

広報



やまなし

はじめての体験。

市内水口の棚田で、5月31日と6月7日の2日間、田植え体験が行なわれました。都会からの参加者と地元の小学生が一緒になり、慣れない田植えに挑戦。ちょっとへっぴり腰ですが、麦わら帽子がいい感じです。

7

2009

vol.53

75歳以上の皆さん、

長寿（後期高齢者）医療制度

保険証の切り替え時期です。

皆さんのお手元にある保険証（薄い紫色のもの）は、有効期限が今年7月31日まで
となっています。8月1日以降に使用できる新しい保険証（薄い茶色のもの）は、書
留郵便で、7月の中旬に郵送します。

新しい保険証が届いたら、「名前」「住所」などの記載事項に間違いがないか、確認してください。

8月1日以降、医療機関の診療を受ける際には、この新しく届いた保険証を提示してください。

有効期限を過ぎた保険証は、個人情報に記載されていますので、ハサミで切ったりシュレッダーにかけてりして廃棄してください。

★病院での窓口負担割合について
窓口負担割合は、1割の人と3割の人がいます。

毎年8月1日を基準日とし、前年の所得に応じて、負担割合の見直し

を行ないます。

なお、年度途中であっても世帯構成、所得の変更により負担割合が変わることがあります。

★保険料の決定について

今年度の保険料は、平成20年中の収入状況で7月に算定され、決定します。

資格を有する皆さんには、保険料の年額や納付の方法などを示した「後期高齢者医療保険料額決定通知書・保険料納入通知書」を7月上旬に送付します。

★後期高齢者医療保険料の軽減措置について

平成21年度は、従来の後期高齢者医療保険料軽減措置（2割、5割、7割の軽減）に加えて、新たに保険料の軽減措置が講じられることとなりました。

各軽減措置が該当となる人は、7月上旬に送付する「後期高齢者医療保険料額決定通知書・保険料納入通知書」の「保険料算定の基礎情報」欄にその旨記載されていますので、ご確認ください。

★軽減措置については、前年度の課税所得額および世帯状況などで判定します。加入者からの申請は、特に必要ありません。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担減額認定証の更新について

保険証と同じく、「後期高齢者医療限度額適用・標準負担減額認定証」も更新となります。

すでに認定証を持っている人には、8月1日から使っていたく新しい認定証を7月下旬に郵送します。

なお、前年の所得および世帯構成などにより該当からはずれる場合もありますので、ご了承ください。

★保険料納付の方法について

保険料の納付の方法には、年金からの差し引き（特別徴収）と、納付書での納入（普通徴収）の2種類があります。

納付書が同封されている人は、納付書での納入が必要です。納め忘れないよう、ご注意ください。

★口座振替への変更について

年金からの差し引きで納めている人も納付書で納付している人も、保険料納入方法を、口座振替に変えることができます。

これまで年金からの差し引きで納

めている人が口座振替へ変更する場合は「納付方法変更申出書」と「口座振替依頼書」の提出が必要です。

①振替口座の預金通帳

②その通帳のお届け印

③後期高齢者医療の保険証

を持って、市民課国民健康保険担当または牧丘・三富の各支所住民生活担当窓口で手続きをお願いします。

※キャッシュカードでの手続きもできます。詳しくは、25ページをご覧ください。

※口座振替に変更しても、納付する「年間の保険料」は変わりません。

※口座振替に変更後、口座からの引

き落としが不能になった場合は、「年金からの差し引き」に戻ります。

※国民健康保険に加入していたときに口座振替されていた人も、後期高齢者医療保険料を口座振替にするには、改めて届出が必要になりますので、ご注意ください。

※世帯主または配偶者などの口座からの振替に変更した場合、確定申告などの社会保険料控除は、口座の持ち主に適用されます。

※これまでの納付状況などから、口座振替への変更が認められない場合があります。

受給者証が変わるよ！

8月1日から

「国民健康保険高齢受給者証」が
新しくなります。

国民健康保険に加入している
70歳から74歳の
皆さんはこちら！！



★新しい受給者証を送ります

70～74歳の人の「国民健康保険高齢受給者証」が、8月1日から新しくなります。新しい受給者証の有効期限は、平成22年7月31日までです。7月下旬に普通郵便で送りますので、8月の受診からは新しい受給者証を使ってください（これまでの受給者証は、8月以降にハサミで切ったりシュレッダーにかけたりして廃棄してください）。

★医療窓口での負担割合について

窓口負担割合は、1割の人と3割の人がいます。毎年8月1日を基準日とし、前年の所得に応じて、負担割合の見直しを行ないます。また、年度途中であっても、世帯構成、所得の変更により、負担割合が変わることがあります。

※1割負担の人は、平成22年3月31日までは1割負担ですが、それ以降は2割になる予定です。



【問い合わせ】

市民課国民健康保険担当

（東館1階、内線1145・1146）

応募方法

ハガキまたは電子メールに、

- ①愛称 ②その愛称をつけた理由
③住所 ④氏名 ⑤性別 ⑥電話番号
を明記のうえ、応募してください。

※応募は、1人1点とします。

応募締切

7月31日(金)

ハガキは当日消印有効、電子メールは午後5時
までに到着したもの

※採用者には記念品を贈呈します（採用者多数の
場合は抽選）。

応募・問い合わせ

〒405-8501（住所不要）

山梨市役所都市計画課都市計画担当

（西館2階、内線2245・2246）

E-mail toshikeikaku@city.yamanashi.lg.jp

市では、秋以降のオープンを予定し、
山梨市駅前区画整理事業地内に建設中
の「山梨市地域交流センター」の愛称
を募集しています。
このセンターは、市の玄関口の「顔」
としてJR山梨市駅前に整備するもの
です。駅前中心市街地の活性化を図る
とともに、市民の憩いの場所として、
また、各種情報の受発信機能を備える
など、地域の特性を生かした多様な拠
点施設として、運営を予定しています。



完成イメージ図

交 流

あなたが名前をつけてみませんか。 山梨市地域交流センター愛称募集



平成21年度第1回山梨市区長会（5月20日・市役所会議室）

紹介します、 あなたのまちの区長さん

5月20日、市内全86地区の区長が一
堂に会し、平成21年度第1回山梨市区
長会が開催されました。

会議では、役員の改選、21年度の事
業計画、予算などが協議されました。
それぞれの区を取りまとめる区長の
任務は、とても大変です。市民の皆さ
んのご協力をお願いします。

◆平成21年度山梨市区長会

会 長 林 正文（西保）
副会長 齊藤政尚（加納岩）
大村 彰（日下部）
坂本 眞（三富）

山梨地域

〈加納岩地区〉

大野Ⅱ廣瀬幸一、市住大野団地Ⅱ野澤
昌彦、下神内川2区Ⅱ和田和義、上神
内川3区Ⅱ☆田邊明、上神内川4区Ⅱ
★齊藤政尚、上神内川5区Ⅱ佐藤進、
上神内川6区Ⅱ駒田勝彦、下神内川7
区Ⅱ中澤進、下石森Ⅱ村田浩、上石森
Ⅱ☆平塚宣武
〔日下部地区〕
小原西1区Ⅱ★大村彰、小原西2区Ⅱ
☆保坂武洋、小原西3区Ⅱ沖山猛、市
住小原団地Ⅱ落合茂、小原東4区Ⅱ米

倉和男、小原東5区Ⅱ手塚巖、小原東
6区Ⅱ齊藤徳彦、県住東山梨団地Ⅱ大
村紀美仁、七日市場Ⅱ廣瀬公夫、下井
尻Ⅱ☆岩下延生

〈八幡地区〉

南Ⅱ☆窪川榮治、北Ⅱ鶴田守衛、市川
Ⅱ古屋元弘、江曾原Ⅱ☆谷沢広男、大
工Ⅱ★丸山正一、堀内Ⅱ武井博、水口
Ⅱ小澤袈裟博、切差Ⅱ松土新一

〈山梨地区〉

万力1区Ⅱ☆金井壽彦、万力2区Ⅱ中
村正雄、万力3区Ⅱ菰原紀、正徳寺Ⅱ
☆田形久、落合Ⅱ★丸山修、小田屋Ⅱ
三森隆次、上岩下Ⅱ大沢考徳、山根Ⅱ
雨宮美雄、矢坪Ⅱ小泉勝雄

〈日川地区〉

一町田中Ⅱ田中龍夫、市住日川団地Ⅱ
村松寿彦、歌田Ⅱ☆田中良範、下栗原
Ⅱ★山田辰一、上栗原Ⅱ浅野文雄、中
村Ⅱ金子隆造

〈後屋敷地区〉

鴨居寺Ⅱ中嶋久啓、東後屋敷Ⅱ深澤輝
久、木戸Ⅱ森義忠、上新町Ⅱ☆本間愛
教、下新町Ⅱ古谷勇、豊後Ⅱ飯嶋一司、
西後屋敷Ⅱ★天野義郎、県住東山梨ぬ
くもり団地Ⅱ北島彰人

〔岩手地区〕

久保Ⅱ★樋口勝洋、紺屋Ⅱ☆山田勝彦、

★は地区会長
☆は理事
西Ⅱ佐藤榮政、市住藤ノ木団地Ⅱ神子
沢睦男

牧丘地域

〔諏訪地区〕

杣口Ⅱ山本正之、山本Ⅱ雨宮徳、大室
Ⅱ土橋和泉、千野々宮Ⅱ堀内朝幸、城
古寺Ⅱ樋口佐一、堀の内Ⅱ飯島七六、
窪平Ⅱ上野賀久、替地Ⅱ★永田利永、
隼Ⅱ☆岡利彦、室伏Ⅱ武井次男、大沢
Ⅱ武井晃、成沢Ⅱ武井正美、堀の内団
地Ⅱ田上寛

〔中牧地区〕

城南Ⅱ渡邊勝巳、城東Ⅱ雨宮忠彦、東
部Ⅱ☆佐藤進、真智・豊原Ⅱ藤原峰男、
倉科Ⅱ藤科文英、久保Ⅱト部星美、
坂上Ⅱ廣瀬淳、下平Ⅱ★芳賀正敏、請
地Ⅱ網野久

〔西保地区〕

北原Ⅱ★三枝貞晴、牧平Ⅱ日野原光彦、
西保中Ⅱ☆林正文

三富地域

上柚木Ⅱ川田雅文、下南Ⅱ☆大澤正、
徳和Ⅱ★坂本眞、川浦1区Ⅱ長田正英、
川浦2区Ⅱ雨宮巧、上釜口Ⅱ日原正夫
（敬称略）

〔問い合わせ〕

総務課行政防災防犯担当
（西館4階、内線2447）

農 業

平成20年度実施状況を お知らせします 中山間地域直接支払制度

※中山間地域直接支払制度とは

平地に比べ傾斜地が多いなど、生産
条件が不利な農地を維持管理し、農業
を続けている人たちを応援する制度で
す。

これらの地域で、「今後も農業を続
けていきます」と市と協定を結んだ組
織に対し、農業生産活動などの作業が
実施されることを条件に、交付金とい
う形で支援が行なわれています。

〔問い合わせ〕

農林課農林担当
（西館2階、内線2213）

平成20年度実施状況

集落協定締結数、各集落参加戸数

集落協定締結数	各集落参加戸数	筆数
35 集落	1,311 戸	7,633 筆

対象農用地の基準別の面積および交付金

地目	区分	面 積	交 付 金
田	急傾斜	38,713㎡	812,973 円
	緩傾斜	0㎡	0 円
畑	急傾斜	913,168㎡	9,052,783 円
	緩傾斜	3,041,192㎡	8,962,938 円
	高齢化・耕作放棄率	73,428㎡	205,597 円
合 計		4,066,501㎡	19,034,291 円

《集落協定の実施内容》

- ①農地面の保全
- ②耕作地周辺の水路（泥上げ）・農道の管理
- ③耕作放棄地の管理（草刈りなど）
- ④農地の面的な集積
- ⑤「農用地等保全マップ」の作成（農用地の管理状況などがわかる地図の作成）
- ⑥生産性・収益の向上（機械農作業の共同化など）
- ⑦担い手の育成（認定農業者の育成など）
- ⑧多面的機能の発揮（都市住民との交流など）

観
**横浜開港150周年
記念イベントに参加**

安政6（1859）年の開国・開港から今年で150周年を迎える横浜で開催中の博覧会「開国博Y150」に、山梨市が参加しています。

この博覧会は、4月28日から9月27日までの5か月間、みなとみらい地区を中心としたメイン会場「ベイサイドエリア」ほか2会場で行なわれています。幕末から明治にかけて主要な輸出品であった絹を横浜港から輸出していたことから、当時の生糸の生産地や集積地の各自治体が連携し、「歴史につながる絹の道展」を計画、会場の一部分を借りてさまざまな取り組みを行なっています。

