

献立予定表



令和4年度 山梨市学校給食運営協議会 小学校

	曜日	献 立 名	赤の食品【たんぱく質・無機質】		緑の食品【ビタミン・無機質】		黄の食品【炭水化物・脂質】			熱量	
日			401	おもにから	だをつくる		にからだの とととのえる	おもにエニのもと		食べ物 ひとくち メモ	版皇 (Kcal) 基準 650
		さぬきのとしあけうどん			かんてん			うどん			
				ぶたにく ちくわ かまぼこ ふ	わかめ	にんじん	たまねぎ だいこん しいたけ ねぎ			年明けはじめの給食は、香川県の味めぐりです。香川県は「さぬきうどん」というつるつるでめんのコシがしっかりしたうどんが有名です。それに赤い色の食材をトッピングした「年明けうどん」を、多国に広めようと香川県の「さぬきうどん振興協議会」が2008年「考えました。詳しくは教室のおたよりを見てくださいね!	550
10	火	カレイのたつたあげ		カレイ				かたくりこ	あぶら		
		こまつなのけんちゃん 味めぐり給		あぶらあげ とうふ		こまつな	はくさい	_			
-		いよがんセリー						ゼリー			
		しちぶづきごはん		+1-2-7.7			1 . 2 + 8 1 - 1 1 - 1 + + + + + + + + + + + + + +	こめ	ごま	今日はカミカミ給食です。今日のごはんは七分づき米を使っています。いつものごはんより気持ちかみこたえがありますか?今日はお米を精米するとき、いつもより少しだけぬか層を残したお米です。「胚芽」という部分も残っているのでいつもより栄養も摂れますよ!	
11	水	さわらのこうみやき	0	さわら みそ とりにく		1-1101 1.1101	しょうが にんにく ねぎ	さとう さとう	<u> </u>		577
		ちくぜんに 給食 はくさいのみそしる		あぶらあげ みそ		にんじん いんげん		227	あぶら		
		こどもパン	 	めかりめけ みて			たまねぎ しめじ はくさい	パン			
		マーマレードチキン	0	とりにく			にんにく	マーマレードジャム		「マーマレード」はオレンジやなつみかんなどの柑橘類を、皮ごとジャムにしたものです。今日は鶏肉にマーマレードジャムやしょうゆなどで味つけをして焼きました。さわやかなオレンジの香りも楽しみながら食べましょう。	660
12	木	カリブロソテー		2 yiel		ブロッコリー にんじん	カリフラワー	マカロニ	あぶら		
'-	71	コーンスープ			ぎゅうにゅう	パセリ	たまねぎ コーン	177-	あぶら ルウ		
		りんご			2.751-75		りんご				
			1				,	こめ むぎ			
		マーボーどうふどん(中国)		とうふ ぶたにく みそ			しょうが にんにく ねぎ たまねぎ グリンピース	かたくりこ	あぶら	□豆腐は大豆をしぼった豆乳から作られます。「木綿豆腐」 □と「絹ごし豆腐」があります。作り方の違いによって分けら	575
13	金	チョレギサラダ	0		わかめ のり	にんじん	きゅうり レタス	·	ごま ドレッシング	れます。絹ごし豆腐は絹のようになめらかな食感が特徴	
		チンゲンサイのちゅうかスープ	1	とりにく なると		チンゲンサイ	だいこん もやし			ですが、絹でこしているわけではありません。	
16	月	むぎごはん	0					こめ むぎ		「麦ごはん」は、白米に麦を混ぜて炊いたごはんです。 麦を混ぜて食べることで食物繊維を手軽に補うことができます。	
		さばのネギソース		さば			ねぎ しょうが にんにく	かたくりこ さとう	あぶら ごまあぶら		
	Я	ごもくきんぴら		だいず さつまあげ		にんじん いんげん	ごぼう こんにゃく	さとう	ごまあぶら		
		キャベツのみそしる		あぶらあげ みそ	わかめ		キャベツ しめじ				
		しょくパン						パン			
	火	いちごジャム	0					ジャム		グラタンは、フランスで生まれた料理です。グラタンはフランス語で「おこげ」あるいは「こげ目を付ける」を意味する言葉なのだそうです。	602
17		ポテトグラタン(フランス)		ウィンナー	ぎゅうにゅう なまクリーム チーズ	パセリ	たまねぎ	じゃがいも	あぶら ホワイトルウ		
		キャベツとチキンのサラダ		とりにく		にんじん	キャベツ コーン		ドレッシング		
		ミネストローネ(イタリア)		ベーコン だいず		ブロッコリー トマト	にんにく セロリ たまねぎ	マカロニ	あぶら		
		ツナごはん		ツナ		にんじん	コーン	こめ さとう	あぶら		1
18	水	とりにくのみそやき	0	とりにく みそ			にんにく しょうが	さとう		ツナごはんは初登場のメニューです。よく給食にも出ている「ツ ナ」ですが、ツナはまぐろやかつおなどから作られます。今日はま	581
		はくさいのごまあえ	`			いんげん	はくさい もやし	さとう	ごま	ぐろのツナです。	
		かきたまじる		たまご とうふ		こまつな	ねぎ	かたくりこ			
		きなこあげパン		きなこ				パン さとう	あぶら	ほうとうは山梨県の郷土料理の代表的な料理ですね。お	1
19	木	ポテトサラダ	0			にんじん	コーン きゅうり	じゃがいも	マヨネーズ	米が貴重だった昔は、どの家でもめんを打って毎日のように食べていたそうですよ。	703
		ほうとうじる		ぶたにく あぶらあげ みそ		かぼちゃ	ごぼう ★だいこん ★はくさい しめじ ねぎ				•
20		ひとくちぶどうゼリー	⊣ ()					ゼリー		り ほうれん草は今が旬の野菜です。寒さで葉が凍らないように、甘 みを増やすので、とてもおいしくなります。栄養も他の時期に比べ てアップします。	687
		カレーライス		** !- !			1 . 2 . 2	こめ むぎ	+ >>> + + + + + + + + + + + + + + + + +		
	金	ナレベットほうわ / ろうのソニー		ぶたにく ベーコン	チーズ スキムミルク		しょうが にんにく たまねぎ	じゃがいも	あぶら カレールウ		
		キャベツとほうれんそうのソテー		ハーコン		ほうれんそう	コーン キャベツ	1211 //±± 2-01 => \	あぶら		
			•		ヨーゲルト なまクリーム		バナナ				
		バナナヨーグルト	2 3 ~ 1	1/27)	ヨーグルト なまクリーム		バナナ	ゼリー(はちみつレモン)	<u> </u>		<mark></mark>
	.		23~	1/27)	ヨーグルト なまクリーム		/ ////////////////////////////////////	こめ むぎ			
		バナナヨーグルト ★学校給食週間★(1/	_	1/27) 	ヨーグルト なまクリーム		バナナ しょうが にんにく たまねぎ			今日から給食週間です。一週間毎日山梨県の各地域の食材や 郷土料理などを紹介していきます。初日は「峡中地域」の料理で	004
23	月	バナナヨーグルト ★学校給食週間★(1/ ex むぎごはん	23~ O		ヨーグルト なまクリーム	にんじん		こめ むぎ	ドレッシング	郷土料理などを紹介していきます。初日は「峡中地域」の料理で す。"やはたいも"は甲斐市で生産されている里芋です。粘り気が	634
