

広報

やまなし 11

2026 vol. 261



巨峰の丘が見た英雄たち

— 第42回巨峰の丘マラソン大会





11月「秋のこどもまんなか月間」

こども家庭庁では、こどもや子育て世帯を社会全体で支える機運をさらに醸成するべく、「こどもまんなか応援サポーター」の取組をはじめ、企業・個人・地方自治体などの取組との輪を広げていくことを目的とし、「秋のこどもまんなか月間」を定めました。市でも、こども家庭庁が掲げる「こどもまんなか」の趣旨に賛同し、令和5年10月18日に「こどもまんなか応援サポーター」への就任宣言を行い、こどもや子育て世帯にやさしいまちづくりを目指しています。

11月「児童虐待防止推進月間」

日中子どもの泣き声がなかなかやまない、夜中に保護者の怒鳴り声が続いている、幼い子どもがいる家庭で夫婦喧嘩が絶えない、毎日同じ服装をしていて清潔感がない、食べ物がない、具合が悪いのに受診しない等虐待が疑われる家庭を把握した場合には下記までご連絡ください。

また、生活に困っている、子どもの子育てに困難を感じている、子育てに疲れてしまった等の相談もできます。1人で悩まず、相談してください。

「児童虐待防止推進月間」に併せ、11月1日から11日まで街の駅やまなしをオレンジ色にライトアップします。

■ヤングケアラーとは？

本来、おとなが担うと想定される家事や家族の世話などを日常的に行っているこども・若者のことです。

ヤングケアラーは、家庭や家族のために、勉強や進路のこと、やりたいことを我慢して、つらいと感じているかもしれません。

■ヤングケアラー相談窓口

山梨市こども家庭センター

(こども・子育て課 こども・子育て支援担当内)

☎ 0553-22-1111 (内線 1158)

平日：午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)

山梨県ヤングケアラー相談窓口(電話相談窓口)

☎ 0120-189-783 ☎ 0120-0-78310 24時間、365日受付

11月12日～25日 「女性に対する暴力をなくす運動週間」

「その不安を話すだけでもいいんです。」
DVなのか、性暴力なのか、分からなくても
不安な気持ちを抱えたら、相談窓口に話して
みませんか？



↑詳細はこちら

運動週間中、女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんで、街の駅やまなしを紫色にライトアップする、パープル・ライトアップを実施します。

圏地域資源開発課 交流促進担当 内線 2372

■こども家庭センター

こどもの総合相談窓口：山梨市こども家庭センター

妊産婦・こども・そのご家族の総合相談窓口です。保健師、社会福祉士などの様々な専門職が連携し、妊娠から子育て中の困りごとに対応します。ご自身のことで気になることがありましたら、まずは相談ください。

山梨市こども家庭センター

(こども・子育て課 こども・子育て支援担当内)

☎ 0553-22-1111 (内線 1158)

平日：午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)



子ども医療費助成制度を 大切に利用しましょう

高校3年生までのお子さんは、県内の医療機関などの窓口で保険診療分の医療費を支払わずに受診することができます。この助成費用はみなさんの税金でまかなわれ、令和7年度は約1億5,400万円に上りました。

この制度を将来にわたって維持するためにも、医療機関の適正な受診を心がけましょう。日頃から「かかりつけ医」を持ち、急病などを除いて診療時間内に受診することが大切です。夜間や休日にお子さんの急な症状で心配なときは、小児救急医療電話相談「#8000」を利用できます。

また、同じ病気で複数の医療機関を受診する「はしご受診」は避け、ジェネリック医薬品の利用についても医師や薬剤師に相談しましょう。

子どもの健康と限りある医療資源を守るため、みんなで適正な受診を心がけましょう。

圏こども・子育て課 子育て推進担当 内線 1153

みんなの掲示板

第23回 いい駅前どっと混む！まつり

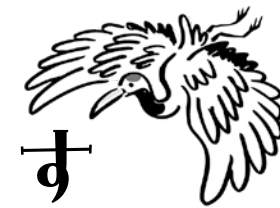
▶日時：11/8(日) 9:30～15:00(少雨決行)

▶会場：街の駅やまなし(上神内川1711)

▶内容：保育園児による和太鼓演奏、市民吹奏楽団、地元高校生によるダンス・書道 他 ※飲食模擬店も多数出店

▶主催：山梨市駅前商店会 圏事務局 ☎ 090-3210-1620(村田)

ご長寿おめでとうございます



敬老の日

市では、長寿のお祝いとして、令和8年度中に100歳を迎える皆さんを慶祝訪問しました。

今年度、市内で100歳を迎える皆さんは、25人です。



佐藤喜美子さん
(上神内川)



飯島久子さん
(小原西)



松尾洋子さん
(下井尻)



窪川とよ子さん
(南)



室住利子さん
(万力)



深沢昭さん
(万力)



浅川てる代さん
(一町田中)



渡邊元子さん
(一町田中)



山田茂子さん
(下栗原)



佐々木しげるさん
(三ヶ所)



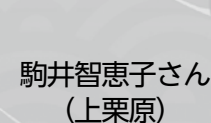
渡辺玉江さん
(三ヶ所)



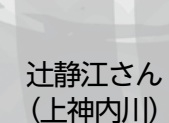
三枝菊代さん
(牧丘町集)



茂手木富代さん
(牧丘町室伏)



駒井智恵子さん
(上栗原)



辻静江さん
(上神内川)

※順不同

雨宮艶子さん
(歌田)



神津文子さん
(牧丘町成沢)



廣瀬和彦さん
(牧丘町倉科)



渡邊平さん
(牧丘町倉科)



藤原いね子さん
(牧丘町北原)

みんなの掲示板

本誌3、6ページにも掲載しています。

フィールドミュージアムウォーク

▶日時：11/8(日) 9:00～12:30(予定)

▶内容：「差出堰」と「ちどり湖」を訪ね歩きます。

▶集合：万力公園根津像前 ▶経費：100円(保険代)

▶申込：不要 圏事務局 ☎ 090-3210-1620(村田)

街の駅やまなし 歌声サロンスペシャル

童謡・唱歌・抒情歌・歌謡曲などをみんなで一緒に歌います！

▶日時：11/19(木) 13:00 開場 13:30 開演

▶場所：街の駅やまなし(会議室) ▶参加費：300円

▶ゲスト出演：雨宮 知子さん(童謡歌手/山梨大使)

▶ピアノ演奏：天明屋 恵子先生(専属ピアニスト)

圏参加申し込み(予約受付) ☎ 090-1452-4471(くしづち)

【クマ撃退スプレーの推奨要件と性能確認】



近年、クマの出没が相次ぐ中、近距離で遭遇した際の危険回避手段となるのが「クマ撃退スプレー」です。

クマ撃退スプレーには、唐辛子の辛味成分であるカプサイシンを主成分とした刺激物質が含まれており、この成分がクマの撃退や突進を抑制する効果を持っています。

クマ撃退スプレーは、適切に使用することでクマの撃退に一定の効果を期待できますが、様々な性能や品質の製品が流通しているため、令和8年8月に環境省が公表したクマ撃退スプレーの「推奨要件」を知り、効果の高い製品を購入するようにしましょう。

＼正しく選んで備えよう！／

◎クマ撃退スプレーを選ぶときの6つのポイント

1

有効成分の表示の確認

唐辛子の成分（カプサイシン・関連カプサイシノイドの濃度（CRC濃度）が「1.0～2.0%」で表示され、小数点第1位まで示されているものを選びましょう。

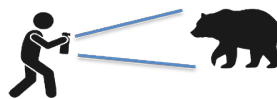


主成分：カプサイシン
及び関連カプサイシノイド
CRC濃度 1.0～2.0%

2

噴射性能を確認

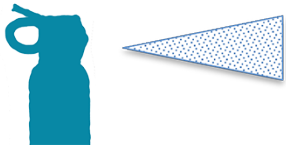
常温・無風の条件下で、噴射距離 7.5m 以上、噴射時間 6 秒以上であることを確認しましょう。



噴射距離：7.5m 以上
噴射時間：6 秒以上

3

噴射の霧の形を確認



円錐状に広がる霧状
（ミスト状）

4

噴射装置・安全装置の確認

- ・クマから目を離さず、手探りで取り出せる。
- ・歩行中の振動や藪で誤噴射しにくい安全装置がついている。
- ・必要な時にすぐ取り出せるものを選びましょう。

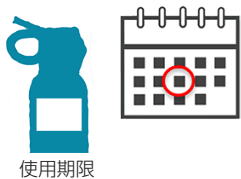


- ・安全装置がついている
- ・向きを見なくても分かる
- ・触って分かる

5

使用期限を確認

有効な性能を保てる使用期限を確認しましょう。



期限切れ製品は使用しない

6

製品表示の確認

パッケージ等に記載されている以下の点を確認しましょう。

- | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ CRC 濃度 | ☐ 噴射の霧の形状 |
| ☐ 噴射距離 | ☐ 使用期限 |
| ☐ 噴射時間 | ☐ 基本的な使用方法 |
| | など |

出典：環境省「クマ撃退スプレーの性能に係る推奨要件」（令和8年8月）

知ることから始めるクマ対策



固農林課農林担当
内線 2214

【クマの生態と私たちの暮らし】

1. 基本的な習性

クマは本来とても臆病で、聴覚や嗅覚が非常に優れています。そのため、人間の気配（足音、話し声、鈴の音など）を察知すると、自ら避けて去っていくことがほとんどです。

2. 活発になる時期と時間帯

- ・時期
春（5～7月頃）…繁殖期、タケノコ採りの時期
秋（9～11月頃）…冬眠前の食い溜めの時期
- ・時間帯
基本的には、明け方と夕方が活発（薄暮性）

3. 高い身体能力

見た目からは想像できないほど、優れた身体能力を持っています。木登りや泳ぎが非常に得意で、時速 50km 以上で走ることができます。

4. 食性と誘引物質

ツキノワグマは、植物食中心の雑食で、どんぐり・ブナの実・果実・新芽・昆虫などを好みます。また、クマは一度手に入れた食べ物に対して非常に強い執着心を持ちます。



～クマを呼び寄せないために、果物の放置に注意！～



ツキノワグマは、どんぐりや木の実などの植物を中心に食べる雑食性です。そして、モモやブドウ、スモモなどの甘い果物もクマを引き寄せる大きな要因となります。山梨市が誇る美味しい果物は、私たちだけでなく、嗅覚の鋭いクマにとっても魅力的な「エサ」になってしまいます。特に注意したいのが、畑に放置された廃棄果実や、収穫後に木に残った果実です。一度、果物の味を覚えてしまうと、クマが「ここには食べ物がある」と学習し、繰り返し人里に出てくる原因となります。

【予防が一番の対策】

クマとの遭遇を避けることが最優先！

● クマと出会わないために



- ・クマの活動が活発になる早朝・夕方は、特に注意し、入山などは避けましょう。
- ・クマ鈴や笛、ラジオなど音の出るものを携帯し、自分の存在をクマに知らせましょう。

● クマを寄せ付けない環境づくり



- ・ゴミ出しは必ず当日の朝に行い、夜間からゴミを屋外に放置しないようにしましょう。
- ・屋外に置いたペットのエサや、家畜の飼料もクマの大好物です。屋内に保管するようにしましょう。

● クマに遭遇してしまったら…（慌てず、冷静に）刺激しないことが鉄則！！



- ・静かに立ち止まる
大声を出す、物を投げる、走って逃げる行為は、クマを興奮させるため、絶対に NG です。
- ・目を離さず、ゆっくり後退
クマの方を向いたまま、ゆっくりと後退し、距離を取りましょう。子グマを見つけたら親グマが近くにいる可能性があり、危険です。すぐその場を離れましょう。

安全×安心

電話相談は、☎ 188 へご連絡ください。
直接の相談は、山梨市消費生活相談窓口
まで。※毎週火曜日 9:00 ～ 16:00
(12:00 ～ 13:00 除く)



⚠️「ダークパターン」をご存じですか？

インターネットでの購入時に「買い物かごに覚えがないものが入っていた！」「定期購入を解約したいのに解約ボタンが見つからない！」といった経験はありませんか。これらは「ダークパターン」と呼ばれるユーザーの行動を意図的に誘導するデザイン手法です。ネット通販を安心して利用するために、ダークパターンを正しく知っておきましょう。

