



7月食育だより

【今月の目標】
エコな夏にしよう！

エコを意識して上手に使おう！ 冷蔵庫クイズ



地球に優しいエコを意識して、冷蔵庫の
使い方を考えるクイズです。

令和5年7月 小学生用

Q1 なるべく電気を消費しない使い方として正しいものに○をつけましょう。(いくつでも)



- ①扉の開け閉めは、素早く行う。
- ②食品はなるべくすき間なくつめる。
- ③温かいものは冷ましてから入れる。
- ④食品はとりあえず全部いれておく。
- ⑤冷蔵庫の温度は強めに設定する。

Q2 冷蔵庫と野菜室に入っている食品の中で、外に出して保存した方がよいものがそれぞれ2つずつあります。○で囲みましょう。



Q3 野菜を長持ちさせる方法を考えて、線でつないでみましょう。

①		キャベツ	●		牛乳パック	●	●	タネやワタを取る
②		キュウリ	●		スプーン	●	●	立てて入れる
③		ゴーヤ	●		新聞紙などの紙	●	●	まるごとくるむ
		小松菜	●					

【答え】Q1=①・③ Q2 冷蔵庫=②・⑤ 野菜室=③・④ Q3 ①キャベツ新聞紙などの紙でまるごとくるむ ③小松菜牛乳パックを立て入れる