



採れたてさくらんぼ
いただきます！

TOPICS

- P.2 特集！6月は環境月間です
- P.8 令和4年度 業務状況報告
- P.9 あなたのまちの区長さん
- P.10 市政の動き・まちのわだい
- P.17 成人健康診査が始まります
- P.20 情報やまなし

PHOTO

さくらんぼの季節がやってきました！山梨地区のさくらんぼ農園には、家族や友人同士で多くの方が訪れ、色付きの良いさくらんぼを選んで溢れる果汁を幸せそうな笑顔で味わっていました。

実践!

ごみ減量



6月は環境月間です。

ごみ減量化に取り組む意味、具体的な実践方法を紹介します。普段何気なく出しているごみについて、見つめ直してみませんか？

◎ごみ減量化に取り組む意味は？

①地球環境を守るため

家庭から出たごみは、地区のごみ停留所からごみ収集車でごみ処理施設に運ばれ、燃えるごみは燃やされたり溶かされたりします。ごみが減ること、運搬・処理に伴って発生するCO₂の排出量を抑制することができます。

ごみを減らすことは地球を守ること…



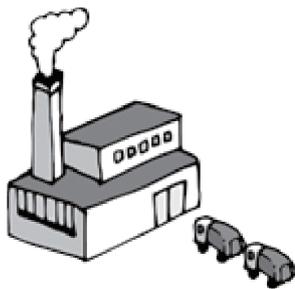
②今ある最終処分場の埋立地を長期間使うため

再利用できるものはリサイクルされますが、焼却灰・不燃物残さなどは最終処分場に埋め立てられます。新たな最終処分場(埋立地)の建設は、環境に負荷がかかります。また、新たな施設を作る場合には、周辺の生活環境にも影響を与えることから、地域の人の理解が必要です。今ある埋立地をより長く使うために、ごみを減らす必要があります。

③ごみ処理のコストの削減

山梨市のごみ処理には、年間約2.8億円(令和4年度実績)も費用がかかっており、これらはみなさんの税金などによって支払われています。ごみを減らすことは、ごみ処理コストの削減につながります。

ごみ収集・処理にはお金がかかっています!



◎ごみ減量化のメリット

①ごみを出しに行く頻度が減る

市では燃えるごみを週3回収集していますが、週3回出すのが当たり前でしょうか?ごみ出しの回数を週1回減らすことができれば、朝の時間が楽になります。

週3回が
ごみ出し当り前...?



②有料指定ごみ袋の費用を抑えられる

ごみの量が減れば、それに使用するごみ袋の量も減ります。

有料指定ごみ袋の購入が減れば、ちよつとした家計の節約につながります。積み重なれば効果は大きいかも!

家計を見直す一つの要素として、考えてみてはいかがでしょうか。

いろいろなごみの減量方法を紹介するので、できることから実践してみましょう!

実践1 生ごみを減らそう

家庭ごみの32%は生ごみ！
生ごみを減らすと、ごみ減量に直結！

生ごみは約80〜90%が水分だと言われており、水分が多いとごみは重くなり、燃えにくくなります。

そこで、生ごみ処理容器（コンポスト）や生ごみ処理機を使って、生ごみを減らしてみませんか？生ごみを減らすことで、ごみが減量化でき、臭いや虫も防ぐことができます！

コンポストというと、畑などに置かれる緑色のもの（土中式）を想像する人が多いのではないのでしょうか。最近では、いろいろなタイプのコンポストが売られています。

実は…
いろんなコンポストがあります！



① 回転式コンポスト

生ごみを入れ、2〜3日おきに容器ごと回転させることで、酸素を効率よく供給し、たい肥化します。

できあがったたい肥で、家庭菜園やガーデニングを楽しむのもいいかもしれません！



生ごみが出ないので、
ごみがとても軽くなりました！

実践中!

環境課
中村さん



② バッグ式コンポスト

ベランダにも置けるサイズで、賃貸住宅でも使えるコンポスト。中に土が入っており、生ごみを入れたら、その都度かきまぜるだけ。2〜3か月生ごみを入れることができ、その後はたい肥になります。



夏場でも臭いや虫が
気にならず、快適です！

実践中!

秘書課
大竹さん



③ 電動式生ごみ処理機

コンパクトで置き場所に困りません。電気を使って生ごみを乾燥させることで軽量化し、燃えるごみとして捨てます。虫と臭いの発生も防ぎます。



POINT!!

市では、生ごみ処理容器・処理機の導入を促進するため、補助金制度や貸出制度を設けています。ぜひご利用ください！
詳しくは広報20ページをご覧ください。



生ごみ処理容器・処理機
購入補助金



生ごみ処理機の貸出について

実践2
リサイクルしよう

普段捨てているゴミの中にも資源物があるかも…？

リサイクルとは、使い終わったものをもう一度資源に戻し、形を変えて再利用することです。各地区に設置しているリサイクルステーションでは、24時間いつでも資源物を回収しています（年末年始を除く）。

資源物は
リサイクルステーションへ！

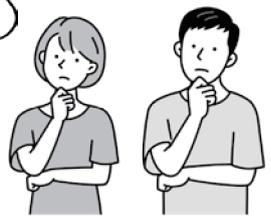


回収した資源物は、リサイクル業者に引き取られ、以下のようリサイクルされています。

●回収された資源物はリサイクルされて生まれ変わります

カン類 	ビン類 	紙類 <small>(新聞・雑誌・段ボールなど)</small> 	ペットボトル 	プラスチック類 	衣類
↓	↓	↓	↓	↓	↓
カン、鉄製品など 	ビン、タイルなど 	トイレットペーパー、ティッシュペーパー、段ボールなど 	ペットボトル、たまごのパック、文房具など 	衣料品、トレー、洗剤やシャンプーのボトル、フェンスなど 	海外でリユース、工業用雑巾など

ちゃんと分別できているかな…？



とくに、ミックス紙・その他プラスチックが燃えるごみに混ぜられているようすをよく見かけます。
きちんと分別することでごみの量を減らせて、資源を再利用することができ、一石二鳥です！
この機会に、家庭ごみの分別の仕方について、見直してみませんか？

●資源ごみの出し方について

リサイクルするためには、適切に分別する必要があります。その分の手間がかかってしまいますが、限りある資源の有効活用のため、ご協力をお願いします。

●カン・ビン・ペットボトル
水で洗ってください。



●ペットボトル
キャップとラベルをはがしてください（キャップとラベルはその他プラスチック類へ）。



●その他プラスチック
固形物が残らないよう、さっと水洗いするかふき取ってください。洗剤を使用してきれいにする必要はありません。

※汚れが落ちない場合はリサイクルできないため、ごみとして出してください。

マイボトルを持ち歩くことで、飲み物代を節約できます！



環境課 駒田さん

実践中！

ごみになるようなものを減らす（リデュース）ことも、大切なごみ削減対策です。日々の小さな心がけで、ごみになるものを減らしていきましょう！

もう一度考えて！それは本当に必要なもの？

実践3 リデュースを心掛けよう

●リデュースのためにできること

なるべく簡易包装のものを選んで買う

長持ちする商品を選ぶ

※電球交換時にLED電球を選ぶなど



エコバッグ・マイボトルを持ち歩く

詰め替え品を買う

※ボトル製品ではなく詰め替え品を選ぶことで、プラスチック使用量を7割削減できると言われています！

本当に必要なものか考え、計画的に買う

※買い物の前に冷蔵庫の中身や自宅にあるものを確認しましょう



この1年間で、給水所において計8355ℓの水が利用されました！これは500mlペットボトル16,710本分の使い捨てプラスチックを節約できた計算になります！

- 設置箇所一覧
- | | |
|---|------------------|
| 9 | 山梨市デザイナーサービスセンター |
| 8 | 花かげの湯 |
| 7 | 市民総合体育館 |
| 6 | 根津記念館 |
| 5 | 市民会館 |
| 4 | 山梨市環境センターストックヤード |
| 3 | 三富支所 |
| 2 | 牧丘支所 |
| 1 | 市役所（東館1階） |

POINT!!



市内公共施設に、マイボトル用の給水所を設置しています。どなたでも無料で給水できますので、ぜひご利用ください。こまめな水分補給は熱中症対策にもなります！
※使い捨てコップなどの設置はありません。

暮らしを考える 環境コラム

vol.23 ごみの量と食品ロス

やまなし「ゼロカーボンシティ」宣言

山梨市は「2050年二酸化炭素排出実質ゼロ」を目指します！

市において平成24年～28年に排出されたごみの量は、5年間の平均で11,141トンでした。

平成29年～令和3年度までの5年間では平均11,062トンとなっており、直近の5年間は年平均79トン減少しています。

しかし、近年では大量生産・大量廃棄の一つとして、食品ロスが大きな問題となっています。「作りすぎない」「買いすぎない」など常に無駄を見直し、一人ひとりが意識することが、ごみの減量化につながります。



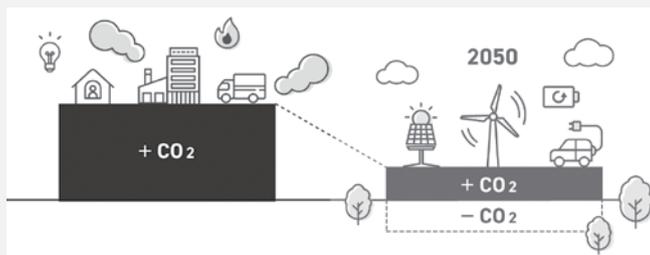
『山梨市地域再生可能エネルギー導入戦略』 を策定しました

◎背景

近年、地球温暖化が一因と考えられる異常気象が各地で発生しています。このまま対策が取られなかった場合、今世紀末には世界の平均気温が2.6～4.8℃上昇する可能性が高いと予測されています。

国では2050年までに脱炭素化社会の実現を目指すことを宣言しており、市でも県および県内全市町村と「ゼロカーボンシティ宣言」を共同表明し、2050年までの温室効果ガスの排出実質ゼロを目指すこととしています。

このカーボンニュートラルの実現に向け、本市における2050年までの脱炭素化を見据えた再生可能エネルギー導入目標や、その実現に向けた取組などをまとめた長期戦略として、令和5年3月に「山梨市地域再生可能エネルギー導入戦略」を策定しました。



カーボンニュートラルとは…

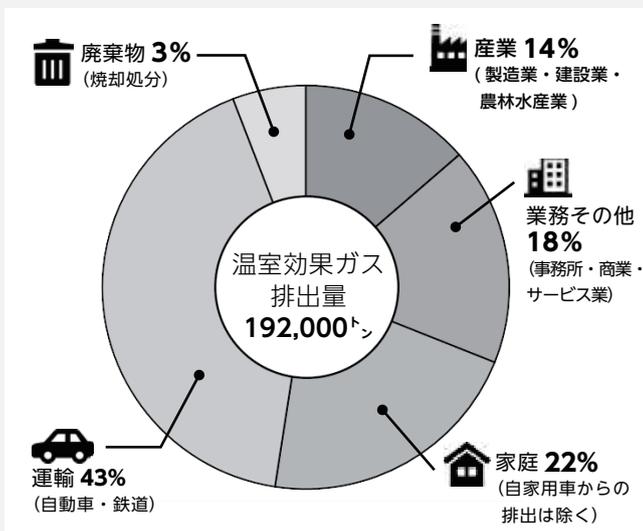
CO₂の排出量をできるだけ減らし、どうしても減らせないCO₂を植林・森林管理などにより吸収してプラスマイナスゼロ＝温室効果ガス排出実質ゼロにすること。

