



TOPICS

- P.2 山梨市のミライ
- P.4 市職員給与の公表
- P.6 山梨市短歌大会入賞作品
- P.8 旧市役所跡地活用について
- P.17 情報やまなし

PHOTO

2月3日の「節分の日」、後屋敷保育園で豆まきが行われました。「鬼は外！福は内！」と大きな声で赤鬼と青鬼に豆をまく園児たち。手作りしたカラフルなお面や豆入れを身に着けて、伝統行事を楽しみました。

圏域外の人にも、もっといっしょに来てほしい。住んでほしいなあ

このままいくと令和22年には圏域の人口は43万人台に減少... ※現在は59万人台

54万人台を維持したい

空き家バンクの活用もとても大切!! 物件も持っている方はぜひ登録を!

地域資源 開発課 原由

次回以降、具体的な連携内容を紹介します

※国立社会保障、人口問題研究所の推計

やまなし県央連携中枢都市圏【施策の柱】

1. 圏域全体の経済成長のけん引
2. 高次都市機能の集積・強化
3. 生活関連機能サービスの向上

問い合わせ：政策秘書課政策調整担当 内線 2415

山梨市のミライ! どう描いてく??

～やまなし県央連携中枢都市圏がスタート!～

2月号のまんがでご紹介したミ

やまなし県央連携中枢都市圏ビジョン

各市町の個性や強みを活かして柔軟に協力しあえるしくみを作りま

「ローバーコンキェット」の登場キャラクターが追加されました!!

政策秘書課 渡辺

堀内

山梨市の未来を一緒に考えませんか

Well-being まちづくりを目指した「市民対話会」

参加者 募集中

市では、市民中心の「地域・住民の幸せ (Well-being)」や「持続可能な環境・社会・経済 (Sustainability)」を実現させるまちづくりに取り組んでいます。限りある資源のなかで「何を変えて何を残すのか」「地域・住民の幸せを実現させるため何が必要なのか」を考え、まちづくりに活かす対話会を開催します。

日時：3/7 (火) 18:30～20:00
場所：街の駅やまなし 会議室 A・B

▶内容：○市の現状説明 (これまでの施策・財政状況)
○市の Well-being の現状
データに基づく指標から見た市の幸福度の確認など
○市民との対話
「まちにどのような要素があれば幸せが感じられるか」「市に求めること」などを聞かせてください。
▶募集人数：20人程度 ▶申し込み期限：3/3 日
▶その他：対話会の内容を関係計画の改定や策定に活用します。日本電信電話(NTT)との連携事業により実施します。

申し込み・問い合わせ
政策秘書課政策調整担当 内線 2415

Well-beingってなに?
ウェルビーイングとは「心ゆたかな生活」と訳されています。市では、市民個々の「心ゆたかな生活」の実現を通じた「地域・住民の幸せ」という意味も含めています。

2月27日、甲府市にて締結式が行われます

連携協約締結式

よるしく

圏域としてこんな「将来像」を描いていきます

地域の個性と魅力を活かして人や産業を惹きつける活気に満ちたやまなし県央連携中枢都市圏

高木市長

赤ちゃんからお年寄りまで自分らしく快適に安心でき稼ぐ農業観光を基に豊かな産業をさらに発展させ都市機能や生活関連サービスの質的向上防災力も強化!!

みんなの幸せのために!!

作画：ぐらん屋 律

5 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況

区 分		経 験 年 数		
		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
一般行政職	大学卒	267,100円	319,200円	359,000円
	高校卒	256,500円	該当者なし	該当者なし



6 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

山梨市	国
(3年度支給割合) 期末手当 2.4月分 勤勉手当 1.9月分	
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級などによる加算措置 役職加算 5～20% 5～15% 管理職加算 10～25%	

(2) 退職手当は、国と同じです。

勤続年数	支 給 率		その他の加算措置
	自己都合	勤奨・定年	
20年	19.6695月分	24.586875月分	定年前早期退職 特別措置 (2～20%加算)
25年	28.0395月分	33.27075月分	
35年	39.7575月分	47.70900月分	
最高限度額	47.70900月分	47.70900月分	

(3) その他の手当

手 当	内 容												
扶養手当	配偶者：6,500円 配偶者以外：6,500円 【その他】満16～22歳：5,000円加算												
住居手当	借間・借家 <table border="1"> <thead> <tr> <th>家 賃</th> <th>支給額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>27,000円以下</td> <td>家賃の月額－16,000円</td> </tr> <tr> <td>27,000円超～61,000円以下</td> <td>(家賃の月額－27,000円) × 1/2+11,000円</td> </tr> <tr> <td>61,000円超</td> <td>28,000円</td> </tr> </tbody> </table>	家 賃	支給額	27,000円以下	家賃の月額－16,000円	27,000円超～61,000円以下	(家賃の月額－27,000円) × 1/2+11,000円	61,000円超	28,000円				
	家 賃	支給額											
27,000円以下	家賃の月額－16,000円												
27,000円超～61,000円以下	(家賃の月額－27,000円) × 1/2+11,000円												
61,000円超	28,000円												
通勤手当	①交通用具利用者 (片道通勤距離) <table border="1"> <thead> <tr> <th>片道通勤距離</th> <th>支給額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2km以上5km未満</td> <td>2,000円</td> </tr> <tr> <td>5km以上10km未満</td> <td>4,200円</td> </tr> <tr> <td>10km以上15km未満</td> <td>7,100円</td> </tr> <tr> <td>15km以上20km未満</td> <td>10,000円</td> </tr> <tr> <td>20km以上25km未満</td> <td>12,900円</td> </tr> </tbody> </table> 以降通勤距離に応じて31,600円を限度に支給 ②交通機関利用者 (定期券などの金額) ・55,000円未満：定期券などの金額 ・55,000円以上：55,000円 ③交通用具と交通機関利用者 ①と②の合計額 (上限55,000円)	片道通勤距離	支給額	2km以上5km未満	2,000円	5km以上10km未満	4,200円	10km以上15km未満	7,100円	15km以上20km未満	10,000円	20km以上25km未満	12,900円
	片道通勤距離	支給額											
2km以上5km未満	2,000円												
5km以上10km未満	4,200円												
10km以上15km未満	7,100円												
15km以上20km未満	10,000円												
20km以上25km未満	12,900円												
管理職手当	給料月額×10/100～12/100												

