

広報



# やまなし

祝

開館五万人達成



## 根津記念館 入館5万人達成！

5月5日、根津記念館で、来館者が5万人を突破しました。めでたい5万人目の来館者は5人家族で、花束を受け取ったのは小学5年生。55555と5が5つも並んだ偶然にみんなビックリ！（記事は8ページに掲載）

6

2009

vol.52



# 生きる力を育むために

## 学校教育が変わります

子どもたちに「生きる力」を身につけさせることを最重要課題とした新しい指導要領での教育が、小学校では平成23年度、中学校では平成24年度から始まります。学校では、この完全実施に先駆けて、新要領への段階的移行を今年度から始めています。

### 学習指導要領の改訂でなにが、どう変わる？

#### ■学習指導要領ってなに？

わたしたち国民は、法により、その能力に応じて、ひとしく教育を受ける権利を持っています。また、保護者には、その教育を受けさせなければならぬことが義務付けられています（憲法第26条）。

さらに、教育に関しては教育基本法、学校教育法などの法律があります。これらの法律に基づき、子どもたちが全国どこにいても、一定水準の教育が受けられるように、定められているものが「学習指導要領」です。学校では、この指導要領をもとに子どもたちの指導方法や内容を計

画します。また、学習指導要領は、世の中の流れと学校教育の現状などを照らし合わせ、ほぼ10年ごとに見直しが行なわれます。

#### ■「生きる力」を一層強化

情報化、国際化が加速度を増す社会の中で、異なる文化や文明との共存、国際協力の必要性が叫ばれています。このような時代を生き抜くためには、自ら考え、頭の中で総合的に判断し、表現し、行動できる力を備えた自立した社会人となることが求められます。

平成14年から使われている現在の学習指導要領では、子どもたちが「確かな学力」として基礎的な知識・技能と思考力、創造力などを育むこと

もに、「豊かな心」「健やかな体」を培い、バランス良く成長することを求め、これらを「生きる力」と総称し、基本理念に掲げています。

具体的には、教科などの枠を越えた横断的・総合的な学習を行なうための「総合的な学習の時間」（以下「総合学習」）を新設、子どもたちが基礎・基本を確実に身に付けるとともに、自ら学び自ら考える力を育むことを重点課題として取り組んできました。

しかし、その一方で、子どもたちの現状を捉える国際的な学力調査では、  
①考える力・理解する力・表現する力が低下しており、習った知識や技能を活用することが苦手である。

②個人の差が広がり、その背景には家庭での学習習慣・生活習慣などが関係している。

③自分に自信がない。将来に不安がある。体力が低下している。

この結果を重く受け止めた国では、21世紀を生きる子どもたちが義務教育の期間内に「生きる力」を確実に身につけ、世の中に出ていくことができるよう、教育課程全体の見直しを行いました。また、この間、教育の根本となる教育基本法が60年ぶりに改正されるなど、子どもたちの教育を取り巻く環境は、大きく変わってきました。

このような背景により、改定された学習指導要領。これまで以上に子どもたちの「生きる力」を育むこと

を前面に押し出し、その実現のために、言語活動、算数・数学や理科教育、道徳教育、体験活動、外国語活動などの充実を図っています。

小学校および中学校での取り組みは、それぞれ次のようになり変わります。

### 【小学校】

#### ■授業時数\*

小学校では、週あたり、低学年では2時間、中・高学年では1時間授業時数が増えます。

教科で見ると、国語・社会・算数・理科・体育が6年間で約1割増えることとなります。この増えた時間で、つまずきやすい内容の繰り返し学習や観察・実験、レポート作成、論述などに力を入れます。

#### ■言語活動の充実

「言葉に関わる力」は、全ての教科において学習活動の基盤となります。「話す」「聞く」「書く」「読む」の力をバランスよく身につけることが大切です。学力調査で、理解力・表現力が弱いことが指摘されているため、特に重点課題としての取り組みが必要な活動です。

小学校では、低・中学年の国語で、音読・暗唱、漢字の読み書きなど基本的な力をつけさせ、その上で、各教科で記録、説明、批評、論述などの言語を使った活動を行ない、言語力を育てます。

#### ■理数教育の充実

算数、理科の授業時数を増やします。算数は繰り返し学習することで基礎をしっかりと身につけます。理科は観察や実験などを充実させます。

#### ■外国語活動の導入

5・6年生で英語を中心とした「外国語活動」を取り入れます。外国人と交流することにより、聞く・話すを中心に、英語を使ってコミュニケーションすることの楽しさを知るとともに、言語や文化に慣れ親しみます（山梨市では、すでに6年前から取り入れています）。

このほか、「伝統や文化に関する教育の充実」「道徳教育の充実」「体験活動の充実」「環境教育・食育」「新しい時代に対応した教育」「健やかな体づくり」など、いろいろな改善をしていきます。

### 【中学校】

#### ■授業時数\*

学術研究や科学技術の世界的な競争が激化する中で、理数系の充実が求められています。今回の改訂により、数学と理科では、これまで高校で学んでいた内容の一部が、中学校に移行します。

このため、今年度から、1年生の数学が週1時間増えて3時間（年間105時間）になりました。また、3年生の理科も2.3時間（年間80時間）

## なぜ？なに？どうして？

### Q. 移行期間があるのはなぜですか？

平成21年度から、小学校では2年、中学校では3年かけて、今の学習内容が新しい指導要領に合うように段階的に組まれます。

新しい指導要領での学習を始めるには、先生も教科書も準備が必要なのです。

\* 授業の1単位時間は45分。



から3時間(年間105時間)に増えています。その分は、選択教科と総合的な学習の時間で調整します。増加した時間の中で、繰り返し学習、観察・実験やレポートの作成、論述などを行なう時間を確保し、数学や科学に対する関心や学習意欲を高めていきます。

平成24年度まで、毎年少しずつ変えていきますが、最終的には、下の表のようになります。また、週の総授業時間も1時間増えます。

### ■授業内容

新指導要領は、小中学校をとおして言語活動・理数教育・伝統や文化に関する教育・道徳教育・体験活動・外国語(英語)教育の充実などを重点内容としています。

中学校は、小学校で身につけた基礎教育の上に、心身の発達や特性に応じて、調和のとれた人間として育てることを目標としています。

このため、各教科に次のような学習を多く取り入れていきます。

- ①基礎的・基本的な知識・技能を身につけ、観察・実験などをして、その結果をもとに、文章をまとめる。
- ②文章や資料を読み、それまで身につけた知識や経験と照らし合わせながら、考えを発表する。
- ③それぞれの教科で身につけた知識・技能を生かし、総合的な学習の時間などで教科の枠を越えた学習

## 山梨市における先進的な取り組み

市教育委員会では、子どもたちの「生きる力」を育むため、先進的な取り組みを行なってきました。主なものを紹介します。

### ※二期制・30人学級・複数教師による指導

1年前・後期2つの学期に分けることで、指導内容に連続性が生まれ、年間において約20時間の授業時間を生みだすことが可能になります。また、県において、小学1、2年生で実施している30人学級を3年生まで延長。TT(チームティーチング)と呼ばれる複数教師による指導も取り入れ、きめ細かい指導を行

## 中学校の週の授業時間数は、このように変わります。

学年	教科	週授業時間数	
		これまで	新・要領
1	数学	3 (105)	4 (140)
	保健・体育	2.6 (90)	3 (105)
	外国語(英語)	3 (105)	4 (140)
2	国語	3 (105)	4 (140)
	理科	3 (105)	4 (140)
	保健・体育	2.6 (90)	3 (105)
3	外国語(英語)	3 (105)	4 (140)
	社会	2.4 (85)	4 (140)
	数学	3 (105)	4 (140)
	理科	2.3 (80)	4 (140)
	保健・体育	2.6 (90)	3 (105)
	外国語(英語)	3 (105)	4 (140)

※総合的な学習の時間は、  
1年▶1.4(50) 2・3年▶2(70)  
( )内は年間授業時間数

に取り組む。また、自分で疑問や学習したいことを見つけ、どうしたら問題が解決できるか、工夫しながら学習を進める。

### ■外国語教育の充実と武道の必修化

「外国語に親しむこと」に重点を置く小学校高学年での外国語活動。

中学校では、一歩進んで「聞く・話す・読む・書く力」を総合的に身につけることに力を入れます。

また、国際教育を進める中で、わが国固有の伝統と文化に触れ、自国を見つめなおすことを目的に、武道が必修化となります。

### ■選択教科の扱い

選択教科の時間は、これまで生徒

なっています。

### ※小学校における英語活動の実施

6年前から小学校において英語活動を実施しています。外国人指導助手、日本人英語指導教員、学級担任が連携し、生の英語に触れることで、英語学習の楽しさを習得させます。

### ※読書を楽しむ環境づくりの推進

小さい頃から読書を楽しむ、自主的な読書活動ができる環境づくりを進めるため、「子ども読書活動推進計画」を策定。また、文部科学省の事業を活用し、「ボランティアの力で支える学校図書館」の実現に向けて、積極的に取り組んでいます。

### ※山梨版ノーベル

理科・科学に対する苦手意識を取り除く取り組みとして、観察や実験

が自分の希望で選んでいましたが、今年度から、学校があらかじめ教科を指定することもできるようになりました。その時間は、「全員が国語だけ」「数学だけ」というような学校が増えてくると思われます。

そのほか、道徳や総合的な学習の時間、特別活動は、全学校で今年度から新しい学習指導要領の内容で行なわれます。数学や理科についても、一部が取り入れられます。それ以外の教科については学校の判断にまかされますので、移行期間中は、多少の違いは出てきます。平成24年度からは、すべて新しい内容になります。

などの自由研究、工作など、子どもたちの自主的な取り組みを募集し、専門家がこれを審査して、優れた内容のものを「山梨版ノーベル」として表彰します。

### ※地域で学校の安全体制を整備

地域の皆様のご協力で、学校の登下校、買い物や塾に行くときなどに、子どもたちの行動を見守る目を増やし、地域で子どもを育てています。

変化の激しいこれからの社会を生きるために必要な「生きる力」。

市教育委員会では、新しい学習指導要領の目標に市独自の事業を取り入れながら、子どもたちの「確かな学力」「豊かな人間性」「健やかな体」づくりに取り組んでいます。

## 社会全体で育む「生きる力」 家庭や地域も変わらなければ!

国際的な調査では、学力の低下以外に、子どもたちの生活習慣に問題があることが浮き彫りになりました。

代表的なものをあげると、

- テレビやパソコンなどのゲームに接する時間が多い
- あいさつなどの基本的な生活習慣が身につけていない
- 自然体験の機会が少ない
- 体力・運動能力が低下している
- 早寝・早起き・朝食をとるなどの生活リズムが身につけていない

これらの課題は、学校がいくらがんばっても、解決できるものではありません。

「生きる力」の基礎は、規則正しい生活習慣のもとで育まれていきます。「睡眠時間の確保」「食生活の改善」「家族のふれあいの時間の確保」など、家庭での取り組みが必要です。

また、地域社会の一員として生きていくことも必要です。あいさつを交わす、スポーツ活動や地域活動に参加するなど、世代を超えた交流も子どもたちの「生きる力」を育てます。

このように、学校・家庭・地域の教育力が充実し、三者が連携をとることによって、初めて子どもたちの「生きる力」は育まれていきます。

### 【問い合わせ】

学校教育課学校教育担当(西館3階、内線2313)  
または各小中学校へ



「野菜がなったら、みんなでとって給食で食べるの。早く大きくならないかな。」  
生活の授業で、野菜の苗を楽しそうに植える小学2年生。交代で水やりをするなどしながら、成長の過程を観察し、収穫の喜びを味わいます(牧丘第一小学校)。



# 開かれた行政を 目指して。

## 平成 20 年度業務状況報告

市では、開かれた行政を目指して市の条例などで、各種業務状況の公表を定めています。  
平成 20 年度の業務状況は、次のとおりです。  
なお、すでに広報誌などで公表している業務については、省略させていただきます。

