

広報



やまなし

2

2009

vol.48

根津記念館で念願の結婚式！

「歴史ある建物での結婚式は、気が引き締まりました」と強さんが語ると「こういう場所で結婚式をしたかったんです。夢が叶いました」と微笑む麻衣子さん。根津記念館での挙式第一号となった初々しいカップルに、来館者からも多くの祝福が寄せられました。

牧丘・八幡地区が「にほんの里100選」に！



- ① 晩秋の巨峰の丘。紅葉した葉はまちじゅうを黄色いじゅうたんとなって埋めつくす。
- ② 巨峰の収穫期を迎える8月下旬から9月末にかけては、まちが一番活気づくとき。マラソン大会やブドウ狩りなどで多くの人が訪れる。
- ③ 八幡地区フルーツラインからの景色。甲府盆地の先にそびえる霊峰富士の姿は圧巻。
- ④ 江曾原地区に残る切妻造民家（小笠原家住宅）。
- ⑤ 棚田が広がる水口地区は、田植えから収穫まで、年間を通して都市住民との交流が盛んに行なわれている。



朝日新聞創刊130周年・森林文化協会創立30周年記念事業「にほんの里100選」が1月6日に発表され、山梨市の牧丘・八幡地区が選ばれました。この事業は、人々の暮らしによって育まれてきたすこやかで美しい里を未来へ残すとともに、「里」の大切さを見つめなおし、地域の自信や活力につなげ、生物多様性の確保や地球温暖化

防止、自然の持続的利用に役立てようと、昨年1月から3月にかけて公募されたものです。

期間中、全国から4,474件の応募（候補地は2,000地点以上）があり、その中から、「景観」「生物多様性」「人の営み」を基準に現地調査などを行ない、山田洋次監督を委員長とする選定委員会の論議を経て、100

か所が選ばれました。

対象となる「里」は、集落とその周辺の田畑や草地、海辺や水辺、里山などの自然からなる地域とし、広さにかかわらず、人の営みがつくった景観がひとまとまりになった地域を一つの「里」として捉えています。

山梨県からは、山梨市の「牧丘・八幡地区」と、北杜市の「増富地区」の二地区が入選しました。「牧丘・八幡地区」は、南に富士を仰ぐ傾斜地一面に巨峰畑が広がる景観がすばらしい牧丘地区と、ブドウやモモの樹園地と棚

田が織り成す景色の中に、古い切妻造の民家が点在する八幡地区が一つの「里」として選定されています。両地域とも農業を主産業とし、西保堰（牧丘地域では「八幡堰」と呼ぶ）という人々の暮らしに欠かせない水を共有し、古くからつながりのある地域です。市では、地域の人々が守り育んできたこの「里」が「にほんの里100選」になったことを機に、かねてから進めているフィールドミュージアム構想をより一層定着させ、まちづくりに生かしていきたいと考えます。

「協働によるまちづくり」基本方針(案)に ご意見をお寄せください

住みよいまちづくりのためには、一人一人ができることから参加し、みんなが力を合わせ、共通する目的の実現のため、互いの役割を明確にし、連携・分担して取り組むことが必要です。

市では、市民やNPO法人、ボランティア団体、企業などの各種団体と行政が共通の意識を持ち、よきパートナーとして地域の活性化を図るための指針となる「協働によるまちづくり」の基本方針について策定を進めています。

このたび、基本方針(案)ができ上がりました。市では、この方針案を、より具体的な「協働」への取り組みが図れる内容とするため、皆さんの幅広いご意見を募集します。

「方針案」の内容は、市ホームページに全文掲載するとともに、各支所、公民館でも関係資料の閲覧を行ないます。

▲意見の提出方法など▼

【資格】

市内在住者

【提出方法】

市ホームページ(アドレスは本誌裏表紙に掲載)から意見書用の紙をダウンロードし、「①氏名②性別③年齢④住所⑤連

絡先⑥勤務先名⑦意見」を記載してください。記入した用紙は、直接市役所総合政策課窓口へ提出するか、郵送、ファクシミリ、電子メール、いずれかの方法で提出してください。なお、用紙は規定のものでも構いません。

【募集期間】

1月23日(金)～2月20日(金)

(郵送の場合は、2月20日消印有効)

【閲覧場所】

市役所総合政策課窓口(西館4階)、
牧丘・三富各支所の総務担当窓口、
市内11か所にある地区公民館

【その他】

(1)応募用紙などの返却はしません。
(2)応募者の個人情報については、適切に保護管理し、他の目的には一切使用しません。

【問い合わせ・提出先】

山梨市役所総合政策課政策推進担当
(西館4階)

〒405-8501(住所不要)

☎22-1111(内線2426)

FAX22800

Eメール

sogoseisaku@city.yamanashi.lg.jp

「次世代育成支援地域行動計画」の ニーズ調査にご協力ください

「次世代育成支援地域行動計画」は、次の世代を担う子どもたちを地域みんなで守り、育てるための計画で、法律により、全国全ての自治体で作ることが義務付けられています。

山梨市では旧山梨市・牧丘町・三富村で策定した「次世代育成支援地域行動計画」をあわせて新・山梨市の「次世代育成支援地域行動計画」とし、これに基づいて各種事業を実施してきましたが、計画策定から5年を経過するため、このたび後期計画を策定することとなりました。

市では、この後期計画を策定するにあたり、0歳児から小学校6年生までの児童がいる全世帯(住民基本台帳から抽出)を対象としたニーズ調査を行ないます。
対象家庭には、次の方法で調査票をお送りします。
よりよい計画づくりのための大切な調査ですので、皆様のご理解、ご協力をお願いします。

【調査期間】

2月9日(月)～20日(金)

【調査対象】

◆就学前児童用
就学前の児童がいる全世帯

◆小学校児童用
小学校1年～6年生の児童がいる全世帯

【調査方法】

◆就学前児童用
①市内保育園を通じて配付、回収
②①に該当しない世帯には、郵送にて配付、回収
◆小学校児童用
①市内小学校を通じて配付、回収
②①に該当しない世帯には、郵送にて配付、回収

【問い合わせ】

少子対策課子育て推進担当
(東館1階) ☎22-1111
(内線1162、1163)

牧丘・八幡地区が
「にほんの里100選」に選ばれました

先人たちの努力と熱意がつくり上げた「巨峰の丘」

「小檜山の麓に抱かれ、南面傾斜で日当たりがよく、風が吹かずに昼夜の寒暖の差がある。『適地適作』といいますが、この地域は、本当に巨峰づくりに適しているんでしょね」と語る丸山さん。かつては農協職員として、現在は専業農家、そして指導農業士として巨峰づくりに携わっています。

巨峰の産地・長野に「追いつけ追い越せ!」と先輩たちが絶え間ない努力をしてつくり上げた牧丘ブランドの巨峰は、生産量は勝てなくても、味と品質の良さでは群を抜いているそうです。「(収穫時に)袋を剥いたときに、いい房が現れる……その瞬間が何よりもうれしい」と笑う丸山さん。そんな巨峰づくりの魅力と、この「巨峰の丘」の景観を、次の世代の人たちにも引き継いでいきたいと語ります。

山梨県指導農業士会東山梨地区支部長
丸山 和明さん(牧丘町倉科)



「この景色に癒されるんです」と、目の前にそびえ立つ富士を仰ぎながらの剪定作業。

八幡の魅力、再発見・今年度のテーマは切妻造民家!

八幡地域の魅力、再発見学級
推進委員会の皆さん



「切妻造の民家が注目されたことがとてもうれしい」と語る推進委員会の皆さん。

「八幡地域の魅力、再発見学級推進委員会」は、市が唱えるフィールドミュージアム構想のトップランナーとして、積極的な活動を推進しています。

毎年テーマを決めて、地域の魅力や歴史を発掘しているのですが、今年度のテーマはズバリ!「切妻造の民家」。この「切妻」と呼ばれる屋根の形をした民家は、奈良盆地から大阪の一部に見られる高塀造、岐阜の白川郷から富山の五箇山にかけての合掌造、そして山梨の切妻造の3つのみで、その中でも棟持柱や棟束を持つ峡東地域の切妻民家は、この地域特有のものです。

写真を撮り、白地図に場所を記入して皆で作った分布図は、地域の歴史を知る上でとても貴重な資料に。3月には、地域に呼び掛けて現地視察も行なうそうです。

締め切り迫る!

「山梨市景観百景」

あなたの好きな山梨市の風景をぜひ、景観百景に!

募集締め

1月31日(土)

※当日消印有効

【問い合わせ】

都市計画課都市計画担当
(西館2階・内線2242)

税

▶山梨税務署からのお知らせ

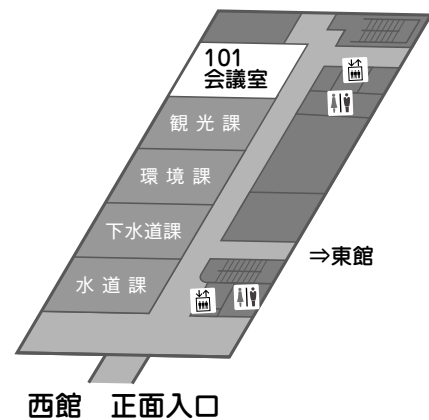
国税の相談は、
申告案内コールセンターに
お問い合わせください。

2月2日(月)から3月16日(月)までの間
(土、日曜日および祝日を除く)、確定申告に関する相談(所得税、個人事業者の消費税、贈与税に関する相談など)に答える「申告案内コールセンター」を開設します。

山梨税務署(☎②1411)に電話をすると、自動音声案内の後、相談内容に応じてオペレーター・税理士・国税職員が相談に応じます。

【確定申告地区別相談受付日】 受付時間：午前9時～11時、午後1時～4時

会 場	対象地区	受付日
市役所西館 101 会議室	加 納 岩	2月16日・17日・18日
	日 下 部	2月19日・20日・23日
	八 幡	2月24日・25日
	山 梨	2月26日・27日
	日 川	3月2日・3日
	後 屋 敷	3月4日・5日
	岩 手	3月6日・9日
	指定日に受付ができない人	3月10日～13日・16日
牧丘支所 1階応接室	西保全地区	2月16日・17日
	西保下全地区 中屋・中尾・久保	2月18日・19日・20日
	新井・西山・真智・豊原 上野田・田屋・大竺・屋敷	2月23日・24日
	山本・杣口・柳平 大室・千野々宮(住宅)	2月25日・26日
	室伏・乙ヶ妻・大沢・成沢 堀の内・城古寺・ 堀の内団地・琴の音タウン	2月27日 3月2日・3日
	窪平・替地(緑ヶ窪)・ 請地・隼(住宅)	3月4日・5日・6日
	指定日に受付ができない人	3月9日～13日・16日
	全 地 区	2月16日～3月16日 (土・日を除く)
三富支所 総務担当窓口		



※申告書・納付書は、税務署から送られたものを必ず使用してください。
※申告書が届かない場合は、申告用紙が税務署、税務課、各支所に用意してありますのでご利用ください(数に限りがあります)。また、国税庁ホームページを活用した申告もできます。
※国民年金保険料支払額については、社会保険庁から送付される社会保険料

申告期間中、市でも次のとおり相談受付を行います(土・日曜日は除きます)。
会 場 市役所西館1階101会議室
牧丘支所応接室
三富支所総務担当窓口
受付時間
午前9時～11時・午後1時～4時
(ただし3月16日は午後2時まで)
※市役所での相談窓口は、大変混雑します。左のページの地区別相談日程を確認の上、ご利用ください。