【注意】高すぎる評価や口コミ

本当か分からない口コミや、有名人の画像を勝手に使い、信頼度を高めている

【注意】急かす表示

「今だけ」や「あと〇分」などと強調し、焦らせて判断させようとする

【注意】誘導するようなデザイン

特定のボタンを目立たせて、事業者にとって都合のいい方を選ばせようとしている

【注意】わかりにくく、気づかせない表示

内容を十分に理解しないまま契約してしまう可能性がある

未然防止の POINT

①文字は最後まで読んで確認する ②慌てて購入せず、冷静に考える

トラブルを防ぐためには、購入ボタンを押す前に、「最終確認画面」の契約内容や解約方法をしっかり読みましょう。ネット通販は基本的にクーリング・オフができません。ただし、だまそうとするような分かりにくい表示だった場合は、解約できることがあります。トラブルに備えて、「最終確認画面」をスクリーンショット（画面保存）しておきましょう。



図商工労政課商工労政担当 内線 2363



「こんにちは、日下部警察署です。」

図☎②② 0110

犯罪被害者支援活動の周知～相談窓口の周知と活用推進～

👉被害に遭われたらご相談ください
～あなたの痛みに、私たちは寄り添います～

県警察等では、犯罪被害に遭われた方やその御家族（御遺族を含む。）などからの相談を以下の窓口で受け付けています。

名 称	電 話 番 号 等
山梨県犯罪被害者等総合支援窓口	055-223-4180（フジサン・ヨイハレ） ※平日 8:30 ～ 17:15
警察総合相談室	「# 9110」 又は 055-233-9110 ※ 24 時間対応
性暴力 110 番	「# 8103」 又は 0120-79-8103 055-224-5110（FAX 兼用）※ 24 時間対応
ヤングテレフォン	0120-31-7867（FAX 兼用） ※平日 8:30 ～ 17:00
各警察署警察安全相談所	県下 12 警察署
公益社団法人 被害者支援センターやまなし	055-228-8622（フジはハローニコニコ） ※平日 10:00 ～ 16:00
やまなし性暴力被害者サポートセンター 「かいざぼ ももこ」	「# 8891」 又は 055-222-5562（ココロニ）※ 24 時間対応 ※平日 17:00 ～ 翌 9:00、土日祝日はコールセンターが対応
その他参考 【県警ホームページ URL】 【被害者支援センターやまなしホームページ URL】	https://www.pref.yamanashi.jp/police/ https://www.sien-yamanashi.com

👉犯罪被害者等支援について知ってください

1 警察では、犯罪被害に遭われた方やその御家族（御遺族を含む。）の相談窓口、犯罪被害者等の精神的・経済的負担を軽減する犯罪被害給付制度、被害者支援活動の内容などについて広く皆さんに知っていただくために、令和 8 年 11 月 1 日(日)から 12 月 1 日(火)を「犯罪被害者月間」と定め、各種広報啓発活動に積極的に取り組んでいます。

2 犯罪被害に遭われた方・支援者のためのポータルサイト「ギュっと CH（チャンネル）」を開設しました。同ポータルサイトは、関係府省庁、地方公共団体、民間被害者支援団体等の支援や相談窓口など、多くの情報を掲載しています。



被害者支援センター
やまなし HP

各種相談



ひとりで悩まない……！

相 談	内 容	日時・会場	申込・問い合わせ
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになり、ひきこもりがち、大切な人を亡くし辛いなど、悩んでいる人やその家族が対象。 要予約	◆公認心理師：11/12 (木)、16 (月) 9:30/10:30/13:15/14:15 (1 回 45 分) 11/12 (木)は夜間相談を実施 18:00/19:00 ◆精神対話士 日時は応相談。1 回 80 分	健康増進課健康づくり担当 内線 1165 こども・子育て課 内線 1174 こども・子育て支援担当 福祉課障害福祉担当 内線 1138 高齢者・介護支援課 介護予防・支援担当 内線 1227
司法書士無料相談会	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など。書類の作成指導や審査はいたしません。※初めての相談に限ります。	11/20 (金) 13:30 ～ 16:30 1 組 40 分まで。 要予約 街の駅やまなし	山梨県司法書士会 相続登記相談センター ☎ 055-253-2376
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望の相談	11/20 (金) 13:30 ～ 16:00 牧丘支所相談室	総務課行政・広聴広報担当 内線 2455
不動産相談	不動産全般に関する相談。	11/20 (金) 10:00 ～ 15:00 (12:00 ～ 13:00 は休み) 市役所西館 2 階 203 会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎ 055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。 要予約 予約時に相談内容をお伝えください。	11/26 (木) 10:00 ～ 16:00 (12:00 ～ 13:00 は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431 (代)
境界問題相談	土地の境界問題に関する相談。 有料	日時：要相談 場所：甲府市国母 8-13-30	境界問題相談センターやまなし ☎ 055-225-3737
税理士無料相談会	相続税、所得税及び法人税など税理士による無料税務相談。 予約不要・先着 6 名	11/11 (水) 13:00 ～ 16:00 市役所西館 2 階 203 会議室	東京地方税理士会甲府支部 ☎ 055-233-1318
巡回無料法律相談会	離婚、相続、土地、建物賃貸借、交通事故、消費者問題などに関する相談。 1 人 30 分 面談のみ 要予約 11/2(月) 午前 9 時 30 分から電話受付開始(先着順)	11/27 (金) 13:00 ～ 16:00 受付：市役所西館 5 階展望ラウンジ	山梨県弁護士会 ☎ 055-235-7202

みんなの掲示板

11 月のイベント・募集のお知らせ
市ホームページでも見ることができます



よりみち時間 - お茶とハーブにふれるひととき -

▶日時：11/29 (日) 10:00 ～ 12:00
▶場所：デイサービス日和（南 1006-5）※敷地内駐車場あり
▶内容：このサロンは、少し疲れた心をやさしくゆるめる場所です。気分に合わせてハーブティーを飲みながら、ほっと一息つける時間を、ここで過ごしませんか？
▶参加費：500 円 ▶対象：どなたでも
▶申込・問い合わせ先：☎ 090-3428-9493（児玉）



着物文化を楽しもう ～紅葉狩り 着物でお茶会～

主催：日本きもの教育支援プロジェクト 後援：山梨市、市教育委員会
▶日時：11/22 (日) 第 1 部 9:30 ～、第 2 部 13:00 ～
▶場所：根津記念館青山荘 ▶対象：小中学生以上・一般各 12 人
▶参加費：800 円（お抹茶・お菓子等）
▶内容：着物で、根津記念館を取り囲む紅葉を愛で、お茶会を楽しみ、日本の伝統文化に親しむ。※要申込
▶申込・問い合わせ先：090-1779-2553（奥平）



フードパントリー&子ども食堂 友だち

▶日時：11/22 (日) 10:00 ～ 12:00
▶会場：みんなのひろばおひさま（上神内川 1193-1）
▶申込期間：11/8 (日) ～ 21 (土) ▶対象：市内在住で 18 歳以下のお子さんのいるひとり親世帯（先着 30 世帯）
▶経費：パントリー…無料、こども食堂…子ども無料、大人 200 円※食堂参加希望は、当日の朝お聞きします。
図地域支えあい 虹の会 ☎ 080-1122-3323（塚田）

寄付は、随時
受付中です！

不安を解消！リハビリなんでも相談会

▶日時：11 月の毎週土曜日 12:15 ～ 13:15
▶場所：遊々庵（正徳寺 1513-2）▶経費：無料
▶内容：「手術をして退院したけど、不安があるからリハビリを続けたい」「体操には行っているけど、専門家に見てもらいたい」そんなお悩みはありませんか？ 理学療法士が 1 対 1 でじっくりお話を伺い、あなただけに合った解決策をアドバイスします。ご本人様はもちろん、ご家族からの相談も承ります。
▶対象：65 歳以上※要予約
▶申込・問い合わせ先：合同会社 Wellbe ベネッセレ ☎ 070-8549-2902（山田）



お知らせ information

★イベント情報★

やまなしブックフェス 2026 市民会館お楽しみ DAY

11月3日(火)開催!

詳しくは14ページをご覧ください。



事前予約制 「英語の読書会」

English Book Club

- ▶日時: 11月21日(土) 10:30～11:15
▶場所: 図書館ラウンジ
▶対象: 小学生3年生～6年生(3年生以下も参加可能!)
▶定員: 15人
▶申込: Logoフォーム、カウンター、メール、電話



事前申込制 山梨市立図書館クリスマス会

少し早いクリスマスを図書館で楽しみましょう♪

- ▶日時: 11月29日(日) 10:30～12:30
▶場所: 市民会館401会議室
▶対象: 幼児～小学生
▶定員: 20人
▶内容: ①英語でおはなし会(英語絵本の読み聞かせ) 10:30～11:00
②小学生英会話ひろば 10:30～11:00
③つくろう! クリスマス工作 11:15～11:45



11月のおはなし会

【時間】
10:30～

3日(火)…やまなしブックフェス(くれよん)
8日(日)…幼児向け(ぐれーぶ)
10日(火)…乳幼児向け(チェリー)
28日(土)…幼児向け(くれよん)



11月の休館日は…

2日(月)、4日(水)、9日(月)、16日(月)
24日(火)、25日(水)、30日(月)
館内整理日の27日(金)です。



- ④ ハンドベル・コンサート 12:00～12:30(予約不要)
【時間】12:00～12:30 終了予定(一般受付11:30～)
【場所】市民会館303会議室
【演奏】山梨英和大学ハンドベルサークル RingerRinger
【定員】100人
※子ども向け図書館イベント内での演奏のため、席はイベント参加者優先となります。
▶予約: Logoフォーム、カウンター、メール、電話
①+③または②+③、代表者氏名、参加人数
お子さんの年齢、連絡先を教えてください。

健康コラム

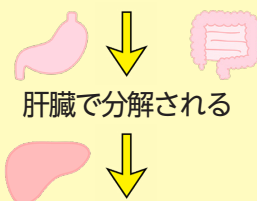
健康な体づくりのためにできること

▶飲酒について

図健康増進課健康づくり担当
内線1162～1166

お酒を飲むと…

摂取したアルコールの多くは胃と小腸で吸収され、
血液に取り込まれて全身をめぐる



アルコールが分解される過程で、
発がん性のある「アセトアルデヒド」が発生

お酒が与える身体への影響

アルコールは全身の臓器(肝臓や胃腸)に影響を与えるため、お酒を飲み過ぎると肝臓の機能低下やがん、生活習慣病など病気のリスクが高まります。



国立がん研究センターでは、少量のアルコールであれば安全ということではなく、がんの予防の観点から「飲酒をひかえる」ことを推奨しています。

NEXT ▶▶ がんについて

暮らしを考える 環境コラム

vol.63

地球にやさしいエコドライブ

図環境課グリーン社会推進担当 内線2255



11月はエコドライブ推進月間です 「急がず、焦らず、ゆとりをもって運転!」

エコドライブとは… 急発進や急加速を避けるなど、燃料の消費を抑え、二酸化炭素(CO2)の排出量を減らす運転方法です。
エコドライブは、CO2排出量の削減だけでなく、燃料費の節約や安全運転にもつながります。今日からできるエコドライブを始めてみましょう!

エコドライブ取り組み例

- ◎ ふんわりアクセルを踏む(eスタート): 発進するときは、穏やかにアクセルを踏みましょう。
- ◎ 車間距離にゆとりをもつ: 前の車との車間距離を十分に取り、速度の変化を少なくしましょう。
- ◎ アイドリングストップ: エンジンをかけたらすぐに出発しましょう。
- ◎ 余裕をもって出発する: 行先やルートを事前に確認しましょう。
- ◎ 不要な荷物をおろす: 車の燃費は、荷物の重さに大きく影響されます。

食育レシピ vol.181

栄養満点!旬の果物を
味わおう

つくってみよう。
りんごと柿のおろし和え



エネルギー 56kcal たんぱく質 0.3g
脂質 0.2g 炭水化物 14.8g 食塩 0.2g
(栄養価は1人分)

◎後援地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。

材料(2人分)

りんご 1/4個
柿 1/4個
大根 100g
(A)砂糖 小さじ1
(A)塩 少々
(A)酢 大さじ1
大根葉 少々



作り方

- ① りんごは皮つきのまま芯を取り、薄切りにして塩水につける。
- ② 柿は皮を剥いて、薄切りにし、塩水につける。
- ③ 大根はおろしてから、キッチンペーパーで包んで水気を切り、Aを加えて調味する。
- ④ りんごと柿の水気をよく切って、③と和える。
- ⑤ 大根の葉は細かく切って塩もみしてから、加える。

ひとこと

柿はビタミンCやβカロテンなどの栄養素が豊富で
風邪の予防に役立ちます。

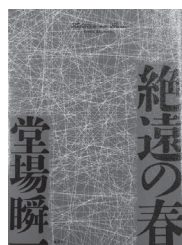


市ホームページで毎月レシピを更新中!
市公式LINEアカウントに「食育レシピ」と入力すると、
これまでに紹介してきたレシピを見ることができます。
市公式LINE友だち登録募集中!



