

広報

やまなし

1

2023 vol. 215



Happy New Year
2023

皆さまにとって
飛躍
の年に
なりますように

ぴんぴんっ!

- TOPICS
- P.2 新年のごあいさつ
 - P.6 市政の動き
 - P.8 まちのわだい
 - P.16 情報やまなし

PHOTO
2023年の干支はうさぎ。万力公園どうぶつ広場では10匹のうさぎが暮らしています。ぜひ会いに行ってみてくださいね!

あなたのご意見 お聞かせください！

提出いただいた意見は、ビジョン策定にあたり考慮するとともに、意見の概要と意見に対する考え方を取りまとめた上で、市ホームページで公表します。なお、住所、氏名など個人に関する情報は一切公表しません。また、他の目的で使用することはありません。意見などに対する個別の回答はいたしません。

「やまなし県央連携中枢都市圏ビジョン」策定に関するパブリックコメントを募集

人口減少・少子高齢社会においても一定の圏域人口を有し、活力ある社会経済を維持するため、甲府盆地一帯の10自治体（甲府市・韮崎市・南アルプス市・甲斐市・笛吹市・北社市・山梨市・甲州市・中央市・昭和町）が連携して形成する「やまなし県央連携中枢都市圏」の将来像や取り組みをまとめたビジョンの策定に関する意見を募集します。

- 1. ビジョンの閲覧・意見提出用紙の設置場所**
 - ①市ホームページ <https://www.city.yamanashi.yamanashi.jp>
 - ②市役所東館案内窓口、政策秘書課、牧丘支所、三富支所
 - 2. 閲覧期間と意見の募集期間**
1/10(火)～2/9(木) ※当日消印有効
 - 3. 意見の提出方法**
意見提出用紙に記入し、意見の取りまとめ先である甲府市役所自治体連携課へ郵送、持参、FAXまたはメールで提出してください。
 - 4. 意見提出先**
 - 【郵送の場合】〒400-8585 甲府市丸の内1-18-1 甲府市自治体連携課
 - 【FAXの場合】055-220-6938
 - 【電子メールの場合】renksisn@city.kofu.lg.jp
 - 【持参の場合】甲府市役所自治体連携課、山梨市役所政策秘書課
- ☎政策秘書課政策調整担当 内線 2416



みんなで知る、みんなで育てる、里親養育

いま、里親家庭を必要としている子どもがいます。一人でも多くの人に里親養育制度を知っていただくことが、子どもたちの地域生活の支えになります。

実家庭で暮らせない子ども

現在、さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちは、全国に約4万2千人、山梨県には約300人います。そのうち約200人が乳児院や児童養護施設などの児童福祉施設で、約100人は里親家庭で暮らしています。

なぜ里親家庭なの？

これまで自分の家族と暮らせない子どもたちは児童養護施設などで暮らしていましたが、施設での集団生活の中では得られない経験もあります。

対人関係力や帰る家（居場所）をつくる観点から、里親養育が推奨されています。

さまざまな里親のカタチ

養育する期間については数か月間から18歳になるまでの数年間、もしくは、週末や学校休業期間中（夏休みなど）の数日など、スポットでの利用も進んでいます。



みんなで子どもを育てていく

里親家庭における養育には、フォスティング機関（注1）や児童相談所、里親家庭が暮らす市町村、子どもが通う保育所・幼稚園・学校、病院など、さまざまな関係機関のサポートがあります。一方で、里親養育が身近でないという声も多いため、一人ひとりの「知る」が、子どもや里親にとっての温かな輪につながります。

（注1）フォスティング機関とは、実親と離れて、社会的養育支援を必要とする子どものために、里親リクルートから、里親登録研修、子どもと里親家庭のマッチング、委託後の子どもと里親への支援までの一連の事業を行う機関です。

どうすれば里親になれるの？

特別な資格はいりませんが、一定の要件を満たし里親として登録される必要があります。詳しくは、里親相談会や電話相談などで個別にご案内します。

【登録までの流れ】



里親相談会 in 山梨市

里親について知りたい、里親になりたい人のための案内、相談会を開催します。さまざまな事情で家族と暮らせない子どもをサポートする「里親養育制度」に関心のある人は、お気軽にご参加ください。

- 日時：1月29日(日) 11:00～16:00（最終受付15:00）※時間内いつでも可
- 場所：市民会館3階301会議室

※新型コロナウイルス感染症の影響により日程などを変更する場合があります。参加を希望される人は、事前に下記までお問い合わせください。



☎社会福祉法人 山梨立正光生園 地域総合子ども家庭支援センター・テラ ☎055-222-8012
〒400-0856 甲府市伊勢3-8-8 メールアドレス：terra-foster@y-risyounet

令和5年度「山梨市協働まちづくり支援事業」 活動団体募集！

この事業は、地域の課題や問題を解決するためのアイデアを市民の皆さまから提案していただき、市民、事業者、行政が協力して山梨市が「住みよいまち」「訪れたいまち」になるよう取り組む事業です。

地域の課題や問題解決に向けたアイデアをお持ちの方は是非ご応募ください。なお、応募の詳細については、市ホームページをご確認ください。

- 1. 募集期間**：1/10(火)～2/28(火)まで
 - 2. 応募対象者**
 - ①活動人員が10人以上の団体であること
 - ②現在、市内で活動していること。または活動をする予定であること
 - 3. 事業実施期間**
令和5年4月上旬（事業承認後）～令和6年3月29日(金)まで
 - 4. 補助金の額**
1事業当たり10万円以内
 - 5. 応募時に必要な書類**
 - ①事業計画書
 - ②収支予算書
 - ③団体調書
 - ④団体名簿
- ☎地域資源開発課交流促進担当 内線 2373



河川敷の 枯草焼却を行います



河川敷の枯草焼却は、火災の予防と、農作物の病害虫や鳥獣被害の軽減を目的として、地域からの要請により消防団が毎年行っているものです。

焼却時に灰やススが舞う場合がありますが、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

▶日時：1/15(日) 9:00～17:00

※予備日：2/5(日)
▶実施場所：笛吹川・日川・重川 河川敷

☎防災危機管理課
消防防災担当 内線 2444

ハンドベルコンサートも同時開催

サンタさんからうれしいプレゼントも！
図書館クリスマス会が行われました

図書館 22-9600



12月4日、一足早く市立図書館でクリスマス会が開催されました。

イベントは、英語絵本の読み聞かせからスタート。山梨英和大学図書館学生サークル

LIKEさんによるクリスマス工作では、トナカイの帽子や紙コップで作るハンドベルを楽しく作りました。

山梨英和大学ハンドベルサークル Ringer Ringer の皆さんによるクリスマスコンサートでは、ミッキーマウス・マーチやクリスマスソングなどが披露され、会場中がハンドベルの柔らかな音色に包まれました。



最後にはサプライズでサンタさんが登場！プレゼントももらって大満足のクリスマス会になりました。

窓口での支払いが「完全非接触に」

市役所窓口で"キャッシュレス決済対応"セミセルフレジを導入しました

政策調整担当 内線 2415

市役所の市民課、税務課窓口における各種証明書発行時の支払いについて、キャッシュレス決済が可能になりました。



また、併せて自動釣銭機付きセミセルフレジを導入しました。これにより、導入窓口における支払いが「完全非接触」となります。

今後は、今回導入した窓口のキャッシュレス決済状況を勘案しながら、他窓口への展開を推進していきます。

【対象手数料等】住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書など取り扱い窓口で交付している各種証明書の手数料 ※税金や保険料の支払いは現金のみ

【導入決済サービス】クレジットカード決済、電子マネー決済、コード決済、J-debit（キャッシュカードをデビットカードとして利用できるサービス）

クリスマスに贈る特別な音楽のプレゼント

陸上自衛隊第1音楽隊クリスマスコンサートが開催されました

防災危機管理課消防防災担当 内線 2447



12月18日、市民会館において陸上自衛隊第1音楽隊によるクリスマスコンサートが開催されました。

陸上自衛隊第1音楽隊は、昭和28年に発足し、東京都の練馬駐屯地に所在している首都圏の防衛・警備・災害派遣などを担任する第1師団唯一の音楽家職種部隊です。

当日、会場いっぱい集まった皆さんは、約2時間バラエティに富み、迫力ある音楽隊の素晴らしい演奏を楽しみました。

「たち講座」は毎月開催中！お気軽にご参加ください

12月出張たち講座は「押し花セラピー」
心の中の自分の声に向き合いました

子育て支援課子育て支援担当 内線 1155

12月13日、山梨地区子育て支援センターで出張たち講座「押し花セラピー」が開催されました。

講師は、押し花セラピストの石綿亜梨沙さん。押し花の色彩や置く位置などから潜在意識を読み取り、参加者の心に寄り添うセラピーとなりました。



この日は、サンタさんから子どもたちにプレゼントが。大きな姿に驚いて泣き出す子もいましたが、最後にはサンタさんと仲良く写真撮影ができました。



つどいの広場「たち」では今後もたくさんの講座を企画します。お気軽にご参加ください。

安全で安心なまちづくりに貢献

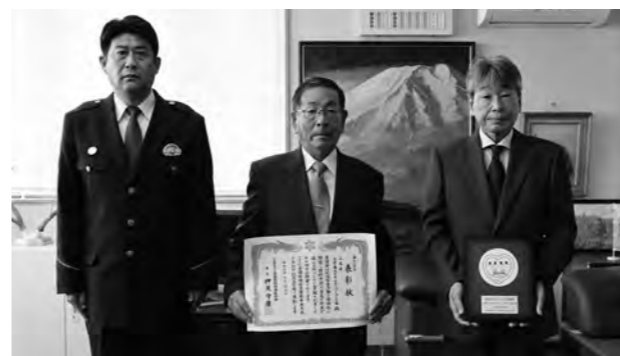
小原東6区セーフティーパトロール隊の活躍が表彰されました

日下部警察署 生活安全課 22-0110

11月24日、日下部警察署において表彰式が行われ、公益財団法人全国防犯協会連合会より小原東6区セーフティーパトロール隊に表彰状が手渡されました。

小原東6区セーフティーパトロール隊は、子どもや地域の安全を守るため、月に2、3回、地区内の東山梨駅や保育園、小学校などを約1時間かけてパトロールし、安全で安心なまちづくりに貢献してきました。

今回の表彰を受けて「長年の活動が認められ嬉しい。50年、100年と続くようにしたい」と喜びを笑顔で述べられました。



新型コロナウイルス、インフルエンザへの予防対策

市内小中学校の全教室に高性能空気清浄機152台が設置されました

学校教育課学校管理担当 内線 2315

11月2日、日下部小学校でハイパフォーマンス空気清浄機21台の搬入作業が行われ、各教室に設置されました。

このハイパフォーマンス空気清浄機は、高性能フィルターが搭載されているため、一般的な空気清浄機よりも除去効果が高いのが特徴です。新型コロナウイルスの変異株オミクロン株の派生型は、空気中を長く漂う微小な粒子「エアロゾル」で感染が広がっているとみられ、換気対策が大変重要とされることから導入を決定しました。

