

広報やまなし



2005.10



【今月の表紙から】

巨峰の丘ハイキングを
楽しみました

～ 駅からハイキング ～

9月4日、牧丘町倉科地区周辺の巨峰の丘をルートに設定した「駅からハイキング」が開催されました。

この事業は、JR東日本が主催し、牧丘町が協力して数年前から行っているものです。特産の巨峰が食べごろを迎えたこの日、東京・神奈川方面から800人を超える人々がこのイベントに参加しました。

山梨市駅からバスに乗り込んだ参加者は、スタート地点の山本入口で下車すると、まずはオーチャードヴィレッジまでひと歩き。オーチャードでは、市職員が麦茶と試食用の巨峰を用意して、参加者を出迎えました。

その後、一行は、巨峰がたわわに実った畑の間を抜ける道を、巨峰狩りなどをしながら歩きました。ゴール地点となる「花かげの湯」までは、合計約7.5キロ、高低差およそ400メートルというハードな道のりでしたが、参加者は風景などを楽しみながら元気よく歩いていました。



広報やまなし

2005年10月号 目次

- 03 特集・新しいまちづくりにむけて
- 08 市の動き 連方屋敷整備活用委員を委嘱
アスベストに対する相談窓口設置
異動届に係る本人確認の実施について 寄付 ほか
- 10 10月1日から介護保険施設などの利用料が変わります
- 12 CITY YAMANASHI 2005.8~9 SELECTION 今月のできごと
- 16 チャレンジ！山梨市 市長随筆
- 17 くろーずあっぷ 藤巻 博さん 新市誕生イベント
- 18 図書館だより
- 19 安全・安心のまちづくり
- 20 情報やまなし 募集 催し お知らせ 相談
- 26 生涯学習課だより
- 28 スポーツ 社会体育施設だより
- 29 保健・福祉 健康診査 高齢者のインフルエンザ予防接種ほか
- 32 山梨市第1回健康まつりのお知らせ
- 別添 広報やまなし地域版情報カレンダー（山梨・牧丘・三富）

ひとの動き

人口	39,516人	(-35人)
男性	19,009人	(-7人)
女性	20,507人	(-28人)
世帯	14,072世帯	(+6世帯)
(平成17年9月1日現在)		

広報やまなし ●平成17年10月号 No.008 編集 山梨市役所総務課 発行 山梨市
〒405-8501 山梨県山梨市小原西955番地 ☎0553-22-1111 (代) fax 0553-23-2800
Eメール info@city.yamanashi.lg.jp ホームページ http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp



特 集

新しいまちづくりに向けて

新「山梨市」が誕生して早6か月。

市では、9月議会に平成17年度一般会計予算案181億8,870万円他を計上、新しいまちづくりに向けて、本格的なスタートを切りました。

今月は、新たに始まった事業をまとめて紹介します。

安心・安全のまちづくりに向けて

パトロール車が出発!

9月1日から、青色回転灯を装備した「市内安全安心警戒パトロール車」の運行が始まりました。

市では、犯罪を未然に抑止することを目的として、専門車両による市内全域の巡回パトロールを実施。「安全・安心のまちづくり」に向けて取り組みます。



多くの人に見守られながら、初めてのパトロールに出発(8月31日)。

山梨市では、身近な犯罪を抑止し、市民のみなさんが安全で安心して暮らせる地域社会を実現することを、市政の最重要課題として位置づけています。

その一環として、このたび、市内全域を巡回し犯罪を未然に抑止することを目的として、専門に運行する青色回転灯を装備した「市内安全安心警戒パトロール車」を1台配備しました。

また、既存の公用車10台を白黒塗装し、職員が公務で移動する際にも、周囲に気配りをして危険の抑止・発見に努めることとしました。

8月31日の出発式には、新しく整備したパトロール車を中心に、白黒塗装を施した公用車が勢ぞろい。パトロール車業務員による出発宣言を合図に、職員が公用車に乗り込み、市議会議員、警察署員、マスコミ、市職員らが見守る中、市内のパトロールに出かけました。

今回のパトロール車導入に際し、市では、専属職員2名を含む11名の職員が警察の専門講習を受け、パトロール

実施体制を整備しました。

パトロール車は、9月1日より、市内の施設や公園、学校周辺、そのほか、必要と認められる場所などへの運行を開始。その他、廃棄物の不法投棄防止を兼ねて、郊外の市道などもパトロールしています。

業務員は、各施設への立ち寄りや声かけなどを行っています。回数が増やして、定期的に巡回して欲しいという要望が、すでに何件か寄せられています。

市では、これから、地域住民の方や警察と連携を取りながら、だれもが安心して暮らすことのできる「安全・安心のまちづくり」に向けて、市内の犯罪抑止などに取り組んでいきます。

【問い合わせ】

総務課行政防犯担当

(内線228)



担当職員からの説明を聞く
審議会委員（写真は山梨地
域審議会）

地域の意見を市政に反映 「地域審議会」を設置

市では、合併協議において旧市町村単位で設置することが決められていた地域審議会を、8月29日から31日にかけて発足させました。

審議会では、新市の「まちづくり計画」や「総合計画」などの市の重要施策について、今後、意見を出し合います。

合併によって、住民の意見が新しい市の施策に反映されにくくなるという心配を解消するため、設置される地域審議会。この審議会は、行政に対するさまざまな意見を述べることができる機関として、合併前の市町村ごとに置くものです。

山梨市では、合併協議会において内容を協議し、旧3市町村議会の議決を経て、設置が決められていました。

市では8月29日に山梨地域、30日に三富地域、31日に牧丘地域で第1回審議会を開催し、委員への委嘱状交付や役員を選出を行いました。また、担当職員が地域審議会の役割などについて説明しました。

同審議会では、今後「新市まちづくり計画」の変更や「新市総合計画」の策定、市の重要施策などについて、意見を出し合っていく予定です。

【問い合わせ】

総合政策課政策推進担当

（内線234）

各地域審議会委員

（順不同、敬称略）

●山梨地域審議会委員			●牧丘地域審議会委員			●三富地域審議会委員		
役職	氏名	選出部門	役職	氏名	選出部門	役職	氏名	選出部門
会長	関口 芳克	学識経験者	会長	芳賀 和夫	学識経験者	会長	前島 一彦	学識経験者
副会長	田草川美根夫	区長会	副会長	中山 芳次	区長会	副会長	日原吉日出	区長会
委員	田邊 明	〃	委員	渡邊 富仁	〃	委員	名取 透	〃
〃	岡 好宜	〃	〃	山下 宣夫	〃	〃	坂本 公仁	〃
〃	平山 弘	商工会	〃	岩瀬 勝也	学識経験者	〃	種田 幸義	消防団
〃	藤原 久雄	観光協会	〃	卜部 星美	〃	〃	日原 公守	観光協会
〃	雨宮 明雄	農業委員会	〃	大島 八郎	〃	〃	荻原 敬明	体育協会
〃	藤巻 豊彦	消防団	〃	三枝 行雄	〃	〃	岡部 徳憲	文化協会
〃	雨宮 毅	文化協会	〃	武井あさみ	〃	〃	川田 雅文	農業経営者会議
〃	森田今朝一	体育協会	〃	武井 正和	〃	〃	雨宮 壽彦	商工会
〃	松川 豊子	女性団体連絡協議会	〃	西室 順子	〃	〃	角田 久雄	老人クラブ
〃	奥山 晴男	山梨青年会議所	〃	林 正文	〃	〃	大澤 明子	社会教育委員
〃	手塚 信男	社会福祉協議会	〃	宮原 孝男	〃	〃	名取ひろみ	民生委員
〃	丸山 宥子	愛育会	〃	向山 源吾	〃	〃	岡部クニ子	食生活改善推進委員会
〃	大澤 実	P T A連絡協議会	〃	武藤 治光	〃	〃	岡部 佳高	学識経験者
〃	堀内 誉樹	農業経営者会議	〃	山本 喜幸	〃	〃	日原 武	〃
〃	竹川 久雄	公民館連絡協議会						
〃	中村 昌訓	学識経験者						
〃	金井ひろ彥	〃						
〃	手塚 光彰	〃						

山梨市行財政改革諮問会議委員

(50首順、敬称略)

役職	氏名	所属団体役職等
会長	雨宮 眞也	駒澤大学名誉教授 弁護士
委員	門野 圭司	山梨大学大学院医学工学総合研究所助教授
委員	小林貴美雄	元山梨中央銀行監査役
委員	信田 一信	山梨日日新聞社常務取締役
委員	土田 清藏	(財)中央果実生産出荷安定基金協会副理事長
委員	富田 重利	山梨県信用保証協会会長
委員	中村 昌訓	山梨県トラック協会会長
委員	芳賀 和夫	甲府商工会議所相談役
副会長	丸山 公夫	弁護士、全国人権擁護委員連合会副会長
委員	山口 亮子	山梨大学教育人間科学部助教授

市町村合併により、市が管理する面積や類似する施設が増えました。その一方で、市の財政は厳しい状態が続いています。

今後、市が新しいまちづくりに取り組んでいくには、市全体が簡素で効率的な行政組織に生まれ変わることが必要となります。

このため、市では、今年7月「山梨

効率的な行政組織へ

「行財政改革諮問会議」を設置

市では、スリムで効率的な行政組織を目指して、「山梨市行財政改革諮問会議」を設置。今年度中の「行財政改革大綱」策定に向けて、さまざまな分野の方からご提案をいただきます。

市行財政改革推進本部」を設置、今年度中に、「行財政改革大綱」と平行して具体的取り組みを明示した「集中改革プラン」を策定し、積極的に行財政改革を推進していくこととしました。

この大綱策定に向けて、さまざまな分野の方にご意見をいただくことと、市では「山梨市行財政改革諮問会議」を設置。9月6日に第1回会議を開催し、市の現状や今後の予定について、職員が説明をしました。

市が今回委嘱をした諮問会議の委員は全員で10人、県外者2人、県内者8人、うち4人が市内在住の方です。委員の構成は、法曹界・経済界・キャリア官僚・マスコミ・金融機関関係者などさまざまな経験をお持ちのみなさんに加え、現役の大学研究者の方が2人となっています。また、この諮問会議を専門に運営していくための事務局も新設しました。

今後、諮問会議のみなさんには、大綱の策定に向け、さまざまなご意見・ご提案をいただきます。

【問い合わせ】

総合政策課政策推進担当

(内線232・233)

区域内の事業を検討、協議する

「都市計画審議会」を設置

山梨市では、市内の都市計画区域における事業について検討するため、「山梨市都市計画審議会」を設置しました。

9月7日、市役所会議室で開催した第1回会議では、市長が、各方面から選出した12名の委員に委嘱状を交付しました。

市内では、旧三富村・旧牧丘町・旧山梨市矢坪地区および切差・水口地区の一部を除いた地域が都市計画区域となっています。

「審議会」は、この区域内における都市計画について、

- 計画の事前検討や調査
- 関係行政機関への建議
- 都市計画区域や用途地域の設定・見直し

- 都市計画施設道路・公園・下水道などの決定や変更
- など、審議を行います。

第1回の会議では、都市計画審議会の役割や都市計画の概要、下水道、都市計画道路、都市公園、区画整理、まちづくり交付金事業、都市計画マスタープランの策定、景観形成などについて、担当職員が説明しました。

委員の任期は2年で、今後は必要に応じ、会議を開催していきます。

山梨市都市計画審議会委員

(順不同、敬称略)

役職	氏名	構成区分	役職	氏名	構成区分
会長	中村 昌訓	学識経験者	委員	田辺 真一	関係行政機関
副会長	野沢 重幹	〃	委員	村松 郁夫	〃
委員	雨宮 明雄	〃	委員	卜部 星美	住民代表
委員	志村 忍	市議会議員	委員	雨宮 悦子	〃
委員	星野 洋	〃	委員	高野 茂	〃
委員	渡辺 賢一	関係行政機関	委員	小川 善英	〃

【問い合わせ】

都市計画課都市計画担当

(内線273)



周囲の景観に合わせた外観となる駅舎(上)と待合室の完成イメージ図。



JR山梨市駅の

リニューアル工事が始まりました

市の玄関口となる山梨市駅の駅舎改修事業が始まりました。駅前景観に合わせ、駅舎の屋根や内外装を改修。年内にはリニューアルを終え、新しい駅舎がお目見えします。

9月から、JR山梨市駅の駅舎改修工事が始まりました。

この改修工事は、市とJR東日本との共同で行う整備事業で、面積約240平方メートルの駅舎の待合室、屋根、壁と外周が対象となります。

先に整備された駅前の景観に合わせて屋根や壁、内装などを特産のフルーツ中心のデザインで統一し、駅の利用者のもとより、観光でこのまちを訪れる人に、「明るく伸びやかな山梨市」を印象づけようというもの

