



TOPICS

P.2 防災特集「風水害編」

P.4 マイナンバーカードのアレコレ

P.8 まちのわだい

P.10 うたまつり短歌大会作品紹介

PHOTO

市役所庁舎で毎年行われている、つっし幼稚園児による七夕の飾り付け。年長・年中児 11 人が、願い事が書かれた短冊や七夕飾りを大きな笹に取り付けた後、ICT 教育で学んでいる英語を活かし、「七夕さま」と「きらきら星」の歌を英語で披露しました。

防災特集

風水害

編



大雨や台風への備え

① 家庭内での確認

● **避難場所や避難ルートの確認**
 洪水・土砂災害ハザードマップを使って、安全に避難するためのルートや避難場所を確認しましょう。(避難場所や避難ルートは地震の時と同じで大丈夫ですか?)
→山梨市ハザードマップ



● 役割分担を決めておく

乳幼児や高齢者の避難を支援する人や火元確認する人、非常持出品を持ち出す人、緊急連絡をする人など ※避難時には貴重品を持ち、必ず戸締りをしてください。

洪水や土砂災害などの風水害は、いきなり発生する地震や火山噴火とは異なり、災害が発生するまでに少しずつ状況が変化し、徐々に危険が増していく災害です。日頃の備えと早期避難をすることで命を守る災害でもあるため、もう一度、備えについて確認しましょう!

● 避難のタイミングの確認

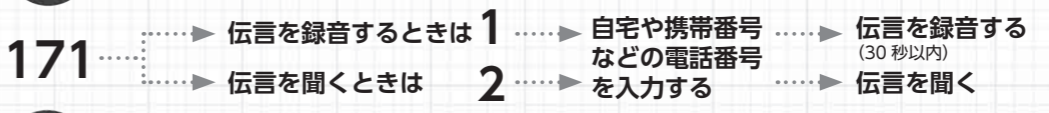
● 連絡方法の確認

家族が別々の場所にいる場合を想定し、「安否確認や伝言メモ用の貼り紙」や「災害用伝言板」「災害用伝言ダイヤル」など、どのような方法で安否確認をするか決めておきましょう。

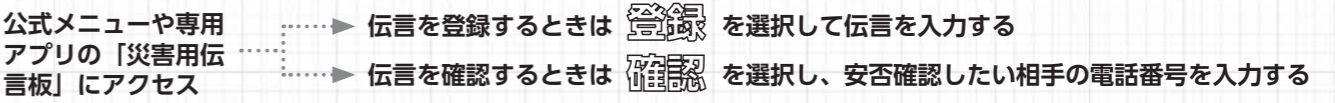
安否確認や伝言用の貼り紙

避難時には、自分や家族の安否情報、避難先、避難日時などを書いた紙を玄関先など外から一目で見える場所に貼っておきましょう。他の家族や地域住民、消防団員が安否確認をしに来た際の安否の把握や捜索の手掛かりになります。無事を報告することで、一人でも多くの救助が必要な人を助けることができます。

災害用伝言ダイヤル「171」 ※音声ガイダンスの指示に従って操作してください。



携帯電話・スマートフォンの災害用伝言板「web171」



↑毎月1・15日、防災週間(8/30～9/5)、防災とボランティア週間(1/15～1/21)などに体験利用ができます。

② 非常持出品や備蓄品の用意



必要なものは各家庭によって違うので、次の表を参考に必要なものを用意しましょう。

● 非常持出品(チェックリスト)

必要なものを用意し、すぐに取り出せる場所に保管しましょう。

飲料水 (交換日: 年 月 日)
非常食 (交換日: 年 月 日)
懐中電灯 (予備の電池・電球)
携帯電話 (充電器)
ヘルメット、防災ずきん
常備薬 (お薬手帳)
貴重品 (預金通帳、印鑑など)
現金 (小銭)
健康保険証・運転免許証の「コピー
衣類 (下着・靴下・上着など)
救急医薬品 (きず薬、ばんそうこう、解熱剤、かぜ薬、胃腸薬など)
毛布、タオル
洗面用具
生理用品
粉ミルク・離乳食

すぐに持ち出すもの

● 備蓄品(チェックリスト)

支援物資が届くまで時間がかるため、最低でも5日分以上の備蓄を用意しましょう(できれば7日)。特別な備蓄食ではなく、パンなど普段から購入している物でも問題ありません。

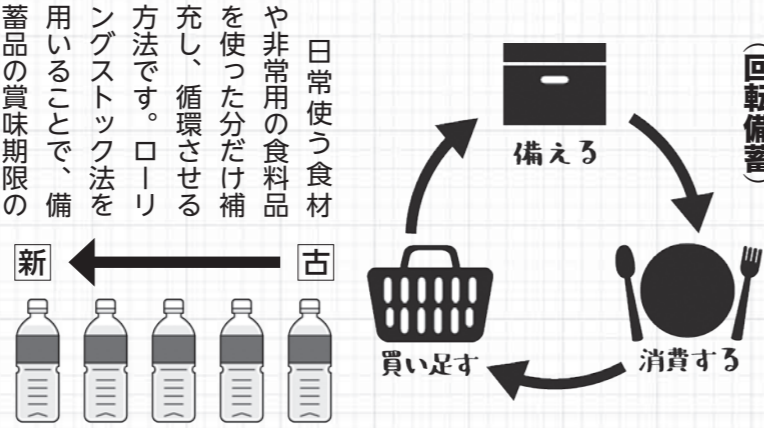
飲料水 (1人あたり1日3リットル) (交換日: 年 月 日)
非常食 (缶詰、レトルト食品、ドライフーズ) (交換日: 年 月 日)
毛布、タオルケット
歯ブラシ
ラシオ
ポリ袋 (ごみ袋)
粉ミルク、紙おむつ、ほ乳瓶
簡易食器 (割り箸、紙皿、紙コップ)
予備の眼鏡、補聴器
簡易トイレ
万能ナイフ

復旧までの数日間(5日程度)必要なもの

● 感染症対策として、マスク、手指消毒用アルコール、石けんなどの感染症対策グッズも生活必需品となります。食料などの備蓄品と一緒に準備しておきましょう。



● ローリングストック法 (回転備蓄)



日常使う食材や非常用の食料品を使った分だけ補充し、循環させる方法です。ローリングストック法を用いることで、備蓄品の賞味期限の確認や災害時には普段から食べ慣れている物を食べるができます。

市では、出前講座や地区防災組織講習会などでもしもの備えや避難所開設方法など、防災についての講習会を行っています。また、市HPにも防災対策について掲載しています。ご確認ください。

固防災危機管理課消防防災担当 (内線 2444・2447)

● 避難のポイント

① 洪水

● **長靴は×**
 長靴の中に水が入ると重くて歩けなくなってしまうので、スニーカーで避難しましょう。



● 歩ける水深は約50センチ

浸水時に歩ける水の深さは膝くらいまで。水深50センチ以上や水の流れが速い時の20センチ程度は足を取られてしまい、危険です。

● 傘や杖で歩く前方を確認し、2人以上で行動する

冠水している場所は歩かないことが前提です。歩かなければならない場合には、蓋が開いているマンホールや側溝に落ちてしまう危険性があるため、傘や杖で足元を確認し、できるだけ2人以上で避難しましょう。

● 車での移動は危険



無理に車で移動することは危険です。水深30センチ以上でエンジン停止やドアが開かず車ごと流されてしまう危険性があります。車が浸水し始めたらずぐに外に出ましょう。

② 土砂災害

● 土砂災害警戒区域を通らない

避難する際には、できる限り土砂災害警戒区域を通らない安全な道を通りましょう。仮に通らなければならぬ場所にいる場合には、早めに避難しましょう。

● 前兆現象に注意を!

土砂災害が発生する際には、前兆現象がみられることがあります。前兆現象に気付いたら、周りの人に知らせ、すぐに避難しましょう。

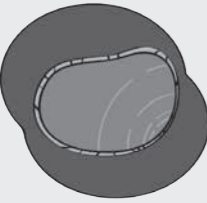
土砂災害の前ぶれ (一例)

● **地すべり**
 沢や井戸の水がにごってきたら気を付けよう。



● **土石流**
 雨が降り続けているのに水位が下がる時。

● **がけ崩れ**
 がけから水がしみ出してきた時には要注意。



マイナンバーカードの安全性



顔写真入りのため悪用は困難な他、ICチップを利用して情報を利用するには暗証番号が必要です。不正に情報を読み出そうとするとICチップが壊れる仕組みになっています。暗証番号を一定回数間違えると、カードの機能がロックされます。

ICチップには、マイナンバーカードに記載されている氏名、住所、生年月日、性別、顔写真およびマイナンバーの情報と電子証明書のみが記録されています。また、マイナンバーカードのICチップには、税や年金などのプライバシー性の高い情報は記録されません。マイナンバーカードを利用してカード内に個人情報は蓄積されず、保険証として利用する場合でも、特定健診情報や薬剤情報などがICチップに記録されることもありません。

●紛失してしまったときは、最寄りの警察署または、交番に届け出を提出し、下記の個人番号カードコールセンター（無料）に電話し、利用の一時停止（24時間365日対応）を行ってください。また、カードの再交付は、市民課窓口で手続きができます。再交付には、手数料1,000円がかかります。
※個人番号カードコールセンター ☎0570-783-578



マイナポイント第2弾について

マイナンバーカードの新規取得など
5,000円分

※すでにカードを取得した人で第1弾の未申込者も対象

マイナポイントの申し込み後、選んだキャッシュレス決済サービスを利用（チャージまたはお買い物）するとポイントが付与されます。
※利用額の25% 最大 5,000円分
※ポイント付与のタイミングはキャッシュレス決済サービスごとに異なります。

+

健康保険証としての申し込み
7,500円分

+

公金受取口座の登録
7,500円分

登録が完了していれば、チャージ・お買い物を行わなくてもお選びいただいた決済サービスのポイント付与のタイミングで、マイナポイントを受け取ることができます。

合計で
最大 20,000円分

Qマイナポイント第2弾の対象者は？
令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請した人が対象です。また、マイナポイント付与の対象となる申し込み期限は令和5年2月末です。

Q第1弾に申し込んだ後、まだお買い物をしていないけどポイントはどくなるの？
まだ20,000円チャージやお買い物を行っていない場合（最大5,000円分までポイント付与を受けていない人）は、令和4年1月1日以降も引き続き、上限（5,000円相当）までポイントの付与を受けることができます。

Qマイナポイントはどのように利用できるの？
マイナポイントは、お選びいただいたキャッシュレス決済サービスのポイントとしてもらえるので、もらった後は、そのサービスのポイント（そのまま最大20,000円分決済に利用できるものなど様々）として自由にお使いいただけます。

マイナンバーカードのあれコレ？



☎マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
市民課市民担当（内線1142～1144）

マイナンバーカードの申請方法！

郵送

「通知カード」や「個人番号通知書」郵送時に同封されている「個人番号カード交付申請書」に必要事項を記入し、顔写真を貼り付けて郵送します。
※個人番号カード交付申請書は市民課窓口でも発行できます。

パソコン・スマートフォン

デジタルカメラなどで顔写真を撮影し、申請用ウェブサイトで申請します。
※個人番号カード交付申請書に記載してある申請書IDが必要です。
※個人番号カード交付申請書は市民課窓口でも発行できます。

市民課または牧丘・三富支所の窓口

窓口で顔写真を撮影（無料）し、申請書を記入して申請します。
※支所で申請する場合には、本人確認書類をご持参ください。
・本人確認書類
1点でよいもの（運転免許証・運転経歴証明書・パスポート・障がい者手帳など）
2点必要なもの（健康保険証・介護保険証・年金手帳・学生証・医療受給者証など）

マイナンバーカードの受け取りに必要な書類

- (1) 通知カード（お持ちの人のみ）
- (2) 交付通知書（はがき）
- (3) 住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）
- (4) 本人確認書類

マイナンバーカードには、
どんないいことがあるの？

公的な本人確認書類になる

マイナンバーと本人確認書類が同時に必要な場合でも、マイナンバーカード1枚で手続きが行えます。他にも、ライブ会場の入場や会員登録など幅広く使えます。

健康保険証としても使える

本人が同意すれば、全国どこにいても、医療機関や薬局で過去の服薬履歴や特定健診情報などが確認できます。

コンビニで各種証明書が取得できる

忙しくて市役所の窓口に行けない時も、マイナンバーカードを持っていればコンビニで住民票の写しや印鑑登録証などの証明書を取得できます。



給付金の受け取りがスマートに

公金受取口座を登録することで、年金や児童手当など、今後申請するときに、口座情報の記入や通帳の写しなどを提出する必要がなくなります。

オンラインで行政手続きができる

確定申告（e-Tax）をはじめ、子育てなどに関する手続きもオンライン申請で便利に行えます。

子どもたちの見守り活動や地域の犯罪抑止に

児童と青パト従事者との顔合わせを行いました

図防災危機管理課消防防災担当 内線 2447

市内の小学校に通う児童に対して、地域の安全を見守る「山梨市安全安心警戒パトロール（青パト）」を認識してもらうべく、今年度は市内の小学校を回って青パトの紹介をしています。



