



私たち  
はたち  
になりました♡

#### TOPICS

- P.2 山梨市二十歳のつどい
- P.4 確定申告
- P.9 民生委員を紹介します
- P.14 生涯学習フェスティバル

#### PHOTO

1月9日の「成人の日」を前に8日、「令和5年山梨市二十歳のつどい」が市民会館で行われ、今年度、二十歳を迎える皆さんが集まり、旧友との再会を喜び合いました。



# 山梨市二十歳のつどい

はたち



1月8日に行われた「山梨市二十歳のつどい」。昨年4月の民法改正で成年年齢が18歳に引き上げられましたが、本市は対象年齢を20歳のままで実施。そのため、式典の名称を「二十歳のつどい」に変更して開催しました。

今年度、二十歳を迎えたのは平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの367人で、式典には286人が参加しました。

第一部二十歳の新成人代表の竹居采佳さんは「二十歳として晴れの門出を迎えた今、大人としての自覚を持ち、責任ある社会人としての決意をここに誓い、これからの人生を歩んでいきたいと思えます」と力強く述べました。

二十歳という人生の大きな節目を迎え、未来を担う大人の責任と自覚を胸に新たな一歩を踏み出しました。

久ぶりにみんなに会えて嬉しいです！

たくさんの方が自由に生きれる社会をつくりたい！

音楽に関わる仕事がしたい！

記憶に残る人生を送りたい！

これからは、成人らしく。何事にも頑張って挑戦したい！

これまで出会った人、これから出会う人と色々な縁が繋がりを大切にしたい。

地域を守る警察官になりたい！

ここまで大切に育ててくれてありがとう。これからも頑張るので見守ってください。

家族やお世話になった地域の人に恩返しをしたい！

20年間育ててくれてありがとうございます。

たくさん学んで、いつか山梨に貢献したい！



前嶋康太さん(倉下部)

青柳さん(八幡)

坂本優里香さん(三富)

楠大樹さん(袋井)

雨宮康太さん(倉下部)

瀬川夢子さん(白川)

丸山真太さん(袋井)

佐野楓さん(山梨)

羽田田村さん(加納部)

佐藤裕美さん(金谷)

奥山雅太さん(加納部)

今年度「二十歳」を迎えた皆さんに  
今の気持ちや将来の目標などを伺いました



# 所得税 確定申告

## 期間

2月16日(木)～3月15日(水)

確定申告は、源泉徴収票や農業・事業などの帳簿書類をもとにご自身で作成することが原則です。作成に当たっては、税務署で配布している「確定申告の手引き」や書店で取り扱っている参考書などを参考にしてください。なお、ご自身で作成することが困難な人のために、下記の通り相談会場を開設します。

## 01 税務署職員による申告会場

【会場】 夢わーく山梨 3階 大集会室 (上神内川 1348) **詳細は 6 ページをご覧ください。**

※青色申告、雑損控除、内訳書の作成されていない譲渡所得(総合・分離)、株式、先物取引、仮想通貨、住宅借入金特別控除の1年目、準確定申告、令和3年分以前の申告がある人はこちらの会場で相談してください。

## 02 市職員による申告会場

【受付時間】 **9:00～11:30 / 13:00～16:00**

(3月15日(水)は 11:00 まで)

【休日実施日】 **2月19日(日) / 3月5日(日)** (全地区対象)

**今年度から午前みの受付となります(受付締切 11:30)**

※混雑回避のため「入場整理券」を配布します。配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

※指定日以外の会場では、受け付けていません。

※指定日に来場できない人は、全地区受付日をご利用ください。

### 会場内での感染防止対策

- できる限り少人数で来場してください
- マスクを着用してください
- 手指消毒にご協力ください
- 検温を実施  
37.5度以上の発熱が認められる場合は入場できません。発熱や体調不良の人は来場を控えてください。

## ▶会場：牧丘支所 相談室

受付日	受付時間	対象エリア
2/27(月)	9:00 - 11:30	杣口、山本、千野々宮、城古寺
	13:00 - 16:00	大室、窪平、琴の音タウン
2/28(火)	9:00 - 11:30	堀の内、替地、乙ヶ妻
	13:00 - 16:00	室伏、大沢、唐沢
3/1(水)	9:00 - 11:30	隼、馬場、御所、城下、小田野、法諭庵、北井
	13:00 - 16:00	成沢、柳平、笠原、辻屋、井戸川、豊原、中屋、中尾、久保
3/2(木)	9:00 - 11:30	新井、西山、真智、上野田、田屋、大袋、屋敷、請地、塩平、生捕、漆川上
	13:00 - 16:00	漆川下、上道上、上道下、下道上、下道下、赤芝上、赤芝下、膝立、牧平西、牧平東、古宿、大村上、大村下、芦の沢、在華、中野、横道
3/3(金)	9:00 - 11:30	三富・牧丘全地区
	13:00 - 16:00	

## ▶会場：市役所西館 1階 101 会議室

受付日	受付時間	対象エリア	受付日	受付時間	対象エリア
3/5(日)	9:00 - 11:30	全地区 ※午前のみ	3/9(木)	9:00 - 11:30	歌田、久保
3/6(月)	9:00 - 11:30	正徳寺、落合、山根		13:00 - 16:00	下栗原、上栗原
	13:00 - 16:00	上神内川3区、下神内川7区、七日市場、小田屋、鴨居寺	3/10(金)	9:00 - 11:30	東後屋敷、豊後、西後屋敷
3/7(火)	9:00 - 11:30	万力1区・2区・3区、矢坪	13:00 - 16:00	下新町、紺屋、西	
	13:00 - 16:00	市川、切差	3/13(月) ・14(火)	9:00 - 11:30	全地区
3/8(水)	9:00 - 11:30	上岩下、木戸、上新町	13:00 - 16:00	全地区	
	13:00 - 16:00	一町田中、中村	3/15(水)	9:00 - 11:00	全地区

## 03 注意事項

申告会場は毎年大変混雑します。相談時間の短縮のため、必ず事前に添付書類を作成した上でご来場ください。

●農業・営業・不動産収入のある人は「収支内訳書」(必須)

●医療費控除を申告する人は「医療費控除の明細書」(必須)

※「収支内訳書」「医療費控除の明細書」が未作成の場合は、申告会場の専用記載台にてご自身で作成してください。

※確定申告に必要な様式は、税務署や税務課窓口での配布、国税庁ホームページで作成・ダウンロードできます。

※農業・商工業・不動産貸付などの事業を行う全ての人に、記帳・帳簿などの保存が義務付けられています。

※税務署から「確定申告書の用紙」または「確定申告のお知らせのはがき」が送付された人は、忘れずにお持ちください。

※本庁、牧丘支所に設置されていた提出箱が廃止となりました。申告会場では相談受付のみとなります。提出だけの場合、山梨税務署へ直接持参するか、東京国税局業務センター甲府分室へ郵送してください。

〒400-8541 甲府市丸の内1丁目1番18号 甲府合同庁舎

※申告に必要なものは、広報1月号21ページをご確認ください。

### ■ 問い合わせ

山梨市役所 税務課市民税担当 内線 1125・1126

山梨税務署 ☎ 1411 ※自動音声に従ってご用件の番号を選択すると、担当者が用件にお答えします。

## ▶会場：市役所西館 1階 101 会議室

受付日	受付時間	対象エリア	受付日	受付時間	対象エリア
2/16(木)	9:00 - 11:30	上神内川5区・6区	2/20(月)	9:00 - 11:30	小原西3区、小原東4区
	13:00 - 16:00	大野、上石森		13:00 - 16:00	下井尻、南
2/17(金)	9:00 - 11:30	下神内川2区、上神内川4区、下石森	2/21(火)	9:00 - 11:30	江曾原、大工、水口
	13:00 - 16:00	小原西1区・2区、小原東5区・6区		13:00 - 16:00	北、堀内
2/19(日)	9:00 - 11:30	全地区 ※午前のみ			

## ▶会場：三富支所

受付日	受付時間	対象エリア
2/22(水)	9:00 - 11:30	塩原、寺井、稲子沢、馬込
	13:00 - 16:00	下荻原、徳和上、徳和下
2/24(金)	9:00 - 11:30	興南、下釜口、上荻原、雷
	13:00 - 16:00	湯ノ平、天科、円川、広瀬、西ノ平、上釜口、青笹、赤ノ浦、芹沢

第5次行財政改革諮問会議委員委嘱

第5次行財政改革大綱を策定し  
さらなる改革推進を図ります

財政課経営管理担当 内線 2425

市では12月15日、市役所において、行財政改革諮問会議の委員委嘱式および会議を開催しました。市内外の学識経験者7人が市長から委嘱され、委員の互選により、会長に藤原真史委員、副会長に内田文字委員が選出されました。委員の任期は3年で、今後は市長の諮問に応じて、第5次行財政改革大綱の策定をはじめ、本市の行財政改革の取り組みに対する助言などをいただきます。



多目的な利用をイメージした広場を中心に

旧山梨市役所跡地活用検討委員会から  
報告書が提出されました

圏地域資源開発課地域資源活用担当 内線 2374

令和4年12月16日、旧山梨市役所跡地活用検討委員会から、本跡地の活用の可能性や方向性、方法案についてとりまとめられた報告書を市に提出していただきました。本跡地については、市民の関心も高く、今後の活用方法が課題となっていました。昨年3月に旧山梨市役所跡地活用検討委員会を設置し、11名の委員の皆さまにより、今後の有効的な活用策について検討が進められてきました。報告書では、山梨市駅南地域やアザレアタウンの開発事業に行政コストがかかる「約10年後の時点」をひとつの目安として、短期での活用と、中・長期的な活用との、2つの方向性が示されています。今後、市としましては、報告書の内容を最大限に活かし、市民の皆さんの声もいただきながら具体的な活用にかかる準備を進めていきます。※詳しい情報は市のホームページをご覧ください。



山梨税務署からのお知らせ

申告書作成会場の開設日程

【期間】2月16日(木)～3月15日(水) ※土日祝日を除く

【時間】受付…8:30～16:00 ※整理券の配布状況により、受付を早めに締め切る場合があります。  
相談…9:00～17:00

【会場】夢わーく山梨3階 大集会室 (上神内川1348)

注意事項

- ※確定申告書作成会場では、混雑回避のため「入場時間を区切った入場整理券」を配付します。
- ※入場整理券は当日、会場で配付するほか、LINEによる事前発行も可能ですのでご利用ください。
- ※3月中は、入場整理券の入手が困難となることが予想されますので、2月中の来場をお勧めします。
- ※申告書などの提出のみで直接持ち込む場合は山梨税務署へ、郵送の場合は下記送付先へ提出してください。  
〒400-8541 甲府市丸の内1-1-18 甲府合同庁舎「東京国税局業務センター甲府分室」
- ※税務署から「確定申告書用紙」または「確定申告のお知らせ(はがきまたは封書)」が届いた人は必ず持参してください。

確定申告書の用紙について

確定申告関係の用紙については、「国税庁ホームページ」からダウンロードできます。税務署および市役所の用紙の数に限りがありますのでご利用ください。

ふるさと納税ワンストップ特例を申請した人へ

ふるさと納税ワンストップ特例を申請した人が、確定申告書を提出した場合は、ワンストップ特例の適用が無くなります。そのため、確定申告書を提出する場合は、ワンストップ特例を申請した寄附金も申告する必要がありますのでご注意ください。  
※確定申告をする場合は、全ての寄附金の申告が必要です。