です。

この事業は、まちづくり交付金事業により実施するもので、駅舎改修に採択された例は少なく、市の提案が生かされることになりました。

事業費は、6500万円を予定しています。

完成予定は、今年12月中旬で、年内には新しい駅舎がお目見えします。利用者には、工事期間中ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

駅前広場にぶどうが実りました

市では、「山梨市を訪れる人に、この地域の特産物である果物をPRしよう」と、平成16年度事業で駅前広場を整備し、桃やブドウなどを植樹しました。

最初の実りのシーズンとなる今年、これらの木に実が生り、駅を利用する人々の目を楽しませています。



駅前ひろばのブドウ棚に実ったブドウ。

【問い合わせ】

都市計画課都市整備担当（内線274）

連方屋敷整備活用委員会委員を委嘱

連方屋敷は一辺130mの規模をもつ中世武家屋敷跡で、これまで戦国時代の武田氏の家臣屋敷と考えられてきました。しかし、昨年度の発掘調査で、13世紀後半から14世紀前半に中国で生産された青磁の碗の一部が出土したことから、築造されたのは鎌倉時代である可能性が出てきました。

東山梨地域には、鎌倉時代から室

町時代にかけての建造物や史跡が全国的に見ても多数残されていますが、鎌倉時代の甲斐国については史料が乏しく、守護が誰であったのかすら分かっていません。

これら文化遺産の築造や継承の背景についてはほとんどが不明のままになっていきます。連方屋敷も不明な点が多いものの、それらの一端を解明する手がかりが残されている可能性があります。

市教育委員会では、平成16年度に連方屋敷の整備と活用を検討する委員会を設置しました。

8月30日に市民会館で開催した委員会では、新たに委員委嘱をし、今年度の調査方針などについて検討を行いました。

市教育委員会では今年度さらに発掘調査を進め、築造期の規模や年代、築造の目的、建物配置やその後の変遷などを明らかにしていく予定です。

【問い合わせ】

市教育委員会生涯学習課

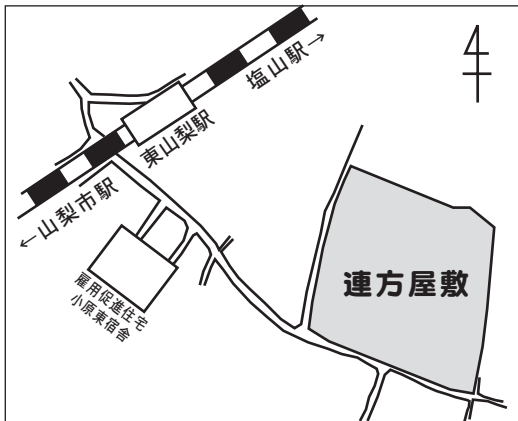
☎ 22-19611



連方屋敷全体の様子(写真中央部・平成16年撮影)

連方屋敷整備活用委員会委員 (順不同、敬称略)

役職	氏名	所属団体役職等
委員	清雲俊元	山梨市史編さん委員 山梨県文化財保護審議会会長
委員	萩原三雄	山梨市史編さん委員 帝京大学山梨文化財研究所
委員	秋山 敬	山梨市史編さん専門委員 山梨県史編さん室長
委員	数野雅彦	山梨市史編さん専門委員
委員	山下孝司	山梨市史編さん専門委員
委員	宮澤公雄	山梨市史編さん専門委員
委員	畑 大介	山梨市史編さん専門委員
委員	末木 健	山梨県埋蔵文化財センター次長
委員	堀内文助	山梨市文化財指導委員
委員	古屋二郎	後屋敷公民館長
委員	長田元雄	上新町区長
委員	森屋誠啓	フィールドミュージアム 関係団体代表
助言者	新津 健	山梨県教育委員会学術文化財課 文化財指導監
助言者	高野玄明	山梨県教育委員会学術文化財課 主査文化財主事
助言者	野代幸和	山梨県教育委員会学術文化財課 主任文化財主事



連方屋敷位置図

10月の

市長との対話コーナー

【日程および場所・対象者】
31日(月)

〔時間〕午後1時30分～3時30分
〔場所・対象〕山梨市役所・全市民
※10月は、予定されている公務が多く、日程が取れません。このため、10月の対話コーナーは山梨市役所において、全市民を対象として開催します。
※予定が変更になる場合の対応や待ち時間の解消のためにも、事前に申し込みをお願いします。

【申込・問い合わせ】

総務課広聴広報担当

☎ 22-11111(内線226)

アスベストに対する 相談窓口を設置

アスベストは、その繊維が空気中に浮遊した状態にあると、危険であると言われていています。

すなわち、露出した吹きつけアスベストが使用されている場合、劣化などにより飛散するおそれがありますが、板状に固めたスレートボードや天井裏、壁の内部にある吹きつけアスベストは、通常の使用状態では室内に飛散する可能性は低いとされています。

山梨市および山梨県では、これらの問題に対する相談窓口を設置しましたので、ご利用ください。

【相談内容および連絡先】

◆アスベストに関する一般的な相談・アスベストを含有する廃棄物の処理の相談

〈山梨市環境課〉

☎ 22-11111

(内線252、253)

◆住宅などの建材に関する相談

〈峡東地域振興局塩山建設部〉

☎ 20-2718

◆周辺環境・廃棄物処理に関する相談

〈峡東地域振興局林務環境部〉

☎ 20-2739

◆アスベストに関する健康相談

〈日下部保健所〉

☎ 20-2750

※関連記事 30ページ

善意をありがとう

▼市へ

掛本 芳子様(川崎市)----- 絵画(ゆきの富嶽)

▼山梨児童センターへ

河口 奈美様(上神内川)

----- くまのプーさんたためのジム
(順不同)

タウンミーティングを開催します

山梨市では、市民の声を市政に反映させるため、地域ごとに市長と住民との対話集会を開催します。

この対話集会は、市長を始めとする市役所幹部職員がみなさまの地域に直接お伺いしてみなさまの意見を聴き、行政に生かそうとするものです。

詳細につきましては、来月の広報でお知らせします。

■問い合わせ

総務課広聴広報担当
内線225、226

《山梨市住民基本台帳に係る 異動届出の際に本人確認を行います》

10月1日から実施

最近、第三者による本人になりすました(虚偽)異動届出が全国的に発生し、社会問題になっていきます。

このような不正行為から市民の個人情報を守り、被害を未然に防止するため、平成17年10月1日から住民異動届出をする際に、免許証、パスポート、住基カードなど官公署が発行した顔写真付の身分証明書などの提示が義務づけられました。

市民の皆様のご理解とご協力を、よろしく願います。

異動の届出をする場合は、本人か世帯主の方が届け出てください。他の世帯員が届け出てくる場合には、委任状が必要になります。

なお、身分証明書などで確認ができない場合でも住民異動届出はできますが、後日届出人の方に受理された内容を通知しますのでご了承ください。

●対象となる届出

□住民異動届

転入届・転出届・転居届
世帯主変更

【問い合わせ】

・山梨市役所 市民課 市民担当

☎ 22-11111(内線142、143、147)

・牧丘支所 住民生活課 市民担当

☎ 35-31111(内線142、146)

・三富支所 住民生活課 市民担当

☎ 39-12121(内線316、317)

10月24日(月)から、戸籍が電算化されます。本庁・支所どちらでも請求し、交付を受けることができます。



市役所からの大切なお知らせです



平成 17 年
10 月から

【みんなので支えよう 介護保険】

介護保険施設などの 利用料が変わります

介護保険制度は、皆さんの保険料と公費（税金）で支えられています。高齢社会の進展により、介護サービスの費用が増大するなか、保険料の上昇をできる限り抑えるためには、介護保険から給付される費用を効率化・重点化していくことが必要です。

また、同じ要介護状態であれば、在宅と施設において、給付と負担は公平であることが求められます。

こうした趣旨を踏まえ、平成17年10月利用分から、所得の低い方の負担に配慮しつつ、介護保険施設などにおいて、利用者の方に負担いただく費用に関する見直しが行われます。

1 「居住費」や「食費」は、 介護保険の給付の対象外に

◆ 介護保険サービスにおいては、「居住費（滞在費）」や「食費」は、保険給付（原則利用者1割負担）の対象外となり、在宅の場合と同じように、利用者の方にお支払いいただくことが原則となります。

◆ 今回の見直しで保険給付の対象から外れるのは、次の費用です。

- ① 介護保険施設（特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設）における「居住費」および「食費」
- ② ショートステイ（短期入所生活介護、短期入所療養介護）における「滞在費」および「食費」
- ③ デイサービス（通所介護）、デイケア（通所リハビリテーション）における「食費」

● 介護保険施設の居住費・食費の負担額（ショートステイを含む）

世帯全員が市町村民税非課税の方（市町村民税世帯非課税者）や生活保護を受けておられる方は、施設利用・ショートステイの居住費（滞在費）・食費の負担が軽減されます。

【単位：円】（月額概数）

対象者	区分	居住費（居住の種類により異なる）				食費
		多床室（相部屋）の場合	従来型個室の場合※	ユニット型準個室の場合	ユニット型個室の場合	
生活保護受給者 世帯全員が市町村民税非課税者	利用者負担第1段階	0	①10,000 ②15,000	15,000	25,000	+ 10,000
	利用者負担第2段階	10,000	①13,000 ②15,000	15,000	25,000	+ 12,000
	利用者負担第2段階以外の方（課税年金収入が80万円超266万円未満の方など）	10,000	①25,000 ②40,000	40,000	50,000	+ 20,000
上記以外の方	利用者負担第4段階	施設との契約により設定されます。なお、所得の低い方に補足的な給付を行う場合に基準となる平均的な費用額は次のとおりです。				
		10,000	①35,000 ②50,000	50,000	60,000	+ 42,000

※①は特別養護老人ホーム、短期入所生活介護の場合。②は老人保健施設、介護療養型医療施設、短期入所療養介護の場合。※経過措置があります。

● 実際の負担額は、日額で設定されます（ショートステイも同じ）。

● 利用者のご負担は居住費・食費のほか、介護保険サービスの1割負担があります。その他、施設によっては、日常生活費、特別な室料（特別な食費）がかかる場合があります。



※施設において現に要した費用が平均的な費用を下回る場合には、現に要した費用が基準費用額となります。

利用者負担段階	対象者
所得の低い方	第1段階 ○市町村民税世帯非課税の老齢福祉年金受給者 ○生活保護受給者
	第2段階 ○市町村民税世帯非課税であって、課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方
	第3段階 ○市町村民税世帯非課税であって、利用者負担第2段階以外の方 [課税年金収入が80万円超266万円未満の方など]

*上記以外の方は、第4段階に区分けされ、対象外となります。

所得の低い方には負担の限度額を設定〔施設には補足給付を支給〕

◆居住費や食費の具体的な水準は、利用者と施設との契約によるものが原則となりますが、所得の低い方には負担限度額を設け、施設には平均的な費用(＝基準費用額)と負担限度額との差額を保険給付で補う仕組み(＝補足給付)が新たに設けられます。

◆補足給付の対象となるのは、利用者負担第1段階〜第3段階の方であり、具体的には次のとおりです。

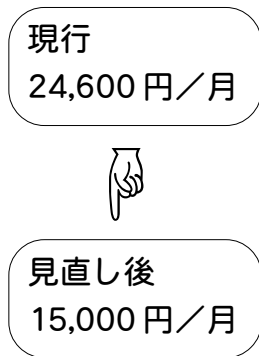
2 所得の低い方は、居住費・食費の負担が低く抑えられます

3 このほか、所得の低い方に関する施策

① 高額介護サービス費の見直し(利用者負担第2段階の方)

○現在、保険給付の1割は利用者の方にご負担いただいておりますが、1割負担の合計額が一定の上限額を超えた場合には、超えた分が申請により払い戻される仕組み(高額介護サービス費の支給)があります。

○利用者負担第2段階の方については、この負担上限額が引き下げられます。



*在宅、施設共通

平成17年10月より適用

② 社会福祉法人による利用者負担軽減制度の運用改善(利用者負担第3段階の方も)

○現在、社会福祉法人が運営主体となっている特別養護老人ホーム、訪問介護、通所介護、短期入所生活介護の各サービスについては、法人が利用者負担を軽減した場合、国や地方自治体はその費用の一部を公費で補う仕組みがあります。

○市民税世帯非課税者であって、収入・預貯金等・資産などの要件を全て満たす方のうち、その方の収入や世帯状況、利用料負担等を総合的に勘案し、生計が困難であると市が認められた方が対象です。

③ 高齢夫婦世帯等の居住費・食費の軽減(利用者負担第4段階の方)

