

4月食育だより

【今月の目標】

給食のきまりを知ろう！

令和4年4月 小学生用

今年度の給食の時間も、感染症対策のため、楽しくおしゃべりしながら食べることはできませんが、自分の目の前の給食をしっかりと見て、五感を使って楽しく味わってほしいと思います。

給食時間はクラスの友だちや先生と一緒に協力して準備や片付けをします。給食時間のきまりを確認し、みんなで気持ちよく過ごせるようにしましょう。

新しい生活様式を踏まえた

給食時間の約束



<p>教室内の換気、机の上の片付けなど、食事の環境を整えましょう。</p>	<p>給食の前後に、せっけんできれいに手を洗い、せいけつなハンカチでふきましょう。</p>	<p>給食当番は必ず健康チェックをし、きちんと身じたくをとの整えましょう。</p>
<p>マスクは、「いただきます」のあいさつの後に外し、マスクをしまいましょう。</p>	<p>姿勢よく、前を向いて静かに食べましょう。</p>	<p>食べているときは、しゃべったり立ち歩いたりしないようにしましょう。</p>

*このほかにも、学校で決められたやくそくを守りましょう！

給食当番の衛生チェック

- 髪が長い人は結びましょう。髪が長い人が帽子をかぶると髪が顔から出ないようにかぶる。髪が長い人は結ばないで帽子をかぶると髪が顔から出ないようにかぶる。
- マスクで鼻と口をおおう。
- 清潔な白衣（エプロン）を身に着ける。
- 清潔なハンカチを用意する。
- 白衣を床でたたんだり、食器や食缶を床に置いたりしないようにしましょう。
- 爪は短く切っておきましょう。
- 手はせっけんできれいに洗う。
- おなかの調子が悪い、吐き気がするなど、体調が悪い人は、当番を交代してもらってください。