

# 広報 やまなし 4

2023 vol. 218



## TOPICS

- P.2 やまなし生涯学習フェスティバル
- P.4 市役所組織機構の一部変更
- P.6 山梨市ノーベル科学賞
- P.15 情報やまなし
- P.26 まちのわだい

## PHOTO

3月9日、市内中学校で卒業証書授与式が挙行されました。3年間過ごした学び舎を背に、お世話になった先生方に見送られる卒業生の皆さん。生徒の中には思い出話や励ましの言葉に涙を流す姿も。志や希望を胸に、新たな道へと歩き始めました。

ステージ発表では、市民の皆さんが日々取り組んできた活動の成果を披露。ステージ上で堂々とパフォーマンスする姿は、私たちに明日への活力を与えてくれました。作品展示では、全11地区の公民館で制作された手芸や陶芸、絵画など力作が勢ぞろい。スケッチや活動報告、短歌大会受賞作品の展示など、魅力いっぱいの作品が並びました。また、各種イベント・教室では、さまざまな体験コーナーが企画され、子どもから大人まで夢中になつて学びの時間を楽しみました。

多くの人が心待ちにしていた生涯学習フェスティバルの開催。参加した皆さんにとって、明日からの生活を明るく豊かにする第一歩となりました。



# やまなし 生涯学習 フェスティバル



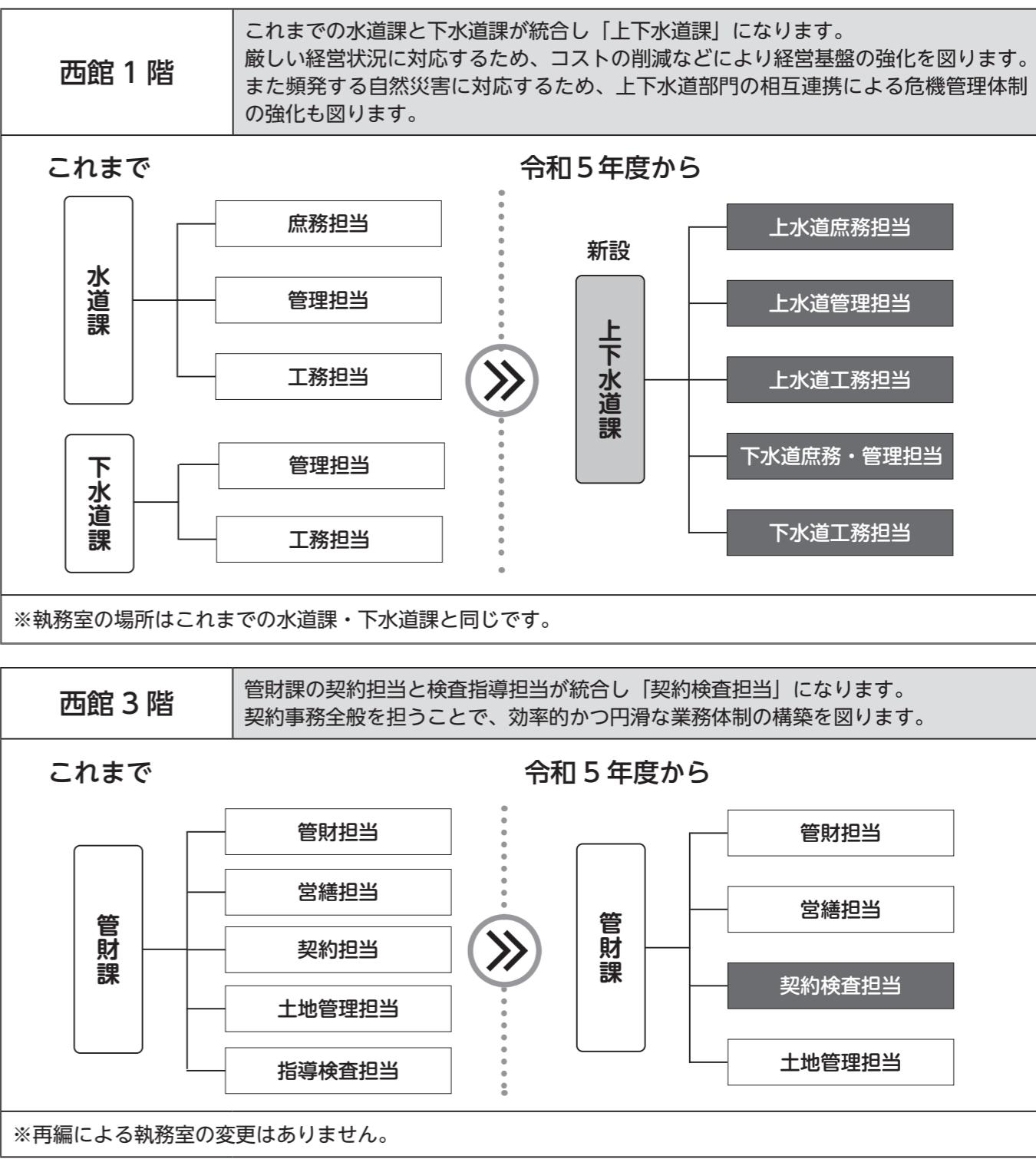
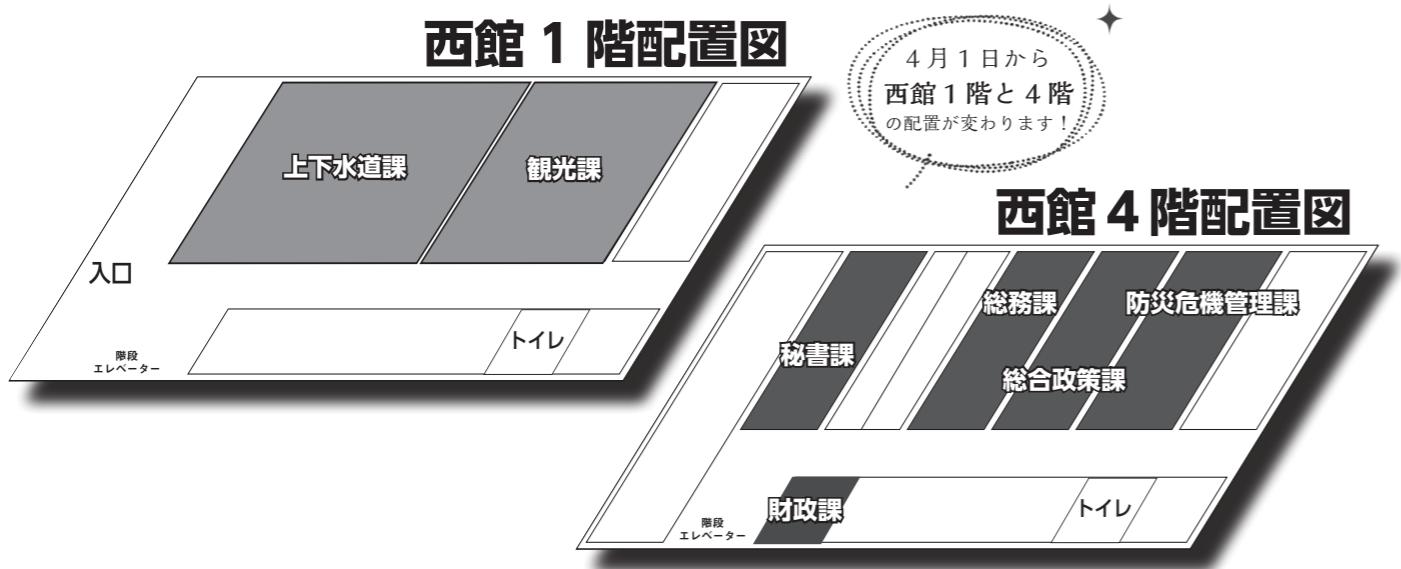
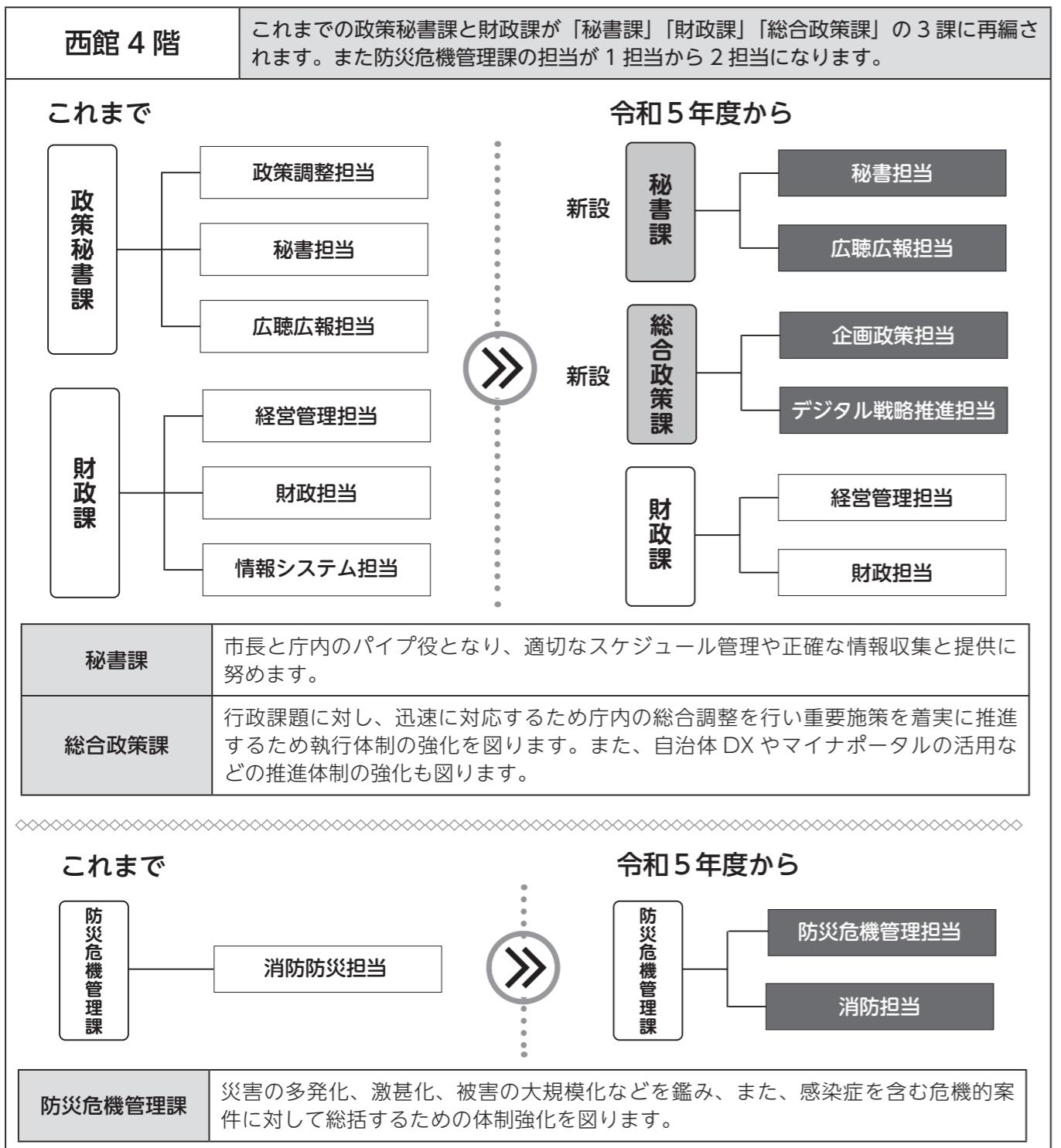
①④⑤⑥⑦⑩⑬ステージ発表：詩吟やカラオケ、フラメンコ、ハーモニカ演奏、子どもたちの元気いっぱいのダンス、篠笛演奏など盛りだくさん、②ヴァイオリン教室、③飲み物に入っている砂糖の量を測定、⑧つまみ細工体験教室、⑨3色の絵の具で描くスケッチを実演、⑪力作ぞろいの作品に釘付け、⑫男女共同参画フォーラム「日本の男女共同参画の歩みはなぜ遅いのか」講師：山田昌弘氏

