000 円 (入学後に納入)

📍山梨ことぶき勸学院

☎ 055-233-6947

※詳細は、県ホームページ「山梨ことぶき勸学院」をご確認ください。

講 健康運動指導士によるウォーキング教室

せっかく歩くのならば、エネルギー消費や筋力アップに効果的なウォーキング方法やストレッチの仕方を知っておきましょう。長く続けるためには「安全に歩く」ことも大切です。メタボ対策や、筋力低下予防に、健康な人はより健康になるために、ぜひご参加ください

▶日時・場所

3/9 (水) 9:30～11:30 万力公園
3/16 (水) 9:30～11:30 笛吹川フルーツ公園

▶定員：各回山梨市民 20 人 (事前申し込み必要、定員になり次第受付終了)

▶持ち物：飲み物、タオル

▶講師：株式会社フィッツ

▶申し込み・問い合わせ：健康増進課 健康支援担当 内線 1164～1166

※申込者には、実施日の 1 週間前に詳細を送付します。

募 市文化協会 川柳部会員募集

▶講師：玉島よ志子さん (山日芸選者)

▶活動：街の駅やまなしで毎月 1 回教室を開催 13:00～15:00

📍川柳部 鮫田 ☎ 090-6187-2534



1



2



3

まちのわだい

2021-2022 の年末年始。昨年度は残念ながら中止となったイベントもありましたが、今年度は新型コロナウイルス対策を講じながら可能な範囲でイベントが開催されました。例年より規模が縮小されたものもありますが、さまざまな工夫を重ねて実施した様子をご紹介します。



4



5



6



7



10



8



9



11



12



13



14

①家族で門松をつくろう (子どもクラブ) ②山梨大学連携事業ドイツクリスマス文化体験 ③クリスマスケーキ贈呈 (株式会社タップ) ④イングリッシュブッククラブクリスマス会 ⑤日川分団第5部水の洗礼式 ⑥書道を楽しもう (根津記念館) ⑦ケロポンズXmasライブ ⑧消防出初式 ⑨イルミネーション (街の駅やまなし) ⑩カピバラゆず湯 (万力公園) ⑪ミニ門松づくり (シルバー人材センター) ⑫笑い竹をつくろう (根津記念館) ⑬英語教室クリスマスイベント (公立保育園) ⑭一日税務署長 (山梨南中学校3年 三沢慶さん)

旧市役所跡地の活用に皆さんの声を！ 市民アンケートを実施します



令和4年1月21日発行（通巻204号）

発行 / 山梨市
〒405-8501 山梨県山梨市小原西 843
☎ 0553-21111（代表） 内線 0553-2800

編集 / 政策秘書課広報担当
■ URL <https://www.city.yamanashi.lg.jp>
■ e-mail info@city.yamanashi.lg.jp

旧市役所跡地は、市の中心部に位置し、約 10,000㎡の敷地面積を有しています。

旧市役所の解体を終了した平成26年以降、これまで、臨時駐車場やイベント会場として活用してきました。

一方、この間実施してきた住民意向調査やふれあいトーク、議会などにおいて跡地活用に関するご意見をいただくなど、跡地の新たな活用が課題となっています。



南西側から見た旧市役所跡地

市では令和3年5月に、旧市役所跡地を含む未利用公共施設の活用の方向性を示した「山梨市グランドデザイナー－地域資源活用構想－」を策定し、その中で、旧市役所跡地の活用方針を「公共施設の再編とあわせた、にぎわい・交流空間の創出」と位置付けています。