6月15日には八幡小学校の全校児童を対象に、取り組みの紹介や青パトさんとの顔合わせを行いました。今後もこうした取り組みを通じて、子どもたちの



見守り活動や地域の犯罪抑止、地域住民の防犯意識の向上につなげていきます。

令和3年度地方創成応援税制

「企業版ふるさと納税」お礼状を贈呈しました

図商工労政課企業立地担当 内線 2365



6月30日、令和3年度地方創成応援税制「企業版ふるさと納税」にご協力いただいた企業にお礼状を贈呈しました。ご寄付を

いただいたのは、三和防災(株)様（10万円）です。いただいたご寄付は「第2期山梨市総合戦略推進計画事業」の「時代に合った地域をつくり安心な暮らしを守るとともに地域と地域を連携する事業」として「LPWA活用実証実験事業（河川水位センサー）」に活用させていただきます。ありがとうございました。

市では、企業よりいただいたご寄附を活用し、地域の活性化を実現するための施策を推進していきます。

「峡東地域の扇状地に適応した果樹農業システム」を申請

「世界農業遺産」認定へ現地調査を実施しました

図農林課農林担当 内線 2212

6月18日、峡東3市と県で作る世界農業遺産推進協議会が申請していた、国連食糧農業機関（FAO）の「世界農業遺産」認定について、助言グループ（SAG）による現地視察が行われました。

SAG調査委員のブスタマンテさんが、牧丘町の畑などを回り、草生栽培など特徴ある栽培方法を確認し、申請書と相違がないか確認しました。

SAGによる最終審査が7月に開かれ、今回の調査結果を基に認定の可否が判断されます。



管内の夜警を強化し、窃盗被害を防止

山梨市消防団果実盗難防止パトロール出発式を行いました

図防災危機管理課消防防災担当 内線 2447

6月25日、大野のJAフルーツ山梨かのいわ中央共選所で「山梨市消防団果実盗難防止パトロール出発式」を行いました。

今年6月、加納岩地域で収穫前の桃が盗まれる被害が相次いで確認されたことから、市消防団加納岩分団によるパトロールを開始。消防車のパトライトの点灯、警鐘吹鳴と共に果樹盗難防止を注意喚起する放送を流しながら管内を巡回し、夜警を強化します。



今後は、市消防団全9分団によるパトロールを実施し、市内の窃盗被害防止に一丸となって取り組みます。



あなたのお宅に出張します！

「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください！

期間限定（9月末まで）で企業・団体・ご家族・ご友人など、マイナンバーカードの申請を希望する人が3人以上いる場合、市が出張して申請のお手伝いをします。

カードは後日、ご自宅へ郵送しますので、市役所へ出向くことなくカードを受け取ることができます。手続きは1人あたり10分程度、顔写真の撮影も無料で行いますので、ぜひ「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください。

▶申請できる対象団体

マイナンバーカード出張申請を希望する人が3人以上いるグループ
詳しくは、市民課市民担当へお問い合わせください。

CHECK IT OUT!

マイナンバーカード関係の手続きが休日にもできます！

※完全予約制 図市民課市民担当 内線 1142～1144

▶窓口受付日時：8/20(土)・8/28(日) 13:00～17:00

▶受付業務：マイナンバーカードの申請、交付、更新、マイナポイントの申し込み支援など

▶予約方法：平日8:30～17:15に、電話で予約をしてください。

※交付申請の際は、顔写真を撮影（無料）します。



手続きに必要なもの	マイナンバーカード関係手続き内容				
	交付申請	受取	電子証明書の更新	暗証番号再設定	マイナポイント申込支援
本人確認書類（運転免許証など）	○	○	○	○	—
通知カードまたは個人番号通知書、住民基本台帳カード	△	△	—	—	—
個人番号カード交付通知書 電子証明書発行通知書兼照会書	—	○	—	—	—
マイナンバーカード	△	△	○	○	○

※○は全ての人、△はお持ちの人のみ必要です。
※「電子証明書の更新」には、ご自身で設定した暗証番号が必要です。忘れた場合は、「暗証番号再設定」の手続きが必要となり、マイナンバーカード以外の本人確認書類が必要となります。
※マイナポイント申込支援では、お選びいただいたキャッシュレス決済サービスの決済IDやパスワードが必要になります。
※公金受取口座の登録には、本人名義の通帳またはキャッシュカードをご持参ください。

マイナンバーカードの受け取り、忘れていませんか？

交付通知書（ハガキ）が届いたら、お早めにカードをお受け取り下さい。

復興に命を賭けた二宮金次郎の、そのドラマチックな生き様が魂を揺さぶる、感動作の誕生です。



映画「二宮金次郎」山梨市上映会

令和4年8月27日(土)・28日(日) 各日とも第1回 10:30 第2回 14:00

山梨市民会館ホール 山梨市万力1830番地

観覧無料（要入場券）※全席自由

対象者：市内に在住・在勤の人

定員：各回100人程度（市内小中学生の優先応募の申し込み状況により前後します）

入場券申し込み【先着順】8月1日(月)～インターネット申し込み「やまなしくらしゅっと」

問い合わせ 山梨市教育委員会生涯学習課 ☎0553-22-1111（内線2326・2327）

やまなしくらしゅっと 山梨市



街頭申請お手伝い

市内スーパーマーケット、イベント会場などでマイナンバーカードの「街頭申請お手伝い」を実施します。スケジュールは、市ホームページでご確認ください。



あなたの会社やお店をPRしませんか？

山梨市駅電子掲示板 有料広告募集！

内容	静止画	動画
最大広告枠	20枠	10枠
掲載可能期間	各月1日から1か月間 午前6時～午前0時	
掲載料	1枠あたり3,300円（税込み）	
表示時間	15秒/回	15～30秒/回
1日の表示回数	72回以上	72～36回以上
表示サイズ	縦65.6cm×横92.8cm以内 （縦764ピクセル×横1080ピクセル） ※2枠分掲載可能 （最大表示 縦131.1cm×横92.8cm）	
形式	JPEG、PDF	mp4、WMV
容量	10MB以内	50MB以内

図政策秘書課広報広報担当 内線 2418



夏の風物詩「花火」づくりを体験

◀職業体験講座「花火師のしごと」

6月25日、市民会館で小中学生を対象とした職業体験講座「花火師のしごと」が行われました。市子どもクラブ指導者連絡協議会が主催するもので、今回は市川三郷町の(株)丸富の花火師・青沼巖さんを講師に招き、花火の歴史や種類、仕組みなどを学んだ後、実際に模擬玉の玉込め作業と線香花火づくりを体験しました。「一つ一つにすごく手間がかかって大変だと思った」「花火を作れて楽しかった」など初めて知る花火師の仕事に熱中しました。



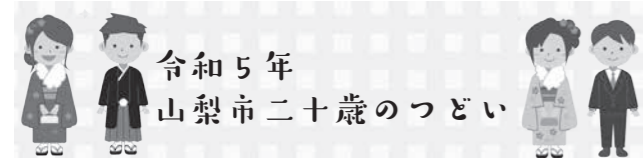
暑い夏、全力チームプレー！

◀第18回山梨市少年野球大会

7月2日から9日にかけて、市民小原スポーツ広場で「第18回山梨市少年野球大会」が開催されました。

小学2～6年生で編成した市内6チームが出場。子どもたちは、地道に積み重ねてきた練習の成果を発揮し、熱戦が繰り広げられました。

決勝戦は9日に行われ、2対0でラウンダースが見事1位に輝きました。優勝チームは、7月30日から始まる県大会に出場します。



◆式典名称の変更について

令和4年4月1日に民法の一部を改正する法律が施行され、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。そのため、これまでの「山梨市成人式」を、「山梨市二十歳（はたち）のつどい」と名称を変更し、20歳となる皆さんを祝福する式典を開催します。

▶開催日：令和5年1月8日(日)

▶会場：山梨市民会館

▶式典：13：30～

※二部制での実施となる場合あり

▶該当者：平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人

※9月1日時点で市内に住所を有する該当者に、11月末頃郵送で通知します。

※該当者のうち「進学・就職などの関係で市内に住所は無いが、山梨市の式典に出席したい」という人は、11/4(金)までに生涯学習課に申し込んでください。

生涯学習課生涯学習担当 内線 2327

山梨県が『太陽光パネル・蓄電池』の共同購入 参加者募集中！

みんなでオトクに購入しませんか？

参加登録期間
8月31日まで



山梨県では、太陽光パネル・蓄電池を県民みんなでおトクに購入する共同購入の参加者の募集を開始します。「みんなのおうちに太陽光」では、県民の皆様へ、日々の生活に使う電気を自宅の屋根で発電できる太陽光パネル、そして発電した電気を夜間も有効に活用し災害時にも役立つ蓄電池を安心して導入できる機会として提供します。おうちでできるSDGs！この機会におトクに購入しませんか！？



山梨 みんなのおうちに太陽光

検索

<https://www.group-buy.jp/solar/yamanashi/home>

【説明会のご案内】

オンライン説明会を実施します。専用WEBサイト上で、共同購入のことがよくわかる資料をご提供します。

お問い合わせ

山梨 みんなのおうちに太陽光事務局

0120-728-300

受付時間：10:00～18:00（土・日・祝日を除く）



ホテルと缶灯ろうの光の共演

◀万葉の森「ほたるウォーク」を開催



6月10日から12日の間、万力公園で「万葉の森ほたるウォーク」が実施されました。訪れた人たちは、電灯の明かりが減らされた園内を、市内保育園・幼稚園児が作成した缶灯ろうが照らす淡い光の中、歩いてホテルを観賞。

子どもたちは、自分で描いた缶灯ろうを探したり、飛び交うホテルを目で追いかけていたりして、万力公園の幻想的な雰囲気を楽しみました。



地元のサクランボを給食で楽しむ

◀学校給食で地域の特産品・サクランボを提供

6月14日、市内小中学校の学校給食に市の特産品であるサクランボが登場しました。JA フルーツ山梨の協力により、地元岩手地区産の「紅秀峰（べにしゅうほう）」が提供され、笛川中の生徒たちはサクランボを「甘くて美味しいです！」と幸せそうな表情で旬の味覚を堪能していました。

市では今後も、農業と連携した食育に積極的に取り組んでいきます。



たくさんの花に囲まれて

◀コメリが山梨保育園に花の苗をプレゼント

6月22日、ホームセンターコメリの社会貢献活動の一環として、ニチニチソウなどの花の苗が山梨保育園へ提供されました。コメリ山梨万力店の谷中店長より「大事に育ててください」と渡された花の苗を先生に教わりながら、園児一人ひとりが丁寧にプランターに植えました。

園児たちは、園庭に響き渡るほどの元気いっぴいな声で「たくさんのきれいなお花をありがとうございます！」とお礼を言いました。



万力公園を探検！全身で自然観察

◀令和4年度第1回山梨市子ども科学教室

6月25日、万力公園で今年度第1回目となる山梨市子ども科学教室が開催されました。教室には、市内の小学3～5年生13人が参加。自然観察指導員の植原彰さんを講師に迎え、万力公園を探検しながら、園内の植物や動物など自然について楽しく学習しました。

子どもたちは森での新たな発見に興味津々。「いろんな木があっておもしろかった」「森の中は涼しかった」など大好きな自然についての知識を深めました。

地域がいきいき 集まろう！集いの場 第2弾

いつまでも元気に過ごすためには、地域に出て人と話すことが大切です。6月号でも地域の集まりを紹介しましたが、今回も地域で行っている集いの場を紹介します。「私たちも地域で集まって活動がしたい」など興味のある人は介護保険課まで問い合わせください。

牧平せせらぎ会

日時 第2・4水曜日 10:00 ~ 11:30

場所 牧平区民会館

内容 体操、脳トレ、塗り絵など



地域の仲間と支え合いながら、いつまでも笑顔で暮らせるように頑張っています！



生活支援コーディネーターの紹介！

みなさんと一緒に地域づくりを盛り上げていきます！



介護保険課
生活支援コーディネーター
柳田綾子さん



フレイル予防体操 ～みんなで元気になろう～

隙間時間にできる3分体操をCATVの『お知らせ山梨市』10チャンネルで毎日放映します。ご覧ください！
放映時間 8:30 ~、12:30 ~、20:30 ~
(番組編成により放映しない場合があります。)

【奇数月】

第1週：首すっきり体操
第2週：正しいスクワット
第3週：腹筋を強くしよう
第4週：足のつれさよなら体操

【偶数月】

第1週：肩まわりすっきり体操
第2週：腰痛改善ストレッチ
第3週：尿もれさよなら体操
第4週：メタボさよなら体操

地域元気あっぷ教室 8月

身体を動かしたストレッチや筋トレ、脳トレの教室を各地区で開催しています。65歳以上の人ならどなたでも無料で参加できます。現在は新型コロナウイルス感染防止対策として、参加を申し込んだ人の住所をもとに介護保険課で個々に日程と会場を指定して開催していますので、希望者は下記までご連絡ください。