○利用者負担第4段階の場合でも、高齢夫婦二人暮らしで一方が介護保険施設の個室に入った場合に、在宅で生活される配偶者の収入が一定額以下となる場合などには、居住費・食費が引き下げられます。

手続きとお問い合わせ



◆具体的な金額など詳細については、各施設(事業所)または市介護保険担当までお問い合わせください。

◆「負担の軽減」については市への申請が必要です。申請手続きについては、お問い合わせください。

【介護保険に関する問い合わせ】

保健課介護保険担当

☎ 22-11111 (内線174)

CITY YAMANASHI 2005.8~9 SELECTION



野外活動に熱中！

8月11～12日、小学5、6年生10名が埼玉県青少年総合野外活動センターにおいて開催したジュニアリーダーズキャンプに参加、野外活動を体験しました。

子どもたちは、焼板工作やバードコール作りなど、自然の素材を使っての作業に顔を真っ黒にしながらか熱中。また、慣れない手つきながらも協力し合っの夕食づくりなど、限られた時間の中で、友情を深めました。

楽しい思い出、そして新しい友達ができました

8月17～20日に開催された「やまなし子ども地球探検隊」。参加した子どもたちは、過密日程にもかかわらず元気いっぱい。「愛・地球博」では最先端の科学技術やさまざまな異国の文化に触れ、「秋芳町青少年との交流」では、学年や学校の異なる友だちとの出会いを体験しました。

3泊4日という短期間の中でしたが、子どもたちはそれぞれに、楽しい思い出と大切な友情を育てていたようです。



防災の日を前に……

防災の日を前に8月19日、山梨市勤労者福祉センターで開催された自主防災組織指導者講習会。参加者は、県生涯福祉課副幹による講演を聞いた後、山梨消防署員から応急処置の仕方を学びました。



お座敷列車で東京ディズニーランドへ直行！

8月20日、新市誕生記念イベントとして、JR山梨市駅の主催で行われた「直通列車で行く東京ディズニーランドへの旅」。夏休み期間中ということもあって、多くの親子連れがディズニーランドでの1日を楽しみました。



お目当てのもの、見つかったかな？

8月21日、万力公園を会場に開かれた第13回ふれあいまつり。衣類・日用品などのフリーマーケットや、青年部員によるやきそば・綿菓子などの模擬店が軒を連ねました。野外ステージでは和太鼓・フォーク・ジャズなどの青空ライブが行われました。





県代表で出場しました

県大会で5位に入賞した牧丘ミニバスケットチームが、8月13日に静岡県富士川町で開かれた「第26回上原杯オレンジカップ」に、県代表として出場。成績は18チーム中13位でした。



ナイスシュート決められたかな？

8月20・21日の2日にわたり開かれた「2005年山梨市長杯争奪少年サッカー大会」。今年初めての開催となるこの大会に、県内外から16チームが参加。熱戦の末、千葉県から出場した「こてはし台サッカークラブ」が優勝しました。



みんなキラキラしてたよ！

8月21日、花かげホールで上演された子どもミュージカル「ヘンゼルとグレーテル」。オーディションによって選ばれた子どもたちが、舞台上に立ちました。この日まで一生懸命練習をしてきた子どもたち。役者さんとの息もぴったりでした。



草刈り作業を行いました

牧丘地域にかつてのにぎわいを取り戻そうと活動する「牧の庄21」。8月21日に、活動の一環として植えたサクラの木の手入れのため、周囲の草刈り作業を実施しました。

埼玉との交流イベントです

「彩甲斐の石」設置の記念として始まった埼玉との交流イベント「彩甲斐まつり」も今年で3回目。8月21日、会場のまきおか道の駅には、夏休み最後のイベントということもあって、多くの方が詰めかけました。中でも一番の目玉は、魔法戦隊マジレンジャーショー。サイン会や記念撮影に子どもたちは大喜びでした。



CITY YAMANASHI 2005.8~9 SELECTION



県大会で優勝！

第34回県子どもクラブ親善球技大会ミニソフトバレーボールの部に市の代表として出場した「上岩下青空子どもクラブ」が、みごと優勝。

表彰式で受け取った優勝旗やトロフィー、賞状などを手に8月26日、優勝報告のため市役所を訪れました。



バレーの楽しさを学びました

8月27日、市民総合体育館で開かれた「第5回親子ふれあいバレーボール教室」。小学生から一般まで多くの人に参加しました。前半は2人1組でパスやレシーブなどの基本練習、後半はチームを組んで試合形式での練習をし、みんなでバレーボールを楽しみました。高校生による模範プレーも好評でした。



秋の山梨市をPR

山梨市観光協会牧丘支部では、8月28日、中央自動車道談合坂パーキングエリアにおいて、市内の観光PRを行いました。

当日は、市内の観光施設案内のほか、特産品の巨峰を配布。また、抽選により特産品や温泉招待券が当たるというアンケートに多くの人が集まり、主催者は、秋の観光シーズンに向けて十分な手ごたえを感じていました。

きれいな空気と楽しい歌で気持ちもリフレッシュ

長野県との県境にある大弛小屋で、8月27・28日の両日、うたごえ喫茶で活躍する歌手の青柳常夫さん(通称ヤギさん)を招いて「峠のコンサート」が開かれました。「歌うことは気分転換になり、ストレス発散にはもってこい。」とのヤギさんの身ぶり手ぶりの楽しい指導に、山小屋に集まった参加者は、大きな声で歌を歌い、楽しいひとときを過ごしました。



初回はかなりの緊張でした

8月31日、牧丘第三小学校で「礼儀作法教室」が始まりました。この教室は、来年2月まで全校児童を対象に全8回シリーズで行われるものです。初回となったこの日、子どもたちはとても緊張していたようですが、講師の蘆田先生の細やかな指導に次第に緊張もほぐれ、1つ1つの動作を確認しながらまねていました。



日川地区で防災訓練が行われました

防災の日の9月1日、防災重点地域に指定されている日川地区で防災訓練が行われました。日川小学校が避難場所になっていることから、地域住民のほか日川小学校児童も参加。消防署員や消防団員の指導のもと、発電機や浄水器、消化器の使い方など6つの訓練を体験しました。



いろんなこと学んだよ

8月に続き、2度目となる「星と夜景を見る会」が9月2日、フルーツ公園フルーツセンター前で行われました。当日はあいにくの曇り空、星はあまり見ることができませんでしたが、簡易道具を使って星や月と地球との関係を学びました。また、フルーツ公園からの「新日本三大夜景」も楽しみました。



優勝は山梨地区!!

9月4日、第39回山梨地区総合体育祭りが市内各会場で開催されました。陸上競技、野球、柔道、テニスなど、28種目の競技が地区対抗で行われ、山梨地区が栄冠を手にしました。準優勝は日川地区、3位は八幡地区でした。



新市初代MVPは、茂手木亮君に決定!

5つの競技の成績により、力自慢を決める「力自慢・我がまちNo.1」。9月4日、牧丘B&G海洋センターで開かれた大会には、小学生から一般男女まで約120名がエントリー。熱戦の結果、新市初代MVPには、茂手木亮君(笛川中学校・3年)が輝きました。



市内道路をきれいにしました

9月8日、市内道路清掃が行われました。この作業は、市内の建設協力会・水道建設協力会・電設協力会・造園協力会の共催で毎年行われているものです。当日は、市職員も参加、300名を超える参加者が8班に分かれて市道沿道の草刈りやごみ拾いをしました。

雁坂トンネル防災訓練に消防団幹部が参加

9月8日、雁坂トンネルで防災訓練が行われました。この訓練は、利用者への安全確保と緊急事態の対応体制を図ることを目的とした大規模な防災訓練で、山梨市からは市消防団幹部が参加しました。



今月は、予算のことについてお話ししたいと思います。

合併直後であったため、今年度は9月までの6か月間、約114億円の暫定予算でスタートし、9月議会にて17年度の本格予算を編成しました。

新生「山梨市」は、対等、互助の精神による新市創造であり、この地域を取り巻く厳しい社会情勢の中で、それぞれの地域特性を尊重しながら、小さくても活力あふれる新市を市民参加の元創り上げていかなければなりません。

新市発足以降も厳しい財政状況が続く中、今まで積み上げてきた3市町村の歴史や地域特性を最大限生かすとともに、補助事業、単独事業に限らず投資効果、事業効

果などを十分検討のうえ、緊急性と優先度の高いものを選択。限られた財源の重点的、効率的配分を行うなど努力と工夫を重ねながら、「参加と創造」「市民が主役」「挑戦する山梨市」の理念のもとさまざまな施策の展開を図り、「やすらぎと活力ある快適住環境都市」「真心と和のまち山梨市」の実現に向けた行政課題に予算配分を行いました。

しかしながら、合併直後の財政需要の多い中での予算編成は、さまざまな要因により多額の財源不足を生じることとなりました。事業の見直し、経費節減を図るとともに、職員給与の減額に理解をいただくなど財源確保に努めました。

この結果、合併前の3市町村の16年度当初予算176億6千万円余と比較すると、5億2千万円余増額の181億8千万円余となりました。

また、今後は、国・県支出金、交付税などは減額傾向となり、財政状況は一層厳しさを増してくるものと思われます。行財政改革を強力に推進していかなければなりません。

また、今後は、国・県支出金、交付税などは減額傾向となり、財政状況は一層厳しさを増してくるものと思われます。行財政改革を強力に推進していかなければなりません。



第1回行財政改革諮問会議を開催しました
(関連記事は6ページ)

1時間10億円……

何のことかお分かりですか？
国・地方合わせて777兆円の膨大な債務。この金利です。山梨市の予算は181億円あまりです。18時間ではなくて181時間です。

地方分権、三位一体改革、税源移譲……今のところ実感がありません。

都市と地方、大きな自治体と小さな自治体の格差は広がるばかり？？？

国から地方へ、地方でできることは地方でといいますが、財源がなければ……。

2007年(平成19年)のNHK大河ドラマが「風林火山」に

戦国時代、最強軍団といわれた甲州武田軍。その軍旗は、孫子の「風林火山」。

天下統一を目指し乱世を駆け抜ける武田軍の中心に軍師・山本勘助がいました。

勘助は、武田信玄こそが唯一の覇者と信じ、天下取りの夢を賭けて戦い、川中島の大合戦に散っていききました。(原作・井上靖「風林火山」)

昭和63年の「武田信玄」の放映以来17年ぶりに甲斐(山梨)が舞台となります。山梨を全国に発信する好機と捉え、観光企画・宣伝・整備など早期の対応が必要です。

チャレンジ!
山梨市

山梨市長 中村照人

防災の日、重点地域の日川地区を訪問。



アームレスリング世界大会に出場

藤巻 博さん（下神内川）

「本格的に競技を始めたのは20代後半から。ま、高校時代から腕相撲には自信があっただんですけど。」と笑う藤巻さん。たまたま立ち寄ったお店で目にしたアームレスリングの看板に心ひかれ、軽い気持ちで門をたたきます。

ところが……。「当時、自分は体重が100キロ以上あったんですけど、体重が半分の人に負けちゃったんです。悔しくて闘争本能に火がついちゃったんですね。」

それからというもの、自宅の作業場を練習場に改造。毎日仕事を終えてから欠かさずことなく30分の練習を続けました。

その成果は確実に身を結び、5年目には全日本の大会で6位に入賞。それから、3位、2位、2位と連続して上位入賞を果たしています。また、全日本選手権で2位以上の成績を取ると、日本代表として世界大会への出場権が手に入ることから、藤巻さんは、平成15年のロシア



大会、16年のブラジル大会と連続して日の丸を背負って世界大会に出場。

山梨では、まだあま

り取り上げられないアームレスリングですが、全日本大会には毎年500人以上の人が参加し、熱戦が繰り広げられます。上位入賞者はお互いの研鑽のため、毎月1度は一緒に練習しているそうです。そのほか、競技人口を広げるため、各地で開かれる「腕相撲大会」などへ参加、模範競技をすることも。



オリジナルTシャツを愛用し、気合い十分の藤巻さん(左)。

過去に参加した世界クラスの大会では、アジア選手権での3位入賞が一番うれしかったと答える藤巻さん。ロシアなど、競技の盛んな国に比べると日本選手は1桁台に残るのがやっとなというのが現状だそうです。今年の世界大会への抱負をたずねると、「そうですね、6位以内に入賞できるように頑張りたいです」と、自慢の右腕を見せながら、笑顔で答えてくれました。