【問い合わせ】総務課文書法制担当（西館 4 階、内線 2443）

■山梨市住民基本台帳の一部の写しの閲覧に関する要綱による公表（市民課市民担当）

国または地方公共団体・報道機関などの名称	請求事由の概要	閲覧の年月日	閲覧に係る住民の範囲
朝日新聞マーケティングセンター	2008 年 新聞読者基本調査	平成 20 年 4 月 16 日	一町田中・下栗原 19 件
NHK 甲府放送局	6 月 個人視聴率調査	平成 20 年 4 月 24 日	堀内・水口 14 件
内閣府大臣官房政府広報室	国民生活に関する世論調査	平成 20 年 5 月 20 日	三ヶ所 30 件
内閣府大臣官房政府広報室	民法の成年年齢に関する調査	平成 20 年 6 月 18 日	正徳寺 15 件
山梨県知事政策局	県民意識調査	平成 20 年 7 月 25 日	全 域 90 件
日本銀行情報サービス局	第 36 回生活意識に関するアンケート調査	平成 20 年 9 月 2 日	東・西 15 件
山梨県立精神保健福祉センター	こころの健康に関する調査	平成 20 年 10 月 23 日	全 域 490 件
山梨日日新聞社	メディアに関する調査	平成 20 年 10 月 28 日	全 域 90 件
公立大学法人首都大学東京	第 3 回家族についての全国調査	平成 20 年 12 月 11 日	下神内川 19 件
日本たばこ産業	全国たばこ喫煙者率調査	平成 21 年 1 月 7 日	下栗原 18 件
内閣府政策統括官（共生社会政策担当）	安全安心のまちづくりに関する意識調査	平成 21 年 2 月 18 日	上岩下 14 件

### ■山梨市環境基本条例に基づく環境保全などの実施状況報告および公表

（環境課生活環境担当・新エネルギー推進室）

#### 1. 環境の現状

(1)水質調査による結果……市内河川 18 か所実施  
おおむね異常は認められないが、市街地の下流域においては生活排水の影響がみられる。

(2)公害の現状  
特に影響は認められない。

#### 2. 環境保全などに関する施策

(1)資源の循環利用、廃棄物の抑制への取り組み  
（環境センター調べ前年度対比）

(ア)指定ごみ袋制度導入などによる家庭系

ごみの削減

- 可燃ごみの排出量……………97.76%  
（削減量 165.45 トン）
- 不燃ごみの排出量……………83.02%  
（削減量 82.83 トン）

(イ)リサイクルステーション

- 利用状況……………100.47%  
（増加量 10.32 トン）

(2)エネルギーの有効活用、地球温暖化防止への取り組み

- 山梨市バイオディーゼル燃料製造プラント運転開始（バイオディーゼル燃料製造施設建設ならびにバイオディーゼル燃料製造器の購入）
- 木質バイオマスストーブ設置補助開始
- 小力発電計画に伴う杣口浄水場横河川流量調査を実施
- 山梨市役所庁舎東棟にペレットストーブ設置

#### 3. 施設整備などの推進

(1)下水道普及率……………20 年度末 42.8%  
（19 年度末 41.5%）

(2)浄化槽の設置……………20 年度 69 基

#### 4. 環境学習の充実

- 出前講座……………8 件（181 人）
- キッズ I S O 14000 プログラムの実施……………11 校（374 人）
- 環境シンポジウムの開催
- エコドライブ講習会および普及員養成講習会の開催

### ■山梨市情報公開条例の規定による情報公開などの運用状況（総務課文書法制担当）

- 開示請求の件数……………4 件
- 開示請求の処理状況……………4 件  
開示（部分開示および時限開示を含む）…4 件  
不開示……………0 件  
不存在……………0 件
- 不服申し立ての件数……………0 件
- 不服申し立ての処理状況……………0 件

### ■山梨市立保育所苦情解決取扱要綱による苦情解決結果などの公表（福祉事務所児童福祉担当）

- 苦情受付件数……………0 件
- その他の保育所に対する苦情受付……………23 件  
うち解決……………23 件

### ■山梨市立養護老人ホーム晴風園苦情解決取扱要綱による苦情解決結果などの公表（晴風園）

- 苦情受付件数……………0 件

### ■山梨市個人情報保護条例の規定による各実施機関の運用状況（総務課文書法制担当）

#### (1)山梨市個人情報保護条例運用状況

- 保有する個人情報ファイルの件数…217 件
- 開示請求の件数……………1 件
- 開示請求の処理状況……………1 件
- 訂正請求、利用停止請求の件数……………0 件
- 不服申し立ての件数……………0 件
- 不服申し立ての処理状況……………0 件

#### (2)各実施機関別の開示請求の状況

- 市長……………0 件
- 教育委員会……………0 件
- 選挙管理委員会……………0 件
- 公平委員会……………0 件
- 農業委員会……………1 件
- 固定資産評価審査委員会……………0 件
- 監査委員……………0 件
- 公営企業管理者……………0 件
- 議会……………0 件



山梨市結婚相談員 (地区別 50音順、敬称略)

地区	氏名	住所	電話番号
加納岩	小林 明美	上石森 112-1	☎ 3514
	坂本 好子	下神内川 288-12	☎ 6054
	丸山 早苗	上神内川 1218-1	☎ 6360
日下部	井田 多門	下井尻 1201-1	☎ 7925
	奥井 夏子	小原西 586	☎ 0434
	長沼恵美子	小原東 1137-3	☎ 6963
八幡	五味 久則	北 1869-3	☎ 9917
	三枝 正憲	堀内 760	☎ 1576
山梨	逸村千登勢	落合 838	☎ 2238
	長沼 君子	万力 1612	☎ 0550
日川	檀原 昭六	歌田 703-2	☎ 3395
	望月 正子	一町田中 1087	☎ 3251
岩手	遠山 加美	東 691-1	☎ 3422
	山田 房子	東 904	☎ 2237
諏訪	菊嶋 幸信	牧丘町窪平 527	☎ 2939
	竹居 誉	牧丘町窪平 1445-1	☎ 2151
中牧	前嶋 芳美	牧丘町窪平 776-1	☎ 3831
	廣瀬 博美	牧丘町倉科 3145	☎ 2258
西保	岡瀬 朝子	牧丘町倉科 2459	☎ 2287
	武藤紀元子	牧丘町西保下 3135	☎ 2807
三富	加々美悦子	牧丘町北原 544	☎ 4243
	佐藤 和子	牧丘町牧平 462-1	☎ 2969
三富	竹川ナオミ	牧丘町西保中 1062	☎ 2313
	鈴木千代子	三富川浦 1818	☎ 2176
三富	名取美智子	三富徳和 1016	☎ 2462
	廣瀬 匡	三富下釜口 343	☎ 2044



井戸副市長から相談員に委嘱状が手渡されました。

**結** 出合いのサポート役 結婚相談員を委嘱

市は、4月17日、市役所会議室において、独身男女の出合いのサポート役として活躍いただく結婚相談員26人を委嘱しました。

相談員の主な仕事は、結婚情報収集や結婚を希望する人の

相談に応じ、結婚相手を紹介することで、任期は二年です。結婚相談室は、毎月第3土曜日に開催しています。日時は、広報誌でお知らせしていますので、ご確認ください(今月は18ページ)。

各地区の相談員については、左の一覧表で紹介していますので、ご確認ください。また、個々の相談はいつでも受け付けています。気軽にご連絡ください。

**自** 生涯学習課生涯学習担当 (西館3階、内線23230)

**自** 自衛官募集相談員を委嘱

市は、4月21日、市役所において、山梨市自衛官募集相談員3人を委嘱しました。



自衛隊本部長と市長が連名で委嘱を行いました。

相談員の主な仕事は、自衛官を募集するための環境作りや募集情報の提供のほか、広報官と同行しての勧誘活動、入隊予定者の激励などで、任期は2年です。

山梨市自衛官募集相談員 (順不同・敬称略、( )は居住地)

野呂瀬博文(小原西)  
小林 守雄(下神内川)

**祝** 横溝正史館入館者1万人達成！ (4月21日)



施設の入口で中村市長から花束を受け取る鶴さんご夫妻。

記念すべき1万人目となったのは、東京都世田谷区からお越しの鶴和夫さん・捷子さんご夫妻。鶴さんは、フルーツパーク富士屋ホテルに宿泊後、翌朝「横溝正史館」を訪れました。施設の入口で中村市長と山梨市フルーツパーク株式会社の相川幸夫代表取締役に出迎えられたお二人は、突然の花束とプレゼントでの歓迎に、びっくりしたようです。「仕事柄、古いものには興味があって。ここは2度目ですが、前は桃の花をいただいて、今日はこんなにラッキーで。何だか縁を感じますね」と古美術商を営んでいる和夫さんが話すと、捷子さんは、「『犬神家の一族』や『八つ墓村』の映画のストーリーは今でもしっかりと覚えていますよ」と館内の映画ポスターの前で、当時の思い出話を聞かしてくれました。

ここから見る景色が好きだという鶴さんご夫妻。桃の花が満開の時期をいつも逃してしまうということで、「次回は、まじじゅうがピンクに染まる風景を見に来たい」と話していました。

**祝** 根津記念館入館者5万人達成！ (5月5日)



ちょっぴり照れながら花束を受け取る日原くんご家族。

5万人達成が5月5日。それだけで5が3つも並んで「Go、Go、Go！」とめでたいのに、5万人目となった日原直也くん(東京都杉並区)は、ご両親と祖父母と5人で来館(表紙)。さらに！昌也くんは小学5年生というからすごい！5が5つも並びました。施設の入口で多くの人に拍手で迎えられた直也くんは、「びっくりしたけど、うれしい」と少し恥ずかしそうに話してくれました。

記念館へは、「連休で帰ってくる息子家族をどこかに連れて行ってあげたい」と祖父母の三夫さん、好子さん(三富上釜口在住)が下調べをしての来館。息子の勝也さん(国土交通省勤務)は、「根津翁は、仕事から興味のある人でしたが、こうして記念館を訪れて、改めて翁の偉大さとその功績を知ることができました。多くの人でにぎわっているのは、出身者としても喜ばしい」と、連休中の幸運に満面の笑みを浮かべていました。

**環** 国の事業で環境 モデル住宅を建設

市は、5月11日、環境省から「21世紀環境共生型住宅のモデル整備による建設促進事業」の採択を受けました。

この事業は、エコハウス設計手法を活用したモデル住宅の整備と同住宅を活用して普及活動を行なう自治体に、国が100%の補助をするものです。今年3月に同省が公募をしました。

今回採択を受けた自治体は、全国で20団体。市では、低炭素社会づくりに向けた取り組みの一つとして、市の特性を生かしたモデル住宅を建設し、

- ・建築関係者の学習材料
- ・住宅の新築や改築を考える市民などへの普及啓発

を進めていきます。

モデル住宅の建設場所は、JR山梨市駅前の市土地開発公社所有地を予定。木質バイオマスなどの地産エネルギーを活用し、寒暖の差が激しい気候の中でも、エアコンに頼らずに年間を通して快適に過ごせる住宅を作ります。また、消費電力などの表示や家庭菜園なども取り入れ、次世代型ライフスタイルの実践にも取り組みます。

●環境課新エネルギー推進室 (西館1階、内線2133)

**消** 平成21年度山梨市消防団任命式を開催

4月19日、市民総合体育館において、平成21年度山梨市消防団任命式が開催されました。式では、望月勝二団長が新入団員など214人に任命書を渡した後、団員を前に任務の重要性を再認識し、常に最善を尽くして消防活動にあたることを訓示しました。

続いて、新入団員を代表し、牧丘分団第一部の向山潤団員が宣誓を、新部長を代表して三富分団第五部の荻原博仁部長が声高らかに決意表明を行ないました。

平成21年4月1日現在の消防団員は、1,093人。地域の皆さんの生命と財産を守るため、昼夜を問わず消防活動を展開してまいります。

●総務課行政防犯担当 (西館4階、内線2447)



決意表明を読み上げる三富分団第五部・荻原博仁部長。

**慰** 戦没者合同慰霊祭を開催

市は、4月24日、市民会館において、平成21年度山梨市戦没者合同慰霊祭を開催しました。

式典には、先の大戦において尊い命を失った戦没者の遺族など約300人が参列。参加者は、黙祷を捧げるとともに、安置された「山梨市戦没者慰霊の位」と英霊1394人の名が記された戦没者名簿に、献花・献吟。



戦没者の英霊に献花を行なう遺族代表者。

**6月6日から廃止します。** 牧丘支所、三富支所の日直業務を

市では、さまざまな事務事業の見直しを行ない、業務の継続・廃止・縮小などを検討しています。

これまで、牧丘・三富支所では、休日の戸籍の届出などを日直の職員が受け付けていました。しかし、取り扱い件数が非常に少ないことから、両支所の日直を6月6日(土)から廃止することにしました。

休日(支所)で受け付けていた業務は、市役所(本庁)の日直が引き継ぎます。市民の

皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

緊急の連絡は、市役所 ☎ 1111、休日・夜間も業務時間内と同じ番号です)へご連絡ください。

**【問い合わせ】**  
牧丘支所総務担当 (内線1335)  
三富支所総務担当 (内線311)

秘書人事課人事担当 (西館4階、内線2413)





