

広報

# やまなし

2

2008

vol.36

## 「恋人の聖地」に銘板を設置！

「恋人の聖地」に選定された笛吹川フルーツ公園での銘板除幕式に、2月に同公園内のホテルで挙式を予定しているカップルが参加。銘板の披露に花を添えました。



# タウンミーティング【まちづくり懇話会】 これからの 「山梨市」を考える

## 各地区で市民と市長が共に語った11日

中村市長が各地区で直接住民の皆さんと対話する「タウンミーティング【まちづくり懇話会】」が、昨年10月から12月にかけて市内11か所で行なわれました。

この懇話会は、合併後の新しい「山梨市」を市民の皆さんとともに作っていかうと、毎年この時期に開催しているものです。

3回目となる今回は、過去2回の実施方法を振り返るとともに、皆さんからのご意見を参考にし、あらかじめ各地域が抱えている課題やまちづくりに対する意見を出していただき、それをもとに意見交換を行ないました。

地域ごとの課題や市全体で考えるべき問題など、各地区から寄せられた意見や質問は全部で96。その中から、主な項目ごとに意見や質問の内容と回答を抜粋してお知らせします。



「タウンミーティング【まちづくり懇話会】」は、各地区とも午後7時30分からの時間まで行なわれました。懇話会のはじめに、中村市長が昨年度の決算状況と今年度の予算、市政に關わる最近のできごと、主要事業や各地域に直接關わる事業の進捗状況、今後の見通しなどについて説明を行ないました。

続いて意見交換へと進んだわけですが、今年度は過去2回とは違い、あらかじめ各地区から「地区が抱える課題」「まちづくりに対する意見」という二つの項目についてそれぞれ意見や質問を提出していただき、その内容について、まず担当課長が回答し、その後話を進めるという方法をとりました。これは、過去2年採用していたその場で意見や質問を言っていたと進め方に対し、「内容が多種多様にわたってしまい焦点がぼやける」「あらかじめテーマを決めておいたほうが濃い話し合いができるのでは」「市側の出席職員が多く威圧感を感じる」という意見が多く寄せられたことを受けてのもの

です。各地区へは、それぞれ2、3の意見や質問を挙げていただくよう依頼をしましたが、当日時間にゆとりがあった地区については、さらにその場で意見を進められるという方法をとりました。これは、過去2年採用していたその場で意見や質問を言っていたと進め方に対し、「内容が多種多様にわたってしまい焦点がぼやける」「あらかじめテーマを決めておいたほうが濃い話し合いができるのでは」「市側の出席職員が多く威圧感を感じる」という意見が多く寄せられたことを受けてのもの

### 道路や水路の整備について

**西関東連絡道路と周辺道路の整備について**

万力ランプで止まっている西関東連絡道路の工事の進捗状況を教えてください。また、延長に伴う周辺道路の整備はどのような予定か。

西関東連絡道路は、甲府市から埼玉県深谷市に至る延長110kmの地域高規格道路で、県が事業主体となり国道140号の改良などの整備とあわせ事業が進められています。

すでに、甲府市桜井町から市内万力までの6.9kmは通行できます。これ以北については約4kmが調査区間となっており、現在、トンネルが予想される区間について地質調査などが実施されています。現時点では、ルートや構造など未定ですが、調査の結果が出たら、順次説明会などを開催し、お知らせします。また、山梨市と甲府・笛吹・甲州の4市で「西関東連絡道路整備促進期成同盟会」を設立し、早期整備に向けて国や県に要望しています。八幡バイパスについては、工事はすでに85%ほど終了していますが、西関東連絡道路との取り付け部分の調査や一部用地が未取得となっています。今

後とも県に協力し、早期の供用開始を目指し、取り組んでいきます。

また岩手橋が老朽化しており整備が必要です。西関東連絡道路と甲州市の国道411号を結ぶ幹線道路として位置づけられているので、整備について県に相談していきます。

牧丘と山梨地域を直結する市道野背坂線については、東山梨広域農道「フルツライン」の本市最後の未整備区間であることや、地域連携の更なる強化と観光ルート整備のために、早期完成に向けて取り組んでいます。今年度は、詳細設計・用地測量などに着手しました。この道路は勾配が急な地域のため、総延長が2.3km、全体の工事期間は10年以上、総事業費は15億円を越えるものと予想されます。

### 道路の拡幅・改良と交通安全対策

生活道路の拡幅や改良、水路の補修を早急に行なって欲しい。また、朝夕は交通量が多く、通学時の児童生徒が大変危険である。通学路の確保と同時に横断歩道を設置するなど、安全対策も考えてほしい。

生活道路の拡幅や改良、水路の補修については、区から申請していただき対応していますが、それぞれの内容を確認し、優先順位を決めて対応しています。地域の皆さんの総意と関係地権者の同意がないと実施できませんので、申請の際は、確認をお願いします。また、市道（生活道路）の拡幅については、一般的にはその公益性などを吟味し、幅員4m以上の道路について



寄せられた意見・質問の主な内容

順位	主な内容	件数
1	国道・県道・市道などの道路や水路の整備に関すること	18件
2	市有財産の活用・管理など公共施設・財産に関すること	15件
3	活気のあるまちづくり、人口増加など活性化に関すること	13件
4	水道整備計画、防犯灯設置など生活に関すること	11件
5	農業従事者の高齢化・後継者不足・遊休農地の解消など農業に関すること	10件
6	観光地の整備、歴史遺産・観光施設を結びつけたルートづくりなど観光に関すること	8件
7	安心して子どもが産める体制作りなど子育てに関すること	5件
8	工業・大型商業施設の誘致など商工業に関すること	4件
8	リサイクルステーションの管理、不法投棄防止など環境に関すること	4件
8	引継ぎ体制の徹底、迅速な対応など市行政についての要望	4件
その他	(林業振興、健康づくり、教育施設の整備)	4件
	計	96件

今回は、「地区が抱える課題」と「まちづくりに対する意見」という2つの項目をあらかじめ提示し、各地区から事案を提出していただきました。

寄せられた意見の上位10項目は上のとおりです。身近な生活関連の意見や質問が上位を占めました。また、公共施設の管理・運営方法についての意見も目立ちました。

維持管理については、大規模な漏水や修繕工事が発生した場合には、条例や要綱などに基づき、その範囲内での補助は可能と思われますが、小規模の漏水などについては、基本的には組合で対応していただく形になり、市での対応はそのときの状況によって検討させていただきます。

は市が工事を行ない、4m未満の道路については原材料を支給し、地元において施工をしていただく方法をとっています。

国道・県道については、現状を把握し、県に要望をしていきます。

交通安全対策については、学校や関係機関、警察などと協議をする中で、できる限り安全の確保を図ります。横断歩道などは、学校や地域から警察へ要望していただくこととなります。

市有財産・公共施設の活用・管理について

市有の財産・施設の利用

市有地や施設の管理が行き届いていないのが目に付くので、しっかりと管理をしてほしい。また、牧丘地域のゴルフ場跡地は、今後どのように活用していくのか。

市有地については、定期的な監視を行なっていますが、夏期など草の伸びが著しい季節には、対応が間に合わないことがあります。今後は、頻りに現地の状況を確認し、対応していきますが、地域の皆さんにもぜひご協力をお願いします。

ゴルフ場跡地は、旧牧丘町時代に「憩いの森」という構想がありましたが、農地から山林への転用や、点々とある未買収用地の集積など、さまざまな課題もあります。

バイオマス燃料における最先端技術研究機関を建設すべく、産学協同による

民間団体が農林水産省・農林水産技術会議へ企画提案しましたが、不採択となり、山梨市への誘致には至りませんでした。

今後もしるいな活用用途を考えていかなければなりません。道路の整備道路計画が欠かせません。道路の整備をすることにより、ゴルフ場跡地の活用方法が出てくると思われます。今後、さまざまな角度から研究していきます。

公共施設の民間委託について

合併前に直営だった施設を民間委託するという話を耳にするが本当か。

平成13年から旧三富村が100%出資した「有限会社みとみ」が道の駅「みとみ」を運営しています。道の駅「まきおか」は旧牧丘町の時代から直営の施設ですが、同じ形態の施設です。」「有限会社みとみ」が指定管理者となることを視野に入れ、検討を重ねてきました。現在、必要な条例規則の整備を進めており、平成20年度を目標に指定管理者の導入を進めています。

なお、道の駅「まきおか」については、指定管理者制度導入後も現在使用している加工室や農産物直売所は、そのまま継続して利用できるような業務方法を考えています。

市営温泉「花かげの湯」については、指定管理者制度検討委員会検討した結果、住民の福祉目的をもちつつ、順次移行体制を整え、指定管理者の導入を図っていくこととしました。

地域の活性化につながるイベントの開催について

合併前は、財政難の中でも援助をしてもらい、地域が親睦を深めていた。今はすぐに財政難だと言われ、イベントは中心地でのみ開催されている。参加したくても子どもやお年寄りに行くことができない。小さなイベントにも関わって欲しい。

合併して最初の1年は全てのイベントをそのまま行ないました。その中で、イベントを洗い出し、旧山梨市の「万葉うたまつり」、牧丘の「巨峰の丘マラソン大会」はそのまま継続し、三富の「ふるさとまつり」は牧丘の「彩甲斐まつり」と統合して、新たに「源流祭り」としてスタートしました。

財政難はこの自治体も抱えている

課題です。その事業に直接補助することは現状では無理ですが、市では、公民館へ予算を配当し独自事業を展開してもらっています。地域色が強いイベントは生涯学習の1つとして捉え、公民館活動の中での実施に転換することをお勧めします。やり方を変えれば、続けていくことも可能ではないでしょうか。西保地区の「鼓川温泉とうろうまつり」が1つの成功例だと思います。

有効な定住施策について

地域の特性を生かしたファミリー層の定住を促す有効な施策を。

山梨市では、豊かな自然環境などの地域特性を生かした定住促進事業に取り組み、空き家バンク制度を展開しています。すぐに効果が現れる取り組みというのなかなか難しいですが、

実施日	対象地区・会場	参加者数
10 / 29 月	三富 基幹集落センター	23人
11 / 2 金	日下部 日下部公民館	25人
11 / 5 月	西保 西保公民館	42人
11 / 7 水	八幡 八幡公民館	55人
11 / 12 月	中牧 中牧公民館	24人
11 / 14 水	岩手 岩手公民館	41人
11 / 15 木	日川 日川公民館	33人
11 / 19 月	後屋敷 後屋敷公民館	31人
11 / 26 月	諏訪 牧丘支所	31人
11 / 30 金	山梨 山梨公民館	39人
12 / 5 水	加納岩 加納岩公民館	54人
	計	398人

庁舎移転後の現庁舎活用方法

新庁舎の整備が始まったが、新庁舎へ移転したあと、現庁舎はどうするのか。

市役所現庁舎がある場所は、市街地の中心部に位置し、主要な道路が交差し、周辺に笛吹川や万力公園があるなど、非常にいい立地条件です。

しかし、庁舎は建設後41年が経過しています。設備機器は老朽化し、現在の建築基準法から見ると、震度5強に耐えられないであろうといわれています。

既存建物を整備して再活用あるいは解体して駐車場とする、民間で活用するなどさまざまな選択肢があります。現在、市の中心地の活性化につながるような活用方法を考えていますので、

活気のあるまちづくり

中心地の活性化について

活気のあるまちは中心地が活性化している。市の中心地が1つになって発展するよう、駅に南北通路を整備してほしい。また、若者が集うような施設も必要。

山梨市駅のバリアフリー化、南口の設置、駅舎の橋上化、南北自由通路などについては、地域からの要望にもあり、山梨市のまちづくりにおける主要な課題のひとつとして認識しており、都市計画マスタープランでも

現在、取り組んでいる定住促進事業を着実に進めながら、定住希望者の要望にできるだけ答えられる環境を作っていくことが必要だと考えます。

水道整備、防犯灯の設置などについて

小規模水道施設の維持管理について

市の水道整備計画によると、平成20年度からの給水開始区域以外の小規模な水道施設が9施設ある。昭和20年代から整備されたもので老朽化が進み、水源も乏しく大きな不安を抱えている。これら簡易水道の整備計画を早期に着手していただきたい。実現には相当の年月を要すると思われるので、早期の対応をお願いしたい。

市営簡易水道以外の施設については、国庫補助などの事業導入を図ることで統合を進める必要がありますが、そのためには取水量が多く、水量が安定した水源を確保することが条件になります。河川からの取水は、水利権などの問題もあり、難しい状況です。このため、現時点では具体的な計画はありません。





新しいまちづくりに向けて  
 産基盤整備や市民農園施設などの環境  
 整備を整備するものです。この事業に  
 は、要件がありますので、取り入れに  
 ついて地域関係者と協議して、事業導  
 入が可能であるか検討していきたいと  
 考えています。

**産基盤整備**や市民農園施設などの環境  
 整備を整備するものです。この事業に  
 は、要件がありますので、取り入れに  
 ついて地域関係者と協議して、事業導  
 入が可能であるか検討していきたいと  
 考えています。

産科医師の確保について要請を行なっ  
 ていますが、笛吹市、甲州市と広域的  
 な医療連携体制の中で対応していきたい  
 と考えています。

税の優遇制度については、市の工場  
 設置奨励条例で、対象企業要件を、投  
 下固定資産総額1千万円以上、従業員  
 10人以上とし、1年目は固定資産税の  
 25%を、2年目は15%、3年目は10%

**防犯灯の設置について**  
 以前から申請しているが、生徒が  
 多く通学路として利用している道路が  
 夜は暗くて危ないので防犯灯の設置を  
 お願いしたい。

**地域の防犯灯設置については**、現  
 場を改めて確認し、補助制度などを適  
 用し、前向きに検討させていただきま  
 す。

農業振興について話し合いの場を

**農業振興について話し合いの場を**  
 農業に携わる人の高齢化が進んで  
 いる。後継者も育たないのが現状。こ  
 こ数年、遊休農地も増えており、どの  
 ように解消したら良いのか悩んでい  
 る。20年には農業振興計画が示され  
 と聞いているが、行政と市民と話し合  
 う場が必要ではないか。

**遊休農地、後継者不足、農業従事  
 者の高齢化などは全国的な問題となっ  
 ています。農業振興指針を作成する  
 にあたり、農業委員を中心に市内にど  
 の程度の耕作放棄地があるのかを調査  
 し、その結果をもとに地域住民と話し  
 合いたいと考えています。**

**また県単独補助の事業として、「耕  
 作放棄地等再生整備支援事業」が平成  
 20年度から新規事業として検討されて  
 います。これは、中山間地域などに  
 いて、高齢化などにより耕作放棄地が  
 さらに増加することが予想されること  
 から、その増加に歯止め、減少を図る  
 ために圃場整備、農道、水路などの生**

観光地としての整備について

**森林セラピー基地グランドオープ  
 ンに向けて西沢溪谷内への消費カ  
 ー、森林セラピー効果、マイナスイ  
 オン放出量などの案内表示看板設置が  
 考えられる。市はどのような取り組  
 んでいるか。**

**4月29日の山開きに合わせてグラ  
 ンドオープンすべく、計画を進めてい  
 ます。**

**案内看板については、森林セラピー  
 認定団体の指定看板は、周辺との協調  
 性も考えて、ネトリの広場周辺に大き  
 な看板の設置を考えています。これは、  
 国立公園第三種特別地域に指定され  
 ていますので、看板のデザイン・色など  
 が規制されます。関係機関と協議を進  
 め、県の補助金を活用し、来年度早々  
 に設置する予定です。**

**軌道（トロッコ道）内の看板、生理  
 実験結果案内看板についても国立公  
 園内であるため、構築物・コンクリ  
 ートを使った工事などが制限されてい  
 ます。このため、県と協議して可動式  
 の看板を設置することを考えています。  
 また、樹木の銘板設置については、県  
 有林課を通して、峡東森林組合と話を  
 進め、森林ガイドの協力を得る中で、  
 早めに実施したいと考えています。**