藤巻さんは、10月30日、宇都宮市内で開催される第26回WAF世界選手権大会一般男子ライトハンド95kg以下級の部に、日本代表として出場します。

新市の誕生を記念するイベントを開催します

新「山梨市」が誕生してから、早いものでもう半年が過ぎようとしています。

市では、新市の誕生を市民の皆様とお祝いするイベントを開催します。多くみなさまのご参加をお待ちしています。

- 日 時 10月15日（土）午前9時30分～
- 場 所 山梨市民会館
- 内 容

(1)式典・イベント

市民吹奏楽団演奏、合併功労者総務大臣表彰、「山梨市の未来」を題材にした作文の優秀作品表彰・発表、アメリカアイオワ州スーシティー市からお客様をお迎えしての国際交流イベント(日本伝統武道である空手・剣道・柔道・居合の披露、小学生英語劇など)

(2)展示

市内各地で開催されたイベントや観光・文化財のパネル、山梨市が取り組む新エネルギーに関するパネル・資料



懐かしい合併記念式典のひとコマ。新市の平和と発展を願い、飛ばした鳩型のエコ風船が、風に乗って三富庁舎まで届いたこと、ご存じでしたか。

【問い合わせ】
秘書人事課（内線212）



Books



本を読んでも君が好き

図書館だより

市立図書館マスコット
キャラクター フルーツちゃん

山梨市立図書館 万力1830(市民会館内) ☎22-9600 (月曜休館)

【新着図書紹介】

■日本の小説……浄土の帝(安部龍太郎)／東京DOLL(石田衣良)／四つの嘘(大石静)／その日のまえに(重松清)／ホームタウン(小路幸也)／曹操残夢(陳舜臣)／八月の砲声(津本陽)／情夫(藤堂志津子)／バッド・トラップ(堂場瞬一)／八丁堀春秋(花家圭太郎)／容疑者Xの献身(東野圭吾)／第二列の男(藤沢周)／七人の弁慶(森詠)／魂の切影(森村誠一)／天使のナイフ(薬丸岳 峠越え)／(山本一力) 東京タワー(リリーフランキー) ほか

■文学・エッセイ・手記・外国の小説など……天命(五木寛之)／生きているのはひまつぶし(深沢七郎)／あの世の妻へのラブレター(永六輔)／アムニシアスコープ(ステイヴ・エリックソン)／ダイブ(ヒョン・フェレーラス) ほか

■その他・一般……家訓づくりのすすめ(浅見政資)／絵はがきで見ると日本近代(富田昭次)／おとなの肌のかゆいーを治す(衛藤光・監修)／ゆるやかヨガレッスン(アニールK・セテイ)／ボタンマニア(文化出版局・編)／冷凍・保存使いこなし事典(主婦の友社・編)／どんぶりづくろつくかわい動物たち(江上和子) ほか

今日のおすすめ本

「5分で落語のよみきかせ」

小佐田 貞雄 作



児童書

「福音の少年」

あさのあつこ 著



「霸王の夢」

津本 陽 著



一般図書

代表的な古典落語のなかから、子どもが楽しめる作品を厳選して紹介。じゅげむ、まんじゅうこわい、あたま山・たぬきのさいころなど、掛け声の語感も楽しい23席を収録。5分で読み聞かせができるようにアレンジした小断集。

(子どもく大人まで)

小さな地方都市で起きたアパートの全焼火事で、同級生の少女が死体で発見された。それは、単なる事故ではなかった。真相を探り始めた2人の少年に近づく謎の存在。10代という若さにこそ存在する心の闇を昇華した作品。ヤングアダルト向け。

本能寺への秀光の来襲がもし4時間遅れていたら、世界の歴史は変わっていた。ついに明かされる、世界史を変える信長の壮大なロマン！最後の野望！

【図書館カレンダー10月】

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	11	2	3	4	5

＜休館日 印＞
*28日は館内整理日
*11・12日は振替休館日
★はイベントのある日

＜開館時間＞
午前9時～午後5時
※金・土曜日は午後6時まで
☆10月から延長時間が変わります。ご注意ください。



おはなし会 くれよん



● 幼児・低学年向き
10月22日(土)
午前10:30～11:00

♪読み聞かせをしています♪

★展示図書のお知らせ★

【ベスト20展】
図書館で貸し出しが多い人気の本を展示します。貸し出し中の本は予約ができません。





安全・安心のまちづくり

—— こんにちは、日下部署です。

【日下部警察署 ☎ 22-0110】

当社からの低金利！ → 100万円

●ご融資条件 ●担保・保証人一切不要

- ・年利/0.9% (固定変動なし)
- ・返済期間最長15年
- ・3か月後からのお支払いでOK
- ・秘密厳守(ご自宅・勤務先への督促、確認のお電話は一切いたしません。)

比べてわかる他者との違い
—たとえばお借入れ金額200万円の場合—

大手	年利29.2% → 月々8万円 完済金額315万円
当社	年利0.9% → 月々1万6千円 完済金額235万円

マカセテクレジット
東京都港区赤坂〇-X-◇▽
営業時間：平日9:00-21:00/土日12:00-21:00
0120-098-●◆△■
安心と信頼をあなたの口座に

ハガキ裏面の一例

日下部警察署管内交通事故発生状況
〔8月31日現在〕

人身交通事故	187件 (前年比-4件)
死者	0名 (前年比-2人)
負傷者	238件 (前年比-6人)
物損交通事故	490件 (前年比+17件)

最近、交通事故の目立つ交差点は、**万力十字路交差点**です。注意しましょう！

◎融資保証詐欺にご注意を！

当署管内では、左のようなDM(ダイレクトメール)や電子メールを送りつけ、融資をだしにお金をだまし取る融資保証詐欺が多発しています。

「担保・保証人なしで高額融資」・「多重債務を一本化」などの文句で融資の勧誘を行い、申込者に保証金や手数料などの名目で現金振り込みを要求します。また、大手金融会社の名前を使う悪質・巧妙なケースもあります。

今月号から広報誌の紙面をお借りすることにになりました。市の重要施策の1つに掲げられている「安全・安心のまちづくり」推進のため、主に当署管内で発生している身近な話題を中心に、皆様にご注意いただきたいことなどをお伝えしていきます。

今後ともよろしくお願ひします！

不審なダイレクトメールなどが送られてきたら、

- ◆安易に融資を申し込まない
- ◆保証金などを振り込まない

で、すぐに警察署(最寄りの交番等)に連絡してください！

過去に、このような被害がありました。ダイレクトメールを見た被害者が、記載された番号に架電すると：

【被害者】「もしもし、〇〇会社ですか。送られてきた手紙を見て、電話しました。お金を100万円借りたいんですが。」

【犯人】「わかりました。保証金として〇万円振り込んでください。」

この言葉にだまされて、被害者の方は言われるまま〇万円を数回(合計十数万円)も払ってしまいました。

融資する側が、「融資するから保証金を振り込め。」「信用度を測るためお金を振り込め。」なんてことは、言うはずありません。

みなさんも、十分気をつけましょう！

専門交通指導員の

ワンポイント・アドバイス

市役所総務課 ☎ 22-1111(内線 229)



山梨県の「交通安全スローガン」を考えよう！

県民一人ひとりの交通安全に対する意識の高揚を図るため、交通安全スローガンを募集しています。採用されたスローガンは、平成18年度から5年間使用します。

皆さんが親しめる交通安全の「合い言葉」をご応募ください。

◇応募締切 10月20日(木) ◇応募資格 県内に在住もしくは勤務・通学している方

◇応募方法 住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、職業(学校名・学年)、スローガンを明記のうえ、郵送、FAXまたは「やまなし申請・予約ポータルサイト」のイベント・各種申込欄で応募してください。

◇応募点数 一人につき1点 ◇表彰・賞状と賞金(小中学生は記念品)を贈呈
最優秀賞1点(賞金50,000円)、優秀賞2点(賞金20,000円)、佳作5点(賞金10,000円) ◇その他 ・スローガンは、自作で未発表のものに限る ・入賞作品の著作権など一切の権利は主催者に帰属 ・応募作品は返却しない

【問い合わせ】 山梨県県民生活課
☎ 055-223-1353 FAX055-223-1354
やまなし申請・予約ポータルサイトURL
<https://www.ycma.jp/info/res/top/PrtlRTopMenu.do>

SAFETY

「交通安全」の合い言葉となる親しみやすい交通安全スローガン5年間使用のご応募をお待ちしています!!



山梨地域(旧山梨市)の一般家庭を対象に粗大ごみの収集を行います。収集時間を守り、各自収集場所での積み込みにご協力ください。

☎ 山梨市環境センター ☎ 23-1555

【収集対象】

- 自転車・スチール家具・農機具などの金属製粗大ごみ
- テレビ・冷蔵庫・電気冷凍庫・洗濯機・エアコン・パソコン以外の家庭用電化製品

【粗大ごみ収集日程表】

収集時間：午前 7 時 30 分～ 10 時

【収集対象とならないもの】

- 次の家庭用電化製品
(テレビ・冷蔵庫・電気冷凍庫・洗濯機・エアコン・パソコン)
- バイク ●タイヤ
- 太陽熱温水器
- 木製品
- ガスボンベ
- バッテリー
- プラスチック製品
- 消火器
- 陶磁器類
- 施設園芸用資材
(針金・金網・パイプ・加温器など)

※今年度から、バイクは収集対象外となりましたのでご注意ください。

実施月日	地区名	収 集 場 所
11月2日 水	加納岩	加納岩公民館東駐車場 (ダイタマンション裏)
4日 金	加納岩	JAフルーツ山梨加納岩支所裏庭 (第二共選所)
7日 月	加納岩	JAフルーツ山梨加納岩支所統一共選所前庭 (大野)
8日 火	山 梨	JAフルーツ山梨山梨支所マンモス共選所前庭
9日 水	後屋敷	JAフルーツ山梨後屋敷支所桃共選所前庭
11日 金	日 川	JAフルーツ山梨日川支所前駐車場 (南側)
14日 月	日下部	老人健康福祉センター前駐車場
16日 水	日下部	七日市場共選所前庭
18日 金	岩 手	JAフルーツ山梨岩手支所共選所前庭
20日 日	旧市内全域	市役所西側駐車場
21日 月	八 幡	石原なち子体育館前庭
24日 木	八 幡	南自治公民館駐車場
25日 金	山 梨	万力 2 区公会堂広場
28日 月	加納岩	中村邸跡地

【お詫びと訂正】

広報やまなし 9 月号 8 ページの「山梨市小・中学校二学期制推進委員会」の委員名簿の中で、職名(学校名)、氏名の表示方法が一部間違っていました。

正しくは、次のとおりです。

岩手小学校教諭 鈴木敏弘 (上から 14 人目)

また、26 ページの各種相談の社会保険出張相談記事において、問い合わせ先の電話番号が一部抜けていました。

正しくは、☎ 055-252-1431 (代) です。

以上、お詫びして訂正いたします。 (総務課広聴広報担当)

次回の

広報やまなし 11 月号は、

10 月 21 日(金)

の発行を予定しています。



【編集後記】

■今年の夏は、取材にあちこち歩きました。広報 1 年目の私にとって初めての経験。まして今までは他の町だったところに行くので、新しい体験ばかりでした。

その中で一番心に残っている取材は、8 月 7 日に牧丘町牧平で行われた鼓川灯籠まつりでした。このお祭りは、地域のみなさんがそれぞれ屋台を出すという形で行われ、みんなが実に和気あいあいとした雰囲気です。フィナーレに上がった百発ほどの花火、数は少なかつたけれど、目の高さに花火が見え、とてもきれいでした。今年行かなかつたみな

さんは、来年ぜひ行ってみてください。お薦めです。(根)

■特集のイメージ写真撮影のため、幼稚園に行きました。砂を使っているものを制作する子どもたちはとても熱心。表情もいきいきしていました。そんな姿をレンズ越しに追いながら、ものをつくる気持ちでこうじゃなきゃいけないと、改めて考えさせられました。

忙しい夏もあっという間に過ぎ、季節はもう秋です。秋は風景がきれいに見える季節。少しゆとりを持って、すてきな秋の景色を探したいと思います。みなさんもお気に入りの景色、見つけてみませんか。(久)

◆特設人権相談所

日時 10月19日(木) 午前10時～午後3時 ※事前予約不要 場所 山梨市民会館 相談内容 人権問題に関する各種悩みごとなど 相談員 人権擁護委員、法務局職員 相談料 無料 (問)福祉事務所社会福祉担当 市役所内(内線 164、165)

◆特設合同行政相談所

日時・場所 10月20日(木) 午後1時～3時・山梨市役所牧丘支所会議室 / 10月21日(金)午前10時～午後4時・山梨市役所3階大会議室 / 10月28日(金)午後1時～3時・山梨市三富基幹集落センター 相談内容 国・県・市の仕事に関するの苦情・意見、生活上の問題、土地・住宅問題、心配ごとなど 相談員 行政相談委員、民生児童委員、人権擁護委員、心配ごと相談員、消費生活相談員、青少年カウンセラー、保護司、母子相談員、山梨行政評価事務所(会場によって若干の変更があります) 相談料 無料 (問)市役所総務課行政防災防犯担当(内線 227)または各支所総務課

