



# つどいの広場「たっち」通信



～Vol.90 H28年11月発行～

9

つどいの広場「たっち」・「たっち牧丘」をご利用いただき、ありがとうございます。  
4～9月の利用者数は、山梨延べ1869組4054人、牧丘延べ149組322人、  
来所して記入していただく「受付票」は、緊急連絡や事業報告等に使用します。  
もちろん個人情報については、規則に基づき守ります。お手数ですが、住所・電話番号まで  
記入にご協力ください。

急に寒くなってきましたね。芸術の秋、読書の秋、食欲の秋・・・色々な“秋”があり  
ます。その中でも子どもは一年中“**運動の秋**”ですよ。 「公園で遊びたいけれど、**外に  
行くのはママにはツライ・・・**」そんな日は**暖かいたっち**で元気に遊びましょう♪  
今回のたっち通信では上半期のたっち講座の様子をお届けします☆



## 4月「2歳児の発達と子育て」



世間では“**魔の2歳児**”なんて言われます  
ね。イヤイヤや寝ない、癇癪を起すなど、  
子どももパパママも

とっても大変な時期🐼でもそんなイヤイヤ  
期は“**自我が芽生える**”とっても**大切な時期**  
でもあります。笑って話せる様になるまで、  
上手に関わって乗り越えましょう😊

### POINT 🐾 “愛着”

子どもとの関わりでは①母性②父性の連  
続性が重要です。まずは、乳幼児期の主た  
る保護者“お母さん”の本能である**母性**の  
発揮！ぎゅーっ と抱きしめましょう。

心も体もポカポカです♡

## 5月「パパの読み聞かせ」

市役所職員であるパパ2人がたっちの子ども  
たちに絵本を読んでくれましたよ☆

いつもと違う声に興味  
津々お家ではパパの膝  
の中で読んでもらおう！  
**父親の読み聞かせ**の方が  
**効果が高い**との研究結果も！



## 6月「歯の衛生について」

今年も歯科衛生士 内田眞弓先生に「歯の衛  
生について」教えていただきました。

**パネルシアター**や、ガムを使っ**ての味覚チェック**  
など子どもにもママにも楽しい講座でした♪

### POINT 🐾 歯みがきは奥歯から

前歯には神経が多くあります。奥歯から磨く  
ことで、恐怖心や痛みを軽減できます☆

『歯を磨く』ことに集中せず、**スキンシップ**を  
とり、**楽しい雰囲気**づくりから始めてみましょ  
う♪歯みがきを嫌がる時は親が**手本**を見せ  
てから、**ぶくぶくうがい**を☆

### POINT 🐾 スポーツ飲料は適量を

熱中症対策等でよく飲むスポーツ飲料には、  
**糖**が多く含まれています。多量摂取はむし歯の  
原因に！**飲む時はストロー**  
を使う、**ぶくぶくうがい**を  
するなど飲み方に工夫を☆



## 地域子育て支援センターご存知ですか？

講師の子育て支援総合コーディネーター**内藤 理**先生は、

月～木 10:00～16:00 山梨児童センター内

第1・3・5金 たっち山梨／第2・4金 たっち牧丘

に勤務しています！もっと聞いてみたい！という  
方はお話を聞きに行かれてはいかがですか？

**お部屋はと～っても広く、おもちゃもいっぱい！**

- 対象 0～18歳未満
- 利用料 無料
- 駐車場 あり
- ※予め電話にて問い合わせる  
ことをオススメします

山梨児童センター  
正徳寺 1273-1 ☎23-5661  
月～土(祝日・年末年始除く)  
正午～午後6時



## 7月「七夕お楽しみ会」



毎年恒例♪たちスタッフによるお楽しみ会★

今年も笹の飾りつけや、手遊び、紙芝居、パネルシアターなどなど盛沢山！

中でも、**新聞を使つての遊び**は子どももママも**大興奮**！！とっても楽しく遊べましたね♪



## 8月「家庭から集団へ」



幼稚園・保育園入園に向けての**心構え**や、**集団生活での子どもたちの様子**をつつじ幼稚園長 渡辺栄子先生から教えていただきました。また、市役所保育・児童担当より保育園入園の手続き、制度についての説明もあり、色々と心配事があるママも少し不安が和らいだようです。



## ＊お知らせ＊

たち牧丘が10月11日リニューアルオープンしました!!  
と〜っても！キレイで居心地よくなったたち牧丘に遊びに  
きてくださいね☆

たち牧丘 山梨市牧丘町窪平 350 番地 ☎0553-35-3111

火・木・金(祝日、12/28-1/4 休)午前 10 時～午後 3 時

山梨市役所子育て支援課子育て支援担当 Tel.0553-22-1111 (内線 1156)



## 9月「親子交通安全教室」

山梨市専門交通指導員の窪川美和子指導員、武井真弓指導員をお迎えして、**交通安全**についての講座を開催しました！

【青=進めではない】**【横断歩道を渡る時は4方向・左・右・前・後の確認】**と、命を守るために大切なことを知ることができました。

