

参加者募集



食と口の健康教室

最近、固いものを噛みづらい、飲み込むときにむせやすい等のお口のトラブルはありませんか？お口の健康を維持・向上することは健康寿命の延伸につながります！

当日は、専門職（歯科医師、歯科衛生士、管理栄養士、言語聴覚士）による健康講話や個別相談会等を行います。ぜひご参加ください！

令和8年11月13日(金) 14時～16時
(受付開始：13時30分)

【場所】 山梨市役所 502会議室（西館5階）

【対象】 65歳以上の市民（定員50名）

【内容】 ①食と口の健康に関する講話
②専門職への相談
③高齢期の健康に配慮した試食

【参加費】 無料

【受付】 10/13(火)より受付開始。定員到達次第締切。

【問合せ・申込み】

山梨市役所 高齢者・介護支援課 介護予防・支援担当

☎0553-22-1111(内線1226～1228)