所得税の確定申告受付期間は、**2月16日(月)から3月16日(月)まで**です。
確定申告書は、「所得税の確定申告書の手引き」などを参考にして、できるだけ自分で作成し、早めに提出してください。
また、申告書の記載に当たっては、枠内にいていない記載し、計算に誤りがないよう確認をお願いします。

税の申告はお早めに

【問い合わせ】
税務課市民税担当(東館1階)
☎②1111
(内線1125、1126)



■自宅のパソコンで確定申告書が作成できます。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、24時間いつでも所得税や消費税(個人)の確定申告書が簡単に作成できます。

印刷した申告書および関係書類は、添付書類と併せてお早めに提出してください。

*国税庁ホームページアドレス <http://www.nta.go.jp>

■e-Tax(国税電子申告・納税システム)は、自宅や事務所のパソコンから、申告や納税ができるシステムです。

e-Taxは、申告・納税用のデータがいつでも作成できる便利なシステムです。税務署へ出かけなくても、インターネット上で申告書などの提出や納税ができます。

e-Taxを利用するには、電子証明書の取得や開始届出書などの事前準備が必要です。詳しくはe-Taxホームページをご覧ください。

*e-Tax ホームページアドレス
<http://www.e-tax.nta.go.jp>



(国民年金保険料)控除証明書が納付の証明となります。平成17年分の確定申告から、この控除を受ける際には、証明書の添付が義務付けられていますので、ご注意ください。詳細はお問い合わせください。

甲府社会保険事務所
☎055(252)1441
控除証明書専用ダイヤル
☎0570(070)117

申告指導会・無料申告相談を開催します

■年金を受給している人の申告指導会
所得税確定申告書などの自書申告の指導をします。

■税理士による無料申告相談

日 時 2月6日(金)
受 付 午前9時～午後3時30分
場 所 市民会館4階大会議室
持ち物 税務署から送られた申告書や
収支内訳書、前年の申告書(控)、
源泉徴収票、各種控除の証明書、
印鑑など

日 時 2月27日(金)
受 付 午前10時～11時30分
午後1時～3時30分
場 所 市役所西館2階203会議室
対 象 小規模納税者の所得税および
消費税、年金受給者および給与所得者の所得税の申告(土地、建物
および株式などの譲渡所得のある
人を除く)。

所得税・贈与税・個人消費税の
確定申告書作成会場のお知らせ

確定申告書の作成会場は、本年も
『夢わーく山梨(勤労者福祉センター)』
(旧山梨市役所となり)に設置します。

設置期間 2月2日(月)～3月31日(火)
(土、日曜および祝日を除く)
◎期間中、税務署には申告書の作成会場はありません。

開設時間 午前9時～午後5時
所 在 地 山梨市上神内川1348

山 梨 税 務 署
〒405-8585 山梨市上神内川 738 ☎0553-22-1411(代表)

市県民税の住宅ローン控除の適用について
該当する人は忘れずに申告しましょう！

市県民税の住宅ローン控除とは？

税源移譲により所得税額が減額となったことで、住宅ローン控除金額が所得税額より大きくなり、所得税から控除しきれなかった金額が発生した場合、これを市県民税から控除する制度です。

また住宅ローン控除額が所得税額より大きく、税源移譲前でも控除しきれなかったが、税源移譲により控除しきれない額がさらに大きくなった分を、市県民税から控除する制度です。

給と所得者については、平成 20 年分の給と所得の源泉徴収票の摘要欄に「住宅借入金等特別控除可能額」(左記①)が記載され、この金額が源泉徴収票の「住宅借入金等特別控除の額」(左記②)より大きい場合は該当します。

※左記③の源泉徴収額は0円になります。

☆平成11年から平成18年中までに入居した人に限ります。

☆ 19 年、20 年中に入居した場合については、今回の控除の適用はありません。

現行の控除期間 10 年と特例の 15 年とのどちらかの選択適用となります。

- 市役所で手続きのできる車種
(排気量125cc以下の) 原動機付
自転車、小型農耕・小型特殊車両
●手続きに必要なもの
- すべての手続きに印鑑が必要です！
- ①廃車 (車を使用しなくなった人にか
譲ったりするとき)
- ナンバプレート、 標識交付証明書
- ②取得
- (新車を購入したとき) 販売証明書
(中古車を譲り受けたとき) 譲渡証
明書、 所有者の廃車証明書
- ③名義変更
- 同居されている家族に限り、引き続
き同じナンバーを使うことができま
す。それ以外の人は、前の所有者が
廃車手続きをした後、取得申請手続
きが必要です。

【問い合わせ】

税務課市民税担当（東館1階）
☎ 1111

（内線1125、1126）
牧丘支所総務担当
☎ 3111（内線131、133）
三富支所総務担当
☎ 2121（内線311、312）

これまで、軽自動車税は4月末日が納期となっていました。が、平成21年度から納期が5月末日に変更になります。

納付書が届くのは5月初旬、平成21年度の納期限は6月1日になりますので、ご注意ください。

平成20年度発行の車検用の納税証明書については、有効期限が平成21年4月30日までとなっていますが、軽自動車協会および山梨陸運支局に納期変更による有効期限の延長（読み替え）を依頼していますので、平成21年5月1日から6月30日の間に車検を受ける場合でも、お手持ちの納税証明書をそのまま使用することができます。

★軽自動車の申告を忘れずに！

★軽自動車税の納期が
5月に変わります。



 軽自動車税について！

[illegible]

申告方法は？

該当する人は平成 21 年 1 月 1 日現在、住民登録をしている市（区町村）へ申告をしてください。

○給与収入のみで確定申告書を提出しない人

税務課（市民税担当）に源泉徴収票と一緒に市県民税住宅借入金等特別税額控除申告書を提出してください。

○確定申告書を提出する人

税務署に確定申告書と一緒に市県民税住宅借入金等特別税額控除申告書を提出できます。

この場合は、市役所への申告は必要ありません（確定申告で税額が確定すれば、市県民税の住宅ローン控除が受けられるかわかります）。

○申告書の作成について

「市県民税住宅借入金等特別税額控除申告書（3枚複写）」は、税務課、山梨税務署に用意してあります。またパソコン上で簡単な必要情報を入力するだけで、自動的に税額や控除等の計算ができる申告書もあります。この場合、必ず3枚印刷して提出してください（1枚は本人控えとなります）。

申告書のダウンロードは、

[山梨市役所ホームページ](#) ⇒ [申請書ダウンロード](#) ⇒ [市税関係](#) ⇒ [住宅ローン控除申告書](#)

住宅ローン控除申告書は「確定申告 A 提出者用」「確定申告 B 提出者用」「確定申告をしない人用」の 3 種類があります。

★申告期限は、 3月 16 日(月)です★

【問い合わせ】 税務課市民税担当（東館1階） ☎② 1111（内線1125、1126）

国民健康保険税（年金からの特別徴収の人）の納付について
—「年金からの納付」と「口座振替」が選択できます—

国民健康保険税について、現在年金から特別徴収されている人、また平成 21 年 10 月から特別徴収になる世帯の世帯主が口座振替での納付を希望する場合は、手続きをすることにより、口座振替に変更することができます。

*口座振替による納付は、これまで2年間国民健康保険税の滞納がなかった人に限られていましたが、この限定がなくなりました（ただし、これまでの納付状況などから、変更が認められない場合があります。詳しくは、お問い合わせください）。

*** 特別徴収になる世帯とは**

- ①世帯主が国民健康保険の加入者であること
- ②世帯内の国民健康保険の加入者全員が 65 歳から 74 歳であること
- ③年金の受給額が年間 18 万円以上であること
- ④国民健康保険税が、介護保険料と合わせて年金額の 2 分の 1 を超えないこと

*平成21年度から新たに特別徴収になる世帯には、7月中に納税通知書兼特別徴収開始通知書を送ります。

国の太陽光発電補助事業がスタート！

1月13日から、平成20年度住宅用太陽光発電導入支援対策費補助金の募集が始まりました。

この補助事業は、経済産業省の補助により、太陽光発電普及拡大センター（J-PEC）が実施するものです。

募集期間

1月13日（火）～3月31日（火）※先着順受付

（総額90億円の補助金予算により、全国で35,000件程度の補助件数を想定）

補助金額

太陽電池出力 1kwあたり7万円

対象者

自ら居住する住宅にシステムを設置する個人で、電灯契約をしている人

対象システム

①太陽電池モジュールの変換効率が一定の数値を上回ること（太陽電池の種類ごとに基準値を設定）。

②一定の品質・性能が確保され、設置後のサポートなどがメーカーなどによって確保されていること。

③最大出力が10kw未満で、かつシステム価格が70万円（税抜）／kw以下であること。

※詳細は、お問い合わせください。

申請の流れ

補助金交付申請書を提出↓交付決定通知書を受領↓太陽光発電システムの設置・電力需給契約・運転開始↓実績報告書を提出↓補助金交付額確定通知書を受領↓補助金の受領

※工事着工日は、交付決定年月日以降であることが規定されています。

※交付決定年月日から、既築の場合は原則3か月、新築の場合は原則6か月以内または平成22年2月22日のいずれか早い日までに工事を完了することが規定されています。

J-PECホームページ

<http://www.j-pec.or.jp>

山梨県の受付窓口

特定非営利活動法人 フィールド21

☎055(228)3830

〒400-00035

甲府市飯田4丁目1番21号

※市では、1kwあたり3万円（上限15万円）の補助を、引き続き行ないます。

お問い合わせ

環境課

新エネルギー推進室（西館1階）

☎21111（内線2133）

家電リサイクルの対象製品が追加されます！

不要となった家電製品を資源として再利用する家電リサイクルの対象製品は、これまで、エアコン、ブラウン管式テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機でしたが、今年4月1日

- ・液晶式テレビ
- ・プラズマ式テレビ
- ・衣類乾燥機

が新たに追加されます。

これらの家電製品を廃棄する場合には、廃棄する本人がリサイクル料金および収集・運搬料金を負担し、適正に処分することが法律で義務付けられています。

なお、家電リサイクルの対象製品は、市の環境センターで取り扱うことができます。場合に応じて、次の方法で処分してください。

①買い替える場合

新たな製品を購入する小売店に依頼してください。

②処分する場合

廃棄する対象製品を購入した小売店に依頼してください。ただし、購入した小売店が遠隔地であったり小売店が廃業した場合で、依頼が難しい場合は、市の環境課に相談してください。

お問い合わせ

環境課生活環境担当

（西館1階）

☎21111

（内線2134、2135）

県環境創造課

☎055(223)1506

家電リサイクルセンター

☎0120③9640

ホームページ

<http://www.rk-aeha.or.jp/>

廃食油の収集状況をお知らせします。

廃食油の収集を始めて1年が経ちました。みなさんのご協力により、1年間で約5,800リットルの廃食油が集まりました。公共施設分を合わせると、全部で9,100リットルとなります。

9,100リットルの廃食油からは、約8,100リットルのバイオディーゼル燃料ができます。バイオディーゼル燃料は軽油の代わりとして使える燃料で、バイオディーゼル燃料を使えば、その化石燃料を使わないので、地球温暖化防止につながります。また、軽油に比べて黒煙の排出が少なく、酸性雨の原因となる硫酸酸化物もほとんど発生しないといった利点もあります。