おすすめ recommended

一般書



絶遠の春
堂場 瞬一: 著
創刊140年の歴史を誇る「日本新報」が倒産した。社会部記者であった南康祐は、志を同じくする仲間たちとネット専門メディアの立ち上げを決意する。報道の未来を賭けた挑戦は成功するのか。

児童書



パーチとマーチとフラワーさん
どい かや: 作
「せんたくやりたい!」と言い出した、こりすのきょうだい・パーチとマーチ。フラワーさんが汚れたハンカチと、水と石けんの入った桶を用意してあげると、「じゃあぶう じゃあぶう」と初めて洗たくを始め…。

主な新着図書

小説・文学・エッセイ

弾丸とヒマワリ 箕輪 尊文
乙女道スカウト狩り 石田 衣良
本のおかげで暮らしていける 津村 記久子

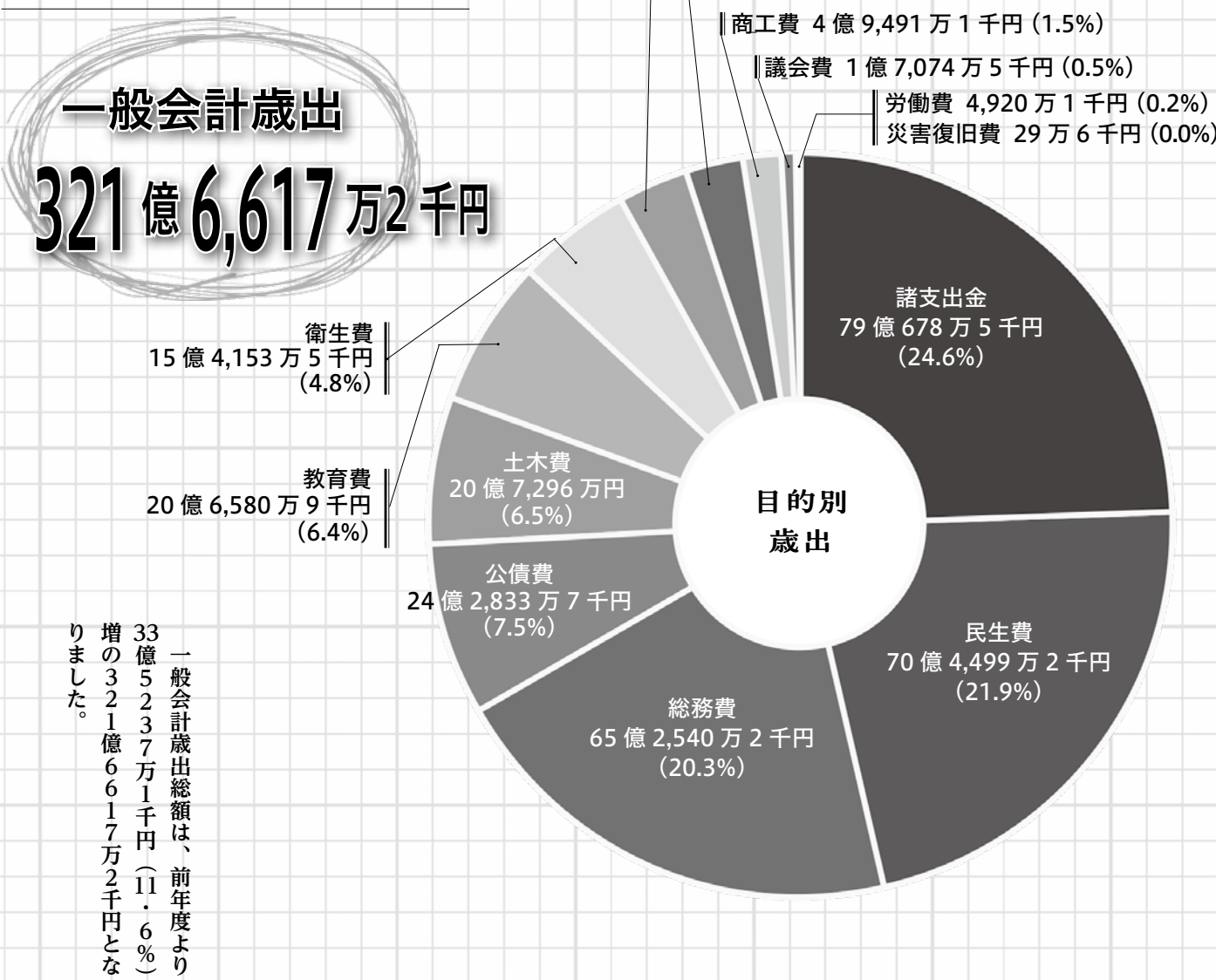
児童・一般・その他

ほかでん 丸山 誠司
星のおちた海 菅野 雪虫

皆さんが納めた税金などをどのように使って財政を運営しているのか、
令和7年度決算の概要をお知らせします。

図財政課財政担当 内線 2435、2436

02 目的別歳出の概要



目的別にみると、諸支出金は、ふるさと納税額の増加に伴い、ふるさと輝き基金積立金が増額となり、対前年度比8億9,014万8千円（12.7%）の増額となりました。

民生費は、介護等給付事業経費や児童手当経費の増額などにより、対前年度比2億7,908万8千円（4.1%）の増額となりました。

総務費は、ふるさと納税額の増額に伴う返礼品を含めた関係経費の増額などにより、対前年度比13億9,085万5千円（27.1%）の大幅な増額となりました。

一方で、公債費は、市債残高の減少に伴い、償還元金が減額となり、対前年度比2億6,783千円（▲1.1%）の減額となりました。

労働費は、旧働く婦人の家解体事業の終了に伴い減額となり、対前年度比7,471万6千円（▲60.3%）の減額となりました。

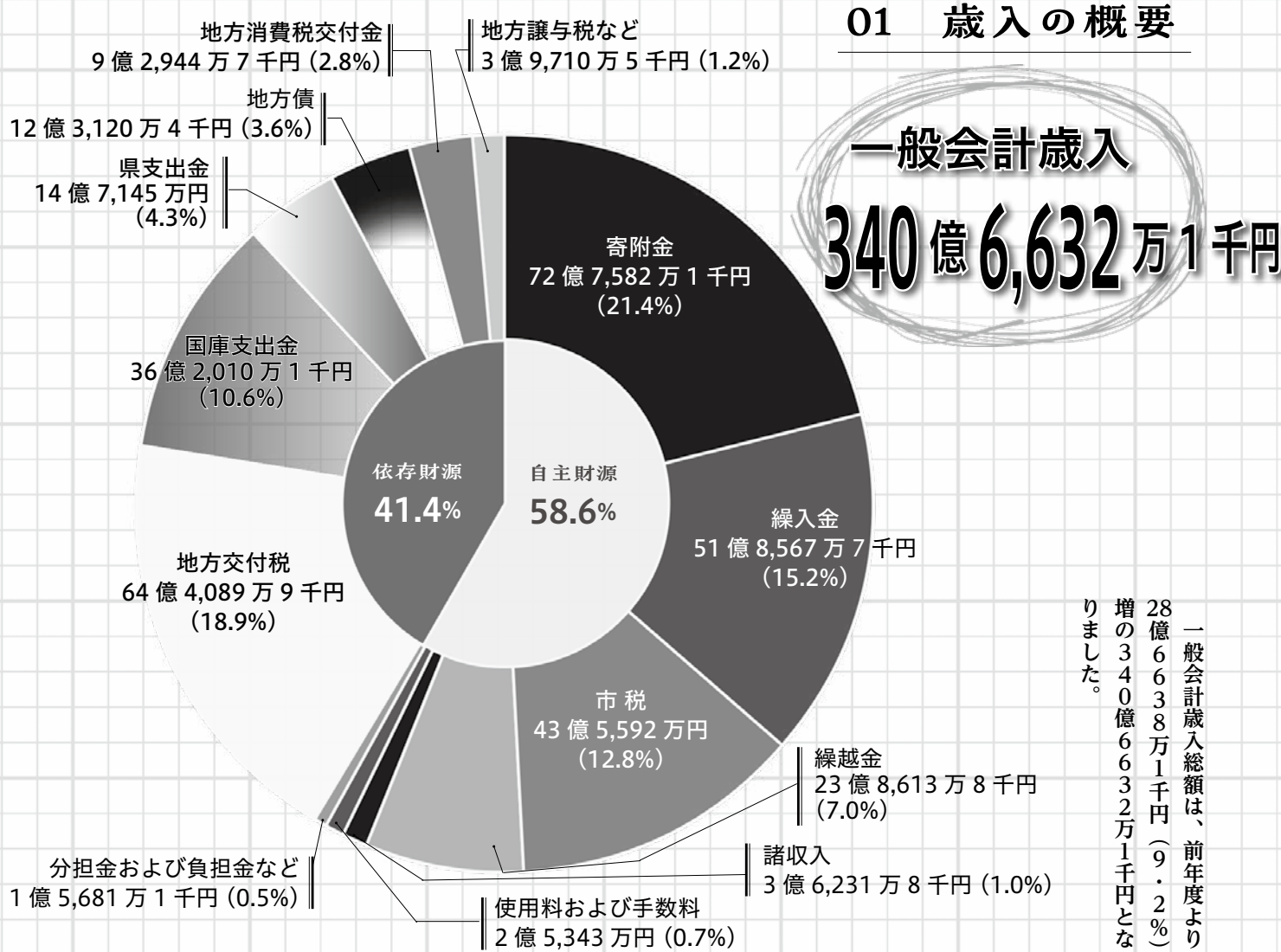


《一般会計》

歳入総額	340億6,632万1千円
歳出総額	321億6,617万2千円
差引額	19億14万9千円
翌年度への繰越財源	3億4,610万8千円
実質収支額	15億5,404万1千円

令和7年度
決算

01 歳入の概要



令和7年度市税内訳

項目		金額
普通税 94.8%	個人市民税	18億715万6千円
	法人市民税	1億6,091万円
	固定資産税	17億8,181万5千円
	軽自動車税	1億7,242万8千円
	市たばこ税	2億865万7千円
目的税 5.2%	入湯税	1,899万9千円
	都市計画税	2億595万5千円
市税合計		43億5,592万円

自主財源では、ふるさと納税額の増額に伴い、寄附金が6億9,425万9千円の増額となったほか、ふるさと納税を原資としているふるさと輝き基金の取崩しなどによる繰入金が増の7億3,702万5千円増額になったことなどにより、対前年度比16億7,553万6千円の増額となりました。