【問い合わせ】介護保険課介護予防推進担当（内線 1232）

ほっとスペース

日時 8月26日(金) 14:00 ~ 15:30 (要予約)
会場 街の駅やまなし

テーマ 「地域の中で暮らすために」
山梨市で介護をされている人の学びの場、交流の場です。

もの忘れ相談

日時 8月18日(木) 14:00 ~ 16:00 (飯島昭彦医師)
9月 8日(木) 13:30 ~ 15:00 (中澤良英医師)
会場 市役所東館 2階 介護保険課 (要予約)

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため上記の教室・相談などが中止になる場合があります。詳しくは介護保険課(☎ 1111代)までお問い合わせください。

第27回万葉うたまつりとホテル観賞会「短歌大会」受賞作品

新型コロナウイルス感染症拡大防止および来場者、出演者の健康と安全確保を第一に考え、残念ながら「万葉うたまつりとホテル観賞会」は中止となりましたが、「短歌大会」には、応募総数1183首(一般の部72首、中学生・高校生の部563首、小学生の部548首)と多くの応募をいただきました。受賞作品を紹介します。問い合わせ：観光課観光企画担当 内線2149

一般の部

○山梨市長賞

木洩れ日と
風のおりなす旋律に
しばし佇む万葉の森
雨宮 つぎ子

○山梨市議会議長賞

大手毬
雅に咲きてありし日の
万葉人の夢推し量る
宮田 恵里

○山梨市教育委員会教育長賞

大いなる
睡蓮のごと寄り合ひて
気まぐれにまた散るフラミンゴ
遠藤 玲奈

○山梨市文化協会会長賞

いにしへの
万葉の森歩みつつ
傘寿の二人に松風そよぎて
大久保 正美

中学生・高校生の部

○山梨市長賞

不老長寿の赤松は
万葉の森の歴史を宿す
山梨北中3年 小田切 薫

○山梨市議会議長賞

万葉の
林の中に咲くあじさい
ホテルの光がやさしく照らす
山梨南中1年 山田 慧

○山梨市教育委員会教育長賞

ちどり湖に
かもの親子が泳いでる
水面にできるきれいなはもん
山梨北中2年 鈴木 紗世

○山梨市文化協会会長賞

コロナ禍の
下ばかり見る日常に
明日を照らす螢の光
山梨南中1年 山田 菜々美

小学生の部

○山梨市長賞

森で遊んだあの頃に
戻りたいなマスク外して
日下部小6年 瀬田 煌空

○山梨市議会議長賞

夏の夜に
ホテルの光追いかけて
いのちきらめく万葉の森
加納岩小6年 清水 陽菜

○山梨市教育委員会教育長賞

カピバラが
おふろにはいるすがたみて
こころいやされまたきたくなる
加納岩小4年 飯島 和明

○山梨市文化協会会長賞

夕立の
雲間の日かげはれそめて
松のてっぺんにとまるムクドリ
後屋敷小6年 佐藤 璃比斗

安全×安心

交通安全スローガン
「守るのは マナーと家族と 君の明日」



ポイントアドバイス

全席シートベルト・チャイルドシート着用徹底運動（7・8月重点月間）

県内の一般道における運転席のシートベルト着用率は高い水準ですが、後部座席のシートベルト着用率は依然として低い状況です。車に乗ったら全席シートベルトを着用するよう家族で声を掛け合いましょう。

■毎月14日…シートベルトの日

6歳未満の子は体格に合ったチャイルドシートに座らせましょう。



飲酒運転、「危険な誤解」をしていませんか？

お酒を飲んで2時間ほど経った時点で「もう酔いはさめた」。車内で仮眠をするなどして時間をおけば「酒は抜ける」。そう思って運転してしまうドライバーもいるようですが、ビール500mlを飲むと、体内での処理に飲み終わってからおよそ4時間かかります。単純に計算して2杯(1000ml)飲むと、血液中のアルコール濃度が平常に戻るまでに8時間かかり、翌日二日酔いの状態で運転すれば「飲酒運転」になります。



飲酒運転を防ぐためにも、出勤のため朝8時にハンドルを握る人は、午前0時以降は飲まないようにしましょう。

夏の交通事故防止県民運動 7/21(木)～8/20(土)

子どもたちの夏休みの時期と行楽シーズンが重なり、交通事故が発生しやすい時期です。特に生活道路やスクールゾーンでは、子どもの急な飛び出しや高齢者のゆっくりした直前横断などが多くみられます。交通ルールを守り、思いやりある運転をしてください。
問総務課行政担当 内線 2455



「こんにちは、日下部警察署です。」

☎0110

募集 令和4年度(令和5年4月採用) 警察官採用募集について

秋季試験

【受付期間】7/25(月)～8/19(金)(電子申請は8/15(月)まで)

【試験日】第1次試験：9/18(日)

【採用予定人数】警察官A：男性7人、女性1人程度

武道指導：男性2人、女性2人程度

警察官B：男性18人、女性6人程度



試験に関する問い合わせ・採用試験案内請求先
日下部警察署 警務課 採用試験担当(右上代表番号)
採用専用フリーダイヤル ☎0120-314-874

果実盗難の防止



日下部警察署では、収穫期に合わせ市役所、消防団、青色パトロール隊などの地域住民による自主防犯ボランティア団体、事業者と連携して合同パトロールを実施し、警戒を強化しています。

- 果実の盗難被害に遭わないための対策として
1. 地域全体で防犯意識を高く持ち、不審者を寄せ付けない地域の目を増やすこと
 2. 防犯カメラ・防犯ネットなどの防犯機器を設置すること
 3. 見慣れない人や車が徘徊しているなど「おかしいな」と少しでも不審に思ったら
- ・不審者の服装、体格、年齢 ・不審車両のナンバー、色、車名を控えて、速やかに警察署または110番通報することが効果的で、果実を盗もうとする者に対する抑止力になります。

また、繁忙期には日中自宅を留守にすることが多く、泥棒に留守を狙われ空き巣被害に遭うケースがありますので、短時間の外出でも家の「鍵かけ」を徹底しましょう。

各種相談

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、相談中止の措置を取る場合があります。詳しくは各問い合わせ先へ直接ご連絡ください。また、参加の際はマスクの着用と検温の実施をお願いします。



相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。	8/19(金) 13:30～16:00 市役所西館4階401会議室	総務課行政担当 内線2455
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人がお越しください(登録は本人のみ受付可)。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)、身分証明書をお持ちください。	8/20(土) 14:00～17:00(受付は16:30まで) 街の駅やまなし	街の駅やまなし (水曜日休館) ☎@7010
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになり、ひきこもりがちなど。悩んでいる人やその家族が対象。要予約。	◆公認心理師：8/8(月)、8/18(木) ◆精神保健福祉士：8/23(火) 9:30～、10:30～、13:00～、14:00～ 各時間帯1人ずつ ◆精神対話士 日時は応相談。1回80分	健康増進課健康支援担当 内線1168 福祉課障害福祉担当 内線1139 介護保険課地域包括支援担当 内線1227
不動産相談	不動産全般に関する相談。	8/19(金) 10:00～15:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館2階203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。要予約。予約時に相談内容をお伝えください。	8/25(木) 9:30～16:00 (12:00～13:00は休み) 山梨市役所2階203会議室	甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)
司法書士無料相談会	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など。1組40分まで。要予約。書類の作成指導や審査はいたしません。※初めての相談に限りです。	8/19(金) 13:30～16:30 街の駅やまなし	山梨県司法書士会 相続登記相談センター ☎055-253-2376
パソコン・タブレット困りごと相談	パソコン・タブレットの操作方法に関する相談。講師：ちどりネット(主催：山梨市中央公民館)定員を制限して実施します。	8/13(土) 13:00～15:00 市民会館3階301会議室	ちどりネット ☎090-3210-1620(村田)
特設人権擁護相談	いじめ、虐待、配偶者からの暴力、セクハラ、コロナウイルス感染症に起因するものなど、人権問題に関する悩みごと、困りごと、心配ごと。	8/10(水) 10:00～15:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館2階203会議室	福祉課社会福祉担当 内線1134

やまなし七夕市

▶日時：8/14(日) 17:00～21:00 ▶会場：街の駅やまなし(上神内川1711)

▶内容：ナイトマーケット(雑貨、食べ物の販売)とステージ(音楽、ダンス)

問やまなし朝の市の会 ☎0553-88-9241(吉田)

フィールドミュージアムウォーク

▶日時：8/14(日) 9:00～12:00(予定) ▶経費：100円(保険代100円)

▶内容：フィールドミュージアムウォークの原点でもある「万力公園と差出の磯」を学習します。

▶集合：万力公園根津像前 問事務局 ☎090-3210-1620(村田)

みんなの掲示板

多肉植物ハンギングテラリウム作り

▶日時：8/20(土) 9:30～11:30 ▶会場：街の駅やまなし(上神内川1711) ▶先着：30人

▶経費：2,000円 ▶内容：3種多肉植物を電球型ハンギンググラスに寄せ植えを行います。

問緑の相談所 ☎055-276-2020(守矢)

フードパントリー 友だち

▶日時：8/28(日) 10:00～12:00(予定) ▶会場：おひさま(上神内川1193-1)

▶申込期間：8/14(日)～27(土) 正午 ▶先着：30人

▶内容：市内在住者で18歳以下のお子さんのいるひとり親世帯に無料で食品などを提供します。

問事務局 地域ささえあい 虹の会 ☎080-1122-3323(塚田)、メール：papurika67@fruits.jp

やまなし「ゼロカーボンシティ」宣言

山梨市は「2050年二酸化炭素排出実質ゼロ」を目指します！

vol.13 真夏の
エアコン使用法

今年の夏は電力不足が見込まれるとして、政府から節電要請が出されています。エアコンを効率的に使い、地球と財布にやさしい「節電」に取り組みませんか？

ON/OFF よりも風量、温度で調節を

エアコンは運転中よりも運転開始時にエネルギーを使います。適温になったら風量を「弱」にしたり、設定温度を上げたりして調節しましょう。

熱の出入りを最小限に

ドアや窓を開けると冷えた空気が逃げてしまいます。開閉は最小限にしましょう。

空気を上に循環させる

冷たい空気は下にたまりやすいので、部屋の温度が一定になるようにサーキュレーターなどを使って空気を上に循環させましょう。

直射日光を遮断する

夏は、屋外から部屋に侵入する熱の7割が窓からといわれています。カーテンを閉めてエアコンを使用すると冷房効果が高まります。

除湿機能を正しく使う

湿度が高いたいで、体感温度は上がります。冷房を使っても涼しくならないときは、除湿機能で湿度を下げましょう。

室外機の周辺はキレイに

吸い込み口・吹き出し口付近に障害物があると冷房効果が弱まり、電気の無駄になります。周りにはモノを置かず、雑草や枯葉があれば処理しましょう。

◎暑い日は我慢せずエアコンを使用しましょう！エアコンを「使わない」ではなく「効率的に使う」ことが大切です。

つくってみろし。食育レシピ vol.129
オートミールのチーズチヂミ

◎牧丘地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。作ってみてください。



エネルギー 295kcal たんぱく質 13.9g
脂質 15.2g 炭水化物 25.8g 食塩 1.5g
(栄養価は1人分)

材料 (2人分)

オートミール 30g	とろけるチーズ 25g
豆乳 90ml	ごま 少々
にら 100g	コンソメ 2g
	オリーブ油 小さじ1

ポイント オートミールとは、^{えんぱく}燕麦またはオーツ麦と呼ばれ、脱穀して調理しやすく加工したものです。食物繊維を豊富に含みます。

①オートミールは豆乳を加えてレンジで2分加熱し、軽く混ぜる。②にらはざく切りにして、とろけるチーズ・ごま・コンソメをオートミールに加え混ぜる。③フライパンに油を引き、②の生地を入れ、厚さが均等になるようにして両面をこんがり焼く。④食べやすい大きさに切って、器に盛り出来上がり。



市ホームページで毎月レシピを更新中！
市公式LINEアカウントに「食育レシピ」と入力すると、
これまでに紹介してきたレシピを見ることができます。
市公式LINE友だち登録募集中！



はじめよう。高血圧対策！
第4回 高血圧のお薬のこと

生活習慣を改善しても血圧が目標まで下がらない場合には、血圧を下げる薬による治療が行われます。血圧を下げる薬はたくさんの種類があるので、それぞれの身体の状態にあった最適な種類の薬を医師が処方します。高血圧のほかに病気がある場合には、薬を慎重に選択する必要があるため、自分がかかっている病気や飲んでる薬をしっかり医師に伝えていきましょう。また、調剤薬局でも、薬剤師が薬の飲み合わせなどを確認していますので、お薬手帳は1冊にまとめて、必ず処方箋と一緒に調剤薬局に出しましょう。