市では、この空気清浄機を利用しながら、一人ひとりがマスクの着用、手洗い、うがいなど基本的な感染対策をしっかり行っていきます。



民間の知識やスキルを生かす

複業人材の活用に関する実証実験において登用するアドバイザーが決定しました

政策調整担当 内線 2415



(株) Another works と締結した連携協定に基づき、行政に民間複業人材を登用する実証実験の一環として、同社が提供するサービスを活用し、情報発信アドバイザーとウェブページ改善アドバイザーを公募したところ、多数の応募の中から面接などを経て情報発信アドバイザー3人、ウェブページ改善アドバイザー2人の登用を決定しました。

11月17日、市役所においてオンライン就任式を行い、以後令和5年4月末までの期間、オンラインで市業務へのアドバイスをいただき課題解決を図ります。

市の業務とSDGsの関わりについて理解を深める

風の子保育園園児が勤労感謝の日に合わせて市役所を訪れました

政策調整担当 内線 2415

11月24日、勤労感謝の日に合わせて風の子保育園園児の皆さんが市役所を訪れ、SDGsの勉強を兼ねて市役所業務を見学しました。

業務見学では、子育て支援課や健康増進課などの市職員から各課の業務内容が説明され、市の業務とSDGsの関わりについて理解を深めました。最後に高木市長と面会し、園児から日ごろの勤労への感謝の言葉とお礼品が贈呈されました。





水ロケットづくりに挑戦！
 ◀市教育委員会主催「第3回子ども科学教室」

12月3日、八幡公民館で子ども科学教室「水ロケットを飛ばそう！」が開催されました。

当日は、市内小学3～6年生14人が参加し、圧力について学びながら、ペットボトルをテープで貼り合わせて水ロケットを手作りしました。

完成したロケットを屋外の発射台に設置し、打ち上げレバーを引くと勢いよく発射！自分で作ったロケットが空高く上がるように子どもたちは大喜び。科学の面白さに目を輝かせていました。



天皇杯優勝おめでとうございます
 ◀VFK・関口選手がサッカー天皇杯優勝を報告

12月2日、ヴァンフォーレ甲府の関口正大選手が、10月に行われた天皇杯 JFA 第102回全日本サッカー選手権大会の優勝報告に、本市役所を訪れました。市長との面会の際には、天皇杯と金メダルを披露。「サポーターの応援が優勝の原動力になりました。最後まで熱い応援をありがとうございました」とメッセージをいただきました。

県民に喜びと感動を与えてくれた選手の皆さん、ありがとうございました。来シーズンも活躍を期待しています。



eスポーツを体験しました
 ◀県内自治体初の取り組みとして開催されました

12月10日・11日、山梨市地域交流センター「街の駅やまなし」でeスポーツイベントが開催されました。

このイベントは、協働事業のモデル事業として、山梨県立大学との連携で市の活性化を考える交流学生からの発案で実現したもので、本格的な設備でeスポーツを約80人が体験しました。参加者からは「自宅で作っているゲームとは感覚が違って難しかったけれど楽しかったです」と感想を話してくれました。



プロから学ぶ、上手なインタビュー
 ◀市子どもクラブ指導者連絡協議会主催
 職業体験講座「アナウンサーのしごと」

12月11日、市民会館で職業体験講座「アナウンサーのしごと～インタビュー上手になろう！～」が開催され、市内小中学生など約20人が参加しました。講師には、元FM-FUJI、TOKYO FMアナウンサーで、現フリーアナウンサーの浅利そのみさんを招き、アナウンサーの仕事内容や上手なインタビューをするためのポイントを学びました。

最後には2人1組で「来年の目標」をテーマにインタビューを発表。緊張しながらも楽しく取り組みました。



秋晴れの中、多くの人で賑わいました
 ◀第3回みとみ紅葉まつり

11月12日、周囲の山々が紅葉で染まる絶好の晴天の中、三富支所前庭で「第3回みとみ紅葉まつり」が開催され、会場には多くの親子連れや、地元の住民が集まりました。

当日は、地元のお店の出店や消防車やパトカーの展示、魚のつかみ取り、お菓子のつかみどりなどのイベントが行われ、子どもたちの元気な声が会場に響き渡りました。

最後に餅投げが行われ大盛況のうちにイベントは終了しました。



秋めく庭園、幻想的な雰囲気
 ◀根津記念館「紅葉ライトアップ」

根津記念館では、11月18日・19日限定で「紅葉ライトアップ」を実施しました。門をくぐると、黄色に色づいたイチョウがお出迎え。紅に染まったモミジやカエデなどがオレンジ色の光に照らされて、日常を忘れるような幻想的な雰囲気に包まれました。

19日には、館内青山荘和室で市文化協会邦楽部による演奏会が行われ、来館した皆さんは琴や尺八の音色とともに秋の夜長を楽しみました。



山梨南中学生が環境について学ぶ
 ◀峡東地域で初めて環境学習会が実施されました

11月24日、山梨南中学校の1年生を対象に環境学習会が実施されました。この環境学習会は、山梨県環境整備課の職員が講師となり、中学生に対して廃棄物の適正処理、不法投棄の違法性を正しく理解させるといった早期の環境教育の充実を図ることにより、将来にわたる県民の意識の高揚の底上げを目的としています。

生徒たちは実際の不法投棄現場などの写真を見ながら質疑応答を交え、真剣に学習しました。



チームのために！たすきをつなぐ
 ◀第59回山梨県一周駅伝競走大会

12月3日・4日の2日間にかけて、第59回山梨県一周駅伝競走大会が開催されました。

県内19区間153.9キロを走り抜けるこの大会。沿道に駆け付けた地域住民の皆さんには応援旗が配布され、新型コロナウイルス感染防止に配慮しながら、力強く走る選手たちにエールを送りました。

山梨市チームの結果は、昨年から一つ順位を上げての14位。感動や元気をありがとうございました。

安全×安心

不安に思った場合や、トラブルが生じた場合など消費生活相談窓口(22-1111)または☎188にご相談ください。



第4回「ネットトラブルに注意！」

ネットの儲かる話に注意

お金もうけのノウハウと称してインターネットなどで取引される情報商材や、「相談に乗るだけで報酬がもらえる」とうたって誘導し、登録後に高額なお金を請求する利益誘引型のサイトなど、簡単に高額収入を得られるというもうけ話に関する相談が寄せられています。

利益誘引型のサイトは、登録時は無料であっても、登録後にメッセージの送受信やお金を受け取るための手続き費用などとして高額な請求を受けることがあります。安易に登録しないようにしましょう。

フリマサービスでトラブルに

インターネット上で個人同士が商品などを取引できるフリーマーケットサービスに関連するトラブルが発生しています。フリマサービスは個人同士の取引です。トラブルは原則として当事者間で解決することが求められる点を理解して利用しましょう。トラブル発生時にフリマサービス運営会社の協力が得られることもありますが、利用規約では「運営会社は利用者間のトラブルに原則介入しない」と定めていることがほとんどです。利用規約などで禁止されている行為(商品受け取り前に出品者の評価をする、フリマサービス運営会社が用意する決済方法を使用せずに商品代金を支払うなど)は絶対に行わないようにしましょう。

サブスクリプションサービスを利用するとき

サブスクリプションサービス(サブスク)とは定額制サービスのことで、「月額〇円で使い放題」のようなサービスを指します。サブスクはたくさん使う人にはお得感があり、便利なシステムですが、契約したものの思ったほど使わないこともあります。契約中のサービスや料金は定期的に確認しましょう。

◆こんなトラブルに注意

- ①無料のはずがいつの間にか有料になっていた
- ②自動更新されていた
- ③利用していないのに引き落としが続いていた
- ④月単位の契約だと思ったら年単位の契約だった
- ⑤解約したつもりが解約できていなかった
- ⑥ログイン情報を忘れてしまった

商工労働政策課商工労働担当 内線 2364



「こんにちは、日下部警察署です。」

☎22 0110

身近な相談は警察相談専用電話へ

1月10日は「110番」の日

警察では、犯罪や事故の発生には至っていないが、ストーカーやDVなど、犯罪などによる被害の未然防止に関する相談や、普段の生活の安全や平穩に関するさまざまな悩みごとや困りごとなどの相談に応じています。

緊急を要する事件・事故は110番、緊急ではないが事件・事故に関しては各警察署、身近な相談は警察相談専用電話【#9110】と覚えて利用してください。

また、県下各警察署や交番などでも相談に応じています。



警察では、事件・事故などの緊急事案の早期解決を目的として『1(いち早く)、1(いそがず慌てず)、0(れい静に)』を合言葉に、24時間体制で110番通報に対応しています。「どこで、何があったのか」落ち着いてお話しください。

110
いちやく いそがず 慌てず れい静に



※110番は緊急通報ダイヤルです。緊急性のない110番通報は、真に緊急性のある110番通報の支障となります。**緊急性のない、困りごとなどの相談については、☎#9110をご利用ください。**

名称	電話番号等
警察総合相談室	#9110 または 055-233-9110
日下部警察署	0553-22-0110

各種相談

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、相談中止の措置を取ることがあります。詳しくは各問い合わせ先へ直接ご連絡ください。また、参加の際はマスクの着用と検温の実施をお願いします。



ひとりて悩まない……!

相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。	1/20(金) 13:30～16:00 牧丘支所相談室	総務課行政担当 内線 2455
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人がお越しください(登録は本人のみ受付可)。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)、身分証明書をお持ちください。	1/21(土) 14:00～17:00(受付は16:30まで) 街の駅やまなし	街の駅やまなし (水曜日休館) ☎@7010
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになり、ひきこもりがちなど。悩んでいる人やその家族が対象。要予約。	◆公認心理師：1/11(水) ◆精神保健福祉士：1/23(月) 9:30～、10:30～、13:00～、14:00～ 各時間帯1人ずつ ◆精神対話士 日時は応相談。1回80分	健康増進課健康支援担当 内線 1168 福祉課障害福祉担当 内線 1139 介護保険課地域包括支援担当 内線 1227
不動産相談	不動産全般に関する相談。	1/20(金) 10:00～15:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館2階203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。要予約。予約時に相談内容をお伝えください。	1/26(木) 9:30～16:00 (12:00～13:00は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)
司法書士無料相談会	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など。1組40分まで。要予約。書類の作成指導や審査はいたしません。※初めてのご相談に限ります。	1/13(金) 13:30～16:30 街の駅やまなし	山梨県司法書士会 相続登記相談センター ☎055-253-2376
職業相談	「ハローワーク塩山」の分室として求職者に就職(転職)についての相談・援助、適性や希望に沿った職場への職業紹介。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:30～17:00 市役所東館2階 地域職業相談室	市ふるさとハローワーク (市地域職業相談室) ☎@1358
法律扶助の日 無料法律相談会	離婚・相続、土地・建物の賃貸借、交通事故・損害賠償、サラ金など消費者問題、その他。※要予約、担当者は弁護士6名、司法書士3名となります。	1/28(土) 13:15～16:30 山梨県弁護士会館 (甲府市中央1丁目8-7)	山梨県弁護士会 山梨県司法書士会 日本司法支援センター ☎055-235-7202 (山梨県弁護士会)
教育相談	しつけ・親子関係・学力・いじめ・不登校など教育に関する相談に、青少年カウンセラーが対応します。	事前にご連絡いただければ、日時・場所については応じます。	生涯学習課生涯学習担当 内線 2327
生活相談	生活に困っている、仕事が見つからないなど、生活に関する相談。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15 市役所東館1階 福祉課	市生活相談支援センター (福祉課社会福祉担当内) 内線 1133

みんなの掲示板

フードパントリー 友だち

▶日時：1/22(日) 10:00～12:00(予定) ▶会場：おひさま(上神内川1193-1)
▶申込期間：1/8(日)～21(土) 正午 ▶先着：30人
▶内容：市内在住者で18歳以下のお子さんのいるひとり親世帯に無料で食品などを提供します。
☎事務局長 地域ささえあい 虹の会 ☎080-1122-3323(塚田)、メール:papurika67@fruits.jp

寄付は、随時受付中です!