**そのほか、座観用の木製イスなども  
 用意しています。**

**遊休農地を農業体験場としての利用を  
 農園を実施した。空き家バンク制度の  
 ように、農地についても農業関係団体  
 と協力して外部の人を招くなどしたら  
 どうか。また、農業ボランティアなど  
 検討してはどうか。**

**牧丘町北原地区で地域住民が発案  
 して体験農園を実施したと聞きまし  
 たが、山梨地域の水口地区でも棚田の  
 景観保全と遊休農地解消のため、地域  
 の人たちが「水口地区元気な邑づくり  
 推進協議会」を設置し、トラスト制度  
 を今年度実施しました。代掻きから脱  
 穀までの5工程の体験と、お土産用と  
 して採れた新米10kgを用意して、1組  
 1万円の参加費で定員15組を募集した  
 ところ、千葉や東京などから12組が参  
 加しました。体験者から数日経って、  
 お米の購入の電話があるなど、好評を  
 得ているところでした。**

**いずれにしても、ボランティア要素  
 の強い面があり、地域住民の協力が必  
 要不可欠になってきます。**

わかりやすい看板の設置

**笛吹川フルーツ公園に向かおうと  
 している県外ナンバーの車によく道を  
 訪ねられる。市を代表する施設なので、  
 看板の設置などを行ない、迷わずに行  
 けるようにしてほしい。**

**県や市、民間の関係者とフルーツ  
 公園連絡調整会議でも議題になりまし  
 た。公園内の道路は公道ではないため、  
 カーナビゲーションに表示されないこ  
 とが原因だと思われま。案内看板の  
 設置を検討していくとの回答を県から  
 得ています。**

歴史遺産と観光施設を結びつけた  
 観光施策を

**市内に数多く分布する文化・歴史  
 遺産を有効活用し、点と点を結びつ  
 けた観光ルートの整備を考えたらどう  
 か。**

**長い歴史と伝統に培われた本地域  
 には、貴重な歴史的資源と自然資源が  
 数多く残されています。これらの資源  
 を大切に保護・活用していくことは、  
 地域の特性を生かしたまちづくりを進  
 めていく上で大切なことだと考えてい  
 ます。**

**市では、市内全域が博物館である  
 という考えのもと、「山梨市ワールド  
 ミュージアム構想」を策定しています。  
 これは、日常生活の中で地域資源を再  
 発見し、保護・活用しようという  
 もので、18年度には、合併後の枠組み  
 の中で新たに構想を策定しました。**

**今後は、ガイドマップや標識などの  
 整備の検討に入ります。市民の皆さ**

決算状況の推移

	平成 18 年度	平成 17 年度	平成 16 年度	平成 15 年度		
				山梨市	牧丘町	三富村
年度末人口	38,940 人	39,205 人	39,325 人	32,064 人	6,074 人	1,306 人
地方債残額	224 億 8,639 万円	220 億 1,884 万円	206 億 2,930 万円	118 億 4,350 万円	56 億 5,587 万円	22 億 9,439 万円
1 人あたり	58 万円	56 万円	53 万円	37 万円	93 万円	176 万円
基金残高	23 億 3,270 万円	18 億 3,064 万円	13 億 3,033 万円	19 億 1,797 万円	9 億 627 万円	4 億 5,949 万円
1 人あたり	6 万円	5 万円	3 万円	6 万円	15 万円	35 万円
うち財政調整基金	5 億 6,860 万円	5 億 6,820 万円	5 億 6,808 万円	9 億 7,258 万円	5 億 5,510 万円	3,041 万円
1 人あたり	15,000 円	14,000 円	14,000 円	30,000 円	91,000 円	23,000 円
経常収支比率	87.6%	86.6%	87.9%	79.1%	81.3%	90.5%
自主財源比率	33.1%	31.6%	39.8%	42.3%	25.9%	20.3%
公債費負担比率	17.6%	17.4%	17.2%	12.2%	23.6%	22.6%
公債費比率	14.2%	14.9%	15.0%	13.1%	17.7%	13.9%
実質公債費比率	16.5%	15.9%	-	-	-	-

地方債…借金。基金…貯金。財政調整基金…収入の調整や急激な税の落ち込み・災害などに備えるための貯金。経常収支比率…財政のゆとり度。比率が低いほど、ゆとりがある。実質公債費比率…地方債が許可制度から協議制度へ移行したことに伴い導入された新しい財政指標。18%を超えると国の許可が必要となる。

んと一体となった取り組みの中で、山  
 梨市の魅力を住民が再発見するととも  
 に、観光施設と連携を取りながら、モ  
 デルコースの設定などを行ない、市の  
 魅力を多くの来訪者に伝える取組み  
 が必要と考えています。

**また、今年4月から6月にかけて、  
 JR6社と県の大型観光キャンペーン  
 推進協議会による「山梨デスティネー  
 ションキャンペーン」が実施されます。  
 毎年この時期は、桃の花ウォークなど  
 で、首都圏から多くの観光客が来訪し  
 ますが、キャンペーンをよい機会と捉  
 え、更なる集客に向けて取り組んでい  
 きたいと思えます。**

子育てに関すること

**安心して子どもを産める体制づくりを  
 地域から産科がなくなりつつあ  
 る。これから子どもを産む人たちのた  
 めにも、安心して地域で子どもを産む  
 ことができる施設・医者の確保を。中  
 央病院まで行くのは大変である。**

**甲州市の塩山市民病院が19年10月  
 で分娩の取り扱いを中止しました。現  
 在、峡東医療圏では、産科が本市に1  
 診療所、笛吹市に1診療所となり、病  
 院での分娩は、医療圏外に頼らざるを  
 得ない状況です。**

**市としても、医師会など関係機関に  
 産科医師の確保について要請を行なっ  
 ています。笛吹市、甲州市と広域的  
 な医療連携体制の中で対応していきたい  
 と考えています。**

また、市では19年7月から妊婦健診  
 の回数を従来の2回から5回に拡大し  
 たほか、助産師5人を委嘱し、妊産  
 婦、新生児などの訪問指導を実施して  
 います。そのほか、現在、医療機関で  
 の分娩後の在院期間が3日から5日と  
 短く、退院後、両親とも育児に関する  
 知識、経験が乏しく、育児不安を感じ  
 ている家庭が多いため、保健師、助産  
 師で検討を行ない、指導の充実、強化  
 を図っています。

商工業に関すること

**企業の誘致について  
 税の優遇をはかり、企業の誘致に  
 取り組んで欲しい。**

**「企業立地の促進等による地域に  
 おける産業集積の形成及び活性化に関  
 する法律」が19年6月に制定され、こ  
 れに伴い9月5日、県と28市町村およ  
 び商工業団体などが山梨県地域活性化  
 協議会を設立し、県内全域を対象とす  
 る「集積地域」を指定しました。その  
 中でも特に企業立地を図るべき区域を  
 「重点区域」として指定していきます。  
 現在、市内では正徳寺5・1ヘクタール  
 と牧丘町倉科0・7ヘクタールが、  
 重点集積区域の候補地に上がっていま  
 す。**

税の優遇制度については、市の工場  
 設置奨励条例で、対象企業要件を、投  
 下固定資産総額1千万円以上、従業員  
 10人以上とし、1年目は固定資産税の  
 25%を、2年目は15%、3年目は10%



## タウンミーティング・広報・広聴に関するアンケートを実施しました

タウンミーティングの会場でアンケートをお願いしました。提出者数は112人、回収率は28%でした。主な内容を報告します。

<p><b>1 年齢</b></p> <p>10代 …………… 0人 20代 …………… 3人 30代 …………… 4人 40代 …………… 17人 50代 …………… 33人 60代 …………… 42人 70代 …………… 9人 80代 …………… 2人 無回答…………… 2人</p> <p><b>2 開催時期・時間・会議の長さ</b></p> <p><b>(1)開催時期</b></p> <p>早い…………… 1人 ちょうど良い…………… 91人 遅い…………… 15人 無回答…………… 5人</p> <p><b>(2)開始時間</b></p> <p>早い…………… 0人 ちょうど良い…………… 94人 遅い…………… 10人 無回答…………… 8人</p> <p><b>(3)会議の長さ</b></p> <p>長い…………… 8人 ちょうど良い…………… 59人 短い…………… 18人 無回答…………… 27人</p> <p><b>3 会議の内容について</b></p> <p><b>(1)市長の話</b></p> <p>わかりやすい…………… 63人 まあまあ…………… 43人 わかりにくい…………… 0人 無回答…………… 6人</p> <p><b>(2)質疑・応答</b></p> <p>適当である…………… 78人 違う方法がいい…………… 13人 無回答…………… 21人</p>	<p><b>4 今後の進め方について</b></p> <p><b>(1)回数</b></p> <p>1年に1回…………… 74人 2年に1回…………… 10人 1年に2回…………… 24人 無回答…………… 4人</p> <p><b>(2)内容</b></p> <p>今回の方法がよい…………… 38人 何ともいえない…………… 44人 以前のほうがよい…………… 4人 その他…………… 10人 無回答…………… 16人</p> <p><b>5 広聴全般について</b></p> <p><b>(1)市長への手紙</b></p> <p>利用したことがある…………… 2人 知っているが利用はない…………… 86人 知らない…………… 20人 無回答…………… 4人</p> <p><b>(2)市長との対話</b></p> <p>利用した…………… 6人 知っているが利用はない…………… 84人 知らない…………… 17人 無回答…………… 5人</p> <p><b>(3)パブリックコメント</b></p> <p>提出した…………… 7人 知っているが提出しない…………… 61人 知らない…………… 37人 無回答…………… 7人</p>	<p><b>6 広報誌について</b></p> <p><b>(1)読んでいますか</b></p> <p>毎号読んでいる…………… 89人 ときどき読む…………… 18人 読まない…………… 2人 無回答…………… 3人</p> <p><b>(2)発行回数</b></p> <p>現状のままでよい…………… 98人 月2回発行を望む…………… 0人 その他…………… 4人 無回答…………… 10人</p> <p><b>(3)綴じ込みカレンダー</b></p> <p>貼って利用している…………… 54人 誌面で見て利用している…………… 33人 利用していない…………… 18人 無回答…………… 7人</p> <p><b>(4)よく読むページ</b></p> <p>(複数回答・上位のみ紹介)</p> <p>市政の動き…………… 80人 特集ページ…………… 52人 各種情報…………… 44人 まちのわだい…………… 43人 生活コーナー…………… 43人</p> <p><b>(5)読まないページ</b></p> <p>(複数回答・上位のみ紹介)</p> <p>図書館だより…………… 25人 シリーズNPO…………… 10人 安心・安全のまちづくり…………… 6人 気になる人…………… 5人 市長のページ…………… 4人</p> <p><b>(6)内容について</b></p> <p>とても充実している…………… 12人 充実している…………… 62人 ふつう…………… 27人 あまり充実していない…………… 1人 充実していない…………… 1人 無回答…………… 9人</p>
---	---	---

このほかにも、貴重なご意見をいただきました。お寄せいただいたご意見は、今後の広聴・広報活動の参考にさせていただきます。ご協力ありがとうございました。

の奨励金を交付します。  
また、企業立地成功報酬制度や促進助成金などについても、企業誘致促進のため、研究会を立ち上げて検討していきたいと思っています。

**大型ショッピングセンターについて**  
大型ショッピングセンターの話が持ち上がっているが、現状はどうなっているか。地域活性化のためにも、早く実現してほしい。

**大型ショッピングセンターの出店計画**  
大型ショッピングセンターの出店計画については、農業従事者の高齢化や後継者不足などから出店の推進を希望する意見、既存小売店への影響を危惧する意見、市のまちづくりの起爆剤となる意見などさまざまな角度からのご意見をいただいています。

**大型ショッピングセンターの出店による効果**  
大型ショッピングセンターの出店による効果については、荒廃した農地の活用策、税収の増加、地元雇用の拡大、地元購買率の増加などが見込まれます。

**現在、出店に際しての農用地利用計画**  
現在、出店に際しての農用地利用計画については、国の機関である関東農政局と協議を重ねています。

**商業施設の立地**  
商業施設の立地については、周辺環境に与える影響も大きいことから、平成12年6月に大規模小売店舗法が制定され、店舗面積が一万平方米を超え、小売店舗を設置しようとする場合は、施設計画、駐車場、荷さばきの施設などに関する届出とともに、説明会の実施が義務付けられています。届出や審査は県で行いますが、市では、法の趣旨を踏まえ、地域の生活

環境の維持・保全、通学・通院などに係る安全確保などの観点から必要な事項について、申し入れをしていきます。

**環境に関する声**  
リサイクルステーションについて  
地区内にもリサイクルステーションが7か所ある。区役員、保健衛生委員などが中心となり管理をしているが、地区外からリサイクル対象外のものが持ち込まれ、管理が大変である。監視カメラのような監視できる機器を取り付けて欲しい。

**定められたルールに従ってごみの分別**  
定められたルールに従ってごみの分別やリサイクルをしていただいている市民の皆さんには、環境美化に大きな貢献をいただき、ありがとうございます。

**不法投棄などが行なわれ、管理が大変**  
不法投棄などが行なわれ、管理が大変とのことです。年度末までに設置するリサイクルステーションは、市内全域で145か所となります。これらのリサイクルステーションへの監視カメラなどの設置は、現状では困難です。

**また、市では、ごみの分別や排出方法**  
また、市では、ごみの分別や排出方法について、広報誌や出前講座などを通じて啓発に努めるとともに、必要に応じてパンフレットなどの配布も行なっています。ご希望の地区がありま

したら、環境課までご連絡願います。

**引き継ぎの徹底について**  
道路・水路の改修について区長や区民と話をすると、申請書は出してあるということも聞く。区の役員を永久にやっていると聞かなく、こちらとしても引き継ぎなど不十分な面もある。

**市でも職員の異動により把握できていない面もある**  
市でも職員の異動により把握できていない面もあると思われる。申請に対しての対応・進捗状況の一覧表や図面の作成をしてみてもどうか。

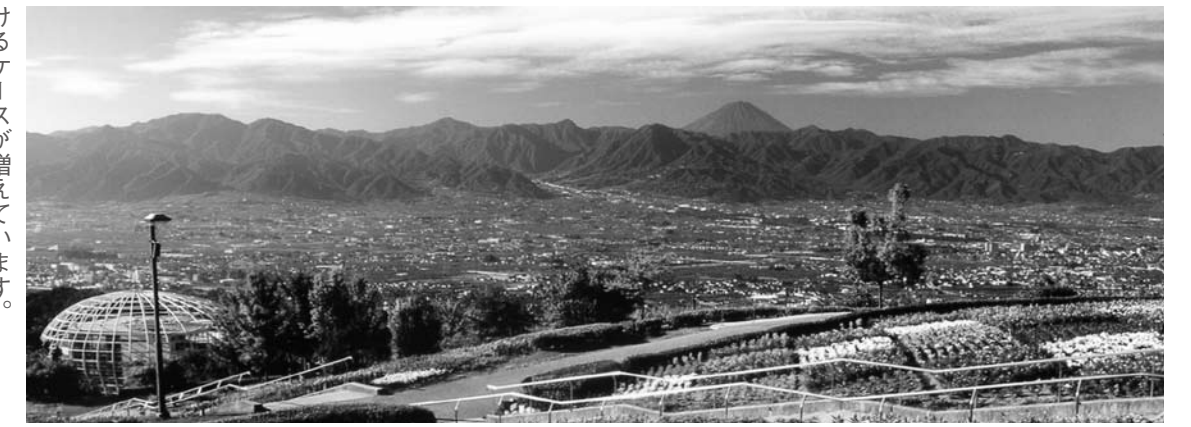
**区からの申請書はかなり古いもの**  
区からの申請書はかなり古いものから保管してあります。時間がかかるものもありますが、再度確認を行ないます。区長が交代すると前区長からの引き継ぎ事項、申請済みの箇所の進捗状況の確認などをされる区もあります。

**一体的な対応が図られなかった面も**  
一体的な対応が図られなかった面もありますので、それらも含めた中で、今後の対応について検討していきたいと考えます。

**役員の選出について**  
高齢者が多くなり、諸行事が困難になっている。合併に伴い、区長を通じて行なう事業が多くなりの負担も感じる。

**身近にある道路や水路、河川などの維持管理**  
身近にある道路や水路、河川などの維持管理は、行政だけでは対応ができません。地域に住む皆さんの助けが必要ですよ。

**ご指摘のとおり、近年高齢化が進む**  
ご指摘のとおり、近年高齢化が進む地区が増え、困っているとの相談を受



けるケースが増えています。今後については、それぞれの地域事情を伺いながら、区役員の皆さんと協議をするなかで対応をしていきたいと考えます。ご理解、ご協力をお願いします。