◎現状

温室効果ガスの排出状況（2019年度）

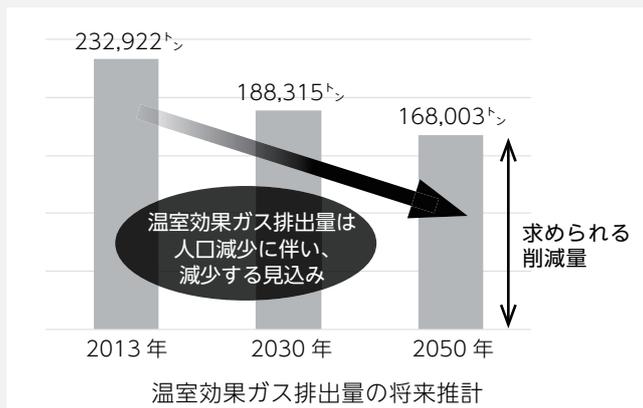
市における2019年度の温室効果ガスの排出量は、192,000トンで、排出部門別にみると家庭部門（22%）と運輸部門（43%）からの排出割合が多くなっています。

温室効果ガス排出量の経年変化は、2012年をピークにやや減少傾向にあります。再生可能エネルギーによる発電の増加や省エネへの取り組みが効果を上げていると考えられます。



温室効果ガス排出量の将来推計

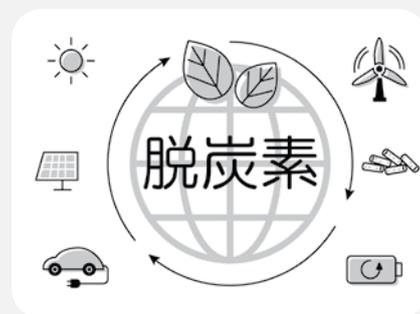
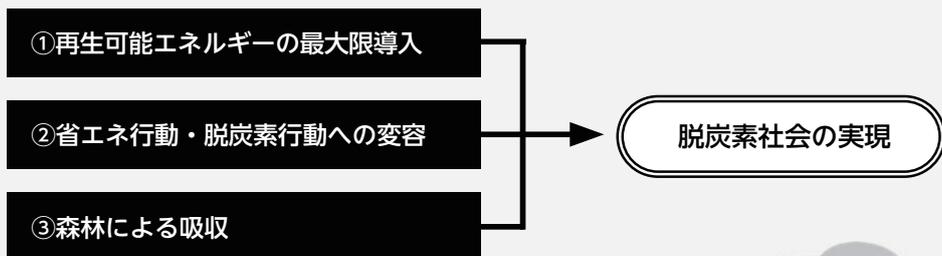
人口推計をもとに、追加的な対策を施さない場合の2050年の温室効果ガス排出量を推計しました。この場合、2050年の温室効果ガス排出量は168,003トンと推計され、2050年までに求められる温室効果ガスの削減量が示されました。



◎再生可能エネルギー導入戦略

削減目標

市の温室効果ガスの削減目標は、**2030年度に50%削減、2050年度に実質排出量ゼロ**とします。この目標を達成するために、下の3つの方法によって温室効果ガスの削減を目指します。



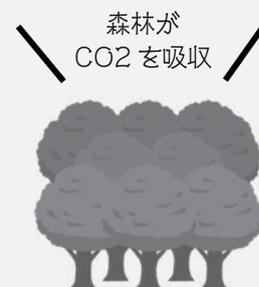
①再生可能エネルギーの最大限導入

市の電力需要量をすべて再生可能エネルギーによる発電で賄う「エネルギーの地産地消」を目指し、設置可能箇所において再生可能エネルギーの最大限導入を目指します。



②省エネ行動・脱炭素行動への変容

市民一人ひとりが徹底した省エネを心掛け、省エネ設備・機器を選択することにより、大幅な温室効果ガスの削減を見込むことができます。



③森林による吸収

本市は面積の8割が森林であることから、多くのCO₂吸収が見込まれます。

◎具体的取り組み

重点取組

右の6つを重点取組とし、積極的に推進していきます。また、市民・事業者・行政のそれぞれが「自分事^{じぶんごと}」としてカーボンニュートラルに取り組んでいくため、主体者別の取り組みも設定しています。

重点取組 1	環境意識の向上
重点取組 2	最大限の太陽光発電導入
重点取組 3	自然環境に配慮した持続可能な農業の確立
重点取組 4	スマートムーブの推進
重点取組 5	木質バイオマスの利活用
重点取組 6	地域マイクログリッドの構築



本編と概要版を HP で掲載しています。

環境課グリーン社会推進担当 内線 2255

令和4年度 業務状況報告

市では、開かれた行政を目指して、市の条例などで各種業務状況の公表を定めています。令和4年度の業務状況は、次のとおりです。なお、すでに広報紙などで公表している業務については、省略します。☎ 総務課文書法制担当 内線 2445

■山梨市住民基本台帳の一部の写しの閲覧に関する要綱に基づく公表（市民課市民担当）

閲覧申出者	利用目的の概要	閲覧の年月日	閲覧に係る住民の範囲
慶応義塾大学 学長 伊藤公平	新たな時代における子どもの学びと育ちについての全国調査	令和4年5月26日	上石森、下石森 30件
内閣府大臣官房政府広報室 室長 中田昌和	国民生活に関する世論調査	令和4年9月1日	小原西 14件
内閣府政策統括官（政策調整担当）付 参事官（青少年企画・支援担当） 児玉大輔	こども・若者の意識と生活に関する調査	令和4年10月12日	一町田中 66件
内閣府大臣官房政府広報室 室長 中田昌和	男女共同参画社会に関する世論調査	令和4年10月14日	牧丘町室伏 15件
内閣府大臣官房政府広報室 室長 中田昌和	自衛隊・防衛問題に関する世論調査（附帯調査：アイヌに対する理解度に関する世論調査）	令和4年10月25日	小原西 13件
内閣府政策統括官（経済社会システム担当） 内閣府政策統括官付・参事官付 柿澤佑一朗	市民の社会貢献に関する実態調査	令和4年11月17日	大野、下神内川、上神内川、下石森、上石森 6件
山梨県知事政策局広聴広報グループ 広聴広報監 小林徹	令和5年度県政モニター候補者の抽出	令和4年12月13日	市内全域 66件
NHK 放送文化研究所 世論調査部長 吉田理恵	2023年度全国個人視聴率調査	令和5年3月16日	七日市場 15件

■山梨市情報公開条例の規定に基づく情報公開などの運用 状況（総務課文書法制担当）

- (1) 開示請求の件数 ……9件
- ・開示請求に対する処理件数 ……9件
 - 開示（部分開示および時限開示を含む）…9件
 - 不開示 ……0件
 - 不存在 ……0件
 - ・不服申し立ての件数および処理件数 ……0件

■山梨市立保育所苦情解決取扱要綱に基づく苦情解決結果などの公表（子育て支援課保育・児童担当）

- ・苦情受付件数 ……0件
- その他の保育所に対する苦情受付 ……0件

■山梨市立養護老人ホーム晴風園苦情解決取扱要綱による苦情解決結果などの公表（福祉課社会福祉担当）

- ・苦情受付件数 ……0件

■山梨市環境基本条例に基づく環境保全などの実施状況報告および公表（環境課生活環境担当・グリーン社会推進担当）

1. 環境の状況

- (1) 水質調査による結果 ……市内河川 18 か所実施 異常は認められない。
- (2) 公害の現状 ……特に影響は認められない。

2. 環境保全などに関する施策

- (1) 資源の循環利用、廃棄物抑制への取り組み（環境センター調べ前年度比）
- ①指定ごみ袋制度導入による家庭系ごみの増減
- ・可燃ごみの排出量 ……0.1%増（6.76 トン増）
 - ・不燃ごみの排出量 ……30.9%増（103.08 トン増）
- ②リサイクルステーション
- ・利用状況 ……96.7%（51.9 トン減）

- ・廃食油回収量 ……4,581 ℓ（667 ℓ 減）

(2) 地球温暖化防止への取り組み

- ・木質バイオマスストーブ等設置費補助 ……2件
- ・住宅用自然エネルギーおよび省エネルギーシステム設置費補助 ……17件

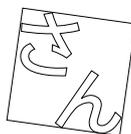
3. 施設整備などの推進

- (1) 下水道普及率 ……令和4年度末 57.68%（令和3年度末 57.16%）
- (2) 浄化槽の設置 ……令和4年度 45基

4. 環境学習の充実

- ・キッズISO14000プログラムの実施 ……8校（207人）
- ・海ごみゼロプロジェクト ……1回（24人）

あなたのまちの区長



市と地域の橋渡し役や、行事のリーダーなどあなたの住む地域の代表である区長の皆さんを紹介します。副総務課行政担当 内線2455

加納岩地区			
大野区	日野原忠文	上神内川5区	小川 鉄男 [○]
大野団地	川西みよ子	上神内川6区	鳥本 三夫
下神内川2区	藤巻 義彦	下神内川7区	小林 仁志
上神内川3区	古屋 文彦 [○]	下石森区	武田 庄司
上神内川4区	武井 博 [○]	上石森区	平塚 孝文

日下部地区			
小原西1区	雨宮 俊博 [○]	小原東5区	藤本 秀徳
小原西2区	星野 浩章	小原東6区	小澤 信一 [○]
小原西3区	原 喜雄 [○]	東山梨団地	相澤 英之
小原団地	半田 博志	七日市場区	代永 敏朗
小原東4区	竹川 昭司	下井尻区	村田 晴彦

八幡地区			
南区	窪川 邦彦 [○]	大工区	丸山 朝夫 [○]
北区	雨宮 義仁	堀内区	窪田 一郎
市川区	古屋 修一	水口区	長沢富士雄
江曾原区	相馬 英夫 [○]	切差区	松土 春仁

山梨地区			
万力1区	才間 俊郎	小田屋区	五味 良夫
万力2区	山下 茂	上岩下区	大沢 幸夫
万力3区	中村 和樹	山根区	深沢 岩男 [○]
正徳寺区	根津 正敏 [○]	矢坪区	望月 和夫
落合区	森 義忠 [○]		

日川地区			
一町田中区	茂木 健也 [○]	下栗原区	清水 孝夫 [○]
日川団地	斉藤 絢香	上栗原区	村松 俊之
歌田区	西島 茂徳	中村区	金子 幹夫

◎地区会長 ○理事 (敬称略)

後屋敷地区			
鴨居寺区	渡邊 久生	下新町区	長谷川 清
東後屋敷区	大久保正仁	豊後区	古屋 一彦
木戸区	高橋 弘	西後屋敷区	加藤 利夫 [○]
上新町区	高階美登里 [○]	東山梨めぐもり団地	天野衣舞希

岩手地区			
久保区	野沢 正人 [○]	西区	樋口美根夫 [○]
紺屋区	山本 達彦	藤ノ木団地	神子澤睦男

諏訪地区			
杣口区	駒井 好文 [○]	替地区	岡 博久
山本区	津野 公美 [○]	隼区	藤巻 秀光
大室区	高保 富彦	室伏区	萩原 清次
千野々宮区	渡邊 吉男	乙ヶ妻区	武藤 雅樹
琴の音タウン	輿石 一男	大沢区	澤路 和範
城古寺区	古屋 寿彦	成沢区	神津 幸穂
堀の内区	竹居 茂久	堀の内団地	高橋 隼人
窪平区	岩森 幸基		

中牧地区			
城南区	武藤 裕 [○]	久保区	鶴田 明
城東区	沼田 光義	坂上区	廣瀬 賢
東部区	岡 博次	下平区	丸山 和明 [○]
倉科上区	騰川 昭博	請地区	大村 健仁
倉科中区	中村 信一		

西保地区			
北原区	岸本 武久	西保中区	奥山 睦男 [○]
牧平区	古宿 昌士 [○]		

三富地区			
上柚木区	角田 和仁 [○]	川浦1区	菅原 清 [○]
下南区	荻原 輝貴	川浦2区	岡部 久一
徳和区	名取 茂久	上釜口区	日原 義浩

武井さん 清水さん 相馬さん 奥山さん



令和5年度 区長会長・副会長
 会長 清水 孝夫 (日川地区)
 副会長 武井 博 (加納岩地区)
 副会長 相馬 英夫 (八幡地区)
 副会長 奥山 睦男 (西保地区)

未加入のみなさん 自治会への加入を お願いします

市内には88の区(自治会組織)があり、そこに住む地域の皆さんが中心となり、より住みやすい環境を作るため活動しています。

- 地域住民との交流の場もてる
お祭りや運動会、清掃活動などの地域活動への参加で、近隣住民との親睦やコミュニケーションの場もてる。
- 災害時や、子どものことなどで助け合いができる
災害や不測の事態が起きたとき、親睦を深めておくことでスムーズに地域連携がとれる。また、子どもの事故や事件の抑止にも期待が。
- 地域の課題解決に向けた活動ができる
行政とのパイプ役となり、地域住民の要望を届けることで解決につながりやすい。
希望者は、各区長または総務課までご連絡ください。



土砂災害を想定した避難訓練の様子です。ドローンを活用した被害個所の確認や連絡系統の訓練、物資運搬用大型ドローンの展示などが行われました。
2022.6.5 水口区土砂災害避難訓練

加入者へは毎月「広報やまなし」が家に届きます。最新情報をえることができますよ!