地域包括支援センターだより

地域包括支援センター
☎0294
介護保険課介護予防推進担当
内線 1231～1233

TOPICS

連載コラム

～認知症の人を地域で支えるためのヒント～

皆さんはどの程度、認知症を理解していますか。また、当事者や家族への見守りや協力をしていますか？
高齢化社会の到来で身近となった認知症を、連載でお伝えします。

vol.2 認知症とはなんだろう？



認知症は誰にでも起こり得る脳の病気です。

脳を構成している神経細胞に特定のタンパク質が溜まることや脳血管の病気などが原因で神経細胞の働きが悪くなる進行性の病気です。それまでできていた「記憶する」「物を正しく見る」「順序立てて行動する」などの能力が低下し、日常生活に支障をきたします。その状態を「認知症」といいます。

一部分が壊れても正常な部分働いているので、今までと変わりなくできることはたくさんあります。

・守られている？高齢者の尊厳！！

※尊厳とは、人間が人間らしくあることをいいます。

高齢な親や兄弟のこと、大切にしていますか？
知らず知らずのうちに、話を聞かずに、勝手に決めたり、行動を制限したり、年金を勝手に使ったりはしていませんか？
耳が遠くなっても、忘れっぽくなくても、できないことが増えても、温かく大切に見守りましょう。

不適切な介護になっていないか確認してみましょう！

チェックリスト

- 言うことを聞かないのでついつい怒鳴ってしまう、無視してしまう、場合によっては叩いてしまう
- 親の通帳を管理しており、無断で使っている
- 認知症があり心配なので、部屋に閉じ込めている
- お世話が大変であり、不衛生な状態が続いている
- オムツ交換が大変なのでズボンを履かせていない

※上記チェックリストに該当する人、親や高齢者の世話に自信が持てない人は、是非、地域包括支援センターへご相談ください。
一緒に悩み、考えながら穏やかな暮らしを目指しましょう！



フレイル予防体操 ～みんなで元気になろう～

隙間時間にできる3分体操をCATVの『お知らせ山梨市』10チャンネルで毎日放映します。ご覧ください！
放映時間 8:30～、12:30～、20:30～
(番組編成により放映しない場合があります。)

【奇数月】

第1週：首すっきり体操
第2週：正しいスクワット
第3週：腹筋を強くしよう
第4週：足のつれさよなら体操

【偶数月】

第1週：肩まわりすっきり体操
第2週：腰痛改善ストレッチ
第3週：尿もれさよなら体操
第4週：メタボさよなら体操

地域元気あっぷ教室 1月

身体を動かしたストレッチや筋トレ、脳トレの教室を各地区で開催しています。65歳以上の人ならどなたでも無料で参加できます。現在は新型コロナウイルス感染防止対策として、参加を申し込んだ人の住所をもとに介護保険課で個々に日程と会場を指定して開催していますので、希望者は介護保険課までご連絡ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため上記の教室・相談などが中止になる場合があります。

医療と介護のなんでも相談

日時 毎週火曜日 9:00～12:00
会場 市役所東館1階
相談スタッフ 市立牧丘病院医師



もの忘れ相談

日時 1月12日(木) 13:30～15:00 (中澤良英医師)
2月7日(火) 14:00～16:00 (鶴田好孝医師)
会場 市役所東館2階 介護保険課 (要予約)

PICK UP

living

暮らしを考える 環境コラム

やまなし「ゼロカーボンシティ」宣言

山梨市は「2050年二酸化炭素排出実質ゼロ」を目指します！

vol.18 防ごう！リチウムイオン電池混入事故

近年、リチウムイオン電池を含む電子機器が、燃えるごみやプラスチックの資源物に混入し発火してしまう事故が増加しています。リチウムイオン電池は、充電式の機器に含まれていることが多いので、このような事故を未然に防ぐために、廃棄する際の方法を確認しましょう。



Li-ion

リチウムイオン電池を含む機器の例

- モバイルバッテリー ※
- スマートフォン・携帯電話
- デジタルカメラ・ビデオカメラ
- 電動シェーバー
- 充電式工具
- 加熱式たばこ ※
- タブレット端末
- ポータブルゲーム機
- 充電式電動歯ブラシ
- ハンディファン など

正しい廃棄方法は？

①燃えないごみ（電池類）として地区のごみ停留所に出す

◎上記例のうち、※印のみ



ごみカレンダーの赤い○で囲まれた日に、ごみ停留所に出しましょう。

②小型家電回収ボックスに出す



◀市役所西館入り口、牧丘支所、三富支所に設置しています

INFORMATION PICK UP

health

つくってみるし。食育レシピ vol.134 里芋の煮っころがし

◎岩手地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。作ってみてください。



エネルギー 116kcal たんぱく質 2.3g
脂質 2.1g 炭水化物 22.3g 食塩 0.73g
(栄養価は1人分)

材料 (4人分)

里芋 500g 砂糖 大さじ1
だし 1カップ A しょうゆ 大さじ1
バター 大さじ1/2 みりん 大さじ1

- ① 里芋は洗い上下を切り落とす。
- ② 耐熱ボウルに入れてラップをし、電子レンジ（600W）に約10分間かけ、粗熱をとり、皮をむく。
- ③ Aとだしを鍋に入れて中火で煮立たせ、里芋を加える。
- ④ ふたをして、6～7分煮て、バターを加えてからめる。

POINT バターを入れることでコクがでます。



市ホームページで毎月レシピを更新中！
市公式LINEアカウントに「食育レシピ」と入力すると、これまでに紹介してきたレシピを見ることができます。
市公式LINE友だち登録募集中！



INFORMATION PICK UP

health

がん対策シリーズ 4回目▶子宮がん

女性に多いがんの第1位は乳がんですが、20代から30代の若い世代では、子宮頸がんや子宮体がん、卵巣がんなどの子宮や卵巣のがんになる人が増えています。

「子宮頸がん」は、ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染が原因になることがほとんどです。だからこそまずHPVワクチンによる1次予防、そして検診による2次予防が重要です。早期には症状がほとんどありませんが、進行すると不正出血（月経の時期以外の出血）や異常なおりもの（量が多い、褐色）などの症状が現れます。

また「子宮体がん」は子宮内膜にできるがんです。40代から発症する人が増え、50～60代で最多となります。症状は、早い段階で不正出血が見られるため、発見のきっかけとなります。

一方「卵巣がん」は骨盤の中にできるため、直径が10センチくらいに大きくなるまでは症状が現れず、“沈黙のがん”といわれています。

どのがんも、症状のない早期のうちに発見できれば、90%以上が治療で治ります。だからこそ定期的に検診を受けること、気になる症状がある場合は早めに受診することが重要です。（著：山梨厚生病院予防医学センター 進藤医師）

◎市の子宮がん検診は、費用助成があるため安く受けることができます！

- ▶対象年齢：年度末21歳以上の人（令和3年度に受診されていない人）
 - ▶自己負担金：1,100円
 - ▶受診方法：Step1 受診票を申し込む
健康増進課の窓口か電話でお申し込みください。
Step2 受診票を持参し指定医療機関を受診する
 - ▶受診期間：令和5年2月28日(火)まで
年度末は混み合いますので、早めの受診をおすすめします。
- ※子宮がん検診の費用助成は2年に1度です。

子どもと子育てのページ Kid's World

子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分) の申請のお知らせ

令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)について、申請していただくことにより支給できる給付金です。

◆支給額 児童1人当たり5万円

1、ひとり親世帯分

■支給対象者：以下の①②のいずれかに該当する世帯

- ①公的年金等の受給により、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない世帯
- ②令和4年4月分の児童扶養手当を受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準の世帯

2、ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分

■支給対象者

- 対象児童【令和4年3月31日時点で18歳未満の子(障害児については20歳未満)】の養育者であって、以下のいずれかに該当する世帯
- 令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯
 - 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯(家計急変者)

3、申請方法

申請書および必要書類を子育て支援課まで郵送または直接窓口へ提出してください。
※申請書および必要書類は、子育て支援課、もしくは市ホームページからダウンロードしてください。

4、申請期限 令和5年2月28日(火)まで

5、支給日

申請受付後に審査を行い、支給の可否について通知します。支給日、支給金額などについては、通知書をご確認ください。

6、注意事項

- 6月以降、本給付金をすでに支給された世帯は対象外です。
- 令和4年度の住民税の申告をしていない世帯は、申告後に申請を行ってください。
- 申請に不備や疑義があった場合、内容の確認や追加で必要書類を提出していただくことがあります。
- 給付金を受け取った後に受給資格がないことが判明した場合、返金していただく必要があります。(虚偽の申告を行った結果、不正受給となった場合、1人の児童について二重に受給した場合など)

申請期限が
迫っています。
申請はお早めに!

市ホームページ

子育て支援課子育て支援担当 子育て世帯生活支援特別給付金窓口 内線 1156・1158

感染症拡大の状況により、やむを得ず中止となる場合があります。最新情報は図書館ホームページをご確認ください。感染症対策へのご協力をお願いします。

山梨市立図書館 Yamanashi City Library

9:00~19:00
TEL: 0553-22-9600
FAX: 0553-23-3506
E-MAIL: lb@city.yamanashi.lg.jp
〒405-0031 万力1330番地



お知らせ information

1月のおはなし会

【時間】10:30~ 【場所】図書館ラウンジ・おはなしコーナー

- 15日(日) 親子向け・英語(ぴーち)
- 24日(火) 乳幼児向け(ぐれーぶ)
- 28日(土) 幼児向け(くれよん)

年末年始のお知らせ

12月28日(水)~1月4日(水)まで休館し、1月5日(木)9:00から開館します。休館中の本の返却はブックポストをご利用ください。

※CD・DVDは開館後カウンターに返却ください。

雑誌スポンサーの募集!

雑誌スポンサーとは、図書館で購入している雑誌の購入費を負担していただくことで、雑誌カバーを情報発信の場として活用していただく制度です。詳細は22ページをご覧ください。

事前予約制 英語の読書会

【日時】1月14日(土) 10:30~11:00
【場所】図書館ラウンジ 【定員】10人
【対象】小学校3年生~高校生、お子さんに英語を伝えたい大人
【講師】星野真理先生(山梨英和大学講師)
【申し込み】図書館カウンターまたはメール、電話

数量限定 本の福袋 2023!

1月5日(木)から中身は秘密の本の福袋を実施します!

