



4月 給食だより

令和5年度

山梨市教育委員会



ご入学・ご進級おめでとうございます



花の便りが各地で聞かれる季節になりました。いよいよ新年度のスタートです。子どもたちが元気に学校生活を送れるように、安全・安心に留意し、心を込めて給食を作っていきます。1年間よろしくお願ひします。



給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)



<h4>食事の重要性</h4> <p>食事の重要性・喜び・楽しさを理解する。</p>	<h4>心身の健康</h4> <p>健康!</p> <p>心身の成長や健康の保持増進の上で、望ましい栄養の取り方を理解し、自己管理の力をつける。</p>	<h4>食品を選択する能力</h4> <p>正しい知識・情報に基づき、食品の品質・安全性などについて、自ら判断する力をつける。</p>
<h4>感謝の心</h4> <p>食べ物を大切にし、食料の生産などに関わる人々へ感謝する。</p>	<h4>社会性</h4> <p>食事のマナーや共食を通して、社会性や良い人間関係を築く。</p>	<h4>食文化</h4> <p>食文化や食に関わる歴史などを理解し、尊重する心を持つ。</p>



保護者の方へ

学校給食に関するお知らせ

毎月、献立表を配布します。……………

毎月の献立は、学校給食摂取基準に基づいて栄養士が作成しています。野菜やカルシウムなど、不足しがちな食品や栄養素を補ったり、行事食や旬の食べ物などを取り入れたりしています。ご家庭の良く見えるところに貼って見ていただき、是非給食の事を話題にしてください。



給食着の洗濯にご協力をお願いします。……………

給食着を着て盛り付けをします。清潔な身支度で準備ができるよう、週末に持ち帰った時は洗濯をして月曜日に持たせてください。