↓主な高血圧の薬

カルシウム拮抗薬	血管を広げて血圧を下げる
ARB、ACE 阻害薬	血管を収縮させる体内の物質をブロックして血圧を下げる
利尿薬	血管から食塩と水分(血流量)を抜いて血圧を下げる
β(ベータ)遮断薬	心臓の過剰な働きを抑えて血圧を下げる

◎皆さんが処方されている薬はどのタイプですか？
自分自身の治療に納得して取り組むために、自分の飲んでる薬がどんな働きをしているのか、どうしてそのタイプの薬が自分に合っているのか知ることが大切です。

血圧の薬は飲み始めたらずっと飲まなければいけないの？

血圧の薬は「一生飲み続けなければならない」と思っている人もいますが、高血圧の原因が改善して薬をやめることができる人もいます。ただし、薬は血圧を下げる効果があるもので、高血圧の原因を治すわけではありません。薬をやめると元の高血圧に戻る可能性が高いため、自己判断で薬を中止することは何より危険です。血圧をよい状態に戻すための生活習慣改善に取り組みながら、日々の血圧の測定値と身体の状態とを見合わせてお薬の量や必要性を医師に相談していきましょう。

監修：山梨市薬剤師会



感染症拡大の状況により、やむを得ず中止となる場合があります。最新情報は図書館ホームページをご確認ください。感染症対策へのご協力をお願いします。

山梨市立図書館
Yamanashi City Library

9:00~19:00
TEL: 0553-22-9600
FAX: 0553-23-3506
E-MAIL: lib@city.yamanashi.lg.jp
〒405-0031 万力1330番地



お知らせ information

はじまります！

事前予約制 大人のための英語読書会

不朽の名作「ローマの休日」を、初心者向けの簡単な英語で読んでみませんか？朗読を聞いたり音読をしたりして、英文読書の楽しみを味わいましょう。みんなゆっくり読み進めるので、英語が好きな人も、ちょっと苦手かも…という人も楽しく続けられます！



【開催日】毎月第2土曜日 13:30~14:40(全7回を予定)

初回は9月10日(土)

【場所】図書館ラウンジ 【定員】10人程度

【使用図書】ローマの休日

Roman Holiday (Step Ladder Series)

IBCパブリッシング出版

ISBN 978-4-7946-0591-7

※各自ご用意いただき、当日必ずお持ちください。

【対象】英語の本を1冊読みきってみたい、昔見た「ローマの休日」を今度は英語で読んでみたい人。英語の苦手意識を克服したい高校生や大学生も大歓迎！

【講師】星野真理先生(山梨英和大学講師)

【申し込み】8月2日(火)開始。メールまたは電話、図書館カウンターで受け付けます。

8月のおはなし会

【時間】10:30~

【場所】図書館ラウンジ・おはなしコーナー

- 9日(火) 乳幼児向け(チェリー)
- 14日(日) 幼児向け(ぐれーぶ)
- 21日(日) 親子向け・英語(ぴーち)
- 23日(火) 乳幼児向け(ぐれーぶ)
- 27日(土) 幼児向け(くれよん)



事前予約制 図書館上映会

子ども向け映画の上映会を「子どもフェスティバル」と同日開催！

◎8月6日(土)...

「ロイヤルコギー レックスの大冒険」
英国王室に住むコギー犬レックスが宮殿を飛び出した！ハラハラドキドキの大冒険。

◎8月7日(日)...

「ディズニーアニメ ファンタジア」
クラシック音楽の旋律にのせて、画面いっぱいに繰り広げられるファンタジー。魔法使いの弟子に扮したミッキーが、夜空の星たちを指揮します。

※曲紹介：日本語字幕、アニメーション：せりふなし

【場所】市民会館 401 会議室 【定員】各回 70 人

【時間】13:30~(受付 13:00 開始)

【申し込み】図書館カウンターまたはメール・電話で代表者名、参加人数、連絡先を伝えてください。



事前予約制 英語の読書会

【日時】8月13日(土) 10:30~11:00

【場所】図書館ラウンジ 【定員】10人

【対象】小学校3年生~高校生、お子さんに英語を伝えたい大人

【申し込み】メールまたは電話

「Nate the Great」
ぼくはめいたんていシリーズを読みます！



8月の休館日は...

1日(月)、8日(月)、12日(金)、15日(月)、22日(月)、29日(月)と館内整理日の31日(水)です。



おすすめ recommended

一般書



あるじなしとて
天津 佳之：著

さぬまのかみ 讃岐守という意に反した除目を受け、886年(仁和2年)、自暴自棄となりながら海を渡り任国へと向かった菅原道真。だが都には見えてこなかった律令体制の崩壊を悟り…。政治家としての菅原道真に光を当てた歴史長編。

児童書



いいいろふうせんや
たなか しん：作

ペンギンのふうせんやさんに「きいろいふうせん、くださいな」とやってきた、きいろいキリン。「ぴったり、ぴったんこ。ありがとう」とにっこりして…。海の砂を下地に使った画法で描かれた、色と出会うよろこびを味わう絵本。

主な新着図書

小説

朽ちゆく庭 伊岡 瞬

文学・エッセイ

地球、この複雑なる惑星に暮らすこと ヤマザキ マリ

児童・一般・その他

パンダのんびりたいそう

いりやま さとし

まくらからくま コジ ヤジコ

ひみつの地下図書館1

アビー・ロングスタッフ

子どもと子育てのページ Kid's World

児童扶養手当・ひとり親家庭医療費助成制度更新のための届け出・申請は 8/19 まで

児童扶養手当認定中の人（支給停止中の人含む）が 11 月分以降手当を受給できるかを確認する現況届を受け付けます。

該当者には、届出書を送付しますので、添付書類とともに 8/19（金）までに届け出をしてください。

なお、手当の支給開始から 5 年経過した人は、7 月上旬に郵送した「一部支給停止適用除外事由届出書」を、現況届と併せて提出してください。

届け出がない場合、11 月分以降の手当額が 1/2 になります。

また、ひとり親家庭医療費助成制度の資格者証の有効期間は 8/31（水）までです。制度利用者には更新申請書を送付しますので、添付書類とともに 8/19（金）までに更新申請をしてください。

※提出がない場合は受給資格を失います。（過去に所得税納税義務があり認定されなかった人でも、所得条件により再度申請すると該当になる場合があります）

☎子育て支援課 子育て支援担当 内線 1158



大事にしよう！子どもの目



生まれたばかりの赤ちゃんの視力は、明るい・暗いが見える程度ですが、幼児期に急激に発達し 5 歳で約 8 割のお子さんは視力が 1.0 に到達します。

視力の発達する 0～6 歳の間に斜視や弱視などがあり治療が遅れると、視力が悪い状態のまま発達が止まってしまう。

目を細める・目つきがおかしいなど見てわかる症状もありますが、症状が何も無い場合も多く見られます。斜視や弱視の治療で大切なことは、早く発見して早く治療を始めることです。

近年、スマートフォンやタブレット端末などの使用により、子どもの視力低下や内斜視が指摘されています。

山梨市では、三歳児健診の際に、ご家庭での視力検査をお願いしていますが、検査が出来なかったお子さんや、日常生活で見え方に心配があるお子さんには、視能訓練士による視力検査やフォトスクリーナー装置を使用した屈折検査を行っています。

■フォトスクリーナー装置とは？

屈折（遠視、近視、乱視、屈折の左右差）と眼位（斜視の有無など）を測定し、弱視のリスクが分かる機械のことです。一人 5～10 秒で結果が分かります。



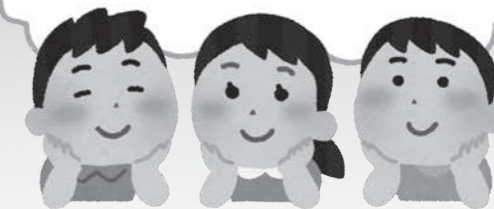
家庭での検査の際に、「左右で反応に違いがある」「まっすぐ見ずに顔を回したり、傾けたりする」「ふざけたり嫌がったりする」場合や、その他日頃心配がある場合は、健診当日に保健師までお知らせください。

☎健康増進課 健康支援担当 内線 1167～1170

第 23 回
やまなし

子ども

フェスティバル



8/6（土）・7日（日）
10:00～15:00
会場：山梨市民会館

3 年ぶりに、「やまなし子どもフェスティバル」を開催します。家族みんなで遊びに来てください。

▶内容

- ・子育て関係団体の活動展示・子育て情報展示
- ・木を使った工作コーナー
- ・映え写真を撮ろう！フォトブース
- ・マイナンバー、ジェネリックコーナー
- ・ヨーヨー配布（ほか）

6日（土）開催

- ・ベビーダンス教室（要申込）

7日（日）開催

- ・フォトカレンダーづくり
- ・Dr.しばのオリジナルうちわ作り
- ・看護協会による健康相談「1日まちの保健室」
- ・健康測定コーナー

※今年は新型コロナウイルス感染症対策を念頭に対人接触を減らした縮小開催とします。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより内容が変更になることがあります。

～同日開催～

図書館上映会 ※8/6（土）・8/7（日）開催……上映会の詳細は、14 ページをご覧ください。

☎子育て支援課 子育て支援担当 内線 1155

第 19 回小・中学生山梨市ノーベル科学賞 自由研究作品募集

■応募対象者

山梨県内に在住する小・中学生（個人、グループ、クラブなどの別は問わず）

■応募対象作品

発明や夢への挑戦、疑問の解消などで取り組んだ実験、観察、調査、研究で、物理、化学、生物、地学、これ以外の自然科学、または複数の分野にまたがるもの（学校での課題研究も可）

■募集締切

山梨市内小・中学校在籍児童・生徒…各在籍小・中学校に問い合わせください
山梨市外通学小・中学生…10/21（金）

■提出先

山梨市内小・中学校在籍児童・生徒…各在籍小・中学校
山梨市外通学小・中学生…山梨市教育委員会 学校教育課（市役所西館 3 階）

■発表・表彰（予定）

日時：令和 5 年 1 月 28 日（土） 10:00～ 会場：市民会館 303 会議室

■問い合わせ 学校教育課学校教育担当 内線 2318



健 新型コロナワクチン・子宮頸がんワクチンの接種に関するお知らせ

新型コロナワクチン追加接種（3回目接種）

市では、追加（3回目）接種をまだ受けられていない人を対象とした接種の日程を、下記のとおり設けました。事前予約の上、接種を受けてください。各接種日とも、定員に達し次第受付終了となります。

▶7・8月の集団接種日程（会場：市役所西館5階）

【定員】1枠につき10人

開催日	時間	ワクチンの種類	予約期間
7/30(土)	午後	モデルナ	7/14(木)～27(木)
7/31(日)	午前		
8/6(土)	午後		7/21(木)～8/3(木)
8/7(日)	午前		
8/20(土)	午後		8/4(木)～17(木)
8/21(日)	午前		
8/27(土)	午後		8/11(木・祝)～24(木)
8/28(日)	午前		

※追加接種（4回目）も始まっています。詳しくは下記コールセンターまでお問い合わせください。

☎山梨市新型コロナワクチン接種予約コールセンター

☎0120-367-241

子宮頸がんワクチン（HPVワクチン）接種勧奨再開によるワクチン接種について

HPVワクチンは子宮頸がんを予防するワクチンです。昨年11月より、ワクチン接種による効果が副反応のリスクより高いと認められたため、接種の勧奨が再開されました。市では接種を希望される人に予診票を送付します。希望される人は健康増進課までご連絡ください。

◇定期接種対象の人について

- ・定期接種対象者：小学6年生から高校1年生相当の年齢の女子
- ・定期接種期間：令和4年4月1日から高校1年生相当の年齢になる年度の3月31日まで
- ・接種回数：3回の接種が必要（完了まで約6か月）

◇勧奨の差し控えにより接種の機会を逃した人、HPVワクチン接種の機会を逃した人についても、接種を受けることができます。

▶対象者：平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性

▶接種期間：令和4年4月1日～令和7年3月31日までの3年間

なお、ワクチン接種は強制ではなく、本人の意思に基づき行うものです。効果と副反応のリスクを十分に理解した上で接種をご検討ください。

☎健康増進課感染症対策担当 内線 1164～1166

健 9月の成人健診の予約案内（完全予約制）

すべての会場が完全予約制です。問診票は、予約された人のみ郵送します。大腸がん・喀たん検査の検査セットは、健診当日ではなく、事前に郵送します。

9月以降の日程や検査項目、対象者などの詳細は、広報5月号と一緒に全戸配布した健康カレンダーをご確認ください。

▶9月の成人健診日程

会場はすべて山梨市役所保健センター



日時	対象地区	健診機関	予約受付期間
9/7(水)	小原西3区	山梨厚生病院	8/10(水)～17(水)
9/21(水)	市内全域	JA厚生連	8/24(水)～31(水)
9/29(木)	上岩下・小田屋 山根・矢坪 正徳寺・落合	山梨厚生病院	9/5(月)～12(月)