7 特別職の報酬などの状況

区 分	給 料 月 額			退 職 手 当	
	給料	報酬	期末手当	算定方式	支給時期
市長	810,000円			81万円×在職月数×42/100	任期ごと
副市長	630,000円		(3年度) 4.0月分	63万円×在職月数×25/100	
教育長	560,000円			56万円×在職月数×20/100	
議 長		370,000円		/	
副議長		345,000円	(3年度) 3.3月分		
議 員		335,000円			



人事行政の公平性・透明性の確保を目的として「人事行政の運営などの状況」を公表することが義務付けられています。
 市職員に支給される給与は、民間企業の賃金を基にして算出される人事院勧告をはじめ、国やほかの地方公共団体との均衡を考慮し、地方自治法および地方公務員法に基づき、市議会の議決を経て市の条例で定められています。
 山梨市職員の令和4年4月1日現在の給与の状況は、次のとおりです。
 総務課人事給与担当
 内線2452

市職員の給与などを公表します

1 部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

部 門	区 分	職 員 数		対前年増減数	主な増減理由
		3年度	4年度		
福祉関係を除く 一般行政部門	議 会	4	4	0	
	総 務	105	105	0	
	税 務	18	18	0	
	労 働	1	1	0	
	農林水産	16	15	-1	業務配分の見直しによる減
	商 工	17	16	-1	欠員不補充
	土 木	26	22	-4	業務配分の見直しによる減
福祉関係	小 計	187	181	-6	
	民 生	65	58	-7	業務配分の見直しによる減
	衛 生	26	29	3	業務配分の見直しによる増
	小 計	91	87	-4	
一般行政部門計		278	268	-10	
教 育		40	40	0	
小 計		40	40	0	
公営企業等 会計部門	水 道	15	12	-3	欠員不補充
	下 水 道	8	9	1	業務配分の見直しによる増
	そ の 他	20	23	3	業務配分の見直しによる増
	小 計	43	44	1	
合 計		361	352	-9	

2 職員給与費の状況 (普通会計予算)

職員の給与は、基本給 (給料) と扶養手当、住居手当、期末勤勉手当などの諸手当から成り立っています。

区分	職員数 (A)	給 与 費			
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)
4年度	319人	11億6,353万7千円	1億9,491万7千円	4億4,678万6千円	18億524万円

1人当り給与費 B/A 561万8千円

(注) 1. 職員手当には退職手当を含みません。 2. 職員数および給与費は当初予算に計上されたものです。

3 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.3歳	312,280円	371,794円

4 職員の初任給の状況

一般行政職の初任給は、国と同じです。

区 分	初任給	
一般行政職	大学卒	182,200円
	高校卒	150,600円

素晴らしい作品を多数ご応募いただき、
ありがとうございました。

入選 14人

特選

山梨市議長賞
山の端を覆い尽くして雲の湯き甲府盆地は夏に真向う
山梨市教育委員会教育長賞
息子に送るシャイン巨峰の箱の中そつとしのばす今日
の山日新聞
山梨市文化協会賞
山間の凍ゆる夜に星辰のなほ牙え返る光の深し
フルーツ山梨農業協同組合長賞
笛吹の潮音ききつつ朝もぎのたわの桃をほめては
籠に
山梨市商工会長賞
雲間より洩る光の照らし出す山の紅葉は切り絵のごとし
三枝浩樹賞
二年ぶり下り列車の車窓から葡萄畑にたたいまと言
う
秋山佐和子賞
大嶽山社務所の軒の十幾つ風鈴こもこも秋の風呼ぶ

甲州市 菅野 智子
甲州市 秋野 正彰
山梨市 禁村 和美
熊本市 吉野 佳子
山梨市 西森 トヨ

山梨市 仲澤 治江

入選 15人

特選

山梨市議長賞
地味だけど今年も咲いたぶどうの花しつかり漫ける
ジベレリン液
山梨市教育委員会教育長賞
なのはなやかせにやかれてゆれているゆうがたのそらに
とけこみながら 富士河口湖町立勝山中2年 會澤 人
山梨市文化協会賞
風がふも林がゆれて音がなり心もゆれてまぶたをと
じめる 富士川町立増穂中2年 中澤 希羽
フルーツ山梨農業協同組合長賞
午前五時父母の不在に気付く時知て響くSSの音
山梨市商工会長賞
桃の笑も苦勞の分だけ甘くなる祖母と私の半年日記
三枝浩樹賞
海岸で小石集めをするときに一つの小石自分を映す
秋山佐和子賞
ふくくらとあわいピンクのともしびは明日の朝には
咲く蓮の花 富士川町立増穂中1年 柳澤 蒼介

山梨市立春日居中2年 岡 日和
山梨市立大津原中2年 菅原 悠斗
山梨市立大津原中2年 菅原 悠斗
山梨市立大津原中2年 菅原 悠斗
山梨市立大津原中2年 菅原 悠斗
山梨市立大津原中2年 菅原 悠斗

入選 15人

特選

山梨市議長賞
ふさぶくり猫の手よりもぼくの手は経験つんだ五
年目の夏
山梨市教育委員会教育長賞
ヤモリにね今年も会えたげん間にどこにいたのかと
ても不思議だ
山梨市文化協会賞
暗やみをつつの明かりがてらす夜家族で見つけた小
さなほたる
フルーツ山梨農業協同組合長賞
かえりみち姉のあとおいこばしりにももの花みち黄
色いぼうし
山梨市商工会長賞
山梨に帰ってきたなど父笑うみんなて食べる桃の
歯ごたえ
三枝浩樹賞
梅雨明けでかえるあじさいしほんでく葉を白がさに
しかタツムリいた
秋山佐和子賞
ぶどう棚背のかびたのかひざまげて体をそって袋か
ける

日下部小5年 吉川 友貴
日下部小6年 林 結菜
後屋敷小5年 小林 日菜子
加納岩小6年 黄木 奈那
加納岩小1年 小林 花奈

山梨小5年 古屋 愛凜

(順不同・敬称略)