森林整備を通し、体験や交流の場として活用していきます

ライオン山梨の森 森林整備に関する協定を締結しました

農林課農林担当 内線 2213



4月13日、市役所において、ライオン山梨の森第5期森林整備協定締結式が行われました。

平成18年から始まった「ライオン山梨の森」森林整備事業について、水口地区の市有林で活動してきましたが、第4期からは牧丘町西保下地区の市有林に場所を変え、第5期には整備面積が約10倍の29,671㎡となりました。市とライオン(株)が協力し、森林整備だけでなく、環境教育や幅広い人々との体験・交流の場として活動していきます。

地域の安心安全のため活動します

令和5年度市消防団任命式を行いました

防災危機管理課消防担当 内線 2443



4月16日、小原スポーツ広場において、消防団任命式が行われ、今年度から新たに消防団に加わる新入団員や各部の役員となる消防団員が、雨宮消防団長から団員・役員の任命を受けました。

新入団員代表による宣誓では、「全体の奉仕者として誠実に消防職務を遂行します。」と力強く決意表明を行いました。

消防団は、火災への出動だけでなく日頃の火災予防活動、防犯活動など地域の安全安心のために日々活動をしています。



4月29日、山梨市南の「差出磯大嶽山神社春まつり」には、ゴールデンウィーク初日ということもあり、家族や友人同士多くの人々が訪れ、神楽の音が響き渡る中、出店を楽しむ賑やかな笑い声が聞こえました。③

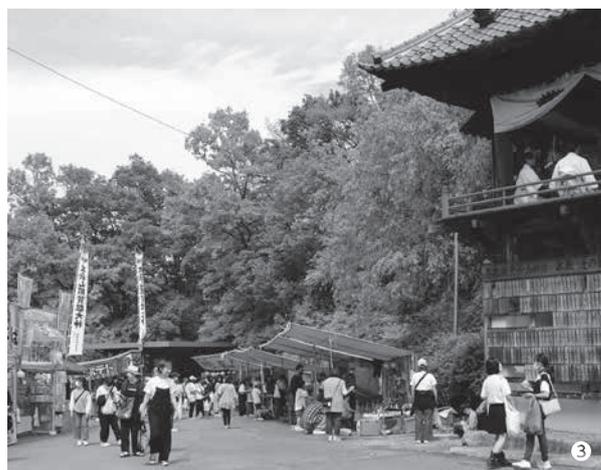
市内各地で春の賑わい！

◀春のお祭り

4月は市内各地でお祭りが行われ、春の賑わいを見せていました。

4月12日、牧丘町倉科の「黒戸奈神社例大祭」では、桜木の下、地元の人をはじめ多くの人々が、太々神楽（市指定無形民俗文化財）や餅投げなどを楽しんでいました。①

4月18日、三富上釜口で「大嶽山那賀都神社例大祭」が行われました。森の中の神楽殿では、笛の音が響き、祭りの雰囲気を感じながら訪れた多くの人々が楽しんでいました。②





西沢溪谷山開き

◀山のシーズンが到来しました

4月29日、三富の西沢溪谷にて山開きの式典が行われました。式典では、登山者の安全を祈願した神事を執り行い、安全祈願餅を配布しました。

当日は多くの登山者が訪れ、東京都からグループで来た女性は、「迂回ルートもできて、久しぶりに来ることができて良かった。」とトレッキングを楽しんでいるようすが見られました。現在、滝見橋が新設工事のため「七ツ釜五段の滝」手前での迂回ルートとなっていますが、新緑の中でのトレッキングを楽しむことができます。



元気いっぱい！スポーツ体験！

◀山梨市スポーツ少年団体験会

4月15日、市民総合体育館で「スポーツ少年団体験会」が開催され、年少児から小学生までの児童とその保護者約260人が参加しました。

会場には野球、サッカー、バスケットボールなど8種目の体験ブースがあり、子どもたちがさまざまなスポーツを楽しんでいました。抽選会も実施され、会場は大いに盛り上がっていました。



図書館子どもまつりを開催

◀4/23～5/12は「こどもの読書週間」

4月30日、市民会館で「図書館子どもまつり」を開催しました。

市内の親子連れ10組26人が参加し、ボランティアグループ「くれよん」による読み聞かせや、とびだすおうち作りの催しがあり、楽しみながら参加していました。

子どもまつりは読書への関心を高めようと、毎年、子どもの読書週間に合わせて企画しています。子どもたちと一緒に読書を習慣にいきましょう。



ウェイトリフティング全国大会

◀山梨市にゆかりある選手が活躍しました

4月21日～24日、市民総合体育館で「男女全日本ウェイトリフティング選手権」が行われました。

山梨市出身の選手は、男子73kg級で笠井武広選手(ALSOK 写真)、男子109kg超級で澤登健太郎選手(早野組)がそれぞれ準優勝、佐藤日路選手が女子45kg級で8位となりました。また、日川高校出身の佐野香太郎選手が男子61kg級で準優勝、日川高校2年の平塚麗桜選手が女子45kg級で6位に入賞しました。

各種相談



ひとりで悩まない……!

相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
特設人権相談	いじめ、虐待、配偶者からの暴力、セクハラ、コロナウィルス感染症に起因するものなど、人権問題に関する悩みごと、困りごと、心配ごと。	6/1(木) 10:00～15:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館5階503会議室	福祉課社会福祉担当 内線1130
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになり、ひきこもりがちなど。悩んでいる人やその家族が対象。要予約。	◆公認心理師：6/12(月) 9:30～、10:30～、13:15～、14:15～ ◆精神保健福祉士：6/27(火) 9:30～、10:30～、13:15～、14:15～ 各時間帯1人ずつ ※公認心理師、精神保健福祉士の相談時間は45分 ◆精神対話士 日時は応相談。1回80分	健康増進課健康支援担当 内線1168 福祉課障害福祉担当 内線1139 介護保険課地域包括支援担当 内線1227
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望の相談。	6/16(金) 13:30～16:00 市役所203会議室	総務課行政担当 内線2455
司法書士無料相談会	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など。1組40分まで。要予約。書類の作成指導や審査は行いません。※初めてのご相談に限ります。	6/16(金) 13:30～16:30 街の駅やまなし	山梨県司法書士会 相続登記相談センター ☎055-253-2376
不動産相談	不動産全般に関する相談。	6/20(火) 10:00～15:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館2階203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。要予約。予約時に相談内容をお伝えください。	6/22(木) 9:30～16:00 (12:00～13:00は休み) 市役所203会議室	甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)
生活相談	生活に困っている、仕事が見つからないなど、生活に関する相談。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15 市役所東館1階福祉課	市生活相談支援センター (福祉課社会福祉担当内) 内線1133

フィールドミュージアムウォーク

- ▶日時：6/11(日) 9:00～12:00(予定) ▶経費：100円(保険代)
▶内容：推理作家の横溝正史が晩年まで執筆の場に使っていた書斎を移築した、「横溝正史館」を訪ね、フルーツ公園を散策します。▶集合：万力公園根津像前 園事務局 ☎090-3210-1620(村田)

「子育てサークル fluff フラッフ」 山梨消防署見学

- 親子で消防署を見学し、消防署職員のお話を聞いて防災意識を高めます。
▶日時：6/11(日) 13:00～14:00(要事前申込)
▶内容：消防署内の見学、消防車両の乗車体験、消防服着用体験、消火器形放水体験(小学生)、防災や消防署に関するお話し会
▶会場：山梨消防署 ▶定員：親子10組(小学生、父親、祖父母も参加可能)
※消防署の出動状況により、中止もしくは内容が変更となる場合があります。
園子育てサークル fluff フラッフ ☎080-5070-3759(石綿)

公式LINE申し込みはこちら



子育てサークルfluff(フラッフ)

みんなの
掲示板

山梨屋台村おひさまマルシェ

- ▶日時：6/24(土) 10:00～15:00(雨天中止) ▶内容：出店屋台 CAMI sand(フルーツサンド)、RIKI cafe(コーヒー、クラフトビール、ホットサンド)、ころちゃん(もつ煮、たこ焼き、ポテト)、Lien(焼き菓子)、ひろしの店(野菜、雑貨)、カランコエ(ハンドメイド雑貨)などが出店
ビンゴ大会(12:00～) 景品をゲットしよう、バンド演奏(10:30～、13:00～)
▶会場：街の駅やまなし(上神内川1193-1) 園おひさまマルシェ 代表 菊島 ☎090-7804-2828

「6・25第46回住宅デー」

- ▶内容：包丁研ぎ、住宅リフォーム相談 ▶会場：夢わーく駐車場、牧丘支所 ▶対象：市民(先着250名)
▶日時：6/25(日) 包丁研ぎ(受付9:00～11:00) 住宅リフォーム相談(受付9:00～11:30)
園山梨市建築工事業組合 ☎090-3319-5607(佐野)

安全×安心

不安に思った場合や、トラブルが生じた場合など山梨市消費生活相談窓口（山梨市役所内☎内線 2364）または☎188にご相談ください。



気をつけて！こんな手口にだまされない！

近年、詐欺の手口が巧妙化しています。今回はいくつか事例をご紹介しますので、被害にあわないようご注意ください。

◆強引な訪問購入

「不用品を買い取ってもらうはずだったのに、強引に貴金属を買い取られた」など、訪問購入に関する相談が増加しています。売る予定のなかった物の売却を迫られても、きっぱりと断りましょう。

◆点検して不安をあおる“点検商法”

住宅の屋根や床下、排水管など「無料で点検します」などと言って突然家に訪問し、点検結果で状態が悪いと告げて消費者の不安をあおり、強引に工事や清掃のサービスなどを契約させるという悪質な手口によるトラブルが起きています。事業者の説明をうのみにせず、必要のない契約はきっぱり断りましょう。

◆実在の事業者を装う“偽SMS”

宅配業者、携帯会社、大手通販サイト、クレジット会社、銀行などをかたる偽SMSの被害が続いています。手口は次第に巧妙化され文面やURLから偽物を見分けることが困難なため、「SMS上のURLはタップしない」が原則です！必ず、公式サイトや公式アプリから内容の真偽を確認しましょう。

◆当選金・支援金トラブル

メールやSNSなどで「当選金を受け取れる」「支援金を受け取れる」などとうたってサイトに誘導し、登録後に利用料金や手続き費用などとして高額なお金を請求する手口がみられます。簡単にお金をもらえる話をされても返信しないようにしましょう。

◆光回線、電気、ガスの悪質な切り替え勧誘

料金が安くなると勧誘されたが、逆に料金が高くなったというトラブルや、大手通信会社を名乗っていたが、実は別の事業者からの勧誘であったり、電気・ガスの検針票に記載された情報を聞き出され、気づかないうちに契約が切り替えられていたという悪質なケースもみられます。勧誘された際には、契約相手となる事業者名、連絡先、契約内容について、よく説明してもらいましょう。