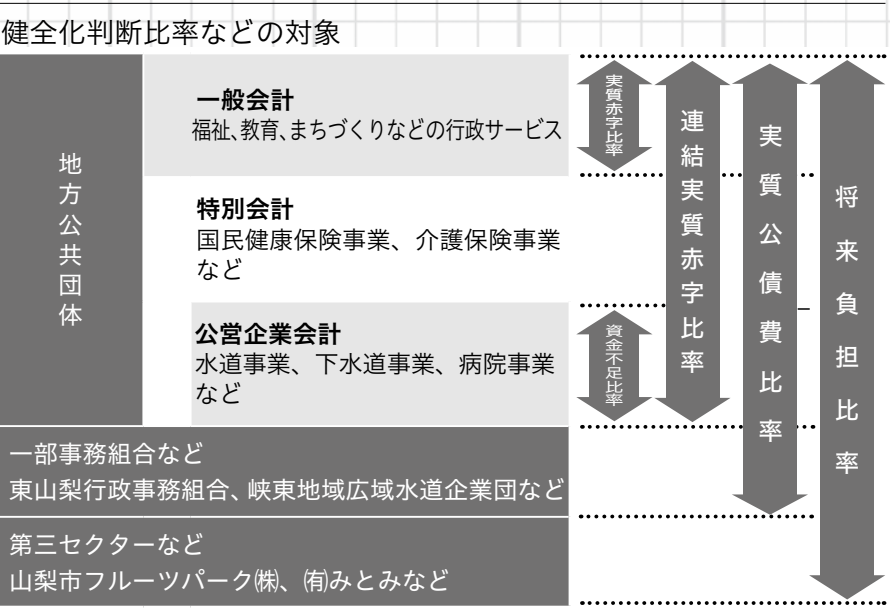
依存財源では、地方譲与税などが定額減税減収補填特例交付金の減額などにより減額となりましたが、小中学校一人一台端末購入事業や物価高対応子育て応援手当支給事業などに伴い、国庫支出金が6億5,534万2千円の増額となったことにより、対前年度比11億9,084万5千円の増額となりました。

05 財政状況

05-1 財政健全化指標

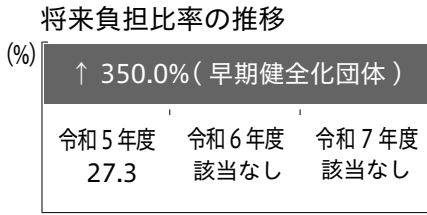
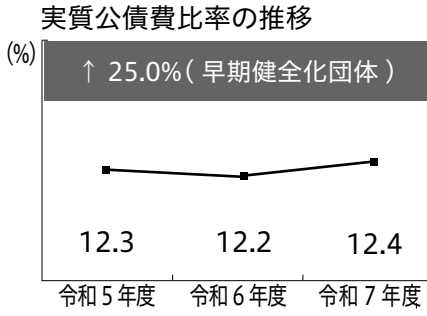
財政健全化法により、一般会計等では「実質公債費比率」など自治体の財政が健全かどうか判断するため、4つの判断比率が定められており、公営企業会計では「資金不足比率」の判断指標で経営健全化基準が定められています。

4つの判断比率のいずれかが早期健全化基準を超えた場合には「財政健全化計画」などの策定が義務付けられています。



05-2 令和7年度決算における山梨市の健全化判断比率の状況

指標	内容	山梨市	早期健全化基準 (イエローカード)
実質赤字比率	一般会計の実質的な赤字額が市の標準的な収入に対してどのくらいの割合になるかを示す指標です。家計簿に例えると、年収に対する年間赤字額の割合です。	赤字なし	13.19%
連結実質赤字比率	一般会計のほか、特別会計や企業会計も含めて計算した実質赤字比率です。 家計簿に例えると、子どもや両親など自分と別の世帯の分を合わせた、年収に対する年間赤字額の割合です。	赤字なし	18.19%
実質公債費比率	一般会計などが負担する長期の借入金の返済や、それに準じる支出が、市の標準的な収入に対してどのくらいの割合になるかを示す指標です。家計簿に例えると、その年に払った住宅ローンなど借金の返済合計額が年収に占める割合です。直近3力年の平均で算出。	12.4%	25.0%
将来負担比率	一般会計などが抱える実質的な負債の残高が、市の標準的な収入に対してどのくらいの割合になるかを示す指標です。 家計簿に例えると、現在の年収に対する、住宅ローンなどの借金残高の割合です。	該当なし	350.0%



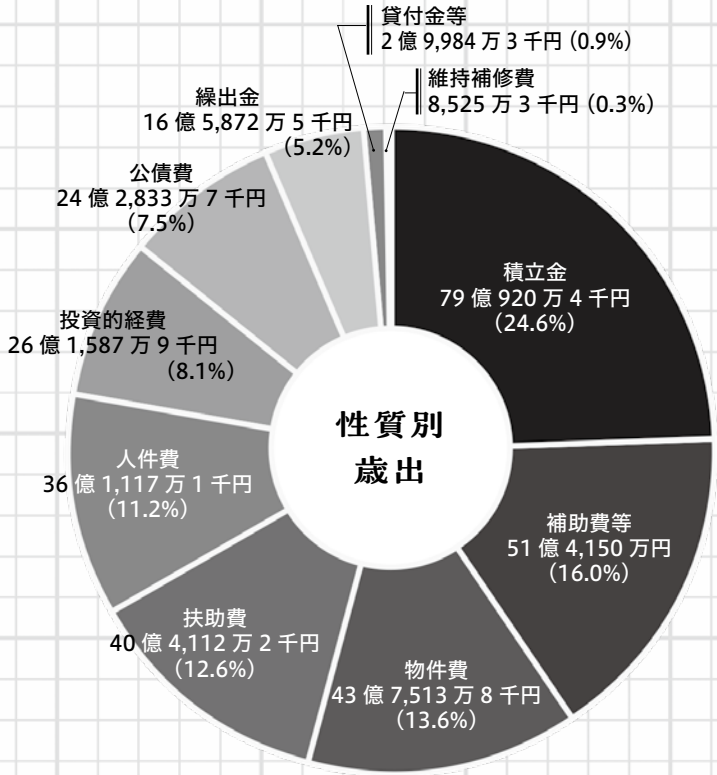
一般会計及び特別会計は、実質収支が赤字ではなく、企業会計は、資金の剰余金があり資金不足にならなかったため、実質赤字比率・連結実質赤字比率・資金不足比率は、数値の表示はありません。

将来負担比率も、地方債など将来負担すべき額より充当可能財源等が大きいため、数値の表示はありませんでした。

実質公債費比率は、公債費に準ずる債務負担行為の増加などにより、単年度及び3カ年平均値ともに増加し、3カ年の平均は12.4%(対前年度比0.2ポイント増)となりました。

今後も行政のスマート化を推進し、先を見据えた健全な財政運営と、本市に見合った適正な規模の予算づくりを心掛けていきます。

03 性質別歳出の概要



歳出を性質別にみると、積立金は、ふるさと納税額の増加に伴うふるさと輝き基金積立金の増額などにより、対前年度比8億860万4千円(12.6%)の増額となりました。

補助費等は、ふるさと納税の返礼品代の増額などにより、対前年度比10億461万7千円(24.3%)の大幅な増額となりました。

物件費は、ふるさと納税関係経費の増額などにより、対前年度比3億152万6千円(7.8%)の増額となりました。

投資的経費は、山梨市駅南地域整備事業や小中学校一人一台端末購入事業などの増額などにより、対前年度比6億644万3千円(34.0%)の増額となりました。

人件費は、県人事委員会勧告による職員給与および手当の増額などにより、対前年度比1億297万8千円(3.7%)の増額となりました。

04 特別会計・公営企業会計など

04-1 特別会計

特別会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険	40億8,718万6千円	39億7,681万6千円	1億1,037万円
後期高齢者医療	7億9,151万9千円	7億8,622万6千円	529万3千円
交通・火災災害共済事業	1,341万4千円	1,341万4千円	—
浄化槽事業	6,338万9千円	6,338万9千円	—
介護保険	41億3,536万3千円	41億2,369万5千円	1,166万8千円
居宅介護予防支援事業	1,688万円	1,688万円	—
活性化事業	1億2,703万4千円	1億2,703万4千円	—
諏訪財産区	502万6千円	2万7千円	499万9千円
西保財産区	26万3千円	2万3千円	24万円
合計	92億4,007万4千円	91億750万4千円	1億3,257万円

04-3 公債費

会計名	令和7年度末 未償還額
一般会計	173億3,774万2千円
浄化槽事業	1億4,576万6千円
水道事業	20億5,975万4千円
簡易水道事業	15億5,796万6千円
下水道事業	71億419万1千円
病院事業	16万円
合計	282億557万9千円

04-4 基金

基金名	令和7年度末残高	基金名	令和7年度末残高
財政調整基金	27億7,824万9千円	介護保険給付費支払準備基金	5億801万8千円
市債管理基金	10億4,945万5千円	ふるさと輝き基金	85億8,887万7千円
地域振興基金	10億700万円	子ども笑顔づくり基金	68万4千円
地域福祉基金	4億5,256万4千円	森林環境譲与税基金	4,979万4千円
中山間地域農村活性化基金	1,555万1千円	教育ゆめ基金	1,616万円
若者定住促進支援基金	2,905万6千円	公共施設整備基金	2億43万7千円
土地開発基金	2億6,227万5千円	障害福祉推進基金	1億5,889万4千円
太陽光発電施設等整備基金	3,414万6千円	市営住宅整備基金	4,779万6千円
国民健康保険財政調整基金	7億7,378万円	中村美恵子育英基金	6,667万2千円
交通・火災災害共済舞金支払準備基金	9,167万7千円	合計	161億3,108万5千円

04-2 公営企業会計

	決算額
水道事業	
収益的収入	6億5,398万4千円
収益的支出	6億1,327万円
資本的収入	1億7,765万3千円
資本的支出	4億224万円
簡易水道事業	
収益的収入	3億5,395万5千円
収益的支出	3億5,139万6千円
資本的収入	1億7,816万7千円
資本的支出	2億6,146万2千円
下水道事業	
収益的収入	9億9,353万1千円
収益的支出	9億8,369万円
資本的収入	12億7,911万4千円
資本的支出	13億6,700万1千円
病院事業	
収益的収入	3,426万2千円
収益的支出	3,409万3千円
資本的収入	38万3千円
資本的支出	76万5千円



根津記念館イベント情報

根津記念館（入館無料） ☎ 8250
月曜・火曜休館（月・火曜日が祝日の場合は、水曜日）

■ 紅葉ライトアップ



開館時間を延長して紅葉ライトアップを行います。もみじや銀杏がライトアップされた幻想的な根津記念館をお楽しみください。

▶日時：11/21（土）～ 23（月・祝）、28（土）、29（日）
▶時間：日没～ 19:30（入館は 19:00 まで）

■ 根津嘉一郎の功績とゆかりの美術展

▶日時：11/1（日）～ 12/5（土）
※ 11/7（土）13:00 ～ワークショップ開催

「庭園を描こう スケッチ会」（参加無料）
※ 11/5（木）までに根津記念館へ電話で申し込んでください。
※ 詳しくは、広報 10 月号 24 ページをご覧ください。

■ 塩山高校生によるお茶会

秋の庭園を眺めながら、ゆっくりお過ごしください。
▶日時：11/7（土） 10:00 ～ 14:00
▶場所：茶室
▶内容：一服 300 円

■ 甲州弁むかしがたりの会

▶日時：11/8（日） 開演 13:30 ～
※ 詳しくは、広報 10 月号 24 ページをご覧ください。

■ 菊花展

展示棟入口で菊の花を展示します。
▶日時：11/11（水）～ 29（日）
9:30 ～ 16:30
※ 菊の状態で終了日が早まる場合があります。
※ 上岩下在住の古田登さんにご協力いただき開催します

■ 秋の天体観測会

▶日時：11/21（土） 18:00 ～ 19:30
▶内容：駐車場にて、秋の星座や天体望遠鏡で月や土星を観測します。
※ 天候により中止の場合は根津記念館インスタグラムでお知らせします。
▶申し込み：不要
※ 中学生以下の参加は保護者同伴でお願いします。