5月25日から31日までの1週間は、赤レンガ倉庫前の特設テントにおいて、市観光協会がサクランボやフルーツの加工品、ワイン、ミネラルウォーターなどを日替わりで出品し、試食と販売を行なうとともに観光パンフレットを配布し、会場に訪れた人たちに山梨市の魅力をPRしました。

また、6月29日から7月5日までは、赤レンガ倉庫において山梨県の展示が行なわれ、市では「甲州財閥・根津嘉一郎翁と

根津記念館」に関する展示を予定しています。お近くに行った際は、ぜひ「開国博Y150」にお立ち寄りください。

**●観光課観光企画担当
（西館1階、内線2149）**

消
**山梨市消費生活
相談員を委嘱**

市は、5月8日、市役所会議室において、山梨市消費生活相談員委嘱式を行ない、市の消費生活の安定と向上のために活躍いただく25人を委嘱しました。

一般消費者にとっては、振り込め詐欺をはじめとする悪徳商法や食品などへの偽装表示問題により、直接被害を被るケースが未だに少なくありません。消費生活相談員の主な業務は、各地区において消費活動に関する相談窓口として市民の皆さんから相談を受けることです。また、市と一般消費者との橋渡し役として、消費者保護行政の一翼も担っていただきます。

各地区の相談員は、一覧表で紹介しています。消費生活で疑問に思ったことや困ったことが起きた場合など、気軽にご相談ください。

**●商工労政課統計資料担当
（西館2階、内線2253）**

ことにしました。

この日は、担当職員が制度の説明やこれまでの取り組みなどを報告し、今後のスケジュールについて確認を行ないました。

新たなボランティアの募集は、今後広報誌などでお知らせします。

**●学校教育課学校教育担当
（西館3階、内線2313）**

防
**平成21年度「山梨市
水防計画」を承認**

市は、5月27日、市役所において平成21年度山梨市水防協議会を開催しました。

会議に先立ち、交代した委員に中村市長が委嘱状を手渡し、「非常事態における確な水防

**●建設課管理担当
（西館2階、2233）**

美
**観光地環境美化清掃
を実施**

市は、5月29日、秩父裏街道の古峠周辺と帯那山周辺の観光地環境美化清掃（こみゼロ）を行ないました。

この日は、市観光協会、市ボランティア観光ガイド、峡東林務環境事務所、市議会議員、切



沢に捨てられた家電製品などは、ロープを使って引き揚げた。

山梨市消費生活相談員

（任期2年、地区別50音順、敬称略）

地区	氏名	住所	電話番号
加納岩	奥山 裕子	上神内川 875	☎ 9776
	仲澤 早苗	大野 797	☎ 7057
	平塚 茂美	上石森 321	☎ 1033
	三澤みどり	下神内川 576	☎ 0671
	三科 益人	上神内川 718	☎ 0040
日下部	平柳登美子	小原西 1021-1	☎ 5760
	古屋理恵子	小原東 977	☎ 0030
	正岡 芳子	小原西 325-4	☎ 2348
	松田 千春	小原西 804-3	☎ 4201
八幡	古屋佐百合	市川 1638	☎ 3480
	丸山まり子	市川 2135	☎ 4513
山梨	河野ゆき子	落合 114	☎ 2983
	佐藤 雅子	万力 1353-2	☎ 9140
	中村 民子	落合 765	☎ 2977
日川	神戸 榮子	歌田 1052	☎ 0724
	東方加余子	一町田中 1101-1	☎ 7408
後屋敷	高石美佐江	三ヶ所 1499	☎ 2738
	中島きよ子	鴨居寺 351	☎ 1800
岩手	内田 計子	東 308	☎ 6590
	後藤 利子	西 1893	☎ 4592
牧丘	戸田登志美	牧丘町西保中 381	☎ 2390
	向山ひろみ	牧丘町隼 142-1	☎ 3987
	山下 愛子	牧丘町牧平 643	☎ 2292
三富	名取きみよ	三富徳和 271	☎ 2454
	日原とみ子	三富上釜口 197	☎ 2550

観
**JR東日本から
市に感謝状**

市は、5月18日、東日本旅客鉄道株式会社（以下JR東日本）から感謝状を受けました。

この感謝状は、社団法人やまなし観光推進機構とJR東日本が共同で今年4月から6月まで継続的に展開した「花と名水、美しい色の山梨へ」キャンペーンにおいて、レトロ桃源郷号の運行時に、市が乗客に桃の花をプレゼントしたことや、市出身の冒険家風間深志氏を招き、イベントを盛り上げたことに対するお礼とのこと。

感謝状は、市役所を訪れた同社八王子支社の北村営業部長から、中村市長に手渡されました。



市長から委嘱を受けるコーディネーター。

学
**学校支援地域本部
事業委員を委嘱**

市は5月26日、市役所会議室において、平成21年度山梨市学

**●観光課観光企画担当
（西館1階、内線2147）**

市は5月26日、市役所会議室

校支援地域本部事業委員を委嘱しました。この事業は、昨年度市が導入したもので、市内3つの中学校に地域本部を設置し、各種活動を地域ボランティアの皆さんに手伝っていただくというものです。地域ボランティアの皆さんは、あらかじめ登録をしていただき、コーディネーターと呼ばれる連絡調整員からの連絡により、可能な範囲で学校の活動に協力していただきます。

市ではこれまでの学校図書・理科・英語の3つの部門に加え、今年度は、事業の充実強化を図るため、英語・理科活動のコーディネーターを増員、また新たに学校安全と中学校運動部の活動コーディネーターを配置する

差地区と牧丘町牧平地区の地元住民、市職員など約90人が参加。

2班に分かれて、道沿いに捨てられた空き缶や空きビン、不法投棄された古タイヤや家電製品、自動車のバッテリーなどを拾いました。作業は約2時間にわたって行なわれ、集まったごみは2、140キログラムにものぼりました。

不法投棄はその行為自体が違法であり、厳しく罰せられるとともに、有害物質による土壌汚染、プラスチックなどの分解されにくいものは、野生動物が誤って食べてしまうことで死に至ることもあります。また、自然景観そのものを損ない、観光地としての経済的打撃にもつながります。

不法投棄をなくし、山梨市のすばらしい自然環境を次世代に継承していくためにも、皆で環境美化に取り組みましょう。

●観光課観光施設担当

（西館1階、内線2143）

●環境課生活環境担当

（西館1階、内線2134）

水
**水道事業者らが高齢
者世帯の水道を点検**

6月1日から6月7日まで、「おいしいね この水未来にいつまでも」のスローガンのもと、第51回水道週間が実施され

ました。

市では、水の大切さを呼びかけるため、市内各保育園・幼稚園へスローガンが印刷された袋に入った花の種を配布しました。水道週間初日の6月1日には、市役所前庭で水道週間の開会式を行なった後、山梨地域北部（日下部・八幡 後屋敷・岩手地区）の80歳以上の一人暮らし約140世帯を山梨市水道組合（13業者）、牧丘水道安全協力会（7業者）、市職員が10班に分かれて訪問。水道の点検や蛇口パッキン交換などを行ないました。

水は、貴重な資源です。皆で水を大切に使いましょう。

**●水道課庶務担当
（西館1階、内線2118）**



対象者宅で、宅内の蛇口の点検を行なう水道事業者。

防
**瞬時警報システムに
よる訓練に参加**

6月4日、大地震などの非常事態発生時に素早く警報を伝え



送られてきた地震速報を画面で確認する担当職員。

市では、市民の皆さんの生命を守るため、今後も積極的に訓練に参加していきます。

**●総務課行政防災防犯担当
（西館4階、内線2447）**



Challenge



子 チャイルド・ライン 代表者会議を開催

市は、6月1日、市役所において「山梨市児童虐待防止ネットワーク『山梨市民会議』（通称・チャイルド・ライン）」代表者会議を開催しました。

この会議は、児童虐待を未然に防ぐため、児童福祉法に基づき、市が平成17年度に設立したもので、委員および関係機関の連携を基に事例会議の開催や現場指導を行ない、児童虐待防止に努めています。

会議に先立ち、中村市長から各委員に委嘱状が手渡されました。

会議では、福祉事務所の家庭

児童相談員二人が、昨年度の児童相談の実例を報告しました。平成20年度の家庭児童相談件数は90件で、延べ相談件数は、367件。19年度に比べ、両方とも減少しました。90件のうち虐待は41件（46%）、前年度から継続しての相談が56件（62%）、新規が34件（38%）でした。

相談件数は減少したものの、相談内容は複雑で深刻な事例が目立ちました。相談への対応については、チャイルド・ラインのメンバーで協力し合い、情報を共有し、ケースによっては該当委員による小会議を編成し、協議を行なうなどして、児童虐待を防止することを確認し合い

防

三富川浦地区で 災害避難訓練を実施

6月7日、市は峡東建設事務所や日下部警察署の協力を得て、三富川浦地区で、近い将来発生すると予想されている東海地震や台風・集中豪雨などを想定した避難訓練を実施しました。

今回の訓練対象地区となったのは、三富川浦二区のうち天科・円川地区（41世帯・人口88



農繁期で忙しい中、多くの区民が避難訓練に参加しました。

各種行政委員を 紹介します

新たに任命された各種委員を紹介します。教育委員、公平委員は、その性質上、一度に全員が変わるのは好ましくないと法律で決められており、委員の任期が1年ずつずれています。

（ ）内の／の前の数字が今回任命された委員数、後ろの数字が委員定数です。

＜教育委員＞（2／6・任期4年）
木藤 勇興（一町田中）
丸山 森人（市川）

＜公平委員＞（1／3・任期4年）
瀧沢 博道（市川）

＜監査委員（議会選出）＞（1／2・任期4年）
大竹 裕子（下井尻）

（敬称略）

【問い合わせ】

▶教育委員

学校教育課学校教育担当
（西館3階、内線2312）

▶公平委員・監査委員

監査委員事務局（西館4階、内線2442）

「小さないのちが続々誕生！

—根津記念館—

記念館の池・堀・水槽などにいる錦鯉・メダカ・ハヤなどが産卵し、卵がふ化しています。水槽などの稚魚は2〜7ミリメートルくらいでしょうか。透明感と黒っぱさがあるようなたくさんの小さな稚魚たちが、水槽内を元気に泳いでいます。

エサは何を……。無数にいるような稚魚たちが自然淘汰の中、どのくらい生き残ることができるでしょうか。水槽・池などで生育しているため、自然界のさまざまな状況よりは、はるかに安全性が高いと思うのですが……。親魚や仲間を食べられてしまうこともあるそうです。

鯉の産卵期は5月から6月、水温18度から26度程度で20万から50万個の卵を産み、産卵後は水温



長屋門前の堀に咲く睡蓮。

20度前後で、4日から6日でふ化が始まると言われています。あと1、2か月で、2、3センチくらいに成長するでしょうか。楽しみです。

この魚たちの他に、2月に放流した堂の幼虫が堂となり、数は少ないですが、舞い始めました。将来、庭園に堂が乱舞する光景を思い浮かべますと、幻想的な情景、雰囲気が出出できるものと思います。

また、昨年はカルガモの雛がふ化しました。今年も期待したのですが、卵が鳥などに食べられてしまったようです。親鳥の後を歩きかわいらしい姿が見られるのを楽しみにしていたのですが、残念でなりません。来年に期待したいと思います。さらに、野山の草花なども自生できるようにしています。

広大な記念館の庭園では、さまざまな動植物などの生き物「小さな生命」が種の保存・生命の営みをしています。多様な生物が生息できるような環境づくりをしたい

と思います。

「小さな生命」が懸命に「命の営み」をしているように、少子高齢・人口減少の進む日本にあって「大切な命」が守られるような社会環境づくりに意を注がなければなりません。

特に、未来を担う子どもの教育・育成などは、大切であると思っています。

トピックス（5月16・21・22日）

◆墨田区民が、牧丘の市有林で植林活動

◆ライオン株式会社新入社員64人が、ライオンの森で新任研修
山梨市の見所、取り組み、東武鉄道創業者の根津嘉一郎翁が本市の出身であり本社が墨田区にあること、生家は根津記念館として一般公開していることなどを紹介しました（詳細は、12〜13ページ）。