★市での取り組み★

市では、メタボリック症候群の解消のため、さまざまな取り組みを行なっています。

①「健康チャレンジ120」

3人以上が一緒になって思い思いの内容を（ウォーキング週に5日、ラジオ体操を週に3日以上など）120日間の期間を決めて、楽しく運動を続ける企画です。とても好評を得ています。



③健康まつり

健康体操やウォーキングを取り入れた内容を実施しました。



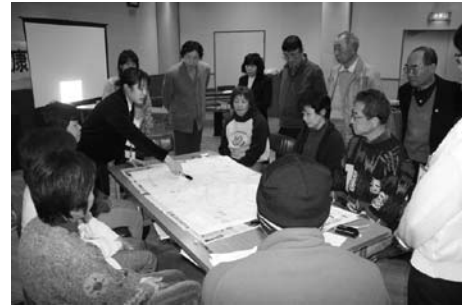
②ヘルスアップ教室

成人健康診断の結果から、メタボリック症候群に該当する人にヘルスアップ教室を行なっています。



④出前による健康講座など

「健康を語る会」などこれからもさまざまな事業を企画していきます。



★生活習慣を見直すことから始めましょう★

チェックポイント！

- ①体重を毎日測り記録しましょう。
- ②食生活（何をどのくらい食べたか）や運動（何をどのくらいやったか）などの日記を書く。
- ③野菜をたくさんとりましょう。
- ④動物性脂肪の多いもの、甘い物、お酒などは控え、食べすぎに注意しましょう。
- ⑤なるべく車を使わずに歩きましょう。
- ⑥年に1回は定期健康診断を受けましょう。

心も身体も血管も、いつまでも若々しくありたいものです。健康のためにできることから取り組みましょう。

<メタボリック症候群の診断基準>

内蔵脂肪型肥満の他に、次の①から③のうち2項目以上該当する場合をいいます。

\*内蔵脂肪型肥満

（腹囲が男性 85cm 女性 90cm 以上、BMI 値 25 以上）

- ①高血糖（空腹時血糖 110mg/dl 以上）
- ②血中脂質異常→高中性脂肪血症（150mg/dl 以上）  
かつ/または低HDL（善玉コレステロール）血症(40mg/dl 以下)
- ③高血圧症  
（収縮期血圧 135 かつ/または拡張期血圧 85mmHg 以上）

あなたは大丈夫？「腹囲の測り方」

- ①両足をそろえて立った姿勢で、両腕は下げる。
- ②息を吐ききった状態で、おへその位置に巻尺を水平に巻いて測る。
- ④空腹時に測る。



生活習慣病とは？

生活習慣病とは、糖尿病・脂質異常症・高血圧・高尿酸血症など、生活習慣が発症原因に深く関与していると考えられている疾患の総称です。

このような疾患と肥満を複合する状態を、医学的にメタボリック症候群といいます。また、がん、脳血管疾患、心臓病の3大死因も生活習慣との関わりが強いといわれています。

かつては加齢によって発病すると考えられたために「成人病」と呼ばれてきましたが、長年の生活習慣が深く関与していることが判明し、予防することができるという意識を高めるために「生活習慣病」と呼び名を改めることになりました。  
2月1日から7日までは「生活習慣病予防週間」です。  
この機会に、生活習慣について見直してみませんか？

★メタボリック症候群とは★

メタボリック症候群は、動脈硬化を飛躍的に進行させる原因として注目されています。もし該当する場合は、早めに生活習慣を見直し、対処していくことが必要です。特に40歳以上の男性で増えています。これは、脂肪の多い食事と運動不足という毎日の生活パターンや、脂肪肝などの内臓に脂肪がつく内臓肥満が発症の原因になっていると言われています。また追跡調査の結果、メタボリック症候群の人はそうでない人と比べて、脳卒中や心筋梗塞など血管疾患の発症が高いことが明らかになっています。

★山梨市の現状★

山梨市の健康診断の結果（平成18年度）を見ると、メタボリック症候群の人は、

**男性 50.5%・女性 11.4%**

※予備軍の人（内蔵脂肪型肥満の他に高血糖・血中脂質異常・高血圧症のうち1つに該当する人）は、男性 21.8%・女性 12.9%です。

メタボリック症候群および予備軍の人は、

**市全体で 36.9%、男性 72.3%・女性 24.3%**

※女性に比べて男性が多くなっています。

山梨市の平成18年死亡原因

平成18年の死因割合をみると、

- 1位 悪性新生物（がん）…110人（27.2%）
- 2位 心疾患……………77人（19.1%）
- 3位 肺炎……………44人（10.9%）
- 4位 老衰……………36人（8.9%）
- 5位 脳血管疾患……………32人（7.9%）
- その他（事故、自殺、腎不全、慢性閉塞性肺疾患など）  
……………105人（26.0%）

の順となっており、「生活習慣病」と呼ばれる三大死因が総数の約54%を占めていることがわかります。

生活習慣について見直してみませんか。  
2月1日から7日までは生活習慣病予防週間です





山梨市では、現在、平成20年度を初年度として24年度を目標年度とする「健康増進計画」の策定を進めています。

「健康増進計画」では、市民と行政が一体となり、健康づくりを継続して行なえるように、さまざまな機会を通じてきつかけを提供したり、励まし合い楽しみながら健康づくりができるよう、仲間づくりの輪を広げていきます。

そのような健康づくりの環境整備を図ることで、個人の健康づくりを社会全体で支援し、市民一人一人の豊かな人生の実現をめざすことを目的としています。

この計画の策定にあたり、市民の皆さんの健康に関する考え方や意見をお聞きし、これらを反映した計画とするため、平成19年7月に市民アンケートを実施しました。

このアンケート調査結果の一部を紹介するとともに、市の健康増進計画（案）に対する皆さんのご意見（パブリックコメント）を募集します。

★アンケート調査の概要

◎調査時期 平成19年6月から7月

◎調査対象

(妊娠・出産期) 乳児・1歳6か月児・3歳児の母親 .....189人

(乳児期・幼児期)

乳児健診対象者の保護者 .....83人

1歳6か月児健診対象者の保護者

3歳児健診対象者の保護者 .....51人

.....55人

(学童・思春期)

小学校6年生 .....360人

中学校3年生 .....357人

(成人・高齢期) 一般 .....2,000人

◎調査地域 市内全域

◎調査方法

・乳児・1歳6か月児・3歳児健診時に配布し、当日回収

・学校別に配布し、後日回収

・一般は、無作為抽出した市民を対象とし、郵送により配布、無記名で解答用紙を郵送により回収

◎回答者数(回収率)

乳児・1歳6か月児・3歳児の母親 .....137人(72.5%)

乳児健診対象者の保護者 .....60人(73.0%)

1歳6か月児健診対象者の保護者 .....36人(70.5%)

3歳児健診対象者の保護者 .....41人(74.5%)

小学校6年生 .....357人(99.2%)

中学校3年生 .....374人(99.2%)

一般 .....811人(40.6%)

★アンケート結果★

栄養・食生活

Q. 妊娠中、朝食を食べていましたか？(妊娠・出産期) 「いいえ」と答えた人...59.6%

Q. 子どもの食事で悩みを感じていますか？(乳幼児・幼児期) 「感じている」と答えた親の割合 乳児...35.0% 1歳6か月...38.9% 3歳児...34.1%

※子どもの食事で悩みを感じている親が3割以上おり、離乳食完了時にあたる1歳6か月でやや多い傾向です。

Q. 毎日の食生活で意識的に栄養を考えた食事をしていますか？(学童・思春期) 「している」と答えた児童生徒の割合 小学生...72.5% 中学生...49.5% ※児童生徒全体では約6割が栄養のバランスを考えていますが、中学生になると栄養バランスに対する意識が減少しています。

Q. 自分に適切な食事内容や量を知っていますか？(成人・高齢期) 「知っている」と答えた人の割合 20代...38.8% 30代...42.9% 40代...55.1% 50代...53.4% 60代...63.9% 70歳以上...67.7% ※年代が上がるほど増加傾向を示しています。



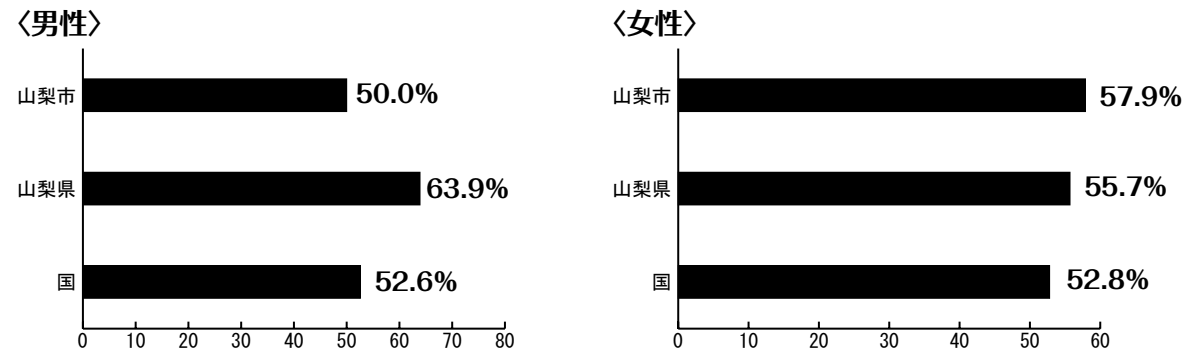
運動

Q. 妊娠中に自分の体調にあった運動をしていましたか？(妊娠・出産期) 「していた」と答えた人...60.0% ※運動をしていなかった人が、約4割いました。

Q. 外で遊ぶことが多いですか？(乳幼児・幼児期) 「多い」と答えた児童(親)の割合 1歳6か月児...28.3% 3歳児...34.1%

Q. 体を動かすことは好きですか？(学童・思春期) 「好き」と答えた児童生徒の割合 小学生...85.4% 中学生...79.4% ※ほとんどの小中学生が、体を動かすことは「好き」と回答していますが、中学生になると減少しています。

Q. 日頃から健康増進のために意識的に運動をしていますか？(成人・高齢期) 「運動している」と答えた人の割合(男女別)



※過半数の人が意識的に運動していることがわかりました。特に女性は運動に関して意識が高い傾向です。





## 山梨市健康増進計画（案）に対するご意見（パブリックコメント）を募集します。

市では、「山梨市健康増進計画」の原案を作成しました。  
この計画は、個人と行政がそれぞれの立場から「健康」について考え、ともに取り組むためのものです。  
原案に対する市民のみなさんのご意見（パブリックコメント）を募集します。

### ■原案閲覧の方法・場所

- ①山梨市ホームページに掲載します。  
ホームページアドレス <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp>  
(ホームページ右上、パブリックコメントを選択してお進みください)
- ②次の場所に設置します。

#### ◆山梨地域

- 山梨市保健センター
- 各公民館（加納岩・日下部・後屋敷・日川・山梨・八幡・岩手）

#### ◆牧丘地域

- 牧丘支所住民生活担当
- 各公民館（諏訪・中牧・西保）

#### ◆三富地域

- 三富支所住民生活担当
- 基幹集落センター

### ■閲覧期間

1月28日(月)～2月8日(金)

### ■意見の募集期間

2月12日(火)まで

### ■意見の提出方法

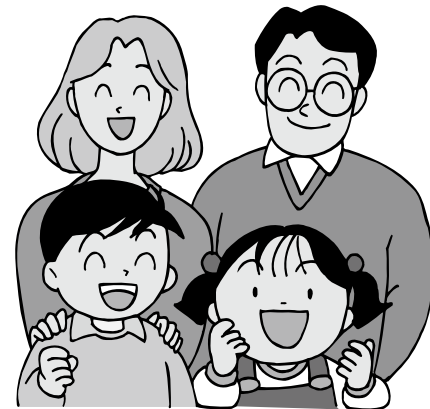
- 市で用意した用紙（または任意の用紙）に、住所、氏名、電話番号、意見を明記し、郵便、ファクス、電子メールで送るか直接市の保健センター（市役所西）までお持ちください。
- 閲覧場所に記入する用紙を設置しますが、必要項目が記載されていれば、どのような用紙でも構いません。

### ■その他

- 提出いただいた意見などは、計画策定の参考資料とします。
- 提出いただいた意見などは、取りまとめの上、市のホームページおよび閲覧場所で公表します。
- 意見などに対する個別の回答はしません。
- いただいた意見などは返却しません。

### 【問い合わせ・提出先】

〒405-8501 山梨市小原西 955  
山梨市役所保健課 保健企画・保健指導担当（保健センター内）  
☎ 1111（内線 412～416）



## 保健・医療

Q. 妊娠・出産・育児に満足していますか？（妊娠・出産期／乳幼児・幼児期）

**「満足している」と答えた人…93.3%**

（国の割合……91.4%）

Q. 市の乳幼児健診に満足していますか？（妊娠・出産期／乳幼児・幼児期）

「満足している」と答えた人の割合

**乳児……………86.7%**

**1歳6か月 ……63.9%**

**3歳児……………75.6%**

Q. 健康に関心を持っていますか？（学童・思春期）

**よく気をつけている……………26.0%**

**気をつけているほうだと思う……………52.8%**

Q. 自分は健康だと思いますか？（成人・高齢期）

「健康だと思う」と答えた人の割合

**20代 ……91.3%**

**30代 ……84.8%**

**40代 ……81.1%**

**50代 ……76.4%**

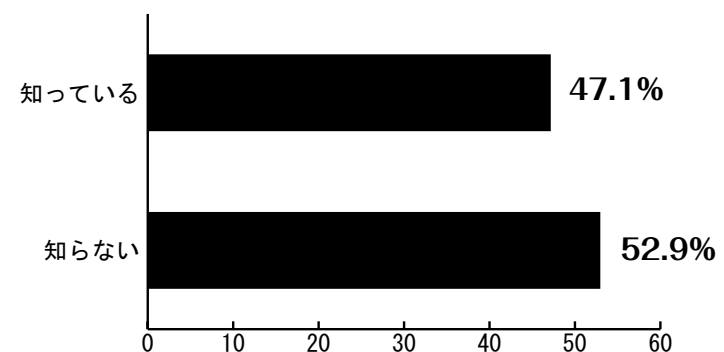
**60代 ……74.2%**

**70歳以上 ……75.0%**

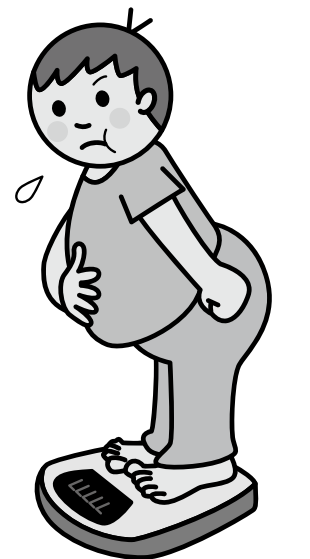
※学童期から高齢期まで、多くの人が健康について関心を持ち、普段から健康に気をつけている状況がわかりました。

Q. メタボリック症候群について、その内容も知っていますか？

（成人・高齢期）



※内容まで理解している人はまだまだ少ない現状です。  
これからも周知に努め、目標指数 80% に近づけていきます。







## 男女共同参画だより ～こころ豊かなくらしをめざして～

「男女共同参画社会」は、どんな社会？

「男女共同参画社会」とは、男性も女性も互いにその人権を尊重しつつ責任を分かち合い、性別に関わりなく個性と能力を十分に発揮することができる社会です。

憲法には「個人の尊重」「法の下での平等」がうたわれていますが、家庭・地域・職場などにおいて、依然として男女が平等に扱われていないと思われる社会の制度や慣行、性別で役割を決めつけてしまう役割分担意識が存在しています。