シェイクアウト訓練に

参加してみませんか？
11/5（木） 10:00 から実施

「山梨市・笛吹市・甲州市シェイクアウト訓練」を実施します。
参加いただく場合は、下にある二次元コードから事前に参加登録をお願いします。



シェイクアウト訓練とは？

地震発生時を想定して、訓練用の放送を合図に、次の「安全確保行動 1-2-3」を、その場で 1 分程度おこなう訓練です。

- ①まずひくく ②あたまをまもり ③うごかない



（提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会）

根津防災危機管理課防災危機管理担当
内線 2443

やまなしブックフェス 2026 山梨市民会館お楽しみ DAY

11 月 3 日（火・祝） 10:00 ～ 15:00

開催場所 | 市立図書館、市民会館

根津市立図書館 TEL:22-9600 FAX:23-3506
根津市民会館 TEL:22-9611 FAX:20-1199



2 階ロビー

しげちゃんの似顔絵屋さん

▶時間：10:00 ～ 15:00（先着順）

ふらっとフラメンコ

フラメントスタジオ サリードによるミニステージ
ふらっとよってけし～
▶時間：12:15 ～ 12:45 ※入場無料、事前申込不要

4 階ロビー

誰でもかんたん！工作教室

「はっぱのリースをつくろう！」
▶時間：10:30 ～ 15:00
▶対象：幼児～小学生低学年

401 会議室

映画上映会（大人向け）

『沈黙のパレード』（東野圭吾原作）
▶時間：10:00 ～ 12:10（終了予定）（9:45 開場）
▶対象：中学生～

映画上映会（子ども向け）

『科学×冒険サバイバル！』
▶時間：13:30 ～ 14:50（終了予定）（13:15 開場）
▶対象：幼児～小学生、親子

403 会議室

おはなし会

よみきかせボランティア「くれよん」による
絵本のよみきかせ
▶時間：10:30 ～ 11:00
▶対象：乳幼児～幼児

404 会議室

ブックリサイクル

図書館や施設で除籍になった本を配布
※ 絵本やお子さん向けの本は少なめとなっています。
▶時間：10:30 ～ 15:00（10:15 ～ 整理可能）

来場者プレゼント配布
ポップコーン／わたあめ
▶時間：10:00 ～
（材料が無くなり次第終了）



市民会館正面玄関

キッチンカーの出店

▶時間：10:00 ～ 15:00



ホール

ヤマハエレクトーンコンサート

ヤマハのエレクトーンプレイヤー 富田 裕梨さんや
ヤマハ音楽教室生徒による演奏をお楽しみください♪
▶時間：1 部 10:30 ～ 11:00
2 部 13:00 ～ 14:00
※入場無料、事前申込不要



ラウンジ

＼きいておくんって！／

甲州弁で語る民話

▶時間：13:30 ～ 15:30（終了予定）（13:00 受付開始）
▶対象：大人（小学生以上参加可）
▶定員：30 名程度

展示室・3 階ロビー

文化協会作品展示

写真部／押し花部／写仏部
▶時間：10:00 ～ 15:00

302 会議室

クリスマスリースをつくろう！

トイレットペーパーの芯が
おしゃれなアート作品に大変身！
▶時 間：① 10:15 ～ 11:00 ② 11:30 ～ 12:15
③ 13:15 ～ 14:00
▶定員：各回親子 5 組
※参加料、事前申込不要



303 会議室

マルシェ＆ワークショップ

ハンドメイド雑貨の販売やワークショップ、
リラクゼーションなどのいろんなブースが出店！
▶時間：10:00 ～ 15:00

図書館内

利用者さん参加企画！おすすめ本展示

読書週間標語「静かだけど、冒険中。」にちなんだ本を展示
お子さんはガチャガチャで本をご紹介！ おすすめ本募集：10/1（木）～ 11/3（火・祝） まで



※掲載は出店ブースの一部です。 ※内容は予告なく変更になる場合があります。

11/14（土）から 市民総合体育館の利用を再開します！

大規模改修工事のため休館していた市民総合体育館の利用を再開します。
休館期間中、利用者の皆さまにはご不便をおかけしました。ご理解とご協力ありがとうございました。

なお、利用再開後も一部の工事を継続するため、駐車場や出入口などの利用を制限する場合がありますので、ご了承ください。

なお、体育館改修にあたり冷暖房設備設置の使用料金は右表のとおりとなります。

▶問い合わせ

【予約に関すること】市民総合体育館 ☎ 5600

【工事・使用料金に関すること】生涯学習課スポーツ振興担当 内線 2331

改修後の冷暖房設備使用料一覧

区分	使用料 (1 時間)
アリーナ（観客席含む） エアコン	1,900 円
武道館エアコン	1,000 円
弓道場エアコン	300 円
和室エアコン	300 円

弓道場は、引き続き工事を行います。
利用再開日は、決まり次第お知らせします。

山梨市消防団・山梨消防署からのお知らせ

11/9（月）から 11/15（日）まで
「秋の火災予防運動」を実施します！

「火の確認 いい日を支える いい週間」

令和 8 年度全国統一防火標語



火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防意識の一層の普及を図ることで、火災の発生を防止し、高齢者などを中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年この時期に実施しているものです。



★この機会に防火への意識を高めましょう★

地震火災を防ぐポイント ～対策はきちんとできていますか？～

「事前対策」

- ★ 住まいの耐震性を確保しましょう
- ★ 家具などの転倒防止対策（固定）をおこないましょう
- ★ 感電ブレーカーを設置しましょう
- ★ ストープなどの暖房機器の周辺は整理整頓し、可燃物を近くに置かないようにしましょう
- ★ 住宅用消火器などを設置し使用方法について確認しましょう

「地震直後しばらくして日頃からの対策」

- 電源プラグをコンセントから抜き、避難するときはブレーカーを落としましょう
- 石油ストーブや石油ファンヒーターからの油漏れを確認しましょう
- 電気器具および石油器具の使用を再開するときは、破損などがないか確認しましょう
- 再通電後、しばらく電気器具に異常がないか注意を払いましょう
- 地域の防災訓練へ参加し、対応要領の習熟を図りましょう

i

入札結果をお知らせします（8 月入札）

図管財課契約検査担当
内線 2344

■一般競争入札 入札日 8 月 7 日

入札 番号	工事・委託名	場 所	落札者名	契約金額（円）	予定価格（円）
38	防災倉庫建築工事	小原西	(株)堀口建築工業所	11,110,000	11,330,000

■一般競争入札 入札日 8 月 31 日

入札 番号	工事・委託名	場 所	落札者名	契約金額（円）	予定価格（円）
40	(都) 北中学校東通り線他用地測量用地調査業務委託	小原西ほか	(株)峡東測量設計	42,900,000	45,166,000
41	橋梁定期点検業務委託	市内全域	(株)サンポー	42,900,000	45,518,000
42	山梨市民会館発電機設備更新工事	万力	雨宮電気(株)	38,830,000	38,962,000
43	市営小原団地A棟外壁改修工事	小原東	山梨建設(株)	109,010,000	111,980,000
44	山梨市有害鳥獣処理施設建設Ⅰ期工事	牧丘町成沢	(株)ちの工務店	118,250,000	119,570,000
45	旧山梨市情報通信センター解体工事	上神内川	山梨建設(株)	13,200,000	13,530,000
46	上栗原地内配水管布設工事	上栗原	雨宮設備(株)	11,000,000	11,253,000
47	(都) 加納岩小学校西通り線街路事業に伴う配水管布設替工事	上神内川	富士商工(株)	12,485,000	12,815,000
48	中央第2 浄水場建設に伴う送水管布設及び配水管布設替工事	三富上釜口	(有)奥井技建	25,300,000	25,322,000
49	(都) 加納岩小学校西通り線外道路改良(8-4 工区) 工事	下神内川	(株)藤プラント建設	25,410,000	25,630,000
50	橋梁長寿命化 円川橋補修工事	三富川浦	(株)広瀬土木	43,670,000	44,539,000
51	(都) 加納岩小学校西通り線歩道舗装外(8-3 工区) 工事	下神内川	奥山建設(株)	47,410,000	48,587,000
52	神徳橋上部工耐荷補強（その1）工事（明許）	正徳寺	山梨技建・佐藤建設 工業 神徳橋上部工 耐荷補強（その1） 工事共同企業体	140,250,000	144,056,000

■指名競争入札 入札日 8 月 31 日

入札 番号	工事・委託名	場 所	落札者名	契約金額（円）	予定価格（円）
23	花かげホール駐車場整備測量設計業務委託	牧丘町窪平	(株)山梨技術研究所	4,180,000	4,730,000
24	農道 N22001 号線舗装新設工事	牧丘町西保下	(有)宮脇工業	2,673,000	2,761,000
25	山梨市し尿等処理下水道投入施設場内整備（その1）工事	南	(株)新翔	8,800,000	8,888,000

募

「健康教室」の参加者を募集します！

今すぐ実践しやすい生活習慣の見直し方、簡単にできるエクササイズをプロがお教えします。
この機会に健康な身体づくりに取り組んでみませんか？多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

- ▶**日程**
【第1 回】12/21 (月) 13:00 ～ 14:00
「生活習慣病予防のための生活のヒント」※オンライン開催も予定
【第2 回】2/24 (水) 13:00 ～ 14:00
「エクササイズセミナー」
▶**場所**：市役所西館 5 階 502 会議室
▶**講師**：株式会社タニタヘルスリンクの管理栄養士・保健師などの有資格者
▶**応募資格**：20 歳以上の市民
▶**定員**：50 人程度
※オンライン参加の場合は、何人でも受講可能です。
※応募方法など、詳しくは右の二次元コードからご確認ください。
図健康増進課健康づくり担当 内線 1165

健

献血にご協力
をお願いします

「献血」は人の命を救える大切な活動です。下記の日程で献血を行いますので、皆さんのご協力をお願いします。
▶**日時**：11/20 (金)
9:30 ～ 11:45、13:00 ～ 15:30
▶**場所**：市役所駐車場（北側）
※受付は、保健センターで行います。
～ご注意ください～
※ 400ml 献血のみとなります。
※年齢：男性 17 ～ 69 歳、女性 18 ～ 69 歳の人。ただし、65 歳以上の人は健康を考慮し、60 ～ 64 歳の間に献血経験がある人に限ります。
※体重：男女とも 50kg 以上の人

- ラブラッド会員に登録してマイページから献血を予約してみよう！
1. 全国どこでも献血予約可能
2. ポイントが貯まり、記念品と交換
3. 血液検査の結果通知が早い
4. 問診回答が事前に行える

図健康増進課健康企画担当 内線 1169

募

「生涯骨太フッキング」の参加者を募集します！

低栄養やフレイル予防をテーマに料理教室を開催します。骨を強く保つためには、カルシウムやビタミン D、たんぱく質などの栄養が必要です。これらの栄養素はフレイル予防にも効果的です。
食生活改善推進員が講師となり、皆さまの健康をサポートします。楽しく料理をしながら健康的な食事について学びましょう！
▶**日時**：11/21 (土) 10:00 ～ 12:30
▶**場所**：夢わーく山梨 2 階 料理実習室
▶**応募資格**：40 歳以上の市民
▶**定員**：30 人（先着順）
▶**申込方法**：右の二次元コード、健康増進課窓口または電話にて申し込んでください。
図健康増進課健康づくり担当 内線 1165

健

12 月の集団健診の予約案内（完全予約制）

検査項目などの詳細は、広報 5 月号と一緒に配布した健康診断ガイドや市ホームページにてご確認ください。
集団健診は完全予約制です。検査項目によって、定員がありますので、早めにご予約ください。

▶ 12 月の集団健診日程

開催日	会場	健診機関	予約受付期間
12 (土)	保健センター	JA 厚生連	10/27 (火)～ 11/10 (火)

この日は“マンモグラフィスペシャル DAY”と“健康フェスタ”も開催します！
詳細は健康診断ガイド・広報 12 月号（次号）をご確認ください。
（通常は乳がん検診のみ申込不可、マンモグラフィスペシャル DAY は乳がん検診のみ申込可）

- ▶**予約方法**
①インターネットでの予約
右の二次元コードから申し込んでください。
②電話による予約
☎ 2111（平日 8:30 ～ 17:15）
※健康増進課まで予約時に受診希望の検査項目をお伝えください。健診日の 7 日前に、時間を記載した「予約票」および「問診票」、対象者には「検査キット」を郵送します。
※**集団健診申込は LINE ではできませんので、ご注意ください。**
▶**申し込み・問い合わせ**：健康増進課健康づくり担当 内線 1162 ～ 1166

♥善意をありがとう♥

このコーナーでは、市にご寄附いただいた皆さんの中から、広報誌への掲載を承諾いただいた人・団体のみを紹介しています。

▼三富支所へ

樋口 洋一 様（正徳寺）
…市内外の歴史的建築模型 24 棟

寄贈された建築模型の一部
（故 樋口静様作成）

▼永昌院本堂・山門



▼甘草屋敷・藤村記念館



コンビニ交付サービスを停止します

機器のメンテナンスのため、下記の期間は各証明書の発行ができません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▶サービス停止期間