市では、今年の3月からバイオディーゼル燃料の精製を始める予定です。できあがったバイオディーゼル燃料は、スクールバスなどに利用します。

今後も、廃食油の収集にご協力をお願いします。

もう一度、確認！

△廃食油の出し方▽

収集する油は、植物性の食用油だけです。動物性の油（ラードなど）やエンジンオイルは、バイオディーゼル燃料の原料となりませんので、出さないでください。

収集場所は、各区のリサイクルステーションです。「廃食油収集箱」が設置してありますので、ご家庭にある空き容器に廃食油を入れて持って行き、収集箱の中のポリタンクに移し入れるか、2リットル以下のペットボトルに入れて蓋をしめ、そのまま収集箱に入れてください。賞味期限切れの油は、開封せず容器ごと収集箱に入れてください。

収集日は、ごみカレンダーの右下に記載してありますので、収集日に合わせて出してください。

★2月の廃食油収集日の変更について

加納岩地区は13日（金）

八幡地区は16日（月）に変更します。

【問い合わせ】環境課新エネルギー推進室（西館1階）☎21111（内線2133）

ぼくは安全エレちゃん



2月は政府の呼びかけによる省エネルギー月間です！

♥♥♥善意をありがとう♥♥♥

【寄付一般】

▼社会福祉資金として

小川 茂 様（上神内川）… 100,000 円

▼牧丘第一小学校へ

堀口 長重 様（窪平）

「朝日写真ニュース」月4枚×12か月分

西川 寿昭 様（窪平）

児童用図書（西川文庫）…………… 17冊

▼日川小学校へ

日川老人クラブ連合会 会長 山田芳治様

…………… 雑巾311枚

【ふるさと納税】

中村直樹様（甲府市）…………… 10,000 円



※このコーナーでは、市にご寄付いただいた皆さんの中から、広報誌への掲載をご承諾いただいた人・団体のみ、ご紹介しています。

<タウンミーティング>

1月28日（水）八幡地区

30日（金）岩手地区

2月3日（火）日川地区

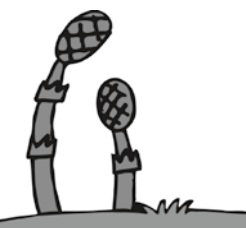
5日（木）日下部地区

※いずれも午後7時～、地区公民館にて

【問い合わせ】

総務課広聴広報担当（西館4階・内線2446）

※上記以外の地域は、すでに終了しています。



●農林課農地担当

（西館2階・内線2217）

●保健課保健企画担当

（東館1階・内線1180）



新型インフルエンザについての説明を受ける対策委員会委員。

健康 感染症対策委員会を
開催

市は、12月17日、市役所において「山梨市感染症対策委員会」を開催しました。

今回の委員会は、近年、新型インフルエンザの発生が危険視されていることを受け、感染拡

大を防止し、健康被害や社会機能への影響を最小限にとどめることを目標とした「山梨市新型インフルエンザ対策行動計画」についての審議が主な議題です。

医療関係者や地域代表者などで組織された委員会では、委員らが担当職員から説明を受けた後、内容について意見を交わしました。

行動計画は、国・県でも2月中旬の策定を予定しており、市では国・県の行動計画との整合性を保った「山梨市新型インフルエンザ対策行動計画」を2月中に策定し、発表する予定です。

●保健課保健企画担当
（東館1階・内線1180）

福祉 障害福祉計画策定懇
話を開催

市は、12月22日、市役所において「山梨市障害福祉計画策定懇話会」を開催しました。

市では、障害のある人が住み慣れた地域で自立した生活を安心して送ることのできる社会づくりを目指し、平成18年度末に「山梨市障害福祉計画」を策定

しました。

この懇話会は、この計画のうち、自立支援給付・地域生活支援事業の業務量やその確保策を定めた「障害基本計画」の第一期が終了することを受けて、実績を検証しながら見直しを行なうものです。

農業 農業振興地域整備
促進協議会を開催

市は、12月26日、市役所において「山梨市農業振興地域整備促進協議会」を開催しました。

この協議会は、優良な農地の保全と地域農業の振興を図るための総合的な計画となる「山梨

この日は、見直しに向けての現状説明を担当職員が説明し、今後のスケジュール確認などを行いました。

市では、今後見直し案を作成した後、パブリックコメントなどを経て、今年度中に新しい障害者福祉計画を策定します。

●福祉事務所障害福祉担当
（東館1階・内線1137）



金子会長（右）に計画書案を手渡す中村市長。



根津記念館は、正月も開館し、三が日で約1,800人、休館予定だった4日も営業したため、入館者は4日間で2,000人近くとなりました。来館された皆さんには、餅つき、邦楽・太鼓演奏、大書き、竹馬、羽子板など正月風情を楽しんでいただきました。

今年の干支は「己丑」です。干支の「丑」は、「心身ともに活気に満ち、何事も乗り越えられる」「力があふれる」という意味があります。皆が健康で躍動する年であることを願いました。

4日には、恒例の消防団出初式が挙行され、萩原団長のもと威風堂々、機敏に整然とした消防団員の姿に、安全・安心のまちづくりに向け改めて信頼・期待感が高まりました。

7日には七草粥を、また11日からは草絵創始者・妣田圭子展（2月22日まで）を開催しています。2月1日は節分のイベントを予定しています。今後もさまざまな企画展、イベントなどを通じ、観光・産業などの活性化に結び付けていきたいと思っています。

11日には成人式が行なわれ、445人の若者が大人の仲間入りをしました。未来へ向かって大きく羽ばたいていただきたいと願っています。

改めてお礼を申し上げます。

社会情勢への対応

世界同時不況ともいわれる中、日本経済も長い不況のトンネルに突入しようとしています。

市では、今回の経済危機を乗り越え、市民の暮らしを守るため、各種情報収集、関係機関との連携を図るとともに、市内中小企業への対応や雇用確保のため、昨年12月12日、庁内に経済・雇用危機管理対策会議を設置し、迅速な対応ができる体制をつくりました。

こうした経済不況、厳しい財政状況の中で、市にも今まで以上の行財政改革推進が求められており、真剣に取り組まなければならないと思っています。

行財政改革の範とすべき先人に「上杉鷹山」や「山田方谷」などが挙げられます。瀕死の米沢藩の藩政改革を断行した上杉鷹山は、その心構えについて「為せば成る。為さねば成らぬ何ことも。成らぬは人の為さざるなり」と説いてい

ます。山田方谷は、『至誠惻怛（しせいそくだん）誠意を尽くし、人を思いやる心）、『士民撫育』（すべては藩民のため）の精神を持ち、備中松山藩の藩政改革を成し遂げました。現在の日本社会や現況を踏まえ、我々はいかにあるべきか……経済・財政危機に直面する現在の社会にとって、彼学すべき所は多いと思います。

私は、これらの先人の思想・哲学を学ぶと共に、今こそ協働のまちづくりを推進していかなければならないと思っています。

社会経済情勢は厳しいものがありますが、嘆いてみても、恨んでみても仕方ありません。乗り越えていくしかないのです。

山梨市は、まだまだ基礎づくりの段階です。どんな嵐が来ようともビクともしない基礎を築くことが、市の未来に向かって最も大切なことだと認識しています。

だれもが「住んでよかった」と思えるまちづくりのため、皆様のご理解、ご協力をお願いします。

チャレンジ!
山梨市

40
第 回

山梨市長 中村照人



2009年初の太陽が、快晴の空に昇りました。

年初恒例の水の洗礼▶

1月5日、山梨市消防団日川分団第五部恒例の「水の洗礼」が行なわれました。

半鐘の音が鳴り響くと、指揮者が「放水、はじめ」と号令。それを合図に、頭上の幹部に向けて勢いよく水が放たれました。

放水は、約20分にわたり行なわれ、水圧で割れたくす玉の中から「火の用心」と書かれた幕が垂れると、見守っていた観客や消防関係者から大きな拍手がわき起こりました。



多くの市民が見守る中、メンバー全員の思いを1本のたすきでつなぎます。

手作りの門松でお正月を

12月21日、根津記念館において「家族門松づくり」が行なわれ、30組の家族が参加しました。

参加者は、市内造園家の山田一さんの指導を受けながら、空き缶に畳表をわら紐で巻き、竹と松をあしらった高さ約40センチのかわいらしい門松を作りました。

小さくても、なかなかの見栄えがする門松が完成すると、子どもたちは「お正月に玄関に飾るのが楽しみ」と感想を話してくれました。

昔から伝わる行事や伝統に触れる機会が少なくなる中、貴重な体験となりました。

2009年 初日の出

新年恒例の「初日の出を見るつどい」が、笛吹川フルーツ公園フルーツセンター前広場において行なわれました。

会場には多くの人々が詰めかけ、市民吹奏楽団の演奏を聴きながら、日の出を待ちました。

午前7時10分、東の山々の間から太陽の光が見えると大きな拍手と歓声が沸き起こりました。参加者は、真っ青な空に昇った今年初の太陽に、今年一年の無病息災や願いごとなどをお祈りしていました。



地域の今年一年の安全を願って、冷たい放水にもひたすら耐えます。

◀市民も応援、県下一周駅伝

12月13・14日、毎年恒例の山梨県下一周駅伝競走大会が県内17市町村を通過する20区間、計174.1kmで行なわれました。

初日、県庁前で行なわれた開会式では、山梨市チームの深沢優選手が「地域の名誉をたすきに託し、初冬の甲斐路を正々堂々と力走することを誓います」と選手宣誓を行ないました。

2日間の激走の結果、山梨市チームは総合15位でした。



試行錯誤しながら、立派な門松を完成させました。

2008.12～2009.1 まちのわだい



誓いの言葉を述べる中山貴仁さん。

山梨市消防出初式

新春を飾る「平成21年山梨市消防出初式」が、山梨北中学校校庭において挙行されました。

団員1,104人が整列する中、消防活動貢献者の表彰や昨年の山梨県消防操法大会で優勝した日川分団による小型ポンプ操法模範演技などが行なわれました。

また、日川小学校少年水防隊の児童が、水害時に氾濫した河川の水流を緩和する「おおかわくらはよこゆいそうほう大川倉横結操法」を日川分団第一部と一緒に披露。チームワークで手際よく作業を行なうようすに、観客から大きな拍手が贈られました。

根津記念館でお正月

オープンして初めての正月を迎えた根津記念館。三が日には、琴や尺八などの邦楽演奏や餅つきで来館者をお迎えしました。

元日の午後には、勇壮な和太鼓の調べに乗せて書家の志村雅芳さんが大書書きを披露。そのダイナミックさに観客から大きな拍手が贈られていました。



花束を贈られ、笑顔の妣田圭子さん。



二十歳の誓い

1月11日、市民会館で新成人をお祝いする「平成21年成人式」が行なわれました。

式典では、市内で成人を迎えた445人を代表し、中山貴仁さんが誓いの言葉を述べました。また、進藤久瑠美さん、武井和弘さん、庄司百合亜さんが、それぞれ「二十歳の自覚」や「夢」などについて、力強く意見発表を行ないました。