消費税インボイス制度について

令和5年10月1日からインボイスを交付するためには、原則として令和5年3月31日までに登録申請手続きを行う必要があります。登録申請手続きは、e-Taxをご利用ください。  
※スマートフォンからでもe-Taxで申請できます(ご利用には事前にマイナンバーカードの取得が必要です)。

納付期限と納付方法について

- ▶納付期限 【所得税】3月15日(水) 【消費税】3月31日(金)
- ※申告書の提出後に、税務署から納付書の送付や納税通知などのお知らせはありませんのでご注意ください。
- ▶振替納税について  
金融機関や窓口に出向かなくても納付手続きができる「振替納税」が便利ですのでご利用ください。  
なお、新たに振替納税をお申し込みの場合は「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を納付期限までに提出してください。
- ※振替納付日 【所得税】4月24日(月) 【消費税】4月27日(木)
- ▶スマホアプリ納付について  
令和4年12月1日から国税のスマホアプリ納付が利用可能です。

山梨税務署 ☎ 1411  
自動音声に従ってご用件の番号を選択すると、担当者が用件にお答えします。

来場者へのお願い

- できる限り少人数で来場してください
- マスクを着用してください
- 手指消毒にご協力ください
- 検温を実施  
37.5度以上の発熱が認められる場合は入場できません。発熱や体調不良の人は来場を控えてください。

オンラインで事前発行  
国税庁の公式LINEアカウントを  
友達追加してください



友達追加はこちら！



詳しくはこちら

有料広告募集中！

あなたの会社やお店をPRしませんか？

山梨市駅 電子掲示板 月額 3,300円～6,600円

「電子掲示板」は、山梨市駅南北自由通路内の改札口の正面に設置され駅利用者は必ず目にする位置にあります。

JR山梨市駅は、平日は通勤・通学者が、休日は観光客など1日およそ3,400人が乗降し、市民の皆さんに広く親しまれているのはもちろん、市内外を問わず多くの皆さんが利用しています。



広報やまなし 月額 11,000円

「広報やまなし」は、毎月13,300部を発行し、区を通して全戸配布するほか、市内の公共施設やスーパーなどへの設置、アプリでの配信を行っています。



山梨市 ホームページ 月額 11,000円

「山梨市ホームページ」はパソコンやスマホ、タブレットから毎月6,000アクセスがあります。市内外の多くの人が目にするトップページのバナー広告です。



【申し込み・問い合わせ】政策秘書課 広聴広報担当 内線 2418

詳しくはコチラ



詳しくはこちら



# 新しい民生委員・児童委員、主任児童委員を紹介します

このほど民生委員・児童委員および主任児童委員が一斉改選され、12月1日付で厚生労働大臣から委嘱されました。民生委員・児童委員、主任児童委員の任期は3年間。今回委嘱された委員の任期は、令和4年12月1日（令和5年1月1日）～令和7年11月30日です。

**【民生委員・児童委員の活動】** 担当地域内の生活困窮者・高齢者・障害者・ひとり親家庭などの要援護者への相談・援助・適切な福祉サービスの情報提供などの活動を行うほか、市役所や関係機関と協力し合い、地域福祉の増進に努めます。

**【福祉に関する相談は民生委員・児童委員へ】** 民生委員・児童委員には活動の中で、常に個人の人格を尊重するとともに秘密を守ることが義務付けられています。悩みのある人は、お気軽にご相談ください。

**【主任児童委員の活動】** 民生委員・児童委員の中で児童問題を専門に担当し、いじめや不登校、虐待など児童に関するさまざまな問題に児童相談所や市の家庭児童相談員などの関係機関と連携し、早期発見や問題解決に向けて活動します。  
〒福社課社会福祉担当 内線 1134

地区	担当	氏名
加納岩	大野・大野団地	選考中
		日野原ちどり
		雨宮富士美
	下神内川2区	上田美穂子
	上神内川3区	藤田由美子
	上神内川4区	齊藤綾子
	上神内川5区	小池正樹
		佐藤良夫
	上神内川6区	平井真知子
		中村春美
		武藤壽美子
		廣瀬明子
	下神内川7区	山中 茂
	下石森	雨宮政文
萩原幸子		
上石森	武井澄子	
	小林千恵子	
主任児童委員	福田知子	
	山下けい子	
日下部	小原西1区	古屋かね子
		竹川宏子
	小原西2区	選考中
		選考中
	小原西3区・小原団地	藤原節子
		岡村愛子
		鶴田正英
		澤田隆雄
	小原東4区	竹川めぐみ
	小原東5区	古屋義男
	小原東6区・東山梨団地	今井貴美子
		上田直子
	七日市場	林邊隆夫
		佐藤 勇
下井尻	岩下ひろみ	
	中村精志	
主任児童委員	的場泰子	
	選考中	

地区	担当	氏名	
八幡	南	飯島悠子	
		窪山真由美	
	北	川崎真知子	
		鈴木祐之	
	市川	雨宮義仁	
		丸山喜美子	
	江曾原	丸山梅子	
		窪田マサ子	
	大工	田村 豊	
		堀内	日野原和子
	水口	長沢富士雄	
		切差	松土春仁
	主任児童委員	古屋剛志	
		中村 勝	
山梨	万力1区	代永文雄	
		万力2区	中澤正司
		万力3区	萩原和男
	正徳寺	根津幸子	
		落合	中村真理子
	上岩下	中村正和	
		雨宮信一	
	小田屋	小川 幸	
		山根	今井 徹
	矢坪	小泉昭美	
		新谷時男	
	主任児童委員	米倉圭子	
		萩原繁喜	
	日川	一町田中・日川団地	岡田年江
藤原美智子			
歌田		大久保秀子	
		佐野久美子	
下栗原		小田切信夫	
		上栗原	窪田春樹
中村		飯田日出人	
		主任児童委員	土屋雅人
後屋敷		鴨居寺	反田暁洋
			津島みさ子
		東後屋敷	選考中
			木戸
		上下新町	日原繁樹
			豊後
	西後屋敷	三富浩信	
		ぬくもり団地	林 和夫
	主任児童委員	今澤寛万呂	
		古屋一栄	
	岩手	久保	中村和夫
			樋口仁美
		紺屋	佐藤美子
			選考中
西・藤ノ木団地		樋口明美	
		主任児童委員	鈴木敏弘

地区	担当	氏名		
諏訪	山口	津野浩二		
		武井俊一		
	山本・大室	精進義人		
		千野々宮		
	城古寺・堀の内・堀の内団地	選考中		
		窪平	橋爪有一	
	替地	岩森真由美		
		古屋隆夫		
	隼	黒沢清美		
		春野幸百合		
	室伏	選考中		
		乙ヶ妻	大澤陸明	
	大沢・成沢	神津明美		
		中牧	城南	佐藤孝一
沼田豊子				
城東	岡 和江			
	倉科上		藤原周仁	
倉科中	渡邊年男			
	久保		広瀬智恵美	
坂上	大村福雄			
	丸山愛子			
下平	向山美子			
	岩窪正人			
西保	請地		小林政雄	
			眞部利克	
	北原		藤原孝信	
			古屋敏仁	
	牧平	竹川重子		
		奥山栄一		
	西保中	奥山秀子		
		信藤祐雄		
	牧丘地区主任児童委員	萩原節子		
			武井 實	
		三富	上柚木	角田英一
				広瀬秀二
			下南	山中秀代
				坂本麻里子
徳和			山縣祐子	
			荻原真紀子	
川浦1区			廣瀬いづみ	
			山口喜代美	
川浦2区			日原美登里	
			荻原陽子	

感染症拡大の状況により、やむを得ず中止となる場合があります。最新情報は図書館ホームページをご確認ください。感染症対策へのご協力をお願いします。

# 山梨市立図書館 Yamanashi City Library

9:00~19:00  
TEL: 0553-22-9600  
FAX: 0553-23-3506  
E-MAIL: lb@city.yamanashi.lg.jp  
〒405-0031 万力1330番地



## お知らせ information



### やまなし生涯学習フェスティバル

**おはなし会** 子どもたちが楽しめる読み聞かせや手遊びを行います

【日時】2月25日(土)・26日(日) 10:30~11:00  
【場所】25日:おはなしコーナー 26日:図書館ラウンジ

**雑誌リサイクル** 図書館で保存期間が終了した雑誌を無料配布!一回の入場で5冊まで。

【日時】2月26日(日) 10:00 整列開始 10:15 開場  
【場所】市民会館 302 会議室

**事前予約制 英語の読書会**

【日時】2月18日(土) 10:30~11:00  
【場所】図書館ラウンジ 【定員】10人  
【対象】小学校3年生~高校生、お子さんに英語を伝えたい大人  
【講師】星野真理先生(山梨英和大学講師)  
【申し込み】図書館カウンターまたはメール、電話



### 2月のおはなし会

【時間】10:30~ 【場所】図書館ラウンジ・おはなしコーナー

- 12日(日) 幼児向け(ぐれーぶ)
- 14日(火) 乳幼児向け(チェリー)
- 19日(日) 親子向け・英語(ぴーち)

### 図書館ボランティアを募集します!

一緒に図書館を盛り上げてくださるブックボランティアを募集します。詳細は20ページをご覧ください。

2月の休館日は…  
6日(月)、13日(月)、20日(月)、24日(金)、27日(月)と館内整理日の22日(水)です。  
※蔵書点検による休館のお知らせ  
3月1日(水)~9日(木)はお休みです。



## おすすめ recommended

### 一般書



山梨県立塩山高校・塩山商業野球部のあゆみ  
野球部のあゆみ  
編集委員会:編  
塩山高校・塩山商業の野球部の足跡を振り返られる「記録集」が欲しいとの多数の声により実現した。  
昭和32年の初出場から平成最後の年の公式戦の記録を中心として戦績を振り返る。



水 本の小説  
北村 薫:著  
向田邦子、小林信彦、エラリークイーン。  
本を愛する作家が、言葉と物語からあふれる力を掬いとり、その輝くを伝える(本の私小説)7編を収録する。

### 児童書



空からふってきたおくりもの  
テリー・ファン&エリック・ファン:作  
虫たちの世界に、ある日突然、空から丸くて美しい色をした「なにか」が降ってきました。みんなは興味津々。それを見たずるがしこいクモは、その不思議なものを展覧会でお披露目して大儲けしようとするのですが…。



のりものよみかせ絵本  
しょうぼうしゃ  
講談社:編  
ぼくの名前は、はしご車。消防車のなかまだよ。はしご消防車をはじめ、ポンプ車や救助工作車など、それぞれの消防車の目線からその働きを紹介する読み聞かせ絵本。詳しい解説やミニずかん、クイズも掲載。

### 主な新着図書

小説	
タスキメシ 一五輪一	額賀 滯
変な絵	雨穴
ゴッホの犬と耳とひまわり	長野 まゆみ
秋雨物語	貴志 祐介
トーキョー・キル	バリ・ランセット
文学・エッセイ	
高橋源一郎の飛び教室	高橋 源一郎
失踪願望。	椎名 誠
芭蕉のあそび	深沢 真二
児童・一般・その他	
エルマーのたんじょうび?	デビッド・マッキー
わくわくどうぶつアパート	マリアンヌ・デュブク
かがみのなかのボクとぼく	あんず ゆき
世界の絶滅危惧食	ダン・サラディーノ
世界一簡単にできる確定申告	田中 卓也