23	月	バナナヨーグルト ★学校給食週間★(1/ はぎごはん ふじざくらポークソテー	_		ヨーグルト なまクリーム	にんじんこまつな	しょうが にんにく たまねぎ	こめ むぎ	ドレッシング	郷土料理などを紹介していきます。初日は「峡中地域」の料理で	634
23	月	バナナヨーグルト ★学校給食週間★(1/ むぎごはん ふじざくらポークソテー せんぎりキャベツサラダ	_	ぶたにく	ヨーグルト なまクリーム		しょうが にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり コーン	こめ むぎ さとう かたくりこ	ドレッシング	郷土料理などを紹介していきます。初日は「峡中地域」の料理で す。"やはたいも"は甲斐市で生産されている里芋です。粘り気が	634
		バナナヨーグルト ★学校給食週間★(1/	0	ぶたにく	ヨーグルト なまクリーム		しょうが にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり コーン だいこん こんにゃく ねぎ	こめ むぎ さとう かたくりこ さといも	ドレッシング	郷土料理などを紹介していきます。初日は「峡中地域」の料理です。"やはたいも"は甲斐市で生産されている里芋です。粘り気が強いのが特徴です。 「郡内地域」の料理です。大月市の郷土料理「おつけ団子汁」や	
23	月火	バナナヨーグルト ★学校給食週間★(1/ はぎごはん ふじざくらポークソテー せんぎりキャベッサラダ やはたいものみそしる ブルーベリーくるくるパン	_	ぶたにく みそ あぶらあげ	ヨーグルト なまクリーム		しょうが にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり コーン	こめ むぎ さとう かたくりこ さといも パン		郷土料理などを紹介していきます。初日は「峡中地域」の料理です。"やはたいも"は甲斐市で生産されている里芋です。粘り気が強いのが特徴です。 「郡内地域」の料理です。大月市の郷土料理「おつけ団子汁」や 河口湖でとれたわかさぎなどが登場します。河口湖ではブルーベ リーも多く作っていて、旬の時期にはブルーベリー狩りも楽しめま	634
		バナナヨーグルト ★学校給食週間★(1/	0	ぶたにく みそ あぶらあげ わかさぎ	ヨーグルト なまクリーム	こまつな	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり コーン だいこん こんにゃく ねぎ カリフラワー だいこん しめじ ねぎ	こめ むぎ さとう かたくりこ さといも パン からあげこ	あぶら	郷土料理などを紹介していきます。初日は「峡中地域」の料理です。"やはたいも"は甲斐市で生産されている里芋です。粘り気が強いのが特徴です。 「郡内地域」の料理です。大月市の郷土料理「おつけ団子汁」や河口湖でとれたわかさぎなどが登場します。河口湖ではブルーベ	
		バナナヨーグルト ★学校給食週間★(1/	0	ぶたにく みそ あぶらあげ わかさぎ ウィンナー とりにく	ヨーグルト なまクリーム	こまつな ブロッコリー にんじん こまつな	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり コーン だいこん こんにゃく ねぎ カリフラワー だいこん しめじ ねぎ みかん	こめ むぎ さとう かたくりこ さといも パン からあげこ じゃがいも おつけだんご	あぶらドレッシング	郷土料理などを紹介していきます。初日は「峡中地域」の料理です。"やはたいも"は甲斐市で生産されている里芋です。粘り気が強いのが特徴です。 「郡内地域」の料理です。大月市の郷土料理「おつけ団子汁」や 河口湖でとれたわかさぎなどが登場します。河口湖ではブルーベ リーも多く作っていて、旬の時期にはブルーベリー狩りも楽しめま	
		バナナヨーグルト ★学校給食週間★(1/	0	ぶたにく みそ あぶらあげ わかさぎ ウィンナー とりにく	ヨーグルト なまクリーム	こまつな ブロッコリー	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり コーン だいこん こんにゃく ねぎ カリフラワー だいこん しめじ ねぎ	こめ むぎ さとう かたくりこ さといも パン からあげこ じゃがいも おつけだんご	あぶらドレッシング	郷土料理などを紹介していきます。初日は「峡中地域」の料理です。"やはたいも"は甲斐市で生産されている里芋です。粘り気が強いのが特徴です。 「郡内地域」の料理です。大月市の郷土料理「おつけ団子汁」や河口湖でとれたわかさぎなどが登場します。河口湖ではブルーベリーも多く作っていて、旬の時期にはブルーベリー狩りも楽しめます。今日はパンにブルーベリーを使っています。	
		バナナヨーグルト ★学校給食週間★(1/	0	ぶたにく みそ あぶらあげ わかさぎ ウィンナー とりにく	ヨーグルト なまクリーム	こまつな ブロッコリー にんじん こまつな	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり コーン だいこん こんにゃく ねぎ カリフラワー だいこん しめじ ねぎ みかん しいたけ	こめ むぎ さとう かたくりこ さといも パン からあげこ じゃがいも おつけだんご こめ さとう	あぶらドレッシングあぶらあぶら	郷土料理などを紹介していきます。初日は「峡中地域」の料理です。"やはたいも"は甲斐市で生産されている里芋です。粘り気が強いのが特徴です。 「郡内地域」の料理です。大月市の郷土料理「おつけ団子汁」や河口湖でとれたわかさぎなどが登場します。河口湖ではブルーベリーも多く作っていて、旬の時期にはブルーベリー狩りも楽しめます。今日はパンにブルーベリーを使っています。 「峡南地域」の料理です。この地域の土地を活かして作られる"大塚にんじん"や、身延町の特産品である"ゆば"、南部町の特産	
24	火水	バナナヨーグルト ★学校給食週間★ (1/www.phich.com *** ** ** ** ** ** ** ** **	0	ぶたにく みそ あぶらあげ わかさぎ ウィンナー とりにく		ごまつな ブロッコリー にんじん こまつな にんじん いんげん	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり コーン だいこん こんにゃく ねぎ カリフラワー だいこん しめじ ねぎ みかん	こめ むぎ さとう かたくりこ さといも パン からあげこ じゃがいも おつけだんご	あぶらドレッシング	郷土料理などを紹介していきます。初日は「峡中地域」の料理です。"やはたいも"は甲斐市で生産されている里芋です。粘り気が強いのが特徴です。 「郡内地域」の料理です。大月市の郷土料理「おつけ団子汁」や河口湖でとれたわかさぎなどが登場します。河口湖ではブルーベリーも多く作っていて、旬の時期にはブルーベリー狩りも楽しめます。今日はパンにブルーベリーを使っています。 「峡南地域」の料理です。この地域の土地を活かして作られる"大	666