チャレンジ！

山梨市

45 回

山梨市長 中村照人

子どもたちの受賞の思い出と、歴史ある川倉の操法を今後も伝承してほしいという思いから、日川小学校に「日本水大賞・国土交通大臣賞」受賞記念碑を建立しました。



訓練終了後は、避難所に集まった市民を前に、中村市長が「幸いにも近年市内で大きな災害は発生していないが、多くの危険個所を抱えているわが市では、災害が発生する恐れは十分にある。市では、衛星電話やJ-ALERT（瞬時警報システム）の導入を県内でいち早く進め、有事の際の通信手段を確保し、安全安心のまちづくりに努めている」とあいさつしました。

続いて両宮区長が、昭和40年代の初めに円川地区を襲った災害で、区民が亡くなったことにふれ、「災害による犠牲者が二度と出ないよう、地域皆で防災に取り組みたい」と話しました。

その後、市職員が非常食の炊き出しの実演を行なう間、峡東建設事務所職員が過去の事例を挙げながら、初期行動の大切さを説明しました。

災害による犠牲者を出さないためには、地域の日頃からのコミュニケーションが何よりも大切です。各地域において、災害時の避難場所や隣近所との声かけなど、災害時への体制づくりを整えておきましょう。

●建設課管理担当

（西館2階、2263）

●総務課行政防災防犯担当

（西館4階、内線2447）

叙勲 褒章

平成 21 年春の叙勲・褒章など、榮譽を受けられた市民の皆さんを紹介します。

危険物従事者叙勲 瑞宝単光章 保坂 武洋さん（小原東・67 歳）



東山梨地域に消防本部ができた昭和48年、東京消防庁から移籍した保坂さんは、それまでの経験を生かし、退職するまでの34年間、火災や救急出動はもとより、地域住民の命や財産を守るための防火・防災活動に積極的に取り組みました。特に記憶に残るのは、平成9年に発生した勝沼町での山林火災。火の手は瞬間に広がり、麓の国宝・大善寺にも迫る勢いでした。『国宝を燃やすな！』と、地域の消防団と協力し、必死に消火活動をしたことを、今も鮮やかに覚えています」と語ります。

また、現在の消防本部の庁舎建設時には総務課長を務めていた保坂さん。広い敷地の確保や新しい設備の導入に力を注ぎ、平成11年に完成した新庁舎は、県下消防本部の中で唯一ヘリポートを備えるすばらしい施設となりました。

「全て、皆様の支えがあったからできたことです」と語る保坂さん。現在は区長として、地域でご活躍されています。

叙勲 瑞宝単光章 高田 武夫さん（正徳寺・66 歳）



高田さんが山梨郵便局に就職したのは、昭和39年。当時は自転車が主流で、バイクはわずかに一台のみ。「雪の日は、バスで終点まで行つて、そこから歩いて一軒一軒郵便物を配つたんです。今となつては懐かしい思い出ですけどね」と大変だった当時を振り返ります。

郵便配達の基本である「三誤（誤配・誤還付・誤転送）の防止」を常に心がけて配達業務に従事するとともに、「子どもの日」や「母の日」などの企画商品やふるさと小包などのセールスに力を入れました。その販売実績は、県下郵便局でも群を抜いており、ナンバー1に何度も輝いたと伺っています。

「ご苦労さま」と優しく言葉をかけてくれる地域の皆さん、「共助共援」で助け合った先輩や同僚、そして支えてくれた家族。コミュニケーションの大切さを何よりも感じたという高田さん。現在も、農業の傍ら、石和郵便局で集荷業務に携わっています。

黄綬褒章 佐藤 良夫さん（建設業・小原東・71 歳）



大学卒業後、一時は都内の会社に就職した佐藤さん。数年後、家業を継ぐため帰郷しますが、恩師の推薦で甲府工業高校土木科の教諭に。この経験が、意外なところで生かされます。

平成5年、談合事件により建設業界に激震が走りました。同協会塩山支部の役員だった佐藤さんは、「私たちの仕事に一番大切なものは確かな技術。技術の向上に皆で取り組み、信頼は後からついてくる。」と、ベテラン技術者らを講師にした技術向上講習会の開催を提唱。教員として、技術の習得に真剣に取り組む少年たちを見守ってきた佐藤さんならではの発想でした。この講習会は、県内全ての支部に広がり、業界全体の信頼回復に大いに役立つことになりました。

「支部の皆さんが取り組んでくれたからこそ。私は提案しただけ」と穏やかに語る佐藤さん。社長職を息子さんに譲った今でも、自らの技術を後輩たちに伝えようと、現場でご活躍されています。

叙勲 瑞宝単光章 鶴田 佳則さん（牧丘町倉科・67 歳）



鶴田さんは、昭和35年に牧丘町消防団に入団、分団長、副団長の職を経て平成5年に団長に就任されました。

入団当時は、掘りごたつや養蚕農家が多かったことから、火災も頻繁でした。大切な財産が一瞬のうちに火に包まれてしまふ光景は、消火活動に当たりながら、胸が苦しかったと当時を振り返ります。

団長就任の翌日には、勝沼町で大規模な山林火災が発生。出動要請を受けた牧丘町消防団は、山林を多く抱える町の知識と経験から、消火活動の最前線へ。「牧丘」の文字を背負った法被姿が活躍するさまが、テレビや新聞を通じて大きく報じられました。

この経験から、管内消防団の相互応援体制の必要性を唱えた鶴田さん。この提案が、後に東山梨市町村消防団消防相互応援協定の締結へとつながりました。

消防活動だけでなく、議会議員や農業委員も歴任し、常に地域のためにご尽力されています。

藍綬褒章 飯島 武玄さん（保護司・一町田中・75 歳）



「青少年の育成活動に関わっていたからでしょうね。声がかかったのもご縁だと思い、お受けすることになりました。」昭和60年、保護司の職に就いた飯島さんは、それから四半世紀にわたり、犯罪や非行に陥った人の社会復帰の手助けをしてきました。

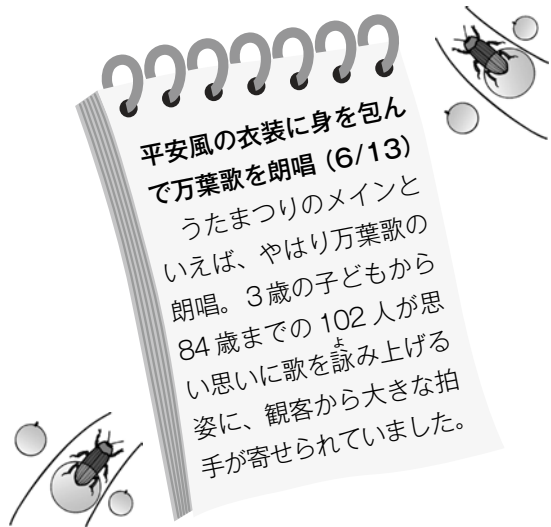
長年の活動の中には、いろんなケースがあったと語る飯島さん。その中でも特に記憶に残るのが薬物（覚せい剤）だそうです。「服役中は二度と過ちは起こさない」と誓いますが、出所するとどこからか魔の手が伸びてくる。再び罪を犯す。家族から見放される……。薬物は再犯の恐れがものすごく高い。だから決して興味本位で手を出してはいけません。」と、防止活動にも力を入れています。

平成13年から16年までは、山梨保護区（日下部警察署管内）の会長、県保護司会連合会副会長を歴任。また、社会福祉協議会の理事や区長など、さまざまな分野でもご活躍されています。

街で山で、自然の中で、 いろんな体験したよ。

平成16年度に、「おおかわらまゆいそほう大川倉横結操法」伝承活動で「日本水大賞・国土交通大臣賞」を受賞した日川小学校に、このほど、記念碑が建立されました。

5月27日、小学校の校庭で行なわれた除幕式には、活動を受け継ぐ6年生が参加しました。式典では、緊張していた子どもたちですが、式典が終わるとさっそく披露されたばかりの碑の前に集まり、興味津津。この子たちが、今年は伝統の操法を引き継ぎます。



ソメイヨシノが咲く頃に、ここでまた会いましょう。

5月16日、牧丘地内の市有林で、東京都墨田区の皆さんが「植林体験」を行ないました。墨田区との交流は、ライオン株式会社や東武鉄道の本社があることから始まったもので、この日は5歳から78歳までの墨田区民18人が、峡東森林組合職員の指導を受けながら、ソメイヨシノの苗木を植えました。皆初めてかと思いきや、地下足袋をはいて慣れた手つきで黙々と作業をする人も……。終了後は鼓川温泉、そして根津記念館へ。次にこの地に来るときには、ソメイヨシノの淡いピンクの花が皆を迎えてくれる……かな？



▶作業後は、全員で記念撮影。「心のふるさとができました」とほほ笑む顔に、スタッフも癒されました。



▶上手にできるかな？
どうやらお母さんも初体験みたいですね。
上の写真は、名札を作っているところです。



▶ピーチフラワーズの皆さんによるフォークダンスは、あてやかな衣装がとてもステキです。

森の中の音楽の祭典 万葉うたまつり(6/13・14)

今年で14回目を迎えた「山梨市万葉うたまつりとホテル観賞会」。岩手太鼓の演奏で幕を開けたイベントは、森の中に作られた特設ステージを中心にさまざまな催しが繰り広げられました。中でもシンガーソングライターの伸太郎さんが主宰する山梨フォーク村のミュージシャンなどが登場した「誰でもミュージシャン」のコーナーは、大人気。2日間にわたって計14組のミュージシャンが、歌や演奏で観客を楽しませました。

ライオンの森で、森林体験(5/21・22)

ライオン株式会社の新入社員64人が、市内にある「ライオンの森」で間伐作業や木材を使っのクラフトづくりを体験しました。

森林整備活動体験を通じて、会社の環境活動や環境保全活動に対して理解を深めることを目的としたこの研修。都会育ちの参加者は、慣れないノコギリの扱いに四苦八苦でしたが、時間が経つにつれて、枝払いや間伐なども徐々に楽しめるように……。間伐した枝を利用した「マイ箸」作りにも熱中し、森の中で有意義な時間を過ごしたようです。



▶だってノコギリ使うの初めてなんだもん！見ているほうが、ハラハラドキドキ。



絵本や手遊び、楽しかったよ！(5/24)

市民会館で開かれた図書館こどもまつりには、大勢のちびっこが集まりました。お姉さんと一緒に手遊びをしたり、大きな絵本を読んでもらったり。とっても楽しいひとときでした。



思わず見とれてしまいました(5/28〜31)

加納岩公民館の絵画教室生「東彩会」の皆さんによる作品展示が市民会館で開かれました。景色や静物を捉えた絵画の数々は実にすばらしく、訪れた人たちは皆絵の世界に引き込まれていました。



こちらも力作ぞろいです！(5/26〜31)

根津記念館八蔵前にすばらしいサツキの盆栽がずらり。市文化協会盆栽部の皆さんの作品です。ちょうど咲き頃を迎えた30鉢近くのサツキが根津記念館を彩り、来館者を楽しませていました。



Annie McInnis (アン・マキニス)

スーシティ市にあるモーニングサイト大学で小学校教育課程を昨年5月に卒業。8月に来日し、9月から後屋敷小学校、日下部小学校、八幡小学校の3校で外国語指導助手として子どもたちに英語を教えている。趣味はランニングと子どもたちと遊ぶこと、そして料理。写真は、チャイニーズイヤーパーティー(旧正月)で餃子を作ったときのもの。

英語教育を積極的に進めている山梨市には、小学校に3人・中学校に3人、計6人の外国語指導助手(ALT)がいます。特に力を入れているのが小学校での英語活動で、今年で6年目を迎えます。

その英語活動・英語学習の一翼を担っているALTの先生に、ご自身のこと・学校のようなこと、いろいろなことを話してもらいます。

第1回目に登場するのは、姉妹都市のアメリカ・アイオワ州スーシティ市から来たアン先生です！

はじめまして！アン・マキニスです。昨年8月に、アメリカからやってきました。市内の3つの小学校で英語を教えています。

アメリカの大学では、小学校の先生になるための勉強をしました。子どもたちを教えることが大好きだし、成長していく子どもたちを見るのは、とても楽しいです。6人家族で、両親と弟が2人、妹が1人います。家族はネブラスカ州のオマハという町に住んでいて、そこが私の故郷です。そこには、子犬の“ルーディー”もいます。

私は、スポーツが大好きです。大学では、陸上部に所属、800m走と1,500m走の選手でした。日本に来てからも走ることは続けていて、仲間と大会に参加し、楽しんでいます。