# Challenge

## 食 食生活改善推進員を委嘱



市長から食生活改善推進員として委嘱を受けました。

市は、4月28日、夢わーく山梨において、山梨市食生活改善推進員委嘱式を行ない、新たに14人を市の食生活改善推進員として委嘱しました。

市では、推進員を50世帯に1人置くことを目標としており、今年4月現在で258人の委員が活動をしています。

この日は、推進員会の総会も開催され、20年度の事業報告や今年度の事業計画などの議題が審議されました。また、市体育指導員の澤登裕子さんによる講演「健康のための運動知識について」も行なわれ、参加した推進員は、メモをとるなど、熱心

## 感 新型インフルエンザへの対応を確認

4月25日、厚生労働省の「メキシコ・米国においてインフルエンザ様疾患発生」発表を受け、市では27日に危機管理対策会議を開催。世界保健機関(WHO)および国、県の動きや収集した情報をもとに対応の確認を行ない、市のホームページで市民に情報を提供するとともに、感染症対策委員、市内の各種施設などに注意を呼び掛けました。

市では、今年2月に「山梨市新型インフルエンザ対策行動計画」を策定していたため、この計画に基づき行動を開始。WHOの警戒レベル引き上げに伴い、29日には市保健課内に電話相談窓口を開設し、休日でも市民からの相談を受ける体制を整えました。



4月30日、関係者が出席し、開催された感染症対策会議のようす。

## 耕作放棄地防止解消用 草刈り機を購入

山梨市地域耕作放棄地対策協議会\*では、耕作放棄地の解消に向けた体制整備の一つとして、このほど乗用草刈り機10台と刈払機5台を購入。機械の稼働開始に際し、4月14日、JAフルーツ山梨加納支所において、関係者による安全祈願祭を開催しました。



安全祈願祭終了後、乗用草刈り機を視察する中村市長ら(左)。

JAフルーツ山梨本所営農サポートセンター\*でお問い合わせください。  
●JAフルーツ山梨本所営農サポートセンター ☎6524  
\*耕作放棄地の解消をより強力に推進するため、昨年12月設立。メンバーは、市内の農業関係団体(市農業委員会、JAフルーツ山梨、山梨県東農務事務所、山梨市)



※このコーナーでは、市にご寄付いただいた皆さんの中から、広報誌への掲載をご承諾いただいた人・団体のみ、ご紹介しています。

- ♥♥♥善意をありがとう♥♥♥
- 【寄付一般】
- ▼少子対策課へ
  - 飯島 洋子 様(上神内川) ..... 児童図書 52冊
- ▼晴風園へ
  - 古屋 亀男 様(大野) ..... 掃除機 1台・加湿器 3台
  - 渡邊 つね 様(大野) ..... 掃除機 1台・加湿器 3台
- ▼生涯学習課へ
  - 井尻 千男 様(下井尻) ..... 図書『男たちの数寄の魂』 2冊
  - 根津美術館 様(東京都港区) ..... 図書『根津翁傳』 50冊
- ▼各小学校へ
  - フルーツ山梨農業協同組合 様 ..... JAバンク食農教育応援事業による小学校5年生向け補助教材『農業とわたしたちの暮らし』

## 横浜開港150周年記念、横濱・甲州・山梨3市長対談

4月28日から9月27日まで、横浜の「みなとみらい21新港地区周辺」を会場として、横浜開港150周年記念「テーマイベント」開国・開港Y150」が開催されています。



横浜の観光名所として有名な赤レンガ倉庫の前で。こうして隣に立つと、中田横浜市長の大きさを改めて感じます。人口360万を越す市のトップは、考えることも大きく、対談では、楽しい時間を過ごさせていただきました。

横浜港は、1859(安政6)年に開港され、日本と海外とを結ぶ玄関口として重要な役割を担ってきました。幕末から明治にかけて、日本の主要な輸出品であった絹は、ほぼ全量が横浜港から輸出されていたため、横浜港に絹を運ぶ交易路が発達し、その集積地であった八王子から横浜に繋がる道は、「絹の道(シルクロード)」とも呼ばれていました。

根津記念館・入館5万人達成  
5月5日、昨年の開館以来、開館日174日で5万人の入館者となりました。

トピックス(5月12日)  
◆「地域に開かれたダム全国連絡協議会」監事に選任されました。琴川ダムをはじめ全国32自治体に参加する「ダムを核とした地域振興」を目指す協議会です。

昨年、財団法人横浜開港150周年協会の運営本部長である手塚文雄さん(七日市場出身)から、山梨市の「養蚕・絹」「甲州財閥・根津嘉一郎翁」などを軸に山梨市の展示コーナーを設けて紹介してほしいというお話をいただきました。このご提案により、5月25日から7月12日の間「絹の道展」横濱につながるシルクロード」

が企画されることとなりました。「開国・開港Y150」は、入場者数500万人を見込む大イベントであり、本市をPRする絶好の機会と捉え、5月25日から31日までの1週間は、山梨市観光協会による山梨市観光宣伝と物産の販売、また、6月29日から7月5日の1週間は、根津嘉一郎翁を紹介するとともに、市内の観光スポット、特産を広く紹介する予定です。

◆環境省のエコハウス・モデル事業(全国で20か所)に選定されました。100%国の補助事業です(上限1億円、詳細は8ページに掲載)。

チャレンジ!

# 山梨市

# 44

第 回

山梨市長 中村照人



# さわやかな風の中で、 みんな気持ちいい。

夏日を思わせる陽気となった4月29日、今シーズンの「山開き」式典が西沢渓谷入口で開かれました。式典終了後は、さっそく若葉芽吹く渓谷へのハイキングに出発。現地では、希望者へのストレスチェックや麦茶、イチゴのサービスなどが行なわれました。  
当日の西沢渓谷は水量も多く、訪れた人々は、滝の美しさに思わず足を止め、眺めたり写真を撮ったりしながら、渓谷美を満喫していました。



大きな声で、さあどうぞ！(4/26)  
オーチャードヴィレツジ・フブで開催された「菜の花と山菜まつり」。今年は大大会も開催され、参加者は真っ青な空に向かって気持ち良さそうに大声を発していました。

## 昔も今も、子どもたちの夢はプロ野球選手が一番！

5月5日、山梨市民小原スポーツ広場において「第15回 CALPIS & タイワハウスこどもの日全国少年野球教室」が開催されました。「100万人とキャッチボールを」テーマに開かれた教室には、市内・市外の少年野球チームの選手・指導者・保護者約230人が参加。市内出身の元プロ野球選手の石川賢さん(元ロッテ)や甲府市出身の四條稔さん(元巨人)ら県内出身者4人を含む6人の元プロ野球選手から、野球選手としての心構えや守備や打撃など、熱のこもった指導を受けました。



▶プロの世界で活躍した大先輩から直接指導を受けられるチャンスなんてめったにありません。子どもたちもとてもイキイキしていました。



## みんなで守る地域の自然 (5/10)

乙女高原の春恒例の作業となった遊歩道づくり。回を追うごとに参加者が増え、今年は80人を超える乙女高原ファンが現地に集合しました。  
上空に真っ青な空が広がったこの日は、標高1,700メートルの草原も初夏のたたずまい。参加者は流れる汗をぬぐいながら、くい打ちやロープ張りの作業を約2時間にわたり行ないました。遊歩道ができあがるといよいよ乙女もシーズンを迎えます。心地よい草原の風に吹かれに行きませんか。



## タイムカプセルに おねがい！ (4/26)

「20年後に掘り起こそうね」と約束を交わし、牧丘第二小学校の昭和63年度卒業生が卒業記念として校庭に埋めたタイムカプセルが、この日掘り起こされました。このようは、テレビ番組も取材に訪れ、リポーターのラッシャー板前さんが、関係者と一緒に作業に参加。苦労の末、無事掘り起こされたカプセルには、あの頃の思い出がいっぱい詰まっていました。何よりも元気で再会できたことが、過去からの一番の贈り物ですね。



▶タイムカプセルから出てきた書を手記念撮影。あの頃の夢や希望、叶いましたか？



## 目指せ！未来の金メダリスト!! (4/19)

市民総合体育館武道館で開かれた第18回山梨市少年柔道招待試合。小学生も中学生も大人顔負けの投げ技や寝技を繰り出し、会場をわかせていました。  
【団体戦優勝】小学生・日下部A、中学生・大月第一



## お母さんって、やっぱカッコいい!! (4/26)

市民総合体育館で開かれた第36回会長杯山梨市家庭婦人バレーボール大会。どのチームも気合十分で、ハッスルプレー続出でした。【パート優勝】A・南、B・ひまり、C・万力三区、D・リンクス



## それっ、め〜ん！ (5/9)

第22回山梨市牧丘B&G海洋センター剣道大会。白熱した試合が繰り広げられました。【団体戦優勝】小学低学年・笛吹吹友会A、同高学年・塩山剣道スポA、中学男子・山梨南中A、同女子・一心会A



地域元気あっぷ教室 **6月**

会場	開催日	時間
加納岩公民館	9日(火)・23日(火)	10:00～11:30
老人健康福祉センター	3日(水)・17日(水)	13:30～15:00
後屋敷公民館	5日(金)・19日(金)	13:30～15:00
日川公民館	10日(水)・25日(水)	13:30～15:00
山梨公民館	10日(水)・24日(水)	14:00～15:00
北公会堂	12日(金)	13:30～15:00
南公会堂	19日(金)	13:30～15:00
切差公民館	26日(金)	13:30～15:00
岩手公民館	5日(金)・19日(金)	13:30～15:00
牧丘町保健センター	10日(水)	13:30～15:00
緑ヶ窪公民館	24日(水)	13:30～15:00
西山公民館	5日(金)	13:30～15:00
辻屋公民館	19日(金)	13:30～15:00
西保多目的集会所	11日(水)・25日(水)	13:15～14:30
三富基幹集落センター	2日(火)・18日(火)	10:30～11:30

**SOSネットワークの利点**  
1. 協力が増え、介護者の気持ち楽になります

認知症になると、自分がいる場所や自宅がわからなくなることがあります。行方不明者の発見には、早期

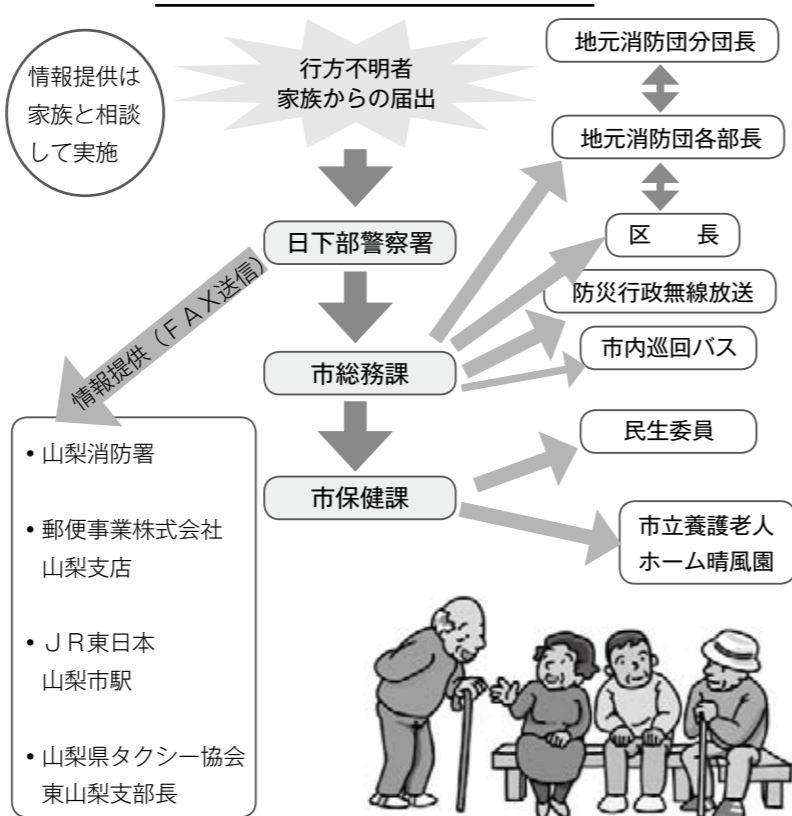
※認知症による徘徊でお困りのご家族の皆さんへ  
市では、徘徊で道に迷うことが多くなった高齢者などを、地域の協力を得て早く発見し、安全と安心をお手伝いする「山梨市徘徊SOSネットワーク事業」を開始しました。

2. 警察への連絡が電話で簡単にできます
3. 整備された連絡網により、スピーディーな捜索ができます
4. 保護された高齢者は、晴風園で家族の迎えを待つことができます(平日の日中のみ)

