

あの丘を越えて見える景色へ

Exceed!  
乗り越えろ!



#### TOPICS

- P.2 特集！山梨市消防団
- P.6 令和4年度決算報告
- P.11 ご長寿おめでとうございます
- P.21 情報やまなし

#### PHOTO

9月17日、笛川小学校をメイン会場に第39回山梨市巨峰の丘マラソン大会が行われました。秋晴れの中、1,777人のランナーが巨峰の丘を駆け抜けました。

# やまなし消防団



## 特集 山梨市消防団

地域を守るために日々活躍している、地元消防団の活動を紹介します。

消防団は、地元で火災が発生した際には、自宅や職場からいち早く駆け付け、消防士とともに消火・救助活動を行います。

地域に根ざす消防団として、有事には迅速に活動ができるよう日ごろから訓練や演習に励んでいます。

文化財防火デー  
消防団・消防署  
合同消火演習  
吉祥寺（三富徳和）

消防団の皆さんの活動を  
頼もしく思います

山梨消防署長

田邊 清司 さん

消防署と消防団は車の両輪のような関係

消防団の皆さんの活動は消防署としても頼もしく思っています。特に災害時や火災の現場では、人の数の方が大事になります。火災の現場では、消防団の皆さんが消火活動だけでなく、後方支援や交通誘導をすることで、二次災害を抑制し緊急車両を安全に現場に通すことができていると思います。まさに消防署と消防団は、火災の現場では車の両輪であり、無くてはならない存在であると思います。

火災予防の啓発や火災に備えた訓練

消防署と消防団は、火災予防の啓発活動を連携して行っています。消防団の活動は、火災の現場だけでなく、平時における火災予防の活動が大きいと思います。特に空気が乾燥する冬場に行われる夜警は、火災の予防だけでなく防犯対策にも大きく寄与しています。

また、消防団で行われるポンプ操法や礼式の訓練の際、消防署は指導する立場で参加しています。特に火災の現場では、命の危険もあるので、ホースや機械の正しい使い方を覚えることや規律を守ることは大切です。消防署も指導しながら自分たちにとっても訓練となる機会であると考えています。

消防団へのメッセージ

消防団の活動には感謝しかありません。

今後も継続して市民の安心安全のために、消防署と消防団で協力し合い、消防業務に取り組んでいきたいと思います。



火の用心





## 火災発生に備えた消火訓練

火災の現場では、安全かつ迅速な行動をとらなければなりません。消防団は有事の際に備えて、山梨消防署と共に日頃から、ポンプの操作やホースの扱い方などの操法訓練や実際に放水を行う消火訓練を実施しています。



合同消火演習  
夢わーく山梨



## ポンプ車・備品の点検

消防団は、ポンプ車や可搬ポンプなどの機材が実際に火災の現場で使えるよう、動作確認を行っています。この動作確認を行うことで、消防団員が機材の操作方法を覚えることもできます。また、地域にある消火栓が正常に使えるかの点検も行っています。



可搬ポンプ操作点検



消火栓点検



発電機点検



ポンプ車操作点検

今後の消防団活動への意気込みは？  
若いからこそ地域のことで気づくこともあると思うので、若さを活かして地域貢献したいです。また、同年代の人にも消防団のことを知ってもらいたいです。

消防団の雰囲気は？  
消防団に入る前は、幅広い年齢層の組織ということもあり、先輩に気を遣うことも多いかと思っていました。実際入ってみると、先輩たちから声をかけてくれるなど、温かい雰囲気でした。

消防団でどのような活動をしている？  
点検を通して、ポンプ車の操作方法やホースの使い方を学びました。火災で出動した際には、現場の最前線で放水を行いました。初めは水圧に驚きましたが、先輩部員にも支えられて、任務を遂行することができました。

活躍を見ていたので、興味がありました。もの頃から消防団の地域での活躍を見ていたので、興味がありました。

消防団に入ったきっかけは？

父が以前消防団に在籍していて、子ども頃から消防団の地域での活躍を見ていたので、興味がありました。

本業は？  
大学三年生です。

山本 京也 さん

後屋敷分団部員

同じ若い世代に消防団のことを知ってもらいたい



# ヤマナシ消防団



## 地域での活動

消防団は、火災や災害の現場だけでなく、防災訓練での指導や地域のイベントへの参加などを行っています。

地域に寄り添い、地域を盛り上げる存在にもなっています。



地区防災訓練

災害時救助訓練



目川小学校

大川倉横結操法



地区防災訓練

消火器使用訓練



体育祭での消防団リレー



ポンプ車乗車体験

消防団は地域においても  
欠かせない存在です

**山梨市区長会長**

清水 孝夫 さん

消防団は地域防災の先頭に立つ存在

私の住んでいる日川地区の消防団は、地域の防災訓練で、消火栓やホースの使い方の指導を実施して、それが地域の防災意識向上に繋がっています。

また、日川地区は歴史的に水害が多いこともあり、毎年行われる日川小学校児童による大川倉横結操法の披露においては、消防団の皆さんに指導をしていただいているということで、地域としてとてもありがたいと思っています。

それぞれの地域においても、消防団は地域防災の先頭に立つ存在だと思えます。火災や災害の現場だけでなく、日頃の訓練や火災予防の啓発など、地域における消防団の様々な活動をとっても頼もしく思っています。

### 消防団へのメッセージ

冬場の夜警や防犯診断など、地域の防火・防犯に尽力している消防団には感謝しています。

地域としても、

消防団をバックアップできるよう、防災意識を高めて行きたいと思っています。





## 火災予防・防犯活動

市民の皆さまが安全安心な生活ができるよう、消防団は防犯診断などのパトロールを行っています。

また、空気が乾燥する冬場には、夜警によるパトロールを行うほか、消防署と連携して火災予防運動を行っています。



女性消防隊



夜警



果樹盗難 防犯パトロール



防犯診断

8月, 12月の7日に実施

これからも消防団は地域の安全安心のために活動してまいります

山梨市消防団長

雨宮 剛 さん

現在、山梨市消防団には883人の団員が所属していて、それぞれ仕事や家庭を持ちながら、地域の安全・安心のために活動をしています。消防団員が日々地域で活躍している姿は非常にたくましく感じます。

火災時の消火活動はもちろんのこと、大雨や台風時における水防活動、日下部警察署と連携した防犯活動、地域行事への参加、また最近では果実の盗難防止パトロールなど、消防団は地域のために非常に多くの役割を担っています。

我々消防団は「自分の地域は自分で守る」の精神のもと、市民の皆様への生命・財産を守るとともに、安全・安心な暮らしのため、これからも日々精進していきます。市民の皆様には引き続き、消防団活動にご理解とご協力をお願いします。



固防災危機管理課消防担当 内線 2447



# ヤマナシ消防団

# 令和4年度 決算

## 《一般会計》

歳入総額	264億6,556万4千円
歳出総額	244億1,733万9千円
差引額	20億4,822万5千円
翌年度への繰越財源	1億3,204万3千円
実質収支額	19億1,618万2千円

市民の皆さんの税金などで、どのように財政運営されたのか、令和4年度決算の概要についてお知らせします。

## 歳入

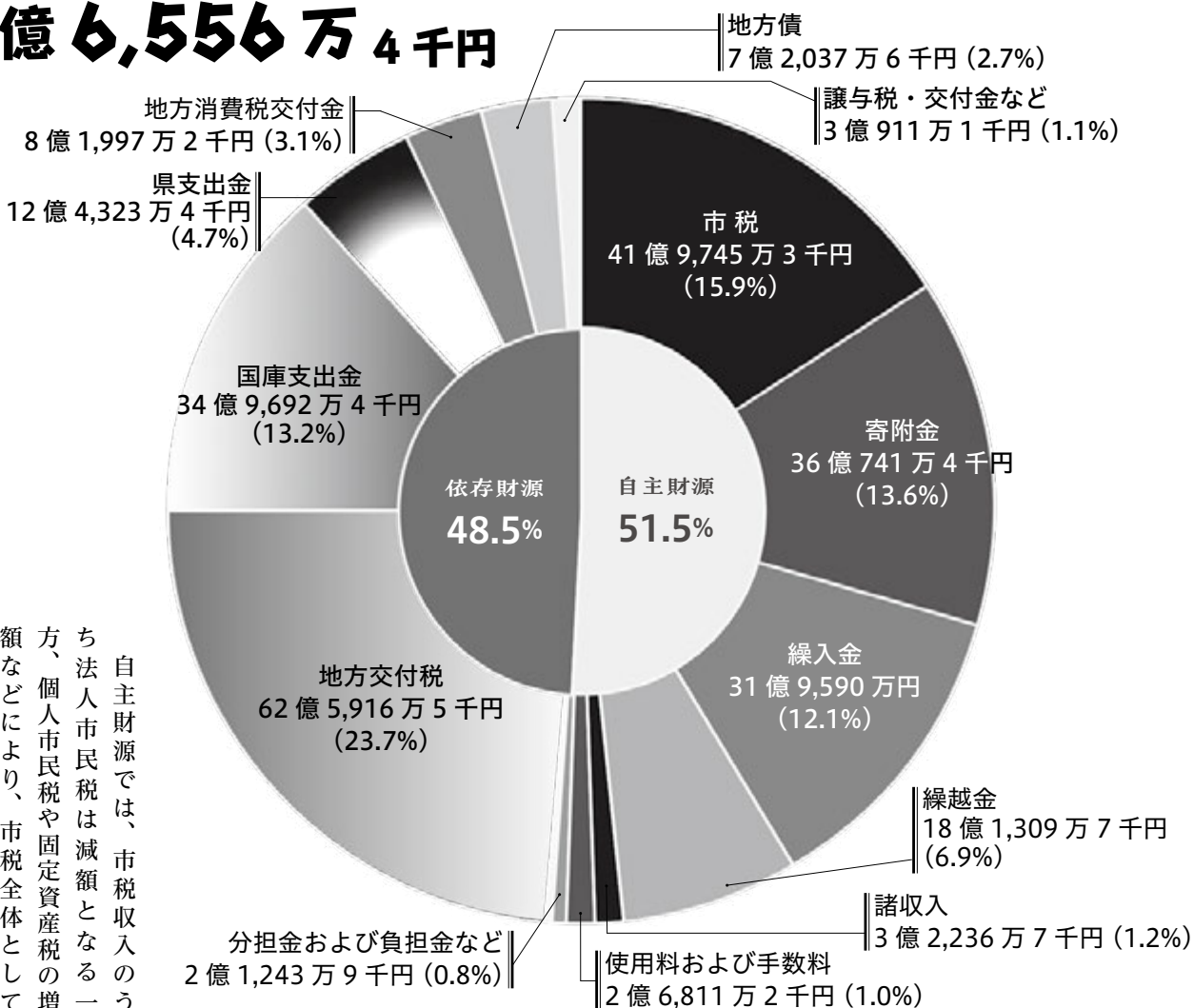
# 264億6,556万4千円

## 01 一般会計歳入の概要

一般会計歳入総額は、前年度より17億497万円（6.9%）増の264億6556万4千円となりました。

自主財源では、市税収入のうち法人市民税は減額となる一方、個人市民税や固定資産税の増額などにより、市税全体として1億3207万1千円増額となったほか、ふるさと納税の増額に伴い、寄附金が4億810万6千円の増額、ふるさと納税を原資としている

ふるさと輝き基金の取崩しなどによる繰入金が増え、対前年度比29億8862万9千円の大幅な増額となりました。依存財源では、地方交付税が、令和3年度のみ基準財政需要額に追加された臨時財政対策債償還基金費が減額となったことなどにより2億1165万円減額となったほか、普通建設事業費の減額などに伴って国庫支出金が増え、対前年度比12億8365万9千円の大幅な減額となりました。



## 令和4年度市税内訳

項目	金額	
普通税 94.7%	個人市民税	16億6,006万3千円
	法人市民税	1億4,516万9千円
	固定資産税	17億9,178万3千円
	軽自動車税	1億6,347万8千円
	市たばこ税	2億1,261万円
目的税 5.3%	入湯税	1,999万5千円
	都市計画税	2億435万5千円
市税合計	41億9,745万3千円	