◆行政書士無料相談会

■行政書士 電話 110番
日時 10月3日(月)、4日(火)、5日(水) 時間はいずれも午前10時～午後4時 専用電話番号 ☎ 055-237-2601(山梨県行政書士事務局内)
■対面無料相談会
日時 10月15日(土)午前10時～午後4時 場所 いちのみや桃の里ふれあい文化館(笛吹市一宮町末木921-1) (問)山梨県行政書士会 ☎ 055-237-2601

●社会保険出張相談

健康保険および厚生年金・国民年金に関する相談 日時 10月13日(木) 午前9時30分～午後4時(正午～午後1時は休み) 場所 夢わーく山梨 (問)甲府社会保険事務所 甲府市塩部1-3-12 ☎ 055-252-1431(代)

◆社会保険労務士無料相談会

日時 10月16日(日) 午前10時～午後3時 場所 (株)オギノリパーシティショッピングセンター(田富町山之神) 相談内容 事業主または従業員からの労働問題/年金・健康保険についての手続きや請求方法/労災保険・雇用保険についての手続きや請求方法/労働時間短縮、就業規則の作成・改正、安全衛生法など/女性雇用管理、パートタイム労働、男女雇用機会均等法、育児・介護休暇制度など/労務管理の改善、各種公的助成金の請求など (問)山梨県社会保険労務士会事務局 ☎ 055-253-4004

◆法務局なんでも無料相談所

日時 10月16日(日) 午前9時～午後3時30分 場所 甲府地方法務局4階会議室 内容 土地や建物、会社等の登記の手続き、土地の境界/相続問題、遺言等/お年寄りの財産等を守る成年後見制度/婚姻、離婚、親権、扶養等/帰化等国籍/地代、家賃の支払い等借地・借家/児童・生徒の「いじめ」「体罰」/あらぬ噂や中傷等名誉・信用/成年後見制度登記の手続きや証明書に関すること 相談員 法務局の職員、公証人 (問)甲府地方法務局 ☎ 055-252-7153(月曜～金曜、午前9時～午後5時) ※事前予約不要

●県民相談センター各種相談

■県民相談センター相談員との相談 日時 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 場所 旧西武デパート2階情報プラザ内県民相談センター相談室 ※事前申込必要、東山梨合同庁舎から「テレビ電話」にての相談も可
■無料弁護士相談 日時 10月5日(水)、17日(月)、25日(火) 午後1時～4時 場所 県民相談センター ※事前申込必要 (問)県民相談センター 甲府市丸の内1-8-5 ☎ 055-223-1366

●中・高齢者職業相談

中・高齢者の就職と雇用等の相談とあっせん 日時 月～金曜日(祝日除く) 午前8時30分～午後5時 場所 夢わーく山梨3階高齢者職業相談室 (問)夢わーく山梨 ☎ 22-3111

●教育相談

日時 毎週木曜日 午前10時～午後4時 場所 生涯学習課(市民会館内) ☎ 22-9611 / 牧丘教育事務所 ☎ 35-3612 / 三富教育事務所 ☎ 39-2121(内線 326) ※幼児教育相談はつつじ幼稚園 ☎ 22-0244

●家庭児童相談

児童の養育に関する家庭問題 日時・場所 月・水・金曜日 山梨市役所 / 火・水・木曜日 牧丘支所 いずれも午前9時～午後4時 (問)福祉事務所児童福祉担当 市役所内(内線 162)

●市社会福祉協議会各種相談

◆無料法律相談 日時 10月11日(火) 午前10時～午後3時 ※1件40分、5日前までに電話予約必要 場所 山梨市社会福祉協議会本所相談室
◆心配ごと相談・ボランティア相談 日時 月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後4時 ※心配事相談は事前予約必要 場所 山梨市社会福祉協議会本所相談室 (問)市社会福祉協議会 ☎ 22-8755

●パソコン困りごと相談室

インターネット体験・困りごと相談など相談料 無料 日時 10月1・8・22・29日(土) 受付時間 午後1時～4時 場所 市民会館4階C会議室 (問)生涯学習課 ☎ 22-9611

●不動産無料相談

不動産に関する相談全般 相談料 無料 日時 10月20日(木) 受付時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時は休み) 場所 (社)山梨県宅地建物取引業協会峡東支部事務所(市民体育館東側 山梨法人会館内) (問)同協会峡東支部 ☎ 23-1481

若年労働者キャリア形成支援・相談事業実施中!

相談日時 平成18年3月までの第1～4火曜日 午後6時～9時 1人につき50分 場所 夢ワーク山梨2階相談室 内容 キャリアアップ、就職・将来への不安などの悩み相談 ※事前申込必要 (問) 商工労政課商工労政担当 ☎ 22-3111 *詳細は、広報9月号27ページをご覧ください。

野良猫でお困りの皆様へ

野良猫が自宅の庭などに入り込み、フンやオシッコをする、花壇を荒らすなどの被害で困っていませんか？

決定的な効果を保証するものではありませんが、猫を寄せ付けられない方法をいくつか紹介しますので、試してみてください。

●次のものを猫の通り道などに散布する。

- ・赤とうがらし、にんにく、みかんの皮などを細かく切ったもの。
- ・コーヒー、紅茶、どくだみ茶などの香りが強いお茶類のかす。
- ・コショウや園芸用の灰。
- ・卵の殻を細かくくだいたもの。
- ・市販の忌避剤。

※散布する場所は、フンやオシッコの臭いがなくなるまで綺麗に掃除してください。

●ゼラニウム、レモングラス、ルーなどの葉が強く香るハーブ類を植える。

●市販されている、猫が嫌がる超音波を放射する機械を設置する。

※ペットボトルに水を入れて置いておく方法は、太陽光のレンズ効果による火災の恐れがありますので、ご注意ください。

問い合わせ 環境課生活環境担当(内線 253)

10月は「平成17年度下水道事業受益者負担金・分担金」の納付月です

第3期納期限 10月31日(月)

10月は、「平成17年度下水道事業受益者負担金・分担金」の第3期納付月です。取め忘れのないようお願いいたします。また、これまでの納付分を納め忘れていた人は、大至急納めてください。問い合わせ 下水道課管理係(内線184、185) ※納入通知書をなくされた方は、再発行しますのでご連絡ください。

成人式を迎える皆さんへ

平成18年の成人式を1月8日(日)に行います。

該当者 昭和60年4月2日から昭和61年4月1日の間に生まれた人。

※詳細は、広報11月号にてお知らせします。問い合わせ 山梨市民会館生涯学習課 ☎22-9611

2005年新市町村振興宝くじ

オータムジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて2億円

発売期間：9/26～10/11

この宝くじの収益金は、市町村の明るい街づくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。



どんなかな

すがおの日本
国勢調査

5年に1度の国勢調査は、国内に住んでいるすべての人を対象とする国の最も基本的な統計調査です。調査の結果は、まちづくりなどに生かされます。

男女の別、出生の年月、国籍、就業状態、通勤・通学など世帯員一人ひとりについて調べるほか、世帯の種類、世帯員の数、住居の種類について調べます。

9月下旬から10月上旬にかけて、国勢調査員が各家庭に調査票を持ってうかがいます。法律により、調査内容の秘密は固く守られ、調査票は、統計を作る目的だけに使用し、厳重に管理されます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、10月3日以降に調査票が届かない方は、下記までご連絡ください。

[国勢調査に関するお問い合わせ]

山梨市役所商工労政課統計資料担当(内線422) 牧丘支所地域振興課観光商工担当(内線151) 三富支所地域振興課農林商工担当(内線319)

山林を伐採するには事前に伐採届の提出を!!

森林所有者などが森林(保安林を除く)の立木を伐採しようとするときは、森林法第10条の8などの規定により、あらかじめ市役所に伐採届を提出しなければなりません。

この伐採計画の事前届出の制度は、市町村・県が伐採行為の実態を承知することにより、適正な森林施業を確保し、森林資源の状況を把握しようとするために設けられているものです。

また、保安林を伐採しようとする場合には、事前に許可が必要となりますので峡東地域振興局林務環境部へお問い合わせください。

なお、保安林であっても間伐の場合は届出が必要となります。

問い合わせ 農林課農林担当(牧丘庁舎内・内線122)

【伐採届の留意すべき点】

伐採届の提出日	伐採を開始する日の30～90日前
伐採届の提出先	山梨市役所牧丘庁舎 農林課農林担当窓口
伐採届の記載事項	森林の所在場所、伐採面積、伐採方法、伐採齢等
伐採届の対象となる森林	保安林を除く地域森林計画対象の民有林

林地開発許可と伐採届等の関係

森林法第10条の2の規定による開発許可と同法第10条の8の規定による伐採届の関係は次のとおりです。

行 為	面 積 等	手 続 き	提 出 先
開 発 (土地の形質変更)	1.0ha以下	森林法による伐採届	山 梨 市
	1.0ha超え	林地開発許可	峡東地域振興局 林務環境部
伐 採	立木の伐採についてはすべて	森林法による伐採届	山 梨 市

※伐採届の用紙は、農林課農林担当にあります。窓口でお申し出ください。

募集

平成 18 年度山梨県立 農業大学校学生・研修生を 募集します

県立農業大学校では、平成 18 年度の在校生を募集します。農業経営を志す方や、農業関係分野での活躍を目指すみなさんの応募をお待ちしています。

【募集定員・受験資格】 本科課程(60名) ◇果樹学科25名・園芸畜産学科25名・経営情報学科10名 ◇高等学校卒業者(卒業見込みの者) 研究科課程(20名) ◇果樹・野菜・花き・畜産・経営情報各専攻 合計 20名 ◇短期大学卒業者(卒業見込みの者) 新規就農希望者研修(12名程度) ◇農業基礎コース(果樹・野菜・花き各専攻)6名程度 農業実践コース(果樹・野菜・花き各専攻)6名程度 ◇山梨県で就農を希望する者(概ね60歳未満)

【願書受付および試験日程】

試験区分	願書受付期間	試験日
本科<推薦> 研究科<A日程>	9/30~10/7 (研究科は~10/14)	10/26(水)
本科<一般前期> 研究科<B日程>	12/12~H18.1/16	1/26(木)
本科<一般後期> 研究科<C日程>	H18.2/20~3/3	3/14(火)
新規就農 希望者研修	H18.1/4~2/17	3/9(木) 10(金)

※ 本科・一般後期および研究科・C日程の願書受付期間は、持参の場合3月10日まで。 **問い合わせ** 県立農業大学校 ☎ 0551-32-2269
ホームページ <http://www.ypaa.ac.jp>

**戦没者の遺族に対する
第 8 回特別弔慰金
申請受付中！**

※詳細はお問い合わせください。
問い合わせ 福祉事務所社会福祉担当(内線 164、165)
牧丘支所福祉担当(内線 143)
三富支所福祉担当(内線 316)

お知らせ

その他一般

『緑の募金』家庭募金のお礼

今年度、各地区から「緑の募金」に寄せられた募金の合計金額が、1,568,450円になりました。皆様のご協力に感謝申し上げます。

皆様から寄せられた募金は、森林の整備、林業の体験、身近な環境の緑化等への取り組みに活かして、将来にわたり恵まれた生活が維持できるよう、豊かな緑づくりに役立てます。

今後とも、「緑の募金」事業に暖かいご支援とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

問い合わせ 山梨市緑化推進委員会事務局(牧丘庁舎農林課内 内線122)

全国都市交通特性調査、甲府都市圏交通実態調査にご協力ください

全国都市交通特性調査は、全国の都市交通の特性を把握するため、国土交通省が山梨市をはじめとした全国62市60町村と協力して人の動きに関する交通実態調査を行います。調査の対象は、市内から無作為に選んだ約1,000世帯を予定しています。

また、甲府都市圏交通実態調査は、山梨県が山梨市をはじめ、甲府都市圏の6市7町1村と協力して、市内から無作為に選んだ約1,200世帯を対象に同様の調査を行います。

どちらも、10月~11月頃に調査員が対象となった各家庭を訪問して、調査票へのご記入をお願いし、後日調査員が回収に伺います。

調査内容 指定された平日・休日の1日に「どんな目的で、どんな交通手段で、どこに移動したか」など

調査主体 <全国調査> 国土交通省都市・地域整備局都市計画課 都市交通調査室 ☎ 03-5253-8111

<甲府都市圏調査> 山梨県土木部都市計画課 ☎ 055-223-1715

問い合わせ 都市計画課 都市計画担当(内線 272)