24	火水	バナナヨーグルト	0	ぶたにく みそ あぶらあげ わかさぎ ウィンナー とりにく	ヨーグルト なまクリーム	こまつな ブロッコリー にんじん こまつな	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり コーン だいこん こんにゃく ねぎ カリフラワー だいこん しめじ ねぎ みかん しいたけ	こめ むぎ さとう かたくりこ さといも パン からあげこ じゃがいも おつけだんご こめ さとう かたくりここかこのてんがらこ ゆずジャム	あぶらドレッシングあぶらあぶら	郷土料理などを紹介していきます。初日は「峡中地域」の料理です。"やはたいも"は甲斐市で生産されている里芋です。粘り気が強いのが特徴です。 「郡内地域」の料理です。大月市の郷土料理「おつけ団子汁」や河口湖でとれたわかさぎなどが登場します。河口湖ではブルーベリーも多く作っていて、旬の時期にはブルーベリー狩りも楽しめます。今日はパンにブルーベリーを使っています。 「峡南地域」の料理です。この地域の土地を活かして作られる"大塚にんじん"や、身延町の特産品である"ゆば"、南部町の特産	666
24	火水	バナナヨーグルト	0	ぶたにく みそ あぶらあげ わかさぎ ウィンナー とりにく とりにく あぶらあげ ちくわ		プロッコリー にんじん こまつな にんじん いんげん あさつき	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり コーン だいこん こんにゃく ねぎ カリフラワー だいこん しめじ ねぎ みかん しいたけ はくさい もやし	こめ むぎ さとう かたくりこ さといも パン からあげこ じゃがいも おつけだんご こめ さとう かた(りここのこのてんがらこ ゆずジャム	あぶら ドレッシング あぶら あぶら ごま	郷土料理などを紹介していきます。初日は「峡中地域」の料理です。"やはたいも"は甲斐市で生産されている里芋です。粘り気が強いのが特徴です。 「郡内地域」の料理です。大月市の郷土料理「おつけ団子汁」や河口湖でとれたわかさぎなどが登場します。河口湖ではブルーベリーも多く作っていて、旬の時期にはブルーベリー等りも楽しめます。今日はパンにブルーベリーを使っています。 「峡南地域」の料理です。この地域の土地を活かして作られる"大塚にんじん"や、身延町の特産品である"ゆば"、南部町の特産品 "南部茶"、富士川町の特産品の"ゆず"などが登場します!	666
24	火水	バナナヨーグルト	0	ぶたにく みそ あぶらあげ わかさぎ ウィンナー とりにく とりにく とりにく あぶらあげ ちくわ ゆば とうふ		プロッコリー にんじん こまつな にんじん いんげん あさつき	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり コーン だいこん こんにゃく ねぎ カリフラワー だいこん しめじ ねぎ みかん しいたけ はくさい もやし	こめ むぎ さとう かたくりこ さといも パン からあげこ じゃがいも おつけだんご こめ さとう かたくりこ こめこのてんぶらこ ゆずジャム パン さとう	あぶら ドレッシング あぶら あぶら ごま	郷土料理などを紹介していきます。初日は「嵊中地域」の料理です。"やはたいも"は甲斐市で生産されている里芋です。粘り気が強いのが特徴です。 「郡内地域」の料理です。大月市の郷土料理「おつけ団子汁」や河口湖でとれたわかさぎなどが登場します。河口湖ではブルーベリーも多く作っていて、旬の時期にはブルーベリー狩りも楽しめます。今日はパンにブルーベリーを使っています。 「峡南地域」の料理です。この地域の土地を活かして作られる"大塚にんじん"や、身延町の特産品である"ゆば"、南部町の特産品"南部茶"、富士川町の特産品の"ゆず"などが登場します! 今日は皆さんの住む「峡東地域」です。"にじます"や"ワインきのこ"、山梨市で作られた「ヤーコン」も使います。スープにはかくし	588
24	火水	バナナヨーグルト	0	ぶたにく みそ あぶらあげ わかさぎ ウィンナー とりにく とりにく あぶらあげ ちくわ ゆば とうふ にじます ベーコン	わかめ	プロッコリー にんじん こまつな にんじん いんげん あさつき あかパブリカ ほうれんそう	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり コーン だいこん こんにゃく ねぎ カリフラワー だいこん しめじ ねぎ みかん しいたけ はくさい もやし	こめ むぎ さとう かたくりこ さといも パン からあげこ じゃがいも おつけだんご こめ さとう かた(りここのこのてんがらこ ゆずジャム	あぶら ドレッシング あぶら あぶら ごま あぶら	郷土料理などを紹介していきます。初日は「峡中地域」の料理です。"やはたいも"は甲斐市で生産されている里芋です。粘り気が強いのが特徴です。 「郡内地域」の料理です。大月市の郷土料理「おつけ団子汁」や河口湖でとれたわかさぎなどが登場します。河口湖ではブルーベリーも多く作っていて、旬の時期にはブルーベリー狩りも楽しめます。今日はパンにブルーベリーを使っています。 「峡南地域」の料理です。この地域の土地を活かして作られる"大塚にんじん"や、身延町の特産品である"ゆば"、南部町の特産品"南部茶"、富士川町の特産品の"ゆず"などが登場します! 今日は皆さんの住む「峡東地域」です。"にじます"や"ワインきのこ"、山梨市で作られた「ヤーコン」も使います。スープにはかくし味の「乙女高原みそ」が入っています。デザートはシャインマス	666
24	火水	バナナヨーグルト	0	ぶたにく みそ あぶらあげ わかさぎ ウィンナー とりにく とりにく とりにく あぶらあげ ちくわ ゆば とうふ		プロッコリー にんじん こまつな にんじん いんげん あさつき	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり コーン だいこん こんにゃく ねぎ カリフラワー だいこん しめじ ねぎ みかん しいたけ はくさい もやし	こめ むぎ さとう かたくりこ さといも パン からあげこ じゃがいも おつけだんご こめ さとう かたくりこ こめこのてんぶらこ ゆずジャム パン さとう マカロニ	あぶら ドレッシング あぶら あぶら ごま	郷土料理などを紹介していきます。初日は「嵊中地域」の料理です。"やはたいも"は甲斐市で生産されている里芋です。粘り気が強いのが特徴です。 「郡内地域」の料理です。大月市の郷土料理「おつけ団子汁」や河口湖でとれたわかさぎなどが登場します。河口湖ではブルーベリーも多く作っていて、旬の時期にはブルーベリー狩りも楽しめます。今日はパンにブルーベリーを使っています。 「峡南地域」の料理です。この地域の土地を活かして作られる"大塚にんじん"や、身延町の特産品である"ゆば"、南部町の特産品"南部茶"、富士川町の特産品の"ゆず"などが登場します! 今日は皆さんの住む「峡東地域」です。"にじます"や"ワインきのこ"、山梨市で作られた「ヤーコン」も使います。スープにはかくし	588