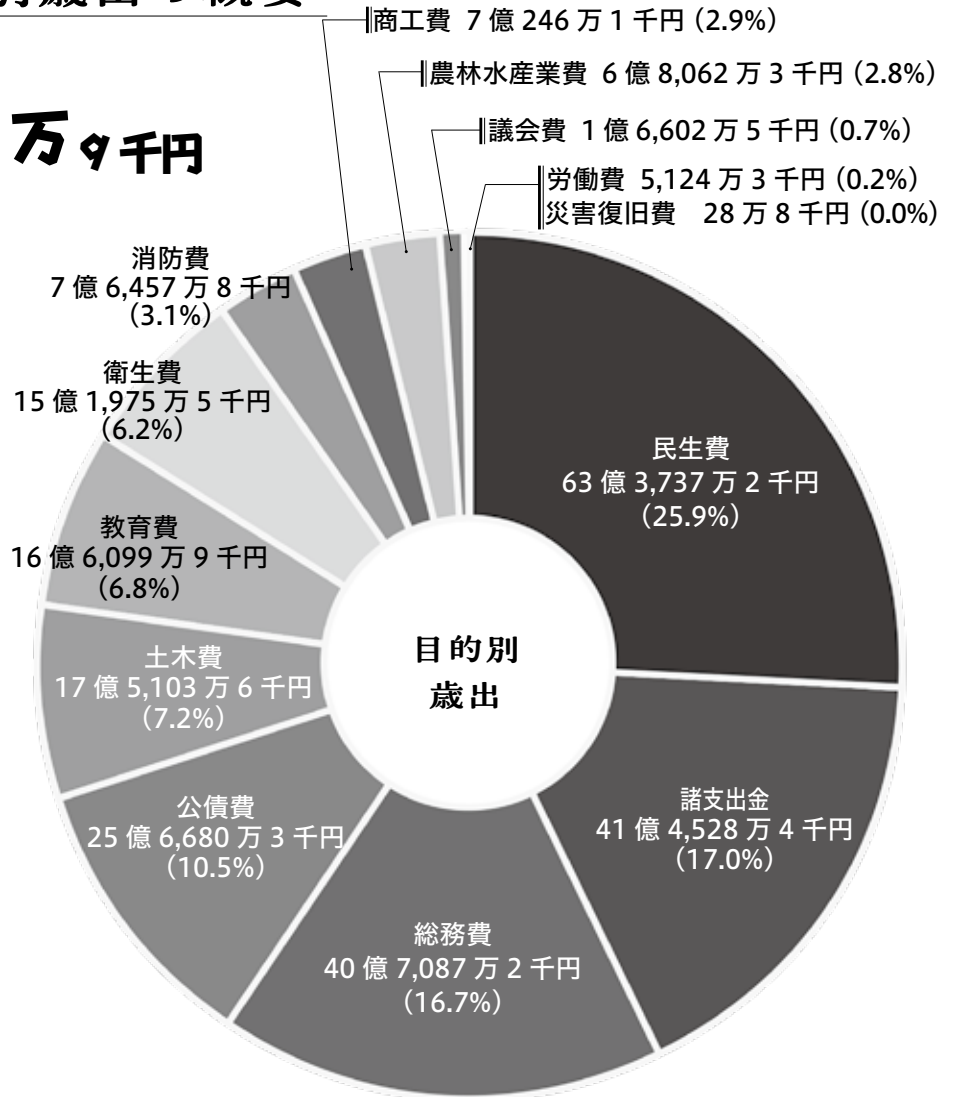
令和4年度の国内経済は、新型コロナウイルス感染症の影響下にありながらも緩やかな持ち直しの動きがみられた一方、ロシアによるウクライナ侵攻を背景とした原材料価格の上昇および歴史的な円安の影響などから、燃料や食料品などの価格上昇が長引き、日常生活に多大な影響を及ぼしました。政府は「物価高克服・経済再生実現のための総合経済対策」を打ち出し、令和4年度第2次補正予算にて、社会課題の解決と持続的な成長の実現により日本経済の再生を実現するとしています。ウクライナ情勢や海外景気の動向などによる社会経済への影響が引き続き懸念されます。

本市においても、ウィズコロナ社会への着実な転換を図る取り組みが進められ、同時に日常生活の回復に努めています。しかしながら、日常の環境が一層厳しいものとなる中、国の事業を活用した物価高騰対策など、市独自の多岐にわたる取り組みを行ってきました。

このような厳しい状況において、本市は様々な情勢を正確に把握し、行政運営と財政運営のバランスを保ちながら、「第2次山梨市まちづくり総合計画」の5つのビジョンと市長の政策方針である「7つのビジョン」の具体的な取り組みを着実に実施してきました。

## 02 一般会計目的別歳出の概要

歳出  
**244億1,733万9千円**



一般会計歳出総額は、前年度より14億6,245万9千円（6.4%）増の244億1,733万9千円となりました。

目的別歳出において、民生費は、子育て世帯への臨時特別給付金事業費の皆減や市立養護老人ホーム晴風園への指定管理者制度導入による関係経費の皆減などにより、対前年度

比1億1,642万3千円（1.8%）の減額となりました。

諸支出金は、ふるさと納税を原資としたふるさと輝き基金積立金がふると納税額の増加に伴って増額となったことや、土地開発基金への積立金の増額などにより、対前年度比9億9,230万円（31.5%）の大幅な増額となりました。

総務費は、ふるさと納税額の増額に伴うふるさと納税事業経費の増額や、物価高騰対策支援金給付事業経費の増額などにより、対前年度比11億3,049万1千円（38.4%）の大幅な増額となりました。

公債費は、公共事業等債や学校教育施設等整備事業債の償還元金が昨年度に引き続き増額となったことにより、対前年度比95,387万7千円（3.9%）の増額となりました。

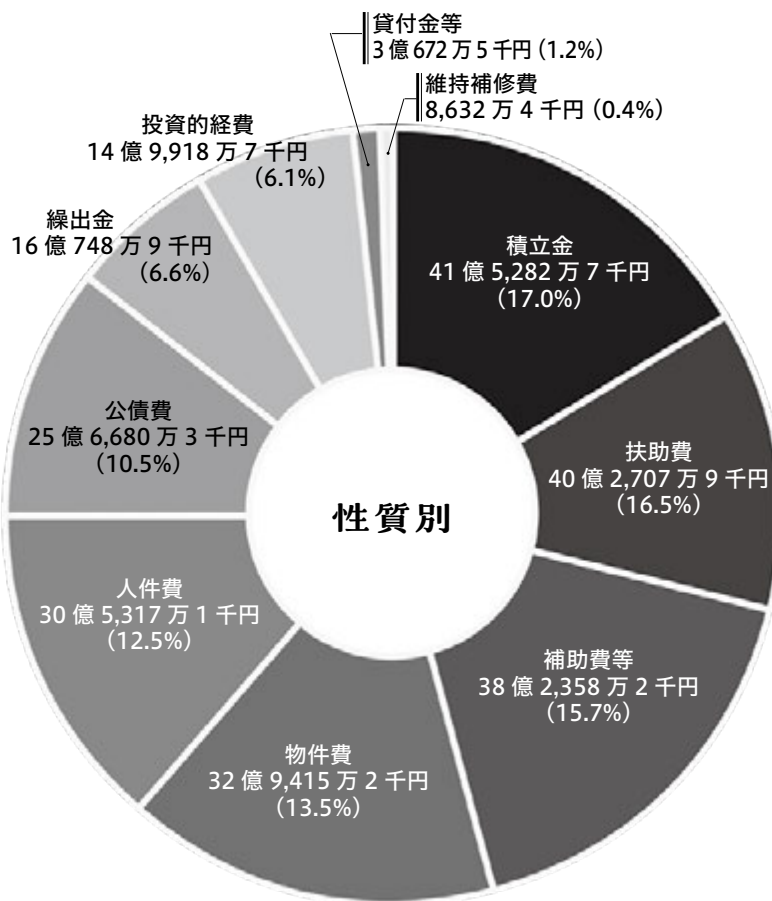
教育費は、旧牧丘町総合会館の解体工事費や教育施設におけるエアロゾル対策のための備品購入費などの増額により、対前年度比1億9,286万1千円（13.1%）の増額となりました。

消防費は、東山梨行政事務組合への負担金や消防施設維持管理費における修繕費の増額などにより、対前年度比517万6千円（0.7%）の増額となりました。

商工費は、観光地駐車場整備事業および消費喚起商品券事業の実施により、対前年度比855万3千円（13.9%）の増額となりました。

農林水産業費は、農村地域活性化農道整備事業経費の増額や施設園芸農家原油価格高騰対策支援金の皆増などにより、対前年度比229万6千7千円（3.5%）の増額となりました。

### 03 性質別経費の概要



性質別経費において、積立金は、ふるさと納税を原資としたふるさと輝き基金積立金が増額となったことなどにより、対前年度比9億8,460万8千円(31.1%)の大幅な増額となりました。

扶助費は、電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金給付事業費および非課税世帯等に対する給付事業費などの増増などにより、対前年度比2億4,612万6千円(6.5%)の増額となりました。

補助費等は、ふるさと納税返礼品経費などが昨年度に引き続き増額となったため、対前年度比6億7,079万2千円(21.3%)の大幅な増額となりました。

物件費は、指定管理者制度導入による委託料の増額や、ふるさと納税の納税額増加に伴うふるさと納税事務経費の増額などにより、対前年度比2億5,208万8千円(8.3%)の増額となりました。

人件費は、指定管理者制度の導入に伴う基本給などの減額により、対前年度比1億3,676万9千円(4.3%)の減額となりました。

緑出金は、土地開発基金への繰出金を増額したことなどにより、対前年度比3,492万5千円(2.2%)の増額となりました。

投資的経費は、山梨市駅南地域整備事業や小原東東後屋敷線(第2期)道路改良事業の補助事業費などの減額により、対前年度比7億8,843万円(34.5%)の減額となりました。

### 04 特別会計・公営企業会計など

#### 04-1 特別会計

特別会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険	41億7,163万8千円	40億3,798万7千円	1億3,365万1千円
後期高齢者医療	5億2,769万円	5億2,595万円	174万円
交通・火災災害共済事業	1,071万1千円	706万4千円	364万7千円
浄化槽事業	5,848万1千円	5,848万1千円	—
介護保険	42億8,436万5千円	40億3,702万6千円	2億4,733万9千円
居宅介護予防支援事業	1,440万6千円	1,440万6千円	—
活性化事業	9,651万1千円	9,463万円	188万1千円
合計	91億6,380万2千円	87億7,554万4千円	3億8,825万8千円

#### 04-2 公営企業会計

	決算額
水道事業	
収益的収入	6億3,338万4千円
収益的支出	6億2,994万4千円
資本的収入	1億2,478万5千円
資本的支出	3億3,942万円
簡易水道事業	
収益的収入	3億5,459万5千円
収益的支出	3億5,383万4千円
資本的収入	1億3,560万9千円
資本的支出	2億1,352万1千円
下水道事業	
収益的収入	9億2,026万2千円
収益的支出	8億9,626万8千円
資本的収入	6億2,569万4千円
資本的支出	5,273万8千円
病院事業	
収益的収入	3,404万3千円
収益的支出	3,404万5千円
資本的収入	52万5千円
資本的支出	264万6千円

#### 04-3 公債費

会計名	令和4年度末未償還額
一般会計	215億5,156万2千円
浄化槽事業	1億9,796万円
水道事業	20億8,272万3千円
簡易水道事業	20億6,227万6千円
下水道事業	72億8,618万8千円
病院事業	64万円
合計	331億8,134万9千円

#### 04-4 基金

基金名	令和4年度末残高
財政調整基金	27億6,859万8千円
市債管理基金	9億5,435万4千円
地域振興基金	11億5,700万円
地域福祉基金	4億5,256万4千円
中山間地域農村活性化基金	1,554万6千円
若者定住促進支援基金	2,675万2千円
土地開発基金	7億1,068万4千円
太陽光発電施設等整備基金	2,766万2千円
国民健康保険財政調整基金	5億9,438万円
交通・火災災害共済見舞金支払準備基金	8,062万5千円
介護保険給付費支払準備基金	2億3,860万7千円
ふるさと輝き基金	33億9,982万9千円
子ども笑顔づくり基金	351万5千円
森林環境譲与税基金	4,169万4千円
教育ゆめ基金	403万3千円
合計	104億7,584万3千円



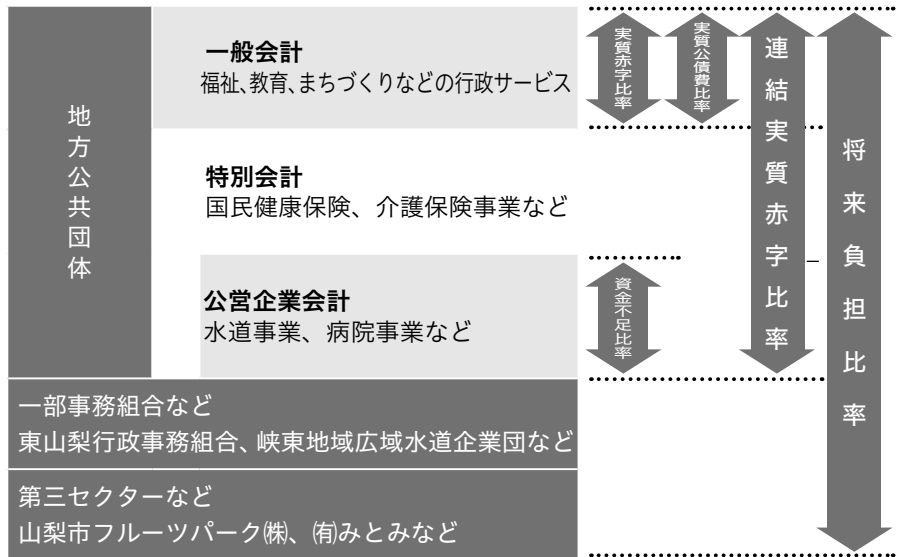
## 05 財政状況

### 05-1 財政健全化指標

財政健全化法では、一般会計等における「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「実質公債費比率」「将来負担比率」の4つの健全化判断比率が定義されており、公営企業会計においては「資金不足比率」の判断指標で経営健全化基準が定められています。

