

広報

# やまなし

9

2008

vol.43



思い出いっぱい、今年の夏。

市民会館の館前で、バッタを見つけて大喜びの少年たち。見ているだけでほほえましく  
なってきますよね。今年の夏は、どんな思い出作ったかな？

1人の人間は弱い。でも、人は人とつながることで強くなれる。

「アスリートの肩には、その人の実力が表れるという。よく観察すると、世界レベルのアスリートでも、プレー中に肩の筋肉が持ち上がる。しかし超一流のアスリートになると、めったに肩が上がったりはしない。肩の動きひとつを見ても、実に美しい。」

待ち合わせに指定された万力公園で、車から降りて歩いて来た彼の姿を見て、以前読んだスポーツジャーナリストの文章が、ふと頭に浮かんだ。

「お待たせしました」とこやかに日焼けした顔から白い歯をのぞかせる。細身の長身。まるでモデルのような体型の彼の名は、鈴木徹。オリンピックの後に行なわれる北京パラリンピックに、走り高跳びの日本代表選手として出場するプロアスリートである。

まずは写真を撮りたいと話すと、「いいですよ」と微笑む。しかし、フライングで越えに捉えた彼は、それまでの穏やかさからは想像できないほどの真剣な表情で遠くを見据えていた。そして、その両肩は、冒頭の文を思わせるまさに揺るぎのない美しいラインを描いていた。

体を動かすのが好きだった少年時代

市内岩手地区に3人きょうだい(姉と妹)の2番目として生まれた鈴木少年は、

うに白くなっていく。それは誰の目から見ても明らかだった。そして、卒業式翌日の3月2日、彼の右足はひざ下11センチを残して切断された。

どんな状況でもスポーツはできる、それが心の支えだった

救出するレスキュー隊に消え入りそう

子どものころからとにかく体を動かすのが大好きだったという。

意外にも体が弱かったという彼は、医者から全身運動を勧められ、5歳で水泳を始める。その後、漫画の「スラムダンク」の影響を受け、小学3年でミニバスケット、小学6年のときには友だちの影響を受けて野球へと、活動の幅を広げた。

ハンドボールとの出会い、そして日本代表へのあこがれ

高校時代にハンドボール選手として活躍した鈴木選手と競技技との出会いは、中学1年。バスケットの練習中に足をねんざし、休んでいた時に見学したハンドボールのこっこよさに目を奪われ転部したという、何とも不思議な巡り合わせ。バスケットで鍛えた跳躍力と持ち前の瞬発力がものをいい、めきめきと上達。中学3年のときには、彼の所属する山梨北中ハンドボール部は、県で2位に。ちなみに、1位の塩山中は全国大会で準優勝するほどの強豪チームだった。

高校は駿台甲府高に進学。彼と同様に、塩山中・山梨北中で活躍していた選手が集まり、当時はメンバー9人中7人を東山梨地区の選手が占めていた。インターハイへは、高2と高3で出場。高3で出場した国民体育大会では、全国で3位と

いう成績を残し、その頃から、「日の丸を胸に試合に出てみたい」という日本代表への夢が膨らむ。

運命の2月24日

大学ハンドボールリーグ1部の筑波大への進学も決まった春。離れ離れになる前に、できるだけ友と過ごす時間が欲しかったという彼は、昼はアルバイト、夜は寝る間も惜しんで、取り立ての免許で友だちに会いに。そんな繰り返しの日々が続いたある日の朝、悲劇は起きた。

それは、1999年2月24日早朝5時30分ごろのことだった。甲斐市(当時は双葉町)内での国道20号線で、居眠り運転によるガードレールへの激突事故。たまたま早く出勤していた近くのガソリンスタンドの従業員が大きな音に気付き、119番に連絡。すぐに救急車とレスキュー隊が到着。およそ30分後、ガードレールに突き刺さった車の中から救出されたのは、右ひざ下がかるうじて細い骨(腓骨)で繋がっている状態の彼だった。病院搬送後、すぐさま足を縫合する緊急手術が行なわれた。

「1週間以内に血液が流れれば足は救われる。それがダメなら切断するしか生きる道はない」そう告げられた術後。最初は紫色だった足が、日に日に死人のよ

それを見失ったら、生きてはいけない。

片足を失ったショックより、どうにかして「スポーツを続けたい」という気持ちの方が勝った。当時の高校・大学の関係者の理解が得られたことでかろうじて道が繋がり、大学は休学扱いに。そこから復活の日への苦しい日々が始まった。「スポーツを続けるためには、足が欲

義足のハイジャンパー・北京パラリンピック日本代表

# 鈴木徹

鈴木 徹 昭和55年5月4日、山梨市生まれ。18歳のときに起こした交通事故により右足のひざ下を失う。19歳で義足のハイジャンパーとしてデビュー。日本代表として過去2回パラリンピックに出場、いずれも6位入賞。3回目となる今回は、メダルの期待がかかる。自己記録 2m00cm (日本記録 / クラス:F44 切断・機能障害・立位)。同種目の世界記録は 2m09cm。ホームページは、<http://suzuki-toru.com/>



# 鈴木 徹

自分の力を出し切りたい、メダルはその先にあれがいい。障害者のスポーツの祭典である北京オリンピックは、北京オリンピック終了後、9月6日から始まる。今回で3回目の出場となる鈴木選手は、「過去2回の失敗は、経験として生かせるはず。いろんな想いがある分、とても楽しみな大会」と、瞳を輝かせる。

開会式、日本人選手団の先頭を国旗を手に歩く彼の姿は、きつと自信に満ちた素晴らしい表情をしているに違いない。その雄姿は、世界に向けて放映される。そして彼が出場する試合は14日。その日は彼が全力を出し切れるよう、山梨から北京に向かって皆でエールを送ろう。

新しいコーチとの出会いがもたらした2メートルジャンパーへの仲間入り。それから1か月、「そつだ、基礎からもう一度やり直そう」と気づいた彼は、大学の先輩をたどって出会った福岡コーチのもとで、出直す覚悟を固める。基礎が中心の練習は、見た目は地味だがいろいろな課題が与えられ、それをクリアすることによる喜びが得られた。

「義肢装具士の臼井さん、走り高跳びの福岡コーチ、事故のときに関わってくれた人々、友達、いつも温かい声援を送ってくれる地域の人々、家族……、数え出したらキリがありません。1人の人間は弱い。でも人とつながることで人間は強くなれるんです。ほくは、たくさんの人に支えられて強くなった。その人たちへ感謝の思いを胸に、開会式では堂々と行進したい。生放送されると思うので、その日はテレビを見てくださいね」と、思いを語る鈴木選手。

年間頑張ったけど達成できなかった。いかな、もう……。」と、引退を考えた。

かしき、常に体調と向き合いながらの練習に葛藤がないわけではない。しかし、「今はとても穏やかな気持ち。オリンピック同様パラリンピックも大会独特の雰囲気があります。それに飲まれないために平常心でいることが一番大事」と語る。また、過去2回、実力が出せなかった経験から「とにかく自分の力を出し切りたい。その記録の先にメダルがあればいいかな」と静かに微笑む。

「アテネではメダルを」の思いを胸に、戦いの日々は続く。専門のコーチがいなかったため、本やビデオを見ながら独自でいるんなことに取り組んだ。体調はよかった。しかし、記録は思うように伸びない。そんな中で臨んだアテネパラリンピックでは、自己記録190を10センチ下回る結果しか残せず、前回と同じ6位に。

「ここが勝負だと思っていたので、シヨックは大きかったですね。」当時2メートルを目標としていた鈴木選手は、「4

しい。」術後、彼はすぐさま義足をつける決断をする。初めて義足をつけ、リハビリに臨んだ日、最初の一步が出なかった。これが最大のシヨックだったという。車椅子でスポーツをしている人もいる。でも、目線が下がることが嫌だったし、何よりも補助を必要とせずに自分の足で歩きたかった。切断面を覆う皮膚はとて薄く、ちよつとのもで血がにじむ。「いつも靴擦れがあるような状態」と、義足での生活を彼は語る。

「これはやるしかないでしょ」復学した大学で陸上部に所属した彼は、スポーツができる喜びと新しいことを吸収したいという前向きな気持ちで記録を伸ばし、20歳でシドニーパラリンピック日本代表選手に。当時の自己ベストは185センチ、メダルも期待されたが「アテネを目指していただけに、その前のシドニーで全日本のユニフォームが着られたことがうれしくて。実力もないのに、気持ちだけが舞い上がっていた大会でした」と振り返るとおり、パラリンピック独特の雰囲気は飲み込まれ、記録は178センチ。6位入賞にとどまった。

「このときの喜びはいまだに忘れられない」と彼は語る。

バスケット、ハンドボールと跳躍力が必要な競技を続けてきた鈴木選手は、腕試しに走り高跳びに挑む。もともと176センチ跳べたという彼は、初めての挑戦で当時の障害者日本記録を大幅に超える165センチをクリア。いきなり同種目の日本記録保持者となる。ハイジャンパー鈴木徹が誕生した瞬間だった。

「このときの喜びはいまだに忘れられない」と彼は語る。

バスケット、ハンドボールと跳躍力が必要な競技を続けてきた鈴木選手は、腕試しに走り高跳びに挑む。もともと176センチ跳べたという彼は、初めての挑戦で当時の障害者日本記録を大幅に超える165センチをクリア。いきなり同種目の日本記録保持者となる。ハイジャンパー鈴木徹が誕生した瞬間だった。

「このときの喜びはいまだに忘れられない」と彼は語る。

バスケット、ハンドボールと跳躍力が必要な競技を続けてきた鈴木選手は、腕試しに走り高跳びに挑む。もともと176センチ跳べたという彼は、初めての挑戦で当時の障害者日本記録を大幅に超える165センチをクリア。いきなり同種目の日本記録保持者となる。ハイジャンパー鈴木徹が誕生した瞬間だった。

「このときの喜びはいまだに忘れられない」と彼は語る。

バスケット、ハンドボールと跳躍力が必要な競技を続けてきた鈴木選手は、腕試しに走り高跳びに挑む。もともと176センチ跳べたという彼は、初めての挑戦で当時の障害者日本記録を大幅に超える165センチをクリア。いきなり同種目の日本記録保持者となる。ハイジャンパー鈴木徹が誕生した瞬間だった。

「このときの喜びはいまだに忘れられない」と彼は語る。

バスケット、ハンドボールと跳躍力が必要な競技を続けてきた鈴木選手は、腕試しに走り高跳びに挑む。もともと176センチ跳べたという彼は、初めての挑戦で当時の障害者日本記録を大幅に超える165センチをクリア。いきなり同種目の日本記録保持者となる。ハイジャンパー鈴木徹が誕生した瞬間だった。

「このときの喜びはいまだに忘れられない」と彼は語る。

バスケット、ハンドボールと跳躍力が必要な競技を続けてきた鈴木選手は、腕試しに走り高跳びに挑む。もともと176センチ跳べたという彼は、初めての挑戦で当時の障害者日本記録を大幅に超える165センチをクリア。いきなり同種目の日本記録保持者となる。ハイジャンパー鈴木徹が誕生した瞬間だった。

「このときの喜びはいまだに忘れられない」と彼は語る。

バスケット、ハンドボールと跳躍力が必要な競技を続けてきた鈴木選手は、腕試しに走り高跳びに挑む。もともと176センチ跳べたという彼は、初めての挑戦で当時の障害者日本記録を大幅に超える165センチをクリア。いきなり同種目の日本記録保持者となる。ハイジャンパー鈴木徹が誕生した瞬間だった。

「このときの喜びはいまだに忘れられない」と彼は語る。

バスケット、ハンドボールと跳躍力が必要な競技を続けてきた鈴木選手は、腕試しに走り高跳びに挑む。もともと176センチ跳べたという彼は、初めての挑戦で当時の障害者日本記録を大幅に超える165センチをクリア。いきなり同種目の日本記録保持者となる。ハイジャンパー鈴木徹が誕生した瞬間だった。

「このときの喜びはいまだに忘れられない」と彼は語る。

バスケット、ハンドボールと跳躍力が必要な競技を続けてきた鈴木選手は、腕試しに走り高跳びに挑む。もともと176センチ跳べたという彼は、初めての挑戦で当時の障害者日本記録を大幅に超える165センチをクリア。いきなり同種目の日本記録保持者となる。ハイジャンパー鈴木徹が誕生した瞬間だった。

「このときの喜びはいまだに忘れられない」と彼は語る。

バスケット、ハンドボールと跳躍力が必要な競技を続けてきた鈴木選手は、腕試しに走り高跳びに挑む。もともと176センチ跳べたという彼は、初めての挑戦で当時の障害者日本記録を大幅に超える165センチをクリア。いきなり同種目の日本記録保持者となる。ハイジャンパー鈴木徹が誕生した瞬間だった。

「このときの喜びはいまだに忘れられない」と彼は語る。

バスケット、ハンドボールと跳躍力が必要な競技を続けてきた鈴木選手は、腕試しに走り高跳びに挑む。もともと176センチ跳べたという彼は、初めての挑戦で当時の障害者日本記録を大幅に超える165センチをクリア。いきなり同種目の日本記録保持者となる。ハイジャンパー鈴木徹が誕生した瞬間だった。



基礎練習は、地元山梨で。バーを跳ぶときは、福岡コーチの勤務する横浜市内の高校まで出向く。競技を続けるには体を保つことが何よりも大切。ケガをすると治るのに時間がかかるので、練習は思うほどできない。「体調に合わせて、やれるときにやる。そして、8分目で止めることが大事」と語る鈴木選手（写真は、鈴木選手本人からの提供によるもの）。



# 「根津記念館」 開館記念特別観覧会

日時 10月4日(出)～5日(回)  
午前10時～午後3時(入館受付終了)

対象者 市民・市内在勤者

10月11日から一般公開する根津記念館を開館前に、無料で見学していただく機会を設けました。オープン間近の施設を、一足早く楽しんでみませんか。市民および市内に勤務する人だけの特典です。

観覧内容 常設展示(展示棟)、説明コーナー(主屋)、ミュージアムショップ(土産売り場)

※駐車場は、根津記念館併設駐車場、正徳寺果実組合共選所(臨時)をご利用ください。

【問い合わせ】 根津記念館(正徳寺296) ☎②8250

山梨市出身の詩人・作詞家の覚和歌子さんが監督をつとめた

## 写真映画「ヤーチャイカ」上映会

日時 9月13日(出)、15日(祝)  
いずれも午後5時30分～  
(開場 午後5時 終了予定 6時50分)

会場 山梨県立科学館 スペースシアター

料金 前売り 1,000円 当日 1,200円

※前売り券は、ローソンチケットで扱っています。

「ヤーチャイカ」で検索してください。

13日には、覚監督、15日には、谷川・覚両監督の舞台挨拶が行なわれます。

山梨市出身の詩人・作詞家の覚和歌子さんと、詩人の巨匠・谷川俊太郎さんが監督をつとめた写真映画「ヤーチャイカ」。静止した写真しか使わず、登場人物のセリフもなく、美しい音楽とナレーションで進むこの映画は、まるで詩の行間を読むかのように、観ている人たちにさまざまな想像力を喚起します。