そのため、男性と女性が性別にとらわれずに個性と能力を発揮できるような社会づくりが必要となっています。

### 各審議会の女性登用状況（平成19年12月1日現在）

地方自治法（第180条の5）に基づく委員会など	委員総数（人）	うち女性委員数（人）	女性委員の割合（％）
教育委員会	4	1	25.0
選挙管理委員会	4	0	0.0
公平委員会	3	0	0.0
監査委員	2	0	0.0
農業委員会	37	0	0.0
固定資産評価審査委員会	3	0	0.0
計	53	1	1.9
地方自治法（第202条の3）に基づく委員会など	委員総数（人）	うち女性委員数（人）	女性委員の割合（％）
防災会議	34	0	0.0
国民保護協議会	27	3	11.1
行財政改革諮問会議	5	0	0.0
男女共同参画推進委員会	17	10	58.8
国民健康保険運営協議会	14	2	14.3
交通・火災災害共済審査委員会	12	4	33.3
民生委員推薦会	14	2	14.3
少子化社会対策推進委員会	10	3	33.3
食育推進会議	25	12	48.0
環境審議会	19	4	21.1
環境センター運営委員会	19	2	10.5
市有林経営審議会	9	0	0.0
水防協議会	26	0	0.0
都市計画審議会	12	1	8.3
駅前土地区画整備審議会	10	0	0.0
水道審議会	10	2	20.0
社会教育委員の会	17	4	23.5
公民館運営審議会	13	2	15.4
青少年総合対策審議会	17	2	11.8
市民会館・花かげホール運営委員会	10	3	30.0
文化財審議会	5	1	20.0
スポーツ振興協議会	12	1	8.3
山梨地域審議会	19	3	15.8
牧丘地域審議会	20	4	20.0
三富地域審議会	16	3	18.8
計	392	68	17.3
市職員・市議会議員	総数（人）	うち女性数（人）	女性の割合（％）
市職員のうち管理職員	62	4	6.5
市議会議員	19	3	15.8

【問い合わせ】 総合政策課政策推進担当 ☎ 1111（内線234）

## 平成20年4月から 乳幼児医療費、ひとり親家庭医療費、 重度心身障害者医療費の助成制度が変わります。



今年4月の診療から、県内医療機関において、保険証と「受給資格者証」を提示すると、保険診療の自己負担分が医療機関窓口で無料となります。

	乳幼児医療費	ひとり親家庭医療費	重度心身障害者医療費
対象者	市内に住所がある未就学児（0～6歳の小学校入学前まで） *生活保護者、ひとり親家庭医療費助成、重度心身障害者医療費助成対象者を除きます。	市内に住所があり、18歳未満の児童を養育するひとり親家庭の親子、父母のない児童（所得税非課税世帯）	市内に住所があり、次に該当する人 ・身体障害者手帳1～3級所持者 ・療育手帳A判定所持者 ・精神障害者保健福祉手帳1～2級所持者 ・障害基礎年金証書1～2級所持者 ・特別児童扶養手当受給対象児童 ※上記の要件を満たしていても、所得制限により非該当になる場合があります。
受給資格者証交付方法	対象者全員に3月中に郵送します（4月以降の新生児については、市民課国民健康保険担当窓口で交付します）。	対象者全員に3月中に郵送します。	平成20年3月31日が有効期限の受給者証を持っている人には、3月末までに新受給者証を郵送します。 <b>受給者証（有効期限が平成20年3月31日）を持っていない人は、福祉事務所で申請手続きを行なってください。</b> 【申請の際、必要な物】 ①障害程度がわかる書類（障害者手帳など） ②加入している保険証 ③障害者本人名義の金融機関通帳（郵便局・ゆうちょ銀行除く） ④印鑑
助成内容	県内の医療機関において、保険証と「受給資格者証」を提示すると、保険診療の自己負担分が医療機関窓口で無料となります。（入院時食事療養費・生活療養費などは、一度自己負担分を支払っていただいた後、支給申請をする方法となります。）	県内の医療機関において、保険証と「受給資格者証」を提示すると、保険診療の自己負担分が医療機関窓口で無料となります。（入院時食事療養費<0～6歳までの未就学児のみ>、療養費などは一度自己負担分を支払っていただいた後、支給申請をする方法となります）	
申請して助成を受ける場合	・医療機関窓口で「受給資格者証」を提示しなかった場合 ・県外の医療機関で受診した場合 ・入院時食事療養費・生活療養費 ・保険診療における療養費（はり、きゅう、マッサージなど） ・一部の国民健康保険組合加入者※	・医療機関窓口で「受給資格者証」を提示しなかった場合 ・県外の医療機関で受診した場合 ・入院時食事療養費（0～6歳までの未就学児のみ） ・保険診療における療養費（はり、きゅう、マッサージなど） ・一部の国民健康保険組合加入者※	

※山梨県医師国民健康保険組合、全国歯科医師国民健康保険組合、全国土木建築国民健康保険組合、中央建設国民健康保険組合以外の国民健康保険組合加入者

詳しいことは、該当者の皆さんに受給資格者証を交付する際、お知らせします。

【問い合わせ】  
 ◆乳幼児医療費助成 市民課国民健康保険担当 ☎ 1111（内線146、148）  
 ◆ひとり親家庭医療費 福祉事務所児童福祉担当 ☎ 1111（内線162、163）  
 ◆重度心身障害者医療費助成 福祉事務所障害福祉担当 ☎ 1111（内線166、167）

税の申告はお早めに！

# 税の申告はお早めに 所得税確定申告は2月18日 息から



所得税の確定申告受付期間は、2月18日(月)から3月17日(月)までです。確定申告書は、「所得税の確定申告書の手引き」などを参考に作成し、できるだけ自分で作成し、早めに提出してください。

また、申告書の記載に当たっては、枠内にていかに記載していただくとともに、「定率減税額」廃止などがありますので、計算に誤りがないようお願いいたします。

申告期間中、市でも次のとおり相談を受け付けます(ただし、土・日曜日は除きます)。

**受付会場**  
市役所第一会議室  
牧丘支所応接室(旧町長室)  
三富支所総務担当窓口

**受付時間**  
午前9時～11時・午後1時～4時  
(ただし2月17日は午後2時まで)  
※なお、市役所本庁・牧丘支所・三富支所での相談受付は混雑が予想されますので、下の表の日

程を確認し、ご利用ください。

◆申告書、納付書は、税務署から送られたものを必ず使用してください。

◆申告書が届かない場合は、申告用紙が税務署、市役所税務課、各支所総務課窓口にて用意しているものを使ってください。

◆自宅のパソコンから、国税庁のホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、24時間いつでも所得税や消費税(個人)の確定申告書などが簡単に作成できます(19ページ参照)。

◆国民年金保険料の支払額については、社会保険庁から送付される社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が納付の証明となります。社会保険料(国民年金保険料)控除証明書についての問い合わせは控除証明書専用ダイヤル(コールセンター) ☎0570(00)9911までお願いいたします。

## 申告指導会・無料申告相談を開催します

■年金を受給している人の申告指導会  
所得税確定申告書などの自書申告の指導をします。

**日時** 2月8日(金)  
**受付** 午前9時30分～午後3時30分  
(正午～午後1時は昼休み)

**会場** 市民会館4階大会議室

**持ち物**  
税務署から送られた申告書や収支内訳書、前年の申告書(控)、源泉徴収票、各種控除の証明書、印鑑など

■**税理士による無料申告相談**

**日時** 2月27日(水)  
**受付** 午前10時～午後3時30分  
(正午～午後1時30分は昼休み)

**会場** 市役所2階第2会議室

**対象**  
小規模納税者の所得税および消費税、年金受給者、給与所得者の所得税の申告(土地、建物および株式などの譲渡所得のある人を除く)

## 国税に関するお問い合わせは山梨税務署まで

国税に関するお問い合わせは、山梨税務署にお気軽にお問い合わせください。

なお、相談内容によってそれぞれ直通番号がありますので、次の番号をご利用ください。

**受付時間** 午前8時30分～午後5時  
(土・日・祝日などを除く)

※担当部門がわからない場合は、代表番号 ☎1411 をご利用ください。

内容	担当課・部門	電話番号
総合案内・広報など	総務課	☎1411
国税の納付・還付・納税証明書(納税額用)に関すること	管理・徴収部門	☎1413
所得税・消費税(個人事業者)に関すること 納税証明書(所得金額用)に関すること	個人課税第1部門	☎1415
土地などの譲渡・相続税・贈与税に関すること	資産課税部門	☎2914

## ■自宅のパソコンで確定申告書が作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、24時間いつでも所得税や消費税(個人)の確定申告書などが簡単に作成できます。

印刷した申告書および関係書類は、添付書類と併せて郵送などで早めに提出してください。

\*国税庁ホームページアドレス <http://www.nta.go.jp>

## ■e-Tax(国税電子申告・納税システム)は、自宅や事務所のパソコンから申告や納税ができるシステムです。

e-Taxは、申告・納税用のデータがいつでも作成できる便利なシステムです。税務署へ出かけなくても、インターネット上で申告書などの提出や納税ができます。

e-Taxを利用するには、電子証明書の取得や開始届出書などの事前準備が必要です。詳しくはe-Taxホームページをご覧ください。

\*e-Taxホームページアドレス  
<http://www.e-tax.nta.go.jp>

【問い合わせ】  
税務課市民税担当 ☎1111(内線122、123)

**所得税・贈与税・個人消費税の  
確定申告書作成会場のお知らせ**

確定申告書の作成会場は、本年も『**夢わーく山梨(勤労者福祉センター)**』(山梨市役所隣)に設置します。

**設置期間** 平成20年2月1日(金)～3月31日(月)  
(土、日曜および祝日を除く)

◎期間中、税務署には申告書の作成会場はありません。

**開設時間** 午前9時～午後5時

**所在地** 山梨市上神内川1348  
(JR山梨市駅から徒歩約10分)

**山梨税務署**  
〒405-8585 山梨市上神内川738 ☎0553-22-1411(代表)  
確定申告に関するお問い合わせは ☎0553-22-1415

## 【地区別相談受付日】 受付時間：午前9時～11時、午後1時～4時

会場	対象地区	受付日	
市役所2階 第1会議室	加納岩	2月18日・19日・20日	
	日下部	2月21日・22日・25日	
	八幡	2月26日・27日	
	山梨	2月28日・29日	
	日川	3月3日・4日	
	後屋敷	3月5日・6日	
	岩手	3月7日・10日	
牧丘支所 1階応接室 (旧町長室)	指定日にできない人	3月11日～17日	
	西保全地区	2月18日・19日	
	西保下全地区 中屋・中尾・久保	2月20日・21日・22日	
	新井・西山・真智・豊原 上野田・田屋・大笠・屋敷	2月25日・26日	
	山本・杣口・柳平・山本 大室・千野々宮(住宅)	2月27日・28日	
	室伏・乙ヶ妻・大沢・成沢 堀の内・城古寺・ 堀の内団地・琴の音タウン	2月29日 3月3日・4日	
	窪平・替地(緑ヶ窪)・ 請地・隼(住宅)	3月5日・6日・7日	
	指定日にできない人	3月10日～17日	
	三富支所1階 総務担当窓口	全地区	2月18日～3月17日

【問い合わせ】 山梨税務署 ☎1411 市役所税務課 ☎1111(内線122、123)  
牧丘支所総務担当 ☎353111(内線132、133) 三富支所総務担当 ☎392121(内線311、312)



# 軽自動車の申告は忘れずに!!

軽自動車税は、4月1日現在で登録してある軽自動車を所有している人に課税されます。

現在使用していない車両でも、手続きをしないと税金がかかります。使用していない車両を持っている人は、廃車などの手続きを早めに行なうてください。

## ■市役所で手続きのできる車種

(排気量125cc以下の) 原動機付自転車、小型農耕・小型特殊車両

## ■手続きに必要なもの

- ※印鑑はすべての手続きに必要です。
- ① 廃車 (車を使用しなくなったり、人に譲ったりするとき)

## ナンバードプレート

## 標識交付証明書

- ② 取得 (新車を購入したとき)

## 販売証明書

- (中古車を購入したとき)

## 譲渡証明書

- (前所有者の) 廃車証明書など

## ③ 名義変更

同居の家族に限り、引き続き同じナンバーを使うことができます。それ以外の人が使用する場合は、前の所有者が廃車手続きをした後に、新しい所有者による取得申請手続きが必要です。

## 【問い合わせ】

市役所税務課市民税担当  
☎ 1111

(内線122、123)

牧丘支所総務担当 ☎ 3111

(内線131、133)

三富支所総務担当 ☎ 2121

(内線311、312)

※なお、次の車種については、市役所での手続きはできませんので、ご注意ください。

## 【手続き・問い合わせ先】

### ■四輪の軽自動車、軽自動車協会

(排気量が125ccを越え250cc以下の) 二輪の軽自動車

☎ 055(262)7548

### ■(排気量が250ccを越える) 二輪の小型自動車

山梨陸運支局

☎ 055(554)2039



## 市県民税の住宅ローン控除の適用について

該当する人は忘れずに申告しましょう!

税源移譲により、所得税が減額となって、控除できる住宅ローン控除額が減る場合があります。

平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている人で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、20年度の市県民税(所得割)から控除することができます。

### どんな人が該当するの?

支払者 山梨県 〇〇〇株式会社	受取者 山梨県 〇〇〇株式会社	支払金額 100,000円	源泉徴収額 10,000円	支払済額 90,000円	支払済率 90%
控除可能額 100,000円	控除額 10,000円	控除率 10%	控除可能額 100,000円	控除額 10,000円	控除率 10%

給与所得者については平成19年分の給与所得の源泉徴収票の摘要欄に「住宅借入金等特別控除可能額」(上記①)が記載されます。この金額が源泉徴収票の「住宅借入金等特別控除の額」(上記②)より大きい場合は該当します。①>②の場合該当

### どうやって申告するの?

市県民税の住宅ローン控除申告書は市役所・税務署窓口で用意してあります。(パソコンを持っている人は市役所ホームページ ⇒ 「各種申請書のダウンロード」でダウンロードして使ってください) 年末調整のみで確定申告をしない人用の用紙と、確定申告をする人用の用紙2種類になります。

●所得税の確定申告をしない人……源泉徴収票のコピーと申告書を市役所窓口へ提出してください。

●所得税の確定申告をする人……所得税の確定申告とともに税務署または市役所窓口へ提出してください。

注) 所得税の確定申告で、税額が確定すれば住宅ローン控除が受けられるかどうかわかります。

## ★申告期限は平成20年3月17日です★

### 【問い合わせ】

税務課市民税担当 ☎ 1111 内線 (122・123)

## 都

### 山梨市駅前土地区画整理審議会を開催



中村市長の話をお聴きする審議会委員。

市は、11月26日、都市計画課駅前事務所において、山梨市駅前土地区画整理審議会を開催しました。

今回の審議会では、事業に協力していただけなかった権利者に対し、法律の規定に基づき施

## 環

### 環境セミナーで「バイオマス」の活用を学ぶ

市は、12月11日、市民会館において、「山梨県地球温暖化防止活動推進センター」「やまなしエコネットワーク」と共催で、

行者である山梨市が移転工事を実施したことや区画整理事業地区内の町(字)界町名・付番変更について、今後のスケジュールなどを担当職員が報告し、審議会委員の理解を得ました。市では、事業期間である平成21年度(平成22年3月31日)の完成に向け、今後も取り組んでいきます。関係者のご理解と協力をお願いします。

### ●都市計画課区画整理担当 ☎ 3051

環境セミナーを開催しました。講師は、山梨市地域新エネルギービジョンの策定委員長を務めた山梨大学大学院の鈴木嘉彦教授。今年度は、廃食油活用システムの事業化調査委員会委員長を務めるなど、日頃から山梨市の環境行政に多大なご協力をいただいています。

当日は、「バイオマス活用いろいろ」と題して、今人類が直面している地球温暖化やピークオイル\*などの課題から、解決への糸口についてのお話がありました。

「バイオマス」とは、再生可能な生物由来の有機性資源で、化石資源を除いたものことです。例えば、廃食油(使い終わった植物油)や生ゴミ、家畜の糞尿、果樹剪定枝や間伐材などが挙げられます。

鈴木教授は、間伐材などを活用している先進地であるスウェーデンのヴェクショー市に視察に行ったときのようすを紹介し、果樹せん定枝をハウスの加温ボイラーの燃料として使う「循環型農業」のモデルを峡東地域で作りたいと話されました。