【一般の部】

応募者数 198人
応募作品 370首
山梨市長賞
まだ浅き桃の香りにいざなわれ葉を分け袋を掛け
ゆくあした
三枝浩樹賞
今年も県内外から多くの作品が寄せられました。
三枝浩樹先生(甲斐市在住・歌誌「沃野」代表)と秋山佐和子先生(山梨市
出身・歌誌「玉ゆら」主宰)による審査を経て、各賞および特選・入選作品が
決まりました。
入賞者には、2月4日に開催された「第18回自然と清流・果実の里やまなし
短歌大会表彰式」において、表彰状と副賞が贈られました。各賞に輝いた皆
さんの作品と、各部門で山梨市長賞を受賞された3名の作品への想いをご紹
介します。

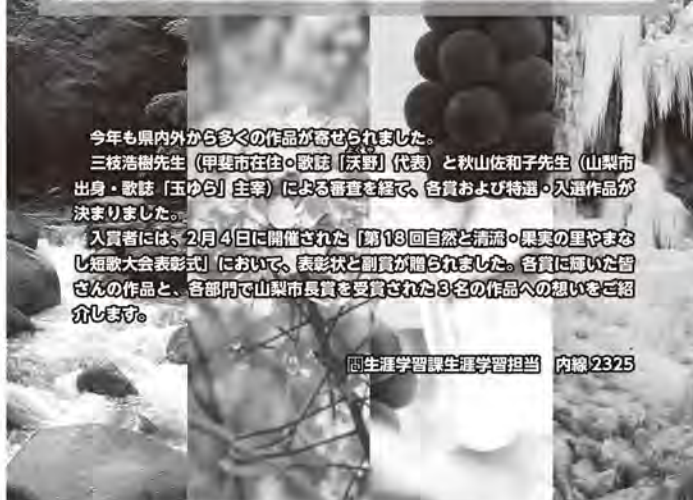
【中学生・高校生の部】

応募者数 1555人
応募作品 2145首
山梨市長賞
登下校の道において包まれてマスク越しでも夏を感
じる
三枝浩樹賞
海沿いで小石集めをするときに一つの小石自分を映す

【小学生の部】

応募者数 567人
応募作品 738首
山梨市長賞
雨上がり雲のすまみに光差しぶどうにあたり水滴
ひかる
三枝浩樹賞
梅雨明けでかえるあじさいしほんでく葉を白がさに
しかタツムリいた

第18回
自然と清流・果実の里
やまなし短歌大会



山梨市長賞 受賞者に聞きました！
「この短歌はどんなふうに出た上がったのですか？」

おじいちゃんの畑に行っ
たときに目にした、雨上が
りの空の下きれいに光る
ブドウを思い出しました。

自転車で桃畑の中を通学し
ているとき、マスク越しに
香るおいしそう匂いに夏
が来たことを実感しました。

夏の早朝、手伝いで訪れる
畑は空気が澄み渡り、モモ
の清々しい香りに包まれ
た実体験を歌にしました。



南 結月さん



松本 美羽さん



角野 成子さん



軽スポーツの楽しさを伝えます

◀スポーツ推進委員が交流しました

1月29日、山梨市民総合体育館軽スポーツ広場で山梨市と甲州市のスポーツ推進委員が集まり、スポーツ大会が開催されました。

この日は、軽スポーツの普及と学習を兼ねて「グラウンドゴルフ」と「モルック」（番号の書かれた木の筒を倒して点数を競う）の2競技を体験しました。

スポーツ推進委員は、誰でも気軽に楽しめる軽スポーツの推進に取り組んでいます。



農林水産大臣賞を受賞

◀農業法人アグベルの取り組みが表彰されました

1月25日、農産物の輸出に取り組む優良事業者として「農林水産大臣賞」を受賞したアグベル株式会社（本社：大工）の丸山桂祐代表が、市長を表彰訪問されました。

アグベル社は、果樹生産を中心に、ブドウの海外輸出、選果場の運営、新規就農者支援など世界に向けた農業を行う農業法人です。丸山代表は今回の受賞について「関係者の力添えがあっての受賞だと思っています。今後も良いものを生産し、使命感を持って業界の先駆けとなる会社になれるように努力していきたい」と抱負を語ってくれました。



蚕に親しみ込めて

◀正徳寺区 道祖神・蚕影山お社を建て替え

正月を締めくくる小正月の1月14日、伝統行事「どんどこ焼き」で糰子をかたどった団子や餅を焼く傍らで、新築された正徳寺区の中心部に建つ蚕影山お社の完成式典が開催されました。

このお社は、江戸末期から明治初期にかけて国の殖産興業策にそって近代化を進めた時代に、生糸の豊作を祈り建立された地域のシンボルでしたが老朽化が進み、令和4年1月の強風で屋根が損壊したため、地区の関係団体、各世帯などの寄付で4畳半の広さを持つ新社に建て替えられました。

生態系ステewardシップで草原を守る!

◀第20回乙女高原フォーラム

1月29日、3年ぶりに「第20回乙女高原フォーラム」が夢わく山梨で開催されました。これは、乙女高原の保全活動に取り組む乙女高原ファンクラブ・県・市が主催するもので、今回は記念すべき第20回として、講師に鷲谷いづみさんをお迎えし「生態系ステewardシップで草原を守る!」と題して講演が行われました。フォーラムには約60人が参加し、自然環境の保全・再生活動を支える取り組みについて考える有意義な時間を過ごしました。



現在のようす（南側から撮影）→

<報告書の概要>

○短期での活用

- ・多目的な利用をイメージした広場（中核となる活用）
- ・臨時的な活用もできる駐車スペース（付帯施設）
- ・広場部分と運動した簡易施設（付帯施設）
- ※中・長期的な活用については、短期での活用状況を踏まえることとします。

○検討にあたっての要望事項

- ・市民説明の実施や若者を中心とした市民意見に基づく検討
- ・隣接地や周辺との一体的・連貫的な活用や他自治体との差別化を図る活用の検討
- ・現市役所庁舎の防災機能を補完する機能の検討
- ・適正な維持管理体制の検討
- ・国や県の補助制度や民間活力の導入の検討
- ・周辺動向や社会情勢の把握、検証する組織体制の検討