# 4月1日から

## 市役所組織の一部が 変更になります

間 財政課経営管理担当 内線2432・2433

急速な社会経済の変化に伴う多様なニーズに対応するとともに、さまざまな行政課題に迅速に対応し、総合的かつ機動的に展開できる組織とするため、令和5年度から課・担当の一部を次のように変更します。なお、課の配置も一部変更されますので、来院の際はお気を付けてください。





## もしものときのために考える

サポートやまなし市民講演会  
「人生会議」って何だろう？

介護保険課地域包括支援担当 内線 1226



2月26日、人生会議について考えるきっかけとするための市民講演会が牧丘町総合会館で開催されました。当日は、医療・介護の専門職や市民の皆さんなど講演会場・オンライン会場合わせて95人が参加。地域での医療活動を専門とする医師2人を講師に迎え、人生会議とは何か、延命治療や医療処置の選択などを学び自分事として考え、もしものときを想像して自分はどう生きたいのか改めて意識する時間としました。

## 世界農業遺産認定記念フォーラム

峡東地域の農業の魅力を再認識するために

農林課農林担当 内線 2212

2月18日、勝沼ぶどうの丘において峡東地域の果樹農業システムを次世代に継承することを目的に、世界農業遺産認定記念フォーラムが開催されました。専門家による「世界農業遺産認定の意義」「峡東地域の果樹農業システムの特徴」をテーマとした講演があり、パネルディスカッションでは、世界農業遺産の保全と活用をしていくために、峡東地域の農業の魅力について意見交換を行いました。



## おもてなしのやまなし知事表彰受賞

一般社団法人山梨市ふるさと振興機構の活動が評価

観光課観光企画担当 内線 2148

「おもてなしのやまなし知事表彰」の表彰式が1月31日に執り行われ、地域産業の販路開拓・担い手の育成、各種企画など多岐にわたる活動を行っている「一般社団法人山梨市ふるさと振興機構（代表 田中友悟さん）」が表彰されました。同団体は、市内に存在する魅力スポットを発掘・収集し、ウェブサイトで配信することで市の魅力再発見・地域資源の明確化に努めるなど、来訪する皆さんに楽しんでもらうためのおもてなしに積極的に取り組んできました。



## Well-being まちづくり懇話会

山梨市の未来について考え、意見を出し合いました

政策秘書課政策調整担当 内線 2415

3月7日、街の駅やまなしにおいて「Well-being まちづくり懇話会」が開催され、大学生～50代まで幅広い年代の11人が集まり、山梨市の未来について話し合いました。

初めに現在の山梨市の状況や指標が説明された後、ワークショップが行われ「人と人とが交流できるまちづくり」「行政と市民のかかわり」「子育て支援」などさまざまな意見が交わされました。

市ではこれらの意見を活かし、市民の幸福度向上のための施策に取り組んでいきます。



## 利用者にとってより利便性の高い公共交通への転換を図る

「山梨市地域公共交通計画」を策定しました

総務課行政担当 内線 2456

令和3年4月に市長から山梨市地域公共交通活性化協議会へ諮問した本計画案について、2月10日に同協議会の佐々木邦明会長（早稲田大学教授）から市長に答申書が手渡されました。

市では、この答申を踏まえ策定した山梨市地域公共交通計画に基づき、住みやすく、活力に満ちた地域社会の実現に向け、地域公共交通の再編を進めていきます。

本計画は、本市における公共交通サービスの在り方を根本から見直し、利便性が高く、持続可能な、地域に即した公共交通ネットワークの形成を図るために、令和5年度から令和9年度までの5年間を計画期間とし、6つの目標に対し22の事業の推進を予定しています。



牧丘B&G海洋センターは、プール更衣室内床面の張り替え、和式トイレの洋式化、ミーティングルームの床面の張り替え、照明器具のLED化を行い、リニューアルオープンしました。リニューアルを記念し、お披露目と共にさまざまな楽しめるイベントを用意しました。

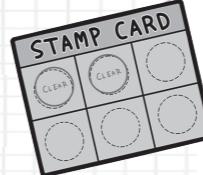


## オープニングイベント

### 集めてお得！スタンプラリー

スタンプを3個集めるとプールお一人さま1回無料！さらに、スタンプ6個集めるとプール＆温泉利用お一人さま1回無料！  
プールまたはトレーニングルームのご利用毎にスタンプ1個押印します。

▶実施期間：4～6月末まで



### プール浮遊具で楽しもう！

親子で楽しめるプール浮遊具を貸し出します。

▶実施期間：～4/30(日)までの土日限定

### その他の特典

#### ■お菓子のプレゼント

ご利用いただいた先着50人にお菓子をプレゼント。また、アートバルーンの体験とプレゼントもあります。

◎4/1(土)～ 中学生以下対象  
(なくなり次第終了)

### 問い合わせ・各イベント申し込み

牧丘B&G海洋センター  
☎ 35-4411

### リサイクル工作～光の箱～参加者募集

ティッシュの空き箱をまるでステンドグラスのように、キラキラと輝く不思議な光の箱に変身させます。  
窓辺のインテリアとして楽しめます。

▶日時：4/8(土) 10:00～11:30

▶持ち物：ティッシュ箱、ハサミ、筆記用具

▶対象：小学生以上（小学1・2年生は保護者同伴。  
大人のみの参加も大歓迎）

▶定員：12人（定員になり次第締め切り）

▶参加費：500円

▶申し込み：電話でご予約の上、参加費を添えて  
窓口にお申し込みください。

### 楽しい教室1日無料体験！

それぞれ定員があります。申し込みは、牧丘B&G海洋センターまでご連絡ください。

#### ■ピラティス教室

気になるお腹周りのシェイプや、体の調子を整える

▶日時：4/6, 13, 20, 27（いずれか1日）毎週木曜日  
① 19:15～20:00 ② 20:15～21:00

#### ■若返り健康体操教室

運動と温泉のセット！送迎バスも回ります。

▶日時：4/7、14、21、28（いずれか1日）  
毎週金曜日 10:00～11:30

#### ■リコーダーアンサンブル

～学校の楽器として知られるリコーダー、改めてその魅力を感じることができるでしょう～

▶日時：4/2、16（いずれか1日）日曜日  
14:30～16:00

# 安全×安心

交通安全スローガン  
「守るのは マナーと家族と 君の明日」



## 新入学児童・園児を交通事故から守る運動

期間 令和5年 4月3日(月)～12日(水)