また、電話や訪問で勧誘を受けて電気やガスの契約の切り替えをした場合、契約書面を受け取った日を含めて8日以内であれば、原則として「クーリング・オフ」ができます。

圖商工労政課商工労政担当 内線 2363



「こんにちは、日下部警察署です。」

☎22 0110

募集 令和5年度（令和6年4月採用）警察官採用募集中

秋季試験（第2回目）

【受付期間】7/24(月)～8/18(金)（電子申請のみ）

【試験日】第1次試験：9/17(日)

【採用予定人数】警察官A：男性6人、女性2人程度

情報技術：3人程度

警察官B：男性14人、女性6人程度



試験に関する問い合わせ・採用試験案内請求先
日下部警察署 警務課 採用試験担当 ☎22-0110
採用専用フリーダイヤル ☎0120-314-874
山梨県警察ホームページ
<https://www.pref.yamanashi.jp/police>

性犯罪被害に遭わないために

これからの季節、女性を狙った犯罪が多くなる時期です。「自分だけは、大丈夫！」という考えから、被害に遭うことも少なくありません。

それらの危険から身を守るためには、自分自身の身を守る方法を知ることが大切です。

- ✓ 日頃から周囲に注意を向ける癖をつけ、歩きながらSNSを見るなどの「ながらスマホ」は避ける。
- ✓ できるだけ明るい道や人通りの多い道を通行する。
- ✓ 防犯ブザーを持ち歩き、周囲に見える場所につける。
- ✓ すぐに家の中に入りやすくするため、鍵はカバンの中の同じ場所に入れておき、取り出しやすいようにする。
- ✓ 危険を感じたら、大声を出したり防犯ブザーを鳴らすなどしてすぐに逃げ出し、安全なところで通報する。

みなさまの「安全で安心できる生活」のために、自宅の付近で不審者を見かけた際は、110番通報、または日下部警察署、交番・駐在所への通報をお願いします。

感染症拡大の状況により、やむを得ず中止となる場合があります。最新情報は図書館ホームページをご確認ください。感染症対策へのご協力をお願いします。

山梨市立図書館 Yamanashi City Library

9:00~19:00
TEL: 0553-22-9600
FAX: 0553-23-3506
E-MAIL: lib@city.yamanashi.lg.jp
〒405-0031 万力1830番地



お知らせ information

事前申込制

ぬいぐるみお泊まり会

皆さんのぬいぐるみを図書館にお泊まりさせてみませんか？
預かり日にはぬいぐるみと一緒におはなし会を楽しんでいただき、お迎え日にはアルバムとともにぬいぐるみが選んだおすすめの本を貸出します。

【日時】ぬいぐるみ預かり日：6月25日(日) 10:30～11:00
ぬいぐるみお迎え日：7月2日(日) 10:00～11:00

【対象】両日参加できる幼児～小学生

【定員】10人(ぬいぐるみ10体・ひとり1体まで)

【申込】①参加者氏名②年齢③連絡先を明記して、図書館カウンター、電話、メールにて受付。

【申込締切】6月18日(日)

※申し込み多数の場合は抽選。

※定員に満たなければ当日まで受付可



6月のおはなし会



【時間】
10:30～

【場所】おはなしコーナー

- 11日(日) 幼児向け(ぐれーぷ)
- 13日(火) 乳幼児向け(チェリー)
- 18日(日) 英語・親子向け(ぴーち)
- 24日(土) 幼児向け(くれよん)
- 27日(火) 乳幼児向け(ぐれーぷ)



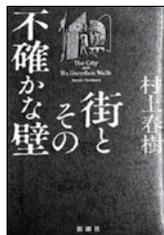
6月の休館日は…

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)と
館内整理日の30日(金)です。



おすすめ recommended

一般書



街とその不確かな壁
村上 春樹：著

その街に行かなくてはならない。なにがあろうと一。

<古い夢>が奥まった書庫でひもとかれ、呼び覚まされるように、封印された“物語”が深く静かに動きだす。魂を揺さぶる書き下ろし長編。



夜空に浮かぶ月たち
欠けた月たち
窪 美澄：著

精神科医の夫・じゅん
旬とカウンセラーの妻・さおりが営む「椎木メンタルクリニック」。

夫婦は、さまざまな悩みを持つ患者にそっと寄り添い、支えていく。だが、夫婦にも悲しい過去があり…。

児童書



とってもすてきな
おうちです
なががわ ちひろ：文
高橋 和枝：絵

じまんのわがやへようこそ。ちょっとこまったこともあるけれど、ここがわたしのすてきなおうちです…。あり、ちようちよ、くも、つばめ、ねこが、自分たちの住む家を紹介します。



にぎやかまりの
ツリーハウス
新井 悦子：文
どい かや：絵

森の動物たちが集まることのできる、大きな家作りを提案したねずみくん。それぞれが特技をいかして作っている中、自分は役に立てたのか、ふと不安になり…。

主な新着図書

小説

- あえてよかった 村上 しいこ
- 狼の幸せ パオロ・コニエッティ
- # 刑事の娘は何してる？ 新堂 冬樹
- はるか、ブレーメン 重松 清
- 誰に似たのか 中島 要

文学・エッセイ

- 幸福は絶望とともにある。 曾野 綾子
- 糸暦 小川 糸
- 館内すべてお雛さま。 川上 弘美

児童・一般・その他

- せんそうがおわるまで、あと2分
ジャック・ゴールドスティン
- 雨にシュクラン こまつ あやこ
- 毎日、一輪。 小野木 彩香
- 「おかえり」と言える、その日まで
中村 富士美

地域包括支援センターだより

地域包括支援センター
☎ 0294

介護保険課介護予防推進担当
内線 1231 ~ 1233

連載 ～あたりまえに支えあえるやさしいまちへ～

皆さんはどの程度「認知症」についてご存じですか。超高齢化社会となり、身近となった認知症について連載でお伝えしています。認知症の人と当たり前を支えあいながら暮らしていけるまちを目指し、学んでみませんか。今回は、認知症の主な要因や予防を学びます。

vol.6 その人らしさを支える支援

脳の機能が持続的に低下し、認知機能が障害を受けた状態のことを「認知症」といいます。今回は、その「認知機能」について説明します。

認知機能とは？

私たちは日々生活をしている中で、言葉による情報のやり取りをしたり、物事を考えたり、事の成り行きを理解したり、いろいろな判断をして暮らしています。これらの能力をまとめて「認知機能」といいます。

主な認知機能

記憶する。ものを見る。判断する。計画を立てて行動する。文字や言葉でやり取りする。
→情報を処理する能力

人は生まれたときには情報処理能力は0に近い状態です。それが発育するにしたがって、脳の機能が発達するとともに言葉を聞いて、覚えて、物事を見て、体験して、教育を受けてさまざまな知識や技術を身につけていきます。認知機能はそれぞれの人の生活の環境の中で発達していきます。そしてそれが「その人らしさ」となっていきます。

今回は、「その人らしさを支える支援」の続編として、食事の大切さについてお伝えします。

地域元気あっぷ教室 6月

身体を動かしたストレッチや筋トレ、脳トレの教室を各地区で開催しています。参加希望者は介護保険課までご連絡ください。

介護家族のためのほっとスペース

市内で介護をしている人の学びの場・交流の場です。

日時 6月23日(金) 14:00～15:30
会場 街の駅やまなし (要予約)
内容 ミニ講座 (排泄について)
(共催事業所 憩の家 湯苗田)
予約 地域包括支援センター ☎ 0294

もの忘れ相談

日時 6月7日(水) 14:00～、15:00～(雨宮修二医師)
7月6日(木) 13:30～、14:15～(中澤良英医師)
会場 市役所東館1階 相談室 (要予約)
予約 地域包括支援センター ☎ 0294

認知症あんしんガイドブック(令和5年3月第一版)を作成しました。

「最近もの忘れが心配」「認知症と診断された」など、さまざまな不安や疑問を持った人やそのご家族に寄り添い、安心して住み慣れた地域で暮らすための情報を盛り込んだ冊子です。介護保険課窓口で配布、またはホームページでご覧ください。



寝たきり・認知症高齢者、介護慰労金を支給します

寝たきり、または認知症高齢者を在宅で介護している家族の労苦をいたわり、要介護高齢者の在宅生活の継続を図るため、寝たきり・認知症高齢者介護慰労金を支給します。該当すると思われる場合は、6/16(金)までにお問い合わせください。

【支給対象者】 次の①～④全ての要件を満たす介護者

- ①市内に住所がある介護者
- ②令和5年4月1日までの1年間にわたり、寝たきり高齢者または認知症高齢者と同居している介護者
- ③過去1年間介護保険サービス(年間7日以内のショートステイの利用を除く)を受けなかった人を現に介護している介護者
- ④次のアとイの両方の条件を満たす高齢者を、同一家庭において、令和4年4月1日から令和5年3月31日までの1年間を通して在宅で常時介護した介護者
※ただし、介護されている人のショートステイ利用期間が7日を超える場合、または入院の期間が合計で90日を超える場合は支給対象となりません。

ア 令和4年4月1日現在、65歳以上の高齢者
イ 令和4年4月以前から、山梨市に住所を有する高齢者であって、かつ令和5年4月1日までの1年間にわたり寝たきり高齢者または認知症高齢者



☎ 介護保険課介護予防推進担当
内線 1232

INFORMATION
PICK UP

health

つくってみろし。食育レシピ vol.139

豚肉と納豆の炒め物

◎八幡地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。作ってみてください。



エネルギー 254kcal たんぱく質 14.2g 脂質 17.2g 炭水化物 11.9g 食塩 1.1g

(栄養価は1人分)

材料 (4人分)

豚肉	200g	にんにく	1かけ	<合わせ調味料>	みそ	大さじ1	
もやし	1袋	ごま油	小さじ1	甜麺醬	大さじ1	ごま油	大さじ1
にら	1束	塩、こしょう	少々	豆板醬	小さじ1/2	うま味調味料	少々
納豆	1パック			砂糖	小さじ1		
しいたけ	4枚			酒	大さじ2		

①豚肉は塩、こしょうをする。②しいたけは薄切りにし、にんにくはスライス、にらは2～3拵の長さに切る。もやしは洗って水分を切る。③フライパンにごま油を入れ、弱火でにんにくを炒め、肉を入れ炒める。肉の色が変わったら、しいたけと納豆を入れ全体をよく混ぜ炒める。④合わせ調味料を加え、もやしとにらを入れて炒める。

POINT

納豆はビタミンKが非常に多く含まれ、丈夫な骨づくりに必要不可欠です。



市ホームページで

毎月レシピを更新中!

市公式 LINE アカウントに「食育レシピ」と入力すると、これまでに紹介してきたレシピを見ることができます。



市公式 LINE 友だち登録募集中!

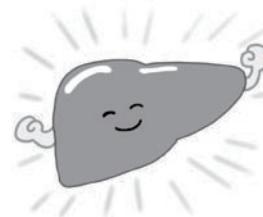
INFORMATION
PICK UP

health

生活習慣病対策シリーズ「肝臓」 第3回 肝臓を守るポイント

先月号までは、肝臓の働きや病気のことについてお伝えしてきました。今月号では、肝臓を病気から守るためのポイントについてご紹介します!

肝臓のケアの基本は、食事療法と運動療法で、肥満や高血糖、脂質異常、高血圧などの生活習慣病の改善を行うことです。次のポイントを毎日少しずつ取り組んでみましょう。



食事のポイント

- 3食バランスよく食べて、まとめ食いをしない
- お酒は1日1合まで
1合の目安は…ビール缶 500ml 1本、缶酎ハイ・ハイボール缶 350ml 1本)
- 週に2日は連続して休肝日をつくる
- 間食を避ける
- 次の食品は食べすぎに注意!

食べすぎ
注意!

炭水化物



菓子・菓子パン

甘い飲み物や
ジュース

運動のポイント

- 1回30分以上の運動を週2回以上行う。
忙しい人には細切れ運動がおすすめです。ウォーキングを1日1回30分しても、1回10分を3回、合計1日30分にしても運動の効果は同じと言われています。
- 運動習慣のない人は、今より10分多く動くようにする。
10分の歩行 = 1000歩に相当します。

来月号では、
痛風・高尿酸血症について
お伝えします。

オオキンケイギクは
特定外来生物です!