# 高齢者の尊厳と安心を守りましょう

■その3■

## 徘徊SOSネットワークの流れ



の捜索と詳しい情報提供が有効です。しかし、家族には、どうしても遠慮や困惑があり、警察署への捜索願いの申し出が遅れてしまうことが多いものです。そうなることを防ぐために備えて、「山梨市徘徊SOSネットワーク」への事前登録をお勧めします。

※登録された情報は、受け付けした保健課と日下部警察署、一時保護協力先の晴風園で厳重に管理します。

※捜索を要するときは、郵便事業株式会社山梨支店・山梨市駅・市内循環バス・タクシー会社などの協力機関に情報を提供し、行方不明者を発見・連絡してもらうことができます。

※捜索時の情報提供にあたっては、事前に家族と相談して実施しますので、ご安心ください。

**【問い合わせ・申請窓口】**  
保健課介護予防担当  
(東館1階、内線1176)  
FAX 230294

## 山梨市健康増進計画

# みんなで取り組もう「健康づくり」 Vol.10 生活習慣病予防編 ~大腸がん予防~

【問い合わせ】  
保健課保健指導担当 (東館1階、内線1182～1184)

「大腸がん」が増えています！  
食生活の欧米化などによって大腸がんにかかる人が増加し、市でも死因の上位を占めています。大腸がんの発生年齢をみると、40歳代から増加し、60歳代が最も多くなっています。

◆大腸がんの症状  
大腸がんは、早期のうちには特に症状がありません。進行すると便に血が混じる、下痢と便秘を繰り返す、便が細くなる、お腹が張る、お腹にしこりが触れるなどの症状が出ます。

◆大腸がん検診のすすめ  
市で行なっている大腸がん検診は「便潜血検査」です。この検査は、

専用の容器で2日間便を採り、健診機関へ提出する方法で、人の血液だけに反応する検査ですので、目に見えないわずかな出血でも陽性になります。大腸がんは早期がんで発見されると100%近く完治します。進行がんで検診で発見されたものは、病巣を切除できれば高い率で治ります。早期発見のためには、大腸がん

◆大腸の精密検査とは  
大腸の精密検査の方法には、レントゲン検査と内視鏡検査があります。病変(がんであるかないか)の最終診断には、内視鏡を使った組織診断が必要ですが、大腸の内視鏡検査

は苦しい検査であるというイメージからか、精密検査を嫌がる人も多く、市の検診で精密検査が必要とされた人のうち、4割以上の人が精密検査を受けていないのが現状です。現在では検査技術も進歩し、苦痛が軽減されています。そして、何よりも大腸がんの早期発見のチャンスを受け取ってください。

## <大腸がん検診Q & A>

Q: 大腸がんの症状はありませんが、市の検診で便潜血反応陽性と言われました。やはり精密検査は必要ですか？

A: 大腸がんは進行がんにならないと、はっきりした症状が出ないことがほとんどです。症状がないからといって、安心してはいけません。がんの早期発見のために、早めに精密検査を受けてください。

Q: 便潜血検査で陽性と言われました。もう一度便潜血検査をしてから、精密検査をするかどうか決めて良いですか？

A: 陽性と判定された数%の人が大腸がんです。大腸がんから毎日血液が便に出ているわけではありません。たまたま混ざらなかつた日や、血液が混じってない場所から便を採ると陰性になります。便潜血検査の再検査よりも、精密検査を受けてください。

Q: 大腸がんの精密検査はつらいと聞きましたが、本当ですか？

A: 精密検査を行なう医療機関では、検査方法や前処置の方法を十分に説明します。受ける人の体調を十分考慮して、またできるだけ苦痛が軽くなるような工夫もしてくれます。安心して受診してください。

Q: 痔を以前より指摘されています。便潜血反応が陽性になったのはそのためだと思うのですが……。

A: 痔があるからといって、大腸がんがないわけではありません。便潜血反応で陽性と言われたら、精密検査をしてください。また、はっきりした血便がある場合には、市の検診ではなく、直接医療機関を受診して医師と相談してください。





文化を味わい、文化の向上を共に  
山梨市文化協会活動紹介

## 23 郷土研究部 24 小説部



▲市内の歴史を探訪（山梨地区郷土研究部）

### 〈山梨地区文化協会 「郷土研究部」〉

郷土研究部は、諸先輩の努力により、40年以上にわたり活動を続けています。

主な活動は、

- 春の県外研修（4月・関東方面）
- 緑の県外研修（5月・県内各地）
- 秋の県外研修（10月・関西方面）
- 歴史探訪と自然観察の会（11月・市内7地区を順番に）

●正月研修（1月・県内各地）  
で、各行事にはそれなりの特色はありますが、その根底にある共通点は、歴史的に意識の深い名所旧跡を見学し、その諸々の事象が今の時代に何をアピールしているかを尋ねて、この歴史の叫びを心豊かな潤いのある人生を送るための糧にしようとする事です。

この趣旨にぜひ賛同いただき、共に活動して下さる皆さんの参加をお待ちしています。

部長 古屋二郎  
副部長 詫間 仁

【問い合わせ】

詫間 仁 ☎226000

### 〈牧丘地区文化協会 「郷土研究部」〉

郷土研究部は、昭和39年9月、旧牧丘町文化協会発足と同時に設立され、今日まで活動を続けています。

郷土研究部では、毎年秋に開かれる文化祭総合行事のなかで、一般市民にも参加を呼び掛け、臨時研修を実施しています。この研修は、「祖先の足跡を訪ねて」と題し、昭和41年に第1回を実施。以来、平成19年まで42回を数えました。

牧丘町内の史跡、遺跡、石佛、建造物、神社、佛閣、文化財、街道などさまざまな場所に出かけていますが、合併後は山梨市内に範囲を広げ、地域の歴史・文化について学んでいます。

研修の講師は、郷土研究家として活躍している大村和夫さんが担当しています。皆さんも、郷土研究部に入会し、郷土の歴史・文化をひも解いて、このまちのこと、もっと知ってみませんか。

部長 岡 利彦

【問い合わせ】

岡 利彦 ☎226155

### 〈山梨地区文化協会 「小説部」〉

小説部は、山梨地区文化協会の創設に尽力した故中村鬼十郎氏などが創設した部で、文化協会の歴史と同じ年月を歩んできました。

創設者の中村鬼十郎氏は、戦時中・戦後を通じて山梨県の農文学をリードした作家で、『傾斜地の村』『部落の群像』など多くの作品を残しました。

また、部員だった故牧宏氏は、同人誌『研』の代表編集者として活躍し、『ドン百姓で』『鳥貝のころ』などの作品を残しています。現在の部員は3人と少数ですが、『九星火星の女』で中村星湖賞を受賞した藤巻幸作氏が在籍しています。部の性格上、部員が一堂に集まって活動することはあまりありませんが、文化祭でエッセイを募集するなどの活動を行っています。

部長 芦沢 武

【問い合わせ】

芦沢 武 ☎090(1064)9195

## 図書館だより



山梨県立科学館と本市出身の作家・覚和歌子さんらが中心となって呼び掛け、作られた宇宙連詩山梨版「星つむぎの歌」。宇宙飛行士・土井隆雄さんへのすばらしい応援ソングとなったその歌は、もう1つの物語を生み出し、県立科学館のプラネタリウム番組として多くの人に愛されてきました。そのストーリーが、今度は絵本となって再登場。イラストレーター・大野舞さんの味わい深い絵が、物語の世界をさらに広げてくれます。主人公のオルゴール使いが奏でる音が聞こえてきそうな、心がほわんと暖かくなる……あらゆる世代の人に手に取ってほしい一冊です。

## ●●● INFORMATION ●●●

- 【6月のおはなし会】
- ◆乳幼児向き（チェリー） 6月9日（火）  
時間は午前10時30分～11時
  - ◆幼児・低学年向き（くれよん） 6月27日（土）  
時間は午前10時30分～11時
- 【市立図書館開館時間】
- ◆午前9時～午後5時（金・土は午後6時まで）
  - ★休館日は折り込みのカレンダーで確認してください。



## おすすめ新着図書

### ■一般書



『生きなおす力』  
柳田 邦男・著

人は失って初めてその大切さに気付く。倒産、解雇、ワーキングプア、老々介護……。将来への不安が渦巻く時代、生きるために本当に必要なものとは何か。現実打ちひしがれながらも懸命に再生した人たちを追うとともに、その背後に横たわる、現代社会の問題点を痛烈に説く。

### ■児童書



「まくらのせんじん  
さんぼみちの巻」

かがくい  
ひろし・さく

枕の姿をした愛敬たっぷりの仙人さまが、ふたりのお供、敷き布団のしきさんと、掛け布団のかげさんと共に繰り広げる、アツと驚くほのぼの人情ばなし。寒さにふるえ困っているものたちを、温めて元気づけてあげる、布団にくるまれたときの、あの幸福感に包みこまれるあったかーい絵本。



## 主な新着図書

日本の小説	
再生	石田 衣良
闇の華たち	乙川優三郎
極北クレイマー	海堂 尊
くまちゃん	角田 光代
鷲と雪	北村 薫
恋細工	西條 奈加
遠い椿	澤田ふじ子
パーフェクト・リタイア	藤堂志津子
パラドックス13	東野 圭吾
運命の人①②巻	山崎 豊子
晋平の矢立	山本 一力

文学・エッセイ・手記・外国の小説など	
宮尾登美子私の世界	宮尾登美子
酔いどれ山頭火	植田 草介
最初のオトコはたたき台	林 真理子
さよなら、愛しい人	レイモンド・チャンドラー
パパの電話を待ちながら	ジャンニ・ロダーリ
その他・一般	
赤ちゃんにどんな絵本を読もうかな	徳永 真理
アレルギーっ子の安心レシピ大百科	千葉 友幸・監修
味つけに差がつく！基本のたれ57	栗山真由美
梅しごと	中村 成子
キャンプで使えるアウトドアゲーム集	日本レクリエーション協会・監修

【お詫びと訂正】5月号の牧丘地区文化協会「絵画部」の部長・副部長の名前に誤りがありました。正しくは、「部長 古明地登吉、副部長 小田切澄子」（敬称略）です。お詫びして訂正させていただきます。



## 旧坂本家住宅の修理が完了しました

三富徳和地区の旧坂本家住宅の保存修理が3月に終了しました。

この建物は、棟札により宝暦11(1761)年に建築されたことがわかっており、峡東地方の民家の指標として貴重なため、平成15年に山梨県指定有形文化財に指定されています。

壁の塗り替えなどの保存工事が完了しましたので、見学希望者には開放します。見学を希望する人は、お問い合わせください。



保存修理終了後の旧坂本家住宅

### 【問い合わせ】

生涯学習課文化財担当  
(西館3階、内線2322)  
三富教育事務所  
(三富支所内、内線314)

## ハローワークプラザ甲府が 廃止になります

山梨労働局

「ハローワークプラザ甲府」(甲府市丸の内2-14-3ダイタビル3階)は、**6月26日(金)で廃止となります。**

プラザ内のマザーズサロンは、ハローワーク甲府(甲府市住吉1-17-5)へ、外国人サービスコーナーは山梨県JA会館5階へ移転します。

在職中で職業相談などを希望する人は、ハローワーク甲府(平日:午前8時30分~午後7時、土曜日:午前10時~午後5時)をご利用ください。

### 【問い合わせ】

山梨労働局職業安定部職業安定課  
☎055(225)2857

## 平成21年度 農作業標準賃金について

農林課

農業委員会では、毎年、臨時に人を雇う場合の農作業標準賃金を定めています。

平成21年度の標準賃金の額は、次のとおりです。参考にしてください。

一般農作業(重)	7,750円
一般農作業(軽)	7,240円
アルバイト(高校生)	5,590円
耕起(田)代かき(10a当たり)	16,630~17,760円

### 【問い合わせ】

山梨市農業委員会事務局  
(西館2階、内線2217)

## 琴川ダム、広瀬ダム放流時の サイレン警報について

広瀬・琴川ダム管理事務所

これから雨期に向かい、大雨に伴う出水時などには、ダムから河川への放流が予想されます。

放流をする際には、河川の増水による事故を防ぐために、サイレン警報および拡声器による放送を行ないます。事故防止のためという趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします。

また、サイレンが鳴った時は、大変危険ですので、河川には絶対に立ち入らないようお願いします。

### 【問い合わせ】

広瀬ダム管理課 ☎<sup>39</sup>2411  
琴川ダム管理課 ☎<sup>35</sup>3140

## 回収します！ あなたの家の古い電話帳

NTT東日本

NTT東日本では、地球環境保護・資源の有効活用のため、古い電話帳のリサイクルを積極的に推進しています。新しい電話帳を6月中にお届けしますので、その際、古い電話帳を配達員にお渡しください。ご不在などで回収できなかった場合は、改めて回収に伺いますので、ご連絡ください。

### 【問い合わせ】

タウンページセンター(フリーダイヤル) ☎0120(506)309

## 編集後記

※毎日熱戦が続いているプロ野球ですが、今年は山梨市出身の松本哲也選手(読売巨人軍)が大活躍中。地元の後輩なので、ぜひとも応援に行きたいと思っていましたが、気がつけばすでに夏日和の日々。しかも野球観戦とくれば生ビール。これはもう行くしかないですね!ということで、地元出身の選手を応援に行ってみませんか。📍

※どこに行っても人・人・人!!!のGW。我が家は近場のフルーツ公園に。「魚のつかみ取り」に参加した息子たち。逃げ回る魚を捕まえられるのかなぁ?と見ていると、お兄ちゃん(6歳)が1匹ゲット!大きな子がたくさん参加する中で歓心、感心!!わが子の成長に親も潤々。ちなみに下の子(3歳)はボウズ(笑)水遊び楽しそうでした。📍

※「Japanese King of Rock」と呼ばれた忌野清志郎さんが、5月2日、旅立ちました。若者のテレビ番組に出演した際、将来が不安だという10代の若者たちに向けて彼が送ったメッセージは、「大人って……、楽しいよ!」でした。子どもたちの「生きる力」の手本になるのは大人たち。皆さん、人生、楽しんでますか?📍



ひとりで悩まない……!