4月から新入学児童が慣れない通学路を通り始めます。子どもたちは道路での安全な行動がまだ身についていません。

よく周りを確認せず、うっかり道路に飛び出してしまうことが多い通学路などでは慎重な走行が求められます。

また、幼児などは身長が低いため、駐停車車両が乗用車のような車高の低い車であっても死角に入りやすくなります。子どもの行動特性をふまえた、思いやりのある運転をお願いします。

## 自転車を運転するときはヘルメットをかぶりましょう

令和5年4月から、改正道路交通法が施行され、自転車運転時のヘルメット着用が努力義務になりました。ヘルメットを着用せずに自転車を乗っていた人が交通事故で死亡する確率は着用していた人の約3倍にも及びます。ヘルメットを着用する際は、正しい角度で左右均等に、あごひもをしっかりと締めましょう。

問総務課行政担当 内線 2456



「こんにちは、日下部警察署です。」

問② 0110

### 令和5年度（令和6年4月採用） 警察官採用募集中

#### 春季試験（第1回目）

【受付期間】3/14(火)～4/17(月)（電子申請のみ）

【試験日】第1次試験：5/14(日)

【採用予定人数】警察官A：男性32人、女性9人程度

#### 秋季試験（第2回目）

【受付期間】7/24(月)～8/18(金)（電子申請のみ）

【試験日】第1次試験：9/17(日)

【採用予定人数】警察官A：男性6人、女性2人程度

情報技術：3人程度

警察官B：男性14人、女性6人程度



試験に関する問い合わせ・採用試験案内請求先  
日下部警察署 警務課 採用試験担当（右上代表番号）  
採用専用フリーダイヤル ☎ 0120-314-874

### 家庭・地域で子どもを守る！ 新入学児童の犯罪被害防止

子どもを犯罪から守るためにには、地域ぐるみの防犯対策が重要です。子どもを温かく見守る地域の目と犯行の機会を与えない「隙のない街づくり」が大切です。

散歩や買い物など外出時のパトロールやあいさつ運動など、子どもが一人にならない安全安心な社会を築きましょう。

また、警察では各小学校における防犯教室・防犯指導において、児童たちに「イカのおすし」を合い言葉に被害防止教育を行っています。

イカ…知らない人について行かない  
の…知らない人の車に乗らない  
お…「助けて」と大声を出す、ブザーを鳴らす  
す…怖かったら大人のいる方にすぐ逃げる  
し…どんな人が何をしたかを家の人に知らせる

声掛けなどの不審者情報を「いつでも」「どこでも」「いち早く」情報提供するため、「ふじ君安心メール」サービスを行っています。

登録はこちらから→



# 各種相談



ひとりで悩まない……！

相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望の相談。	4/21(金) 13:30～16:00 市役所西館 2階 203会議室	総務課行政担当 内線 2455
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになり、ひきこもりがちなど。悩んでいる人やその家族が対象。要予約。	◆公認心理師：4/10(月) 9:30～10:30～13:15～14:15～ 4/28(金) 18:00～19:00～ 本年度より夜間の相談枠を設けました。 1週間前までに予約してください。 ◆精神保健福祉士：4/24(月) 9:30～10:30～13:15～14:15～ 各時間帯1人ずつ ※公認心理師、精神保健福祉士の相談時間は45分 ◆精神対話士 日時は応相談。1回80分	健康増進課健康支援担当 内線 1168 福祉課障害福祉担当 内線 1139 介護保険課地域包括支援担当 内線 1227
不動産相談	不動産全般に関する相談。	4/20(木) 10:00～15:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館 2階 203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎ 055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。要予約。予約時に相談内容をお伝えください。	4/27(木) 9:30～16:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館 2階 203会議室	甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431(代)
司法書士 無料相談会	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など。1組40分まで。要予約。書類の作成指導や審査はいたしません。 ※初めてのご相談に限ります。	4/21(金) 13:30～16:30 街の駅やまなし	山梨県司法書士会 相続登記相談センター ☎ 055-253-2376

### 旧牧丘第二小学校で第1回桜まつり・うたごえの集い

▶日時：4/9(日) 10:00～15:00 (開場9:00) ▶会場：旧牧丘第二小学校（牧丘町倉科5938-2）  
▶対象：どなたでも ▶経費：無料 ▶内容：春の校庭で、美味しい・なつかしい・楽しい1日を♪ キッチナー、わくわくマルシェ、みんなのステージ 他 問実行委員会 ☎ 080-6536-1317(岡田)

### 山梨屋台村おひさまマルシェ

▶日時：4/15(土) 10:00～15:00 ▶内容：キッチンカー販売、フルーツサンド、ワンコイン弁当、ハンドメイド雑貨、リラクゼーション、抽選会、パフォーマンスショー、バンドメンバーの演奏あります。  
出店者：①RIKI cafe（ドリンク、ホットサンド）②駒やっこ（ワンコイン弁当）③CHAMI（フルーツサンド、ロングチップス）④ひろしの店（野菜、日用品）輪投げで商品ゲットできるかも！  
▶会場：街の駅やまなし（上神内川1193-1）問おひさまマルシェ 代表 菊島 ☎ 090-7804-2828

### 大嶽山那賀都神社春季例大祭

▶日時：4/17(月) 15:00～4/18(火) 10:00～ ▶会場：大嶽山那賀都神社（三富上釜口617）  
▶内容：地元をあげた、年に一度の大きな祭りで、当日は古式ゆかしく神楽が奉納されます。  
問事務局 ☎ 090-5433-2224(本田)

### フィールドミュージアムウォーク

▶日時：4/9(日) 9:00～12:00 (予定) ▶経費：100円(保険代100円)  
▶内容：春の草花を愛でながら「かのがわ古道」を散策します。  
▶集合：万力公園根津像前 問事務局 ☎ 090-3210-1620(村田)

### フードパントリー 友だち

▶日時：4/23(日) 10:00～12:00 (予定) ▶会場：おひさま（上神内川1193-1）  
▶申込期間：4/9(日)～22(土)正午 ▶先着：30人  
▶内容：市内在住者で18歳以下のお子さんのいるひとり親世帯に無料で食品などを提供します。  
問事務局 地域ささえい虹の会 ☎ 080-1122-3323(塚田)、メール:papurika67@fruits.jp

寄付は、隨時受付中です！

# 地域包括支援センターだより

地域包括支援センター  
☎ 0294  
介護保険課介護予防推進担当  
内線 1231 ~ 1233

## もの忘れ相談を実施しています

「もの忘れ相談」では、認知症の専門医や地域の開業医の先生方が、認知症の説明や予防、早期発見、適切な対応の仕方を医療的なアドバイスを含め相談に当たっています。また、簡単な認知症の簡易チェックも受けすることができます。

**内 容** 認知症の予防・早期発見、支援方法などの相談

**日 時** 下記日程をご覧ください

**費 用** 無料

**予 約** 介護保険課 地域包括支援担当 ☎ 22-1111  
(内線 1228 ~ 1230)

**その他の** 家族のみの相談も可能です

認知症は生活習慣病（高血圧・糖尿病・高脂血症）との関連があるとされ、普段からの生活管理が認知症予防には大切です。  
また適切な治療や対応により症状が改善することもあります。相談はお早めに。



### 令和5年度もの忘れ相談実施予定表（1日2件まで） 開催場所：東館2階相談室

実施年月日	曜日	予約枠1	予約枠2	担当医
5月 11日	木	13:30~	14:15~	中澤良英医師
6月 7日	水	14:00~	15:00~	雨宮修二医師
7月 6日	木	13:30~	14:15~	中澤良英医師
8月 7日	月	13:00~	14:00~	飯島明彦医師
9月 7日	木	13:30~	14:15~	中澤良英医師
10月 12日	木	14:00~	15:00~	西川壽昭医師
11月 9日	木	13:30~	14:15~	中澤良英医師
12月 6日	水	14:00~	15:00~	加々美以文医師
1月 11日	木	13:30~	14:15~	中澤良英医師
2月 6日	火	14:00~	15:00~	鶴田好孝医師
3月 7日	木	13:30~	14:15~	中澤良英医師

### フレイル予防体操～みんなで元気になろう～

隙間時間にできる3分体操をCATVの『お知らせ山梨市10チャンネル』で毎日放映します。ご覧ください！

**放映時間** 8:30 ~、12:30 ~、20:30 ~

（番組編成により放映しない場合があります。）

### 地域元気あっぷ教室 4月

身体を動かしたストレッチや筋トレ、脳トレの教室を各地区で開催しています。65歳以上の人ならどなたでも無料で参加できます。現在は新型コロナウイルス感染防止対策として、参加を申し込んだ人の住所をもとに、個々に日程と会場を指定して開催していますので、希望者は介護保険課までご連絡ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため上記の教室・相談などが中止になる場合があります。

check!