小学校の子どもたちも走るのが好きで、休み時間には果敢に私に挑戦してきます。私が走るために外に出ると、

皆が大声を出して、手を振って応援してくれます。これも先生という仕事の楽しい一面です。学校の外で会っても、いつも親しく接してくれる子どもたちが大好きです。

日本に来る前は、日本のことは全くわからず、来日してから勉強し始めました。日本語や日本の文化を勉強するのは本当に楽しいし、できる限り日本語を使うようにしています。学校でも、授業以外で子どもたちに接するときは、日本語で話すことを心がけています。そんなとき、子どもたちは私の“日本語の先生”です。

私は、山梨市での生活をとても楽しんでいます。皆とても友好的で親切です。スーパーマーケットにいる時や走っているところを見かけたら、声をかけてください。知らない人に会うのは楽しいし、日本語を使って、皆ともしっかりと親しくなりたいです。



小澤 幸子 (おざわ さちこ)

甲府市生まれ。慶応大学文学部在学中に体験した災害救援ボランティアから緊急援助活動に興味を持ち、カリブ海に浮かぶハイチ共和国を訪問。現地の状況を目の当たりにし、同国を支援する「ハイチ友の会」を設立、同時に医師を志す。平成16年医師免許取得。長野県内の病院に勤務後、4月から牧丘病院へ。

市立牧丘病院 (牧丘町窪平302-2) ☎ 2025
HP <http://makioka.y-min.or.jp/>
受付時間
平日 午前8時30分～11時30分
午後3時30分～4時30分
土曜 午前8時30分～11時

市立牧丘病院

小澤幸子医師

この春、新しい先生が着任したというお話を聞き、市立牧丘病院に出かけました。廊下の掲示板でお名前を見て、うん？見覚えが……。診察を終えて一息ついた先生にお話を伺いました。実は、小澤先生……以前から山梨市に何かと関係のある人だったのです。

「もしかして、ハイチの……」「そうです！どうしてわかったんですか。」大学1年の夏に参加した北海道南西沖地震の災害復旧ボランティア。これが小澤さんの人生を大きく変えることになりました。「余暇活動くらい軽い気持ちで参加したんです。ところが出向いた奥尻島では恐ろしい光景が待っていて。」そこから緊急援助活動に興味を持った小澤さんは翌年、ルワンダに行こうと試みます。しかし、治安の悪さから両親の反対を受け、代わりにアメリカ在住のハイチ共和国難民を救援する活動に参加することに。'94年、敵対勢力が倒れて帰国できることになった難民に誘われ、初めてハイチの国を訪問。そこで小澤さんが見た世界は、これまでの人生観を覆すものでした。「支援なんてレベルじゃないんです。何かこの国の人たちのために私ができることはないかと……。」帰国した小澤さんは、国内にハイチを支援する組

織がないことを知ると、自ら「ハイチ友の会」を立ち上げ、大使館に協力を求めて、ハイチの子どもたちが描いた絵を絵ハガキにして販売。得た利益で中古のミシンを購入し、現地に贈りました。実はその絵ハガキ、「道の駅まきおか」でも取り扱っていたのです。それだけに留まらず、「会社での社会貢献は、転勤や配置換えで活動に温度差が出る。私が目指すのはそれじゃない」と、一転して医学の道を志し、大学卒業後、医学部に進学。長野での病院勤務を経て、大学在学中にお世話になった古屋院長のもとで、この春から、地域医療に取り組むことに。「実は、大学の卒論は三富地域がテーマだったんです。そのときから、この地域には何かの縁があったんでしょうね」とほほ笑む小澤さん。「牧丘病院は、スタッフがとても仲良しなんです。皆で力を合わせて、患者さんのニーズに応えられるように頑張ります。よろしくお願いします」と話していました。

「だれもが住みやすい地域とは？」 ～隣の人と手をつなごう～

地域で子どもが主役となるために、それぞれの立場でできることは。障害児保育に関わる人たちをパネリストに迎え、パネルディスカッションを行ないます。

日 時 7月11日(出) 午後1時30分～

パネルディスカッションは午後2時からの予定です。

会 場 市民会館4階大会議室(笛吹の間)

対 象 保護者、保育士、教師、行政関係者

参加費 無料

※預かり保育をします。(要予約・定員30人 1人300円)

【申込・問い合わせ】

いずみ会後援会(ひまわり内) ☎ 8300

都留文科大学児童文化研究部

2009年度夏の巡回公演

日 時 8月5日(水) 午前10時30分～午後2時40分
(開場 午前10時)

会 場 市民会館3階「ちどりの間」(参加費無料)

内 容 影絵劇・集団あそび・ダンス・伝承あそび など
※公演終了後、保護者の皆さんとの交流会を予定しています。自由参加です。

【問い合わせ】

夏の巡回公演実行委員長 久保田☎090(6804)1425

※都留文科大学児童文化研究部は、「子どものより良い成長・発達を願い、子どもにとってより良い文化とは何かを考え普及する」という理念のもと活動をしています。

佐久間豊春率いる12人のチェリスト チェリッシモ フラビッシモ Cellissimo Bravissimo ミニコンサート

アニメからビートルズ、クラシック、演歌まで楽しい曲目を用意しています。ホールの子ばらしい音響と、チェロ独特の豊かで心いやされる響きをお楽しみください。

日 時 8月8日(出) 開場午後2時30分、開演3時

会 場 山梨市花かげホール(入場無料)

【問い合わせ】 佐久間豊春 ☎047(491)0667

<http://sound.jp/cellissimo/>

※7日(出)午後1時～9時、8日(出)午前9時～午後2時、9日(出)午前9時～正午まで、同ホールで練習をしています。入館自由ですので、見学に来てください。

★佐久間さんは山梨市出身のチェリストです。

平成21年度青少年自然体験事業

「真夏の冒険隊」参加者募集

日 程 8月1日(出)～2日(出)

旅行先 千葉県犬房岬 少年自然の家

対 象 小学校4年生～6年生

※詳細は、各学校を通して配布するチラシで確認してください。

【問い合わせ】

社団法人 山梨青年会議所 ☎ 9655 FAX 9023

<http://www.yamanashijc.jp>

みんなの掲示板

文化を味わい、文化の向上を共に 山梨市文化協会活動紹介

25 囲碁部

【お知らせ】 「謡曲体験講座」参加者募集

【問い合わせ】
河合嘉夫 ☎33047

部長 河合嘉夫
副部長 武川 勲

囲碁部は、昭和30年代後半、牧丘町文化協会の発足とともに組織され、以後40年以上にわたり活動を続けています。

年間の主な活動は、「新春囲碁大会」と秋の文化祭での「囲碁大会」の二つが大きなもので、数年前からは三富地区の囲碁部と一緒に活動しています。その他、お互いに呼び掛け、随時棋会を開いて研修しています。

囲碁部も、他の部と同様、会員の高齢化が進み、活動が盛んだった頃に比べると会員数も約半数と減少しています。いろいろな機会を得ながら、活動をPRし、会員数の確保に力を入れていきたいと思っています。

囲碁の心得がある人、また興味を持っている人は、ぜひご参加ください。お待ちしております。

【問い合わせ】
名取 透 ☎2467

部長 名取 透
副部長 岡部徳憲

三富地区囲碁部は、部員数が少ないため、独自活動ではなく、牧丘町文化協会の囲碁部や市老人会囲碁部とともに活動をしています。

三富地区としては、新年囲碁大会、夏の納涼囲碁大会、秋の文化祭での囲碁大会と数回の大会を開催していますが、これらはすべて牧丘地区・山梨地区の皆さんのご協力をいただき活動をしています。

先日、ある先生のお話を聴いていた折、「囲碁をしている人で認知症になった人はいないよ。年をとったら、なお盛んに囲碁をやるべきだ」という内容の話で、本当にそうなら大変うれしいなと思っています。

これからも頑張って活動していきます。皆さんと一緒に囲碁を楽しみませんか。

【申込・問い合わせ】
細井 眞 ☎26559

日程
第1回 8月1日(土)
第2回 8月16日(日)
第3回 9月5日(土)
第4回 9月19日(土)
*以後、1月16日(土)まで

【謡曲体験講座】(全10回)
講師 観世流シテ方 佐久間二郎さん
会場 加納岩公民館
受講料 3,000円
(10回分・資料代含む、初回受講時に徴収)

**「能」の世界へようこそ！
「謡曲体験講座」参加者募集**

室町時代からおおよそ650年の歴史を持つ「能」は、ユネスコの世界無形文化遺産にも登録されている日本の最も誇るべき伝統芸能の一つです。

市文化協会「謡曲部」では、このたびシテ方の佐久間二郎先生をお迎えし、謡曲体験講座を企画しました。この機会に、日本の伝統芸能の世界にふれてみませんか。

【お詫びと訂正】

6月号の山梨地区文化協会「郷土研究部」の部長の名前に誤りがありました。正しくは、「古屋二郎」(敬称略)です。お詫びして訂正させていただきます。



▲脳を使うため、認知症の防止にもいいと言われる囲碁。あなたもいかがですか。

＜牧丘地区文化協会

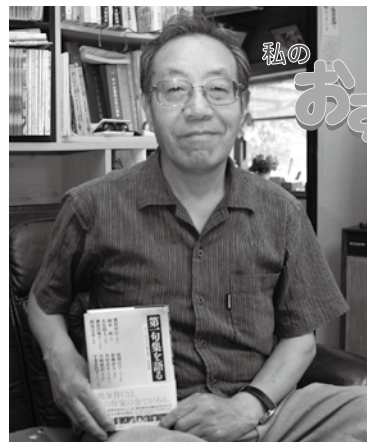
「囲碁部」

＜三富地区文化協会

「囲碁部」

やっぱり、本が好き！

図書館だより



「定年退職したときに、このまま家にこもってしまうのもイヤだなあ、と。そんなとき目に留まったのが、『はじめての俳句』という教室。『はじめての……』という言葉がいいでしょ。初心者大歓迎！みたいで。元々山歩きや写真を撮るのが趣味だったので、俳句だけでなく写真を合わせた『写真俳句』にもチャレンジしています。仲間との品評会も楽しみです。そんな私のお薦めは、現代の俳界を代表する10人の俳人が自ら俳句の原点を語った『第一句集を語る』。サッカーはヴァンフォーレ、野球はジャイアンツの松本選手！何でも地元元^{びいき}職員な私は、特に、笛吹市在住の廣瀬直人さんがお気に入りです。」(牧丘町窪平・菊嶋幸信さん)

●●● INFORMATION ●●●

【7月のおはなし会】

- ◆乳幼児向き(チェリー) 7月14日(火)
時間は午前10時30分～11時
- ◆幼児・低学年向き(くれよん) 7月25日(土)
時間は午前10時30分～11時

【市立図書館開館時間】

- ◆午前9時～午後5時(金・土は午後7時まで)
- ★休館日は折り込みのカレンダーで確認してください。
- 【夏季学習室開放】
◆7月23日(木)～8月27日(木) 市民会館2階多目的室
7月31日(金)・8月1日(土)と図書館休館日はお休みです。



おすすめ新着図書

■一般書



『完全ガイド 皆既日食』
武部 俊一・著

2009年7月22日、日本で46年ぶりの皆既日食が起きる。日食の特徴や観察方法だけでなく、日食を追う人びとの姿や、日本史・世界史での日食観測史、金環食だけになる未来の日食の話など、太陽と月のドラマを楽しむための話題を満載した完全ガイド。

■児童書



『ソクラテス 学校へ行く』
山口 タオ・さく
田丸 芳枝・え

小学校3年生になったカズヒコは、毎日を楽しく過ごしている。ある日、のら猫ボスのソクラテスが書道の時間に学校へやってきた。なんだか文字を習いたいみたいだ。猫が字なんて書けるのかな？人間の言葉をしゃべる、本が大好きな猫・ソクラテスが活躍する人気シリーズの最新刊。



主な新着図書

日本の小説		
緋色の空	池永	陽
訪問者	恩田	陸
されど時は過ぎ行く	北方	謙三
誘惑	北原亞以子	
武士猿(ブサーザールー)	今野	敏
アントキノイノチ	さだまさし	
かあちゃん	重松	清
世界の果て	中村	文則
てのひらのメモ	夏樹	静子
マリリン・モンローという女	藤本ひとみ	
1Q84 BOOK1,2	村上	春樹

文学・エッセイ・手記・外国の小説など	
半夏生	秋山佐和子
用もないのに	奥田 英朗
貧困の僻地	曾野 綾子
最終目的地	ピーター・キャメロン
ラストサマー	アン・ブラッシュアーズ
その他・一般	
「メディア漬け」で壊れる子どもたち	清川 輝基
追跡！私の「ごみ」	エリザベス・ロイト
好きな布で手づくり日傘	パッチワーク通信社・出版
覚えたい！傑作サラダ	坂田阿希子
自転車で健康になる	中村 博司