化石燃料は市内にありませんが、バイオマスはたくさんあります。ただし、ガソリンや灯油などと違い、かなり便利で同じく

## 対

### 原油高緊急対策会議を開催

市は、12月28日、市役所会議室において「原油高緊急対策会議」を開催しました。

これは、最近の原油価格の急激な高騰により、灯油、ガソリンの価格が値上がりし、市民生活や産業活動などさまざまな分野において影響が出ていることを受けてのものです。

会議に先立ち、中村市長が「国においては、すでに今年12月、『原油高騰・下請中小企業に関する緊急対策関係閣僚会議』を開催し、6項目からなる基本方針を策定、地方公共団体の自主的な取り組みへの支援を打ち出している。本市においてもJAF、フルーツ山梨からハウス燃料や省エネルギー対策資金への助成

要請書が提出されるなど、市の具体的な対策を求める声も出始めている。このような状況をふまえ、各課において原油高騰に伴う影響を確認し、可能なものについては対応できるよう検討してほしい」とあいさつしました。

会議では、『原油価格の高騰に伴う中小企業、各業種、国民生活等への緊急対策の具体化について』の取りまごめを参考に、市としてどのような対策をとることができるのかについて、協議を行ないました。

市では、国が掲げた対策の大きな6項目のうち、特に「地方公共団体の自主的な取り組みへの支援等」に基づき、これから関係各課において具体的な検討を行ない、実施できるものについては早急に対応をしていく予定です。

すでに山梨市では、平成18年7月に新エネルギー推進室を設置、バイオマスや小水力発電など従来のエネルギーに代わる新エネルギーの研究・開発に向けて取り組んでおり、また、20年1月からは市内全域において食用油の収集を行なうなど、省エネルギーについても積極的な取り組みを展開しています。

●総合政策課政策推進担当 ☎ 1111 (内線233)



# まちのわだい

## 2008年“Happy”初日の出



平成20年の初日の出に願いを込めて……

1月1日、笛吹川フルーツ公園で「初日の出を見る会」が行なわれました。

まだ薄暗い頃から多くの方が詰めかけ、初日の出を待ちました。午前7時過ぎ、東の山々の間から赤い太陽の光が照りつけ、平成20年の初日が真っ青な青空に昇りました。太陽が山肌から現れた瞬間は歓声が沸き上がり、それぞれの方が「今年1年が良い年であるように」とお祈りをしていました。

また、同会場において書道家志村雅芳さんによる書初めが行なわれました。書かれた文字は「新慶」。豪快な書に人々は感嘆の拍手を贈っていました。



## 日川分団第五部「水の洗礼」



狙いを定めて勢よく放水

1月5日、市内一町田中において、山梨市消防団日川分団第五部恒例の「水の洗礼」が行なわれました。

この行事は、大正時代から続くこの地域の伝統行事で、火の見やぐらの最上部に上った幹部5人と火の見に吊るされたくす玉めがけて、部員が放水するというものです。

午前10時、半鐘の音が鳴り響き、指揮者の「放水、始め!」という号令



山梨市消防団日川分団第五部

を合図に、頭上の幹部に向けて勢よく水が放たれました。

この日はあいにくの曇り空で、身震いがするほどの寒さの中、約20分にわたり放水が行なわれました。水圧で割れたくす玉の中から「火の用心」と書かれた幕が垂れると、観客や消防関係者らから大きな拍手が沸き起こり



## 山梨市消防出初式



団員と団旗が整然と整列



1月6日、新春を飾る平成20年山梨市消防出初式が、山梨北中学校校庭において開催されました。

市長の告辞、団長の訓辞のあと、消防活動に貢献した団員や部、火災早期発見者、火気取締優良家庭などの表彰が行なわれました。

続いて、観閲、分列行進、消防操法の模範演技などが行なわれました。

また、日川小学校少年水防隊の児童が水害時の氾濫した河川の水流を緩和する「川倉操法」を日川分団第一部と一緒に披露、チームワークで手際よく作業を行っていました。



日川小学校少年水防隊の「川倉操法」

# まちのわだい

## 2007.12 ~ 2008. 1

## 「恋人の聖地」銘板除幕式



市長・議長とカップルが銘板の除幕をしました

12月16日、笛吹川フルーツ公園において、「恋人の聖地」の銘板除幕式が行なわれました。

「恋人の聖地」はNPO法人 地域活性化支援センター（静岡県）が、プロポーズにふさわしい場所として選定するもので、19年6月に笛吹川フルーツ公園が選定されました。

式典では、「恋人の聖地」プロジェクト選定委員であるプライダルデザイナー桂由美さんのメッセージが披露された後、銘板の除幕を行ない、中村市長や2月に結婚予定のカップルなどによりスパークバルーンを雲ひとつない青空に揚げました。

青空に色とりどりの風船が広がると、会場からは歓声と拍手が沸きあがりました。



## 橋本京子ピアノコンサート



響きのいいホールで演奏者も心地よさそうです

12月27日、山梨市花かけホールにおいて、カナダに在住し、世界各国で演奏活動を行なっているピアニスト橋本京子さんによるピアノコンサートが開かれました。

この日は、橋本さんのほかにテノール歌手のステファノ・アルジェリさん、ヴァイオリニストのマーク・ゴトーニさんも出演し、素晴らしい演奏や歌声を聴かせてくださいました。

橋本さんは、以前にもこのホールでコンサートを開いたことがあり、また自らのCD録音も行なっていることから、年末にもかかわらず、市内はもとより県外からも多くのファンが集まり、一流の演奏家が奏で出す音楽に心地よさそうに耳を傾けていました。

## 除夜の花火



新日本三大夜景をバックに迫力あるバンドの生演奏

108発の花火が夜空を飾りました

12月31日、笛吹川フルーツ公園において、「除夜の花火」が開催されました。今回で5回目を数えるこのイベントはすっかり定着したようすで、大晦日にも関わらず多くの人が冬の夜空に浮かぶ大輪の花を見に会場に詰め掛けました。

打ち上げ花火の前には、実行委員会のあなただかみさん（ギター）と仲間たち、田草川耕さん（ベース）、小林恭志さん（ボーカル）、坂本智直さん（ドラムス）によるバンドのライブが行なわれ、イベントを盛り上げていました。



## ●NPO法人の活動特性

NPO 法人の活動は、次のような特性があります。

### (1) 多様性

社会的課題の多様化・複雑化に対応して、独自の価値観に基づき、幅広い分野で取り組みを行います。さまざまな課題に取り組む NPO 法人の活動は、多様なニーズに対応するサービスを生み出します。

### (2) 専門性

社会的使命に共感し、職域を越えてさまざまな経験や専門知識を持った人材が豊富に存在することが多いといえます。継続的に活動が行なわれることで、その分野における専門性やノウハウが蓄積されていきます。

### (3) 先駆性

目の前の課題を何とかしようと行動する点で、行政などが制度的に対応しにくいような社会の新しい課題に、先駆的に取り組むことができます。

### (4) 柔軟性

必要と思われるところに必要な方法でサービスの提供を行ないます。その時々状況に応じて、臨機応変に行動できる柔軟性を持っています。

### (5) 地域性

地域のニーズを的確にくみ取り、住民の視点から活動しており、優れた現場感覚を持っています。その活動は、行政区域を越えて必要なところへ必要なサービスを提供することができます。

### NPO法人・行政・企業の比較

	NPO法人	行政	企業
組織理念	必要性	公平・平等	利益の最大化
行動規範	共感・定款	法律・規則	採算性
行動源泉	自発	権限	市場原理
行動特性	柔軟・多様	均一・画一	競争
受益対象	部分的	全体的	選択的
行動範囲	地域・海外	行政区域	国内外

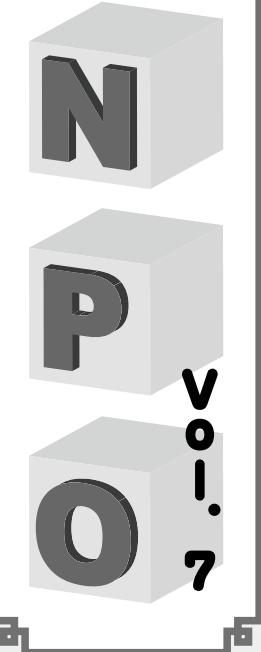
(H 15.11 月：山梨県NPOとの協働を推進するために基本方針から抜粋)



理事長 磯村賢一さん

「協働」は市民・NPO・企業・行政がお互いに連携し、活性化を図ることだと思います。現在は、他のNPOや地域団体と一緒にスポーツイベントの開催などを実施していますが、今後は、市との連携も図りながら「協働」の事業に取り組んでいきたいと思っています。山梨市内からは、(故)ジャンボ鶴田さん(牧丘町倉科出身)以降、多くの選手がオリンピック出場を目指しましたが、実現していません。「山梨市からオリンピック選手を！」そんな力になればいいなと思います。

## シリーズ



## NPO法人 フィジカルアカデミー

### 【活動の目的】

この法人は、小学生から高齢者に対して、健康、スポーツに関する事業を行ない、より豊かな地域社会の実現に寄与することを目的とする。

### 【活動の種類】

- ・社会教育の推進を図る活動
- ・まちづくりの推進を図る活動
- ・学術、文化、芸術またはスポーツの振興を図る活動
- ・子どもの健全育成を図る活動
- ・上記の活動を行なう団体の運営または活動に関する連絡、助言または援助の活動

### 【特定非営利活動に係る事業】

- ①各種スポーツ教室の開催
- ②地域住民交流スポーツイベントの開催および研修会の開催
- ③各種スポーツ大会へのスタッフの派遣等の支援
- ④スポーツを通じた地域文化づくりのための調査および情報の提供
- ⑤スポーツを通じた健全な青少年育成に関する事業
- ⑥教育関係組織との連携事業
- ⑦その他目的を達成するために必要な事業

### 【問い合わせ】

〒404-0012 山梨市牧丘町室伏 27  
☎ 5800 (FAX 兼用)  
ホームページ  
<http://www.makioka.org>  
Eメール [info@makioka.org](mailto:info@makioka.org)

「特に小学生の場合には、いきなり重たいバーベルを持ち上げるようなトレーニングではなく、正しいフォームを身に付けさせるなど、心身の健全な成長と、中学・高校のクラブ活動などで、筋力、技術力アップにつながるような指導を行なっています。」

一般の利用者には、健康の維持・増進、体形の改善、筋力や持久力の向上を目的としたメニューを組んで指導しています。

このスクール利用者の中から、高校、大学に進学し、ウエイトリフティング競技で活躍している選手もいます。

一時期は20人以上がスクールを利用していましたが、現在は減少しているため、参

加しやすい体制づくりが必要だと考えています。」

フィジカルアカデミーでは、この事業の他に、「協働」を視野に入れ、昨年3月には、「第1回スプリングサッカーフェスティバル」の実行委員会の一員としてイベントの運営に参加し、また、6月には牧丘B&G海洋センターで行なわれた「第4回 力自慢 我がまちNO.1」の企画運営にも携わっています。

地域の活性化のために、地域とのつながりを大切にしながら、市民参加の「まちづくり」が推進できるよう、これからもNPO法人の特性を生かした、積極的な活動が期待されます。

フィジカルアカデミーは、小学生から高齢者までを対象とした、健康、スポーツに関する事業を行ない、より豊かな地域社会の実現に寄与することを目的とし活動するNPO法人です。

平成8年全国高等学校総合体育大会において、ウエイトリフティング競技が旧牧丘町で開催されたことを契機に、旧牧丘町・同教育委員会によるウエイトリフティング競技の普及事業として、「ウエイトトレーニングスクール」が開かれました。その後、スクールの指導に携わった関係者が、組織の強化と事業の充実を図るため、平成15年9月に法人格を取得し、「フィジカルアカデミー」を設立しました。設立から4年間、数々の選手育成および地域の体育振興に努め、現在は、年齢やレベルに応じた「ウエイトトレーニングスクール事業」を中心に法人活動を展開しています。

スクールでは、トレーニング指導・体力テスト判定・スポーツ少年団指導などのさまざまな資格を有し、各種の競技経験、競技実績を持ったスタッフが、専門的知識や技術を生かして指導にあたっています。

主任指導員でもある磯村理事長は、「ウエイトトレーニングスクール事業」について、次のように話してくれました。

私たちが行なっている事業は、スポーツの基礎づくりの部分です。他のスポーツのように競技・試合・発表の場がないため、なかなか利用者が増えない現状があります。

しかし、興味を持って利用してくれる人もいて、中には、国際レベルの競技者から指導依頼を受けたこともあります。

他の競技団体と連携し、基礎的なトレーニングの部分を任せてもらえるような協力体制を築いていけたらと思います。

多様なニーズに対応することを模索しながら、継続的な運営を行ないたいと考えています。



副理事長 渡辺直人さん

## 山梨市内で活動する NPO法人を紹介します



# 口腔ケアのすすめ

●寝たきりの原因が「口」から？  
 食べるためには、咀嚼（くもぐ）と嚥下（えんげ）（飲みこむ）を行なう動きが大事です。しかし、咀嚼力が衰え、嚥下力が低下すると、唾液量が減り、気道（鼻から肺にかけての空気の通り道）にウイルスや細菌が繁殖しやすくなります。

高齢者に多いのは、本来、食道に送られるべき食べ物が、気道で繁殖した細菌とともに間違えて肺に吸い込んで起こる「誤嚥性肺炎」を起しやすいことです。安静にしているうちにそのまま寝たきりになってしまふことも少なくないのです。また、脳卒中が歯周病と関係しているとも言われています。

## ■口腔機能をチェックしよう

どれか1つでも当てはまる人は、すぐに口腔ケアを始めましょう。

半年前にくらべて固いものが食べにくくなった	
お茶や汁物でむせることがある	
口の湿きが気になる	

\*全部当てはまる人は、歯科医師、管理栄養士、保健師など専門機関に相談しましょう。

## ■口腔ケアのポイント

口腔ケアとは、**口腔清掃**（お口の中をきれいにすること）と**口腔機能トレーニング**をいいます。次のポイントを参考に実践してみましょう。

①毎食後は歯磨きを	入れ歯ははずしてから自分の歯をみがく。軽く小刻みに動かし歯と歯ぐき、はずした入れ歯、歯がない部分もみがく。
②しっかり噛んで食べましょう	やわらかいものばかり好んで食べると、あごの筋肉が衰えます。無理をしない範囲で食べ物の歯ごたえを楽しみましょう。
③食べる姿勢に注意して	上体を起こし、あごを引いた姿勢で食べると誤嚥が起きにくい。
④家族や友人と食事を	話すことは舌や唇、頬、のどの運動になります。また、歌うことも効果的。
⑤お口の体操をしましょう	下のイラストを参考にして毎日続けてください。

口を閉じたまま、頬をふくらませたり、舌を出して上下や左右に大きく動かしましょう。口を大きく開いて「あっかんべー」を何度かしましょう。口を横に開き、奥歯をカチカチと噛みしめましょう。



(参考資料：社団法人日本栄養士会 介護予防リーフレット№2 口腔ケアのススメ)

口の中を清潔に保ち、咀嚼嚥下機能を高めることは、肺炎やインフルエンザなどの感染症、脳卒中などの予防につながりますので、今すぐ口腔ケアをはじめましょう。

今の季節は、空気が乾燥しています。適度な水分補給と、体を温める食べもの（大根・ゴボウ・レンコン

等の根菜類、シヨウガ、その他寒冷地で育つものなど）を食事に取り入れて、風邪やインフルエンザを予防しましょう。食事のあとは、口腔ケアを忘れずに！

【問い合わせ】  
 保健課介護予防担当  
 ☎1111（内線173、177）

4月から始まります！

牧丘地域にも  
リサイクルステーションを設置

平成20年4月1日から、牧丘地域においても、山梨・三富地域で行なっているリサイクルステーションによる資源ごみの収集が始まります。

これにより、今までの収集形態が変わります。リサイクルステーションの設置場所や活用方法など詳しいことは、牧丘地域に全戸配布するリサイクルステーションの活用パンフレットをご覧ください。