下記項目であれ？と思うことはありますか？  
一人で悩まずにお気軽に相談してください。

- ✓ 最近もの忘れが増えた
- ✓ 曜日や曜日がわからなくなる
- ✓ 簡単な計算ができなくなった
- ✓ テレビドラマの内容が理解できなくなった
- ✓ 料理や家事がテキパキできなくなった
- ✓ 話しかけられると今までしていたことを忘れる
- ✓ これまで楽しかったことへの意欲がなくなった

感染症拡大の状況により、やむを得ず中止となる場合があります。最新情報は図書館ホームページをご確認ください。感染症対策へのご協力をお願いします。

山梨市立図書館  
Yamanashi City Library

## お知らせinformation

事前予約制 英語の読書会 ABC  
English Book Club

『Nate the Great』(ぼくはめいたんてい)を全10回で読みます。4月11日火申し込みスタート！通年で参加できる人の申込受付です。※途中参加や単発での参加、対象年齢以外の参加も大歓迎♪詳しくは図書館まで。

【日時】※初回 5月13日(土) 14:00 ~ 14:45  
【場所】図書館ラウンジ 【対象】小学校3~6年生  
【定員】10~15人 【申し込み】メールまたは電話  
【テキスト】『Nate the Great』ペーパーバック版  
※手元になくても参加可能

4月のおはなし会 [時間] 10:30 ~

【場所】図書館ラウンジ・おはなしコーナー

9日(日) 幼児向け(ぐれーぶ)  
11日(火) 乳幼児向け(チェリー)  
16日(日) 英語・親子向け(ぴーち)  
25日(火) 乳幼児向け(ぐれーぶ)



### こどもの読書週間

4月23日(日)~5月12日(金)は「こどもの読書週間」  
2023年第65回標語は…「ひらいてとじた 笑顔がふえた」

事前予約制 図書館子どもまつり

【内容】「くれよんさん・おはなし会」と「工作『とびだすおうちをつくろう！』」  
【日時】4月30日(日) 13:30 ~ 14:40 (開場 13:00)  
【場所】市民会館401会議室 【対象】幼児~小学校低学年  
【定員】15家族60人(1家族4人まで)  
【申し込み】図書館カウンターまたはメール、電話で①代表者名②連絡先③参加人数(子ども・大人)を伝えてください。

9:00 ~ 19:00  
TEL: 0553-22-9600  
FAX: 0553-23-3506  
E-MAIL: lib@city.yamanashi.lg.jp  
〒405-0031 万力1830番地



4月の休館日は…  
3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)と  
館内整理日の29日(土・祝)です。



## おすすめ recommended

### 一般書



ラーメンカレー  
滝口 悠生：著

9.11、日韓WC、  
貧乏一人旅、サー  
クル同期のあの  
子。青春の記憶はあらゆる所で飛び  
出して、あらぬ所へ誘い出す。言葉  
と記憶があふれだす、旅の連作短編  
集。



君の教室が永遠の  
眠りにつくまで  
鶴野 莉紗：著

小学6年生の  
遠野葵と同級生の  
落合紫子は無二の  
親友だった。しかし、  
紫子は激しいじめに遭い転校する。  
新しいクラス担任の狭間百合は、道徳  
の時間に「このクラスで生きていくて  
いけない人間がいます」と告げて…。

### 児童書



お誕生日ふわ  
ふわなか しん：作

お誕生日に、ケー  
キの上のろうそくの火を、ふーっと  
消せたら、願いごとが叶うんだって。  
犬さんのお誕生日。願いごとはなあ  
に？ ねこさん、うさぎさん、願いご  
とは何？ お誕生日の最高の瞬間を繰  
り返せる絵本。



みんなのいちねん  
たけうち ちひろ：作

1月、新しいお  
うちで新いいち  
ねんのはじまり。  
2月、節分。3月、  
おひなさま。4月、入学式…。み  
んなのいちねんはどんなかな。み  
んなのいちねん、見てみよう。探し絵も  
楽しめる絵本。

### 主な新着図書

#### 小説

- 異常論文 横口 恒介  
潜入味見方同心5 風野 真知雄  
小雪すし44 和田 はづ子  
霸王の轍 相場 英雄  
真珠とダイヤモンド 桐野 夏生

#### 文学・エッセイ

- 四書 閻 連科  
迷宮遊覧飛行 山尾 悠子  
十字路が見える 北方 謙三  
**児童・一般・その他**  
かまどろぼう 桂 文我  
食いねえ！お寿司まるごと図鑑 阿部 秀樹  
バスを降りたら 真島 めいり  
謙虚で美しい日本語のヒミツ 吳 善花  
90歳、老いてますます日々新た 横口 恒子



## 狂犬病予防集合注射を実施します

送付したお知らせ兼注射受付票はがきには、お住まいの地域の日程のみ掲載していますが、次の日の日程、会場でも接種できます。会場で新規登録手続きも可能です。

### ▶持ち物：注射料金・送付したはがき

(新規登録の場合は登録手数料)

※開始時間は各会場で前後しますが、終了時間は変わらず。

### ▶注射料金

登録犬…3,550円（注射料金3,000円+手数料550円）

新規登録犬…6,550円（上記料金+新規登録手数料3,000円）

### 牧丘地域

実施日	会場	時間
4/7(金)	上杣口区公民館前	9:15～9:30
	大室公民館前	9:40～9:50
	千野々宮果実組合倉庫	10:00～10:20
	室伏公民館	10:30～10:40
	大沢唐土神社前	10:50～11:00
	隼公民館	11:10～11:20
	牧丘支所	11:30～11:45
	塩平公民館	9:30～9:35
	北原上道公民館	9:45～9:50
	西保公民館	10:00～10:05
4/12(水)	膝立バス停	10:15～10:20
	中村上公民館	10:30～10:35
	豊原公民館	9:20～9:30
	西山公民館	9:40～9:45
	中屋公民館	9:50～10:00
4/14(金)	中村下公民館	10:15～10:25
	中牧公民館	10:40～10:55
	JA 笛川支所統一共選所前	11:05～11:15
	西保公民館	9:10～9:15
	旧牧丘第二小学校	9:30～9:45
	牧丘支所	10:00～10:20
<b>三富地域</b>		
4/11(火)	広瀬バス車庫前	9:15～9:25
	青笛区集会所前	9:35～9:40
	川浦スポーツ広場	9:45～9:55
	雷樋口氏住宅前	10:05～10:10
	雷橋前	10:15～10:20
	旧三富スポーツ広場	10:25～10:35
	三富定住促進住宅	10:45～10:50
	徳和バス車庫	11:00～11:10
	徳和辻ステーション前	11:15～11:20
	一之橋館前	11:30～11:40
	市内全域	
	実施日	会場
5/14(日)	山梨市役所駐車場	13:30～15:00

閑環境課生活環境担当 内線2253～2254、牧丘支所住民生活担当 ☎3111、三富支所住民生活担当 ☎32121

## PICK UP living 環境コラム

やまなし「ゼロカーボンシティ」宣言

山梨市は「2050年二酸化炭素排出実質ゼロ」を目指します！

vol.21

### ペットボトルリサイクル

ペットボトルは、大切な資源（有価物）です。必ずリサイクルしましょう。

PETマークがついていれば、ペットボトルとしてリサイクルができます。飲料用だけでなく、しょうゆ、みりん、酢などの調味料にもついていることがありますので確認してみましょう。

※焼肉のタレやソースなどはPETマークではなく「プラ」マークが付いていることが多いです。

ドレッシングは「PET」「プラ」の両方が存在するので、マークをよく見て分別しましょう。



↑ PETマーク

リサイクルに出す際は…

- ①キャップとラベルを外す
- ②中を水洗いする
- ③つぶす

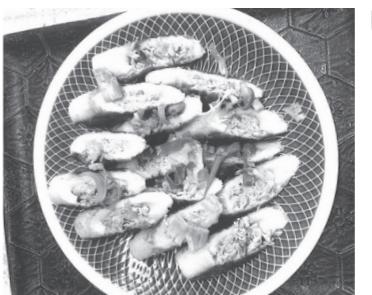


※ただし、しょうゆなどの中栓、はがしにくいラベル、持ち手などは付いたまま出すことができます。また、つぶしにくい場合も、無理につぶす必要はありません。

中身が残っているもの、たばこなどの異物を入れたもの、油や薬品入れに使用したもの、工作などに使用したものはリサイクルできませんので、絶対に混ぜないでください。

## INFORMATION PICK UP health

◎三富地区の食生活改善推進員さんのレシピです。作ってみてください。



エネルギー 136kcal たんぱく質 9.4g 脂質 7.4g 炭水化物 7.2g 食塩 0.94g  
(栄養価は1人分)

### 材料 (4人分)

ちくわ	5本	マヨネーズ	小さじ2
豚ひき肉	100g	鶏がらスープの素	小さじ1/2
長ねぎ	1/3本	おろしにんにく	小さじ1/2
大葉	3枚	おろしうが	小さじ1/2
薄力粉	適量	塩、こしょう	少々
サラダ油	適量	片栗粉	小さじ1

- ①ボウルにひき肉、粗みじん切りにした大葉、Aを入れ混ぜる。
- ②ちくわをななめ半分に切り、①を詰め、薄力粉をまぶす。
- ③フライパンにサラダ油を入れ熱し、②をのせ、ふたをして強めの弱火で焼く。裏側に焼き目がついたら、ふたをとり側面を焼き、食べやすい大きさに切る。小口切りの長ねぎをちらして出来上がり。

■お詫びと訂正：広報3月号に掲載した食育レシピは、加納岩地区の食生活改善推進員さんのものです。

市ホームページで毎月レシピを更新中！  
 市公式LINEアカウントに「食育レシピ」と入力すると、これまでに紹介してきたレシピを見るることができます。  
 市公式LINE友だち登録募集中！