4つの判断比率のいずれかが早期健全化基準を超えた場合には「財政健全化計画」などの策定が義務付けられています。

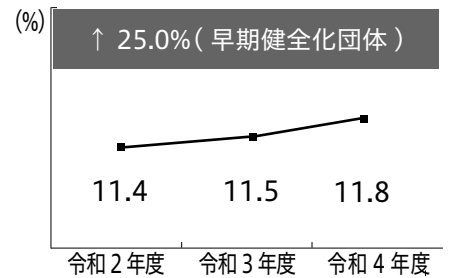
健全化判断比率などの対象



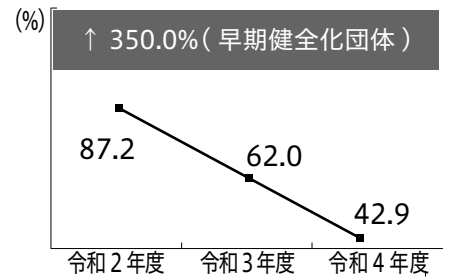
### 05-2 令和4年度決算における山梨市の健全化判断比率の状況

指標	内容	山梨市	早期健全化基準 (イエローカード)
実質赤字比率	一般会計の実質的な赤字額が市の標準的な収入に対してどのくらいの割合になるかを示す指標です。家計簿に例えると、年収に対する年間赤字額の割合です。	赤字なし	13.23%
連結実質赤字比率	一般会計のほか、特別会計や企業会計も含めて計算した実質赤字比率です。家計簿に例えると、子どもや両親など自分と別の世帯の分を合わせた、年収に対する年間赤字額の割合です。	赤字なし	18.23%
実質公債費比率	一般会計などが負担する長期の借入金の返済や、それに準じる支出が、市の標準的な収入に対してどのくらいの割合になるかを示す指標です。家計簿に例えると、その年に払った住宅ローンなど借金の返済合計額が年収に占める割合です。直近3か年の平均で算出。	11.8%	25.0%
将来負担比率	一般会計などが抱える実質的な負債の残高が、市の標準的な収入に対してどのくらいの割合になるかを示す指標です。家計簿に例えると、現在の年収に対する、住宅ローンなどの借金残高の割合です。	42.9%	350.0%

実質公債費比率の推移



将来負担比率の推移



一般会計および特別会計は、実質収支が赤字ではなく、企業会計は、資金の剰余金があり資金不足にならなかったため、実質赤字比率・連結実質赤字比率・資金不足比率は、数値の表示はありません。

実質公債費比率は、元利償還金や簡易水道事業会計による償還に対する繰出金等が増加し、普通交付税額および臨時財政対策債発行可能額の減少により標準財政規模が減少したため、単年度および3か年平均値ともに上昇し、3か年の平均は11.8%（対前年度比0.3%増）となりました。

将来負担比率は、地方債現在高の減少やふるさと輝き基金の増加、基準財政需要額算入公債費の増加、基準財政需要額算入公債費の減少、国の交付税の削減などにより、実質公債費比率は今後も上昇していく見込みです。

先の見えない世界経済の混迷は本市にも引き続き大きな影響を及ぼす恐れがあります。健全で堅実な行政運営と持続可能な財政構造を確立するためには、自主財源の確保と、スクラップ・アンド・ビルドやワイズスペンディング(賢い支出)の徹底による事業経費の削減が不可欠です。今後も行政のスマート化を推進し、10年、20年先を見据えた健全な財政運営と、本市に見合った適正な規模の予算構築を心掛けていきます。

副財政課財政担当 内線 2435

「地球歌で心を一つに」  
地球規模の行事で  
地球歌斉唱を行う。

Interview 

「子ども世界平和サミット®」出場

山梨学院中3年

古屋 美緒 さん

(日下部地区在住)

### 子ども世界平和サミットとは？

子ども世界平和サミットでは、世界の子どもたちから『平和を創るためのアイデア』を募集。世界20か国から多数の応募があり、古屋さんはその中から選ばれた12人の代表の1人として、8月1日に衆議院会館国際会議場でスピーチをしました。

古屋さんのスピーチは、子ども世界平和サミットのYouTubeから視聴できます→



厳格な雰囲気緊張しましたが、周りの人の助けもあり、落ち着いてスピーチできたそうです。



出場者、審査員、関係者の皆さんと記念撮影。古屋さんは下段右。

### ■応募しようと思ったきっかけは？

両親が世界各地を旅しており、その話を聞いたり、家に写真がたくさんあったりして、小さい頃から世界を身近に感じていました。私も世界に興味があったので、この世界平和サミットに挑戦してみようと思いました。

### ■古屋さんの考えた「平和を創るためのアイデア」とは、どんなものですか？

国歌斉唱が国民の心を一つにするように、全世界共通の「地球歌」によって世界中の人々の心を一つにすることができれば世界平和につながるのではないかと思います。平和の祭典と言われるオリンピックで地球歌を歌うことにより、世界の人々の気持ちが一つになり、世界平和が実現できるというのをスピーチしました。

### ■サミットに参加しての感想を聞かせてください。

今回、ほかの人のスピーチにも触れ、さまざまな暮らしや環境の中で、その人が感じる「平和」は人それぞれであることに気が付きました。また、参加していた世界中の人と友達になることができ、貴重な経験になりました。

### ■これからの夢はありますか？

夢は地球歌を実現することです。今回の子ども世界平和サミットで、ピースフル賞を受賞しました。審査員から「ぜひ実現してもらいたい」という言葉をいただき、地球歌を実現するためのプロジェクトを始めます。

それには多くの人の協力が必要になります。今はSNSで世界とつながることができるので、最大限に活用して私の考えを伝え、賛同してもらえよう活動していきたいと思っています。最終的なゴールは二〇二八年のロサンゼルスオリンピックで地球歌を斉唱し、その後も歌われ続けることです。

### 地球歌で世界を平和にするプロジェクト

EARTH  
SONG  
PROJECT

まずはこの活動を知り、  
応援してください。



Instagram



X(旧 twitter)

# ご長寿

## おめでとうございます

市では、長寿のお祝いとして、令和5年度中に100歳を迎える皆さんを  
慶祝訪問しました。今年度、市内で100歳を迎える皆さんは20人です。



市川 徳枝さん  
(上神内川)



日原 つる子さん  
(上神内川)



小池 秀子さん  
(上神内川)



澤田 より江さん  
(小原東)



平井 はなさん  
(小原西)



赤坂 きみ子さん  
(下井尻)



神子澤 一枝さん  
(切差)



佐藤 隆子さん  
(万力)



古屋 とよさん  
(万力)



新谷 シゲ子さん  
(上岩下)



金井 とくよさん  
(一町田中)



廣瀬 ひさ江さん  
(一町田中)



前田 きよのさん  
(一町田中)



浅川 さだよさん  
(三ヶ所)



水上一雄さん  
(牧丘町杣口)



小笠原 けさよさん  
(牧丘町窪平)



岩瀬 雅子さん  
(牧丘町倉科)



日原 宗子さん  
(三富上釜口)

飯島 薫さん  
(小原西)

萩原 初代さん  
(一町田中)

※順不同 園福祉課社会福祉担当 内線 1130

## フードロス・地産地消

### 保育園・幼稚園で食育教室が開かれました

園子育て支援課保育・児童担当



9月から10月にかけて市内公立保育園・幼稚園にて、株式会社ヴァインヤードによる食育教室が開かれました。

同社は、市内でフードロスの対策や地産地消について取り組んでおり、教室に参加した園児はクイズや規格外のぶどうの試食などを楽しみながら、地元でとれる果物のことや規格外の果物がどのように使われるかについて学びました。

## 地産地消・食育学習

### 地元産のシャインマスカットを給食でいただきました

園学校教育課給食センター担当



9月21日、市内小中学校の学校給食に、市内で収穫されたシャインマスカットが提供されました。小中学生に地元の味を知ってもらうのと同時に地産地消について学んでもらいたいと企画されました。採れたて新鮮なシャインマスカットを味わった日下部小学校の生徒たちは笑顔で「甘くておいしい」「近所で採れたシャインマスカットで嬉しい」と旬の味覚を堪能していました。

## 県内初のオンライン訪問診療車の導入

### オンライン訪問診療車の展示説明会が行われました

園健康増進課健康企画担当



9月26日、市役所にてオンライン訪問診療車の展示説明会が行われました。

オンライン訪問診療車の導入により、医師が直接訪問することなく診察が可能になることから、高齢者らの通院負担の軽減や医師の負担軽減を図ることができます。

市では令和6年3月に、県内で初めての導入を予定していて、12月に愛称の募集とデザイン案の投票を行います。

## 誠心誠意職務の遂行に専念します

### 令和5年度入庁職員の 服務宣誓式を行いました

園総務課人事給与担当



10月2日、令和5年度入庁職員による服務宣誓式が行われました。今年4月に入庁した10人の職員は、半年間の条件付き採用期間を終え、10月より正式採用となりました。

職員は、それぞれ市長の前で「山梨市の公務員として、市民全体の奉仕者であることを自覚し、法令を遵守しながら職務を遂行する」と固く誓いました。

## 地域課題に Zoom を活用

### 行政サービスの向上に資する 連携協定を締結しました

園総合政策課デジタル戦略推進担当



10月4日、ビデオ会議システムと取り扱う Zoom 社の日本法人である ZVC JAPAN 株式会社との協定を締結しました。

この協定により、Zoom を活用した映像コミュニケーションの向上により、新たな行政サービスの提供や様々な分野で Zoom を活用して地域課題の解決を図っていきます。

## あしたの骨を守る会

### 骨粗しょう症による骨折を 防ぎましょう！

園介護保険課介護予防推進担当



「あしたの骨を守る会」は、骨粗しょう症による骨折の予防を目的として、今年度から市内の高齢者サロンなどで開催している新たな取り組みです。

10月4日は山梨公民館で開催され、参加者はセンサーを使った4種類のデジタル体力測定を行いました。その後、加納岩総合病院の遠藤理学療法士から骨粗しょう症の基礎知識や、骨を強くするための運動・食事・治療などを学びました。

世界農業遺産認定記念

第39回山梨市巨峰の丘マラソン大会

9月17日、笛川小学校をメイン会場に、第39回山梨市巨峰の丘マラソン大会が行われました。



スタート直前！高木市長からランナーへエールが送られました

山梨市観光大使  
林由恭さん



大会テーマソング  
「Exceed」の披露

一面のぶどう畑の中を1,777人のランナーが駆け抜けました！



ファミリー部門  
親子で完走できました！

全員主役！君ならできんだどんな事も  
市内の小学校で運動会が行われました



みんなで力を合わせて！



バトンを繋いで！



よーく狙って！

後屋敷小学校運動会 (9月30日)

夢わーく前周辺の植え込みが綺麗になりました。  
シルバー人材センター奉仕活動



熟練の技で、雑木や絡みついた藪が綺麗に除かれました。

根津記念館 月見茶会



10月1日、中秋の名月とともにお茶を味わいました。今年は月見うどんも振舞われていました。

感染症拡大の状況により、やむを得ず中止となる場合があります。最新情報は図書館ホームページをご確認ください。感染症対策へのご協力をお願いします。

# 山梨市立図書館 Yamanashi City Library

9:00～19:00  
TEL: 0553-22-9600  
FAX: 0553-23-3506  
E-MAIL: lib@city.yamanashi.lg.jp  
〒405-0031 万力1830番地



## お知らせ information

### 事前予約制 図書館クリスマス会



日時：12/3(日) 10:30～12:30 終了予定  
場所：市民会館 401 会議室  
対象：幼児～小学生 定員：50人(先着順)  
予約：電話、メール、カウンターにて受付。代表者氏名、参加人数、お子さんの年齢、連絡先を教えてください。

#### ①英語でおはなし会

読み聞かせボランティア「ピーチ」による英語絵本の読み聞かせ

#### ②小学生英会話ひろば

簡単な日常会話やクリスマスにちなんだ英語を覚えて楽しもう♪

#### ③つくろう！クリスマス工作

クリスマスツリーのタペストリーを作ろう！



#### ④ハンドベル演奏会

曲目は当日のお楽しみ♪



ハンドベル演奏会は、一般の人にも公開します！（予約不要）ぜひ足をお運びください！

時間：12:00～12:30 終了予定（一般受付 11:30～）

場所：市民会館 303 会議室

演奏：山梨英和大学ハンドベルサークル Ringer Ringer

定員：100人

※子ども向けイベント内での演奏のため、席はイベント参加者が優先となります

### “おすすめ本”教えてください！

募集期間：11/3(金・祝)まで  
掲示期間：10/29(日)～11/29(水)  
場所：図書館ラウンジ前の壁面

おすすめ本  
ガチャガチャ



「こんな本がおすすめ！」「この本に出会えてよかった！」など、あなたのおすすめ本のメッセージを募集します！メッセージは掲示の上、図書館内に設置する『おすすめの本のガチャガチャ』の中身にさせていただきます♪

### 11月のおはなし会



【場所】図書館ラウンジ、おはなしコーナー

【時間】  
10:30～

- 14(火) 乳幼児向け(チェリー)
- 19(日) 英語・親子向け(ピーチ)
- 25(土) 幼児向け(くれよん)
- 28(火) 乳幼児向け(ぐれーぷ)



11月の休館日は…  
6(月)、7(火)、13(月)、20(日)、  
24(金)、27(日)と、  
館内整理日の30(木)です。



## おすすめ recommended

### 一般書



青春をクビになつて  
額賀 濤：著

瀬川朝彦、35歳。

無給のポスト・ドクターとして古事記の研究に青春を

賭してきたが、研究を続けるべきか悩んでいた。そんな折、ゼミ時代の先輩が大学の貴重な史料を持ったまま行方不明になってしまうという事件が…。

### 児童書



ねみちゃんのチョコッキ  
なかえ よしを：作  
上野 紀子：絵

ねずみくんが、  
ねみちゃんに編ん

でもらったチョコッキをきていたら、「いいチョコッキだね。ぼくもほしいなあ」と、他の動物たちがやってきて…。「ねずみくんのチョコッキ」でお馴染みの動物たちが出てくる楽しいお話。