山梨市立図書館

万力1830(市民会館内) ☎22 9600 (月曜休館)

<http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/library/index.html>

地域元気あっぷ教室 7月

会 場	開催日	時 間
加納岩公民館	14 日(火)・28 日(火)	10：00～11：30
老人健康福祉センター	1 日(水)・15 日(水)	13：30～15：00
後屋敷公民館	3 日(金)・17 日(金)	13：30～15：00
日川公民館	8 日(水)・23 日(木)	13：30～15：00
山梨公民館	8 日(水)・22 日(水)	14：00～15：00
牧丘町保健センター	8 日(水)	13：30～15：00
大室公民館	22 日(水)	13：30～15：00
小田野公民館	3 日(金)	13：30～15：00
久保公民館	17 日(金)	13：30～15：00
西保多目的集会施設	9 日(木)・★23 日(木)	13：15～14：30
三富基幹集落センター	7 日(火)・23 日(木)	10：30～11：30

★のついた日は、口腔ケア開催日です。

熱中症を防ぐには……

- ①こまめに水分をとりましょう
- ・人は一日に2リットル以上の水分を失っています。のどが渇く前に、水分をとりましょう（病気で水分制限がある場合は、医師の指示に従ってください）。
- ・冷えすぎた水を一度にたくさん飲むと胃腸に負担をかけるので、ほどほどの冷たさの水を、小分けにして飲みましょう。
- ・たくさん汗をかくと、水分だけでなく、塩分も失われています。スポーツドリンクなどを少し薄めにして、こまめに飲むことも効果的です。

り飲まなくなる傾向があります。夜間、トイレに立つ回数を気にして水分をとらない人もいますので、気を付けましょう。

- ②汗を吸いとりやすい服を着ましょう。
- ③窓を開け、風通しをよくしましょう。状況に応じて、扇風機や冷房を使い、部屋の温度を快適に保ちましょう。
- ④暑い時午前10時～午後3時くらい）の外出は控えましょう。
- ③外出時には、帽子をかぶったり日傘をさしたりして、直射日光にあたるのを避けましょう。
- ④外出時は、涼しい木陰やクーラーのある室内で、休みをとることを心がけましょう。

【問い合わせ】
保健課介護予防担当（東館1階、内線1176）

熱中症に
気をつけよう！

夏に
起こりやすい

熱中症とは、汗を出す機能や循環機能が異常を起こし、体温の調整がうまくできなくなり、身体の中に熱がこもることによって起こります。特に高齢者は注意が必要です

こんなときは、要注意！
～熱中症になりやすいとき～

- ①最高気温が30度を超えたとき
36度を超えると、死亡者が多くなります。
- ②前日に比べて気温が上がったとき
- ③湿度が高く、汗をかいても蒸発しないで、
体に熱がこもってしまったとき
暑い時期が来る前の梅雨も危険です。

Q. なぜ、高齢者は
注意が必要なのでしょう

- ①体温を調整する能力は、年々低下していきます。
汗は体温を下げる作用がありますが、年齢を重ねることで汗が出にくくなります。また、数日間風呂に入らない人は、皮膚の脂が身体の表面を覆い、より汗をかきにくくしています。
- ②摂取する水分量が数少ない
体に水分が足りなくなると、脳が水分を取るよう体に指令を出しますが、高齢者はこの働きが弱まります。

また、「のどが渇く、脈が速い、立ちくらみがする、吐き気がする、血圧が低くなる」などの脱水症状が出て、「持病のせい」「いつものこと」と軽く見てしまいがちです。このため、「少し調子が悪い、気分が良くない」といった状態を放っておき、症状が深刻になる場合がよく見られます。



◆「ヘリコバクター・ピロリ菌」と胃がんの関係
ピロリ菌に感染している人は、感染していない人に比べて、6～22倍の頻度でがんを発症するといわれています。
感染源は明らかではありませんが、飲み水や食べものを介して感染するといわれています。
ピロリ菌は、胃力メラや吐息の検査で簡単に発見することができ、内服薬で除菌することもできます。
胃潰瘍・十二指腸潰瘍を繰り返している方や、家系に胃がんの人がいて気になる人は、一度医師に相談することをお勧めします。

◆胃の精密検査とは
胃レントゲン検査を受けて精密検査が必要となった場合は、内視鏡での検査を行います。
潰瘍やがんなどが早期に発見できる大切な機会ですので、必ず受診してください。



◆バリウムを飲むのが苦手な人は
バリウムを飲むのが苦手な人や、便秘症で検査後にバリウム便がスムーズに出る心配な人、以前にバリウムを飲んでアレルギー症状が出たことのある人については、内視鏡の検査をお勧めします。
最近では、内視鏡も細く飲みやすくなっています。
また、鼻から入れる内視鏡を導入している医療機関も増えてきました。
市で行なう胃がん検診は、バリウムを飲むレントゲン検診になりますので、内視鏡検査を希望する場合は、医師にご相談ください。

山梨市健康増進計画
みんなで取り組もう
「健康づくり」
Vol.11
生活習慣病予防編
～胃がん予防～

【問い合わせ】
保健課保健指導担当（東館1階、内線1182～1184）

各種相談

行政全般

※**行政相談**（県・市などの仕事についての苦情・要望）
【日時】 7月17日(金)午後1時30分～4時【会場】 牧丘支所【相談員】 行政相談委員 岡総務課行政防災防犯担当（西館4階、内線2447）

子育て・教育

※**家庭児童相談**（育児、しつけ、虐待など児童の養育に関する家庭問題）【日時】 月～金（祝日は除く） 午前9時～午後5時 【場所】 福祉事務所（東館1階） 岡福祉事務所児童福祉担当（内線1132）

※**教育相談**（しつけ、親子関係、学力、進路、不登校、いじめなど。面談希望は、事前連絡を）【日時】 毎週水曜・午前10時～午後4時 【会場・岡】 ◆生涯学習課（西館3階・内線2327） ◆つつじ幼稚園（幼児教育相談） ☎②0244 ※電話相談も可

※**子育て相談** 子育て中の悩み、子どもについて気になることは、子育て支援総合コーディネーターに。まずは電話で連絡を。【日時】 月～木（祝日は除く） 午前9時30分～午後4時 岡山梨地区地域子育て支援センター（山梨児童センター内） ☎③5661

税・年金・福祉

※**税理士による無料税務相談** 【日時】 7月9日(木)午後1時～4時 【会場】 市役所東館2階第3委員会室 岡東京地方税理士会甲府支部事務局 ☎055（233）1318

※**年金相談** 【日時】 7月9日(木)午前9時30分～午後4時（正午～午後1時は休み）【会場】 甲州市役所 岡甲府社会保険事務所 ☎055(252)1431(代) ※7月から相談日が第2木曜日・会場が甲州市役所に変更になります。

※障害者相談

①**身体障害相談** 【日時】 月～金 午前9時～午後5時
②**知的障害相談** 【日時】 火・木 午後1時～5時
③**精神障害相談** 【日時】 月～金 午前9時～午後5時
④**障害児相談** 【日時】 7月8日(水) 午前9時～正午
⑤**障害者就労相談** 【日時】 7月8日(水)・22日(水) 午後1時～5時 【会場・問】 いずれも老人健康福祉センター ☎③2941

健康

※**発達等母子保健専門相談（遺伝相談）**（子どもの生まれつきの障害、発達面や生活面での不安、自分や家族・結婚相手やその家族が持つ遺伝すると思われる病気に対する不安などの相談に医師や保健師が対応、医師との相談は事前予約）【日時】 月曜～金曜 午前8時30分～午後5時30分【会場】 峡東保健福祉事務所健康支援課（医師との相談は、中北保健所・甲府市太田町9-1）【申込・岡】 峡東保健福祉事務所健康支援課（山梨市下井尻126-1 ☎②02753）

※**精神保健相談・老人精神保健相談**（こころの健康や精神保健福祉に関する悩み、老人の精神的な悩みに精神科医師などが情報提供や助言、要・事前予約）【日時】 随時（予約により対応）【会場】 峡東保健福祉事務所精神保健相談室（家庭訪問などもできますので、ご相談ください）【相談員】 精神科医師、精神保健福祉相談員、保健師など【申込・岡】 峡東保健福祉事務所地域保健課（山梨市下井尻126-1 ☎②02752）

※**もの忘れ相談**（認知症の早期発見・予防、正しいケアを専門医などが助言、要・事前予約）【日時】 地域包括支援センターにお問い合わせください。【会場】 市役所東館相談室 【申込・岡】 地域包括支援センター（市役所東館1階・保健課内、☎③0294）

※**認知症よろず相談**（家族が認知症かなと思ったとき、認知症高齢者を介護していて困ったときなど）【日時】 事前に予約してください 【相談所】 市内4か所の介護保険施設 グループホームめだかの学校（三ヶ所） ☎②1131／愛の家グループホーム山梨小原西（小原西） ☎②8220／山梨ケアセンターそよ風（上神内川） ☎②8071／笛吹荘（牧丘町室伏） ☎⑤5522【相談員】 認知症介護の専門スタッフ 岡保健課介護保険担当（東館1階・内線1172～1174）

※**認知症出張巡回相談**（認知症の早期発見・早期治療につなげることを目的とした精神科医などによる出張巡回相談。寝たきりやその他の事情により保健所の相談や医療機関の診察を受けることができない人が対象。要・事前予約）【日時】 年8回（予約により対応）【場所】 相談者宅【相談員】 精神科医師、精神保健福祉相談員、保健師など【申込・岡】 峡東保健福祉事務所地域保健課（山梨市下井尻126-1 ☎②02752）

暮らし一般

※**結婚相談**【日時】 7月11日(土)午後2時～6時（受付は5時まで）【会場】 市民会館3階控え室 岡生涯学習課生涯学習担当 ☎②1488 ※できるだけ結婚希望者本人が来てください。登録希望者は、履歴書用写真、印鑑（シャチハタ不可）をお持ちください。

※**パソコン困りごと相談室** 【日時】 7月4・11・25日(土)【受付】 午後1時～3時【会場】 市民会館4階C会議室 岡生涯学習課生涯学習担当 ☎②1488 ※日程変更する場合あり。事前確認を。

※**山梨市地域職業相談室**（職業相談、職業紹介、求人情報などの提供など）【対象】 年齢は問いません。【利用日時】 月～金（祝日、年末年始休みを除く） 午前8時45分～午後5時15分【会場】 市役所東館2階 岡山梨市地域職業相談室 ☎②1358 ※山梨市地域職業相談室は、ハローワーク塩山と山梨市が連携した職業相談施設です。

※**不動産無料相談**（不動産関係全般）【日時】 7月21日(火) 午前10時～午後3時（正午～午後1時は休み）【会場】 市役所西館2階201会議室 岡(社)山梨県宅地建物取引業協会 ☎055（243）4300

※**多重債務相談** 返済しきれないほどの借金を抱え悩んでいる人を対象。借入状況を聞き、必要に応じて法律専門家（弁護士・司法書士など）を紹介。解決できますので、あきらめないでください。【日時】 祝日を除く月曜～金曜 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分 【会場・岡】 財務省関東財務局甲府財務事務所（甲府市北口1-4-10） ☎055（253）2261

編集後記

※3月末から始まったETC搭載車の高速料金の休日割引。カードも作り、機器も取り付けたのに、まだ一度も利用していません。行きたいところは多々あれど、土日祝日予定だらけでとても……。このままでは意味がないので、次の週末こそ絶対に……！と思っ

※虫が大好きな息子が先月からカブトムシの幼虫を飼い始めました。毎日、霧吹きでマットを湿らせ、糞を片づけ、ようすを見ながら一生懸命に飼育中。立派な角が生えたカブトムシが姿を現すことを期待している。さて成虫となった姿はオス・メス？願いは叶うのでしょうか。7月はじめには、姿を現すハズ！親子ともども待ち遠しいです。K

※雨上がりの朝。いつもより少し早めに家を出ると、真っ青な空をバックに、雪化粧をし直した富士山が堂々と姿を現していました。思わず車を停めて写真撮影。故郷を離れ、都会に住む友に「朝一番のプレゼントだよ」とメールで送りました。通勤途中にそんな景色が見られるこのまちに住んでいる幸せを実感した朝のできごとでした。E