今後、この構想をもとに、より具体的な活用の方向性を検討する際の参考とするため、市民の皆さんを対象にアンケートを実施します。

調査票が届きましたら、ご協力をお願いします。

対象者

住民基本台帳から無作為に抽出した 2,000 世帯

※市から郵送で送付される調査票により回答をお願いします。

（調査票は1月下旬までに郵送します）

回答期限

2月28日（月）

問い合わせ

地域資源開発課 地域資源活用担当 内線 2374・2375



新型コロナウイルス感染症に関する情報を、市ホームページに掲載しています。スマートフォンなどから閲覧できますので、ご利用ください。 市ホームページ	リラックススペース ふわふわ 産後4カ月までの母親と赤ちゃんが安心して集いのんびり過ごせる場です！ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 ①完全予約制 ②利用時に一緒に住んでいるご家族含め確認事項あり 園健康増進課健康支援担当	1 休郷プみ笛横	2 休街郷プま横	3 休郷プ鼓横	4 休郷プ横	5 【パソコン・スマホ・タブレット困りごと相談】 13:00～15:00 市民会館3階301会議室 ※定員を制限して実施 園生涯学習課生涯学習担当
6 休プ 休日救急医 勝沼病院 44-1166 つつじクリニック 20-8188	7 農地法3・4・5条許可申請受付 7日(月)～10日(木) 園農業委員会事務局 (農林課農地担当) 休市図ホ郷環根 体プB万老花横	8 図おはなし会チェリー 10:30～ 休郷プみ笛横	9 【特設人権擁護相談】 10:00～15:00 市役所西館5階502会議室 園福祉課社会福祉担当 休街郷プま横	10 休郷プ鼓横	11 建国記念の日 休郷環プB老 休日救急医 山梨厚生病院 23-1311 加田クリニック 32-5507	12 図英語の読書会 10:30～ 休プ
13 図おはなし会ぐれーぶ 10:30～ 【マイナンバーカード申請・交付・更新窓口】 13:00～17:00/市民課窓口/要予約 園市民課市民担当 休プ 休日救急医 加納岩総合病院 22-2511 渡辺医院 48-2230	14 【こころの健康相談】 公認心理師 9:30～10:30/10:30～11:30 13:00～14:00/14:00～15:00 保健センター、相談者宅など※要申込 園健康増進課健康支援担当 福祉課障害福祉担当 介護保険課地域包括支援担当 休市図ホ郷環根 体プB万老花横	15 【もの忘れ相談】 鶴田好孝 医師 14:00～16:00 ※事前予約が必要 園市地域包括支援センター 23-0294 休市図ホ体 プ郷み笛横	16 水道・下水道使用料 【こころの健康相談】 精神保健福祉士 9:30～10:30/10:30～11:30 13:00～14:00/14:00～15:00 保健センター、相談者宅など※要申込 園健康増進課健康支援担当 福祉課障害福祉担当 介護保険課地域包括支援担当 休街郷プま笛横	17 休郷プ鼓横	18 【合同行政相談】 13:30～16:00 市役所西館4階 401会議室 園総務課行政担当 休図郷プ横	19 【結婚相談】 14:00～17:00(受付は16:30まで)※注意事項あり 街の駅やまなし 詳細→本紙10ページ 園地域資源開発課交流促進担当 休プ