会場に集まった新成人は、旧友との久しぶりの再会に話を咲かせ、新成人の喜びを分かち合っているようすでした。



各分団旗が整列し式典が始まります。



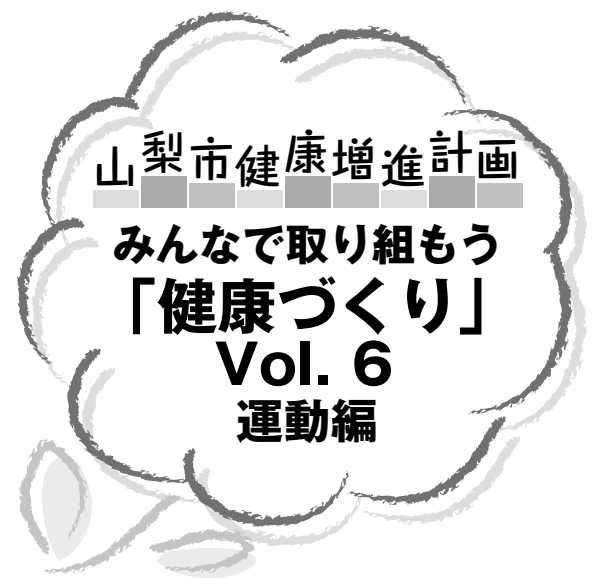
庭園での太鼓演奏のようす。

妣田圭子展 オープニングセレモニー

1月11日、根津記念館で開催される「第1回妣田圭子展」のオープニングセレモニーが行なわれました。

セレモニーには、妣田圭子さんも出席し、市長らとともにオープニングのテープカットを行ないました。

展示会は2月22日まで開催されています。



【問い合わせ】保健課保健指導担当（内線 1182 ～ 1184）

自分のペースで楽しくウォーキング！ 塔の山差出の磯歩こう会

今回は、代表の岡好宣^{よしのり}さん、関孝さん、雨宮充さんにお話を伺いました。

昭和 51 年に発足した会で、現在 20 人前後のメンバーで活動しています。毎朝 6 時半に大嶽山境内まで各自歩いて集合し、ラジオ体操をしています。日々の活動のほかにも、季節に合わせて名所を巡り、風光明媚な山梨市を満喫しています。

ウォーキングを始めたきっかけは、体力の衰えを感じ、体力づくりのために始めたことや、市の健診で糖尿病予備軍と言われたこと、周囲との交流を求めてなど、きっかけはそれぞれですが、ウォーキングすることで、健康や規則正しい生活の維持ができています。これは共通した効果です。

運動を長続きさせるための秘訣は、「仲間がいること」。「少し具合が悪くても、歩くと力が湧き、続けたいと思う。皆さんにもぜひウォーキングを勧めたいです」と語ります。新しい参加者も大歓迎です。



レンゲツツジが満開の乙女高原での一枚

健康増進計画で山梨市が目指す目標は、「日常生活で気軽に楽しく体を動かす習慣作り」です。メタボリック症候群の予防のため、健康な体、理想の体型を手に入れるために日常生活に運動を取り入れてみるのはいかがでしょうか？

■ウォーキング

脂肪を効率よく燃焼することができ、ため、肥満や生活習慣病予防に効果的です。また、脳の働きを活性化させ、記憶力や判断力、集中力が向上します。体重 60 kg の人ならば、およそ 30 分のウォーキングで約 1000 キロカロリーの消費が期待できます。

■いつでも速歩

ウォーキングする時間がない、自信

がないという人におすすめです。

ウォーキングについての最新の研究では、長時間まとめて歩かなくても 10 分程度に分けて何度か歩くことで同じ効果が得られることがわかってきました。普段より少し速めのリズムカルな歩行を心がけましょう。

■歩く心がけを！

いつもは車で移動してしまうところを、「近場は歩きに変える」「エレベーターを使わず階段を利用する」という心がけも大切です。

■玄関でのステップ運動

天気の良い日に屋内でできる効果的な運動です。わずか 1 段ですが、回数を決めて上り下りを繰り返すと効果的です。

■ながら運動

朝のテレビの体操と一緒に、8 時のニュースを見ながら腿上げをするなど時間を決めての「ながら運動」は習慣化していくために効果的です。

大切なのは長く続けていくことです。忙しいときや体調が悪いときは休んでも大丈夫です。無理をせず、自分が楽しい、気持ちが良いと思える運動を続けましょう。

また、健康な体を手に入れるためには、バランスの良い食習慣も大切です。運動と合わせて考えていきましょう。

★運動をするにあたっての留意点

①無理な計画はケガのもとです。自分に合った運動を選び、少しずつ運動量を増やしましょう。

②ケガの予防のため、運動前には、準備運動として軽い体操やストレッチングをしましょう。また、その日の体調に合わせて内容や時間を調整し、体調がすぐれない日は無理をしないようにしましょう。

③膝痛や腰痛、高血圧など循環器の持病のある人は、かかりつけ医に相談してから始めるようにしましょう。

④ウォーキングなどをする人は、暗い道は避ける、反射材を使用するなどして、事故予防にも注意しましょう。



認知症

■その5■



★認知症を予防するには どうすればいいの？②

認知症を防ぐために 日頃からできることは……

脳の老化スピードには個人差があります。これには、生活習慣と老化が密接にかかわっているといわれます。また、最近では生活習慣を見直すことで、認知症の発症を遅らせることがわかってきました。

●**脳を活発に動かしましょう**積極的

的に脳に刺激を与え、気持ちは前向きに、

◎新聞、読書、テレビ、ラジオなどから広く情報を得ましょう。

◎日記や文章を書いてみましょう。

子や孫のために自分史をまとめてはいかがですか？

◎いろいろな会合に出てみましょう。

異性とも意識して話してみましょう。

◎おしゃれに気を使っていますか。身なりを整え、服のバランスを考える事も脳の刺激となります。



耳垢は溜まっていますか？

◎適度な運動をしましょう。

◎ストレス解消に努めましょう。

◎生活リズムを整えましょう。

◎目、耳を大切に！。

●**生活習慣を見直しましょう**

◎定期健診をうけましょう。

血圧やコレステロール値に気を付けて異常があったら早めに治療しましょう。

◎バランスのよい食事を心がけましょう。（魚、肉、野菜、豆類、海藻類をとっていますか？）

◎動物性脂肪や塩分の取りすぎには注意。

高血圧や動脈硬化などの原因になり、脳血管性認知症の引き金となります。

◎たばこ、お酒の飲みすぎに注意しましょう。

◎過度な運動をしましょう。

◎ストレス解消に努めましょう。

◎生活リズムを整えましょう。

◎目、耳を大切に！。

耳垢は溜まっていますか？

●自分の生きがいや、楽しむような活動を実践しましょう

◎心から楽しめることをしましょう。

◎若いころから習いたかった事など、今から挑戦してみませんか？新たなことを始める時期に遅いことはありません。

◎料理の工夫をして、みんなで食べるなど、楽しみの機会を作りましょう。

◎外に出て人に会いましょう

散歩に出かけて近所の人や友人と会うことで、気分転換でき生活にも張りが生まれます。

ふれあい・いきいきサロン推進事業 講演会のお知らせ

現在、市内各地で活動している、「ふれあい・いきいきサロン」をさらに推進するために、市では社会福祉協議会と共催で「ふれあい・いきいきサロン推進事業」を実施しています。（ふれあい・いきいきサロンについては広報 11 月号に掲載してあります。）

その一環として講演会を開催します。「ふれあい・いきいきサロン」に興味のある人はどなたでも大歓迎です。お問い合わせのうえご参加ください。

日 時 2月 27 日(金) 午後 1 時 30 分から
会 場 市役所西館 5 階 501 会議室
講 師 東京都社会福祉協議会 特別研究員 小島セツ子氏
演 題 「わたしたちに何ができるかを考える」

【問い合わせ】保健課介護予防担当（東館 1 階 内線 1175）

「地域元気あっぷ教室」やってます！

2 月の日程

会場	加納岩公民館	老人福祉センター	後屋敷公民館	日川公民館	山梨公民館	八幡公民館	岩手公民館	牧丘町保健センター	中牧多目的集会施設	西保多目的集会施設	三富基幹集落センター
2 月	★10(火)	★4(水)	★17(火)	★6(金)	★20(金)	★10(火)	★6(金)	★12(木)	★6(金)	★12(木)	★3(火)
	24(火)	18(水)	3(火)	18(水)	4(水)	24(火)	20(金)	25(水)	20(金)	26(木)	19(木)

★は口腔ケア教室になります。

【問い合わせ】保健課介護予防担当（内線 1177）



安全・安心のまちづくり

———こんにちは、日下部署です。【日下部警察署 ☎22 0110】

☆「ＩＣ免許証」を発行しています！☆

ＩＣカード免許証の特徴

- ◇ 本籍欄が空白になり、少し厚みの増した硬い免許証になります。
- ◇ 申請には、暗証番号（４桁の数字２組）が必要です。あらかじめお知らせした更新連絡書に暗証番号を記載の上、お越しください。
- ◇ 手数料が 450 円高くなります。

☆夕暮れ時の早めのライト点灯を☆

夕暮れ時は、人・車ともお互いが見えにくくなり、発見の遅れが重大な交通事故につながることもあります。ドライバーの皆さんは、日没のおおむね 30 分前からライトを点灯するようにしましょう。

「早めのライト点灯」を行ない、自分の車の存在を「歩行者」や「対向車」などに早く知らせ、注意を喚起して交通事故を未然に防止しましょう。

＊ 2 月中の「早めのライト点灯」の目安時間は、午後 5 時です。

人も車も、「見ること・見られること」に心掛け、悲惨な交通事故を防止しましょう。

☆振り込め詐欺にご注意！☆

- 必ず本人と連絡をつけること
- 身に覚えのない請求は無視する
- すぐに振り込まないで相談して
- すぐに融資を申し込まないで相談して

◆オレオレ詐欺

家族を装って事故などの示談金を振り込ませる手口

◆融資保証金詐欺

融資を勧誘し、申込者に保証金を名目に、振り込ませる手口

◆架空請求詐欺

有料サイト利用料などの架空の請求を行ない、振り込ませる手口

◆還付金詐欺

公的機関の職員を名乗り、還付金があると言って、ＡＴＭ機を操作させ送金させる手口

日下部警察署管内交通事故発生状況（12 月末日現在）		
	件数（人数）	前年比
人身交通事故	375 件	＋ 6
死者	7 人	＋ 5
負傷者	471 人	－ 11
物損交通事故	1,034 件	＋ 50

※日下部警察署管内……山梨市内および甲州市内

専門交通指導員の

ワンポイント・アドバイス

総務課行政防災防犯担当
(内線 2448、2449)

☆ 寒 く て も し っ か り 確 認 ！ ☆

寒さで気持ちが急いて、横断歩道まで行かずに道路を渡ることがありませんか？

背中が丸まり、身も縮こまり、まわりをよく見ないで道路を渡ることはありませんか？

冬は交通事故の多発シーズン。寒さに負けず、背筋を伸ばして、しっかりまわりを見て通行しましょう。

<道路を渡る時、自転車に乗ったとき>

こんなことに注意しましょう>

- 渡るか渡れないか、迷ったときは横断中止！
- 青信号でも、右・左折車に注意！

- 横断中も、右・左の確認！
- 自転車の進路変更は必ず後ろを確認してから！
- 狭い道から広い道に出る時は、必ず一時停止し、安全確認！
- 道路歩行中は、脇道や駐車場から出てくる車に注意！