### 行政全般

※行政相談(県・市などの仕事についての苦情・要望)

【日時】6月19日(金)午後1時30分~4時【会場】市役所西館2階201会議室【相談員】行政相談委員 〇総務課行政防災防犯担当(西館4階、内線2447)

### 子育て・教育

※家庭児童相談(育児、しつけ、虐待など児童の養育に関する家庭問題)【日時】月~金(祝日は除く)午前9時~午後5時【場所】福祉事務所(東館1階) 〇福祉事務所児童福祉担当(内線1132)

※教育相談(しつけ、親子関係、学力、進路、不登校、いじめなど。面談希望は、事前連絡を)【日時】毎週水曜・午前10時~午後4時【会場・問】◆生涯学習課(西館3階・内線2327)◆つつじ幼稚園(幼児教育相談) ☎<sup>22</sup>0244 ※電話相談も可

※子育て相談 子育て中の悩み、子どもについて気になることは、子育て支援総合コーディネーターに。まずは電話で連絡を。【日時】月~木(祝日は除く)午前9時30分~午後4時 〇山梨地区地域子育て支援センター(山梨児童センター内) ☎<sup>23</sup>5661

### 年金・福祉

※年金相談【日時】6月18日(木)午前9時30分~午後4時(正午~午後1時は休み)【会場】夢わーく山梨 〇甲府社会保険事務所 ☎055(252)1431(代) ※7月から相談日が第2木曜日・会場が甲州市役所に変更になります。

### ※障害者相談

- ①身体障害相談【日時】月~金 午前9時~午後5時
- ②知的障害相談【日時】火・木 午後1時~5時
- ③精神障害相談【日時】月~金 午前9時~午後5時
- ④障害児相談【日時】6月10日(水) 午前9時~正午
- ⑤障害者就労相談【日時】6月10日(水)・24日(水) 午後1時~5時【会場・問】いずれも老人健康福祉センター ☎<sup>23</sup>2941

※もの忘れ相談(認知症の早期発見・予防、正しいケアを専門医などが助言、要・事前予約)【日時】6月9日(火)・23日(火) 午後2時~4時【会場】市役所東館相談室【申込・問】地域包括支援センター(市役所東館1階・保健課内、☎<sup>23</sup>0294)

※認知症よろず相談(家族が認知症かなと思ったとき、認知症高齢者を介護していて困ったときなど)

【日時】事前に予約してください【相談所】市内4か所の介護保険施設 グループホームめだかの学校(三ヶ所) ☎<sup>22</sup>1131/愛の家グループホーム山梨小原西(小原西) ☎<sup>21</sup>8220/山梨ケアセンターそよ風(上神内川) ☎<sup>21</sup>8071/笛吹荘(牧丘町室伏) ☎<sup>39</sup>5522【相談員】認知症介護の専門スタッフ 〇保健課介護保険担当(東館1階・内線1172~1174)

### 暮らし一般

※結婚相談【日時】6月20日(土)午後2時~6時(受付は5時まで)【会場】市民会館3階控え室 〇生涯学習課生涯学習担当 ☎<sup>22</sup>1488 ※できるだけ結婚希望者本人が来てください。登録希望者は、履歴書用写真、印鑑(シャチハタ不可)をお持ちください。

※パソコン困りごと相談室【日時】6月6・13・20・27日(土)【受付】午後1時~3時【会場】市民会館4階C会議室 〇生涯学習課生涯学習担当 ☎<sup>22</sup>1488 ※日程変更する場合あり。事前確認を。

※山梨市地域職業相談室(職業相談、職業紹介、求人情報などの提供など)【対象】年齢は問いません。【利用日時】月~金(祝日、年末年始休みを除く)午前8時45分~午後5時15分【会場】市役所東館2階 〇山梨市地域職業相談室 ☎<sup>22</sup>1358

※山梨市地域職業相談室は、ハローワーク塩山と山梨市が連携した職業相談施設です。

※不動産無料相談(不動産関係全般)【日時】6月19日(金) 午前10時~午後3時(正午~午後1時は休み)【会場】市役所西館2階202会議室 〇山梨県宅地建物取引業協会 ☎055(243)4300

※特設人権擁護相談所開設【日時】6月2日(水)午前10時~午後3時【会場】市民会館 〇福祉事務所社会・長寿福祉担当(東館1階、内線1135)

### 法務局なんでも無料相談所

日時 6月14日(木)午前9時~午後3時30分  
会場 甲府地方法務局4階会議室(甲府市北口1-2-19)  
相談内容 登記、戸籍、供託、訟務、人権擁護、成年後見登記など 〇甲府地方法務局 ☎055(252)7151





## 「おいしいね この水未来に いつまでも」 第51回 「水道週間」 6月1日(月)～7日(日)

水は生命の源、私たちの毎日の生活にはなくてはならないものです。その水を供給する水道は、私たちが健康で文化的な生活やさまざまな社会経済活動を営む上で必要不可欠な生活基盤の施設です。

蛇口をひねれば、いつでもどこでも安全な水道水を飲むことができるよう、市では、平成19年度に策定した『山梨市水道ビジョン』をもとに、安全で良質な水を皆さんにお届けするため、老朽化しつつある施設の更新や地震などの災害対策など、さまざまな取り組みを行なっています。また、平成20年4月からは、峡東地域広域水道企業団からの用水供給を受け、より一層安定した安全な水の供給、水道サービスの向上に努めています。

### ☆☆☆水道課からのお願い☆☆☆

#### ★アパート・マンションの所有者の皆さんへ

未入居部屋の清掃などで、水道水を短期間または少量使用する場合でも、水道使用開始の申し込みが必要です。

#### ★支払いは安全で便利な口座振替で

水道料金の支払いは、2か月に1度、指定金融機関から口座振替する方法と、窓口へ払い込む方法があります。納入通知書に記載されている金融機関であれば、本支店

での口座振替が可能です。また、口座振替は、郵便局でも取り扱っています。安全で便利な口座振替制度の活用をお願いします。

#### ★検針にご協力ください

検針は、2か月に1度行なっていますが、メーターボックスの上に物を置いたり近くに木を植えたりすると、検針に支障があります。また、犬は遠くにつなぎ、安全に検針できるようにご協力ください。

水道使用水量のお知らせ票は、水道料金の口座振替納付済通知書を兼ねています。大切に保管してください。

#### ★漏水チェックは定期的に

宅地内の水道管および器具類は、水道利用者の管理となっています。漏水を早期に発見するために、時々、点検を行ないましょう。蛇口を全て閉めてからメーターを見て、パイロット（星形の突起）が回っていると漏水の疑いがありますので、指定水道工事店に直接修理を依頼してください。

#### 【問い合わせ】

☎水道の使用開始・中止、料金の支払い、検針について  
水道課庶務担当（西館1階、内線2118・2119）

☎道路などで漏水を発見した場合

水道課管理担当（西館1階、内線2116・2117）

### 専門交通指導員の

## ワンポイント・アドバイス

総務課行政防災防犯担当  
(西館4階、内線2448)



**SAFETY**

交通安全スローガン  
「運転は人に社会に思いやり」

### 自転車事故は、歩行者事故の2倍も多発！

#### 自転車の安全利用五則

##### ●自転車は、車道が原則、歩道は例外

歩道上に「通行可」の道路標示があるときは、歩道を通行できます。ただし、「通行可」の標識がなくても、13歳未満の子どもや70歳以上の人は、歩行者の妨げにならないように通行できます。

##### ●車道は左側を通行

後方から来る車に注意しましょう。

##### ●歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

歩道を横切る車にも目配りをしましょう。

#### 一時停止と安全確認は忘れずに！！

##### ●安全ルールを守る

飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認！

##### ●子どもはヘルメットを着用

自転車を運転する13歳未満の子どもや、補助いすなどで自転車に同乗する6歳未満の子どもに、ヘルメットを着用させるよう努めることは、保護者の義務となっています。

## 6月は環境月間・

### 6月5日は「環境の日」です

～できることから取り組みましょう～

#### ★ストップ！レジ袋大作戦

##### ～クリーニング店もレジ袋を廃止

昨年6月30日、県内の主なスーパーマーケットなどで、レジ袋の無料配布が廃止となってから1年が経ちます。県内では、推計で5,600万枚のレジ袋（重さにすると640トン、原油換算にすると1,330キロリットル）が削減されました。

この取り組みに、今年6月からクリーニング店も加わります。市内では、5月1日から(株)オスカー店がすでに廃止しており、6月からはクリーニング志村山梨店、ホワイト急便小原西店、藤木クリーニング店で持ち帰り用のサービスバッグ（大型のレジ袋）の無料配布が廃止されます。

環境にやさしいライフスタイルへの第一歩。買い物の時にはマイバッグやマイバスケットを持参しましょう。



#### ★食べ物から環境を考える

「フードマイレージ」という言葉を聞いたことがありますか？フードマイレージは、食べ物の生産地から消費される食卓までの輸送に要した「距離×重さ」を表しています。

2000年の日本全体のフードマイレージは、韓国の3.4倍、アメリカの3.7倍になります。国民1人当たりでは、韓国の約1.2倍、米国の約8倍になります。これは、日本の食糧輸入が多いために発生するものです。生産地と食卓の距離が遠くなるほど、輸送時に二酸化炭素(CO2)や二酸化窒素(NO2)などの温暖化ガスや大気汚染物質がたくさん排出され、環境に悪影響を及ぼします。

買い物の際には、なるべく近くで採れた野菜を選ぶことが温暖化対策にもつながります。また、旬の野菜を選ぶことは、体にも環境にも優しいことです。

#### 【問い合わせ】

環境課生活環境担当  
(西館1階、内線2135)

## お知らせ

### 7月1日、経済センサス基礎調査を実施します

商工労政課

この調査は、商店や工場、営業所、事務所、銀行、学校、旅館、学習塾、病院、神社、お寺など、全国すべての事業所・企業が対象となる大規模な調査です。これにより、日本の経済活動の実態を明らかにし、調査結果は、今後の暮らしの改善に役立てられます。

6月下旬から「調査員証」を携帯した調査員が、調査票を持ってお伺いします。調査票の内容を漏らすことや、調査結果を統計以外の目的に使うことはありません。ご協力をお願いします。

#### 【問い合わせ】

商工労政課統計資料担当  
(西館2階、内線2253)