※9/29は送迎あり（要予約、山梨厚生病院発 8:00）

▶予約方法：上記の予約受付期間内に窓口もしくは健康増進課までお申し込みください。（平日8:30～17:15）

予約時に受診希望の検査項目をお伝えください。健診日の10日前に、時間を記載した「予約票」および「問診票」、申込者には「検査セット」を郵送します。

集団健診を受診した先着2,000人に山梨市特定健診マスコットキャラクター「Dr.しば」がデザインされたオリジナルハンドタオルをプレゼントします！

▶申し込み・問い合わせ

健康増進課健康企画担当 内線 1162・1163・1171

募 子どもパークレンジャー2022

レンジャーのお仕事体験 国立公園の自然を調査せよ

小学3～6年生を対象に、西沢渓谷の生きもの、自然を観察する自然体験イベントを開催します。

▶日時：9/17(土) 9:30～

▶集合：道の駅みとみ

▶持ち物：昼食、雨具、マスク、虫除けスプレー、タオルなど

▶服装：動きやすい格好、動きやすい靴

▶参加費：一人500円

▶内容：森と川の生きもの調査【入り口ゲート～二俣（ふたまた）吊り橋間】

*新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止する場合があります。

*荒天の場合は10/22(土)に延期になります。

▶申し込み締切り：9/6(火)必着

▶申し込み・問い合わせ

奥多摩ビジターセンター「子どもパークレンジャー係」

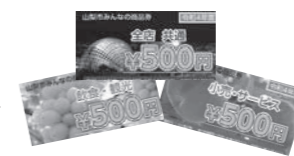
☎0428-83-2037

メール：okutamavc.event@ces-net.jp

新型コロナウイルス感染症対策事業

今年度も「山梨市みんなの商品券」を配布します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた、市民の生活応援と消費喚起および市内事業者の経済対策を目的として、第3弾となる「山梨市みんなの商品券」を8月中旬頃から順次郵送します。



▶対象者：令和4年7月1日現在で市内に住所を有する全市民

▶金額：一人あたり5,000円分（500円券×10枚）

※内訳 飲食・観光…2,000円 小売・サービス…2,000円 大型店舗（全店共通）…1,000円

▶配布方法 世帯主あてに、世帯全員分を8月中旬以降に簡易書留で郵送（届く時期は前後します）

▶利用期間：9月1日(木)～令和5年1月31日(火)

※9月1日より前の利用はできません。

▶利用店舗：商品券配布時に同封する取扱店舗一覧表をご確認ください。

※広報やまなし9月号に取扱店舗一覧表を掲載予定です。

※取扱店舗の登録は随時募集中です。最新の情報は市ホームページに掲載します。

☎商工労政課商工労政担当 内線 2362・2363

市内事業者に応援金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響により、売上が減少している市内の中小企業・小規模事業者を支援するため「中小企業・小規模事業者応援金」を支給します。

▶対象となる事業者

- ①令和4年1月～6月までの間のいずれかの月（対象月）の1か月間の売上が、平成31年1月から令和3年6月の間の対象月と同月（基準月）と比べて30%以上減少した事業者
- ②令和3年12月1日以前に開業し、市内の事業所（店舗）で営業している事業者
- ③法人事業者は、法人税確定申告並びに法人市民税申告があり、個人事業者は、所得税確定申告または山梨市に市民税・県民税申告を行っている事業者
- ④市税を滞納していない事業者

▶支給額：1事業所（店舗）、1回限り、一律15万円

▶申請期限・申請方法：9/30(金)まで（原則として郵送）

▶申請要件および申請書類

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▶支給日：申請受付後審査を行い、支給の可否を通知します。支給日、支給金額などは支給決定後通知書を発送しますのでご確認ください。

■申請書提出先・問い合わせ

〒405-8501 山梨市小原西843

山梨市役所商工労政課商工労政担当

☎②1111 内線 2362・2363



市出身で県外居住の学生に 応援便を送付します！



新型コロナウイルス感染症の影響により学業や生活に制限を強いられている、山梨市出身で県外居住の学生に対して市特産品を送付し応援する「山梨市ふるさとやまなし学生応援事業」を行います。

▶市特産品：本地域で生産されたシャインマスカット1房

▶送付対象者：送付対象者は、次のいずれにも該当する人

- ①平成16年4月1日以前に生まれた人で、申請時に大学、短期大学、大学院、専修学校などに在学している学生
- ②在籍している学校などへ入学する前に、本市に住所があった人
- ③申請時において、県外に居住している人
- ④保護者が本市に住所がある人（保護者がいない場合はこの限りではありません）

▶申請・受領者：該当する学生本人

▶申請期間：8/10(水)～9/10(土)

▶申請方法：市ホームページの「山梨市ふるさとやまなし学生応援便」ページに掲載する「電子申請サービス」から申請

▶申請内容 ※全て必須項目となります

- ①申請内容については、申請フォームに次の事項を記入してください。
 - 氏名、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス、生年月日、学校名、学年
 - 本市に在住する、申請者の保護者（世帯主）の氏名、住所
- ※保護者がいない場合は帰省先の住所

②添付書類

- 学生証や在学証明などの画像データ
- 申請者が県外において生活していることが確認できる書類の画像データ

※アパートなどの入居契約書、光熱水費の請求書や領収書など。いずれも本人氏名と生活する県外所在地が記載されていることを条件とし、当該住所地と応援便送付先住所が同一である必要があります。

▶送付対象者の決定および発送時期

申請内容の審査後、送付決定となった人に、概ね9月中旬以降に送付します。

▶その他：詳細は、市ホームページ「山梨市ふるさとやまなし学生応援便」案内ページを確認してください。

☎政策秘書課政策調整担当 内線 2415

保 傷病手当金の支給適用期間を延長します

国民健康保険および後期高齢者医療の被保険者で給与支払いを受けている人が、新型コロナウイルス感染症に感染および感染が疑われることにより、療養のため労務に服することができなかった場合、手当金を支給します。

▶**対象日数**：労務に服することができなくなった日から3日経過した日から労務に服することができない期間のうち就労を予定していた日

▶**支給額**：〔1日当たりの支給額＝（直近の連続した3月間の給与などの収入合計÷就労日数）×2/3〕×支給対象日数

※1日当たりの支給額には上限があります。また、給与などの全部・一部が受け取れる場合、支給額の調整や、支給されない場合があります。

▶**適用期間**：令和2年1月1日から令和4年9月30日の間

※適用期間が、「令和4年6月30日」から、「令和4年9月30日」までに延長されました。

▶**申請書類**：市指定の申請書（市ホームページからダウンロード可能）、保険証の写し

▶**申請方法**：窓口・郵送（郵送提出の場合は必ず事前に電話相談）

☎市民課国保年金担当
内線 1145～1148

介 成年後見制度の利用を 考えてみませんか

こんなことで困っていませんか？
◇通帳や保険証などを何度も失くしてしまう

◇お金や書類の管理が出来なくなった
◇不動産を処分したいが本人が認知症で手続きができない

◇親の口座からお金を下ろしたいけど、認知症で下ろせない。

◇障害や病気を持つ家族の将来が心配
➡こんな場合に成年後見制度があります！！

～**成年後見制度とは**～

認知症や知的障害などにより、お金の管理や書類の手続きなどが出来ない、あるいは不十分な場合に、成年後見人が本人に代わり支援する制度です。

☎成年後見支援センター
（介護保険課内） 内線 1229

保 年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、年金を含めても所得が低く、経済的な援助を必要としている人（前年の所得額が老齢基礎年金の満額以下）などに対して、年金に上乗せして給付される制度です。

①老齢年金生活者支援給付金

- ▶**支給要件**：以下3つの支給要件のいずれにも該当する人
(1)65歳以上の老齢基礎年金の受給者であること
(2)前年の公的年金等の収入金額とその他の所得の合計額が、78万1,200円以下であること
(3)同一世帯の全員が市町村民税非課税であること

▶**給付額**：月額5,020円×納付済期間（月数）/480と月額約10,802円×保険料免除期間（月数）/480の合計

②補足的老齢年金生活者支援給付金

- ▶**支給要件**：老齢年金生活者支援給付金の支給要件のうち（2）を満たさない人で、前年の公的年金等の収入金額とその他所得との合計額が88万1,200円までの人

▶**給付額**：所得の増加によって逓減

③障害年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金

- ▶**支給要件**：以下2つの支給要件のいずれにも該当する人
(1)障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者であること
(2)前年の所得が472万1,000円以下であること

▶**給付額**：月額5,020円（1級の障害基礎年金受給者は月額6,275円）

※各給付金の月額、※毎年度、物価変動に応じて改定

※毎年度、物価変動に応じて改定

■請求方法

日本年金機構より、対象者に給付金請求書が送付されます。必要事項をご記入いただき、日本年金機構へ返送してください。

☎甲府年金事務所 ☎055-252-1431
市民課国保年金担当 内線 1145～1148

保 ジェネリック医薬品差額通知書を送付します

市では、医療費の自己負担額の軽減や国民健康保険財政の健全化のため、「ジェネリック医薬品差額通知書」を年4回（5月・8月・11月・2月）送付しています。この通知は、今飲んでる先発医薬品（新薬）からジェネリック医薬品に変更した場合、自己負担額がどのくらい安くなるかを示したもので、差額が200円以上の人を対象にしています。

※子ども医療費助成により高校3年生までは窓口無料となっておりますが、参考にご覧いただき、ご協力ください。

●ジェネリック医薬品とは、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に作られた、有効成分、用途、効能が先発医薬品と同等でかつ安価な薬です。厚生労働省が先発医薬品と同等と認めた医薬品であり、使用を推奨しています。

●薬の価格の差額は3～5割、安価なものだと7割近く安くなることもあります。先発医薬品（新薬）は開発に長い時間と多くの費用がかかりますが、ジェネリック医薬品は開発期間が短く済むので、価格が安くなります。普及していくと、市の財政も改善され、同時に医療費の自己負担額の軽減にもつながります。

●ジェネリック医薬品への切り替えは、医師・薬剤師に相談してください。

☎市民課国保年金担当 内線 1145～1148



i 農業の担い手確保に支援を行います！

☎農林課農地担当
内線 2216

農業従事者の高齢化および後継者不足が深刻化している中、新たな農業経営者の育成を図るとともに、本市の農業の活性化を図るため、農業で自立を目指す新規就農者および親などの後継者として就農し、経営移譲を受けた人などに対して、補助金を交付します。

① 山梨市新規就農者支援事業補助金

▶**事業対象者**：次に掲げる要件をすべて満たす人

- 市内に住所を有し、かつ市内で継続的に農業経営を行う人で、次のいずれかに該当する人
 - 市内に生活拠点や営農基盤がなかったが、1ターンして市内に転入し、就農する人
 - 市内に生活拠点や営農基盤を有していたが、農業以外の産業に従事するため市外に転居していた人で、1ターンして市内に再転入し就農する人
 - 市内に生活拠点や営農基盤を有している就学者で、卒業後就農する人
 - 市内に生活拠点や営農基盤を有し、農業以外の産業に従事していた人で、転職し就農する人
- 新たに事業主として確定申告を行う人
- 新規就農計画の認定を受けた人
- 年間農業従事日数・時間が150日以上かつ1,200時間以上となる人
- 市税などを完納している人
- その他交付要件を満たす人

② 山梨市親元就農支援補助金

▶**事業対象者**：次に掲げる要件をすべて満たす人

- 農業者の子か孫で農業者から経営継承した人
 - 市で定める年間従事日数を満たす人
 - その他交付要件を満たす人
- ※詳細は、農林課農地担当にお問い合わせください。

▶補助金額および交付期間

事前連絡時にご確認ください。

▶申請手続き

申請を希望する人は、事前に農林課農地担当まで電話でご相談ください。補助金の対象者となる人に、申請書類をお渡しします。

▶募集期間

8/1(月)～31(水)

▶その他

- 補助金交付期間中および交付終了後、交付要件に定める期間は、農業以外の職業を主としないこと。
- 補助金の交付終了後、引き続き営農を継続し、交付要件に定める期間は就農実績を市に提出すること。
- 虚偽の申請などにより補助金の交付が不適当であると認められたときは、補助金の全部または一部を返還していただく場合があります。
- 交付期間中、市内に住所を有さなくなった時は補助金の全部または一部を返還していただく場合があります。（①のみ）
- 申請内容を審査し、予算状況から総合的に判断し補助金交付の可否を決定します。

i 入札結果をお知らせします（4・5月入札）

☎管財課契約担当
内線 2346

入札番号	工事・委託名	場所	落札者名	契約金額(円)	予定価格(円)	入札日
1	し尿等処理施設放流水下水道投入設備基本設計業務委託	南	日本水工設計(株)山梨事務所	31,020,000	35,926,000	R4.4.26
2	下水道不明水詳細調査業務委託	下水道事業計画区域	(株)パスコ 山梨支店	16,610,000	18,436,000	R4.4.26
3	令和4年度 山梨市道路台帳補正業務委託	北 外	(株)パスコ 山梨支店	3,949,000	4,158,000	R4.5.26
4	アザレアタウン土地区画整理事業調査及び促進調査(その3)業務委託	小原西 外	玉野総合コンサルタント(株)山梨事務所	25,300,000	36,784,000	R4.5.26
5	都市計画道路北中学校東通り線見直し業務委託	小原西 外	新都市設計(株)	3,740,000	3,927,000	R4.5.26
6	市道室伏窪平線新琴川橋橋梁補修詳細設計業務委託	牧丘町室伏	(株)長大 山梨事務所	6,600,000	7,491,000	R4.5.26
7	道路改良工事等における分筆図（一筆測量図）作成業務委託	市内全域	(株)峡東測量設計	330,000	363,000	R4.5.26
8	山梨市役所防災倉庫屋根改修工事	小原西	(株)ちの工務店	29,260,000	29,590,000	R4.5.26
9	下水道梨-7-1処理142-E号第10工区工事	七日市場	(株)関和興業	3,520,000	4,147,000	R4.5.26
10	歌田地内消火栓設置工事	歌田	(有)風間工業	1,430,000	1,551,000	R4.5.26