# 安全×安心

交通安全スローガン  
「守るのは マナーと家族と 君の明日」

## ワンポイントアドバイス

まわりが見えにくいときこそ危険を予測しましょう！

### ドライバーの皆さん

- 夜間、交差点を右左折する時は「暗いところに歩行者がいるかも」と予測しましょう。ライトに照らされていない部分まで十分に確認しましょう。
- 前方に車が止まっている時は、「車の陰から歩行者が渡ってくるかも」と予測しましょう。駐停車両がいたら減速し、歩行者の飛び出しに備えましょう。

### 自転車を利用する皆さん

夜間、明るいお店の近くを通る時は「駐車場に出入りする車から見落とされているかも」と予測しましょう。照明による明暗の差で見落とされやすいので、曲がって来る車の動きに十分注意しましょう。自転車も早めのライトの点灯を心がけ、自分の存在をアピールしましょう。



### 歩行者の皆さん

道路を横断する時は「車は自分に気付いていないかも」と予測しましょう。車の流れが完全に途切れてから渡りましょう。「見えていない車が来ているかも」と予測しましょう。車が通り過ぎた直後に横断するのは危険です。左右がよく見えてから、もう一度安全確認をして渡りましょう。



#### ●自転車利用者の乗車用ヘルメット着用が努力義務化されます！

・道路交通法の一部改正により、令和5年4月から、すべての自転車利用者に乗車用ヘルメットの着用が努力義務化されます。交通事故の被害を軽減するためには、頭部を守ることが重要です。乗車用ヘルメットを着用し、大切な命を守りましょう。



ライト点灯の目安時間 2月は17時です！

図総務課行政担当 内線 2456



## 「こんにちは、日下部警察署です。」

☎0110

### 電話詐欺の被害防止

今後も被害の発生が懸念される電話詐欺の3つの犯行手口は、次のとおりです。ご家族やご近所の人などに注意を促してください。

#### 被害発生が懸念される3つの手口

**息子や警察官をかたるオレオレ詐欺**  
～電話の声だけで見破るのは困難！！～

息子や孫などになりました犯人から電話があり、仕事に関するトラブルなどを口実にお金を要求してきます。

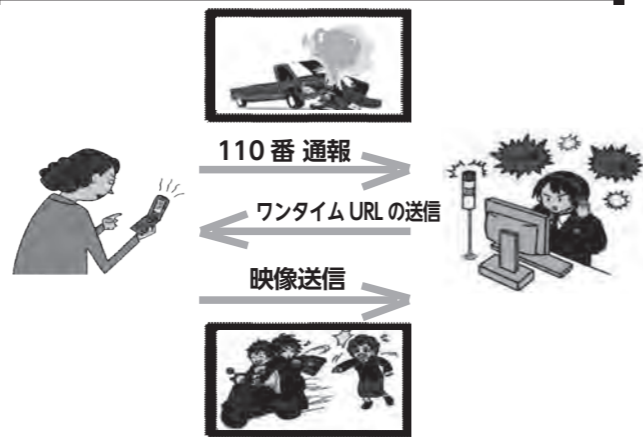
**「還付金があります」は詐欺**  
～ATMでお金は受け取れません！！～

金融機関職員などと名乗り、保険料の過払い金や、お金を受け取れるという電話をかけてきます。犯人の指示通りにATMを操作すると、実際には犯人側の口座にお金が振り込まれます。

**インターネット利用料金未納は詐欺**  
～ショートメッセージでの請求は詐欺！！～

携帯電話に覚えのない請求などのメッセージが届きます。慌てて相手の連絡先に電話をかけると、有料サイト登録料などの名目で、電子マネーなどをコンビニで購入して支払うよう指示してきます。

### 110番映像通報システムの利用をお願いします



スマートフォンで110番通報する時、現場の状況を撮影して映像をリアルタイムに送信できます。

画像の送信は、110番担当者と通話しながら操作できます。

※映像などの送信にはデータ通信料がかかります。なお、周囲の安全を確認して撮影してください。

# 各種相談

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、相談中止の措置を取る場合があります。詳しくは各問い合わせ先へ直接ご連絡ください。また、参加の際はマスクの着用と検温の実施をお願いします。



ひとりて悩まない……！

相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
合同行政相談	行政相談委員、人権擁護委員、民生児童委員、心配ごと相談員、消費生活協力員が相談に応じます。	2/17(金) 13:30～16:00 市役所西館4階401会議室	総務課行政担当 内線2455
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人がお越しください(登録は本人のみ受付可)。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)、身分証明書をお持ちください。	2/18(土) 14:00～17:00(受付は16:30まで) 街の駅やまなし	街の駅やまなし (水曜日休館) ☎07010
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになり、ひきこもりがちなど。悩んでいる人やその家族が対象。要予約。	◆公認心理師：2/6(月)、2/10(金) ◆精神保健福祉士：2/27(月) 9:30～、10:30～、13:00～、14:00～ 各時間帯1人ずつ ◆精神対話士 日時は応相談。1回80分	健康増進課健康支援担当 内線1168 福祉課障害福祉担当 内線1139 介護保険課地域包括支援担当 内線1227
不動産相談	不動産全般に関する相談。	2/20(月) 10:00～15:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館2階203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。要予約。予約時に相談内容をお伝えください。	2/22(水) 9:30～16:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館2階203会議室	甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)
司法書士無料相談会	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など。1組40分まで。要予約。書類の作成指導や審査はいたしません。※初めてのご相談に限ります。	2/11(土)・祝 13:30～16:30 街の駅やまなし	山梨県司法書士会 相続登記相談センター ☎055-253-2376
パソコン・タブレット困りごと相談	パソコン・タブレットの操作方法に関する相談。講師：ちどりネット(主催：山梨市中央公民館)定員を制限して実施します。	2/4(土) 13:00～15:00 市民会館3階301会議室	ちどりネット ☎090-3210-1620(村田)
特設人権擁護相談	いじめ、虐待、配偶者からの暴力、セクハラ、コロナウイルス感染症に起因するものなど、人権問題に関する悩みごと・困りごと・心配ごと。	2/8(水) 10:00～15:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館2階203会議室	福祉課社会福祉担当 内線1130
行政書士記念日無料相談会	行政書士記念日(2月22日)にちなみ、無料相談会を開催します。暮らしやビジネスに関する困りごと(相続・遺言、農地、契約など)は行政書士にご相談ください。予約不要。	2/23(木)・祝 10:00～16:00 (12:00～13:00は休み) 山梨県青少年センター本館第3会議室	山梨県行政書士会 ☎055-237-2601

### フィールドミュージアムウォーク

▶日時：2/12(日) 9:00～12:00(予定) ▶経費：100円(保険代100円)  
▶内容：街道散策シリーズ「秩父往還②(脇往還)」万力公園から岩手まで、秩父往還の2回目、脇往還を訪ね歩きます。  
▶集合：万力公園根津像前 図事務局 ☎090-3210-1620(村田)

### みんなの掲示板

#### フードパントリー 友だち

▶日時：2/26(日) 10:00～12:00(予定) ▶会場：おひさま(上神内川1193-1)  
▶申込期間：2/12(日)～25(土)正午 ▶先着：30人  
▶内容：市内在住者で18歳以下のお子さんのいるひとり親世帯に無料で食品などを提供します。  
図事務局 地域ささえあい 虹の会 ☎080-1122-3323(塚田)、メール:papurika67@fruits.jp



# 地域包括支援センターだより

地域包括支援センター  
☎0294  
介護保険課介護予防推進担当  
内線 1231～1233

## TOPICS

### 連載コラム

～認知症の人を地域で支えるためのヒント～

#### vol.3 MCI（軽度認知障害）とはなんだろう？

正常な状態と認知症の中間にあたる段階です。

記憶力や注意力などの認知機能が低下しているように感じられる部分はあるものの、日常生活（家庭生活、仕事などの社会活動）に支障はない状態のことをいいます。

MCIを放置すると、認知機能の低下が続き、認知症へと進行することがあります。MCIは適切な治療、予防をすることで回復することもできるので、早期に気づき、対策を行うことがとても大切です。

生活習慣を見直し、定期的に運動をしたり、いろいろな人とコミュニケーションをとったりすることで、認知機能の改善や維持を図りましょう。

コロナ感染症の予防で他者と会うことや外出を極度に控えてしまうことで、足の筋力低下や体力の低下、もの忘れ症状の進行などが危惧されています。日常の感染症対策やワクチン接種など予防対策をしっかりと、感染症を極端に怖がらず、電話でも良いのでコミュニケーションを図っていきましょう。

65歳以上の人を対象に、月2回の「元気あっぷ教室」を開催しています。介護保険課にお問い合わせください。

#### フレイル予防体操 ～みんなで元気になろう～

隙間時間にできる3分体操をCATVの『お知らせ山梨市』10チャンネルで毎日放映します。ご覧ください！  
放映時間 8:30～、12:30～、20:30～  
(番組編成により放映しない場合があります。)

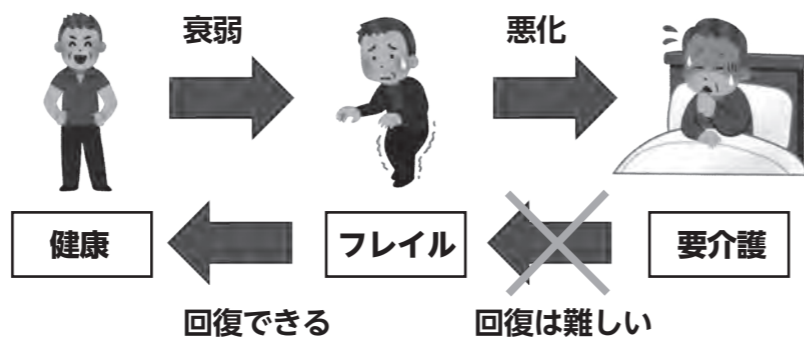
#### 地域元気あっぷ教室 2月

身体を動かしたストレッチや筋トレ、脳トレの教室を各地区で開催しています。65歳以上の人ならどなたでも無料で参加できます。現在は新型コロナウイルス感染防止対策として、参加を申し込んだ人の住所をもとに、個々に日程と会場を指定して開催していますので、希望者は介護保険課までご連絡ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため上記の教室・相談などが中止になる場合があります。

#### 2月1日はフレイルの日です フレイルを予防しましょう

フレイルとは「虚弱」。心と体が弱くなってきた状態です。高齢者のフレイルは、生活の質を落とすだけではなく、さまざまな合併症を引き起こす危険があります。しかし、フレイルは早めに生活習慣を見直せば元の健康な状態に戻る可能性があります。



#### フレイルかどうかを調べてみましょう

- 重いものを運ぶのが大変になった
- 歩くのが遅くなった
- 半年間で体重が2kg以上減った
- 疲れやすくなった
- 趣味などで外出することが減った

※1つでも当てはまった人は要注意です。  
外出して人と話す機会を増やす、毎日の運動や、1日3食バランスの良い食事を取るなど心がけましょう。  
不安のある人や困りごとがある人は、気軽に介護保険課にご相談ください。元気に過ごすための助言や、運動教室などの紹介をさせていただきます！

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 【奇数月】          | 【偶数月】          |
| 第1週：首すっきり体操    | 第1週：肩まわりすっきり体操 |
| 第2週：正しいスクワット   | 第2週：腰痛改善ストレッチ  |
| 第3週：腹筋を強くしよう   | 第3週：尿もれさよなら体操  |
| 第4週：足のつれさよなら体操 | 第4週：メタボさよなら体操  |