星を見上げることで、生きる力を取り戻す主人公たち。いつも満天の星空が広がっているプラネタリウムで、この映画をお届けします。

監督： 谷川俊太郎・覚和歌子 主演： 香川照之・尾野真千子 音楽： 丸尾めぐみ

【問い合わせ】 山梨県立科学館 〒400-0023 甲府市愛宕町358-1  
☎055(254)8151 <http://www.kagakukan.pref.yamanashi.jp>



8月2日、鈴木選手が生まれ育った岩手地区で、地区体育協会と社会福祉協議会主催の壮行会が開催された。会場となった岩手公民館には、鈴木選手を少年時代から知る人々が集い、中村市長や市体育協会の森田会長、市社会福祉協議会の前島会長も応援に駆けつけた。激励の言葉をあいさつ、花束の贈呈などが行なわれたあと、中村市長が直筆で激励の言葉を書いた国旗と市旗をプレゼント。その旗に皆が思い思いの応援メッセージを書き込んだ。後日、自らのブログに、「生まれ故郷のあたたかい声援は、本当に嬉しい。地元のみなさんの声援に少しでも応えることができるよう、頑張ってきたと思います」と決意を綴った鈴木選手。そんな彼の背中を地域の人々は暖かく見守り、まるで家族のように彼の活躍する姿に胸を躍らせる。

徹ちゃん、がんばって！  
地域住民からのエール



# 36年ぶり優勝！ 日下部野球スポーツ少年団



7月31日、小瀬スポーツ公園野球場において、第45回山日YBS杯山梨県少年野球大会決勝戦が行われ、日下部野球スポーツ少年団が5対4で市川(西八代)に勝利し、36年ぶり2度目の優勝を果たしました。

2回に市川に2点先制されるも、3回に主将の中島緑夢君の2ランホームランで同点に。再び2点を勝ち越された直後の5回裏、3点を奪い返し逆転に成功、最終の7回の守りも、山形投手の粘り強

## 主将 中島 緑夢君 (捕手)

「3回のホームランは、甘い球が来たので思いっきり振った。優勝できてうれしい。関東大会でも一戦必勝で、まずは一勝できるように頑張りたい」と笑顔で話してくれました。



いピッチングと、それを支えるナインの活躍、スタンドの応援が一つとなりました。

最後の打者を抑え試合は終了。優勝を決めた選手たちはマウンドに集まり、抱き合ったり喜びを分かち合っていました。また、応援にかけつけたお父さんお母さん、涙を流して喜んでいました。大会ベストナインにも、日下部チームから4人(山形君、中島緑夢君、森君、渡辺君)が選ばれました。

## 第27回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会 山梨県予選野球部門優勝！

### 八幡野球スポーツ少年団



第27回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会山梨県予選野球部門で、八幡野球スポーツ少年団が優勝しました。

同少年団は、7月15日、市役所を訪れ、中村市長に優勝を報告。7月26日からは、関東大会に出場。惜しくも敗退しましたが、仲間たちとの思い出と大舞台での経験。どちらも、子どもたちの心に深く残る夏になりました。

## ライオンズスペシャル 「第28回全国高等学校クイズ選手権」に 山梨県代表として「甲府南高校」3年 手塚孔一郎君が出演



ライオンズスペシャル「第28回全国高等学校クイズ選手権富士山大会」で、手塚孔一郎君(東・写真右)が率いる甲府南高校チームが優勝し、山梨県代表として全国大会に出場することになりました。本戦での活躍はいかに！

各地で行なわれた予選会のようすは、8月30日午後1時30分から、本戦の様子は9月5日午後7時から山梨放送(YBS)で放送されます。

## 関東社会人リーグ1部昇格！

# TOSEN クリーンファイターズ 「Dreams Come True ~夢をつかむ~」



2007年シーズン、関東社会人リーグ2部Bブロックで全勝優勝を果たし、入替え戦を勝ち抜き、チームの目標であった1部昇格を果たした「東京洗染ラグビー部クリーンファイターズ」。

2008年、チームが掲げたスローガンは「Dreams Come True ~夢をつかむ~」1戦1戦を大切に、1部残留と同時にできる限りの好成績を残す「夢」。仕事とラグビーを両立させる「夢」。我々の戦いを応援者の感動へとつなげる「夢」。さまざまな「夢」をつかみとるために、今シーズンを戦い抜きます。

ラグビーを通して、夢、勇気、感動を伝えてくれるクリーンファイターズをみんなで応援しよう！



### 2008 関東社会人1部リーグ日程

開催日	キックオフ	対戦相手	会場
9月 6日(出)	19:00	ブルーシャークス	TOSEN グラウンド
9月 13日(出)	17:00	明治安田生命	TOSEN グラウンド
9月 28日(日)	13:00	東芝青梅	東芝青梅グラウンド
10月 19日(日)	14:00	大塚刷毛	熊谷グラウンド
10月 26日(日)	13:00	船岡自衛隊	熊谷グラウンド
11月 2日(日)	13:00	ヤクルト	TOSEN グラウンド
11月 9日(日)	13:00	キャノン	キャノングラウンド
11月 23日(日)	15:00	東京消防庁	TOSEN グラウンド
12月 7日(日)	13:00	東京電力	東電グラウンド
12月 14日(日)	13:00	ライオン	TOSEN グラウンド
12月 28日(日)	13:00	ゼロックス	ゼロックスグラウンド

### 地域貢献活動も行なっています



- 7月26日、山梨市駅前から商店街の清掃活動を行ないました。
- 8月2日には、知的障害者施設「白樺園」(山梨市三富)で、緑地整備、テント張りなど、奉仕活動を行ないました。



※7月上旬に送付した「平成20年度国民健康保険税納税通知書兼特別徴収開始通知書」において、保険税の徴収方法の欄「併徴」と記載されている65歳から74歳までの世帯主が対象です。  
 ※世帯主が会社の健康保険や共済組合の加入者、75歳以上で長寿（後期高齢者）医療制度の加入者である場合は該当しません。  
 ※世帯内に65歳未満の国民健康保険の被保険者がいる場合や、世帯主が長寿（後期高齢者）医療制度に移行している場合は該当しません。

- ①世帯主が国民健康保険の被保険者であること
- ②世帯内の国民健康保険の被保険者全員が65歳から74歳であること
- ③特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上であり、国民健康保険税が介護保険料と合わせて、年金額の2分の1を超えないこと

次の①～③のすべてに当てはまる世帯主の皆さんは、今年10月に支給される年金から、保険税の特別徴収が始まります。



## 65歳～74歳の国民健康保険に加入する世帯主の皆さん、年金からの保険税引き落とし（特別徴収）が10月から始まります。

引き続き、口座振替での納付も可能です。

保険税の支払いは、7月（第1期）と9月（第2期）は、金融機関窓口または口座振替で納付していただく必要がありますが、10月以降の保険税については、特別徴収（年金から自動的に引き落とされる）になるので、自ら金融機関窓口へ入出向いて納める必要がなくなります。  
 また、これまで国民健康保険税の滞納がない人については、申し出ることで、年金からの引き落としではなく、従来と同じ口座振替に変更することもできます。

【問い合わせ】  
 税務課市民税担当 ☎1111  
 （内線122、123）

長寿（後期高齢者）医療制度に加入されている皆さん！保険料の支払い方法を変更することができます。

長寿（後期高齢者）医療制度保険料を年金から自動的に納めている人で、下記のいずれかに該当する場合は、口座振替に変更することができます。

- ①国民健康保険税を確実に納付していた本人が支払う
  - ②年金収入が180万円未満の人で、世帯主または配偶者の口座から本人に代わって支払う
- 変更を希望する場合は、申請が必要になります。申請方法など詳しいことは、問い合わせください。

なお、保険料を年金からの差し引きで納付している場合、所得税・住民税の申告の際、社会保険料控除として認められるのは本人申告分のみとなります（ご家族が控除対象として使うことはできません）ので、ご了承ください。

【問い合わせ】市民課国民健康保険担当 ☎1111（内線148）

# 国民健康保険・長寿医療制度

## 9月20日～26日は動物愛護週間です。



動物愛護週間  
僕たちをかわいがってね!



国では、広く動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めるため、9月20～26日を「動物愛護週間」と定めています。ペットは家族の一員です。愛情と責任を持って、正しく飼育しましょう。

### ●犬の飼い主の皆さんへ

①犬は必ずしっかりとつなぎましょう！  
 放し飼いの犬による被害の報告が後を絶ちません。市が保護した犬は、今年4月から7月までの4か月間で26頭にもぼります。犬はしっかりとつないで飼うとともに、首輪には鑑札や注射済票を必ず付けてください。  
 散歩のときも同様に、引き綱をしっかりと持ち、飼い犬が周りに危害を加えたり他人の所有地に入り込んだりしないよう、十分注意して散歩させてください。

また、万が一、飼い犬がいなくなってしまった場合は、すぐに市役所環境課に連絡してください。

### ②フンは必ず持ち帰りましょう！

犬のフンの放置によって、多くの人が困っています。飼い犬のフンは、飼い主の責任で、必ず持ち帰ってください。

【問い合わせ】  
 環境課生活環境担当 ☎1111  
 （内線250、253）



●犬のしつけ方教室を開催します  
 犬の訓練学校である駒オーロドッグセンターから講師を招き、犬の本能・習性を学びながら、実演を通して分かりやすくしつけ方を紹介します。

日時：9月12日（金）  
 受付：午後1時から  
 開始：午後1時30分（2時間）  
 会場：甲州市民文化会館  
 （甲州市塩山上塩後240）  
 参加費：無料  
 ※事前申し込みが必要です。犬の同伴はできません。

【申込・問い合わせ】  
 峡東保健所衛生課 ☎27751

2009年版山梨県民手帳  
 予約受付中  
 販売価格 500円  
 申込期限 10月17日（金）  
 申込方法  
 電話で、商工労働課まで  
 申し込んでください。  
 【申込・問い合わせ】  
 商工労働課統計資料担当 ☎3111

山梨市花かげの郷まきおか「牧丘郷土文化館」  
 入館有料化のお知らせ  
 ●平成20年10月1日から  
 有料になります。  
 入館料 一人 100円  
 ただし中学生以下、年齢70歳以上の人、  
 障害者の人は料金が免除になります。  
 【問い合わせ】 牧丘教育事務所 ☎3111（内線155）

山梨県産の野菜で給食を作りました

市教育委員会は、7月9日、市立の小中学校と幼稚園で、県産野菜を使った野菜カレーとサラダを給食に提供しました。

これは、山梨市が「学校給食における地産地消の取り組み」において県のモデル地域に選ばれていることから行なったものです。

献立の食材には、甲府市のホトチヤや中央市のトマト、昭和町のタマネギなど、県内産の野菜が使われ、山梨小学校では、甲府市中央卸売市場の職員が県産野菜について、市栄養士が市の食育の取り組みについて、子どもたちに話しました。

また、この日は、狗崎湖サミットの期間中であったことから、県産の食材は、輸送するガンリッ代が節約されるので、環境にもやさしい取り組みにつながっているとの説明も合わせて行ないました。



「味はどう？」の質問にピースで答える小学生。市長もおいしそうに食べています。

また、7月19日には、毎年実施している「楽しい、おいしい学校給食試食会」を日川小学校で開催。市民ら25人が参加し、給食室の見学や栄養士から給食への食育推進の取り組みの説明を受けたあと、実際に給食を食べました。

市では、平成18年に策定した食育推進計画のもとに、今後とも食に対する積極的な取り組みを行なっていく予定です。

学校教育課 学校教育担当

☎11111 (内線273)

行政改革諮問会議を開催

市は、7月11日、市役所において「山梨市行政改革諮問会議」を開催しました。

この会議は、市民ニーズの多様化、地方分権の進展、厳しい財政状況などの社会情勢に対応し、簡素で効率的な行政運営を進めていくため、有識者に行

財政改革の取り組み内容・状況について意見をいたいただくことを目的として、市の条例により設置しているものです。

今年度2回目の開催となったこの日は、前回の会議において事務局が提示した19年度上半期諮問会議意見書に対する取り組み状況と行政改革推進計画書に基づいて19年度の取り組み状況に対し、委員から意見や質問が寄せられました。

主な内容は、入札制度改革、財政健全化、企業誘致、イベントの見直しなどで、事務局職員が現状と課題について説明を行ないました。

市では、いただいたご意見を参考に、今後もより効率的な行政運営に向けて取り組んでいきます。

総合政策課 政策推進担当

☎11111 (内線234)

協働のルール策定委員会がスタート

市は、7月28日、夢わーく山梨において「山梨市協働のルール策定委員会」を開催しました。この委員会は、市民やNPO法人、ボランティア団体、企業などのさまざまな主体と行政が共通認識のもと、一体となって「協働によるまちづくり」を行なうための基本方針を策定する



中村市長から委嘱を受ける委員。

目的で設置したものです。当日は、委員の委嘱と第一回の会議を行いました。会長に就任した山梨県立大学の市原実教授は「山梨市として、一歩も二歩も進んだ「協働のルール」を策定したい」と話し、委員からは「地域が元気になるには協働が必要だ」と策定に向けた意気込みが語られました。

委員会は、今後月一回程度の開催を予定しており、会議内容は市のホームページ「市の各種計画」内で公開していきます。

総合政策課 政策推進担当

☎11111 (内線235)

果広報コンクールで優秀賞を受賞

7月28日、山梨県自治会館で開催された山梨県広報協会総会において、平成19年度コンクール入選作品の表彰が行なわれました。このコンクールは、地方自治

市役所東市有地等の活用を考える会

市は、8月6日、夢わーく山梨において、第6回市役所東市有地等の活用を考える市民懇話会を開催しました。

会議では、市役所東市有地、第2期整備予定の「南棟、体育館、グラウンド」の活用と「山梨庁舎」などの活用について、意見をいただきました。

南棟の活用については、「図書館」「各種団体の事務所」などのご意見が、体育館は「市民の体育施設」、山梨庁舎は「現状建物の理解を得ながら、希望者があれば貸し出すなど、有効な活用策について検討する」保健センターは、「団体への貸し出しを検討してほしい」などの意見が出されました。

市では、委員の皆さんからいただいたご意見を参考に、今後も各施設の活用方法を検討していきます。

庁舎等整備活用対策室

☎11111 (内線295)

自主防災組織指導者講習会を開催

市は、8月8日、夢わーく山梨において、自主防災組織指導者講習会を開催しました。

この日は、「避難および避難所の運営について」と「自主防災組織について」の講演と山梨消防署の指導による応急救護訓練が行なわれました。

今年は、岩手県と宮城県で大きな地震が発生しました。山梨市も東海地震の発生が指摘されている地域であることから、講習会参加者は、真剣な表情で講演を聴き入っていました。