★一部地域を対象とした「国の基幹調査」(毎月勤労統計調査・労働力調査など)を随時実施しています。

★統計調査員は「調査員証」を携帯しています。ご確認のうえ、ご協力をお願いします。

★統計調査員、募集中です。詳細は、お問い合わせください。



こんにちは、日下部警察署です。 ☎22 0110

### 振り込め詐欺にご注意！！

全国・県内での発生件数は減少していますが、日下部警察署管内での発生は増加しています。パターンは4つ。「知恵と勇気」で撃退を！

#### ※オレオレ詐欺

家族や警察官などになりすまし、交通事故や借金、痴漢などのトラブル処理のためのお金を要求します。

実名でも疑う・すぐにお金を振り込まない・警察官や弁護士などを名乗ったら、所属と名前を聴き、確認の電話を

#### ※架空請求詐欺

インターネットなどの有料サイトの利用料、情報料、借金の請求をでっち上げ、メールやはがきを送りつけてお金の要求をします。

身に覚えのない請求は無視・むやみに問い合わせない

#### ※融資保証金詐欺

「担保・保証人不要」などの好条件で、融資の勧誘を行ない、保証金や手数料などの名目でお金を要求します。

安易に融資を申し込まない・すぐに振り込まない

#### ※還付金等詐欺

年金や税金の払いすぎ分を返還すると偽って、ATMに誘い出し、指示に従って操作をするように要求します。

社会保険事務所や税務署などに電話して確かめるATMの操作を求められたら詐欺だと考える

日下部警察署管内交通事故発生状況（4月末日現在）		
	件数（人数）	前年比
人身交通事故	116件	+7
死者	2人	-3
負傷者	146人	+12
物損交通事故	312件	-23

※日下部警察署管内……山梨市内および甲州市内



# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所<sup>22</sup> 1111 牧丘支所<sup>35</sup> 3111 三富支所<sup>39</sup> 2121

## 保険・税

市税は納期限内に納めてください

税務課

市では、市税を納期限内に納付した人と、納期限内に納付しない人との不公平をなくし、税負担の公平性を保つため、適切な滞納整理（滞納処分）を行なっています。

●●●納期限が過ぎると●●●

### ①督促状

納期限が過ぎても納付がない場合には、地方税法の規定に基づき、督促状でお知らせします。督促状の発送・督促手数料として、100円を加算します。

### ②延滞金

納期限を過ぎると、納期限内に納付された人との公平性を保つため、本税のほかに延滞金がかかります。延滞金は、地方税法で年率 14.6%と定められて

います（なお、納期限から1か月の間は、前年11月末日における商業手形の基準割合率に4%を加えた率で、平成21年は年率4.5%です）。

### 延滞金の計算

税額(1,000円未満切捨て)×延滞した日数×率÷365

### ③滞納処分（財産の差押え）

納税がない場合は、地方税法に基づき、財産（給与・預貯金・不動産など）を差し押え、差し押えた財産の取り立てや公売を行ない、市税に充てます。

### <参考>

平成20年度差し押え実績

財産	件数
動産	2件
給与など	9件
預貯金	65件
生命保険	2件
賃料債権	1件
不動産	13件
自動車	2件
過払金	1件
税還付金	16件
合計	111件

### 【問い合わせ】

税務課収納担当

(東館1階、内線1122～1124)

## 健康

「つけない・増やさない・やっつける」食中毒に気をつけよう！

保健課

食中毒は毎日食べている家庭の食事にも危険が潜んでいます。食中毒予防の三原則は、「つけない・増やさない・やっつける」です。

### \*つけない

- ・「手洗い」は食中毒予防の基本です。食材を取り扱う前、食事前、残り食品を扱う前には、手をこまめに洗いましょう。
- ・生肉、生魚には食中毒菌が付いていることがあります。果物や生野菜など生で食べるもの、や調理済の食事、から離しておきましょう。また、包丁やまな板などの器具は、肉用、魚用、野菜用に分けて使い、使用後は良く洗い、熱湯消毒などしましょう。

### \*増やさない

- ・食材の温度管理に注意しましょう。食中毒菌の多くは、室温で増殖します。生鮮食品は冷蔵庫や冷凍庫で保管する、冷蔵庫・冷凍庫の詰めすぎに注意する（7割程度まで）、調理した食品は室内に放置しない、なるべく早く食べるなど、食品の保存にも気をつけましょう。

### \*やっつける

- ・加熱が大切です。食中毒菌の大半は、熱に弱く加熱は食中毒予防に有効です。加熱のめやすは、食品中心部の温度が75℃以上で、1分間以上（ノロウイルスは、85℃以上1分以上加熱で菌は死滅します）です。

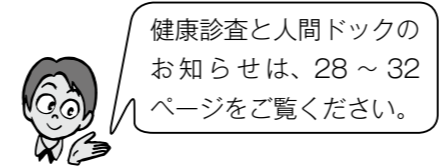
食品を買ってから、また、調理後に時間が経ってしまい、「怪しい」と思ったら、食べずに捨てましょう。

また、食後におなかが痛くなった、下痢をした、気持ちが悪くなったなどの症状が出た場合には、かかりつけのお医者さんに相談しましょう。

### 【問い合わせ】

保健課保健指導担当

(東館1階、内線1183)



健康診査と人間ドックのお知らせは、28～32ページをご覧ください。

## 福祉・介護

寝たきり・認知症高齢者 介護慰労金を支給します

保健課

在宅で寝たきりの高齢者、または認知症の高齢者を介護している家族の身体的、精神的な労苦をねぎらい、要介護高齢者の在宅生活の継続を図るため、慰労金を支給します。

**支給対象** 次の要件を全て満たす者

- (1)市内に住所がある介護者
- (2)平成21年4月1日現在、寝たきり高齢者または認知症高齢者※と同居

している介護者

(3)次のアとイ、両方の条件を満たす高齢者を、同一家庭において平成20年4月1日から平成21年3月31日までの1年間を通して、在宅で常時介護した介護者。ただし、介護されている人が入院とショートステイ利用の合計が1年間に90日を超えた場合は対象となりません。

ア.平成20年4月1日現在65歳以上の高齢者（昭和18年4月1日以前に生まれた人）

イ.平成20年4月以前から山梨市に住所があり、平成21年4月1日までの1年間にわたり寝たきりだった高齢者または認知症高齢者  
**該当すると思われる人は、6月8日(月)までにお問い合わせください。**

### 【問い合わせ】

保健課介護予防担当

(東館1階、内線1175、1176)

### ※寝たきり高齢者

要介護度4、5または相当の状態にあり、寝たきりの基準に該当する人

### ※認知症高齢者

認知症特有の症状（記憶障害や失見当、周辺症状（攻撃的行動、自傷行為、火の不始末、徘徊、不穏興奮、不潔行為、失禁）が一定以上の状態にある高齢者

訪問理美容サービスをご利用ください

保健課

在宅で寝たきりなどで理美容店に行くことが困難な高齢者に対し、市内の訪問理美容サービス協力店が自宅に向いて散髪を行ないます。

**対象者** 寝たきりで理美容店に行くことが困難な65歳以上の在宅高齢者  
**利用者負担金** 1回2,000円（年4回まで利用可。ただし申請月により利用回数は異なります）

利用を希望する場合はお問い合わせください。利用が必要と決定された人に「サービス利用券」を交付します。利用時には、必ず介護者がついてください。お湯・タオルの用意をお願いします。

### 【問い合わせ】

保健課介護予防担当

(東館1階、内線1175、1176)

## 暮らし

我が家の耐震診断をしてみませんか

都市計画課

この5年間で死亡者が出た地震は4回。私たちの住むまちも、いつ地震による被害に遭うかわかりません。

市では、地震に強い安全・安心なまちづくりを目指し、古い木造個人住宅の耐震改修の促進を図るため、耐震診断を実施します。

**調査対象** 以下の条件を満たす住宅

- (1)昭和56年5月31日以前に建てられた住宅
  - (2)木造在来工法で建てられた住宅
  - (3)2階建て以下、延床面積300㎡以下の住宅（長屋および共同住宅は対象外）
  - (4)自己が所有し、現在居住している住宅（複数の住宅を所有している場合は、主に居住している1棟が対象）
  - (5)併用住宅については、延床面積の過半が住宅として使用されている住宅
- ※既に「わが家の耐震診断」を実施した住宅を除く

**耐震診断実施費用** 無料

**調査戸数** 35戸

**申込期間** 6月1日(月)～9月30日(水)

**申込方法** 各提出先に用意された申込書（ホームページからのダウンロードも可）に必要事項を記入し、都市計画課または各支所総務担当へ提出してください。

### 【申込・問い合わせ】

都市計画課 都市整備担当

(西館2階、内線2243)

「わが家の耐震化」支援事業を行っています

「わが家の耐震診断」において総合評点0.7未満と診断された木造住宅を対象に、耐震に関する改修工事費の一部補助を行なっています。詳しくはお問い合わせください。

## 国民年金だより

### 国民年金加入者が受給できる年金～その①・老齢基礎年金

こんな年金です	受給資格	年間受給額
受給は、原則として65歳からです。ただし、 ・60～64歳の間で繰り上げ受給することもできます。この場合、受給額は減額します。 ・66～70歳の間で繰り下げすることもできます。この場合、受給額は増額します。	次の期間が、合計で最低25年(300月)以上あることが必要です。 ・国民年金保険料を納付した期間 ・国民年金保険料を全額免除、または一部納付した期間 ・学生納付特例や若年者納付猶予を受けた期間 ・合算対象期間(※1) ・第3号被保険者の期間(※2)	●満額で792,100円(20～60歳まで40年間保険料を納めた場合) ●保険料納付期間が40年(480月)に満たない場合は、以下の計算による額 $792,100(円) \times \frac{\text{保険料納付済月数}}{480(月)}$ ※保険料の免除などを受けている場合は、金額が異なります。詳細はお問い合わせください。

※1 主に次のような期間があります（年金受給資格期間には含まれますが、年金額には反映されません）。

- ・昭和36年4月から昭和61年3月までの間、配偶者は厚生年金・共済年金などに加入していたが、本人は年金に加入していなかった。
- ・昭和36年4月から平成3年3月までの間、学生だったため、国民年金に任意加入していなかった。

※2 厚生年金・共済組合などの加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者を言います。

**【問い合わせ】** 市民課国民年金担当（東館1階、内線1148）または各支所住民生活担当



# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所④ 2121

## 催し・講座

新規講座も開設！「やまなし  
出前講座」をご利用ください

総合政策課

市民の皆さんの要望に応じ、職員が市のしくみや取り組みなどをわかりやすく説明します。「市民のための介護予防講座」「ごみを出さない暮らし方」など、生活に身近な講座が人気です。

**申込対象** 市内在住・在勤・在学している概ね 10 人以上で構成された団体  
**日時・会場** 日時は、相談のうえ調整。時間は 2 時間以内。会場は市内に限定。会場準備・手配、参加者への連絡、当日の進行などは申込団体をお願いします。  
**講師料** 無料（講座内容によっては材料費・施設利用料などの負担あり）

**【申込・問い合わせ】**

総合政策課政策推進担当  
(西館 4 階、2427)

※申し込みは、受講希望日の 3 週間前までをお願いします。



講座メニューは、今月号に折り込みのカレンダー裏面に掲載しています。

## 6月の根津記念館

### ※企画展※

**5/26～31 サツキ展**  
展示棟「八蔵」前  
色鮮やかなサツキの花をお楽しみください。

**マリーローランソンと  
アナピア・アントニー二展**  
市所蔵のリトグラフなどを展示。  
**期間** 6月2日(火)～7月26日(日)  
**会場** 展示棟「八蔵」企画展示室

## 第14回万葉うたまつり

**開催日** 6月13日(土)～14日(日) 午前10時～午後9時  
**会場** 万力公園 万葉の森  
**主催** 山梨市万葉うたまつりとホテル観賞会実行委員会

### 主な日程

**第1日目** 13日(土)  
午前10時～ 開会式、岩手太鼓の演奏  
正午～午後5時 誰でもミュージシャン  
午後5時～9時 万葉歌朗唱会

**第2日目** 14日(日)  
正午～午後6時 誰でもミュージシャン  
午後6時30分～9時

お琴体験教室、邦楽演奏会、閉会式



**2日間共通開催** (両日とも午前10時～)

飲食店街、フリーマーケット、  
お茶会、ちびっこ広場

**【問い合わせ】**

万葉うたまつりとホテル観賞会実行委員会  
(市役所観光課内 西館1階、内線2147～2149)

※当日は、臨時駐車場(旧市役所など)をご利用ください。

### 同時開催「ホテル観賞会」

～エコキャンドルで地球にやさしい灯り♪

6月 9日(火)～14日(日) 根津記念館(夜間は入館無料)  
6月 13日(土)～21日(日) 万力公園ホテル水路  
6月 13日(土)～14日(日) 八幡会場(蟹追橋周辺)  
時間は、いずれも午後7時～9時まで



**参加費** 一組 500円  
(入館料・材料費込み)

**募集人数** 親子 60人  
(定員になり次第募集締切)

▶七夕飾り

**期間** 6月28日(日)～7月7日(火)

**【申込・問い合わせ】**

生涯学習課 根津記念館担当  
(西館3階、内線2322)