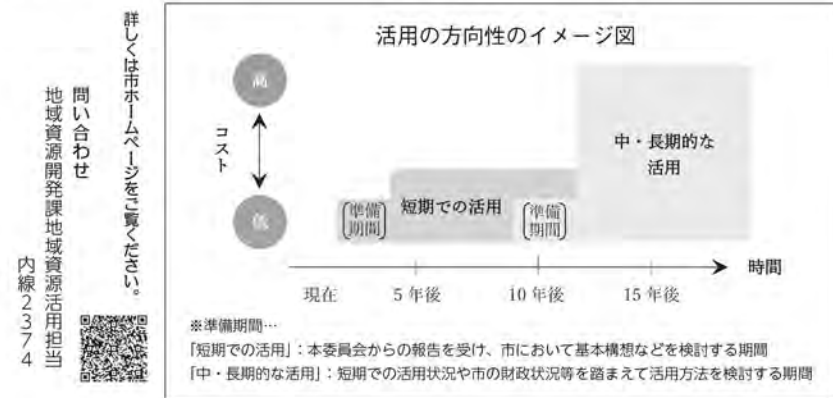
令和4年12月に「旧山梨市役所跡地活用検討委員会」から本跡地の活用の可能性や方向性、方法案について取りまとめられた報告書が市に提出されました。

報告書では、山梨市駅南地域やアザレアタワーの開発事業に行政コストがかかる（約10年後）の時点を一いつの目安として、短期での活用と、

中・長期的な活用との、2つの方向性が示されています。

今後、市としては、報告書の内容を最大限に活かし、まずは「多目的な利用をイメージした広場」を中核とした短期での活用について、市民の皆さまのご意見もいただきながら、基本構想の策定を進めていきます。

多目的な利用をイメージした広場を中心に
旧山梨市役所跡地の活用について



私たちのまちづくり・峡東地域の未来を描く！

「**峡東地域世界農業遺産ワークショップ**」
世界農業遺産認定を活用したまちづくりについて、今後実施すべき方針が検討されました

農林課農林担当 内線 2212

1月29日、市民会館において、峡東地域世界農業遺産推進協議会主催のワークショップが開催されました。当日は、昨年7月に世界農業遺産に認定された峡東地域の課題や解決策について考える機会として約50人が参加し、5つのテーマ別に意見交換を行いました。

【テーマ】①担い手の確保と伝統技術の継承と進化②農業遺産学習を教育に生かす③峡東地域のファンづくりと情報発信力向上④生物多様性に配慮した農業生産⑤農業遺産ツーリズムの在り方について

峡東地域世界農業遺産推進協議会では、今回出された意見や提案を参考にするとともに、今後も市民が参加できるイベントを企画するなど、峡東地域全体で理想の未来づくりに取り組んでいきます。



市の行政の発展のために

行財政改革の取り組みに対する意見書
が提出されました

財政課経営管理担当 内線 2425

1月25日、行財政改革諮問会議の矢崎会長から、市の行財政改革の取り組み報告に対する意見書が提出されました。

意見書は昨年11月に開催された行財政改革諮問会議において、諮問委員より出た助言・意見がまとめられたものです。市ではこの意見書をもとに、更なる行財政改革の推進にスピード感をもって取り組んでいきます。



健やかに生活できる社会を目指して

地域福祉大会・老人福祉大会が行われま
した

福祉課社会福祉担当 内線 1130

2月8日、市民会館において「第18回山梨市地域福祉大会・老人福祉大会」が開催されました。この日は、地域福祉、高齢者福祉において功績のあった個人および団体への表彰が行われました。

また、小学生による敬老作文入賞作品の発表と表彰が行われ、低・中・高学年から各1人が最優秀賞に選ばれました。受賞児童が最優秀作品の朗読を行うと、会場からは大きな拍手が贈られました。

低学年の部

中学年の部

高学年の部



加納若小学校 2年 笠井悠馬さん



日川小学校 4年 廣瀬夏稀さん



加納若小学校 6年 堀野祐希さん



市民に対し、答申書を手渡す

浄化槽事業審議会が「戸別合併処理浄化槽
の今後の維持管理について」答申を行いました

下水道課管理担当 内線 2123



市長の諮問に応じ浄化槽事業審議会において審議を行ってきた「戸別合併浄化槽の今後の維持管理について」の報告がこのたび取りまとめられ、1月20日、市役所において名取茂久浄化槽事業審議会会長より市長に対し、答申を行いました。

答申の内容は「同じ市内でありながら市設置と個人設置の2事業で設置した浄化槽があり、管理負担においても格差が生じている。将来的な使用者の経済的負担を抑えるべく、設置後10年を経過した市設置型浄化槽を順次、個人へ無償譲渡することが適切である。」というものでした。

市役所において「ひきこもり」についての理解を深めるための研修が行われ、地域の民生委員や当事者家族の皆さんなど約30人が参加しました。講師には、山梨県ひきこもり地域支援センターの石石靖子さんと野中映季さんを招き、ひきこもりの現状や実態、対応などについて学んだほか、ひきこもり経験者の話を聴き、基本的な理解を深めました。

ひきこもりを変えるための第一歩として

「ひきこもり」～知ることから始めよ
う～研修会を開催しました

山梨市生活相談支援センター（福祉課内） 内線 1133

1月24日、市役所において「ひきこもり」についての理解を深めるための研修が行われ、地域の民生委員や当事者家族の皆さんなど約30人が参加しました。講師には、山梨県ひきこもり地域支援センターの石石靖子さんと野中映季さんを招き、ひきこもりの現状や実態、対応などについて学んだほか、ひきこもり経験者の話を聴き、基本的な理解を深めました。

市では地域で支える体制の構築に向け、今後もひきこもりについての研修を開催していきます。



災害発生時には避難所などの電源供給のために使用

災害時のための非常用小型発電機 5台
が寄贈されました

防災危機管理課消防防災担当 内線 2444

2月9日、市役所で災害時のための非常用小型発電機の寄贈式が行われ、株式会社 ENESIS 代表取締役 笠松幸剛様より市に小型発電機5台が寄贈されました。

寄贈式終了後には、小型発電機の使用方法的なデモンストレーションが行われました。

災害発生時には、長期的で大規模な停電が発生されることが予想されます。ハイブリッド式非常用小型発電機は、燃料にガソリンやLPガスが使用可能で災害時には避難所でさまざまな用途に使用される予定です。