### 主な新着図書

#### 小説

神の呪われた子	石田 衣良
ヨルノヒカリ	畑野 智美
二律背反	本城 雅人

#### 一般・その他

息子が生まれた日から、雨の日が好きになった。	幡野 広志
人間国宝という生き方	渡辺 紀子
ぼっちな食卓	岩村 暢子

11/3  
(祝)  
10:00  
～  
16:00

# やまなしブックフェス 2023

in 市民会館・市立図書館



## ①おはなし会 (301 会議室)

読み聞かせボランティア「ぐれーぶ」による  
おはなし会  
時間：10:30～11:00  
対象：乳幼児～(制限なし)



## ②山梨むかしがたりゆかい会 「武田氏の伝説とむかし話」(図書館ラウンジ)

時間：13:30～15:00  
対象：小学生以上  
定員：30人



## ④映画上映会 (303 会議室)

▶大人向け  
上映作品「最高の人生のつくり方」(約95分)  
時間：10:00～(9:30受付開始)  
対象：中学生以上

▶子ども向け  
上映作品「若おかみは小学生!」(約90分)  
時間：13:30～(13:00受付開始)  
対象：幼児～小学生

定員：各回100人(先着)  
※温度調整できる服装でお越しください。

## ③ブックカバー・しおり工作 (302 会議室)

オリジナルの紙製ブックカバー・しおり作り  
時間：11:00～12:00/14:00～15:00  
対象：幼児～大人



## お問い合わせ

山梨市立図書館  
TEL:22-9600 FAX:23-3506  
MAIL:lib@city.yamanashi.lg.jp

## あなたのご意見お聞かせください!

提出いただいた意見は、跡地活用にあたり考慮するとともに、意見の概要と意見に対する考え方を取りまとめの上、市ホームページで公表します。

## 「旧山梨市役所跡地多目的広場構想(案)」に関するパブリックコメントを募集します

旧山梨市役所跡地の整備を具体的に進めていく上で、市民の皆さんが利用しやすく、にぎわいや交流を創出できる広場となるよう、「旧山梨市役所跡地多目的広場構想(案)」を作成し、検討を進めています。そこで、この構想(案)に対する市民の皆さんのご意見(パブリックコメント)を募集します。

### 1. 構想(案)の閲覧方法・場所

- ①市ホームページ <https://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/citizen/docs/45468017.html>
- ②地域資源開発課、牧丘支所、三富支所、各地区公民館

### 2. 閲覧期間と意見の募集期間：11/1(水)～11/30(木) ※当日消印有効

### 3. 意見を提出できる人：市民および広場の利用が想定される人

### 4. 意見の提出方法

市で用意した用紙または任意の用紙に、住所、氏名、年齢、電話番号、意見を明記し、郵便、FAX、電子メール、持参のいずれかにより提出してください。  
※閲覧場所に記入用紙を設置しますが、必要項目が記載されていれば、任意の様式でも有効です。

### 5. 意見提出先

- 【郵便】〒405-8501 山梨市小原西 843 山梨市役所地域資源開発課  
【FAX】0553-23-2800 【メール】chiikishigen@city.yamanashi.lg.jp  
【持参】地域資源開発課、牧丘支所、三富支所(平日8:30～17:15)

☎地域資源開発課地域資源活用担当 内線 2374・2375



↑市ホームページ

# 各種相談



ひとりで悩まない……!

相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになり、ひきこもりがちなど。悩んでいる人やその家族が対象。要予約。	◆公認心理師：11/6(月)、13(月) 30(木)は夜間相談(18:00～、19:00～) ◆精神保健福祉士：11/22(水) 9:30～、10:30～、13:15～、14:15～ ◆精神対話士 日時は応相談。1回80分	健康増進課健康支援担当 内線1168 福祉課障害福祉担当 内線1139 介護保険課地域包括支援担当 内線1227
税理士無料相談	相続、所得税および法人税など、税理士による税に関する相談。予約不要。	11/17(金) 13:00～16:00 (受付終了15:30) 市役所西館2階203会議室	東京地方税理士会甲府支部 ☎055-233-1318
司法書士無料相談会	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など。書類の作成指導や審査はいたしません。※初めてのご相談に限ります。	11/17(金) 13:30～16:30 1組40分まで。要予約。 街の駅やまなし	山梨県司法書士会 相続登記相談センター ☎055-253-2376
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望の相談。	11/17(金) 13:30～16:00 牧丘支所 相談室	総務課行政担当 内線2455
不動産相談	不動産全般に関する相談。	11/20(月) 10:00～15:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館2階203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。要予約。予約時に相談内容をお伝えください。	11/22(水) 9:30～16:00 (12:00～13:00は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)

## 税と登記の無料相談会

▶日時：11/8(水) 13:30～16:30 ▶会場：山梨県地場産業センター「かいてらす」(甲府市東光寺3-13-23)  
▶内容：相続税、相続登記、会社の税務、土地建物の名義変更など税理士、司法書士が相談に応じます。(相談時間：約30分) 要事前受付(先着40組) ▶事前受付先：東京地方税理士会山梨県会 ☎055-233-1318 または山梨県司法書士会 ☎055-253-2376 〇東京地方税理士会山梨県会 ☎055-233-1318 (担当 廣瀬)

## 出前！里親相談会(山梨県受託事業)

▶日時：11/11(土) ▶制度説明13:00～13:30 ▶個別相談13:30～17:00(最終受付16:00)  
▶場所：甲州市市民文化会館(甲州市塩山上塩後240) 第3会議室  
▶参加費：無料 ▶申込：不要 〇社会的養育機関エール里親支援室 ☎055-277-3093

## フィールドミュージアムウォーク

▶日時：11/12(日) 9:00～12:00(予定) ▶経費：100円(保険代)  
▶内容：ちどり湖から富士塚を通りフルーツ公園にある「横溝正史館」を訪ねます。  
▶集合：万力公園根津像前 ▶申込：不要 〇事務局 ☎090-3210-1620(村田)

## みんなの 掲示板

## 第20回 いい駅前どっと混む！まつり

▶日時：11/12(日) 9:30～15:00(小雨決行) ▶会場：街の駅やまなし、山梨市南口特設会場、他  
▶内容：YBSラジオ「キャインのWANIWANIさせて」公開収録、保育園・市民吹奏楽団による演奏、ほうとう試食、高校生による「ダンス」「書道」のパフォーマンス、キッチンカーなどの飲食店  
▶主催：山梨市駅前商店会 〇事務局 ☎090-3210-1620(村田)

## フードパントリー&子ども食堂 友だち

▶日時：11/26(日) 10:00～12:00 ▶会場：みんなのひろばおひさま(上神内川1193-1)  
▶申込期間：11/12(日)～25(土) ▶対象：市内在住で18歳以下のお子さんのいるひとり親世帯(先着30世帯)  
▶内容：生活用品や食料品の提供(パントリー)及び軽食と交流の場の提供(子ども食堂：先着20食)  
▶経費：パントリー…無料、食堂…子ども無料、大人200円※食堂参加希望は、当日の朝お聞きします。  
〇事務局 地域ささえあい虹の会 ☎080-1122-3323(塚田) メール:papurika67@fruits.jp

寄付は、随時  
受付中です!

## 山梨屋台村おひさまマルシェ

▶日時：11/26(日) 10:00～15:00(雨天決行) ▶会場：街の駅やまなし(上神内川1193-1) 駐車場あり  
▶内容：キッチンカー、ハンドメイド雑貨、八百屋さんが並びます♪店舗スタンプラリーを実施します。  
ビンゴ大会(12:00～) ▶景品をゲットしよう!、イエロービートルによるバンド演奏(10:30～、13:00～)  
〇おひさまマルシェ 代表 菊島 ☎090-7804-2828



# 安全×安心

不安に思った場合や、トラブルが生じた場合など山梨市消費生活相談窓口（山梨市役所内 ☎ 内線 2364）または ☎ 188 にご相談ください。



## 儲け話に関するトラブルにご注意！

投資や副業など、儲け話をきっかけにした消費者トラブルが年齢を問わず確認されています。投資や儲け話を聞いたら、まず疑いましょう。

### 注意① 投資に関する儲け話

無登録の海外事業者からの投資勧誘や暗号資産への投資などの儲け話は要注意！

「必ず」「確実」という儲け話はありません。

投資に関するトラブルの例

- ◆金融商品取引法に基づく登録を受けていない業者などが、セミナーやSNSをとおして「投資話」を持ちかける。
- ◆消費者金融から借入れをさせて投資させる。
- ◆配当や暗号資産の払い戻しに応じてくれない。

契約をするつもりがない場合は、きっぱりと断りましょう。

### 注意② マルチ取引の勧誘

「人に紹介すれば報酬を得られる」などと勧誘され、商品やサービスを契約させられるマルチ取引に注意しましょう。

友人・知人から勧誘された場合でも、事業者や実態がわからないような儲け話に関わらないようにしましょう。



圖商工労政課商工労政担当 内線 2363



## 「こんにちは、日下部警察署です。」

☎ 0110

### 犯罪被害者などのための相談窓口

名称	電話番号等
山梨県犯罪被害者等総合支援窓口	055-223-4180
警察総合相談室	#9110 または 055-233-9110
性暴力 110 番	#8103 または 055-224-5110 (FAX 兼用)
ヤングテレフォン	0120-31-7867 (FAX 兼用)
各警察署警察安全相談所	県下 12 警察署
(公社) 被害者支援センターやまなし	055-228-8622 ★
やまなし性暴力被害者サポートセンター「かいさぼももこ」	#8891 または 055-222-5562 ■

※各窓口の電話受付：平日 8:30 ~ 17:15

(警察総合相談室・性暴力 110 番・FAX は 24 時間)

※★の受付：平日 10:00 ~ 16:00

※■の受付：24 時間対応

【県警 HP】<https://www.pref.yamanashi.jp/police/sodan/shien/index.html>

【被害者支援センターやまなし HP】<http://www.sien-yamanashi.com>

### 電話詐欺抑止装置を無償で貸し出します

#### ① 「通話を録音する」と犯人に警告

犯人が電話をかけると、着信音が鳴る前に警告メッセージが流れます。

#### ② 録音されるのを嫌がる犯人が、自ら電話を切断

犯人が自分の声を録音されるのを嫌がって電話を切ると着信音が鳴らないので、設置した世帯では不要な電話を門前払いすることができます。

貸出対象：日下部警察署管内に居住する 65 歳以上の  
貸出期間：4 か月間

※ご家族からのお問い合わせも受け付けております。

装置を設置した世帯では、  
電話詐欺の被害がありません！

PICK UP

living

暮らしを考える  
環境コラム

やまなし「ゼロカーボンシティ」宣言

山梨市は「2050年二酸化炭素  
排出実質ゼロ」を目指します！

11月はエコドライブ推進月間

vol.28 エコドライブのすゝめ

エコドライブとは、地球温暖化防止  
につなげるために車の利用者が行う運  
転方法や心がけのことです。

—— エコドライブの取組例 ——

- ・ふんわりとアクセルを踏む  
(eスタート)
- ・車間距離にゆとりを持つ
- ・エアコンを適切に使用する
- ・タイヤの空気圧を定期的にチェックする
- ・不要な荷物をおろす
- ・アイドリングストップ
- ・迷惑駐車をしない

エコドライブに取り組むと…？

①お財布に優しい

エコドライバーになると、およそ10%燃  
費が向上します。ガソリン代に換算する  
と、180円/Lのガソリンを164円/Lで  
買っているのと同じことです！



燃費が10%向上！

②環境に優しい

日本中がエコドライバーになると、年間  
約820万トンのCO<sub>2</sub>削減になります。  
これは東京ドーム3400個分の量です！



×3400個のCO<sub>2</sub>削減！

③安全な運転に

エコドライブを意識することにより、自  
然と急ブレーキ・急発進が減ります。日  
本中がエコドライバーになれば、交通事  
故発生件数は半減と言われています。



交通事故が半減！

エコドライブを心掛け、エコド  
ライバーを目指しましょう！

©東映



INFORMATION  
PICK UP

health

つくってみろし。食育レシピ vol.144  
おからコロッケ

◎後屋敷地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。作ってみてください。



エネルギー 503kcal たんぱく質 12.6g  
脂質 23.4g 炭水化物 21.7g 食塩 1.1g  
(栄養価は1人分)

材料 (6人分)

おから	300g	豆乳	200ml
玉ねぎ	中玉1個	コンソメ (顆粒)	9g
しめじ	1パック	サラダ油	大さじ1
ブロックベーコン	200g	塩	4g
冷凍カットほうれん草		こしょう	少々
	100g	小麦粉、卵、パン粉、	
さつまいも	1/2本	揚げ油	それぞれ適量

- ①玉ねぎはみじん切り、ブロックベーコンは1cm角に切り、しめじは石づきを取り食べやすい大きさに切る。さつまいもは洗って、皮付きのまま1cmの角切りにし、水をはったボウルに入れ5分ほどあく抜きしたら、水を切ってレンジで3分加熱する。
- ②①とほうれん草をサラダ油で炒め、塩・こしょう・コンソメを入れる。
- ③具材に火が通ったら火を止め、おから・豆乳を加え、しっとりするまで混ぜ合わせる。
- ④あら熱がとれたら、食べやすい大きさに形を整える。
- ⑤④に小麦粉・溶き卵・パン粉の順で衣をつけ、180℃の油できつね色になるまで4～5分揚げて完成。