#### 医療と介護のなんでも相談

日時 毎週火曜日 9:00～12:00  
会場 市役所東館1階  
相談スタッフ 市立牧丘病院医師

#### もの忘れ相談

日時 2月7日(火) 14:00～16:00 (鶴田好孝医師)  
3月2日(木) 13:30～15:00 (中澤良英医師)  
会場 市役所東館2階 介護保険課 (要予約)



### PICK UP living 暮らしを考える 環境コラム

やまなし「ゼロカーボンシティ」宣言

山梨市は「2050年二酸化炭素排出実質ゼロ」を目指します！

#### vol.19 「安いから買う」ではなく「必要だから買う」買い方へ

今では当たり前、身の回りにあるプラスチック。私たちの生活に欠かせない存在になっている一方で、プラスチック問題が深刻になっているという現状もあります。

#### ◎プラスチック問題

##### 1 温室効果ガスの発生

原料である石油採掘から廃棄に至る全ての過程で二酸化炭素が発生します。プラスチック1キログラムあたりの二酸化炭素排出量は約5キログラム。その他、川や海にプラスチックが流されて海にプラスチックが溜まり、プランクトンの二酸化炭素吸収量が下がってきています。

##### 2 海洋生物や人間への影響

プラスチックは生ごみと違い、自然に分解されません。外部からの衝撃で小さくはなっても、数百年以上存在し続けているといわれています。小さくなったプラスチックを魚が食べてしまい、それを人間が食べる。魚や私たちの体の中に、知らないうちにプラスチックが蓄積されていき、魚や人間の健康を害することになります。魚の種類や数が減少し、将来魚が食べられなくなってしまう危険性があります。

#### 「私たちにできること！」

◎これからは、プラスチックをリサイクルすることはもちろん、プラスチック自体の消費量削減も重要になります。  
◎レジ袋ではなくマイバッグを使う、ペットボトルではなくマイボトルを使うなど、無理のない範囲で、生活の中でプラスチック削減を心がけた生活をしていきましょう。



### INFORMATION PICK UP health

#### つくってみるし。食育レシピ vol.135 ごぼうとサバ缶の炊き込みご飯

◎後屋敷地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。作ってみてください。



エネルギー 372kcal たんぱく質 11.6g  
脂質 6.2g 炭水化物 64.8g 食塩 0.45g  
(栄養価は1人分)

材料 (4人分)			
お米	2合	ごぼう	100g
水	適量	しょうが	5g
サバ味噌煮缶	160g	にんじん	50g

- お米は研いで、30分ほど浸水する。
- ごぼうはささがきにし、水にさらす。
- にんじん、しょうがは、それぞれ千切りにする。
- 浸水したお米を水切りし、炊飯器の内釜に戻したらごぼう、にんじん、サバ味噌煮缶、しょうがの順に重ね入れる。炊飯器の2合の線まで水を足す。
- 炊き上がったら、しゃもじで全体をまぜながら、さばをお好みの大きさにほぐす。

POINT 調味料が不要！  
サバ缶で手軽に作れます。

市ホームページで毎月レシピを更新中！  
市公式LINEアカウントに「食育レシピ」と入力すると、これまでに紹介してきたレシピを見ることができます。  
市公式LINE友だち登録募集中！

### INFORMATION PICK UP health

#### がん対策シリーズ 5回目▶心疾患

■今回は、山梨厚生病院予防医学センター進藤医師に「心疾患」について聞きました！

日本人の死亡原因の第1位はがんですが、次いで多いのが「心疾患」です。その差は高齢になるに従い小さくなります。言い換えれば年齢が上がるにしたがって、心疾患で亡くなる人が増えるということです。

#### ◎心疾患の代表である心筋梗塞と不整脈について

##### 【心筋梗塞】

心筋梗塞は虚血性心疾患ともいわれ、動脈硬化によって冠動脈という心臓を養う血管が突然詰まって、心臓の筋肉が動かなくなる病気です。原因となる動脈硬化症は、肥満や喫煙、高血圧、糖尿病、高脂血症などによって引き起こされる生活習慣病の一つで、予防するためには生活習慣を整えることが大切です。

治療法としては、以前は冠動脈バイパス術という手術による治療が主でしたが、最近ではカテーテルという細い管を使う治療が多くなってきて、局所麻酔でより安全に治療できます。日本では、年間約30万件の冠動脈カテーテル治療が行われています。

##### 【不整脈】

不整脈とは、その名の通り心臓の脈拍リズムが乱れる状態のことです。不整脈の中には、治療の必要ない期外収縮や、治療を要する心房細動などがあります。

特に心房細動は年齢が上がるにつれて増える病気です。カテーテルによる治療(アブレーションといいます)や薬による治療を受ける必要があります。日本では年間約10万件のアブレーションが行われています。

心臓の病気を見つける検査の一つに「心電図検査」があります。胸に電極を貼るだけなので安心・簡単で健康診断に適しており、心臓の病気を見つける糸口になる非常に有効な検査です。もし心電図検査で、精密検査が必要な結果となった場合は、早めに医療機関を受診するようにしましょう！ (著：山梨厚生病院予防医学センター 進藤医師)



みつめた！未来にきらめくあなたとわたし

# やまなしし 生涯学習 フェスティバル



2023年  
2/25(土)・2/26(日)  
10:00～15:00

会場：山梨市民会館

(山梨市万力1830)

生涯学習フェスティバルの  
詳細はこちら(市HP)



問い合わせ：生涯学習課 ☎ 22-1111 (内線 2326)

当日の問い合わせ：山梨市民会館 ☎ 22-9611

**お願い** 発熱がある場合、体調に不安のある場合は来場をお控えください。  
会場に来場される時はマスクを着用し、手指消毒を行ってください。  
会場には正面入口から入場してください。(ちどり湖側入口からの入場不可)

※新型コロナウイルス感染拡大状況によって、変更または中止になる場合があります。

## 2月25日(土)

### 観て聴いて感動！①ステージ発表

午前の部：10:10～12:00/ホール

- ♪ Good Sun パフォーマンススタジオ…子どもたちのダンス
- ♪ 山梨むかしがたりの子・えんまるグループ…甲州弁による語り
- ♪ 後屋敷公民館・カラオケ教室「ときめきの会」…歌唱と踊り
- ♪ 後屋敷公民館・フォークダンス教室…フォークダンス

午後の部：13:00～14:50/ホール

- ♪ 加納岩公民館・成人学級ちどりクラブ…ハーモニカ演奏
- ♪ 日下部公民館・日下部リコーダークラブ…リコーダー演奏
- ♪ 日下部公民館・夢笛楽房(むてきがくぼう)…篠笛演奏
- ♪ 日下部公民館・詩吟研究会…詩吟演奏