9月1日「防災の日」を中心に、市内全域で防災訓練が実施されます。災害は、いつ起きるかわかりません。とっさの行動ができるよう、防災訓練への参加をお願いします。

総務課 行政防災担当

☎11111 (内線227)



消防署員の指導を受けながら、応急手当の方法を学ぶ区長ら。



工事中の新庁舎で担当職員から説明を受ける地域審議会委員。

善意をありがとう
[寄付一般]
社会福祉基金として
早川 員男 様 (堀内) .....100,000 円
望月 迪彦 様 (一町田中) ...100,000 円
[ふるさと納税]
萩原 双葉 様 (甲府市) ..... 30,000 円
成澤 竜児 様 (東京都豊島区) 200,000 円

※このコーナーでは、市にご寄附いただいた皆さんの中から、広報誌への掲載をご承諾いただいた人・団体のみ、ご紹介しています。



## KID'S SMILE SPECIAL 2

今月は「子どもフェスティバル」に参加していた子どもたちのかわいい笑顔と、万力公園動物園で行なわれた「動物飼育教室」に参加していた小学生の笑顔をお届けします。



豪華な花火が夜空を飾りました

### 夏といえばやっぱり、これ! 花火大会と盆踊り

7月26日、山梨市の夏の風物詩となっている「第51回笛吹川県下納涼花火大会」が行なわれ、今年も色とりどりの大輪の花が夜空を彩りました。

夕方から降りだした雨により、一時打ち上げが心配されましたが、打ち上げ前には雨も上がり無事決行。暑さもやわらぎ、心地よい風も吹き、快適な花火大会となりました。

会場となった万力大橋下流笛吹川河畔の周辺には、浴衣や甚平を着た若者や親子連れなど多くの観客が訪れ、色鮮やかな花火が打ち上げられるたびに歓声を上げていました。

花火大会の前に行なわれた盆踊り大会にも、今年は300人が参加し、山梨市駅から市役所までをにぎやかに練り歩きました。



駅前通りには、約300人の盆踊りの列が練り出しました

### オーチャードヴィレッジ・フフで草刈り



牧丘町倉科にある市営施設「オーチャードヴィレッジ・フフ」において、8月10日、地元住民らが草刈りの奉仕作業を行ないました。

この施設は、「丘の上のオーベルジュ(宿泊のできるレストラン)」として旧牧丘町時代にオープンした施設ですが、指定管理先の企業が撤退した平成18年から休業しています。この日は、「オーチャードヴィレッジを支援する会」(会長・鶴田佳則氏)の呼びかけで、地域住民、市議会議員、市観光課職員ら合わせて100人ほどが参加、敷地内や水辺の公園の草を刈りました。

### 重川で河川敷の草刈りをしました

7月14日、市民総合体育館近くの重川河川敷で県と国土交通省主催による河川清掃が行なわれ、地元の住民や市内建設業者、県、市職員ら約250人が参加しました。参加者は、太陽が照りつける暑い中、流れる汗をぬくいながら人の背丈ほどまで伸びた草を刈り取っていました。作業後の河川敷は、見違えるほど綺麗になりました。



### ジャガイモ掘り体験

7月13日、市民農園「夢ファーム」で行なわれた農業体験学習「ジャガイモ掘り」。この日は、市内の親子連れと山梨市出身の冒険家風間深志さんが主宰する「地球元気村」から、合わせて約140人が参加しました。

スコップで土を掘り起こすと出てくるジャガイモに子どもたちは、大はしゃぎ。収穫後は、取れたて新鮮のジャガイモを使ったじゃがバターや肉じゃがをみんなでおいしく食べました。



見て～、僕のほうが大きいよ!



園庭で盆踊りを楽しみました

### 動物とふれあい、知る

今年で15回目となる、夏休み体験学習「動物飼育教室」が、万力公園ふれあい動物広場で行なわれました。

市内小学校の動物飼育係や動物の飼育のしかたに興味のある児童33人が参加。キャベツやリンゴを切ってエサを作り与えることや、動物舎の清掃作業など、飼育員の体験をしました。

参加した子どもたちは、「動物について知らないことがいろいろ分かって楽しかった」と感想を話してくれました。



アヒルにエサをあげる子どもたち

### 晴風園で納涼会

7月30日、市内大野にある市営施設「晴風園」で、入所者や地域の人々が参加し、「地域ふれあい納涼会」が盛大に開かれました。

参加者は、提灯が飾られ祭の雰囲気がいっぱいの園庭で、盆踊りやカラオケ、花火などを楽しみました。

### 若さハツラツ、子どもクラブ球技大会

夏休み恒例のこの大会。8月3日、各地区予選で勝ち上がったミニソフトバレーの部に男子7チーム、女子10チーム、また、2日には牧丘・三富地区の男子3チームがソフトボールの部に参加し、優勝を目指して熱戦を繰り広げました。

ミニソフトバレー(男子)は東後屋敷チーム、(女子)上岩下チームが、ソフトボール(男子)は西保チームが優勝しました。



小中学生一緒になって頑張りました





## スポーツの夏、北京オリンピックとパラリンピック

**アジアで3回目の北京オリンピック。**世界のアスリート、日本選手たちから、日々、大きな感動をいただいています。水泳の北島康介、柔道の内柴正人の2大会連続金メダル、谷亮子、中村美里の銅メダル、世界ランク1位の中国ペアを破ったバドミントンの末綱聡子・前田美順……など（8月11日現在）。

44年前、アジア最初の大会の第18回東京オリンピックは、第二次世界大戦敗戦後の荒廃から19年を経て立ち直り復興を遂げた後、日本が再び主要先進国として国際社会に復帰するシンボリックな意味を持った大会でした。あの頃に比べると、選手数も参加国も2倍以上となっています。

オリンピックが終わると、9月6日から、障害者の大会「北京パラリンピック」が始まります。この大会には山梨市・東在住の鈴木徹選手が走り高跳びに出場。同選手は、日本選手団の旗手にも選ば

れています。シドニー、アテネに続く3回目のこの大会を目標に努力精進してきた鈴木選手をはじめ、日本各選手活躍を期待します。

鈴木選手の壮行会が8月2日、地元岩手地区で行なわれ、国旗、市旗に参加者皆で寄せ書きをして激励しました。私は「勝負いこむことなく、結果を求めるとはならずから結果はついてきます」と激励しました。

**\*不撓不屈の精神で、自分の夢に向かって、目標に向かって生き生きと取り組んでいる人たちは、皆、輝いている！**

その歩みや言葉、前向きに取り組む姿勢には、多くの教えがあります。鈴木選手は「負けを糧に、より強くなった人間を企業も欲している」「失敗を人のせいにならず、反省し『なぜ?』と考えることが大事」などと、自身の経験から述べています。

### 防災の日

9月1日の「防災の日」は、大正12年のこの日に起きた関東大震災の教訓を忘れないという意味と、この時期に多い台風への心構えの意味も含めて、昭和35年に制定されたものです。

山梨市では、県内第1号として、今年3月に「全国瞬時警報システム」Jアラートの運用を開始。さらに、衛星携帯電話の配備（3台）、防災行政無線放送のデジタル化と本統合整備（20年〜5か年計画）、AED（自動体外式除細動器）を公共施設に28台配備、防災倉庫の充実（未整備の牧丘・三富地区を18〜21年に整備）、学校の耐震化（23年度までに完了予定、……など）、各種防災対策を講じています。

災害に備え、防災訓練への参加や避難場所の確認や非常用持ち出し袋の用意など、この機会に防災への取り組みを再確認しましょう。

**東武鉄道を視察します**  
8月29日、市議会議員と、東武

## 楽しい文化活動のできるまちづくり

### 山梨市文化協会

#### 〈山梨地区文化協会「押し花部」〉

山梨地区文化協会「押し花部」は何よりも花が大好きという人の集まりです。それぞれの思いのある花を集め押し花にして、小物や押し花額を作り楽しんでいきます。

全体としての活動は、年一回の文化祭に作品を展示します。今年は10月16日からです。ぜひご覧になってください。

全員個々でも各方面で活躍しています。他市の文化協会や公民館の押し花教室などに出品することもあります。また、フルーツ公園やその他の体験会もあります。それぞれの押し花教室での展示会も行なっています。

押し花に興味心のある方の入会は大歓迎です。一緒に体験しませんか。

部長 古屋 照美  
副部長 大沢 正子

【問い合わせ】  
古屋照美 ☎01988

#### 〈牧丘地区文化協会「太鼓部」〉

大月に拠点がある「紅富士太鼓」が、牧丘に支部を設立してから4年が経ちます。最近さまざまなイベントに参加させていただくようになり、少しずつ地元にも知られるようになっています。

私たちの活動の目的は、まちの活性化はもちろんのことですが、太鼓の演奏を通して「青少年育成」も考えています。4年前からネパール王国の子どもたちとの海外文化交流も行なっています。

さまざまな活動を通し、この支部が一人でも多くの人に地元の太鼓チームとして認識してもらえよう努力していきます。

太鼓部ではメンバーを募集しています。牧丘B&G海洋センターで毎週木曜日に練習しています。

支部長 水上 幸貴  
副支部長 上野 茂樹  
雨宮光太郎

【問い合わせ】水上幸貴 ☎090(1505)3513

#### 〈山梨地区文化協会「フラワーデザイン部」〉

文化協会「フラワーデザイン部」は布を染めて作る花でアートフラワーの製作を中心に行なっています。

アートフラワーは、四季折々の花を通じて暮らしのインテリアからファッションまで楽しく演出することができ創造の世界です。

「夢わーく山梨」で第2、第4火曜日に教室を開いています。参加を希望する人も多く、教室では基礎から応用まで、若い人から80代までの多くの人が、魅力的な花を自由に作れるように頑張っています。

秋の文化祭の作品展を目標に、時代に即応した美しい花を作るように皆さんにもぜひ入会をお勧めします。

部長 前田 愛子  
副部長 窪川 松子  
武川 和子

【問い合わせ】前田愛子 ☎03894

## 活動紹介

- 07 押し花部
- 08 太鼓部
- 09 フラワーデザイン部



琴川ダムの完成記念式典で勇壮な演奏を披露（牧丘地区「太鼓部」）。

## かわいい暑中見舞いが届きました！



▶園児から、かわいい暑中見舞いをいただきました。暑さに負けず、健康でたくましく育て欲しいと願い、お礼の手紙を出しました。

## チャレンジ!

### 山梨市

# 36

山梨市長 中村照人

鉄道（新東京タワー建設と都市再開発の取り組み）、東武博物館、ライオン（株）「企業の森」として市有林で活動・交流）、墨田区（東武・ライオン本社がある区）を訪ねます。今後、さまざまな交流を促進していきたいと考えています（広報4月号14ページ参考）。



# 安全・安心のまちづくり

———こんにちは、日下部署です。【日下部警察署 ☎0110】

## 警戒警報発令！ ぶどう泥棒にご用心！

毎年この時期になると、高級ぶどうを狙った「野荒らし」が多発します。  
日下部警察署ではパトロールを強化し、被害の未然防止と犯人検挙のための対策を行なっています。

## 次の点に留意して被害発生を未然に防止するため、「自主警戒」をお願いします

●畑の出入り口には、簡単に入ることができない工夫をしましょう。

●不審な車両を見つたり、気づいたら、まず車のナンバーをしっかりとメモしておきましょう（車種や色も重要な手がかりになります）。



●盗んでいるのを発見したら、すぐに110番をしましょう。

●被害にあったら警察に届け出をしましょう。

## ★振り込め詐欺急増中★

あの手、この手にだまされしないで！  
振り込め詐欺の4つの手口

過払い金の還付などと偽る

### 還付金詐欺

家族や警察官になりすます

### オレオレ詐欺

- ☆被害に遭わないために☆
- 必ず本人と連絡をつける
- 身に覚えのない請求は無視
- すぐに振り込まないで、相談する

ありもしない請求をする

### 架空請求詐欺

融資をダシに使い、お金をだまし取る

### 融資保証金詐欺

【問い合わせ】

日下部警察署 生活安全課 ☎0110

日下部警察管内交通事故発生状況（7月末日現在）		
	件数（人数）	前年比
人身交通事故	204件	-3
死者	5人	+3
負傷者	266人	-8
物損交通事故	521件	+120

※日下部警察管内……山梨市内および甲州市内

## 専門交通指導員の ワンポイント・アドバイス

総務課行政防災防犯担当  
☎1111(内線229)



SAFETY

### 秋の全国交通安全運動

期間：9月21日（日）～9月30日（火）

#### ★運動の目的

この運動は、広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけます。また、県民自身による道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的とします。

#### ★運動の基本

高齢者の交通事故防止

#### ★運動の重点

- ①すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- ③飲酒運転の根絶

#### ■シートベルト着用ステップアップ運動

第1回目調査結果（7月25日）  
調査場所：山梨市役所前交差点  
調査時間：午前7時30分～8時30分  
運転席 97.8%（8月27日事前調査86.8%）  
助手席 93.5%（8月27日事前調査88.2%）

交通安全スローガン  
「運転は人に社会を思いやり」



# Recycle への道～Vol.2～



## ビン類のリサイクル編



### 種類別に正しく分別しましょう！

ビン類には大きく分けて「リターナブルビン」（一升ビンやビールビンなど洗浄して繰り返し使えるもの）とそれ以外の「ワンウェイビン」に分かれます。「リターナブルビン」はリサイクルステーションでの回収のほか、販売店に有償引き取りが行なわれているものが多いので、積極的に利用してください。また、「ワンウェイビン」についても、色別に分けて出すことで、再生ビンを効率的に作るすることができます。

ただし、ビン類のうち、汚れのひどいものや、薬品・化粧品のビン、食器などはリサイクルステーションに出すことができません。燃えないごみとして指定袋に入れて、指定された日に出してください。