1月の休館日は…
1日(日)~4日(水)、10日(火)、11日(水)、16日(月)、23日(月)、30日(月)と館内整理日の27日(金)です。



おすすめ recommended

一般書



この世の喜びよ
井戸川 射子:著

幼い娘たちとよく一緒に過ごしたショッピングセンター。喪服売り場で働くあなたは、フードコートの常連の少女と知り合い…。

表題作など全3篇を収録した小説集。



青木きららのちょっとした冒険
藤野 可織:著
人気モデル兼俳優の偽物、痴漢された女子高生、特別な日を撮影するカメラマン、推しの若き死を望む会社員…。

8人のきららの8つの人生が照射する、残酷でかすかにあたたかい世界の物語。

児童書



ピージョのごちそう祭り
川端 誠:著

今夜はピージョの国の「ごちそう祭り」。春と秋の満月の夜に開かれ、ピージョの国の4つの村でとれる食材を使って、料理人たちがごちそうをこしらえます。

そして、どの村のどの料理がおいしいのか、その年の一番を決め…。



すきなものがちがうけど
リング・アシュマン:文
イヴ・コイ:絵
福本 友美子:訳
女の子が好きなものは、ロケット、暑い日、野球。

男の子が好きなものは、汽車、寒い日、鬼ごっこ。ふたりは、すきなものがぜんぶちがうことに気づきますが…。認め合う心を育てる友だちの絵本。

主な新着図書

小説

北条氏康(3)	富樫 倫太郎
嘘つきなふたり	武田 綾乃
タクジョ!	小野寺 史宣
馬上の星	宮城谷 昌光
月の立つ林で	青山 美智子

文学・エッセイ

人生百年時代の歩き方	五木 寛之
キリンに雷が落ちてどうする	品田 遊
おもみいたします	あさの あつこ

児童・一般・その他

ねずみくんだーれだ?	なかえ よしを
手で見る僕の世界は	樫崎 茜
だれもしらない小さな家	エリナー・クライマー
子育て神フレーズ	横山 洋子
筋肉ががんを防ぐ。	石黒 政治

保 もっと知ろう！ジェネリック医薬品

国民市民課国保年金担当
内線 1145 ~ 1148

◎ジェネリック医薬品って何？

ある医薬品メーカーが「新薬」を研究・開発するとき「特許」を出願します。その新薬が承認されると、20年から25年の特許期間中、独占的に販売することができます。特許が切れた後、新薬と同じ有効成分を同量含み、他の医薬品メーカーによって製造・販売される医薬品が「ジェネリック医薬品」と呼ばれます。

◎どんなメリットがあるの？

新薬の研究・開発には長い歳月と莫大な費用がかかっています。そこにかけたコストも薬の値段に反映されています。これに比べてジェネリック医薬品は、新薬の有効成分や製法を参考にできるため、開発コストが大幅に抑えられ、新薬と比べて5割程度安くなるメリットがあります。

◎効き目や安全性は大丈夫？

開発の際、「新薬と同じように体内で溶けるか」「新薬と同じ速度で同量の有効成分が体内に吸収されるか」「気温や湿度による品質への影響はあるか」「長期保存による変化はあるか」など、さまざまな試験が行われ、効き目や安全性が新薬と同等と証明されたものだけが、厚生労働大臣によって承認されているので、安全・安心です。

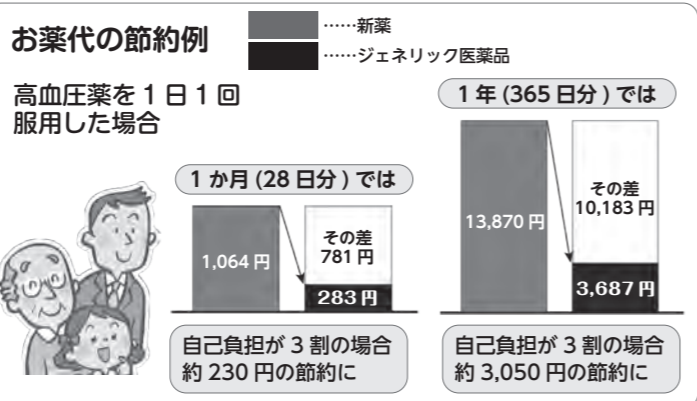
◎違うのは値段だけ？

実は、ジェネリック医薬品の中には、新薬よりも飲みやすくなるよう、薬の大きさや味、においの改良や、湿気や光に強くする保存性の向上など、よりよく工夫されたものもあります。



◎試してみたいけどどうするの？

すべての薬にジェネリック医薬品が存在するわけではありませんが、ジェネリック医薬品があれば使ってみたくて、医師や薬剤師に伝えてください。



年 20歳になったら国民年金

国民市民課国保年金担当
内線 1145 ~ 1148

国民年金は、年をとったときや、いざというときの生活を、現役世代みんなが支えるために作られた制度です。20歳以上60歳未満の人は、加入することが義務付けられています。

年金は「老後のためのもの」と思いがちですが、65歳以降で亡くなるまで受け取ることでできる「老齢年金」のほか、若くても病気やケガにより障害が残ってしまったときに受け取ることでできる「障害年金」、一家の働き手が亡くなったときに受け取ることでできる「遺族年金」があります。

20歳になってから、おおむね2週間以内に国民年金加入のお知らせ、国民年金保険料納付書、国民年金の加入と保険料のご案内、保険料の納付猶予制度と学生納付特例制度の申請書、返信用封筒が送付されます。

- ▶ **毎月の保険料**：月額 16,590円 (令和4年度)
- ▶ **前納制度**：保険料を早めに払うこと(前納)により、保険料が割引になります。また口座振替で前納することでさらに割引になります。
- ▶ **経済的に保険料を納めることが困難な場合**：保険料の納付が猶予または免除される制度があります。市役所または年金事務所へご相談ください。手続きをせずに保険料が未納となってしまう場合、年金が受け取れなくなることがあります。

◎学生納付特例制度 (対象：学生)

学生納付特例の期間は年金を受けるための期間として計算されますが、老齢基礎年金額には反映されません。

▶所得のめやす

本人の前年所得が以下の式で計算した金額の範囲内であること

扶養親族等の数 × 38万円 + 128万円 + 社会保険料控除など

◎納付猶予制度 (対象：50歳未満で学生以外の人)

納付猶予の期間は年金を受けるための期間として計算されますが、老齢基礎年金額には反映されません。

▶所得のめやす

本人、配偶者の前年所得が以下の式で計算した金額の範囲内であること

(扶養親族等の数 + 1) × 35万円 + 32万円

※その他、所得に応じた免除制度があります。詳しくはお問い合わせください。

国民市民課年金事務所 ☎ 055-252-1431 (代)
国民市民課国保年金担当 内線 1145 ~ 1148
牧丘支所生活住民担当 ☎ 3111
三富支所生活住民担当 ☎ 2121



山梨県知事選挙投票日

1/22 (日) 7:00 ~ 20:00

第14・33・38の各投票区は18:00まで、
第35投票区は19:00まで



国民市民課選挙管理委員会 内線 2101

▶期日前投票 (土日も投票できます)

- **山梨市役所 西館1階正面ロビー**…1/6 (金) ~ 21 (土)
 - **牧丘支所・三富支所**……………1/14 (土) ~ 21 (土) ※市役所と期間が異なります
- 全日 8:30 ~ 20:00**

期日前投票には「宣誓書」の記入が必要となります。市ホームページからダウンロードして、事前に必要事項をご記入いただくと、スムーズに期日前投票が行えます。新型コロナウイルスへの感染の懸念・予防としてもご活用いただけます。(宣誓書の事由「6」に該当)

▶投票できる人

満18歳以上(平成17年1月23日以前に生まれた人)で、令和4年10月4日までに転入手続きをし、引き続き山梨市の住民基本台帳に登録されている人

▶入場券

告示日の1/5 (木)以降に郵送します。
入場券がなくても選挙人名簿に登録されていれば投票できます。
選挙当日・期日前の投票所にお越しください。

入場券は、世帯分の圧着ハガキになっているので、ご本人分を切り離してお持ちください。

▶不在者投票

詳しくは、市ホームページをご覧ください。選挙管理委員会までお問い合わせください。※早めの手続きをお願いします。

▶選挙公報

新聞折込みで配布します。市役所、支所、地区公民館、JA支所などにも設置します。

▶投票所

投票所の位置などは、1/5 (木)の新聞折込み、市ホームページ、入場券でご確認ください。

※1/22 (日)、投票日当日の山梨市役所西館の投票所では、期日前投票期間とは違い、第10投票所の選挙人名簿に登録されていない人の投票ができません。**お手元に届いた入場券で投票日当日の投票所をご確認ください。**



時間に余裕を持って投票を

混雑状況によりお待ちいただく場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

●投票所の混雑状況が確認できます。

前回の「平成31年県知事選」および直近選挙である「令和4年参院選」の選挙当日・期日前の投票所について、1時間あたりの投票状況を市ホームページに掲載しています。「密」または「多」の時間帯は避けて、「少」や「無地」の時間帯をご利用ください。



投票所での感染対策

- 入口に手指消毒液を設置します。
- 使い捨て鉛筆の用意、記載台の適時拭き取りを行います。
- 従事職員はマスクをして対応します。



感染予防協力をお願い

投票の際は、マスクの着用、出入口での手指消毒、一定の間隔を空けての順番待ちなどにご協力ください。

ご自身で黒鉛筆またはシャープペンシルを持参して、投票用紙へ記入することもできます。

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

みんなで徹底しよう 三ない運動

贈らない
求めない
受け取らない

これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。

秘書等が代理で出席する場合の結婚祝 葬儀の香典など

病気見舞

お歳暮・お年賀

お祭りへの寄附・差入

町内会の集會・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入

入学祝・卒業祝

葬儀の花輪・供花

落成式・開店祝等の花輪

山梨市明るい選挙推進協議会

福 「ひきこもり」～知ることから始めよう～



- ▶ **日程**：1/24 (火)
- ▶ **時間**：13：30～15：30 (受付 13：00)
- ▶ **会場**：市役所西館 501 会議室
- ▶ **参加費**：無料
- ▶ **定員**：50 人 ※先着順
- ▶ **内容**：第1部「ひきこもり」とは(基本的理解)
第2部 ひきこもり経験者の語り
- ▶ **申込締切**：1/10 (火)
- ▶ **申し込み・問い合わせ**：山梨市生活相談支援センター (福祉課内) 内線 1133

♥善意をありがとう♥

このコーナーでは、市にご寄付いただいた皆さんの中から、広報紙への掲載を承諾いただいた人・団体のみを紹介しています。

【寄付一般】

- ▼ **学校教育課へ**
癒しの里玉宮キャンプ場代表 中沢 仁美 様 (万力) NPO 法人 care nation 様 (埼玉県三郷市)