情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

農薬による事故を防ぎましょう

農薬の安全かつ適正な使用とともに、保管管理の徹底に努めましょう。

●体調管理

体調が優れない、または疲労しているときは散布作業を行なわない。／散布作業前日や散布作業後には、飲酒を控え、十分睡眠をとる。／散布中や散布後、体に異常を感じたら、農薬の容器を持って、ただちに医師の診断を受ける。

●農薬散布作業

農薬の調製または散布を行なうときは、農薬用マスク、保護メガネなどの防護装具を着用する。／散布するときは、子どもや散布に関係ない者が作業現場に近づかないよう配慮する。／散布中は、飛散を抑え、風の強さ・向き、周辺環境に注意する。／農薬のラベルに記載されている内容を確認し、使用基準・注意事項に従い使用する。

●保管管理

農薬は鍵がかかる安全な場所に保管し、管理には十分注意する。／散布器具や容器などを洗浄した水は、水路などに流さない。／農薬を他の容器（清涼飲料水の容器など）に移し替えない。

焦らず、急がず、慎重に！ 農作業は安全第一

農繁期は、農業機械による事故が増えます。農作業の際には次の点に気をつけてください。

- 作業時はキチンとした服装をする。
- 取扱説明書を理解する。
- 棚・支柱・針金などは、目印で目立たせる。
- できる限り、1人での作業は避ける。
ちょっとの油断が、重大な事故を起こします。焦らず、急がず、無理をしないで、安全作業に努めてください。

果樹の盗難防止にご協力を！

毎年この時期になると、ぶどう・ももなどの果樹を狙った盗難が発生します。市はJAなどと連携をとり、果樹盗難の未然防止に努めています。皆さんも盗難防止の環境づくりにご協力をお願いします。

- 泥棒は人目を嫌います。知らない人に対しても挨拶するなど、声かけを心がけましょう。
- 不審車を見かけたら、車種やナンバーなど、メモをとりましょう。
- 盗難を見かけたらすぐ110番しましょう。

【問い合わせ】農林課農林担当（西館3階、内線2213）

専門交通指導員の

ワンポイント・アドバイス

総務課行政防災防犯担当
（西館4階、内線2448）

シートベルト着用ステップアップ運動実施

一般道路でのシートベルト着用率調査によると、運転席での着用率は、県内は平成14年度から連続して90%を超えており、20年度は96.3%と、全国平均（95.9%）を上回っています。しかし、後部座席は27.2%と極めて低く、チャイルドシートの使用率も51.5%で、約半数が守られていません。

大切な命を守るために、助手席、後部席とも必ずシートベルトを締める習慣を！また、6歳未満のお子さんにもチャイルドシートの着用を徹底しましょう。

毎月14日は「シートベルト・チャイルドシート着用推進の日」です。

運動期間 6月25日(木)～8月31日(月)

着用率調査

事前調査 6月25日～30日

1回目 7月26日～31日

2回目 8月26日～31日

(注)西関東道路は自動車専用道路ですので、高速道路と同様、全席のシートベルトをしていないと、ドライバーに対して違反点1点が科せられます。



交通安全スローガン
「運転は人に社会に思いやり」

お知らせ

「海の日」無料開放 牧丘 B&G 海洋センター

牧丘 B&G 海洋センター

「海の日」を記念して、施設を無料開放します。ぜひ、ご利用ください。

実施日 7月19日(日)

時 間 午前9時～午後5時

【問い合わせ】

山梨市牧丘B & G海洋センター

☎³⁵ 4411（月曜休館）

経済センサス 基礎調査にご協力を！

商工労政課

この調査は、全国すべての事業所および企業が対象の調査です。6月下旬から「調査員証」を携帯した調査員が、調査票を持ってお伺いしますので、ご協力をお願いします。

各種調査結果につきましては、国や地方の施策の重要な基礎資料として使われます。各種統計資料は、山梨市のホームページでも掲載しています。

【問い合わせ】

商工労政課統計資料担当

（西館2階、内線2253）

平成21・22年度の
役員を紹介します

山梨市体育協会

役職名	氏 名	地 区
会 長	森田今朝一	後屋敷
副 会 長	平塚 一彦	加納岩
〃	瀧沢 博道	八 幡
〃	渡邊 定	牧 丘
〃	坂本 治子	加納岩
理 事 長	有賀 毅	日 川
副理事長	川上 国一	日下部
〃	名取 茂久	三 富
事務局長	奥山 実	加納岩
監 事	荒井 武夫	岩 手
〃	藤原 孝信	牧 丘

（敬称略）

「キャンパスネットやまなし」
を活用してください

山梨県

「キャンパスネットやまなし」は、県民だれもが、いつでも、どこでも自由に学習やボランティア活動ができるよう生涯学習に関する情報を提供しています。県や市町村、大学・短大、カルチャーセンター、各種団体などの連携機関が実施する講座やボランティア活動を紹介しています。

ホームページでの情報提供のほか、情報誌（1月、4月、7月、10月発行）も無料で配布しています。

部数に限りがありますので、お早めにお問い合わせください。

【問い合わせ】

峡東地域県民センター

（東山梨合同庁舎）☎²⁰ 2704

山梨交通バス 勝沼～田中～石和～甲府駅線 ダイヤ改正のお知らせ

バスの利用者減少により、6月25日(木)から次の時刻表での運行となります。ご了承ください。

勝沼→甲府駅行き					甲府駅→勝沼行き				
勝沼発	等々力四ツ角	一町田中	石和温泉駅入口	甲府駅着	甲府駅着	石和温泉駅入口	一町田中	等々力四ツ角	勝沼発
7:49	7:53	8:00	8:09	8:31	9:20	9:42	9:51	9:58	10:02
10:08	10:12	10:19	10:28	10:50	11:45	12:07	12:16	12:23	12:27
13:51	13:55	14:02	14:11	14:33	15:20	15:42	15:51	15:58	16:02
16:52	16:56	17:03	17:12	17:34	17:40	18:02	18:11	18:18	18:22

山梨交通株式会社バス事業部



こんにちは、日下部警察署です。 ☎²² 0110

夏です！！

※水の事故に注意！

水の事故から子どもたちを守るために

- 水泳や水遊びなどをする場合には、必ず保護者が付き添い、監視してください。
 - 体調が悪いときや危険区域の指定がされているところでは、絶対に泳がせないでください。
 - 湖や沼などでボート遊びをする場合は、ボートから飛び込むなどの危険な行為はさせないでください。
- 河川敷などは、急な夕立ちや大雨による増水で被害に遭うケースもあります。天候や周囲の状況に十分注意してください。

◆平成21年度山梨県警察官採用試験の実施については、26ページをご覧ください。

※少年を非行から守ろう

夏休みは、解放感から少年の非行事案が増加します。

- オートバイ、自転車など乗り物を盗む、万引きをする
- シンナーなどの薬物乱用
- 夜遊び、暴走行為、飲酒、喫煙などの不良行為

少年が非行に走る前には、生活態度や行動に必ず変化が現れます。家庭でこうした状況をいち早く発見し、指導や助言をしてあげてください。

日下部警察署管内交通事故発生状況（5月末日現在）		
	件数（人数）	前年比
人身交通事故	138件	－7
死者	2人	－3
負傷者	175人	－5
物損交通事故	389件	－31

※日下部警察署管内……山梨市内および甲州市内

印鑑からキャッシュカードへ、口座振替手続きが簡単に！

次の市税などの口座振替手続きが、キャッシュカードでもできるようになりました。

対象となる市税など

市県民税（普通徴収分）、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税（普通徴収分）、後期高齢者医療保険料（普通徴収分）、介護保険料（普通徴収分）

申込方法

次のいずれかの金融機関のキャッシュカード（普通口座・総合口座）を、市役所税務課窓口までお持ちください。手続きには、キャッシュカードのほか、暗証番号も必要です。

対象金融機関

山梨中央銀行、甲府信用金庫、山梨信用金庫（ゆうちょ銀行は7月から申込可能）

受付時間

午前8時30分～午後5時（土日、祝日を除く）
※希望する振替日の1か月前までに手続きをしてください。

※振替日、領収書など登録に関する事項は、通常の口座振替登録と同じです。

※クレジットカード、ローンカード、貯蓄預金カードでの登録はできません。

※通常の依頼書による申し込みも、引き続き行なっています。

【問い合わせ】

税務課収納担当（東館1階、内線1122～1124）

65歳以上の公的年金受給者の市県民税支払方法が変わります

平成21年10月以降に支払われる老齢基礎年金等公的年金から、特別徴収制度が導入されます。

これは、これまで納付書・口座振替でお支払いいただいている市県民税を、公的年金から引き落とすものです。

納税の方法が変わるだけで、**新たな税負担が生じるものではありません**。特別な手続きも必要ありません。

対象者

老齢基礎年金等を受給している65歳以上の人。該当する年度の初日に年金を受給している場合に限りです。

ただし、次に該当する人は除外となります。

- (1)老齢基礎年金額が年額18万円未満の人
- (2)引き落とされる市県民税額が老齢基礎年金額を超えてしまう人

対象となる税額

公的年金の年金所得に対する税額（所得割額および均等割額）です。年金所得のほかに給与所得などがある場合は、その所得に係る税額は別途徴収となります。

時期・徴収方法

この制度が導入される今年度または新たに特別徴収の対象となった年度については、年度前半（8月納付分まで）は普通徴収（納付書・口座振替によりでご自分で納付）、年度後半（10月納付分からは特別徴収となります。

【問い合わせ】

税務課市民税担当（東館1階、内線1125・1126）

健康

第23回山梨県高齢者よい歯のコンクール

山梨県歯科医師会

全ての人が生涯を通じて健康で、健康やかに老いるという生活の質の向上に必要な不可欠な口腔の健康に努力してきた皆さんを表彰します。

応募資格 平成21年3月31日現在で70歳以上の人（昭和14年3月31日以前に生まれた人）

応募期間 6月1日(月)～7月10日(金)

応募方法 県歯科医師会へ問い合わせください（過去に受診した人も対象）

審査方法 第1次審査は書類選考、第2次審査は健診・面接
※入賞者（県知事賞・最優秀賞ならびに優秀賞・県歯科医師会会長賞）の発表・表彰は、今秋を予定。

【問い合わせ】

山梨県歯科医師会

☎055(252)6481

第6回歯っぴい山梨8020達成者表彰

山梨県歯科医師会

口腔の健康は、食事や日常会話の楽しみなど生活を営む上で重要な役割を担っており、心身ともに健康な生活を送るための大切な要素です。

応募資格 平成21年3月31日現在で80歳以上の（昭和4年3月31日以前に生まれた）人で、自分の歯が20本以上残っている人。歯は治療してあっても構いません。

応募期間 6月1日(月)～8月29日(土)
応募方法 県歯科医師会へ問い合わせください

※表彰者の発表・表彰は、今秋を予定。

【問い合わせ】

山梨県歯科医師会

☎055(252)6481

平成21年度 人間ドック申込受付中
保健課

対象者 市税完納者で、市国民健康保険に加入している40歳から75歳の人（年齢は年度末の満年齢。昭和10年4月1日～昭和45年3月31日生）
※今年75歳になる人は、誕生日を迎える前に受診してください。

※「山梨市国民健康保険」以外の保険に加入している人は、保険事業者にお問い合わせください。

定員 250人（先着順）

申込期間 7月1日(水)～17日(金)

（定員になり次第受付終了）

申込方法 官製はがきに下のように記入し、郵送してください（1人につき1枚。封書でも受け付けます）。

《ハガキの裏面》	《ハガキの表面》
①郵便番号・住所 ②申込者氏名（ふりがな） ③生年月日 ④性別 ⑤電話番号 ⑥保険証の記号番号 （○○○○－○○○○） ⑦受診予定日	50 405-8501 山梨市役所 保健課 行 (人間ドック申込)

※表に「人間ドック申込」と朱書き。

委託医療機関 山梨厚生病院、加納岩総合病院、J A山梨厚生連（甲府市）、クアハウス石和（笛吹市）、塩山市民病院（甲州市）

内 容 ①基本健康診査（血液検査、心電図、眼底カメラなど）、②胃内視鏡検査、③胸部レントゲン、④大腸検査、⑤超音波検査、⑥乳がん検診（女性のみ、マンモグラフィ検診）、⑦子宮がん検診（女性のみ）