## INFORMATION PICK UP health

### 生活習慣病対策シリーズ「肝臓」 1回目▶肝臓の働き

肝臓の病気というと、昔はアルコールの飲みすぎやウイルス感染によるものが大半を占めました。しかし、最近は糖尿病や脂質異常症、肥満などが原因となる「非アルコール性脂肪性肝疾患【NAFLD（ナフルド）】」が増えています。肝臓の病気はなぜ起こるのか、予防するために何ができるのかなど、今回から肝臓に関する情報をシリーズでお伝えしていきます！

### ◎そもそも、肝臓はどんな働きをしているの？

肝臓は人間の体の中で1番大きな臓器で、おなかの右上にあり、次のような働きをしています。

- ①貯蔵・代謝 ▶食べた栄養成分は小腸で吸収された後、肝臓に運ばれます。肝臓内で、栄養分を体内で使える形に代えて蓄え、心臓へ向かう血管へ送り込んだり、余った栄養分を蓄えたりしています。
- ②胆汁（たんじゅう）をつくる ▶脂肪の消化吸収を助ける消化液の「胆汁」をつくります。
- ③解毒 ▶アルコールや薬、老廃物などの有害なものを分解し、体に影響を及ぼさないように無害なものに変えます。



○ このように、重要な役割をしている肝臓ですが「沈黙の臓器」といわれ、肝臓の働きが弱っていても、自覚症状が出にくいことが特徴としてあります。知らぬ間に病気が進行してしまう前に、肝臓の状態に早く気づいてケアしてあげることが大切です。そのためには、1年に1回、健診を受けて肝臓の状態をチェックすることが重要です。

また、腹部超音波検診で「脂肪肝」と言わされたことはありませんか？脂肪肝も肝臓が危険にさらされているサインの1つで対策が必要です。来月号では、脂肪肝や非アルコール性脂肪性肝疾患について詳しくお伝えします。



# 年 国民年金制度を知って有効活用しよう

## ●受給年金額を増やす国民年金付加年金とは

国民年金の定額保険料に付加保険料（月額400円）をプラスして納めると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

付加年金額は、年間で200円×付加保険料納付月数が加算されます。

例) 付加保険料を1年間（12月）納めると…

付加保険料納付額 400円×12月=4,800円

上乗せ付加年金額 200円×12月=2,400円

**※付加年金は老齢基礎年金を受給している限り上乗せされるため、付加保険料を納めた分は、2年間年金を受給すると採算が取れます！**

## ▶付加保険料を納めることができる人

・20歳から60歳までの、国民年金第1号被保険者

・65歳未満の任意加入被保険者

## ▶付加保険料の納め方：申し込んだ月分から支払い（納期限：翌月末）

・月々の保険料を納付書で納める場合

…後日送付される付加保険料込みの納付書で支払い

・保険料を前納で納付済みの場合

…後日送付される付加保険料の納付書で支払い

・月々の保険料を口座振替（クレジット）で納める場合

…指定の口座から引き落とし。ただし、手続きの関係で、申し出後1～2か月は納付書でお支払いいただく場合があります。

## ▶付加保険料を納める際の留意点

・納付期限を経過後も、2年間は付加保険料を納めることができます。

・希望しなくなった場合、辞退申出書の提出が必要です。

・国民年金基金加入者は、納めることができません。

・付加年金は定額のため、物価スライド（増額・減額）はありません。

・支払った保険料は、全額社会保険料控除になります。

## ▶手続き：希望者は、市役所または年金事務所で手続きしてください。

## ●学生納付特例制度の申請はお済みですか？

学生納付特例制度により、令和4年度に保険料納付を猶予されている人で、5年度も引き続き在学している人に、はがき形式の申請書を送付しています。同一の学校に在学している人は、はがきを提出することで、5年度の申請ができます。

はがきが届いていない人、まだ令和4年度の手続きが済んでいない人は、学生証（コピーでも可）または、在学証明書を持参し手続きしてください。

### 問市民課国保年金担当

内線 1145～1148

牧丘支所住民生活担当 ☎ 3111

三富支所住民生活担当 ☎ 2121

甲府年金事務所

☎ 055-252-1431（代表）



申し込み・都市計画課都市計画担当  
問い合わせ 内線 2244

## i 山梨市駅の利用などに 市営駐車場・駐輪場をご利用ください

### 山梨市営駅前駐車場（山梨市上神内川1184-8）

#### ▶利用時間

24時間年中無休



#### ▶利用料金

月極	普通車および 小型自動車区画		軽自動車区画
	2階	3階	
7,200円	5,650円	6,680円	5,140円
※ 24時間ごとの上限額 1,000円			

時間貸	時間帯	料金
	午前6時～午後10時まで	1時間につき100円
	午後10時～午前6時まで	2時間につき100円



### 山梨市駅東自転車駐車場（山梨市上神内川1632）

#### ▶利用時間

6:00～22:00  
(時間外は閉鎖)



#### ▶利用料金

一日駐車料金	150円（日額）	
月極	高校生以下	一般
	2,050円	2,570円

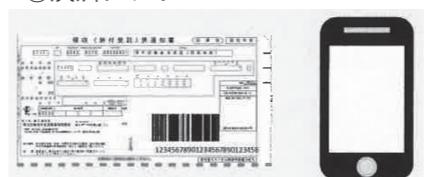
※原動機付き自転車や自動二輪車は利用できません。

## 年 スマホアプリを利用した 国民年金保険料電子決済

国民年金保険料について、令和5年2月20日から現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easyなどによる納付に加え、新たにスマートフォンアプリを使用した電子（キャッシュレス）決済での納付が利用できるようになりました。

### 【ご利用に必要なもの】

- ①納付書
- ②スマートフォン
- ③決済アプリ



### ■対象決済アプリ

・au PAY ・d払い ・PayPay  
・PayB ※金融機関等が提供するアプリを含む。詳細は、PayBのホームページ (<https://payb.jp/finance/>) をご覧ください。



決済の流れの詳細については日本年金機構ホームページをご覧ください。

問甲府年金事務所

☎ 055-252-1431（代）

## i マイナポータルから オンラインで転出届

電子証明書が有効なマイナンバーカードを使用して、マイナポータルを通じた転出届の提出がオンラインでできるようになりました。

ただし、転出届に関する手続きはオンラインでできますが、その他保険証関係・税関係などに関する手続きに関しては各担当へ問い合わせてください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。

詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。

問市民課市民担当  
内線 1142～1144

# 4/9(日)は山梨県議会議員 一般選挙の投票日です

**投票時間 7:00～20:00**

第14・33・38の各投票区は18:00まで  
第35投票区は19:00まで

## ▶期日前投票 4/1(土)～4/8(土) (土日も投票できます)

●山梨市役所 西館1階正面ロビー

●牧丘支所 ●三富支所

全日 8:30～20:00



期日前投票には「宣誓書」の記入が必要となります。市ホームページからダウンロードして、事前に必要事項をご記入いただくと、スムーズに期日前投票が行えます。

## ▶投票できる人

満18歳以上（平成17年4月10日以前に生まれた人）で、令和4年12月30日までに転入手続きをし、引き続き山梨市の住民基本台帳に登録されている人

## ▶入場券

告示日の3/31(金)以降に郵送します。

入場券がなくても選挙人名簿に登録されれば投票できます。選挙当日・期日前の投票所にお越しください。

## ▶不在者投票

詳しくは、市ホームページをご覧いただき、選挙管理委員会までお問い合わせください。

## ▶選挙公報

新聞折込みで配布します。市役所、支所、地区公民館、JA支所などにも設置します。

## ▶投票所

投票所の位置などは、3/31(金)の新聞折込み、市ホームページ、入場券でご確認ください。

問山梨市選挙管理委員会 内線 2101



## 山梨市公式SNSで情報発信中！ 友だち登録、フォローをお願いします

山梨市公式LINE



毎週水曜日定期配信  
友達登録をお願いします。  
@yamanashicity

山梨市公式Twitter



随時情報を配信  
フォローをお願いします。  
@yamanashicity

## マイナンバーカードを作ろう！

山梨市民の申請率は、  
**74.17%**です [2月末現在]

■あなたのお宅に出張します  
「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください！

企業・団体・ご家族・ご友人など、マイナンバーカードの申請を希望する人が3人以上いる場合、市が出張して申請のお手伝いをします。

カードは後日、ご自宅へ郵送しますので、市役所に出向くことなくカードを受け取ることができます。手続きは1人10分程度、顔写真撮影も無料で行います。ぜひ「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください。

▶申請できる対象団体：マイナンバーカード出張申請を希望する人が3人以上いるグループ

■マイナンバーカード関係の手続きが休日にできます！

▶窓口受付日時：4/15(土)、4/23(日) 13:00～17:00

▶受付業務：マイナンバーカードの申請、交付、更新、マイナポイントの申し込み支援など

▶予約方法：平日8:30～17:15に電話で予約をしてください。

※申請の際、顔写真を撮影（無料）します。

※「電子証明書の更新」には、ご自身で設定した暗証番号が必要です。忘れた場合は、「暗証番号再設定の手続きが必要となり、マイナンバーカード以外の本人確認書類が必要となります。

※マイナポイント申し込み支援では、お選びいただいたキャッシュレス決済サービスの決済IDやパスワードが必要になる場合があります。

※公金受取口座の登録には、本人主義の通帳または、キャッシュカードをご持参ください。

どちらも市民課まで電話で予約をしてください！  
市民課市民担当 ☎ 22-1111  
内線 1142～1144

## 市民課からのお知らせ

### ■4月の窓口は混雑します～手続きは時間に余裕をもって

4月は入学・就職・転勤などによる引っ越しで、住所異動をする人が多く、窓口が非常に混雑します。各種手続きに要する時間の目安は下表のとおりですが、混雑具合により、窓口でお待ちいただく場合があります。