24	火水	バナナヨーグルト	0	ぶたにく みそ あぶらあげ わかさぎ ウィンナー とりにく とりにく あぶらあげ ちくわ ゆば とうふ にじます ベーコン	わかめ	プロッコリー にんじん こまつな にんじん いんげん あさつき あかパブリカ ほうれんそう	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり コーン だいこん こんにゃく ねぎ カリフラワー だいこん しめじ ねぎ みかん しいたけ はくさい もやし	こめ むぎ さとう かたくりこ さといも パン からあげこ じゃがいも おつけだんご こめ さとう かたくりこ こめこのてんぶらこ ゆずジャム パン さとう	あぶら ドレッシング あぶら あぶら ごま あぶら	郷土料理などを紹介していきます。初日は「嵊中地域」の料理です。"やはたいも"は甲斐市で生産されている里芋です。粘り気が強いのが特徴です。 「郡内地域」の料理です。大月市の郷土料理「おつけ団子汁」や河口湖でとれたわかさぎなどが登場します。河口湖ではブルーベリーも多く作っていて、旬の時期にはブルーベリー狩りも楽しめます。今日はパンにブルーベリーを使っています。 「峡南地域」の料理です。この地域の土地を活かして作られる"大塚にんじん"や、身延町の特産品である"ゆば"、南部町の特産品"南部茶"、富土川町の特産品の"ゆず"などが登場します! 今日は皆さんの住む「峡東地域」です。"にじます"や"ワインきのこ"、山梨市で作られた「ヤーコン」も使います。スープにはかくし味の「乙女高原みそ」が入っています。デザートはシャインマスカットを使ったゼリーも出ますよ!	588
24 25 26	火水木	ボナナヨーグルト ★学校給食週間★(1/	0 0	ぶたにく みそ あぶらあげ わかさぎ ウィンナー とりにく とりにく あぶらあげ ちくわ ゆば とうふ にじます ベーコン	わかめ	プロッコリー にんじん こまつな にんじん いんげん あさつき あかパブリカ ほうれんそう	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり コーン だいこん こんにゃく ねぎ カリフラワー だいこん しめじ ねぎ みかん しいたけ はくさい もやし	こめ むぎ さとう かたくりこ さといも パン からあげこ じゃがいも おつけだんご こめ さとう かたくりこ こめこのてんぶらこ ゆずジャム パン さとう マカロニ	あぶら ドレッシング あぶら あぶら ごま あぶら	郷土料理などを紹介していきます。初日は「峡中地域」の料理です。"やはたいも"は甲斐市で生産されている里芋です。粘り気が強いのが特徴です。 「郡内地域」の料理です。大月市の郷土料理「おつけ団子汁」や河口湖でとれたわかさぎなどが登場します。河口湖ではブルーベリーも多く作っていて、旬の時期にはブルーベリー狩りも楽しめます。今日はパンにブルーベリーを使っています。 「峡南地域」の料理です。この地域の土地を活かして作られる"大塚にんじん"や、身延町の特産品である"ゆば"、南部町の特産品"南部茶"、富土川町の特産品の"ゆず"などが登場します! 今日は皆さんの住む「峡東地域」です。"にじます"や"ワインきのこ"、山梨市で作られた「ヤーコン」も使います。スープにはかくし味の「乙女高原みそ」が入っています。デザートはシャインマスカットを使ったゼリーも出ますよ!	588
24	火水	バナナヨーグルト	0	ぶたにく みそ あぶらあげ わかさぎ ウィンナー とりにく とりにく あぶらあげ ちくわ ゆば とうふ にじます ペーコン みそ	わかめ	プロッコリー にんじん こまつな にんじん いんげん あさつき あかパブリカ ほうれんそう	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり コーン だいこん こんにゃく ねぎ カリフラワー だいこん しめじ ねぎ みかん しいたけ はくさい もやし しょうが にんにく きパブリカ たまねぎ にんにく コーン ★ヤーコン たまねぎ ★ワインきのこ カリフラワー	こめ むぎ さとう かたくりこ さといも パン からあげこ じゃがいも おつけだんご こめ さとう かたくりこ こめこのてんがらこ ゆずジャム パン さとう マカロニ	あぶら ドレッシング あぶら あぶら ごま あぶら	郷土料理などを紹介していきます。初日は「峡中地域」の料理です。"やはたいも"は甲斐市で生産されている里芋です。粘り気が強いのが特徴です。 「郡内地域」の料理です。大月市の郷土料理「おつけ団子汁」や河口湖でとれたわかさぎなどが登場します。河口湖ではブルーベリーも多く作っていて、旬の時期にはブルーベリー狩りも楽しめます。今日はパンにブルーベリーを使っています。 「峡南地域」の料理です。この地域の土地を活かして作られる"大塚にんじん"や、身延町の特産品である"ゆば"、南部町の特産品"南部茶"、富土川町の特産品の"ゆず"などが登場します! 今日は皆さんの住む「峡東地域」です。"にじます"や"ワインきのこ"、山梨市で作られた「ヤーコン」も使います。スープにはかくし味の「乙女高原みそ」が入っています。デザートはシャインマスカットを使ったゼリーも出ますよ!	588
24 25 26	火水木	ボナナヨーグルト	0 0	ぶたにく みそ あぶらあげ わかさぎ ウィンナー とりにく とりにく あぶらあげ ちくわ ゆば とうふ にじます ペーコン みそ	わかめ	プロッコリー にんじん こまつな にんじん いんげん あさつき あかパブリカ ほうれんそう にんじん パセリ	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり コーン だいこん こんにゃく ねぎ カリフラワー だいこん しめじ ねぎ みかん しいたけ はくさい もやし しょうが にんにく きパブリカ たまねぎ にんにく コーン ★ヤーコン たまねぎ ★ワインきのこ カリフラワー	こめ むぎ さとう かたくりこ さといも パン からあげこ じゃがいも おつけだんご こめ さとう かたくりこ こめこのてんぶらこ ゆずジャム パン さとう マカロニ ゼリー こめ かたくりこ	あぶら ドレッシング あぶら あぶら ごま あぶら あぶら	郷土料理などを紹介していきます。初日は「峡中地域」の料理です。"やはたいも"は甲斐市で生産されている里芋です。粘り気が強いのが特徴です。 「郡内地域」の料理です。大月市の郷土料理「おつけ団子汁」や河口湖でとれたわかさぎなどが登場します。河口湖ではブルーベリーも多く作っていて、旬の時期にはブルーベリー狩りも楽しめます。今日はパンにブルーベリーを使っています。 「峡南地域」の料理です。この地域の土地を活かして作られる"大塚にんじん"や、身延町の特産品である"ゆば"、南部町の特産品"南部茶"、富土川町の特産品の"ゆず"などが登場します! 今日は皆さんの住む「峡東地域」です。"にじます"や"ワインきのこ"、山梨市で作られた「ヤーコン」も使います。スープにはかくし味の「乙女高原みそ」が入っています。デザートはシャインマスカットを使ったゼリーも出ますよ!	588