★根津記念館は、月曜休館です。

### 住宅デー奉仕活動

無料包丁研ぎのお知らせ

山梨市建築工事業組合

今年も6月25日の全国一斉「住宅デー」に伴い、市民を対象とした無料包丁研ぎを行ないます。

**日時** 6月21日(日)

(受付：午前9時～11時)

**会場** 夢わーく山梨前駐車場

※包丁の持ち運びにご注意ください。

**【問い合わせ】**

商工労政課商工労政担当  
(西館2階、内線2254)

### 第5回 山の博覧会

山を知ろう 山へ行こう  
～奥秩父特集～

日本山岳会山梨支部

県立文学館長・近藤信行さん、大嶽山那賀都神社宮司・日原盛幸さん、中村照人市長が、奥秩父の山々を語ります(定員450人、先着順)。

**日時** 7月4日(土)午前10時～

**会場** 山梨学院メモリアルホール  
(甲府市酒折2-4-5)

**内容** 講演と山岳映像の上映、ポタニカルアート・山岳写真の展示など

**【申込・問い合わせ】**

山梨学院生涯学習センター 山の博覧会係 ☎055(224)1355  
FAX 055(224)1496

## 募集

第25回巨峰の丘マラソン大会  
ボランティアスタッフ募集

巨峰の丘マラソン大会実行委員会

秋の巨峰の丘を舞台に繰り広げられる「第25回山梨市巨峰の丘マラソン大会」の運営スタッフとして、全国各地から訪れるランナーをおもてなししませんか。

**日時** 9月20日(日)午前7時～午後1時(最大6時間。係によって異なります)

**対象** 中学生以上(年齢性別問わず)  
**仕事の内容** 参加者の受付・巨峰の試食サービス・給水所での給水サービスなど

**募集受付** 6月1日(月)～25日(日)

**申込方法** 電話、またはファクスで住所・氏名・年齢・連絡先電話番号をお知らせください。

**【申込・問い合わせ】**

〒405-8501(住所不要)

山梨市観光課内「第25回山梨市巨峰の丘マラソン大会実行委員会事務局」  
☎②1400 FAX③2800

今年も静岡県相良海水浴場に開設！  
「山梨市海の家」利用申込受付

商工労政課

**開設期間** 7月18日(土)～8月16日(日)の30日間

**利用資格** 市内在住・在勤者世帯(1世帯1泊のみ)

**利用料** 1人4,500円  
(食事代3,500円、施設利用料1,000円)

※食事は夕食のバーベキューと朝食  
**申込受付**

6月11日(日)午後7時～7時30分  
**会場** 夢わーく山梨講習室

※申込受付に引き続いて、利用日時の決定、説明会を開催します。

**申込方法** 施設利用料(1人あたり1,000円)をお持ちの上、本人または同じ世帯の人が申し込んでください。

※希望する日が定員以上となった場合は、抽選により決定します(先着順ではありません)。

※バーベキューは、現地のイベントや天候などにより変更になる場合があります。イベント日程はお問い合わせください。



**【問い合わせ】**

商工労政課商工労政担当  
(西館2階、内線2254)

## 6月のIT講習会

【会場】山梨市情報通信センター

(旧山梨市役所庁舎となり)

講座名	対象者	日程	募集締切
EXCEL 初級入門講座	パソコンの基本的な操作ができる人	6月24日(水) 25日(木)	[EXCEL 講座] 午前9時30分～ 11時30分
デジタルカメラ入門講座	パソコンの基本的な操作ができる人	7月1日(水) 2日(木)	
※※※表計算ソフト EXCEL について、基礎から学ぶ講座です。		の計4日間	6月10日(水)
※※※デジタルカメラの使い方と撮影した写真を取り込んだ文書作成を学びます。			[デジタルカメラ講座] 午後7時～9時

**申込方法** ハガキまたは電子メールにて「①受講希望講座名(日程) ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥職業 ⑦電話番号 ⑧パソコン所有の有無 ⑨操作歴 ⑩デジタルカメラの機種(デジタルカメラ講座のみ)」を記入のうえ、申し込んでください。 **参加者負担金** 3,000円(講習会受講代として、初回講習時に集金)

※各日程とも10人程度募集。応募者多数の場合は抽選、また受講者が少ない場合は中止となる場合があります。

※「山梨申請予約・ポータルサイトやまなしくらしねっと(市ホームページ上にバナーあり)」から

電子申請を利用して申し込むことができます(HPアドレスは最終ページをご覧ください)。

右のQRコードで、携帯電話からの申し込みもできます。

**【申込・問い合わせ】** 〒405-8501(住所不要) 山梨市役所総合政策課 電算システム担当  
☎②1111(西館4階 内線2430) Eメールアドレス itkosyu@city.yamanashi.lg.jp





## 01 6月は「児童手当現況届」の提出月です。

児童手当を受けている人(小学校6年生までの子どもの養育者)は、毎年6月中に「児童手当現況届」を提出しなければなりません。

この届は、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

この届の提出がないと、6月以降分の児童手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

なお、届出に必要な書類は市役所から該当者に郵送します(公務員は、職場への届出となります)。

**提出期限** 6月30日(火)

**問い合わせ・提出先**

福祉事務所児童福祉担当  
(東館1階、内線1134)

または各支所住民生活担当

牧丘支所(内線143)

三富支所(内線316)

※受給対象児童数や振込口座などの変更があった人は、現況届の他に届出が必要です。

※所得は、毎年変わるものです。昨年度所得制限で手当を受給できなかった人も、対象児童がいる場合は、認定請求書を提出してください。

※連休明けの5月7日、三富保育園の園児たちが「道の駅 みとみ」でイチゴ狩りを楽しみました。



おっかいイチゴ、みつけた♪



みんなが見ていないうちに、おいしいのを〜♪……っと、見つかった!

めーいっぱいお口をあけて、  
パクリっ!



おいしい顔って……こんな顔!

## 02 「父子家庭福祉手当現況届」の提出と支給対象拡大のお知らせ

市では、市の独自事業として、父子家庭に対する福祉手当を支給しています。この手当を受給している人は、「父子家庭福祉手当現況届」を提出しなければなりません。

届出に必要な書類は、市役所から該当者に郵送します。

**提出期限** 6月30日(火)

**問い合わせ・提出先**

福祉事務所児童福祉担当  
(東館1階、内線1133)

※昨年所得制限で手当を受給できなかった人も、対象児童がいる場合は、認定請求書を提出してください。

・・支給範囲を拡大しました・・

市では、県下に先駆け父子家庭福祉手当を創設して、父子家庭の子どもへの援助をしています。この手当の受給対象となる子どもの年齢を、平成21年度から中学校卒業時まで拡大しました。

この手当は、対象者からの申請により支給を決定しています。今回の改正で新たに支給対象となる家庭の保護者は、福祉事務所に申請をしてください。

**問い合わせ・申請先**

福祉事務所児童福祉担当  
(東館1階、内線1133)

## 03 つつじ幼稚園に遊びに来てくださ〜い♪ 〜平成21年度「つつじキッズ」のお知らせ〜

※幼稚園で楽しく遊びましょう。

※お友達をたくさん作りましょう。

※子育てで気になることがあったら、気軽に相談してください。

**会場** 市立つつじ幼稚園  
(上神内川187-5)

**日時** 月〜土(祝日は休みです)  
午前9時30分〜11時

**対象者** 市内在住の未就園児とその保護者

日程	内容
6月6日(土)	いろいろなコーナーで、先生と楽しく遊びましょう
7月16日(木)	幼稚園のお友だちの誕生会に参加しましょう
8月25日(火)	大きいプールに親子で入って楽しみましょう
11月6日(金)	お兄ちゃん、お姉ちゃんと遊びましょう
1月29日(金)	園行事の演劇鑑賞と一緒に楽しみましょう

※幼稚園の夏休み中、園庭を開放する日があります。

日程などは、改めてお知らせします。

※持ち物、駐車場については、電話でお問い合わせください。

【問い合わせ】つつじ幼稚園 ☎0244



あそびに  
おいでよ〜!

つつじ幼稚園のおともだち

## 04 あつまれ、ちびっこハッピーランド

保育園・幼稚園に入園前のお子さんを持つ保護者の皆さん、手遊びなどを楽しみながら、子どもとのスキンシップを深めてみませんか。

市では、少子対策課、保健課、生涯学習課が協力して、乳幼児と保護者の皆さんが楽しく遊べる計画を立てました。

広い場所で、まわりを気にせずに自由に走り回ったり体を動かしたりして元気いっぱい遊びましょう。

**日時** 7月8日(水)午前10時〜

※受付は9時30分から行ないます。

**会場** 市民総合体育館

**講師** 東京福祉大学准教授  
駒井美智子さん

**持ち物** タオル、飲み物  
お出かけセット

【申込・問い合わせ】

少子対策課子育て推進担当  
(東館1階、内線1162)

保健課保健指導担当

(東館1階、内線1184)

生涯学習課生涯学習担当

(西館3階、内線2325)

World Kids'

子どもと子育てのページ

## 05 ファミリーサポート会員を募集します 〜保育サポート講習のご案内〜

◆ファミリーサポート事業で、子育てを応援してもらいませんか◆

ファミリーサポート事業は、小さな子どもを持つご家族が、安心とゆとりを持って子育てができる環境をつくることを目的としています。

「子育てが不安」「ゆとりがない」と感じているお母さんお父さん、家族だけで悩まずにファミリーサポート会員に登録しませんか。

詳しいことは、少子対策課子育て推進担当まで問い合わせください。

ファミリーサポート事業は、「育児や子育ての援助を受けたい人」を「子どもの世話ができる人」が援助する事業です。

◆子どもの世話ができる会員を募集します

市では、ファミリーサポート事業に参加して、子どもの世話をさせていただける会員を募集しています。「空いている時間に子どもとふれ合いたい」「子育て中のご家族のお手伝いをしたい」と思っている人は、山梨市ファミリーサポート事業に参加しませんか。

なお、子どもの世話をさせていただくには、事前に保育サポート講習を受講していただくことが必要になります。

【保育サポート講習の日程および講習内容】

日	時	講習内容
6月25日(木)	13:00 ~ 16:30	受付・オリエンテーション 子どもの心の発達過程と保育者の関わり 障害のある子どもの預かり方について
7月2日(木)	13:00 ~ 16:00	子どもの栄養と食生活
7月9日(木)	13:00 ~ 17:00	発育と発達 子どもの健康
7月16日(木)	13:30 ~ 16:30	子どもの事故と安全(救命講習)
7月21日(火)	13:00 ~ 16:00	子どもとの暮らしとケア 子どもの遊び
7月23日(木)	13:00 ~ 16:00	子ども・子育てを取り巻く環境 保育の心 保育サポートについて 終了式

**会場** 市役所西館5階502会議室(救命講習は、山梨消防署)

**定員** 20人 **参加料** テキスト代 2,000円(講習初日に徴収します)

**受付期間** 5月25日(月)から6月12日(金)

【申込・問い合わせ】 少子対策課子育て推進担当(東館1階、内線1162)

※電話での申し込み可、希望者には託児あり

【お知らせ】母子健康手帳交付、乳幼児健康診査、予防接種の日程は「広報やまなし4月号」カレンダー裏面にある一覧表および毎月のカレンダーでご確認ください。



# 平成21年度成人健康診査日程

## ■山梨地域

月日(曜日)	会場	対象地区
6/17(水)	加納岩公民館	上神内川3・6区、市内全域
23(火)	山梨市保健センター	上神内川4・5区、市内全域
28(日)	山梨市保健センター	小原西1・2区、市内全域
9/7(月)	老人健康福祉センター	小原西3区
14(月)	山梨厚生病院庭・職員食堂	上岩下・小田屋・山根・矢坪・正徳寺・落合
15(火)	市民総合体育館	下石森・上石森
25(金)	J A フルーツ山梨かのいわ統一共選所	大野
10/1(木)	日川公民館	一町田中・歌田
2(金)	万力2区公民館	万力1・2・3区
8(木)	南自治公民館	八幡地区
10/9(金)	八幡公民館	八幡地区
13(火)	七日市場共選所	七日市場
19(月)	老人健康福祉センター	下井尻・小原東4・5・6区
22(木)	J A フルーツ山梨後屋敷支所共選所	西後屋敷(上之割)・東後屋敷
23(金)	J A フルーツ山梨後屋敷支所共選所	三ヶ所・鴨居寺
27(火)	岩手公民館	岩手地区
30(金)	J A フルーツ山梨加納岩支所	下神内川2・7区、加納岩地区
31(土)	山梨市保健センター	市内全域
11/9(月)	山梨厚生病院庭・職員食堂	山梨地区
10(火)	日川公民館	上栗原・下栗原・中村
15(日)	山梨市保健センター	市内全域