### Process of recycling

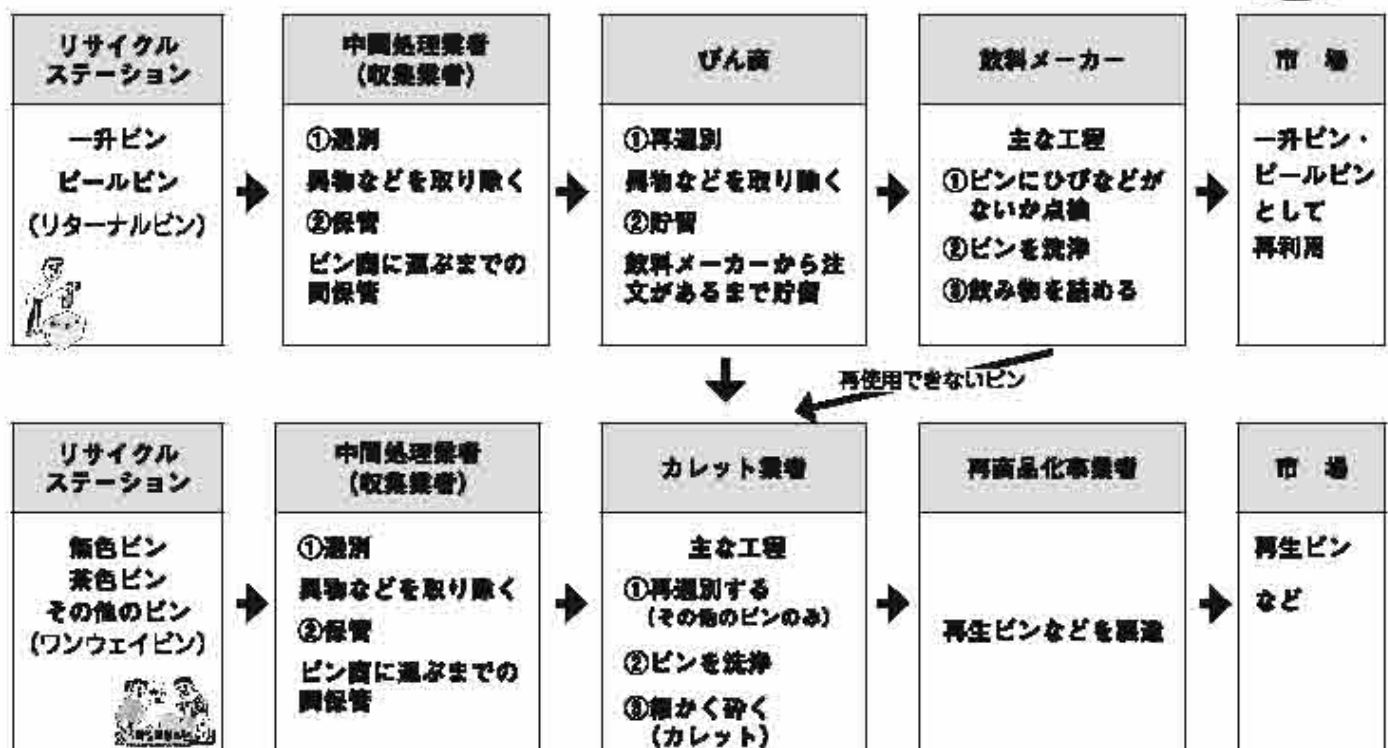
【問い合わせ】  
環境課生活環境担当  
☎1111（内線252、253）

リサイクルステーションの回収物について、先月は紙類のリサイクル過程を紹介しました。今回は「ビン類」です。ビン類の容器は「重く、燃焼コストが高い」「割れる恐れがある」などの理由で、日本国内での使用量は減少傾向です。特に、繰り返し使える「リターナブルビン」の減少が顕著です。

逆に、ヨーロッパ諸国の中には、環境にもやさしい容器としてリターナブルビンが積極的に使われている国もあります。

特にビールなどを購入する際は、「リサイクル」だけでなく、「リターナブル」や「リニュー」などについて確認することが、商品選びをしてみてほしい。

## ビン類の再生工程



～認知症は「脳の病気」です～

●認知症は、原因によって2つタイプがあります。

	アルツハイマー型痴呆 (脳の異常な老化)	脳血管性痴呆 (脳の血管障害が主)
発症年齢	70歳以上に多い	60～70歳に多い
男女比	女性に多い	男性に多い
自覚症状	なし	初期の段階にある(頭痛、めまい、もの忘れなど)
経過	少しずつ確実に進行する	階段状に良くなったり、悪くなったりする
人格の変化	しばしば明らかにもられる	比較的少ない
合併する病気	なし	高血圧、糖尿病、心疾患、動脈硬化など
特徴的な症状	落ち着きがない、多弁、奇異な屈託のなさ	感情失禁、うつ状態、せん妄

●「健康なもの忘れ」と「認知症のもの忘れ」の違い

**認知症のもの忘れ**  
体験のすべてを忘れる  
「ご飯はなに食べたの？」  
「なに食べたの？」  
「なに食べたの？」

**健康なもの忘れ**  
体験の一部を忘れる  
「朝ごはん何食べたの？」  
「朝ごはん何食べたの？」

**認知症のもの忘れ**  
家族・自分の家・季節がわからなくなる  
「お母さん、お父さん、どこに住んでるの？」  
「お母さん、お父さん、どこに住んでるの？」

**健康なもの忘れ**  
家族・自分の家・季節がわからなくなる  
「お母さん、お父さん、どこに住んでるの？」  
「お母さん、お父さん、どこに住んでるの？」

日常生活に支障をきたす  
「なに食べたの？」  
「なに食べたの？」

日常生活には支障はない

●「もの忘れ相談」を行なっています

認知症の早期発見・予防、正しいケアを専門医などが助言します。日程は27ページをご覧ください(要予約)。

【問い合わせ】保健課介護予防担当  
☎1111 (内線 173、174)

「地域元気あっぷ教室」やってます!

9月の日程

会場	加納岩公民館	老人健康福祉センター	後屋敷公民館	日川公民館	山梨公民館	岩手公民館	牧丘町保健センター	中牧多目的集会所	西保多目的集会所	三富基幹集落センター						
9月	9(火)★ 30(火)	3(水)	17(水)	2(火)★ 30(火)	5(金)★ 19(金)	10(水)	24(水)	12(金)★ 26(金)	10(水)	24(水)	5(金)	19(金)	11(木)	25(木)	2(火)	18(木)

八幡公民館は問い合わせください。★は口腔ケア教室になります。

# 認知症

■その1■

「認知症を正しく理解し、地域で支援していくための集い」に参加の皆さんから「認知症のことをもっと知りたいと思った」という意見が多数寄せられています。地域ぐるみで、認知症の人を支援するための第一歩は、多くの人に、この病気のことを知ってもらうことから始まります。

今回から、多くの人に知ってほしい「認知症豆知識」を紹介いたします。

市では、市民の皆さん一人一人が生活習慣を見直し、健康な時期に食事や運動、休養などの改善をするこゝとで病気を予防する「健康づくり」を推進しようと「山梨市健康増進計画」を策定しました。

毎日の生活を、健康で心豊かに送るためには、「自ら健康をコントロール」する必要があります。

健康づくりは、個人が栄養・食生活・運動・休養・こころの健康、たばこ、アルコール、歯の健康など生活習慣を改善していくことが基本ですが、個人の努力だけで継続するのは容易ではありません。

そこで、皆さんと一緒に健康づくりを継続して行なえるよう、今回からシリーズでお伝えしていきます。

第1回目は「たばこ」について特集します。

- ▼たばこの煙が通るのどや肺はもちろん、体中のいろいろな所にガンを引き起こす可能性が高まります。
- ▼肺が真っ黒になって、息がでなくなる病気を引き起こします。
- ▼たばこを吸わない周りの人にも害を及ぼします。
- ▼たばこの吸い殻で自然や町が汚れます。
- ▼たばこの不始末が火事の原因になります。
- ▼たばこ代がかかります。
- ▼たばこの悪影響は決して少なくありません。また、吸っている本人だけでなく、周りにいる吸わない人にも影響を与えていることを、忘れてはいけません。

●たばこを吸うと……

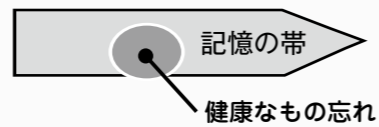
山梨市健康増進計画  
みんなで取り組もう  
「健康づくり」  
Vol.1 たばこ編

【問い合わせ】  
保健課 保健指導担当  
☎1111  
(内線 414～416)

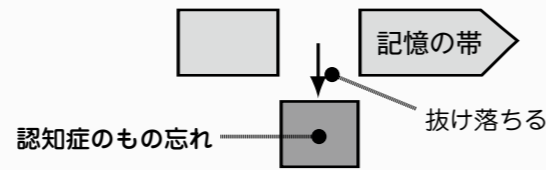


●「健康なもの忘れ」と「認知症のもの忘れ」の比較

「健康なもの忘れ」  
体験の一部のみを忘れるため、体験した他の記憶から、忘れた部分を思い出せる。



「認知症のもの忘れ」  
体験全体を忘れていたため、思い出すことが困難。



(認知症介護研究・研修センター) 小野寺敦志氏より

たばこの煙の正体

■たばこの煙には約200種類もの有害物質が含まれています。そのうち40種類が発がん物質です。

- ニコチン……体と心に強い依存性をもたらします。体内で発がん物質を作り出す作用もあります。
- タール……茶色いやニの正体です。発がん物質を含み、がんの発生を促します。
- 一酸化炭素……血中のヘモグロビンと結びつき、酸素を運びにくくします。動脈硬化・心臓病などが起こりやすくなります。

たばこの煙は、喫煙者が吸う「主流煙」と吐き出す「呼吸煙」そしてたばこの先から出る「副流煙」があります。「副流煙」はフィルターを通さないで、何倍もの害があります。「副流煙」を吸ってしまうのは周りの人です。

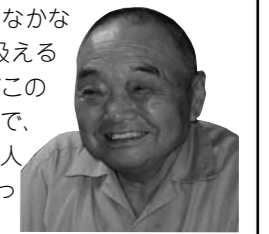
子どものそばでたばこを吸うと、子どももたばこの害を受けちゃうよ!



禁煙成功者の声  
健康一番! 本人の意思が大事

三富徳和 名取信重さん(70歳)  
25歳の時から1日20本くらい吸っていました。7年前胆のうの手術をしたのがきっかけで、たばこをやめました。体調も良くなり、風邪も引かず、ご飯もおいしくなってもいいことづくめ! 健康が一番です。

たばこは「きっかけ」がないとなかなかやめられないけれど、最近は吸えるところも限られてきている。たばこの煙は周囲の人にも迷惑がかかるので、禁煙に挑戦してみてください。一人がやめると周囲の人もやめるきっかけになるんですよ。



# MEET THE MUSIC

一日々の暮らしに音楽を



日々の暮らしの中で、もがき苦しみが  
らも、その先に必ずやあると信じる希望の  
光を求めて、大きく手を広げ、思い切り息  
を吸い込む。そんな大友昌憲の時の世界は、  
疲れやすく傷つきやすい若者の心を、時に  
は勇気づけ、時には優しく包み込む。

DIANA ∞ DIANA。高度な演奏力が放つ  
軽快でイキのいいサウンドに乗せて、ポ  
ーカル大友が抜群の歌唱力で歌い上げる彼ら  
のライブは、一瞬で観客の心をつかみ取る。  
メンバーは、(写真右から)合原晋平 (Dr.)、  
大友昌憲 (Vo.&Gt.)、田中俊亮 (Gt.)、中  
込和宏 (Ba・甲府市出身) の4人。

そんな彼らのメッセージが詰まったアル  
バム「Horizon」は、高速なロックからし  
んみり聴かせるバラードまで、甲乙つけが  
たいナンバーばかりが並ぶ。多くの世代に  
聴かせたい1

枚。テクニカ  
ルスタッフと  
して、本市出  
身の林兄弟が  
参加。

※市立図書館ではCDの貸出しは行なっていません。

## いつもそばに本が……

学校図書館支援センターだより ☎5355 (学校教育課内)

「読み聞かせ」のすすめ ~学校ごとのいろんな取り組み~

子どもたちの「心を耕  
す」教育活動の一つとし  
て、各学校で、休み時間  
や特設の時間を利用した  
「読み聞かせ」「大型かみ  
しばい」「ブックトーク」  
など、さまざまな取り組  
みが行なわれています。



加納岩小学校では、休み時間に協力員と図書委員が協力し、「読  
み聞かせ」と「パネルシアター」をしました。

「私のおべんとう」というパネルシアターでは、協力員手作りのカラフルなかわいらしいお弁当パーツが登場。「森の戦士ポ  
ロン〜じんたのぼうし」の読み聞かせも、子どもたちの自作の絵  
によるものでした。

低学年の子どもたちが多いのかな、と予想していましたが、6  
年生の男子が多く聞きに来ました。上級生がごく自然に1年生を  
誘導しながら面談を見る姿に、自分より小さいものに対する温か  
い思いやりが感じられ、とてもほほえましいひとときでした。

楽しいお話や、やさしいお話を聞くと、きっと心も優しくなる  
のでしょね。



### 主な新着図書

日本の小説	
我、言挙げす	宇江佐真理
エイジハラスメント	内館 牧子
幽談	京極 夏彦
千本両傘	澤田ふじ子
波打ち際の空	島本 理生
剣客春秋-青娃の剣-	鳥羽 亮
いっちょばん	島中 恵
青春の十字架	森村 誠一
早朝り岩次郎	山本 一力
アカベラ	山本 文雄
時が流るるにじ朝	堀 達

文学・エッセイ・手記・外国の小説など	
ふたり旅	津村 節子
父の戦地	北原亞以子
そらだ、ローカル線、ソースカツ丼	東海林さだお
人間も偽装が好き	波辺 淳一
四人の兵士	ユベール・マンガレリ
その他・一般	
冒険家	三浦雄一郎
元気になる室内ゲーム&遊び45	東 正樹
図解雑学・単位と定数はなし	小谷 太郎
インド家庭料理 [カレーとサブジ]・入門	香取 薫
日本の伝承折り紙	小林 一夫

# 山梨市立図書館

万力1830 (市民会館内) ☎9600 (月曜休館)

【市立図書館ホームページ】 <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/library/index.html>

# やっぱり、本が好き!

## 図書館だより



偶然の出会いから友達になったキツネとオオカミのやりとりが楽しい「ともだち」絵本シリーズの「あしたともだち」(文/内田順太郎・絵/降矢なな)をおすすめします。

ふたりはいつも仲良し。だけどなんだか、オオカミさんが近頃変なのです。いつもとちょっと違う感じ。どうしたのかなあ? ころころとありますよね。「お互いの変化に気づくって大切なことだと思います。」大切な存在だからこそ、一緒にいるだけで楽しい気持ちと同時に、求めすぎてから回りしたりしますよね。すれ違ってもやっぱり分かり合える。お互いの思いやりが、心を暖かくしてくれる一冊です。

古屋広美さん(小原東 図書館ボランティア)



### おすすめ新着図書



#### 小説

おそろし  
三島実理著  
宮部みゆき・著

17歳のおちかば、ある事件をきっかけに心を閉ざして  
しまった。叔父はおちかばに害を任せて出かけてしまう。恐  
る恐る害と会ったおちかばだったが、次第に害たちの話に引  
き込まれ……。哀れで悲しく不可思議な「百物語」。



#### 児童書

つるばら村の洋服屋さん  
茂市久美子・作

つるばら村の「ひまわり洋品店」  
には、洋服、バッグなどさまざまな品々がいっぱい。そして、  
不思議なお客さんが集まる。ある日、ひとりの老客がやっ  
てきて、木の葉のブローチを置いていき……。やさしさと不  
思議に満ちた12か月のファンタジー。

### 【注目本紹介】



「愛」なき国 介國の人材が逃げていく

NHKスペシャル取材編/佐々木とく子・著

あなたを愛する人は、この国にはもういない。  
私たちは安らかに死ぬことすらできないのか? NHK  
スペシャル「介國の人材が逃げていく」  
をベースに大層な追加取材を行ない、介國現場  
の深刻な実態をレポート。

### ●●● INFORMATION ●●●

#### 【9月のおはなし会】

- ◆乳幼児向き(チェリー) 9月9日(火)
- ◆幼児・低学年向き(くれよん) 9月27日(出)
- 時間はいずれも午前10:30~11:00

みんなで  
来てね!



