

# 10月 給食だより

令和5年度  
山梨市教育委員会

## 身近な「SDGs」を意識してみませんか？

SDGsとは、「持続可能な開発目標」を略した言葉で、国際連合に加盟する193の国々が、2030年までに達成すべき目標です。現在、世界では気候変動・飢餓・紛争・感染症など、様々な課題を抱えています。これらを解決し、世界中のすべての人が安心して暮らし続けられる社会を目指すものです。

### SDGs 17の目標



- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| 1 貧困をなくそう             | 10 人や国の不平等をなくそう      |
| 2 飢餓をゼロへ              | 11 住み続けられる街づくりを      |
| 3 すべての人に健康と福祉を        | 12 つくる責任 つかう責任       |
| 4 質の高い教育をみんなに         | 13 気候変動に具体的な対策を      |
| 5 ジェンダー平等を実現しよう       | 14 海の豊かさを守ろう         |
| 6 安全な水とトイレを世界中に       | 15 陸の豊かさをまもろう        |
| 7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに | 16 平和と公正をすべての人に      |
| 8 働きがいも経済成長も          | 17 パートナーシップで目標を達成しよう |
| 9 産業と技術革新の基盤をつくろう     |                      |



## 日常生活の中で、できることから取り組んでみませんか？

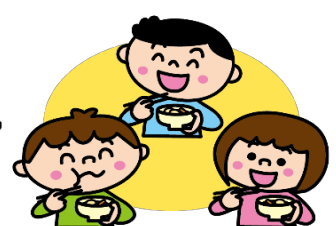
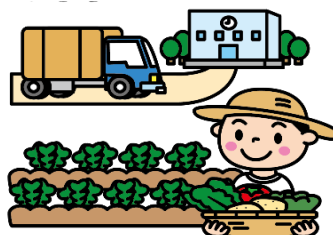
### 学校給食における SDGs 給食ではこんなことに取り組んでいます！

栄養バランスを考えた献立を提供しています。

安心して食べられるよう衛生的に調理しています。

地産地消を推進しています。

みんなで同じものを食べることができます。



### 給食時間にできる SDGs の取り組み 一人ひとりが意識してみよう！

自分が食べられる量を考え、食べる前に調整する。

給食から、バランスのよい食事について学ぶ。

食器を大切に使う。

食べられる人は、なるべく残さず食べる。