24 25 26	火水木	ボナナヨーグルト ★学校給食週間★(1/	0 0 0	ぶたにく みそ あぶらあげ わかさぎ ウィンナー とりにく とりにく あぶらあげ ちくわ ゆば とうふ にじます ベーコン みそ ぎゅうにく さつまあげ	わかめ	プロッコリー にんじん こまつな にんじん いんげん あさつき あかパブリカ ほうれんそう にんじん パセリ	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり コーン だいこん こんにゃく ねぎ カリフラワー だいこん しめじ ねぎ みかん しいたけ はくさい もやし しょうが にんにく きパブリカ たまねぎ にんにく コーン ★ヤーコン たまねぎ ★ワインきのこ カリフラワー たまねぎ しょうが にんにく だいこん こんにゃく	こめ むぎ さとう かたくりこ さといも パン からあげこ じゃがいも おつけだんご こめ さとう かたくりここかこのてんぶらこ ゆずジャム パン さとう マカロニ こめ かたくりこ こさとう	あぶら ドレッシング あぶら あぶら ごま あぶら あぶら	郷土料理などを紹介していきます。初日は「峡中地域」の料理です。"やはたいも"は甲斐市で生産されている里芋です。粘り気が強いのが特徴です。 「郡内地域」の料理です。大月市の郷土料理「おつけ団子汁」や河口湖でとれたわかさぎなどが登場します。河口湖ではブルーベリーも多く作っていて、旬の時期にはブルーベリー狩りも楽しめます。今日はパンにブルーベリーを使っています。 「峡南地域」の料理です。この地域の土地を活かして作られる"大塚にんじん"や、身延町の特産品である"ゆば"、南部町の特産品"南部茶"、富土川町の特産品の"ゆず"などが登場します! 今日は皆さんの住む「峡東地域」です。"にじます"や"ワインきのこ"、山梨市で作られた「ヤーコン」も使います。スープにはかくし味の「乙女高原みそ」が入っています。デザートはシャインマスカットを使ったゼリーも出ますよ!	588
24 25 26	火水木	ボナナョーグルト	0 0 0	ぶたにく みそ あぶらあげ わかさぎ ウィンナー とりにく とりにく あぶらあげ ちくわ ゆば とうふ にじます ベーコン みそ ぎゅうにく さつまあげ	わかめ	プロッコリー にんじん こまつな にんじん いんげん あさつき あかパブリカ ほうれんそう にんじん パセリ	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり コーン だいこん こんにゃく ねぎ カリフラワー だいこん しめじ ねぎ みかん しいたけ はくさい もやし しょうが にんにく きパブリカ たまねぎ にんにく コーン ★ヤーコン たまねぎ ★ワインきのこ カリフラワー たまねぎ しょうが にんにく だいこん こんにゃく	こめ むぎ さとう かたくりこ さといも パン からあげこ じゃがいも おつけだんご こめ さとう かたくりこ こめこのてんぶらこ ゆずジャム パン さとう マカロニ ゼリー こめ かたくりこ さとう さつまいも	あぶら ドレッシング あぶら あぶら ごま あぶら あぶら	郷土料理などを紹介していきます。初日は「峡中地域」の料理です。"やはたいも"は甲斐市で生産されている里芋です。粘り気が強いのが特徴です。 「郡内地域」の料理です。大月市の郷土料理「おつけ団子汁」や河口湖でとれたわかさぎなどが登場します。河口湖ではブルーベリーも多く作っていて、旬の時期にはブルーベリー狩りも楽しめます。今日はパンにブルーベリーを使っています。 「峡南地域」の料理です。この地域の土地を活かして作られる"大塚にんじん"や、身延町の特産品である"ゆば"、南部町の特産品"南部茶"、富士川町の特産品の"ゆず"などが登場します! 今日は皆さんの住む「峡東地域」です。"にじます"や"ワインきのこ"、山梨市で作られた「ヤーコン」も使います。スープにはかくし味の「乙女高原みそ」が入っています。デザートはシャインマスカットを使ったゼリーも出ますよ! 「峡北地域」の料理です。北杜市明野町は日照時間日本ーです。太陽の光をたっぷりあびて"明野金時"や"浅尾だいこん"などの特産物が作られています。甲州ワインビーフを使ったハンバーグも登場します!	588
24 25 26	火水木金	ボナナョーグルト ★学校給食週間★(1/ はぎごはん ふじざくらポークソテー せんぎりキャベツサラダ やはたいものみそしる ブルーベリーくるくるパン わかさぎのからあげ コロコやさいのホットサラダ おつけだんごじる きっかみかん おおつかにんじんごはん ちくわのなんぶちゃあげ はくさいのゆずかあえ ゆばのすましじる やまなしけんさんこむぎのパターロール にじますのぶどうすマリネ ほうれんそうとヤーコンのマカロニソテー みそクリームスープ シャインマスカットゼリー りほくまい ビーフハンバーグ あさおだいこんのにもの あけのきんときのとうにゅうじる わかめごはん まごわやさしい	0 0 0	ぶたにく みそ あぶらあげ わかさぎ ウィンナー とりにく とりにく あぶらあげ ちくわ ゆば とうふ にじます ペーコン みそ ぎゅうにく さつまあげ あぶらあげ みそ とうにゅう	わかめ	プロッコリー にんじん こまつな にんじん いんげん あさつき あかパブリカ ほうれんそう にんじん パセリ	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり コーン だいこん こんにゃく ねぎ カリフラワー だいこん しめじ ねぎ みかん しいたけ はくさい もやし しょうが にんにく きパブリカ たまねぎ にんにく コーン ★ヤーコン たまねぎ ★ワインきのこ カリフラワー たまねぎ しょうが にんにく だいこん こんにゃく	こめ むぎ さとう かたくりこ さといも パン からあげこ じゃがいも おつけだんご こめ さとう かたくりこ こめこのてんぶらこ ゆずジャム パン さとう マカロニ ゼリー こめ かたくりこ さとう さつまいも	あぶら ドレッシング あぶら あぶら ごま あぶら あぶら	郷土料理などを紹介していきます。初日は「峡中地域」の料理です。"やはたいも"は甲斐市で生産されている里芋です。粘り気が強いのが特徴です。 「郡内地域」の料理です。大月市の郷土料理「おつけ団子汁」や河口湖でとれたわかさぎなどが登場します。河口湖ではブルーベリーも多く作っていて、旬の時期にはブルーベリー狩りも楽しめます。今日はパンにブルーベリーを使っています。 「峡南地域」の料理です。この地域の土地を活かして作られる"大塚にんじん"や、身延町の特産品である"ゆば"、南部町の特産品"南部茶"、富士川町の特産品の"ゆず"などが登場します! 今日は皆さんの住む「峡東地域」です。"にじます"や"ワインきのご、山梨市で作られた「ヤーコン」も使います。スープにはかくし味の「乙女高原みそ」が入っています。デザートはシャインマスカットを使ったゼリーも出ますよ! 「峡北地域」の料理です。北杜市明野町は日照時間日本ーです。特定物が作られています。甲州ワインビーフを使ったハンバーグも登場します! まごわやさしい給食です。健康的な生活を送るのに、ぜい食べたい食材の頭文字を述べたものです。「ま」は豆で、大豆のことです。大豆から作られたみそや油揚げが	588