1月26日は「文化防火デー」

地域で文化財を守る！三富徳和・吉祥
寺で文化財防火演習が行われました

防災危機管理課消防防災担当 内線 2444

生涯学習課文化財担当 内線 2323

文化財防火デーの一環として、1月29日に文化財防火演習が行われました。今年は本市の指定有形文化財に指定されている三富徳和の吉祥寺本堂からの出火を想定して実施。訓練には、地元住民、消防団、消防署員ら約80人が参加し、消防署員の指導のもと、火災の通報や初期消火、火が燃え広がった場合を想定した消火活動など、手順を確認しながら、いざという時のため連携・協力して演習に取り組みました。



安全×安心

不安に思った場合や、トラブルが生じた場合など消費生活相談窓口(22-1111)または☎188にご相談ください。



第5回「ネットトラブルに注意！」最終回

スマホ決済どう使う？

スマホを使用して支払いを行う人をよく見かけるようになりまし。スマホ決済は現金やクレジットカードが必要ない、ポイント還元や割引クーポンの発行がある、利用者登録が審査不要で利用できるなどのメリットがあります。

その一方で予想以上にお金を使用してしまふ、サービス加盟店でしか利用できない、第三者による不正利用が起きるなどの可能性もあり、実際にアカウントのなりすましや高額請求の被害も出ています。

スマホ決済利用時のチェックポイント

- 支払い方法によって支払い時期が変わるので、計画的に利用する
- 決済額は必ずその場で確認し、利用履歴を残す
- スマホや決済アプリのロック機能を設定する
- スマホに登録したクレジットカードの利用明細をこまめに確認し、不正利用があればアプリ運営会社とクレジット会社に連絡する
- 機種変更する際の残高などの移行方法を事前に確認する

子どものネットトラブル

オンラインゲームやアダルトサイト、ネット通販など、小中高生のインターネットに関連するトラブルが多く起きています。また、最近ではライブ配信サービスのような新しいサービスでのトラブルも増えています。具体的には、保護者に無断でクレジットカードを持ち出す、端末に登録済みのクレジットカード情報で決済する、保護者が設定したパスワードを知ってキャリア決済をするなどがみられます。また、子どもも課金に気が付かないまま利用しているケースもあります。

トラブルにあわないために

- 日ごろから家族でネット利用に当たったのルールを決める
- 子どもにクレジットカード使用はお金を支払うことと同じであると理解させる。スマホやゲーム機などのクレジットカード情報の登録状況や利用限度額、暗証番号の管理を徹底させる
- 通信回線や端末に設けられているペアレンタルコントロール※などの機能を活用し、子どもの利用に制限をかける
※好ましくない内容のサイトなどにし、利用や閲覧制限を設ける機能

■ 園商工務政課商工務政担当 内線 2364



「こんにちは、日下部警察署です。」

☎☎22 0110

春登山は安全に！！

春山は、「ふもとは春でも山は冬」という状態で、アイスバーン、雪崩、落石など、多くの危険が待ち受けています。

■ 昨年の春山シーズンでは、県内で31件の山岳遭難が発生し、1人が亡くなり、15人が負傷しています

安全で楽しい登山となるよう、次のことに注意してください。

- 経験や体力に応じて山を選び、無理のない日程を！
- 単独登山はやめましょう。無理だと思ったら「引き返す勇気」を！
- 登山計画書の提出、「コンパス」での届け出をしてください。

日本ガイド協会が運営するコンパスの登録は、こちらの二次元コードから



家族・友人・グループで山岳情報共有

登山は「自己責任」と「自力救助」の意識を持ち、ルールを守った登山をしてください。

自転車利用者のヘルメット着用努力義務化！

道路交通法の改正により、令和5年4月から、全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されます。
【改正道路交通法第63条の11(抜粋)】

① 自転車の運転者等の遵守事項

- (1) ヘルメットをかぶるよう努めなければなりません。
- (2) 他人を同乗させる場合は、ヘルメットをかぶらせるよう努めなければなりません。

② 保護者の努力義務

児童、幼児が自転車を運転するときは、ヘルメットをかぶらせるよう努めなければなりません。

◎ 自転車安全利用5則

1. 車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先。
※例外的に、歩道を交通できる対象は以下となります。
13歳未満の子ども、70歳以上の高齢者、体の不自由な人、歩道通行の標識がある歩道、車道通行が危険な場合など
2. 交差点では信号と一時停止を守って安全確認
3. 夜間はライトを点灯 4. 飲酒運転は禁止 5. ヘルメットを着用

各種相談

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、相談中止の措置を取る場合があります。詳しくは各問い合わせ先へ直接ご連絡ください。また、参加の際はマスクの着用と換温の実施をお願いします。



相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。 結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人がお越しください(登録は本人のみ受付可)。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)、身分証明書をお持ちください。	3/17(金) 13:30～16:00 牧丘支所相談室 3/18(土) 14:00～17:00(受付は16:30まで) 街の駅やまなし(水曜日休館) ※結婚相談は今回の開催で終了となります。	総務課行政担当 内線 2455 街の駅やまなし(水曜日休館) ☎☎ 7010
結婚相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聞いてほしい。人に会おうのがおっくうになり、ひきこもりがちなど、悩んでいる人やその家族が対象。要予約。	◆公認心理師：3/10(金) ◆精神保健福祉士：3/15(水) 9:30～10:30、13:00～14:00～ 各時間帯1人ずつ ◆精神対話士 日時は応相談。1回80分	健康増進課健康支援担当 内線 1168 福祉課障害福祉担当 内線 1139 介護保険課地域包括支援担当 内線 1227
こころの健康相談	不動産全般に関する相談。	3/20(月) 10:00～15:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館2階 203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎ 055-243-4300
不動産相談	年金全般に関する相談。要予約。予約時に相談内容をお伝えください。	3/23(木) 9:30～16:00 (12:00～13:00は休み) 伊州市役所	甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431(代)
年金相談	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など。1組40分まで。要予約。書類の作成指導や審査はいたしません。※初めてのご相談に限ります。	3/17(金) 13:30～16:30 街の駅やまなし	山梨県司法書士会 相続登記相談センター ☎ 055-253-2376
司法書士無料相談会	パソコン・タブレットの操作方法に関する相談。講師：ちどりネット(主催：山梨市中央公民館)定員を制限して実施します。	3/4(土) 13:00～15:00 市民会館3階 301会議室	ちどりネット ☎ 090-3210-1620(村田)
パソコン・タブレット困りごと相談	生活に困っている、仕事がつまらぬなど、生活に関する相談。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15 市役所東館1階 福祉課	市生活相談支援センター (福祉課社会福祉担当内) 内線 1133
生活相談			