※健診は①～⑦で1セットです。受診を希望しない項目があっても、負担金の額は変わりません。

負担金

性別	検診費用	市からの補助額	自己負担額
男性	35,700円	17,000円	18,700円
女性	40,950円	20,000円	20,950円

※20,000円を上限とし、検査費用の1/2を市が補助しています。

受診票 7月24日(金)発送予定

受診期間 8月1日(土)から平成22年2月27日(土)まで

【申込・問い合わせ】

〒405-8501（住所不要）

山梨市役所保健課保健企画担当

（東館1階、内線1180・1181）

暮らし

定額給付金の申請、もうお済みですか？

総合政策課

定額給付金は、市民の皆さんの生活支援と地域の経済対策を目的に給付されるものです。

今年3月に申請書を各世帯に郵送していますが、まだ手続きが済んでいない人が見受けられます。

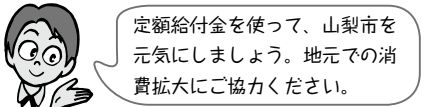
申請期間が6か月間と定められているため、期日までの申請をお願いします。

申請期限 9月16日(水)

【問い合わせ】

総合政策課政策推進担当

（西館4階、内線2425）



文化財の放火・盗難にご注意！

生涯学習課

最近、全国各地で文化財などの放火、盗難が相次いでいます。県内でも、仏像の盗難事件が発生しています。

市内の貴重な文化財を守るため、不審者を発見した場合は警察、火災の場合は消防署に連絡するなど、皆さんの協力をお願いします。

【問い合わせ】

日下部警察署 ☎^②0110

山梨消防署 ☎^②0119

生涯学習課文化財担当

（西館3階、内線2322）

今年のサマージャンボ宝くじは、億万長者が78人！

買わなきゃ当たらない！

夏だ！太陽SUN SUN 3億円！

【発売期間】7月13日①から31日⑤まで！

 AEDの使い方を
学びませんか。

日 時 7月28日(火)・31日(金)・8月6日(休) 午後1時30分開始予定

会 場 山梨消防署2階講堂

内 容 AEDを用いた心肺蘇生法(心臓マッサージなど)

持ち物 筆記用具

※運動のできる服装で参加を。

定 員 各10人(講習料無料)

※定員を超えた場合は抽選

申込方法 ハガキに郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・講習の希望日を記入の上、7月21日(火)までに申し込んでください(当日消印有効)。

消防署が実施する講習会を受講したことがある人は、「受講あり(受講した年月日)」と記載してください。

【申込・問い合わせ】

〒405-8501(住所不要)

山梨市役所保健課救急法講習会行

保健課保健企画担当

(東館1階、内線1181)

廃食油回収キャラバン
～天ぷら油もリサイクル♪～

環境課

山梨市消費生活研究会と東山梨地域環境パートナーシップ会議と共催で、廃食油の回収を行います。

回収した油は、バイオディーゼル燃料に精製して、スクールバスなどで使用します。

日 時 7月5日(日)
午前10時30分～正午

回収場所 イッツモア山梨店駐車場、オギノ山梨店メガネスーパー東側駐車場、ひうが山梨店駐車場

回収する油

- ・使用済みの天ぷら油（廃食油）
- ・賞味期限が切れてしまった天ぷら油

回収方法

使用済み天ぷら油は、ペットボトルなどの空き容器に入れてお持ちください。賞味期限切れの天ぷら油は、容器に入ったままでお持ちください。

【問い合わせ】
環境課新エネルギー推進室
(西館1階、2133)

募集

県民の日記念行事 市の特産品出展者募集	総合政策課
--------------------------------	-------

県民の日の市町村コーナーで市の特産品を展示・販売し、市のPRや地域産業の活性化に協力していただける事業者・団体を募集しています。

日 時 11月14日(土)・15日(日)
午前10時～午後4時

※両日またはどちらか1日(要相談)

会 場 小瀬スポーツ公園(甲府市)

※希望者は、7月10日(金)までに連絡してください。詳しい資料をお渡しします。申込多数の場合は、出店者の選定をさせていただきます。

【申込・問い合わせ】
総合政策課政策推進担当
(西館4階、内線2427)

「山梨市民号」で行く東京ディズニーランドの旅参加者募集

J R 八王子支社山梨市駅

舞浜駅まで、乗り換えなしの直通運転。家族みんなでレッツ・ゴー！東京ディズニーランドで夏休みの思い出を作りましょう！

日 時 8月22日(出)

山梨市駅を7時21分発、帰りは23時51分着予定。

※添乗員が同行します。

費 用 大人 …………… 9,400円
中・高生 …………… 8,800円
4歳以上・小学生 6,000円

※いずれも交通費・パスポート代を含む。ディズニーランド内は、自由行動です。

募集人員 350 人
※最少催行人員は 250 人。知人など、
山梨市民以外でも参加できます。

申込受付 7月1日(水)～5日(日)
午前10時～午後3時

申込方法 旅行代金を添えて山梨市駅へ（電話で申し込む場合は、申込日から4日以内に旅行代金を入金）

【問い合わせ】
JR 山梨市駅 ☎ 7000
(ディズニーランド申込専用電話。7月1日から通話可能。通常業務へのお問い合わせは対応できません。)



平成 21 年度消防職員採用試験

東山梨行政事務組合

採用予定人員 3人程度

受験資格

年 齢 18歳以上25歳以下の者
(昭和59年4月2日～平成4年4月1日生まれ)

学 歴 高等学校以上(高校、短大、大学)を卒業した人または平成22年3月までに卒業見込みの人

居住地 山梨市・甲州市内に住んでいるまたは住むことができる人

第一次試験日 9月20日(日)

願書受付期間 7月21日(火)～8月11日(火)まで(土・日を除く)

※詳細は、お問い合わせください。

【問い合わせ】

東山梨行政事務組合総務課庶務係

☎ 5021

平成 21 年度第 2 学期(10 月入学)
学生募集

放送大学

放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学ぶことができます。

出願期間 8月31日(月)

【問い合わせ】

放送大学山梨学習センター

☎ 055 (251) 2238

FAX 055 (251) 2193

※資料請求は、無料。インターネットでの請求・申し込みもできます。

www.u-air.ac.jp

平成 21 年度
山梨県警察官採用試験

山梨県警察本部

＜警察官 A＞

受験資格

年 齢 昭和 54 年 4 月 2 日以降の生まれ

学 歴 大学（短大を除く）を卒業した人または平成 22 年 3 月までに卒業見込みの人

採用予定人数 男性 10 人程度・女性 2 人程度

＜警察官 A（武道指導）＞

受験資格

年齢・学歴 警察官 A に同じ。

その他の資格 剣道・柔道で全国的な大会に出場経験がある人または 3 段以上の資格を持っている人

採用予定人数 男性 2 人程度

＜警察官 B＞

受験資格

年 齢 昭和 54 年 4 月 2 日から平成 4 年 4 月 1 日までに生まれた人

学 歴 警察官 A の区分に当てはまらない人

採用予定人数 男性 30 人程度・女性
2 人程度
第一次試験日 9 月 20 日(日)
願書受付期間 7 月 22 日(水)～ 8 月
21 日(金)まで(土・日を除く)
※詳細は、お問い合わせください。

【問い合わせ】
日下部警察署警務課 ☎②② 0110



7月のIT講習会

【会場】山梨市情報通信センター

(旧山梨市役所庁舎となり)

講座名	対象者	日程	募集締切
デジタルカメラ入門講座 ≫≫デジタルカメラの使い方と撮影した写真を取り込んだ文書作成を学びます。	パソコンの基本的な操作ができる人	7月 22日(水) 23日(木) 29日(水) 30日(木)	【デジタルカメラ講座】 午前9時30分～ 11時30分 7月 10日(金) 【パソコン初級講座】 午後7時～9時
パソコン初級講座 ≫≫パソコンの操作を基礎から学びます。	パソコンを使い始めてみたい人	の計4日間	

申込方法 ハガキまたは電子メールにて「①受講希望講座名(日程) ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥職業 ⑦電話番号 ⑧パソコン所有の有無 ⑨操作歴 ⑩デジタルカメラの機種(デジタルカメラ講座のみ)」を記入のうえ、申し込んでください。

参加者負担金 3,000円(講習会受講代として、初回講習時に集金)

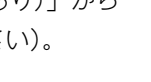
※各日程とも10人程度募集。応募者多数の場合は抽選、また受講者が少ない場合は中止となることがあります。

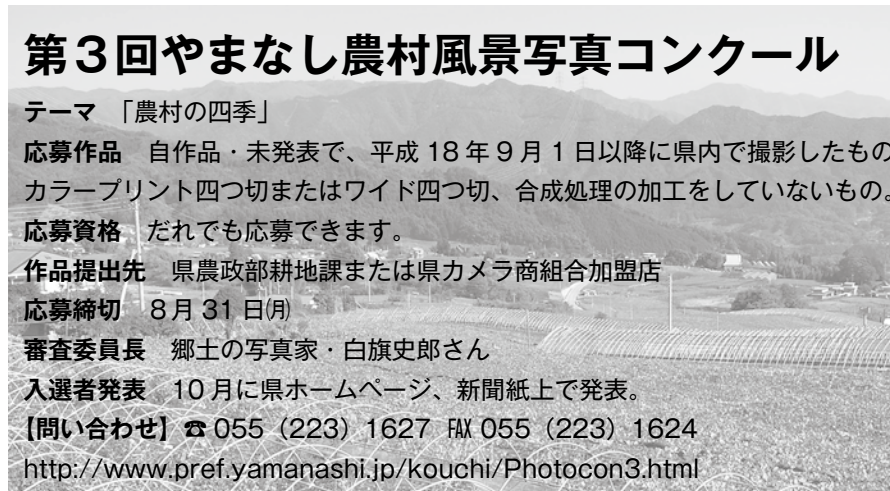
※「山梨申請予約・ポータルサイトやまなしくらしねっと(市ホームページ上にバナーあり)」から電子申請を利用して申し込むことができます(HPアドレスは最終ページをご覧ください)。

右のQRコードで、携帯電話からの申し込みもできます。

【申込・問い合わせ】 〒405-8501(住所不要) 山梨市役所総合政策課 電算システム担当

☎② 1111(西館4階 内線2430) Eメールアドレス itkosyu@city.yamanashi.lg.jp





第3回やまなし農村風景写真コンクール

テーマ 「農村の四季」

応募作品 自作品・未発表で、平成 18 年 9 月 1 日以降に県内で撮影したもの
カラープリント四つ切またはワイド四つ切、合成処理の加工をしていないもの。

応募資格 だれでも応募できます。

作品提出先 県農政部耕地課または県カメラ商組合加盟店

応募締切 8 月 31 日(月)

審査委員長 郷土の写真家・白旗史郎さん

入選者発表 10 月に県ホームページ、新聞紙上で発表。

【問い合わせ】 ☎ 055 (223) 1627 FAX 055 (223) 1624
<http://www.pref.yamanashi.jp/kouchi/Photocon3.html>

あなたのお店や事業所
を市のホームページで
宣伝しませんか。
バナー広告募集中！



【問い合わせ】
総務課広聴広報担当
(西館 4 階、
内線 2446)

第 52 回笛吹川県下納涼花火大会 & 盆踊り大会

7月25日土

盆踊り大会

午後5時（予定）

JR 山梨市駅前夢の実広場出発

花火打ち上げ（小雨決行、荒天の場合は 26 日(日)）

午後7時30分（予定）

会 場 万力大橋下流笛吹川河畔



【問い合わせ】

山梨市花火大会実行委員会

（山梨市商工会 ☎㊴ 0806）

または市役所商工労政課（西館2階、内線 2254）

【お願い】 盆踊りの行進が行なわれる午後5時30分から6時30分までの間、山梨市駅前から旧市役所庁舎までの通り
は、通行止めとなる予定です。市営駐車場および近隣駐車場への出車・入車はできません。ご理解とご協力をお願いします。

7月の根津記念館

＊企画展＊

マリー・ローランサンと

アナピア・アントニーニ

市所蔵のリトグラフなどを展示。

期間 6月2日(火)～8月23日(日)

会場 展示棟「八蔵」企画展示室

＊展示＊

七夕飾り（6月28日～7月7日）

7月7日(火)まで七夕飾りをします。

期間中は短冊も用意しますので、根

津記念館であなたの願いを書いてみ
ませんか。

風鈴飾り（7月中旬～）

館内に風鈴を飾ります。涼を運んで
来る風鈴の爽やかな音色をお楽しみ
ください。

ほおずき・朝顔の展示

館内にほおずきと朝顔を展示しま
す。朝顔は、市内の小学生が育てた
ものです。

＊夏休み根津記念館学習イベント＊

夏休みに小学生を対象とした塾を
開きます。根津嘉一郎さんや山梨市
のことを学んで、夏休みの自由研究
に活用してみませんか（詳細は、学
校をとしてお知らせします）。