#### 【市立図書館開館時間】

- ◆午前9時~午後5時(金・土は午後7時まで)
- ★休館日は、折り込みのカレンダーで確認してください。

#### 【あなたのおすすめ本を広報誌上で紹介してみませんか?】

- 詳しくは、広報担当まで。☎1111 (内線225)
- Eメール [info@city.yamanashi.lg.jp](mailto:info@city.yamanashi.lg.jp)

## 02 今年もみんなで楽しみました。

第9回やまなし子どもフェスティバル

角田崇さんのバルーンアートは、子どもたちに大人気!



子どもフェスティバル  
といえば……、そう、  
びゅーちふるずと  
モンチッチちゃん!

一緒にステージに  
立ちました!

くずしま〜す、せーのっ!

8月2日、市民会館において、「第9回やまなし子どもフェスティバル」が開催され、多くの子どもたちが集まりました。人形劇や紙芝居、恒例のおもちゃのかえっこコーナーなどみんなで楽しめる催しがいっぱいありました。吹奏楽団『コモドウィンドアンサンブル』による演奏会では子どもたちもステージに上がって一緒に歌を歌いました。

締めくくりは“びゅーちふるず”による「モンチッチとうたおうコンサート」。会場いっぱいに詰めかけた子どもたちは、楽しい音楽と一緒に踊ったり歌ったりと、楽しい一日となりました。

# World

Kids'

子どもと子育てのページ

楽しかったね〜!



8月6日、7日の両日、山梨保育園、後屋敷保育園を都留文科大学児童文化研究部の学生が訪れ、人形劇や歌遊び、大型絵本などを披露し、子どもたちを楽しませてくれました。

これは、学生が夏休みの期間を利用して県内の保育園などを回り、公演をしているもので、この日は11人の学生が園児と交流しました。

子どもたちが飽きてしまわないように、ちょっとした空き時間にも歌を歌ったりハンドプレーをしたり。そんな気遣いに、子どもたちは「楽しかった。また来てね」と、大喜びでした。

## 03 おにいさん、おねえさん、また来てね。

都留文科大学学生が市内保育園を訪問

## 01 手作り熱気球、空高くあがったよ!

コスミックカレッジ in 山梨市

7月19日、市民会館において市教育委員会と宇宙航空研究開発機構(JAXA)による「コスミックカレッジ」が開かれました。

市では子どもたちの「科学する芽を育む活動」を積極的に展開していますが、今回のコスミックカレッジもその1つ。この日は、小学3年から6年の子どもたち約30人が、ビニール袋を使っての熱気球づくりに挑戦しました。

参加者は、5つの班に分かれて、ビニール袋を切り貼りしたものに、好きな絵を描き、自分たちの気球を作り上げました。

完成後は、さっそく外に出て実際に気球を飛ばしてみることに。熱で膨らんだ気球が実際に空に向かって浮かび上がると、みんな大喜び。世界に1つしかない手作り熱気球は、子どもたちの夢を乗せて真っ青な空にゆらゆらと浮かんでいました。



切って……



貼って……

すごいっ、  
飛んだよー!!



描いで……



うん、  
冷たくって気持ちいいっ!

やっぱり、  
夏はプールだよわね〜!

# World

Kids'

子どもと子育てのページ

## 9月の学級・講習会

園保健センター ☎22 1111(内線 414~416)

★母子健康手帳は必ずお持ちください。

★今月の該当以外のお子さんでもまだ受講が済んでいない場合は、出席してください。

項目	実施日	受付時間	場所	該当者
母子健康手帳の交付・妊婦健康相談	9月11日(休)	午前 9:00 ~ 11:30	山梨市保健センター ※牧丘・三富支所でも実施します。事前予約が必要です。 園牧丘支所 ☎3111 三富支所 ☎2121	妊娠届を済ませていない妊婦
	9月22日(月)			
	10月9日(休)			
育児学級	9月19日(金)	午前 9:30 ~ 10:00	山梨市保健センター	20年5月生まれの子と保護者
両親学級4課	9月2日(火)	午後 1:00 ~ 1:30	牧丘保健センター	20年11・12月出産予定者
両親学級1課	9月10日(水)			
両親学級2課	9月18日(木)			
両親学級3課	10月30日(休)			21年1・2月出産予定者

~健診・各種教室の日程は、広報4月号に折り込みの年間予定表(カレンダーの裏面)をご覧ください~

# 各種相談



ひとりで悩まない……！

## 行政全般

**※行政相談**（県・市などの仕事についての苦情・要望）【日時】9月19日(金)午後1:30～4:00【会場】夢わーく山梨【相談員】行政相談委員 園総務課行政防災防犯担当 ☎ ☎1111(内線228)

## 年金・税金

**※年金相談**【日時】9月18日(木)午前9:30～午後4:00(正午～午後1:00は休み)【会場】夢わーく山梨 園甲府社会保険事務所 ☎055(252)1431(代)

**※税理士による無料税務相談**【日時】9月11日(木)午後1:00～午後4:00【会場】市役所2階第一会議室 園東京地方税理士会甲府支部事務局 ☎055(233)1318

## 子育て・教育

**※子育て相談**（子育て中の悩み、子どもについて気になること。まずは子育て支援総合コーディネーターに電話で連絡を）【日時・会場】月～木曜(祝日は除く)午前9:30～午後4:00 園山梨地区地域子育て支援センター(山梨児童センター内) ☎☎5661

**※家庭児童相談**（育児、しつけ、虐待など児童の養育に関する家庭問題）【日時・会場】月・水・金(市役所)／火・水・木(牧丘支所)両会場とも午前9:00～午後5:00 園福祉事務所児童福祉担当 ☎☎1111(内線162)

**※教育相談**（しつけ、親子関係、学力、進路、不登校、いじめなど。面談希望は、事前連絡を）【日時】毎週木曜・午前10:00～午後4:00【会場・問】◆生涯学習課(市民会館内) ☎☎9611 ◆牧丘教育事務所 ☎☎3111 ◆つつじ幼稚園(幼児教育相談) ☎☎0244 ※電話相談も可

## 福祉

### ※障害者相談

- ①身体障害相談【日時】月～金 午前9:00～午後5:00
- ②知的障害相談【日時】火・木 午後1:00～午後5:00
- ③精神障害相談【日時】月～金 午前9:00～午後5:00
- ④障害児相談【日時】9月10日(木)午前9:00～正午
- ⑤障害者就労相談【日時】9月10日(木)・24日(木) 午後1:00～午後5:00【会場・問】老人健康福祉センター ☎☎2941

**※もの忘れ相談**（認知症の早期発見・予防、正しいケアを専門医などが助言、要・事前予約）【日時】9月4日(木)・25日(木)午後2:00～4:00【会場】市役所2階第1会議室【申込・問】地域包括支援センター ☎☎0294

## 暮らし

**※結婚相談**【日時】9月20日(土)午後2:00～6:00【会場】市民会館3階控え室 園生涯学習課生涯学習担当(市民会館内) ☎☎9611 ※登録希望者は、履歴書用写真、印鑑(シャチハタ不可)をお持ちください。

**※パソコン困りごと相談室**【日時】9月6・20・27日(土)【受付】午後1:00～3:00【会場】市民会館4階C会議室 園生涯学習課生涯学習担当(市民会館内) ☎☎9611 ※日程変更する場合あり。事前確認を。

**※中・高齢者職業相談**【日時】月～金曜(祝日除く)午前8:45～午後5:15(受付時間注意)【会場】夢わーく山梨3階高齢者職業相談室 園夢わーく山梨 ☎☎3111

**※不動産無料相談**（不動産関係全般）【日時】9月19日(金)【受付】午前10:00～午後3:00(正午～午後1時は休み)【会場】夢わーく山梨 園山梨県宅地建物取引業協会 ☎055(243)4300

### ▶認知症よろず相談所開設

※家族が認知症かなと思ったとき、認知症高齢者を介護していて困ったときなど、悩まずに気軽にご相談ください。  
【日時】事前に予約してください 相談所 市内3か所のグループホーム めだかの学校(三ヶ所) ☎☎1131 / 愛の家グループホーム山梨小原西(小原西) ☎☎8220 / 山梨ケアセンターそよ風(上神内川) ☎☎8071 相談員 認知症介護の専門スタッフ 園保健課介護保険担当 ☎☎1111(内線178)

## Pick Up!

**▶個別労働紛争** 山梨労働局では、労働関係に関する事項について、個々の労働者と事業主との間の紛争の解決を支援するため、総合労働相談コーナーでの相談、情報提供、個別調整委員によるあっせんなどを無料で行なっています。  
園山梨労働局総務部企画室 ☎055(225)2851



▶ほら、もっと右! あー、行き過ぎだっ! 戻って!! 目隠しをしないと、なかなか思うようには動けません。さて、この後のスイカの運命はいかに? (8月10日・鼓川温泉灯籠まつり)

いつでもどこでも  
気軽に情報を!  
山梨市ホームページ  
モバイル版  
QRコードはこちら →



世帯と人口  
(2008.8.1 現在)

人口 38,747人 (-31)  
男 18,616人 (-10)  
女 20,131人 (-21)  
世帯数 14,334世帯 (+8)

## 広報やまなし 2008.9月号

2008(平成20)年8月20日発行 通巻43号 編集・発行:山梨県山梨市  
☎0553☎1111 FAX0553☎2800 〒405-8501 山梨県山梨市小原西955番地  
URL <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> Eメール [info@city.yamanashi.lg.jp](mailto:info@city.yamanashi.lg.jp)  
モバイル版 <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/i/index.htm>

## みんなの掲示板

主に市民の皆さんが主催する催し物やグループ活動を紹介しています。  
【問い合わせ】総務課広報広報担当 ☎☎1111(内線225、226)

### WEB戦略セミナー(PC実習)

日時 9月17日(木) 午後1:30～5:30  
会場 山梨市商工会館本所2階会議室  
演題・講師  
～WEBデザインとコンテンツ作成のポイント～  
①事例に見るBtoB、BtoCの成功失敗例  
ジェイゲートインターネット代表 高島健次郎さん  
②成功するホームページ作成法  
スカイフィールド代表 天竺 裕さん  
定員 20人(先着順・要予約)  
受講料 一般5,000円(商工会会員は1,000円)  
【申込・問い合わせ】山梨市商工会指導課 ☎☎0806  
URL <http://www.shokokai-yamanashi.or.jp/~yamanashi>  
※上記URLから申込用紙がダウンロードできます。

### 国道140号 雁坂トンネル 通行止めのお知らせ

総合防災訓練実施に伴い、次のとおり  
全面交通止めとなります。  
ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力  
をお願いします。

通行止め期間 9月11日(木)  
午前10時から11時まで

【問い合わせ】  
雁坂トンネル有料道路管理事務所 ☎☎2330

### 第3回山梨市ソフトバレーボール フェスティバル

日時 1部(39歳以下)9月28日(日) / 2部(40歳以上)9月27日(土) いずれも午後6時15分集合  
会場 山梨市民総合体育館  
主催 山梨市体育協会バレーボール協会・ソフトバレーボール連盟  
参加資格 18歳以上で登録してある選手  
※登録が済んでいないチームは、抽選会時に登録してください(登録用紙は、会場に用意します)。  
チーム構成 ①1部は年齢39歳以下、2部は年齢40歳以上(39歳以下の方が1人でもいるチームは1部です) ②試合中コート内には男女2人ずつとする(男1人女3人でも可) ③今大会に限り、40歳以上の男女が1チームに対し1人ずつ複数チームに参加可。  
申込締切 9月15日(月) その後の申し込みは受け付けません。抽選会 9月20日(土)午後7時30分～、市民総合体育館会議室にて  
参加料 1チーム1,000円(抽選会の折に徴収)  
【申し込み】雨宮正英 ☎☎4134(ファクス兼用)  
【問い合わせ】坂本正秀 ☎☎0966(ファクス兼用)



「広報やまなし」10月号は9月19日(金)発行予定です。

## 親子で楽しむ テーブルマナー教室参加者募集

夢わーく山梨

今年も親子で楽しむテーブルマナー教室を開催します。フルーツパーク富士屋ホテルからの夜景に心躍らせ、とびきりの食事をご家族でお楽しみください。

**日時** 9月26日(金)午後7:00～(受付6:30～)

**会場** フルーツパーク富士屋ホテル  
**参加料** 表のとおり(当日徴収)

コース	料金(1人)	メイン料理
A	2,500円	鶏肉料理
B	3,500円	ハンバーグステーキ

**対象** テーブルマナー勉強のため、子どもは小学生以上とさせていただきます。  
**定員** 30組(先着順)  
**申込受付** 9月5日(金)から受付開始

(電話で可)。定員になり次第受付終了。  
**受付時間** 土・日・祝日を除く午前8:30～午後5:30  
**【申込・問い合わせ】**  
夢わーく山梨(働く婦人の家)  
☎② 3111

## 英会話教室「ベルギーを通して学ぶ英語と英会話」

市国際交流促進委員会

講師の出身地であるベルギーおよびヨーロッパ圏の歴史・文化・風習を題材に、英語と英会話を楽しく学びます。現地を旅行しているような気持ちで英会話とベルギーについて学びましょう。

**内容一例** ベルギーはこんなところ・ベルギーの料理とお菓子とは・ヨーロッパで大切にされること

**日時** 10月2日(木)～12月11日(木) 毎週木曜日(全10回・10/23は休み) 時間はいずれも午後7時30分～9時

**会場** 夢わーく山梨  
**講師** 高野ヒュレートさん(ベルギー出身・日本語堪能)  
**受講料** 5,000円  
**対象者** 市内在住または在勤(高校生以下の学生は除く)で簡単な英会話ができる人(目安:英検3級～準2級)  
**募集人数** 20人(全期間通して参加できる人)

**申込方法** 電話または直接、総合政策課窓口でお申し込みください。

**申込期間** 9月1日(月)から(定員になり次第、受付終了)

**【申込・問い合わせ】**  
総合政策課政策推進担当(市役所2階6番窓口) ☎② 1111(内線234)



## お知らせ

### 山梨南中学校制服リサイクルバザーへのお誘い

山梨南中学校

山梨南中学校では、9月6日(土)～7日(日)に開催する「友輝祭」で、制服・体育着などのリサイクルバザーを実施します。まだまだ十分に使えるが、「子どもが卒業してしまい不要になった」「成長に伴い着られなくなった」という制服や体育着などがありましたら、ぜひご寄付ください。