車が来ていても平気で道路を渡っている人を見かけます。そんなとき「車が止まってくれるだろう」ではなく、「止まってくれないかも」と考えるよう心がけましょう！



交通安全スローガン
「運転は人に社会に思いやり」

Culture

楽しい文化活動のできるまちづくり

山梨市文化協会

〈山梨地区文化協会「書道部」〉

山梨地区文化協会発足時から参加し、現在に至っています。文化祭には毎年約 60 点を出品しています。作品は「漢字」「かな」「近代詩文」など幅広いジャンルに及び、お客様からいただく「他ではあまり見られない作品展だ」との評が、部員一同の制作の励みとなっています。

また、年一度、会員の親睦を深め、研鑽を積むため研修旅行を行っています。昨年は長野県佐久市立美術館で、「書道」「彫刻」などのすばらしい作品を鑑賞しました。昼はホテルで食事を楽しみ、皆で軽井沢を散策しました。

先輩方が築いて下さったこの部を、いつまでも続けることができよう努力しています。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

部長 内藤和代
副部長 水口春美

【問い合わせ】

内藤和代 ☎22 1923

〈牧丘地区文化協会「書道部」〉

牧丘地区文化協会書道部は、秋の文化祭を中心に活動が続けています。文化祭の要項が発表されると、15 人の部員が、それぞれ作品作りに取り組みます。

飾り付けの日には、部員の作品はもちろん、先生の作品、公民館活動の中の作品、老人クラブの作品、一般から応募された作品など多数のものを部屋いっぱいに展示します。

今年度は、ただ漢字だけでなく、表現に好きな語句を書いたものが多く、表装も力の入った作品が目立ちました。

書く楽しみ、見る楽しみなど、書道で味わえる良さをみんなで追求しています。

一人でも多くの人に書道部に入会いただきたいです。一緒に勉強しませんか。お待ちしております。

部長 奥山定治

【問い合わせ】

奥山定治 ☎35 2882

〈三富地区文化協会「書道部」〉

三富地区文化協会書道部は、今秋で創部 30 年を迎えました。村の書道部のときは会員も一新し、7 人で活動しています。若い女性の先生を迎えての出発です。

稽古日は週一度ですが、会員の都合で昼夜に分かれて稽古をしています。

始めたころに比べ、昨年の文化祭の作品はずいぶん多彩になったと感心するとともに、驚きもありました。

作品づくりはとても不安ですが、「大丈夫」という先生の応援を胸に取り組みます。表装の専門店から届いた見事な作品の仕上がりを見て、一同見惚れてしまいました。

現在は、硬筆もあわせて練習しています。難しいですが、日々を楽しんでいます。

部長 坂本マチ子
副部長 大沢明子

【問い合わせ】

大沢明子 ☎39 2502

活動紹介

18 書道部



▲山梨地区書道部長野研修旅行の一コマ。

01 親子でほうとう づくりに挑戦！

今回の親子料理教室では、郷土食のほうとうを作ります。郷土食について学びながら、調理の楽しさを体験しましょう。

日 時 3月14日(土)午前9時30分～
会 場 夢わーく山梨 料理実習室
対象者 市内小学生親子
定 員 15組（先着順）
内 容 ・調理実習（ほうとう作り）
 　　　・郷土食について

参加料 無料
持ち物 エプロン、三角巾
申込方法 2月16日(月)から電話受付開始（定員になり次第受付終了）
【申込・問い合わせ】
 保健課保健指導担当（東館1階）
 ☎📞1111（内線1182～1184）

02 平成 20 年度第3回 ファミリーサポート講習会を開催します

～「地域で子育て」に、あなたのその時間、活用してみませんか～

市では、「地域で子育て」を合言葉に「育児や子育ての援助を受けたい人」を「子どもの世話ができる人」が援助する「ファミリーサポート事業」を行っています。

◆子どもの世話ができる会員を募集します

子どもの世話をしていただける会員を募集しています。「空いている時間に子どもとふれ合いたい」「子育て中のご家族のお手伝いをしたい」と思っている人は、山梨市ファミリーサポート事業に参加しませんか。

◆サポート講習会を開催します

子どもの世話をしていただく提供会員になるためには、保育サポート講習を受けていただくことが必要です。

【日程および講習内容】

日 時		講 習 内 容
2月 5日(木)	午後1時～ 4時30分	受付・オリエンテーション 子どもの心の発達過程と保育者の関わり 障害のある子どもの預かり方について
2月12日(木)	午後1時30分～4時	子どもの事故と安全（救命講習）
2月19日(木)	午後1時～4時	子どもとの暮らしとケア 子どもの遊び
2月26日(木)	午後1時～4時	子どもの栄養と食生活
3月 3日(火)	午後1時30分～5時	発育と発達 子どもの健康
3月12日(木)	午後1時～4時	子ども・子育てを取り巻く環境 保育の心 保育サポートについて 終了式

そのほか、子育て真っ最中のお母さんたち、子育ての勉強をしたい人たちの参加も大歓迎です。

会 場 市役所西館5階502会議室
 （救命講習は、山梨消防署）

定 員 20人
参加料 テキスト代 2,000円
 　　　（講習初日に徴収します）

受付期間
 1月23日(金)～2月3日(火)

【申込・問い合わせ】
 少子対策課子育て推進担当

☎📞1111（内線1162、1163）
 ※電話での申し込みも受け付けます。
 ※希望者には託児あり。講習申し込み時に、一緒に申し込んでください。



おすすめ新着図書

■小説

『壺 壺（これい）』

内田 康夫・著



忽然と消えた老舗骨董店の若夫人と高麗青磁の壺。錦秋の京都にその行方を追う浅見光彦は、歴史に潜む闇の呪縛を断ち切ることができるのか。源氏物語千年紀に贈る文芸ミステリー。

■児童書

『おばけのゆびきり』

那須 正幹・作



ひとりぼっちがさびしくて、友だちがほしくなった子どものおばけ。ある日のこと、一人暮らしのおばあさんと出会い、2人はすぐに仲良しになったけれど……。ピュアなやさしさが、幸せの花を咲かす種であることを教えてくれるお話。



主な新着図書

日本の小説		
天国と地獄	赤川 次郎	
夕映え天使	浅田 次郎	
あした吹く風	あさのあつこ	
森に眠る魚	角田 光代	
楊令伝⑦	北方 謙三	
雪山冥府図	澤田ふじ子	
エッジ④⑤	鈴木 光司	
観月観世	曾野 綾子	
スノーホワイト	谷村 志穂	
恋と恋のあいだ	野中 柊	
光	三浦しをん	

図書館だより



メアリー・オズボーンの『マジック・ツリーハウス』シリーズをおすすめします。8歳のジャックと7歳のアニーは、ツリーハウスの持ち主である魔法使いのお手伝いで、世界中の本を集めます。二人は、本の中の世界に行くことができ、そこでいろんな冒険をします。楽しいときはワクワク、一緒に笑ってしまいますが、怖いときは胸が破裂しそうになります。すでに30巻以上が出ていて、私は特に、第4巻の『マンモスとなぞの原始人』、第11巻の『戦場にひびく歌声』がお気に入りです。（上之割・藤村芽衣さん）

●●● INFORMATION ●●●

【おはなしプレゼント】

2月1日(日)午後1時30分～ 市民会館3階ちどりの間
 ★人形劇・わらべ唄・アニメ映画「まめうしくん」ほか

【2月のおはなし会】

◆乳幼児向き（チェリー） 2月10日(火)
 ◆幼児・低学年向き（くれよん） 2月28日(土)
 時間はいずれも午前10時30分～11時

【市立図書館開館時間】

◆午前9時～午後5時（金・土は午後6時まで）
 ★休館日は折り込みのカレンダーで確認してください。

【蔵書点検による休館】 2月16日(月)～26日(木)
 ※特別貸し出し 2月1日(日)～15日(日) 1人10冊まで

文学・エッセイ・手記・外国の小説など		
楽老抄③	田辺 聖子	
人情屋横丁	山本 一力	
バリデギ	黄 晰暎	
昔日	ロバート・B. パーカー	
幽霊コレクター	ユーディット・ヘルマン	
その他・一般		
食べかた上手だった日本人	魚柄仁之助	
医療費のしくみ	木村 憲洋	
山梨県のワイン	山本 博	
必要なものがスグに！とり出せる整理術！	池田 暁子	
はじめよう野菜づくり	井原 英子	

山梨市立図書館

万力1830（市民会館内） ☎📞9600（月曜休館）

<http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/library/index.html>

広報やまなし 2009.2-20

広報やまなし 2009.2-21

World Kids'
子どもと子育てのページ

各種相談



ひとりで悩まない……！

Pick Up!

＊合同相談

（県・市などの仕事についての苦情・要望）
【日 時】 2月20日(金)午前10:00～午後4:00
【会 場】 山梨市役所西館4階401会議室
【相談員】 行政相談委員、民生児童委員、
人権擁護委員、心配ごと相談員、消費生活相談員
☎総務課行政防災防犯担当（内線2447）

年金

＊**年金相談** 【日時】2月19日(木)午前9:30～午後4:00（正午～午後1時は休み）【会場】夢わーく山梨 ☎甲府社会保険事務所 ☎055(252)1431（代）

子育て・教育

＊**家庭児童相談**（育児、しつけ、虐待など児童の養育に関する家庭問題）【日時】月・水・木・金 午前9:00～午後5:00【会場】福祉事務所（東館1階） ☎福祉事務所児童福祉担当（内線1132）

＊**教育相談**（しつけ、親子関係、学力、進路、不登校、いじめなど。面談希望は、事前連絡を）【日時】毎週木曜・午前10:00～午後4:00【会場・問】◆生涯学習課（西館3階・内線2327）◆牧丘教育事務所 ☎ ☎3111 ◆つつじ幼稚園（幼児教育相談） ☎ ☎0244 ※電話相談也可

＊子育て相談

子育て中の悩み、子どもについて気になること。まずは子育て支援総合コーディネーターにご相談ください。まずは電話で連絡をお願いします。【日時・会場】月～木曜（祝日は除く）午前9:30～午後4:00 ☎山梨地区地域子育て支援センター（山梨児童センター内） ☎ ☎5661

福祉

＊障害者相談

①**身体障害相談** 【日時】月～金 午前9:00～午後5:00
②**知的障害相談** 【日時】火・木 午後1:00～午後5:00
③**精神障害相談** 【日時】月～金 午前9:00～午後5:00
④**障害者就労相談** 【日時】2月25日(水) 午後1:00～午後5:00 【会場・問】老人健康福祉センター ☎ ☎2941

＊**もの忘れ相談**（認知症の早期発見・予防、正しいケアを専門医などが助言、要・事前予約）【日時】2月4日(水)・18日(水)午後2:00～4:00【会場】山梨市役所東館相談室【申込・問】 地域包括支援センター ☎ ☎0294

＊**認知症よろず相談**（家族が認知症かなと思ったとき、認知症高齢者を介護していて困ったときなど）【日時】 事前に予約してください 【相談所】 市内4か所の介護保険施設 グループホームめだかの学校（三ヶ所） ☎ ☎1131／愛の家グループホーム山梨小原西（小原西） ☎ ☎8220／山梨ケアセンターそよ風（上神内川） ☎ ☎8071／笛吹荘（牧丘町室伏） ☎ ☎5522【相談員】 認知症介護の専門スタッフ ☎保健課介護保険担当 ☎ ☎1111

暮らし

＊**結婚相談**【日時】2月14日(土)午後2:00～6:00【会場】市民会館3階控え室 ※登録希望者は、履歴書用写真、印鑑（シャチハタ不可）をお持ちください。☎生涯学習課生涯学習担当 ☎ ☎1488