「オオキンケイギク」は5～7月ごろに黄色い花を咲かせ、道端や河川敷などでよく見かけます。しかし、きれいな花だからといって、ご自宅の庭や花壇に植えては絶対にいけません!

オオキンケイギクは日本の生態系に重大な影響を及ぼすおそれがある植物として、平成18年に「特定外来生物」に指定され、栽培、運搬、販売、野外に放つことなどが禁止されています。

オオキンケイギクが庭などに生えていたら、駆除をお願いします。処理するには、根から引き抜いたものを天日にさらし、枯死させて燃えるゴミとして処分してください。

環境課生活環境担当 内線 2252

令和5年度 成人健康診査 が始まります

健康増進課
健康企画担当 内線 1162～1163
健康支援担当 内線 1167～1171

6月に実施する成人健診は右記のとおりです。その他の日程は、広報5月号と一緒に全戸配布した健康カレンダーでご確認ください。

※今年度、早めに健診を受けた人に商品券や豪華景品を抽選でプレゼントします！

日時	会場	対象地区	健診機関	予約受付期間
6/12(月)	三富基幹集落センター	三富地区	JA厚生連	お問い合わせ ください
6/14(水)	山梨市役所 (保健センター)	加納岩地区	山梨厚生 病院	
6/18(日)	山梨市役所 (保健センター)	市内全域	山梨厚生 病院	5/26(金)～6/2(金)

※6/18は託児付き(要予約、健診予約時に併せて予約してください)

【全ての会場が完全予約制です】

- ◎問診票は、初回発送時の黄色の封筒に同封せず、予約した人だけに郵送します。
- ◎大腸がん・喀たん検査の検査キットは、健診当日ではなく、事前に郵送します。

【予約方法】

- ①インターネットでの申し込み
右の二次元コードから→
URL入力



<https://logoform.jp/form/bReG/121679>

- ②窓口・電話での申し込み
窓口もしくは健康増進課までお申し込みください。
予約時に受診希望の検査項目をお伝えください。

健診日の10日前に、来庁時間を記載した「予約票」、「問診票」および申込者には「検査キット」を郵送します。

【受診者へのお願い】

1. 予約票を郵送しますので、当日持参し、予約時間に会場へ来てください。予約時間前に会場へ来た場合は、自家用車内など、会場の外での待機をお願いします。
2. 健診会場に入る前に手指消毒と体温測定にご協力ください。
3. 37.1℃以上の発熱または体調不良がある場合は、受診を見合わせてください。
4. 定員に到達次第予約を締め切ります。希望日の予約ができなかった場合は、再度別日をご予約ください。

【検査項目】

基本の健診

(特定健康診査・基本健康診査)

◎自己負担金 1,000円

身体計測・血圧・尿検査・血液検査・問診・医師の診察が1セットの健診です。

※基本の健診を受診できる人

- ①40～74歳の山梨市国民健康保険加入者
- ②39歳以下の人のうち職場での健診を受ける機会がない人
- ③後期高齢者医療保険加入者
- ④生活保護受給者
- ⑤社会保険被扶養者(要受診券)



Dr. しば

がん検診

(対象：令和5年度末21歳以上の市民)

※以下の項目から受診する検査を選べます。

- ・胸部レントゲン検査(肺がん・結核) … 100円
- ・胃部レントゲン検査(胃がん)※バリウム検査 … 600円
- ・腹部超音波検査(腹部がん) … 500円
- ・便潜血検査(大腸がん) … 300円
- ・PSA検査(前立腺がん) … 400円
※血液検査です。51～74歳の男性のみ
- ・喀痰細胞診検査(肺がん検査) … 400円
- ・マンモグラフィー検査(乳がん検診) … 1,100円
※41～74歳の女性
- ・骨密度検査(骨粗鬆症) … 200円
※69歳以下の女性(過去2年間受診していない、治療中または経過観察中でない人)

6/4(日)～10(土)は 歯と口の健康週間



歯と口の健康は、全身の健康と深い関わりがあります。歯周病や虫歯といった疾患は、進行すると歯を失ってしまうこともあります。そのため口腔ケアを怠らず、口腔内の健康を維持することが大切です。口腔内の異常を早期発見するためには定期的な歯科健診を受けることも重要です。市の受診券を申込みしていただくと、歯科健診の助成が受けられます。

- ▶**歯科検査助成**：20～74歳の歯周疾患検診…自己負担金 600円
75歳以上の後期高齢者歯科口腔健診…自己負担金 無料
- ▶**申し込み・問い合わせ**：健康増進課健康企画担当 内線 1162



◆ 「子育て世帯生活支援特別給付金」 および

「やまなしし子育て世帯生活支援特別給付金」 ◆

(ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分) のお知らせ

食費などの物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、特別給付金を支給することによりその実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、物価高騰による支出の増加の影響を勘案し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

支給額 児童1人当たり合計10万円

(国：子育て世帯生活支援特別給付金5万円 市：やまなし子育て世帯生活支援特別給付金5万円)

1、ひとり親世帯分

■支給対象者：以下の①～③のいずれかに該当する人

- ①令和5年3月分の児童扶養手当受給者の人
- ②公的年金等の受給により、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人
- ③物価高騰の影響を受けて家計が急変しているなど、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準の人

2、ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分

■支給対象者

- ④その他低所得の子育て世帯：令和4年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分」を受給した世帯など（申請不要）
- ⑤ ④の対象者以外で、対象児童【平成17年4月2日（特別児童扶養手当の支給対象児童については平成15年4月2日）から令和6年2月29日までの間に出生した児童】の養育者であって、以下のいずれかに該当する人（要申請）
 - ・令和4年度分の住民税均等割が非課税である人
 - ・食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税である人と同様の事情にあると認められる人（家計急変者）

3、支給方法

- ①に該当する人⇒申請不要。5月25日に令和5年3月分児童扶養手当の支給口座に振り込みます。
- ④に該当する人 ⇒ 申請不要。5月25日に令和4年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分」を振り込んだ口座に振り込みます。
- ②③⑤のいずれかに該当する人 ⇒ 申請が必要です。

申請期間：令和5年6月1日～令和6年2月28日

申請書および必要書類を子育て支援課まで郵送または直接窓口へ提出してください。

※申請方法などについては、5月25日(木)に市ホームページでお知らせします。

※本給付金は、①～⑤の条件に複数該当しても、重複して受給することはできません。

※受給を辞退する場合は、期日までに「給付金受給拒否の届出書」を提出してください。

☎子育て支援課 子育て世帯生活支援特別給付金窓口 内線 1155・1158

◆ 窪平保育園と岩手保育園の合同保育について ◆

窪平保育園東側の斜面の一部が崩落し、崩落対策工事が実施されます。

保育の安全性を確保するため、5月29日から窪平保育園の園舎を一時的に中止し、窪平保育園としての保育は、岩手保育園で岩手保育園の園児との合同保育を行います。

市民の皆さまには、窪平保育園での保育が再開されるまで、ご理解とご協力をお願いします。

☎子育て支援課保育・児童担当 (内線：1152、1153、1154、1157)



◆ 令和5年度児童手当現況届の提出について ◆

現況届は、6月分以降の児童手当を引き続き受給する要件（児童の養育や保護、生計関係、所得状況など）を満たしているか確認するため、毎年6月1日の状況を把握するものです。

6月上旬に、下記に該当する児童手当受給者宛に児童手当現況届用紙を送付しますので、必要事項を記入し、添付書類を添えて郵送または窓口へ提出してください。

※提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

【現況届の提出が必要な人】

- ・配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が山梨市と異なる人
- ・山梨市に住民票がない児童や無戸籍児童を養育する人
- ・離婚協議中で配偶者と別居している人
- ・児童手当受給者で、未成年後見人、里親などの人
- ・その他、山梨市から提出の案内があった人

【提出期限】6/30(金)まで（平日8:30～17:15）

【提出方法】①郵送 ②窓口（子育て支援課子育て支援担当）

添付書類などについては送付される通知でご確認ください。



■注意事項■

児童手当の受給資格者は父母のうち恒常的に所得が高く、児童の生計を維持する度合いが高い人です。所得に応じて、受給資格者の変更の必要がある人には8月ごろ通知を発送します。

○下記に該当する人は子育て支援課で申請が必要です。

- ・受給者や配偶者、児童の氏名や住所などが変わったとき ・受給者の加入する年金が変わったとき
- ・児童を養育しなくなったとき ・受給者が離婚または結婚したとき
- ・離婚協議中の受給者が離婚したとき

■公務員の場合■

生計中心者が公務員の場合、児童手当は勤務先から支給されます。新たに公務員になった人は、職場で申請をすると共に子育て支援課で消滅の手続きを必ず行ってください。

☎子育て支援課子育て支援担当（東館1階 内線1155・1156）

◆ 成人大学講座 わくわく親子楽部受講者募集 !! ◆

- ▶ **テーマ**：「リフレッシュしながら楽しく学び、心に活力を！」
- ▶ **対象**：子育て世代の人を対象としていますが、どなたでも参加できます。
- ▶ **定員**：各回20人（好評につき、昨年度より定員を増加しました）
- ▶ **託児**：託児を希望する人は申し込み時にお伝えください。
託児料は無料です。定員は1回につき8人程度です。
- ▶ **申し込み方法**：電話・FAX・メール
FAX・メールの場合は、題名を「成人大学申し込み」とし、名前、年齢、住所、電話番号、参加希望の講座名、託児希望の有無・子どもの年齢を明記してください。
- ▶ **申し込み締切**：6/19(月)



講座名	ヨガで心と身体もリフレッシュ！	自分の身体の声を聞こう！ 精油を使ってナチュラルケア
日時	6/29(木) 10:30～11:50	7/3(月) 10:30～11:50
場所	夢わーく山梨 軽運動室	夢わーく山梨 軽運動室
講師	高木緑さん	廣瀬恵美さん
内容	足裏をセルフケアしながらヨガを学び、癒しやストレス解消を目指します。ゆったりとした動きの中でご自身の心と身体をリフレッシュさせましょう！ 【持ち物】ヨガマット、ない人はバスタオル、タオル、飲み物、筆記用具、防寒対策の羽織やブランケット	ストレスや睡眠不足、食生活の偏りなど小さな積み重ねが心や身体のバランスを崩します。セルフチェックでご自身を見つめ直し、自然の香りを使って心地よいセルフケアを学びませんか？ 【持ち物】材料代600円、バスタオル、フェイスタオル、筆記用具

定員を超えた場合は、①市内在住在勤の人、②2講座とも受講できる人を優先とし、抽選で決定します。申し込み締切日以降、案内通知を郵送します。

☎生涯学習課生涯学習担当
内線2326
FAX：0553-23-5357
メール：shogaigakushu@city.yamanashi.lg.jp



福

**軽・中等度難聴者補聴器
購入費を助成します**

市では、認知症・うつ病・引きこもり等の予防および経済的負担軽減を図るため、身体障害者手帳の対象とならない18歳以上の難聴者を対象に、令和5年4月から補聴器購入費の助成事業を行うこととなりました。

▶**対象者**（以下のすべてに該当）

- ・市内に住所がある18歳以上の人
- ・身体障害者手帳（聴覚障害）の対象とならない両耳の聴力レベルがそれぞれ40db以上の難聴者で、医師に補聴器の装用が必要と判断された人
- ・特別児童扶養手当等の支給に関する法律第20条または第21条に規定する、障害児福祉手当の支給の制限の要件に該当しない人

▶**助成内容**

補聴器購入費用の2分の1

▶**助成上限額**：30,000円

- ※修理・部品の交換・調整に係る費用は対象外です。
- ※2台購入した場合でも30,000円が上限となります。
- ※原則として5年間は再申請できません。

☎福祉課障害福祉担当 内線 1137

i

**男女共同参画フォーラム
動画配信のお知らせ**

2月25日(土)に開催した男女共同参画フォーラムは、山梨市男女共同参画推進委員有志によるパフォーマンス「絵本で考えるジェンダー ごんたためりー」、そして中央大学文学部教授 山田昌弘様をお招きして「日本の男女共同参画の歩みはなぜ遅いのか」をテーマに講演会を実施しました。