◆指定袋について  
 リサイクルステーションの活用に伴い、現在利用しているビン・缶・ペットボトルの指定袋は使えなくなります。余ってしまった袋は、不燃ごみの金物、ガラスを出すときにご利用ください。

◆有価物回収報奨金・業者買上金について  
 リサイクルステーションの活用を推進するため、市ではミックス紙を除く紙類には、1kg当たり5円を報奨金として区に支払います。また、一部の品目はリサイクル業者が買い取り、売上金が区に還元されます。

【問い合わせ】  
 環境課生活環境担当  
 ☎1111  
 （内線252、253）



## 今日から始めよう、

## 冬の省エネ10か条！

冬は、夏に比べてエネルギーの消費量が少なくないと考えられています。意外とエネルギーを消費する季節です。家庭の中でも、エアコン・ファンヒーター・電気カーペット・こたつなどは、特に要チェックです。ポイントを抑えた効果的な省エネで電気代の節約だけでなく、二酸化炭素の排出を少なくして、地球温暖化の防止にもつなげましょう！

① 暖房は20℃を目安にし、そのため衣服を工夫します。

② 暖房機器の不要なつけっぱなしは、やめます。

③ テレビをいつもつけっぱなしにしません。

④ 電気製品を使わない時は、プラグを抜きます。

⑤ ムダな照明は、こまめに消します。

⑥ 入浴時のシャワー・お湯の流しっぱなしはしない。

⑦ 電気カーペットやこたつは効果的に利用し、つけっぱなしにしません。



⑧ 近所への外出は、できるだけ車に乗らないようにします。アイドリングストップもします。

⑨ 洗いのものなど、給湯器の温度設定は低くします。

⑩ 温水洗浄便座は調節し、使わない時はふたを閉めます。

◆電気安全出前講習会開催中！  
 電気を安全に効率よく使っていたり、だいたいの講習会を無料で開催しています。

【問い合わせ】  
 財団法人 関東電気保安協会  
 山梨県事業本部  
 ☎055(271)5202

## 毎月第1日曜は、家族や仲間と和やかに食卓を囲む日！

【今月のお勧め献立】 カキと春菊の雑炊

- △作り方▽
1. カキは塩水でふり洗いして汚れをとり、たっぷりの熱湯で2分くらいゆで、ザルにとって水気をきる。
  2. ナメコはぬれたペーパータオルの上にあけ、包丁であらく刻む。春菊は1cmくらいに切る。
  3. 白飯はザルに入れ、水で洗ってぬめりをとっておく。
  4. 鍋にAを煮立て、1とナメコを入れて1〜2分煮て、3を加えさらに2分くらい煮る。
  5. しょうゆで調味し、春菊を加えてひと混ぜしたら、できあがり。

### 旬の春菊で肌荒れ予防を！

春菊は、カロチン、カルシウム、カリウムが多く、ビタミンB2、ビタミンC、鉄分、食物繊維がバランスよく含まれる栄養価が高い野菜です。

肉やキノコ類と一緒に召し上がるのがおすすめです。動物性たんぱく質やキノコ類に含まれるビタミンDがカルシウムの吸収を助けてくれます。また、肌の荒れや乾燥にも効く栄養成分たっぷりうれしい美容食なのです。



材料と調味料

エネルギー 203kcal (1人分)

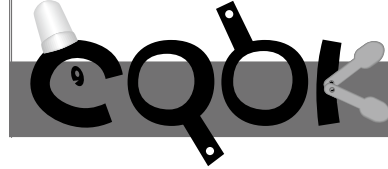
材料 (4人分)

- カキ (生食用) ... 400g
- ナメコ ..... 1袋
- 春菊 ..... 1/2輪
- 白飯 ..... 300g
- しょうゆ ..... 大さじ2/3

(A)

- 鶏がらスープの素 大さじ1
- 水 ..... 5カップ

山梨市食育推進計画  
 http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/citizen/plan/shokuiku\_plan.pdf



保健課保健指導担当 ☎1111 (内線 414、415)



## いつもそばに本が……

紙芝居を読んで聞かせる樋口美根夫教頭（写真上）。子どもたちには大好評（下）。

学校図書館支援センターだより ☎ 5355（学校教育課内）



**日下部小学校での読書推進活動**

市内の各小・中学校では司書教諭、図書主任、学校司書、協力員の指導のもと、年間を通してさまざまな読書推進活動が行なわれています。

日下部小学校でも、授業時間の合間をぬって、業間休みや昼休みに「大型絵本の読み聞かせ」、「紙芝居」、「アニメーション」、「絵描きつた」などいろいろな取り組みが行なわれました。どの企画にも100人からの児童が集まり、図書室は「おはなしの世界」に遊ぶ子どもたちの笑顔と歓声があふれていました。

特に紙芝居「ふくろうの森はほんの森」は担任と異なり、日ごろ子どもたちのかかわりがどうしても少なかりがちな教頭先生によるものだったので、子どもたちは大喜びでした。

また、図書委員会の子どもの企画運営による「図書まつり」では、業間の短い時間にもかかわらず、大勢の子どもたちが集まり、図書委員たちによる「まじよのかんづめ」「くだものなんだ」の発表に耳を傾けていました。

学校に限らず、子どもたちを取り巻く大人たちが、共通意識のもとで取り組む活動は子どもたちを心身ともに健全に育み、豊かな感性をそなえた人としての成長を促すに違いありません。



## おすすめ新着図書

### ■小説



**研ぎ師たち**  
いちりき 山本一力・著

十兵衛の店の長屋に、一人の娘が太吉を訪ねてやってきた。料理人だった父親の形見の出刃包丁を、供養として研いでほしい。快く引き受けた太吉に、かおりと名乗るその娘は、妙なことを口走る……。切れ味抜群の深川人情推理帖。

### ■児童書



**魔法！魔法！魔法！**  
ダイアナ・ウィン・ジョーンズ短編集  
ダイアナ・ウィン・ジョーンズ／作  
野口 絵美／訳

「ハウルの動く城」の原作者、ファンタジーの女王ジョーンズが贈る、とびきりユニークな短編集。おせっかいが過ぎる隣人を懲らしめてくれたのは、なんと……？自分の想像で生み出した英雄に襲われた少女は……。著者が9歳の時の思い出を綴ったファン必読の「ジョーンズって娘」など、盛りだくさんの内容。

## 図書館だより



中公新書ラクレの早坂隆ジョーク集シリーズは手軽に読める本。ルポライターの著者が世界各国を取材しながら、きびしい状況の中でも笑いを大切に生きて人々にふれ、その土地で楽しんでいるジョークや笑話を集めたというもので、『世界の日本人ジョーク集』では、日本人が世界の人々からどのように思われているのかがよくわかります。

あと僕の読書人生のきっかけになった『マガーク少年探偵団』（E・W・ヒルディック・著）シリーズ。主人公の少年を中心に、4人の仲間が少年探偵団を結成して、それぞれが持つ特技を生かして数々の難事件に挑んでいくんです。こっちは小学校高学年の子どもたちにおすすめですね。

日原隼人さん（三富上釜口・社員）



## 主な新着図書

日本の小説	
街のアラバスク	阿刀田 高
地の蜩	内海隆一郎
靖国への帰還	内田 康夫
樹霊の塔	栗本 薫
アンダーリポート	佐藤 正午
十五万両の代償	佐藤 雅美
商人龍馬	津本 陽
覇の刺客	鳥羽 亮
風に顔をあげて	平安 寿子
ホルモー六景	万城目 学
もえない	森 博嗣

文学・エッセイ・手記・外国の小説など	
トンカチからの伝言	椎名 誠
財布のつぶやき	群 ようこ
子家庭は波乱万丈	赤川 次郎
祝宴	ディック・フランシス
土曜日	イアン・マキューアン
その他・一般	
そうだったのか！ニュース世界地図2008	池上 彰
民家再生の技術	日本民家再生リサイクル協会・編
玄米ごはんパーフェクト・レシピ	タカコ・ナカムラ
リサイクルおりがみ・チラシでおる生活雑器	加藤 幸吉
図解雑学・英語看板で身につく英語力	尾崎 哲夫

## 【注日本紹介】



**親の品格**  
坂東真理子 著

前作『女性の品格』がベストセラーになった作者の新作。本書では、新しい時代に生きる子を育てるために、親ができること、しなければならないことを66の例をあげて具体的に提案。自らの体験をもとに、今の時代にふさわしい新しい考え方、ふる舞い方を語る。

## ●●● INFORMATION ●●●

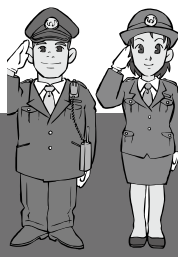
- 【2月のおはなし会】
  - ◆乳幼児向き チェリー  
日時：2月5日(火) 午前10時30分～11時
  - ◆幼児・低学年向き くれよん  
日時：2月9日(土) 午前10時30分～11時  
★会場は市立図書館。詳細はお問い合わせください。
- 【蔵書点検に伴う特別貸し出しのお知らせ】
  - ◆期間 2月5日(火)～19日(火)の間  
★1人10冊 3週間の貸し出しを行ないます。
- 【市立図書館開館時間】
  - ◆午前9時～午後5時（金・土は午後6時まで）  
★休館日は、折り込みのカレンダーで確認してください。



# 山梨市立図書館 万力1830（市民会館内） ☎ 9600（月曜休館）

【市立図書館ホームページ】 <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/library/index.html>





# 安全・安心のまちづくり

———こんにちは、日下部署です。【日下部警察署 ☎0110】

## 1 スリップ事故の防止

冬期は、道路への積雪や凍結などによるスリップ事故が多発します。

積雪のない場合でも橋の上や山の陰、トンネルの出口などの日陰では、雪解け水や霜による凍結から大変危険な状態になっている箇所があります。

### ★スリップ事故を防止するためには

- ・タイヤチェーンを携行し、装着を早めにする。
- ・路面凍結が予測される場所の手前では十分に減速する。
- ・急発進、急ハンドル、急ブレーキなど「急」がつく危険な運転はしない。
- ・前を走る車の行動を予測する。
- ・車間距離を十分に取る。
- ・道路標識や情報板に注意し、交通規制を守る。などが大切です。

冬期の自動車の運転は、積雪や凍結道路での正しい運転方法を日頃からしっかりと身につけ、いざというときに確実な運転ができるようにしておきましょう。

## 2 冬山登山を安全に

平成18年12月から平成19年2月までの冬山シーズン中、県内における遭難は8件発生し、1人が亡くなり、4人がケガをしています。

冬山の登山は、積雪やアイスバーン、吹雪・突風対策など夏山とは比較にならないほど、高度な技術や気力・体力を必要とします。安全な登山を行なうため、次のことに注意してください。

### ①単独登山はやめましょう

経験豊富なリーダーを中心にパーティーを組み、余裕のある計画のもとに行動してください。

### ②登山計画は、文字通り「計画」です。

全てが予定どおり行くと考えるより、「何か必ずアクシデントが起こるものだ」と想定すれば、気持ちに余裕がでます。

### ③登山計画書の提出を励行してください。

登山前に学校、勤務先、警察などへ登山計画書を提出するとともに、家族にも登山内容を具体的に知らせておいてください。

### ④登山は、「自己責任」と「自力救助」の意識を持ち、ルールを守った登山をしてください。

日下部警察署管内交通事故発生状況 (12月末日現在)		
	件数(人数)	前年比
人身交通事故	368件	-30
死者	2人	-4
負傷者	482人	-25
物損交通事故	985件	-97

※日下部警察署管内……山梨市内および甲州市内

## 専門交通指導員の

# ワンポイント・アドバイス

総務課行政防災防犯担当  
☎01111(内線229)



### ゆとりをもってしっかり確認!

交差点内の事故が増えています。黄色信号から赤色信号になりかけていても、時間に余裕がないので無理をして交差点内に入ったり対向車が来ているのに右折をしたりするドライバーが増えています。通勤・通学の時間帯はゆとりを持って家から出るようにしましょう。また、通学路は特に気をつけてください。

### 早めの点灯!を心がけて

日没前後の夕暮れ時は、一日のうちで交通事故が最も多く発生する時間帯です。

夕暮れ時、自分はまだ見えているからと

ライトをつけないドライバーを見かけますが、自分のためだけでなく相手に自分の車の存在を知らせるためにも、早めのライト点灯を!!

「見るため」のライトを「見られるため」の点灯にして、夕暮れ時の安全運転をより確かなものにしましょう。

次の時間になったら、ライトを点灯しましょう。

2月⇒5時 3月⇒5時30分

※自転車の無灯火は非常に危険です。

自転車も夕暮れ時には早めにライトを点灯しましょう。

交通安全スローガン  
「運転は人に社会に思いやり」



カメラを構える人、手を合わせて拝む人……2008年、それぞれの初日の出の瞬間。

**年** 未から穏やかな晴天の日が続く、大晦日から元旦は好天に恵まれました。大晦日は、凜とした澄んだ空気の中で夜景・星空ともに一段と輝いて見えて、除夜の灯火も美しく花開いていました。このイベントも回数を重ねることに知られるようになり、インターネットの検索サイト「Yahoo!Japan」では「除夜 花火」と入力すると、山梨市のイベントが一番最初に表示されるそうです。

フルーツ公園に集まりました。皆でご来光を待っていると、東の空がオレンジ色に輝き始め、午前7時10分頃太陽が顔を出しました。すばらしい2008年の「初日の出」を見ることができました。

5日の天気は曇りで、見ている我々も背筋に寒さを感じるほどでしたが、約20分の洗礼を受けた幹部や部員のキビキビした行動は、地域の信頼感を一層増したものだと思えます。今後、さまざまな分野での活躍を期待します。

**正月行事**  
仕事始め、消防出初式、成人式、新年会など正月行事が開催されました。それぞれ新年の誓い、成人の誓いなどがあり、平成20年がスタートしました。5日は、伝統の日川分団第五部の「水の洗礼」と初出式が行われました。部の幹部が火の見やぐらに登り、寒冷の中、消防ポンプから放水された冷たい水の洗礼を受ける儀式です。大正6〜7年ごろから始まり90年の歴史を刻んでいます。

6日は、山梨北中学校校庭において、1,127人の消防団員が参加し、山梨市消防出初式が挙行されました。前日とは違い、雲一つないほどの晴天に恵まれ、規律正しい中で威風堂々の分列行進、ポンプ操法などが行なわれました。消防団員にとっては仕事始めの儀式です。これから寒冷の中、



新成人代表者による意見発表。

す。しかし、このような時代だからこそ、自分自身の考えをしっかりと持った確かな判断し、正しい行動ができる若者になって欲しいと思います。

## チャレンジ! 山梨市

山梨市長 中村照人



## 障害に関するさまざまな相談をお受けします

山梨市障害者総合相談センター

市では、障害者の皆さんが自立した日常生活や社会参加活動を送ることができるよう、いろいろな情報の提供や助言、障害福祉サービスの利用支援などを行なっています。

**会場** 山梨市老人健康福祉センター 1階 機能回復訓練室

**相談内容**

- 福祉サービスの利用について
- 社会で生活する力を高めるための社会資源活用について
- 障害者の権利擁護について

- ◆その他、在宅で生活するうえでのさまざまな相談
- ◆総合相談（障害種別による相談）  
月～金曜 午前 9:00～午後 5:00
- ◆専門相談
  - ▶身体障害相談  
月～金 午前 9:00～午後 5:00
  - ▶知的障害相談  
火・木 午後 1:00～5:00
  - ▶精神障害相談  
月～金 午前 9:00～午後 5:00
  - ▶障害児相談  
第2水曜 午前 9:00～正午
  - ▶障害者就労相談  
第2水曜 午後 1:00～5:00
  - ▶法律相談 第2火曜（予約制）