※最新の入札結果は市ホームページで公開しています。

厚生労働省から 労災保険給付のお知らせ

業務によって新型コロナウイルスに感染した場合、労災保険給付の対象になります。

- ▶**対象**
 - ・感染経路が業務によることが明らかな場合
 - ・感染経路が不明でも、感染リスクが高い業務に従事し、それにより感染した可能性が高い場合
 - ・医師・看護師、介護業務に従事している人は原則として対象
 - ・症状が継続し、療養が必要と認められる場合も対象
- 詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

製造業への就職者の奨学金返済の補助について

山梨県では、卒業後に県内の機械電子産業の企業に就職する人に対し、日本学生支援機構第一種および第二種奨学金の返済分を補助します。

- ▶**対象**：大学、大学院などの理学部・工学部に在学する学生および卒業後3年以内の人で、山梨県外の企業に就職している人または山梨県内の企業を会社都合で離職した人
- ▶**定員** 34人程度
- ▶**申し込み期限**：8/31(水)
- ▶**申し込み・問い合わせ**：山梨県産業人材育成課 ☎055-223-1567



**8月31日は
野菜の日**

毎食おいしく食べよう

野菜は、ビタミン・食物繊維などの栄養素が豊富で、生活習慣病を防ぐほか、免疫力を高め、かぜの予防にも効果的です。成人の野菜の目標摂取量は1日350g(1食あたり120g)です。120gの野菜は、生の状態で両手、加熱した状態で片手一杯分が目安です。

税金は期限内に納めましょう ～市税の滞納処分を強化しています～

■滞納には厳正に対応します

ほとんどの市民の皆さんからは、市税を納期限内に自主的に納めていただいています。市では、税負担の公平性を確保するため、納付に応じない滞納者に対しては、県および県地方税滞納整理推進機構と連携して強制的に預貯金、生命保険、給与、不動産、自動車などの財産を差し押さえ、換価し、滞納税などに充てています。

また、職員が滞納者の自宅などを強制的に捜索して、発見した財産を差し押さえ、搬出し、その財産をインターネット公売することも行います。

■延滞金

納期限までに税金が完納されない場合には、納期限の翌日から納付の日までの日数に応じ、税額に次の割合を乗じて計算した延滞金が加算されます。
○納期限の翌日から1か月を経過する日まで→年7.3%
○1か月を経過した日以降→年14.6%
※特例法により上記割合と異なる場合があります。

■納期限内に納税できない人は、納税相談にお越しください

災害や病気などの事情により納税が困難な場合には、未納を放置することなく、お早めに納税相談をするようにしてください。また、毎週水曜日は事前に連絡をいただいた場合に限り19時まで相談を受け付けます。

■納税は便利な口座振替をご利用ください

自動的に市税を納めることができますので、納め忘れがなくなります。口座振替依頼書もしくは、ペイジー口座振替受付サービス(預金キャッシュカードによる口座振替手続き)による申し込みが可能です。
なお、市県民税特別徴収・法人市民税・入湯税は、口座振替ができませんのでご注意ください。
☎税務課収納担当 内線1122・1123

10月から 防災行政無線の定時チャイム放送時間とメロディーが変わります

市では、防災行政無線の機器の日常点検のため、毎日朝7時、正午および夕方18時の1日3回の定時チャイムを放送しており、市民生活においては時報として定着しています。

冬期においては日が暮れるのが早いことを考慮し、10月から夕方の放送時間を17時に変更します。

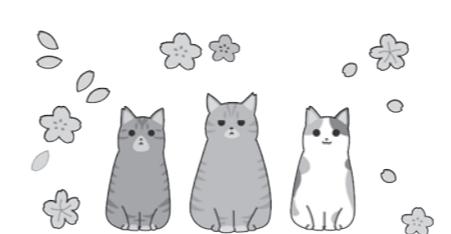
メロディーについても昼は「市民歌」を放送し、夕方は、現在放送している「花かげ」のほか、親しみのある童謡3曲を四半期毎に変更して放送します。

▶10月からの変更内容は表のとおりです。

時間	曜日	日	月	火	水	木	金	土
朝(7時)		チャイム						
昼(正午)		市民歌						
夕方		4月～6月	「野ばら」					
4月～9月(18時)		7月～9月	「花かげ」					
10月～3月(17時)		10月～12月	「夕焼け小焼け」					
		1月～3月	「ふるさと」					

☎防災危機管理課消防防災担当 内線2444・2447

猫の不妊・去勢手術費を 助成します



市では、猫の無秩序な繁殖を防ぐために、猫の不妊去勢手術を行う人に助成金を交付します。

- ▶**対象者**：次の①か②に該当する人
 - ①市内在住の、飼い猫の所有者
 - ②市内に生息する飼い主のいない猫に対し、手術を受けさせる人
- ▶**助成額**：1匹あたり下記の額を助成します。ただし、手術費が下記の額に満たない場合は、その手術費の額が助成額となります。
 - 飼い猫 オス 10,000円
メス 15,000円
 - 飼い主のいない猫
オス 11,000円・メス 16,000円

▶申請手続き

不妊・去勢手術実施後に申請書(環境課窓口もしくはホームページにあります)に動物病院の証明を受けてから、環境課に申請してください。

▶必要書類

- 不妊・去勢手術費の支払いを証明する書類(領収書など猫の不妊去勢手術であることが分かるもの)(複数頭実施した場合は、その内訳が分かるようにしてください)
- 猫の耳のV字カットの様子が分かる写真(飼い主のいない猫の場合)※耳部分だけでなく全体が分かるように撮影してください
- 助成金振込先の通帳
- 印鑑


▶**申請期限**：令和5年3月10日(金)

▶注意点

- ・令和4年4月1日からの手術が対象となります。
- ・年度途中でも予算額に達した時点で助成は終了となります。


▶申し込み・問い合わせ

環境課生活環境担当 内線2254



山梨市公式 LINE

友だち登録募集中



福 障害福祉に関する各種手当のお知らせ

●特別児童扶養手当

- ▶**対象**：身体または精神に中程度以上で永続する障害がある20歳未満の児童を養育している父母など
- ▶**障害の程度**：おおむね身体障害者手帳1～3級、療育手帳A-1～B-1程度、または同程度以上の精神障害など
- ▶**手当月額**：支給対象児の障害程度により、1級(重度)は52,400円、2級(中度)34,900円。
※所得制限などで手当が支給されない場合があります。

●障害児福祉手当

- ▶**対象**：重度の永続する障害の状態にあるため、日常生活において常時介護を必要とする在宅の20歳未満の人に支給。
- ▶**障害の程度**：おおむね身体障害者手帳1級程度(内科的疾患も含む)、療育手帳A-2a程度、または同程度以上の精神障害など。
- ▶**手当月額**：14,850円。
※所得制限などで手当が支給されない場合があります。

●特別障害者手当

- ▶**対象**：著しく重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の人に支給。
- ▶**障害の程度**：おおむね身体障害者手帳1級程度の異なる障害が2つ以上ある場合、最重度程度の知的障害や同程度以上の精神障害など。
- ▶**手当月額**：27,300円。
※3か月以上の入院や所得制限などにより手当が支給されない場合があります。

■所得状況届の提出

各種受給資格者は、8/10(水)～9/9(金)の間に「所得状況届」(前年の所得状況)を提出してください。この期間中に提出されないと、手当の支給が差し止められることがあります。各種手当の新規申請も随時受け付けていますので詳しくはお問い合わせください。

☎福祉課障害福祉担当 TEL22-1111 内線1137

その場でできる! 1分間の防災訓練 山梨市・笛吹市・甲州市シェイクアウト訓練に参加しよう!

- ▶**実施日時**：11/2(水) 10:00から1分間
- ▶**訓練場所**：自宅や職場など、どこでも参加できます
- ▶**訓練想定(被害想定)**：「藤の木愛川断層」を震源とするマグニチュード7.0の地震が発生し、震度7の揺れを観測
- ▶**訓練内容**
 - ①事前学習…地震に関する知識、身の回りの環境整備、安全確保行動について
 - ②安全確保行動(シェイクアウト訓練の実施)訓練用の緊急地震速報が防災行政無線から流れたら、その場で安全確保行動「まず低く、頭を守り、動かない」を行いましょ。 (1分程度)
 - ③安全確保行動の検証…訓練結果を日頃の防災対策に活かしましょう。
- ▶**参加登録**：事前に県HPの申込フォームから参加登録
- ▶**登録期間**：7/1(金)～11/1(水) 17:00まで

☎県東地域県民センター 総務県民課 ☎@2704
防災危機管理課消防防災担当 内線2444・2447



募 日本語教室 参加者
ボランティア募集

**Let's Join
Japanese class!**

山梨市で生活する外国人を対象とした日本語教室を開催します。
日本語を習いたい知り合いの外国人にお知らせしてください。
▶開催日：9/11、18、25、10/2、9、16、30、11/6、13、20、27（予定）
※いずれも日曜日、1日のみの参加も可能
▶場所：市民会館 401 会議室
▶時間：14：00～16：00
▶募集定員：25 人
▶募集期間：8/19（金）まで

★同時募集
日本語パートナーボランティア

日本語を習いたい外国人の学びをサポートしていただける日本語サポーターを募集します。外国人と交流したい、ボランティアに興味がある、何か新しいことを始めたいなど、少しでも興味のある人は是非ご参加ください！
▶募集人数：10 人
▶開催日・募集期間：上記のとおり
▶応募条件：国籍、年齢、日本語指導経験不問・国際交流やボランティアに興味のある人
▶内容：会話練習や日本語学習のサポート
▶申し込み・問い合わせ：山梨市国際交流促進委員会事務局
（地域資源開発課 交流促進担当）
☎ 0553-22-1111（内線 2373）
メール：chiikishigen@city.yamanashi.lg.jp

♥善意をありがとう♥

このコーナーでは、市にご寄付いただいた皆さんの中から、広報紙への掲載を承諾いただいた人・団体のみを紹介しています。

【寄付一般】

- ▼社会福祉資金として
故 森 義忠 様（三ヶ所）
のご遺志として
森 秀樹 様……100,000 円
- ▼教育事業資金として
大村 高 様（横浜市）
……1,000,000 円

募 3年ぶりの開催！
信玄公祭り甲州軍団出陣参加者募集

日本一の武者祭り「信玄公祭り」で武田の戦国武者に扮し、真田弾正忠幸隆隊の一員として出陣してみませんか？山梨市内での戦勝祈願式、観光PRの後、甲府駅前から出陣します。

- ▶日時：10/29（土）8：00（予定）
- ▶募集人数：侍役など40人
- ▶対象：市内在住者または市内事業所勤務者で構成される40人で参加ができる団体（定期的に活動している団体に限りです）
- ▶参加料：無料
- ▶応募方法：観光課まで電話にて
*武者装束は、市で用意します。
*応募団体多数の場合は、抽選、40人に満たない団体での申し込みは不可
- ▶募集期間：8/1（月）～8/15（月）
- ▶申し込み・問い合わせ 観光課観光企画担当 内線 2147・2148



募 山梨市立図書館
協議会委員の公募

図書館協議会は、市民のニーズに合った運営方針や事業の推進などを協議するための機関です。

図書館の運営や事業について、市民の皆さんから意見を募るため、また開かれた図書館にするため、図書館協議会の委員を公募します。

- ▶募集人数：3人以内
- ▶応募資格：市に住民登録があり、図書館運営に関心のある満20歳以上の人
- 市他審議会などの公募委員に選任されていない人
- ・以前に本協議会の公募委員として在任したことのない人
- 市議会議員及び市職員でない人

- ▶委員任期：令和4年9月30日～令和6年9月29日の2年間
※任期は延長することがあります
- ▶会議開催：年2回程度（平日夜）
- ▶応募方法：応募申込用紙に必要事項を記入の上、郵送、FAX、メールまたは市立図書館へ持参して下さい。

申込用紙は、図書館窓口を設置している他、図書館ホームページからダウンロードできます。

- ▶申込期間：7/26（火）～8/26（金）
- ▶報酬：会議出席1回につき2,500円
- ▶申し込み・問い合わせ
山梨市立図書館
〒405-0031 山梨市万力1830
☎ 22-9600 FAX：23-3506
メール：lib@city.yamanashi.lg.jp