### 学んで楽しんで感心！各種イベント・教室

両日開催

#### ②市立図書館おはなし会

10:30～11:00/

25日：図書館おはなしコーナー  
26日：図書館ラウンジ

幼児向け絵本読み聞かせ・手遊び

#### ④やまなしし健康フェスタ

10:00～12:00/301 会議室

骨密度などの測定・健康相談

詳細は22ページに掲載！

#### ⑥男女共同参画フォーラム

13:00～15:00/303 会議室

講演会「日本の男女共同参画の歩みはなぜ遅いのか」

講師：中央大学教授・山田 昌弘氏

両日開催

#### ③つまみ細工体験教室

10:30～11:30

13:30～14:30/401 会議室前

※体験有料、先着8人まで

#### ⑤ちどりネット

13:00～15:00/301 会議室

スマホの便利な使い方教室

※予約優先

#### ⑦山梨市社会教育委員の会

10:00～12:00

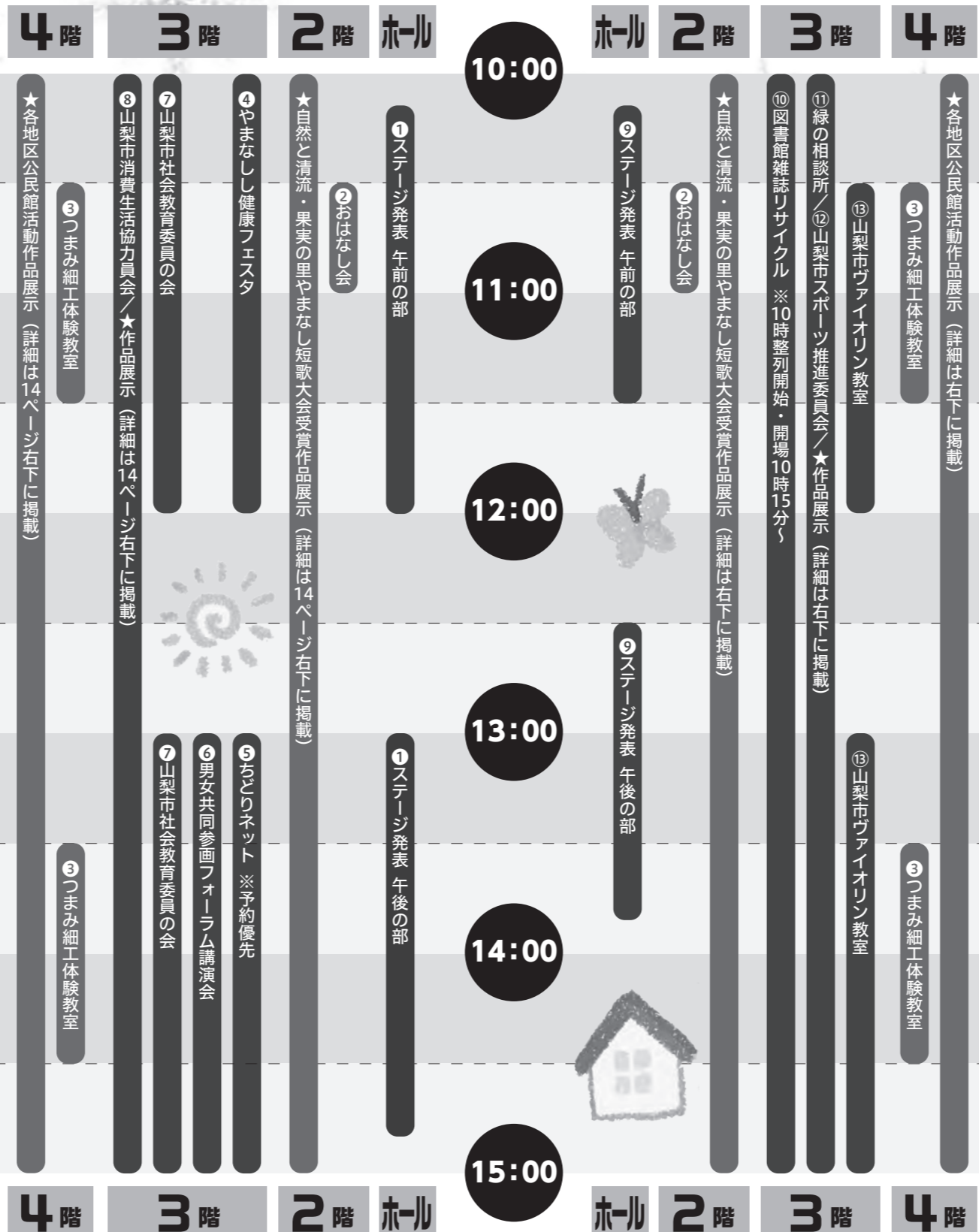
13:00～15:00/302 会議室

食品の中の砂糖の量を測定してみよう！

#### ⑧山梨市消費生活協力会

10:00～15:00/3 階展示室

消費者被害防止のための啓発コーナー



## 2月26日(日)

### 観て聴いて感動！⑨ステージ発表

午前の部：10:10～11:30/ホール

- ♪ Appassionate (アパッショナート) …オカリナ演奏
- ♪ 笛の風…混声四部合唱
- ♪ 加納岩公民館・カリカ・ナニ…フラダンス

午後の部：12:30～13:50/ホール

- ♪ フラメンコスタジオ・サリーダ…フラメンコダンス
- ♪ T-bear Dance…子ども・大人混合ダンス

### 学んで楽しんで感心！各種イベント・教室

#### ⑩市立図書館雑誌リサイクル

整列開始 10:00/ 開場 10:15～15:00/302 会議室

保存期間終了雑誌の無料配布

#### ⑪緑の相談所

10:00～15:00/301 会議室

【有料】苔玉づくり

【無料】樹木医相談所コーナー

#### ⑬山梨市スポーツ推進委員会

10:00～15:00/303 会議室

軽スポーツ・ニュースポーツ体験

#### ⑬山梨市ヴァイオリン教室

10:30～12:00

13:00～15:00/3 階展示室

年長組～小学2年生までの児童を対象

両日開催

### 目にして感激！作品展示

2階ホール前ロビー

自然と清流・果実の里  
やまなし短歌大会受賞作品展示

401、402 会議室

#### 各地区公民館活動 作品展示

力作ぞろいの手芸・陶芸・絵画などを展示

3階展示室

#### 小さな水彩スケッチと色えんぴつ画

3色の絵の具・色鉛筆で描く美の世界

#### 山梨市女性消防隊

消防隊活動展示、災害への備え・防災意識の啓発

#### 山梨市食生活改善推進委員会

「食育レシピ」リーフレット紹介・活動報告



**講** はじめよう自分みがき！  
チェアストレッチ教室

チェアストレッチによる健康と活力の基礎を身に付けます。以下のような悩みを持っている人にとっても適していますので、ぜひご参加ください。

- ・睡眠を取っても疲れが出てしまう
- ・体力や持久力に自信がない
- ・運動不足を解消したい
- ・激しい運動が苦手
- ・準備運動してもけがをしてしまう



▶日時(全6回):2/15、22、3/1、8、15、22(いずれも水曜日)  
10:00～10:45

▶会場:夢ワーク山梨 軽運動室

▶対象:市内在住・在勤・在学の人

▶定員:30人

▶参加費:1,000円(保険料含む)

▶申込締切:2/7(火) 17:00まで

▶申込方法:生涯学習課窓口、メール、FAXで申し込んでください。

住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス、在勤・在学の場合は勤務先、通学先を記入してください。

▶申し込み・問い合わせ

生涯学習課スポーツ振興担当  
内線 2331 FAX23-5357

メール:

hagihara-kkc@city.yamanashi.lg.jp

♥善意をありがとう♥

このコーナーでは、市にご寄付いただいた皆さんの中から、広報紙への掲載を承諾いただいた人・団体のみを紹介しています。

【寄付一般】

▼市政全般資金として

故 佐藤 裕彦様(西)のご遺志として

佐藤 茂樹 様

……100,000円

▼社会福祉資金として

日下部公民館民謡部 様

……13,000円

▼社会福祉資金として

故 松田 満喜子様(牧丘町室伏)のご遺志として

手塚 寿美子 様

……100,000円

▼子育て支援課へ

株式会社タップ

代表取締役 橋爪 基樹様

…クリスマスケーキ 80ホール

マイナンバーカードを作ろう！

市市民課市民担当 内線 1142～1144

マイナポイント第2弾の申し込み期限が延長されました！

マイナポイントを受け取るために必要な「マイナンバーカード」の申請期限が、令和5年2月末までに延長されました。

最大2万円分のポイントがもらえるこの機会に、マイナンバーカードを作りましょう。

**最大20,000円分のマイナポイントがもらえる**

マイナポイント第2弾

マイナンバーカードの新規取得等で 最大5,000円分	健康保険証としての利用申込みで 最大7,500円分	公金受取口座の登録で 最大7,500円分
-------------------------------	------------------------------	-------------------------

※1 2024年秋までに、健康保険証がマイナンバーカードに一体化される予定  
※2 年金や各種給付金などを、国・県・市が給付する場合の口座情報

マイナンバーカード関係の手続きが休日にできます！※要予約

▶窓口受付日時:2/12(日)、2/18(土)、2/25(土) 13:00～17:00

▶受付場所:市役所東館市民課窓口

▶受付業務:マイナンバーカードの申請、交付、更新、マイナポイントの申し込み支援など

▶予約方法:平日8:30～17:15に、電話で予約をしてください。

※申請の際、顔写真を撮影(無料)します。

※「電子証明書更新」には、ご自身で設定した暗証番号が必要です。忘れた場合は、「暗証番号再設定」の手続きが必要となり、マイナンバーカード以外の本人確認書類が必要となります。

※マイナポイント申込支援では、お選びいただいたキャッシュレス決済サービスの決済IDやパスワードが必要になる場合があります。

※公金受取口座の登録には、本人名義の通帳またはキャッシュカードをご持参ください。

※持ち物は、予約の際に説明します。

あなたのお宅・会社に出張します！  
「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください

企業・団体・ご家族・ご友人など、マイナンバーカードの申請を希望する人が3人以上いる場合、市が出張して申請のお手伝いをします。

カードは後日、ご自宅へ郵送しますので、市役所に出向くことなくカードを受け取ることができます。手続きは1人10分程度、顔写真撮影も無料で行います。ぜひ「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください。

▶申請できる対象団体

マイナンバーカード出張申請を希望する人が3人以上いるグループ

▶申し込み:市民課まで電話でご予約ください。

YAMANASHI QUEENBEES みんなで応援しよう！

藤原時計店スペシャルマッチ  
山梨クィーンビーズ vs 姫路イーグレッツ

日程:2/25(土)、2/26(日) 13:30 試合開始

会場:市民総合体育館

※観戦にはチケットが必要です。チケットの購入については、山梨クィーンビーズのホームページをご覧ください。



子どもと子育てのページ

Kid's World

出産・子育て応援事業

市では、妊娠期から出産・子育てまで継続して、妊婦さんや子育て家庭に寄り添い、身近で相談に応じる「相談支援」と「経済的支援(出産・子育て応援ギフト)」をあわせて行い、個々のニーズに応じた必要な支援を行っていくことを目的に出産・子育て応援事業を実施します。

▶事業開始:令和5年2月から実施

▶事業の実施方法

母子健康手帳交付時・妊娠後期助産師訪問時・出生後2～3か月児訪問時に面談とアンケートを実施し、申請をすることで合計10万円相当のギフトを支給します。

▶支給対象者:以下のア～ウに該当し、原則として申請時点で山梨市に住民票がある人

ア:令和4年4月1日～令和5年1月に出生した人

イ:令和4年4月1日～令和5年1月に母子健康手帳の交付を受けた妊婦

ウ:令和5年2月1日以降に母子健康手帳の交付を受ける妊婦(産科医療機関等を受診で、診察を受けて妊娠を確認している人)

令和4年に出産したけど、対象？

これから母子手帳をもらうけど、どうすればギフトを受け取れるの？

令和4年4月以降の出産が対象です。支給方法は下の表で確認してください！

▶支給方法

支給対象者	出産応援ギフト	子育て応援ギフト	
ア	市から郵送された申請書とアンケートを提出することで、一括で10万円相当を支給		
イ	①出産予定日が2月	アンケートと申請書を提出することで、5万円相当を支給	出産後の保健師の2～3か月児訪問で、アンケートと申請書を記入し提出することで、5万円相当を支給
	②出産予定日が3月以降	申請書を提出し、助産師の妊婦訪問時に実施するアンケートに回答することで、5万円相当を支給	
ウ	母子健康手帳交付時にアンケートと申請書を記入し提出することで、5万円相当を支給		

※流産・死産の場合も対象となりますので、下記へ相談してください。



問い合わせ

●相談支援事業および出産・子育て応援ギフトの申請に関すること  
健康増進課健康支援担当 内線 1167～1170

●出産・子育て応援ギフトの支給に関すること  
子育て支援課子育て支援担当 内線 1155、1156、1158



## 保 傷病手当金の支給適用期間を延長します

国民健康保険および後期高齢者医療の被保険者で給与支払いを受けている人が、新型コロナウイルス感染症に感染・感染が疑われることにより、療養のため労務に服することができなかった場合、手当金を支給します。

▶**対象日数**：労務に服することができなくなった日から3日経過した日から労務に服することができない期間のうち就労を予定していた日

▶**支給額**：[1日当たりの支給額＝(直近の連続した3月間の給与などの収入合計÷就労日数)×2/3]×支給対象日数

※1日当たりの支給額には上限があります。また、給与などの全部・一部が受け取れる場合、支給額の調整や、支給されない場合があります。

▶**適用期間**：令和2年1月1日から令和5年3月31日

※**適用期間**が、「令和4年12月31日」から、「令和5年3月31日」までに延長されました。

▶**申請書類**：市指定の申請書(市ホームページからダウンロード可能)、保険証の写し

▶**申請方法**：窓口・郵送(郵送提出の場合は必ず事前に電話相談)

☎市民課国保年金担当 内線 1145～1148

## 保 国保加入者と後期高齢者医療加入者へ高額医療・高額介護合算療養費申請について

▶**高額医療・高額介護合算療養費制度とは?**

医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です。1年間の医療と介護の自己負担額を世帯で合計し、基準額を超えた金額を支給します。

▶**支給基準**

8月1日～翌年7月31日までの1年間に医療と介護の両方に自己負担額があり、その期間の自己負担額の合計が基準額を超えた世帯(高額療養費または高額介護サービス費として支給された金額は、自己負担額から差し引いて計算します)。

▶**勸奨通知送付について**

令和3年8月1日～令和4年7月31日の1年間の自己負担額を仮算定し、支給対象となる人には、3月上旬ごろに支給申請書を郵送します。

▶**申請方法**

支給申請書・支給申請についてのお知らせ・印鑑・振込先の口座がわかるもの・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)を持参の上、令和4年7月31日時点の医療保険窓口で申請してください。

▶**申請から支給まで**

医療分については、申請から約2～3か月後に医療保険者が決定・支給を行います。介護分については、医療分決定後に、各市町村の介護保険担当が支給します。

▶**申請の時効**

勸奨通知がお手元に届いてから2年間です。お忘れのないよう早めの申請をお願いします。

☎市民課国保年金担当 内線 1145～1148

## 給 山梨市物価高騰対策支援金のお知らせ

長期化するコロナ禍に加え、原油価格・物価高騰などの影響により経済的負担が増加する中、国の給付金の支給対象とならない世帯に対して、市独自の支援策として支援金を給付します。

▶**給付対象者**：令和4年9月30日時点で市の住民基本台帳に記載があり、上記「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」の支給対象外の世帯

▶**給付金額**：一世帯当たり 30,000円

▶**申請**：児童手当、令和2年度特別定額給付金で登録された口座情報を確認書に記載して送付します。

- ①振込口座情報に変更がない場合→申請不要
- ②振込口座情報が空欄および口座の変更がある場合→申請書・必要書類を返送
- ③給付金を辞退する場合→市に連絡してください。