◆相談 すべて無料

【問い合わせ】  
山梨市障害者総合相談センター  
☎③ 2941

## 平成19年度 移動県民相談事業

山梨市障害者総合相談センター

**日時** 2月19日(火)  
午前 10:00～午後 3:00

**相談内容** 県の仕事について、生活上の法律問題・土地や住宅・交通事故の後処理について

【会場・問い合わせ】  
東山梨合同庁舎 ☎② 2700

## 各種相談

- 合同相談  
【相談内容】国・県・市・公団などの仕事についての苦情や要望・日常困っていることなどの相談【日時】2月15日(金)午前 10:00～午後 4:00  
【会場】夢わーく山梨【相談員】行政相談委員、民生児童委員、保護司、心配ごと相談員【問】総務課行政防災防犯担当 ☎② 1111(内線 228)
- 社会保険相談  
【日時】2月21日(木)午前 9:30～正午、午後 1:00～4:00【会場】夢わーく山梨【問】甲府社会保険事務所 ☎ 055(252)1431(代)
- 教育相談  
子どものしつけ、親子関係、学力、進路、発達障害、不登校、いじめなどの教育相談。面談希望は、事前連絡を。  
【日時】毎週木曜・午前 10:00～午後 4:00【会場・問い合わせ】◆生涯学習課(市民会館内) ☎② 9611 ◆牧丘支所教育担当 ☎③ 3111 ◆つつし幼稚園(幼児教育相談) ☎② 0244 ※電話相談も可

- 結婚相談  
【日時】2月16日(土)午後 2:00～6:00【会場】市民会館3階控え室【問】生涯学習課生涯学習担当(市民会館内) ☎② 9611
- 家庭児童相談  
育児、しつけ、虐待、保健、障害、非行など児童の養育に関する家庭問題  
【日時・会場】月・水・金曜日(山梨市役所)／火・水・木曜日(牧丘支所) 両会場とも午前 9時～午後 5時【問】福祉事務所児童福祉担当 ☎② 1111(内線 162)
- パソコン困りごと相談室  
【日時】2月2・9・16・23日(土)【受付】午後 1時～3時【会場】市民会館4階C会議室【問】生涯学習課生涯学習担当(市民会館内) ☎② 9611 ※講師の都合でお休みすることがあります。事前にご確認ください。
- 税に関する相談  
本誌 19 ページをご覧ください。

- 若年者の「仕事」に関する相談  
職業の選択・適性、キャリアアップ、職場の悩みなどの相談  
【対象】35歳くらいまでの人  
【日時】2月12日(火)・26日(火)いずれも午後 6時～9時【会場】夢わーく山梨2階相談室【問】商工労政課商工労政担当 ☎② 3111(予約受付)
- 中・高齢者職業相談  
【日時】月～金曜日(祝日除く)午前 8時 30分～午後 5時【会場】夢わーく山梨3階 高齢者職業相談室【問】夢わーく山梨 ☎② 3111
- 不動産無料相談(不動産関係全般)  
【日時】2月20日(水)【受付時間】午前 10時～午後 3時(正午～午後 1時は休み)【会場】(社)山梨県宅地建物取引業協会 峡東支部事務所(市民体育館東側山梨法人会館内)【問】同協会峡東支部 ☎③ 1481

## 農林漁業金融公庫をご利用ください

農林漁業金融公庫

私たちは農林漁業から食品産業までを担当する、唯一の政策金融機関です。農地や機械の購入に関する借入相談や、経営や農業技術全般に関するお悩み、販路拡大支援のお問い合わせなど、お気軽にご相談ください。

さまざまな長期・低利の資金をご用意して、お待ちしております。

◆無料相談窓口開催中！

**期間** 3月31日(月)まで

**会場・開催日**

①山梨県JA会館南別館第2会議室(甲府市飯田1-1-20)  
毎週火曜日 午後 3:00～5:00

②春日居あぐり情報ステーション内(笛吹市春日居町寺本155-1)  
毎週木曜日 午後 3:00～5:00

【問い合わせ】  
農林漁業金融公庫東京支店業務第4課 ☎ 03(3270)9795 FAX 03(3270)9248 〒100-0004  
東京都千代田区大手町1-8-2  
URL <http://www.afc.go.jp/>  
フリーダイヤル ☎ 0120-911624

## 特設人権相談所開設

山梨市人権擁護委員の会・甲府地方務局

**日時** 2月15日(金)  
午前 10:00～午後 3:00

**会場** 牧丘町総合会館

**相談員** 人権擁護委員・法務局職員

**相談内容** 親族、夫婦、扶養、相続、登記、供託、戸籍、借地、借家、名譽、信用、差別、私的制裁、騒音、悪臭などについての悩みごと／配偶者からの暴力、ストーカー、児童・高齢者虐待、セクシュアルハラスメントに関すること／児童、生徒のいじめ問題、体罰の問題／その他、人権に関することなどで困っている場合

※相談は無料で秘密は堅く守られます。

【問い合わせ】  
福祉事務所社会・長寿福祉担当 ☎② 1111(内線 164)

**広報やまなし 2008.2月号**

2008(平成20)年1月22日発行  
☎ 0553 ② 1111 FAX 0553 ③ 2800  
URL <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp>  
Eメール [info@city.yamanashi.lg.jp](mailto:info@city.yamanashi.lg.jp)  
モバイル版 <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/i/index.htm>


## 世帯と人口

(2008.1.1 現在)

人口	39,031人	(- 14)
男	18,781人	(- 6)
女	20,250人	(- 8)
世帯数	14,309世帯	(+ 7)

【広報やまなし】3月号は  
**2月22日**発行予定です。

いつでもどこでも気軽に情報を！  
山梨市ホームページモバイル版  
QRコードはこちら！



この印刷物は環境にやさしい再生紙・植物性大豆油インキを使用しています。

通巻 35号 編集・発行：山梨県山梨市  
〒405-8501 山梨県山梨市小原西955番地  
URL <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp>  
Eメール [info@city.yamanashi.lg.jp](mailto:info@city.yamanashi.lg.jp)  
モバイル版 <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/i/index.htm>

## 編集後記

※1月12日、花かけホールで「Rock Festival 2008 in Yamanashi」が行なわれました。地元出身のアーティストが出演するイベントということもあってか、会場はアットホームな心地よい雰囲気でした。出演者も地元とあって気合いが入っていました。その気持ちも会場にも伝わり、大いに盛り上がりました。観客も大満足のようでした。やっぱり、生のライブは最高です。音が体の芯まで響いてきます。ぜひ、また山梨でライブを実現させてもらいたいと思いました。このライブのレポートは来月号の広報で詳しくお伝えします。■

※消防団員であるため、毎年参加している「消防団出初式」。毎年、吐く息が白く、寒さに震えながらの参加でしたが、今年は今までで一番暖かかったように思えます。この冬は、ラニーニャ現象の影響で例年に比べ、寒さが厳しいといわれていますが、昔に比べると寒くないような感じがします。昔はこの時期、山中湖、河口湖の氷上でのワカサギ釣りのニュースを見た覚えがあります。家の周りでは、桶に溜まっている水が凍っていたりちどり湖も全面結氷したりしていたような記憶があります。地球は、確実に温暖化を辿っているのでしょうか。■

※笛川中学校が環境教育・普及啓発部門において、「平成19年度地球温暖化防止環境大臣表彰」を受賞しました。同校では、「Stopつけばなし～1分1秒の無駄をなくそう～」「Stopだしばなし～1滴の水も無駄にしないようにしよう～」という活動名のもと、生徒たちが自主的に省エネの取り組みを行なっています。今月号でその取り組みを紹介しようとお話を伺いに行ったところ、さらにすごいネタが……。なんと、全国で初めての「Kids' ISO FOR SCHOOL」の認定を受けることに。来月号でまとめて紹介しますので、しばしお待ちを！■

**講座**

**塗装教室**  
山梨県中小企業人材開発センター

**日時** 3月4日(火)  
午前 9:00 ~ 午後 4:00  
**会場** 山梨県中小企業人材開発センター (甲府市大津町 2130-2)  
**講師** 山梨県塗装工業会  
**定員** 30人 (最少講座開催人数 15人)  
**申込方法** 氏名、性別、生年月日、住所、電話番号を添えてファクスまたは電話で申し込んでください。  
**申込締切** 2月25日(月)  
**【申込・問い合わせ】**  
山梨県中小企業人材開発センター  
☎ 055(243)4916  
FAX 055(243)4919

**一海外を知る「ALTが語る私の国」**

市のALT (Assistant Language Teacher / 外国人の英語指導助手) 6人が、出身地の文化、生活、スポーツおよび日本との関係などを紹介します。お茶を飲みながら、ALTと交流を深めませんか。通訳が付きますので、お気軽にご参加ください。

**日程と参加するALT**

回	日程	参加するALT
1	2月13日(水)	ノーマン・デザキ (アメリカ・フロリダ州出身) ティファニー・サカト (アメリカ・イリノイ州出身)
2	2月18日(月)	ジャネット・ロー (アメリカ・オレゴン州出身) アマンダ・マッカートニー (アメリカ・コロラド州出身)
3	2月28日(木)	フレデリック・コンダッパ (イギリス・イングランド地方出身) マシュー・カンテル (アメリカ・アーカンソー州出身)

※全日程とも、午後 7:00 ~ 9:00 の予定  
**対象** 英会話を楽しみたい人、海外の文化に興味がある人 (高校生くらいから・英語は初級レベル)  
**会場** 夢わーく山梨 (働く婦人の家)  
**内容** 出身地の文化・生活等の紹介、歓談  
**参加料** 無料  
**募集人数** 1回 30人程度 (前日までに電話で申し込んでください)  
※保育サポートによる託児ルームを開設します。参加の1週間前までに予約が必要です。  
**【申込・問い合わせ】**  
総合政策課政策推進担当 ☎② 1111 (内線 234)

**2月のIT講習会**

【会場】山梨市情報通信センター (山梨市役所庁舎となり)

山梨市情報通信センターでは、各種IT講習会を開催しています。パソコンにチャレンジしてみたい! もっと使いこなしてみたい! という皆さん、ぜひご活用ください。

講座名	対象者	日程	募集締切
シニア向け WORD 入門講座	マウス操作・入力操作などパソコンの基本操作がわかるおおむね 50 歳以上の人	2月25日(月)~28日(木) 午前 9 時 30 分 ~ 11 時 30 分	2月8日(金)
≫≫同じ世代の仲間で作プロソフト「WORD (ワード)」について基礎から学ぶ講座です。			
EXCEL 活用講座	マウス操作・入力操作などパソコンの基本操作がわかる人	2月25日(月)~28日(木) 午後 7 時 00 分 ~ 9 時 00 分	2月8日(金)
≫≫家計簿の作成などを通して EXCEL (エクセル) の機能を学ぶ講座です。			

**申込方法** ハガキまたは電子メールにて「①受講希望講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥職業 ⑦電話番号 ⑧パソコン所有の有無 ⑨操作歴」を記入のうえ、市役所総合政策課電算システム担当まで申し込んでください。  
**参加者負担金** 3,000円 (講習会受講代として、初回講習時に集金します)  
※各講座とも 10人程度募集します (応募者多数の場合は抽選)。  
**【申込・問い合わせ】** 〒 405-8501 (住所不要) 山梨市役所総合政策課 電算システム担当  
☎② 1111 (内線 236、237) Eメールアドレス itkosyu@city.yamanashi.lg.jp

**お知らせ**

**農業者年金加入のおすすめ**  
農業委員会

農業引退後の長い老後を安定して暮らすためには、若いうちからの備えが必要で、年金への加入は欠かせません。農業者年金は加入者数の変化や財政事情に左右されない、今の時代に合った公的年金です。

**加入条件** 国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人 (加入・脱退は自由です)。  
**保険料額** 毎月の保険料は最低2万円、最高6万7,000円です。設定は1,000円単位で自由にでき、いつでも保険料の見直しができます。  
**安定した制度** 将来の年金受給に必要な

な資金をあらかじめ自分で積み立てる、確定拠出型年金です。加入者・受給者数などの影響を受けにくい長期的に安定した制度です。

**【問い合わせ】**  
山梨市農業委員会 (牧丘庁舎農林課内) ☎③ 3111 (内線 108)  
山梨県農業会議 ☎ 055(228)6811  
または最寄りのJA各支所

**土砂による土地の埋立て、盛土、土砂の堆積には知事の許可が必要です**  
県森林環境部森林整備課

土砂の崩壊・流出などによる災害の発生を防止するため、「山梨県土砂の埋立て等の規制に関する条例」が施行されました。

3,000平方メートル以上の区域で「土砂による土地の埋立て」「盛土」「土砂の堆積」を行なう場合は知事の許可が必要です。

知事の許可を得ずに上記の「土砂による土地の埋立て」などを行なうと、罰則が科される場合があります。「土

砂による土地の埋立て」などを行なう場合は、あらかじめ許可申請をし、知事の許可を受けてください。詳しくは、お問い合わせください。

なお、平成20年1月1日以前から、「土砂による土地の埋立て」などを行なっている場合は、3月31日までは引き続き行なうことができます。  
**【問い合わせ】**  
県森林環境部森林整備課  
☎ 055(223)1645  
峡東林務環境事務所 (東山梨合同庁舎3階) ☎② 2720

**相談**

**ごぞんじですか 検察審査会**  
甲府検察審査会

検察審査会は、選挙権を持っている人の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員によって構成されます。したがって、あなたもいつかは審査員に選ばれることがあります。

検察審査会の主な仕事は、交通事故や詐欺、おどしなど犯罪の被害にあって、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴しなかったこと (不起訴) について、その処分に不満である被害者などから申し立てがあった場合に、その不起訴処分が正しかったかどうかを審査するところです。

審査申立などについてのご相談、または検察審査会について知りたい場合はお問い合わせください。

**【問い合わせ】**  
〒 400-0032 甲府市中央 1-10-7  
甲府地方裁判所内甲府検察審査会事務局 ☎ 055(235)1131

**男女共同参画講演会 理解することは理解されること ~家庭と仕事のバランスをとる~**

夫婦や親子の問題について、講師自身の経験に基づく視点からやさしく読み解きます。当日は「夫婦の日 (2月2日)」です。この機会に、家庭と仕事のバランスについて考えてみませんか。

**日時** 2月2日 (土) 午前 10:00 ~ (終了予定: 正午)

**会場** 山梨市民会館 大会議室  
**内容** ◆寸劇 「ボク、カレーをつくるよ」 (グループ「みらい」)

◆講演 「男だって子育て」  
講師 広岡守穂さん (中央大学教授)

**参加料** 無料  
**【問い合わせ】**  
総合政策課政策推進担当  
☎② 1111 (内線 234)



広岡守穂 (ひろおか・もりほ)  
1951年石川県金沢市生。東京大学法学部卒業。中学の同級生と学生結婚し、5人の子どもを持つ。子どもたちの成長を描いた『男だって子育て』で1991年ベストメン賞を受賞。



# 募集

## 小学生百人一首大会 参加者募集

山梨市文化協会

**日時** 2月10日(日)午前9:30～正午  
**会場** 市民会館 2階 展示室  
**対象** 市内小学生(初心者大歓迎)  
**定員** 20人  
**募集締切** 2月3日(日)  
**参加方法** 住所・氏名・学校名・学年・電話番号を電話かファクスで連絡(定員になり次第、受付終了)  
**【申込・問い合わせ】**  
山梨市文化協会事務局(生涯学習課生涯学習担当) ☎② 9611 FAX② 1199  
(市民会館内・月曜休館)

## やまなしことぶき勸学院 東山梨学園学生募集

県峡東教育事務所

山梨ことぶき勸学院は、山梨県が主催する高齢者のための生涯学習大学校です。現代社会や地域のことを仲間と楽しく学びながら、充実した生きがいのある人生を過ごしませんか。  
**募集人数** 40人  
**入学資格** 概ね60歳以上で、健康で学習意欲があり、通学可能な人  
**修業年限** 2年  
**授業日** 主に木曜日(年間19日)  
**学習場所** 山梨市民会館  
**募集期間** 1月21日(月)～3月14日(金)(定員になり次第締切り)  
**学費** 基本学習費  
※保険代、レッスン代、学習雑費、研修旅行代などは自己負担となります。  
**【申込・問い合わせ】**  
峡東教育事務所 ☎② 2731

## 平成20年度電気通信 サービスモニター募集

関東総合通信局

総務省では、電気通信サービスに対するご意見、ご要望を行政に反映させるために、モニターを募集します。  
**応募資格** 電話、インターネットなどの電気通信サービスに関心のある満20歳以上の人(総務省および電気通信事業への勤務経験者とその家族を除く)  
**活動内容** アンケート調査(年2回、全員)、会議への出席(年1回) 謝礼あり  
**委嘱期間** 4月1日から1年間  
**応募方法** はがき、封書、ファクスまたは電子メールに①郵便番号②住所③電話番号④氏名⑤フリガナ⑥性別⑦年齢⑧職業⑨応募の動機⑩メールアドレス(任意)を記入してご応募ください。  
**応募先** 〒102-8795  
千代田区九段南1-2-1 関東総合通信局電気通信事業課  
**FAX** 03(6238)1698 **メール**  
monitor-kanto@rbt.soumu.go.jp  
**募集締切** 2月25日(金)  
**【問い合わせ】**  
電気通信事業課 ☎ 03(6238)1676

放送大学があなたのやる気を応援します!