10月1日は「法の日」です ~裁判員制度説明会のお知らせ~

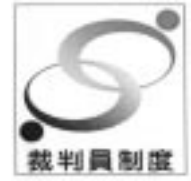
「法の日」は、国民の皆さんに、法の役割や重要性について考えていただくきっかけとなるように設けられたものです。

甲府地方・家庭裁判所では、「法の日」週間(10月1日~7日)の行事として、平成21年までに始まる「裁判員制度」の説明会を開催します。

日時 10月6日(木)午後1時30分~3時30分 **場所** 甲府地方・家庭裁判所 2階2号法定 **内容**

①ビデオ上映「裁判員制度~もしあなたが選ばれたら~」 ②裁判官による裁判員制度についての説明・質疑応答 **募集人員** 50名(電話申込・先着順) **申込・問い合わせ** 甲府地方・家庭裁判所総務課庶務係 ☎ 055-235-1131(内線 2525、2526)

※庁舎建て替え工事のため、構内に駐車場がありませんので、ご注意ください。



10月は労働保険適用 促進月間です

労働保険とは、雇用保険と労災保険を総称したもので、労働者を1人でも雇っている事業主は、法人・個人を問わず、原則として加入が義務付けられています。

◆ **雇用保険とは**……労働者が失業した場合や事業主が労働者を継続して雇えなくなった場合に、再就職を促進するため必要な給付を行います。また、失業の予防、労働者の能力開発・向上、そのほか労働者の福祉増進のための事業も行っています。

◆ **労災保険とは**……労働者が業務上または通勤時に負傷、疾病、障害または死亡した場合に必要な保険給付を行います。あわせて、労働者の社会復帰の促進、労働者・遺族の援護など、適正な労働条件を確保し、労働者の福祉の増進に役立つことを目的としています。

問い合わせ ハローワーク塩山 適用係 ☎ 33-8609

山梨市IT講習会 11月講座受講者募集

① 講座名：ワードで作る年賀状

おなじみのワープロソフト「Word」を使っての年賀状作りを学びます。来年の干支のイラストを使い、デジカメで撮影した写真を入れた年賀状なども作ってみましょう。

また、住所録データを利用して、表面の宛名作成にも挑戦します。

対象者 パソコン操作をしたことがある方（初級の方でも可能です）

日程 11月14日(月)～17日(木)の4日間コース

時間 午後1時30分～3時30分

② 講座名：インターネット中級編

便利で楽しいインターネット。情報検索や、ネット上でのショッピングなどの仕方も覚えて、いろんな場面でパソコンを使いこなすための術を学びます。

また、最近ブームのインターネット上で自分の日記をつける「ブログ」にも挑戦しましょう。

対象者 インターネット使用者

日程 11月14日(月)～17日(木)の4日間コース

時間 午後7時～9時

場所 山梨市情報通信センター1階

募集人数 それぞれ10人程度ずつ

申込方法 ハガキによる申し込みのみとします。受講したい講座の番号と郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・パソコン所有の有無・操作歴を記入の上お申し込みください。

締切 10月20日(木)必着

負担金 講習会テキスト代として3,000円を、初回講習会参加時にご負担いただきます。

申込・問い合わせ 〒405-8501 (住所不要) 山梨市役所 総合政策課 電算システム担当 星野・大島

昼間の「ホームヘルパー養成研修2級課程」受講生募集

ホームヘルパーの仕事や家族の介護・地域で活動をしたい人のための講習会です。

日程 右表のとおり **場所** 夢わーく山梨(働く婦人の家/介護実習・同行訪問等は各施設) **受講資格** 2級資格取得後、介護分野に就業できる人などで、介護実習のできる気力、体力のある人(市内在住、在勤者優先) **募集人員** 30人(先着順) **受講料** テキスト代・実習料ほか 30,000円 **申込受付** 10月5日(水)～10月14日(金)(土・日・祝日は除く) **受付時間** 午前8時30分～午後5時15分 *電話で可、定員になり次第締め切ります。
※ 技術・知識などが習得できていない方、受講態度の良好でない方には、修了証をお渡しできない場合があります。

右表の講義・基本介護技術実習のほか、**◆施設介護実習(2日間)**午前8時～午後5時 H18年1月10・11日、12・13日、16・17日、18・19日、23・24日のいずれか **◆ヘルパー同行訪問(1日)**午前8時～午後5時 12月19～22日、H18年1月9～13日、16～20日のいずれか **◆老人デイサービスセンターなどサービス提供現場の見学(1日)**午前8時～午後4時 12月19～22日、H18年1月9～13日、16～20日のいずれか があります。

※都合により日程等変更になる場合があります。

【申込・問い合わせ】

夢わーく山梨(働く婦人の家)
☎ 22-3111

月	日	曜日	時間	科目
10	24	月	8:30~9:30	受付・開講式
			9:30~12:00	ホームヘルパーの職業倫理
			13:30~16:30	障害者(児)福祉の制度とサービス
	27	木	9:00~12:00	サービス提供の基本視点
			13:30~16:30	高齢者保健福祉の制度とサービス
	31	月	10:00~12:00	介護事例検討
13:30~16:30			障害・疾病の理解	
11	4	金	10:00~12:00	介護事例検討
			13:30~16:30	福祉理念とケアサービスの意義
	7	月	10:00~12:00	ケアマネジメントと在宅介護支援
			13:30~15:30	障害・疾病の理解
	10	木	9:00~12:00	介護概論
			13:30~16:30	医学の基礎知識
	14	月	9:00~12:00	在宅介護の基礎知識
			13:30~16:30	障害・疾病の理解
	17	木	10:00~12:00	リハビリテーション医療の基礎知識
			13:30~16:30	高齢者・障害者(児)の生活・行動と心理
	21	月	10:00~12:00	ケアマネジメントと在宅介護支援
			13:30~16:30	ホームヘルプサービス概論
24	木	9:00~12:00	予備日	
		13:00~17:00	在宅・福祉用具に関する知識	
28	月	9:00~12:00	訪問介護計画の方法等	
		13:00~17:00	生活援助の方法等	
12	1	木	10:00~12:00	訪問介護計画の方法等
			13:30~16:30	演習 レクリエーション
	5	月	9:00~12:00	高齢者・障害者(児)等の家族の理解
			13:00~17:00	福祉サービスを提供する際の基本的な態度
8	木	9:00~12:00	予備日	
		13:00~17:00	予備日	
12月3.10.17日/1月7.14日				(すべて土) 9:00~17:00 介護技術実習と救命講習
1	26	木	9:00~11:00	山梨市の福祉の現状と介護保険
			11:00~12:00	修了式

講座・講演会
イベント

しょうふうしゃ
**縦楓舎アンサンブル・縦楓舎
ジュニアアンサンブル演奏会**

＜特別出演＞

田崎悦子(ピアノ) チャールズ・
キャッスルマン(ヴァイオリン)
ナサニエル・ローゼン(チェロ)

日時 10月15日(土)午後6時開演
場所 山梨市花かげホール
入場料 4,000円(全席自由) ※前売
り3,500円 プログラム ベートー
ヴェン 三重協奏曲ハ長調作品56
交響曲第7番イ長調
作品92

問い合わせ

和田 ☎ 33-2472



秋のコンサート

日時 10月2日(日)午後7時～8
時 場所 知的障害者更生施設
「白樺園」(三富川浦) 出演 プラ
スバンド「甲斐ウエストウィンドア
ンサンブル」 ※駐車場の都合上、
参加希望者は事前にご連絡くださ
い。 申込・問い合わせ 白樺園
担当：中込、小沢 ☎ 39-2714

**第39回日本消化器病学会
甲信越支部市民公開講座**

～知っておきたい消化器疾患～

日時 10月8日(土)午後1時～
※入場無料※

場所 山梨市民会館ホール

(1)講師 山梨厚生病院消化器内科
岩瀬輝彦先生 演題名 いま話題!
ヘリコバクタピロリと消化器疾患

(2)講師 加納岩総合病院 堀米政
利副院長 演題名 知っておきたい、
お腹の病気(胃癌・大腸癌を中心)
に)

(3)講師 山梨厚生病院消化器内科
田和良行先生 演題名 肝臓・最近
の治療

問い合わせ 加納岩総合病院 堀米
政利副院長 ☎ 22-2511

**「プラス・フェスタ」山梨市民
吹奏楽団金管アンサンブル
コンサート**

歌謡曲、童謡、アニメソングをさ
まざまな編成で演奏。子どもから大
人まで楽しめるコンサートです。

日時 10月2日(日)開演午後2時
(会場午後1時30分、終了午後4時)

場所 山梨市民会館 ホール
※入場無料※ 問い合わせ 山梨市
民吹奏楽団 ☎ 22-6459 神宿

野生きのこの講習・鑑定会

野生きのこは種類が豊富で、毎年
毒きのこによる食中毒を起こす事例
が頻発しています。

このため、毒きのこによる食中毒
を防ぎ、野生きのこを安心して食べ
ることができるよう、野生きのこ講
習会および鑑定会を開催します。

当日はきのこの採取は行いません
ので、採取したきのこがあれば、お
持ちください。

日時 10月5日(水)午前10時～
午後2時 場所 杜の交流館(峡
東森林組合) 塩山市赤尾字相野田
453-1 日程 (1)講習会 午前10
時～11時(研修室) (2)鑑定会 午前
11時～午後2時(建物協駐車場)

講師 県森林総合研究所 柴田尚
研究員 問い合わせ 峡東地域振興
局 林務環境部森づくり推進課 林
業自然保護担当 雨宮 ☎ 20-2722
(事前申込は必要ありません)



**平成17年度
精神障害者主張大会**

～心の^{とき}喜びを求めて～
今、この瞬間!! を～

「心の病」とともに歩む当事者
が、仲間や社会に対して伝えたい、
聞いてもらいたい、語りたい「想
い・悩み・要望・体験」を熱く語り
ます。

日時 10月28日(金)午後1時～
場所 都留市文化ホールうぐいす
ホール 問い合わせ 山梨県精神障
害者社会復帰関係施設連絡会 事務

消費者問題出前講座

今や大きな社会問題となっている、
悪質業者による「住宅リフォーム」
「オレオレ詐欺」「架空請求」。高
齢者被害の未然防止と拡大防止を
目的に、「消費者問題出前講座」を開
催します。

【第1回】日時 10月23日(日)
午前10時～正午 対象者 民生児
童委員・介護ヘルパー・一般・高齢
者と接する機会の多い人 講師(社)
全国消費生活相談員協会消費生活相
談員 山本れい子 内容 高齢者
の多くは、自分が被害にあっている
ことに気付かれません。悪質商法の手
口や対処方法、被害の未然防止や早
期発見、消費生活センターとの連携
と協力方法について学びます。

【第2回】日時 10月30日(日)
午前10時～正午 対象者 高齢者
講師(社)全国消費生活相談員協会
消費生活相談員 前野春枝 内容
住宅リフォームの高齢者被害が社会
問題化しています。悪質商法の手口
や対処方法を、具体的な事例を織り
まぜながら説明します。

場所 笛吹荘サービスセンター
ホール(山梨市牧丘町室伏2452) 参
加料 無料(昼食付き) 参加申込方
法 第1回目は10月14日(金)まで、
第2回目は10月21日(金)までに電
話で申し込んでください。

申込・問い合わせ 特別養護老人
ホーム笛吹荘 武藤岳人 ☎ 35-
5522

**働く女性に役立つ法律の
勉強会**

日時 第1回 10月18日(火)午
後1時30分～3時 第2回 10月
19日(水)午後1時～2時30分

定員 各回とも30名 場所
山梨労働局(甲府市丸の内1-1-11)

対象 法律を学びたい方ならど
なたでも 内容 男女雇用機会均等
法、育児・介護休業法、パートタイ
ム労働法 申し込み 電話にて山梨
労働局雇用均等室まで (☎ 055-
225-2859) * 10月17日(月)～21
日(金)には、相談会も実施します。

問い合わせ 山梨労働局雇用均等室
☎ 055-225-2859



文化の祭典！ ～平成 17 年度山梨市文化協会文化祭のお知らせ～

山梨・牧丘・三富各地域の文化祭日程は次のとおりです。展示あり舞台発表あり、盛りだくさんの内容です。多くのみなさまのご来場、ご鑑賞をお待ちしています。

山梨地区

【展示部門】

■期 日 10月20日(木)～23日(日)
 20日 ----- 午後1時～午後5時
 21・22日 --- 午前9時～午後5時
 23日 ----- 午前9時～午後3時

■場 所 <山梨市民会館>

- 2階 □ビー(壁面) --- 短歌・俳句・川柳
 展示室 ----- 美術・陶芸
 D会議室 ----- 手芸・フラワーデザイン
- 3階 大集会室 ----- 華道・写真・押し花
- 4階 大会議室 ----- 盆栽・詩・小説・古典・写仏
 A・B会議室 --- 書道