11/14 (土)～11/15 (日) ※2日間とも終日

▶取得できない証明書

- ・戸籍証明書（全部事項証明書、個人事項証明書）
- ・戸籍の附票の写し

☎市民課市民・年金担当 内線 1102、1142～1144

募 夢わーく山梨講座 受講者を募集します

男性向け 筋力アップ体験教室

日常生活では逆らえない筋力の低下を防いで、今後の生活をより活発にできるようにトレーニングを行います。

▶日時：11/25 (水) 10:00～11:00

▶会場：夢わーく山梨

▶講師：小池翔也さん（筋トレインストラクター）

▶参加費：無料

▶定員：20 人

▶持ち物

動きやすい服装、
室内履き、フェイスタオル、飲み物



箱庭テラリウム教室

お好きな多肉植物やミニチュアを選んで、ガラスの器に自分だけの箱庭テラリウムを作ります。

初めての人も気軽にご参加いただけます。

▶日時：11/28 (土) 13:30～15:00

▶会場：夢わーく山梨

▶講師：芦澤邦子さん（nico garden craft）

▶参加費：2,000 円（材料代）

▶定員：10 人（市内在住者または在勤者優先）

▶持ち物：持ち帰り用の小袋か小箱

【申し込み・問い合わせ】夢わーく山梨 ☎② 3111
平日 9:00～17:00 電話か窓口で夢わーく山梨まで申し込んでください。

年 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が送付されます～年末調整・確定申告まで大切に保管してください～

その年の 1/1～12/31 までに納付した国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払った証明書の添付が必要となります。「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、日本年金機構から次のとおり送られますので、申告書提出の際にはこの証明書または領収証書を添付してください。

【送付時期】

○1/1～9/30 までに国民年金保険料を納付した人

➡ 令和 8 年 11 月上旬

○10/1～12/31 までに今年初めて国民年金保険料を納付した人

➡ 令和 9 年 2 月上旬頃

▶問い合わせ：日本年金機構 年金加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004
050 から始まる電話でおかけになる場合 ☎ 03-6630-2525
☎市民課市民・年金担当 内線 1102、1142～1144
牧丘支所住民生活担当 ☎③ 3111 三富支所住民生活担当 ☎③ 2121

桃やぶどうの伐採樹木を収集・配布します！

市では、桃やぶどうを植え替えるときに出る伐採樹木を薪ストーブの利用者に燃料として有効活用していただく取組を進めています。11 月から薪の原木になる伐採樹木の収集および配布を行います。

利用には予約が必要です。必ず 3 日前までにお申し込みください。

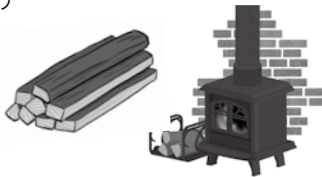
※初回の申込受付の開始日は 10/26 (月)です。初回以降は前月の収集・配布日の翌日から申込受付を開始します。

▶収集・配布日：11/9、12/7、2/8、3/8（すべて月曜日）

▶収集・配布場所：申し込み時にお伝えします。

▶収集対象樹木：次の条件にすべて該当するものに限ります。

- ・市内の農地から営農活動に伴い発生した伐採樹木
- ・太さ 直径 5cm 以上 25cm 以下、長さ 30cm 以上 50cm 以下で、薪に加工しやすいもの
- ・一人で運搬できる大きさ、重さのもの
- ・農薬、土、針金等の異物や、小枝や節等が付着していないもの（根は収集しない）
- ・本年度伐採し、虫食いや腐敗がないもの



☎環境課グリーン社会推進担当
内線 2252、2255

「11 月 20 日 県民の日」市営施設を無料開放します！

11 月 20 日の県民の日に合わせて、市では下記の市営施設を無料開放します。対象者は県民に限ります。

本人確認のできる運転免許証などを持参のうえ、ご利用ください。市外および県の施設の無料開放については、県のホームページを確認いただくか、各施設へ直接お問い合わせください。

【無料開放市営施設一覧】

▶老人健康福祉センター（小原西 649-1） ☎② 9616

▶市民総合体育館（上石森 701） ☎② 5600

▶屋内温水プール（上石森 665-2） ☎③ 5211

▶牧丘 B&G 海洋センター（牧丘町窪平 442-1） ☎③ 4411

☎地域資源開発課交流促進担当 内線 2373

小中学生の英検検定料を補助します

市教育委員会では、英語教育の推進を目的に、「日本英語検定協会 実用英語技能検定」を受験する市内公立小中学校・義務教育学校児童生徒に対し、検定料の一部を補助します。

▶対象：市内公立小中・義務教育学校に在籍する児童生徒

▶補助対象：英検を受検するために納付した検定料

※対象級は 5 級、4 級、3 級、準 2 級、準 2 級プラス、2 級、準 1 級、1 級

▶補助額：各検定料の 1/2 を補助

▶申請期間：12/1 (火)～15 (火)

▶留意事項

・助成を受けられるのは、その年度において 1 人 1 回分の検定料となります。

・申請書は各学校で配布・回収します。

☎学校教育課学校教育担当 内線 2318



募 わくわく下水道体験教室を開催します

▶日時：11/1 (日) 午前の部 10:00～12:00、午後の部 13:30～15:30

▶場所：峡東浄化センター（笛吹市石和町東油川字北畑 417）※駐車場あり

▶内容：下水処理場探検ツアー、微生物観察、水の実験、下水汚泥のリサイクル肥料や来場記念品プレゼント など
※一部内容が変更となる場合があります。

▶参加費：無料

▶定員：事前予約による定員制（午前の部、午後の部ともに 40 人先着順）

▶申し込み：電話またはメールで申し込んでください。

※申し込みの際は、①代表者の氏名②代表者の電話番号
③参加人数（小学生以下の内訳）④希望の部（午前または午後）をお伝え下さい。

※小学生以下は保護者同伴となります。

▶申込締切：10/28 (水)

▶申し込み・問い合わせ：

峡東浄化センター ☎ 055-263-2738

メールアドレス：kyoutou@yamanashi-swc.or.jp

令和 8 年度全国ひとり親世帯等調査にご協力ください！

令和 8 年 11 月 1 日を基準日として、全国から無作為に抽出された調査区を対象として調査を実施します。

▶目的：全国の母子世帯、父子世帯及び父母のいない児童のいる世帯の生活の実態を把握し、これらの母子世帯等に対する福祉対策の充実を図るための基礎資料を得ることを目的とします。

▶調査地区：小原西、小原東、上神内川、北、三富徳和地区の一部

▶調査票の配布：調査員が調査対象世帯に配布します。

▶回答方法：郵送またはオンライン調査システムのいずれかを選んで回答をお願いします。

▶回答期限：11 月中

☎こども・子育て課子育て推進担当 内線 1153

保 国民健康保険 高額療養費の申請が簡単になります

国民健康保険の高額療養費は、これまでは該当するたびに領収書を添えて申請が必要でした。これからは、**手続きをすれば**次回以降の申請が不要となり、指定口座に自動振込となります。

▶手続きの流れ

- ①高額療養費が発生すると、世帯主へ「申請通知」が届きます。
- ②必要事項（振込先口座など）を記入し、窓口へご提出ください（提出は初回のみ）

※以後は該当のたびに自動で支給決定し、振込前に「決定通知書」をお送りします。領収書の提出は不要です。

▶留意事項

- ・国民健康保険税に滞納がある場合などは対象となりません。
- ・75 歳になり後期高齢者医療制度へ移行した場合は、別途申請が必要です。

☎健康増進課国保・後期高齢者医療担当 内線 1176



第 31 回 東山梨小中学校 図画工作・美術作品展

子どもたちの個性あふれる表現の楽しさ、おもしろさ、作品に織り込まれた“かけがえのないよさ”を感じ取っていただきながらご覧ください。

▶日時：11/28 (土)・29 (日) 9:00～17:00
12/1 (火) 9:00～16:00

▶場所：甲州市民文化会館 2 階 大会議室

▶内容：東山梨の小中学生が、図工・美術の学習で取り組んだ作品（代表）の展示

▶主催：東山梨教育協議会、東山梨図工・美術作品指導法研究会

☎東山梨図工・美術作品展実行委員長 柏原

☎③ 2116（大藤小学校）

ハロウィン×ライトダウン

日時 10/31 (土) 18:30 ~ 20:15

会場 街の駅やまなし A・B 会議室

ハロウィンを楽しんだ後は、まちをライトダウン！
ジャック・オー・ランタンとハロウィンリースを作る
ワークショップを開催します。手作りの飾りで、ハロウィ
ンの夜を楽しく彩ってみませんか。

イベント終了後は、照明を消して夜の暗さや環境につ
いて考える「ライトダウン」を行います。ご家族やお友
達と、いつもとは少し違う秋の夜をお楽しみください。

○ワークショップ

- ▶内容:ジャック・オー・ランタン(紙パック)、ハロウィ
ンリース作り(ぶどうの枝)
- ▶定員:20名(小学生以上 ※小学生は保護者同伴)
- ▶参加費:500円

○第28回ライトダウンやまなし

<山梨市会場> 20:00 ~ 20:15

- ▶申込締切:10/29(木)
- ▶申し込み:右の二次元コードまたは
電話にて申し込んでください。
- ▶その他:定員になり次第、受付を
終了します。



図環境課グリーン社会推進担当 内線 2255

「風景ペイント～みんなで柵を塗ろう～」 ペンキ塗りボランティア募集！

多くの人が集い、憩う景観スポットである笛吹川フ
ルーツ公園内の柵を、景観に配慮した茶色に塗り替
えます。みんなで作業をしながら、暮らしが息づく
景観を見つめ直してみませんか？皆さまのご参加を
お待ちしております！

▶日時:11/28(土) 9:30 ~ 11:45 ※受付 9:15 ~
※雨天(少雨も)中止

▶集合場所:笛吹川フルーツ公園
フルーツセンター入口前(江曾原 1411)

▶作業場所:フルーツセンター北西側歩道、やまなし
フルーツ温泉ぶくぶく進入路防護柵

▶服装:作業のしやすい、汚れてもよい服装でお越
しください。(軍手や長靴など)

▶道具:市で用意します。

▶申込方法:右の二次元コード、電話
または都市計画課窓口にてお申し込
みください。

※子どもの参加も可能です。

▶申込締切:11/24(火)まで

▶申し込み・問い合わせ

都市計画課都市計画担当 内線 2243、2244



申し込みは
こちらから

万力公園 秋のふれあいマルシェ 2026

11/1
(日)

10:00~16:30

※荒天時中止

毎年恒例のカピバラの湯の開始
と合わせて動物とのふれあいとマ
ルシェを開催します！

楽しい時間と和やかな雰囲気を
ぜひ感じてください。

★動物広場南側ふれあい広場で、キッチンカーやワークショップのマルシェも開催します！

イベント	開催時間	整理券配布	備考
ウサギとのふれあい	10:30 ~ 12:00 13:30 ~ 15:00	10:15 ~ 13:15 ~	★参加無料 ★1人4分程度
ヤギのエサやり体験	10:45 ~、13:45 ~ ※なくなり次第終了します。	なし (先着順)	★参加無料 ★エサがなくなり 次第終了

▶問い合わせ:万力公園管理事務所 ☎②3 1560



ゴスペル FCC 石川照子 Joyful Concert

11/29 (日)

開場 13:30

開演 14:00

花かげホール (牧丘町窪平 453-1)

花かげホール毎年恒例のゴスペルコンサート、総勢 50
名を超える出演者によるパワフルでソウルフルな歌声を
お楽しみください！

▶チケット料金:[全席自由(税込)] 一般 1,000 円
※未就学児入場可、無料

前売り券は、市民会館(万力 1830)にて好評発売中です！

※公演日時、内容などは急遽変更になる場合がありま
すので、事前にお問合せください。

▶問い合わせ:市民会館 ☎②② 9611

お知らせマイナンバーカード！

■予約制でマイナンバーカード(個人番号カード) 関係の手続きが休日にもできます！

▶窓口受付日時:11/15(日) 13:00 ~ 17:00

※完全予約制

▶受付業務:マイナンバーカードの交付申請・受け取り、
電子証明書の更新、暗証番号再設定

▶予約方法:平日 8:30 ~ 17:15 市民課まで電話で申し
込んでください。

※交付申請の際に、顔写真を撮影します。(無料)