言葉は知っていても実態がつかみにくい人もまだ多い「男女共同参画」。その大切さや推進の必要性を、普段誰もが経験する感情を踏まえてわかりやすく解説しています。

このイベントのようすを youtube 山梨市公式ムービーチャンネルで期間限定で公開します。ぜひ、男女共同参画という切り口から、皆さんの暮らしを考えるきっかけにしてください。

▶**配信終了日**：6/30(金) 23:59まで

▶**閲覧方法**：以下のURLを入力するか二次元コードを読み込んでご覧ください。

URL:<https://youtu.be/faFbMnApmng>



☎地域資源開発課交流促進担当 内線 2373

暮

**生ごみ処理容器・処理機
の購入を補助します**

生ごみ処理容器・処理機を使って自家処理でゴミ減量化に取り組む人に、機器購入費の一部を助成します。

▶**助成内容**：購入費用の2分の1（100円以下切り捨て）

▶**助成上限額**

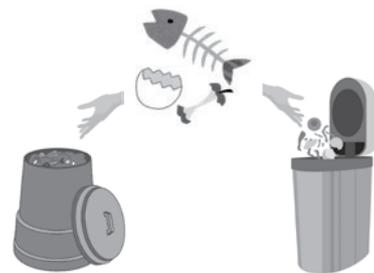
容器：1世帯あたり5,000円
処理機：1世帯あたり一度限り40,000円

※購入検討者に、処理機の貸し出しを行っています。

▶**注意点**

- ・令和4年度から、EMぼかしは補助対象外になっています。
- ・予算に達した時点で年度の受け付けを終了します。

☎環境課生活環境担当 内線 2252 ~ 2254



ご存じですか？ 山梨CATVのデータ放送で山梨市の情報を見ることができます。

山梨市のお知らせ

休日夜間診療

防災無線情報

火災情報

緊急情報

イベント情報

山梨CATV チャンネルでリモコンのdボタンを押して見てください！

犬の飼い方とマナーについて

☎環境課生活環境担当 内線 2252 ~ 2254

ペットを飼うことには責任が伴います。人と動物がともに心地よく暮らすためには、飼い主一人ひとりがマナーを守り、周囲の人への配慮を忘れないことが大切です。飼う前によく考え、飼い始めたら適切な飼い方を心掛け、最後まで責任をもって飼いましょう。

●**散歩するとき**

犬のフンを自宅前や畑に放置されて、困っている人が数多くいます。

犬のフンを片付けることは飼い主にとって最低限のマナーです。フンは必ず持ち帰るようにし、尿も水で流すことで汚れや臭いを落としましょう。



●**飼い主の明示**

大切な犬がいなくなってしまうとき、もし犬が保護されても飼い主が明示されていないと、連絡することができません。

万が一の大災害の時も、飼い主を明示することで、愛犬が見つかる可能性が高くなります。首輪に是非鑑札を付けてください。



●**放し飼い厳禁**

突然の雷や地震で愛犬が逃げてしまったり、気づかない間に他人に危害を加えたり、事故に巻き込まれてしまう恐れがあります。トラブルを防ぐためにも、放し飼いはせず、散歩時もリードをつけましょう。

●**飼い犬がいなくなったら**

周囲の捜索の他、市役所、峡東保健所（☎20-2751）、日下部警察署（☎22-0110）に連絡をお願いします。犬の保護情報がある可能性があります。

年 国民年金には『保険料が免除される制度』があります！ ～令和5年度の手続き開始は、7月から～

国民年金には、経済的な理由で保険料を納めることが困難な場合に、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります（学生の方は、学生納付特例制度をご利用ください）。なお、申請時点から2年1か月前までの期間について、遡って申請できます。

制度	全額免除	※一部納付（一部免除）	納付猶予
免除（猶予）	保険料の全額（16,520円）が免除	保険料の一部を納付、残りの保険料は免除	保険料の納付が猶予（学生以外の50歳未満の人に限り）
審査	本人と配偶者、世帯主の前年所得審査	本人と配偶者、世帯主の前年所得審査	本人と配偶者のみの前年所得審査（世帯主の所得審査は不要）
免除・猶予期間の年金	全額免除された期間は、保険料を全額納付したときに比べ、年金額が1/2として計算	一部納付は3種類（1/4、1/2、3/4）あり、免除された期間は、納付した割合に応じて年金額を計算	猶予を受けた期間については、年金額に反映されません。
受給資格	いずれの免除・猶予も年金請求時に受給資格期間として計算		
追納	免除や猶予を受けた期間は10年以内であれば、後から保険料を納めること（追納）が可能 ※3年目以降は当時の保険料に加算額を上乗せ		

※一部納付（一部免除）制度は、保険料の一部を納付することで、残りの保険料の納付が免除される制度です。保険料の一部を納付しなかった場合は、その期間は未納期間となります。

▶申請手続き：市民課国保年金担当、各支所住民生活担当窓口へ

▶必要なもの：①年金手帳等基礎年金番号のわかるもの（納付書など）

②失業などを理由とするときは、雇用保険被保険者離職票・雇用保険受給資格者証など（いずれもコピー可）

☎市民課国保年金担当 内線 1145～1148

牧丘支所住民生活担当 ☎⑨ 3111 三富支所住民生活担当☎⑨ 2121

保 ジェネリック医薬品差額通知書を送付します

市では、医療費の自己負担額の軽減や国民健康保険財政の健全化のため、「ジェネリック医薬品差額通知書」を年4回（5月・8月・11月・2月）送付しています。この通知は、今飲んでる先発医薬品（新薬）からジェネリック医薬品に変更した場合、自己負担額がどのくらい安くなるかを示したもので、差額が200円以上の人を対象にしています。

※子ども医療費助成により高校3年生までは窓口無料となっておりますが、参考にご覧いただき、ご協力ください。

●ジェネリック医薬品とは、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に作られた、有効成分、用途、効能が先発医薬品と同等でかつ安価な薬です。厚生労働省が先発医薬品と同等と認めた医薬品であり、使用を推奨しています。

●薬の価格の差額は3～5割、安価なものだと7割近く安くなることもあります。先発医薬品（新薬）は開発に長い時間と多くの費用がかかりますが、ジェネリック医薬品は開発期間が短く済むので、価格が安くなります。普及していくと、市の財政も改善され、同時に医療費の自己負担額の軽減にもつながります。

●ジェネリック医薬品への切り替えは、医師・薬剤師に相談してください。

☎市民課国保年金担当 内線 1145～1148



福 手話通訳士がお手伝いします。

聴覚に障害のある人の円滑な意思疎通の支援を図るため、福祉課障害福祉担当に手話通訳士を配置しました。

▶設置日時

月曜日～金曜日（祝祭日、年末年始を除く）9：00～17：00
（業務の都合により、不在の場合があります。）

▶設置場所

福祉課 障害福祉担当

手話通訳士の遠藤おみです。市役所の手続きなど、聴覚に障害がある人のお手伝いをします。お気軽にお訪ねください。



☎福祉課障害福祉担当 内線 1139

i 特設人権相談所を開設します。

人権問題について市民の皆さんの相談に応じます。秘密は固く守られますのでお気軽にお越しください。

内容は、いじめ、虐待、配偶者からの暴力、セクハラ、コロナウィルス感染症に起因するものなど、人権問題に関する悩みごと、困りごと、心配ごとなどです。

▶料金：無料

▶日時：6/1（木）、8/16（水）、10/13（金）、12/5（火）、2/13（火）

▶場所：市役所

▶時間：10：00～15：00

☎福祉課社会福祉担当 内線 1130

東山聖苑 臨時休業のお知らせ

東山聖苑では、施設の保守点検および修繕などのため、次のとおり臨時休業します。なお、火葬や式場使用などの申請受付業務は、通常どおり行います。

▶臨時休業日：6/30（金） 1日間

▶休業内容：火葬業務、式場（通夜・告別式）の使用に関する業務

☎東山聖苑 ☎⑨ 8130

i

「山梨市親元就農者経営 安定支援事業補助金」 を交付します

農業従事者の高齢化および後継者不足が進む中、本市農業における将来の担い手の確保、育成を図るため、親元に就農した人および親などの後継者に対して補助金を交付します。

▶事業対象者

次に掲げる要件を満たす人

- ① 3親等以内の農業経営主のもとで新規に就農する人
 - ② 農業経営主が認定農業者の人、または農地プランの中心経営体であること
 - ③ 年齢が50歳未満の人
 - ④ 農業経営主世帯において農業に従事する者一人当たりの前年の農業所得が400万円以下であること
 - ⑤ 対象者および配偶者の前年の合計所得が600万円以下であること
 - ⑥ 農業経営主のもとに就農した日から1年を超えていないこと
- ※家族経営協定の締結日または青色事業専従者となった日で確認
- ⑦ 国、県、市などが実施する同様の事業による補助金などの給付を受けていないこと
 - ⑧ その他交付要件を満たす人

▶申請手続き

申請を希望する人は、事前に電話で相談してください。

補助金の対象者となる人には、申請書類をお渡しします。

▶補助金額：100万円（1回のみ）

▶その他

- ① 補助金交付期間中および交付終了後の交付要件に定める期間は、農業以外の職業を主としないこと
- ② 補助金交付終了後、引き続き営農を継続し、交付要件に定める期間は就農実績を市に提出すること
- ③ 虚偽の申請等により補助金の交付が不適当であると認められたときは、補助金の全部または一部を返還してもらう場合があります
- ④ 申請内容を審査し、予算状況から総合的に判断し補助金交付の可否を決定します

農林課農地担当 内線 2216



税

税金は期限内に納めましょう

～市税の滞納対策を強化しています～

■滞納には厳正に対応します

市では、税負担の公平性を確保するため、滞納者に対して、強制的に預貯金、生命保険、給与、不動産、自動車などの財産を差し押さえ、滞納税などに充てています。また、職員が滞納者の自宅などを強制的に捜索して、発見した財産を差し押さえ、搬出し、その財産をインターネット公売することも行います。

■延滞金

納期限までに税金が完納されない場合には、納期限の翌日から納付の日までの日数に応じ、税額に最大14.6%を乗じて計算した延滞金が加算されます。

■納期限内に納税できない人は、必ず納税相談にお越しください

災害や病気などの事情により納税が困難な場合には、未納を放置することなく、お早めに納税相談をするようにしてください。また、毎週水曜日は事前に連絡をいただいた場合に限り19時まで相談を受け付けます。

■納税は便利な口座振替をご利用ください

自動的に市税を納めることができますので、納め忘れがなくなります。

税務課窓口では預金キャッシュカードによる口座振替手続きが可能です。

なお、市県民税特別徴収・法人市民税・入湯税は、口座振替ができませんのでご注意ください。

■スマホ決済アプリ、クレジットカードなどで納めることもできます

納付書に二次元コードが印刷されている場合は、スマホ決済アプリ、クレジットカード、インターネットバンキングなどで納税することもできます。詳しくは「地方税お支払サイト」をご確認ください。



☎納税相談窓口 税務課収納担当 内線 1122、1123

i

地震に備えて耐震化を～無料耐震診断受付中～

毎年、木造住宅耐震診断を実施しています。

この機会にぜひ耐震診断を受けてください。

▶調査対象住宅

次のすべての条件を満たすもの

- ① 昭和56年5月31日以前に建てられた住宅
 - ② 木造在来工法で建てられた住宅
 - ③ 2階建て以下で延床面積300㎡以下の住宅（長屋および共同住宅は対象外）
 - ④ 市内に住所を有する個人が所有する住宅で、かつ、その個人が現に居住している市内にある住宅（複数の住宅を所有している場合は、主に居住している1棟が対象）
 - ⑤ 併用住宅については、延床面積の過半が住宅として使用されている住宅
- ※既に「わが家の耐震診断」を実施した住宅を除く

