



# 3月 食育だより

【今月の目標】

給食時間をふりかえろう

令和6年3月 小学生用

きゅうしょく

## 給食から、どんなことを学びましたか？

まな



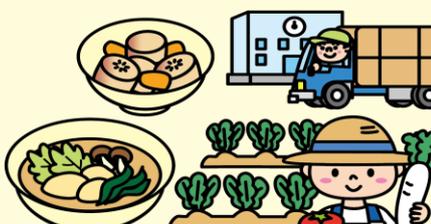
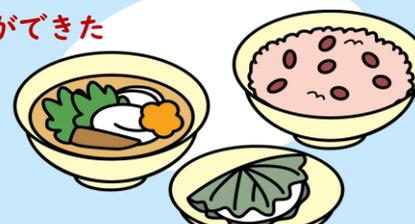
卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？

今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。

きゅうしょくじかん  
給食時間を  
ふりかえ  
振り返ろう

## 「食育」チェックシート

できたことに○を付けましょう。

<p>給食の前に手を きれいに洗えた</p> 	<p>給食当番の身支度を きちんとできた</p> 	<p>食事のあいさつを 心を込めて言えた</p> <p>いただきます</p> 
<p>食器を正しく並べる ことができた</p> 	<p>お箸を正しく持ち、 上手に使うことができた</p> 	<p>よくかんで味わって 食べる事ができた</p> 
<p>地域の産物や食文化 を知ることができた</p> 	<p>日本の伝統行事と 行事食について知ることが できた</p> 	<p>バランスのよい食事の 組み合わせがわかった</p> 

## ご卒業おめでとうございます

「食べる」というのは、動物や植物など、いろいろな生き物の命をいただくことです。その命をつないで、私たちは「生きる」ことができます。また、多くの人の支えがあって「食べる」ことができます。これからも感謝の気持ちを忘れずに、「食べる」ことを大切にしてください。