24 25 26	火水木金	ボナナョーグルト ★学校給食過間★(1/ はぎごはん ふじざくらポークソテー せんぎりキャベツサラダ やはたいものみそしる ブルーベリーくるくるパン わかさぎのからあげ コロコやさいのホットサラダ おつけだんごじる きっかみかん おおつかにんじんごはん ちくわのなんぶちゃあげ はくさいのゆずかあえ ゆばのすましじる やまなしけんさんこむぎのパターロール にじますのぶどうすマリネ ほうれんそうとヤーコンのマカロニソテー みそクリームスープ シャインマスカットゼリー りほくまい ビーフハンバーグ あさおだいこんのにもの あけのきんときのとうにゅうじる わかめごはん ほっけのしおやき	O O O A A A A A A A A A A A A A A A A A	ぶたにく みそ あぶらあげ わかさぎ ウィンナー とりにく とりにく あぶらあげ ちくわ ゆば とうふ にじます ペーコン みそ ぎゅうにく さつまあげ あぶらあげ みそ とうにゅう	わかめ	ごまつな ブロッコリー にんじん こまつな にんじん いんげん あさつき あかパブリカ ほうれんそう にんじん パセリ にんじん いんげん	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり コーン だいこん こんにゃく ねぎ カリフラワー だいこん しめじ ねぎ みかん しいたけ はくさい もやし しょうが にんにく きパブリカ たまねぎ にんにく コーン ★ヤーコン たまねぎ ★ワインきのこ カリフラワー たまねぎ しょうが にんにく だいこん こんにゃく はくさい もやし	こめ むぎ さとう かたくりこ さといも パン からあげこ じゃがいも おつけだんご こめ さとう かたくりこ こめこのてんぶらこ ゆずジャム パン さとう マカロニ ゼリー こめ かたくりこ さとう さつまいも	あぶら ドレッシング あぶら あぶら ま あぶら あぶら あぶら	郷土料理などを紹介していきます。初日は「峡中地域」の料理です。"やはたいも"は甲斐市で生産されている里芋です。粘り気が強いのが特徴です。 「郡内地域」の料理です。大月市の郷土料理「おつけ団子汁」や河口湖でとれたわかさぎなどが登場します。河口湖ではブルーベリーも多く作っていて、旬の時期にはブルーベリー持りも楽しめます。今日はパンにブルーベリーを使っています。 「峡南地域」の料理です。この地域の土地を活かして作られる"大塚にんじん"や、身延町の特産品である"ゆば"、南部町の特産品"南部茶"、富士川町の特産品の"ゆず"などが登場します! 今日は皆さんの住む「峡東地域」です。"にじます"や"ワインきのこ"、山梨市で作られた「ヤーコン」も使います。スープにはかくし味の「乙女高原みそ」が入っています。デザートはシャインマスカットを使ったゼリーも出ますよ! 「峡北地域」の料理です。北柱市明野町は日照時間日本ーです。太陽の光をたっぷりあびて"明野金時"や"浅尾だいこん"などの特定がが作られています。甲州ワインビーフを使ったハンバーグも登場します! まごわやさしい給食です。健康的な生活を送るのに、ぜひ食べたい食材の頭文字を並べたものです。「ま」は「が入っていますね。「ご」…ごま、「カ」…わかめなどの海スーで、大豆のことです。大豆のコード・カー・「カ」・・カかめなどの海藻、「や」・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	666 588 744
24 25 26	火水木金	ボナナョーグルト		ぶたにく みそ あぶらあげ わかさぎ ウィンナー とりにく とりにく あぶらあげ ちくわ ゆば とうふ にじます ペーコン みそ ぎゅうにく さつまあげ あぶらあげ みそ とうにゅう ほっけ	わかめ	こまつな ブロッコリー にんじん こまつな にんじん いんげん あさつき あかパブリカ ほうれんそう にんじん パセリ にんじん いんげん こまつな	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり コーン だいこん こんにゃく ねぎ カリフラワー だいこん しめじ ねぎ みかん しいたけ はくさい もやし しょうが にんにく きパブリカ たまねぎ にんにく コーン ★ヤーコン たまねぎ ★ワインきのこ カリフラワー たまねぎ しょうが にんにく だいこん こんにゃく はくさい もやし	こめ むぎ さとう かたくりこ さといも パン からあげこ じゃがいも おつけだんご こめ さとう かたくりこ こめこのてんぶらこ ゆずジャム パン さとう マカロニ ゼリー こめ かたくりこ さとう さつまいも こめ むぎ	あぶら ドレッシング あぶら あぶら ま あぶら あぶら あぶら	郷土料理などを紹介していきます。初日は「峡中地域」の料理です。"やはたいも"は甲斐市で生産されている里芋です。粘り気が強いのが特徴です。 「郡内地域」の料理です。大月市の郷土料理「おつけ団子汁」や河口湖でとれたわかさぎなどが登場します。河口湖ではブルーベリー等りも楽しめます。今日はパンにブルーベリーを使っています。 「峡南地域」の料理です。この地域の土地を活かして作られる"大塚にんじん"や、身延町の特産品である"ゆば"、南部町の特産品"南部茶"、富土川町の特産品の"ゆず"などが登場します! 今日は皆さんの住む「峡東地域」です。"にじます"や"ワインきのこ"、山梨市で作られた「ヤーコン」も使います。スープにはかくし味の「乙女高原みそ」が入っています。デザートはシャインマスカットを使ったゼリーも出ますよ! 「峡北地域」の料理です。北社市明野町は日照時間日本一です。太陽の光をたっぷりあびて"明野金時"や"浅尾だいこん"などの特別を使ったゼリーも出ますよ! 「峡北地域」の料理です。北社市明野町は日照時間日本一です。太陽の光をたっぷりあびて"明野金時"や"浅尾だいこん"などの特別が作られています。甲州ワインビーフを使ったハンバーグも登場します! まごわやさしい給食です。健康的な生活を送るのに、ぜひ食べたい食材の頭文字を並べたものです。「ま」は豆で、大豆のことです。大豆から作られたみそや油揚げが入っていますね。「ご」…でま、「わ」…わかめなどの海	666 588 744
24 25 26	火水木金	ボナナヨーグルト		ぶたにく みそ あぶらあげ わかさぎ ウィンナー とりにく とりにく あぶらあげ ちくわ ゆば とうふ にじます ペーコン みそ ぎゅうにく さつまあげ あぶらあげ みそ とうにゅう ほっけ	わかめ	こまつな ブロッコリー にんじん こまつな にんじん いんげん あさつき あかパブリカ ほうれんそう にんじん パセリ にんじん いんげん こまつな	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり コーン だいこん こんにゃく ねぎ カリフラワー だいこん しめじ ねぎ みかん しいたけ はくさい もやし しょうが にんにく きパブリカ たまねぎ ★ワインきのこ カリフラワー たまねぎ ★ワインきのこ カリフラワー たまねぎ しょうが にんにく コーン ★ でんにく はくさい ねぎ はくさい もやし だいこん こんにゃく ねぎ	こめ むぎ さとう かたくりこ さといも パン からあげこ じゃがいも おつけだんご こめ さとう かたくりこ こめこのてんぶらこ ゆずジャム パン さとう マカロニ ゼリー こめ かたくりこ さとう さつまいも こめ むぎ	あぶら ドレッシング あぶら あぶら ま あぶら あぶら あぶら	郷土料理などを紹介していきます。初日は「峡中地域」の料理です。"やはたいも"は甲斐市で生産されている里芋です。粘り気が強いのが特徴です。 「郡内地域」の料理です。大月市の郷土料理「おつけ団子汁」や河口湖でとれたわかさぎなどが登場します。河口湖ではブルーベリーも多く作っていて、旬の時期にはブルーベリー持りも楽しめます。今日はパンにブルーベリーを使っています。 「峡南地域」の料理です。この地域の土地を活かして作られる"大塚にんじん"や、身延町の特産品である"ゆば"、南部町の特産品"南部茶"、富士川町の特産品の"ゆず"などが登場します! 今日は皆さんの住む「峡東地域」です。"にじます"や"ワインきのこ"、山梨市で作られた「ヤーコン」も使います。スープにはかくし味の「乙女高原みそ」が入っています。デザートはシャインマスカットを使ったゼリーも出ますよ! 「峡北地域」の料理です。北柱市明野町は日照時間日本ーです。太陽の光をたっぷりあびて"明野金時"や"浅尾だいこん"などの特定がが作られています。甲州ワインビーフを使ったハンバーグも登場します! まごわやさしい給食です。健康的な生活を送るのに、ぜひ食べたい食材の頭文字を並べたものです。「ま」は「が入っていますね。「ご」…ごま、「カ」…わかめなどの海スーで、大豆のことです。大豆のコード・カー・「カ」・・カかめなどの海藻、「や」・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	666 588 744