**収集品** 制服、体育着、体育館履き、ヘルメット、通学かばん、ラグビージャージ、ネクタイやボタンなどの小物 ※寄付していただく品物については、子どもたちが気持ちよく使えるよう、洗濯した清潔なものをお願いします。

**収集期日・収集場所** 9月2日(火)までに、今年度の支部長さん宅(表参照・敬称略)に届けてください。近くに収集者がいない場合には、学校に届けていただいても結構です。

**【リサイクルバザー】**  
**実施日** 9月6日(土)体育の部・昼休み ※天候状況により体育の部が7日(日)に代わることがあります。ご了承ください。

**場所** 山梨南中正面玄関横テント

### 編集後記

❖ハラハラドキドキのシーソーゲームの末、日下部少年野球チームがYBS杯を制した。選手や応援団の喜びに心動かされる。スポーツは、目の前で観るとその感動は倍増する。どんな競技でも一瞬魔法にかかったかのようにスタジアムが揺れる瞬間がある。ぜひ体験してほしい。■

地区名	支部長氏名(生徒名)
加納岩1区	中島 一郎(綾 香)
2区	仲澤 宏一(桃 子)
3区	藤田由美子(真留美)
4区	矢崎 美和(了)
5区	辻 理加(康 隆)
6区	永田由喜子(ま ゆ)
7区	天野 由美(聖 斗)
8区	萩原 清美(玲 奈)
9区	柳田 政之(里 絵)
万力1区	古屋 真弓(真 子)
2区	山下 修(大 貴)
3区	中村 貴仁(駿 介)
落 合	矢野 由佳(恵 也)
正徳寺	有泉 憲男(美 里)
山 根	深沢 正之(竜 大)
矢 坪	小泉 一正(拓 也)
上岩下	関口 栄司(好)
小田屋	萩原 英男(啓)
一丁田中	夏目 恵子(奈 々)
歌 田	對馬 正貴(楓 輝)
下栗原	田辺 隆(篤)
上栗原	内田 一也(友紀菜)
中 村	鶴田 圭司(真 由)
区域外	直接、山梨南中学校へ

**【問い合わせ】**  
山梨市立山梨南中学校 ☎② 0173  
担当 佐野・小澤

### 農耕作業用小型特殊自動車も軽自動車税の届出が必要です

税務課

軽自動車税は、一般にオートバイ、軽乗用車、軽トラックに課される税金ですが、農耕作業用のトラクターやコンバイン、スピード・スプレーヤーなども、小型特殊自動車(農耕作業用自動車)として軽自動車税の課税対象になります。

これらの農耕作業自動車は、自力で

の移動が可能で乗用装置が付いているものであれば、道路を走行するしないに関わらず、軽自動車税の課税対象となります。

現在ナンバープレートを付けていない農耕作業車をお持ちの場合は、届け出をお願いします。

**【問い合わせ】**  
税務課市民税担当  
☎② 1111(内線122、123)

### 山梨地域 秋季河川清掃を行ないます

環境課

快適で美しい生活環境を確保するために、「秋季河川清掃」を実施します。

**実施日・地域**  
① 9月28日(日) 日下部・八幡・後屋敷・岩手地区  
② 10月5日(日) 加納岩・山梨・日川地区

**お願い** 河川清掃時に出る砂・泥・草以外のごみ(空きカン・空きビン・金物類・植木くず・ビニールなど)については、透明袋に仕分けして、土砂の上に乗せて出してください(土砂の下には入れないでください)。

※区によっては、実施日が異なる場合があります。詳しくは各区長または保健衛生委員に確認してください。

**【問い合わせ】**  
環境課生活環境担当  
☎② 1111(内線252)

## 9月のIT講習会

【会場】 山梨市情報通信センター (山梨市役所庁舎となり)

講座名	対象者	日程	募集締切
デジタルカメラ初級入門講座	パソコンの基本的な操作ができる人	9月29日(月)～10月2日(木) 午前9:30～11:30	9月12日(金)
≫≫デジタルカメラの活用やパソコンと接続してのファイル操作などについて学びます。			
パソコンインターネット初級入門講座	パソコンを初めて使う人	9月29日(月)～10月2日(木) 午後7:00～9:00	9月12日(金)
≫≫パソコン操作の基礎からインターネットなどについて学びます。			

**申込方法** ハガキまたは電子メールにて「①受講希望講座名(日程) ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥職業 ⑦電話番号 ⑧パソコン所有の有無 ⑨操作歴 ⑩デジタルカメラ講座受講希望者は持っているカメラの機種名」を記入のうえ、申し込んでください。

**参加者負担金** 3,000円(講習会受講代として、初回講習時に集金)  
※各日程とも10人程度募集。応募者多数の場合は抽選、また受講者が少ない場合は中止となることがあります。

※「山梨申請予約・ポータルサイトやまなしくらしねっと(市ホームページ上にバナーあり)」から電子申請を利用して申し込むことができます(HPアドレスは最終ページをご覧ください)。

右のQRコードで、携帯電話からの申し込みもできます。

**【申込・問い合わせ】** 〒405-8501(住所不要) 山梨市役所総合政策課 電算システム担当  
☎② 1111(内線236、237) Eメールアドレス itkosyu@city.yamanashi.lg.jp



## 山梨県自殺予防推進大会

### 山梨県障害福祉課

自殺は、個人の問題ではなく社会全体の問題です。

自殺や精神疾患の正しい知識、自殺予防の対応方法などについて、講演とシンポジウムを行ないます。

**日時** 9月10日(水) 午後1時30分～4時30分

**会場** 山梨県立文学館(甲府市貢川1-5-35)

**内容** テーマ「自殺は防ぐことのできる死～私たちの取り組みで自殺を防ぐ～」

**式典** (自殺予防標語優秀作品表彰)  
**講演** 「自殺予防は一人ひとりの『気づき』から」  
**講師** 山梨県精神科病

院協会会長 山角 駿先生  
**シンポジウム** 自殺のない山梨に向けて～今、私たちにできること～  
※シンポジストとして、山梨市立牧丘病院院長・古屋聡氏が出演予定です。

**【問い合わせ】**  
山梨県障害福祉課 こころの健康・発達障害担当 ☎055(223)1495

## 歯と健康について学ぼう!!

### 8020 ～歯は健康の入口

#### 山梨県歯科医師会

歯の健康が体や心の健康に大きく関連しています。高齢化社会を迎え、健康で豊かな生涯を過ごすには、若い頃から歯の健康を維持することが大切です。

**日時** 9月20日(土)午後1時～

**会場** ベルクラシック甲府(JR甲府駅から徒歩3分(北口)、甲府市丸の内1-1-17 ☎055(254)1000)

**研修内容** 1部 歯と全身の健康との関係を主なテーマとする研修/2部 歯や口の病気についての説明や、その健康管理方法など実習を含めた内容

**【申込・問い合わせ】**  
山梨県歯科医師会 ☎055(252)6481  
※出張研修会も開催します。お問い合わせください。

## 毒キノコに注意しましょう

#### 峡東保健所

昨年度、峡東保健所管内ではもらった「キノコ」を食べたことによる食中毒が3件発生しました。毒キノコには、軽い胃腸障害で済むものから、時には死に至る猛毒のものまであります。

キノコを見分けるには、十分な知識と経験が必要です。

- ・知らないキノコは採らない食べない。
- ・採ったキノコを安易に人にあげない。
- ・迷信を信じない。
- ・素人判断は絶対にしない。

などを心がけて、楽しいキノコ狩りと秋の味覚を楽しんでください。

**【問い合わせ】**  
峡東保健所衛生課 ☎② 2751

## 介護・福祉

### 寝具類の洗濯乾燥サービスをご利用ください

#### 保健課

ひとり暮らしの高齢者などで寝具の洗濯や乾燥が困難な場合、衛生管理を

支援し、健康の保持を図ることを目的に、寝具類の洗濯乾燥サービスを行ないます。

**利用対象者** 市内在住で、次のすべてに該当する人

- おおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯、これに準ずる高齢者ならびに身体障害者
- 心身の障害(介護保険の要介護認定が「要介護3～5」相当)および傷病などにより寝具類の衛生管理が困難な人

**サービス内容** 寝具類の洗濯・乾燥を年2回(10月と3月を予定)行ないます。業者が対象者宅から寝具類を回収し、洗濯・乾燥後、配達します。

**申込先** 居住地の民生委員児童委員  
**申込締切** 9月12日(金)

**対象品目** 対象者が直接使っている寝具(敷き布団、掛け布団、毛布など)  
**費用** 2枚まで原則として無料(大きい寝具や3枚以上の場合、半額は自己負担)

**【問い合わせ】**  
保健課介護予防担当  
☎② 1111 (内線 174)

## 敬老祝金をお渡しします

### 福祉事務所

長寿を祝い、多年にわたり社会に貢献されたことに感謝し、祝金をお渡しします。

**対象者** 次の年齢に当たる人。ただし、市に1年以上住民登録をしていることが条件です。

**対象年齢・祝金額・交付方法**  
①満77歳(昭和5年9月16日～昭和6年9月15日生) 10,000円

山梨地域は、地区公会堂にて巡回交付、牧丘・三富地域は、老人週間中に地区民生委員が各世帯を訪問します。

②満88歳(大正8年9月16日～大正9年9月15日生) 20,000円

市職員または地区民生委員が各世帯を訪問します。

③新100歳(明治41年4月1日～明治42年3月31日生) 300,000円

敬老の日前後に市長が訪問します。

**【問い合わせ】**  
福祉事務所 社会・長寿福祉担当  
☎② 1111 (内線 165)

## 県民敬老祝金などの支給対象者が変わりました

### 県福祉保健部

新聞などですでに報道されており、県の敬老祝金などの支給対象者が変わりました。

- 対象年齢・祝金など**
- ①満77歳 対象外となりました
  - ②満88歳 祝品
  - ③新100歳・県内最高齢者 5万円・祝品
- 詳しくはお問い合わせください。

**【問い合わせ】**  
山梨県福祉保健部長寿社会課  
☎055(223)1450

## 講座

### 峡東地域農業経営改善研修会(農業簿記)

#### 峡東農務事務所

認定農業者や企業的農業経営を目指す人を対象に、農業簿記講座を開催します。複式簿記の記帳方法を習得し、我が家の経営を数字で把握して経営改善に役立てましょう。

**内容・定員** ①パソコン簿記入門コース(全9回)・20人(パソコンの基本的な動作ができる人) ②パソコン簿記フォローアップコース(全6回)・30人、①②とも11～3月開催予定  
**会場** 笛吹市春日居あぐり情報ステーション(笛吹市役所春日居支所隣)  
**受講料** ①2,400円 ②700円  
**申込締切** 10月1日(水)(先着順。定員になり次第受付終了)

**【申込・問い合わせ】**  
峡東農務事務所峡東地域普及センター  
☎② 2707 FAX② 2709

## あなたの年金を増やしませんか? ～ちょっと増やせる付加年金～

- ▶第1号被保険者・任意加入被保険者が定額保険料に付加保険料を追加して納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。
- ▶付加保険料納付金額は、月額400円です。
- ▶付加年金の受給額は、200円×付加保険料納付月数です。
- ▶付加年金は任意加入ですので、申請が必要です。

**<例>**  
付加保険料を10年間納付した場合  
付加保険料納付金額400円×10年(120月)=48,000円  
納付金額に基づいて、65歳から年金を受給すると、1年間の受給額は付加年金受給額200円×10年(120月)=24,000円となり、付加年金については、2年間受給すると、納付した保険料総額と同額を受け取ることができます。

※保険料の免除または納付猶予を受けている人、国民年金基金に加入中の人は、付加年金に加入することはできません。  
※農業者年金に加入している人は、必ず付加年金に加入することになります。

**【問い合わせ】**  
市民課国民年金担当 ☎② 1111 (内線 144、145)  
牧丘支所住民生活担当 ☎③ 3111 (内線 142、145)  
三富支所住民生活担当 ☎④ 2121 (内線 317)



## 募集

中国悠久の歴史にふれる  
～山梨市民友好訪中団員募集～  
山梨市国際交流促進委員会

市の友好都市である蕭山区との交流を深めるとともに、最も美しい観光都市といわれる杭州（蕭山区は杭州市の中の区）、上海や水郷の古都をまわります。今や目覚ましい経済発展を遂げている中国、悠久の歴史と超近代が混在する国を体感してみませんか。

日程 11月10日(月)～14日(金)  
4泊5日

訪問都市 蕭山、杭州、上海ほか  
参加費用 1人12万～15万円(参加人数などにより変更あり)

募集人数 30人(申し込み順)  
募集資格 山梨市内在住し、海外視察に支障のない健康な人  
※添乗員が同行しますので、海外旅行が初めての人も安心です。

募集期間 9月1日(月)～10月1日(水)  
(申込書必着)

応募方法 所定の参加申込書に必要事項を明記し、総合政策課に申し込んでください(申込書は、市役所、牧丘・三富支所で8月29日(金)から配布)

【申込・問い合わせ】  
総合政策課政策推進担当(市役所2階6番窓口) ☎② 1111 (内線 234)

「第5回自然と清流・果実の里  
やまなし短歌大会」作品募集  
生涯学習課

応募締切 9月30日(水)(当日消印有効)  
応募規定 1人2首まで(未発表作品)  
応募部門 一般の部(高校生以上)

テーマ 自由/中学生の部・小学生の部  
テーマ やまなしの自然を詠み込んだもの(風景・果物他)

応募方法 所定の応募用紙※に必要事項を明記して生涯学習課まで郵送するか、直接窓口へ提出してください。

※400字詰原稿用紙も可。原稿用紙の右半分は作品、左半分に応募部門、氏名(ふりがな)、性別、年齢、郵便番号、住所、電話番号、学校名・学年を記入してください。

★応募作品の著作権は主催者に帰属し、応募作品の返却はしません。

★応募用紙に記入の個人情報のうち、氏名、市町村名、学校名・学年を作品集に掲載しますので、ご承知ください。

発表 入賞者には直接連絡をするともに、生涯学習フェスティバルで表彰します。また、会場への展示や広報やまなし誌上に作品を掲載します。

【応募・問い合わせ】  
〒405-0031 山梨市万力1830  
山梨市教育委員会  
生涯学習課「短歌大会」係  
☎② 9611 (月曜休館)

第47回山梨地区総合文化祭  
作品募集

山梨地区文化協会

10月16日(木)から19日(日)まで山梨市民会館で開催する文化祭の作品を募集します。

出品資格 市内在住・在勤者

1. 文芸の部  
①随筆 1人1編400字詰原稿用紙5枚以内 ②詩 1人1編400字詰原稿用紙2枚以内 ③短歌 雑詠2首以内 ④俳句 夏・秋季雑詠3句以内 ⑤川柳 雑詠3句以内

申込方法 短歌、俳句、川柳はそれぞれ別のはがきを使用。いずれも未発表の作品に限る。作品には住所、氏名(ペ

ンネーム)、電話番号を明記し、9月10日(水)必着で生涯学習課に提出。

2. 書道の部

①作品 1人1点(未発表作品に限る) ②体裁 軸装または額装 ③大きさ a半切(180cm×50cm)以内。縦のみ。b半切2分の1(90cm×50cm)以内。縦横自由。c色紙、短冊も可 ※書体、課題は自由。