山梨屋台村おひさまマルシェ

▶日時：3/25(日) 10:00～15:00 ▶会場：街の駅やまなし(上神内川1193-1)
▶内容：キッチンカー販売、フルーツサンド、フココイン弁当、抽選会(1,000円以上の買い物で参加可)、ハンドメイド雑貨、エネルギー整体 園おひさまマルシェ 代表 菊島 ☎ 090-7804-2828

みんなの掲示板

フィールドミュージアムウォーク

▶日時：3/12(日) 9:00～12:00(予定) ▶経費：100円(保険代100円)
▶内容：春薫る「根津記念館前」春の花が咲き始めた「根津記念館」を隅々まで探検します。
▶集合：万力公園根津像前 園事務局 ☎ 090-3210-1620(村田)

フードパントリー 友だち

▶日時：3/26(日) 10:00～12:00(予定) ▶会場：おひさま(上神内川1193-1)
▶申込期間：3/12(日)～25(日) 正午 ▶先着：30人
▶内容：市内在住者で18歳以下のお子さんがあるひとり親世帯に無料で食品などを提供します。
園事務局 地域ささえあい 虹の会 ☎ 080-1122-3323(塚田)、メール:papurika67@fruits.jp

寄付は、随時受付中です！

地域包括支援センターだより

地域包括支援センター
☎0294
介護保険課介護予防推進担当
内線 1231 ~ 1233

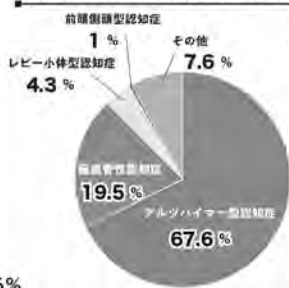
連載コラム

～認知症の人を地域で支えるためのヒント～

皆さんはどの程度、認知症を理解していますか。また、当事者や家族への見守りや協力をしていますか？

超高齢化社会となった今、身近となった認知症を連載でお伝えしています。今回は第4回目、認知症の種類や特徴を学びます。

vol.4 認知症の原因は何？ ～4種類の認知症～



グラフを見てみると、4種類の認知症だけで認知症の約90%を占めていることがわかります。認知症はその種類により次のような特徴があります。



一 アルツハイマー型認知症 67.6%

昔のことはよく覚えていますが、最近のことは忘れてしまいます。進行していくと、やがて時間や場所の感覚が弱くなります。

一 脳血管性認知症 19.5%

脳の障害を受けた部位によって症状が異なりますが、意欲の低下や喜怒哀楽が激しくなることがあります。

一 レビー小体型認知症 4.3%

現実にはないものが見える幻視や、筋肉が固くなり歩幅が小刻みになるといった症状が現れることがあります。

一 前頭側頭型認知症 1%

人格の変化や非常識な行動、社会のルールを守れなくなるといった変化があります。

他にも共通して現れやすい症状があります！

1. 新しいことが覚えられなくなる
2. 考えるスピードが遅くなる
3. 計画や段取りを立てて行動することが難しくなる
4. 時間や場所、人の顔などが分からなくなる

また不安や体調の悪い時には、気分が落ち込みや無気力、落ち着きなく家の中をうろろうしたり、そのままに出てしまう（徘徊道が分からなくなる）などの症状も出やすくなります。関わり方や環境を整え、不安を取り除くことにより症状を和らげることもできます。

これら4種類の認知症は進行性の病気ですが「その他（7.6%）」の認知症には治療によって改善される病気もあります。気になる人はまず病院を受診して相談してみましょう。

フレイル予防体操 ～みんなで元気になろう～

隙間時間にできる3分体操をCATVの「お知らせ山梨市」10チャンネルで毎日放映します。ご覧ください！
放映時間 8:30～、12:30～、20:30～
(番組編成により放映しない場合があります。)

【奇数月】

- 第1週：首すっきり体操
- 第2週：正しいスクワット
- 第3週：腰筋を強くしよう
- 第4週：足のつれさよなら体操

【偶数月】

- 第1週：肩まわりすっきり体操
- 第2週：腰痛改善ストレッチ
- 第3週：尿もれさよなら体操
- 第4週：メタボさよなら体操

地域元気あつぎ教室 3月

身体を動かしたストレッチや筋トレ、脳トレの教室を各地区で開催しています。65歳以上の人なら誰でも無料で参加できます。現在は新型コロナウイルス感染症防止対策として、参加を申し込んだ人の住所をもとに個々に日程と会場を指定して開催していますので、希望者は介護保険課までご連絡ください。

医療と介護のなんでも相談

日時 毎週火曜日 9:00～12:00
会場 市役所東館1階
相談スタッフ 市立牧丘病院医師

もの忘れ相談

日時 3月2日(木) 13:30～15:00 (中澤良英医師)
会場 市役所東館2階 介護保険課 (要予約)



※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため上記の教室・相談などが中止になる場合があります。

感染症拡大の状況により、やむを得ず中止となる場合があります。最新情報は図書館ホームページをご確認ください。感染症対策へのご協力をお願いします。

山梨市立図書館 Yamanashi City Library

9:00～19:00
TEL: 0553-22-9600
FAX: 0553-29-6506
E-MAIL: lib@city.yamanashi.lg.jp
〒405-0021 万葉11830番地