▶**スケジュール**：1月下旬に各世帯に確認書を郵送し、2月下旬以降順次振り込みを実施する予定です。

☎政策秘書課政策調整担当 内線 2415・2416

## 給 住民税非課税世帯等へ市独自で追加の給付金を支給します

長引く物価高騰による家計への影響を緩和するため、国の「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」の支給対象となった世帯に対して、山梨市独自の支援として、追加で給付金を支給します。

▶**給付金額**：対象世帯1世帯につき 20,000円

対象の世帯には、市から通知を送付します。国の給付金と同じ口座へ支給しますので、**手続きは必要ありません。**

支給時期は2月下旬以降を予定しています。

☎福祉課社会福祉担当 内線 1130・1134

## 募 Well-being まちづくりを目指した「市民対話会」の参加者を募集します

「地域や住民の皆さんの幸せ(well-being)が達成できるまちづくり」を実現するため、山梨市の未来を考える対話会を開催します。市民の皆さまの視点で、未来の山梨市に向かって「変えるべきこと、変えたくないこと」を一緒に考えましょう。お気軽にご参加ください。

▶**日時**：3/7(火) 18:30～20:00

▶**場所**：街の駅やまなし 会議室A・B

▶**内容**：市の取り組み紹介

- ・データに基づく「市民幸福度」の確認
- ・市民幸福度の増進およびwell-beingに向けた対話

▶**募集人数**：20人程度

▶**応募方法**：政策秘書課政策調整担当までご連絡ください

▶**その他**：対話会の内容を関係計画の改定や策定に活用します。対話会において報道機関などの取材が入ることがあります。本対話会は、日本電信電話(NTT)との連携事業により実施します。

☎政策秘書課政策調整担当 内線 2415・2416

## 税 車両の名義変更・廃車の手続きはお済みですか？

軽自動車税は、毎年4月1日に原動機付自転車や軽自動車などの所有者として登録されている人に課税されます。車両の所有者に変更があった場合は、名義変更や廃車の手続きをすることが法律で義務付けられています。

名義変更や廃車の手続きがされていないと、そのまま課税となりますので「車両を過去に譲渡したけど税金の通知が来ている」「盗難にあった」「所有者が亡くなった」など、心当たりのある人は手続きをお願いします。



【車種別の手続き先】

車種	手続き場所	手続き内容	手続きに必要なもの
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車(農耕用を含む)	税務課市民税担当 牧丘支所総務担当	登録(新車・中古)	販売証明書(業者から購入した場合)または、廃車証明書および譲渡証明書(他人から譲り受けた場合)
		名義変更(譲渡)	標識交付証明書 ※名義変更は同一世帯内に属する人に限ります。それ以外の場合は、廃車してから登録手続きが必要となります。
	三富支所総務担当	廃車	標識交付証明書・ナンバープレート ※盗難などによりナンバーなどを紛失した場合には、警察署に届出受理番号の発行を受けた上で、自認書(紛失した理由を記入する書類)を提出してください。
軽自動車(三輪以上)	軽自動車検査協会 山梨事務所 (笛吹市石和町唐柏792-1) ☎050-3816-3121	詳しい手続き方法は、各手続き場所にお問い合わせください。  課税地以外(県外)で廃車や名義変更、住所変更をした場合は、 <b>税止めの手続き(注1)</b> をする必要があります(廃車などの手続きをした場所で、有料ではありますが、税止めの手続きをしてくれる場合があります)。 <b>(注1)</b> 廃車などをしたことを証する書面を、課税している自治体に届け出ること。	
二輪の軽自動車 小型自動車(125cc超)	山梨運輸支局【陸運】 (笛吹市石和町唐柏1000-9) ☎050-5540-2039		

☎税務課市民税担当 内線 1125・1126

## i 入札結果をお知らせします(11月入札)

☎管財課契約担当  
内線 2346

■指名競争入札

入札番号	工事・委託名	場所	落札者名	契約金額(円)	予定価格(円)	入札日
77	アザレアタウン重点地区 地区界測量業務委託	小原西 外	(株)峡東測量設計	6,160,000	6,567,000	
78	市道小原東東後屋敷線(第2期)道路台帳作成業務委託	東後屋敷他	(株)峡東測量設計	8,800,000	9,460,000	
79	市道下釜口上釜口線路側壁補修工事	三富上釜口	(有)稔秀建設	3,113,000	3,168,000	R4.11.30
80	窪平地内水路改修工事	牧丘町窪平	武藤建設(株)	4,510,000	4,994,000	
82	下神内川川内配水管布設工事	下神内川	(有)大澤工務店	8,338,000	8,404,000	

※最新の入札結果は市ホームページで公開しています。



## 年 国民年金保険料の口座振替・前納制度のご案内

- ▶国民年金保険料は口座振替・クレジットカード納付が便利です
  - ・納め忘れの心配がありません
  - ・金融機関などへ納付に行く手間と時間が省けます
- ▶**口座振替・クレジットカードによる前納（次の4区分から選択）**
  - ①2年前納（4月分～翌々年3月分） ②1年前納（4月分～翌年3月分）
  - ③6か月前納（4月～9月分、10月～翌年3月分）
  - ④当月末振替（早割・口座振替のみ）1か月50円割引
- ▶**前納保険料額と割引額【令和4年12月時点】**
  - ※（ ）は毎月納める場合と比較した割引額


区分	6か月 前納	1年 前納	2年 前納
口座振替	98,410円 (1,130円)	194,910円 (4,170円)	381,530円 (15,790円)
現金・クレジットカード	98,730円 (810円)	195,550円 (3,530円)	382,780円 (14,540円)

- ▶**申し込み**：甲府年金事務所に申し込んでください。または、口座振替申出書を金融機関、市民課国保年金担当に提出してください。
- ▶**必要なもの**：基礎年金番号がわかる書類、通帳、金融機関の届出印、クレジットカードなど
- ▶**申込期限**：
  - ①上期6か月（4月分～9月分）前納、1年前納、2年前納 ⇒ 2月末
  - ②下期6か月（10月分～翌年3月分） ⇒ 8月末
- ※金融機関届出印の相違や、口座氏名などの相違により登録が遅れると、手続きが間に合わない場合があります。前納の申し込みは早めに済ませましょう。
- ☎甲府年金事務所 ☎055-252-1431、市民課国保年金担当 内線 1145～1148 牧丘支所住民生活担当☎⑤ 3111、三富支所住民生活担当☎⑨ 2121

## 介 成年後見制度の利用を 考えてみませんか

- ～成年後見制度とは～
  - 認知症や知的障害などにより、お金の管理や書類の手続きなどができない、あるいは不十分な場合に、成年後見人が本人に代わり支援する制度です。
  - このような場合に活用できます。
  - ◇財布や保険証などを失くすことが増えて必要な時に困ってしまう
  - ◇認知症の親の施設費用を支払うために本人の資産や貯金を使いたい
  - ◇今はまだ自分でできるが、高齢になった時の生活や財産管理が心配
  - ◇障害を持つ家族の将来が心配
  - ◇両親が知らない間に悪徳な契約を結んでいて困った
- ➔このようなお悩みは、**成年後見支援センター**までお気軽にご相談ください
- ☎成年後見支援センター 介護保険課内 内線 1228・1229

LINE 山梨市公式 LINE 友だち登録募集中



## 募 令和5年度 山梨市立図書館ボランティア募集

- 市民の皆さまと協力しながら、地域に親しまれる図書館づくりを進め、さまざまなサービスを行っていくため、図書館ボランティアを募集します。
- ▶**活動内容**
  - ①資料の配架・整理
  - ②本の整備（簡単な本の修理など）
  - ③その他利用環境の整備（館内掲示物作成や館内案内など）
  - ※①～③の中から1つまたは複数選択
- ▶**募集人数**：10人程度
- ▶**応募要件**：年間を通して継続的に活動が可能で、図書館が開催する研修などに参加できる18歳以上の市民。（高校生を除く）
- ▶**申込期間**：3/17(金)まで
  - ※定員に達し次第締め切り。定員に満たない場合は期間後も随時受け付けます
- ▶**登録期間**：令和5年4月1日(土)～令和6年3月31日(日)
- ▶**活動時間**：図書館開館日の開館時間内（月2回程度／1回1～2時間程度）
- ▶**報酬など**：報酬、交通費、昼食の支給はありません
- ▶**応募方法**：登録申請書に必要事項を記入の上、郵送、FAX、メールまたは窓口まで持参のいずれかの方法でお申し込みください。登録申請書は、市立図書館に設置されているほか、市ホームページからダウンロードもできます。
- ▶**その他**：現在活動中で来年度も活動を継続希望の人も、申し込みが必要です。申し込み希望者は、4月に開かれる説明会にご参加ください。説明会の日程は後日ご案内します。
  - ※具体的な活動内容などお気軽にお問い合わせください。
- ☎山梨市立図書館 ☎22-9600 FAX 23-3506  
メール：lib@city.yamanashi.lg.jp



## 募 高齢者向け「ゆるやかな見守りセンサー」の 利用希望者を募集します

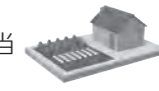
- 市では、デジタル技術を活用した地域課題解決策を行っています。高齢者のみで構成される世帯を対象に、宅内に専用センサーを設置し、離れて暮らす家族に対してメールやLINEで「元気に暮らしていること」を自動送信することが可能な機器を無償で貸し出します。
- ▶**機器仕組み**：部屋の温度や在宅有無を検知するセンサーを宅内に設置し、離れて暮らす親族がいつでもその内容を確認することが可能です。
  - ※GPS、マイク、カメラは搭載していません。
- ▶**貸出世帯数**：1世帯
- ▶**貸出期間**：令和5年3月～令和6年2月（1年間）
- ▶**対象者要件**
  - ・市内に居住の高齢者のみで構成される世帯
  - ・連絡をとる親族が市外に居住
  - ・センサー活用に際しご本人および親族が内容を理解し承諾すること
- ▶**注意**
  - ・機器設置に際しての設置作業を行います。
  - ・センサーが検知した内容は市では把握しません。
  - ・親族間の安否など確認における補助的な利用としてください。
- ▶**貸出対象者の選定**：希望者が複数の場合は、個別に相談の上、貸し出し対象者を選定させていただきます。
- ▶**募集期間**：2/15(水)まで



申し込み・問い合わせ：政策秘書課政策調整担当 内線 2415・2416

## 税 課税対象の土地家屋の 確認を行っています

- 市税務課固定資産税担当では、課税対象の土地や家屋の現況確認を行っています。
- この調査は、固定資産税の課税台帳に登録されている事項と現況を現地において比較し、増築や未調査による家屋の課税漏れ、取り壊されている家屋の減失漏れ、土地の利用状況による現況地目などを確認することで、公平で適正な課税を行うためのものです。
- 職員が固定資産評価補助員証を提示し、敷地内の土地や家屋を確認させていただくことがありますので、ご協力をお願いします。
- ☎税務課固定資産税担当 内線 1127・1128



## i 野焼きは法律で禁止されています

- 屋外でごみを焼却する行為は、例外を除き法律で禁止されています。絶対に野焼きは行わないようにしてください。
- ※例外として、焼却が認められているもの
  - ・国または地方公共団体が施設管理を行うために必要な焼却
  - ・災害の予防、応急対策または復旧のために必要な焼却
  - ・農林業者が行う稲わらや伐採した枝などの焼却
- ※ぶどうの傘や農業用シートの焼却は認められていません。
- ・「どんど焼き」など風俗習慣上または宗教上の行事を行うための焼却
- ・キャンプファイヤーなどでの軽微なまきの焼却
- ▶ただし、例外に該当する場合であっても、事業や家庭から出たごみを一緒に燃やすことはできません。また、生活環境に支障を与え、苦情などのある場合は消火をお願いします。
- 周囲に迷惑をかけたり危険を及ぼしたりしないよう、風向きや時間帯、燃やす量などに十分気を付けるとともに、火が完全に消えるまでその場を離れないようにしてください。また、事前に消防署への連絡も必ず行ってください。
- ☎環境課生活環境担当 内線 2253