## ■牧丘・三富地域

月日(曜日)	会場	対象地区
6/22(月)	三富基幹集落センター(三富公民館)	三富地区
8/6(木)	牧丘町保健センター	牧丘・三富地区
10/29(木)	中牧多目的集会施設(中牧公民館)	牧丘地区
11/6(金)	牧丘町保健センター	市内全域

### ◆送迎バスを用意します(詳細は、通知文でご確認ください)

三富地区(6月22日・8月6日) 山根・矢坪区(9月14日) 堀内・水口・切差区(10月9日)

# 平成21年度人間ドック申込受付



### ◆健診はどちらか1つを選択!

健康診査(集団健診)か人間ドック、どちらか1つを選んでください。  
今年75歳になる人は、誕生日を迎える前に受診してください。

**対象者** 市税完納者で、市国民健康保険に加入している40歳から75歳の人(年齢は年度末の満年齢。昭和10年4月1日～昭和45年3月31日生) ※「山梨市国民健康保険」以外の保険(政府管掌国保、社会保険、組合健保、医師国保など)に加入している人は、対象外となります。  
※加入している保険で健診や人間ドックの助成制度を設けている場合がありますので、お手元に届く保険事業者からの通知は欠かさずご確認ください。また、通知がない場合でも必ず確認を取ってください。

**定員** 450人(先着順)  
**申込期間** 6月1日(月)～19日(金)(定員になり次第受付終了)  
**申込方法** 官製はがき、または封書に下の記入例のように記入し、郵送してください(1人につき1枚)。  
**申込先** 〒405-8501(住所不要) 山梨市役所保健課  
※表に「人間ドック申込」と朱書きしてください。  
**委託医療機関** 山梨厚生病院、加納岩総合病院、J A 山梨厚生連(甲府市)、クアハウス石和(笛吹市)、塩山市民病院(甲州市)

**内容** ①基本健康診査(血液検査、心電図、眼底カメラなど)、②胃内視鏡検査、③胸部レントゲン、④大腸検査、⑤超音波検査、⑥乳がん検診(女性のみ、マンモグラフィ検診)、⑦子宮がん検診(女性のみ)  
※上記健診は、①～⑦で1セットです。受診を希望しない検診があっても、負担金の金額は変わりません。  
**受診期間** 7月1日(水)から平成22年2月27日(土)まで

## 注意とお願い

### ◆負担金の支払方法が変わります!

受診時に直接医療機関にお支払いください。

### ◆人間ドック受診票などの発送

6月24日(水)を予定しています。受診票が届いたら、ご自分で委託医療機関に予約し、受診してください。

### ◆受診はできるだけ3か月以内に!

申し込みから3か月が経過しても受診がない場合、受診資格がなくなることがあります。受診が3か月以上先になる場合は、必ず保健課まで(上記申込ハガキ⑦参照)、予定日をご連絡ください。

### ◆1年分の受付を一度に行なっています。皆さん、早めに申し込んでください!

### ◆受診時は、必ず保険証をお持ちください。

◆人間ドックの受診結果については、「特定健診・特定保健指導」の実績などに利用させていただきますが、それ以外の目的では利用しませんので、ご了承ください。

◆「〇〇が痛い」、「〇〇の調子がおかしい」などの自覚症状がある場合は、人間ドックや健康診査の受診ではなく、お早めに医療機関で診療を受けてください(この場合は保険証が使えます)。

### <申込ハガキの記入例>

(同様の内容が記入されていれば、封書でもかまいません)

《ハガキの裏面》	《ハガキの表面》
①郵便番号・住所 ②申込者氏名(ふりがな) ③生年月日 ④性別 ⑤電話番号 ⑥保険証の記号番号 (〇〇〇〇-〇〇〇〇) ⑦受診予定日	405-8501 50 山梨市役所 保健課 行 (人間ドック申込)

### <負担金>

性別	年齢	検診費用	市からの補助額	自己負担額
男性	40～75歳	35,700円	17,000円	18,700円
女性		40,950円	20,000円	20,950円

※検査費用の約1/2にあたる金額を、市が補助します。ただし、20,000円を上限とします。

### 【問い合わせ】

保健課(東館1階)  
健康診査に関すること→  
保健指導担当(内線1182～1184)  
人間ドックに関すること→  
保健企画担当(内線1180～1181)





# 受けていますか、健康診査。

健康診査は、生活習慣病の予防や早期発見のためには欠かせません。自分の健康状態について正確な知識を持ち、健康的な生活を送るために、上手に役立ててください。

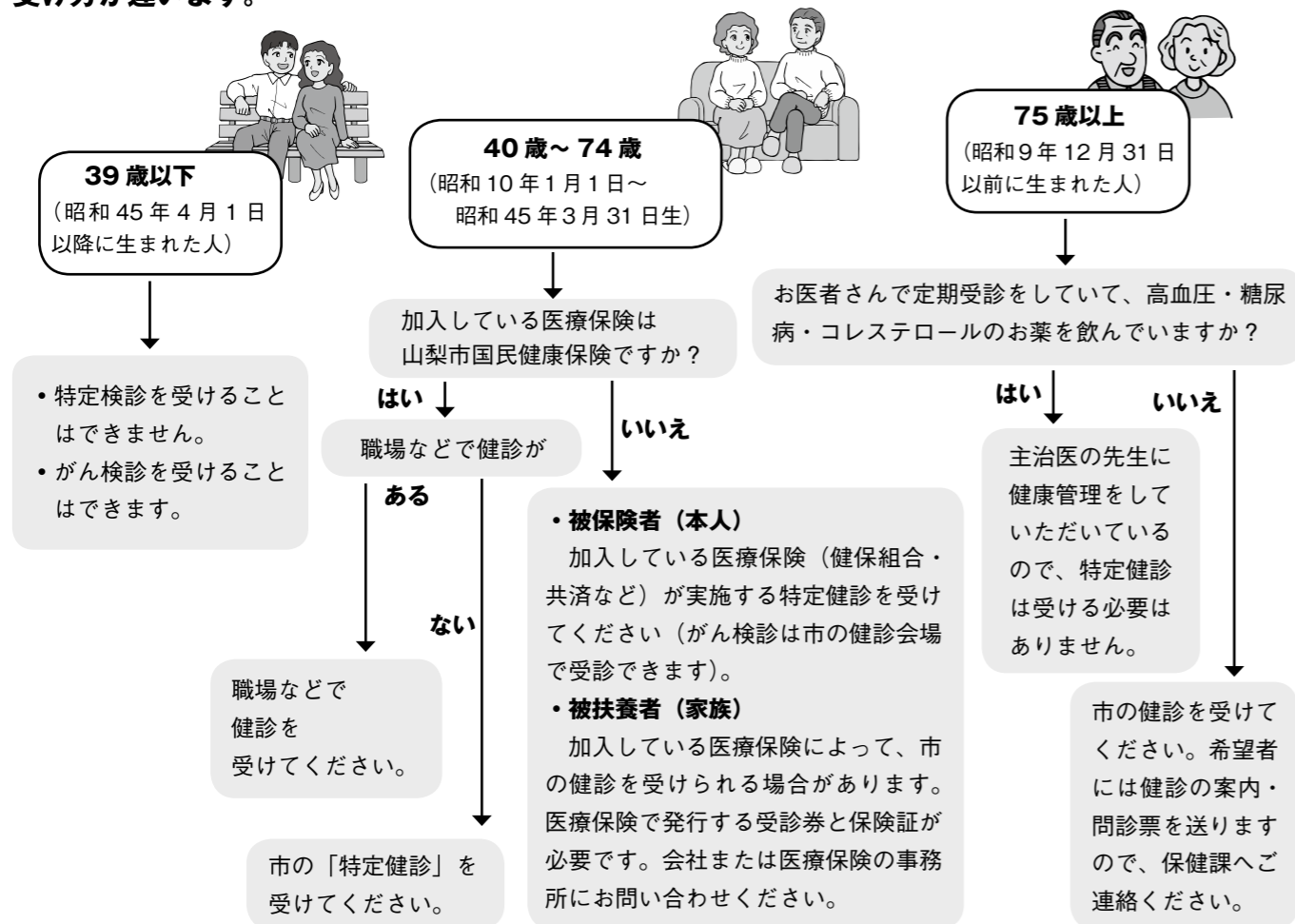
## がん検診は、だれでも受けることができます。

市では胸部レントゲン検診、<sup>かくたん</sup>喀痰検査、胃レントゲン検診、腹部超音波検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診を実施しています。これらのがん検診は、加入されている医療保険や年齢に関係なく、全市民を対象に実施しています。

近年、死亡原因のトップは「がん」です。「若いから大丈夫」「自分はがんにならない」という過信は危険です。だれもがなる可能性がある「がん」ですが、早期発見・早期治療がとても有効ですので、定期的に健診を受けることが大切です。

## あなたはどれに当てはまる？

**特定健診（メタボリック症候群予防健診）は、年齢や加入されている医療保険によって受け方が違います。**



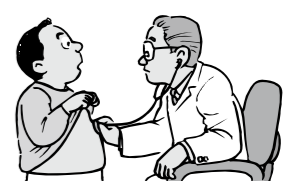
## 平成21年度成人健康診査項目一覧

検診項目	受診できる人	自己負担金	内 容（注意事項）
特定健康診査	40～74歳の国民健康保険加入者。75歳以上で通院していない人	1,000円	身体計測（腹囲測定）・血圧測定、血液検査・尿検査など ※血液検査で正確な結果を得るために、朝食は食べないで受診してください（薬を飲んでいる人は、主治医に相談してください）。
胸部レントゲン検診（結核・肺がん）	市民ならだれでも	100円	※ボタンや金具、プリントのない衣類（シャツ、無地のTシャツなど）を着用してきてください。ボディスーツは不可。ネックレスなどの装飾品は、予めご自宅ではずして来てください。
<sup>かくたん</sup> 喀痰検査（肺がん検診）		400円	喫煙本数の多い人におすすめします。家庭で3日間痰を採り、容器は後日回収します。
腹部超音波検診（腹部がん検診）		500円	※前日の夕食は午後9時までに済ませてください。※朝食時に高血圧の薬を飲んでいる人は、少量の水で検診の3時間前までに飲んでください。※検査当日の朝、糖尿病の薬は飲まないでください。※血圧が高い場合、検診が受けられないことがあります。
胃レントゲン検診（胃がん検診）		500円	胃レントゲン検診受診希望者のうち、当日の血圧が高い場合・重度の便秘・ひどいアレルギー（喘息治療中・バリウムによる副作用＜ショックなど＞が出たことがある）・妊娠中・胃の手術を受けた、または治療中の場合は、検診が受けられません。
大腸がん検診		200円	健診会場で申し込んでください。容器は後日回収します。
骨粗しょう症検診	70歳までの女性	200円	6月28日(日)、10月31日(土)、11月15日(日)に実施
乳がん検診	女性	800円	問診、視触診、マンモグラフィ（レントゲン撮影）検査 ※39歳以下は、超音波検査になります。
子宮がん検診		1,000円	問診、細胞診
歯科検診（歯周疾患検診）	市民ならだれでも	600円	歯科検診と歯科保健指導
肝炎ウイルス検診	平成21年4月から22年3月までの間に満40歳になる人	なし	血液検査でB型肝炎・C型肝炎に感染しているかを調べます。
生活機能評価	65歳以上	なし	「基本チェックリスト」で心身の状態や日常生活の動作を確認して、必要な人に検査を実施します。

**忘れずに持ってきてください！**  
 ①保険証  
 ②自己負担金（受診する検査項目を確認の上、つり銭のないようにお金をお持ちください）

**受付時間は・・・**  
 いずれの日も午前8時30分～午前10時30分です。  
 ただし、6月28日(日)、11月15日(日)の2日間は、午前11時まで受け付けます。

※この健康診査の診査票や結果などの個人情報、統計的に処理するもの他、個人の健康管理・介護予防の目的で市と健診機関とが情報共有をする以外には、使用しません。





大好きなあなたには、  
いつまでもひまわりのように  
明るく元気でいてほしいから。



大切な人の思い受け止めて、  
年に1度の健康チェックを！

「健康診査のお知らせ」は、次のページから➡

2009.6

広報やまなし 2009.5.22 発行 (通巻 52 号)

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西 843 ☎ 0553 23 1111 (代表) FAX 0553 23 2800

■編集 総務課広聴広報担当 ■URL <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail [info@city.yamanashi.lg.jp](mailto:info@city.yamanashi.lg.jp)

「広報やまなし」2009年7月号は 6月23日〇発行予定です。

いつでもどこでも気軽に情報を！

山梨市ホームページモバイル版  
QRコードはこちら