## 平成20年度第1学期入学生募集 放送大学山梨学習センター

放送大学を利用して各種資格を取得してみませんか。大学卒業資格、現職員の教職員検定による免許状取得、司書教諭資格などがあります。入学資格は、あなたのやる気です。  
**出願締切** 2月29日(金)大学本部必着  
**【資料請求・問い合わせ】**  
放送大学山梨学習センター  
☎ 055(251)2238  
FAX 055(251)2193

# 保険・健康

## 「ねんきん特別便」に ご協力ください

市民課

社会保険庁では、年金記録問題の解決に向けた新たな取り組みとして社会保険庁が把握している加入記録を「ねんきん特別便」で随時本人にお知らせしています。  
「ねんきん特別便」がお手元に届いたら、ご自身の記録に漏れがないか十分に確認をし、訂正がない場合は「確認はがき」を、訂正がある場合には、「年金加入記録照会票」を必ず提出してください。  
また、「ねんきん特別便」は社会保険庁で登録されている住所に送付するため住所変更の届出がされていない人には、お届けすることができません。変更・訂正はご自身による手続きが必

要となります。ご協力をお願いします。

### 【問い合わせ】

市民課国民年金担当  
☎② 1111(内線144、145)  
牧丘支所住民生活担当 ☎③ 3111  
三富支所住民生活担当 ☎④ 2121

## 老人健康教室および 老人医療費受給者証交付

市民課

**日時** 2月25日(月)  
午前9時30分～11時  
**対象者**  
①昭和15年3月1日～31日  
②昭和13年2月2日～3月1日  
③昭和8年2月2日～3月1日に生まれた人  
**会場** 山梨市保健センター  
※該当者には、交付日の約1週間前に通知します。  
**【問い合わせ】**  
市民課国民健康保険担当  
☎② 1111(内線146、148)  
牧丘支所住民生活担当 ☎③ 3111  
三富支所住民生活担当 ☎④ 2121

## 第14回アレルギー週間山梨地区イベント 「山梨市民アレルギーフォーラム2008」

山梨大学医学部耳鼻咽喉科学教室

**日時** 2月17日(日)午後2:00～  
**会場** 山梨大学玉穂キャンパス臨床小講堂(中央市下河東1110)  
**内容** 県内医療機関に勤務するそれぞれの領域におけるアレルギー専門医による講義。一般の人を対象としたやさしい内容です。  
①眼科領域のアレルギー疾患について  
②花粉症について  
③アトピー性皮膚炎について  
④気管支喘息について  
⑤食物アレルギーについて  
その後、会場からの質問に答えます。参加無料、事前申し込みの必要ありません。  
**【問い合わせ】**  
山梨大学医学部耳鼻咽喉科医局  
☎ 055(273)6769  
(月～金、午前10:00～午後3:00)  
FAX 055(273)9670

## みんなあつまれ雪の自然探偵団 in 飯山

(社)山梨青年会議所・生涯学習課

(社)山梨青年会議所と生涯学習課では、青少年自然体験事業として「雪の自然探偵団」を開催します。  
行き先は、災害時における相互応援協定を締結した長野県飯山市。民宿に泊まって、雪の多い地域の生活や雪祭りの見学・雪遊びなどをします。



2月9～10日に行なわれる「かまくら祭り」の風景

**日程** 2月10日(日)～11日(月・祝)  
**対象** 市内小学生4～6年生35人  
**募集開始** 1月20日(日)から(定員になり次第受付終了)  
※申込方法、参加費など詳細は学校を通じて配布するチラシをご覧ください。  
**【問い合わせ】**  
生涯学習課生涯学習担当 ☎② 9611(市民会館内・月曜休館)

## 2月の学級・講習会

問保健センター ☎② 1111(内線414～416)

- ★母子健康手帳は必ずお持ちください。
- ★今月の該当以外のお子さんでもまだ受講が済んでいない場合は、出席してください。

項目	実施日	受付時間	場所	該当者
母子健康手帳の交付・妊婦健康相談	2月14日(木)	午前9:00～11:30	山梨市保健センター ※牧丘・三富支所でも実施します。事前予約が必要です。 ☎ 牧丘支所 ☎③ 3111 三富支所 ☎④ 2121	妊娠届を済ませていない妊婦
	2月28日(木)			
	3月13日(木)			
前期離乳食教室	2月6日(水)	午後1:00～1:30	牧丘町保健センター	19年9・10月生まれの子の保護者 *定員20人です。事前申し込みが必要ですので、ご注意ください。
育児学級	2月19日(火)	午前9:30～10:00	山梨市保健センター	19年11月生まれの子と保護者
小児科医の子育て教室	2月25日(月)	午後1:30～2:00	牧丘町保健センター	19年5・6・7・8月生まれの子の保護者 *事前申し込みが必要ですので、ご注意ください。
後期離乳食教室	3月6日(木)	午後1:00～1:30	牧丘町保健センター	19年7・8月生まれの子の保護者 *定員20人です。事前申し込みが必要ですので、ご注意ください。

～健診の日程は、年間予定表をご覧ください～

# 催し

## 特別事業 劇団芸術劇場公演「町人貴族」 山梨市文化協会

喜劇の神様モリエールがパリ市民を抱腹絶倒させた代表作。華やかな笑いの中に痛烈な皮肉をこめて、偽物と本物をえぐりだす古典劇。

**日時** 2月2日(土)  
午後1:30分開場 午後2:00開演  
**会場** 山梨市民会館 ホール  
**入場料** 大人1,000円、小中学生800円  
**チケット** 協会役員、市民会館、牧丘・三富各教育事務所にて販売中  
**【問い合わせ】**  
生涯学習課生涯学習担当 ☎②9611  
(市民会館内・月曜休館)

## 2008年 新春経済講演会 山梨市商工会

**テーマ** 「日本経済の展望と中小企業」  
中小企業経営にとって貴重な外部環境変化と今後の経済動向についてエピソードを交えて解説します。  
**講師** 石井 正さん(時事通信社・解説委員)  
**日時** 2月7日(木) 午後6:30開演  
**会場** 夢わーく山梨(山梨市働く婦人の家)  
**定員** 50人  
**入場料** 無料  
**【申込・問い合わせ】**  
山梨市商工会指導課 ☎②0806  
FAX③1529

## 山梨地区文化協会盆栽部 梅花展 山梨市文化協会

**期間** 2月15日(金)～17日(日)  
午前9:00～午後4:30(初日は午前11:00から、最終日は午後4:00まで)  
**会場** 市民会館2階 展示室  
**【問い合わせ】**  
生涯学習課生涯学習担当 ☎②9611  
(市民会館内・月曜休館)  
または盆栽部 芳賀☎②6350

## 第25回やまなし 女性のつどい 山梨市女性団体連絡協議会

**日時** 2月17日(日) 午後1:30～  
**会場** 市民会館3階 ちどりの間  
**【基調講演】**  
**テーマ①** 地域ぐるみの防災対策～防災組織や市の取り組み状況～  
**講師** 飯島尚敏さん(市役所総務課課長補佐)  
**テーマ②** 災害時における対応の仕方～身近な心がまえ～  
**講師** 山下博史さん(NPO 災害防災ボランティア 未来会代表)  
**【問い合わせ】** 市女性団体連絡協議会事務局(生涯学習課生涯学習担当)  
☎②9611(市民会館内・月曜休館)

## ～バルト海からの風にのせて～ エストニア民族舞踊団「レイガリト」山梨公演

エストニア共和国は、北欧フィンランドとバルト海を挟んで向き合うバルト三国のうちの1つです。エストニアの独立回復90周年を記念して民族舞踊団「レイガリト」が来日します。美しい民族衣装と華麗な踊りをご堪能ください。  
**日時** 2月24日(日)午後3:00開場 3:30開演  
**会場** 山梨市民会館 ホール ※入場無料(整理券が必要です)  
※入場整理券は、2月1日(金)午前9時から総合政策課、市民会館、牧丘・三富各教育事務所です着順に1人2枚まで配布します。  
**主催** エストニア大使館  
**【問い合わせ】** 総合政策課政策推進担当 ☎②1111(内線234)

※フィールドミュージアム・ウォークは、綴じ込みのカレンダーで確認してください。  
※男女共同参画講演会は、34ページをご覧ください。

# スポーツ

## 第10回生涯スポーツフェスティバル 親子ファミリーソフトバレーボール大会 社会体育課

**期日** 2月11日(月・祝)  
**会場** 山梨市民総合体育館  
**参加資格** 市内在住・在勤者  
**チーム編成** 4人(小学生2人(男女は問わず)と、30歳以上の男女各1人、もしくは30歳以上の女性2人)  
**種別**  
①高学年の部(小学校5・6年生)  
②低学年の部(小学校4年生以下)  
**参加方法** 市民総合体育館にある申込用紙に必要事項を記入して提出  
**申込締切日** 2月5日(火)  
**代表者会議** 2月7日(木) 山梨市民総合体育館会議室  
**【申込・問い合わせ】**  
社会体育課☎②5600  
(市民総合体育館内・月曜休館)  
※参加者全員に参加費。  
※市体育指導委員によるニュースポーツの紹介(体験コーナー)や昼食時に麦茶と豚汁のサービスあり。

## 第20回県スポレク祭山梨市予選 山梨市みんなのスポーツ大会 社会体育課

**◆ゲートボール競技◆**  
**期日** 2月10日(日)  
\*雨天の場合 2月15日(金)  
**会場** 市民総合体育館軽スポーツ広場  
**参加資格** 市内在住・在勤者で、県大会に山梨市代表として参加できる人  
**チーム編成** 監督1人 選手8人(20歳以上、男女選手比率は問わない)  
**【申込・問い合わせ】**  
山梨市ゲートボール協会事務局  
内田 ☎②3072

**◆ソフトバレーボール競技◆**  
**期日** 2月17日(日)  
\*開会式 午前9:00～  
**会場** 市民総合体育館  
**参加資格** ソフトバレー連盟登録者で、県大会に山梨市代表として参加できる人  
**チーム編成** 監督1人 選手8人(内訳40歳代・50歳以上ともに男女各2人)  
**監督会議** 2月14日(日) 市民総合体育館会議室(時間は申込時に連絡)  
**参加方法** 市民総合体育館にある申込用紙に必要事項を記入して提出  
**申込締切日** 2月8日(金)  
**【申込・問い合わせ】**  
社会体育課(市民総合体育館内)  
☎②5600

**◆グラウンドゴルフ◆**  
**期日** 3月1日(土)  
\*雨天の場合 3月2日(日)  
**会場** 山梨市民スポーツ広場  
**参加資格** 市内在住・在勤者で、県大会に山梨市代表として参加できる人  
**参加受付** 当日午前8時30分から会場にて受付  
**【問い合わせ】**  
山梨市グラウンドゴルフ協会代表  
佐野 ☎②2002

## 山梨市スポーツ教室 親子スキー・スノーボード教室 社会体育課

冬の代表的なスポーツ、スキー・スノーボードを親子で体験しませんか?  
**日時** 2月24日(日) 午前5:30  
牧丘庁舎または市民総合体育館集合  
**会場** しらかば2 in 1スキー場(長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野2030、(休憩) レストランルミエール ☎0267 ⑤6246 FAX 0267 ⑤6564  
**講師** 山梨市体育協会スキー連盟  
**募集人員** 市内在住在勤者 60人(親子40人・一般20人)  
**申込受付** 2月1日(金)～17日(日) 定員になり次第、受付終了  
**参加費用** 2,000円(保険料、休憩所使用料)  
※用具レンタル代、昼食、リフト代は含まれていません。  
**その他(注意事項)**  
●教室は、初心者・中級者・上級者クラスに分けて行ないます。  
※上級者およびスノーボードは簡単な指導の後、自由滑走とします。  
●小学生だけの参加はできません。必ず成人の保護者が一緒に参加してください。  
●集合時間は必ず守ってください。  
●教室中の傷害については、緊急処置はしますが、その後については加入する保険で対応してください。  
**《参考》道具レンタル料(1日)**  
■スキーセット(板・ブーツ・ストック)  
小・中学生 1,500円  
高校生以上 2,500円  
■スノーボードセット(板・ブーツ)  
小・中学生 2,000円  
高校生以上 2,500円  
■レンタルウェア  
小学生以下 1,500円  
中学生以上 2,000円  
■小物(手袋・帽子・ゴーグル・ヘル

メット)各1点500円  
■リフト料(1日券)  
中学生以下 2,250円  
高校生以上 3,420円  
55歳以上 3,000円(年齢証明書必要)(回数券11回分)  
中学生以下 2,000円  
高校生以上 3,000円  
**【申込・問い合わせ】**  
社会体育課(市民総合体育館内)  
☎5600(月曜日・祝日の翌日休館)  
牧丘B&G海洋センター ☎⑤4411

## 体験教室 よさこいソーラン踊り 社会体育課

**日程(全4回)**  
3月1日(土) 午後1:00～3:00、  
3月11日・18日・25日(火) 午後7:30～9:30  
**会場** 市民総合体育館  
**参加資格** 市内在住在勤者、高校生以上の男性・女性(保護者同伴であれば中学生の参加も可能) **参加無料**  
**内容** よさこいソーランの曲に合わせて踊る  
**指導** じょいソーランメンバー  
**募集人員** 50人  
**持ち物** 室内用靴・タオル・飲み物・服装は動きやすい服装  
**申込期間** 2月1日(金)～29日(金)  
※当日受付も可能  
**【申込・問い合わせ】**  
社会体育課社会体育担当(市民総合体育館内) ☎②5600(月曜日・祝日の翌日休館)



みんなで楽しく踊りませんか?(写真は万葉うたまつりで踊りを披露する「じょいソーラン」のみなさん)



# 第12回 やまなし 生涯学習フェスティバル



2008. 2

こちらからお読みください

日時 2月23日(土)午前 9:30 ~ 午後 4:00

(展示は、翌24日(日)も午前 9:30 ~ 午後 3:00 まで実施)

会場 山梨市民会館

※「第4回自然と清流・果実の里やまなし短歌大会」

入賞作品の表彰・展示

※山梨市版ノーベル小中学校科学奨励賞表彰式

※山梨市フィールドミュージアム市内文化財をパネル紹介

※地区公民館・地域活動発表・展示

※青年会議所 親子アニメ鑑賞会 (入場無料)

※青少年体験活動展示

※パソコン・インターネット相談室

※「地球温暖化防止」を子どもから～

こどもエコライフネット活動発表

※非常食と味噌汁 (実費 100 円)

※ブックリサイクル

(保存年限終了雑誌を先着で1人5冊まで無料配布)

※ポップコーンサービス

※ボランティアバザー

※ベビールーム・赤ちゃん休憩室 (保育サポートあり。)

事前予約必要。生涯学習課 ☎ 9611 まで)

※講演会

演題 「今、なぜ親学か・・・」

講師 木村 治美さん (共立女子大学名誉教授・)

エッセイスト・英文学者・親学推進協会会長)

時間 午後 1:00 ~ 2:30

会場 3階ちどりの間 (入場無料)

【問い合わせ】

生涯学習課生涯学習担当 ☎ 9611 (山梨市民会館内)

※男女共同参画フォーラム

時間 午前 10:00 ~ 正午

会場 3階ちどりの間 (入場無料)

内容 ①「グループみらい」によるパフォーマンス

② スーパー主婦 山田 亮さんによる講演

【問い合わせ】

総合政策課政策推進担当 ☎ 1111 (内線 235)



写真は「市川の打ちばやし」(昨年の生涯学習フェスティバルから)