募 徳和溪谷と万葉の森を
無料で案内します

①三富徳和溪谷コース
杉、桧の除菌効果のある森林と変化の多い溪谷をウォーキングします。

- ▶開催日：8/11（木・祝）
- ▶集合場所・時間：乾徳山入口駐車場 9：00
- ▶募集人員：20人
- ▶申込締切：8/9（火）
- ▶事前準備について：歩きやすい靴、服装、飲み物、昼食、タオル、レインコート、マスク、ごみ袋
- ▶コース：乾徳山入口9:30～徳和溪谷～山の神（昼食）～吉祥寺～旧坂本家住宅～乾徳山入口14:30

②万葉の森コース
令和の時代に万葉の森をガイド付きで、散策してみませんか。

- ▶開催日：8/11（木・祝）
- ▶集合場所・時間：万力公園根津像前 10：00
- ▶募集人員：20人
- ▶申込締切：8/9（火）
- ▶事前準備について：歩きやすい靴
- ▶コース：根津像前10:30～万葉集（設置場所）約20か所位～根津像12:00
- ▶申し込み・問い合わせ
西沢溪谷ガイドの会事務局
（観光課内）内線 2149



募 花かげホールを
ひとりじめしませんか？



普段は個人で利用することのないホールの舞台上、あなたの音色を響かせてみませんか？ピアノの名器ベーゼンドルファー（モデル275）や持参した楽器の演奏に、30分単位でお気軽にご利用いただけます。

- ▶日程：8/26（金）
- ▶時間：9:00～21:00
- ▶会場：花かげホール（牧丘町窪平）
- ▶料金：1人の利用800円、2～6人の利用1,600円（1枠30分の金額）
※1申込みにつき最大4枠2時間まで。一度に利用できるのは6人まで。
- ▶申込方法：8/2（火）10時～電話もしくは市民会館窓口にて（先着順）
- ▶利用条件：当日のご利用に関する諸注意は、申し込み時に説明します。
※次回の開催は9/25（日）を予定しています。
- ▶問い合わせ・申し込み 山梨市民会館（万力1830） ☎ 0553-22-9611

■日下部警察署 果実泥棒情報提供BOX
日下部警察署では、果実盗難防止に向けたパトロールを強化しています。「果実畑や収穫時期」についての情報をフォームからお知らせください。パトロールなどに役立ちます。また、不審な売買などの情報提供も受け付けています。詳しくは日下部警察署ホームページをご覧ください。日下部警察署 ☎ 0110
果実泥棒情報提供フォームは、二次元コードから



園農林課農林担当 内線2214

健 熱中症を防ぐために
普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

- ①暑さを避ける
 - ・換気扇や窓の開放により換気を確保しつつ、エアコンの設定温度をこまめに調整。
 - ・暑い日や時間帯は無理しない。
 - ・涼しい服装にする。
- ②適宜マスクをはずす
 - ・屋外で人と2メートル以上の距離を確保できる場合はマスクをはずす。
 - ・マスク着用時は負荷のかかる作業や運動を避け、周囲との距離を十分保った上でマスクをはずし休憩する。
- ③水分補給
 - ・のどが渇く前に水分補給（1日1.2リットルを目安）
 - ・大量に汗をかいた時は、スポーツ飲料などで適度に塩分も補給する。
- ④健康管理
 - ・日頃から体温測定、健康状態をチェックする。
 - ・体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養する。
- ⑤体づくり
 - ・外での運動は、原則中止・延期をしましょう。
 - ・身の回りの暑さ指数（WBGT）に応じて屋外やエアコンなどが設置されていない屋内でも運動は、控えましょう。



環境省
熱中症予防情報
ホームページ

■暑さ指数（WBGT）とは
気温、湿度、輻射熱（日差しなど）からなる熱中症の危険性を示す指標で、値が33以上と予測されると、「熱中症警戒アラート」が発表されます。発表時には外での運動や外出は避け、室内でゆっくり過ごしましょう。
園健康増進課健康企画担当 内線 1162・1163



農作物の盗難防止対策を
実施しましょう！

近年、生産者の皆さんが丹精込めて育てた農作物が盗まれる被害が発生しています。特に桃やブドウの盗難が多くなっています。盗難被害に遭わないよう、対策を実施しましょう。

- 農作物の保管・管理に気を付けましょう！
 - ・収穫物は畑などに放置せず持ち帰る。
 - ・ハウスや保管庫について、窓や出入口の施錠を徹底する
 - ・道具（収穫用コンテナや脚立）は、盗難に利用されないよう園地からこまめに撤収する。
- 園地への侵入防止策を講じましょう！
 - ・ネットや柵等を設置し、侵入しにくい環境を作る。
 - ・防犯カメラ、センサーライトなどを設置する。
 - ・「盗難防止警戒中」「立入禁止」「農薬散布直後」「防犯カメラ作動中」などのステッカーや看板を設置する。

※不審者・不審車両を見かけた場合、盗難被害に遭った恐れがある場合は、速やかに警察に通報してください。

情報

やまなし

市役所 ☎ 0553 ⑫ 1111
 牧丘支所 ☎ 0553 ⑳ 3111
 三富支所 ☎ 0553 ㉑ 2121

※新型コロナウイルスの影響により、日程の中止・延期など、内容が変更となる場合があります。

山梨市の人口 (6月1日現在) 世帯数 14,834 世帯 (+6) 人口 男 16,218 人 (-7) 女 17,471 人 (-5) 計 33,689 人 (-12)

催 根津記念館 早田貫一水彩画展

根津記念館特別企画展「シベリア抑留を描く - 早田貫一水彩画展 -」を開催します。

ロシア軍によるウクライナ侵攻が続く中、かつて第二次世界大戦敗戦後の日本兵が体験した悲惨な歴史を描いた絵画を展示します。平和の尊さについて改めて考えませんか。

▶期間：8/5(金)～9/11(日)



▶場所：展示棟「八蔵」内企画展示室
 ▶協力：平和祈念展示資料館

根津記念館 ☎ 21-8250

講 市民総合体育館 牧丘 B&G 海洋センター 各種教室

市民総合体育館・牧丘 B&G 海洋センターでは、各種「健康運動教室」「カルチャー教室」を開催しています。

教室の内容は、(株)フィットスのホームページで詳しく紹介しています。無料体験日もあります。皆さんの参加をお待ちしています。

(株)フィットスのホームページはこちら→



- ▶日程：随時開催中
- ▶会場：市民総合体育館・牧丘 B&G 海洋センター
- ▶受講料：要問い合わせ
- ▶申し込み：下記「申し込み・問い合わせ」に、電話で申し込みください。
 ※各教室、定員になり次第受付を終了。
- ▶申し込み・問い合わせ
 市民総合体育館 ☎ ⑫ 5600
 牧丘 B&G 海洋センター ☎ ⑳ 4411

募 第 17 回市民親善ゴルフ大会を開催します

市スポーツ協会ゴルフ連盟主催の市民親善ゴルフ大会を開催します。個人でもグループでも、奮ってご参加ください。

女性・初心者も大歓迎です！秋風の中、一緒にゴルフを楽しみませんか？

- ▶日時：10/25(水) 7:30 スタート
- ▶会場：春日居ゴルフ倶楽部
- ▶参加資格：市内在住・在勤の人
- ▶競技方法：前半9ホール、後半9ホール、同スコアの場合年齢上位(変更の場合あり)
- ▶募集人員：40組(160人)
- ▶申込受付：9/1(木)～30(金)
 ※定員になり次第締め切り

申込書に必要事項を記入し FAX、メールもしくは、窓口へ直接提出してください。

※申込用紙は、生涯学習課の窓口へ設置してあります。

▶費用：大会当日受付で徴収します
 参加費 1,000 円、プレー代 9,000 円(税込・昼食付き)

▶表彰・賞品：優勝～10位・とび賞・ニアピン・ドラゴンなど市内各協賛事業所より豪華賞品多数！

▶主催：山梨市スポーツ協会ゴルフ連盟

生涯学習課 ☎ ⑫ 2331
 スポーツ振興担当 内線 2331

第 17 回山梨市総合体育祭り

「山梨市総合体育祭り」が3年ぶりに開催されます。

各種競技の実施には「山梨市公共施設等感染拡大防止ガイドライン」の遵守を基本とし、感染拡大防止策を講じて開催します。

- ▶開会式日時：9/4(日) 8:40～
- ▶会場：小原スポーツ広場
 生涯学習課 内線 2331

募 5 日間集中グングン上達 夏休み短期水泳教室

学校の水泳授業が1学期のみとなり、夏休みのプール開放もないため、(株)フィットスによる「夏休み短期水泳教室」を行います。

教室の内容・詳細は、二次元コードから(株)フィットスのホームページをご覧ください。

- ▶日時：1期 7/25(月)～29(金)
 2期 8/1(月)～5(金)
 3期 8/8(月)～12(金)
 4期 8/15(月)～19(金)

▶場所：屋内温水プール(フィット山梨校)

▶対象：4歳から小学校6年生まで

▶定員：各60人

▶受講料：5日間 7,700円(税込)

▶登録料：1,100円(税込)

▶申込方法：「WEB予約」または、「電話予約」で申し込みしてください。
 ※各期、定員になり次第受付を終了。

▶申し込み・問い合わせ
 屋内温水プール ☎ 0553-23-5211



募 三富山岳救助隊員を募集しています

三富山岳救助隊は、三富地域において山岳遭難事故が発生した際、警察署の出動依頼により捜索・救助などの活動を行うとともに登山思想の普及と事故防止の指導に当たっています。現在隊員を募集しています。興味のある人はお問い合わせください。なお、救助訓練の一環として、8/28(日)にロープワークやザイルを使用する降下訓練を行いますので、見学や体験などを希望される人は、8/19(金)までに連絡をお願いします。女性の見学、体験も大歓迎です。

▶申し込み・問い合わせ
 三富支所総務担当 ☎ ㉑ 39-2121

募 子ども陸上教室参加者募集

牧丘 B&G 海洋センターでは「子ども陸上教室」を行います。かっこいい走り方のフォームや、速く走るためのコツなどを練習します。運動会でも走ることがワクワクできるようになりますよ。その他、リズムやバランスの運動をしたり、素早く動く敏捷性をアップさせたりする運動をしていきます。



▶実施内容：「これが全部できちゃう！」盛りだくさん教室

- ①かっこいいフォームで早く走る
- ②リズムやバランス力向上
- ③キレイ良く敏捷性アップ

▶場所：牧丘 B&G 海洋センター

▶対象クラス
 ① [年長～小学2年生] 13:15～14:15
 ② [小学3～6年生] 14:30～15:30

▶日程：8/27、9/3・10・17、10/15・22 全6回

▶定員：各15人

▶参加費 6,600円

▶申し込み方法：電話で予約の上、参加費を添えてお申し込みください。

※定員になり次第締め切り
 ◆申し込み・問い合わせ
 牧丘 B&G 海洋センター ☎ 35-4411

募 第 70 回山梨県統計グラフコンクール作品募集

あなたが調べて感じたことを、統計グラフにまとめてみませんか？

- ▶応募資格：小学生以上
- ▶課題：自由
- ▶募集期間：6/3(金)～9/5(月)
- ▶表彰：入賞作品には賞状と賞品を贈呈(応募者全員に参加賞)
- ▶応募方法：山梨県統計調査課までお問い合わせください。

山梨県統計調査課 ☎ 055-223-1340

ホームページ：https://www.pref.yamanashi.jp/toukei/index.html

募 令和 4 年度 市文化協会文化祭 作品募集

市文化協会では10～11月に文化祭を開催します。どなたでも出品できます。ぜひご応募ください。

山梨会場

- 展示期間：10/20(水)～23(日)
- 展示場所：市民会館3・4階

◇1. 文芸の部 ▶応募規定

- ①詩 1人1編 400字詰原稿用紙2枚以内
- ②短歌 雑詠2首以内
- ③俳句 四季雑詠2句以内
- ④川柳 雑詠3句以内

※いずれも未発表の作品に限る
 ※小中学生の作品も募集

※作品に住所、氏名(ペンネーム)、電話番号を明記

▶応募方法：出品票(生涯学習課で配布)と作品を併せて、8/31(水)必着で生涯学習課へ提出

ハガキによる応募も可能(出品票不要)ハガキ1枚につき1点、短歌・俳句・川柳いずれでの応募かを明記

◇2. 書道の部 ▶応募規定

- 1人1点(市内未発表の作品に限る)
- ▶体裁：軸装または額装
- ▶規格

- ①全紙 ②半切2分の1 縦横自由
- ③半切3分の1 ④全紙2分の1
- ⑤2×6尺 額装 縦横自由
- ⑥2.6×6尺 額装 縦横自由
- ⑦3×4尺 額装 縦横自由
- ⑧2×8尺 額装縦
- ⑨色紙、短冊、折帖、卷子も可

▶その他：書体、課題は自由

▶応募方法：出品票に記入の上、8/31(水)必着で生涯学習課へ提出、作品は10/20(水)午前9時に市民会館へ持参

◇3. 写真の部 ▶応募規定：1人1点、テーマは自由 ▶規格：半切、A3、A3ノビで額装のみ ▶応募方法：出品票に記入の上、8/31(水)必着で生涯学習課へ提出

牧丘会場 ■展示期間：11/11(金)～20(日) ■展示場所：牧丘町総合会館(牧丘支所、窪平350)

◇1. 俳句 ▶応募規定：1人3句以内 四季雑詠 ※作品に住所、氏名を必ず明記 ▶応募締切：10/14(金)必着 ▶応募先：俳句部長または牧丘教育事務所

☎ ⑫ 2520

☎ ⑫ 2520

◇2. 短歌 ▶応募規定：1人3首以内 ※作品に住所、氏名を必ず明記 ▶応募料：500円(作品集刊行料) ▶応募締切：10/14(金)必着 ▶応募先：短歌部長または牧丘教育事務所

☎ ⑫ 3955

☎ ⑫ 3955

▶応募・問い合わせ

生涯学習課文化財担当 内線 2322 FAX ⑫ 5357
 牧丘教育事務所 ☎ ⑫ 3111 FAX ⑫ 3733



有料広告募集中

お店のPRなどにご活用ください。

政策秘書課 広聴広報担当 内線 2418

▶こちらは 有料広告です

私たち仲人に婚活のすべてをお任せください
1年以内の結婚を考える方の結婚相談所

結婚実績数 **3,035名** ※2022年4月現在調べ
 全国会員数 **12万人越え** ※2022年3月現在調べ

『ご本人様・親御様』無料相談会実施中!