20 休プ 休日救急医 塩山市民病院 32-5111 白倉耳鼻咽喉科医院 23-3339	21 休市図ホ郷環根 体プB万老花横	22 休郷環B老ま 休日救急医 山梨厚生病院 23-1311 岡医院 33-2583	23 天皇誕生日 休郷環B老ま 休日救急医 山梨厚生病院 23-1311 岡医院 33-2583	24 【こころの健康相談】 精神保健福祉士 9:30～10:30/10:30～11:30 13:00～14:00/14:00～15:00 保健センター、相談者宅など※要申込 園健康増進課健康支援担当 福祉課障害福祉担当 介護保険課地域包括支援担当 街市図ホ体 休プ郷鼓横	25 市営住宅使用料、合併浄化槽使用料、児童クラブ利用料、保育園保育料・副食費 休郷横	26 生涯学習フェスティバル 10:00～15:00 市民会館 詳細→本紙6、7ページ 園生涯学習課生涯学習担当 【認知症ほっとスペース】 14:00～15:30 街の駅やまなし多目的ホール 園市地域包括支援センター 23-0294
27 生涯学習フェスティバル 10:00～15:00 市民会館 詳細→本紙6、7ページ 園生涯学習課生涯学習担当 休日救急医 牧丘病院 35-2025 廣瀬醫院 20-1555	28 市県民税 随1期 固定資産税 4期 国民健康保険税 8期 後期高齢者医療保険料 8期 介護保険料 随1期 休市図ホ郷環根 体プB万老花横	市民担当 窓口延長 (2月) 【日程】2・9・16日(毎週水曜日) 【時間】19:00まで 【窓口】市民課市民担当 【取り扱い】住民票・戸籍・印鑑証明の発行・印鑑登録業務・マイナンバーカードの申請・交付・更新 園市民課市民担当		24日【年金相談】 9:30～12:00 13:00～16:00 市役所西館2階 203会議室※要予約 園甲府年金事務所 055-252-1431(代)	イベント情報 ■生涯学習フェスティバル 日時：2/26(土)・27(日)・3/1(火)・2(水) 10:00-15:00 ※3/1・2は展示のみ 場所：山梨市民会館 地区公民館活動で作った手芸・陶芸・絵画・書道などの展示や苔玉づくり体験、スマホ教室などを実施します。 詳細→本紙6、7ページ	

毎月第1日曜日は「家庭の日」

①家族みんなでおしゃべりしましょう

②家族みんなで楽しみましょう

③家族みんなで協力しましょう

園生涯学習課生涯学習担当

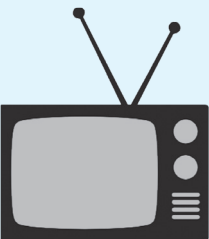
CATVで「お知らせ山梨市」放送中

山梨CATV（10ch）で毎日放送しています！

内容は月曜日に更新されます。

放送時間は毎日、8:30~12:30~20:30~の3回

ぜひご覧ください！



交通・火災災害共済に加入しましょう！

令和4年度山梨市交通・火災災害共済の会員を募集します。2月下旬から、郵送または区長さんを通じて申込書を配布します。

詳細→本紙19ページ

園総務課行政担当

休日・夜間救急

休日・夜間救急は当番医が決められています。適正利用のご協力をお願いします。

診療時間：午前9時～午後5時

救急当番診療所・病院の紹介：東山梨消防本部 ☎ 32-0119

子どもの受診：小児初期救急医療センター ☎ 055-226-3399

※やけど、けがなどは救急当番診療所・病院の紹介の連絡先へ

子どもの救急相談：小児救急電話相談 ☎ #8000(短縮ダイヤル)、☎ 055-226-3369

つどいの広場たち

乳幼児をもつ親とのお子さんが気軽に集い、交流する場です！

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、

①完全予約制

②利用者チェックシートあり

③利用人数制限あり

園子育て支援課子育て支援担当

山梨市老人健康福祉センター「いきがい号」運休のお知らせ

山梨市老人健康福祉センター「いきがい号」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在運行を休止しています。なお、運行が再開された場合は、引き続き本紙情報カレンダーに運行日程を掲載します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

園山梨市老人健康福祉センター ☎ 22-9616

街 街の駅やまなし

環 環境センター

ま 道の駅まきおか

凡 例

市 市民会館

根 根津記念館

み 道の駅みとみ

図 市立図書館

体 市民総合体育館

老 老人健康福祉センター

横 横溝正史館

牧 牧丘町総合会館

プ 屋内温水プール

花 花かげの湯

ホ 花かげホール

B B&G海洋センター

鼓 鼓川温泉

郷 牧丘郷土文化館

万 万力公園事務所・動物園

笛 みとみ笛吹の湯



税金・使用料・利用料・給食費・保育料
口座引き落とし日



水道・下水道使用料
口座引き落とし日

市民総合体育館・軽スポーツ広場使用受付開始

2月1日(火) 19:00～

■練習など R4.4月まで

■大会申請 R4.11月まで

※軽スポーツ広場も含まれます。

※事前に団体登録が必要です。

園市民総合体育館 ☎ 22-5600