【発表部門】

部 門	期 日	場 所
茶 道	10/21(金)22日(土) 午前10時～	市民会館3Fロビー
ソシアルダンス	10月22日(土) 午後6時30分～	市民総合体育館
洋 楽	11月5日(土) 午後1時～	市民会館ホール
邦 楽	11月13日(日) 午後1時～	市民会館ホール
詩 吟	11月19日(日) 午前9時30分～	市民会館ホール
日本舞踊	11月26日(土) 午後1時～	市民会館ホール
民 謡	11月27日(日) 午前9時30分～	市民会館ホール
謡 曲	H18/3/12日(日) 午前9時～	川ぎ里

■問い合わせ 山梨市民会館生涯学習課

三富地区

【展示部門】

■期 日 11月1日(火)～3日(木)午前9時～午後5時
 華道・短歌・盆栽・絵画・写真・書道

【発表部門】

■期 日 11月1日(火) 午前11時～午後3時
 舞踊・フルート・大正琴・詩吟・太鼓演奏

■場 所 三富基幹集落センター ホール

■問い合わせ 三富教育事務所



牧丘地区

【開会式・文化の集い】

11月3日(木) 正午～ 花かげホール

【展示部門】

■期 日 11月3日(木)～6日(日)
 3日 ----- 午前9時～午後5時
 4・5日 ----- 午前9時～午後5時
 6日 ----- 午前9時～午後4時

■場 所

<牧丘町総合会館>

- 1階 □ビー ----- 盆栽
- 2階 B会議室 ----- 俳句・短歌
 図書室 -----

・短歌批評会

11月6日(日)午後1時30分～

- 児童室 ----- 高齢者学級・ひまわりの家
- 談話室 ----- 生活工夫・婦人学級
- 作法室 -----

・お茶会(裏千家)

11月3日(木)午前10時～午後3時

・囲碁大会

11月20日(日)午前10時～午後6時

3階 ホール -----

写真・絵画・書道・幼児、小中学生の作品

<花かげホール>

□ビー 華道展 11月3日(木)～5日(土)

【発表部門】

11月3日(木) 正午～午後5時 花かげホール
 詩吟 コーラス 舞踊 大正琴 民謡 朗読 太鼓
 ・お茶会(表千家) 正午～午後3時
 ・舞踊部舞台発表 11月20日(日) 正午～5時

【郷土研究】

11月3日(木) 金桜神社奥社地見学(牧丘町杣口)
 午前10時現地集合(雨天中止)

■問い合わせ 牧丘教育事務所



花かげホール宝くじ文化公演「イルカ トーク&ライブ」チケット完売のお礼

9月6日(火)に発売を開始した「イルカ トーク&ライブ」チケットは、発売からわずか2時間あまりで完売しました。ありがとうございました。

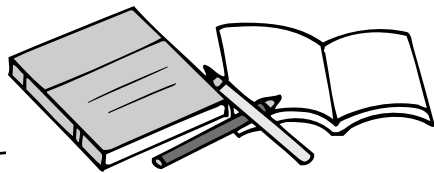
山梨市花かげホール



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

花かげホールでは、貸し館事業も行っています。どうぞご利用ください。

宝くじは、広く社会に
役立てられています。



Culture

生涯学習だより

生涯学習課（市民会館内・月曜休館） ☎ 22-9611
 牧丘教育事務所（牧丘町総合会館内・月曜休館） ☎ 35-3612
 三富教育事務所（三富支所内・月曜休館） ☎ 39-2121



新山梨市誕生記念

「第2回自然と清流・果実の里やまなし短歌大会」作品募集



- 応募締切 11月30日（水）（当日消印有効）
- 応募規定 未発表作品とし、1人2首以内。
 ※訂正、差し替えについては応じられませんので、ご了承ください。

■応募部門

- A. 一般の部（高校生以上） <テーマ> 自由
- B. 中学生の部
 <テーマ> やまなしの自然を読み込んだもの（風景・果物他）
- C. 小学生の部
 <テーマ> やまなしの自然を読み込んだもの（風景・果物他）

■応募方法

①郵送・直接持込で応募する場合

短歌応募用紙に必要事項を明記して郵送、または市民会館内生涯学習課にお持ちください。（月曜休館）
 〒405-0031 山梨市万力1830 山梨市民会館内
 山梨市教育委員会 生涯学習課「短歌大会」係

②ファクスで応募する場合

短歌応募用紙に必要事項を明記してお送りください。送信後は、生涯学習課に着信確認の電話をお願いします。（月曜休館）

送信ファクス番号 fax 20-1199

着信確認の電話先 ☎ 22-9611

■受付時間 持ち込み・電話確認は午前9時～午後5時の間をお願いします（月曜、祝日の翌日は休館）。

※応募用紙は、山梨市役所案内・山梨市民会館・牧丘町総合会館・三富支所教育事務所に置いてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

<http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/005/d02200008.html>

※200字詰原稿用紙も可。縦書きで、応募部門、氏名（ふりがな）、性別、年齢、住所、電話番号、学校名・学年、短歌を記入してください。

※応募作品の著作権は主催者に帰属し、応募作品の返却はしません。

■問い合わせ

山梨市民会館内 生涯学習課「短歌大会」担当

牧丘地区文化祭 作品募集！

テーマ：新しい風、新しい光
 期日：11月3日（木）～6日（日）
 出品資格：牧丘地域在住・在勤者



牧丘地区文化協会では、牧丘地区文化祭展示部門の作品を募集します。

【作品募集】

- 俳句 1人2句以内 四季雑詠 10月25日（火）までに事務局へ提出
- 短歌 1人3首以内 文化祭作品集「短歌まきおか」発行のため出品料500円 10月6日（木）までに事務局へ提出（展示準備11月2日（金）午後1時30分～）
- 写真 テーマは自由白黒・カラーを問わない 大きさは4つ切り以上 パネルか額縁で展示用の紐を付ける 11月2日（金）までに事務局へ提出
- 書道 [課題] 1年-あい 2年-ともだち 3年-仲よし 4年-美しい心 5年-人と自然 6年-友情 中学生-宇宙の旅 高校生・一般-自由 釈文・氏名を書いた付箋添付書体・用紙自由 10月25日（火）までに事務局へ提出
- 絵画 1人2点以内 テーマ・大きさは自由 洋画は額縁を付け、日本画は仮表装する 11月2日（金）までに事務局へ提出
- 盆栽 小物の盆栽および山野草

（期間中の水やりなどは各自でお願いします） 搬入11月2日（金）

- 生活工夫 アイデア作品・暮らしの中の知恵など手作り作品 10月25日（火）までに事務局へ提出
- 各種学級作品 婦人学級生、高齢者学級生などの作品 10月25日（火）までに事務局へ提出 ※作品には、住所氏名を必ず明記してください。※作品の搬出 出品者は、11月6日（日）午後4時～5時に作品の搬出をお願いいたします。

【参加者募集】

■郷土研究 金桜神社奥社地遺跡見学会 ■囲碁大会 参加費1,000円（昼食代含む） 入賞1位～5位 他全員に参加賞あり ※日程は、右ページを参照

【応募・問い合わせ】

牧丘教育事務所 文化祭事務局



スポーツ

社会体育だより

市民総合体育館（上石森） ☎ 22-5600
 屋内温水プール（上石森） ☎ 23-5211
 牧丘B & G海洋センター（牧丘町窪平） ☎ 35-4411

あなたの体力はどのくらい？ ～市体力テストを実施します～

老若男女を問わず、体力不足が問題となっています。今の自分の体力を認識し、今後の体力づくりや健康管理に役立てませんか。

日時 10月22日(土) 受付午後6時～7時30分 ※事前申し込みは必要ありません。**場所** 山梨市牧丘B & G海洋センター（山梨市牧丘町窪平442-1）**実施内容** (1)種目 ①(瞬発力) 立ち幅跳び、垂直跳び②(敏捷性) 反復横飛び③(柔軟性) 長座体前屈④(筋力) 握力、背筋力⑤(筋持久力) 上体起こし⑥(持久性) シャトルラン (2)方法 新体力テスト実施要項により、個人別記録カードに種目ごとの結果を記録します。**対象者** 市内在住の小学生(スポーツ少年団)・中学生・高校生・一般(64歳まで)

問い合わせ

山梨市牧丘B & G海洋センター
☎ 35-4411(月曜休館)

第15回中学校対抗駅伝競争大会ご協力をお願い

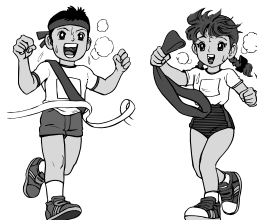
11月5日(土)に、万力公園および山梨市民会館周辺道路を利用して、山梨県内の中学校の代表による第15回中学校対抗駅伝競走が行なわれます。

レースコースの中心となる万力公園内は、一般の方々のご利用は可能ですが、競技終了までは通行が制限されます。また、選手だけでなく、応援の保護者や生徒も多数参加します。

このため、交通や駐車場等の混乱も多少生じるかと思いますが、全国大会出場を狙ってチーム一丸となって走る中学生ランナーに、皆さまのご協力と熱い声援をよろしくお願いします。

問い合わせ

塩山市立松里中学校(小林)
☎ 33-3332



新市誕生記念 第1回 山梨市民親善ゴルフ大会

自称上級者から初級者までゴルフは楽しい!!
豪華商品を多数用意しています。みなさんご参加ください。

日時 11月9日(水) 現地集合
場所 国際興業勝沼ゴルフコース
☎ 44-3111

参加資格 市内在住者・在勤者
(初心者・女性大歓迎)

競技方法 18ホールストロークプレー、
新ペリア方式 同スコアの場合年齢上位

募集人員 40組(160名)
※定員になり次第締切

申込方法 ①申込先 山梨市民総合体育館内 社会体育課 ☎ 22-5600 (受付時間:午前9時～午後5時、休館日を除く) ②受付期間 10月1日(土)～10月25日(火) ③参加費 1,500円(大会の当日支払い) ④プレー料金 11,000円(税込) キャディー付き 昼食限定メニュー+1ドリンクサービス(当日個人精算)

表彰 グロスの部・ネットの部・女性の部優勝他・NP・DC

施設だより



～屋内温水プール各種教室のご案内～

◎ウォーキング・アクアビクス(水中での歩行・水中運動)教室 (だれでも参加自由)

〈昼の部〉 毎週火・金曜日 午後2:00～3:00

〈夜の部〉 毎週木曜日 午後7:30～8:30

※10月は、火・金曜日の午後7:00～8:30まで市主催の水泳教室を行うため、夜のウォーキング・アクアビクス教室は木曜日に変更します。

また、夜のワンポイント教室はお休みします。

◎泳ぎの教室(18歳以上ならだれでも参加自由)

●ワンポイント・アドバイス教室

〈昼の部〉 毎週木曜日 午後2:00～3:00

(教室時間中でも通常利用はできます)

◎市民総合体育館をご利用ください

(毎月1日に使用受付期間を更新していきます)

10月1日からは、以下の期間までの使用申し込みができます。

※練習で使用する場合----- 10月～12月分まで

※スポーツ大会で使用する場合-- 10月～来年7月分まで

【10月のカレンダー】白抜きの日は、全施設が休館です。

●の日は、体育館・プールが休館です。12日

◆の日は、海洋センターが休館です。11日

〈プール教室開催日〉
ウォーキングアクアビクス
WD=昼 WN=夜
ワンポイントアドバイス
OP で表しています。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

【地区別健康診査・相談など】



- 持ち物 母子健康手帳、健診票(健康診査時のみ)
- 問い合わせ 市役所保健課(内線 414～416) 牧丘支所住民生活課(内線 141、145)
三富支所住民生活課(内線 315、317)