24 25 26 27	火水木金月	ボナナヨーグルト		ぶたにく みそ あぶらあげ わかさぎ ウィンナー とりにく とりにく あぶらあげ ちくわ 仲ば とうふ にじます ベーコン みそ ぎゅうにく さつまあげ あぶらあげ みそ とうにゅう ほっけ あぶらあげ ぶたにく みそ	わかめ ぎゅうにゅう わかめ	にんじん いんげん にんじん いんげん にんじん いんげん にんじん いんげん にんじん いんげん にんじん パセリ にんじん いんけん こまつな こまつな こまつな にんじん ブロッコリー	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり コーン だいこん こんにゃく ねぎ カリフラワー だいこん しめじ ねぎ みかん しいたけ はくさい もやし しょうが にんにく きパブリカ たまねぎ ★ワインきのこ カリフラワー たまねぎ ★ワインきのこ カリフラワー たまねぎ しょうが にんにく コーン ★ ヤーコン たまねぎ しょうが にんにく ガンこん こんにゃく はくさい ねぎ はくさい もやし だいこん ごぼう しめじ こんにゃく ねぎ いよかん たまねぎ もやし キャベツ れんこん コーン	こめ むぎ さとう かたくりこ さといも パン からあげこ じゃがいも おつけだんご こめ さとう かたくりここかこのてんぶらこ ゆずジャム パン さとう マカロニ ゼリー こめ かたくりこ さとう さつまいも こめ むぎ	あぶら ドレッシング あぶら あぶら ボワイトルウ あぶら	郷土料理などを紹介していきます。初日は「峡中地域」の料理です。"やはたいも"は甲斐市で生産されている里芋です。粘り気が強いのが特徴です。 「郡内地域」の料理です。大月市の郷土料理「おつけ団子汁」や河口湖でとれたわかさぎなどが登場します。河口湖ではブルーベリーも多く作っていて、旬の時期にはブルーベリー狩りも楽しめます。今日はパンにブルーベリーを使っています。 「峡南地域」の料理です。この地域の土地を活かして作られる"大塚にんじん"や、身延町の特産品である"ゆば"、南部町の特産品"南部茶"、富土川町の特産品の"ゆず"などが登場します! 今日は皆さんの住む「峡東地域」です。"にじます"や"ワインきのこ"、山梨市で作られた「ヤーコン」も使います。スープにはかくし味の「乙女高原みそ」が入っています。デザートはシャインマスカットを使ったゼリーも出ますよ! 「峡北地域」の料理です。北柱市明野町は日照時間日本一です。太陽の光をたっぷりあびて"明野金時"や"浅尾だいにん"などの特定がが作られています。甲州ワインビーフを使ったハンバーグも登場します! まごれやさしい給食です。健康的な生活を送るのに、ぜひ食べたい食材の頭文字を並べたものです。「ま」は豆が入っていますね。「ご」…ごま、「わ」…わかめなどの海藻、「や」・・野菜、「さ」…魚、「し」…しいたけなどのきのこ、「い」…いもです。 明日は高校の前期試験があります。今日は応援メニューです。食べやすく、縁起のよいものを取り入れました。れんこんは穴があい	744 741 551
24 25 26 27	火水木金	ボナナヨーグルト		ぶたにく みそ あぶらあげ わかさぎ ウィンナー とりにく とりにく あぶらあげ ちくわ 仲ば とうふ にじます ベーコン みそ ぎゅうにく さつまあげ あぶらあげ みそ とうにゅう	わかめ	にんじん いんげん にんじん いんげん にんじん いんげん にんじん いんげん にんじん パセリ にんじん いんげん にんじん いんげん にんじん いんげん こまつな こまつな にんじん	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり コーン だいこん こんにゃく ねぎ カリフラワー だいこん しめじ ねぎ みかん しいたけ はくさい もやし しょうが にんにく きパブリカ たまねぎ ★ワインきのこ カリフラワー たまねぎ ★ワインきのこ カリフラワー たまねぎ しょうが にんにく コーン ★ヤーコン たまねぎ ★ロインきのこ カリフラワー だいこん こんにゃく はくさい ねぎ はくさい もやし だいこん ごぼう しめじ こんにゃく ねぎ いよかん たまねぎ もやし キャベツ	こめ むぎ さとう かたくりこ さといも パン からあげこ じゃがいも おつけだんご こめ さとう かたくりこ こめこのてんぶらこ ゆずジャム パン さとう マカロニ ゼリー こめ かたくりこ さとう さつまいも こめ むぎ	あぶら ドレッシング あぶら あぶら ボワイトルウ あぶら	郷土料理などを紹介していきます。初日は「峡中地域」の料理です。"やはたいも"は甲斐市で生産されている里芋です。粘り気が強いのが特徴です。 「郡内地域」の料理です。大月市の郷土料理「おつけ団子汁」や河口湖でとれたかさぎなどが登場します。河口湖ではブルーベリーも多く作っていて、旬の時期にはブルーベリー狩りも楽しめます。今日はパンにブルーベリーを使っています。 「峡南地域」の料理です。この地域の土地を活かして作られる"大塚にんしん"や、身延町の特産品である"ゆば"、南部町の特産品"南部茶"、富土川町の特産品の"ゆず"などが登場します! 今日は皆さんの住む「峡東地域」です。"にじます"や"ワインきのご"、山梨市で作られた「ヤーコン」も使います。スープにはかくし味の「乙女高原みそ」が入っています。デザートはシャインマスカットを使ったゼリーも出ますよ! 「峡北地域」の料理です。北杜市明野町は日照時間日本一です。太陽の光をたっぷりあびて"明野金時"や"浅尾だいこん"などの特産物が作られています。甲州ワインビーフを使ったハンバーグも登場します! まごわやさしい給食です。健康的な生活を送るのに、、ぜい食べたい食材の頭文字を並べたものです。「ま」は豆で、大豆のことです。大豆から作られたみそや油揚げが入っていますね。「ご」…ごま、「わ」…わかめなどの海藻「や」…野菜、「さ」…魚、「し」…しいたけなどのきのこ、「い」…いもです。 明日は高校の前期試験があります。今日は応援メニューです。食べずく、縁起のよいものを取り入れました。れんこんは穴があいていて向こうが見通せるので「将来の見通しがよくなおうに」と、願いを	666 588 744