＊**パソコン困りごと相談室** 【日時】2月7・14・28日(土)午後1:00～3:00【会場】市民会館4階C会議室 ☎生涯学習課生涯学習担当 ☎ ☎1488
※日程変更する場合あり。事前確認を。

＊**山梨市地域職業相談室**（職業相談、職業紹介、求人情報などの提供など）【対象】年齢は問いません。【利用日時】土・日・祝祭日、年末年始休みを除く毎日 午前8:45～午後5:15【会場】山梨市役所東館2階 ☎山梨市地域職業相談室 ☎ ☎1358
※山梨市地域職業相談室は、ハローワーク塩山と山梨市が連携した職業相談施設です。

＊**不動産無料相談**（不動産関係全般）【日時】2月20日(金) 午前10:00～午後3:00（正午～午後1時は休み）【会場】山梨市役所西館2階203会議室 ☎山梨県宅地建物取引業協会 ☎055(243)4300

＊**個別労働紛争** 山梨労働局では、労働関係に関する事項について、個々の労働者と事業主との間の紛争の解決を支援するため、総合労働相談コーナーでの相談、情報提供、個別調整委員によるあっせんなどを無料で行なっています。☎山梨労働局総務部企画室 ☎055(225)2851

エコ、やってみよう！

☎環境課新エネルギー推進室
（西館1階・内線2134）



◆**市役所ノーマイカー・相乗り通勤デーの効果**
【12月取組分】（毎月第1、第3金曜日実施）
実施した人数 289人／自動車通勤の人数 888人
燃料削減量 188ℓ／通常時の使用量 987ℓ
CO₂削減量 436kg／通常時の排出量 2,290kg
（数値は、2回実施延べ数）

編集・発行：山梨県山梨市 ☎0553 ☎1111 FAX0553 ☎2800
〒405-8501 山梨県山梨市小原西843番地
URL http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp Eメール info@city.yamanashi.lg.jp
モバイル版 http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/i/index.htm

広報やまなし 2009.2月号 2009（平成21）年1月23日発行 通巻48号

いつでもどこでも
気軽に情報を！

山梨市ホームページ
モバイル版
QRコードはこちら⇒



世帯と人口

（2009.1.1 現在）

人 口	38,710人	（－0）
男	18,576人	（－4）
女	20,134人	（＋4）
世帯数	14,351世帯	（－8）

みんなの掲示板

主に市民の皆さんが主催する催し物やグループ活動、特に目に留めていただきたいイベント・お知らせなどを紹介しています。
【問い合わせ】総務課広報担当 ☎ ☎1111

山梨市商工会新春経済講演会

日 時 2月5日(木) 午後2時30分～（4時終了予定）
会 場 夢わーく山梨2階講習室
参加費 無料（定員80人・先着順）
テーマ 「2009年 日本経済と中小企業」
講師 日本経済新聞社 鈴木慎一さん
※商工会会員だけでなく、一般市民の聴講も可能です。
※定員が限られますので、事前申し込みが必要です。

【問い合わせ】

山梨市商工会指導課 ☎ ☎0806 FAX ☎1529
商工会ホームページアドレス
http://www.shokokai-yamanashi.or.jp/~yamanashi/
Eメール yamanashi@shokokai-yamanashi.or.jp

親力アップ講座

心配の多い現代だからこそ、明るい子育ての
ヒントを見つけてみませんか？

日 時 2月27日(金) 午前10時～11時30分
会 場 市民会館4階 大会議室
参加費 無料（定員100人・先着順）
テーマ 「わが子を『のびる子ども』に育てたい
～たっぷり与えたい 心の栄養～」
講師 下橋 八靖子さん
※保育サポートあり（定員15人・300円・要予約）
※定員が限られますので、事前申し込みが必要です。

【問い合わせ】

野田 ☎ ☎3630

山梨市商工会研修セミナー

「東京を創った甲州人たち～ピンチをチャンスに変える秘訣とは～」

日 時 2月17日(火) 午後7時～9時（受付：6時30分～）
会 場 夢わーく山梨2階 講習室
参加費 無料（定員80人・先着順）
テーマ 「東京を創った甲州人たち
～ピンチをチャンスに変える秘訣とは～」
講師 江宮 隆之さん
（増穂町在住、中央大学法学部卒業後山梨日日新聞社編集局勤務。
2006年、定年を前に退職。執筆・講演活動を行なう。）

※商工会会員だけでなく、一般市民の聴講も可能です。
※定員が限られますので、事前申し込みが必要です。

【問い合わせ】

山梨市商工会商業部 ☎ ☎0806 FAX ☎1529

迷い猫を あずかっています

去年の7月頃、庭先にずいぶん
やせた姿で座り込んでいました。



【特徴】 目はブルー
オス・年齢不詳
毛は茶色っぽい（シャム猫と思われる）
すごくおとなしいです

★飼い主さんからの連絡、お待ちしております。

【問い合わせ】

土橋（七日市場） ☎ ☎0334

「広報やまなし」2009年3月号は 2月20日(金)発行予定です。



平成 23 年 3 月まで作成手数料無料で 住民基本台帳カードが作れます。

■住民基本台帳カードの様式

サイズはキャッシュカード程度の大きさで、IC 部分に「住民票コード、暗証番号」が記録されます。

写真付きと写真なしの 2 種類があり、いずれかを選択します。

1. 写真付き

氏名、生年月日、性別、住所が表面に記載されます。

2. 写真なし

氏名が表面に記載されます。



■申請手続き

1. 申請窓口

市役所東館 1 階市民課窓口

月曜日から金曜日（祝日、年末年始を除く）午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分

2. 申請時に必要なもの

(1)本人が窓口に来る場合

- ①運転免許証、パスポートなど、官公署が発行した顔写真入りの証明書
- ②印鑑
- ③写真付きカードを作る場合は、写真 1 枚※

(2)代理人が窓口に来る場合

- ①窓口実際に来る人の運転免許証、パスポートなど、官公署が発行した顔写真入りの証明書
- ②代理人の印鑑
- ③写真付きカードを作る場合は、写真 1 枚※
- ④委任状

※③の写真は、申請前 6 か月以内に撮影したもの。無帽、正面、無背景で肩口まで写っている顔写真。縦 4.5 センチ、横 3.5 センチでふちなしのもの

※申請書・委任状は、市のホームページからダウンロードすることができます。

■カードの発行

本人が窓口で運転免許証などを提示して申請した場合のみ、当日発行することができます（手続きに 20 分ほど時間がかかります）。

それ以外の場合は、次のような手続きを経て、カードを発行します。

市から本人宛に照会書を郵送➡同封の回答書に必要事項を記入し、市役所窓口
に本人が提出➡暗証番号（4 桁の数字）を入力する➡カードを受け取る

【問い合わせ】

市民課市民担当（東館 1 階 内線 1142 ～ 1144）

住基カードQ&A

Q、住民基本台帳カードって何？

A、市が発行するセキュリティに優れた IC カードです。電子政府・電子自治体の基盤として、各種行政手続きについて、パソコン・インターネットを通じた電子申請が可能となります。写真付きのカードは、公的な身分証明書としても使うことができます。

カードの作成には、手数料が 500 円かかりますが、市では多くの皆さんにこの制度を活用してもらうため、平成 21 年 1 月から 23 年 3 月末まで、手数料を無料で発行を行ないます（用意していただく写真などは自己負担になります）。

Q、住基カードの安全性は？

A、住基カードの安全性は、パスワードによる相互認証機能、IC チップをこじ開けようとしたり、中のデータを読もうとしたりすると自動的に破壊する耐タンパー機能などがあります。世界で最高度のセキュリティ基準をクリアしています。

Q、住民基本台帳カードがあると、どんなことができるの？

A、山梨市以外の市区町村（一部を除く）でも自分の住民票の写しが取れるようになります。

転入・転出手続きの際に、転出届を郵送などで行なうことができますので、窓口に行くのは転入時 1 回だけですみます。

第 8 回裁判員制度模擬裁判 傍聴のお知らせ

甲府地方裁判所

日 時 3 月 4 日(水) 午後 1 時ころ～

3 月 5 日(木) 午前 9 時 30 分ころ～

会 場 甲府地方裁判所 201 号法廷

内 容 新庁舎で行なう裁判員模擬裁判の傍聴

募集人数 20 人程度（先着順）

参加費 無料

【申込・問い合わせ】

甲府地方裁判所総務課

☎ 055（235）1131（内線 6522）

山梨県の最低賃金

山梨労働局

●地域別最低賃金

山梨県最低賃金

1 時間 676 円

●特定（産業別）最低賃金

電子部品・デバイス・電子回路・電子機械器具・情報通信機械器具製造業

1 時間 779 円

自動車・同附属品製造業

1 時間 788 円

【問い合わせ】

山梨労働局 賃金室

☎ 055（225）2854

編集後記

❖寒い日が続いていますね。春になるのが待ち遠しいです。しかし暖かくなると花粉が飛び出します。毎年早めの対策をしようと思いつつ、おざなりになってしまっているので、今年こそ対策を万全にして、快適に春を過ごしたいなと思っています。❏

❖いつもと違う風邪の症状に病院へ。判定は、インフルエンザ A 型…。高熱が出たわけでもなく気楽に考えていたため、まさかの診断結果にショック！幸いにも予防接種を受けていたせいか、すぐに回復。流行真っ只中につき、予防対策はしっかり。？と思ったら、病院へ GO！❏

❖今月の「私のおすすめ本」のコーナーに登場してくれた藤村芽衣ちゃん。ご家族揃って本好きということで、お話を聞いた日も、家族で図書館に来ていました。寒い季節は、家の中にいる時間が増えますよね。そんなときに読んだ本やお薦めの本をあなたも紹介してみませんか。❏

相 談

特設人権相談所開設

福祉事務所

山梨人権擁護委員協議会と甲府地方
法務局では「特設人権相談所」を開設
します。

日 時 2 月 12 日(木)

午前 10 時～午後 3 時

場 所 牧丘支所 2 階会議室

相談員 人権擁護委員・法務局職員

相談内容

■親子、夫婦、扶養、相続、登記、供託、戸籍、借地借家、名誉、信用、差別、私的制裁、騒音、悪臭などについての悩みごと

■配偶者からの暴力、ストーカー、児童・高齢者虐待、セクシャルハラスメントに関すること

■児童・生徒のいじめ問題、体罰の問題

■その他、人権に関することで、どこへ相談してよいかわからないなどで困っている場合

※相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【問い合わせ】

福祉事務所社会福祉担当

（東館 1 階 内線 1135）

司法書士による無料相談会

「相続登記はお済みですか月間」

山梨県司法書士会

司法書士が相続登記をはじめとして、遺言、遺産相続分割協議など相続に関する相談に応じ、適切なアドバイスをします。

日 時 2 月 11 日(水)