※受付時間は、厳守してください。
※今月の該当以外のお子さんでも、まだ済んでいない方は、出席してください。

山梨地域		■場所		山梨市保健センター	
項目	実施日	受付時間	該当者		
母子健康手帳の交付 妊婦健康相談	10月13日(木) 27日(木) 11月10日(木)	午前9時～11時30分	妊娠届を済ませていない妊婦		
学級・講習会	育児学級	10月17日(月)	午前9時30分～10時	17年7月生まれの児の保護者	
	前期離乳食教室	10月6日(木)	午後1時～1時30分	17年5・6月生まれの児の保護者	
	後期離乳食教室	11月1日(火)	午後1時～1時30分	17年3・4月生まれの児の保護者	
	子育て応援学級	① 10月5日(水)	午前9時30分～10時	17年2～5月生まれの第1子と保護者	
		② 18日(火)			
		③ 31日(月)			
親子ふれあい教室	10月25日(火)	午後1時～1時30分	17年11月生まれの児と保護者		
小児救急法	10月14日(金)	午前9時30分～10時	17年2・3月生まれの児と保護者		
乳幼児健康診査	3か月児健康診査	10月19日(水)	午後1時～2時	17年6月生まれの児と保護者	
	7か月児健康診査	10月24日(月)	午後1時～2時	17年2月生まれの児と保護者	
	1歳6か月児健康診査	10月18日(火)	午後1時～2時	16年3月生まれの児と保護者	
	2歳児健康診査	10月4日(火)	午後1時～2時	15年9月生まれの児と保護者	
	3歳児健康診査	10月28日(金)	午後0時30分～1時30分	14年6月生まれの児と保護者	
		1週間くらい前までに健康診査票・視聴力検査セット・尿検査セットを送ります。それまでに届かない人は保健センターへご連絡ください。			
5歳児健康診査	10月5日(水)	午後1時～2時	12年9月生まれの児と保護者		
牧丘地域		■場所		牧丘町保健センター	
項目	実施日	時間	該当者		
母子健康手帳の交付 妊婦健康相談	10月13日(木) 27日(木)	午前9時～11時	妊娠届を済ませていない妊婦 ※事前に予約してください。		
学級・講習会	小児科医による子育て教室	10月3日(月)	午後1時30分～3時30分	17年3月～6月生まれの児と保護者 (内容)子どもの病気とその対応について	
	両親学級	第3課 10月7日(金)	午後1時30分～	全妊婦対象	
		第4課 10月14日(金)			
子育て応援学級②	10月26日(水)	午後1時30分～3時30分	17年3月～6月生まれの児と保護者 (内容)産後の健康管理について 乳歯の話 手作りおもちゃを作ろう		
乳児健康診査	10月27日(木)	受付：午後1時30分～2時	16年10.11月.17年3.4.6.7月生まれの児と保護者		
三富地域		■場所		三富基幹集落センター	
項目	実施日	時間	該当者		
母子健康手帳の交付 妊婦健康相談	事前に電話で日時の予約をしてください		妊娠届を済ませていない妊婦		
遊びの教室	10月27日(木)	午前10時～正午	未就学児と保護者、一般住民		

高齢者のインフルエンザ 予防接種について

■予防接種対象者

- ① 接種日当日、満65歳以上の人
- ② 接種日当日、満60歳から64歳の人で、心臓、腎臓、呼吸器または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人で、予防接種が必要な人

●●予防接種ができない人●●

- ① 明らかに熱のある人(一般的に37.5℃を超える場合)
 - ② 急性の病気で、薬を飲む必要のある人
 - ③ 過去にインフルエンザ予防接種を受けて、アレルギー反応を起こしたことがある人
- * 満性の病気で治療を受けている人は、必ず担当医師と相談してください。

■実施期間、回数、接種場所

10月1日～12月15日までの間に、1人1回。山梨市内でインフルエンザ予防接種を行っている医療機関へ予約し、体調のよい時に接種してください。実施期間は医療機関によって異なります。山梨市外で接種を希望する方は、下記へお問い合わせください。

■料金の支払い

1人につき2,000円を市で助成します。各医療機関の窓口へは、接種料金から2,000円を引いた額をお支払いください。

■持ち物

保険証・診察券・健康手帳

■問い合わせ

山梨庁舎保健課・各支所住民生活課

石綿を取り扱う作業などに 従事していたみなさんへ

石綿による健康被害が多発しており、今後も増加することが懸念されています。

①健康診断を受けましょう

- ・石綿(石綿を含む鉱石・岩石)の採掘・搬出・粉砕
- ・倉庫内などにおける石綿原料などの袋詰め・運搬
- ・石綿製品の製造工程
- ・石綿の吹き付け、石綿製品の切断などの加工

そのほか、「石綿または石綿製品を直接取り扱う作業またはその周辺での作業」に従事していた方は、石綿にさらされていた可能性があります。最寄りの医療機関に相談の上、胸部レントゲン検査などによる健康診断を受診するようにしてください。

なお、受診の際には、医師に自分が過去に石綿を取り扱う作業を行っていたことを伝えてください。

②たばこを吸わないようにしましょう

石綿を取り扱う作業などに従事していた方は、発がんリスクを高めることとなります。

③健康管理手帳制度や労災補償制度があります

健康診断の結果、胸部レントゲン検査で一定の症状がある場合などは、最寄りの労働基準局に申請してください。健康管理手帳が交付され、無料で定期的に健康診断を受けることができます。

また、石綿肺、肺がん、中皮腫などを発症した場合には、それが石綿にさらされたことが原因であると認められれば、労災補償を受けることができます。

■問い合わせ 山梨労働基準監督署
☎22-2921



ポリオ(急性灰白髄炎) 予防接種について

月	日	曜	受付時間	接種場所
10	25	火	14:00~15:00	牧丘町保健センター
	31	月	11:30~12:00	三富診療所
11	7	月	13:30~14:30	山梨市保健センター
	18	金	13:30~14:30	山梨市保健センター
	28	月	13:30~14:30	山梨市保健センター

■該当児 <1回目>満3か月以上7歳6か月未満の子 <2回目>1回目の投与が済んでから、6週間以上たっている7歳6か月未満の子

■注意事項

① 他の予防接種との間隔に注意し、体調のよい日に接種してください。

・不活化ワクチン・トキソイド(三種混合・日本脳炎など)からは、1週間

・生ワクチン(BCG・麻しん・風しん・おたふくかぜ・みずぼうそうなど)からは4週間

② ポリオワクチン服用後4週間は、他の予防接種はできません。

③ ポリオワクチン服用後30分以内に吐いた場合は、服用しなおしてください。

* 住所地区以外の会場に受けに行く場合は、住所地の担当課へ事前に連絡してください。

* BCG接種が済んでいない生後6か月未満のお子さんは、BCGを先に受けてください。

■問い合わせ 市役所保健課・各支所住民生活課

◆◆◆老人健康教室および

老人医療費受給者証交付◆◆◆

■日時

10月26日(水)午前9時30分～10時

■場所

山梨市保健センター

■対象者 昭和12年11月1日～11月30日、昭和10年10月2日～11月1日生まれの方。該当者には、通知します。

■問い合わせ

市民課国民健康保険担当(内線146、148)
牧丘支所住民生活課市民担当(内線145、146)
三富支所住民生活課市民担当(内線316、317)

◆◆◆血液サラサラ体験教室予約受付(11月分)◆◆◆

指先から1滴の血液をとり、顕微鏡を透してテレビモニターに映し出します。生きた状態の赤血球、白血球、血小板などのようすや、乾燥させた血液で活性酸素の状態がわかります。

■講師 東京医科歯科大学
大学院助教授 志村則夫先生

■場所 山梨三富基幹集落センター内 健康相談室

■予約・問い合わせ 三富支所住民生活課保健環境担当(内線316、317)
※定員になり次第受付終了させていただきます。

実施日	対象者	予約日(受付時間)
1(火)2(水)	三富地区市民	当日受付
2(水)	三富地区以外の市民(定員19人)	10/20(木) 9:00~12:00,13:00~15:00



保健・福祉

【保健】 ●市役所保健課 (内線412～416)
●牧丘支所住民生活課 (内線 141、145)
●三富支所住民生活課 (内線 316、317)

◆◆◆人間ドック申込受付 (10月) ◆◆◆

対象地域	受付日	受付時間	場 所
三 富	10月 3(月)	9:00~12:00	三 富 支 所
		13:00~16:00	
牧 丘	4(火)	9:00~11:30	牧丘町保健センター

※山梨地域は、定員に達しましたので受付を終了しました。キャンセルなどで空きが生じた場合は、再募集します。
※この事業は、旧市町村単位で実施しています。他の地域での申し込みはできませんので、ご注意ください。

■人間ドックの受診期間

平成 17 年 11 月 1 日～平成 18 年 2 月 28 日まで。
申し込みをするときに、希望月日を指定してください。

■対象者

- 市税完納者で、次のいずれかに該当する人。
- ①山梨市国民健康保険加入者で、昭和 11 年 4 月 2 日～昭和 46 年 4 月 1 日に生まれた人
 - ②他の健康保険加入者は、下記の期間に生まれた人。

昭和45年4月2日～昭和46年4月1日	35歳
昭和40年4月2日～昭和41年4月1日	40歳
昭和35年4月2日～昭和36年4月1日	45歳
昭和30年4月2日～昭和31年4月1日	50歳
昭和25年4月2日～昭和26年4月1日	55歳
昭和20年4月2日～昭和21年4月1日	60歳
昭和15年4月2日～昭和16年4月1日	65歳

■負担金

一般健診 男性 7,000 円 女性 8,000 円
特別健診 (40歳・50歳・60歳の人で希望される人)
男性 7,500 円…一般検診+歯周疾患検診
女性 9,000 円…一般検診+骨粗しょう症検診
+ 歯周疾患検診

■健診機関

加納岩総合病院、山梨厚生病院、JA山梨厚生連、塩山市民病院、牧丘病院、石和温泉病院

■申込方法

本人または家族による直接申し込みとします。
(電話・友人などは不可)

■持参するもの 保険証

■問い合わせ

各支所住民生活課



◆◆◆成人健康診査 (10・11月分) ◆◆◆

■は牧丘地域、■は市内全域を示します。

月日(曜)	会 場	該 当 地 区
10/6(木)	J A フルーツ山梨	市川・江曾原・大工区
7(金)	八幡支所	八幡地区
11(火)	J A フルーツ山梨日川支所	一町田中・歌田・下栗原区
12(水)	J A フルーツ山梨日下部支所	下井尻・小原東4・5・6区
14(金)	上栗原集落集会所	上栗原・中村区
17(月)	老人健康福祉センター	小原西3区
19(水)	J A フルーツ山梨加納岩支所	加納岩地区
25(火)	J A フルーツ山梨山梨支所	山梨地区
26(水)	岩手公民館	岩手地区
27(木)	J A フルーツ山梨後屋敷支所共選所	後屋敷地区
28(金)	牧丘町保健センター	諏訪地区
30(日)	山梨市保健センター	市内全域
11/1(火)	中牧多目的集会施設	中牧地区
2(水)	牧丘町保健センター	諏訪地区
8(火)	中牧多目的集会施設	中牧地区
9(水)	山梨市保健センター	市内全域
11(金)	西保多目的集会施設	西保地区
20(日)	牧丘町保健センター	市内全域

■受付時間 いずれも午前8時30分～10時30分

■健診項目と負担金

- 胸部レントゲン検診 (結核・肺がん検診) 100 円
 - 喀痰検査 (肺がん検診) ----- 400 円
 - 腹部超音波検診 (腹部がん検診) ----- 500 円
 - 胃レントゲン検診 (胃がん検診) ----- 500 円
 - 循環器基本検診・肝炎ウイルス検診 ---- 1,000 円
 - 大腸がん検診 ----- 200 円
 - 乳がん検診 ----- 800 円
 - 子宮がん検診 ----- 1,000 円
 - 歯周疾患検診 ----- 600 円
- ※詳細は、「広報やまなし」5月号13ページに掲載。

■持ち物

- ①山梨市成人健康診査票 昨年の受診者には郵送します。受診を希望する人は、郵送しますのでご連絡ください。太枠内を記入の上、当日お持ちください。牧丘支所・健診会場にも健診票を用意しています。
- ②健康手帳 ある方のみ。ない方は当日交付します。
- ③自己負担金 受診項目を確認の上、釣り銭のないようご持参ください。



新市誕生記念

第1回山梨市 健康まつり

- テーマ 「ぬくもりのある健康と福祉のまちづくり」
日時 10月22日(土) 午前9時～午後3時30分
会場 保健センターほか
催し物 健康チェック・相談・体力測定・栄養味覚
展示・献血・協力団体による販売コーナー
国民健康保険優良家庭表彰 ほか盛りだくさん

レポーター時代の取材の中で、ほんの些細な事から大きな事件に発展している事実がとてつもなく気になっていました。大きな原因の一つに“ストレス”があるのではないかと考えるようになりました。取材から体得した、数々のストレスをためない方法や、自身で実施している健康方法を、みなさまに伝授致します。

【記念講演会】午後2時～3時30分

演題 「今こそ元気で長生き～生涯現役！」

講師 むらかみ まさとし 村上 允俊 氏

(レポーター、TBSテレビ「モーニングEye」でおなじみです。)



※当日の日程など詳しいことは、10月中旬に新聞に折り込まれるパンフレットをご覧ください。なお、送迎バスを運行しますので、牧丘・三富地域の方はご利用ください。

【問い合わせ】

保健課 ☎22-1111(内線412)