結婚相談所ステラ 〒409-3866 山梨県中巨摩郡昭和町西条2432
 【甲府昭和本店】ティンカーベル内

営業時間：10:00-18:00 定休日：火・水
055-249-8350

8/21

10:00 ~ 16:00
道の駅みとみ特設会場

第十七回

笛吹川源流まつり

3年ぶり
に開催。



【無料ツアー】

広瀬ダム見学ツアー

[40分] ① 10:50 ~ ② 13:50 ~

雁坂トンネルミステリーツアー

[60分] ① 10:30 ~ ② 11:30 ~

西沢渓谷・三重の滝往復ツアー

[3時間] ① 11:00 ~ ② 12:00 ~

森林セラピー体験ツアー

[2時間] 10:30 ~

※全ツアー当日受付、出発 20 分前に
抽選し、結果を受付テントに掲示。



【有料イベント】

森の万華鏡づくり体験 300 円

① 10:00 ~ ② 13:00 ~

※各回 20 人先着順。体験ブースで
当日受付。体験料は現地で支払い。

YouTuber
ありのまんまさん来場!
大食い



当日、でか盛料理に
チャレンジします!

【出店】

綺麗な水特設コーナー

源流そば

甲武信ユネスコエコパーク PR

コーナー

源流地域特産品の直売コーナー

源流地域観光 PR コーナー

飲食屋台 (市観光協会他)



※イベントの内容は、変更または
中止となる場合があります。

問 笛吹川源流まつり実行委員会
観光課観光企画担当
内線 2147 ~ 2149



広報やまなし情報カレンダー

抜き取ってご利用ください

8月

山梨市役所 〒405-8501 山梨市小原西 843 ☎22-1111
 牧丘支所 〒404-8550 山梨市牧丘町窪平 350 ☎35-3111
 三富支所 〒404-0201 山梨市三富川浦 262 ☎39-2121

日	月	火	水	木	金	土
<p>毎月第1日曜日は『家庭の日』</p> <p>今日は何を話そうかな？</p> <p>①家族みんなで おしゃべりしましょう ②家族みんなで 楽しみましょう ③家族みんなで 協力しましょう</p> <p>午前中の利用制限一般利用は、午後1時～</p> <p>図書館上映会 13:30～ ※事前予約制</p> <p>休日救急医 勝沼病院 ☎(44)1166 山梨北整形外科 ☎(23)3111</p>	<p>1</p> <p>固定資産税 2期 国民健康保険税 1期 後期高齢者医療保険料 1期 介護保険料 1期</p> <p>休 市 図 本 環 根 体 プ B 万 老 花 横</p>	<p>2</p> <p>休 笛 横</p>	<p>3</p> <p>休 街 横</p>	<p>4</p> <p>休 鼓 横</p>	<p>5</p> <p>休 横</p>	<p>6</p> <p>図書館上映会 13:30～ ※事前予約制</p>
<p>7</p> <p>午前中の利用制限一般利用は、午後1時～</p> <p>図書館上映会 13:30～ ※事前予約制</p> <p>休日救急医 山梨厚生病院 ☎(23)1311 市立産婦人科医院 ☎(20)1230</p>	<p>8</p> <p>農地法3・4・5条許可申請受付 8日(月)～12日(金) 農業者委員会事務局 (農林課農地担当)</p> <p>【こころの健康相談】 公認心理師 9:30-10:30/10:30-11:30 13:00-14:00/14:00-15:00 保健センター、相談者宅など※要申込 健康増進課健康支援担当 福祉課障害福祉担当 介護保険課地域包括支援担当</p> <p>休 市 図 本 環 根 体 プ B 万 老 花 横</p>	<p>9</p> <p>おはなし会フェリー 10:30～</p> <p>休 笛 横</p>	<p>10</p> <p>【特設人権擁護相談】 10:00～15:00 市役所西館2階203会議室 図福祉課社会福祉担当</p> <p>休 街 横</p>	<p>11</p> <p>山の日</p> <p>休日救急医 加納岩総合病院 ☎(22)2511 秋元医院 ☎(22)7522</p> <p>休 環 B 老</p>	<p>12</p> <p>休 市 図 本 環 根 体 鼓 横</p>	<p>13</p> <p>英語の読書会 English Book Club 10:30～ ※事前予約制</p> <p>【パソコン・タブレット困りごと相談】 13:00～15:00 市民会館3階301会議室 ※定員を制限して実施 図生涯学習課生涯学習担当</p>
<p>14</p> <p>おはなし会ぐれぶ 10:30～</p> <p>休日救急医 山梨厚生病院 ☎(23)1311 市立産婦人科医院 ☎(20)1230</p>	<p>15</p> <p>休 市 図 本 環 根 体 プ B 万 老 花 横</p>	<p>16</p> <p>水道・下水道使用料</p> <p>休 笛 横</p>	<p>17</p> <p>休 街 横</p>	<p>18</p> <p>【こころの健康相談】 公認心理師 9:30-10:30/10:30-11:30 13:00-14:00/14:00-15:00 保健センター、相談者宅など※要申込 健康増進課健康支援担当 福祉課障害福祉担当 介護保険課地域包括支援担当</p> <p>【もの忘れ相談】 飯島 昭彦 医師 14:00～16:00 ※事前予約が必要 図地域包括支援センター ☎23-0294</p> <p>休 鼓 横</p>	<p>19</p> <p>【行政相談】 13:30～16:00 市役所西館4階401会議室 図総務課行政担当</p> <p>休 横</p>	<p>20</p> <p>【結婚相談】 14:00～17:00(受付は16:30まで)※注意事項あり 街の駅やまなし 詳細→本紙12ページ 図地域資源開発課交流促進担当</p> <p>【マイナンバーカード申請・交付・更新窓口】 13:00～17:00/市民課窓口/要予約 図市民課市民担当</p>
<p>21</p> <p>おはなし会びーち 10:30～</p> <p>休日救急医 牧丘病院 ☎(35)2025 つつじクリニック ☎(20)8188</p>	<p>22</p> <p>休 市 図 本 環 根 体 プ B 万 老 花 横</p>	<p>23</p> <p>おはなし会ぐれぶ 10:30～</p> <p>【こころの健康相談】 精神保健福祉士 9:30-10:30/10:30-11:30 13:00-14:00/14:00-15:00 保健センター、相談者宅など※要申込 健康増進課健康支援担当 福祉課障害福祉担当 介護保険課地域包括支援担当</p> <p>休 笛 横</p>	<p>24</p> <p>休 街 横</p>	<p>25</p> <p>【年金相談】 9:30-12:00/13:00-16:00 山梨市役所 ※要予約 図甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)</p> <p>市営住宅使用料 合併浄化槽使用料 学校給食費 学童クラブ利用料 保育園保育料・副食費</p> <p>休 鼓 横</p>	<p>26</p> <p>【ほっとスペース】 14:00～15:30 街の駅やまなし多目的コーナー 図地域包括支援センター ☎23-0294(要申込)</p> <p>休 横</p>	<p>27</p> <p>おはなし会ぐれん 10:30～</p> <p>休 横</p>
<p>28</p> <p>【マイナンバーカード申請・交付・更新窓口】 13:00～17:00/市民課窓口/要予約 図市民課市民担当</p> <p>休日救急医 塩山市民病院 ☎(32)5111 廣瀬醫院 ☎(20)1555</p>	<p>29</p> <p>休 市 図 本 環 根 体 プ B 万 老 花 横</p>	<p>30</p> <p>休 笛 横</p>	<p>31</p> <p>国民健康保険税 2期 後期高齢者医療保険料 2期 介護保険料 2期 市県民税 2期 下水道受益者負担金及び分担金 2期</p> <p>休 図 街 横</p>	<p>CATVで「お知らせ山梨市」放送中</p> <p>山梨CATV(10ch)で毎日放送しています！ 内容は月曜日に更新されます。 放送時間は毎日、 8:30~/12:30~/20:30~の3回 ぜひご覧ください！</p>	<p>医療と介護のなんでも相談</p> <p>医療と介護に関する「あんなこと」「こんなこと」何でもご相談ください。 相談スタッフ 市立牧丘病院医師 毎週火曜日 9:00～12:00 市役所東館1階 ※予約不要 図介護保険課地域包括支援担当</p>	
<p>根津記念館 イベント情報</p> <p>企画展 「シベリア抑留を描く - 早田貫一水彩画展 -」 開催中 8/5(金)～9/11(日) 第二次世界大戦敗戦後の日本兵が体験した悲惨な歴史を描いた絵画を展示します。</p>	<p>新型コロナウイルス感染症に関する情報を、市ホームページに掲載しています。スマートフォンなどから閲覧できますので、ご利用ください。 市ホームページ</p>	<p>市民担当 窓口延長(8月)</p> <p>【日程】3・10・17・24・31日(毎週水曜日) 【時間】19:00まで 【窓口】市民課市民担当 【取り扱い】住民票・戸籍・印鑑証明書の発行・印鑑登録業務・マイナンバーカードの申請・交付・更新 図市民課市民担当</p>	<p>リラックススペースふわふわ</p> <p>産後5カ月までの母親と赤ちゃんが安心して集いのんびり過ごせる場です！ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、 ①完全予約制 ②利用時に一緒に住んでいるご家族も含め確認事項あり 図健康増進課健康支援担当</p>	<p>つどいの広場たち</p> <p>乳幼児をもつ親とそのお父さんが気軽に集い、交流する場です！ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、 ①完全予約制 ②利用者チェックシートあり ③利用人数制限あり 図子育て支援課子育て支援担当</p>	<p>8月の試合日程</p> <p>VENTFORET KOFU</p> <p>6日(土) FC 琉球 13日(土) ロアッソ熊本 21日(日) 東京ヴェルディ 27日(土) ツエーゲン金沢 色字はJITリサイクルインクスタジアム</p>	
<p>街 街の駅やまなし 根 根津記念館 み 道の駅みとみ</p> <p>市 市民会館 体 市民総合体育館 老 老人健康福祉センター</p> <p>図 市立図書館 プ 屋内温水プール 花 花かげの湯</p> <p>牧 牧丘町総合会館 B B&G海洋センター 鼓 鼓川温泉</p> <p>ホ 花かげホール 万 万力公園事務所・動物園 笛 みとみ笛吹の湯</p> <p>環 環境センター ま 道の駅まきおか 横 横溝正史館</p>	<p>凡例</p> <p>税金・使用料・利用料・給食費・保育料 口座引き落とし日</p> <p>水道・下水道使用料 口座引き落とし日</p>	<p>市民総合体育館・軽スポーツ広場 使用受付開始</p> <p>8月2日(火) 19:00～ ■練習など R4.10月まで ■大会申請 R5.5月まで ※軽スポーツ広場も含まれます。 ※事前に団体登録が必要です。 図市民総合体育館 ☎22-5600</p>	<p>休日・夜間救急</p> <p>休日・夜間救急は当番医が決められています。適正利用のご協力をお願いします。</p> <p>診察時間：午前9時～午後5時 救急当番診療所・病院の紹介：東山梨消防本部 ☎32-0119 子どもの受診：小児初期救急医療センター ☎055-226-3399 ※やけど、けがなどは救急当番診療所・病院の紹介の連絡先へ 子どもの救急相談：小児救急電話相談 ☎#8000(短縮ダイヤル)、☎055-226-3369</p>			