住民票などの取得であっても、時間に余裕を持ってお越しください。

マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニエンスストアなどのマルチコピー機で証明書が取得できます。この機会にぜひご活用ください。

【各種手続きの時間の目安】※順番待ちの時間は含まれません。

①住民票の写し等の交付	5分
②戸籍証明等の交付	5～30分
③印鑑登録証明書の交付	5分
④印鑑登録の手続き	10分～20分
⑤住所異動（転入・転出・転居）の手続き	15分～40分
⑥戸籍届出の手続き（婚姻届・出生届など）	30分～1時間
⑦マイナンバーカード関係の手続き	15分

※混雑状況により、目安時間を越える場合があります。

※特に戸籍届出は、大幅に時間を要する場合があります。

※住所異動や戸籍届出の際にはマイナンバーカード、国民健康保険、国民年金、児童手当などの手続きが別途必要になる場合があります。

### ■引っ越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに！

進学や就職などで引っ越しをされた人は、原則、現在住んでいる寮・アパートなどが住所地になります。

住民票の異動届（転入・転出・転居など）は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などに関わる大切な手続きです。

引越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに行いましょう。

また「マイナンバーカード」や「住民基本台帳カード」に記載してある「住所」は最新のものにする必要があるため、住所異動の際はお持ちください。

届け出の種類	届出期間	必要なもの
転入届 (市内へ引越してきたとき)	新住所に移ってから14日以内	本人確認書類、転出証明書、マイナンバーカード
転出届 (市外へ引越すとき)	新住所に移る日から前後14日以内	本人確認書類
転居届 (市内から市内へ転居したとき)	新住所に移ってから14日以内	本人確認書類 マイナンバーカード
世帯変更届 (世帯主の変更・世帯分離・世帯合併したとき)	変更した日から14日以内	本人確認書類 ※世帯主や合併・分離する人の同意が必要です

※本人確認書類は、顔写真付きの本人確認書類1点（マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど）または、顔写真付でない本人確認書類2点（健康保険証、年金手帳など）が必要です。

#### ▶届出ができる人

転入などの届け出ができる人は、異動する本人または旧住所の世帯主、新住所の世帯主です。そのほかの人が手続きする場合は委任状が必要です。

間市民課市民担当 内線 1142～1144

## 保

### ご存じですか？ ～国民健康保険のしくみ～

国民健康保険（国保）は、県と市が運営を行う医療保険制度です。被用者保険がそれぞれの職場を単位に適用されているのに対して、国保は加入者の住所と世帯を基盤として組織され、自営業者、農林水産業者、年金生活者、無職者や非正規労働者が加入しており、医療保険のセーフティネットとして社会保障制度を支える重要な制度となっています。

日本では、すべての人が必ず公的医療保険に加入することになっています。（国民皆保険制度）

山梨市内に住所がある人は、他の医療保険に加入している場合を除き、国保の被保険者となります。「健康だから」「保険税を払いたくないから」などの理由で国保に加入しないということはできません。

保険者は、被保険者の皆さんが負担する保険税と国・県・被用者保険制度からの負担金および補助金などを主な財源として保険事業を運営しています。

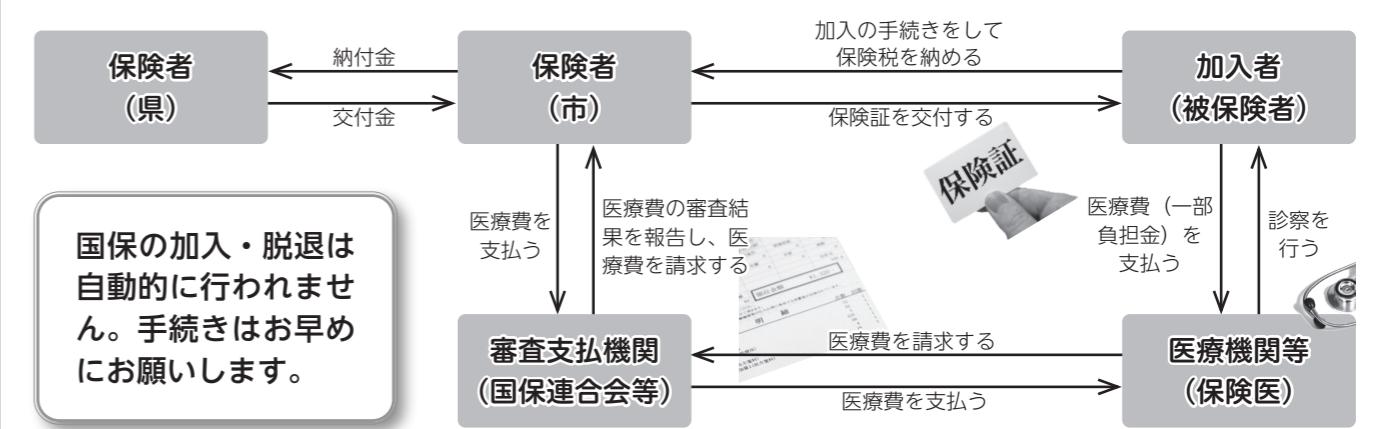
#### ■国保に加入するとき・脱退するときは必ず手続きを！

・国保への加入（社会保険をやめたときなど）や国保を脱退するとき（社会保険に加入したときなど）は14日以内に市町村で手続きを行う必要があります（自動的には行われません）。また、オンライン資格確認の開始後もこれまで同様に、加入・脱退の手続きが必要です。

#### ■国保加入の届け出が遅れると…

・加入の届け出が遅れても、国保へは加入資格が発生した日（社会保険をやめた日の翌日）から加入することとなり、保険税もさかのぼって課税されます。

## 国民健康保険のイメージ図



4月2日は、国連が定める「世界自閉症啓発デー」として、全世界の人々に自閉症を理解してもらう取り組みが行われています。

日本では、2～8日までを「発達障害啓発週間」とし、自閉症をはじめ発達障害の正しい理解の啓発が行われています。また、全国ではシンボルカラーとして、癒しや希望の色であるブルー（青）の点灯をしている施設もあります。

市では、自閉症をはじめ発達障害について多くの皆さんの理解を深め、一人ひとりの力を發揮でき、安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいきます。

間市民課国保年金担当 内線 1145～1148、牧丘支所住民生活担当 ☎ 3111、三富支所住民生活担当 ☎ 2121

・届け出をしない間は保険証がないため、その間の医療費はやむを得ない場合を除き自己負担になります。

・社会保険をやめたときは、退職証明書や健康保険資格喪失証明書など社会保険の資格喪失日が確認できる書類（被扶養者分含む）、マイナンバーカード・免許証など身分証明できるものをお持ちの上、加入手続きをしてください。

#### ■国保を脱退する届け出が遅れると…

- ・社会保険加入後に国保の保険証で誤って病院などを受診した場合、保険給付分（3割負担の人は7割）を国保へ返還することになります。返還額は高額になりやすく、数十万円に及ぶ場合もあります。
- ・届け出をしないと引き続き保険税は請求され、知らないうちに二重納付することもあります（過納分は届け出後に還付されます）。
- ・社会保険に加入したら、社会保険の保険証および国保の保険証と、マイナンバーカード・免許証など本人確認ができるものを持参の上、脱退手続きをしてください。

#### ■就学のため転出する人へ

- ・山梨市の国保保険証をお持ちの人が、就学のために住民票を市外に移して家族と離れて生活する場合、届け出をすることで特例として引き続き山梨市の国保保険証を使うことができます。希望者は、在学証明書または学生証、国保の保険証、マイナンバーカード・免許証など身分証明できるものをお持ちの上、手続きをしてください。
- ※卒業などで学生でなくなったときは、脱退手続きが必要です。



## QR コードで市税の納付ができるようになります。

4月から全国の自治体で地方税統一QRコードの運用が開始されます。

地方税統一QRコードが納付書に印字され、全国の対応金融機関での納付や、パソコンやスマートフォンを利用した納付、クレジット納付などもできるようになります。

▶**対象税目**：市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

▶**納付方法**：これまでの納付方法に加え、全国の地方税統一QRコード対応金融機関窓口（現金納付）、地方税お支払サイトから納付できます。

地方税お支払サイトでの支払いは、ダイレクト納付（口座振替）、クレジットカード納付、ペイアドリブン（スマートフォン決済）が利用できます。

（※手続きにかかる通信料は利用者の負担になります。）

※4月以降に発行されるQRコードが印字された納付書のみ利用可能です。

閑税課課税課担当 内線 1122・1123



※QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。

## 税

### 固定資産税の縦覧・閲覧について

閑税課課税課担当  
内線 1127・1128

▶**固定資産税の縦覧**：納税者が他の土地や家屋と比較して、自己の土地や家屋の評価額が適正かどうか確認できる制度です。

縦覧できる人	土地・家屋に対して固定資産税が課税されている人	
縦覧できる項目	土地価格等縦覧帳簿（土地の所在、地番、地目、地積、価格） 家屋価格等縦覧帳簿（家屋の所在、地番、家屋番号、種類、構造、床面積、価格） ※土地・家屋の所有者や税額は、縦覧の対象には含まれません。	
縦覧期間	4/3(月)～5/31(水) ※土日・祝日は除く	
縦覧場所・時間	市役所東館1階 税務課課税課担当 8:30～17:15	
手数料	無料	
必要なもの	①納税者本人、住民票上同一世帯の親族	本人確認ができる身分証明書（運転免許証など）
	②代理人	納税者からの委任状、本人確認ができる身分証明書（同上）