## あなたのご意見 お聞かせください！

提出いただいた意見は、計画策定にあたり考慮するとともに、意見の概要と意見に対する考え方を取りまとめた上で、市ホームページで公表します。なお、住所、氏名など個人に関する情報は一切公表しません。また、他の目的で使用することもありません。意見などに対する個別の回答はいたしません。

### 山梨市環境基本計画（案）、山梨市地域再生可能エネルギー導入戦略（案） に関するパブリックコメントを募集します。

「山梨市環境基本計画（中間見直し）」「山梨市地域再生可能エネルギー導入戦略（策定）」の2計画について、原案に対する市民の皆さんのご意見（パブリックコメント）を募集します。

1. 計画の閲覧・意見提出用紙の設置場所
  - ①市ホームページ <https://www.city.yamanashi.yamanashi.jp>
  - ②環境課、牧丘支所、三富支所、各地区公民館
2. 閲覧期間と意見の募集期間：2/22(水)～3/14(火) ※当日消印有効
3. 意見の提出方法：市で用意した用紙または任意の用紙に住所、氏名、電話番号、意見を記入し、郵便、FAX、電子メール、持参のいずれかにより提出してください。
4. 意見提出先
  - 【郵送の場合】〒405-8501 山梨市役所環境課
  - 【FAXの場合】0553-23-2800
  - 【電子メールの場合】kankyo@city.yamanashi.lg.jp
  - 【持参の場合】環境課、牧丘支所、三富支所（平日8：30～17：15）

☎環境課 内線 2252





**募** 万力公園の赤松林を守る  
う！ボランティア募集



万力公園の歴史ある赤松を後世へ守り育てる活動を行うにあたりボランティアを募集します。皆さまのご協力をお願いします。

- ▶日時：3/11(土) 9:00～10:30 (受付：8:30～) ※雨天中止
- ▶集合場所：万力公園 旧管理棟前
- ▶作業内容：アカマツの保全作業
- ▶服装：作業のしやすい汚れてもよい服装、マスクの着用
- ▶道具：こちらで準備します
- ▶募集期限：2/24(金)まで
- ▶申し込み：電話または都市計画課窓口まで。子どもも参加可能です。
- ▶申し込み・問い合わせ  
万力林赤松保存会事務局（都市計画課都市計画担当） 内線 2243

**募** 万力公園内、ペンキ塗り  
ボランティア募集

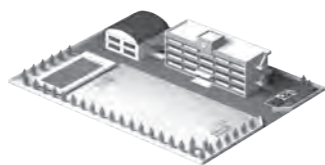


「風景ペイント～みんなで柵を塗ろう～」第6弾ペンキ塗りボランティアを募集します。

- 緑豊かな万力公園内の柵を景観配慮色（茶色）に塗り替えて、暮らしが息づく景観を見つめ直してみませんか？大好評により、今年度も実施します！ご参加お待ちしております。
- ▶日時：3/11(土) 10:45～正午 (受付：10:30～) ※雨天中止
  - ▶集合場所：ちどり湖畔市立図書館入口前（万力1828）
  - ▶作業内容：ちどり湖畔柵ペンキ塗り
  - ▶服装：作業のしやすい、汚れてもよい服装、マスクの着用
  - ▶道具：こちらで準備します
  - ▶募集期限：2/24(金)まで
  - ▶申し込み：電話または都市計画課窓口まで。子どもも参加可能です。
  - ▶申し込み・問い合わせ  
都市計画課都市計画担当 内線 2243

**i** 市社会体育施設・夜間照明施設・学校体育館  
利用に伴う団体登録を受け付けます（毎年登録必要！）

- 令和5年度に利用を希望する団体は、忘れずに登録手続きをしてください。
- ▶対象施設
    - ・各スポーツ広場（昼間・夜間）
    - ・石原なち子記念体育館（昼間・夜間）
    - ・各小中学校の体育館・グラウンド（夜間）
  - ▶受付期間：2/1(水)～28(火)まで  
受付期間終了後も随時受け付けますが、できる限り期間内に申請してください。
  - ▶登録資格：市内在住・在勤者で構成されている団体  
※体育館は5人以上、スポーツ広場・グラウンドは10人以上
  - ▶登録方法：登録申請書に必要事項を記入し、提出してください。  
※令和4年度の登録団体には、必要書類を郵送します。
  - ▶提出先：生涯学習課（市役所西館3階）  
牧丘教育事務所（牧丘支所内）、三富教育事務所（三富支所内）  
☎生涯学習課スポーツ振興担当 内線 2333



**催** 世界農業遺産認定記念  
フォーラムを開催します

峡東地域世界農業遺産推進協議会では、令和4年7月に世界農業遺産に認定された「峡東地域の果樹農業システム」を未来に継承していくため、峡東地域の農業の魅力を再認識していただき、今後の保全活動につなげていくため「世界農業遺産認定記念フォーラム」を開催します。

- 世界農業遺産認定の意義や評価された点についての講演、保全と活用についてのパネルディスカッションを予定しています。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。
- ▶日時：2/18(土) 13:30～
  - ▶場所：勝沼ぶどうの丘イベントホール（甲州市勝沼町菱山5093）
  - ▶申し込み：峡東地域世界農業遺産推進協議会ホームページ内の申込フォーム（二次元コード）から申し込んでください。  
<http://www.kyoutou-giahs.jp/news11.html>
  - ▶定員：150人
- ☎農林課農林担当 内線 2212



**募** 市民会館・花かげホール  
運営委員募集

- 市民会館・花かげホールの管理運営について、多様化する利用者のニーズを把握し、市民会館・花かげホールの効率的な運営につなげていくために、市民目線で意見を提案してもらう運営委員を募集します。
- ▶公募条件：山梨市に住所を有する、社会教育施設の運営に関心のある20歳以上の人
  - ▶公募人数：若干名（選考で決定）
  - ▶任期：令和5年4月1日から令和7年3月31日まで  
※年2回程度の会議に出席していただきます。（報償有り）
  - ▶申込方法：公募申込用紙に必要事項を記入の上、生涯学習課または市立図書館へ提出（申込用紙は市民会館・生涯学習課・市立図書館・各支所にあります）
  - ▶申込受付期間：2/15(水)～3/1(水)（市民会館・市立図書館は月曜および休日の翌日休館）
- ☎市立図書館 22-9600

**講** 男女共同参画フォーラム  
（生涯学習フェスティバル内）

- 中央大学文学部教授 山田昌弘さんを講師に迎え、なぜ男女共同参画なのかを誰もが経験する感情からわかりやすく説いていきます。男女共同参画社会が、なぜ必要なのか、なぜ推進していくのか、基本的理解につながる講演です。山梨市男女共同参画推進委員有志によるパフォーマンスも行います。お気軽にご参加ください。
- ▶日時：2/25(土) 13:00～15:00
  - ▶場所：市民会館 303会議室
  - ▶講演：「日本の男女共同参画の歩みはなぜ遅いのか」
  - ▶対象：どなたでも参加可能
  - ▶定員：90人（事前申し込み不要）
  - ▶入場料：無料
- ☎地域資源開発課交流促進担当 内線 2373

**募** 山梨ことぶき勸学院  
令和5年度学生募集

- 新たな生きがいづくりと仲間づくりで、健康と活力に満ちた、地域に貢献できる人材の育成を目指します。シニアの生涯学習の場「山梨ことぶき勸学院」で学びませんか。
- ▶入学案内・募集要項配布：1月下旬から（生涯学習課で配布予定）
  - ▶出願受付：2/1(水)～3/15(水)
  - ▶修業年限：2年（1年間で25講座実施）
  - ▶講座日：原則として火曜日（月平均2回）
  - ▶費用：入学後に基本学習費として16,000円を納入  
※詳細は県ホームページをご覧ください。
- ☎山梨ことぶき勸学院 055-233-6947

**講** 市民公開講座のお知らせ

- テレビなどで活躍の名字研究家、高橋幸男さんによる、全国の珍しい名字、山梨県だけに見られる珍しい名字などの講演を行います。
- ▶日時：2/25(土) 14:00～
  - ▶場所：甲府総合市民会館
- ☎山梨県公共嘱託登記士地家屋調査士協会 055-228-1515

**催** やまなし公共交通フェスティバル

- バスや鉄道、タクシーなど、公共交通に関する県民の関心を高め、利用を促進するため、交通事業者などの協力を得ながら、公共交通全体のPRイベントとして「やまなし公共交通フェスティバル」を開催します。
- 無料で楽しめるイベントが盛りだくさんの、公共交通と身近にふれあえるイベントです。
- ▶日時：2/4(土) 10:00～15:00
  - ▶会場：甲府駅北口広場周辺（よつちやばれ広場、甲府駅北口ペデストリアンデッキ）
  - ▶内容：バス・タクシー車両展示、バス乗り方教室、ミニバス乗車、鉄道ジオラマ模型展示、ミステリーツアー、バスグッズ販売、バリアフリー教室ほか
- ☎山梨県県民生活部交通政策課 055-223-1665

**i** お子様の教育資金を「国の教育ローン」がサポート

- 高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。
- ▶融資額：1人あたり350万円以内
  - ▶金利：年1.95% 固定金利
  - ▶返済期間：18年以内
  - ▶使いみち：入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など
  - ▶返済方法：毎月元均等返済（ボーナス時増額返済も可能）
  - ▶保証：（公財）教育資金融資保証基金（連帯保証人による保証も可能）  
※詳しくは、ホームページ（「国の教育ローン」で検索）
- ☎教育ローンコールセンター 0570-008-656 ☎03-5321-8656

**催** 富士山科学研究所  
イベント情報

- 富士山の日クイズラリー
- ▶日時：2/18(土)～23(木・祝)
  - ▶場所：山梨県富士山科学研究所、山梨県富士山世界遺産センター
  - ▶対象：中学生以下 参加費無料
- ☎山梨県富士山科学研究所 0555-72-6206

**i** 子育て支援スポーツ施設  
使用料免除申請登録

- 市では、一定の要件を満たすスポーツ団体を対象に、スポーツ施設使用料を免除しています。登録は毎年必要ですので、令和5年度に免除を希望する団体は、手続きをしてください。
- ☎子育て支援スポーツ施設使用料免除申請登録
- ▶受付期間：2/1(水)～28(火)  
受付期間終了後も随時受け付けますが、4月1日以降の登録申請による免除期間は、申請日から令和6年3月31日までです。
  - ▶登録資格
    - (1) スポーツによる青少年の健全育成を目的とする団体
    - (2) 構成員の過半数かつ、夜間照明施設の使用については10人以上、体育館施設の使用については5人以上が、市内に住所を有する幼児、小学生または中学生である団体
    - (3) 市内を主たる活動拠点とし、公認の指導資格を有する者により年間を通して継続的に活動している団体
    - (4) 構成員または構成員の保護者の総意によって自主的で組織的な運営がされている団体
    - (5) 有料のスポーツクラブ、塾、教室など、営利を目的とする団体以外の団体
    - (6) 専ら競技力または技術力習得を主たる目的に活動するクラブチームその他これに類する団体以外の団体
  - ▶登録方法  
申請書に必要事項を記入し、以下の書類とともに提出してください。  
※令和4年度の登録団体には、申請書を郵送します。
  - ▶提出書類
    - ・社会体育施設使用料免除団体証交付申請書
    - ・会員名簿
    - ・令和4年度の収支決算と事業報告、令和5年度の予算と事業計画が確認できる書類
    - ・公認の指導資格証の写し
  - ▶提出先  
生涯学習課（市役所西館3階）  
牧丘教育事務所（牧丘支所内）  
三富教育事務所（三富支所内）  
☎生涯学習課スポーツ振興担当 内線 2333