※「電子証明書の更新」には、ご自身で設定した暗証番
号が必要です。お忘れになった場合は、「暗証番号再
設定」の手続きが必要になり、マイナンバーカード以
外の本人確認書類が必要になります。

※公金受取口座の登録には、本人名義の通帳またはキ
ャッシュカードをご持参ください。

▶手続きに必要なもの:予約の際に担当にご確認ください。



■お一人でも予約制でああなたのお宅に出張します！ 「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください！

マイナンバーカードの申請に市役所へ行くのが難しい人
のために、市がご自宅へ出向いて申請をお手伝いします。

▶サービス内容

- ・市役所に行かなくても申請できる
- ・カードは後日、自宅に郵送(その場で身分確認が必要)
- ・顔写真の撮影は無料
- ・手続きは1人約15分

▶申請できる人:市内に住民登録があり、来庁が難しい人

▶申込方法:事前に電話で予約してください。

※氏名、生年月日、住所、連絡先をお聞きます。

図市民課市民・年金担当 内線 1102、1142 ~ 1144

健

「全国糖尿病週間」と「アルコール関連問題啓発週間」の お知らせです！

世界糖尿病デーを含む 11/10 ~ 11/17 は
「全国糖尿病週間」です！

日本国内で「糖尿病が強く疑われる
人」は約 1,100 万人にのぼると推計
されています。

市の国保加入者のうち 12.7% の人
が糖尿病の治療を受けています。その
うちインスリン療法は 9.5% です。

合併症の内訳は糖尿病性腎症
22.1%、糖尿病性網膜症 11.9%、糖
尿病性神経障害 4.6% です(令和 8 年
6 月診療分レセプトデータ)。

糖尿病は、早期発見と継続的な治療
が何よりも大切です。重症化を防ぐた
め、日頃の生活習慣を見直し、定期的
な健診を受診しましょう。

この機会に、改めて健康について考
えてみませんか。

市の集団健診の予約は
こちらから⇒



図健康増進課健康づくり担当内線 1162 ~ 1166

11/10 ~ 16 は
「アルコール関連問題啓発週間」です！

2014 年(平成 26 年)6 月 1 日に
施行されたアルコール健康障害基本法
に基づいて、毎年 11 月 10 日 ~ 11
月 16 日をアルコール関連問題啓発週
間と定めています。

“アルコール関連問題”とは、不適
切な飲酒が引き起こすあらゆる弊害や
トラブルの総称です。がんや生活習慣
病をはじめ、急性アルコール中毒など
の身体的影響、アルコール依存症など
の精神的影響、飲酒運転などの社会的
影響などが幅広く含まれます。

これらの問題が深刻化したため、総
合的な対策を進める理念法として、こ
のアルコール健康障害基本法が成立し
た背景があります。8 ページの健康コ
ラムにて、飲酒による
身体への影響について
紹介していますので、
ぜひご覧ください。



募

「第 25 回乙女高原の草原 を守る」乙女高原草刈り ボランティアの参加者を 募集します！



乙女高原の自然を次の世代に確実に
譲り渡すために、多くの皆さまのご協
力をお願いします。

▶日時:11/23(月・祝) 9:30 ~

※小雨決行・荒天時は 29(日)

▶集合場所:乙女高原グリーンロッジ前

▶持ち物:弁当、飲み物、雨具、おわ
ん、箸(豚汁用)、お持ちの人はカマ

▶参加費:無料(主催者で保険加入)

▶作業内容:次の作業を行います。

- ・草原内の枯れ草の刈り取り
- ・刈った草の運び出し
- ・遊歩道のロープ回収
- ・草原内のゴミ拾い
- ・キッズボランティア(子ども向け
プログラム)

▶注意:駐車スペースが少ないため、
乗り合わせてお越しください。
また、路上駐車はご遠慮ください。

▶申し込み・問い合わせ

観光課観光施設担当 内線 2145

みんなの掲示板

弦楽の響き演奏会

2026 年 5 月に発足した弦楽アンサンブル、チームストリングスの初演奏
会。クラシックに馴染みのない人も楽しめるような様々なジャンルの曲を解説
とお話を交えてお届けします。

▶日時:11/23(月・祝) 開場 13:30 開演 14:00

▶会場:花かげホール(牧丘町窪平 453-1) ▶その他:入場無料、事前予約不要

▶問い合わせ:チーム・ストリングス代表 本杉 ☎080-1052-0491

山梨市の人口 (10月1日現在)	世帯数 14,904 世帯 (+5)	人口 男 15,413 人 (-6) 女 16,641 人 (-5) 計 32,054 人 (-11)
---------------------	-----------------------	--

催 第6回みとみ紅葉まつり
を開催します！

三富地域の秋を感じながら、きのこ汁などの飲食コーナー、餅投げや魚のかみ取り（無料）などをお楽しみいただけます。また今回は、木の実の笛づくり、昔の写真と民家など建築模型の展示も行います。皆さまのご来場をお待ちしています。

▶日時：11/8 (日) 13:00～15:00
※少雨決行。荒天時は下記までお問い合わせください。

▶場所：三富支所前庭および三富基幹集落センター

▶主催：みとみ活性化協議会、みとみ紅葉まつり実行委員会

☎三富支所 ☎㉟2121

i 山梨南中学校有価物回収
にご協力をお願いします

山梨南中学校では、有価物回収事業を実施します。

本校後援会役員・PTA 役員・生徒などが、各地区で回収をします。

地域の皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

▶対象地区：山梨南中学校区

▶日時：11/14 (土) 8:30～12:00
※雨天の場合は、11/15 (日)に延期

▶取扱品目：新聞紙・チラシ（一緒でも可）、雑誌、ダンボール、牛乳パック、古着

▶回収方法

- ・品目別に分け、紐などでしばり、当日の午前8時30分までに各家庭の道路沿いなど、目に付きやすい場所に出してください。
- ・古着の汚れはできるだけ落とし、濡れないように透明または半透明の袋に入れて出してください。

☎山梨南中学校 前田 ☎㉔0173



催 令和9年二十歳のつどい
を開催します

市と市教育委員会ならびに二十歳のつどい実行委員会は、二十歳を迎える皆さんの前途を祝福するために、令和9年山梨市二十歳のつどいを下記のとおり開催します。

対象の皆さんには11月末に案内を郵送します。出席される人は、案内に沿ってお申し込みください。

▶開催日：1/10 (日)

▶会場：市民会館

▶式典：受付 13:00 開式 13:30

▶対象者：平成18年（2006年）4月2日～平成19年（2007年）4月1日に生まれた人

※対象者のうち「進学・就職などの関係で市内に住所はないが、山梨市の式典に出席したい」という人は、**11/6 (金)まで**に下の申込フォーム、生涯学習課窓口または電話にて案内状送付先の登録をお願いします。

☎生涯学習課 生涯学習担当 内線 2325、2326



年 11月30日 (いいみらい)
は「年金の日」です！

11月30日 (いいみらい) は「年金の日」です！ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

詳しくは、日本年金機構ホームページ (ねんきんネット) をご覧ください。
https://www.nenkin.go.jp/n_net/

☎ねんきんネット専用番号 ☎0570-058-555



募 西沢渓谷案内ツアーの
参加者を募集します！

国内屈指の渓谷美を誇る西沢渓谷を巡るツアーを開催します。

紅葉が深まる西沢渓谷に癒されてみませんか。

▶開催日：11/7 (土)

※少雨決行、ただし、天候急変などにより、主催者が危険と判断した場合は、中止 する場合があります。

▶募集人員：先着 20 人

▶申込締切：11/6 (金)

▶コース：道の駅みとみ 10:00～西沢渓谷・三重の滝～母胎淵先の河原 (昼食)～七ツ釜五段の滝～旧森林軌道～道の駅みとみ 16:00 (解散)

▶持ち物：飲み物、昼食、タオル、レインコート、ごみ袋、

※歩きやすい服装・靴でご参加ください。

▶申し込み・問い合わせ 西沢渓谷ガイドの会事務局 (観光課内) 内線 2149

募 朗読講習会の受講生を募集
します！

目の不自由な人へ、広報誌や新聞のコラムなどを音訳し、音声で届ける「朗読ボランティア」を養成する講座です。

朗読・音訳の技術を学び、一緒に活動してくれる人を募集します。

経験は問いません。声を生かして活動しませんか。

▶日時：12/4 (金)、12/11 (金)、12/18 (金) いずれも 13:30～15:30

▶会場：市社会福祉協議会 会議室

▶内容：①朗読への誘い②朗読と私③朗読とくらし

▶対象：朗読に関心がある市民

▶持ち物：筆記用具、飲み物

▶参加費：無料

▶定員：20 人 (先着順)

▶申込締切：11/12 (木)

▶申し込み・問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎㉔8755

i 11月「労働保険未手続一層強化期間」です

一人でも雇ったら…
労働保険（労災保険・雇用保険）の成立手続が必要です！

「労働保険」とは、「労働者災害補償保険（労災保険）」と「雇用保険」とを総称した言葉であり、常勤、パート、アルバイト、いわゆるスポットワークなどの名称や雇用形態にかかわらず、労働者を1人でも雇っている事業は原則、適用事業であり、保険関係の成立手続を行う義務があります。

厚生労働省では「未手続事業一掃対策」を、年間を通じた主要課題として位置付けた上で、11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」とし、全国において集中的な活動を展開します。

☎山梨労働局労働保険徴収室 ☎055-225-2852

「緑の募金」へのご協力
ありがとうございました！

今年度、各地区から寄せられた「緑の募金」の合計金額は、136万5,800円になりました。皆さまのご協力ありがとうございました。

お寄せいただきました募金は、森林の整備、身近な環境の緑化などの取り組みに活かして、将来にわたって豊かな緑と水に恵まれた生活が維持できるよう役立てます。

今後も、「緑の募金」事業に温かいご支援とご協力をお願いします。

☎山梨市緑化推進委員会事務局（農林課内） 内線 2213

みんなの掲示板

第56回紅葉祭 link～人と人、思いをつなぐ～

▶日時：11/14 (土) 10:15～14:00

▶会場：帝京学園短期大学 (上神内川 1150-1)

※2027年4月より「帝京科学大学短期大学部」に名称変更します。

※学内の駐車場は利用できませんので、ご注意ください。

▶内容：ゼミ出店、ダンス発表、Kitpas 体験、キッチンカーなど～地域の皆さまのご来場を心よりお待ちしております～

▶問い合わせ：☎㉔1240

☎MUSBELL

うちの子も結婚できました！

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで！
まずはお気軽にご連絡ください。

マルマークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル甲府
甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階 (通話料無料) 営業時間：10時～19時 定休日：第2・第4水曜日

☎0120-138-026

ふらっとよりみち相談会
11月の開催予定です

～あなたの地域に、健康と福祉を届けます！～

場所	日にち	時間
市役所東館 1 階	11/12 (木)	10:00～11:30
牧丘支所		14:00～15:30
室伏公民館	11/14 (土)	10:00～11:30
八幡公民館		14:00～15:30
後屋敷公民館	11/19 (木)	10:00～11:30
加納岩公民館		14:00～15:30
市民会館	11/28 (土)	12:00～13:00

「ちょっと気になる暮らしの相談」などができます。
※開催地区にお住まいの人以外でも参加できます。

☎高齢者・介護支援課支援つなげる担当 内線 1231

【無料】遺言・相続登記相談会を開催します

甲府地方法務局では、県司法書士会と共催して「遺言・相続登記相談会」を開催します。当日は、エンディングノートまたは遺言書の作成体験会をはじめ、司法書士による個別相談会を実施します。

▶日時：11/28 (土) 10:00 から

▶場所：甲府地方法務局本局 (甲府合同庁舎) (甲府市丸の内 1-1-18)

▶定員：各 50 人 (先着順)

※事前の電話予約が必要です。

▶問い合わせ：甲府地方法務局 ☎055-252-7151 (代表) 番号 4 を選択して、「相談会の件」とお伝えください。

詳しくはこちらから (法務局ホームページ)