▶耐震診断実施費用：無料

▶申込方法：申込書に必要事項を記入し、提出してください。

※木造住宅耐震診断の結果、総合評価が1.0未満の既存木造住宅を耐震改修、建て替えをする工事が対象となる補助金もあります。

※受付件数には限りがあります。また、必ず着事前に申請・協議を行う必要があります。

▶申し込み・問い合わせ 都市計画課都市計画担当 内線 2243



山梨市公式 SNS で情報発信中！友だち登録、フォローをお願いします

山梨市公式 LINE



毎週水曜日定期配信
友達登録をお願いします。
@yamanashicity

山梨市公式 Twitter



随時情報を配信
フォローをお願いします。
@yamanashicity

募 巨峰の丘マラソン大会 ボランティアスタッフ募集



9/17(日)に開催される「第39回巨峰の丘マラソン大会」の運営スタッフを募集します。皆さんで大会を盛り上げましょう。

- ▶ **募集期間**：5/22(月)～6/23(金)
- ▶ **業務内容**：参加者の受付、巨峰の試食サービス、給水サービスなど
- ▶ **大会開催日** 9月17日(日)
- ▶ **業務内容**：①給水係 ②接待係 ③受付係 ④監察係
- ▶ **業務時間**：係によって業務時間は異なります。概ね6:30～13:00の間になります。
- ▶ **申込方法**：電話またはFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。申込用紙は観光課窓口または市ホームページからダウンロードしてください。

ダウンロードは
右の二次元コードから



- ▶ **申し込み・問い合わせ**
観光課内「巨峰の丘マラソン大会実行委員会事務局」内線 2147



介 成年後見制度の利用を 考えてみませんか

～成年後見制度とは～

認知症や知的障害などにより、お金の管理や書類の手続きなどができない、あるいは不十分な場合に、成年後見人が本人に代わり支援する制度です。

また、後見人が選任されていると、本人にとって必要のない契約を取り消すこともできます(日用品などは除く)。

▶ 例えば、以下のような場合に活用できます

- ◇ 財布や保険証などを失くすことが増えて必要な時に困ってしまう
- ◇ 今はまだ自分でできるが、高齢になったときの生活や財産管理が心配
- ◇ 認知症の親の施設費用を支払うために本人の資産(不動産の処分などを含む)や貯金を使いたい
- ◇ 自分が支援できなくなった時、障害を持つ子どもや兄弟の将来が心配
- ◇ 両親が知らない間に悪徳な契約を結んでいて困った

☎ 成年後見支援センター
介護保険課内 内線 1229

介 訪問理美容サービス をご利用ください

在宅で寝たきりなどにより理美容店に行くことが困難な高齢者に対し、市内の訪問理美容サービス協力店がご自宅に出向いて頭髪カットのサービスを行います。



▶ 対象者

65歳以上の在宅高齢者で、要介護度4または5、かつ日常生活自立度BまたはCの状態にあり、理美容店に行くことが困難な人

▶ 利用者負担金

1回につき2,000円
年4回まで 利用可

▶ 利用方法

介護保険課介護予防推進担当までお問い合わせください。利用が必要と決定された人に「サービス利用券」を交付します。

▶ 注意事項

介護者1人の協力が必要です、お湯・タオルの用意もお願いします。
※詳しくは、お問い合わせください。
☎ 介護保険課介護予防推進担当
内線 1232

令和5年度 農作業標準賃金について

農業委員会では、毎年、臨時に人を雇う場合の「農作業標準賃金」を定めています。令和5年度の標準賃金の額は次のとおりです。

- (1日当たり) 一般農作業の重作業…8,500円、
一般農作業の軽作業…7,950円、 高校生のアルバイト…7,400円
 - (10a当たり) 耕起代かき…18,260～19,390円
- ☎ 山梨市農業委員会事務局(農林課農地担当)内線 2215



i 入札結果をお知らせします (3月入札)

☎ 管財課契約検査担当
内線 2346

■ 一般競争入札

入札番号	工事・委託名	場所	落札者名	契約金額(円)	予定価格(円)	入札日
10	市道加納岩小学校西通り線(第3期)用地測量用地調査業務委託(明許)	下神内川	(株)峽東測量設計	17,490,000	18,469,000	R5.3.22

■ 指名競争入札

入札番号	工事・委託名	場所	落札者名	契約金額(円)	予定価格(円)	入札日
91	山梨市公共下水道牧-1処理管路耐震化工事(繰越)	牧丘町窪平	(株)岡本興業	7,535,000	7,799,000	R5.3.22

※最新の入札結果は市ホームページで公開しています。

募

料理教室&お口の健康
教室参加者募集

時短でおいしく料理教室&お口の健康教室を開催します。

料理を作るのが苦手、料理をするのが面倒という人に、時間をかけなくても美味しい料理を作るコツを紹介します。また、料理教室と合わせてお口のケアや歯周病について学んでみませんか？ぜひご参加ください。

▶日時：6/26(月) 9:30～13:30
▶場所：市民総合体育館多目的ルーム
▶定員：市民20人(定員に達し次第、受付終了)

▶申込期間：5/22(月)～6/19(月)
▶持ち物：エプロン、三角巾、タオル、飲み物、筆記用具

▶参加費：500円(当日集金)
▶講師：山梨県厚生連管理センター管理栄養士

▶申し込み・問い合わせ
健康増進課健康企画担当
内線1162、1163、1171

申し込みはこちらの
二次元コードから→



i

借金の返済で
お悩みの人へ

解決のための助言を行い、必要に応じて法律専門家を紹介します。

相談は無料、秘密は厳守します。

▶受付時間 8:30～12:00、
13:00～16:30(平日)
▶問い合わせ・申し込み
財務省甲府財務事務所債務相談窓口
☎055-253-2269

♥善意をありがとう♥

このコーナーでは、市にご寄付いただいた皆さんの中から、広報紙への掲載を承諾いただいた人・団体のみを紹介しています。

【寄付一般】

エルドラードFC様(笛吹市)
…大人用7mサッカーゴールネット
1組2枚

暮

第65回「水道週間」

6月1日(木)～7日(水)

「水道水 安心・安全 これからも」

水道週間は、水道について理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図ることを目的として昭和34年に設けられました。

私たちの生活の基盤となっている水道。毎日の生活に欠かせない大切なものです。蛇口をひねれば、いつでもどこでも安全な水道水が飲めるように、施設の維持や災害対策の推進、水質の確保などに関する取り組みが求められています。

このため、市では、平成27年度に策定した「第2次山梨市水道ビジョン」を踏まえて、市民の皆さんから信頼される、安全で良質な水を安定的に供給できる、より質の高い水道の構築を図ります。また、峡東地域広域水道企業団からの用水供給を受け、安定した安心な水を市民の皆さんにお届けします。「水道週間」を機会に、水道について一層のご理解・ご協力をお願いします。



☆

上下水道課からのお願い

☆



▶支払いは便利な口座振替で

水道料金の支払いは、安心で便利な口座振替の活用をお願いします。納入通知書に記載されている指定金融機関(ゆうちょ銀行を含む)であれば、本・支店どちらでも口座振替がご利用になれます。口座振替の依頼書は、市内の指定金融機関の窓口に備えてあります。

▶検針にご協力ください

メーターボックスの上に物を置いたり、近くに木を植えたり、メーターボックスが土で埋もれていると検針に支障があります。また、犬は遠くにつなぎ、安全に検針できるようにご協力ください。なお、水道使用水量のお知らせ票は、水道料金の口座振替納付済通知書を兼ねていますので、大切に保管してください。

▶アパート・マンションの所有者の皆さんへ

アパート・マンションでの未入居部屋の清掃などで水道水を短期間あるいは少量使用する場合でも、水道使用開始の申し込みが必要です。

▶漏水チェックは定期的に

宅地内の給水管および蛇口などの器具類は、お客様の大切な財産です。漏水を早期に発見するために、定期的に点検を行いましょう。蛇口を全て閉めてからメーターを見たとき、「パイロット」が回っていると、漏水の疑いがありますので市指定給水装置工事業者に直接修理を依頼してください。

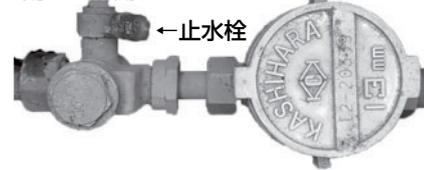


※止水栓で家庭内の水を止める方法

水道メーターボックスの止水栓を閉めることで、家庭内の水道を止め、漏水の一時的な対応ができます。

止水栓の形状は異なる場合があります。

←閉める 開ける→



メーター

閘水道の開始・中止・料金の支払い・検針に関すること

上下水道課上水道庶務担当 内線2118・2119

閘道路などで漏水を発見した場合

上下水道課上水道管理担当 内線2116・2117

お知らせマイナンバーカード!

圖市民課市民担当 内線 1142 ~ 1144



■ 6月からお一人でも出張申請を受け付けます。

「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください!

マイナンバーカードの申請を希望する人が1人以上いる場合、市が出張して申請のお手伝いをします。

カードは後日、ご自宅へ郵送しますので、市役所へ出向くことなくカードを受け取ることができます。手続きは1人あたり10分程度、顔写真の撮影も無料でいきますので、ぜひ「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください。

▶申請できる人

山梨市に住民登録があり、マイナンバーカード出張申請を希望する人

▶申し込み方法：事前に電話で予約をして下さい

■マイナンバーカード関係の手続きが休日にできます!

▶窓口受付日時：6/17(土) 13:00 ~ 17:00

▶受付業務：マイナンバーカードの申請、交付、更新、マイナポイントの申し込み支援など

▶予約方法：平日 8:30 ~ 17:15 に電話で予約をしてください。

※申請の際、顔写真を撮影（無料）します。

※「電子証明書の更新」には、ご自身で設定した暗証番号が必要です。

忘れた場合は、「暗証番号再設定の手続きが必要となり、マイナンバーカード以外の本人確認書類が必要となります。

※マイナポイント申し込み支援では、お選びいただいたキャッシュレス決済サービスの決済IDやパスワードが必要になる場合があります。

※公金受取口座の登録には、本人名義の通帳または、キャッシュカードをご持参ください。

↑どちらも市民課まで電話で予約をしてください!