# 情報

# やまなし

市役所 ☎ 0553 22 1111  
 牧丘支所 ☎ 0553 35 3111  
 三富支所 ☎ 0553 39 2121

※新型コロナウイルスの影響により、日程の中止・延期など、内容が変更となる場合があります。

山梨市の人口 (1月1日現在) 世帯数 14,808 世帯 (-10) ↑人口 男 16,138 人 (-12) 女 17,363 人 (-39) 計 33,501 人 (-51)

## 募 観光ボランティアガイド募集

■問い合わせ・申し込み  
 観光課内各事務局  
 ☎ 22-1111 内線 2148 FAX23-2800

### ■山梨市ボランティア観光ガイド

市内や周辺の景勝観光地、施設、山、農園などの説明や案内をするボランティアガイドを募集します。

#### ▶業務の内容

景勝観光地の案内やガイド  
 登山客にコースやルートの案内  
 山梨市駅前観光案内所で案内業務  
 市が主催する事業への運営協力  
 観光資料などの収集配布

※全て行うのではなく、できることに参加していただきます。

#### ▶業務の実施期間

①山梨市駅前観光案内所の業務  
 ・3月～11月 9:00～15:00  
 ・12月～2月 9:00～14:00  
 ②現地ガイド、市が主催する観光イベントなどはその都度

#### ▶募集条件

- ・市内在住・在勤者
- ・25歳以上で心身ともに健康な人
- ・市内の景勝地、観光に関心があり、魅力を発信しようと思う人
- ・月に2～3回、駅前観光案内所で観光案内が可能な人
- ・年数回行われる定例会および研修会に参加可能な人

#### ▶募集人員：制限なし

#### ▶申込期間：通年受付

### ■山梨市西沢渓谷ガイドの会

「平成の名水百選」や「日本の滝百選」に認定された、山梨市屈指の観光地「西沢渓谷」、世界文化遺産に登録された富士山が見える絶景ポイント「小楮山」などを案内するボランティアガイドを募集します。

#### ▶業務の内容

個人または団体の依頼に基づく、同行ガイド業務

▶ガイドコース：西沢渓谷、徳和渓谷、小楮山、乙女湖および乙女高原周辺、一之釜大嶽山コース、万力公園万葉の森、仏沢・友沢、その他会の指定したコース

#### ▶業務の実施時間

毎年4月29日～11月末の期間。  
 ※万力公園万葉の森は通年

#### ▶募集条件

- ・25歳以上で心身ともに健康な人
- ・月1～3回程度のガイドが可能な人
- ・実地研修を受講できる人
- ・市外の人も歓迎します

#### ▶募集人員：10人程度

#### ▶申込期間：2/1(水)～2/17(金)



### ■山梨市森林セラピーガイド

「森林セラピー®基地」に認定されている「西沢渓谷」や市内各地の森林セラピー®ロードで案内をするボランティアガイドを募集します。

#### ▶業務の内容

個人または団体の依頼に基づく、同行ガイド業務

▶ガイドコース：森林セラピー®基地、西沢渓谷、森林セラピー®ロード

#### ▶業務の実施期間：通年

#### ▶募集条件

- ・18歳以上70歳未満で心身ともに健康な人
- ・申込日までにNPO法人森林セラピーソサエティが認定している「森林セラピーガイド」の資格を取得していること
- ・3月に開催される山梨市認定ガイド養成講座を受講できる人
- ・4、5月に開催される実地研修を受講できる人
- ・実地研修の後、認定試験があります
- ・居住地は問いません

#### ▶募集人員：制限なし

#### ▶申込期間：2/1(水)～2/17(金)

### ■各ボランティアガイド共通申し込み方法

観光課窓口にて用意してある申込用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、または観光課へ直接持参してください。申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。

→こちらは有料広告です

**うちの子「結婚」しないのかしら？**  
**独身のお子様の結婚相談承ります**

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。  
 まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-288-1038

結婚相談所 ムスベル  
 甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階

**少林寺拳法 仲間募集**

女性・初心者・親子大歓迎!!  
 お待ちしています!!

体験&見学 できます

お気軽にお問い合わせください

練習日時 毎週火曜・木曜 19:30～21:00  
 甲州市勝沼町小佐手 1154  
 TEL090-1803-0755  
<https://shorinji-yamanashi.jp/wp/111484>

## i 山梨市の知られざる風景と出会うプロジェクト 「みるしるめぐるやまなし」がスタート!

山梨市観光協会では、山梨市の新しい観光資源を発見・発信することを目的に、四季の移ろいや暮らしの様子を写真などにおさめながら、観光客や市民の皆さんと共にまちの魅力をあつめ、ウェブサイトに記録していきます。

山梨市の魅力を五感で味わえるさまざまな機会をまちの皆さんと共に生み出していきたいと思ひます。

情報は各 SNS アカウントで発信していますので、ぜひフォローしてください。

### 【みるしるめぐるやまなし】

ウェブサイト：https://miru-shiru.com/  
 インスタグラム ID：mirushiru\_  
 ツイッター ID：@mirushiru\_

☎観光課観光企画担当 内線 2148



ウェブサイト インスタグラム ツイッター

## 講 市民総合体育館 牧丘 B&G 海洋センター 手芸・美術・音楽講座

市民総合体育館・牧丘 B&G 海洋センターでは「手芸・美術・音楽」講座を開催しています。

教室の内容は、(株)フィッツのホームページで詳しく紹介しています。無料体験日もあります。皆さんの参加をお待ちしています。

#### ▶日程：随時開催中

▶会場：市民総合体育館・牧丘 B&G 海洋センター (変更の場合あり)

#### ▶受講料：要問い合わせ

▶申し込み：下記、申し込み先まで電話で申し込んでください。

※各教室、定員になり次第受付を終了

#### ▶申し込み・問い合わせ

市民総合体育館 ☎22 5600  
 牧丘 B&G 海洋センター ☎35 4411

## i 牧丘 B&G 海洋センター 施設利用制限について

牧丘 B&G 海洋センターは現在改修工事のため、一部施設の利用を休止しています。利用者の皆さまにはご理解をお願いします。

▶利用休止施設・期間 ～3月末まで  
 ○ミーティングルーム・更衣室・トイレ (仮設トイレを設置)

#### ▶問い合わせ

牧丘 B&G 海洋センター ☎35 4411



## 催 万葉の森 DE 焚火 TO ワインマルシェ

万力公園で焚火を囲みながらゆっくり流れる贅沢な時間をワインとともに楽しみください。ホットワインもあります。

#### ▶日時：2/11(土・祝)

10:00～16:00

#### ▶会場：万力公園 せせらぎ広場

▶内容：市内ワイナリーによるワイン販売(グラス、ボトル)・焚火教室・キッチンカー・飲食出店ブースなど  
 14:00～先着 100 人にほうとうの無料提供を行います。

※雨天・荒天の場合は中止となります

#### ▶主催：山梨市観光協会

#### ▶共催：山梨市ワイン振興会

☎観光課観光企画担当 内線 2147

## 催 根津記念館 イベントのお知らせ



【根津家ゆかりの雛人形展】

#### ▶期間：2/17(金)～4/2(日)

#### ▶催し内容

根津嘉一郎が姪の「たか」に贈った雛人形はじめ、記念館所蔵の段飾りなどを館内に展示します。

☎根津記念館 ☎21-8250

## 募 山梨市交通・火災災害共済に加入しましょう

市では、令和5年度山梨市交通・火災災害共済の会員募集を行います。

交通・火災災害共済とは、市民の皆さんが会費を出し合い、交通事故や火災によって被害を受けた人に見舞金をお支払いする、助け合いの制度です。会費は1人500円です。

2月下旬から、郵送または区長さんを通じて申込書を配布します。ぜひ、家族ぐるみでご加入ください。

☎総務課行政担当 内線 2455

## 催 誰でも楽しめる! 「輪投げ」チャレンジ!

「1人1スポーツ」を目指して、どなたでも参加できる「輪投げ」イベントを行います。

参加賞もありますので、小さなお子さんから、おじいちゃんおばあちゃんまで皆さんぜひチャレンジしてみてください。当日は、健康測定・軽スポーツ体験も行います。

#### ▶日時：2/26(日)

10:00～15:00

※生涯学習フェスティバルのイベントの一つとして行います。

#### ▶場所：市民会館 303 会議室

#### ▶対象：どなたでも

#### ▶申込方法：当日会場にて(無料)

☎生涯学習課スポーツ振興担当

内線 2333

## 催 災害シミュレーション 「避難訓練コンサート」

いつ起こるか分からない、火災や地震などの災害に備えて、楽しみながら防災意識を高めることができる、参加型の避難訓練コンサートを体験してみませんか? 避難訓練終了後はコンサートの続きをお楽しみいただけます。

#### ▶日時：3/19(日)

開場 14:00 開演 14:30

#### ▶出演者：山梨市民吹奏楽団

#### ▶場所：花かげホール

#### ▶チケット料金：無料(要入場整理券)

#### ▶チケット申し込み

1/28(土) 10時から、市民会館で入場整理券配布。1人4枚まで

☎市民会館 ☎22-9611









本市の姉妹都市「アメリカ合衆国アイオワ州スーシティ市」から、モーニングサイド大学の学生が来市します。市および市国際交流促進委員会では、この大学生たちのホームステイ先を募集します。ホストファミリーとして、身近な国際交流を体験しませんか？



受け入れ期間/  
2023年  
5/26(金)～28(日)

# アイオワ州 スーシティ市 大学生の



## ホストファミリーを 募集します！

**受け入れる人：**スーシティ市の大学生 15人

**受け入れ期間：**5月26日(金)～28日(日)までの2泊3日

**受け入れ人数：**1世帯あたり1～2人※複数の場合同性

**募集家族：**市内在住、世帯数2人以上で構成され、世帯員全員が同意の上ボランティアでの受け入れが可能な家庭

**募集期間：**3月31日(金)まで

**応募方法：**所定の申込用紙に必要事項を明記して地域資源開発課に直接お持ちいただくか、郵送もしくはメールにデータを添付の上、送付してください。申込用紙は、市HPからダウンロードできるほか、地域資源開発課および街の駅やまなしの窓口を設置しています。※応募多数の場合は、抽選とします。

**事前説明会：**【日時】2月24日(金)19:30～【場所】街の駅やまなし会議室（予定）

受け入れを検討している人を対象に事前説明会を開催します。詳細は市HPまたは下記までお問い合わせください。

**その他：**外務省および厚生労働省の定める水際対策に準じ、安全安心に受け入れができるよう感染症対策を徹底します。

**申し込み・問い合わせ：**〒405-8501 山梨市小原西 843 山梨市国際交流促進委員会事務局（地域資源開発課内）  
西館3階 / ☎22-1111（内線2373） メールアドレス：chiikishigen@city.yamanashi.lg.jp