午後 1 時～4 時 30 分

場 所 山梨市民会館

※無料・予約不要

【問い合わせ】

山梨県司法書士会総合相談センター

☎ 055（253）2376

君の中の働く君のために

山梨県若者サポートステーション

サポステ

山梨県若者サポートステーションは、就労していない若者や、離職後再就職のめどが立たない若者を職業的自立に向けて応援しています。

場 所 県立青少年センター（リバー
スと戸館）

受付時間 火～土曜日（9 時～17 時）

対象者 15 歳～おおむね 35 歳の
人とその家族

支援内容 カウンセリング支援、就業
支援、家族支援、コミュニケーション
支援など

【問い合わせ】山梨県若者サポート
ステーション☎ 055（230）2239



情報やまなし

こちらからお読みください

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所⑤ 3111 三富支所⑨ 2121



★長寿（後期高齢者）医療制度の変更点について



★長寿（後期高齢者）医療制度の保険料の支払方法が、「年金からの差し引き」から「口座振替」へ変更ができます。

支払方法を「年金からの差し引き」（特別徴収）から、「口座振替」（普通徴収）へ変更を希望する人は、市民課国民健康保険担当窓口で手続きをしてください。

手続きに必要なもの

①振替口座の預金通帳 ②通帳の届け印 ③後期高齢者医療の保険証

※支払う保険料の総額は変わりません。

※これまでの納付状況から、口座振替への変更が認められない場合もあります。

※口座振替に変更後、残高不足などの理由で引き落としができなかった場合は、「年金からの差し引き」に戻ります。

口座振替の制限がなくなりました

これまで、

①2年間、国民健康保険税の納め忘れがなかった本人が支払う場合

②世帯主・配偶者が、本人（年々収入が180万円未満の人）に代わって支払う場合。に限られていた口座振替がだれでも可能になりました。

※世帯主または配偶者などの口座から振替に変更した場合、確定申告などの際、社会保険料控除は、口座振替により支払った人に適用されます。

※長寿（後期高齢者）医療保険料を口座振替にする場合、国民健康保険税を口座振替されていた人も改めて届出が必要になりますのでご注意ください。

★長寿（後期高齢者）医療制度に加入した月の高額療養費の限度額が1月から変わります。

長寿（後期高齢者）医療制度の開始により、75歳誕生日の月は、「誕生日以後の長寿医療制度」と「誕生日前の医療保険」と2つの制度に加入することになります。

医療機関での支払いは、それぞれの制度の限度額まで負担いただくことがありますが、1月からは、それぞれの制度の限度額を半分にするにより、75歳誕生日の月の負担が増加するということになります。

特別な手続きは不要です。該当する人には3月以降に、市国民健康保険加入分は市から、長寿医療制度加入分は後期高齢者広域連合から通知します。

なお、平成20年4月から12月の間に75歳になった人には、4月以降に通知する予定です。

社会保険などの被保険者だった人が長寿医療制度に加入し、家族の被扶養者の人が国民健康保険に加入した場合の限度額も同様に変わります。

【問い合わせ】 市民課国民健康保険担当（東館1階 内線1145）



食の安心安全
おいしい手前味噌づくり講座
夢わーく山梨

食品の安全性が問われている今、安心して食べられる「手前味噌」を作ってみませんか？

作り方はシンプル！おいしく安全な味噌を、一緒に作りましょう。

日 時 2月14日(出)午前9時～正午

集合場所 働く婦人の家 講習室

参加料 材料代5kgで2,500円前後

講師 味噌づくり経験者

持ち物 参加料・エプロン・筆記用具・三角巾または髪留め

申込受付 2月5日(木)から（電話可）定員25人になり次第締め切ります。

【申込・問い合わせ】 夢わーく山梨働く婦人の家 ☎② 3111（平日午前8時30分～午後5時30分）

山梨県シルバー人材連合会技能講習会
一般家庭メンテナンスコース
山梨県シルバー人材連合会

襖や障子の張替え、ガラスやサッシ・網戸のメンテナンス、水回りの清掃など、講義と実技で習得します。

日 時 2月17日(火)～19日(木)、2月24日(火)～28日(出)、3月3日(火)～4日(水)の10日間(41時間)

午前10時～午後3時

場 所 山梨市民会館

対象者 おおむね60歳台前半の人で雇用、就業を希望する人

受講料 無料

定 員 30人

申込締切 2月4日(水)

【申込・問い合わせ】

☎山梨県シルバー人材センター連合会

☎ 055（228）8383



住民登録は正しく行われていますか？

総務省

住民登録は、氏名、生年月日、性別、住所、世帯主との続柄などが記録され、国民健康保険、国民年金、児童手当など各種行政サービスの基礎となっています。

お住まいの市区町村で、行政サービスを確実に受けられるようにするために、引っ越しなどにより住所を移した人は、速やかに住民登録の届出を行

なってください。

また、現住所で住民登録をしていない人や登録が抹消されたままの人は、正しい住民登録が必要となります。

家庭内暴力（DV）の被害者を保護するため、住民基本台帳の閲覧等は制限できます
総務省

家庭内暴力（DV）の被害者などについては、警察署などに相談を行なった上で、お住まいの市区町村に対して支援措置の実施を申し出ることにより、加害者（配偶者など）による住民基本台帳の一部の写しの閲覧や住民票の写しの交付などを制限することができます。

このため、転出先で住民登録を行なっても、市区町村に支援措置の実施を申し出れば、転出先の住所などが加害者（配偶者など）に明らかになることはありません。

支援措置を受けるための手続きの流れ

①DV被害者などから警察署などに対し、DV被害の相談や支援措置申出書の提出を行なう。

②警察署などにおいて、申出書に警察署などの意見を附して被害者などに交付する。

③DV被害者などから市区町村に対し、警察署などの意見を附した申出書により、支援措置の申し出を行なう。市区町村は必要に応じて警察署などに確認を行なったうえ、DV被害者などに対して支援開始の連絡を行ない、関係市区町村への申出書を転送する。

*警察署など：警察、配偶者暴力相談支援センターなど

【問い合わせ】

市民課市民担当（東館1階）
（内線1142～1144）

2月のIT講習会

【会場】 山梨市情報通信センター（旧山梨市役所庁舎となり）

講座名	対象者	日程	募集締切
小遣い帳作成で学ぶEXCEL講座	パソコンの基本的な操作ができる人	2月23日(月)～2月26日(木) 午前9時30分～11時30分	2月12日(木)
≫表計算ソフトEXCELを使い、小遣い帳を作成しながら機能を学ぶ講座です。			
パソコン・インターネット初級入門講座	パソコンを初めてみたいという人	2月23日(月)～2月26日(木) 午後7時～9時	2月12日(木)
≫≫パソコン操作の基礎からインターネットなどについて楽しく学ぶ講座です。			

申込方法 ハガキまたは電子メールにて「①受講希望講座名（日程）②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧パソコン所有の有無⑨操作歴を記入のうえ、申し込んでください。

参加者負担金 3,000円（講習会受講代として、初回講習時に集金）

※各日程とも10人程度募集。応募者多数の場合は抽選、また受講者が少ない場合は中止となることがあります。

※「山梨申請予約・ポータルサイトやまなしくらしねっと（市ホームページ上にバナーあり）」から電子申請を利用して申し込むことができます（HPアドレスは最終ページをご覧ください）。

右のQRコードで、携帯電話からの申し込みもできます。

【申込・問い合わせ】 〒405-8501（住所不要） 山梨市役所総合政策課 電算システム担当
☎② 1111（西館4階 内線2429、2430） Eメールアドレス itkosyu@city.yamanashi.lg.jp





情報やまなし

こちらからお読みください

市外局番は 0553 です

☎ 市役所^② 1111 牧丘支所^⑤ 3111 三富支所^⑨ 2121

募集

山梨ことぶき勸学院 東山梨学園学生募集

山梨ことぶき勸学院

山梨ことぶき勸学院は、県が主催する高齢者のための生涯学習大学校です。現代社会や地域のことを仲間と楽しく学びながら、充実した生きがいのある人生を過ごしませんか。

募集人数 40人

入学資格 おおむね 60 歳以上で、健康で学ぶ意欲のある人

修業年限 2年

授業日 おもに水曜日（年間 19 日間）

学習場所 山梨市民会館

募集期間 1 月 19 日(月)から（定員になり次第締切り）

学 費 基本学習費

※保険代、バツン代、学習雑費、研修旅行代などは自己負担となります。

【申込・問い合わせ】

峡東教育事務所 ☎^② 2731

NHK 学園通信制高等学校 生徒募集

NH K 学園

NHK 学園では、広域通信制高等学校および生涯学習通信講座の学生・受講者を募集しています。

募集内容

高等学校 普通科

生涯学習通信講座

募集期間 2 月 1 日(日)～4 月 20 日(月)
（通信講座は通年受け付けています）

【問い合わせ】

NHK 学園普通科☎ 042（572）3151
案内資料請求 ☎ 0120（06）8881

小学生百人一首大会参加者募集

生涯学習課

文化協会と教育委員会では、小学生を対象に百人一首大会を開催します。

日 時 2 月 8 日(日) 午前 9 時 30 分～正午

会 場 根津記念館

対 象 市内小学生 20 人（初心者でも大歓迎です）

参加費 無料

申込方法 2 月 2 日(月)までに電話かファクスでお申込みください。

（住所・氏名・学校名・学年・電話番号を教えてください）

【申込・問い合わせ】

生涯学習課生涯学習担当

（西館 3 階 内線 2325 ～ 2327）FAX^③ 5357



山梨県立中央高校通信制 生徒募集

山梨県立中央高等学校

自宅学習とスクーリングで高校を卒業できます。勉強内容は全日制・定時制と同じです。卒業を目的に入学することはもちろん、特定の科目だけ勉強することもできます。

募集人数 普通科 100 人

募集要項・出願書類の配布場所

中央高校事務室

募集期間 3 月 6 日(金)～ 31 日(火)

午前 9 時～午後 4 時

出願資格

- ・中学校を卒業した人(卒業見込み含)
- ・高等学校への再入学を希望する人
- ・県内在住者（年齢制限なし）

入学選抜方法 書類および面接

経 費 1 年間に必要な学費は約 3 万円です（入学時に納入）

※就職をしている人には、教科書が無償で給付される制度があります。

【出願・問い合わせ】

山梨県中央高等学校通信制

☎ 055（226）4411、4412

放送大学平成 21 年度 第 1 学期学生募集

放送大学

放送大学はテレビ・ラジオを利用して授業を行なう通信制の大学です。開講している約 300 科目の中から興味のある分野を 1 科目から履修することができます。

現在、平成 21 年度第 1 学期（4 月入学生）教養学部生および大学院生を募集しています。

入学資格

教養学部は 15 歳以上ならば誰でも無試験で入学できます。

大学院の修士選科生・修士科目生は 18 歳以上ならば誰でも無試験で入学できます。

出願受付期間

2 月 28 日(土)まで

※詳しくはお問い合わせください。

【資料請求・問い合わせ】

放送大学 山梨学習センター

☎ 055（251）2238

保険・健康

平成 20 年度子宮がん・乳がん検診 の申込みは 2 月 10 日までです！

保健課

子宮がん・乳がんは早期発見・早期治療が重要です。20 年度の子宮がん・乳がん検診の申し込み期日は 2 月 10 日までとなっています。希望する人は早めの申し込みをお願いします。