24 25 26 27	火水木金月	ボナナヨーグルト		ぶたにく みそ あぶらあげ わかさぎ ウィンナー とりにく とりにく あぶらあげ ちくわ 仲ば とうふ にじます ベーコン みそ ぎゅうにく さつまあげ あぶらあげ みそ とうにゅう ほっけ あぶらあげ ぶたにく みそ	わかめ ぎゅうにゅう わかめ	にんじん いんげん にんじん いんげん にんじん いんげん にんじん いんげん にんじん いんげん にんじん パセリ にんじん いんけん こまつな こまつな こまつな にんじん ブロッコリー	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり コーン だいこん こんにゃく ねぎ カリフラワー だいこん しめじ ねぎ みかん しいたけ はくさい もやし しょうが にんにく きパブリカ たまねぎ ★ワインきのこ カリフラワー たまねぎ ★ワインきのこ カリフラワー たまねぎ しょうが にんにく コーン ★ ヤーコン たまねぎ しょうが にんにく ガンこん こんにゃく はくさい ねぎ はくさい もやし だいこん ごぼう しめじ こんにゃく ねぎ いよかん たまねぎ もやし キャベツ れんこん コーン	こめ むぎ さとう かたくりこ さといも パン からあげこ じゃがいも おつけだんご こめ さとう かたくりここかこのてんぶらこ ゆずジャム パン さとう マカロニ ゼリー こめ かたくりこ さとう さつまいも こめ むぎ	あぶら ドレッシング あぶら あぶら ボワイトルウ あぶら	郷土料理などを紹介していきます。初日は「峡中地域」の料理です。"やはたいも"は甲斐市で生産されている里芋です。粘り気が強いのが特徴です。 「郡内地域」の料理です。大月市の郷土料理「おつけ団子汁」や河口湖でとれたわかさぎなどが登場します。河口湖ではブルーベリーも多く作っていて、旬の時期にはブルーベリー狩りも楽しめます。今日はパンにブルーベリーを使っています。 「峡南地域」の料理です。この地域の土地を活かして作られる"大塚にんじん"や、身延町の特産品である"ゆば"、南部町の特産品"南部茶"、富土川町の特産品である"ゆば"、南部町の特産品"南部茶"、富土川町の特産品の"ゆず"などが登場します! 今日は皆さんの住む「峡東地域」です。"にじます"や"ワインきのこ"、山梨市で作られた「ヤーコン」も使います。スープにはかくし味の「乙女高原みそ」が入っています。デザートはシャインマスカットを使ったゼリーも出ますよ! 「峡北地域」の料理です。北社市明野町は日照時間日本ーです。太陽の光をたっぷりあびて"明野金時"や"浅尾だいこん"などの特産物が作られています。甲州ワインビーフを使ったハンバーグも登場します! まごわやさしい給食です。健康的な生活を送るのに、ぜひ食べたい食材の頭文字を並べたものです。「ま」は豆で、大豆のことです。大豆から作られたみそや油揚げが入っていますね。「ご」…ごま、「わ」…しかたけなどのきのこ、「い」…いもです。 明日は高校の前期試験があります。今日は応援メニューです。食べちく、縁起のよいものを取り入れました。れんこんは穴があいていて向こうが見通せるので「将来の見通しがよくなるように」、	744 741 551
24 25 26 27 30	火 水 木 金 月 火	ボナナヨーグルト		ぶたにく みそ あぶらあげ わかさぎ ウィンナー とりにく とりにく あぶらあげ ちくわ ゆば とうふ にじます ペーコン みそ ぎゅうにく さつまあげ あぶらあげ みそ とうにゅう ほっけ あぶらあげ ぶたにく みそ ぶたにく ツナ ぎょうざ なると	わかめ ぎゅうにゅう わかめ	にんじん いんげん にんじん いんげん にんじん いんげん にんじん いんげん にんじん いんげん にんじん パセリ にんじん いんけん こまつな こまつな こまつな にんじん ブロッコリー	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり コーン だいこん こんにゃく ねぎ カリフラワー だいこん しめじ ねぎ みかん しいたけ はくさい もやし しょうが にんにく きパブリカ たまねぎ トワインきのこ カリフラワー たまねぎ トワインきのこ カリフラワー たまねぎ しょうが にんにく コーン ★ ヤーコン たまねぎ しょうが にんにく だいこん こんにゃく はくさい ねぎ はくさい もやし だいこん ごぼう しめじ こんにゃく ねぎ いよかん たまねぎ もやし キャベツ れんこん コーン ねぎ	こめ むぎ さとう かたくりこ さといも パン からあげこ じゃがいも おつけだんご こめ さとう かたくりここかこのてんがらこ ゆずジャム パン さとう マカロニ ゼリー こめ かたくりこ さとう さつまいも こめ むぎ	あぶら ドレッシング あぶら あぶら ボワイトルウ あぶら	郷土料理などを紹介していきます。初日は「峡中地域」の料理です。"やはたいも"は甲斐市で生産されている里芋です。粘り気が強いのが特徴です。 「郡内地域」の料理です。大月市の郷土料理「おつけ団子汁」や河口湖でとれたかさぎなどが登場します。河口湖ではブルーベリーも多く作っていて、旬の時期にはブルーベリー狩りも楽しめます。今日はパンにブルーベリーを使っています。 「峡南地域」の料理です。この地域の土地を活かして作られる"大塚にんしん"や、身延町の特産品である"ゆば"、南部町の特産品"南部茶"、富土川町の特産品の"ゆず"などが登場します! 今日は皆さんの住む「峡東地域」です。"にじます"や"ワインきのご"、山梨市で作られた「ヤーコン」も使います。スープにはかくし味の「乙女高原みそ」が入っています。デザートはシャインマスカットを使ったゼリーも出ますよ! 「峡北地域」の料理です。北杜市明野町は日照時間日本一です。太陽の光をたっぷりあびて"明野金時"や"浅尾だいこん"などの特産物が作られています。甲州ワインビーフを使ったハンバーグも登場します! まごわやさしい給食です。健康的な生活を送るのに、、ぜい食べたい食材の頭文字を並べたものです。「ま」は豆で、大豆のことです。大豆から作られたみそや油揚げが入っていますね。「ご」…ごま、「わ」…わかめなどの海藻「や」…野菜、「さ」…魚、「し」…しいたけなどのきのこ、「い」…いもです。 明日は高校の前期試験があります。今日は応援メニューです。食べずく、縁起のよいものを取り入れました。れんこんは穴があいていて向こうが見通せるので「将来の見通しがよくなおうに」と、願いを	666 588 744 741 551

*食品名に★が付いているものは、山梨市産を使用する予定です。

*給食開始日・終了日・行事による給食の停止等は学校ごと異なります。

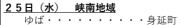
1月23日~27日は学校給食週間です!

学校給食週間は、学校給食の歴史や役割について知り、 関心を高めましょうという一週間です。

※山梨県の5つの地域の食材(特産物)や郷土料理を 取り入れます。

27日(金) 峡北地域

梨北米・・・・北杜市 明野金時・・・・・北杜市明野町 浅尾だいこん・・ 北杜市 豆乳・・・・・北杜市白州町



大塚にんじん・・・市川三郷町 南部茶・・・・・南部町 南部余・・・ 富士川町

茶

26日(木) 峡東地域

甲州富士桜ポーク・・・山梨県全域

八幡芋・・・・・・甲斐市

にじます・・・・・山梨市牧丘町 ヤーコン・・・山梨市

乙女高原みそ・・山梨市

ワインきのこ・・・・ 山梨市八幡地区

シャインマスカット・・・峡東地域全域 777

24日(火) 郡内地域 わかさぎ・ブルーベリー・・・河口湖 おつけ団子汁・・・大月市