- ……各種歯ブラシ 22,359 本
- ……歯磨き粉 2,400 本

- ▼ **学校教育課へ**
山梨昔ばなし再話研究会 様 (南アルプス市)
- ……山梨の昔ばなし本 「山梨のむかしむかし」 10 冊

- ▼ **スポーツ振興資金として**
令和 4 年度山梨市ゴルフ連盟主催 第 17 回市民親善ゴルフ大会 チャリティー募金参加者一同 様 ……63,500 円



マイナンバーカードを作ろう！

市市民課市民担当 内線 1142～1144

商業施設でマイナンバーカードの出張申請受付を実施します！

マイナンバーカードの取得を希望するものの市役所まで来庁することが困難という人や、ご自身での申請が不安という人はこの機会をご利用ください。

日付	場所	時間
1/18 (水)	オキノ山梨店	9：30～11：30
1/19 (木)		
1/25 (水)	おかじま七日市場店	
1/26 (木)		

お買い物のついでに、お立ち寄りください！



▶ **対象者**

山梨市に住民登録があり、初めてマイナンバーカードの申請をされる人

▶ **当日の持ち物**

手ぶらで OK！！ 無料で申請！！
会場にお越しいただければ、持ち物なく申請できます。費用もかかりません。申請書を記入し、顔写真を撮影すれば申請完了です。

▶ **マイナンバーカードの受取りについて**

マイナンバーカードの準備ができ次第、交付通知書（ハガキ）を発送します。
交付通知書が届きましたら、本人確認書類を持って市民課窓口へお越しください。

マイナンバーカード関係の手続きが休日にできます！※要予約

▶ **窓口受付日時**：1/21 (土)、1/29 (日) 13:00～17:00

▶ **受付場所**：市役所東館市民課窓口

▶ **受付業務**：マイナンバーカードの申請、交付、更新、マイナポイントの申し込み支援など

▶ **予約方法**：平日 8:30～17:15 に、電話で予約してください。

- ※申請の際、顔写真を撮影（無料）します。
- ※「電子証明書の更新」には、ご自身で設定した暗証番号が必要です。忘れた場合は、「暗証番号再設定」の手続きが必要となり、マイナンバーカード以外の本人確認書類が必要となります。
- ※マイナポイント申込支援では、お選びいただいたキャッシュレス決済サービスの決済 ID やパスワードが必要になる場合があります。
- ※公金受取口座の登録には、本人名義の通帳またはキャッシュカードをご持参ください。
- ※持ち物は、予約の際に説明します。

あなたのお宅・会社に出張します！
「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください

企業・団体・ご家族・ご友人など、マイナンバーカードの申請を希望する人が 3 人以上いる場合、市が出張して申請のお手伝いをします。カードは後日、ご自宅へ郵送しますので、市役所に出向くことなくカードを受け取ることができます。手続きは 1 人 10 分程度、顔写真撮影も無料で行います。ぜひ「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください。

▶ **申請できる対象団体**

マイナンバーカード出張申請を希望する人が 3 人以上いるグループ

▶ **申し込み**：市民課まで電話でご予約ください。

保 70 歳以上の国保加入者および後期高齢者の皆さんへ
高額療養費「外来年間合算」についてのお知らせ

▶ **外来年間合算とは？**

外来年間合算は、70 歳以上の高額療養費の上限額を見直すことに伴い、年間を通して外来特例に該当するような長期療養を受けている人の負担が増えないように配慮する観点から新たに創設されたものです。自己負担区分が「一般」の人（7 月 31 日時点）を対象に 1 年間を通して月の外来の自己負担額を合計し、上限額を超えた金額を「高額療養費外来年間合算」として支給します。

▶ **支給対象となる人**

令和 3 年 8 月 1 日～令和 4 年 7 月 31 日までの 1 年間（以降年度ごと計算）で自己負担が「一般」の人（7 月 31 日時点）のうち外来の自己負担が 14 万 4 千円を超えた人が支給対象となります。（※なお月間の高額療養費として支給された金額は自己負担額から差し引いて計算します。）

▶ **勸奨通知発送**

支給対象となる人には、令和 4 年 12 月中旬に申請のご案内を郵送しました。

▶ **申請方法**

郵送された申請書に必要事項を記入し、支給申請についてのお知らせ・振込先の口座がわかるもの（通帳など）・身分が確認できるもの（免許証や保険証）を持参の上、市民課・国保年金担当窓口まで提出をお願いします。（委任を受ける場合には印鑑が必要です。）

▶ **注意事項**

- ・申請の効力は、勸奨通知がお手元に届いてから 2 年間です。お忘れがないよう早期の提出をお願いします。
 - ・重度医療の対象の人で外来年間合算の支給対象になった場合においても、申請をお願いします。
 - ・申請書類を提出した人には届け出から 2～3 か月後を目途に登録口座に支給されます。
 - ・後期高齢者（75 歳以上）で対象の人については、すでに高額療養費の申請で口座登録されている場合、登録口座に支給されます。
- ※支給のお知らせは 12 月中旬までに発送しました。
市市民課国保年金担当 内線 1145～1148

i 入札結果をお知らせします

市管財課契約担当
内線 2346

■ **一般競争入札**

入札番号	工事・委託名	場所	落札者名	契約金額 (円)	予定価格 (円)	入札日
1	旧山梨市牧丘町総合会館解体工事	牧丘町窪平	㈱松土建設興業	94,600,000	94,787,000	R4.6.16
2	市道 13226 号線梨尻橋耐震補強・補修 (その 1) 工事 (明許)	水口	㈱佐藤建設工業	42,570,000	42,636,000	
3	(都) 加納岩小学校前通り線電線共同溝 (4-2 工区) 工事	下神内川	㈱ちの工務店	15,510,000	15,598,000	
4	市道 11099 号線通学路安全対策工事	上神内川	㈱岡本興業	10,340,000	10,428,000	R4.10.28
5	市道 9 号線道路改良 (その 9) 工事	牧丘町牧平	㈱甲斐建設	10,010,000	10,417,000	
6	市川地内配水管布設替 (その 1) 工事	市川	㈲奥井技建	14,520,000	14,531,000	

■ **指名競争入札**

入札番号	工事・委託名	場所	落札者名	契約金額 (円)	予定価格 (円)	入札日
68	大野マンホールポンプ場汚水ポンプ更新工事	大野	㈱関東日立山梨支社	6,600,000	7,205,000	
69	加納岩小学校グラウンド南側防球ネット改修工事	下神内川	㈱赤沢鉄工	3,960,000	4,334,000	
70	正徳寺地区農道舗装工事	正徳寺	㈲宮脇工業	6,028,000	6,050,000	
71	上之割地区農業用排水路改修工事	上之割	㈱新翔	4,180,000	4,279,000	
72	下水道梨-3-4 処理 25 号第 1 工区工事	鴨居寺・三ヶ所	㈱新翔	4,290,000	4,323,000	R4.10.27
73	歌田地内配水管布設工事	歌田	㈲古屋土木設備	8,470,000	8,536,000	
74	市川地内石綿管布設替 (その 2) 工事	市川	雨宮設備㈱	5,445,000	5,456,000	
75	下水道第 1 工区配水管布設替工事	鴨居寺・三ヶ所	㈱奥井商工	2,750,000	2,761,000	
76	小原東地内配水管布設工事	小原東	三晃設備	2,915,000	2,937,000	

※最新の入札結果は市ホームページで公開しています。

税 市民税・県民税（住民税）の申告について

国税務課市民税担当
内線 1125・1126

■申告受付

1月1日現在、市内に住所のある人は、住民税の申告が必要です。

これは、令和5年度の税額を決めるために令和4年1月1日から令和4年12月31日までの収入や扶養状況などを、市に申告していただくものです。**下記の日程で受け付けを行いますので申告をお願いします。**

なお、前年申告した人には市から1月下旬頃に申告書を送ります。

※前年中の所得がない人でも住民税の申告をしないと、所得課税証明書などの交付や国民健康保険税、後期高齢者医療保険料などの軽減措置が受けられなくなります。また市営住宅・介護・福祉などの行政サービスを受ける際の資料にもなりますので、必要な人は必ず申告をしてください。**※次のような人は、住民税の申告は不要です。**

- ・所得税の確定申告をする人
- ・給与所得のみで、勤務先において年末調整を受けた人
- ・公的年金等のみで、医療費控除や生

命保険料控除などを受けない人

■申告に必要なもの

▶**収入関係**：給与および年金の源泉徴収票、公共事業で土地などの収用事業があった人は、買取りなどの証明書・申出証明書・収用証明書

▶**控除関係**：生命保険料控除などの証明書、医療費控除の明細書（事前に記入が必要。書式は国税庁のホームページからダウンロード、または税務課の窓口で配布しています。領収書の提出は不要です）、障害者手帳、療育手帳

▶**その他**：マイナンバーカード（または免許証およびマイナンバー通知カードの2点）、市外に扶養する人がいる場合は、その人のマイナンバーカード、代理人が提出する場合は、上記に加えて代理人のマイナンバーカード

※住民税申告期間前までは、収支内訳書作成の事前相談を受け付けます。年間収入と経費を記帳した帳簿を税務課窓口にお持ちください。また、減価償却の対象となる10万円以上

の事業用資産（車両、農機具、作業場の整備など）を購入した場合は、領収書をご持参ください。

▶**確定申告期間**：2/16(木)～3/15(水)
※所得税の還付申告は2月16日以前でも税務署またはe-Taxで受け付けができます。確定申告期間は非常に混雑しますので、申告期間前の申告をおすすめします。

■所得税確定申告、市民税・県民税（住民税）申告についてのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、混雑状況に応じて入場規制や、受け付けを早めに締め切る場合があります。

来場せずに申告が可能な、e-Taxの利用や、郵送での申告などの検討をお願いします。

なお、申告会場に来場される人で、相談に時間を要する営業・農業・不動産所得の収支内訳書、医療費明細書などの書類を提出する場合には、必ずご自宅で作成の上、提出してください。※収支内訳書、医療費明細書が作成されていない場合は受け付けできない場合があります。

■市民税・県民税（住民税）申告日程

日程	受付時間	対象地区	会場	
2/8(木)	9:00～11:30	杣口、山本、大室、千野々宮、城古寺、大沢、柳平、法諭庵、北井、唐沢、笠原、豊原、上道下	牧丘支所 相談室	
	13:00～16:00	堀の内、窪平、替地、成沢、琴の音タウン、久保、西山、田屋、大埜、塩平、漆川上、漆川下、上道上		
2/9(木)	9:00～11:30	隼、乙ヶ妻、室伏、下道上、下道下、赤芝上、膝立、牧平東、大村下、芦の沢、在華、中野		
	13:00～16:00	馬場、御所、城下、小田野、辻屋、井戸川、中屋、中尾、新井、真智、上野田、屋敷、請地、生捕、赤芝下、牧平西、古宿、大村上、横道		
2/10(金)	9:00～11:30	大野、下神内川2区、上神内川3区・4区・5区		
	13:00～16:00	上神内川6区、下神内川7区、下石森、上石森		
2/13(月)	9:00～11:30	小原西1区・2区・3区		市役所 101 会議室
	13:00～16:00	小原東4区・5区・6区、七日市場、下井尻		
2/14(火)	9:00～11:30	南、北、市川、江曾原、大工、堀内、水口、切差		
	13:00～16:00	万力1区・2区・3区、正徳寺、落合、上岩下、小田屋、山根、矢坪		
2/15(水)	9:00～11:30	一町田中、歌田、下栗原、上栗原、中村、久保、紺屋		
	13:00～16:00	鴨居寺、東後屋敷、木戸、上新町、下新町、豊後、西後屋敷、西		
2/22(水)	9:00～11:30	塩原、寺井、稲子沢、馬込	三富支所	
	13:00～16:00	下荻原、徳和上、徳和下		
2/24(金)	9:00～11:30	興南、下釜口、上荻原、雷		
	13:00～16:00	湯ノ平、天科、円川、広瀬、西ノ平、釜口、青笹、赤ノ浦、芹沢		
3/3(金)	9:00～11:30	三富全地区（※当日は、牧丘全地区の確定申告の受け付けも同時に行われます）		牧丘支所 相談室
	13:00～16:00			