市ホームページで毎月レシピを更新中！

市公式LINEアカウントに「食育レシピ」と入力すると、  
これまでに紹介してきたレシピを見ることができます。

市公式LINE友だち登録募集中！



INFORMATION  
PICK UP

health

生活習慣病対策シリーズ  
8回目▶歯周病の予防

30歳以上の成人の約80%が歯周病と言われており、生活習慣が発症のきっかけになることから、生活習慣病ともいわれています。歯周病の予防には、歯垢(プラーク)を取り除く歯磨きや、食生活などの生活習慣を見直すことが大切です。

歯周病の予防

①定期的に歯科検診を受ける

歯垢は時間がたつと歯石となり、歯ブラシで除去することは不可能になります。毎日のセルフケアで落としきれない汚れを3か月～6か月に1回程度、歯科医院で除去し、口腔状態の確認をしていきましょう。



②生活習慣の改善

疲れやストレスがたまっていると、免疫機能が落ちて細菌に感染しやすくなります。歯周病菌に負けない体作りのため、規則正しい生活や十分な睡眠を心がけましょう。

③禁煙

タバコの煙に含まれる有害物質が、口の中の粘膜や歯肉から吸収され、歯周病リスクを高めますので、禁煙を心がけましょう。



歯周病は特定の病気と深い関係があることがわかっています。これらにより歯周病菌に対する防御機能が弱まり歯周病が進行しやすくなる場合や、逆に歯周病が全身の状態を悪化させる場合もあります。歯周病は痛みがないので放置されがちですが、この機会に自分の歯の状態を確認してみましょう。

NEXT ▶▶▶ 来月号では、歯周病と糖尿病についてお伝えします！

# 地域包括支援センターだより

地域包括支援センター

☎0294

介護保険課介護予防推進担当  
内線 1231 ~ 1233

ご存知でしたか？

## 11月30日は人生会議の日

### 人生会議とは

人生の最終段階にどんな医療やケアを受けるか、事前に本人が家族や医師らと繰り返し話し合う取り組みのことです。

一人一人が最期まで自分らしい生き方ができるよう、やがて来る「その日」をその人らしく迎えるために何ができるのか考える機会です。

山梨市では、映画「いのちの停車場」上映会とトークセッションを開催します。人生会議について考える機会として、ぜひご参加ください。

11月30日は、11（良い）30（看取り・看取られ）の語呂から人生会議の日とされています。この機会に人生会議について考えてみましょう。



©2021 「いのちの停車場」製作委員会

命ある時間は、なぜ同じではないのだろうか？  
感動のシェーマン医療巨編、誕生。

出演：吉永小百合、松坂桃李、広瀬すず、西田敏行 ほか  
在宅医療を通して“生”に寄り添う医師と、死に向かう患者、その家族たちが向き合っていくの物語です。やがて来る“その日”をその人らしく迎えるために、何ができるのでしょうか。最期の一瞬の輝きに寄り添い、自分らしい「いのちのしまい方」についてこの上映会を通じて考えてみませんか？

在宅医療・介護連携推進事業 映画上映会  
上映後イベント  
成島出監督、富永理生子プロデューサー、  
鶴岡優子監修医師、牧丘病院古屋医師との  
トークセッション

2023年 11月21日（火） 開演 13:00（終了 16:30 予定）

会場 市民会館 ホール

料金 入場無料

申込者多数の場合は、抽選となります。

内容 第一部 13:00 ~ 市長・ゲスト挨拶  
13:30 ~ 15:30 映画上映  
第二部 15:45 ~ トークセッション

申し込み方法 電話でお申し込みください。

問い合わせ・申し込み先 介護保険課 内線 1226

後援：山梨県、山梨県医師会、山梨県歯科医師会、山梨県看護協会、山梨県歯科衛生士会、山梨県薬剤師会、  
山梨県栄養士会、山梨県介護支援専門員協会、山梨県在宅医療研究会、甲府東高等学校同窓会

## 山梨市子供・若者育成支援推進大会をCATVで放映します

子ども家庭庁が定める11月の「秋のこどもまんなか月間」に合わせ、市でも家庭、学校、地域住民、関係諸機関などが一体となり、子供・若者の健全育成運動を広く展開し、市民や関係者に理解・啓発を図るため、山梨市子供・若者育成支援推進大会を開催します。

※昨年度まで、11月は内閣府が主唱する「子供・若者育成支援推進強調月間」となっていましたが、こども家庭庁の発足により「秋のこどもまんなか月間」に包括されました。

大会の内容を、広く市民の皆様にお伝えするため、CATVの「ほっと山梨」10チャンネルにて放送します。ぜひご家族でご覧ください。

▶放映時間 7:00、13:00、19:00

○第1部 11/20(月)～23(木・祝)

学習会「ネットやゲームとの付き合い方」

内容：ネット依存・ゲーム依存について、家庭でのルール作りについて

講師：フォネットグループ教育事業部 境悠輔氏

○第2部 11/24(金)～26(日)

「家庭の日」啓発作文コンクール表彰式

最優秀作品朗読発表

「第45回少年の主張山梨県大会」

優秀作品朗読発表

〒山梨市教育委員会 生涯学習課 内線 2325



入会申込、お忘れなく！

## 令和6年度「学童クラブ」入会申込が始まります

### 利用できる児童

市内の小学校に在籍している児童で、保護者および同居家族が就労や就学、疾病、心身の障害、介護などにより、放課後に家庭で、保育を行うことができない児童。

### 土曜日でも利用できます

利用するには、保護者に土曜日の勤務があり、祖父母など保育ができる人がいない場合に限ります。

※毎月「土曜日勤務証明書」の提出が必要です。

※実施場所は加納岩・日下部・山梨児童センター内の学童クラブ

### 申し込み・提出書類

保護者の就労状況などにより必要となる書類があります。

詳細は「利用案内」を読み、準備してください。

※利用案内および入会申込書は、各学童クラブ、子育て支援課で11/13(月)から配布します。また市ホームページからもダウンロードできます。

### 学童クラブ一覧

運営事業者	学童クラブ名	実施場所	電話番号	定員
市社会福祉協議会	加納岩学童クラブ	加納岩児童センター内	☎2429	50人
	おおとり学童クラブ	加納岩小学校内	☎5668	40人
	日下部第一学童クラブ	日下部児童センター内	☎0383	50人
	日下部第二学童クラブ			30人
	山梨学童クラブ	山梨児童センター内	☎5661	60人
(株)明日葉	八幡学童クラブ	八幡小学校内	☎1114	40人
	日川学童クラブ	日川小学校敷地内	☎5662	50人
	後屋敷学童クラブ	後屋敷小学校内	☎5663	50人
	岩手学童クラブ	岩手公民館内	☎5664	40人
	笛川学童クラブ	笛川小学校隣接地	☎5161	40人

○開所時間はいずれも 月～金曜日…14:00～18:00

★土曜は申込者のみ、加納岩・日下部・山梨で行います。

春夏冬休み・休校日…8:00～18:00

### ひと月の利用料

※2人以上入会の場合は2人目から半額  
※月途中の入退会でも1月分がかかります

区分	土曜日利用	料金
8月以外の月	なし	¥3,000
	あり	¥4,000
8月(1日学童保育)		¥8,000

※生活保護世帯・前年度の市民税が非課税のひとり親世帯は、減免申請により利用料が免除されます。詳しくは子育て支援課まで。

### 入会申込から決定まで

## 1 入会申込

受付期間 > 12/1(金)～12/14(木)

期間内に申し込み(各学童クラブ・子育て支援課)

※期限厳守。書類を揃えて、必ず保護者が持参を。

## 2 入会決定

入会の可否は郵送により保護者にお知らせします。通知の発送は2月中旬予定です。

### 入会できない場合もあります

家庭状況により学童保育が必要でないと判断されたときは入会できません。また、定員超過により入会できない場合もあります。

### 継続して学童保育を受けるには

学童の入会期間は1年(4/1～翌年3/31)です。来年度も継続して入会する場合も、再度入会申込が必要です。

### ■ 問い合わせ

子育て支援課保育・児童担当 内線 1152

# 市長と市民の

# ふれあいトーク



開かれた市政運営のため、市民の皆さんに幅広く意見をお聞きする「市長と市民のふれあいトーク」を開催します。ぜひ皆さんの声をお聞かせください。

**入場自由：どなたでも参加できます**

11/1 (水)

**山梨南地域**

(加納岩・山梨・日川)

**市役所 501 会議室**

※西館入口からお入りください

11/2 (木)

**山梨北地域**

(日下部・後屋敷・八幡・岩手)

**市役所 501 会議室**

※西館入口からお入りください

11/10 (金)

**牧丘・三富地域**

**花かげホール**

※駐車場は、B&G 海洋センター  
手前の広場をご利用ください

**開催時間 19:00 ~ 20:30**

問秘書課広聴広報担当 内線 2415・2416

i

**入札結果をお知らせします (8月入札)**

問管財課契約検査担当

内線 2344

■一般競争入札 入札日 8月 30日

入札番号	工事・委託名	場 所	落札者名	契約金額 (円)	予定価格 (円)
25	(都) 加納岩小学校前通り線電線共同溝他 (5-1) 工事	下神内川	(株)ちの工務店	30,140,000	30,371,000
26	(都) 加納岩小学校前通り線電線共同溝他 (5-2) 工事	下神内川	奥山建設(株)	41,250,000	42,581,000
27	下水道梨-7-1 処理 203 号第 10 工区工事	七日市場	(有)山梨技建	22,550,000	22,847,000
28	市道 13226 号線梨沢橋補修補強 (その 2) 工事	水口	(株)佐藤建設工業	16,940,000	17,083,000
29	牧丘町西保下流未排水路布設 (その 2) 工事	牧丘町西保下	(株)甲斐建設	15,290,000	15,390,100
30	(都) 山梨市駅南線街路事業に伴う配水管布設替工事	下神内川	雨宮設備(株)	34,155,000	34,298,000
31	江曾原地内配水管布設替工事	江曾原	(有)奥井技建	23,518,000	23,672,000
32	下水道第 10 工区配水管布設替工事	七日市場	(有)古屋土木設備	14,300,000	14,476,000

■指名競争入札 入札日 8月 29日

入札番号	工事・委託名	場 所	落札者名	契約金額 (円)	予定価格 (円)
32	岩手農道 N21091 号線測量設計業務委託	牧丘町隼	(株)山梨技術研究所	9,416,000	9,823,000
33	林道施設 PCB 塗膜調査業務委託	三富徳和・川浦	(株)ハヤテ・コンサルタント	2,365,000	2,508,000
34	川浦口留番所法面復旧工事	三富川浦	(株)広瀬土木	5,830,000	5,929,000
35	水の宮児童公園遊具更新工事	小原西	(有)中村架設工業	7,876,000	8,096,000
36	狭あい道路拡幅整備工事	上石森 他	武藤建設(株)	3,850,000	4,015,000
37	下水道梨-7-3 処理 13-79 号第 12 工区工事	小原西	武藤建設(株)	3,410,000	4,026,000
38	下水道第 12 工区給水管布設替工事	小原西	(有)岩間商興	1,342,000	1,353,000

※最新の入札結果は市ホームページで公開しています。

募

## 笛吹市・甲州市・山梨市 主催 峡東3市 マッチング婚活パーティー参加者募集!

市では、甲州市、笛吹市との合同で独身男女の出会いのきっかけとなる婚活イベントを開催します。自然と楽しく会話をしながら仲良くなれるイベントです。

この機に素敵な出会いを見つけてみませんか。

- ▶日時：12/3(日) 13:00～15:30(予定)
- ▶場所：笛吹市スコレーセンター(笛吹市石和町広瀬626-1)
- ▶対象：独身男女各10～30名程(居住地を問いません)
- ▶服装：カジュアルな服装
- ▶参加費：峡東市内在住男性2,500円・女性500円※在勤者も対象  
一般男性6,500円、女性1,500円



- ▶申込締切：男女共に抽選(締切11/28 結果連絡11/30)
- ▶運営：山梨恋活コミュニティ
- ▶申し込み：右記二次元コードを読み取り申し込みフォームを提出、またはメールにて必要事項を記入しお申し込みください。

メール：wincere2013@gmail.com

※メールの場合、件名：「峡東地域婚活」本文：①お名前②生年月日③お住まいの市町村④携帯電話番号⑤メールアドレス(携帯電話アドレスも可)⑥在住・在勤の市町村の記載をお願いします。

※詳細はホームページをご確認ください

<https://www.wincere2012.com/>

〒400-0000 峡東地域資源開発課交流促進担当 内線2373

山梨恋活コミュニティ ☎090-4597-9915(入倉)



年

## 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の送付について ～年末調整・確定申告まで大切に保管してください～

その年の1/1～12/31までに納付した国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払った証明書の添付が必要となります。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、日本年金機構から次のとおり送られますので、申告書提出の際にはこの証明書または領収証書を添付してください。

### ▶送付時期

①1/1～10/2までに国民年金保険料を納付した人→11月上旬頃

②10/3～12/31までに今年初めて国民年金保険料を納付した人

→令和6年2月上旬頃

▶問い合わせ：日本年金機構 年金加入者ダイヤル ☎0570-003-004

050から始まる電話でおかけになる場合 ☎03-6630-2525

〒400-0000 峡東地域資源開発課交流促進担当 内線1145～1148 牧丘支所 三富支所

## 第28回 東山梨小中学校 図工・美術作品展

子どもたちは、テーマにもとづき、自分のよさや、もてる力を精一杯発揮してそれぞれの表現活動に取り組んでくれました。個性あふれる表現の楽しさ、面白さ、作品に織り込まれた“かけがえのないよさ”を感じ取っていただきながらご覧ください。

▶日時：11/18(土)・19(日) 9:00～17:00、21(火) 9:00～16:00

※20(月)は休館

▶場所：甲州市民文化会館 2階 大会議室

▶内容：東山梨の小中学生が、図工・美術の学習で取り組んだ作品の展示

▶主催：東山梨教育協議会 東山梨図工・美術作品指導法研究会

〒400-0000 峡東地域資源開発課交流促進担当 内線2373 向山 ☎0117(八幡小学校)



年

## ライフプランセミナー (年金セミナー) 開催

▶テーマ：退職後の年金手続きについて

退職後の年金加入ってどうなるの？  
退職後の年金の受け取りについて知りたい!