▶**固定資産税の閲覧**：納税義務者などが自己の資産について、固定資産課税台帳に登録された項目を確認できる制度です。また、借地人・借家人も借用物件の課税台帳の閲覧ができます。

閲覧できる人・閲覧できる項目	1. 固定資産税の納税義務者…当該納税義務に係る資産 2. 借地人、借家人…当該権利の目的である土地または家屋 3. 固定資産の処分をする権利を有する一定の人（1/2以上に固定資産を取得した人など）…当該権利の目的である資産	
閲覧期間	年中 ※土日・祝日、年末年始は除く	
閲覧場所・時間	市役所東館1階 税務課課税課担当 8:30～17:15	
手数料	1件 300円 ※縦覧期間中に限り手数料は免除	
必要なもの	①納税者本人、住民票上同一世帯の親族 ②代理人 ③借地人・借家人 ④1/2以上に土地や家屋を取得した人	
	本人確認ができる身分証明書（運転免許証など）	納税者からの委任状、本人確認ができる身分証明書（同上）
	賃貸借契約書など賃貸関係を証明する書類、本人確認ができる身分証明書（同上）	登記事項証明書または売買契約書、本人確認ができる身分証明書（同上）

## 募 山梨市農業委員・農地利用最適化推進委員募集

農地などの利用最適化の推進を図っていくため農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します。

◆農業委員と農地利用最適化推進委員の共通事項

▶**募集方法**：①市内の個人または団体などからの推薦 ②農業者、農業者が組織する団体などからの推薦（JAなど）③一般募集（応募）

▶**対象者**

農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進に関する事項、その他農業委員会の業務に属する事項に対して適切に職務を遂行できる人

▶**募集期間**

4/10(月)～5/12(金) ※土日祝除く

▶**受付時間**：8:30～17:15

▶**応募方法**

所定の応募用紙に必要事項を記入の上、農業委員会事務局へ提出  
応募用紙は農業委員会に設置してあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▶**募集人数、任期、主な業務内容**

■農業委員（19人）  
任期：令和5年12月1日から令和8年11月30日まで  
農地の権利移動等の許可、農地利用集積計画の決定、違反転用の早期発見・是正指導、遊休農地の発生防止と解消の推進、農業委員会総会および各種会議などへの参加。

■農地利用最適化推進委員（18人）

任期：委嘱の日から令和8年11月30日まで  
担当地域内において、農地利用の最適化の推進、遊休農地の発生防止と解消に向けた農地所有者への働きかけ、農地の貸し手や借り手の掘り起こし活動など。

※農業委員と農地利用最適化推進委員を兼務することはできません。

◆選任方法

■農業委員

評議委員会において書類審査を行い、市議会の同意を得て市長が任命

■農地利用最適化推進委員

農業委員会総会において書類審査を行い、農業委員が委嘱

閑山梨市農業委員会事務局

☎ 22-1111 内線 2215

## 募 令和5年度 果樹技術向上セミナー受講者募集

県峡東農務事務所では、峡東管内で新規就農を希望する人や、就農2年以内の栽培経験の浅い農業者を対象に、果樹技術向上セミナーを開催します。モモ、ブドウの基本的な栽培技術や農業経営に必要な基礎知識の習得、仲間づくりの機会としてぜひご参加ください。

▶**内容（詳細は要問い合わせ）**

①年間の栽培管理に関する現地講習会（各コース6回程度で、うち実習をモモコース4回、ブドウコース3回予定）

②果樹栽培や農業経営に関する講義形式の全体講習会（両コース共通10回程度）

▶**受講対象**

・峡東地域での就農が2年以内で、果樹の販売実績がある人  
・峡東地域で果樹の就農を目指し、今年度または次年度経営を開始する予定の人

▶**定員**：50人

※定員を超えた場合は、新規受講の方が優先となります。

▶**開催時期**：令和5年5月～令和6年3月（平日開催）

▶**開催場所**：東山梨合同庁舎、果樹試験場および現地ほ場など

▶**参加料**：無料

▶**募集期間**：4/5(水)～19(水)

▶**申し込み・問い合わせ**：県峡東農務事務所（峡東地域普及センター）

担当手育成担当 ☎ 2707  
FAX 2709 メール kt-noumu@pref.yamanashi.lg.jp

※開催要領および申込用紙は峡東農務事務所ホームページからダウンロードできます。

## 福 令和5年度 高齢者温泉利用割引カード発行

▶**対象者**：満65歳以上の市内に住所がある人

▶**利用期間**：4/1(土)～翌年3/31(日)

▶**割引回数**：120回（1枚のカードです。再発行はできません。）

▶**施設ごとの割引料金**

施設名	割引料金
花かけの湯 ・鼓川温泉	3時間利用…150円割引 (カードに1回分押印) 1日利用…310円割引 (カードに2回分押印)
みとみ 笛吹の湯	1回利用…150円割引 (カードに1回分押印)

▶**申請に必要なもの**：印鑑および公的機関が発行した本人確認書類（免許証、保険証など）

▶**申請場所**：福祉課社会福祉担当

牧丘支所住民生活担当

三富支所住民生活担当

▶**申請受付**：3/23(木)から開始

平日 8:30～17:15に受付

※利用期間内に65歳になる人は、誕生日の初日から申請できます。月の初日が閉庁日の場合は、直近の開庁日に申請が可能です。

※**令和4年度割引カード（黄緑色）の有効期間は、3/31(金)までです。**  
**4月以降は使用できません。**

閑福祉課社会福祉担当 内線 1130



## 福 福祉タクシー乗車券の申請受付について

対象者の行動範囲の拡大と社会参加の促進を目的として、福祉タクシー乗車券を交付します。

▶**対象者**

- ・身体障害者手帳（1級・2級）を持っている人
- ・療育手帳（A判定）を持っている人
- ・市寝たきり・認知症高齢者介護慰労金の支給を受けた人に介護を受けている人（所得非課税世帯に限る）

※自動車税および軽自動車税の減免を受けている人、入院・入所中（サービス付高齢者向け住宅、ショートステイは除く）の人は該当なりません。入所者で対象になるか不明な人は下記にお問い合わせください。

▶**助成内容**：乗車代金の一部を助成するタクシー乗車券を、1人につき月2枚交付（1枚 660円）

※交付枚数は、4月中に申請すると1年分として24枚、5月以降の申請になると月2枚×来年3月までの月数の枚数になります。

▶**申請に必要なもの**：印鑑、対象者であることを証明できる障害者手帳、介護での申請の場合は保険証などの身分証明書

▶**申請場所**：福祉課障害福祉担当

牧丘支所住民生活担当

三富支所住民生活担当

▶**申請受付**：3/30(木)から開始  
閑福祉課障害福祉担当  
内線 1137～1139

## 福 民生委員・児童委員が委嘱されました

厚生労働大臣および山梨市長から、民生委員・児童委員の委嘱が行われました。今回委嘱されたのは2人です。  
【2月1日付】

後屋敷地区 木戸区 佐久間 康一  
諏訪地区 室伏区 西宮 和江

▶**任期**：令和7年11月30日まで

▶**民生委員・児童委員の活動**

担当地域の生活困窮者・高齢者・障害者・ひとり親家庭などの要援護者への相談、援助、適切な福祉サービスの情報提供などの活動を行うほか、市役所や関係機関と協力し合い、地域福祉の増進に努めます。

閑福祉課社会福祉担当 内線 1130

## うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

⇒ こちちは有料広告です

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

📞 055-288-1038

結婚相談所ムスペル  
甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階

有料広告募集中

閑秘書課

# 情報

# やまなし

※新型コロナウイルスの影響により、日程の中止・延期など、内容が変更となる場合があります。

山梨市の人口  
(3月1日現在)

世帯数 14,790 世帯 (-2)

人口 男 16,094 人 (-10) 女 17,325 人 (-12) 計 33,419 人 (-22)

## やまなし県央連携中枢都市圏合同企業説明会の参加企業を募集します

新卒者・外国人留学生を含む一般求職者向けの企業説明会の参加企業を募集します。

- ▶日時：7/8(土) 14:00～16:30
- ▶場所：アイメッセ山梨 展示ホール
- ▶参加条件：山梨市内に本店、支店、事業所があり、ハローワーク塩山管内を就業地とする求人票を提出している企業

※詳細は、甲府市産業支援サイトをご確認ください。

▶募集企業数：200社程度（先着順）

▶参加料：無料

▶申込期間：4/10～5/9



▶申込方法：甲府市産業支援サイト内の専用申込みページからお申込みください。

※申込多数の場合は、期限前に募集を終了する場合があります。また、応募企業数に応じて、午前・午後の2部制とする場合があります。

間商工労政課商工労政担当  
内線 2362

## 募

### 西沢渓谷ガイドの会 ボランティアガイド募集

「平成の名水百選」や「日本の滝百選」に認定された、市内屈指の観光地「西沢渓谷」、世界文化遺産登録された富士山が見える絶景ポイント「小樽山」（写真右）などのボランティアガイドをしていただける人を募集します。