税 償却資産（固定資産税）の申告について

国税務課固定資産税担当
内線 1127・1128

償却資産をお持ちの人は、地方税法の規定により、毎年1月1日現在の資産状況を申告する必要があります。

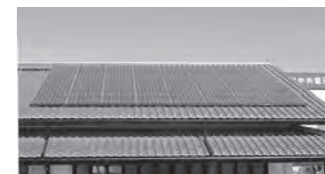
償却資産とは、法人や個人で工場や商店などの経営者が、その事業のために所有または使用している構築物、車両（自動車税または軽自動車税が課税されていない特殊自動車）、機械、器具、備品などで、土地や家屋と同じように固定資産税が課税されます。

市では、提出していただいた申告書に基づき、償却資産の価格を決定し、固定資産税を課税します。

▶**申告期限**：1/31(火)

○太陽光発電設備および附帯設備について

個人が行う、全量売電（10kW以上）太陽光発電設備は事業用の資産となるため、申告が必要です。設置者・売電内容により申告の必要性が変わりますので次の表で確認してください。



【太陽光発電設備および附帯設備について償却資産申告の必要・不要の確認表】

設置者	売電内容	申告の必要性
法人または個人事業主	売電内容に関わらず、償却資産の申告が必要です。	
個人	全量売電(10kW以上)	売電事業として償却資産の申告が必要
	余剰電力の売電(10kW未満)	事業用の資産には当たらないため、償却資産の申告は不要
	全量を家庭で使用(売電しない)	

税 山梨税務署からお知らせ

山梨税務署個人課税部門 ☎1411(代表)
※自動音声に従って用件の番号を選択すると担当者が用件にお答えします。

■税理士会による無料申告相談～申告書を作成できます

▶**日程**（時間はいずれも10:00～12:00、13:00～16:00）

開催日	会場	所在地
2/2(木)・3(金)	市役所西館203会議室	小原西843

▶**受付内容**：小規模納税者の所得税および復興特別所得税、個人消費税、年金受給者並びに給与所得者の所得税および復興特別所得税の申告書（住宅ローン控除初年度、土地、建物、株式などの譲渡所得、配当所得がある場合を除く）の作成と提出

▶**持参するもの**：前年の申告書の控えや源泉徴収票など申告に必要な書類、筆記具、計算器具およびマイナンバーに係る本人確認書類（マイナンバーカードまたは通知カードなどの番号確認書類および身元確認書類）の写し

▶**注意点**：一部、当日入場整理券の配付を行いますが、なくなり次第終了となります。オンライン事前申込をご利用ください。

※**オンライン事前申込受付**：1/6(金)開始



詳細は、事前申込サイトを確認いただくか、☎050-3196-3904にお問い合わせください。ただし、電話での受け付けは行っていません。

▶**申告書等の提出のみの場合**：直接税務署にお持ちいただくか、郵送でご提出ください。

▶**送付先**：〒400-8541 甲府市丸の内1-1-18 甲府合同庁舎 東京国税局業務センター甲府分室

■申告書作成会場の開設日程について

所得税および復興特別所得税・贈与税・個人消費税および地方消費税の申告書作成会場を、下記のとおり開設します。

▶**会場**：夢わーく山梨3階大集会室

▶**開設期間**：2/16(木)～3/15(水)（土日祝日を除く）

▶**時間**：受付 8:30～16:00
相談 9:00～17:00

※詳細は、広報2月号に掲載します。

※開設期間前でも税務署で相談を受け付けています。



あなたの農耕作業車にナンバープレートは付いていますか？ 国税務課市民税担当 内線 1125・1126

軽自動車税は、オートバイ、軽乗用車、軽トラックなどの道路を走行するものだけでなく、農耕作業用のトラクターやスピード・スプレーヤーなどについても、小型特殊自動車（農耕作業用自動車）として課税対象になります。

これらの農耕作業用自動車は、乗用装置が付いていて自力での移動が可能なものであれば、道路を走行する・しないに関わらず、軽自動車税の課税対象となり、ナンバープレートを付ける必要があります。

現在ナンバープレートが付いていない農耕作業用自動車をお持ちの場合は、メーカー名、車台番号（または製造番号）が記載してある証明書（販売証明書、契約書など）を持参した上で、ナンバープレート交付手続きをしてください。証明書がない場合には車台番号を紙に鉛筆などでごすりだしたものと車体全体の写真を持参してください。

		車種	税額
小型特殊自動車	農業作業車	スピード・スプレーヤー・トラクター	4,600円
		その他の農耕車（テラーなど）	2,400円
	農耕作業用以外のもの（フォークリフトなど）		5,900円

給 給付金の申請はお済みですか？

令和4年度の住民税が「非課税」または「均等割のみ課税」の世帯を対象とした給付金のうち、次の世帯については申請が必要です。

- 「令和4年1月2日以降に山梨市に転入された人がいる世帯」
- 「令和4年6月1日時点で所得が未申告の人がいる世帯」

▶対象となる給付金

- ①電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金（5万円）
対象：非課税世帯
- ②山梨市臨時特別給付金（10万円）
対象：均等割のみ課税世帯
- ③緊急生活支援金（1万5千円）
対象：非課税または均等割のみ課税世帯



▶必要書類：非課税証明書または所得課税証明書、本人確認書類・預金通帳（見開き部分）のコピー

※所得が未申告の人は申告してから、受領印のある申告書の控えを提出してください。

※詳しい申請要件・必要書類についてはお問い合わせください。

▶申請期限：令和5年1月31日(火)

※②③の給付金のうち「確認書」が送付された世帯の受け付けは終了しました。

☎福祉課社会福祉担当 内線 1130・1134

給 山梨市物価高騰対策支援金のお知らせ

長期化するコロナ禍に加え、原油価格・物価高騰などの影響により経済的負担が増加する中、国の給付金の支給対象とならない世帯に対して、市独自の支援策として支援金を給付します。

▶給付対象者：上記「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」の支給対象外の世帯

▶給付金額：一世帯当たり 30,000円

▶申請：児童手当、令和2年度特別定額給付金で登録された口座情報を確認書に記載して送付します。

- ①振込口座情報に変更がない場合→申請不要
- ②振込口座情報が空欄および口座の変更がある場合→申請書・必要書類を返送
- ③給付金を辞退する場合→辞退届を返送

▶スケジュール：1月下旬に各世帯に確認書を郵送し、2月以降順次振り込みを実施する予定です。

詳細な申請・振り込みスケジュールは、市ホームページなどでお知らせします。

☎政策秘書課政策調整担当 内線 2415・2416

i 「山梨市地域公共交通計画（案）」住民説明会

市では、地域公共交通の活性化および再生に関する法律に基づき、令和5年4月～令和10年3月を計画期間とした、山梨市地域公共交通計画を策定します。

本計画は、市における公共交通サービスの在り方を根本から見直す中で、利用者の利便性向上と、持続可能な地域に即した公共交通ネットワークの形成を目的とする計画です。

そこで、山梨市地域公共交通計画（案）の住民説明会を下記のとおり開催します。申し込みは不要です。

▶日時：1/29(日)
10:30～12:00

▶場所：市民会館 303会議室

☎総務課行政担当
内線 2455・2456



i 令和5年度学校給食食物資納入業者登録について

山梨市学校給食センターおよびつつじ幼稚園の給食食物資の納入には、事前に業者登録が必要です。納入を希望する業者は、お問い合わせください。

▶対象とする物資

- 牛乳、調味料、魚、冷凍食品、乾物、デザートなど業務用食品
- ※青果、精肉、米、パンは除く
- ※牛乳は、年間契約のため年間納入できること

◎すでに登録中の業者も、毎年申請が必要です。

▶申請書提出期限：1/13(金)

☎学校教育課学校給食センター担当
☎ 34-6071

募 山梨市立図書館では 雑誌スポンサーを募集します ～図書館であなたの企業をPRしてみませんか～

▶雑誌スポンサー制度とは

年間13万人が来館する市立図書館で購入している雑誌の購入費を負担していただくことで、雑誌カバーを情報発信の場として活用していただく制度です。

最新号のカバーにスポンサー名の広告を掲載するほか、図書館ホームページで提供雑誌名とともにスポンサー名を公表します。(匿名での支援も可能です)

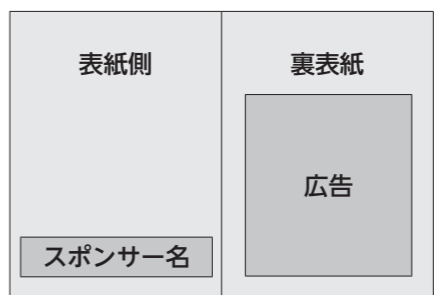
▶募集対象：個人・企業など(会社・商店・団体など)

▶提供雑誌：図書館で購入している雑誌から選択(雑誌リストは募集要項や図書館ホームページに掲載)

▶広告掲載：提供雑誌の最新号のカバー表面にスポンサー名、裏に広告を掲載できます。(広告内容により掲載できない場合があります)

▶掲載内容

- ①スポンサー名
サイズ：縦3cm 横13cm以内
位置：中央下部
※スポンサー名の下に雑誌スポンサー制度により提供された旨を記載
- ②広告
サイズ・位置：雑誌のサイズを超えない範囲で配置



▶掲載期間：令和5年4月発売号～令和6年3月発売号(1年間)

▶募集期間：1/5(木)～2/28(火)

▶申込方法：申請書に必要事項を記入し、以下の必要書類とともに図書館に提出(持参または郵送)

- ①事業概要、営業沿革などがわかる書類(会社案内、パンフレットなど)
※個人の場合は不要
- ②掲載を希望する広告の図案および原稿
- ③納税証明書(市内の人は省略可)

※詳細は図書館に設置の募集要項または図書館ホームページをご確認ください。ホームページから申請書をダウンロードできます。

☎山梨市立図書館 ☎ 22-9600

税 入湯税について



入湯税は、温泉などの鉱泉浴場における入湯に対し、入湯客に課税する税金です。入湯客は入湯する際に鉱泉浴場などに納税し、鉱泉浴場などの経営者がまとめて市に納めることになっています。税率は、宿泊を伴う入湯客1人1日につき150円、宿泊を伴わない日帰りの入湯客1人につき50円です。

▶次に掲げる人に対しては、入湯税は免除されます。

- 年齢12歳未満の人
- 共同浴場または一般公衆浴場に入湯する人
- 地域住民の福祉の向上を図るため、市などが専ら近隣の住民に使用させることを目的として設置した浴場に入湯する人
- 学校教育上の見地から行われる行事の場合における入湯者