「しこり」など、自覚症状がある人・毎年精密検査になる方は各医療機関で受診してください。

内 容 子宮がん検診（子宮頸部の細胞を取り、がん細胞の有無を見ます）。
乳がん検診（40 歳以上 視触診＋マンモグラフィー・39 歳以下 視触診＋超音波）。

自己負担金 子宮がん検診 1,000 円
乳がん検診 800 円

申込方法 市役所保健課、牧丘支所、三富支所で申し込んでください。指定医療機関での受診となります。

申込期間 2 月 10 日(火)まで

※申し込みをした人で、まだ受診していない人は、2 月 20 日(金)までに必ず受診してください。

※何らかの理由で受けない場合は、2 月 27 日(金)までに保健課保健指導担当まで連絡してください。



【問い合わせ】

保健課保健指導担当（保健センター）
（東館 1 階 内線 1182 ～ 1184）
牧丘支所住民生活担当（内線 141）
三富支所住民生活担当（内線 316）

国民年金保険料の納付方法について

国民年金加入者が納める保険料は、社会保険事務所から送付される納付書で毎月ずつ納めることができますが、納付書以外の納付方法や、前納して割引になる制度があります。

＜口座振替と前納制度＞

口座振替で納付する場合は、①前納 ②各月納付 ③早割の 3 つの方法があります。

①「前納」について

4 月中に 1 年分の保険料を一括納付します。

例）平成 20 年度に口座振替を利用した場合は、169,300 円（3,620 円割引）。
納付書で納付した場合は、169,850 円（3,070 円割引）。

②「各月納付」について

当月分の保険料を翌月末に引き落とします。割引はありません。

③「早割」について

当月分の保険料を当月末に引き落とします。

1 か月あたりの保険料が 50 円割引になります（年間 600 円割引）。

現在口座振替をご利用の人も、「早割」制度を希望する場合は変更手続きが必要です。

＜クレジットカード支払い＞

保険料をクレジットカード支払いにすることができます。ただし、次のような注意点があります。

●口座振替のような「早割」制度は利用できません。

●保険料の一部を免除されている場合は利用できません。

●分割、リボ払いなども利用できません。

口座振替・クレジットカード支払いの手続き先

各金融機関、社会保険事務所、市役所国民年金担当

手続きに必要なもの

年金手帳または納付書、預（貯）金通帳、通帳届け出印、など

＜電子納付＞

パソコンや携帯電話、Pay-Easy（ペイジー）マークのついた A T M などから保険料を納めることができます。（あらかじめ契約を結んでおく必要がありますので、詳しくはご利用の金融機関にお問い合わせください。）

【問い合わせ】 市民課国民年金担当（東館 1 階 内線 1147、1148）

第 15 回アレルギー週間山梨地区イベント

「山梨市民アレルギーフォーラム 2009」

日 時 2 月 8 日(日) 午後 2 時～4 時（参加費無料・申込不要）

場 所 山梨大学医学部（玉穂キャンパス）臨床小講堂

内 容 「眼科領域のアレルギー疾患について」「花粉症について」
「アトピー性皮膚炎について」「気管支喘息について」など

【問い合わせ】 山梨大学医学部耳鼻咽喉科医局 ☎ 055（273）6769



情報やまなし

こちらからお読みください

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所⑤ 3111 三富支所⑨ 2121

催し

スポーツ

募集

子ども

保険・健康

介護・福祉

講座

お知らせ

相談

催し

第 26 回 やまなし女性のつどい

山梨市女性団体連絡協議会

日 時 2月7日(出) 午後1時30分
会 場 山梨市民会館ちどりの間
内 容 講演
「知っていますか？認知症～早期発見・早期対応で生涯いきいきと～」
講 師 医療法人財団加納岩 理事長 中澤良英氏
発 表 山梨市認知症支援ネットワーク会議の活動について
発表者 山梨市認知症コーディネーター 佐藤悦子さん、依田純子さん、榊原治己さん
※どなたでも参加できます。
【申込・問い合わせ】
生涯学習課（西館3階 内線 2326）

春の山梨県地場産業まつり

かいてらす

日 時 2月20日(金)～22日(日)
午前9時から午後5時
会 場 かいてらす（山梨県地場産業センター）
内 容（予定） 地場製品の特価販売
秘蔵ビンテージワインの特別販売、甦る輝き、ジュエリーリフレッシュサービス、農畜産物の販売、お楽しみ抽選会 など
【問い合わせ】
かいてらす（地場産業センター）
☎ 055（237）1641

予告

「花と名水 美し色の山梨」 キャンペーン開催！

開催期間4月1日～6月30日
詳細は来月号に掲載します。

山梨地区文化協会盆栽部 梅花展

山梨地区文化協会盆栽部

日 時 2月13日(金)～15日(日)
午前9時から午後4時30分
（初日は午前11時から、
最終日は午後4時まで）
会 場 市民会館 2階 展示室

【問い合わせ】
盆栽部 芳賀 ☎② 6350

第1回根津記念館梅花展開催のお知らせと展示品募集

山梨市教育委員会

根津記念館では、館内の梅の花の開花時期にあわせ、「梅の盆栽」を一般公募にて出品いただき、市民の皆さんに広く観賞の機会を設けることを目的として「梅花展」を開催します。
多くの皆さんからの展示品の応募と、期間中のご来館をお待ちしています。
日 時 2月24日(火)～3月1日(日) 午前9時30分～午後4時30分
会 場 根津記念館展示棟「八蔵」前
出 品 梅の盆栽
催し物 出品物の展示、展示品評会の開催
◎展示品評会開催日時・場所
2月28日(出) 午前10時～ 展示棟「八蔵」前
◎賞の発表
山梨市長賞1点、山梨市教育委員会教育長賞2点
根津記念館館長賞3点
主 催 山梨市教育委員会
後 援 山梨市文化協会盆栽部
展示品の応募について
出展を希望する人は出展数、住所、氏名、連絡先を下記までご連絡ください。
出展品 梅の盆栽3点まで（1人および1団体につき）
応募期間 2月2日(月)から13日(金)まで
【問い合わせ・応募先】
生涯学習課文化財・根津記念館担当（西館3階 内線 2323～2325）
FAX③ 2800

根津記念館で節分豆まき

日 時 2月1日(日) 午後3時～
場 所 根津記念館
内 容 豆まき、山梨市出身作家、詩人 覚和歌子さんも参加します。
入 館 料 大人300円、高校生200円 市内小中学生は無料（教育の一環として実施）、幼児無料
＊福豆と一緒に子ども向けのお菓子もまきます。

【問い合わせ】

根津記念館 ☎② 8250



スポーツ

第11回山梨市生涯スポーツフェスティバル 親子ファミリーソフトバレーボール 大会&ニュースポーツ体験

社会体育課



日 時 2月11日(祝)
午前8時30分～受付
会 場 山梨市民総合体育館

参加資格 市内在住・在勤者

チーム編成 4人

小学生2人（男女不問）と、30歳以上の男女各1人、もしくは30歳以上の女性2人

種 別

- ①高学年の部（小学校5・6年生）
- ②低学年の部（小学校4年生以下）

参加方法 市民総合体育館にある申込用紙に必要事項を記入して提出
申込締切日 2月5日(木) 正午まで
代表者会議 2月5日(木) 午後7時30分～

●ニュースポーツ体験とは

ニュースポーツ体験は、老若男女だれでも楽しむことができます。当日は市体育指導委員が指導します。
事前申込は必要ありません。親子ファミリーソフトバレーボール大会に参加しない人も大歓迎!!
※参加者全員に、参加賞があります。麦茶と温かい豚汁のサービスがあります。気軽に参加してください。

【申込・問い合わせ】

社会体育課社会体育担当
（西館3階 内線 2333）

親子スキー・スノーボード教室

社会体育課

冬の代表的なスポーツ、スキー・スノーボードを親子で体験しませんか？
白い雪！目の前に広がる真っ白い世界。青い空と白い山の対比が鮮烈で、澄みきった空気の中、木々の枝に積もった細かな雪はキラキラきらめいて、そこはまさに夢の世界!! そんな世界に行ってみませんか？

日 時 2月22日(日)
場 所 しらかば2in1 スキー場

講 師 山梨市体育協会スキー連盟

募集人員 市内在住在勤者 60人

（親子40人・一般20人）

申込受付 1月23日(金)～2月17日(火)定員になり次第締め切ります。

参加費用 2,000円（保険料、休憩所使用料）
※用具レンタル代、昼食、リフト代は含まれていません。

注意事項

- 教室は、初心者、中級者、上級者クラスに別けて行ないます。
- ※上級者およびスノーボードは簡単な指導の後は、自由滑走とします。
- 小学生だけの参加はできません。必ず成人の保護者が一緒に参加してください。
- 集合時間は必ず守ってください。
- 教室中の傷害については、緊急処置はしますが、その後については加入する保険で対応してください。

【申込・問い合わせ】

社会体育課社会体育担当
（西館3階 内線 2333）
市民総合体育館
（月曜、祝日翌日休館）☎② 5600
牧丘B&G海洋センター
（月曜、祝日休館）☎⑤ 4411
三富支所教育事務所（内線 314）

第21回山梨県スポーツレクリエーション祭 山梨市予選 山梨市みんなのスポーツ大会

社会体育課

◇ゲートボール競技◇

日 時 2月8日(日) ※雨天時15日(日)
会 場 市民総合体育館 軽スポーツ広場
参加資格 市内在住・在勤者で、県大会に山梨市代表として参加できる人
チーム編成 監督1人 選手8人
（20歳以上、男女の選手比率は不問）
【申込・問い合わせ】
山梨市ゲートボール協会事務局
内田 ☎② 3072

◇ソフトバレーボール競技◇

日 時 2月15日(日) 午前9時～
会 場 山梨市民総合体育館
参加資格 ソフトバレー連盟登録者で、県大会に山梨市代表として参加できる人
チーム編成 監督1人 選手8人
（40歳代・50歳以上ともに男女各2人）
監督会議 2月8日(日) 山梨市民総合体育館会議室 午後7時30分
参加方法 市民総合体育館にある申込用紙に必要事項を記入して提出
申込締切 2月6日(金)

【申込・問い合わせ】
社会体育課（西館3階 内線 2333）

◇グラウンドゴルフ競技◇

日 時 2月28日(出) 雨天の場合は、3月1日(日)
場 所 山梨市民三富すももだいらスポーツ広場
参加資格 市内在住・在勤者で、県大会に山梨市代表として参加できる人
参加受付 当日午前8時30分から会場にて受付
【問い合わせ】
山梨市グラウンドゴルフ協会代表
佐野 ☎② 2002

第13回 やまなし生涯学習フェスティバル

2.21(土)

9:30～16:00

山梨市民会館

【展示部門】 21(土) 午前 9:30～午後 4:00

22(日) 午前 9:30～午後 3:00

生涯学習課生涯学習担当(西館3階)

☎⑩ 1488(直通)

【主な内容】

- ◆「第5回自然と清流・果実の里やまなし短歌大会」入賞作品表彰
- ◆「山梨市版ノーベル小中学校科学奨励賞」表彰
- ◆親子DVD鑑賞会「まなぶの夏休み」「ほこり」(青年会議所)
- ◆青少年体験活動写真・環境・新エネルギー推進関連パネル展示
- ◆ブックリサイクル(市立図書館の保存年限終了雑誌を無料で差し上げます。先着1人5冊まで)
- ◆地区公民館活動発表
- ◆防災活動関係パネル展示・起震車体験(峡東地域防災連絡会議)
- ◆食育に関するパネル展示 ◆非常食と味噌汁(実費100円)
- ◆男女共同参画フォーラム(午前10時～正午)
キャリアカウンセラー 川上ひめ子さんによる講演会
「Be Free From Stress～『輝いて生きるために』」
- ◆記念講演会(成人大学講座⑨、午後1時30分～3時30分)
「学ぶ楽しみ生かす喜び～市民が主役のまちづくり～」
聖徳大学生涯学習研究所所長・
NPO法人全国生涯学習まちづくり協会理事長 福留強さん
- ※ベビールーム開設(保育サポートあり。事前予約必要)
- ※詳細は、お問い合わせください。