お知らせ information

3月のおはなし会

【場所】図書館ラウンジ・おはなしコーナー

【時間】10:30～

- 12日 幼児向け(ぐれーぶ)
- 14日 乳幼児向け(チェリー)
- 19日 親子向け・英語(びーち)
- 25日 幼児向け(くれよん)
- 28日 乳幼児向け(ぐれーぶ)

蔵書点検による休館のお知らせ

3月1日(水)～9日(木)はお休みです。

蔵書点検とは、年に一度、図書館の本がすべてそろっているか確認する作業です。休館中の本の返却はブックポストをご利用ください。DVDやCDなど壊れやすい資料は、必ず開館後カウンターにご返却ください。



事前予約制 映画上映会

【作品】「ドライブ・マイ・カー」(約180分)
【日時】3月18日出 13:00上映開始(開場12:30)
【場所】市民会館401会議室 【定員】70人
【対象】高校生以上(15歳以上対象作品のため)
【申し込み】図書館カウンターまたはメール、電話で
①代表者名②人数③連絡先を伝えてください。

事前予約制 英語の読書会 ABC

【日時】3月11日出 10:30～11:00
【場所】図書館ラウンジ 【定員】10人
【対象】小学校3年生～高校生、お子さんに英語を伝えたい大人
【講師】星野真理先生(山梨英和大学講師)
【申し込み】図書館カウンターまたはメール、電話

3月の休館日は…1日(水)～9日(木)、13日(月)、20日(月)、22日(水)、27日(月)と館内整理日の31日(金)です。



おすすめ recommended

一般書



残照
田中 芳樹：著

700以上の城を陥し、「神人」と畏怖された不敗の男、郭侃。モンゴル軍を率いた漢人武将は、「海に沈む夕日を見た」という、たった1つの夢を叶えるために地を指す。



書楼待宵
京極 夏彦：著

「お、本日はどのようなご本をご希望でしょうか。日露戦争の足音が聞こえる明治30年代後半。古今東西の書物が集う書館に迷える者達が訪れる。書楼待宵シリーズ第3弾。

児童書



エリザとさくらのものがたり
小手鞠 るい：文
大野 八生：絵

明治時代にアメリカから日本を訪れたエリザは、日本のさくらに感動し、アメリカにもさくらを植えたいと考えます。そこには、平和を願う思いがありました。海を越えたさくらのものがたり。



ホッキョクグマのブック
あずみ虫：作

ホッキョクグマのあかちゃんブックは、いつでもお母さんと一緒。でも、こっそり外の世界をのぞいてみたくなって…。動物の親子の愛情を描いたあたたかな物語。

主な新着図書

小説

今日はいい天気ですね。 群 ようこ
クラックアウト 長沢 樹
パウロ・ツェランと中国の天使 多和田 葉子

荒ぶるや 佐伯 泰英
南町奉行と犬神の家 風野 真知雄

文学・エッセイ

チョコレート 山本 純子
収容所から来た遺書 辺見 じゅん

教科書に出てくる歌人・俳人辞典 高野 ムツオ

児童・一般・その他

草原が大好きなグリアちゃん 長倉 洋海
おとなになれたら ニキ・コーンウェル
母さんのシャボン玉 白谷 瑠花
0歳からのおうち構正 鈴木 設矢
家康の本編 大中 尚一

山梨市原油価格・物価高騰等対策事業

1 施設園芸（ハウス）農家支援

▶対象者：市内に住所を有し、市内に所在する農業用ハウスにおいて施設園芸（果樹・野菜・花き）を営む販売農家・法人

▶支援内容：令和4年10月1日から令和5年3月20日までの間に購入した農業施設加温用燃料（A重油、灯油およびLPガス）に係る購入費に対し以下の内容で支援（上限10万円）

- ① A重油・灯油：1ℓあたり10円
- ② LPガス：1㎡あたり20円

▶申請方法：申請書（農林課窓口）に設置または市ホームページからダウンロード）に必要事項を記入の上、必要書類（燃油購入の際の領収書など）を添付して農林課へ申請してください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

▶申請期限：3/24日

農林課農林担当 内線 2212



2 障害者福祉施設等支援

▶対象者および支援内容：令和5年2月1日時点で山梨市内において事業所を開設している事業者に対して、以下の表により定額支援

区分	サービス種別	支援額
区分1	施設入所支援	1事業所あたり 400,000円
区分2	生活介護、就労移行支援、就労継続支援（A型及びB型）、自立生活援助、短期入所、居宅介護、共同生活援助、地域活動支援センター、児童発達支援、放課後等デイサービス	1事業所あたり 200,000円
区分3	保育所等訪問支援、計画相談支援	1事業所あたり 50,000円

▶申請期限：3/17日

※同一住所にて複数サービスを提供している場合、一類のみの支援とします。

福祉課障害福祉担当 内線 1137

3 児童福祉施設等支援

▶対象者および支援内容：令和5年2月1日時点で山梨市内において保育園、認定こども園または幼稚園を開設している事業者に対して、以下の表により定額支援

定員	支援額
～49人	1園あたり 150,000円
50人～99人	1園あたり 250,000円
100人～149人	1園あたり 350,000円
150人～	1園あたり 450,000円

▶申請期限：3/17日

子育て支援課保育・児童担当 内線 1153

4 高齢者福祉施設等支援

▶対象者および支援内容：令和5年2月1日時点で山梨市内において事業所を開設している事業者に対して、以下の表により定額支援

区分	サービス種別	支援額
区分1	介護老人福祉施設、地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護、特定施設入居者生活介護、地域密着型特定施設入居者生活介護、認知症対応型共同生活介護、有料老人ホーム	定員50人以上 500,000円 定員50人未満 300,000円
区分2	小規模多機能型居宅介護、短期入所生活介護、通所介護、地域密着型通所介護、通所リハビリテーション、認知症対応型通所介護	200,000円 ※経費のみ 指定は対象外
区分3	居宅介護支援、訪問介護、訪問看護、訪問入浴介護、訪問リハビリテーション	100,000円 ※経費のみ 指定は対象外