#### ▶業務の内容

個人または団体の依頼に基づく、同行ガイドの業務。

▶ガイドコース：西沢渓谷一周約10km、三重の滝までの往復約5km、徳和渓谷、小樽山、乙女湖および乙女高原周辺、一之釜大嶽山コース、万力公園万葉の森、仏沢・友沢、その他会の指定したコース

▶業務の実施時間：4月29日～11月末の期間 ※万力公園万葉の森は通年

#### ▶募集条件（市外の人も歓迎）

①年齢が満25歳以上で心身ともに健康な人（男女不問）

②月1～3回程度のガイドが可能な人

③実地研修を受講できる人

#### ▶募集人員：若干名

▶申込方法：観光課窓口に用意してある申込用紙（市ホームページからダウンロードできます）に必要事項を記入し、郵送・FAXまたは直接お持ちください。

※申込書は返却しません。

▶申込期間：3/23(木)～6/30(金)

▶その他：実際のガイド業務は、実地研修後になります。

活動時においては、傷害保険に加入します。

#### ▶問い合わせ・申し込み

〒405-8501 山梨市小原西843 西沢渓谷ガイド事務局（観光課内）  
内線 2149 FAX 2800 URL <https://www.city.yamanashi.yamanashi.jp>



申請書ダウンロード

## 催 第6回「田部祭」

市の観光資源である西沢渓谷を含む秩父山系を世に出したといわれる登山家 田部重治の偉業を偲び、田部祭を開催します。

▶日時：4/29(土・祝) 11:00～

▶会場：西沢渓谷 西沢山荘前広場

▶内容：記念式典、田部重治氏に関する資料のパネル展示

▶主催：市観光協会三富支部  
間観光課観光企画担当 内線 2148



### 4/29(土・祝) 西沢渓谷・山開き

▶日時：4/29(土・祝) 8:30～

▶会場：西沢渓谷入口バス停前広場

▶内容：安全祈願祭、安全祈願餅の配布、西沢渓谷ハイキング参加者を対象とした特産品抽選会

▶主催：市観光協会三富支部・日下部警察署

▶後援：山梨市

間観光課観光企画担当 内線 2148

## お詫びと訂正

3月号9ページで掲載した、アグベル（代表丸山様）のお名前の表記に誤りがありました。正しくは丸山桂佑代表です。お詫びして訂正します。

## 水曜日の正午の防災無線チャイムが変わります♪

防災行政無線の正午チャイムで、毎日オルゴール調の市民歌を流しています。4月～9月までの毎週水曜日、期間限定で、公民館事業で称賛されたケーナ、チャランゴなどの民族楽器を用いたアンデス調のメロディーによる市民歌を流します。

間地域資源開発課交流推進担当 内線 2372



## 4月22日(土) 重要文化財「上野家住宅」を特別公開します

岩手地区の「上野家住宅」は、主屋の建築年代が17世紀前期まで遡るとされ、敷地には土塁や堀を巡らせた中世武家屋敷の系譜を受け継ぐ屋敷構えが良好に残っており、令和4年2月に国の重要文化財に指定されました。住宅として維持されているため、普段一般公開はされていませんが、所有者のご協力により、特別に公開することになりました。

この機会にぜひご参加ください。

▶日時：4/22(土) ①10:30～②13:30～（各回15人限定）

▶申込方法：事前申し込みが必要です。電話またはメールで下記までお申し込みください。メールの場合、希望する時間、郵便番号、住所、氏名、電話番号をご記載ください。

※申し込みが定員を超えた場合は抽選とします。

▶申込締切：4/7(金)まで

▶参加費：無料

▶申し込み・問い合わせ：生涯学習課文化財担当 内線 2323  
メール：[shogaigakushu@city.yamanashi.lg.jp](mailto:shogaigakushu@city.yamanashi.lg.jp)

## 講

### 夢わーく山梨講座 シャボンフラワー教室

石けんでお花を作ります。ほのかに石けんの香りが漂い、生花が置けない場所にもぴったりです。

プレゼントにも素敵なシャボンフラワーを作ってみませんか。

▶日時：5/20(土) 13:30～

▶会場：夢わーく山梨

講師：鶴田清美さん

▶参加費：2,000円（材料代）

▶定員：20人（市内在住・在勤者）

▶持ち物：ハサミ、ニッパー（ワイヤーの切れるもの）

▶申込方法：平日 9:00～17:00

電話か窓口で受付

▶申し込み・問い合わせ

夢わーく山梨 ☎ 22-3111

## 催

### 山梨文化協会盆栽部 春の山野草展

文化協会盆栽部の作品を展示します。渾身の作品をぜひご覧ください。

▶会場：街の駅やまなし



今年も来るかな？マガモ親子

## 4月1日から根津記念館の入館料・休館日が変わります

▶入館料：全ての来館者 無料

▶休館日：毎週月曜日、火曜日

（月曜日が祝日の場合は火曜日、水曜日）  
年末年始

#### ■山野草情報

春の訪れとともに、館内には多くの花々が咲き始めました。

4月はオキナグサ、イカリソウなどが楽しめます。

根津記念館で春の喜びを堪能しませんか。ぜひお立ち寄りください。

間根津記念館 ☎ 21-8250

間管財課契約検査担当  
内線 2346

## i 入札結果をお知らせします（1月入札）

#### ■一般競争入札

入札番号	工事・委託名	場所	落札者名	契約金額（円）	予定価格（円）	入札日
7	市道下栗原下石森線他舗装工事	下栗原 他	(有)宮脇工業	16,599,000	16,654,000	R5.1.27
8	山梨地域下水道舗装本復旧（その3）工事（縁越）	大野	(有)宮脇工業	12,848,000	12,947,000	

#### ■指名競争入札

入札番号	工事・委託名	場所	落札者名	契約金額（円）	予定価格（円）	入札日
86	農道N22001号線（西保堰）舗装新設工事	牧丘町西保中	(有)宮脇工業	1,188,000	1,199,000	
87	山梨地域下水道舗装本復旧（その1）工事（縁越）	万力	(有)山下舗設	2,970,000	3,014,000	R5.1.26
88	狭い道路拡幅整備（その2）工事	南	坂本建設(株)	2,640,000	2,673,000	

※最新の入札結果は市ホームページで公開しています。

# 山梨市のミライ！どう描いてく？？

～やまなし県央連携中枢都市圏がスタート！～



みんなで樂しまースポーツもーー。

# 山梨市スポーツ少年団 団員を募集しています。

市内で活動しているスポーツ少年団では、新規団員を募集しています。  
団員募集に関する詳しい内容は市ホームページ（右記二次元コード）  
を確認してください。

問生涯学習課スポーツ振興担当 内線 2331



↓活動団体一覧

種目	種目	種目	種目	種目	種目
野球	日川野球	柔道	日下部柔道	ミニバスケットボール	日下部ミニバスケットボール
	後屋敷野球	空手道	山梨柔道	W・Wings ミニバスケットボール	W・Wings ミニバスケットボール
	ラウンダース	バレーボール	天龍会空手道	後屋敷ミニバスケットボール	後屋敷ミニバスケットボール
	山梨North野球		濤空館空手道	加納岩男子ミニバスケットボール	加納岩男子ミニバスケットボール
	山梨加納岩野球		山梨少女バレー	加納岩女子ミニバスケットボール	加納岩女子ミニバスケットボール
サッカー	山梨サッカー		バレー	牧丘ミニバスケットボール	牧丘ミニバスケットボール
	山梨ジュニアサッカー		ボール	山梨市ハンドボール	山梨市ハンドボール
	リスカーレ牧丘サッカー			ACP	山梨市ACPクラブ



主催：山梨市スポーツ少年団

## 体験会を開催します！

日時：令和5年4月15日土  
9:30～12:00（受付時間：9:20～10:30）

会場：市民総合体育館、武道館、多目的室、軽スポーツ広場

対象：年少児～小学6年生までの児童および保護者

持ち物：飲み物、タオル、体育館履き、マスク

申し込み：メールで申し込んでください。

題名を【体験会申し込み】とし、①保護者氏名、②住所、  
③連絡先、④お子さんの氏名（ふりがな）⑤学校（園）名  
を記載し、問い合わせ先まで申し込んでください。

※当日参加も可能ですが、スムーズなご案内のため事前の申し込みにご協力をお願いします。

申し込み期限：令和5年4月14日金正午

注意事項：・事前に検温してご参加ください。・当日は受付を行います。・必ず保護者が同伴してください。・雨天の場合、サッカーおよび野球は屋内で実施します。

◎新型コロナウイルス感染症対策を実施します。

●体験会当日は、**大抽選会**を行います！

うれしい  
プレゼントが  
当たるかも！?

＼当日参加も大歓迎！／

▼ 市内のスポーツ少年団が集まって、さまざまな  
スポーツが体験できるイベントです。スポーツ  
の楽しさ、おもしろさを体験してみませんか？

参加無料！



### 体験種目

野球  
サッカー  
バスケットボール  
バレーボール  
空手  
柔道  
ハンドボール  
ACPクラブ



問山梨市スポーツ少年団事務局

☎ 20-1522 FAX 23-5357

メール hagihara-kkc@city.yamanashi.lg.jp

→イグナムの  
詳細は  
こちらから  
申し込みは

