12月たっち講座

こころとからだを整えよう

～こどもと笑顔で接するために～

1. 日　時　12月10日(木)

午前10時15分から　※午前10時受付開始

2. 場　所　つどいの広場「たっち山梨」

3. 講　師　とらいあんぐる　MY-FIT　雨宮麻美さん

4. 内　容　こころとからだをリフレッシュするプログラム

5. 持ち物　バスタオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください

6. 人　数　★先着10組限定★

7. 申　込　11月26日(木)午前10時から

予約は
たっちダイアリー
から



問い合わせ　つどいの広場「たっち山梨」 TEL 0553-23-1801