呼び覚ませ、母校の情熱

塩山高等学校

第68回 同窓会

日時 令和8年11月21日(土)
総会・懇親会…午後5時

場所 レストラン シャンモリ
甲州市勝沼町下岩崎 1453
TEL 0553-44-5556

会費 3,000 円

2026 山梨市中学生訪米団派遣

2026年7月29日～8月4日



友好の絆、次世代へ

2003年の姉妹都市締結以来、長きにわたり交流を深めてきた米国アイオワ州スーシティ市へ、本年も市内の中学生9名を派遣しました。

市役所で開催された歓迎交流会では、団員たちが山梨市の魅力や日本の中学校生活を英語でプレゼンテーション。また、現地の老舗菓子メーカーや農場、大学などの視察を通じて、米国の多様な文化や歴史を肌で学びました。

滞在の大きな糧となったのは、ホストファミリーとの交流です。言葉の壁に悩みながらも、ホームステイ先での生活を共にし、日々の対話に挑む中で、一人ひとりが「自ら伝えようとする姿勢」の大切さを実感した様子でした。

この経験を経て成長した派遣生たちによって、両市が築いてきた友好の絆は次世代へと引き継がれました。グローバルな視野を養った皆さんが、本市の未来を担う人材として活躍することが期待されます。



～「いざ」と言うときに備え、「今」想いを伝えあうこと～

い い 看取り・看取られ

11月30日は「人生会議の日」

もしもの時に備えて、自分が望む医療やケアについて前もって考え、家族や大切な人、医療・ケアチームと話し合うことを「人生会議」(ACP: アドバンス・ケア・プランニング)と言います。市立牧丘病院の小澤幸子院長に人生会議について教えていただきました。

もしものに備える

A アドバンス
C ケア
P プランニング



市立牧丘病院
院長 小澤 幸子 医師

お年寄りとか病気の人のためだけに、私は思っています。それこそ、「いつでも何度でも」考えることだと思えます。若い人にとっては、よりよく生きるためにどうありたいか考えることも人生会議だと思います。ご病気を得たり、人生の終末期を考えなければならぬタイミングになった時には、人生の総括としてどうありたいかを、考えていくタイミングになると思います。

いつからはじめればよいでしょうか?

みなさん、自分がどんな風に最後を迎えるか、いつその時がやってくるかわからないわけですね。一度はイメージして心づもりをしておいていただくことは、ご自身の人生をより豊かにすると思うからです。よく生きるために考えることだと思ってください。

人生会議はなぜ必要なのでしょう?

有名人の訃報に触れたり、体験談等を聞いた時に、自分だったらどうしたかを考えてみるのは、一つの機会になるのではないのでしょうか。「お母さんだったらどうしたい?」とか、「私はこう思うけど、あなたは思う?」という風に。

今はそう思っているけど、違う立場になれば違う考えになることがあって普通だと思えます。一度言ったことは変えてはいけないうえではなく、それこそ、「いつでも何度でも」語り合い、考えが変わったって構わない。どんな病気になるかわからない、家族の環境も変わっていく中で、一度決めたことを貫き通せることなく、その方が難しくなってしまうよ。

一度も話したことがないと、いざという時に自分で自分のこと決められなくなってしまう。周りの人に考えてもらわなければならなくなった時に、周りの人にもプレッシャーがかかります。昔少しでも話したことがあったら、「あの時お父さんこう言っていたな」と思い出しながら決めていけると思えます。中には、その時に自分が決めてしまったという、良くも悪くも罪悪感や責任感を背負ってしまうご家族もいます。ヒントを残していくと、それは娘や息子のためにもなります。

若い方たちは、将来自分たちが迷わないために、「心の道しるべ」を見つけてつもりで、話してみたいかがでしょうか。

人生会議をするきっかけは、どうすればよいのでしょうか?

／ご活用ください／



「わたしの想いノート」
市役所・支所で配布中!

そこに一人一人の考え方や思いがあるということを忘れずに話し合うのが大事かと思えます。

何から話したらよいかわからない時には、「わたしの想いノート」等もとても助けになると思います。全部埋めようなんて思わないで、記入できるところだけ書くだけでも構わないので、一度手にとり、パラパラとめくってみて、「あ、こういうことをイメージしておくと何かの助けになるんだな」と知っておくことも良いのではないのでしょうか。

大切な人といつでも何度でも話し合ってください。でもそれが難しい時には、助けてくれる人がいます。ケアマネジャーや主治医の先生、経験豊富なお友達と話すのでもいいと思います。その中から何かヒントが得られるかもしれません。一人で悶々とするのではなく、誰かと話してみよう。

人生会議をするときに大事にすることがあります。

B&G 財団防災拠点整備事業

支援金交付決定授与式を開催しました

図防災危機管理課防災危機管理担当



9月14日、市長応接室において、B&G 財団（東京都港区）から高木市長へ支援金決定通知書をお渡しいただきました。

本事業はB&G 財団からのご支援により、防災倉庫の整備や、油圧ショベル等の防災機材の配備、重機操作研修等の実践的な人材育成など、強固な防災体制づくりを推進するものです。

事故のない安心・安全なまちを

秋の交通安全運動を行いました

図市民課公共交通担当



9月18日、秋の全国交通安全週間に前に、山梨市駅前において街頭啓発活動を行いました。

本活動は、市民自身による交通事故防止の徹底を図ることを目的に、高木市長、日下部警察署長などが駅前交差点に立ち、通行する市民に交通安全の協力を呼びかけるとともに、啓発物品を配布しました。

新シーズンへ決意

山梨クインビーズが市長を表敬訪問しました

図生涯学習課スポーツ振興担当



9月18日、市長応接室において、山梨クインビーズバスケットボールクラブによるWリーグ（2026-2027）シーズン開幕に向けた表敬訪問を行いました。

昨シーズンは17勝7敗でフューチャー2位となり、キャプテンのダラー・マレム・ドイ選手が「優勝を目指して戦います」と力強く決意を述べました。

まちのわだい

山口県トップセールス

@ 山口県 地元大手スーパー



農家の皆さんが丹精込めた自慢の逸品を、県外の皆さんに広くアピールしました。

第42回 巨峰の丘マラソン大会

@ 牧丘地域



今年も、標高差最大300mのアップダウンが激しい巨峰の丘—牧丘地域を約2,500人のランナーの皆さんが思い思いに駆け抜けました。

当日は、雨が降る場面もありましたが、暑さは和らぎ走りやすい気候に恵まれました。沿道の温かい応援がランナーの一步一步を後押しし、笑顔で巨峰の丘を駆け抜けました。

参加者の皆さん全員の頑張りが、伝統ある大会をさらに輝かせてくれました。

ふらっとよりみち相談会

@ 万力3区公民館

県営住宅東山梨ぬくもり団地



市内2か所へ保健師や社会福祉士などが出向き、市民の困りごと・健康相談を受けました。



入会申込、お忘れなく！

令和9年度「学童クラブ」入会受付中です！！

学童クラブ（山梨市放課後児童健全育成事業）とは、放課後、保護者および同居家族（同一敷地内の別家を含む）の就労などにより留守家庭となる児童に対し、集団活動を通じて児童の健全な育成および豊かな情操を育む生活習慣を習得させることを目的とした事業です。

入会の対象となる児童

市内の小学校に在籍している児童で、保護者および同居家族が就労や就学、疾病、心身の障害、介護などにより、放課後に家庭が常時留守となり、保育が受けられない状態にある場合が入会対象です。

※土曜日学童クラブの利用は、保護者ともに土曜日の勤務があり、祖父母など保育ができる人がいない場合に限りです。※就労証明書に職場で土曜日勤務の有無などを記入してもらい、両親ともに学童クラブへ提出してください。

申込み方法

保護者の就労状況などにより必要となる書類があります。詳しくは、各学童クラブに備え付けてある【利用案内】をお読みのうえ、入会申込書及び必要書類に記入し、こども・子育て課の窓口、もしくは希望する学童クラブへ提出してください。

※利用案内、入会申込書は市こども・子育て課窓口と各学童クラブで配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできますので、ご活用ください。

学童クラブ一覧

学童クラブ名	実施場所	電話番号	定員
加納岩学童クラブ	加納岩児童センター内	☎ 2429	50人
おおとり学童クラブ	加納岩小学校内	☎ 5668	40人
日下部第一学童クラブ	日下部児童センター内	☎ 0383	50人
日下部第二学童クラブ			30人
山梨学童クラブ	山梨児童センター内	☎ 5661	60人
八幡学童クラブ	八幡小学校内	☎ 1114	40人
日川学童クラブ	日川小学校敷地内	☎ 5662	50人
後屋敷学童クラブ	後屋敷小学校内	☎ 5663	50人
岩手学童クラブ	岩手公民館内	☎ 5664	40人
笛川学童クラブ	笛川小学校隣接地	☎ 5161	40人

○開所時間はいずれも
月～金曜日…14:00～18:00
春・夏・冬休み・休校日…8:00～18:00
★土曜は申込者のみ、日下部・加納岩・山梨児童センター内の学童クラブで行う予定です。

▶ 問い合わせ

こども・子育て課保育担当 内線 1154
山梨市社会福祉協議会 ☎ ☎ 8755

利用料について

※ 月途中の入退会の場合も、料金は1月分がかかります。

区分	土曜日利用	料金（月額）
8月以外の月	なし	3,000円
	あり	4,000円
8月		8,000円

▶生活保護世帯またはひとり親世帯で前年度の市民税が非課税の場合は免除

※いずれも別途減免申請が必要です。詳しくは、こども・子育て課へお問い合わせください。

▶同世帯で2人以上入会の場合は2人目以降半額

入会申請から決定まで

1 入会申請

<申請締切> 11/13(金)まで

こども・子育て課の窓口、もしくは学区内の学童クラブに申請をしてください。

▶ 市役所こども・子育て課窓口への申請は9:00～17:00

※ただし、12:00（正午）から13:00を除く

▶ 学童クラブへの申請は14:00～18:00

※ いずれも土・日曜日、祝日を除く

▶ 期限厳守。書類はすべて揃えたうえで、必ず保護者が持参してください。

2 入会決定

入会の可否は、決定通知により保護者へお知らせします。※通知の発送は12月下旬を予定しています。

！ 入会できない場合もあります

入会審査の結果、学童保育が必要でないと判断されたときは入会できません。また、定員超過により待機となる場合もありますのでご了承ください。

！ 継続して入会を希望される場合

学童クラブの入会期間は1年（4/1～翌年3/31）です。令和9年度も継続して入会を希望する場合は、再度入会申請が必要となります。

！ 入会説明会（新規入会者が対象）

入会決定時に通知します。

山梨市の皆さまにお得なキャンペーン☆

広報
やまなし
2026年11月号

令和8年10月23日発行(通巻261号)

発行/山梨市
〒405-8501 山梨県山梨市小原西843
☎ 0553-21111(代表) 内線 0553-2800

編集/総務課行政・広報担当
■ URL <https://www.city.yamanashi.lg.jp>
■ e-mail info@city.yamanashi.lg.jp



マイナンバーカードで
お得に証明書発行



コンビニ交付で証明書

10円

キャンペーン

コンビニ交付なら
証明書発行手数料が
なんと**10円!**



実施中

キャンペーン期間 令和9年3月31日まで

取得できる証明書

住民票の写し	200円 ➡ 10円
印鑑登録証明書	200円 ➡ 10円
戸籍謄本・抄本	350円 ➡ 10円
戸籍の附票の写し	200円 ➡ 10円
所得課税証明書	200円 ➡ 10円

- ・ 戸籍謄本・抄本および戸籍の附票の写しは、本籍地が山梨市の人が対象。
※山梨市以外に住民登録がある人は、利用登録が必要。
- ・ 所得課税証明書は、令和8年1月1日時点で山梨市に住民登録があり、かつ証明書発行時点で山梨市に住民登録がある人が対象。

利用できる場所

全国のコンビニエンスストア等にあるマルチコピー機

※ 取得には、マイナンバーカードおよび4桁の暗証番号が必要です。



利用時間

6:30 ~ 23:00

※ 12月29日～1月3日および保守点検日(不定期)は利用できません。

キャンペーンの詳細は、
こちらから(市ホームページ)



キャンペーンに関する
問い合わせ先

市民課市民・年金担当
税務課市民税担当

☎ 0553-20-1303
☎ 0553-34-6047

山梨市の最新情報は
市ウェブサイト・SNSで



@yamanashicity

「広報やまなし」2026年12月号は
11月20日📅発行予定です。