年金相談サービスについて

本セミナーでは年金制度について、甲府年金事務所の職員が丁寧に説明します。どなたでも受講できますので、お気軽に申し込みください。

▶日時：11/18(土) 10:00～11:30  
受付9:30～

▶会場：市民会館 302会議室

▶定員：先着15人(要予約)

▶申込期間：10/24(火)～定員になり次第受付終了します。

▶申し込み・問い合わせ

市民課国保年金担当

内線1145・1146

年

## 「年金の日」 「ねんきんネット」

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただく、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



[https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/)

〒400-0000 峡東地域資源開発課交流促進担当 内線2373

☎0570-058-555

## お宝募集 11/17 締切!



出張!なんでも鑑定団 お宝募集中  
〒400-0000 峡東地域資源開発課交流促進担当 内線2416

## 催 令和6年二十歳のつどい の実施について

令和6年山梨市二十歳のつどいの会場および時間など、実施方法は下記のとおりです。また、該当の皆さんには11月末頃郵送で通知します。

▶日時：1/7(日) 13:30 開式

▶会場：市民会館

▶対象：全学区

▶該当者：平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人

※該当者のうち「進学・就職などの関係で市内に住所はないが、山梨市の式典に出席したい」という人は、11/10(金)までに生涯学習課に申し込んでください。

※今年度は、1部制で行います。

生涯学習課生涯学習担当  
内線 2326



## i 交通災害共済の見舞金請求 求忘れていませんか？

「交通災害共済」は、道路走行中の交通事故による加入者本人のケガが対象です。原動機付自転車や自転車の単独事故も対象となります。

こんな事故は？と思ったら、まず、総務課にご連絡ください。対象の場合は、手続きについてご案内します。なお、見舞金の請求は忘れずに手続きをしてください。

▶令和5年3月31日までに発生した事故の場合は事故発生の日から**1年以内**です。

▶令和5年4月1日以降に発生した事故の場合は事故発生の日から**2年以内**です。(制度改正)

※治療継続中でも請求期限を経過した場合は、請求できません。

総務課行政担当 内線 2455

## 世界農業遺産認定記念～山梨市応援キャンペーン キャッシュレス決済で 最大30%戻ってくる！



燃料費をはじめとする物価高騰が続く中で、市内経済の活性化と消費喚起を図るとともに、市内中小事業者のキャッシュレス化の推進を図るため、キャッシュレスポイント還元キャンペーンを実施します。

▶対象キャッシュレス決済

① auPAY ② d払い ③ PayPay ④ 楽天ペイ

▶キャンペーン期間：11/20(月)～12/20(水)

▶対象店舗：決定次第、市ホームページでお知らせします。

▶還元内容

決済事業者	ポイント還元率	1回あたりの付与上限額	期間中付与上限額
auPAY	30%	2,000ポイント	5,000ポイント
d払い		2,000ポイント	5,000ポイント
PayPay		2,000ポイント	5,000ポイント
楽天ペイ		2,000ポイント	5,000ポイント
合計	—	—	20,000ポイント

対象すべての  
キャッシュレス決済  
のご利用で、

最大  
20,000円

相当の還元  
になります

▶市民向け説明会を開催します

キャッシュレスキャンペーンの実施に伴い、より多くの方が利用できるように「キャッシュレス決済市民向け説明会」を開催します。

スマートフォンを操作しながらの模擬体験や、キャッシュレス決済サービスの利用方法などを個別に相談できますので、お気軽にご参加ください。

開催日	時間	会場
11/1(水)	10:00～12:30	三富基幹集落センター
	14:00～17:00	牧丘支所 市民ホール
11/8(水)	10:00～12:00	市役所 501会議室
	13:00～17:00	
11/23(木・祝)	10:00～12:00	
	13:00～17:00	

商工労政課商工労政担当 内線 2362

総合政策課企画政策担当 内線 2425・2426

⇒こちらは有料広告です

### うちの子「結婚」しないのかしら？

— 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —

「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」  
「自分たちがいなくなった後が心配」  
そんな不安に仲人が親身に対応します。  
お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル TEL:055-288-1038

甲州市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階

希望の未来を開く 塩高の輪  
塩山高等学校

### 第65回 同窓会

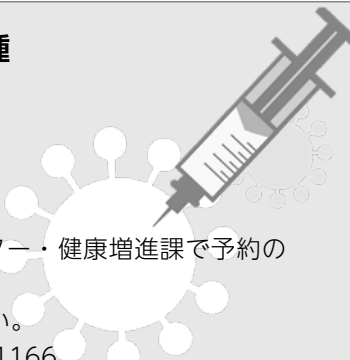
日時 令和5年11月25日(土)午後4時～

場所 甲州市中央公民館2F 大会議室

会費 3,000円

## 新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種 12月実施集団接種のお知らせ

- ▶ **日程**：12/9(土)、12/10(日) ▶ **場所**：市役所
  - ▶ **予約開始**：11/2(木) 9:00～  
コールセンターへ電話または、WEBで予約  
※WEB予約ができない人には、コールセンター・健康増進課で予約のサポートをします。  
※接種を希望される人は、必ずご予約ください。
- 健康増進課・感染症対策担当 内線 1164～1166  
山梨市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 0120-367-241  
(平日 9:00～17:00)



## 健 高齢者インフルエンザ予防接種費用を助成します

- ▶ **対象者**：①接種日に満65歳以上の人  
②接種日当日満60歳から64歳の人で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人(身体障害者手帳1級所持者)で、日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人(該当者には通知)
  - ▶ **助成期間と接種回数**：10/1～1/31の間に、1回の費用を助成
  - ▶ **接種医療機関**：市内の予防接種実施医療機関  
※契約外の医療機関では助成が受けられません。
  - ▶ **市からの助成額**：1人につき2,500円  
※接種料金は各医療機関によって異なります。  
窓口では接種料金から上記金額が差し引かれた額をお支払いください。
  - ▶ **予診票の交付**  
健康増進課、牧丘・三富各支所窓口、接種実施の市内医療機関窓口で交付
  - ▶ **接種の持ち物**：保険証、診察券、予診票、自己負担金など
  - ▶ **接種ができない人**  
①当日37.1℃以上の発熱が確認できる人  
②急性の病気で現在内服治療を受けている人  
③インフルエンザ予防接種を受けてアレルギー反応を起こしたことがある人
  - ▶ **その他**：インフルエンザワクチンは新型コロナウィルスワクチンと同時に接種することができます。
- 健康増進課感染症対策担当 内線 1164～1166



詳細は市HP▶

## 帳簿のつけ方個別相談会 (完全予約制)

「税を考える週間」にあわせて、商工会では、個人事業所を対象に帳簿のつけ方を中心とした個別相談会を行います。日頃、疑問や不安に思っていることがあれば、ぜひこの機会にご相談ください。

- ▶ **日程**：11/6(月)～10(金)
  - ▶ **対象**：市内個人事業所
  - ▶ **時間**：1時間～1時間30分程度
- 山梨市商工会 ☎ 0806

## 福 新しい「人権擁護委員」を紹介します。

市内には、法務大臣から委嘱された14人の人権擁護委員がいます。10/1付けで委嘱された委員を紹介します。

### 【10/1付け委嘱】

上野 昇 (岩手地区)

### ▶ 人権擁護委員とは

人権擁護委員は地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害から被害者を救済したり、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っております。

また、毎日の暮らしの中で起こる人権に関する問題(いじめ、虐待、ハラスメントなど)について、相談を受けています。相談は無料で秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

福祉課社会福祉担当 内線 1130

## 万カ公園

### ふれあいマルシェ 11/5

カピバラの湯の開始と合わせて動物とのふれあいマルシェを開催します。楽しい時間と和やかな雰囲気を感じて下さい。

- ▶ **日時**：11/5(日) 10:00～16:30  
荒天中止
- ▶ **場所**：万カ公園動物広場周辺
- ▶ **内容**  
①動物広場前芝生の広場でキッチンカー・飲食のマルシェ  
②動物広場内で動物との触れ合い  
■ウサギ・モルモット・リクガメ  
10:30～11:30 整理券 10:15  
13:30～14:30 整理券 13:15

1人5分程度 参加無料

- ヤギのエサやり体験  
10:45～、13:45～ 参加無料  
エサがなくなり次第終了

## 万カ公園 「カピバラの湯」

毎年恒例カピバラの湯を開催します。寒さが苦手なカピバラがお湯に浸かり、愛らしい姿を見せますので、ぜひお越しください。

- ▶ **日時**：11/5(日)～3/31(日)までの毎週土日、祝日に開催  
10:30～15:00 ※雨天中止
- ▶ **場所**：万カ公園動物広場  
万カ公園管理事務所 ☎ 1560



救急車呼ぶ? 病院に行く? 様子を見る?



24時間  
365日

急な病気やけがで迷った時は、ココに相談!

## 救急電話相談窓口

# #7119

IP電話・ダイヤル回線の場合は  
055-223-1418

休日や夜間に診療できる医療機関をお探しの場合は、以下にご相談ください。

山梨県救急医療情報センター  
☎ 055-224-4199  
東山梨消防本部 ☎ 32-0119



# 税

## 税金の納め忘れはありませんか？ (11月、12月は滞納整理強化月間です)

### ■滞納には厳正に対応します

定められた納期限までに納税がない場合、ご自宅への訪問や自動車のタイヤロック、搜索などの滞納処分を行う場合があります。

### ■納期限内に納税できない人は、必ず納税相談にお越しください

災害や病気などの事情により納税が困難な場合には、未納を放置することなく、お早めに納税相談をするようにしてください。また、毎週水曜日は事前に連絡をいただいた場合に限り19時まで相談を受け付けます(完全予約制)。

### ■納税は便利な口座振替をご利用ください

自動的に市税を納めることができますので、納め忘れがなくなります。

口座振替依頼書もしくは、ペイジー口座振替受付サービス(預金キャッシュカードによる口座振替手続き)による申し込みが可能です。

なお、市県民税特別徴収・法人市民税・入湯税は、口座振替ができませんのでご注意ください。

☎納税相談窓口 税務課収納担当 内線 1122・1123



# 介

## 令和5年度 山梨県認定 「介護入門的研修」

介護未経験者向けに無料の技能講習の受講者を募集します。

▶日時：12/12(火)～15(金)  
9:30～16:40

▶会場：山梨県青少年センター新本館  
(旧リバース和戸館)

▶定員：10人(選考の上決定)

▶対象者：今年度シルバー人材センターに入会して、シルバー就業を希望する60歳以上の人

▶受講料：無料

▶締切：11/20(月)

※詳細はホームページに掲載しています。

<http://y-sjc.jp>

▶申し込み・問い合わせ

山梨県シルバー人材センター連合会

☎055-228-8383



# 税

## 令和6年度から森林環境税(国税)の課税が始まります

### ▶森林環境税とは…

我が国の温室効果ガス排出削減目標の達成や災害防止等を図るため、森林整備などに必要な地方財源を安定的に確保する目的で創設された国税です。

令和6年度から国内に住所を有する個人に対して、市・県民税均等割と併せて1人年額1,000円が課税されます。

### 令和6年度以降の市・県民税均等割および森林環境税について

個人の市・県民税の均等割は、「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」に基づき、平成26年から10年間、年額1,000円(市・県民税それぞれ500円ずつ)が引き上げられ、賦課徴収されていました。この臨時的措置が令和5年度で終了し、令和6年度から新たに森林環境税(国税)が導入されます。

### ○森林環境税と個人住民税均等割の課税額

税目		令和5年度まで	令和6年度から
国税	森林環境税	—	1,000円
県民税	個人住民税均等割	2,000円	1,500円
市民税		3,500円	3,000円
合計	—	5,500円	5,500円



※上記県民税の均等割には、平成24年度から山梨県の森林環境税(県民税均等割超過課税)500円が含まれています。

### ▶森林環境税の用途について

森林環境税は、その税収の全額が「森林環境譲与税」として、国から都道府県・市町村に譲与されます。

※森林環境譲与税は、都道府県・市町村がそれぞれの地域の実情に応じて、森林整備およびその促進に関する事業を幅広く弾力的に実施するための財源として活用されます。

☎税務課市民税担当 内線 1125・1126

農林課農林担当 内線 2212・2213

# i

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの事案は、依然として数多く発生していることから、これらの女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化するため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。この期間は、通常の受付を延長して、電話相談に応じます。

▶日時：11/15(水)～21(火)  
8:30～19:00(平日)

10:00～17:00(土曜日・日曜日)

※「女性の人権ホットライン」強化週間以外は、平日8:30～17:15

▶相談担当者：法務局職員および人権擁護委員

▶相談電話番号：0570-070-810

☎甲府地方方法務局・山梨県人権擁護委員連合会

人も、会社も、もっと元気に!

