

山梨市生涯学習達人バンク登録者名簿

NO.	教えることができる内容	登録者名	特記事項	専門性	対象	活動可能日	登録NO.
1	和太鼓	宮本 貴久子 (Good Sun パフォーマン スタジオ)	劇団わらび座にて習得、小学生 への太鼓指導経験あり。	気軽に楽し む～一般的	幼児～ 大人	月・火・木・金・日の 午前・午後	2 - 001
2	演劇	宮本 貴久子 (Good Sun パフォーマン スタジオ)	劇団わらび座にて役者・インス トラクターとして活動。市民劇団唐 の演技指導経験あり。	気軽に楽し む～一般的	幼児～ 大人	月・火・木・金・土・日 の午前・午後	2 - 002
3	篠笛	宮本 貴久子 (Good Sun パフォーマン スタジオ)	モダンバレエ等の経験をもとに インストラクターとして活動。現 在、市内自営スタジオにて篠笛ク ラス開講中。	気軽に楽し む～一般的	児童～ 大人	月・火・木・金・土・日 の午前・午後	2 - 003
11	フルート	澤田 優子	フルート: 初心者～上級者 (音楽大学フルート専攻卒業、大 学院修士課程修了。 小学生から大人、初心者から経 験者まで幅広く指導を行っている)	気軽に楽し む	児童～ 大人	応相談	3 - 004
4	朗読	宮本 貴久子 (Good Sun パフォーマン スタジオ)	劇団わらび座にてインストラク ターとして活動。現在、県内で ヴォイストレーニングのひとつと して朗読指導を行っている。	気軽に楽し む～一般的	児童～ 大人	月・火・木・金・土・日 の午前・午後	4 - 001
10	布小物	窪田 裕美	ワイヤービジュアールバッグ、 ラメルヘンテープを使った雑貨、 ソラフラワーのアロマディフュー ザーやアレンジメント (Wire Bijou Coquette7.5 認定講 師)	気軽に楽し む～一般的	児童～ 大人	応相談	4 - 002
5	ダンス	宮本 貴久子 (Good Sun パフォーマン スタジオ)	モダンバレエ等の経験をもとに インストラクターとして活動。現在、 市内自営スタジオにてダンスクラ ス開講中。	気軽に楽し む～一般的	幼児～ 成人	月・火・木・金・土・日 の午前・午後	4 - 001
6	ストレッチ	宮本 貴久子 (Good Sun パフォーマン スタジオ)	モダンバレエ等の経験をもとに インストラクターとして活動。現在、 市内自営スタジオにてストレッチ クラス開講中。	気軽に楽し む～一般的	児童～ 大人	月・火・木・金・土・日 の午前・午後	4 - 002
7	心と体の呼吸法	仲澤 宏一	日本マイブレス協会認定ブレス プレゼンター	一般的	小学 生以上～ 高齢者	応相談	4 - 003
8	ゲートボール	井田 多門	C級ゲートボール指導員	気軽に楽し む～一般的	児童～ 大人	全て可能	3 - 004
9	グラウンドゴルフ	井田 多門	3級(シルバー)普及指導員	気軽に楽し む～一般的	児童～ 大人	全て可能	2 - 005
12	『お金』に関する 教養講座	小島 太志	2級ファイナンシャル・プランニ ング技能士。 iDeCo、NISA株主優待などの資 産運用から、キャッシュレス決済 など、『お金』に関する教養につ いて広く指導できる。	気軽に楽し む	大人・ 親子	月曜日～日曜日	5 - 001

13	英語	辻 磨衣子	英語 (英検1級、TOEIC925点、 講師歴約15年) 楽しく遊びながら学びたいお子さん から本格的なレベルアップを目指す 方まで、一人ひとりに合わせた 方法で懇切丁寧に指導いたします。	気軽に楽しむ～高度	児童～ 大人	月・水・金(午後)、 火・木(午前・午後)	1 - 001
14	アンガーマネジメント(怒りをコントロールする方法)	仲澤 宏一	日本アンガーマネジメント協会認定 アンガーマネジメントファシリ テーター	一般的	児童～ 高齢者	応相談	4 - 006
15	アロマセラピー、 ドッグアロマセラピー	栗田 奈都美	ナード・アロマセラピー協会アロ マアドバイザー、(公社)アロマ環 境協会アロマアドバイザー等 初心者が安心、安全に生活の中 にアロマを取り入れる方法につ いてお伝えできます。	気軽に楽しむ、一般 的、支援	児童・ 生徒、 成人	月・火・水・木・金の 午前・午後	5 - 002
16	カラーサンドア ート	西山 和代	カラーサンドアーティスト協会認 定校講師 ガラスの器に色のついた砂を数 色選びスプーンで層や模様を描 きます。	気軽に楽しむ、一般 的	児童・ 生徒、 成人、 高齢者	応相談	5 - 003
17	ウォーキング	柳田 恵理子	一般社団法人正しい足の文化を 創る会認定講師 正しいウォーキングできてます か？歩く質を上げて、足元から健 康美創りくびれのできる呼吸& 歩き方)・健康寿命の延伸につ いてもお伝えします。	気軽に楽しむ～支 援	幼児～ 高齢者	応相談	4 - 007
18	足育	柳田 恵理子	一般社団法人正しい足の文化を 創る会認定講師 足元からカラダは歪みます。足を 育ていく足育は、子供たちへ『未 来の健康』をプレゼントです。靴 の履き方選び方もお伝えします。	気軽に楽しむ～支 援	幼児～ 高齢者	応相談	1 - 002
19	自分でできる足 のマッサージ	柳田 恵理子	一般社団法人正しい足の文化を 創る会認定講師 足元は健康の要です、自分でケ アして歩きやすい足にしていま しょう。	気軽に楽しむ～支 援	幼児～ 高齢者	応相談	5 - 004

(令和6年4月1日現在)