※入湯税は目的税であり、納められた入湯税は、環境衛生施設、鉱泉源の保護管理施設・消防施設のほか、観光の振興に要する費用に充てられています。

☎税務課市民税担当 内線 1125・1126

農 農地転用する場合には農地法に基づく許可が必要です

▶農地転用許可制度の目的

農地法に基づく農地転用許可制度は、優良農地の確保と、計画的な土地利用を目的としています。

◆農地転用とは

農地を住宅などの建物敷地、資材置き場、駐車場など、農地以外の用地に変更することです。

※農業用施設建設や農道の設置などは許可が不要な場合がありますが、届出は必要です。

◆転用申請について

農地を転用する場合には農地法に基づく申請が必要となりますが、その農地の優良性、周辺地域の土地利用状況などの理由により許可が出ない場合があります。農地転用の申請受付期間は毎月7日～13日となります。(土日・祝日除く)

◆無断転用した場合

許可なく農地を転用した場合は、工事の中止や原状回復などの命令や、罰則が課せられる場合があります。

☎農林課農地担当

内線 2215～2217



保 「後期高齢者に係る医療費通知」を発送します

▶発送時期：1月下旬

▶記載される診療月

令和3年12月～令和4年11月

▶発送方式：封書

▶追加される記載事項

医療費控除の申告に使用する際の利便性を向上させるため『医療費控除申告見込額』の欄を追加します。(令和4年1月～11月の自己負担額の合計などが記載されます)

▶注意点

令和4年12月診療分は今回発送する医療費通知には記載されず、令和6年1月末に発送する医療費通知に記載されます。そのため、医療費控除の申告手続きを行う場合は、令和4年12月診療分は領収書が必要となりますので、必ず保管してください。

☎市民課国保年金担当

内線 1145～1148

県後期高齢者医療広域連合

☎ 055-236-5671

有料広告募集中 お店のPRなどにご活用ください ☎政策秘書課広報担当 内線 2418

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-288-1038

結婚相談所ムスベル
甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階

少林寺拳法 仲間募集

女性・初心者・親子大歓迎!!
お待ちしております!!

体験&見学
できます

お気軽にお問い合わせください

練習日時
毎週火曜・木曜 19:30～21:00
https://shorinji-yamanashi.jp/wp/111484

山梨峡東道院
甲州市勝沼町小佐手 1154
TEL090-1803-0755

講 傾聴ボランティア講習会

傾聴ボランティアとは、高齢者施設などを訪問して高齢者や障がいのある人などのさまざまな思いや言葉に耳を傾けることで、共感と心のケアを共にすることを目指すボランティアです。

他者とのコミュニケーションを必要とする人への支援に必要な「傾聴の基礎」を学びます。

▶日時：1/12(木)、19(木)、26(木)

いずれも 13:30～15:30

▶会場：夢わーく山梨 講習室

▶内容：

①自分の心に寄り添う

(感受性を大切に)

②他者の気持ちにより添う

(ありのままの姿を受け入れる)

③相手に伝える

(素直な自分を

見つめる)



▶講師：山梨県傾聴ボランティア連絡協議会会長

▶定員：20人

(3回の受講を基本とします)

▶申込締切：1/6(金)

▶申し込み・問い合わせ

山梨市社会福祉協議会 ☎ 22-8755

講 レクリエーション講習会

レクリエーション講習会を開催します。ボランティア活動や、ふれあい・いきいきサロンの場で楽しく活用できるレクリエーションを学んでみませんか。

▶日時：2/6(月)、13(月)、20(月)

いずれも 13:30～15:30

▶会場：山梨市老人健康福祉センター

▶対象：ふれあい・いきいきサロンおよびボランティアグループ関係者、関心のある一般の人

▶講師：山梨県レクリエーション協会理事および同協会公認指導者

▶内容：

①楽しく筋トレ・脳トレ実技

②身近な物を使ってクラフト実技

③音楽的レクリエーション実技

▶参加費：無料

▶定員：各回とも20人(先着順)

▶申込締切：各回とも1週間前まで

▶申し込み・問い合わせ

山梨市社会福祉協議会 ☎ 22-8755

募 あなたの力を統計調査に！ 統計調査員募集

■統計調査員とは

統計調査の代表といえば「5年に1度の国勢調査」ですが、そのほかにも統計調査は毎年実施されています。

調査対象の世帯などを訪問して調査内容を説明し、調査票を配布・回収する人を統計調査員といい、統計調査の最も重要な部分を担っていただいています。

■こんな人が向いています

日中～夕方にかけて時間に融通の利く人、責任感があって、調査事務に興味のある人

■登録要件

①秘密の保護を遵守できる人

②暴力団員および暴力団関係者でない人

③20歳以上で健康な人 など

※市内在住に限りません。

■調査員の報酬

1調査あたり2万円～6万円程度

■令和5年度実施予定の統計調査

9月～10月 住宅・土地統計調査

■応募方法

電話または窓口へお問い合わせください。随時募集しています。

☎商工労政課商工労政担当

内線 2362

募 「スマホの便利な使い方 教室」参加者募集

生涯学習フェスティバル内で、スマホの便利な使い方を学ぶ教室を開催します。スマホのマップ機能を使って、気軽に移動経路を調べてみませんか？気になる場所までの移動方法・時間などの調べ方を教えます！

参加には事前申込が必要です。
2/10(金)までに電話で申し込んでください。

▶日時：2/25(土) 13:00～15:00

▶場所：市民会館 301 会議室

▶定員：10人(先着順)

▶参加費：無料

▶持ち物：ご自身のスマートフォン(お持ちでない人には貸し出しあり)

▶主催：ちどりネット

▶申し込み・問い合わせ

生涯学習課生涯学習担当

内線 2327



募 山梨市消費生活協力員 を募集します

成年年齢の引き下げによる新成人を狙った特殊詐欺、年々手口が巧妙化・複雑化する悪質商法、契約に関するトラブルなど、消費生活に関する相談は後を絶ちません。

市では、消費者トラブルを未然に防ぐための普及啓発や、地域における見守り活動を行っていただく消費生活協力員を募集しています。地域を守る消費生活協力員として活動してみませんか。

▶活動内容：①学習会・啓発活動に参加 ②相談・苦情などを受けたら市の相談窓口、県民生活センターなど関係機関につなぐ ③地域の見守り活動に参加 など

▶任期：令和5年4月1日～令和6年3月31日

▶報償：年額 3,000円

▶応募資格：市内在住の18歳以上の人(経験は問いません)

▶募集人員：10人程度

▶応募方法：応募用紙に必要事項を記入し、商工労政課に提出。(郵送・FAX可) ※配布場所は商工労政課窓口で受け取るか、市ホームページからダウンロードできます。

▶募集期限：2/10(金)必着

☎商工労政課商工労政担当

内線 2363

募 あなたのイラストで山梨市の 魅力を発信しませんか

「広報やまなし」内で山梨市の魅力をイラストで伝えていただける人を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶掲載期間：令和5年4月号～令和6年3月号(期間延長あり)

▶報償：なし

▶応募資格：市内在住の18歳以上の人(経験は問いません)

▶募集人員：若干名

▶応募方法：「山梨市の魅力発見」をテーマに、4コマ漫画を提出。(郵送・FAX可、用紙任意、データ提出可)

▶採用結果：結果のみ通知します。

▶募集期限：2/10(金)必着

☎政策秘書課広報広聴担当

内線 2417・2418

i 多年にわたり統計調査に 貢献～統計功績者表彰

11月16日、「統計功績者表彰式」が行われ、本市では統計調査に功績のあった調査員1名と1事業所が表彰されました。

●厚生労働大臣表彰

(株)佐藤電機製作所 山梨工場 様

●山梨県統計功績者表彰

三森 数子 様

今後も県、市が実施する統計調査へのご協力をお願いします。

☎商工労政課商工労政担当

内線 2362

i 「二十歳のつどい」 のご案内 ※要事前申し込み



市と市教育委員会では、二十歳を迎える皆さんの前途を祝福するために令和5年山梨市二十歳のつどいを、新型コロナウイルス感染症予防対策を行った上で、二部制で開催します。

なお、出席にあたっては、事前申し込みが必要となります。実施方法や感染症予防対策、事前申し込み方法については、該当者に通知しています。

▶開催日：1/8(日)

〈第1部〉受付 13:00

開式 13:30

対象：山梨南中・笛川中学区(加納岩、日川、山梨、牧丘、三富)の人

〈第2部〉受付 14:30

開式 15:00

対象：山梨北中学区(日下部、後屋敷、八幡、岩手)の人

▶会場：市民会館

▶該当者：平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人

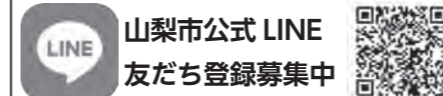
▶その他：出席申し込みがお済みでない人はお問い合わせください。

※会場への入場は、該当者本人のみに なります。

※式典内容の変更や式典の中止がある場合は、市ホームページや事前登録していただいたメールアドレスへ連絡します。

☎生涯学習課生涯学習担当

内線 2327



環 ごみ出しのマナーを徹底しましょう！



ごみ収集停留所を気持ちよく利用するためには、一人ひとりの心掛けが大切です。次の「ごみ出し3原則」を守って利用しましょう。

◎原則1 決められたごみを出しましょう

ルールを守り、分別してごみを出しましょう。収集対象外のごみは収集できず、放置されればごみ収集停留所を圧迫し、みんなの迷惑になってしまいます。

◎原則2 決められた日に出しましょう

収集日をよく確かめ、その日の朝6時から8時までに出しましょう。前日から出すと、悪臭の発生やカラスに荒らされるなどの原因になります。また、収集時刻は交通事情などの関係で必ずしも一定ではありません。出し遅れは収集されない原因になるため、ご協力をお願いします。

◎原則3 決められた場所に出しましょう

必ず決められたごみ収集停留所に出しましょう。ごみ収集停留所は、自治会などで管理しているため、ルールを守り、清潔に利用することを心掛けましょう。

※二次元コードを読み取ると、ごみの出し方検索のページに移動します。ぜひご利用ください。



☎環境課生活環境担当 内線 2253・2254

i 一般競争入札による市有地の売却について

市では、今後活用の見込みがない未利用の市有地を財源確保のため売却します。売却は一般競争入札により、次の日程で行います。

一般競争入札に係る詳細の説明は、公告および入札案内書に記載し、配布します。参加を希望する人は、指定された期間内に受領してください。

【売却対象地】

番号	住所	地目	何隻 (㎡)
1	山梨市下井尻字荒井 193 番地	宅地	855.73㎡

▶一般競争入札公告日：12/23(金)