中退共済制度  
CHU小企業退職金共済制度

- 掛金の一部を国が助成
- 掛金は全額非課税。手数料も不要
- 外部積立型なので管理が簡単
- パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ  
中退共 検索

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

# 保 みんなで知ろう！ 国民健康保険の医療費のこと

市の疾病状況を見てみると、上位 10 位の疾病に係る医療費のうち、生活習慣病が約半数を占めています。生活習慣病に係る医療費では、昨年度最多の糖尿病を抜き、腎不全が最も高額となっています。

高血圧や糖尿病がもととなって、腎不全や脳血管疾患などの、より重い病気が発症することがあるように、生活習慣病には関連性があります。

日々の生活習慣を見直すことや、定期的な検診を受けることで生活習慣病を予防することは、みなさんの健康維持につながるばかりでなく、医療費の抑制も期待できます。

## ▶受診件数の多い生活習慣病トップ 3 (令和 4 年度分)

	疾病名称	件数
1	高血圧性疾患	6,691 件
2	糖尿病	5,394 件
3	脂質異常症	4,055 件



出典：国保データベース (KDB) システムより

患者数の多い疾患トップ 3 に共通しているのは、「血管の病気であること」です。

血管への負担を減らし、病気を予防・改善するために、食事・睡眠・運動を見直しましょう。

## ▶生活習慣病トップ 3 の医療費 (令和 4 年度分)

	疾病名称	医療費	その理由は？
1	腎不全	約 1 億 6,440 万円	人工透析になると、年間 400 ～ 500 万円の医療費がかかります。
2	がん	約 1 億 4,797 万円	日本人の 3 人に 1 人はがんになる時代です。早期発見のためにはがん検診の受診が必要です。
3	糖尿病	約 1 億 3,851 万円	患者数も多く、病状によって治療や検査も幅広く行われます。

出典：国保データベース (KDB) システムより

山梨市国民健康保険被保険者において患者数の多い高血圧や糖尿病などの病気は、コントロール不良が続くと、血管を傷め、重症化して人工透析などの治療が必要になることがあります。持病がある場合には、定期的に通院して、重症化を防止することが大切です。

## 大切なことは…早期発見！



生活習慣病は発症するまで自覚症状がほとんどなく、症状が出たときには重症化していることも少なくありません。私たちの体は、血圧や血糖が少しでも高い状態が続くと血管に大きな負担が掛かり、全身の様々な血管に障害が起き、心筋梗塞や狭心症、脳卒中、脳梗塞、うっ血性心不全など合併症を引き起こす危険性があります。早期発見・早期対策のために、年に 1 回の特定健診は積極的に受けましょう。

### 特定健診とは！？

生活習慣病の早期発見と早期対策を目的として、40 歳～74 歳までの国民健康保険加入の方を対象とした健診で、血液検査、血圧測定、尿検査、身体測定、診察が含まれます。

市では、約 8,000 円する検査を自己負担金 1,000 円で受診できるよう補助しています。

健診の結果、メタボリック症候群の対策が必要となった場合には、保健師や管理栄養士による特定保健指導を無料で受けることができます。

75 歳以上の方、21 歳～39 歳までの方も同じ内容の健診を受けることができます。

広報やまなし 10 月号で健診の特集を掲載していますのでご覧ください。

### ▶医療費削減のため、ジェネリック医薬品を活用しよう！

先発医薬品（これまで使われてきた新薬）の特許が切れた後に医薬品メーカーが製造・販売する「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」は厚生労働省から「先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、（先発医薬品と）同等の効能や効果が得られる」と認められた医薬品です。

1 錠あたりで考えると数十円程度の差ですが、生活習慣病などで長期間服用した場合には、数千円以上安くなることもあります。一人ひとりの自己負担額や医療費の抑制にもつながりますので、特徴やメリットをご理解いただき、ぜひジェネリック医薬品をご活用ください。

### 医療費についての問い合わせ

市民課 国保年金担当 内線 1145 ～ 1148

### 成人健康診査についての問い合わせ

健康増進課健康企画担当 内線 1162・1163・1171



## 「山梨市フェスティバル 2023」映画とワインイベントを開催

山梨市でロケをした映画「シグナチャー～日本を世界の銘醸地に～」[ウスケボーイズ] の上映と、地元ワインとグルメを集めたマーケットを開催します。

詳細は、市ホームページ・広報 12 月号などでお知らせします。

11/1 (水)よりインターネットまたは電話にて申し込み開始予定。

▶日時：12/17 (日) 10:00 ▶会場：フルーツパーク富士屋ホテル  
 企画総合政策課企画政策担当 内線 2425



# 健

## 献血にご協力をお願いします — 11/24 (金)市役所—

「献血」は人の命を救える大切な活動です。下記の日程で献血を行いますので、皆様のご協力をお願いします。

(注意) 400 mL 献血のみとなります

▶日時：11/24 (金) 9:30 ~ 11:45

13:00 ~ 15:30

▶場所：市役所東側駐車場

### ●ラブラッド会員に登録してマイページから献血を予約してみよう！

1. 全国どこでも献血可能
2. ポイントが貯まる
3. 血液検査の結果通知が早い
4. 会員限定の特典などが届く
5. 予約献血が可能になる
6. 滞在時間が短く、スムーズな献血ができる

▶献血時、適正採取量を算出のための体重測定にご協力をお願いします。

健康増進課健康企画担当

内線 1163



# i

## 住生活総合調査にご協力ください

12月1日、全国で住生活総合調査が行われます。

この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得ることを目的としています。

対象世帯には11月下旬から郵送により調査票が配布されますので、回答へのご協力をお願いします。

▶調査の機関：国土交通省から委託された民間事業者

▶調査の対象：令和5年住宅・土地統計調査に回答された世帯から無作為に抽出した世帯

▶主な調査内容

- (1) 現在の住宅および住宅まわりの環境に対する評価について
- (2) 現在及び以前のお住まいの状況についてなど

▶調査結果の公表：国土交通省のホームページ上で公表されます。

令和5年住生活総合調査事務局

☎ 0120-169-037

# i

## 野焼きは法律で禁止されています！

屋外でごみを焼却する行為は、例外を除き法律で禁止されています。

野焼きによるすすや煙は、近所に迷惑をかけるだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質の発生原因になります。家族や事業所から出るごみは、正しく分別を行い、決められた方法で適切に処理しましょう。

▶例外として、焼却が認められているもの

- ・国または地方公共団体が施設管理を行うために必要な焼却
  - ・災害の予防、応急対策または復旧のために必要な焼却
  - ・農林業者がやむを得ず行う稲わらや伐採した枝等の焼却
- ※ぶどうの傘や農業用シートの焼却は認められていません。
- ・「どんど焼き」など風俗習慣上または宗教上の行事を行うための焼却
  - ・キャンプファイヤーなどでの軽微なまきの焼却

ただし、例外に該当する場合であっても、生活環境上支障を与え、苦情のある場合は、直ちに消火をお願いします。周囲に迷惑をかけたたり危険を及ぼしたりしないよう、風向きや時間帯、燃やす量などに十分気をつけるとともに、火が完全に消えるまでその場を離れないようにしてください。

また、事前に消防署への連絡も必ず行ってください。

環境課生活環境担当

内線 2253・2254



# i

## 令和6年度学校給食用物資納入業者登録について

山梨市学校給食センターおよびつつじ幼稚園の給食用物資の納入には、事前に業者登録が必要です。令和6年度に納入を希望する業者は、期限までに登録申請書を提出してください。なお、現在登録している業者も、継続する場合は再度登録手続きが必要です。

▶対象とする物資

牛乳、調味料、魚、冷凍食品、乾物、デザートなど業務用食品

※青果、精肉、米、パンは除く

※牛乳は、年間契約のため年間納入できること

◎山梨市では、学校給食に地元で生産した食材を取り入れています。

▶申請書提出期限：12/15 (金)

学校給食センター担当

☎ 34-6071

# i

## 里親相談会 in 山梨市

里親とは、保護者の病気や経済的理由、不適切な養育（虐待）など、なんらかの事情で自分の家族と暮らせない子どもを家庭に迎え入れ、育てていく人です。里親養育について知りたい、里親になりたい人のための案内、相談会を開催します。子どものための里親養育に関心のある人は、お気軽にご参加ください。

▶日時：12/9 (土) 11:00 ~ 16:00

最終受付：15:00

※日程が変更になる場合があります。

参加前に一度お問い合わせください。

▶場所：市民会館 402 会議室

地域総合子ども家庭支援センター・

テラ ☎ 055-222-8012

●里親について詳細は、

ホームページから



## 有料広告募集

環境課広報担当  
内線 2416

⇒こちらは有料広告です

宝くじ 公式サイト

宝くじがネットで  
購入できる!

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター | TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
TEL 011-330-0777 (有料)



農～将来の地域農業について話し合ってみませんか～  
「人・農地プラン座談会」開催のお知らせ

「人・農地プラン」（地域計画）は、地域における将来の農地利用の姿を明確化するために、地域の話し合いに基づき、策定する計画です。話し合いを次のとおり開催しますので、該当する人はぜひご参加ください。

▶**該当者**

- ①農業経営の規模拡大を考えている人
- ②農地を新たに貸したい人
- ③新規就農者および就農予定者
- ④地域農業のあり方について意見、要望がある人



■**日程・会場**

対象地区	開催日時	場 所
加納岩・日下部・岩手	11/15(水) 14:00	市役所 501 会議室
山梨・八幡	11/16(木) 14:00	
後屋敷・日川	11/17(金) 14:00	
諏訪・西保・三富	11/20(月) 14:00	牧丘町総合会館 (牧丘支所) 2階 会議室
中牧	11/20(月) 16:00	

農林課農地担当 内線 2216



農 峡東地域就農相談会  
のお知らせ

峡東地域（山梨市、甲州市、笛吹市）で就農を希望される人を対象に、相談会を開催します。お仕事や県外にお住まいなどで、平日相談に来られない人はご活用ください。

▶**対象者**：峡東地域に就農を希望、または予定している人（新規就農者、農家後継者、退職帰農者など）

▶**内容**：就農、営農に対する相談、質問に個別に対応します。

（就農支援関連制度の紹介、農地確保の相談、栽培技術の相談、就農に向けた移住の相談など）

▶**日時**：11/25(土) 10:00～

▶**場所**：東山梨合同庁舎 101 会議室（甲州市塩山上塩後 1239-1）

●**申込締切**：11/10(金)

申込を受け付けた後、農務事務所から相談内容の聞き取りを行います。

申込人数が多数の場合は調整する場合があります。

▶**申し込み・問い合わせ**：峡東農務事務所 農業農村支援課（峡東地域普及センター）担い手育成担当

☎ 2707



山梨市消防団・山梨消防署からお知らせ

11月9日(木)から15日(水)まで

秋の火災予防運動を実施します

～この機会に防火への意識を高めましょう～



住宅防火 いのちを守る 10 のポイント (4つの習慣・6つの対策)

4つの習慣

- ★寝たばこは、絶対にしない、させない
- ★ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ★こんろを使うときは火のそばを離れない
- ★コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロなどは**安全装置**の付いた機器を使用する
- 火災の早期発見のために、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、**防災品**を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、**消火器**などを設置し、使い方を確認しておく
- お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路**と**避難方法**を常に確保し、備えておく
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う

令和5年度 全国統一防火標語  
「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

山梨市  
自殺対策シンポジウム

生きる力を支えあえる山梨市  
～身近な人の  
命の危機をどう支えるか～

▶**日時**：11/21(火) 18:00

▶**場所**：市民会館 303 会議室

基調講演

日下部記念病院

院長 久保田正春氏

「近年の自殺の傾向とその対策  
～個人として、そして地域として、  
根拠に基づいた効果的対応～」

▶**申し込み**：電話、FAX  
申し込みフォームにて



健康増進課健康支援担当

内線 1167～1169

FAX：☎ 1050

## 令和5年度山梨市文化協会 第62回山梨会場

【舞台発表部門】※11月以降開催分

邦楽部：11/11(土) 18:00～ 根津記念館  
民謡部：11/19(日) 13:00～16:00 市民会館ホール  
舞踊部：11/26(日) 13:30～16:00 市民会館ホール  
謡曲部：1/28(日) 13:00～16:00 街の駅やまなし



## 第59回牧丘会場

【展示発表部門】

日時：11/10(金) 13:00～17:00、11/11(土)～18(日) 9:00～17:00  
11/19(日) 9:00～15:00  
会場：牧丘町総合会館 1Fロビー  
俳句部・短歌部・書道部・華道部・創芸クラブ



【文化の集い】(舞台発表)

日時：11/18(土) 12:30～16:00  
会場：花かげホール  
大正琴部・コーラス部・詩吟部・邦楽部・民謡部・招待グループ  
朗読部・茶道部(ホールロビー)

## お知らせマイナンバーカード!

☎市民課市民担当 内線 1143



■お一人でも出張申請を受け付けます。  
「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください!