【申込・問い合わせ】

生涯学習課 根津記念館担当

（西館3階、内線 2322）

★根津記念館は、月曜休館です。

ホームページ開設しました→ <http://nezu-kinenkan.com/>

夜間の「ホームヘルパー養成研修2級課程」

ホームヘルパーの仕事や家族の介護、地域活動をした
い人のための講習会です。

日 程 下の表のとおり

会 場 夢わーく山梨（働く婦人の家）

※介護実習・同行訪問などは各施設

受講資格 2級資格取得後、介護分野に就業できる人、
地域でボランティア活動などに参加できる人
で、介護実習のできる気力、体力のある人
（市内在住、在勤者優先）

募集人員 30人（先着順）

受 講 料 市内在住・在勤者 30,000 円

その他 35,000 円

（テキスト代・実習料ほか）

申込受付 7月6日(月)～ 10日(金)

午前8時30分～午後5時30分

夢わーく山梨 ☎㊴ 3111

（電話で可。定員になり次第受付終了）

【問い合わせ】

商工労政課（西館2階、内線 2254）



※注意※

知識・技術などが習得できていない、受講態度が良好
でないと見られるときは、修了証をお渡しできないこと
もあります。

【平成 21 年度訪問介護員養成研修2級課程日程表（夜の部）】 ※講習時間の表記は「午後」を省略しています。

月 日	曜日	講習時間	時間数	内 容	月 日	曜日	講習時間	時間数	内 容
7・23	木	6:10～6:40	1	受 付	9・10	木	6:30～9:30	3	詳細は、 開講式当日に お渡しします。
		6:40～7:00		開講式	9・14	月	6:30～9:30	3	
		7:00～9:30	2.5	講 義	9・16	水	6:30～9:30	3	
7・27	月	6:30～9:30	3	詳細は、 開講式当日に お渡しします。	9・24	木	6:30～9:30	3	
7・30	木	6:30～9:30	3		9・28	月	6:30～9:30	3	
8・3	月	6:30～9:30	3		10・1	木	6:30～9:30	3	
8・6	木	6:30～9:30	3		10・5	月	6:30～9:30	3	
8・10	月	6:30～9:30	3		10・8	木	6:30～9:30	3	
8・13	木	6:30～9:30	3		10・13	火	6:30～9:30	3	
8・17	月	6:30～9:30	3		10・15	木	6:30～9:30	3	
8・19	水	6:30～9:30	3		< 予備日 > 10・19(月)、10・22(木)			6:30～	
8・24	月	6:30～9:30	3		10・24	土	午前 9:00～ 午後 5:00		介護技術演習と 救命講習
8・26	水	6:30～9:30	3		10・31	土			
8・29	土	1:00～5:00	4		11・7	土			
8・31	月	6:30～9:30	3		11・14	土			
9・3	木	6:30～9:30	3		11・21	土			
9・5	土	1:00～5:00	4		12・21	月	6:30～8:30	2	講 義
9・7	月	6:30～9:30	3				8:30～9:30	1	修了式

上記講義・基本介護技術演習のほか、次の実習・訪問・見学があります（日程から都合のよい日を選んで実施）。

施設介護実習（2日間実施）時間：午前 8:00～午後 5:00

①[11月24日(火)・25日(水)] ②[11月26日(木)・27日(金)] ③[11月30日(月)・12月1日(火)]

④[12月2日(水)・3日(木)] ⑤[12月7日(月)・8日(火)]

ヘルパー同行訪問（1日） 平日の午前 8:00～午後 5:00

12月7日(月)・8日(火)・9日(水)・10日(木)・11日(金)・14日(月)・15日(火)・16日(水)・17日(木)・18日

老人デイサービスセンターなどのサービス提供現場の見学（1日） 平日の午前 8:00～午後 4:00

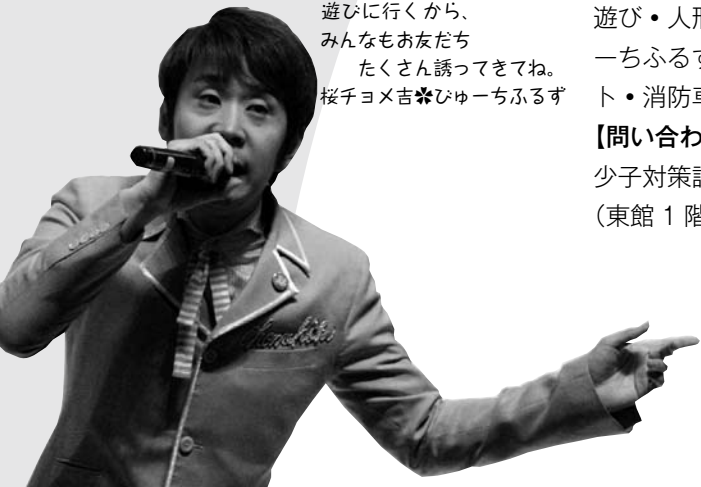
12月9日(水)・10日(木)・11日(金)・14日(月)・15日(火)・16日(水)・17日(木)・18日(金)

※都合により日程など変更になる場合があります。

01 今年もやります、子どもフェス！ 8月1日は、市民会館に集まれ～！ 第10回やまなし子どもフェスティバル

家庭、地域社会が連携して、安心して子どもを生み育てる環境づくりを推進するため、「第10回やまなし子どもフェスティバル」を開催します。

今年は、お兄さんも
お友だちをおあせい連れて
遊びに行くから、
みんなもお友だち
たくさん誘ってきてね。
桜子ヨメ吉★びゅーちふるず



World Kids'
子どもと子育てのページ

03 山口県美祢市のお友達と交流しよう 2009 やまなし子ども地球探検隊参加者募集！

市の名誉市民・故小澤儀明博士の研究地である山口県美祢市を訪ねて、現地の子どもたちと一緒に、自然体験や仲間づくりをしながら楽しい思い出を作りましょう。

日程 8月18日(火)～21日(金)
内容 秋芳洞探検、キャンプファイヤーなど(現地まではバスで移動)
参加費 15,000円(参加決定後徴収)
募集対象 市内小学5・6年生(30人)
申込期間 7月1日(火)～13日(月)(当日消印有効)
申込方法 専用申込用紙に記入し窓口提出、または郵送してください。
※電話・ファクスでの申し込みは受け

日時 8月1日(出)
午前9時30分～午後2時30分
会場 山梨市民会館
内容 ・親子歯科相談・育児相談・ベビーマッサージ・手作りおやつを試食・おもちゃの「かえっこ」・積み木遊び・人形劇・本の読み聞かせ・びゅーちふるずコンサート・パルーンアート・消防車、パトカー展示など
【問い合わせ】
少子対策課子育て推進担当
(東館1階、内線1162・1163)



お父さんの参加、大歓迎！



今年も子どもフェスティバルで
思い出の手形を残そう！

02 親子で楽しく おやつづくり！

日時 7月18日(出)午前9時30分～
会場 保健センター(市役所東館1階)
対象者 市内小学生親子 15組
内容 調理実習(ゼリーなど)
参加費 無料
持ち物 エプロン、三角巾
申込受付 7月1日(火)電話受付開始(定員になり次第受付終了)
【申込・問い合わせ】
保健課保健指導担当
(東館1階、内線1182～1184)

【申込・問い合わせ】
〒405-8501(住所不要)生涯学習課内 山梨市青少年県外交流事業実行委員会(西館3階、内線2327)
※旅行前の事前説明会を行います。
日時は参加決定者に通知します。保護者の出席もお願いします。



美祢市のお友達を迎えてのバーベキュー。今年は、みんなで美祢市に行こう！

04 ジフテリア・破傷風 二種混合予防接種のお知らせ

【対象】平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ



ジフテリア、破傷風の病気を予防するため、小学校6年生を対象に「ジフテリア・破傷風二種混合(DT)」の予防接種を行なっています。

該当する子どもの保護者あてに、4月にお知らせしています。通知が届いてない場合は、保健課までお問い合わせください。

※該当者※

平成9年4月2日から平成10年4月1日の間に生まれた子ども

【問い合わせ】

保健課保健指導担当
(東館1階、内線1182)

05 アタマジラミを予防しましょう

例年、夏から秋にかけて、幼児や小学生にアタマジラミが発生します。

アタマジラミは、人の頭髮に寄生する体長2～4mmの吸血昆虫です。卵を1日3～9個、一生に約100個産み、約1週間でふ化し、人の頭髮に寄生して1日数回皮膚から血を吸います。

※症状※

吸血によるかゆみがあり、吸血により傷口が化膿することがあります。

※感染経路※

頭や体を寄せ合って遊ぶ間に髪から髪に感染します。また、アタマジラミは自力で移動するので、帽子、ブラシ、タオル、寝具、衣類などの共用によっても感染します。家族の中で一人でも感染すると、他の家族も感染する恐れがあります。

【問い合わせ】

保健課保健指導担当
(東館1階、内線1182～1184)

※予防※

①子どもの髪の毛をよく観察しましょう。

頭がかゆくないか、白(うす茶)色の小さな卵がついていないか点検しましょう。フケと違うのは、頭髮にしっかりと固着して、爪で取ろうとしてもなかなか取れないところです。

②髪の毛はなるべく短くし、よく洗うようにしましょう。

一人でよく洗髪できない子どもは、保護者が洗ってあげましょう。

③帽子・タオル・衣類・くしなど、直接肌につくものは共有しないようにしましょう。

④下着・タオル・シーツ・枕カバーなどは、よく洗って日に干しましょう。布団もよく日に干しましょう。

※駆除方法※

必ず皮膚科などの医師を受診し、駆除薬により駆除してください。治療を中断せず、正しく薬を使用し、根気よく続けましょう。

本の世界は楽しいね。

講談社の「おはなし隊」が、今年も山梨市にやってきました。思わず引き込まれてしまう内容と上手な語り、子どもたちの視線は釘付けです！
(6月3日・山梨保育園にて)



World Kids'
子どもと子育てのページ



【お知らせ】母子健康手帳交付、乳幼児健康診査、予防接種の日程は「広報やまなし4月号」カレンダー裏面に有一覧表および毎月のカレンダーでご確認ください。

広報やまなし 2009.7-30

第6回 自然と清流・果実の里 やまなし短歌大会作品募集

応募期間 7月1日(水)～9月30日(水) (当日消印有効)

応募規定 1人2首以内 (未発表作品)

応募部門とテーマ

A. 一般の部 (高校生以上) テーマ 自由

B. 中学生の部 テーマ やまなしの自然を詠み込んだもの (風景・果物他)

C. 小学生の部 テーマ やまなしの自然を詠み込んだもの (風景・果物他)

応募方法 所定の応募用紙※に必要事項を明記し郵送、メールで送信、または生涯学習課に直接お持ちください。

応募先 〒405-8501 (住所不要) 山梨市教育委員会生涯学習課「短歌大会」係

※応募用紙は、

400字詰め原稿用紙でも受け付けます。原稿用紙の右半分に作品、左半分に応募部門、氏名(ふりがな)、性別、年齢、郵便番号、住所、電話番号、(学生は)学校名、学年を記入してください。

※電子メールで応募される場合は、件名に「やまなし短歌大会応募」と書き、本文には作品、応募部門、氏名(ふりがな)、性別、年齢、郵便番号、住所、電話番号、(学生は)学校名、学年を記入してください(誤送信に注意してください)。

応募先アドレス shogaigakushu@city.yamanashi.lg.jp

※応募作品の著作権は主催者に帰属し、応募作品の返却はしません。

※応募用紙に記入の個人情報のうち、氏名、市町村名、学校名学年を作品集に掲載します。ご了承ください。

賞・表彰式

審査員 三枝浩樹先生(甲斐市在住 歌誌「沃野」代表)

秋山佐和子先生(山梨市出身 歌誌「玉ゆら」主宰)

賞 山梨市長賞・山梨市議会議長賞・山梨市教育長賞・山梨市文化協会長賞・フルーツ山梨農業協同組合長賞・山梨市商工会長賞 ほか

表彰式 平成22年2月20日(土)「平成22年やまなし生涯学習フェスティバル」において実施(予定)

【問い合わせ】 生涯学習課生涯学習担当(西館3階、内線2327)

2009.7

広報やまなし 2009.6.23 発行(通巻53号)

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西843 ☎0553 22 1111 (代表) ㊟0553 23 2800

■編集 総務課広報担当 ■URL <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail info@city.yamanashi.lg.jp

「広報やまなし」2009年8月号は 7月22日㊟発行予定です。

いつでもどこでも気軽に情報を!

山梨市ホームページモバイル版
QRコードはこちら