■証明書のコンビニ交付の発行停止について

マイナンバーカードを利用した証明書のコンビニ交付サービスのうち、所得課税証明書について、システムメンテナンスが行われるため、以下の日程で、全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機において、所得課税証明書の発行ができなくなります。

▶停止日：6/5(月)・6(火)の2日間

メンテナンス後、令和5年度分の所得課税証明書が発行ができます。

圖市民課市民担当 内線 1142 ~ 1144

税務課市民税担当 内線 1125・1126

山梨市の行政相談員が委嘱されました

令和5年4月1日付けで、総務大臣から山梨市担当の行政相談委員が委嘱されました。

今回委嘱されたのは、岡ゆり江さん、広瀬常晴さん、河野義彦さんの3人です。

行政相談委員は、毎月定例行政相談所を開設していますので、お気軽にご相談ください。

▶日時：毎月第3金曜日

13:30 ~ 16:00

▶会場：偶数月は市役所会議室、奇数月は牧丘支所（毎月広報の相談ページに掲載します）

▶相談内容：国・県・市などの仕事についての苦情や要望

圖総務課行政担当 内線 2455

講 シルバー人材センター講習会のお知らせ

◎農業補助講習 ~ぶどうの房づくり、桃の収穫~

※果樹農業の基本（房づくり、摘果、収穫などの作業）を学びます

▶日程：6/22(木)・23(金) 2日間

10:00 ~ 16:00

▶会場：南アルプス市内

▶受講料：無料

▶定員：15人（書類選考により決定）

▶締切日：6/7(水)

◎介護補助入門講習

※介護に関する基本的な知識・技術を学びます

山梨県知事認定「介護入門的研修」修了証交付

▶日程：7/18(火)~21(金) 4日間

9:30 ~ 16:00

▶会場：甲府市内

▶受講料：無料

▶定員：10人（書類選考により決定）

▶締切日：6/15(木)

◎要件（共通）：令和5年度シルバー人材センターに入会して就業を希望される人

（事前にシルバー登録が必要です）

▶申し込み・問い合わせ

山梨県シルバー人材センター連合会

☎ 055-228-8383

⇒こちらは有料広告です

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



有料広告募集中
圖秘書課広報担当
内線 2416



講

市民総合体育館 牧丘 B&G 海洋センター 各種教室

市民総合体育館・牧丘 B&G 海洋センターでは、各種「健康運動教室」「カルチャー教室」を開催しています。

教室の内容は、(株)フィッツのホームページで詳しく紹介しています。無料体験日もあります。皆さんの参加をお待ちしています。

(株)フィッツのホームページはこちら→



▶ **日程**：随時開催中

▶ **会場**：市民総合体育館・牧丘 B&G 海洋センター

▶ **受講料**：要問い合わせ

▶ **申し込み・問い合わせ**

市民総合体育館 ☎② 5600
牧丘 B&G 海洋センター ☎③ 4411

募

市役所の業務で使用する 封筒への有料広告掲載募集

▶ **募集枚数**：長型 3号封筒 10 枠
合計 50,000 枚 (1 枠 5,000 枚)

▶ **広告 1 枠の掲載料**：10,000 円
(封筒 5,000 枚当たり)

▶ **広告掲載の位置**：封筒裏面

▶ **広告 1 枠のサイズ**：縦 70mm × 横 150mm

▶ **広告印刷色数**：一色刷り (黒)

▶ **封筒の規格**：長型 3号
縦 120 mm × 横 235 mm



←長型 3号
掲載イメージ

▶ **その他**：印刷は市が行います。

▶ **申込方法**：山梨市広告掲載申込書に「事業要項・営業沿革がわかる書類 (パンフレットなど)」と「掲載を希望する広告の画像データを印刷したもの」を添えて会計課へ申し込んでください。申込書は会計課窓口で用意してあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

▶ **申込受付**：6/9 (金)まで

▶ **広告掲載の決定**：山梨市広告審査会の審査を経て広告掲載の可否を決定し、文書で連絡します。

▶ **申し込み・問い合わせ**
会計課出納担当 内線 1112

i

「山梨市海の家」利用申し込み受け付け

市民の日頃の疲れをリフレッシュし、明日への活力を生んでいただくため、海の家を設置します。静岡県牧之原市内の指定宿泊施設に宿泊した人、一人につき 3,000 円を助成します。

▶ **開設期間**：7/14 (金)～ 8/31 (木)

▶ **利用対象者**：市内在住者・在勤者とその同一住所の人 (2 歳未満の幼児は対象外)

▶ **利用手順**：

1 **宿泊予約** 予約開始日：6/16 (金)

(1) 市指定の宿泊施設へ直接電話し『山梨市海を家の利用』と予約してください。

※宿泊施設については市に設置するパンフレットまたは、市ホームページを参照。

(2) 予約完了後、まきのはら活性化センターに宿泊先・予約内容などを連絡してください。後日、センターから「宿泊施設利用申込受付表」が郵送されます。

2 **利用券申請・交付**

受付開始日：7/3 (月) 受付場所：商工労政課商工労政担当 (西館 3 階)

受付時間：8:30～17:00 (土日祝日除く)

持ち物：「宿泊施設利用申込受付表」、印鑑、免許証など顔写真入りの本人確認のできるもの

※在勤者の場合は、上記のほか、在勤証明書など、市内の事業所に勤めていることを証明できる書類が必要。(名刺不可) また、在勤者の家族も利用する場合は、同一住所であることを確認できるもの (保険証など) もご持参ください。※申請は、利用者と同一住所の人に限り。

利用券：1 人につき 3,000 円 (1 泊分のみ) ※最大で 140 人 (申込順)

3 **宿泊**

宿泊施設到着時に利用券使用者であることを申し出た上で、利用券を宿泊施設に渡し、助成金額を差し引いた金額を宿泊施設へ支払ってください。

▶ **注意事項**：料金の問い合わせ、予約の変更、取消しなどは、直接宿泊施設に連絡・確認してください。

※利用券を使用しなかった場合は、必ず市へ返還してください。

☎商工労政課商工労政担当 内線 2363

一般社団法人まきのはら活性化センター ☎ 0548-22-5600

募

万力公園 作業ボランティア募集

万力公園でいろいろな作業をしてみませんか。

▶ **業務の内容**：①公園の軽微な作業「花の植付など」②動物広場の軽微な作業 ③イベントなどに関わる補助など

①から③を選んで応募もできます。登録制とし、必要に応じてご連絡します。

▶ **募集期限**：通年

年齢・性別の制限はありません。

▶ **作業場所**：万力公園内

▶ **問い合わせ・申し込み**
万力公園 ☎ 23-1560

メール：
info@yamanashi-fruitpark.co.jp

i

市議会 6 月定例会 会期日程 (予定)

6 月定例会は、次の日程で開催する予定です。(都合により変更となる場合があります)

▶ **開催日**

6/1 (木) 本会議 (開会)
6/15 (木) 本会議 (代表質問)
6/16 (金) 本会議 (一般質問)
6/19 (月) 常任委員会 (総務)
6/20 (火) 常任委員会 (建設経済)
6/21 (水) 常任委員会 (教育民生)
6/29 (木) 本会議 (閉会)

▶ **開催時間**：各日程とも 10:00 開会

☎議会事務局議事担当
内線 1212・1213

山梨市の人口
(5月1日現在)

世帯数

14,855 世帯 (+22)

人口

男 16,021 人 (-17)

女 17,302 人 (-13)

計 33,353 人 (-30)

募

急募！横溝正史館 ボランティア従事者募集



横溝正史館のボランティア従事者を募集します。

▶**任用期間**：～令和6年3月31日
▶**勤務日・勤務時間**：土曜日、日曜日
および祝日（12/28～1/4は除く）
9：30～15：30

※複数人を任用し、交代勤務を行うことを予定しています。

▶**勤務場所**：横溝正史館
（江曾原 1411-6）

▶**謝礼**：日額 3,600 円（交通費込み）

▶**募集期間**：6/30（金）まで

▶**申込方法**：下記までお気軽にお問い合わせください。

☎ 生涯学習課文化財担当
内線 2322・2323

募

山梨県俳句大会作品募集

県下の全市町村文化協会の俳句部が連携し、山梨県俳句大会を開催します。県民の皆様を対象に俳句作品を募集します。ぜひご応募ください。

▶**対象者**：県内在住・在勤・在学の人
▶**応募方法**：公募要領に添付の応募用紙に記載し郵送してください。
（4句一組、未発表作品に限る）

▶**募集期間**：6/1（木）～7/20（木）

▶**参加費**：一般：一組 2 千円（何組でも応募可能）

▶**表彰**：知事賞、県議会議長賞、マスコミ各社賞など 8 賞と 20 人の入選参加者全員に作品集を配布

※公募要領は生涯学習課にあります。

▶**提出・問い合わせ**

〒 407-0044 韮崎市旭町上條北割
2097-5 大会事務局 上野
☎ 0551-22-8727

i

やまなし県央連携中枢都市圏合同企業説明会（新卒者および外国人を含む一般求職者向け）を開催します

新卒者および留学生、外国人を含む一般求職者向けに面談方式で開催します。企業の採用担当者と直接面談できる良い機会ですので、山梨で働きたい新卒者および一般求職者の人はぜひご参加ください。当日は新宿からの送迎バスも運行します！

▶**日時**：7/8（土） 14：00～16：30（13：45受付開始）

▶**会場**：アイメッセ山梨 展示ホール

▶**対象**：令和6年3月大学等卒業予定者、留学生、外国人を含む一般求職者

▶**開催内容**：フリーガイダンス方式。参加者が各企業のブースを訪問し、会社説明・面接などを受けることができます。

▶**申込方法**：申込予約は不要ですが、甲府市産業支援サイト内専用申込フォームからお申込みいただくことも可能です。バス乗車希望の人は事前に上記サイトよりお申し込みください。参加料は無料です。

▶**持ち物**：学生：面談カード（甲府市産業支援サイトからダウンロード可）
一般求職者：ハローワーク受付表（カード）または雇用保険受給資格書

※ハローワークインターネットサービスの求職者マイページを開設している人は、スマートフォンなどからハローワーク受付表を提示いただくことも可能です。

※雇用保険受給者は求職活動実績となります。

▶**参加企業**：圏域内企業 200 社程度を予定（甲府市産業支援サイトに掲載予定です。）

▶**問い合わせ**：甲府市役所 産業部産業総室雇用創生課 ☎ 055-237-5736

i

広域連携で消費生活相談を受け付けます

山梨市・韮崎市・南アルプス市・甲斐市・笛吹市・北杜市・甲州市・中央市・昭和町・甲府市の9市1町で構成する「やまなし県央連携中枢都市圏」の取組として、山梨市内にお住まいの人も「甲府市消費生活センター」を利用できるようになりました。悪質商法や契約トラブルなどの消費生活に関する相談がありましたら、ご利用ください。市の消費生活相談窓口も、これまでどおり毎週火曜日にご利用いただけます。

☎ 甲府市消費生活センター
（甲府市役所本庁舎4階）

☎ 055-237-5309

消費者ホットライン

局番なしで 188（いやや）

※ナビダイヤル通話料がかかります

相談受付 平日 9：00～16：00

（水曜日 18 時まで）

募

やまなし子ども地球探検隊参加者を募集します

「2023 山梨・美祢

子ども交流キャンプ」



山梨市の名誉市民：故小澤儀明博士の研究地である、山口県美祢市の子どもたちと一緒に、体験活動やレクリエーションなどをして仲間をつくり、楽しい思い出を作りませんか？

今年は、山梨市の子どもたちで山口県美祢市に行きます！！

▶**内容**：秋芳洞探検・キャンプファイヤーなどを予定

▶**日程**：8月上旬

▶**参加対象**：市内小学4年生以上の小学生

応募期間や参加料など詳しい内容は7月の広報でお知らせします。

また、6月中旬に市立小学校へチラシの配布をします。

☎ 生涯学習課生涯学習担当

内線 2325

第28回 万葉うたまつりとホタル観賞会

6月9日(金)・10日(土)・11日(日)

10:00～21:00 ※9日は19:00～21:00

会場 万力公園 万葉の森

■ホタル観賞会

19:00～21:00

会場 万力公園 ホタル水路



日程	時間	内容
全日	10:00-21:00	市商工会による飲食店街 ※9日は19時～
9日(金)	19:00	開会式・点灯式
	19:30	岩手小学校太鼓の演奏
	19:50	ステージ演奏 / 市観光大使 小倉浩二
10日(土)	10:00	ちびっこコーナー お茶会 / 市文化協会茶道部 山梨市観光協会ワイン・マルシェ
11日(日)	16:00	
10日(土)	10:00-14:00	万葉ステージ / 万葉歌朗唱会
	14:15-15:15	万葉ステージ / 市観光大使 桜チョメ吉
	15:30-16:30	万葉歌朗唱会
	16:45-18:45	万葉ステージ / 市観光大使 大沢聡
	19:00-21:00	万葉歌朗唱会
11日(日)	10:00-20:45	誰でもミュージシャン
	20:45	閉会式



市ホームページ



@UTAMATSURI_YAMANASHISHI

うたまつり公式Instagram

※最新情報は、市ホームページおよび、
うたまつりInstagramで確認してください。↗

※当日の駐車場は混み合います。市役所および
旧市役所跡地をご利用ください。

■問い合わせ

山梨市万葉うたまつりとホタル観賞会実行委員会
観光課観光企画担当 内線 2147～2149
開催日当日の問い合わせ ☎ 080-7204-7044