申込方法 生涯学習課窓口設置の出品票に必要事項記入の上、9月12日(金)必着で生涯学習課へ提出。期日までに提出がない場合は展示できません。

※書道部在籍者は幹事まで。

3. 写真の部

①大きさ 四つ切り(カラー・モノクロどちらも可) ②体裁 額縁または台紙に貼り、画題、住所、氏名を明記

4. 陶芸の部  
作品は自由。住所、氏名を明記。  
※作品の搬入・搬出については、お問い合わせください。

【応募・問い合わせ】  
生涯学習課生涯学習担当(市民会館内)  
☎② 9611 (月曜休館)

平成20年度消防職員採用試験  
東山梨行政事務組合

採用予定人数 6人

受験資格 ①年齢 18歳以上25歳以下(昭和58年4月2日～平成3年4月1日に生まれた者) ②学歴 高等学校以上(高校・短大・大学)を卒業した者または卒業見込の者 ③居住地 山梨市・甲州市に居住している者または居住することができる者

第一次採用試験 11月2日(日)  
願書受付期間 9月24日(水)～10月9日(木)

【問い合わせ】  
東山梨行政事務組合 総務課庶務係  
☎② 5021

## 子ども

平成21年度  
つつじ幼稚園園児募集  
つつじ幼稚園

募集人員・対象者

①市内に在住する幼児  
②3歳児 35人(平成17年4月2日～平成18年4月1日の間に生まれた幼児) ※4歳児・5歳児については、随時入園可。

入園説明会・幼稚園見学

日時 9月24日(水)午後2時  
会場 つつじ幼稚園 遊戯室  
駐車場 つつじ幼稚園 園庭  
※上履きをお持ちください。  
※願書の交付も行ないます。

願書の交付・受付期間、場所  
9月24日(水)～10月3日(金) 時間は  
いずれも午前9時～午後5時、つつじ幼稚園で行ないます。

入園の決定 心身の発育状況を考慮したうえで決定しますが、定員を超えた場合は抽選により決定します。

保育料・諸経費(月額)  
保育料 9,000円(ただし、所得により減免となる場合があります)  
諸経費 5,200円(給食費4,000円  
その他の諸経費1,200円)

保育時間(年間を通して)  
午前8時30分～午後3時

通園方法 送迎バスはありません。保護者の責任での送迎をお願いします。  
給食 毎週月曜日～金曜日の5日間、完全給食

保育目標 山梨市立つつじ幼稚園設置条例に基づき、市内在住の幼児を保育し、良好な環境を与えて、園児一人ひとりの心身の発達を図る。

【問い合わせ】

山梨市立つつじ幼稚園 ☎② 0244

アタマジラミが発生しています。  
集団発生しますので、ご注意ください！  
保健課

最近、夏から秋にかけて、市内で幼児や小学生にアタマジラミが発生しています。アタマジラミは、人の頭髪に寄生する体長2～4mmの吸血昆虫で、卵を1日3～9個、一生に約100個産み、約1週間でふ化し、人の頭髪に寄生して、1日数回皮膚から血を吸います。

症状 吸血によるかゆみがあり、掻き過ぎて傷口が化膿することがあります。

感染経路 子どもたちが、頭や体を寄せ合って遊ぶ間に髪から髪へ感染し、また付着した帽子、ブラシ、タオル、寝具、衣類などの共用によっても感染します。家族の中で一人でも感染すると他の家族も感染している可能性があります。

予防 ①髪の毛をよく観察しましょう。頭がかゆくないか、白(うす茶)色の小さな卵がついていないか点検しましょう。フケと違い、頭髪にしっかりとついており、爪で取ろうとしてもなかなか取れません  
②髪の毛はなるべく短くし、よく洗うようにしましょう。  
③帽子・タオル・衣類・クシなど、直接肌につくものは共有しないようにしましょう。

④下着・タオル・シーツ・枕カバーなどは、よく洗って日に干しましょう。布団もよく日に干しましょう。  
駆除方法 必ず皮膚科などの医師を受診し、駆除薬により駆除してください。自己判断で中断せず、正しく薬を使用し、根気よく治療を受けてください。

【問い合わせ】

保健課保健指導担当  
☎② 1111 (内線 414～416)

## 保険・健康

平成20年度人間ドック受診者  
追加募集のお知らせ

保健課

対象者 市税完納者で、山梨市国民健康保険に加入している40歳から74歳の人(昭和9年4月2日～昭和44年4月1日生まれ)

募集人数 100人(先着順・年間定員800人)

申込期間 9月1日(月)から12日(金)  
(定員になり次第受付終了)

申込方法 官製はがき、または封書に  
①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦保険証の記号番号(20-0000-0000)を記入し、郵送してください(1人につき1枚)。

申込先 〒405-8501 山梨市保健センター(人間ドック)

負担金 男18,700円 女20,950円  
委託医療機関 山梨厚生病院、加納岩総合病院、JA山梨厚生連(甲府市)、クアハウス石和(笛吹市)、塩山市民病院(甲州市)

受診期間 10月1日(水)から平成21年2月28日(土)まで  
※受診票などの発送は、9月19日(金)を予定。受診にあたっての注意を同封しますので、必ずお読みください。

【申込・問い合わせ】  
〒405-8501 山梨市役所  
保健課保健企画担当(保健センター内)  
☎② 1111 (内線 412、413)

# スポーツ

## <秋のスポーツ教室>

### 弓道教室

社会体育課

弓道は、的に向かって矢を射る競技で、年齢や男女を問わず、一人でも楽しむことができるスポーツです。それぞれの自分の体力にあわせて強さの弓を使います。今回の教室では、弓道の用具を用意していますので、気軽にご参加ください。

**日時** 10月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・11月1日(土)・8日(土) 計6回  
※時間はいずれも午後7時30分～9時30分

**会場** 市民総合体育館弓道場  
**参加資格** 高校生以上の市内在住・在勤者  
**参加料** 1人200円  
**募集人員** 15人  
**申込期間** 9月2日(火)～10月3日(金) (定員になり次第受付終了)

## <秋のスポーツ教室>

### 水泳教室

社会体育課

一般(18歳以上)の水泳教室を開催します。泳げない人、もう少し上手になりたい人歓迎!この機会に泳げるようになりましょう。

**日時** 10月3日(金)・7日(火)・10日(金)・17日(金)・21日(火)・24日(金)・28日(火)・31日(金) 計8回  
※時間はいずれも午後7時～8時15分

**会場** 山梨市屋内温水プール  
**参加資格** 18歳以上の市内在住・在勤者  
**参加料** 1人2,000円  
※施設使用料(全8回分)を含んでいます。

**募集人員**  
①初心者コース 15人 (ほとんど泳げない人)  
②レベルアップコース 15人 (泳げる人で、クロールができることを目標とする)  
※教室は、それぞれのコースに分かれて進めます。  
**申込期間** 9月2日(火)～10月2日(火) (定員になり次第受付終了)

## <秋のスポーツ教室>

### 3B体操教室

社会体育課

ボール、ベル、ベルターの用具を使用し、全ての動きを音楽に合わせて集団で行なう体操です。若さを維持するためのストレッチ(伸展運動)、生活習慣病を予防するために特に大切な全身持久力を高める運動、基礎体力を維持するための筋力運動、心身をリラックスさせる遊びの運動などを組み合わせ、年齢・体力・対象者に合わせてアレンジします。

**日時** 10月9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)、11月6日(木)、13日(木) 計6回  
※時間はいずれも午後7時30分～9時30分

**会場** 市民総合体育館武道館  
**参加資格** 18歳以上の市内在住・在勤者  
**参加料** 1人300円  
**募集人員** 30人  
**申込受付** 9月2日(火)～10月8日(水) (定員になり次第受付終了)

#### <3B体操に使う道具>



### 【申込・問い合わせ】

社会体育課社会体育担当  
(市民総合体育館内)  
☎② 5600  
(月曜・祝日の翌日休館)

## 第3回山梨市総合体育祭り

各地区の代表が熱戦を繰り広げる体育祭り。市民の皆さんのご参加、ご声援をお願いします。

### 【総合開会式】

**日時** 9月7日(日) 午前8時40分

**会場** 山梨北中学校校庭

※雨天・校舎の耐震工事遅延の場合は市民総合体育館

種目	会場	開催日	開始時間	備考	
陸上競技	山梨北中学校 校庭	9月7日	開会式終了後		
野 球	市民スポーツ広場	9月7日	午前10:00		
			8/26～30 予選(ナイター)		
ソフトボール	三富すももだいらスポーツ広場	9月7日	正 午		
			8/19～30 予選(ナイター)		
		9月7日	午前10:30		
	*予選会場は、山梨南中学校 校庭		8/19～30 予選(ナイター)		
	山梨南中学校 校庭	8月5日～9日	(ナイター)		
テ ニ ス	山梨北中学校テニスコート	9月7日	午前10:00		
ソフトテニス	山梨南中学校テニスコート	9月7日	午前 9:00		
バレーボール	家庭婦人	市民総合体育館	9月7日	午前10:00	9/3 予選
	一般男女	市民総合体育館	9月7日	午前 9:00	
ソフトバレーボール	山梨北中学校 体育館	9月7日	午前 9:30		
卓 球	牧丘B&G海洋センター	9月7日	午前10:00		
バドミントン	石原なち子記念体育館	9月7日	午前 9:30		
柔 道	市民総合体育館 武道館	9月7日	午前 9:00		
弓 道	市民総合体育館 弓道場	9月7日	午前 9:30		
ゲートボール	市民総合体育館 軽スポーツ広場	9月7日	午前10:00		
射 撃	葦崎射撃場	8月24日	午前 8:00		
ボウリング	山梨シルクロードボウル	8月30日	午後 6:30		
グラウンドゴルフ	市民総合体育館 軽スポーツ広場	8月30日	午前 9:00		
剣 道	牧丘B&G海洋センター	8月31日	午前10:00		
水 泳	山梨市屋内温水プール	8月31日	午前 9:30		
銃 剣 道	市民総合体育館 武道館	9月5日	午後 7:00		
相 撲	小瀬武道館 相撲場	9月6日	午後 7:00		
つなひき	市民総合体育館	9月6日	午後 7:30		

※白抜き文字の競技は、開会式より前に決勝戦を行いません。

【問い合わせ】社会体育課社会体育担当(市民総合体育館内) ☎② 5600

## 体力テストを受けて、体力年齢を知ろう!

健康な生活を送るには、体を動かすことが大事。その前に、まずは自分の体力年齢を知りましょう。  
**実施日** 9月20日(土)・23日(火)・27日(土)  
※各日程とも3回実施。

**内容** 反復横跳び  
上体起こし・急歩  
長座体前屈・握力

**1回目** 午前10時 **2回目** 午後1時 **3回目** 午後4時

**会場** 山梨市民総合体育館  
**実施時間** 約1時間(参加人数により、多少前後します)  
**対象年齢** 20歳～64歳までの男女90人(人数が超過しても実施します)  
**参加費** 無料(受付場所:事務所前)  
**持ち物** 運動の出来る服装、室内用の靴、タオル、飲料

**箱根駅伝優勝チームをつくりあげた  
上田誠仁監督が若きお母さん世代に語る！  
～遙かなる 夢に向かって～**

9月26日(金)午前10時～  
(開場9時30分)  
山梨市民会館3階大集会室



子どもの体力低下が大きな問題となっている今、市では、山梨学院大学の協力を受け、文部科学省のプログラムを活用し、幼児期の「体力向上事業」に取り組んでいます。

今回は、山梨学院大学教授上田誠仁さん（山梨市幼児期の体力向上を培う研究会委員）を講師にお迎えし、講演会を開催します。

お正月最大のスポーツイベント「箱根駅伝」において、山梨学院大学陸上部を優勝に導いた上田監督が、山梨市の子育て世代の皆さんに「遙かなる夢に向かって」と題し、エピソードや日々の想いを熱く語ります。

※入場無料※

【問い合わせ】社会体育課社会体育担当（市民総合体育館内） ☎② 5600  
＜上田誠仁＞

1959年香川県生まれ。順天堂大学卒業後、故郷での教員生活を経て、1985年山梨学院大学に勤務。現在、法学部法学科教授・山梨学院大学陸上競技部監督（選手時代）箱根駅伝2年連続5区間賞 日本選手権 5,000m 2位（監督として）箱根駅伝総合優勝（'92、'94、'95）出雲全日本大学選抜駅伝 '91～'95優勝（5連覇）、2002年優勝

**宝くじ文化公演**

**ビゼー作曲 オペラ「カルメン」全4幕 日本語公演**

10月5日(日)午後2時開場、2時30分開演 山梨市花かげホール

舞台芸術の中では、一番華やかで見ごたえのあるジャンル「オペラ」。「難しい」「気取って敷居が高い」などのイメージを持ってしまいがちですが、気軽にお出かけください。すぐ間近で繰り広げられるオペラ「カルメン」の世界を堪能しましょう。

入場料 前売り 全席指定 一般 2,000円 高校生以下 1,000円  
(当日券はいずれも500円増)

<この公演は、宝くじの助成により特別料金となっています。>  
※未就学児の入場はご遠慮ください。前売り券が完売した場合は、当日券は販売しません。

チケット取扱場所 山梨市花かげホール、市民会館、  
三富・牧丘各教育事務所

主催 山梨市・山梨市教育委員会・山梨県・自治総合センター

【問い合わせ】  
山梨市花かげホール ☎③ 4888（月曜休館）



【ものがたり】 男たちの注目を集める妖艶なカルメン。喧嘩騒ぎを起こして捕らえられるが、護送するホセに一輪のバラを投げつける。誘惑されたホセは彼女を逃し、さらには自分の上官まで手にかけてしまう。ホセの想いに応えるカルメン。しかしやがてカルメンの心は花形闘牛士に移り、ホセは嫉妬のあまりカルメンの胸を刺す。

**ふるさと回帰フェア 2008 探そう 創ろう私のふるさと  
第2回甲武信源流サミット 9月20日(土) JA ホール**

時間 午前3時～5時 会場 JAホール  
(東京・大手町 JAビル 地下鉄「大手町駅」)

基調講演 「一滴 万物を潤す～生命の源流を求めて」  
菅原文太（俳優／一滴塾 塾頭）

パネルディスカッション（後援：水源地の水の一滴塾）  
山梨市長 中村照人 秩父市長 栗原 稔  
川上村長 藤原忠彦

※入場無料（事前申込必要・締切9月5日(金)）

申込方法 次のいずれかの方法で申し込みください  
ホームページ <http://www.furusatokaiki.net/>  
ハガキ 170-0005 東京都豊島区南大塚 3-47-1  
オーエスビル 701 募集事務局

ファクス 03(5956)3836

必要事項 郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・職業を  
記入の上、希望プログラム（A、B、C、D）を選んで  
ください（複数選択可）。