▶入札案内書等配布期間：12/23(金)～1/13(金)(土日・祝日・年末年始除く) 9:00～17:00

管財課窓口で受け取るか、市ホームページからダウンロードしてください。

▶現地説明

必要に応じて順次開催します。管財課管財担当まで連絡してください。

▶入札参加申込受付期間

1/4(水)～1/18(水)(土日・祝日は除く) 9:00～17:00

管財課管財担当まで申し込んでください。

▶一般競争入札日および場所

1/26(木) 14:30 市役所西館 501 会議室

▶入札案内書配布場所・申込受付・問い合わせ

市役所西館3階 管財課管財担当 ☎ 22-1111 内線 2347・2348

山梨市みんなの商品券の利用期限は、1月31日(火)までです！
お早めにご利用ください。



利用方法や取扱店舗の詳細は、同封のリーフレットもしくは、市ホームページをご覧ください。

☎商工労政課商工労政担当 内線 2362



情報

やまなし

市役所 ☎ 0553 ㉔ 1111
 牧丘支所 ☎ 0553 ㉓ 3111
 三富支所 ☎ 0553 ㉑ 2121

※新型コロナウイルスの影響により、日程の中止・延期など、内容が変更となる場合があります。

山梨市の人口 (12月1日現在) 世帯数 14,818 世帯 (-14) 人口 男 16,150 人 (-19) 女 17,402 人 (-14) 計 33,552 人 (-33)

催 海外の文化をスポーツで学ぶ 「国際スポーツ体験教室」参加者募集

ホッケー先進国であるオーストラリア出身の山梨学院大学ホッケー部女子監督や元韓国代表選手を講師に迎え、ワールドホッケー体験教室を開催します。スポーツを通じ、海外の文化を肌で体験してみませんか？



詳細は、市ホームページに掲載します。

- ▶日時：2/19(日)
- ▶会場：山梨学院ホッケースタジアム（市役所から送迎バスが出ます。）
- ▶内容：

- ①海外出身で日本語も堪能である講師とスポーツを交えコミュニケーションを深める
- ②スポーツの成り立ちを学び、実際に道具を使いながら海外のスポーツ文化・感覚を深める

- ▶申込期間：12/23(金)～2/3(金)
- ▶定員：30人
- ▶対象：市内在住の小学生または中学生 ※小学生は保護者同伴で参加できる人
- ▶参加費：無料

▶応募方法：電話または右上の二次元コードを読み取り応募してください。
 ※住所、保護者氏名、電話番号、参加人数などが必要です。

▶講師：オーストラリア出身 ジョン・シアン先生
 （山梨学院大学ホッケー部女子監督 / TOKYO2020 オリンピック日本女子代表チームコーチ）

韓国出身 林・貞淑（イム・チョンソク）先生
 （1996年アトランタオリンピック韓国代表選手 銀メダリスト）

▶共催：山梨市国際交流促進委員会・山梨市
 山梨市国際交流促進委員会事務局（地域資源開発課交流促進担当内）
 ☎ 0553-22-1111 内線 2373



応募フォーム

募 山梨市消防団・山梨市結婚相談員連絡協議会共催 「消防団員と結ばれたい♡婚」女性の参加者募集！

山梨市消防団と山梨市結婚相談員連絡協議会では、地域で活躍する独身男性消防団員と独身女性の出会いのきっかけとなる婚活イベントを素敵な夜景の見える会場で開催します。市消防団員との素敵な出会いを見つけてみませんか。

- ▶日時：2/5(日) 18:00～21:00(予定)
- ▶場所：フルーツパーク富士屋ホテル
- ▶内容：フリートーク、食事など
- ▶対象：20代～40代の独身女性（居住地は問いません）

※男性は山梨市消防団に所属する20～40代独身男性（職業はさまざま）です。

▶参加費：2,000円
 ※1/21(土)以降キャンセルの場合は、100%参加費を負担していただきます。

▶定員：女性15人 ※応募者多数の場合は抽選

▶申し込み：1/17(火)までに、『やまなしくらしねっと』からお申込みください。
 ※新型コロナウイルス感染防止対策により、中止や変更となる場合があります。

山梨市結婚相談員連絡協議会
 （地域資源開発課交流促進担当・街の駅やまなし） ☎ 0553-20-7010



i 令和5年 山梨市消防出初式



- ▶日時：1/8(日)
 開式 9:00（団員入場 8:50）
 - ▶会場：山梨北中学校校庭
 ※新型コロナウイルス感染症対策として規模を縮小して開催します。
- 消防防災危機管理課 消防防災担当
 内線 2444

i 令和5年度山梨市役所 会計年度任用職員募集

令和5年4月から会計年度任用職員として働きたい人を募集します。職種に応じて雇用形態が異なりますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

総務課人事給与担当
 内線 2452・2453

i 山梨市結婚相談事業についてのお知らせ

本市では結婚相談事業において、結婚相談所を開設し相談員による相談業務を実施してきました。しかし、市内登録者数の減少や、ここ数年での婚活事情に変化が見られるようになり、これらの課題について相談員内で検討・協議を行った結果、令和5年度から山梨市結婚相談所および相談業務を廃止し、これに代わる事業として「出会いの場」を創出する取り組みを実施していくこととなりました。

結婚相談所は、令和5年3月31日をもって終了となります。

地域資源開発課 街の駅やまなし
 ☎ 20-7010

催 音楽で日常に彩を ワンコインコンサート



ワンコインコンサートは、気軽に「音楽」をお楽しみいただけるカジュアルなコンサートシリーズです。聴きなじみのある曲や、アーティストのおすすめの曲などを楽しいトークを交えながらお贈りします。

▶日時：1/29(日)、2/19(日)、3/11(土)
 いずれも開場 13:00 開演 13:30

- ▶出演者
- 1/29 笠井瞳（サクソ）
 春日めぐみ（サクソ）
- 2/19 宮田響（トランペット）
 武井好美（ピアノ）
- 3/11 HSGC・VOCAL（ゴスペル・ヴォーカル）

▶会場：花かげホール
 ▶料金：500円 ※全席自由（税込）
 ※未就学児無料。ただし、席が必要な場合は有料。
 ▶チケット申し込み・問い合わせ
 市民会館 ☎ 22-9611

講 市民総合体育館 牧丘 B&G 海洋センター 運動教室 10回コース

市民総合体育館・牧丘 B&G 海洋センターでは、各種「健康運動教室」を開催しています。

教室の内容は、(株)フィッツのホームページで詳しく紹介しています。無料体験日もあります。皆さんの参加をお待ちしています。



フィッツHP

- ▶日程：随時開催中
- ▶会場：市民総合体育館・牧丘 B&G 海洋センター（変更の場合あり）
- ▶受講料：要問い合わせ
- ▶申し込み：電話で申し込んでください。

※各教室、定員になり次第受付を終了

▶申し込み・問い合わせ
 市民総合体育館 ☎㉔ 5600
 牧丘 B&G 海洋センター ☎㉓ 4411

催 市民会館 「お楽しみ Day」開催

日頃のご利用に「ありがとう！」の気持ちをこめて、ワークショップや屋台などのイベントで市民の皆さまをおもてなし！寒い冬をあったかい市民会館で楽しくお過ごしください！！

- ▶日時：2/11(土・祝)
 開場 10:00 終了 15:30(予定)
- ▶会場：市民会館（万力 1830）
- ▶入場料：無料 ※参加費が必要なイベントもあります。

市民会館 ☎ 22-9611

催 根津記念館 新春イベントのお知らせ

根津記念館・新春イベントを開催します。新しい年をお祝いしましょう。

- ▶期間：1/5(木)～15(日)
 ※10日・11日は休館日
- ▶催し内容
- ①正月迎え花の展示
 協力：山梨市文化協会華道部
- ②書道家 志村雅芳氏による作品展示



志村雅芳氏によるイベント
 「笑い竹をつくらう」

開催日：1/9(月・祝)
 時間：午前 11:00～12:00
 午後 13:00～14:00

- 定員：15組（先着）
- ③邦楽演奏会
 1/6(金)、1/9(月・祝)
 13:00～15:00
 協力：山梨市文化協会邦楽部
- ④根津家ゆかりの金屏風の展示

▶申し込み・問い合わせ
 根津記念館 ☎ 21-8250

i 牧丘 B&G 海洋センター 施設利用制限について

牧丘 B&G 海洋センターは現在改修工事のため、一部施設の利用を休止しています。利用者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

- ▶利用休止施設・期間 ～3月末まで
 ○ミーティングルーム・更衣室・トイレ（仮設トイレを設置）

▶問い合わせ
 牧丘 B&G 海洋センター ☎㉓ 4411

講 第20回乙女高原フォーラムを開催します



年に一度、自然と向き合う達人を招き、みんなで乙女高原の自然を守るヒントになる話を聞き、一緒に考える場です。

▶日時：1/29(日) 13:00～15:00

▶テーマ：生態系スチュワードシップで草原を守る

▶講師：鷲谷いずみさん（東京大学名誉教授、理学博士）
 主な著書：『生態学大図鑑』『さとやまー生物多様性と生態系模様』など

- ▶参加費：無料
 - ▶会場：夢わーく山梨
 - ▶主催：市・県・乙女高原ファンクラブ
- 乙女高原ファンクラブ事務局 植原
 ☎ 0553-35-3682

募 土木遺産講演会 参加者募集（要申し込み）

土木遺産講演会「暴れ川！御勅使川の治水と扇状地利水の歩み～国指定史跡堤防遺跡調査の最前線～」参加無料（要申し込み）

暴れ川“御勅使川”は日本を代表する治水・利水の先進地。今回の講演では、国指定史跡御勅使川旧堤防などの最新の発掘調査成果などを紹介しながら、その歴史を紐解きます。

▶日時：1/18(水)
 14:00～16:00

- ▶場所：南アルプス市桃源文化会館 桃源ホール
- ▶定員：200人（先着順）
- ▶参加料：無料

▶特典：やまなしインフラカード「信玄堤・源堰堤・芦安堰堤」のうちいずれか2枚を持参した人に、“信玄堤”プレミアムカードをプレゼント

▶申し込み：二次元コードを読み取り、必要事項を入力し
 申し込みください。

▶申込締切：1/11(水)
 山梨県土木整備部県土整備総務課景観づくり推進室 ☎ 055-223-1325



親子 ファミリー コンサート

入場無料

- 定員：市内在住の親子40組（約200人程度）
※託児あり（若干名）。応募時にお申し出ください。
 - 応募方法：「やまなしくらしねっと」からお申し込みください。
申し込み手順については、市公式ホームページをご覧ください。
申し込みは、二次元コードから
 - 募集期間：令和5年1月10日（火）～20日（金）
- ☎0553-22-1111 内線1158



山梨市 親子ファミリーコンサート

■YBS山梨放送「子育て日記」でおなじみの和製音楽ユニット「風カラル時」のコンサート&子育てトークイベントを開催！家族みんなで楽しめるコンサート&トークをお届けします。

■和製音楽ユニット「風カラル時」プロフィール：
尺八/岩間龍山、ピアノ/大嶽香子、和太鼓・ドラム/前田タクヤにより2008年結成。2014年、ベース/林由恭が加入。
誰もが胸に抱く郷愁の想い、懐かしい日本の原風景、時に神々しい程の自然の様を、前衛的に情熱的に、かつノスタルジーに織りなす、今までありそうでなかった、ジャンルを超えた新しいカタチの和製音楽ユニット。
幅広い表現力で多方面から注目され、さまざまな分野で活躍している。



2023年

2/11（土・祝）

13:30 ~ 15:00
（開場 13:00）

市民会館ホール

