

# 5月食育たより

【今月の目標】  
 食事のマナーを身に付けよう！  
 令和3年5月 小学生用

## かっこいい食べ方をしよう

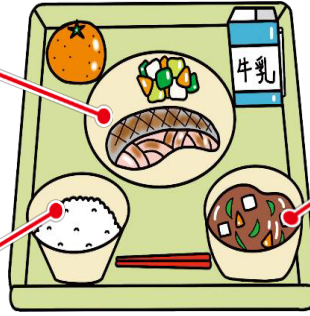
～食べることに集中できる機会を利用して～



感染症対策が続く  
 中、前向き・黙食給  
 食の時間に、次の3  
 つを意識してみま  
 しょう。

おかずは奥に  
 ご飯は手前  
 の左側

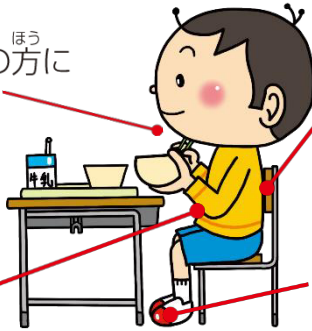
### ① 食器の配膳を確認



みそしる・スープは  
 手前の右側

### ② 正しい姿勢で

体は料理の方に  
 向けて



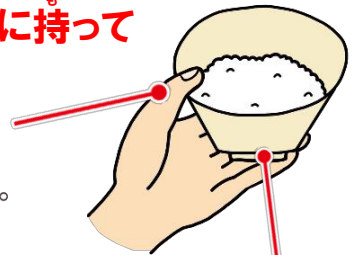
背筋を伸ばす。

ひじを  
 つかない。

足を組まず、  
 そろえて  
 床に付ける。

### ③ お茶碗は手に持って

親指をわんの  
 へりにかける。



糸底の下に、ほかの  
 4本の指をそろえて置く。

【クイズ】 おはしは色々な使い方ができます。

正しい使い方を5つさがそう！