▶申請期限：3/17日

※同一住所にて複数サービスを提供している場合、一類のみの支援とします。

介護保険課介護保険担当 内線 1222

5 運輸事業者支援

▶対象者：市内に営業所を有し、貨物自動車運送事業または、旅客自動車運送事業を営んでいる事業者

▶支援内容：市内の営業所に実在する車両に対し以下の内容で支援

- ①トラック・貸切バス：1台につき50,000円
- ②軽貨物・タクシー：1台につき30,000円

▶申請期限：3/20日

▶申請方法：市ホームページをご覧ください。

商工労働課商工労働担当 内線 2362



♥善意をありがとう♥

このコーナーでは、市にご寄付いただいた皆さんの中から、広報紙への掲載を承諾いただいた人・団体のみを紹介しています。

【寄付一般】

▼社会福祉資金として

故 大村製薬様（上神内川）のご遺志として
本庄 照江 様 ……100,000円

▼社会福祉資金として

八幡橋東詰馬頭観音お賽銭 ……15,403円

▼感染症予防対策用品として

日本エンゼル株式会社山梨営業所

代表 有泉 明洋 様

…コードレス噴霧器 6台、消毒用

アルコール18ℓ 6ケース、

泡ハンドソープ2ℓ 36本、

キズマスク 4,600枚



living

暮らしを考える
環境コラム

やまなし「ゼロカーボンシティ」宣言

山梨市は「2050年二酸化炭素排出実質ゼロ」を目指します！

vol.20 紙パックのリサイクル

皆さんは紙パックをリサイクルしていますか？

市では常時、地区のリサイクルステーションで回収しています。

紙パックマークが付いていれば、牛乳以外のジュース・お茶や500ml・200mlの紙パックもリサイクルすることができます！



紙パックリサイクルの注意点

①飲み終了後は、洗って乾かして

※きちんと洗わないとカビや悪臭が発生してしまいます。

②ミックス紙と一緒に出さずに、紙パックだけをまとめて出してください

※裏側が銀色のものはミックス紙として出してください。



紙パックは良質なパルプから作られていて、1リットルの紙パック6個で、トイレトーパー1ロールが作れるといわれています。ところが、紙パックのリサイクル率は38.8%と、ほかの資源物に比べて低く、半分以上リサイクルされずに捨てられています。限りある資源を大切に使うために、積極的にリサイクルに取り組みましょう。

また、再生紙を使っている商品意識して購入することで、環境への負担を軽くすることができます。少しずつ、環境にやさしい意識と行動を心掛けてみませんか。



health

つくってあそび。食育レシピ vol.136
野菜たっぷり洋風厚揚げ

◎後援地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。作ってみてください。



エネルギー 376kcal たんぱく質 19.4g
脂質 29.5g 炭水化物 8.1g 食塩 1.3g
（調理時間1人分）

材料（2人分）
厚揚げ 2枚（250g） オリーブオイル 大さじ1
玉ねぎ 1/2個 コンソメ顆粒 小さじ1
しめじ 1/2株 パター 10g
アスパラ 2本 溶けるチーズ 40g

①玉ねぎは薄切りにし、しめじはほぐす。アスパラは食べやすい大きさに切り、ゆでる。②厚揚げは4等分に切り、フライパンで両面を焼いた皿に盛りつける。③フライパンにオリーブオイルを入れ、①を炒める。バター、コンソメ顆粒を加え、さらに軽く炒め、チーズをかけ、チーズが溶けるまで3分蒸し焼きにする。④③に②をかけて出来上がり。

POINT チーズなどの乳製品や大豆製品は、カルシウムを多く含むので、骨粗しょう症予防にも最適なレシピです。



市ホームページで毎月レシピを更新中！
市公式LINEアカウントに「食育レシピ」と入力すると、
これまでに紹介してきたレシピを見ることができます。
市公式LINE友だち登録募集中！



health

がん対策シリーズ
6回目は前立腺がん

前立腺がんは男性特有のがんで、県内でも年々増加傾向にあります。比較的ゆっくり進行するとされ、早期に見つかった場合は10年生存率（病状と診断された患者さんが10年後に何%生存しているかを表す値）が80%以上と極めて良好で、健診で早期に発見することが重要です。本市の住民健診ではPSA検査を行っています。PSA検査は血液検査で、値が4.00ng/ml以上の場合、前立腺がんの疑いがあるため病院を受診し、まずはMRI検査などを行います。がんを疑った場合には確定診断として前立腺生検を行うこととなります。このように前立腺の検査を行うことは男性にとっても重要で、ガイドラインによると住民健診では50代から検査を受けることが推奨されています。

（著：山梨厚生病院 泌尿器科）

▼自覚症状をチェックしてみましょう！▼

この1か月にどのくらいの割合で次のような症状がありましたか？

	全くない	5回に1回未満	2回に1回未満	2回に1回くらい	2回に1回以上	ほとんどいつも
排尿後、尿がまだ残っている感じがあった	0	1	2	3	4	5
排尿後、2時間以内にトイレに行きたくなった	0	1	2	3	4	5
排尿の途中で尿が切れることがあった	0	1	2	3	4	5
尿を我慢するのがつらいことがあった	0	1	2	3	4	5
尿の勢いが弱いことがあった	0	1	2	3	4	5
排尿時にいきむ必要があった	0	1	2	3	4	5
夜寝てから朝起きるまでにトイレに行く回数が増えた	0	1	2	3	4	5

7点以下…軽度症状、8～19点…中度症状、20点以上…重度症状

合計点数が高いほど前立腺の病気に要注意です。気になる症状がある場合は、検査や治療を検討する必要があるためお近くの泌尿器科で相談しましょう。

（出典：IPSS 国際前立腺症状スコア）



市の取り組みやイベント情報など
最新情報を配信中！

山梨市公式 LINE

友だち登録募集中！

アカウント名：山梨県山梨市

ID：@yamanashicity



←二次元コードから
友だち追加ができます



友だち登録すると…

メニューから

市ホームページに簡単にアクセスできる
広報やまなしがスマホで読める
防災無線情報の確認ができる
ごみ収集日分かる

情報配信

毎週水曜日に最新情報を配信中
緊急情報や重要情報は随時配信します

検索機能

知りたい内容を単語で入力してもらおうと
わかる範囲で回答します

副政策秘書課広聴広報担当 内線 2418

