

第4次山梨市食育推進計画

「食育で 一生涯 元気なまち 山梨市」

概要版

○市民一人ひとりが心身ともに健全な食生活を実践できる環境づくりを図るために、計画を策定しました。

○4つの基本方針を掲げ、妊産婦期、乳幼児期、学齢期、青年期、壮年期、中年期、高齢期の7つのライフステージに分けました。

また、食品ロス等の市民共通も作成し、市民に合わせた食育活動を推進していきます。

○計画の期間は、令和3年度～令和7年度までの5年間とします。



発行編集：山梨市役所 健康増進課
〒405-8501 山梨市小原西843
Tel：0553-22-1111

URL：<https://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/>

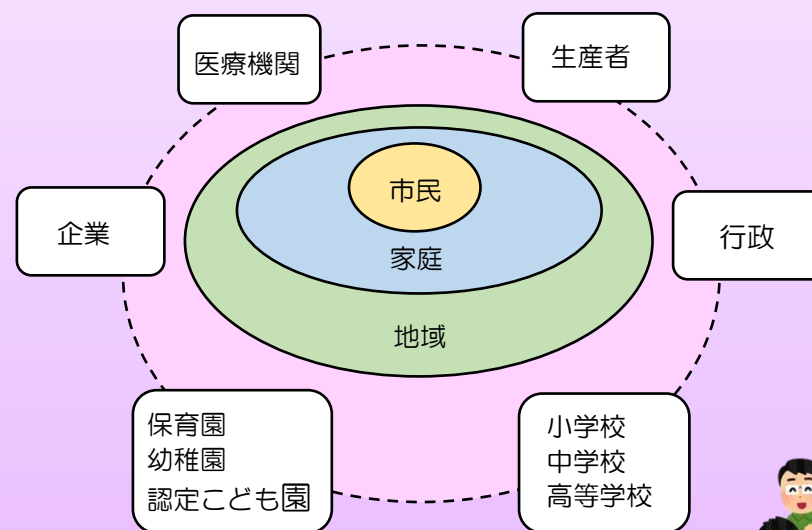


基本方針

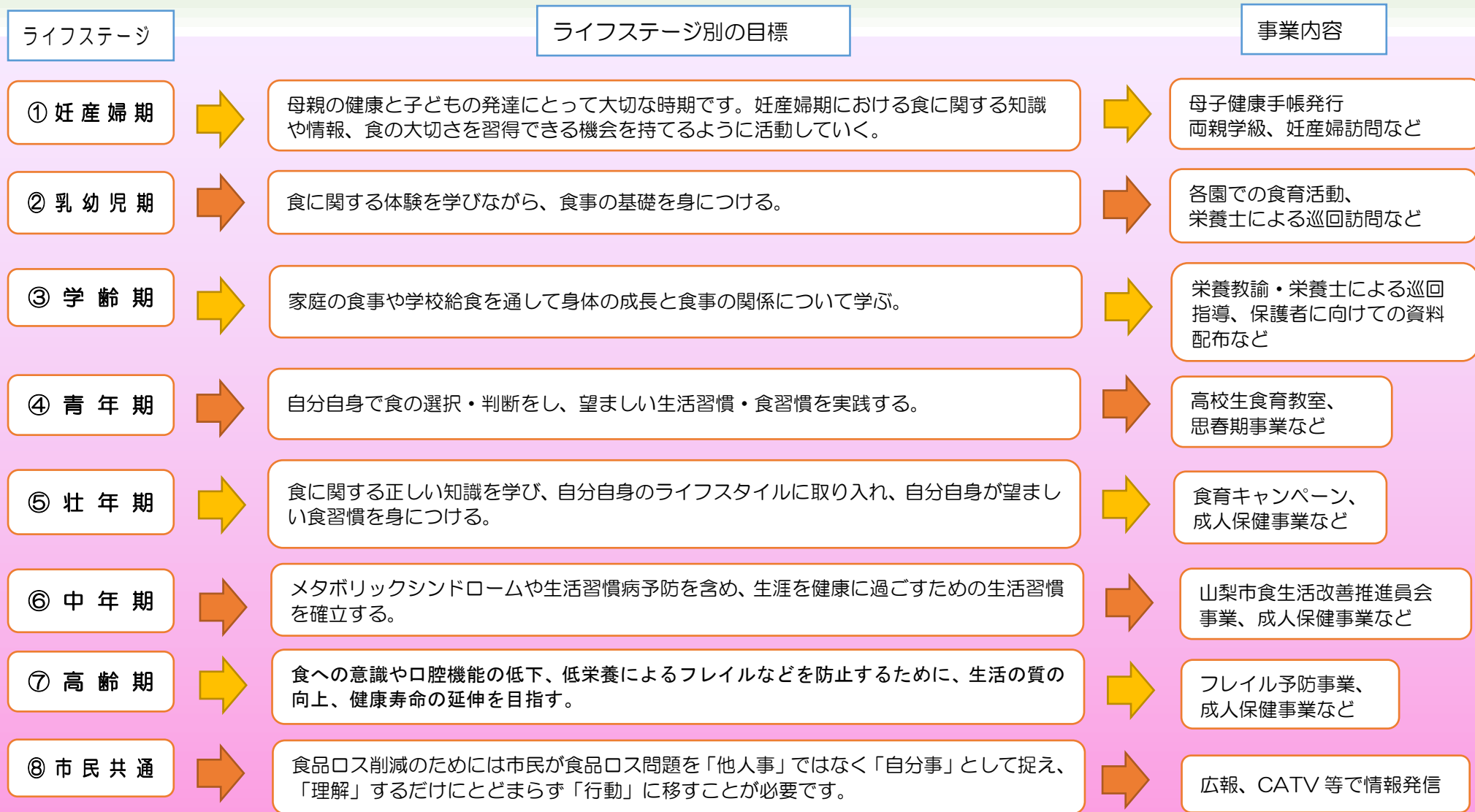
- 1：朝食の役割を理解し、栄養バランスの良い食事を心がけましょう
- 2：健康と食生活の関係について理解し、生涯健康に過ごしましょう
- 3：地元で採れた食材について学び、食への感謝の心を育みましょう
- 4：新しい生活様式に応じた食育を進めましょう

計画の推進体制

推進体制として、市民、家庭、地域、各関係機関等がお互いに連携しながら本計画を推進します。



基本方針に応じたライフステージ別の食育推進



本計画において、食育推進事業の実施により、市民の健全な食生活の実現、地域社会の活性化、食品ロス削減による持続可能な食料の生産・消費の推進などを図るものであり、各事業を推進するにあたっては、SDGsの視点を活かしつつ、家庭や地域、関係団体などと連携して社会全体で取組を推進し、SDGsの達成に貢献することを目指します。また、新型コロナウイルス感染症等の拡大状況により従来の取り組みが難しくなる可能性があります。新しい生活様式に応じて食育の推進を行います。