マイナンバーカードの申請を希望する人が1人以上いる場合、市が出張して申請のお手伝いをします。

カードは後日、ご自宅へ郵送しますので、市役所へ出向くことなくカードを受け取ることができます。手続きは1人あたり10分程度、顔写真の撮影も無料で行いますので、ぜひ「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください。

### ▶申請できる人

山梨市に住民登録があり、マイナンバーカード出張申請を希望する人

▶申し込み方法：事前に電話で予約をして下さい

## ■マイナンバーカード関係の手続きが休日にできます!

▶窓口受付日時：11/12(日) 13:00～17:00

▶受付業務：マイナンバーカードの申請、交付、更新、暗証番号の再設定

▶予約方法：平日8:30～17:15に電話で予約をしてください。

※申請の際、顔写真を撮影(無料)します。

※「電子証明書の更新」には、ご自身で設定した暗証番号が必要です。

忘れた場合は、暗証番号再設定の手続きが必要となり、マイナンバーカード以外の本人確認書類が必要となります。

※公金受取口座の登録には、本人名義の通帳または、キャッシュカードをご持参ください。

## ■マイナ保険証をご利用ください!

マイナ保険証が使える医療機関・薬局の情報を市ホームページに掲載しています。電話でもお答えしていますので、お問い合わせください。

<https://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/citizen/docs/6110407.html>



☎市民課国保年金担当 内線 1145～1148、市民担当 内線 1143

# 募

## 夢わーく講座 受講者募集

### ネイルアート教室

指先をより綺麗にするために、家でできる爪のお手入れ方法や華やかなネイルアートの方法を学びます。

指先が華やかになるだけで、魅力的になり、気分も明るくなります!

毎日のおしゃれや癒しのために、ネイルアートを体験してみませんか。

▶日時：11/28(火)

昼の部 14:00～16:00

夜の部 19:00～21:00

▶会場：夢わーく山梨

▶参加費：1,000円(材料費)

▶定員：各8人(市内在住、在勤者を優先で先着順)

▶講師：保坂あゆみさん

▶申し込み・問い合わせ

電話か窓口で申し込んでください。

夢わーく山梨 ☎②3111

## 桃やぶどうの伐採樹木を 収集・配布します

市では、桃やぶどうを植え替えるときに出る伐採樹木を薪ストーブの利用者に燃料として有効活用していただく取組を進めています。

11月から薪の原木になる伐採樹木の収集および配布を行います。

利用には予約が必要ですので、必ず3日前までにお申し込みください。

▶収集・配布日：11/13(月)、12/11(月)、1/15(月)、2/5(月)、3/4(月)

▶収集・配布場所：申し込み時にお伝えします。

▶予約開始日

11月：10/30(月)

12月～3月：前月の事業実施日の翌日

▶収集対象樹木：市内の農地から果樹の植え替え時などに発生した伐採樹木

・太さ 直径5cm～25cm以下、長さ30cm～50cmで、薪に加工しやすいもの

・農薬、土、針金などの異物が付着していないもの(根は収集しない)

・本年度伐採し、虫食いや腐敗がないもの

☎環境課

グリーン社会推進担当

内線 2252・2255



**催**

花かげヴィルトゥオーゾシリーズ  
～SPECIAL～  
古澤巖 炎のヴァイオリン



昨年ご好評いただいた、日本が世界に誇るヴァイオリニスト古澤巖氏によるコンサートが今年も開催決定！県内屈指の音響を誇る花かげホールにて、至極の時間をご堪能ください。

- ▶日時：1/28(日)  
開場13:30 開演14:00
- ▶場所：花かげホール
- ▶チケット料金：5,000円 全席指定
- ▶チケットの申し込み・問い合わせ  
市民会館 ☎②9611

**募**

集まれ！乙女高原草刈り  
ボランティア  
「第22回乙女高原の草原を守る」

乙女高原の自然を次の世代に確実に譲り渡すために、多くの皆様のご協力をお願いします。

- ▶日時：11/23 (木・祝) 9:30～  
小雨決行・荒天時は26(日)
- ▶集合場所：乙女高原グリーンロッジ
- ▶持ち物：弁当、飲み物、雨具、おわん、箸(豚汁用)、お持ちの人は鎌
- ▶参加費：無料(主催者で保険加入)
- ▶作業内容：草原内の枯れ草の刈り取り、刈った草の運び出し、遊歩道のロープ回収、ゴミ拾い、キッズボランティア(子ども向けプログラム)
- ▶注意：一般参加者は、刈り払い機使用をご遠慮ください。  
駐車スペースが少ないので、乗り合わせてお越しください。
- ▶申し込み・問い合わせ  
観光課観光施設担当  
内線2145



**催**

第25回ライトダウンやまなし  
「同じ宙(そら)の下で」

- ▶日時：11/4(土)  
消灯時間 20:00～21:00  
照明を落として、美しい星空をとりもどそう、と呼びかけてきた「ライトダウンやまなし」も25年目を迎えます。あなたもほんの少しだけ灯りを消して、星空を眺めてみませんか？
- ◀山梨市会場>  
日時：11/4(土) 20:00～20:30  
会場：街の駅やまなし  
環境課グリーン社会推進担当  
内線2255

**講**

市民総合体育館・屋内  
温水プール・牧丘 B&G  
海洋センター各種教室

市民総合体育館・屋内温水プール・牧丘 B&G 海洋センターでは、各種「健康運動教室」「カルチャー教室」を開催しています。

教室の内容は、(株)フィッツのホームページで詳しく紹介しています。無料体験日もあります。皆さんの参加をお待ちしています。

(株)フィッツのホームページはこちら→



- ▶日程：随時開催中
- ▶会場：市民総合体育館・屋内温水プール・牧丘 B&G 海洋センター
- ▶受講料：要問い合わせ
- ▶申し込み・問い合わせ  
市民総合体育館 ☎②5600  
屋内温水プール ☎③5211  
牧丘 B&G 海洋センター ☎⑤4411



**催**

甲府刑務所  
「甲府矯正展」の開催

全国の刑務所で製作した刑務所作業製品の展示販売を行います。人気の石けん、木箱、バッグ、ソファなど多数出品されます。

- ▶日時：11/23 (木・祝) 9:00～15:00
- ▶会場：アイメッセ山梨
- ▶催し：刑務所作業製品の展示販売、矯正広報パネル展示など
- 環境課企画部門  
☎055-241-8311

**催**

カードゲームで楽しく学ぶ！  
SDGs ワークショップ

最近よく聞くSDGsってなに？なぜSDGsが私たちの世界に必要なの？

カードゲームを通して楽しく学んでみませんか。今回は、海洋プラスチックごみ問題に注目しながら、今できることを一緒に考えます。

- ▶日時：11/4(土) 18:15～20:00  
終了後、ライトダウンやまなしに続きます。
- ▶会場：街の駅やまなし
- ▶内容：SDGsカードゲーム
- ▶定員：20人(小学生以上)  
※小学生は保護者同伴)



- ▶参加費：無料
- ▶講師：田中実氏(「2030SDGsカードゲーム」公認ファシリテーター)
- ▶申込締切：11/1(水)
- ▶申し込み・問い合わせ  
環境課グリーン社会推進担当  
内線2252・2255

**募**

クリスマスプレートを作ろう  
親子料理教室参加者募集

市では、食育推進事業として、基本的な調理方法を学んだり、料理の楽しさを知ってもらうため、料理教室を開催します。親子で楽しく、料理を学んでみませんか？

- ▶日時：12/2(土) 10:00～12:00
- ▶会場：夢わーく山梨 料理実習室
- ▶内容：調理実習(クリスマスプレート)
- ▶対象：小学生の親子10組
- ▶参加費：無料
- ▶持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具、マスク
- ▶申込締切：11/22(水)
- ▶申し込み・問い合わせ  
健康増進課健康支援担当  
内線1162～1163



**大掃除はお早めに！**

年末が近づくと環境センターは大変混雑します。

搬入は早めの時期にお願いします。



環境課生活環境担当 内線2253

山梨市の人口  
(10月2日現在)

世帯数

14,860 世帯 (+12)

人口

男 15,954 人 (+1)

女 17,246 人 (-10)

計 33,200 人 (-9)

## 催 根津記念館イベント情報

### ■紅葉ライトアップ



紅葉の時期に合わせて開館時間を延長して館内の紅葉ライトアップを行います。もみじや銀杏がライトアップされた幻想的な雰囲気の中で、秋の夜長をお楽しみください。

▶日時：11/11 (土)～12 (日)、15 (水)～19 (日)、22 (水)～26 (日)の12日間  
▶時間：日没～20:30

### ◆文化イベントも実施します！

#### 【邦楽演奏会】

～紅葉ライトアップと邦楽の調べのコラボレーションをお楽しみください～

日時：11/11 (土) 18:00～20:00  
内容：文化協会邦楽部による琴・三味線・尺八の演奏

#### 【秋の天体観測会】

～紅葉ライトアップの中、天体望遠鏡で秋の星座を見てみませんか？～

日時：11/18 (土)～19 (日)  
18:30～20:00

内容：天体望遠鏡で上弦前後の月・土星・木星や秋の星座を観測

### 【初心者のための茶道体験会】

～紅葉ライトアップの中で本格的な茶道を体験できます～

日時：11/23 (木・祝)  
17:00～19:00

参加料：500円 (小学生以上20人)

持ち物：白ソックス

内容：文化協会茶道部によるお茶の振舞いおよび茶道体験

申し込み：文化協会茶道部 前嶋  
☎ 090-4937-9240

または、根津記念館 (11/10 まで)

### ■菊花展

展示棟入口で菊の花を展示します。

▶日時：11/8 (水)～26 (日)

※最終日は15:00まで

協力：古田 登さん (上岩下)

### ■甲州弁むかしがたり

甲州弁で民話を読み聞かせる「甲州弁むかしがたり」を実施します。

▶日時：11/11 (土) 13:30～15:30  
(開場 13:00)

▶出演：山梨むかしがたりの会

演目：笛吹権三郎、かにかにこそ、爺と婆 他

※「山梨むかしがたりの会」は、甲州弁の民話を復活させ、多くの方に楽しんでもらい、未来へ継承することを目的に精力的に活動している団体です。

◎根津記念館では令和5年4月から入館料を無料化しています

〒根津記念館 ☎② 8250

## 催 森林セラピー® 参加者募集

『紅葉浴の中で 森林セラピー®で変化を感じる』

11月は紅葉の美しい季節です。紅葉の森で森林の癒やし効果をいっぱい吸収してみませんか。

- ▶開催日：11/4 (土)、8 (水)、12 (日)
- ▶場所：森林セラピー®基地「西沢渓谷」(山梨市三富川浦)
- ▶集合：道の駅みとみ 観光案内所(山梨市三富川浦 1822-20)
- ▶体験時間：9:30～14:00
- ▶参加費：1～2人：6,000円/人  
3人以上：4,800円/人  
小学生未満は無料

※森林セラピー®ガイド料・セラピー弁当代・傷害保険料込み

▶持ち物：歩きやすい靴と服装(長袖・長ズボン)、飲み物、タオル、レインコートなど

▶その他：雨天の場合、中止します。

▶申し込み：山梨市観光協会のホームページより申し込んでください。

〒山梨市森林セラピー®推進協議会 観光課内 内線 2147

## 県立文学館・美術館 イベント情報

### 【県立文学館】

特設展「それぞれの源氏物語」

▶会期：10/28 (土)～12/17 (日)

### 【県立美術館】

アーツ・アンド・クラフツとデザイン

▶会期：11/18 (土)～1/21 (日)

※詳細は、それぞれのホームページをご覧ください。



文学館 HP



美術館 HP

〒県立文学館 ☎ 055-235-8080

県立美術館 ☎ 055-228-3322

山梨県最低賃金が改正されました。

時間額 **938 円** (令和5年10月1日発効)

詳しくは 山梨労働局賃金室 ☎ 055-225-2854  
甲府労働基準監督署 ☎ 055-224-5616 までお尋ねください。



# 山梨市応援キャンペーン

世界  
農業遺産  
認定記念

キャッシュレスで

# 最大30% 戻ってくる!



au PAY ・ d払い ・ PayPay ・ 楽天ペイ  
(コード支払い)  
を対象店舗で利用すると

1 決済事業者  
付与上限

1 回あたり:2,000円相当  
期間中上限:5,000円相当

■4つあわせて最大20,000円相当のポイント付与

開催期間 11|20(月)▶12|20(水)

決済事業者	ポイント還元率	1回あたりの付与上限額	期間中付与上限額
auPAY	30%	2,000ポイント	5,000ポイント
d払い		2,000ポイント	5,000ポイント
PayPay		2,000ポイント	5,000ポイント
楽天ペイ		2,000ポイント	5,000ポイント
合計	—	—	20,000ポイント

## ▶対象店舗

決定次第、市ホームページでお知らせします。



▶市民向け説明会を開催します：詳細は23ページをご覧ください。

キャンペーンの内容、キャッシュレス決済の使い方などは、コールセンターにお問い合わせください。

## 山梨市キャンペーンコールセンター 0120-984-504

開設期間：11/6～11/17（平日のみ）、11/20～12/20（土日祝日含む） 9:00～19:00





広報やまなし情報カレンダー

抜き取ってご利用ください

11月

山梨市役所 〒405-8501 山梨市小原西 843 ☎22-1111
牧丘支所 〒404-8550 山梨市牧丘町窪平 350 ☎35-3111
三富支所 〒404-0201 山梨市三富川浦 262 ☎39-2121

日 月 火 水 木 金 土

Calendar grid for November 1-18. Includes events like 'Family Day', 'Health and Care', 'Culture Day', and 'English Reading Club'. Each cell contains event details, dates, and contact information.

Calendar grid for November 19-30. Includes events like 'Food Day', 'Citizens Day', 'Health and Care', and 'ACL Group Stage Home Game'. Each cell contains event details, dates, and contact information.

Bottom section containing 'Library Notice', 'Relaxation Space', 'Mitsudomoe Plaza', and 'Holiday/Evening Emergency' information. Includes details on book returns, library hours, and emergency services.