※このイベントは、「ふるさと回帰フェア 2008」の  
プログラムに組み込まれています。

プログラムA 前夜祭 9月19日(金)午後6時～  
基調講演「ふるさと回帰の新たな視点とは」  
立松和平（認定NPO法人 ふるさと回帰支援センター理事長）

プログラムB 9月20日(土)（午前10時30分～）  
記念講演「脳から農へ 平成の参勤交代」  
養老孟司（解剖学者／オーライ！ニッポン会議代表）

プログラムC 9月20日(土)（午後1時～）  
「秋田、山といえば山、海といえば海」  
基調講演「私にとって秋田とは」  
長崎宏子（元水泳オリンピック選手）ほか

※甲武信源流サミットは、プログラムDになります。

【問い合わせ】  
ホームページ <http://www.furusatokaiki.net/>  
☎ 03(5956)3836

ふるさと暮らしに関する相談コーナーや日本全国ふるさと市場も開催されます。

**第3回笛吹川源流まつり**

9月28日(日)午前9時～午後3時  
道の駅みとみ特設会場

日本百名山の甲武信ヶ岳の分水嶺から流れ出し、地域や人々の暮らしを潤す三筋の川「笛吹川・荒川・千曲川」。その源流に位置する二市一村が笛吹川の源流山梨市三富地域に集まり、今年も「笛吹川源流まつり」を開催します。

また、下流域である「静岡市」も昨年に引き続き、特産物テントで参加します。

**内容**

- 源流郷土芸能、特産物の直送販売
- いの豚・鹿肉ブロック焼き
- プラスバンド演奏
- その他

【問い合わせ】  
笛吹川源流まつり実行委員会  
(三富庁舎 観光課内)  
☎④ 2121



# KYOHONOOKA MARATHON FESTIVAL

## 第24回 「巨峰の丘マラソン大会」にご協力を お願いします！

### 9.21 日開催

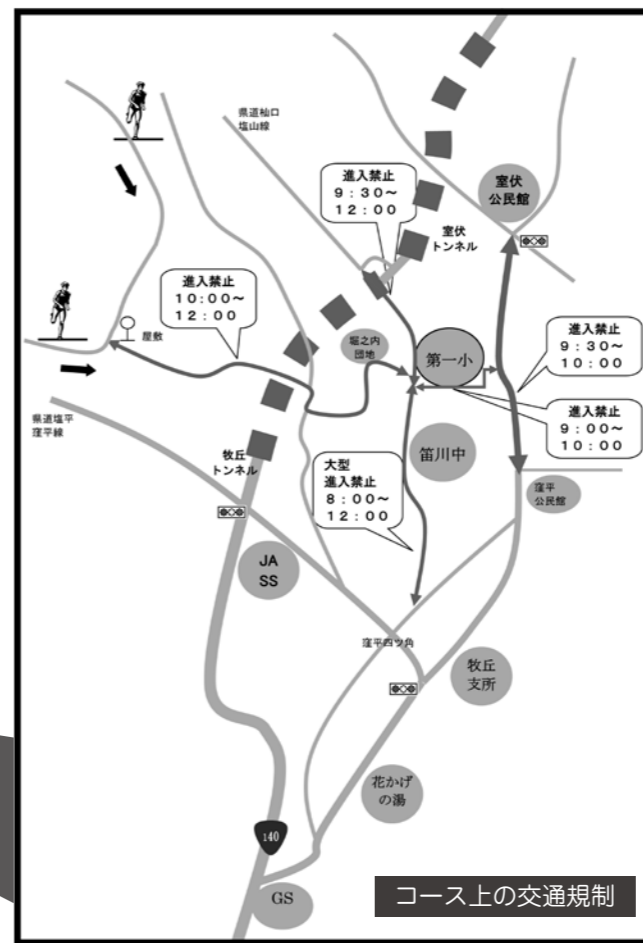
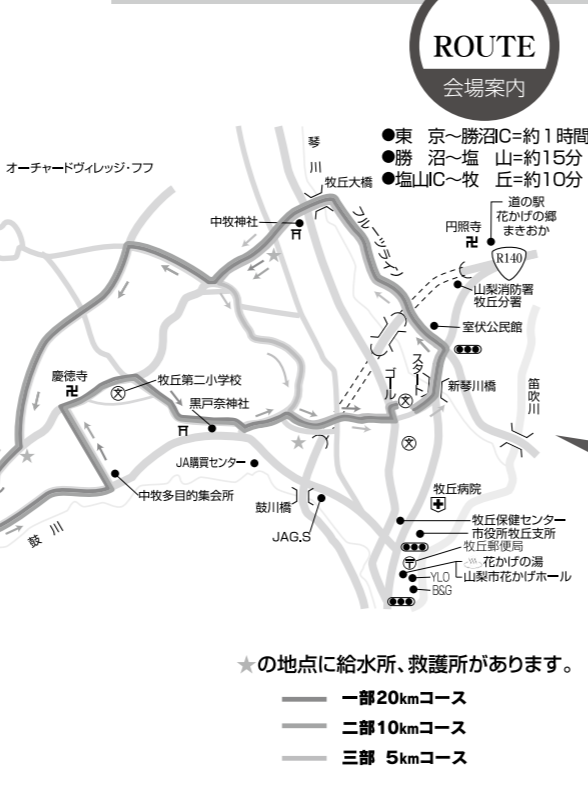
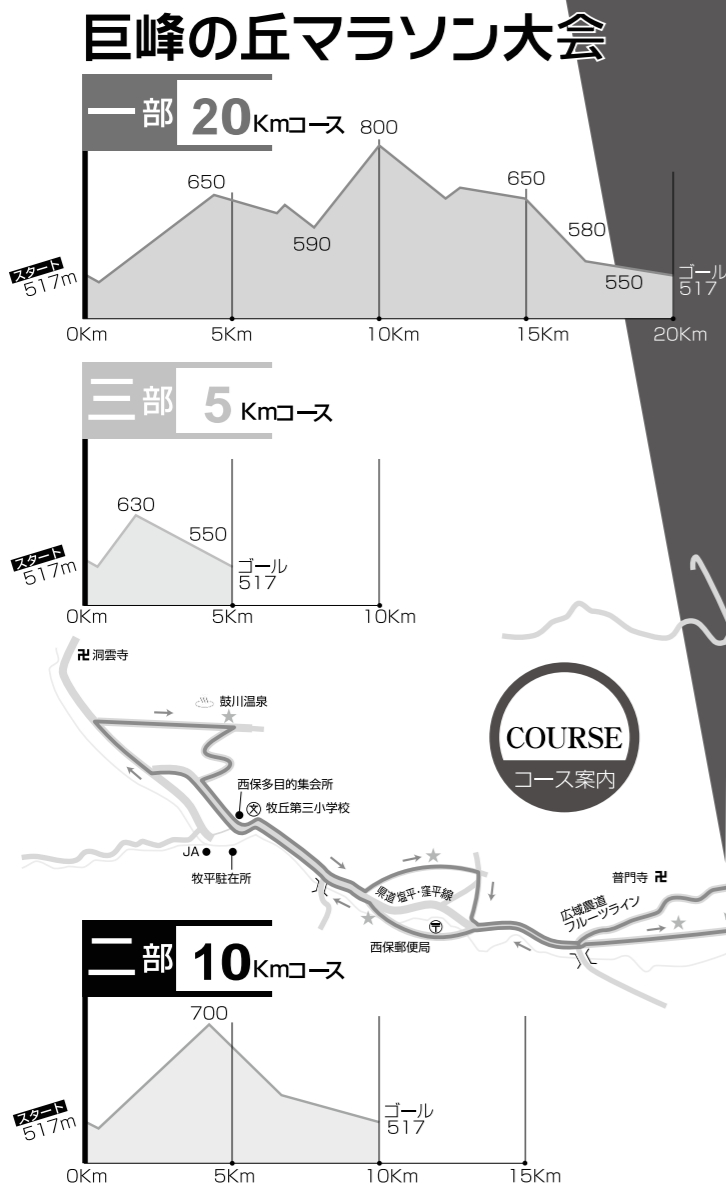
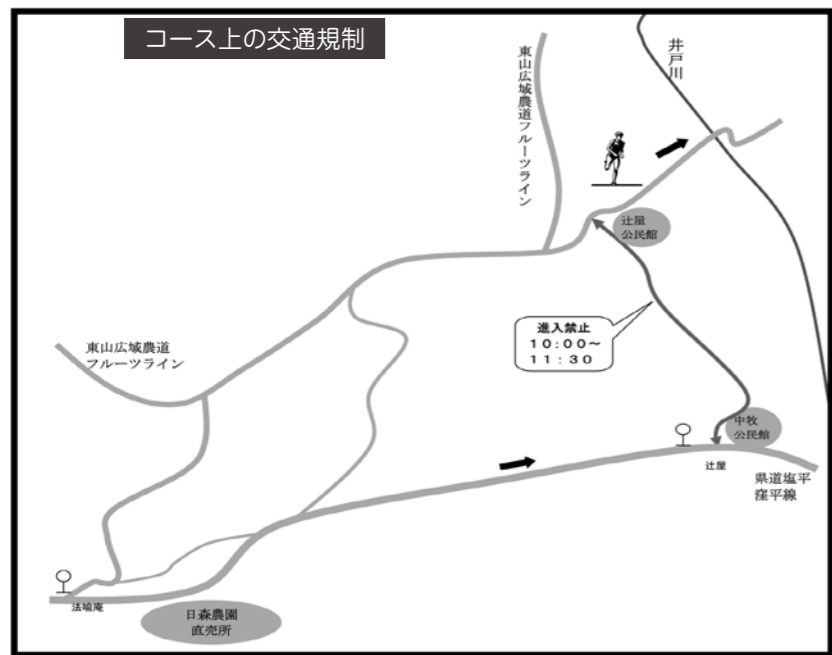
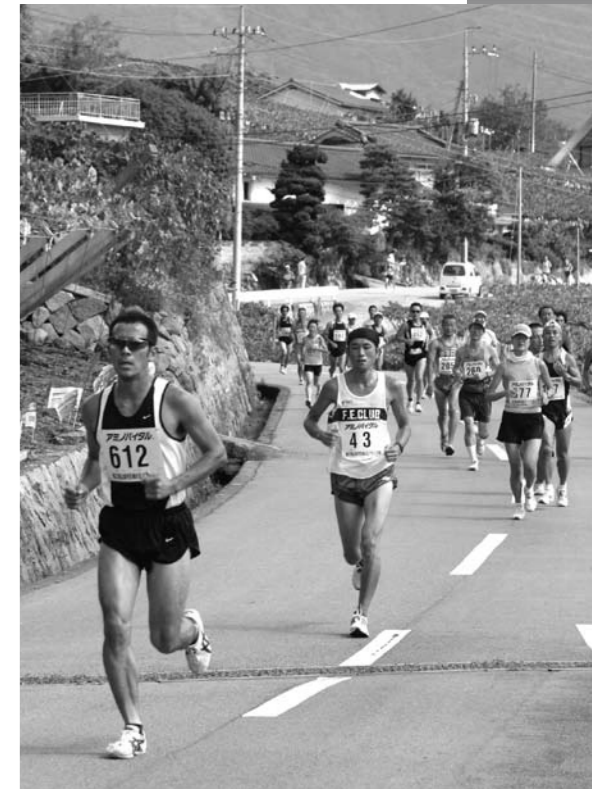
会場 牧丘第一小学校グラウンド  
選手受付時間 午前7時30分～9時  
各コーススタート予定時間  
20キロ 9時30分 5キロ 9時35分  
10キロ 9時40分

山梨市立牧丘第一小学校をメイン会場（スタート・ゴール）とし、全国各地から集まった約2,500人のランナーが、巨峰の丘をめぐるコースで健脚を競います。

大会当日は、コース内とその周辺道路において、交通規制を行ないます。大会が安全に開催できるよう、係員の誘導に従ってください。

全てのランナーが笑顔でゴールできるよう、市民の皆さんのご協力とあたたかい声援をお願いします。

※コースは、地図を参照



### 【おねがい】

- 当日は、県道（206号・塩平窪平線および210号・杣口塩山線）、フルーツラインなどが大会コースになります。このため、午前9時30分から午後1時までの間、車などの通行はできるだけご遠慮ください。各場所の交通規制は、左の図で確認してください。
- 犬は、必ず鎖につないでください。
- 大勢のランナーが走りますので、ランナーとの接触事故などのトラブルがないようにしてください。
- コース道路上への駐停車はしないでください。
- コースの美化にご協力ください。
- 当日は、警察官および大会役員の指示、呼びかけにご協力ください。
- ランナーへの皆さんのあたたかい声援をお願いします。
- 駐車場が不足しています。応援に来られる際などは、できるだけ公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせでお出かけください。大会駐車場は、選手が優先となりますので、ご理解ご協力をお願いします。

【問い合わせ】巨峰の丘マラソン大会実行委員会（観光課・三富庁舎内） ☎ 2121

# 「山梨市民三宮すももだいら

情報 やまなし  
2008. 9 こちから→

# スポーツ広場」、10月オープン!



新しいグラウンドが  
できただって!

じゃ、さっそくそこで、  
試合しようぜ!

**10月1日、三宮に新しいグラウンドがオープン!**  
**名前は、「山梨市民三宮すももだいらスポーツ広場」。**  
**健康づくりのため、皆で活用しましょう。**

◆利用には、事前申し込みが必要です。

- ①「山梨市夜間照明施設利用団体」であること。またの場合は、まず登録を!
- ②次の日程で利用受付を行ないます。

利用区分	昼	夜
受付場所	市役所および三宮支所	
受付日	毎月1日	毎月15日
	初回受付 9/10	初回受付 9/16
開始時間	午前 9:00	午後 7:00
対象月	翌月分	

※左の日程が土・日となった場合は月曜、  
祝日となった場合は直後の平日に受付  
を行ないます。申し込みが多数の場合  
は、抽選となります。利用が決定した  
ら、利用日の7日前までに利用料を添  
えて申請手続きを済ませてください。

◆利用時間と 利用料金

利用時間	利用料金 (円)	
	市内団体	市外団体
9:00 ~ 12:00	無 料	3,000
13:00 ~ 17:00	無 料	3,000
19:00 ~ 22:00	1,300	9,000

市内の宿泊施設に宿泊し、  
利用した場合は、この半額  
とする。

【問い合わせ】

- 社会体育課 (市民総合体育館内) ☎ 5600 (月曜・祝日の翌日閉館)
- 三宮教育事務所 (三宮支所内) ☎ 2121 (土・日・祝日は休業)

場 所 山梨市三宮川浦 30-3  
施設内容

- ・グラウンド (80m × 100m)
- ・夜間照明設備 (6基・44灯)
- ・散水設備
- ・ベンチ (2基)

- 野球..... 1面
  - ソフトボール..... 1面
  - サッカー..... 1面
  - ゲートボール..... 10面
  - グラウンドゴルフ..... 2面
- などの利用が可能です。

