

4月 食育たより

【今月の目標】

協力して気持ちのよい
給食時間をすごそう

令和3年4月 中学生用

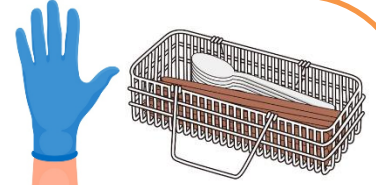
みんなが気持ちよく給食時間を過ごせるように、給食のルールを守り、クラスで協力して準備や後片付けをしましょう。

準備

窓やドアを開けて教室を換気しましょう。



せっけんで手をきれいに洗い、清潔なハンカチでふきましょう。友だちとハンカチの貸し借りはしませんよ。



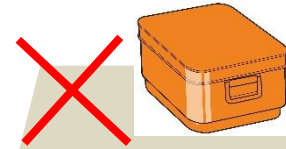
はしやスプーンを配る人は必ず手袋をつけます。素手ではさわりません。



給食当番は、身支度をしっかり整えましょう。体調が悪い場合、当番はできません。(先生に伝えましょう。)



食缶や食器かごなどは不潔なので床に置いてはいけません。



食事



感謝の気持ちをこめてあいさつをしましょう。(食べる時以外はマスクをつけましょう。)



ごはんは左側、汁物は右側、おかずは奥に正しく並べましょう。ごはんとおかずは順番に食べることもマナーです。

静かに前を向いて食べます。よくかんで料理を味わい、その先にある様々なものに思いをめぐらせてみましょう。

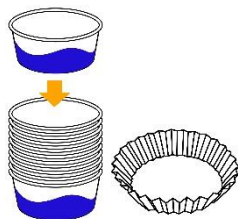


苦手なものもはじめから取りのぞかないで一口でも食べましょう。牛乳もしっかり飲もう!!

後片付け



ストローは外し、パックの中身は空にして返しましょう。



カップなど重ねられるものは重ね、ゴミはなるべく小さくしてまとめましょう。



食器やはしにはなるべく何もついていないようにきれいに片づけましょう。

給食への感謝の気持ちをこめて、全員で協力して片づけができるといいですね。